

En yogi's selvbiografi
Efterfulgt af
de spirituelle essays af
Paramhansa Yogananda

Selvbiografi af -en Yogi



**Af
Paramhans
a
Yogananda**

MED ET FORORD AF

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Undtagen I"
se skilte og
undere, vil I
ikke tro." -
Johannes
.4:48

Copyright
, 1946, af
Paramha
nsa
Yoganand
a

Dedikeret Til De Hukommelse Af

LUTHER BURBANK

En amerikansk Helgen

Indhold

Forord af WY EVANS- WENT Z

Liste over illustrationer

Kapitel

1. Mine forældre og min tidlige karriere
2. Mors død og amuletten
3. Helgenen med to kroppe (Swami Pranabananda)
4. Min afbrudte flyvetur mod Himalaya
5. En "parfumehelgen" udfører sine underværker
6. Tiger Swamien
7. The Levitating Saint (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Indiens store videnskabsmand og opfinder, Jagadis Chandra Bose
9. Den lykkelige hengivne og hans kosmiske romance (Mester Mahasaya)
10. Jeg møder min mester, Sri Yukteswar
11. To fattige drenge i Brindaban
12. År i min herres eremitage
13. Den søvnløse helgen (Ram Gopal Muzumdar)
14. En oplevelse i kosmisk bevidsthed
15. Blomkålsrøveriet
16. At overliste stjernerne
17. Sasi og de tre safirer
18. En muhammedansk mirakelmager (Afzal Khan)
19. Min Guru optræder samtidigt i Calcutta og Serampore
20. Vi besøger ikke Kashmir
21. Vi besøger Kashmir
22. Billedet af et stenhjerte
23. Min universitetsgrad
24. Jeg bliver munk af Swami- ordenen
25. Broder Ananta og søster Nalini

- 26. Videnskaben bag Kriya Yoga
- 27. Grundlæggelse af en yogaskole i Ranchi
- 28. Kashi, genfødt og genopdaget

29. [Rabindranath Tagore og jeg sammenligner skoler](#)
30. [Miraklernes lov](#)
31. [Et interview med den hellige moder \(Kashi Moni Lahiri\)](#)
32. [Rama opstår fra de døde](#)
33. [Babaji, Yogi-Kristus i det moderne Indien](#)
34. [Materialisering af et palads i Himalaya](#)
35. [Mahasayas kristne liv](#)
36. [Babajis interesse for Vesten](#)
37. [Jeg tager til Amerika](#)
38. [Luther Burbank -- en amerikansk helgen](#)
39. [Therese Neumann, den katolske stigmatiserer i Bayern](#)
40. [Jeg vender tilbage til Indien](#)
41. [En idyl i Sydindien](#)
42. [Sidste dage med min guru](#)
43. [Yukteswars genopstandelse](#)
44. [Med Mahatma Gandhi i Wardha](#)
45. [Den bengalske "glædegennemtrængelige mor" \(Ananda Moyi Ma\)](#)
46. [Kvinde-yogien der aldrig spiser \(Giri Bala\)](#)
47. [Jeg vender tilbage til Vesten](#)
48. [I Encinitas i Californien](#)

ILLUSTRATIONER

[Frontispies](#)

[Kort over](#)

[Indien](#)

[Mine Far, Bhagabati Charan](#)

[Ghosh Min mor](#)

[Swami Pranabananda, "De Helgen Med To](#)

[Kroppe Min ældre bror, Ananta](#)

[Festival Samling i de Gårdsplads af mine Guru's Eremitagen i](#)

["Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Den leviterende helgen](#)

[Mig selv i en alder af 6](#)

[Jagadis Chandra Bose, berømt videnskabsmand](#)

[To Brødre af Therese Neumann, på](#)

[Konnersreuth Mester Mahasaya, den lyksalige](#)

[hengivne](#)

Jitendra Mazumdar, mine Ledsager på de "Uden penge Prøve" på
"Brindaban Ananda Moyi Ma, den "glædegennemtrængte moder

Himalaya Hule Besat ved Babaji

Sri Yukteswar, min mester

Selvrealiseringsstipendium, Los Angeles hovedkvarter

Selvrealisering Kirke af Alle Religioner,
Hollywood Min Gurus Eremitage ved havet i
Puri

Selvrealisering Kirke af Alle Religioner, San
Diego Mine søstre -- Roma, Nalini og Uma

Min søster Uma

Herren i sit aspekt som Shiva

Yogoda Matematik, Eremitagen på
Dakshineswar Ranchi Skole,
Hovedbygning

Kashi, genfødt og genopdaget

Bishnu, Motilal Mukherji, min far, Mr. Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Gruppe af Delegerede til de International Kongres af Religiøs Liberale,
Boston, 1920 En guru og discipel i en gammel eremitage

Babaji, de Yogi-Kristus af Moderne
Indien Lahiri Mahasaya

EN Yoga Klasse i Washington,
DC Luther Burbank

Therese Neumann af Konnersreuth,
Bayern Taj Mahal i Agra

Shankari Mai Jiew, Kun Leve Discipel af de stor Trailanga Swami
Krishnananda med sin tamme løvinde

Gruppe på de Spisning Terrasse af mine Guru's
Serampore Eremitagen Frøken Bletch, hr. Wright og jeg
selv -- i Egypten

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, på hans Eremitagen i
Brindaban Krishna, Indiens gamle profet

Mahatma Gandhi i Wardha

Giri Bala, de Kvinde Yogi WHO Aldrig
Spiser Hr. EE Dickinson

Mine Guru og Mig
selv Ranchi-
studerende
Encinitas

Konference i San Francisco

Swami Premananda

Min far



Kort af Indien

FORORD

.Af WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jesus Kollegium, Oxford;
Forfatter fra *Den tibetanske
dødebog, Tibets store yogi
,Milarepa*

. *Tibetansk yoga og hemmelige doktriner osv*

Værdien af Yoganandas *selvbiografi* forstærkes betydeligt af, at det er en af de få bøger på engelsk om Indiens vismænd, som ikke er skrevet af en journalist eller udlænding, men af en af deres egen race og uddannelse – kort sagt, en bog *om* yogier *af* en yogi. Som en øjenvidneberetning om det ekstraordinære liv og beføjelser af moderne hindu helgener, de bog har betydning begge rettidig og tidløs. Må enhver læser vise dens berømte forfatter, som jeg har haft fornøjelsen af at kende både i Indien og Amerika, den fornødne påskønnelse og taknemmelighed. Hans usædvanlige livsdokument er bestemt et af de mest afslørende dokumenter om dybden af det hinduistiske sind og hjerte og om Indiens åndelige rigdom, der .nogensinde er blevet udgivet i Vesten

Det har været mit privilegium at have mødt en af de vismænd, hvis livshistorie er fortalt heri - Sri Yukteswar Giri. Et billede af den ærværdige helgen optrådte som en del af forsiden af min *tibetanske yoga og hemmelige lærdomme* . **1-1** Det var i Puri i Orissa ved Bengalbugten, at jeg mødte Sri Yukteswar. Han var dengang leder af en stille ashrama nær kysten der og var hovedsageligt optaget af den åndelige træning af en gruppe. af ungdommelig disciple. Han

udtrykt ivrig interesse i de velfærd af de mennesker af de Forenet Stater og i hele Amerika, og også i England, og udspurgte mig om de fjerne aktiviteter, især dem i Californien, som hans ledende discipel, Paramhansa Yogananda, udførte. Han elskede ham højt, og som han i 1920 .havde sendt som sin udsending til Vesten

Sri Yukteswar havde et blidt udtryk og en blid stemme, en behagelig fremtoning og var værdig til den ærbødighed, som hans

tilhængere spontant tilkendte ham. Enhver person, der kendte ham, uanset om han var fra hans eget samfund eller ej, havde den højeste agtelse for ham. Jeg husker levende hans høje, ranke, asketiske figur, klædt i den safranfarvede dragt, som en person, der har afsværget verdslige søgen, da han stod ved indgangen til eremitagen for at byde mig velkommen. Hans hår var langt og noget krøllet, og hans ansigt var skægget. Hans krop var muskuløs fast, men slank og velformet, og hans trin energisk. Han havde valgt som hans placere af jordisk bolig de hellig byen Puri, hvortil skarer af fromme hinduer, repræsentative fra alle Indiens provinser, dagligt kommer på pilgrimsrejse til det berømte Jagannath-tempel, "Verdens Herre". Det var i Puri, at Sri Yukteswar i 1936 lukkede sine dødelige øjne for scenerne fra denne forbigående tilstand og gik videre, vel vidende at hans inkarnation var blevet ført til en triumferende fuldendelse. Jeg er sandelig glad for at kunne nedskrive dette vidnesbyrd. til de høj karakter og hellighed af Sri Yukteswar. Tilfreds til forblive fjernt fra de mangfoldighed, Han gav sig uforbeholdent og i ro til det ideelle liv, som Paramhansa Yogananda, hans discipel, har nu beskrevet i århundreder. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Forfatterens Taksigelser

Jeg er dybt taknemmelig for Miss LV Pratt's lange redaktionelle arbejde med manuskriptet til denne bog. Min tak er forfalden også til Gå glip af Ruth Zahn for forberedelse af de indeks, til Hr. C. Richard Wright for tilladelse til at bruge uddrag fra hans indiske rejsedagbog, og til Dr. .WY Evans-Wentz for forslag og opmuntring

PARAMHANSA YOGANANDA

*oktober 1945 .28
Encinitas, Californien*

KAPITEL: 1

Mine Forældre og Tidlig Liv

De karakteristiske træk ved indisk kultur har længe været en søgen efter ultimative sandheder og den dertilhørende discipel-guru 1-2. forhold. Min egen vej førte mig til en kristuslignende vismand, hvis smukke liv var mejslet igennem tiderne. Han var en af de store mestre, der er Indiens eneste

den resterende rigdom. De er dukket op i hver generation og har beskyttet deres land mod Babylons og Egyptens skæbne.

Jeg finder mine tidligste minder dækkende over de anakronistiske træk ved en tidligere inkarnation. Klare erindringer kom til mig fra et fjernt liv, en yogi **1-3** midt i Himalayas sne. Disse glimt af fortiden gav mig, via en dimensionsløs forbindelse, også et glimt af fremtiden.

Barndommens hjælpeløse ydmygelser er ikke forvist fra mit sind. Jeg var vredt bevidst om ikke at kunne gå eller udtrykke mig frit. Bønsomme bølger opstod i mig, da jeg indså min kropslige afmagt. Mit stærke følelsesliv tog tavs form som ord på mange sprog.

Midt i den indre forvirring af tunger vænnede mit øre sig gradvist til mit folks omgivende bengalske stavelser. Den forførende rækkevidde af et spædbarns sind! voksent betragtet som begrænset til legetøj og tæer.

Psykisk gæring og min uimodtagelige krop bragte mig til mange stædige grådanfald. Jeg husker den generelle familieforvirring over min nød. Lykkere minder stimler også ind over mig: min mors kærtegn og mine første forsøg på at læspe fraser og tumle skridt. Disse tidlige triumfer, som normalt hurtigt glemmes, er alligevel et naturligt grundlag for selvtillid.

Mine vidtrækkende minder er ikke unikke. Mange yogier er kendt for at have bevaret deres selvbevidsthed uden afbrydelse af den dramatiske overgang til og fra "liv" og "død". Hvis mennesket udelukkende er en krop, placerer tabet af det faktisk den sidste periode for identitet. Men hvis profeter ned gennem årtusinderne talte med sandhed, er mennesket i bund og grund af ulegemlig natur. Den vedvarende kerne af menneskelig egoisme er kun midlertidigt forbundet med sanseopfattelse.

Selvom mærkelige, klare minder fra barndommen ikke er yderst sjældne, har jeg under rejser i adskillige lande lyttet til tidlige erindringer fra sandfærdige mænd og kvinders læber.

Jeg blev født i det sidste årti af det nittende århundrede og tilbragte mine første otte år i Gorakhpur. Dette var mit fødested i de Forenede Provinser i det nordøstlige Indien. Vi var otte børn: fire drenge og fire piger. Jeg, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, var den anden søn og det fjerde barn.

Far og mor var bengalere, af *kshatriya*- kasten. **1-5** Begge var velsignet med en hellig natur. Deres gensidige kærlighed, rolig og værdig, udtrykte sig aldrig letsindigt. En perfekt forældreharmonie var det rolige centrum for den roterende tumult i otte unge liv.

Fader, Bhagabati Charan Ghosh, var venlig, alvorlig og til tider streng. Vi børn elskede ham højt, men udviste alligevel en vis ærbødig distance. Som en

fremragende matematiker og logiker var han primært vejledt af sit intellekt. Men mor var en hjertedronning og underviste os kun gennem kærlighed. Efter sin død viste far mere af sin indre ømhed. Jeg bemærkede dengang, at hans blik ofte forvandlede sig til min mors.

I mors nærvær smagte vi vores første bittersøde bekendtskab med skrifterne.

Fortællinger fra de *Mahabharata* og *ramayana* **1-6** var ressourcefuldt indkaldt til møde de nødsituationer

af disciplin. Instruktion og afstraffelse gik hånd i hånd.

Mor viste os dagligt respektfuldt, da hun om eftermiddagen klædte os omhyggeligt på for at byde ham velkommen hjem fra kontoret. Hans stilling mindede om en vicepræsidents stilling i Bengal-Nagpur Railway, et af Indiens store selskaber. Hans arbejde involverede rejser, og vores familie boede i flere byer i min barndom.

Mor rakte en åben hånd ud mod de trængende. Far var også venligssindet, men hans respekt for lov og orden strakte sig til budgettet. I en uge brugte mor mere end fars månedlige indkomst på at brødføde de fattige.

"Alt, hvad jeg beder om, er, at I holder jeres velgørenhedsindsamlinger inden for et rimeligt niveau." Selv en mild irettesættelse fra hendes mand var smertefuld for mor. Hun bestilte en hestevogn uden at antyde til børnene, at der var nogen uenighed.

"Farvel!" jeg er går væk til mine mors hjem." Gammel ultimatum!

Vi brød ud i forbløffede klagesange. Vores morbror ankom belejligt; han hviskede et klogt råd til far, som tidernes morgen uden tvivl havde vakt. Efter at far havde fremsat et par forsonende bemærkninger, afviste mor med glæde taxaen. Således sluttede det eneste problem, jeg nogensinde bemærkede mellem mine forældre. Men jeg husker en karakteristisk diskussion.

"Giv mig venligst ti rupier for en ulykkelig kvinde, der lige er ankommet til huset." Mors smil havde sin egen overtalelseskraft.

"Hvorfor ti rupees? Én er nok." Far tilføjede en begrundelse: "Da min far og bedsteforældre døde pludseligt, fik jeg min første smag af fattigdom. Min eneste morgenmad, inden jeg gik kilometervis til min skole, var en lille banan. Senere, på universitetet, var jeg i så stor nød, at jeg ansøgte en velhavende dommer om hjælp på én rupee om måneden. Han afslog og bemærkede, at selv én rupee er vigtig."

"Hvor bittert husker du ikke afslaget på den rupee!" Mors hjerte fik en øjeblikkelig logik. "Vil du have, at denne kvinde også smerteligt skal huske dit afslag på ti rupees, som hun har brug for så hurtigt?"

"Du vinder!" Med den umindelige gestus, som besejrede ægtemænd plejer at have, åbnede han sin tegnebog. "Her er en ti-rupeeseddel. Giv den til hende med min velvilje."

Far havde en tendens til først at sige "nej" til ethvert nyt forslag. Hans holdning til den fremmede kvinde, der At mor så let blev indhentet fra sin sympati var et eksempel på hans sædvanlige forsigtighed. Modvilje mod øjeblikkelig accept – typisk for det franske sind i Vesten – er i virkeligheden kun at respektere princippet

om "tilbørlig refleksion". Jeg fandt altid far rimelig og ligevægtig i sine vurderinger. Hvis jeg kunne underbygge mine talrige anmodninger med et par gode argumenter, satte han altid det eftertragede mål inden for min rækkevidde, hvad enten det var en ferietur eller en ny motorcykel.

Far var en streng disciplinær over for sine børn i deres tidlige år, men hans holdning til selv var han virkelig spartansk. Han besøgte for eksempel aldrig teatret, men søgte sin fritid i forskellige spirituelle praksisser og i at læse *Bhagavad Gita* . 1-7 Han ville undgå al luksus og klamre sig til til en gammel par af sko indtil de var ubrugelig. Hans sønner købte biler efter De kom i almindelig brug, men far var altid tilfreds med sporvognen til sin daglige tur til kontoret. At samle penge for magtens skyld var fremmed for hans natur. Engang, efter at have organiseret Calcutta Urban Bank, nægtede han at tjene sig selv ved at eje nogen af dens aktier. Han havde blot ønsket at udføre en borgerpligt i sin fritid.

Flere år efter at far var gået på pension, ankom en engelsk revisor for at gennemgå Bengal-Nagpur Railway Companys regnskaber. Den forbløffede efterforsker opdagede, at far aldrig havde ansøgt om forfaldne bonusser.

"Han gjorde de arbejde af tre mænd!" de revisor fortalte de selskab. "Han har rupier 125.000 (om

41.250 dollars) som han skylder som efterbetaling." Embedsmændene præsenterede far for en check på dette beløb. Han tænkte så lidt over det, at han overså enhver omtale til familien. Meget senere blev han afhørt af min yngste bror Bishnu, som bemærkede den store indbetaling på en bankudtog .

"Hvorfor blive opstemt over materiel profit?" svarede far. "Den, der forfølger et mål om ligesindethed, jubler hverken over gevinst eller nedtrykt af tab. Han ved, at mennesket ankommer fattigt til denne verden og forlader uden en eneste rupi."



FAR

Bhagabati Charan Ghosh
EN Discipel af Lahiri Mahasaya

Tidligt i deres ægteskab blev mine forældre disciple af en stor mester, Lahiri Mahasaya fra Benares. Denne kontakt styrkede fars naturligt asketiske temperament. Mor kom med en bemærkelsesværdig indrømmelse over for min ældste søster Roma: "Din far og jeg bor kun sammen som mand og kone én gang om året med det formål at få børn."

Far mødte Lahiri Mahasaya første gang gennem Abinash Babu, 1-8 en ansat på Bengal-Nagpur-jernbanens kontor i Gorakhpur. Abinash underviste mine unge ører med fængslende fortællinger om mange indiske helgener. Han afsluttede altid med en hyldest til sin egen gurus overlegne herligheder.

"Har du nogensinde hørt om de ekstraordinære omstændigheder, hvorunder din far blev en discipel af Lahiri Mahasaya?"

Det var en doven sommereftermiddag, da Abinash og jeg sad sammen på mit hjemms grund, at han stillede dette spændende spørgsmål. Jeg rystede på hovedet med et forventningsfuldt smil.

"For år siden, før du blev født, bad jeg min overordnede - din far - om at give mig en uges orlov fra mine pligter i Gorakhpur for at besøge min guru i Benares. Din far latterliggjorde min plan."

"'Skal du blive religiøs fanatiker?' spurgte han. 'Koncentrer dig om dit kontorarbejde, hvis du vil komme videre.'"

"Da jeg bedrøvet gik hjem ad en skovsti den dag, mødte jeg din far i en bærestol. Han afskedigede sine tjenere og sit vogntog og trådte i takt med mig. I et forsøg på at trøste mig påpegede han fordelene ved at stræbe efter verdslig succes. Men jeg hørte ham sløvt. Mit hjerte gentog: 'Lahiri Mahasaya! Jeg kan ikke leve uden at se dig!'"

"Vores sti førte os til kanten af en rolig mark, hvor strålerne fra den sene eftermiddagssol stadig kronede den høje bølge af vildt græs. Vi stoppede op i beundring. Der på marken, kun få meter fra os, viste skikkelsen af min store guru sig pludselig!" 1-9

"'Bhagabati, du er for hård ved din medarbejder!' Hans stemme lød genlydende i vores forbløffede ører. Han forsvandt lige så mystisk, som han var kommet. På mine knæ udbrød jeg: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Din far var ubevægelig af lamslåelse i et par øjeblikke.

"'Abinash, jeg giver *dig ikke blot* tilladelse, men jeg giver *mig selv* tilladelse til at tage afsted til Benares i morgen. Jeg må kende denne store Lahiri Mahasaya, som er i stand til at materialisere sig efter behag for at gå i forbøn for dig! Jeg vil tage min

kone med mig og bede denne mester om at indvie os på sin åndelige vej. Vil du lede os til ham?"

"Selvfølgelig.' Glæde fyldte mig over det mirakuløse svar på min bøn og den hurtige, gunstige vending i begivenhederne.

"Næste aften tog dine forældre og jeg på togtur til Benares. Vi tog en hestevogn den følgende dag, og så havde til gå ved smal baner til mine guruer afsidesliggende hjem. Indtastning hans lidt

I vores dagligstue bøjede vi os for mesteren, forsvundet i hans sædvanlige lotusstilling. Han blinkede med sine gennemtrængende øjne og rettede dem mod din far.

"'Bhagabati, du er for hård ved din medarbejder!' Hans ord var de samme som dem, han havde brugt to dage før i Gorakhpur-marken. Han tilføjede: 'Jeg er glad for, at du har tilladt Abinash at besøge mig, og at du og din kone har ledsaget ham.'"

"Til deres glæde indviede han jeres forældre i den spirituelle praksis *Kriya Yoga* . — **1-10** Din far og jeg, som broderdisciple, har været nære venner siden den mindeværdige dag i synet. Lahiri Mahasaya viste en tydelig interesse i din egen fødsel. Dit liv skal helt sikkert være forbundet med hans eget: mesterens velsignelse svigter aldrig."

Lahiri Mahasaya forlod denne verden kort efter, jeg var kommet ind i den. Hans billede, i en udsmykket ramme, prydede altid vores familiealter i de forskellige byer, hvortil far blev forflyttet af sit embede. Mange morgener og aftener mediterede mor og jeg foran et improviseret helligdom, hvor vi ofrede blomster dyppet i duftende sandeltræspasta. Med røgelse og myrra såvel som vores forenede andagt ærede vi den guddommelighed, der havde fundet fuldt udtryk i Lahiri Mahasaya.

Hans billede havde -en overgård indflydelse over mine liv. Som jeg voksede, de tanke af de mestre voksede med mig. I meditation jeg ville ofte se hans fotografisk billede opstå fra dens lille ramme og, idet jeg antog en levende form, satte mig foran mig. Da jeg forsøgte at røre fødderne på hans lysende krop, det ville ændre sig og igen blive billedet. Da barndommen gled over i drengeårene, fandt jeg Lahiri Mahasaya forvandlet i mine sind fra -en lidt billede, krybbet i -en ramme, til -en levende, oplysende nærvær. Jeg bad ofte til ham i øjeblikke med prøvelser eller forvirring og fandt hans trøstende vejledning i mig. I starten sørgede jeg, fordi han ikke længere fysisk levede. Da jeg begyndte for at opdage hans hemmelige allestedsnærværelse, beklagede jeg mig ikke mere. Han havde ofte skrevet til de af sine disciple, der var overlevende efter at se ham: "Hvorfor komme for at se mine knogler og kød, når jeg altid er inden for rækkevidde af jeres *kutastha* (åndelige syn)?"

Jeg blev velsignet med en vidunderlig helbredelse i en alder af omkring otte år gennem fotografiet af Lahiri Mahasaya. Denne oplevelse intensiverede min elskede. Mens jeg var på vores familieejendom i Ichapur, Bengal, blev jeg ramt af asiatisk kolera. Mit liv var fortvivlet; lægerne kunne ikke gøre det. ingenting. Ved min seng gjorde mor febrilsk tegn til, at jeg skulle se på Lahiri Mahasayas billede på væggen over mit hoved.

"Bøj dig mentalt for ham!" Hun vidste, at jeg var for svag til overhovedet at løfte mine hænder i hilsen. "Hvis du virkelig viser din hengivenhed og inderst inde

knæler for ham, vil dit liv blive skånet!"

Jeg stirrede på hans fotografi og så der et blændende lys, der omsluttede min krop og hele værelse. Min kvalme og andre ukontrollerbare symptomer forsvandt; jeg havde det godt. Straks følte jeg mig stærk nok til at bøje mig ned og røre ved mors fødder i påskønnelse af hendes umådelige tro på sin guru. Mor pressede gentagne gange hovedet mod det lille billede.

"Åh Allestedsnærværende Mestre, jeg takke dig at din lys har helbredt mine søn!"

Jeg indså, at hun også havde været vidne til den lysende ild, hvorigennem jeg øjeblikkeligt var kommet mig over en normalt dødelig sygdom.

En af mine mest værdifulde ejendele er det samme fotografi. Givet til far af Lahiri Mahasaya selv, bærer det en hellig vibration. Billedet havde en mirakuløs oprindelse. Jeg hørte historien fra fars broderdiscipel, Kali Kumar Roy.

Det ser ud til, at mesteren havde en aversion mod at blive fotograferet. I hans protest blev der engang taget et gruppebillede af ham og en gruppe hengivne, inklusive Kali Kumar Roy. Det var en forbløffet fotograf, der opdagede, at pladen, som havde tydelige billeder af alle disciplene, ikke afslørede andet end et tomt område i midten, hvor han med rimelighed havde forventet at finde omridset af Lahiri Mahasaya. Fænomenet blev diskuteret bredt.

En vis studerende og ekspertfotograf, Ganga Dhar Babu, pralede af, at den flygtede skikkelse ikke ville undslippe ham. Næste morgen, da gurun sad i lotusstilling på en træbænk med En skærm bag sig ankom Ganga Dhar Babu med sit udstyr. Han tog alle forholdsregler for at få succes og afslørede grådigt tolv plader. På hver enkelt fandt han snart aftrykket af træbænken og skærmen, men endnu engang manglede mesterens skikkelse.

Med tårer og knust stolthed opsøgte Ganga Dhar Babu sin guru. Det varede mange timer, før Lahiri Mahasaya brød hans tavshed med en prægnant kommentar:

"JEG er Ånd. Kan dine kamera afspejle de allestedsnærværende Usynlig?"

"Jeg kan se, at det ikke kan! Men, hellige herre, jeg ønsker kærligt et billede af det legemlige tempel, hvor alene, for mit snævre blik, denne Ånd synes at bo fuldt ud."

"Komme, så, i morgen morgen. jeg vilje positur for du."

Igen fokuserede fotografen sit kamera. Denne gang var den hellige figur, ikke indhyllet i mystisk umærkelighed, skarp på pladen. Mesteren poserede aldrig til et andet billede; i hvert fald har jeg ikke set noget.

Fotografiet er gengivet i denne bog. Lahiri Mahasayas lyse ansigtstræk, af et universelt præg, antyder næppe, hvilken race han tilhørte. Hans intense glæde ved Guds fællesskab afsløres en smule i -en noget gådefuld smil. Hans øjne, halv åben til betegne -en nominel retning på de ydre verden, er også halvt lukkede. Fuldstændig uvidende om jordens stakkels lokkemidler, var han fuldstændig vågen til enhver tid til de åndelige problemer hos søgende, der henvendte sig for at få hans gavmildhed.

Kort efter min helbredelse gennem kraften i guruens billede, fik jeg en indflydelsesrig spirituel vision. En morgen, da jeg sad i min seng, faldt jeg i dyb

dagdrømme.

"Hvad gemmer sig bag de lukkede øjnes mørke?" Denne undersøgende tanke kom kraftfuldt ind i mit sind. Et enormt lysglimt manifesterede sig straks for mit indre blik. Guddommelige skikkelser af helgener, der sad i meditationsstilling i bjerghuler, formet som miniaturefilm på

en stor skærm af stråleglans i min

pande. "Hvem er du?" sagde jeg højt.

"Vi er Himalayas yogier." Den himmelske reaktion er svær at beskrive; mit hjerte var begejstret.

"Åh, jeg længes efter at komme til Himalaya og blive ligesom dig!" Synet forsvandt, men de sølvfarvede stråler udvidede sig i stadigt voksende cirkler til uendeligheden.

"Hvad er denne vidunderlig glød?"

"Jeg er Iswara. **1-11** "Jeg er Lys." Stemmen var som

munlende skyer. "Jeg vil være ét med Dig!"

Ud af den langsomme svinden af min guddommelige ekstase, reddede jeg en permanent arv af inspiration til at søge Gud. "Han er evig, altid ny glæde!" Dette minde varede ved længe efter henrykkelsens dag.

Et andet tidligt minde er enestående; og bogstaveligt talt, for jeg bærer arret den dag i dag. Min ældre søster Uma og jeg sad tidligt om morgenen under et *neemtræ* i vores Gorakhpur-kompleks. Hun hjalp mig med en bengalsk grundbog, hvornår jeg kunne undvære mit blik fra de nærliggende papegøjer, der spiste moden margosa-frugt. Uma klagede over en byld på sit ben og hentede en krukke salve. Jeg smurte lidt af salven på min underarm.

"Hvorfor gør du bruge medicin på -en sund arm?"

"Nå, søster, jeg føler, at jeg får en byld i morgen. Jeg tester din salve på det sted, hvor bylden vil opstå."

"Du lidt løgner!"

"Søster, ikke opkald mig -en løgner indtil du se hvad sker i de morgen." Indignation fyldt mig.

Uma var uimponeret og gentog sin hån tre gange. En ubøjelig beslutning lød i min stemme, da jeg svarede langsomt.

"Ved min viljestyrke siger jeg, at jeg i morgen vil have en temmelig stor byld på præcis dette sted på min arm; og *din* byld vil svulme op til dobbelt størrelse!"

Morgenen fandt mig med en voldsom byld på det angivne sted; Umas byld var blevet fordoblet. Med et skrig skyndte min søster sig hen til mor. "Mukunda er blevet en

nekromant!" Alvorligt instruerede mor mig i aldrig at bruge ords kraft til at gøre skade. Jeg har altid husket hendes råd og fulgt det.

Mine koge var kirurgisk behandlet. EN mærkbar ar, venstre ved de lægens snit, er nuværende i dag. På

mine højre underarm er -en konstant påmindelse af de magt i mands ren ord.

Disse enkle og tilsyneladende harmløse sætninger til Uma, udtalt med dyb koncentration, havde besad tilstrækkelig skjult kraft til at eksplodere som bomber og frembringe bestemte, omend skadelige, virkninger. Jeg forstod senere, at den eksplosive vibrationskraft i tale klogt kunne styres til at befri ens liv fra vanskeligheder og således fungere uden ar eller irttesættelse. **1-12**

Vores familie flyttede til Lahore i Punjab. Der fik jeg fat i et billede af den guddommelige moder i form af gudinden Kali. **1-13** Det helligede et lille uformelt helligdom på altanen i vores hjem. En utvetydig overbevisning kom over mig om, at opfyldelsen ville krone enhver af mine bønner, der blev udtalt på dette hellige sted. En dag stod jeg der sammen med Uma og så to drager flyve over tagene af bygningerne på den modsatte side af den meget smalle gyde.

"Hvorfor er du så stille?" Uma skubbet mig legende.

"Jeg tænker bare på, hvor vidunderligt det er, at Guddommelige Moder giver mig hvad som helst, jeg beder om." "Jeg formoder, at hun ville give dig de to drager!" Min søster lo hånligt.

"Hvorfor ikke?" jeg begyndte stille bønner for deres besiddelse.

Kampe spilles i Indien med drager, hvis snore er dækket af lim og slebet glas. Hver spiller forsøger at klippe sin modstanders snor over. En løs drage sejler over tagene; det er sjovt at gribe den. Da Uma og jeg var på balkonen, virkede det umuligt, at en løs drage kunne komme i vores hænder; dens snor ville naturligt dingle over tagene.

Spillerne på den anden side af banen begyndte deres kamp. En snor blev klippet over; straks svævede dragen i min retning. Den stod stille et øjeblik, på grund af en pludselig aftagende brise, som nok til at vikle snoren fast med en kaktusplante oven på det modsatte hus. En perfekt løkke blev dannet til min beslaglæggelse. Jeg gav præmien til Uma.

"Det var bare en usædvanlig ulykke, og ikke et svar på din bøn. Hvis den anden drage kommer til dig, så vil jeg tro." Søsters mørke øjne udtrykte mere forbløffelse end hendes ord.

Jeg fortsatte mine bønner med en crescendo-intensitet. Et kraftigt ryk fra den anden spiller resulterede i, at hans drage pludselig mistede sig. Den bevægede sig mod mig, dansende i vinden. Min hjælpsomme assistent, kaktusplanten, fastgjorde

igen dragesnoren i den nødvendige løkke, så jeg kunne gribe fat i den. Jeg præsenterede mit andet trofæ til Uma.

"Sandelig, Guddommelige Moder lytter til dig! Det her er alt for uhyggeligt for mig!" Søsteren forsvandt som et skræmt rådyr.

.....
1-2 : Åndelig lærer; fra Sanskrit rod *gu* r, til hæve, til opløftning.

1-3 : EN praktiserende læge af yoga, "union," gammel Indisk videnskab af meditation på Gud.

1-4 : Mine navn var ændret til Yogananda når jeg indtastet de gammel kloster Swami Bestille i 1914. Mine gurun skænkede mig den religiøse titel *Paramhansa* i 1935 (se kapitel 24 og 42).

1-5 : Traditionelt, de anden kaste af krigere og herskere.

1-6 : Disse gammel episke historier er de hamstre af Indiens historie, mytologi, og filosofi. En "Allemands Bibliotek" bind, *.Ramayana og Mahabharata* , er -en kondensation i Engelsk vers ved Romesh Dutt (Ny York: E. P. Dutton)

1-7 Dette ædle sanskritdigt, der forekommer som en del af *Mahabharata*- eposet, er den hinduistiske bibel. Den mest poetiske engelske oversættelse er Edwin Arnolds *The Song Celestial* (Philadelphia: David McKay, 75 cents). En af de bedste oversættelser med detaljeret kommentar er Sri Aurobindos *Besked Af De Gita* (Jupiter Trykke, 16 Semudoss St., Madras, Indien, 3,50 dollars).

1-8 : *Babu* (Herr) er placeret i Bengalsk navne på de ende.

1-9 : De fænomenal beføjelser besat ved stor mestre er forklaret i kapitel 30, "De Lov af Mirakler."

1-10 : EN yogisk teknik hvorved de sensorisk tumult er stille, tillader mand til opnå en stadigt stigende identitet med kosmisk bevidsthed. (Se kapitel 26.)

1-11 : EN Sanskrit navn for Gud som Lineal af de univers; fra de rod *Er* , til herske. Der er 108 navne for Gud i de hinduistiske skrifter, der hver især bærer en forskellig nuance af filosofisk betydning.

1-12 : De uendelig potenser af sund udlede fra de Kreativ Ord, *Aum* , de kosmisk vibrerende magt bagved alle atomenergier. Ethvert ord, der tales med klar erkendelse og dyb koncentration, har en materialiserende værdi. Høj eller lydløs gentagelse af inspirerende ord har været fundet effektiv i Coueisme og lignende systemer af psykoterapi; de hemmelighed løgne i optrapping af de sindets vibrerende sats. De digter Tennyson har venstre os, i hans *Erindringer* , en konto af hans gentagende metode til at gå ud over det bevidste sind ind i overbevidstheden:

En slags vågen trance – dette i mangel af et bedre ord – har jeg ofte haft, helt fra barndommen, når jeg har været helt "alene," skrev Tennyson. "Dette er kommet over mig ved *at gentage* mit eget navn for mig selv i stilhed, indtil individualiteten pludselig, som om det var ude af intensiteten af individualitetens bevidsthed, syntes at opløses og forsvinde i..." grænseløs væren, og denne ikke -en forvirret tilstand men de klareste, de sikreste af de sikreste, fuldstændig hinsides ord - hvor døden var en næsten latterlig umulighed - tabet af personlighed (hvis det var tilfældet) tilsyneladende ikke udslettelse, men det eneste sande liv." Han skrev videre: "Det er ingen tåget ekstase, men en ".tilstand af transcendental undren, forbundet med absolut klarhed i sindet

1-13 : Kali er -en symbol af Gud i de aspekt af evig Mor Natur.

KAPITEL: 2

Mine Mors Død Og De Mystiker Amulet

Mine mors største ønske var de ægteskab af mine ældre bror. "Åh, når jeg se de ansigt af

Anantas kone, jeg skal finde himlen på denne jord!" Jeg hørte ofte mor udtrykke sin stærke indiske følelse for familiekontinuitet med disse ord.

Jeg var omkring elleve år gammel, da Anantas forlovelse fandt sted. Mor var i Calcutta og overvågede med glæde bryllupsforberedelserne. Far og jeg var alene tilbage i vores hjem i Bareilly i det nordlige Indien, hvorfra far var blevet forflyttet efter to år i Lahore.

Jeg havde tidligere været vidne til pragten af mine to ældre søstres, Roma og Uma, bryllupsritualer; men for Ananta, som den ældste søn, var planerne virkelig udførlige. Mor bød velkommen til adskillige slægtninge, der dagligt ankom til Calcutta fra fjerne hjem. Hun indlogerede dem komfortabelt i et stort, nyerehus hus på Amherst Street 50. Alt var klargjort – festmåltidets delikatesser, den glade trone, hvorpå broderen skulle bæres til den kommende bruds hjem, rækkerne af farverige lys, de gigantiske papelefanter og -kameler, de engelske, skotske og indiske orkestre, de professionelle entertainere, præsterne til de gamle ritualer.

Far og jeg, i feststemning, planlagde at slutte os til familien i tide til ceremonien. Kort før den store dag fik jeg dog et ildevarslende syn.

Det var i Bareilly ved midnat. Mens jeg sov ved siden af far på pladsen i vores bungalow, blev jeg vækket af en ejendommelig blafren fra myggenettet over sengen. De tynde gardiner blev trukket fra hinanden, og jeg så min mors elskede skikkelse.

"Væk din far!" Hendes stemme var kun en hvisken. "Tag det første ledige tog klokken fire i morges. Skynd dig til Calcutta, hvis du vil se mig!" Den åndelignende skikkelse forsvandt.

"Far, far! Mor er døende!" Rædslen i min stemme vækkede ham øjeblikkeligt. Jeg hulkede den fatale nyhed.

"Glem din hallucination." Far gav sin karakteristiske benægtelse af en ny situation. "Din mor har det fremragende. Hvis vi får dårlige nyheder, tager vi afsted i morgen."

"Du skal aldrig tilgive dig selv for ikke at starte nu!" Angsten fik mig til bittert at tilføje: "Heller ikke skal jeg nogensinde tilgive dig!"

Den melankolske morgen kom med udtrykkelige ord: "Moder alvorligt syg; ægteskabet udskudt; kom straks."

Far og jeg tog afsted distraheret. En af mine onkler mødte os på vejen ved et overgangssted. Et tog dundrede mod os, truende med teleskopisk vækst. Fra mit indre tummel opstod en pludselig beslutning om at kaste mig på jernbaneskinnerne. Allerede berøvet, følte jeg, min mor, kunne jeg ikke udholde en verden, der pludselig var gold ind til benet. Jeg elskede mor som min kæreste ven på jorden. Hendes

trøstende, sorte øjne havde været mit sikreste tilflugtssted i barndommens ubetydelige tragedier.

"Gør hun endnu levende?" jeg stoppet for en sidst spørgsmål til mine onkel.

"Selvfølgelig er hun i live!" Han var ikke langsom til at tyde desperationen i mit ansigt. Men jeg troede ham knap nok.

Da vi nåede vores hjem i Calcutta, var det kun for at konfrontere dødens forbløffende mysterium. Jeg kollapsede i en næsten livløs tilstand. Der gik år, før nogen forsoning nåede mit hjerte. Jeg stormede himlens porte og kaldte endelig den guddommelige Moder. Hendes ord bragte endelig helbredelse til mine suppurerende sår:

"Det er mig, der har våget over dig, liv efter liv, i mange mødres ømhed! Se i mit blik de to sorte øjne, de fortabte smukke øjne, du søger!"

Far og jeg vendte tilbage til Bareilly kort efter krematoriumsritualerne for den højt elskede. Tidligt hver morgen foretog jeg en ynkelig mindepilgrimsrejse til et stort *sheolitræ*, der skyggede for den glatte, grøn-gyldne græsplæne foran vores bungalow. I poetiske øjeblikke troede jeg, at de hvide *sheoliblomster* strøede sig med en villig hengivenhed over det græsklædte alter. Blandende tårer med duggen observerede jeg ofte et mærkeligt, overjordisk lys, der stod frem fra daggryet. Intense veer af længsel efter Gud overfaldt mig. Jeg følte mig stærkt draget mod Himalaya.

En af mine fætre, lige efter en rejse i de hellige bakker, besøgte os i Bareilly. Jeg lyttede ivrigt til hans fortællinger om yogiernes og swamiernes høje bjergbolig. **2-1**

"Lad os stikke af til Himalaya." Mit forslag en dag til Dwarka Prasad, den unge søn af vores udlejer i Bareilly, faldt på uforstående ører. Han afslørede min plan for min ældre bror, som lige var ankommet for at se far. I stedet for at grine let over denne upraktiske plan fra en lille dreng, gjorde Ananta det til et klart mål at latterliggøre mig.

"Hvor er dine orange kåbe? Du kan ikke være -en swami uden at!"

Men jeg blev uforklarligt begejstret over hans ord. De gav mig et klart billede af mig selv, mens jeg strejfede rundt i Indien som munk. Måske vækkede de minder om et tidligere liv; under alle omstændigheder begyndte jeg at se, med hvilken naturlig lethed jeg ville bære klæderne fra den ældgammelt grundlagte klosterorden.

En morgen, da jeg snakkede med Dwarka, følte jeg en kærlighed til Gud, der dale ned med lavinekraft. Min ledsager var kun delvist opmærksom på den efterfølgende veltalenhed, men jeg lyttede helhjertet til mig selv.

Den eftermiddag flygtede jeg mod Naini Tal i Himalayas forbjerger. Ananta satte den målrettet efter; Jeg blev tvunget til bedrøvet at vende tilbage til Bareilly. Den eneste pilgrimsrejse, jeg havde fået lov til, var den sædvanlige pilgrimsrejse ved daggry til *sheolitræet*. Mit hjerte græd over de fortabte mødre, både menneskelige og

guddommelige.

Det hul, som mors død efterlod i familien, var uopretteligt. Far giftede sig aldrig igen i løbet af sine næsten fyrre år tilbage. Han påtog sig den vanskelige rolle som far-mor for sin lille flok og blev mærkbart mere øm og imødekommende. Med ro og indsigt løste han de forskellige familieproblemer. Efter kontortid trak han sig tilbage som en eremit til sin celle og praktiserede *Kriya Yoga* i en sød sindsro. Længe efter mors død forsøgte jeg at engagere mig i en

engelsk sygeplejerske til at tage sig af detaljer, der ville gøre mine forældres liv mere behageligt. Men far rystede på hovedet.



Mine Mor

EN Discipel af Lahiri Mahasaya

"Min tjeneste sluttede med din mor." Hans øjne var fjernt fyldt med livslang hengivenhed. "Jeg vil ikke modtage tjenester fra nogen anden kvinde."

Fjorten måneder efter mors død fik jeg at vide, at hun havde efterladt mig en betydningsfuld besked. Ananta var til stede ved hendes dødsleje og havde nedskrevet hendes ord. Selvom hun havde bedt om, at det skulle afsløres for mig om et år, tøvede min bror. Han skulle snart forlade Bareilly til Calcutta for at gifte sig med den pige, mor havde valgt til ham. 2-2 En aften kaldte han mig hen til sig .

"Mukunda, jeg har været tilbageholdende med at give dig mærkelige nyheder." Anantas tone havde en resigneret tone. "Min frygt var at opildne dit ønske om at forlade hjemmet. Men under alle omstændigheder sprudler du af guddommelig lidenskab. Da jeg for nylig tog dig til fange på din vej til Himalaya, kom jeg til en klar beslutning. Jeg måtte ikke yderligere udsætte opfyldelsen af mit højtidelige løfte." Min bror rakte mig en lille æske og overbragte Mors besked.

"Lad disse ord være min sidste velsignelse, min elskede søn Mukunda!" havde mor sagt. "Timen er inde, hvor jeg må fortælle om en række fænomene begivenheder efter din fødsel. Jeg kendte først din skæbne, da du kun var et spædbarn i mine arme. Jeg bar dig derefter til min gurus hjem i Benares. Næsten skjult bag en flok

disciple kunne jeg knap nok se Lahiri Mahasaya, mens han sad i dyb meditation."

"Mens jeg klappede dig, bad jeg om, at den store guru ville lægge mærke til dig og give dig en velsignelse. Da min stille, hengivne anmodning voksede i intensitet, åbnede han øjnene og vinkede mig til at komme nærmere. De andre banede vej for mig; jeg bøjede mig for de hellige fødder. Min mester satte dig på sit skød og lagde sin hånd på din pande for at døbe dig åndeligt."

"Lille mor, din søn skal blive yogi. Som en åndelig motor skal han føre mange sjæle til Guds rige."

"Mit hjerte hoppede af glæde, da jeg fandt min hemmelige bøn besvaret af den alvidende guru. Kort før din fødsel havde han fortalt mig, at du ville følge hans vej."

"Senere, min søn, blev din vision af det Store Lys kendt af mig og din søster Roma, da vi fra det næste værelse observerede dig ubevægelig på sengen. Dit lille ansigt var oplyst; din stemme genlød med jernhård beslutsomhed, da du talte om at tage til Himalaya i søgen efter det guddommelige.

"På disse måder, kære søn, lærte jeg, at din vej ligger langt fra verdslige ambitioner. Den mest enestående begivenhed i mit liv bragte yderligere bekræftelse - en begivenhed, der nu driver mit dødslejembudskab frem ."

"Det var et interview med en vismand i Punjab. Mens vores familie boede i Lahore, kom tjeneren en morgen pludselig ind på mit værelse."

"Frue, -en mærkelig *sadhu* **2-3** er her. Han insisterer at han "se de mor af Mukunda."

"Disse enkle ord ramte en dyb nerve i mig; jeg gik straks hen for at hilse på den besøgende. Jeg bøjede mig for hans fødder og fornemmede, at der stod en sand Guds mand foran mig."

"'Moder,' sagde han, 'de store mestre ønsker, at du skal vide, at dit ophold på jorden ikke vil være langt. Din næste sygdom skal vise sig at blive din sidste.' **2-4** Der var en stilhed, hvor jeg ikke følte nogen alarm, men kun en vibration af stor fred. Endelig henvendte han sig til mig igen:

"Du skal være vogter af en bestemt sølvamulet. Jeg vil ikke give den til dig i dag; for at demonstrere sandheden i mine ord, skal talismanen materialisere sig i dine hænder i morgen, mens du mediterer. På dit dødsleje skal du instruere din ældste søn, Ananta, i at beholde amuletten i et år og derefter overdrage den til din anden søn. Mukunda vil forstå betydningen af talismanen fra de store. Han bør modtage den omkring det tidspunkt, hvor han er klar til at give afkald på alle verdslige håb og begynde sin vitale søgen efter Gud. Når han har beholdt amuletten i nogle år, og når den har tjent sit formål, skal den forsvinde. Selv hvis den opbevares på det mest hemmelige sted, skal den vende tilbage, hvorfra den kom."

"Jeg tilbød almisser 2-5" til helgenen og bøjede sig for ham i stor ærbødighed. Ikke at tage imod Han gik afsted med en velsignelse og ofrede. Den næste aften, mens jeg sad med foldede hænder i meditation, materialiserede en sølvamulet sig mellem mine håndflader, præcis som *sadhu*en havde lovet. Den gjorde sig bemærket. ved - en kold, glat røre. jeg have jaloux bevogtet det for mere end to år, og Lad det nu være i Anantas varetægt. Sørg ikke over mig, da jeg er blevet ført frem af min store guru.

til de våben af de Uendelig. Farvel, mine barn; de Kosmisk Mor vilje beskytte du."

En strålende oplysning kom over mig, da jeg besad amuletten; mange slumrende minder vækkede. Talismanen, rund og urgammelt malerisk, var dækket af sanskrittegn. Jeg forstod, at den kom fra lærere fra tidligere liv, som usynligt ledte mine skridt. Der var ganske vist en yderligere betydning; men man afslører ikke fuldt ud hjertet af en amulet.

Hvordan talismanen endelig forsvandt midt i dybt ulykkelige omstændigheder i mit liv; og hvordan dens tab var et tegn på min vinding af en guru, kan ikke fortælles i dette kapitel.

Men den lille dreng, forpurret i sine forsøg på at nå Himalaya, rejste dagligt langt på sin amulets vinger.

.....
2-1 : Sanskrit rod mening af *swami* er "han WHO er en med hans Selv (*Sva*)." Anvendt til -en medlem af de Indisk bestille af munke har titlen den formelle respekt for "præsten".

2-2 : De Indisk skik, hvorved forældre vælge de livspartner for deres barn, har modstod de stump overfald af tid. Procentdelen af lykkelige indiske ægteskaber er høj.

2-3 : En ankerit; en WHO forfølger -en *sadhana* eller sti af åndelig disciplin.

2-4 : Når jeg opdaget ved disse ord at Mor havde besat hemmelighed viden af -en kort liv, jeg forstået for den første tid hvorfor hun havde været vedholdende på haster de planer for Anantas ægteskab. Selvom hun døde før de brylluppet havde hendes naturlige moderlige ønske været at overvære ritualerne.

2-5 : EN sædvanlig gestus af respekt til *sadhuer* .

KAPITEL: 3

De Helgen Med To Kroppe

"Far, hvis jeg løfte til tilbagevenden hjem uden tvang, maj jeg tage -en sightseeing rejse til Benares?

Min store kærlighed til at rejse blev sjældent hindret af far. Han tillod mig, selv som dreng, at besøge mange byer og pilgrimssteder. Normalt ledsagede en eller flere af mine venner mig; vi rejste komfortabelt på førsteklases billetter, som far havde stillet til rådighed. Hans stilling som jernbanefunktionær var fuldt ud

tilfredsstillende for familiens nomadiske kredse.

Far lovet til give mine anmodning forfalden betragtning. De næste dag han indkaldt mig og holdt

ud -en tur/retur passere fra Bareilly til Benares, -en antal af rupi noter, og to breve.

"Jeg har en forretningsanliggende, jeg vil foreslå en ven fra Benares, Kedar Nath Babu. Desværre har jeg mistet hans adresse. Men jeg tror, du vil kunne sende ham dette brev gennem vores fælles ven, Swami Pranabananda. Swamien, min broderdiscipel, har opnået en ophøjet åndelig status. Du vil drage fordel af hans selskab; denne anden besked vil tjene som din introduktion."

Fars øjne glimtede som han tilføjede, "Sind, ingen mere flyrejser fra hjem!"

Jeg drog afsted med mine tolv års iver (selvom tiden aldrig har dæmpet min glæde ved nye scener og fremmede ansigter). Da jeg nåede Benares, gik jeg straks videre til swamiens residens. Hoveddøren var åben; jeg gik ind i et langt, halllignende værelse på anden sal. En temmelig kraftig mand, kun iført et lændeklæde, sad i lotusstilling på en let hævet platform. Hans hoved og rynkefri ansigt var glatbarberet; et saligt smil spillede om hans læber. For at fordrive min tanke om, at jeg havde forstyrret mig, hilste han mig som en gammel ven.

" *Baba anand* (lykke til min kære)." Hans velkomst blev givet hjerteligt med en barnlig stemme. Jeg knælede og rørte ved hans fødder.

"Er du Swami Pranabananda?"

Han nikkede. "Er du Bhagabatis søn?" Hans ord var ude, før jeg havde haft tid til at få fars brev op af lommen. Forbløffet rakte jeg ham introduktionsbrevet, som nu virkede overflødigt.

"Selvfølgelig skal jeg finde Kedar Nath Babu for dig." Helgenen overraskede mig igen med sin clairvoyance. Han kastede et blik på brevet og kom med et par kærlige henvisninger til min forælder.

"Du ved, jeg har to pensioner. Den ene er på anbefaling af din far, som jeg engang arbejdede i de jernbane kontor. De andre er ved de henstilling af mine Himmelsk Fader, for hvem jeg samvittighedsfuldt har fuldført mine jordiske pligter i livet."

Jeg fandt denne bemærkning meget uklar. "Hvilken slags pension, hr., modtager De fra den himmelske Fader? Lader Han Dem få penge i skødet?"

Han lo. "Jeg mener en pension med uendelig fred - en belønning for mange års dyb meditation. Jeg higer aldrig efter penge nu. Mine få materielle behov er rigeligt dækket. Senere vil du forstå betydningen af en anden pension."

Pludselig afsluttede helgenen vores samtale og blev alvorligt ubevægelig. En sfinkslignende luft omsluttede ham. Først funkede hans øjne, som om han observerede noget interessant, men blev så matte. Jeg følte mig flov over hans

mageløse tale; han havde endnu ikke fortalt mig, hvordan jeg kunne møde fars ven. Lidt rastløst kiggede jeg mig omkring i det bare rum, tomt bortset fra os to. Mit dovne blik fandt hans træsandaler, der lå under platformsædet.

"Lille herre, **3-1** "Bliv ikke bekymret. Den mand, du ønsker at se, vil være hos dig om en halv time." Yogien læste mine tanker – en bedrift, der ikke var så svær i øjeblikket!

Igen faldt han i uudgrundelig tavshed. Mit ur fortalte mig, at der var gået tredive minutter. Swamien vågnede. "Jeg tror, Kedar Nath Babu nærmer sig døren."

Jeg hørte nogen komme op ad trappen. En forbløffet uforståelse opstod pludselig; mine tanker løb afsted i forvirring: "Hvordan er det muligt, at fars ven er blevet kaldt til dette sted uden hjælp fra en budbringer? Swamien har ikke talt med nogen andre end mig selv siden min ankomst!"

Pludselig forlod jeg rummet og gik ned ad trappen. Halvvejs nede mødte jeg en tynd, lyshudet mand af middelhøjde. Han så ud til at have travlt.

"Er du Kedar Nath Babu? Spænding farvet mine stemme.

"Ja. Er du ikke Bhagabatis søn, som har ventet her på at møde mig?" Han smilede venligt .

"Hr, hvordan gør du ske til komme her?" jeg følte forvirret vrede over hans uforklarlig tilstedeværelse.

"Alt er mystisk i dag! For mindre end en time siden havde jeg lige afsluttet mit bad i Ganges, da..." Swami Pranabananda nærmede sig mig. jeg have ingen ide hvordan han vidste jeg var der på at tid.

"'Bhagabatis søn venter på dig i min lejlighed,' sagde han. 'Vil du komme med mig?' Jeg indvilligede med glæde. Mens vi gik hånd i hånd, var swamien i sine træsandaler mærkeligt nok i stand til at overhale mig, selvom jeg havde disse kraftige vandresko på."

"'Hvor lang tid vil det tage dig at nå frem til mig?' Pranabanandaji stoppede pludselig op for at stille mig dette spørgsmål.

"'Om halv en time.'

"'Jeg har noget andet at lave lige nu.' Han gav mig et gådefuldt blik. 'Jeg må efterlade dig. Du kan slutte dig til mig i mit hus, hvor Bhagabatis søn og jeg venter på dig.'"

"Før jeg kunne nå at protestere, susede han hurtigt forbi mig og forsvandt i mængden. Jeg gik hertil så hurtigt som muligt."

Denne forklaring kun øget mine forvirring. jeg spurgte hvordan lang han havde kendt

de swami.

"Vi mødtes et par gange sidste år, men ikke for nylig. Jeg var meget glad for at se ham igen i dag ved badestedet . "

"JEG kan ikke tro mine ører! Er jeg tabende mine sind? Gjorde du møde ham i -en vision, eller gjorde du faktisk

se ham, røre hans hånd, og høre de sund af hans fødder?"

"Jeg ved ikke, hvad du vil hen!" Han rødmede vredt. "Jeg lyver ikke for dig. Kan du ikke forstå, at det kun var gennem swamien, at jeg kunne have vidst, at du ventede på mig her?"

"Hvorfor, den mand, Swami Pranabananda, har ikke forladt mit syn et øjeblik, siden jeg kom for omkring en time siden." Jeg udbrød hele historien.

Hans øjne åbnede sig vidt. "Lever vi i denne materielle tidsalder, eller drømmer vi? Jeg havde aldrig forventet at være vidne til sådan et mirakel i mit liv! Jeg troede, at denne swami bare var en almindelig mand, og nu ..." opdage, at han kan materialisere en ekstra krop og arbejde sig igennem den!" Sammen gik vi ind i helgenens værelse.

"Se, det er præcis de sandaler, han havde på i *ghattet*," hviskede Kedar Nath Babu. "Han var kun klædt i et lændeklæde, præcis som jeg ser ham nu."

Som de besøgende bøjede før ham, de helgen vendte til mig med -en spørgende smil.

"Hvorfor er du forbløffet over alt dette? Den subtile enhed i den fænomenale verden er ikke skjult for sande yogier. Jeg ser og samtaler øjeblikkeligt med mine disciple i det fjerne Calcutta. De kan ligeledes overskride enhver hindring af grov materie efter behag."

Det var sandsynligvis i et forsøg på at vække åndelig lidenskab i mit unge bryst, at swamien havde nedladt sig til fortælle mig af hans beføjelser af astral radio og fjernsyn. 3-2 Men i stedet af entusiasme oplevede jeg kun en ærefrygtindgydende frygt. Da jeg var bestemt til at foretage min guddommelige søgen gennem én bestemt guru - Sri Yukteswar, som jeg endnu ikke havde mødt - følte jeg ingen tilbøjelighed til at acceptere Pranabananda som min lærer. Jeg kiggede tvivlende på ham og spekulerede på, om det var han eller hans modpart før mig.



Swami Pranabananda
De Helgen Med To Kroppe"

En Ophøjet Discipel af Lahiri Mahasaya

Mesteren søgte at forvise min uro ved at sende mig et sjælsvækkende blik og med nogle inspirerende ord om sin guru.

"Lahiri Mahasaya var de største yogi jeg nogensinde vidste. Han var Guddommelighed Selv i de form af kød."

Hvis en discipel, reflekterede jeg, kunne materialisere en ekstra kødelig form efter behag, hvilke mirakler kunne så udelukkes for hans mester?

"Jeg vil fortælle dig, hvor uvurderlig en gurus hjælp er. Jeg plejede at meditere med en anden discipel i otte timer hver aften. Vi skulle arbejde på jernbanekontoret om dagen. Da jeg havde svært ved at udføre mine gejstlige pligter, ønskede jeg at vie al min tid til Gud. I otte år holdt jeg ud og mediterede halvdelen af natten. Jeg opnåede vidunderlige resultater; enorme åndelige opfattelser oplyste mit sind. Men et lille slør forblev altid mellem mig og det Uendelige. Selv med overmenneskelig alvor opdagede jeg, at den endelige uigenkaldelige forening blev nægtet mig. En aften besøgte jeg Lahiri Mahasaya og tryglede om hans guddommelige forbøn. Mine påtrængende bønner fortsatte hele natten."

"Engleguru, min åndelige angst er så stor, at jeg ikke længere kan holde ud at leve uden at møde den Store Elskede ansigt til ansigt!"

"Hvad kan jeg gøre? Du skal meditere mere dybtgående."

"Jeg appellerer til Dig, o Gud min Mester! Jeg ser Dig materialiseret foran mig i en fysisk krop; velsign mig, så jeg kan opfatte Dig i Din uendelige form!"

"Lahiri Mahasaya rakte sin hånd frem i en godartet gestus. 'Du kan gå nu og meditere. Jeg har gået i forbøn for dig hos Brahma.' 3-3

"Umåleligt opløftet vendte jeg hjem. I meditation den nat blev mit livs brændende mål opnået. Nu nyder jeg uophørligt den åndelige pension. Aldrig fra den dag har den lykkelige Skaber været skjult for mine øjne bag nogen vildfarelse."

Pranabanandas ansigt var gennemsyret af guddommeligt lys. En anden verdens fred trængte ind i mit hjerte; al frygt var flygtet. Helgenen gav mig endnu en tillid.

"Nogle måneder senere vendte jeg tilbage til Lahiri Mahasaya og forsøgte at takke ham for hans overdragelse af den uendelige gave. Så nævnte jeg en anden sag."

"Guddommelige Guru, jeg kan ikke længere arbejde på kontoret. Lad mig være venlig at slippe. Brahma holder mig konstant beruset."

"Ansøg om pension fra din virksomhed."

"Hvilken grund skal jeg give så tidligt i

min tjeneste?" "Sig, hvad du føler."

"De næste dag jeg lavet mine anvendelse. De læge spurgte de grunde for mine for tidlig anmodning.

"På arbejdet oplever jeg en overvældende fornemmelse, der stiger op i min rygsøjle. 3-4
Det gennemsyrrer hele min krop og gør mig uegnet til at udføre mine pligter.

"Uden yderligere spørgsmål anbefalede lægen mig varmt til pension, hvilket jeg snart modtog. Jeg ved, at Lahiri Mahasayas guddommelige vilje virkede gennem lægen og jernbanefunktionærerne, inklusive din far. De adlød automatisk den store gurus åndelige vejledning og befriede mig til et liv i ubrudt fællesskab med den Elskede." 3-5

Efter denne ekstraordinære åbenbaring trak Swami Pranabananda sig tilbage i en af sine lange tavsheder. Jeg tog afsked, rørte ærbødigt ved hans fødder, han gav mig sin velsignelse:

"Dit liv tilhører forsagelsens og yogaens vej. Jeg skal se dig igen, sammen med din far, senere." Årene bragte opfyldelse til begge disse forudsigelser. 3-6

Kedar Nath Babu gik ved min side i det tiltagende mørke. Jeg afleverede fars brev, som min ledsager læste under en gadelygte.

"Din far foreslår, at jeg tager en stilling på hans jernbaneselskabs kontor i Calcutta. Hvor dejligt at se frem til mindst én af de pensioner, som Swami Pranabananda nyder godt af! Men det er umuligt; jeg kan ikke forlade Benares. Ak, to lig er endnu ikke til mig!"

.....
3-1 : *Choto Mahasaya* er de semester ved hvilke -en antal af Indisk helgener adresseret mig. Det oversætter "lidt hr."

3-2 På sin egen måde bekræfter den fysiske videnskab gyldigheden af love, som yogier har opdaget gennem mental videnskab. For eksempel, -en demonstration at mand har tv-reklame beføjelser var givet på november 26, 1934 på de Kongelig Universitet af Rom. "Dr. Giuseppe Calligaris, professor i neuropsykologi, trykkede på bestemte punkter på en forsøgspersons krop, og forsøgspersonen svarede med minutløse beskrivelser af andre personer og genstande på den modsatte side af en væg. Dr. Calligaris fortalte de andre professorer, at hvis bestemte områder på huden er urolige, får forsøgspersonen supersensoriske indtryk, der gør det muligt for ham at se genstande, som han ellers ikke ville kunne opfatte. For at gøre det muligt for forsøgspersonen at skelne ting på den anden side af en væg, trykkede professor Calligaris på et punkt til højre for brystkassen i femten minutter. Dr. Calligaris sagde, at hvis andre punkter på kroppen var urolige, kunne forsøgspersonerne se genstande på enhver afstand, uanset om de nogensinde havde set disse genstande før."

3-3 : Gud i Hans aspekt af Skaber; fra Sanskrit rod *brih* , til udvide. Når Emersons digt *Brahma* dukkede op i Atlanterhavet *Månedlig* i 1857, mest de læsere var forvirret. Emerson fniste. "Fortælle dem," han sagde, "til sige 'Jehova' i stedet for 'Brahma', og de vil ikke føle nogen forvirring."

3-4 : I dyb meditation, de først erfaring af Ånd er på de alter af de rygrad, og så i de hjerne. De Strømmende lyksalighed er overvældende, men yogien lærer at kontrollere dens ydre manifestationer.

3-5 : Efter hans pensionering, Pranabananda skrev en af de mest dybsindig kommentarer på de *Bhagavad* Gita, tilgængelig på bengali og hindi.

KAPITEL: 4

Mine Afbrudt Flyvningen Imod De Himalaya

"Forlad dit klasseværelse under et eller andet ubetydeligt påskud, og sæt dig i en vogn. Stop i vejen, hvor ingen i mit hus kan se dig."

Dette var mine sidste instruktioner til Amar Mitter, en ven fra gymnasiet, der planlagde at ledsage mig til Himalaya. Vi havde valgt den følgende dag til vores flyvetur. Forholdsregler var nødvendige, da Ananta udviste et vågent øje. Han var fast besluttet på at forpurre de flugtplaner, som han mistænkte var øverst i mine tanker. Amulettens, som en åndelig gær, var lydløst i gang i mit indre. Midt i Himalayas sne håbede jeg at finde mesteren, hvis ansigt ofte viste sig for mig i syner.

Familien boede nu i Calcutta, hvortil far var blevet permanent forflyttet. I overensstemmelse med patriarkalsk indisk skik havde Ananta bragt sin brud til at bo i vores hjem, nu på Gurpar Road 4. Der, i et lille loftsværelse, mediterede jeg dagligt og forberedte mit sind på den guddommelige søgen.

Den mindeværdige morgen oprindede sig med uheldig regn. Da jeg hørte hjulene af Amars vogn på vejen, bandt jeg hurtigt et tæppe sammen, et par sandaler, et billede af Lahiri Mahasaya, en kopi af Bhagavad *Gita*, en snor bedepærer og to lændeklæder. Denne bundt kastede jeg ud af mit vindue på tredje sal. Jeg løb ned ad trappen og passerede min onkel, der købte fisk ved døren.

"Hvad er de spænding?" Hans blik roved mistænkeligt over mine person.

Jeg gav ham et uforpligtende smil og gik hen til gyden. Jeg hentede min bylt og sluttede mig til Amar med konspiratorisk forsigtighed. Vi kørte til Chadni Chowk, et merchandisecenter. I flere måneder havde vi sparet vores penge op til at købe engelsk tøj. Da vi vidste, at min kloge bror sagtens kunne spille rollen som detektiv, tænkte vi på at overliste ham med europæisk klædedragt.

På vej til stationen stoppede vi hos min fætter, Jotin Ghosh, som jeg kaldte Jatinda. Han var en ny konvertit og længtes efter en guru i Himalaya. Han iførte sig den nye dragt, vi havde forberedt. Godt camoufleret, håbede vi! En dyb jubel greb vores hjerter.

"Alt, hvad vi behøver nu, er lærredssko." Jeg førte mine ledsagere hen til en butik, der udstillede fodtøj med gummisåler. "Artikler af læder, fået kun ved de slagte af dyr, skal være fraværende på denne hellige rejse." Jeg stoppede på gaden for at fjerne læderbetrækket fra min *Bhagavad Gita* og læderremmene fra min engelskfremstillede *sola topee* (hjelm).

På stationen købte vi billetter til Burdwan, hvorfra vi planlagde at skifte til Hardwar i Himalayas forbjerger. Så snart toget, ligesom os selv, var i luften, gav jeg udtryk for nogle af mine strålende forventninger.

"Tænk dig for!" udrød jeg. "Vi vil blive indviet af mestrene og opleve trancen af kosmisk bevidsthed. Vores kød vil blive ladet med en sådan magnetisme, at vilde dyr fra Himalaya vil komme tamt tæt på os. Tigre vil ikke være mere end sagtnodige huskatte, der venter på vores kærtegn!"

Denne bemærkning – der forestillede mig en udsigt, jeg anså for at være betagende, både metaforisk og bogstaveligt – fremkaldte et entusiastisk smil hos Amar. Men Jatinda vendte blikket væk og rettede det gennem vinduet mod det pilende landskab.

"Lad pengene blive delt i tre portioner." Jatinda brød en lang tavshed med dette forslag. "Hver af os bør købe sin egen billet i Burdwan. Så vil ingen på stationen ane, at vi stikker af sammen."

Jeg indvilligede intetanende. Ved skumringstid stoppede vores tog ved Burdwan. Jatinda gik ind i billetkontoret; Amar og jeg satte os på perronen. Vi ventede et kvarter og spurgte derefter forgæves.

Vi søgte i alle retninger og råbte Jatindas navn med frygtens hast. Men han var forsvundet ind i det mørke ukendte, der omgav den lille station.

Jeg var fuldstændig nervøs, chokeret til en ejendommelig følelsesløshed. Måtte Gud tolerere denne deprimerende episode! Den romantiske begivenhed med min første omhyggeligt planlagte flyvetur efter Ham blev grusomt skæmmet.

"Amar, vi må hjem." Jeg græd som et barn. "Jatindas ufølsomme afrejse er et ildevarsel. Denne rejse er dømt til at mislykkes."

"Er denne dine kærlighed for de Herre? Kan ikke du stå de lidt prøve af -en forræderisk ledsager?"

Gennem Amars forslag om en guddommelig prøve, faldt mit hjerte til ro. Vi forfriskede os med berømte Burdwan-konfekturer, *sitabhog* (mad til gudinden) og *motichur* (søde perleklumper). Efter et par timer tog vi til Hardwar via Bareilly. Vi skiftede tog ved Moghul Serai og diskuterede en vigtig sag, mens vi ventede på

perronen.

"Amar, vi kan snart blive nøje afhørt af jernbanemyndighederne. Jeg undervurderer ikke min brors opfindsomhed! Uanset hvad udfaldet bliver, vil jeg ikke tale usandt."

"Alle jeg spørge af du, Mukunda, er til holde stadig. Må ikke grine eller grin mens jeg er taler."

I dette øjeblik henvendte en europæisk stationsagent sig til mig. Han viftede med et telegram, hvis betydning jeg straks forstod.

"Er du løb væk fra hjem i vrede?"

"Nej!" Jeg var glad for, at hans ordvalg tillod mig at svare eftertrykkeligt. Jeg vidste, at det ikke var vrede, men "guddommelig melankoli", der var ansvarlig for min ukonventionelle opførsel.

Embedsmanden vendte sig derefter mod Amar. Den efterfølgende duel af kløgt tillod mig næppe at bevare den rådgivne stoiske alvor.

"Hvor er den tredje dreng?" Manden tilføjede en fuldkommen autoritet i sin stemme. "Kom nu; sig sandheden!"

"Herre, jeg bemærker, at De har briller på. Kan De ikke se, at vi kun er to?" Amar smilede frækt. "Jeg er ikke en tryllekunstner; jeg kan ikke fremtrylle en tredje ledsager."

Embedsmanden, mærkbart forvirret over denne uforskammethed, søgte et nyt angrebsfelt. "Hvad er dit navn?"

"Jeg hedder Thomas. Jeg er søn af en engelsk mor og en omvendt kristen indisk far."

"Hvad hedder din ven?"

"JEG opkald ham Thompson."

På dette tidspunkt havde min indre munterhed nået et højdepunkt; jeg begav mig uhøjtidelig mod toget, mens jeg fløjtede til afgang. Amar fulgte efter med embedsmanden, som var godtroende og imødekommende nok. at placere os i en europæisk kupé. Det gjorde ham tydeligvis ondt at tænke på to halvt engelske drenge, der rejste i den sektion, der var afsat til indfødte. Efter hans høflige afgang lænede jeg mig tilbage i sædet og lo ukontrolleret. Min ven havde et udtryk af munter tilfredshed over at have overlistet en veteran europæisk embedsmand.

På perronen havde jeg fundet ud af at læse telegrammet. Fra min bror lød det således: "Tre bengalske drenge i engelsk tøj flygter hjemmefra mod Hardwar via Moghul Serai. Venligst tilbagehold dem indtil min ankomst. Rigelig belønning for jeres tjenester."

"Amar, jeg sagde jo, at du ikke skulle efterlade markerede køreplaner i dit

hjem." Mit blik var bebrejdende. "Bror må have fundet en der."

Min ven anerkendte genert stødet. Vi stoppede kort i Bareilly, hvor Dwarka Prasad ventede os med et telegram fra Ananta. Min gamle ven forsøgte tappert at tilbageholde os; jeg overbeviste ham om, at vores flugt ikke var blevet foretaget let. Som ved en tidligere lejlighed, Dwarka

afviste mine invitation til sæt frem til de Himalaya.

Mens vores tog holdt på en station den nat, og jeg var halvt i søvne, blev Amar vækket af en anden spørgende embedsmand. Han blev også offer for "Thomas" og "Thompsons" hybride charme. Toget førte os triumferende til en daggry-ankomst til Hardwar. De majestætiske bjerge tårnede sig indbydende op i det fjerne. Vi susede gennem stationen og ind i byens folkemængder. Vores første handling var at skifte til indfødte kostumer, da Ananta på en eller anden måde var trængt igennem vores europæiske forklædning. En forudanelse om tilfangetagelse tyngede mit sind.

Da vi fandt det tilrådeligt at forlade Hardwar med det samme, købte vi billetter til at fortsætte nordpå til Rishikesh, en jord der længe har været helliget af mange herrers fødder. Jeg var allerede steget på toget, mens Amar tøvede på perronen. Han blev brat stoppet af et råb fra en politimand. Vores uvelkomne værge eskorterede os til en stationsbungalow og tog sig af vores penge. Han forklarede høfligt, at det var hans pligt at holde os tilbage, indtil min ældre bror ankom.

Læring at de pjækkere bestemmelsessted havde været de Himalaya, de officer relateret -en mærkelig historie.

"Jeg kan se, du er vild med helgener! Du vil aldrig møde en større Guds mand end den, jeg så." kun i går. Min brorbetjent og jeg mødte ham første gang for fem dage siden. Vi patruljerede ved Ganges, på skarp udkig efter en bestemt morder. Vores instruktioner var at fange ham, levende eller død. Han var kendt for at udgive sig for at være en *sadhu* for at røve pilgrimme. Lidt foran os fik vi øje på en skikkelse, der lignede forbryderens beskrivelse. Han ignorerede vores ordre om at stoppe; vi løb for at overmande ham. Jeg nærmede mig hans ryg og svingede min økse med enorm kraft; mandens højre arm var næsten helt afskåret fra hans krop.

"Uden at skringe eller kaste et blik på det uhyggelige sår fortsatte den fremmede forbløffende sit hurtige tempo. Da vi sprang op foran ham, talte han stille."

"JEG er ikke de morder du er søger.

"Jeg var dybt ydmyget over at se, at jeg havde såret en guddommelig udseende vismand. Jeg bøjede mig ned." mig selv ved hans fødder, tryglede jeg om tilgivelse og tilbød mit turbanklæde for at standse de tunge blodstøber.

"'Søn, det var bare en forståelig fejl fra din side.' Helgenen betragtede mig venligt. 'Løb afsted, og bebrejd dig ikke selv. Den Elskede Moder tager sig af mig.' Han pressede sin dinglende arm ind i dens stump, og se! den klæbede til; blodet holdt uforklarligt op med at flyde.

"'Kom til mig under det træ der om tre dage, så skal du finde mig fuldstændig helbredt. Således skal du ikke føle nogen anger.'"

"I går gik min broderofficer og jeg ivrigt hen til det anviste sted. *Sadhuen* var der og lod os undersøge hans arm. Den bar intet ar eller spor af smerte!"

"JEG er gået via Rishikesh til de Himalaya ensomheder. Han velsignet os som han afgang hurtigt. jeg

føle at mine liv har været opløftet ved hans hellighed."

Officeren afsluttede med en from udbrud; hans oplevelse havde tydeligvis bevæget ham ud over hans sædvanlige dybde. Med en imponerende gestus rakte han mig et trykt udklip om miraklet. På den sædvanlige forvrængede måde, der findes i den sensationelle avis (desværre ikke engang i Indien), var reporterens version en smule overdrevet: den indikerede, at sadhuen *havde* været næsten halshugget!

Amar og jeg beklagede, at vi havde savnet den store yogi, der kunne tilgive sin forfølger på en så kristuslignende måde. Indien, materielt fattigt i de sidste to århundreder, har dog en uudtømmelig fond af guddommelig rigdom; åndelige "skyskrabere" kan man lejlighedsvis støde på langs vejen, selv af verdslige mænd som denne politimand.

Vi takkede betjenten for at have lettet vores kedsomhed med sin fantastiske historie. Han antydede sandsynligvis, at han var mere heldig end os: han havde mødt en oplyst helgen uden anstrengelse; vores oprigtige søgen var endt, ikke ved en mester, men på en grov politistation!

Så tæt på Himalaya, og alligevel, i vores fangenskab, så langt væk, fortalte jeg Amar, at jeg følte mig dobbelt trangt til at søge frihed.

"Lad os smutte væk, når muligheden byder sig. Vi kan gå til fods til det hellige Rishikesh." Jeg smilede opmuntrende.

Men min ledsager var blevet pessimist, så snart som den standhaftige støtte, vores penge, var blevet taget fra os.

"Hvis vi begyndte en vandring gennem så farligt jungleland, ville vi ikke ende i helgenernes by, men i tigrenes maver!"

Ananta og Amars bror ankom efter tre dage. Amar hilste sin slægtning med kærlig lettelse. Jeg var uforsonet; Ananta fik ikke mere fra mig end en alvorlig irettesættelse.

"Jeg forstår, hvordan du har det," sagde min bror beroligende. "Alt, hvad jeg beder dig om, er, at du ledsager mig til Benares for at møde en bestemt helgen, og derefter tager til Calcutta for at besøge din sørgende far i et par dage. Derefter kan du genoptage din søgen efter en mester her."

Amar blandede sig i samtalen på dette tidspunkt for at give afkald på enhver intention om at vende tilbage til Hardwar med mig. Han nød den familiære varme. Men jeg vidste, at jeg aldrig ville opgive søgen efter min guru.

Vores parti medregnet for Benares. Der jeg havde -en ental og øjeblikkelig svar til mine bønner.

Ananta havde udtænkt en snedig plan. Før han så mig i Hardwar, var han stoppet i Benares for at bede en vis bibelsk autoritet om at interviewe mig senere. Både eksperten og hans søn havde lovet at tage sig af min frarådelse fra at følge en *sannyasi* 's vej . **4-1**

Ananta tog mig med hjem til dem. Sønnen, en ung mand med en sprudlende opførsel, hilste på mig i gården. Han indledte en længere filosofisk samtale med mig. Han påstod at have clairvoyant viden om min fremtid, men afviste min idé om at være munk.

"Du vil møde vedvarende ulykke og være ude af stand til at finde Gud, hvis du insisterer på at svinge dine almindelige ansvar! Du kan ikke bearbejde din tidligere karma 4-2." uden verdslige oplevelser."

Krishnas udødelige ord steg til mine læber som svar: "Selv den med den værste karma, der uophørligt mediterer på Mig, mister hurtigt virkningerne af sine tidligere dårlige handlinger. Når han bliver et højsjælet væsen, opnår han snart evig fred. Arjuna, vid dette med sikkerhed: den hengivne, der sætter sin lid til Mig, forgår aldrig!" 4-3

Men den unge mands kraftfulde forudsigelser havde rystet min selvtillid en smule. Med al mit hjertes inderlighed bad jeg stille til Gud:

"Løs venligst min forvirring og svar mig lige her og nu, hvis Du ønsker, at jeg skal leve et liv som en forsagt eller en verdslig mand!"

Jeg bemærkede en *sadhu* med et ædelt ansigt, der stod lige uden for ekspertens hus. Han havde tydeligvis overhørt den livlige samtale mellem den selvudråbte clairvoyant og mig, for den fremmede kaldte mig hen til sig. Jeg følte en enorm kraft strømme fra hans ro. øjne.

"Søn, lyt ikke til den uvidende. Som svar på din bøn siger Herren, at jeg skal forsikre dig om, at din eneste vej i dette liv er den, der har forsat sin tro."

Med forbavselse som godt som taknemmelighed, jeg smilede lykkeligt på denne afgørende besked.

"Kom væk fra den mand!" kaldte "uvidenden" på mig fra gården. Min hellige guide løftede sin hånd i velsignelse og gik langsomt afsted.

"Den *sadhu* er lige så skør som dig." Det var den gråhårede ekspert, der kom med denne charmerende observation. Han og hans søn stirrede sørgmodigt på mig. "Jeg hørte, at han også har forladt sit hjem i en vag søgen efter Gud."

Jeg vendte mig væk. Til Ananta bemærkede jeg, at jeg ikke ville indlede yderligere diskussioner med vores værter. Min bror indvilligede i en øjeblikkelig afrejse; vi begav os snart til Calcutta.



jeg stå bagved mine ældre bror, Ananta.



Sidste solhverv fejret af Sri Yukteswar, december 1935. Min Guru sidder i midten; jeg er til højre for ham i den store gårdsplads i hans eremitage i Serampore.

"Hr. Detektiv, hvordan opdagede De, at jeg var flygtet med to ledsagere?"
Jeg luftede min livlige nysgerrighed over for Ananta under vores hjemrejse.
Han smilede drilsk.

"På jeres skole opdagede jeg, at Amar havde forladt sit klasseværelse og ikke var

vendt tilbage. Jeg tog hjem til ham den næste morgen og fandt en markeret tidsplan. Amars far var lige ved at gå."

befordring og var taler til de kusk.

"Min søn vil ikke køre med mig til hans skole i morges. Han er forsvundet!"
stønnede faderen .

"Jeg hørte fra en broderkusk, at din søn og to andre, klædt i europæiske jakkesæt, steg ombord på toget på Howrah Station,' sagde manden. 'De gav deres lædersko i gave til taxachaufføren.'"

"Således jeg havde tre ledetrådene tidsplan, de trio af drenge, og de Engelsk tøj."

Jeg lyttede til Anantas afsløringer med en blandet munterhed og irritation. Vores gavmildhed over for kusken havde været en smule malplaceret!

"Selvfølgelig skyndte jeg mig at sende telegrammer til stationsfunktionærer i alle de byer, som Amar havde understreget i køreplanen. Han havde tjekket Bareilly, så jeg sendte din ven Dwarka dertil via telegraf. Efter forespørgsler i vores nabolag i Calcutta fandt jeg ud af, at fætter Jatinda havde været fraværende en nat, men var kommet hjem den følgende morgen i europæisk klædedragt. Jeg opsøgte ham og inviterede ham til middag. Han accepterede, helt afvæbnet af min venlige væremåde. På vejen førte jeg ham intetanende til en politistation. Han var omringet af flere betjente, som jeg tidligere havde udvalgt for deres voldsomme udseende. Under deres formidable blik indvilligede Jatinda i at redegøre for sin mystiske opførsel."

"Jeg tog afsted mod Himalaya i et opløftet spirituelt humør,' forklarede han. 'Inspiration fyldte mig ved udsigten til at møde mestrene. Men så snart Mukunda sagde: "Under vores ekstaser i Himalayas huler vil tigre blive fortryllede og sidde omkring os som tamme fisser," frøs mit humør; svedperler dannede sig på min pande. "Hvad så?" tænkte jeg. "Hvis tigrenes ondskabsfulde natur ikke ændres gennem kraften i vores spirituelle trance, skal de så behandle os med huskattes venlighed?" For mit indre øje så jeg allerede mig selv som den tvangsindsatte i en tigmave - jeg gik derind ikke på én gang med hele kroppen, men i portioner af dens forskellige dele!"

Min vrede over Jatindas forsvinden fordampede i latter. Den morsomme fortsættelse på toget var al den smerte værd, han havde forårsaget mig. Jeg må indrømme en lille følelse af tilfredshed: Jatinda var heller ikke undgået et møde med politiet!

"Ananta, 4-4" "Du er en født detektiv!" Mit muntre blik var ikke uden en vis fortvivlelse. "Og jeg skal fortælle Jatinda, at jeg er glad for, at han ikke var drevet af forræderisk stemning, som det så ud til, men kun af den forsigtige selvopholdelsesinstinkt!"

Hjemme i Calcutta bad far mig rørende om at holde mine vandrende fødder i sæk, i det mindste indtil jeg var færdig med mine gymnasierstudier. I mit fravær havde han

kærligt udtænkt en plan ved at sørge for, at en hellig kommentator, Swami
Kebalananda, 4-5 at komme regelmæssigt i huset.

"De salvie vilje være dine Sanskrit underviser," mine forældre annonceret selvsikkert.

Far håbede til tilfredsstille mine religiøs længsler ved instruktioner fra -en lært filosof. Men situationen blev diskret vendt: min nye lærer, langt fra at tilbyde intellektuelle tørheder, pustede til gløderne i min gudsønske. Uden faderens viden var Swami Kebalananda en ophøjet discipel af Lahiri Mahasaya. Den uforlignelige guru havde besat tusindvis af disciple, der i stilhed var draget mod ham. af hans guddommelige magnetismes uimodståelighed. Jeg lærte senere, at Lahiri Mahasaya ofte havde karakteriseret Kebalananda som *rishi* eller oplyst vismand.

Frodige krøller indrammede min lærers smukke ansigt. Hans mørke øjne var troskyldige, med et barns gennemsigtighed. Alle bevægelser i hans spinkle krop var præget af en afslappende overvejelse. Altid blid og kærlig, var han fast forankret i den uendelige bevidsthed. Mange af vores lykkelige timer sammen blev tilbragt i dyb *Kriya* -meditation.

Kebalananda var en kendt autoritet på de gamle *shastraer* eller hellige bøger: hans lærdom havde givet ham titlen "Shastri Mahasaya", som han normalt blev tiltalt med. Men mine fremskridt inden for sanskritforskning var ubemærkelsesværdige. Jeg benyttede enhver lejlighed til at forlade prosaisk grammatik og tale om yoga og Lahiri Mahasaya. Min lærer gjorde mig en dag tilfreds ved at fortælle mig noget om sit eget liv med mesteren.

"Sjældent heldig, jeg var i stand til til forblive nær Lahiri Mahasaya for ti år. Hans Benares Hjemmet var mit natlige pilgrimsmål. Guruen var altid til stede i en lille forstue på første sal. Mens han sad i lotusstilling på en rygløs træsæde, omgav hans disciple ham i en halvcirkel. Hans øjne glimtede og dansede af det guddommeliges glæde. De var altid halvt lukkede og kiggede gennem den indre teleskopkugle ind i en kugle af evig lyksalighed. Han talte sjældent længe. Lejlighedsvis fokuserede hans blik på en elev, der havde brug for hjælp; helbredende ord strømmede derefter som en lavine af lys.

"En ubeskrivelig fred blomstrede i mig ved mesterens blik. Jeg var gennemsyret af hans duft, som fra en uendelighedslotus. At være sammen med ham, selv uden at udveksle et ord i dagevis, var en oplevelse, der ændrede hele mit væsen. Hvis nogen usynlig barriere rejste sig i min vej..." min koncentration, ville jeg meditere ved guruens fødder. Der kom de mest skrøbelige tilstande let inden for min rækkevidde. Sådanne opfattelser undgik mig i nærvær af mindre lærere. Mesteren var et levende Guds tempel, hvis hemmelige døre var åbne for alle disciple gennem hengivenhed.

"Lahiri Mahasaya var ingen boglig fortolker af skrifterne. Ubesværet dykkede han ned i det 'guddommelige bibliotek'. Skum af ord og sprøjt af tanker vældede frem fra hans alvidenheds kilde. Han havde den vidunderlige clavis, der åbnede op for den dybe filosofiske videnskab, der for århundreder siden var indlejret i *Vedaerne* .
4-6" Hvis han blev bedt om at forklare de forskellige bevidsthedsplaner, der er

nævnt i de gamle tekster, ville han smilende samtykke.

"Jeg vil gennemgå disse tilstande og snart fortælle dig, hvad jeg opfatter.' Han var således diametralt ulig de lærere WHO begå skriften til hukommelse og så give frem urealiserede abstraktioner.

"Uddyb venligst de hellige strofer, som betydningen falder dig ind.' Den tavse guru gav ofte denne instruktion til en discipel i nærheden. 'Jeg vil vejlede dine tanker, så den rigtige fortolkning bliver

ytret.' På denne måde blev mange af Lahiri Mahasayas opfattelser nedskrevet med omfangsrige kommentarer fra forskellige studerende.

"Mesteren rådede aldrig til slavisk tro. 'Ord er kun skaller,' sagde han. 'Vind overbevisning om Guds nærvær gennem din egen glædesfyldte kontakt i meditation.'"

"Ingen stof hvad de disciplens problem, de gurun rådgivet *Kriya Yoga* for dens løsning.

"Den yogiske nøgle vil ikke miste sin effektivitet, når jeg ikke længere er til stede i kroppen for at vejlede dig. Denne teknik kan ikke bindes, arkiveres og glemmes på samme måde som teoretiske inspirationer. Fortsæt uophørligt på din vej til befrielse gennem *Kriya* , hvis kraft ligger i praksis."

"Jeg anser *Kriya selv* for det mest effektive middel til frelse gennem egenindsats, der nogensinde er blevet udviklet i menneskets søgen efter det Uendelige." Kebalananda konkluderede med dette alvorlige vidnesbyrd. "Gennem dens brug blev den almægtige Gud, skjult i alle mennesker, synligt inkarneret i Lahiri Mahasayas og en række af hans disciples kød."

Et kristuslignende mirakel udført af Lahiri Mahasaya fandt sted i Kebalanandas nærvær. Min hellige lærer fortalte historien en dag, hans øjne fjernt fra sanskritteksterne foran os.

"En blind discipel, Ramu, vakte min ivrige medlidenhed. Skulle han ikke have noget lys i sine øjne, når han trofast tjente vores mester, i hvem det Guddommelige flammede fuldt ud?" En morgen forsøgte jeg at tale med Ramu, men han sad tålmodigt i timevis og viftede gurun med en håndlavet palmeblads- *punkha* . Da den hengivne endelig forlod rummet, fulgte jeg ham."

"'Ramu, hvordan lang have du været blind?'

"'Lige fra min fødsel, herre! Aldrig har mine øjne været velsignet med et glimt af solen.' "'Vor almægtige guru kan hjælpe dig. Bed venligst en bøn.'"

"Den følgende dag henvendte Ramu sig genert til Lahiri Mahasaya. Disciplen skammede sig næsten over at bede om, at fysisk rigdom måtte føjes til hans åndelige overflod."

"'Mester, kosmos' Oplyser er i dig. Jeg beder dig om at bringe Hans lys ind i mine øjne, så jeg opfatter solens mindre glød.'"

"Ramu, nogen har forsøgt at sætte mig i en vanskelig situation. Jeg har ingen helbredende kraft.' "'Herre, den Uendelige i dig kan bestemt helbrede.'"

"Det er sandelig anderledes, Ramu. Guds grænse er ingen steder! Han, der antænder stjernerne og kødets celler med mystisk livsglans, kan helt sikkert bringe synets glans ind i dine øjne."

"Mesteren rørte ved Ramus pande mellem øjenbrynene. "4-7 "Hold dit sind koncentreret der, og ofte sang de navn af de profet Rama 4-8 for syv dage. De

pragt af de sol skal have -en særlig daggry for du.'

"Se! på én uge var det sådan. For første gang så Ramu naturens smukke ansigt. Den Alvidende havde ufejlbarligt instrueret sin discipel i at gentage Rama's navn, som han elskede over alle andre helgener. Ramus tro var den hengivent pløjede jord, hvori guruens kraftfulde frø af permanent væsen voksede." helbredelse spirede." Kebalananda var stille for -en øjeblik, så betalt -en længere en hyldest til sin guru.

"Det var tydeligt i alle mirakler udført af Lahiri Mahasaya, at han aldrig tillod ego-princippet **4-9**" at betragte sig selv som en årsagskraft. Ved perfektion af uimodståelig overgivelse gjorde mesteren det muligt for den Primære Helbredende Kraft at flyde frit gennem ham.

"De talrige lig, der blev spektakulært helbredt gennem Lahiri Mahasaya, måtte til sidst nære flammerne fra kremeringen. Men de stille åndelige opvågninger, han frembragte, de Kristuslignende disciple, han skabte, er hans uforgængelige mirakler."

jeg aldrig blev -en Sanskrit lærer; Kebalananda underviste mig -en spåmand syntaks.

.....
4-1 : Bogstavelig talt, "give afkald på". Fra Sanskrit udsagnsord rødder, "til rollebesætning til side."

4-2 : Effekter af forbi handlinger, i denne eller -en tidligere liv; fra Sanskrit *kri* , "til gøre."

4-3 : *Bhagavad Gita* , 9. 30-31. Krishna var de største profet af Indien; Arjuna var hans fremtrædende discipel.

4-4 : jeg altid adresseret ham som Ananta-da. *Da* er -en respektfuld suffiks hvilke de ældste bror i en Indisk familie modtager fra yngre brødre og søstre.

4-5 På tidspunktet for vores møde havde Kebalananda endnu ikke tilsluttet sig Swami-ordenen og blev generelt kaldt "Shastri Mahasaya". Til undgå forvirring med de navn af Lahiri Mahasaya og af Mestre Mahasaya (kapitel 9), jeg er henvisende til min Sanskrit vejleder kun ved hans senere kloster navn af Swami Kebalananda. Hans biografi har været for nylig udgivet i

Bengalsk. Født i de Khulna distrikt af Bengalen i 1863, Kebalananda gav op hans legeme i Benares på de alder af otteogtres .

.Hans familie navn var Ashutosh Chatterji

4-6 : De gammel fire *Vedaerne* omfattede over 100 eksisterende kanonisk bøger. Emerson betalt de følge hyldest i hans *Journal* til vedisk tankegang: "Den er sublim som varme og nat og et åndeløst hav. Den indeholder enhver religiøs følelse, al den store etik, som igen hjemsøger ethvert ædelt poetisk sind. Det er nytteløst at lægge bogen væk; hvis jeg stoler på mig selv i

skoven eller i -en båd på de dam, Natur laver -en *Brahmin* af mig for tiden: evig nødvendighed, evig kompensation, Dette er hendes trosbekendelse. Fred, siger hun til mig, og renhed og..... uudgrundelig kraft, ubrudt stilhed. absolut

".opgivelse- disse universalmidler sone alle synd og bringe du til de salighed af de Otte Guder

4-7 : De sæde af de "enkelt" eller åndelig øje. På død de bevidsthed af mand er som regel tegnet til denne hellig plet, i betragtning af de oprejste øjne, der findes hos de døde.

4-8 : De central hellig figur af de Sanskrit episk, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoisme; bogstavelig talt, "JEG gøre." De rod årsag af dualisme eller illusion af *maya* , hvorved de emne (ego) fremstår som objekt; skabningerne forestiller sig selv som skabere.

KAPITEL: 5

EN "Parfume Helgen" Skærme Hans Vidundere

"Til hver ting der er -en sæson, og -en tid til hver formål under de himmel."

Jeg havde ikke denne Salomons visdom til at trøste mig; jeg stirrede søgende omkring mig, på enhver udflugt hjemmefra, efter min forudbestemte gurus ansigt. Men min vej krydsede ikke hans egen før efter afslutningen af mine gymnasiestudier.

Der gik to år mellem min flugt med Amar mod Himalaya og den store dag, hvor Sri Yukteswar kom til mit liv. I den periode mødte jeg en række vismænd – "Parfumehelgenen", "Tiger Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Mester Mahasaya og den berømte bengalske videnskabsmand, Jagadis Chandra Bose.

Mit møde med "Parfumehelgenen" havde to indledninger, en harmonisk og en humoristisk.

"Gud er enkel. Alt andet er komplekst. Søg ikke absolutte værdier i naturens relative verden."

Disse filosofiske slutpunkter nåede blidt mit øre, mens jeg stod tavs foran et tempelbillede af Kali. Jeg vendte mig om og konfronterede en høj mand, hvis klædedragt, eller mangel på samme, afslørede ham som en omvandrende *sadhu* .

"Du har sandelig trængt ind i mine tankers forvirring!" Jeg smilede taknemmeligt. "Forvirringen af godartede og frygtelige aspekter i naturen, som symboliseret af Kali, **5-1**" har forvirret klogere hoveder end mine!"

"Få løser hendes mysterium! Godt og ondt er den udfordrende gåde, som livet stiller sfinkslignende foran enhver intelligens. Uden at forsøge nogen løsning betaler de fleste mænd tab med deres liv, straf nu, ligesom i Thebens dage. Her og der græder en tårnhøj ensom skikkelse aldrig nederlag. Fra mayaerne 5-2 – af dualiteten plukker han den uløselige sandhed om enhed."

"Du tale med domfældelse, hr."

"Jeg har længe udøvet en ærlig introspektion, den udsøgt smertefulde tilgang til

visdom. Selvransagelse, ubarmhjertig observation af ens tanker, er en barsk og knusende oplevelse. Den pulveriserer det mest modige ego. Men sand selvanalyse virker matematisk til at producere seere. Vejen til 'selvudfoldelse', individuelle anerkendelser, resulterer i egoister, sikre på retten til deres ..."

privat fortolkninger af Gud og de univers."

"Sandhed ydmygt går på pension, ingen tvivl, før sådan arrogant originalitet." jeg var nyder de diskussion.

"Mennesket kan ikke forstå nogen evig sandhed, før det har befriet sig fra prætentioner. Det menneskelige sind, blottet for et århundrede gammelt slim, vimler med frastødende liv af utallige verdensvrangforestillinger."

Kampene på slagmarkerne blegner i ubetydelighed her, når mennesket først kæmper med indre fjender! Ingen dødelige fjender, disse skal overvindes af en rystende magtkamp! Allestedsnærværende, urolige, forfølgende mennesket selv i søvne, subtilt udstyret med et miasmisk våben, søger disse soldater af uvidende lyster at dræbe os alle. Tankeløs er den mand, der begraver sine idealer og overgiver sig til den fælles skæbne. Kan han virke andet end impotent, træagtig, vanærende?"

"Ærede herre, har De ingen sympati for de forvirrede

masser?" Vismanden var tavs et øjeblik og svarede så

indirekte.

"At elske både den usynlige Gud, Opbevaringsstedet for Alle Dyder, og det synlige menneske, tilsyneladende i besiddelse af ingen, er ofte forvirrende! Men opfindsomhed er lig med labyrinten. Indre forskning afslører snart en enhed i alle menneskelige sind - det standhaftige slægtskab af egoistisk motiv. I det mindste i én forstand afsløres menneskets broderskab. En forfærdet ydmyghed følger denne udjævnende opdagelse. Den modnes til medfølelse for ens medmennesker, blind for sjælens helbredende kræfter, der venter på udforskning."

"De helgener af hver alder, hr, have følte ligesom dig selv for de sorger af de verden."

"Kun den overfladiske mand mister lydhørheden over for andres livs sorger, idet han synker ned i sin egen snævre lidelse." SADHUENS strenge ansigt blev mærkbart blødgjort. "Den, der praktiserer En skalpel-selvdissektion vil kende en udvidelse af universel medlidenhed. Han får frigørelse fra sit ego's øredøvende krav. Guds kærlighed blomstrer i sådan jord. Skabelsen vender sig endelig til sin Skaber, om ikke andet for at spørge i angst: 'Hvorfor, Herre, hvorfor?' Ved smertens uædle piske drives mennesket endelig ind i den Uendelige Nærvær, hvis skønhed alene burde lokke ham."

Vismanden og jeg var til stede i Calcuttas Kalighat-tempel, hvortil jeg var gået for at se dets berømte pragt. Med en fejende gestus afviste min tilfældige ledsager den udsmykkede værdighed.

"Mursten og mørtel synge os ingen hørbar tune; de hjerte åbner kun til de human sang af væren."

Vi slentrede hen til det indbydende solskin ved indgangen, hvor skarer af hengivne gik frem og tilbage.

"Du er ung." Vismanden betragtede mig eftertænksomt. "Indien er også ungt. De gamle *rishier* 5-3" fastlagde uudslettelige mønstre for åndelig levevis. Deres grålige ord er tilstrækkelige for denne dag og dette land. Ikke forældede, ikke usofistikerede over for materialismens list, former de disciplinære forskrifter stadig Indien. I årtusinder - mere end flove lærde gider at beregne! - har skeptikeren Tiden bekræftet vedisk værdi. Tag det som din arv."

Da jeg ærbødigt sagde farvel til den veltalende *sadhu*, afslørede han en clairvoyant

opfattelse: "Når du forlader dette sted i dag, vil en usædvanlig oplevelse vente dig."

Jeg forlod tempelområdet og vandrede målløst rundt. Da jeg drejede om et hjørne, mødte jeg en gammel bekendt - en af de langtrukne fyre, hvis samtaleevne ignorerer tiden og omfavner evigheden.

"Jeg vil give dig fri om meget kort tid, hvis du vil fortælle mig alt, hvad der er sket i løbet af de seks år, vi har været adskilt."

"Hvad -en paradoks! jeg skal forlade du nu."

Men han holdt mig i hånden og tvang små bidder af information frem. Han var som en glubsk ulv, tænkte jeg muntert; jo længere jeg talte, desto mere sultent snusede han efter nyheder. Indvendigt bad jeg gudinden Kali om at udtænke en yndefuld flugtvej.

Min ledsager forlod mig brat. Jeg sukkede lettet og fordoblede mit tempo, i frygt for ethvert tilbagefald til den snakkesalige feber. Da jeg hørte hurtige fodtrin bag mig, øgede jeg farten. Jeg turde ikke se mig tilbage. Men med et sprang sluttede den unge mand sig til mig igen og greb muntert om min skulder.

"Jeg glemte at fortælle dig om Gandha Baba (Parfumehelgenen), som pryder huset deroppe." Han pegede på en bolig et par meter væk. "Mød ham endelig; han er interessant. Du får måske en usædvanlig oplevelse. Farvel," og så forlod han mig faktisk.

Den lignende formulerede forudsigelse fra *sadhuen* i Kalighat-templet dukkede op i mit sind. Udpræget fascineret gik jeg ind i huset og blev vist ind i en rummelig salon. En menneskemængde sad, orientalsk set, hist og her på et tykt orangefarvet tæppe. En ærefrygtig hvisken nåede mit øre:

"Se Gandha Baba på leopardskindet. Han kan give den naturlige duft af enhver blomst til en duftløs en, eller genoplive -en visnet blomst, eller lave -en personens hud udstråle dejlig duft."

Jeg kiggede direkte på helgenen; hans hurtige blik hvilede på mit. Han var fyldig og skægget, med mørk hud og store, skinnende øjne.

"Søn, jeg er glad for at se dig. Sig hvad du vil. Vil du have noget

parfume?" "Hvad til?" Jeg syntes, hans bemærkning var temmelig

barnlig.

"At opleve den mirakuløse måde at nyde parfumer på." "At

bruge Gud til at skabe dufte?"

"Hvad af det? Gud laver parfume alligevel."

"Ja, men Han former skrøbelige flasker af kronblade til frisk brug og til at smide dem væk. Kan du materialisere blomster?"

"JEG materialisere parfumer, lidt ven."

"Så duft fabrikker vilje gå ud af forretning."

"Jeg vil tillade dem at beholde deres erhverv! Mit eget formål er at demonstrere Guds magt." "Herre, er det nødvendigt at bevise Gud? Udfører Han ikke mirakler i alt, overalt?" "Ja, men vi bør også manifestere noget af Hans uendelige kreative mangfoldighed."

"Hvor lang tid tog det at mestre din kunst?" "Tolv år."

"For at fremstille dufte ved hjælp af astrale midler! Det lader til, min ærede helgen, at du har spildt et dusin år på dufte, som du kan få for et par rupier i en blomsterbutik."

"Parfumer falme med blomster."

"Parfumer falme med død. Hvorfor skulle jeg ønske at hvilke glæder de legeme kun?"

"Hr. Filosof, De behager mit sind. Ræk nu Deres højre hånd ud." Han gjorde en velsignende gestus.

Jeg var et par meter væk fra Gandha Baba; ingen andre var tæt nok på til at røre ved min krop. Jeg rakte min hånd frem, som yogien ikke rørte ved.

"Hvilken parfume vil du

have?" "Rose."

"Være det så."

Til min store overraskelse strømmede en charmerende rosenduft stærkt fra midten af min håndflade. Jeg tog smilende en stor hvid, duftløs blomst fra en vase i nærheden.

"Kan denne lugtfri blomst være gennemsyret af jasmin?" "Lad det være sådan."

En jasminduft sprøjtede øjeblikkeligt ud fra kronbladene. Jeg takkede mirakelmageren og satte mig ved siden af en af hans elever. Han fortalte mig, at Gandha Baba, hvis rigtige navn var Vishudhananda, havde lært mange forbløffende yogahemmeligheder fra en mester i Tibet. Tibetaneren

yogi, jeg var sikker, havde opnået de alder af over -en tusind år.

"Hans discipel Gandha Baba udfører ikke altid sine parfumekunster på den simple verbale måde, du lige har været vidne til." Studenten talte med tydelig stolthed over sin mester. "Hans procedure varierer meget for at stemme overens med forskellige temperamenter. Han er fantastisk! Mange medlemmer af Calcuttas intelligentsia er blandt hans tilhængere."

Inderst inde besluttede jeg mig for ikke at føje mig til deres skat. En guru, der bogstaveligt talt var "vidunderlig", var ikke efter min smag. Med høflig tak til Gandha Baba tog jeg afsted. Jeg slentrede hjemad og reflekterede over de tre forskellige møder, dagen havde bragt med sig.

Min søster Uma mødte mig, da jeg trådte ind ad

døren til vores Gurpar Road. "Du bliver ret stilfuld,

når du bruger parfume!"

Uden -en ord, jeg bevægede hende til lugt mine hånd.

"Hvad en tiltrækkende rose duft! Det er usædvanligt stærk!"

Da jeg tænkte, at det var "stærkt usædvanligt", placerede jeg lydløst den astralt duftende blomst under hendes næsebor.

"Åh, jeg elsker jasmin!" Hun greb fat i blomsten. En latterlig forvirring fyldte hendes ansigt, mens hun gentagne gange snusede til duften af jasmin fra en type blomst, hun udmærket vidste var duftløs. Hendes reaktioner afvæbnede min mistanke om, at Gandha Baba havde fremkaldt en autosuggestiv tilstand, hvor jeg alene kunne opfatte duftene.

Senere hørte jeg fra en ven, Alakananda, at "Parfumehelgenen" havde en kraft, som jeg ville ønske var besiddet af de sultende millioner i Asien og i dag også af Europa.

"Jeg var til stede sammen med hundrede andre gæster i Gandha Babas hjem i Burdwan," fortalte Alakananda mig. "Det var en festlig begivenhed. Fordi yogien var kendt for at have evnen til at udtrække genstande ud af den blå luft, bad jeg ham leende om at materialisere nogle mandariner uden for sæsonen. Straks ... 5-4 som var til stede på alle bananbladstallerkenene, blev hævede. Hver af brødkuverterne viste sig at indeholde en skrælet mandarin. Jeg bed i min egen med en vis bæven, men syntes, den var lækker."

År senere forstod jeg ved indre erkendelse, hvordan Gandha Baba havde opnået sine materialiseringer. Metoden er ak! uden for verdens sultne

horder rækkevidde.

De forskellige sensoriske stimuli, som mennesket reagerer på – taktile, visuelle, smagsmæssige, auditive og olfaktoriske – frembringes af vibrationsvariationer i elektroner og protoner. Vibrationerne reguleres til gengæld af "livtroner", subtile livskræfter eller finere end atomare energier, der intelligent er ladet med de fem distinkte sensoriske idé-substanser.

Gandha Baba, der afstemte sig med den kosmiske kraft gennem visse yogiske praksisser, var i stand til at vejlede lifetronerne til at omarrangere deres vibrationsstruktur og objektivisere det ønskede resultat. Hans parfume, frugt og andre mirakler var faktiske materialiseringer af jordiske vibrationer og ikke indre fornemmelser frembragt hypnotisk. 5-5

Mirakler, som de der udføres af "Parfumehelgenen", er spektakulære, men åndeligt ubrugelige. De har kun lidt formål ud over underholdning og er afvigelser fra en seriøs søgen efter Gud.

Hypnose er blevet brugt af læger i mindre operationer som en slags psykisk kløroform til personer, der kan være i fare ved bedøvelse. Men en hypnotisk tilstand er skadelig for dem, der ofte udsættes for den; der opstår en negativ psykologisk effekt, som med tiden forstyrrer hjernecellerne.

Hypnose er at trænge ind i en andens bevidstheds territorium. Dens midlertidige fænomener har intet til fælles med de mirakler, der udføres af mennesker med guddommelig erkendelse. Vågne i Gud forårsager sande helgener forandringer i denne drømmeverden ved hjælp af en vilje, der er harmonisk afstemt med den Skabende Kosmiske Drømmer.

Mestre fordømmer pralende opvisning af usædvanlige kræfter. Den persiske mystiker, Abu Said, lo engang af visse *fakirer*, der var stolte af deres mirakuløse kræfter over vand, luft og rum.

"En frø har også sin hjemmевante i vandet!" påpegede Abu Said med blid hån. "Kragen og gribben flyver let i luften; Djævelen er til stede på samme tid i Øst og Vest! En sand mand." er han WHO bor i retfærdighed blandt hans kollega mænd, WHO køber og sælger, endnu er aldrig "i et enkelt øjeblik glemsom om Gud!" Ved en anden lejlighed gav den store persiske lærer sine synspunkter på det religiøse liv således: "At lægge til side, hvad du har i dit hoved (egoistiske ønsker og ambitioner); at give frit, hvad du har i din hånd; og aldrig at vige tilbage for modgangens slag!"

Hverken den upartiske vismand i Kalighat-templet eller den tibetansk-uddannede yogi havde tilfredsstillet min længsel efter en guru. Mit hjerte behøvede ingen lærer for at blive genkendt og råbte sit eget "Bravos!", desto mere rungende, fordi det sjældent blev kaldt frem fra stilheden. Da jeg endelig mødte min mester, lærte han mig alene ved sit ophøjede eksempel, hvad der er et sandt menneske.

.....
5-1 : Kali repræsenterer de evig princip i natur. Hun er traditionelt afbilledet som -en firearmet kvinde, stående på formularen af de Gud Shiva eller de Uendelig, fordi natur eller de fænomenal verden er rodfæstet i de Noumenon. De fire Arme symboliserer kardinale egenskaber, to gavnlige, to destruktive, hvilket indikerer materiens eller skabelsens væsentlige dualitet.

5-2 : Kosmisk illusion; bogstavelig talt, "de måler." *maya* er de magisk magt i skabelse ved hvilke begrænsninger og divisioner er tilsyneladende nuværende i de Umålelig og Uadskillelig. Emerson skrev de følge digt, til hvilke han gav *Mayas* titel :

Illusion værker uigennemtrængelig, Vævning spind utallig, Hende homoseksuel billeder aldrig svigte, Mængde hver
.andre, slør på slør, Charmer, som vil blive troet af en mand, der tørster efter at blive bedraget

5-3 : De *rishier* , bogstavelig talt "seere", var de forfattere af de *Vedaerne* i en ubestemmelig

oldtiden.. 5-4: Fladt, rundt indisk brød..

Lægfolk knap nok realisere de enorme skridt af det tyvende århundrede videnskab. Transmutation af metaller og :5-5 andre alkymistiske drømme er at se opfyldelse hver dag i centre af videnskabelig forskning over de verden. De fremtrædende Fransk kemiker, M. Georges Claude udførte "mirakler" i Fontainebleau i 1928 foran en videnskabelig forsamling gennem sin kemiske viden om ilttransformationer. Hans "tryllestav" var simpel ilt, der boblede i et rør på et bord. Videnskabsmanden "forvandlede en håndfuld sand til ædelsten, jern til en tilstand, der lignede smeltet chokolade, ".og efter at have berøvet blomster deres farve, forvandlede han dem til glaskonsistens

M. Claude forklarede, hvordan havet ved iltomdannelser kunne forvandles til mange millioner pund hestekræfter;" "hvordan vand hvilke bylder er ikke nødvendigvis brændende; hvordan lidt høje af sand, ved -en enkelt duft af de iltblæserør, kunne forvandles til safirer, rubiner og topaser; og han forudsagde den tid, hvor det ville være muligt for mænd at gå på havets bund uden dykkerudstyr. Endelig forbløffede videnskabsmanden sine tilskuere ved at gøre deres .ansigter sorte ved at fjerne det røde fra solens stråler

Denne kendte franske videnskabsmand har produceret flydende luft ved en ekspansionsmetode, hvor han har været i stand til at adskille de forskellige gasser af de luft, og har opdaget forskellige betyder af mekanisk udnyttelse af forskelle af . temperatur i havvand

KAPITEL: 6

De Tiger Swami

"JEG have opdaget de Tiger Swamis adresse. Lade os besøg ham i morgen."

Dette velkomne forslag kom fra Chandi, en af mine venner fra gymnasiet. Jeg var ivrig efter at møde helgenen, der i sit præmonastiske liv havde fanget og kæmpet med tigre med sine bare hænder. En drenget entusiasme over sådanne bemærkelsesværdige bedrifter var stærk i mig.

Næste dag gryede vinterkulde, men Chandi og jeg drog muntert afsted. Efter megen forgæves jagt i Bhowanipur uden for Calcutta ankom vi til det rette hus. Døren havde to jernringe, som jeg ringede med et gennemtrængende greb. Trods larm kom en tjener hen med rolig gang. Hans ironiske smil underforstået at besøgende, trods deres støj, var magtesløs til forstyrre de stilhed af en helgens hjem.

Da vi følte den tavse irettesættelse, var min ledsager og jeg taknemmelige for at blive inviteret ind i dagligstuen. Vores lange ventetid der forårsagede ubehagelige betænkeligheder. Indiens uskrevne lov for sandhedssøgende er tålmodighed; en mester kan med vilje teste ens iver efter at møde ham. Dette psykologiske kneb

bruges flittigt i Vesten af læger og tandlæger!

Endelig tilkaldt af tjeneren, gik Chandi og jeg ind i en sovelejlighed. Den berømte Sohong ~~6-1~~ Swami sad på sin seng. Synet af hans enorme krop påvirkede os på en mærkelig måde.

Med udstående øjne stod vi målløse. Vi havde aldrig før set sådan et bryst eller sådanne fodboldlignende biceps. På en enorm hals var swamiens vilde, men rolige ansigt prydet med flagrende lokker, skæg og overskæg. Et strejf af due- og tigerlignende egenskaber skinnede i hans mørke øjne. Han var blottet, bortset fra en tigerhud om hans muskuløse talje.

Da vi fandt vores stemmer, hilste min ven og jeg på munken og udtrykte vores beundring for hans dygtighed i den ekstraordinære kattearena.

"Vil du ikke fortælle os, hvordan det er muligt at underkue det mest vildskabsfulde af jungledyr, de kongelige Bengaler, med bare næver?"

"Mine sønner, det er ikke noget for mig at kæmpe mod tigre. Jeg kunne gøre det i dag, hvis det var nødvendigt." Han lo barnligt. "I ser på tigre som tigre; jeg kender dem som missekatte."

"Swamiji, jeg tror jeg kunne imponere min underbevidsthed med tanken om, at tigre er missekatte, men kunne jeg få tigre til at tro på det?"

"Selvfølgelig er styrke også nødvendig! Man kan ikke forvente sejr fra en baby, der forestiller sig en tiger som en huskat! Kraftige hænder er mit tilstrækkelige våben."

Han bad os følge ham til terrassen, hvor han ramte kanten af en mur. En mursten bragede ned på gulvet; himlen kiggede dristigt gennem den gabende, mistede tand på muren. Jeg vaklede nærmest af forbløffelse; den, der kan fjerne mørtelsten fra en solid mur med ét slag, tænkte jeg, må da være i stand til at fortrænge tigernes tænder!

"En række mænd har fysiske kræfter som mine, men mangler stadig en kølig selvtillid. De, der er fysisk stærke, men ikke mentalt, kan finde sig selv i at besvime ved blot synet af et vilddyr, der springer frit i junglen. Tigeren i sin naturlige vildskab og habitat er vidt forskellig fra det opiumfodrede cirkusdyr!"

"Mange mænd med herkulisk styrke er ikke desto mindre blevet terroriseret til fuldstændig hjælpeløshed foran angrebet fra en kongelig bengal. Således har tigeren i sit eget sind forvandlet manden til at ..." en tilstand lige så nerveløs som en missekats. Det er muligt for en mand, der besidder en ret stærk krop og en uhyre stærk beslutsomhed, at vende situationen om på tigeren og tvinge den til en overbevisning om missekats forsvarsløshed. Hvor ofte har jeg ikke gjort netop det!

Jeg var fuldt ud villig til at tro, at titanen foran mig var i stand til at udføre tiger-kiss-metamorfosen. Han virkede i et belærende humør; Chandi og jeg lyttede respektfuldt.

"Sindet er musklernes håndhæver. Kraften af et hammerslag afhænger af den anvendte energi; den kraft, der udtrykkes af en mands kropslige instrument,

afhænger af hans aggressive vilje og mod. Kroppen er bogstaveligt talt fremstillet og opretholdt af sindet. Gennem pres fra instinkter fra tidligere liv siver styrker eller svagheder gradvist ind i den menneskelige bevidsthed. De udtrykkes som vaner, som igen forstener til en ønskværdig eller en uønsket krop. Ydre skrøbelighed har mental oprindelse; i en ond cirkel modarbejder den vanebundne krop sindet. Hvis mesteren tillader sig selv at..."

blive kommanderet af en tjener, bliver sidstnævnte autokratisk; sindet bliver ligeledes slavebundet ved at underkaste sig kropslig diktat."

På vores bøn indvilligede den imponerende swami i at fortælle os noget om

sit eget liv. "Min første ambition var at bekæmpe tigre. Min vilje var

mægtig, men min krop var svag."

En overraskelsesudbrud brød ud af mig. Det forekom utroligt, at denne mand, nu "med atlantiske skuldre, egnet til at bære", nogensinde kunne have kendt svaghed.

"Det var ved ukuelig vedholdenhed i tanker om sundhed og styrke, at jeg overvandt mit handicap. Jeg har al mulig grund til at prise den overbevisende mentale styrke, som jeg fandt var den virkelige underkuerder af kongelige Bengaler."

"Tror du, ærede swami, at jeg nogensinde kunne bekæmpe tigre?" Dette var første, og sidste, gang, at den bizarre ambition nogensinde besøgte mit sind!

"Ja." Han smilede. "Men der findes mange slags tigre; nogle strejfer rundt i jungler af menneskelige begær. Der opnås ingen åndelig fordel ved at slå dyr bevidstløse. Vær hellere sejrherre over de indre tigre."

"Maj vi høre, hr, hvordan du ændret fra -en tamer af vild tigre til -en tamer af vild lidenskaber?"

Tiger Swami faldt i stilhed. Fjernhed kom i hans blik og fremkaldte visioner fra svundne år. Jeg bemærkede hans lette mentale kamp for at beslutte, om jeg skulle imødekomme min anmodning. Endelig smilede han samtykkende.

"Da min berømmelse nåede et højdepunkt, bragte den stolthedens beruselse med sig. Jeg besluttede mig ikke blot for at kæmpe mod tigre, men også for at vise dem frem med forskellige tricks. Min ambition var at tvinge vilde dyr til at opføre sig som domesticerede dyr. Jeg begyndte at udføre mine bedrifter offentligt med tilfredsstillende succes."

"En aften mine far indtastet mine værelse i eftertænksom humør.

"Søn, jeg har advarende ord. Jeg vil redde dig fra kommende onder, frembragt af årsag og virknings slibehjul."

"Er De fatalist, Fader? Skal overtro have lov til at misfarve det kraftfulde vand eller mine aktiviteter?"

"Jeg er ingen fatalist, søn. Men jeg tror på den retfærdige lov om gengældelse, som den er beskrevet i de hellige skrifter. Der er vrede mod dig i junglefamilien; nogle

gange kan det gå ud over dig."

"Far, du forbløffer mig! Du ved udmærket, hvad tigre er – smukke, men nådesløse! Selv umiddelbart efter et enormt måltid af en ulykkelig skabning, bliver en tiger ophidset af ny lyst ved synet af et nyt bytte. Det kan være en glad gazelle, der springer over junglegræsset. Når det fanger den og bider i en åbning i den bløde hals, smager det ondsindede bæst kun lidt af det lydløst skrigende blod,

og går dens hensynsløs vej.

"Tigre er de mest foragtelige af jungle-racen! Hvem ved? Mine slag kan måske give deres tykke hoveder en smule omtanke. Jeg er rektor på en skovskole for at lære dem blide manerer!"

"Fader, tænk på mig som en tigertæmmer og aldrig som en tigerdræber. Hvordan kunne mine gode handlinger bringe mig ondt? Jeg beder dig om ikke at pålægge mig nogen befaling om at ændre min livsstil."

Chandi og jeg var alle opmærksomme og forstod fortidens dilemma. I Indien adlyder et barn ikke sine forældres ønsker let.

"I stoisk stilhed lyttede far til min forklaring. Han fulgte den op med en alvorlig afsløring."

"Søn, du tvinger mig til at fortælle en ildevarslenende forudsigelse fra en helgens læber. Han henvendte sig til mig i går, da jeg sad på verandaen i min daglige meditation.

"Kære ven, jeg kommer med en besked til din krigeriske søn. Lad ham ophøre med sine vilde aktiviteter. Ellers vil hans næste tigmøde resultere i hans alvorlige sår, efterfulgt af seks måneders dødssygdom. Han skal derefter forlade sine tidligere veje og blive munk."

"Denne fortælling imponerede mig ikke. Jeg mente, at far havde været det godtroende offer for en vildledt fanatiker."

Tiger Swami fremsatte denne tilståelse med en utålmodig gestus, som om det var en dumhed. Han var dystert tavs i lang tid og syntes uvidende om vores tilstedeværelse. Da han tog fat i den dinglende tråd i sin fortælling, var det pludselig, med dæmpet stemme.

"Ikke længe efter fars advarsel besøgte jeg hovedstaden Cooch Behar. Det maleriske område var nyt for mig, og jeg forventede en afslappende forandring. Som sædvanlig overalt fulgte en nysgerrig menneskemængde mig på gaderne. Jeg hørte stumper af hviskede kommentarer:"

"Dette er manden, der kæmper

mod vilde tigre.' "Har han ben

eller træstammer?"

"Se på hans ansigt! Han skal være en inkarnation af de konger af tigre sig selv!

"Du ved, hvordan landsbyboere fungerer som de sidste udgaver af en avis! Med hvilken hastighed cirkulerer kvindernes endnu senere talebulletiner fra hus til hus! Inden for få timer var hele byen i en tilstand af begejstring over min tilstedeværelse."

"Jeg slappede stille af om aftenen, da jeg hørte hovslagene fra galoperende heste. De stoppede foran min bolig. Ind kom en række høje, turbanklædte politibetjente."

"Jeg blev overrasket. 'Alt er muligt for disse skabninger af menneskelig lov,' tænkte jeg. 'Gad vide om de vil kritisere mig for ting, der er fuldstændig ukendte for mig.' Men officererne bukkede med uvant høflighed."

"'Ærede herre, vi er sendt for at byde Dem velkommen på vegne af prinsen af Cooch Behar. Han er glad for at invitere Dem til sit palads i morgen tidlig."

"Jeg spekulerede et stykke tid over udsigten. Af en eller anden uklar grund følte jeg en stærk fortrydelse over denne afbrydelse af min stille rejse. Men politibetjentenes bedende væremåde bevægede mig; jeg indvilligede i at tage afsted."

"Jeg var forvirret den næste dag, da jeg underdanigt blev eskorteret fra min dør ind i en pragtfuld karet trukket af fire heste. En tjener holdt en udsmykket paraply for at beskytte mig mod det brændende sollys. Jeg nød den behagelige tur gennem byen og dens skovområder. Den kongelige arving selv stod ved paladsdøren for at byde mig velkommen. Han tilbød sin egen guldbrokaderede stol og satte sig smilende i en stol af et enklere design."

"'Al denne høflighed kommer helt sikkert til at koste mig noget!' tænkte jeg med stigende forbløffelse. Prinsens motiv kom frem efter et par tilfældige bemærkninger.

"'Min by er fyldt med rygter om, at man kan bekæmpe vilde tigre med intet andet end sine bare hænder. Er det en kendsgerning?'"

"'Det er helt ægte.'

"'Jeg kan næsten ikke tro det! Du er en Calcutta-bengali, opfostret med byfolks hvide ris. Vær ærlig, tak; har du ikke kun kæmpet mod rygradsløse, opiumfodrede dyr?' Hans stemme var høj og sarkastisk, med et strejf af provinsiel accent.

"JEG garanteret ingen svar til hans fornærmende spørgsmål.

"Jeg udfordrer dig til at kæmpe mod min nyfangede tiger, Raja Begum. **6-2**" Hvis du kan modstå ham, binde ham med en kæde og efterlade hans bur i bevidst tilstand, skal du få denne kongelige bengal! Flere tusinde rupier og mange andre gaver skal også skænkes. Hvis du nægter at møde ham i kamp, skal jeg udråbe dit navn i hele staten som en bedrager!

"Hans uforskammede ord ramte mig som en byge af kugler. Jeg affyrede en vred accepterende affyring. Prinsen rejste sig halvt op af stolen i sin begejstring og sank tilbage med et sadistisk smil. Jeg blev mindet om de romerske kejsere, der nød at sætte kristne på bestialske arenaer."

"'Kampen vil blive afholdt om en uge. Jeg beklager, at jeg ikke kan give dig

tilladelse til at se tigreren på forhånd."

"Om prinsen frygtede, at jeg ville forsøge at hypnotisere dyret, eller i hemmelighed fodre ham med opium, ved jeg ikke!"

"Jeg forlod paladset og bemærkede med morskab, at den kongelige paraply og den panoplirerede karet nu var væk."

"Den følgende uge forberedte jeg metodisk mit sind og min krop på den kommende prøvelse. Gennem min tjener hørte jeg om fantastiske fortællinger. Helgens dystre forudsigelse til min far var på en eller anden måde nået ud og var blevet større og større. Mange almindelige landsbyboere troede, at en ond ånd, forbandet af guderne, var reinkarneret som en tiger, der antog forskellige dæmoniske former om natten, men forblev et stribet dyr om dagen. Denne dæmontiger skulle være den, der var sendt for at ydmyge mig."

"En anden fantasifuld version var, at dyrebønner til Tigerhimlen havde opnået et svar i form af Raja Begum. Han skulle være instrumentet til at straffe mig - den dristige tobenede, så fornærmende for hele tigerarten! En pelssløs, hugtandsløs mand, der vovede at udfordre en kloarmet, kraftigt lemmed tiger! Den koncentrerede gift fra alle ydmygede tigre - erklærede landsbyboerne - havde samlet tilstrækkelig momentum til at aktivere skjulte love og forårsage den stolte tigertæmmers fald ."

"Min tjener fortalte mig yderligere, at prinsen var i sit es som leder af kampen mellem menneske og dyr. Han havde overvåget opførelsen af en stormsikker pavillon, der var designet til at rumme tusinder. Dens centrum holdt Raja Begum i en enorm jern bur, omringet ved et ydre sikkerhedsrum. Fangen udstødte en uophørlig række blodtørstige brøl. Han fik sparsomt mad for at vække en vred appetit. Måske forventede prinsen, at jeg skulle være belønningens måltid!

"Menneskemængder fra byen og forstæderne købte ivrigt billetter som reaktion på trommeslagene, der annoncerede den unikke konkurrence. På kampdagen vendte hundredvis sig væk på grund af mangel på pladser. Mange mænd brød igennem teltåbningerne eller fyldte sig med plads under gallerierne."

Efterhånden som Tiger Swamis historie nærmede sig et klimaks, steg min begejstring med den; Chandi var også dybt tavs.

"Midt i gennemtrængende lydekspllosioner fra Raja Begum og larmen fra den noget skrækslagne menneskemængde, dukkede jeg stille op. Jeg var tyndt påklædt omkring livet og var ellers ubeskyttet af tøj. Jeg åbnede slåen på døren til sikkerhedsrummet og låste den roligt bag mig. Tigeren fornemmede blod. Med et tordnende brag sprang den mod tremmerne og sendte en frygtindgydende velkomst. Publikum blev tavst af ynkelig frygt; jeg virkede som et sagtnodigt lam foran det rasende bæst."

"På et splitsekund var jeg inde i buret; men da jeg smækkede døren i, var Raja Begum hovedkulds rettet mod mig. Min højre hånd var desperat flået i stykker. Menneskeblod, den største godbid en tiger kan opleve, faldt i forfærdelige strømme.

Helgenens profeti syntes at være ved at blive opfyldt."

"Jeg kom mig øjeblikkeligt tilbage efter chokket over den første alvorlige skade, jeg nogensinde havde pådraget mig. Forvisede Da jeg så mine blodige fingre ved at stikke dem ind under mit linningklæde, svingede jeg min venstre arm i et knoglesknusende slag. Udyret vaklede tilbage, hvirvlede rundt om bagenden af buret og sprang krampagtigt fremad. Min berømte knytnævestraf regnede ned over hans hoved.

"Men Raja Begums blodsmag havde virket som den vanvittige første slurk vin for en længe berøvet dipsomani. Punkteret af øredøvende brøl voksede udyrets angreb i raseri. Mit utilstrækkelige forsvar med kun én hånd efterlod mig sårbar over for kløer og hugtænder. Men jeg uddelte en fortunlet gengældelse. Gensidigt fortryllede kæmpede vi som om vi var døden. Buret var et kaos, mens blod plaskede i alle retninger, og udbrud af smerte og dødbringende begær kom fra den bestialske strube."

"Skyd ham!" 'Dræb tigreren!' Skrig lød fra publikum. Så hurtigt bevægede menneske og dyr sig, at en vagts kugle gik galt. Jeg samlede al min viljestyrke, brølede voldsomt og gav et sidste hjernerystelsesslag. Tigreren kollapsede og lå stille.

"Ligesom -en killing!" jeg afbrød.

De swami grinede i hjertelig påskønnelse, så fortsatte de fængslende fortælling.

"Raja Begum blev endelig besejret. Hans kongelige stolthed blev yderligere ydmyget: med mine flængede hænder tvang jeg dristigt hans kæber op. I et dramatisk øjeblik holdt jeg mit hoved inde i den gabende dødsfælde. Jeg kiggede mig omkring efter en kæde. Jeg trak en fra en bunke på gulvet og bandt tigreren ved dens hals til burets tremmer. I triumf bevægede jeg mig mod døren."

"Men at djævel inkarneret, Raja Begum, havde udholdenhed værdig af hans formodet dæmonisk oprindelse. Med et utroligt udfald knækkede han kæden og sprang op på min ryg. Min skulder fast i hans kæber, faldt jeg voldsomt. Men i et snuptag havde jeg ham klemmt fast under mig. Under nådesløse slag sank det forræderiske dyr ned i halv bevidstløshed. Denne gang sikrede jeg ham mere forsigtigt. Langsomt forlod jeg buret.

"Jeg befandt mig i et nyt oprør, denne gang et af henrykt jubel. Publikums jubel brød ud, som om det kom fra en enkelt gigantisk hals. Katastrofalt sønderlejret havde jeg dog opfyldt kampens tre betingelser – at bedøve tigreren, binde ham med en kæde og lade ham være uden min egen hjælp. Derudover havde jeg såret og skræmt det aggressive bæst så drastisk, at det havde været tilfreds med at overse den belejlige præmie, mit hoved i sin mund!

"Efter at mine sår var blevet behandlet, blev jeg hædret og prydet med en krans; hundredvis af guldmønter regnede ned ved mine fødder. Hele byen gik ind i en ferieperiode. Der blev hørt endeløse diskussioner fra alle sider om min sejr over en af de største og mest vilde tigre, der nogensinde er set. Raja Begum blev præsenteret for mig, som lovet, men jeg følte ingen glæde. En åndelig forandring havde trængt ind i mit hjerte. Det syntes, at jeg med min endelige udgang fra buret også havde lukket døren for mine verdslige ambitioner."

"En sørgelig periode fulgte. I seks måneder lå jeg døden nær af blodforgiftning. Så

snart jeg var rask nok til at forlade Cooch Behar, vendte jeg tilbage til min fødeby."

"Jeg ved nu, at min lærer er den hellige mand, der gav den vise advarsel.' Jeg afgav ydmygt denne bekendelse til min far. 'Åh, hvis jeg bare kunne finde ham!' Min længsel var oprigtig, for en dag ankom helgenen uanmeldt.

"Nok af tiger tæmning. Han talte med berolige forsikring. 'Komme med mig; jeg vilje lære du til

underku uvidenhedens bæster, der strejfer rundt i det menneskelige sinds jungler. Du er vant til et publikum: lad det være en galakse af engle, underholdt af din spændende beherskelse af yoga!

"Jeg blev indviet i den spirituelle vej af min hellige guru. Han åbnede mine sjæledøre, rustne og ubøjelige efter lang tids manglende brug. Hånd i hånd begav vi os snart ud på min træning i Himalaya."

Chandi og jeg bøjede os for swamiens fødder, taknemmelige for hans levende skitse af et sandt cyklonisk liv. Jeg følte mig rigeligt belønnet for den lange prøvetid i den kolde stue!

.....
6-1 : *Sohong* var hans kloster navn. Han var populært kendt som de "Tiger Swami."

6-2 : "Prins Prinsesse" - så navngivet til angive at denne dyr besat de kombineret vildskab af tiger og tigerinde.

KAPITEL: 7

De Leviterende Helgen

"Jeg så en yogi blive stående i luften, flere meter over jorden, i går aftes ved et gruppemøde." Min ven, Upendra Mohun Chowdhury, talte imponerende.

Jeg gav ham et entusiastisk smil. "Måske kan jeg gætte hans navn. Var det Bhaduri Mahasaya fra Upper Circular Road?"

Upendra nikkede, lidt nedtrykt over ikke at være en nyhedsbærer. Min nysgerrighed omkring helgener var velkendt blandt mine venner; de nød at sætte mig på et nyt spor.

"Yogien bor så tæt på mit hjem, at jeg ofte besøger ham." Mine ord vakte stor interesse i Upendras ansigt, og jeg blev endnu mere selvsikker.

"Jeg har set ham udføre bemærkelsesværdige bedrifter. Han har mestret de forskellige *pranayamaer med ekspertise* ⁷⁻¹ af den gamle ottefoldige yoga skitseret af Patanjali. ⁷⁻² Engang udførte Bhaduri Mahasaya *Bhastrika Pranayama* foran mig med så forbløffende kraft, at det føltes som om, at en rigtig storm var

opstået i rummet! Så slukkede han det tordnende åndedræt og forblev ubevægelig i en høj tilstand af overbevidsthed. ~~7-3~~ Fredelighedens aura efter stormen var levende og uforglemmelig."

"JEG hørt at de helgen aldrig blade hans hjem." Upendra's tone var -en bagatel vantro.

"Det er sandelig sandt! Han har boet indendørs de sidste tyve år. Han læmper en smule på sin selvpålagte regel i forbindelse med vores hellige højtider, når han går helt ud til sin fortovs side! Tiggerne samles der, fordi Sankt Bhaduri er kendt for sit ømme hjerte."

"Hvordan gør han forblive i de luft, trodser de lov af tyngdekraften?"

"En yogi's krop mister sin grovhed efter brug af visse *pranayamaer*. Så vil den svæve eller hoppe rundt som en springende frø. Selv helgener, der ikke praktiserer en formel yoga ⁷⁻⁴ har været kendt for at svæve under en tilstand af intens hengivenhed til Gud."

"Jeg vil gerne vide mere om denne vismand. Deltager du i hans aftenmøder?"
Upendras øjne glitrede af nysgerrighed.

"Ja, jeg tager ofte afsted. Jeg bliver utroligt underholdt af hans vid i visdom. Af og til skæmmer min langvarige latter højtideligheden ved hans sammenkomster. Helgenen er ikke utilfreds, men hans disciple ser ud som dolke!"

På vej hjem fra skole den eftermiddag passerede jeg Bhaduri Mahasayas kloster og besluttede mig for et besøg. Yogien var utilgængelig for offentligheden. En enlig discipel, der boede i stueetagen, bevogtede sin mesters privatliv. Studenten var lidt af en martinet; han spurgte nu formelt, om jeg havde en "forlovelse". Hans guru dukkede op lige i tide til at redde mig fra en øjeblikkelig udvisning.

"Lad Mukunda komme, når han vil." Vismandens øjne glimtede. "Min regel om afsondrethed er ikke for min egen bekvemmelighed, men for andres. Verdslige mennesker kan ikke lide den oprigtighed, der knuser deres vrangforestillinger. Hellige er ikke kun sjældne, men også foruroligende. Selv i skriften bliver de ofte fundet pinlige!"

Jeg fulgte Bhaduri Mahasaya til hans sparsommelige værelser på øverste etage, hvorfra han sjældent bevægede sig. Mestre ignorerer ofte panoramaet af verdens støj og er ude af fokus, indtil de er centreret i tidsaldrene. En vismands samtidige er ikke kun dem fra den snævre nutid.

"Maharishi, ⁷⁻⁵ du er de først yogi jeg have kendt WHO altid ophold indendørs."

"Gud planter hans helgener undertiden i uventet jord, lest vi tænke vi maj reducere Ham til -en herske!"

Vismanden låste sin livlige krop i lotusstilling. I halvfjerds år udviste han ingen ubehagelige tegn på alder eller stillesiddende liv. Stolt og retsaffen var han ideel i

enhver henseende. Hans ansigt var en *rishis*, som beskrevet i de gamle tekster. Med et ædelt hoved og et rigt skæg sad han altid rank og fast med sine stille øjne rettet mod Allestedsnærværelsen.

De helgen og jeg indtastet de meditative tilstande. Efter en time, hans mild stemme vækket mig.

"Du går ofte ind i stilheden, men har du udviklet *anubhava*?" ⁷⁻⁶ Han mindede mig om at elske Gud mere end meditation. "Forveksl ikke teknikken med målet."

Han tilbød mig nogle mangoer. Med den godmodige humor, som jeg fandt så dejlig i hans alvorlige natur, bemærkede han: "Folk generelt er mere glade for *Jala Yoga* (forening med mad) end for *Dhyana Yoga* (forening med Gud)."

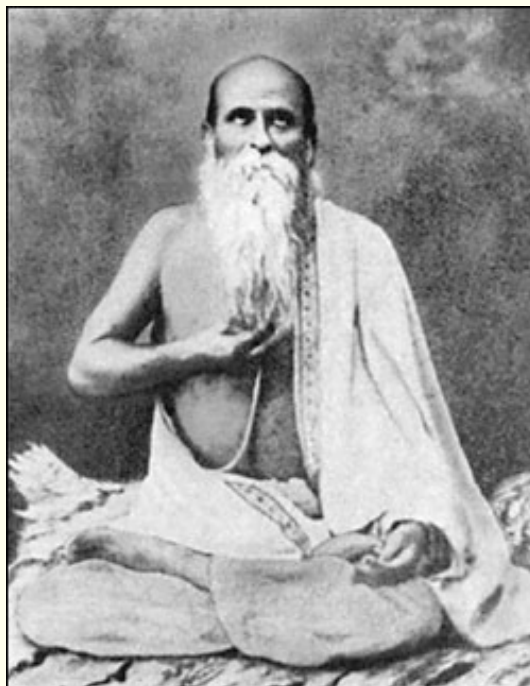
Hans yogisk ordspil påvirket mig larmende.

"Sikke en latter du har!" Et kærligt glimt kom i hans blik. Hans eget ansigt var altid alvorligt, men alligevel berørt af et ekstatisk smil. Hans store lotusøjne rummede en skjult guddommelig latter.

"De breve kommer fra det fjerne Amerika." Vismanden pegede på adskillige tykke kuverter på et bord. "Jeg korresponderer med et par selskaber der, hvis medlemmer er interesserede i yoga. De opdager Indien på ny med en bedre retningsans end Columbus! Jeg er glad for at kunne hjælpe dem. Viden om yoga er gratis for alle, der vil modtage den, ligesom det usminkelige dagslys."

"Det, *der* opfattes som essentielt for menneskelig frelse, behøver ikke at blive udvandet for Vesten. Lige i sjæl, selvom de er forskellige i ydre oplevelse, vil hverken Vest eller Øst blomstre, hvis der ikke praktiseres en eller anden form for disciplinær yoga."

Helgenen holdt mig med sine rolige øjne. Jeg indså ikke, at hans tale var en skjult profetisk vejledning. Det er først nu, hvor jeg skriver disse ord, at jeg forstår den fulde betydning af de tilfældige antydninger, han ofte gav mig om, at jeg en dag ville bringe Indiens lære til Amerika.



BHADURI MAHASAYA
"De Leviterende Helgen"

"Herre," spurgte jeg, "hvorfor skriver De ikke en bog om yoga til gavn for verden?" "Jeg oplærer disciple," svarede han. "De og deres elever vil være levende bøger, bevis mod tidens naturlige opløsning og kritikernes unaturlige fortolkninger."

"Maharishi, jeg ønske du ville skrive -en bog på yoga for de fordel af de verden."

"Jeg træner disciple. De og deres elever vil være levende bøger, bevis mod tidens naturlige opløsning og kritikernes unaturlige fortolkninger." Bhaduris vid fik mig til at gå i latter igen.

Jeg blev alene med yogien, indtil hans disciple ankom om aftenen. Bhaduri Mahasaya gik ind i en af hans uefterlignelige taler. Som en fredelig oversvømmelse fejede han sine lytteres mentale rester væk og lod dem flyde mod Gud. Hans slående lignelser blev udtrykt på et fejlfrit bengalsk.

I aften uddybede Bhaduri forskellige filosofiske pointer forbundet med Mirabai's liv, en middelalderlig Rajputani-prinsesse, der opgav sit hofliv for at søge selskab med sadhuer. En stor-sannyasi nægtede at modtage hende, fordi hun var kvinde; hendes svar fik ham ydmygt op at stå.

"Sig til mesteren," havde hun sagt, "at jeg ikke vidste, at der var nogen mand i universet undtagen Gud; er vi ikke alle kvinder i hans øjne?" (En skriftlig opfattelse af Herren som det eneste positive skabende princip, hvor hans skabelse intet andet er end en passiv *maya* .)

Mirabai komponerede mange ekstatiske sange, som stadig er værdsatte i Indien; jeg oversætter en af dem her:

"Hvis Gud kunne realiseres ved at bade
dagligt, ville jeg før være en hval i dybet;"
Hvis Han kunne kendes ved at spise rødder og
frugter, ville jeg med glæde vælge en geds
skikkelse;
Hvis optællingen af rosenkranser afslørede
Ham, ville jeg bede mine bønner om
mammutperler; hvis bøjelighed for
stenbilleder afslørede Ham, et
flintestensbjerg, ville jeg ydmygt
tilbede;
Hvis Herren kunne drikkes ved at drikke mælk,
ville mange kalve og børn kende ham;
Hvis det at forlade sin kone ville påkalde

Gud, ville tusinder så ikke være eunukker?
Mirabai ved, at for at finde den
Guddommelige er det eneste uundværlige
kærlighed."

Adskillige elever lagde rupier i Bhaduris hjemmesko, som lå ved siden af ham, mens han sad i yogastilling. Denne respektfulde offergave, der er sædvanlig i Indien, indikerer, at disciplen placerer sine materielle ejendele ved guruens fødder. Taknemmelige venner er kun Herren i forklædning, der passer på sine egne.

"Mester, du er vidunderlig!" En elev, der tog afsked, stirrede inderligt på den patriarkalske vismand. "Du har forsømt rigdom og bekvemmeligheder for at søge Gud og lære os visdom!" Det var velkendt, at Bhaduri Mahasaya havde forsømt stor familierigdom i sin tidlige barndom, da han målrettet begav sig ud på den yogaske vej.

"Du vender sagen om!" Helgenens ansigt rummede en mild irettesættelse. "Jeg har efterladt et par sølle rupier, et par smålig fornøjelser, for -en kosmisk imperium af endeløs lyksalighed. Hvordan så have jeg afvist mig selv noget? Jeg kender glæden ved at dele skatten. Er det et offer? De kortsynede, verdslige mennesker er sandelig de virkelige afsværgere! De giver afkald på en uovertruffen guddommelig besiddelse for en stakkels håndfuld jordisk legetøj!"

Jeg fniste over dette paradoksale syn på forsagelse – et syn, der sætter Krösus' kasket på enhver helgenagtig tigger, mens det forvandler alle stolte millionærer til ubevidste martyrer.

"Den guddommelige orden arrangerer vores fremtid klogere end noget forsikringsselskab." Mesterens afsluttende ord var den realiserede trosbekendelse. "Verden er fuld af urolige troende på en ydre tryghed. Deres bitre tanker er som ar på deres pander. Den, der gav os luft og mælk fra vores første åndedrag, ved, hvordan han skal sørge dag for dag for sine hengivne."

Jeg fortsatte mine pilgrimsrejser efter skoletid til helgenens dør. Med stille iver hjalp han mig med at opnå *anubhava*. En dag flyttede han til Ram Mohan Roy Road, væk fra nabolaget omkring mit hjem på Gurpar Road. Hans kærlige disciple havde bygget ham en ny eremitage, kendt som "Nagendra Math". 7-7

Selvom det bringer mig et antal år foran min historie, vil jeg her genfortælle de sidste ord, som Bhaduri Mahasaya gav mig. Kort før jeg drog mod Vesten, opsøgte jeg ham og knælede ydmygt for at få hans afskedsvelsignelse:

"Søn, tag til Amerika. Tag det grå Indiens værdighed som dit skjold. Sejren er skrevet på din pande; det ædle, fjerne folk vil tage godt imod dig."

Franske professorer var de første i Vesten, der var villige til videnskabeligt at undersøge mulighederne for det **:7-3** overbevidste sind. Professor Jules-Bois, medlem af de L'Ecole de Psychologi af de Sorbonne, forelæste i Amerika i 1928; fortalte han sit publikum, at franske videnskabsmænd har anerkendt overbevidstheden, "som er det stik modsatte af Freuds underbevidsthed og er den evne, der gør mennesket til et virkeligt menneske og ikke blot et superdyr." M. Jules-Bois forklarede, at opvågningen af den højere bevidsthed "ikke skulle forveksles med couéisme eller hypnose. Eksistensen af et overbevidst sind har længe været filosofisk anerkendt, da det i virkeligheden er Oversjælen talt af ved Emerson, men kun for nylig har det været anerkendt videnskabeligt." De Fransk videnskabsmand spidse at fra overbevidstheden kommer inspiration, genialitet og moralske værdier. "Troen på dette er ikke mystik, selvom det

".anerkendt og værdsat de kvaliteter hvilke mystikere prædikede

St. Theresa af Ávila og andre kristen helgener var ofte observeret i -en tilstand af :7-4

".levitation. 7-5: "Stor vismand

.Faktisk opfattelse af Gud :7-6

. De helgenens fuld navn var Nagendranath Bhaduri. *Matematik* betyder eremitage eller *ashram* :7-7

KAPITEL: 8

Indiens Stor Videnskabsmand, JC Bose

"Jagadier Chandra Boses trådløs opfindelser foruddateret dem af Marconi."

Da jeg overhørte denne provokerende bemærkning, gik jeg tættere på en gruppe professorer på fortovet, der var engageret i videnskabelig diskussion. Hvis mit motiv for at slutte mig til dem var racemæssig stolthed, fortryder jeg det. Jeg kan ikke benægte min store interesse i beviser for, at Indien kan spille en ledende rolle i fysik, og ikke kun metafysik.

"Hvad gør du betyde, hr?"

Professoren forklarede imødekommende. "Bose var den første til at opfinde en trådløs koherer og et instrument til at indikere brydningen af elektriske bølger. Men den indiske videnskabsmand udnyttede ikke sine opfindelser kommercielt. Han vendte snart sin opmærksomhed fra den uorganiske verden til den organiske verden. Hans revolutionerende opdagelser som plantefysiolog overgår selv hans radikale præstationer som fysiker."

Jeg takkede høfligt min mentor. Han tilføjede: "Den store videnskabsmand er en af mine brødreprofessorer på Presidency College."

Næste dag besøgte jeg vismanden i hans hjem, som lå tæt på mit på Gurpar Road.

Jeg havde længe beundret ham på respektfuld afstand. Den alvorlige og tilbagetrukne botaniker hilste mig elskværdigt. Han var en flot og robust mand i halvtredserne med tykt hår, bred pande og en drømmers abstrakte øjne. Præcisionen i hans tonefald afslørede hans livslange videnskabelige vane.

"Jeg er for nylig vendt tilbage fra en ekspedition til videnskabelige selskaber i Vesten. Deres medlemmer udviste stor interesse for fine instrumenter efter min opfindelse, som demonstrerer

udelelig enhed af alt liv. **8-1** Bose-kreskografen har en enorm forstørrelse på ti millioner gange. Mikroskopet forstørrer kun et par tusinde gange; alligevel bragte det en vital drivkraft til biologisk videnskab. Kreskografen åbner uberegnelige perspektiver.

"De har gjort meget, hr., for at fremskynde omfavnelsen af Øst og Vest i videnskabens upersonlige arme ."

"Jeg blev uddannet i Cambridge. Hvor beundringsværdig er den vestlige metode med at underkaste al teori en omhyggelig eksperimentel verifikation! Denne empiriske procedure er gået hånd i hånd med den gave til introspektion, som er min østlige arv. Sammen har de gjort det muligt for mig at bryde tavsheden i naturlige verdener, der længe har været ukommunikative. De afslørende diagrammer på min crescograf **8-2**" er beviser for de mest skeptiske om, at planter har et følsomt nervesystem og en varieret følelsesliv. Kærlighed, had, glæde, frygt, nydelse, smerte, ophidselse, sløvhed og utallige passende reaktioner på stimuli er lige så universelle i planter som i dyr.

"Den unikke livspuls i al skabelse kunne kun synes at være poetisk billedsprog før din ankomst, professor! En helgen, jeg engang vidste, ville aldrig plukke blomster. 'Skal jeg berøve rosenbusken dens stolthed over skønhed? Skal jeg grusomt fornærme dens værdighed ved min uhøflige afhændelse?' Hans sympatiske ord bekræftes bogstaveligt talt gennem dine opdagelser!"

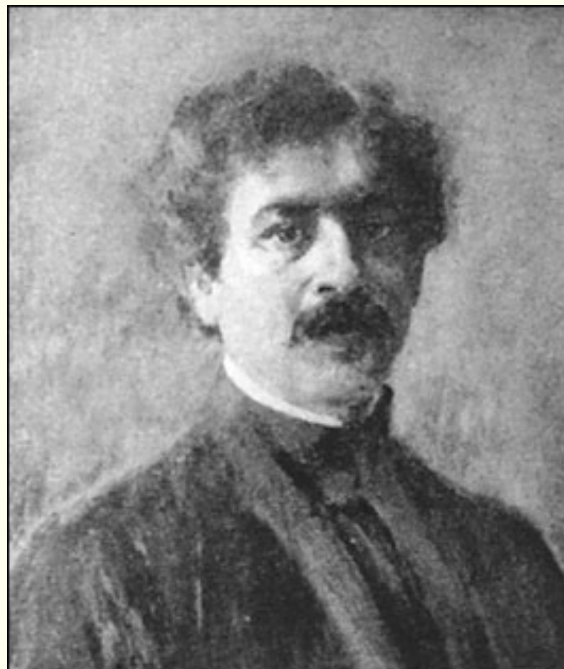
"Digteren er fortrolig med sandheden, mens videnskabsmanden nærmer sig akavet. Kom en dag til mit laboratorium og se kreskografens utvetydige vidnesbyrd."

Taknemmeligt accepterede jeg invitationen og tog afsted. Jeg hørte senere, at botanikeren havde forladt Presidency College og planlagde et forskningscenter i Calcutta.

Da Bose Instituttet blev åbnet, deltog jeg i indvielsesceremonien. Hundrevis af entusiastiske mennesker slentrede rundt på området. Jeg var charmeret af kunstnerisk udfoldelse og spirituel symbolik i det nye hjem for videnskab. Jeg bemærkede, at dens hovedport var en århundrede gammel relikvie fra et fjerntliggende helligdom. Bag lotusblomsten **8-3** springvandet, en skulptureret kvindefigur med en fakkel, formidlede den indiske respekt for kvinden som den udødelige lysbærer. Haven rummede et lille tempel indviet til Noumenon hinsides fænomenerne. Tanken om den guddommelige ulemghed blev antydnet af fraværet af ethvert alterbillede .



Mig selv på Alder seks



JAGADIS CHANDRA BOSE

Indiens stor fysiker, botaniker, og opfinder af de Krescograf

Boses tale på denne stor lejlighed magt have udstedt fra de læber af en af de inspireret gammel

. *rishier*

"Jeg indvier i dag dette institut ikke blot som et laboratorium, men som et tempel."
Hans ærbødige højtidelighed hang som en usynlig kappe over det overfyldte auditorium. "I mine undersøgelser blev jeg ubevidst ledt ind i grænseområdet

mellem fysik og fysiologi. Til min forbløffelse fandt jeg

Grænselinjer forsvinder, og berøringspunkter dukker op mellem det levendes og det ikke-levendes verdener. Uorganisk stof blev opfattet som alt andet end inert; det var begejstret under påvirkning af utallige kræfter.

"En universel reaktion syntes at bringe metal, planter og dyr ind under en fælles lov. De udviste alle i bund og grund de samme fænomener som træthed og depression, med muligheder for bedring og af ophøjelse, som godt som de permanent uresponsivitet tilknyttet med død. Fyldt Med ærefrygt over denne forbløffende generalisering var det med stort håb, at jeg offentliggjorde mine resultater for Royal Society – resultater demonstreret ved eksperimenter. Men de tilstedeværende fysiologer rådede mig til at begrænse mig til fysiske undersøgelser, hvor min succes var sikret, snarere end at gribe ind i deres områder. Jeg var uforvarende faret vild ind i et ukendt kastesystems domæne og havde dermed fornærmet dets etikette.

"En ubevidst teologisk bias var også til stede, som forveksler uvidenhed med tro. Det glemmes ofte, at Han, der omgav os med dette stadigt udviklende skabelsesbegreb, også har indpodet i os ønsket om at stille spørgsmål og forstå. Gennem mange års misforståelser kom jeg til at erkende, at livet for en videnskabs-tilhænger uundgåeligt er fyldt med uendelig kamp. Det er op til ham at fremstille sit liv som et lidenskabeligt offer - med hensyn til gevinst og tab, succes og fiasko, som én."

"Med tiden accepterede verdens førende videnskabelige selskaber mine teorier og resultater og anerkendte vigtigheden af det indiske bidrag til videnskaben. **8-4** Kan noget småt eller begrænset nogensinde tilfredsstille Indiens sind? Gennem en vedvarende levende tradition og en vital kraft til foryngelse har dette land omstillet sig gennem utallige forandringer. Indere har altid opstået, idet de har forkastet tidens umiddelbare og opslugende pris og søgt at realisere de højeste idealer i livet - ikke gennem passiv afsavn, men gennem aktiv kamp. Den svage, der har afvist konflikten, ikke har opnået noget, har ikke haft noget at give afkald på. Kun den, der har kæmpet og vundet, kan berige verden ved at skænke frugterne af sin sejrige erfaring.

"Det arbejde, der allerede er udført i Bose-laboratoriet om materiens reaktion, og de uventede afsløringer i plantelivet, har åbnet meget udvidede forskningsområder inden for fysik, fysiologi, medicin, landbrug og endda psykologi. Problemer, der hidtil har været betragtet som uløselige, er nu blevet bragt ind under eksperimentel undersøgelse."

"Men stor succes kan ikke opnås uden streng præcision. Derfor det lange batteri af superfølsomme instrumenter og apparater efter mit design, som står foran jer i dag i deres kasser i entréen. De fortæller jer om de langvarige bestræbelser på at komme bag den bedrageriske tilsyneladende ind i den virkelighed, der forbliver usynlig, om det kontinuerlige slid, den vedholdenhed og den opfindsomhed, der kræves for at overvinde menneskelige begrænsninger. Alle kreative videnskabsmænd ved, at det

sande laboratorium er sindet, hvor de bag illusioner afdækker sandhedens love."

"Forelæsningerne her vil ikke blot være gentagelser af andenhåndsviden. De vil bekendtgøre nye opdagelser, som for første gang er blevet demonstreret i disse sale. Gennem regelmæssig offentliggørelse af instituttets arbejde vil disse indiske bidrag nå ud til hele verden."

De vil blive offentlig ejendom. Der vil aldrig blive taget patenter. Ånden i vores nationale kultur kræver, at vi for altid skal være fri for vanhelligelsen af kun at bruge viden til personlig vinding.

"Det er mit yderligere ønske, at dette instituts faciliteter så vidt muligt er tilgængelige for arbejdere fra alle lande. I dette forsøger jeg at videreføre mit lands traditioner. Så langt tilbage som 25 århundreder bød Indien velkommen til sine gamle universiteter i Nalanda og Taxila akademikere fra alle dele af verden."

"Skønt videnskab er ingen af de Øst heller ikke af de Vest men snarere international i dens universalitet, men Indien er særligt egnet til at yde store bidrag.

8-5 Den brændende indiske fantasi, som kan presse ny orden ud af en masse tilsyneladende modstridende fakta, holdes i skak af vanen med koncentration. Denne begrænsning giver evnen til at holde sindet fast i jagten på sandheden med en uendelig tålmodighed.

Jeg fik tårer i øjnene ved videnskabsmandens afsluttende ord. Er "tålmodighed" ikke i sandhed et synonym for Indien, der forvirrer både tiden og historikerne?

Jeg besøgte forskningscentret igen kort efter åbningsdagen. Den store botaniker, der holdt sit løfte, tog mig med til sit stille laboratorium.

"Jeg vil fastgøre crescografen til denne bregne; forstørrelsen er enorm. Hvis en snegls kryb blev forstørret i de samme del, de væsen ville fremstå til være rejser ligesom en ekspres tog!"

Mit blik var ivrigt rettet mod skærmen, der reflekterede den forstørrede bregneskygge. Små livsbevægelser var nu tydeligt synlige; planten voksede meget langsomt foran mine fascinerede øjne. Videnskabsmanden berørte spidsen af bregnen med en lille metalstang. Den udviklende pantomime stoppede brat og genoptog de veltalende rytmer, så snart stangen blev trukket tilbage.

"Du så, hvordan enhver lille udefrakommende påvirkning er skadelig for det følsomme væv," bemærkede Bose. "Hold øje; jeg vil nu administrere kloroform og derefter give en modgift."

Kloroformens effekt stoppede al vækst; modgiften var genoplivende. De evolutionære bevægelser på skærmen holdt mig mere fanget end et "film"-plot. Min ledsager (her i rollen som skurk) stak et skarpt instrument gennem en del af bregnen; smerte blev indikeret af krampagtige flagren. Da han kørte en barberkniv delvist gennem stilken, blev skyggen voldsomt ophidset og stilnede derefter med dødens endelige tegnsætning.

"Ved først at kloroforme et enormt træ opnåede jeg en vellykket omplantning. Normalt dør sådanne skovmonarker meget hurtigt efter at være blevet flyttet."

Jagadis smilede lykkeligt, da han fortalte om den livreddende manøvre. "Grafer af mit fine apparat har bevist, at træer har et kredsløbssystem; deres saftbevægelser svarer til blodtrykket i dyrekroppe. Opstigningen af saft kan ikke forklares på de mekaniske grunde, der normalt er avancerede, såsom kapillærtiltrækning. Fænomenet er blevet løst gennem kreskografen som aktiviteten i levende celler. Peristaltiske bølger udgår fra et cylindrisk rør, der strækker sig ned ad et træ og

tjener som et virkeligt hjerte! Jo dybere vi opfatter, desto mere slående bliver beviset på, at en ensartet plan forbinder enhver form i mangfoldig natur."

De stor videnskabsmand spidse til en anden Bose instrument.

"Jeg vil vise dig eksperimenter på et stykke blik. Livskraften i metaller reagerer negativt eller gavnligt på stimuli. Blækmærker vil registrere de forskellige reaktioner."

Dybt opslugt betragtede jeg grafen, der registrerede de karakteristiske bølger af atomstrukturen. Da professoren påførte kloroform på tinnets, stoppede de vibrerende skrivninger. De begyndte igen, efterhånden som metallet langsomt genvandt sin normale tilstand. Min ledsager uddelte en giftigt kemikalie. Samtidig med den dirrende ende af dåsen, nålen dramatisk skrev en dødsannonce på journalen.

"Bose-instrumenter har vist, at metaller, såsom stålet, der bruges i sakse og maskiner, er udsat for træthed og genvinder effektiviteten ved periodisk hvile. Livspulsen i metaller beskadiges alvorligt eller slukkes endda ved påføring af elektrisk strøm eller kraftigt tryk."

jeg kiggede omkring de værelse på de talrige opfindelser, veltalende vidnesbyrd af -en utrættelig opfindsomhed.

"Hr., det er beklageligt, at masseudviklingen af landbruget ikke fremskyndes af en bedre udnyttelse af Deres fantastiske mekanismer. Ville det ikke være let muligt at anvende nogle af dem i hurtige laboratorieforsøg for at indikere indflydelsen af forskellige typer gødning på plantevækst?"

"Du har ret. Fremtidige generationer vil bruge Bose-instrumenter utallige gange. Videnskabsmanden kender sjældent til samtidig belønning; det er nok at besidde glæden ved kreativ tjeneste."

Med udtryk for uforbeholden taknemmelighed til den utrættelige vismand tog jeg afsked. "Kan hans genis forbløffende frugtbarhed nogensinde udtømmes?" tænkte jeg.

Der skete ingen forringelse med årene. Bose opfandt et kompliceret instrument, "Resonant Cardiograph", og foretog derefter omfattende forskning i utallige indiske planter. En enorm uventet farmakopé af nyttige lægemidler blev afsløret. Kardiografen er konstrueret med en ufejlbarlig nøjagtighed, hvormed en hundrededel af et sekund er angivet på en graf. Resonante optegnelser måler infinitesimale pulseringer i planter, dyr og mennesker struktur. Den store botaniker forudsagde, at brugen af hans kardiograf ville føre til vivisektion på planter i stedet for dyr.

"Side-om-side-optagelser af virkningerne af medicin givet samtidigt til en plante og et dyr har vist forbløffende enstemmighed i resultaterne," påpegede han. "Alt i mennesket er blevet forudsagt i planten. Eksperimenter på vegetation vil bidrage til at mindske menneskelig lidelse."

År senere blev Boses banebrydende plantefund underbygget af andre forskere. Arbejde udført i 1938 på Columbia University blev rapporteret af *The New York Times* som følger:

Det er inden for de seneste par år blevet fastslået, at når nerverne sender beskeder Mellem hjernen og andre dele af kroppen genereres der små elektriske impulser. Disse impulser er blevet målt af fine galvanometre og forstørret millioner af gange af moderne forstærkerapparater. Indtil nu er der ikke fundet nogen tilfredsstillende metode til at studere impulsernes passage langs nervefibrene hos levende dyr eller mennesker på grund af den store den hastighed, hvormed disse impulser bevæger sig.

Dr. KS Cole og Dr. HJ Curtis rapporterede, at de havde opdaget, at de lange enkeltceller i ferskvandsplanten nitella, der ofte bruges i gulfiskeskåle, er stort set identiske med cellerne i enkeltnervefibre. Desuden fandt de, at nitellafibre, når de bliver exciteret, udbreder elektriske bølger, der på alle måder, bortset fra hastighed, ligner nervefibrene hos dyr og mennesker. De elektriske nerveimpulser i planten viste sig at være meget langsommere end hos dyr. Denne opdagelse blev derfor grebet af Columbia-forskerne som et middel til at tage slowmotion-billeder af passagen af de elektriske impulser i nerver.

Nitella-planten kan således blive en slags Rosettasten til at afkode de velbevarede hemmeligheder tæt på selve grænselandet mellem sind og materie.

Digteren Rabindranath Tagore var en trofast ven af Indiens idealistiske videnskabsmand. Til ham henvendte den søde bengalske sanger sig følgende linjer:

8-6

O eremit, kald du med de autentiske ord fra
den gamle hymne kaldet *sama* ; "Rejs dig!
Vågn op!" Kald til manden, der praler med
sin *sarkastiske* viden fra forfængelige,
pedantiske og nytteløse kævlerier, kald til
den tåbelige praler at komme frem på
naturens overflade, denne vide jord, send
dette kald til din lærdeskare; sammen
omkring dit ildoffer.
Lad dem alle samles. Så må vort
Indien, vort ældgamle land vende
tilbage til sig selv.
O, vend endnu engang tilbage til
standhaftigt arbejde, til pligt og

hengivenhed, til hendes trance
Af alvorlig meditation; lade hende sidde
Endnu engang urokkelig, grådig, stridsløs, ren,
O, endnu engang på sit høje sæde
Og platform, lærer af alle lande.

8-1 : "Alle videnskab er transcendentel eller andet passerer væk. Botanik er nu erhvervelse de højre teorien avatarer af Brahma vil for tiden være naturhistoriens lærebøger." - *Emerson* .

8-2 : Fra de Latin rod, *crescere* , til øge. For hans crescograph og andre opfindelser, Bose var adlet i 1917.

8-3 : De lotusblomst blomst er en gammel guddommelig symbol i Indien; dens udfolder sig kronblade foreslå de udvidelse af de sjæl; Væksten af dens rene skønhed fra dens oprindelses mudder rummer et godartet åndeligt løfte.

8-4 "I øjeblikket er det kun den mest uheldige tilfældighed, der bringer Indien ind under den amerikanske universitetsstuderendes ansvarsområde. Otte universiteter (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago og Californien) har professorater i indologi eller sanskrit, men Indien er praktisk talt ikke repræsenteret i afdelinger for historie, filosofi, kunst, statskundskab, sociologi, eller enhver af de andre afdelinger af intellektuel erfaring i hvilke, som vi have set, Indien har ydet store bidrag. Vi mener derfor, at ingen studieafdeling, især ikke inden for humaniora, i nogen

et større universitet kan være fuldt udstyret uden en ordentligt uddannet specialist i de indiske faser af faget. Vi mener, også, at hver kollegium hvilke mål til forberede dens kandidater for intelligent arbejde i de verden hvilke er til være deres til levende i, skal have på dens personale -en lærd kompetent i de civilisation af Indien." - Uddrag fra en artikel ved Professor W. Norman Brun af de Universitet af Pennsylvania hvilke dukkede op i de Maj, 1939, spørgsmål af de *Bulletin* af de Amerikansk Råd af Lært Selskaber, 907 15. St., Washington, D. C., 25 cent kopi. Denne spørgsmål (#28) . "indeholder over 100 sider i en "Grundlæggende bibliografi for indiske studier

8-5 : De atomar struktur af stof var velkendt til de gammel Hinduer. En af de seks systemer af Indisk filosofi er *Vaisesika* , fra de Sanskrit rod *viseas* , "atomar individualitet." En af de fremtrædende *Vaisesika* forklarer var Aulukya, også kaldet Kanada, "atomæderen", født for omkring 2800 år siden.

I en artikel i *East-West* , april 1934, blev der givet følgende opsummering af *Vaisesikas* videnskabelige viden: "*Selvom den moderne 'atomteori' generelt betragtes som et nyt videnskabeligt fremskridt, blev den for længe siden genialt forklaret af Kanada, 'atomspiseren'. Sanskrit- anus kan korrekt oversættes til 'atom' i sidstnævntes bogstavelige græske betydning af 'uskåret' eller udelelig. Andre videnskabelige udlægninger af Vaisesika -afhandlinger fra f.Kr.-æraen omfatter (1) bevægelsen af nåle." imod magneter, (2) de cirkulation af vand i planter, (3) akash eller æter, inert og strukturløs, som -en basis til at overføre subtile kræfter, (4) solilden som årsag til alle andre former for varme, (5) varme som årsag til molekylær forandring, (6) tyngdeloven som forårsaget af den egenskab, der er iboende i jordatomer for at give dem deres tiltrækningskraft eller nedadgående træk, (7) de kinetisk natur af alle energi; årsagssammenhæng som altid rodfæstet i en udgifter af energi eller en omfordeling af bevægelse, (8) universel opløsning ved de opløsning af atomer, (9) de stråling af varme og lysstråler, uendeligt små partikler, der farer frem i alle retninger med ufattelig* , hastighed (den moderne 'kosmiske stråler'-teori)

.de relativitet af tid og plads (10)

Vaisesika " tildelt de oprindelse af de verden til atomer, evig i deres natur, dvs. deres ultimativ særheder. Disse " Den nylige opdagelse af, at et atom er et atomer blev betragtet som havende en uophørlig vibrationsbevægelse. miniature-solcelleanlæg

system ville være ingen nyheder til de gammel *Vaisesika* filosoffer, WHO også reduceret tid til dens længst væk matematisk koncept ved at beskrive den mindste tidsenhed (*kala*) som den tid, det tager et atom at tilbagelægge sin ".egen rumenhed

8-6 : Oversat fra de Bengalsk af Rabindranath Tagore, ved Manmohan Ghosh, i *Viswa- Bharati*.

KAPITEL: 9

De Lyksalig Hengiven Og Hans Kosmisk Romantik

"Lidt hr, behage være siddende. jeg er taler til mine Guddommelig Mor."

Lydløst trådte jeg ind i rummet i stor ærefrygt. Mester Mahasayas engleagtige udseende blændede mig fuldstændigt. Med sit silkebløde hvide skæg og store, skinnende øjne virkede han som en inkarnation af renhed. Hans løftede hage og foldede hænder forstod, at mit første besøg havde forstyrret ham midt i hans andagt.

Hans enkle hilsensord frembragte den mest voldsomme virkning, min natur hidtil havde oplevet. Den bitre adskillelse ved min mors død havde jeg betragtet som målestokken for al smerte. Nu var smerten ved adskillelsen fra min guddommelige moder en ubeskrivelig pine for sjælen. Jeg faldt stønnende om på gulvet.

"Lidt hr, stille dig selv!" De helgen var sympatisk fortvivlet.

Forladt i en eller anden oceanisk ødemark klamrede jeg mig til hans fødder

som den eneste redningsflåde. "Hellige herre, din forbøn! Bed den

guddommelige Moder, om jeg finder nogen nåde for hendes øjne!"

Denne løfte er en ikke let skænket; de mestre var begrænset til stilhed.

Uden tvivl var jeg overbevist om, at Mester Mahasaya var i intim samtale med den Universelle Moder. Det var dyb ydmygelse at indse, at mine øjne var blinde for Hende, som selv i dette øjeblik var opfattelig for helgenens fejlfri blik. Skamløst greb jeg fat i hans fødder, døv for hans blide indvendinger, og bad ham igen og igen om hans nåde.

"Jeg vil fremsætte din bøn til den Elskede." Mesterens kapitulation kom med et langsomt, medfølelsende smil.

Hvad magt i dem få ord, at mine væren skulle vide frigøre fra dens stormfuld eksil?

"Herre, husk Deres løfte! Jeg vender snart tilbage for at modtage hendes budskab!" Glædelig forventning genlød i min stemme, som for blot et øjeblik siden havde hulket af sorg.

Da jeg gik ned ad den lange trappe, blev jeg overvældet af minder. Dette hus på Amherst Street 50, nu Mester Mahasayas residens, havde engang været mit familiehjem, stedet for min mors død. Her var mit menneskelige hjerte knust for den forsvundne mor; og her i dag havde min ånd været som korsfæstet ved den guddommelige Moders fravær. Hellige mure, tavse vidner om mine alvorlige

smerter og endelige helbredelse!

Jeg var ivrige, da jeg vendte tilbage til mit hjem på Gurpar Road. Jeg søgte afsondrethed på mit lille loft og forblev i meditation indtil klokken ti. Mørket i den varme indiske nat blev pludselig oplyst af et vidunderligt syn.

Omsluttet af pragt stod den guddommelige Moder foran mig. Hendes ansigt, med et ømt smil, var selve skønheden.

"Altid have jeg elskede dig! Nogensinde skal jeg kærlighed dig!"

De himmelsk toner stadig ringer i de luft, Hun forsvundet.

Den følgende morgen var solen knap nok stået op til en passende vinkel, da jeg aflagde mit andet besøg hos mester Mahasaya. Da jeg gik op ad trappen i huset med de gribende minder, nåede jeg hans værelse på fjerde sal. Håndtaget på den lukkede dør var viklet om med et klæde; en antydning, følte jeg, af at helgenen ønskede privatliv. Mens jeg stod ubeslutsomt på reposen, blev døren åbnet af mesterens imødekommende hånd. Jeg knælede ved hans hellige fødder. I et legende humør bar jeg en højtidelig maske over mit ansigt og skjulte den guddommelige glæde.

"Herre, jeg er kommet – meget tidligt, det må jeg indrømme! – på grund af Deres besked. Sagde den elskede Moder noget om mig?"

"Uartig lidt hr!"

Ikke en anden bemærkning ville han lave. Tilsyneladende mine antaget alvor var uimponerende.

"Hvorfor så mystisk, så undvigende? Gør helgener aldrig tale tydeligt?" Måske jeg var - en lidt provokeret.

"Skal du teste mig?" Hans rolige øjne var fulde af forståelse. "Kan jeg tilføje et enkelt ord i morges til den forsikring, du modtog i går aftes klokken ti fra den smukke Moder selv?"

Mester Mahasaya havde kontrol over min sjæls sluser: igen kastede jeg mig ned for hans fødder. Men denne gang vældede mine tårer op af en lyksalighed, og ikke en smerte, der var forbi.

"Tror du, at din hengivenhed ikke rørte den uendelige barmhjertighed? Guds moderskab, som du har tilbudt i både menneskelig og guddommelig form, kunne aldrig undgå at besvare dit forladte råb."

Hvem var denne enkle helgen, hvis mindste anmodning til den Universelle Ånd blev mødt med sød samtykke? Hans rolle i verden var ydmyg, som det sømmer sig for den største ydmyge mand, jeg nogensinde har kendt. I dette hus på Amherst Street, Mester Mahasaya **9-1** ledede en lille drengeskole. Ingen irettesættende ord kom over hans læber; ingen regel eller regel opretholdt hans disciplin. Der blev sandelig undervist i højere matematik i disse beskedne klasseværelser, og en kærlighedskemi manglede i lærebøgerne. Han spredte sin visdom gennem åndelig smitte snarere

end uigennemtrængelige forskrifter.

Opslugt af en usofistikeret lidenskab for den guddommelige Moder, krævede helgenen ikke de ydre former for respekt mere end et barn.

"Jeg er ikke din guru; han kommer lidt senere," sagde han til mig. "Gennem hans vejledning skal dine oplevelser af det guddommelige i form af kærlighed og hengivenhed blive oversat til hans uendelige visdom."

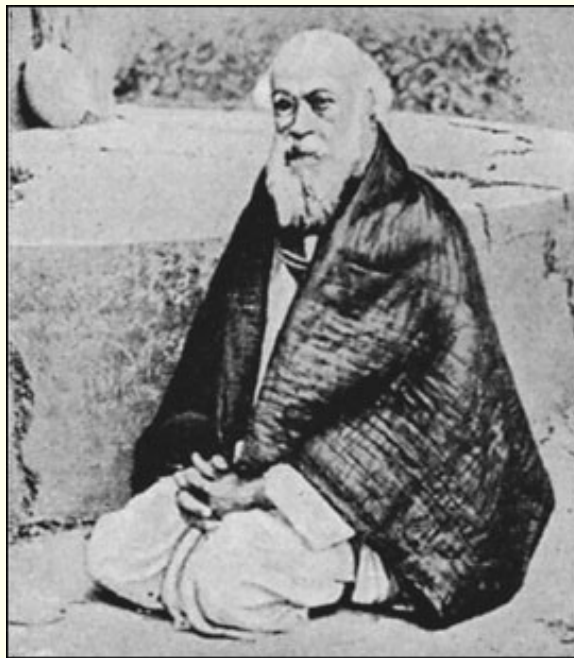
Hver sen eftermiddag begav jeg mig til Amherst Street. Jeg søgte Mester Mahasayas guddommelige bæger, så fuld at dens dråber dagligt flød over mit væsen. Aldrig før havde jeg bøjet mig i fuldstændig ærbødighed; nu følte jeg det som et umådeligt privilegium overhovedet at betræde den samme grund, som Mester Mahasaya helliggjorde.

"Herre, vær venlig at bære denne champagne-guirlande, som jeg har lavet specielt til dig." Jeg ankom en aften med min blomsterkæde i hånden. Men genert trak han sig væk og afslog gentagne gange æren. min smerte, smilede han endelig samtykkende.

"Da vi begge er hengivne af Moderen, kan du sætte kransen på dette legemlige tempel som en offergave til Hende, der bor indeni." Hans enorme natur manglede plads, hvor egoistiske overvejelser kunne få fodfæste.



TO BRØDRE AF THERESE NEUMANN
jeg stå med dem i Konnersreuth, Bayern.



MESTRE MAHASAYA

Nogensinde opslugt i hans lyksalig kosmisk romantik.

"Lad os i morgen gå til Dakshineswar-templet, for evigt helliget af min guru."
Mester Mahasaya var en discipel af en Kristus-lignende mester, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Den følgende morgen foregik den fire mil lange rejse med båd på Ganges. Vi gik ind i Kali-templet med sine ni kupler, hvor figurerne af den Guddommelige Moder og Shiva hviler på en poleret søvlolus, hvis tusind kronblade er omhyggeligt mejslet. Mester Mahasaya strålede af fortryllelse. Han var optaget af sin udtømmelige romance med den Elskede. Mens han sang Hendes navn, syntes mit henrykte hjerte at være knust i tusind stykker.

Senere slentrede vi gennem de hellige områder og gjorde holdt i en tamarisklund. Mannaen, som dette træ karakteristisk udstrålede, var symbolsk for den himmelske mad, som Mester Mahasaya skænkede. Hans guddommelige påkaldelser fortsatte. Jeg sad stift ubevægelig på græsset midt i de lyserøde, fjerklædte tamariskblomster. Midlertidigt fraværende fra kroppen svævede jeg op i et himmelsk besøg.

Dette var den første af mange pilgrimsrejser til Dakshineswar med den hellige lærer. Fra ham lærte jeg Guds sødme i Moder-aspektet eller Guddommelig Barmhjertighed. Den barnlige helgen fandt ringe tiltrækning i Fader-aspektet eller Guddommelig Retfærdighed. Streng, krævende, matematisk vurdering var fremmed. til hans blide natur.

"Han kan tjene som en jordisk prototype for selve himmelens engle!" tænkte jeg kærligt, mens jeg en dag betragtede ham under hans bønner. Uden et åndedrag af kritik betragtede han verden med øjne, der længe var fortrolige med den

oprindelige renhed. Hans krop, sind, tale og handlinger var ubesværet i harmoni med hans sjæls enkelhed.

"Min Mester fortalte mig det." Helgenen veg tilbage fra personlige påstande og afsluttede ethvert visdomsråd med denne ufravigelige hyldest. Hans identitet med Sri Ramakrishna var så dyb, at Mester Mahasaya ikke

længere betragtet hans tanker som hans egen.

Hånd i hånd gik helgenen og jeg en aften på gaden foran hans skole. Min glæde blev dæmpet af ankomsten af en indbildsk bekendt, som tyngede os med en lang tale.

"Jeg kan se, at denne mand ikke behager dig." Helgenens hvisken til mig var uhørt af egoisten, der var tryllebundet af sin egen monolog. "Jeg har talt med den Guddommelige Moder om det; Hun forstår vores triste situation. Så snart vi kommer til det røde hus, har hun lovet at minde ham om mere presserende anliggender."

Mine øjne var rettet mod frelsens sted. Da manden nåede den røde port, vendte han sig uforklarligt om og gik, hverken færdiggjorde sin sætning eller sagde farvel. Den angrebne luft var trøstet af fred.

En anden dag gik jeg alene nær Howrah-togstationen. Jeg stod et øjeblik ved et tempel og kritiserede i stilhed en lille gruppe mænd med trommer og bækkener, der voldsomt reciterede en sang.

"Hvor uopmærksomt de bruger Herrens guddommelige navn i mekanisk gentagelse," reflekterede jeg. Mit blik var forbløffet over Mester Mahasayas hurtige tilnærmelse. "Herre, hvordan kommer De her?"

Helgenen ignorerede mit spørgsmål og besvarede min tanke. "Er det ikke sandt, lille herre, at den Elskedes navn lyder sødt fra alles læber, uvidende som vise?" Han lagde kærligt sin arm om mig; Jeg fandt mig selv båret på hans magiske tæppe til den Barmhjertige Nærvær.

"Vil du gerne se nogle bioskoper?" Dette spørgsmål en eftermiddag fra Mester Mahasaya var mystificerende; udtrykket blev dengang brugt i Indien til at betegne spillefilm. Jeg indvilligede, glad for at være i hans selskab under alle omstændigheder. En rask gåtur bragte os til haven ud mod Calcutta. Universitet. Min ledsager pegede på en bæk nær *goldighien* eller dammen.

"Lad os sidde her i et par minutter. Min Mester bad mig altid om at meditere, når jeg så en vandvidde. Her minder dens ro os om Guds enorme ro. Ligesom alt kan spejles i vand, spejles hele universet i det Kosmiske Sinds sø. Sådan sagde min *gurudeva ofte*."

Snart kom vi ind i en universitetssal, hvor der var en forelæsning i gang. Den viste sig at være uhyggeligt kedelig, omend den af og til blev varieret med illustrationer af lanternelysbilleder, der var lige så uinteressante.

"Så det er den slags bioskop, mesteren ville have mig til at se!" Min tanke var utålmodig, men jeg ville ikke såre helgenen ved at afsløre kedsomhed i mit ansigt. Men han lænede sig fortroligt mod mig.

"Jeg ser, lille herre, at du ikke kan lide dette bioskop. Jeg har nævnt det for Guddommelige Moder; hun har fuld sympati med os begge. Hun fortæller mig, at det elektriske lys nu vil gå ud og ikke vil blive tændt igen, før vi har mulighed for at forlade rummet."

Da hans hvisken var slut, blev hallen hensænket i mørke. Professorens skingre stemme blev forstuvet af forbløffelse, og han bemærkede derefter: "Det elektriske system i denne sal ser ud til at være defekt." På dette tidspunkt var mester Mahasaya og jeg sikkert over tærsklen. Da jeg kiggede tilbage fra gangen, så jeg, at scenen for vores martyrium igen var blevet oplyst.

"Lille herre, du var skuffet over det bioskop, 9-2" "men jeg tror, du vil kunne lide en anden." Helgenen og jeg stod på fortovet foran universitetsbygningen. Han slog mig blidt på hjertet for brystet.

En forvandlende stilhed fulgte. Ligesom de moderne "talkies" bliver til uhørlige film, når lydapparatet går i stykker, kvalte den Guddommelige Hånd, ved et mærkeligt mirakel, den jordiske travlhed. Fodgængere såvel som de forbipasserende sporvogne, biler, oksevogne og jernhjulede hackneyvogne var alle i lydløs transit. Som om jeg havde et allestedsnærværende øje, så jeg scenerne bag mig og til hver side lige så let som dem foran. Hele skuespillet af aktivitet i den lille del af Calcutta passerede forbi mig uden en lyd. Som en svag glød af ild, der svagt ses under et tyndt lag aske, gennemsyrede en mild lysstyrke den panoramaudsigt.

Min egen krop syntes ikke at være andet end en af de mange skygger, selvom den var ubevægelig, mens de andre flagrede lydløst frem og tilbage. Adskillige drenge, mine venner, nærmede sig og gik videre; selvom de havde kigget direkte på mig, var det uden genkendelse.

Den unikke pantomime bragte mig en ubeskrivelig ekstase. Jeg drak dybt af en salig kilde. Pludselig fik mit bryst endnu et blødt slag fra Mester Mahasaya. Verdens kaos brød ud i mine uvillige ører. Jeg vaklede, som om jeg var blevet vækket hårdt fra en spinkel drøm. Den transcendentale vin forsvandt uden for min rækkevidde.

"Lille herre, jeg kan se, at du har fundet det andet bioskop, som du kunne lide." Helgenen smilede; jeg begyndte at falde taknemmeligt ned på jorden foran ham. "Det kan du ikke gøre mod mig nu; du ved, at Gud også er i dit tempel! Jeg vil ikke lade den guddommelige Moder røre mine fødder gennem dine hænder!"

Hvis nogen observerede den uprætentiøse herre og mig selv, da vi gik væk fra det overfyldte fortov, havde tilskueren helt sikkert mistænkt os for beruselse. Jeg følte, at de faldende skygger aftenen var medfølelende beruset af Gud. Da mørket kom sig efter sin natlige besvimelse, Jeg stod over for den nye morgen berøvet mit ekstatiske humør. Men altid indprentet i erindringen er serafisk søn af den Guddommelige Moder-Mester Mahasaya!

I et forsøg på med få ord at yde hans godhed retfærdighed, spekulerer jeg på, om Mester Mahasaya og andre blandt de dybtseende helgener, hvis veje krydsede mine,

vidste, at jeg år senere, i et vestligt land, ville skrive om deres liv som guddommelige hengivne. Deres forudviden ville hverken overraske mig eller, håber jeg, mine læsere, der er kommet så langt med mig.

.....
9-1 : Disse er respektfuld titler ved hvilke han var sædvanligvis adresseret. Hans navn var Mahendra Nath Gupta; han signerede sine litterære værker blot "M".

KAPITEL: 10

Jeg Møde Mine Mestre, Sri Yukteswar

"Tro på Gud kan frembringe ethvert mirakel undtagen ét - at bestå en eksamen uden studium." Med ubehag lukkede jeg den bog, jeg havde taget op i et dvaleligt øjeblik.

"Forfatterens undtagelse viser hans fuldstændige mangel på tro," tænkte jeg.
"Stakkels fyr, han har stor respekt for midnatsolien!"

Mit løfte til far havde været, at jeg ville færdiggøre mine gymnasiestudier. Jeg kan ikke lade som om, jeg er flittig. I de forløbne måneder var jeg sjældnere i klasseværelset end på afsidesliggende steder langs Calcuttas badeghats. De tilstødende krematorieområder, især uhyggelige om natten, er betragtet meget tiltrækkende ved de yogi. Han WHO ville finde de Udødelig Essens skal ikke lade dig forfærde af et par usmykkede kranier. Menneskelig utilstrækkelighed bliver tydelig i den dystre bolig af diverse knogler. Mine midnatsvagter var således af en anden karakter end den lærdes.

Ugen med de sidste eksamener på Hindu High School nærmede sig hastigt. Den forhørsfyldte periode, ligesom gravstederne, inspirerer en velkendt rædsel. Mit sind var ikke desto mindre i fred. Jeg trodsede genfærdene og gravede en viden op, som ikke findes i forelæsningsale. Men den manglede Swami Pranabanandas kunst, som let dukkede op to steder på én gang. Mit uddannelsesmæssige dilemma var tydeligvis et anliggende for den Uendelige Opfindsomhed. Dette var min argumentation, selvom det for mange virker ulogisk. Den hengivnes irrationalitet udspringer af tusind uforklarlige demonstrationer af Guds øjeblikkelighed i vanskeligheder.

"Hej, Mukunda! Jeg får næsten ikke et glimt af dig for tiden!" En klassekammerat henvendte sig til mig en eftermiddag på Gurpar Road.

"Hej, Nantu! Min usynlighed i skolen har faktisk sat mig i en afgjort akavet

situation." Jeg lettede mine byrder under hans venlige blik.

Nantu, WHO var -en strålende studerende, grinede hjerteligt; mine dilemma var ikke uden -en tegneserie

aspekt.

"Du er fuldstændig uforberedt for de finaler! jeg formode det er op til mig til hjælp du!"

De enkle ord formidlede et guddommeligt løfte i mine ører; med hast besøgte jeg min vens hjem. Han skitserede venligt løsningerne på forskellige problemer, som han mente sandsynligvis ville blive stillet af instruktørerne.

"Disse spørgsmål er lokkemaden, der vil fange mange tillidsfulde drenge i eksamensfælden. Husk mine svar, så slipper du uden skader."

Natten var langt forbi, da jeg tog afsted. Sprængfyldt med usædvanlig lærdom bad jeg inderligt til, at den ville vare de næste par kritiske dage. Nantu havde undervist mig i mine forskellige fag, men havde under tidens trængsel glemt mit kursus i sanskrit. Inderligt mindede jeg Gud om forglemmelsen.

Næste morgen begav jeg mig ud på en kort gåtur og tilegnede mig min nye viden til rytmen af svingende fodtrin. Da jeg tog en genvej gennem ukrudtet på en hjørnegrund, faldt mit blik på et par løse, trykte ark. Et triumferende spring beviste, at de var sanskritvers. Jeg opsøgte en ekspert for at få hjælp til min snublende fortolkning. Hans rige stemme fyldte luften med den kantløse, honningsøde skønhed fra det gamle sprog. **10-1**

"Disse usædvanlige strofer kan umuligt være til hjælp i din sanskrit-test." Den lærde afviste dem skeptisk.

Men kendskab til netop det digt gjorde det muligt for mig at bestå sanskrit-eksamenen den følgende dag. Takket være den skarpsindige hjælp, som Nantu havde givet mig, opnåede jeg også minimumskaraktoren for succes i alle mine andre fag.

Far var glad for, at jeg havde holdt mit ord og afsluttet min gymnasieuddannelse. Min taknemmelighed steg til Herren, hvis eneste vejledning jeg opfattede under mit besøg i Nantu og min vandring ad den uvante rute på den ruinfyldte grund. Legende havde han givet et dobbelt udtryk til sin rettidige plan for min redning.

Jeg stødte på den kasserede bog, hvis forfatter havde nægtet Gud forrang i eksamenssalene. Jeg kunne ikke holde mig tilbage fra at grine ved min egen tavse kommentar:

"Det ville kun forværre denne fyrs forvirring, hvis jeg fortalte ham, at guddommelig meditation blandt kadaverne er en genvej til en studentereksamen!"

I min nye værdighed planlagde jeg nu åbenlyst at forlade hjemmet. Sammen med en

ung ven, Jitendra Mazumdar, 10-2 Jeg besluttede mig for at tilslutte mig et Mahamandal-eremitage i Benares og modtage dets åndelige disciplin.

En morgen faldt en øde følelse over mig ved tanken om at skulle adskilles fra min familie. Siden mors død var min hengivenhed for mine to yngre brødre, Sananda og

Bishnu. Jeg skyndte mig til mit tilflugtssted, det lille loft, som havde været vidne til så mange scener i min turbulente *sadhana* . **10-3** Efter en to timers flod af tårer følte jeg mig fuldstændig forvandlet, som af en alkymistisk renselse. Alle vedhæftede filer **10-4** forsvandt; min beslutning om at søge Gud som vennernes Ven satte sig fast som granit i mig. Jeg afsluttede hurtigt mine rejseforberedelser.

"Jeg fremsætter en sidste bøn." Far var bedrøvet, da jeg stod foran ham for at få den sidste velsignelse. "Forlad ikke mig og dine sørgende brødre og søstre."

"Ærede Fader, hvordan kan jeg udtrykke min kærlighed til dig! Men endnu større er min kærlighed til den himmelske Fader, som har givet mig gaven af en perfekt far på jorden. Lad mig gå, så jeg en dag vender tilbage med en mere guddommelig forståelse."

Med modvilligt forældresamtykke begav jeg mig afsted for at slutte mig til Jitendra, der allerede var i Benares ved eremitagen. Ved min ankomst hilste den unge hovedswami, Dyananda, hjerteligt på mig. Høj og tynd, med et tankefuldt udtryk, imponerede han mig positivt. Hans lyse ansigt havde en buddha-lignende ro.

Jeg var glad for, at mit nye hjem havde et loft, hvor jeg kunne tilbringe daggry- og morgentimerne. Ashrammedlemmerne, der vidste meget lidt om meditationspraksis, mente, at jeg burde bruge hele min tid på organisatoriske pligter. De roste mig for mit eftermiddagsarbejde på deres kontor.

"Forsøg ikke at fange Gud så hurtigt!" Denne latterliggørelse fra en medbeboer ledsagede en af mine Tidlige afgang mod loftet. Jeg tog til Dyananda, der var travlt optaget i hans lille helligdom med udsigt over Ganges.

"Swamiji, **10-5**" Jeg forstår ikke, hvad der kræves af mig her. Jeg søger direkte opfattelse af Gud. Uden Ham kan jeg ikke være tilfreds med tilhørsforhold eller trosbekendelse eller udførelse af gode gerninger.

Den orangeklædte præst gav mig et kærligt klap. Han lavede en falsk irttesættelse og formanede et par disciple i nærheden: "Forstyrr ikke Mukunda. Han vil lære vores måder at leve på."

Jeg skjulte høfligt min tvivl. De studerende forlod lokalet, ikke overdrevent bøjede i deres irttesættelse. Dyananda havde yderligere ord til mig.

"Mukunda, jeg ser, at din far regelmæssigt sender dig penge. Returner dem venligst til ham; du behøver ingen her. En anden påbud om din disciplin gælder mad. Selv når du føler dig sulten, så nævn det ikke."

Om sulten glimtede i mit øje, vidste jeg ikke. At jeg var sulten, vidste jeg kun alt for

godt. Det uforanderlige tidspunkt for det første måltid i eremitagen var klokken tolv middag. Jeg havde i mit eget hjem været vant til en stor morgenmad klokken ni.

De tre timers mellemrum blev mere og mere uendelige for hver dag. Calcutta-årene, hvor jeg kunne irttesætte kokken for en ti minutters forsinkelse, var forbi. Nu forsøgte jeg at kontrollere min appetit; en dag påtog jeg mig en 24-timers faste. Med dobbelt iver ventede jeg på den følgende middag.

"Dyanandajis tog er forsinket; vi spiser ikke, før han ankommer." Jitendra bragte mig denne forfærdelige nyhed. Som en velkomstgest til swamien, der havde været fraværende i to uger, var mange delikatesser klar. En appetitlig aroma fyldte luften. Intet andet blev tilbudt, hvad andet kunne man sluge end stolthed over gårsdagens opnåelse af en faste?

"Herre, fremskynd toget!" Den Himmelske Forsyner, tænkte jeg, var næppe en del af det forbud, hvormed Dyananda havde tavsgjort mig. Den Guddommelige Opmærksomhed var dog et andet sted; det slemmende ur dækket de timer. Mørke var faldende som vores leder indtastet de dør. Mine Hilsen var præget af uforfalsket glæde.

"Dyanandaji vil bade og meditere, før vi kan servere mad." Jitendra nærmede sig mig igen som en fugl med et dårligt varsel.

Jeg var næsten ved at kollapse. Min unge mave, ny til afsavn, protesterede med gnavende kraft. Billeder jeg havde set af hungersnødofre passerende som ånder forbi mig.

"Benares' næste sultedød ventes øjeblikkeligt i denne eremitage," tænkte jeg. Forestående undergang afværget klokken ni. Ambrosialt kald! I erindringen står dette måltid levende som en af livets perfekte timer.

Intens opslugthed tillod mig dog at observere, at Dyananda spiste distré. Han var tilsyneladende hævet over mine grove fornøjelser.

"Swamiji, var ikke du sulten?" Heldigvis overvældet, jeg var alene med de leder i hans studere.

"Åh ja! Jeg har tilbragt de sidste fire dage uden mad eller drikke. Jeg spiser aldrig på tog, fyldt med de heterogene vibrationer hos verdslige mennesker. Strengt overholder jeg den *shastriske* **10-6.**" Regler for munke af min særlige orden.

"Visse problemer i vores organisatoriske arbejde ligger mig på sinde. I aften forsømte jeg min aftensmad derhjemme. Hvad haster det med? I morgen vil jeg sørge for at få et ordentligt måltid." Han lo muntert.

Skam bredte sig i mig som en kvælning. Men den forgangne dag med min pine blev ikke let glemt; jeg vovede en yderligere bemærkning.

"Swamiji, jeg er forvirret. Hvis jeg følger dine instruktioner, så lad os sige, at jeg aldrig har bedt om mad, og ingen giver mig noget. Jeg ville sulte ihjel."

"Dø så!" Dette alarmerende råd splittede luften. "Dø, hvis du er nødt til det, Mukunda! Indrøm aldrig, at du lever af madens kraft og ikke af Guds kraft! Han,

der har skabt enhver form for næring, Han, der har skænket appetitten, vil helt sikkert sørge for, at Hans hengivne opretholdes! Forestil dig ikke, at ris forsørger dig, eller at penge eller mennesker støtter dig! Kunne de hjælpe, hvis Herren trækker dit livsånde tilbage? De er blot Hans indirekte instrumenter. Er det ved nogen af dine færdigheder, at mad fordøjes i din mave? Brug din skelneevnes sværd, Mukunda! Skær."

ved de kæder af bureau og opfatte de Enkelt Årsag!"

Jeg fandt hans skarpe ord trænge dybt ind i marven. En ældgammel vrangforestilling, hvorved kropslige befalinger overlistede sjælen, var væk. Der og da smagte jeg Åndens alttilstrækkelighed. I hvor mange fremmede byer, i mit senere liv med uophørlige rejser, opstod der ikke lejlighed til at bevise brugbarheden af denne lektie i en eremitage i Benares!

Den eneste skat, der havde ledsaget mig fra Calcutta, var SADHUENS sølvamulet, som jeg havde testamenteret af min mor. Jeg havde vogtet over den i årevis og havde den nu omhyggeligt gemt i mit ashram-værelse. For at forny min glæde over det talismaniske vidnesbyrd åbnede jeg en morgen den låste æske. Den forseglede kuvert, urørt, se! amuletten var væk. Sørgeligt rev jeg dens kuvert op og forsikrede mig umiskendeligt om, at den var forsvundet, i overensstemmelse med SADHUENS forudsigelse, ned i æteren, hvorfra han havde kaldt den frem.

Mit forhold til Dyanandas tilhængere blev støt værre. Husstanden var fremmedgjort, såret af min beslutsomme distancerethed. Min strenge overholdelse af meditation over selve det ideal, som jeg havde forladt hjemmet for, og alle verdslige ambitioner fremkaldte overfladisk kritik fra alle sider.

Splittet af åndelig angst gik jeg en daggy ind på loftet, fast besluttet på at bede, indtil svaret var givet.

"Universets barmhjertige Moder, lær mig Dig selv gennem visioner eller gennem en guru sendt af Dig!"

Timerne gik og mine hulkende bønner blev ikke gensvaret. Pludselig følte jeg mig løftet, som om jeg var kropslig, til en uafgrænset kugle.

"Din Mestre kommer i dag!" EN guddommelig kvindelig stemme kom fra overalt og ingen steder.

Denne himmelske oplevelse blev gennemboret af et råb fra et bestemt sted. En ung præst med øgenavnet Habu kaldte på mig fra køkkenet i stueetagen.

"Mukunda, nok af meditation! Du er nødvendigt for en ærinde."

En anden dag kunne jeg have svaret utålmodigt; nu tørrede jeg mit tårevædede ansigt og adlød ydmygt indkaldelsen. Sammen begav Habu og jeg os afsted til en fjern markedsplads i Bengali. afsnit af Benares. De ubehagelig Indisk sol var ikke endnu på zenit som vi lavet vores køb i basarerne. Vi banede os vej gennem det farverige sammensurium af husmødre, guider, præster, simpelt klædte enker, værdige brahminer og de allestedsnærværende hellige tyre. Jeg passerede en ubemærket gyde, vendte hovedet og betragtede den smalle strækning.

En Kristuslignende mand i en swami's okkerfarvede klæder stod ubevægelig for enden af vejen. Han virkede øjeblikkeligt og urgammelt velkendt; mit blik gled sultent et øjeblik. Så overfaldt tvivl mig.

"Du er forvirrende denne vandrende munk med nogen kendt til du," jeg tanke.
"Drømmer, gå

på."

Efter ti minutter følte jeg en tung følelsesløshed i mine fødder. Som om de var blevet til sten, kunne de ikke bære mig længere. Møjsommeligt vendte jeg mig om; mine fødder fandt deres normale position igen. Jeg vendte mig i den modsatte retning; igen tyngede den mærkelige vægt mig.

"Helgenen drager mig magnetisk til sig!" Med denne tanke stablede jeg mine pakker i Habus arme. Han havde med forbløffelse observeret mit uberegnelige fodarbejde og brød nu ud i latter.

"Hvad lidelser du? Er du skør?"

Mine tumultarisk emotion forhindret enhver svar; jeg speedede stille væk.

Jeg gik tilbage, som om jeg havde vingesko på, og nåede den smalle gyde. Mit hurtige blik afslørede den stille skikkelse, der stirrede støt i min retning. Et par ivrige skridt, og jeg stod ved hans fødder.

"Gurudeva!" **10-7** Det guddommelige ansigt var ingen anden end ham i mine tusinde visioner. Disse halcyonøjne, med et løvehoved med spids skæg og flagrende lokker, havde ofte kigget gennem mørket i mine natlige drømmerier og holdt et løfte, jeg ikke fuldt ud havde forstået.

"Åh, mine egne, du er kommet til mig!" Min guru udtalte ordene igen og igen på bengali, hans stemme dirrede af glæde. "Hvor mange år har jeg ikke ventet på dig!"

Vi trådte ind i en enhed af stilhed; ord syntes den mest overflødige. Veltalenhed flød i lydløs sang fra mesterens hjerte til disciplen. Med en antenne af uigenkaldelig indsigt fornemmede jeg, at min guru kendte Gud og ville lede mig til Ham. Dette livs formørkelse forsvandt i en skrøbelig morgengry af prænatale minder. Dramatisk tid! Fortid, nutid og fremtid er dens cykling. scener. Dette var ikke den første sol, der fandt mig ved disse hellige fødder!

Med min hånd i hans førte min guru mig til hans midlertidige residens i Rana Mahal-kvarteret i byen. Hans atletiske figur bevægede sig med faste skridt. Høj, rank, omkring femoghalvtreds på dette tidspunkt, var han aktiv. og energisk som en ung mand. Hans mørke øjne var store, smukke med ubeskrivelig visdom. Let krøllet hår blødgjorde et ansigt med slående kraft. Styrke blandede sig diskret med mildhed.

Da vi gik hen til stenbalkonen på et hus med udsigt over Ganges, sagde han kærligt:

"JEG vilje give du mine eremitager og alle jeg have."

"Hr, jeg komme for visdom og Gud-kontakt. Dem er dine skat- trover jeg er efter!"

Den hurtige indiske tasmørke havde trukket sit halve gardin ned, før min herre talte igen. Hans øjne udstrålede en uudgrundelig ømhed.

"JEG give du mine ubetinget kærlighed."

Dyrebare ord! Et kvart århundrede gik, før jeg fik endnu et ørebevis på hans kærlighed. Hans læber var fremmede for lidenskab; stilhed blev hans oceaniske hjerte.

"Vil du give mig den samme ubetingede kærlighed?" Han stirrede på mig

med barnlig tillid. "Jeg vil elske dig evigt, Gurudeva!"

"Almindelig kærlighed er egoistisk, mørkt rodfæstet i begær og tilfredsstillelser. Guddommelig kærlighed er uden betingelser, uden grænser, uden forandring. Menneskehjertets strømning er væk for evigt ved den berørende berøring af ren kærlighed." Han tilføjede ydmygt: "Hvis du nogensinde finder mig falde fra en tilstand af gudsrealisering, så lov venligst at lægge mit hoved i dit skød og hjælpe mig med at bringe mig tilbage til den Kosmiske Elskede, som vi begge tilbeder."

Han rejste sig så i det tiltagende mørke og førte mig ind i et indre rum. Mens vi spiste mangoer og mandelbolsjer, vævede han diskret en intim viden om min natur ind i sin samtale. Jeg var dybt imponeret over storheden i hans visdom, udsøgt blandet med en medfødt ydmyghed.

"Sørg ikke over din amulet. Den har tjent sit formål." Som et guddommeligt spejl havde min guru tilsyneladende fanget et spejlbillede af hele mit liv.

"De levende virkelighed af dine tilstedeværelse, Mestre, er glæde hinsides enhver symbol."

"Det er tid for -en forandring, i den forstand som du er ulykkeligt beliggende i de eremitage."

Jeg havde ikke nævnt noget om mit liv; de virkede nu overflødige! Ud fra hans naturlige, ueftertrykkelige væremåde forstod jeg, at han ikke ønskede nogen forbløffede udløsninger over sin clairvoyance.

"Du skulle gå tilbage til Calcutta. Hvorfor udelukke slægtninge fra dine kærlighed af menneskelighed?"

Hans forslag forfærdede mig. Min familie forudsagde min tilbagevenden, selvom jeg ikke havde reageret på mange brevforespørgsler. "Lad den unge fugl flyve i de metafysiske himmelstrøg," havde Ananta bemærket. "Hans vinger vil blive trætte i den tunge atmosfære. Vi skal endnu se ham flyve mod hjemmet, folde sine vinger og ydmygt hvile i vores families rede." Med denne nedslående sammenligning frisk i min erindring var jeg fast besluttet på ikke at "flyve" i retning af Calcutta.

"Herre, jeg tager ikke hjem. Men jeg vil følge Dem overalt. Giv mig venligst Deres adresse og Deres navn."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Min øverste eremitage ligger i Serampore, på Rai Ghat Lane. Jeg besøger min mor her i kun et par dage."

Jeg undrede mig over Guds indviklede leg med sine hengivne. Serampore ligger kun tolv mil fra Calcutta, men i disse egne havde jeg aldrig fået et glimt af min guru. Vi havde måttet rejse for

vores møde i den gamle by Kasi (Benares), helliget af minderne fra Lahiri Mahasaya. Også her havde Buddha, Shankaracharya og andre Yogi-Kristus fødder velsignet jorden.

"Du kommer til mig om fire uger." For første gang var Sri Yukteswars stemme streng. "Nu har jeg fortalt mig om min evige hengivenhed og vist min glæde over at have fundet dig - det er derfor, du ignorerer min anmodning. Næste gang vi mødes, bliver du nødt til at vække min interesse igen: Jeg vil ikke let acceptere dig som discipel. Der skal være fuldstændig overgivelse ved lydighed mod min strenge træning."

Jeg forblev stædigt tavs. Min guru trængte let igennem min

vanskelighed. "Tror du, dine slægtninge vil grine af dig?"

"JEG vilje ikke tilbagevenden."

"Du vilje tilbagevenden i tredive dage."

"Aldrig." Jeg bukkede ærbødigt for hans fødder og gik uden at lette den kontroversielle spænding. Da Jeg gik min vej i midnatsmørket, jeg undrede mig over, hvorfor det mirakuløse møde var endt på en uharmonisk tone. *Mayas dobbelte skalaer*, der balancerer enhver glæde med en sorg! Mit unge hjerte var endnu ikke formbart for min gurus transformerende fingre.

Næste morgen bemærkede jeg øget fjendtlighed i medlemmerne af eremitageboligen. Mine dage blev fyldt med ufravigelig uhøflighed. Tre uger senere forlod Dyananda ashrammen for at deltage i en konference i Bombay; kaos brød ud over mit ulykkelige hoved.

"Mukunda er en parasit, der accepterer gæstfrihed fra en eremitage uden at give ordentlig gengæld." Da jeg overhørte denne bemærkning, fortrød jeg for første gang, at jeg havde adlydt anmodningen om at sende mine penge tilbage til far. Med tungt hjerte opsøgte jeg min eneste ven, Jitendra.

"JEG er forlader. Behage overbringe mine respektfuld beklager til Dyanandaji når han afkast."

"Jeg vil også gå! Mine forsøg på at meditere her møder ikke mere gunst end dine egne." talte Jitendra med beslutsomhed.

"JEG have mødte -en Kristuslignende helgen. Lade os besøg ham i Serampore."

Og så de "fugl" forberedt til "swoop" faretruende tæt til Calcutta!

manuskript er *Devanagari* , bogstaveligt talt "guddommelig bolig". "Hvem kender min grammatik, kender Gud!"
Panini, den store filolog fra det gamle Indien, hyldede den matematiske og psykologiske perfektion i sanskrit på denne måde. Den, der vil spore sproget til dets hule, må sandelig ende som alvidende.

10-2 : Han var ikke Jatinda (Jotin Ghosh), WHO vilje være husket for hans rettidig aversion til

tigre! 10-3: Sti eller indledende vej til Gud.

10-4 : hindu skrifterne lære at familie vedhæftet fil er vildledende hvis det forhindrer de hengiven fra søger de Giver af alle velsignelser, inklusive de en af kærlig slægtninge, ikke til nævne liv sig selv. Jesus på samme måde undervist: "WHO er mine mor? "Hvem er så mine brødre?" (*Matthæus* 12:48)

10-5 : *Ji* er -en sædvanlig respektfuld suffiks, især brugt i direkte adresse; således "swamiji," "guruji," "Sri Yuktswarji," "paramhansaji."

10-6 : Vedrørende til de *shastraer* , bogstavelig talt, "hellig bøger," omfattende fire klasser af skriftsted: de *shruti*, *smriti*, *purana*, og *tantra* . Disse omfattende afhandlinger dække hver aspekt af religiøs og social liv, og de marker af lov, medicin, arkitektur, kunst osv. *Shrutierne* er de "direkte hørte" eller "åbenbarede" skrifter, Vedaerne . *Smritis eller* "erindrede" overlevering blev endelig nedskrevet i en fjern fortid som verdens længste episke digte, *Mahabharata* og *Ramayana* . *Puranaerne* er bogstavelig talt "gammel" allegorier; *tantraer* bogstavelig talt betyde "ritualer" eller "ritualer"; disse afhandlinger formidle dybe sandheder under et slør af detaljeret symbolik.

10-7 : "Guddommelig lærer," de sædvanlig Sanskrit semester for ens åndelig vejleder. jeg have gengivet det i Engelsk som simpelthen "Mester".

KAPITEL: 11

To Penneløs Dreng I Brindaban

"Det ville være rigtigt for dig, hvis far gjorde dig arveløs, Mukunda! Hvor tåbeligt du kaster dit liv væk!" En prædiken fra en ældre bror angreb mine ører.

Jitendra og jeg, lige kommet fra toget (blot et billedligt udtryk; vi var dækket af støv), var lige ankommet til Anantas hjem, som for nylig var blevet overflyttet fra Calcutta til den gamle by Agra. Broderen var tilsynsførende revisor for Bengal-Nagpur Jernbanen.

"Du ved godt, Ananta, at jeg søger min arv fra den himmelske

Fader." "Penge først; Gud kan komme senere! Hvem ved? Livet

kan være for langt." "Gud først; penge er hans slave! Hvem kan

vide det? Livet er måske for kort."

Mit svar blev fremkaldt af øjeblikkets presserende behov og indeholdt ingen forudelse. Alligevel udfoldede tidens blade sig til en tidlig afslutning for Ananta; et par år senere **11-1** Han kom ind i det land, hvor pengesedler hverken er til nytte først eller sidst.

"Visdom fra eremitagen, formoder jeg! Men jeg ser, at du har forladt Benares."
Anantas øjne strålede af tilfredshed; han håbede stadig at kunne sikre mine fjer i familiereden.

"Mit ophold i Benares var ikke forgæves! Jeg fandt der alt, hvad mit hjerte havde længtes efter! Du kan være sikker på, at det ikke var din ekspert eller hans søn!"

Ananta sluttede sig til mig i mindeværdig latter; han havde måttet indrømme, at den Benares-"clairvoyante", han havde valgt, var kortsynet.

"Hvad er dine planer, mine vandrende bror?"

"Jitendra overtalte mig til Agra. Vi skal se Taj Mahals skønhed 11-2" "her," forklarede jeg. "Så skal vi hen til min nyfundne guru, som har en eremitage i Serampore."

Ananta sørgede gæstfrit for vores komfort. Flere gange i løbet af aftenen bemærkede jeg hans øjne rettet eftertænksomt mod mig.

"JEG vide at se!" jeg tanke. "EN grund er brygning!"

De opklaring tog placere under vores tidlige morgenmad.

"Så du føler dig ret uafhængig af fars rigdom." Anantas blik var uskyldigt, da han genoptog gårsdagens samtale med barm.

"JEG er bevidst af mine afhængighed på Gud."

"Ord er billige! Livet har beskyttet dig indtil videre! Hvilken ulykke, hvis du var tvunget til at søge mad og husly hos den Usynlige Hånd! Du ville snart tigge på gaden!"

"Aldrig! Jeg ville ikke sætte min lid til forbipasserende frem for Gud! Han kan udtænke tusind ressourcer til sine hengivne udover tiggerfadet!"

"Mere retorik! Hvad nu hvis jeg foreslår, at din priste filosofi bliver sat på prøve i denne håndgribelige verden?"

"JEG ville enig! Gør du begrænse Gud til -en spekulativ verden?"

"Vi får se; i dag får du mulighed for enten at uddybe eller bekræfte mine egne synspunkter!" Ananta holdt en dramatisk pause; så talte han langsomt og alvorligt.

"Jeg foreslår, at jeg sender dig og din meddiscipel Jitendra i morges til den nærliggende by Brindaban. I må ikke tage en eneste rupi; I må ikke tigge, hverken om mad eller penge; I må ikke afsløre jeres vanskelige situation for nogen; I må ikke gå uden jeres måltider; og I må ikke blive strandet i Brindaban. Hvis I vender tilbage til min bungalow her inden klokken tolv i aften uden at have brudt nogen af testens regler, vil jeg være den mest forbløffede mand i Agra!"

"Jeg accepterer udfordringen." Der var ingen tøven i mine ord eller i mit hjerte.
Taknemmelige minder om den øjeblikkelige velgørenhed glimtede op: min
helbredelse af dødelig kolera gennem en appel til Lahiri.

Mahasayas billede; den legende gave af de to drager på Lahore-taget med Uma; den belejlige amulet midt i min modløshed; den afgørende besked gennem den ukendte Benares *sadhu* uden for ekspertens hjem; visionen om den Guddommelige Moder og Hendes majestætiske kærlighedsord; Hendes hurtige lytten gennem Mester Mahasaya til mine ubetydelige pinligheder; den sidste-øjeblikks vejledning, der materialiserede mit studentereksamen; og den ultimative velsignelse, min levende Mester fra tågen af livslange drømme. Aldrig kunne jeg indrømme, at min "filosofi" var uovertruffen til nogen kamp på verdens barske prøvebane!

"Din villighed gør dig ære. Jeg vil ledsage dig til toget med det samme." Ananta vendte sig mod den måbende Jitendra. "Du må være med som vidne og højst sandsynligt et medoffer!"

En halv time senere var Jitendra og jeg i besiddelse af enkeltbilletter til vores improviserede tur. Vi underkastede os, i et afsides hjørne af stationen, en ransagning af os. Ananta blev hurtigt overbevist om, at vi ikke medbragte nogen skjult skat; vores enkle *dhotis* **11-3** skjulte ikke mere end nødvendigt.

Da troen trængte ind i finansverdenens seriøse verden, talte min ven protesterende. "Ananta, giv mig en eller to rupier som en sikkerhedsforanstaltning. Så kan jeg telegrafere dig i tilfælde af uheld."

"Jitendra!" Min udløsning var skarpt bebrejdende. "Jeg vil ikke fortsætte med testen, hvis du tager imod penge som sidste sikkerhed."

"Der er noget betryggende ved klirren af mønter." Jitendra sagde ikke mere, mens jeg betragtede ham strengt.

"Mukunda, jeg er ikke hjerteløs." EN antydning af ydmyghed havde krøb til Anantas stemme. Det maj være at hans samvittighed plagede ham; måske fordi han sendte to insolvente drenge til en fremmed by; måske på grund af sin egen religiøse skepsis. "Hvis du ved et tilfælde eller ved en nåde succes består Brindaban-prøvelsen, vil jeg bede dig om at indvie mig som din discipel."

Dette løfte havde en vis uregelmæssighed, i overensstemmelse med den ukonventionelle lejlighed. Den ældste bror i en indisk familie bøjer sig sjældent for sine yngre; han modtager respekt og lydighed kun overgået af en far. Men der var ingen tid til min kommentar; vores tog var ved afgangsstedet .

Jitendra forholdt sig sørgelig tavs, mens vores tog tilbagelagde de kilometervise kilometer. Til sidst vågnede han op; han lænede sig frem og kneb mig smertefuldt på et akavet sted.

"Jeg ser intet tegn på, at Gud vil sørge for vores

næste måltid!" "Vær stille, tvivlende Thomas;

Herren arbejder med os."

"Kan du også sørge for, at Han skynder sig? Jeg er allerede udsultet blot ved udsigten foran os. Jeg forlod Benares for at se Taj's mausoleum, ikke for at gå ind i mit eget!"

"Op med humøret, Jitendra! Skal vi ikke få vores første glimt af Brindabans hellige vidundere?" ⁴ Jeg er i dyb glæde ved tanken om at træde på jorden, der er helliget af Herren Krishnas fødder."

Døren til vores kupé åbnede sig; to mænd satte sig. Det næste togstop ville være det sidste.

"Unge drenge, har I venner i Brindaban?" Den fremmede overfor mig viste overraskende interesse.

"Ingen af dine forretning!" Uhøfligt jeg afværget mine blik.

"I flyver sandsynligvis væk fra jeres familier under Hjertestjælerens fortryllelse." ¹¹⁻
⁵ Jeg har selv et fromt temperament. Jeg vil gøre det til min pligt at sørge for, at I får mad og ly for denne overvældende varme.

"Nej, hr., lad os være i fred. De er meget venlig; men De tager fejl, når De bedømmer os som pjækkerier."

Der fulgte ingen yderligere samtale; toget holdt stille. Da Jitendra og jeg gik ned til perronen, holdt vores tilfældige ledsagere armene sammen med os og tilkaldte en hestedrak.

Vi gik op foran en statelig eremitage, omgivet af stedsegrønne træer på en velholdt grund. Vores velgørere var tydeligvis kendte her; en smilende fyr førte os uden kommentarer til en dagligstue. Vi blev snart mødt af en ældre kvinde af værdig opførsel.

"Gauri Ma, prinserne kunne ikke komme." En af mændene henvendte sig til ashramværtinden. "I sidste øjeblik gik deres planer galt; de sender dybe beklagelser. Men vi har medbragt to andre gæster. Så snart vi mødtes på toget, følte jeg mig draget mod dem som hengivne af Lord Krishna."



(Fra venstre mod højre) Jitendra Mazumdar, min ledsager på "penniless-

testen" i Brindaban; Lalit-da, min fætter; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), min hellige sanskritlærer; mig selv, som gymnasieelev



Ananda Moyi Mor
de Bengalsk "Glædegennemtrængt" Mor."



En af Babajis huler i Drongiri-bjergene nær Ranikhet i Himalaya. Et barnebarn af Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (anden fra højre, i hvidt), og tre andre hengivne besøger det hellige sted.

"Farvel, unge venner." Vores to bekendte gik hen til døren. "Vi ses igen, hvis Gud vil."

"I er velkomne her." Gauri Ma smilede moderligt til sine to uventede gæster. "I kunne ikke være kommet på en bedre dag. Jeg forventede to kongelige mæcener af denne eremitage. Hvor er det en skam, hvis min madlavning ikke havde fundet

nogen, der værdsatte den!"

Disse appetitvækkende ord havde en katastrofal virkning på Jitendra: han brast i gråd. Den "udsigt", han havde frygtet i Brindaban, viste sig at være kongelig underholdning; hans pludselige mentale tilpasning viste sig at være for meget for ham. Vores værtinde så på ham med nysgerrighed, men uden bemærkning; måske var hun bekendt med ungdommelige særheder.

Frokost blev annonceret; Gauri Ma førte an til en spiseplads, krydret med velsmagende dufte. Hun forsvandt ind i et tilstødende køkken.

Jeg havde forudtænkt dette øjeblik. Jeg valgte det rette sted på Jitendras anatomi og gav ham et nip, der var lige så rungende som det, han havde givet mig på toget.

"Tvivlende Thomas, de Herre arbejder i -en skynde sig, også!"

Værtinden kom tilbage med en *punkha*. Hun viftede os støt på orientalsk manér, mens vi... sad på hug på udsmykkede tæpper. Ashram-disciple gik frem og tilbage med omkring tredive retter. I stedet for "måltid" kan beskrivelsen kun være "overdådigt måltid". Siden vi ankom til denne planet, havde Jitendra og jeg aldrig før smagt sådanne delikatesser.

"Retteder, der sandelig passer til prinser, Ærede Moder! Hvad dine kongelige mæcener kunne have fundet mere presserende end at deltage i denne fest, kan jeg ikke forestille mig! Du har givet os et minde for en livstid!"

Tavse som vi var over Anantas krav, kunne vi ikke forklare den elskværdige dame, at vores tak havde en dobbelt betydning. Vores oprigtighed var i det mindste tydelig. Vi tog afsted med hendes velsignelse og en tiltalende invitation til at genbesøge eremitaget.

Varmen udenfor var nådesløs. Min ven og jeg begav os mod et majestætisk kadambatræ ved ashramens port. Skarpe ord fulgte; endnu engang var Jitendra plaget af betænkeligheder.

"Det er et stort rod, du har bragt mig op i! Vores frokost var kun et tilfældigt held! Hvordan kan vi se seværdighederne i denne by uden et eneste stykke imellem os? Og hvordan i alverden skal du tage mig med tilbage til Ananta's?"

"Du glemmer Gud hurtigt, nu hvor din mave er fyldt." Mine ord, ikke bitre, var anklagende. Hvor kort er den menneskelige hukommelse for guddommelige gunstbevisninger! Intet menneske lever, som ikke har set visse af sine bønner blive opfyldt.

"JEG er ikke sandsynlig til glemme mine dårskab i vove sig ud med -en galning ligesom du!"

"Være stille, Jitendra! De samme Herre WHO fodret os vilje vise os Brindaban, og tilbagevenden os til Agra."

En spinkel ung mand med et tiltalende ansigt nærmede sig i hastigt tempo. Han stoppede under vores træ og bøjede sig for mig.

"Kære ven, du og din ledsager må være fremmede her. Tillad mig at være din vært og guide."

Det er næppe muligt for en inder at blegne, men Jitendras ansigt blev pludselig sygeligt. Jeg afslog høfligt tilbuddet.

"Du forviser mig da vel ikke?" Den fremmedes alarm ville have været komisk under alle andre omstændigheder.

"Hvorfor ikke?"

"Du er min guru." Hans øjne søgte tillidsfuldt mine. "Under min middagsandagt viste den velsignede Herre Krishna sig i en vision. Han viste mig to forladte skikkelser under netop dette træ. Det ene ansigt var dit, min mester! Ofte har jeg set det i meditation! Hvilken glæde, hvis du accepterer mine ydmyge tjenester!"

"Jeg er også glad for, at du har fundet mig. Hverken Gud eller menneske har svigtet os!" Selvom jeg var ubevægelig og smilede til det ivrige ansigt foran mig, kastede en indre ærbødighed mig for de guddommelige fødder.

"Kære venner, vilje du ikke ære mine hjem for -en besøg?"

"Du er venlig; men planen er uigennemførlig. Vi er allerede gæster hos min

bror i Agra." "Giv mig i det mindste minder om at have rejst rundt i

Brindaban med dig."

Jeg samtykkede med glæde. Den unge mand, der sagde, at hans navn var Pratap Chatterji, prajede en hestevogn. Vi besøgte Madanamohana-templet og andre Krishna-helligdomme. Natten faldt på, mens vi var til vores tempelandagter.

"Undskyld mig, mens jeg henter *Sandesh* ." **11-6** Pratap gik ind i en butik nær banegården. Jitendra og jeg slentrede langs den brede gade, der nu var tætpakket i den forholdsvis kølige atmosfære. Vores ven var fraværende et stykke tid, men vendte endelig tilbage med gaver i form af mange slik.

"Lad mig venligst opnå denne religiøse fortjeneste." Pratap smilede bedende, mens han rakte ham en bunke rupeesedler og to lige købte billetter til Agra.

Ærbødigheden i min accept var for den Usynlige Hånd. Havde dens gavmildhed, spottet af Ananta, ikke langt overgået nødvendigheden?

Vi søgte ud -en afsidesliggende sted nær de station.

"Pratap, jeg vil undervise dig i *Kriyaen* af Lahiri Mahasaya, den største yogi i

moderne tid. Hans teknik vil være din guru."

Indvielsen blev afsluttet på en halv time. " *Kriya* er din *chintamani* ," **11-7** Jeg fortalte det til den nye elev. "Teknikken, som du ser er enkel, legemliggør kunsten at sætte gang i menneskets liv."

spirituel udvikling. Hinduistiske skrifter lærer, at det inkarnerende ego kræver en million år for at opnå befrielse fra *maya*. Denne naturlige periode forkortes kraftigt gennem *Kriya Yoga*. Ligesom Jagadis Chandra Bose har vist, at plantevækst kan accelereres langt ud over sin normale hastighed, kan menneskets psykologiske udvikling også fremskyndes af en indre videnskab. Vær trofast i din praksis; du vil nærme dig Guruen over alle guruer.

"Jeg er henrykt over at finde denne yogiske nøgle, jeg længe har søgt!" sagde Pratap eftertænksomt. "Dens løsnende effekt på mine sansemæssige bånd vil frigøre mig til højere sfærer. Visionen i dag af Herren Krishna." kunne kun betyde mit højeste gode."

Vi sad et stykke tid i tavs forståelse og gik derefter langsomt til stationen. Glæde var i mig, da jeg steg ombord på toget, men dette var Jitendras dag for tårer. Min kærlige afsked med Pratap var blevet afbrudt af undertrykte hulken fra begge mine ledsagere. Rejsen fandt endnu engang Jitendra i et virvar af sorg. Ikke for sig selv denne gang, men imod sig selv.

"Hvordan lavvandet mine tillid! Mine hjerte har været sten! Aldrig i fremtid skal jeg tvivl Guds beskyttelse!"

Midnat nærmede sig. De to "Askepotter", sendt ud uden penge, trådte ind i Anantas soveværelse. Hans ansigt, som han havde lovet, var et studie i forbløffelse. Lydløst overhældte jeg bordet med rupier.

"Jitendra, sandheden!" Anantas tone var spøgefuld. "Har denne unge mand ikke iscenesat et røveri?" Men efterhånden som historien udfoldede sig, blev min bror ædru, derefter højtidelig.

"Loven om udbud og efterspørgsel når ind i mere subtile områder, end jeg havde troet." Ananta talte med en åndelig entusiasme, der aldrig før var mærkbar. "Jeg forstår for første gang din ligegyldighed over for verdens gemmer og vulgære ophobninger."

Som det var sent, insisterede min bror på, at han skulle modtage *diksha* **11-8**, ind i *Kriya Yoga*. "Guruen" Mukunda måtte påtage sig ansvaret for to uopsøgte disciple på én dag.

Morgenmaden den følgende morgen blev spist i harmoni, som jeg ikke havde gjort dagen før. Jeg smilede til Jitendra.

"Du skal ikke være snydt af de Taj. Lade os udsigt det før starter for Serampore."

Da vi sagde farvel til Ananta, stod min ven og jeg snart foran Agras, Taj Mahals, pragt. Hvid marmor, der glitrede i solen, fremstår som et syn af ren symmetri. De perfekte omgivelser er mørke cypresser, blanke græsplæner og en rolig lagune. Interiøret er udsøgt med blondelignende udskæringer indlagt med halvædelsten. Fine kranse og skriftruller dukker indviklet op af marmor i brunt og violet. Belysningen fra kuplen falder på mindesmærkerne for kejser Shah-Jahan og Mumtaz Mahall, dronning af hans rige og hans hjerte.

Nok af sightseeing! jeg var længsel for mine guru. Jitendra og jeg var inden længe rejser syd ved

tog imod Bengalen.

"Mukunda, jeg har ikke set min familie i flere måneder. Jeg har ombestemt mig; måske besøger jeg din herre i Serampore senere."

Min ven, som mildt sagt kan beskrives som vaklende i temperament, efterlod mig i Calcutta. Med lokaltog nåede jeg snart Serampore, tolv mil mod nord.

Et bank af undren greb mig, da jeg indså, at der var gået 28 dage siden Benares' møde med min guru. "Du kommer til mig om fire uger!" Her stod jeg, med bankende hjerte, i hans gårdsplads på den stille Rai Ghat Lane. Jeg gik for første gang ind i eremitagen, hvor jeg skulle tilbringe det meste af de næste ti år med Indiens *Jyanavatar*, "visdommens inkarnation".

.....
11-1 : Se [kapitel 25](#).

11-2 : De verdensberømt mausoleum..

11-3 : EN *dhoti* -klud er knudrede omkring de talje og dækker de ben..

11-4 : Brindaban, i de Muttra distrikt af Forenet Provinser, er de hindu Jerusalem. Her Herre Krishna vist hans herlighed til gavn for menneskeheden..

11-5 : Hari; en kærlig navn ved hvilke Herre Krishna er kendt til hans hengivne.

11-6: En indisk slikkepind..

11-7 : EN mytologisk perle med magt til give ønsker.

11-8 : Åndelig indvielse; fra de Sanskrit rod *diksh*, til vie sig selv.

KAPITEL: 12

År I Mine Kandidatgrad Eremitagen

"Du er kommet." Sri Yukteswar hilste på mig fra et tigerskind på gulvet i en opholdsstue med balkon. Hans stemme var kold, hans opførsel ufølsom.

"Ja, kære Mestre, jeg er her til følge du." Knælende, jeg rørt hans fødder.

"Hvordan kan at være? Du ignorere mine ønsker."

"Ingen længere, Guruji! Dine ønske skal være mine lov!"

"Det er bedre! Nu kan jeg tage ansvar for dit liv." "Jeg

overfører villigt byrden, Mester."

"Min første anmodning er derfor, at du vender hjem til din familie. Jeg ønsker, at du skal begynde på universitetet i Calcutta. Din uddannelse bør fortsættes."

"Godt, hr.." Jeg skjulte min bestyrtelse. Ville påtrængende bøger forfølge mig gennem årene? Først Fader, nu Sri Yukteswar!

"En dag vil du tage til Vesten. Dets folk vil låne ører mere modtagelige for Indiens ældgamle visdom, hvis den mærkelige hinduistiske lærer har en universitetsgrad."

"Du ved bedst, Guruji." Min dysterhed forsvandt. Henvisningen til Vesten fandt jeg forvirrende og fjern; men min mulighed for at behage Mesteren gennem lydighed var livsvigtig og øjeblikkelig.

"Du vilje være nær i Calcutta; komme her hver gang du finde tid."

"Hver dag, hvis muligt, Mester! Taknemmeligt accepterer jeg din autoritet i alle detaljer i mit liv - på én betingelse."

"Ja?"

"At du løfte til afsløre Gud til mig!"

En times lang verbal strid fulgte. En mester's ord kan ikke forfalskes; det gives ikke let. Implikationerne i løftet åbner op for enorme metafysiske perspektiver. En guru skal virkelig være på intim fod med Skaberen, før han kan forpligte Ham til at vise sig! Jeg fornemmede Sri Yukteswars guddommelige enhed og var fast besluttet på, som hans discipel, at presse mig til fordel.

"Du har et krævende sind!" Så genlød Mesterens samtykke med medfølelse og endeligt: "Lad dit ønske være mit ønske."

Livslang skygge lettede fra mit hjerte; den vage søgen hid og did var forbi. Jeg havde fundet evigt tilflugt hos en sand guru.

"Kom; jeg skal vise dig eremitagen." Mesteren rejste sig fra sin tigmåtte. Jeg kiggede mig omkring; mit blik faldt med forbløffelse på et vægmaleri, der var

kranset med et jasminstråle.

"Lahiri Mahasaya!

"Ja, min guddommelige guru." Sri Yukteswars tone var ærbødigt levende. "Større var han, som menneske og yogi, end nogen anden lærer, hvis liv kom inden for mine undersøgelsers rækkevidde."

Stille bøjede jeg mig for det velkendte billede. Sjælehyldede hastede til den uforlignelige mester, som velsignede min barndom og havde ledt mine skridt til denne time.

Ledet af min guru slentrede jeg rundt i huset og dets grund. Eremitagen var stor, gammel og velbygget og var omgivet af en massiv gårdsplads med søjler. Ydervæggene var mosdækkede; duer flagrede over det flade grå tag og delte uhøjtidelig ashramens værelser. En dejlig baghave var med jackfrugt-, mango- og plantaintræer. Balkoner med balustrade på de øverste værelser i den toetagers bygning vendte ud mod gården fra tre sider. En rummelig sal i stueetagen med højt til loftet understøttet af søjlegange blev, sagde mesteren, hovedsageligt brugt under de årlige festligheder i *Durgapuja* . **12-1** En smal trappe førte til Sri Yukteswars dagligstue, hvis lille balkon havde udsigt over gaden. Ashrammet var enkelt møbleret; alt var enkelt, rent og funktionelt. Adskillige stole, bænke og borde i vestlig stil var synlige.

Mesteren inviterede mig til at overnatte. En aftensmad bestående af grøntsagsscurry blev serveret af to unge disciple, der var i eremitageuddannelse.

"Guruji, fortæl mig venligst noget om dit liv." Jeg sad på hug på en stråmåtte nær hans tigerskind. De venlige stjerner var meget tæt på, syntes det, bag balkonen.

"Mit familienavn var Priya Nath Karar. Jeg blev født **12-2**" her i Serampore, hvor far var en velhavende forretningsmand. Han efterlod mig dette fædrene palæ, nu min eremitage. Min formelle skolegang var begrænset; jeg fandt den langsom og overfladisk. I min tidlige manddom påtog jeg mig ansvaret som husholder og har en datter, der nu er gift. Min midterste alder var velsignet med vejledningen af Lahiri Mahasaya. Efter min kones død, sluttede jeg mig til Swami-ordenen og modtog det nye navn Sri Yukteswar Giri. **12-3** Sådan er mine enkle annaler."

Mesteren smilede til mit ivrige ansigt. Som alle biografiske skitser havde hans ord givet de ydre fakta uden at afsløre det indre menneske.

"Guruji, jeg ville ligesom til høre nogle historier af dine barndom."

"Jeg vil fortælle dig et par stykker – hver med en morale!" Sri Yukteswars øjne glimtede af hans advarsel. "Min mor prøvede engang at skræmme mig med en forfærdelig historie om et spøgelse i et mørkt kammer. Jeg gik." der straks, og udtrykte min skuffelse over at have overset spøgelse. Mor fortalte mig aldrig en

skrækhistorie mere. Morale: Se frygten i ansigtet, og den vil holde op med at plage dig.

"Et andet tidligt minde er mit ønske om en grim hund, der tilhørte en nabo. Jeg holdt min husstand i kaos i ugevis for at få den hund. Mine ører var døve for tilbud om kæledyr med et mere tiltalende udseende." Morale: Tilknytning er blændende; den giver en imaginær glorie af tiltrækningskraft til begærets objekt."

"En tredje historie handler om det ungdommelige sinds plasticitet. Jeg hørte min mor lejlighedsvis bemærke: 'En mand, der accepterer et job under nogen, er en slave.' Det indtryk blev så uudsletteligt fastlåst, at selv efter mit ægteskab afslog jeg alle stillinger. Jeg dækkede udgifterne ved at investere min familiebevilling i jord. Moral: Gode og positive forslag bør instruere de følsomme. børns ører. Deres tidlige ideer forbliver længe skarpt indgraveret."

Mesteren faldt i stille stilhed. Omkring midnat førte han mig til en smal seng. Søvnens var dyb og sød den første nat under min gurus tag.

Sri Yukteswar valgte den følgende morgen at give mig sin *Kriya Yoga*-indvielse. Teknikken havde jeg allerede modtaget fra to disciple af Lahiri Mahasaya – min Fader og min lærer, Swami Kebalananda – men i Mesterens nærvær følte jeg en forvandlende kraft. Ved hans berøring brød et stort lys ind i mit væsen, som herligheden fra utallige sole, der flammede sammen. En strøm af ubeskrivelig lyksalighed, der overvældede mit hjerte til en inderste kerne, fortsatte den følgende dag. Det var sent på eftermiddagen, før jeg kunne få mig selv til at forlade eremitagen.

"Du vender tilbage om tredive dage." Da jeg nåede mit hjem i Calcutta, gik opfyldelsen af Mesterens forudsigelse ind over mig. Ingen af mine slægtninge kom med de skarpe bemærkninger, jeg havde frygtet om "den svævende fugls" genopståen.

Jeg klatrede op på mit lille loft og sendte kærlige blikke, som om jeg var på en levende væsen. "Du har været vidne til mine meditationer og tårerne og stormene i min *sadhana*. Nu har jeg nået min guddommelige lærers havn."

"Søn, jeg er glad på vores vegne begge to." Far og jeg sad sammen i aftenroen. "Du har fundet din guru, som jeg på mirakuløs vis engang fandt min egen. Lahiri Mahasayas hellige hånd beskytter vores liv. Din mester har vist sig ikke at være nogen utilgængelig himalayansk helgen, men en i nærheden. Mine bønner er blevet besvaret: du er ikke i din søgen efter Gud blevet permanent fjernet. fra mit synsfelt."

Far var også glad for, at mine formelle studier ville blive genoptaget; han sørgede for det. Jeg blev indskrevet den følgende dag på Scottish Church College i Calcutta.

Lykkelige måneder fløj afsted. Mine læsere har uden tvivl fremsat den skarpsindige formodning, at jeg sjældent blev set i universitetets klasseværelser. Serampore-eremitagen rummede en alt for uimodståelig lokkemiddel. Mesteren accepterede min allestedsnærværende tilstedeværelse uden kommentarer. Til min lettelse henviste han sjældent til lærdommens gange. Selvom det var tydeligt for alle, at jeg aldrig var skabt til at blive akademiker, lykkedes det mig fra tid til anden at opnå minimumskarakterer.

Dagliglivet på ashrammen forløb glat og sjældent varieret. Min guru vågnede før daggry. Liggende, eller nogle gange siddende på sengen, gik han ind i en tilstand af *samadhi* . **12-4** Det var selve enkelheden at opdage, da Mesteren var vågnet: brat stop af voldsom snorken. **12-5** Et suk eller to; måske en kropsbevægelse. Så en lydløs tilstand af åndenød: han var i dyb yogisk glæde.

Morgenmad gjorde ikke følge; først kom -en lang gå ved de Ganges. Dem morgen gåture med mine

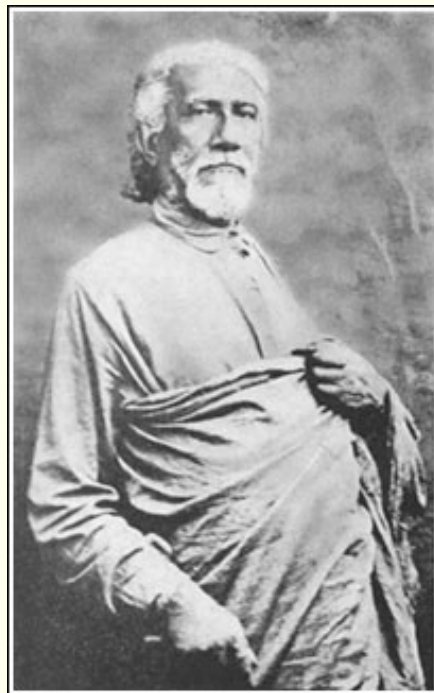
guru - hvor virkelig og levende stadig! I erindringens lette genoplivning finder jeg mig ofte ved hans side: den tidlige sol varmer floden. Hans stemme runger, rig på visdommens ægthed.

Et bad; derefter middagsmåltidet. Dets tilberedning, i henhold til Mesterens daglige anvisninger, havde været den omhyggelige opgave for unge disciple. Min guru var vegetar. Før han omfavnede munkedømmet, havde han dog spist æg og fisk. Hans råd til eleverne var at følge enhver simpel diæt, der viste sig at være passende for ens konstitution.

Mestre spiste lidt; ofte ris, farvet med gurkemeje eller juice af rødbeder eller spinat og let drysset med buffalo *ghee* eller smeltet smør. En anden dag ville han måske have *linsedhal* eller *channa* **12- 6** karry med grøntsager. Til dessert, mango eller appelsiner med risengrød eller jackfrugtjuice.

Om eftermiddagen dukkede der besøgende op. En jævn strøm strømmede fra verden ind i eremitagesroen. Alle fandt hos Mesteren en lige så stor høflighed og venlighed. For et menneske, der har erkendt sig selv som en sjæl, ikke kroppen eller egoet, antager resten af menneskeheden en slående lighed i aspekt.

De upartiskhed af helgener er rodfæstet i visdom. Mestre have undslap *maya* ; dens skiftevis Intellektuelle og idiotiske ansigter kastede ikke længere et indflydelsesrigt blik. Sri Yukteswar viste ingen særlig hensyntagen til dem, der tilfældigvis var magtfulde eller dygtige; han ringeagtede heller ikke andre for deres fattigdom eller analfabetisme. Han lyttede respektfuldt til sandhedens ord fra et barn og ignorerede åbent en indbildsk kommentator.



MINE MESTRE, SRI YUKTESWAR

Klokken otte var aftensmaden, og nogle gange fandt jeg gæster, der blev ved med at blive. Min guru undskyldte sig ikke for at spise alene; ingen forlod hans ashram sultne eller utilfredse. Sri Yukteswar var aldrig

rådvild, aldrig forfærdet af uventede besøgende; sparsom mad ville blive til en fest under hans opfindsomme ledelse. Alligevel var han økonomisk; hans beskedne midler rakte langt. "Hav det behageligt i din pung," sagde han ofte. "Øvelse vil købe dig ubehag." Hvad enten det gjaldt detaljerne i eremitageunderholdning, hans bygge- og reparationsarbejde eller andre praktiske bekymringer, udviste Mesteren en originalitet og en kreativ ånd.

Stille aftentimer bragte ofte en af mine gurus taler, skatte mod tiden. Hver eneste udtalelse fra ham var afmålt og mejslet af visdom. En sublim selvsikkerhed prægede hans udtryksmåde: det var enestående. Han talte som ingen andre i mine erfaring nogensinde talte. Hans Tankerne blev vejret på en delikat balance af skelneevne, før han tillod dem at bære et ydre præg. Sandhedens essens, altgennemtrængende selv med et fysiologisk aspekt, kom fra ham som en duftende udsondring fra sjælen. Jeg var altid bevidst om, at jeg var i nærvær af en levende manifestation. af Gud. Vægten af hans guddommelighed bøjede automatisk mit hoved for ham.

Hvis sene gæster opdagede, at Sri Yukteswar var ved at blive opslugt af det Uendelige, indledte han hurtigt en samtale med dem. Han var ude af stand til at indtage en positur eller til at vise sin indre tilbagetrækning. Altid ét med Herren, behøvede han ingen separat tid til nadver. En selvrealiseret mester har allerede lagt meditationens springbræt bag sig. "Blomsten falder, når frugten viser sig." Men helgener klamrer sig ofte til åndelige former for at opmuntre disciplene.

Når midnat nærmede sig, kunne min guru falde i søvn med et barns naturlighed. Der var ingen ståhej omkring sengetøj. Han lagde sig ofte ned, uden engang en pude, på en smal davenport, som var baggrunden for hans sædvanlige tigerskindssæde.

En natlang filosofisk diskussion var ikke sjældnen; enhver discipel kunne fremkalde den ved intens interesse. Jeg følte ingen træthed dengang, ingen trang til søvn; Mesterens levende ord var tilstrækkelige. "Åh, det er daggry! Lad os gå langs Ganges." Sådan sluttede mange af mine perioder med natlig opbyggelse.

Mine første måneder med Sri Yukteswar kulminerede i en nyttig lektie - "Sådan overlister du en myg." Hjemme brugte min familie altid beskyttende gardiner om natten. Jeg var forfærdet over at opdage, at i I Serampore-eremitagen blev denne forsigtige skik hædret i bruddet. Alligevel var insekterne i fuld beboelse; jeg blev bidt fra top til tå. Min guru forbarmede sig over mig.

"Køb dig et gardin, og også et til mig." Han lo og tilføjede: "Hvis du kun køber ét til dig selv, vil alle myg koncentrere sig om mig!"

Jeg var mere end taknemmelig for at have adlydt. Hver nat jeg tilbragte i Serampore, bad min guru mig om at sætte gardinerne op til sengetid.

En aften var myggene særligt onskabsfulde. Men Mesteren undlod at give sine sædvanlige instruktioner. Jeg lyttede nervøst til insekternes forventningsfulde summen. Jeg gik i seng og bad en sonbøn i deres retning. En halv time senere hostede jeg prætentivst for at tiltrække min gurus opmærksomhed. Jeg troede, jeg ville blive sindssyg af biddene og især den syngende summen, mens myggene fejrede blodtørstige ritualer.

Ingen respons fra Mesteren; jeg nærmede mig ham forsigtigt. Han trak vejret ikke. Dette var min første observation af ham i den yogiske trance; det fyldte mig med skræk.

"Hans hjerte må have slået sammen!" Jeg placerede et spejl under hans næse; der kom ingen åndedamp til syne. For at være dobbelt sikker lukkede jeg hans mund og næsebor i flere minutter med mine fingre. Hans krop var kold og ubevægelig. I en døds vending vendte jeg mig mod døren for at tilkalde hjælp.

"Så! En spirende eksperimentalist! Min stakkels næse!" Mesterens stemme var rystende af latter. "Hvorfor går du ikke i seng? Vil hele verden forandre sig for dig? Forandr dig selv: bliv af med myggebevidstheden."

Ydmygt vendte jeg tilbage til min seng. Ikke et eneste insekt vovede sig i nærheden. Jeg indså, at min guru tidligere kun havde indvilliget i gardinerne for at behage mig; han var ikke bange for myg. Hans yogiske kraft var sådan, at han enten kunne tvinge dem til ikke at bide, eller kunne flygte til en indre usårlighed.

"Han gav mig en demonstration," tænkte jeg. "Det er den yogiske tilstand, jeg må stræbe efter at opnå." En yogi må være i stand til at gå ind i og fortsætte i overbevidstheden, uanset de utallige distraktioner, der aldrig er fraværende på denne jord. Hvad enten det er i insekternes summen eller dagslysets gennemtrængende skær, må sansernes vidnesbyrd udelukkes. Lyd og syn kommer da sandelig, men til verdener, der er smukkere end det forviste Eden. 12-7

De lærerig myg serveret for en anden tidlig lektie på de ashram. Det var de mild skumringstime. Min guru fortolkede uovertruffent de gamle tekster. Ved hans fødder var jeg i fuldkommen fred. En uhøflig myg kom ind i idyllen og konkurrerede om min opmærksomhed. Mens den gravede en giftig Med en injektionsnål i mit lår løftede jeg automatisk en hævnende hånd. Udsættelse fra den forestående henrettelse! En belejlig erindring om en af Patanjalis yoga-aforismer dukkede op for mig- det på *ahimsa* (harmløshed).

"Hvorfor færdiggjorde du ikke

arbejdet?" "Mester! Fortaler du

for at tage liv?"

"Nej, men dødsstødet var allerede blevet givet i dit

sind." "Jeg forstår det ikke."

"Patanjalis betydning var fjernelse af *lysten* til at dræbe." Sri Yukteswar havde

fundet mine mentale processer som en åben bog. "Denne verden er ubelejligt indrettet til en bogstavelig udøvelse af *ahimsa* . Mennesket kan blive tvunget til at udrydde skadelige skabninger. Det er ikke under lignende tvang til at føle vrede eller fjendskab. Alle livsformer har lige ret til *maya -luften* . Den helgen, der afslører skabelsens hemmelighed, vil være i harmoni med dens utallige forvirrende udtryk. Alle mennesker, der tøjler den indre lidenskab for ødelæggelse, kan nærme sig den forståelse."

"Guruji, skulle en tilbud sig selv -en ofre snarere end dræbe -en vild dyr?"

"Nej; menneskets krop er dyrebar. Den har den højeste evolutionære værdi på grund af unikke hjerne- og rygcentre. Disse gør det muligt for den avancerede hengivne fuldt ud at forstå og udtrykke de højeste aspekter af guddommelighed. Ingen lavere form er udstyret med det. Det er sandt, at man pådrager sig skylden for en mindre synd, hvis man bliver tvunget til at dræbe et dyr eller noget levende. Men Vedaerne *lærer*, at hensynsløst tab af en menneskekrop er en alvorlig overtrædelse af den karmiske lov."

jeg sukkede i lettelse; bibelsk forstærkning af ens naturlig instinkter er ikke altid kommende.

Det skete sådan, at jeg aldrig så Mesteren på tæt hold med en leopard eller en tiger. Men engang konfronterede en dødbringende kobra ham, kun for at blive besejret af min gurus kærlighed. Denne type slange er meget frygtet i Indien, hvor den forårsager mere end fem tusind dødsfald årligt. Det farlige møde fandt sted i Puri, hvor Sri Yukteswar havde en anden eremitage, charmerende beliggende nær de Bugt af Bengalen. Prafulla, -en ung discipel af senere år, var med Mestre på denne lejlighed.

"Vi sad udendørs i nærheden af ashrammen," fortalte Prafulla mig. "En kobra dukkede op i nærheden, en meter lang, af ren rædsel. Dens hætte blev vredt udvidet, da den løb mod os. Min guru udstødte en velkommen latter, som til et barn. Jeg var ude af mig selv af bestyrtelse, da jeg så Mesteren rytmisk klappe i hænderne." **12-8** Han underholdt den frygtelige gæst! Jeg forblev fuldstændig stille og udbrød indvendigt de inderlige bønner, jeg kunne mønstre. Slangen, meget tæt på min guru, var nu ubevægelig, tilsyneladende magnetiseret af sin kærtegnende holdning. Den frygtelige hætte trak sig gradvist sammen; slangen gled mellem Mesterens fødder og forsvandt ind i buskene.

"Hvorfor min guru ville bevæge sine hænder, og hvorfor kobraen ikke ville slå dem, var uforklarligt for mig dengang," konkluderede Prafulla. "Jeg er siden kommet til den erkendelse, at min guddommelige mester er hævet over frygt for at blive skadet af nogen levende væsen."

En eftermiddag i mine første måneder på ashrammen fæstnede Sri Yukteswars øjne sig hårdt på mig.

"Du er også tynd, Mukunda."

Hans bemærkning ramte et følsomt punkt. At mine indsunkne øjne og afmagrede udseende var langt fra fra min smag blev bevidnet af rækker af tonika på mit værelse i Calcutta. Intet hjalp; kronisk dyspepsi havde forfulgt mig siden barndommen. Min fortvivlelse nåede lejlighedsvis et højdepunkt, når jeg spurgte mig selv, om det var umagen værd at fortsætte dette liv med en så usund krop.

"Medicin har begrænsninger; den kreative livskraft har ingen. Tro på, at du skal blive rask og stærk."

Sri Yukteswars ord vakte en overbevisning om personligt anvendelig sandhed, som ingen anden healer – og jeg havde prøvet mange! – havde været i stand til at fremkalde i mig.

Dag efter dag, se! Jeg voksede. To uger efter Mesterens skjulte velsignelse havde jeg samlet den forfriskende vægt, som jeg havde undgået tidligere. Mine vedvarende maveproblemer forsvandt med en

livslang varighed. Ved senere lejligheder var jeg vidne til min gurus øjeblikkelige guddommelige helbredelser af personer, der led af ildevarslenende sygdomme - tuberkulose, diabetes, epilepsi eller lammelse. Ingen kunne have været mere taknemmelig for hans helbredelse end jeg var over den pludselige befrielse fra mit lig .

"For år siden var jeg også ivrig efter at tage på i vægt," fortalte Sri Yukteswar mig. "Under rekonvalescensen efter en alvorlig sygdom besøgte jeg Lahiri Mahasaya i Benares."

"Hr, jeg have været meget syg og tabt mange pund.

"JEG se, Yukteswar, **12-9** du lavet dig selv utilpas, og nu du tænke du er tynd.'

"Dette svar var langt fra det, jeg havde forventet; min guru tilføjede dog opmuntrende: 'Lad mig se; jeg er sikker på, at du burde have det bedre i morgen.'"

"Jeg tog hans ord som en gestus af hemmelig helbredelse rettet mod mit modtagelige sind og blev ikke overrasket den næste morgen over en velkommen tilvækst af styrke. Jeg opsøgte min herre og udbrød jublende: 'Herre, jeg har det meget bedre i dag.'"

"'Virkelig! I dag du styrke dig selv.'

"'Nej, herre!' protesterede jeg. 'Det var dig, der hjalp mig; det er første gang i ugevis, at jeg har haft nogen energi.'"

"'Åh ja! Din sygdom har været ret alvorlig. Din krop er endnu skrøbelig; hvem kan sige, hvordan den vil være i morgen?'"

"Tanken om en mulig tilbagevenden af min svaghed bragte mig til et gys af kold frygt. Den følgende morgen kunne jeg næsten ikke slæbe mig hen til Lahiri Mahasayas hjem."

"'Hr, jeg er syg igen.'

"'Mine guruer blik var spørgende. 'Så! Engang mere du utilpas dig selv.'

"'Gurudeva, jeg indser nu, at du dag efter dag har latterliggjort mig.' Min tålmodighed var opbrugt. 'Jeg forstår ikke, hvorfor du ikke tror på mine sandfærdige beretninger.'"

"Det har virkelig været dine tanker, der har fået dig til at føle dig skiftevis svag og stærk.' Min mester så kærligt på mig. 'Du har set, hvordan dit helbred præcis har fulgt dine forventninger. Tanker er en kraft, ligesom elektricitet eller tyngdekraft. Det menneskelige sind er en gnist af Guds almægtige bevidsthed. Jeg kunne vise dig, at uanset hvad dit stærke sind tror meget intenst på, vil det ske øjeblikkeligt.'"

"At vide at Lahiri Mahasaya aldrig talte passivt, jeg adresseret ham med stor ærefrygt og taknemmelighed:

'Mestre, hvis jeg tænke jeg er godt og have genvundet mine tidligere vægt, skal at ske?'

"Det er så, endog på denne øjeblik.' Mine gurun talte alvorligt, hans blik koncentreret på mine øjne.

"Se! Jeg følte en forøgelse ikke blot af styrke, men også af vægt." Lahiri Mahasaya trak sig tilbage i stilhed. Efter et par timer ved hans fødder vendte jeg tilbage til min mors hjem, hvor jeg boede under mine besøg i Benares."

"Min søn! Hvad er der galt? Hæver du dig af vattersot?' Mor kunne næsten ikke tro sine egne øjne. Min krop havde nu de samme robuste dimensioner, som den havde haft før min sygdom.

"Jeg vejede mig selv og fandt ud af, at jeg på én dag havde taget halvtreds kilo på; de forblev hos mig for altid. Venner og bekendte, der havde set min tynde figur, var forfærdede af undren. En række af dem ændrede deres livsstil og blev disciple af Lahiri Mahasaya som følge af dette mirakel."

"Min guru, vågen i Gud, vidste, at denne verden ikke var andet end en objektiviseret drøm fra Skaberen. Fordi han var fuldstændig bevidst om sin enhed med den Guddommelige Drømmer, kunne Lahiri Mahasaya materialisere eller dematerialisere eller foretage enhver ændring, han ønskede i den kosmiske vision." **12-10**

"Al skabelse styres af love," konkluderede Sri Yukteswar. "De love, der manifesterer sig i det ydre univers, og som kan opdages af videnskabsmænd, kaldes naturlove. Men der er mere subtile love, der styrer bevidsthedens verdener, som kun kan kendes gennem yogaens indre videnskab. De skjulte åndelige planer har også deres naturlige og lovlige funktionsprincipper. Det er ikke den fysiske videnskabsmand, men den fuldt ud selvrealiserede mester, der forstår materiens sande natur. Således." Kristus var i stand til at genoprette tjenerens øre, efter at det var blevet hugget af af en af disciplene." **12-11**

Sri Yukteswar var en uovertruffen fortolker af skrifterne. Mange af mine lykkeligste minder er centreret omkring hans taler. Men hans juvelbesatte tanker blev ikke kastet i aske af ligegyldighed eller dumhed. Én urolig bevægelse af min krop, eller mit lille fald i glemsomhed, var tilstrækkeligt til at sætte en brat pause i Mesterens udlægning.

"Du er ikke her." Mesteren afbrød sig selv en eftermiddag med denne afsløring. Som sædvanlig holdt han styr på min opmærksomhed med en knusende umiddelbarhed.

"Guruji!" Min tone var en protest. "Jeg har ikke rørt mig; mine øjenlåg har ikke bevæget sig; jeg kan gentage hvert ord, du har udtalt!"

"Ikke desto mindre var du ikke helt enig med mig. Din indvending tvinger mig til at bemærke, at du i din mentale baggrund skabte tre institutioner. Den ene var et skovområde på en slette, en anden på en bakketop, en tredje ved havet."

De vagt formulerede tanker havde faktisk været til stede næsten ubevidst. Jeg kastede et undskyldende blik på ham.

"Hvad kan jeg gøre med sådan -en mester, WHO trænger ind mine tilfældig overvejelser?"



Hovedbygningen på Mount Washington Estates i Los Angeles, etableret i 1925 som amerikansk hovedkvarter for Self-Realization Fellowship.



Selvrealisering Kirke af Alle Religioner, Hollywood, Californien.

"Du har givet mig den ret. De subtile sandheder, jeg udlægger, kan ikke forstås uden din fulde koncentration. Medmindre det er nødvendigt, invaderer jeg ikke andres sind. Mennesket har det naturlige privilegium at vandre hemmeligt omkring blandt sine tanker. Den ubudne Herre går ikke ind der; ej heller vover jeg at blande mig."

"Du er nogensinde velkomst, Mester!"

"Dine arkitektonisk drømme vilje materialisere senere. Nu er de tid for studere!"

Således afslørede min guru i øvrigt på sin enkle måde tre store begivenheder i mit liv. Siden min tidlige ungdom havde jeg haft gådefulde glimt af tre bygninger, hver i forskellige omgivelser. I den nøjagtige rækkefølge, som Sri Yukteswar havde

angivet, tog disse visioner endelig form. Først kom min grundlæggelse af en yogaskole for drenge på en Ranchi-slette, derefter mit amerikanske hovedkvarter på en Los Angeles-slette.

Angeles bakketop, endelig -en eremitage i syd- Californien ved de enorme Stillehavet.

Mesteren hævdede aldrig arrogant: "Jeg profeterer, at den og den begivenhed skal ske!" Han ville hellere antydning: "Lad være du tænke det maj ske?" Men hans enkel tale gemte Vatikanet magt. Der var ingen tilbagetrækning; hans let tilslørede ord viste sig aldrig at være falske.

Sri Yukteswar var reserveret og saglig i sin opførsel. Der var intet af den vage eller tåbelige visionær over ham. Hans fødder var faste på jorden, hans hoved i himmelens havn.

Praktiske mennesker vakte hans beundring. "Hellighed er ikke dumhed! Guddommelige opfattelser er ikke lammende!" sagde han. "Den aktive udfoldelse af dyd giver anledning til den skarpeste intelligens."

I Mesterens liv opdagede jeg fuldt ud kløften mellem åndelig realisme og det obskure mystik, der falskt går for at være en modstykke. Min guru var tilbageholdende med at diskutere de overfysiske verdener. Hans eneste "vidunderlige" aura var en af perfekt enkelhed. I samtaler undgik han forbløffende referencer; i handling var han frit udtryksfuld. Andre talte om mirakler, men kunne intet manifestere; Sri Yukteswar nævnte sjældent de subtile love, men anvendte dem i hemmelighed efter for godt befindende.

"En erkendelsesmand udfører ikke noget mirakel, før han modtager en indre sanktion," forklarede Mesteren. "Gud ønsker ikke, at hans skabelseshemmeligheder afsløres uhæmmet." **12-12** Desuden har ethvert individ i verden en umistelig ret til sin frie vilje. En helgen vil ikke krænke denne uafhængighed.

Den tavshed, der var vane for Sri Yukteswar, skyldtes hans dybe opfattelse af det Uendelige. Der var ingen tid tilbage til de uendelige "åbenbaringer", der optager lærernes dage uden selverkendelse. "Hos overfladiske mennesker forårsager fiskene med små tanker megen uro. I oceaniske sind skaber inspirationens hvaler næppe en eneste bølge." Denne observation fra de hinduistiske skrifter er ikke uden skarp humor.

På grund af min gurus uanselige forklædning var det kun få af hans samtidige, der anerkendte ham som et supermenneske. Det populære ordsprog: "Han er en tåbe, der ikke kan skjule sin visdom," kunne aldrig anvendes på Sri Yukteswar. Selvom han var født som en dødelig ligesom alle andre, havde Mesteren opnået identitet med Herskeren over tid og rum. I sit liv oplevede jeg en guddommelig enhed. Han havde ikke fundet nogen uoverstigelig hindring for forening af menneskeligt med det guddommelige. Ingen sådan barriere findes, kom jeg til at forstå, undtagen i menneskets åndelige ueventyrlighed.

Jeg blev altid begejstret ved berøringen af Sri Yukteswars hellige fødder. Yogier lærer, at en discipel bliver åndeligt magnetiseret af ærbødig kontakt med en

mester; en subtil strøm genereres. Den hengivnes uønskede vanemekanismer i hjernen bliver ofte forbrændt; rillen i hans verdslige tendenser forstyrres gavnligt. I det mindste et øjeblik kan han finde *mayas hemmelige slør*. løftende og et glimt af lyksalighedens virkelighed. Hele min krop reagerede med en befriende glød, hver gang Jeg knælede på indisk vis foran min guru.

"Endog når Lahiri Mahasaya var stille," Mestre fortalte mig, "eller når han samtalte på andre end

strengt religiøse emner, opdagede jeg, at han ikke desto mindre havde givet mig ubeskrivelig viden."

Sri Yukteswar påvirkede mig på samme måde. Hvis jeg trådte ind i eremitagen i en bekymret eller ligeglad tilstand i sinde ændrede min holdning sig umærkeligt. En helende ro sænkede sig ved blotte synet af min guru. Hver dag med ham var en ny oplevelse af glæde, fred og visdom. Aldrig fandt jeg ham vildledt eller beruset af grådighed eller følelser eller vrede eller enhver menneskelig tilknytning.

Mayas mørke nærmer sig lydløst. Lad os drage hjemad i os selv." Med disse ord i skumringen mindede Mesteren konstant sine disciple om deres behov for *Kriya Yoga*. En ny elev udtrykte lejlighedsvis tvivl om sin egen værdighed til at engagere sig i yogapraksis.

"Glem fortiden," ville Sri Yukteswar trøste ham. "Alle menneskers forsvundne liv er mørke med mange skamfulde sider. Menneskelig adfærd er altid upålidelig, indtil den er forankret i det guddommelige. Alt i fremtiden vil blive bedre, hvis du gør en åndelig indsats nu."

Mesteren havde altid unge *chelaer* **på 12-13 år** i hans eremitage. Deres spirituelle og intellektuelle uddannelse var hans livslange interesse: Selv kort før han døde, accepterede han at blive oplært af to seksårige drenge og en ung mand på seksten. Han styrede deres sind og liv med den omhyggelige disciplin, som ordet "discipel" er etymologisk forankret i. Ashram-beboerne elskede og ærede deres guru; et let klap i hænderne var nok til at bringe dem ivrigt over på hans side. Da hans humør var tavse og tilbagestrukne vovede ingen at tale; da hans latter rungede muntert, så børnene på ham som deres egne.

Mesteren bad sjældent andre om at yde ham en personlig tjeneste, og han ville heller ikke acceptere hjælp fra en elev, medmindre villigheden var oprigtig. Min guru vaskede stille sit tøj, hvis disciplene overså denne privilegerede opgave. Sri Yukteswar bar den traditionelle okkerfarvede swami-kappe; hans snøreløse sko var, i overensstemmelse med yogi-skik, af tiger- eller hjorteskind.

Mesteren talte flydende engelsk, fransk, hindi og bengali; hans sanskrit var rimeligt. Han underviste tålmodigt sine unge disciple ved hjælp af visse genveje, som han opfindsomt havde udtænkt til studiet af engelsk og sanskrit.

Mestre var forsigtig af hans legeme, mens kildeskat omsorgsfuld vedhæftning. De Uendelig, påpegede han, manifesterer sig korrekt gennem fysisk og mental sundhed. Han afviste enhver ekstremitet. En discipel startede engang en lang faste. Min guru lo bare: "Hvorfor ikke kaste et ben til hunden?"

Sri Yukteswars helbred var fremragende; jeg så ham aldrig syg. **12-14** Han tillod studerende at konsultere læger, hvis det syntes tilrådeligt. Hans formål var at

respektere den verdslige skik: "Læger skal fortsætte deres helbredelsesarbejde gennem Guds love, som de anvendes på materien." Men han priste mental terapies overlegenhed og gentog ofte: "Visdom er det største rensmiddel."

"Kroppen er en forræderisk ven. Giv den sin ret; ikke mere," sagde han. "Smerte og nydelse er forbigående; udhold alle dualiteter med ro, mens du samtidig forsøger at fjerne deres greb."

Fantasi er døren, hvorigennem både sygdom og helbredelse kommer ind. Tro ikke på sygdommens realitet, selv når du er syg; en ukendt gæst vil flygte!

Mesteren talte mange læger blandt sine disciple. "De, der har forstået de fysiske love, kan let undersøge sjælens videnskab," fortalte han dem. "En subtil åndelig mekanisme er skjult lige bag den kropslige struktur." **12-15**

Sri Yukteswar rådede sine elever til at være levende forbindelsesled mellem vestlige og østlige dyder. Selv en udøvende vesterlænding i ydre vaner, inderst inde var han den spirituelle orientaler. Han roste Vestens progressive, ressourcefulde og hygiejniske vaner og de religiøse idealer, der giver Østen en århundreder lang glorie.

Disciplin havde ikke været ukendt for mig: hjemme var far streng, Ananta ofte streng. Men Sri Yukteswars træning kan ikke beskrives som andet end drastisk. Som perfektionist var min guru hyperkritisk over for sine disciple, hvad enten det gjaldt øjeblikke eller de subtile nuancer af adfærd.

"Gode manerer uden oprigtighed er som en smuk, død dame," bemærkede han ved passende lejlighed. "Ligefremhed uden høflighed er som en kirurgkniv, effektiv, men ubehagelig. Ærlighed med høflighed er nyttig og beundringsværdig."

Mesteren var tilsyneladende tilfreds med mine åndelige fremskridt, for han nævnte det sjældent; i andre sager var mine ører ikke fremmede for irettesættelser. Mine største forseelser var glemsomhed, periodisk hengivenhed til triste stemninger, manglende overholdelse af visse etiketteregler og lejlighedsvis umetodisk adfærd.

"Læg mærke til, hvordan din fader Bhagabatis aktiviteter er velorganiserede og afbalancerede på enhver måde," påpegede min guru. Lahiri Mahasayas to disciple mødtes kort efter, at jeg begyndte mine pilgrimsrejser til Serampore. Fader og Sri Yukteswar vurderede beundrende hinandens værdi. Begge havde opbygget et indre liv af åndelig granit, uløseligt mod tidsaldrene.

Fra flygtige lærere fra mit tidligere liv havde jeg tilegnet mig et par fejlagtige lektioner. En *chela*, fik jeg at vide, behøver ikke at bekymre sig ihærdigt om verdslige pligter; når jeg havde forsømt eller uforsigtigt udført mine opgaver, blev jeg ikke irettesat. Menneskets natur finder sådan undervisning meget let at tilegne sig. Under Mesterens nådesløse stav kom jeg mig dog hurtigt over de behagelige vrangforestillinger om uansvarlighed.

"De, der er for gode til denne verden, pryder en anden," bemærkede Sri Yukteswar. "Så længe du indånder jordens frie luft, er du forpligtet til at yde taknemmelig tjeneste. Kun ham, der fuldt ud har mestret den åndeløse tilstand **12-16**" er befriet fra kosmiske imperativer. Jeg vil ikke undlade at lade dig vide, når du har opnået

den endelige perfektion."

Min guru kunne aldrig bestikkes, selv ikke af kærlighed. Han viste ingen mildhed over for nogen, der, ligesom mig selv, villigt tilbød at være hans discipel. Uanset om Mesteren og jeg var omgivet af hans elever eller fremmede, eller var alene sammen, talte han altid tydeligt og rettesatte skarpt. Ingen bagateller. fald i overfladiskhed eller inkonsekvens undslap hans rettesættelse. Denne forfladende behandling var svær at

udholde, men min beslutning var at lade Sri Yukteswar udjævne alle mine psykologiske problemer. Mens han arbejdede på denne titaniske transformation, rystede jeg mange gange under vægten af hans disciplinære hammer.

"Hvis du ikke kan lide mine ord, er du fri til at gå når som helst," forsikrede Mester mig. "Jeg ønsker intet andet fra dig end din egen forbedring. Bliv kun, hvis du føler dig begunstiget."

For hvert ydmygende slag han gav min forfængelighed, for hver tand i min metaforiske kæbe han slog løs med et forbløffende mål, er jeg taknemmelig ud over enhver evne til at udtrykke mig. Den hårde kerne af menneskelig egoisme kan næppe løsnes undtagen uhøfligt. Med dens bortgang finder det Guddommelige endelig en uhindret kanal. Forgæves søger det at sive gennem flintrige hjerter af egoisme.

Sri Yukteswars visdom var så gennemtrængende, at han, ubekymret over bemærkninger, ofte svarede på ens uudtalte observationer. "Det, en person forestiller sig at høre, og det, taleren virkelig har antydnet, kan være helt forskellige," sagde han. "Prøv at føle tankerne bag forvirringen i menneskers ordvalg."

Men guddommelig indsigt er smertefuld for verdslige ører; Mesteren var ikke populær blandt overfladiske studerende. De vise, altid få i antal, ærede ham dybt. Jeg tør godt påstå, at Sri Yukteswar ville have været den mest eftertragtede guru i Indien, hvis hans ord ikke havde været så ærlige og så fordømmende.

"Jeg er hård ved dem, der kommer for at få min træning," indrømmede han over for mig. "Det er min måde at gøre det på; tag det eller gå." det. jeg vilje aldrig kompromis. Men du vilje være meget venligere til dine disciple; at er dine måde. Jeg forsøger kun at rense i alvorens ild, der brænder ud over den gennemsnitlige tolerance. Den blide tilgang af kærlighed er også forvandling. De ufleksibel og de eftergivende metoder er lige så effektivt, hvis det anvendes med visdom. Du vil rejse til fremmede lande, hvor brutale angreb på egoet ikke værdsættes. En lærer kunne ikke sprede Indiens budskab i Vesten uden en rigelig mængde imødekommende tålmodighed og overbærenhed." Jeg nægter at angive mængden af sandhed, jeg senere kom til find med Mesterens ord!

Selvom Sri Yukteswars uforbeholdne tale forhindrede en stor tilhængerskare i løbet af hans år på jorden, manifesterer hans levende ånd sig ikke desto mindre i dag over hele verden gennem oprigtige studerende af hans *Kriya Yoga* og andre lærdomme. Han har større herredømme over menneskers sjæle end Alexander nogensinde havde drømt om i jorden.

Far ankom en dag for at vise sin respekt for Sri Yukteswar. Min forælder forventede højst sandsynligt at høre nogle rosende ord fra mig. Han var chokeret

over at få en lang beretning om mine ufuldkommenheder. Det var Mesterens praksis at fortælle om simple, ubetydelige mangler med et ildevarslende skær. tyngdekraft. Far skyndte sig hen for at se mig. "Ud fra din gurus bemærkninger troede jeg, at du var et komplet vrak!" Min forælder var mellem tårer og latter.

Den eneste årsag til Sri Yukteswars utilfredshed på det tidspunkt var, at jeg, mod hans blide vink, havde forsøgt at omvende en bestemt mand til den spirituelle vej.

Med indigneret hastighed jeg søgte ud mine guru. Han modtaget mig med nedtrykt øjne, som selvom

bevidst om skyld. Det var den eneste gang, jeg nogensinde så den guddommelige løve sagtnmodig foran mig. Det unikke øjeblik blev nydt fuldt ud.

"Herre, hvorfor dømte De mig så nådesløst foran min forbløffede far? Var

det retfærdigt?" "Jeg vil ikke gøre det igen." Mesterens tone var

undskyldende.

Jeg blev øjeblikkeligt afvæbnet. Hvor den store mand beredvilligt indrømmede sin fejl! Selvom han aldrig igen forstyrrede min fars sindsro, fortsatte Mester ubarmhertigt med at dissekere mig, når og hvor han valgte.

Nye disciple sluttede sig ofte til Sri Yukteswar i udtømmende kritik af andre. Kloge som gurun! Forbilleder på fejlfri skelneevne! Men den, der går i offensiven, må ikke være forsvarsløs. De samme spydige elever flygtede hastigt, så snart Mesteren offentligt løsnede et par pile fra sit analytiske pilekogger i deres retning.

"Ømme indre svagheder, der frastøder milde berøringer af kritik, er som syge dele af kroppen, der viger tilbage selv ved sarte håndteringer." Dette var Sri Yukteswars underholdende kommentar til de flygtige.

Der er disciple, der søger en guru skabt i deres eget billede. Sådanne studerende klagede ofte over, at de ikke forstod Sri Yukteswar.

"Du forstår heller ikke Gud!" svarede jeg ved en lejlighed. "Når en helgen er klar for dig, vil du være en." Blandt de billioner mysterier, der hvert sekund indånder den uforklarlige luft, hvem vil så vove at bede om, at en mesters urimelige natur øjeblikkeligt må forstås?

Studerende kom, og som regel gik de. De, der længtes efter en vej med olieagtig sympati og behagelig anerkendelse, fandt den ikke i eremitagen. Mesteren tilbød ly og hyrde i æoner, men mange disciple krævede nært også egobalsam. De forlod stedet og foretrak livets utallige ydmygelser frem for enhver ydmyghed. Mesterens flammende stråler, det åbne, gennemtrængende solskin i hans visdom, var for kraftige til deres åndelige sygdom. De søgte en ringere lærer, som, skyggende for dem med smiger, tillod dem uvidenhedens urolige søvn.

I mine første måneder med Mesteren havde jeg oplevet en følsom frygt for hans irettesættelser. Disse var, indså jeg snart, forbeholdt disciple, der havde bedt om hans verbale vivisektion. Hvis en vred elev protesterede, ville Sri Yukteswar blive ufornermet tavs. Hans ord var aldrig vrede, men upersonlige med visdom.

Mesterens indsigt var ikke for de uforberedte ører hos tilfældige besøgende; han bemærkede sjældent deres mangler, selvom de var iøjnefaldende. Men over for

studerende, der søgte hans råd, følte Sri Yukteswar et alvorligt ansvar. Modig er sandelig den guru, der påtager sig at forvandle den rå malm af ego-gennemtrængt menneskehed! En helgens mod stammer fra hans medfølelse for de snublende, øjeløse i denne verden.

Da jeg havde lagt den underliggende bitterhed over, oplevede jeg en markant aftagelse af min irettesættelse. På en meget subtil måde smeltede Mesteren sammen i en forholdsvis mildhed. Med tiden nedbrød jeg enhver mur af rationalisering og underbevidst forbehold, bag hvilken den menneskelige personlighed generelt beskytter sig. **12-17** Belønningen var en ubesværet harmoni med min guru. Jeg opdagede dengang, at han var tillidsfuld, hensynsfuld og stille kærlig. Uden at vise nogen tegn på kærlighed gav han mig dog ingen hengivenhed.

Mit eget temperament er primært hengivent. Det var foruroligende i starten at opdage, at min guru, mættet med *jnana*, men tilsyneladende tør for *bhakti*, **12-18** udtrykte sig kun i form af kold åndelig matematik. Men efterhånden som jeg indstillede mig på hans natur, opdagede jeg ingen formindskelse, men snarere en stigning i min hengivne tilgang til Gud. En selvrealiseret mester er fuldt ud i stand til at vejlede sine forskellige disciple langs naturlige linjer af deres grundlæggende bias.

Mit forhold til Sri Yukteswar, noget uartikuleret, besad ikke desto mindre al veltalenhed. Ofte fandt jeg hans tavse signatur i mine tanker, hvilket gjorde talen unyttig. Stille siddende ved siden af ham følte jeg hans gavmildhed strømme fredeligt over mit væsen.

Sri Yukteswars upartiske retfærdighed blev bemærkelsesværdigt demonstreret i sommerferien på mit første universitetsår. Jeg var glad for muligheden for at tilbringe uafbrudte måneder på Serampore med min guru.

"Du kan være ansvarlig for eremitagen." Mesteren var glad for min entusiastiske ankomst. "Dine opgaver vil være modtagelse af gæster og tilsyn med de andre disciples arbejde."

Kumar, en ung landsbyboer fra Østbengalen, blev to uger senere optaget på eremitageuddannelse. Bemærkelsesværdigt intelligent vandt han hurtigt Sri Yukteswars hengivenhed. Af en eller anden uforståelig grund var Mesteren meget mild over for den nye beboer.

"Mukunda, lad Kumar overtage dine pligter. Brug din egen tid på at feje og lave mad." Mesteren udstedte disse instruktioner, efter at den nye dreng havde været hos os i en måned.

Ophøjet til lederskab udøvede Kumar et småligt husstyranni. I stille mytteri fortsatte de andre disciple med at opsøge mig for daglig rådgivning.

"Mukunda er umulig! Du har gjort mig til supervisor, men de andre går hen til ham og adlyder ham." Tre uger senere klagede Kumar til vores guru. Jeg overhørte ham fra et tilstødende rum.

"Derfor satte jeg ham i køkkenet og dig i dagligstuen." Sri Yukteswars bitre stemme

var ny for Kumar. "På denne måde er du kommet til den erkendelse, at en værdig leder har et ønske om at tjene og ikke at dominere. Du ønskede Mukundas position, men kunne ikke opretholde den af fortjeneste. Vend nu tilbage til dit tidligere arbejde som kokkeassistent."

Efter denne ydmygende hændelse genoptog Mesteren en tidligere holdning præget af uvanlig overbærenhed over for Kumar. Hvem kan løse tiltrækningens mysterium? I Kumar opdagede vores guru en charmerende kilde, som ikke sprøjtede ud for de andre disciple. Selvom den nye dreng tydeligvis var Sri

Yukteswars favorit, følte jeg ingen forfærdelse. Personlige særheder, som selv mestre besidder, giver en rig kompleksitet til livets mønster. Min natur bliver sjældent beslaglagt af en detalje; jeg søgte fra Sri Yukteswar en mere utilgængelig fordel end en ydre ros.

Kumar talte giftigt til mig en dag uden årsag; jeg var dybt skade.

"Dit hoved svulmer op til bristepunktet!" tilføjede jeg en advarsel, hvis sandhed jeg intuitivt fornemmede: "Medmindre du retter dine vaner, vil du en dag blive bedt om at forlade denne ashram."

Kumar lo sarkastisk og gentog min bemærkning til vores guru, som lige var kommet ind i rummet. I fuld forventning om at blive skældt ud, trak jeg mig ydmygt tilbage i et hjørne.

"Måske har Mukunda ret." Mesterens svar til drengen kom med usædvanlig kulde. Jeg slap væk uden irettesættelse.

Et år senere tog Kumar afsted på et besøg i sit barndomshjem. Han ignorerede den stille misbilligelse fra Sri Yukteswar, der aldrig autoritativt kontrollerede sine disciples bevægelser. Da drengen vendte tilbage til Serampore et par måneder senere, var en forandring ubehageligt tydelig. Væk var den statelige Kumar med det roligt strålende ansigt. Kun en uanselig bonde stod foran os, en der for nylig havde tilegnet sig en række onde vaner.

Mester tilkaldte mig og drøftede med et knust hjerte, at drengen nu var uegnet til klosterlivet i eremitage.

"Mukunda, jeg overlader det til dig at beordre Kumar til at forlade ashrammen i morgen; jeg kan ikke gøre det!" Tårer stod i Sri Yukteswars øjne, men han beherskede sig hurtigt. "Drengen ville aldrig være faldet til disse dybder, hvis han havde lyttet til mig og ikke var gået bort for at omgås uønskede ledsagere. Han har afvist min beskyttelse; den ufølsomme verden må stadig være hans guru."

Kumars afgang bragte mig ingen glæde; desværre spekulerede jeg på, hvordan en med magt til at vinde en Herres kærlighed kunne nogensinde reagere på billigere fristelser. Nydelse af vin og sex er rodfastet i det naturlige menneske og kræver ingen sanseindtryk for at blive værdsat. Sansebedrag kan sammenlignes med den stedsegrønne oleander, der dufter med sine flerfarvede blomster: hver del af planten er giftig. Helbredelsens land ligger indeni, strålende af den lykke, der blindt søges i tusind vildledninger. **12-19**

"Skarp intelligens er tveægget," bemærkede Mester engang med henvisning til Kumars strålende sind. "Den kan bruges konstruktivt eller destruktivt som en kniv,

enten til at skære uvidenhedens byld over eller til at halshugge sig selv. Intelligens styres først rigtigt, efter at sindet har erkendt den åndelige lovs uundgåelighed."

Min guru omgikkes frit med både mandlige og kvindelige disciple og behandlede alle som sine børn. Da han opfattede deres sjælelige lighed, viste han ingen forskel eller partiskhed.

"I sove, du gør ikke vide om du er -en mand eller -en kvinde," han sagde. "Lige som -en mand,

At efterligne en kvinde bliver ikke en, så sjælen, der efterligner både mand og kvinde, har intet sex. Sjælen er Guds rene, uforanderlige billede."

Sri Yukteswar undgik eller bebrejdede aldrig kvinder som genstande for forførelse. Mænd, sagde han, var også en fristelse for kvinder. Jeg spurgte engang min guru, hvorfor en stor, gammel helgen havde kaldt kvinder "døren til helvede".

"En pige må have vist sig at være meget generende for hans sindsro i hans tidlige liv," svarede min guru sarkastisk. "Ellers ville han have fordømt, ikke kvinden, men en eller anden ufuldkommenhed i sin egen selvkontrol."

Hvis en besøgende vovede at fortælle en antydende historie i eremitagen, ville Mesteren bevare en uimodtagelig tavshed. "Lad dig ikke blive tævet af den provokerende pisk fra et smukt ansigt," sagde han til disciplene. "Hvordan kan sanseslaver nyde verden? Dens subtile smagsnuancer undslipper dem, mens de kryber i primalt mudder. Al god skelneevne er tabt for mennesket med elementære lyster."

Studerende, der søger at undslippe den dualistiske *maya*-vrangforestilling, modtaget fra Sri Yukteswar, tålmodig og forstående rådgivning.

"Ligesom formålet med at spise er at tilfredsstille sult, ikke grådighed, er sexinstinktet designet til at formere arten i henhold til naturloven, aldrig til at vække umættelige længsler," sagde han. "Ødelæg forkerte lyster nu; ellers vil de følge dig, efter at astrallegemet er revet ud af sit fysiske hylster. Selv når kødet er svagt, bør sindet være konstant modstandsdygtigt. Hvis fristelse angriber dig med grusom kraft, så overvind den ved upersonlig analyse og ukuelig vilje. Enhver naturlig lidenskab kan mestres."

"Bevar dine kræfter. Vær som det rummelige hav, der absorberer alle sansernes bifloder. Små længsler er åbninger i din indre freds reservoir, der tillader helbredende vand at blive spildt i materialismens ørkenjord. Den kraftfulde, aktiverende impuls af forkert begær er menneskets største fjende. Strejf rundt i verden som en løve af selvkontrol; sørg for, at svaghedens frøer ikke sparker dig rundt."

Den hengivne er endelig befriet fra alle instinktive tvangshandlinger. Han forvandler sit behov for menneskelig hengivenhed til en længsel efter Gud alene, en ensom kærlighed, fordi den er allestedsnærværende.

Sri Yukteswars mor boede i Rana Mahal-distriktet i Benares, hvor jeg første gang havde besøgt min guru. Elskværdig og venlig, men alligevel en kvinde med meget bestemte meninger. Jeg stod en dag på hendes balkon og så mor og søn tale sammen. På sin stille, fornuftige måde forsøgte Mesteren at overbevise hende om noget. Det lykkedes tilsyneladende ikke, for hun rystede på hovedet med stor energi.

"Nej, nej, mine søn, gå væk nu! Dine klog ord er ikke for mig! jeg er ikke dine discipel!"

Sri Yukteswar bakkede væk uden yderligere diskussion, som et barn der blev skældt ud. Jeg blev rørt over hans store respekt for sin mor, selv i hendes urimelige humør. Hun så ham kun som sin lille dreng,

ikke som en vismand. Der var en charme over den ubetydelige hændelse; den kastede et sidelys på min gurus usædvanlige natur, indvendigt ydmyg og udadtil ubøjelig.

De monastiske regler tillader ikke en swami at bevare forbindelsen til verdslige bånd efter deres formelle adskillelse. Han kan ikke udføre de ceremonielle familieritualer, som er obligatoriske for husholderen. Alligevel tilsidesatte Shankara, den gamle grundlægger af Swami-ordenen, påbudene. Ved sin elskede mors død kremerede han hendes krop med himmelsk ild, som han fik til at sprøjte ud af sin opløftede hånd.

Sri Yukteswar ignorerede også restriktionerne, på en mindre spektakulær måde. Da hans mor døde, arrangerede han krematoriumsgudstjenesterne ved den hellige Ganges i Benares og bespiste mange brahminere i overensstemmelse med ældgammel skik.

De *shastriske* forbud havde til formål at hjælpe swamier med at overvinde snævre identifikationer. Shankara og Sri Yukteswar havde fuldstændigt forenet deres væsener i den Upersonlige Ånd; de behøvede ingen redning ved hjælp af regler. Nogle gange ignorerer en mester også med vilje en kanon for at opretholde dens princip som overlegent og uafhængigt af form. Således plukkede Jesus kornaks den dag af hvile. Til de uundgåelige kritikere sagde han: "Sabbatten blev til for menneskets skyld, og ikke mennesket for sabbattens skyld." **12-20**

Uden for skrifterne blev en bog sjældent hædret af Sri Yukteswars gennemlæsning. Alligevel var han altid bekendt med de seneste videnskabelige opdagelser og andre fremskridt inden for viden. Som en strålende samtalepartner nød han en udveksling af synspunkter om utallige emner med sine gæster. Min gurus ivrige vid og muntre latter lavede op i enhver diskussion. Mesteren, der ofte var alvorlig, var aldrig dystert. "For at søge Herren behøver man ikke at vanskabe sit ansigt," bemærkede han. "Husk, at det at finde Gud vil betyde begravelsen af alle sorger."

Blandt de filosoffer, professorer, advokater og videnskabsmænd, der kom til eremitagen, ankom en del til deres første besøg med forventning om at møde en ortodoks religiøs udøver. Et hovent smil eller et blik af munterhed og tolerance afslørede lejlighedsvis, at de nyankomne ikke forventede mere end et par fromme floskler. Alligevel ville deres modvillige afrejse bringe en udtrykt overbevisning om, at Sri Yukteswar havde vist præcis indsigt i deres specialiserede områder.

Min guru var normalt blid og elskværdig over for gæster; hans velkomst blev givet med charmerende hjertelighed. Alligevel led inkarnerede egoister sommetider et forfriskende chok. De stod i Mesteren over for enten en isnende ligegyldighed eller en formidabel modstand: is eller jern!

En kendt kemiker krydsede engang klinger med Sri Yukteswar. Den besøgende ville ikke indrømme Guds eksistens, da videnskaben ikke har udtænkt nogen måde at

opdage Ham på.

"Så I har uforklarligt nok ikke formået at isolere den Højeste Magt i jeres reagensglas!" Mesterens blik var strengt. "Jeg anbefaler et uhørt eksperiment. Undersøg jeres tanker uophørligt i fireogtyve timer. Undr jer derefter ikke længere over Guds fravær."

EN fejrede ekspert modtaget -en lignende ryst. Med prangende iver, de lærd rystede de ashram

spær med bibelsk overlevering. Rungende passager hældt fra de *Mahabharata*, de *.Upanishaderne*, **12-21** de *Bhasyaer* **12-22** af Shankara

"Jeg venter på at høre dig." Sri Yukteswars tone var spørgende, som om der havde hersket fuldstændig stilhed. Eksperten var forvirret.

"Der har været citater i overflod." Mesterens ord rystede mig af munterhed, mens jeg satte mig på hug i mit hjørne i respektfuld afstand fra den besøgende. "Men hvilken original kommentar kan du levere, ud fra dit livs unikke karakter? Hvilken hellig tekst har du absorberet og gjort til din egen? På hvilke måder har disse tidløse sandheder fornyet din natur? Er du tilfreds med at være en hul victrola, der mekanisk gentager andre menneskers ord?"

"JEG give op!" De lærdes ærgrelse var komisk. "JEG have ingen indre erkendelse."

For første gang forstod han måske, at en skarp placering af kommaet ikke soner for et åndeligt koma.

"Disse blodløse pedanter lugter unødigt af lampen," bemærkede min guru efter den tugtedes afrejse. "De foretrækker, at filosofi er en blid intellektuel opbygningsøvelse. Deres ophøjede tanker er omhyggeligt uafhængige af hverken den ydre handlings grovhed eller nogen piskende indre disciplin!"

Mestre stresset på andre lejligheder de nytteløshed af blot bog læring.

"Forveksl ikke forståelse med et større ordforråd," bemærkede han. "Hellige skrifter er gavnlige til at stimulere ønsket om indre erkendelse, hvis én strofe ad gangen langsomt tilegnes. Kontinuerlig intellektuel studium resulterer i forfængelighed og den falske tilfredsstillelse af en ufordøjet." viden."

Sri Yukteswar fortalte om en af sine egne oplevelser med bibelsk opbyggelse. Scenen var en skoveremitage i det østlige Bengal, hvor han observerede den berømte lærers, Dabru Ballavs, fremgangsmåde. Hans metode, der på én gang var enkel og vanskelig, var almindelig i det gamle Indien.

Dabru Ballav havde samlet sine disciple omkring sig i den skovklædte ensomhed. Den hellige *Bhagavad Gita* lå åben foran dem. Standhaftigt betragtede de en passage i en halv time og lukkede derefter øjnene. Endnu en halv time gled hen. Mesteren gav en kort kommentar. Ubevægelige mediterede de igen i en time. Endelig talte gurun.

"Have du forstået?"

"Ja, hr." En i de gruppe vovede denne påstand.

"Nej; ikke fuldt ud. Søg den åndelige vitalitet, der har givet disse ord kraften til at forynge Indien århundrede efter århundrede." Endnu en time forsvandt i stilhed. Læreren sendte de studerende bort og vendte sig mod Sri Yukteswar.

"Ingen, hr, ikke virkelig; selvom mine øjne og sind have løbe ved dens sider mange gange."

"Tusinder har svaret mig forskelligt!" Den store vismand smilede velsignende til Mesteren. "Hvis man beskæftiger sig med en ydre demonstration af bibelsk rigdom, hvad tid er der så tilbage til stille, indadgående dykning efter de uvurderlige perler?"

Sri Yukteswar dirigerede sine egne disciples studie med den samme intensive metode af målrettethed. "Visdom assimileres ikke med øjnene, men med atomerne," sagde han. "Når din overbevisning om en sandhed ikke blot er i din hjerne, men i dit væsen, kan du trygt gå god for dens betydning." Han frarådede enhver tendens, en studerende måtte have til at fortolke boglig viden som et nødvendigt skridt til åndelig erkendelse.

"*Rishierne* skrev i én sætning dybder, som kommenterende lærde har beskæftiget sig med i generationer," bemærkede han. "Endeløs litterær kontrovers er for dovne sind. Hvilken mere befriende tanke end 'Gud er' - nej, 'Gud'?"

Men mennesket vender ikke let tilbage til enkelhed. Det er sjældent "Gud" for ham, men snarere lærde pompøse optrin. Hans ego er tilfreds med, at han kan fatte en sådan lærdom.

Mænd, der var stolte og bevidste om en høj verdslig position, var tilbøjelige til, i Mesterens nærvær, at tilføje ydmyghed til deres andre ejendele. En lokal magistrat ankom engang til et interview i kysteremitagen i Puri. Manden, der havde et ry for hensynsløshed, havde det fuldt ud inden for sin magt at fordrive os fra ashrammen. Jeg advarede min guru om de despotiske muligheder. Men han satte sig ned med en kompromisløs min og rejste sig ikke for at hilse på den besøgende. Lidt nervøs, Jeg satte mig på hug nær døren. Manden måtte nøjes med en trækasse; min guru bad mig ikke om at hente en stol. Der var ingen opfyldelse af magistratens åbenlyse forventning om, at hans betydning ville blive anerkendt ceremonielt.

En metafysisk diskussion fulgte. Gæsten fejlfortolkede skrifterne. Efterhånden som hans nøjagtighed sank, steg hans vrede.

"Ved du, at jeg kom først til MA-eksamenen?" Fornuften havde svigtet ham, men han kunne stadig råbe.

"Hr. Magistrat, De glemmer, at dette ikke er Deres retssal," svarede Mesteren roligt. "Ud fra Deres barnlige bemærkninger ville jeg have formodet, at Deres universitetskarriere var ubemærkelsesværdig. En universitetsgrad er under alle omstændigheder ikke fjernt beslægtet med vedisk erkendelse. Helgenudvikling

sker ikke i grupper hvert semester, ligesom revisorer."

Efter -en lamslået stilhed, de besøgende grinede hjerteligt.

"Dette er mit første møde med en himmelsk magistrat," sagde han. Senere fremsatte han en formel anmodning, formuleret i de juridiske termer, der tydeligvis var en uadskillelig del af hans væsen, om at blive accepteret som en

"prøvetid" discipel.

Min guru tog sig personligt af detaljerne i forbindelse med forvaltningen af hans ejendom. Skrupelløse personer forsøgte ved forskellige lejligheder at sikre sig besiddelse af Mesterens forfædres jord. Med beslutsomhed og endda ved at anlægge retssager overlistede Sri Yukteswar enhver modstander. Han gennemgik disse smertefulde oplevelser ud fra et ønske om aldrig at være en tigberguru eller en byrde for sine disciple.

Hans økonomiske uafhængighed var en af grundene til, at min alarmerende frimodige Mester var uskyldig i diplomatiets list. I modsætning til de lærere, der er nødt til at smigre deres støtter, min guru var upåvirket af andres rigdoms påvirkninger, hverken åbne eller subtile. Aldrig hørte jeg ham bede om eller antyde penge til noget formål. Hans eremitageuddannelse blev givet gratis og frit til alle disciple.

En uforskammet retsbetjent ankom en dag til Serampore-ashrammet for at indkalde Sri Yukteswar. En discipel ved navn Kanai og jeg selv var også til stede. Betjentens holdning over for Mesteren var stødende.

"Det vil gøre dig godt at forlade skyggerne i din eremitage og indånde den ærlige luft i en retssal." Betjenten smilede hånligt. Jeg kunne ikke beherske mig.

"En anden ord af dine frækhed og du vilje være på de etage!" jeg fremskreden truende.

"Din usling!" Kanais råb var samtidig med mit eget. "Tør du bringe dine blasfemier ind i denne hellige ashram?"

Men Mesteren stod beskyttende foran sin misbruger. "Bliv ikke ophidset over ingenting. Denne mand gør kun sin retmæssige pligt."

De officer, forvirret på hans varierende reception, respektfuldt tilbudt -en ord af apologi og speedede væk.

Det var forbløffende at opdage, at en mester med en så brændende vilje kunne være så rolig indeni. Han passede til den vediske definition af en Guds mand: "Blødere end blomsten, hvor venlighed er involveret; stærkere end tordenen, hvor principper står på spil."

Der er altid dem i denne verden, som, med Brownings ord, "ikke udholder lys, idet de er sig selv obskure." En udenforstående skældte lejlighedsvis Sri Yukteswar ud for en indbildt klage. Min uforstyrrelse guru lyttede høfligt og analyserede sig selv for at se, om der lå et gran af sandhed i fordømmelsen. Disse scener ville bringe en af Mesterens uefterlignelige observationer frem i min erindring: "Nogle mennesker prøver at være høje ved at hugge hovedet af andre!"

En helgens urokkelige ro er mere imponerende end nogen prædiken. "Den, der er sen til vrede, er bedre end en helt, og den, der styrer sin ånd, er bedre end den, der indtager en by." **12-23**

jeg ofte reflekteret at mine majestætisk Mestre kunne let have været en kejser eller verdensrystende

Krigerens tanker havde været centreret om berømmelse eller verdslige præstationer. Han havde i stedet valgt at storme de indre borge af vrede og egoisme, hvis fald er en mands højdepunkt.

12-1 "Tilbedelse af Durga." Dette er den vigtigste festival i det bengalske år og varer i ni dage omkring slutningen af september. Straks følge er de ti-dages festival af *Dashahara* ("de En WHO fjerner ti synder"-tre af krop, tre af sind, fire af tale). Begge *pujaer* er hellig til Durga, bogstavelig talt "de Utilgængelig," en aspekt af Guddommelig Moder, Shakti, den personificerede kvindelige kreative kraft.

12-2 : Sri Yukteswar var født på maj 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* betyder "forenet til Gud." *Giri* er -en klassificeringsmæssig forskel af en af de ti gammel Swami grene. *Sri* betyder "hellig"; det er ikke -en navn men -en titel af respekt

12-4 : Bogstavelig talt, "til direkte sammen." *Samadhi* er -en overbevidst tilstand af ekstase i hvilke de yogi opfatter de sjælens og åndens identitet.

12-5 : Snorken, ifølge til fysiologer, er en tegn af ytring lempelse (til de uvidende praktiserende læge, udelukkende).

12-6 : *Dhal* er -en tyk suppe lavet fra dele ærter eller andre pulser. *Channa* er -en ost af frisk koaguleret mælk, skære i firkanter og karry med kartofler.

12-7 En yogi's allestedsnærværende kræfter, hvorved han ser, hører, smager, lugter og føler sin enhed i skabelsen uden de bruge af sensorisk organer, have været beskrevet som følger i de *Taittiriya Aranyaka* : "De blind mand gennemboret perlen; de fingerløse stak en tråd i den; de halsløse bar den; og de tungeløse roste den."

12-8 : De kobra hurtigt strejker på enhver bevægelse objekt inden for dens rækkevidde. Komplet immobilitet er som regel ens sål håb af sikkerhed.

12-9 : Lahiri Mahasaya faktisk sagde "Priya" (først eller givet navn), ikke "Yukteswar" (kloster navn, ikke modtaget ved min guru under Lahiri Mahasayas levetid). (Se [side 109.](#)) "Yukteswar" er erstattet her, og i -en få andre steder i denne bog for at undgå forveksling af to navne for læseren.

12-10 : "Derfor jeg sige til du, Hvad ting uanset hvad I ønske, når I bede, tro at I modtage dem, og I skal have dem." - *Markus 11:24*. Mestre, der besidder den Guddommelige Vision, er fuldt ud i stand til at overføre deres erkendelser til avancerede disciple, ligesom Lahiri Mahasaya gjorde for Sri Yukteswar ved denne lejlighed.

12-11 : "Og en af dem slog de tjener af de høj præst, og skære slukket hans højre øre. Og Jesus besvaret og sagde: "Lad jer lide indtil videre." Og han rørte ved hans øre og helbredte ham." - *Lukas 22:50-51*.

12-12 : "Give ikke at hvilke er hellig til de hunde, ingen rollebesætning I dine perler før svin, lest de trampe dem under deres fødder og vende om og sønderrive jer." - *Matthæus 7:6*.

12-13 : Disciple; fra Sanskrit udsagnsord rod, "til tjene."

12-14 : Han var engang syg i Kashmir, når jeg var fraværende fra ham. (Se [kapitel 23.](#))

12-15 : EN modig medicinsk mand, Karl Robert Richet, tildelt de Nobelprisen Præmie i fysiologi, skrev som følger: "Metafysik er endnu ikke officielt en videnskab, der er anerkendt som sådan. Men det kommer den til at blive.

På Edinburgh, jeg var i stand til til

bekræfte før 100 fysiologer at vores fem sanser er ikke vores kun betyder af viden og at -en fragment af virkeligheden

Fordi -en faktum er sjældent er ingen årsag at det gør ikke..... nogle gange når de intelligens i andre måder.
eksistere. Fordi

Dem WHO have rælede på metafysik som en okkult en studere er vanskelig, er at -en årsag for ikke forståelse det?-

Videnskaben vil skamme sig lige så meget over sig selv som dem, der skældte ud over kemien med den begrundelse, I de stof af principper der er kun dem af Lavoisier, Claude Bernhard, og at jagten på de vises sten var illusorisk.

Pasteur-den *eksperimentel* overalt og altid. Hilsen, så, til de ny videnskab hvilke er går til forandring den menneskelige
".tankes orientering

12-16 : *Samadhi* : perfektionere union af de individualiseret sjæl med de Uendelig Ånd.

12-17 : De ubevidst guidet rationaliseringer af de sind er fuldstændig anderledes fra de ufejlbarlig vejledning af sandhed, som problemer fra de overbevidsthed. Led ved Fransk forskere af de Sorbonne, Vestlig tænkere er begyndelse at undersøge muligheden for guddommelig opfattelse i mennesket.

I de sidste tyve år har psykologistuderende, påvirket af Freud, brugt al deres tid på at søge i det underbevidste." siger,"" Rabbiner Israel H. Levinthal spidse ud i 1929. "Det er ægte at de underbevidsthed afslører meget af mysteriet, der kan forklare menneskelige handlinger, men ikke alle vores handlinger. Det kan forklare det unormale, men ikke handlinger, der er oven i købet. de normal. De seneste psykologi, sponsoreret ved de Fransk skoler, har opdaget -en ny område i mand, hvilke den betegner det overbevidste. I modsætning til det underbevidste, som repræsenterer de underliggende strømme i vores natur, afslører den de højder til hvilke vores natur kan nå. Mand repræsenterer -en tredobbelt, ikke -en dobbelt, personlighed; vores bevidst og det underbevidste væsen er kronet af en overbevidsthed. For mange år siden foreslog den engelske psykolog, FWH Myers, at 'skjult i dybet af vores væsen er en losseplads såvel som et skatkammer.' I modsætning til den psykologi, der centrerer al sin forskning om det underbevidste i menneskets natur, fokuserer denne nye psykologi om det overbevidste sin opmærksomhed på skatkammeret, det område, der alene kan forklare .menneskers store, uselviske, heroiske gerninger

12-18 : *Jnana* , visdom, og *bhakti* , hengivenhed: to af de hoved stier til Gud.

12-19 : "Mand i hans vågne tilstand sætter frem utallig indsats for oplever sanselig fornøjelser; når de hel "Når en gruppe sanseorganer er udmattet, glemmer han selv den forestående nydelse og går i seng for at nyde hvile i sjælen, sin egen natur," har Shankara, den store vedantist, skrevet. "Ultrasensuel lykke er således ekstremt let at opnå og er langt overlegen i forhold til sanselige glæder, der altid ender med afsky."

12-20 : *Mærke 2:27*.

12-21 Upanishaderne eller *Vedanta* (*bogstaveligt talt* "Vedaernes slutning") forekommer i visse dele af *Vedaerne* som væsentlige opsummeringer. *Upanishaderne* danner det doktrinære grundlag for den hinduistiske religion. De modtog følgende hyldest fra Schopenhauer: "Hvordan helt gør de *Upanishaden* ånde hele vejen igennem de hellig ånd af de *Vedaerne* ! Hvordan er alle Hvem er blevet fortrolig med den uforlignelige bog, der er blevet rørt af denne ånd i sin sjæls dyb! Fra hver sætning dyb, original, og sublim tanker opstå, og de hel er gennemsyret ved -en høj og hellig og alvorlig ånd. . . Adgangen til *Vedaerne* gennem *Upanishaderne* er i mine øjne det største privilegium, dette århundrede kan gøre krav på frem for alle tidligere århundreder."

12-22 : Kommentarer. Shankara uforligneligt udlagt de *Upanishaderne*

12-23 : *Ordsprogene* 16:32.

KAPITEL: 13

De Søvnløs Helgen

"Tillad mig venligst at tage til Himalaya. Jeg håber i ubrudt ensomhed at opnå kontinuerlig guddommelig fællesskab."

Jeg rettede faktisk engang disse utaknemmelige ord til min Mester. Grebet af en af de uforudsigelige vrangforestillinger, der lejlighedsvis angriber den hengivne, følte jeg en voksende utålmodighed med pligter i eremitaget og universitetsstudier. En svagt formildende omstændighed er, at mit forslag blev fremsat, da jeg kun havde været seks måneder hos Sri Yukteswar. Jeg havde endnu ikke fuldt ud betragtet hans tårnhøje statur.

"Mange bjergboere bor i Himalaya, men besidder ingen gudsforståelse." Min gurus svar kom langsomt og enkelt. "Visdom søges bedre hos en erkendelsesfuld mand end fra et inaktivt bjerg."

Jeg ignorerede Mesterens klare antydning af, at han og ikke en bakke var min lærer, og gentog min bøn. Sri Yukteswar svarede ikke. Jeg tog hans tavshed for samtykke, en usikker fortolkning, der let accepteredes, når det passede en.

Den aften i mit hjem i Calcutta holdt jeg mig travlt optaget af rejseforberedelserne. Jeg bandt et par ting ind i et tæppe og huskede en lignende bundt, som jeg i al hemmelighed havde tabt fra mit loftsvindue et par år tidligere. Jeg spekulerede på, om dette ville blive endnu en uheldig flyvetur mod Himalaya. Første gang havde min åndelige glæde været høj; i aften hamrede samvittigheden hårdt ved tanken om at forlade min guru.

Den følgende morgen opsøgte jeg Behari Pundit, min sanskritprofessor på Scottish Church College.

"Herre, De har fortalt mig om Deres venskab med en stor discipel af Lahiri Mahasaya. Giv mig venligst hans adresse."

"Du mener Ram Gopal Muzumdar. Jeg kalder ham den 'søvnløse helgen'. Han er altid vågen i en ekstatisk bevidsthed. Hans hjem er i Ranbajpur, nær Tarakeswar."

Jeg takkede de ekspert, og medregnet straks for Tarakeswar. Jeg håbede til stilhed mine betænkeligheder ved at presse den "søvnløse helgen" til at give mig selv ensom Himalaya-meditation. Beharis ven, hørte jeg, havde modtaget illumination efter mange års *Kriya Yoga*-praksis i isolerede huler.

I Tarakeswar nærmede jeg mig et berømt helligdom. Hinduer betragter det med samme ærbødighed, som katolikker viser Lourdes-helligdommen i Frankrig. Utallige helbredende mirakler er sket i Tarakeswar, herunder et for et medlem af min familie.

"Jeg sad i templet der i en uge," fortalte min ældste tante mig engang. "Jeg overholdt en fuldstændig faste og bad for din onkel Saradas helbredelse fra en kronisk sygdom. På den syvende dag fandt jeg en urt materialiseret i min hånd! Jeg lavede en bryg af bladene og gav den til din onkel. Hans Sygdommen forsvandt med det samme og er aldrig dukket op igen."

Jeg gik ind i det hellige Tarakeswar-skrin; alteret indeholder intet andet end en rund sten. Dets omkreds, ubegyndelsesløs og endeløs, gør det passende betydningsfuldt for det Uendelige. Kosmisk

Abstraktioner er ikke fremmede selv for den mest beskedne indiske bonde; han er faktisk blevet beskyldt af vesterlændinge for at leve af abstraktioner!

Mit eget humør var så barskt i øjeblikket, at jeg følte mig utilbøjelig til at bøje mig for stensymbolet. Gud bør søges, tænkte jeg, kun i sjælen.

Jeg forlod templet uden at knæle og gik raskt mod den afsidesliggende landsby Ranbajpur. Min bøn til en forbipasserende om vejledning fik ham til at synke ned i lange overvejelser.

"Når du komme til -en vejkrøds, tur højre og holde går," han endelig udtalt orakulært.

Jeg adlød anvisningerne og snoede mig langs bredden af en kanal. Mørket faldt på; udkanten af junglelandsbyen var fuld af blinkende ildfluer og hylende sjakaler i nærheden. Måneskinnet var for svagt til at give nogen form for beroligelse; jeg tumlede videre i to timer.

Velkommen klangen af en koklokke! Mine gentagne råb bragte til sidst en

bonde hen til mig. "Jeg leder efter Ram Gopal Babu."

"Der bor ingen sådan person i vores landsby." Mandens tone var sur. "Du er sikkert en løgnagtig detektiv."

I håb om at dæmpe mistanken i hans politisk urolige sind forklarede jeg rørende min situation. Han tog mig med hjem og bød mig gæstfrit velkommen.

"Ranbajpur er langt herfra," bemærkede han. "Ved krydset skulle du have drejet til venstre, ikke til højre."

Min tidligere informant, syntes jeg desværre, var en klar trussel for rejsende. Efter et lækkert måltid med grove ris, linsedhal *og* karry af kartofler med rå bananer, trak jeg mig tilbage til en lille hytte ved siden af gårdspladsen. I det fjerne sang landsbyboere til højlydt akkompagnement af *mridangas* **13-1** og bækkener. Søvn var ubetydelig den nat; jeg bad dybt om at blive ledt til den hemmelige yogi, Ram Gopal.

Da de første striber af daggry trængte ind i sprækkerne i mit mørke værelse, begav jeg mig afsted mod Ranbajpur. Jeg krydsede ujævne rismarker og slæbte mig over seglbeklædte stubbe af den stikkende plante og bunker af tørret ler. En lejlighedsvis mødt bonde fortalte mig altid, at min destination var "kun en *krosha* (to mil)." På seks timer rejste solen sejrørigt fra horisont til meridian, men jeg begyndte at føle, at jeg nogensinde ville være én *krosha væk fra Ranbajpur*.

Ved eftermiddagen var min verden stadig en endeløs rismark. Varmen, der

strømmede fra den uundgåelige himmel, bragte mig næsten til kollaps. Da en mand nærmede sig i roligt tempo, turde jeg knap nok stille mit sædvanlige spørgsmål, af frygt for at det fremkaldte det monotone: "Bare en *krosha* ."

De fremmed stoppet ved siden af mig. Kort og let, han var fysisk uimponerende spare for en

ekstraordinær par af piercing mørk øjne.

"Jeg havde planlagt at forlade Ranbajpur, men dit formål var godt, så jeg ventede på dig." Han rystede fingeren i mit forbløffede ansigt. "Er du ikke klog, når du tror, at du uanmeldt kunne angribe mig? Den professor Behari havde ingen ret til at give dig min adresse."

Da jeg overvejede, at en præsentation af mig selv ville være en ren ordryghed i denne mesters nærvær, stod jeg målløs, noget såret, ved min modtagelse. Hans næste bemærkning blev fremsat pludselig.

"Fortælle mig; hvor gør du tænke Gud er?"

"Hvorfor, Han er inden for mig og overalt." jeg uden tvivl kiggede som forvirret som jeg følte.

"Altgennemtrængende, hva'?" Helgenen klukkede. "Hvorfor undlod De så, unge herre, at bøje Dem for det Uendelige i stensymbolet ved Tarakeswar-templet i går?"

13-2 Din stolthed pådrog dig straffen ved at blive vildledt af den forbipasserende, der ikke var generet af fine forskelle mellem venstre og højre. I dag har du også haft det ret ubehageligt!

Jeg var helhjertet enig, forbløffet over, at et alvidende øje gemte sig i den ubemærkelsesværdige krop foran mig. Helbredende kraft udgik fra yogien; jeg blev øjeblikkeligt forfrisket i den brændende mark.

"Den hengivne hælder til at tro, at hans vej til Gud er den eneste vej," sagde han. "Yoga, hvor igennem guddommelighed findes i det indre, er uden tvivl den højeste vej: sådan har Lahiri Mahasaya fortalt os. Men når vi opdager Herren i det indre, opfatter vi Ham snart udenfor. Hellige helligdomme i Tarakeswar og andre steder æres med rette som kernecentre for åndelig kraft."

Helgens fordømmende holdning forsvandt; hans øjne blev medfølelsesfulde. Han klappede mig på skulderen.

"Unge yogi, jeg ser, at du flygter fra din mester. Han har alt, hvad du behøver; du skal vende tilbage til ham. Bjerge kan ikke være din guru." Ram Gopal gentog den samme tanke. som Sri Yukteswar havde udtrykt ved vores sidste møde.

"Mestre er ikke under nogen kosmisk tvang til at begrænse deres opholdssted." Min ledsager kiggede spørgende på mig. "Himalaya i Indien og Tibet har intet monopol på helgener. Hvad man ikke gør sig umage med at finde indeni, vil ikke blive opdaget ved at transportere kroppen hid og did. Så snart den hengivne er villig til at gå selv til jordens ender for åndelig oplysning, viser hans guru sig i nærheden."

Jeg indvilligede i stilhed og gentænkte min bøn i Benares-eremitagen, efterfulgt af mødet med Sri Yukteswar i en trafikeret gyde.

"Er du i stand til til have -en lidt værelse hvor du kan tæt de dør og være alene?"

"Ja." Jeg tænkte over, at denne helgen gik ned fra det generelle til det særlige med foruroligende hastighed.

"Det er din hule." Yogien gav mig et lysende blik, som jeg aldrig har glemt. "Det er dit hellige bjerg. Det er der, du finder Guds rige."

Hans enkle ord forviste øjeblikkeligt min livslange besættelse af Himalaya. I en brændende rismark vågnede jeg fra de endeløse drømme om evig sne.

"Unge herre, din guddommelige tørst er prisværdig. Jeg føler stor kærlighed til dig." Ram Gopal tog min hånd og førte mig til en malerisk landsby. De lerte huse var dækket af kokosblade og udsmykket med rustikke indgange.

Helgenen satte mig på den pragtfulde bambusplatform i sit lille hus. Efter at have givet mig sødet limesaft og et stykke kandis, gik han ind på sin terrasse og indtog lotusstilling. Omkring fire timer senere åbnede jeg mine meditative øjne og så, at yogiens månebelyste skikkelse stadig var ubevægelig. Mens jeg strengt mindede min mave om, at mennesket ikke lever af brød alene, kom Ram Gopal hen til mig.

"JEG se du er udsultet; mad vilje være parat snart."

Der blev tændt et bål under en lerovn på terrassen; ris og *dal* blev hurtigt serveret på store bananblade. Min vært afviste høfligt min hjælp til alle madlavningsopgaver. "Gæsten er Gud", et hinduistisk ordsprog, har befalet fromhed siden umindelige tider. På mine senere verdensrejser var jeg charmeret over at se, at en lignende respekt for besøgende manifesteres i landdistrikter i mange lande. Byboeren finder gæstfrihedens skarpe kant sløvet af overfloden af fremmede ansigter.

Menneskenes markeder virkede nærmest dunkle, da jeg satte mig på hug ved siden af yogien i den lille junglelandsbys afsondrethed. Hytteværelset var mystisk med et mildt lys. Ram Gopal lagde nogle iturevne tæpper på gulvet til min seng og satte sig på en stråmåtte. Overvældet af hans spirituelle tiltrækningskraft vovede jeg at fremsætte en anmodning.

"Hr, hvorfor ikke du give mig -en *samadhi* "?"

"Kære du, jeg ville med glæde formidle den guddommelige kontakt, men det er ikke min opgave at gøre det." Helgenen så på mig med halvt lukkede øjne. "Din mester vil skænke dig den oplevelse snart. Din krop er ikke indstillet endnu. Ligesom en lille lampe ikke kan modstå for høj elektrisk spænding, kan dine nerver også ..." er ikke klar til den kosmiske strøm. Hvis jeg gav dig den uendelige ekstase lige nu, ville du brænde som hvis hver celle var i brand.

"Du beder mig om oplysning," fortsatte yogien grublende, "mens jeg undrer mig - ubetydelig som jeg er, og med den lille meditation jeg har foretaget - om det er

lykkedes mig at behage Gud, og hvilken værdi jeg kan finde i Hans øjne ved den endelige afregning."

"Hr, have du ikke været enhjertet søger Gud for -en lang tid?"

"Jeg har ikke lavet meget. Behari må have fortalt dig noget om mit liv. I tyve år opholdt jeg mig i en hemmelig grotte og mediterede atten timer om dagen. Så flyttede jeg til en mere utilgængelig hule og forblev der i femogtyve år, hvor jeg deltog i yogaforeningen i tyve timer dagligt." behøvede ikke søvn, for jeg var altid hos Gud. Min krop var mere udhvilet i overbevidsthedens fuldstændige ro, end den kunne være i den delvise fred i den almindelige underbevidste tilstand.

"Musklernerne slapper af under søvn, men hjertet, lungerne og kredsløbssystemet er konstant på arbejde; de får ingen hvile. I overbevidstheden forbliver de indre organer i en tilstand af suspenderet animation, elektrificeret af den kosmiske energi. På den måde har jeg fundet det unødvendigt at sove i årevis. Den tid vil komme, hvor også du vil give afkald på søvn."

"Du godeste, du har mediteret så længe og er alligevel usikker på Herrens gunst!" Jeg stirrede forbløffet på ham. "Hvad så med os stakkels dødelige?"

"Nå, ser du ikke, min kære dreng, at Gud er Evigheden Selv? At antage, at man fuldt ud kan kende Ham gennem 45 års meditation, er en temmelig absurd forventning. Babaji forsikrer os dog om, at selv en lille smule meditation redder én fra den dybe frygt for døden og tilstande efter døden. Fæst ikke dit åndelige ideal på et lille bjerg, men spænd det fast til stjernen af ubetinget guddommelig opnåelse. Hvis du arbejder hårdt, vil du nå dertil."

Betaget af udsigten bad jeg ham om yderligere oplysende ord. Han fortalte en vidunderlig historie om sit første møde med Lahiri Mahasayas guru, Babaji. **13-3** Omkring midnat faldt Ram Gopal i stilhed, og jeg lagde mig ned på mine tæpper. Jeg lukkede øjnene og så lynnedslag; det enorme rum indeni mig var et kammer af smeltet lys. Jeg åbnede øjnene og observerede den samme blændende stråleglans. Rummet blev en del af det uendelige hvælving, som jeg skuede med mit indre blik.

"Hvorfor ikke du gå til sove?"

"Hr, hvordan kan jeg sove i de tilstedeværelse af lyn, flammende om mine øjne er lukke eller åben?"

"Du er velsignet med denne oplevelse; de åndelige udstrålinger er ikke lette at se." Helgenen tilføjede et par kærlige ord.

Ved daggry gav Ram Gopal mig bolsjer og sagde, at jeg måtte gå. Jeg følte en sådan modvilje mod at sige farvel til ham, at tårerne trillede ned ad mine kinder.

"JEG vilje ikke lade du gå tomhændet." De yogi talte ømt. "JEG vilje gør noget for du."

Han smilede og så urokkeligt på mig. Jeg stod rodfæstet i jorden, freden strømmede som en mægtig strøm gennem mine øjnes porte. Jeg blev øjeblikkeligt helbredt for en smerte i ryggen, som havde plaget mig med mellemrum i årevis. Fornyet, badet i et hav af strålende glæde, græd jeg ikke mere. Efter at have rørt helgenens fødder, slentrede jeg ind i junglen og banede mig vej gennem dens tropiske...

virvar indtil jeg nået Tarakeswar.

Der foretog jeg en anden pilgrimsrejse til det berømte helligdom og kastede mig fuldt ud foran alteret. Den runde sten udvidede sig foran mit indre syn, indtil den blev til kosmiske sfærer, ring inden i ring, zone efter zone, alle medbragt med guddommelighed.

En time senere drog jeg lykkeligt til Calcutta. Min rejse endte ikke i de høje bjerge, men i min Mesters nærvær i Himalaya.

.....
13-1 : Håndspillet trommer, brugt kun for andagt musik.

13-2 : En er mindet her af Dostojevskijs observation: "EN mand WHO buer ned til ingenting kan aldrig bjørn de sin egen byrde."

13-3 : Se kapitel 35.

KAPITEL: 14

En Erfaring I Kosmisk Bevidsthed

"JEG er her, Guruji." Mine skamfølelse talte mere veltalende for mig.

"Lad os gå ud i køkkenet og finde noget at spise." Sri Yukteswars væremåde var så naturlig, som om timer og ikke dage havde adskilt os.

"Mester, jeg må have skuffet Dem ved min pludselige afgang fra mine pligter her; jeg troede, De måske ville blive vred på mig."

"Nej, selvfølgelig ikke! Vrede udspringer kun af forpurrede ønsker. Jeg forventer ikke noget af andre, så deres handlinger kan ikke være i modstrid med mine ønsker. Jeg ville ikke bruge dig til mine egne formål; jeg er kun lykkelig i din egen sande lykke."

"Herre, man hører om guddommelig kærlighed på en vag måde, men for første gang ser jeg et konkret eksempel i Deres engleagtige jeg! I verden tilgiver selv en far ikke let sin søn, hvis han forlader sine forældres anliggender uden varsel. Men De viser ikke den mindste irritation, selvom De må..." har været til stor ulejlighed

på grund af de mange ufærdige opgaver, jeg har efterladt."

Vi så hinanden i øjnene, hvor tårerne skinnede. En lykkelig bølge omsluttede mig; jeg var bevidst om, at Herren, i form af min guru, udvidede mit hjertes små gløder til de ukomprimerbare afkroge af kosmisk kærlighed.

Et par morgener senere gik jeg hen til Mesterens tomme dagligstue. Jeg planlagde at meditere, men mit prisværdige formål blev ikke delt af ulydige tanker. De spredte sig som fugle foran jægeren .

"Mukunda!" Sri Yukteswars stemme lød fra -en fjern indre altan.

Jeg følte mig lige så oprørsk som mine tanker. "Mester opfordrer mig altid til at meditere," mumlede jeg til mig selv. "Han burde ikke forstyrre mig, når han ved, hvorfor jeg kom til hans værelse."

Han kaldte på mig igen; jeg forblev stædigt tavs. Tredje gang var hans tone en irettesættelse. "Herre, jeg mediterer," råbte jeg protesterende.

"Jeg ved, hvordan du mediterer," råbte min guru, "med dit sind spredt som blade i en storm! Kom her til mig."

Afvist og udsat, jeg lavet mine vej desværre til hans side.

"Stakkels dreng, bjergene kunne ikke give dig, hvad du ønskede dig," talte Mesteren kærligt og trøstende. Hans rolige blik var uudgrundeligt. "Dit hjertes ønske skal opfyldes."

Sri Yukteswar hengav sig sjældent til gåder; jeg var forvirret. Han slog blidt på mit bryst over hjertet.

Min krop blev urokkeligt rodfæstet; åndedrættet blev trukket ud af mine lunger som af en enorm magnet. Sjæl og sind mistede øjeblikkeligt deres fysiske bånd og strømmede ud som et flydende, gennemtrængende lys fra hver eneste pore. Kødet var som dødt, men i min intense bevidsthed vidste jeg, at jeg aldrig før havde været fuldt levende. Min identitetsfølelse var ikke længere snævert begrænset til en krop, men omfavnede de omgivende atomer. Folk på fjerne gader syntes at bevæge sig blidt hen over min egen afsidesliggende periferi. Rødderne af planter og træer viste sig igennem en svag gennemsigtighed af jorden; jeg skimte den indadgående strøm af deres saft.

Hele omgivelserne lå bart foran mig. Mit almindelige frontale syn var nu ændret til et enormt, sfærisk syn, samtidig altopfattende. Gennem baghovedet så jeg mænd slentre langt ned ad Rai Ghat Road, og jeg bemærkede også en hvid ko, der roligt nærmede sig. Da hun nåede pladsen foran den åbne ashramport, observerede jeg hende med mine to fysiske øjne. Da hun gik forbi, bag murstensvæggen, så jeg

hende tydeligt stille.

Alle objekter i mit panoramiske blik skælvede og vibrerede som hurtige film. Min krop, Herres, den søjleprydede gårdsplads, møblerne og gulvet, træerne og solskinnet blev lejlighedsvis voldsomt oprørte, indtil alt smeltede til et lysende hav; ligesom sukkerkrystaller, kastet

i et glas vand, opløses efter at være blevet rystet. Det forenende lys vekslede med materialiseringer af former, metamorfoserne afslørede loven om årsag og virkning i skabelsen.

En oceanisk glæde brød ud over min sjæls rolige, endeløse kyster. Guds Ånd, indså jeg, er udtømmelig lyksalighed; Hans krop er utallige lysvæv. En voksende herlighed i mig begyndte at fyldes. omslutte byer, kontinenter, jorden, sol- og stjernesystemer, spinkle tåger og svævende universer. Hele kosmos, blidt lysende, som en by set langt væk om natten, glimtede i min uendelighed. De skarpt indgraverede globale konturer falmede noget i de fjerneste kanter; der kunne jeg se en mild udstråling, altid uformindsket. Den var ubeskriveligt subtil; planetbillederne var dannet af et grovere lys.

Den guddommelige spredning af stråler strømmede fra en Evig Kilde, flammende ind i galakser, forvandlet med ubeskrivelige auraer. Igen og igen så jeg de kreative stråler kondensere til konstellationer, derefter opløses i lag af transparent flamme. Ved rytmisk tilbagevenden forvandlede sekstillioner verdener til et gennemsigtigt skær; ild blev til firmament.

Jeg genkendte empyræets centrum som et punkt for intuitiv opfattelse i mit hjerte. Strålende pragt udgik fra min kerne til alle dele af den universelle struktur. Lyksalig *amrita* , udødelighedens nektar, pulserede gennem mig med en kviksølvliggende flydendehed. Guds skabende stemme. Jeg hørte genlyden af *Aum* , ~~14-1~~ vibrationen af den kosmiske motor.

Pludselig vendte vejret tilbage til mine lunger. Med en næsten uudholdelig skuffelse indså jeg, at min uendelige umådelighed var tabt. Endnu engang var jeg begrænset til det ydmygende bur af en krop, der ikke let kunne tilpasse sig Ånden. Som et fortabt barn var jeg løbet væk fra mit makrokosmiske hjem og havde fængslet mig selv i et snævert mikrokosmos.

Min guru stod ubevægelig foran mig; jeg begyndte at falde ned for hans hellige fødder i taknemmelighed for den oplevelse af kosmisk bevidsthed, som jeg længe lidenskabeligt havde søgt. Han holdt mig oprejst og talte roligt og uhøjtidelig.

"Du må ikke blive overruset af ekstase. Der er stadig meget arbejde tilbage for dig i verden. Kom; lad os feje balkongulvet; så skal vi gå langs Ganges."

Jeg hentede en kost; jeg vidste, at Mesteren lærte mig hemmeligheden bag et balanceret liv. Sjælen må strække sig over de kosmogoniske afgrunde, mens kroppen udfører sine daglige pligter. Da vi senere begav os ud på en spadseretur, var jeg stadig betaget af en ubeskrivelig henrykkelse. Jeg så vores kroppe som to astrale billeder, der bevægede sig hen over en vej ved floden, hvis essens var det rene lys.

"Det er Guds Ånd, der aktivt opretholder enhver form og kraft i universet; alligevel er Han transcendental og distanceret i det lyksalige, uskabte tomrum hinsides de vibrerende fænomeners verdener," **14-2** Mesteren forklarede. "Hellige, der erkender deres guddommelighed, selv mens de er i kødet kender en lignende dobbelt eksistens. Samvittighedsfuldt engagerende i jordisk arbejde, forbliver de alligevel fordybet i en indre salighed. Herren har skabt alle mennesker ud fra den ubegrænsede glæde ved sin væren. Selvom de smerteligt er trangt af kroppen, forventer Gud ikke desto mindre, at sjæle skabt i hans billede i sidste ende skal hæve sig over alle sanseidentifikationer og genforenes med ham.

Den kosmiske vision efterlod mange varige lektioner. Ved dagligt at stilne mine tanker kunne jeg opnå frigørelse fra den vildledende overbevisning om, at min krop var en masse af kød og knogler, der bevægede sig gennem materiens hårde jord. Åndedrættet og det rastløse sind, så jeg, var som storme, der piskede lyshavet op i bølger af materielle former - jord, himmel, mennesker, dyr, fugle, træer. Ingen opfattelse af det Uendelige som Ét Lys kunne opnås undtagen ved at stilne disse storme. Så ofte jeg tav... de to naturlige tumulter, så jeg skabelsens talrige bølger smelte til ét klaret hav, ligesom havets bølger, med deres storme i aftagende stilhed, fredfyldt opløses i enhed.

En mester skænker den guddommelige oplevelse af kosmisk bevidsthed, når hans discipel, gennem meditation, har styrket sit sind i en grad, hvor de enorme udsigter ikke ville overvælde ham. Oplevelsen kan aldrig gives gennem ens blotte intellektuelle villighed eller åbenhed. Kun tilstrækkelig udvidelse gennem yogapraksis og hengiven *bhakti* kan forberede sindet til at ... absorbere det befriende chok af allestedsnærværelse. Det kommer med en naturlig uundgåelighed for den oprigtige hengivne. Hans intense længsel begynder at trække i Gud med en uimodståelig kraft. Herren, som den Kosmiske Vision, drages af søgerens magnetiske iver ind i hans bevidsthedsområde.

I mine senere år skrev jeg følgende digt, "Samadhi", i et forsøg på at formidle den kosmiske tilstands herlighed:

Forsvandt lysets og skyggers slør,
løftede enhver damp af sorg,
Sejlede væk alle gryninger af flygtig
glæde, Bort den dunkle sanselige
fatamorgana.
Kærlighed, had, sundhed, sygdom, liv, død,
Omkom disse falsk skygger på de skærm af dualitet.
Bølger af latter, sarkasmes scyllas, melankolske hvirvelstrømme,
der smelter i det store hav af lyksalighed.
De storm af *maya* stilnet
Ved magi tryllestav af intuition dyb.
Universet, en glemt drøm, lurer ubevidst, klar til at
invadere min nyopvågnede, guddommelige hukommelse.
Jeg lever uden den kosmiske
skygge, men den er ikke, berøvet
mig;
Ligesom havet eksisterer uden bølger,
men de ikke ånder uden havet.
Drømme, vågenheder, tilstande af dyb *turia*

søvn, nutid, fortid, fremtid, ikke mere for
mig,

Men altid tilstedeværende, altstrømmende jeg, jeg,
overalt. Planeter, stjerner, stjernestøv, jord,
Vulkanudbrud af dommedagskatastrofer,
Skabelsens støbeovn,
Gletsjere af stille røntgenbilleder, brændende elektron
oversvømmelser,

Tanker om alle mennesker, fortid, nutid,
fremtid, hvert græsstrå, mig selv,
menneskeheden,
Hver partikel af universel støv,
Vrede, grådighed, godt, ondt, frelse,
begær, jeg slugte, forvandlede alt
Ind i et stort hav af blod fra mit eget, ene
væsen! Ulmende glæde, ofte opblæst af
meditation, der blander mine tårevædede øjne,
Sprængte i udødelige flammer af
lyksalighed, fortærede mine tårer,
min krop, mit alt. Du er jeg, jeg er
Du,
Vidende, Vidende, Kendt, som En!
Rolig, ubrudt spænding, evigt levende, altid ny fred! Nydelig ud
over enhver forestillingsevne og forventning, *samadhi* lyksalighed!
Ikke en bevidstløs tilstand
Eller mental kloroform uden bevidst
gengældelse, *Samadhi* men udvider mit
bevidste rige ud over den dødelige rammes
grænser
Til evighedens fjerneste grænse,
hvor jeg, det Kosmiske Hav,
Ur de lidt egoet flydende i Mig.
Spurven, hvert sandkorn, falder ikke uden mit syn. Alt rum
flyder som et isbjerg i mit mentale hav.
Kolossal Beholder, JEG, af alle ting lavet.
Ved dybere, længere, tørstig, guru-given
meditation kommer denne himmelske *samadhi* .
Mobil mumlen af atomer er hørt,
Den mørke jord, bjerge, dale, se! smeltet væske!
Strømmende have forvandles til dampe af tåger!
Aum blæser mod dampe, åbner vidunderligt deres slør,
havene står åbenbaret, skinnende elektroner,
Indtil, ved den endelige lyd af den
kosmiske tromme, de grovere lys forsvinder
i evige stråler af altgennemtrængende
lyksalighed.
Fra glæde kom jeg, for glæde lever jeg, i hellig glæde
smelter jeg. Sindets hav, jeg drikker hele skabelsens
bølger.
Fire slør af fast stof, væske, damp, lys,
Løft dig til højre.
Mig selv, i alt, går ind de Stor Mig selv.

Borte for evigt, de jordiske erindrings flygtige,
flimrende skygger. Plettefri er min mentale himmel,
nedenunder, foran og højt ovenover.

Evigheden og jeg, én forenet

stråle. En lille boble af

latter, jeg

Er blive de Hav af Glede Selv.

Sri Yukteswar lærte mig, hvordan jeg kunne fremkalde den velsignede oplevelse efter behag, og også hvordan jeg kunne videregive den til andre, hvis deres intuitive kanaler var udviklede. I flere måneder gik jeg ind i den ekstatiske forening og forstod, hvorfor Upanishaderne *siger*, at Gud er *rasa*, "den mest nydende". En dag forelagde jeg dog et problem for Mesteren.

"Jeg vil gerne vide det, hr. - hvornår

skal jeg finde Gud?" "De har fundet

Ham."

"Åh ingen, hr, jeg ikke tænke så!"

Min guru smilede. "Jeg er sikker på, at du ikke forventer en ærværdig Person, der pryder en trone i et antiseptisk hjørne af kosmos! Jeg ser dog, at du forestiller dig, at besiddelsen af mirakuløse kræfter er kendskab til Gud. Man kan have hele universet og stadig finde Herren uhåndgribelig! Åndelig fremgang måles ikke ud fra ens ydre kræfter, men kun ud fra dybden af sin lyksalighed i meditation.

" *Gud er en evigt ny glæde*. Han er uudtømmelig; når du fortsætter dine meditationer i årenes løb, vil Han forføre dig med en uendelig opfindsomhed. Hengivne som dig, der har fundet vejen til Gud, drømmer aldrig om at bytte Ham for nogen anden lykke; Han er forførende hinsides enhver tænkelig konkurrence."

"Hvor hurtigt bliver vi trætte af jordiske glæder! Længslen efter materielle ting er uendelig; mennesket er aldrig fuldstændig tilfreds og forfølger det ene mål efter det andet. Det 'noget andet', det søger, er Herren, som alene kan give varig glæde."

"Ydre længsler driver os væk fra det indre Eden; de tilbyder falske glæder, som kun efterligner sjælens lykke. Det tabte paradys genvindes hurtigt gennem guddommelig meditation. Da Gud er den uforudsete Evige Nyhed, bliver vi aldrig trætte af Ham. Kan vi blive overvældet af lyksalighed, dejligt varierede gennem evigheden?"

"Jeg forstår nu, herre, hvorfor helgener kalder Herren uudgrundelig. Selv det evige liv kunne ikke være tilstrækkeligt til at vurdere Ham."

"Det er sandt; men Han er også nær og kær. Efter at sindet er blevet rensat for sansemæssige hindringer gennem *Kriya Yoga*, giver meditation et dobbelt bevis på Gud. Stadig ny glæde er bevis på Hans eksistens, der overbeviser selve vores atomer. I meditation finder man også Hans øjeblikkelige vejledning, Hans tilstrækkelige svar på enhver vanskelighed."

"Jeg forstår, Guruji; du har løst mit problem." Jeg smilede taknemmeligt. "Jeg indser nu, at jeg har fundet Gud, for når glæden ved meditation er vendt tilbage ubevidst i løbet af mine aktive timer, er jeg blevet subtilt vejledt til at følge den rette kurs i alt, selv detaljer."

"Menneskelivet er plaget af sorg, indtil vi ved, hvordan vi skal tune ind på den guddommelige vilje, hvis 'rette kurs' ofte er forvirrende for den egoistiske intelligens. Gud bærer kosmos' byrde; Han alene kan give ufejlbarlig rådgivning."

.....
14-1 : "I de begyndelse var de Ord, og de Ord var med Gud, og de Ord var Gud." - *Johannes 1:1*.

14-2 : "For de Far dømme ingen mand, men har engageret alle dom til de Søn." - *Johannes 5:22*. "Ingen mand har set Gud på enhver tid; de kun undfanget Søn, hvilke er i de barm af de Far, han har erklæret ham." - *John 1:18*. "Sandelig, sandelig, jeg sige til du, han at tror på mig, de værker at jeg gør skal han gør også; og større værker end disse skal han gøre; for jeg går til min Fader." - *Johannes 14:12*. "Men Talsmanden, Helligånden, som Faderen vil sende i mit navn, han skal lære jer alt og minde jer om alt, hvad jeg har sagt jer." - *Johannes 14:26*.

Disse bibelske ord refererer til Guds trefoldige natur som Fader, Søn og Helligånd (*Sat* , *Tat* , *Aum* i de hinduistiske skrifter). Gud de Far er de Absolut, Umanifesteret, eksisterende *hinsides* vibrerende skabelse. Gud de Søn er de Kristusbevidsthed (Brahma eller *Kutastha Chaitanya*) eksisterende *inden for* vibrerende skabelse; denne Kristus Bevidsthed er de "enbåren" eller eneste afspejling af det uskabte uendelige. Dens ydre manifestation eller "vidne" er *Aum* eller Helligånden, den guddommelige, kreative, usynlige kraft, der strukturerer al skabelse gennem vibration. *Aum*, den lyksalige Trøster, høres i .meditation og åbenbarer den ultimative Sandhed for den hengivne

KAPITEL: 15

De Blomkål Røveri

"Mester, en gave til dig! Disse seks enorme blomkål blev plantet med mine hænder; jeg har våget over deres vækst med den ømme omsorg, som en mor ammer sit barn." Jeg præsenterede kurven med grøntsager med en ceremoniel udsmykning.

"Tak!" Sri Yukteswars smil var varmt af påskønnelse. "Opbevar dem venligst på dit værelse; Jeg skal bruge dem i morgen til en særlig middag."

Jeg var lige ankommet til Puri **15-1** at tilbringe min sommerferie på universitetet med min guru i hans eremitage ved havet. Bygget af Mesteren og hans disciple, ligger det muntre lille toetagers retrætehus ud til Bengalbugten.

Jeg vågnede tidligt den følgende morgen, forfrisket af den salte havbrise og omgivelsernes charme. Sri Yukteswars melodiske stemme kaldte; jeg kiggede på mine elskede blomkål og gemte dem pænt under min seng.

"Komme, lade os gå til de strand." Mestre ledet de vej; flere ung disciple og mig selv fulgte i

-en spredt gruppe. Vores gurun undersøgte os i mild kritik.

"Når vores vestlige brødre går, er de normalt stolte af at være unisone. Marcher nu venligst i to rækker; hold rytmiske skridt med hinanden." Sri Yukteswar så til, mens vi adlød; han begyndte at synge: "Drenge går frem og tilbage, i en smuk lille række." Jeg kunne ikke lade være med at beundre den lethed, hvormed Mesteren var i stand til at matche sine unge elevers hurtige tempo.

"Stop!" Mine guruer øjne søgte mine. "Gjorde du huske til låse de tilbage dør af de eremitage?"



MINE GURUER KYSTVED EREMITAGE PÅ PURI

En støt strøm af besøgende strømmede fra verden ind i eremitagesroen. En række lærde mænd kom med forventning om at møde en ortodoks religiøs udøver. Et hovmodigt smil eller et blik af munterhed og tolerance afslørede lejlighedsvis, at de nyankomne ikke forventede mere end et par fromme banaliteter. Alligevel ville deres modvillige afrejse bringe en udtrykt overbevisning om, at Sri Yukteswar havde vist præcis indsigt i deres specialiserede vidensområder.

Min guru havde altid unge disciple i sin eremitage. Han styrede deres tanker og lever med den omhyggelige disciplin, hvori ordet "discipel" er etymologisk forankret.

"JEG tænke så, hr."

Sri Yukteswar var tavs i et par minutter med et halvt undertrykt smil på læberne. "Nej, du glemte det," sagde han endelig. "Guddommelig kontemplation må ikke bruges som en undskyldning for materiel uforsigtighed. Du har forsømt din pligt til

at beskytte ashrammen; du skal straffes."

jeg tanke han var uklart spøg når han tilføjede: "Dine seks blomkål vilje snart være kun fem."

Vi vendte omkring på Kandidatgrad ordrer og marcherede tilbage indtil vi var tæt til de eremitage.

"Hvil dig lidt. Mukunda, se over området til venstre for os; hold øje med vejen længere fremme. En mand vil snart ankomme dertil; han vil være midlet til din afstraffelse."

Jeg skjulte min irritation over disse uforståelige bemærkninger. En bonde dukkede snart op på vejen; han dansede grotesk og smed armene med meningsløse gestus. Næsten lammet af nysgerrighed stirrede jeg på det latterlige skue. Da manden nåede et punkt på vejen, hvor han ville forsvinde fra vores synsfelt, sagde Sri Yukteswar: "Nu vender han tilbage."

Bonden ændrede straks retning og gik mod ashrammens bagside. Han krydsede en sandet grund og gik ind i bygningen gennem bagdøren. Jeg havde ladet den være ulåst, ligesom min guru havde sagt. Manden kom kort efter frem med en af mine elskede blomkål i hånden. Han gik nu respektabelt fremad, iført den værdighed, det var at eje.

Den udfoldende farce, hvor min rolle syntes at være det forvirrede offer, var ikke så foruroligende, at jeg mislykkedes med min indignerende forfølgelse. Jeg var halvvejs på vejen, da Mesteren kaldte mig frem. Han rystede fra top til tå af latter.

"Den stakkels skøre mand har længe længtes efter et blomkål," forklarede han mellem udbrud af munterhed. "Jeg tænkte, det ville være en god idé, hvis han fik et af dine, så uforsigtig!"

Jeg skyndte mig ind på mit værelse, hvor jeg opdagede, at tyven, tydeligvis en med en grøntsagsfikser, havde ladet mine guldringe, ur og penge ligge uberørte på tæppet. Han var i stedet kravlet ind under sengen, hvor en af mine blomkål, fuldstændig skjult for tilfældigt øje, havde vakt hans uforbederlige begær.

Den aften spurgte jeg Sri Yukteswar om at forklare hændelsen, som jeg syntes havde et par forvirrende træk.

Min guru rystede langsomt på hovedet. "Du vil forstå det en dag. Videnskaben vil snart opdage et par af disse skjulte love."

Da radioens vidundere nogle år senere eksploderede over en forbløffet verden, huskede jeg Mesterens forudsigelse. Ældgamle begreber om tid og rum var udslettet; intet bondehjem så smalt at London eller Calcutta ikke kunne komme ind! Den kedeligste efterretning blev udvidet før uomtvistelig bevis på ét aspekt af menneskets allestedsnærværelse.

De "grund" af de blomkål komedie kan være bedst forstået ved -en radio analogi. Sri Yukteswar var en perfekt menneskelig radio. Tanker er ikke andet end meget

blide vibrationer, der bevæger sig i æteren. Ligesom en sensibiliseret radio opfanger et ønsket musikalsk nummer blandt tusindvis af andre programmer fra alle retninger, havde min guru været i stand til at fange tanken om den halvt oplyste mand, der længtes efter ... for -en blomkål, ud af de utallige tanker af udsendelse human testamenter i verden. **15-2** Med sin magtfulde vilje var Mester også en menneskelig radiostation, og han havde med succes instrueret bonden i at vende sine skridt tilbage og gå til et bestemt rum for at høre en enkelt

blomkål.

Intuition **15-3** er sjælens vejledning, der optræder naturligt i mennesket i de øjeblikke, hvor dets sind er roligt. Næsten alle har haft oplevelsen af en uforklarligt korrekt "fornemmelse", eller har overførte sine tanker effektivt til en anden person.

Det menneskelige sind, fri for rastløshedens statiske støj, kan fungere gennem sin antenne af intuition alle funktionerne i komplicerede radiomekanismer - at sende og modtage tanker og udelukke uønskede. Da en radios effekt afhænger af mængden af elektrisk strøm den kan udnytte, så den menneskelige radio får energi i overensstemmelse med den viljestyrke, som hvert individ besidder.

Alle tanker vibrerer evigt i kosmos. Ved dyb koncentration er en mester i stand til at opdage tanker i ethvert sind, levende eller dødt. Tanker er universelt og ikke individuelt forankret; Sandhed kan ikke skabes, men kun opfattes. Menneskets fejlagtige tanker skyldes ufuldkommenheder i dets dømmekraft. Målet med yogavidenskaben er at berolige sindet, så det uden forvrængning kan afspejle den guddommelige vision i universet.

Radio og fjernsyn har bragt den øjeblikkelige lyd og syn fra fjerne personer til millioner af menneskers pejse: de første svage videnskabelige antydninger af, at mennesket er en altgennemtrængende ånd. Ikke en krop begrænset til et punkt i rummet, men den enorme sjæl, som egoet i de fleste barbariske former forgæves konspirerer for at kvæle.

"Meget mærkelige, meget vidunderlige, tilsyneladende meget usandsynlige fænomener kan endnu opstå, som, når de først er fastslået, ikke vil forbløffe os mere, end vi nu er forbløffede over alt, hvad videnskaben har lært os i løbet af det sidste århundrede," har Charles Robert Richet, nobelprismodtager i fysiologi, erklæret. "Det antages, at de fænomener, som vi nu accepterer uden overraskelse, ikke vækker vores forbløffelse, fordi de forstås. Men dette er ikke tilfældet. Hvis de ikke overrasker os Det er ikke fordi de forstås, det er fordi de er velkendte; for hvis det, der ikke forstås, burde overraske os, burde vi blive overraskede over alt - faldet af en sten kastet op i luften, agernene, der bliver til et egetræ, kviksølv, der udvider sig, når det opvarmes, jern tiltrukket af en magnet, fosfor, der brænder, når det gnides. Videnskaben i dag er en

let stof; de revolutioner og udviklinger, som det vil opleve om hundrede tusinde år, vil langt overgå de mest dristige forventninger. Sandhederne - de overraskende, forbløffende, uforudsete sandheder - som vores efterkommere vil opdage, er allerede nu overalt omkring os og stirrer os i øjnene, så at tale, og alligevel ser vi dem ikke. Men det er ikke nok at sige, at vi ikke ser dem; vi gør ikke ønsker at se dem; for så snart en uventet og ukendt kendsgerning dukker op, forsøger vi at indpasse den i rammerne af den almindelige erhvervede viden, og vi er indignerede over, at nogen skulle turde eksperimentere yderligere."

En humoristisk begivenhed fandt sted et par dage efter, at jeg så usandsynligt var blevet frarøvet et blomkål. En bestemt petroleumslampe kunne ikke findes. Efter så nyligt at have været vidne til min gurus alvidende indsigt, jeg tanke han ville demonstrere at det var barnets spil til lokalisere de lampe.

Mestre opfattet mine forventning. Med overdrevet alvor han afhørt alle ashram beboere. EN

Den unge discipel tilstod, at han havde brugt lampen til at gå til brønden i baghaven. Sri Yukteswar gav det højtidelige råd: "Søg lampen i nærheden af brønden."

Jeg skyndte mig derhen; ingen lampe! Modløs vendte jeg tilbage til min guru. Han lo nu hjerteligt, uden skrupler over min desillusionering.

"Ærgerligt, at jeg ikke kunne vise dig vej til den forsvundne lampe; jeg er ikke spåkone!" Med funklende øjne tilføjede han: "Jeg er ikke engang en tilfredsstillende Sherlock Holmes!"

Jeg realiseret at Mestre ville aldrig vise hans beføjelser når udfordret, eller for -en trivialitet.

Dejlige uger gik hurtigt. Sri Yukteswar planlagde en religiøs procession. Han bad mig om at lede disciplene over byen og stranden i Puri. Festdagen oprandt som en af sommerens varmeste .

"Guruji, hvordan kan jeg tage de barfodet studerende over de ildfuld sand?" jeg talte fortvivlet.

"Jeg vil fortælle jer en hemmelighed," svarede Mesteren. "Herren vil sende en paraply af skyer; I skal alle vandre i tryghed."

Jeg organiserede med glæde processionen; vores gruppe startede fra ashrammen med et *Sat-Sanga* -banner. **15-4** Designet af Sri Yukteswar, bar den symbolet for den enkelte **15-5** øje, intuitionens teleskopiske blik .

Næppe havde vi forladt eremitagen, før den del af himlen, der var over os, blev fyldt med skyer som ved et trylleslag. Til følge af forbløffede udbrud fra alle sider, En meget let byge faldt og kølede byens gader og den brændende kystlinje ned. De beroligende dråber faldt i løbet af de to timer, paraden varede. I det øjeblik, vores gruppe vendte tilbage til ashrammen, forsvandt skyerne og regnen sporløst.

"Du ser, hvordan Gud føler for os," svarede Mesteren, efter at jeg havde udtrykt min taknemmelighed. "Herren svarer alle og arbejder for alle. Ligesom Han sendte regn på min bøn, opfylder Han ethvert oprigtigt ønske hos den hengivne. Sjældent indser mennesker, hvor ofte Gud lytter til deres bønner. Han er ikke partisk for nogle få, men lytter til alle, der nærmer sig Ham i tillid. Hans børn bør altid have ubetinget tro på deres allestedsnærværende Faders kærlige godhed." **15-6**

Sri Yukteswar sponsorerede fire årlige festivaler, ved jævndøgn og solhverv, hvor hans

elever samledes fra fjern og nær. Vintersolhvervsfestlighederne blev afholdt i Serampore; den første jeg deltog i, gav mig en varig velsignelse.

Festlighederne startede om morgenen med en barfodsoptog gennem gaderne. Hundrede studerendes stemmer genlød med søde religiøse sange; et par musikere spillede fløjte og *khol kartal* (trommer og bækkener). Entusiastiske byboere dryssede stien med blomster, glade for at blive kaldt tilbage fra prosaiske opgaver af vores rungende lovprisning af Herrens velsignede navn. Den lange tur

endte i eremitagens gårdsplads. Der omkringede vi vores guru, mens studerende på de øvre balkoner overøste os med morgenfrueblomster.

Mange gæster gik ovenpå for at modtage en *channa- budding* og appelsiner. Jeg gik hen til en gruppe broderdisciple, der i dag tjente som kokke. Mad til sådanne store forsamlinger skulle tilberedes udendørs i enorme kedler. De improviserede brændeovne af mursten var røgfyldte og fremkaldte tårer, men vi lo lystigt af vores arbejde. Religiøse festivaler i Indien betragtes aldrig som ... besværlig; hver en gør hans del, forsyner penge, ris, grøntsager, eller hans personlige tjenester.

Mesteren var snart iblandt os og overvågede festens detaljer. Travlt optaget hvert øjeblik holdt han trit med den mest energiske unge elev.

En *sankirtan* (gruppesang) akkompagneret af harmonium og håndspillede indiske trommer var i gang på anden sal. Sri Yukteswar lyttede anerkendende; hans musikalske sans var yderst perfekt.

"De er helt ude af trit!" Mesteren forlod kokkene og sluttede sig til kunstnerne. Melodien blev hørt igen, denne gang korrekt gengivet.

I Indien betragtes musik såvel som maleri og drama som en guddommelig kunst. Brahma, Vishnu og Shiva - den evige treenighed - var de første musikere. Den guddommelige danser Shiva er i skriften repræsenteret som havende udarbejdet de uendelige rytmeformer i sin kosmiske dans af universel skabelse, bevarelse og opløsning, mens Brahma fremhævede tidsrytmen med klingende bækkener, og Vishnu spillede den hellige *mridanga* eller tromme. Krishna, en inkarnation af Vishnu, vises altid i hinduistisk kunst med en fløjte, hvorpå han spiller den henrykkende sang, der minder de menneskelige sjæle, der vandrer i *maya* - vrangforestillinger - om deres sande hjem. Saraswati, visdommens gudinde, symboliseres som optrædende på *vina*, moderen til alle strengeinstrumenter. *Sama Veda* fra Indien indeholder verdens tidligste skrifter om musikvidenskab.

Grundstenen i hinduistisk musik er *ragaerne* eller de faste melodiske skalaer. De seks grundlæggende *ragaer* forgrener sig i 126 afledte *raginier* (hustruer) og *putraer* (sønner). Hver *raga* har mindst fem toner: en ledetone (*vadi* eller konge), en sekundærtone (*samavadi* eller premierminister), hjælpetoner (*anuvadi*, ledsagere) og en dissonant tone (*vivadi*, fjenden).

Hver af de seks grundlæggende *ragaer* har en naturlig korrespondance med en bestemt time på dagen, en bestemt årstid og en herskende guddom, der skænker en særlig kraft. Således (1) høres *Hindole Raga* kun ved daggry om foråret for at fremkalde stemningen af universel kærlighed; (2) *Deepaka Raga* spilles om aftenen om sommeren for at vække medfølelse; (3) *Megha Raga* er en melodi til middag i regntiden for at fremmane mod; (4) *Bhairava Raga* spilles om morgenen i august, september og oktober for at opnå ro; (5) *Sri Raga* er forbeholdt efteråret.

tusmørke, for at opnå ren kærlighed; (6) *Malkounsa Raga* høres ved midnat om vinteren, for tapperhed.

De gamle rishier opdagede disse love for sund alliance mellem natur og menneske. Fordi naturen er en objektivering af *Aum* , de Primal Sund eller Vibrerende Ord, mand kan opnå kontrollere

over alle naturlige manifestationer gennem brugen af visse *mantraer* eller sange. **15-**

⁷ Historiske dokumenter fortæller om de bemærkelsesværdige evner, som Miyan Tan Sen, hofmusiker for Akbar den Store fra det sekstende århundrede, besad. Han blev beordret af kejseren til at synge en natlig *raga*, mens solen stod over hovedet. Tan Sen intoneret -en *mantra* hvilke øjeblikkeligt forårsaget de hel palads distrikter at blive indhyllet i mørke.

Indisk musik opdeler oktaven i 22 *srutier* eller halvtoner. Disse mikrotonale intervaller tillader fine nuancer af musikalsk udtryk, som ikke kan opnås med den vestlige kromatiske skala på 12 halvtoner. Hver af de syv grundtoner i oktaven er i hinduistisk mytologi forbundet med en farve, og det naturlige skrig fra en fugl eller et dyr - *Gør* med grønt, og påfuglen; *Re* med rødt, og Sanglærken; *Mi* med gylden og geden; *Fa* med gullig hvid og hejren; *Sol* med sort og nattergalen; *La* med gul og hesten; *Si* med en kombination af alle farver og elefanten.

Tre skalaer - dur, harmonisk mol og melodisk mol - er de eneste, som vestlig musik bruger, men indisk musik skitserer 72 *thataer* eller skalaer. Musikeren har et kreativt spillerum for endeløs improvisation omkring den faste traditionelle melodi eller *raga*; han koncentrerer sig om følelsen eller den definitive stemning i det strukturelle tema og broderer det derefter til grænserne af sin egen originalitet. Den hinduistiske musiker læser ikke satte noder; han klæder sig på nyt ved hver spil af ragaens bare skelet og begrænser sig ofte til en enkelt melodisk sekvens og understreger ved gentagelse alle dens subtile mikrotonale og rytmiske variationer. Bach, blandt vestlige komponister, havde en forståelse af charmen og kraften i gentagne lyde, en smule differentieret på hundrede komplekse måder.

Gammel sanskrit litteratur beskriver 120 *talaer* eller tidsmål. Den traditionelle grundlægger af Hinduistisk musik, Bharata, siges at have isoleret 32 slags *tala* i en lærkes sang. Oprindelsen af *tala* eller rytme er rodfastet i menneskelige bevægelser - den dobbelte gangtid og den tredobbelte respirationstid i søvn, hvor indåndingen er dobbelt så lang som udåndingen. Indien har altid anerkendte den menneskelige stemme som det mest perfekte lydinstrument. Hinduistisk musik begrænser sig derfor i vid udstrækning til stemmeområdet på tre oktaver. Af samme grund er melodi (forholdet mellem successive toner) fremhævet snarere end harmoni (forholdet mellem samtidige toner).

Det dybere mål for de tidlige rishi-musikere var at blande sangeren med den Kosmiske Sang, som kan høres gennem opvågning af menneskets okkulte rygsøjlecentre. Indisk musik er en subjektiv, spirituel og individualistisk kunst, der ikke sigter mod symfonisk glans, men mod personlig harmoni med Oversjælen. Det sanskritiske ord for musiker er *bhagavathar*, "han, der synger Guds lovsang". *Sankirtanerne* eller musikalske sammenkomster er en effektiv form for yoga eller spirituel disciplin, der nødvendiggør dyb koncentration, intens absorption i frøtanken og lyden. Fordi mennesket selv er et udtryk for det Skabende Ord, har

lyd den mest potente og umiddelbare effekt på ham og tilbyder en vej til erindring om hans guddommelige oprindelse.

Sankirtanen , der kom fra Sri Yukteswars stue på anden sal på festivaldagen, var inspirerende for kokkene midt i de dampende gryder. Mine discipelbrødre og jeg sang med glæde omkvædene, mens vi slog takten med hænderne.

Ved solnedgang havde vi serveret *khichuri* (ris og linser), grøntsagsscurry og risengrød for vores hundredvis af besøgende. Vi lagde bomuldstæpper over gårdspladsen; snart satte forsamlingen sig på hug under den stjerneklare hvælving, stille opmærksomme på den visdom, der strømmede fra Sri Yukteswars læber. Hans offentlige taler understregede værdien af *Kriya Yoga* og et liv i selvrespekt, ro, beslutsomhed, simpel kost og regelmæssig motion.

En gruppe meget unge disciple sang derefter et par hellige hymner; mødet sluttede med *sankirtan*. Fra klokken ti til midnat vaskede ashramens beboere gryder og pander og ryddede gården. Min guru kaldte mig hen til sig.

"Jeg er glad for dit muntre arbejde i dag og i den forgangne uges forberedelser. Jeg vil have dig hos mig; du må sove i min seng i nat."

Dette var et privilegium, jeg aldrig havde troet ville tilfalde mig. Vi sad et stykke tid i en tilstand af intens guddommelig ro. Knap ti minutter efter vi var kommet i seng, rejste Mesteren sig og begyndte at klæde sig på.

"Hvad er der galt, hr.?" Jeg følte et strejf af uvirkelighed i den uventede glæde ved at sove ved siden af min guru.

"Jeg tror, at et par studerende, der missede deres rigtige togforbindelser, snart vil være her. Lad os have noget mad klar."

"Guruji, ingen en ville komme på en klokken i de morgen!"

"Ophold i seng; du have været arbejder meget hård. Men jeg er går til lave mad."

Ved Sri Yukteswars beslutsomme tone sprang jeg op og fulgte ham til det lille dagligt brugte køkken ved siden af den indre balkon på anden sal. Ris og *dal* kogte snart.

Min guru smilede kærligt. "I aften har du overvundet træthed og frygt for hårdt arbejde; du skal aldrig blive generet af dem i fremtiden."

Da han udtalte disse ord om livslang velsignelse, lød der fodtrin i gården. Jeg løb ned ad trappen og lukkede en gruppe elever ind.

"Kære broder, hvor er vi dog tilbageholdende med at forstyrre Mesteren på dette tidspunkt!" En mand henvendte sig undskyldende til mig. "Vi lavede en fejl med togplanerne, men følte, at vi ikke kunne vende hjem uden et glimt af vores guru."

"Han har været forventer du og er endog nu forberedelse dine mad."

Sri Yukteswars imødekommende stemme genlød; jeg førte de forbløffede gæster ind i køkkenet. Mesteren vendte sig mod mig med funklende øjne.

"Nu at du have færdig sammenligning noter, ingen tvivl du er tilfreds at vores gæster virkelig

gjorde gå glip af deres tog!"

En halv time senere fulgte jeg ham til hans soveværelse, da jeg fuldt ud indså, at jeg var ved at sove ved siden af en guddommelig guru.

.....
15-1 : Puri, om 310 miles syd af Calcutta, er -en berømt pilgrimsrejse by for hengivne af Krishna; hans tilbede fejres der med to enorme årlige festivaler, *Snanayatra* og *Rathayatra* .

15-2 : De 1939 opdagelse af -en radio mikroskop afsløret -en ny verden af hidtil ukendt stråler. "Mand sig selv som godt som alle slags af angiveligt inert stof konstant udsender de stråler at denne instrument 'ser'" rapporteret de *Associeret Trykke* "De, der tror på telepati, andet syn og clairvoyance, har i denne bekendtgørelse det første videnskabelige bevis på eksistensen af usynlige stråler, som virkelig bevæger sig fra en person til en anden. Radioapparatet er faktisk en radiofrekvens..." spektroskop. Det gør de samme ting for afkøle, ikke-glødende stof at de spektroskop gør når det afslører de typer atomer, der udgør stjernerne. Eksistensen af sådanne stråler, der kommer fra mennesket og alle levende ting, er blevet bevist

mistænkt ved forskere for mange år. I dag er de først eksperimentel bevis af deres eksistens. De opdagelse viser at Således selv efter døden..... hvert atom og hvert molekyle i naturen er en kontinuerlig radiostation.

Et stof, der var et menneske, fortsætter med at udsende sine fine stråler. Bølgelængderne af disse stråler spænder fra kortere end noget, der nu bruges i radioudsendelser, til den længste slags radiobølger. Virvaret af disse stråler er næsten ufatteligt. Der er millioner af dem. EN enkelt meget stor molekyle maj give slukket 1.000.000 anderledes bølge længder på samme tid. De længere bølgelængder af denne type bevæger sig med radiobølgers lethed og hastighed. Der er én.....

forbløffende forskel mellem de ny radio stråler og fortrolig stråler ligesom lys. Denne er de forlænget tid, beløber sig til ".tusinder af år, som disse radiobølger vil fortsætte med at udsende fra uforstyrret stof

15-3 Man tøver med at bruge "intuition"; Hitler har næsten ødelagt ordet sammen med mere ambitiøse ødelæggelser. Det latinske rod mening af *intuition* er "indre beskyttelse." De Sanskrit ord *agama* betyder intuitiv viden født af direkte sjælsopfattelse; derfor blev visse gamle afhandlinger af rishierne kaldt *agamas* .

15-4 : *Lør* er bogstavelig talt "at være" derfor "essens"; virkelighed." *Sanga* er "forening". Sri Yukteswar kaldt hans eremitageorganisationen *Sat-Sanga* , "fællesskab med sandheden".

15-5 : "Hvis derfor din øje være enkelt, din hel legeme skal være fuld af lys." - *Matthæus* 6:22. Under dyb meditation, singlen eller åndelig øje bliver synlig inden for de central del af de pande. Denne alvidende øje er forskelligt henvist til ind skrifterne som de tredje øje, de stjerne af de Øst, de indre øje, de due faldende fra himmel, de øje af Shiva, intuitionens øje osv.

15-6 : "Han at plantet de øre, skal han ikke høre? han at dannet de øje, skal han ikke se?han at underviser mand . viden, skal han ikke ved du det?" - *Salme* 94:9-10

15-7 Folklore fra alle folkeslag indeholder referencer til besværgelser med magt over naturen. De amerikanske indianere er velkendte til have udviklet sund ritualer for regn og vind. Tan Sen, de stor hindu musiker, var i stand til til dæmpe brand af den magt af hans sang. Karl Kellogg, de Californien naturforsker, gav -en demonstration af de effekt af tonal vibrationer i brand i 1926 før -en gruppe af Ny York brandmænd. "Bestået -en sløjfe, ligesom en forstørret violin sløjfe, hurtigt over en aluminiums tuning gaffel, han produceret -en skrig ligesom intens radio statisk. Øjeblikkeligt de gul gas flamme, to fødder høj, springende indenfor et hult glasrør, sank ned til en højde af seks centimeter og blev til et spruttende blåt glimt. Endnu et forsøg med buen og endnu et skrig af vibration slukkede det."

KAPITEL: 16

Overliste De Stjerner

"Mukunda, hvorfor får du ikke et astrologisk

armbånd?" "Skal jeg, Mester? Jeg tror ikke på

astrologi."

"Det er aldrig et spørgsmål om *tro* ; den eneste videnskabelige holdning, man kan indtage til et emne, er, om det er *sandt* . Tyngdeloven virkede lige så effektivt før Newton som efter ham. Kosmos ville være ret kaotisk, hvis dens love ikke kunne fungere uden menneskelig tros godkendelse."

"Charlataner har bragt stjernevidenskaben i dens nuværende vanære. Astrologi er for omfattende, både matematisk **16-1**" og filosofisk set, at den ikke skal forstås korrekt af mennesker med dyb forståelse. Hvis uvidende fejllæser himlen og der ser en krusedulle i stedet for en skrift, det kan man forvente i denne uperfekte verden. Man bør ikke afvise visdommen sammen med den 'vise'.

"Alle dele af skabelsen er forbundet med hinanden og udveksler deres indflydelser. Universets afbalancerede rytme er rodfæstet i gensidighed," fortsatte min guru.

"Mennesket, i sit menneskelige aspekt, skal bekæmpe to sæt kræfter - for det første, tumulterne i dets væsen, forårsaget af blandingen af jord, vand, ild, luft og æteriske elementer; for det andet, naturens ydre, nedbrydende kræfter. Så længe mennesket kæmper med sin dødelighed, påvirkes det af de utallige mutationer i himmel og jord."

"Astrologi er studiet af menneskets reaktion på planetariske stimuli. Stjernerne har ingen bevidst velvilje eller fjendskab; de udsender blot positiv og negativ stråling. I sig selv hjælper eller skader disse ikke menneskeheden, men tilbyder en lovlig kanal for den ydre virkning af ..."

årsag-virkning ligevægte hvilke hver mand har sæt til bevægelse i de forbi.

"Et barn fødes på den dag og i den time, hvor himmelstrålerne er i matematisk harmoni med dets individuelle karma. Dets horoskop er et udfordrende portræt, der afslører dets uforanderlige fortid og dens sandsynlige fremtidige resultater. Men fødselshoroskopet kan kun fortolkes korrekt af mænd med intuitiv visdom: disse er få."

"Budskabet, der dristigt blazoneres hen over himlen i fødselsøjeblikket, er ikke ment til at understrege skæbnen - resultatet af tidligere godt og ondt - men til at vække menneskets vilje til at undslippe sit universelle trældom. Hvad han har gjort, kan han fortryde. Ingen anden end ham selv var anstifter af årsagerne til de

virksomheder, der nu er fremherskende i hans liv. Han kan overvinde enhver begrænsning, fordi han skabte den ved sine egne handlinger i første omgang, og fordi han har åndelige ressourcer, der ikke er underlagt planetarisk pres."

"Overtroisk ærefrygt for astrologi gør én til en automat, slavebundet afhængig af mekanisk vejledning. Den vise mand besejrer sine planeter - det vil sige sin fortid - ved at overføre sin troskab fra skabelsen til Skaberen. Jo mere han erkender sin enhed med Ånden, jo mindre kan han blive domineret af materie. Sjælen er altid fri; den er udødelig, fordi den er ufødt. Den kan ikke styres af stjerner."

"Mennesket *er* en sjæl og *har* en krop. Når det korrekt placerer sin identitetsfølelse, efterlader det alle tvangsmønstre. Så længe det forbliver forvirret i sin almindelige tilstand af åndelig hukommelsestab, vil det kende de subtile lænker i miljøloven."

"Gud er harmoni; den hengivne, der stemmer sig selv ind, vil aldrig udføre nogen handling forkert. Hans handlinger vil være korrekt og naturligt timet i overensstemmelse med astrologisk lov. Efter dyb bøn og meditation er han i kontakt med sin guddommelige bevidsthed; der er ingen større kraft end denne indre beskyttelse."

"Så, kære Mester, hvorfor ønsker du, at jeg skal bære en astrologisk armring?" Jeg vovede at stille dette spørgsmål efter lang tavshed, hvor jeg havde forsøgt at tilegne mig Sri Yukteswars ædle udlægning.

"Det er først, når en rejsende har nået sit mål, at han er berettiget til at kassere sine kort. Under rejsen benytter han sig af enhver bekvem genvej. De gamle rishier opdagede mange måder at forkorte perioden med menneskets eksil i vildfarelse. Der er visse mekaniske træk i karmaloven, som dygtigt kan justeres af visdommens fingre."

"Alle menneskelige onder stammer fra en eller anden overtrædelse af universel lov. Skrifterne påpeger, at mennesket skal opfylde naturens love, uden at miskreditere den guddommelige almagt. Han bør sige: 'Herre, jeg tillid i Dig, og vide Du kanst hjælpe mig, men jeg også vilje gør mine bedst til fortryd enhver 'Det forkerte, jeg har gjort.' Ved hjælp af en række midler – ved bøn, ved viljestyrke, ved yogameditation, ved konsultation med helgener, ved brug af astrologiske armbånd – kan de negative virkninger af tidligere uretfærdigheder minimeres eller ophæves.

"Ligesom et hus kan udstyres med en kobberstang til at absorbere lynets stød, kan kroppens tempel drage fordel af forskellige beskyttelsesforanstaltninger. For århundreder siden opdagede vores yogier, at rene metaller udsender et astralt lys, der er kraftigt modvirkende over for planeternes negative tiltrækningskraft." Subtile elektriske og magnetiske strålinger cirkulerer konstant i universet; når en mands krop bliver hjulpet, ved han det ikke; når den bliver opløst, er han stadig i uvidenhed.

Kan han gøre noget om det?

"Dette problem fik opmærksomhed fra vores rishier; de fandt ikke kun en kombination af metaller nyttig, men også af planter og - mest effektivt - fejlfri juveler på ikke mindre end to karat. Astrologiens forebyggende anvendelser er sjældent blevet seriøst undersøgt uden for Indien. En lille-" En kendt kendsgerning er, at de rette juveler, metaller eller plantepreparater er værdiløse, medmindre den nødvendige vægt er sikret, og medmindre disse helbredende midler bæres tæt på huden."

"Herre, selvfølgelig vil jeg følge dit råd og købe en armring. Jeg er fascineret af tanken om at overliste en planet!"

"Til generelle formål anbefaler jeg brugen af et armbånd lavet af guld, sølv og kobber. Men til et specifikt formål ønsker jeg, at du får et af sølv og bly." Sri Yukteswar tilføjede omhyggelige instruktioner.

"Guruji, hvad 'bestemt formål' gør du betyde?"

"Stjernerne er ved at vise uvenlig interesse for dig, Mukunda. Frygt ikke; du skal være beskyttet. Om cirka en måned vil din lever forårsage dig store problemer. Sygdommen er planlagt til at vare i seks måneder, men din brug af et astrologisk armbånd vil forkorte perioden til fireogtyve dage."

Den næste dag opsøgte jeg en juveler og bar snart armbåndet. Mit helbred var fremragende; Mesterens forudsigelse gled ud af mit sind. Han forlod Serampore for at besøge Benares. Tredive dage efter vores samtale følte jeg en pludselig smerte i leverområdet. De følgende uger var et mareridt af uudholdelige smerter. Modvillig til at forstyrre min guru troede jeg, at jeg modigt ville udholde min prøvelse alene.

Men 23 dages tortur svækkede min beslutsomhed; jeg begav mig til Benares. Der hilste Sri Yukteswar mig med usædvanlig varme, men gav mig ingen mulighed for at fortælle ham om mine problemer privat. Mange hengivne besøgte Mesteren den dag, blot for en *darshan*. **16-2** Syg og forsømt sad jeg i et hjørne. Først efter aftensmåltidet var alle gæsterne gået. Min guru tilkaldte mig til husets ottekantede balkon.

"Du må være kommet på grund af din leversygdom." Sri Yukteswars blik var bortvendt; han gik frem og tilbage og af og til opsnappede måneskinnet. "Lad mig se; du har været syg i fireogtyve dage, ikke sandt?"

"Ja, hr."

"Behage gør de mave øvelse jeg have undervist du."

"Hvis du kendte omfanget af min lidelse, Mester, ville du ikke bede mig om at motionere." Ikke desto mindre gjorde jeg et svagt forsøg på at adlyde ham.

"Du siger, du har smerte; jeg siger, du har ingen. Hvordan kan sådanne modsætninger eksistere?" Min guru kiggede spørgende på mig.

Jeg var fortumlet og derefter overvældet af glædelig lettelse. Jeg kunne ikke længere føle den uophørlige pine, der havde holdt mig næsten søvnløs i ugevis; ved Sri Yukteswars ord forsvandt smerten, som om den aldrig havde været der.

Jeg startede til knæle på hans fødder i taknemmelighed, men han hurtigt forhindret mig.

"Vær ikke barnlig. Stå op og nyd månens skønhed over Ganges." Men Mesterens øjne glimtede lykkeligt, mens jeg stod i stilhed ved siden af ham. Jeg forstod ud fra hans holdning, at han ønskede, at jeg skulle føle, at ikke han, men Gud, havde været Helbrederen.

Jeg bærer selv nu den tunge armring af sølv og bly, et minde om den forgangne

dag, altid værdsat - da jeg på ny opdagede, at jeg levede sammen med en person, der virkelig var overmenneskelig. Ved senere lejligheder, da jeg bragte mine venner til Sri Yukteswar for at blive helbredt, anbefalede han altid

juveler eller de armbånd, lovprisning deres bruge som en handling af astrologisk visdom.

Jeg havde haft fordomme mod astrologi fra min barndom, dels fordi jeg bemærkede, at mange mennesker er sekventielt knyttet til den, og dels på grund af en forudsigelse fra vores familieastrolog: "Du vil gifte dig tre gange og være enkemand to gange." Jeg grublede over sagen, følelsen af en ged, der venter på et offer foran det trefoldige ægteskabs tempel.

"Du kan lige så godt affinde dig med din skæbne," havde min bror Ananta bemærket. "Dit skrevne horoskop har korrekt angivet, at du ville flyve hjemmefra mod Himalaya i dine tidlige år, men ville blive tvunget tilbage. Forudsigelsen om dine ægteskaber er også bundet til at være sand."

En nat fik jeg en klar intuition om, at profetien var fuldstændig falsk. Jeg satte ild til horoskoprullen og placerede asken i en papirpose, hvorpå jeg skrev: "Frø fra tidligere karma kan ikke spire, hvis de ristes i visdommens guddommelige ild." Jeg lagde posen et iøjnefaldende sted; Ananta læste straks min trodsige kommentar.

"Du kan ikke ødelægge sandheden så let, som du har brændt denne papirrulle." Min bror lo hånligt.

Det er en kendsgerning, at min familie tre gange, før jeg blev mand, forsøgte at arrangere min forlovelse. Hver gang nægtede jeg at gå med på planerne, **16-3** velvidende at min kærlighed til Gud var mere overvældende end nogen astrologisk overtalelse fra fortiden.

"Jo dybere et menneskes selvrealisering er, desto mere påvirker han hele universet gennem sine subtile åndelige vibrationer, og desto mindre påvirkes han selv af den fænomenale strømning." Disse ord fra Mesteren vendte ofte inspirerende tilbage til mit sind.

Af og til bad jeg astrologer om at vælge mine værste menstruationer i henhold til planetariske indikationer, og Jeg ville stadig udføre enhver opgave, jeg satte mig. Det er sandt, at min succes i sådanne tider har været ledsaget af ekstraordinære vanskeligheder. Men min overbevisning har altid været berettiget: troen på den guddommelige beskyttelse og den rette brug af menneskets gudgivne vilje er formidable kræfter, der overgår enhver, som den "omvendte skål" kan opbyde.

Jeg forstod, at den stjerneklare indskrift ved ens fødsel ikke er, at mennesket er en marionetdukke for sin fortid. Dens budskab er snarere et stød til stolthed; selve himlen søger at vække menneskets beslutsomhed om at være fri fra enhver begrænsning. Gud skabte hvert menneske som en sjæl, medgiftet individualitet, og dermed essentiel for den universelle struktur, hvad enten det er i den midlertidige rolle som søjle eller parasit. Hans frihed er endelig og umiddelbar, hvis han vil det;

den afhænger ikke af ydre, men indre sejre.

Sri Yukteswar opdagede den matematiske anvendelse af en 24.000-årig jævn døgnscyklus i vores nuværende tidsalder. **16-4** Cyklussen er opdelt i en Opstigende Bue og en Nedgående Bue, hver på 12.000 år. Inden for hver Bue falder fire *Yugaer* eller Tidsaldrer, kaldet *Kali*, *Dwapara*, *Treta* og *Satya*, svarende til de græske ideer om Jern-, Bronze-, Sølv- og Guldalder.

Min guru fastslog ved hjælp af forskellige beregninger, at den sidste *Kali Yuga* eller Jernalder, af den Opstigende Bue, begyndte omkring år 500 e.Kr. Jernalderen, der varer 1200 år, er en periode med materialisme; den sluttede omkring år 1700 e.Kr. Det år indledte *Dwapara Yuga*, en 2400-årig periode med elektrisk spænding. og atomenergiudviklingen, telegrafens, radioens, flyenes og andre rumudslettelsesmaskiners tidsalder.

Treta Yugas 3600-årige periode vil begynde i år 4100 e.Kr.; dens tidsalder vil være præget af almindelig viden om telepatisk kommunikation og andre tidsudslettelser. I løbet af *Satya Yugas* 4800 år, den sidste tidsalder i en opstigende bue, vil et menneskes intelligens være fuldstændig udviklet; han vil arbejde i harmoni med den guddommelige plan.

En nedadgående bue på 12.000 år, startende med en nedadgående guldalder på 4800 år, og derefter begynder **16-5** for verden; mennesket synker gradvist ned i uvidenhed. Disse cyklusser er de evige runder af *maya*, kontrasterne og relativiteterne i det fænomenale univers. **16-6** Mand, en efter en, undslipper skabelsens fængsel af dualitet, idet han vågner til bevidsthed om sin uadskillelige guddommelige enhed med Skaberen.

Mesteren udvidede min forståelse ikke blot af astrologi, men også af verdens skrifter. Ved at placere de hellige tekster på sit sinds pletfri bord, var han i stand til at dissekere dem med skalpellen af intuitiv ræsonnement og til at adskille lærdes fejl og interpolationer fra de sandheder, som oprindeligt blev udtrykt af profeterne.

"Fastgør dit syn på næsens spids." Denne unøjagtige fortolkning af en *Bhagavad Gita*-strofe, **16-7** bredt accepteret af østlige eksperter og vestlige oversættere, brugt til at vække Mesterens pudske kritik.

"En yogi's vej er enestående nok i sig selv," bemærkede han. "Hvorfor råde ham til også at gøre sig selv skeløjet? Den sande betydning af *nasikagram* er 'næsens oprindelse, ikke 'næsens ende'. Næsen begynder ved punktet mellem de to øjenbryn, sædet for det åndelige syn." **16-8** På grund af én *Sankhya* **16-9** aforisme, "*Iswar-ashidha*," - "En skabelsens Herre kan ikke udledes" eller "Gud kan ikke bevises," **16-10** -mange forskere kalder hele filosofien ateistisk.

"Verset er ikke nihilistisk," forklarede Sri Yukteswar. "Det betyder blot, at for det uoplyste menneske, der er afhængig af sine sanser for alle endelige domme, må bevis for Gud forblive ukendt og derfor ikke-eksisterende. Sande *Sankhya*-tilhængere, med urokkelig indsigt født af meditation, forstår, at Herren både eksisterer og er kendelig."

Mesteren udlagde den kristne bibel med en smuk klarhed. Det var fra min hinduistiske guru, ukendt for de kristne medlemmers navneopråb, at jeg lærte at

opfatte Bibelens udødelige essens og at forstå sandheden i Kristi påstand - helt sikkert den mest gribende og uforsonlige nogensinde udtalt: "Himmel og jord skal forgå, men mine ord skal aldrig forgå."

16-11

Indiens store mestre former deres liv efter de samme guddommelige idealer, som besjælede Jesus; disse mænd er hans udråbte slægtninge: "Enhver, der gør min himmelske Faders vilje,

Det samme er min bror og søster og mor." **16-12** "Hvis I bliver i mit ord," påpegede Kristus, "så er I sandelig mine disciple, og I skal kende sandheden, og sandheden skal frigøre jer." **16-13** Frie mænd alle, herrer over sig selv, Indiens Yogi-Kristuser er en del af det udødelige broderskab: de, der har opnået en befriende erkendelse af den Ene Fader.

"Historien om Adam og Eva er ubegribelig for mig!" bemærkede jeg med betydelig vrede en dag i mine tidlige kampe med allegorien. "Hvorfor straffede Gud ikke kun det skyldige par, men også de uskyldige ufødte generationer?"

Mesteren var mere underholdt af min heftighed end af min uvidenhed. " *Genesis* er dybt symbolsk og kan ikke forstås bogstaveligt," forklarede han. "Dens 'livets træ' er menneskekroppen. Rygmarven er som et omvendt træ med menneskehår som rødder og afferente og efferente nerver som grene. Nervesystemets træ bærer mange behagelige frugter eller fornemmelser af syn, lyd, lugt, smag og berøring. Mennesket kan med rette hengive sig til disse; men det var forbudt at opleve sex, 'æblet' i centrum af den kropslige have. **16-14**

"'Slangen' repræsenterer den sammenrullede rygmarvsenergi, der stimulerer kønsnerverne. 'Adam' er fornuft, og 'Eva' er følelse. Når følelsen eller Eva-bevidstheden i et menneske overmandes af kønsimpulsen, bukker dets fornuft eller Adam også under." **16-15**

"Gud skabte den menneskelige art ved at materialisere mandens og kvindens kroppe gennem sin viljes kraft; Han gav den nye art magten til at skabe børn på en lignende måde." 'uplettet' eller guddommelig måde. **16-16** Fordi Hans manifestation i den individualiserede sjæl hidtil havde været begrænset til dyr, instinkt bundne og uden potentialet for fuld fornuft, skabte Gud de første menneskekroppe, symbolsk kaldet Adam og Eva. Til disse overførte Han, for en fordelagtig opadgående udvikling, sjælene eller den guddommelige essens af to dyr. **16-17** Hos Adam eller mennesket dominerede fornuften; hos Eva eller kvinden var følelsen fremherskende. Således kom den dualitet eller polaritet, der ligger til grund for de fænomenale verdener, til udtryk. Fornuft og følelse forbliver i en en himmel af samarbejdsglæden, så længe det menneskelige sind ikke narres af den slangeagtige energi fra dyriske tilbøjeligheder.

"Menneskekroppen var derfor ikke udelukkende et resultat af evolution fra dyr, men blev frembragt ved en særlig skabelsesakt af Gud. Dyreformerne var for primitive til at udtrykke fuld guddommelighed; mennesket fik en unik, enorm mental kapacitet - 'tusindbladet lotus' af hjernen - såvel som akut vækkede okkulte centre i rygsøjlen.

"Gud, eller den guddommelige bevidsthed, der var til stede i det første skabte par,

rådede dem til at nyde alle menneskelige sanser, men ikke til at koncentrere sig om berøringsfølelser." **16-18** Disse blev forbudt for at undgå udviklingen af kønsorganerne, hvilket ville vikle menneskeheden ind i den underlegne, animalske formeringsmetode. Advarslen om ikke at genoplive underbevidst tilstedeværende bestialske minder blev ikke fulgt. Adam og Eva genoptog den rå forplantningsmetode og faldt fra den tilstand af himmelsk glæde, der var naturlig for det oprindelige perfekte menneske.

"Viden af 'god og ond' henviser til de kosmisk dualistisk tvang. Faldende under de svaje af

maya, gennem misbrug af sin følelse og fornuft, eller Eva- og Adam-bevidsthed, giver mennesket afkald på sin ret til at træde ind i den himmelske have af guddommelig selvtilstrækkelighed. **16-19** Ethvert menneskes personlige ansvar er at genoprette sine 'forældre' eller dobbelte natur til en forenet harmoni eller Eden.

Da Sri Yukteswar afsluttede sin tale, kastede jeg et blik med fornyet respekt på

siderne i *Første Mosebog*. "Kære Mester," sagde jeg, "for første gang føler jeg

.....
en ordentlig filial forpligtelse over for Adam og Eva!"

16-1 : Fra astronomisk referencer i gammel hindu skrifter, lærde have været i stand til til korrekt fastslå de forfatteres datoer. Rishiernes videnskabelige viden var meget stor; i *Kaushitaki Brahmana* finder vi præcise astronomiske data passager hvilke vise at i 3100 f.Kr. de hinduer var langt fremskreden i astronomi, hvilke havde -en praktisk værdi i bestemmelsen af de gunstige tidspunkter for astrologiske ceremonier. I en artikel i *East-West*, februar 1934, gives følgende resumé af *Jyotish* eller samlingen af vediske astronomiske afhandlinger: "Den indeholder den videnskabelige overlevering, som holdt Indien i spidsen for alle gamle nationer og gjorde hende til mekkaet for videnssøgende. Den meget gamle *Brahmagupta*, en af de *Jyotish* værker, er en astronomisk afhandling håndtering med sådan sager som de heliocentriske bevægelser af de planetariske kroppe i vores solenergi system, de skråhed af de ekliptika, de jordens sfæriske form, de reflekteret lys af månen, jordens daglige aksiale omdrejning, tilstedeværelsen af fiksstjerner i Mælkevejen, tyngdeloven og andre videnskabelige fakta, som ikke gik op for den vestlige verden før Kopernikus og Newtons tid.

Det er nu velkendt at de såkaldt "Arabisk tal," uden hvis symboler fremskreden matematik er vanskelig, kom til Europa i det 9. århundrede via araberne fra Indien, hvor dette notationssystem var blevet formuleret i oldtiden. Længere lys på Indiens enorme videnskabelig arv vilje være fundet i Dr. P. C. Rays *Historie Af hindu Kemi*, og i Dr. BN

. Seals *Positive Sciences Of The Ancient Hindus*

16-2 : De velsignelse hvilke strømme fra de blot syn af -en helgen.

16-3 : En af de piger hvem mine familie udvalgte som -en mulig brud for mig, bagefter gift mine fætter, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : EN serie af tretten artikler på de historisk verifikation af Sri Yukteswars *Yuga* teori dukkede op i de magasin *Øst-vest* (Los Angeles) fra September, 1932, til September, 1933. 16-

.5: I år 12.500 e.Kr

16-6 : De hindu skrifterne placere de nuværende verdensalder som forekommende inden for de *Kali Yuga* af -en meget længere universel en anden cyklus end den simple 24.000-årige jævndøgncyklus, som Sri Yukteswar beskæftigede sig med. Skrifternes universelle cyklus er 4.300.560.000 år lang og måler en Skabelsesdag eller den levetid, der er tildelt vores planetariske system i dens nuværende form. Denne enorme figur givet ved de rishier er baseret på -en forhold mellem de længde af solåret og et multiplum af Pi (3,1416, forholdet mellem omkredsen og diameteren af en cirkel).

". De liv span for -en hel univers, ifølge til de gammel seere, er 314.159.000.000.000 solenergi år, eller "En Alder af Brahma

Forskere skøn de nuværende alder af de jord til være om to milliard år, basering deres konklusioner på -en studere af blylommer venstre som -en resultat af radioaktivitet i klipper. De hindu skrifterne erklære at en jord sådan som vores er opløst for én af to årsager: de indbyggere som -en hel blive enten fuldstændig god eller fuldstændig ond. De .verdensbevidsthed således genererer den en kraft, som frigør de fangne atomer, der holdes sammen som en jord

Dyster udtalelser er lejlighedsvis udgivet vedrørende en forestående "ende af de verden." De seneste forudsigelse af Dommens dag blev givet af pastor Chas. G. Long fra Pasadena, som offentligt fastsatte "dommedagen" til den 21. september 1945. Reportere fra *United Press* spurgte om min mening; jeg forklarede, at verdenscyklusser følger en

ordnet progression i henhold til en guddommelig plan. Ingen jordisk opløsning er i sigte; to milliarder år med stigende og faldende jævndøgncyklusser er endnu i vente for vores planet i dens nuværende form. Tallene givet af rishierne for de forskellige verdensaldre fortjener et omhyggeligt studium i Vesten; magasinet *Time* (17. december 1945, s. 6) kaldte . "dem "beroligende statistik

16-7 : kapitel VI:13.

16-8 : "De lys af de legeme er de øje: derfor når din øje er enkelt, din hel legeme også er fuld af lys; men når din øje er ond, din legeme også er fuld af mørke. Tage lytte derfor at de lys hvilke er i dig være ikke mørke." - *Lukas 11:34-35*.

16-9 : En af de seks systemer af hindu filosofi. *Sankhya* underviser endelig frigørelse ved viden af femogtyve principper, startende med *prakriti* eller naturen og sluttende med *purusha* eller sjæl.

16-10 : *Sankhya Aforismer* , 1:92.

16-11: *Matthæus 24:35*.

16-12 : *Matthæus 12:50*.

16-13 Johannes 8:31-32. Johannes vidnede: "Men alle dem, som tog imod ham, gav han magt til at blive Guds børn , endog til dem at tro på hans navn (endog til dem WHO er etableret i de Kristus Bevidsthed)." - *John 1:12*.

16-14 : "Vi maj spise af de frugt af de træer af de have: men af de frugt af de træ hvilke er i de midt i af de haven, har Gud sagt: I må ikke spise af den, og I må ikke røre ved den, for at I ikke skal dø." - *1 Mosebog 3:2-3*.

16-15 : "De kvinde hvem du gav til være med mig, hun gav mig af de træ, og jeg gjorde spise. De kvinde sagde, "Slangen forførte mig, og jeg spiste." - *1 Mos 3:12-13*.

16-16 : "Så Gud skabt mand i hans egen billede, i de billede af Gud skabt han ham; han- og kvinde skabt han dem. Og Gud velsignet dem, og Gud sagde til dem, Være frugtbar og gange, og genopfyld de jord, og undertrykke det." - *Gen. 1 :27-28*.

16-17 : "Og de Herre Gud dannet mand af de støv af de jord, og åndede til hans næseborene de ånde af liv; og mennesket blev til en levende sjæl." - *1 Mos 2:7*.

16-18 : "Nu de slange (køn kraft) var mere subtil end enhver dyr af de felt" (enhver andre følelse af de krop).- *Gen. 3 :1*.

16-19 "Og Gud Herren plantede en have i Eden mod øst, og dér satte han mennesket, som han havde dannet." - *1 Mos 2:8*. "Derfor sendte Gud Herren ham ud af Edens have for at dyrke jorden, hvorfra han var taget." - *1 Mos 3:23*. Det guddommelige menneske, som først blev skabt af Gud, havde sin bevidsthed centreret omkring det almægtige, ene øje i panden. (mod øst). De alt-kreativ beføjelser af hans vilje, fokuseret på at sted, var tabt til mand når han begyndte til "indtil "grunden" for hans fysiske natur.

KAPITEL: 17

Sasi Og De Tre Safirer

"Fordi du og mine søn tænke så meget af Swami Sri Yukteswar, jeg vilje tage -en se på ham." De

Tonefaldet, som Dr. Narayan Chunder Roy brugte, antydte, at han efterkom halvhjertede luner. Jeg skjulte min indignation, i overensstemmelse med proselytternes bedste traditioner.

Min ledsager, en dyrlæge, var en overbevist agnostiker. Hans unge søn, Santosh, havde tryglet mig om at vise interesse for hans far. Indtil videre havde min uvurderlige hjælp været lidt på den usynlige side.

Dr. Roy ledsagede mig den følgende dag til Serampore-eremitagen. Efter at mesteren havde givet ham et kort interview, for det meste præget af stoisk tavshed på begge sider, forlod den besøgende bryskt stedet.

"Hvorfor bringe en død mand til ashrammen?" Sri Yukteswar kiggede spørgende på mig, så snart døren var lukket for Calcutta-skeptikeren.

"Herre! Lægen er i bedste

velgående!" "Men i -en kort tid

han vilje være død."

Jeg var chokeret. "Herre, dette vil være et frygteligt slag for hans søn. Santosh håber stadig på tid til at ændre sin fars materialistiske synspunkter. Jeg bønfaller dig, Mester, om at hjælpe manden."

"Meget godt; for din skyld." Min gurus ansigt var upåvirket. "Den stolte hestelæge er langt fra syg af diabetes, selvom han ikke ved det. Om femten dage vil han gå i seng. Lægerne vil opgive ham for tabt; hans naturlige tid til at forlade denne jord er seks uger fra i dag. På grund af din forbøn vil han dog komme sig på den dato. Men der er én betingelse. Du skal få ham til at bære en astrologisk armbånd; han vil uden tvivl protestere lige så voldsomt som en af sine heste før en operation!" Mesteren klukkede.

Efter en stilhed, hvor jeg spekulerede på, hvordan Santosh og jeg bedst kunne anvende vores kunst at overtale den genstridige læge, kom Sri Yukteswar med yderligere afsløringer.

"Så snart manden bliver rask, så råd ham til ikke at spise kød. Han vil dog ikke følge dette råd, og om seks måneder, når han har det bedst, vil han falde død om. Selv de seks måneder." forlængelse af livet gives ham kun på grund af din bøn."

Den følgende dag foreslog jeg Santosh, at han bestilte et armbånd hos juveleren. Det var færdigt om en uge, men Dr. Roy nægtede at tage det på.

"Jeg er i bedste velgående. Du vil aldrig imponere mig med disse astrologiske

overtroer." Lægen kiggede aggressivt på mig.

Jeg huskede med morskab, at mesteren med rette havde sammenlignet manden med en urolig hest. Yderligere syv dage gik; lægen, der pludselig var blevet syg, indvilligede ydmygt i at bære armbåndet. To uger senere fortalte den behandlende læge mig, at hans patients tilfælde var håbløst. Han gav rystende detaljer om de ødelæggelser, som diabetes havde forårsaget.

jeg rystede mine hoved. "Mine gurun har sagde at, efter -en sygdom varig en måned, Dr. Roy vilje være godt."

Lægen stirrede vantro på mig. Men han opsøgte mig to uger senere med et undskyldende udtryk.

"Dr. Roy er kommet sig fuldstændigt!" udbrød han. "Det er det mest forbløffende tilfælde i min erfaring. Aldrig før har jeg set en døende mand vise et så uforklarligt comeback. Jeres guru må sandelig være en helbredende profet!"

Efter et interview med Dr. Roy, hvor jeg gentog Sri Yukteswars råd om en kødfri kost, så jeg ikke manden igen i seks måneder. Han stoppede op for en snak en aften, da jeg sad på pladsen i mit familiehjem på Gurpar Road.

"Sig til din lærer, at jeg ved at spise kød ofte har genvundet min styrke fuldstændigt. Hans uvidenskabelige ideer om kost har ikke påvirket mig." Det var sandt, at Dr. Roy så ud til at være et billede på sundhed.

Men den næste dag kom Santosh løbende hen til mig fra sit hjem på den næste blok. "I morges faldt far død om!"

Denne sag var en af mine mærkeligste oplevelser med Mesteren. Han helbredte den oprørske dyrlæge trods hans vantro og forlængede mandens naturlige liv på jorden med seks måneder, udelukkende på grund af min inderlige bøn. Sri Yukteswar var grænseløs i sin venlighed, da konfronteret med en hengivens indtrængende bøn.

Det var mit største privilegium at tage universitetsvenner med for at møde min guru. Mange af dem ville lægge deres fashionable akademiske kappe af religiøs skepsis til side – i hvert fald i ashrammen!

En af mine venner, Sasi, tilbragte en række dejlige weekender i Serampore. Herre blev umådeligt glad for drengen og beklagede sig over, at hans privatliv var vildt og uordentligt.

"Sasi, medmindre du ombedrer dig, vil du om et år være farligt syg." Sri Yukteswar stirrede på min ven med kærlig frustration. "Mukunda er vidnet: sig ikke senere, at jeg ikke advarede dig."

Sasi lo. "Mester, jeg vil overlade det til dig at forrente en sød almisse fra kosmos i min egen triste situation! Min ånd er villig, men min vilje er svag. Du er min eneste frelser på jorden; jeg tror ikke på andet."

"På mindst du skulle slid -en to karat blå safir. Det vilje hjælp du."

"JEG kan ikke råd en. Alligevel, kære guruji, hvis besvær kommer, jeg fuldt ud tro du vilje beskytte mig."

"Om et år medbringer du tre safirer," svarede Sri Yukteswar kryptisk. "De vil være til ingen nytte så."

Variationer over denne samtale fandt regelmæssigt sted. "Jeg kan ikke reformere!" sagde Sasi i komisk fortvivelse. "Og min tillid til dig, Mester, er mere dyrebar for mig end nogen sten!"

Et år senere besøgte jeg min guru i hans discipel, Naren Babus, hjem i Calcutta. Omkring klokken ti om morgenen, da Sri Yukteswar og jeg sad stille i dagligstuen på anden sal, hørte jeg hoveddøren åbne. Mesteren rettede sig stift op.

"Det er den Sasi," bemærkede han alvorligt. "Året er nu gået; begge hans lunger er væk. Han har ignoreret mit råd; sig til ham, at jeg ikke vil se ham."

Halvt lamslået af Sri Yukteswars strenghed, løb jeg ned ad trappen. Sasi var på vej op. "Åh Mukunda! Jeg håber virkelig, at Mesteren er her; jeg havde en fornemmelse af, at han måske var det."

"Ja, men han gør ikke ønske til være forstyrret."

Sasi brast i gråd og strøg forbi mig. Han kastede sig for Sri Yukteswars fødder og placerede tre smukke safirer der.

"Alvidende guru, lægerne siger, at jeg har galoperende tuberkulose! De giver mig ikke mere end tre måneder mere! Jeg bønfaller ydmygt din hjælp; jeg ved, at du kan helbrede mig!"

"Er det ikke lidt sent at bekymre sig om dit liv nu? Gå med dine juveler; deres tid til at være nyttig er forbi." Mesteren sad derefter som en sfinks i en uophørlig tavshed, afbrudt af drengens hulken om nåde.

En intuitiv overbevisning kom til mig om, at Sri Yukteswar blot testede dybden af Sasis tro på den guddommelige helbredende kraft. Jeg blev ikke overrasket en anspændt time senere, da Mesteren vendte et medfølelse blik mod min liggende ven.

"Rejs dig, Sasi; sikke et postyr du laver i andres huse! Lever dine safirer tilbage til juveleren; de er en nødvendig udgift nu. Men køb en astrologisk armring og tag den på. Frygt ikke; om et par uger vil du være rask."

Sasis smil oplyste hans tårevædede ansigt som en pludselig solopgang over et gennemblødt landskab. "Elskede guru, skal jeg tage den medicin, som lægerne har ordineret?"

Sri Yukteswars blik var langt og begejstret. "Ligesom du ønsker - at drikke dem eller kassere dem; det gør det." "Det er ikke vigtigt. Det er mere muligt, at solen og

månen bytter om på deres positioner, end at du dør af tuberkulose." Han tilføjede brat: "Gå nu, før jeg ombestemmer mig!"

Med et ophidset buk tog min ven hastigt afsted. Jeg besøgte ham flere gange i løbet af de næste par uger og var forfærdet over at opdage, at hans tilstand blev stadig værre.

"Sasi kan ikke sidst ved de nat." Disse ord fra hans læge, og de skue af mine

Min ven, nu næsten reduceret til et skelet, sendte mig i hast til Serampore. Min guru lyttede koldt til min tårevædede rapport.

"Hvorfor gør du komme her til genere mig? Du have allerede hørt mig forsikre Sasi af hans genopretning."

Jeg bøjede mig for ham i stor ærefrygt og trak mig tilbage til døren. Sri Yukteswar sagde ikke et afskedsord, men sank ned i stilhed, hans uforstyrrede øjne halvt åbne, deres syn flygtede til en anden verden.

Jeg vendte straks tilbage til Sasis hjem i Calcutta. Med forbløffelse fandt jeg min ven siddende oprejst og drikke mælk.

"O Mukunda! Hvilket mirakel! For fire timer siden følte jeg Mesterens tilstedeværelse i rummet; mine forfærdelige symptomer forsvandt øjeblikkeligt. Jeg føler, at jeg takket være hans nåde er fuldstændig rask."

I løbet af få uger var Sasi stærkere og i bedre helbred end nogensinde før. **17-1** Men hans ental Reaktionen på hans helbredelse havde et utaknemmeligt skær: han besøgte sjældent Sri Yukteswar igen! Min ven fortalte mig en dag, at han fortrød sin tidligere livsstil så dybt, at han skammede sig over at stå over for Mesteren.

Jeg kunne kun konkludere, at Sasis sygdom havde haft den modsatte virkning af at stivne hans vilje og forringe hans manerer.

De første to år af mit studie på Scottish Church College var ved at være slut. Min klassedeltagelse havde været meget ujævn; den smule læsning, jeg foretog, var kun for at holde fred med min familie. Mine to privatlærere kom regelmæssigt hjem til mig; jeg var regelmæssigt fraværende: Jeg kan i det mindste se denne ene regelmæssighed i min akademiske karriere!

I Indien fører to succesfulde år på universitetet til en mellemliggende kunstdiplom; den studerende kan derefter se frem til yderligere to år og sin AB-grad.

De afsluttende kunsteksamener i mellemtiden truede ildevarslen forude. Jeg flygtede til Puri, hvor min guru tilbragte et par uger. I et vagt håb om, at han ville godkende min manglende fremmøde ved eksamen, fortalte jeg om min pinlige uforberedelse.

Men Mester smilede trøstende. "Du har helhjertet forfulgt dine åndelige pligter og kunne ikke lade være med at forsømme dit universitetsarbejde. Vær flittigt med dine bøger den næste uge: du skal nok komme igennem din prøvelse uden at fejle."

Jeg vendte tilbage til Calcutta og undertrykte bestemt al rimelig tvivl, der lejlighedsvis opstod, med foruroligende latterliggørelse. Da jeg betragtede bjerget

af bøger på mit bord, følte jeg mig som en rejsende, der var faret vild i en vildmark. En lang periode med meditation gav mig en arbejdsbesparende inspiration. Jeg åbnede hver bog. bog tilfældigt studerede jeg kun de sider, der lå således eksponerede. Ved at fortsætte dette kursus i atten timer om dagen i en uge anså jeg mig selv berettiget til at rådgive alle efterfølgende generationer i kunsten at proppe.

De følgende dage i eksamenssalene var en retfærdiggørelse af min tilsyneladende tilfældige procedure. Jeg bestod alle prøverne, dog med et strejf af sikkerhed. Lykønskninger fra mine venner og familie var latterligt blandet med udbrud, der afslørede deres forbløffelse.

Da Sri Yukteswar vendte tilbage fra Puri, gav han mig en behagelig overraskelse. "Dine studier i Calcutta er nu overstået. Jeg vil sørge for, at du fortsætter dine sidste to års universitetsarbejde lige her i Serampore."

Jeg var forvirret. "Hr., der er ingen bacheloruddannelse i kunst i denne by." Serampore College, den eneste videregående uddannelsesinstitution, tilbød kun en toårig uddannelse i kunst på mellemniveau.

Mesteren smilede drilsk. "Jeg er for gammel til at samle ind til dig for at oprette et AB-kollegium. Jeg må vist ordne det gennem en anden."

To måneder senere bekendtgjorde professor Howells, rektor for Serampore College, offentligt, at det var lykkedes ham at rejse tilstrækkelige midler til at tilbyde et fireårigt kursus. Serampore College blev en filial af University of Calcutta. Jeg var en af de første studerende, der tilmeldte sig Serampore som AB-kandidat.

"Guruji, hvor er du dog venlig mod mig! Jeg har længtes efter at forlade Calcutta og være i nærheden af dig hver dag i Serampore. Professor Howells aner ikke, hvor meget han skylder din tavse hjælp!"

Sri Yukteswar stirrede på mig med en spottende alvorlighed. "Nu behøver du ikke at bruge så mange timer på tog; sikke en masse fritid til dine studier! Måske bliver du mindre af en sidste-øjebliks-plukker og mere af en akademiker." Men på en eller anden måde manglede hans tone overbevisning.

.....
17-1 : I 1936 jeg hørt fra -en ven at Sasi var stadig i fremragende sundhed.

KAPITEL: 18

EN muslimsk Vidundermager

"For år tilbage, lige i dette rum, du nu bor i, udførte en muslimsk mirakelmager fire

mirakler foran mig!"

Sri Yukteswar lavet denne overraskende erklæring under hans først besøg til mine ny kvartaler.

Umiddelbart efter at jeg var begyndt på Serampore College, havde jeg taget et værelse i et nærliggende pensionat, kaldet *Panthi*. Det var et gammeldags murstenspalæ ud til Ganges.

"Mester, sikke et tilfælde! Er disse nydekorerede vægge virkelig gamle med minder?" Jeg kiggede mig omkring i mit enkelt møblerede værelse med vågen interesse.

Fakirens navn **18-1** var Afzal Khan. Han havde erhvervet sine ekstraordinære kræfter gennem et tilfældigt møde med en hinduistisk yogi.

"Søn, jeg er tørstig; hent mig noget vand.' En støvdækket *sannyasi* fremsatte denne anmodning til Afzal en dag i hans tidlige barndom i en lille landsby i det østlige Bengal.

"Mestre, jeg er -en Muhammedansk. Hvordan kunne du, -en Hindu, acceptere -en drikke fra mine hænder?"

"Din sandfærdighed behager mig, mit barn. Jeg overholder ikke de udstødende regler i den ugudelige sekterisme. Gå; giv mig hurtigt vand."

"Afzals ærbødig lydighed var belønnet ved -en kærlig blik fra de yogi.

"Du besidder god karma fra tidligere liv,' bemærkede han højtideligt. 'Jeg vil lære dig en bestemt yogametode, som vil give dig kommandoen over en af de usynlige verdener. De store kræfter, der vil være dine, bør udøves til værdige formål; brug dem aldrig selvisk! Jeg ser ak!, at du har bragt nogle frø af destruktive tendenser over fra fortiden. Lad dem ikke spire ved at vande dem med nye onde handlinger. Komplexiteten af din... Din tidligere karma er sådan, at du skal bruge dette liv til at forene dine yogiske præstationer med de højeste humanitære mål.

"Efter instruere de forbløffet dreng i -en kompliceret teknik, de mestre forsvandt.

"Afzal fulgte trofast sin yogaøvelse i tyve år. Hans mirakuløse bedrifter begyndte at tiltrække udbredt opmærksomhed. Det ser ud til, at han altid var ledsaget af en løsladt ånd, som han kaldte 'Hazrat'. Denne usynlige enhed var i stand til at opfylde FAKIRENS mindste ønske."

"Afzal ignorerede sin herres advarsel og begyndte at misbruge sine kræfter. Enhver genstand, han rørte ved og derefter satte tilbage på plads, ville snart forsvinde sporløst. Denne foruroligende eventualitet gjorde normalt muhammedaneren til en ubehagelig gæst!"

"Han besøgte fra tid til anden store smykkeforretninger i Calcutta og præsenterede sig selv som en potentiel køber. Enhver juvel, han håndterede, forsvandt kort efter, at han

havde forladt butikken."

"Afzal var ofte omgivet af flere hundrede studerende, tiltrukket af håbet om at lære hans hemmeligheder at kende. Fakiren *inviterede* dem lejlighedsvis til at rejse med ham. På banegården lykkedes det ham at få fat i en rulle billetter. Disse returnerede han til ekspedienten og bemærkede: 'Jeg har ombestemt mig og vil ikke købe dem nu.' Men når han steg ombord på toget med sit følge, var Afzal i besiddelse af de nødvendige billetter. **18-2**

"Disse bedrifter skabte et indigneret oprør; bengalske juvelerer og billetforhandlere bukkede under for nervesammenbrud! Politiet, der forsøgte at anholde Afzal, var hjælpeløse; *En fakir* kunne fjerne belastende beviser blot ved at sige: 'Hazrat, tag dette væk.'"

Sri Yukteswar rejste sig fra sin plads og gik ud på balkonen på mit værelse, som havde udsigt over Ganges. Jeg fulgte ham, ivrig efter at høre mere om de forvirrende muslimske lodtrækninger.

"Dette *Panthi*- hus tilhørte tidligere en ven af mig. Han blev bekendt med Afzal og inviterede ham hertil. Min ven inviterede også omkring tyve naboer, inklusive mig selv. Jeg var kun ung dengang og følte en levende nysgerrighed omkring den berygtede *fakir*." Mesteren lo. "Jeg tog den forholdsregel ikke at have noget værdifuldt på!" Afzal kiggede nysgerrigt på mig og bemærkede derefter:

"Du har stærke hænder. Gå ned i haven; tag en glat sten og skriv dit navn på den med kridt; kast derefter stenen så langt ud i Ganges som muligt."

"Jeg adlød. Så snart stenen var forsvundet under fjerne bølger, henvendte muhammedaneren sig igen til mig:"

"Fylde -en gryde med Ganges vand nær de front af denne hus."

"Efter jeg havde returneret med -en fartøj af vand, de *fakir* græd, 'Hazrat, sætte de sten i de gryde!'

"Stenen dukkede op med det samme. Jeg trak den ud af karret og fandt min underskrift lige så læselig, som da Jeg havde skrevet det.

"Babu, **18-3** En af mine venner i rummet bar et tungt antikt guldur og en kæde. Fakiren *undersøgte* dem med ildevarslende beundring. Snart var de forsvundet!

"Afzal, behage tilbagevenden mine værdsat arvestykke! Babu var næsten i tårer.

"Muslimanen var stoisk tavs et stykke tid, og sagde så: 'Du har fem hundrede rupier i et jernskab. Bring dem til mig, så skal jeg fortælle dig, hvor du skal finde dit ur.'"

"Den fortvivlede Babu tog straks hjem. Han kom tilbage kort efter og gav Afzal det nødvendige beløb."

"Gå til den lille bro i nærheden af dit hus,' instruerede *fakiren* Babu. 'Råb på Hazrat, så han kan give dig uret og kæden.'"

"Babu skyndte sig væk. På hans tilbagevenden, han var iført -en smil af lettelse og ingen smykker hvad som helst.

"Da jeg befalede Hazrat som anvist,' bekendtgjorde han, 'faldt mit ur ned fra luften og ned i min højre hånd! Du kan være sikker på, at jeg låste arvestykket inde i mit pengeskab, før jeg sluttede mig til gruppen her igen!"

"Babus venner, vidner til den komiske tragedie med løsesummen for et ur, stirrede med vrede på Afzal. Han talte nu beroligende."

"Behage navn enhver drikke du mangel; Hazrat vilje producere det."

"En del bad om mælk, andre om frugtjuice. Jeg var ikke alt for chokeret, da den nervøse Babu bad om whisky!" Muhammedaneren gav en ordre; den imødekommende Hazrat sendte forseglede beholdere sejle ned i luften og dunke ned på gulvet. Hver mand fandt sin ønskede drik."

"Løftet om dagens fjerde spektakulære bedrift var uden tvivl tilfredsstillende for vores vært: Afzal tilbød at sørge for en hurtig frokost!"

"Lad os bestille de dyreste retter," foreslog Babu dystert. 'Jeg vil have et overdådigt måltid for mine fem hundrede rupier! Alt skal serveres på guldfade!'"

"Så snart hver mand havde udtrykt sine præferencer, henvendte *fakiren* sig til den uudtømmelige Hazrat. En høj raslen fulgte; guldfade fyldt med omhyggeligt tilberedte karryretter, varme *luchis* og mange frugter uden for sæsonen landede ud af ingenting for vores fødder. Al maden var lækker. Efter at have festet i en time begyndte vi at forlade rummet. En voldsom lyd, som om tallerkener blev stablet op, fik os til at vende os om. Se! der var intet tegn på de glitrende tallerkener eller resterne af måltidet."

"Guruji," afbrød jeg, "hvis Afzal nemt kunne få fat i ting som guldfade, hvorfor begærede han så andres ejendom?"

"*Fakiren* var ikke stærkt udviklet åndeligt," forklarede Sri Yukteswar. "Hans beherskelse af en bestemt yogateknik gav ham adgang til et astralt plan, hvor ethvert ønske øjeblikkeligt materialiseres. Gennem et astralt væsen, Hazrat, kunne muhammedaneren tilkalde atomerne i ethvert objekt fra æterisk energi ved en kraftfuld viljeshandling. Men sådanne astralt producerede objekter er strukturelt flygtige; de kan ikke bevares længe. Afzal længtes stadig efter verdslig rigdom, som, selvom den er sværere at fortjene, har en mere pålidelig holdbarhed."

jeg lo. "Det også undertiden forsvinder mest uforklarligt!"

"Afzal var ikke en mand af gudsforståelse," fortsatte Mesteren. "Mirakler af permanent og gavnlig karakter udføres af sande helgener, fordi de har indstillet sig på den almægtige Skaber. Afzal var blot en almindelig mand med en ekstraordinær evne til at trænge ind i et subtilt rige, som dødelige normalt ikke kommer ind i før døden."

"JEG forstår nu, Guruji. De efterverdenen vises til have nogle charmerende funktioner."

Mesteren var enig. "Jeg så aldrig Afzal efter den dag, men et par år senere kom Babu hjem til mig for at vise mig en avisberetning om muhammedanerens offentlige bekendelse. Fra den lærte jeg de fakta, jeg lige har fortalt dig om Afzals tidlige indvielse fra en hinduistisk guru."

Kernen i den sidste del af det offentliggjorte dokument, som Sri Yukteswar husker, var som følger: "Jeg, Afzal Khan, skriver disse ord som en bodshandling og som en advarsel til dem, der søger ..." besiddelse af mirakuløse kræfter. I årevis har jeg misbrugt de vidunderlige evner, som jeg er blevet givet gennem Guds og min herres nåde. Jeg blev beruset af egoisme og følte, at jeg var hinsides de almindelige moralske love. Min afregningsdag kom endelig.

"For nylig mødte jeg en gammel mand på en vej uden for Calcutta. Han haltede smertefuldt afsted med en skinnende genstand, der lignede guld. Jeg henvendte mig til ham med grådighed i hjertet."

"JEG er Afzal Khan, de stor *fakir* . Hvad have du der?

"Denne guldkugle er min eneste materielle rigdom; den kan ikke være af interesse for en *fakir* . Jeg bønfaller Dem, herre, om at helbrede min halten."

"Jeg rørte ved bolden og gik væk uden at svare. Den gamle mand humpede efter mig. Han udstødte snart et ramaskrig: 'Mit guld er væk!'"

"Da jeg ikke var opmærksom, talte han pludselig med en stængende stemme, der mærkeligt kom fra hans skrøbelige krop:

"Gør du ikke genkende mig?"

"Jeg stod målløs, forfærdet over den forsinkede opdagelse af, at denne uanselige gamle krøbling ikke var nogen anden end den store helgen, der for længe, længe siden havde indviet mig i yoga. Han rettede sig op; hans krop blev øjeblikkeligt stærk og ungdommelig."

"Så!" Min gurus blik var brændende. 'Jeg ser med mine egne øjne, at du bruger dine kræfter, ikke til at hjælpe den lidende menneskehed, men til at udnytte den som en almindelig tyv! Jeg trækker dine okkulte gaver tilbage; Hazrat er nu befriet fra dig. Du skal ikke længere være en rædsel i Bengalen!'"

"Jeg påkaldte Hazrat i fortvivlet stemme; for første gang viste han sig ikke for mit indre blik. Men et mørkt slør lettede pludselig indeni mig; jeg så tydeligt blasfemien i mit liv."

"Min guru, jeg takker dig for at komme og forvise min lange vrangforestilling.' Jeg hulkede ved hans fødder. 'Jeg lover at opgive mine verdslige ambitioner. Jeg vil trække mig tilbage til bjergene for ensom meditation på Gud i håb om at sone for min onde fortid.'"

"Min herre betragtede mig med stille medfølelse. 'Jeg føler din oprigtighed,' sagde han endelig. 'På grund af dine tidligere års strenge lydighed og din nuværende

anger, vil jeg skænke dig én velsignelse. Dine andre kræfter er nu væk, men når som helst der er behov for mad og tøj, kan du stadig med succes påkalde Hazrat for at få dem leveret. Hengiv dig helhjertet til det guddommelige." forståelse i bjergenes ensomhed.

"Min guru forsvandt derefter; jeg var overladt til mine tårer og refleksioner. Farvel, verden! Jeg går for at søge tilgivelse hos den Kosmisk Elskede."

18-1 : EN muslimsk yogi; fra de Arabisk *faqir* , dårlig; oprindeligt anvendt til dervisher under -en løfte af fattigdom.

18-2 : Mine far senere fortalte mig at hans selskab, de Bengal-Nagpur Jernbane, havde været en af de virksomheder offer af Afzal Khan.

18-3 : jeg gør ikke minde om de navn af Sri Yukteswars ven, og skal henvis til ham simpelthen som "Babu" (Herr).

KAPITEL: 19

Mine Mestre, I Calcutta, Vises I Serampore

"Jeg er ofte plaget af ateistisk tvivl. Alligevel hjemsøger en plagende formodning mig sommetider: Mon ikke der findes uudnyttede muligheder i sjælen? Går mennesket ikke glip af sin virkelige skæbne, hvis det undlader at udforske dem?"

Disse bemærkninger fra Dijen Babu, min værelseskammerat på *Panthi*- pensionatet, blev fremkaldt af min invitation til at møde ham med min guru.

"Sri Yukteswarji vil indvie dig i *Kriya Yoga* ," svarede jeg. "Det beroliger den dualistiske uro gennem en guddommelig indre sikkerhed."

Den aften ledsagede Dijen mig til eremitagen. I Mesterens nærvær modtog min ven en sådan åndelig fred, at han snart blev en konstant gæst. Dagliglivets trivielle bekymringer er ikke nok for mennesket; visdom er også en medfødt sult. Med Sri Yukteswars ord fandt Dijen et incitament til disse forsøg - først smertefulde, derefter ubesværet befriende - på at finde et mere virkeligt selv indeni hans bryst end det ydmygende ego af en midlertidig fødsel, sjældent rigeligt nok for Ånden.

Da Dijen og jeg begge tog AB-kurset på Serampore College, fik vi for vane at gå sammen til ashrammen, så snart timerne var slut. Vi så ofte Sri Yukteswar stå på sin balkon på anden sal og hilse os velkommen med et smil.

En eftermiddag mødte Kanai, en ung beboer fra eremitaget, Dijen og mig i døren med skuffende nyheder.

"Mestre er ikke her; han var indkaldt til Calcutta ved en presserende note."

Den følgende dag modtog jeg et postkort fra min guru. "Jeg tager afsted fra Calcutta

onsdag morgen," havde han skrevet. "Du og Dijen møder toget klokken ni på Serampore station."

Omkring klokken halv ni onsdag morgen dukkede en telepatisk besked fra Sri Yukteswar insisterende op i mit sind: "Jeg er forsinket; mød ikke toget klokken ni."

jeg formidlet de seneste instruktioner til Dijen, WHO var allerede klædt for afgang.

"Dig og din intuition!" Min vens stemme var skarp af hån. "Jeg foretrækker at stole på Mesterens skrevne ord."

Jeg trak på skuldrene og satte mig ned med stille og endelig stemme. Dijen mumlede vredt, gik hen til døren og lukkede den højlydt bag sig.

Da rummet var temmelig mørkt, bevægede jeg mig tættere på vinduet med udsigt over gaden. Det sparsomme sollys steg pludselig til en intens glans, hvor det jerngitterforseglede vindue fuldstændig forsvandt. Mod denne blændende baggrund viste Sri Yukteswar sig tydeligt materialiseret!

Forvirret til det punkt af chok rejste jeg mig fra min stol og knælede foran ham. Med min sædvanlige respektfulde hilsen ved min gurus fødder rørte jeg ved hans sko. Det var et par, jeg kendte, af orangefarvet lærred med rebsåler. Hans okkerfarvede swami-stof strejfede mig; jeg mærkede tydeligt ikke kun teksturen af hans kåbe, men også skoens grynede overflade og trykket fra hans tæer i dem. For forbløffet til at sige et ord, rejste jeg mig og stirrede spørgende på ham.

"Jeg var glad for, at du modtog min telepatiske besked." Mesterens stemme var rolig, helt normal. "Jeg er nu færdig med mine opgaver i Calcutta og ankommer til Serampore med toget klokken ti."

Mens jeg stadig stirrede stumt, fortsatte Sri Yukteswar: "Dette er ikke en åbenbaring, men min kød- og blodsform. Jeg er blevet guddommeligt befalet at give jer denne oplevelse, som er sjælden at opnå på jorden. Mød mig på stationen; I og Dijen vil se mig komme imod jer, klædt som jeg er nu. Jeg vil blive forudgået af en medpassager - en lille dreng, der bærer en sølvkande."

Min guru lagde begge hænder på mit hoved med en mumlet velsignelse. Da han afsluttede med ordene " *Taba Asi* ", **19-1** Jeg hørte en mærkelig rumlen. **19-2** Hans krop begyndte gradvist at smelte i det gennemtrængende lys. Først forsvandt hans fødder og ben, derefter hans torso og hoved, som en skriftrulle, der rulles sammen. Til det allersidste kunne jeg mærke hans fingre hvile let på mit hår. Glansen forsvandt; intet var tilbage foran mig udover det tremmerede vindue og en bleg strøm af sollys.

Jeg forblev i en halv sløvhed af forvirring og spurgte, om jeg ikke havde været offer for en hallucination. En modløs Dijen kom snart ind i rummet.

"Mesteren var ikke med toget klokken ni, og heller ikke halv ti." Min ven kom med sin bekendtgørelse med en let undskyldende min.

"Kom så; jeg ved, at han kommer klokken ti." Jeg tog Dijens hånd og skyndte mig med ham, ubekymret over hans protester. Omkring ti minutter senere kom vi ind på stationen, hvor toget allerede pustede til standsning.

"Hele toget er fyldt med lyset fra Mesterens aura! Han er der!" udbrød jeg glædeligt. "Drømmer du det?" lo Dijen hånligt.

"Lad os vente her." Jeg fortalte min ven detaljer om, hvordan vores guru ville henvende sig til os. Da jeg var færdig med min beskrivelse, kom Sri Yukteswar til syne, iført det samme tøj, som jeg havde set kort tid før. Han gik langsomt i kølvandet på en lille dreng med en sølvkande.

Et øjeblik gik en bølge af kold frygt gennem mig, over den hidtil usete besynderlighed i min oplevelse. Jeg følte den materialistiske verden fra det tyvende århundrede glide fra mig; var jeg tilbage i oldtiden, da Jesus viste sig for Peter på havet?

Da Sri Yukteswar, en moderne Yogi-Kristus, nåede det sted, hvor Dijen og jeg var målløst rodfæstet, smilede Mesteren til min ven og bemærkede:

"JEG sendt du -en besked også, men du var ude af stand til til forståelse det."

Dijen var tavs, men stirrede mistænksomt på mig. Efter vi havde eskorteret vores guru til hans eremitage, fortsatte min ven og jeg mod Serampore College. Dijen stoppede på gaden, indignation strømmede fra hver en pore.

"Så! Mestre sendt mig -en besked! Endnu du skjult det! jeg efterspørgsel en forklaring!"

"Kan jeg gøre for det, hvis dit mentale spejl svinger med en sådan rastløshed, at du ikke kan registrere vores gurus instruktioner?" svarede jeg.

Vreden forsvandt fra Dijens ansigt. "Jeg forstår, hvad du mener," sagde han bedrøvet. "Men forklar venligst, hvordan du kunne vide noget om barnet med kanden."

Da jeg var færdig med at fortælle historien om Mesters fænomene optræden på pensionatet den morgen, var min ven og jeg nået til Serampore College.

"Den beretning, jeg lige har hørt om vores gurus kræfter," sagde Dijen, "får mig til at føle, at ethvert universitet i verden bare er en børnehave."

Kapitel 19 Fodnoter

"Så jeg kom." 19-2: Den karakteristiske lyd af dematerialisering af kropslige

atomer.

KAPITEL: 20

Vi Gør Ikke Besøg Kashmir

"Far, jeg vil gerne invitere Mester og fire venner til at ledsage mig til Himalayas forbjerger i løbet af min sommerferie. Må jeg få seks togbilletter til Kashmir og penge nok til at dække vores rejseudgifter?"

Som jeg havde forventet, lo far hjerteligt. "Det er tredje gang, du har fortalt mig den samme vrøvlhistorie. Fremsatte du ikke en lignende anmodning sidste sommer, og året før det? I sidste øjeblik nægter Sri Yukteswarji at tage afsted."

"Det er sandt, Fader; jeg ved ikke, hvorfor min guru ikke vil give mig sit endegyldige ord om Kashmir." **20- 1** Men hvis jeg fortæller ham, at jeg allerede har sikret mig adgangskortene fra dig, tror jeg på en eller anden måde, at denne gang han vil samtykke til at foretage rejsen."

Far var ikke overbevist i øjeblikket, men den følgende dag, efter nogle godmodige drillerier, gav han mig seks passagerer og en rulle ti-rupeesedler.

"JEG næsten tænke dine teoretisk rejse behov sådan praktisk rekvisitter," han bemærkede, "men her de er."

Den eftermiddag viste jeg mit bytte til Sri Yukteswar. Selvom han smilede over min entusiasme, var hans ord uforpligtende: "Jeg vil gerne afsted; vi får se." Han sagde ingenting, da jeg bad hans lille eremitagediscipel, Kanai, om at ledsage os. Jeg inviterede også tre andre venner - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy og en anden dreng. Vores afrejsedato var fastsat til den følgende mandag.

Lørdag og søndag boede jeg i Calcutta, hvor der blev afholdt vielser for en fætter i mit familiehjem. Jeg ankom til Serampore med min bagage tidligt mandag morgen. Rajendra mødte mig ved døren til eremitaget.

"Mestre er ud, gå. Han har afviste til gå."

Jeg var lige så bedrøvet og forfærdet. "Jeg vil ikke give far en tredje chance for at latterliggøre mine fantasifulde planer for Kashmir. Kom; resten af os går alligevel."

Rajendra aftalt; jeg venstre de ashram til finde -en tjener. Kanai, jeg vidste, ville ikke tage de rejse

uden en Mester, og der var brug for en til at passe på bagagen. Jeg kom til at tænke på Behari, der tidligere havde været tjener i mit familiehjem, men nu var ansat af en skolelærer i Serampore. Mens jeg gik raskt afsted, mødte jeg min guru foran den kristne kirke nær Serampore Courthouse.

"Hvor er du går?" Sri Yukteswars ansigt var smilløs.

"Hr., jeg har hørt, at De og Kanai ikke tager på den rejse, vi har planlagt. Jeg søger Behari. De husker sikkert, at han sidste år var så ivrig efter at se Kashmir, at han endda tilbød at tjene uden løn."

"Jeg husker det. Ikke desto mindre tror jeg ikke, at Behari

vil være villig til at tage afsted." Jeg var irriteret. "Han

venter bare ivrigt på denne mulighed!"

Min guru genoptog lydløst sin vandring; jeg nåede snart skolelærerens hus. Behari, i gården, hilste mig med en venlig varme, der pludselig forsvandt, så snart jeg nævnte Kashmir. Med et mumlet undskyldende ord forlod tjeneren mig og gik ind i sin arbejdsgivers hus. Jeg ventede en halv time og forsikrede mig nervøst om, at Beharis forsinkelse skyldtes forberedelserne til hans rejse. Endelig bankede jeg på hoveddøren.

"Behari gik ad bagtrappen for omkring tredive minutter siden," fortalte en mand mig. Et let smil svævede om hans læber.

Jeg gik bedrøvet væk og spekulerede på, om min invitation havde været for påtrængende, eller om Mesterens usynlige indflydelse var på spil. Da jeg passerede den kristne kirke, så jeg igen min guru gå langsomt hen imod mig. Uden at vente på at høre min rapport udbrød han:

"Så Behari ville ikke gå! Nu, hvad er dine planer?"

Jeg følte mig som et genstridigt barn, der er fast besluttet på at trodse sin mesterlige far. "Herre, jeg vil bede min onkel om at låne mig sin tjener, Lal Dhari."

"Se din onkel, hvis du har lyst," svarede Sri Yukteswar med et grin. "Men jeg tror næppe, du vil nyde besøget."

Ængstelig, men oprørsk, forlod jeg min guru og gik ind i Serampore Courthouse. Min farbror, Sarada Ghosh, en statsadvokat, bød mig kærligt velkommen.

"Jeg tager afsted i dag med nogle venner til Kashmir," fortalte jeg ham. "Jeg har glædet mig til denne tur i Himalaya i årevis."

"Jeg er glad på dine vegne, Mukunda. Er der noget, jeg kan gøre for at gøre din rejse mere behagelig?"

Disse slags ord gav mig -en elevator af opmuntring. "Kære onkel," jeg sagde, "kunne du eventuelt reservedele

mig dine tjener, Lal Dhari?"

Min simple anmodning havde virkningen af et jordskælv. Onkel hoppede så voldsomt, at hans stol væltede, papirerne på skrivebordet fløj i alle retninger, og hans pibe, en lang hubbleboble med en kokosstilk, faldt ned på gulvet med en høj klirren.

"Du egoistiske unge mand," råbte han, rystende af vrede, "hvilken absurd idé! Hvem vil passe på mig, hvis du tager min tjener med på en af dine fornøjelsesture?"

Jeg skjulte min overraskelse og tænkte over, at min elskværdige onkels pludselige ansigtsskifte blot var endnu en gåde på en dag, der var fuldstændig viet til uforståelighed. Min tilbagetrækning fra retsbygningens kontor var mere hastig end værdig.

Jeg vendte tilbage til eremitagen, hvor mine venner forventningsfuldt var samlet. Jeg blev mere og mere overbevist om, at et tilstrækkeligt, omend yderst hemmeligt, motiv lå bag Mesterens holdning. Anger greb mig over, at jeg havde forsøgt at modarbejde min gurus vilje.

"Mukunda, vil du ikke gerne blive lidt længere hos mig?" spurgte Sri Yukteswar. "Rajendra og de andre kan gå videre nu og vente på dig i Calcutta. Der vil være masser af tid til at nå det sidste aftentog, der afgang fra Calcutta til Kashmir."

"Hr, jeg ikke omsorg til gå uden du," jeg sagde sørgmodigt.

Mine venner gav ikke den mindste opmærksomhed til min bemærkning. De tilkaldte en vogn og tog afsted med al bagagen. Kanai og jeg sad stille ved vores gurus fødder. Efter en halv times fuldstændig stilhed rejste Mesteren sig og gik mod spiseterrassen på anden sal.

"Kanai, behage tjene Mukundas mad. Hans tog blade snart."

Jeg rejste mig fra min tæppe og vaklede pludselig af kvalme og en uhyggelig, urolig fornemmelse i maven. Den stikkende smerte var så intens, at jeg følte, at jeg pludselig var blevet kastet ned i et voldsomt helvede. Jeg famlede blindt frem mod min guru og kollapsede foran ham, angrebet af alle symptomer på den frygtelige asiatiske kolera. Sri Yukteswar og Kanai bar mig ind i stuen.

Plaget af smerte råbte jeg: "Mester, jeg overgiver mit liv til dig;" for jeg troede, at det sandelig hurtigt ebbede ud fra min krops bredder.

Sri Yukteswar sætte mine hoved på hans skød, strøg mine pande med engleagtig ømhed.

"Du kan se nu, hvad der ville være sket, hvis du havde været på stationen med dine venner," sagde han. "Jeg var nødt til at tage mig af dig på denne mærkelige måde, fordi du valgte at tvivle på min dømmekraft omkring at tage turen på netop dette tidspunkt."

Jeg forstod det endelig. Eftersom store mestre sjældent finder det passende at vise deres kræfter åbent, en tilfældig observatør af de dagens begivenheder ville have forestillet at deres sekvens var helt naturlig.

Min gurus indgriben havde været for subtil til at blive mistænkt. Han havde gennemført sin vilje gennem Behari og min onkel Sarada og Rajendra og de andre på en så ubemærket måde, at sandsynligvis alle undtagen mig selv troede, at situationerne havde været logisk normale.

Da Sri Yukteswar altid undlod at overholde sine sociale forpligtelser, instruerede han Kanai i at gå til en specialist og underrette min onkel.

"Mestre," jeg protesterede, "kun du kan hele mig. jeg er også langt væk for enhver læge."

"Barn, du er beskyttet af den guddommelige barmhjertighed. Du skal ikke bekymre dig om lægen; han vil ikke finde dig i denne tilstand. Du er allerede helbredt."

Med min gurus ord forlod den ulidelige lidelse mig. Jeg satte mig svagt op. En læge ankom snart og undersøgte mig omhyggeligt.

"Du ser ud til at have været igennem det værste," sagde han. "Jeg tager nogle prøver med til laboratorietests."

De følge morgen de læge ankom hastigt. jeg var siddende op, i god ånder.

"Nå, nå, her er du, smilende og snakkende, som om du ikke havde været tæt på døden." Han klappede blidt min hånd. "Jeg havde næppe forventet at finde dig i live, efter at jeg ud fra prøverne havde opdaget, at din sygdom var asiatisk kolera. Du er heldig, unge mand, at have en guru med guddommelige helbredende kræfter! Jeg er overbevist om det!"

Jeg var helhjertet enig. Da lægen var ved at gå, dukkede Rajendra og Auddy op i døren. Vreden i deres ansigter ændrede sig til sympati, da de kastede et blik på lægen og derefter på mit noget udmattede ansigt.

"Vi var vred når du gjorde ikke tur op som aftalt på de Calcutta tog. Du have været syg?"

"Ja." Jeg kunne ikke lade være med at grine, da mine venner placerede bagagen i det samme hjørne, den havde siddet i i går. Jeg citerede: "Der var et skib, der sejlede til Spanien; da det ankom, kom det tilbage igen!"

Mesteren kom ind i rummet. Jeg tillod mig selv en rekonvalescents frihed og greb kærligt hans hånd.

"Guruji," sagde jeg, "fra mit tolvte år og frem har jeg gjort mange mislykkede forsøg på at nå Himalaya. Jeg er endelig overbevist om, at uden din velsignelse ville gudinden Parvati **20-2**" vil ikke modtage mig!"

20-1 : Skønt Mestre mislykkedes til lave enhver forklaring, hans modvilje til besøg Kashmir under dem to somme kan have været en forudsigelse om, at tiden ikke var moden til hans sygdom der (se kapitel 22).

20-2 : Bogstavelig talt, "af de bjerge." Parvati, mytologisk repræsenteret som -en datter af Himavat eller de hellig

KAPITEL: 21

Vi Besøg Kashmir

"Du er stærk nok nu til at rejse. Jeg vil ledsage dig til Kashmir," informerede Sri Yukteswar mig to dage efter min mirakuløse helbredelse fra asiatisk kolera.

Den aften begav vores gruppe på seks sig mod nord. Vores første afslappende stop var i Simla, en dronningeby, der hviler på tronen i Himalayas bjerge. Vi slentrede gennem de stejle gader og beundrede den storslåede udsigt.

"Engelske jordbær til salg," råbte en gammel kvinde, der sad på hug på en malerisk åben markedsplads .

Mesteren var nysgerrig omkring de mærkelige små røde frugter. Han købte en kurvfuld og tilbød den til Kanai og mig selv, som var i nærheden. Jeg smagte på et bær, men spyttede det hurtigt ud på jorden.

"Hr, hvad -en sur frugt! jeg kunne aldrig ligesom jordbær!"

Min guru lo. "Åh, du vil kunne lide dem - i Amerika. Ved en middag der vil din værtinde servere dem med sukker og fløde. Når hun har most bærrene med en gaffel, vil du smage på dem og sige: 'Sikke lækre jordbær!' Så vil du huske denne dag i Simla."

Sri Yukteswars forudsigelse forsvandt fra mit sind, men dukkede op igen mange år senere, kort efter min ankomst til Amerika. Jeg var middagsgæst hos fru Alice T. Hasey (søster Yogmata) i West Somerville, Massachusetts. Da en dessert af jordbær blev sat på bordet, tog min værtinde sin gaffel og moste mine bær, tilsatte fløde og sukker. "Frugten er ret syrlig; jeg tror, du vil kunne lide den tilberedt på denne måde," bemærkede hun.

Jeg tog en mundfuld. "Sikke lækre jordbær!" udbrød jeg. Straks dukkede min gurus forudsigelse i Simla op af hukommelsens uudgrundelige hule. Det var forbløffende at

indse, at Sri Yukteswars gud-tunede sind for længe siden følsomt havde registreret programmet af karmiske begivenheder, der vandrede i fremtidens æter.

Vores gruppe forlod snart Simla og tog til Rawalpindi. Der lejede vi en stor landauer, trukket af to heste, hvori vi startede en syv-dages tur til Srinagar, hovedstaden i Kashmir. Den anden dag af vores nordgående rejse bragte den sande Himalaya-viden ind i syne. Mens jernhjulene på vores vogn knirkede langs de varme, stenede veje, blev vi betaget af skiftende udsigter over bjergrig storhed.

"Hr," Auddy sagde til Mestre, "JEG er i høj grad nyder disse herlig scener i dine hellig selskab."

Jeg følte et glimt af glæde over Auddys påskønnelse, for jeg var vært på denne rejse. Sri Yukteswar fangede min tanke; han vendte sig mod mig og hviskede:

"Du skal ikke smigre dig selv; Auddy er slet ikke så betaget af landskabet, som han er af udsigten til at forlade os længe nok til at ryge en cigaret."

Jeg var chokeret. "Herre," sagde jeg dæmpet, "ød ikke vores harmoni med disse ubehagelige ord. Jeg kan næsten ikke tro, at Auddy higer efter en cigaret." **21-1** Jeg kiggede ængsteligt på min normalt uundgæelige guru.

"Jamen, jeg siger ikke noget til Auddy," klukkede mesteren. "Men du skal snart se, når landaueren stopper, at Auddy er hurtig til at gribe sin chance."

Vognen ankom til et lille karavansera. Da vores heste blev ført for at få vandet, spurgte Auddy: "Herre, har De noget imod, at jeg kører lidt med kusken? Jeg vil gerne have lidt luft ude."

Sri Yukteswar gav tilladelse, men bemærkede til mig, "Han ønsker frisk røg og ikke frisk luft."

Landaueren genoptog sin larmende færd hen over de støvede veje. Herres øjne glimtede; han instruerede mig: "Løft halsen gennem vogndøren og se, hvad Auddy laver med luften."

Jeg adlød og blev forbløffet over at se Auddy udånde ringe af cigaretrøg. Mit blik mod Sri Yukteswar var undskyldende.

"De har ret, som altid, hr. Auddy nyder et sug sammen med et panorama." Jeg gættede på, at Min ven havde fået en gave af taxachaufføren; jeg vidste, at Auddy ikke havde medbragt nogen cigaretter fra Calcutta.

Vi fortsatte ad den labyrintiske vej, prydet af udsigter over floder, dale, stejle klipper og utallige bjergkæder. Hver aften stoppede vi ved rustikke kroer og tilberedte vores egen mad. Sri Yukteswar tog sig særligt af min kost og insisterede på, at jeg skulle drikke limesaft til alle måltider. Jeg var stadig svag, men fik det dagligt bedre, selvom den raslende vogn udelukkende var designet til ubehag.

Glædesfyldte forventninger fyldte vores hjerter, da vi nærmede os det centrale Kashmir, et paradis med lotussøer, flydende haver, muntert overdækkede husbåde, Jhelum-floden med mange broer og blomsterbeklædte græsgange, alt sammen omgivet af Himalayas majestæt. Vores vej til Srinagar var gennem en

en allé med høje, imødekommende træer. Vi bookede værelser på et dobbeltetagers gæstgiveri med udsigt over de ædle bakker. Der var ikke rindende vand tilgængeligt; vi hentede vores vand fra en nærliggende brønd. Sommervejret var ideelt med varme dage og lidt kolde nætter.

Vi foretog en pilgrimsrejse til Swami Shankaras gamle Srinagar-tempel. Mens jeg stirrede på eremitaget på bjergtoppen, der stod markant op mod himlen, faldt jeg i en ekstatisk trance. En vision viste sig af et palæ på en bakketop i et fjernt land. Det høje Shankara-ashram foran mig blev forvandlet til den bygning, hvor jeg år senere etablerede Self-Realization Fellowships hovedkvarter i Amerika. Da jeg første gang besøgte Los Angeles og så den store bygning på toppen af Mount Washington, genkendte jeg den med det samme fra mine mangeårige visioner i Kashmir og ... andre steder.

Et par dage i Srinagar; derefter videre til Gulmarg ("blomsterbjergstier"), der ligger 1800 meter forhøjet. Der havde jeg min første ridetur på en stor hest. Rajendra red på en lille trav, hvis hjerte var fyldt med ambition om fart. Vi vovede os ud på den meget stejle Khilanmarg; stien førte gennem en tæt skov, fyldt med svampe, hvor de tågeindhyllede stier ofte var usikre. Men Rajendras lille dyr lod aldrig min overdimensionerede hest få et øjeblik hvile, selv ikke i de farligste sving. Videre, videre, utrætteligt kom Rajendras hest, uvidende om alt andet end glæden ved konkurrencen.

Vores anstrengende løb blev belønnet med en betagende udsigt. For første gang i dette liv stirrede jeg i alle retninger på de sublime snedækkede Himalayabjerge, der lå lag på lag som silhuetter af enorme bjerge. isbjørne. Mine øjne festede jublende på endeløse strækninger af iskolde bjerge mod solrig blå himmel.

Jeg rullede lystigt rundt med mine unge ledsagere, alle iført frakker, på de glitrende hvide skråninger. På vores nedadgående tur så vi i det fjerne et stort tæppe af gule blomster, der fuldstændig forvandlede de barske bakker.

Vores næste udflugt gik til kejser Jehangirs berømte kongelige "fornøjelseshaver" i Shalimar og Nishat Bagh. Det gamle palads i Nishat Bagh er bygget direkte over et naturligt vandfald. Strømmen, der bruser ned fra bjergene, er blevet reguleret gennem sindrige påfund, så den flyder over farverige terrasser og vælter ned i springvand midt i de blændende blomsterbede. Strømmen løber også ind i flere af paladsets værelser og falder til sidst fe-lignende ned i søen nedenfor. De enorme haver er overfyldte med farver - roser i et dusin nuancer, løvemund, lavendel, stedmoderblomster, valmuer. En smaragd omslutter disposition er givet ved symmetrisk rækker af *kinesere*, **21-2** cypresser, kirsebærtræer; bag dem tårner Himalayas hvide askese sig op.

Kashmir-druer betragtes som en sjælden delikatesse i Calcutta. Rajendra, der havde lovet sig selv et sandt festmåltid, når han nåede Kashmir, var skuffet over at opdage,

at der ikke var nogen store vinmarker. Af og til irriterede jeg ham spøgefuldt over hans grundløse forventning.

"Åh, jeg er blevet så overvældet af druer, at jeg ikke kan gå!" sagde jeg. "De usynlige druer brygger indeni mig!" Senere hørte jeg, at søde druer vokser rigeligt i Kabul, vest for Kashmir. Vi trøstede os med is lavet af *rabri*, en kraftigt kondenseret mælk, og

smagsat med hel pistacie nødder.

Vi tog adskillige ture i *shikaraerne* eller husbådene, skygget af rødbroderede baldakiner, der svævede langs Dal-søens indviklede kanaler, et netværk af kanaler som et vandigt spindelvæv. Her slår de talrige flydende haver, groft improviserede med træstammer og jord, én med forbløffelse, så uforeneligt er det første syn af grøntsager og meloner, der vokser midt i det enorme vand. Af og til ser man en bonde, der foragter at være "rodfæstet i jorden", slæbe sin firkantede grund af "jord" til et nyt sted i den manglefingrede sø.

I denne sagnomspundne dal finder man et indbegreb af alle jordens skønheder. Kashmirs Frue er kronet af bjerge, prydet med søer og blomsterskoet. I senere år, efter at jeg havde rejst i mange fjerne lande, forstod jeg, hvorfor Kashmir ofte kaldes verdens mest naturskønne sted. Det besidder nogle af charmen fra de schweiziske alper, Loch Lomond i Skotland og de udsøgte engelske søer. En amerikansk rejsende i Kashmir finder meget, der minder ham om Alaskas barske storhed og Pikes Peak nær Denver.

Som bidrag til en skønhedskonkurrence tilbyder jeg til førstepræmien enten den pragtfulde udsigt over Xochimilco i Mexico, hvor bjerge, himmel og popler spejler sig i utallige vandstræder midt i de legende fisk, eller de juvellignende søer i Kashmir, bevogtet som smukke jomfruer af Himalayas strenge overvågning. Disse to steder står i min erindring som de smukkeste steder på jorden.

Alligevel var jeg også dybt imponeret, da jeg første gang så vidunderne i Yellowstone Nationalpark og Grand Canyon i Colorado og Alaska. Yellowstone Park er måske den eneste region, hvor man kan se utallige gejsere skyde højt op i luften og optræde år efter år med en urværksmæssig regelmæssighed. Dens opal- og safirbassiner og varme svovlholdige kilder, dens bjørne og vilde dyr minder én om, at naturen her efterlod et eksemplar af sin tidligste skabelse. Vi kører videre Fra Wyomings veje til "Djævelens malingskrukke" af varmt, boblende mudder med klukkende kilder, dampende fontæner og spruttende gejsere i alle retninger, var jeg tilbøjelig til at sige, at Yellowstone fortjener en særlig pris for sin unikke karakter.

De ældgamle majestætiske redwood-træer i Yosemite, der strækker deres enorme søjler langt op i den uudgrundelige himmel, er grønne, naturlige katedraler designet med guddommelig dygtighed. Selvom der er vidunderlige vandfald i Orienten, kan ingen matche den voldsomme skønhed i Niagara nær den canadiske grænse. Mammoth Caves i Kentucky og Carlsbad Caverns i New Mexico, med farverige istappelignende formationer, er fantastiske eventyrlandskaber. Deres lange nåle af stalaktitspirer, der hænger fra hulen... lofter og spejlet i underjordisk farvande, nuværende -en glimt af andre verdener som betaget af manden.

De fleste hinduer i Kashmir, verdensberømte for deres skønhed, er lige så hvide som

europæere og har lignende ansigtstræk og knoglestruktur; mange har blå øjne og blond hår. Klædt i vestligt tøj ligner de amerikanere. De kolde Himalayabjerge beskytter kashmirene mod den lummer sol og bevare deres lys hudfarver. Som en rejser til de syd- og tropisk breddegrader i Indien, opdager han gradvist, at folket bliver mørkere og mørkere.

Efter at have tilbragt lykkelige uger i Kashmir, blev jeg tvunget til at vende tilbage til Bengal til efterårssemesteret på Serampore College. Sri Yukteswar forblev i Srinagar sammen med Kanai og Auddy. Før jeg tog afsted, antydede Mesteren, at hans krop ville blive udsat for lidelse i Kashmir.

"Herre, De ser ud til at være et billede på
sund og rask," protesterede jeg. "Der er en
chance for, at jeg måske endda forlader
denne jord."

"Guruji!" Jeg faldt ned for hans fødder med en bedende gestus. "Lov mig venligst, at du ikke forlader din krop nu. Jeg er fuldstændig uforberedt på at fortsætte uden dig."

Sri Yukteswar var tavs, men smilede så medfølelse til mig, at jeg følte mig beroliget. Modvilligt forlod jeg ham.

"Mester farligt syg." Dette telegram fra Auddy nåede mig kort efter min tilbagekomst til Serampore.

"Herre," sendte jeg panisk en telegram til min guru, "jeg bad om dit løfte om ikke at forlade mig. Behold venligst din krop; ellers dør jeg også."

"Være det som du ønske." Denne var Sri Yukteswars svar fra Kashmir.

Et brev fra Auddy ankom få dage senere, hvori han informerede mig om, at Mesteren var kommet sig. Da han vendte tilbage til Serampore i løbet af de næste fjorten dage, blev jeg bedrøvet over at opdage, at min gurus krop var reduceret til halvdelen af sin sædvanlige vægt.

Heldigvis for hans disciple, Sri Yukteswar brændt mange af deres synder i de brand af hans svær feber i Kashmir. Den metafysiske metode til fysisk overførsel af sygdom er kendt af højt avancerede yogier. En stærk mand kan hjælpe en svagere ved at hjælpe med at bære hans tunge byrde; Det åndelige supermenneske er i stand til at minimere sine disciples fysiske eller mentale byrder ved at dele karmaen fra deres tidligere handlinger. Ligesom en rig mand mister penge, når han betaler en stor gæld for sin fortabte søn, som således reddes fra de alvorlige konsekvenser af sin egen dårskab, så ofrer en mester villigt en del af sin kropslige rigdom for at lette disciplenes elendighed. **21-3**

Ved en hemmelig metode forener yogien sit sind og astrale legeme med et lidende individ; sygdommen overføres helt eller delvist til helgenens krop. Efter at have

høstet Gud på det fysiske område, er en mester ligeglad med, hvad der sker med den materielle form. Selvom han tillader den at registrere en bestemt sygdom for at lindre andre, påvirkes hans sind aldrig; han anser sig selv for heldig at kunne yde en sådan hjælp.

Den hengivne, der har opnået endelig frelse i Herren, finder, at hans krop fuldstændigt har opfyldt sit formål; han kan derefter bruge den på enhver måde, han finder passende. Hans arbejde i verden er at lindre menneskehedens sorger, hvad enten det er gennem åndelige midler eller ved intellektuel rådgivning eller gennem viljestyrke eller ved fysisk overførsel af sygdom. En mester kan flygte til overbevidstheden, når han ønsker det, og forblive uvidende om fysisk lidelse; nogle gange kan han

vælger at bære kropslig smerte stoisk, som et eksempel for disciple. Ved at påtage sig andres lidelser kan en yogi tilfredsstille den karmiske lov om årsag og virkning for dem. Denne lov er mekanisk eller matematisk virksom; dens virkemåde kan manipuleres videnskabeligt af guddommelige mænd visdom.

Den åndelige lov kræver ikke, at en mester bliver syg, hver gang han helbreder en anden person. Helbredelser finder normalt sted gennem helgenens kendskab til forskellige metoder til øjeblikkelig helbredelse. i hvilke ingen skade til de åndelig healer er involveret. På sjælden lejligheder, imidlertid, -en En mester, der ønsker at fremskynde sine disciples udvikling betydeligt, kan derefter frivilligt udvirke en stor del af deres uønskede karma på sin egen krop.

Jesus fremstillede sig selv som en løsesum for manges synder. Med sine guddommelige kræfter, **21-4** Hans krop kunne aldrig være blevet udsat for døden ved korsfæstelse, hvis han ikke villigt havde samarbejdet med den subtile kosmiske lov om årsag og virkning. Han påtog sig således konsekvenserne af andres karma, især sine disciples. På denne måde blev de stærkt rensset og gjort egnede til at modtage den allestedsnærværende bevidsthed, som senere kom over dem.

Kun en selvrealiseret mester kan overføre sin livskraft eller bringe andres sygdomme ind i sin egen krop. En almindelig mand kan ikke anvende denne yogiske helbredelsesmetode, og det er heller ikke ønskeligt, at han gør det; for et usundt fysisk instrument er en hindring for gudsmeditation. De hinduistiske skrifter lærer, at menneskets første pligt er at holde sin krop i god stand; ellers er hans sind ikke i stand til at forblive fikseret i hengiven koncentration.

Et meget stærkt sind kan imidlertid overvinde alle fysiske vanskeligheder og opnå Gudserkendelse. Mange helgener har ignoreret sygdom og har haft succes med deres guddommelige søgen. Sankt Frans af Assisi, alvorligt plaget af sygdomme, helbredte andre og oprejste endda døde.

Jeg kendte en indisk helgen, hvis halvdel engang var fyldt med sår. Hans diabetestilstand var så akut, at han under almindelige forhold ikke kunne sidde stille ad gangen i mere end femten minutter. Men hans åndelige aspiration var uundgåelig. "Herre," bad han, "vil du komme ind i mit ødelagte tempel?" Med uophørlig viljestyrke blev helgenen gradvist i stand til at sidde dagligt i lotusstillingen i atten sammenhængende timer, opslugt af den ekstatiske trance.

"Og," fortalte han mig, "efter tre år fandt jeg det uendelige lys flammende i min knuste form. Jeg jublede over den glædelige pragt og glemte kroppen. Senere så jeg, at den var blevet hel gennem den guddommelige barmhjertighed."

En historisk helbredelseshændelse omhandler Kong Baber (1483-1530), grundlægger af Mogulriget i Indien. Hans søn, Prins Humayun, var dødeligt syg. Faderen bad med fortvivlet beslutsomhed om, at han skulle blive syg, og at hans

søn måtte skånes. Efter at alle læger havde opgivet håbet, kom Humayun sig. Baber blev straks syg og døde af den samme sygdom, som havde ramt hans søn. Humayun efterfulgte Baber som kejser af Hindustan.

Mange mennesker forestiller sig, at enhver spirituel mester har, eller burde have, en Sandows sundhed og styrke. De antagelse er ubegrundet. EN sygelig legeme gør ikke angive at -en gurun er ikke i røre

Med guddommelige kræfter indikerer alt andet end livslang sundhed nødvendigvis en indre oplysning. Med andre ord kan den fysiske krops tilstand ikke med rette gøres til en prøve på en mester. Hans særlige kvalifikationer skal søges i hans eget domæne, det åndelige.

Talrige forvirrede søgende i Vesten tror fejlagtigt, at en veltalende taler eller forfatter om metafysik må være en mester. Rishierne har imidlertid påpeget, at den afgørende prøve på en mester er en mands evne til efter behag at træde ind i den åndeløse tilstand og opretholde den ubrudte *samadhi* af *nirbikalpa* . **21-5** Kun gennem disse præstationer kan et menneske bevise, at det har "mestret" *maya* eller den dualistiske Kosmiske Vrangforestilling. Kun han kan sige fra dybden af erkendelse: " *Ekam sad* " - "Kun Én eksisterer."

" *Vedaerne* erklærer, at den uvidende mand, der nøjes med at skelne den mindste del mellem den individuelle sjæl og det Højeste Selv, er udsat for fare," har Shankara, den store monist, skrevet. "Hvor der er dualitet i kraft af uvidenhed, ser man alle ting som adskilt fra Selvet. Når alt ses som Selvet, så er der ikke engang et andet atom end Selvet..."

"Som snart som de viden af de Virkelighed har affjedrede op, der kan være ingen frugter af forbi handlinger at blive oplevet på grund af kroppens uvirkelighed, på samme måde som der ikke kan være nogen drøm efter at være vågnet."

Kun store guruer er i stand til at antage disciples karma. Sri Yukteswar ville ikke have lidt i Kashmir, medmindre han havde fået tilladelse fra Ånden i sig til at hjælpe sine disciple på den mærkelige måde. Få helgener var nogensinde mere følsomt udstyret med visdom til at udføre guddommelige befalinger end min gud-indstillede Mester.

Når jeg vovede -en få ord af sympati over hans afmagret figur, mine gurun sagde muntert:

"Det har sine fordele; jeg kan nu komme i nogle små *ganjis* (undertrøjer), som jeg ikke har haft på i årevis!"

Mens jeg lyttede til Mesterens joviale latter, huskede jeg Sankt Frans af Sales' ord: "En helgen, der er trist, er en trist helgen!"

.....
21-1 : Det er -en mærke af respektløshed, i Indien, til røg i de tilstedeværelse af ens ældre og

overordnede. 21-2: Det orientalske platantræ..

21-3 : Mange kristen helgener, inklusive Therese Neumann (se [kapitel 39](#)), er fortrolig med de metafysisk overførsel af sygdom.

21-4 : Kristus sagde, lige før han var ledet væk til være korsfæstet: "Tænkest du at jeg kan ikke nu bede til mine Far, og

han skal for tiden give mig mere end tolv legioner af engle? Men hvordan så skal de skrifterne være opfyldt, at således "Må det være sådan?" - *Matthæus* 26:53-54.

21-5 : Se kapitler 26, 43 *noter* .

KAPITEL: 22

De Hjerte Af EN Sten Billede

"Som en loyal hinduistisk hustru ønsker jeg ikke at beklage mig over min mand. Men jeg længes efter at se ham vende sig væk fra sine materialistiske synspunkter. Han nyder at latterliggøre billederne af helgener i mit meditationsrum." Kære bror, jeg have dyb tro at du kan hjælp ham. Vilje du?"

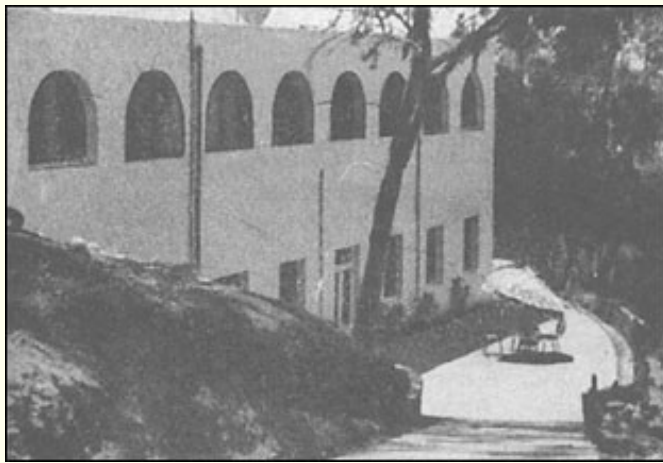
Min ældste søster Roma stirrede bedende på mig. Jeg var på et kort besøg i hendes hjem i Calcutta på Girish Vidyaratna Lane. Hendes bøn rørte mig, for hun havde udøvet en dyb åndelig indflydelse på min tidlige barndom og havde kærligt forsøgt at udfylde det tomrum, som mors død efterlod i familiekredsen.

"Elskede søster, selvfølgelig vil jeg gøre alt, hvad jeg kan." Jeg smilede, ivrig efter at lette den dysterhed, der var tydeligt synlig i hendes ansigt, i kontrast til hendes sædvanlige rolige og muntre udtryk.

Roma og jeg sad et stykke tid i stille bøn om vejledning. Et år tidligere havde min søster bedt mig om at indvie hende i *Kriya Yoga*, hvor hun gjorde bemærkelsesværdige fremskridt.

En inspiration greb mig. "I morgen," sagde jeg, "tager jeg til Dakshineswar-templet. Kom venligst med mig, og overtal din mand til at ledsage os. Jeg føler, at den Guddommelige Moder i vibrationerne på dette hellige sted vil røre hans hjerte. Men afslør ikke vores hensigt med at ønske, at han skal tage afsted."

Søsteren var håbefuldt enig. Meget tidligt næste morgen var jeg glad for at finde ud af, at Roma og hendes mand var i beredskab for de rejse. Som vores hackney befording raslede langs Øverst Cirkulær vej imod Dakshineswar, mine svoger, Satish Chandra Bose, morede sig selv ved at håne spirituelle guruer fra fortid, nutid og fremtid. Jeg bemærkede, at Roma græd stille.



Selvrealisering Kirke af Alle Religioner, San Diego, Californien



jeg stå med mine to søstre, Roma (på venstre) og Nalini



Mine søster Uma, som -en ung pige

"Søster, op med humøret!" hviskede jeg. "Giv ikke din mand den tilfredsstillende at tro, at vi tager hans hån alvorligt."

"Mukunda, hvordan kan du beundre værdiløse klovne?" sagde Satish. "Selve en SADHUS udseende er frastødende. Han er enten tynd som et skelet eller uhyggeligt fed som en elefant!"

Jeg råbte af grin. Min godmodige reaktion irriterede Satish; han trak sig tilbage i en mut stilhed. Da vores taxa kørte ind på Dakshineswar-området, smilede han sarkastisk.

"Denne udflugt, jeg formode, er -en ordning til reform mig?"

Da jeg vendte mig væk uden at svare, greb han fat i min arm. "Unge hr. Munk," sagde han, "glem ikke at træffe de nødvendige aftaler med tempelmyndighederne om at sørge for vores middagsmåltid."

"Jeg vil meditere nu. Du skal ikke bekymre dig om din frokost," svarede jeg skarpt. "Den Guddommelige Moder vil sørge for den."

"Jeg stoler ikke på, at den Guddommelige Moder kan gøre en eneste ting for mig. Men jeg holder dig ansvarlig for min mad." Satishs stemme var truende.

Jeg gik alene til den søjleprydede sal, der vender ud mod det store tempel for Kali, eller Moder Natur. Jeg valgte et skyggefuldt sted nær en af søjlerne og stillede min krop i lotusstilling. Selvom klokken kun var omkring syv, ville morgensolen snart være trykkende.

Verden trak sig tilbage, da jeg blev hengivent betaget. Mine tanker var koncentreret om gudinden Kali, hvis billede i Dakshineswar havde været den store mester, Sri, særlige genstand for tilbedelse. Ramakrishna Paramhansa. I svar til hans forpint krav, de sten billede af denne meget

tempel havde ofte taget -en levende form og samtalte med ham.

"Stille Moder med stenhjerte," bad jeg, "Du blev fyldt med liv på anmodning af Din elskede hengivne Ramakrishna; hvorfor lytter Du ikke også til denne Dine længselsfulde søns klager?"

Min stræben efter at være iver voksende grænseløst, ledsaget af en guddommelig fred. Men da der var gået fem timer, og Gudinden, som jeg inderst inde visualiserede, ikke havde svaret, følte jeg mig en smule modløs. Nogle gange er det en prøve fra Gud at forsinke opfyldelsen af bønner. Men Han viser sig til sidst for den vedholdende hengivne i den form, han holder kær. En hengiven kristen ser Jesus; en hindu skuer Krishna, eller gudinden Kali, eller et ekspanderende Lys, hvis hans tilbedelse tager en upersonlig drejning.

Modvilligt åbnede jeg øjnene og så, at tempeldørene blev låst af en præst, i overensstemmelse med middagsskik. Jeg rejste mig fra min afsidesliggende plads under den åbne, overdækkede sal og trådte ud i gården. Dens stengulv var brændende varmt i middagssolen; mine bare fødder var smerteligt forbrændte.

"Guddommelige Moder," protesterede jeg tavst, "Du kom ikke til mig i et syn, og nu er Du skjult i templet bag lukkede døre. Jeg ville i dag bede en særlig bøn til Dig på vegne af min svoger."

Min indre bøn blev øjeblikkeligt accepteret. Først sænkede en dejlig kold bølge sig over min ryg og under mine fødder og forviste alt ubehag. Så, til min forbløffelse, blev templet voldsomt forstørret. Dens store dør åbnede sig langsomt og afslørede gudinden Kalis stenfigur.

Gradvis forvandlede den sig til en levende form, der smilende nikkede i hilsen og begejstrede mig med ubeskrivelig glæde. Som ved en mystisk sprøjte blev vejret trukket ud af mine lunger; min krop blev meget stille, men ikke inaktiv.

En ekstatisk udvidelse af bevidstheden fulgte. Jeg kunne se tydeligt i flere kilometer over Ganges-floden til venstre for mig og forbi templet ind i hele Dakshineswar-området. Murene i alle bygninger glimtede gennemsigtigt; gennem dem observerede jeg folk gå frem og tilbage over fjerne landområder.

Selvom jeg var forpustet og min krop i en mærkeligt stille tilstand, var jeg i stand til at bevæge mine hænder og fødder frit. I flere minutter eksperimenterede jeg med at lukke og åbne mine øjne; i begge tilstande Jeg så tydeligt hele Dakshineswar-panoramaet.

Åndelig syn, røntgenlignende, trænger ind i al materie; det guddommelige øje er centrum overalt, omkreds intetsteds. Jeg indså på ny, mens jeg stod der i den solrige gårdsplads, at når mennesket ophører med at være et fortabt Guds barn, opslugt af en fysisk verden, sandelig drøm, grundløs som en boble, arver det sine evige riger.

Hvis "eskapisme" er et behov for mennesket, indespærret i sin snævre personlighed, kan nogen flugt så sammenlignes med den allestedsnærværende majestæt?

I mine hellig erfaring på Dakshineswar, de kun ekstraordinært- forstørret genstande var de

templet og gudindens form. Alt andet fremstod i sine normale dimensioner, selvom hver var lukket i -en glorie af mild lys-hvid, blå, og pastel regnbue nuancer. Mine kroppen virkede til være af æterisk stof, parat til svæve. Fuldt ud bevidst af mine materielle omgivelser, så jeg mig omkring og tog et par skridt uden at forstyrre kontinuiteten i den lyksalige vision.

Bag tempelmurene fik jeg pludselig et glimt af min svoger, mens han sad under de tornede grene af et helligt *klokketræ*. Jeg kunne ubesværet gennemskue hans tanker. Lidt opløftet under Dakshineswars hellige indflydelse, men hans sind rummede uvenlige refleksioner over mig. Jeg vendte mig direkte mod Gudindens yndefulde skikkelse.

"Guddommelige Moder," bad jeg, "vil du ikke åndeligt forandre min

søsters mand?" Den smukke skikkelse, hidtil tavs, talte endelig: "Dit

ønske er opfyldt!"

Jeg kiggede lykkeligt på Satish. Som om han instinktivt var klar over, at en åndelig kraft var på spil, rejste han sig vredt fra sin plads på jorden. Jeg så ham løbe bag templet; han nærmede sig mig og rystede sin knytnæve.

Det altomfattende syn forsvandt. Jeg kunne ikke længere se den strålende gudinde; det tårnhøje tempel var reduceret til sin almindelige størrelse, minus dets gennemsigtighed. Igen kvælede min krop under solens voldsomme stråler. Jeg sprang ind i lyet af søjlehallen, hvor Satish vredt forfulgte mig. Jeg kiggede på mit ur. Klokken var et; det guddommelige syn havde varet en time.

"Din lille fjols," udbrød min svoger, "du har siddet der med benene over kors og skeløjede i seks timer. Jeg har gået frem og tilbage og set på dig. Hvor er min mad? Nu er templet lukket; du undlod at underrette myndighederne; vi står tilbage uden frokost!"

Den ophøjelse, jeg havde følt ved Gudindens tilstedeværelse, var stadig levende i mit hjerte. Jeg følte mig modig til at udbryde: "Den Guddommelige Moder vil brødføde os!"

Satish var helt ude af sig selv af raseri. "Én gang for alle," råbte han, "ville jeg gerne se jeres Guddommelige Moder give os mad her uden forudgående aftale!"

Hans ord var næsten udtalt når -en tempel præst krydsede de gårdsplads og tiltrådte os.

"Søn," henvendte han sig til mig, "jeg har observeret dit ansigt, der roligt gløder under timevis af meditation. Jeg så din gruppes ankomst i morges og følte et ønske

om at lægge rigelig mad til side til din frokost. Det er imod tempelreglerne at bespise dem, der ikke anmoder om det på forhånd, men jeg har gjort en undtagelse for dig."

Jeg takkede ham og stirrede Satish direkte ind i øjnene. Han rødmede af følelser og sænkede blikket i stille anger. Da vi fik serveret et overdådigt måltid, inklusive mangoer uden for sæsonen, bemærkede jeg, at min svogers appetit var sparsom. Han var forvirret og dykkede dybt ned i tankernes hav. På tilbagerejsen til Calcutta sagde Satish, med et blødt udtryk,

kastede lejlighedsvis et bedende blik på mig. Men han sagde ikke et eneste ord efter det øjeblik, præsten var dukket op for at invitere os til frokost, som var det et direkte svar på Satishs udfordring.

De følge eftermiddag jeg besøgte mine søster på hende hjem. Hun hilste mig kærligt. "Kære bror," udbrød hun, "hvilket mirakel! I går aftes græd min mand åbenlyst foran mig."

"Elskede *devi* ,' **22-1** Han sagde: "Jeg er ubeskriveligt glad for, at denne reformplan fra din bror har bevirket en forvandling. Jeg vil rette op på alt det forkerte, jeg har gjort dig. Fra i aften vil vi kun bruge vores store soveværelse som et sted for tilbedelse; dit lille meditationsrum" skal forvandles til vores sovepladser. Jeg beklager oprigtigt, at jeg har latterliggjort dig broder. For den skamfulde måde, jeg har opført mig på, vil jeg straffe mig selv ved ikke at tale med Mukunda, før jeg har gjort fremskridt på den spirituelle vej. Dybt vil jeg søge den Guddommelige Moder fra nu af; en dag må jeg helt sikkert finde Hende!

År senere besøgte jeg min svoger i Delhi. Jeg blev overlykkelig over at opdage, at han havde udviklet sig i høj grad i selvrealisering og var blevet velsignet af visionen om den Guddommelige Moder. Under mit ophold hos ham bemærkede jeg, at Satish i hemmelighed tilbragte størstedelen af hver nat i guddommelig meditation, selvom han led af en alvorlig lidelse, og var optaget om dagen kl. hans kontor.

Tanken slog mig, at min svoger ikke ville leve længe. Roma må have læst mine tanker.

"Kære bror," sagde hun, "jeg har det godt, og min mand er syg. Ikke desto mindre vil jeg have dig til at vide, at jeg som en hengiven hinduistisk hustru vil være den første til at dø." **22-2** Det varer ikke længe nu, før jeg går videre."

Overrumplet over hendes ildevarslende ord, indså jeg alligevel deres sandhed. Jeg var i Amerika, da min søster døde, omkring et år efter hendes forudsigelse. Min yngste bror Bishnu gav mig senere detaljerne .

"Roma og Satish var i Calcutta på tidspunktet for hendes død," fortalte Bishnu mig. "Den morgen iførte hun sig sin brudekjole."

"Hvorfor denne særlig kostume?" Satish spurgte.

"Dette er min sidste dag på jorden, hvor jeg tjener jer," svarede Roma. Kort tid efter fik hun et hjerteanfald. Da hendes søn skyndte sig ud efter hjælp, sagde hun:

"Søn, forlad mig ikke. Det nytter ikke noget; jeg skal være væk, før en læge kan nå

at komme.' Ti minutter senere, mens hun holdt sin mands fødder i ærbødighed, forlod Roma bevidst sin krop, lykkeligt og uden lidelse.

"Satish blev meget tilbagetrukket efter hans kones død," Bishnu fortsatte. "En dag han og jeg var

leder på -en stor smilende fotografi af Romaer.

"Hvorfor smiler du?" udbød Satish pludselig, som om hans kone var til stede. 'Du tror, du var klog ved at arrangere at gå før mig. Jeg skal bevise, at du ikke kan blive væk fra mig længe; snart vil jeg slutte mig til dig.'"

"Selvom Satish på dette tidspunkt var kommet sig helt over sin sygdom og havde et fremragende helbred, døde han uden åbenlys årsag kort efter sin mærkelige bemærkning før fotografiet."

Således gik profetisk min højt elskede ældste søster Roma og hendes mand Satish bort – han som i Dakshineswar forvandlede sig fra en almindelig verdslig mand til en tavs helgen.

.....
22-1 Gudinde .

22-2 : De hindu kone mener det er -en tegn af åndelig fremgang hvis hun dør før hende mand, som -en bevis af hende loyal tjeneste for ham, eller "at dø i seletøj".

KAPITEL: 23

jeg Modtage Mine Universitet Grad

"Du ignorerer dine lærebogsopgaver i filosofi. Du er uden tvivl afhængig af en umættelig 'intuition' for at komme igennem eksamenerne. Men medmindre du anstrenger dig på en mere akademisk måde, skal jeg sørge for, at du ikke består dette kursus."

Professor DC Ghoshal fra Serampore College henvendte sig strengt til mig. Hvis jeg ikke bestod hans sidste skriftlige klasseprøve, ville jeg ikke være berettiget til at tage de afgørende eksamener. Disse er udarbejdet af fakultetet på Calcutta University, som tæller Serampore College blandt sine tilknyttede afdelinger. En studerende på indiske universiteter, der ikke består et fag i AB-eksamenen, skal til en ny eksamen i *alle* sine fag det følgende år.

Mine instruktører på Serampore College behandlede mig normalt med venlighed, ikke uden en munter tolerance. "Mukunda er lidt overberuset af religion." For at opsummere mig, skånede de mig taktfuldt forlegenheden ved at besvare spørgsmål

i klasseværelset; de stolede på, at de endelige skriftlige prøver ville fjerne mig fra listen over AB-kandidater. Den dom, som mine medstuderende felte, kom til udtryk i deres øgenavn til mig - "Mad Monk".

Jeg tog et genialt skridt for at ugyldiggøre professor Ghoshals trussel mod mig om at dumpe i filosofi. Da resultaterne af de afsluttende prøver skulle offentliggøres, bad jeg en klassekammerat om at ledsage mig til professorens arbejdsværelse.

"Kom med; jeg vil have et vidne," sagde jeg til min ledsager. "Jeg vil blive meget skuffet, hvis det ikke er lykkedes mig at overliste instruktøren."

Professor Ghoshal rystede hans hoved efter jeg havde spurgt hvad bedømmelse han havde givet mine papir.

"Du er ikke blandt dem, der har bestået," sagde han triumferende. Han ledte igennem en stor bunke på sit skrivebord. "Din opgave er slet ikke her; du er under alle omstændigheder dumpet, fordi du ikke mødte op til eksamen."

jeg fniste. "Hr, jeg var der. maj jeg se ved de stak mig selv?"

Professoren, forbløffet, gav sin tilladelse; jeg fandt hurtigt min opgave, hvor jeg omhyggeligt havde udeladt ethvert identifikationsmærke undtagen mit navneopråbsnummer. Uadvarsel om det "røde flag" i mit navn havde underviseren givet mine svar en høj karakter, selvom de ikke var pyntet med citater fra lærebøger. 23-1

Da han gennemskuede mit trick, tordnede han nu: "Rent uheld!" Han tilføjede håbefuldt: "Du er sikker på at fejle i AB-finalen."

Til prøverne i mine andre fag fik jeg noget vejledning, især fra min kære ven og fætter, Prabhas Chandra Ghose, 23-2 søn af min onkel Sarada. Jeg vaklede smertefuldt, men succesfuldt – med de lavest mulige beståelseskarakterer – gennem alle mine afsluttende prøver.

Nu, efter fire år på universitetet, var jeg berettiget til at gå til AB-eksamenerne. Ikke desto mindre havde jeg næppe forventet at benytte mig af privilegiet. Serampore College-eksamenerne var en leg sammenlignet med de stive eksamener, som Calcutta University ville stille til rådighed for AB-graden. Mine næsten daglige besøg på Sri Yukteswar havde givet mig meget lidt tid til at gå ind i universitetets gange. Der var det min tilstedeværelse snarere end mit fravær, der fremkaldte forbløffelse hos mine klassekammerater!

Min sædvanlige rutine var at cykle omkring klokken halv ti om morgenen. I den ene hånd Jeg plejede at bære en offergave til min guru – et par blomster fra haven på mit pensionat *i Panthi* . Mesteren hilste venligt på mig og inviterede mig til frokost. Jeg accepterede altid med hast og var glad for at kunne forvise tanken om universitetet for dagen. Efter timer med Sri Yukteswar, hvor jeg lyttede til hans uforlignelige strøm af visdom eller hjalp med ashram-pligter, tog jeg modvilligt

afsted omkring midnat til *Panthi* . Lejlighedsvis blev jeg hele natten hos min guru, så lykkeligt opslugt af hans samtale, at jeg knap nok bemærkede, når mørket blev til daggry.

En aften omkring klokken elleve, da jeg tog mine sko **på 23-3** Som forberedelse til turen til pensionatet udspurgte mesteren mig alvorligt.

"Hvornår starter dine AB-eksamener?"

"Om fem dage, hr.."

"JEG håb du er i beredskab for dem."

Fængslet af skræmsel holdt jeg en sko i vejret. "Herre," protesterede jeg, "De ved, hvordan mine dage er blevet tilbragt med Dem i stedet for med professorerne. Hvordan kan jeg opføre en farce ved at møde op til de vanskelige eksamener?"

Sri Yukteswars øjne var rettet mod mine. "Du skal møde op." Hans tone var kold og bydende. "Vi bør ikke give din far og andre slægtninge grund til at kritisere din præference for ashramlivet. Bare lov mig, at du vil være til stede ved eksamenerne; besvar dem så godt du kan."

Ukontrollerbare tårer trillede ned ad mit ansigt. Jeg følte, at Mesterens befaling var urimelig, og at hans interesse, for at sige det mildt, var forsinket.

"Jeg vil komme, hvis du ønsker det," sagde jeg midt i hulken. "Men der er ingen tid tilbage til ordentlig forberedelse." Jeg mumlede lavt: "Jeg vil fylde arkene med dine belæringer som svar på spørgsmålene!"

Da jeg trådte ind i eremitagen den følgende dag på mit sædvanlige tidspunkt, overrakte jeg min buket med en vis sørgmodig højtidelighed. Sri Yukteswar lo af min sørgelige fremtoning.

"Mukunda, har Herren nogensinde svigtet dig, ved en eksamen

eller andre steder?" "Nej, hr.," svarede jeg varmt. Taknemmelige

minder strømmede ind i mig i en genoplivende strøm.

"Ikke dovenskab, men brændende iver for Gud har forhindret dig i at søge hæder på universitetet," sagde min guru venligt. Efter en stilhed citerede han: "'Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt dette gives jer i tilgift.'" **23-4**

For tusinde gang følte jeg mine byrder lettet i Mesterens nærvær. Da vi havde spist vores tidlige frokost, foreslog han, at jeg skulle vende tilbage til *Panthi*.

"Bor din ven, Romesh Chandra Dutt, stadig på dit pensionat?" "Ja,

hr.."

"Få i røre med ham; de Herre vilje inspirere ham til hjælp du med de eksamener."

"Jamen, hr.; men Romesh har usædvanlig travlt. Han er den ærede mand i vores klasse og bærer en tungere kurs end de andre."

Mestre vinkede til side mine indsigelser. "Romesh vilje finde tid for du. Nu gå."

Jeg cyklede tilbage til *Panthi*. Den første person jeg mødte på pensionatets område var den lærde Romesh. Som om hans dage var helt frie, imødekom han venligt min generte anmodning.

"Selvfølgelig; jeg står til Deres tjeneste." Han brugte adskillige timer af den eftermiddag og de efterfølgende dage på at undervise mig i mine forskellige fag.

"Jeg tror, at mange spørgsmål i engelsk litteratur vil dreje sig om Childe Harolds vej," sagde han til mig. "Vi må få et atlas med det samme."

Jeg skyndte mig til min onkel Saradas hjem og lånte et atlas. Romesh markerede det europæiske kort over de steder, som Byrons romantiske rejsende havde besøgt.

EN få klassekammerater havde samlet omkring til lytte til de undervisning.

"Romesh er rådgivning "du tager fejl," kommenterede en af dem til mig i slutningen af en session. "Normalt handler kun halvtreds procent af spørgsmålene om bøgerne; den anden halvdel vil omhandle forfatternes liv."

Da jeg gik til eksamen i engelsk litteratur den følgende dag, fik mit første blik på spørgsmålene taknemmelighedstårer til at trille frem og gøre mit papir vådt. Klasseværelsesværten kom hen til mit skrivebord og stillede et medfølgende spørgsmål.

"Min guru forudsagde, at Romesh ville hjælpe mig," forklarede jeg. "Se; de samme spørgsmål, som Romesh dikterede mig, er her på eksamensarket! Heldigvis for mig er der meget få." spørgsmål i år om engelske forfattere, hvis liv er indhyllet i dyb mystik, så vidt jeg ved!"

Mit pensionat var i oprør, da jeg kom tilbage. Drengene, der havde latterliggjort mig Romeshs coachingmetode så på mig med ærefrygt og overdøvede mig næsten af lykønskninger. I løbet af eksamensugen tilbragte jeg mange timer med Romesh, som formulerede spørgsmål, som han mente sandsynligvis ville blive stillet af professorerne. Dag efter dag dukkede Romeshs spørgsmål op i næsten samme form på eksamensarkene.

Nyheden om, at noget, der mindede om et mirakel, var i gang, gik vidt og bredt ud på universitetet, og at succes syntes sandsynlig for den distré "gale munk". Jeg gjorde intet forsøg på at skjule sagens fakta. De lokale professorer var magtesløse til at ændre spørgsmålene, som var blevet arrangeret af Calcutta Universitet.

Da jeg tænkte over eksamen i engelsk litteratur, indså jeg en morgen, at jeg havde begået en alvorlig fejl. En del af spørgsmålene var blevet opdelt i to dele: A eller B og C eller D. I stedet for at besvare ét spørgsmål fra hver del, havde jeg uforsigtigt besvaret begge spørgsmål i Gruppe I og havde undladt at tage hensyn til noget i

Gruppe II. Den bedste karakter, jeg kunne få i den ... opgaven ville være 33, tre mindre end den beståelsesgrænse på 36. Jeg skyndte mig til Mesteren og udøsedede mine problemer.

"Herre, jeg har begået en utilgivelig fejltagelse. Jeg fortjener ikke de guddommelige velsignelser gennem Romesh;" Jeg er fuldstændig uværdig."

"Op med humøret, Mukunda." Sri Yukteswars stemme var let og ubekymret. Han pegede på himmelhvælvingen. "Det er mere muligt for solen og månen at bytte om på deres positioner i rummet, end det er for dig at mislykkes med at få din uddannelse!"

Jeg forlod eremitagen i et mere roligt humør, selvom det virkede matematisk utænkeligt, at Jeg kunne gå forbi. Jeg kiggede en eller to gange ængsteligt op i himlen; Dagens Herre syntes at være sikkert forankret i sin sædvanlige bane!

Da jeg nåede *Panthi*, overhørte jeg en klassekammerats bemærkning: "Jeg har lige erfaret, at den krævede beståelseskarakter i engelsk litteratur i år for første gang er blevet sænket."

jeg indtastet de drengens værelse med sådan hastighed at han kiggede op i alarm. jeg afhørt ham ivrigt.

"Langhårede munk," sagde han grinende, "hvorfor denne pludselige interesse for akademiske anliggender? Hvorfor græde i sidste øjeblik? Men det er sandt, at beståelsesgrænsen lige er blevet sænket til 33 point."

Et par glædesfyldte spring førte mig ind i mit eget værelse, hvor jeg sank på knæ og priste min guddommelige Faders matematiske perfektioner.

Hver dag begejstrede jeg mig over bevidstheden om en åndelig tilstedeværelse, som jeg tydeligvis følte vejlede mig gennem Romesh. En betydningsfuld hændelse fandt sted i forbindelse med eksamen på bengali. Romesh, som ikke havde berørt emnet meget, ringede tilbage til mig en morgen, da jeg forlod kosthuset på vej til eksamenslokalet.

"Der er Romesh, der råber efter dig," sagde en klassekammerat utålmodigt til mig. "Kom ikke tilbage; vi kommer for sent til hallen."

Ignorerer de råd, jeg løb tilbage til de hus.

"Bengali-eksamenen plejer at blive bestået nemt af vores bengalske drenge," fortalte Romesh mig. "Men jeg har lige fået en fornemmelse af, at professorerne i år har planlagt at massakrere de studerende ved at stille spørgsmål fra vores gamle litteratur." Min ven skitserede derefter kort to historier fra Vidyasagars liv, en berømt filantrop.

Jeg takkede Romesh og cyklede hurtigt til universitetets aula. Eksamensarket på bengali viste sig at bestå af to dele. Den første instruktion var: "Skriv to eksempler på Vidyasagars velgørenhed." Mens jeg overførte den viden, jeg så nylig havde

tilegnet mig, til papiret, hviskede jeg et par ord til tak for, at jeg havde lyttet til Romeshs sidste øjebliks opfordring. Hvis jeg havde været uvidende om Vidyasagars velgørenhed for menneskeheden (inklusive i sidste ende mig selv), kunne jeg ikke have bestået den bengalske eksamen. Hvis jeg ikke bestod ét fag, ville jeg have været tvunget til at gå til eksamen igen i alle fag det følgende år. En sådan udsigt var forståeligt nok afskyelig.

Den anden instruktion på arket lød: "Skriv et essay på bengali om livet for den mand, der har inspireret dig mest." Kære læser, jeg behøver ikke at fortælle dig, hvilken mand jeg valgte til mit tema. Jeg dækkede side efter side med lovprisning af min guru, og jeg smilede da jeg indså, at min mumlede forudsigelse var ved at gå i opfyldelse: "Jeg vil fylde arkene med din lære!"

Jeg havde ikke følt mig tilbøjelig til at stille spørgsmålstegn ved Romesh om mit filosofikursus. I tillid til min lange uddannelse under Sri Yukteswar ignorerede jeg trygt forklaringerne i lærebogen. Den højeste karakter, der blev givet til nogen af mine opgaver, var den i filosofi. Min score i alle andre fag lå lige akkurat inden for beståelsesgrænsen.

Det er -en fornøjelse til optage at mine uselvsk ven Romesh modtaget hans egen grad *sæd ros* .

Far var omgærdet af smil ved min dimission. "Jeg troede næppe, du ville bestå, Mukunda," indrømmede han. "Du bruger så meget tid sammen med din guru." Mesteren havde sandelig korrekt opfattet den udtalte kritik af min far.

I årevis havde jeg været usikker på, om jeg nogensinde ville opleve den dag, hvor en AB ville følge mit navn. Jeg bruger sjældent titlen uden at tænke over, at det var en guddommelig gave, som jeg fik af noget uklare årsager. Af og til hører jeg universitetsstuderende bemærke, at meget lidt af deres omfattende viden var tilbage hos dem efter endt uddannelse. Den indrømmelse trøster mig lidt med mine utvivlsomme akademiske mangler.

Den dag jeg modtog min eksamen fra Calcutta University, knælede jeg for min gurus fødder og takkede ham for alle de velsignelser, der strømmede fra hans liv ind i mit.

"Rejs dig, Mukunda," sagde han overbærende. "Herren fandt det simpelthen mere bekvemt at lade dig en kandidat end at omarrangere solen og månen!"

.....
23-1 : jeg skal gøre Professor Ghoshal de retfærdighed af indrømme at de anstrengt forhold mellem os var ikke forfalden til enhver fejl af hans, men udelukkende til mine fravær fra klasser og uopmærksomhed i dem. Professor Ghoshal var, og er, -en bemærkelsesværdig taler med omfattende filosofisk viden. I senere år nåede vi til en hjertelig forståelse.

23-2 : Skønt mine fætter og jeg have de samme familie navn af Ghosh, Prabhas har vant sig selv til translitterer hans navn til engelsk som Ghose; derfor følger jeg hans egen stavemåde her.

23-3 : EN discipel altid fjerner hans sko i en Indisk eremitage. 23-

4: *Matthæus* 6:33.

jeg Blive EN Munk Af De Swami Bestille

"Mester, min far har været ivrig efter, at jeg skulle acceptere en ledende stilling ved Bengal-Nagpur Jernbanen. Men jeg har bestemt afvist det." Jeg tilføjede håbefuldt: "Herre, vil De ikke gøre mig til munk af Swami-ordenen?" Jeg så bedende på min guru. I de foregående år havde han, for at teste dybden af min beslutsomhed, afvist den samme anmodning. I dag smilede han dog yndefuldt.

"Meget godt; i morgen vil jeg indvie dig i swamiskab." Han fortsatte stille, "Jeg er glad for, at du har holdt fast i dit ønske om at blive munk. Lahiri Mahasaya sagde ofte: 'Hvis du ikke inviterer Gud til at være din sommergæst, kommer Han ikke i dit livs vinter.'"

"Kære mester, jeg kunne aldrig vakle i mit mål om at tilhøre Swami-ordenen ligesom dit ærede jeg." Jeg smilede til ham med ubegrænset kærlighed.

"Den ugifte bekymrer sig om det, der hører Herren til, hvordan han kan behage Herren; men den gifte bekymrer sig om det, der hører verden til, hvordan han kan behage sin hustru." **24-1** Jeg havde analyseret livet for mange af mine venner, som, efter at have gennemgået en bestemt åndelig disciplin, var blevet gift. De var blevet kastet ud på havet af verdslige ansvar og havde glemt deres beslutninger om at meditere dybt.

At give Gud en sekundær plads i livet var for mig utænkeligt. Selvom Han er den eneste ejer af kosmos, der lydløst overøser os med gaver fra liv til liv, er der én ting tilbage, som Han ikke ejer, og som ethvert menneskehjerte er bemyndiget til at tilbageholde eller skænke menneskets kærlighed. Skaberen, der gjorde sig uendelige anstrengelser for at indhylle sin tilstedeværelse i hvert eneste atom i skabelsen med mystik, kunne kun have haft ét motiv - et følsomt ønske om, at mennesker kun søger Ham gennem fri vilje. Med hvilken fløjlshandske af enhver ydmyghed har Han ikke dækket almagts jernhånd!

Den følgende dag var en af de mest mindeværdige i mit liv. Det var en solrig torsdag, husker jeg, i juli 1914, et par uger efter min dimission fra universitetet. På den indre balkon af I sin Serampore-eremitage dyppede Mesteren et nyt stykke hvid silke i okker, Swami-ordenens traditionelle farve. Efter stoffet var tørret, draperede min guru det om mig som en afsavnelseskappe.

"En dag vil du tage til Vesten, hvor silke foretrækkes," sagde han. "Som et symbol har jeg valgt dette silkemateriale til dig i stedet for den sædvanlige bomuld."

I Indien, hvor munke omfavner idealet om fattigdom, er en silkeklædt swami et

usædvanligt syn. Mange yogier bærer dog tøj af silke, som bevarer visse subtile kropslige strømninger bedre end bomuld.

"JEG er modvillig til ceremonier," Sri Yukteswar bemærkede. "JEG vilje lave du -en swami i de *bidwat*

(ikke-ceremoniel) måde."

Bibidisaen eller *den* udførlige indvielse i swamiskab inkluderer en ildceremoni, hvor symbolske begravelsesritualer udføres. Disciplens fysiske krop repræsenteres som død, kremeret i visdommens flamme. Den nydannede swami får derefter en sang, såsom: "Denne *atma* er Brahma" **24-2** eller "Du er Det" eller "Jeg er Ham." Sri Yukteswar, derimod, med sin kærlighed til enkelhed, afstod fra alle formelle ritualer og bad mig blot om at vælge et nyt navn.

"JEG vilje give du de privilegium af vælge det dig selv," han sagde, smilende.

"Yogananda," svarede jeg efter et øjeblikks tanke. Navnet betyder bogstaveligt talt "Lykke (*ananda*) gennem guddommelig forening (*yoga*)".

"Lade det så være. Hvis du forsager dit familienavn Mukunda Lal Ghosh, skal du fremover kaldes Yogananda af Giri-grenen af Swami-ordenen."

Da jeg knælede foran Sri Yukteswar og for første gang hørte ham udtale mit nye navn, fyldtes mit hjerte af taknemmelighed. Hvor kærligt og utrætteligt havde han dog arbejdet for, at drengen Mukunda en dag skulle forvandles til munken Yogananda! Jeg sang med glæde et par vers fra Lord Shankaras lange sanskrit-sang:

"Sind, ej heller intellekt, ej heller
ego, følelse; himmel, ej heller jord, ej
heller metal er jeg."
Jeg er Han, jeg er Han, velsignede Ånd,
jeg er Han! Jeg har ingen fødsel, ingen
død, ingen kaste; jeg har ingen far, ingen
mor.
Jeg er Han, jeg er Han, velsignede Ånd, jeg
er Han! Ud over fantasiens flugt, formløs er
jeg, der gennemtrænger alt livs lemmer;
Trældom frygter jeg ikke; jeg er fri, altid
fri, jeg er Ham, jeg er Ham, velsignede Ånd,
jeg er Ham!"

Enhver swami tilhører den gamle klosterorden, som blev organiseret i sin nuværende form af Shankara. **24-3** Fordi det er en formel orden med en ubrudt række af hellige repræsentanter, der tjener som aktive ledere, kan ingen mand give sig selv titlen swami. Han modtager den med rette kun fra en anden swami; alle

munke kan således spore deres åndelige afstamning tilbage til én fælles guru, Lord Shankara. Ved at aflægge løfter om fattigdom, kyskhed og lydighed mod den åndelige lærer ligner mange katolske kristne klosterordener Swamiordenen.

Udover sit nye navn, der normalt ender på *ananda* , tager swamien en titel, der angiver hans formelle forbindelse til en af de ti underafdelinger af Swami-ordenen. Disse *dasanamier* eller

Ti agnomener omfatter *Giri* (bjerget), som Sri Yukteswar, og dermed jeg selv, tilhører. Blandt de andre grene er *Sagar* (havet), *Bharati* (land), *Aranya* (skov), *Puri* (område), *Tirtha* (pilgrimssted) og *Saraswati* (naturens visdom).

Det nye navn, som en swami modtager, har således en dobbelt betydning og repræsenterer opnåelsen af den højeste lyksalighed (*ananda*) gennem en guddommelig kvalitet eller tilstand - kærlighed, visdom, hengivenhed, tjeneste, yoga - og gennem harmoni med naturen, som det udtrykkes i dens uendelige vidtstrakthed af oceaner, bjerge og himmel.

Idealet om uselvisk tjeneste for hele menneskeheden og om at give afkald på personlige bånd og ambitioner får størstedelen af swamier til aktivt at engagere sig i humanitært og uddannelsesmæssigt arbejde i Indien eller lejlighedsvis i fremmede lande. En swami ignorerer alle fordomme om kaste, tro, klasse, hudfarve, køn eller race og følger forskrifterne for menneskeligt broderskab. Hans mål er absolut enhed med Ånden. Ved at gennemsyre sin vågne og sovende bevidsthed med tanken "Jeg er Ham" strejfer han tilfreds rundt i verden, men ikke i den. Kun således kan han retfærdiggøre sin titel som swami - en der søger at opnå forening. med *Swa'en* eller Selvet. Det er unødvendigt at tilføje, at ikke alle formelt titulerede swami'er er lige succesfulde med at nå deres høje mål.

Sri Yukteswar var både swami og yogi. En swami, formelt en munk i kraft af sin forbindelse til den gamle orden, er ikke altid en yogi. Enhver, der praktiserer en videnskabelig teknik med gudskontakt, er en yogi; han kan være enten gift eller ugift, enten en verdslig mand eller en med formelle religiøse bånd. En swami kan tænkes kun at følge den tørre ræsonnements, den kolde vej. forsagelse; men en yogi engagerer sig i en bestemt, trinvis procedure, hvorved krop og sind disciplineres, og sjælen befries. Uden at tage noget for givet af følelsesmæssige årsager eller af tro, praktiserer en yogi en grundigt afprøvet række øvelser, som først blev udtænkt af de tidlige rishier. Yoga har i alle Indiens tidsaldre frembragt mænd, der blev sandt frie, sande Yogi-Kristuser.

Ligesom enhver anden videnskab kan yoga anvendes på mennesker fra alle klimaer og tider. Teorien fremsat af visse uvidende forfattere om, at yoga er "uegnet for vesterlændinge", er fuldstændig falsk og har beklageligvis forhindret mange oprigtige studerende i at søge dens mangfoldige velsignelser. Yoga er en metode til at begrænse den naturlige turbulens af tanker, som ellers upartisk forhindrer ... alle mennesker, i alle lande, fra at få et glimt af deres sande Ånds natur. Yoga kan ikke kende en barriere af Øst og vest, lige så lidt som solens helbredende og ligefremme lys. Så længe mennesket besidder et sind med dets rastløse tanker, så længe vil der være et universelt behov for yoga eller kontrol.



"ved B. K. Mitra i "Kalyana- Kalpatur-

DE HERRE I HANS ASPEKT SOM SHIVA

Shiva er ikke en historisk person som Krishna, men navnet givet til Gud i det sidste aspekt af Hans trefoldige natur (Skaber-Bevarer-Ødelægger). Shiva, udsletteren af *maya* eller vildfarelse, er symbolsk repræsenteret i skrifterne som de forsagtes herre, yogiernes konge. I hinduistisk kunst vises Han altid med nymånen i håret og iført en krans af slangeklædte hætter, et gammelt symbol på overvundet ondskab og perfekt visdom. Alvidenhedens "ene" øje er åbent på Hans pande.

Den gamle rishi Patanjali definerer "yoga" som "kontrol over sindets svingninger".

24-4 Hans meget korte og mesterlige udlægninger, *Yoga Sutraerne*, udgør et af de seks systemer inden for hinduistisk filosofi. **24-5** I modsætning til vestlige filosofier indeholder alle seks hinduistiske systemer ikke kun teoretiske, men også praktiske lærdomme. Ud over enhver tænkelig ontologisk undersøgelse formulerer de seks systemer seks bestemte discipliner, der sigter mod permanent fjernelse af lidelse og opnåelsen af tidløs lykke.

Den fælles tråd, der forbinder alle seks systemer, er erklæringen om, at ingen sand frihed for mennesket er mulig uden kendskab til den ultimative Virkelighed. De senere *Upanishader* opretholder *Yoga Sutraerne*, blandt de seks systemer, som indeholdende de mest effektive metoder til at opnå direkte opfattelse af sandheden. Gennem yogaens praktiske teknikker forlader mennesket for evigt spekulations golde verdener og erkender i erfaring den sande Essens.

Yogasystemet, som det er skitseret af Patanjali, er kendt som den ottefoldige vej. De første trin, (1) *yama* og (2) *niyama*, kræver overholdelse af ti negative og positive

moralprincipper - undgåelse af at skade andre, usandfærdighed, tyveri, inkontinens, modtagelse af gaver (som medfører forpligtelser); og renhed i krop og sind, tilfredshed, selvdisciplin, studium og hengivenhed til Gud.

De næste trin er (3) *asana* (korrekt kropsholdning); rygsøjlen skal holdes lige, og kroppen skal være fast i en behagelig stilling til meditation; (4) *pranayama* (kontrol af *prana* , subtile livsstrømme); og (5) *pratyahara* (tilbagetrækning af sanserne fra ydre objekter).

De sidste trin er former for yoga i orden: (6) *dharana* (koncentration); at holde sindet fast i én tanke; (7) *dhyana* (meditation) og (8) *samadhi* (overbevidst opfattelse). Dette er Yogaens ottefoldige vej **24-6** hvilket fører en til det endelige mål *Kaivalya* (Absoluthed), et udtryk der mere forståeligt kan udtrykkes som "erkendelse af Sandheden hinsides al intellektuel opfattelse".

"Hvilken er størst," kan man spørge, "en swami eller en yogi?" Hvis og når den endelige enhed med Gud er opnået, forsvinder forskellene mellem de forskellige veje. *Bhagavad Gita* påpeger imidlertid, at yogaens metoder er altomfattende. Dens teknikker er ikke kun beregnet til bestemte typer og temperamenter, såsom de få, der hælder mod klosterlivet; yoga kræver ingen formel troskab. Fordi den yogiske videnskab opfylder et universelt behov, har den en naturlig universel anvendelighed.

En sand yogi kan pligtopfyldende forblive i verden; der er han som smør på vand, og ikke som den let fortyndede mælk fra en uudklækket og udisciplineret menneskehed. At opfylde sine jordiske forpligtelser er sandelig den højere vej, forudsat at yogien, der opretholder en mental uengagemment i egoistiske begær, spiller sin rolle som et villigt instrument for Gud.

Der findes en række store sjæle, der lever i amerikanske, europæiske eller andre ikke-hinduistiske kroppe i dag, som, selvom de måske aldrig har hørt ordene *yogi* og *swami* , alligevel er sande eksempler på disse udtryk. Gennem deres uegennyttige tjeneste for menneskeheden, eller gennem deres herredømme over lidenskaber og tanker, eller gennem deres enhjertede kærlighed til Gud, eller gennem deres store koncentrationsevne, er de på en måde yogier; de har sat sig målet om yoga-selvkontrol. Disse mænd kunne nå endnu større højder, hvis de blev undervist i yogaens definitive videnskab, som muliggør en mere bevidst retning af ens sind og liv.

Yoga er blevet overfladisk misforstået af visse vestlige forfattere, men dens kritikere er aldrig blevet det. dens praktikere. Blandt mange tankefuld hyldester til yoga må være nævnt en ved Dr. C.

G. Jung, de berømt Schweizisk psykolog.

"Når en religiøs metode anbefaler sig selv som 'videnskabelig', kan den være sikker over for sit publikum i Vesten. Yoga opfylder denne forventning," skriver Dr. Jung.

24-7 "Helt bortset fra charmen ved det nye og fascinationen af det halvt forståede, er der god grund til, at yoga har mange tilhængere." Den tilbyder muligheden for kontrollerbar erfaring og tilfredsstiller således det videnskabelige behov for 'fakta', og derudover lover den, på grund af sin bredde og dybde, sin ærværdige alder, sin

doktrin og metode, som omfatter alle livets faser, uanede muligheder.

"Enhver religiøs eller filosofisk praksis betyder en psykologisk disciplin, det vil sige en metode til mental hygiejne. De mangfoldige, rent kropslige procedurer i Yoga ~~24-~~
~~8~~" også betyde en fysiologisk hygiejne, der er overlegen i forhold til almindelig gymnastik og åndedrætsøvelser, idet den ikke blot er mekanistisk og videnskabelig, men også filosofisk; i sin træning af kroppens dele, den

forener dem med de hel af de ånd, som er helt klar, for eksempel, i de *Pranayama* øvelser hvor *Prana* er begge de ånde og de universel dynamik af de kosmos.

"Når den ting, individet foretager sig, også er en kosmisk begivenhed, forenes den effekt, der opleves i kroppen (innervationen), med åndens følelse (den universelle idé), og ud af dette udvikles en levende enhed, som ingen teknik, uanset hvor videnskabelig, kan frembringe. Yogapraksis er utænkelig og ville også være virkningsløs uden de begreber, som yoga er baseret på. Den kombinerer det kropslige og det åndelige med hinanden på en usædvanlig komplet måde."

"I Østen, hvor disse ideer og praksisser har udviklet sig, og hvor der i flere tusinde I årevis har en ubrudt tradition skabt de nødvendige spirituelle fundament. Yoga er, som jeg let kan tro, den perfekte og passende metode til at forene krop og sind, så de danner en enhed, der næppe kan sættes spørgsmålstegn ved. Denne enhed skaber en psykologisk disposition, der muliggør intuitioner, der overskrider bevidstheden.

Den vestlige tid nærmer sig sandelig, hvor den indre videnskab om selvkontrol vil blive fundet lige så nødvendig som den ydre erobring af naturen. Denne nye atomalder vil se menneskers sind blive ædru og udvidet af den nu videnskabeligt uomtvistelige sandhed, at materie i virkeligheden er et koncentrat af energi. Finere kræfter i det menneskelige sind kan og skal frigøre energier, der er større end dem i sten og metaller, for at den materielle atomgigant, der for nylig er blevet sluppet løs, ikke skal vende sig mod verden i tankeløs ødelæggelse. **24-9**

24-1 : jeg *Korintherne* 7:32-33 .

24-2 : Bogstavelig talt, "Denne sjæl er Ånd." De Højeste Ånd, de Uskabt, er helt ubetinget (*neti, neti* ikke denne, ikke det), men omtales ofte i *Vedanta* som *Sat-Chit-Ananda* , det vil sige Væren-Intelligens-Lyksalighed.

24-3 Nogle gange kaldet Shankaracharya. *Acharya* betyder "religiøs lærer". Shankaras dato er et centrum for den sædvanlige skolastiske bestride. EN få optegnelser angive at de uovertruffen monist boede fra 510 til 478 f.Kr.; Vestlig historikere tilskriv ham til slutningen af det ottende århundrede e.Kr. Læsere, der er interesserede i Shankaras berømte udlægning af *Brahma Sutraerne*, vil finde en omhyggelig engelsk oversættelse i Dr. Paul Deussens *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kort ekstrakter fra hans skrifter vilje være fundet i *Valgt Værker Af Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* Jeg:2. Patanjalis dato er ukendt, selvom -en antal af lærde placere ham i den anden århundrede f.Kr. De rishier gav frem afhandlinger på alle emner med sådan indsigt at aldre have været magtesløs at være ude af mode dem; endnu, til de efterfølgende bestyrtelse af historikere, de vismænd lavet ingen forsøg til vedhæft deres egen datoer og personligheder til deres litterær værker. De vidste deres liv var kun midlertidigt vigtig som blinker af de stort uendeligt Liv; og den sandhed er tidløs, umulig at varemærke og ingen privat besiddelse.

24-5 : De seks ortodokse systemer (*saddarsana*) er *Sankhya*, *Yoga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, og *Vaisesika* . Læsere af en videnskabelig bøjjet vilje glæde i de finesser og bred omfang af disse gammel formuleringer som opsummeret, i Engelsk, i * *Historien om indisk filosofi**, bind I, af professor Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Ikke til være forvirret med de "Ædel Ottefoldigt Sti" af Buddhisme, -en guide til mands adfærd af liv, som

følger (1) Højre Idealer, (2) Højre Motiv, (3) Højre Tale, (4) Højre Handling, (5) Højre Midler af Levebrød, (6) Højre Forsøg, (7) Ret erindring (af selvet), (8) Ret erkendelse (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung deltog de Indisk Videnskab Kongres i 1937 og modtaget en æres grad fra de Universitet af Calcutta.

24-8 : Dr. Jung er her henvisende til *Hatha Yoga* , -en specialiseret filial af fysisk stillinger og teknikker for sundhed og

24-9 I Platons *Timaeus*- fortælling om Atlantis fortæller han om indbyggernes avancerede videnskabelige viden. Det forsvundne kontinent menes at være forsvundet omkring 9500 f.Kr. gennem en naturkatastrofe; visse metafysiske forfattere har dog... tilstand at de Atlanterne var ødelagt som -en resultat af deres misbruge af atomar magt. To Fransk forfattere har for nylig samlet en *bibliografi over Atlantis* , der indeholder over 1700 historiske og andre referencer.

KAPITEL: 25

Bror Ananta Og Søster Nalini

"Ananta kan ikke levende; de sand af hans karma for denne liv have løbe ud."

Disse ubønhørlige ord nåede min indre bevidsthed, da jeg en morgen sad i dyb meditation. Kort efter at jeg var trådt ind i Swami-ordenen, besøgte jeg mit fødested, Gorakhpur, som gæst hos min ældre bror Ananta. En pludselig sygdom tvang ham til sengen; jeg plejede ham kærligt.

Den højtidelige, indre udtalelse fyldte mig med sorg. Jeg følte, at jeg ikke kunne holde ud at blive længere i Gorakhpur, kun for at se min bror blive fjernet foran mit hjælpeløse blik. Midt i uforstående kritik fra mine slægtninge forlod jeg Indien med den første tilgængelige båd. Den sejlede langs Burma og Det Kinesiske Hav til Japan. Jeg gik i land i Kobe, hvor jeg kun tilbragte et par dage. Mit hjerte var for tungt til sightseeing.

På tilbageturen til Indien lagde båden til i Shanghai. Der guidede Dr. Misra, skibets læge, mig til adskillige kuriositetsbutikker, hvor jeg udvalgte forskellige gaver til Sri Yukteswar og min familie og venner. Til Ananta købte jeg et stort udskåret bambusstykke. Næppe havde den kinesiske sælger givet mig bambus-souveniren, før jeg tabte den på gulvet og råbte: "Jeg har købt dette til min kære, afdøde bror!"

En klar erkendelse havde skyllet over mig, at hans sjæl netop var ved at blive befriet i det Uendelige. Souveniren blev skarpt og symbolsk knækket af sit fald; midt i hulken skrev jeg på bambusoverfladen: "Til min elskede Ananta, nu væk."

Min ledsager, lægen, iagttog disse begivenheder med et sarkastisk smil.

"Spar dine tårer," bemærkede han. "Hvorfor fælde dem, før du er sikker på, at han er død?"

Da vores båd nåede Calcutta, ledsagede Dr. Misra mig igen. Min yngste bror Bishnu ventede på at hilse på mig ved kajen.

"Jeg ved, at Ananta er gået bort," sagde jeg til Bishnu, før han havde haft tid til at tale. "Fortæl mig og lægen her, hvornår Ananta døde."

Bishnu navngivet de dato, hvilke var de meget dag at jeg havde købt de souvenirs i Shanghai.

"Se her!" udbrød Dr. Misra. "Lad ikke et ord om det her sprede sig! Professorerne vil tilføje et års studier i mental telepati til lægestudiet, hvilket allerede er langt nok!"

Far omfavnede mig varmt, da jeg kom ind i vores hjem på Gurpar Road. "Du er kommet," sagde han ømt. To store tårer faldt fra hans øjne. Normalt uopmærksom havde han aldrig før vist mig disse tegn på hengivenhed. Udadtil den alvorlige far, inderst besad han det smeltende hjerte. af -en mor. I alle hans aftaler med de familie, hans dobbelt forældrenes rolle var tydeligt manifesteret.

Kort efter Anantas død blev min yngre søster Nalini bragt tilbage fra dødens dør ved en guddommelig helbredelse. Før jeg fortæller historien, vil jeg omtale et par faser af hendes tidligere liv.

Barndomsforholdet mellem Nalini og mig havde ikke været af den lykkeligste art. Jeg var meget tynd; hun var endnu tyndere. Gennem et ubevidst motiv eller "kompleks", som psykiatere ikke vil have svært ved at identificere, plejede jeg ofte at drille min søster med hendes ligdøde udseende. Hendes svar var lige så gennemsyret af den ufølsomme åbenhjertighed fra ekstrem ungdom. Nogle gange greb mor ind og afsluttede de barnlige skænderier midlertidigt ved at lægge en blid øreklokke på mit øre, som det ældre øre.

Tiden gik; Nalini var forlovet med en ung læge fra Calcutta, Panchanon Bose. Han modtog en generøs medgift fra far, formodentlig (som jeg bemærkede til søster) for at kompensere for den kommende brudgom for sin skæbne i at alliere sig med en menneskelig bønnestang.

Detaljeret ægteskab ritualer var fejrede i forfalden tid. På de bryllup nat, jeg tiltrådte de En stor og munter gruppe slægtninge i stuen i vores hjem i Calcutta. Brudgommen lænede sig op ad en enorm guldbrokaderet pude med Nalini ved sin side. En smuk lilla *silkesari* ²⁵⁻¹ kunne desværre ikke helt skjule hendes kantede karakter. Jeg satte mig bag puden i min nye svoger og smilede venligt til ham. Han havde aldrig set Nalini før bryllupsdagen, hvor han endelig fandt ud af, hvad han fik i ægteskabslotteriet.

Dr. Bose følte min sympati, pegede diskret på Nalini og hviskede i mit øre: "Hvad er det her?"

"Hvorfor, Læge," jeg svarede, "det er -en skelet for dine observation!"

Rystet af munterhed havde min svoger og jeg svært ved at opretholde den rette orden over for vores forsamlede slægtninge.

Som årene gik, blev Dr. Bose en kærlig del af vores familie, som besøgte ham, når sygdom opstod. Han og jeg blev gode venner, og vi lavede ofte sjov sammen, normalt med Nalini som mål.

"Det er en medicinsk kuriositet," bemærkede min svoger en dag til mig. "Jeg har prøvet alt på din magre søster – torskelevertran, smør, malt, honning, fisk, kød, æg, tonic. Alligevel formår hun ikke at bule en eneste hundrededel af en tomme." Vi fniste begge to.

Et par dage senere besøgte jeg familien Boses hjem. Mit ærinde dertil tog kun et par minutter; jeg forlod hende ubemærket, troede jeg, forbi Nalini. Da jeg nåede hoveddøren, hørte jeg hendes stemme, hjertelig, men kommanderende.

"Broder, kom her. Du skal ikke stikke af denne gang. Jeg vil gerne tale med dig." Jeg gik op ad trappen til hendes værelse. Til min overraskelse var hun i tårer.

"Kære bror," sagde hun, "lad os begrave den gamle økse. Jeg ser, at dine fødder nu er solidt sat på den åndelige vej. Jeg ønsker at blive som dig på alle måder." Hun tilføjede håbefuldt: "Du er nu robust af udseende; kan du hjælpe mig? Min mand kommer ikke i nærheden af mig, og jeg elsker ham så højt!" Men endnu mere ønsker jeg at gøre fremskridt i Gudsrealisering, selvom jeg skal forblive tynd 25-2 og uattraktiv."

Mit hjerte blev dybt rørt af hendes bøn. Vores nye venskab udviklede sig støt; en dag bad hun om at blive min discipel.

"Oplær mig, som du vil. Jeg sætter min lid til Gud i stedet for styrkemidler." Hun samlede en armfuld medicin og hældte den ned i tagafløbet.

Som -en prøve af hende tro, jeg spurgte hende til udelade fra hende kost alle fisk, kød, og æg.

Efter flere måneder, hvor Nalini nøje havde fulgt de forskellige regler, jeg havde skitseret, og havde overholdt sin vegetariske kost trods adskillige vanskeligheder, aflagde jeg hende et besøg.

"Søster, du har samvittighedsfuldt overholdt de åndelige formaninger; din belønning er nær." Jeg smilede drilsk. "Hvor buttet vil du være – lige så tyk som vores tante, der ikke har set sine fødder i årevis?"

"Ingen! Men jeg lang til være som stout som du er."

Jeg svarede højtideligt. "Ved Guds nåde, da jeg altid har talt sandt, taler jeg nu sandt." **25-3** Gennem de guddommelige velsignelser skal din krop sandelig forandre sig fra i dag; om en måned skal den have samme vægt som min."

Disse ord fra mit hjerte fandt opfyldelse. På tredive dage var Nalinis vægt lige så tung som min. Den nye rundhed gav hende skønhed; hendes mand blev dybt forelsket. Deres ægteskab, der begyndte så...

uheldigt nok, vendte ud til være ideelt set lykkelig.

Da jeg vendte tilbage fra Japan, fik jeg at vide, at Nalini under mit fravær var blevet ramt af tyfus. Jeg skyndte mig hjem til hende og blev forfærdet over at finde hende forvandlet til blot et skelet. Hun var i koma.

"Før hendes sind blev forvirret af sygdom," fortalte min svoger mig, "sagde hun ofte: 'Hvis broder Mukunda var her, ville jeg ikke have det sådan.'" Han tilføjede fortvivlet: "De andre læger." og mig selv se ingen håb. Blod dysenteri har sæt i, efter hende lang omgang med tyfus."

Jeg begyndte at bevæge himmel og jord med mine bønner. Ved at engagere en anglo-indisk sygeplejerske, som gav mig fuldt samarbejde, anvendte jeg forskellige yogateknikker til helbredelse på min søster. Bloddysenteriet forsvandt.

Men Dr. Bose rystede sørgmodigt på hovedet. "Hun har simpelthen ikke

mere blod tilbage at udgyde." "Hun vil komme sig," svarede jeg tappert.

"Om syv dage vil hendes feber være væk."

En uge senere var jeg begejstret over at se Nalini åbne øjnene og stirre på mig med kærlig anerkendelse. Fra den dag kom hun sig hurtigt. Selvom hun genvandt sin sædvanlige vægt, bar hun et sørgeligt ar fra sin næsten dødelige sygdom: hendes ben var lammede. Indiske og engelske specialister erklærede hende for håbløs krøbling.

Den uophørlige krig for hendes liv, som jeg havde ført i bøn, havde udmattet mig. Jeg gik til Serampore for at bede Sri Yukteswar om hjælp. Hans øjne udtrykte dyb medfølelse, da jeg fortalte ham om Nalinis situation.

"Din søsters ben vil være normale efter en måned." Han tilføjede: "Lad hende, tæt på sin hud, bære en armbånd med en uperforeret to-karats perle, der holdes fast med en lås."

jeg nedbøjet mig selv på hans fødder med glad lettelse.

"Herre, De er en mester; Deres ord om hendes helbredelse er nok. Men hvis De insisterer, skal jeg straks give hende en perle."

Min guru nikkede. "Ja, gør det." Han fortsatte med at beskrive korrekt Nalinis fysiske og mentale karakteristika, som han aldrig havde set før.

"Hr," jeg spurgte, "er denne en astrologisk analyse? Du gør ikke vide hende fødsel dag eller time."

Sri Yukteswar smilede. "Der findes en dybere astrologi, som ikke er afhængig af kalenderes og urenes vidnesbyrd. Hvert menneske er en del af Skaberen eller det Kosmiske Menneske; han har et himmellegeme såvel som et jordlegeme. Det menneskelige øje ser den fysiske form, men det indre øje trænger dybere ind, selv til det universelle mønster, som hvert menneske er en integreret og individuel del af."

jeg returneret til Calcutta og købt -en perle for Nalini. EN måned senere, hende lammet ben var

fuldstændig helbredt.

Søsteren bad mig om at udtrykke sin dybfølte taknemmelighed til min guru. Han lyttede til hendes besked i stilhed. Men da jeg tog afsked, kom han med en prægnant kommentar.

"Din søster har fået at vide af mange læger, at hun aldrig kan få børn. Forsikre hende om, at hun om et par år vil føde to døtre."

Nogle år senere, til Nalini's glæde, hun bore -en pige, fulgte i -en få år ved en anden datter.

"Jeres mester har velsignet vores hjem, hele vores familie," sagde min søster. "Tilstedeværelsen af en sådan mand er en helliggørelse for hele Indien. Kære broder, fortæl venligst Sri Yukteswarji, at jeg gennem dig ydmygt regner mig selv som en af hans *Kriya Yoga*-disciple."

.....
25-1 : De yndefuldt draperet kjole af Indisk kvinder.

25-2 : Fordi mest personer i Indien er tynd, rimelig fylde er betragtet meget ønskværdig.

25-3 : De hindu skrifterne erklære at dem WHO sædvanligvis tale de sandhed vilje udvikle de magt af materialisere deres ord. De befalinger, de udtaler fra hjertet, vil gå i opfyldelse i livet.

KAPITEL: 26

De Videnskab Af Kriya Yoga

Videnskaben om *Kriya Yoga*, som så ofte nævnes på disse sider, blev bredt kendt i det moderne Indien takket være Lahiri Mahasaya, min gurus guru. Sanskritroden til *Kriya* er *kri*, at gøre, at handle og reagere; den samme rod findes i ordet *karma*, det naturlige princip om årsag og virkning. *Kriya Yoga* er således "forening (yoga) med det Uendelige gennem en bestemt handling eller ritual." En yogi, der trofast følger dens teknik, bliver gradvist befriet fra karma eller den universelle årsagskæde.

På grund af visse gamle yogiske påbud kan jeg ikke give en fuldstændig forklaring af *Kriya Yoga* i en bog beregnet til den brede offentlighed. Selve teknikken skal læres fra en *Kriyaban* eller *Kriya Yogi*; her må en bred reference være tilstrækkelig.

Kriya Yoga er -en enkel, psykofysiologisk metode ved hvilke de human blod er dekarboniseret

og genoplades med ilt. Atomerne i denne ekstra ilt omdannes til livsstrøm for at forynge hjernens og rygsøjlels centre. **26-1** Ved at stoppe ophobningen af venøst blod er yogien i stand til at mindske eller forhindre vævsforfald; den avancerede yogi forvandler sine celler til ren energi. Elias, Jesus, Kabir og andre profeter var tidligere mestre i brugen af *Kriya* eller en lignende teknik, hvorved de fik deres kroppe til at dematerialisere efter behag.

Kriya er en ældgammel videnskab. Lahiri Mahasaya modtog den fra sin guru, Babaji, som genopdagede og præciserede teknikken, efter at den var gået tabt i den mørke middelalder.

"Den *Kriya Yoga* , som jeg giver verden gennem dig i dette nittende århundrede," fortalte Babaji Lahiri Mahasaya, "er en genoplivning af den samme videnskab, som Krishna gav Arjuna for årtusinder siden, og som senere blev kendt af Patanjali, og af Kristus, Sankt Johannes, Sankt Paulus og andre disciple."

Kriya Yoga omtales af Krishna, Indiens største profet, i en strofe af *Bhagavad Gita* : "Ved at tilbyde indåndingsåndedrættet i det udgående åndedræt og tilbyde det udgående åndedræt i det indåndende åndedræt, neutraliserer yogien begge disse åndedræt; han frigiver således livskraften fra hjertet og bringer det under sin kontrol." **26-2** Fortolkningen er: "Yogien standser forfald i kroppen ved at tilføre livskraft og standser vækstmutationerne i kroppen ved *apan* (eliminering af strøm). Ved at neutralisere forfald og vækst, ved at stilne hjertet, lærer yogien at kontrollere livet."

Krishna fortæller også **26-3** at det var ham, i en tidligere inkarnation, der formidlede den uforgængelige yoga til en gammel illuminato, Vivasvat, som gav den til Manu, den store lovgiver. **26-4** Han underviste til gengæld Ikshwaku, faderen til Indiens solkrigerdynasti. Ved at gå videre fra den ene til den anden, blev den kongelige yoga vogtet af rishierne indtil de materialistiske tidsaldres komme. **26-5** Derefter, på grund af præsteligt hemmelighedsfuldhed og menneskets ligegyldighed, blev den hellige viden gradvist utilgængelig.

Kriya Yoga nævnes to gange af den gamle vismand Patanjali, yogaens førende fortaler, som skrev: " *Kriya Yoga* består af kropsdisciplin, mental kontrol og meditation på *Aum* ." **26-6** Patanjali taler om Gud som den faktiske kosmiske lyd af *Aum* , der høres i meditation. **26-7** *Aum* er det Skabende Ord, **26-8** Lyden af den vibrerende motor. Selv yoga-begynderen hører snart indvendigt den vidunderlige lyd af *Aum* . Når den hengivne modtager denne lyksalige åndelige opmuntring, bliver han forvisset om, at han er i virkelig kontakt med guddommelige verdener.

Patanjali refererer for anden gang til livskontrol- eller *Kriya*- teknikken således: "Befrielse kan opnås ved den *pranayama* , som opnås ved at adskille indåndings- og udåndingsforløbet." **26-9**

Sankt Paulus kendte *Kriya Yoga* , eller en teknik meget lig den, hvormed han kunne skifte livsstrømme til og fra sanserne. Han kunne derfor sige: "Sandelig, jeg protesterer ved den glæde, jeg har i Kristus, *jeg dør dagligt* ." **26-10** Ved dagligt at trække sin kropslige livskraft tilbage, forenede han den gennem yogaforening med Kristusbevidsthedens glæde (evig lyksalighed). I denne lykkelige tilstand var han

bevidst opmærksom af væren død til de vildledende sensorisk verden af *maya* .

I de indledende tilstande af gudskontakt (*sabikalpa samadhi*) smelter den hengivnes bevidsthed sammen med den kosmiske ånd; hans livskraft trækkes tilbage fra kroppen, som fremstår "død" eller ubevægelig og stiv. Yogien er fuldt ud bevidst om sin kropslige tilstand af suspenderet animation. Når han udvikler sig til højere åndelige tilstande (*nirbikalpa samadhi*), men han kommunikerer med Gud uden kropslig fiksering og i sin almindelige vågne bevidsthed, selv midt i krævende verdslige pligter. **26-11**

" *Kriya Yoga* er et instrument, hvorigennem den menneskelige evolution kan fremskyndes," forklarede Sri Yukteswar til sine elever. "De gamle yogier opdagede, at hemmeligheden bag kosmisk bevidsthed er tæt forbundet med at mestre åndedrættet. Dette er Indiens unikke og udødelige bidrag til verdens skatkammer af viden. Livskraften, som normalt absorberes i at opretholde hjertepumpen, skal frigøres til højere aktiviteter ved en metode til at berolige og stilne åndedrættets uophørlige krav."

Kriya Yogien dirigerer mentalt sin livsenergi til at dreje opad og nedad omkring de seks rygsøjlecentre (medullære, cervikale, dorsale, lumbale, sakrale og coccygeal plexus), som svarer til de tolv astrale tegn i dyrekredsen, det symbolske Kosmiske Menneske. Et halvt minuts energiomdrejning omkring menneskets følsomme rygmarv bevirker subtile fremskridt i dets udvikling; det halve minut af *Kriya* svarer til et år med naturlig åndelig udfoldelse.

Menneskets astrale system, med seks (tolv efter polaritet) indre konstellationer, der drejer sig om det alvidende åndelige øjes sol, er indbyrdes forbundet med den fysiske sol og de tolv stjernetegn. Alle mennesker påvirkes således af et indre og et ydre univers. De gamle rishier opdagede, at menneskets jordiske og himmelske miljø i tolvårige cyklusser skubber det fremad på dets naturlige vej. Skrifterne beretter, at mennesket kræver en million års normal, sygdomsfri evolution for at perfektionere sin menneskelige hjerne tilstrækkeligt til at udtrykke kosmisk bevidsthed.

Tusind *Kriya* praktiseret på otte timer giver yogien på én dag, hvad der svarer til tusind års naturlig evolution: 365.000 års evolution på et år. På tre år kan en *Kriya Yogi* således ved intelligent egenindsats opnå det samme resultat, som naturen frembringer på en million år. *Kriya* -genvejen kan naturligvis kun tages af dybt udviklede yogier. Med vejledning fra en guru har sådanne yogier omhyggeligt forberedt deres kroppe og hjerner til at modtage den kraft, der skabes ved intensiv praksis.

Kriya -begynderen udfører kun sine yogiske øvelser fjorten til otteogtyve gange, to gange dagligt. En række yogier opnår frigørelse på seks eller tolv eller fireogtyve eller otteogfyrre år. En yogi, der dør før opnåelse fuld realisering bærer med ham

de god karma af hans forbi *Kriya* -indsats; i sit nye liv drives han harmonisk mod sit Uendelige Mål.

En gennemsnitsmands krop er som en halvtreds watts lampe, der ikke kan rumme den milliard watt af kraft fremkaldt af en overdreven udøvelse af *Kriya* . Gennem gradvis og regelmæssig forøgelse af de enkle og "idiotsikre" metoder i *Kriya* bliver menneskets krop astralt transformeret dag for dag og er endelig i stand til at udtrykke de uendelige potentialer af kosmisk energi - den første materielle

aktiv udtryk af Ånd.

Kriya Yoga har intet til fælles med de uvidenskabelige åndedrætsøvelser, der undervises af en række vildledte fanatikere. Deres forsøg på med magt at holde vejret i lungerne er ikke kun unaturligt, men også afgjort ubehageligt. *Kriya* ledsages derimod fra starten af en tilstrømning af fred og af lindrende fornemmelser af regenererende effekt i rygsøjlen.

Den ældgamle yogiske teknik omdanner åndedrættet til sind. Gennem spirituel fremgang er man i stand til at erkende åndedrættet som en handling i sindet – et drømmeåndedræt.

Mange illustrationer kunne være givet af de matematiske forhold mellem mands åndedrætsfrekvens og variationerne i dens bevidsthedstilstande. En person, hvis opmærksomhed er fuldstændig opslugt, som ved at følge et tæt intellektuelt argument eller ved at forsøge en delikat eller vanskelig fysisk bedrift, trækker automatisk vejret meget langsomt. Fiktiv opmærksomhed afhænger af langsom vejrtrækning; hurtige eller ujævne vejrtrækninger er et uundgåeligt akkompagnement af skadelige følelsesmæssige tilstande: frygt, begær, vrede. Den rastløse abe trækker vejret med en hastighed på 32 gange i minuttet, i modsætning til menneskets gennemsnit på 18 gange. Elefanten, skildpadden, slangen og andre dyr er kendt for deres levetid har en respirationsfrekvens, der er lavere end menneskets. Skildpadden, for eksempel, som kan nå en alder af 300 år, **26-12** trækker vejret kun 4 gange i minuttet.

Søvnens foryngende virkning skyldes menneskets midlertidige ubevidsthed om krop og vejrtrækning. Den sovende mand bliver en yogi; hver nat udfører han ubevidst den yogiske ritual af frigør sig selv fra kropslig identifikation og fusionerer livskraften med helbredende strømme i hovedhjerneregionen og de seks underdynamoer i hans rygsøjlecentre. Den sovende dykker således ubevidst ned i reservoiret af kosmisk energi, som opretholder alt liv.

Den frivillige yogi udfører en simpel, naturlig proces bevidst, ikke ubevidst som den langsomt sovende. *Kriya Yogi* bruger sin teknik til at mætte og fodre alle sine fysiske celler med uforfaldent lys og holde dem i en magnetiseret tilstand. Videnskabeligt gør han åndedrættet unødvendigt uden at fremkalde tilstande af underbevidst søvn eller ubevidsthed.

Ifølge *Kriya* bliver den udgående livskraft ikke spildt og misbrugt i sanserne, men begrænset til genforenes med mere subtile rygmarvsenergier. Ved en sådan forstærkning af livet elektrificeres yogiens krop og hjerneceller med den åndelige eliksir. Således fjerner han sig fra studeret overholdelse af naturlove, som kun kan føre ham - ad omveje, som givet af ordentlig mad, sollys og harmoniske tanker - til et millionårigt mål. Det kræver tolv års normalt sundt liv at forårsage selv den mindste mærkbare ændring i hjernestrukturen, og en million solare afkast kræves

for at forfine hjernen tilstrækkeligt til manifestation af kosmisk bevidsthed.

Ved at løsne åndedrættets snor, der binder sjælen til kroppen, tjener *Kriya* til at forlænge livet og udvide bevidstheden til uendeligheden. Yogametoden overvinder tovtrækkeriet mellem sindet og de materiebundne sanser og frigør den hengivne til at arve sit evige rige igen. Han ved, at hans sande natur hverken er bundet af fysisk indkapsling eller af åndedræt, symbol på den dødelige slaveri til luften, til naturens elementære trang.

Introspektion, eller at "sidde i stilhed", er en uvidenskabelig måde at forsøge at tvinge sindet og sanserne fra hinanden, bundet sammen af livskraften. Det kontemplative sind, der forsøger at vende tilbage til guddommelighed, trækkes konstant tilbage mod sanserne af livsstrømmene. *Kriya*, der styrer sindet *direkte* gennem livskraften, er den nemmeste, mest effektive og mest videnskabelige vej til det Uendelige. I modsætning til den langsomme, usikre "oksekærre" teologiske vej til Gud, kan *Kriya* med rette kaldes "fly"-ruten.

Den yogiske videnskab er baseret på en empirisk overvejelse af alle former for koncentrations- og meditationsøvelser. Yoga gør det muligt for den hengivne at tænde eller slukke for livets strøm fra fem sansetelefoner: syn, lyd, lugt, smag og berøring. Når yogien opnår denne evne til sanseafbrydelse, finder han det nemt at forene sit sind efter behag med guddommelige verdener eller med materiens verden. Han bringes ikke længere modvilligt tilbage af livskraften til den verdslige sfære af larmende fornemmelser og rastløse tanker. Mester over sin krop og sind, *Kriya Yogi* opnår i sidste ende sejr over den "sidste fjende", døden.

Således skal du leve af Døden, som lever af mennesker: Og når Døden først er død, er der ingen død mere . **26-13**

Kriya Yogis liv påvirkes ikke af virkningerne af tidligere handlinger, men udelukkende af anvisninger fra sjælen. Den hengivne undgår således de langsomme, evolutionære monitorer af egoistiske handlinger, gode og dårlige, i hverdagen, besværlige og snegleagtige for ørnehjerter.

Den overlegne metode til sjæleliv befrier yogien, som, befriet for sit ego-fængsel, smager den dybe luft af allestedsnærværelse. Trældommen i det naturlige liv er derimod sat i et ydmygende tempo.

Ved at indrette sit liv efter den evolutionære orden kan et menneske ikke beordre nogen eftergivende hastværk fra naturen, men ved at leve uden fejl imod lovene for sine fysiske og mentale evner kræver det stadig omkring en million år med inkarnerende maskerader for at erkende den endelige frigørelse.

Yogiernes teleskopiske metoder, der frigør sig fra fysiske og mentale identifikationer til fordel for sjæleindividualitet, anbefaler sig således for dem, der ser med oprør på tusind tusind år. Denne numeriske periferi udvides for det almindelige menneske, der lever i harmoni ikke engang med naturen, endsige sin sjæl, men i stedet forfølger unaturlige kompleksiteter, således fornærmende i hans legeme og tanker de sød fornuft af natur. For ham, to gange -en Millioner af år kan knap nok være tilstrækkelige til befrielse.

Det grove menneske indser sjældent eller aldrig, at dets krop er et kongerige, styret af Kejser Sjæl på kraniets trone, med underordnede regenter i de seks rygsøjlecentre eller sfærer af bevidsthed. Dette teokrati strækker sig over en skare af lydige undersåtter: syvogtyve tusinde milliarder celler - udstyret med en sikker,

om end automatisk, intelligens, hvormed de udfører alle pligter vedrørende kropslig vækst, transformationer og opløsninger - og halvtreds millioner underliggende tanker, følelser og variationer af skiftende faser i menneskets bevidsthed i et gennemsnitligt liv på tres år. Enhver tilsyneladende oprør af kropslige eller hjerneceller mod Kejser Sjæl, der manifesterer sig som sygdom eller depression, skyldes ikke illoyalitet blandt de ydmyge borgere, men tidligere eller nuværende misbrug af mennesket af sin individualitet eller frie vilje, givet til ham samtidig med en sjæl, og aldrig tilbagekaldelig.

Ved at identificere sig med et overfladisk ego tager mennesket for givet, at det er ham, der tænker, vil, føler, fordøjer måltider og holder sig selv i live, og indrømmer aldrig gennem refleksion (kun lidt ville være nok!), at han i sit almindelige liv ikke er andet end en marionet for tidligere handlinger (karma) og for naturen. eller miljø. Enhver mands intellektuelle reaktioner, følelser, humør og vaner er begrænset af virkningerne af tidligere årsager, hvad enten de er fra dette eller et tidligere liv. Højere end sådanne påvirkninger er dog *hans kongelige sjæl*. *Kriya Yoga* forkaster de flygtige sandheder og friheder og overgår al desillusionering og ind i sit uhæmmede væsen. Alle skrifter erklærer, at mennesket ikke er et forgængeligt legeme, men en levende sjæl; gennem *Kriya* får han en metode til at bevise den skriftlige sandhed.

"Ydre ritualer kan ikke ødelægge uvidenhed, fordi de ikke er indbyrdes modstridende," skrev Shankara i sit berømte *Century Of Verses*. "Realiseret viden alene ødelægger uvidenhed... Viden kan ikke opstå på anden vis end ved undersøgelse. 'Hvem er jeg? Hvordan blev dette univers født? Hvem er dets skaber? Hvad er dets materielle årsag?' Det er denne form for undersøgelse, der henvises til." Intellektet har intet svar på disse spørgsmål; derfor udviklede rishierne yoga som teknikken til åndelig undersøgelse.

Kriya Yoga er den sande "ildritual", der ofte lovprises i *Bhagavad Gita*. Yogaens rensende ild bringer evig oplysning og adskiller sig således meget fra ydre og lidet effektive religiøse ildceremonier, hvor opfattelsen af sandhed ofte brændes til højtidelig sang og akkompagnement sammen med røgelsen!

Den avancerede yogi, der holder hele sit sind, sin vilje og sine følelser tilbage fra falsk identifikation med kropslige begær, og som forener sit sind med overbevidste kræfter i rygmarvens helligdomme, lever således i denne verden, som Gud har planlagt, ikke drevet af impulser fra fortiden eller af nye uvidenheder eller friske menneskelige motivationer. En sådan yogi modtager opfyldelsen af sit Højeste Ønske, trygt i den uudtømmeligt lyksalige Ånds endelige havn.

Yogien ofrer sine labyrintiske menneskelige længsler til et monoteistisk bål dedikeret til den uovertrufne Gud. Dette er i sandhed den sande yogiske ildceremoni, hvor alle tidligere og nuværende ønsker fortæres af guddommelig kærlighed. Den Ultimative Flamme modtager ofringen af al menneskelig vanvid, og mennesket er rent for slagter. Hans knogler er befriet for alt begærligt kød, hans karmiske skelet er bleget i visdommens antiseptiske sole, han er endelig ren, uskadelig for mennesket og Skaberen.

Med henvisning til yogas sikre og metodiske effektivitet roser Lord Krishna den teknologiske yogi med følgende ord: "Yogien er større end kropsdisciplinerende asketer, større endda end tilhængerne af visdommens vej (*Jnana Yoga*) eller af handlingens vej (*Karma Yoga*); vær du, O discipel Arjuna, en yogi!" **26-14**

.....
26-1 : De bemærket videnskabsmand, Dr. Georg W. Crile af Cleveland, forklaret før -en 1940 møde af de amerikansk Forening for de Fremgang af Videnskab de eksperimenter ved hvilke han havde bevist at alle fysisk væv er elektrisk negativ, undtagen hjernen og nervesystemets væv, som forbliver elektrisk positivt, fordi de optager revitaliserende ilt hurtigere.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Forfatteren af *Manava Dharma Shastras* . Disse institutter for kanoniseret sædvaneret er gældende i Indien den dag i dag. Den franske lærde, Louis Jacolliot, skriver, at datoen for Manu "går tabt i natten i Indiens antehistoriske periode; og ingen lærde har turde til nægte ham de titel af de mest gammel lovgiver i de verden." I *La Bibel Dans I den sidste ende* , side 33-37, gengiver Jacolliot parallelle tekstreferencer for at bevise, at *Justinianus romerske kodeks* nøje følger *Manus love* .

26-5 : De starte af de materialistisk aldre, ifølge til hindu bibelsk opgørelser, var 3102 f.Kr. Denne var de begyndelsen af de Faldende Dwapara Alder (se [side 174](#)). Moderne lærde, lystigt troende at 10.000 år siden alle mænd var sunket i -en barbarisk Sten Alder, summarisk afskedige som "myter" alle optegnelser og traditioner af meget gammel .civilisationer i Indien, Kina, Egypten og andre lande

26-6 Patanjalis *aforismer* , II:1. Ved at bruge ordene *Kriya Yoga* henviste Patanjali til enten den præcise teknik, der undervises ved Babaji, eller en meget lignende til det. At det var -en bestemt teknik af liv kontrollere er bevist ved Patanjalis *Aforisme* II:49.

26-7 : Patanjalis *Aforismer* , Jeg:27.

26-8 : "I de begyndelse var de Ord, og de Ord var med Gud, og de Ord var Gud.Alle . ting var lavet ved ham; og uden ham blev intet til, som er til." - *Johannes* 1:1-3. *Vedaernes Aum (Om)* blev det hellige ord *Amin* af de muslimer, *Hum* af de Tibetanere, og *Amen* af de Kristne (dens mening i Hebraisk væren *ja* , *trofast*). "Dette siger han, som .er Amen, det trofaste og sandfærdige vidne, begyndelsen på Guds skabelse." - *Åbenbaringen* 3:14

26-9 : *Aforismer* II:49..

26-10 : jeg *Korintherne* 15:31. "Vores glæder sig" er de korrekt oversættelse; ikke, som som regel givet, "dine glæder sig." St. Paulus henviste til Kristusbevidsthedens *allestedsnærværelse* ..

26-11 : *Kalpa* betyder tid eller æon. *Sabikalpa* betyder emne til tid eller forandring; nogle forbindelse med *prakriti* eller stof rester. . *Nirbikalpa* betyder tidløs, uforanderlig; denne er de højeste tilstand af *samadhi*

26-12 : Ifølge til de *Lincoln Bibliotek Af Væsentlig Information* , s. 1030, de kæmpe skildpadde liv mellem 200 og 300 år.

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

KAPITEL: 27

Grundlæggelse EN Yoga Skole På Ranchi

"Hvorfor er du modvillig til organisatorisk arbejde?"

Kandidatgrad spørgsmål forskrækket mig -en lidt. Det er ægte at mine privat

domfældelse på de tid var at

organisationer var "gedehamse" reder."

"Det er en utaknemmelig opgave, hr.," svarede jeg. "Uanset hvad lederen gør eller ikke gør, bliver han kritiseret."

"Vil du have hele den guddommelige *channa* (mælkekaramell) for dig selv alene?" Min gurus svar blev ledsaget af et strengt blik. "Kunne du eller nogen anden opnå gudskontakt gennem yoga, hvis en række af generøse mestre ikke havde været villige til at videregive deres viden til andre?" Han tilføjede: "Gud er honningen, organisationer er bistaderne; begge er nødvendige. Enhver *form* er selvfølgelig ubrugelig uden ånden, men hvorfor skulle du ikke starte travle bistader fulde af den åndelige nektar?"

Hans råd rørte mig dybt. Selvom jeg ikke kom med noget udadvendt svar, opstod en ubønhørlig beslutning i mit hjerte: Jeg ville dele de uløselige sandheder, jeg havde lært ved min gurus fødder, med mine medmennesker, så vidt det stod i min magt. "Herre," bad jeg, "må Din Kærlighed skinne for evigt over min hengivenheds helligdom, og må jeg være i stand til at vække den Kærlighed i andre hjerter."

Ved en tidligere lejlighed, før jeg havde tilsluttet mig klosterordenen, havde Sri Yukteswar fremsat en højst uventet bemærkning.

"Hvor du dog vil savne en hustrus selskab i din alderdom!" havde han sagt. "Er du ikke enig i, at familiefaren, der er engageret i nyttigt arbejde for at forsørge sin kone og børn, således spiller en givende rolle i Guds øjne?"

"Herre," havde jeg protesteret forskrækket, "De ved, at mit ønske i dette liv kun er at ægte den Kosmisk Elskede."

Mesteren havde grinet så muntert, at jeg forstod, at hans observation blot var gjort som en prøve på min tro.

"Husk," havde han sagt langsomt, "at den, der aflægger sine verdslige pligter, kun kan retfærdiggøre sig selv ved at påtage sig en form for ansvar over for en langt større familie."

Idealet om en alsidig uddannelse for unge havde altid ligget mig nært. Jeg så tydeligt de tørre resultater af almindelig undervisning, der kun var rettet mod udvikling af krop og intellekt. Moralske og åndelige værdier, uden hvis værdsættelse intet menneske kan opnå lykke, var endnu ikke blevet... manglede den formelle læseplan. Jeg besluttede mig for at grundlægge en skole, hvor unge drenge kunne udvikle sig til manddommens fulde størrelse. Mit første skridt i den retning blev taget med syv børn i Dihika, en lille landsby i Bengal.

Et år senere, i 1918, var jeg takket være Sir Manindra Chandra Nundys,

Kasimbazars maharajas, gavmildhed i stand til at overføre min hurtigt voksende gruppe til Ranchi. Denne by i Bihar, omkring tre hundrede kilometer fra Calcutta, er velsignet med et af de sundeste klimaer i Indien. Kasimbazar-paladset i Ranchi blev omdannet til hovedkvarter for den nye skole, som jeg kaldte *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. i overensstemmelse med rishiernes uddannelsesidealer.

Deres skov ashramer havde været de gammel sæder af læring, sekulær og guddommelig, for de ungdom af

Indien.

I Ranchi organiserede jeg et uddannelsesprogram for både grammatik og gymnasieklasser. Det omfattede landbrugs-, industri-, handels- og akademiske fag. Eleverne blev også undervist i yogakoncentration og meditation samt et unikt system til fysisk udvikling, "Yogoda", hvis principper jeg havde opdaget i 1916.

Da jeg indså, at menneskets krop er som et elektrisk batteri, ræsonnerede jeg, at den kunne genoplades med energi gennem den menneskelige viljes direkte påvirkning. Da ingen handling, lille eller stor, er mulig uden *vilje*, kan mennesket benytte sin primære drivkraft, viljen, til at forny sit kropsvæv uden besværlige apparater eller mekaniske øvelser. Jeg lærte derfor Ranchi-studerterne mine enkle "Yogoda"-teknikker, hvorved livskraften, centreret i menneskets medulla oblongata, bevidst og øjeblikkeligt kan genoplades fra den ubegrænsede forsyning af kosmisk energi.

Drengene reagerede fantastisk på denne træning og udviklede en ekstraordinær evne til at flytte livsenergien fra én del af kroppen til en anden og til at sidde i perfekt balance i vanskelige kropsstillinger. **27-2** De udførte styrke- og udholdenhedsbedrifter, som mange magtfulde voksne ikke kunne matche. Min yngste bror, Bishnu Charan Ghosh, kom på Ranchi-skolen; han blev senere en førende fysisk kulturforsker i Bengalen. Han og en af hans studerende rejste til Europa og Amerika og gav demonstrationer af styrke og dygtighed, som forbløffede universitetslærere, herunder dem på Columbia University i New York.

Ved udgangen af det første år på Ranchi nåede antallet af ansøgninger om optagelse op på to tusind. Men skolen, som på det tidspunkt udelukkende var beboelseselev, kunne kun rumme omkring hundrede. Undervisning for dagelever blev snart tilføjet.

I *Vidyalaya* måtte jeg lege far-mor for de små børn og klare mange organisatoriske vanskeligheder. Jeg huskede ofte Kristi ord: "Sandelig siger jeg jer: Der er ingen, som har forladt hus eller brødre eller søstre eller far eller mor eller hustru eller børn eller ..." jord for min og evangeliets skyld, men han skal få hundrede gange igen nu i denne tid: huse og brødre og søstre og mødre og børn og jord, sammen med forfølgelser, og i den kommende verden evigt liv." **27-3** Sri Yukteswar havde fortolket disse ord: "Den hengivne, der giver afkald på livserfaringer fra ægteskab og familie og bytter problemerne i en lille husstand og begrænsede aktiviteter ud med de større ansvarsområder for samfundstjeneste generelt, påtager sig en opgave, der ofte ledsages af forfølgelse fra en misforstående verden, men også af en guddommelig indre tilfredshed."



Yogoda Math , et smukt eremitage for Self-Realization Fellowship i Dakshineswar ved Ganges. Grundlagt i 1938 som et yogaretreat for studerende fra både øst og vest.



Centralbygningen for *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* i Ranchi, Bihar, etableret i 1918 som en yogaskole for drenge med grammatik- og gymnasieuddannelse. Tilknyttet den er den filantropiske Lahiri Mahasaya Mission.

En dag ankom min far til Ranchi for at give ham en faderlig velsignelse, som jeg længe havde holdt tilbage, fordi jeg havde såret ham ved at afslå hans tilbud om en stilling ved Bengal-Nagpur Jernbanen.

"Søn," sagde han, "jeg er nu forsonet med dit valg i livet. Det glæder mig at se dig blandt disse glade, ivrige unge mennesker; du hører til her snarere end blandt de livløse figurer på jernbanekøreplaner." Han vinkede mod en gruppe på et dusin små, der fulgte mig i hælene. "Jeg havde kun otte børn," bemærkede han med funklende øjne, "men jeg kan føle med dig!"

Med en stor frugtplantage og 25 frugtbare hektar jord til rådighed nød eleverne, lærerne og jeg selv mange glade timer med udendørsarbejde i disse ideelle omgivelser. Vi havde mange kæledyr, inklusive en ung hjort, som var temmelig forgudet af børnene. Jeg elskede også rådyret så meget, at jeg lod det sove på mit

værelse. Ved daggry ville den lille skabning liste hen til min seng for at blive kærtegnet om morgenen.

En dag fodrede jeg kæledyret tidligere end normalt, da jeg skulle ordne noget i byen Ranchi. Selvom jeg advarede drengene om ikke at fodre rådyret, før jeg kom tilbage, var en af dem ulydig,

og gav hjorteungen en stor mængde mælk. Da jeg kom tilbage om aftenen, mødte jeg den triste nyhed: "Den lille rådyr er næsten død på grund af overfodring."

Med tårer i øjnene lagde jeg det tilsyneladende livløse kæledyr på mit skød. Jeg bad inderligt til Gud om at skåne dets liv. Timer senere åbnede den lille skabning øjnene, rejste sig og gik svagt. Hele skolen råbte af glæde.

Men en dyb lektie kom til mig den nat, en jeg aldrig kan glemme. Jeg blev oppe hos rådyret indtil klokken to, hvor jeg faldt i søvn. Hjorten viste sig i en drøm og talte til mig:

"Du holder mig tilbage. Lad mig gå, lad mig gå!"

"Okay," svarede jeg i drømmen.

Jeg vågnede straks, og græd ud, "Drenge, de hjort er døende!" De børn skyndte sig til mine side.

Jeg løb hen til hjørnet af rummet, hvor jeg havde lagt kæledyret. Det gjorde et sidste forsøg på at rejse sig, snublede hen imod mig og faldt så dødt om for mine fødder.

Ifølge den massekarma, der vejleder og regulerer dyrenes skæbner, var hjortens liv forbi, og den var klar til at udvikle sig til en højere form. Men ved min dybe tilknytning, som jeg senere indså var egoistisk, og ved mine inderlige bønner, havde jeg været i stand til at holde den inden for begrænsningerne af den dyreform, som sjælen kæmpede for at blive frigjort fra. Hjortens sjæl bønfuldt i en drøm, fordi den uden min kærlige tilladelse enten ikke ville eller ikke kunne gå. Så snart jeg indvilligede, forlod den.

Al sorg forlod mig; jeg indså på ny, at Gud ønsker, at hans børn skal elske alt som en del af Ham, og ikke at føle sig vildledende som om døden afslutter alt. Den uvidende mand ser kun dødens uoverstigelige mur, der tilsyneladende for evigt skjuler sine elskede venner. Men mennesket uden tilknytning, han som elsker andre som udtryk for Herren, forstår, at ved døden er de kære kun vendt tilbage for at få et åndehul af glæde i Ham.

Ranchi-skolen voksede fra små og enkle begyndelser til en institution, der nu er velkendt i Indien. Mange afdelinger af skolen støttes af frivillige bidrag fra dem, der glæder sig over at videreføre rishiernes uddannelsesidealer. Under det generelle navn *Yogoda Sat-Sanga*, ²⁷⁻⁴ Blomstrende filialskoler er blevet etableret i Midnapore, Lakshmanpur og Puri.

Ranchi-hovedkvarteret har en medicinsk afdeling, hvor medicin og lægetjenester leveres gratis til de fattige i området. Antallet af behandlede har i gennemsnit været mere end 18.000. personer -en år. De *Vidyalaya* har lavet dens mærke, også, i

Indisk konkurrencedygtig sport, og inden for det akademiske felt, hvor mange Ranchi-alumner har udmærket sig senere i universitetslivet.

De skole, nu i dens otteogtyvende år og de centrum af mange aktiviteter, **27-5** har været hædret

ved besøg af fremtrædende mænd fra Øst og Vest. En af de tidligste store skikkelser, der inspicerede *Vidyalaya* i dens første år, var Swami Pranabananda, Benares' "helgen med to kroppe". Da den store mester betragtede de maleriske udendørsklasser, der blev afholdt under træerne, og om aftenen så, at unge drenge sad ubevægelige i timevis i yogameditation, blev han dybt bevæget.

"Det glæder mig," sagde han, "at se, at Lahiri Mahasayas idealer for den rette uddannelse af unge bliver videreført i denne institution. Min gurus velsignelse være over den."

En ung fyr, der sad ved siden af mig, vovede at stille den store

yogi et spørgsmål. "Herre," sagde han, "skal jeg være munk? Er

mit liv kun for Gud?"

Selvom Swami Pranabananda smilede blidt, hans øjne var piercing de fremtid.

"Barn," svarede han, "når du bliver stor, venter der en smuk brud på dig." Drengen giftede sig til sidst, efter i årevis at have planlagt at indtræde i Swami-ordenen.

Engang efter at Swami Pranabananda havde besøgt Ranchi, ledsagede jeg min far til huset i Calcutta, hvor yogien midlertidigt opholdt sig. Pranabanandas forudsigelse, som jeg havde fået så mange år tidligere, kom farende til mit sind: "Jeg skal se dig senere sammen med din far."

Da far kom ind i swamiens værelse, rejste den store yogi sig fra sin plads og omfavnede min forælder med kærlig respekt.

"Bhagabati," sagde han, "hvad laver du ved dig selv? Ser du ikke din søn haste mod det Uendelige?" Jeg rødmede, da jeg hørte hans ros foran min far. Swamien fortsatte: "Du husker, hvor ofte vores velsignede guru plejede at sige: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Så fortsæt *Kriya Yoga* uophørligt, og nå hurtigt de guddommelige portaler."

Pranabanandas krop, som havde set så sund og stærk ud under mit fantastiske første besøg hos ham i Benares, viste nu tydelig ældning, selvom hans kropsholdning stadig var beundringsværdigt rank.

"Swamiji," spurgte jeg og så ham direkte ind i øjnene, "fortæl mig sandheden: Mærker du ikke alderdommen? Lider din opfattelse af Gud nogen form for svækkelse, efterhånden som kroppen svækkes?"

Han smilede engleagtigt. "Den Elskede er mere end nogensinde med mig nu." Hans fulde overbevisning overvældede mit sind og min sjæl. Han fortsatte: "Jeg nyder

stadig de to pensioner - en fra Bhagabati her og en ovenfra." Helgenen pegede med fingeren mod himlen og faldt i ekstase, hans ansigt oplyst af en guddommelig glød - et rigeligt svar på mit spørgsmål.

Da jeg bemærkede, at Pranabanandas værelse indeholdt mange planter og pakker med frø, spurgte jeg, hvad deres formål var.

"Jeg har forladt Benares permanent," sagde han, "og er nu på vej til Himalaya. Der vil jeg åbne en ashram for mine disciple. Disse frø vil frembringe spinat og et par andre grøntsager. Mine kære vil leve enkelt og tilbringe deres tid i lyksalig Gudforening. Intet andet er nødvendigt."

Far spurgte hans bror discipel når han ville tilbagevenden til Calcutta.

"Aldrig igen," svarede helgenen. "I år fortalte Lahiri Mahasaya mig, at jeg ville forlade min elskede Benares for altid og tage til Himalaya for der at afkaste min dødelige krop."

Mine øjne fyldtes med tårer ved hans ord, men swamien smilede roligt. Han mindede mig om et lille himmelsk barn, der sad trygt på den Guddommelige Moders skød. Årenes byrde har ingen negativ indvirkning på en stor yogis fulde besiddelse af de højeste åndelige kræfter. Han er i stand til at forny sin krop efter behag; alligevel er han nogle gange ligeglad med at forsinke aldringsprocessen, men tillader sin karma at virke. sig selv ude på det fysiske plan, idet han brugte sin gamle krop som et tidsbesparende redskab til at udelukke nødvendigheden af at udarbejde karma i en ny inkarnation.

Måneder senere jeg mødte en gammel ven, Sanandan, WHO var en af Pranabanandas tæt disciple.

"Min bedårende guru er væk," fortalte han mig midt i hulken. "Han etablerede et eremitage nær Rishikesh og gav os kærlig træning. Da vi var ret godt på plads og hurtigt havde udviklet os til spirituelt..." fremskridt i hans firma, foreslog han en dag at bespise en stor menneskemængde fra Rishikesh. Jeg spurgte hvorfor han ønskede et så stort antal.

"'Dette er min sidste festivalceremoni,' sagde han. Jeg forstod ikke den fulde betydning af hans ord.

"Pranabanandaji hjalp med at lave store mængder mad. Vi bespiste omkring 2000 gæster. Efter festen sad han på en høj platform og holdt en inspireret prædiken om det Uendelige. Til sidst, foran tusindvis af menneskers øjne, vendte han sig mod mig, mens jeg sad ved siden af ham på podiet, og talte med usædvanlig kraft."

"'Sanandan, være forberedt; jeg er går til sparke de ramme. 27-7 ' "

"Efter en lamslået stilhed råbte jeg højt: 'Mester, gør det ikke! Vær sød, vær sød, gør det ikke!' Mængden holdt mund og betragtede os nysgerrigt. Min guru smilede til mig, men hans højtidelige blik var allerede rettet mod Evigheden."

"'Vær ikke selviske,' sagde han, 'og sørg ikke over mig. Jeg har længe med glæde tjent jer alle; nu Glæd dig og ønsk mig god bedring. Jeg går for at møde min

Kosmiske Elskede.' Med en hvisken tilføjede Pranabanandaji: 'Jeg skal snart genfødes. Efter at have nydt en kort periode af den Uendelige Lyksalighed, skal jeg vende tilbage.' til jorden og slutt dig til Babaji. **27-8** Du skal snart vide, hvornår og hvor min sjæl er blevet indkapslet i en ny krop.

"Han græd igen, Sanandan, her jeg sparke de ramme ved de anden *Kriya Yoga* . **27-9**

"Han så på havet af ansigter foran os og gav en velsignelse. Han rettede blikket indad mod det åndelige øje og blev ubevægelig. Mens den forvirrede folkemængde troede, at han mediterede i en ekstatiske tilstand, havde han allerede forladt kødets tabernakel og kastet sin sjæl ned i den kosmiske uendelighed. Disciplene rørte ved hans krop, siddende i lotusstilling, men det var ikke længere det varme kød. Kun en stivnet krop var tilbage; lejerer var flygtet til den udødelige kyst."

jeg spurgte hvor Pranabananda var til være genfødt.

"Det er en hellig tillid, jeg ikke kan afsløre for nogen," svarede Sanandan. "Måske finder du ud af det på en anden måde."

År senere opdagede jeg fra Swami Keshabananda **27-10** at Pranabananda, få år efter sin fødsel i en ny krop, var taget til Badrinarayan i Himalaya og der havde sluttet sig til gruppen af helgener omkring den store Babaji.

.....
27-1 Vidyalaya , skole. *Brahmacharya* refererer her til et af de fire stadier i den vediske plan for menneskets liv, som omfatter at af (1) de cølibat studerende (*brahmachari*); (2) de husejer med verdslig ansvarsområder (*grihastha*);

de eremit (*vanaprastha*); (4) de skov beboer eller vandrere, gratis fra alle jordiske bekymringer (*sannyasi*). Denne (3) ideel ordning af liv, mens ikke bredt observeret i moderne Indien, stadig har mange frome følgere. De fire etaper er .udført religiøst under livslang ledelse af en guru

27-2 : EN antal af amerikansk studerende også have mestret forskellige *asanaer* eller stillinger, inklusive Bernhard Cole, en instruktør i Los Angeles i Self-Realization Fellowships undervisning.

27-3 : *Mærke* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , union, harmoni, ligevægt; *ja* , at hvilke formidler. Lør-Sanga: *sad* , sandhed; *sanga* , fællesskab. I Vest, til undgå de bruge af -en Sanskrit navn, de *Yogoda Lør-Sanga* bevægelse har været kaldt de *Selvrealiseringsfællesskab* .

27-5 : De aktiviteter på Ranchi er beskrevet mere fuldt ud i kapitel 40 . De Lakshmanpur skole er i de i stand til oplade af hr. GC Dey, BA. Den medicinske afdeling er kyndigt overvåget af Dr. SN Pal og Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : En af Lahiri Mahasayas favorit bemærkninger, givet som opmuntring for hans studerendes udholdenhed. EN fri oversættelse er: "Stræbende, stræbende, en dag se! det guddommelige mål!"

27-7 : dvs. give op de legeme.

27-8 : Lahiri Mahasayas guru, WHO er stadig levende. (Se kapitel 33 .)

27-9 Den anden *Kriya* , som undervist af Lahiri Mahasaya, gør det muligt for den hengivne, der har mestret den, at forlade og vende tilbage til legeme bevidst på enhver tid. Fremskreden yogier bruge de anden Kriya teknik under de sidst udgang af død, -en øjeblik, de altid ved det på forhånd.

27-10 : Mine møde med Keshabananda er beskrevet i kapitel 42 .

KAPITEL: 28

Kashi, Genfødt Og Genopdaget

"Behage gør ikke gå til de vand. Lade os bade ved dypning vores spande."

Jeg henvendte mig til de unge Ranchi-studerende, der ledsagede mig på en otte kilometer lang vandretur til en nærliggende bakke. Dammen foran os var indbydende, men en afsky for den var opstået i mit sind.

Gruppen omkring mig fulgte mit eksempel med at dyppe spande i vand, men et par drenge gav efter for fristelsen i det kølige vand. Næppe var de dykket, før store vandslanger vrikkede rundt om dem. Drengene kom op af dammen med komisk iver.

Vi nød en picnicfrokost, da vi nåede vores destination. Jeg satte mig under et træ, omgivet af en gruppe studerende. De fandt mig i et inspirerende humør og stillede mig en masse spørgsmål.

"Sig mig venligst, hr.," spurgte en ung mand, "om jeg altid skal forblive hos Dem på forsagelsens vej."

"Åh, ingen," jeg svarede, "du vilje være med magt taget væk til dine hjem, og senere du vilje gifte sig."

Vantro protesterede han voldsomt. "Kun hvis jeg er død, kan jeg bæres hjem." Men et par måneder senere ankom hans forældre for at hente ham, på trods af hans tårevædede modstand; nogle år senere, han giftede sig.

Efter at have besvaret mange spørgsmål, blev jeg talt til af en dreng ved navn Kashi. Han var omkring tolv år gammel, en fremragende elev og elsket af alle.

"Hr," han sagde, "hvad vilje være mine skæbne?"

"Du skal snart være død." De svar kom fra mine læber med en uimodståelig kraft.

Denne uventede afsløring chokerede og bedrøvede mig såvel som alle tilstedeværende. Jeg irettesatte mig selv i stilhed som en *enfant terrible* og nægtede at besvare yderligere spørgsmål.

På vores tilbagevenden til de skole, Kashi kom til mine værelse.

"Hvis jeg dør, vil du så finde mig, når jeg genfødes, og bringe mig tilbage til den åndelige vej?" hulkede han.

Jeg følte mig tvunget til at afvise dette vanskelige okkulte ansvar. Men i ugevis bagefter pressede Kashi mig stædigt. Da jeg så ham nervøs til bristepunktet, trøstede jeg ham endelig.

"Ja," jeg lovet. "Hvis de Himmelsk Far låner Hans hjælpe, jeg vilje prøve til finde du."

I løbet af sommerferien tog jeg på en kort tur. Da jeg fortrød, at jeg ikke kunne tage Kashi med, kaldte jeg ham ind på mit værelse, inden jeg tog afsted, og instruerede ham omhyggeligt i at forblive, mod al overtalelse, i skolens spirituelle vibrationer. På en eller anden måde følte jeg, at hvis han ikke tog hjem, kunne han måske undgå den forestående ulykke.

Næppe var jeg taget afsted, før Kashis far ankom til Ranchi. I femten dage forsøgte han at bryde sin søns vilje og forklarede, at hvis Kashi kun ville tage til Calcutta i fire dage for at se sin mor, så kunne han vende tilbage. Kashi nægtede vedholdende. Faderen sagde til sidst, at han ville tage drengen med. væk med politiets hjælp. Truslen foruroligede Kashi, som ikke var villig til at være årsag til nogen negativ omtale af skolen. Han så intet andet valg end at gå.

Jeg vendte tilbage til Ranchi et par dage senere. Da jeg hørte, hvordan Kashi var blevet fjernet, tog jeg straks til Calcutta. Der hyrede jeg en hestedraks. Meget mærkeligt, da køretøjet kørte forbi Howrah-broen over Ganges, så jeg Kashis far og andre slægtninge i sørgetøj. Jeg råbte til min kusk om at stoppe, skyndte mig ud og stirrede ilsket på den uheldige far.

"Hr. Morder," jeg græd noget urimeligt, "du have dræbt mine dreng!"

Faderen havde allerede indset den forkerte handling, han havde gjort ved med magt at bringe Kashi til Calcutta. I de få dage drengen havde været der, havde han spist forurenede mad, fået kolera og var død.

Min kærlighed til Kashi og løftet om at finde ham efter døden hjemsøgte mig dag og nat. Uanset hvor jeg gik hen, dukkede hans ansigt op foran mig. Jeg begyndte en mindeværdig søgen efter ham, ligesom jeg for længe siden havde ledt efter min forsvundne mor.



Kashi, tabt og genopdaget



Min bror Bishnu; Motilal Mukherji fra Serampore, en meget avanceret discipel af Sri Yukteswar; min far; Mr. Wright; mig selv; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda fra Ranchi



En gruppe delegerede til den internationale kongres af religiøse liberale i 1920 Boston, hvor jeg holdt min jomfrutale i Amerika. *(Fra venstre mod højre)* Pastor Clay MacCauley, pastor T. Rhondda Williams, professor S. Ushigasaki, pastor Jabez T. Sunderland, jeg selv, pastor Chas. W. Wendte, pastor Samuel A. Eliot, pastor Basil Martin, pastor Kristoffer J. Gade, Pastor Samuel M. Brødre.

Jeg følte, at eftersom Gud havde givet mig fornuftens evne, måtte jeg bruge den og anstrenge mine kræfter til det yderste for at opdage de subtile love, hvorved jeg kunne finde ud af drengens astrale opholdssted. Han var en sjæl, der vibrerede af uopfyldte ønsker, indså jeg – en lysmasse, der svævede et sted midt blandt millioner af lysende sjæle i astralregionerne. Hvordan skulle jeg kunne stille mig ind med ham, blandt så mange vibrerende lys fra andre sjæle?

Brug af -en hemmelighed yoga teknik, jeg udsendt mine kærlighed til Kashi's sjæl ved
de mikrofon af

det åndelige øje, det indre punkt mellem øjenbrynene. Med antennen af opløftede hænder og fingre, jeg ofte vendte mig selv rund og rund, prøver til lokalisere de retning i hvilke han var blevet genfødt som et embryo. Jeg håbede at modtage svar fra ham i mit hjertes koncentrationsindstillede radio. **28-1**

Jeg følte intuitivt, at Kashi snart ville vende tilbage til jorden, og at hvis jeg uophørligt fortsatte med at udsende mit kald til ham, ville hans sjæl svare. Jeg vidste, at den mindste impuls fra Kashi ville kunne mærkes i mine fingre, hænder, arme, rygsøjle og nerver.

Med usvækket iver praktiserede jeg yogametoden støt i omkring seks måneder efter Kashis død. En morgen, mens jeg gik med et par venner i det overfyldte Bowbazar-kvarter i Calcutta, løftede jeg mine hænder på den sædvanlige måde. For første gang var der respons. Jeg blev begejstret over at mærke elektriske impulser sive ned ad mine fingre og håndflader. Disse strømme oversatte sig til en overvældende tanke fra en dyb afkrog af min bevidsthed: "Jeg er Kashi; jeg er Kashi; kom til mig!"

Tanken blev næsten hørbar, da jeg koncentrerede mig om min hjerteradio. Med Kashis karakteristiske, let hæse hvisken, **28-2** Jeg hørte hans indkaldelse igen og igen. Jeg greb fat i armen på en af mine ledsagere, Prokash Das, **28-3** og smilede glædeligt til ham.

"Det udseende som selvom jeg have placeret Kashi!"

Jeg begyndte at vende mig rundt og rundt, til utilsløret morskab for mine venner og den forbigående menneskemængde. De elektriske impulser prikkede kun gennem mine fingre, da jeg vendte mig mod en nærliggende sti, passende kaldet "Slangegaden". De astrale strømninger forsvandt, da jeg vendte mig i andre retninger.

"Åh," udbrød jeg, "Kashis sjæl må leve i en mors livmoder, hvis hjem er i denne gyde."

Mine ledsagere og jeg nærmede os Serpentine Lane; vibrationerne i mine opstrakte hænder blev stærkere, mere udtalte. Som af en magnet blev jeg trukket mod højre side af vejen. Da jeg nåede indgangen til et bestemt hus, blev jeg forbløffet over at være helt betaget. Jeg bankede på døren i en tilstand af intens ophidselse og holdt vejret. Jeg følte, at den succesfulde afslutning var kommet på min lange, besværlige og bestemt usædvanlige søgen!

Døren blev åbnet af en tjener, som fortalte mig, at hendes herre var hjemme. Han gik ned ad trappen fra anden sal og smilede spørgende til mig. Jeg vidste knap nok, hvordan jeg skulle formulere mit spørgsmål, der på én gang var relevant og uforskammet.

"Behage fortælle mig, hr, hvis du og dine kone have været forventer -en barn for om seks måneder?"

"Ja, det er sådan." Da han så, at jeg var en swami, en afsværges klædt i den traditionelle orange klæde, tilføjede han høfligt: "Vær så venlig at fortælle mig, hvordan du kender til mine anliggender."

Når han hørte om Kashi og de løfte jeg havde givet, de forbløffet mand troede mine historie.

"Du skal føde et drengebarn med lys hudfarve," sagde jeg til ham. "Han vil have et bredt ansigt med en kugleformet pande. Hans temperament vil være bemærkelsesværdigt åndeligt." Jeg var sikker på, at det kommende barn ville have disse ligheder med Kashi.

Senere besøgte jeg barnet, hvis forældre havde givet ham hans gamle navn Kashi. Selv som spædbarn lignede han min kære Ranchi-elev påfaldende meget i udseende. Barnet viste mig en øjeblikkelig hengivenhed; fortidens tiltrækning vågnede med fordoblet intensitet.

År senere skrev teenagedrengen til mig, under mit ophold i Amerika. Han forklarede sin dybe længsel efter at følge en forsagters vej. Jeg henviste ham til en himalayansk mester, der den dag i dag vejleder den genfødte Kashi.

.....
28-1 Viljen, projiceret fra punktet mellem øjenbrynene, er kendt af yogier som tankens udsendelsesapparat. Når de følelse er roligt koncentreret på de hjerte, det handler som -en mental radio, og kan modtage de beskeder af andre fra fjernt eller nært. I telepati transmitteres de fine vibrationer af tanker i en persons sind gennem de subtile vibrationer af astral æter og derefter gennem den grovere jordiske æter, hvilket skaber elektriske bølger, som igen omdannes til tankebølger i den anden persons sind.

28-2 : Hver sjæl i dens ren tilstand er alvidende. Kashi's sjæl husket alle de karakteristika af Kashi, de dreng, og efterlignede derfor hans hæse stemme for at vække min genkendelse.

28-3 : Prokash Das er de nuværende direktør af vores Yogoda Matematik (eremitage) på Dakshineswar i Bengalen.

KAPITEL: 29

Rabindranath Tagore Og jeg Sammenligne Skoler

"Rabindranath Tagore underviste os til synge, som -en naturlig form af selv- udtryk, ligesom de fugle."

Bhola Nath, en kvik fjortenårig dreng på min Ranchi-skole, gav mig denne forklaring, efter at jeg en morgen havde komplimenteret ham for hans melodiske udbrud. Med eller uden provokation strømmede drengen en melodisk strøm ud. Han havde tidligere gået på den berømte Tagore-skole "Santiniketan" (Fredens Haven) i Bolpur.

"Rabindranaths sange har været på mine læber siden min tidlige ungdom," sagde jeg til min ledsager. "Hele Bengalen, selv de ulærde bønder, nyder hans højtidelige vers."

Bhola og jeg sang sammen et par omkvæd af Tagore, der har sat musik til tusindvis af indiske digte, nogle originale og andre fra gammel tid.

"Jeg mødte Rabindranath kort efter, at han havde modtaget Nobelprisen i litteratur," bemærkede jeg bagefter vores vokalisering. "Jeg blev tiltrukket af at besøge ham, fordi jeg beundrede hans udiplomatie mod til at afvise sine litteraturkritikere." Jeg klukkede.

Bhola nysgerrigt spurgte de historie.

"De lærde kritiserede Tagore hårdt for at introducere en ny stil i bengalsk poesi," begyndte jeg. "Han blandede dagligdags og klassiske udtryk og ignorerede alle de foreskrevne begrænsninger, der lå eksperternes hjerter nær. Hans sange indeholder dyb filosofisk sandhed i følelsesmæssigt appellerende vendinger, med ringe hensyntagen til de accepterede litterære former."

"En indflydelsesrig kritiker omtalte nedladende Rabindranath som en 'duepoet, der solgte sine kurrerende sange på tryk for en rupee.' Men Tagores hævn var nær; hele den vestlige verden hyldede ham kort efter, at han havde oversat sin *Gitanjali* ("Sangofre") til engelsk. En togetfuld eksperter, inklusive hans tidligere kritikere, tog til Santiniketan for at lykønske."

"Rabindranath modtog først sine gæster efter en bevidst lang forsinkelse og hørte derefter deres ros i stoisk tavshed. Til sidst vendte han deres egne sædvanlige kritikvåben mod dem."

"'Mine herrer,' sagde han, 'de duftende hædersbevisninger, I her uddeler, er uforeneligt blandet med de rådne lugte fra jeres tidligere foragt. Er der muligvis nogen forbindelse mellem min tildeling af Nobelprisen og jeres pludselig skarpe evne til at værdsætte? Jeg er stadig den samme digter, der mishagede jer, da jeg første gang ofrede mine ydmyge blomster ved Bengals helligdom.'"

"Aviserne offentliggjorde en beretning om den dristige irrettesættelse, som Tagore gav. Jeg beundrede de åbenhjertige ord fra en mand, der ikke var hypnotiseret af smiger," fortsatte jeg. "Jeg blev introduceret for Rabindranath i Calcutta af hans sekretær, hr. CF Andrews, **29-1** som simpelthen var klædt i en bengalsk *dhoti*. Han omtalte kærligt Tagore som sin *gurudeva* .

"Rabindranath modtog mig elskværdigt. Han udstrålede en beroligende aura af charme, kultur og høflighed. Som svar på mit spørgsmål om sin litterære baggrund fortalte Tagore mig, at en gammel kilde til hans inspiration, udover vores religiøse eposer, havde været den klassiske digter Bidyapati."

Inspireret af disse minder begyndte jeg at synge Tagores version af en gammel bengalsk sang, "Tænd din kærligheds lampe." Bhola og jeg sang glædesfyldt, mens

vi slentrede over *Vidyalaya*-området.

Omkring to år efter grundlæggelsen af Ranchi-skolen modtog jeg en invitation fra Rabindranath til at besøge ham i Santiniketan for at diskutere vores uddannelsesidealer. Jeg tog med glæde. Digteren sad i sit arbejdsværelse, da jeg trådte ind; jeg syntes dengang, ligesom ved vores første møde, at han var lige så slående et forbillede på enestående manddom, som enhver maler kunne ønske sig. Hans smukt mejslede ansigt, ædelt patricieragtigt, var indrammet af langt hår og flagrende skæg. Store, smeltende øjne; et engleagtigt smil; og en

Med en stemme af fløjteagtig kvalitet, der bogstaveligt talt var fortryllende. Stolt, høj og alvorlig kombinerede han en næsten kvindelig ømhed med et barns dejlige spontanitet. Ingen idealiseret opfattelse af en digter kunne finde en mere passende legemliggørelse end i denne blide sanger.

Tagore og jeg var snart dybt opslugt af en sammenlignende undersøgelse af vores skoler, begge grundlagt efter uortodokse principper. Vi opdagede mange identiske træk - udendørsundervisning, enkelhed, rigelig plads til barnets kreative ånd. Rabindranath lagde imidlertid betydelig vægt på studiet af litteratur og poesi, og selvudfoldelse gennem musik og sang, hvilket jeg allerede havde bemærket i tilfældet med Bhola. Santiniketan-børnene overholdt perioder med stilhed, men fik ingen særlig yogatræning.

Digteren lyttede med smigrende opmærksomhed til min beskrivelse af de energigivende "Yogoda"-øvelser og yogakonzentrations teknikkerne, som alle elever på Ranchi undervises i.

Tagore fortalte mig om sine egne tidlige uddannelsesmæssige problemer. "Jeg flygtede fra skolen efter femte klasse," sagde han grinende. Jeg kunne sagtens forstå, hvordan hans medfødte poetiske delikatesse var blevet krænket af den triste, disciplinære atmosfære i en skoleklasse.

"Derfor åbnede jeg Santiniketan under de skyggefulde træer og himlens pragt."

Han vinkede veltalende til en lille gruppe, der studerede i den smukke have. "Et barn er i sine naturlige omgivelser blandt blomster og sangfugle. Kun sådan kan det fuldt ud udtrykke den skjulte rigdom i sin individuelle begavelse. Sand uddannelse kan aldrig proppes og pumpes udefra; snarere den må hjælpe med at bringe de uendelige mængder af visdom indeni spontant op til overfladen." **29-2**

Jeg var enig. "De unges idealistiske og heltedyrkende instinkter udsultes udelukkende på statistik og kronologiske epoker."

Digteren talte kærligt om sin far, Devendranath, som havde inspireret Santiniketan-begyndelsen.

"Far gav mig denne frugtbare jord, hvor han allerede havde bygget et gæstehus og et tempel," fortalte Rabindranath mig. "Jeg startede mit uddannelseseksperiment her i 1901 med kun ti drenge. De otte tusinde pund, der fulgte med Nobelprisen, gik alle til skolens vedligeholdelse."

De ældre Tagore, Devendranath, kendt langt og bred som "Maharishi," var -en meget bemærkelsesværdig mand, som man kan se i hans *selvbiografi*. To år af hans manddom tilbragte han med meditation i Himalaya. Til gengæld var hans far, Dwarkanath Tagore, blevet berømt i hele Bengalen for sine generøse offentlige

velgørenhedsindsatser. Fra dette berømte træ er en familie af genier udsprunget. Ikke alene Rabindranath; alle hans slægtninge har udmærket sig i kreativ udtryk. Hans brødre, Gogonendra og Abanindra, er blandt de førende kunstnere ~~29-~~ **3** af Indien; en anden bror, Dwijendra, er -en dybdegående filosof, på hvis mild opkald fuglene og skovdyrene reagerer.

Rabindranath inviterede mig til at overnatte i gæstehuset. Det var sandelig et charmerende skue at se digteren sidde sammen med en gruppe på terrassen om aftenen. Tiden gik baglæns:

Scenen foran mig var som en gammel eremitage – den glædesfyldte sanger omgivet af sine hengivne, alle omgivet af guddommelig kærlighed. Tagore strikkede hvert slips med harmoniens snore. Aldrig selvsikker, tiltrak og fangede han hjertet med en uimodståelig magnetisme. En sjælden poetisk blomst, der blomstrer i Herrens have og tiltrækker andre med en naturlig duft!

Med sin melodiske stemme læste Rabindranath et par af sine udsøgte digte, nyskabte, for os. De fleste af hans sange og skuespil, skrevet til glæde for hans elever, er blevet komponeret på Santiniketan. Skønheden i hans linjer ligger for mig i hans kunst at henvise til Gud i næsten alt. strofe, men nævner sjældent det hellige navn. "Beruset af sangens lyksalighed," skrev han, "glemmer jeg mig selv og kalder dig ven, som er min herre."

Den følgende dag, efter frokost, sagde jeg modvilligt farvel til digteren. Jeg glæder mig over, at hans lille skole nu er vokset til et internationalt universitet, "Viswa-Bharati", hvor lærde fra alle lande har fundet et ideelt miljø.

"Hvor sindet er uden frygt og hovedet holdes højt; Hvor
viden er fri;"
Hvor verden ikke er blevet brudt op i fragmenter af smalle
hjemmure;
Hvor ord komme ud fra de dybde af sandhed;
Hvor utrættelig stræben strækker sig dens våben imod fuldkommenhed;
Hvor fornuftens klare strøm ikke har forsvundet vej ind i den
døde vanes triste ørkensand;
Hvor sindet ledes fremad af Dig til stadigt udvidende tanke og
handling;
"Ind i frihedens himmel, min Fader, lad mit land vågne!"

29-4

RABINDRANATH TAGORE

.....
29-1 : De Engelsk forfatter og publicist, tæt ven af Mahatma Gandhi. Hr. Andrews er hædret i Indien for hans mange tjenester til sit adopterede land.

29-2 "Sjælen er ofte født, eller, som hinduerne siger, 'berejsende eksistensens vej gennem tusindvis af fødsler'" . . . der er ingenting af hvilke hun har ikke vundet de viden; ingen vidunder at hun er i stand til til huske . . . hvad hun tidligere vidste.For undersøgelse og læring er alt sammen erindring." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, også, i hans tresserne, engageret i -en alvorlig studere af maleri. Udstillinger af hans "futuristisk" arbejde blev givet for nogle år siden i europæiske hovedstæder og New York.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). En tankevækkende undersøgelse af digteren findes i *Rabindranaths filosofi*. Tagore , ved de fejrede lærer, Hr S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). En anden uddybende bind er

B. K. Roys *Rabindranath Tagore: De Mand Og Hans Poesi* (Ny York: Dodd, Mjød, 1915). *Buddha Og De Evangelium Af buddhismen* (Ny York: Putnams, 1916), ved de fremtrædende Orientalsk kunst myndighed, Ananda K. Coomaraswamy, .indeholder en række farveillustrationer af digterens bror, Abanindra Nath Tagore

KAPITEL: 30

De Lov Af Mirakler

Den store romanforfatter Leo Tolstoj skrev en dejlig historie, *De tre eremitter*. Hans ven Nikolaj Roerich **30-1** har opsummeret historien således:

"På en ø boede der tre gamle eremitter. De var så enfoldige, at den eneste bøn, de brugte, var: 'Vi er tre; Du er tre - forbarm dig over os!' Store mirakler blev manifesteret under denne naive bøn."

"Den lokale biskop **30-2** kom for at høre om de tre eremitter og deres utilgivelige bøn og besluttede at besøge dem for at lære dem de kanoniske påkaldelser. Han ankom til øen, fortalte eremitterne, at deres himmelske bøn var uværdig, og lærte dem mange af de sædvanlige bønner. Biskoppen tog derefter afsted med en båd. Han så et strålende lys, der fulgte skibet. Da det nærmede sig, fik han øje på de tre eremitter, der holdt hinanden i hånden og løb på bølgerne i et forsøg på at indhente skibet.

"'Vi har glemt de bønnerne, du lærte os,' råbte de, da de nåede frem til biskoppen, 'og har skyndt os at bede dig om at gentage dem.' Den ærefrygtige biskop rystede på hovedet.

"'Kære I,' svarede han ydmygt, 'fortsæt med at leve med jeres

gamle bøn!'" Hvordan gik de tre helgener på vandet?

Hvordan gjorde Kristus genoplive hans korsfæstet legeme?

Hvordan gjorde Lahiri Mahasaya og Sri Yukteswar udføre deres mirakler?

Moderne videnskab har endnu intet svar; selvom verdensbevidsthedens omfang er blevet brat udvidet med atombombens fremkomst og radarens vidundere. Ordet "umulig" bliver mindre fremtrædende i det videnskabelige ordforråd.

De gamle vediske skrifter erklærer, at den fysiske verden fungerer under én

fundamental lov af *maya* , princippet om relativitet og dualitet. Gud, det Ene Liv, er en Absolut Enhed; Han kan ikke fremstå som separate og forskellige manifestationer af en skabelse undtagen under en falsk eller

uvirkeligt slør. Denne kosmiske illusion er *maya* . Enhver stor videnskabelig opdagelse i moderne tid har tjent som en bekræftelse af denne enkle udtalelse fra rishierne.

Newtons bevægelseslov er en *maya -lov* : "Til enhver handling er der altid en lige stor og modsatrettet reaktion; de gensidige handlinger af to legemer er altid lige store og modsatrettede." Handling og reaktion er således præcis lige store. "Det er umuligt at have en enkelt kraft. Der må være, og er altid, et par kræfter, der er lige store og modsatrettede."

Grundlæggende naturlige aktiviteter afslører alle deres mayiske oprindelse. Elektricitet er for eksempel et fænomen af frastødning og tiltrækning; dens elektroner og protoner er elektriske modsætninger. Et andet eksempel: atomet eller den endelige partikel i materien er, ligesom jorden selv, en magnet med positive og negative poler. Hele den fænomenale verden er underlagt polaritetens ubønhørlige indflydelse; ingen lov i fysik, kemi eller nogen anden videnskab findes nogensinde fri for iboende modsatte eller kontrasterende principper.

Fysisk videnskab kan derfor ikke formulere love uden for *maya* , selve skabelsens tekstur og struktur. Naturen selv er *maya* ; naturvidenskaben må nødvendigvis beskæftige sig med sin uundgåelige ligegyldighed. Inden for sit eget domæne er hun evig og udtømmelig; fremtidige videnskabsmænd kan ikke gøre mere end at undersøge det ene aspekt efter det andet af hendes varierede uendelighed. Videnskaben forbliver således i en evig bevægelse, ude af stand til at nå endegyldigheden; vel egnet til at formulere lovene i et allerede eksisterende og fungerende kosmos, men magtesløs til at opdage lovskaberen og den eneste operator. De majestætiske manifestationer af gravitation og elektricitet er blevet kendt, men hvad gravitation og elektricitet er, ved ingen dødelig. **30-3**



EN GURU OG DISCIPEL

Skov eremitager var de gammel sæder af læring, sekulær og guddommelig, for de ungdom

af Indien. Her indvies en ærværdig guru, lænet op ad en træalbuestøtte til meditation, sin discipel i Åndens ophøjede mysterier.

At overvinde *maya* var den opgave, som menneskeheden blev tildelt af de tusindårige profeter. At hæve sig over skabelsens dualitet og opfatte Skaberens enhed blev opfattet som menneskets højeste mål. De, der klamrer sig til den kosmiske illusion, må acceptere dens essentielle lov om polaritet: flod og ebbe, opgang og fald, dag og nat, nydelse og smerte, godt og ondt, fødsel og død. Dette cykliske mønster antager en vis angstprovokerende monotoni, efter at mennesket har gennemgået et par tusinde menneskelige fødsler; det begynder at kaste et håbefuldt blik ud over *mayas tvangsdrift*.

mayas slør i stykker er at gennembore skabelsens hemmelighed. Yogien, der således blotter universet, er den eneste sande monoteist. Alle andre tilbeder hedenske billeder. Så længe mennesket forbliver underlagt naturens dualistiske vrangforestillinger, er *Mayaen med det Janus-ansigt* hans gudinde; han kan ikke kende den ene sande Gud.

Verdensillusionen, *maya*, kaldes individuelt *avidya*, bogstaveligt talt "ikke-viden", uvidenhed, vrangforestilling. *Maya* eller *avidya* kan aldrig ødelægges gennem intellektuel overbevisning eller analyse, men udelukkende ved at opnå den indre tilstand af *nirbikalpa samadhi*. Profeterne i Det Gamle Testamente, og seere fra alle lande og tidsaldre talte fra den bevidsthedstilstand. Ezekiel siger (43:1-2): "Bagefter han bragt mig til de port, endog de port at ser imod de øst: og, Se, Israels Guds herlighed kom fra østen, og hans røst var som lyden af mange vande, og jorden strålede af hans herlighed." Gennem det guddommelige øje i panden (østen), den Yogi sejler sin bevidsthed ind i allestedsnærværelse og hører Ordet eller Aum, den guddommelige lyd af mange vande eller vibrationer, som er skabelsens eneste virkelighed.

Blandt kosmos' billioner af mysterier er lys det mest fænomenale. I modsætning til lydbølger, hvis transmission kræver luft eller andre materielle medier, passerer lysbølger frit gennem vakuumet i det interstellare rum. Selv den hypotetiske æter, der i den undulatoriske teori anses for at være det interplanetariske medium for lys, kan forkastes med den Einsteinske begrundelse, at rummets geometriske egenskaber gør æterteorien unødvendig. Under begge hypoteser forbliver lys den mest subtile, den mest frie fra materiel afhængighed, af enhver naturlig manifestation.

I Einsteins gigantiske forestillinger dominerer lysets hastighed - 186.000 miles i sekundet - hele relativitetsteorien. Han beviser matematisk, at lysets hastighed, hvad angår menneskets endelige sind, er den eneste *konstant* i et univers af ustabil strømning. Alle menneskelige standarder for tid og rum afhænger udelukkende af

lysets absolutte hastighed. Tid og rum er ikke abstrakt evige, som hidtil betragtet, men relative og endelige faktorer, der kun udleder deres målegyldighed i forhold til lysets hastighedsmålestok. Ved at forbinde rummet som en dimensionel relativitetsteori har tiden opgivet ældgamle krav til fordel for en uforanderlig værdi. Tiden er nu strippet til sin retmæssige natur - en simpel essens af tvetydighed! Med et par ligningsmæssige pennestrøg har Einstein forvist enhver fastlåst virkelighed undtagen lysets fra kosmos.

I en senere udvikling, hans Unified Field Theory, legemliggør den store fysiker gravitations- og elektromagnetismelovene i én matematisk formel. Reduktion af det kosmiske

struktur til variationer på en enkelt lov, Einstein ~~30-4~~ rækker på tværs af tiderne til rishierne, der proklamerede en eneste skabelsestekstur - nemlig en proteansk *maya*.

I den epokale relativitetsteori er de matematiske muligheder for at udforske det ultimative atom opstået. Store videnskabsmænd hævder nu dristigt ikke blot, at atomet er energi snarere end materie, men at atomenergi i bund og grund er sind.

"Den ærlige erkendelse af, at fysisk videnskab beskæftiger sig med en verden af skygger, er et af de mest betydningsfulde fremskridt," skriver Sir Arthur Stanley Eddington i **The Nature Of The Physical World**. "I fysikkens verden ser vi en skyggegrafopførelse af dramaet i det velkendte liv. Skyggen af min albue hviler på skyggebordet, mens skyggeblækket flyder hen over skyggepapiret. Det er alt sammen symbolsk, og som et symbol forlader fysikeren det. Så kommer alkymisten Sindet, som forvandler symbolerne. For at konkludere groft, er verdens stof sindet-"

ting.Det realistisk stof og marker af kraft af tidligere fysisk teori er helt irrelevant undtagen i så langt som de sind-ting har sig selv spundet disse fantasier. Den ekstern verden har således

blive en verden af skygger. Ved at fjerne vores illusioner har vi fjernet substansen, for vi har faktisk set, at substans er en af de største af vores illusioner."

Med den nylige opdagelse af elektronmikroskopet kom et definitivt bevis på atomernes lysessens og naturens uundgåelige dualitet. *New York Times* gav følgende rapport om en demonstration af elektronmikroskopet i 1937 foran et møde i American Association til fremme af videnskab:

"Wolframs krystallinske struktur, hidtil kun kendt indirekte ved hjælp af røntgenstråler, stod tydeligt skitseret på en fluorescerende skærm og viste ni atomer i deres korrekte positioner i rumgitteret, en kube, med et atom i hvert hjørne og et i midten. Atomerne i wolframens krystalgitter fremstod på den fluorescerende skærm som lyspunkter, arrangeret i et geometrisk mønster. Mod denne krystalkube af lys kunne de bombarderende luftmolekyler observeres som dansende lyspunkter, svarende til sollyspunkter, der glimter på strømmende vand..."

"Princippet bag elektronmikroskopet blev først opdaget i 1927 af Dr. Clinton J. Davisson og Lester H. Germer fra Bell Telephone Laboratories i New York City, som fandt ud af, at elektronen havde en dobbelt personlighed, der deltog i både en partikels og en bølges karakteristika. Bølgeegenskaberne gav elektronen lysets karakteristika, og man begyndte at søge efter metoder til at 'fokusere' elektroner på en måde, der svarer til fokusering af lys ved hjælp af en linse."

"For sin opdagelse af elektronens Jekyll-Hyde-egenskab, som bekræftede den forudsigelse, der blev fremsat i 1924 af De Broglie, den franske nobelprisvindende fysiker, og viste, at hele den fysiske natur havde en dobbelt personlighed, modtog

Dr. Davisson også Nobelprisen i fysik."

"Videnskabsstrømmen," skriver Sir James Jeans i *The Mysterious Universe* , "er på vej mod en ikke-mekanisk virkelighed; universet begynder at ligne mere en stor tanke end en stor maskine." Videnskaben i det tyvende århundrede lyder således som en side fra de grå *Vedaer* .

Hvis det skal være sådan, så lad mennesket lære den filosofiske sandhed fra videnskaben, at der ikke findes noget materielt univers; dets vridning og vævning er *maya*, illusion. Dets illusioner af virkelighed bryder alle sammen under analyse. Idet de beroligende støtter fra et fysisk kosmos, én efter én, styrter sammen under mennesket, opfatter mennesket svagt dets afgudsdyrkende afhængighed, dets tidligere overtrædelse af det guddommelige bud: "Du må ikke have andre guder end mig."

I sin berømte ligning, der skitserer ækvivalensen mellem masse og energi, beviste Einstein, at energien i enhver stofpartikel er lig med dens masse eller vægt ganget med kvadratet af lysets hastighed. Frigørelsen af atomenergierne sker gennem udslettelsen af de materielle partikler. Stoffets "død" har været "fødslen" af en atomalder.

Lyshastighed er en matematisk standard eller konstant, ikke fordi der er en absolut værdi i 186.000 miles i sekundet, men fordi intet materielt legeme, hvis masse stiger med dets hastighed, nogensinde kan opnå lysets hastighed. Sagt på en anden måde: kun et materielt legeme, hvis masse er uendelig, kan være lig med lysets hastighed.

. Denne Forestilling Bringer Os Til De Lov Af Mirakler

Mestrene, som er i stand til at materialisere og dematerialisere deres kroppe eller andre genstande, og til at bevæge sig med lysets hastighed, og til at udnytte de kreative lysstråler til at bringe øjeblikkelig synlighed enhver fysisk manifestation, have opfyldt de nødvendig Einsteinianer tilstand: deres masse er uendelig.

En perfektioneret yogi's bevidsthed kan ubesværet identificeres, ikke med en smal krop, men med den universelle struktur. Tyngdekraft, hvad enten det er Newtons "kraft" eller Einsteins "manifestation af inertie", er magtesløs til at *tvinge* en mester til at udvise egenskaben "vægt", som er den karakteristiske tyngdekraftsbetingelse for alle materielle objekter. Den, der kender sig selv som den allestedsnærværende Ånd, er ikke længere underlagt en krops stivhed i tid og rum. Deres fængslende "ringe-ikke-passere-ikke" har givet efter for opløsningsmidlet: "Jeg er Ham".

"Fiat lux! Og der blev lys." Guds første befaling til sin ordnede skabelse (1. *Mosebog* 1:3) frembragte den eneste atomare virkelighed: lys. På strålerne fra dette immaterielle medium forekommer alle guddommelige manifestationer. Hengivne i enhver tidsalder vidner om Guds tilsynekomst som flamme og lys. "Kongers Konge og Herrers Herre, som alene har udødelighed, bor i det lys, som intet menneske kan komme til." **30-5**

En yogi, der gennem perfekt meditation har forenet sin bevidsthed med Skaberen, opfatter den kosmiske essens som lys; for ham er der ingen forskel mellem de

lysstråler, der udgør ... vand og lysstrålerne, der udgør jorden. Fri fra materiebevidsthed, fri fra rummets tre dimensioner og tidens fjerde dimension, overfører en mester sin lyslegeme med lige stor lethed over lysstrålerne fra jord, vand, ild eller luft. Langvarig koncentration på det befriende åndelige øje har gjort det muligt for yogien at ødelægge alle vrangforestillinger om materie og dens tyngdekraft; fra da af ser han universet som en i det væsentlige udifferentieret masse af lys.

"Optisk billeder," Dr. L. T. Troland af Harvard fortæller os, "er bygget op på de samme princip som de

almindelige 'halvtone'-graveringer; det vil sige, at de er lavet af bittesmå prikker eller striber, der er alt for små til at blive opfattet af øjet. Nethindens følsomhed er så stor, at en visuel

"En sansning kan frembringes af relativt få kvanta af den rette slags lys." Gennem en mester's guddommelige viden om lysfænomener kan han øjeblikkeligt projicere de allestedsnærværende lysatomer til en mærkbar manifestation. Projektionens faktiske form - hvad enten det er et træ, en medicin, en menneskekrop - er i overensstemmelse med en yogi's vilje- og visualiseringsevner.

I menneskets drømmebevidsthed, hvor det i søvne har sluppet sin greb om de egoistiske begrænsninger, der dagligt omslutter det, viser dets sinds almagt sig hver nat. Se! dér i drømmen står de for længst afdøde venner, de fjerneste kontinenter, de genopstandne scener fra hans barndom. Med den frie og ubetingede bevidsthed, kendt af alle mennesker i drømmenes fænomener, har den guddommelige mester smedet en ubrudt forbindelse. Uskyldig i alle personlige motiver, og ved at anvende den kreative vilje, som Skaberen har skænket ham, omorganiserer en yogi universets lysatomer for at tilfredsstille enhver oprigtig bøn fra en hengiven. Til dette formål blev mennesket og skabelsen skabt: at han skulle rejse sig som mester over *maya*, vel vidende sit herredømme over kosmos.

"Og Gud sagde: Lad os skabe mennesker i vort billede, så de ligner os, og de skal herske over os." over havets fisk og over himmelens fugle og over kvæget og over hele jorden og over alt kryb, der kryber på jorden." **30-6**

I 1915, inden længe efter jeg havde indtastet de Swami Bestille, jeg vidne til -en vision af voldsom kontraster. I den de relativitet af human bevidsthed var levende etableret; jeg tydeligt opfattet de enhed af det Evige Lys bag *mayas* smertefulde dualiteter. Synet faldt ned over mig, da jeg en morgen sad i mit lille loftsværelse i fars hjem på Gurpar Road. I flere måneder havde Første Verdenskrig raset i Europa; jeg reflekterede trist over den enorme dødsbyrde.

Da jeg lukkede øjnene i meditation, blev min bevidsthed pludselig overført til kroppen af en kaptajn med kommando over et slagskib. Kanonernes torden kløvede luften, mens skud blev udvekslet mellem landbatterier og skibets kanoner. En enorm granat ramte krudtmagasinet og rev mit skib i stykker. Jeg sprang i vandet sammen med de få sømænd, der havde overlevet eksplosionen.

Med bankende hjerte nåede jeg sikkert frem til kysten. Men ak! en vildfaren kugle afsluttede sin voldsomme flugt i mit bryst. Jeg faldt stønnende til jorden. Hele min krop var lammet, men jeg var bevidst om, at jeg havde den, ligesom man er bevidst om et ben, der er faldet i søvn.

"Endelig har Dødens mystiske fodtrin indhentet mig," tænkte jeg. Med et sidste suk var jeg lige ved at synke ned i bevidstløshed, da se! jeg befandt mig siddende i

lotusstilling i mit værelse på Gurpar Road.

Hysteriske tårer væltede frem, mens jeg glædeligt strøg og kneb min genvundne besiddelse – en krop fri for ethvert kuglehul i brystet. Jeg rokkede frem og tilbage, indåndede og udåndede for at forsikre mig om, at jeg var i live. Midt i disse selvlykønskninger fandt jeg igen min bevidsthed overført til kaptajnens lig ved den blodige kyst. Fuldstændig forvirring i sindet greb mig.

"Herre," jeg bad, "er jeg død eller i live?"

Et blændende lysspil fyldte hele horisonten. En blød, rumlende vibration forvandlede sig til ord:

"Hvad har liv eller død at gøre med Lys? I Mit Lys' billede har Jeg skabt dig." Livs- og dødsrelativiteter hører til den kosmiske drøm. Se dit drømmeløse væsen! Vågn op, mit barn, vågn op!"

Som trin i menneskets opvågning inspirerer Herren videnskabsmænd til at opdage, på det rette tidspunkt og sted, hemmelighederne bag Hans skabelse. Mange moderne opdagelser hjælper mennesker med at forstå kosmos som et varieret udtryk for én kraft-lys, styret af guddommelig intelligens. Vidunderne i film, radio, fjernsyn, radar, den fotoelektriske celle - det altseende "elektriske øje", atomenergier, er alle baseret på det elektromagnetiske fænomen lys.

Filmkunsten kan skildre ethvert mirakel. Fra et imponerende visuelt synspunkt er intet under forhindret i at narre fotografiet. En mands gennemsigtige astrallegeme kan ses stige op fra hans grove fysiske form, han kan gå på vandet, genoplive de døde, vende den naturlige udviklingsforløb om og skabe kaos med tid og rum. Ved at sammensætte lysbillederne, som han ønsker, opnår fotografen optiske vidundere, som en sand mester frembringer med faktiske lysstråler.

Filmens naturtro billeder illustrerer mange sandheder om skabelsen. Den kosmiske instruktør har skrevet sine egne skuespil og samlet de enorme rollebesætninger til århundredernes optog. Fra evighedens mørke hytte udsender han sin kreative stråle gennem filmene fra de efterfølgende tidsaldrer, og billederne kastes på rummets skærm. Ligesom filmbillederne synes at være virkelige, men kun er kombinationer af lys og skygge, er den universelle variation en vildledende tilsynekomst. Planetarsfærerne med deres utallige livsformer er intet andet end figurer i en kosmisk film, midlertidigt tro mod fem sanseopfattelser, ligesom scenerne kastes på menneskets bevidstheds skærm af den uendelige kreative stråle.

Et biografpublikum kan se op og se, at alle skærbilleder fremkommer gennem én billedløs lysstråle. Det farverige universelle drama udgår ligeledes fra det ene hvide lys fra en kosmisk kilde. Med ubegribelig opfindsomhed iscenesætter Gud en underholdning for sine menneskebørn og gør dem til både skuespillere og publikum i sit planetariske teater.

En dag gik jeg ind i en filmbiograf for at se en nyhedsfilm af de europæiske slagmarker. Første Verdenskrig blev stadig udkæmpet i Vesten; nyhedsfilmen gengav blodbadet med en sådan realisme, at Jeg forlod teatret med et uroligt hjerte.

"Herre," jeg bad, "hvorfor gør Du tilladelse sådan lidelse?"

Til min store overraskelse kom et øjeblikkeligt svar i form af en vision af de faktiske europæiske slagmarker. Kampens rædsler, fyldt med døde og døende, blev langt overgået i vildskab.

enhver repræsentation af de nyhedsfilm.

"Se intenst!" En blid stemme talte til min indre bevidsthed. "Du vil se, at disse scener, der nu udspiller sig i Frankrig, ikke er andet end et clair-obscur-skuespil. De er den kosmiske spillefilm, lige så virkelig og lige så uvirkelig som teaternyhederne, du lige har set - et skuespil i et skuespil."

Mit hjerte var stadig ikke trøstet. Den guddommelige stemme fortsatte: "Skabelsen er både lys og skygge, ellers er intet billede muligt. *Mayas gode og onde* må altid veksle i overherredømme. Hvis glæden var uophørlig her i denne verden, ville mennesket nogensinde søge en anden? Uden lidelse er det næppe interesseret i at huske, at det har forladt sit evige hjem. Smerte er et stik til erindring. Vejen til flugt er gennem visdom! Dødens tragedie er uvirkelig; de, der gyser ved den, er som en uvidende skuespiller, der dør af skræk på scenen, når intet andet affyres mod ham end en blank patron. Mine sønner er lysets børn; de vil ikke sove evigt i vildfarelse."

Selvom jeg havde læst skriftens beretninger om *maya*, havde de ikke givet mig den dybe indsigt, der fulgte med de personlige visioner og de ledsagende trøstende ord. Ens værdier ændrer sig dybt, når man endelig er overbevist om, at skabelsen kun er en enorm spillefilm, og at ens egen virkelighed ikke ligger i den, men hinsides den.

Da jeg var færdig med at skrive dette kapitel, sad jeg på min seng i lotusstilling. Mit værelse var svagt oplyst af to skærmede lamper. Da jeg løftede mit blik, bemærkede jeg, at loftet var oversået med små sennepsfarvede lys, der glitrede og dirrede med en radiumlignende glans. Myriader af blyantstregede stråler, som regnskyl, samledes i en gennemsigtig stråle og strømmede lydløst ned over mig.

Med det samme mistede min fysiske krop sin grovhed og blev forvandlet til en astral tekstur. Jeg følte en svævende fornemmelse, da den vægtløse krop, knap nok rørte sengen, flyttede sig en smule og skiftevis til venstre og højre. Jeg kiggede rundt i rummet; møblerne og væggene var som sædvanligt, men den lille lysmasse var så mangedoblet, at loftet var usynligt. Jeg var lamslået.

"Dette er den kosmiske filmmekanisme." En stemme talte, som om den kom fra lyset. "Ved at kaste sin stråle på den hvide skærm af dine lagner frembringer den billedet af din krop. Se, din form er intet andet end lys!"

Jeg stirrede på mine arme og bevægede dem frem og tilbage, men kunne ikke mærke deres vægt. En ekstatiske glæde overvældede mig. Denne kosmisk stilk af lys, blomstrende som mine legeme, virkede -en guddommelig replika af lysstrålerne, der strømmer ud af projektionsboksen i en biograf og manifesterer sig som billeder på lærredet.

I lang tid oplevede jeg denne spillefilm af min krop i det svagt oplyste teater i mit

eget soveværelse. Trods de mange visioner, jeg har haft, var ingen nogensinde mere enestående. Efterhånden som min illusion af en solid krop fuldstændig forsvandt, og min erkendelse af, at essensen af alle objekter er lys, blev dybere, så jeg op på den dunkende strøm af livstroner og talte bedende.

"Guddommelige Lys, træk venligst dette, mit ydmyge kropslige billede, ind i Dig selv, ligesom Elias blev trukket op til himlen af en flamme."

Denne bøn var tydeligvis forbløffende; strålen forsvandt. Min krop fik sin normale vægt tilbage og sank ned på sengen; sværmen af blændende loftslamper blafrede og forsvandt. Min tid til at forlade denne jord var tilsyneladende ikke kommet.

"Desuden," tænkte jeg filosofisk, "så kunne profeten Elias meget vel være utilfreds med min antagelse!"

30-1 : Denne berømt Russisk kunstner og filosof har været levende for mange år i Indien nær de Himalaya. "Fra toppene kommer åbenbaring," han har skrevet. "I huler og på de topmøder boede de rishier. Over de snedækket toppe af Himalaya brænder en lys glød, klarere end stjerner og fantastiske lynnedslag."

30-2 : De historie maj have -en historisk basis; en redaktionel note informerer os at de biskop mødte de tre munke mens Han sejlede fra Archangel til Slovetzky-klosteret ved Dvina-flodens udmunding.

30-3 Marconi, den store opfinder, indrømmede følgende videnskabelig utilstrækkelighed før finaliteterne: "Manglende evne af videnskab til løse liv er absolut. Denne faktum ville være virkelig skræmmende var det ikke for tro. De mysterium af liv er bestemt det mest vedvarende problem, der nogensinde er blevet stillet foran menneskets tankegang."

30-4 : EN nøgle til de retning taget ved Einsteins geni er givet ved de faktum at han er -en livslang discipel af de den store filosof Spinoza, hvis mest kendte værk er *Etik demonstreret i geometrisk orden* .

30-5 : jeg *Timotheus* 6:15-16 .

30-6 : *Første Mosebog* 1:26.

KAPITEL: 31

En Interview Med De Hellig Mor

"Ærværdige Moder, jeg blev døbt som spædbarn af din profet-ægtemand. Han var mine forældres og min egen guru, Sri Yukteswarjis, guru. Vil du derfor give mig det privilegium at høre om et par hændelser fra dit hellige liv?"

Jeg henvendte mig til Srimati Kashi Moni, Lahiri Mahasayas livsledsager. Da jeg befandt mig i Benares i en kort periode, opfyldte jeg et længe følt ønske om at besøge den ærværdige dame. Hun modtog mig nådigt på den gamle Lahiri-gård i Garudeswar Mohulla-kvarteret i Benares. Selvom hun var gammel, blomstrede hun som en lotus og udstrålede lydløst en åndelig duft. Hun var middelhøj, med en slank hals og lys hud. Store, strålende øjne blødgjorde hendes moderlige ansigt.

"Søn, du er velkomst her. Komme ovenpå."

Kashi Moni førte an til et meget lille værelse, hvor hun i en periode havde boet sammen med sin mand. Jeg følte mig bæret over at være vidne til helligdommen, hvor den uforlignelige mester havde nedladt sig til at spille ægteskabets menneskelige drama. Den blide dame vinkede mig hen til en pudestol ved sin side.

"Det varede år, før jeg forstod min mands guddommelige status," begyndte hun. "En nat, i netop dette rum, havde jeg en levende drøm. Herlige engle svævede i ufattelig ynde over mig. Synet var så realistisk, at jeg vågnede med det samme; rummet var mærkeligt indhyllet i et blændende lys."

"Min mand, i lotusstilling, blev svævet midt i rummet, omgivet af engle, der tilbød ham med den bedende værdighed af håndfladefoldede hænder. Uendeligt forbløffet var jeg overbevist om, at jeg stadig drømte."

"'Kvinde,' sagde Lahiri Mahasaya, 'du drømmer ikke. Forlad din søvn for evigt og altid.' Mens han langsomt faldt ned på gulvet, kastede jeg mig ned for hans fødder.

"'Mester,' råbte jeg, 'igen og igen bøjer jeg mig for dig! Vil du tilgive mig for at have betragtet dig som min mand? Jeg dør af skam over at indse, at jeg er forblevet sovende i uvidenhed ved siden af en, der er guddommeligt vækket. Fra denne nat er du ikke længere min mand, men min guru. Vil du acceptere mit ubetydelige jeg som din discipel?' **31-1**

"Mesteren rørte blidt ved mig. 'Hellige sjæl, rejs jer. Du er accepteret.' Han pegede mod englene. 'Vær venlig at bøje jer efter tur for hver af disse hellige helgener.'"

"Da jeg havde afsluttet mine ydmyge knæfald, lød englenes stemmer sammen, som et kor fra et gammelt skriftsted."

"'Den Guddommeliges gemal, du er velsignet. Vi hilser dig.' De bøjede sig for mine fødder, og se! deres strålende skikkelser forsvandt. Værelset formørkedes.

"Mine gurun spurgte mig til modtage indvielse til *Kriya Yoga* .

"'Af kursus,' jeg svarede. 'JEG er undskyld ikke til have havde dens velsignelse tidligere i mine liv.'

"'Tiden var ikke moden.' Lahiri Mahasaya smilede trøstende. 'Meget af din karma har jeg i stilhed hjulpet dig med at bearbejde. Nu er du villig og klar.'"

"Han rørte ved min pande. Masser af hvirvlende lys viste sig; stråleglansen formede

sig gradvist til det opalblå åndelige øje, omgivet af guld og centreret af en hvid femkantet stjerne."

"'Træg din bevidsthed gennem stjernen ind i det Uendeliges rige.' Min gurus stemme havde en ny tone, blød som fjern musik.

"Vision efter vision brød som oceanisk surfe på de kyster af mine sjæl. De panoramisk kugler endelig

smeltet i et hav af lyksalighed. Jeg fortabte mig selv i en evigt stigende velsignelse. Da jeg timer senere vendte tilbage til bevidstheden om denne verden, gav mesteren mig teknikken *Kriya Yoga* .

"Fra den nat sov Lahiri Mahasaya aldrig mere på mit værelse. Heller ikke derefter sov han nogensinde. Han forblev i stuen nedenunder i selskab med sine disciple både dag og nat."

Den berømte dame faldt i tavshed. Da jeg indså det unikke i hendes forhold til den sublime yogi, vovede jeg endelig at spørge om yderligere erindringer.

"Søn, du er grådig. Ikke desto mindre skal du få én historie mere." Hun smilede genert. "Jeg vil bekende en synd, som jeg begik mod min guru-mand. Nogle måneder efter min indvielse begyndte jeg at føle mig forladt og forsømt. En morgen kom Lahiri Mahasaya ind i dette lille rum for at hente en genstand; jeg fulgte hurtigt efter ham. Overvældet af voldsom vrangforestilling henvendte jeg mig skarpt til ham."

"Du bruger al din tid sammen med disciplene. Hvad med dit ansvar for din kone og dine børn? Jeg beklager, at du ikke er interesseret i at skaffe flere penge til familien."

"Mesteren kastede et blik på mig, og så var han væk. Ærefrygt og bange hørte jeg en stemme genlyd fra alle hjørner af rummet:"

"Det er alle ingenting, ikke du se? Hvordan kunne -en ingenting ligesom mig producere rigdomme for du?"

"Guruji,' råbte jeg, 'jeg bønfaller om tilgivelse en million gange! Mine syndige øjne kan ikke se dig mere; kom venligst i din hellige form.'"

"Jeg er her.' Dette svar kom ovenfra. Jeg kiggede op og så mesteren materialisere sig i luft, hans hoved rørte loftet. Hans øjne var som blændende flammer. Uden mig selv af frygt lå jeg og hulkede ved hans fødder, efter at han stille var faldet ned på gulvet.

"Kvinde,' sagde han, 'søg guddommelig rigdom, ikke jordens ubetydelige glitter. Når du har erhvervet dig indre skatte, vil du opdage, at der altid er en udadtil forsyning.' Han tilføjede: 'En af mine åndelige sønner vil sørge for dig.'"

"Mine guruer ord naturligt kom ægte; -en discipel gjorde forlade -en betydelig sum for vores familie."

Jeg takkede Kashi Moni for at have delt sine vidunderlige oplevelser med mig. **31-2** Den følgende dag vendte jeg tilbage til hendes hjem og nød flere timers filosofisk diskussion med Tincouri og Ducouri Lahiri. Disse to hellige sønner af Indiens store yogi fulgte nøje i hans ideelle fodspor. Begge mænd var lyse, høje, standhaftige og

kraftigt skæggede, med bløde stemmer og en gammeldags charme i manerer.

Hans kone var ikke den eneste kvindelige discipel af Lahiri Mahasaya; der var hundredvis af andre, inklusive min mor. En kvindelig chela bad engang gurun om hans fotografi. Han gav hende et

trykke, bemærker, "Hvis du anse det -en beskyttelse, så det er så; ellers det er kun -en billede."

Få dage senere var denne kvinde og Lahiri Mahasayas svigerdatter tilfældigvis i gang med at studere *Bhagavad Gita* ved et bord, bag hvilket guruens fotografi hang. Et elektrisk uvejr brød ud. ud med stor vrede.

"Lahiri Mahasaya, beskyt os!" Kvinderne bøjede sig foran billedet. Lynet slog ned i bogen, som de havde læst, men de to hengivne kom ikke til skade.

"Jeg følte det, som om der var blevet lagt et lag islag omkring mig for at afværge den brændende varme," forklarede chelaen.

Lahiri Mahasaya udførte to mirakler i forbindelse med en kvindelig discipel, Abhoya. Hun og hendes mand, en advokat fra Calcutta, tog en dag afsted til Benares for at besøge guruen. Deres vogn var forsinket af tæt trafik; de nåede Howrah hovedstation kun for at høre Benares-toget fløjte til afgang.

Abhoya, nær de billet kontor, stod stille og roligt.

"Lahiri Mahasaya, jeg bønfalder dig om at stoppe toget!" bad hun stille. "Jeg kan ikke udholde forsinkelsens smerte ved at vente en dag mere på at se dig."

Hjulene på det prustende tog fortsatte med at bevæge sig rundt og rundt, men der var ingen fremskridt. Lokomotivføreren og passagererne gik ned til perronen for at betragte fænomenet. En engelsk jernbanevagt henvendte sig til Abhoya og hendes mand. I modsætning til al fortilfælde tilbød han sine tjenester.

"Babu," han sagde, "give mig de penge. jeg vilje købe dine billetter mens du få ombord."

Så snart parret havde sat sig og modtaget billetterne, kørte toget langsomt fremad. I panik klatrede lokomotivføreren og passagererne tilbage til deres pladser, uden at vide, hvordan de toget startede, og heller ikke hvorfor det overhovedet var stoppet.

Da Abhoya ankom til Lahiri Mahasayas hjem i Benares, kastede hun sig lydløst ned for mesteren og forsøgte at røre ved hans fødder.

"Tag dig sammen, Abhoya," bemærkede han. "Hvor elsker du at forstyrre mig! Som om du ikke kunne være kommet hertil med det næste tog!"

Abhoya besøgte Lahiri Mahasaya ved endnu en mindeværdig lejlighed. Denne gang ønskede hun hans forbøn, ikke med et tog, men med storken.

"Jeg beder dig om at velsigne mig, så mit niende barn må leve," sagde hun. "Jeg er blevet født otte babyer; alle døde kort efter fødslen."

De mestre smilede sympatisk. "Dine kommer barn vilje levende. Behage følge mine instruktioner

forsigtigt. Barnet, en pige, vil blive født om natten. Sørg for, at olielampen brænder indtil daggry. Fald ikke i søvn, så lyset ikke slukkes."

Abhoyas barn var en datter, født om natten, præcis som forudset af den alvidende guru. Moderen instruerede sin barnepige i at holde lampen fyldt med olie. Begge kvinder holdt den indtrængende vagt til langt ud i de tidlige morgentimer, men faldt til sidst i søvn. Lampeolien var næsten væk; lyset flimrede svagt.

Soveværelsesdøren gik op og fløj op med en voldsom lyd. De forskrækkede kvinder vågnede. Deres forbløffede øjne så Lahiri Mahasayas skikkelse.

"Abhoya, se, lyset er næsten væk!" Han pegede på lampen, som sygeplejersken skyndte sig at fylde op. Så snart den brændte klart igen, forsvandt herren. Døren lukkede sig; låsen var fastgjort uden synlig virkning.

Abhoya's niende barn overlevede; i 1935, når jeg lavet forespørgsel, hun var stadig levende.

En af Lahiri Mahasayas disciple, den ærværdige Kali Kumar Roy, fortalte mig mange fascinerende detaljer om sit liv med mesteren.

"Jeg var ofte gæst i hans hjem i Benares i ugevis ad gangen," fortalte Roy mig. "Jeg bemærkede, at mange helgenagtige skikkelser, *danda* **31-3** swamier ankom i nattens stilhed for at sidde ved guruens fødder.

Nogle gange deltog de i diskussioner om meditationelle og filosofiske pointer. Ved daggry forlod de ophøjede gæster stedet. Jeg opdagede under mine besøg, at Lahiri Mahasaya ikke en eneste gang lagde sig til at sove.

"I en tidlig periode af mit samarbejde med mesteren måtte jeg kæmpe med modstand fra min arbejdsgiver," fortsatte Roy. "Han var gennemsyret af materialisme."

"Jeg ønsker ikke religiøse fanatikere i min stab,' ville han fnyse. 'Hvis jeg nogensinde møder din charlatan-guru, skal jeg give ham nogle ord at huske.'"

"Denne alarmerende trussel formåede ikke at afbryde mit regelmæssige program; jeg tilbragte næsten hver aften i min gurus nærvær. En aften fulgte min arbejdsgiver efter mig og skyndte sig uhøfligt ind i dagligstuen. Han var uden tvivl fuldt opsat på at fremsætte de fornærmende bemærkninger, han havde lovet. Næppe havde manden sat sig, før Lahiri Mahasaya henvendte sig til den lille gruppe på omkring tolv disciple."

"Ville du alle ligesom til se -en billede?"

"Da vi nikkede, bad han os om at mørklægge rummet. 'Sæt dig bag hinanden i en rundkreds,' sagde han, 'og læg hænderne over øjnene på manden foran dig.'"

"Jeg var ikke overrasket over at se, at min arbejdsgiver også fulgte, omend modvilligt, mesterens anvisninger. Få minutter senere spurgte Lahiri Mahasaya os, hvad vi så."

"'Herre,' svarede jeg, 'en smuk kvinde viser sig. Hun bærer en rødkantet *sari* og står i nærheden af en elefantøreplante.' Alle de andre disciple gav den samme beskrivelse. Mesteren vendte sig mod min arbejdsgiver. 'Kan du genkende den kvinde?'"

"'Ja.' Manden kæmpede tydeligvis med følelser, der var nye for hans natur. 'Jeg har tåbeligt brugt mine penge på hende, selvom jeg har en god kone. Jeg skammer mig over de motiver, der har bragt mig hertil. Vil du tilgive mig og acceptere mig som en discipel?'"

"'Hvis du lever et godt moralsk liv i seks måneder, vil jeg acceptere dig.' Mesteren tilføjede gådefuldt: 'Ellers behøver jeg ikke at indvie dig.'"

"I tre måneder afstod min arbejdsgiver fra fristelse; derefter genoptog han sit tidligere forhold til kvinden. To måneder senere døde han. Således kom jeg til at forstå min gurus tilslørede profeti om usandsynligheden af mandens indvielse."

Lahiri Mahasaya havde en meget berømt ven, Swami Trailanga, som man sagde var over tre hundrede år gammel. De to yogier sad ofte sammen i meditation. Trailangas berømmelse er så udbredt, at få hinduer ville benægte muligheden for sandhed i nogen historie om hans forbløffende mirakler. Hvis Kristus vendte tilbage til jorden og gik på gaderne i New York og viste sine guddommelige kræfter, ville det forårsage den samme begejstring, som Trailanga skabte for årtier siden, da han gik gennem de overfyldte gyder i Benares.

Ved mange lejligheder blev swamien set drikke de mest dødbringende giftstoffer uden skadelig virkning. Tusindvis af mennesker, inklusive et par stykker der stadig lever, har set Trailanga flyde på Ganges. I dagevis kunne han sidde oven på vandet eller forblive skjult i meget lange perioder under bølgerne. Et almindeligt syn ved Benares badeghats *var* swamiens ubevægelige krop på de brændende stenplader, helt udsat for den nådesløse indiske sol. Med disse bedrifter søgte Trailanga at lære mennesker, at en yogi's liv ikke afhænger af ilt eller almindelige forhold og forholdsregler. Uanset om han var over eller under vandet, og om hans krop var udsat for de voldsomme solstråler, beviste mesteren, at han levede ved guddommelig bevidsthed: døden kunne ikke røre ham.

Yogien var stor, ikke kun åndeligt, men også fysisk. Hans vægt oversteg tre hundrede pund: et pund for hvert år af hans liv! Da han spiste meget sjældent, forstærkes mysteriet. A Mesteren ignorerer dog let alle sædvanlige sundhedsregler, når han ønsker det af en særlig grund, ofte en subtil en, som kun han selv kender. Store helgener, der er vågnet op fra kosmisk mayisk drøm og realiseret denne verden som en idé i det Guddommelige Sind, kan gøre, hvad de vil med kroppen, vel vidende at den kun er en manipulerbar form for kondenseret eller frossen energi. Selvom fysikforskere nu forstår, at materie ikke er andet end størknet energi, er fuldt oplyste mestre for længst gået fra teori til praksis inden for materiekontrol.

Trailanga forblev altid fuldstændig nøgen. Det chikanerede politi i Benares kom til at betragte ham som et forvirrende problembarn. Den naturlige swami, ligesom den tidlige Adam i Edens Have, var fuldstændig ubevidst om hans nøgenhed. Politiet var dog helt bevidste om det og fængslede ham uhøjtidelig. Almindelig forlegenhed fulgte; den enorme krop af

Trailanga blev snart set, i sin sædvanlige helhed, på fængselstaget. Hans celle, der stadig var forsvarligt låst, gav ingen ledetråd til hans flugtvej.

De modløse ordensbetjente udførte endnu engang deres pligt. Denne gang var en vagt placeret foran swamiens celle. Might trak sig igen tilbage før ret. Trailanga blev snart observeret i sin nonchalante spadseretur over taget. Retfærdigheden er blind; det overlistede politi besluttede at følge hende. eksempel.

Den store yogi bevarede en sædvanlig tavshed. **31-4** Trods sit runde ansigt og sin enorme, tøndelignende mave spiste Trailanga kun lejlighedsvis. Efter uger uden mad brød han sin faste med krukker fulde af mælk, som hengivne tilbød ham. En skeptiker besluttede sig engang for at afsløre Trailanga som en charlatan. En stor spand med en blanding af calcium og kalk, der bruges til at hvidte vægge, blev placeret foran swamien.

"Mester," sagde materialisten i spottende ærbødighed, "jeg har medbragt dig noget mælkeklump. Drik den venligst."

Trailanga tømte uden tøven beholderen med brændende kalk til sidste dråbe. Få minutter senere faldt gerningsmanden til jorden i smerte.

"Hjælp, swami, hjælp!" han græd. "JEG er på brand! Tilgive mine ond prøve!"

Den store yogi brød sin sædvanlige tavshed. "Spotter," sagde han, "du indså ikke, da du tilbød mig gift, at mit liv er ét med dit eget. Hvis ikke jeg vidste, at Gud er til stede i min mave, ligesom i hvert eneste atom i skabelsen, ville kalken have dræbt mig. Nu hvor du kender boomerangens guddommelige betydning, så spil aldrig puds med nogen igen."

De godt rensede synder, helbredt ved Trailangas ord, lusket svagt væk.

Smertens omvendelse skyldtes ikke nogen vilje fra mesteren, men skete gennem en ufejlbarlig anvendelse af retfærdighedens lov, som opretholder skabelsens fjerneste svingende kugle. Gudsrealiseringsmænd som Trailanga tillader den guddommelige lov at virke øjeblikkeligt; de har for evigt forvist alle egoets modstridende modstrømme.

De automatiske justeringer af retfærdighed, ofte betalt med en uventet mønt som i tilfældet med Trailanga og hans vordende morder, dæmper vores hastige harme over menneskelig uretfærdighed. "Hævnen er min; jeg vil gengælde, siger Herren."

31-5 Hvad er behovet for menneskets knappe ressourcer? Universet konspirerer behørigt om gengældelse. Sløve sind miskrediterer muligheden for guddommelig retfærdighed, kærlighed, alvidenhed og udødelighed. "Luftige bibelske formodninger!" Dette ufølsomme synspunkt, ærefrygtløse før det kosmiske skue, vækker en række af begivenheder, som bringer sin egen opvågnen.

Kristus henviste til den åndelige lovs almagt ved hans triumferende indtog i Jerusalem. Mens disciplene og mængden råbte af glæde og råbte: "Fred i himlen og ære i det højeste", klagede visse farisæere over det uværdige skue. "Mester," protesterede de, "i rettesæt dine disciple."

"Jeg siger jer," svarede Jesus, "at hvis disse tier, vil stenene straks råbe." **31-6**

I denne irettesættelse til farisæerne påpegede Kristus, at guddommelig retfærdighed ikke er nogen billedlig abstraktion, og at en fredens mand, selvom hans tunge rives fra sine rødder, alligevel vil finde sin tale og sit forsvar i skabelsens grundfjeld, selve den universelle orden.

"Tror du," sagde Jesus, "at bringe fredens mænd til tavshed? Lige så godt kan du håbe at kvæle Guds stemme, hvis sten synger om hans herlighed og hans allestedsnærværelse. Vil I kræve, at mænd ikke fejrer til ære for freden i himlen, men kun samles i store mængder for at råbe til krig på jorden? Så gør jeres forberedelser, I farisæere, til at vælte verdens grundvolde; for det er ikke kun blide mænd, men sten eller jord og vand og ild og luft, der vil rejse sig imod jer for at vidne om hans ordnede harmoni."

Den kristne yogi Trailangas nåde blev engang skænket min *sajo mama* (morbror). En morgen så onkel mesteren omgivet af en flok hengivne ved en Benares ghat. Det lykkedes ham at komme tæt på Trailanga, hvis fødder han ydmygt rørte ved. Onkel var forbløffet over at finde sig selv øjeblikkeligt befriet fra en smertefuld kronisk sygdom. **31-7**

Den eneste kendte levende discipel af den store yogi er en kvinde, Shankari Mai Jiew. Datter af en af Trailangas disciple, hun modtog swamiens træning fra sin tidlige barndom. Hun boede i fyrre år i en række ensomme Himalaya-huler nær Badrinath, Kedarnath, Amarnath og Pasupatinath. *Brahmacharini* (kvindelig asketisk), født i 1826, er nu langt over hundredeårsmærket. Hun er dog ikke gammel i udseende, men har bevaret sit sorte hår, sine funklende tænder og sin fantastiske energi. Hun kommer ud af sin afsondrethed med et par års mellemrum for at deltage i de periodiske *melaer* eller religiøse markeder.

Denne kvindelige helgen besøgte ofte Lahiri Mahasaya. Hun har fortalt, at en dag i Barackpur-området nær Calcutta, mens hun sad ved siden af Lahiri Mahasaya, kom hans store guru Babaji stille ind i rummet og talte med dem begge.

Ved en lejlighed ærede hendes mester Trailanga, idet han forsømte sin sædvanlige tavshed, Lahiri Mahasaya meget tydeligt offentligt. En Benares-discipel protesterede.

"Hr," han sagde, "hvorfor gør du, -en swami og -en give afkald på, vise sådan respekt til -en husejer?"

"Min søn," svarede Trailanga, "Lahiri Mahasaya er som en guddommelig killing, der forbliver, hvor den Kosmiske Moder har placeret ham. Mens han pligtopfyldende spiller rollen som en verdslig mand, har han modtaget den perfekte selvrealisering,

for hvilken jeg selv har givet afkald på mit lændeklæde!"

.....

31-1 : En er mindet her af Miltons linje: "Han for Gud kun, hun for Gud i ham." 31-

2: Den ærværdige mor døde i Benares i 1930.

31-3 : Personale, symboliserer de rygmarv snor, båret rituelt ved bestemt ordrer af munke.

31-4 : Han var -en *muni* , -en munk WHO observerer *mauna* , åndelig stilhed. De Sanskrit rod *muni* er beslægtet til Græsk *monos* , "alene, enkelt", hvorfra de engelske ord *monk* , *monism* osv. er afledt.

31-5 : *Romerne* 12:19.

31-6 : *Lukas* 19:37-40 .

31-7 : De liv af Trailanga og andre stor mestre minde om os af Jesu ord: "Og disse skilte skal følge dem som tror; I mine navn (de Kristus bevidsthed) de skal rollebesætning ud djævl; de skal tale med ny tunger; de skal tage slanger op; og hvis de drikker noget dødbringende, skal det ikke skade dem; de skal lægge hænder på de syge, og de skal blive raske." - *Markus* 16:17-18.

KAPITEL: 32

Rama Er Hævet Fra De Død

"Nu -en bestemt mand var syg, navngivet Lazarus. Når Jesus hørt at, han sagde, Denne sygdom er ikke til død, men for de ære af Gud, at de Søn af Gud magt være glorificeret derved."
32-1

En solrig morgen udlagde Sri Yukteswar de kristne skrifter på balkonen i sin eremitage i Serampore. Udover et par af Mesterens andre disciple var jeg til stede sammen med en lille gruppe af mine Ranchi-studerende.

"I denne passage kalder Jesus sig selv Guds Søn. Selvom han var sandt forenet med Gud, har hans henvisning her en dyb upersonlig betydning," forklarede min guru.

"Guds Søn er Kristus eller den Guddommelige Bevidsthed i mennesket. Ingen *dødelig* kan herliggøre Gud. Den eneste ære, mennesket kan vise sin Skaber, er at søge Ham; mennesket kan ikke herliggøre en Abstraktion, som det ikke kender. 'Herligheden' eller nimbusen omkring de helliges hoveder er et symbolsk vidnesbyrd om deres *evne* til at yde guddommelig hyldest."

Sri Yukteswar fortsatte med at læse den vidunderlige historie om Lazarus' opstandelse. Ved dens afslutning faldt Mesteren i lang tavshed med den hellige bog åben på sit knæ.

"Jeg havde også det privilegium at se et lignende mirakel." Min guru talte endelig med højtidelig salvelse. "Lahiri Mahasaya genoplivede en af mine venner fra de

døde."

De unge drenge ved min side smilede med stor interesse. Der var også nok af drengen i mig til at nyde ikke kun filosofien, men især enhver historie, jeg kunne få Sri Yukteswar til at fortælle.

om hans vidunderlig oplevelser med hans guru.

"Min ven Rama og jeg var uadskillelige," begyndte Mesteren. "Fordi han var genert og tilbagetrukket, valgte han kun at besøge vores guru Lahiri Mahasaya i midnat og ved daggry, når mængden af disciple om dagen var fraværende. Som Ramas nærmeste ven tjente jeg som et spirituelt udløb, hvorigennem han lod sin spirituelle opfattelses rigdom udfolde sig. Jeg fandt inspiration i hans ideelle selskab." Min gurus ansigt blødtes op af minder.

"Rama blev pludselig sat på en alvorlig prøve," fortsatte Sri Yukteswar. "Han blev smittet med asiatisk kolera. Da vores mester aldrig havde indvendinger mod lægers tjenester i tilfælde af alvorlig sygdom, blev to specialister tilkaldt. Midt i den hektiske travlhed med at hjælpe den ramte mand, bad jeg dybt til Lahiri Mahasaya om hjælp. Jeg skyndte mig til hans hjem og fortalte grædende historien."

"De læger er at se Rama. Han vilje være godt.' Mine guruen smilede muntert.

"JEG returneret med -en lys hjerte til mine vens sengekant, kun til finde ham i -en døende tilstand.

"Han kan ikke holde ud mere end en eller to timer,' sagde en af lægerne til mig med en fortvivlet gestus. Endnu engang skyndte jeg mig til Lahiri Mahasaya.

"Lægerne er samvittighedsfulde mænd. Jeg er sikker på, at Rama nok skal få det godt.' Mesteren afviste mig ubekymret.

"Hos Rama fandt jeg begge læger væk. Den ene havde efterladt en besked til mig: 'Vi har gjort vores bedste, men hans sag er håbløs.'"

"Min ven var sandelig billedet på en døende mand. Jeg forstod ikke, hvordan Lahiri Mahasayas ord kunne gå i opfyldelse, men synet af Ramas hurtigt svindende liv blev ved med at give mig den opfattelse: 'Alt er slut nu.' Kastet således på troens og den ængstelige tvivlens have, betjente jeg min ven så godt jeg kunne. Han vakte sig selv og råbte:

"Yukteswar, løbe til Mestre og fortælle ham jeg er væk. Spørge ham til velsigne mine legeme før dens sidst ritualer.

Med disse ord Rama sukkede kraftigt og gav op de spøgelse. **32-2**

"Jeg græd i en time ved hans elskede skikkelse. Altid en elskende af stilhed, nu havde han opnået dødens fuldstændige stilhed. Endnu en discipel kom ind; jeg bad ham blive i huset, indtil jeg vendte tilbage. Halvt fortumlet traskede jeg tilbage til min guru."

"Hvordan er Rama nu?' Lahiri Mahasayas ansigt var kranset i smiler.

"Herre, De skal snart se, hvordan han har det,' udbrød jeg følelsesladet. 'Om et par timer skal De se hans lig, inden det bæres til krematoriet.' Jeg brød sammen og stønnede åbenlyst.

"Yukteswar, kontrollere dig selv. Sidde roligt og meditere.' Mine gurun pensioneret til *samadhi* . De

Eftermiddag og nat gik i ubrudt stilhed; jeg kæmpede forgæves for at genvinde min indre fatning.

"Ved daggry kastede Lahiri Mahasaya et trøstende blik på mig. 'Jeg kan se, at du stadig er foruroliget. Hvorfor forklarede du ikke i går, at du forventede, at jeg ville give Rama håndgribelig hjælp i form af noget medicin?' Mesteren pegede på en kopformet lampe med rå ricinusolie. 'Fyld en lille flaske fra lampen; kom syv dråber i Ramas mund.'"

"'Hr,' jeg protesterede, 'han har været død siden i går middag. Af hvad bruge er de olie nu?'"

"'Det gør bare ikke noget; gør bare som jeg beder om.' Lahiri Mahasayas muntre humør var uforståeligt; jeg var stadig i sorgens uforbederlige smerte. Jeg hældte en lille mængde olie over mig og gik mod Ramas hus.

"Jeg fandt min vens krop stiv i dødsfaldet. Uden at være opmærksom på hans uhyggelige tilstand åbnede jeg hans læber med min højre finger og formåede med min venstre hånd og ved hjælp af proppen at påføre olien dråbe for dråbe over hans sammenbidte tænder."

"Da den syvende dråbe rørte hans kolde læber, rystede Rama voldsomt. Hans muskler vibrerede fra top til tå, mens han satte sig op i forundring."

"'Jeg så Lahiri Mahasaya i et strålende lys,' råbte han. 'Han skinnede som solen. 'Stå op; opgiv din søvn,' befalede han mig. 'Kom med Yukteswar for at se mig.'"

"Jeg kunne næsten ikke tro mine egne øjne, da Rama klædte sig på og var stærk nok efter den fatale sygdom til at gå til vores gurus hjem. Der kastede han sig ned for Lahiri Mahasaya med taknemmelighedstårer."

"De mestre var ved siden af sig selv med munterhed. Hans øjne glimtede på mig drilsk.

"'Yukteswar,' sagde han, 'du vil helt sikkert fremover ikke undlade at medbringe en flaske ricinusolie! Når du ser et lig, så bare tilføj olien! Syv dråber lampeolie må helt sikkert modvirke Yamas kraft!' **32-3**

"'Guruji, du er latterliggørelse mig. jeg ikke forstå; behage punkt ud de natur af mine fejl.'"

"'Jeg fortalte dig to gange, at Rama ville få det godt; men du kunne ikke helt tro på mig,' forklarede Lahiri Mahasaya. 'Jeg mente ikke, at lægerne ville være i stand til at helbrede ham; jeg bemærkede kun, at de var til stede. Der var ingen årsagssammenhæng mellem mine to udsagn. Jeg ville ikke blande mig i lægernes sag; de skal også leve.' Med en stemme, der genlød af glæde, tilføjede min guru:

'Vid altid, at den uudtømmelige Paramatman ~~32-4~~ kan helbrede enhver, læge eller ingen læge.

"Jeg ser min fejl,' erkendte jeg angerfuldt. 'Jeg ved nu, at dit enkle ord er bindende for hele kosmos.'"

Da Sri Yukteswar var færdig med den fantastiske historie, vovede en af de tryllebundethed i lytterne sig at stille et spørgsmål, der, fra et barns side, var dobbelt forståeligt.

"Hr," han sagde, "hvorfor gjorde dine guruen bruge hjul olie?"

"Barn, at give olien havde ingen betydning, bortset fra at jeg forventede noget materielt, og Lahiri Mahasaya valgte den nærliggende olie som et objektivt symbol for at vække min større tro. Mesteren lod Rama dø, fordi jeg delvist havde tvivlet. Men den guddommelige guru vidste, at eftersom han havde sagt, at disciplen ville få det godt, måtte helbredelsen finde sted, selvom han måtte kurere Rama for døden, en sygdom, der normalt er endelig!"

Sri Yukteswar afvist de lidt gruppe, og bevægede mig til -en tæppe sæde på hans fødder.

"Yogananda," sagde han med usædvanlig alvor, "du har været omgivet fra fødslen af direkte disciple af Lahiri Mahasaya. Den store mester levede sit sublime liv i delvis afsondrethed og nægtede standhaftigt at tillade sine tilhængere at opbygge nogen organisation omkring hans lære. Han kom ikke desto mindre med en betydningsfuld forudsigelse."

"Omkring halvtreds år efter min død,' sagde han, 'vil mit liv blive skrevet på grund af en dyb interesse for yoga, som Vesten vil manifestere. Det yogiske budskab vil omslutte kloden og hjælpe med at etablere det broderskab af mennesker, der er et resultat af direkte opfattelse af den Ene Fader.'"

"Min søn Yogananda," fortsatte Sri Yukteswar, "du må gøre din del i at sprede det budskab og i at nedskrive det hellige liv."

Halvtreds år efter Lahiri Mahasayas død i 1895 kulminerede i 1945, året for færdiggørelsen af denne bog. Jeg kan ikke andet end blive forbløffet over det tilfælde, at året 1945 også har indledt en ny tidsalder - æraen med revolutionære atomenergier. Alle tankefulde sind vender sig som aldrig før mod de presserende problemer med fred og broderskab, for at den fortsatte brug af fysisk magt ikke skal forvise alle mennesker sammen med problemerne.

Selvom menneskeheden og dens værker forsvinder sporløst af tid eller bombe, vakler solen ikke i sin bane; stjernerne holder deres uforanderlige vagt. Kosmisk lov kan ikke standses eller ændres, og mennesket ville gøre klogt i at sætte sig i harmoni med den. Hvis kosmos er imod magt, hvis solen ikke kriger med planeterne, men trækker sig tilbage til rette tid for at give stjernerne deres lille indflydelse, hvad gavner så vores knyttede næve? Skal der virkelig komme fred ud af det? Ikke grusomhed, men god vilje bevæbner de universelle sener; en menneskehed i fred vil kende sejrens endeløse frugter, sødere at smage end noget,

der er opfostret på blodets jord.

Det effektive Folkeforbund vil være et naturligt, navnløst forbund af menneskelige hjerter. Den brede sympati og skarpe indsigt, der er nødvendig for at helbrede jordiske problemer, kan ikke udspringe af en simpel intellektuel overvejelse af menneskets forskelligheder, men af viden om menneskets eneste enhed - dets slægtskab med Gud. Mod realiseringen af verdens højeste ideal - fred gennem broderskab - må yoga, videnskaben om personlig kontakt med det guddommelige, spredt i tiden til alle mennesker i alle lande.

Selvom Indiens civilisation er mere ældgammel end nogen anden, har få historikere bemærket, at dens nationale overlevelseshedrift på ingen måde er en tilfældighed, men en logisk hændelse i den hengivenhed til evige sandheder, som Indien har tilbudt gennem sine bedste mænd i hver generation. Ved ren og skær eksistens, ved uforanderlighed før tidernes morgen – kan støvede forskere virkelig fortælle os hvor mange? – har Indien givet det mest værdige svar af alle folk på tidens udfordring.

Den bibelske historie **32-5** om Abrahams bøn til Herren om, at byen Sodoma måtte skånes, hvis der fandtes ti retfærdige mænd deri, og det guddommelige svar: "Jeg vil ikke ødelægge den for de tis skyld," får ny betydning i lyset af Indiens flugt fra Babylons, Egyptens og andre mægtige nationers glemsel, der engang var dens samtidige. Herrens svar viser tydeligt, at et land ikke lever af sine materielle præstationer, men af sine menneskelige mesterværker.

Lad de guddommelige ord blive hørt igen, i dette tyvende århundrede, to gange farvet i blod før halvdelen er overstået: Ingen nation, der kan frembringe ti mænd, store i den ubestikkelige dommers øjne, skal kende udslettelse. Ved at lytte til sådanne overtalelser har Indien vist sig ikke at være uforfalsket mod tidens tusinde list. Selvrealiserede mestre i hvert århundrede har helliget sin jord; moderne kristuslignende vismænd, som Lahiri Mahasaya og hans discipel Sri Yukteswar, rejser sig for at proklamere, at yogavidenskaben er vigtigere end nogen materielle fremskridt for menneskets lykke og for en nations levetid.

Meget sparsomme oplysninger om Lahiri Mahasayas liv og hans universelle doktrin er nogensinde blevet trykt. I tre årtier har jeg i Indien, Amerika og Europa oplevet en dyb og oprigtig interesse for hans budskab om befriende yoga; en skriftlig beretning om mesterens liv, ligesom han forudsagde, er nu nødvendig i Vesten, hvor de store moderne yogiers liv er lidet kendte.

Der er kun skrevet en eller to små pjecer på engelsk om guruens liv. Én biografi på bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* udkom i 1941. Den blev skrevet af min discipel, Swami Satyananda, som i mange år har været *acharya* (åndelig vejleder) på vores *Vidyalaya* i Ranchi. Jeg har oversat et par passager fra hans bog og har indarbejdet dem i dette afsnit, der er dedikeret til Lahiri Mahasaya.

Det var ind i en from brahmin-familie af ældgammel afstamning, at Lahiri Mahasaya blev født den 30. september 1828. Hans fødested var landsbyen Ghurni i Nadia-distriktet nær Krishnagar, Bengalen. Han var den yngste søn af Muktakashi, den anden kone af den ansete Gaur Mohan Lahiri. (Hans første kone var død under en pilgrimsrejse efter fødslen af tre sønner.) Drengens mor døde i hans barndom; der vides kun lidt om hende bortset fra den afslørende kendsgerning, at hun var en ivrig tilhænger af Lord Shiva, **32-7** skriftligt udpeget som "Yogiernes Konge".

Drengen Lahiri, hvis fornavn var Shyama Charan, tilbragte sine tidlige år i fædrenehjemmet i Nadia. I en alder af tre eller fire år blev han ofte observeret siddende under sandet i en yogi-stilling, med kroppen fuldstændig skjult bortset fra hovedet.

Lahiri-ejendommen blev ødelagt i vinteren 1833, da den nærliggende Jalangi-flod ændrede sit løb og forsvandt ned i Ganges' dyb. Et af Shiva-templerne, der blev grundlagt af Lahiri-familien, løb ud i floden sammen med familiens hjem. En hengiven reddede stenbilledet af Lord Shiva fra det hvirvlende vand og placerede det i et nyt tempel, nu kendt som Ghurni.

Gaur Mohan Lahiri og hans familie forlod Nadia og bosatte sig i Benares, hvor faderen straks opførte et Shiva-tempel. Han ledede sin husstand i overensstemmelse med vedisk disciplin med regelmæssig overholdelse af ceremoniel tilbedelse, velgørenhed og skriftstudium. Retfærdig og åbensindet ignorerede han dog ikke den gavnlige strømning af moderne ideer.

Drengen Lahiri tog lektioner i hindi og urdu i Benares-studiegrupper. Han gik på en skole ledet af Joy Narayan Ghosal, hvor han modtog undervisning i sanskrit, bengali, fransk og engelsk. Den unge yogi hengav sig til et grundigt studium af *Vedaerne* og lyttede ivrigt til bibelske diskussioner af lærde brahminere, herunder en Marhatta-ekspert ved navn Nag-Bhatta.

Shyama Charan var en venlig, blid og modig ung mand, elsket af alle sine ledsagere. Med en velproportioneret, lys og kraftfuld krop udmærkede han sig i svømning og mange dygtige aktiviteter.

I 1846 blev Shyama Charan Lahiri gift med Srimati Kashi Moni, datter af Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni, en mønsterværdig indisk husmor, udførte muntert sine huslige pligter og den traditionelle husholders pligt til at betjene gæster og de fattige. To hellige sønner, Tincouri og Ducouri, velsignede foreningen.

I 1851, i en alder af 23 år, tiltrådte Lahiri Mahasaya stillingen som regnskabsfører i den engelske regerings militærtekniske afdeling. Han modtog mange forfremmelser i løbet af sin tjeneste. Således var han ikke blot en mester for Guds øjne, men også en succes i det lille menneskelige drama, hvor han spillede sin givne rolle som kontoransat i verden.

Da kontorerne i hærens afdeling blev flyttet, blev Lahiri Mahasaya overført til Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares og andre steder. Efter sin fars død måtte Lahiri overtage hele ansvaret for sin familie, som han købte en rolig bolig til i Garudeswar Mohulla-kvarteret i Benares.

Det var i hans treogtredivte år, at Lahiri Mahasaya så opfyldelsen af det formål, for hvilket han var blevet reinkarneret på jorden. Den askeskjulte flamme, der længe havde ulmet, fik sin mulighed for at bryde ud i flammer. Et guddommeligt dekret, der hviler uden for menneskers blik, virker mystisk for at bringe alle ting til ydre manifestation på det rette tidspunkt. Han mødte sin store guru, Babaji, nær Ranikhet, og blev indviet af ham i *Kriya Yoga*.

Denne lykkebringende begivenhed skete ikke kun for ham; det var et heldigt øjeblik for hele menneskeheden, hvoraf mange senere fik det privilegium at modtage *Kriyas sjælsopvågnende gave*. Yogaens tabte eller for længst forsvundne højeste kunst blev igen bragt frem i lyset. Mange åndeligt tørstige mænd og kvinder fandt til sidst vej

til *Kriya Yogas kølige vand* . Ligesom i den hinduistiske legende, hvor Moder Ganges tilbyder sin guddommelige slurk til den udtørrede hengivne Bhagirath, således rullede *Kriyas himmelske strøm* fra Himalayas hemmelige fæstninger ind i menneskers støvede tilholdssteder .

.....

EN kolera offer er ofte rationel og fuldt ud bevidst højre op til de øjeblik af død. 32- :32-2

.3: Dødens gud

Bogstavelig talt, :32-4

"Øverste sjæl." 32-5: *Første*

.*Mosebog* 18:23-32

.*Sri* , -en præfiks mening "hellig," er vedhæftet (generelt to gange eller tre gange) til navne af stor Indisk lærere :32-6

En af Guddommens treenighed - Brahma, Vishnu, Shiva - hvis universelle værk er henholdsvis skabelse, :32-7
bevarelse og opløsning-genoprettelse. Shiva (undertiden stavet Siva), repræsenteret i mytologien som de Forsageres
Herre, vises i visioner til Hans hengivne under forskellige aspekter, sådan som Mahadeva, de filtret hår Asketer, og
.Nataraja, den Kosmiske Danser

KAPITEL: 33

Babaji, De Yogi-Kristus Af Moderne Indien

De nordlige Himalaya-klipper nær Badrinarayan er stadig velsignet af Babajis levende tilstedeværelse, guruen af Lahiri Mahasaya. Den afsidesliggende mester har bevaret sin fysiske form i århundreder, måske i årtusinder. Den udødelige Babaji er en *avatara* . Dette sanskritord betyder "nedstigning"; dets rødder er *ava* , "ned", og *tri* , "at passere". I de hinduistiske skrifter betegner *avatara* Guddommelighedens nedstigning i kød og blod.

"Babajis åndelige tilstand er hinsides menneskelig fatteevne," forklarede Sri Yukteswar mig. "Menneskets dværgagtige syn kan ikke trænge ind til hans transcendentale stjerne. Man forsøger forgæves bare at forestille sig avatarens opnåelse. Det er ubegribeligt."

Upanishaderne har omhyggeligt klassificeret hvert trin af åndelig udvikling. En *siddha* ("fuldkommengjort væsen") har udviklet sig fra tilstanden af en *jivanmukta* ("frigjort mens han lever") til tilstanden af en *paramukta* ("supreme fri" - fuld magt over døden); sidstnævnte er fuldstændig undsluppet fra det mayiske trældom og dets reinkarnationsrunde. *Paramuktaen* vender derfor sjældent tilbage til en fysisk krop; hvis han gør det, er han en avatar, et guddommeligt udpeget medium for himmelske velsignelser til verden.

En avatar er uemne til de universel økonomi; hans ren legeme, synlig som -en lys billede, er gratis

fra enhver gæld til naturen. Det tilfældige blik ser måske intet ekstraordinært i en avatars form, men den kaster ingen skygge eller efterlader noget fodspor på jorden. Disse er ydre symbolske beviser på en indre mangel på mørke og materiel trældom. Kun et sådant Gud-menneske kender Sandheden bag livets og dødens relativiteter. Omar Khayyam, så groft misforstået, sang om denne befriede mand i sit udødelige skrift, *Rubaiyat* :

"Åh, min glædes måne, som ikke kender til aftag, himmelmånen står op igen; hvor ofte skal den herefter stige op gennem denne samme have - forgæves!"

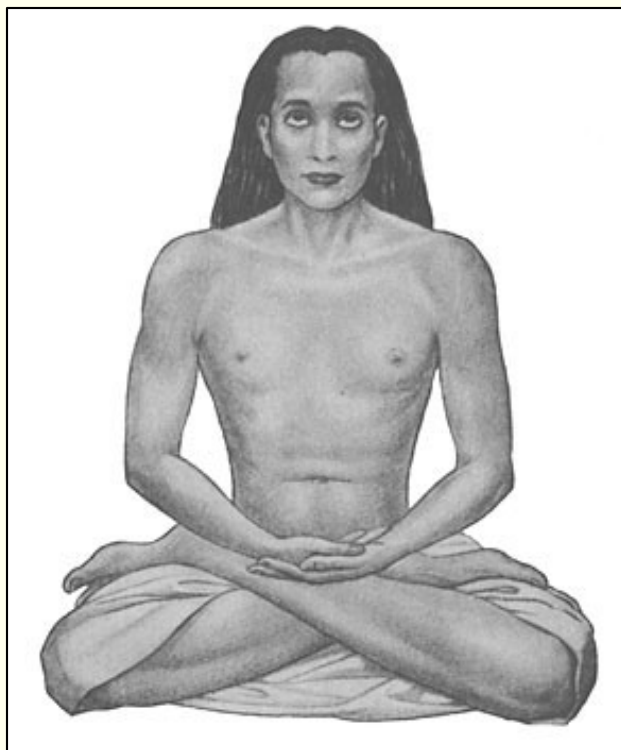
"Glædens Måne" er Gud, den evige Polaris, aldrig anakron. "Himmelens Måne" er det ydre kosmos, bundet til loven om periodisk gentagelse. Dens lænker var blevet opløst for evigt af den persiske seer gennem hans selvrealisering. "Hvor ofte skal hun herefter opstå ... se efter mig - forgæves!" Hvilken frustration over et hektisk univers' søgen efter en absolut udeladelse!

Kristus udtrykte sin frihed på en anden måde: "Og en skriftklog kom og sagde til ham: Mester, jeg vil følge dig, hvor du end går hen. Og Jesus sagde til ham: Ræve har huler, og himmelens fugle har reder, men Menneskesønnen har intet sted at hvile sit hoved." **33-1**

Rummelig med allestedsnærværelse, kunne Kristus virkelig være fulgte undtagen i de overordnet Ånd?

Krishna, Rama, Buddha og Patanjali var blandt de gamle indiske avatarer. En betydelig poetisk litteratur på tamil er vokset frem omkring Agastya, en sydindisk avatar. Han udførte mange mirakler i århundrederne før og efter den kristne æra og tilskrives æren for at have bevaret sin fysiske form selv den dag i dag.

Babajis mission i Indien har været at hjælpe profeter med at udføre deres særlige dispensationer. Han kvalificerer sig således til den skriftlige klassificering af *Mahavatar* (Stor Avatar). Han har udtalt, at han gav yogaindvielse til Shankara, den gamle grundlægger af Swami-ordenen, og til Kabir, en berømt middelalderhelgen. Hans vigtigste discipel i det nittende århundrede var, som vi ved, Lahiri Mahasaya, genoplivning af den tabte *Kriya* -kunst.



BABAJI, DE MAHAVATAR
Guru af Lahiri Mahasaya

jeg have hjalp en kunstner til tegne -en ægte lighed af de stor Yogi-Kristus af moderne Indien.

Mahavataren er i konstant fællesskab med Kristus; sammen sender de forløsningens vibrationer ud og har planlagt *den* åndelige frelsesteknik for denne tidsalder. Disse to fuldt oplyste mestres arbejde - én med kroppen og én uden - er at inspirere nationerne til at forlade selvmordskrige, racehad, religiøs sekterisme og materialismens boomerang-onder. Babaji er godt klar over den moderne tids tendens, især den vestlige civilisations indflydelse og kompleksitet, og erkender nødvendigheden af at sprede yogaens selvbefrielser ligeligt i Vesten og Østen.

At der ikke er nogen historisk reference til Babaji, behøver ikke at overraske os. Den store guru har aldrig åbent vist sig i noget århundrede; den misfortolkende omtale af offentligheden har ingen plads i hans tusindårsplaner. Ligesom Skaberen, den eneste, men tavse Magt, arbejder Babaji i en ydmyg ubemærkethed.

Store profeter som Kristus og Krishna kommer til jorden med et specifikt og spektakulært formål; de forlader jorden, så snart det er fuldført. Andre avatarer, som Babaji, udfører arbejde, der er mere optaget af menneskets langsomme evolutionære fremskridt gennem århundrederne end af nogen enkeltstående begivenhed i historien. Sådanne mestre slører sig altid for det grove offentlige blik og har magten til at blive usynlige efter behag. Af disse grunde, og fordi de generelt instruerer deres disciple i at tie stille om dem, forbliver en række tårnhøje åndelige skikkelser verdensukendte. Jeg giver på disse sider om Babaji blot et glimt af hans

liv - kun et par fakta, som han finder passende og nyttige at formidle offentligt.

Ingen begrænsende fakta om Babaji's familie eller fødested, kære til de annalists hjerte, have nogensinde været

opdaget. Hans tale er generelt på hindi, men han taler let på ethvert sprog. Han har antaget det enkle navn Babaji (æret far); andre respektfulde titler, som Lahiri Mahasayas disciple har givet ham, er Mahamuni Babaji Maharaj (øverste ekstatiske helgen), Maha Yogi (den største af yogier), Trambak Baba og Shiva Baba (titler på Shivas avatarer). Betyder det noget, at vi ikke kender patronymet for en jordisk frigivet mester?

"Når nogen med ærbødighed udtaler Babajis navn," sagde Lahiri Mahasaya, "tiltrækker den hengivne en øjeblikkelig åndelig velsignelse."

Den udødelige guru bærer ingen aldersmærker på sin krop; han ser ikke ud til at være mere end en ung mand på femogtyve. Babaji er lys i huden og af middelhøj bygning, og hans smukke, stærke krop udstråler en mærkbar glød. Hans øjne er mørke, rolige og ømme; hans lange, skinnende hår er kobberfarvet. En meget mærkelig kendsgerning er, at Babaji har en usædvanlig nøjagtig lighed med sin discipel Lahiri Mahasaya. Ligheden er så slående, at Lahiri Mahasaya i sine senere år muligvis kunne være gået for at være far til den ungdommeligt udseende Babaji.

Swami Kebalananda, mine hellig Sanskrit vejleder, brugt nogle tid med Babaji i de Himalaya.

"Den uforlignelige mester bevæger sig med sin gruppe fra sted til sted i bjergene," fortalte Kebalananda mig. "Hans lille gruppe indeholder to højt avancerede amerikanske disciple. Efter at Babaji har været på ét sted i et stykke tid, siger han: '*Dera danda uthao.*' ('Lad os løfte vores lejr og stav.') Han bærer en symbolsk *danda* (bambusstav). Hans ord er signalet til øjeblikkeligt at bevæge sig med sin gruppe til et andet sted. Han anvender ikke altid denne metode til astral rejse; nogle gange går han til fods fra top til top."

"Babaji kan kun ses eller genkendes af andre, når han ønsker det. Han er kendt for at have" viste sig i mange, lidt forskellige former for forskellige hengivne - nogle gange uden skæg og overskæg, og nogle gange med dem. Da hans uforfaldne krop ikke kræver mad, spiser mesteren sjældent. Som en social høflighed over for besøgende disciple accepterer han lejlighedsvis frugt eller ris kogt i mælk og klaret smør.

"Jeg kender to forbløffende hændelser fra Babajis liv," fortsatte Kebalananda.

"Hans disciple sad en nat omkring et enormt bål, der flammede, under en hellig vedisk ceremoni. Mesteren greb pludselig en brændende træstamme og slog let på den bare skulder af en chela, der var tæt på ilden."

"Hr, hvordan grusom!" Lahiri Mahasaya, WHO var nuværende, lavet denne protest.

"Ville du hellere have set ham brændt til aske for dine øjne, i overensstemmelse med hans tidligere karmas dekret?"

"Med disse ord lagde Babaji sin helbredende hånd på chelaens vansirede skulder.
'Jeg har befriet dig i nat fra en smertefuld død. Den karmiske lov er blevet opfyldt
gennem din lette lidelse ved ild.'"

"Ved en anden lejlighed blev Babajis hellige kreds forstyrret af en fremmeds ankomst. Han var med forbløffende dygtighed klatret op til den næsten utilgængelige afsats nær mesterens lejr."

"'Herre, De må være den store Babaji.' Mandens ansigt lyste op af ubeskrivelig ærbødighed. 'I månedsvis har jeg uophørligt ledt efter Dem blandt disse uhyggelige klipper. Jeg bønfaller Dem om at acceptere mig som en discipel.'"

"Når de stor gurun lavet ingen svar, de mand spidse til de stenet kløft på hans fødder.

"Hvis du afviser mig, springer jeg fra dette bjerg. Livet har ingen yderligere værdi, hvis jeg ikke kan vinde din vejledning til det Guddommelige."

"Hop så,' sagde Babaji følelsesløst. 'Jeg kan ikke acceptere dig i din nuværende udviklingstilstand .'"

"Manden kastede sig straks ud over klippen. Babaji instruerede de chokerede disciple i at hente den fremmedes lig. Da de vendte tilbage med den lemlæstede skikkelse, lagde mesteren sin guddommelige hånd på den døde mand. Se! han åbnede øjnene og kastede sig ydmygt ned for den almægtige."

"Du er nu klar til discipelskab.' Babaji strålede kærligt mod sin genopstandne chela. 'Du har modigt bestået en vanskelig prøve. Døden skal ikke røre dig igen; nu er du en af vores udødelige flok.' Så udtalte han sine sædvanlige afskedsord, '*Dera danda uthao*' ; hele gruppen forsvandt fra bjerget."

En avatar lever i den allestedsnærværende Ånd; for ham er der ingen afstand omvendt til kvadratet. Kun én grund kan derfor motivere Babaji til at opretholde sin fysiske form fra århundrede til århundrede: ønsket om at give menneskeheden et konkret eksempel på dens egne muligheder. Hvis mennesket aldrig havde sikret sig et glimt af Guddommelighed i kødet, ville det forblive undertrykt af den tunge mayske vrangforestilling om, at det ikke kan transcendere sin dødelighed.

Jesus kendte fra begyndelsen rækkefølgen af sit liv; han gennemgik hver begivenhed ikke for sig selv, ikke af nogen karmisk tvang, men udelukkende for at opløfte det reflekterende menneske. Hans fire reporter-disciple - Matthæus, Markus, Lukas og Johannes - nedskrev det ubeskrivelige drama til gavn for senere generationer.

For Babaji, også, der er ingen relativitet af forbi, nuværende, fremtid; fra de begyndelse han har kendt alle faser af sit liv. Alligevel, idet han tilpassede sig menneskers begrænsede forståelse, har han udført mange handlinger af sit guddommelige liv i nærvær af et eller flere vidner. Således skete det, at en discipel af Lahiri Mahasaya var til stede, da Babaji anså tiden for at være moden for ham til at proklamere muligheden for kropslig udødelighed. Han udtalte dette løfte foran

Ram Gopal Muzumdar, så det endelig kunne blive kendt til inspiration for andre søgende hjerter. De store taler deres ord og deltager i begivenhedernes tilsyneladende naturlige forløb, udelukkende for menneskets bedste, ligesom Kristus sagde: "Fader ... jeg vidste, at du altid hører mig: men *på grund af de mennesker, der står her, sagde jeg det*, for at de skal tro, at du har sendt mig." 33-2 Under

mit besøg i Ranbajpur hos Ram Gopal, "den søvnløse helgen", **33-3** Han fortalte den vidunderlige historie om sit første møde med Babaji.

"Jeg forlod nogle gange min isolerede hule for at sidde ved Lahiri Mahasayas fødder i Benares," fortalte Ram Gopal mig. "En midnat, mens jeg mediterede i stilhed med en gruppe af hans disciple, kom mesteren med en overraskende anmodning."

"Vædder Gopal, han sagde, 'gå på engang til de Dasasamedh badning *ghat* .

"Jeg nåede snart det afsidesliggende sted. Natten var lys med måneskin og glitrende stjerner. Efter at jeg havde siddet i tålmodig stilhed et stykke tid, blev min opmærksomhed trukket mod en enorm stenplade nær mine fødder. Den hævede sig gradvist og afslørede en underjordisk hule. Mens stenen forblev balanceret på en ukendt måde, blev den draperede skikkelse af en ung og overordentlig smuk kvinde svævet fra hulen højt op i luften. Omgivet af en blød glorie steg hun langsomt ned foran mig og stod ubevægelig, fordybet i en indre tilstand af ekstase. Hun rørte sig endelig og talte blidt."

"Jeg er Mataji, **33-4**" Babajis søster. Jeg har bedt ham og også Lahiri Mahasaya om at komme til min hule i aften for at diskutere en sag af stor betydning.

"Et tåget lys svævede hurtigt over Ganges; den mærkelige luminescens blev reflekteret i det uigennemsigtige vand. Det kom nærmere og nærmere, indtil det med et blændende glimt viste sig ved..." Matajis side og fortættede sig øjeblikkeligt til Lahiri Mahasayas menneskelige form. Han bøjede sig ydmygt for den kvindelige helgenfødder.

"Før jeg var kommet mig over min forvirring, blev jeg yderligere forbløffet over at se en cirkende masse af mystisk lys rejse på himlen. Den flammende hvirvelstrøm faldt hurtigt ned, nærmede sig vores gruppe og materialiserede sig i kroppen af en smuk ung mand, som jeg straks forstod var Babaji. Han lignede Lahiri Mahasaya, den eneste forskel var, at Babaji så meget yngre ud og havde langt, lyst hår."

"Lahiri Mahasaya, Mataji og jeg selv knælede ved guruens fødder. En æterisk fornemmelse af salig herlighed begejstrede hver en fiber i mit væsen, da jeg rørte ved hans guddommelige kød."

"Velsignede søster," sagde Babaji, 'jeg har til hensigt at aflægge min form og dykke ned i den Uendelige Strøm."

"Jeg har allerede fået et glimt af din plan, elskede mester. Jeg ville gerne diskutere den med dig i aften. Hvorfor skulle du forlade din krop?' Den strålende kvinde så bedende på ham.

"Hvad er de forskel hvis jeg slid -en synlig eller usynlig bølge på de ocean af mine Ånd?"

"Mataji svarede med et sært glimt af vid. 'Udødelige guru, hvis det ikke gør nogen forskel, så opgiv venligst aldrig din form.' **33-5**

"Være det så,' Babaji sagde højtideligt. 'JEG vilje aldrig forlade mine fysisk legeme. Det vilje altid forblive synlig

33-5 : Denne hændelse minder en af Thales. De stor Græsk filosof undervist at der var ingen forskel mellem liv og død. "Hvorfor dør du så ikke," spurgte en kritiker? "Fordi," svarede Thales, "det ikke gør nogen forskel."

33-6 : "Sandelig, sandelig, jeg sige til du, Hvis -en mand holde mine ordsprog (forblive ubrudt i de Kristus Bevidsthed), han skal

KAPITEL: 34

Materialisering EN Palads I De Himalaya

"Babajis første møde med Lahiri Mahasaya er en fængslende historie, og en af de få, der giver os et detaljeret glimt af den udødelige guru."

Disse ord var Swami Kebalanandas indledning til en vidunderlig fortælling. Første gang han fortalte den, var jeg bogstaveligt talt tryllebundet. Ved mange andre lejligheder lokkede jeg min blide sanskritlærer til at gentage historien, som senere blev fortalt mig med stort set de samme ord af Sri Yukteswar. Begge disse Lahiri Mahasaya-disciple havde hørt den fantastiske fortælling direkte fra deres gurus læber.

"Mit første møde med Babaji fandt sted i mit 33. år," havde Lahiri Mahasaya sagt. "I efteråret 1861 var jeg stationeret i Danapur som statsrevisor i militæringenjørerafdelingen. En morgen tilkaldte kontorchefen mig."

"'Lahiri,' sagde han, 'der er lige kommet et telegram fra vores hovedkontor. Du skal overflyttes til Ranikhet, hvor en hærpost **34-1** er nu ved at blive etableret."

"Med én tjener begav jeg mig ud på den 800 kilometer lange rejse. Vi rejste med hest og vogn og ankom på tredive dage til Ranikhet i Himalaya. "

"Mine kontorpligter var ikke besværlige; jeg kunne tilbringe mange timer med at strejfe rundt i de storslåede bakker. Et rygte nåede mig om, at store helgener velsignede regionen med deres tilstedeværelse; jeg følte et stærkt ønske om at se dem. Under en vandring en tidlig eftermiddag blev jeg forbløffet over at høre en fjern stemme kalde mit navn. Jeg fortsatte min energiske klatring opad på Drongiri-bjerget. En let uro plagede mig ved tanken om, at jeg måske ikke ville være i stand til at gå tilbage, før mørket havde sænket sig over junglen."

"Endelig nåede jeg en lille lysning, hvis sider var oversået med huler. På en af de

klippefyldte afsatser stod en smilende ung mand og rakte sin hånd frem i en velkomst. Jeg bemærkede med forbløffelse, at han, bortset fra sit kobberfarvede hår, lignede mig bemærkelsesværdigt meget."

"Lahiri, du have komme!" De helgen adresseret mig kærligt i Hindi. 'Hvile her i denne hule. Det

var jeg WHO kaldt du.'

"JEG indtastet -en pæn lidt grotte hvilke indeholdt flere uld tæpper og -en få *kamandulus* (tiggeri skåle).

"Lahiri, gør du huske at sæde?' De yogi spidse til -en foldet tæppe i en hjørne.

"'Nej, hr.' Lidt forvirret over mit eventyrs besynderlighed tilføjede jeg: 'Jeg må afsted nu, inden det bliver mørkt. Jeg har et ærinde på mit kontor i morgen.'"

"Den mystiske helgen svarede på engelsk: 'Embedet blev bragt for dig, og ikke du for embedet.'"

"Jeg var målløs over, at denne skovasket ikke kun kunne tale engelsk, men også parafrasere Kristi ord." **34-3**

"Jeg kan se, at mit telegram er trådt i kraft.' Yogiens bemærkning var uforståelig for mig; jeg spurgte, hvad han mente.

"JEG henvis til de telegram at indkaldt du til disse isoleret dele. Det var jeg WHO stille foreslog din overordnede officer, at du skulle overføres til Ranikhet. Når man føler sin enhed med menneskeheden, bliver alle sind sendestationer, hvorigennem man kan arbejde vilje.' Han tilføjede blidt: 'Lahiri, denne hule virker vel bekendt for dig?'

"Mens jeg forvirrede mig i tavshed, kom helgenen hen og slog mig blidt på pande. Ved hans magnetiske berøring skyllede en vidunderlig strøm gennem min hjerne og frigjorde de søde frømindere fra mit tidligere liv.

"Jeg husker det!' Min stemme var halvkvalt af glædesfyldte hulken. 'Du er min guru Babaji, som altid har tilhørt mig! Scener fra fortiden dukker levende op i mit sind; her i denne hule tilbragte jeg mange år af min sidste inkarnation!' Mens ubeskrivelige erindringer overvældede mig, omfavnede jeg tårevædet min herres fødder.

"I mere end tre årtier har jeg ventet på dig her - ventet på, at du skulle vende tilbage til mig!' Babajis stemme genlød af himmelsk kærlighed. 'Du gled væk og forsvandt ind i de tumultariske bølger af liv hinsides døden. Din karmas tryllestav rørte dig, og du var væk! Selvom du mistede mig af syne, mistede jeg dig aldrig af syne! Jeg forfulgte dig over det lysende astrale hav, hvor de strålende engle sejler. Gennem dysterhed, storm, omvæltning og lys fulgte jeg dig, som en fuglemor, der vogter over sin unge. Mens du levede din menneskelige periode i livmoderlivet og kom frem som et spædbarn, Mit øje var altid rettet mod dig. Da du i din barndom dækkede din lille skikkelse i lotusstillingen under Nadia-sandene, var jeg usynligt til

stede! Tålmodigt, måned efter måned, år efter år, har jeg våget over dig og ventet på denne perfekte dag. Nu er du med mig! Se, her er din hule, elsket af tidligere tider! Jeg har altid holdt den ren og klar til dig. Her er din hellige *asana* - tæppe, hvor du dagligt sad for at fylde dit voksende hjerte med Gud! Se der din skål, hvorfra du drak ofte den nektar, jeg havde forberedt! Se, hvordan jeg har holdt messingbægeret skinnende poleret,

at du magt drikke igen derfra! Mine egen, gør du nu forstå?'

"Min guru, hvad kan jeg sige?' mumlede jeg afbrudt. 'Hvor har man nogensinde hørt om sådan en udødelig kærlighed?' Jeg stirrede længe og ekstatisk på min evige skat, min guru i liv og død.

"Lahiri, du har brug for renselse. Drik olien i denne skål og læg dig ned ved floden.' Babajis praktiske visdom, reflekterede jeg med et hurtigt, erindringende smil, var altid i forgrunden.

"Jeg adlød hans anvisninger. Selvom den iskolde Himalaya-nat sænkede sig, begyndte en trøstende varme, en indre stråling, at pulsere i hver celle i min krop. Jeg undrede mig. Var den ukendte olie beriget med en kosmisk varme?"

"Bittere vinde piskede omkring mig i mørket og skreg en voldsom udfordring. Gogash-flodens kolde bølger skvulpede nu og da hen over min krop, der lå udstrakt på den klippefyldte bred. Tigre hylede i nærheden, men mit hjerte var fri for frygt; den strålende kraft, der for nylig blev genereret i mig, formidlede en forsikring om uangribelig beskyttelse. Flere timer gik hurtigt; falmende minder." fra et andet liv vævede sig ind i det nuværende strålende mønster af genforening med min guddommelige guru.

Mine ensomme overvejelser blev afbrudt af lyden af nærgående fodtrin. I mørket hjalp en mands hånd mig blidt op og gav mig noget tørt tøj.

"Komme, bror,' mine ledsager sagde. 'De mestre venter du.'

"Han førte an gennem skoven. Den dystre nat blev pludselig oplyst af en konstant lysstyrke i det fjerne."

"Kan at være de solopgang?' jeg spurgte. 'Sikkert de hel nat har ikke bestået?

"Timen er midnat.' Min guide lo sagte. 'Lyset derhenne er gløden fra et gyldent palads, materialiseret her i aften af den uforlignelige Babaji. I den dunkle fortid udtrykte du engang et ønske om at nyde et palads' skønhed. Vores mester opfylder nu dit ønske og befrier dig dermed fra karmas lænker.' **34-4** Han tilføjede: "Det storslåede palads vil være stedet for din indvielse i *Kriya Yoga i aften* . Alle dine brødre her synger en velkomstlov og jubler over afslutningen af dit lange eksil. Se!"

"Et enormt palads af blændende guld stod foran os. Besat med utallige juveler og omgivet af anlagte haver, frembød det et skue af uovertruffen pragt. Helgener med engleagtige ansigter var placeret ved strålende porte, halvt røde af rubinernes glimt."

Diamanter, perler, safirer og smaragder af stor størrelse og glans var indlejret i de dekorative buer.

"Jeg fulgte min ledsager ind i en rummelig receptionssal. Duften af røgelse og roser svævede gennem luften; dæmpede lamper udsendte et flerfarvet skær. Små grupper af hengivne, nogle lyse, nogle mørkhudede, sang musikalsk eller sad i meditative stillinger, fordybet i en indre fred. En levende glæde gennemsyrede atmosfæren."

"'Glæd jer til at se på; nyd dette palads' kunstneriske pragt, for det er udelukkende blevet skabt til jeres ære.' Min guide smilede medfølelse, da jeg udstødte et par udbrud af undren.

"'Broder,' sagde jeg, 'denne bygnings skønhed overgår den menneskelige fantasigrænser. Fortæl mig venligst mysteriet om dens oprindelse.'"

"'Jeg vil med glæde oplyse dig.' Min ledsagers mørke øjne strålede af visdom. 'I virkeligheden er der intet uforklarligt ved denne materialisering. Hele kosmos er en materialiseret tanke om Skaberens. Denne tunge, jordiske klump, der svæver i rummet, er en drøm fra Gud. Han skabte alle ting ud af sin bevidsthed, ligesom mennesket i sin drømmebevidsthed reproducerer og levendegør en skabelse med dens skabninger.

"'Gud skabte først jorden som en idé. Så satte Han den i live; energiatomer opstod. Han koordinerede atomerne til denne faste kugle. Alle dens molekyler holdes sammen af Guds vilje. Når Han trækker sin vilje tilbage, vil jorden igen opløses i energi. Energi vil opløses ind i bevidstheden; jordideen vil forsvinde fra objektiviteten.

"'En drøms substans holdes i materialisering af drømmerens underbevidste tanke. Når denne sammenhængende tanke trækkes tilbage i vågenhed, opløses drømmen og dens elementer. En mand lukker øjnene og opfører en drømmeskabelse, som han, når han vågner op, ubesværet dematerialiserer. Han følger det guddommelige arketypiske mønster. På samme måde, når han vågner op i kosmisk bevidsthed, vil han ubesværet dematerialisere illusionerne i den kosmiske drøm."

"'Idet han er ét med den uendelige, altopfyldende Vilje, kan Babaji tilkalde de elementære atomer til at kombinere og manifestere sig i enhver form. Dette gyldne palads, der er skabt øjeblikkeligt, er virkeligt, ligesom denne jord er virkelig. Babaji skabte dette paladsagtige palæ ud af sit sind og holder dets atomer sammen ved sin viljes kraft, ligesom Gud skabte denne jord og holder den intakt.' Han tilføjede: 'Når denne struktur har tjent sit formål, vil Babaji dematerialisere den.'"

"'Mens jeg forblev tavs i ærefrygt, lavede min guide en fejende gestus. 'Dette glitrende palads, pragtfuldt udsmykket med juveler, er ikke blevet bygget af menneskelig indsats eller med møjsommeligt udvundet guld og ædelsten. Det står solidt, en monumental udfordring for mennesket.' **34-5** Enhver, der realiserer sig selv som en Guds søn, ligesom Babaji har gjort, kan nå ethvert mål ved de uendelige kræfter, der er skjult i ham. En almindelig sten låser i sig hemmeligheden bag den enorme atomenergi; **34-6** Alligevel er en dødelig stadig et guddommeligt kraftværk.

"'Vismanden tog en yndefuld vase op fra et bord i nærheden, hvis hank flammede af

diamanter. 'Vores store guru skabte dette palads ved at størkne utallige frie kosmiske stråler,' fortsatte han. 'Rør ved denne vase og dens diamanter; de vil opfylde alle den sanselige oplevelses prøver.'"

"JEG undersøgt de vase, og bestået mine hånd over de glat rumvægge, tyk med glitrende guld. Hver af de juveler, der var spredt overalt, var værdig til en konges samling. Dyb tilfredshed spredte sig over mit sind. Et undertrykt begær, skjult i min underbevidsthed fra liv

nu væk, virkede samtidig tilfreds og slukket.

"Min statelige ledsager førte mig gennem udsmykkede buer og gange ind i en række kamre" rigt møbleret i stil med et kejserpalads. Vi trådte ind i en enorm sal. I midten stod en gylden trone, besat med juveler, der udstrålede et blændende farvespil. Der, i lotusstilling, sad den suveræne Babaji. Jeg knælede på det skinnende gulv ved hans fødder.

"Lahiri, nyder du stadig dine drømme om et gyldent palads?' Min gurus øjne glimtede." ligesom hans egen safirer. 'Vågne! Alle dine jordisk tørster er om til være udslukket for evigt.' Han mumlede nogle mystiske velsignende ord. 'Min søn, rejs dig. Modtag din indvielse i Guds rige gennem *Kriya Yoga* .'

"Babaji rakte sin hånd ud; en *homa* (offer)ild viste sig, omgivet af frugter og blomster. Jeg modtog den befriende yogateknik foran dette flammende alter."

"Ritualerne blev afsluttet tidligt om morgenen. Jeg følte intet behov for søvn i min ekstatiske tilstand og vandrede rundt i paladset, der var fyldt på alle sider med skatte og uvurderlige *kunstgenstande* ."

Da jeg gik ned til de pragtfulde haver, bemærkede jeg i nærheden de samme huler og golde bjergskrånninger, som i går ikke havde haft nogen tilknytning til palads eller blomsterterrasse.

"Da jeg trådte tilbage i paladset, der strålede fabelagtigt i det kolde himalayanske sollys, søgte jeg min mesters nærvær. Han sad stadig på sin trone, omgivet af mange stille disciple."

"Lahiri, du er sulten.' Babaji tilføjede, 'Tæt dine øjne.

"Da jeg åbnede dem igen, var det fortryllende palads og dets maleriske haver forsvundet. Min egen krop og Babajis skikkelser og klyngen af chelaer sad nu alle på den bare ..." jorden på det præcise sted, hvor det forsvundne palads lå, ikke langt fra de solbeskinne indgange til klippegrotterne. Jeg huskede, at min guide havde bemærket, at paladset ville blive dematerialiseret, dets fangne atomer frigivet til den tankeessens, hvorfra den var udsprunget. Selvom jeg var lamslået, så jeg tillidsfuldt på min guru. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle forvente på denne miraklernes dag.

"Formålet med paladsets oprettelse er nu opfyldt,' forklarede Babaji. Han løftede et lerkar fra jorden. 'Læg din hånd der, og modtag den mad, du ønsker.'"

"Så snart jeg rørte ved den brede, tomme skål, blev den fyldt med varme, smørstegte *luchis* , karry og sjældne slik. Jeg forsynede mig selv og bemærkede, at beholderen altid var fyldt. Ved slutningen af mit måltid kiggede jeg mig omkring efter vand. Min guru pegede på skålen foran mig. Se! maden var ..." forsvandt; i

stedet var vand, klart som fra en bjergbæk.

"Få dødelige ved, at Guds rige omfatter de jordiske opfylders rige,' bemærkede Babaji. 'Det guddommelige rige strækker sig til det jordiske, men sidstnævnte, da det er illusorisk, kan ikke omfatte virkelighedens essens.'"

"Elskede guru, sidst nat du demonstreret for mig de forbindelse af skønhed i himmel og jord!" jeg

smilede ved minderne om det forsvundne palads; ingen simpel yogi havde sikkert nogensinde modtaget indvielse i Åndens storslåede mysterier midt i omgivelser af mere imponerende luksus! Jeg stirrede roligt over den skarpe kontrast i det nuværende syn. Den magre jord, det himmelhøje tag, hulerne, der tilbød primitive ly - alt virkede som en yndig naturlig ramme for de serafiske helgener omkring mig.

"Den eftermiddag sad jeg på mit tæppe, helliget af associationer til erkendelser fra tidligere liv. Min guddommelige guru nærmede sig og kørte sin hånd over mit hoved. Jeg trådte ind i *nirbikalpa samadhi*-tilstanden og forblev ubrudt i dens lyksalighed i syv dage. Jeg krydsede de successive lag af selverkendelse, Jeg trængte ind i virkelighedens udødelige verdener. Alle vildledende begrænsninger forsvandt; min sjæl var fuldt etableret på den Kosmiske Ånds evige alter. På den ottende dag faldt jeg for min gurus fødder og tryglede ham om altid at holde mig nær ham i denne hellige vildmark.

"'Min søn,' sagde Babaji og omfavnede mig, 'din rolle i denne inkarnation skal spilles på en ydre scene. Velsignet før fødslen af mange liv med ensom meditation, skal du nu blande dig i menneskenes verden ."

"'Et dybt formål lå bag det faktum, at du ikke mødte mig denne gang, før du allerede var en gift mand med beskedne forretningsmæssige forpligtelser. Du må lægge dine tanker om at slutte dig til vores hemmelige gruppe i Himalaya til side; dit liv ligger i de overfyldte markeder, der tjener som et eksempel på den ideelle yogi-husholder.'"

"'Råbene fra mange forvirrede verdslige mænd og kvinder er ikke faldet ubemærket hen i de Stores ører,' fortsatte han. 'Du er blevet udvalgt til at bringe åndelig trøst gennem *Kriya Yoga* til talrige oprigtige søgende. De millioner, der er tynget af familiebånd og tunge verdslige pligter, vil finde nyt mod hos dig, en husmand som dem selv. Du skal vejlede dem til at se, at de højeste yogiske opnåelser ikke er udelukket for familiemanden. Selv i verden betræder den yogi, der trofast udfører sine pligter uden personlig motivation eller tilknytning, den sikre vej til oplysning.'"

"'Ingen nødvendighed tvinger dig til at forlade verden, for inderst inde har du allerede brudt ethvert karmisk bånd mellem den. Ikke af denne verden, du skal endnu være i den. Der er stadig mange år tilbage, hvor du samvittighedsfuldt skal opfylde dine familie-, forretnings-, borgerlige og åndelige pligter. Et sødt nyt pust af guddommeligt håb vil trænge ind i de tørre hjerter hos verdslige mennesker. Fra dit afbalancerede liv vil de forstå, at befrielse er afhængig af indre, snarere end ydre, forsagelser.'"

"Hvor fjernt føltes min familie, kontoret, verden, mens jeg lyttede til min guru i den høje ensomhed i Himalaya. Alligevel genlød den ubøjelige sandhed i hans ord; jeg indvilligede underdanigt i at forlade denne velsignede fredens oase. Babaji underviste mig i de gamle, stive regler, der styrer overførslen af yogisk kunst fra

guru til discipel."

"Giv kun *Kriya*- nøglen til kvalificerede chelaer,' sagde Babaji. 'Den, der sværger at ofre alt i søgen efter af de Guddommelig er passe til opløse de endelig mysterier af liv ved de videnskab af meditation.'

"Engleguru, da du allerede har begunstiget menneskeheden ved at genoplive den tabte *Kriya* -kunst, vil du så ikke øge denne fordel ved at lempe de strenge krav til discipelskab?' Jeg stirrede.

bønfaldende til Babaji. 'Jeg beder om, at du tillader mig at kommunikere *Kriya* til alle søgende, selvom de i starten ikke kan love sig selv fuldstændig indre forsagelse. Verdens plagede mænd og kvinder, forfulgt af den trefoldige lidelse, 34-7 har brug for særlig opmuntring. De vil måske aldrig forsøge vejen til frihed, hvis *Kriya*-indvielsen holdes tilbage fra dem.

"'Lad det være sådan. Det guddommelige ønske er blevet udtrykt gennem dig.' Med disse enkle ord forviste den barmhjertige guru de strenge sikkerhedsforanstaltninger, der i århundreder havde skjult *Kriya* for verden. 'Giv *Kriya* frit til alle, der ydmygt beder om hjælp.'"

Efter en stilhed tilføjede Babaji: 'Gentag dette majestætiske løfte fra *Bhagavad Gita* "til hver af dine disciple: "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Selv en lille smule udøvelse af denne religion vil redde jer fra frygt og kolossale lidelser.'"

34-8

"Da jeg knælede næste morgen ved min gurus fødder for at modtage hans afskedsvelsignelse, fornemmede han min dybe modvilje mod at forlade ham."

"'Der er ingen adskillelse for os, mit elskede barn.' Han rørte kærligt ved min skulder. 'Hvor du end er, når du kalder på mig, vil jeg være hos dig øjeblikkeligt.'"

"Trøstet af hans vidunderlige løfte og rig på Guds visdoms nyfundne guld, snoede jeg mig ned ad bjerget. På kontoret blev jeg budt velkommen af mine kolleger, som i ti dage havde troet, at jeg var faret vild i Himalayas jungle. Der ankom snart et brev fra hovedkontoret ."

"Lahiri burde vende tilbage til Danapur 34-9 'kontoret,' stod der. 'Hans overførsel til Ranikhet skete ved en fejl. En anden mand burde have været sendt til at påtage sig Ranikhet-opgaverne.'"

"Jeg smilede, mens jeg reflekterede over de skjulte modsætninger i begivenhederne, der havde ført mig til dette fjerneste sted i Indien."

"Før jeg vendte tilbage til Danapur, tilbragte jeg et par dage hos en bengalsk familie i Moradabad. En gruppe på seks venner samledes for at hilse på mig. Da jeg drejede samtalen over på spirituelle emner, bemærkede min vært dystert:

"'Åh, i disse dage Indien er nødlidende af helgener!'"

"'Babu,'" jeg protesterede varmt, 'af kursus der er stadig stor mestre i denne jord!'"

"I en stemning af ophøjet iver følte jeg mig tvunget til at fortælle om mine

mirakuløse oplevelser i Himalaya. Det lille selskab var høfligt vantro."

"'Lahiri,' sagde en mand beroligende, 'dit sind har været under pres i den fortyndede bjergluft. Det er en dagdrøm, du har fortalt.'"

"Brændende med de entusiasme af sandhed, jeg talte uden forfalden tanke. 'Hvis jeg opkald ham, mine gurun vilje

fremstå højre i denne hus.'

"Interesse strålede fra alles øjne; det var ikke underligt, at gruppen var ivrig efter at se en helgen materialisere sig på så mærkelig måde. Halvmodvilligt bad jeg om et stille værelse og to nye uldtæpper."

"'Mesteren vil materialisere sig fra æteren,' sagde jeg. 'Forbliv stille uden for døren; jeg skal snart kalde på dig.'"

"Jeg sank ned i en meditativ tilstand og påkaldte ydmygt min guru. Det mørklagte rum fyldtes snart med et svagt måneskin fra lyden; Babajis lysende skikkelse kom til syne."

"'Lahiri, kalder du på mig for en bagatel?' Mesterens blik var strengt. 'Sandheden er for oprigtige søgere, ikke for dem med ledig nysgerrighed. Det er let at tro, når man ser; der er intet at benægte.'"

Oversensuel sandhed fortjenes og opdages af dem, der overvinder deres naturlige materialistiske skepsis.' Han tilføjede alvorligt: 'Slip mig!'

"Jeg faldt bedende ned for hans fødder. 'Hellige guru, jeg erkender min alvorlige fejl; jeg beder ydmygt om tilgivelse. Det var for at skabe tro i disse åndeligt blinde sind, at jeg vovede at kalde på dig. Fordi du nådigt er kommet til min bøn, så gå ikke uden at skænke en velsignelse til mine venner. Selvom de var vantro, var de i det mindste villige til at undersøge sandheden i mine mærkelige påstande.'"

"'Godt; jeg bliver et stykke tid. Jeg ønsker ikke, at dit ord bliver miskrediteret foran dine venner.' Babajis ansigt var blevet blødere, men han tilføjede blidt: 'Fra nu af, min søn, vil jeg komme, når du har brug for mig, og ikke altid når du kalder på mig.

34-10 '

"Spændt stilhed herskede i den lille gruppe, da jeg åbnede døren. Som om de mistroede deres sanser, stirrede mine venner på den skinnende skikkelse på tæppet."

"'Det her er massehypnose!' En mand lo højlydt. 'Ingen kunne være kommet ind i dette rum uden vores viden!'"

"Babaji gik smilende frem og gav tegn til hver enkelt om at røre ved hans varme, solide krop. Da tvivlen var fjernet, kastede mine venner sig ned på gulvet i ærefrygt og anger."

"'Lad *halua* **34-11.html** 'Vær forberedt.' Babaji fremsatte denne anmodning, vidste jeg, for yderligere at forsikre gruppen om sin fysiske virkelighed. Mens grøden kogte, snakkede den guddommelige guru venligt. Stor var disse tvivlende Thomasers forvandling til fromme Sankt Paul. Efter vi havde spist, velsignede Babaji hver af os

efter tur. Der var et pludseligt glimt; vi var vidne til den øjeblikkelige afkemikaliering af de elektroniske elementer i Babajis krop til et spredende dampformet lys. Mesterens guddommelige viljekraft havde løsnet sit greb om æteratomerne holdt sammen som hans krop; straks forsvandt billionerne af små livstroniske gnister ind i det uendelige reservoir.

"Med mine egen øjne jeg have set de erobrere af død." Maitra, 34-12 en af de gruppe, talte

ærbødig. Hans ansigt var forvandlet af glæden over sin nylige opvågnen. "Den øverste guru legede med tid og rum, ligesom et barn leger med bobler. Jeg har set en med nøglerne til himmel og jord."

"Jeg vendte snart tilbage til Danapur. Fast forankret i Ånden påtog jeg mig igen en husfaders mange forretningsmæssige og familiemæssige forpligtelser."

Lahiri Mahasaya fortalte også Swami Kebalananda og Sri Yukteswar historien om et andet møde med Babaji under omstændigheder, der mindede om guruens løfte: "Jeg kommer, når du har brug for mig."

"Scenen var en *Kumbha Mela* i Allahabad," fortalte Lahiri Mahasaya sine disciple. "Jeg var kommet dertil under en kort ferie fra mine kontorpligter. Mens jeg vandrede midt i mængden af munke og sadhuer, der var kommet langvejs fra for at deltage i den hellige festival, bemærkede jeg en askeindsmurt asket, der holdt en tiggerskål. Tanken opstod i mit sind, at manden var hyklerisk, iført de udgående symboler af afkald uden -en tilsvarende indad nåde.

"Næppe var jeg gået forbi asketen, før mit forbløffede blik faldt på Babaji. Han knælede foran en klistret anerit."

"'Guruji!' jeg hastede til hans side. 'Hr, hvad er du gør her?'

"'Jeg vasker fødderne på denne forsagte, og derefter vil jeg rengøre hans køkkenredskaber.' Babaji smilede til mig som et lille barn; jeg vidste, at han antydte, at han ønskede, at jeg ikke skulle kritisere nogen, men at jeg skulle se Herren som ligeligt bosiddende i alle kropstempler, uanset om det var overlegne eller underlegne mænd. Den store guru tilføjede: "Ved at tjene vise og uvidende sadhuer lærer jeg den største dyd, der behager Gud over alle andre - ydmyghed."

34-1 : Nu -en militær sanatorium. Ved 1861 de Britisk Regering havde allerede etableret bestemt telegrafisk kommunikation.

34-2 : Ranikhet, i de Almora distrikt af Forenet Provinser, er beliggende på de fod af Nanda Devi, de højeste Himalaya-toppen (7.264 meter) i Britisk Indien.

34-3 : "De sabbat var lavet for mand, og ikke mand for de sabbat." - *Mærke* 2:27.

34-4 : De karmisk lov kræver at hver human ønske finde ultimativ opfyldelse. Ønske er således de kæde hvilke binder mennesket til reinkarnationshjulet.

34-5 :

Hvad er -en Mirakel? - Det er -en"
bebrejdelse, det er en implicit satire
".på menneskeheden

34-6 : De teori af de atomar struktur af stof var udlagt i de gammel Indisk *Vaisesika* og *Nyaya* afhandlinger. "Der er enorme verdener alle placeret væk inden for de hulrum af hver atom, mangeartet som de partikler i -en solstråle." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fysisk, mental, og åndelig lidelse; manifesteret, henholdsvis, i sygdom, i psykologisk utilstrækkeligheder eller "komplekser", og i sjælens uvidenhed.

34-8 : Kapitel II:40.

34-9 : EN by nær Benares.

34-10 : I de sti til de Uendelig, endog oplyst mestre ligesom Lahiri Mahasaya maj lide fra en overskud af iver, og være underlagt til disciplin. I de *Bhagavad Gita* , vi læse mange passager hvor de guddommelig guruen Krishna giver afstraffelse til de hengivnes prins, Arjuna.

34-11 : EN grød lavet af fløde af hvede stegt i smør, og kogt med mælk.

34-12 Manden, Maitra, som Lahiri Mahasaya her henviser til, blev senere meget fremskreden i selvrealisering. jeg mødte Maitra inden længe efter mine dimission fra høj skole; han besøgte de Mahamandal eremitage i Benares, mens jeg var resident. Han fortalte mig dengang om Babajis materialisering foran gruppen i Moradabad. "Som et resultat af miraklet," forklarede Maitra mig, "blev jeg en livslang discipel af Lahiri Mahasaya."

KAPITEL: 35

De Kristuslignende Liv Af Lahiri Mahasaya

"Således sømmer det sig for os at opfylde al retfærdighed." **35-1** Med disse ord til Johannes Døberen, og ved at bede Johannes om at døbe ham, anerkendte Jesus sin gurus guddommelige rettigheder.

Fra et ærbødigt studium af Bibelen fra et orientalsk synspunkt, **35-2** og ud fra min intuitive opfattelse er jeg overbevist om, at Johannes Døberen i tidligere liv var Kristi guru. Der er adskillige passager i Bibelen, der antyder, at Johannes og Jesus i deres sidste inkarnationer var henholdsvis Elias og hans discipel Elisa. (Dette er stavemåderne i Det Gamle Testamente. De græske oversættere stavede navnene som Elias og Eliseus; de optræder igen i Det Nye Testamente i disse ændrede former.)

Helt i slutningen af Det Gamle Testamente er en forudsigelse om Elias' og Elisas reinkarnation: "Se, jeg sender jer profeten Elias, før Herrens dag kommer, den store og frygtelige." **35-3** Således blev Johannes (Elias), sendt "før Herrens komme", født lidt tidligere at tjene som en budbringer for Kristus. En engel viste sig for faderen Zakarias for at bevidne, at hans kommende søn Johannes ikke ville være nogen anden end Elias (Elias).

"Men de engel sagde til ham, Frygt ikke, Zakarias: for din bøn er hørt; og din kone Elisabeth

skal bjørn dig -en søn, og du skal opkald hans navn John. Og mange af de børn af Israel

skal han vende om til Herren deres Gud. Og han skal gå foran ham **35-4** i *Elias' ånd og kraft* for at vende fædrenes hjerter til børnene og de ulydige til de retfærdiges visdom, for at berede Herren et veludrustet folk." **35-5** Jesus identificerede to gange utvetydigt Elias (Elias) som Johannes: "Elias er allerede kommet, og de kendte ham ikke.Så disciplene forstod, at han talte til dem om Johannes Døberen." **35-6** Kristus siger igen: "For alle profeterne og loven har profeteret indtil Johannes. Og hvis I vil tage imod det, så er han Elias, som skulle komme." **35-7** Når Johannes afvist at han var Elias (Elias), **35-8** han mente at i de ydmyg I Johannes' klædedragt kom han ikke længere i den ydre ophøjelse af Elias, den store guru. I sin tidligere inkarnation havde han givet sin herligheds og sin åndelige rigdoms "kappe" til sin discipel Elisa. "Og Elisa sagde: Jeg beder dig, lad en dobbelt del af din ånd komme over mig. Og han sagde: Du har bedt om noget vanskeligt; dog, hvis du ser mig, når jeg tages fra dig, skal det ske sådan for dig." dig ... Og han tog Elias' *kappe* , som var faldet af ham." **35-9**

Rollerne blev byttet om, fordi Elias-Johannes ikke længere behøvedes til at være Elisa-Jesus' tilsyneladende guru, der nu var fuldkommengjort i guddommelig erkendelse.

Da Kristus blev forklaret på bjerget **35-10** Det var hans guru Elias, sammen med Moses, som han så. Igen, i sin yderste time på korset, råbte Jesus det guddommelige navn: " *Eli, Eli, lama sabachthani?* Det vil sige, Min Gud, min Gud, hvorfor har du forladt mig?" Nogle af dem, der stod der, hørte det og sagde: "Denne mand kalder på Elias.Lad os se, om Elias..." vilje komme til spare ham." **35-11**

Det evige bånd mellem guru og discipel, der eksisterede mellem Johannes og Jesus, var også til stede for Babaji og Lahiri Mahasaya. Med øm omsorg svømmede den udødelige guru i de letheanske vande, der hvirvlede mellem de to sidste liv i hans chela, og vejledte de successive skridt, som barnet og derefter manden Lahiri Mahasaya tog. Det var først, da disciplen havde nået sit treogtredivte år, at Babaji anså tiden for at være moden til åbent at genetablere det aldrig afbrudte bånd. Så, efter deres korte møde nær Ranikhet, forviste den uselviske mester sin højt elskede discipel fra den lille bjerggruppe og lod ham gå på en mission ud i verden. "Min søn, jeg vil komme, når du har brug for mig." Hvilken dødelig elsker kan give ham dette uendelige løfte?

Uden samfundets almindelige viden begyndte en stor åndelig renæssance at strømme fra et fjerntliggende hjørne af Benares. Ligesom blomsterduften ikke kan undertrykkes, kunne Lahiri Mahasaya, der stille levede som en ideel husholder, ikke skjule sin medfødte herlighed. Langsomt, fra alle dele af Indien, søgte de hengivne bier den befriede mesters guddommelige nektar.

Den engelske kontorinspektør var en af de første til at bemærke en mærkelig transcendental forandring hos sin medarbejder, som han kærligt kaldte "Ekstatisk Babu".

"Herre, De virker trist. Hvad er problemet?" Lahiri Mahasaya stillede denne sympatiske forespørgsel en morgen til sin arbejdsgiver.

"Mine kone i England er kritisk syg. jeg er revet ved angst."

"Jeg skal nok få dig til at høre lidt om hende." Lahiri Mahasaya forlod rummet og sad et kort øjeblik på et afsides sted. Da han kom tilbage, smilede han trøstende.

"Din kone har det bedre; hun skriver dig nu et brev." Den alvidende yogi citerede dele af brevet.

"Ekstatiske Babu, jeg ved allerede, at du ikke er en almindelig mand. Alligevel kan jeg ikke tro, at du efter eget forgojdtbefindende kan forvise tid og rum!"

Det lovede brev ankom endelig. Den forbløffede superintendent opdagede, at det ikke blot indeholdt den gode nyhed om hans kones bedring, men også de samme sætninger, som Lahiri Mahasaya uger tidligere havde gentaget.

Hustruen kom til Indien nogle måneder senere. Hun besøgte kontoret, hvor Lahiri Mahasaya sad stille ved sit skrivebord. Kvinden henvendte sig ærbødigt til ham.

"Herre," sagde hun, "det var Deres skikkelse, omgivet af et strålende lys, som jeg for måneder siden så ved min sygeseng i London. I det øjeblik blev jeg fuldstændig helbredt! Kort efter kunne jeg påbegynde den lange oceanrejse til Indien."

Dag efter dag bad en eller to hengivne den sublime guru om *Kriya*-indvielse. Ud over disse åndelige pligter og pligterne i forbindelse med sit forretnings- og familieliv, viste den store mester en entusiastisk interesse for uddannelse. Han organiserede mange studiegrupper og spillede en aktiv rolle i udviklingen af en stor gymnasium i Bengalitola-området i Benares. Hans regelmæssige foredrag om skrifterne kom til at blive kaldt hans "*Gita*-forsamling", som ivrigt blev overværet af mange sandhedssøgende.

Gennem disse mangfoldige aktiviteter søgte Lahiri Mahasaya at besvare den fælles udfordring: "Efter at have udført sine forretningsmæssige og sociale pligter, hvor er tiden så til hengiven meditation?" Den store husholder-gurus harmonisk afbalancerede liv blev den stille inspiration for tusindvis af spørgende hjerter. Med kun en beskeden løn, sparsommelig, diskret og tilgængelig for alle, fortsatte mesteren naturligt og lykkeligt på det verdslige livs vej.

Selvom Lahiri Mahasaya sad i den Højstes sæde, viste han ærbødighed for alle mennesker, uanset deres forskellige fortjenester. Da hans hengivne hilste ham, bøjede han sig til gengæld for dem.

Med en barnlig ydmyghed rørte mesteren ofte andres fødder, men tillod dem sjældent at vise ham lignende ære, selvom en sådan hyldest over for gurun er en gammel orientalsk tradition. skik.

Et væsentligt træk ved Lahiri Mahasayas liv var hans gave til *Kriya*-indvielse til alle tro. Ikke kun hinduer, men også muslimer og kristne var blandt hans førende disciple. Monister og dualister, dem af alle trosretninger eller uden nogen etableret

tro, blev upartisk modtaget og instrueret af den universelle guru. En af hans højt avancerede chelaer var Abdul Gufoor Khan, en Muhammedansk. Det viser stort mod fra Lahiri Mahasayas side, at han, selvom han var en højkaste-brahmin, gjorde sit yderste for at opløse sin tids rigide kaste-intolerance. De fra alle samfundslag liv fundet ly under de kandidatgrad allestedsnærværende vinger. Ligesom alle Gud-inspireret profeter, Lahiri

Mahasaya gav ny håb til de udstødte og nedtråbte af samfund.

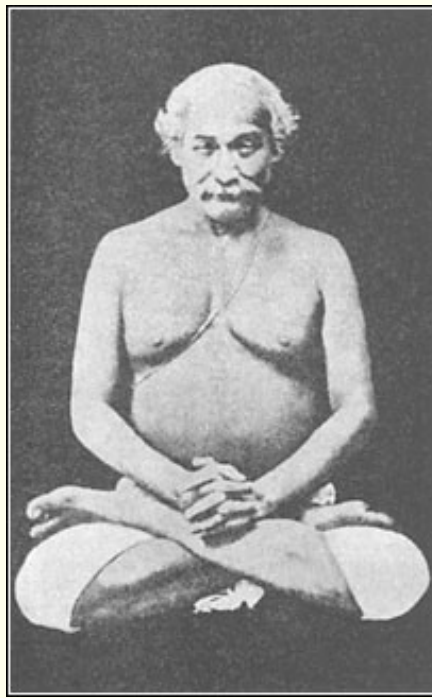
"Husk altid, at du ikke tilhører nogen, og at ingen tilhører dig. Tænk over det en dag." "Du bliver pludselig nødt til at forlade alt i denne verden - så stift bekendtskab med Gud nu," sagde den store guru til sine disciple. "Forbered dig på den kommende astrale dødsrejse ved dagligt at ride i Gudsopfattelsens ballon. Gennem vildfarelse opfatter du dig selv som et bundt af kød og knogler, hvilket i bedste fald er en rede af problemer. **35-12** Mediter uophørligt, så du hurtigt kan se dig selv som den Uendelige Essens, fri for enhver form for elendighed. Hold op med at være kroppens fange; brug *Kriyas hemmelige nøgle* til at lære at undslippe Ånden.

Den store guru opfordrede sine forskellige elever til at holde sig til den gode traditionelle disciplin i deres egen tro. Lahiri Mahasaya understregede *Kriyas altomfattende natur* som en praktisk befrielsesteknik og gav derefter sine chelaer frihed til at udtrykke deres liv i overensstemmelse med omgivelserne og deres opvækst.

"En muslim bør udføre sin *namaj* **35-13** "tilbedelse fire gange dagligt," påpegede mesteren. "Fire gange dagligt bør en hindu sidde i meditation. En kristen bør gå på knæ fire gange dagligt, bede til Gud og derefter læse i Bibelen."

Med klog dømmekraft ledte guruen sine tilhængere ind på *Bhakti* (hengivenhed), *Karma* (handling), *Jnana* (visdom) eller *Raja* (kongelig eller komplet) *Yoga* , alt efter hver mands naturlige tilbøjeligheder. Mesteren, som var langsom til at give tilladelse til hengivne, der ønskede at betræde munkeskabets formelle vej, advarede dem altid om først at reflektere grundigt over klosterlivets askese.

Den store guru lærte sine disciple at undgå teoretiske diskussioner om skrifterne. "Kun han er vis" WHO vier sig selv til indser, ikke læsning kun, de gammel åbenbaringer," han sagde. "Løs alle dine problemer gennem meditation." **35-14** Byt ubrugelige religiøse spekulationer ud med reel kontakt med Gud. Ryd dit sind for dogmatiske teologiske rester; lad det friske, helbredende komme ind. vande af direkte opfattelse. Indstil dig på den aktive indre vejledning; den guddommelige stemme har svaret på ethvert dilemma i livet. Selvom menneskets opfindsomhed til at bringe sig selv i problemer synes for at være uendelig, er den Uendelige Hjælp ikke mindre opfindsom."



LAHIRI MAHASAYA
Discipel af Babaji
og Guru af Sri Yukteswar

Mesterens allestedsnærværelse blev demonstreret en dag foran en gruppe disciple, der lyttede til hans udlægning af *Bhagavad Gita*. Mens han forklarede betydningen af *Kutastha Chaitanya* eller Kristusbevidstheden i al vibrerende skabelse, gispede Lahiri Mahasaya pludselig og råbte:

"JEG er drukning i de kroppe af mange sjæle slukket de kyst af Japan!"

Næste morgen læste chelaerne en avisberetning om dødsfaldene af mange mennesker, hvis skib var forlist den foregående dag nær Japan.

Lahiri Mahasayas fjerne disciple blev ofte gjort opmærksomme på hans omsluttende tilstedeværelse. "Jeg er altid med dem, der praktiserer *Kriya*," sagde han trøstende til chelaer, der ikke kunne forblive i nærheden af ham. "Jeg vil lede jer til det Kosmiske Hjem gennem jeres voksende opfattelser."

Swami Satyananda fik at vide af en hengiven, at manden, da han ikke kunne tage til Benares, alligevel havde modtaget præcis *Kriya*-indvielse i en drøm. Lahiri Mahasaya var dukket op for at undervise chelaen som svar på hans bønner.

Hvis en discipel forsømte nogen af sine verdslige forpligtelser, ville mesteren blidt irettesætte og disciplinere ham.

"Lahiri Mahasayas ord var milde og helbredende, selv da han blev tvunget til at tale åbent om en chelas fejl," fortalte Sri Yukteswar mig engang. Han tilføjede bedrøvet:

"Ingen discipel flygtede nogensinde fra vores mesters bidderåb." Jeg kunne ikke lade være med at grine, men jeg forsikrede ærligt Sri Yukteswar om, at skarp eller

ikke, hans hver ord var musik til mine ører.

Lahiri Mahasaya graduerede omhyggeligt *Kriya* i fire progressive indvielser. **35-15**
Han gav først de tre højere teknikker, efter at den hengivne havde manifesteret tydelig åndelig fremgang. En dag en vis chela, overbevist om, at hans værd ikke blev behørigt vurderet, gav stemme til sin utilfredshed.

"Mestre," han sagde, "sikkert jeg er parat nu for de anden indvielse."

I dette øjeblik åbnede døren sig for at lade en ydmyg discipel, Brinda Bhagat, komme ind. Han var postbud fra Benares.

Kriyas anden teknik ?"

Den lille postbud foldede hænderne i bøn. "Gurudeva," sagde han forskrækket, "ingen flere indvielser, tak! Hvordan kan jeg tilegne mig nogen højere lære? Jeg er kommet i dag for at bede om din velsignelse, fordi den første guddommelige *Kriya* har fyldt mig med en sådan beruselse, at jeg ikke kan aflevere mine breve!"

"Brinda svømmer allerede i Åndens hav." Ved disse ord fra Lahiri Mahasaya sænkede hans anden discipel hovedet.

"Mestre," han sagde, "JEG se jeg have været -en dårlig arbejder, finde fejl med mine værktøjer."

Postbuddet, som var en uuddannet mand, udviklede senere sin indsigt gennem *Kriya* i en sådan grad, at lærde lejlighedsvis søgte hans fortolkning af udviklede skriftpunkter. Uskyldig i både synd og syntaks, vandt lille Brinda ry blandt lærde eksperter.

Udover Lahiri Mahasayas talrige Benares-disciple kom hundredvis til ham fra fjerne egne af Indien. Han rejste selv til Bengalen ved flere lejligheder og besøgte sine to sønners svigerfædres hjem. Velsignet af hans tilstedeværelse blev Bengalen omgivet af små *Kriya*- grupper. Især i distrikterne Krishnagar og Bishnupur har mange stille hengivne den dag i dag holdt den usynlige strøm af spirituel meditation flydende.

Blandt mange helgener, der modtog *Kriya* fra Lahiri Mahasaya, kan nævnes den berømte Swami Vhaskarananda Saraswati fra Benares og den højtstående Deogarh-asketer, Balananda Brahmachari. I en periode tjente Lahiri Mahasaya som privatlærer for søn af Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur fra Benares. I erkendelse af mesterens åndelige opnåelse søgte maharajaen, såvel som hans søn, *Kriya*- indvielse, ligesom Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

En række af Lahiri Mahasayas disciple med indflydelsesrige verdslige positioner ønskede at udvide *Kriya*- kredsen gennem offentlighed. Guruen nægtede hans

tilladelse. En chela, den kongelige læge for Benares' Herre, startede en organiseret indsats for at sprede mesterens navn som "Kashi Baba" (Den Ophøjede af Benares).

35-16 Igen forbød gurun det.

Kriya -blomstens duft spredtes naturligt, uden nogen form for pragt," sagde han.
"Dens frø vil slå rod i jorden af åndeligt frugtbare hjerter."

Selvom den store mester ikke anvendte systemet med at prædike gennem moderne organisationer eller gennem trykpressen, vidste han, at kraften i hans budskab ville stige som en uimodståelig oversvømmelse, der af sin egen kraft ville oversvømme de menneskelige sinds bredder. De hengivnes forandrede og rensede liv var de enkle garantier for *Kriyas* udødelige vitalitet .

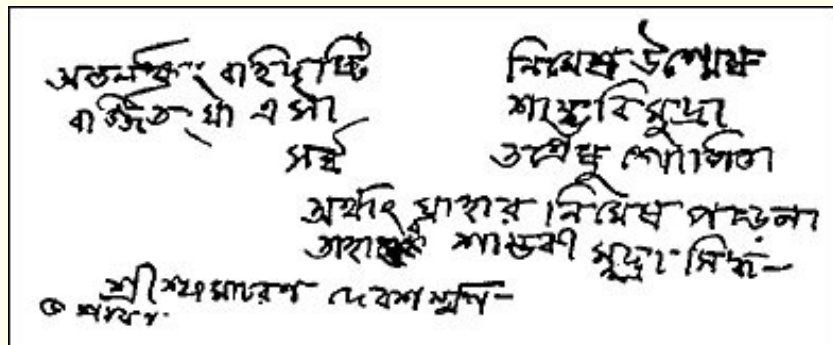
I 1886, femogtyve år efter hans Ranikhet indvielse, Lahiri Mahasaya var pensioneret på -en pension.

35-17 Da han var tilgængelig om dagen, opsøgte disciplene ham i stadigt stigende antal. Den store guru sad nu i stilhed det meste af tiden, fanget i den rolige lotusstilling. Han forlod sjældent sin lille stue, selv ikke for en gåtur eller for at besøge andre dele af huset. En stille strøm af chelaer ankom næsten uophørligt for at få en *darshan* (hellig syn) af guruen.

Til alles ærefrygt udviste Lahiri Mahasayas sædvanlige fysiologiske tilstand overmenneskelige træk som åndenød, søvnløshed, ophør af puls og hjerterytme, rolige øjne der ikke blinkede i timevis, og en dyb aura af fred. Ingen besøgende forlod stedet uden opløftelse af ånden; alle vidste, at de havde modtaget den stille velsignelse fra en sand Guds mand.

Mesteren tillod nu sin discipel, Panchanon Bhattacharya, at åbne en "Arya Mission Institution" i Calcutta. Her spredte den hellige discipel budskabet om *Kriya Yoga* og forberedte visse yogiske urtemediciner til offentlighedens gavn. **35-18** lægemidler.

I overensstemmelse med gammel skik gav mesteren folk i almindelighed en *neem* **35-19** olie til helbredelse af forskellige sygdomme. Når guruen bad en discipel om at destillere olien, kunne han nemt udføre opgaven. Hvis nogen andre forsøgte, ville han støde på mærkelige vanskeligheder og opdage, at den medicinske olie næsten var fordampet efter at have gennemgået de nødvendige destillationsprocesser. Åbenbart de kandidatgrad velsignelse var -en nødvendig ingrediens.



অতীতকাল হইতে
কর্তৃত্ব ধা এম
সহ
নিমেষ উল্লেখ
শাস্ত্রবিমুখ
অসিদ্ধ লোভিতা
অর্থিক সাহায্য নিমেষ পঞ্চনা
আশঙ্কী শাস্ত্রবিমুখা-সিদ্ধ-
শ্রীশ্যামাচরণ দেবশাস্ত্রি-
৩ শ্রবণ

Lahiri Mahasayas håndskrift og underskrift, skrevet med bengalsk skrift, er vist

ovenfor. Linjerne forekommer i et brev til en chela; den store mester fortolker et sanskritvers som følger: "Den, der har opnået en tilstand af ro, hvor hans øjenlåg ikke blinker, har opnået *Sambhabi Mudra* ."

"Sri Shyama Charan Deva Sharman" (underskrevet)

De Arya Mission Institution påtog sig de offentliggørelse af mange af de guruer bibelsk

kommentarer. Ligesom Jesus og andre store profeter skrev Lahiri Mahasaya selv ingen bøger, men hans indtrængende fortolkninger blev nedskrevet og arrangeret af forskellige disciple. Nogle af disse frivillige amanuenser var mere skarpsindige end andre til korrekt at formidle guruens dybe indsigt; alligevel var deres indsats generelt succesfuld. Takket være deres iver besidder verden uovertrufne kommentarer af Lahiri Mahasaya om 26 gamle skrifter.

Sri Ananda Mohan Lahiri, et barnebarn af mesteren, har skrevet et interessant hæfte om *Kriya*. " *Bhagavad Gita* 's tekst er en del af det store epos, *Mahabharata*, som indeholder adskillige knudepunkter (*vyas-kutaer*)," skrev Sri Ananda. "Hold disse knudepunkter uomtvistelige, og vi finder intet andet end mytiske historier af en ejendommelig og let misforståelig type. Hold disse..." uforklarlige knudepunkter, og vi har mistet en videnskab, som Østen har bevaret med overmenneskelig tålmodighed efter tusindvis af års eksperimenter. **35-20** Det var kommentarerne fra Lahiri Mahasaya, der, fri for allegorier, bragte selve religionsvidenskaben frem i lyset, som så snedigt var blevet sat ud af syne i gåden om skriftens bogstaver og billeder.

Ikke længere blot en uforståelig jonglering af ord, de ellers meningsløse formler for vedisk tilbedelse har mesteren bevist at være fulde af videnskabelig betydning. ...

"Vi ved, at mennesket normalt er hjælpeløst over for onde lidenskabers oprørske indflydelse, men disse gøres magtesløse, og mennesket finder intet motiv i deres hengivenhed, når en bevidsthed om overlegen og varig lyksalighed gennem *Kriya går op for ham*. Her synkroniseres opgivelsen, negationen af de lavere lidenskaber, med en optagelse, hævdelser af en salighed. Uden en sådan kurs er hundredvis af moralske maksimer, der blot går i negativ retning, ubrugelige for os."

"Vores iver efter verdslig aktivitet dræber i os følelsen af åndelig ærefrygt. Vi kan ikke forstå det Store Liv bag alle navne og former, blot fordi videnskaben viser os, hvordan vi kan." bruge naturens kræfter; denne fortrolighed har avlet en foragt for dens ultimative hemmeligheder. Vores forhold til naturen er et praktisk forhold. Vi driller den, så at sige, for at vide, hvordan den kan bruges til at tjene vores formål; vi bruger dens energier, hvis kilde endnu er ukendt. Inden for videnskaben er vores forhold til naturen et, der eksisterer mellem en mand og hans tjener, eller i filosofisk forstand er den som en fange i vidneskranken. Vi krydsforhører den, udfordrer den og vejer dens beviser omhyggeligt på menneskelige vægtskåle, som ikke kan måle dens skjulte værdier. På den anden side, når selvet er i fællesskab med en højere magt, adlyder naturen automatisk, uden stress eller anstrengelse, menneskets vilje. Denne ubesværede kommando over naturen kaldes 'mirakuløs' af den uforstående materialist.

"Lahiri Mahasayas liv satte et eksempel, der ændrede den fejlagtige opfattelse af, at yoga er en mystisk praksis. Ethvert menneske kan gennem *Kriya finde en vej* til at forstå sit rette forhold til naturen og føle åndelig ærbødighed for alle fænomener, hvad enten de er mystiske eller hverdagsagtige, på trods af den fysiske videnskabs

nøgternhed." **35-21** Vi må huske på, at det, der var mystisk for tusind år siden, ikke længere er det, og det, der er mystisk nu, kan blive lovligt forståeligt om hundrede år. Det er det Uendelige, Magtens Hav, der er i centrum. bagsiden af alle manifestationer.

Kriya Yogas lov er evig. Den er sand ligesom matematik; ligesom de simple regler for addition og subtraktion, de lov af *Kriya* kan aldrig være ødelagt. Brænde til aske alle de bøger på matematik,

De logisk tænkende vil altid genopdage sådanne sandheder; ødelæg alle de hellige bøger om yoga, dens grundlæggende love vil komme frem, når der dukker en sand yogi op, som indeholder ren hengivenhed og følgelig ren viden i sig selv."

Ligesom Babaji er blandt de største avatarer, en *Mahavatar*, og Sri Yukteswar en *Jnanavatar* eller Visdommens Inkarnation, kan Lahiri Mahasaya med rette kaldes *Yogavatar* eller Yogaens Inkarnation. Ud fra både kvalitativ og kvantitativ godhed hævede han samfundets åndelige niveau. I sin evne til at hæve sine nære disciple til Kristuslignende status og i sin brede formidling af sandheden blandt masserne, rangerer Lahiri Mahasaya blandt menneskehedens frelsere.

Hans unikke karakter som profet ligger i hans praktiske vægtning af en bestemt metode, *Kriya*, der for første gang åbnede dørene til yogafrihed for alle mennesker. Bortset fra miraklerne i sit eget liv, nåede *Yogavatar* helt sikkert toppen af alle vidundere ved at reducere yogaens ældgamle kompleksiteter til ... en effektiv enkelhed, der ikke overgår det almindelige fatteevne.

Med henvisning til mirakler sagde Lahiri Mahasaya ofte: "Virkningen af subtile love, som er ukendte for folk i almindelighed, bør ikke diskuteres offentligt eller offentliggøres uden behørig forskelsbehandling." Hvis jeg på disse sider har tilsyneladende ignoreret hans advarende ord, er det fordi han har givet mig en indre tryghed. I forbindelse med nedtegnelsen af Babajis, Lahiri Mahasayas og Sri Yukteswars liv har jeg også tænkt det tilrådeligt at udelade mange sande mirakuløse historier, som næppe kunne have været inkluderet uden også at skrive et forklarende bind af abstrakt filosofi.

Nyt håb for nye mænd! "Guddommelig forening," proklamerede *Yogavatar*, "er mulig gennem selvindsats, og er ikke afhængig på teologisk overbevisninger eller på de vilkårlig vilje af -en Kosmisk Diktator."

Ved at bruge *Kriya*-nøglen vil personer, der ikke kan få sig selv til at tro på nogen mands guddommelighed, endelig se deres eget jeks fulde guddommelighed.

.....
35-1 : *Matthæus* 3:15.

35-2 Mange bibelpassager afslører, at reinkarnationsloven blev forstået og accepteret. Reinkarnationscyklusser er en mere rimelig forklaring på de forskellige evolutionsstadier, som menneskeheden befinder sig i, end den almindelige vestlige teori, der antager, at noget (bevidsthed om egoisme) opstod ud af ingenting og eksisterede i varierende grad. af begær for tredive eller halvfems år, og så returneret til de original ugyldig. De utænkelige natur af sådan Et tomrum er et problem, der kan glæde en middelalderskolemands hjerte.

35-3 : *Malakias* 4:5.

35-4 : "Før ham," dvs. "før de Herre." 35-5:

Lukas 1:13-17.

. *Matthæus* 11:13-14 :35-7

.*Johannes* 1:21 :35-8

. II *Konger* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matthæus* 17:3.

35-11 : *Matthæus* 27:46-49 .

35-12 : "Hvordan mange slags af død er i vores kroppe! Intet er deri men døden." - *Martin Luther, i "Bordsnak ."*

35-13 : De chef bøn af de muhammedanere, som regel gentaget fire eller fem gange daglig.

35-14 : "Søge sandhed i meditation, ikke i muggen bøger. Se i de himmel til finde de måne, ikke i de dam." - *Persisk ordsprog.*

35-15 : Som *Kriya Yoga* er i stand til af mange underafdelinger, Lahiri Mahasaya klogt sigtet ud fire trin hvilke han skelnet at være dem, der indeholdt den essentielle marv, og som var af højest værdi i praksis.

35-16 : Andre titler skænket på Lahiri Mahasaya ved hans disciple var *Yogibar* (største af yogier), *Yogiraj* (konge af yogier) og *Munibar* (den største af helgener), hvortil jeg har tilføjet *Yogavatar* (inkarnation af yoga).

35-17 : Han havde givet, i alt, femogtredive år af service i en afdeling af de regering.

35-18 Omfattende viden om urter findes i gamle sanskrit-afhandlinger. Himalaya-urter blev anvendt i en foryngelsesbehandling, der vakte verdens opmærksomhed i 1938, da metoden blev brugt på Pundit Madan Mohan Malaviya, 77-årig Vicekansler af Benares hindu Universitet. Til -en bemærkelsesværdig grad, de bemærket lærd genvundet på 45 dage var hans helbred, styrke, hukommelse, normalt syn forbedret; tegn på et tredje sæt tænder viste sig, mens alle rynker forsvandt. De urte behandling, kendt som *Kaya Kalpa* , er en af 80 foryngelse metoder skitseret i hindu *Ayurveda* eller lægevidenskab. Pundit Malaviya gennemgik behandlingen af Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, der hævder at være 1766 som sit fødselsår. Han besidder dokumenter, der beviser, at han er mere end 100 år gammel; journalister fra *Associated Press* bemærkede, at han så ud til at være omkring 40.

Gamle hinduistiske afhandlinger opdelte lægevidenskaben i 8 grene: *salya* (kirurgi); *salakya* (sygdomme over halsen); *kayachikitsa* (medicin passende); *Bhutavidya* (mental sygdomme); *Kaumara* (omsorg af spædbarnsalder); *Agada* (toksikologi); *Rasayana* (levetid); *Vagikarana* (styrkende midler). Vediske læger brugte fine kirurgiske instrumenter, udførte plastikkirurgi, forstod medicinsk metoder til modvirke de effekter af gift gas, udført kejsersnit sektioner og hjerne operationer, var dygtige til at dynamisere lægemidler. Hippokrates, en berømt læge fra det 5. århundrede f.Kr., lånte .meget af sin materia medica fra hinduistiske kilder

35-19 Det østindiske margosatræ. Dets medicinske værdier er nu blevet anerkendt i Vesten, hvor den bitre *neem* bark er brugt som -en tonic, og de olie fra frø og frugt har været fundet af yderste værdi i de behandling af spedalskhed og andre sygdomme.

35-20 Et antal segl, der for nylig er blevet udgravet fra arkæologiske steder i Indusdalen, dateret til det tredje årtusinde f.Kr., vise figurer siddende i meditativ stillinger nu brugt i de system af Yoga, og arrestordre de slutning, at selv på det tidspunkt var nogle af yogaens grundprincipper allerede kendte. Vi kan ikke urimeligt drage den konklusion, at systematisk introspektion ved hjælp af studerede metoder har været praktiseret i Indien i fem tusind år. Indien har udviklet bestemt værdifuld religiøs holdninger af sind og etisk forestillinger hvilke er enestående, på mindst i bredden af deres anvendelse på livet. En af disse har været en tolerance i spørgsmål om intellektuel tro-doktrin - hvilket er forbløffende for Vesten, hvor kætterjagt i mange århundreder var almindelig, og blodige krige mellem nationer over sekterisk rivaliseringer var hyppig." - Uddrag fra en artikel ved Professor W. Norman Brun i de Maj, 1939 spørgsmål af *Bulletinen* for American Council of Learned Societies, Washington, DC

35-21 Man tænker her på Carlyles observation i *Sartor Resartus*: "Manden, der ikke kan undre sig, som ikke sædvanligvis undrer sig (og tilbøder), var han præsident for utallige kongelige selskaber ogbar epitome af alle

laboratorier og observatorier, med deres resultater, i hans enkelt hoved,-er men -en par af briller bagved hvilke der er
".intet øje

KAPITEL: 36

Babaji's Interesse I De Vest

"Mestre, gjorde du nogensinde møde Babaji?"

Det var en stille sommernat i Serampore; tropernes store stjerner glimtede over vores hoveder, mens jeg sad ved Sri Yukteswars side på eremitagens balkon på anden sal.

"Ja." Mesteren smilede ved mit direkte spørgsmål; hans øjne lyste op af ærbødighed. "Tre gange er jeg blevet velsignet med synet af den udødelige guru. Vores første møde var i Allahabad ved en *Kumbha Mela* ."

De religiøse markeder, der har været afholdt i Indien siden umindelige tider, er kendt som *Kumbha Melas* ; de har holdt spirituelle mål i konstant synsvidde for mængden. Fromme hinduer samles i millionvis hvert sjette år for at møde tusindvis af sadhuer, yogier, swamier og asketer af alle slags. Mange er eremitter, der aldrig forlader deres afsidesliggende steder undtagen for at deltage i *melas* og skænke deres velsignelser til verdslige mænd og kvinder.

"Jeg var ikke en swami, da jeg mødte Babaji," fortsatte Sri Yukteswar. "Men jeg havde allerede modtaget *Kriya*-indvielse fra Lahiri Mahasaya. Han opfordrede mig til at deltage i *melaen* , der fandt sted i januar 1894 i Allahabad. Det var min første oplevelse af en *kumbha* ; jeg følte mig en smule forvirret af larm og strømmen fra mængden. I mine søgende blikke omkring så jeg intet oplyst ansigt af en mester. Da jeg passerede en bro på Ganges' bred, bemærkede jeg en bekendt, der stod i nærheden med sin tiggerskål udstrakt."

"'Åh, denne festival er intet andet end et kaos af støj og tiggere,' tænkte jeg desillusioneret. 'Jeg gad vide, om vestlige videnskabsmænd, der tålmodigt udvider videnens verdener til menneskehedens praktiske bedste, ikke er mere behagelige for Gud end disse dovne, der bekender sig til religion, men koncentrerer sig om almisser.'"

"Mine ulmende refleksioner over socialreform blev afbrudt af stemmen fra en høj sanniyasi, der stoppede op foran mig."

"'Herre,' sagde han, 'en helgen

kalder på dig.' ""Hvem er han?""

""Komme og se for dig selv.'"

"Tøvende følge denne lakonisk råd, jeg snart fundet mig selv nær -en træ hvis grene var

beskyttede en guru med en attraktiv gruppe disciple. Mesteren, en lys og usædvanlig skikkelse med funklende mørke øjne, rejste sig ved min nærmhed og omfavnede mig.

"'Velkommen, Swamiji,' sagde han

kærligt. "'Herre,' svarede jeg

eftertrykkeligt, 'jeg er *ikke* en swami.'"

"'De, som jeg er guddommeligt beordret til at give titlen 'swami', kaster den aldrig af sig.' Helgenen henvendte sig enkelt til mig, men dyb overbevisning om sandheden genlød i hans ord; jeg blev opslugt af en øjeblikkelig bølge af åndelig velsignelse. Smilende ved min pludselige ophøjelse til den gamle klosterorden, **36-1** Jeg bøjede mig for fødderne af det tydeligvis store og engleagtige væsen i menneskelig skikkelse, som således havde æret mig.

"Babaji – for det var sandelig ham – vinkede mig hen til en plads i nærheden af ham under træet. Han var stærk og ung og lignede Lahiri Mahasaya; men ligheden slog mig ikke, selvom jeg ofte havde hørt om de ekstraordinære ligheder i de to mestres udseende. Babaji besidder en kraft, hvormed han kan forhindre en specifik tanke i at opstå i en persons sind. Den store guru ønskede tydeligvis, at jeg skulle være helt naturlig i hans nærvær, ikke overvældet af kendskabet til hans identitet.

? Hvad gør du tænke af de *Kumbha Mela*?"

"Jeg var meget skuffet, hr.," tilføjede jeg hurtigt, 'Indtil det tidspunkt, jeg mødte Dem. På en eller anden måde hører helgener og denne tumult ikke sammen.'"

"'Barn,' sagde mesteren, selvom jeg tilsyneladende var næsten dobbelt så gammel som ham selv, 'døm ikke helheden på grund af de manges fejl. Alt på jorden er af blandet karakter, som en blanding af sand og sukker. Vær som den kloge myre, der kun griber sukkeret og lader sandet være uberørt. Selvom mange sadhuer her stadig vandrer i vildfarelse, er *melaen* velsignet af et par mænd af gudsrealisering ."

"I udsigt af mine egen møde med denne ophøjede mestre, jeg hurtigt aftalt med hans observation.

"'Herre,' kommenterede jeg, 'jeg har tænkt på Vestens videnskabelige mænd, som er langt mere intelligente end de fleste mennesker, der er samlet her, og som bor i det fjerne Europa og Amerika, bekender sig til andre trosbekendelser og er uvidende om de virkelige værdier af sådanne *melas* som den nuværende. De er mænd, der kunne drage stor fordel af møder med Indiens mestre. Men selvom de har høje intellektuelle præstationer, er mange vesterlændinge gift med en høj grad af materialisme. Andre, berømte inden for videnskab og filosofi, anerkender ikke den

væsentlige enhed i religion. Deres trosbekendelser tjener som uoverstigelige barrierer, der truer med at adskille dem fra os for evigt.

"Jeg så, at du er interesseret i Vesten såvel som Østen.' Babajis ansigt strålede af anerkendelse. 'Jeg følte dit hjertes pine, bred nok til alle mennesker, hvad enten de er orientalske eller vestlige. Derfor kaldte jeg dig her.'"

"'Øst og Vest skal etablere en gylden middelvej for kombineret aktivitet og spiritualitet,' fortsatte han. 'Indien har meget at lære af Vesten inden for materiel udvikling; til gengæld kan Indien undervise i de universelle metoder, hvormed Vesten vil være i stand til at basere sin religiøse overbevisning på det urokkelige fundament af yogavidenskab.'"

"Du, Swamiji, har en rolle at spille i den kommende harmoniske udveksling mellem Orienten og Vesten. Om nogle år vil jeg sende dig en discipel, som du kan træne til yogaformidling i Vesten. Vibrationerne der fra mange åndeligt søgende sjæle kommer som en oversvømmelse til mig. Jeg opfatter potentielle helgener i Amerika og Europa, der venter på at blive vækket."

På denne punkt i hans historie, Sri Yukteswar vendte hans blik fuldt ud på mine.

"Min søn," sagde han smilende i måneskinnet, "du er den discipel, som Babaji for år tilbage lovede at sende mig."

Jeg var glad for at erfare, at Babaji havde dirigeret mine skridt mod Sri Yukteswar, men det var svært for mig at forestille mig selv i det fjerne Vesten, væk fra min elskede guru og den enkle eremitage-fred.

"Babaji talte derefter om *Bhagavad Gita*," fortsatte Sri Yukteswar. "Til min forbløffelse antydede han med et par rosende ord, at han var klar over, at jeg havde skrevet fortolkninger af forskellige *Gita*- kapitler."

"På min anmodning, Swamiji, bedes du påtage dig en anden opgave,' sagde den store mester. 'Vil du ikke skrive en kort bog om den underliggende grundlæggende enhed mellem de kristne og hinduistiske skrifter? Vis ved parallelle referencer, at Guds inspirerede sønner har talt de samme sandheder, nu tilsløret af menneskers sekteriske forskelle.'"

"Maharaj," **36-2** jeg besvaret genert, 'hvad -en kommando! Skal jeg være i stand til til opfylde det?'

"Babaji lo sagte. 'Min søn, hvorfor tvivler du?' sagde han beroligende. 'Sandelig, hvis værk er alt dette, og hvem er den, der udfører alle handlinger? Alt, hvad Herren har fået mig til at sige, vil uundgåeligt materialisere sig som sandhed.'"

"Jeg følte mig bemyndiget af helgenens velsignelser og indvilligede i at skrive bogen. Modvilligt følte jeg, at afskedstimen var inde, og rejste mig fra min løvfylde stol."

"Kender du Lahiri?" **36-3** spurgte mesteren. "Han er en stor sjæl, ikke sandt? Fortæl ham om vores møde." Så gav han mig en besked til Lahiri Mahasaya.

"Efter jeg ydmygt havde bukket mig til farvel, smilede helgenen venligt. 'Når din bog

er færdig, vil jeg aflægge dig et besøg,' lovede han. 'Farvel for nu.'"

"Jeg forlod Allahabad den følgende dag og begav mig mod Benares. Da jeg nåede min gurus hjem, udøsedede jeg historien om den vidunderlige helgen ved *Kumbha Mela*."

"Åh, genkendte du ham ikke?' Lahiri Mahasayas øjne dansede af latter. 'Jeg ser, at du ikke kunne, for han forhindrede dig. Han er min uforlignelige guru, den himmelske Babaji!'"

"'Babaji!' gentog jeg, dybt ærefrygtfyldt. 'Yogi-Kristus Babaji! Den usynlige-synlige frelser Babaji! Åh, hvis Jeg kunne bare huske fortiden og endnu engang være i hans nærvær for at vise min hengivenhed ved hans lotus fødder!"

"'Aldrig sind,' Lahiri Mahasaya sagde trøstende. 'Han har lovet til se du igen.'

"Gurudeva, den guddommelige mester bad mig om at give dig en besked. "Sig til Lahiri," sagde han, "at den oplagrede kraft til dette liv nu er lav; den er næsten opbrugt."

"Ved min udtalelse af disse gådefulde ord, rystede Lahiri Mahasayas skikkelse, som om han var berørt af en lynstrøm. I et øjeblik blev alt omkring ham stille; hans smilende ansigt blev utrolig strengt. Som en træstatue, dyster og urokkelig i sit sæde, hans krop..." blev farveløs. Jeg var foruroliget og forvirret. Aldrig i mit liv havde jeg set denne glædesfyldte sjæl udvise en sådan forfærdelig alvor. De andre tilstedeværende disciple stirrede ængsteligt.

"Tre timer gik i fuldstændig stilhed. Så genoptog Lahiri Mahasaya sin naturlige, muntre opførsel og talte kærligt til hver af chelaerne. Alle sukkede lettet."

"Jeg indså ud fra min mesters reaktion, at Babajis budskab havde været et umiskendeligt signal fra" hvilket Lahiri Mahasaya forstod, at hans krop snart ville være ubeboet. Hans ærefrygtindgydende tavshed beviste, at min guru øjeblikkeligt havde kontrolleret hans væsen, klippet hans sidste tilknytningsbånd til den materielle verden over og flygtet til sin evigt levende identitet i Ånden. Babajis bemærkning havde været hans måde at sige: "Jeg vil altid være med dig."

"Selvom Babaji og Lahiri Mahasaya var alvidende og ikke havde behov for at kommunikere med hinanden gennem mig eller nogen anden mellemmand, nedlader de store sig ofte til at spille en rolle i det menneskelige drama. Lejlighedsvis overfører de deres profetier gennem budbringere på en almindelig måde, så den endelige opfyldelse af deres ord kan indgyde større guddommelig tro i en bred kreds af mennesker, der senere lærer historien at kende."

"Jeg forlod snart Benares og begyndte at arbejde i Serampore på de hellige skrifter, som Babaji havde anmodet om," fortsatte Sri Yukteswar. "Næppe var jeg begyndt på min opgave, før jeg var i stand til at komponere et digt tilegnet den udødelige guru. De melodiske linjer flød ubesværet fra min pen, selvom jeg aldrig før havde forsøgt mig med sanskritpoesi."

"I de stille af nat jeg travlt mig selv over -en sammenligning af de Bibel og de

skrifterne af *Sanatan Dharma* . **36-4** Ved at citere den velsignede Herre Jesu ord viste jeg, at hans lære i bund og grund var ét med Vedaernes åbenbaringer . Til min lettelse blev min bog færdig på et øjeblik. kort tid; jeg indså, at denne hurtige velsignelse skyldtes min *Param-Guru-Maharajs nåde* . **36-5** Kapitlerne blev først udgivet i *Sadhusambad*- tidsskriftet; senere blev de privat trykt som en bog af en af mine Kidderpore-disciple.

"Morgenen efter jeg havde afsluttet mine litterære bestræbelser," fortsatte Mesteren, "tog jeg til Rai Ghat her for at bade i Ganges. Ghat var øde; jeg stod stille et stykke tid og nød den solrige fred. Efter en dukkert i det glitrende vand begav jeg mig hjemad. Den eneste lyd i stilheden var lyden af mit Ganges-gennemblødte klæde, der susede med hvert skridt. Da jeg passerede forbi det store banyantræ nær flodbredden, fik jeg en stærk impuls til at se mig tilbage. Der, i banyantræets skygge og omgivet af et par disciple, sad den store Babaji!

"Hilsner, Swamiji!' Mesterens smukke stemme genlød og forsikrede mig om, at jeg ikke drømte. 'Jeg ser, at du har færdiggjort din bog. Som jeg lovede, er jeg her for at takke dig.'"

"Med et bankende hjerte kastede jeg mig fuldstændigt ned for hans fødder. 'Param-guruji,' sagde jeg bedende, 'vil du og dine chelaer ikke ære mit nærliggende hjem med jeres tilstedeværelse?'"

"Den øverste guru afslog smilende. 'Nej, barn,' sagde han, 'vi er mennesker, der kan lide ly under træer; dette sted er ret behageligt.'"

"Vent venligst lidt, mester.' Jeg stirrede bedende på ham. 'Jeg kommer straks tilbage med noget særligt slik.'"

"Da jeg vendte tilbage et par minutter senere med en ret delikatesser, se! den majestetiske banyan gav ikke længere den himmelske flok ly. Jeg ledte overalt i ghat'en, men i mit hjerte vidste jeg, at den lille flok allerede var flygtet på æteriske vinger."

"Jeg var dybt såret. 'Selv hvis vi ses igen, ville jeg ikke have lyst til at tale med ham,' forsikrede jeg mig selv. 'Han var uvenlig at forlade mig så pludseligt.' Dette var selvfølgelig en kærlighedsvrede, og intet mere."

"Et par måneder senere besøgte jeg Lahiri Mahasaya i Benares. Da jeg trådte ind i hans lille salon, smilede min guru til hilsen."

"'Velkommen, Yukteswar,' sagde han. 'Mødte du lige Babaji på tærsklen til mit værelse?' "'Nej,' svarede jeg overrasket.

"'Kom her.' Lahiri Mahasaya rørte mig blidt på panden; straks så jeg, nær døren, Babajis skikkelse, der blomstrede som en perfekt lotus.

"Jeg huskede min gamle smerte og bøjede mig ikke. Lahiri Mahasaya så forbløffet på mig. Den guddommelige guru stirrede på mig med tomme øjne. 'Du er irriteret

på mig."

"'Herre, hvorfor skulle jeg ikke være det?' svarede jeg. 'Ud af luften kom du med din magiske gruppe, og ud i den tynde luft forsvandt du.'"

"'Jeg sagde jo, at jeg ville se dig, men sagde ikke, hvor længe jeg ville blive.' Babaji lo sagte. 'Du var fuld af spænding. Jeg forsikrer dig om, at jeg var fuldstændig udslukt i æteren af din rastløse vindstød.'"

"Jeg blev øjeblikkeligt tilfreds med denne uflatterende forklaring. Jeg knælede ved hans fødder; den øverste guru klappede mig venligt på skulderen."

"Barn, du må meditere mere," sagde han. 'Dit blik er endnu ikke fejlfrit - du kunne ikke se mig gemme mig bag sollyset.' Med disse ord med en himmelsk fløjtes stemme forsvandt Babaji ind i den skjulte stråleglans.

"Det var et af mine sidste besøg i Benares for at se min guru," konkluderede Sri Yukteswar. "Selvom Babaji havde forudsagt ved *Kumbha Mela*, var husholderskeinkarnationen af Lahiri Mahasaya ved at være slut. I løbet af sommeren 1895 udviklede hans stærke krop en lille byld på ryggen. Han protesterede mod at stikke læberne; han var i gang med at udtænke den onde karma hos nogle af sine disciple i sit eget kød. Til sidst blev et par chelaer meget insisterende; mesteren svarede kryptisk:

"De legeme har til finde -en årsag til gå; jeg vilje være behagelig til hvad som helst du mangel til gør.

"Kort tid senere opgav den uforlignelige guru sin krop i Benares. Jeg behøver ikke længere at opsøge ham i hans lille dagligstue; jeg finder hver dag i mit liv velsignet af hans allestedsnærværende vejledning."

År senere, fra Swami Keshabanandas læber, **36-6** Som en fremskreden discipel hørte jeg mange vidunderlige detaljer om Lahiri Mahasayas bortgang.

"Et par dage før min guru opgav sin krop," fortalte Keshabananda mig, "materialiserede han sig foran mig, mens jeg sad i min eremitage i Hardwar."

"Komme på engang til Benares. Med disse ord Lahiri Mahasaya forsvandt.

"Jeg trænede straks til Benares. Hjemme hos min guru fandt jeg mange disciple forsamlet. I timevis den dag **36-7**" Mesteren udlagde *Gitaen*; derefter henvendte han sig enkelt til os.

"JEG er går hjem."

"Sulken af angst brød ud ligesom en uimodståelig torrent.

"Vær trøstet; jeg skal opstå igen." Efter denne udtalelse drejede Lahiri Mahasaya tre gange sin krop i en cirkel, vendte sig mod nord i sin lotusstilling og indtrådte strålende i den sidste *mahasamadhi*. **36-8**

"Lahiri Mahasayas smukke krop, så kær for de hengivne, blev kremeret med

højtidelig "Husmandsritualer ved Manikarnika Ghat ved den hellige Ganges," fortsatte Keshabananda. "Den følgende dag, klokken ti om morgenen, mens jeg stadig var i Benares, var mit værelse gennemsyret af et stort lys. Se! foran mig stod Lahiri Mahasayas kød- og blodskikkelse! Den lignede præcis hans gamle krop, bortset fra at den virkede yngre og mere strålende. Min guddommelige guru talte til mig.

"'Keshabananda,' sagde han, 'det er mig. Fra de sønderbrudte atomer i min kremerede krop har jeg genoplivet en omdannet form. Mit husholdsarbejde i verden er fuldført; men jeg forlader ikke jorden helt. Fremover vil jeg tilbringe noget tid med Babaji i Himalaya og med Babaji i kosmos."

"Med et par velsignende ord til mig forsvandt den transcendent mester. Vidunderlig inspiration fyldte mit hjerte; jeg blev opløftet i Ånden, ligesom Kristi og Kabirs disciple **36-9.**" da de havde betragtet deres levende guruer efter den fysiske død.

"Da jeg vendte tilbage til mit isolerede Hardwar-eremitage," fortsatte Keshabananda, "medbragte jeg min gurus hellige aske. Jeg ved, at han er undsluppet det spatio-temporale bur; den allestedsnærværende fugl er befriet. Alligevel trøstede det mit hjerte at begrave hans hellige jordiske rester."

En anden discipel, der blev velsignet ved synet af sin genopstandne guru, var den hellige Panchanon Bhattacharya, grundlægger af Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Jeg besøgte Panchanon i hans hjem i Calcutta og lyttede med glæde til historien om hans mange år med mesteren. Afslutningsvis fortalte han mig om den mest vidunderlige begivenhed i sit liv.

"Her i Calcutta," sagde Panchanon, "kl. ti om morgenen efter hans kremering, fremstod Lahiri Mahasaya for mig i levende herlighed."

Swami Pranabananda, "helgenen med to kroppe", betroede mig også detaljerne om sin egen himmelske oplevelse.

"Et par dage før Lahiri Mahasaya forlod sin krop," fortalte Pranabananda mig, da han besøgte min Ranchi-skole, "modtog jeg et brev fra ham, hvori han bad mig om at komme til Benares med det samme. Jeg blev dog forsinket og kunne ikke tage afsted med det samme. Da jeg var midt i mine rejseforberedelser, omkring klokken ti om morgenen, blev jeg pludselig overvældet af glæde over at se min gurus strålende skikkelse."

"Hvorfor skynde sig til Benares? Lahiri Mahasaya sagde, smilende. 'Du skal finde mig der ingen længere.

"Da betydningen af hans ord gik op for mig, hulkede jeg af et knust hjerte, i den tro, at jeg kun så ham i et syn.

"Mesteren henvendte sig trøstende til mig. 'Her, rør ved mit kød,' sagde han. 'Jeg lever, som altid. Græd ikke; er jeg ikke hos jer for evigt?'"

Fra disse tre store disciples læber er en historie med en forunderlig sandhed fremkommet: Ved morgentimene ti, dagen efter at Lahiri Mahasayas legeme var blevet overgivet til flammerne, viste den genopstandne mester sig i et virkeligt, men forklaret legeme for tre disciple, hver i en forskellig by.

"Så når denne korrupt skal have sætte på uforgængelighed, og denne dødelig skal have sætte på

36-11 : jeg *Korintherne* 15:54-55 .

KAPITEL: 37

jeg Gå Til Amerika

"Amerika! Disse mennesker er da amerikanere!" Det var min tanke, da et panoramisk syn af vestlige ansigter passerede for mit indre blik.

Fordybet i meditation sad jeg bag nogle støvede kasser i Ranchi-skolens opbevaringsrum. Det var svært at finde et privat sted i de travle år med de unge!

Synet fortsatte; en enorm skare, **37-1** stirrede intenst på mig, fejede skuespilleragtigt hen over bevidsthedsscenen.

Døren til opbevaringsrummet åbnede sig; som sædvanlig havde en af de unge drenge opdaget mit skjulested. "Kom her, Bimal," råbte jeg muntert. "Jeg har nyheder til dig: Herren kalder mig til Amerika!" "Til Amerika?" Drengen gentog mine ord i en tone, der antydede, at jeg havde sagt "til månen."

"Ja! Jeg drager ud for at opdage Amerika, ligesom Columbus. Han troede, han havde fundet Indien; der må da være en karmisk forbindelse mellem de to lande!"

Bimal pilede væk; snart blev hele skolen informeret af den tobenede avis. **37-2** Jeg tilkaldte det forvirrede fakultet og overdrog skolen til det.

"Jeg ved, at du altid vil have Lahiri Mahasayas yogaidealer om uddannelse i forgrunden," sagde jeg. "Jeg vil skrive til dig ofte; hvis Gud vil, kommer jeg tilbage en dag."

Tårer stod i mine øjne, da jeg kastede et sidste blik på de små drenge og Ranchis solrige områder. En bestemt epoke i mit liv var nu slut, vidste jeg; fremover ville jeg bo i fjerne lande. Jeg rejste til Calcutta få timer efter mit syn. Den følgende dag modtog jeg en invitation til at tjene som delegeret fra Indien til en international kongres for religiøse liberale i Amerika. Den skulle afholdes det år i Boston under auspicier af American Unitarian Association.

Mine hoved i -en hvirvel, jeg søgte ud Sri Yukteswar i Serampore.

"Guruji, jeg er lige blevet inviteret til at tale ved en religiøs kongres i

Amerika. Skal jeg tage afsted?" "Alle døre er åbne for dig," svarede Mesteren

blot. "Det er nu eller aldrig."

"Men, hr," jeg sagde i forfærdelse, "hvad gør jeg vide om offentlig taler? Sjældent have jeg givet -en foredrag,

og aldrig i Engelsk."

"Engelsk eller ingen Engelsk, dine ord på yoga skal være hørt i de Vest."

Jeg lo. "Nå, kære guruji, jeg tror næppe, at amerikanerne vil lære bengali! Må jeg venligst overvinde hindringerne i det engelske sprog." **37-3**

Da jeg fortalte far om mine planer, blev han fuldstændig overrasket. Amerika virkede utroligt fjernt for ham; han frygtede, at han måske aldrig ville se mig igen.

"Hvordan kan du tage afsted?" spurgte han strengt. "Hvem vil finansiere dig?" Da han kærligt havde båret udgifterne til min uddannelse og hele mit liv, håbede han uden tvivl, at hans spørgsmål ville sætte mit projekt i en pinlig ende.

"Herren vil helt sikkert finansiere mig." Da jeg svarede dette, tænkte jeg på det lignende svar, jeg for længe siden havde givet til min bror Ananta i Agra. Uden megen list tilføjede jeg: "Fader, måske vil Gud indgive dig i tankerne at hjælpe mig."

"Ingen, aldrig!" Han kiggede på mig ynkeligt.

Jeg var derfor forbløffet, da far den følgende dag gav mig en check på et stort beløb.

"Jeg giver dig disse penge," sagde han, "ikke i min egenskab af far, men som en trofast discipel af Lahiri Mahasaya." Gå så til at langt Vestlig jord; spredning der de troløs lære af *Kriya Yoga*."

Jeg var dybt rørt over den uselviske ånd, hvormed far hurtigt havde formået at lægge sine personlige ønsker til side. Den foregående nat var han kommet til den erkendelse, at ingen almindelig trang til udlandsrejser motiverede min rejse.

"Måske ses vi ikke igen i dette liv," sagde far, der var 67 år på dette tidspunkt, trist.

En intuitiv domfældelse bedt om mig til svar, "Sikkert de Herre vilje bringe os sammen engang mere."

Da jeg forberedte mig på at forlade Mesteren og mit hjemland for at drage til Amerikas ukendte kyster, følte jeg ikke ringe bæven. Jeg havde hørt mange historier om den materialistiske vestlige atmosfære, en meget forskellig fra Indiens åndelige baggrund, gennemsyret af den århundreder lange aura af helgener. "En orientalsk lærer, der vil vove de vestlige åndstræk," tænkte jeg, "må være hårdfør ud over prøvelserne i enhver Himalaya-kulde!"

En tidlig morgen begyndte jeg at bede, med en ubøjelig beslutning om at fortsætte, endda dø i bøn, indtil jeg hørte Guds stemme. Jeg ønskede Hans velsignelse og forsikring om, at jeg ikke ville fare vild i den moderne utilitarismes tåger. Mit hjerte

var bestemt til at rejse til Amerika, men endnu stærkere var det besluttet på at høre trøsten i den guddommelige tilladelse.

Jeg bad og bad, mens jeg dæmpede mine hulk. Intet svar kom. Min tavse bøn tog til i en ulidelig crescendo, indtil jeg ved middagstid havde nået et højdepunkt; min hjerne kunne ikke længere modstå trykket fra mine kvaler. Hvis jeg græd endnu en gang med en øget dybde af min indre lidenskab, ville jeg... Det føltes, som om min hjerne ville splintres. I det øjeblik bankede det på udenfor forhallen, der stødte op til Gurpar Road-værelset, hvor jeg sad. Da jeg åbnede døren, så jeg en ung mand i en afsavnets sparsomme klæder. Han kom ind, lukkede døren bag sig og afslog min anmodning om at sætte sig ned og viste med en gestus, at han ønskede at tale med mig, mens han stod op.

"Han må være Babaji!" tænkte jeg fortumlet, for manden foran mig havde ansigtstræk som en yngre Lahiri Mahasaya.

Han besvarede min tanke. "Ja, jeg er Babaji." Han talte melodisk på hindi. "Vor himmelske Fader har hørt din bøn. Han befaler mig at sige til dig: Følg din gurus befalinger og tag til Amerika. Frygt ikke; du vil blive beskyttet."

Efter en livlig pause henvendte Babaji sig igen til mig. "Du er den, jeg har udvalgt til at sprede *Kriya Yogas budskab* i Vesten. For længe siden mødte jeg din guru Yukteswar ved en *Kumbha Mela* ; jeg fortalte ham dengang, at jeg ville sende dig til ham for at få træning."

Jeg var målløs, kvalt af hengiven ærefrygt over hans tilstedeværelse og dybt rørt over at høre fra ham, sine egne læber, at han havde ledt mig til Sri Yukteswar. Jeg lå nedsænket foran den udødelige guru. Han løftede mig nådigt op fra gulvet. Han fortalte mig mange ting om mit liv, gav mig derefter nogle personlige instruktioner og udtalte et par hemmelige profetier.

" *Kriya Yoga* , den videnskabelige teknik til Gudsrealisering," sagde han endelig højtideligt, "vil i sidste ende sprede sig i alle lande og hjælpe med at harmonisere nationerne gennem menneskets personlige, transcendentale opfattelse af den Uendelige Fader."

Med et blik af majestætisk kraft elektrificerede mesteren mig ved et glimt af sin kosmiske bevidsthed. Kort efter gik han mod døren.

"Forsøg ikke at følge efter mig," sagde han. "Det vil du ikke

være i stand til." "Vær sød, Babaji, gå ikke væk!" råbte jeg

gentagne gange. "Tag mig med dig!" Han så sig tilbage og

svarede: "Ikke nu. En anden gang."

Overvældet af følelser ignorerede jeg hans advarsel. Da jeg forsøgte at forfølge

ham, opdagede jeg, at mine fødder var solidt forankret i gulvet. Fra døren gav Babaji mig et sidste kærligt blik. Han løftede hånden i en velsignelse og gik væk, mit blik fæstnet på ham i længsel.

Efter et par minutter var mine fødder frie. Jeg satte mig ned og gik ind i en dyb meditation, hvor jeg uophørligt takkede Gud, ikke blot for at have besvaret min bøn, men også for at have velsignet mig med et møde med Babaji. Hele min krop syntes helliggjort gennem berøringen fra den gamle, altid ungdommelige mester. Længe havde det været mit brændende ønske at se ham.

Indtil nu har jeg aldrig fortalt nogen denne historie om mit møde med Babaji. Jeg anser den for at være Den helligste af mine menneskelige oplevelser har jeg gemt i mit hjerte. Men tanken slog mig, at læsere af denne selvbiografi måske ville være mere tilbøjelige til at tro på virkeligheden af den afsidesliggende Babaji og hans verdensinteresser, hvis jeg fortæller, at jeg så ham med mine egne øjne. Jeg har hjulpet en kunstner med at tegne et sandt billede af den store Yogi-Kristus i det moderne Indien; det fremgår af denne bog.

De aften af mine afgang for de Forenet Stater fundet mig i Sri Yukteswars hellig tilstedeværelse.

"Glem at du er født som hindu, og vær ikke amerikaner. Tag det bedste fra dem begge," sagde Mesteren med sin rolige visdom. "Vær dit sande jeg, et Guds barn. Søg og inkorporer i din væren de bedste egenskaber hos alle dine brødre, spredt over jorden i forskellige racer."

Så velsignede han mig: "Alle dem, der kommer til dig med tro og søger Gud, vil blive hjulpet. Når du ser på dem, vil den åndelige strøm, der udgår fra dine øjne, trænge ind i deres hjerner og ændre deres materielle vaner, hvilket gør dem mere gudsbevidste."

Han fortsatte: "Din lod til at tiltrække oprigtige sjæle er meget god. Overalt hvor du går, selv i en vildmark, vil du finde venner."

Begge hans velsignelser er blevet rigeligt demonstreret. Jeg kom alene til Amerika, ind i en vildmark uden en eneste ven, men der fandt jeg tusinder, der var klar til at modtage den tidstestede sjælelærdom .

Jeg forlod Indien i august 1920 med *The City Of Sparta* , det første passagerskib, der sejlede til Amerika efter afslutningen af Første Verdenskrig. Jeg havde først været i stand til at bestille rejse efter, at mange af de "bureaukratiske" vanskeligheder i forbindelse med udstedelse af mit pas på mirakuløs vis var blevet fjernet.

I løbet af den to måneder lange rejse fandt en medpassager ud af, at jeg var den indiske delegeret til kongressen i Boston.

"Swami Yogananda," sagde han med den første af mange særegne udtaler, som jeg senere skulle høre mit navn udtale med af amerikanerne, "vær venlig at give passagererne et foredrag næste gang." Torsdag aften. Jeg tror, vi alle ville have gavn af et foredrag om 'Livets kamp og hvordan man udkæmper den'."

Ak! Jeg måtte kæmpe min egen livs kamp, opdagede jeg onsdag. I et desperat forsøg på at organisere mine ideer til en forelæsning på engelsk, opgav jeg endelig alle forberedelser; mine tanker, Som et vildt føl, der kigger på en sadel, nægtede

jeg ethvert samarbejde med den engelske grammatiks love. I fuld tillid til Mesterens tidligere forsikringer mødte jeg dog op for mit torsdagspublikum i damperens salon. Ingen veltalenhed steg over mine læber; målløs stod jeg foran forsamlingen. Efter en udholdenhedskonkurrence af ti minutter indså publikum min situation og begyndte at grine.



Jeg står på podiet foran en af mine timer i Amerika. Denne klasse med tusind yogastuderende blev afholdt i Washington, DC.

Situationen var ikke sjov for mig i øjeblikket; indigneret sendte jeg en stille bøn til Mesteren. "Du *kan* ! Tal!" Hans stemme lød øjeblikkeligt i min bevidsthed.

Mine tanker faldt straks ind i et venskabeligt forhold til det engelske sprog. 45 minutter senere var publikum stadig opmærksomme. Foredraget sikrede mig en række invitationer til at holde foredrag senere for forskellige grupper i Amerika.

Bagefter kunne jeg aldrig huske et ord af, hvad jeg havde sagt. Ved diskret forespørgsel fik jeg at vide fra en række passagerer: "Du gav et inspirerende foredrag på et rørende og korrekt engelsk." Ved denne dejlige nyhed takkede jeg ydmygt min guru for hans rettidige hjælp, idet jeg igen indså, at han altid var med mig, og sætter alle tids- og rums barrierer til intet.

En gang imellem, under resten af oreturen, oplevede jeg et par ængstelige anelser omkring den kommende prøvelse med engelskforelæsninger på kongressen i Boston.

"Herre," bad jeg, "lad min inspiration være Dig selv, og ikke igen publikums latterbomber !"

City Of Sparta lagde til kaj nær Boston i slutningen af september. Den 6. oktober henvendte jeg mig til kongressen med min jomfrutale i Amerika. Den blev godt modtaget; jeg sukkede lettet. Den storsindede sekretær for American Unitarian Association skrev følgende kommentar i en offentliggjort beretning 37-4 af kongressens forhandlinger:

"Swami Yogananda, delegeret fra Brahmacharya Ashram i Ranchi, Indien, bragte sin forenings hilsner til kongressen. På flydende engelsk og en kraftfuld fremførelse

holdt han en tale af filosofisk karakter om 'Religionens videnskab', som er blevet trykt i pjeceform til en bredere distribution. Religion, fastholdt han, er universel, og det er den. Vi

kan umuligt universalisere bestemte skikke og overbevisninger, men det fælles element i religion kan universaliseres, og vi kan bede alle om at følge og adlyde det."

Takket være fars generøse check kunne jeg blive i Amerika efter kongressen var overstået. Jeg tilbragte fire lykkelige år under ydmyge kår i Boston. Jeg holdt offentlige foredrag, underviste og skrev en digtsamling, *Songs Of The Soul*, med et forord af Dr. Frederick B. Robinson, præsident for College of the City of New York.

37-5

I sommeren 1924 påbegyndte jeg en transkontinental rejse, talte foran tusinder i de største byer og afsluttede min vestpårejse med en ferie i det smukke nordlige Alaska.

Med hjælp fra storsindede studerende havde jeg ved udgangen af 1925 etableret et amerikansk hovedkvarter på Mount Washington Estates i Los Angeles. Bygningen er den, jeg havde set år tidligere i mit syn i Kashmir. Jeg skyndte mig at sende Sri Yukteswar billeder af disse fjerne amerikanske aktiviteter. Han svarede med et postkort på bengali, som jeg her oversætter:

11. August, 1926

Barn af mine hjerte, Åh Yogananda!

Når jeg ser billederne af jeres skole og elever, kan jeg ikke udtrykke den glæde, der kommer ind i mit liv. ord. Jeg smelter af glæde over at se dine yogastuderende fra forskellige byer. Når jeg ser dine metoder i sangbekræftelser, helbredende vibrationer og guddommelige helbredende bønner, kan jeg ikke lade være med at takke dig fra hjertet. Når jeg ser porten, den snoede bakkede vej opad og det smukke landskab spredt ud under Mount Washington Estates, længes jeg efter at se det hele med mine egne øjne.

Alt her går godt. Må du ved Guds nåde altid være i lyksalighed. SRI

YUKTESWAR GIRI

Årene gik hurtigt. Jeg holdt foredrag i alle dele af mit nye land og talte til hundredvis af klubber, gymnasier, kirker og grupper af alle trosretninger. Titusindvis af amerikanere modtog yogaindvielse. Til dem alle dedikerede jeg en ny bog med bønnetanker i 1929 - *Whispers From Eivghed*, med et forord af Amelita Galli-Curci. **37-6** Jeg giver her, fra bogen, et digt med titlen "Gud! Gud! Gud!", komponeret en aften, mens jeg stod på en forelæsningsplatform:

Fra de dybder af slummer,

Mens jeg går op ad vågenhedens vindeltrappe,
hvisker jeg:

Gud! Gud! Gud!

Du er maden, og når jeg bryder min faste af
natlig adskillelse fra Dig,
jeg smag Dig, og mentalt sige:

Gud! Gud! Gud!
Uanset hvor jeg går hen, bliver mit sinds
rampelys altid rettet mod Dig;
Og i de kamp larmen af aktivitet
Mit stille krigsråb er altid: Gud! Gud!
Gud! Når prøvelsernes larmende storme
skriger, og når bekymringer hylér mod
mig,
jeg drukne deres larm, højlydt syngende:
Gud! Gud! Gud!
Når mit sind væver drømme
med tråde af minder,
Så på at magi klæde jeg finde præget:
Gud! Gud! Gud!
Hver nat, i tid af dybeste sove,
Min fred drømmer og kalder, Glæde! Glæde!
Glæde! Og min glæde kommer syngende evigt:
Gud! Gud! Gud!
I vågen, spisning, arbejde, drømme, sove,
tjene, meditere, syng, guddommeligt elske,
summer min sjæl konstant, uhørt af nogen:
Gud! Gud! Gud!

Nogle gange – normalt den første i måneden, når regningerne til vedligeholdelse af Mount Washington og andre Self-Realization Fellowship-centre strømmede ind! – tænkte jeg længselsfuldt på den enkle fred i Indien. Men dagligt så jeg en voksende forståelse mellem vest og øst; min sjæl jublede.

Jeg har fundet Amerikas store hjerte udtrykt i Emma Lazarus' vidunderlige linjer, udsåret ved foden af Frihedsgudinden, "de landsforvistes moder":

Fra hende fyrtårn - hånd
Gløder verdensomspændende velkommen; hendes milde
øjne befaler den luftbroede havn, som
tvillingebyer indrammer.
"Behold, ældgamle lande, jeres sagnomspundne
pragt!" råber hun med tavse læber. "Giv mig jeres
trætte, jeres fattige, jeres sammenkrøbne masser,
der længes efter at trække vejret frit,
Det ynkelige affald fra din myldrende kyst.
Send disse, de hjemløse, stormvejre til mig,

jeg løfter min lampe ved den gyldne dør.

37-1 : Mange af dem ansigter jeg have siden set i de Vest, og øjeblikkeligt genkendt..

37-2 : Swami Premananda, nu de leder af de Selvrealisering Kirke af Alle Religioner i Washington, DC, var en af eleverne på Ranchi-skolen, da jeg tog dertil for at tage til Amerika. (Han var dengang Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar og jeg normalt samtalte i Bengalsk.

37-4 : *Ny Pilgrimsrejser Af De Ånd* (Boston: Fyrtårn Trykke, 1921).

37-5 : Dr. og Fru Robinson besøgte Indien i 1939, og var hædret gæster på de Ranchi skole.

37-6 : Fru. Galli-Curci og hende mand, Homer Samuels, de pianist, have været Kriya Yoga studerende for tyve år. Den inspirerende historie af de berømt prima donnas år af musik har været for nylig udgivet (*Galli-Curcis Liv Af Sang* af C. E. LeMassena, Paebar Co., New York, 1945).

KAPITEL: 38

Luther Burbank -- EN Helgen Midt i De Roser

"Hemmeligheden bag forbedret planteforædling, udover videnskabelig viden, er kærlighed." Luther Burbank udtalte denne visdom, mens jeg gik ved siden af ham i hans have i Santa Rosa. Vi stoppede ved et bed med spiselige kaktusser.

"Mens jeg udførte eksperimenter for at lave 'rygløse' kaktusser," fortsatte han, "talte jeg ofte med planterne for at skabe en vibration af kærlighed. 'I har intet at frygte,' ville jeg sige til dem. 'I behøver ikke brug for dine forsvarstorne. Jeg vil beskytte dig.' Gradvist dukkede ørkenens nyttige plante op i en torneløs sort."

Jeg var betaget af dette mirakel. "Kære Luther, giv mig et par kaktusblade, som jeg kan plante i min have på Mount Washington."

EN arbejder stående i nærheden startede til strimmel slukket nogle blade; Burbank forhindret ham.

"Jeg vil selv plukke dem til swamien." Han gav mig tre blade, som jeg senere plantede, og frydede mig over, at de voksede til en enorm størrelse.

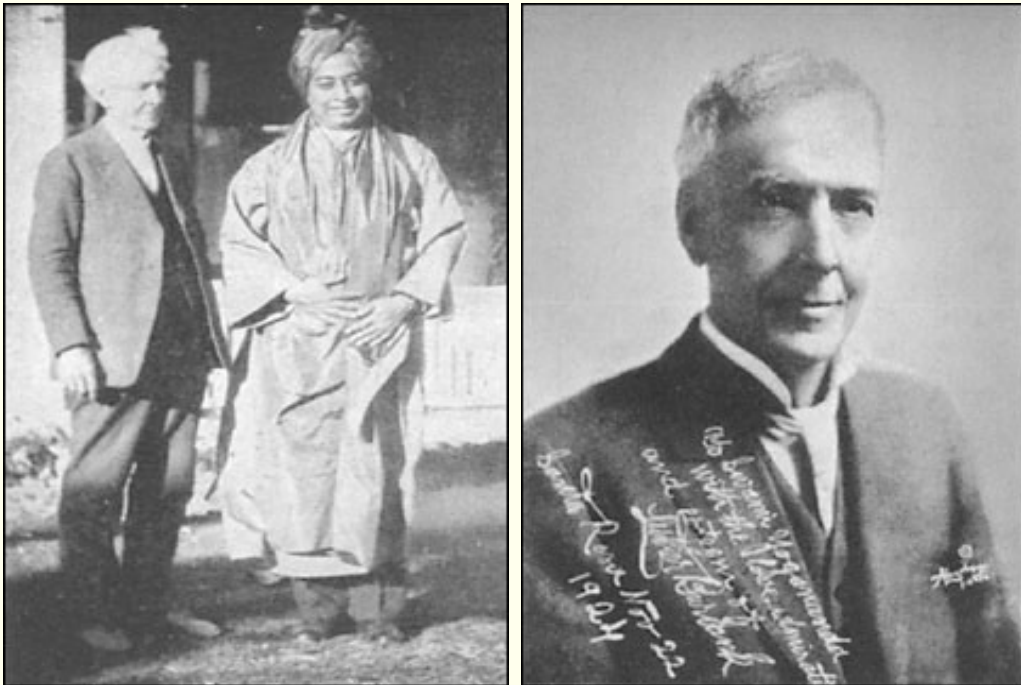
Den store gartner fortalte mig, at hans første bemærkelsesværdige triumf var den store kartoffel, nu kendt under hans navn. Med et utrætteligt geni præsenterede

han verden for hundredvis af

krydsede forbedringer af naturen - hans nye Burbank-sorter af tomat, majs, squash, kirsebær, blomster, nektariner, bær, valmuer, liljer, roser.

Jeg fokuserede mit kamera, mens Luther førte mig hen til det berømte valnøddetræ, hvormed han havde bevist, at naturlig evolution kan fremskyndes teleskopisk.

"På bare seksten år," sagde han, "nåede dette valnøddetræ en tilstand af rigelig nøddeproduktion, som hvis naturen ikke havde hjulpet det, ville have bragt træet op til dobbelt så lang tid."



Luther Burbank, elskede ven, poser med mig i hans Julemanden Rosa have.

Burbanks lidt vedtaget datter kom boltre sig med hende hund til de have.

"Hun er min menneskelige plante." Luther vinkede kærligt til hende. "Jeg ser menneskeheden nu som én enorm plante, der for sin højeste opfyldelse kun behøver kærlighed, de naturlige velsignelser fra naturen og intelligent krydsning og udvælgelse. I løbet af mit eget liv har jeg observeret så vidunderlige fremskridt i planternes evolution, at jeg ser optimistisk frem til en sund og lykkelig verden, så snart dens børn lærer principperne for et simpelt og rationelt liv. Vi må vende tilbage til naturen og naturens Gud."

"Luther, du ville nyde min Ranchi-skole med dens udendørsundervisning og atmosfære af glæde og enkelhed."

Mine ord rørte den streng, der lå Burbanks hjertebarnsuddannelse nærmest. Han stillede mig spørgsmål, og interessen glimtede fra hans dybe, fredfyldte øjne.

"Swamiji," sagde han endelig, "skoler som din er det eneste håb for et fremtidigt årtusinde. Jeg er i oprør mod vores tids uddannelsessystemer, adskilt fra naturen og kvælende for alle."

individualitet. jeg er med du hjerte og sjæl i dine praktisk idealer af undervisning."

Da jeg tog afsked med den blide vismand, signerede han et lille bind og gav det til mig. **38- 1** "Her er mine bog på *De Uddannelse Af De Human Plante*," **38-2** han sagde. "Ny typer af træning er nødvendig - frygtløse eksperimenter. Til tider har de mest dristige forsøg haft held med at frembringe det bedste inden for frugt og blomster. Uddannelsesmæssige innovationer for børn bør ligeledes blive flere og mere modige."

Jeg læste hans lille bog den aften med stor interesse. Med øjet forestillet han sig en strålende fremtid for menneskeheden, skrev han: "Det mest stædige levende væsen i denne verden, det sværeste at undvige, er en plante." engang fast i bestemt vaner.
.....Husk at denne plante har bevaret dens individualitet alle

gennem tiderne; måske er det en, der kan spores tilbage gennem æoner af tid i selve klipperne, uden at have ændret sig i nogen større grad i alle disse enorme perioder. Gør du Forestil dig, at planten efter alle disse tidsaldre med gentagelser ikke bliver i besiddelse af en vilje, om man så vil kalde det, af uovertruffen sejhed? Der findes faktisk planter, som visse palmer, der er så vedholdende, at ingen menneskelig kraft endnu har været i stand til at ændre dem. Den menneskelige vilje er en svag ting ved siden af en plantes vilje. Men se, hvordan hele denne plantes livslange stædighed brydes blot ved at blande et nyt liv med den, hvilket ved krydsning skaber en fuldstændig og kraftfuld forandring i dens liv. Når så ... de pause kommer, lave det ved disse generationer af patient overvågning og udvælgelse, og Den nye plante begiver sig ud på sin nye vej for aldrig igen at vende tilbage til den gamle, dens stædige vilje er brudt og forandret til sidst.

"Når det kommer til en så følsom og bøjelig ting som et barns natur, bliver problemet langt lettere."

Magnetisk draget af denne store amerikaner besøgte jeg ham igen og igen. En morgen ankom jeg samtidig med postbuddet, der havde afleveret omkring tusind breve i Burbanks arbejdsværelse.
Gartnere skrev ham fra alle dele af de verden.

"Swamiji, din tilstedeværelse er lige den undskyldning, jeg har brug for, for at komme ud i haven," sagde Luther muntert. Han åbnede en stor skrivebordsskuffe, der indeholdt hundredvis af rejsemapper.

"Se," sagde han, "sådan rejser jeg. Bundet af mine planter og korrespondance tilfredsstiller jeg min længsel efter fremmede lande ved et blik nu og da på disse billeder."

Min bil holdt foran hans port; Luther og jeg kørte langs gaderne i den lille by, hvis haver var fyldt med hans egne sorter af Santa Rosa, Peachblow og Burbank roser.

"Min ven Henry Ford og jeg tror begge på den gamle teori om reinkarnation," fortalte Luther mig. "Den kaster lys over aspekter af livet, der ellers ville være uforklarlige. Hukommelse er ikke en sandhedsprøve; bare fordi mennesket ikke husker sine tidligere liv, beviser det ikke, at det aldrig har haft dem. Hukommelsen er også tom, hvad angår hans livmoder og barndom; men han har sandsynligvis oplevet dem!" Han klukkede.

Den store videnskabsmand havde modtaget *Kriya*-indvielse under et af mine tidligere besøg. "Jeg praktiserer teknikken hengivent, Swamiji," sagde han. Efter mange tankevækkende spørgsmål til mig om forskellige

aspekter af yoga, Luther bemærkede langsomt:

"Østen besidder sandelig enorme mængder af viden, som Vesten knap nok er begyndt at udforske."

Et intimt samvær med naturen, som åbenbarede mange af dens nidkært bevogtede hemmeligheder for ham, havde givet Burbank en grænseløs åndelig ærbødighed.

"Nogle gange føler jeg mig meget tæt på den Uendelige Kraft," betroede han genert. Hans følsomme, smukt modellerede ansigt lyste op med hans minder. "Så har jeg været i stand til at helbrede syge mennesker omkring mig, såvel som mange skrantende planter."

Han fortalte mig om sin mor, en oprigtig kristen. "Mange gange efter hendes død," sagde Luther, "er jeg blevet velsignet ved hendes tilsynekomst i syner; hun har talt til mig."

Vi kørte tilbage modvilligt imod hans hjem og dem venter tusind breve.

"Luther," bemærkede jeg, "næste måned starter jeg et tidsskrift, der skal præsentere sandhedsbudskaberne fra Øst og Vest. Hjælp mig venligst med at finde et godt navn til tidsskriftet."

Vi diskuterede titler et stykke tid og blev endelig enige om *Øst-Vest*. Efter vi var kommet tilbage til hans arbejdsværelse, gav Burbank mig en artikel, han havde skrevet om "Videnskab og Civilisation".

"Denne vilje gå i de først spørgsmål af *Øst-vest*," jeg sagde taknemmeligt.

Efterhånden som vores venskab voksede sig dybere, kaldte jeg Burbank min "amerikanske helgen". "Se en mand," citerede jeg, "i hvem der ikke er svig!" Hans hjerte var uendeligt dybt, længe kendt med ydmyghed, tålmodighed og offer. Hans lille hjem blandt roserne var strengt enkelt; han kendte værdiløsheden ved luksus, glæden ved få ejendele. Den beskedenhed, hvormed han bar sin videnskabelige berømmelse, mindede mig gentagne gange om træerne, der bøjer sig lavt under byrden af modne frugter; det er det golde træ, der løfter sit hoved højt i en tom pral.

Jeg var i New York, da min kære ven døde i 1926. I tårer tænkte jeg: "Åh, jeg ville med glæde gå hele vejen herfra til Santa Rosa for at få endnu et glimt af ham!" Jeg låste mig inde fra sekretærer og besøgende og tilbragte de næste fireogtyve timer i afsondrethed.

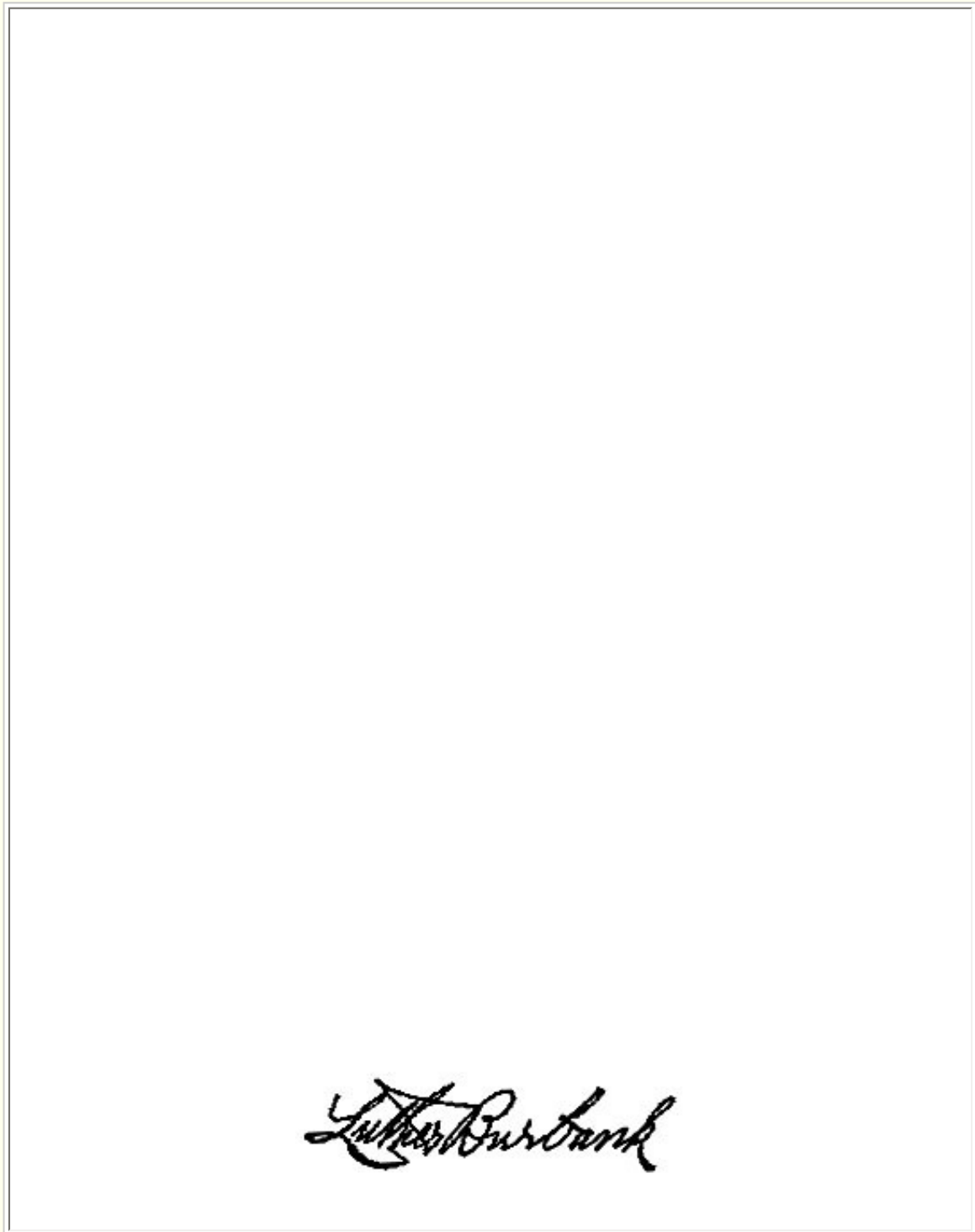
Den følgende dag afholdt jeg en vedisk mindehøjtidelighed omkring et stort billede af Luther. En gruppe af mine amerikanske studerende, ikklædt hinduistisk

ceremoniel tøj, sang de gamle hymner, mens der blev ofret blomster, vand og ild – symboler på de kropslige elementer og deres frigivelse i den Uendelige Kilde.

Selvom Burbanks skikkelse ligger i Santa Rosa under en Libanon-ceder, som han plantede for år siden i sin have, er hans sjæl indviet for mig i hver en storøjet blomst, der blomstrer ved vejkanten. Tilbagetrukket for en stund i naturens rummelige ånd, er det ikke Luther, der hvisker i dens vinde, vandrer i dens morgengry?

Hans navn er nu blevet en del af den almindelige tale. Webster's New International Dictionary opfører "burbank" som et transitivt verbum og definerer det således: "At krydse eller pøde (en plante). Derfor, billedligt talt, at forbedre (hvad som helst, som en proces eller institution) ved at udvælge gode træk og afvise dårlige, eller ved at tilføje gode træk."

"Elskede Burbank," udbrød jeg efter at have læst definitionen, "selve dit navn er nu et synonym for godhed!"



at han ikke var villig til at vende tilbage til Indien, før han havde fået fat i et portræt af den store befrier. Han stod fast ved sin urokkelige position. på Lincolns dørrin, de købmand afviste til forlade indtil de forbløffet Formand tilladt ham til hyre Daniel Huntington, den berømte New York-kunstner, til tjeneste. Da portrættet var færdigt, bar hinduen det i triumf til Calcutta

38-2 : Ny York: Århundrede Co., 1922.

KAPITEL: 39

Therese Neumann, De katolsk Stigmatist

"Tilbage til Indien. Jeg har tålmodigt ventet på dig i femten år. Snart svømmer jeg ud af kroppen og videre til den Skinnende Bolig. Yogananda, kom!"

Sri Yukteswars stemme lød forbløffende i mit indre øre, mens jeg sad i meditation ved mit hovedkvarter i Mount Washington. Hans budskab tilbagelagde 16.000 kilometer på et øjeblik og trængte ind i mit væsen som et lyn.

Femten år! Ja, jeg indså, nu er det 1935; jeg har brugt femten år på at sprede min gurus lære i Amerika. Nu minder han mig om det.

Den eftermiddag fortalte jeg min oplevelse til en besøgende discipel. Hans spirituelle udvikling under *Kriya Yoga* var så bemærkelsesværdig, at jeg ofte kaldte ham "helgen" i minde om Babajis profeti om, at Amerika også ville frembringe mænd og kvinder med guddommelig erkendelse gennem den gamle yogavej .

Denne discipel og -en antal af andre generøst insisterede på fremstilling -en donation for mine rejser. Det økonomiske problem var således løst, og jeg traf arrangementer for at sejle via Europa til Indien. Travle uger med forberedelser på Mount Washington! I marts 1935 fik jeg Self-Realization Fellowship stiftet i henhold til lovgivningen i staten Californien som en non-profit organisation. Til denne uddannelsesinstitution går alle offentlige donationer såvel som indtægterne fra salget af mine bøger, magasiner, skrevne kurser, undervisning og enhver anden indtægtskilde.

"JEG skal være tilbage," jeg fortalte mine studerende. "Aldrig skal jeg glemme Amerika."

Ved en afskedsbanket, som kære venner gav mig i Los Angeles, så jeg længe på deres ansigter og tænkte taknemmeligt: "Herre, den, der husker Dig som den eneste Giver, vil aldrig mangle sødme..."

af venskab blandt dødelige."

Jeg sejlede fra New York den 9. juni 1935 kl. 39-1 på *Europa-skibet*. To studerende ledsagede mig: min sekretær, hr. C. Richard Wright, og en ældre dame fra Cincinnati, frøken Ettie Bletch. Vi nød dagene med havfred, en velkommen kontrast til de forgangne travle uger. Vores fritid var kortvarig; moderne bådes fart har nogle beklagelige træk!

Som enhver anden gruppe nysgerrige turister gik vi rundt i den enorme og gamle by London. Den følgende dag blev jeg inviteret til at tale ved et stort møde i Caxton Hall, hvor jeg blev introduceret til Londons publikum af Sir Francis Younghusband. Vores selskab tilbragte en behagelig dag som gæster hos Sir Harry Lauder på hans ejendom i Skotland. Vi krydsede snart Den Engelske Kanal til kontinentet, for jeg ville gerne foretage en særlig pilgrimsrejse til Bayern. Dette ville være min eneste mulighed, følte jeg, for at besøge den store katolske mystiker, Therese Neumann fra Konnersreuth.

År tidligere havde jeg læst en fantastisk beretning om Therese. Oplysningerne i artiklen var som følger:

(1) Therese, født i 1898, var blevet skadet i en ulykke i en alder af tyve år; hun blev blind og lammet.

(2) Hun genvandt mirakuløst sit syn i 1923 gennem bønner til Sankt Teresa, "Den lille blomst". Senere blev Therese Neumanns lemmer øjeblikkeligt helbredt.

(3) Fra 1923 og fremefter har Therese fuldstændig afholdt sig fra mad og drikke, bortset fra den daglige indtagelse af en lille indviet oblat.

(4) Stigmata, eller Kristi hellige sår, viste sig i 1926 på Thereses hoved, bryst, hænder og fødder. Hver fredag i hver uge derefter har hun gennemgået Kristi lidelse og lidt alle hans historiske pinsler på sin egen krop.

(5) Da hun normalt kun kender landsbyens enkle tysk, udtaler Therese under sine fredagstrancer sætninger, som forskere har identificeret som oldgammelt aramæisk. På passende tidspunkter i sit syn taler hun hebraisk eller græsk.

(6) Ved kirkelig tilladelse, Therese har flere gange været under tæt videnskabelig observation. Dr. Fritz Gerlick, redaktør for en protestantisk tysk avis, tog til Konnersreuth for at "afsløre det katolske bedrageri", men endte med at skrive hendes biografi ærbødigt. 39-2

Som altid, uanset om jeg var i øst eller vest, var jeg ivrig efter at møde en helgen. Jeg jublede, da vores lille gruppe den 16. juli ankom til den maleriske landsby Konnersreuth. De bayerske bønder udviste en levende interesse for vores Ford-bil

(medbragt fra Amerika) og dens blandede gruppe - en ung amerikansk mand, en ældre dame og en olivenfarvet orientaler med langt hår stukket ind under frakkekraven.

Thereses lidt sommerhus, ren og pæn, med pelargonier blomstrende ved -en primitiv godt, var ak!

lydløst lukket. Naboerne, og selv landsbyens postbud, der gik forbi, kunne ikke give os nogen oplysninger. Det begyndte at regne; mine ledsagere foreslog, at vi skulle gå.

"Ingen," jeg sagde stædigt, "JEG vilje ophold her indtil jeg finde nogle nøgle førende til Therese."

To timer senere sad vi stadig i vores bil midt i den triste regn. "Herre," sukkede jeg klagende, "hvorfor ledte du mig hertil, hvis hun er forsvundet?"

En Engelsktalende mand stoppet ved siden af os, høfligt tilbud hans hjælp.

"Jeg ved ikke med sikkerhed, hvor Therese er," sagde han, "men hun besøger ofte professor Wurz, en præsteseminariemester i Eichstatt, 130 kilometer herfra."

Den følgende morgen kørte vores selskab i bil til den stille landsby Eichstatt, smalt omkranset af brostensbelagte gader. Dr. Wurz hilste hjerteligt på os i sit hjem; "Ja, Therese er her." Han sendte hende besked om de besøgende. En budbringer dukkede snart op med hendes svar.

"Selvom biskoppen har bedt mig om ikke at se nogen uden hans tilladelse, vil jeg modtage Guds mand fra Indien."

Dybt rørt af disse ord fulgte jeg Dr. Wurz ovenpå til dagligstuen. Therese kom straks ind og udstrålede en aura af fred og glæde. Hun bar en sort kjole og en pletfri hvid hovedbeklædning. Selvom hun var 37 år på dette tidspunkt, virkede hun meget yngre og besad sandelig en barnlig friskhed og charme. Sund, velformet, rosenkindet og munter, dette er helgenen, der ikke spiser!

Therese hilste mig med et meget blidt håndtryk. Vi strålede begge i stille fællesskab, vel vidende at den anden elskede Gud.

Dr. Wurz tilbød venligt at fungere som tolk. Da vi satte os ned, bemærkede jeg, at Therese kiggede på mig med naiv nysgerrighed; hinduer havde tydeligvis været sjældne i Bayern.

"Lad være du spise noget?" jeg ønskede til høre de svar fra hende

egen læber. "Nej, undtagen en indviet vaffel af rismel, én gang

hver morgen klokken seks." "Hvor stor er vafflen?"

"Den er papirtynd, på størrelse med en lille mønt." Hun tilføjede: "Jeg tager den af sakramentale årsager; hvis den er uindviet, kan jeg ikke sluge den."

"Du kunne da helt sikkert ikke have levet af det i hele tolv

år?" "Jeg lever af Guds lys." Hvor enkelt var hendes svar,

hvor Einsteinsk!

"JEG se du realisere at energi strømme til dine legeme fra de æter, sol, og luft."

EN hurtig smil brød over hende ansigt. "JEG er så lykkelig til vide du forstå hvordan jeg levende."

"Dit hellige liv er en daglig demonstration af den sandhed, som Kristus udtalte: 'Mennesket skal ikke leve af brød alene, men af hvert ord, der udgår af Guds mund.'" **39-3**

Igen viste hun glæde over min forklaring. "Det er sandelig sådan. En af grundene til, at jeg er her på jorden i dag, er at bevise, at mennesket kan leve af Guds usynlige lys og ikke kun af mad."

"Kan du lære andre hvordan til levende uden mad?"

Hun dukkede op -en bagatel chokeret. "JEG kan ikke gøre at; Gud gør ikke ønske det."

Mens mit blik faldt på hendes stærke, yndefulde hænder, viste Therese mig et lille, firkantet, frisk helet sår i hver af sine håndflader. På bagsiden af hver hånd pegede hun på en mindre halvmåneformet... formet sår, frisk helet. Hvert sår gik lige gennem hånden. Synet bragte mig i tanke en tydelig erindring om de store firkantede jernsøm med halvmåneformede ender, der stadig bruges i Orienten, men som jeg ikke kan huske at have set i Vesten.

Helgenen fortalte mig noget om sine ugentlige tranceoplevelser. "Som en hjælpeløs tilskuere observerer jeg hele Kristi lidelse." Hver uge, fra torsdag midnat til fredag eftermiddag klokken et, åbner hendes sår sig og bløder; hun taber ti pund af sin almindelige vægt på 121 pund. Therese lider intenst i sin medfølelse kærlighed, men ser alligevel glædeligt frem til disse ugentlige visioner af hendes Herre.

Jeg indså straks, at hendes mærkelige liv er tiltænkt af Gud at forsikre alle kristne om den historiske ægthed af Jesu liv og korsfæstelse, som den er nedskrevet i Det Nye Testamente, og på dramatisk vis at vise det evige bånd mellem den galilæiske mester og hans hengivne.

Professor Würz relateret nogle af hans oplevelser med de helgen.

"Flere af os, inklusive Therese, rejser ofte i dagevis på sightseeingture gennem hele Tyskland," fortalte han mig. "Det er en slående kontrast - mens vi spiser tre måltider om dagen, spiser Therese ingenting. Hun forbliver frisk som en rose, uberørt af den træthed, som turene forårsager os. Mens vi bliver sultne og leder efter kroer langs landevejen, griner hun muntert."

Professoren tilføjede nogle interessante fysiologiske detaljer: "Fordi Therese ikke spiser, er hendes mave skrumpet. Hun har ingen udskillelser, men hendes svedkirtler fungerer; hendes hud er altid blød og fast."

På de tid af afsked, jeg udtrykt til Therese mine ønske til være nuværende på hende trance.

"Ja, kom venligst til Konnersreuth næste fredag," sagde hun elskværdigt. "Biskoppen vil give dig en tilladelse. Jeg er meget glad for, at du opsøgte mig i Eichstatt."

Therese gav blidt hånden, mange gange, og gik med vores selskab hen til porten. Hr. Wright tændte bilradioen; helgenen undersøgte den med små entusiastiske fnis. En så stor flok unge mennesker samledes, at Therese trak sig tilbage ind i huset. Vi så hende ved et vindue, hvor hun stirrede på os, barnligt, mens hun viftede med hånden.

Fra en samtale den næste dag med to af Thereses brødre, meget venlige og elskværdige, lærte vi, at helgenen kun sover en eller to timer om natten. Trods de mange sår på sin krop er hun aktiv og fuld af energi. Hun elsker fugle, passer et akvarium med fisk og arbejder ofte i sin have. Hendes korrespondance er omfattende; katolske hengivne skriver til hende for at få bønner og helbredende velsignelser. Mange søgende er blevet helbredt for alvorlige sygdomme gennem hende.

Hendes bror Ferdinand, omkring treogtyve, forklarede, at Therese har magten til gennem bøn at behandle andres lidelser på sin egen krop. Helgenens afholdenhed fra mad stammer fra en tid, hvor hun bad om, at halssygdommen hos en ung mand fra hendes sogn, der på det tidspunkt forberedte sig på at blive ordineret, måtte overføres til hendes egen hals.

Torsdag eftermiddag kørte vores selskab til biskoppens hjem, som med en vis overraskelse betragtede mine flagrende lokker. Han udskrev straks den nødvendige tilladelse. Der var intet gebyr; kirkens regel er simpelthen for at beskytte Therese mod strømmen af tilfældige turister, som tidligere år var strømmet til om fredagen i tusindvis.

Vi ankom fredag morgen omkring klokken halv ti til Konnersreuth. Jeg bemærkede, at Thereses lille hytte har en særlig glastagssektion, der giver hende masser af lys. Vi var glade for at se Dørene var ikke længere lukkede, men vidt åbne i gæstfri jubel. Der var en kø på omkring tyve besøgende, bevæbnet med deres tilladelser. Mange var kommet langvejs fra for at se den mystiske trance.

Therese havde bestået min første prøve hos professoren takket være sin intuitive viden om, at jeg ønskede at se hende af åndelige årsager og ikke blot for at tilfredsstille en flygtig nysgerrighed.

Min anden test var forbundet med det faktum, at lige før jeg gik ovenpå til hendes værelse, satte jeg mig selv i en yogisk trancetilstand for at være ét med hende i telepatisk og televis rapport. Jeg gik ind i hendes værelse, fyldt med besøgende; hun lå i en hvid kåbe på sengen. Med hr.

Wright fulgte tæt efter mig, og jeg stoppede lige inden for tærsklen, fyldt med ærefrygt over et mærkeligt og yderst skræmmende skue.



THERESE NEUMANN

Berømt katolsk Stigmatist WHO inspireret mine 1935 pilgrimsrejse til
Konnersreuth, Bayern

Blod flød tyndt og uafbrudt i en centimeter bred strøm fra Thereses nedre øjenlåg. Hendes blik var rettet opad mod det åndelige øje i den centrale pande. Stoffet, der var viklet om hendes hoved, var gennemblødt af blod fra tornekronens stigmata-sår. Det hvide klæde var rødt plettet over hendes hjerte fra såret i hendes side på det sted, hvor Kristi legeme for længe siden havde lidt den sidste ydmygelse af soldatens spydstød.

Thereses hænder var udstrakt i en moderlig, bedende gestus; hendes ansigt havde et både plaget og guddommeligt udtryk. Hun virkede tyndere, forandret på mange subtile såvel som ydre måder.

Mumlende ord på et fremmed sprog talte hun med let dirrende læber til personer, der var synlige for hendes indre blik.

Da jeg var i samklang med hende, begyndte jeg at se scenerne i hendes syn. Hun så Jesus, mens han bar korset midt i den hånende folkemængde. **39-4** Pludselig løftede hun hovedet i bestyrtelse: Herren var faldet under den grusomme vægt. Synet forsvandt. Udmattet af inderlig medlidenhed sank Therese tungt ned på sin pude.

I dette øjeblik hørte jeg et højt bump bag mig. Jeg drejede hovedet et øjeblik og så to mænd bære en liggende krop. Men fordi jeg var ved at komme ud af den dybe overbevidste tilstand, genkendte ikke straks den faldne person. Igen fæstnede jeg mine øjne på Thereses ansigt, dødsblegt under blodbækkene, men nu roligt, udstrålende renhed og hellighed. Jeg kiggede mig senere tilbage og så hr. Wright stå med hånden mod kinden, hvorfra blodet var sprunget dryppende.

"Dick," jeg spurgte ængsteligt, "var du de en WHO faldt?"

"Ja, jeg besvime på de frygtindgydende skuespil."

"Godt," jeg sagde trøstende, "du er modig til tilbagevenden og se på de syn igen."

Idet vi mindes den tålmodigt ventende kø af pilgrimme, sagde hr. Wright og jeg i stilhed farvel til Therese og forlod hendes hellige nærvær. **39-5**

Den følgende dag kørte vores lille gruppe sydpå i bil, taknemmelige for at vi ikke var afhængige af tog, men kunne stoppe Ford'en hvor som helst vi valgte i hele landskabet. Vi nød hvert minut. -en tur ved Tyskland, Holland, Frankrig, og de Schweizisk Alperne. I Italien vi lavet -en særlig tur til Assisi for at ære ydmyghedens apostel, Sankt Frans. Europaturen sluttede i Grækenland, hvor vi så de athenske templer og fængslet, hvor den blide Sokrates **39-6** havde drukket sin dødsdrik. Man er fyldt med beundring for den kunsthåndværk, hvormed grækerne overalt har fremstillet selve deres fantasier i alabast.

Vi tog skib over det solrige Middelhav og gik i land i Palæstina. Mens jeg dag efter dag vandrede over Det Hellige Land, var jeg mere end nogensinde overbevist om værdien af pilgrimsfærd. Ånden af Kristus er allestedsnærværende i Palæstina; jeg vandrede ærbødigt ved hans side i Betlehem, Getsemane, Golgata, det hellige Oliebjerget og ved Jordanfloden og Galilæas Sø.

Vores lille selskab besøgte fødselskrybben, Josefs tømrerværksted, Lazarus' grav, Marthas og Marias hus og den sidste nadvers sal. Antikken udfoldede sig; scene for scene så jeg det guddommelige drama, som Kristus engang spillede i tidsalderne.

Videre til Egypten, med dets moderne Kairo og gamle pyramider. Derefter en båd ned ad det smalle Røde Hav, over det enorme Arabiske Hav; se, Indien!

.....
39-1 : De bemærkelsesværdig inklusion her af -en komplet dato er forfalden til de faktum at mine sekretær, Hr. Wright, holdt -en rejsedagbog .

39-2 : Andre bøger på hende liv er *Therese Neumann: EN Stigmatist Af Vores Dag* , og *Længere Krøniker Af Therese Neumann* , begge af Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matthæus* 4:4. Mands legeme batteri er ikke vedvarende ved brutto mad (brød) alene, men ved de vibrerende kosmisk energi (ord eller AUM). Den usynlige kraft strømmer ind i menneskekroppen gennem porten til medulla oblongata. Dette sjette kropscenter er placeret bag på nakken øverst på de fem rygchakraer (sanskrit for "hjul" eller centre for udstrålende kraft). Medulla er den primære indgang til kroppens forsyning af universel livskraft (AUM) og er direkte forbundet med menneskets viljestyrke, koncentreret i det syvende eller Kristusbevidsthedscenter (*Kutastha*) i det tredje øje. mellem de øjenbryn. Kosmisk energi er så gemt op i de hjerne som -en reservoiret af uendelig potentialer, poetisk nævnt i *Vedaerne* som "lysets tusindbladede lotus". Bibelen omtaler altid AUM som "Helligånden" eller den usynlige livskraft, der guddommeligt opretholder hele skabelsen. "Ved I da ikke, at jeres legeme er et tempel for Helligånden, som er i jer, og som I har fået fra Gud, og at I ikke tilhører jer selv?" - 1 *Korintherbrev* 6:19.

39-4 : Under de timer foregående mine ankomst, Therese havde allerede bestået ved mange visioner af de lukning dage i Kristi liv. Hende trance som regel starter med scener af de begivenheder hvilke fulgte de Sidst Aftensmad. Hende visioner slutter med Jesu død på korset eller, lejlighedsvis, med hans begravelse.

39-5 : Therese har overlevet de nazist forfølgelse, og er stadig nuværende i Konnersreuth, ifølge til 1945 amerikansk

nyhedsindslag fra Tyskland.

39-6 En passage i Eusebius' værk beretter om et interessant møde mellem Sokrates og en hinduistisk vismand. Passagen lyder: "Aristoxenus, musikeren, fortæller følgende historie om indianerne. En af disse mænd mødte Sokrates i Athen og spurgte ham hvad var de omfang af hans filosofi. En forespørgsel til human fænomener,' svarede Sokrates. På denne de Indisk udbrud ud griner. 'Hvordan kan -en mand spørge til human fænomener,' han sagde, 'når han er uvidende af guddommelig dem?'" Den omtalte Aristoxenus var elev af Aristoteles og en kendt forfatter om harmoniske værker. Hans dato er 330 f.Kr.

KAPITEL: 40

jeg Retur Til Indien

Taknemmeligt indåndede jeg Indiens velsignede luft. Vores båd *Rajputana* lagde til kaj den 22. august 1935 i den enorme havn i Bombay. Selv denne, min første dag fra skibet, var en forsmag på det kommende år - tolv måneder med uophørlig aktivitet. Venner havde samlet sig ved kajen med guirlander og hilsner; snart, i vores suite på Taj Mahal Hotel, var der en strøm af journalister og fotografer.

Bombay var en ny by for mig; jeg fandt den energisk moderne med mange innovationer fra Vesten. Palmer omkranser de rummelige boulevarder; storslåede statsbygninger konkurrerer om interesse med gamle templer. Der blev dog brugt meget lidt tid på sightseeing; jeg var utålmodig og ivrig efter at se min elskede guru og andre kære. Vi overlod Ford'en til en bagagevogn og kørte snart mod øst med tog mod Calcutta. **40-1**

Da vi ankom til Howrah Station, var der så stor en menneskemængde samlet for at hilse på os, at vi i et stykke tid ikke kunne stige af toget. Den unge maharaja af Kasimbazar og min bror Bishnu ledede receptionskomitéen; jeg var ikke forberedt på den varme og store velkomst.

Forudgået af en række biler og motorcykler, og midt i den glædelige lyd af trommer og konkylier, kørte frøken Bletch, hr. Wright og jeg selv, prydet med blomster fra top til tå, langsomt til min fars hjem.

Min aldrende mor omfavnede mig som en, der vendte tilbage fra de døde; længe stirrede vi på hinanden, målløse af glæde. Brødre og søstre, onkler, tanter og fætre og kusiner, studerende og venner fra forgangne år var samlet omkring mig, ikke et tørt øje iblandt os. Nu, forsvundet i erindringens arkiver, står scenen med den

kærlige genforening levende og uforglemmelig i mit hjerte.

Som for mine møde med Sri Yukteswar, ord svigte mig; lade de følge beskrivelse fra mine

sekretær tilstrækkeligt.

"I dag, fyldt med de højeste forventninger, kørte jeg Yoganandaji fra Calcutta til Serampore," skrev Mr. Wright i sin rejsedagbog. "Vi passerede hyggelige butikker, en af dem Yoganandajis foretrukne spisested under hans universitetstid, og kom endelig ind i en smal, muromkranset gyde. Et pludseligt venstresving, og dér foran os tårnede sig den enkle, men inspirerende toetagers ashram op, hvis balkon i spansk stil ragede op fra øverste etage. Det gennemgribende indtryk var fredelig ensomhed."

"I dyb ydmyghed gik jeg bag Yoganandaji ind i gården inden for eremitagemurene. Med bankende hjerter gik vi op ad nogle gamle cementtrapper, som uden tvivl blev trådt af utallige sandhedssøgende. Spændingen blev stærkere og stærkere, efterhånden som vi gik. Foran os, nær trappens top, viste den Store, Swami Sri Yukteswarji, sig stille og roligt, stående i en vismands ædle positur ."

"Mit hjerte svulmede og sank, da jeg følte mig velsignet af privilegiet at være i hans sublime nærvær. Tårer slørede mit ivrige syn, da Yoganandaji faldt på knæ og med bøjet hoved fremførte sin sjæls taknemmelighed og hilsen, mens han med sin hånd rørte ved sin gurus fødder og derefter, i ydmyg ærbødighed, sit eget hoved. Han rejste sig da og blev omfavnet på begge sider af brystet af Sri Yukteswarji."

"Ingen ord kom frem i begyndelsen, men den mest intense følelse kom til udtryk i sjælens stumme sætninger. Hvor deres øjne funkledede og blev fyldt med varmen fra fornyet sjæleforening! En øm vibration strømmede gennem den stille terrasse, og selv solen undgik skyerne og tilføjede et pludseligt glimt af herlighed."

"På bøjede knæ for mesteren gav jeg min egen uudtrykte kærlighed og tak, idet jeg rørte ved hans fødder, hårdhudede af tid og tjeneste, og modtog hans velsignelse. Jeg stod da og stod over for to smukke, dybe øjne, der ulmede af introspektion, men strålende af glæde. Vi trådte ind i hans dagligstue, hvis hele side åbnede sig ud mod den ydre balkon, som først kunne ses fra gaden. Mesteren støttede sig op ad en slidt davenport, siddende på en overtrukket madras på cementgulvet. Yoganandaji og jeg sad ved guruens fødder med orange puder at læne os op ad og lette vores stillinger. på stråmåten.

"Jeg prøvede og prøvede at trænge igennem den bengalske samtale mellem de to Swamijer – for engelsk, opdagede jeg, er ugyldigt, når de er sammen, selvom Swamiji Maharaj, som den store guru kaldes af andre, kan og ofte taler det. Men jeg opfattede den Stores hellighed gennem hans hjertevarmende smil og funkledende øjne. Én egenskab, der let kan skelnes i hans muntre, alvorlige samtale, er en udpræget positivitet i udtalelser – kendetegnende for en vis mand, der ved, at han ved, fordi han kender Gud. Hans store visdom, målrettede styrke og beslutsomhed er tydelig på alle måder."

"Jeg studerede ham ærbødigt fra tid til anden og bemærkede, at han er af stor, atletisk statur, hærdet af prøvelserne og ofrene ved at forsage sig selv. Hans ro er majestætisk. En tydeligt skrånende pande, som hvis søger de himlen, dominerer hans guddommelig ansigtsudtryk. Han har -en snarere stor og hjemlig næse,

som han morer sig med i ledige øjeblikke, idet han vipper og vrider med fingrene som et barn. Hans kraftige, mørke øjne er omgivet af en æterisk blå ring. Hans hår, der er delt på midten, begynder som sølv og skifter til striber af sølvguld og sølvsort, der ender i krøller på skuldrene. Hans skæg og overskæg er sparsomme eller tyndere, men synes at fremhæve hans ansigtstræk og er, ligesom hans karakter, dybe og lyse på samme tid.

"Han har en jovial og munter latter, der kommer fra dybt inde i hans bryst, hvilket får ham til at ryste og dirre i hele kroppen - meget munter og oprigtig. Hans ansigt og statur er slående i deres kraft, ligesom hans muskuløse fingre. Han bevæger sig med en værdig skridt og rank kropsholdning."

"Han var simpelthen klædt i den almindelige *dhoti* og skjorte, begge engang farvet i en stærk okkerfarve, men nu en falmet appelsin.

"Da jeg kiggede mig omkring, bemærkede jeg, at dette temmelig forfaldne værelse antydte ejerens manglende tilknytning til materielle bekvemmeligheder. De vejrbidte hvide vægge i det lange kammer var stribet med falmende blå puds. I den ene ende af rummet hang et billede af Lahiri Mahasaya, kranset i enkel andagt. Der var også et gammelt billede, der viste Yoganandaji, da han først var ankommet til Boston, stående sammen med de andre delegerede til Religionskongressen."

"Jeg bemærkede en særpræget sammensmeltning af modernitet og antikvitet. En enorm lysekrone i slebet glas, der oplystes af levende lys, var dækket af spindelvæv på grund af manglende brug, og på væggen hang en lys, opdateret kalender. Hele rummet udstrålede en duft af fred og ro. Bag balkonen kunne jeg se kokospalmer tårne sig op over eremitagen i stille beskyttelse."

"Det er interessant at bemærke, at mesteren blot skal klappe i hænderne, og før han er færdig, bliver han betjent eller ledsaget af en eller anden lille discipel. I øvrigt er jeg meget tiltrukket af en af dem - en tynd fyr ved navn Prafulla, **40-2**" med langt sort hår ned til skuldrene, et yderst gennemtrængende par funklende sorte øjne og et himmelsk smil; hans øjne glitrer, mens hans mundvige stiger, som stjernerne og halvmånen, der viser sig ved skumringstid.

"Swami Sri Yukteswarjis glæde er tydeligvis intens ved tilbagekomsten af sit 'produkt' (og han synes at være noget nysgerrig omkring 'produktets produkt'). Imidlertid hindrer overvægten af visdomsaspektet i Den Stores natur hans ydre udtryk for følelser."

"Yoganandaji gav ham nogle gaver, som det er skik og brug, når disciplen vender tilbage til sin guru. Vi satte os senere ned til et simpelt, men veltilberedt måltid. Alle retterne var kombinationer af grøntsager og ris. Sri Yukteswarji var glad for min brug af en række indiske skikke, for eksempel 'fingerspisning'."

"Efter flere timers flyvende bengalske fraser og udveksling af varme smil og glædesfyldte blikke, bøjede vi os for hans fødder og sagde farvel med et *pronam* , ~~40-~~
~~3~~" og drog afsted til Calcutta med et evigt minde om et helligt møde og en hellig hilsen. Selvom jeg hovedsageligt skriver om mine ydre indtryk af ham, var jeg altid bevidst om helgenens sande grundlag - hans åndelige herlighed. Jeg følte hans kraft, og skal bære den følelse som min guddommelige velsignelse."

Fra Amerika, Europa og Palæstina havde jeg medbragt mange gaver til Sri Yukteswar. Han modtog dem smilende, men uden bemærkninger. Til eget brug havde jeg købt en kombineret paraplystok i Tyskland. I Indien besluttede jeg at give stokken til Mesteren.

"Denne gave sætter jeg virkelig pris på!" Min gurus øjne var vendt mod mig med kærlig forstående, da han kom med den uvanlige kommentar. Blandt alle gaverne var det spanskrøret, han udvalgte til at vise frem til de besøgende.

"Mester, lad mig venligst få et nyt tæppe til stuen." Jeg havde bemærket, at Sri Yukteswars tigerskind lå oven på et iturevet tæppe.

"Gør det, hvis det behager dig." Min gurus stemme var ikke begejstret. "Se, min tigermåtte er pæn og ren; jeg er monark i mit eget lille kongerige. Bag den ligger den enorme verden, kun interesseret i det ydre."

Da han udtalte disse ord, følte jeg årene rulle tilbage; endnu engang er jeg en ung discipel, rensat i tugtelsens daglige ild!

Så snart jeg kunne rive mig løs fra Serampore og Calcutta, begav jeg mig afsted med hr. Wright til Ranchi. Sikke en velkomst der, en sand ovation! Tårer stod i mine øjne, da jeg omfavnede de uselviske lærere, der havde holdt skolens banner højt i mit femten års fravær. De strålende ansigter og glade smil hos kost- og dagsstuderende var et rigeligt bevis på værdien af deres alsidige skole- og yogatræning.

Men ak! Ranchi-institutionen var i alvorlige økonomiske vanskeligheder. Sir Manindra Chandra Nundy, den gamle Maharaja, hvis Kasimbazar-palads var blevet omdannet til den centrale skolebygning, og som havde givet mange fyrstelige donationer, var nu død. Mange gratis, velgørende elementer ved skolen var nu alvorligt truet på grund af manglende tilstrækkelig offentlig støtte.

Jeg havde ikke tilbragt år i Amerika uden at lære noget af dets praktiske visdom, dets uforfærdede ånd over for forhindringer. I en uge forblev jeg i Ranchi og kæmpede med kritiske problemer. Så kom der interviews i Calcutta med fremtrædende ledere og undervisere, en lang samtale med den unge Maharaja af Kasimbazar, en økonomisk appel til min far, og se! Ranchis vaklende fundament begyndte at blive rettet op. Mange donationer, inklusive en enorm check, ankom i sidste øjeblik fra mine amerikanske studerende.

Inden for få måneder efter min ankomst til Indien havde jeg glæden af at se Ranchi-skolen blive juridisk stiftet. Min livslange drøm om et permanent yoga-uddannelsescenter blev opfyldt. Den vision havde vejledt mig i den ydmyge begyndelse i 1917 med en gruppe på syv drenge.

I årtiet siden 1935 har Ranchi udvidet sit virkeområde langt ud over drengeskolen. Der udføres nu omfattende humanitære aktiviteter dér i Shyama Charan Lahiri Mahasaya Mission.

Skolen, eller Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, afholder udendørsundervisning i grammatik og gymnasiefag. Eleverne på internatet og dagskoleeleverne modtager også erhvervsrettet undervisning.

en eller anden form for uddannelse. Drengene regulerer selv de fleste af deres aktiviteter gennem autonome udvalg. Meget tidligt i min karriere som underviser opdagede jeg, at drenge, der drilsk nyder at overliste en lærer, med glæde accepterer disciplinære regler, der er fastsat af deres medstuderende. Jeg har aldrig selv været en mønsterelev, og jeg havde en klar sympati for alle drengeagtige spøg og problemer.

Sport og spil opfordres; banerne genlyder af hockey- og fodboldtræning. Ranchi-studerende vinder ofte pokalen ved konkurrencer. Den udendørs gymnastiksal er kendt vidt og bredt. genopladning ved vilje magt er de *Yogoda* funktion: mental retning af liv energi til nogen del af kroppen. Drengene undervises også i *asanas* (stillinger), sværd- og *lathi*- (stok-)leg og jujitsu. De Yogoda Sundhed Udstillinger på de Ranchi *Vidyalaya* have været deltog i tusindvis.

Undervisning i primære fag gives på hindi til *Kols* , *Santals* og *Mundas* , aboriginalstammer i provinsen. Der er kun organiseret klasser for piger i nærliggende landsbyer.

Det unikke ved Ranchi er indvielsen i *Kriya Yoga* . Drengene praktiserer dagligt deres spirituelle øvelser, deltager i *Gita*- sangen og bliver undervist gennem forskrifter og eksempel i dyderne enkelhed, selvopofrelse, ære og sandhed. Ondskab påpeges for dem som det, der frembringer elendighed; godt som de handlinger, der resulterer i sand lykke. Ondskab kan sammenlignes med forgiftet honning, fristende, men fyldt med død.

At overvinde rastløshed i krop og sind ved hjælp af koncentrationsteknikker har opnået forbløffende resultater: det er ingen nyhed på Ranchi at se en tiltalende lille figur på ni eller ti år sidde. i en time eller mere i ubrudt ro, med det uforstyrrede blik rettet mod det åndelige øje. Ofte er billedet af disse Ranchi-studerende vendt tilbage til mit sind, når jeg observerede kolleger over hele verden, der næppe er i stand til at sidde stille gennem en enkelt time. **40-4**

Ranchi ligger 2000 fod over havets overflade; klimaet er mildt og behageligt. Det 25 hektar store område, ved en stor badedam, omfatter en af de fineste frugtplantager i Indien - fem hundrede frugttræer - mango, guava, litchi, jackfrugt, dadler. Drengene dyrker deres egne grøntsager og spinder på deres *charkas* .

Et gæstehus er gæstfrit åbent for vestlige besøgende. Ranchi-biblioteket indeholder adskillige magasiner og omkring tusind bind på engelsk og bengali, donationer fra Vesten og Østen. Der er en samling af verdens skrifter. Et velklassificeret museum viser arkæologiske, geologiske og antropologiske udstillinger; trofæer, i høj grad, fra mine vandringer på Herrens varierede jord.

Lahiri Mahasaya Missions velgørende hospital og apotek, med mange udendørs

afdelinger i fjerne landsbyer, har allerede hjulpet 150.000 af Indiens fattige. Ranchi-studerne er trænet i førstehjælp og har ydet prisværdig tjeneste til deres provins i tragiske tider med oversvømmelse eller hungersnød.

I frugtplantagen står et Shiva-tempel med en statue af den velsignede mester, Lahiri Mahasaya. Daglige bønner og skriftlæsningstimer afholdes i haven under mangotræerne.

Filialgymnasier med Ranchis beboelses- og yogafaciliteter er blevet åbnet og blomstrer nu. Disse er Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (skolen) for drenge i Lakshmanpur. i Bihar; og Yogoda Sat-Sanga High School og eremitagen i Ejmalichak i Midnapore.

En statelig Yogoda Math blev indviet i 1939 i Dakshineswar, direkte ved Ganges. Kun få kilometer nord for Calcutta tilbyder den nye eremitage en fredelig oase for byboere. Der er passende indkvartering til rådighed for vestlige gæster, og især for dem, der søger, og som intenst dedikerer deres liv til åndelig erkendelse. Yogoda Maths aktiviteter omfatter en hver fjortende dag udsendelse af undervisning fra Self-Realization Fellowship til studerende i forskellige dele af Indien.

Det er unødvendigt at sige, at alle disse uddannelsesmæssige og humanitære aktiviteter har krævet selvopofrende tjeneste og hengivenhed fra mange lærere og arbejdere. Jeg nævner ikke deres navne her, fordi de er så talrige; men i mit hjerte har hver enkelt en strålende niche. Inspireret af Lahiri Mahasayas idealer har disse lærere opgivet lovende verdslige mål for at tjene ydmygt og give rigeligt.

Hr. Wright knyttede mange hurtige venskaber med Ranchi-drenge; klædt i en simpel *dhoti* boede han et stykke tid iblandt dem. I Ranchi, Calcutta, Serampore, overalt hvor han gik, var min sekretær, som har en levende gave til at beskrive, hev sin rejsedagbog frem for at nedskrive sine eventyr. En aften stillede ham et spørgsmål.

"Dik, hvad er dine indtryk af Indien?"

"Fred," han sagde eftertænksomt. "De racemæssig aura er fred."

40-1 : Vi brød vores rejse i Central Provinser, halvvejs over de kontinent, til se Mahatma Gandhi på Wardha. Disse dage er beskrevet i [kapitel 44](#).

40-2 : Prafulla var de dreng WHO havde været nuværende med Mestre når -en kobra nærmede sig (se [side 116](#)).

40-3 : Bogstavelig talt, "hellig navn," -en ord af hilsen blandt hinduer, ledsaget ved håndfladefoldede hænder løftet fra de hjertet mod panden i hilsen. Et *pranam* i Indien erstatter den vestlige hilsen ved håndtryk.

40-4 Mental træning gennem visse koncentrationsteknikker har i hver indisk generation frembragt mænd med en enestående hukommelse. Sir T. Vijayaraghavachari har i *Hindustan Times* beskrevet de prøver, der stilles til de moderne professionelle "hukommelsesmænd" i Madras. "Disse mænd," skrev han, "var usædvanligt lærde i sanskritlitteraturen. Siddende midt i et stort publikum, var de på niveau med de prøver, som flere medlemmer af publikum stillede dem til samtidig. Testen ville være sådan her: én person ville begynde at ringe med en klokke, og antallet af ringe skulle tælles af 'hukommelsesmanden'. En anden person ville diktere en lang øvelse i aritmetik fra et papir, der involverede addition, subtraktion, multiplikation og division. En tredje ville fortsætte med at recitere en lang række fra *Ramayana* eller *Mahabharata*. af digte, hvilke havde til være gengivet; -en fjerde ville sæt problemer i versifikation hvilke påkrævet de sammensætning af vers i passende måler på -en givet emne, hver linje til ende i -en specificeret ord, -en femte mand ville bære på med -en for det sjette en teologisk disputats, hvis nøjagtige sprog skulle citeres i den præcise rækkefølge, som disputerterne førte den i, og en syvende mand drejede hele tiden et hjul, hvis omdrejningstal skulle tælles. De hukommelse ekspert havde samtidig til gør alle disse bedrifter rent ved mental processer, som han var tilladt intet papir og blyant. Belastningen på evnerne må have været enorm. Normalt er mænd i ubevidst misundelse tilbøjelige til at nedvurdere sådan indsats ved påvirker til tro at de involvere kun de øvelse af de sænke funktioner af de hjerne. Det er dog ikke et rent spørgsmål om hukommelse. Den større faktor er sindets enorme koncentration.

KAPITEL: 41

En Idyl I Syd Indien

"Du er de først Vesterlænding, Dick, nogensinde til indtast at helligdom. Mange andre have prøvede i forgæves."

Ved mine ord så hr. Wright forskrækket ud, men så tilfreds. Vi havde lige forladt det smukke Chamundi-tempel i bakkerne med udsigt over Mysore i det sydlige Indien. Der havde vi bøjet os for guldet og sølv altre af de Gudinde Chamundi, mæcen guddom af de familie af de regerende maharaja.

"Som en souvenir af den enestående ære," sagde hr. Wright, mens han omhyggeligt gemte et par velsignede rosenblade væk, "vil jeg altid bevare denne blomst, som præsten har drysset med rosenvand."

Min ledsager og jeg ~~41-1~~ tilbragte november måned 1935 som gæster i staten Mysore. Maharajaen, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, er en mønsterprins med intelligent hengivenhed til sit folk. Som en from hindu har Maharajaen bemyndiget en muhammedaner, den dygtige Mirza Ismail, som sin Dewan eller premierminister. Mysores syv millioner indbyggere har folkelig repræsentation i både en forsamling og et lovgivende råd.

Maharajaens arving, HH Yuvarajaen, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, havde inviteret min sekretær og mig til at besøge hans oplyste og progressive rige. I løbet af de sidste fjorten dage havde jeg talt til tusindvis af Mysore-borgere og -studerende på rådhuset, Maharajaens College, University Medical School; og ved tre massemøder i Bangalore, på National High School, Intermediate College og Chetty Town Hall, hvor over tre tusinde mennesker havde samlet sig. Om de ivrige lyttere havde været i stand til at forstå det strålende billede, jeg tegnede af Amerika, ved jeg ikke; men bifaldet havde altid været højest, når jeg talte om de gensidige fordele, der kunne følge af udveksling af de bedste træk i øst og vest.

Hr. Wright og jeg slappede nu af i den tropiske fred. Hans rejsedagbog giver følgende beretning om hans indtryk af Mysore:

"Strålende grønne rismarker, varieret af kvastbeklædte sukkerrørspletter, ligger ved den beskyttende fod af klippefyldte bakker – bakker, der pryder det

smaragdgrønne panorama som udvækster af sort sten – og farvespillet forstærkes af solens pludselige og dramatiske forsvinden, når den søger hvile bag de højtidelige bakker."

"Mange henrykt øjeblikke have været brugt i stirrende, næsten fraværende- sindigt, på de nogensinde-

et skiftende lærred af Gud strakt ud over firmamentet, for kun Hans berøring er i stand til at frembringe farver, der vibrerer med livets friskhed. Denne ungdommelige farver går tabt, når mennesket forsøger at efterligne med blotte pigmenter, for Herren tyr til et mere enkelt og effektivt medium - olier, der hverken er olier eller pigmenter, men blotte lysstråler. Han kaster et stænk af lys her, og det reflekteres rød; Han vifter med penslen igen, og den blandes gradvist med orange og guld; derefter med et gennemtrængende stød Han stik de skyer med -en stribe af lilla at blade -en krøllet eller frynser af rød oser ud af såret i skyerne; og sådan, videre og videre, spiller Han, nat og morgen i samme stil, altid skiftende, altid nyt, altid friskt; ingen mønstre, ingen dubletter, ingen farver, der er lige så gode. Skønheden ved den indiske forandring fra dag til nat er uovertruffen andre steder; ofte ser himlen ud, som om Gud havde taget alt farverne i Hans sæt og gav dem et mægtigt kalejdoskopisk kast op i himlen.

"Jeg må fortælle om pragten ved et besøg i skumringen ved den enorme Krishnaraja Sagar-dæmning, **41-2**" bygget tolv mil uden for Mysore. Yoganandaji og jeg steg ombord på en lille bus, og med en lille dreng som officiel krank eller batterierstatning, begyndte vi at køre ad en jævn grusvej, lige da solen stod op sætte sig i horisonten og mase som en overmoden tomat.

"Vores rejse førte forbi de allestedsnærværende firkantede rismarker, gennem en række af trøstende banyan." træer, mellem en lund af tårnhøje kokospalmer, med vegetation næsten lige så tæt som i en jungle, og endelig, da vi nærmede os toppen af en bakke, stod vi ansigt til ansigt med en enorm kunstig sø, der reflekterede de stjerner og frynser af håndflader og andre træer, omringet ved dejlig rækkehus haver og en række elektriske lys på dæmningens brædde - og nedenunder mødte vores øjne et blændende skue af farvede stråler, der spillede på gejserlignende springvand, som så mange strømme af strålende blæk, der væltede frem - pragtfuldt blå vandfald, der hæmskoddende røde grå stær, grønne og gule sprøjt, elefanter, der sprøjtede vand, en miniature af verdensudstillingen i Chicago, og alligevel moderne enestående i dette gamle land med rismarker og simple mennesker, der har givet os en så kærlig velkomst, at jeg frygter, at det vil kræve mere end min styrke at bringe Yoganandaji tilbage til Amerika.

"Endnu et sjældent privilegium - min første elefantridt. I går inviterede Yuvaraja os til sit sommerpalads for at nyde en ridetur på en af hans elefanter, et enormt bæst. Jeg besteg en stige, der var tilvejebragt for at klatre op til howdahen *eller* sadlen, som er silkepolstret og kasselignende; og derefter rullende, vendende, svajende og hivende ned i en kløft, for begejstret til at bekymre mig eller udbryde, men klamrende mig fast for livet!"

Sydindien, rigt på historiske og arkæologiske fund, er et land med en bestemt og alligevel udefinerbar charme. Nord for Mysore ligger den største oprindelige stat i Indien, Hyderabad, et malerisk plateau gennemskåret af den mægtige Godavari-flod. Brede frugtbare sletter, de smukke Nilgiris eller "Blå Bjerge", andre regioner

med gølge bakker af kalksten eller granit. Hyderabad's historie er en lang, farverig historie, der startede for tre tusind år siden under Andhra-kongerne og fortsatte under hinduistiske dynastier indtil år 1294 e.Kr., hvor den gik over til en række muslimske herskere, der regerede til denne dag.

Den mest betagende udstilling af arkitektur, skulptur og maleri i hele Indien findes i Hyderabad i de gamle klippeskulpturerede huler i Ellora og Ajanta. Kailasa i Ellora, et enormt monolitisk tempel, har udskårne figurer af guder, mennesker og dyr i de enorme proportioner af en Michelangelo. Ajanta er hjemsted for fem katedraler og 25 klostre,

alle klippeudgravninger vedligeholdet af enorme freskomalede søjler, hvorpå kunstnere og billedhuggere har udødeliggjort deres geni.

Hyderabad City er prydet af Osmania Universitet og den imponerende Mekka Masjid-moské, hvor ti tusind muslimer kan samles til bøn.

Mysore State er også et naturskønt vidunderland, 900 meter over havets overflade, fyldt med tætte tropiske skove, hjemsted for vilde elefanter, bisoner, bjørne, pantere og tigre. Dens to hovedbyer, Bangalore og Mysore, er rene, attraktive og har mange parker og offentlige haver.

Hinduistisk arkitektur og skulptur opnåede deres højeste perfektion i Mysore under hinduistiske kongers protektion fra det ellefte til det femtende århundrede. Templet i Belur, et mesterværk fra det ellefte århundrede, færdiggjort under kong Vishnuvardhanas regeringstid, er uovertruffet i verden for sin fine detaljer og overdådige billedsprog.

Klippestolperne fundet i det nordlige Mysore stammer fra det tredje århundrede f.Kr. og lyser op i mindet om kong Asoka. Han besteg tronen i det daværende Maurya-dynasti; hans imperium omfattede næsten hele det moderne Indien, Afghanistan og Baluchistan. Denne berømte kejser, der selv af vestlige historikere anses for at have været en uforlignelig hersker, har efterladt følgende visdom på et klippemindesmærke:

Denne religiøse indskrift er blevet indgraveret, så vores sønner og børnebørn ikke skal tro en ny erobring er nødvendig; at de ikke må mene, at erobring med sværd fortjener navnet erobring; at de ikke må se andet i den end ødelæggelse og vold; at de ikke må betragte andet som sand erobring end religionens erobring. Sådanne erobringer har værdi i denne verden og i den næste.



Mine ledsagere og jeg positur før de "drøm i marmor," de Taj Mahal på Agra.

Asoka var barnebarn af den formidable Chandragupta Maurya (kendt af grækerne som Sandrocottus), som i sin ungdom havde mødt Alexander den Store. Senere ødelagde Chandragupta de makedonske garnisoner, der var tilbage i Indien, besejrede Seleukos' invaderende græske hær i Punjab og modtog derefter den græske ambassadør Megasthenes ved sit hof i Patna.

Intens interessante historier er blevet omhyggeligt nedskrevet af græske historikere og andre, der ledsagede eller fulgte efter Alexander på hans ekspedition til Indien. Arrians, Diodoros' fortællinger, Plutark, og Strabo de geograf have været oversat ved Dr. J. W. M'Crindle **41-3** at kaste lys over det gamle Indien. Det mest beundringsværdige træk ved Alexanders mislykkede invasion var den dybe interesse, han udviste for hinduistisk filosofi og for de yogier og hellige mænd, som han mødte fra tid til anden, og hvis selskab han ivrigt søgte. Kort efter at den græske kriger var ankommet til Taxila i det nordlige Indien, sendte han en budbringer, Onesikritos, en discipel af Diogenes' hellenske skole, for at hente en indisk lærer, Dandamis, en stor sannyasi af Taxila.

"Hil være dig, o brahminernes lærer!" sagde Onesikritos efter at have opsøgt Dandamis i sit skovtilflugtssted. "Søn af den mægtige gud Zeus, Alexander, som er alle menneskers suveræne herre, beder dig om at gå til ham, og hvis du giver efter, vil han belønne dig med store gaver, men hvis du nægter, vil han hugge dit hoved af!"

Yogien modtog denne temmelig tvangsmæssige invitation roligt og "løftede ikke engang hovedet fra sit leje af blade."

"Jeg er også søn af Zeus, hvis Alexander er sådan," kommenterede han. "Jeg mangler intet af det, der tilhører Alexander, for jeg er tilfreds med det, jeg har, selvom jeg ser, at han vandrer med sine mænd over hav og land uden fordel og aldrig når slutningen på sine vandringer."

"Gå hen og fortæl Alexander, at Gud, den Højeste Konge, aldrig er ophavsmand til uforskammet uret, men er," Skaberen af lys, fred, liv, vand, menneskets krop og sjæle; Han modtager alle mennesker, når døden sætter dem fri, og er på ingen måde underlagt ond sygdom. Han alene er min hyldests Gud, som afskyr blodbad og ikke anstifter krige.

"Alexander er ingen gud, da han må smage døden," fortsatte vismanden med stille hån. "Hvordan kan sådan en være verdens herre, når han endnu ikke har sat sig på en trone af indre universelt herredømme? Han er endnu ikke gået ind i dødsriget, og han kender heller ikke vejen til de sol ved de central regioner af de jord, mens de nationer på dens grænser have ikke engang hørt hans navn!"

Efter denne tugtelse, helt sikkert den mest hårde nogensinde sendt for at angribe

"Verdens Herres" ører, tilføjede vismanden ironisk: "Hvis Alexanders nuværende herredømme ikke er rummeligt nok til hans ønsker, så lad ham krydse Gangesfloden; der vil han finde et område, der kan forsørge alle hans mænd, hvis landet på denne side er for snævert til at rumme ham. **41-4**

"Ved dog dette, at det, Alexander tilbyder, og de gaver, han lover, er fuldstændig unyttige for mig; de ting, jeg værdsætter og finder virkelig nyttige og værdifulde, er disse blade, som er mine."

hus, disse blomstrende planter, som forsyner mig med daglig mad, og vandet, som er min drikkevare; mens alle andre ejendele, som samles med ængstelig omhu, plejer at vise sig at være ødelæggende for dem, der samler dem, og forårsager kun sorg og irritation, som enhver stakkels dødelig er fuldt ud plaget af. Hvad mig angår, ligger jeg på skovens blade, og da jeg intet har, der kræver vogtning, lukker jeg mine øjne i en rolig søvn; hvorimod havde jeg noget at vogte, der ville forvise søvnen. Jorden forsyner mig med alt, ligesom en mor sit barn med mælk. Jeg går, hvorhen jeg vil, og der er ingen bekymringer, jeg er tvunget til at besvære mig selv med.

"Skulle Alexander hugge mit hoved af, kan han ikke også ødelægge min sjæl. Mit hoved alene, så stille, vil forblive og efterlade kroppen som et iturevne klæde på jorden, hvorfra den også blev taget. Jeg skal da, idet jeg bliver Ånd, stige op til min Gud, som omsluttede os alle i kød og efterlod os på jorden for at prøve, om vi, når vi er hernede, skal leve i lydighed mod Hans forordninger, og som også vil kræve af os alle, når vi går herfra til Hans nærvær, en beretning om vores liv, da Han er Dommer af al stolt uretfærdighed; for de undertrykkes støn bliver til straf for de undertrykker.

"Lad da Alexander med disse trusler skræmme dem, der ønsker rigdom, og som frygter døden, for mod os er disse våben magtesløse; brahminerne hverken elsker guld eller frygter døden. Gå da hen og sig til Alexander dette: Dandamis har ikke brug for noget, der er dit, og vil derfor ikke gå til dig, og hvis du ønsker noget fra Dandamis, så kom til ham."

Med nøje opmærksomhed modtog Alexander gennem Onesikritos budskabet fra yogien og "føjte et stærkere ønske end nogensinde om at se Dandamis, som, selvom han var gammel og nøgen, var den eneste antagonist, i hvem han, erobreren af mange nationer, havde mødt mere end sin ligemand."

Alexander inviterede en række brahmin-asketer, der var kendt for deres evne til at besvare filosofiske spørgsmål med præcis visdom, til Taxila. Plutarch giver en beretning om det verbale skænderi; Alexander formulerede selv alle spørgsmålene.

"Hvilke er de mest talrige, de levende eller de

døde?" "De levende, for de døde er ikke."

"Hvilket avler de større dyr, havet eller

landjorden?" "Landjorden, for havet er kun en del

af landjorden."

"Hvilke er de klogeste af dyr?"

"Den, som mennesket endnu ikke kender." (Mennesket frygter det

ukendte.) "Hvad var der først, dagen eller natten?"

"Dagen var én dag tidligere." Dette svar fik Alexander til at vise overraskelse; brahminen tilføjede: "Umulige spørgsmål kræver umulige svar."

"Hvordan bedst maj -en mand lave sig selv elskede?"

"En mand vil blive elsket, hvis han, besat af stor magt, stadig ikke gør sig frygtet."

"Hvordan kan en mand blive en gud?" **41-5**

"Ved at gøre det, som det er umuligt for et menneske at gøre." "Hvad er stærkest, liv eller død?"

"Liv, fordi det bjørne så mange onder."

Det lykkedes Alexander at få en sand yogi ud af Indien som sin lærer. Denne mand var Swami Sphines, kaldet "Kalanos" af grækerne, fordi helgenen, en Guds hengiven i form af Kali, hilste alle ved at udtale Hendes lykkebringende navn.

Kalanos ledsagede Alexander til Persien. På en bestemt dag, i Susa i Persien, afleverede Kalanos sit gamle lig ved at gå ind på et ligbål foran hele den makedonske hær. Historikerne registrerer soldaternes forbløffelse, da de bemærkede, at yogien ikke frygtede smerte eller død, og som aldrig bevægede sig fra sin position, da han blev fortæret af flammerne. Før han tog afsted Ved sin kremering havde Kalanos omfavnet alle sine nære ledsagere, men afstod fra at sige farvel til Alexander, til hvem den hinduistiske vismand blot havde bemærket:

"JEG skal se du inden længe i Babylon."

Alexander forlod Persien og døde et år senere i Babylon. Hans indiske gurus ord havde været hans måde at sige, at han ville være til stede hos Alexander i liv og død.

De græske historikere har efterladt os mange levende og inspirerende billeder af det indiske samfund. Hinduistisk lov, fortæller Arrian os, beskytter folket og "foreskriver, at ingen blandt dem under nogen omstændigheder skal være slave, men at de, mens de selv nyder frihed, skal respektere den lige ret til den, som alle besidder. For de, tænkte de, der hverken har lært at dominere eller krympe sig for andre, vil opnå det liv, der er bedst tilpasset alle lods omskifteligheder." **41-6**

"Indianerne," lyder en anden tekst, "udbetaler hverken penge på åger eller ved, hvordan man låner. Det er i modstrid med etableret skik for en inder hverken at gøre eller lide en uret, og derfor indgår de hverken kontrakter eller kræver

sikkerhed." Helbredelse, får vi at vide, skete ved enkle og naturlige midler.

"Helbredelser udføres snarere ved at regulere kosten end ved brug af medicin. De mest værdsatte midler er salver og plastre. Alle andre anses for at være i høj grad skadelige." Krigsengagement var begrænset til *Kshatriyas* eller krigerkasten.

"Heller ikke ville en fjende, der stødte på en landmand under hans arbejde på hans jord, gøre ham nogen skade, for mænd af denne klasse betragtes som offentlige velgørere og er beskyttet mod al skade. Jorden, der således forbliver uhærget og producerer store afgrøder, forsyner indbyggerne med de nødvendige midler til at gøre livet behageligt." **41-7**

Kejser Chandragupta, som i 305 f.Kr. havde besejret Alexanders general, Seleukos, besluttede syv år senere til hånd over de tøjler af Indiens regering til hans søn. Rejser til I Sydindien tilbragte Chandragupta de sidste tolv år af sit liv som en fattig asket, der søgte selvrealisering i en klippehule ved Sravanabelagola, der nu er æret som et helligdom i Mysore. I nærheden står der verdens største statue, hugget ud af en enorm kampesten af jainerne i år 983 e.Kr. for at ære helgenen Comateswara.

De allestedsnærværende religiøse helligdomme i Mysore er en konstant påmindelse om de mange store helgener i Sydstatene. Indien. En af disse mestre, Thayumanavar, har venstre os de følge udfordrende digt:

Du kan kontrollere -en gal elefant;
Du kan lukke bjørnens og tigerens mund; du kan
ride på en løve;
Du kan spil med de kobra;
Ved alkymi kan du tjene til livets ophold; Du
kan vandre inkognito gennem universet; Du kan
gøre gudernes vasaller;
Du kan være nogensinde ungdommelig;
Du kan gå på vand og levende i brand;
Men kontrollere af de sind er bedre og mere vanskelig.

I den smukke og frugtbare stat Travancore i det yderste syd for Indien, hvor trafikken transporteres over floder og kanaler, påtager Maharajaen sig hvert år en arvelig forpligtelse til at sone den synd, der er pådraget sig af krige og annekteringen af adskillige småstater til Travancore i en fjern fortid. I 56 dage årligt besøger Maharajaen templet tre gange dagligt for at høre vediske hymner og recitationer; soningsceremonien afsluttes med *lakshadipam* eller oplysningen af templet med hundrede tusinde lys.

Den store hinduistiske lovgiver Manu **41-8** har skitseret en konges pligter. "Han bør overøse ham med velgørenhed ligesom Indra (gudernes herre); opkræve skatter blidt og umærkeligt, ligesom solen får damp fra vand; træde ind i sine undersåtters liv, ligesom vinden farer overalt; udmåle lige retfærdighed til alle ligesom Yama (døds gud); binde overtrædere i en løkke ligesom Varuna (vedisk guddom for himmel og vind); behage alle som månen, brænde ondskabsfulde fjender op ligesom ildguden; og støtte alle som jordgudinden."

"I krig bør en konge ikke kæmpe med giftige eller ildfulde våben, ej heller dræbe svage eller uforberedte eller våbenløse fjender eller mænd, der er i frygt, eller som beder om beskyttelse, eller som løber væk. Krig bør kun anvendes som en sidste

udvej. Resultaterne er altid tvivlsomme i krig."

Madras Præsidentdistrikt på Indiens sydøstkyst indeholder den flade, rummelige by Madras omgivet af havet og Conjeeveram, den gyldne by, hovedstad for Pallava-dynastiet, hvis konger regerede.

i de tidlige århundreder af den kristne æra. I det moderne Madras-præsidentskab var den ikke-voldelige Mahatma Gandhis idealer har gjort store fremskridt; de hvide karakteristiske "Gandhi-kasketter" ses overalt. I syd generelt har Mahatma gennemført mange vigtige tempelreformer for "urørlige" såvel som kastesystemreformer.

Kastesystemets oprindelse, formuleret af den store lovgiver Manu, var beundringsværdig. Han så tydeligt, at mennesker ved naturlig udvikling adskiller sig i fire store klasser: dem, der er i stand til at yde samfundets tjeneste gennem deres kropslige arbejde (*Sudras*); dem, der tjener gennem mentalitet, færdigheder, landbrug, handel, forretningsliv generelt (*Vaisyas*); dem hvis talenter er administrative, udøvende og beskyttende - herskere og krigere (*Kshatriyas*); dem af kontemplativ natur, åndeligt inspirerede og inspirerende (*Brahminers*). "Hverken fødsel eller sakramenter eller studier eller afstamning kan afgøre, om en person er to gange født (dvs. en *Brahmin*);" erklærer *Mahabharata* , "kun karakter og adfærd kan afgøre." **41-9** Manu instruerede samfundet at vise respekt for sine medlemmer, for så vidt de besad visdom, dyd, alder, slægtskab eller endelig rigdom. Rigdom i det vediske Indien blev altid foragtet, hvis den blev hamstret eller utilgængelig til velgørende formål. Ugenerøse mænd med stor rigdom blev tildelt en lav rang i samfundet.

Alvorlige onder opstod, da kastesystemet gennem århundreder blev hærdet til en arvelig hæmsko. Sociale reformatorer som Gandhi og medlemmerne af et meget stort antal samfund i Indien i dag gør langsomme, men sikre fremskridt med at genoprette de gamle kasteværdier, der udelukkende er baseret på naturlige kvalifikationer og ikke på fødsel. Enhver nation på jorden har sin egen særlige elendighedskabende karma at håndtere og fjerne; også Indien, med sin alsidige og usårlige ånd, skal vise sig at være egnet til opgaven med kastereformation.

Det sydlige Indien er så betagende, at hr. Wright og jeg længtes efter at forlænge vores idyl. Men tiden, i sin umindelige uhøflighed, gav os ingen høflige forlængelser. Jeg skulle snart tale ved den afsluttende session af den indiske filosofiske kongres på Calcutta Universitet. Ved afslutningen af besøget i Mysore nød jeg en samtale med Sir CV Raman, præsident for det indiske akademi for filosofi. Videnskaber. Denne strålende hinduistiske fysiker blev tildelt Nobelprisen i 1930 for sin vigtige opdagelse inden for lysspredning - "Raman-effekten", som nu er kendt af enhver skoleelev.

Mødvilligt vinkede hr. Wright og jeg farvel til en flok studerende og venner fra Madras og begav os mod nord. På vejen stoppede vi foran et lille helligdom helligt til minde om Sadasiva Brahman, **41-10** i hvis livshistorie fra det attende århundrede mirakler findes i tætte grupper. Et større Sadasiva-helligdom ved Nerur, rejst af Rajaen af Pudukkottai, er et pilgrimsmål, der har været vidne til adskillige guddommelige helbredelser.

Mange hyggelige historier om Sadasiva, en elskelig og fuldt oplyst mester, findes stadig blandt de sydindiske landsbyboere. En dag fordybet i *samadhi* på bredden af Kaveri-floden blev Sadasiva set blive revet med af en pludselig oversvømmelse. Uger senere blev han fundet begravet dybt under en jordhøj. Da landsbyboernes skovle ramte hans krop, rejste helgenen sig og gik hurtigt væk.

Sadasiva talte aldrig et ord eller bar et klæde. En morgen gik den nøgne yogi uhøjtidelig ind i en muhammedansk høvdings telt. Hans damer skreg af alarm; krigeren uddelte en vildmand sværd fremstød på Sadasiva, hvis arm var afskåret. De mestre afgang ubekymret.

Overvældet af anger samlede muhammedaneren armen op fra gulvet og fulgte efter Sadasiva. Yogien stak stille sin arm ind i den blødende stump. Da krigeren ydmygt bad om spirituel vejledning, skrev Sadasiva med fingeren på sandet:

"Gør ikke gør hvad du mangel, og så du maj gør hvad du ligesom."

Muhammedaneren blev ophøjet til en ophøjet sindstilstand og forstod helgenens paradoksale råd som en guide til sjælsfrihed gennem beherskelse af egoet.

Landsbybørnene udtrykte engang et ønske i Sadasivas nærvær om at se Maduras religiøse festival, 240 kilometer væk. Yogien pegede på de små, at de skulle røre ved hans krop. Se! øjeblikkeligt blev hele gruppen transporteret til Madura. Børnene vandrede lykkeligt blandt de tusindvis af pilgrimme. I løbet af få timer bragte yogien sine små pilgrimme hjem ved hjælp af sin enkle ... transportmiddel. De forbløffede forældre hørte de levende fortællinger om billedoptøget og bemærkede, at flere børn bar poser med Madura-slik.

En vantro ung mand hånede helgenen og historien. Den følgende morgen nærmede han sig Sadasiva.

"Mester," sagde han hånligt, "hvorfor tager du mig ikke med til festivalen, ligesom du gjorde i går for de andre børn?"

Sadasiva adlød; drengen befandt sig straks midt i den fjerne bymængde. Men ak! hvor var helgenen, da den unge mand ville afsted? Den trætte dreng nåede hjem ved hjælp af den ældgamle og prosaiske metode til fods.

.....
41-1 : Gå glip af Bletch, ude af stand til til opretholde de aktiv tempo sæt ved Hr. Wright og mig selv, forblev lykkeligt med mine slægtninge i Calcutta.

41-2 Denne dæmning, et enormt vandkraftværk, oplyser Mysore by og forsyner fabrikker med strøm til silke, sæber og sandeltræolie. Sandeltræs-souvenirs fra Mysore har en dejlig duft, som tiden ikke udtømmer; en let nålestik genopliver de lugt. Mysore praler nogle af de største pioner industrielle virksomheder i Indien, inklusive Kolar-guldminerne, Mysore sukkerfabrik, det enorme jern- og stålværk i Bhadravati og den billige og effektive Mysore State Railway, der dækker mange af statens 30.000 kvadratkilometer.

De Maharaja og Yuvaraja WHO var mine værter i Mysore i 1935 have begge for nylig døde. De søn af de Yuvaraja, Den .nuværende Maharaja er en driftig hersker og har føjet en stor flyfabrik til Mysores industrier

41-3 : Seks mængder på *Gammel Indien* (Calcutta, 1879).

Ingen Alexander heller ikke enhver af hans generaler nogensinde krydsede de Ganges. Finde bestemt :41-5 modstand i nordvest, de Makedonsk hæren afviste til trænge ind fjernere; Alexander var tvunget til forlade Indien og .søge hans erobringer i Persien

41-5 : Fra denne spørgsmål vi maj formode at de "Søn af Zeus" havde en lejlighedsvis tvivl at han havde allerede opnået perfektion.

41-6 : Alle Græsk observatører kommentar på de mangel af slaveri i Indien, -en funktion på komplet varians med de struktur af det hellenistiske samfund.

41-7 : *Kreativ Indien* ved Professor Benoy Kumar Sarkar giver -en omfattende billede af Indiens gammel og moderne

.En anden anbefalet bind er *Indisk Kultur Ved De Aldre* , ved S. V. Venatesvara (Ny York: Longmans, Grøn & Co., \$5,00)

41-8 : Manu er de universel lovgiver; ikke alene for hindu samfund, men for de verden. Alle systemer af klog social regler og endog retfærdighed er mønstret efter Manu. Nietzsche har betalt de følge hyldet: "JEG vide af ingen bog i hvilke så mange sarte og venligt ting er sagde til kvinde som i de *Lovbog Af Manu* ; dem gammel gråskæg og helgener have -en ... en måde at være galant over for kvinder på, som måske ikke kan overgås ... et uforligneligt intellektuelt og overlegent værk ... fyldt med ædle værdier, det er fyldt med en følelse af perfektion, med et ja til livet og en triumferende følelse af velvære i forhold til sig selv og til livet; solen skinner på hele bogen."

41-9 : "Inklusion i en af disse fire kaster oprindeligt afhængig ikke på -en mands fødsel men på hans naturlig kapaciteter som vist ved de mål i liv han valgt til opnå," en artikel i *Øst-vest* for Januar, 1935, fortæller os. "Denne målet kunne være (1) *kama* , ønske, aktivitet af de liv af de sanser (*Sudra scene*), (2) *Artha* , gevinst, opfyldende men kontrollerende begær (*vaisya* -stadiet), (3) *dharma* , selvdisciplin, et liv i ansvar og rigtige handlinger (*kshatriya* -stadiet), (4) *moksha* , befrielse, de liv af spiritualitet og religiøs undervisning (*Brahmin etape*). Disse fire kaster gengive service til menneskeheden ved (1) krop, (2) sind, (3) viljestyrke, (4) Ånd.

naturens evige *gunaer eller kvaliteter, tamaer , rajaer og sattva* : obstruktion, aktivitet, og udvidelse; eller, masse, energi, og intelligens. De fire naturlig kaster er markeret ved de *gunas* som (1) *tamas* (uvidenhed), (2) *tamas- rajaer* (blanding af uvidenhed og aktivitet), (3) *rajas-sattva* (blanding af højre aktivitet og oplysning), (4) *sattva* (oplysning).

Således har natur markeret hver mand med hans kaste, ved de overvægt i sig selv af en, eller en blanding af to, af *gunaerne* . Selvfølgelig har ethvert menneske alle tre *gunaer* i varierende proportioner. Guruen vil med rette være i

.stand til at bestemme en mands kaste eller evolutionære status

Til -en bestemt grad, alle løb og nationer observere i praksis, hvis ikke i teori, de funktioner af kaste. Hvor der er stor" licens eller såkaldt frihed, især i blandet ægteskab mellem ekstremer i de naturlig kaster, de race svinder ind væk og udryddes. *Purana Samhita* sammenligner afkommet fra sådanne parringer med golde hybrider, som muldyret, der ikke er i stand til at formere sig med sin egen art. Kunstige arter udryddes til sidst. Historien giver rigeligt med beviser af talrige stor løb hvilke ingen længere have enhver levende repræsentanter. De kaste system af Indien er krediteret af hende mest dybsindig tænkere med væren de check eller forebyggende mod licens hvilke har bevaret de renhed af de " .race og bragte den sikkert gennem årtusinder af omskifteligheder, mens andre racer er forsvundet i glemsel

41-10 : Hans fulde titel var Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Den berømte efterfølger i den formelle Shankara-linje, Jagadguru Sri Shankaracharya af Sringeri Matematik, skrev en inspirerende *Ode* dedikeret til Sadasiva. *Øst-vest* for Juli, 1942, indeholdt en artikel om Sadasivas liv.

KAPITEL: 42

Sidst Dage Med Mine Guru

"Guruji, jeg er glad for at finde dig alene i morges." Jeg var lige ankommet til Serampore-eremitagen med en duftende byrde af frugt og roser. Sri Yukteswar kastede et ydmygt blik på mig.

"Hvad er dine spørgsmål?" Mestre kiggede om de værelse som selvom han var søger flugt.

"Guruji, jeg kom til dig som gymnasieelev; nu er jeg en voksen mand, selv med gråt hår eller to. Selvom du har overøst mig med stille hengivenhed fra den første time til nu, er du klar over, at engang kun, på de dag af møde, have du nogensinde sagde, 'JEG kærlighed du'?" jeg kiggede på ham bedende.

Mester sænkede blikket. "Yogananda, skal jeg bringe de varme følelser, som det ordløse hjerte bedst vogter, ud i talens kolde verden?"

"Guruji, jeg vide du kærlighed mig, men mine dødelig ører smerte til høre du sige så."

"Lade det være, som du ønsker. I mit ægteskab længtes jeg ofte efter en søn, som kunne træne i den yogiske vej. Men da du kom ind i mit liv, var jeg tilfreds; i dig har jeg fundet min søn." To klare tårer stod i Sri Yukteswars øjne. "Yogananda, jeg elsker dig altid."

"Dit svar er mit pas til himlen." Jeg følte en vægtløftning fra mit hjerte, opløst for evigt ved hans ord. Ofte havde jeg undret mig over hans tavshed. Da jeg indså, at han var følelsesløs og selvsikker indesluttet, men alligevel frygtede jeg sommetider, at det ikke havde været muligt for mig fuldt ud at tilfredsstille ham. Hans natur var mærkelig, aldrig helt kendt; en natur dyb og stille, uudgrundelig for den ydre verden, hvis værdier han for længst havde overskredet.

Få dage senere, da jeg talte foran et stort publikum i Albert Hall i Calcutta, indvilligede Sri Yukteswar i at sidde ved siden af mig på podiet sammen med Maharajaen af Santosh og borgmesteren af Calcutta. Selvom Mesteren ikke kom med nogen bemærkning til mig, kastede jeg et blik på ham fra tid til anden under min tale og troede, at jeg fornemmede et tilfreds glimt i hans øjne.

Så kom der en tale for Serampore Colleges alumner. Mens jeg betragtede mine gamle klassekammerater, og mens de betragtede deres egen "gale munk", væltede glædestårerne skamløst frem. Min sølvtungede professor i filosofi, Dr. Ghoshal, kom frem for at hilse på mig, efter at alle vores tidligere misforståelser var opløst af alkymisten Tid.

En vintersolhvervsfestival blev fejret i slutningen af december i Serampore-eremitagen. Som altid samledes Sri Yukteswars disciple fra nær og fjern. Andagtsfulde *sankirtaner*, soloer med Kristo-das nektarsøde stemme, en fest serveret af unge disciple, Mesterens dybt bevægende tale under stjernerne i ashramens fyldte gårdsplads - minder, minder! Glædelige festivaler fra for længst forgangne år! I aften skulle der dog være et nyt indslag.

"Yogananda, tal venligst til forsamlingen - på engelsk." Mesterens øjne glimtede, da

han fremsatte denne dobbelt usædvanlige anmodning; tænkte han på den knibe ombord, der var gået forud for mit første foredrag på engelsk? Jeg fortalte historien til mit publikum af broderdisciple og sluttede med en inderlig hyldest til vores guru.

"Hans allestedsnærværende vejledning var med mig, ikke kun på oceandamperen," konkluderede jeg, "men dagligt i mine femten år i det store og gæstfrie land Amerika."

Efter gæsterne var gået, kaldte Sri Yukteswar mig til det samme soveværelse, hvor jeg – kun én gang, efter en festival i mine tidlige år – havde fået lov til at sove på hans træsenge. I aften sad min guru stille der med en halvcirkel af disciple ved hans fødder. Han smilede, da jeg hurtigt trådte ind i værelset.

"Yogananda, tager du nu til Calcutta? Kom venligst tilbage her i morgen. Jeg har visse ting at fortælle dig."

Den næste eftermiddag, med et par enkle velsignelsesord, skænkede Sri Yukteswar mig den yderligere klostertitel *Paramhansa* . 42-1

"Den erstatter nu formelt din tidligere titel *swami* ," sagde han, da jeg knælede foran ham. Med en stille latter tænkte jeg på den kamp, mine amerikanske studerende ville gennemgå med udtalen af *Paramhansaji* . 42-2

"Min opgave på jorden er nu fuldført; du må fortsætte." Mesteren talte stille, hans øjne rolige og blide. Mit hjerte hamrede af frygt.

"Send venligst en person til at tage ansvar for vores ashram i Puri," fortsatte Sri Yukteswar. "Jeg overlader alt til dine hænder. Du vil med succes kunne sejle dit livs og organisationens båd til de guddommelige kyster."

I tårer, jeg var omfavnende hans fødder; han rose og velsignet mig kærligt.

Den følgende dag tilkaldte jeg en discipel, Swami Sebananda, fra Ranchi og sendte ham til Puri for at påtage sig pligterne i eremitaget. 42-3 Senere diskuterede min guru de juridiske detaljer vedrørende afviklingen af hans bo med mig; han var ivrig efter at forhindre muligheden for retssager fra slægtninge efter hans død om besiddelsen af hans to eremitager og andre ejendomme, som han ønskede udelukkende skulle overdrages til. til velgørende formål.

"Der blev for nylig truffet aftaler om, at Mesteren skulle besøge Kidderpore, 42-4" "men han tog ikke afsted." Amulaya Babu, en broderdiscipel, kom med denne bemærkning til mig en eftermiddag; jeg følte en kold bølge af forudelse. På mine presserende spørgsmål svarede Sri Yukteswar blot: "Jeg tager ikke til Kidderpore mere." Et øjeblik rystede Mesteren som et bange barn.

("Tilknytning til kropslig bolig, opstået af sin egen natur [dvs. opstået fra umindelige rødder, tidligere oplevelser med døden]," skrev Patanjali, 42-5 "er til stede i ringe grad selv hos store helgener." I nogle af sine taler om døden havde min guru plejet at tilføje: "Ligesom en fugl i et langt bur tøver med at forlade sit vante hjem, når døren åbnes.")

"Guruji," jeg bedt ham med -en hulke, "lad være med at sige at! Aldrig ytring dem ord

til mig!"

Sri Yukteswars ansigt slappede af i et fredeligt smil. Selvom han nærmede sig sin 81-års fødselsdag, så han sund og rask ud.

Mens jeg dag efter dag soled mig i solskinnet fra min gurus udtalte, men stærkt følte kærlighed, forviste jeg fra mit bevidste sind de forskellige antydninger, han havde givet om sin forestående bortgang.

"Herre, *Kumbha Mela* afholdes denne måned i Allahabad." Jeg viste Mester *meladatoerne* i en bengalsk almanak. 42-6

"Gør du virkelig mangel til gå?"

Da jeg ikke fornemmede Sri Yukteswars modvilje mod at lade mig forlade ham, fortsatte jeg: "Engang så du Babajis velsignede syn ved en *kumbha i Allahabad*. Måske er jeg så heldig at se ham denne gang."

"Jeg tror ikke, du vil møde ham der." Min guru blev derefter tavs, da han ikke ønskede at hindre mine planer.

Da jeg den følgende dag tog afsted til Allahabad med en lille gruppe, velsignede Mesteren mig stille og roligt på sin sædvanlige måde. Tilsyneladende forblev jeg uvidende om implikationerne i Sri Yukteswars holdning, fordi Herren ønskede at skåne mig for oplevelsen af at være tvunget, hjælpeløst, til at være vidne til min gurus bortgang. Det er altid sket i mit liv, at Gud, ved døden af dem, jeg har elsket, i sin medfølelse har sørget for, at jeg er fjernt fra scenen. 42-7

Vores gruppe nåede *Kumbha Mela* den 23. januar 1936. Den stigende folkemængde på næsten to million personer var et imponerende syn, endda et overvældende et af slagsen. Det indiske folks ejendommelige geni er den ærbødighed, der er medfødt i selv den laveste bonde for Åndens værdi, og for munkene og sadhuer, der har forladt verdslige bånd for at søge et guddommeligt forankringspunkt. Der findes ganske vist bedragere og hyklere, men Indien respekterer alle for de fås skyld, der oplyser hele landet med himmelske velsignelser. Vesterlændinge, der så det enorme skue, havde en enestående mulighed for at mærke landets puls, den åndelige iver, som Indien skylder sin uudslukkelige vitalitet foran tidens slag.



De kvinde yogi, Shankari Mai Jiew, kun levende discipel af de stor Trailanga Swami.

Den turbanklædte figur, der sidder lige ved siden af hende, er Swami Benoyananda, leder af vores Ranchi yogaskole for drenge i Bihar. Billedet blev taget ved Hardwar *Kumbha Mela* i 1938; den kvindelige helgen var dengang 112 år gammel.



Krishnananda, på de 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , med hans tæmme vegetarisk løvinde.



Spiseterrasse på anden sal i Sri Yukteswars Serampore-eremitage. Jeg sidder (i midten) ved min gurus fødder.

Den første dag tilbragte vores gruppe med ren og skær stirren. Her var utallige badende, der dyppede sig i den hellige flod for at få syndernes forladelse; der så vi

højtidelige tilbedelsesritualer; derovre var der hengivne ofringer, der blev strøet ved helgenernes støvede fødder; vi vendte hovederne, og en række elefanter, heste i fangehuler og langsomt bevægede Rajputana-kameler gik forbi, eller en malerisk religiøs parade af

nøgen sadhuer, vinke sceptre af guld og sølv, eller flag og streamere af silkeagtig fløj.

Ankeritter, der kun var iført lændeklæder, sad stille i små grupper, deres kroppe smurt ind i asken, der beskytter dem mod varme og kulde. Det åndelige øje var levende repræsenteret på deres pander af en enkelt plet sandeltræspasta. Glatbarberede swamier dukkede op i tusindvis, iført okkerfarvede kåber og med deres bambusstav og tiggerskål. Deres ansigter strålede af de give afkald på fred som de gik om eller holdt filosofisk diskussioner med disciple.

Her og der under træerne, omkring enorme bunker af brændende træstammer, var der maleriske sadhuer, **42-8** deres hår var flettet og samlet i sløjfer på toppen af deres hoveder. Nogle havde skæg, der var flere meter langt, krøllet og bundet i en knude. De mediterede stille eller rakte deres hænder frem i velsignelse til den forbigående folkemængde – tiggere, maharajaer på elefanter, kvinder i flerfarvede *sarier* – deres armbånd og fodlænker klingede, *fakirer* med tynde arme grotesk holdt i vejret, *brahmacharis* bar meditationsalbuestøtter, ydmyge vismænd, hvis højtidelighed skjulte en indre lyksalighed. Højt over larmen hørte vi tempelklokkernes uophørlige kald.

På vores anden *mela*-dag gik mine ledsagere og jeg ind i forskellige ashramer og midlertidige hytter, hvor vi ofrede *pranam* til helgenagtige personer. Vi modtog velsignelsen fra lederen af *Giri*-grenen af Swami-ordenen - en tynd, asketisk munk med øjne af smilende ild. Vores næste besøg førte os til en eremitage, hvis guru i de sidste ni år havde overholdt tavshedsløfterne og en streng frugtarisk kost. På den centrale forhøjning i ashramhallen sad en blind sadhu, Pragla Chakshu, dybt lærd i shastraerne og højt æret af alle sekter.

Efter jeg havde holdt en kort tale på hindi om *Vedanta*, forlod vores gruppe den fredelige eremitage for at hilse på en nærliggende swami, Krishnananda, en flot munk med rosenrøde kinder og imponerende skuldre. Ved siden af ham lå en tam løvinde. Jungledyret bukkede under for munkens spirituelle charme – ikke, jeg er sikker på, for hans kraftfulde fysik! – og nægtede alt kød til fordel for ris og mælk. Swamien har lært det brunhårede bæst at udtale " *Aum* " i en dyb, attraktiv knurren – en kattehengiven!

Vores næste møde, et interview med en lærd ung sadhu, er godt beskrevet i hr. Wrights glitrende rejsedagbog.

"Vi kørte i Vadestedet over den meget lave Ganges på en knirkende pontonbro, kravlede slangeagtigt gennem folkemængderne og over smalle, snoede gyder, forbi stedet ved flodbredden, som Yoganandaji udpegede for mig som mødestedet for Babaji og Sri Yukteswarji."

Kort tid efter steg vi ud af bilen og gik et stykke vej gennem den tiltagende røg fra sadhuernes bål og over det glatte sand for at nå frem til en klynge af bittesmå,

meget beskedne ler- og stråhytter. Vi stoppede foran en af disse ubetydelige, midlertidige boliger med en dværglignende indgang uden dør, Kara Patris ly, en ung, vandrende sadhu kendt for sin exceptionelle intelligens. Der sad han med benene over kors på en bunke strå, hans eneste dække - og i øvrigt hans eneste ejendel - var et okkerfarvet klæde draperet over skuldrene.

"Sandelig smilede et guddommeligt ansigt til os, efter at vi var kravlet på alle fire ind i hytten og *havde proneret* ved fødderne af denne oplyste sjæl, mens petroleumslygten ved indgangen blafrede mærkeligt,

Dansende skygger på stråvæggene. Hans ansigt, især hans øjne og perfekte tænder, strålede og glimtede. Selvom jeg var forvirret af hindi, var hans udtryk meget afslørende; han var fuld af entusiasme, kærlighed og åndelig herlighed. Ingen kunne tage fejl af hans storhed.

"Forestil dig det lykkelige liv for en person, der ikke er knyttet til den materielle verden; fri for tøjproblemet; fri for madtrang, aldrig tigger, aldrig rører ved tilberedt mad undtagen hver anden dag, aldrig..." bære en tiggerskål; fri for alle pengeforviklinger, aldrig håndtere penge, aldrig gemme ting væk, altid stole på Gud; fri for transportbekymringer, aldrig køre i køretøjer, men altid gå på bredden af de hellige floder; aldrig opholde sig på ét sted længere end en uge for at undgå enhver vækst af tilknytning.

"Sikke en beskeden sjæl! Usædvanligt lærd i *Vedaerne* og i besiddelse af en MA-grad og titlen *shastri* (mester i skrifterne) fra Benares Universitet. En sublim følelse gennemstrømmede mig, da jeg sad ved hans fødder; det hele syntes at være et svar på mit ønske om at se det virkelige, det gamle Indien, for han er en sand repræsentant for dette land af åndelige giganter."

Jeg spurgte Kara Patri om hans omflakkende liv. "Har du ikke noget ekstra tøj til vinteren?" "Nej, det er nok."

"Gør du bære enhver bøger?"

"Nej, jeg underviser udenad de mennesker, der ønsker at høre mig." "Hvad laver du ellers?"

"JEG strejfe ved de Ganges."

Ved disse stille ord blev jeg overvældet af en længsel efter hans enkle liv. Jeg huskede Amerika og alt det ansvar, der lå på mine skuldre.

dig at strejfe langs Ganges ."

Efter at sadhuen havde fortalt mig et par af sine åndelige erkendelser,

udløste jeg et pludseligt spørgsmål. "Giver du disse beskrivelser fra bibelsk overlevering eller fra indre erfaring?"

"Halv fra bog læring," han besvaret med -en ligefrem smil, "og halv fra erfaring."

Vi sad lykkeligt et stykke tid i meditativ stilhed. Efter at vi havde forladt hans hellige

nærvær, sagde jeg til hr. Wright: "Han er en konge, der sidder på en trone af gyldent strå."

Vi spiste vores aftensmad den aften på *mela*-grunden under stjernerne, hvor vi spiste fra tallerkener med blade, der var sat sammen med pinde. Opvask i Indien er reduceret til et minimum!

To dage mere med den fascinerende *kumbha* ; derefter nordvest langs Jumna-bredderne til Agra. Endnu engang stirrede jeg på Taj Mahal; i erindring stod Jitendra ved min side, ærefrygtig over drømmen i marmor. Derefter videre til Swami Keshabanandas Brindaban-ashram.

Mit formål med at opsøge Keshabananda var forbundet med denne bog. Jeg havde aldrig glemt Sri Yukteswars anmodning om, at jeg skulle skrive om Lahiri Mahasayas liv. Under mit ophold i Indien benyttede jeg enhver lejlighed til at kontakte direkte disciple og slægtninge til Yogavatar. Jeg nedskrev deres samtaler i omfangsrige noter, verificerede fakta og datoer og samlede fotografier, gamle breve og dokumenter. Min Lahiri Mahasaya-portefølje begyndte at vokse; jeg indså med forfærdelse, at der lå et vanskeligt forfatterskab foran mig. Jeg bad om, at jeg måtte være på niveau med min rolle som biograf for den kolossale guru. Flere af hans disciple frygtede, at deres mester i en skriftlig beretning kunne blive nedgjort eller misfortolket.

"Man kan næppe yde en guddommelig inkarnations liv retfærdighed med kolde ord," havde Panchanon Bhattacharya engang bemærket til mig.

Andre nære disciple var ligeledes tilfredse med at holde Yogavatar skjult i deres hjerter som den udødelige vejleder. Ikke desto mindre, opmærksom på Lahiri Mahasayas forudsigelse om hans biografi, sparede jeg ingen anstrengelser for at sikre og underbygge fakta om hans ydre liv.

Swami Keshabananda hilste varmt på vores selskab i Brindaban i hans Katayani Peith Ashram, en imponerende murstensbygning med massive sorte søjler, beliggende i en smuk have. Han viste os vej. engang ind i en stue udsmykket med en forstørrelse af Lahiri Mahasayas billede. Swamien nærmede sig halvfems år, men hans muskuløse krop udstrålede styrke og sundhed. Med langt hår og et snehvidt skæg, øjne der glimtede af glæde, var han en sand patriarkalsk personificering. Jeg informerede ham om, at jeg ønskede at nævne hans navn i min bog om Indiens mestre.

"Fortæl mig venligst om dit tidligere liv." Jeg smilede bedende; store yogier er ofte tavse.

Keshabananda viste ydmyghed. "Der er ikke meget ydre betydning. Praktisk talt hele mit liv er blevet tilbragt i Himalayas ensomhed, hvor jeg har rejst til fods fra den ene stille hule til den anden. I et stykke tid havde jeg en lille ashram uden for Hardwar, omgivet på alle sider af en lund af høje træer. Det var et fredeligt sted, der sjældent blev besøgt af rejsende på grund af den allestedsnærværende tilstedeværelse af kobraer." Keshabananda klukkede. "Senere skyllede en Ganges-oversvømmelse både eremitaget og kobraerne væk. Mine disciple hjalp mig derefter med at bygge denne Brindaban-ashram."

En af vores selskab spurgte swamien, hvordan han havde beskyttet sig mod de himalayanske tigre. ~~42-~~ 9

Keshabananda rystede på hovedet. "I disse høje spirituelle højder," sagde han, "forstyrrer vilde dyr sjældent yogierne. Engang i junglen mødte jeg en tiger ansigt til ansigt. Ved min pludselige udløsning blev dyret tryllebundet, som om det var blevet til sten." Igen klukkede swamien ved sine minder.

"Lejlighedsvis jeg venstre mine afsondrethed til besøg mine gurun i Benares. Han brugt til vittighed med mig over mine

uophørlig rejser i de Himalaya ødemark.

"Du har et mærke af rejselyst på din fod,' sagde han engang til mig. 'Jeg er glad for, at de hellige Himalayabjerge er vidtstrakte nok til at fængsle dig.'"

"Mange gange," fortsatte Keshabananda, "både før og efter hans bortgang er Lahiri Mahasaya fysisk dukket op for mig. For ham er ingen himalayansk højde utilgængelig!"

To timer senere førte han os til en terrasse med spiseplads. Jeg sukkede i stille forfærdelse. Endnu et femtenretters måltid! Mindre end et år med indisk gæstfrihed, og jeg havde taget halvtreds kilo på! Alligevel ville det have været betragtet som toppen af uhøflighed at afvise nogen af retterne, omhyggeligt tilberedt til de endeløse banketter til min ære. I Indien (ak, intet andet sted!) betragtes en velpolstret swami som et dejligt syn. **42-10**



Hr. Wright, mig selv, Gå glip af Bletch -- i Egypten



Rabindranath Tagore, inspireret digter af Bengalen, og Nobelprisen Prisvinder i litteratur



Hr. Wright og jeg poserer med den ærværdige Swami Keshabananda og en discipel ved den statelige eremitage i Brindaban.

Efter aftensmad, Keshabananda ledet mig til -en afsidesliggende krog.

"Dine ankomst er ikke uventet," han sagde. "JEG have -en

besked for dig." Jeg var overrasket; ingen havde kendt til

min plan om at besøge Keshabananda.

"Mens jeg sidste år strejfede rundt i det nordlige Himalaya nær Badrinarayan," fortsatte swamien, "farede jeg vild. Der dukkede ly op i en rummelig hule, som var tom, selvom gløderne fra et bål glødede i et hul i det klippefyldte bund. Jeg undrede mig over beboeren af dette ensomme tilflugtssted og sad nær bålet med blikket rettet mod den solbeskinnede indgang til hulen."

"'Keshabananda, jeg er glad for, at du er her.' Disse ord kom bagfra. Jeg vendte mig om, forskrækket, og blev blændet over at se Babaji! Den store guru havde materialiseret sig i en fordybning i hulen. Overlykkelig over at se ham igen efter mange år, kastede jeg mig ned for hans hellige fødder.

"'Jeg kaldte dig her,' fortsatte Babaji. 'Det er derfor, du farede vild og blev ført til mit midlertidige opholdssted i denne hule. Det er længe siden vores sidste møde; jeg er glad for at kunne hilse på dig endnu engang.'"

"Den udødelige mester velsignede mig med nogle ord af åndelig hjælp og tilføjede

derefter: 'Jeg giver dig en besked til Yogananda. Han vil besøge dig, når han vender tilbage til Indien. Mange anliggender forbundet med hans guru og Lahiris overlevende disciple vil holde Yogananda fuldt beskæftiget. Fortæl ham derfor, at jeg ikke vil se ham denne gang, som han ivrigt håber; men jeg vil se ham ved en anden lejlighed.'

jeg var dybt rørt til modtage fra Keshabanandas læber denne trøstende løfte fra Babaji. EN

Kumbha Mela , ligesom Sri Yukteswar havde antydnet .

Forbrug en nat som gæster af de ashram, vores parti sæt ud de følge eftermiddag til Calcutta. Vi red over en bro over Jumna-floden og nød en storslået udsigt over Brindabans skyline, lige da solen satte ild til himlen – en sand Vulkanovn i farver, spejlet under os i det stille vand.

Jumna-stranden er helliget af minderne om barnet Sri Krishna. Her forlovede han sig med uskyldig sødme i hans *lilaer* (leger) med *gopierne* (pigerne), der eksemplificerer den himmelske kærlighed hvilke nogensinde eksisterer mellem -en guddommelig inkarnation og hans hengivne. De liv af Herre Krishna er blevet misforstået af mange vestlige kommentatorer. Skriftlig allegori er forvirrende for bogstavelige sind. En morsom fejltagelse fra en oversætter vil illustrere dette punkt. Historien handler om en inspireret middelalderlig helgen, skomageren Ravidas, der sang med enkle vendinger om sit eget fag om den åndelige herlighed, der er skjult i hele menneskeheden:

Under de enorme hvælving af blå
Liv de guddommelighed påklædt i skjule.

Man vender sig til side for at skjule et smil, når man hører den banale fortolkning, som en vestlig forfatter giver Ravidas' digt:

"Bagefter byggede han en hytte, opstillede en afgudsfigur i den, som han lavede af et skind, og viede sig til at dyrke den."

Ravidas var en broderdiscipel af den store Kabir. En af Ravidas' ophøjede chelaer var Rani af Chitor. Hun inviterede et stort antal brahminere til en fest til ære for sin lærer, men de nægtede at spise med en ydmyg skomager. Da de satte sig ned i værdig distancerethed for at spise deres egne Uforurennet mel, se! hver brahmin fandt ved sin side skikkelse af Ravida'er. Denne massesyn bevirkede en udbredt åndelig vækkelse i Chitor.

Få dage senere nåede vores lille gruppe Calcutta. Ivrig efter at se Sri Yukteswar blev jeg skuffet over at høre, at han havde forladt Serampore og nu befandt sig i Puri, omkring fem hundrede kilometer mod syd.

"Kom straks til Puri ashram." Dette telegram blev sendt den 8. marts af en broderdiscipel til Atul Chandra. Roy Chowdhry, en af Kandidatgrad chelaer i Calcutta. Nyheder af de besked nået mine ører; forpint på dens implikationer, jeg faldt til mine knæ og tryglede Gud at mine guruer liv blive skånet. Da jeg var lige

ved at forlade fars hjem for at tage toget, talte en guddommelig stemme indeni.

"Gør ikke gå til Puri i aften. Din bøn kan ikke han givet."

"Herre," sagde jeg, bedrøvet, "Du ønsker ikke at deltage i en 'tovæbning' med mig i Puri, hvor Du bliver nødt til at afvise mine uophørlige bønner for Mesterens liv. Skal han så rejse for at udføre højere pligter på Din befaling?"

I lydighed mod den indre befaling tog jeg ikke afsted til Puri den nat. Den følgende aften tog afsted mod toget; på vejen, klokken syv, dækkede en sort astralsky pludselig himlen. 42- 11 Senere, mens toget drønedes mod Puri, viste et syn af Sri Yukteswar sig for mig. Han sad med et meget alvorligt ansigt og lys på hver side.

"Er det hele slut?" Jeg løftede bedende

mine arme. Han nikkede og forsvandt

så langsomt.

Da jeg stod på Puri-togperronen den følgende morgen, stadig håbefuldt mod alle håb, henvendte en ukendt mand sig til mig.

"Har du hørt, at din Mester er væk?" Han forlod mig uden et ord mere; jeg fandt aldrig ud af, hvem han var, eller hvordan han havde vidst, hvor jeg var.

Lammet svajede jeg op ad platformens væg og indså, at min guru på forskellige måder forsøgte at overbringe mig den forfærdelige nyhed. Sydende af oprør var min sjæl som en vulkan. Da jeg nåede Puri-eremitagen, var jeg tæt på at kollapse. Den indre stemme gentog ømt: "Tag dig sammen. Vær rolig."

Jeg trådte ind i ashram-rummet, hvor Mesterens krop, ufatteligt livagtig, lå i lotusstilling - et billede på sundhed og skønhed. Kort tid før hans død havde min guru været let syg med feber, men før dagen for hans opstigning til det Uendelige var hans krop blevet fuldstændig rask. Uanset hvor ofte jeg så på hans kære skikkelse, kunne jeg ikke indse, at dens liv var forsvundet. Hans hud var glat og blød; i hans ansigt var et saligt udtryk af ro. Han havde bevidst opgivet sin krop i den mystiske påkaldelses time.

"De Løve af Bengalen er væk!" jeg græd i -en døs.

Jeg udførte de højtidelige ritualer den 10. marts. Sri Yukteswar blev begravet 42-12 med swamiernes gamle ritualer i haven i hans Puri-ashram. Hans disciple ankom senere fra fjern og nær for at ære deres guru ved en forårsjævnøgns mindehøjtidelighed. *Amrita Bazar Patrika*, Calcuttas førende avis, bragte hans billede og følgende rapport:

Døds -*Bhandara*- ceremonien for Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, 81 år gammel, fandt sted i Puri den 21. marts. Mange disciple kom til Puri for at deltage i ritualerne.

, en af de største fortolkere af *Bhagavad Gita* , var en stor discipel af Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya fra Benares. Swami Maharaj var grundlægger af adskillige Yogoda Sat-Sanga (Selvrealiseringsfællesskab) centre i Indien og var den store inspiration bag yogabevægelsen, som blev bragt til Vesten af Swami Yogananda, hans ...

hoveddiscipel. Det var Sri Yukteswarjis profetiske kræfter og dybe erkendelse, der inspirerede Swami Yogananda til at krydse havene og sprede budskabet fra Indiens mestre i Amerika.

Hans fortolkninger af *Bhagavad Gita* og andre skrifter vidner om dybden af Sri Yukteswarjis beherskelse af filosofien, både østlig og vestlig, og forbliver en øjenåbner for enheden mellem Orienten og Vesten. Da han troede på enheden af alle religiøse trosretninger, etablerede Sri Yukteswar Maharaj *Sadhu Sabha* (Helgensamfundet) i samarbejde med ledere fra forskellige sekter og trosretninger for at indgyde en videnskabelig ånd i religionen. Ved sin død nominerede han Swami Yogananda til sin efterfølger som præsident for *Sadhu Sabha*.

Indien er virkelig fattigere i dag efter en så stor mands bortgang. Måtte alle, der er så heldige at have stået ham nær, indgyde den sande ånd af Indiens kultur og *sadhana*, som var personificeret i ham.

Jeg vendte tilbage til Calcutta. Da jeg endnu ikke havde tillid til at tage til Serampore-eremitagen med dens hellige minder, tilkaldte jeg Prafulla, Sri Yukteswars lille discipel i Serampore, og sørgede for, at han kunne komme på Ranchi-skolen.

"Den morgen du tog afsted til Allahabad *melaen*," fortalte Prafulla mig, "lagde Mesteren en tung lade på Davenport. "

"'Yogananda er væk!' råbte han. 'Yogananda er væk!' tilføjede han kryptisk. 'Jeg bliver nødt til at fortælle ham det på en anden måde.' Så sad han i timevis i stilhed."

Mine dage var fyldt med forelæsninger, kurser, interviews og genforeninger med gamle venner. Under et hult smil og et liv med uophørlig aktivitet forurenede en strøm af sort grublen den indre flod af lyksalighed, som i så mange år havde snoet sig under sandet i alle mine sanseindtryk.

"Hvor er den guddommelige vismand blevet af?" råbte jeg lydløst fra dybet af en plaget ånd. Intet svar kom.

"Det er bedst, at Mesteren har fuldendt sin forening med den Kosmiske Elskede," forsikrede mit sind mig. "Han gløder evigt i udødelighedens herredømme."

"Aldrig mere må du se ham i det gamle Serampore-palæ," klagede mit hjerte. "Du må ikke længere bringe dine venner for at møde ham eller stolt sige: 'Se, der sidder Indiens *Jnanavatar*!'"

Hr. Wright sørgede for, at vores gruppe kunne sejle fra Bombay mod vest i begyndelsen af juni. Efter fjorten dage i maj med afskedsbanketter og taler i

Calcutta, rejste Miss Bletch, Mr. Wright og jeg selv i Ford'en til Bombay. Ved vores ankomst bad skibsmyndighederne os om at aflyse vores rejse, da der ikke kunne findes plads til Ford'en, som vi ville få brug for igen i Europa.

"Aldrig sind," jeg sagde dystert til Hr. Wright. "JEG mangel til tilbagevenden engang mere til Puri." jeg stille

tilføjet, "Lade mine tårer engang igen vand de grav af mine gurun."

42-1 Bogstaveligt talt, *param* , højeste; *hansa* , svane. *Hansaen* er repræsenteret i skriften som Brahmas, den Højestes, redskab. Ånd; som de symbol af forskelsbehandling, de hvid *hansa* svane er tanke af som i stand til til adskille de ægte *soma*- nektar fra en blanding af mælk og vand. *Ham-sa* (udtales *hong-sau*) er to hellige sanskrit-ord, der har en vibrerende forbindelse med det indgående og udgående åndedræt. *Aham-Sa* betyder bogstaveligt talt "Jeg er Ham".

42-2 : De have generelt unddraget de vanskelighed ved adressering mig som *herre* .

42-3 : På de Puri ashram, Swami Sebananda er stadig dirigerer -en lille, blomstrende yoga skole for drenge, og meditationsgrupper for voksne. Møder for helgener og eksperter afholdes der med jævne mellemrum.

42-4 : EN afsnit af Calcutta.

42-5: *Aforismer* : II:9.

42-6 : Religiøs *melas* er nævnt i de gammel *Mahabharata* . De kinesisk rejsende Hieuen Tsiang har venstre en beretning om en enorm *Kumbha Mela*, der blev afholdt i år 644 e.Kr. i Allahabad. Den største *mela* afholdes hvert tolvte år; den næststørste (*Ardha* eller halve) *Kumbha* finder sted hvert sjette år. Mindre *melaer* afholdes hvert tredje år og tiltrækker omkring en million hengivne. De fire hellige *mela*- byer er Allahabad, Hardwar, Nasik og Ujjain.

Tidlige kinesiske rejsende har efterladt os mange slående billeder af det indiske samfund. Den kinesiske præst, Fa-Hsien, skrev en beretning af hans elleve år i Indien under de regeringstid af Chandragupta II (tidlig 4. århundrede). De holder ikke svin kinesisk forfatter fortæller: "I hele landet dræber ingen levende væsener eller drikker vin. eller fjerkræ; der er ingen

aftaler i kvæg, ingen slagtere butikker eller destillerier. Værelser med senge og madrasser, mad og tøj, er forudsat for både fastboende og rejsende præster uden undtagelse, og dette er det samme overalt. Præsterne beskæftiger sig med velgørende tjenester og med sang liturgier; eller de sidde i meditation." Fa-Hsien fortæller os de Indisk mennesker var .glade og ærlige; dødsstraf var ukendt

42-7 : jeg var ikke nuværende på de dødsfald : døde af mine mor, ældre bror Ananta, ældste søster Roma, Mestre, Far, eller af flere nære disciple.

(. Far bestået på på Calcutta i 1942, på de alder af niogfirs)

42-8 De hundredtusindvis af indiske sadhuer kontrolleres af en eksekutivkomité bestående af syv ledere, der repræsenterer syv stor sektioner af Indien. De nuværende *mahamandaleswar* eller formand er Joyendra Puri. Denne hellig Mennesket er yderst reserveret og begrænser sig ofte til tre ord – Sandhed, Kærlighed og Arbejde. En tilstrækkelig samtale!

42-9 Der er tilsyneladende mange metoder til at overliste en tiger. En australsk opdagelsesrejsende, Francis Birtles, har fortalt, at han fandt de indiske jungler "varierede, smukke og sikre". Hans sikkerhedsamulet var fluepapir. "Hver nat spredte jeg en mængde af ark omkring mine lejr og var aldrig forstyrret," han forklaret. "De årsag er psykologisk. De tiger er et dyr med stor bevidst værdighed. Han lusker rundt og udfordrer mennesket, indtil han kommer til fluepapiret; så sniger han sig væk. Ingen værdig tiger ville turde stå ansigt til ansigt med et menneske efter at have sat sig på hug på et klæbrigt fluepapir!

42-10 : Efter jeg returneret til Amerika jeg tog slukket femogtres pund.

42-11 : Sri Yukteswar bestået på denne time-7:00 PM, marts 9, 1936.

42-12 Begravelsesskikke i Indien kræver kremering af husstanden; swamier og munke fra andre ordener kremeres ikke. men begravet. (Der er lejlighedsvis undtagelser.) De kroppe af munke er symbolsk betragtet til have gennemgået kremering i visdommens ild på tidspunktet for aflæggelsen af klosterløftet.

KAPITEL: 43

De Opstandelse Af Sri Yukteswar

"Herre Krishna!" Avatarens strålende skikkelse viste sig i en glitrende glød, mens jeg sad på mit værelse på Regent Hotel i Bombay. Den ubeskrivelige vision skinnede over taget af en høj bygning på den anden side af gaden, og pludselig brød den frem i mit syn, da jeg stirrede ud af mit længe åbne vindue på tredje sal.

Den guddommelige skikkelse vinkede til mig, smilende og nikkede i hilsen. Da jeg ikke kunne forstå Lord Krishnas præcise budskab, gik han bort med en velsignende gestus. Vidunderligt opløftet følte jeg, at en åndelig begivenhed var blevet varslet.

Min vestrejse var foreløbig blevet aflyst. Jeg skulle besøge adskillige offentlige adresser i Bombay, inden jeg tog afsted på et tilbagevendende besøg i Bengal.

Da jeg sad på min seng på hotellet i Bombay klokken tre om eftermiddagen den 19. juni 1936 – en uge efter Krishnas syn – blev jeg vækket fra min meditation af et saligt lys. Før min åbning og forbløffede øjne, hele rummet blev forvandlet til en mærkelig verden, sollyset forvandlet til himmelsk pragt.

Bølger af henrykkelse omsluttede mig, da jeg så Sri Yukteswars kød- og

blodskikkelse! "Min søn!" sagde Mesteren ømt med et englefortryllet

smil på hans ansigt.

For første gang i mit liv knælede jeg ikke for hans fødder i en hilsen, men gik straks hen for at tage ham sultent i mine arme. Øjeblikke! De forgangne måneders angst var en vejafgift, jeg talte vægtløs i forhold til den strøm af lyksalighed, der nu sænkede sig.

"Herre min, mit hjertes elskede, hvorfor forlod du mig?" Jeg var usammenhængende i en overflod af glæde. "Hvorfor gjorde du lade mig gå til de *Kumbha Mela* ? Hvordan bittært have jeg skylden mig selv for forlader du!"



"ved B. K. Mitra i "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, GAMMEL PROFET AF INDIEN

En moderne kunstners opfattelse af den guddommelige lærer, hvis åndelige råd i *Bhagavad Gita* er blevet den hinduistiske bibel. Krishna er portrætteret i hinduistisk kunst med en påfuglefjer i håret (symbol på Herrens *lila* , leg eller kreative sport) og bærende en fløjte, hvis henrivende toner vækker de hengivne, en efter en, fra deres søvn af *maya* eller kosmisk vrangforestilling.

"Jeg ville ikke forstyrre din glade forventning om at se det pilgrimssted, hvor du først Jeg mødte Babaji. Jeg forlod dig kun i kort tid; er jeg ikke sammen med dig igen?"

"Men er det *dig* , Mester, den samme Guds Løve? Bærer du en krop som den, jeg begravede under det grusomme Puri-sand?"

"Ja, mit barn, jeg er den samme. Dette er en krop af kød og blod. Selvom jeg ser den som æterisk, er den fysisk for dig. Fra de kosmiske atomer skabte jeg en helt ny krop, præcis som den kosmisk drømmefysiske krop, som du lagde under drømmesanden ved Puri i din drømmeverden. Jeg er i sandhed genopstået - ikke på jorden, men på en astral planet. Dens indbyggere er bedre i stand til end den jordiske menneskehed at opfylde mine høje standarder. Der skal du og dine ophøjede kære en dag komme for at være sammen med mig."

"Udødelig guru, fortælle mig mere!"

Mesteren udstødte en hurtig, munter latter. "Kære ven," sagde han, "vil du ikke bare

slappe lidt af ?"

"Kun lidt!" Jeg havde omfavnet ham med et blækspruttegreb. Jeg kunne fornemme den samme svage, duftende, naturlige lugt, som havde været karakteristisk for hans krop før. Den spændende berøring af hans

guddommeligt kød sidder stadig fast omkring indersiden af mine arme og i mine håndflader, når jeg husker de herlige timer.

"Ligesom profeter sendes til jorden for at hjælpe mennesker med at udarbejde deres fysiske karma, således er jeg blevet vejledt af Gud til tjene på en astral planet som - en frelser," Sri Yukteswar forklaret. "Det er kaldet *Hiranyaloka* eller 'Den Oplyste Astralplanet'. Der hjælper jeg avancerede væsener med at befri sig fra astral karma og dermed opnå befrielse fra astrale genfødsler. Beboerne på *Hiranyaloka* er højt udviklede åndeligt; de havde alle i deres sidste jordiske inkarnation erhvervet den meditationsgivne kraft til bevidst at forlade deres fysiske kroppe ved døden. Ingen kan træde ind i *Hiranyaloka*, medmindre han er gået på jorden ud over tilstanden *sabikalpa samadhi* til den højere tilstand af *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"*Hiranyaloka*-indbyggerne har allerede passeret gennem de almindelige astrale sfærer, hvor næsten alle væsener fra jorden må gå hen ved døden; der udviklede de mange frø af deres tidligere handlinger i astralverdenene. Kun avancerede væsener kan udføre et sådant forløsende arbejde effektivt i astralverdenene. For derefter at befri deres sjæle mere fuldstændigt fra kokonen af karmiske spor, der er indlejret i deres astrallegemer, blev disse højere væsener tiltrukket af kosmisk lov til at blive genfødt med nye astrallegemer på *Hiranyaloka*, den astrale sol eller himmel, hvor jeg er genopstået for at hjælpe dem. Der er også højt avancerede væsener på *Hiranyaloka*, som er kommet fra den højere, mere subtile, kausale verden."

Mit sind var nu i så perfekt harmoni med mine guruer, at han formidlede sine ordbilleder til mig dels gennem tale og dels gennem tankeoverføring. Jeg modtog således hurtigt hans idé-tabloider.

"Du har læst i skrifterne," fortsatte Mesteren, "at Gud indkapslede den menneskelige sjæl successivt i tre legemer - idé- eller kausallegemet; det subtile astrallegeme, sæde for menneskets mentale og følelsesmæssige naturer; og det grove fysiske legeme. På jorden er et menneske udstyret med sine fysiske sanser. Et astralvæsen arbejder med sin bevidsthed og følelser og en krop lavet af livstroner. **43-2** Et kausallegemet væsen forbliver i ideernes lyksalige rige. Mit arbejde er med de astrale væsener, der forbereder sig på at træde ind i den kausale verden.

"Kære Mester, fortæl mig venligst mere om det astrale kosmos." Selvom jeg havde løsnet min omfavelse en smule på Sri Yukteswars anmodning, var mine arme stadig om ham. Skat hinsides alt skatte, min guru som havde grinet ad døden for at nå mig!

"Der er mange astralplaneter, der vrirler med astralvæsener," begyndte Mesteren. "Indbyggerne bruger astralplaner eller lysmasser til at rejse fra én planet til en anden, hurtigere end elektricitet og radioaktive energier."

"Det astrale univers, der er lavet af forskellige subtile vibrationer af lys og farve, er hundredvis af gange større end det materielle kosmos. Hele den fysiske skabelse hænger som en lille solid kurv under den enorme lysende ballon i astralsfæren. Ligesom mange fysiske sole og stjerner strejfer rundt i rummet, er der også utallige astrale sol- og stjernesystemer. Deres planeter har astrale sole og måner, der er smukkere end de fysiske. De astrale lyskilder ligner nordlyset."

borealis - det solrige astrale nordlys er mere blændende end det milde måne-norrora. Den astrale dag og nat er længere end Jordens.

"Den astrale verden er uendeligt smuk, ren, ren og ordentlig. Der er ingen døde planeter eller goldt land. De jordiske pletter - ukrudt, bakterier, insekter, slanger - er fraværende. I modsætning til jordens variable klimaer og årstider opretholder de astrale planeter den jævne temperatur af et evigt forår, med lejlighedsvis lysende hvid sne og regn af mangefarvede lys. Astrale planeter findes i overflod i opalsøer og klare have og regnbuefloder."

"Det almindelige astrale univers - ikke den mere subtile astrale himmel Hiranyaloka - er befolket med millioner af astralvæsener, der mere eller mindre nyligt er kommet fra jorden, og også med utallige feer, havfruer, fisk, dyr, gobliner, gnomer, halvguder og ånder, der alle bor på forskellige astralplaneter i overensstemmelse med karmiske kvalifikationer. Forskellige sfæriske palæer eller vibrationsområder er tilvejebragt for gode og onde ånder. Gode kan rejse frit, men de onde ånder er begrænset til begrænsede zoner. På samme måde som mennesker lever på jordens overflade, orme inde i jorden, fisk i vandet og fugle i luften, således er astralvæsener af forskellige grader tildelt passende vibrationskvarterer.

"Blandt de faldne mørke engle, der er fordrevet fra andre verdener, finder friktion og krig sted med livstroniske bomber eller mental *mantrisk* **43-3**" vibrerende stråler. Disse væsener dvæler i de mørke områder af det lavere astrale kosmos og udøver deres onde karma.

"I de enorme verdener over det mørke astrale fængsel er alt skinnende og smukt. Det astrale kosmos er mere naturligt afstemt end jorden med den guddommelige vilje og plan for perfektion. Ethvert astralt objekt manifesteres primært af Guds vilje og delvist af astrale væseners viljekald. De besidder kraften til at modificere eller forstærke ynden og formen af alt, der allerede er skabt af ..." Herren. Han har givet sine astrale børn friheden og privilegiet til at ændre eller forbedre det astrale kosmos efter behag. På jorden skal et fast stof omdannes til væske eller anden form gennem naturlige eller kemiske processer, men astrale faste stoffer omdannes til astrale væsker, gasser eller energi udelukkende og øjeblikkeligt ved beboernes vilje.

"Jorden er mørk af krig og mord i havet, på land og i luften," fortsatte min guru, "men det astrale riger vide -en lykkelig harmoni og lighed. Astral væsener dematerialisere eller materialisere deres former efter behag. Blomster, fisk eller dyr kan forvandle sig selv, for en tid, til astrale mennesker. Alle astrale væsener er frie til at antage enhver form og kan let kommunikere med hinanden. Ingen fast, bestemt, naturlig lov omslutter dem - ethvert astralt træ kan for eksempel med succes bedt om at producere en astral mango eller anden ønsket frugt, blomst eller faktisk enhver anden genstand.

Visse karmiske begrænsninger er til stede, men der er ingen forskel i den astrale

verden på ønskværdigheden af forskellige former. Alt er levende med Guds kreative lys.

"Ingen er født af en kvinde; afkom materialiseres af astrale væsener ved hjælp af deres kosmiske vilje til specielt mønstrede, astralt kondenserede former. Det nyligt fysisk løsrevne væsen ankommer til en astral familie gennem invitation, tiltrukket af lignende mentale og åndelige tendenser."

"Astrallegemet er ikke udsat for kulde eller varme eller andre naturlige forhold. Anatomien omfatter en astral hjerne, eller lysets tusindbladede lotus, og seks opvågnede centre i ..." *sushumna* eller astral cerebrospinal akse. Hjertet trækker kosmisk energi såvel som lys fra den astrale hjerne og pumper det til de astrale nerver og kropsceller, eller lifetroner. Astrale væsener kan påvirke deres kroppe ved hjælp af lifetronisk kraft eller ved *mantriske* vibrationer.

"Astrallegemet er en nøjagtig modstykke til den sidste fysiske form. Astralvæsener bevarer det samme udseende, som de havde i ungdommen under deres tidligere jordiske ophold; lejlighedsvis vælger et astralvæsen, ligesom mig selv, at bevare sit alderdomsudseende." Mesteren, der udstrålede selve essensen af ungdom, klukkede muntert.

"I modsætning til den rumlige, tredimensionelle fysiske verden, der kun erkendes af de fem sanser, er astralsfærerne synlige for den altomfattende sjette sans-intuition," fortsatte Sri Yukteswar. "Ved ren intuitiv følelse ser, hører, lugter, smager og rører alle astrale væsener. De har tre øjne, hvoraf to er delvist lukkede. Det tredje og vigtigste astrale øje, lodret placeret på panden, er..." åben. Astrale væsener har alle de ydre sanseorganer - ører, øjne, næse, tunge og hud - men de bruger den intuitive sans til at opleve fornemmelser gennem enhver del af kroppen; de kan se gennem øret, næsen eller huden. De er i stand til at høre gennem øjnene eller tungen og kan smage gennem ørerne eller huden og så videre. **43-4**

"Menneskets fysiske krop er udsat for utallige farer og bliver let såret eller lemlæstet; det æteriske astrallegeme kan lejlighedsvis blive skåret eller blåst, men heles straks ved blot at ville."

"Gurudeva, er alle astral personer smukke?"

"Skønhed i astralverdenen er kendt for at være en åndelig kvalitet og ikke en ydre konformation," svarede Sri Yukteswar. "Astrale væsener lægger derfor ringe vægt på ansigtstræk. De har dog privilegiet at kunne iklæde sig nye, farverige, astralt materialiserede kroppe efter behag. Ligesom verdslige mennesker ifører sig nye klæder til festlige begivenheder, finder astrale væsener lejligheder til at pynte sig med specielt designede former."

"Glædelige astrale festligheder på de højere astrale planeter som Hiranyaloka finder sted, når et væsen er befriet fra den astrale verden gennem åndelig fremgang og derfor er klar til at træde ind i den kausale verdens himmel. Ved sådanne lejligheder materialiserer den usynlige himmelske Fader og de helgener, der er forenet med Ham, sig i legemer efter eget valg og deltager i den astrale fest. For at behage sin elskede hengivne antager Herren enhver ønsket form. Hvis ..." En hengiven person, der tilbodes gennem hengivenhed, ser Gud som den

guddommelige Moder. For Jesus var Faderaspektet af den Uendelige tiltalende ud over andre forestillinger. Den individualitet, som Skaberen har udstyret hver af sine skabninger med, gør alt tænkeligt og utænkeligt. "Krav på Herrens alsidighed!" Min guru og jeg lo lykkeligt sammen.

"Venner fra andre liv genkender let hinanden i den astrale verden," fortsatte Sri Yukteswar med sin smukke, fløjteagtige stemme. "Idet de glæder sig over venskabets udødelighed, indser de kærlighedens uforgængelighed, som ofte tvivles på i forbindelse med de triste, vildledende afskeder i det jordiske liv."

"De intuition af astral væsener gennemborer ved de slør og observerer human aktiviteter på jorden, men mennesket kan ikke se astralverdenen, medmindre dets sjette sans er nogenlunde udviklet. Tusindvis af jordboere har for et øjeblik fået et glimt af et astralt væsen eller en astralverden.

"De avancerede væsener på Hiranyaloka forbliver for det meste vågne i ekstase under den lange astrale dag og nat og hjælper med at løse indviklede problemer med kosmisk regering og forløsningen af fortabte sønner, jordbundne sjæle. Når Hiranyaloka-væsenerne sover, har de lejlighedsvis drømmeagtige astrale visioner. Deres sind er normalt opslugt af den bevidste tilstand af højeste *nirbikalpa*-lyksalighed."

"Indbyggere i alle dele af astralverdenene er stadig udsat for mentale kvaler. De følsomme sind hos de højere væsener på planeter som Hiranyaloka føler stærk smerte, hvis der begås fejl i adfærd eller opfattelse af sandhed. Disse avancerede væsener bestræber sig på at afstemme hver eneste handling og tanke med den åndelige lovs perfektion."

"Kommunikationen mellem de astrale beboere foregår udelukkende ved hjælp af astral telepati og fjernsyn; der er ingen af den forvirring og misforståelse af det skrevne og talte ord, som jordboere må udholde. Ligesom personer på biograflærredet tilsyneladende bevæger sig og handler gennem en række lysbilleder og ikke rent faktisk trækker vejret, går og arbejder de astrale væsener som intelligent guidede og koordinerede billeder af lys uden behov for at trække energi fra ilt. Mennesket er afhængigt af faste stoffer, væsker, gasser og energi for at opretholde sig selv; astrale væsener opretholder sig hovedsageligt ved hjælp af kosmisk lys."

"Min herre, spiser astralvæsener noget?" Jeg drak hans vidunderlige forklaringer i mig med modtageligheden af alle mine evner - sind, hjerte, sjæl. Overbevidste opfattelser af sandhed er permanent virkelige og uforanderlige, mens flygtige sanseoplevelser og indtryk aldrig er mere end midlertidige eller relativt sande og hurtigt mister al deres livlighed i hukommelsen. Min gurus ord var så gennemtrængende præget på mit væsens pergament, at jeg når som helst, ved at overføre mit sind til den overbevidste tilstand, klart kan genopleve den guddommelige oplevelse.

"Lysende strålelignende grøntsager overflod i de astral jord," han besvaret. "De astral Væsener spiser grøntsager og drikker nektar, der strømmer fra strålende lyskilder og fra astrale bække og floder. Ligesom usynlige billeder af personer på jorden kan graves ud af æteren og gøres synlige af et fjernsynsapparat, og senere sendes ud i rummet igen, således udfældes de gudskabte, usete astrale tegninger af grøntsager og planter, der flyder i æteren, på en astral planet. ved de vilje af dens indbyggere. I de samme vej, fra de vildeste smart af disse væsener, materialiseres hele haver af duftende blomster og vender senere tilbage til den æteriske

usynlighed.

Selvom beboere på de himmelske planeter som Hiranyaloka næsten er frigjort fra enhver nødvendighed af at spise, er den ubetingede eksistens af næsten fuldstændig befriede sjæle i den kausale verden endnu højere, da de ikke spiser andet end lyksalighedens manna.

"Det jordbefriede astralvæsen møder en mængde slægtninge, fædre, mødre, hustruer, ægtemænd og venner, erhvervet under forskellige inkarnationer på jorden, **43-5**" som de fra tid til anden viser sig i forskellige dele af astralrigerne. Han er derfor fortabt i forhold til at forstå, hvem han især skal elske; han lærer på denne måde at give en guddommelig og ligeværdig kærlighed til alle, som børn og

individualiserede udtryk for Gud. Selvom de kæres ydre fremtoning kan have ændret sig, mere eller mindre i takt med udviklingen af nye kvaliteter i en bestemt sjæls seneste liv, bruger det astrale væsen sin ufejlbarlige intuition til at genkende alle dem, der engang var det kært på andre eksistensplaner, og til at byde dem velkommen til deres nye astrale hjem. Fordi hvert atom i skabelsen er uudsletteligt foræret individualitet, **43-6** En astral ven vil blive genkendt uanset hvilket kostume han måtte iføre sig, ligesom en skuespillers identitet på jorden kan opdages ved nøje observation trods enhver forklædning.

"Livets levetid i astralverdenen er meget længere end på jorden. En normal, fremskreden astralverden Et væsen lever i gennemsnit fra fem hundrede til tusind år, målt i overensstemmelse med jordiske tidsstandarder. Ligesom visse redwoodtræer lever årtusinder længere end de fleste træer, eller ligesom nogle yogier lever flere hundrede år, selvom de fleste mennesker dør før de fylder tres, lever nogle astrale væsener meget længere end den sædvanlige astrale eksistens. Besøgende i astralverdenen opholder sig der i en længere eller kortere periode i overensstemmelse med vægten af deres fysiske karma, som trækker dem tilbage til jorden inden for en bestemt tid.

"Det astrale væsen behøver ikke smertefuldt at kæmpe med døden, når det skal aflægge sit lysende legeme. Mange af disse væsener føler sig ikke desto mindre en smule nervøse ved tanken om at skulle opgive deres astrale form til fordel for den mere subtile kausale. Den astrale verden er fri for ufrivillig død, sygdom og alderdom. Disse tre frygt er jordens forbandelse, hvor mennesket har tilladt sin bevidsthed at ..." til identificere sig selv næsten helt med -en skrøbelig fysisk legeme kræver konstant hjælp fra luft, mad og søvn for overhovedet at eksistere.

"Fysisk død ledsages af forsvinden af åndedræt og opløsning af kødelige celler. Astral død består af spredningen af livstroner, de manifesterede energienheder, der udgør astralvæsners liv. Ved fysisk død mister et væsen sin bevidsthed om kød og bliver bevidst om sin subtile krop i astralverdenen. At opleve astral død i rette tid, en" væren går således fra bevidstheden om astral fødsel og død til den om fysisk fødsel og død. Disse tilbagevendende cyklusser af astral og fysisk indkapsling er den uundgåelige skæbne for alle uoplyste væsener. Skriftlige definitioner af himmel og helvede rører sommetider menneskets dybere end underbevidste minder af hans lang serie af oplevelser i de muntere astrale og skuffende jordiske verdener."

"Elskede Mester," spurgte jeg, "vil du venligst beskrive mere detaljeret forskellen mellem genfødsel på jorden og i astral- og kausal-sfærerne?"

"Mennesket som en individualiseret sjæl er i bund og grund kausal-legeme," forklarede min guru. "Det legeme er en matrix af de femogtredive *idéer* påkrævet ved Gud som de grundlæggende eller årsagssammenhæng tanke kræfter fra som Han senere dannede det subtile astrallegeme af nitten elementer og det grove

fysiske legeme af seksten elementer.

"Astrallegemets nitten elementer er mentale, følelsesmæssige og livstroniske. De nitten komponenter er intelligens; ego; følelse; sind (sansebevidsthed); fem vidensinstrumenter , de subtile modstykker til sanserne syn, hørelse, lugt, smag og berøring; fem handlingsinstrumenter , den mentale korrespondance for de udøvende evner til at formere sig, udskille,

tale, gå og udføre manuelle færdigheder; og fem instrumenter for *livskraft*, dem der er bemyndiget til at udføre kroppens krystalliserende, assimilerende, eliminerende, metaboliserende og cirkulerende funktioner. Denne subtile astrale indkapsling af nitten elementer overlever den fysiske krops død, som er lavet af seksten grove metalliske og ikke-metalliske elementer.

"Gud udtænkte forskellige ideer i sig selv og projicerede dem til drømme. Frue Kosmisk Drøm sprang således ud, dekoreret med alle sine kolossale endeløse ornamenter af relativitet."

"I femogtredive tanke kategorier i det kausale legeme uddybede Gud alle kompleksiteterne i menneskets nitten astral og seksten fysisk modparter. Ved kondensation af vibrerende kræfter, først subtil, derefter grov, frembragte Han menneskets astrallegeme og til sidst dets fysiske form. Ifølge relativitetsloven, hvorved den Primære Enkelhed er blevet den forvirrende mangfoldighed, er det kausale kosmos og det kausale legeme forskellige fra det astrale kosmos og det astrale legeme; det fysiske kosmos og den fysiske krop er ligeledes karakteristisk i modstrid med de andre skabelsesformer.

"Det kødelige legeme er lavet af Skaberens fastlåste, objektiviserede drømme. Dualiteterne er allestedsnærværende på jorden: sygdom og sundhed, smerte og nydelse, tab og gevinst. Mennesker finder begrænsning og modstand i tredimensionel materie. Når menneskets ønske om at leve rystes alvorligt af sygdom eller andre årsager, kommer døden; kødets tunge overfrakke aflægges midlertidigt. Sjælen forbliver dog indkapslet i astral- og kausallegemerne." **43-7** Den klæbende kraft, som alle tre legemer holdes sammen af, er begæret. Kraften i uopfyldte begær er roden til al menneskets slaveri.

"Fysiske begær er rodfæstet i egoisme og sanselige fornøjelser. Trangen eller fristelsen ved sanseoplevelser er stærkere end den begærskraft, der er forbundet med astrale tilknytninger eller kausale opfattelser."

"Astrale begær centrerer sig omkring nydelse i form af vibration. Astrale væsener nyder sfærernes æteriske musik og er betaget af synet af hele skabelsen som uudtømmelige udtryk for skiftende lys. Astrale væsener lugter, smager og rører også ved lys. Astrale begær er således forbundet med et astralt væsens evne til at frembringe alle objekter og oplevelser som former for lys eller som kondenserede tanker eller drømme."

"Kausal ønsker er opfyldt ved opfattelse kun. De næsten fri væsener WHO er indkapslet kun I det kausale legeme ser de hele universet som realiseringer af Guds drømmeideer; de kan materialisere alt og hvad som helst i ren tanke. Kausale væsener betragter derfor nydelsen af fysiske fornemmelser eller astrale glæder som grove og kvælende for sjælens fine sanser. Kausale væsener udfolder deres ønsker

ved at materialisere dem øjeblikkeligt. 43-8 De, der kun finder sig selv dækket af det kausale legemes fine slør, kan manifestere universer, selv som Skaberen. Fordi al skabelse er lavet af den kosmiske drømmetekstur, har sjælen, der er tyndt klædt i det kausale, enorme erkendelser af kraft.

"En sjæl, som er usynlig af natur, kan kun skelnes ved tilstedeværelsen af dens krop eller legemer." blot tilstedeværelse af -en legeme betyder at dens eksistens er lavet mulig ved uopfyldt ønsker. 43-

"Så længe menneskets sjæl er indesluttet i en, to eller tre kropsbeholdere, tæt forsegllet med uvidenhedens og begærs korkpropper, kan han ikke smelte sammen med Åndens hav. Når det grove - den fysiske beholder ødelægges af dødens hammer, de to andre beklædninger - astral og årsagssammenhænge - forbliver stadig for at forhindre sjælen i bevidst at tilslutte sig det allestedsnærværende liv. Når mangel på begær opnås gennem visdom, opløser dens kraft de to tilbageværende kar. Den lille menneskelige sjæl kommer frem, endelig fri; den er ét med den målløse amplitude."

jeg spurgte mine guddommelig gurun til skur længere lys på de høj og mystisk årsagssammenhæng verden.

"Den kausale verden er ubeskriveligt subtil," svarede han. "For at forstå den, må man have at besidde sådanne enorme koncentrationsevner, at han kunne lukke øjnene og visualisere det astrale kosmos og det fysiske kosmos i al deres uendelighed - den lysende ballon med den solide kurv - som eksisterende kun i ideer. Hvis det ved denne overmenneskelige koncentration lykkedes at omvende eller løse de to kosmos med alle deres kompleksiteter til ren idéer, han ville så nå den kausale verden og stå på grænsen mellem fusionen mellem sind og materie. Der opfatter man alle skabte ting - faste stoffer, væsker, gasser, elektricitet, energi, alle væsener, guder, mennesker, dyr, planter, bakterier - som former for bevidsthed, ligesom et menneske kan lukke øjnene og indse, at det eksisterer, selvom dets krop er usynlig for dets fysiske øjne og kun er til stede som en idé.

"Hvad et menneske kan gøre i fantasien, kan et kausalvæsen gøre i virkeligheden. Den mest kolossale fantasifulde menneskelige intelligens er i stand til, kun i sindet, at bevæge sig fra den ene tankeekstremitet til den anden, at hoppe mentalt fra planet til planet, eller tumle uendeligt ned i en evighedsgrav, eller svæve raketformet ind i galaksernes baldakin eller finkle som et projektør over mælkevejene og stjernehimlen. Men væsener i den kausale verden har en langt større frihed og kan ubesværet manifestere deres tanker til øjeblikkelig objektivitet uden nogen materiel eller astral hindring eller karmisk begrænsning."

"Kausale væsener indser, at det fysiske kosmos ikke primært er konstrueret af elektroner, og det er heller ikke" Det astrale kosmos består grundlæggende af lifetroner - begge er i virkeligheden skabt af de mindste partikler af Gudstanke, hakket og opdelt af *maya*, relativitetsloven, der griber ind for tilsyneladende at adskille Noumenon fra Hans fænomener.

"Sjæle i den kausale verden genkender hinanden som individualiserede punkter af glædesfyldt Ånd; deres tanketing er de eneste objekter, der omgiver dem. Kausale væsener ser forskellen mellem deres kroppe og tanker som blot ideer. Ligesom et menneske, der lukker øjnene, kan visualisere et blændende hvidt lys eller en svag

blå dis, således er kausale væsener alene ved tanken i stand til at se, høre, føle, smage og røre; de skaber hvad som helst, eller opløser det, ved hjælp af det kosmiske sinds kraft."

"Både død og genfødsel i den kausale verden er i tanken. Kausallegemede væsener nyder kun ambrosien af evigt ny viden. De drikker af fredens kilder, strejfer omkring på opfattelsernes sporeløse jord, svømmer i lyksalighedens endeløse hav. Se! se deres klare tankelegemer suse forbi billioner af åndsskabte planeter, friske bobler af universer, visdomsstjerner, spektrale drømme om gyldne tåger, over hele Uendelighedens himmelblå barm!

"Mange væsener forbliver i tusinder af år i det kausale kosmos. Ved dybere ekstaser trækker den frigjorte sjæl sig derefter tilbage fra det lille kausale legeme og ifører sig det kausale kosmos' uendelighed. Alle de separate hvirvler af ideer, særlige bølger af kraft, kærlighed, vilje, glæde, fred, intuition, ro, selvkontrol og koncentration smelter ind i det altid glædesfyldte Lyksalighedshav. Sjælen behøver ikke længere at opleve sin glæde som en individualiseret bevidsthedsbølge, men smelter sammen i det Ene Kosmiske Ocean med alle dets bølger - evig latter, spænding, banken."

"Når en sjæl er ude af de tre legemers kokon, undslipper den for evigt relativitetsloven og bliver den ubeskrivelige Evigt Eksisterende." **43-10** Se den allestedsnærværende sommerfugl, dens vinger ætset med stjerner, måner og sole! Sjælen, udvidet til Ånd, forbliver alene i regionen af lysløst, mørkeløst, tankeløst, beruset af sin glædesekstase i Guds drøm om kosmisk skabelse.

"EN gratis sjæl!" jeg ejakulerede i ærefrygt.

"Når en sjæl endelig kommer ud af de tre krukke af kropslige vrangforestillinger," fortsatte Mesteren, "bliver den ét med det Uendelige uden tab af individualitet. Kristus havde vundet denne endelige frihed, selv før han blev født som Jesus. I tre stadier af sin fortid, symboliseret i hans jordiske liv som de tre dage af hans oplevelse af død og opstandelse, havde han opnået kraften til fuldt ud at opstå i Ånd."

"Det uudviklede menneske må gennemgå utallige jordiske, astrale og kausale inkarnationer for at komme ud af sine tre kroppe. En mester, der opnår denne endelige frihed, kan vælge at vende tilbage til jorden som profet for at bringe andre mennesker tilbage til Gud, eller ligesom mig selv kan han vælge at opholde sig i det astrale kosmos. Der påtager en frelser sig noget af byrden af beboernes karma." **43-11** og hjælper dem således med at afslutte deres reinkarnationscyklus i det astrale kosmos og gå permanent videre til de kausale sfærer. Eller en befriet sjæl kan træde ind i den kausale verden for at hjælpe sine væsener med at forkorte deres levetid i det kausale legeme og dermed opnå den Absolutte Frihed."

"Opstandne, jeg vil gerne vide mere om den karma, der tvinger sjæle til at vende tilbage til de tre verdener." Jeg kunne lytte for evigt, tænkte jeg, til min alvidende Mester. Aldrig i hans jordiske liv havde jeg på ét tidspunkt været i stand til at tilegne mig så meget af hans visdom. Nu fik jeg for første gang et klart og tydeligt indblik i de gådefulde mellemrum på livets og dødens skakbræt.

"Menneskets fysiske karma eller ønsker skal være fuldstændigt udtænkt, før dets permanente ophold i astrale verdener bliver muligt," forklarede min guru med sin spændende stemme. "To slags væsener lever i de astral sfærer. Dem WHO stadig have jordisk karma til bortskaffe af og WHO må derfor genbebo en grov fysisk krop

for at betale deres karmiske gæld, kunne efter fysisk død klassificeres som midlertidige besøgende i den astrale verden snarere end som permanente beboere.

"Væsener med uforløst jordisk karma har ikke tilladelse til efter astral død at gå til den høje kausale sfære af kosmiske ideer, men skal kun bevæge sig frem og tilbage fra den fysiske og astrale verden, successivt bevidste om deres fysiske krop af seksten grove elementer og om deres astrale krop af nitten subtile elementer. Efter hvert tab af deres fysiske krop opstår der imidlertid en uudviklet..."

At være fra jorden forbliver for det meste i dødssøvnens dybe sløvhed og er næppe bevidst om den smukke astrale sfære. Efter den astrale hvile vender et sådant menneske tilbage til det materielle plan for yderligere lektioner og vænner sig gradvist, gennem gentagne rejser, til verdener af subtil astral tekstur.

"Normale eller veletablerede beboere af det astrale univers er derimod dem, der, for evigt befriet fra alle materielle længsler, ikke mere behøver at vende tilbage til jordens grove vibrationer." Sådanne væsener har kun astral og kausal karma at udarbejde. Ved astral død overgår disse væsener til den uendeligt finere og mere delikate kausale verden. Disse avancerede væsener aflægger sig den kausale krops tankeform ved afslutningen af et bestemt tidsrum, bestemt af kosmisk lov, og vender derefter tilbage til Hiranyaloka eller en lignende høj astral planet, genfødt i et nyt astrallegeme for at udarbejde deres uforløste astrale karma.

"Min søn, du kan nu forstå bedre, at jeg er genopstået ved guddommelig bestemmelse," fortsatte Sri Yukteswar, "som en frelser for astralt reinkarnerende sjæle, der vender tilbage fra den kausale sfære, især, snarere end for de astrale væsener, der kommer op fra jorden. De, der kommer fra jorden, hvis de stadig bevarer rester af materiel karma, stiger ikke op til de meget høje astrale planeter som Hiranyaloka."

"Ligesom de fleste mennesker på jorden ikke har lært gennem meditation – erhvervet syn – at værdsætte overlegen glæder og fordele af astral liv og således, efter død, ønske til tilbagevenden til På grund af jordens begrænsede, ufuldkomne glæder undlader så mange astrale væsener, under den normale opløsning af deres astrale legemer, at forestille sig den fremskredne tilstand af åndelig glæde i den kausale verden, og dvæler ved tanker om den mere grove og prangende astrale lykke, og længes efter at genbesøge det astrale paradis. Tung astral karma skal forløses af sådanne væsener, før de kan opnå det næste. astral død et permanent ophold i den kausale tankeverden, så tyndt adskilt fra Skaberen.

"Først når et væsen ikke længere ønsker oplevelser i det behagelige astrale kosmos og ikke kan fristes til at vende tilbage dertil, forbliver det i den kausale verden. Når det dér fuldfører arbejdet med at forløse al kausal karma eller frø fra tidligere ønsker, skubber den indespærrede sjæl den sidste af uvidenhedens tre propper ud og blander sig med det Evige, når den kommer ud af den sidste krukke i den kausale krop."

"Nu gør du forstå?" Mestre smilede så fortryllende!

"Ja, ved dine nåde. jeg er målløs med glæde og taknemmelighed."

Aldrig havde jeg nogensinde modtaget så inspirerende viden fra sang eller historie. Selvom de hinduistiske skrifter refererer til kausal- og astralverdenen og til menneskets tre kroppe, hvor fjerne og meningsløse er disse sider dog ikke

sammenlignet med min genopstandne Mesters varme autenticitet! For ham fandtes sandelig ikke et eneste "uopdaget land, fra hvis hjemland ingen rejsende vender tilbage"!

"Menneskets tre legemers sammensmeltning udtrykkes på mange måder gennem dets trefoldige natur," mine stor gurunen gik på. "I de vågen tilstand på jord -en human væren er bevidst mere eller mindre af hans tre vehikler. Når han er sanseligt optaget af at smage, lugte, røre, lytte,

eller seende, arbejder han primært gennem sin fysiske krop. Visualiserende eller viljende, arbejder han primært gennem sin astrale krop. Hans kausale medium kommer til udtryk, når mennesket tænker eller dykker dybt ned i introspektion eller meditation; de kosmiske tanker om genialitet kommer til det menneske, der sædvanligvis kontakter sin kausale krop. I denne forstand kan et individ bredt klassificeres som 'et materielt menneske', 'et energisk menneske' eller 'et intellektuelt menneske'.

"Et menneske identificerer sig omkring seksten timer dagligt med sit fysiske legeme. Så sover det; hvis det drømmer, forbliver det i sit astrallegeme og skaber ubesværet ethvert objekt, ligesom astralvæsenerne gør. Hvis menneskets søvn er dyb og drømmeløs, er det i flere timer i stand til at overføre sin bevidsthed eller følelse af jeg-hed til det kausale legeme; en sådan søvn er genoplivende. En drømmer kontakter sit astrallegeme og ikke sit kausale legeme; hans søvn er ikke fuldt ud forfriskende."

jeg havde været kærligt observere Sri Yukteswar mens han gav hans vidunderlig udstilling.

"Engleguru," sagde jeg, "din krop ser præcis ud, som den gjorde, da jeg sidst græd over den i Puri ashramen."

"Åh ja, min nye krop er en perfekt kopi af den gamle. Jeg materialiserer eller dematerialiserer denne form når som helst efter behag, meget oftere end jeg gjorde, mens jeg var på jorden. Ved hurtig dematerialisering rejser jeg nu øjeblikkeligt med lysekspressen fra planet til planet eller, ja, fra astral til kausal eller til fysisk kosmos." Min guddommelige guru smilede. "Selvom du bevæger dig så hurtigt i disse dage, havde jeg ingen problemer med at finde dig i Bombay!"

"Åh Mestre, jeg var sørgende så dybt om dine død!"

"Åh, hvor døde jeg? Er der ikke en modsigelse?" Sri Yukteswars øjne glimtede af kærlighed og morskab.

"Du drømte kun på jorden; på den jord så du mit drømmelegeme," fortsatte han. "Senere du begravede det drømmebillede. Nu genopstår mit finere kødelige legeme – som du ser og selv nu omfavner ret tæt! – på en anden finere drømmeplanet af Gud. En dag den Finere drømmekrop og finere drømmeplanet vil forgå; de varer heller ikke for evigt. Alle drømmebobler må til sidst briste ved en sidste vågen berøring. Skeln, min søn Yogananda, mellem drømme og virkelighed!"

Denne idé om *Vedantic* **43-12** Opstandelsen ramte mig med undren. Jeg skammede mig over, at jeg havde haft medlidenhed med Mesteren, da jeg så hans livløse krop i Puri. Jeg forstod endelig, at min guru altid havde været fuldt vågen i Gud og opfattet sit eget liv og sin bortgang på jorden, og sin nuværende opstandelse, som

intet andet end relativiteter af guddommelige ideer i den kosmiske drøm.

"Jeg har nu fortalt dig, Yogananda, sandhederne om mit liv, min død og min opstandelse. Sørg ikke over mig; udbred snarere historien om min opstandelse overalt fra menneskenes guddommelige jord til en anden guddommelig planet af astralt klædte sjæle! Nyt håb vil blive indgydt i hjerterne hos verdens elendige, dødsfrygtige drømmere."

"Ja, Mestre!" Hvordan villigt ville jeg dele med andre mine glæde på hans opstandelse!

"På jorden var mine standarder ubehageligt høje, uegnede til de fleste menneskers natur. Ofte skældte jeg dig mere ud, end jeg burde have gjort. Du bestod min prøve; din kærlighed skinnede gennem skyerne af alle irettesættelser." Han tilføjede ømt: "Jeg er også kommet i dag for at fortælle dig: Aldrig igen skal jeg bære det strenge blik af kritik. Jeg skal ikke skælde dig ud mere."

Hvor jeg dog havde savnet min store gurus irettesættelser! Hver og en af dem havde været en beskyttende skytsengel.

"Kæreste Mestre! Irettesættelse mig -en million gange-gør skælde mig nu!"

"Jeg skal ikke irettesætte dig mere." Hans guddommelige stemme var alvorlig, men med en understrøm af latter. "Du og jeg skal smile sammen, så længe vores to former fremstår forskellige i Guds *maya* -drøm. Endelig skal vi smelte sammen som én i den Kosmiske Elskede; vores smil skal være Hans smil, vores forenede glædessang, der vibrerer gennem evigheden for at blive udsendt til Gud-tunede sjæle!"

Sri Yukteswar gav mig lys over visse forhold, som jeg ikke kan afsløre her. I løbet af de to timer, han tilbragte med mig på hotelværelset i Bombay, besvarede han alle mine spørgsmål. En række verdensprofetier, som han udtalte den junidag i 1936, er allerede gået i opfyldelse.

"Jeg forlader dig nu, min elskede!" Ved disse ord følte jeg Mesteren smelte hen i mine arme.

"Mit barn," rungede hans stemme og vibrerede ind i selve min sjælsfestning, "når du træder ind ad døren til *nirbikalpa samadhi* og påkalder mig, vil jeg komme til dig i kød og blod, ligesom i dag."

Med dette himmelske løfte forsvandt Sri Yukteswar fra mit syn. En skystemme gentog i musikalsk torden: "Fortæl det alle! Enhver, der ved *nirbikalpa*- erkendelse ved, at jeres jord er en drøm fra Gud, kan komme til den finere drømmeskabte planet Hiranyaloka og dér finde mig genopstået i en krop præcis som min jordiske. Yogananda, fortæl det alle!"

Væk var sorgen over afskeden. Medlidenheden og sorgen over hans død, der længe havde røvet min fred, flygtede nu i skamfuldhed. Lykke strømmede frem som en kilde gennem endeløse, nyåbnede sjæleporer. Fordums tilstoppede af manglende brug, udvidede de sig nu i renhed ved den drivende strøm af ekstase.

Underbevidste tanker og følelser fra mine tidligere inkarnationer afkaster deres karmiske pletter, strålende fornyet af Sri Yukteswars guddommelige besøg.

I dette kapitel af min selvbiografi har jeg adlydt min gurus befaling og spredt det glade budskab, selvom det endnu engang forvirrede en uinteresseret generation. Mennesket ved godt, at kryber; fortvivlelse er sjældent fremmed; alligevel er disse perversiteter, ikke en del af menneskets sande lod. Den dag han vil, er han sat på vejen til frihed. Alt for længe har han lyttet til den fugtige pessimisme hos sine "støv-du-er"-rådgivere, ligegyldig over for den uovervindelige sjæl.

jeg var ikke de kun en privilegeret til se de Genopstået Guru.

En af Sri Yukteswars chelaer var en ældre kvinde, kærligt kendt som *Ma* (Moder), hvis hjem lå tæt på Puri-eremitagen. Mesteren havde ofte stoppet for at snakke med hende under sin morgentur. Om aftenen den 16. marts 1936 ankom Ma til ashrammen og bad om at se sin guru.

"Hvorfor, Mester døde for en uge siden!" Swami Sebananda, der nu var ansvarlig for Puri-eremitagen, så trist på hende.

"Det er umuligt!" Hun smilede let. "Måske prøver du bare at beskytte guruen mod påtrængende besøgende?"

"Nej." Sebananda gengav detaljerne om begravelsen. "Kom," sagde han, "jeg tager dig med til forhaven til Sri Yukteswarjis grav."

Mor rystede på hovedet. "Der er ingen grav til ham!" I morges klokken ti gik han forbi min dør på sin sædvanlige gang! Jeg talte med ham i flere minutter i det lyse udendørs.

"Komme denne aften til de ashram,' han sagde.

"Jeg er her! Velsignelser strømme over dette gamle grå hoved! Den udødelige guru ville have mig til at forstå, i hvilken transcendental krop han havde besøgt mig i morges!"

De forbløffet Sebananda knælede før hende.

"Mor," han sagde, "hvad -en vægt af sorg du elevator fra mine hjerte! Han er opstået!"

.....
43-1 : I *sabikalpa samadhi* de hengiven har åndeligt fremskredne til -en tilstand af indad guddommelig union, men kan ikke opretholde sin kosmisk bevidsthed undtagen i de ubevægelig trancetilstand. Ved sammenhængende meditation, han når de overlegen tilstand af *nirbikalpa samadhi* , hvor han bevæger sig frit i verden og udfører sine ydre pligter uden tab af gudsrealisering .

43-2 : Sri Yukteswar brugt de ord *prana* ; jeg have oversat det som livstroner. De hindu skrifterne henvis ikke kun til de *anu* , "atom", og til de *paramanu* , "ud over de atom," finere elektronisk energier; men også til *prana* , "kreativ livstronisk kraft." Atomere og elektroner er blind kræfter; *prana* er iboende intelligent. De pranisk livstroner i de sædceller og æg, for eksempel at styre den embryoniske udvikling i henhold til et karmisk design.

43-3 Mantra: Adjektiv for *mantra* , messingede frølyde udløst af koncentrationens mentale pistol. *Puranaerne* (gamle *shastraer*) eller afhandlinger) beskrive disse *mantrisk* krige mellem *devaer* og *asuraer* (guder og dæmoner). En *asura* engang prøvede at dræbe en *deva* med en potent sang. Men på grund af forkert udtale fungerede den mentale bombe som en boomerang og dræbte dæmonen.

43-4 : Eksempler af sådan beføjelser er ikke ønsker endog på jord, som i de sag af Helene Keller og andre sjælden væsener.

43-5 : Herre Buddha var engang spurgte hvorfor -en mand skulle kærlighed alle personer ligeligt. "Fordi," de stor lærer svarede, "i meget talrige og varieret levetider af hver mand, hver andre væren har på en tid eller en anden været kære til ham."

43-6 : De otte elementær kvaliteter hvilke indtast til alle skabt liv, fra atom til mand, er jord, vand, brand, luft, æter, bevægelse, sind og individualitet. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Legeme betyder enhver sjæleindkapsling, om brutto eller subtil. De tre kroppe er bure for de Fugl af Paradis.

43-8 : Endog som Babaji hjalp Lahiri Mahasaya til slippe af sig selv af -en underbevidsthed ønske fra nogle forbi liv for - en palads, som beskrevet i kapitel 34.

43-9 "Og han sagde til dem: Hvor liget er, dér vil ørnene samles." - *Lukas 17:37*. Hvor som helst de sjæl er indkapslet i de fysisk legeme eller i de astral legeme eller i de årsagssammenhæng legeme, der de ørne af begær – som udnytter menneskelige sansesvagheder eller astrale og kausale tilknytninger – vil også samles for at holde sjælen fanget.

43-10 "Den, der sejrer, ham vil jeg gøre til en søjle i min Guds tempel, og han skal ikke mere gå ud (dvs. skal blive til en nyfødt)" ingen mere).Til ham at overvinde vilje jeg give til sidde med mig i mine trone, endog som jeg også overvundet, og

.er sæt ned med mine Far i hans tronen." - *Åbenbaringen 3:12*, 21

43-11 Sri Yukteswar mente, at han, selv i sin jordiske inkarnation, lejlighedsvis havde påtaget sig sygdommens vægt til lysne hans disciplenes karma, så i de astral verden hans mission som -en frelser aktiveret ham til tage på bestemt astral karma hos beboerne på Hiranyaloka, og dermed fremskynde deres udvikling ind i den højere kausale verden.

43-12 : Liv og død som relativiteter af tanke kun. *Vedanta* point ud at Gud er de kun Virkelighed; alle skabelse eller separat eksistens er *maya* eller illusion. Denne filosofi af monisme modtaget dens højeste udtryk i de *Upanishad* - kommentarer til Shankara.

KAPITEL: 44

Med Mahatma Gandhi På Wardha

"Velkommen til Wardha!" Mahadev Desai, sekretær for Mahatma Gandhi, hilste Miss Bletch, Mr. Wright og mig selv med disse hjertelige ord og gaven af kranse af *khaddar* (hjemmelavet bomuld). Vores lille gruppe var netop steget af hesten på Wardha station en tidlig morgen i august, glade for at forlade støvet og varmen fra toget. Vi overgav vores bagage til en oksevogn og steg ind i en åben vogn med Mr. Desai og hans ledsagere, Babasaheb Deshmukh og Dr. Pingale. En kort køretur på de mudrede landeveje bragte os til *Maganvadi*, ashramen for Indiens politiske helgen.

Hr. Desai førte os straks ind i skriveværelset, hvor Mahatma Gandhi sad med benene over kors. Kuglepen i den ene hånd og en lap papir i den anden, og et bredt, vindende og varmhjertet smil på hans ansigt!

"Velkomst!" han kradsede i Hindi; det var -en Mandag, hans ugentlig dag af stilhed.

Selvom dette var vores første møde, strålede vi kærligt til hinanden. I 1925 havde Mahatma Gandhi hædret Ranchi-skolen med et besøg og havde indskrevet en

hyldest i dens gæstebog .

Den lille 45 kilo tunge helgen udstrålede fysisk, mental og åndelig sundhed. Hans bløde brune øjne strålede af intelligens, oprigtighed og skelneevne; denne statsmand har matchet sin vid og er kommet sejrherre i tusind juridiske, sociale og politiske kampe. Ingen anden leder i verden har opnået den sikre niche i sit folks hjerter, som Gandhi indtager for Indiens ... uuddannede millioner. Deres spontane hyldest er hans berømte titel - *Mahatma* , "stor sjæl". **44-1** Kun for dem begrænser Gandhi sin påklædning til det vidt tegneserieagtige lændeklæde, et symbol på hans enhed med de undertrykte masser, der ikke har råd til mere.



Mahatma Gandhi

Jeg nyder en stille frokost med Indiens politiske helgen i hans eremitage i Wardha, august 1935.

"Ashramens beboere står fuldt ud til jeres rådighed; bedes I henvende jer til dem for enhver form for service." Med karakteristisk høflighed rakte Mahatmaen mig denne hastigt skrevne besked, mens hr. Desai førte vores selskab fra skriveværelset mod gæstehuset.

Vores guide førte os gennem frugtplantager og blomstrende marker til en bygning med tegltag og sprossede vinduer. En brønd i forhaven, femogtyve fod i diameter, blev brugt, sagde hr. Desai, til at vande husdyr; i nærheden stod et roterende cementhjul til tærskning af ris. Hvert af vores små soveværelser viste sig kun at indeholde det uundgåelige minimum - en seng, håndlavet af reb. Det hvidkalkede køkken kunne prale af en vandhane i det ene hjørne og et bålsted til madlavning i et andet. Enkle arkadiske lyde nåede vores ører - kragernes og spurvenes skrig, kvægs

brølen og banken fra mejsler, der blev brugt til at hugge sten.

Observation Hr. Wrights rejse dagbog, Hr. Desai åbnet -en side og skrev på det -en liste af *Satyagraha*

"Ikkevold; Sandhed; Ikke-tyveri; Cølibat; Ikke-besiddelse; Kropsarbejde; Kontrol over ganen; Frygtløshed; Lige respekt for alle religioner; *Swadeshi* (brug af hjemmelavede varer); Frihed fra urørlighed. Disse elleve bør overholdes som løfter i en ydmyghedens ånd."

(Gandhi sig selv underskrevet denne side på de følge dag, at give de dato også-august 27, 1935.)

To timer efter vores ankomst blev mine ledsagere og jeg kaldt til frokost. Mahatmaen sad allerede under arkaden på ashramens veranda, overfor gården fra sit arbejdsværelse. Omkring 25 barfodede *satyagrahier* sad på hug foran messingkopper og -tallerkener. Et fælleskor i bøn; derefter et måltid serveret fra store messinggryder indeholdende *chapatis* (usyret fuldkorsbrød) drysset med *ghee* ; *talsari* (kogte og hakkede grøntsager) og en citronmarmelade.

Mahatmaen spiste *chapatis* , kogte rødbeder, nogle rå grøntsager og appelsiner. På siden af hans tallerken lå en stor klump meget bitre *neemblade* , et bemærkelsesværdigt blodrensende middel. Med sin ske skilte han en portion ad og lagde den på min tallerken. Jeg hældte den ned med vand og huskede barndommen, hvor mor havde tvunget mig til at synke den ubehagelige dosis. Gandhi spiste dog, bid efter bid, *neempastaen* med lige så stor nydelse, som om det havde været et lækkert slik.

I denne ubetydelige hændelse bemærkede jeg Mahatmaens evne til at frigøre sit sind fra sanserne efter behag. Jeg huskede den berømte blindtarmsoperation, der blev udført på ham for nogle år siden. Helgenen afslog bedøvelse og havde snakket muntert med sine disciple under hele operationen, og hans smittende smil afslørede hans manglende bevidsthed om smerte.

Eftermiddagen gav mulighed for en snak med Gandhis kendte discipel, datter af en engelsk admiral, Miss Madeleine Slade, nu kaldet Mirabai. 44-3 Hendes stærke, rolige ansigt lyste op af entusiasme, da hun på fejlfrit hindi fortalte mig om sine daglige aktiviteter.

"Genopbygningsarbejdet på landet er givende! En gruppe af os tager afsted hver morgen klokken fem for at betjene de nærliggende landsbyboere og lære dem simpel hygiejne. Vi sørger for at rengøre deres latriner og deres lerhytter med strå. Landsbyboerne er analfabeter; de kan ikke uddannes undtagen ved at være et godt eksempel!" Hun lo muntert.

Jeg så med beundring på denne fornemme engelske kvinde, hvis sande kristne ydmyghed sætter hende i stand til at udføre det ådselæderarbejde, der normalt kun udføres af "urørlige".

"Jeg kom til Indien i 1925," fortalte hun mig. "I dette land føler jeg, at jeg er 'kommet hjem'. Nu ville jeg aldrig være villig til at vende tilbage til mit gamle liv og mine gamle interesser."

Vi diskuterede Amerika et stykke tid. "Jeg er altid glad og forbløffet," sagde hun, "over at se den dybe interesse for spirituelle emner, som de mange amerikanere, der besøger Indien, udviser." 44-4

Mirabais hænder var snart travlt optaget af *charkaen* (spinderoken), allestedsnærværende i alle ashram-rummene og, faktisk, takket være Mahatmaen, allestedsnærværende i hele det landlige Indien.

Gandhi har solide økonomiske og kulturelle grunde til at fremme genoplivningen af sommerhuse industrier, men han råder ikke til en fanatisk afvisning af alle moderne fremskridt. Maskiner, tog, biler, telegraphen har spillet vigtige roller i hans eget kolossale liv! Halvtreds års offentlig tjeneste, i fængsel og udenfor, hvor han dagligt kæmpede med praktiske detaljer og barske realiteter i den politiske verden, har kun øget hans balance, åbenhed, fornuft og humoristiske påskønnelse af det maleriske menneskelige skue.

Vores trio nød en aftensmad klokken seks som gæster hos Babasaheb Deshmukh. Bønnen klokken 19.00 time fandt os tilbage ved *Maganvadi* ashram, klatrende op på taget, hvor tredive *satyagrahier* var grupperet i -en halvcirkel omkring Gandhi. Han var hugsiddende på -en strå måtte, en gammel Lommeuret stod foran ham. Den falmende sol kastede et sidste skær over palmerne og banyantræerne; nattens summen og fårekylinger var begyndt. Atmosfæren var selve roen; jeg var henrykt.

En højtidelig sang ledet af hr. Desai, med svar fra gruppen; derefter en *Gita*-læsning. Mahatmaen vinkede til mig om at bede den afsluttende bøn. En sådan guddommelig forening af tanke og aspiration! Et minde for evigt: Wardha-meditationen på taget under de tidlige stjerner.

Præcis klokken otte afsluttede Gandhi sin tavshed. Hans livs herkuliske arbejde kræver, at han fordeler sin tid omhyggeligt.

"Velkommen, Swamiji!" Mahatmaens hilsen denne gang var ikke via papir. Vi var lige kommet ned fra taget til hans skriveværelse, der var enkelt møbleret med firkantede måtter (ingen stole), et lavt skrivebord med bøger, papirer, og -en få almindelig penne (ikke springvand penne); -en ubeskrivelig ur afkrydset i et hjørne. En allestedsnærværende aura af fred og hengivenhed. Gandhi skænkede et af sine betagende, huleagtige, næsten tandløse smil.

"For år siden," forklarede han, "begyndte jeg min ugentlige stilhedsdag som en måde at få tid til at passe min korrespondance. Men nu er disse 24 timer blevet et vitalt åndeligt behov. En periodisk tavshedsordre er ikke en tortur, men en velsignelse."

Jeg var helt enig. **44-5** Mahatmaen udspurgte mig om Amerika og Europa; vi diskuterede Indien og verdensforholdene.

"Mahadev," sagde Gandhi, da hr. Desai trådte ind i lokalet, "vær venlig at arrangere det på rådhuset, så Swamiji kan tale om yoga der i morgen aften."

Mens jeg sagde godnat til Mahatmaen, rakte han mig hensynsfuldt en flaske

citronellaolie. "Wardha-myggen ved ingenting om *ahimsa* , **44-6** "Swamiji!" sagde

han og lo.

Den følgende morgen spiste vores lille gruppe tidligt morgenmad med en velsmagende hvedegrød med melasse og mælk. Klokken halv ti blev vi kaldt ud til ashramens veranda til frokost med Gandhi og *satyagrahierne* . I dag stod der brune ris, et nyt udvalg af grøntsager og kardemommefrø på menuen .

Ved middagstid spadserede jeg rundt på ashramens område, videre til græsningsarealet for et par uforstyrrede køer. Beskyttelse af køer er en passion for Gandhi.

"Koen betyder for mig hele den undermenneskelige verden, der udvider menneskets sympati ud over dets egen art," har Mahatma forklaret. "Mennesket er gennem koen pålagt at realisere sin identitet." med alt, hvad der lever. Hvorfor de gamle rishier udvalgte koen til apoteose, er indlysende for mig. Den Koen i Indien var den bedste sammenligning; hun var giveren af overflod. Hun gav ikke kun mælk, men hun gjorde også landbrug muligt. Koen er et digt om medlidenhed; man læser medlidenhed i det blide dyr. Hun er den anden mor til millioner af menneskeheden. Beskyttelse af koen betyder beskyttelse af hele Guds stumme skabelse. Appellen fra den lavere orden af skabelsen er desto mere kraftfuld, fordi den er målløs.

Tre daglige ritualer pålægges den ortodokse hindu. Det ene er *Bhuta Yajna* , en offergave af mad til dyr kongerige. Denne ceremoni symboliserer mands realisering af hans forpligtelser til mindre udviklede former for skabelse, instinktivt knyttet til kropslige identifikationer, som også undergraver menneskets liv, men mangler den egenskab af befriende fornuft, som er særegen for menneskeheden. *Bhuta Yajna* således forstærkes menneskets beredskab til at bistå de svage, idet det til gengæld trøstes af utallige omsorger fra højere usete væsener. Mennesket er også underlagt naturens foryngende gaver, fortabte i jord, hav og himmel. Den evolutionære barriere af uudvekslelighed mellem natur, dyr, menneske og astrale engle overvindes således af tavs kærlighed.

De to andre daglige *yajnaer* er *Pitri* og *Nri*. *Pitri Yajna* er en offergave til forfædrene, som et symbol på menneskets erkendelse af sin gæld til fortiden, hvis essens af visdom oplyser menneskeheden i dag. *Nri Yajna* er en offergave af mad til fremmede eller fattige, et symbol på menneskets nuværende ansvar, dets pligter over for sine samtidige.

Tidligt på eftermiddagen mødte jeg en nabovenlig *Nri Yajna* ved et besøg i Gandhis ashram for små piger. Hr. Wright ledsagede mig på den ti minutter lange køretur. Små, unge blomsterlignende ansigter oven på de langstilkede, farverige *sarier* ! Efter en kort samtale på hindi ⁴⁴⁻⁷ som jeg gav udendørs, udløste himlen en pludselig regnskyl. Grinende klatrede hr. Wright og jeg ombord i bilen og susede tilbage til *Maganvadi* midt i det drivende sølv. Sikke en tropisk intensitet og plask!

Da jeg vendte tilbage til gæstehuset, blev jeg på ny slået af den barske enkelthed og de tegn på selvopofrelse, der er overalt til stede. Gandhis løfte om ikke at besidde noget kom tidligt i hans ægteskabelige liv. Mahatmaen gav afkald på en omfattende juridisk praksis, der havde givet ham en årlig indkomst på mere end \$20.000, og fordelte al sin formue til de fattige.

Sri Yukteswar brugte til stikke mild sjov på de almindeligvis utilstrækkelig forestillinger af afkald.

"En tigger kan ikke give afkald på rigdom," ville Mesteren sige. "Hvis en mand beklager sig: 'Min forretning har mislykkedes; min kone har forladt mig; jeg vil give afkald på alt og gå i kloster,' hvilket verdsligt offer hentyder han til? Han gav ikke afkald på rigdom og kærlighed; de gav afkald på ham!

Hellige som Gandhi har derimod ikke blot bragt håndgribelige materielle ofre, men også den vanskeligere afsværgelse af egoistiske motiver og private mål, idet de har forenet deres inderste væsen med hinanden.

de strøm af menneskelighed som -en hel.

Mahatmas bemærkelsesværdige kone, Kasturabai, protesterede ikke, da han undlod at sætte nogen del af sin formue til side til hendes og deres børns brug. Gandhi og hans kone blev gift i tidlig ungdom og aflagde cølibatløfte efter fødslen af flere sønner. **44-8** En rolig heltinde i den intense dramaet, der har været deres liv sammen, har Kasturabai fulgt sin mand i fængsel, delt hans tre uger lange liv faster, og fuldt ud båret hende dele af hans endeløs ansvarsområder. Hun har betalt Gandhi følgende hyldest:

Jeg takker dig for at have haft det privilegium at være din livslange ledsager og hjælper. Jeg takker dig for det mest perfekte ægteskab i verden, baseret på *brahmacharya* (selvkontrol) og ikke på sex. Jeg takker dig for at have betragtet mig som din ligemand i dit livsværk for Indien. Jeg takker dig for ikke at være en af de ægtemænd, der bruger deres tid på hasardspil, væddeløb, kvinder, vin og sang, og som trætter deres koner og børn, ligesom den lille dreng hurtigt bliver træt af sit barndomslegetøj. Hvor taknemmelig er jeg for, at du ikke var en af de ægtemænd, der bruger deres tid på at blive rig på udnyttelse af andres arbejde.

Hvor taknemmelig er jeg for, at du satte Gud og dit land før bestikkelse, at du havde modet i din overbevisning og en fuldstændig og ubetinget tro på Gud. Hvor taknemmelig er jeg for en ægtemand, der satte Gud og hans land før mig. Jeg er dig taknemmelig for din tolerance over for mig og mine ungdoms mangler, da jeg brokkede mig og gjorde oprør mod den forandring, du foretog i vores livsstil, fra så meget til så lidt.

Som et lille barn boede jeg i dine forældres hjem; din mor var en fantastisk og god kvinde; hun oplærte mig, lærte mig at være en modig og tapper hustru og at bevare kærligheden og respekten fra sin søn, min kommende mand. Efterhånden som årene gik, og du blev Indiens mest elskede leder, havde jeg ingen af de frygt at besat de kone WHO maj være rollebesætning til side når hende mand har klatrede op ad succesens stige, som det så ofte sker i andre lande. Jeg vidste, at døden stadig ville finde os mand og kone.

I årevis udførte Kasturabai opgaverne som kasserer for de offentlige midler, som den forguede Mahatma er i stand til at indsamle i millionvis. Der findes mange humoristiske historier i indiske hjem. effekten af, at ægtemænd er nervøse for, om deres koner bærer smykker til et Gandhi-møde; Mahatmaens magiske tunge, der trygler de undertrykte sag, charmerer guldarmbåndene og diamanthalskæderne direkte af de velhavendes arme og hals og ned i kollektkurven!

En dag kunne den offentlige kasserer, Kasturabai, ikke redegøre for en udbetaling på fire rupees. Gandhi offentliggjorde behørigt en revisionsrapport, hvori han ubønhørligt påpegede sin kones uoverensstemmelse på fire rupees.

Jeg havde ofte fortalt denne historie til mine amerikanske studerendes timer. En aften udstødte en kvinde på gangen et rasende gisp.

"Mahatma eller ej Mahatma," havde hun råbt, "hvis han var min mand, ville jeg have givet ham et blå øje for sådan en unødvendig offentlig fornærmelse!"

Efter at vi havde udspillet os lidt godmodig om emnet amerikanske koner og hinduistiske koner, gik jeg videre til en mere uddybende forklaring.

"Fru Gandhi betragter Mahatmaen ikke som sin mand, men som sin guru, en der har ret til det." at disciplinere hende for selv ubetydelige fejl," havde jeg påpeget. "Engang efter at Kasturabai var blevet offentligt irettesat, blev Gandhi idømt fængsel for en politisk anklage. Mens han roligt tog farvel til sin kone, faldt hun ned for hans fødder. 'Mester,' sagde hun ydmygt, 'hvis jeg nogensinde har fornærmet dig, så tilgiv mig venligst.'" **44-9**

Klokken tre den eftermiddag i Wardha begav jeg mig efter aftale til skriveværelset hos den helgen, der havde været i stand til at gøre sin egen kone til en urokkelig discipel - et sjældent mirakel! Gandhi kiggede op med sit uforglemmelige smil.

"Mahatmaji," sagde jeg, mens jeg satte mig på hug ved siden af ham på den upolstrede måtte, "fortal mig venligst din definition af *ahimsa* ."

"De undgåelse af skade til enhver levende væsen i tanke eller gerning."

"Smukt ideal! Men verden vil altid spørge: Må man ikke dræbe en kobra for at beskytte et barn eller sig selv?"

"Jeg kunne ikke dræbe en kobra uden at bryde to af mine løfter - frygtløshed og ikke-dræbning. Jeg ville hellere forsøge indvendigt at berolige slangen med kærlighedens vibrationer. Jeg kan umuligt sænke mine standarder for at passe til mine omstændigheder." Med sin forbløffende oprigtighed tilføjede Gandhi: "Jeg må indrømme, at jeg ikke kunne fortsætte denne samtale, hvis jeg stod over for en kobra!"

jeg bemærkede på flere meget nylig Vestlig bøger på kost hvilke lægge på hans skrivebord.

"Ja, kost er vigtig i *Satyagraha* -bevægelsen - ligesom alle andre steder," sagde han med et grin. "Fordi jeg går ind for fuldstændig kontinens for *satyagrahier* , forsøger jeg altid at finde den bedste kost for cølibatære. Man skal erobre ganen, før man kan kontrollere forplantningsinstinktet. Halvhungrende eller ubalancerede kostvaner er ikke svaret. Efter at have overvundet den indre *grådighed* efter mad, skal en *satyagrahi* fortsætte med at følge en rationel vegetarisk kost med alle nødvendige vitaminer, mineraler, kalorier osv. Ved indre og ydre visdom med hensyn til spisning, omdannes SATYAGRAHIENS seksuelle væske let til vital energi for hele kroppen."

Mahatmaen og jeg sammenlignede vores viden om gode køderstatninger.

"Avocadoen er fremragende," sagde jeg. "Der er adskillige avocadoplantager

i nærheden af mit center i Californien."

Gandhis ansigt lyste op af interesse. "Mon de ville vokse i Wardha? *Satyagrahierne* ville sætte pris på en ny fødevare."

"Jeg vil helt sikkert sende nogle avocadoplanter fra Los Angeles til Wardha." **44-10**
Jeg tilføjede: "Æg er en proteinrig fødevare; er de forbudt for *satyagrahis*?"

"Ikke ubefrugtede æg." Mahatmaen lo mindeværdigt. "I årevis ville jeg ikke acceptere deres brug; selv nu spiser jeg dem personligt ikke. En af mine svigerdøtre var engang ved at dø af underernæring; hendes læge insisterede på æg. Jeg var ikke enig og rådede ham til at give hende nogle." ægerstatning.

"Gandhiji," de læge sagde, ubefrugtet æg indeholde ingen liv sædceller; ingen drab er involveret.

"Så gav jeg med glæde min svigerdatter tilladelse til at spise æg; hun blev hurtigt rask igen ."

Den foregående aften havde Gandhi udtrykt et ønske om at modtage *Kriya Yoga* af Lahiri Mahasaya. Jeg blev rørt af Mahatmas åbenhed og nysgerrige ånd. Han er barnlig i sin guddommelige søgen og afslører den rene modtagelighed, som Jesus priste i børn, "... sådanne tilhører Himmeriget."

Timen for min lovede instruktion var kommet; adskillige *satyagrahier* trådte nu ind i rummet - hr. Desai, Dr. Pingale og et par andre, der ønskede *Kriya*-teknikken.

Jeg underviste først den lille klasse i de fysiske *Yogoda*-øvelser. Kroppen visualiseres som opdelt i tyve dele; viljen dirigerer energien på skift til hver sektion. Snart vibrerede alle foran mig som en menneskelig motor. Det var let at observere den krusende effekt på Gandhis tyve kropsdele, der altid var fuldstændig synlige! Selvom han er meget tynd, er han ikke ubehageligt tynd; hans krops hud er glat og uden rynker.

Senere jeg iværksat de gruppe til de befriende teknik af *Kriya Yoga* .

Mahatmaen har ærbødigt studeret alle verdensreligioner. Jain-skrifterne, det bibelske Nye Testamente og Tolstojs sociologiske skrifter **44-11**. er de tre hovedkilder til Gandhis ikke-voldelige overbevisninger. Han har formuleret sin overbevisning således:

Jeg tror på Bibelen, *Koransen* og *Zend-Avesta* **44-12** at være lige så guddommeligt inspireret som *Vedaerne* . Jeg tror på institutionen af Guruer, men i denne tidsalder må millioner undvære en Guru, fordi det er en sjælden ting til finde -en kombination af perfektionere renhed og perfektionere læring. Men en behov ikke fortvivlelse over nogensinde at kende sandheden i ens religion, fordi hinduismens grundlæggende principper som enhver anden Store religioner er uforanderlige og letforståelige.

jeg tro ligesom hver hindu i Gud og Hans enhed, i genfødsel og frelse. Jeg kan ingen mere

beskrive mine følelser for hinduismen mere end for min egen kone. Hun rører mig som ingen anden kvinde i verden kan. Ikke at hun ikke har nogen fejl; jeg tør påstå, at hun har mange flere, end jeg selv ser. Men følelsen af et uopløseligt bånd er der.

Alligevel føler jeg for og omkring hinduismen med alle dens fejl og begrænsninger. Intet glæder mig så meget som musikken fra *Gita* eller *Ramayana* af Tulsidas. Når jeg troede, jeg tog mit sidste åndedrag, var *Gita* min trøst.

Hinduismen er ikke en eksklusiv religion. I den er der plads til tilbedelse af alle verdens profeter. **44-13** Det er ikke en missionærreligion i ordets almindelige forstand. Den er uden tvivl

absorberede mange stammer i sin fold, men denne absorption har været af en evolutionær, umærkelig karakter. Hinduismen fortæller hvert menneske at tilbede Gud i overensstemmelse med sin egen tro eller *dharma* , ~~44-14~~ og lever således i fred med alle religioner.

Om Kristus har Gandhi skrevet: "Jeg er sikker på, at hvis Han levede her nu blandt mennesker, ville Han velsigne mange menneskers liv, som måske aldrig engang har hørt Hans navn ... ligesom der står skrevet: 'Ikke enhver, der siger til mig: Herre, Herre ... men den, der gør min Faders vilje.' ~~44-15~~ I sin egen livslektie gav Jesus menneskeheden det storslåede formål og det eneste mål, som vi alle bør stræbe efter. Jeg tror, at Han ikke kun tilhører kristendommen, men hele verden, alle lande og racer.

På min sidste aften i Wardha talte jeg til det møde, som hr. Desai havde indkaldt til i rådhuset. Lokalet var fyldt til vindueskarmene med omkring 400 mennesker samlet for at høre foredraget om yoga. Jeg talte først på hindi, derefter på engelsk. Vores lille gruppe vendte tilbage til ashrammen i tide til et glimt af Gandhi, omgivet af fred og korrespondance.

Natten var stadig ved at falde på, da jeg stod op klokken 5. Landsbylivet var allerede i fuld gang; først en oksevoan ved ashramens porte, derefter en bonde med sin enorme byrde balanceret faretruende på hovedet. Efter morgenmaden opsøgte vores trio Gandhi for at bede om afskedsbøn . Helgenen står op klokken fire til sin morgenbøn.

"Mahatmaji, farvel!" jeg knælede til røre hans fødder. "Indien er sikker i dine holder!"

År er gået siden Wardha-idyllen; jorden, havene og himlen er blevet mørklagt af en verden i krig. Alene blandt store ledere har Gandhi tilbudt et praktisk ikke-voldeligt alternativ til væbnet magt. For at afhjælpe klager og fjerne uretfærdigheder har Mahatmaen anvendt ikke-voldelige midler, som igen og igen har bevist deres effektivitet. Han formulerer sin doktrin med disse ord:

Jeg har fundet ud af, at livet fortsætter midt i ødelæggelsen. Derfor må der være en højere lov end ødelæggelsens. Kun under denne lov ville et velordnet samfund være forståeligt, og livet være værd at leve.

Hvis det er livets lov, må vi finde ud af det i det daglige liv. Hvor end der er krige, hvor end vi står over for en modstander, sejr ved kærlighed. Jeg har fundet ud af, at kærlighedens sikre lov har svaret i mit eget liv, som ødelæggelsens lov aldrig har gjort.

I Indien har vi haft en tydelig demonstration af, hvordan denne lov fungerer i videst muligt omfang. Jeg påstår ikke, at ikkevold har nået de 360.000.000 mennesker i

Indien, men jeg påstår, at den er trængt dybere ind end nogen anden doktrin på utrolig kort tid.

Det kræver et ret anstrengende træningsforløb at opnå en mental tilstand af ikke-vold. Det er et disciplineret liv, ligesom en soldats liv. Den perfekte tilstand nås kun, når sind, krop og tale er i rette koordination. Ethvert problem ville være løsningsorienteret, hvis vi besluttede os for at gøre sandhedens og ikke-voldens lov til livets lov.

Ligesom en videnskabsmand kan udføre underværker ud fra forskellige anvendelser af naturens love, kan en mand, der anvender kærlighedens love med videnskabelig præcision, udføre større underværker. Ikkevold er uendeligt mere vidunderlig og subtil end naturkræfter som for eksempel elektricitet. Kærlighedens lov er en langt større videnskab end nogen moderne videnskab.

Hvis man konsulterer historien, kan man med rimelighed sige, at menneskehedens problemer ikke er blevet løst ved brug af rå magt. Første Verdenskrig frembragte en verdensomspændende snebold af krigskarma, der voksede til Anden Verdenskrig. Kun varmen fra broderskabet kan smelte den nuværende kolossale snebold af krigskarma, som ellers kunne udvikle sig til Tredje Verdenskrig. Denne uhellige treenighed vil for altid forvise muligheden for Fjerde Verdenskrig ved hjælp af atombomber. Brug af junglelogik i stedet for menneskelig fornuft til at bilægge tvister vil genoprette jorden til en jungle. Hvis brødre ikke lever, så brødre i voldelig død.

Krig og kriminalitet betaler sig aldrig. De milliarder af dollars, der gik op i røgen af den eksplosive intethed, ville have været tilstrækkelige til at skabe en ny verden, en næsten fri for sygdom og fuldstændig fri for fattigdom. Ikke en jord med frygt, kaos, hungersnød, pest og den *makabre dans*, men ét bredt land med fred, velstand og udvidet viden.

Gandhis ikkevoldelige stemme appellerer til menneskets højeste samvittighed. Lad nationer ikke længere alliere sig med døden, men med livet; ikke med ødelæggelse, men med opbygning; ikke med udsletteren, men med Skaberen.

"Man bør tilgive, uanset hvad man lider under," siger *Mahabharata*. "Det er blevet sagt, at arternes fortsættelse skyldes menneskets tilgivelse. Tilgivelse er hellighed; ved tilgivelse holdes universet sammen. Tilgivelse er de mægtiges magt; tilgivelse er offer; tilgivelse er sindsro. Tilgivelse og mildhed er de selvoptagedes egenskaber." De repræsentere evig dyd."

Ikkevold er den naturlige udvækst af tilgivelsens og kærlighedens lov. "Hvis tab af liv bliver nødvendigt i en retfærdig kamp," proklamerer Gandhi, "bør man være forberedt, ligesom Jesus, på at udgyde sit eget, ikke andres, blod. Til sidst vil der blive udgydt mindre blod i verden."

Der skal en dag skrives eposer om de indiske *satyagrahier*, der modstod had med kærlighed, vold med ikkevold, og som lod sig selv blive nådesløst slagtet i stedet for at gengælde. Resultatet på bestemt historisk lejligheder var at de bevæbnet modstandere kastede ned deres våben og flygtede, skammet, rystet til deres dybder ved de syn af mænd WHO værdsat de liv af en anden over deres egne.

"Jeg ville vente, om nødvendigt i evigheder," siger Gandhi, "hellere end at søge mit

lands frihed gennem blodige midler." Mahatmaen glemmer aldrig den majestætiske advarsel: "Alle, der griber til sværd, skal omkomme med sværd." **44-16** Gandhi har skrevet:

Jeg kalder mig selv nationalist, men min nationalisme er lige så bred som universet. Den omfatter alt i sin rækkevidde de nationer af de jord. **44-17** Mine nationalisme inkluderer de velvære af de hel verden. jeg gør

Jeg ønsker ikke, at mit Indien skal rejse sig på asken af andre nationer. Jeg ønsker ikke, at Indien skal udnytte et eneste menneske. Jeg ønsker, at Indien skal være stærkt, så det også kan inficere de andre nationer med sin styrke. Sådan er det ikke med en enkelt nation i Europa i dag; de giver ikke styrke til de andre.

Præsident Wilson nævnte sine fjorten smukke punkter, men sagde: "Hvis denne bestræbelse på at opnå fred mislykkes, har vi trods alt vores våben at falde tilbage på." Jeg ønsker at vende den holdning om, og jeg siger: "Vores våben har allerede slået fejl. Lad os nu søge efter noget nyt; lad os prøve kærlighedens og Guds kraft, som er sandhed." Når vi har opnået det, vil vi ikke mangle andet.

Ved Mahatmaens træning af tusindvis af sande *satyagrahier* (dem, der har aflagt de elleve strenge løfter nævnt i første del af dette kapitel), som til gengæld spreder budskabet; ved tålmodigt at uddanne de indiske masser til at forstå det åndelige og i sidste ende materielle fordelene ved ikkevold; ved at bevæbne sit folk med ikkevoldelige våben - manglende samarbejde med uretfærdighed, villigheden til at udholde ydmygelser, fængsel, selve døden i stedet for at ty til våben; ved at hverve verdens sympati gennem utallige eksempler på heroisk martyrium blandt *satyagrahier*, har Gandhi dramatisk skildret den praktiske natur af ikkevold, dens højtidelige magt til at bilægge tvister uden krig.

Gandhi har allerede gennem ikke-voldelige midler opnået et større antal politiske indrømmelser for sit land end nogen leder af noget land nogensinde har opnået undtagen gennem kugler. Ikke-voldelige metoder til udryddelse af al uretfærdighed og ondt er blevet anvendt på en slående måde, ikke kun i ... den politiske arena, men inden for det delikate og komplicerede felt af indisk socialreform. Gandhi og hans tilhængere har fjernet mange langvarige fejder mellem hinduer og muslimer; hundredtusindvis af muslimer ser til Mahatma som deres leder. De urørlige har fundet i ham deres frygtløse og triumferende mester. "Hvis der er en genfødsel i vente for mig," skrev Gandhi, "så ønske til være født -en paria i de midt i af pariaer, fordi derved jeg ville være i stand til til yde dem en mere effektiv service."

Mahatmaen er sandelig en "stor sjæl", men det var millioner af analfabeter, der havde den dømmekraft, der skulle tildele ham titlen. Denne blide profet er hædret i sit eget land. Den beskedne bonde har været i stand til at imødekomme Gandhis store udfordring. Mahatmaen tror helhjertet på menneskets iboende ædelhed. De uundgåelige fiaskoer har aldrig desillusioneret ham. "Selv hvis modstanderen spiller ham ud" falsk tyve gange," skriver han, "er *satyagrahien* klar til at stole på ham den enogtyvende gang, for en implicit tillid til den menneskelige natur er selve essensen af trosbekendelsen." **44-18**

"Mahatmaji, du er en usædvanlig mand. Du må ikke forvente, at verden opfører sig, som du gør." En kritiker kom engang med denne observation.

"Det er mærkeligt, hvordan vi bedrager os selv ved at forestille os, at kroppen kan forbedres, men at det er umuligt at fremkalde sjælens skjulte kræfter," svarede Gandhi. "Jeg er optaget af at forsøge at vise, at hvis jeg har nogen af disse kræfter, er jeg en lige så skrøbelig dødelig som nogen af os, og at jeg aldrig har haft noget ekstraordinært ved mig, og jeg har det heller ikke nu. Jeg er et simpelt individ, der er tilbøjeligt til at fejle ligesom enhver anden dødelig. Jeg indrømmer dog, at jeg har nok ydmyghed til at bekende mine fejl og gå tilbage i mine fodspor. Jeg indrømmer, at jeg har en urokkelig tro på Gud og Hans godhed, og en..."

uudtømmelig lidenskab for sandhed og kærlighed. Men er det ikke det, som ethvert menneske har latent i sig? Hvis vi skal gøre fremskridt, må vi ikke gentage historien, men skabe ny historie. Vi må bidrage til den arv, som vores forfædre har efterladt. Hvis vi kan gøre nye opdagelser og opfindelser i den fænomenale verden, må vi så erklære vores konkurs i det åndelige domæne? Er det umuligt at mangedoble undtagelserne for at gøre dem til reglen? Skal mennesket altid være råt først og mennesket bagefter, hvis overhovedet?" **44-19**

Amerikanerne husker måske med stolthed William Penns vellykkede ikke-voldelige eksperiment med at grundlægge sin koloni i Pennsylvania i det 17. århundrede. Der var "ingen forter, ingen soldater, ingen milits, ikke engang ingen våben." Midt i de brutale grænsekrige og de blodbade, der fandt sted mellem de nye bosættere og de røde indianere, forblev kun kvækerne i Pennsylvania uforstyrrede. "Andre blev dræbt; andre blev massakreret; men de var i sikkerhed. Ikke en kvækerkvinde blev overfaldet; ikke "Et kvækerbarn blev dræbt, ikke en kvækermand blev tortureret." Da kvækerne endelig blev tvunget til at opgive statens regering, "brød der ud krig, og nogle indbyggere i Pennsylvania blev dræbt. Men kun tre kvækere blev dræbt, tre som var faldet så langt fra deres tro, at de kunne bære forsvarsvåben ."

"At ty til magt under Første Verdenskrig (I) formåede ikke at bringe ro," har Franklin D. Roosevelt påpeget. "Sejr og nederlag var lige så ufrugtbare. Den lektie burde verden have lært."

"Jo flere voldsvåben, desto mere elendighed for menneskeheden," lærte Lao-tse. "Voldens triumf ender i en sørgefest."

"Jeg kæmper for intet mindre end verdensfred," har Gandhi erklæret. "Hvis den indiske bevægelse føres til succes på et ikke-voldeligt *Satyagraha*-grundlag, vil det give patriotisme og, hvis jeg må sige det i al ydmyghed, selve livet en ny betydning."

Før Vesten afviser Gandhis program som et upraktisk drømmeprogram, lad dem først reflektere over en definition af *Satyagraha* af Galilæas Mester:

"I har hørt, at der er sagt: Øje for øje og tand for tand. Men jeg siger jer: I må ikke modsætte jer det onde. **44-20** men den, der slår dig på din højre kind, så vend også den anden til."

Gandhis epoke har med kosmisk timing's smukke præcision udvidet sig til et århundrede, der allerede er ødelagt og hærget af to verdenskrige. En guddommelig håndskrift viser sig på granitvæggen i hans liv: en advarsel mod yderligere blodsudgydelser blandt brødre.

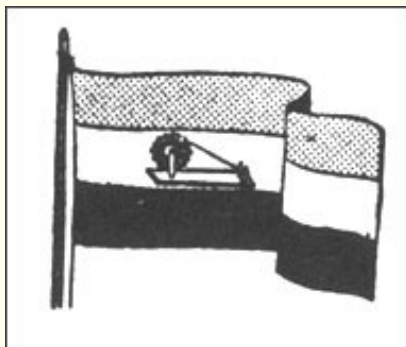
MAHATMA GANDHI'S HÅNSKRIFT I HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा प्रभाव है. चरखे की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi besøgte min gymnasium med yogauddannelse i Ranchi. Han skrev venligt ovenstående linjer i Ranchis gæstebog. Oversættelsen lyder: "Denne institution har gjort et dybt indtryk på mig. Jeg nærer store forhåbninger om, at denne skole vil opmuntre til yderligere praktisk brug af spinderoken."

MOHANDAS GANDHI (*Underskrevet*)

september 17, 1925



Et nationalt flag for Indien blev designet i 1921 af Gandhi. Striberne er safran, hvide og grønne; *charkaen* (spindehjulet) i midten er mørkeblå. " *Charkaen* symboliserer energi," skrev han, "og minder os at under de forbi epoker af velstand i Indiens historie, hånd spinning og andre indenlandske håndværk var fremtrædende."

44-1 : Hans familie navn er Mohandas Karamchand Gandhi. Han aldrig henviser til sig selv som "Mahatma."

44-2 : De bogstavelig oversættelse fra Sanskrit er "holder til sandhed." *Satyagraha* er de berømt ikkevold bevægelse ledet af Gandhi.

44-3 : falsk og ak! ondsindet rapporter var for nylig cirkuleret at Gå glip af Slade har afskåret alle hende slips med Gandhi og svigtede sine løfter. Frøken Slade, Mahatmas *Satyagraha*-discipel i tyve år, udsendte en underskrevet erklæring til *De Forenede Tryk på*, dateret Dec. 29, 1945, i hvilke hun forklaret at -en serie af grundløs rygter opstod efter hun havde rejste, med Gandhis velsignelse, til et lille sted i det nordøstlige Indien nær Himalaya med det formål at grundlægge sin nu blomstrende *Kisan Ashram* (centrum for medicinsk og landbrugs hjælpe til bonde landmænd). Mahatma Gandhi planer til besøge den nye ashram i løbet af 1946.

44-4 : Gå glip af Slade mindet mig af en anden fornem Vestlig kvinde, Gå glip af Margaret Woodrow Wilson, ældste datter af Amerikas stor formand. jeg mødte hende i Ny York; hun var intenst interesseret i Indien. Senere hun gik til Pondicherry, hvor hun tilbragte de sidste fem år af sit liv, hvor hun lykkeligt fulgte en disciplineret vej ved Sri Aurobindo Ghosh's fødder.

.Denne salvie aldrig taler; han stille hilser hans disciple på tre årlig lejligheder kun

44-5 : For år i Amerika jeg havde været observere perioder af stilhed, til de bestyrtelse af opkaldere og sekretærer.

44-6 : Harmløshed; ikkevold; de fundament klippe af Gandhis trosbekendelse. Han var født til -en familie af streng

Jainer, som ærer *ahimsa* som den grundlæggende dyd. Jainisme, en sekt inden for hinduismen, blev grundlagt i det 6. århundrede f.Kr. af Mahavira, en

!moderne af Buddha. Mahavira betyder "stor helt"; maj han se ned de århundreder på hans heroisk søn Gandhi

44-7 : Hindi er de sprog franca for de hel af Indien. En Indo- Arisk sprog baseret stort set på Sanskrit rødder, Hindi er det primære folkesprog i det nordlige Indien. Den primære dialekt af vestlig hindi er hindustani, skrevet både med *devanagari* (sanskrit) og arabiske tegn. Dens underdialekt, urdu, tales af muslimer.

44-8 : Gandhi har beskrevet hans liv med -en ødelæggende oprigtighed i *De Historie Af Mine Eksperimenter Med Sandhed* (Ahmedabad: Navajivan Trykke, 1927- 29, 2 bind) Denne selvbiografi har været opsummeret i *Mahatma Gandhi, Hans Egen Historie* , redigeret af CF Andrews, med en introduktion af John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Mange selvbiografier fyldt med berømt navne og farverig begivenheder er næsten fuldstændig stille på enhver fase af indre analyse eller udvikling. En lægger ned hver af disse bøger med -en bestemt utilfredshed, som selvom ordsprog: "Her er en mand, der kendte mange bemærkelsesværdige personer, men som aldrig kendte sig selv." Denne reaktion er umulig med Gandhis selvbiografi; han afslører sine fejl og kneb med en upersonlig hengivenhed til sandheden, der er .sjældnen i annaler fra nogen tid

44-9 Kasturabai Gandhi døde i fængslet i Poona den 22. februar 1944. Den normalt ufølsomme Gandhi græd stille. Kort tid efter hende beundrere havde foreslået -en Mindesmærke Fond i hende ære, 125 laks af rupier (næsten fire millioner dollars) hældt i fra alle over Indien. Gandhi har arrangeret at de fond være brugt for landsby velfærd arbejde blandt kvinder og børn. Han rapporterer om sine aktiviteter i sit engelske ugeblad, *Harijan* .

44-10 : jeg sendt -en forsendelse til Wardha, snart efter mine tilbagevenden til Amerika. De planter, ak! døde på de vej, ude af stand til at modstå strabadserne ved den lange søtransport.

44-11 : Thoreau, Ruskin, og Mazzini er tre andre Vestlig forfattere hvis sociologisk visninger Gandhi har studeret omhyggeligt.

44-12 : De hellig skriften givet til Persien om 1000 f.Kr. ved Zoroaster.

44-13 : De enestående funktion af Hinduismen blandt de verden religioner er at det stammer ikke fra -en enkelt stor grundlægger men fra de upersonlig Vedisk skrifterne. Hinduismen således giver omfang for tilbedende inkorporering til dens folde af profeter af alle aldre og alle lande. De Vedisk skrifterne regulere ikke kun andagt praksis men alle vigtig social told, i en indsats for at bringe enhver menneskets handling i harmoni med guddommelig lov.

44-14 Et omfattende sanskritord for lov; lovoverensstemmelse eller naturlig retfærdighed; pligt som iboende i omstændighederne i hvilke -en mand fund sig selv på enhver givet tid. De skrifterne definere *dharma* som "de naturlig universelle love, hvis overholdelse gør det muligt for mennesket at redde sig selv fra fornedrelse og lidelse."

44-15 : *Matthæus* 7:21.

44-16 : *Matthæus* 26:52.

44-17 : "Lade ikke -en mand ære i denne, at han kærlighed hans land; Lade ham snarere ære i denne, at han kærlighed hans venlig." - *Persisk ordsprog*.

44-18 "Peter kom da hen til ham og sagde: Herre, hvor ofte skal min broder synde imod mig, og jeg skal tilgive ham? Indtil syv gange?" Jesus siger til ham, jeg sige ikke til dig, Indtil syv gange: men, Indtil halvfjerds gange syv." - *Matthæus* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, den store elektroingeniør, blev engang spurgt af hr. Roger W. Babson: "Hvilken forskningslinje vil se den største udvikling i løbet af de næste halvtreds år?" "Jeg tror, den største opdagelse vil blive gjort langs åndelig linjer," Steinmetz svarede. "Her er -en kraft hvilke historie tydeligt underviser har været de største magt i menneskets udvikling. Alligevel har vi blot leget med det og aldrig studeret det seriøst, som vi har gjort med det fysiske kræfter. En dag mennesker vil lære at materiale ting gør ikke bringe lykke og er af lidt bruge i fremstilling mænd og kvinder kreative og magtfulde. Så vil verdens videnskabsmænd vende deres laboratorier til studiet af Gud og bøn og de åndelige kræfter, som endnu knap nok er blevet nået. Når denne dag kommer, vil verden se mere fremskridt på én generation end den har set i de sidste fire."

44-20 : At er, modstå ikke ond med ond. (*Matthæus* 5:38-39)

KAPITEL: 45

De Bengalsk "Glædegennemtrængt" Mor

"Herre, forlad venligst ikke Indien uden et glimt af Nirmala Devi. Hendes hellighed er intens; hun er kendt vidt og bredt som Ananda Moyi Ma (Glædegennemtrængelig Moder)." Min niece, Amiyo Bose, stirrede alvorligt på mig.

"Selvfølgelig! Jeg vil meget gerne se den kvindelige helgen." Jeg tilføjede: "Jeg har læst om hendes fremskredne tilstand af gudsrealisering. En lille artikel om hende udkom for år tilbage i *East-West*."

"Jeg har mødt hende," fortsatte Amiyo. "Hun besøgte for nylig min egen lille by Jamshedpur. På en discipels bøn tog Ananda Moyi Ma til en døende mands hjem. Hun stod ved hans seng; da hendes hånd rørte ved hans pande, ophørte hans dødsraslen. Sygdommen forsvandt straks; til mandens glade forbløffelse havde han det godt."

Et par dage senere hørte jeg, at den Lyksalige Moder boede hos en discipel i Bhowanipur-kvarteret i Calcutta. Hr. Wright og jeg tog straks afsted fra min fars hjem i Calcutta. Da Ford'en nærmede sig Bhowanipur-huset, observerede min ledsager og jeg et usædvanligt gadebillede.

Ananda Moyi Ma stod i en åben bil og velsignede en folkemængde på omkring hundrede disciple. Hun var tydeligvis lige ved at skulle afsted. Hr. Wright parkerede Ford'en et stykke væk og ledsagede mig til fods mod den stille forsamling. Kvinden, der var helgen, kiggede i vores retning; hun steg ud af sin bil og gik hen imod os.

"Fader, du er kommet!" Med disse brændende ord lagde hun sin arm om min hals og sit hoved på min skulder. Hr. Wright, til hvem jeg lige havde bemærket, at jeg ikke kendte helgenen, var nød denne ekstraordinære velkomstdemonstration i høj grad. De hundrede chelas øjne var også med en vis overraskelse rettet mod det kærlige tableau.

Jeg havde øjeblikkeligt set, at helgenen var i en høj tilstand af *samadhi*. Fuldstændig uvidende om sin ydre påklædning som kvinde, kendte hun sig selv som den uforanderlige sjæl; fra det plan hilste hun med glæde en anden Guds hengiven.

Hun førte mig ved hånden ind i sin bil.

"Ananda Moyi Mor, jeg er forsinke dine rejse!" jeg protesterede.

"Far, jeg møder dig for første gang i dette liv, i lang tid!" sagde hun. "Vær sød ikke at gå endnu."

Vi sad sammen på bagsæderne i bilen. Den Lyksalige Moder gik snart ind i en ubevægelig ekstatisk tilstand. Hendes smukke øjne vendte sig mod himlen og, halvt åbne, blev de stille, mens de stirrede ind i det nær-fjerne indre Elysium. Disciplene sang blidt: "Sejr til den Guddommelige Moder!"

Jeg havde fundet mange gudsrealiseringsmænd i Indien, men aldrig før havde jeg mødt en så ophøjet kvindelig helgen. Hendes blide ansigt var skinnende af den ubeskrivelige glæde, der havde givet hende navnet Lyksalig Moder. Lange sorte lokker lå løst bag hendes utildækkede hoved. En rød prik af sandeltræspasta på hendes pande symboliserede det åndelige øje, altid åbent i hende. Lille ansigt, små hænder, små fødder - en kontrast til hendes åndelige størrelse!

jeg sætte nogle spørgsmål til -en i nærheden kvinde chela mens Ananda Moyi Mor forblev betaget.

"Den Lyksalige Moder rejser vidt omkring i Indien; mange steder har hun hundredvis af disciple," fortalte chelaen mig. "Hendes modige indsats har medført mange ønskværdige sociale reformer."

Selvom han er brahmin, anerkender helgenen ingen kasteforskelle. **45-1** En gruppe af os rejser altid med hende og sørger for hendes bekvemmeligheder. Vi skal være hendes mor; hun lægger ikke mærke til hendes krop. Hvis ingen gav hende mad, ville hun ikke spise eller stille spørgsmål. Selv når måltider bliver sat foran hende, rører hun dem ikke. For at forhindre hende i at forsvinde fra denne verden, fodrer vi disciple hende med vores egne hænder. I dagevis opholder hun sig ofte i den guddommelige trance, trækker næsten ikke vejret og lukker øjnene. En af hendes vigtigste disciple er hendes mand. For mange år siden, kort efter deres bryllup, aflagde han tavshedsløftet.

Chelaen pegede på en bredskuldret mand med fine ansigtstræk, langt hår og gråt skæg. Han stod stille midt i forsamlingen med hænderne foldet i en discipels ærbødige holdning.

Forfrisket af sin dukkert i det Uendelige, fokuserede Ananda Moyi Ma nu sin bevidsthed på den materielle verden.

"Far, fortæl mig venligst, hvor du bor." Hendes stemme var klar

og melodisk. "For tiden i Calcutta eller Ranchi; men snart vender

jeg tilbage til Amerika." "Amerika?"

"Ja. En indisk kvindelig helgen ville blive oprigtigt værdsat der af spirituelle

søgende. Har du lyst til at tage afsted?"

"Hvis Far kan tage mig, jeg vilje gå."

Denne svar forårsaget hende i nærheden disciple til starte i alarm.

"Tyve eller flere af os rejser altid med den Lykkelige Moder," sagde en af dem bestemt til mig. "Vi kunne ikke leve uden hende. Hvor end hun går hen, må vi gå."

Modvilligt opgav jeg planen, da den besad et upraktisk træk med spontan forstørrelse!

"Kom i det mindste til Ranchi med dine disciple," sagde jeg, da jeg tog afsked med helgenen. "Som et guddommeligt barn selv vil du nyde de små i min skole."

"Hver gang Far tager mig, jeg vilje med glæde gå."

Kort tid efter var Ranchi *Vidyalaya* i festlig stand til helgenens lovede besøg. De unge så frem til enhver festlig dag – ingen undervisning, timevis med musik og et festmåltid som klimaks!

"Sejr! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Denne gentagne sang fra snesevis af entusiastiske små struber hilste helgenens selskab, da det trådte ind ad skolens porte. Byger af morgenfruer, klirren af bækkener, lystfuldt blæsen fra konkylier og rytmen fra *mridanga*- trommen! Den Lyksalige Moder vandrede smilende over det solrige *Vidyalaya*- område, altid bærende det bærbare paradys i sig.

"Det er smukt her," sagde Ananda Moyi Ma elskværdigt, da jeg førte hende ind i hovedbygningen. Hun satte sig med et barnligt smil ved min side. Hun fik én til at føle sig som den nærmeste af kære venner, men alligevel var der altid en aura af afsideshed omkring hende - den paradoksale isolation af allestedsnærværelse.

"Behage fortælle mig noget af dine liv."

"Far ved alt om det; hvorfor gentage det?" Hun følte tydeligvis, at den faktuelle historie om én kort inkarnation var under opmærksomhed.

jeg lo, blidt gentagende mine spørgsmål.

"Far, der er ikke meget at fortælle." Hun spredte sine yndefulde hænder i en nedladende gestus. "Min bevidsthed har aldrig forbundet sig med denne midlertidige krop. Før jeg kom til denne jord, Fader, 'var jeg den samme.' Som en lille pige, 'var jeg den samme.' Jeg voksede op og blev kvinde, men stadig 'var jeg den samme.' Da familien, hvor jeg var blevet født, arrangerede at få denne krop gift, 'var jeg den samme.' Og da min mand, lidenskabsfuld, kom hen til mig og mumlede kærlige ord, mens han let berørte min krop, fik han et voldsomt chok, som ramt af lynet, for selv da 'var jeg den samme.'"

"Mine mand knælede før mig, foldet hans hænder, og tryglede mine benådning.

"'Moder,' sagde han, 'fordi jeg har vanhelliget dit legemlige tempel ved at berøre

det med tanken om begær - uden at vide, at der ikke boede min hustru, men den guddommelige Moder - aflægger jeg dette højtidelige løfte: Jeg skal være din discipel, en cølibatær følger, altid drage omsorg for dig i stilhed som en tjener, aldrig tale med nogen igen, så længe jeg lever. Må jeg således sone den synd, jeg i dag har begået."

mod du, mine guru.

"Selv da jeg stille og roligt accepterede min mands forslag, 'var jeg lige så god.' Og, far, i foran dig nu, 'Jeg er den samme.' Lige siden, selvom skabelsens dans ændrer sig omkring mig i evighedens sal, 'skal jeg være den samme.'"

Ananda Moyi Ma sank ned i en dyb meditativ tilstand. Hendes form var statuestille; hun var flygtet til sit evigt kaldende kongerige. De mørke øjenpøle fremstod livløse og glasagtige. Dette udtryk er ofte til stede, når helgener fjerner deres bevidsthed fra den fysiske krop, som derefter næppe mere end et stykke sjæleløst ler. Vi sad sammen i en time i ekstatiske trance. Hun vendte tilbage til denne verden med en munter lille latter.

"Vær sød, Ananda Moyi Ma," sagde jeg, "kom med mig ud i haven. Hr. Wright vil tage nogle billeder."

"Selvfølgelig, Fader. Din vilje er min vilje." Hendes strålende øjne bevarede den uforanderlige guddommelige glans, mens hun poserede til mange fotografier.

Tid til festen! Ananda Moyi Ma satte sig på hug på sit tæppe, med en discipel ved hendes albue for at give hende mad. Som et spædbarn slugte helgenen lydigt maden, efter at chelaen havde bragt den til hendes læber. Det var tydeligt, at den Lykkelige Moder ikke genkendte nogen forskel på karryretter og søde sager!

Da skumringen faldt på, forlod helgenen hende med sin gruppe midt i en regn af rosenblade, hendes hænder løftet i velsignelse over de små drenge. Deres ansigter strålede af den hengivenhed, hun ubesværet havde vækket.

"Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind og af hele din styrke." Kristus har proklameret: "Dette er det første bud." **45-2**

Ananda Moyi Ma kaster enhver underlegen tilknytning til side og tilbyder sin eneste troskab til Herren. Ikke ved de lærdes hårløvende udmærkelser, men ved troens sikre logik, har den barnlige helgen løst det eneste problem i menneskelivet - etableringen af enhed med Gud. Mennesket har glemt denne barske enkelhed, nu overskygget af en million problemer. Nationerne nægter at vise en monoteistisk kærlighed til Gud og skjuler deres utroskab ved omhyggelig respekt for velgørenhedens ydre helligdomme.

Disse humanitære gestus er dydige, fordi for -en øjeblik de afleder mands opmærksomhed fra sig selv, men de frigør ham ikke fra hans eneste ansvar i livet, som Jesus omtaler som det første bud. Den opløftende forpligtelse til at elske Gud påtages med menneskets første åndedrag af en luft, der frit skænkes af hans eneste Velgører.

Ved en anden lejlighed efter hendes besøg i Ranchi havde jeg mulighed for at se

Ananda Moyi Ma. Hun stod blandt sine disciple nogle måneder senere på Serampore stationsperron og ventede på toget.

"Far, jeg tager til Himalaya," sagde hun til mig. "Gavmilde disciple har bygget mig en eremitage i Dehra Dun."

Da hun steg ombord på toget, forundrede jeg mig over at se, at hvad enten hun var midt i en menneskemængde, på et tog, ved fest eller sad i stilhed, så vendte hendes øjne sig aldrig væk fra Gud. Indeni mig hører jeg stadig hendes stemme, et ekko af umålelig sødme:

"Se, nu og altid en med de Evig, 'JEG er nogensinde de samme.'"

45-1 Jeg finder yderligere fakta om Ananda Moyi Mas liv, trykt i *Øst-vest*. Helgenen blev født i 1893 i Dacca i det centrale Indien. Bengalen. Analfabetisk, hun har endnu lamslået de intellektuelle ved hende visdom. Hende vers i Sanskrit have fyldt lærde med undren. Hun har bragt trøst til efterladte og udført mirakuløse helbredelser blot ved sin tilstedeværelse.

45-2 : *Mærke* 12:30.

KAPITEL: 46

De Kvinde Yogi WHO Aldrig Spiser

"Hr., hvor skal vi hen i morges?" Hr. Wright kørte Forden; han fjernede blikket fra vejen længe nok til at stirre på mig med et spørgende glimt. Fra dag til dag vidste han sjældent, hvilken del af Bengalen han ville opdage næste gang.

"Om Gud vil," svarede jeg fromt, "er vi på vej for at se et af verdens ottende vidundere – en kvindelig helgen, hvis kost er ingenting!"

"En gentagelse af vidundere - efter Therese Neumann." Men hr. Wright lo alligevel ivrigt; han accelererede endda bilens hastighed. Mere ekstraordinært grint til sin rejsedagbog! Ikke en gennemsnitlig turist, det der!

Ranchi-skolen var lige blevet efterladt; vi var stået op før solen. Udover min sekretær og mig selv var der tre bengalske venner med i selskabet. Vi drak den opkvikkende luft, morgenens naturlige vin. Vores chauffør kørte forsigtigt bilen mellem de tidlige bønder og de tohjulede vogne, langsomt trukket af okser med pukkelskuldre, der var tilbøjelige til at diskutere vejen med en tutende ubuden gæst.

"Hr, vi ville ligesom til vide mere af de faste helgen."

"Hende navn er Giri Bala," jeg informeret mine ledsagere. "JEG først hørt om hende år

siden fra -en

den lærde herre, Sthiti Lal Nundy. Han kom ofte til hjemmet på Gurpar Road for at undervise min bror Bishnu."

"Jeg kender Giri Bala godt,' fortalte Sthiti Babu mig. 'Hun bruger en bestemt yogateknik, der gør hende i stand til at leve uden at spise. Jeg var hendes nære nabo i Nawabganj nær Ichapur.' **46-1** Jeg gjorde mig umage med at holde nøje øje med hende; jeg fandt aldrig tegn på, at hun hverken spiste eller drak. Min interesse steg til sidst så meget, at jeg henvendte mig til Maharajaen af Burdwan **46-2**, og bad ham om at foretage en undersøgelse. Forbløffet over historien inviterede han hende til sit palads. Hun indvilligede i en test og boede i to måneder indespærret i en lille del af hans hjem. Senere vendte hun tilbage for et paladsbesøg på tyve dage; og derefter for en tredje test på femten dage. Maharajaen selv fortalte mig, at disse tre strenge undersøgelser uden tvivl havde overbevist ham om hendes ikke-spisende tilstand.

"Denne historie om Sthiti Babus har været i mine tanker i over femogtyve år," konkluderede jeg. "Nogle gange i Amerika spekulerede jeg på, om tidens flod ikke ville sluge yoginien **46-3**" før jeg kunne møde hende. Hun må være ret gammel nu. Jeg ved ikke engang hvor, eller om, hun bor. Men om et par timer når vi Purulia; hendes bror har et hjem der."

Ved klokken ti og halv ti vores lidt gruppe var samtale med de bror, Lambadar Dej, -en advokat af Purulia.

"Ja, min søster bor. Hun bor nogle gange hos mig her, men lige nu er hun i vores familiehjem i Biur." Lambadar Babu kastede et tvivlende blik på Ford'en. "Jeg tror næppe, Swamiji, at nogen bil nogensinde er trængt så langt ind i bilens interiør som i Biur. Det ville måske være bedst, hvis I alle affinde jer med oksekærrens ældgamle ryster!"

Som en stemme vores parti lovet loyalitet til de Stolthed af Detroit.

"Forden kommer fra Amerika," sagde jeg til advokaten. "Det ville være en skam at fratage den muligheden for at stifte bekendtskab med Bengals hjerte!"

"Maj Ganesh **46-4** "Gå med dig!" sagde Lambadar Babu og lo. Han tilføjede høfligt: "Hvis du nogensinde kommer dertil, er jeg sikker på, at Giri Bala vil være glad for at se dig. Hun nærmer sig halvfjerdserne, men har fortsat et fremragende helbred."

"Fortæl mig venligst, hr., om det er absolut sandt, at hun ikke spiser noget?" Jeg så direkte ind i hans øjne, de afslørende vinduer i sindet.



GIRI BALA

Denne store kvindelige yogi har ikke spist eller drukket siden 1880. Jeg er afbilledet med hende, i 1936, i sit hjem i den isolerede bengalske landsby Biur. Hendes ikke-spisende tilstand er blevet grundigt undersøgt af Burdwans maharaja. Hun anvender en bestemt yogateknik til at genoplade sin krop med kosmisk energi fra æteren, solen og luften.

"Det er sandt." Hans blik var åbent og ærefuldt. "I mere end fem årtier har jeg aldrig set hende spise en bid. Hvis verden pludselig gik under, kunne jeg ikke blive mere forbløffet end ved synet af min søster, der spiser!"

Vi fniste sammen over de usandsynlighed af disse to kosmisk begivenheder.

"Giri Bala har aldrig søgt en utilgængelig ensomhed for sine yogaøvelser," fortsatte Lambadar Babu. "Hun har levet hele sit liv omgivet af sin familie og venner. De er alle nu godt vant til hendes mærkelige tilstand. Ikke én af dem ville ikke blive lamslået, hvis Giri Bala pludselig besluttede sig for at spise noget! Søsteren går naturligvis på pension, som det sømmer sig for en hinduistisk enke, men vores lille kreds i Purulia og i Biur ved alle, at hun bogstaveligt talt er en 'exceptionel' kvinde."

Broderens oprigtighed var tydelig. Vores lille gruppe takkede ham varmt og begav sig mod Biur. Vi stoppede ved en gadebutik for at købe karry og *luchis*, hvilket tiltrak en sværm af søpindsvin, der samledes for at se hr. Wright spise med fingrene på simpel hinduistisk manér. **46-5** Stor appetit fik os til at styrke os mod en eftermiddag, som, ukendt i øjeblikket, skulle vise sig at være temmelig anstrengende.

Vores vej førte nu østpå gennem solbagte rismarker ind i Burdwan-delen af Bengalen. Vi fortsatte ad veje omkranset af tæt vegetation; sangene fra *maynaerne* og de stribede *bulbuler* strømmede ud fra træer med enorme, paraplylignende grene. En oksekærre nu og da, *Rini, Rini, manju, manju* knirke af dens aksel og jernbeslået træ- hjul kontrasterende skarpt

i sind med de *swish, swish* af bil dæk over de aristokratiske asfalter af de byer.

"Dick, stop!" Min pludselige anmodning fremkaldte en rystende protest fra Ford'en.
"Det overbelastede mangotræ råber jo en invitation!"

Vi fem styrtede som børn ned i den mangostrøede jord; træet havde velvilligt kastet sine frugter, efterhånden som de var modnede.

"Mange mangoer er født til at ligge usynlige," parafraserede jeg, "og spille deres sødme på den stenede jord."

"Der findes ikke noget lignende i Amerika, Swamiji, hva'?" grinede Sailesh Mazumdar, en af mine bengalske elever.

"Nej," indrømmede jeg, dækket af mangosaft og tilfredshed. "Hvor har jeg dog savnet denne frugt i Vesten! En hinduistisk himmel uden mangoer er utænkelig!"

jeg plukket op -en klippe og nedlagt -en stolt skønhed skjult på de højeste lem.

"Dick," spurgte jeg mellem bidder af ambrosia, varm af den tropiske sol, "er alle kameraerne i bilen?"

"Ja, hr; i de bagage rum."

"Hvis Giri Bala viser sig at være en sand helgen, vil jeg skrive om hende i Vesten. En hinduistisk *yogini* med så inspirerende kræfter burde ikke leve og dø ukendt – som de fleste af disse mangoer."

Halv en time senere jeg var stadig slentre i de sylvan fred.

"Hr.," bemærkede hr. Wright, "vi bør nå Giri Bala inden solnedgang, så vi har nok lys til at tage billeder." Han tilføjede med et grin: "Vestlændingene er en skeptisk flok; vi kan ikke forvente, at de tror på damen uden billeder!"

Denne lidt af visdom var uomtvistelig; jeg vendte mine tilbage på fristelse og genindført de bil.

"Du har ret, Dick," sukkede jeg, mens vi susede afsted, "jeg ofrer mangoparadiset på den vestlige realismes alter. Fotografier skal vi have!"

Vejen blev mere og mere syg: rynker af hjulspor, bylder af hærdet ler, alderdommens triste skrøbeligheder! Vores gruppe steg af hesten af og til for at give hr. Wright lettere mulighed for at manøvrere Ford'en, som vi fire skubbede bagfra.

"Lambadar Babu talte sandt," erkendte Sailesh. "Bilen bærer ikke os; vi bærer

bilen!"

Vores klatr ind, klatre ud bil kedsomhed var forført nogensinde og anonym ved de
udseende af -en landsby,

hver en -en scene af malerisk enkelhed.

"Vores vej snoede sig og vendte sig gennem palmelunde blandt gamle, uspolerede landsbyer, der ligger i skovens skygge," har hr. Wright skrevet i sin rejsedagbog med datoen 5. maj 1936. "Meget fascinerende er disse klynger af stråttækte lerhytter, dekoreret med et af Guds navne på." døren; mange små, nøgne børn leger uskyldigt rundt, holder pause for at stirre eller løber vildt fra denne store, sorte, okseløse karet, der kørte vildt gennem deres landsby. Kvinderne kiggede blot frem fra skyggerne, mens mændene dovent lå og slappede af under træerne langs vejkanthen, nysgerrige bag deres nonchalance. Ét sted badede alle landsbyboerne muntert i den store tank (i deres tøj, skiftede ved at drapere tørre klude om kroppen og smed de våde).

Kvinder leje vand til deres hjem, i kæmpe messing krukker.

"Vejen førte os til en munter jagt over bjerg og højderyg; vi hoppede og kastede os, dyppede os i små bække, drejede om en ufærdig dæmning, gled hen over tørre, sandede flodlejer, og endelig, omkring klokken 17:00, var vi tæt på vores destination, Biur. Denne lille landsby i det indre af Bankura-distriktet, skjult i beskyttelsen af tæt løv, er utilgængelig for rejsende i regntiden, når bække er rasende strømme, og vejene slangeagtigt spytter muddergift ."

"Da vi bad om en guide blandt en gruppe bedende på vej hjem fra en tempelbøn (ude på den ensomme mark), blev vi belejret af et dusin letpåkledte drenge, der klatrede op på siderne af bilen, ivrige efter at følge os til Giri Bala."

"Vejen førte mod en lund af daddelpalmer, der beskyttede en gruppe lerhytter, men før vi nåede den, blev Ford'en et øjeblik tippet i en farlig vinkel, kastet op og ned. Den smalle sti førte uden om træer og tank, over højderygge, ind i huller og dybe hjulspor. Bilen blev forankret i en klynge buske og derefter grundstødt på en bakketop, hvilket krævede en løftning af jordklumper; vi fortsatte langsomt og forsigtigt; pludselig blev vejen stoppet af en masse krat i midten." af vognsporet, hvilket nødvendiggjorde en omvej ned ad en stejl afsats til en tør tank, hvorfra redningen krævede en del skrabning, rensning og skovlning. Igen og igen virkede vejen ufremkommelig, men pilgrimsfærden måtte fortsætte; hjælpsomme drenge hentede spader og ødelagde forhindringerne (nuancer af Ganesh!), mens hundredvis af børn og forældre stirrede.

"Snart gik vi langs fortidens to hjulspor, kvinder stirrede med store øjne fra deres hyttedøre, mænd slæbte sig ved siden af og bag os, børn pilede for at fylde op i..." procession. Vores var måske den første bil, der kørte over disse veje; 'oksevognsforeningen' må Vær almægtig her! Sikke en sensation vi skabte - en gruppe, styret af en amerikaner, og pionerer i en fnysende bil lige ind i deres landsbyfæstning, og invaderer det ældgamle privatliv og hellighed!

"Vi holdt standsende ved en smal gyde og befandt os inden for tre hundrede fod fra

Giri Balas fædrenehjem. Vi følte en spænding ved at opfylde den lange kamp på vejen, kronet af en hård afslutning. Vi nærmede os en stor, toetagers bygning af mursten og gips, der dominerede de omkringliggende lerhytter; huset var under reparation, for omkring det var den karakteristisk tropiske ramme af bambus."

"Med febrilsk forventning og undertrykt glæde stod vi foran de åbne døre til den, der var velsignet ved Herrens 'sultfrie' berøring. Stadig åbenbare stod landsbyboerne, unge og gamle, bare og påklædte, kvinder lidt reserverede, men også nysgerrige, mænd og drenge uforbeholdent i vores hæle, mens de betragtede dette hidtil usete skue."

"Snart kom en lav skikkelse til syne i døråbningen - Giri Bala! Hun var svøbt i et klæde af mat, gylden silke; på typisk indisk manér trådte hun beskedent og tøvende frem og kiggede let frem under den øverste fold af sit *swadeshi*-klæde. Hendes øjne glimtede som ulmende gløder i skyggen af hendes hovedbeklædning; vi var forelskede i et yderst velvilligt og venligt ansigt, et ansigt af erkendelse og forståelse, fri for pletten af jordisk tilknytning.

"Ydmygt hun nærmede sig og stille samtykkede til vores snapping -en antal af billeder med vores 'still'- og 'film'-kameraer. **46-6** Tålmodigt og genert udholdt hun vores fototeknikker til kropsholdningsjustering. og lys arrangement. Endelig vi havde optaget for eftertiden mange fotografier af den eneste kvinde i verden, der vides at have levet uden mad eller drikke i over halvtreds år. (Therese Neumann har selvfølgelig fastet siden 1923.) Mest moderligt var Giri Balas udtryk, da hun stod foran os, fuldstændig dækket af det løstflydende stof, intet af hendes krop synlig udover hendes ansigt med de nedslåede øjne, hendes hænder og hendes små fødder. Et ansigt med sjælden fred og uskyldig ro - en bred, barnlig, dirrende læbe, -en feminin næse, smal, mousserende øjne, og -en et vemodigt smil."

Hr. Wrights indtryk af Giri Bala delte jeg selv; spiritualitet omsluttede hende som hendes blidt skinnende slør. Hun *udtalte sig* foran mig i den sædvanlige hilsen fra en husholder til en munk. Hendes enkle charme og stille smil gav os en velkomst ud over den honningsøde talekunst; glemt var vores vanskelige, støvede rejse.

Den lille helgen satte sig med benene over kors på verandaen. Selvom hun bar alderdommens ar, var hun ikke afmagret; hendes olivenfarvede hud var forblevet klar og sund i tonen.

"Moder," sagde jeg på bengalsk, "i over 25 år har jeg ivrigt tænkt på netop denne pilgrimsrejse! Jeg hørte om dit hellige liv fra Sthiti Lal Nundy Babu."

Hun nikkede i anerkendelse. "Ja, mine god nabo i Nawabganj."

"I løbet af de år har jeg krydset havene, men jeg glemte aldrig min tidlige plan om en dag at se dig. Det sublime drama, som du her spiller så diskret, burde fremhæves for en verden, der for længst har glemt den indre guddommelige mad."

Helgenen løftede blikket et øjeblik og smilede med rolig

interesse. "Baba (ærede fader) ved bedst," svarede hun

sagtmodigt.

Jeg var glad for, at hun ikke havde taget det ilde op; man ved aldrig, hvordan store yogier eller yoginier vil reagere på tanken om offentlighed. De undgår det som regel, da de ønsker at fortsætte den dybe sjæleforskning i stilhed. En indre sanktion kommer til dem, når den rette tid kommer til at vise deres liv frem.

åbent for de fordel af søger sind.

"Moder," fortsatte jeg, "tilgiv mig venligst for at bebyrde dig med mange spørgsmål. Besvar venligst kun dem, der behager dig; jeg vil også forstå din tavshed."

Hun bredte hænderne ud i en elskværdig gestus. "Jeg svarer gerne, for så vidt som en ubetydelig person som mig selv kan give tilfredsstillende svar."

"Åh, ingen, ikke ubetydelig!" jeg protesterede oprigtigt. "Du er -en stor sjæl."

"Jeg er alles ydmyge tjener." Hun tilføjede charmerende: "Jeg elsker at lave mad og bespise folk." En mærkelig tidsfordriv, tænkte jeg, for en ikke-spisende helgen!

"Fortælle mig, Mor, fra dine egen læber-gør du levende uden mad?"

"Det er sandt." Hun var tavs i et par øjeblikke; hendes næste bemærkning viste, at hun havde kæmpet med hovedregning. "Fra jeg var tolv år og fire måneder og ned til min nuværende alder på otteogtres - en periode på over seksoghalvtreds år - har jeg ikke spist mad eller drukket."

"Er du aldrig fristet til spise?"

"Hvis jeg følte trang til mad, ville jeg være nødt til at spise." Enkelt, men majestætisk udtalte hun denne aksiomatiske sandhed, en sandhed, der er alt for velkendt af en verden, der drejer sig om tre måltider om dagen!

"Men du spiser jo noget!" Min tone lød som en protest.

"Selvfølgelig!" Hun smilede hurtigt forstående.

"Din næring stammer fra luftens og sollysets finere energier, **46-7**" og fra den kosmiske kraft, som genoplader din krop gennem medulla oblongata."

"Baba ved." Igen hun indvilligede, hende måde beroligende og ubemærkelig.

"Moder, fortæl mig venligst om din tidlige barndom. Den har dyb interesse for hele Indien, og selv for vores brødre og søstre hinsides havene."

Giri Bala sætte til side hende sædvanlig reservere, afslappende til -en samtale humør.

"Så lad det være." Hendes stemme var lav og bestemt. "Jeg blev født i disse skovområder. Min barndom var ubemærkelsesværdig bortset fra at jeg var besat af en umættelig appetit. Jeg var blevet forlovet i mine tidlige år."

"Barn,' advarede min mor mig ofte, 'prøv at beherske din grådighed. Når tiden kommer, hvor du skal bo blandt fremmede i din mands familie, hvad vil de så tænke om dig, hvis dine dage kun går med at spise?"

"Den ulykke, hun havde forudset, kom. Jeg var kun tolv år gammel, da jeg sluttede mig til min mands familie i Nawabganj. Min svigermor udskammede mig morgen, middag og aften over mine frådende vaner. Hendes irettesættelser var dog en velsignelse i forklædning; de vækkede mine slumrende åndelige tilbøjeligheder. En morgen var hendes latterliggørelse nådesløs."

"Jeg skal snart bevise for dig,' sagde jeg, sviende i hjertet, 'at jeg aldrig vil røre mad igen, så længe jeg lever.'"

"Min svigermor lo hånligt. 'Så!' sagde hun, 'hvordan kan du leve uden at spise, når du ikke kan leve uden at overspise?'"

"Denne bemærkning var ubesvarelig! Alligevel opbyggede en jernhård beslutning min ånd. På et afsidesliggende sted søgte jeg min himmelske Fader."

"'Herre,' bad jeg uophørligt, 'send mig venligst en guru, en som kan lære mig at leve ved Dit lys og ikke ved mad.'"

"En guddommelig ekstase faldt over mig. Ledet af en salig besværgelse begav jeg mig afsted mod Nawabganj *ghat* ved Ganges. På vejen mødte jeg præsten fra min mands familie."

"Ærværdige hr,' jeg sagde tillidsfuldt, venligst fortælle mig hvordan til levende uden spiser."

"Han stirrede på mig uden at svare. Til sidst talte han på en trøstende måde. 'Barn,' sagde han, 'kom til templet i aften; jeg vil udføre en særlig *vedisk* ceremoni for dig.'"

"Dette vage svar var ikke det, jeg søgte; jeg fortsatte mod *ghat* . Morgensolen gennemborede vandet; jeg rensede mig selv i Ganges, som for en hellig indvielse. Da jeg forlod flodbredden, med mit våde klæde om mig, materialiserede min mester sig foran mig i dagens brede skær!"

"'Kære lille ven,' sagde han med en stemme præget af kærlig medfølelse, 'jeg er guruen sendt hertil af Gud for at opfylde din indtrængende bøn. Han var dybt rørt af dens meget usædvanlige natur! Fra i dag skal du leve af det astrale lys, dine kropsatomer skal næres af den uendelige strøm.'"

Giri Bala blev tavs. Jeg tog hr. Wrights blyant og blok og oversatte et par punkter til engelsk til hans orientering.

Helgenen genoptog fortællingen, hendes blide stemme var knap hørbar. " *Ghaten* var øde, men min guru kastede en aura af beskyttende lys omkring os, så ingen vildfarne badende senere forstyrrer os. Han indviede mig i." en *kria*-teknik, der befrier kroppen fra afhængighed af dødeliges grove føde. Teknikken omfatter

brugen af et bestemt *mantra* 46-8 og en åndedrætsøvelse, der er vanskeligere end den gennemsnitlige person kan udføre. Ingen medicin eller magi er involveret; intet ud over *kria* ."

I de måde af de amerikansk avis reporter, WHO havde ubevidst undervist mig hans

Under proceduren udspurgte jeg Giri Bala om mange emner, som jeg mente ville være af interesse for verden. Hun gav mig lidt efter lidt følgende oplysninger:

"Jeg har aldrig haft børn; for mange år siden blev jeg enke. Jeg sover meget lidt, da søvn og vågenhed er det samme for mig. Jeg mediterer om natten og tager mig af mine huslige pligter om dagen. Jeg mærker klimaændringen let fra årstid til årstid. Jeg har aldrig været syg eller oplevet nogen sygdom. Jeg føler kun let smerte, når jeg kommer til skade ved et uheld. Jeg har ingen kropslige udskillelser. Jeg kan kontrollere mit hjerte og min vejtrækning. Jeg ser ofte min guru såvel som andre store sjæle i syner."

"Mor," spurgte jeg, "hvorfor lærer du ikke andre metoden til at leve uden mad?" Mine ambitiøse håb for verdens sultende millioner blev kvalt i opløbet.

"Nej." Hun rystede på hovedet. "Min guru befalede mig strengt ikke at afsløre hemmeligheden. Det er ikke hans ønske at manipulere med Guds skabelsestrama. Landmændene ville ikke takke mig, hvis jeg lærte mange mennesker at leve uden at spise! De lækre frugter ville ligge nytteløse på jorden. Det ser ud til, at elendighed, sult og sygdom er pisker af vores karma, som i sidste ende driver os til at søge den sande mening med livet."

"Mor," jeg sagde langsomt, "hvad er de bruge af dine have været singlet ud til levende uden spiser?"

"For at bevise, at mennesket er Ånd." Hendes ansigt lyste op af visdom. "For at demonstrere, at han gennem guddommelig fremgang gradvist kan lære at leve af det Evige Lys og ikke af mad."

Helgenen sank ned i en dyb meditativ tilstand. Hendes blik var rettet indad; de blide dybder i hendes øjne blev udtryksløse. Hun udstødte et bestemt suk, optakten til den ekstatiske åndeløse trance. For en tid var hun flygtet til det spørgsmålsløse rige, den indre glædes himmel.

Det tropiske mørke var faldet på. Lyset fra en lille petroleumslampe blafrede uberegneligt over ansigterne på en snes landsbyboere, der sad på hug i skyggerne. De pilende gløddorme og fjerne olielanterner fra hytterne vævede klare, uhyggelige mønstre ind i den fløjlsbløde nat. Det var den smertefulde afskedstid; en langsom, kedsommelig rejse lå foran vores lille selskab.

"Giri Bala," jeg sagde som de helgen åbnede hende øjne, "behage give mig -en souvenir- a strimmel af en af dine

". sarier

Hun vendte snart tilbage med et stykke Benares-silke, som hun rakte frem i hånden, mens hun pludselig kastede sig ned på jorden.

"Mor," jeg sagde ærbødigt, "snarere lade mig røre dine egen velsignet fødder!"

.....
46-1 : I nordlige Bengalen.

46-2 : H. H. Hr Bijay Chand Mahtab, nu død. Hans familie uden tvivl besidder nogle optage af de Maharajas tre undersøgelser af Giri Bala.

46-3 : Kvinde yogi.

46-4 : "Fjerner af Hindringer," de Gud af god formue.

46-5 : Sri Yukteswar brugt til sige: "De Herre har givet os de frugter af de god jord. Vi ligesom til se vores mad, til lugt det, at smage det - hinduen kan også lide at røre ved det!" Man har heller ikke noget imod *at høre* det, hvis der ikke er andre til stede ved måltidet!

46-6 : Hr. Wright også tog bevægelse billeder af Sri Yukteswar under hans sidst Vinter Solhverv Festival i

Serampore. 46-7: "Det, vi spiser, er stråling; vores mad er så mange kvanta af energi," fortalte Dr. George W.

Crile fra Cleveland en

samling af medicinsk mænd på maj 17, 1933 i Memfis. "Denne altafgørende stråling, hvilke udgivelser elektrisk strømninger

for kroppens elektriske kredsløb, nervesystemet, får mad fra solens stråler. Atomer, siger Dr. Crile, er solsystemer. Atomer er de køretøjer at er fyldt med solenergi udstråling som så mange oprullet fjedre. Disse utallige atomfulde af energi optages som føde. Når de er i menneskekroppen, udledes disse spændte vehikler, atomerne, i kroppens protoplasma, de udstråling møblering ny kemisk energi, ny elektrisk strømninger. 'Dine legeme er lavet op af sådan
". "atomer," sagde Dr. Crile. "De er dine muskler, hjerner og sanseorganer, såsom øjne og ører

En dag forskere vilje opdage hvordan mand kan levende direkte på solenergi energi. "Klorofyl er de kun stof kendt i naturen at på en eller anden måde besidder de magt til handling som -en sollys fælde," William L. Laurence skriver i de *Ny York Times* . "Den 'fanger' sollysets energi og lagrer den i planten. Uden dette kunne der ikke eksistere liv. Vi får den energi, vi har brug for til at leve, fra solenergien, der er lagret i den planteføde, vi spiser, eller i kødet fra de dyr, der
". spiser planterne

De energi vi opnå fra kul eller olie er solenergi energi fanget ved de klorofyl i plante liv millioner af år siden. Vi leve af
". solen ved hjælp af klorofyl

Potent vibrerende sang. De bogstavelig oversættelse af Sanskrit *mantra* er "instrument af tanke," :46-8 betegnende de ideel, uhørlig lyde hvilke repræsentere en aspekt af skabelse; når vokaliseret som stavelser, -en *mantra* udgør -en universel terminologi. Lydens uendelige kræfter stammer fra AUM, "Ordet" eller den kreative
 .summen fra den Kosmiske Motor

KAPITEL: 47

jeg Retur Til De Vest

"Jeg har givet mange yogalektioner i Indien og Amerika; men jeg må indrømme, at jeg som hindu er usædvanlig glad for at afholde et kursus for engelske studerende."

Mine klassemedlemmer i London lo anerkendende; ingen politiske uroligheder forstyrrede nogensinde vores yogaro .

Indien var nu et helligt minde. Det er september 1936; jeg er i England for at opfylde et løfte, givet seksten måneder tidligere, om at holde foredrag igen i London.

England er også modtagelig for det tidløse yogabudskab. Reportere og nyhedsfilmskameramænd sværmede over mine værelser på Grosvenor House. Det Britiske Nationalråd for Verdenskrig

Fellowship of Faiths organiserede et møde den 29. september i Whitefields Congregational Church, hvor jeg talte til publikum om det vægtige emne "Hvordan tro i fællesskab kan redde civilisationen." Forelæsningerne klokken otte i Caxton Hall tiltrak så mange mennesker, at to aftener ventede overfyldte mennesker i Windsor House-auditoriet på mit andet foredrag klokken halv ti. Yogatimerne i de følgende uger voksede sig så store, at hr. Wright var tvunget til at arrangere en overførsel til en anden sal.

Den engelske ihærdighed kommer beundringsværdigt til udtryk i et spirituelt forhold. Yogastuderende fra London organiserede sig loyalt, efter min afrejse, i et Self-Realization Fellowship-center, hvor de afholdt deres meditationsmøder ugentligt gennem de bitre krigsår.

Uforglemmelige uger i England; dage med sightseeing i London, derefter ud over det smukke landskab. Hr. Wright og jeg tilkaldte den trofaste Ford for at besøge fødestederne og gravene for de store digtere og helte fra britisk historie.

Vores lille gruppe sejlede fra Southampton til Amerika i slutningen af oktober med *Bremen*. Den majestætiske Frihedsgudinde i New Yorks havn bragte en glædesfyldt følelsesmæssig slurk ikke kun i halsen på Miss Bletch og Mr. Wright, men også i min egen.

Ford'en, lidt slidt efter kampene med gammel jord, var stadig dygtig; den klarede nu den transkontinentale tur til Californien med ro. I slutningen af 1936, se! Mount Washington.

Årets afslutningsferier fejres årligt i Los Angeles-centret med en otte timers gruppemeditation den 24. december (Spirituelt Jul), efterfulgt den næste dag af en banket (Social Jul). Festlighederne i år blev suppleret af tilstedeværelsen af kære venner og studerende fra fjerne byer, der var ankommet for at byde de tre verdensrejsende velkommen hjem.

Juledagsfesten omfattede delikatesser, der blev bragt femten tusind mil til denne glædelige lejlighed: *gucchi*-svampe fra Kashmir, dåse *rasagulla* og mangopulp, *paparkiks* og en olie. af den indiske *keora*-blomst, der gav smag til vores is. Om aftenen sad vi grupperet omkring et enormt funklende juletræ, mens den nærliggende pejs knitrede af aromatiske cypresser.

Gavetid! Gaver fra jordens fjerneste hjørner - Palæstina, Egypten, Indien, England, Frankrig, Italien. Hvor møjsommeligt havde hr. Wright talt stammerne ved hvert eneste udenlandske knudepunkt, så ingen tyvhånd kunne modtage de skatte, der var beregnet til deres kære i Amerika! Plaketter af det hellige oliventræ fra Det Hellige Land, fine blonder og broderier fra Belgien og Holland, persiske tæpper, fint vævede kashmirske sjaler, evigt duftende sandeltræsbakker fra Mysore, Shiva-"okseøje"-sten fra de centrale provinser, gamle indiske mønter fra dynastier,

der for længst var flygtet, juvelbesatte vaser og kopper, miniaturer, gobeliner, tempelrøgelse og parfumer, *swadeshi*- bomuldstryk, lakarbejde, Mysore-elfenbensudskæringer, persiske hjemmesko med deres nysgerrige lange tå, maleriske gamle illuminerede manuskripter, fløjl, brokader, Gandhi-kasketter, keramik, fliser, messingarbejde, bedetæpper - bytte af tre kontinenter!

En ved en jeg distribueret de muntert indpakket pakker fra de umådelig bunke under de træ.

"Søster Gyanamata!" Jeg rakte en lang æske til den hellige amerikanske dame med et sødt ansigt og en dyb erkendelse, som under mit fravær havde haft ansvaret på Mount Washington. Fra papirlommetørklæderne løftede hun en *sari* af gylden Benares-silke.

"Takke du, hr; det bringer de skønhedsskøn af Indien før mine øjne."

"Hr. Dickinson!" Den næste pakke indeholdt en gave, som jeg havde købt i en basar i Calcutta. "Hr. Dickinson vil synes om dette," havde jeg tænkt dengang. En højt elsket discipel, hr. Dickinson, havde været til stede ved hver julefestlighed siden grundlæggelsen af Mount Washington i 1925. Ved denne ellefte årlige fest stod han foran mig og løste båndene op på sin lille, firkantede pakke.

"Sølvbægeret!" Kæmpende med følelser stirrede han på gaven, en høj drikkekop. Han satte sig et stykke væk, tilsyneladende i en døs. Jeg smilede kærligt til ham, før jeg genoptog min rolle som julemanden.

Den udsvævende aften sluttede med en bøn til giveren af alle gaver; derefter sang gruppe af julesalmer.

Hr. Dickinson og jeg var chatter sammen engang senere.

"Herre," sagde han, "lad mig nu takke Dem for sølvbægeret. Jeg kunne ikke finde ord juleaften."

"JEG bragt de gave især for du."

"I treogfyrre år har jeg ventet på den sølvbæger! Det er en lang historie, en jeg har holdt skjult i mig." Hr. Dickinson kiggede genert på mig. "Begyndelsen var dramatisk: Jeg var ved at drukne. Min ældre bror havde legende skubbet mig ned i en fem meter lang pool i en lille by i Nebraska. Jeg var kun fem år gammel dengang. Da jeg var ved at synke ned under vandet for anden gang, viste et blændende flerfarvet lys sig og fyldte hele rummet. Midt i vandet var skikkelsen af en mand med rolige øjne og et beroligende smil. Min krop var ved at synke for tredje gang, da en af min brors ledsagere bøjede et højt, slankt piletræ i en så lav fordybning, at jeg kunne gribe det med mine desperate fingre. Drengene løftede mig op på bredden og gav mig med succes førstehjælp ."

"Tolv år senere, som ung syttenårig, besøgte jeg Chicago med min mor. Det var i 1893; det store Verdensparlament for Religioner var i møde. Mor og jeg gik ned ad en hovedgade, da jeg igen så det mægtige lysglimt. Få skridt væk, mens jeg slentrede afslappet langs den, lå den samme mand, som jeg havde set år tidligere i et syn. Han nærmede sig et stort auditorium og forsvandt indenfor døren.



Hr. E. E. Dickinson af Los Angeles; han søgte -en sølv kop



Sri Yukteswar og mig selv i Calcutta, 1935. Han er bærende de gave paraplystok



En gruppe Ranchi-studerende og -lærere poserer sammen med den ærværdige Maharaja af Kasimbazar (i midten, i hvidt). I 1918 gav han sit Kasimbazar-palads og 25 hektar jord i Ranchi som et permanent sted for min yogaskole for drenge.

"'Mor,' jeg græd, 'at var de mand WHO dukkede op på de tid jeg var drukning!

"Hun og jeg skyndte os ind i bygningen; manden sad på en forelæsningsplatform. Vi fandt snart ud af, at han var Swami Vivekananda fra Indien." **47-1** Efter han havde holdt en rørende tale, gik jeg hen for at møde ham. Han smilede venligt til mig, som om vi var gamle venner. Jeg var så ung, at jeg ikke vidste, hvordan jeg skulle udtrykke mine følelser, men inderst inde håbede jeg, at han ville tilbyde at være min lærer. Han læste mine tanker.

"'Nej, min søn, jeg er ikke din guru.' Vivekananda stirrede med sine smukke, gennemtrængende øjne dybt ind i mine egne. 'Din lærer kommer senere. Han vil give dig en sølvkop.' Efter en kort pause tilføjede han smilende: 'Han vil udøse flere velsignelser over dig, end du nu er i stand til at rumme.'"

"Jeg forlod Chicago et par dage senere," fortsatte hr. Dickinson, "og så aldrig den store Vivekananda igen. Men hvert ord, han havde udtalt, var uudsletteligt skrevet i min inderste bevidsthed. Årene gik; ingen lærer dukkede op. En nat i 1925 bad jeg dybt om, at Herren ville sende mig min guru. Et par timer senere blev jeg vækket af blide melodier. En gruppe himmelske væsener, der bar fløjter og andre instrumenter, kom foran mit synsfelt. Efter at have fyldt luften med strålende musik, forsvandt englene langsomt."

"Den næste aften deltog jeg for første gang i et af dine foredrag her i Los Angeles, og jeg vidste da, at min bøn var blevet opfyldt."

Vi smilede på hver andre i stilhed.

"I elleve år har jeg nu været din *Kriya Yoga*-discipel," fortsatte hr. Dickinson.

"Nogle gange undrede jeg mig over sølvbægeret; jeg havde næsten overbevist mig selv om, at Vivekanandas ord kun var metaforiske. Men juleaften, da du rakte mig den firkantede æske ved træet, jeg sav, for de tredje tid i mine liv, de samme blændende blitz af lys. I en anden minut jeg var

mens jeg stirrede på min gurus gave, som Vivekananda havde forudset for mig treogfyrre år tidligere - en sølvbæger !

.....
„De chef discipel af de Kristuslignende mestre Sri Ramakrishna :47-1

KAPITEL: 48

På Encinitas I Californien

"En overraskelse, hr.! Under Deres fravær i udlandet har vi fået bygget denne Encinitas-eremitage; det er en 'velkommen hjem'-gave!" Søster Gyanamata førte mig smilende gennem en port og op ad en sti omgivet af træer.

Jeg så en bygning rage ud som en stor hvid oceandamper mod den blå saltlage. Først målløst, så med "Åh!" og "Åh!", endelig med menneskets utilstrækkelige ordforråd af glæde og taknemmelighed, undersøgte jeg ashrammen - seksten usædvanligt store værelser, hvert enkelt charmerende indrettet.

Den statelige centrale sal med enorme vinduer, der går helt op til loftet, vender ud mod et forenet alter af græs, hav og himmel - en symfoni i smaragd, opal og safir. Over salens enorme pejs hænger et indrammet billede af Lahiri Mahasaya, der smiler sin velsignelse over denne fjerne stillehavshimmel.

Lige under hallen, bygget ind i selve skrænten, står to ensomme meditationshuler over for himmelens og havets uendeligheder. Verandaer, solkroge, hektar frugtplantage, en eukalyptuslund, stier af sten, der fører gennem roser og liljer til stille lysthuse, en lang trappe, der ender på en isoleret strand og det enorme vand! Var drømmen nogensinde mere konkret?

"Må de gode, heroiske og gavmilde helgeners sjæle komme her," står der "En bøn om en bolig" fra *Zend-Avesta* , fastgjort på en af eremitagedørene, "og må de gå hånd i hånd med os og give de helbredende dyder af deres velsignede gaver så udbredte som jorden, så vidt spredte som floderne, så højt som solen, til fremme af bedre mennesker, til forøgelse af overflod og herlighed."

"Må lydighed overvinde ulydighed i dette hus; må fred sejre her over splid; frihjertet

gavmildhed over grådighed, sandfærdig tale over bedrag, ærbødighed over foragt.
Må vore sind fryde sig og vore sjæle opløftes, lad vore legemer også blive
herliggjort; og O Guddommelige Lys, må vi se Dig, og må vi, nærmende, komme
omkring Dig og nå frem til Din."

hel kammeratskab!"



Encinitas, Californien, med udsigt over Stillehavet. Hovedbygningen og en del af Self-Realization Fellowships område.

Dette ashram for Selvrealiseringsfællesskab var blevet muliggjort takket være gavmildheden fra et par amerikanske disciple, amerikanske forretningsmænd med uendelige ansvarsområder, der alligevel finder tid dagligt til deres *Kriya Yoga*. Ikke et ord om eremitagebyggeriet havde fået lov til at nå mig under mit ophold i Indien og Europa. Forbløffelse, glæde!

I mine tidligere år i Amerika havde jeg gennem søgt Californiens kyst i jagten på en lille grund til et ashram ved havet; hver gang jeg havde fundet et passende sted, var der altid opstået en eller anden forhindring, der havde hindret mig. Nu stirrende over Encinitas' store landområder, ~~48-1~~ Ydmygt så jeg den ubesværede opfyldelse af Sri Yukteswars for længe siden profeti: "en eremitage ved havet."

Et par måneder senere, påsken 1937, afholdt jeg den første af de glatte græsplæner i Encinitas. mange solopgangsgudstjenester. Ligesom de gamle magikere stirrede flere hundrede studerende i hengiven ærefrygt på det daglige mirakel, den tidlige solildritual på den østlige himmel. Mod vest lå det udtømmelige Stillehav og bragede sin højtidelige lovprisning; i det fjerne en lille hvid sejlboat og en måges ensomme flugt. "Kristus, du er opstanden!" Ikke alene med forårssolen, men i Åndens evige morgengry !

Mange lykkelige måneder gik hurtigt; i freden af perfekt skønhed var jeg i stand til at færdiggøre et længe planlagt værk, *Kosmiske Sange, i eremitagen*. Jeg satte omkring fyrre sange til engelske ord og vestlig musikalsk notation, nogle originale, andre mine bearbejdelser af gamle melodier. Blandt dem var Shankara-sangen "Ingen Fødsel, Ingen Død"; to af Sri Yukteswars favoritter: "Vågn op, men vågn op, o min helgen!" og "Længsel, min store fjende"; den grå sanskrit "Hymne til Brahma"; gamle bengalske sange, "Hvilket Lyn!" og "De Have Hørt Dit Navn"; Tagores "Hvem er i mit Tempel?"; og en række af mine kompositioner: "Jeg vil altid

være din", "I landet hinsides mine drømme", "Kom ud af den tavse himmel", "Lyt til min sjælekald", "I stilhedens tempel" og "Du er mit liv".

For -en forord til de sangbog jeg genfortalt mine først udestående erfaring med de modtagelighed af

Vesterlændinge til Østens særprægede, hengivne stemning. Anledningen havde været et offentligt foredrag; tidspunktet, 18. april 1926; stedet, Carnegie Hall i New York.

"Hr. Hunsicker," havde jeg betroet en amerikansk studerende, "jeg planlægger at bede publikum om at synge en gammel hinduistisk sang, 'O Gud, smukke!'"

"Hr.," havde hr. Hunsicker protesteret, "disse orientalske sange er fremmede for amerikansk forståelse. Hvor er det en skam, hvis foredraget skulle blive skæmmet af en kommentar om overmodne tomater!"

Jeg havde grinende sagt ja. "Musik er et universelt sprog. Amerikanerne vil helt sikkert mærke sjælens aspiration i denne ophøjede sang." **48-2**

Under foredraget havde hr. Hunsicker siddet bag mig på podiet, sandsynligvis af frygt for min sikkerhed. Hans tvivl var ubegrundet; ikke blot havde der været en mangel på uvelkomne grøntsager, men i en time og 25 minutter havde tonerne af "O Gud, skønne!" lydt uafbrudt. fra tre tusind halser. Blase' ingen længere, kære Ny Yorkere; dine Hjerterne havde svævet ud i en simpel jubelsang! Guddommelige helbredelser havde fundet sted den aften blandt de hengivne, der med kærlighed synger Herrens velsignede navn.

Det afsondrede liv som litterær trubadur var ikke min rolle længe. Snart delte jeg hver fjortende dag mellem Los Angeles og Encinitas. Søndagsgudstjenester, klasser, foredrag for klubber og universiteter, interviews med studerende, uophørlige strømme af korrespondance, artikler for *øst-vest*, ledelse af aktiviteter i Indien og adskillige små centre i amerikanske byer. Der blev også brugt meget tid på at arrangere *Kriya* og andre Self-Realization Fellowship-undervisninger i en række studier for de fjerne yoga-søgende, hvis iver ikke kendte nogen begrænsning af plads.

Glædelig dedikation af -en Selvrealisering Kirke af Alle Religioner tog placere i 1938 på Washington, Beliggende midt i et anlagt område, ligger den statelige kirke i en del af byen, der passende kaldes "Friendship Heights". Lederen i Washington er Swami Premananda, uddannet på Ranchi-skolen og Calcutta University. Jeg havde tilkaldt ham i 1928 til at overtage ledelsen af Washington Self-Realization Fellowship Center.

"Premananda," sagde jeg til ham under et besøg i hans nye tempel, "dette østlige hovedkvarter er et mindesmærke i sten for din utrættelige hengivenhed. Her i nationens hovedstad har du holdt lyset fra Lahiri Mahasayas idealer højt."

Premananda ledsagede mig fra Washington til et kort besøg på Self-Realization Fellowship-centret i Boston. Hvilken glæde at se *Kriya Yoga*-bandet igen, som

havde været trofaste siden 1920! Lederen fra Boston, Dr. MW Lewis, indlogerede min ledsager og mig selv i en moderne, kunstnerisk dekoreret suite.

"Hr.," sagde Dr. Lewis smilende til mig, "i dine tidlige år i Amerika boede du i denne by i et enkelt værelse uden bad. Jeg ville gerne have dig til at vide, at Boston har nogle luksuriøse lejligheder!"

Skyggerne af det forestående blodbad bredte sig over verden; allerede kunne det skarpe øre høre krigens frygtelige trommer. Under interviews med tusinder i Californien og gennem en verdensomspændende korrespondance fandt jeg ud af, at mænd og kvinder dybt ransagede deres hjerter; den tragiske ydre usikkerhed havde understreget behovet for den evige ankerplads.

"Vi har sandelig lært værdien af meditation," skrev lederen af London Self-Realization Fellowship-centret til mig i 1941, "og ved, at intet kan forstyrre vores indre fred. I de sidste par uger under møderne har vi hørt advarsler om luftangreb og lyttet til eksplosionen af forsinket handling bomber, men vores studerende stadig samle og grundigt nyde vores smuk service."

Jeg modtog endnu et brev fra det krigshærgede England lige før Amerika gik ind i konflikten. Med ædelt patetiske ord skrev Dr. L. Cranmer Byng, den kendte redaktør af *The Wisdom Of The East-serien* :

"Da jeg læste *Øst-Vest*, indså jeg, hvor langt fra hinanden vi syntes at være, tilsyneladende boede i to forskellige verdener. Skønhed, orden, ro og fred kommer til mig fra Los Angeles, sejlene ind i havn som et fartøj lastet med den hellige grals velsignelser og trøst til en belejret by.

"Jeg ser som i en drøm jeres palmelund og templet i Encinitas med dets havstrækninger og bjergudsigter, og frem for alt dets fællesskab af åndeligt orienterede mænd og kvinder, et fællesskab forstået i enhed, opslugt af kreativt arbejde og genopfyldt i kontemplation. Det er min egen visions verden, i hvis skabelse jeg håbede at kunne yde min lille rolle, og nu ..."

"Måske når jeg i mit liv aldrig dine gyldne kyster eller tilbeder i dit tempel. Men det er noget særligt og mere til at have haft synet og vide, at midt i krigen er der stadig en fred, der hersker i dine havne og blandt dine bakker. Hilsen til hele fællesskabet fra en almindelig soldat, skrevet på vagttårnet, der venter på daggry."

Krigsårene bragte en åndelig opvågnen blandt mænd, hvis tidsfordriv aldrig før havde inkluderet et studium af Det Nye Testamente. En sød destillation fra krigens bitre urter! For at tilfredsstille et voksende behov blev en inspirerende lille Selvrealiseringskirke for Alle Religioner bygget og indviet. i 1942 på Hollywood. De websted ansigter Oliven Bakke og de fjern Los Angeles Planetarium. Kirken, færdiggjort i blå, hvidt og guld, spejler sig blandt vandhyacinterne i en stor pool. Haverne er prægtige med blomster, et par forskrækkede stenhjorte, et farvet glas pergola og en malerisk ønskebrønd. Blandt menneskets småpenge og kalejdoskopiske ønsker har der været mangel på en ren længsel efter Åndens eneste skat! En universel godhed strømmer fra små nicher med statuer af Lahiri Mahasaya og Sri Yukteswar, og af Krishna, Buddha, Konfucius, Sankt Frans og en smuk perlemorreproduktion af Kristus ved den sidste nadver.

En anden Selvrealiseringskirke for alle religioner blev grundlagt i 1943 i San Diego. Det er et stille tempel på en bakketop, der ligger i en skrånende dal af eukalyptustræer med udsigt over den glitrende San Diego-bugt.

En aften sad jeg i denne rolige oase og udøste mit hjerte i sang. Under mine fingre var kirkens sødt tonede orgel, på mine læber den længselsfulde klage fra en gammel bengaler

hengiven WHO havde søgte for evig trøst:

I denne verden, Mor, ingen kan kærlighed mig;
I denne verden kender de ikke guddommelig
kærlighed. Hvor findes der ren, kærlig
kærlighed?
Hvor er der sand kærlighed til
Dig? Der længes mit hjerte efter
at være.

Min ledsager i kapellet, Dr. Lloyd Kennell, lederen af centret i San Diego, smilede lidt ved sangens ord.

"Sig mig ærligt, Paramhansaji, har det været det værd?" Han stirrede på mig med en alvorlig oprigtighed. Jeg forstod hans lakoniske spørgsmål: "Har du været lykkelig i Amerika? Hvad med desillusioneringerne, hjertesorgerne, de centrale ledere, der ikke kunne lede, de studerende, der ikke kunne undervises?"

"Velsignet er den mand, som Herren sætter på prøve, Doktor! Han har husket nu og da at lægge en byrde på mig!" Jeg tænkte da på alle de trofaste, på kærligheden og hengivenheden og forståelse, der lå i hjertet af Amerika. Med langsom eftertrykkelse fortsatte jeg: "Men mit svar er: Ja, tusind gange ja! Det har været umagen værd; det har været en konstant inspiration, mere end jeg nogensinde har drømt om, at se Vest og Øst blive bragt tættere sammen i det eneste varige bånd, det åndelige!"

I stilhed tilføjede jeg en bøn: "Må Babaji og Sri Yukteswarji føle, at jeg har gjort min del og ikke skuffet det store håb, de havde i deres udsendelse."

jeg vendte igen til de organ; denne tid mine sang var farvet med -en kampsport tapperhed:

Tidens slibehjul ødelægger fyldt et
liv med måne og stjerne og mangan
strålende smilende morgen - men min
sjæl marcherer stadig videre!

Mørke, død og fiaskoer kæmpede; de
prøvede voldsomt at blokere min vej;

Min kamp mod den jaloux Natur er stærk
- Men min sjæl marcherer stadig
videre!

I nytårsugen i 1945 arbejdede jeg i mit arbejdsværelse i Encinitas med at revidere manuskriptet til denne bog.

"Paramhansaji, kom venligst udenfor." Dr. Lewis, på besøg fra Boston, smilede bedende til mig udefra mit vindue. Snart slentrede vi i solskinnet. Min ledsager pegede på nye tårne, der var under opførelse langs kanten af Fellowship-ejendommen, der støder op til kystvejen .

"Hr., jeg ser mange forbedringer her siden mit sidste besøg." Dr. Lewis kommer to gange årligt fra Boston til Encinitas.

"Ja, Doktor, et projekt jeg længe har overvejet, begynder at tage form. I disse smukke omgivelser har jeg startet en miniatureverdenskoloni. Broderskab er et ideal, der bedre forstås gennem eksempel end gennem forskrifter! En lille harmonisk gruppe her kan inspirere andre ideelle fællesskaber over hele jorden."

"EN glimrende ide, hr! De koloni vilje helt sikkert være -en succes hvis alle oprigtigt gør hans del!"

"'Verden' er et vidt begreb, men mennesket må udvide sin loyalitet og betragte sig selv i lyset af en verdensborger," fortsatte jeg. "En person, der virkelig føler: 'Verden er mit hjemland; det er mit Amerika, mit Indien, mine Filippinerne, mit England, mit Afrika,' vil aldrig mangle muligheder for et nyttigt og lykkeligt liv. Hans naturlige lokale stolthed vil kende ubegrænset ekspansion; han vil være i kontakt med kreative universelle strømninger."

Dr. Lewis og jeg holdt til over lotusbassinet nær eremitagen. Under os lå det uendelige Stillehav.

"Det samme vand bryder ligeligt på kysterne i vest og øst, i Californien og Kina." Min ledsager kastede en lille sten ned i den første af de oceaniske halvfjerds millioner kvadratkilometer. "Encinitas er et symbolsk sted for en verdenskoloni."

"Det er sandt, Doktor. Vi vil arrangere mange konferencer og religionskongresser her og invitere delegerede fra alle lande. Nationernes flag vil hænge i vores haller. Små templer vil blive bygget på grunden, dedikeret til verdens vigtigste religioner."

"Så hurtigt som muligt," fortsatte jeg, "planlægger jeg at åbne et yogainstitut her. *Kriya Yogas velsignede rolle* i Vesten er næppe mere end lige begyndt. Måtte alle mennesker komme til at erkende, at der findes en bestemt, videnskabelig teknik til selvrealisering til at overvinde al menneskelig elendighed!"



Talere ved et interracialmøde i San Francisco i 1945 under indkaldelsen til fredskonferencen. (Fra venstre mod højre) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, jeg selv, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Selvrealiseringskirken for alle religioner i Washington, DC, hvis leder, Swami Premananda, her er afbilledet sammen med mig.



Mine ærværdig far, siddende i de rolig lotusblomst positur, Calcutta, 1936

Langt ud på natten diskuterede min kære ven - den første *Kriya Yogi* i Amerika - med mig behovet for verdenskolonier baseret på et åndeligt grundlag. De onder, der tilskrives en antropomorfisk abstraktion kaldet "samfund", kan mere realistisk lægges ved døren til hvermand. Utopia skal springe ud i den private barm, før den kan blomstre i borgerlig dyd. Mennesket er en sjæl, ikke en institution; alene dets indre reformer kan give varighed til de ydre. Ved at lægge vægt på åndelige værdier og selvrealisering, får en koloni, der eksemplificerer verdensbroderskab, kraft til at sende inspirerende vibrationer langt ud over sit lokale.

15. august 1945, afslutningen på Anden Verdenskrig! Verdens ende; begyndelsen på en gådefuld atomalder! Beboerne i eremitaget samledes i den store sal til en taksigelsesbøn. "Himmelske Fader, må det aldrig ske igen! Dine børn skal herefter gå som brødre!"

Spændingen fra krigsårene var væk; vores humør spandt i fredens sol. Jeg stirrede lykkeligt på hver af mine amerikanske kammerater.

"Herre," jeg tanke taknemmeligt, "Du hast givet denne munk -en stor familie!"

.....

EN lille by på Kyst Motorvej 101, Encinitas er 100 miles syd af Los Angeles, og 25 miles nord af San Diego. 48-2: :48-1

:Jeg oversætter her ordene fra Guru Nanaks sang

Åh Gud smuk! Åh Gud Smuk! I

,skoven er du grøn

På bjerget, du er høj, i de
flod, Du kunst rastløs, i havet,

!er du grav

Til de servicefuld, Du kunst
tjeneste, til elsker, du er

,kærlighed

,Til de sørgelig, Du kunst sympati

!Til de yogi, Du kunst lyksalighed

Åh Gud smuk! Åh Gud smukt! For

!dine fødder, Åh, bøjer jeg mig



:Bilag: af

Cyberspace Ashram for Kriya Yoga, Guds yoga,
Guddommelig Kærlighed og Gudrealisering

Denne "Yogiens selvbiografi" er blevet skabt ud
fra Originalteksterne 1946 - første udgave.

Ophavsretten til førsteudgaven fra 1946 er
udløbet i USA, og denne mest inspirerende bog er
nu offentlig ejendom og frit tilgængelig for hele
.verden

E-bogsversionen i PDF-format er blevet oprettet
bruger Acrobat 7.0 Professional og præsenteres
for dig af [Cyberspace Ashram](#) - Den komplette
lære om kærlighed inklusive de detaljeret
indvielse til de hellige Videnskaben bag Kriya
Yoga er tilgængelig gratis online på [www.
kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Cyberspace Ashram blev
grundlagt i 1997 med det ene formål at bringe
den originale kærlighedslære til hele verden,
herunder den fuldstændige og detaljerede
.indvielse i den hellige videnskab Kriya Yoga

Må min faders kærlighed og lyksalighed
opløfte dig og rense dit sind, dine tanker og
dit hjerte for at lette din vej til kærligheden.
Hjem. Kærlighed er de nøgle til Gud -
Kærlighed er alt Gud tilbyder dig - for at
modtage kærlighed skal du give kærlighed -
intet andet end kærlighed

Oversigt over nogle af de vigtigste
sektioner af Cyberspace Ashram

1. Til Start med at praktisere Kriya Yoga
ordentligt - Sørg for, at du virkelig har læst
de mange hundrede sider, der er
offentliggjort i [Cyberspace . Ashram](#)

inklusive alle afsnittene:

2. På dine vinger af kærlighed - på dine vej til Gud

- 
3. [Åndelig Mikrobogstaver](#)
 4. [Åndelig Nyhedsbreve](#)
 5. [Ofte stillede spørgsmål](#)
 6. [Med Kærlighed fra Gud til du](#)
 7. Når læser alle am-filer og sektioner af Cyberspace Ashram - du vil finde på det rette tidspunkt faktisk diksha-side med alle nødvendig detaljer om de teknikker af th eholy videnskab af Kriya Yoga. Vær klar til at læse alt, til at studere alt, indtil du forstår alt, og til endelig at praktisere kærlighedens lære i alle dele af din dagligdag for at opnå succes i din Kriya Yoga-praksis. Kriya Yoga er køretøjet hjem til Gud - kærlighed er brændstoffet på din kærlighedsvej hjem.



Med kærlighed og

lyksalighed, Hans

[Gud er kærlighed](#) | [Kærlighed](#) |
[Kærlighedens lærdomme](#) | [Guds](#)
[kærlighedens søn](#) | [Kærlighedens Lektioner](#)
| [Lær at sige " jeg elsker dig"](#) | [Lær at](#)
[acceptere kærlighed"](#) | [Kærlighedstester og](#)
[d Kærlighedsfeedback](#) | [Spirituel Forum -](#)
[Løsninger Kærlighed](#) | [Kærlighedskort til at](#)
["sige "Jeg elsker dig"](#)

Visdommens Skatkammer

Paramhansa Yogananda
Spirituelle artikler



Glimt fra en vis mands liv
Af Shri Daya Mata, tidligere præsident for
Selverkendelsesselskabet

Som nedskrev læreren Paramhansa Yoganandas lære og
bevarede den i generationer
Da jeg første gang så Paramhansa Yogananda, holdt han
en tale til et stort, forbløffet publikum i Salt Lake City i 1931
Da jeg stod i det bagerste hjørne af den overfyldte sal,
var jeg uvidende om alt omkring mig undtagen taleren og
hans ord

Hele mit væsen var fordybet i den guddommelige
visdom og kærlighed, der strømmede ind i min sjæl og fyldte
mit hjerte og sind. Alt, hvad jeg kunne tænke, var: "Denne
person elsker Gud, ligesom jeg altid har længtes efter at
elske Ham. Han kender Gud, og det er det, jeg vil følge." Og
det er det, jeg har gjort fra det øjeblik
Da jeg følte den strålende åndelige kraft i hans ord i mit
liv i de første år med min ærværdige lærer Paramhansa,
opstod en stærk følelse af nødvendighed i mig for at
nedskrive og bevare hans vise ord for hele verden og for alle
generationer

Heldigvis optog jeg i løbet af mine mange år i
samarbejde med Mester Paramahansa hans foredrag og
personlige råd – en stor og rigelig skat af forbløffende
visdom og enestående guddommelig kærlighed
Den engleagtige lærers inspiration flød rigeligt, hvilket
afspejledes i hans kontinuerlige tale; han talte ofte i flere
minutter ad gangen uden pause, eller nogle gange i en hel
time

Mens hans lyttere sad i forbløffelse og fascination,
bevægede min pen sig med en utrolig hastighed! Da jeg
transskriberede hans ord ved hjælp af stenografi, følte jeg
det, som om en unik velsignelse var kommet ned over mig,
der øjeblikkeligt oversatte lærerens stemme til stenografiske
symboler på siderne

At transskribere det til almindelig skrift var – og er
stadig – en hellig pligt og en velsignet handling den dag i
dag. Selv efter al denne tid – nogle af mine observationer

går mere end fyrré år tilbage – når jeg begynder at transskribere det, finder jeg det mirakuløst friskt i min erindring, som om det var skrevet i går, i en sådan grad, at jeg i hver eneste sætning kan høre den karakteristiske tone af den engleagtige Mesters stemme i min sjæls dybeste .afkroge

Læreren forberedte sjældent sine forelæsninger det mindste. Hvis han overhovedet forberedte sig, kunne det have bestået i at notere et par fakta hurtigt og kort ned. På :vej til templet ville han spørge en af os – i bilen – og sige "Hvad er emnet for mit foredrag i dag?" Han ville "fokusere sine tanker på emnet og derefter holde foredraget uopfordret, trækkende på en indre kilde af guddommelig .inspiration

Emnerne for lærerens forelæsninger blev annonceret på forhånd i templerne, men hans sind arbejdede sommetider i .et helt andet felt, når han begyndte at tale

Uanset dagens emne talte læreren om de sandheder, der optog hans bevidsthed i det øjeblik, og udgød uvurderlig viden i en kontinuerlig strøm af sin åndelige oplevelse og intuitive, sikre forståelse. Næsten altid, ved afslutningen af prædikenen, ville en række mennesker træde frem for at udtrykke deres taknemmelighed for den oplysning, han havde givet dem om et emne, der havde bekymret dem, eller måske for forklaringen af en filosofisk idé, der var af .særlig interesse for dem

Nogle gange, mens han holdt forelæsninger, steg lærerens bevidsthed så højt, at han et øjeblik glemte publikum og kommunikerede direkte med Gud. Hele hans væsen var fyldt med glæde og overstrømmende af .guddommelig kærlighed

I disse tilstande af højere bevidsthed var hans bevidsthed i perfekt harmoni med den guddommelige bevidsthed, så han opfattede sandheden i sig selv og .beskrev, hvad han oplevede og så

Andre ville måske have været intimideret af
Paramhansa Yoganandas strålende tilstedeværelse, men
hans varme, uhøjtidelighed og stille ydmyghed indgydte
straks fred og ro i alle tilstedeværende. Hver person følte, at
.mesterens ord var rettet mod dem personligt
Humor og en munter ånd var charmerende træk ved
lærerens personlighed. Med en omhyggeligt valgt sætning,
en meningsfuld gestus eller et charmerende ansigtsudtryk
kunne han fremkalde en venlig reaktion og hjertelig latter på
det perfekte tidspunkt for at afklare et bestemt punkt eller
for at lindre lytterne efter en lang og intens mental fokus på
.et specifikt emne eller et dybtgående og subtilt problem
En person kan ikke nedskrive de unikke egenskaber i en
bog Den overordnede karakter af Paramhansa Yogananda er
strålende, levende og kærlig. Mit ydmyge håb med denne
korte oversættelse er dog at give et personligt glimt, der vil
.øge læserens nydelse og påskønnelse af hans lære
Efter at have været vidne til min engleagtige lærer i
perfekt harmoni og hellig overensstemmelse med den
guddommelige nærvær, og efter at have hørt de rigelige
sandheder og den inderlige udgydelse af hans rige og
frugtbare ånd; efter at have nedskrevet hans store
lærdomme for alle generationer; og nu placerer dem i
læsernes hænder, kan jeg ikke lade være med at udbryde:
!Åh, min store glæde
Jeg beder Gud den Almægtige om, at lærerens ædle ord
må åbne dørene til en fast tro på Gud og guddommelig
.kærlighed til Ham i hjerterne hos dem, der ønsker det

Teorien om reinkarnation kan videnskabeligt bevises

Hvis en person tror på en retfærdig Gud i universet, bliver ideen om reinkarnation lettere at acceptere, da de to begreber er indbyrdes afhængige. Men hvad med skeptikere og ateister? Kan reinkarnations virkelighed bevises videnskabeligt til deres tilfredshed? Og kan teorien om reinkarnation underkastes en grundig videnskabelig analyse, ikke kun for at give håb, men også for at bevise dens ?sandhed

Materialistiske videnskabsmænd hævder, at de endnu ikke har fundet noget egentligt bevis for Guds eksistens, og derfor kan de ikke fremlægge noget bevis for eksistensen af Hans retfærdige lov, der giver alle mennesker lige muligheder for at udvikle sig og gøre fremskridt ved at .vende tilbage til inkarnation

Uskyldige børns lidelse, uretfærdighed og livets urimelighed forekommer alle for sådanne videnskabsmænd at være vage og uforklarlige anliggender, der peger på .fraværet af en retfærdig skaber

På den anden side baserer de fleste, der tror på en retfærdig og rimelig Gud, deres overbevisning udelukkende på tro og mangler beviser at tilbyde ikke-troende. De tøver ofte med at granske deres tro eller udsætte den for logiske spørgsmål af frygt for at miste den eller forårsage social uro. Med andre ord er de uvidende om nogen videnskabelig eller .åndelig lov, der kunne validere deres tro

Men hvorfor underkastes åndelig lov ikke den samme grundige undersøgelse som de eksperimentelle metoder, som videnskabsmænd bruger til at afdække naturfænomener? Dette spørgsmål blev stillet for århundreder siden af åndelige lærde i Indien, som meldte sig frivilligt til at besvare det. Deres eksperimenter gav videnskabelige metoder, som alle kan bruge til at afdække

åndelig lov og dermed forstå reinkarnation og alle de
.ultimate kosmiske sandheder

Så længe bevismidlerne eksisterer, har ingen ret til at
sige, at tilbagevenden til inkarnation og andre åndelige love
er forkerte, medmindre man har prøvet metoderne og set
.fakta med egne øjne

Den skeptiske naturforsker har ret til at udtrykke sin
mening, men det forbliver blot en mening og ikke en
.kendsgerning

Inden for naturvidenskaben skal specifikke procedurer
følges for at bevise enhver teori, der undersøges. Bakterier
er usynlige for det blotte øje, så et mikroskop er nødvendigt
for at observere dem. Hvis nogen nægter at se gennem et
mikroskop, kan det ikke siges, at de har undersøgt og
verificeret teorien om bakteriers eksistens. Derfor har deres
mening ingen vægt, fordi de ikke har fulgt de anbefalede
.regler for at bevise teoriens gyldighed

Det samme gælder for spiritualitet. Metoder er blevet
udtænkt, regler etableret og resultater præsenteret for alle,
der er villige til at eksperimentere. I den vestlige verden har
manglen på en videnskabelig metode til at granske
spirituelle love dog i høj grad mindsket religionens værdi
som en vital kraft i menneskelivet. Spirituelle doktriner
omfavnes eller afvises i henhold til individuel tro snarere end
at blive betragtet som det endelige resultat af dybdegående
.studier og systematisk spirituel undersøgelse

Hvordan afdækkede de gamle indiske vismænd disse
uforanderlige kosmiske love? Ved at udføre eksperimenter
på menneskeliv og tankegang i laboratorierne i deres
eremitager. For at forstå naturen af naturlige ting må vi
eksperimentere med naturlige materialer. På samme måde
er det nødvendigt at udføre eksperimenter på den
menneskelige bevidsthed for at opdage sandheden om
reinkarnation, eller den samme sjæls transmigration gennem
.mange kroppe

Disse oldgamle lærde fandt ud af, at det menneskelige selv forbliver uændret gennem hele en persons liv, på trods af forskellige oplevelser og udsving i tankerne under vågen, drømmende og ikke-drømmende søvn. De opdagede, at sanseindtryk, omgivelser, tanker og fysiske tilstande alle ændrer sig, men selvopfattelsen, eller egoet, forbliver .absolut uændret fra fødsel til død

Indiske eksperimentelle forskere har bekræftet, at ved at fokusere omhyggeligt på selvet gennem kontinuerlig, bevidst og uafhængig overvågning af det, uafhængigt af de fluktuerende tilstande af vågenhed, drømme og ikke-drømmende søvn, kan en person erkende selvets konstante .og evige natur

En person er ofte bevidst om en af disse tilstande. De er bevidste, mens de er vågne, og nogle gange kan de også være bevidste om deres drømmetilstand. Det er ikke .ualmindeligt at føle, at man drømmer, mens man drømmer Gennem visse metoder og praksisser kan en person opretholde en bevidst opmærksomhed på hver af de ovennævnte tilstande. De kan endda være i stand til at opnå den fjerde tilstand - den velsignede tilstand af højere .bevidsthed

Under søvn forekommer ufrivillig afslapning, når aktiviteten i nerver og sanser forsvinder. Med øvelse kan man fremkalde denne afslapning, mens man er vågen, og gennem bevidst indsats. I dyb søvn eller død forekommer fuldstændig afslapning, når livsenergien trækker sig tilbage fra hjertet og rygmarven. Gennem dyb meditation kan denne fuldstændige afslapning bevidst fremkaldes, mens man er vågen. Med andre ord kan enhver ufrivillig kropsfunktion .bevidst og bevidst kontrolleres gennem specifikke øvelser

Gamle indiske vismænd konkluderede, at døden er tilbagetrækningen af livskraft fra menneskekroppens lampe, inklusive dens nerver, sanser og utallige kanaler for vital energi. Ligesom elektricitet ikke dør, når den trækkes ud af

en ødelagt pære, forsvinder livskraften heller ikke, når den trækkes ud af de ufrivillige nerver. Det er umuligt for energi at blive ødelagt. Den trækker sig ud af kroppen ved døden .og vender tilbage til kosmisk energi

Under søvn ophører det sensoriske sind med at fungere, da den elektriske strøm i nerverne midlertidigt trækkes tilbage. Ved døden ophører den menneskelige bevidsthed fuldstændigt med at udtrykke sig gennem kroppen, som derefter ligner en lammet arm; dens ejer er opmærksom på dens tilstedeværelse, men ude af stand til at kontrollere eller handle på den. Medicinske journaler beskriver tilfældet med en præst, der gik i koma og hørte folk omkring sig beklage hans tilsyneladende død, men alligevel var han ude af stand til at udtrykke sine følelser gennem sine kropsfunktioner. Hans fysiske mekanismer var pludselig ophørt og nægtede at reagere på hans mentale kommandoer. Efter at have tilbragt 24 timer i denne tilstand, og lige da han skulle til at blive bragt væk til begravelse, anstrengte han sig enormt og formåede at bevæge sig. Denne hændelse illustrerer den .vedvarende selvfølelse, selv når kroppen ser livløs ud

De vise siger, at man bevidst bør adskille aktivitet og bevidsthed fra kroppen, bevidst observere søvntilstanden og praktisere den frivillige tilbagetrækning af bevidst aktivitet fra hjerte- og rygcentrene. Ved at gøre det lærer man bevidst at acceptere, hvad døden vil pålægge en ubevidst og .uden sin vilje

Vital energi kommer ind i kroppen via medulla oblongata og lagres i hjernens reservoir. Derefter går den ned til fem andre livs- og bevidsthedscentre i rygsøjlen, hvor .den distribueres til sanseorganerne og resten af kroppen

Ved døden trækkes vitalenergien fuldstændigt og definitivt tilbage til rygsøjlen og forlader kroppen via medulla oblongata. En dygtig yogi kan, gennem vilje og bevidsthed, trække denne vitalenergi tilbage fra kroppen og sanserne til rygsøjlen og sende den til de højeste centre for hellig

opfattelse, hvor de oplever glæden ved at være "død" - det vil sige befriet fra de sensoriske illusioner, der stammer fra .tilknytning til begrænset fysisk bevidsthed

Der er en dokumenteret sag i franske og andre europæiske lægers optegnelser vedrørende en mand ved navn Sadhu Haridas ved den indiske kejser Rajneet Singhs hof. Denne sag viser, at Sadhu Haridas var i stand til at adskille sin vitale aktivitet og bevidsthed fra sin krop og derefter genoprette forbindelsen efter flere måneder. Hans krop blev begravet under jorden, og området var under streng døgnovervågning i flere måneder. Ved slutningen af denne periode blev hans krop gravet op og undersøgt af europæiske læger, der erklærede ham død. Få minutter efter denne udtalelse åbnede han dog øjnene og genvandt kontrollen over alle sine kropsfunktioner og levede i mange år bagefter. Han havde gennem praksis lært, hvordan man kontrollerer alle de ufrivillige funktioner i sin krop og sit sind. Han var en spirituel lærer, der havde udført spirituelle eksperimenter anbefalet af vismænd for at forstå den kosmiske lovs sande natur. Som et resultat var han i stand til at bevise kontinuiteten af den menneskelige eksistens efter .døden og uforgængeligheden af den udødelige sjæls essens. De, der ønsker at bevise den videnskabelige sandhed om reinkarnation over for sig selv, skal først demonstrere bevidsthedens kontinuitet efter døden ved bevidst at adskille kroppen fra sjælen. Dette kan gøres ved at følge de regler, der blev fastsat af indiske spirituelle lærere for århundreder siden. Når en person lærer at være vågen under søvn, at fremkalde drømme efter behag og bevidst at adskille de fem sanser – ikke passivt, som det sker under søvn – og når de lærer at kontrollere hjertefunktionen, vil de være i stand til at opleve bevidst død eller en tilstand af kropslig .bevidstløshed (ikke en tilstand af bevidstløshed). Vores vismænd siger, at selvet er bevidst om sig selv i alle stadier af barndommen, ungdommen og alderdommen.

Den kropslige sjæl er konstant opmærksom på alle de successive tilstande, en person oplever, herunder at modtage en anden krop efter døden og bevæge sig mellem den fysiske og æteriske verden. Denne sandhed er ubestridt .af dem, der er velbevandrede i spirituel videnskab Ved at praktisere de metoder, der fører til de fire ovennævnte tilstande, kan vi spore selvet i dets eksistenstilstande. Vi kan bevidst spore det under døden, dets vandring i det kosmiske rum og dets tilbagevenden til .livet i en ny krop

De, der ikke lærer disse ting, er ude af stand til at bevare bevidstheden under den større søvn: døden. Således kan de ikke huske nogen tidligere tilstand, de har oplevet, .ikke engang perioder med "dyb søvn" i løbet af et enkelt liv Ved at anvende metoderne fra de gamle indiske lærde, der testede og beviste disse love og gav verden værdifuld, verificerbar viden, kan man lære den videnskabelige .sandhed om reinkarnation og alle andre evige sandheder

Sjælens smil

Et sandt smil er smilet af åndelig lykke, født af kontemplation, refleksion over Gud og følelsen af Hans nærvær. Mit smil udspringer af en dyb glæde i mig – en glæde, der er tilgængelig for alle. Det er som duften, der udgår fra hjertet af en blomstrende rose. Denne store glæde inviterer andre til at fordybe sig i lyksalighedens hellige .vand

Der er fire tilstande, som den gennemsnitlige person er bekendt med: lykke ved opfyldelse af et ønske, ulykkelighed når det nægtes, kedsomhed når hverken er glad eller deprimeret, og fred når disse følelser eller psykologiske .tilstande af nydelse, smerte og kedsomhed overvindes

Fred er en yderst ønskværdig tilstand, der skyldes fraværet af både sorg og nydelse, og manglen på kedsomhed. Disse tilstande bølger konstant hen over sjælens overflade. Efter at have ridet på de turbulente bølger af smerte og nydelse, inklusive gentagne dyk ned i træthedens dybder, er der glæde ved at flyde på fredens rolige hav. Men større end fred er åndelig ekstase - sjælens lyksalighed - den ultimative lykke. Det er en evig glæde, der aldrig falmer, men forbliver hos sjælen i evigheden. Denne højeste glæde kan kun opnås gennem bevidstheden om den .guddommelige tilstedeværelse

Hvis du placerer en skål med vand under måneskinnet og derefter rører i den, vil du skabe et forvrænget billede af månen. Når vandet sætter sig i skålen, bliver refleksionen tydelig. De øjeblikke, hvor vandet i skålen er stille og reflekterer månens ansigt med klarhed, kan sammenlignes med en tilstand af kontemplativ fred og en tilstand af dyb stilhed. I kontemplationens fred ophører alle bølger af fornemmelser og tanker med at strømme fra sindet, og i denne dybere tilstand af fred ser den kontemplative person, i den ro, den guddommelige tilstedeværelses fuldmåne .reflekteret i sjælens sø

Fred er en passiv tilstand, der er fraværet af bølger af nydelse, smerte og ligegyldighed. Således drages den meditative efter kort tid til at opleve bølgerne af følelser igen. Men jo dybere den meditative fred bliver, desto mere forvandles den til åndelig ro og følgelig til positiv lyksalighed, således at den meditative oplever en glæde, der konstant .fornyes og er fuldstændig tilfreds

Når du sover, dæmper du passivt tanker og følelser.

Men når du bevidst dæmper tanker og følelser gennem meditation, er det første, du oplever, en tilstand af fred, og dine ansigtsmuskler danner naturligt et smil, der afspejler

indre fred. Men du skal se ud over denne tilstand af fred for at opfatte din sjæls renhed - en renhed, der er uplettet af sensoriske stimuli eller automatiske reaktioner på tanker forbundet med sanserne. Den tilstand, du derefter oplever, .er en af evig, stadigt fornyende lyksalighed

Profeter og helgener besidder denne glæde i deres hjerter konstant. De føler velsignet sikkerhed og ro, de er urokkelige og ubesejrede af vredesstorme, og bekymringer og frygt rører dem ikke. Ved at bruge fornuftens eller indsigtens skalpel kan de dissekere deres egne tanker eller andres tanker på sindets operationsbord, mens de bevarer deres ro og sindsro. I denne lyksalige tilstand forsvinder al tristhed, og åndelig dømmekraft gryr i den lykkelige søgers .væsen og styrker deres forbindelse til det guddommelige

De fleste smil stammer fra gode følelser, der opstår som følge af venlige handlinger eller af følelser af venlighed, kærlighed, mildhed eller medfølelse. Men den mest vidunderlige måde at smile på er, når ens hjerte er fyldt med Guds kærlighed. Så vil man være i stand til at elske alle og smile konstant. Alle andre former for smil er flygtige, fordi følelser, uanset hvor gode de er, flimrer, falmer og derefter dør ud. Det eneste, der varer ved, er Guds glæde. Når du besidder den glæde, kan du smile hele tiden; ellers vil du ikke være i stand til at føle hengivenhed for en person, der .reagerer uhøfligt på din venlighed

Jeg kender en mand, der viste stor sorg, da hans kone døde. Jeg granskede hans overfladiske, foregivede følelser og sagde til ham: "Du skal gifte dig igen inden for en måned." Han blev vred og nægtede at se mig igen, men han giftede sig igen inden for en måned efter sin kones død. Han troede, at hans kærlighed til sin første kone havde været !enorm, men han glemte hende meget hurtigt

Jeg vil aldrig glemme den store lektie, jeg lærte af min lærer, Sri Yuktswarji, da han fortalte mig denne lille historie

Da jeg var en ung dreng, blev jeg besat af tanken om"
at eje en lille, grim hund, der tilhørte naboerne, og jeg skabte forstyrrelser i huset i ugevis for at få den hund. Jeg afslog stædigt alle tilbud om smukkere kæledyr. Jeg ville kun ".have den hund og ingen anden

Den samme tilknytning griber folk i det, der kaldes forelskelse. Elskere er så magnetisk tiltrukket af et bestemt ansigt, at de ikke kan finde trøst andre steder. Men den skønhed, vi bør søge hos andre, er skønheden i ædle gerninger, dydig karakter og åndelige tilbøjeligheder, ikke .fysisk skønhed

Når din sjæl er fyldt med glæde, bliver du attraktiv. Jeg elsker intet andet end et ægte, uskyldigt smil, for uden det er folk ikke anderledes end marionetter. I dag siger de, at de vil elske dig for evigt, og i morgen er de begravet. Så hvor er deres store kærlighed? Og hvor er den absolutte sikkerhed: "?"Du er mit liv, og jeg vil elske dig for evigt

Men hvis du lader Gud sige til dig, bare én gang: "Jeg elsker dig", vil den kærlighed virkelig være evig. Hvorfor spille tid på at lede efter krummer af menneskelig kærlighed, en håndfuld penge eller dit eller dat, når du kan finde alt i Gud: al kærlighed i verden, al magten i eksistensen? Vi bør ikke søge Gud af grådighed efter magt, men af et ønske om kærlighed. Da vil vi finde den største skat. Og når vi elsker Gud med en dyb, inderlig kærlighed, vil Han svare os, og vi vil føle Hans kærlighed banke i vores .hjerter

Den søgende bør meditere ofte, for livet sødes ved at kontemplere Gud. Meditation er langt større end at bruge utallige timer på at lede efter penge, menneskelig kærlighed

eller noget andet, der måtte falde ham ind. Jo mere man mediterer, og jo mere ens sind forbliver solidt forankret i en åndelig tilstand, mens man arbejder, jo bedre bliver man til at smile. Jeg er i den verden nu og altid - i Guds velsignede bevidsthed. Intet påvirker mig. Uanset om jeg er alene eller sammen med andre, pulserer Guds glæde altid i mig. Jeg har formået at bevare mit smil. Men at vinde det smil var hårdt arbejde! De samme smil er også i dig - den samme glæde og lyksalighed i sjælen bor i dig. Du behøver ikke at erhverve dem, kun for at genvinde dem. Du mistede dem midlertidigt gennem selvtilfredsstillelse med sanserne, og du kan .genvinde dem

Enhver, der tror, at fysiske ting, som kan nydes gennem syn, hørelse, smag, lugt og berøring, bringer ren glæde, tager grundigt fejl. Sanserne giver ikke lykke; snarere berøver de os den. Hvis du sætter betingelser for din lykke, såsom at sige: "Jeg kan ikke være lykkelig, medmindre jeg ser det ansigt," vil du aldrig smage ren, uforfalsket glæde, fordi sanselige glæder er flygtige. Dage og år sætter deres præg på den fysiske skønhed. Alt i den materielle verden er underlagt forandringens lov. Så selvom en person kunne se alle smukke ansigter i verden, høre hver lyd og røre ved alt, hvad de ønsker, ville de stadig ikke finde sand lykke.

Alligevel kan de narre sig selv til at tro, at de er lykkelige. Nogle gange, efter at have anstrengt sig enormt for at opnå noget, opdager de, at der ikke er nogen lykke i selve tingen. Ikke desto mindre får de en vis tilfredsstillelse fra den indsats, de har gjort, og derfor tror de, at de er lykkelige. .Men denne form for tilfredsstillelse er midlertidig og flygtig

Det er derfor nytteløst at søge lykke i sanserne. Åndelig glæde skal findes og udtrykkes i ord og ansigtsudtryk. Når en person gør dette, vil selv et lille smil omslutte alle omkring dem med sin velsignede magnetisme, og andre vil .føle sig lykkelige

Men kun Gud kan forandre hjerter. Vi bør ikke tilskrive os selv evnen til at gøre godt. Den eneste sande gør af godt i eksistensen er Gud. Denne verden er hans. Hvis du føler hans nærvær og indser, at han har kontrol over alt, og hvis du betror alt til ham – gode gerninger og endda dårlige – vil du blive forbløffet over at opdage, at alle dine handlinger .vil blive forvandlet til gode gerninger

Når du er bevidst om Gud, vil du være ude af stand til at gøre noget, der mishager Ham. Vi må vie vores liv til Ham og erkende, at det er Gud, der inspirerer os til ædle tanker og motiverer os til at udføre gode gerninger. Vi må eliminere det "ego", som er den største hindring for denne befriende viden. En person ville ikke være i stand til at række hånden op, hvis Gud slukkede den lille livsgnist i deres medulla oblongata! [Det primære punkt, hvorigennem livskraften kommer ind i kroppen]

Jeg sad engang udenfor, og det var meget koldt. Jeg vendte min opmærksomhed indad, og på et øjeblik kunne jeg slet ikke længere mærke kulden. Jeg blev fyldt med enorm glæde, og fra tid til anden så jeg min krop og alt omkring mig opløses i et enkelt lys. Jeg kunne se formerne omkring mig, hvis jeg fokuserede på dem, og verden ville forsvinde, hvis jeg fokuserede på lyset. Intet kan ses uden bevidsthed. Hvis du har fuldstændig kontrol over dit sind og ser indad, ind i dig selv, vil du se det store guddommelige .lys, selv med åbne øjne

Når du vender dit blik udad gennem dine øjne, opfatter din bevidsthed den ydre verden. Alt i eksistens er et levende billede i Guds kosmiske film. Den dag var jeg i stand til at se fornemmelser og tanker, der for min bevidsthed var drømme, der udgik fra Gud. Jeg var også i stand til at føle ren glæde uden nogen fornemmelser overhovedet, da jeg vendte min bevidsthed indad. Selvom jeg sad i den bidende

kulde, kun iført let tøj, kunne jeg mærke kulden og synet forsvinde, og kun glæden greb fat. Senere oplevede jeg .nogle fornemmelser, mens jeg oplevede den store glæde

Vi skal træne os selv til at føle Gud. Vi bør ikke være tilfredse med at recitere en kort bøn eller være vidne til et simpelt lys. Enhver, der med rimelighed kan kontrollere sine seksuelle lyster, styre sine sanser i et vist omfang og søge Gud af al sin kraft, vil utvivlsomt opleve et guddommeligt møde, hvis de har ønsket om det. Selv hvis en person er en stor fortaler for moral og besidder spirituelle tilbøjeligheder og dispositioner, er dette ikke nok uden faktisk guddommelig .opfattelse

En person bør ikke bedrage sig selv. Hvis han længes efter åndelig oplevelse, bør han meditere ordentligt og sige til Gud: "Herre, jeg kender mine svagheder, men de vil ikke stå som en hindring mellem mig og dig. Jeg ønsker kun at blive hos dig, fordi du er den, der skabte mig, og min første ".pligt er over for dig

De vise råder den søgende til ikke at betragte sig selv som en synder, ej heller at kalde sig selv retfærdig og blive arrogant, men snarere at indse, at Gud er med ham og arbejder gennem ham. Så vil han se en ny verden. Uden guddommelig bevidsthed synes denne verden fuld af konflikt, vold og bitre og forfærdelige skuffelser. Der er ingen .tilflugt undtagen i den højeste guddommelige bevidsthed

På et enkelt sekund kan Gud skabe en nøjagtig kopi af enhver, der har forladt denne verden gennem døden. Vi må erkende denne sandhed. Gud ønsker, at vi skal forstå, at denne skabelse blot er et skue. Hvis vi tager forestillingen for alvorligt, vil vi lide og miste glæden ved den, og vi vil være ude af stand til at bære livet med dets sygdomme, .smerter, sorger og byrder

Når noget forårsager mig fysisk smerte, fokuserer jeg mit sind på det spirituelle fokuspunkt mellem mine øjenbryn, og jeg føler slet ingen smerte. Men når jeg fokuserer på kilden til smerten, opfatter jeg det som en illusion. Hvis du kan bevare din spirituelle bevidsthed, vil du ikke lide, når sorgens illusoriske skygger passerer forbi din sjæl. Bed uophørligt til Gud, så Han må åbenbare sig selv som den .unikke og glædelige virkelighed i dig

Mennesker spilder så meget tid, og døden river dem væk en efter en. Meningen med livet er at kende Gud, og .man bør ikke forlade denne krop uden at nå det mål

Gud ønsker, at vi skal øge vores bevidsthed og hæve os over denne verdens dualiteter, men Han vil ikke tillade mennesket at forlade dette illusionernes asyl permanent, .medmindre det helbreder sig selv fra lysternes sygdom

Vi skal gøre alt, hvad vi gør, for Guds skyld. At arbejde for Gud er lige så vigtigt som meditation for at opnå åndelig .fremgang

Om natten, når disciplen mediterer over Gud, løftes hans ånd, og han føler sig fordybet i Hans lyksalighed. Når han udfører sit arbejde om dagen, bringer han minderne om den tilstand med sig og bevarer dens glæde, og forbliver således i fællesskab med Gud, og han vil altid være i stand til at smile og sige: "Lidt tristhed eller lidt glæde, eller lidt fred, kan ikke forårsage nogen uro eller uro i min sjæls ".stadigt fornyede lyksalighed

Vi må spotte livets bedrageriske illusioner og se det som en række af evigt skiftende, flygtige kosmiske billeder. Først da vil vi undslippe den kosmiske illusions fortryllelse. Vi må leve i Guds nåde. Når vi kan stå faste og beslutsomme midt i livets forskellige begivenheder, vil vi indse, at Gud er den eneste sande virkelighed i universet. Gud ønsker ikke at

skade os, fordi han skabte os i sit billede. Vi må holde op med at tænke på os selv som svage mennesker og erkende det enorme kosmiske potentiale i os, der venter på at blive
.udløst

Når en person lider af kræft eller en anden sygdom, er det ikke nogen trivielt sag. Alligevel udholdt profeter og helgener meget, helbredte de syge og nogle oprejste endda de døde, og deres guddommelige glæde forblev med dem hele livet. På samme måde skal vi vende tilbage til Gud med vores hjerter, sind og intentioner. Men vi vil ikke være i stand til at nå Ham, medmindre vi bekræfter, at vi ønsker
.Ham over alt andet

Mennesket bør ikke sætte spørgsmålstegn ved Gud, for hvis han gør det, vil han kun høste tvivl. Han vil ikke være i stand til at kende Hans love, før han forener sig med Ham. Så hvorfor spille tid på at forsøge at forstå disse love fra et
?rent rationelt perspektiv

Hvis du skulle læse en roman, hvor helten bliver mishandlet, og skurken synes at sejre, og hvor hvert kapitel modsiger det foregående, ville du føle dig skuffet og vred på forfatteren. Men når du læser det sidste kapitel, ville du føle dig lettet og betragte den som en vidunderlig roman på grund af dens kompleksitet og indviklede plot. På samme måde er Gud forfatteren til den største roman, der findes, og skabelsens modsætninger og kompleksitet ville forbløffe selv det største menneskelige sind. Men når vi finder Ham i det sidste kapitel, vil Han åbenbare løsningerne på alle menneskelivets mysterier, og vi vil ikke være i tvivl om Hans retfærdighed og visdom, når vi modtager svaret direkte fra
!Ham. Hvor vidunderligt det er

Den guddommelige tilstedeværelse fordriver tvivl, sorger og frygt. De, der har Gud boende i deres hjerter, overvældes af frygt, flygter fra den og befrier sig fra

kosmiske illusioner. Så vil de smile og sige: "Endelig kender jeg livets hemmelighed og eksistensens mysterier." Men vi må ikke søge viden først. Vi må elske Gud først, og så vil Han åbenbare alt, hvad vi ønsker at vide, for os. Når dette sker, min ven, vil du smile et varigt smil. Dine tanker, ord, skrifter og alt, hvad du gør, vil være gennemsyret af den strålende glæde fra det smil. Uanset hvor du tænker, vil du efterlade en duft af smil, og alle, der besøger dette sted, vil .smile med Gud

Du kan altid smile, når du lever i Hans ubeskrivelige lyksalighed, for den er for hellig til at blive omtalt

Fred være med dig

Egoisme og altruisme

Det, et individ projicerer eller sender til andre – i ord, gerning og tanke – vil tiltrække tilbage til dem på samme måde og i samme grad. Deres sande natur vil blive afsløret gennem deres ansigtsudtryk og handlinger. Andre vil fornemme deres psykologiske vibrationer eller bølger, og deres reaktioner på dem vil være i overensstemmelse med .disse vibrationers natur – negative eller positive

Den, der vælger en ond egoistisk vej, vil forsøge at tage alt fra ham, men hvis han er anderledes, vil andre vise ham .gavmildhed og sympati

Vi kan ikke eje alt. Det, vi har, er en gave fra Gud, beregnet til vores midlertidige brug, mens vi lever på denne jord. Før eller siden bliver vi nødt til at skille os af med vores ejendele, hvad enten det er gennem ulykker, tyveri, slid eller

død. Derfor bedrager vi os selv, når vi forsøger at klamre os
.til eller holde fast i noget blot for ejerskabets skyld

Selv disse kroppe, vi har levet i i så mange år, vil en dag
blive opgivet. Derfor er det en fejltagelse at tvinge os selv til
at tro, at vi besidder ting, der ikke i sandhed kan besiddes.
Når noget gives til os, må vi forstå, at det kun er vores i en
begrænset periode, og vi må være parate til at dele det med
.andre

Når en person begærer mere, end han har brug for,
venter der store problemer på ham
Den ydmyge person, der elsker Gud, er større end alle
Gud er ikke skjult for os. Han taler til os gennem
blomster, gennem vores tanker og gennem hele
.skabelsen

Det eneste formål med eksistensen er at drive
mennesket til at løse sit mysterium og erkende, at Gud
står bag det
De, der føler harmoni og overensstemmelse i sig
selv, er bevidste om harmonien og overensstemmelsen i
naturen

Der er ingen tvivl om, at vi skal have basale behov
såsom mad, tøj og en vis økonomisk tryghed, men i vores
søgen efter disse ting skal vi slippe af med unødvendige
behov, og med det mener jeg de åbenlyse ønsker og
.brændende trang til at eje mere end nødvendigt

Vi skal huske på, at i vores stræben efter at opfylde
vores behov, bør vi også hjælpe andre med deres behov og
.dele det, vi tjener, med de mindre heldigt stillede

Lad os huske, at vi er en integreret del af den globale
familie og ikke kan leve uden den. Hvordan ville livet være
uden tømreren, opfinderen eller landmanden? Gennem
udveksling af tjenester og ekspertise ønsker Gud, at vi

tænker på andre, for det er en alvorlig fejltagelse kun at leve
.for sig selv

Når vi tænker på vores egen lykke, skal vi også tænke på andres lykke. Det er ikke nødvendigt at opgive alt for den globale families skyld, for det er umuligt. Men vi skal have empati med andre og betragte deres behov som vores egne.

Gud ønsker, at vi giver hinanden lige så meget, som vi modtager fra hinanden. Andre er vores større jeg. Men den gennemsnitlige person tænker først og fremmest kun på sig
.selv

Der er ingen tvivl om, at overlevelsesinstinktet er stærkt, men verden forstærker denne følelse i os og antyder nødvendigheden af at klamre sig til alt, hvad der er vores. Vi må dog huske, at alle Guds tjenere er hans familie, og at vi
.alle er brødre og søstre på denne jord

Gud har givet menneskeheden fornuft og opfattelsesevne, hvilket gør os i stand til at opleve sult og kulde. Vi må erkende, at andre omkring os også oplever sult og kulde. Når vi søger vores egen trøst, bør vi også stræbe efter at hjælpe andre med at finde trøst. Da vi ikke kan lide smerte og lidelse, bør vi række en hjælpende hånd ud til dem i nød omkring os for at lindre deres lidelse og fjerne deres elendighed. De lider ligesom os, og nogle lider måske
.endnu mere end os

Hvis en persons sympati er begrænset til hans familie og venner og ingen andre, begrænser han sig selv, og lykken
.flygter fra hans liv og erstattes af uventede problemer

Vi bør være parate til at hjælpe andre efter bedste evne og finde glæde i at tilbyde hjælp til dem, vi møder. Vi bør ikke betragte dette som et offer, for hvis vi gjorde det, ville det at hjælpe blive en byrde. I stedet bør vi føle en indre glæde, for det at give er velsignet, og der er en glæde kendt

af dem, der forsøger at hjælpe andre, både materielt og
.følelsesmæssigt, og som heler deres knuste hjerter

Hvis verden ville opgive sin onde egoisme, ville vi se
paradis på denne jord

Krigens frø ligger i hjertet af ondsindet egoisme. Tidlige
mennesker brugte først stenkøller, som senere udviklede sig
til buer og pile, til at beskytte deres egen egoisme mod
andres egoisme. Senere blev rifler og pistoler opfundet,
derefter maskingeværer og efterfølgende bomber og giftgas
- alt sammen for at beskytte én gruppe menneskers
.egoisme mod en andens egoisme

Som følge af denne afskyelige egoisme udbryder krige,
den økonomiske balance forstyrres, og recession og derefter
.depression tager overhånd

Menneskehedens destruktive potentiale er vokset og
udviklet mere end dets konstruktive potentiale. Denne
ondartede byld - bylden af ondsindet egoisme - vil til sidst
briste. Men desværre vil mange liv gå til grunde, før
menneskeheden vågner op og indser, at nationalistisk
egoisme ikke er mindre skadelig end personlig egoisme. En
nation er fundamentalt sammensat af små grupper, og disse
grupper er sammensat af individer; man må begynde med
.sig selv

Grænser mellem lande er ikke faste, og verdens
.regeringer er under konstant forandring

Egoisme, der søger lykke uden hensyntagen til andres
rettigheder og lykke, eller som tramper på andres
rettigheder og interesser for sine egne formål, avler
fattigdom, elendighed og ulykkelighed. Berigelse på
bekostning af andre er en alvorlig fejltagelse. Store

mennesker går ind for altruisme baseret på et ægte åndeligt
.ønske om at dele og give

Kommunismen, som udadtil lover masserne overflod og
velstand, vil ikke lykkes og vil en dag kollapse, fordi den er
baseret på tvang og undertrykkelse af personlige friheder
(Bemærk: Dette foredrag blev holdt af Mester Paramhansa i
.1937, og den konklusion er faktisk gået i opfyldelse!)

Hvis en person udelukkende fokuserer på sine hænder
og fødder og forsømmer sit hoved, vil hjernen ikke fungere
til at styre motorikken. Alle kropsfunktioner skal koordineres.
På samme måde skal sindene (beslutningstagerne) i nationer
og samfund arbejde i koordination med hænder og fødder
(arbejdsstyrken), for hvis interesser kolliderer, vil orden
.bryde sammen, kaos vil herske, og lidelse vil opstå

Der er to lærere i verden. Den, der tager Gud som sin
vejleder og mentor, har intet at frygte. Den, der tager Satan
.som sin leder og vejleder, vil lide meget

Nøgleordet for de fleste mennesker i dette liv er "mig".
Dem med en spirituel disposition og tilbøjelighed tænker på
andre lige så meget, som de tænker på sig selv. Dem, der
kun tænker på sig selv, påfører sig selv fjendskab og vrede
fra dem omkring dem. Men de, der tager hensyn til andres
følelser og interesser, oplever, at andre tænker på dem og
.tager hensyn til deres følelser

Hvis der er hundrede mennesker i en by, og hver enkelt
forsøger at tage fra de andre, så vil hver enkelt have
nioghalvfems fjender. Men hvis hver enkelt forsøger at
hjælpe de andre, så vil hver enkelt have nioghalvfems
.venner

Jeg levede på den måde og mistede intet ved at give til
andre. Faktisk vendte alt, hvad jeg gav, tilbage til mig

ganget med Guds nåde. Nu længes jeg efter ingenting, fordi det, jeg besidder dybt i mig, er større og mere værdifuldt end noget, verden kan tilbyde. Det, et menneske virkelig søger, er lykke, og når lykken er opnået, forsvinder behovet .for de omstændigheder, der fører til den

Jeg har ikke en bankkonto, fordi min eneste garanti i denne verden er de gode følelser, folk har for mig. Jeg tror ikke på nogen anden jordisk garanti. Sand rigdom ligger i at .leve i hjerterne hos ens brødre og venner

Når vi er altruistiske, bliver vi lykkelige. Og hvis vi anvender denne tilgang, vil andre omkring os blive påvirket af vores adfærd og forsøge at efterligne os. Vi skal eliminere egoisme, som er roden til alle individuelle og nationale .onder

Altruisme udvider bevidstheden

Når du sender gode intentioner ud til andre, udvides din bevidsthed. Når du tænker på din næste, aktiveres en del af dit væsen sammen med den tanke. Men tænkning alene er ikke nok; vi skal være klar til at omsætte vores tanker til .handling

Ægteskabet tilbyder en lektion i altruisme. To mennesker stræber efter at dele deres liv sammen. Så kommer børnene, og forældrene deler det, de har, med dem. Men at tænke kun på den nærmeste familie (dvs. bare dig og mig, eller bare os) er en form for egoisme. Tiden vil komme, hvor vores kære forlader os, og det er livets vej. Dette minder os om, at menneskehedens ultimative mål er at udvide grænserne for vores bevidsthed ved at arbejde for .andre og dele livets velsignelser med dem

Altruisme bringer sin ejer mange velsignelser og stor lykke, for gennem altruisme bevarer man sin egen lykke. Mit mål er at gøre andre lykkelige, for min lykke stammer fra .deres lykke

Vi kan ikke virkelig nyde smagen af præstation, medmindre vi deler vores glæde med andre. Jeg henviser ikke kun til familiemedlemmer, men til alle mennesker. Vi skal tænke på andre og hjælpe dem efter bedste evne. Dette betyder ikke at forarme os selv, men snarere at vise ægte, venlig omsorg og en vilje til at dele. Vi skal først anvende retfærdighedens principper på os selv. Vi kan ikke lære andre altruisme, hvis vi ikke selv er altruistiske. Ved at starte .med os selv bliver vi gode rollemodeller for andre

Jeg har dedikeret mit liv til at tjene og gavne andre. Jeg har rejst meget og holdt foredrag for store forsamlinger. Men jeg ved, at jeg tjener andre bedst gennem mine skrivelser og .min undervisning

Folkemængder kommer for at lytte til foredrag, ikke nødvendigvis af ægte kærlighed. Folk kommer for inspiration og åndelig trøst. Men jeg ønsker sjæle, der søger sandheden, som elsker Gud. Derfor har jeg fokuseret, og fortsætter med .at fokusere, på nødvendigheden af at meditere over Gud

Alle seriøse og vedholdende søgende i deres spirituelle stræben vil blive kronet med succes, hvis de fortsætter med .begær og flid

Vi skal elske Gud af hele vores hjerte, sind, sjæl og styrke og elske vores næste som os selv

Hvad menes der med at elske Gud af hele sit hjerte, sind, sjæl og styrke? Hjertet betyder følelse, sindet betyder koncentration, sjælen betyder dyb åndelig harmoni i meditation, og styrke betyder at rette al vores energi mod

Gud. Dette betyder at elske Gud med alle sine følelser, med al sin koncentration i meditation, og ved at omdirigere livets energi eller kraft fra det materielle til det åndelige, flytte .opmærksomheden fra kroppen til Gud

Det er ikke muligt at elske Gud uden kontemplation, for kun gennem kontemplation kan vi erkende vores åndelige natur som en sjæl, der er evigt og for evigt forbundet med .Gud, som skabte den i sit billede

Vi må bygge en trone i os selv for Guds ophøjede kærlighed. Der er intet vigtigere i livet. Der er ingen højere ambition end at elske Ham, at tale om Ham og at oplyse andre, så de kan lære Ham at kende. Jeg ønsker intet andet .fra mennesker

Det er en fornøjelse at dele min åndelige oplevelse med dem, der oprigtigt søger den. Intet bringer mig mere glæde end at tale med dem om Gud og hjælpe dem med at opleve .Hans nærvær

Det er vidunderligt at elske Gud og at elske hans tjenere. Når vi finder ham, føler vi hans kærlighed i alle. Der .er ingen større kraft end kærlighedens kraft i universet

Jeg ser den Højeste Herre trone på himlen og havene, og på min bevidstheds trone ser jeg Ham til stede i mig og i alles sjæle, og jeg omfavner Ham i alle Hans uendelige .former og manifestationer i skabelsen

Mennesker søger konstant efter den "anden ting", de håber vil bringe dem fuldstændig og varig lykke. For de sjæle, der har søgt efter Gud og fundet Ham, er søgen slut, ."fordi Gud er den "anden ting

Må Gud velsigne dig, og fred være med dig

Ånder og spøgelser

Dens virkelighed og essens

Der findes alle mulige historier og fortællinger om ånder, spøgelser, skattejagtende gobliner, hekse, ligædende ghouls og vampyrer, og antallet af mennesker, der har hævdet at have haft møder med disse væsener, er ikke lille.

Af de mange tilfælde jeg stødte på, involverede de fleste personer, der led af alvorlige mentale hallucinationer. En sådan kvinde havde læst en bog om blodtørstige, helvedesagtige væsner, og hendes hallucinationer var så levende, at hun følte, at en ghouls sugede hendes blod hver nat. Hun kom sig, hver gang hun besøgte mig, men ideen om en natlig ghouls forblev indgroet i hendes sind, fordi sygdommen ville vende tilbage. Hun døde for tidligt, opslugt af sine egne vrangforestillinger.

Troen på hekseri var udbredt i det 16. århundrede, og hundredvis af mennesker, der var mistænkt for at være hekse, blev falsk anklaget for at være i ledtog med djævelen og døde som følge heraf. Jeanne d'Arc blev bundet til en pæl og brændt på bålet, fordi hun blev betragtet som en heks.

Der er en anden verden, den æteriske verden, skjult bag dette univers. Dens indbyggere er indhyllet i planetariske former bestående af lys. Disse væsener, eller "spøgelser", er usynlige for vores øjne og forbliver normalt begrænset til deres verden, ligesom vi er begrænset til vores fysiske verden. Hvis det var let for ondsindede indbyggere i den planetariske verden at trænge ind i vores jordiske plan for at skade os, ville vi leve i evig frygt og terror.

Vores land har allerede nok rædsler og rædsler. Gud ønsker da ikke at tilføje spøgelser og dæmoner indblanding til vores lidelser!

Der findes dog nogle planetariske væsener kendt som vandrende ånder. Disse ånder er bundet til Jorden af stærke bånd og et ønske om at trænge ind i en menneskekrop for at bruge den som et middel til deres sensuelle fornøjelser. Disse væsener er normalt usynlige og har ingen magt til at påvirke almindelige mennesker. Lejlighedsvis lykkes det ondsindede ånder at trænge ind i og besætte en persons krop og sind. Dette sker kun, når personen er mentalt ubalanceret, når deres sind er blevet svækket af at være inaktiv eller tankeløs, som f.eks. en person, der efterlader sin bil ulåst med nøglerne indeni. I et sådant tilfælde kan en vagabonder stige ind i bilen og køre væk.

Vandrende ånder er de sjæle, der har mistet deres kroppe gennem døden, men forbliver dybt knyttet til dem. Derfor forsøger de på enhver måde at bruge enhver persons krop til at nå deres mål. Heldigvis kan vandrende ånder ikke modstå de intense vibrationer af åndelig tanke og bevidsthed. De oprigtige søgende af Gud, der kontemplerer og mediterer over Ham, har intet at frygte fra disse fortabte og vildledte væsener. For Gud er den Højeste Ånd, og ingen ånd, uanset hvor ond den er, kan skade dem, der elsker Gud og konstant er opmærksomme på Ham.

For at forstå planetariske væseners natur, må vi først forstå os selv. Da Gud skabte os, skabte Han os først som bevidsthed. Fra sit altomfattende sind formede Han os, og fra dette perspektiv er vi primært mentale væsener. Er det ikke sandt, at når man skaber noget nyt, er det første skridt at udtænke en model af det i sit sind? Derefter samler man de nødvendige materialer og bringer endelig ideen til live. Dette gælder også for vores sammensætning og

sammensætningen af hele skabelsen. Vi besidder tre naturer: den mentale natur (ideen), den æteriske natur (skabelsesmaterialet) og den fysiske natur (det tætte produkt).

Den fysiske krop består af 16 elementer. Men hvordan disse kemiske stoffer af materielle elementer blev kombineret for at gøre kroppen til et instrument for sindet, er virkelig forbløffende!

Nogle mennesker ønsker at købe en ny bil hvert år, men de er tvunget til at beholde deres gamle fysiske model i tres, halvfjerds eller endda flere år! Selv når kroppen bliver slidt op, forbliver ønsket om at beholde den stærkt, indtil Gud siger: "Nok! Frigør mig fra denne krop!" Så springer personen ud af sin forfaldne krop og befinder sig i en æterisk krop bestående af lys og vitalitet. De glæder sig over at opdage, at de har evnen til at høre, se og røre gennem deres nye krop, og at de ikke har nogen knogler at brække eller kød at blive beskadiget.

Når en person dør, nedbrydes deres fysiske krop, men deres planetariske krop forbliver i sin oprindelige tilstand i sin helhed

Hvor er de sjæle, der forlod Jorden? De strejfer rundt i æteren. Man kunne sige: "Det er umuligt," men lad os lave denne sammenligning:

Hvis jeg fortalte et medlem af en primitiv stamme, at musik eksisterer i æteren og kan opfanges og høres, ville de grine af mig eller måske endda gå i panik. Men hvis jeg medbragte en radio og indstillede den til en station, der sendte musik og sange, ville de ikke være i stand til at modbevise min påstand. På samme måde kan jeg demonstrere for andre, at udenjordiske væsener bevæger sig gennem æteren, og de vil være magtesløse til at benægte det.

Den udenjordiske verden er her, hinsides de tætte vibrationer i det fysiske univers.

Hvis folk kunne se mængden af planetariske væsener i æteren omkring dem, ville mange blive grebet af frygt, og nogle ville forsøge at lede efter deres afdøde kære.

Hvis du fokuserer dybt på det åndelige øje, kan du gennem indre syn opfatte den strålende verden, hvor alle sjæle, der er gået videre til den æteriske verden, lever. Hos mennesker fungerer hjertet som modtager, og det åndelige øje transmitterer lyset. Selv hvis du ikke kan se dine afdøde kære, vil du, hvis du roligt fokuserer dine følelser på hjertet, fornemme tilstedeværelsen af dem, du holder af, som eksisterer i lysende kroppe og nyder deres frihed fra den fysiske krops lænker.

Jeg ser mange planetariske væsener, der har forladt Jordens plan, men de kan ikke se mig. Jeg gør mig ikke synlig for dem, men jeg kan se dem, hvis jeg ønsker det.

Derfor er vi ikke fuldstændig frie, når vi forlader kroppen ved døden. Vores sjæle forbliver indkapslet i de to subtile former: den planetariske (energilegemet) og den kausale (tankelegemet).

Når et menneske antager en fysisk form, bliver det et synligt væsen i denne verden. Efter sin fysiske krops død forbliver det i den planetariske verden som et "spøgelse", det vil sige som et usynligt væsen udstyret med mental kapacitet og den samme mentalitet og de samme egenskaber, der adskilte det under dets jordiske eksistens.

Beboerne i den planetariske verden kan selvfølgelig se hinanden i deres lysende kroppe, men planetariske væsener er normalt usynlige for os på Jorden, medmindre vi ved, hvordan vi kan trænge ind

i den planetariske verden gennem det åndelige øje. Når sjæle aflægger deres æteriske kroppe og træder ind i den kausale verdens mentale tilstand, forsvinder de ikke helt, men bliver snarere fuldstændig usynlige, ligesom tanker er usynlige.

Når sjæle er frigjort fra kødelige begær, behøver de ikke længere at inkarnere igen på Jorden. Disse sjæle bevæger sig derefter mellem planetarisk rige og det kausale paradys og fortsætter med at inkarnere på planetarisk plan, indtil åndelig befrielse fra denne tilstand også er opnået. Når alle kausale begær er udtømt, bliver individet virkelig frit eller en fri sjæl.

Hvis den afdøde sjæl stadig har uopfyldte ønsker fra sin jordiske eksistens, vil den fortsætte med at føle disse ønsker i planetarisk rige og længes efter at udtrykke sig i en fysisk krop. Således trækkes sjælen tilbage, med sin planetariske krop, til en celle (en sædcelle) dannet af en sædcelle og et æg, og reinkarneres som en nyfødt.

Det er uklogt for en person permanent at tilskrive sig selv en fysisk mangel. Forestil dig, at nogen mister en arm i dette liv, og tanken om dette tab bliver dybt forankret i deres bevidsthed og overbeviser dem selv om, at de aldrig kan bruge den igen. Når de reinkarneres, vil de bringe følelsen af den manglende arm med sig. Hvis denne negative tanke er stærk nok, kan den hindre det kreative arbejde i den bevidste vitale aktivitet, der skaber armene i den nye krop. Derfor bør en person aldrig definere sig selv ud fra den fysiske krops ufuldkommenheder og mangler. Sådanne begrænsninger vedrører ikke sjælen, som er Guds rene og perfekte billede.

Således ser du, at før du antog en fysisk form, var du en ånd, og ved døden vil du vende tilbage til at være en ånd igen. Vi er ånder, selv når vi sover, fordi vi under søvn slet ikke er bevidste om os selv som fysiske kroppe. Så eftersom du er en ånd, når du sover, og du vil være en ånd efter døden, hvorfor skulle ånder så frygte? Dette er, hvad du altid har været - en ånd - og du vil altid være - og dette er, hvad du vil være i al evighed.

Den eneste forskel er, at når du træder ind i planetens rige på dødstidspunktet, kan du ikke efter eget forgodtbefindende skabe en fysisk krop som den, du har nu. Kun de Store Mestre, der har forenet sig med den Højeste Skaber, kan gøre det. Åndelig avancerede sjæle kan intensivere de subtile vibrationer i det planetariske legeme til en håndgribelig krop.

Vi frygter døden på grund af smerten og ideen om udslettelse. Det er en misforståelse. Jesus Kristus åbenbarede sig for sine disciple i legemlig form efter sin død. Lahiri Mahasaya vendte tilbage i kød og blod dagen efter sin død. Vi har vist, at de ikke gik til grunde.

(Og Sendebudet, fred være med ham, sagde: "Den mest sandfærdige af jer i drømme er den mest sandfærdige af jer i tale." Og: "Den, der ser mig i en drøm, er, som om han så mig i virkeligheden")

Selvom tilfælde af spirituelle pæle er sjældne, bør det ikke siges, at deres vidnesbyrd er forkerte.

Jeg så personligt min lærer, Sri Yuktsuwar, som genopstod omkring tre måneder efter sin død (Se Åndelige verdener: Dens virkelighed og natur på denne hjemmeside)

De hellige visdomsbøger fastslår, at den menneskelige sjæl i bund og grund er en afspejling af

den guddommelige ånd. Den oplever aldrig dødens smerte eller fødselens smerter, og dens eksistens er evig, så længe selve eksistensen varer ved. Denne sjæl er evigt levende og uforanderlig, uberørt af forfald og upåvirket af udslettelse.

Mange gange trak en syg discipel, der boede langt væk, min planetariske krop til sig gennem styrken af sin hengivenhed og kærlighed. Et sådant tilfælde fandt sted her med en discipel ved navn Seva Devi. Hun var en usædvanlig hengiven discipel. Engang blev hun meget syg, men holdt det hemmeligt for alle. Da jeg besøgte hende på hospitalet, sagde hun til mig: "Bed venligst Gud om ikke at beholde mig i denne krop længere."

Senere vendte jeg tilbage til Encinitas-eremitagen på Stillehavskysten, og en morgen følte jeg pludselig Seva Devis transparente planetariske vibration. Gennem sin hengivenhed og spirituelle kærlighed trak hun min æteriske krop til sig. Øjeblikkeligt frøs min fysiske krop, som om livet havde forladt den. Jeg fik senere at vide, at Seva Devi pludselig råbte: "Swamaji er her!" lige før hun forlod min krop, da hun var bevidst om, at jeg blev ført til den anden verden.

Senere så jeg hende, hendes strålende krop, siddende i en af mine klasser, præcis som hun havde vist sig i sin levetid. Hvis nogen havde rørt ved mig dengang, ville de også have været i stand til at se hende, selvom de, der er i den tilstand af spirituel bevidsthed, ikke tillader andre at røre ved dem.

Vi har krydset dødens tærskel og vendt tilbage til livet mange gange, så hvorfor frygte døden? Den kommer for at befri os. Selvfølgelig bør vi ikke ønske døden, men vi bør finde trøst i den - når den kommer af sig selv - for at befri os fra forskellige problemer.

Folk frygter også døden på grund af deres lange ophold i dette fysiske fængsel, til det punkt, hvor de frygter at forlade det. Men det er tåbeligt for en person at være bange.

Da det er Guds vilje, at vi besidder denne ældgamle fysiske model indtil døden, må vi bevare den og give den den nødvendige pleje.

Der er en historie i Indien om en døende ung mand, der råbte, da han hørte sorgens hulken og afskedens angst omkring sig:

**Fornærme ikke min sjæl med dine medfølelsesråb
Når du begiver dig ud i lysets og kærlighedens evige verdener**

Det er mig, der burde have medlidenhed med dig og have ondt af din situation

**Hvad mig angår
Ingen flere sygdomme efter i dag
Ikke engang et brækket ben
Ingen sorg, ingen ulidelig smerte
Fordi jeg drømmer om glæde og svømmer i et hav af glæde**

**Og jeg ånder glæde
Udvidet arbejdstid!**

Mennesket ved ikke, hvad der vil ske med det i denne verden. Det lever midt i frygt og psykologisk angst. De, der er gået bort, har medlidenhed med det og velsigner det fra deres verden. Jeg sagde dette til en mor, der havde mistet sin søn, og så snart jeg var færdig med at forklare, tørrede hun straks sine tårer væk og sagde: "Jeg har aldrig følt sådan en fred. Jeg er glad for at vide, at min søn er fri. Jeg troede, at noget forfærdeligt var sket med ham."

Mange spirituelt avancerede mennesker er i stand til at se deres æteriske legemer

Når det æteriske legeme stiger op eller forlader det fysiske legeme på dødstidspunktet, ser den afgående person sin krop som død. Den samme oplevelse opstår, når avancerede yogier transcenderer det fysiske legeme gennem viljestyrke, hvilket gør dem i stand til at forlade og vende tilbage til deres kroppe efter behag. Mange mennesker, der tror, de kan gøre dette, tager dog fejl. Blot tanken om at opleve noget betyder ikke, at det vil ske. Det er vigtigt at kende metoden.

Engang kom en mand i New York til mig og insisterede på, at han kunne rejse æterisk (fra sin fysiske krop). Jeg sagde til ham: "Det tror jeg ikke; du forestiller dig, at du har den evne." Men han insisterede på at teste mig. Jeg var enig og sagde: "Fint, så rejs æterisk og gå ned og fortæl mig, hvad der sker i restauranten dernede."

Han forblev tavs et øjeblik og sagde så: "Der er et flygel i højre hjørne."

Jeg var sikker på, at han indbildte sig, fordi hans vejrtrækning og puls var normale.

Så sagde jeg: "Tværtimod, jeg tror, du finder to kvinder, der sidder omkring et bord der." Han fnøs ad mig. Så gik vi sammen til restauranten, og der var intet klaver i hjørnet, kun to kvinder, der sad omkring et bord. Endelig forstod vores ven, at han var blevet narret af sine egne fantasier.

I mine esoteriske planetariske visioner ser jeg ofte skræmmende begivenheder, men de virker som en film for mig. Verden var ment til at underholde os, ikke til at plage eller skræmme os. Og Gud den Almægtige gjorde dramaet i sin skabelse utroligt komplekst, fyldt med modsætninger mellem godt og ondt.

Vi må træne os selv til at forstå vores skjulte åndelige natur. Men dette er umuligt, så længe vi konstant begrænser vores tanker til den fysiske krop. Konstant optagethed af materielle ting gør os materialistiske og kvæler vores åndelige aspirationer. Vi må gøre Gud til den vigtigste overvejelse i vores liv. Hvis vi henviser Ham til en sekundær plads, vil Han ikke komme til os, og vi vil ikke lære Ham at kende. Verdens fristelser er talrige og allestedsnærværende. De, der ønsker spiritualitet, skal aktivere deres vilje og bane sig vej gennem den tætte skov af fristelser for at nå et trygt og fredfyldt rige.

Den æteriske planetariske opstigning kan kun opleves bevidst, når en person træder ind i dybe tilstande af spirituel ekstase og udvider sin bevidsthed til et højere niveau af bevidsthed. Gennem sit spirituelle øje kan de opfatte ethvert punkt i rummet, hvad enten det er i denne verden eller det æteriske rige. De kan også overskride begrænsningerne af tid og rum. Nogle spirituelt avancerede individer besidder evnen til at kondensere deres æteriske og endda fysiske kroppe til et hvilket som helst sted. Denne tilstand kaldes bilokation eller dobbelt tilstedeværelse, hvor man kan være på to eller flere steder samtidigt. I denne tilstand er den fysiske krop i en tilstand af suspenderet animation, svarende til en trance. Når mesteren når det højeste stadie af spirituel ekstase (stadiet af guddommelig viden), kan de udføre alle deres funktioner normalt, mens de forbliver fordybet i en hellig tilstand af henrykkelse.

Den, der søger tilflugt hos Gud, kan ikke skades af nogen, og han har intet at frygte, så længe han tror på Gud og holder fast i Hans vejledning. Men når

en person tillader negative tanker at snige sig ind i sit sind og tror, at nogen forsøger at skade ham, giver han den person magten til at gøre det.

Forestil dig, at nogen sender dig en falsk idé, og du accepterer den. Du vil utvivlsomt blive skadet af den. Men du har magten til at afvise onde tanker. Frygt ikke dem med ondsindede hensigter, for ingen kan påvirke dig, medmindre du er psykisk svag. Frygt og et lukket sind tillader ondskab at trænge ind. Men når du bekræfter over for dig selv: "Gud er med mig og beskytter mig," vil kun godt komme til dig fra andres tanker. Selv hvis nogen sender dig onde tanker, vil de ikke nå dig; snarere vil de kaste sig over afsenderen og skade ham på måder, han kender eller ikke kender. Omgiv dig med Gud og søg tilflugt i Hans velsignede navn, den stærkeste magt i universet. Det er en uigennemtrængelig mur, som alle ondskabens, løgnens og hykleriets pile splintres imod, og hvorfra alle negative tanker afbøjes og frastødes tilbage til deres kilde og ophavsmand!

Vær ikke opmærksom på kræfterne fra vandrende spøgelser og vildfarne ånder eller på udøvere af sort magi. Der er mange store og konstante kosmiske kræfter på spil i livets arenaer. Der er en kosmisk krig mellem godt og ondt. Men der er ingen frygt for de oprigtige troende, der handler i overensstemmelse med deres tro og gode intentioner, for det gode vil i sidste ende sejre.

Denne verden styres af usynlige væsener og kræfter: Gud, hans profeter og hans helgener på den ene side, og Satan, hans håndlangere og hans onde alliancer på den anden. Der er en stor tovtrækning mellem Gud og hans engle og Satan og hans allierede. Problemet kan ikke afvises som blot en illusion. Hvis Satan ikke eksisterede, ville vi ikke søge Guds hjælp

mod ham. Ondskab eksisterer og skal bekæmpes med alle midler og metoder.

Da Gud skabte menneskeheden, skabte han også Satan. Satan, med sin bedrageriske kraft, eksisterer for at teste mennesker. Medmindre ild smelter jern, kan stål ikke hamres eller smedes. Så når sygdom eller smerte rammer, husk at det er en prøve, der skal bestås. Klag dig ikke eller blev fortvivlet over sådanne prøvelser. Mange store sjæle er omkommet af forfærdelige sygdomme og har udholdt umådelig lidelse. Nogle blev ramt af alvorlige handicap, men de bevarede deres tro og gik tilfredse videre til den højeste herlighed.

Vores planet Jorden er et af de tættest befolkede steder. Der findes umådeligt bedre verdener end denne Jord, som er fyldt med alle mulige problemer og vanskeligheder. Alligevel glemmer Gud os ikke i sin barmhjertighed; snarere forsøger Han på mange måder at hjælpe os med at overvinde vores lidelse og de forhindringer, der står i vores vej.

Gud, hans engle og millioner af gode ånder stræber efter at etablere en hellig orden af harmoni på Jorden. Enhver god egenskab og gavnlig egenskab stammer fra en god ånd, for gode ånder sår konstant frø af dydige tanker og intentioner i vores sinds jord. Samtidig skaber mørkets konge - Satan - dog med hjælp fra sine onde åndefølgere kaos og problemer i verden. Hvem andre end Satan skabte sygdommens kim? Han frembragte mange former for pest, derefter tuberkulose og en anden dødelig lidelse, kræft og andre - alle dæmoniske metoder til at plage menneskeheden. Men Gud inspirerer mange forskere til at udtænke nye og gavnlige måder at udrydde sygdomme på.

Seksuel nydelse er en bedragerisk modstykke til guddommelig lyksalighed. Når sex adskilles fra trofast kærlighed og bruges til at tilfredsstille animalske instinkter, bliver det et redskab i Satans hænder til at holde den menneskelige bevidsthed fanget i sanserne, ude af stand til at opleve guddommelig bevidsthed.

Der er en falsk treenighed skabt af djævelen som en erstatning for åndelig ekstase. Denne treenighed er uhæmmet lyst, begæret efter alkohol og grådighed efter penge.

Da Adam og Eva oplevede seksuel sensation, faldt de fra Paradis og mistede den guddommelige bevidsthed, der havde tilladt dem at opleve enhed med Gud i åndelig ekstase. Derfor blev de udvist fra Edens Have. Siden da har menneskeheden været tvunget til at reproducere sig seksuelt, ligesom alle andre skabninger. Kvinden føder på en smertefuld og besværlig måde. Bagefter må manden og konen acceptere, hvad de har. Hvis de får et egoistisk og mangelfuldt barn, er de forpligtet til at opdrage det. Oprindeligt besad de magten til at skabe, hvad de ønskede, gennem fornuftens kraft, ligesom Gud gør. Velsignet være de tidlige dage med uskyld. Sandelig, de var lykkelige og strålende dage.

Og efter alt dette vil Satan selv i sidste ende blive et redskab i Guds hænder. Satan holder ikke sine løfter til menneskeheden, og derfor vender de frustrerede og desillusionerede sig til den trofaste Herre for at få hjælp og for at opfylde deres håb.

Men vi behøver ikke at vente på skuffelse for at motivere os til at vende os til Gud. Vi bør ikke lægge alle vores æg i én kurv.

Vi må ikke begrænse vores håb om lykke til kroppens skrøbelige kurv og verdens kortsigtede glæder.

Lad os, mine venner, lytte til Guds stemme, der taler til os gennem vores gode tanker. Gud, hans profeter og hans engleånder skaber disse ædle tanker. Satan og hans håndlangere skaber tanker og fristelser i deres eget billede.

Når en ond tanke strejfer dig, så forvis den uden fortrydelse, og djævelen vil ikke længere være i stand til at udøve sin indflydelse på dig og skade dig. Husk, at i det øjeblik du tænker forkert, tager du et skridt tættere på djævelen.

Mennesket er i konstant bevægelse, frem og tilbage mellem godt og ondt

For at undslippe dette penduldiplomati, må man gå et sted, hvor djævelens og hans håndlangere ikke kan nå, til Guds hjerte , og fred være med dig.

Mental balance midt i forandringer

Vesterlændinge lægger vægt på fysisk komfort. Når vejret er ekstremt varmt, lider de på grund af manglen på køling, og når det er ekstremt koldt, føler de ubehag på grund af fraværet af kunstig opvarmning. Men indiske lærere formidler en anden filosofi. De siger, at følsomhed over for varme og kulde, nydelse og smerte, opstår fra de illusoriske antydninger fra de bedrageriske sanser og fra en persons engagement i og reaktion på deres endeløse krav. Den vise person er imidlertid den, der undslipper sansernes greb og .overskrider alle dualiteter

Store tænkere foreslår ikke, at man skal disciplinere sig selv til det punkt, hvor man skader sin krop. De råder snarere til at befri sig mentalt fra følelsen af varme eller kulde, når varmen eller kulden bliver uudholdelig, samtidig .med at man søger en rationel løsning på denne tilstand

Gita siger: "De, der er bundet af sanselige nydelser, er ude af stand til at opnå den mentale balance, der er nødvendig for meditation, og de kan heller ikke forene sig ".med Gud gennem ekstasen af Samadhi åndelig lyksalighed

Når en person formår mentalt at frigøre sig fra sanseforstyrrelser, opnår de indre fred. Ved at forblive upåvirkede af de kommende og gående fornemmelser afslører de sjælens essentielle, uforanderlige ro. I denne standhaftige, urokkelige bevidsthed bliver de ét med det .absolutte, uendelige og uforanderlige

En passiv reaktion på alle kropslige fornemmelser forstyrrer både sindet og sjælen. Når sjælen forstyrres, mister en person sin sande natur, som er ro. Gud er til stede på de varmeste og koldeste steder på Jorden. Han er i Arktis og det tomme kvarter, upåvirket af de ekstreme forhold og temperaturer i sin jordiske skabelse. Mennesker, skabt i hans billede, bør stræbe efter at efterligne hans adfærd. Gud placerede os i denne krop, underlagt varme og kulde, nydelse og smerte, men Han ønsker, at vi skal se disse dualiteter med et afbalanceret sind. Han ønsker, at vi skal hæve os over alle former for dualitet. Vi skal dyrke styrke og udholdenhed uden hensynsløshed eller mangel på fremsyn.

Når vi ikke kan undgå ekstrem varme eller kulde, skal vi løsrive vores sind fra dem. Jo mere indsats vi gør for at gøre dette, desto mere frigør sindet sig selv, så uønskede fornemmelser ikke kan påvirke vores bevidsthed eller .følelser negativt

Hudens overflade opfatter ikke berøring; disse fornemmelser bearbejdes i hjernen. En person kan kun smage, røre, lugte, høre eller se gennem sindet. Vi synes at opleve smag på overfladen af tungen, men det er faktisk hjernen, der registrerer den smag. På samme måde, når en del af kroppen er skadet, mærkes smerten primært i sindet, ikke i det berørte organ. Vi har to mekanismer til at mærke smerte: nerven og hjernestammen. Fornemmelsen opstår,

når hjernen tillader kommunikation mellem nerven og hjernestammen. Medmindre hjernen genkender smerten, er der ingen smerte. Dette er den bemærkelsesværdige opdagelse foretaget af de store indiske mestre. Når en person er under påvirkning af kloroform eller et bedøvelsesmiddel, føler de ikke smerte, fordi fornemmelserne ikke når hjernen. Ved nerveenderne er der små hår, hvorigennem smertesignaler transmitteres til hjernen. Bedøvelsesmidlet forhindrer transmissionen af disse smertesignaler.

Hjernen er sindets sanseorgan, og alle kropslige fornemmelser overføres til den via nerverne og selve hjernen. Da sindet er forbundet med hjernen, modtager og fortolker det disse fornemmelser. Et sind styrket af positiv tænkning er mindre påvirket af fornemmelser af nydelse og smerte. Det er bevidst om disse fornemmelser, men er ikke bundet af dem.

Mennesker fik følesans for at beskytte deres kroppe.

Uden den kunne en person lide et alvorligt snitsår eller en forbrænding uden at være klar over det. Dyr udviklede ikke denne evne, og derfor er deres smertesans mindre udtalt; ellers ville den grusomhed, der påføres dem gennem visse metoder til aflivning og slagting, være uudholdelig. For eksempel kastes krabber i kogende vand, mens de stadig er
!i live

Fordi både smerte og nydelse er sindets frembringelser, kan fysisk smerte lindres ved at praktisere tankekontrol. Man kan derefter opleve en fornemmelse som en indikator for en unormal tilstand uden at føle smerte. Bhagavad Gita behandler dette mere dybdegående. Overfølsomhed over for enten nydelse eller smerte intensiverer deres virkninger, mens reduceret følsomhed gør en mindre påvirket af smerte og mindre slavebundet af sensoriske glæder. Jeg trænede min krop og sind til at blive mindre følsom over for stimuli og fandt mig selv fri for sensoriske distraktioner. Denne træning

er vejen til befrielse fra sansernes greb og deres endeløse .krav

En læge besad en sådan mental styrke, at han var i stand til at udføre en farlig operation på sig selv! Selvfølgelig er dette umuligt for et sind, der er slavebundet af fysiske bindinger. Men med træning kan sindet blive utroligt stærkt. Jo mere en person træner og forfiner sit sind, desto mere kontrol kan de udøve over det. Et forkælet barn er dybt fortvivlet over selv den mindste skade, mens et barn, der er trænet i modstandsdygtighed og udholdenhed, sjældent krymper sig eller viger tilbage i smerte, selv ikke efter .alvorlige skader

I denne henseende adskiller den træningsmetode, som de store indiske mestre anbefaler, sig fuldstændigt fra den, der undervises i i Vestindien. De spirituelle lærere træner deres disciple til at befri sig fuldstændigt fra slaveri af kroppen og dens sanser. De bekvemmeligheder, der udvikles i Vesten, opmuntrer til nydelse af kroppen, og som følge heraf er den indsats, der investeres i at udvikle mentale evner, minimal og ubetydelig. I Indien lærer vi (i vores guiders reetræter), hvordan man kvæler sansernes kraft i opløbet, så vi ikke bliver slavebundet af dem. På min skole i Ranchi, Bihar, lod vi nogle gange de små børn sove på små måtter på den hårde jord, og de voksede op sunde og .stærke, både fysisk og mentalt

Vesterlændinge er vant til mange eksterne midler til afslapning og afslappende søvn. I Indien plejede vi at sidde på varmt sand for at meditere. Gradvist blev vi i stand til at sidde i varmen hele dagen, og også i kulden. Som et resultat af denne træning opnåede jeg en sådan mental kapacitet, at intet kunne forstyrre eller påvirke min bevidsthed. Når jeg afbryder mit sind fra mine sanser, generer ingenting mig .overhovedet

For år tilbage var vejret uudholdeligt varmt, og alle gispede. Gennem mental tilknytning blev deres ubehag

overført til mig, hvilket forhindrede mig i at koncentrere mig og skrive artikler. Så skældte jeg mig selv ud og sagde: "Hvorfor alt det her?" og bad til Gud. Åh Gud, den samme elektricitet skaber varme i ovnen"

"!og is i køleskabet. Så vejret er mildt. Stemningen blev øjeblikkeligt behagelig for mig, som om et lag sne havde omgivet min krop, og jeg begyndte at føle mig stærkt inspireret og skrev uden problemer. For år tilbage var jeg engang på en biltur på tværs af stater i en åben bil med en gruppe unge selvudviklingsstuderende, hvoraf en var min sekretær. Han og jeg faldt i søvn i bilen, hvor vi delte et lille tæppe. Natten var iskold. Da jeg sov dybt, trak han tæppet af mig, og da jeg var halvvågen, trak jeg ubevidst tæppet af ham! Dette fortsatte et stykke tid. Så sagde min tanke: "Hvorfor opfører

"!du dig sådan? Alt er fint. Du har det varmt. Så kastede jeg tæppet af mig, satte mig op og begyndte at meditere, indtil min krop føltes lige så varm som et brød.

Da disciplene vågnede to timer senere, rystende af kulde, fandt de mig ubevægelig. Jeg var fortabt i hellig ekstase, og i den tro, at jeg var død, forsøgte de at vække mig fra min åndelige henrykkelse med deres råb. Men jeg smilede og sagde: "Hvorfor al den støj, unge mænd? Lad os fortsætte vores vej." De protesterede: "I sad i den iskolde kulde uden frakke eller tæppe!" Alligevel blev jeg ikke forkølet. Jeg var

!den eneste, der havde det varmt. Det, der skal gøres, er at træne sindet til at blive mere positivt. Hvis du beslutter dig for, at du ikke bliver forkølet, vil sandsynligheden for at blive forkølet falde. Sindet bør også trænes til at overvinde smerte. Mental følsomhed forstørre smerte, og at forstørre smerte betyder at glemme Guds billede i en selv – det hellige og uovervindelige billede. Gamle indiske vismænd sagde, at alle vaner begynder at dannes hos en person i en alder af tre år. Det er meget vanskeligt at ændre disse vaner, når de først er blevet dybt

forankret i den bevidste sind. Hvis din familie og dine omgivelser har indprentet i dit sind, hvad du kan lide og ikke kan lide, kan disse indtryk blive hos dig hele livet. Det første, jeg lærte af min vise mentor, Sri Yuktiswar, var at overvinde de psykologiske impulser relateret til fornemmelser. Da jeg første gang gik til ham for at få træning, blev jeg forkølet, hvis jeg ikke brugte et varmt tæppe i koldt vejr. Men min lærer lærte mig, hvordan jeg kunne bruge min sinds kraft til at overvinde denne tendens. Som et resultat blev jeg befriet for den forkølelse, der havde plaget mig siden barndommen, indtil jeg modtog mesterens træning

Nogle mennesker siger, at vi udelukkende skal stole på fornuften. Andre mener, at vi skal tilfredsstille vores sanser.

.Begge holdninger er ekstreme

Ifølge én teori er det tilrådeligt at få regelmæssige lægetjek for at sikre kroppens sundhed og velbefindende, ligesom at få sin bil inspiceret fra tid til anden. Dette giver mening. Men mennesker er ikke maskiner. Hvis din mentale sundhed afhænger af din fysiske tilstand, vil sindet før eller siden blive slavebundet af kroppens krav, hvilket gør alle typer og mængder af medicin og andre fysiske behandlinger ineffektive. Dette forklarer, hvorfor vi lider af uhelbredelige sygdomme. Fysisk svaghed har rodfæstet sig, fordi sindet har nægtet at være kroppens herre

Moderation er bedst i starten. Hvis du pådrager dig en mindre skade, så påfør lidt jod, men stol ikke udelukkende på medicin. Tag rimelige og passende forholdsregler, indtil du gradvist kan stole mere og mere på fornuften. De store lærere brugte selv medicin, der oprindeligt var lavet af urter og kemikalier skabt af Gud. Medicin og lægemidler er ikke afgørende for en spirituel lærer, men for at demonstrere, at Guds kraft virker på utallige måder, kan de lejlighedsvis vælge at bruge visse medicinske præparater. Under alle omstændigheder ligger sejren i fornuftens kraft. Når du når den faste overbevisning om, at du kan undvære al medicin

uden bivirkninger, sejrer du og får herredømme over
.kroppen

Engang brækkede en lærer sin arm og lod den blive behandlet og forbundet. Da en velhavende mand kom på besøg kort efter ulykken, troede de bekymrede elever, at den besøgende ville blive skuffet over at se lærerens arm i en slynge (hængende om hans hals). Læreren sagde til den besøgende: "Som du kan se, er min arm brækket, og jeg har smerter." Eleverne forestiller sig, at når du ser min brækkede arm, vil du tro, at Gud har forladt mig og ikke .længere holder af mig. Vær ikke opmærksom på dem

Ved en anden lejlighed sang den samme lærer til Gud i en tilstand af ophøjet henrykkelse, da han faldt ned på en nærliggende bunke glødende kul. Alligevel fortsatte han med at synge. Da eleverne løftede ham op, opdagede de, at nogle af de glødende kul havde klæbet sig til hans ryg og brændte hans kød. De var forfærdede over det uhyggelige syn, men læreren smilede og sagde roligt: "Nå, bare fjern kullene i stedet for alt det her ståhej!" Han klagede ikke over nogen smerte. Dette er den mentale transcendens, som lærerne udviser. Ved denne lejlighed beviste læreren, at han faktisk var hævet over smerte. Ved første lejlighed havde han vist, at han var påvirket af smerten, men udholdt den .med tålmodighed og ydmyghed

Der skal tages en fast holdning til kroppen og dens krav.

Skrifterne siger, at begreberne varme og kulde, nydelse og smerte opstår fra sansernes kontakt med kilderne til disse følelser eller fornemmelser. Disse følelser og fornemmelser er dog begrænset af en begyndelse og en slutning. De er flygtige og forbigående af natur og bør derfor udholdes med tålmodighed og overbærenhed. Hvorfor blive påvirket af lidt kulde eller smerte? Større psykologisk mod skal dyrkes ved at træne sindet til at holde ud, indtil det endelig kan hæve .sig over alle andre former for smerte og lidelse

Kroppen er blot et bur dækket af kød, hvori livets fugl lever i en begrænset tid. Livet selv er fuldstændig frit fra kroppen, men livet er blevet forbundet og bundet til kroppens begrænsede, restriktive tilstande, og af denne grund lider det

I vågne timer er du opmærksom på fysiske fornemmelser. Men under søvn, når dit sind er fri fra kroppen, er du ikke opmærksom på disse fornemmelser, men oplever snarere en dyb fred

Fordi mennesket er skabt i Guds billede, er det i stand til at leve i kroppen fuldstændig løsrevet fra kropslige sanseindtryk. Men i stedet påtager det sig kropslige tilstande og gør dem endnu mere virkelige

For at være fri for sanseindtryk, skal man mentalt adskille sig fra kroppen. Derfor råder helgenerne til psykologisk transcendens af både nydelse og smerte, og dette kan kun opnås gennem praksis. Jeg har bevist denne sandhed for mig selv og ved, at overdreven følsomhed medfører mange skader. Underdanig eftergivelse af sansernes krav er roden til al smerte og elendighed. Gud bestemte ikke lidelse for os. Han skabte sanseindtryk for at vejlede og underholde os, og Han havde til hensigt og har stadig til hensigt, at vi skal bruge den fysiske krop klogt, ikke blive så knyttet til den, at vi bliver elendige og ynkelige. Hvis en person elsker et kæledyr dybt, vil de reagere på dyrets sanseindtryk, selvom de ikke er fysisk forbundet med det via nervesystemet. På samme måde stammer vores fysiske smerter fra overdreven psykologisk tilknytning til kroppen. Sindet skal få større dominans over kroppen. Det er vidunderligt at kunne leve ved sindets kraft, for sindet kan gøre hvad som helst, der bliver bedt om af det. Og hvordan kan man blive mere og mere afhængig af sindet? Ved gradvist at vænne sig til varme og kulde, til at sove på en fast madras og til at mindske afhængigheden af velkendte bekvemmeligheder

Mens jeg talte, var jeg fuldstændig uvidende om den høje temperatur i dag, men bare ved at nævne varmen, .begyndte jeg at mærke den Engang holdt jeg foredrag i ekstremt varmt vejr.

Derudover steg varmen i min krop, som den gør, når jeg holder foredrag om spirituelle emner. Mit sind sagde: "Du ".kan ikke afslutte foredraget uden at tørre dit svedige ansigt Jeg ledte i lommen efter et lommetørklæde, men kunne ikke finde et. Så kiggede jeg ind i det åndelige øje og hviskede til mit sind: "Der er slet ingen varme." Straks forsvandt den kvælende varme, og jeg fortsatte foredraget .roligt og behageligt med en beroligende kølighed Øv dig selv i disse ting, og se om det, jeg siger, er sandt.

Du kan forstærke smerten med følsomhed og mindske den med mental frihed. Når en elsket går bort, bør vi i stedet for overdreven sorg acceptere, at de er gået til en højere verden i overensstemmelse med Guds vilje, og at Gud ved, hvad der er bedst for dem. Vi bør takke Gud for deres befrielse og sende dem kærlige tanker og gode ønsker og bede Gud om at acceptere dem og skænke dem sin nåde og gunst i den .evige bolig, hvor de ikke vil have frygt eller sorg Det er naturligt at sørge over tabet af sine kære; ellers ville vi ikke være mennesker. Imidlertid påvirker følelser af sorg dem negativt og holder dem tættere på det jordiske rige end det himmelske. Overdreven melankoli forhindrer .den afdøde sjæl i at bevæge sig mod større fred og frihed De fleste af jordens indbyggere i dag var ikke her for hundrede år siden. Andre var her før os. Og vi vil heller ikke være her om få år. Vores tid vil ende, og fremtidige generationer vil ikke huske os. Tværtimod vil folk føle dengang, ligesom vi føler nu, at denne verden er deres verden, men den vil blive taget fra dem, og de fra den, en efter en. Døden må være en menneskelig nødvendighed; ellers ville den barmhjertige Gud ikke have tilladt det at ske

for nogen. Derfor må vi styrke vores tro på Gud og ikke
.frygte døden

De, der frygter døden, kan ikke genkende deres sande natur. Shakespeare sagde: "Kujoner dør mange gange før".deres død; de tapre smager aldrig døden uden én gang Kujonen tilbringer sine dage i en tilstand af psykologisk angst og langsom død. Den modige mand oplever kun den endelige død, hurtigt og smertefrit. Hvis en person dør en naturlig død eller er åndeligt fremskreden, vågner hans åndelige bevidsthed øjeblikkeligt ved kroppens død, og han befinder sig på et andet eksistensplan - et plan med alle .sanseindtryk, men uden kroppen

Opfattelsen er baseret i sindet. I døden aflægger en person sin tætte fysiske krop, som er et billede af sindet af .en lavere orden og årsagen til alle sjælens problemer Der er to slags mennesker: dem, der konstant klager og beklager sig over verdens onder, og dem, der overvinder livets vanskeligheder med smil og bevarer deres positivitet trods ugunstige omstændigheder. Der er ingen grund til at tage tingene for alvorligt. Hvis alle var mere positive og harmoniske, ville verden være et meget bedre sted, end den .er nu

I civilisationens jungler, midt i det moderne livs vanskeligheder og kompleksitet, ligger den sande prøve. Alt, hvad en person gør, vil vende tilbage til dem, godt for godt og ondt for ondt. De, der hader andre, vil blive hadet til gengæld. De, der fylder sig selv med negative tanker og modstridende følelser, ødelægger deres egen karakter og slukker deres egen lykke. Hvis du føler dig vred, så gå en tur og tæl fra et til femten, eller skift dit fokus til noget behageligt og glædeligt. Når andre behandler dig dårligt, er det uklogt at forsøge at behandle dem på samme måde. Når du er vred, koger dit sind, lider dine hjerteklapper, og din krop bliver drænet for vitalitet og udmattet. Send bølger af fred og godhed ud, der bedst udtrykker din sjæls sande

natur, det guddommelige billede i dig. Så vil ingen være i
.stand til at ryste dig eller forstyrre din ro

Kort sagt, alt begynder i sindet. Synd er en skabelse af
sindet. Små børn går nøgne rundt uden nogen form for synd.

Alt er rent for den med et rent og klart sind, men
For den liderlige libertiner virker alting ondt og slemt

Hvis en persons handlinger er dårlige, vil hans)
mistanker også være dårlige, og han vil tro på det, han er
(vant til at forestille sig

Et udisciplineret sind skaber kaos i vores liv. De, hvis
sind er slavebundet af deres sanser, er anstiftere af strid og
.krig og søjlerne for uretfærdighed og mørke

Gud placerede vores sjæle i disse kroppe udstyret med
sanser, så vi kan leve i denne verden og lære af vores egne
erfaringer og andres, uden at lade vores lykke dikteres af de
stadigt skiftende begivenheder og omstændigheder omkring
os. Gud ønsker, at vi kontrollerer vores ønsker snarere end
at lade dem kontrollere os, og at vi besidder mental balance,
ikke kun når alt er lyst og muntert, men også midt i
vanskeligheder og modgang. Selverkendelse giver os denne
.mestring

Livs- og dødsdansen stopper aldrig, men mennesket har
den psykologiske evne til at hæve sig over alle
sanseoplevelser og ikke blive påvirket af livets
.modsætninger

Mennesker kan overvinde livets begrænsninger, hvis de
ser ting og begivenheder med et afbalanceret perspektiv.

.Derved afslører de deres ukuelige åndelige natur

De, der har nået dette disciplinstadium, lever som
konger blandt menneskeheden og forener sig med det
uendelige absolutte, der ikke er underlagt forandring eller
.modifikation

Yogaens spirituelle lære omhandler livets detaljer med
omhyggelig præcision og instruerer i, hvordan man skal
handle under alle omstændigheder. Mennesker er skabt i

Guds billede, men de har mistet kontakten med dette
.velsignede billede og må genopdage det i sig selv
Rent guld begravet under jordbunker forbliver rent guld
og bevarer alle sine egenskaber på trods af sin skjulthed. For
at afdække det må man grave dybt ned i jorden og lede,
indtil det findes. På samme måde dækker mange lag af
lerlignende vaner og jordiske fornemmelser den ædle,
gyldne sjæl. Dette "ler" er roden til menneskelige
psykologiske problemer såsom nervøsitet, frygt, had,
misundelse, mindreværdskomplekser og vildledte
opfattelser, og grundlaget for alle andre forkastelige
egenskaber. For at befri sig fra dette nedbrydende ler må
man dyrke en stærk og modstandsdygtig sindstilstand i
forhold til kroppen og sanserne. Tilknytning til kroppen giver
anledning til forskellige frygt. Jeg har forestillet mig alle
.former for smerte i mit sind og overvundet dem alle
For at erkende, at man er skabt i Guds rene billede, må
man hæve sig over frygt og vrede og overvinde overdreven
følsomhed. Nogle mennesker er svære at behage, fordi de er
lænket og tyngt af overfladiske vaner og trivielle detaljer i
livet. Men en person med et stærkt intellekt kan sige: "I dag
kan jeg sove på en blød seng og i morgen på gulvet; det er
lige meget for mig." Og så videre. Denne psykologiske
neutralitet træner sindet og gør det lydigt over for dine
.befalinger og i stand til at udføre dine anmodninger
Sindet, mine venner, er meget bedragerisk, men
gennem forfinelse lærer det manerer og god opførsel. Når du
siger: "Jeg kan ikke undvære den slags mad," svarer sindet:
"! "Det er umuligt at undvære den slags mad
Men din ånd overskrider fornuften. Hvis du skulle sige:
"Jeg vil ikke tillade noget menneske eller noget at slavebinde
mig," ville fornuften svare, forudsat at udsagnet er fast og
antydningen stærk. Du er herre over både sind og krop; vær
.ikke deres slave, og dans ikke efter deres melodi

Befrielse fra følelsernes lænker er den eneste vej til fred
og lykke. Uanset omstændighederne, så stræb efter at hæve
dig over al smertefuld følsomhed og gør dig selv lykkelig, for
!det kan du

:Østlige visdomstekster siger
Tilstanden af fuldstændig indre fred, der opnås gennem"
"yogameditation

Hvorigennem sjælen fryder sig over at se det Højeste
Selv skinne som solen ved højmiddag
Hvor sjælens indsigt opfatter og smager den største
glæde

Yogien fryder sig over at kende den skjulte
hemmelighed

Den, der når den velsignede tilstand, lykønsker sig selv
.med at have fundet skattenes skat
Han forbliver tryk fra tidens forræderi og livets
overraskelser trygt i sig selv

Den tilstand, kendt som yoga, er en tilstand af befrielse
fra tristhed og smerte

Velsignede er de, der stræber efter at nå det med et
modigt hjerte og urokkelig beslutsomhed

Og tillykke til den, der finder den og nyder dens lykke,
.der overgår al fantasi

Det trodser beskrivelsen
Fred være med dig

Vredekontrol

Nogle tror måske, at dette emne kun er for dem, der let
bliver vrede eller irriterede. Men denne følelse er meget
dybere, end den ser ud til på overfladen. En person kan have
succes med at kontrollere vredens ydre fremtoning eller
voldsomme udtryk, men stadig have en skjult vrede og
undertrykt bitterhed. Denne vrede manifesterer sig på
mange måder: hurtigt lunte, irritabilitet, kort lunte,

utålmodighed, rastløshed, utilfredshed, misundelse,
.humørsvingninger og ulykkelighed

Faktisk lider alle i et vist omfang af problemet med
vrede, medmindre de har nået et fremskredent
bevidsthedsstadium – et stadie af spirituel ekstase eller en
.tilstand af ro

Vrede – i hvilken form den end tager – stammer fra
manglende evne til at opfylde et ønske. I fraværet af indre
glæde, der opstår fra sjælens forbindelse med sin
guddommelige kilde, forsøger mennesket at opfylde sine
ønsker gennem sanselige nydelser, der i sagens natur er
ubehagelige på grund af deres forgængelighed og ofte
.usunde konsekvenser

Disse ønsker genererer ofte frustration og derefter
vrede, hvilket fører til ødelæggelse af den åndelige
.bevidsthed

Den mest effektive måde at overvinde vrede på er at
adressere dens rodårsag: begær. Jo flere begær der er, desto
flere frustrationer vil der være. Det er umuligt at opfylde
ethvert ønske, fordi begær er umættelige og ubegrænsede.
Jo mere vi stræber efter at opfylde et ønske, desto mere
knyttet bliver vi til det, og jo stærkere vores tilknytning,
desto større bliver vores smerte over at blive nægtet adgang
til det, der ville tilfredsstille vores begær og opfylde vores
.trang

For eksempel har naturen givet os følelsen af sult, så vi
ved, hvornår kroppen har brug for mad. Men tilknytning
forstærker denne følelse og forvandler den til psykologisk
smerte. Hvis en person, der elsker mad, er tvunget til at
afholde sig fra at spise i tre dage – hvad enten det er af
helbredsmæssige eller åndelige årsager – vil en sådan faste
.sandsynligvis være ledsaget af en vis grad af vrede

På den anden side kan nogle mennesker afstå fra mad i
dagevis uden at blive generet af fraværet af mad, fordi de
har øvet sig i og haft succes med ikke at være knyttet til
.kroppens lyster

Når vi forstår, at begær er roden til vrede, ønsker vi at
kende effektive måder at håndtere disse begær konstruktivt
:på. Der er flere tilgange til dette

Først: Opfyldelse af ønsker

For simple, harmløse ønsker er den logiske
fremgangsmåde at opfylde dem. Problemet opstår dog, når
.nye ønsker opstår som følge af opfyldelsen af disse ønsker

Fred være med dig

Omhyggelig planlægning for en bedre fremtid

Hvis du vandrer formålsløst gennem livet og venter på
muligheder for at lykkes, vil disse muligheder højst
sandsynligt ikke banke på, og du vil ikke finde succes. Men
hvis du er den, der designer din egen fremtid og tegner
kortet over din morgendag med dine egne hænder, så glæd
dig over at nå dit mål, for du er meget tæt på at nå dit
.ønskede mål

For at designe et vellykket kort skal du først og
fremmest definere dit mål. Hvad betyder succes for dig?
Hvad ønsker du dig ud af succes? Hvis dit svar er
berømmelse, rigdom eller opfyldelsen af egoistiske
materielle ønsker, så er du på vej mod frygtelig frustration
.og fuldstændig fiasko

De mest mislykkede mennesker er dem, hvis navne er
på alles læber – dem, der har evnen til at købe, hvad de vil,
og besidder – ifølge materielle standarder – alt, hvad deres

sjæl begærer, men alligevel ikke besidder lykke! Så hvorfor
?fortsætte ned ad den samme blindgyde

Berømmelse og held kan være frugterne af faktisk
succes, men de er ikke essensen af succes, og de er heller
ikke de vigtigste kvaliteter. Faktisk er de slet ikke
.nødvendige for at opnå succes

Så hvad er formålet? Hvad skal man søge i livet? Der er
ét mål, der er værd at forfølge og stræbe efter: lykke. Dette
nødvendiggør, at man udvinder livets skjulte skatte fra hvert
øjeblik, for dem, der er dygtige til at søge og ved, hvor disse
.skatte ligger

Og vid, o lykkesøger, at hvis du begrænser din
opmærksomhed til din dag

Og hvis du beriger din dag med dine venlige ord,
gavnlig handlinger og gode tanker

Din dag vil være din loyale ven og din gyldne mulighed

Dit pas og visum vil være din indgang til en lovende og
lys fremtid fyldt med succes

Derfor er det næste skridt i at planlægge din fremtid
omhyggeligt at observere indholdet af hver dag i dit liv og
fastholde det, der er gavnligt og positivt. Hvis du ikke lykkes
.med at gøre dette, skal du stoppe op og gøre status

For at opnå succes skal følgende vigtige elementer
:tages i betragtning, uden hvilke succes ikke kan opnås

Når du vågner om morgenen, så spring ikke ud af
.sengen med det samme og start dagens aktiviteter

Spænd og afslap hele din krop flere gange for gradvist
at genvinde din energi. Før du starter din daglige rutine, så
tag dig tid til at bekræfte over for dig selv, at dette vil være

den bedste dag i dit liv. Overbevis dig selv om, at uanset hvad der sker, vil din dag være sådan. At begynde med bøn og meditation vil styrke din overbevisning og give dig den .styrke, du har brug for

Forenkl dit liv. Stol ikke på menneskelige opfindelser for at nyde det. Hvis du begrænser dig selv til flygtige fornøjelser, bliver du irritabel, forvirret og humørsyg. Der er ingen grund til konstant at være tilknyttet fjernsyn, sene sammenkomster og banketter, som er blevet indgroede .sociale skikke

Nogen sagde engang – og hvor sande hans ord er – at det ikke er vores arbejde, der slår os ihjel, men hvordan vi bruger vores fritid! Du vil leve længere – om Gud vil – og nyde livet mere, hvis du forenkler dit liv og ikke lænker dig .selv med samfundets lænker. Søg glæderne i de små ting

Gør dit bedste for at fuldføre den aktuelle opgave efter bedste evne

Hvis du er utilfreds med dit nuværende job, vil angst og tilfældig præstation ikke ændre noget. Prøv at gribe situationen an med en positiv indstilling, uanset hvad den måtte være, og en af to ting vil ske: enten vil du opdage, at du har mistet en værdifuld mulighed, eller også vil en ny dør pludselig åbne sig på vid gab, så du kan komme ind og finde et job, der bedre passer til dine behov og opfylder dine .forhåbninger

Livet er en kontinuerlig proces af at give og modtage

Vær afbalanceret, så du ikke tager mere, end du giver, .og begræns dig heller ikke til at give uden at tage

Udvid dit perspektiv

Vis interesse for andres liv og aktiviteter. Se ud over dig selv – til din familie, og ud over din familie til dine venner, og ud over dine venner til alle mennesker. Videnskaben bekræfter, at du er en del af en helhed, så glem ikke dit .større jeg

Balancer dit liv

Hver dag bør omfatte arbejde, hvile, fritid, studier og refleksion. Du er et væsen med krop, sind og ånd. Nær disse vitale elementer på en afbalanceret og harmonisk måde for .at opnå sundhed, vitalitet og viden

Vær hurtig til at smile

Langsom til at rynke panden

Drevet af et ønske om at hjælpe

Klar til at vente og forandre sig, og opmærksom på muligheder

Tjek kontoen sidst på dagen

Tillykke dig selv med de fremskridt, du har gjort. Du ændrer dig ikke natten over, så vær ikke bange for at konfrontere fejl med større beslutsomhed og en klarere .vision

Inden du går i seng, så overlad dine anliggender til Gud, velvidende at Han ikke vil lade dig være alene, men vil give dig muligheder og åbne døre for dig, så længe du gør en .indsats og søger Hans hjælp og vejledning

Når du er overvældet af døsighed, og før du falder i søvn, så forsikre dig selv om, at morgendagen vil være bedre end i dag, med Guds hjælp

Hvis du er en omhyggelig planlægger og en dygtig bygherre

Hvis du overholder detaljerne på dit kort

!Det er umuligt at fejle

Når du prøver at teste din spirituelle overbevisning, åbner en ny verden sig. Selvransagelse er afgørende for at kende dig selv og Gud. Du føler dig måske dybt religiøs, og dit sind er måske tilfreds med det. Men medmindre selve dit væsen er overbevist om, at dine bønner modtager et direkte svar, kan ingen religiøs formalitet udfri dig. Selvom det kan være svært at modtage Guds svar, er det muligt. For at sikre din faktiske adgang til himlen skal du opleve kraften i dine .bønner, så du virkelig kan aktivere dem

Som dreng besluttede jeg mig for, at mine bønner ville blive besvaret, når jeg vendte mig til Gud i bøn. At urokkelig beslutsomhed er vejen. Enhver prøvelse vil svække din beslutsomhed og lamme din vilje, men Guds magt til at svare er ubegrænset. Udholdenhed og konsekvent brug af .viljestyrke vil frembringe Guds svar

Det er vigtigt at lære den rigtige måde at fokusere sindet på. Det er også vigtigt at have tilstrækkelig tid til alenetid og privat refleksion. Konstant interaktion med andre hindrer åndelig vækst. De fleste mennesker er som svampe; de absorberer alt fra dig, og du modtager sjældent noget til gengæld. Selvfølgelig er det gavnligt at være sammen med andre, der er åndeligt oprigtige og stærke. Hvis hver person er opmærksom på den andens styrke, oprigtighed og vilje, .kan ædle åndelige egenskaber deles mellem dem

Tid bør ikke spildes på trivielle ting. Mange mennesker beskæftiger sig med meningsløse sysler, og hvis du spørger en af dem, hvad de lavede, vil de svare: "Jeg havde travlt hele tiden!" Men de kan næsten ikke huske noget om det "arbejde"! Desuden svækker overdreven fritid og underholdning det psykologiske velbefindende. Hvis du ser

film hver dag, vil de miste deres appel, og du vil kede dig.
Film er de samme, bare med forskellige karakterer: elskere,
eventyrere, helte, skurke osv. Vi kan nyde at se en films
.historie, men livet er sjældent sådan

Livet er utroligt bedragerisk, og vi må gribe det an som
sådan. Hvis vi ikke først overvinder dets bedrag og illusioner,
vil vi ikke være i stand til at hjælpe nogen andre. I
ensomheden af et fokuseret sind ligger fabrikken for alle
store præstationer. Husk dette. Og i denne vidunderlige
fabrik skal du kontinuerligt væve mønstrene af din vilje for at
.overvinde enhver ugunstig hindring

Træn og styrk din viljestyrke konstant. Du har mange
muligheder for at arbejde på denne fabrik dag og nat, så
.længe du ikke spilder din tid eller energi

Om natten trækker jeg mig tilbage fra verdslige krav for
at være alene med mig selv, langt væk fra verden, i
ensomhed med min vilje i mit spirituelle retræte, hvor jeg
styrer mine tanker i den retning, jeg ønsker, og træffer
beslutninger i mig selv. Når jeg opfordrer min vilje til at
engagere mig i sunde og gavnlige aktiviteter, skaber det
succes for mig. På denne måde har jeg brugt min vilje
effektivt mange gange. Men dette opnås ikke, medmindre
.brugen af viljen er kontinuerlig

Hvilken vidunderlig følelse det vil være at kunne sige og
bekræfte: "Min vilje, gennemsyret af den universelle vilje, vil
frembringe, hvad jeg ønsker!" Hvis du bliver selvtilfreds og
betror alt til den guddommelige vilje uden at bruge din egen
vilje, skænket dig af Gud, vil du ikke opnå det ønskede
resultat. Guddommelig kraft ønsker at hjælpe dig af egen fri
vilje. Der er ingen grund til bøn eller tiggeri; snarere skal du
bruge din vilje til at bede og kræve - som en retmæssig
arving - og handle i overensstemmelse hermed. Du skal
forvise fra dit sind forestillingen om, at Gud, i sin magt og

transcendente kraft, er fjern og skjult i himlen, og at du er alene midt i denne jords bekymringer og vanskeligheder.

Husk, at den guddommelige vilje ligger hinsides din menneskelige vilje, men at den enorme kraft, ligesom et grænseløst hav, ikke vil nå dig, medmindre dit sind er åbent .og dit hjerte modtageligt

Fred være med dig

Overvindelse af obsessive tanker

Djævelen, eller kosmisk bedrag, fanger os konstant i sine fælder, udnytter vores uvidenhed og naivitet og hindrer dermed Guds hensigter. Gud kunne med sin absolutte kosmiske magt let besejre djævelen, men Han foretrækker, at menneskeheden bruger sin intellekt, vilje og samvittighed til at undslippe ondskabens kløer. Jo mere vi vælger åndelig lykke frem for flygtige sanselige fornøjelser, jo mere fratages den modsatte kraft sin mørke magt. Derfor er det op til os at samarbejde med Gud for at overvinde Satan og hans snarer.

Når en person er doven, uagtsom eller udsætter ting, hjælper de Satan med at drage dem tættere på. Jesus bad sine disciple om at bede: "Og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde." Og i den hellige Koran læser vi: "Sig: 'Jeg søger tilflugt hos menneskehedens Herre fra den hviskendes ondskab, der trækker sig tilbage.'" Denne hvisker er ikke vores egen skabelse; snarere tilhører han den materielle verden, og alle mennesker er underlagt ham. Men for at Gud kan gøre os i stand til at befri os selv, har han givet os fornuft, samvittighed og viljestyrke.

Vores præference for syndige aktiviteter betyder, at vi kaster os selv ud i nød, uro og uundgåelige problemer. Når vi falder eller glider på grund af vores forkerte tanker, bør vi bede: "O Herre, lad os ikke efterlade her, men opløft os ved visdommens og viljens kraft. Og efter at have befriet os fra ondskabens greb, hvis du vil prøve os, så åbenbar dig først for os, så vi kan indse, at du er mere tiltrækkende end nogen fristelse og mere behagelig for sjælen og sanserne end nogen lokkemiddel eller besættelse."

Så længe en person føler sig uvillig til at nægte sig selv visse glæder, der er skadelige for deres velbefindende, er de under Satans indflydelse og vil før eller siden lide de alvorlige konsekvenser af at bukke under for skadelige sensuelle fristelser. Men hvis de er overbeviste om, at fristelsen eller forførelsen er farlig og destruktiv, fordi den lover stor lykke, men i sidste ende kun tilbyder anger, anger og en plaget samvittighed, så kan de overvinde Satan.

Der er ingen tvivl om, at fristelse har sin tiltrækningskraft. Vores sanser er udelukkende rettet mod den ydre verden. En strøm af vital energi flyder fra hjernen gennem nerverne til øjne, ører, næse, tunge og hud. De fornemmelser, vi oplever gennem disse organer, er et resultat af denne udstødende strøm, og det er derfor, vi nyder fornemmelsen. Sådan fungerer sanserne. Men overdreven hengivenhed til dem har sine faldgruber og farer. Medmindre en person er solidt forankret i forståelse og viden, gør denne udstødende energi (som flyder mod sanseorganerne) dem til slaver af sanserne.

De fem sanser er som en femstrålet spotlight. Gennem dette lys opfatter og oplever vi den materielle verden. Vi vænner os til at nyde ting, der er behagelige for øjet, øret, lugten, smagen og berøringen. Lysten til at opleve noget bliver normalt en indgroet vane. Problemet er, at de fleste mennesker aldrig har oplevet den guddommelige ånd, der er skjult bag materien, og derfor mangler de en standard for at sammenligne de behagelige og spændende sanseopfattelser med den ubeskrivelige lyksalighed, der er i den skjulte ånd. Der er ingen måde at foretage en sådan sammenligning på, medmindre man mentalt transcenderer sanselige stimuli til det punkt, hvor de ikke kan lokke eller påvirke dem. Den eneste måde at undgå denne fælde på er at indse, enten intellektuelt eller gennem personlig erfaring, at højere glæder og fornøjelser faktisk eksisterer.

Ordre og anbefalinger om at afstå fra skadelig forseelse er normalt nytteløse, da så snart man beder nogen om ikke at gøre noget, vil de straks gøre det.

Den forbudte frugt er lækker og sød i starten, men dens smag er bitter som galde til sidst. Alligevel, på trods af al den smerte, folk oplever, hverken lærer eller angrer de, men fortsætter med at gøre de samme ting, uanset hvor stor den fysiske og moralske skade er.

Når præferencen for sanseoplevelser bliver fast forankret, overtager vanen hjernen og forvandles til en tyrannisk despot, der beordrer sin ejer til at slippe lidenskaber løs og tilfredsstille ønsker, der aldrig bliver tilfredsstillet eller slukket, selvom dette

modsiges personens bedste interesser og er i konflikt med hans principper.

Man ønsker måske ikke at gentage en handling, men føler sig tvunget til at gøre den. Prøv at undgå at tillade dig selv at nå et punkt, hvor du bliver overvældet - et offer for skadelige, destruktive vaner og et offer for korrupte fantasier og onde besættelser. Du skal være herre over dig selv og din skæbne. Lad ikke nogen eller noget kontrollere dig. Når ønsket om at opleve en bestemt fornemmelse bliver en velkendt vane, bør denne praksis stoppes.

Jeg var meget glad for en drik, der mindede om limonade. Nogle af eleverne sørgede for den forfriskende drik, uanset hvor jeg gik hen, så jeg havde den altid inden for rækkevidde. Men en dag opdagede jeg, at min forsyning af den drik var løbet tør, og jeg savnede den, men jeg sagde: "Åh, forfriskende drik, du har overskredet dine grænser, hr., og det er tid til, at vi skilles, farvel!"

Næste dag prøvede jeg bevidst en dosis af den drik, og syntes, den smagte forfærdeligt. Grunden til dette var, at mine tanker dagen før havde været så stærke, at lysten til den forsvandt med det samme.

Jeg mister intet, der tages fra mig, og jeg giver heller ikke villigt afkald på noget. Ingen fysisk trøst kan binde mig. Vi skal være i stand til at navigere i alle livets oplevelser uden tilknytning eller afhængighed. Sandelig, det selvkontrollerede individ bevæger sig gennem den materielle verden med disciplinerede sanser, fri for alle former for lidenskab og opnår indre fred.

Det er fint at besidde midler og bekvemmeligheder, men jo mere en person føler behov for at erhverve unødvendig luksus, jo mere fængsler de sig selv i en tilstand af trældom. Når deres vilje og dømmekraft bliver fanget i lænkerne af sensuelle tilknytninger, mister de deres åndelige bevidsthed og bliver ude af stand til at forbinde sig med højere bevidsthedsniveauer. Profeter og retfærdige helgener levede enkle liv, men de var glade og tilfredse med deres livsstil. De levede lykkeligt og forbliver det med Gud i himlen. Hvad angår dem, der lever under uvidenhedens åg, underlagt begærs pres, vil de forblive i den tilstand liv efter liv, indtil de modstår jordiske fristelser og distraktioner.

(Så intet kan skade vores sande lykke. De destruktive følelser som vrede, frådseri, grådighed, misundelse, overdreven seksuel ophidselse, alkohol og stoffer er alle skadelige for menneskers sundhed og sind, fordi de forhindrer en i at opleve åndelig glæde. Sanserne må ikke misbruges gennem overdreven nydelse, hvis man ønsker at være lykkelig. Usunde sanseoplevelser.)

Beskyt dig selv i visdommens fæstning, for det er den største tilflugtssted. Sand forståelse vil gøre dig uindtagelig, så intet kan skade dig. Men medmindre man opnår visdom, er ens første pligt at stoppe handlingen eller den tvingende trang, når tvangstanker opstår. Først da kan man tænke over sagen klogt og eftertænksomt. Hvis man forsøger at tænke først, vil man blive tvunget, og ens vilje vil blive underkuet mod ens vilje, til at gøre det, man ikke ønsker at gøre, fordi tvangstanker vil tage kontrol over sindet og blinde ens indsigt.

I sådanne situationer må man sige: "Jeg vil ikke gøre det til døden snarere end til vanære," og forlade situationen eller stedet uden tøven. Dette er den sikreste og mest effektive måde at undslippe den onde Satans snarer. Jo mere man dyrker denne styrke af ikke-respons under angrebet af sataniske fristelser, desto større vil ens lykke være, for sand glæde ligger i evnen til at gøre, hvad samvittigheden befaler os at gøre og forbyder os at nærme os eller begå.

Lad ikke dine omgivelser eller sensuelle lyster bryde din vilje eller kontrollere dig, min ven. Vid, at dyd og åndeligt liv er uendeligt mere sublimt end at hengive sig til begær. Fristelsens lænker binder mennesker på hænder og fødder; lad dem ikke binde dig. Hvis du skulle bede til Gud om at lade dig smage Hans kærlighed, bare én gang, og du skulle opleve den højeste guddommelige kærlighed, ville du ikke begære andet bagefter, og lave lyster ville ikke gribe dit sind og hjerte.

Når du er overbevist om, at Gud er den største attraktion i universet, og at Han er den største skat, vil intet andet kunne friste dig eller overvinde din dømmekraft.

At lære Gud at kende er den højeste aspiration og den kæreste anmodning, fordi det er evig lykke, der ikke har ende! Vi må ønske Gud, fordi Han er den helbredende balsam og den effektive medicin for alle vores smerter og lidelser, og Han er det faktiske svar på alle vores behov.

Alt hvad vores hjerter længes efter, brænder efter og græder efter - kærlighed, prestige, visdom, rigdom og alt andet - finder vi gennem perfekt

åndelig harmoni med lyksalighedens og rigdommens hav.

Døden vil være enden på en persons bevidsthed om status og berømmelse, selvom de er den mest berømte og indflydelsesrige person i denne verden, og de vil ikke længere vide, at folk tilbeder dem. Men profeter og store personligheder er, selv efter at de har forladt denne verden, dybt bevidste om den kærlighed, deres tilhængere har for dem, fordi deres bevidsthed er forenet med Guds bevidsthed, den Alvidende, som bor i hvert eneste atom af eksistens, både synligt og usynligt.

Så hvorfor slide og stræbe efter at opnå noget, som du vil miste, så snart du forlader denne verden?

Penge, berømmelse, prestige, status, tilfredsstillelse af ønsker og materiel komfort er alle midlertidige og begrænsede ting, der ikke erstatter den sande glæde ved hellig harmoni med Guds ånd og lys.

Fristelse er kun stærk, fordi mennesker mangler evnen til at sammenligne den med noget, der er bedre.

Når fristelsens vinde blæser, bliver din forståelse midlertidigt fanget af begær og vaner. Men den højeste vej til frihed er at være fordybet i Guds udtømmelige og uendelige glæde, og således vil du let undslippe fristelsens usynlige magnetiske greb med dens alvorlige konsekvenser, idet du erkender, at åndelige glæder er mere sublime end verdslige fornøjelser og mere i overensstemmelse med sjælens natur.

Hvis du finder sand glæde i dette liv, vil du besidde den nu og også i det hinsides. Valget er dit, søgende: Guds evige lyksalighed, som du kan opnå nu ved at nægte dig selv nogle verdslige glæder, eller flygtig verdslig lykke? Når dit sind åbner sig for højere sandheder, og dit hjerte åbnes for lysets stråleglans, vil du kende forskellen mellem de to og vælge, hvad der er bedst.

Enhver indsats du gør for at nå højderne og stige op til åndelige toppe vil blive bemærket af Gud, og Han vil belønne dig med den bedste belønning.

Tro ikke, min ven, at du er en synder. Du er Guds rene billede. Selv hvis du er den største af syndere, betyder det ikke noget, forudsat at du omvender dig ved at ændre din forkerte vej og aldrig vender tilbage til den igen. Hvis du har besluttet dig for at gå dydens stier, så er du ikke blandt synderne.

Selv en synder, der opgiver sine krogede veje for at tilbede Gud alene med sand hengivenhed, kan regnes blandt de retfærdige. Gennem sin åndelige beslutsomhed vil han blive dydig, vokse i visdom og viden, opnå uendelig hellig fred og nyde Guds beskyttelse, sikkerhed og tryghed.

Vend et nyt blad og mind dig selv om, at du altid har været god, og at du kun drømte, at du tog fejl. Guds hjerte er enormt, og hans dør er altid åben for de troende, der ønsker at ændre deres liv til det bedre. Ondskab er et forfærdeligt mareridt eller en skræmmende drøm, der ikke har nogen forbindelse til sjælens rene natur.

Fristelse er som sød gift eller forgiftet honning, der smager lækkert, men den flyder i blodet og

ødelægger kroppens organer, så det er bedre at holde sig væk fra den.

Den lykke, folk søger og søger efter i denne verden, er illusorisk og flygtig. Guddommelig glæde er evig og uendelig. Længs efter det, der varer ved, og vær resolut i at afvise denne verdens flygtige glæder og fornøjelser, som ikke har nogen varighed. Du skal besidde dette perspektiv. Lad ikke verden føre dig på afveje eller drive dig med sin kæp, og glem aldrig, at Gud er den eneste sandhed. Sand lykke kan kun findes ved at fornemme den guddommelige tilstedeværelse og opleve Hans overvældende glæde.

Mennesket er fordybet i uvidenhedens drømme og forestiller sig, at det lider under sygdommens, sorgens og fattigdommens plager. Da en af Guds store mænd engang bad, udbrød han pludselig: "Jeg troede, at jeg alene beboede denne fysiske struktur, men nu ser jeg det evige væsen manifesteret i den. Dette lille ego, som ikke er andet end et bundt af kød og knogler, er ikke mig. Det uendelige Absolutte er det, der bebor min krop. Det er mit totale selv, og til det giver jeg min højeste troskab."

Den viden vil en dag komme til enhver oprigtig søger, og de vil ikke længere tænke på sig selv som dødelige væsener, hverken mænd eller kvinder. De vil snarere vide, at de er sjæle formet i guddommelighedens billede. Guds rige bor i menneskeheden, og den højeste ånd bor i deres væsen.

Sjælen er bundet til kroppen af en kæde af begær, fristelser, problemer, bekymringer og frygt, og den stræber efter at befri sig selv. Hvis den

fortsætter med at trække i den kæde, der binder den til den kropslige bevidsthed, vil den guddommelige hånd en dag gribe ind og bryde den kæde, og sjælen vil blive fri.

De, der ønsker åndelig fred, må beskytte sig mod fristelse og sorg gennem forståelse og dyb kontemplation af Gud. De, der er ligeglade med Gud, som ikke anerkender ham som universets skaber og alt, hvad der er i det, hverken oplever hans nærvær eller ser hans lys.

Meditation er gentagne gange at minde sig selv om, at vi ikke er den begrænsede fysiske krop, men den absolutte, frie guddommelige ånd. Meditation er den bevidste erindring om ens sande jeg og glemslen af ens falske identitet. Hvis en beruset prins skulle gå til et ydmygt kvarter og på grund af et midlertidigt tab af hukommelse og sin sande identitet begynde at jamre og beklage sin tilstand og sige: "Åh, hvor fattig jeg er, og hvor meget jeg har brug for hjælp!" ville hans ledsagere grine af ham og sige: "Bliv ædru, og husk, at De er en prins, Deres Højhed!"

På samme måde er mennesket i en tilstand af vildfarelse og vildfarelse. Han tror, at han er en hjælpeløs dødelig, der kæmper og slider, kastet rundt af bølger af bekymringer i alle retninger. Det er tid for ham at vågne op og bekræfte over for sig selv med absolut sikkerhed, at han er en ånd, ikke underlagt denne verdens forandringer og påvirkninger, hvor voldsomme og skræmmende de end måtte synes. Han må indse, at han er en levende gnist af den velsignede guddommelige ånd, og at hans essens er ren og overstrømmende lykke. Hvis han gentager disse tanker igen og igen, nat og dag,

vil han endelig forstå sin sande natur: en udødelig ånd.

Forførelse, grådighed, tilknytning til mennesker og ejendele, slaveri af sanserne, uvidenhed om den åndelige natur, lediggang og et monotont, mekanisk liv er alle blandt lykkens værste fjender.

Udfør dine pligter med et sind, der er solidt forankret i den hellige bevidsthed, der blomstrer og vokser i kontemplationens felter, og så vil du være sandt lykkelig, ikke i illusion, og nyde et værdigt liv.

Da jeg begyndte at meditere, faldt det mig aldrig ind, at jeg ville opleve så stor glæde. Men som dagene gik, voksede min fred, og min lykke steg, efterhånden som jeg dykkede dybere ned i meditationens have.

Hvis en person er træt af det liv, de lever, men alligevel fortsætter med at fylde det med flere ejendele og et ønske om nye sanseoplevelser, er de på en vildledt og kroget vej og må ændre kurs. Den sikreste måde at undslippe indflydelsen fra tvangstanker er at leve et enkelt, naturligt liv - fri for begrænsninger og komplikationer - i harmoni med Gud.

Hvorfor lever mennesker unaturlige liv?

Hvorfor søger han så desperat og sønderknust efter en lykke, som verden allerede er ude af stand til at give?

Livet, mine venner, er yderst dyrebart

Hver dag beder jeg til Gud: "Hvis du vil tage alt, hvad jeg ejer, så lad det være din vilje, og jeg vil ikke

protestere mod din dømmekraft og visdom, fordi jeg ved, at du vil det bedste for mig. Jeg vil forsøge at behage andre, men din velbehag, o Herre, kommer først, og det er mit ultimative mål i dette liv."

Når du beder på denne måde, kan du lide mange prøvelser og ønsker, men hvis du fortsætter med at modstå de modbydelige lidenskaber og forkerte ønsker, vil Gud komme tæt på dig og skænke dig sine velsignelser. Du vil opdage, at hans nærvær er som en rasende strøm, der fejer al negativitet væk fra dit liv og renser din sjæl fuldstændigt.

Den, der holder sig tilbage fra lave begær, opdager, at sanselige begær aftager i en kort periode og kun efterlader længsel og begær. Men den, der ser Guds lys og oplever Hans nærvær, er befriet fra ethvert begær, der strider mod sjælens natur.

Lad os fordrive mørket med Guds lys

Lad os besejre dårlige idéer med gode

Lad os overvinde fristelsen til at finde den højeste guddommelige tiltrækning gennem meditation

Dette er det bedste og mest effektive våben mod obsessiv-kompulsiv lidelse

Når du føler, at din vilje bliver offer for ond dominans og uren indflydelse, så håb på Gud og søg hans hjælp, indtil du føler hans velsignede nærvær, som driver alle dårlige tanker væk og fylder sjælen med glæde, visdom, fred og sikkerhed.

Fred være med dig

Overvindelse af planeternes indflydelse

Min lærer sagde til mig en dag:

"Hvorfor, Mukunda (Paramhansa), får du ikke et planetarisk armbånd?"

Jeg sagde: "Er dette nødvendigt for mig, lærer? Jeg tror ikke på astrologi."

Han svarede: "Spørgsmålet er ikke et spørgsmål om tro. Den korrekte videnskabelige holdning, en person bør indtage, er snarere, om emnet er sandt. Tyngdeloven virkede lige så effektivt før Newton, som den gjorde efter ham. Hvis universets love afhang af menneskelig godkendelse, ville kaos og uorden herske."

"Charlatanerne har bragt den gamle videnskab astrologi til dens nuværende skammelige tilstand. Astrologi er en omfattende og rig videnskab, både matematisk og filosofisk, som kun kan forstås ordentligt af dem, der er dybt bevandret i viden og solidt forankret i videnskaben. Hvis de uvidende tager fejl i at læse og fortolke himlen og ser (skridt) i stedet for forståelige ord, er dette forventeligt i denne uperfekte og mangelfulde verden, og man bør ikke spille visdom på dem, der anser sig selv for 'vise'."

Min lærer fortsatte og sagde: "Alle dele af universet er tæt forbundet og interagerer med hinanden. Universets regelmæssige og afbalancerede rytme er baseret på udveksling eller give og tage. Mennesket, i sin menneskelige form, må modstå to sæt kræfter: det første er den indre uro, der skyldes blandingen af elementerne jord, vand, ild, luft og æter, og det andet er de ydre kræfter i naturlig forfald. Så længe mennesket forbliver i konflikt med

sin dødelige eksistens, påvirkes det af de tusindvis af transformationer, der finder sted på jorden og i himlen."

Astrologi er studiet af menneskers reaktion på planetariske påvirkninger. Stjernerne besidder ikke bevidst velvilje eller ondskab, men udsender snarere positiv og negativ stråling. Disse stråler i sig selv hverken gavner eller skader menneskeheden, men de giver et legitimt middel til den eksterne proces med at afbalancere de årsager og virkninger, som mennesker har skabt i fortiden.

"Et barn fødes på en bestemt dag og time, hvor himmelstrålerne er i matematisk overensstemmelse med dets karma eller personlige fortid. Dets stjernebillede er et præcist billede, der forudsiger dets uforanderlige fortid og mulige fremtidige udfald. Men dette fødselshoroskop kan kun læses eller fortolkes af dem med voksende indsigt, og disse er sjældne."

"Det budskab, der tydeligt udsendes over horisonten ved fødslen, er ikke ment som en anerkendelse af skæbnen - resultatet af tidligere gode eller dårlige gerninger - men snarere som en tilskyndelse til og vække den menneskelige vilje til at undslippe dens kosmiske bånd. Alt, hvad en person har bundet, kan løsnes, og alene han er ansvarlig for at skabe de omstændigheder, der nu styrer hans liv, uanset deres natur. Og da han skabte disse årsager og omstændigheder, har han evnen til at overvinde alle begrænsninger takket være sine åndelige ressourcer, som ikke er underlagt planetarisk pres."

"Den overtroiske frygt for astrologi gør en person til en robot, der underdanigt og sagtmødt afhænger af automatisk vejledning. Den vise person erobrer

planeterne, det vil sige, han undslipper sin fortid ved at overføre sin troskab fra skabelsen til Skaberen. Jo mere han erkender sin enhed med den guddommelige ånd, jo mindre er han slavebundet af materien. Den menneskelige ånd er fri for evigt, den dør ikke, fordi den ikke er født, og dens skæbne kan ikke knyttes til planeterne og stjernerne eller underkastes deres indflydelse."

"Mennesket er en sjæl med en krop. Når det virkelig forstår sin egen essens, efterlader det alle de tvangsmæssige og undertrykkende modeller og mønstre. Men hvis det forbliver forvirret og mangler sin åndelige hukommelse, vil det være underlagt de skjulte begrænsninger i miljøets og naturens love."

"Gud er harmoni og overensstemmelse, og den tilbyder, der er i overensstemmelse med Ham, vil ikke handle forkert, men alle hans handlinger vil være i overensstemmelse med himlens love på en korrekt og naturlig måde, og efter dyb bøn og meditation vil han føle sin forbindelse med den guddommelige ånd. Der er ingen større kraft end den indre beskyttelse."

Jeg forsøgte at forstå den ærværdige Seri Yuktsuars forklaringer, og efter lang tavshed sagde jeg: "Hvorfor ønsker De så, min kære herre, at jeg skal bære dette armbånd?"

Læreren svarede: "Kun når den rejsende når sin destination, er han berettiget til at opgive retninger og kort. Men under rejsen forsøger han at udnytte enhver passende genvej. De gamle vismænd udtænkte mange måder og midler til at forkorte varigheden af menneskets fremmedgørelse i illusionens og bedragets verden. Der er nogle

automatiske træk i karmaloven, som dygtigt kan finjusteres af visdommens fingre."

"Alle menneskelige onder stammer fra overtrædelse af den universelle lov. Den Hellige Skrift råder mennesket til at overholde naturens love, samtidig med at det opretholder fuldstændig tillid til Guds almagt. Hans pligt er at sige: 'Herre, jeg stoler på dig, og jeg ved, at du kan hjælpe mig, men jeg vil også gøre alt, hvad jeg kan, for at fortryde virkningerne af mine fejltagelser.' Gennem forskellige midler - bøn, viljestyrke, yogameditation, konsultation af vismænd og helgener og brug af astrologiske armbånd - kan tidligere skadelige påvirkninger afbødes eller neutraliseres helt."

"Ligesom et hus er udstyret med en kobberstang til at absorbere lynnedslag, kan menneskekroppen også drage fordel af forskellige beskyttelsesforanstaltninger. Transparente elektriske og magnetiske strålinger bevæger sig konstant gennem universet og påvirker menneskekroppen, på godt og ondt. Siden oldtiden har vores vismænd overvejet, hvordan man kan modvirke de negative virkninger af subtile kosmiske påvirkninger. De opdagede, at rene metaller udsender planetariske stråler, der modvirker planeternes negative tiltrækning. Det har også vist sig, at nogle planteforbindelser er gavnlige. De mest effektive elementer er rene, fejlfri ædelsten, der vejer ikke mindre end to karat. De praktiske beskyttende anvendelser af astrologi har sjældent fået opmærksomhed fra forskere uden for Indien. En simpel, sikker kendsgerning er, at egnede ædelsten, metaller eller plantepræparater er værdiløse, medmindre de har den korrekte vægt, forudsat at

disse helbredende midler påføres i tæt kontakt med huden."

Jeg sagde: "Herre, jeg vil bestemt følge Deres råd og købe et armbånd, men blot tanken om at overvinde himmellegemer forbløffer mig!"

Sri Yuktiswar tilføjede derefter præcise instruktioner og sagde:

"Til generelle formål vil jeg anbefale et armbånd lavet af guld, sølv og kobber, men i dit specifikke tilfælde vil jeg gerne have, at du får et armbånd lavet af sølv og bly."

Jeg sagde: "Hr., hvad sigter De præcist efter?"

Læreren svarede: "Planeterne forbereder sig på at indtage en uvenlig holdning over for dig, Mukanda. Men vær ikke bange, for guddommelig forsyn vil beskytte dig. Inden for en måned vil du lide af alvorlige leversygdomme. Denne sygdom skulle vare i seks måneder, men ved at bruge planetarisk armbånd vil du reducere denne periode til kun fireogtyve dage."

Næste dag opsøgte jeg en juveler og fik hurtigt fat i armbåndet, som jeg satte på. Mit helbred var så godt, at jeg glemte min lærers profeti, som havde forladt Serampur og var taget på besøg i Varanasi. Tredivede dage efter vores samtale følte jeg en pludselig smerte i leveren. De følgende uger var et mareridt af uudholdelig smerte. Uvillig til at forstyrre min lærer troede jeg, at jeg kunne udholde min prøvelse alene med tålmodighed og mod. Men efter treogtyve dages pine svækkedes min beslutsomhed, og jeg rejste med tog til Varanasi, hvor Sri Yuktiswar

bød mig velkommen med ekstraordinær varme. Han gav mig dog ikke mulighed for at fortælle ham privat om min forværrede tilstand. Mange hengivne havde besøgt ham den dag for at modtage hans velsignelse. Da jeg var syg, trak jeg mig tilbage i et hjørne. Gæsterne gik ikke før efter middagen, hvor min lærer kaldte mig til den ottekantede veranda i sit hus. Han henvendte sig til mig, stirrede ud i det fjerne og gik frem og tilbage, nogle gange blokerende for måneskinnet:

"Jeg tror, du fik det på grund af din leversygdom. Du har haft smerter i fireogtyve dage, ikke sandt?"

Jeg svarede: "Ja, hr."

Han sagde: "Lav venligst den maveøvelse, jeg lærte dig."

Jeg svarede: "Hvis De vidste, hr., omfanget af min lidelse, ville De ikke have bedt mig om at motionere." Ikke desto mindre gjorde jeg et lille forsøg i lydighed mod hans befaling. Læreren så spørgende på mig.

"Du siger, at du føler smerte, og jeg siger, at der ikke er nogen smerte. Hvordan kan denne modsigelse eksistere?"

Jeg følte mig svimmel, så skyllede en følelse af lyksalighed over mig, og jeg følte ikke længere den konstante pine, der havde berøvet mig søvnens velsignelse i så mange lange uger. Ved blot at nævne ordene "Sri Yuktsur" forsvandt smerten fuldstændigt, som om den aldrig havde eksisteret.

Jeg begyndte at bøje mig for hans fødder i taknemmelighed, men han stoppede mig og sagde:

"Glem alt om det. Rejs dig op og nyd månens skønhed over Ganges." Lærerens øjne strålede af glæde, mens jeg stod stille ved siden af ham. Jeg forstod ud fra hans opførsel, at han ville have mig til at føle, at det var Gud, der havde helbredt mig, ikke ham.

Og den dag i dag bærer jeg stadig det samme tunge sølv-blyarmbånd som et minde fra den dag, et kært minde om dengang jeg indså, at jeg virkelig levede sammen med et virkelig ekstraordinært og exceptionelt individ. Senere tog jeg mine venner med til Sri Yuktiswar for at få healing, og han anbefalede altid brugen af juveler eller armbånd og roste deres brug som en udøvelse af planetarisk visdom.

Lige fra barnsben har jeg følt aversion mod astrologi af to grunde: for det første, fordi jeg så mange, der var besatte af astrologi med resignation og underdanighed, og for det andet, en profeti fremsat af familiens astrolog: "Du skal gifte dig tre gange og blive enke to gange." Jeg dvælede ved dette i lang tid og følte mig som offerlammet på det tredobbelte ægteskabs alter. En dag sagde min ældre bror Ananta til mig:

"Det er i din bedste interesse at acceptere din skæbne, da dit horoskop allerede har vist, at du i dine tidlige år vil flygte hjemmefra til Himalaya og blive tvunget til at vende tilbage. På samme måde vil profetien om dine ægteskaber gå i opfyldelse."

En nat, da hun fornemmede profetiens fuldstændige løgn, satte hun ild til tårnets kort og placerede dets aske i en kuvert, hvorpå hun skrev: "Frøene fra tidligere karma kan ikke spire, hvis de brændes af den hellige visdoms ild." Hun placerede

derefter kuverten et fremtrædende sted. Ananta læste denne åbenlyse udfordring og lo hånligt og sagde:

"Du kan ikke ødelægge sandheden så let, som du brændte dette stykke papir"

Ja, tre gange før jeg blev mand, forsøgte min familie at arrangere min forlovelse, og jeg nægtede hver gang, vel vidende at min kærlighed til Gud var stærkere end nogen verdslige overvejelser tilbage fra fortiden. Jeg reflekterede altid over min lærers vise ord:

"Jo mere en person dykker ned i at kende sig selv, desto større bliver hans indflydelse på hele universet gennem hans transparente åndelige vibrationer, og samtidig desto mindre påvirkes han af ydre begivenheder."

Nogle gange bad jeg astrologer om at forudsige mine værste tider i henhold til planeternes justeringer, men jeg var stadig i stand til at opnå hvad end jeg satte mig for i disse tider. Det er sandt, at min succes ved disse lejligheder var fyldt med ekstraordinære vanskeligheder, men min tillid var velbegrundet. Tro på guddommelig forsyn og den rette brug af viljestyrke - Guds gave til menneskeheden - er en formidabel kraft, langt større end de æteriske bølger, der udgår fra planeterne og stjernerne.

Jeg indså, at det, stjernerne registrerer ved fødslen, ikke betyder, at en person er en marionetdukke for sin fortid. Planetariske påvirkninger er snarere katalysatorer for vækst. Himmellegerne arbejder for at vække en persons

vilje til at bryde fri fra alle begrænsninger. Gud skabte hvert menneske med en unik og begavet sjæl, og derfor har hvert individ en væsentlig rolle i den samlede skabelse, uanset om den rolle er en støttende eller afhængighedsskabende rolle. Menneskets frelse afhænger ikke af ydre sejre, men af indre åndelige triumfer.

**Kilde: Yogis erindringer - En selvbiografi (indisk filosofi i en yogis liv) af Paramhansa Yogananda
åndelig fremgang**

Fra Mester Paramhansa Yoganandas lære

Når vi ser på verden i dag, med alle dens problemer, kompleksiteter, forvirring, uro, uvidenhed og konflikter, er det svært at tro, at menneskeheden er trådt ind i en ny fase af udvikling og fremskridt. Alligevel har menneskeheden lagt de barske, materialistiske tidsaldre bag sig og taget hurtige, fejende skridt mod tærsklen til denne nye fase af sin opadgående udvikling.

Efterhånden som vi nærmer os denne atomalder, bliver mange af de naturkræfter, der var ukendte i den mørke middelalder, nu opdaget og udnyttet, hvilket bidrager til at accelerere tempoet i den globale kommunikation og fremskridt inden for medicin, landbrug, transport og andre områder.

Ja, moderne teknologiske midler har radikalt ændret hverdagens struktur, som vi har kendt og kender den.

Men de mørke tider, som menneskeheden har gennemgået, har stadig en stærk og gennemgribende indflydelse på mennesker. Derfor bruger mennesker avancerede videnskabelige metoder, ikke kun til

gavn, men også til at nære og forstærke basale, materialistiske instinkter som egoisme, ødelæggelse og grådighed. Således vil virkningen af de mørke tider vare ved i mange år fremover.

Denne stigende tidsalder har givet mange bekvemmeligheder takket være avancerede teknologiske metoder og værktøjer, og har også givet folk en grad af fritid, som tidligere ikke var tilgængelig. I den mørke middelalder brugte folk hvert vågne øjeblik og al deres energi på at sikre deres basale behov og holde sig i live. Kun en meget lille del af befolkningen havde nok tid til at vie til højere stræben.

Nu - i hvert fald i industrialiserede lande - tilhører alle den kategori. Men hvad laver folk i deres fritid?

Fordi de er uvidende om meningen med livet, spilder de deres tid og energi på endeløs underholdning. Den gennemsnitlige person i Vesten bruger næsten halvtreds timer om ugen på at se fjernsyn. Forestil dig, hvor meget lykkeligere mennesker ville være, og hvor meget bedre verden ville være, hvis de lange timer blev brugt på frugtbare åndelige aktiviteter!

De, der mediterer, bruger deres tid klogt og effektivt. Desværre er de fleste mennesker faret vild fra Gud og hans love.

Det er derfor, verden er i sin nuværende beklagelige tilstand. Vi ville ønske, vi levede i en verden med sikkerhed, velstand og fred. Men selv at leve i en turbulent verden har sine lektier for dem, der reflekterer over det. Vanskelige og bitre omstændigheder tjener som en påmindelse om, at

denne verden ikke er vores permanente hjem. Sand sikkerhed og tryghed findes ikke i den ydre verden, og af denne grund må vi søge Gud og bede om hans beskyttelse.

I tider med fred og velstand, hvor der ikke er arbejdsløshed eller miljøproblemer, lever folk i en "stille, resigneret frustration", som filosofen Thoreau udtrykte det. Hvorfor? Fordi på trods af denne velstand føler folk en åndelig sult og en medfødt længsel efter noget andet, der mangler i deres liv.

Den ting er Gud

Vi må huske, at uanset ydre omstændigheder afhænger åndelig fremgang af individuel indsats. Selv i de mørkeste tider og under de værste forhold lykkedes det stadig nogle mænd og kvinder at opnå guddommelig viden. Derfor må vi ikke lade os åndeligt påvirke af verdens forhold. Vi må aldrig miste den altafgørende betydning af åndelig stræben af syne.

Fordi vi lever under disse vanskelige omstændigheder, tænker vi også på fremtiden og de ubehagelige overraskelser, den måtte bringe. Det er naturligt. Men hvis vi dvæler for meget ved disse ting, og hvis vi tillader spekulation og frygt at overtage vores tanker, skubber vi Gud ud af vores liv og går glip af en dyrebare mulighed for at få kontakt med Ham og nyde Hans beskyttelse.

Folk vil vide præcis, hvad der vil ske i fremtiden. Hvorfor? For at øge deres angst?

Hvis vi virkelig forstod den enorme byrde, vi lægger på vores sind, når vi bukker under for frygt og

angst, ville vi forundres over vores modstandsdygtighed indtil videre. Bekymringer og angst svækker sindet og tillader frygt at sive ind i sjælen, og som følge heraf mister vi vores psykologiske og åndelige ligevægt. Vores problem ligger i vores forsøg på at leve i fremtiden og fortiden samtidigt i stedet for at leve i nutiden. Disse byrder er for tunge for sindet at bære.

Vi må analysere vores tanker. For det meste flygter vi enten til fremtiden eller til fortiden. Dette er et komplet spild af tid. Vi må leve i nutiden og fylde nutiden med tanker om Gud.

Intet sted på jorden er virkelig trygt eller sikkert mod begivenheder og farer. Sand beskyttelse ligger i at leve ærligt og retskaffent, omgås andre sandfærdigt og oprigtigt, og i bøn, meditation og harmoni med Gud.

Af denne grund må vi gøre vores yderste for at være i harmoni med Gud. Denne harmoni er kuren mod enhver lidelse og helbredelsen fra livets slag og tidens blå mærker.

Vi må ikke være bange for livets forfærdelige begivenheder og mareridt. Vi må ikke være skrækslagne for sygdom, fattigdom eller ulykker. Når vi befinder os midt i prøvelser og modgang, lad os da erkende den illusoriske natur af disse oplevelser og forstå, at vi kan overvinde ugunstige omstændigheder gennem positiv tænkning, sund dømmekraft og åndelig harmoni med Gud, kilden til al hjælp og beskyttelse.

Der er ingen beskyttelse eller sikkerhed uden for Gud. Vi må vende os fuldstændigt til Ham, hvis vi ønsker sikkerhed og fred i sindet.

Det er svært at opnå fuldstændig tilfredshed i denne verden, som ikke er vores sande hjem. Vores eksistens på denne jord er midlertidig. Vi er her i en skole for at lære livets lektier. Når vi glemmer denne sandhed, begynder vores problemer, og problemer omgiver os fra alle sider.

Intet er værd at leve for undtagen Gud. Alt andet vil forgå og efterlade os alene. Vi må søge det evige og varige. Menneskelig kærlighed er flygtig og falmer gradvist. Bag menneskelig kærlighed ligger guddommelig kærlighed, og det er den største kærlighed, der tilfredsstiller hjertets længsler og slukker sjælens tørst. Lad os nyde alt, hvad Gud skænker os, uden at længes efter noget andet. Vi kom til denne jord for at lære at lære Gud at kende. Der er intet andet formål med vores eksistens her.

Oprigtige søgende vil finde Gud, og deres liv vil blive fyldt med fred, ro, nåde og glæde. Ønsket om at kende Ham skal være stærkt og vedholdende, og resultaterne vil være garanteret (den, der banker på, vil høre). De, der kender Gud, oplever vedvarende glæde og lykke.

Søgen efter Gud er ikke uforenelig med menneskelige venskaber, ægteskab eller jagten på materiel succes. Disse ting er også integrerede dele af livets lektier. Det, der betyder noget, er at skelne mellem virkelighed og illusion og at erkende, at materielle mål og præstationer ikke kan give os den lykke, vi længes efter og stræber efter at opnå gennem alle vores tanker og handlinger.

Denne filosofi gør ikke livet dystert eller negativt

Fred være med dig

Sandhed og virkelighed i dybden

Sandhed er et ord indhyllet i tvetydighed og tilsløret af megen vaghed. Det er et begreb, der er vanskeligt at forklare og afklare. Alle har overbevisninger og overbevisninger, og sværger ved deres tro, at de er den absolutte sandhed. Men hvordan kan man definitivt afgøre, hvad der er sandt og virkeligt midt i denne enorme vifte af ideer?

Sandhed er både relativ og absolut. Den gennemgår mange relative stadier af udvikling og forfinelse, før den når sin absolutte tilstand. For eksempel diskuterer to personer et forretningsprojekt. Den ene foreslår en idé, der garanterer succes, mens den anden tilbyder et modargument, der opnår det samme mål, men med yderligere fordele. Så kommer en anden med en bedre idé, og så videre. Alle de foreslåede tilgange var unægtelig "korrekte", men kun i en relativ forstand.

Sandheden er det, der bringer varig lykke

I sin absolutte forstand er alt, der modsiger sand lykke, falsk, og det, der bringer varig lykke, er sandt. Sand lykke er ikke den flygtige begejstring, der ledsager materiel succes eller flygtig nydelse, men snarere den glæde, der kommer fra sjælens harmoni med sin kilde: Gud. Efter denne standard kan du bedømme enhver handling, du foretager dig, ud fra dens resultat, og om den vil bringe dig varig lykke

eller ej (for handlinger bedømmes jo ud fra deres afslutning!).

Den ultimative sandhed er Gud, og Gud er den ultimative sandhed. Hele universet er grundlagt på denne sandhed gennem Guds evige love. Disse love er fundamentale, tidløse sandheder, absolut uforanderlige og hævet over enhver menneskelig manipulation eller forvrængning. For eksempel er den absolutte ret at afstå fra at dræbe eller skade, men det mindste af to onder er at bruge magt til at beskytte de uskyldige mod de onde eller at beskytte mere avancerede væsener mod mindre avancerede. Imidlertid er det forkert at ødelægge noget blot ud fra et ønske om at dræbe.

Den universelle lov dikterer harmoni og nærhed gennem kærlighed, hvilket betyder hengivenhed og tolerance. Hvis vi ønsker at finde sandheden, er det afgørende, at vores tanker og handlinger er sunde, materielt, moralsk og åndeligt, i overensstemmelse med den guddommelige sandheds evige love.

Sandheden er den ultimative essens. Men hvor ligger denne essens, og hvordan kan den findes?

Der er tre måder at nå frem til sandheden på: gennem sansning, gennem logisk ræsonnement og gennem intuition eller sjælens indsigt.

Hvis din sensoriske opfattelse er forkert, vil din logiske deduktion også være forkert. Du kan måske se mod horisonten og se, hvad der ligner ild, fordi du ser røg; men når du nærmer dig stedet, opdager du, at det, der syntes at være røg, ikke var andet end en støvsky. For at kende sandheden om noget, stoler du på dit syn og din hørelse, såvel som dine lugtesanser,

smagssanser og følesans, ud over fornuftens kraft. Men disse elementer tilsammen kan ikke være det ultimative bevis på sandhed, for hvis sanserne lyver, så vil fornuften også lyve. Fornuften danner sine indtryk og når frem til sine konklusioner og overbevisninger baseret på de rapporter, den modtager fra sanserne, men sanserne er meget begrænsede af deres natur. Det er derfor, profeterne henvendte sig til folk i henhold til deres forståelses- og intellektniveau, fordi de - folket - ser, men ikke opfatter, hører, men ikke forstår eller forstår (de er døve, stumme og blinde, så de ræsonnerer ikke)!

Det menneskelige øre kan kun opfatte et specifikt vibrationsområde; det kan ikke registrere de højeste eller svageste lyde. Hvis din hørelse var tilstrækkeligt forbedret, kunne du høre den vidunderlige, storslåede lyd, der produceres af universet, når det strømmer gennem det uendelige rum. Alt i eksistens er i bevægelse, og denne bevægelse ledsages af lyd. Intet eksisterer uden bevægelse undtagen i den transcendent kosmiske ånds rige, hvor der hverken er bevægelse eller vibration. Hvis den menneskelige ånds evner var tilstrækkeligt udviklede, kunne man høre subtile lyde med det æteriske øre - lyde, der er transparente kræfter, der giver kroppen en forbedret høresans.

På samme måde, hvis dine øjnes kraft blev forstærket, ville du opfatte lys i alle farver og slags. Dine fysiske øjne viser dig kun et meget begrænset lysområde, mens dit åndelige (æteriske) øje ser tingenes sande natur som billeder sammensat af Guds kreative lys. Hele din krop, som du ser som en tæt masse af kød, er intet andet end elektromagnetiske bølger. Dr. Cryle demonstrerede,

at hjernen fra en død kalv, og også hjernen fra et dødt menneske, udsender en enorm mængde elektrisk stråling. Når du lukker øjnene, ser du normalt kun mørke. Men med åndelig udvikling vil du være i stand til at se vidunderlige lys, og lyset skinner i mørket, og mørket har ikke opfattet det (himlens og jordens lys).

Dette er grundlæggende sandheder, som mennesker ikke opfatter, fordi deres sanser kun er indstillet på et begrænset område af intense vibrationer.

Intuition eller åbenbaring: kraften i den altomfattende ånd af viden

Hvordan kan vi så kende sandheden, der er skjult bag sanserne og deres opfattelser? Dette er umuligt gennem analyse eller rationel forklaring, fordi sindet er bundet til sanserne og kun kan udtrække, hvad sanserne giver. Det har ingen evne til at opfatte de uendelige kræfter omkring det. Kun ved at dyrke sjælens intuition eller en bestemt intuition kan sandheden kendes. Indsigt er en direkte opfattelse, ikke gennem sanserne - en ren, sandfærdig og altid præcis følelse af sjælen.

Du kan få en idé om denne intuition ud fra de fornemmelser, du oplever, men ikke kan forklare, nogle gange omtalt som "en persons hjerte er deres vejleder". Du fornemmer, at noget er ved at ske uden nogen sensoriske beviser. Det er en sandhed, der manifesterer sig uden nogen logisk forbindelse til begivenhederne. Du sidder måske stille og tænker på en person, du ikke har set eller kontaktet i lang tid, og så pludselig møder du dem eller hører fra dem.

Hvordan skete det? Det sker gennem flygtige glimt af intuition. Alle har oplevet sådanne glimt.

Fejl i vurderingen stammer fra mangel på intuition. De fleste mennesker føler inderst inde, at de er i stand til store ting og opnår store ting i livet, men fordi de mangler intuitiv kraft, forbliver dette latente potentiale i dvale. For at få succes og undgå den ulykkelighed, der er forårsaget af fejl, skal man stræbe efter at forstå den underliggende sandhed i alt. Dette er kun muligt ved at dyrke intuitiv indsigt. Det er den praktiske realitet i sagen. Derfor råder jeg alle til at søge sandheden i alle ting, hvad enten det er i deres forhold til andre, på arbejdet, i deres ægteskab - kort sagt, i alle aspekter af livet. Intuition er essentiel; den er uundværlig og kan ikke undværes.

Mangel på intuition fører til dårlige beslutninger og hensynsløse handlinger, især når man vælger upålidelige forretningspartnere eller bliver viklet ind i vildledte personlige forhold. Da fornuften er begrænset og indskrænket af den information, som sanserne giver, kan man, hvis sanserne bliver bedraget, opfatte en person som usædvanligt vidunderlig uden at kende deres sande natur.

Eller du tror måske, at du har fundet din livspartner (din soulmate) og giftet dig med den person, kun for at jeres forhold ender i skilsmisse eller et levende helvede af uenighed på grund af uforenelighed og mangel på harmoni. Men indre intuition begår ikke sådanne fejl. Den ser ikke magnetismen, der udgår fra øjnene, eller det charmerende, strålende ansigt; snarere sanser og opfatter den med stor nøjagtighed, hvad der ligger i

den persons hjerte, og kender dem for den, de virkelig er.

Takket være den intuition, jeg udviklede med hjælp fra min store lærer, Sri Yuktiswar, har jeg aldrig taget fejl af den menneskelige natur. Min indre sans har altid været en stor hjælp for mig i denne henseende. Men jeg prøver ikke at se den negative side af mennesker. For at hjælpe andre giver jeg dem min ubetingede kærlighed, selv når jeg ved, at de måske udnytter min tillid til deres egen personlige vinding.

Mange, der mangler intuition, investerer penge i mislykkede finansielle foretagender og mister som følge heraf alt. Jeg har haft succes i alle beslutninger, jeg har truffet, takket være min ufejlbarlige intuition.

Efterhånden som man vokser og udvikler sig, fremstår intuition som en tydelig følelse eller en stille stemme. Fordi kvinder er mere afstemte med følelser end mænd, besidder de generelt større intuition, undtagen når de overvældes af følelser. Mænd styres generelt af fornuft, mens kvinder styres af følelser. Hvis en mand besidder et sundt sind og en følsom natur, vil denne balance mellem fornuft og følelse utvivlsomt hjælpe ham med at udvikle intuition.

At kende meningen med livet gennem intuition

Hvis du bruger din intuition, vil du kende formålet med din eksistens på denne jord, og når du forstår dette formål, vil du finde lykke. Denne jord er en scene, og Gud er instruktøren. Hvis alle insisterer på at spille rollen som konge eller dronning, kan der ikke

være noget vellykket skuespil. Tjeneren, helten og kongen skal alle spille deres roller for at stykket kan lykkes. Det er skurkene, der ødelægger den gode handling i det guddommelige skuespil. De, der vælger disse roller, vil betale en høj pris for at være ulydige mod guddommelig vejledning.

Uanset den verdslige position en person opnår, eller den rigdom de samler, kan de ikke betragtes som succesfulde, hvis de bruger uetiske midler til at nå deres mål og gevinster. Sand lykke er kun mulig, når en person spiller sin rolle korrekt, og ikke på anden måde. Den, der spiller rollen som millionær, og den, der spiller rollen som den lille købmand, er lige i Guds øjne, for på den yderste dag vil Gud fratage hver enkelt deres ejendele og titler. Det, du opbevarer i din sjæl, er det, der vil ledsage dig, efter du har forladt denne verden.

De store og lærde, profeter og vismænd, kender sandheden takket være deres intuitive evner. De opfatter ting ikke kun med deres øjne og sind, men også gennem deres klare og højt udviklede intuition, hvormed de ved alt.

Det er ikke den rolle, vi spiller, der betyder noget i Guds øjne, men hvordan vi spiller den. Sørg ikke eller fortvivl ikke, hvis din rolle er vanskelig. At udføre din rolle korrekt vil garantere din succes i Guds øjne; ellers vil du ikke være sandt fri.

Meditation dyrker intuition

Den eneste måde at kende sandheden og leve efter dens principper er at dyrke åndelig indsigt eller

intuition. Så vil du indse, at livet har mening, og at din indre stemme vil guide dig og styre dine skridt, uanset din rolle i livet.

Den stemme er blevet overdøvet og begravet - for længe siden - af usunde tanker. Den sikreste måde at genoprette den ægte følelse af sikkerhed på er gennem meditation, når man vågner om morgenen, og før man går i seng om aftenen.

Ligesom man overholder sine professionelle og sociale aftaler, bør man også overholde sin aftale med Gud. Vi tror måske, at vores travle liv ikke giver os tid til åndelige anliggender, men intet forhindrer Gud i at tænke på os og sørge for vores behov. Vi må bede, meditere dybt og vente på hans svar. Hvis vi henvender os til ham med kærlighed og dyb fokus, vil han besvare vores bønner. Så vil vi føle hans nærvær som glæde og fred i vores hjerter. Når denne glæde og fred kommer, etableres en levende og effektiv forbindelse med den Højeste Magt. Vi må stræbe efter at gribe denne mulighed, for ingen succes kan opnås uden indsats.

Hvis du bruger dit liv på at jage den ene spænding efter den anden, vil du aldrig kende sand lykke. Lev enkelt og tag livet med ro. Lykke ligger i at give dig selv nok tid til dyb tænkning og overvejelse af de store ting.

Tilbring tid alene i ny og næ og øv dig i stilhed et stykke tid; du vil selv se forskellen. Hvis radioen eller fjernsynet er tændt hele tiden, eller hvis konstant stimulering og underholdning optager dine sanser, vil det skade dine nerver og gøre dig irritabel.

Dvæl ikke for meget ved at rette op på andre. Ret dig selv først - må Gud rette op på dig! Den største arena for ekspertise og succes er derhjemme. En engel i sit eget hjem er en engel overalt. En persons blide stemme og fredelige opførsel er mere nødvendig end noget andet sted.

En kraft, der aldrig svigter

Når vi forbinder os med Gud, vil intuitiv forståelse inspirere og vejlede os i alt, hvad vi gør. Vi skal bevidst besidde denne velsignede kraft. Den er i os; vi behøver blot at åbenbare den. Jeg er ikke interesseret i dem, der blot er nysgerrige, men i dem, der oprigtigt søger sandheden. Jeg er i konstant forbindelse med Gud og leder kun efter dem, der oprigtigt ønsker at kende Ham.

Du vil opdage, at denne kraft virker i alt for at forbedre dine omstændigheder og gøre tingene lettere for dig. Når du forbinder dig med denne kraft, vil dit velbefindende pulsere med kosmisk energi, og dit sind vil blive mere raffineret, fokuseret, skarpt og gennemtrængende. Du vil indse, at din sjæl er et redskab for Guds levende sandhed og uudtømmelige visdom.

Gud er kilden til sundhed, velstand, visdom og evig glæde. Når vi forbinder os med Ham, bliver vores liv hele og fuldendte. Livet uden Ham er ufuldstændigt. Vi må reflektere over denne højeste kraft, der giver os liv, styrke og visdom. Vi må bede om, at sandheden må flyde ind i vores sind, styrke ind i vores kroppe og uendelig glæde ind i vores sjæle.

Bag de lukkede øjnes mørke ligger universets forunderlige kræfter, alle gode sjæle og ædle ånder, og den uendelige udstrækning af de åndelige verdener. Hvis du overvejer, vil du opfatte den absolutte sandhed og være vidne til dens forunderlige værk i dit liv og i alt, hvad der er vidunderligt og herligt i skabelsen.

Må Gud give dig succes og fred være med dig

Faste er sundhed og velvære

"I bør faste, for der er intet som det" (Hadith)

[Dette emne modsiger ikke faste som nævnt i den hellige Koran, og det opfordrer heller ikke nogen til at opgive deres traditionelle fastemetode, som vi respekterer, og vi respekterer dem, der faster, og beder til Gud om altid at velsigne dem og acceptere deres faste. Det, der menes her, er terapeutisk faste for specifikke fysiske og åndelige resultater, og derfor var denne præcisering nødvendig.]

De fysiske resultater og åndelige oplevelser ved faste er virkelig fantastiske. Sjælen er befriet fra kroppens krav, når den er frigjort fra tunge, grove vaner. Jeg har afsluttet min tredivte fastedag, og det føles lige så naturligt, som om jeg slet ikke har smagt mad.

Enhver, der er i stand til det, bør forsøge at faste i tre dage eller længere, hvis det er muligt, og vil gradvist opdage, at det er muligt at leve uden mad.

Raske personer bør ikke have svært ved at faste i tre dage. Længerevarende faste bør udføres under opsyn af en specialist. Personer, der lider af kroniske sygdomme eller fysiske handicap, bør kun faste efter at have konsulteret en læge med erfaring i faste og ernæring.

Fysiske smerter og ømhed er indikatorer for en funktionsfejl i kroppens systemer og et behov for reparation og vedligeholdelse. Folk holder deres biler rene og velholdte! Menneskekroppen er langt mere kompleks og indviklet end nogen bil, og Gud ønsker, at vi holder den ren og fungerer korrekt, idet vi stoler mere og mere på Hans kraft. Hemmeligheden bag et godt helbred ligger ikke kun i kemiske elementer, men også i at stole på Guds kraft eller livskraften i kroppen.

Denne livskraft i vores kroppe er i sandhed livets kilde. Det er en konstant kraft, der på Guds befaling skaber og opretholder vores organer. Denne livskraft styrkes af sindets kraft og næres af mad. Men hvis den misbruges, ophører den med at fungere og nægter til sidst at virke. For eksempel kan dens kraft i øjnene svækkes, hvilket fører til sløret syn. Ingen mad kan give styrke, ingen luftskifte kan opfriske cellerne og revitalisere dem, og intet kan genoprette energien til kroppen, når dens iboende livskraft begynder at aftage.

Faste giver hvile til udmattede organer, såvel som kroppens systemer og livsenergi, og frigør den fra overanstrengelse. Når du holder op med at antyde, at livsenergien er afhængig af eksterne kilder som mad, vand, ilt og sollys for at eksistere, bliver den befriet og selvhjulpen.

Overspisning 365 dage om året fører til forskellige sygdomme. Konstant spisning, uanset om kroppen har brug for det eller ej, er i sandhed en forbandelse over den. Jo mere en person fokuserer på sin smagssans og forsøger at tilfredsstille den, jo flere sygdomme vil de lide af. Det er godt at nyde mad, men slaveri af den har smertefulde komplikationer og alvorlige konsekvenser. Således

skader en person sig selv gennem sin tilknytning til kroppen og dens krav. Det er på tide, at folk indser, at det er livskraften, der opretholder kroppen og holder den levende og energisk.

Vi skal - uden besættelse - lægge størst vægt på sindet for at styrke dets kræfter og gøre det mere selvhjulpent. Hvis en person insisterer på at slavebinde sit sind til kroppen, vil sindet gengælde ved at opgive sin magt og tvinge individet til at være afhængig af en anden eller noget andet for at få hjælp. Ingen læge eller medicin kan hjælpe en patient, hvis sind er blevet så svækket, at sygdommen forværres. Tre fjerdedele af kuren ligger i sindet.

I Indien lærer vi at erobre kroppen med viljestyrke, hvilket gør det muligt for en person at stole stærkt på sindet. De, der konstant tyr til fysiske midler for sundhed og helbredelse, bliver vant til dem og dermed konstant afhængige af dem. Men mental kraft er den højeste. Man skal gradvist lære at få mest muligt ud af sindet og dets evner; så vil man indse, at sindet er et ypperligt redskab, og sindet vil gøre hvad som helst, der bedes om af det. Jeg har set og oplevet dette på første hånd i mit eget liv.

En dag holdt jeg et foredrag, og det var ekstremt varmt. Mit ansigt dryppede af sved, og jeg kunne ikke finde mit lommeterklæde. Et øjeblik var jeg rådvild, men jeg fokuserede min fulde opmærksomhed på centrum af min vilje (området mellem mine øjenbryn) og bad stille: "Herre, ved Din nåde er min krop kølig!" Sveden forsvandt øjeblikkeligt, og min krop blev så kølig, som den burde være! Derfor er det til enorm gavn at stole på sindet! Man bør dog ikke gå til yderligheder og fuldstændigt fornægte kroppen, for

hvis man gør det, vil man ikke være i stand til at tænke, spise eller bevæge sig.

Nogle mennesker søger at bevise sindets kontrol over kroppen, primært for at demonstrere sundhed. Men sundhed er ikke livets ultimative mål. At nå Gud er det sande formål. Man føler sig måske sund i et stykke tid, men der vil komme en tid, hvor intet vil hjælpe. Hvem vil så hjælpe? Gud. Faste er en af de bedste måder at komme tættere på Gud. Det befrier livskraften fra slaveri under mad og bekræfter, at Gud opretholder vores kroppe og holder dem i live.

Men vaner er så kraftfulde, at blot tanken om mad får dig til at ville spise med det samme. Engang, da jeg var en ung dreng i Indien, blev jeg forkølet. Jeg ville have tamarind, som anses for at være meget dårligt mod forkølelse. Min søster nægtede stædigt, men på grund af min vedholdenhed bragte hun mig noget af frugten. Jeg tyggede et stykke og spyttede det derefter ud uden at synke, fordi trangen til smagen var blevet tilfredsstillet. Mennesker styres ofte af frådseri. Desværre skabte Gud ikke kroppen på en måde, der giver os mulighed for at nyde smagssansen og hengive os til skadelige udskejelser eller indtage usund mad uden at skade fordøjelsessystemet og andre organer.

Men i sandhed er den eneste vej til sundhed og lykke - den klogeste vej - selvkontrol. En af de største præstationer, et menneske kan opnå, er at være herre over sig selv, ikke underlagt sine sansers tyranni. Hvis du udsætter en enhed for overdreven elektrisk ladning, der ikke kan modstå en sådan overbelastning, vil den brænde ud. På samme måde, hver gang du overbelaster dit fordøjelsessystem med mad, udtømmes den livskraft, der er ansvarlig for fordøjelsen. Når du holder op med at overspise, og

når du faster, hviler denne livskraft og genoplades med kosmisk energi.

Hvis din bil går i stykker, sender du den til et værksted. Efter de nødvendige procedurer er udført, kører den bedre i et stykke tid, indtil noget andet går i stykker, og du sender den tilbage til yderligere vedligeholdelse og reparationer. Det samme gælder for kroppen. De fysiske virkninger af faste er forbløffende. En tre-dages faste på appelsinjuice vil midlertidigt reparere kroppen. Men en længere faste vil reparere den fuldstændigt, og du vil føle dig stærk som stål. Hvis du ønsker varigt helbred, bør du altid overvåge kvaliteten og mængden af den mad, du spiser.

Du bør vide, hvad du skal gøre, mens du faster. Lægeligt tilsyn er afgørende for dem, der ønsker at faste i mere end tre dage. Jeg råder ikke nogen til at gøre deres første faste for lang, da de vil føle sig svage og udmattede. At faste én dag om ugen på frugtjuice eller tre dage i træk hver måned på appelsinjuice er gode måder at vænne sig til fasten på. Den fastende person bør være psykologisk forberedt på at håndtere sympatisører, der vil forsikre dem om, at de vil blive syge eller dø (Gud forbyde det), hvis de ikke spiser. Det er sandt, at du kan føle dig svag under en lang faste, men det sker kun i de første par dage, fordi din livskraft er blevet vant til mad. Men gradvist, efterhånden som dagene går, mister du enhver følelse af svaghed. Din livskraft og ånd bliver løsrevet fra maden, og du opdager, at kroppen virkelig opretholdes af livskraft.

Jeg kender hemmeligheden bag, hvordan man kan faste uden at tabe sig. Når livskraften kontrolleres bevidst, kan den bruges til at reducere kropsvægten eller opretholde den. Når denne metode anvendes,

falder kroppens naturlige temperatur ikke, uanset hvor lang fasteperioden er. Ved at trække kosmisk energi gennem en specifik kanal i kroppen genopfyldes livskraften af den energi i stedet for at være afhængig af eksterne kilder.

Livet er evigt og afhænger ikke af vejrtrækning, mad, vand eller sollys. Husk, at du er en udødelig sjæl, der først og fremmest lever ved Guds kraft og ingen anden.

Bevidstheden forbliver levende efter den fysiske død, men den gennemsnitlige person mister denne følelse af kontinuitet og tror, at de er døde. Hver af os vil opleve den fysiske død en dag, så der er ingen grund til at frygte den. Du er ikke bange for at miste følelsen i kroppen, mens du sover; snarere omfavner du søvn som en tilstand af befrielse, som du ivrigt forventer. På samme måde er døden en tilstand af hvile - tilbagetrækning fra livet. Der er intet at frygte. Når døden kommer, så grin af den. Døden er blot en prøve, hvis formål er at lære dig en dyb lektie. Du er en sjæl, og sjælen dør ikke. Der er ingen grund til at vente på, at døden lærer dig dette, når du kan vide det nu. Den første lektie, du skal lære, er, at livet ikke afhænger af mad. Ved at faste kan du bekræfte dette selv.

Alle bør arbejde på at udvikle deres mentale evner, så de bedre kan udføre deres pligter under alle omstændigheder. Orden og disciplin bør overholdes; man bør dog ikke være rigid, men snarere fleksibel og logisk i sin håndtering af livet og dets udfordringer.

Alle et barns grundlæggende vaner dannes mellem tre og syv år. Et støttende miljø hjælper med at styre deres udvikling. Ændring af fremtrædende tendenser kræver dog særlig vejledning.

På min privatskole gav jeg drengene grundig træning i at omgås kroppen. De fastede og sov på et tæppe på gulvet uden puder. Nogle gange mediterede de i timevis. At hjælpe børn med at bryde fri fra kroppens lænker er af største betydning og en livslang velsignelse. Engang sad en af mine elever i meditation i tolv timer uden at blinke. En sådan balance bringer enorm glæde. Den ideelle træning ligger i den afbalancerede, videnskabelige disciplin af krop, sind og sjæl. Dette er essensen og betydningen af faste.

Der ligger en metafysisk, transcendental viden bag faste. Mennesket lever faktisk ikke af brød alene. To ting holder os bundet til jorden: åndedræt og mad. Under søvn er en person uvidende om behovet for åndedræt eller mad, fordi sjælen er løsrevet fra kropslig bevidsthed. Faste opløfter sindet på samme måde. Gennem faste er sindet afhængigt af sine egne iboende kræfter. Når disse kræfter manifesterer sig, forstærkes livskraften i kroppen af den evige energi, der kontinuerligt strømmer fra den kosmiske æter til kroppen via hjernen og rygsøjlen.

Når livskraften er frigjort fra de eksterne materielle kilder, der opretholder kroppen, føler den sig støttet indefra, og sindet indser, at de faste materialer, som kroppen var afhængig af, blot er rå og koncentrerede manifestationer af energi. Sindet kan derefter interagere direkte med livskraften og instruere den i at frembringe de ønskede ændringer i kroppen.

Sindet har magten til at gøre hvad som helst. Derfor var Jesus Kristus i stand til at forvandle sten til brød, ligesom vand flød mellem profetens fingre, fred være med ham, da han stak sin hånd i en beholder

med lidt vand og sagde: Kom til den velsignede renselse og velsignelse fra Gud.

Derfor er fuldstændig afhængighed af mad en uretfærdighed mod sindet og livskraften i mennesket. Gennem langvarig faste indser den, der faster, at alt er intellekt.

Enhver kraft, krop eller genstand i dette univers er et produkt af det guddommelige sind, ligesom alle de ting, du ser i en drøm, er skabt af det underbevidste sind.

Sindet styrer kroppen. Hvis du under fasten tror, at din krop vil svækkes som følge heraf, vil den faktisk svækkes. Og hvis du tror, at fasten vil mindske din styrke, vil du føle dig svag som følge af den tanke.

Men hvis du overbeviser dig selv om, at din krop er stærk, vil du ikke føle dig træt; i stedet vil du føle en fantastisk, forfriskende energi. De fleste mennesker ved det ikke, fordi de aldrig har oplevet det.

Sindet vil ikke afsløre sine underer, medmindre du aktiverer dets kræfter, og det vil ikke fungere, så længe du er for afhængig af materielle ting. Derfor forbliver dets underer skjult for almindelig opfattelse.

Men når du lærer - gennem faste - at stole på fornuften, vil du finde den i spil i alt, hvad enten det er at overvinde sygdom, bringe velstand og overflod eller realisere livets ultimative mål: at finde Gud.

Den, der kan kontrollere sit sind, vil også være i stand til at kontrollere sin krop og dens behov og vil opnå åndelig fred og befrielse fra de jordiske begrænsninger, der binder sjæl og krop sammen.

På den anden side bør troen på materiens ikke-eksistens og åndens universalitet ikke være baseret på vage teorier eller teorier, der ikke kan forklares

logisk, men snarere på et praktisk grundlag og en dyb selvbevidsthed.

Folk identificerer sig normalt med kroppen, der opretholdes af mad, men de undlader at indse, at kroppens primære kilde er livskraften. Hverken mad eller andre eksterne midler kan genoplive en krop, hvorfra den kosmiske strøm er blevet trukket tilbage.

Forholdet mellem den fysiske menneskekrop og sind er energi eller livskraft. Gamle indiske vismænd opdagede denne energi (prana) og udviklede videnskaben kaldet pranayama , hvilket betyder bevidst kontrol af livskraften i kroppen.

Jesus Kristus fastede i ørkenen i fyrre dage. Og profeten, fred være med ham, plejede at faste og sige: "Fast, og I vil blive raske."

De, der aldrig faster, kan ikke af erfaring vide, at livet er muligt uden mad

I de indledende stadier af en ugelang faste er der sult. Men efterhånden som dagene går, aftager sultfølelsen, og den fastende person oplever lethed, energi, vitalitet og en følelse af frigørelse fra kropslige begrænsninger. Hvorfor? Fordi det at fratage kroppen fysisk føde tvinger den til at være afhængig af immateriell næring: en strøm, energi, aktivitet eller livskraft.

Menneskelig vilje er den største energigenerator. Gennem viljestyrke og spontant begær kan en person hurtigt opnå åndelig kraft fra det uendelige reservoir.

En person, der ikke er villig til at udføre sine daglige opgaver, føler mangel på energi og vitalitet. På den anden side er en person, der arbejder flittigt, entusiastisk og med et ægte ønske om at arbejde, gennemsyret af den kosmiske strøm, og deres krop og ånd genopfyldes med elementer af vitalitet.

Den, der kender og praktiserer metafysiske måder at leve på med viljestyrke, og ved, hvordan man bevidst kan trække livskraft fra dens uudtømmelige kosmiske kilde, er befriet fra mange fysiske begrænsninger.

Indiens vismænd og yogier siger, at materie er en koncentreret mental essens. Nogle af dem beviste dette ved at demonstrere evnen til at materialisere og manipulere deres egen krop og andre ting ved vilje.

Moderne videnskab har bevist, at materie er sammensat af vibrationskræfter. De kemiske elementer, der udgør alle former og figurer i universet, fra klipper og planeter til mennesker, er intet andet end forskellige former og variationer af elektronvibrationer. Is er for eksempel karakteriseret ved sin kulde, vægt og form. Den kan ses og røres. Hvis vi smelter is, bliver den til vand. Hvis vi koger vand, bliver det til damp og bliver derefter usynlig. Derfor eksisterer is eller sne fra et videnskabeligt perspektiv ikke i virkeligheden, selvom det er opfatteligt for vores sanser. Dens essens er usynlige elektroner eller former for energi.

Med andre ord kan det, der kan opløses eller opløses i en usynlig tilstand, ikke siges at have en reel eksistens. Fra dette perspektiv kan materie betragtes som ikke-eksisterende, men dets eksistens er relativ.

Materie eksisterer i forhold til vores sind, men i bund og grund er det en usynlig kraft, der hverken forgår eller ændrer sig undtagen i udseende og fysisk form.

På samme måde er det menneskelige sind og materie manifestationer af guddommelig bevidsthed,

der kun eksisterer i form. Sandheden er, at kun det universelle sind virkelig eksisterer.

Ligesom et barn fødes af forældre, afhænger materien af sindet for sin eksistens. Materie er et produkt af det guddommelige sind og forekommer opfattelig for det menneskelige sind. I sig selv har materie ingen realitet, fordi den mangler iboende eksistens.

Materiens elektroniske kræfter, selvom de er vanvittige, indeholder vibrationer af den selvbevidste kosmiske livskraft, som igen udgår fra en guddommelig kilde.

Gud sagde: "Himlenes og jordens lys", så lad der være lys, og der blev lys. Det betyder, at fokus for det guddommelige sind og den guddommelige vilje blev lys eller vibrerende energi.

Livets kosmiske strøm og de elektroner, der efterfølgende vibrerede med større kraft, blev naturens mangfoldige, gennemsigtige kræfter. Disse kræfter manifesterede sig som de grundlæggende materielle elementer, som det fysiske univers er sammensat af.

Materie er virkeligt og kan opfattes af den menneskelige bevidsthed. Men gennem erfaring, logik og nogle laboratorieeksperimenter har menneskeheden opdaget, at der må være en permanent og uforanderlig kreativ kraft bag alle de illusoriske billeder og former i den tilsyneladende verden.

Denne sandhed kan forstås ved at forstå havets natur, som eksisterer, selvom dets bølger er midlertidige manifestationer af en enkelt, stor essens: havet selv. Bølger kan ikke eksistere uden havet, men havet eksisterer med og uden bølgerne.

Disse begreber kan forstås intellektuelt, men de kan ikke forstås fuldt ud, medmindre man lærer at omdanne materie til livskraft og livskraft til kosmisk bevidsthed, sådan som profeter, nogle store skikkelser og dem med selverkendelse har gjort og fortsat gør. For disse oplyste individer eksisterer materie ikke i sig selv, for de ved med sikkerhed, at under skabelsens bølger ligger det uforanderlige og uforanderlige åndens hav.

I Vedanta- og Yoga-filosofierne er universet en drøm i Guds evige, vågne bevidsthed (som hverken overtages af søvn eller søvn). Materie og sind, universet med dets stjerner og planeter, de tætte overfladebølger og de subtile, transparente understrømme af den materielle skabelse, de menneskelige følelsesevner, vilje og bevidsthed, og tilstandene liv og død, nat og dag, sundhed og sygdom, succes og fiasko, er alle virkeligheder i henhold til relativitetsloven, der styrer denne kosmiske drøm.

Alt, hvad der opfattes gennem relativitetsteoriens linse, er kun virkeligt for den menneskelige drømmer, som spiller sin lille rolle i den store kosmiske drøm. For at undslippe den kosmiske illusion eller relativitetsteorien, må menneskeheden vågne op fra denne drøm til den evige bevidsthed om Gud.

Vi kan ikke ændre denne drøm gennem fantasi eller benægtelse, ved at acceptere livet, mens vi afviser døden, eller ved at anerkende sundhed, mens vi ignorerer sygdom. Hver tilstand er en integreret del af sin modsætning, ligesom den anden side af en mønt eller et stykke stof. Dualiteter er ikke adskilte, men snarere forbundet. Sandhedssøger forsøger ikke at adskille dem i sit sind, men overskrider dem snarere gennem viden og visdom.

Enhver, der kun ønsker at acceptere de positive, glade og nyttige aspekter som fakta af dualistisk natur, er en person, der er fordybet i illusionerne i en drømmeverden.

Ligesom en person har drømme, der virker virkelige i et stykke tid, men mister deres gyldighed, når de overgår til en vågen tilstand, er det også muligt for en person at vågne op fra en drøm om materie, der virker virkelig, og leve i åndens virkelige og uforanderlige verden.

Kun det fuldkomne individ, som har lært at udvide og transformere sin bevidsthed til det uendelige Absolutte gennem meditation og kontemplation, kan opfatte skabelsen som en guddommelig drøm. Kun de kan med sikkerhed erklære, at materie ikke eksisterer. Gennem kontinuerlig selvdisciplin, udvikling af indre styrke og udøvelse af videnskabelig yogameditation eller enhver anden vej til åndelig erkendelse - hvad enten det er tro, kærlighed, tjeneste, selvfor nægtelse eller oprigtig tilbedelse - kan den, der søger Gud, opløse dualiteter og opfatte den evige enhed bag alle manifestationer af mangfoldighed og mangfoldighed.

Den, der er befriet fra den kosmiske illusion, ved, at Gud den Almægtige er alt i al eksistens, og dermed berører han sin guddommelige bevidsthed og realiserer essensen af sandhed.

Fred være med dig

Den rige er den, som Gud har gjort rig

Som fortalt af læreren Paramhansa Yogananda

Kejser Akbar (1556-1609 e.Kr.) var en af Mughal-kejserne i Indien og en af de største herskere på det asiatiske kontinent gennem historien. Han fik titlen

"Menneskehedens beskytter" på grund af sin retfærdighed og fairness over for sit folk og sin oprigtige bekymring for deres velbefindende. Han arbejdede også flittigt for at generobre tabte indiske territorier og forene dem i en stærk, centraliseret stat.

Akbar var en stor fortaler for tolerance mellem forskellige religioner i Indien. Under hans regeringstid blomstrede hinduisme og islam side om side i fuldstændig harmoni. Den muslimske kejser (Akbar) bar nogle gange islamisk tøj og gik for at bede i moskeen, og andre gange bar han indisk tøj og gik til det hinduistiske tempel for at meditere og tilbede.

Denne storhjertede og generøse kejser stoppede aldrig en eneste dag med at skænke gaver og donationer til de trængende og sociale institutioner i hele landet.

Det var hans skik at køre i en luksuriøs kongelig karet trukket af otte flotte heste. Garder og herolder annoncerede ankomsten af hans storslåede procession med trommer, bækkener og trompeter gennem hele byen.

Trods al denne herlighed og pragt var der strenge ordrer fra den største af ham selv om at stoppe processionen når som helst og hvor som helst, hvis nogen af undersåtene ønskede at fremsætte en anmodning til ham eller bede ham om hjælp.

En dag, da den majestætiske kongelige procession passerede gennem en bred allé omkranset af træer på begge sider, bemærkede kejseren to

blinde mænd, der sad få meter fra hinanden og råbte om hjælp og velgørenhed.

Den ældre beordrede vognen til at stoppe foran den første blinde mand, som råbte:

"De rige er dem, som kejseren gør rige"

Efter at have lyttet opmærksomt til den sætning, bad han chaufføren om at køre hen imod den anden blinde mand, der råbte:

"Den sandt rige person er den, som Gud har gjort rig"

I en hel måned hørte kejseren de samme to sætninger, hver gang han gik forbi de to blinde mænd, der bad ham og Gud om rigdom. Til sidst vakte en følelse af medfølelse i ham, og han ville hjælpe den første mand, hvis motto var: "Den rigeste er den, som kejseren gør rig".

En dag bad Akbar paladsbageren om at bage ham et stort brød (af den tykke kamaj-type) med en midte fyldt med rent guld. Akbar gav dette brød til den første blinde mand og ignorerede fuldstændigt den anden, der håbede på rigdom fra Gud, ikke kejseren.

Kort efter tog Akbar på jagttur, og da han kom tilbage, gik han forbi den samme gade og så den blinde mand, der havde givet ham guldbrodet, stadig sidde på sin plads, mens han råbte som før: "Den rige er ham, som kejseren gjorde rig."

Han bad om, at den kongelige karet skulle stoppes foran den blinde mand, og sagde til ham: "Hvad gjorde du med det brød, jeg gav dig?"

Manden svarede:

"Deres Majestæt, det brød, som De så venligt gav mig, var for stort og bagte ikke godt, fordi det var for tungt, så jeg solgte det for ti fils til den anden blinde mand, og jeg var taknemmelig for at modtage de fils, som oprindeligt var takket være Deres gavmildhed."

Akbar ledte sig omkring efter den anden blinde mand, men kunne ikke finde ham. Efter at have spurgt til ham, fandt han ud af, at han havde givet brødet til sin kone, og så snart hun skar det op, fandt hun guldet. Med det købte de et beskedent hus, og deres situation forbedredes, efter at Gud opfyldte deres ønske og berigede dem med sin rigelige nåde.

Da kejseren hørte dette, forstod han hændelsens dybe betydning. Med uovertruffen ydmyghed foregav han at være ophidset og vred og begyndte at irettesætte den første blinde mand og sagde:

"Hvad har du gjort, din tåbe? Du gav mit brød fyldt med guld til din ven, som stolede på Gud og ikke på mig for at få rigdom. Fra nu af skal du følge hans motto og proklamere, som han plejede at proklamere: Den rige er den, som Gud har beriget."

Eller noget i den retning:

Den, der har Giveren, giver

Han alene kaldes rig

Fred være med dig

Magnetisk eller intellektuel mad

Når folk taler om mad eller ernæring, mener de normalt den fysiske mad, der bruges til at opretholde kroppen. Men der findes andre typer mad, der ikke er

mindre vigtige end fysisk mad, og ofte er endnu vigtigere.

Blandt disse intellektuelle eller spirituelle fødevarer:

Mental aktivitet eller koncentration af sind, visdom og åndelig dømmekraft

Fysisk mad opretholder kroppens celler, mens intellektuel mad oplader sindet med sunde ideer, mens visdommens mad forfrisker sjælen og udvikler dens evner.

Intellektuel næring består normalt af de ideer, som en person tænker, og dem, han modtager fra andre gennem kontakt og interaktion med dem.

Mennesker med rolige og ædle temperamenter er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde. Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller familie, hvilket fører til ængstelige tanker og et uroligt humør.

Kroppen får energi og aktivitet fra fysiske fødevarer, mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med energiladninger, der er lettere at fordøje end faste og flydende fødevarer, der ikke let kan omdannes til levende energi.

Når du er i stand til at forvandle uvidenhed til visdom

Fra svaghed og skrøbelighed til sundhed og vitalitet

Gå selvsikkert og frimodigt - selv alene - på livets stier

Og den indre glæde ved at besidde en levende og årvågen samvittighed

Og urokkelig tro på Guds retfærdighed og på sandhedens triumf over løgnen og virkelighedens over illusionen.

Og når du hver dag prøver at frigive dine tanker mod højere og mere raffinerede niveauer

Hun har et kærligt og taknemmeligt hjerte

Og gode intentioner overfor andre

Din intellektuelle næring er magnetisk

Og så vil den tiltrække alt, hvad der er smukt og gavnligt, til dig

Fra ting, mennesker og omstændigheder

Hun har et desperat behov for at fortsætte rejsen mod tryghedens og sikkerhedens kyster.

Og sidst men ikke mindst

Når du anstrenger dig for at få det, du har brug for, og er tilfreds med det, Gud gør let for dig

Vær rigere i ånden og mere tilfreds end dem, der er besatte af verdslige ejendele og begærlige efter deres flygtige fornøjelser

Fred være med dig

Gud svigter ikke dem, der elsker ham

Fra bogen Yogis erindringer: En selvbiografi (indisk filosofi i en yogis liv)

"Hvis vores far havde gjort dig arveløs, Mukunda⁽¹⁾, ville du sandelig have fortjent det, for du spilder dit liv tåbeligt og uforsigtigt!"

Sådan nåede min ældre brors prædiken mine ører. Jeg var lige kommet tilbage fra toget med Jitendra, dækket af et lag støv, da vi nåede Anantas hus, som endelig var flyttet til den gamle bydel i Agra. Min ældre bror arbejdede som revisor i regeringens offentlige arbejdsafdeling, så jeg sagde til ham: "Du ved, broder Ananta, at jeg beder Gud om min arv."

Han svarede: "Penge kommer først, og Gud kommer senere! Hvem ved? Livet kan blive langt!"

Jeg sagde: "Gud kommer først, og penge er hans tjener! Og hvem kan forudsige det? Livet kan være kort!"

Mit svar kom spontant, uden at jeg fornemmede, at noget var ved at ske (Men ak! Ananta forlod denne verden i en ung alder)

Min brors øjne strålede af tilfredshed, da han stadig håbede på min tilbagevenden til familieredet, og han sagde:

"Jeg tror, det er visdom fra eremitagen, men det forekommer mig, at du har forladt Benares!"

Så sagde jeg til ham: "Mit ophold i Benares var ikke frugtesløst, for jeg fandt der alt, hvad mit hjerte længtes efter! Og du kan være sikker på, at det, jeg

fandt, ikke var den (lærde), du mødte i dit selskab, eller hans søn."

Ananta lo med mig ved erindringen om, hvad der var sket, og indrømmede, at den clairvoyante lærde, han havde valgt til at være min guide, Benares, viste sig at mangle fremsyn og indsigt. Han spurgte mig:

"Så hvad er din plan, min fortabte, omstrejfende bror?"

Jeg svarede og forklarede: "Jitendra bad mig om at ledsage ham til Agra for at nyde Taj Mahals vidundere, og derefter tager vi til min guide, som jeg for nylig fandt, og som har en eremitage i Varanasi."

Ananta behandlede os rigtig godt, og om aftenen blev han ved med at kigge på mig gentagne gange med granskende øjne, så jeg sagde til mig selv:

"Jeg ved, hvad der gemmer sig bag det blik! Han er ved at opdigte noget!"

Og sandelig, det, jeg havde forudsagt, skete under morgenmaden. Ananta så uskyldig ud, da han samlede trådene fra gårsdagens samtale op og sagde: "Så det er sådan, du føler, at du ikke har brug for vores fars penge!"

Jeg sagde: "Snarere er min tillid alene til Gud."

Han svarede: "Ord er billige, Mukanda! Skæbnen har beskyttet dig indtil dette øjeblik. Men hvor pinlig ville din situation være, hvis du var nødt til at stole på den usynlige hånd til at give dig mad og husly! Du ville helt sikkert ty til tiggeri på gaderne!"

Jeg sagde: "Gud forbyde det! Jeg vil ikke sætte min lid til forbipasserende i stedet for Gud, som åbner

dørene til næring for dem, der tilbeder Ham og stoler på Ham, og som giver dem utallige kilder til levebrød, undtagen tiggeri og bønfoldelse!"

Han sagde: "Alt dette er retorisk udtryk og bombastisk sprog! Hvad nu hvis jeg bad dig om at afprøve din filosofi, som du praler og praler af, i virkelighedens verden, ville du så acceptere det?"

Jeg sagde: "Ja, jeg accepterer! Er det tilladt at begrænse Gud til kun det teoretiske område?"

Han sagde: "Vi skal se. I dag får du mulighed for enten at uddybe mine synspunkter eller at anerkende deres gyldighed."

Ananta holdt en dramatisk pause et øjeblik, fortsatte så med at tale langsomt og roligt og sagde:

"Jeg foreslår, at du sender mig med din ven Jitendra i morges til den nærliggende by Brindbane, på betingelse af at I ikke tager en eneste rupi med jer, ikke tigger om mad eller penge, ikke fortæller nogen om jeres vanskelige situation og ikke bliver uden mad eller stranded i Brindbane. Hvis I vender tilbage til mit hus her før midnat uden at overtræde nogen af betingelserne i denne test, vil jeg være den mest forbløffede person i Agra!"

Jeg sagde: "Og jeg accepterer udfordringen"

Der var ingen tøven i mine ord eller i mit hjerte. Glædelige minder om guddommelig indgriben blinkede for mig: min helbredelse fra dødelig kolera gennem bøn til Gud foran Lahiri Mahasyas billede; gaven af de to drager, der fløj over taget af Lahore-huset; amuletten, der ankom lige i tide midt i Bareillys fortvivlelse og frustration; den afgørende

besked fra den anonyme eremit fra Banaras uden for Pandits gårdsplads; synet af den Hellige Moder og hørelsen af hendes sublime kærlighedsord og hendes øjeblikkelige svar på mine ønsker gennem Guru Mahasya; vejledningen, der kom i sidste øjeblik og hjalp mig med at få min studentereksamen; og så min lokale lærer, den sidste velsignelse, der kom til mig midt i tågen af et liv med drømme. Jeg vil aldrig tillade, at min "filosofi" er utilstrækkelig til kampen i denne barske verden, en verden, der kun tror på håndgribelige beviser og beviser.

Min bror svarede: "Det er en ære for dig at acceptere udfordringen, og jeg vil ledsage dig til toget med det samme."

Så vendte Ananta sig mod Jitendra, som stod måbende af forbløffelse, og henvendte sig til ham og sagde: "Du skal ledsage ham som vidne, og meget sandsynligt også som offer!"

Inden for en halv time havde Jitendra og jeg enkeltbilletter til denne pludselige tur, efter at Ananta havde underkastet os en grundig inspektion i et hjørne af stationen og selv forsikret sig om, at vi ikke havde penge med os, og at de stykker stof, vi havde viklet om livet, ikke gemte sig mere end højst nødvendigt.

"Ananta, giv mig en rupee eller to i reserve, så jeg kan sende dig et telegram i tilfælde af uheld," protesterede min ven midt i den eskalerende konflikt mellem penge og tro.

Jeg råbte bebrejdende til ham: "Jitendra, jeg vil ikke fortsætte med denne test, hvis du har penge med dig som en endelig garanti."

Jitendra svarede: "Mønernes klirren er beroligende." Men han havde intet andet valg end at tie stille, da hun irettesatte ham strengt.

Min ældre bror sagde: "Mukanda, jeg er ikke hjerteløs"

En ydmyg tone lød i Anantas stemme, måske nagede hans samvittighed ham for at have sendt to fattige drenge til en fremmed by, eller for hans manglende tro på Guds magt, så tilføjede han:

"Hvis det lykkes mig, ved et tilfælde eller ved en nåde, at bestå Brandybans prøvelse, vil jeg bede dig om at indvie mig som din discipel."

Dette løfte var usædvanligt og uforeneligt med etablerede skikke og traditioner. I indiske familier bøjer den ældste bror sig sjældent for dem, der er yngre end ham; han kommer kun overgået af faderen i respekt og lydighed fra dem, der er yngre end ham. Der var dog ikke tid til at kommentere, hvad han havde sagt, da toget allerede var begyndt at køre.

Jitendra forblev sørgeligt tavs, mens toget susede videre, men flyttede sig endelig i sædet og kneb mig hårdt på et ømt sted, mens han sagde:

"Jeg ser ingen tegn på, at Gud vil sørge for os det næste måltid!"

Så sagde jeg: "Vær rolig, tvivler, for Gud arbejder i det skjulte."

Han svarede: "Kan du skynde dig med ham? Jeg er ved at dø af sult bare ved tanken om, hvad der venter os. Jeg forlod Varanasi for at nyde at se Taj Mahal, ikke for at gå ind i min egen grav!"

Så sagde jeg: "Vær modig og glæd dig, Jitendra! Er vi ikke på vej til at tage vores første glimt af Brindibans hellige vidundere?" Jeg er fyldt med længsel ved tanken om, at jeg vil sætte min fod på det land, der er velsignet af Herren Krishnas fødder."

I det øjeblik åbnede døren til vores kupé sig, og to mænd trådte ind. Næste stop var det sidste.

Den fremmede, der sad overfor mig, henvendte sig til mig med mærkbar interesse og spurgte: "Hej gutter, har I nogen venner i Brandenburg?"

Jeg vendte koldt blikket væk fra ham og sagde: "Det kommer dig ikke ved."

Han sagde: "Måske er I løbet af jeres familier under Hjertetyvens trylleformular. Jeg er også en mand med åndelige længsler, og jeg vil sørge for, at I får mad og ly mod denne intense varme."

Jeg svarede: "Nej, hr., lad os være i fred. De er gavmild, men De tager fejl, når De tror, vi er flygtninge."

Vores samtale sluttede der. Så snart toget stoppede, og Jitendra og jeg steg af på perronen, lagde vores to tilfældige venner armene om os og ringede efter en taxa.

Vi steg af hesten foran et storslået kapel på et pragtfuldt sted blandt stedsegrønne træer. Det var tydeligt, at velgørerne var velkendte der, da en smilende dreng henvendte sig til os og uden kommentarer førte os til et receptionslokale, hvor en værdig, strålende gammel kvinde bød os velkommen.

En af mændene henvendte sig til værtinden og sagde: "Moder Gauri, de to prinser vil ikke kunne deltage. I sidste øjeblik ændrede de deres program sig, og de sender dig deres oprigtige tak og dybeste undskyldninger. Men vi har medbragt to andre gæster, som jeg, da vi mødtes på toget, følte var disciple af Lord Krishna."

De to ledsagere gik mod døren og sagde: "Vi siger farvel til jer, vores to små venner. Vi ses igen, hvis Gud vil."

Moder Jouri brød ud i et sødt og ømt smil til sine uventede gæster, da hun sagde: "Velkommen! I kunne ikke være kommet her på en bedre dag. Jeg forventede, at to prinser ville komme til denne eremitage. Jeg er så glad for, at I kom, ellers ville jeg være smeltet af skam, hvis ikke nogen havde smagt og nydt den mad, jeg tilberedte med så stor omhu!"

Disse venlige ord havde en overraskende effekt på Jitendra, som brast i gråd. Ulykken, han havde frygtet i Brindbane, havde forvandlet sig til en fest værdig for konger og prinser. Denne pludselige vending i begivenhederne var for meget for ham at bære. Værtinden så nysgerrigt på ham, men uden kommentarer, måske opmærksom på teenagerens følelsesmæssige udbrud.

Vi blev inviteret til frokost, og Moder Jouri tog os med til spisestuen, som var duftende med appetitlige aromaer, og forsvandt derefter ind i det tilstødende køkken.

Og jeg havde ventet på dette øjeblik, så jeg valgte et passende sted på Jitendras krop og kneb

ham på samme måde, som han havde kneb mig på toget, og sagde:

"Gud virker, og det hurtigt, I lidettroende!"

Værtinden vendte tilbage med en vifte, som hun viftede os i traditionel østlig stil uden pause, mens vi sad på broderede tæpper. Munkene medbragte næsten tredive forskellige slags mad. Dette var ikke nogen almindelig frokost, men et overdådigt festmåltid! Siden vores ankomst til denne planet havde vi aldrig smagt sådanne delikatesser.

Han henvendte sig til vores værtinde og sagde: "Dette er sandelig retter, der passer til prinser, ærede moder! Jeg ved ikke, hvilken presserende sag dine kongelige gæster anså for vigtigere end at deltage i denne fest! Du har givet os et minde for livet, som vi aldrig vil glemme!"

Da Anantas tilstand forhindrede os i at afsløre mere, kunne vi ikke forklare den ærværdige dame, at vores taknemmelighed havde en dobbelt betydning, men vores hengivenhed var tydelig. Vi tog afsted med hendes velsignelser og en varm invitation til at genbesøge eremitagen.

Varmen udenfor var uudholdeligt hård, så min ven og jeg søgte ly i skyggen af et kadamba-træ ved klosterporten. Dette blev efterfulgt af sårende ord, da Jitendra for anden gang udtrykte sin frygt og mistanke og sagde:

"Hvilken knibe du har bragt mig i! Vores frokost var et spørgsmål om held! Og hvordan skal vi nu kunne nyde denne bys skønhed uden en eneste mønt

i hænderne? Og kan du så fortælle mig, hvordan vi kan vende tilbage til Anantas hus?"

Så sagde jeg: "Nu hvor din mave er fuld, hvor glemmer du så hurtigt Gud!"

Mine ord var ikke hårde, men snarere bebrejdende. Hvor kort er den menneskelige hukommelse, når det kommer til himlens velsignelser! Der er ikke et eneste menneske i denne verden, som ikke har fået et svar på sine bønner.

Jitendra svarede: "Jeg vil aldrig glemme min tåbelighed ved at tage en risiko med en hensynsløs person som dig!"

Jeg sagde: "Nok, Jitendra, for den Gud, der gav os mad, er den samme Gud, der tager sig af os i Brindban og vil bringe os tilbage til Agra!"

Næppe var jeg færdig med at tale, før en ung mand, hvis ansigt udstrålede tryghed og trøst, hurtigt henvendte sig til os. Stående under vores træ, bøjede han sig for mig og sagde:

"Min kære ven, du og din ledsager må være fremmede her, så lad mig være din vært og guide."

Selvom den indiske mands ansigt sjældent blegnede, blev Jitendras ansigt straks gult af sygdom. Jeg afslog høfligt tilbuddet. Men den unge mand blev meget ophidset på en måde, der under andre omstændigheder ville have været ret latterlig. Han svarede:

"Du kan helt sikkert ikke slippe af med mig!"

Jeg sagde: "Hvorfor ikke?"

Han så selvsikkert op på mig og sagde: "Fordi du er min lærer. Mens jeg mediterede ved middagstid, så jeg den velsignede Herre Krishna i en vision, og han viste mig to skikkelser under netop dette træ. Den ene af dem var dit ansigt, min lærer, som jeg ofte har set i mine meditationer! Hvor ville jeg være lykkelig, hvis du ville acceptere mine ydmyge tjenester!"

Så sagde jeg: "Jeg er også glad for, at du fandt mig. Hverken Gud har svigtet os, og heller ikke mennesket har forladt os!"

Selvom jeg stod ubevægelig og smilede til det ivrige ansigt foran mig, fik en følelse af ærbødighed mig til at bøje mig i ånden for de guddommelige fødder.

Drengen sagde: "Mine venner, hvor jeg længes efter, at I vil ære mit hjem med et besøg!"

Jeg sagde: "Du er en gavmild ung mand, men det kan vi ikke gøre, fordi vi er gæster hos min bror i Agra."

Han sagde: "Lad mig så i det mindste ledsage jer begge til Brindiban som et minde om dette møde."

Jeg accepterede med glæde invitationen. Den unge mand - hvis navn var Pratap Chatterjee - bad om en hestevogn, og vi begav os mod Madhana Mohana-templet og andre Krishna-templer. Mørket faldt på, mens vi stadig bad i templet. Bagefter sagde Pratap:

"Må jeg bede om tilladelse til at få noget slik?"

Han gik ind i en butik nær togstationen, mens vi slentrede ned ad den brede gade, som nu myldrede

med mennesker og var blevet relativt rolig. Vores ven forsvandt et kort øjeblik og vendte tilbage med en stor mængde slik. Han smilede bedende, mens han holdt en stak pengesedler sammen med to billetter, han havde købt til vores tur til Agra, og sagde: "Jeg beder dig om at give mig denne åndelige ære."

Min accept var intet andet end respekt for den usynlige hånd. Var dens generøsitet - som Ananta hånede - ikke langt mere end nødvendigt?

Vi ledte efter et afsides hjørne nær stationen, og jeg sagde:

"Pratap, jeg vil lære dig Kriya: metoden fra Lahiri Mahasya, den største yogi i den moderne æra, og denne hans metode vil være din spirituelle guide."

Indvielsen fandt sted efter en halv time, og jeg henvendte mig til den nye discipel og sagde: "Kriya vil være den dyrebare ædelsten, der vil opfylde dine ønsker. Denne kunst, som du ser som enkel, indeholder metoden til hurtig åndelig fremgang. De hellige indiske skrifter siger, at det inkarnerede menneskelige selv har brug for en million år for at blive befriet fra kosmisk bedrag, men denne lange naturlige periode kan forkortes betydeligt af Kriya Yoga. Ligesom Jagades Chandra Bose beviste, at en plantes vækst kan accelereres mere end normalt, kan et menneskes åndelige vækst også accelereres af esoterisk viden. Vær oprigtig i din praksis, og du vil komme tættere på Gud, Lærernes Lærer og Vejledernes Vejleder."

Pratap sagde eftertænksomt: "Jeg føler en enorm glæde over at have fundet denne velsignede yoganøgle, som jeg længe har søgt. Dens spirituelle

indflydelse vil befri mig fra sansernes begrænsninger og drive mig mod højere riger. At se Lord Krishna i dag er en stor velsignelse i mit liv."

Vi sad et øjeblik i tavs forståelse, og gik derefter afslappet mod stationen. Glæde fyldte mig, da jeg steg ombord på toget, mens Jitendra græd. Min afsked med Pratap var gribende, afbrudt af suk og hulken fra begge mine venner. Endnu engang blev Jitendra overvældet af sorg, ikke over sig selv denne gang, men over sig selv, og han begyndte at sige:

"Åh, hvor svag min tro på Gud var! Mit hjerte var forhærdet, men nu vil jeg aldrig tvivle på Guds omsorg"

Så snart midnat slog, gik de to eventyrere, der var blevet sendt uden en øre, ind i Anantas hus. Hans ansigt var sandelig som lovet, fuldt af forbløffelse. Stille regnede rupier ned på bordet. Han sagde spøgefuldt: "Fortæl sandheden, Jitendra! Har denne unge mand ikke tyet til landevejsrøveri?"

Men så snart min bror hørte detaljerne i historien, blev han alvorlig og derefter deprimeret, og han talte med en åndelig iver, jeg aldrig havde set før:

"Loven om udbud og efterspørgsel når langt mere gennemsigtige horisonter, end jeg troede, og for første gang forstår jeg, hvorfor du er ligeglad med penge og deres vulgære hamstring i denne verden."

Selvom det var sent, insisterede min bror på at dedikere det til Kriya Yoga. Således måtte Mester Mukanda bære ansvaret for to "elever", han ikke havde bedt om på en enkelt dag.

Den følgende morgen spiste vi morgenmad i en atmosfære af ro og harmoni, som havde manglet dagen før. Jeg smilede til Jitendra og sagde:

"Du vil ikke blive afskåret fra at se Taj Mahal. Lad os tage et kig på det, inden vi rejser til Serampur."

Vi sagde farvel til Ananta og satte blikket mod Agras storslåede og stolteste monument: Taj Mahal, hvis hvide marmor glimtede i sollyset som en drøm om perfekt harmoni. Omgivet af mørke cypresser, frodige enge og en rolig sø var dets indre udsmykket med indviklede udskæringer indlagt med halvædelsten. Elegante guirlander og motiver flettede sig sammen og krydsede den brune og lilla marmor, mens lyset, der udgik fra kuplen, badede gravene for kejser Shah Jahan og Mumtazi Mahal, dronningen af hans kongerige og genstand for hans hengivenhed.

Da jeg følte, at jeg havde set nok, og jeg var ivrig efter at se min lærer, tog jeg straks afsted med Jitendra sydpå mod Bengal. Min ledsager sagde: "Mukanda, jeg har ikke set min familie i flere måneder. Jeg har ændret mine planer og besøger måske din lærer i Serampur senere."

Min ledsager - som venligt kunne beskrives som temperamentsfuld - efterlod mig i Calcutta, og jeg ankom med lokaltog til Cebrampur, tolv mil mod nord.

Jeg følte en bølge af overraskelse, da jeg indså, at der var gået 28 dage, siden jeg havde mødt min lærer i Varanasi, og han havde sagt til mig: "Du vender tilbage om fire uger!" Og her stod jeg med et bankende hjerte i gården til hans eremitage på den stille Rai Ghat, hvor jeg for første gang trådte ind i eremitaget, hvor jeg var bestemt til at tilbringe

størstedelen af de næste ti år med Indiens store vismand, min lærer Swami Sri Yukteswar!

Lærer Paramhansa og Tagore

Fra bogen (Indiens filosofi i en yogis liv)

For vismanden Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore lærte os at synge naturligt og spontant som et middel til selvudfoldelse, ligesom sangfugle"

Denne forklaring kom til mig fra Bhola Nat, en kvik 14-årig dreng på Ranchi School, efter at jeg en morgen havde rost hans melodiske sang. Med eller uden anledning flød drengen med melodier som en harmonisk strøm. Han havde tidligere studeret på Tagores berømte Santinakitan, der betyder "fredens havn", i Bulpur.

Jeg sagde til min ledsager: "Rabindranaths salmer har været på mine læber siden min tidlige ungdom. Alle bengalere, selv de analfabetiske landsbyboere, nyder hans sublime poesi i høj grad."

Og hun reciterede sammen med Bhola nogle vers af Tagore, der satte tusindvis af indiske digte i musik, hvoraf nogle var hans egne kompositioner, og nogle var gamle.

Efter vi var færdige med at synge, sagde jeg grinende: "Jeg mødte Rabindranath umiddelbart efter, at han modtog Nobelprisen i litteratur. Jeg følte en stærk trang til at besøge ham, fordi jeg beundrede hans udiplommatisk dristighed i omgangen med sine kritikere."

Bhola spurgte ivrigt ind til historien, så jeg sagde: "Lingvister har udsat Tagore for bitter kritik, fordi han introducerede en ny stil i bengalsk poesi ved at blande dagligdags og klassiske udtryk uden hensyntagen til de sproglige grænser, som lingvister

værdsætter. Hans digte indeholder dybe filosofiske sandheder i attraktive, følelsesladede udtryk uden at holde sig til de etablerede litterære former."

"En indflydelsesrig kritiker beskrev engang Rabindranath - med foragt og foragt - som 'duepoeten, der solgte sin kurren til trykkerne for en svindler'. Men Tagores hævn var nært forestående! Hele den vestlige litterære verden hyldede ham ved oversættelsen af hans bog (Gitanjali: Sangofferet) til engelsk. En stor gruppe forskere, inklusive hans tidligere kritikere, rejste med tog til Santiniketan for at lykønske."

Rabindranath modtog sine gæster efter en bevidst lang forsinkelse, lyttede derefter til deres smigrende ros i stilhed og ligegyldighed. Til sidst vendte han deres kritiks våben mod dem og sagde:

"Mine herrer, de duftende roser af ærbødighed og ære, som De tilbyder mig her, er blandet med de rådne lugte af Deres tidligere foragt. Er der nogen forbindelse mellem min modtagelse af Nobelprisen og denne pludselige påskønnelse fra Deres side? Jeg er stadig den samme digter, der fornærmede Dem, da jeg ofrede mine ydmyge blomster ved Bengals helligdom."

"Aviserne offentliggjorde et resumé af Tagores dristige irrettesættelse, og jeg beundrede åbenhjertigheden hos en mand, der ikke lod sig narre af smiger og hykleri."

"Jeg blev introduceret til Rabindranath i Calcutta af hans sekretær, hr. CF Andrus ⁽¹⁾, som simpelthen var klædt i bengalsk tøj, og som kærligt omtalte Tagore som sin englemester (Gurudeva)"

"Rabindranath modtog mig varmt, omgivet af en aura af karisma, rig kultur og ægte høflighed. Tagore besvarede mit spørgsmål om kilderne til sin litteratur

ved at sige, at hans primære inspirationer kom fra vores religiøse eposer og fra digteren Vidyapatis værker, der levede i det fjortende århundrede."

Inspireret af disse minder begyndte jeg at synge en gammel bengalsk sang, som Tagore havde bearbejdet til en ny form, begyndende med "Lys, tænd din kærligheds lampe". Bhola sang med glæde, mens vi slentrede rundt i skolegården.

Omkring to år efter grundlæggelsen af Ranchi School modtog jeg en invitation fra Rabindranath til at besøge ham i Santiniketan for at diskutere vores uddannelsesidealer. Jeg accepterede med glæde og gik hen for at møde ham. Da jeg ankom, sad han ved sit skrivebord, og han slog mig som indbegrebet af sand manddom, sådan som enhver kunstner kunne forestille sig. Hans smukke, delikat formede ansigt udstrålede ædelhed og værdighed, indrammet af langt hår, et flagrende skæg og store, venlige øjne, alt sammen prydet med et engleagtigt smil. Hans melodiske stemme, som tonerne fra en fløjte, fængslede hjertet. Han var høj, stærk og rolig og legemliggjorde en kvindes ømhed og et lykkeligt barns uskyld. Jeg tvivler på, at noget andet ideal for en inspireret digter kunne finde et mere autentisk udtryk end hos denne ømme, sjælfulte recitatør.

Jeg påbegyndte straks sammen med Tagore en sammenlignende og dybdegående undersøgelse af vores to uddannelsesinstitutioner, begge baseret på ukonventionelle principper. Vi fandt mange ligheder mellem dem, såsom læring i det fri, enkelhed og opmuntring til kreativitet hos små børn. Rabindranath lagde dog stor vægt på studiet af litteratur og poesi samt på selvudfoldelse gennem musik og sang, noget jeg allerede havde observeret i Bhola. De santiniketiske drenge praktiserede perioder med

stilhed, men de modtog ikke specialiseret yogatræning.

Digteren lyttede med dyb opmærksomhed til forklaringen af Yogoda-øvelserne, der oplader kroppens celler med aktivitet og vitalitet, og til den yogiske koncentrationsmetode, der læres alle Ranchi-disciple.

Tagore fortalte mig om sine tidlige uddannelsesmæssige problemer og sagde med et grin: "Jeg løb væk fra skolen efter jeg var fem år gammel." Jeg kunne straks se, hvordan hans fine poetiske sanser stødte sammen med skolens frygtelige disciplinære atmosfære.

Digteren gestikulerede veltalende mod en gruppe studerende, der studerede i den frodige have, og sagde:

"Af denne grund grundlagde jeg Santiniketan Institute i træernes skygge og himmelens pragt. Barnet føler, at det er i sit naturlige miljø blandt blomster og syngende fugle, så det kan udtrykke sin indre rigdom af sine egne talenter. Sand viden kan ikke pumpes eller proppes ud fra eksterne kilder, men snarere bør viden være en hjælp til at afsløre de skatte af uendelig visdom, der er skjult i den menneskelige sjæls dybder" ⁽²⁾

Jeg var enig med ham og tilføjede: "Børns idealistiske tendenser og deres kærlighed til helte og heltemod dør af sult i almindelige skoler, fordi de er begrænset til mad bestående af statistikker, begivenheder og historiske perioder."

Digteren talte varmt om sin far, Devendranath, som inspirerede ham til at drage til Santiniketan. Han sagde: "Min far gav mig denne frugtbare grund, hvor han havde bygget et tempel og et gæstehus. Min uddannelse begyndte her i 1901 med kun ti børn. De

otte tusinde pund, der kom til mig med Nobelprisen, brugte jeg på skolens vedligeholdelse."

Den ældre Tagore (Devendranath), almindeligt kendt som Maharishi (den store vismand), var en virkelig bemærkelsesværdig mand, som hans livshistorie antyder. Han tilbragte to år af sin ungdom med at meditere i klostrene i Himalaya. Ligeledes var hans far, Dwarkanath, berømt i hele Bengalen for sin generøse offentlige filantropi. Fra denne frugtbare jord sprang en familie af berømtheder. Rabindranath var ikke alene om sit kreative udtryk; hans slægtninge delte hans talent. Hans fætre, Gogonendra og Upanendra, betragtes som blandt de mest fremtrædende kunstnere i Indien ⁽³⁾.

Rabindranaths bror, Dwijendra, var også en dybsindig filosof, elsket selv af skovens fugle og dyr.

Rabindranath inviterede mig til at overnatte i sit gæstehus. Hvilket storslået syn den aften, da digteren sad med en gruppe studerende i gården! Tiden syntes at stå stille, og scenen fremstod for mig som en gammel eremitage, med digteren Tagore omgivet af sine disciple, indhyllet i en atmosfære af glæde og hellig kærlighed. Tagore vævede og perfektionerede ethvert bånd af hengivenhed med tråde af harmoni og overensstemning. Hvilken sjælden blomst af autentisk åndelig poesi blomstrede i Guds have og tiltrak andre til sig med sin naturlige skønhed og duft!

Med sin melodiske stemme læste Rabindranath nogle af sine nykomponerede, søde digte for os. De fleste af hans salmer og fortællinger, komponeret for at bringe glæde og fryd til hans disciple, findes i Santiniketan. Skønheden i hans poesi ligger for mig i henvisningen til Gud i næsten hvert vers, selvom det

hellige navn ikke udtrykkeligt nævnes. For eksempel siger han:

"Når jeg er beruset af sang, glemmer jeg mig selv og kalder dig min ven, o du, som er min herre!"

Efter frokost den følgende dag sagde jeg modvilligt farvel til digteren. Jeg er henrykt over, at hans lille skole er vokset og har udviklet sig til det, der nu er Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾, hvor studerende fra alle lande finder et ideelt miljø.

Hvor sindet er befriet fra frygt og hovedet holdes højt

**Hvor viden er fri og uhæmmet,
Verden er ikke blevet forvandlet til
fragmenterede dele af smalle lokale mure**

**Og hvor ord springer ud fra sandhedens
dyb,**

**Og ihærdige anstrengelser forlænger
deres rækkevidde mod perfektion**

**Hvor fornuftens rene kilde ikke har faret
vild i de øde sandørkener af døde skikke,**

**Og efterhånden som den bevæger sig
fremad i stadigt voksende tanke og handling,**

**Så mit land må vågne op i den friheds
himmel, o min fader ⁽⁵⁾**

Nøglen til hemmelighederne bag succes

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have en komplet og omfattende definition af succes.

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes, afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores succes bør dog ikke skade andre.

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens frugter med dem.

En person kan vælge at tie stille i en længere periode og nægte at tale med sine familiemedlemmer i den periode. Selvom denne person kan opnå en vis indre fred som følge heraf, er deres adfærd egoistisk og skadelig for familiens lykke. De kan ikke betragtes som virkelig succesrige, medmindre deres kære også drager fordel af deres præstation.

På samme måde er det at opnå materiel succes ikke kun vores ret til at nyde velvære på egen hånd, men også vores moralske ansvar over for andre med hensyn til at hjælpe dem med at forbedre deres materielle vilkår og levevilkår.

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre. Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle.

Henry Ford tjente for eksempel en formue, men han troede ikke på velgørenhed, som han så som noget, der opmuntrede til lediggang og dovenskab. I stedet sørgede han for beskæftigelse og levebrød for mange. Hvis Henry Ford tjente penge, samtidig med at han sørgede for velstand for andre, så havde han succes på den rigtige måde.

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse, medmindre de deler deres succes - deres åndelige oplevelser og højere viden - med andre ved at hjælpe dem med at nå hellig forståelse. Af denne grund er de, der har nået sådanne stadier og opnået sådanne tilstande, ivrige efter at give forståelse til dem, der har brug for det.

Hvis du ønsker at opnå sand succes, garanterer du ikke kun din egen personlige lykke, men også andres lykke

Forskelle i successtandarder mellem øst og vest

Der er forskellige standarder for succes i Øst og Vest. Desværre imiterer Østen i stigende grad de værste aspekter af det, den ser i vestlige film. Mens nogle film tilbyder trøst, afslører det virkelige liv, at succes langt fra er let. Livet er ofte hårdt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at tjene til livets ophold. Overvej den indsats, der kræves for at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom! Selv hvis du lykkes, er den succes flygtig. Kroppen vil til sidst blive begravet. Det er nødvendigt at kæmpe med adskillige kræfter, både interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver meningsfuld præstation.

Vesten fokuserer på delvis eller midlertidig succes forbundet med dette liv. Østen fokuserer derimod på fuldstændig, varig og vedvarende succes.

Dem, der har nået toppen af evig succes, kalder vi (vinderne i begge verdener de succesrige i Dommerens øjne)

Disse mennesker er lykkelige i krop, sind og ånd. De har måske nogle ting, men de besidder en stor rigdom: rigdommen af indre fred og åndelig forståelse af forholdet mellem sjælen og den guddommelige ånd, og forholdet mellem kroppen og det kosmiske liv.

I Østen indprentes ideen om denne form for succes i barnets sind. I Vesten får barnet en sparegris og lærer at stræbe efter penge for at opfylde sine ønsker.

Det er fint at arbejde hårdt for at opnå tilstrækkelig materiel succes, men børn bør også lære værdien af varig succes. Sjælens rigdom varer evigt i evighedens bank, og du kan til enhver tid trække lykken ud af den bank.

Men selv åndelig succes kan være ensidig og ubalanceret hvis du har materielle forpligtelser som du ikke er i stand til at opfylde

Kun de største yogier, der har befriet sig fra naturens love, kan fuldstændig ignorere materielle anliggender.

I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder, men meget lidt

psykologisk lykke. Det, der er behov for, er en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere livets krav rationelt.

Hvis en kunstner for eksempel udelukkende fokuserer på kunst og forsømmer alt andet, vil det føre til en ubalance, der manifesterer sig som angst og ulykkelighed. Imidlertid vil et fokus på kunst sammen med spiritualitet, arbejde, videnskab og tjeneste resultere i en vidunderlig balance, fuldstændig succes og sand lykke.

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og kvælende økonomiske kriser på grund af afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og underminerer sindsroen.

Livet er mere end bare overlevelse

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise, sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål. Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske drama,

bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på vejen til varig tilfredshed og lykke.

Gud har gjort den kosmiske illusion ekstremt kraftfuld

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske, at penge betyder lykke, men når du får dem, opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom og - Gud forbyde det - miste dit helbred. Eller du kan have et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med had og bitterhed til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig tilfredsstille dig.

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med materielle ting og tilfredse med verdslige levevis.

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste mennesker er sådan. Nogen kan komme med en idé eller introducere en ny trend, og andre vil straks hoppe med på vognen og kopiere den. Dette mønster har været ved i generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men hvem ved? Nogle af disse skikke og traditioner kan være absurde, meningsløse og formålsløse.

Der er en måde at evaluere og bedømme disse skikke og traditioner på

I starten havde enhver tradition en berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig gælder, så

har traditionen mening og gavn. Det er dog uklogt at følge traditioner blindt. Vi må kende sandheden og følge den, skelne mellem hvad der kan bringe os lykke og derefter anvende det.

Livet burde forenkles. Hvis man objektivt analyserede de individuelle karakteristika ved menneskelig adfærd, ville man opdage, at nogle af vores skikke og traditioner er latterlige.

I Vesten følger folk mange regler. Der er specifikt tøj til aftener i byen, middagsselskaber, besøg og udflugter. Jeg så endda engang en reklame for særlige jakker til rygere!

Organisering er fantastisk, men overdreven overholdelse af organisation og metodologi fører ofte til elendighed

I øst er huse og tøj enkle. I vest er livet så komplekst, at lykken undslipper os på grund af det overdrevne fokus på at gøre tingene på en bestemt måde.

Hvorfor komplicere livet ved at understrege, hvordan man arrangerer huset og bordet på en bestemt måde?

I Østen, når vi inviterer folk på besøg, føler alle glæde og ser ivrigt frem til disse besøg.

I vesten inviteres gæsterne, efterfulgt af timevis af hektisk forberedelse for at sikre, at alt er perfekt. Når gæsterne ankommer, venter værten ivrigt på deres afrejse!

Levemåde, tøj og mad bør forenkles. At spise måltider på restauranter er måske ikke økonomisk

praktisk, men det er okay at gøre det lejlighedsvis. Det er ikke rigtigt at tilbringe lange timer i køkkenet uden tid til at nyde andre, vigtigere ting.

Under mine rejser og forelæsninger forenkledede jeg min kost. Jeg havde blot noget mælk, salat og ost på mit værelse, og det var jeg tryk ved.

Paradis er indeni os, ikke i tingene

I vores asketiske træning i Indien lærte vi at kontrollere vores lyster og hæve os over det, vi kan lide, ikke kan lide og foretrækker. Vi var taknemmelige for alt, hvad vi modtog. I Vesten er de fleste mennesker dog ulykkelige, selvom de har så meget, som om de slet ikke besad det. Lyster kender ingen grænser. Om morgenen, efter barbering og påklædning, er det første, en mand ønsker, morgenmad. Så snart han sætter sig ved bordet, ønsker han, at hans kone havde forberedt noget andet. Hun ønsker til gengæld, at hun havde bedre tallerkener, skeer, knive og gafler.

Dagene går, og længslen efter dit og dat fortsætter, indtil intet kan tilfredsstille dem. Til sidst formår parret ikke at behage hinanden og finder ikke engang glæde i deres børn, hvilket betyder, at de mister deres ægteskabelige lykke. Fordi de føler sig frustrerede, vender de sig mod dem, der står dem nærmest. Konen nagger, nagger og kritiserer sin mand overdrevent, mens han råber ad børnene, og børnene gør oprør mod deres forældre og begår tåbelige handlinger med deres venner (og sådan fortsætter cyklussen).

Det er ikke forkert at eje ejendele; det forkerte er at lade vores ejendele eje os. Vi skal befri os selv fra

tilknytning til mennesker og ting, fordi tilknytning bringer ulykkelighed.

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min lykke.

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig denne ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af deres midlertidige glæde. Så hvad er pointen med at jage efter fatamorganaen af jordisk lykke, der kun lover at bryde sit løfte?

Mennesker bør leve et simpelt liv uden at have brug for mange ejendele, der kræver konstant opmærksomhed

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især hvis du købte den på afbetaling!

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen

komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet noget.

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit liv mange gange.

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en ubeskrivelig og dyb lykke.

Hvis det ikke var for den åndelige forståelse og de oplevelser, jeg modtog, ville jeg være det mest ulykkelige menneske på jorden. Jeg har erhvervet mig megen rigdom, men jeg har nægtet at lade den slavebinde mig, og jeg har heller ikke tilladt den at røre eller forandre mig. Jeg giver alt, hvad jeg tjener, på Guds vej og til dem i nød. Min indre lykke er min største besiddelse - en skat, som selv konger kun kunne drømme om.

Succes afhænger af indre præstation

Når du ser et stort antal mennesker, der mangler lykke eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan forme dig selv til hvad som helst, du ønsker at være. Din indre succes er det, der virkelig gør dig succesfuld. Hvis du mangler noget i dig selv, vil du ikke være lykkelig. Men hvis du mangler noget ydre, og alligevel er lykkelig indeni dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det umuligt at bedømme folk udelukkende ud fra deres ydre omstændigheder. Blandt de store folkemængder kan

der være individer, der har opnået åndelig ophøjelse og nyder dyb indre fred og åndelig lykke.

Af denne grund bringer moralsk og intellektuel succes - befrielse fra dårlige vaners og usunde ønskers påbud - langt større lykke end materiel succes. I intellektuel succes ligger et psykologisk velvære, som ydre omstændigheder ikke kan tage fra dig. Du kan bruge al din tid på at akkumulere rigdom, men den rigdom vil ikke give dig den varige fred og sikkerhed, du søger. Tværtimod vil den bringe dig mere ulykkelighed, fordi sand lykke og fred ligger i sindet, ikke i materielle ejendele.

Hvis du ikke tager dig tid til at dyrke dit sind, vil ingen mængde materiel rigdom tilfredsstille dig. Denne kultivering er ikke tortur, men snarere træning af din bevidsthed til at nære de tanker og handlinger, der fører til lykke.

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at gøre dig ked af det. Da jeg var dreng, mistede jeg besindelsen, når nogen spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg, at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller ros.

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke og modtage Guds velsignelser.

Hvis en person ikke tjener penge, er det fordi de ikke fokuserer på at tjene penge. På samme måde,

hvis de er ulykkelige, er det fordi de ikke fokuserer på at opnå lykke.

Muldyret, der bærer en last guld på ryggen, kender ikke værdien af det, det bærer. Ligeledes er mennesket så optaget af at bære livets byrde på sine skuldre i håb om at finde en vis lykke for enden af vejen, at det glemmer, at det bærer en højeste og varig åndelig glæde i sig.

(Som kameler i ørkenen, der dør af tørst, mens vand bæres på ryggen)

Fordi han søger lykke i "ting", ved han ikke, at han besidder en rigdom af lykke i sig selv.

At give pligten sin skyld

Yoga råder ikke til at forsømme eller unddrage sig livets ansvar. Den beder dig snarere om at fylde dit sind med Gud, mens du spiller din rolle i livets drama. Hvis du ønsker et afsidesliggende liv i skove eller bjerge i den tro, at du vil finde Gud ved at opgive dine pligter, skal du først være forberedt på og i stand til at sidde i meditation (stille) hele dagen i flere dage ad gangen. En sådan indsats er bestemt beundringsværdig for dem, der er i stand til det. Men langt større er det at være i verden, men ikke af den; at opfylde dit sande ansvar til gavn for andre, mens du samtidig tænker på Gud.

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden bør ingen pligt modsige en anden. Skrifterne fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det bevis på, at det ikke er en sand pligt. Hvis du for eksempel stræber efter økonomisk

succes på bekostning af dit helbred, forsømmer du dit fysiske velbefindende. Hvis du på samme måde bliver så besat af religion, at du forsømmer dit økonomiske ansvar, er du ikke i balance, fordi du har tilladt én pligt at være i konflikt med dine forpligtelser over for din krop og familie. Og hvis du forsømmer din pligt over for Gud, fordi al din opmærksomhed er fokuseret på din familie, er det ikke en sand pligt.

Mange spørger: "Skal vi først opnå materiel succes for at opfylde vores verdslige forpligtelser og derefter søge Gud?" eller "Skal vi først finde Gud og derefter søge succes?"

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte vores dag uden at tænke på Ham og reflektere dybt over Ham. Vi må huske, at uden den styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i stand til at udrette noget. Derfor er vores største pligt over for Ham. Hvis vi opfylder alle andre forpligtelser uden at opfylde vores pligt over for Ham, vil Han ikke være tilfreds. Det er bedst at udføre vores handlinger på en måde, der behager Gud.

Det er vidunderligt at tænke på at kombinere søgen efter Gud med materiel succes. Men medmindre man mediterer dybt og regelmæssigt, så ens bevidsthed om Gud først er fast forankret, vil verden overvælde ens bevidsthed, og man vil ikke finde tid tilbage til åndelige anliggender. Og hvis vi ikke har den sikre følelse af, at Gud er med os, bliver vores verdslige pligter ofte en kilde til psykologisk pine. Men når du føler, at Gud er med dig hele tiden, og tænker på Ham, mens du udfører dine pligter, vil du være blandt de lykkeligste mennesker.

Salige er de, som elsker Gud, for de er i evig tilfredshed og evig lyksalighed

Hvis jeg ikke havde modtaget min mentors, Swami Sri Yukteswars, lære, som gav mig guddommelig bevidsthed, ville jeg for længst have mistet min beslutsomhed og ville ikke have været i stand til at hjælpe mennesker og bygge templer for at søge og meditere på Gud. Trods alt dette har nogle forsøgt at blokere min vej i stedet for at samarbejde med mig.

Den, der behandler folk, som om han er deres herre, som de er forpligtet til at adlyde, vil vende sig imod ham og forsøge at slippe af med ham med alle midler og metoder.

Men hvis du prøver at vejlede og rådgive andre med ægte kærlighed, vil de krone dig til konge af deres hjerter. Og når du elsker alle lige meget, vil du være i stand til at genkende dem, der reagerer på den kærlighed.

Guddommelig kærlighed er uovertruffen

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde. Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds øje er altid på dem, der elsker Ham, og Han svigter dem aldrig et eneste øjeblik.

Jeg ser min elskede Gud i alt omkring mig

Jeg så ham stirre på mig fra blomsterne og kiggede ned på mig fra månens vindue

**Jeg ser det i naturens ansigt og i ansigterne på
dem med ædle sjæle og venlige hjerter**

**Vi må ikke forsømme den Størst Elskede, kilden til
al godhed, kærlighed og nåde. Vi bør heller ikke
tillade, at vores hjerter fyldes med denne verdens
illusioner og trivialiteter, men snarere med
guddommelig kærlighed, som genopliver hjertet,
inspirerer sindet og fornyer sjælens styrke. At
kærlighed er uovertruffen. Når guddommelig
kærlighed besidder den søgendes væsen, fryder
cellerne i hans krop sig, og han fyldes med den
største glæde. Og angående denne oplevelse sang en
af Guds elskere:**

Da universets Herre gik ind i et åndeligt tempel

**Glæde overvældede mit hjerte, og jeg glemte dets
slag**

**Ligesom alle cellerne i min krop glemte deres
tildelte opgaver**

**Hun var forbløffet, da hun lyttede til det evige livs
stemme**

**Stemmen fra den mest elskede i eksistensen,
Guds stemme, livets kilde**

**Mit hjerte, min hjerne og hvert atom i mit væsen
var elektrificeret**

**For hun blev berørt af den allerhelligste
guddommelige tilstedeværelse**

**Det er et kort glimt ind i guddommelig kærlighed
og dens virkning på livet for dem, der elsker Gud.**

De sorger, som had og krig skaber og efterlader i menneskers hjerter, er bevis på, at spiritualitet, medfølelse, venlighed og kærlighed er de største kræfter. Had er destruktivt, mens kærlighed er den største konstruktive kraft i universet.

Derfor, mine kære venner, må vi erkende hadets nytteløshed og krigens tåbelighed og vende os til Gud af hele vores væsen og elske Ham af hele vores hjerte. For Hans kærlighed skænker en succes fyldt med fuldstændig tilfredshed og tilfredsstillelse: en succes, der ikke kan opnås på anden måde.

Kun kærlighed vil bygge en bedre verden, bringe godt til dens indbyggere og give dem et værdigt liv. Hvis nationer blot ville holde op med at påtvinge sig hinanden gennem vildledte metoder og i stedet omfavne kærlighed og gensidig støtte, ville vi være vidne til global succes, hvis frugter alle jordens mennesker ville nyde.

Tænk på de millioner, der bruges på at dræbe ét menneske af et andet i krige! Hvilken skændsel for menneskeheden! Og hvad kunne slutresultatet være andet end smerte, lidelse, ødelæggelse og ødelæggelse?

Den eneste måde at sætte en stopper for denne menneskelige elendighed er gennem kærlighed

Så længe én nation bygger og udvikler masseødelæggelsesvåben, vil andre nationer forsøge at udtænke endnu mere sofistikerede og dødbringende metoder og våben til at beskytte sig selv, og folk vil leve i konstant frygt. Hvorfor dyrker alle nationer ikke kærlighed og forståelse i stedet for at nære had og krig? Den sande løsning ligger i en

**universel religion af kærlighed og forståelse.
Kærlighed gør menneskeheden sejrrig.**

Kraften bag enhver magt

Først og fremmest, opnå succes med universets Herre. Folk er så opslugt af deres arbejde, at de tror, de ikke har tid til at tænke på Gud. Men hvad ville der ske med en person, hvis Gud trak sin kraft tilbage fra deres krop og sind? Hjertet ville holde op med at slå, og hjernen ville miste sin evne til at tænke.

Gud er den guddommelige kærlighed bag enhver menneskelig kærlighed, det universelle sind bag ethvert sind, den ultimative vilje bag enhver vilje, den største succes bag enhver jordisk succes og den øverste magt bag alle kræfter

Det er blodet i hver en åre og åndedrættet bag ordene

Hvis han trak sin magt fra mig, ville jeg øjeblikkeligt holde op med at tale, og min stemme ville blive tavs for evigt

Hvis Hans kraft ikke virkede i vores hjerter og sind, ville vi være livløse lig

Lad os bevare - må Gud bevare jer - det, der er smukt... og lad os huske, at vores første pligt i livet er over for Gud

Når vi opfylder denne hellige pligt, forbinder vi os med vores kilde, og vores hjerter fyldes med glæde; det er den største succes og den ultimative triumf. Fred være med dig.

Fortællingen om den asketiske konge

For længe siden levede der i Indien en stor vismand ved navn Vyasa, forfatteren til Bhagavad Gita, den største af hinduistiske spirituelle tekster. Gennem sine enorme spirituelle kræfter var han i stand til at tilkalde en sublim ånd ind i sin kones livmoder. Efterhånden som fosteret voksede i hende, gav faderen det ufødte barn videnens hemmeligheder og visdommens essens gennem sin kones underbevidsthed.

Ved fødslen fik barnet navnet Sukdeva. Takket være sin kloge fars opdragelse og omsorg viste han sig at være et usædvanligt barn efter alt at dømme. I en alder af syv år havde han lært alle filosofiens og visdommens bøger udenad og var klar til at give afkald på verden i jagten på en kyndig lærer, der kunne tilegne sig mere viden.

I Indien søger den sandhedssøgende efter spirituelle lærere, indtil han finder en, der dybt inde erkender, at han er den vejleder, Gud har sendt ham for at frelse ham fra uvidenhedens mørke til kundskabens lys.

Når ønsket om åndelig viden er i sine tidlige stadier, modtager den søgende sporadisk åndelig vejledning fra forskellige kilder. Men når længslen efter Gud intensiveres, sender Gud ham en åndelig lærer, der er solidt forankret i guddommelige videnskaber, og som tjener som det hellige middel til at lede den håbefulde søgende tilbage til det åndelige hjem - til Guds rige i mennesket.

Da Sukdeva besluttede at gå i gang med at søge efter en åndelig vejleder, rådede hans far ham til at gå til kong Janaka, provinsens guvernør. Sukdeva tog sine bøger og begav sig mod det kongelige hof. Så

snart han trådte ind ad paladsporten, så han kongen sidde på en gylden trone besat med rubiner og diamanter, omgivet af et følge af kvinder, der viftede ham med palmebladsvifter (som det var skik i det gamle Indien i den kvælende sommer).

Kong Gnaka (en monji) sad da på sin trone og røg en orientalsk vandpibe, og barnet Sukdeva blev chokeret over synet og sagde til sig selv: "Skam over min far for at have sendt mig til denne verdslige konge i bund og grund! Hvordan kan en mand med sådanne materialistiske tendenser og karakter være min lærer?!"

Men Kong Gnaka var både en konge og en helgen. Han levede i verden, men var ikke af verden. Da han var så fremskreden i spiritualitet, opfattede han gennem telepati, hvad der foregik i Sukdevas sind, da han forlod hans hof og vendte tilbage, hvorfra han kom.

Kongen-helgenen sendte et bud efter drengen og bad ham om at vende tilbage. Da han vendte tilbage, mødtes læreren og disciplen ansigt til ansigt, hvorefter kongen afviste sine hjælpere og straks indledte en fascinerende og dybdegående samtale om Gud og hans under.

Fire timer gik, og Sukdeva begyndte at uroe sig og følte sig sulten, men han ville ikke forstyrre Kong Gnaka, som var nedsænket i Guds have og beruset af sin kærlighed.

Næppe var der gået en time mere, før to budbringere ankom og råbte: "Deres Majestæt, hele byen brænder, og de flammende flammer nærmer sig

paladset." Vil De være så venlig at overvåge brandslukningsprocessen?

Kongen svarede: "Jeg er i gang med en samtale med min ven Sukdeva om den barmhjertige Gud, som beskytter alle, der søger tilflugt hos Ham og stoler på Hans hjælp. Jeg har ikke tid til at gøre noget andet. Lad mig være i fred, og gå hen og hjælp de andre med at slukke ilden."

Efter endnu en time vendte de samme to budbringere tilbage til Kong Janaka og råbte: "O Tidens Konge, vi beder dig om at forlade dig øjeblikkeligt. Paladset er omgivet af ild, og flammerne nærmer sig hurtigt dit kammer."

Kongen svarede: "Intet problem! Forstyr mig ikke, jeg drikker stadig den guddommelige vin med min kære ven. Gå og gør, hvad du kan."

Sukdeva var forbløffet over kongens reaktion, men han forsøgte at forblive rolig, upåvirket af tumulten omkring ham. Kort tid efter nærmede to mænd, forbrændt af flammerne, sig kongen og råbte af fuld hals: "O mægtige konge, se! De flammende flammer nærmer sig din trone! Flygt, Deres Majestæt, før ilden fortærer dig!"

Kongen svarede: "Gå, for din egen sikkerheds skyld føler jeg mig tryk og sikker i Guds, den Altbeskyttendes, arme, og jeg er ikke bange for ilden og dens ødelæggende flammer."

De to mænd undslap med livet i behold, og ilden begyndte at nærme sig bunken af Sukdevas bøger, der lå ved siden af ham, men kongen forblev rolig og ubekymret over alt, hvad der skete.

Ved dette gik Sukdeva i panik og mistede fatningen. Han rejste sig fra sin plads og begyndte at slå på flammerne med hænderne i et forsøg på at beskytte sine dyrebare bøger. Så smilede Kong Gnaka, og med en gestus forsvandt flammerne, som om de aldrig havde været der. Sukdeva var forbløffet over det, han så, og sank tilbage i sin plads, overvældet af undren og forvirring.

Endelig sagde kongen roligt: "O dreng Sukdeva, da du så mig, troede du, jeg var en konge fordybet i verdslige ting, men se på dig selv! Du forlod den Almægtige og Beskyttende Gud for at beskytte dine bøger, mens jeg ikke var opmærksom på mit brændende kongerige og palads, gjorde Gud dette mirakel for at vise dig, at på trods af din askese i verden, er du mere knyttet til dine bøger end til Gud, og mere knyttet til mit kongerige, selvom jeg lever i verden i stedet for afsondrethed og eremitage."

Sukdeva skammede sig, og samtidig indså han, at denne hellige konge var - og ingen anden - hans åndelige vejleder.

Kong Ganakka bad derefter Sukdeva om at gennemgå en streng prøve for at lære ham kunsten at leve i verden uden at falde i dens fælder og være bundet af dens begrænsninger. En dag gav kongen Sukdeva to skåle fyldt til randen med olie og sagde til ham: "Sæt en skål i hver hånd og gå ind i alle paladsets værelser med dets luksuriøse møbler, og vend tilbage til mig, når du har set alt dets indhold. Men husk, at jeg ikke vil acceptere dig som min discipel, hvis du tillader en eneste dråbe olie at falde på tæpperne."

Kongen bad to af sine vagter om at ledsage Sukdeva

Den prøve var sandelig vanskelig, men efter to timer kom Sukhdeva sejrrigt ud. Han havde ikke tilladt en eneste dråbe olie at spilde fra de to overfyldte skåle, der hvilede i hans udstrakte hænder.

Kongen sagde til ham: "Sokdeeva, fortæl mig om detaljerne i hvert værelse i paladset."

"Kongelige Mester," svarede Sukdeva, "mine tanker var fuldstændig optaget af at forhindre olien i at spildes på tæpperne, og derfor bemærkede jeg ikke noget andet i paladset."

Kongen svarede: "Du har skuffet mig, Sukdeva! Du har ikke bestået min prøve. Jeg bad dig undersøge alt i paladsets gemakker og samtidig ikke lade en eneste dråbe olie spildes fra de to skåle. Gå tilbage og prøv igen, og kom til mig, når du er færdig, og fortæl mig, hvad du har set."

Ti timer senere vendte Sukhdeva roligt tilbage. Han havde ikke spildt olie og svedte ikke eller var ophidset som før. Han var også i stand til at besvare kongens spørgsmål om paladsets indhold og beskrive detaljerne i dets værelser med bemærkelsesværdig præcision.

Kong Gnaka var tilfreds med Sukdevas succes i eksamen og sagde med blød stemme:

"Min søn, det er tilknytning til ejendele, ikke ejendele i sig selv, der er kilden til elendighed"

O Sukhdeva, i denne verden ejer vi intet; ting er givet til os til brug under vores midlertidige ophold på denne jord. Nogle har mere at bruge end andre, men husk, at både rige og fattige vil efterlade alt, når tiden kommer til at forlade. En person bør ikke leve et ubalanceret liv, kun tænke på Gud og forsømme deres verdslige pligter, som at fokusere sit sind på olien uden at se indholdet af paladset. Men i dit andet besøg holdt du primært din opmærksomhed på olien, men samtidig så du alt i paladset og absorberede dets fineste detaljer. Ligeledes skal du holde dit sind beskæftiget med Gud og ikke tillade visdommens olie at spilde fra dit intellekts kar, og samtidig være aktiv i at gøre det, der er rigtigt, og gøre godt for at hjælpe dig selv og dem, som Gud har sat i din varetægt.

Fred være med dig

Er døden en begyndelse eller en slutning?

I årenes og månedernes løb udførte jeg en grundig og kontinuerlig søgen, indtil jeg kom til at kende hemmeligheden bag liv og død, og om sjæle vender tilbage til inkarnation, efter at de har forladt deres slidte kroppe.

For de fleste mennesker virker dette som intet andet end en idé eller blot en tro på grund af manglende beviser. Men jeg taler ikke udelukkende ud fra tro; jeg har fundet beviser på liv efter døden og reinkarnation. Derfor kan jeg bekræfte dette ud fra min egen personlige erfaring.

Selvom mennesker ser på døden med rædsel og sorg, betragter de, der er gået før os til disse

lykkelige verdener, døden som en vidunderlig oplevelse af glæde, fred og frihed

Hvor vidunderligt livet efter døden vil være! Der vil ikke være behov for at bære denne tunge knoglebundt med al dens tilhørende smerte og problemer. Sjæle i den æteriske verden bevarer deres bevidsthed og glæder sig over deres frihed fra alle fysiske, materielle begrænsninger.

Ved døden glemmer en person den fysiske krops begrænsninger og indser, hvor fri den virkelig er. Der er en følelse af frygt i et par sekunder: frygt for det ukendte, frygt for noget ukendt for den menneskelige bevidsthed. Men så oplever sjælen dyb viden og en overvældende glæde over at være befriet fra alle begrænsninger, især følelsen af at eksistere uden for det fysiske bur.

Der er intet at være bange for, for så længe en person ikke er død, er han stadig i live, og når han dør, er det enden, og der vil ikke være noget tilbage at være bange for.

Døden er en almindelig oplevelse: en forandring, som ethvert menneske går igennem. Lad os trøste os med, at døden rammer alle, og at det er en hvileperiode fra livets byrder og bekymringer.

Døden er en behagelig oplevelse, men man bør ikke ønske den som en flugt fra livets barske lektioner. At flygte er en fejltagelse. Uanset ens omstændigheder på denne jord, skal man møde dem med mod og tapperhed. Når man har succes med at konfrontere livets udfordringer, bliver døden en velfortjent belønning.

Døden er ikke en afslutning, men en midlertidig befrielse, der gives af den guddommelige retfærdighedslov (karma) til sjæle, når de udfører deres funktioner godt, eller når smerte udtømmer deres styrke, så de ikke kan holde ud at leve og fortsætte på deres vej.

For dem, der lider (og dem, der tænker), er døden en befrielse fra kroppens smertefulde plager til en tilstand af ro, vågenhed og fred. For ældre er det en velfortjent pension, der er optjent gennem mange års kontinuerligt arbejde og kamp. For alle er det en velkommen hvile. Men under denne hvile vågner slumrende ønsker, der ikke blev opfyldt under den jordiske tilværelse, og sjælen føler behov for at opfylde dem. Når disse ønsker bliver stærke nok, trækkes sjælen tilbage til jorden og genfødes.

Vores sande jeg, eller sjæl, er udødelig i sin essens. Vi kan slumre en stund på grund af den forandring, der kaldes død, men vores grundlæggende identitet kan aldrig forgå. Vi eksisterer, og vores eksistens er evig. En bølge kommer til kysten og vender derefter tilbage til havet uden at miste sin essens; snarere smelter den sammen med havet eller vender tilbage igen som en anden bølge.

Kroppen opstod fra det kosmiske hav og vil forgå, men sjælens essens, der bor i kroppen, vil aldrig ophøre med at eksistere i al evighed, for udslettelsen af denne guddommelige essens er umulig.

Hvorfor græder vi, når vores kære dør? Fordi vi sørger over tabet. Hvis vores kære har forladt os for at studere i skoler, der er bedre end livets skoler, bør vi glæde os over dem i stedet for at sørge over dem.

Sorg over afdøde sjæle holder dem bundet til jorden af vores sorgs reb og hindrer deres fremskridt til højere niveauer af Guds grænseløse horisonter.

Døden kommer til dem, der arbejder hårdt og flittigt i livet, som en forfremmelse til en højere status og rang. Og for dem, der fejler, kommer den også for at give dem en ny mulighed i et nyt miljø for at prøve igen og opnå succes.

De uoplyste ser døden som en tyk mur, der for evigt skjuler deres venner og kære bag sig. Men de, der er fri for tilknytninger og egoistiske begær, og som elsker andre som menneskelige udtryk for Gud, forstår, at deres kære i døden vender tilbage til Gud for at indånde frihedens og den rene lykkes brise i Hans enorme udstrækning.

Vi bør sende kærlige tanker til dem, der er gået bort, og bede Gud om at give dem fred og trøst i deres nye verden. Dette kan gøres ved at fokusere intenst på punktet mellem øjenbrynene og sende en åndelig besked til vores kære i efterlivet. Vi bør også sende dem tanker om opmuntring og kærlighed. Hvis vores beskeder er vedvarende, vil de helt sikkert føle dem og gengælde vores følelser. For de tænker til gengæld på os og længes efter os, ligesom de glæder sig, når vi husker dem og sender dem beskeder om kærlighed og længsel.

Og dagen vil komme, hvor Gud genforener dem, der elsker hinanden, og vi vil da vide, at dette menneskeliv ikke er alt, hvad der eksisterer, men blot et led i kæden af et evigt og ubrudt forhold til vores venner og kære i dette liv og det næste.

Fred være med dig

retfærdigt resultat

Sindet skaber og fornyer alt, derfor skal det styres korrekt, så det ikke skaber

Kun gode idéer og ting. Hvis du holder fast i en idé med vilje og beslutsomhed, vil den

Det vil antage en synlig og håndgribelig form, når en person er i stand til at bruge sin vilje til formål

Altid nyttig og konstruktiv, bliver han sin skæbnes herre

Der er tre vigtige måder at oplade din viljestyrke på og gøre den stærk og effektiv:

At vælge et simpelt job eller en profession, der tidligere var umulig at praktisere og mestre, og beslutsomheden om at

Succes i det pågældende job eller profession

Først skal du sørge for, at det valgte er opnåeligt, og derefter skal du ikke give op, hvis du oplever fiasko.

Og fiasko

Fokusere indsatsen på et enkelt mål og udnytte alle tilgængelige kræfter og muligheder til at nå det

Det er målet

Det er meget vigtigt altid at sikre sig, dybt inde i det stille jeg, at det, man ønsker og stræber efter,

Hans anmodning er i hans bedste interesse og i overensstemmelse med guddommelig vilje. Så kan han bruge sin fulde magt.

Hans vilje til at nå sit mål, mens han holder sit sind fokuseret på Gud, kilden til al magt

Og præstationer

Frygt svækker livets energi

Det menneskelige sind er et enormt lager af energi eller vital aktivitet. Denne aktivitet er

Dens konstante brug i muskelbevægelser og funktionen af hjertet, lungerne og mellemgulvet

Cellulær metabolisme og blodets kemiske reaktioner samt sanseorganernes funktion

(Nerver) Derudover forbruges en stor mængde vital energi i

Tanke, følelser og vilje

Frygt svækker vital aktivitet. Det er en af den aktive viljes voldsomste fjender. Frygt er baseret på.

Ved at klemme og blokere den livsaktivitet, der normalt flyder regelmæssigt mod nerverne, ser det ud som om

Den er blevet lammet, så kroppen bliver sløv, og dens vitalitet falder mærkbart og betydeligt

Frygt hjælper dig ikke med at slippe af med årsagen til din frygt. Den svækker viljen og overstimulerer hjernen.

At sende et hæmmende signal til kroppens organer. Frygt griber fat i hjertet og hæmmer processen.

Fordøjelsen forårsager mange fysiske forstyrrelser, når bevidstheden forbliver fokuseret på Gud.

Vi vil ikke frygte noget, og vi vil være i stand til at overvinde enhver hindring og forhindring med mod og tro.

Et ønske er et begær, der mangler energi. En intention er beslutningen om at gøre noget: at opfylde et ønske eller

Begær og vilje kan derimod udtrykkes ved at sige: "Jeg arbejder utrætteligt, indtil jeg opnår det, jeg ønsker".

"Jeg vil have det." Når en person træner sin vilje, kan de frigøre vital aktivitet

Og at vejlede den, ikke bare ønske sig noget uden at gøre det nødvendige

For at få fat i den ting

Nye anstrengelser efter fiasko giver reel vækst

Selv fiasko bør tjene som katalysator for viljestyrke og for fysisk og åndelig vækst.

For ethvert projekt er det gavnligt at analysere alle relevante faktorer, situationer og omstændigheder for at eliminere dem.

Fuldstændig eliminering af muligheden for at gentage de samme fejl i fremtiden. At deaktivere fejl er den mest passende tilgang.

Og den mest frugtbare sæson for at så succesens frø

Slag og slag fra omstændighederne kan forårsage blå mærker og kontusioner, men man bør bevare fatningen.

Oprejst og med hovedet højt. Vi må ikke give op med at forsøge, men hellere prøve igen.

Bortset fra det, uanset hvor mange gange vi fejler, skal vi stræbe, når vi tror, at

Vi har ingen styrke til at kæmpe længere, før vi inderst inde føler, at vi har gjort vores bedste

Vi gjorde vores bedste, og vi vil gøre vores yderste, indtil vores indsats er kronet med succes

Vi må holde ud i livets kamp til enden og bruge vores mægtige viljestyrke.

At overvinde alle livets vanskeligheder

Nye bestræbelser efter fiaskoer fører til reel vækst, men disse bestræbelser skal koordineres og understøttes

Med omhyggelig opmærksomhed og effektiv dynamisk vilje

Selv hvis du har fejlet indtil videre, er det uklogt at stoppe med at kæmpe og betragte fiasko som skæbne

Og skæbnen siger, at det er bedre for en person at dø i kamp end at holde op med at kæmpe, så længe han har tid.

Han kan udrette mere, fordi hans indsats vil fortsætte i et nyt liv, selv efter hans død.

Succes og fiasko er det retfærdige resultat af, hvad en person har gjort i fortiden, udover hvad

Han gør det nu. Derfor skal idéerne om succes vækkes og genoplades fra tidligere inkarnationer.

Med aktivitet og vitalitet til at kunne kontrollere tanker om fiasko i nutidens liv

De vanskeligheder og problemer, som en succesfuld person står over for, kan være større end dem, andre oplever

Den mislykkede person stod over for det, men den første trænede sig selv til helt at afvise ideen om fiasko

Og i detaljer hele tiden

Tankerne skal flyttes fra frustration og fortvivlelse til sejr og triumf, fra bekymring til ro

Fra intellektuel forvirring og psykisk angst til mental fokus, fra forvirring og uro

Til fred, og fra fred til hellig åndelig lyksalighed

Når du besidder denne selverkendelse, vil formålet med dit liv være kronet med succes og opnået.

Herlig

Nødvendigheden af psykoanalyse

Til dem, der ønsker at få succes, tilbyder vi disse råd:

En anden hemmelighed bag succes er psykoanalyse. Introspektion er et spejl, hvorigennem man kan se.

De skjulte dybder af dit sind, som ellers ville forblive skjult for dig, afsløres. Prøv at identificere fejlpunkterne.

Skeln mellem gode og dårlige tendenser og tilbøjeligheder. Brug selvanalyse til at forstå, hvor du står nu.

Hvad vil du opnå, og hvilke forhindringer står i vejen for dig? Definer karakteren af dit egentlige arbejde

Kend dit formål i livet. Stræb efter at besidde alle kvaliteterne ved en autentisk personlighed.

Og den ædle, upåvirket af lidenskaber og begær, mens hun holder sit sind i harmoni og overensstemmelse med Gud

Du vil hurtigt, sikkert og trygt bevæge dig fremad mod dit ønskede mål

Det endelige mål er at finde vejen til Gud, men der er pligter og ansvar.

Disse ting skal opnås og opfyldes i denne verden Viljestyrke kombineret med initiativ vil hjælpe os

At definere disse forpligtelser og opfylde dem i fuldt omfang

Kraften i kreativt initiativ

Hvad er initiativ? Det er en kreativ evne i en person: en gnist fra skaberen

Uendeligheden giver evnen til at skabe noget, som ingen andre nogensinde har skabt før, ligesom den giver

Motivationen til at gøre tingene på en ny og kreativ måde. Præstationer hos en person med et åndssvagt

Initiativet kunne være lige så genialt og forbløffende som et stjernesud, og det ser ud til at skabe noget.

Ud af ingenting beviser det, at det, der synes umuligt, faktisk er muligt ved hjælp af

Mennesket er åndens største skabende kraft

Initiativ- og innovationsånden gør det muligt for en person at stå på egne ben, fri og uafhængig;

Et af kendetegnene ved succes

Guds billede er i alle

Mange mennesker undskylder deres egne mangler, mens de ubarmhjertigt fordømmer andre. Vi skal vende dette.

Positionen er at overse andres fejl (som ikke er skadelige for mennesker) og sætte vores egne fejl under.

Mikroskopet

Det er nogle gange nødvendigt at analysere andre, men i sådanne tilfælde skal man holde sine tanker for sig selv.

Fri for bias og diskrimination. Retfærdig og upartisk tankegang er som et spejl.

Det klare, urokkelige spejl, urokkelig af forhastet fordømmelse, og alt hvad der viser sig i det spejl

**Det vil fremstå, som det virkelig er, uden
udsmykning eller forvrængning**

**Lad os se Guds billede i ethvert menneske, uanset
race eller tro, vi vil smage kærlighedens sødme.**

**Det hellige er, når vi føler vores enhed med
menneskeheden, ikke før i gensidig tjeneste**

**Vi glemmer det lille selv (egoet) og rører ved det
ene store selv, der ikke har nogen grænser eller
restriktioner.**

**Til hende: Den guddommelige ånd, der forener
alle mennesker og bringer dem sammen**

Intellektuelle vaner styrer menneskelivet

**Menneskelige vaner har magten til at fremskynde
eller forsinke succes. Det er ikke flygtige inspirationer
eller**

**Lyse idéer, ja, daglige mentale vaner, bestemmer
vores livs forløb**

**Mentale vaner er en mental magnet, der
tiltrækker bestemte slags ting og mennesker til os.**

**Og omstændigheder Gode tankevaner gør os i
stand til at tiltrække gunstige og gavnlige
muligheder, men**

**Dårlige intellektuelle vaner bringer os tættere på
dem med verdslige temperamenter og tilbøjeligheder,
og på omstændigheder, der ikke er det.**

Anbefalet

Dårlige vaner kan neutraliseres, og deres kraft kan neutraliseres ved at undgå alt, der kan udløse dem

Eller genoplive den, uden konstant at fokusere på den. Derefter bør sindet rettes mod vanen.

Venlighed og løbende at arbejde på at udvikle den, indtil den bliver en integreret del af vores liv, er noget, vi kan gøre

Stol på ham og stol på ham

Inden i os er der to modsatrettede kræfter i en ubarmhjertig kamp: en kraft, der tvinger os til at gøre det, vi ikke burde

Vi gør det, og andre foreslår os, hvad vi skal gøre, ting der virker mere

Vanskelighed Den første stemme er ondskabens stemme, mens den anden stemme er det godes eller Guds stemme

Gennem de hårde daglige lektioner, vi lærer, ser vi tydeligt, at dårlige vaner nærer et træ

Uendelige materielle begær, mens gode vaner nærer ønskernes træ

Og høje åndelige aspirationer. Indsatsen skal fokuseres mere og mere på den rette udvikling.

For det velsignede åndelige træ, så vi en dag kan høste frugterne af moden selverkendelse

Appetit

Hvis en person kan befri sig selv fra alle slags dårlige vaner, og hvis de kan gøre alt

Det gode og ædle er kærlighed gennem ædelhed og venlighed, ikke fordi ondskab bringer sorg og fortrydelse

Han vil vokse i ånden og gå fremad ad vejen

En person vil være fri, når de villigt og af egen fri vilje opgiver deres dårlige vaner. De vil kun være fri, når

Han bliver en mester, i stand til at give ordrer til sine følelser, tanker og vilje til at gøre det nødvendige.

Han gjorde det, selvom det gik imod hans ønsker, i den kraft af selvkontrol og selvbeherskelse

Frøene til evig frihed ligger indeni

Jeg har indtil videre nævnt flere vigtige succesfaktorer: positiv tænkning, proaktiv vilje,

Psykoanalyse, initiativ og selvkontrol. Talrige bøger fremhæver en eller flere af disse.

Mere end disse funktioner, men den anerkender ikke den guddommelige kraft bag faktorerne

Det er succes. At være i overensstemmelse med den guddommelige vilje er det vigtigste element for at opnå succes.

Den guddommelige vilje er den kraft, der bevæger jorden og alt på den, og universet og alt i det. Det er Guds vilje.

Det er Gud, der driver stjernerne frem i rummet, og det er Hans vilje, der sætter planeterne på deres baner

Og cyklusserne af fødsel, vækst og forfald styrer alle livsformer. Velsignet være Gud, og velsignet være Hans vilje. De vise og alvidende

Guds fred, nåde og velsignelser være med jer

åndelig ekstase

Den faktiske oplevelse af åndelig ekstase
Gud har givet os kraften til åndelig inspiration: evnen til
at opleve glæden ved Hans tilstedeværelse i os. Men
eksistensens onde kræfter har udtænkt forskellige former for
falsk og bedragerisk efterligning. Den midlertidige eufori af
alkohol og stoffer er en forfalskning af sande åndelige
oplevelser. Brugen af alkohol og stoffer fører ofte til
hengivenhed til seksuelle handlinger, der forhindrer
opnåelsen af åndelig inspiration ved at begrænse sindet med
.intens fysisk bevidsthed

Mange mennesker drikker alkohol for at fordrive
bekymringer og slette smertefulde, foruroligende minder.
Men denne form for glemsomhed berøver en person deres
medfødte åndelige visdom – ja, den berøver dem netop den
styrke, der hjælper dem med at overvinde deres problemer
.og finde varig lykke

Gud er kilden til glæde og lykke, og Han ønsker, at vi
søger Hans evigt fornyede lyksalighed og finder den i os
.selv

Der er en bedragerisk, satanisk kosmisk kraft – Satan,
Iblis, Antikrist eller Antikrist – som ubarmhjertigt forsøger at
manipulere med alle de smukke og sublime manifestationer
.og koncepter i dette univers

Gennem hele skabelsen ser vi de to kræfter af godt og
ondt, der modsætter sig og modsiger hinanden: Gud skabte
kærlighed, og den dæmoniske kraft skabte had. Gud skabte
venlighed og gavmildhed, og den dæmoniske kraft skabte

egoisme og selvkærlighed. Gud skabte fred og harmoni, og
.den dæmoniske kraft skabte uenighed og konflikt
Når den søgende ved dette, må han forstå, at alkohol og
stoffer er ekstremt skadelige for hans lykke, fordi de skjuler
sand åndelig glæde og beskadiger hjerneceller, hvilket
negativt påvirker hans intelligens og dømmekraft. Selv en
enkelt dosis alkohol- eller stofmisbrug kan føre til
afhængighed, især hvis der er en prædisponering for disse
skadelige stoffer fra tidligere liv. Onde ting skal undgås, fordi
.de er onde

Når du oplever ægte åndelig ekstase, vil du opdage, at
ingen anden oplevelse kan sammenlignes. Forældre bør altid
stræbe efter at indgyde åndelig bevidsthed i deres børn ved
at lære dem meditation og bevidst dømmekraft, for at de
ikke skal bukke under for fristelsen til at lege med ilden af
.bedrageriske og falske fornøjelser
Sand lyksalighed er uendelig, men glæderne fra alkohol
og stoffer er flygtige og efterlader kun anger og destruktive
.følelser

Hver nat, under vores fredelige og afslappende søvn,
oplever vi en smag af fred og glæde. Når vi falder i en dyb
søvn, tillader Gud os at leve i en sublim, rolig
bevidsthedstilstand, hvor vi glemmer alle verdens
bekymringer og ængstelser. I meditation kan vi opleve
denne velsignede sindstilstand, selv i vores vågne timer, og
.smage en fred på et andet niveau

Når guddommelig glæde sænker sig, bliver min
vejrtrækning rolig, og min ånd svæver op, og jeg oplever
lyksaligheden af tusind søvne på én gang, men jeg mister
ikke mine almindelige sanser. Denne kosmiske oplevelse er
forbeholdt dem, der dykker dybt ned i at opnå den højeste
.bevidsthedstilstand

Når dit væsen er fyldt med Guds overvældende ekstase,
bliver kroppen fuldstændig stille, åndedrættet holder op med
at flyde, tankerne bliver rolige og forsvinder endda gradvist.

Meditatoren føler sin sjæls virkelighed og sin nærhed til Skaberen, så han drikker af guddommelig lyksalighed og smager glædens ekstase, som tusind doser vin ikke kan .give

Den gennemsnitlige person føler sig døsig på grænsen mellem vågenhed og søvn og oplever en kortvarig følelse af velvære, men denne følelse forsvinder hurtigt, når de falder i en dyb søvn. Søvn er ikke et fuldstændigt tab af bevidsthed, fordi man, mens man er vågen, ved, om sin søvn var .afslappende eller ej

Der er mange søvntilstande - nogle lette, nogle dybe.

Men de åndelige oplevelser, en person har med Gud i en bevidst tilstand, er mere opkvikkende og forfriskende end den største lyksalighed ved søvn eller slumren (den .døsighed eller søvn, der går forud for indsovnning)

Ud over søvnens mysterier og hemmeligheder ligger disse hellige glæder

Jeg kan forblive i enhver tilstand, jeg ønsker. Jeg forbliver ofte mellem søvnens verden og verdens .bevidsthed: i en sublim tilstand

Det menneskelige sind har et enormt, ubegrænset omfang, men man er ofte uvidende om det. Jeg kan opleve to tilstande samtidigt: dyb søvn og fuld vågenhed. Eller jeg kan sove, drømme og høre alt, der sker omkring mig, på .samme tid

Nogle gange sover jeg som et almindeligt menneske.

Jeg kan også sove og observere mig selv fuldt bevidst. I den højere tilstand sover din krop og dit sind, men alligevel er du fuldt bevidst om alt, hvad der sker. Dette er kun muligt ved at dyrke evnen til bevidst og velovervejet at træde ind i den højere bevidsthedstilstand og bevidst og velovervejet vende .tilbage til den normale vågenhedstilstand

Der er absolut ingen grund til at frygte at forlade kroppen uden mulighed for at vende tilbage gennem meditation, indre fred eller fantasi. Denne idé, som

promoveres af nogle, er ubegrundet. Tilknytningen til kroppen er så stærk, at det ikke er let at undslippe den. Selv hvis den bevidste opmærksomhed falmer, er det ikke muligt at forlade kroppen helt, så længe underbevidstheden .forbliver forbundet med den

Hvis du visualiserer noget for intenst, vil den ting blive en hallucination, blottet for enhver subjektiv virkelighed. Forskellen mellem fantasi og selverkendelse skal forstås. Det væsentlige bevis på guddommelig selverkendelse – på Guds .bevidsthed i dig – er at være sand og ubetinget lykkelig. Hvis du oplever stigende og vedvarende glæde i meditation, så vid, at du oplever Guds nærvær i din sjæl. Men hvis der er en pause eller afbrydelse i strømmen af hellig lykke, er dette tegn på et fremmed element i din bevidsthed, som skal elimineres for at genoprette den indre .glæde

Den spirituelle lærer, som virkelig kender Gud, har ét ønske: at tilbyde spirituel vejledning til dem, der søger den, og opmuntre dem til at tænke på Gud og komme tættere på Ham i hjerte, sjæl, sind og gerning. Alle, der resonerer med ham, modtager Guds velsignelser gennem ham, for han er .blot et ydmygt instrument i Guds Almægtiges hænder. Man kan ikke være med Gud blot ved at tro, at man har opnået åndelig oplysning. Selvforbedring og moralsk forfinelse er essentielle forudsætninger for at nå højere tilstande. Der er en enorm forskel på at kende Gud på en mulig måde og at kende Ham på en reel måde. Det er kun gennem ydmyghed, visdom, oprigtighed, dydig karakter og inderlig længsel, at man virkelig kan kende Gud. Det er de ydmyge, der kommer til at kende Gud, og som Gud .anerkender

De, der dykker dybt ned i kosmisk bevidsthed, udvikler naturligt ekstraordinære spirituelle evner og kontrol over naturlige kræfter. Imidlertid bruger ingen, der opnår sand

guddommelig bevidsthed, deres kræfter til at prale og prale
.uden visdom eller forsigtighed

Kloge mennesker forstår, at Gud er den eneste aktør i
eksistensen, og ydmygt tilskriver de Ham de ekstraordinære
.gaver, Han har skænket dem

Er alt i eksistens ikke et mirakel? Og er mennesket ikke,
?blot i kraft af sin eksistens, også et mirakel
Hvis mennesker ikke er tilfredse med alle de under,
Gud har skabt, hvorfor skulle helgener så udføre flere
?mirakler

Guds retfærdige helgener gør ikke noget, medmindre
Gud beder dem om det, og nogle gange af grunde, der er
.uklare og vanskelige at forstå

Jeg vil illustrere med et eksempel, hvordan højere
bevidsthed adskiller sig fra underbevidst bevidsthed
Højere bevidsthed er den tilstand, hvor du – mens du er
vågen, sovende og fuldt bevidst – kan fremkalde enhver
.sansning i kroppen ved din vilje og uden nogen ydre stimuli
I den ubevidste fantasi verden (drømmeverdenen) kan
du drikke en kop varm mælk, men denne oplevelse er
påtvunget dig. I højere bevidsthed kan du opleve det
.samme, eller hvad som helst andet, gennem bevidst vilje
Medmindre man er i stand til det, bør man ikke bedrage
sig selv til at tro, at man har nået højderne af højere
bevidsthed. Vejen kan synes lang, men en rejse på tusind mil
begynder med et enkelt skridt. Og så længe man forbliver
optimistisk, kan ingen hindring forhindre opnåelsen af det
.ønskede mål

Millioner af mennesker er betaget af
underbevidsthedens vidundere, der udfolder sig under søvn.
Men i en højere tilstand kan du se eller vide, hvad du ønsker,
ikke gennem fantasi, men gennem virkeligheden. Jeg kan
sidde i denne stol og flytte mine tanker til et hvilket som
.helst sted og se præcis, hvad der sker der

Nogle gange lever disciple i underbevidstheden, og
nogle gange stiger de op til højere bevidsthed. Og der er et
fåtal udvalgte, som er i stand til at transcendere højere
bevidsthed og opnå kosmisk bevidsthed: den guddommelige
.ånds rige, som ikke har nogen oprindelse eller årsag
I en tilstand af ren spirituel bevidsthed behøver den
søgende ingen forudgående fantasi for at opleve ting. Når de
forener sig med kosmisk bevidsthed, udvider deres
bevidsthed sig og smelter sammen med hvert atom i
eksistensen og bliver bevidst opmærksomme på hele
universet og alle væsener. Denne oplevelse er en uendelig
udvidelse af bevidstheden. De, der oplever denne
bevidsthed, føler sig til stede i græssets fibre og på
bjergtoppe, såvel som i hver celle i deres krop og hvert atom
.i rummet

Men kosmisk bevidsthed rækker også ud over det

Når en person kan føle sin tilstedeværelse i hele

eksistensen

Glæde ved også, hvad der ligger hinsides eksistensen

Den forener sig med den altomfattende guddommelige

.bevidsthed. Fred være med dig

Indsigt

**Indsigt er det middel, hvormed vi kan opfatte
Formernes verden, som ikke opfattes af de fem
sanser eller af intellekt. Det er sandt, at Formernes
verden optræder i og gennem sanseverdenen, og det
er sandt, at kende sidstnævnte betyder at kende
førstnævnte, men der er forskel på, hvordan de to er
kendt.**

**Kan vi virkelig kende den sanselige verden i alle
dens dimensioner gennem sensorisk opfattelse eller**

tanker alene? Bestemt ikke. Der findes uendelige sandheder, fænomener, love og relationer, både i naturen og i vores egne kroppe, som forbliver forseglede bøger og skjulte hemmeligheder for menneskeheden. Så hvordan kan vi overhovedet forstå de åndelige verdener, der ligger hinsides alle tanker og sanseopfattelser?

Indsigt udspringer og opererer indefra sjælen, mens tanken kommer udefra. Indsigt tillader os at stå ansigt til ansigt med sandheden, mens tanken giver os et indirekte billede af den.

Indsigt ser sandheden som en komplet helhed på grund af en mærkelig og vidunderlig forbindelse (mellem den og sandheden), mens sindet arbejder på at opdele og fragmentere sandheden.

Ethvert menneske besidder indsigtens kraft, ligesom de besidder intellekt. Og ligesom tanken kan trænes og forfines, kan indsigt også dyrkes og udvikles. I indsigt er vi i fuldstændig harmoni med sandheden. Lykkeverdenen , med enhed i antal) og med de indre love, der styrer den åndelige verden, og vi er også i overensstemmelse med Gud

Hvordan fastslår vi vores eksistens? Er det gennem sanseopfattelser? Informerer vores sanser os om vores eksistens og afslører kilden til vores bevidsthed om at være til? Selvfølgelig ikke. Følelsen af eksistens er ikke afhængig af sanserne, som ikke kan være bevidste om noget uden vores første forståelse af, at vi er en del af selve sanseprocessen.

Fortæller sanseopfattelsen og tankeprocessen os, at vi eksisterer? Bestemt ikke, fordi sindets data består af sanseindtryk, og de - som det viser sig - er ude af stand til at bevise for os, at vi eksisterer.

Tankehandlingen kan ikke give os bevidsthed om eksistens, fordi eksistens er iboende i selve

tankeprocessen. Når vi sammenligner os selv med den ydre verden og forsøger at ræsonnere eller udlede, at vi eksisterer, er bevidstheden om eksistens til stede i selve tanke- og ræsonnementsakten. I betragtning af tankens begrænsninger og sansernes utilstrækkelighed, hvordan kan vi vide, at vi eksisterer? Svaret ligger udelukkende i sjælens indsigt. Denne viden er en manifestation af intuition. Den overskrider fornuft og sanser, som ikke har nogen eksistens uden indsigt.

Indsigt er vanskelig at definere, fordi den er så tæt på os alle. Vi føler den alle sammen. Ved vi ikke, hvad eksistentiel bevidsthed er? Den er så velkendt, at den trodser en definition. Hvis du spurgte nogen, hvordan de ved, at de eksisterer, ville de ikke være i stand til at svare. De ved det, men de kan ikke definere det. De forsøger måske at forklare og udtrykke det, men deres ord kan ikke formidle, hvad de føler indeni sig selv. Indsigt besidder denne evne i alle dens former og manifestationer.

Den fjerde metode, forklaret andetsteds, er baseret på indsigt. Jo mere vi er opmærksomme på den, desto bedre vil vi kende Gud.

Gennem indsigt lærer man Gud at kende, og der etableres en forbindelse mellem den sanselige og den ideelle verden. Sidstnævnte opfattes i og gennem den sanselige verden. Så falmer sansernes indflydelse, forstyrrende tanker forsvinder, og vi lærer Gud at kende - kilden til lyksalighed - og i os gryer en bevidsthed om den Ene og Alt i Én. Dette er den indsigt, som profeterne, store skikkelser og vismænd i verden besidder.

Den tredje metode, eller den kontemplative metode beskrevet tidligere, fører os også til indsigtsens verden, når vi praktiserer den flittigt og

aktivt, men det er en indirekte metode og kræver mere tid til at skabe i os, hvad der sker gennem direkte indsigt eller viden.

Derfor kan vi gennem indsigt kende Gud i alle hans manifestationer. Vores sanser er ude af stand til at åbenbare Ham for os, for de opfatter kun Hans ydre fremtoning. Intet intellekt eller ræsonnement kan virkelig kende Gud, for intellektet kan ikke overskride sansernes information og data. Det kan kun organisere og fortolke sanseindtryk.

Når sanserne ikke formår at bringe os tættere på Gud, svigter også intellektet, fordi det er afhængig af dem. Derfor må vi vende os mod det indre syn for at åbenbare Gud i hans velsignede form og hans andre manifestationer.

Der er dog adskillige hindringer for denne intuitive opfattelse, såsom sygdom, mental svaghed, tvivl, dovenskab, materielle ambitioner, afvigende tanker og ustabilitet. Disse hindringer er enten arvelige eller erhvervede gennem samvær med andre. Vores arvede tilbøjeligheder til skadelige og usunde ting kan overvindes gennem stærk mental indsats, ligesom vi kan overvinde fiasko og frustration gennem viljestyrke. Med den rette indsats og selskabet af gode mennesker - dem, der er hengivne til Gud - kan vi oprykke dårlige vaner fra sjælens have og plante gode i deres sted.

Medmindre vi ledsager dem, der har set, rørt ved og forstået sandheden i deres liv, ved vi måske ikke, hvad den sandhed er.

Nysgerrighedens ånd er iboende i alle, og ethvert menneske i denne verden søger sandheden, som er hans evige arv, og han søger konstant efter den, klogt eller tåbeligt, indtil han finder den og genvinder den fuldstændigt.

Det er ikke for sent. De, der stræber, vil lykkes, og de, der holder ud, vil nå deres destination!

Det usynlige menneske

Mester Paramhansa Yogananda

Selve ideen om mennesker som væsener usynlige for det blotte øje virker unaturlig og ulogisk. Vi er synlige for os selv hver dag som fysiske væsener. Men der er mange måder, hvorpå vi afslører vores skjulte, essentielle natur.

For eksempel, hvis du lukker øjnene, bliver din krop usynlig for dig. Så hvordan ved du, at du eksisterer? Du føler vægten af din krop, og du kan høre, lugte, smage og føle, men du er kun i sandhed dig selv i tanker og følelser. Du er en skjult kerne, som mange tanker drejer sig om. Åbn nu dine øjne. Spørgsmålet er: Er du den form, du ser, eller det indre væsen, du følte for bare et øjeblik siden med lukkede øjne?

Det synlige menneske er ikke af stor betydning. Det skjulte selv, eller sjælen, er det, der virkelig betyder noget. Mens du sover, er du uvidende om det synlige menneske, men du er opmærksom på dig selv, fordi du, når du vågner, ved, om din søvn var fredelig og afslappende eller ej. Derfor er dit skjulte selv virkeligt. Uden dette usynlige selv ville dit synlige billede ikke have nogen mening eller betydning.

Uden det skjulte selv ville kroppen være værdiløs, som et livløst lig eller et stift kadaver

Det skjulte, indre selv er det sande. Alligevel gør folk mærkeligt nok intet forsøg på at analysere dette skjulte selvs natur! Deres opmærksomhed er udelukkende fokuseret på den fysiske form, som de let kan røre og se. Derfor bruger de deres dage og nætter på at passe deres fysiske krop og dens behov

og stopper aldrig op for at overveje, at det usynlige indre selv er den sande virkelighed.

Inde i den fysiske krop ligger en lyslegeme med samme lighed. Selvom den er usynlig for menneskeligt syn, er den sjælens planetariske eller æteriske hylster.

Mennesker, der har fået amputeret en finger, føler det, som om den stadig var der. Enhver, der har mistet et lem, kender denne fornemmelse. Der er en skjult, æterisk modstykke eller modstykke til ethvert organ i kroppen. Bag det fysiske hjerte ligger et skjult hjerte, uden hvilket det synlige hjerte ikke kunne slå. Mennesker besidder usynlige organer for syn, hørelse, hjerne, knogler og nerver. Disse organer, som er lysets og aktivitetens væv, udgør menneskets usynlige planetariske krop. Planetar- eller æteriske krop er præcis som den synlige fysiske krop. Forskellen er, at dens lysende, vitale form er ekstremt subtil.

Når kroppen er plaget af et handicap, bør man ikke overbevise sig selv om, at ens syn er væk, eller at man har mistet en hånd. De usynlige øjne og hænder er stadig til stede. Selvom den fysiske arm kan være lammet, er den usynlige arm ikke handicappet. Tro aldrig, at de usynlige organer på nogen måde er påvirket af sygdommen i de fysiske organer, da negative tanker vil forhindre strømmen af bevidst vital energi til organerne i den fysiske krop.

Den elektriske strøm flyder gennem ledningen. Hvad er vigtigst: ledningen eller elektriciteten? Ledningen eksisterer blot for at tillade elektricitet at passere igennem den. Eksistensen af elektricitet afhænger ikke af ledningen. På samme måde eksisterer kroppen for at blive brugt af det usete væsen, sjælen, og ikke omvendt.

Desværre er dette skjulte selv bundet til kroppen! Ellers kunne vi gå på vandet, flyve i rummet og vende tilbage til kroppen.

Det tilslørede selvs æteriske krop besidder sanseopfattelser, der er langt større end dens fysiske modstykke. Mennesker har skabt maskiner, der i nogle tilfælde er langt overlegne i forhold til den fysiske krop, som er begrænset af adskillige begrænsninger. Men efterhånden som din bevidsthed om den æteriske krop udvikler sig, vil du opdage, at den kan høre, hvad øret ikke kan høre, og se, hvad øjet ikke kan se. Den kan også lugte, smage og røre ved ting langt ud over de fysiske sansers rækkevidde.

Folk er altid optaget af og interesseret i den fysiske krops lampe, uden at det nogensinde falder dem ind at søge efter den hemmelige elektricitet, der tænder den lampe.

Det synlige menneske er sammensat af seksten elementer: kemiske stoffer, der kan købes på markedet! Den fysiske krop har ringe værdi med hensyn til dens bestanddele. Det er på høje tid, at menneskeheden dyrker en bedre forståelse af det usynlige menneske. Dette skjulte menneske er den, der besidder evner, tanker og ledsagere, den, der elsker og tænker, og uden ham besidder den fysiske krop intet andet end de kemiske elementer, som den er sammensat af.

Sindets søgelys skal rettes indad, væk fra det fangne, synlige menneske.

Den fysiske krop lider af rygsmerter og kramper, og forringes og forfalder også med alderen. Den jamrer, stønner og længes konstant efter dit eller hint.

Det synlige menneske kan ikke modstå et voldsomt, knogleknusende fald og krymper sig sommetider ved blot at stikke en lille knappenål

Det usynlige menneske er uskadt. Han er fri og uhæmmet. Han kan fjerne alle den fysiske krops problemer og irritationer.

Det skjulte menneske i os er vores sande jeg

Det væsen, der ligger bag kroppens atomer, er sjælen, som ikke forandrer sig, ikke forandres og aldrig er underlagt fluktuationer eller udslettelse.

En person tror måske, at de er kroppen, men det er de ikke. Et stykke is kan smeltes og forsvinde ud af syne ved fordampning. Denne proces kan vendes ved at kondensere dampen til en væske og derefter fryse væsken tilbage til et fast stof.

At leve udelukkende i bevidstheden om den fysiske krop er åndeligt skadeligt, fordi kroppen er modtagelig for smerter fra sygdom, skade, sult og død. Vi må ikke overbevise os selv om, at vi blot er denne synlige krop, der er underlagt forfald og ødelæggelse.

Den skjulte menneskelighed i os kan ikke dræbes eller skades. Burde vi ikke stræbe hårdere efter at forstå vores ukendte, evige natur?

Ved at øge vores viden om dette skjulte selv, vil vi være i stand til at kontrollere det synlige menneske, ligesom de store mestre gør. De, der føler deres hellige kræfter og fornemmer tilstedeværelsen af det skjulte, indre selv, kan frigøre sig fra fysisk lidelse, selv når det synlige menneske er i nød og fare.

Hvad er vejen til at opnå den suverænitet?

Der bør bruges mere tid i ro og fred af kontemplation. Dette kan virke uønsket i starten, fordi det at leve med en bevidst opmærksomhed på

kroppen og en overdreven identifikation med dens sanseindtryk gør det vanskeligt at tænke på andet end ens endeløse problemer, ønsker og behov. Men en ny dimension vil åbne sig i den menneskelige bevidsthed, når man bekræfter sin åndelige identitet og overbeviser sig selv om, at man virkelig er skabt i Guds rene billede, at ens liv ikke kan ødelægges på nogen måde, og at man er det skjulte, evige væsen.

Det usynlige menneske er formet i Guds billede, frit som den guddommelige ånd. I det synlige menneske ligger alle verdens begrænsninger og problemer. Så snart vi bliver bevidste om vores kroppe, er vi bundet af deres begrænsninger. Derfor lærer de store os at lukke øjnene og minde os selv - gennem meditation over det skjulte selv - om, at vi ikke er bundet af kroppens begrænsede fysiske evner.

Jeg har ofte med stor tro og overbevisning bekræftet: "Jeg er ikke bundet af min fysiske krop. Hvor end jeg vil hen, er jeg der med det samme."

Du siger måske: "Det er bare en idé." Fint nok, men hvad er en idé? Alt, hvad du ser omkring dig, er en konkret idé. Du kan ikke forestille dig noget uden tanke. Tanken i sig selv er usynlig, men den gør alt, hvad vi ser, virkeligt. Så hvis du kan kontrollere dine tanker, kan du gøre alt synligt, og du kan se alt gennem kraften i dit mentale fokus.

Når du fokuserer dit sind intenst og dybt, kan du se med dit indre øje, hvad du tænker på, ligesom hvis du så det med dine fysiske øjne. Usete tanker kan omdannes til synlige oplevelser.

Hvis du lukker øjnene, kan du ikke se din krop, men den forbliver virkelig for dig. Så hvorfor tror du, at det skjulte selv er uvirkeligt, blot fordi du ikke kan se det?

I meditation stirrer du ind i mørket bag lukkede øjne og fokuserer dit sind på det skjulte selv eller sjælen i dig

Ved at praktisere selvdisciplin og vende dit sind indad i henhold til de videnskabelige meditationsteknikker, som din spirituelle vejleder giver dig, vil du gradvist vokse spirituelt. Dine meditationer vil blive dybere, og dit usynlige selv - Guds spirituelle billede i dig - vil blive virkeligt for dig. I denne lyksalige opvågnen af selverkendelse bliver den begrænsede fysiske bevidsthed, der engang var så virkelig, uvirkelig, og du lærer, at du har opdaget dit sande, uovervindelige selv og erkendt dets enhed med Gud.

Du vil også indse, hvordan det usynlige menneske er bundet til den fysiske krop af tilknytninger, der er mentale og følelsesmæssige bånd og ønsker om specifikke ting på det jordiske plan.

Men når du gennem dyb meditation kan opløse eller bryde disse lænker, vil du blive befriet, og du vil vide, at du er Guds billede. Søg det usete menneske, der er fængslet i skoven af fysiske og materielle sanseindtryk.

Hvis du kendte det usynlige menneske bare én gang, ville du indse, at den fysiske krop er hans ydre skal, og at han har en lysende krop og også en indre intellektuel krop, og du ville også indse, hvilket mærkeligt væsen du er!

Fokuser dine tanker på det usynlige selv. Det synlige menneske er en illusion og et bedrag. Det indre eller usynlige selv er det sande. Når du indser dette, vil du vide, at du ikke er kød og blod, men det skjulte selv, der er uden for forfald og ødelæggelses rækkevidde.

Du er en sjæl, og sjælen dør ikke! Tro ikke, at graven er din ende. Når den fysiske krop dør, bevæger sjælen sig til et andet eksistensniveau. Intet er virkelig ødelagt. Kroppens oprindelige form er altid til stede i æteren.

Folk føler, at deres afdøde kære er væk for evigt, fordi de mangler det mentale fokus til at se dem i deres gennemskinnelige former i det æteriske rige, hvor de bor. Reflekter altid over disse sandheder, og gentag for dig selv - hvis du er interesseret i disse anliggender - "Jeg er Guds lysende design. Jeg er evig og evigt vandrende i Guds rige."

Du er det skjulte væsen, som døden ikke kan røre, og ulykke ikke kan påvirke, og det vil du forblive i al evighed. Så hvorfor indser du ikke din udødelighed nu?

Vores fysiske øjne bedrager os til at tro, at denne duale verden er virkelig. Åbn dit åndelige øje og se din usete form. Når dit åndelige øje åbner sig i den indre stilhed, vil det skjulte blive synligt.

Når du tænker, drømmer og er dybt fokuseret, er du den person, der forbliver skjult for syne. Den person er den virkelige, og den synlige person er blot deres skygge.

**Glem skyggen og husk den ægte vare
Vær ét med den usynlige person
Det rene billede af al skabningens Herre!
Fred være med dig**

Introduktion til kosmisk bevidsthed

Kosmisk bevidsthed kan ikke opnås, så længe der er bare en lille intellektuel rystelse eller en mindre bølge af mental angst. Videnskabelige meditationsteknikker forbedrer i høj grad kvaliteten

af mental fokus og øger ens evne til at kontrollere sine tanker, hvilket sparer dem for års frugtesløs vandring i det ubevidstes rige. Vi benægter ikke det ubevidstes anvendelighed som et opbevaringssted for hukommelse og som et rige for søvn og drømme. Dette rige kan dog være en hindring for meditation, og det har sin egen tiltrækningskraft for dem, der er tilbøjelige til fantasier og tilbøjeligheder til at forbinde sig med åndeverdenen ved at træde ind i riget af fantasifulde hallucinationer, der ikke har nogen realitet eller åndelig værdi og ikke er meget forskellige fra almindelige drømme om natten. Videnskabelige meditationsmetoder, ud over personlig indsats, løfter sindet til en sublim tilstand af selverkendelse og harmoni med Gud.

Det, man bør undgå, er den verden, der vrimler med illusoriske, imaginære oplevelser, som nogle forveksler med spirituelle, men som er alt andet end spirituelle. Sande spirituelle oplevelser og ægte erkendelse af sandheden kan ikke opnås uden at fokusere sindet på Gud. Kontemplativ koncentration er en tilstand af fuldstændig mental absorption og total stilhed i bevidstheden. Eksistensens natur er bevægelse, mens åndens natur er stilhed eller ubevægelighed. Koncentration er derfor afgørende for hellig harmoni. Metoderne og kunsten at koncentrere sig og meditere, der læres i lektionerne om selverkendelse, fører til den fuldstændige overensstemmelse mellem menneskelig bevidsthed og guddommelig bevidsthed.

Verdens måde er at prædike meget og sætte lidt i praksis. Du hører måske et foredrag om honning hundrede gange, men du vil ikke kende dens smag, før du smager den. På samme måde kan den sande

værddi af enhver lære kun værdsættes gennem praksis. Vi skal anvende og leve efter profeternes og store personligheders lære. Så vil deres sandheder blive vores sandheder, og vi vil indse, at sandheden kan bevises og demonstreres, og at den er universel. Når vi vandrer i sandhedens lys, uanset vores tro eller vej, vil Gud acceptere vores arbejde og inkludere os blandt sine udvalgte.

Man skal vandre sandhedens vej med oprigtighed og standhaftighed. Husk, kære søger, at blandt millioner af mennesker er det kun få, der virkelig søger Gud. Og selv blandt disse søgere er det kun et lille antal, der holder ud til enden. Men den, der holder ud på vejen, vil komme til at kende Gud. Så længe deres hjerte er med Gud, vil de nå deres ønskede mål, uanset hvor mange gange de snubler og falder. Så længe deres intentioner er rene, og deres motiver er rene, har de intet at frygte, og de vil heller ikke sørge.

Derfor må vi gøre vores yderste for at gøre kontemplation af Gud til en levet oplevelse i vores liv. Oprigtighed i troen er et væsentligt og uundværligt krav, for blot at forestille sig øger kun ens arrogance og distancerer dem fra deres sande formål.

Jeg håber, at Gud den Almægtige vil indtage den første plads i jeres liv, og at I aldrig vil glemme Ham, ikke engang et øjeblik. Må I ikke være tilfredse med denne verdens flygtige glæder, men snarere gøre Gud til jeres velsignede destination og jeres ultimative mål i livet. Bag den begrænsede krop ligger det uendelige Absolutte. Jeg taler ikke om åndelige anliggender, medmindre jeg føler Gud med mig, og at jeg er i perfekt harmoni med Ham. Og når jeg taler ud

fra den bevidsthed, ved jeg, at mine ord er gennemsyret af sandhedens ånd, og at alle oprigtige søgende vil fornemme sandheden i det, jeg siger.

Der er dem, der forveksler fakta med illusioner og insisterer på, at fakta er myter og illusioner, og at illusioner er fakta og lys, der skinner i mørket.

Evnen til at fokusere er uundværlig på den spirituelle vej for fremskridt og spirituel vækst. Uden mental fokus kan man aldrig finde Gud. Vi må lære at lukke bevidsthedens vinduer for at forhindre andre jordiske stemmer og distraktioner i at trænge ind.

Når bevidstheden er kalibreret og åndeligt indstillet, opnås en oplevelsesmæssig forbindelse, og den søgende føler den guddommelige tilstedeværelse. Gud er altid og for evigt med menneskeheden og overalt. Manglende evne til at opfatte Hans tilstedeværelse stammer imidlertid fra sindets optagethed af mange rent verdslige anliggender. Fokuseret opmærksomhed, eller meditation på Gud, er det værktøj, der gør os i stand til at føle Hans nærhed. Med dette formål engagerer sufier sig i kontinuerlig erindring og gentager Guds navn (såsom "Der er ingen gud undtagen Gud" eller "O levende, o selvbestående"), indtil hele deres væsen er absorberet i betydningen. Deres bevidsthed overgår derefter let til den åndelige dimension, og de oplever tilstande af åndelig ekstase, der ligner dem, yogier oplever i dyb meditation. Den åndelige oplevelse er én, på trods af de forskellige måder at opnå den på.

Gud er ikke langt fra menneskeheden. Det er menneskeheden, der bevidst distancerer sig fra Gud gennem sine tanker og handlinger. Når du opfatter et

sandt åndeligt lys i meditation, så prøv at gribe det og føl, at du er i det: ét med det. Gud er i hjertet af dette lys - lys på lys. Og jo tættere du kommer på dette velsignede lys, jo tættere kommer du på Gud.

Et karakteristisk tegn på guddommeligt lys er, at dets syn altid ledsages af en øjeblikkelig og intens følelse af lyksalighed eller glæde, der gennemsyrrer hvert atom i hver celle i hvert væv i kroppen. Denne følelse af lyksalighed er ikke illusorisk; snarere finder nogle det vanskeligt at udholde intensiteten af åndelig ekstase, fordi sind og krop ikke er vant til den. Denne ekstase er det ultimative mål, og velsignede er de, der smager dens nektar, for de har drukket af kilden til livets levende vand.

Jo mere fred man føler, mens man koncentrerer sig, desto mere dybsindig og succesfuld vil deres meditation på Gud være. Hvis den tid, man bruger på at læse spirituelle bøger, i stedet blev dedikeret til meditation, ville fremskridtet, både mentalt og åndeligt, være langt større. Seriøse søgende reducerer deres søvn og dedikerer flere timer til meditation, fordi den hvile, de oplever i meditation, er hundrede gange mere styrkende og forfriskende end søvn.

Medmindre en person kan bringe stemmerne i sin bevidsthed til tavshed, kan de ikke nå Gud. Det er derfor, profeter og helgener søgte tilflugt i huler, bjerge og skove. Der er et presserende behov for gentagne gange at fordybe sig i indre stilhed gennem koncentration og meditation, og så vil stor fred og dyb lykke blive fundet. Som visdomsteksterne siger:

Den, der er fri for fornyede begær og længsel efter ejendele, som kontrollerer sit hjerte og sind

(sine følelser og tanker) og søger et roligt sted, må altid forsøge at forene sig med den universelle ånd.

Der er også behov for større øvelse i kontemplativ stilhed i tilbedelsessteder. Vi bør tale mindre og meditere mere. Under min spirituelle træning i Indien gav min lærer, Sri Yuktiswar, os kun én forelæsning lejlighedsvis. Det meste af tiden sad vi omkring ham i stilhed og dyb koncentration.

En sand åndelig vejleder besidder mere end blot skriftlig viden. Fra ham kan vi lære visdom og monoteistisk viden, fordi han ved og ved, at han ved, fordi han kender sandheden i sig selv, og han har ikke blot læst bøger.

Rummet er opdelt i to dele eller aspekter. Skabelsen er det ene aspekt af rummet, og på det andet aspekt er Gud alene, hvor skabelsen slet ikke eksisterer. Det er mørkets rige, som ikke er mørkt, og lysets rige, som ikke er lysende. Hvor ingen sol står op, ingen måne skinner, og ingen ild blusser, der er Guds evige, evige bolig.

Denne dualitet gælder også for den menneskelige bevidsthed. Mennesket har to aspekter: et synligt og et usynligt. Med åbne øjne opfatter du en manifesteret eksistens og ser dig selv i den. Med lukkede øjne ser du intet andet end et mørkt tomrum. Alligevel forbliver din bevidsthed yderst opfattelig og aktiv. Hvis du gennem dyb kontemplation kan trænge igennem mørket bag lukkede øjne, vil du opfatte det lys, hvorfra hele skabelsen udgik. I en tilstand af åndelig ekstase overskrider bevidstheden det manifesterede lys og træder ind i den universelle bevidstheds verden, som eksisterer bag alle former og skikkelser af skabelsen. Denne bevidsthed overgår

al sanseopfattelse. Hvad angår dens essens, dens lyksalighed og de tilstande, der er forbundet med den, er det vanskeligt at give dem deres retmæssige berettigelse i en præcis beskrivelse, fordi de tilhører en åndelig dimension, der sjældent besøges af mennesker, på trods af eksistensen af dens sandhed og sandheden om dens væren.

Gud har givet os muligheden for i vores bevidsthed at opleve netop den måde, hvorpå de love, der styrer universet, fungerer. Denne formløse bevidsthedstilstand, som kan opfattes selv med lukkede øjne, kan sammenlignes med det uendelige rige (mørke uden mørke) og (lys uden belysning), hvor Gud eksisterer adskilt fra alle de former, egenskaber og dualiteter, der karakteriserer Hans materielle skabelse. I denne grænseløse udstrækning af evighed hinsides skabelsen eksisterer Gud alene i en bevidsthed af absolut lyksalighed, evigt til stede, bevidst og fornyet. Denne bevidsthed trodser beskrivelse og sammenligning, fordi den er fuldstændig unik. I dette rige af evighed, hvor det Absolutte og det Uendelige hersker, er der ingen verdener eller skabninger af nogen art. Men på den anden side af rummet sanser Gud alt - hele skabelsen - i sig selv.

I det usete rige ligger universernes fabrik. En astronom bemærkede, at rummet er virkelig forbløffende; alt udgår fra det og opløses i det. Så hvor forsvinder atomer, deres bestanddele og hele verdener hen?

Når materie synes dragende og forførende, så luk dine øjne. Se ind i dig selv og overvej livets kilde. Du ser måske ingenting og føler ingenting, men alle

synlige ting udgår fra den usete kilde (og lys skinner i mørket) (Himlenes og jordens lys). Hvis du fortsætter med at stirre ind i mørket med stille, dyb koncentration, vil du finde det store lys. For hinsides mørket ligger åndelig bevidsthed, og hinsides mørket ligger andre riger (I min fars hus er der mange palæer) (og hjemmet i det hinsides er bedre, og hvor fremragende et hjem for de retfærdige!).

Det universelle sind eksisterer direkte hinsides rummet. Ud over den menneskelige bevidsthed ligger Guds bevidsthed. Nok af denne uvidenhed om Hans tilstedeværelse. Vi må røre og hvirvle mørket gennem kontemplation og ikke stoppe, før vi finder Ham. Der, i det uendelige Absolutte, er utallige opfattelser, utallige indre visioner og løsninger på alle livets problemer.

De sandheder, jeg er kommet til at forstå gennem introspektion, afslører fysiologiske love, der opdages videnskabeligt på andre måder. Når jeg lukker øjnene, kan jeg se livets gennemsigtige strømme flyde gennem min krop. Tro ikke, at du er alene i den stilhed, du oplever. Gud er med dig, og der er ingen grund til at tro, at Han ikke er det. Luften er fyldt med musik, der opfanges af modtagere. Således er det med Gud, at Han er med os i hvert øjeblik af vores eksistens. Men for at opfatte Hans nærvær må vi praktisere dyb meditation. Vi bør ikke lade vores øjenlåg lukke sig i søvn, før vi modtager selv det mindste tegn på, at Gud er med os; først da kan vi sove trygt og fredeligt. Og du, som længes og længes, se intenst ind i mørket, indtil du opdager dets vidunderlige mysterier.

Engang sad jeg i mit bibliotek omkring fire om eftermiddagen, da min ånde pludselig forsvandt, og mine lemmer stivnede. Jeg var vidne til dødsprocessen. Åndedræt og bevægelse forlod min krop, men jeg forblev bevidst. Det var en vidunderlig oplevelse. Jeg så min krop og hele naturen som bevægelige kosmiske billeder bestående af guddommeligt lys. Og jeg udbrød glædeligt: "Der er ingen død, min Gud! Hele denne verden er intet andet end et levende billedgalleri!"

Herskeren, der sidder på sin stol eller trone, siger måske: "Jeg er den adlydte herre, der bøjer sig for mig." Men lad døden give den adlydte herre et af sine fatale slag, og han vil blive en saga blot.

Mine venner, den sande konge er den, der elsker Gud, føler Hans nærvær i hele skabelsen og drager omsorg for andre, som han drager omsorg for sig selv. Selv døden vil ikke forårsage ham panik eller frygt, for han ser den som en passage til Guds rige (hvor de skal være for evigt).

Der er tre måder at udvide den menneskelige bevidsthed til kosmisk bevidsthed på. Den første er den sociale vej, hvor vi forviser egoisme fra vores sjæle og er fuldt ud forberedte på at hjælpe mennesker og tjene dem i nød. Vi skal være loyale og trofaste over for vores venner og føle kærlighed til alle, som Gud har givet os familier, så vi kan udvide grænserne for vores bevidsthed ved at vise ægte omsorg for andre og arbejde for dem. Vi lærer kærlighed og ofre for vores kære i familielivet, og dermed opnår vi en vis udvidelse af vores bevidsthed. Men dette er ikke nok. Kærlighed, der begrænser sig til en snæver kreds, bliver indskrænket og ude af

stand til at udvide sig. Når den bliver upersonlig, vokser dens kreds, og dens rækkevidde udvides. Denne form for kærlighed skal næres, og vi skal forsøge at give alle den samme kærlighed, som vi føler for vores familie og kære, og arbejde for andre, ligesom vi arbejder for os selv (Gud elsker dem, der gør godt). Dette er den sociale vej til at opnå kosmisk bevidsthed - vejen til tjeneste og kærlighed.

Gud elsker os ligeligt som én stor kosmisk familie og forventer, at vi elsker hinanden. Hvis vi elsker, føler vi lykke; hvis vi ikke elsker, straffer vi os selv med smerte og lidelse.

Verdens tankegang skal ændres. Vi er alle, fordi vores sande natur i sagens natur er altomfattende.

Jeg finder glæde i at give til andre og oplever den største lykke i at være vidne til deres lykke. Når vi elsker andre og føler empati med dem, opdager vi, at hele eksistensen reagerer på os. Profeter og store skikkelser har vist os vejen til at opnå kosmisk bevidsthed. Sådan bør vi villigt give kærlighed, tjeneste og medfølelse.

En person med universel bevidsthed er en lykkelig person. De begrænser ikke deres kærlighed til nogle få udvalgte og udelukker ikke alle andre fra deres kreds af hengivenhed og medfølelse. Sådan bør vi se hele verden som vores familie. Denne bevidsthed er altid med mig, og jeg føler, at alle tilhører mig. En person med universel bevidsthed elsker alle mennesker, ligesom de elsker deres brødre, søstre, forældre og venner.

Den anden vej til kosmisk bevidsthed er gennem selvdisciplin. Man må ikke blive offer for overflod. Det

er fint at nyde ting, men ens hjerte og sjæl bør ikke blive knyttet til dem. De, der ønsker at udvide grænserne for deres bevidsthed, skal være frie i tanke og handling, venlige, blide og behagelige, selvdisciplinerede, kontrollere deres ønsker, undgå at blive slavebundet af skadelige vaner og handle i overensstemmelse med deres sunde overbevisninger, som er moralsk og etisk berettigede. Det er vigtigt at dyrke selvkontrol og overskride dualiteterne af varme og kulde, glæde og depression, sundhed og sygdom for at opnå kosmisk bevidsthed.

Vi må udholde alt uden ophidselse eller psykologisk forstyrrelse. Den, der ikke binder sig til denne verdens reb eller tillader uhæmmede følelser at kaste ham rundt eller manipulere med sin åndelige fred, besidder ægte forståelse og dyb visdom. Den tredje metode er den metafysiske. Den søgende skal befri sig selv fra kroppens begrænsninger gennem ordentlig kontemplation for at kunne skimte bevidsthedens højere horisonter og røre ved deres dimensioner. Dette opnås kun ved at berolige den hvirvelstrøm af tanker, der slår mod sjælens sø og skaber bølger og uro i den. Når de disharmoniske tanker aftager, falder vandets overflade til ro, og himlen og alt, hvad der er i den, synes at være reflekteret med klarhed og renhed.

Hvis du placerer en forseglet flaske vand i en vandtank, forbliver flaskens indhold adskilt fra det omgivende vand. Men hvis du fjerner forseglingen, blandes vandet i flasken med vandet i tanken. På samme måde distancerer almindelige mennesker Gud fra deres liv, fordi deres bevidstheds kar er blokeret af uvidenhed. Men når forseglingen er ophævet gennem korrekt meditation, oplever den søgende

Guds fred både i og uden for kroppen. Med stigende meditation vokser freden, og den åndelige glæde fornyes.

Gud omgiver menneskeheden på alle sider, men de opfatter Ham ikke. De kan ikke føle Hans faktiske tilstedeværelse i dem og omkring dem, medmindre de fjerner proppen eller sløret af uvidenhed og fordyber deres bevidsthed i Hans hellige bevidsthed.

Hvis en person drukner i materielle begærs hav, vil han drukne. Men hvis han drukner i Guds hav, vil han leve for evigt og altid.

Og når I finder Gud, mine venner, vil I føle sand og varig tilfredshed

Menneskelige venskaber kan bryde og blive afbrudt, men Gud vil ikke svigte dig

Selv om alle svigter dig og forlader dig, så længe Gud er med dig, vil alt være dit.

Guds fred, nåde og velsignelser være med jer

Yoga og højere opfattelser

Yoga er en samling af videnskabelige metoder til at genforene den menneskelige sjæl med det guddommelige.

Vi stammer fra Gud og skal vende tilbage til Ham. Vi er tilsyneladende blevet adskilt fra Ham og skal bevidst genoprette vores enhed med Ham. Yoga lærer os, hvordan vi kan overskride illusionen om adskillelse og realisere vores enhed med Gud. Den engelske digter Milton skrev om den menneskelige sjæl og hvordan den kan genvinde sin lyksalighed. Dette er yogaens ultimative mål: at genoprette det tabte paradys af åndelig bevidsthed, hvorigennem

menneskeheden ved, at den var og altid forbliver ét med
.den guddommelige Ånd

Religionens sande fundament bør være en videnskab,
som alle søgende kan anvende for at nå den ene og eneste
.Gud. Yoga er den videnskab

Der er et presserende behov for en mere videnskabelig
tilgang til religion. De forskellige rigide doktriner har holdt
folk splittede, selvom et hus, der er splittet mod sig selv,
ikke kan bestå. Således kan enheden mellem forskellige
sektorer og religioner kun opnås, når tilhængere og udøvere af
disse religioner opnår en ægte indre forståelse af Gud. Først
da vil vi have sandt broderskab blandt menneskeheden
.under Guds faderskab

Alle de store verdensreligioner taler om
nødvendigheden af at finde Gud og menneskehedens
broderskab, og deres lære indeholder moralske fundament
og etiske principper. Hvad skaber så forskellene og
splittelserne mellem disse religioner? Det er blind fanatisme
i folks sind. Vi kan ikke nå Gud ved at fokusere på doktrinær
rigiditet, men snarere gennem den faktiske viden om den
guddommelige ånd. Når mennesker forstår de universelle
sandheder, der danner det væsentlige fundament for de
forskellige religioner, vil alle vanskelighederne forbundet
med religiøs fanatisme forsvinde. Alle mennesker er min
familie og mine kære, og derfor tilbyder jeg Gud i alle
.templer, der er bygget til Hans ære

Vi må begynde at opbygge en global enhed, modelleret
efter konceptet om det alreligiøse tempel (Alle Religioners
Tempel), der respekterer alle religioner, der opfordrer til
tilbedelse af Gud og leder deres tilhængere til Ham. Sådanne
templer, dedikeret til den eneste Gud, som tilbedes af alle
religioner, skal bygges overalt, og jeg forudsiger, at dette vil
ske i fremtiden. Folk i Øst og Vest skal for evigt nedbryde –

og ødelægge – de smalle, kunstige barrierer i Guds huse. Når mennesker opnår selverkendelse gennem yoga, vil de indse, .at de alle er elskede og udvalgte af Gud

Denne åndelige forening er tydelig hos de store, der besidder selverkendelse. Den blinde kan ikke lede den blinde. Kun en åndelig lærer, der virkelig kender Gud, kan oprigtigt give guddommelig viden til andre. For at genvinde sin guddommelighed skal man have en sådan oplyst lærer. Enhver, der følger en sand lærer eller åndelig vejleder, bliver som dem, for en sådan oplyst arbejder på at hæve disciplen til niveauet af deres egen selverkendelse. Da jeg fandt min værdsatte lærer, besluttede jeg at efterligne ham på alle måder: at sætte Gud alene på mit hjertes trone og dele Hans .velsignelser med andre

De vise siger, at for at opnå den dybeste viden, skal en person fokusere sit blik og koncentrere sin opmærksomhed .på det alvidende åndelige øje

I dyb koncentration rynker selv en ikke-yogi panden.

Dette punkt er centrum for fokus og placeringen af det cirkulære øje, som også er vinduet til åndelig indsigt. Dette er den sande "krystalkugle", som yogien stirrer ind i for at forstå universets hemmeligheder. De, der når tilstrækkelig dybde i deres koncentration, vil være i stand til at trænge igennem dette "tredje" øje og opfatte Gud. Derfor skal sandhedssøgende dyrke evnen til at frigøre deres bevidsthed og opfattelse gennem dette tredje øje. Yogapraksis hjælper .disciplen med at åbne det ene øje af intuitiv bevidsthed

Indsigt, eller direkte viden, er ikke afhængig af sensorisk information. Derfor kaldes det ofte intuitiv evne (den sjette sans). Alle besidder denne sjette sans, men de fleste mennesker arbejder ikke på at udvikle den. Næsten alle har dog haft en intuitiv oplevelse. Måske har de en fornemmelse

af, at noget er ved at ske, og så sker det på trods af fraværet
.af sensoriske beviser

Det er essentielt at dyrke direkte, indre indsigt eller
selverkendelse, for den, der virkelig kender Gud, er
selvsikker. De ved det, og de ved, at de ved det. Vi skal
være lige så sikre på Guds tilstedeværelse, som vi er på
smagen af figer eller druer. Jeg påtog mig først opgaven
med at introducere andre for Gud, efter at min lærer viste
mig vejen til perfekt harmoni med Ham, og efter at jeg
havde oplevet Hans tilstedeværelse og indset Hans eksistens
.i mig

Vesten har altid været optaget af at bygge store kirker
og katedraler til tilbedelse, men disse massive og storslåede
strukturer hjælper sjældent dem, der søger Gud, med at
finde Ham. I Østen er fokus på at dyrke mænd med
guddommelig viden. Disse oplyste individer er dog ikke altid
tilgængelige for spirituelt søgende, da de ofte opholder sig i
fjerntliggende og afsondrede retræter. Derfor er spirituelle
centre afgørende, hvor folk kan opleve den guddommelige
tilstedeværelse, og oplyste lærere kan hjælpe dem med
dette. Hvordan kan man få guddommelig viden fra en lærer,
der ikke kender Gud? Min lærer overbeviste mig om
nødvendigheden af at kende Gud, før man forsøger at tale
om Ham til andre, og mit hjerte flyder over af
taknemmelighed for hans vejledning! Sandelig, han var ét
!med Gud

Gud skal først opfattes i den fysiske krop, og enhver
søgende bør forfine sine tanker dagligt og placere de
uskyldige, duftende blomster af ren, hellig kærlighed på sin
sjæls alter. Den, der finder Gud indeni, vil også opfatte Hans
tilstedeværelse i ethvert tempel, kirke, moské, helligdom og
.forsamling, de træder ind i
Yoga forvandler teoretisk teologi til praktisk erfaring

At elske Gud af hele sit hjerte betyder at trække sit sind væk fra sanserne og ofre det til Gud. Hele ens fokus skal ofres til Gud i meditation. Enhver, der søger Gud, skal lære at koncentrere sit sind. En bøn, der fremsættes, mens ens sind samtidig er optaget af andre ting, er uoprigtig og uacceptabel for Gud. Yogalærere siger, at for at finde Gud, skal man først søge Ham med hele sindet og med .fuldstændig koncentration af tanker

Nogle siger, at indere er bedre egnede end andre til at praktisere yoga, og at yoga ikke er for alle. Dette er usandt. Mange mennesker er i dag i stand til at praktisere yoga mere end indere, fordi videnskabelige fremskridt har givet menneskeheden rigelig fritid. Østen er nødt til at udnytte mere af Vestens avancerede teknologier til at gøre livet lettere og mere tilfredsstillende, og Vesten bør lære af Østen de praktiske, metafysiske metoder inden for yoga, så alle kan finde vej til Gud. Yoga er ikke en religiøs sekt, men en universel, praktisk og anvendelig videnskab, hvorigennem vi .kan finde Gud

Yoga er for alle: for både vesterlændinge og østerlændinge. Det kan ikke siges, at telefonen ikke er for Østen, blot fordi den blev opfundet i Vesten. På samme måde er de yogapraksisser, der er udviklet i Østen, ikke eksklusive for Østen, men er til gavn for hele .menneskeheden

Uanset om en person er født i Indien eller et andet sted i verden, vil de en dag dø. Men en person kan fortabe sig i Gud hver dag, selvom det kun er i få øjeblikke. Yoga giver .metoden og evnen til at gøre det

Mennesker lever i kroppen som fanger i fangenskab, og når deres tid er udløbet, lider de skammen over at blive smidt ud. Kærlighed til kroppen er intet andet end kærlighed til fængsling. Fordi vi er blevet vant til at leve i det fysiske

bur, har vi glemt betydningen af sand frihed. Der er ingen undskyldning for ikke at søge frihed. At opdage sig selv og forstå sin evige natur er afgørende for ethvert menneske.

.Yoga oplyser vejen

Sjælen skal atter stige op til Gud

Før universet eksisterede, eksisterede universel bevidsthed. Hvad er universel eller kosmisk bevidsthed? Det er den Absolutte Ånd, eller den uendelige og grænseløse Gud, evigt til stede, bevidst og evigt fornyende lyksalighed, skjult bag alle kosmiske former, skikkelser og fænomener.

Da skabelsen opstod, manifesterede den kosmiske bevidsthed sig i det materielle univers som åndelig bevidsthed, den rene afspejling af Guds sind og bevidsthed, til stede og skjult i hele skabelsen. Da åndelig bevidsthed steg ned i menneskets fysiske krop, blev den en sjæl eller sublim bevidsthed: en guddommelig lyksalighed, evigt til stede, bevidst og evigt fornyende, eksisterende individuelt inden for den fysiske struktur. Når den menneskelige sjæl er forenet med kroppen, manifesterer den sig som selvbevidsthed eller egoet. Yoga lærer, at sjælen skal stige op ad bevidsthedsstigen for at nå den guddommelige ånd Hemmeligheden bag lykke: at føle den guddommelige

tilstedeværelse

Det er helt fint at nyde livet; sand lykke ligger i ikke at være knyttet til noget. Nyd duften af en blomst, men prøv at se Gud i den. Jeg har holdt mine sanser bevidste, så jeg ved at bruge dem altid kan tænke på Gud og føle Hans nærvær i mit hjerte. "Mine øjne blev skabt til at se Din skønhed overalt, o Herre. Mine ører blev dannet til at høre Din altomfattende stemme." Det er yoga: forening med Gud. Der er ingen grund til at gå i skoven for at finde Ham. Verdslige vaner vil binde os, uanset hvor vi er, indtil vi befrier os fra dem. Yogien ved, hvordan man finder Gud i sit hjertes hule. Uanset hvor han går, bærer han den velsignede bevidsthed om den guddommelige tilstedeværelse med sig

Menneskeheden er ikke blot faldet ned til niveauet af sensorisk bevidsthed, men er også blevet slavebundet af de afvigende tilstande af sensorisk bevidsthed, såsom frådseri, vrede og misundelse. Menneskeheden må befri sig fra disse urenheder og afvigelser for at finde Gud. Både østlænderne og vestlænderne skal befries fra denne sensuelle lænkelse.

En almindelig person kan blive vred, fordi de ikke har fået serveret kaffe, overbevist om, at denne afsavn vil give dem hovedpine! Den perfektionerede yogi er et befriet menneske

Alle har potentialet til at være yogi, uanset hvor de er lige nu. Men vi har en tendens til at tro, at alt, der ligger ud over horisonten af vores almindelige liv og vaner, er mærkeligt og vanskeligt at opnå

Yogapraksis giver frihed. Nogle yogier tager distance og askese til ekstremer. De siger, at man skal sove på en seng af søm uden at blive forstyrret, og de foreskriver andre former for fysisk disciplin, der ikke har noget grundlag i islamisk lære. Det er sandt, at en person, der kan sidde på en seng af søm og stadig tænke på Gud, udviser enorm mental styrke. Men sådanne ekstraordinære bedrifter er unødvendige; man kan blot sidde i en stol eller på en behagelig seng og meditere over Gud

Yogamester Patanjali siger, at enhver fysisk stilling, der tillader rygsøjlen at blive holdt oprejst, er egnet til meditation, det vil sige yogisk fokus på Gud. Det er ikke nødvendigt at udføre kontortionsvridninger for at praktisere øvelser, der kræver ekstraordinær fysisk udholdenhed og fleksibilitet, såsom Hatha yoga. Gud er det ultimative mål, og følelsen af Hans tilstedeværelse er det, vi bør stræbe efter og arbejde for at opnå. Bhagavad Gita siger: "Den, der er fuldstændig opslugt af Gud og fordybet i Ham, er den mest afbalancerede af alle

Indiske yogier har demonstreret deres fuldstændige uimodtagelighed over for ekstrem kulde og varme eller bid fra myg og andre irriterende insekter. Disse kvaliteter er ikke forudsætninger for at blive yogi, men snarere naturlige egenskaber hos en dygtig udøver. Forsøg at eliminere eller tolerere ubehagelige elementer, hvis det er nødvendigt, uden at blive psykisk forpint. Hvis man kan være ren, er der ingen grund til at være beskidt. Man kan være lige så knyttet til at bo i en lille hytte, som man er til at bo i et storslået palads. Den største faktor for at opnå åndelig succes er flid og udholdenhed. Høsten er sandelig rigelig, men få er villige til at høste den! De verdslige søger Guds gaver og tjenester, .men de vise søger giveren selv

Enhver, der ønsker at blive yogi, skal meditere. Når yogien vågner om morgenen, tænker han ikke først på mad, der skal nære sin krop, men tilbyder snarere sin sjæl nektaren af guddommelig fællesskab. Fyldt med inspirationen fra dyb meditation kan han udføre alle sine daglige pligter med glæde og forventning. Gud skabte denne jord, som den er bevidst. Hans plan er, at menneskeheden skal arbejde hen imod at forbedre verden. Vesterlændinge har en tendens til konstant at stræbe efter nye og forbedrede materielle bekvemmeligheder, mens østerlændinge har en tendens til at være tilfredse med det, de har. Der er noget ønskværdigt i den impulsive vestlige ånd og den bevidste østerlandske ånd, og vi må finde en .mellemvej mellem de to

Meditation skaber yogien

For at finde Gud bør man meditere hver morgen og aften, og når det er muligt i løbet af dagen. Derudover er det vigtigt for den håbefulde meditator at dedikere et par timer hver hverdag til meditation. Dette er ikke urimeligt. Nogle mennesker dyrker deres hobbyer i timevis hver dag uden at

blive trætte eller kede sig. De, der ønsker at blive mere åndeligt avancerede, bør dedikere mere tid til Gud. Vi skal få Gud til at føle, at vi elsker Ham over alt andet. Når man bliver dygtig til meditation og er i stand til at dykke ned i højere bevidsthed, behøver man ikke mere end fem timers søvn om dagen. Man kan bruge nogle timer om natten, tidligt om morgenen og på helligdage til introspektion og kontemplation over Gud. På denne måde kan enhver, selv den mest engagerede og travle person, blive yogi - hvis de ønsker det - uden at skulle bære en turban eller gro sit hår .langt

Tilbedelsessteder er cellerne, og honningen er den sikre viden om, at mennesket er en ånd og ét med Gud. Det er sandt, at Gud er til stede på alle tilbedelsessteder, men blot at besøge disse hellige steder er ikke nok til at overbevise Gud om at åbenbare sig selv. Hyppige besøg på tilbedelsessteder er gode, men daglig meditation er bedre, og begge dele bør gøres sammen, fordi det at besøge tilbedelsessteder uundgåeligt bringer inspiration, mens daglig meditation fører til større åndelig fremgang. Når den søgendes hjerte er brændende af iver, og når han beder bøn .efter bøn, besvarer Gud hans kald

Denne urokkelige hengivenhed er afgørende for at finde Ham. For at være yogi og samtidig holde trit med tidens ånd og krav, skal man meditere derhjemme, disciplinere sig selv og opfylde alle pligter ud af kærlighed til og tjeneste for Gud. Mit største ønske er at bygge templer for Gud i menneskers sjæle og være vidne til Guds strålende smil på deres ansigter. Den største præstation i livet er for en person at indvie et tempel til Gud i sin egen sjæl. Dette kan let opnås, og det er netop med dette formål, at selverkendelse kom til verden. Den, der indsætter Gud på tronen i sin sjæl, er en yogi og kan sige med mig, at yoga er for Østen, Norden, Syden og Vesten. Det er for alle mennesker uden

undtagelse. Teologiske veje er sekundære ruter, mens
yogaens vej er motorvejen, der fører til den guddommelige
lyksaligheds palads, hvorfra man, når man først er nået,
.aldrig forlader

Fred være med dig

åndelige frø

Lær mig, Herre, at være modig og tapper, med
beslutsomhed og udholdenhed, samtidig med at jeg tager
forholdsregler og er på vagt

Gud er i mit hjerte og omkring mig, han vogter og våger
over mig. Derfor vil jeg fordrive frygtens mørke, der skjuler
hans vejledende lys for mig og får mig til at snuble i
fejltagelsernes mørke.

Vi bliver som dem, vi sidder sammen med og omgås,
ikke kun gennem samtale og interaktion, men også gennem
de usynlige magnetiske vibrationer, de udstråler. Når vi
træder ind i deres magnetfelt, påvirkes vi ubevidst af deres
magnetisme. Derfor er det meget vigtigt for dem, der ønsker
åndelig vækst, at omgås dem, der har åndelige
tilbøjeligheder, så de kan blive opmuntret, bevare deres
entusiasme og nære deres længsel efter Gud.

De med oplyst indsigt samler sandhedens roser og
arbejder på at oplyse og forskønne sjæle med ædle
egenskaber for at træde ind i visdommens paradys.

Din kærlighed, Herre, er tilstrækkelig til alt,

Selvom kosmisk kærlighed kigger ud af de små vinduer af mangesidet menneskelig kærlighed, så bevæger den sig videre i det øjeblik du tror, du har set den, og fortsætter med at bevæge sig videre, indtil du er i stand til at se hele dens væsen gennem vinduet af din kosmiske bevidsthed.

Det er bedre for os at sidde sammen og diskutere vores meninger med åbent sind og gensidig respekt, idet vi husker, at kloge mennesker ikke skændes, men diskuterer roligt og rationelt.

En person bør træne sig selv og sin familie til at afstå fra at sladre om andre eller tale dårligt om dem, og i stedet fokusere på selvudvikling og at rette sine egne fejl. Vi bør ikke hade andre blot fordi de er anderledes end os, eller fordi deres meninger er forskellige fra vores, og vi bør heller ikke insistere på, at vores egne overbevisninger er de eneste korrekte.

O kærlighedens kilde, lad os føle, at vores hjerter er fyldt, og vores tørst er slukket af din kærligheds evigt strømmende overflod.

En person bør lære at lytte mere end at tale, at sidde stille og nyde andres selskab

Når man fokuserer sollys gennem et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og denne varme kan antænde træ, stof, papir og andre materialer.

På samme måde, når sindet er præcist fokuseret, kan dets koncentrerede energi brænde ondskaben og tvivlens rødder bag enhver fiasko væk og få visdommens lys til at skinne med glans og udstråling.

Når sindet er i overensstemmelse med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til al velsignet kraft, bliver det

bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe nye grunde og muligheder for succes på ethvert område.

Når skallerne af smerte og forvirring falder omkring mig, lad mig, o Herre, føle mig tryk og sikker i den uindtagelige fæstning af din beskyttende nærvær.

Kærlighed er hjertets hymne, som sjælen synger til Gud

Min kroniske tørst kan kun slukkes ved Din velsignede berøring af min sjæl, der brænder af længsel efter Dig. Fortvivlelsens storm har lagt sig, håbløshedens vinde har lagt sig, og dråberne af Din fred har fugtet hver en fiber i mit væsen og fyldt mit hjerte med tilfredshed, og jeg synger og messer nu Dit velsignede navn.

O Gud, gør mig til en paradisfugl, der kun finder glæde i at drikke af dine helbredende kilder, der strømmer fra himlen af din helligste nærvær overalt.

Sandheden kommer først til vores bevidsthed som de tynde, klare dugdråber [på rosenblade]

Uanset hvor lille og ydmyg din rolle måtte være i livets skuespil, er dens betydning lige så stor som de største rollers, hvad angår bidrag til stykkets succes.

Lad mig, o Gud, se på dydens love ikke med frygt og ængstelse, men med trøst og kærlighed. Og lad mig huske, at dyd, hvis principper kan være svære at overholde i starten, i sidste ende sætter en krone af lykke og tilfredshed på mit hoved, når dens love følges.

Og hjælp mig, Herre, ikke at glemme det onde, som i begyndelsen lover glæder og fryd, bringer megen sorg og elendighed med sig.

Menneskelig kærlighed skal udvides og udstrækkes mod guddommelig kærlighed

Guddommelig kærlighed forsøger at udtrykke sig i menneskelige sjæle gennem de forskellige kanaler og udtryk for ægteskabelig og forældrekærlighed og venners kærlighed til hinanden.

De mange og forskelligartede relationer i familier og samfund er nødvendige motiver til at rense menneskelig kærlighed fra urenheder og omdanne den til ren åndelig kærlighed.

Bekræftelser:

Ved hver dags frembrud vil jeg overøse alle jeg møder med bølger af glæde

Jeg vil være en mental solstråle for alle, der krydser min vej

Jeg vil tænde smilende lys i hjerterne hos de triste og ulykkelige

Vi var ikke bestemt til at leve i ødemarken af golde ønsker og elendigheden af falmende håb. Hjælp os, o Herre, at bryde de lænker, der binder os, og bane vores vej med urokkelig beslutsomhed gennem begrænsningernes ørken til det lykkelige nye land.

Herre, lad mig føle din nærhed og fornemme din tilstedeværelse i dybet af mine følelser, og lad mig erkende, at din lysende visdom opretholder min forståelse, og at mit liv er en manifestation af dit unikke og enestående liv.

Grusomhed er en åndelig sygdom, og den, der hengiver sig til grusomme handlinger eller følelser, bringer ulykke over sig selv og skader sit nervesystem.

Hjertet er centrum for følelser, og man bør ikke pille ved en anden persons hjerte.

Gud er min sande rigdom, og jeg er rig gennem Ham

Den harmoniske natur i ord:

Selvdisciplin

At elske andre

Venlighed over for dyr

Kærlighed til gode egenskaber

Kærlighed til fred og ro

Kærlighed til de store

Vise medfølelse for de fattige og trængende og hjælpe dem

Automatisk ærlighed uanset konsekvenserne

Udførelse af pligten af kærlighed til pligten og respekt for den

Kærlighed til retfærdighed og reform

Nyder litterær smag og gør det, der skal gøres

Selvrespekt

Beskedenhed

Raqqa

Loyalitet

Ridderlighed

tålmodighed

Tolerance

Den følger fodsporene af store sjæle og oplyste sind

Ærlighed

Fitness

venlighed

Enkelhed og klarhed

Balance

Åndelige følelser

Tilfredshed

En kærlighed til fysisk renlighed og intellektuel renhed

Ydmyghed og at undgå arrogance

Kærlighed til godhed

Retfærdighed

At huske den venlighed, der blev vist dem, der fortjener
det

Respekt for hellige ting

Fra hæftet: Psykologisk diagram

Spirituelle fornemmelser kan opleves ved at træne
sindet til at nyde dyderne ved smukke tanker i menneskets
skjulte verden.

O Herre, den kærlighed, der strømmer fra
menneskehjerner, har fristet mig til at søge kilden til ren
kærlighed i Dig

I min sjæls stilhed bøjer jeg mig ydmygt for Din
altomfattende nærvær, vel vidende at Du altid leder mig på
selverkendelsens stier.

Jeg vil søge dig, min Gud, indtil jeg finder dig, og når jeg
finder dig, vil jeg taknemmeligt modtage alle de velsignelser
og gode ting, du skænker mig.

I mine tankers ensomhed længes jeg, o Herre, efter at
høre Din stemme. Forvis fra mig mareridtene af barske
stemmer, der stadig lurker i min erindring. Jeg ønsker at lytte
til Din rolige og melodiske stemme for evigt i min sjæls ro.

O Herre, lad din barmhjertigheds regn strømme ned
over vores sjæle og vaske uvidenhedens søle væk, der
hænger ved dem, så de kan genvinde deres renhed og
gennemsigtighed og skinne med dit guddommelige lys.

Hvad enten det er i bjerghuler eller midt på travle
gader, eller i det moderne livs jungler, hvor end vi går og
hvor end vi vender os hen, øst og vest, nord og syd og
overalt, lad os, o Herre, føle din nærhed, så vores hjerter kan
blive beroliget af din beskyttende tilstedeværelse.

Lad os være som blomster og roser, og lad os sprede kronblade af ømhed og venlighed, når vi bliver misforstået, for ved selvkontrol og korrekt opførsel vil vi indse, at vi er en integreret del af det større gode.

Drik dig mæt af fredens vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder, og af din beslutsomhed om at have en positiv indstilling og indtage en konstruktiv holdning.

Søg ikke kun lykke i elegant tøj, lækker mad, luksuriøse møbler, luksus og forkælelse, for disse ting vil fange din lykke bag det ydre. Lad snarere din fantasi svæve over de ubegrænsede ideers rige.

Faktisk lider alle i et vist omfang af problemet med vrede, medmindre de har nået et fremskredent bevidsthedsstadium – et stadie af spirituel ekstase eller en tilstand af ro.

Vrede – i hvilken form den end tager – stammer fra manglende evne til at opfylde et ønske. I fraværet af indre glæde, der opstår fra sjælens forbindelse med sin guddommelige kilde, forsøger mennesket at opfylde sine ønsker gennem sanselige nydelser, der i sagens natur er ubehagelige på grund af deres forgængelighed og ofte usunde konsekvenser.

Disse ønsker genererer ofte frustration og derefter vrede, hvilket fører til ødelæggelse af den åndelige bevidsthed.

Den mest effektive måde at overvinde vrede på er at tage fat på dens rodårsag: begær. Jo flere begær der er, desto flere frustrationer vil der være.

Det er umuligt at opfylde alle ønsker, fordi begær er umættelige og ubegrænsede. Jo mere vi stræber efter at opfylde et ønske, jo mere knyttet bliver vi til det, og jo

stærkere vores tilknytning, desto større bliver vores smerte over at blive berøvet alt, der ville tilfredsstille vores begær og opfylde vores ønsker.

Succes, et behageligt liv, helbredelse af uhelbredelige sygdomme og kontrol af vaner, alt dette kan opnås og opnås.

Hvis du har udtømt alle metoder og materielle anstrengelser og fundet dem nytteløse, så åbn den indre dør, og åndelig kraft vil strømme ind og fordrive al svaghed, fiasko og frustration.

Hvis du søger Guds hjælp i meditation og dyb, stille koncentration, vil du opdage et udtømmeligt reservoir af åndelig styrke.

Gud er upartisk og svarer alle, der oprigtigt søger hans hjælp

Da jeg fandt Gud i mig selv, fandt jeg Ham overalt
Jeg har haft en overvældende længsel efter Ham, siden jeg var barn, og engang da jeg var en lille dreng, skrev jeg et brev til Ham. Ja, jeg skrev et brev til Gud og gav det følgende titel:

"Til Gud i himlen", og jeg lagde den i postkassen

Når vi skriver til nogen, forventer vi et svar. Da jeg ikke fik svar, fældede jeg tårer i overflod. Men svaret kom endelig til mig, ikke gennem ord trykt på papir, men i et forbløffende lysende syn.

Alle kan få et svar fra Gud, hvis forsøget er seriøst, og indsatsen er kontinuerlig

Hvis du retter dine spørgsmål til Gud, indhyller dem i dybe følelser og sender dem med kontemplationens post, så vil du ærligt og med sikkerhed få svaret.

Fred udspringer fra sjælens indre; det er det velsignede indre miljø, hvor lykken blomstrer og trives.

Mennesker accepterer let mange illusoriske forestillinger om begrænsninger uden seriøse spørgsmål, og lader dermed disse forestillinger styre deres liv og skæbner. Tænkere accepterer ikke let status quo; snarere stræber de efter at ændre den, og det er netop det, der gør fremskridt mulige.

Tænkere betragter deres omgivelser og er forbløffede over, hvad de ser. De ser nøje efter og spørger, hvorfor ting sker eller ikke sker på en bestemt måde.

Udover at spise, sove og arbejde forventes det, at en person får noget værdifuldt ud af livet.

Egoisme skal udryddes, og dette kan opnås ved at dyrke altruisme. Vi skal drage omsorg for andre, og den bedste måde at lære dette på er gennem et godt eksempel.

Det er svært at nyde velstand og et komfortabelt liv i en tid med egoisme og grådighed. Når vi kan sige: "Guds velsignelser er for mig og også for dig", vil denne verden være et bedre sted.

Når vi går gennem byens gader, er vi omgivet af mure, men når vi går ombord på et fly, forsvinder alle barrierer, og vi ser en udelt vidde. På samme måde, når vi går gennem en by med isolation og snæversyn, føler vi os begrænset af rigide og begrænsede dogmatiske ideer. Men når vi går ombord på et fly med åbenhed og vidtstrakte horisonter, ser vi et ubegrænset rum af menneskeligt broderskab og kærlighed.

Den person, der glider ned ad ondskabens stejle stier, føler ingen modstand, men så snart han forsøger at stå op imod skadelige vaner og forkerte tendenser ved at antage åndelige love for selvkontrol, opdager han, at utallige

fristelser er vågnet til at bekæmpe hans bestræbelser og forpurre hans ædle bestræbelser.

Nogle gange er tanker mere effektive end ord. Det menneskelige sind er den mest kraftfulde sender og modtager af alle. Hvis du konsekvent udsender positive tanker, gennemsyret af kærlighed, vil disse tanker have en positiv indvirkning på andre. På samme måde, hvis du projicerer tanker ladet med misundelse eller had, vil andre modtage disse tanker og reagere med lignende.

Jeg beder Gud om at støtte dine bestræbelser med sin styrke og velsignelser. Hvis bønnerne er oprigtige, og intentionerne er rene, vil den ønskede forandring ske med Guds hjælp.

Ekkoerne fra det forgangne år, med dets sorger og latter, er falmet hen, og nu synger ekkoet af nytårshymnen opmuntrende, varsler håb og **hvisker** :

"Omform dit liv perfekt. Forlad ukrudtet fra gamle frygt. Og fra fortidens øde have skal du kun samle og gemme frøene af glæder, præstationer, håb, gode tanker og gerninger samt ædle, ophøjede ønsker."

I den dugfriske jord hver ny dag, plant de mægtige frø, vand dem og pas på dem, indtil de vokser og fylder dit liv med de sjældne fordele ved at blomstre.

Det nye år hvisker:

"Væk ånden, fanget i vaner, og opfordr den til at foretage nye, gavnlige bestræbelser. Hold aldrig op med at forsøge, og hvil aldrig, før du opnår evig frihed og overvinder karma (de altid jagende konsekvenser af tidligere handlinger)"

Med et forfrisket sind og beruset af stadigt fornyende glæde, lad os glæde os sammen og gå hånd i hånd mod det himmelske hus, hvorfra vi aldrig skal gå ud igen.

Vrede og elefantens hukommelse

De, der ønsker indre fred, skal forstå, hvordan vrede opstår og ofte forårsager alvorlige konsekvenser.

På grund af tabet af indre balance forårsaget af vrede, har mange mennesker mod deres vilje forvandlet sig til kriminelle og blodtørstige mordere.

At hindre begær blinder sindet. Når begærets tåge griber fat i en persons sind, mister han sanserne og opfører sig på en måde, der ikke sømmer sig for et ædelt menneske.

Tab af fornuft forvirrer den medfødte dømmekraft, der er drivkraften bag al sund handling og god intention.

Når rattet i en persons mentale køretøj ikke fungerer korrekt, vil de uundgåeligt komme til at ske en ulykke og kan havne i en fælde af smerte og elendighed.

For eksempel: Manden kører glad, og på vej til parken beder hans kone ham om at ændre retning for at tage til hendes forældres hus i stedet for parken, og her forvandles hans glæde til vrede.

Jeg valgte dette eksempel, fordi det er almindeligt forekommende. I normale tilfælde er resultatet enten, at manden afviser sin kones anmodning eller indvilliger i vrede og utilfredshed, og det er generelt det, der sker. I begge tilfælde tager vreden over, atmosfæren bliver anspændt, og freden forstyrres.

I nogle tilfælde kan vrede udvikle sig til en tragedie for dem med et voldsomt temperament. Vrede kan påvirke hukommelsen, eller føreren kan glemme at køre forsigtigt og opmærksomt, eller kan forsømme at overholde trafiksignaler, hvilket resulterer i en kollision eller, Gud forbyde det, død.

Afslutningsvis låser vrede viljens rat fast i livets vogn og forhindrer den i at nå sine materielle og åndelige mål.

Elefantens hukommelse:

Evnen kaldet "hukommelse" er en gave fra Gud til menneskeheden, og hvilken stor velsignelse det er!

Hukommelse gives også til dyr; uden den ville de ikke være i stand til at genkende deres unger. Nogle dyr har fremragende hukommelse, som den følgende historie om en elefant illustrerer.

Mens en enorm elefant transporterede tømmer, sådan som mange trænede elefanter gør i Østen, nærmede en dreng sig den, stak den med en nål i dens snabel og løb væk.

Et år gik efter den hændelse, og den samme elefant mødte den samme dreng på vejen. Det var et relativt belejligt øjeblik for elefanten at få sin hævn. Så den vikled sin snabel om drengen og kastede ham voldsomt over på den anden side af vejen. Derfor har dyr en hukommelse.

Når hjertet er fyldt med Guds kærlighed, og øjnene oplyses af Hans lys, bliver ens magnetisme åndelig af natur. Der er en enorm forskel mellem åndelig magnetisme med dens sublime indflydelse og animalsk magnetisme, drevet af lidenskaber og instinkter. Åndelig magnetisme er baseret på altruisme og andres fordele, mens animalsk magnetisme er drevet af egoisme og udnyttelse af andre.

En person kan give sig selv positive suggestioner, der har en gavnlig effekt på underbevidstheden, hvilket igen påvirker bevidstheden. Negative suggestioner, uanset om de er selvgenererede eller kommer fra en anden person, er skadelige for hjernen og bør undgås.

Mennesket giver os sine råd og overlader os derefter til at høste frugterne af vores handlinger [som kan være resultatet af hans forkerte råd]

Guds vej fører altid til lykke og godhed

Med gennemsigtigheden af dyb kontemplation vil jeg overgive det guddommelige lys, der konstant strømmer ind i

mine dybder, og jeg vil hæve min kærlighed og længsel til den Almægtige.

Jeg føler din nærvær, Herre, i mit væsens dybeste afkroge, og jeg ser dig blomstre i min kærligheds have. Omslut mig i din kærlighed og lad mig nyde din velsignede duft.

O Herre, giv mig fred, så min sjæl kan finde hvile og se håbets stråler bag ligegyldighedens skyer. Må vishedens lys skinne i mit hjerte, så jeg kan føle ro og åndelig trøst.

Lad din herlighed skinne, o Herre, og lad uvidenhed forsvinde fra jordens kyster for evigt, såvel som strid og misundelse. Fordriv uvidenhedens mørke med din visdoms lys. Forvandl svaghed til styrke og skrøbelighed til beslutsomhed, og døb sind og ånd med dit helbredende lys.

Ligesom sollys er givet til alle, er der dem, der foretrækker at leve i mørke, således strømmer lyset fra guddommelig visdom overalt, men der er nogle, der ser på verden bag vinduerne i deres dystre tanker, plettet af uvidenhed.

O Herre, befri os fra uvidenhed og dens virkninger, og fra frygt og bekymringer, og lad din visdoms strøm skylle alt vraget og resterne væk fra vores liv.

Den, der ved, hvordan man er lykkelig i nuet, har fundet vej til Gud.

Jeg er kaptajnen på mit skib af gode tanker, god vilje og frugtbare, gavnlige aktiviteter. Jeg vil styre mit livs skib, altid fæstnende mit blik på den skinnende planet af fred på himlen af min dybe kontemplation af Gud.

Medmindre vi vælger at være lykkelige, kan ingen gøre os lykkelige, og det bør vi ikke bebrejde nogen for. Og hvis vi vælger at være lykkelige, kan ingen tage den lykke fra os.

Pandemier, ulykker og voldsomme forandringer i naturen, der bringer ødelæggelse, ødelæggelse og udbredt skade, er ikke "guddommelige dekreter". Disse katastrofer stammer fra menneskelige tanker og handlinger. Hvor som helst verdens skrøbelige balance mellem godt og ondt forstyrres af ophobningen af skadelige bølger og vibrationer forårsaget af menneskelige onde intentioner og uretfærdigheder, følger kaos og udbredt ødelæggelse. Verden vil fortsætte med at lide under krige, katastrofer og tragedier, indtil menneskeheden korrigerer sin fejlagtige tænkning og adfærd. Krige opstår ikke som et guddommeligt dekret, men snarere på grund af udbredt materiel egoisme. Hvis folk skulle slippe af med individuel, industriel, politisk, åndelig og national egoisme, ville krige ophøre med at eksistere.

Når den materielle ånd optager den menneskelige bevidsthed og dominerer tanken, udsender den transparent negativ stråling. Den kumulative kraft af disse negative vibrationer skader alvorligt naturens elektriske balance og forårsager jordskælv, oversvømmelser og andre katastrofer.

Gud er ikke ansvarlig for det. Menneskelige ideer skal kontrolleres, før det bliver muligt at kontrollere naturen.

Jeg vil forsøge kun at udføre ædle og anstændige gerninger af kærlighed til Gud og for at behage Ham

Sindet skal pløjes med den korrekte opfattelses plov, fordi dets jord er tør og hård. Jorden skal fugtes med parathed og accept, og troens frø skal plantes i furerne og derefter vandes med en vilje, der er i harmoni med den guddommelige vilje.

En person med naturlig ro bevarer sin ro og fred under alle omstændigheder. De tillader heller ikke følelser og lidenskaber at styre dem og føre dem til at træffe dårlige beslutninger.

Du er gløden i stjernerne, energien i atomerne, venligheden i hjerterne, skønheden i sandheden og storheden i ærlighed.

Velsign os, o Herre, så vi kan åbenbare din nåde over os i vores sundhed, vores intellektuelle aspirationer og vores åndelige liv. Hjælp os med at fylde os selv med din højeste kraft, din uendelige visdom og din grænseløse ægthed, og lad os erkende, at du er sundhedens kilde, livets hav og kilden til al forståelse og viden.

O Guddommelige Kærlighed, du er det hemmelige ekko, der udgår fra hjerternes huler, og stemmen af tavse følelser

Du er sjælenes usynlige magiker, den funklende, der udstråler fra venskabets dybder.

Du er en velsignet engel, der hvisker de sødeste ord til sjæle

Du er elskendes tavse sprog og den usynlige blæk, de bruger til at skrive beskeder på deres hjerters sider

Du er kilden til alle ædle følelser, og dit hjerte får sin puls fra det kosmiske hjerte

Kærlighed er en stille samtale mellem to hjerter, og det er det højeste kald til alle levende og livløse væsner om at vende tilbage til huset for universel enhed.

Kærlighed er livets puls

Den vokser i den åndelige blomstrings have og slumrer bag mørket af ydre tilknytninger.

Det er den ældste og sødeste nektar, der findes, opbevaret i hjerteflasker

Kærlighed er lyset, der nedbryder mørkets mure mellem individer, familier og nationer

Kærlighed er venskabets blomst, der blomstrer og vokser på markerne hos unge og gamle

Kærlighed er porten til himlen og de gode sjæles sang

De, der ønsker at forny deres liv, bør først identificere de positive ting, de ønsker at introducere i deres liv, og derefter opsætte et program, som de følger dagligt, og de vil føle en stor glæde som følge af at holde fast i deres beslutninger.

Manglende overholdelse af en tidsplan for selvudvikling svækker viljen og sætter hindringer i vejen for fremskridt

De, der indretter sig efter livets naturlige orden, vil opnå frugtbare resultater. Ingen love forhindrer en person i at forandre sig til det bedre og realisere sine ædle ambitioner. Ingen hindringer kan forhindre en person i at nå sine høje mål, medmindre de implicit anerkender disse hindringer og overbeviser sig selv om, at de ikke kan overvinde dem.

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

Sand kærlighed – kærlighed til hjertet og sjælen – er en manifestation af guddommelig kærlighed. Guddommelig kærlighed søger at åbenbare sig gennem menneskehedens hjerter og sjæle. Gud lærer menneskeheden guddommelig kærlighed gennem det perfekte medium, menneskelig kærlighed.

Når du møder nogen, og de siger: "Hvordan har du det? Jeg er så glad for at se dig," selvom de inderst inde er fuldstændig utilpasse omkring dig, fornemmer du straks deres indre følelser og ønsker ikke at tale med dem eller

blive hos dem. Jeg foretrækker ærlighed frem for forstillelse og hykleri.

En persons ord er altafgørende, og de skal være naturlige og ærlige, respektere deres ord og holde deres løfter og forpligtelser over for andre.

Gud er kilden til mental styrke, visdom og overflod. Bed Ham om at lede dig på den rette vej for at opnå den succes, du søger. Sørg først for, at din intention er sund, og så vil du modtage styrken til at nå dit mål.

Kærlighed er det åndelige våben, der afslutter alle krige

Oprigtighed er langt stærkere end løgn og bagvaskelse. Hvis du kan beskytte dig selv i oprigtighedens fæstning, vil du være den ærede herre i dit eget rige.

Sandheden vil sejre, selvom andre har gjort dig uret

Giv visdom til dem, der søger den, så længe de ønsker oplysning, og gør dit bedste for at klatre op ad selverkendelsens stige.

Til Gud har jeg viet og indviet min stemme, mine hænder, mine fødder, mit hjerte, min krop, mine følelser, min vilje og alt

Smerte er ikke begrænset til kroppen; der er også intellektuel og åndelig smerte

Det er umuligt at tænke på Gud, når sindet er fyldt med misundelse, frygt og mistanke om ondskab, eller når en person er i krig med sig selv.

Vi lider af tristhed og depression, af andre usunde temperamenter og psykologiske tilstande, og af angst, hvoraf de fleste er ubegrundede frygt. På et åndeligt plan lider vi af uvidenhed om vores sjæles udødelige natur.

De, der er i harmoni med Gud, ser en betagende skønhed og smager enestående sødme, som ikke kan opleves på nogen anden måde.

Da min sjæl kaldte på Dig, brød Din stilheds skyer frem, o Gud, og Din barmhjertigheds regn strømmede ned i strømme, indtil den blev en overstrømmende strøm af Din nåde. Din velsignede flod opslugte mit væsens bredder, og min sjæl styrtede ned i evighedens vande, og mit lille livs boble opløstes i havet af Din altomfattende eksistens.

- Min mentor lærte mig, hvordan jeg bruger visdommens mejsel til at gøre mig selv til et tempel værdigt til den guddommelige tilstedeværelse

Hvis du vil opnå et ædelt mål, så start med at designe en mental model for det. Du kan nu etablere enhver retning i din bevidsthed, hvis du planter en stærk idé i dit sind; så vil hele dit væsen tilpasse sig den idé, og dine handlinger vil være i overensstemmelse med den.

- Kærlighed og tolerance er afgørende for harmoni og enighed. Kærlighed forener og nærer alt, der er gavnligt og i stand til at vokse, mens had splitter og ødelægger alt, der kan repareres.

Frygt er succesens største fjende, fordi den fjerner lysten til at prøve, uden hvilken en person ikke kan lykkes.

Intellectuel sløvhed, mangel på indsats og mangel på udholdenhed er alle hindringer på vejen til succes. Målet bør ikke være succes i sig selv, men snarere et retfærdigt liv, der fører til succes. Overdreven iver efter succes kan være en hindring. Kreativ indsats understøttet af viljestyrke og et fast ønske om at nå målet er afgørende for at opnå succes.

Hver tanke vi har skaber en specifik vibration. Når du tænker på Gud med hele dit væsen, sind og lemmer - og hvisker "O Herre" gentagne gange i dig selv, skaber du en

kraftfuld vibration, der bringer den guddommelige tilstedeværelse ind i dit liv.

Når vi indser, at Gud er vores evige elskede og vores konstante ven, og at hans kærlighed til os er større end nogen anden kærlighed, føler vi hans nærhed og rører ved hans nærvær, så vores hjerter beroliges, og vi føler den højeste åndelige fred.

Når du mediterer på Gud og føler stigende banken af glæde i dit hjerte og i hele din krop, og udbrud af den glæde kommer til dig fra tid til anden, så vid, at Gud har besvaret dit hjertes længsler, og at de følelser af lyksalighed, du oplever, er bevis på dette svar.

Når sindet træder ind i en tilstand af højere bevidsthed og berører den uendelige, totale tilstedeværelse, ved det, at det er i kontakt med Gud, og at oplevelsen er sød, men det er umuligt at udtrykke med ord tilstanden af den forbindelse, som er hinsides beskrivelse.

Jeg brugte ikke min magnetisme til at søge efter materielle ting, men snarere til at tiltrække den guddommelige tilstedeværelse, som er evig og uforgængelig.

Giv mig, o Herre, mit hjertes dybeste længsler, og lad mig høre Din velsignede stemme i min sjæls dyb. Jeg vil aldrig glemme Dig, min elskede Gud, og jeg vil heller ikke vandre livets stier uden Dig. Vær min evige gæst og dvæl i min freds og åndelige glædes helligdom. Lad mit hjerte banke med Din kærlighed og lad mine tanker virke i harmoni, så jeg kan skænke Din fred og kærlighed til andre. Og lad duften af Din kærlighed udstråle fra mit hjertes rose og drage sjæle, der søger fred, til dig.

Bjergscenerne malet på det blå gardin, den menneskekroppens forbløffende mekanik, de udsøgt formede blomster, de gode sjæles ædelhed, de ophøjede tankers ophøjede karakter og kærlighedens dybde minder os alle om den vidunderlige og overordentlig smukke Skaber.

Jeg vil gøre mit bedste og gøre alt, hvad jeg kan, for at gøre mig selv og andre rige i Gud. Først og fremmest vil jeg bygge visdommens huse midt i stedsegrønne fredens haver, oversået med blomsterne af udsøgte åndelige dyder.

Det er ligegyldigt, om jeg er en lille bølge eller en stor, så længe livets store hav støtter mig.

Jeg vil fordybe mig i tanker, indtil jeg finder hemmelighedernes hemmelighed, og jeg vil fokusere indsigtens lys - som en fakkel - så det helligste ansigt kan vise sig for mig.

Må dit lys skinne i mig, omkring mig og overalt

Kærlighed er en skjult ild, der på guddommelig befaling smelter universets ruhed væk og forvandler det til en usynlig substans af evig kærlighed.

Ligesom solen sender lys og varme, vil jeg sprede håbets stråler i de fattiges og udstødtes sjæle, og jeg vil indgyde ny entusiasme i hjerterne hos dem, der tror, de er håbløse.

Herre, lad mig ikke brænde mig selv og andre med misundelsens brændende ild, men lad mig med overbevisning og tilfredshed acceptere den venlighed og kærlighed, jeg fortjener fra mine kære.

Jeg er tryk og sikker bag murene af min klare samvittighed. Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget af i dag, og jeg vil ikke frygte andet end mig selv, når jeg forsøger at bedrage min samvittighed.

I dag vil jeg sætte ild til bekymringernes og frygtens rødder og antænde lykkens ild for at oplyse sjælens tempel i mig.

Ingen kan gøre mig vred med vulgært sprog eller hensynsløs opførsel, og ingen kan påvirke mig med smiger, ros og komplimenter for at få mig til at tro, at jeg er større og vigtigere end mit sande jeg.

O Herre, giv mit hjerte rummeligt nok til at rumme din velsignede nærvær, og lad det banke med din kærlighed for evigt.

Hvis du bruger din viljestyrke korrekt, vil den skabe ny karma for dig, men de fleste mennesker ønsker ikke at forandre sig og ønsker ikke at gøre en indsats, så de kollapse i mødet med vanskeligheder og er ude af stand til at møde udfordringer.

Herre, hjælp mig at skelne mellem sjælens varige lykke og flygtige sanselige nydelser. Lad mig ikke drukne mig selv i de flygtige sansers glæder, og hjælp mig med at forfine mine sanser, så de altid gør mig lykkelig.

Jeg adskilte mit sinds stråler fra sansernes snævre, begrænsede rige og slap dem løs i åndens horisonter, så mine opfattelser voksede, og min bevidsthed spredte sig i alle retninger.

Man bør ikke føle sig hjælpeløs eller fanget, hvis man har uønskede vaner, man ønsker at bryde. Nu er muligheden for at overvinde disse vaner ved at dyrke tidligere beslutsomhed og praktisere regelmæssig, korrekt meditation.

O Mester af sjæle og hjerter, lykkens stråler, der spreder sig på min indre ros himmel, varsler din velsignede tilsynekomst nærhed

O Herre, jeg smiler de selvsikres og beroligedes smil, for uanset om jeg flyder på overfladen af dette liv eller drukner under dødens bølger, forbliver jeg i hjertet af Dit evige liv, som giver mig tryghed og beskyttelse, og Din stærke, velsignede hånd opretholder mig.

Sygdom, alderdom og død er de vanskeligheder og forhindringer, som kroppen står over for. Psykiske sygdomme invaderer dog sindet gennem tristhed, frygt, vrede, undertrykte begær, bitterhed, had, følelsesmæssige besættelser, feberagtig nervøs agitation og en slags psykologisk kræft, der lammer mentale evner. Den farligste sygdom er imidlertid sjælens sygdom, som manifesterer sig som uvidenhed, hvorfra alle andre sygdomme udspringer og spreder sig.

Kilden til sublim idealisme, der nærer vores følelser af kærlighed og raffinerede følelser, bør ikke få lov til at tørre ud.

Alt, der er udadtil tiltrækkende, får sin appel fra det indre selv, og intet pletter sjælens rene spejl som psykologiske forvrængninger som vrede, ondskab, misundelse og had. Den, der forsøger at befri sig fra disse

forbindelser, fremmede for åndens natur, vil lade lyset af indre skønhed stråle indefra.

Bevidstheden skal hæves fra den begrænsede fysiske verden til de ubegrænsede horisonter af ro i sjælen.

O renhedens og uskyldens ånd, befri mig fra umættelige sanselige begær, så alle grådige lidenskaber kan forvandles til aske i visdommens flamme, og så jeg stædigt og resolut kan begrænse enhver sanseindskydelse, og så jeg kan rette mig efter Din vilje, spille min enkle melodi i harmoni, opfylde mine små pligter og synge min ydmyge sang.

Herre, hjælp mig til kun at bruge mine sanser på en sund og rationel måde, og til at forfine dem, så de bidrager til min sande lykke.

Visdommens stål, som vi udvinder gennem erfaringens brændende ild, er en vidunderlig ting. Livet renser os ved at forvandle vores basismetaller til dyrebare elementer, så vi kan leve i dette liv som sjæle så rene som juveler, så hårde som stål og samtidig fleksible og bøjelige uden at knække under presset fra modgang og vanskelige prøvelser.

Der er en skjult kraft, der arbejder på at implementere en moralsk og åndelig plan for at skabe orden og harmoni midt i det, der synes at være dissonans og kaos i skabelsen.

O min guddommelige elskede, du er den evige, evigt fornyende glæde, du er sjælens lyksalighed, og du er den lykke, jeg længes efter.

Bøn til Gud bør fremsendes med inderlig længsel og absolut tillid, og den vil blive besvaret stille og roligt - et skjult svar, der bringer trøst og medfører en hurtig forandring i en persons liv.

Først må vi opleve glæden ved fællesskab med Gud, så vi kan sammenligne den med mindre jordiske glæder. Så vil ønsker være af en højere natur. Begær er uendeligt; så snart et ønske er opfyldt, tager et andet dets plads, og så videre. Men når du finder Gud, er alle dine ønsker opfyldt.

Generøse og venlige mennesker, der accepterer dine generøse gaver og deler dem med andre, udvider deres forståelse og kommer tættere på din velsignede nærvær. Når vi modtager utallige gaver og velsignelser fra dig hver dag, lad os vende os til dig i lovprisning og taknemmelighed, du giver af alle gaver og velsignelser.

Så længe du er med mig, Herre, vil intet ondt ramme mig, for du vil vende dig bort fra mig og beskytte mig mod ondt.

Min karavane af bønner bevæger sig mod dig. Den er blevet hindret hist og her af fortvivlelsens sandstorme. Men når jeg på afstand ser oasen af din stille opmuntring, bliver jeg forfrisket, og min styrke fornyes, så jeg fordobler mine bestræbelser på at nå dig, idet jeg længes efter at dyppe mine tørstige læber i din glædes kilde og drikke, indtil jeg er slukket.

O Herre, lad mig kun se godhed og renhed og kun tale inspirerede ord. Lad mig indånde din kærligheds duft med dens himmelske aroma og spise enkel og sund mad og indånde de behagelige dufte, der minder mig om dig. Lad mig føle din velsignede berøring.

I den åndelige opvågnens have samlede jeg dråberne af min anger, og i de tårer, der er dig kære, blev mit hjerte fuldstændig rensat.

Mine øjne, o Gud, er betaget af livets evigt skiftende scener og naturens livlige landskaber, med deres forskelligartede og flerfarvede blomster og skyerne, der lydløst driver hen over horisonten. Åbn min sjæls øjne, så jeg kan se Din overvældende skønhed i alt, hvad der er godt og smukt, og lad mig ikke se andet i eksistensen end Dig.

Lad mig væve et blødt tæppe af selverkendelse, hvorpå alle dine elskere kan vandre på deres vej til evig opvågnen.

Gud husker os, selv når vi ikke husker Ham. Hvis Han skulle glemme skabelsen bare et øjeblik, ville alt forsvinde fra eksistensen. Hvem andre end Gud opretholder denne Jord, mens den svæver i rummet? Hvem ellers får træer til at vokse og blomster til at blomstre? Ja, det er Gud, der holder vores hjerter ved lige. Han er den, der fordøjer vores mad og fornyer cellerne i vores kroppe hver dag. Alligevel er der få, der husker Ham og giver Ham den taknemmelighed, Han fortjener!

Herre, lad os se på dyd med kærlighed og erkende, at lydlighed mod dine skabelsesbeviser vil krone os med din barmhjertigheds krone.

Lad os erkende, o Herre, at du er sundhedens kilde, livets hav og kilden til al forståelse og viden. Befri os fra uvidenhed og dens virkninger, fra frygt og bekymringer, og lad strømmen af din visdom feje al ødelæggelse og ødelæggelse væk fra vores liv.

Jeg lyttede ofte i meditation til de sødeste sange fra dem, der står dig nær, til vidunderlige og sublime åndelige symfonier, til komplette stykker jomfruelig korsang om mit hjertes følelser og til gribende salmer, der oversætter min

gamle længsel efter dig og min voksende længsel efter at møde dig.

Nyd den betagende udsigt over idéer i den usete og skjulte verden af skønhed i jeres sjæle

Mellem Alexander og Yogien

Urokkelig vilje: Historien om opdagelsen af Arktis

Hvem var det første menneske, hvis øjne fyldtes med tårer (og måske også med glæde og kulde) ved synet af Arktis for første gang i historien?

Hvordan og hvornår skete dette? Det er det, vi vil forsøge at finde ud af i de følgende linjer.

I århundreder har mennesker forsøgt at nå denne kolde del af kloden, og historien har aldrig kendt et mere dristigt eventyr end disse forsøg, som ofte kostede dem livet. Detaljerne om deres fremrykning nordpå fortæller om heroiske bedrifter og også om tragedier.

For hundredvis, måske tusindvis af år siden, troede indbyggerne i områderne omkring Middelhavet, at verden var som en glat skive omgivet af en stor flod, som de kaldte Okeanos.

De vidste ikke meget om de fjerne egne, men de nød at drømme og tænke på de fjerne steder, såsom dem hinsides Alperne og Balkan.

Fra disse regioner blev tin udvundet til fremstilling af bronze, og rav blev udvundet til smykker og ornamenter. Der manglede dog pålidelige oplysninger om nord, så digtere tog det på sig at væve fængslende fortællinger om, hvad der lå hinsides bjergene.

Vores legendariske og udødelige digter, Homer, fortæller os om kimmerianerne i det tågede nord og om kæmperne, der bor der, hvor dagene er så korte, at en hyrde, der vender tilbage om aftenen, møder en anden hyrde, der går ud for at græsse om morgenen. Andre fortællinger antyder, at folk vidste noget om Nordpolen, men de fleste af deres forestillinger om den var unøjagtige, ofte endda fejlagtige.

Med tiden forsøgte folk at nå polerne. I år 500 f.Kr. foretog en mand ved navn Hamilcius fra Karthago en stor rejse nordpå, nåede Irland og nedskrev sin rejse. Dette var den første pålidelige beretning. Senere forsøg fulgte, hvor skandinaver sejlede over iskolde have og opdagede Island. Derfra fortsatte de deres søgen efter mere land og skatte.

Der er snesevis, der har prøvet og fejlet. Vi vil ignorere detaljerne i deres forsøg og gå videre til den første opdager af Nordpolen.

Robert Edwin Peary blev født i Pennsylvania i 1856. Han studerede ingeniørvidenskab og meldte sig derefter til den amerikanske flåde. Han følte en stærk trang til at udforske polarområderne. Han var klar over alle de farer og tilbageslag, som opdagelsesrejsende før ham havde stået over for, men han var fast besluttet på at fortsætte og vidste inderst inde, at han ikke ville give efter for sin beslutning.

Vores opdagelsesrejsende, Peary, forsøgte at finde ud af alt, hvad han kunne om Arktis, dets forhold og detaljerne omkring det.

I 1886 rejste han til det nordlige Grønland, og fem år senere foretog han en anden ekspedition, hvor han

studerede folket, krydsede gletsjerne og beviste, at Grønland havde en nordlig kystlinje, og dermed bekræftede dets status som verdens største ø. To år senere vendte han tilbage til Grønland. I 1898 påbegyndte han en fireårig ekspedition.

Nu følte Perry sig klar til at vove sig ud i det ukendte. Han begav sig ud på sin farefulde rejse i 1902, men blev tvunget til at vende tilbage på grund af uforudsete omstændigheder. I 1905 forsøgte han igen, denne gang nåede han den nordligste breddegrad. Endelig, i 1908, satte han sejl med dampskibet Roosevelt, hans ottende rejse blev endelig kronet med succes. Han og hans ledsagere gik i land, tog hundeslæder og satte kursen mod Polen. På forskellige tidspunkter sakkede nogle af hans ledsagere bagud for at slå lejre op og opmagasinere forsyninger til hans hjemrejse, samt give dem deres assistance.

Han fortsatte sin rejse ledsaget af en sort tjener og fire eskimoer, med nok forsyninger til fyrre dage

Perry sagde farvel til dem, han efterlod ved den sidste station, og gik mod polen, hvor han nåede den den 6. april 1909 og endelig stod på verdens toppen.

Før Peary nåede Nordpolen, sendte den amerikanske astronaut Frederick Cook et telegram fra Shetlandsøerne, hvori han hævdede at have nået Nordpolen et år tidligere. Da forskere undersøgte Cooks påstande, fandt de imidlertid ud af, at de var falske, og at han ikke havde nået Nordpolen. Ikke desto mindre anerkendte de nogle af hans opdagelser i området.

Perry besad en ekstraordinær viljestyrke og tvang sig selv til at gå uafbrudt på trods af de ulidelige smerter i sine fødder, som følge af at han mistede sine tæer i 1898 på grund af forfrysninger, hvilket nødvendiggjorde amputation. Men dette handicap afholdt ham ikke fra at gå (sammen med sin loyale og værdsatte ledsager, den sorte mand Matthew Henson) 1.400 kilometer (til fods over isen under ekstremt vanskelige forhold!) rundt om Grønlands nordspids for at skabe et detaljeret kort over regionen. Sikke en heltemodig bedrift!

Perry betragtes stadig som en af de modigste og mest målrettede mænd, når det kommer til at nå mål.

I denne sammenhæng siger Imam Ali (må Gud være tilfreds med ham):

"Så du skal være flittig og hårdtarbejdende, forberedt og parat, og øge dine forsyninger"

Fred være med dig

Mellem Alexander og Yogien

Der findes fascinerende historier, der er omhyggeligt nedskrevet af græske historikere og andre, der ledsagede eller fulgte Alexander på hans felttog til Indien. Dr. McCrendle oversatte disse beretninger for at kaste lys over det gamle Indien. Et af de mest slående aspekter af Alexanders mislykkede erobring var hans dybe interesse for indisk filosofi og for fællesskabet af yogier og fromme mænd, han mødte fra tid til anden, og som han oprigtigt ønskede at omgås. Da den græske kriger nåede Taxila i det nordlige Indien, sendte han Onascritus, en discipel af Diogenes' græske skole,

afsted for at bringe ham den indiske eremitmester Dandamus, som dengang boede i Taxila.

Oniskertius sagde til Dundamus, efter at han havde fundet sit skjulested midt i skoven:

"Hilsner og fred, O brahminernes lærer! Alexander, søn af den store gud Zeus og herre over al skabelse, beder dig om at gå til ham. Hvis du gør det, vil han give dig en generøs belønning, men hvis du nægter, vil han hugge dit hoved af."

Yogien accepterede roligt denne obligatoriske indkaldelse, løftede knap nok hovedet fra sin seng af blade og svarede:

"Og jeg er også en søn af guden Zeus, hvis Alexander er det, beder jeg ikke om noget af det, Alexander har, for jeg er tilfreds med det, jeg har, mens jeg ser ham bevæge sig målløst med sine mænd over vand og land, og der er ingen ende på hans vandring nogensinde."

"Gå hen og fortæl Alexander, at Gud alene er den herre, der fortjener al tilbedelse og ærbødighed. Han er den øverste konge, der aldrig befaler frygteligt ondt, fordi han er skaberen af lys, fred, liv og vand, og skaberen af menneskekroppen og menneskesjælene. Til ham vender alle mennesker tilbage, når døden befrier dem, så de ikke længere er underlagt sygdommens onder."

Den vise mand fortsatte sin tale med stille sarkasme:

"Alexander er ikke en gud, fordi han helt sikkert vil smage døden. Og hvordan kan en som ham være tilværelsens herre, når han endnu ikke er bestaget

det indre univers' trone, ej heller er trådt levende ned i afgrunden, ej heller kender han solens bane over jordens vidtstrakte egne, og desuden har nabolandene ikke hørt om ham?!"

Efter denne irettesættelse, som betragtes som det hårdeste angreb på (Verdens Herres) ører, tilføjede helgenen sarkastisk: "Hvis Alexanders nuværende kolonier ikke er nok til at tilfredsstille hans grådighed, så lad ham krydse Ganges-floden, og han vil finde et stort land, der kan rumme alle hans mænd."

"Det, Alexander tilbyder mig, og de gaver, han lover, er værdiløse for mig. De ting, jeg virkelig værdsætter og anser for nyttige eller værdifulde, er disse træer, hvoraf jeg bygger min bolig, disse blomstrende planter, der giver mig den daglige næring, og vandet, der slukker min tørst. Alle andre ejendele, indsamlet med stor omhu, er en byrde for deres ejere og efterlader dem med intet andet end sorg og fortrydelse, de uoplyste menneskers lod. Hvad mig angår, ligger jeg fredeligt blandt skovens blade og græsser, og da jeg ikke har noget til at holde mig vågen, sover jeg trygt og nyder en sød og rolig søvn. Hvis jeg havde noget, der krævede vagtsomhed og årvågenhed, ville det forstyrre min hvile og berøve mig søvnens glæde. Jorden forsyner mig med alt, hvad jeg behøver, ligesom en mor forsyner sit spædbarn med mælk. Jeg strejfer rundt, hvorhen jeg vil, og jeg har ingen bekymringer, der kan forstyrre mig eller ødelægge mit liv."

Selv hvis Alexander skulle hugge mit hoved af, ville han ikke være i stand til at ødelægge min ånd. Mit hoved, som vil tie stille efter døden, og min krop,

som vil blive som et flænset klæde, vil forblive på jorden, hvoraf de blev lavet.

Hvad mig angår, som en ånd, vil jeg så stige op til Gud, som iklædte os legemer og satte os på denne jord, så vi kunne bevise for Ham - mens vi er her - om vi vil underkaste os Hans vilje og leve i lydighed mod Ham. Og når vi står foran Ham, vil Han kræve et regnskab for vores gerninger. Han er den retfærdige Dommer, der fordømmer alt ondt, synd og overtrædelse, hvor de undertryktes råb bliver straf for undertrykkeren.

Lad Alexander bruge denne trussel til at skræmme dem, der begærer rigdom eller frygter døden. Alexanders våben er svagt mod yogierne.

Vi elsker ikke penge, og vi frygter heller ikke døden. Gå hen og sig til ham, at Dundamus ikke har brug for noget af det, du ejer, og derfor nægter han at komme til dig. Men hvis du har brug for Dundamus, så kom selv til ham.” Alexander modtog med dyb opmærksomhed yogiens svar på Onesikrits tunge og følte et stigende ønske om at se Dundamus, som - trods sin nøgenhed og alderdom - fandt ham en erobrer af byer og en undertrykker af lande mere end sin ligemand.

Dagbog : En selvbiografi

Af Paramhansa Yogananda

Nogle spirituelle indsigter

For den kloge lærer Paramhansa Yogananda

Gud har givet os frihed til at vælge og givet os en samvittighed til at skelne mellem godt og ondt, og mellem gavnligt og skadeligt

Når vi føler åndelig kraft aktiv i vores væsen, føler vi, at vi bevæger os fremad og gør fremskridt, så vores tillid til Gud og til os selv øges, og momentumet i vanskelighederne aftager, så vi kan håndtere dem konstruktivt med selvtillid, komfort og balance.

Vores sande natur er ånden, hvis essens er fred, sindsro, ro og ro. Disse velsignede elementer er i os og er en integreret del af vores åndelige væsen.

Folk taler ofte om det pres, de føler, og den psykologiske stress, de oplever under vægten af mange krav, men vi må ikke lade os selv blive ofre for nogen form for vanskeligheder, og vi bør altid huske, at Gud har givet os nok styrke til at håndtere alle de udfordringer, vi står over for.

**Hav Gud i jeres hjerter, når I vandrer på livets stier
Hold fødderne på jorden og hovedet over uvidenhedens
skyer i horisonten af den evige visdoms sol.**

Når vi mister evnen til at nyde livet og deltage i sunde fritidsaktiviteter, bliver vi mere seriøse og nervøse, end vi burde være. Selv om atmosfæren virker dystert og trist, skal vi bevare vores tro på, at solen vil stå op igen, og at de, der er på rette vej, vil ankomme, uanset hvor lang afstanden synes, og hvor langt destinationen er.

I ydmyghed ligger sand åndelig styrke, stor hengivenhed, dybde af kærlighed og storheden af tilfredshed og underkastelse.

Personen med en stærk vilje er i harmoni med Gud og venter ikke på, at planeterne og stjernerne skal skænke ham deres smil. Tværtimod fortsætter han sin rejse som en gennemtrængende meteor,

upåvirket undtagen af Guds ledestjerne, som er solenes sol og lovens og sjælenes Herre.

Man bør ikke dvæle ved tab og fiasko, men snarere prøve igen og igen, uanset hvor mange mislykkede forsøg der måtte være, og hvor bitre de måtte være.

Hvor højt du er, o venskab, og hvor frugtbar og hellig din jord er! Kærlighed er din næring og loyalitet din drik.

Vi kom til denne verden for at udvikle os selv og udforske vores spirituelle potentiale, ikke for at dykke ned i mørke have af illusioner, der indebærer utallige farer.

Den sødeste glæde i tilværelsen er følelsen af at være trygge og sikre i Guds nærvær

Fiaskoens tid er det bedste og mest belejlige tidspunkt at så succesens frø. Fiasko skal udryddes ved roden, og livets marker skal dyrkes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø for at høste en rigelig høst, om Gud vil.

Få mennesker analyserer deres situationer og beslutter, om de bevæger sig fremad eller bagud. Som mennesker udstyret med opfattelsesevne, visdom og forståelse er vores største pligt at bruge vores visdom og opfattelser på de rigtige måder.

Intet sandt spirituelt menneske kan undvære materiel succes, og ingens materielle bekymringer er så overvældende, at de forhindrer dem i at tænke på Gud og dedikere den nødvendige tid til kontemplation, tjeneste og spirituelle pligter.

En person skal leve med alle sine tanker, følelser og indsigter og være opmærksom og opmærksom på alt, hvad der sker omkring dem, ligesom en dygtig fotograf, der venter på de mest passende muligheder

for at fange de mest vidunderlige billeder af de mest dejlige landskaber.

Ethvert menneske besidder et uudnyttet potentiale. De har al den styrke, de har brug for. Sindet i sig selv er en højeste kraft og skal befries fra forældede, restriktive vaner og begreber.

Lad os huske, at så længe følelsen af "selv" er dominerende, er der en tendens til at distancere os fra Gud og antage, at vi har nok styrke og visdom til at stå på egne ben uden støtte og løse vores problemer på egen hånd.

Vi frygter, at hvis vi underkaster os Guds vilje, vil vi ikke finde lykke i det, Gud sender os, og dette er et tegn på svag tro. Men før eller siden vil vi blive tvunget til at vende os til Gud. Og ethvert menneske vil opdage denne sandhed i sit liv, hvis de ikke allerede har gjort det.

Vi må vende os til Gud med fuld tillid og tale åbent og fortroligt til ham i det enkleste sprog - hjertets sprog - og bede ham om at hjælpe os med at søge ham og stole på, at han vil berolige vores hjerter og befri os fra nød og irritation og fra alt, der måtte stå i vejen for os og forsøge at vende os væk fra vores åndelige formål.

Lad dig ikke blive et offer for verden og dens fælder. Du skal tage kontrol over dit liv, vække din indre styrke og styre dit livs skib i sikker havn.

Når sind ryster uvidenhedens støv af sig og bryder de lænker, der binder deres kræfter, vil de blive mere i stand til kreativitet og positiv interaktion med livet.

Hvis en person ikke kæmper mod en person, der er stærkere end dem selv, vil de ikke blive stærke. På samme måde, når du møder dine vanskeligheder med

mod og åndelig styrke, bliver du stærkere og mere modstandsdygtig.

Tro ikke, at du er svag og ude af stand til at møde livets omstændigheder, uanset hvor vanskelige eller barske de måtte være. Gud har givet dig styrken til at overvinde enhver daglig udfordring. Husk, at uanset hvor store dine vanskeligheder er, har du styrke nok til at håndtere dem. Gud er med dig og vil støtte dig, så længe du tror på ham og holder ud med de tapres mod i livets kamp.

Tiden er inde til, at menneskeheden definerer sin position og beslutter, hvilken vej den skal tage: enten mod kaos og ødelæggelse eller mod de højere universelle idealer, som de abrahamitiske religioner anbefaler for at skåne sjæle og verden for lidelse og ulykker. Hvis menneskeheden spiller sin rolle, som den skal, og lader sig lede af principperne om godhed, kærlighed og dydig moral, så vil dysterheden helt sikkert lette, og mørket vil forsvinde.

Du har sublime kræfter og dyrebare talenter, der ligger i dvale dybt i dit væsen, men alligevel bruger du dem ikke. Sæt kursen mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er præstation, glæde og fred.

Når nogen fortæller mig, at han ikke kan udføre det ene eller det andet job, tror jeg ham ikke, for han kan gøre hvad som helst, han har tænkt sig at gøre, hvis han forbereder sig på det.

Jeg så dig dyrke min sjæls jord med prøvelsernes og trængslernes plov, sprede din visdoms frø i dens furer. Jeg fortsatte med at vande disse frø, og da din barmhjertigheds sol skinnede på dem, voksede og blomstrede de og bar en velsignet høst af tilfredshed og tilfredshed.

Silkeormen spinder tråde omkring sig selv inde i kokonen. Før den kommer ud af kokonen som en

sommerfugl, befinder den sig ofte død i det silkeagtige fængsel, den har skabt. Dette gælder også for mennesker. Før deres vinger af dømmekraft vokser, væver de tråde af frygt, angst og uvidenhed omkring sig, indtil sygdom rammer, og afrejsetimen kommer, og dermed kommer enden.

Vi befinder os ofte fanget i et fængsel, vi selv har skabt. Hvad forårsager al denne lidelse? Vores egne tanker og mangelfulde måder at leve på, fordi vi handler, før vi tænker. Vi skal befri os selv fra tanker om vrede og egoisme og fra et liv, der er udisciplineret og uforeneligt med vores højere aspirationer. Alle med spirituelle ambitioner skal altid holde deres energi flydende og deres ånd stærk gennem positiv tænkning, optimisme og produktivt arbejde.

At ikke være bange betyder at have tro på Gud og hans beskyttelse, og at have tro på hans retfærdighed, visdom, barmhjertighed, kærlighed og allestedsnærværelse.

Der er ingen beskyttelse eller sikkerhed uden for Gud. Vi må vende os fuldstændigt til Ham, hvis vi ønsker sikkerhed og fred i sindet.

De, der kun tænker på deres egen tryghed og komfort, og glemmer eller ignorerer andres behov, bejler i virkeligheden til den fattigdom, der en dag vil blive deres skæbne.

De, der klamrer sig til deres rigdom i stedet for at bruge den til gode gerninger, bringer ikke sig selv velstand i deres efterliv; snarere fødes de fattige, drevet af de riges begær og trang. Men de, der deler deres overflod med andre, tiltrækker velstand og overflod, uanset hvor de går hen.

Når du villigt giver til dem, der fortjener det, vil du opdage, at Gud altid er med dig og aldrig vil

forlade dig, og du vil ikke få brug for noget med Hans hjælp og omsorg. Så sæt din lid til Gud, og Hans hjælp vil komme til dig, og Hans omsorg vil omslutte dig.

O elskede, guddommeligt skjulte, du er kærlighedens kilde, der strømmer fra venskabet hjerte, og du er de varme stråler, der åbner følelsernes knopper til friske roser af loyalitet og ømme poetiske tanker.

Vi er alle menneskelige sendere og modtagere: du modtager andres tanker gennem dit hjerte, som er centrum for følelser, og du transmitterer dine egne tanker gennem det åndelige øje (i panden mellem øjenbrynene), som er centrum for fokus og vilje. Din antenne er i hjernen, centrum for højere, intuitiv bevidsthed og opfattelse.

Forestil dig, at du er væk hjemmefra og gerne vil vide, hvad der sker der. Hvis dine sanser er meget rolige, og dit sind er stille, vil du være i stand til at fornemme din families følelser og tanker derhjemme.

Når du har en god koncentrationsevne, kan dine tanker trænge ind overalt, og dine sanser bliver opladet med vital energi.

Alt i universet er sammensat af energi eller vibration. Talens vibration er en mere intens manifestation eller udtryk end tankens vibration. Alle menneskers tanker bølger gennem æteren. Fordi tanker har en høj vibrationsrang, er de endnu ikke blevet åbenbaret. Heldigvis kender vi ikke alle menneskers tanker!

Ved at trykke på eller dreje på radioknapperne (og på andre måder i disse dage) kan du høre forskellige melodier og lyde. Hvis det ikke var for den iboende bevidsthed i lagene af æteren, hvorigennem

radiobølger bevæger sig til din modtager, ville du høre alle udsendelseslydene på én gang.

Gud skabte æteren og inspirerede det menneskelige sind til at udtænke midler til at sende og modtage vibrationer gennem dette medium. Radiobølger er afhængige af æteren til deres udbredelse og af elektricitet til transmission og modtagelse. Disse vibrerende radiobølger er ideer, der sendes gennem rummet til enhver resonant modtager.

Når du er tæt på en elsket, fornemmer du deres tanker, men du er muligvis ikke i stand til at fornemme tanker hos en person langt væk, medmindre du besidder en højt udviklet sensorisk opfattelse. De, der regelmæssigt praktiserer koncentrations- og meditationsteknikker, oplever dyb ro, og deres tanker bliver mere raffinerede som følge af denne praksis, hvilket gør dem i stand til at fornemme andres tanker og intentioner, selv på afstand!

En besøgende spurgte: "Er de helliges visdom ikke et resultat af at have modtaget en særlig gunst fra Gud?"

Læreren #Paramhansa svarede:

"Nej, det faktum, at nogle mennesker besidder mindre hellig viden end andre, betyder ikke, at Gud begrænser eller indskrænker strømmen af Hans nåde til menneskeheden. Det er snarere fordi, at de fleste mennesker hindrer strømmen af Hans evigt skinnende lys og forhindrer det i at skinne i deres sjæle."

En af disciplene sagde: "Jeg går op i bjergene for at være alene med Gud."

Læreren Paramahansa svarede:

"Du vil ikke gøre åndelige fremskridt, hvis du gør dette. Dit sind er i øjeblikket ude af stand til at

fokusere dybt på ånden. Dine tanker vil oftest svæve omkring minder om mennesker og verdslige fornøjelser, selvom du isolerer dig i en befæstet hule. Ærlig og trofast udførelse af dine livspligter med daglig meditation er den bedste vej."

Åndelige glimt

Er der et fælles og generelt formål bag handlingerne hos denne verdens indbyggere?

Er der en fælles nødvendighed, der tvinger os alle til at handle?

En simpel analyse af menneskelige motiver og mål viser, at der er tusind og et mål, nogle direkte og nogle indirekte, men det endelige mål forbliver at opnå absolut lykke eller lyksalighed.

Menneskers primære mål er at undgå smerte og længsel og opnå varig lykke. Om vi permanent kan eliminere smerte og længsel og opnå varig lykke er en anden sag. Men virkeligheden viser, at vi oprigtigt og vedholdende stræber efter at undslippe lidelse og smerte og opnå glæde eller lykke.

Hvorfor arbejder en person som nybegynder i et håndværk?

Fordi han ønsker at blive ekspert inden for et af arbejdsområderne

Hvorfor skal han udføre det job?

Fordi det giver ham mulighed for at tjene penge?

Og hvorfor skal han tjene penge?

Fordi han vil være i stand til at opfylde sine personlige og familiemæssige behov ved at fortjene dem.

Og hvorfor skal disse behov opfyldes?

Fordi en sådan undersøgelse hjælper med at eliminere smerte og opnå lykke

Derfor ser vi, at opfyldelse af et behov, at slippe af med smerte, uanset om den er fysisk eller psykisk, uanset hvor lille eller alvorlig den er, og at opnå lykke udgør vores ultimative mål.

Der er ingen grund til at spørge yderligere om årsagen til at opnå lykke, for der er intet svar på det, og det er vores ultimative mål.

Så uanset arten af vores arbejde eller ambitioner - at starte en virksomhed, tjene penge, søge venskaber, skrive bøger, tilegne os viden, styre kongeriger, donere millioner, opdage lande, stræbe efter berømmelse, hjælpe de trængende eller ønske om at blive elskere af menneskehedens godhed - hvis vi undersøger vores sande formål og holder det i tankerne, bliver søgen efter Gud en logisk og realistisk virkelighed, fordi Gud er den lyksalighed, vi stræber efter at opnå, og som vores sjæle længes efter.

*** * ***

Hvis nogen dækkede sit ansigt med en maske, kunne man stadig vide, at der var et menneske til stede. På samme måde er naturen som et stort slør, opsvulmet af guddommelig tilstedeværelse. Gud er til stede bag naturens slør og masker, men menneskeheden kaster et flygtigt, overfladisk blik og undlader at opfatte tilstedeværelsen af det væsen, der er skjult bag naturens gardiner.

Uden guddommelig hjælp er mennesket dømt til at mislykkes, fordi styrken og visdommen til at vinde livets kamp kommer fra den uendelige kilde.

Når jeg sidder i stille, stille og opmærksom meditation, føler jeg en skælven af glæde i mit væsen, og jeg hører Gud hviske: "Jeg er her".

Det sind, som Gud har givet os, er porten til himlen: den ydre port til hans rige, men folk bruger det ikke, som de burde.

Vi behøver ikke at vente, til vi forlader Jorden, med at bruge vores sind til at søge efter Gud; tiden er nu, og stedet er her. De, der ikke bruger deres sind til at søge livets hemmeligheder og eksistensens mysterier, mens de er på denne Jord, vil aldrig finde dem andre steder.

*** * ***

Ethvert menneske er et udtryk for Guds uendelige magt og skal vise et aspekt af denne magt i alt, hvad de udretter.

De, der søger at kommunikere bevidst med Gud, som er den Første Årsag eller Første Bevæger af eksistens, er tættest på at løse livets mysterium.

Når du vil skabe noget, så stol ikke udelukkende på eksterne kilder, men dyk først ned i dig selv og søg efter den uendelige kilde. Alle praktiske metoder til succes, alle opfindelser, der er nyttige for menneskeheden, raffinerede musikalske vibrationer og hellige tekster er registreret i Guds arkiver.

De, der ignorerer Gud, skærer deres egen livline over

Menneskelig vilje er en enorm energigenerator, og ved at bruge viljestyrke og lyst til at få adgang til sande energikilder, kan en person hurtigt få forbindelse til den uendelige distributør af indre kræfter.

De, der ikke ønsker at udføre deres daglige arbejde, føler mangel på energi, mens den flittige arbejder, der arbejder med entusiasme og iver, oplader sin krop og sind med den kosmiske strøm.

*** * ***

Det er en persons pligt at stræbe efter ædle mål. At beskæftige sig med trivielle og unyttige ting er et meningsløst spild af mental energi.

Ukrudtet skal oprykkes fra sindets have og prydes med den guddommelige kærligheds blomster, så det kan tiltrække den smukke Gud, der elsker skønhed.

haven kan forblive blomstrende i visdommens jord, skal du forenkle livet og fjerne komplikationer. Ved at udføre alt med et fokuseret og uforstyrret sind kan du analysere dine aktiviteter, udvælge det, der er vigtigt og essentielt, og kassere det, der er overfladisk og unødvendigt. Når en opgave er fuldført, kan du trække dine tanker tilbage fra den og bruge dem til at forfølge andre kreative ambitioner.

*** * ***

Folk tænker ofte på noget andet, mens de laver noget, og de ved ikke den rigtige måde at fokusere deres tanker på det, de laver.

Vi skal lære at tænke på én ting ad gangen med alle vores mentale evner. Vores fulde opmærksomhed skal være fokuseret udelukkende på den ene ting.

En person bør ikke være apatisk, mangle entusiasme og følelse. At udføre ting dovent og uforsigtigt fører til tab af vitalitet og dermed til fiasko og ulykkelighed. Man bør ikke blot være en selvopretholdende psykologisk maskine. Som et dyr, der handler instinktivt

Det er en alvorlig fejltagelse for en person ikke at vække sig selv og aktivere sine mentale evner. Gud har skænket os disse evner og ønsker, at vi bruger dem klogt og er fuldt ud bevidste om alt, hvad vi gør.

Vi skal også tænke os grundigt om, før vi foretager os nogen handling, og bruge vores sind på måder, der hjælper os med at vokse og realisere vores grundlæggende enhed med den almægtige

Skaber. Alt, hvad vi gør, bør være baseret på sund fornuft og klog planlægning.

*** * ***

Der er en metafor for en hestevogn, der køres af en kusk, der holder tøjlerne. Denne metafor repræsenterer sjælen, der kører i den fysiske vogn, der trækkes af sansernes heste. Tanken holder tøjlerne, og den bevidste vilje styrer. Vognens ejer er af altafgørende betydning, efterfulgt af kusken og de tøjler, der er nødvendige for at kontrollere hestene, derefter hestene selv og til sidst vognen. På samme måde er sjælen altafgørende, efterfulgt af den bevidste vilje, derefter tanken, som styrer tøjlerne, derefter hestene og til sidst kroppen.

Det verdslige sind, der leder en svag krop i livet, tillader sine uregerlige impulser at løbe løbsk i stedet for at styrke sin fysiske struktur og forfine sine sanser ved at bruge selvkontrol og styre dem med medfødt dømmekraft mod sit åndelige formål, som alle disse ting eksisterer for.

Mens han vandrer langs sansernes ujævne og tornede stier, ødelægger han sin livsvogn og farer vild.

Den søgende, der søger selverkendelse, er fuldt ud klar over, at det vigtigste formål i livet er den oprigtige søgen efter åndelig lykke, der er skjult dybt i sjælen, og samtidig lærer han at udvikle sine latente mentale eller psykologiske kræfter og forfine sine sanser for at fortsætte med at gå ad fremskridtsstierne mod det ønskede mål og forsøge at undgå at falde i faldgruberne af fysisk og psykologisk smerte.

Med andre ord forstår disciplen den korrekte måde, hvorpå han kan opnå åndelig vækst i alle aspekter og på alle niveauer.

Hvad angår den vrangforestillingsfyldte, verdslige person, er hans eneste bekymring at tilfredsstille sine fysiske lyster og behage sine luner, idet han tilsidesætter sin pligt til at udvikle sine mentale og åndelige evner.

*** * ***

Nervesygdomme kan behandles. De, der lider af disse lidelser, skal analysere deres tilstand og slippe af med de destruktive følelser og negative tanker, der gradvist ødelægger dem.

Objektiv analyse af personlige problemer og bevarelse af ro i alle situationer og omstændigheder er nøglen til at hele kroniske nervesygdomme. De, der lider af nervøsitet, skal forstå deres tilstand og indse, at det at dvæle ved negative tanker er roden til deres ubalance og manglende evne til at klare livet.

En rolig, afslappet krop beroliger nerverne og bringer psykologisk ro

-

Bemærk: Dette betyder ikke, at du ikke bør konsultere specialister på dette område, derfor denne præcisering

*** * ***

I forskellige epoker og steder har mennesket gennem fornuften tilegnet sig mange ideer om livet og sjælen

For eksempel, når et medlem af en primitiv stamme får hovedpine, tror hans familie, at hans sjæl er undsluppet fra hans krop, så de tilkalder troldmanden, lægen, for at få sjælen tilbage til ham. Lægen går ud i skoven for at lede efter sjælen, som han finder og bringer med sig tilbage i en æske og lægger den tilbage i patientens hoved, og hovedpinen forsvinder ifølge den gængse opfattelse.

I en anden kultur udføres "nysen" af en syg person ved at placere kroge (buede jern med skarpe spidser) i hans krop, så hans sjæl ikke undslipper, når han nyser, men bliver fanget af krogene!

Ligesom nogle mennesker er nået frem til forkerte konklusioner om den menneskelige psyke på grund af mangelfulde tankegange, er andre - gennem faktisk opfattelse - nået frem til en anden, rigere og sundere forståelse.

Vi ved, at sjælen ikke er det samme som åndedrættet, fordi der er nogle mennesker, der har ligget i koma i lang tid uden at trække vejret, hvilket beviser, at sjælen ikke kan begrænses til åndedrættet. Sjælen er højere end åndedrættet og højere end nogen anden kropslig tilstand.

Uanset om en person tror, at han er en ånd eller ej, kræver den universelle lov stadig, at han afslører sin åndelige natur.

Uanset en persons arbejds- eller livsomstændigheder udvikler og udvider deres bevidsthed sig, når de bruger deres intelligens kreativt og produktivt. Enhver konstruktiv handling bidrager til menneskelig udvikling og udvider ens forståelse.

*** * ***

Jeg elsker at læse, men jeg kan knap nok læse to sider, før jeg bliver kaldt op til at beskæftige mig med noget andet, og derfor har jeg erstattet læsning med meditation.

Når jeg dykker ned i min sjæls dybder, viser strålende lys sig, og den største glæde gryr, en glæde, der ledsager mig hele dagen. Dette er, hvad jeg har oplevet i mit liv, og hvad alle de, der kommunikerer med den velsignede Herre i sjælens hvissen og hjertets længsel, oplever.

Tiden er for dyrebar til at spille. Gud ønsker, at vi er i balance. Enhver, der tillader sit liv at komme i ubalance, vil blive straffet af universel lov.

Hvis du lever enkelt, motionerer dagligt, læser værdifulde og gavnlige bøger og dyrker vanen med daglig kontemplation af Gud, vil dine sanser pulsere af lykke, vitale strømme vil flyde gennem dit blod, og din krops celler vil blive fyldt med en lethed og energi, du aldrig har oplevet før. Du vil modtage al den viden, du længes efter, fra ånden i dig.

Sådan har mit liv altid været. Jeg har ikke læst tyve bøger i tyve år. Jeg er ikke stolt af det, og hvis det ikke var for at opnå guddommelig åndelig bevidsthed gennem meditation, ville jeg være fuldstændig uvidende.

Når jeg ser i en bog, opdager jeg, at de fakta, den indeholder, allerede er blevet åbenbaret for mig af Gud.

Alle sublime ideer og sandheder kommer fra Gud den Alvidende, og hvis du overvejer Ham, vil du modtage Hans visdom direkte.

Derfor er det bedre at læse gode bøger end at spille tid på frugtesløse aktiviteter, og bedre end at læse er kontemplation og at etablere bevidsthed om den absolutte sandhed, som er Gud.

*** * ***

Der er mange mennesker, der læser konstant, men som ikke kan tilbyde dig noget af værdi. Den bedste måde at læse en bog på er at reflektere over dens indhold og se, hvordan det kan anvendes i dit eget liv.

Det er også vigtigt at udvise dømmekraft for ikke blindt at acceptere alt, hvad du læser. Det, du læser, skal tilfredsstille dit sind og din logik. For at bøger virkelig er værd at læse, skal de stimulere din

tænkning, og så vil du mærke, at dit sind udvikler sig og udvider sig.

De, der ikke læser eller reflekterer, men lever et overfladisk liv uden formål eller mening, udvikler ikke nogen dyb forståelse eller tilegner sig sikker viden.

Harmoni gør os forenelige og i harmoni med den guddommelige kraft, der inspirerer vores tænkning og skinner på vores sind med lysene fra højere inspirationer.

Meditation er vejen til at nå det højere selv

Mennesker begår uret mod sig selv, hvis de ikke læser, men kontemplation er endnu bedre end læsning {For et folk, der kontemplerer}

*** * ***

Balance er afgørende i alle aspekter af livet. Det er tilrådeligt at have nyttige læsematerialer let tilgængelige og at gennemgå dem i fritiden. De vigtigste af disse materialer er spirituelle bøger, efterfulgt af videnskabelige værker, noget historie, filosofi, seriøs litteratur, biografier om store personligheder, rejseberetninger og alt andet, der kan udvide ens horisont og give dyb inspiration.

Bøger kan være loyale venner, og hvis dit udvalg er af høj kvalitet, vil du få mere ud af dem.

Det kan virke vanskeligt i starten at forstå essensen af spirituelle lærdomme og de store tænkeres idéer, men efter et stykke tid vil du opdage, at du reflekterer over deres skrifter og engagerer dig i deres tanker. Du vil føle, at du har opnået noget værdifuldt, fordi alle disse vise mennesker hentede deres visdom og viden fra Guds uendelige skatkammer af visdom - idéer, som måske aldrig ville være faldet dig ind i hele dit liv.

*** * ***

Blomster og roser er smukke og livlige, men bag dem ligger en have af umådeligt større skønhed og pragt. Selvom denne have er fuldstændig gennemsigtig og vanskelig at opfatte i starten, vil du, hvis du kan trænge ind i den åndelige dimension gennem porten til det åndelige øje, være i stand til at udforske dette æteriske rige og svælge i dets vidundere.

Jeg bor i det blide rige, hvor udsøgte kvaliteter og ømme, delikate tanker er sødere og mere duftende end nogen jordisk blomst eller rose. Der nipper mit sinds bi uophørligt til den guddommelige tilstedeværelses nektar.

Når vi retter vores fokus indad og lever mere og mere i den skjulte verden i os, opdager vi, at vores åndelige kvaliteter antager særlige former, der fungerer som vinduer, hvorigennem vi opfatter Guds sødme, der overgår beskrivelse og fantasi.

*** * ***

Enhver, der hører eller læser disse ord, ved, at jeg taler sandt.

Hvis jeg skulle vise alle de kræfter, Gud har givet mig, ville folk flokkes om mig, ikke af kærlighed til Gud, men på grund af mirakler. Men jeg ønsker ikke denne form for overfladisk discipelskab. De bør ikke drages af kraft, men af Guds kærlighed, og det er mit formål i livet.

Hvis jeg ikke havde lært Gud at kende, ville jeg ikke have talt på denne måde, og alle kan lære Ham at kende, hvis de ønsker det.

Jeg prøver ikke at vinde folks over ved at appellere til deres følelser, men snarere taler jeg til deres sind og adresserer deres logik og dømmekraft. Blind tro er nytteløs. En person skal aktivere de forståelsesevner, som Gud har givet dem, og ikke

acceptere tingene for pålydende, men snarere forstå årsagerne, virkningerne og logikken bag deres spirituelle orienteringer og praksisser.

Hvis jeg havde tusind munde, ville jeg tale med dem alle om Gud og vigtigheden af at vende sig til Ham og lære Ham at kende

*** * ***

Gud beder ikke mennesket om at være dystert, mut, forladt eller rynkende på panden. Dette er ikke den korrekte forståelse af Gud, og det er heller ikke den rigtige måde at opnå hans gunst på. Jo mere fred man oplever, desto mere kan man føle den guddommelige tilstedeværelse. Jo større ens lykke er, desto mere kommer man i harmoni med Gud. De, der kender Gud, er lykkelige, fordi Gud er kilden til den største glæde.

Folk prøver at finde lykke i alkohol, sex og penge, men historiebøgerne er fyldt med historier om deres knuste håb og uopfyldte drømme. Den tid jeg har brugt på meditation har gjort mit liv utroligt frugtbart.

Guddommelig vejledning og visdom ligger i åndelig ekstase

Når en person er i harmoni med Gud, vil han, selv hvis han begår en fejl utilsigtet, vide, hvordan han skal rette fejlen, og hvis han udtrykker en forkert mening, vil Gud rette op på den og korrigere den af kærlighed til sin discipel.

*** * ***

Der skal findes en balance mellem åndelig viden og naturvidenskaberne. Uden denne balance vil enkeltpersoner og nationer snuble midt i elendighed og ødelæggelse. Hvis lederne i den moderne verden var åndeligt oplyste og arbejdede sammen, kunne de udrydde krig og fattigdom fra jorden inden for få år.

Spirituel bevidsthed betyder en persons bevidsthed om den guddommelige tilstedeværelse i sig selv og i alle andre levende væsener.

Alene den bevidsthed kan redde verden, og uden den ser jeg intet håb om fred. Lad menneskeheden begynde med sig selv, for tiden er for dyrebar til at blive spildt.

Pligten kræver, at vi gør vores del for at bringe Guds rige til Jorden

Mange tøver med at søge Gud af frygt for, at livet vil blive dystert og trist, blottet for skønhed og glæde. Men det modsatte er sandt! Den rene lykke, som de, der virkelig kender Gud, finder i perfekt harmoni med Ham, er ubeskrivelig.

Jeg er i en tilstand af åndelig glæde dag og nat. Den glæde er Gud, og at kende Ham betyder at indhulle al sorg og begrave den uden fortrydelse.

*** * ***

Under sit midlertidige ophold her lægger mennesket stor vægt på dette skue. Men det må ikke blive alt for opslugt af det og dets endeløse begivenheder, for hvis det gør det, vil det distancere sig fra Gud, som konstant forsøger, på alle måder og med alle midler, at drage os til sig ud af sin store omsorg for os og sin umådelige kærlighed til os.

Den stiller os alle de mirakler, vi ønsker at se: vidunderne ved voksende ting og naturens uendeligt præcise orden.

Det er bag blomsterne og roserne, og den, der søger det oprigtigt, vil uundgåeligt finde det

Naturforskere nåede ikke frem til deres opdagelser gennem blind bøn, men snarere ved at følge den empiriske videnskabs love. På samme måde vil enhver, der oprigtigt og alvorligt anvender

åndsvidenskabens love, automatisk finde Gud ved sin side.

Det er tid for mennesket at åbne sine åndelige øjne og indse, at det at finde Gud kræver et inderligt og vedvarende ønske og omhyggelig overholdelse af Guds love.

*** * ***

Gud banker lydløst på vores hjerters døre og kalder os tilbage til Ham, men de fleste mennesker er uvillige til at vende tilbage. Alligevel, når verden formørkes for deres øjne, og de bliver viklet ind i problemer eller bliver ofre for sygdom, skynder de sig at bede til Ham og søge Hans hjælp.

De, der styrker deres bånd af harmoni og overensstemmelse med Gud i tider med lykke og velstand, vil finde Gud ved deres side, når de har brug for Ham. Men de, der udsætter at fremme dette forhold, fordømmer sig selv til at møde deres vanskeligheder og kæmpe med deres prøvelser alene, indtil de - med visdom og fuldstændig underkastelse - kan vende sig til deres evige ven og banke på Hans nådige dør.

Af menneskehedens enorme mængder er der meget få, der virkelig søger Gud. Hvor er dem, der troede, at denne jord tilhørte dem for to hundrede år siden? De er alle væk, og måske kun få, dem, der vendte sig til Gud og lærte sig selv at kende, nogensinde virkelig forstod livets virkelighed? Alligevel betragter hver efterfølgende generation dette liv som virkeligt!

*** * ***

Før noget andet menneske var med os, hvem var med os? Gud Og når vi forlader denne jord, hvem vil være med os? Gud og ingen anden Men det vil være vanskeligt at genkende Ham dengang, medmindre vi

stræber efter at genkende Ham nu Hvis du søger Gud oprigtigt og dybt, vil du finde Ham, og din sikkerhed om, at Han altid er med dig, vil blive styrket. Bekymringer og illusioner vil forlade dig, og du vil aldrig blive bedraget igen.

Alt i eksistensen er en fristelse til at lokke menneskeheden væk fra Gud, men Gud er langt mere tiltrækkende end nogen jordisk fristelse. Hvis du bare fik et glimt af Ham, ville du indse denne sandhed og være i stand til at finde Ham gennem bøn, åndelig kontemplation og urokkelig beslutsomhed.

*** * ***

Det tempel, som Gud elsker mest, er templet for ro og indre fred for hans tilhængere, hvor de går ind for at meditere og samtale, og lægger verden og dens endeløse bekymringer bag sig.

Vi må ikke lade os blænde af denne evigt skiftende procession af menneskehed. Efterhånden som tidens karavane fortsætter sin rejse, vil du endelig indse, at du er en integreret del af den større enhed. Når en person etablerer et tempel af skønhed og åndelig fred i sig selv, vil de være i stand til at fornemme Guds tilstedeværelse og føle Hans nærhed. Ellers er verdens illusioner mange, allestedsnærværende, og dens bekymringer fylder vores hjerter.

Enhver af os vil blive taget fra denne jord før eller siden, og derfor må vi nu forstå meningen med livet. Det grundlæggende formål med menneskelig erfaring i denne verden er at tilskynde os til at søge efter meningen med livet. Gør det til dit mål at kende Gud, og vid, at en seriøs og oprigtig søgen efter livets hemmelighed vil skåne dig for mange vanskeligheder og frelse dig fra forskellige frygt.

Frygten for død, fiasko, problemer eller sorg vækker stor panik i en person. Når en person ikke er i stand til at hjælpe sig selv, og deres familie og venner ikke kan tilbyde nogen hjælp, overvælder fortvivlelse dem, og verden synes mørk for dem. Men der er ingen grund til at nå den tilstand. Hvis de tænker på Gud hele deres liv og opretholder en forbindelse med Ham, vil de finde Ham nær i vanskelige tider og svære dage.

*** * ***

Hvis de fleste mennesker finder nogen uattraktive, bør de undersøge sig selv. Der kan være visse personlighedstræk, der er frastødende. Måske taler de for meget, er tilbøjelige til at blande sig i andre menneskers anliggender eller har en tendens til at fortælle andre, hvad der er galt med dem, og hvordan de bør leve deres liv, uden at acceptere forslag til selvforbedring. Dette er blot et par eksempler på psykologiske karakteristika, der kan gøre os uattraktive for andre.

At tro på Gud og at have tillid til Gud er to forskellige ting. Tro er værdiløs, medmindre vi oplever den og lever efter den. Tro, der forvandles til erfaring, bliver til tro, og urokkelig tro kan ikke gendrives eller modsiges, fordi den er en intuitiv og urokkelig overbevisning om sandheden. Den er en stor kraft, og dens resultater er øjeblikkelige og forbløffende. Tro virker med absolut præcision og efterlader ingen plads til fejl.

*** * ***

I en persons øjne ligger hele deres livshistorie, og den kan ikke skjules for dem, der ved, hvordan man læser den. Der er åndelige øjne og verdslige øjne, forræderiske, snedige øjne og begærlige øjne. Alt, hvad en person gør, registreres i deres øjne, og hvis

jeg skulle analysere, hvad jeg ser i dem, ville folk blive forbløffede over min indsigt.

Vi skal undgå handlinger, der besmitter sindet og fordærver sjælen. Forkerte handlinger skaber negative eller ondsindede mentale vibrationer, der afspejles i en persons udseende og karakter. I stedet bør vi engagere os i handlinger og tænke tanker, der nærer de positive kvaliteter, vi ønsker. De, der overvejer disse sandheder, vil opdage, at deres liv bliver vidunderligt smukt.

*** * ***

Sande venner misforstår os sjældent. Man kan tale ærligt med en ven uden at blive misforstået, men et venskab kan ikke vokse og blomstre, så længe der er et hint eller krav fra den ene til den anden.

Venskab kan kun bygges på et fundament af uafhængighed og åndelig lighed. Derfor bør interaktioner mellem venner være baseret på dette princip og i lyset af denne sandhed. Hvis du behandler nogen dårligt, vil du aldrig opleve sødmen af deres venskab.

Der er mange, der går livets stier uden venner. Jeg kan ikke forestille mig, hvordan de klarer at fortsætte!

Sande venner misforstår os sjældent, og hvis de gør, er det kun i kort tid. Hvis nogen svigter din tillid og loyalitet, så fortsæt med at give dem din kærlighed og forståelse, som om intet var sket, ligesom du selv ville ønske at modtage tillid og loyalitet til gengæld.

Men hvis den person fortsætter med at opføre sig med foragt og had over for dig, og bliver ved med at give ham en venskabelig udstrakt hånd, så er det bedre at trække din hånd tilbage et stykke tid.

*** * ***

Enhver af os vil blive taget fra denne jord før eller siden, og derfor må vi erkende meningen med livet nu.

Det ultimative mål med den menneskelige erfaring her er at stimulere og opmuntre til søgen efter meningen og formålet med livet. Denne menneskelige rejse bør ikke tillægges for stor betydning. Efterhånden som tidens karavane fortsætter sin gang, vil vi til sidst indse, at vi er en del af en større eksistens, og derfor må vi gøre kendskabet til Gud til vores ultimative mål.

Frygten for død, fiasko, problemer eller smertefulde sorger vækker stor panik i en person

Når en person ikke er i stand til at hjælpe sig selv, og når deres familie ikke kan tilbyde hjælp, er deres psykologiske tilstand umisundelsesværdig. Men Gud vil ikke svigte dem, der tror på Ham og stoler på Hans evne til at hjælpe dem.

Før noget menneske var med os, var Gud med os, og når vi forlader denne jord, vil Gud være med os

Men vi kan ikke kende Gud, medmindre vi gør en indsats nu og oprigtigt stræber efter at kommunikere med Ham og komme tættere på Ham.

*** * ***

I mine tidlige år led jeg af ekstrem følsomhed, og som følge heraf var jeg den, der led mest

Det var en proces med selvpineri. Fordi jeg var så følsom, forekom det mig, at andre nød at forstyrre mig og berøve mig min sindsro.

Lad ikke nogen tage din fred fra dig

Min irritation skyldtes ikke udelukkende andres sarkasme og hån; den stammede også fra min følsomhed over for deres kommentarer. Jeg opdagede, at jo mere jeg diskuterede med mine kritikere, jo mere nød de det.

Til sidst besluttede jeg mig for, at ingen kunne ødelægge min indre fred, og jeg sagde til mig selv: "Lad dem kritisere så meget, som de vil, men jeg vil ikke længere lytte til deres kritik."

Og det var præcis, hvad der skete. Jeg ignorerede deres urimelige og sårende kommentarer fuldstændigt, som om de ikke eksisterede. Gradvist mistede de lysten til at drille mig og blev mine venner; nogle fulgte endda i mine fodspor.

Det er nytteløst at forsøge at bede om venlighed og respekt fra andre; snarere må vi selv være værdige til det.

Hvis vi er oprigtige over for andre, viser dem respekt og gengælder deres venlighed og hengivenhed, vil de altid behandle os med respekt

Vi bør ikke lamme andres velvilje over for os med vores ekstreme følsomhed, når de kritiserer os konstruktivt, men snarere samarbejde med alle, der forsøger at hjælpe os.

*** * ***

Denne verden vil altid opleve problemer og uro. I stedet for at give efter for frygt og angst, bør mennesket vende sig til Gud og opnå fred, tryghed og sikkerhed, ikke kun for sig selv, men også for sine kære, som Gud har givet i sin varetægt.

Vi bør ikke være for knyttet til drømmene i dette flygtige liv, men snarere være i tæt harmoni med Gud.

Uden for Gud er der ingen sikkerhed nogen steder. Vi må erkende vores forbindelse til Gud, så vi kan befri os fra illusioner én gang for alle.

Ved at meditere over Gud, føler vi hans glædelige nærvær og slipper af med livets mareridt.

*** * ***

En øvelse til at afspænde kroppen og berolige sindet:

Spænd dine kropsmuskler moderat ved hjælp af viljestyrke. Med viljestyrke skal du styre livskraften (under muskelspændingsprocessen) til at oversvømme kroppen eller enhver del af kroppen med aktivitet.

Jeg mærker energien vibrere, pulsere, oplade kroppen og genoplive den med vitalitet.

Slap af og mærk en bølge af liv og energi, der strømmer gennem kroppens celler og væv

Jeg føler, at du ikke er kroppen, men det liv, der opretholder kroppen

Mærk den fred, frihed og øgede ro, der følger med at praktisere denne øvelse

*** * ***

Hvis du lader dig lede af guddommelig bevidsthed, vil tingene, selvom fremtiden synes dystre, stadig forbedres, og du vil ikke fejle, så længe du vandrer i Guds lys og lader dig lede af Hans vejledning.

Vi må slippe af med tanken om, at Gud, med alle sine vidunderlige kræfter, er langt væk i himlen, og at vi er svage og begravet under bunker af vanskeligheder og problemer på denne jord.

Lad os huske, at vi ikke er alene, at bag vores menneskelige vilje ligger den store guddommelige vilje, og at enhver, der oprigtigt og trofast søger hjælp, helt sikkert vil modtage den.

*** * ***

Alt i universet er tæt forbundet og forbundet med andre

Gennem den rette brug af det menneskelige intellekt, som Gud har givet os, indser vi, at alt liv er forbundet med det Højeste Sind.

Vi tror måske nogle gange, at vi er et legetøj i skæbnens hænder, men når vi frigør vores bevidsthed ud over begrænsede, illusoriske former og tester omfanget af vores bevidsthed og forståelse, bliver vi bevidste om, at der i os er en gnist af guddommelig kraft, som skaber og opretholder alt liv, og at den venter på at blive vækket.

*** * ***

Et mindreværdskompleks opstår fra en skjult bevidsthed om en reel eller opfattet svaghed

I et forsøg på at kompensere for denne svaghed, tyr nogle mennesker til at bære et skjold af falsk stolthed og puste sig selv op med forfængelighed

De, der ikke kender den virkelige årsag bag den unormale psykologiske tilstand, kan sige, at personen har et overlegenhedskompleks.

Begge disse komplekser indikerer en indre disharmoni og er ødelæggende for selvudvikling. De er født af fantasi og en tilsidesættelse af virkeligheden og har ingen forbindelse til den kraftfulde sjæls natur.

Selvtillid skal bygges på fundamentet af virkelige præstationer og erkendelsen af, at oplyste sjæle ikke mangler noget, fordi de er rige i Gud.

*** * ***

Nervesystemet har to funktioner:

Nervesystemet giver os mulighed for at interagere med verden. Gamle yogier opdagede, at nervesystemet også tjener til at forbinde mennesker med Gud.

Livskraften i menneskekroppen strømmer normalt udad, fra hjernen og rygmarven gennem nerverne til sanserne og deres ydre sensoriske oplevelser.

Når denne livskraft kontrolleres - gennem meditation - vender den sin strøm indad i stedet for

udad og trækker bevidstheden med sig til de gennemsigtige akser eller centre, hvor åndelig opfattelse og viden om Gud befinder sig.

Nervøsitet - som er overdreven stimulering af nerverne - begrænser den kropslige bevidsthed, mens ro tiltrækker guddommelig bevidsthed.

Når du mediterer og lukker af for den ydre nerveenergi og beroliger dig selv, trækker livskraften sig tilbage fra sanserne til centrene for den åndelige bevidsthed, og der etableres derefter en forbindelse mellem dit nervesystem og den højere bevidsthed, så du føler den guddommelige tilstedeværelse og befinder dig i lysets land hinsides søvnens og bevidstløshedens område.

*** * ***

Mange er interesserede i ungdommens friskhed, da alle på den ene eller anden måde leder efter "kilden til evig ungdom", men hvad er ungdom?

Ikke alle unge mennesker er nødvendigvis unge, da nogle faktisk er ret gamle og virker langt mere skrøbelige end deres faktiske alder. Omvendt er der nogle ældre mennesker, der bevarer deres ungdommelighed trods deres fremskredne alder. De holder deres sind skarpt, deres vitalitet flyder fra deres energiske sind til deres kroppe og ansigter, og deres blod pulserer af glæde ved tilværelsen.

Tværtimod er der negative, humørsvingende, deprimerede, kritiske og modløse mennesker, som om de er gået bort - må jeres liv blive langt.

Der er ingen undskyldning for vildledte psykologiske tilstande. Vi bør altid være positive, optimistiske, fulde af liv og energi, værdsætte Guds velsignelser og fordybede i en bølge af åndelig ungdom, der udgår fra dybet af vores væsen.

*** * ***

Mine brødre og søstre i denne verden, husk venligst, at Gud er én, og at vi alle er medlemmer af én universel familie. Derfor må vi finde konstruktive måder at hjælpe hinanden på - materielt, moralsk, økonomisk og åndeligt - så vi kan blive eksemplariske borgere på denne jord.

Hvis hvert individ i et samfund med 1.000 mennesker tyede til snyd, bedrag og kamp for at berige sig selv på bekostning af andre, ville hver person have 999 fjender. Men hvis hver person forsøgte at samarbejde og arbejde med andre i stedet for imod dem, ville hver person have 999 venner.

På samme måde, hvis alle lande hjalp hinanden af kærlighed, ville der være fred på jorden, og der ville være mange muligheder for at imødekomme alles behov og forbedre deres velbefindende.

*** * ***

De, der har opnået åndelig oplysning, legemliggør de ideelle kvaliteter af både maskulinitet og femininitet. Når en person opnår perfekt balance mellem intellekt og følelser, har de lært en af de vigtigste lektier, som de kom til denne jord for at gøre. Man må indse, at deres essentielle natur er åndelig, ikke fysisk.

Når en mand og en kvinde udelukkende ser hinanden som et middel til at tilfredsstille deres lyster, risikerer de at ødelægge harmonien og miste sand lykke. En mand skal få en kvinde til at føle, at hun ikke blot er sammen med ham for at opfylde hans sensuelle lyster, men som en partner og ledsager, som han værdsætter, respekterer og anser for at være et udtryk for livets smukkeste og dybeste betydninger. En kvinde bør også se en mand på samme måde.

Når en mand og kone elsker hinanden med en ren og oprigtig kærlighed, oplever de fuldstændig kompatibilitet på et fysisk, mentalt og åndeligt plan.

Når de udtrykker deres kærlighed på en forfinet måde, er resultatet en vellykket forening og fornyet lykke.

*** * ***

Når en person er ulykkelig i livet, er de dybt inde bevidste om det. Der er kun én direkte vej til lykke, og det er gennem forbindelse med Gud.

Gud vil aldrig svigte dem, der stoler på ham, og han vil aldrig svigte dem, der elsker ham

De med åndelig indsigt kan skitsere vejen og påpege forhindringer og faldgruber, men seriøse søgende må selv anstrenge sig og tilbagelægge afstanden. Åndelig harmoni med dem, der har en ægte forbindelse med Gud, tilbyder åndelig fordel for dem, der ønsker at gå vejen og nå det ønskede mål.

*** * ***

Ro i sindet

Når brændende bekymringer mister deres varme

Ro opstår og bringer fred og ro

Det er den hvide mast på livets båd

Den er fyldt med en brise af varig lykke, fri for spænding

Så skubber hun forsigtigt båden hen over overfladen af Al-Rida-søen

Ro er den blide strøm af tilfredshed mod fredens hav, uberørt af bekymringens bølger. Det er sjælens paraply, der breder sig over menneskets sind og hjerte for at beskytte livets glæder, både små og store, mod frygtens og angstens regn.

Det er den himmelske tone, der udgår fra livets lyre. Det er det hellige salt på livets bord, sprøjtet, der flyder fra præstationernes vandfald, og den

**vidunderlige, fredfyldte stemning, hvorved sjælens
rige styres i harmoni og overensstemmelse.**

**Ro er ikke kun tilgængeligt for afsidesliggende
retræter**

**Der er heller ingen flugt fra larmen og støjen
Snarere kommer det, hvor hjerter byder det
velkommen**

**Og hun bliver, hvor sjæle finder trøst i hende
Uanset tid og sted
Det er en sart, skrøbelig blomst
Den kan ikke tåle hårde berøringer
Tværtimod lever, blomstrer og trives den
Hvis den vandes med frisk, rent vand
Ro er en stille sø af følelser
Fri fra sorgens rynker
Hun, der græder af frygt
For den mindste antydning af angst og ubehag
Når den rolige sjæls side er dækket
Et lag af ren, lys hvid sne:
Sneen af ro og sindsro
Frygtens storme og bekymringens orkaner vil ikke
sejre**

**Foruroligende fred og ro
Under dette hårde, skinnende lag
For denne velsignede, strålende glød**

*** * ***

**Venskab er den reneste form for guddommelig
kærlighed**

**Fordi det er født af hjertets frie valg
Det er ikke pålagt os af familiære instinkter
Perfekte venner går aldrig fra hinanden
Intet kan bryde deres broderlige hengivenheds
bånd**

**Venskabets skat er den mest dyrebare besiddelse
Fordi ægte venskab er sammenflettet med sjælen**

**Ud over denne verdens grænser
Alle de venner, som vi deler hengivenhedsbånd
med**

**Vi møder dem igen i det himmelske hus
Fordi sand kærlighed aldrig dør**

*** * ***

Mange kommer til den spirituelle vej, men de, der holder ud til enden, vil smage spirituel lyksalighed og nyde sand fred.

De oprigtige disciple - som indser, at verdens mørke, mudrede stier fører til skuffelse og frustration - vender sig til Gud og søger Ham med al oprigtighed, og de tvivler ikke på Hans evne til at redde dem og trøste dem.

Uanset om den søgende modtager et håndgribeligt svar fra Gud eller ej, mister han ikke sin tillid til Ham, men fortsætter med at bønfalde Ham i sin sjæls dyb, sikker på at Han hører bønnen, og at Han vil svare på hjertets kald på det rette tidspunkt.

*** * ***

Videnskaben har bevist, at enhver partikel af stof er uforgængelig, og enhver bølge af energi er uforgængelig.

Dette gælder også for mennesket selv eller dets udødelige åndelige essens

Materie er underlagt forandring, og den menneskelige sjæl oplever skiftende oplevelser

Den endelige forandring kaldes død, men død eller formforandring ændrer eller ødelægger ikke den åndelige essens.

*** * ***

O universets Herre og hjerters Elskede, må Din omsorg ledsage os. Lad os erkende, at Du er den eneste Guddommelige Konge, der troner på vores aspirationers trone.

Ud over livets og dødens porte er du, o Herre, det eneste og højeste mål.

Du er det virkelige liv, og intet eksisterer uden dig

Velsignede være vi, så vi kan se godt, høre godt og tænke inspirerende og gavnlige tanker.

De ydmyge er verdens store

Den søgende må selv søge efter Gud, da ingen kan give ham den viden; snarere må han arbejde for at opnå den ultimative pris.

Når en søgende træffer en fast beslutning om at finde Gud og kombinerer denne beslutsomhed med seriøs overvejelse, vil han finde Ham

Når du først rører den guddommelige tilstedeværelse, overskrider du loven om årsag og virkning

Den lykke, som mennesket forestiller sig og søger, findes i Gud, og de, der er i kontakt med Ham, er de sandt lykkelige.

Velsign os, Herre, så vi kan give dig førstepladsen i vores liv, og så vi ikke tillader verdens fristelser at konkurrere med din kærlighed i vores hjerter.

Lad os åbne vores hjerter for guddommelig kærlighed, så den kan komme ind i vores liv, fylde dem med lys og pryde dem med lykkens roser

Enhver god gerning, vi gør, er en vindende investering for evigt

Bag menneskets begrænsede bevidsthed ligger Guds uendelige kraft

Et simpelt liv giver frihed

Når tankerne falder til ro, bliver det muligt at lytte til det guddommelige program gennem længslens radio. Og når vi besidder oprigtighed, tiltrækker vi oprigtige mennesker til os, og gennem dem oplever vi Guds godhed og kærlighed.

*** * ***

Uanset din alder, hvis du siger "Jeg kan", er du ung

Det sind, som Gud har givet os, er et mægtigt redskab, og Han ønsker, at vi skal bruge det til at gøre godt

Jo mere jeg reflekterer over Gud i mig, desto tydeligere viser hans nærvær sig for mig i verden omkring mig.

*** * ***

Velsign os, Herre, og lad os elske dig med en stor kærlighed

Så vi kan nyde din tilstedeværelse og blive henrykte over dig

Hver dag i vores liv

Så verden og dens fristelser ikke kan besidde vore hjerter

Eller distraherer os og forhindrer os i at tænke på dig

Velsign os, så vi hver dag må leve i dit lys og din fred

Vi længes efter dig og ser frem til din kontakt

I stedet for at være ivrig efter verdslige ting, der ikke har nogen varighed

Ret vores livs kurs mod dig

Så når dårlige vaner prøver

At besidde os og binde vores bevidsthed til denne verdens begrænsninger

Vores idéer flyver til dig med høj hastighed

Verden, Herre, skaber angst i os

Mens du mediterer

Det bringer tryghed og fred i sindet til vores sjæle

Du er vores liv

Og du er vores elskede

Og sødmen af vores tilstedeværelse

**Med dybeste hengivenhed bøjer vi os for Dig
O vore hjerters Herre
Vi beder dig om at fylde vores liv med din
kærlighed
Og for at vise dig selv for os
Og til alle jeres følgere og elskere
Buddha og hans elskede: Mester #Paramhansa
Flere forelæsninger af læreren**

Paramhansa Yogananda

På følgende link:

www.swaidayogacom

I Indien betragtes Buddha som en guddommelig inkarnation. Han levede omkring fem hundrede år før Jesus Kristus og var søn af en indisk konge.

Gautamas far (som senere blev kendt som Buddha, der betyder "den oplyste") omgav sin fyrstelige søn fra fødslen med al luksus og skønhed og overøste ham med grænseløs overbærenhed. Gautamas bryllup siges at være så storslået og ekstravagant, at de gamle kongeriger aldrig havde set dets lige.

På denne måde voksede Gautama op og nåede manddommen, i den tro at verden omkring ham var et sted med evige glædelige lejligheder og uendelige lykkelige begivenheder.

Men Prins Gautama var ivrig efter at opdage verden uden for paladsets porte og frodige haver. En dag gik han ud i forklædning med sin vognkusk for at se verden med egne øjne.

Den smukke unge mand var chokeret og dybt berørt, da han for første gang i sit liv så en gammel, skrøbelig gammel mand og en anden person, der åndede sine sidste åndedrag, samt et livløst lig.

Han kiggede på sin sunde, livlige krop og spurgte piloten, om hans krop også en dag ville ældes, forrådnese og miste sin livsgnist. Piloten svarede modvilligt:

"O Prins, alle menneskekroppe er modtagelige for sygdom, svaghed og aldring, og deres skæbne er derfor døden."

Da den unge prins hørte dette, begyndte han alvorligt at overveje illusionerne i det jordiske liv. En nat, mens hans kone og eneste søn sov, kastede Gautama et sidste blik på dem, og med tårevædede øjne forlod han paladset i jagten på den sandhed, der for evigt ville befri menneskeheden fra sorg og smerte og give dem en sand forståelse af livets og dødens mysterium.

Prinsen praktiserede mange former for askese og selvfornægtelse. Det siges, at han tilbragte syv år med faste og andre spirituelle praksisser. Til sidst, mens han mediterede under et banyan (figen)træ i Bodh Gaya-regionen i Indien, opnåede han fuldstændig oplysning.

Derefter genoptog han at spise normalt for at nære sin krop og spredte principperne om medfølelse og lige kærlighed til alle levende væsener - mennesker, fugle og dyr - i hele Indien. Han frarådede også tilknytning til verdslige ting i håb om at opnå nirvana eller den tilstand af uafhængighed, der befrier sjælen fra reinkarnation.

Senere spredte hans tilhængere hans lære i hele Indien, Japan, Kina og andre dele af verden.

Nirvana-tilstanden, eller fraværet af dualitet, misforstås ofte som udslettelsen af selvet. Men hvad Buddha mente var udslettelsen af den begrænsede personlighed eller det falske selv. Denne snævre personlighed skal udslettes, så den udødelige sjæl kan opnå befrielse fra cyklussen med at vende tilbage til menneskekroppen.

Den buddhistiske doktrin om udslettelse, som betragtede det som livets mål, blev senere i Indien erstattet af Swami-doktrinen fra Shankara, grundlæggeren af Swami-ordenen i Indien, som lærte, at livets mål er at opnå en lyksalig bevidst forening med den universelle ånd uden udslettelse af selvbevidstheden.

Mester Buddha og hans disciple levede i cølibat. Mens de rejste i Indien, skete der en mærkelig hændelse for Buddha, som forvirrede hans disciple og fik nogle af dem til at tvivle på deres lærers opførsel.

Mens den store Buddha hvilede sig hos dem i skyggen af et træ, henvendte en kvinde sig til dem og blev uimodståeligt tiltrukket af Buddhas krop og ansigt, der udstrålede en ekstraordinær udstråling. Hun forelskede sig øjeblikkeligt i ham. Overvældet af lidenskab skyndte hun sig hen til ham med åbne arme for at omfavne og kysse ham, mens hun råbte: "O glæde og livets lys, mit hjerte banker af kærlighed til dig!"

Disciplene blev overraskede, da de hørte deres mester svare fristerinden ved at sige: "Min kære, jeg

elsker også dig, men rør mig ikke nu, for tiden er endnu ikke inde."

Hun svarede: "Du siger 'min elskede', og alligevel forbyder du mig at røre dig!"

Den store Buddha svarede: "Vær forvisset, min elskede, at jeg vil røre dig senere, men ikke nu, og jeg vil bevise, hvor meget jeg elsker dig."

Han opdagede, at hun ikke var overbevist af hans ord, og tilføjede: "Stol på mine ord, min elskede, og tvivl aldrig på dem. Senere, når dine elskere, som nu er forelskede i dig, har forladt dig, vil jeg komme til dig."

Hans elever var forvirrede over at høre disse romantiske fortællinger fra deres mester, og nogle af dem troede, at deres lærer faktisk var faldet i forførerskens fælde.

År efter denne hændelse, mens Buddha mediterede med sine disciple, udbrød han pludselig: "Jeg må gå, for min forførende elskede kalder på mig. Hun har brug for mig nu, og jeg må opfylde det løfte, jeg gav hende."

Så snart han havde udtalt disse ord, rejste han sig og løb væk, og disciplene løb efter ham i et desperat forsøg på at redde ham fra forførerskens fristelse.

Endelig ankom den store lærer og hans disciple til det samme træ, hvor han havde mødt fristerinden år tidligere. Hvad så de under træet?

De så den samme kvinde ligge på jorden, hendes smukke krop gennemsyret af kopper og fyldt med ildelugtende, betændte pustler.

Disciplene rystede og flyttede sig straks væk fra hende, men Buddha, med sit ømme hjerte og dybe kærlighed, satte sig ved siden af hende, løftede hendes rådnende krop, lagde den på sit skød og hviskede i hendes øre:

"Min elskede, jeg er kommet for at bevise, hvor meget jeg elsker dig, og for at opfylde mit løfte om, at jeg vil røre dig. Jeg har ventet længe på at bevise dig min oprigtige kærlighed. Jeg elsker dig, når alle andre holder op med at elske dig, og jeg rører dig, når dine venner - i glansens dage - ikke vil røre dig."

Da han udtalte disse ord, helbredte han hende straks for hendes elendige tilstand og bad hende om at slutte sig til hans disciples familie, og hun reagerede på anmodningen med urokkelig beslutsomhed og glæde ud over alle grænser!

Fred være med dig

Bekræftelser Til generel heling

På tronen af enhver følelse, enhver tanke og vilje,

Herre, du sidder og våger over mit væsen

Du er tanke, vilje og følelse

**Du leder, du styrer enhver tanke, vilje og følelse
Så du kan handle i overensstemmelse med din
vejledning**

Og følg din vejledning

Og bliv dit eksempel

I bevidsthedens tempel er der lys

Dit lys er den store helbreder

Hvad mine øjne har set før, ser jeg nu

Mit tempel er nu oplyst, der er intet mørke i det!

**Jeg faldt i søvn og drømte om templets
ødelæggelse**

**Med frygtens og uvidenhedens akser og angstens
ild**

**Du vækkede mig kun for at se strukturen intakt,
ikke i ruiner!**

Jeg vil tilbede dig, jeg vil se dig

I mit væsen, i stjernerne

I kroppens celler fungerer de regelmæssigt

**Den korrigerer og reparerer alle defekter i
kroppen**

Åh, hvor jeg længes efter at tilbede dig

**Jeg ser dig i min krop, omkring mig og i hele
eksistensen**

Du er alteksisterende

Min kærlighed til dig, Herre, er uendelig!

Din vilje, Herre, virker gennem mig

Min vilje er en gnist af dit lys

Inden i mig skinner lyset, og mørket trænger tilbage

Jeg vil have til hensigt og ønske

Jeg vil arbejde og bygge

Lad ikke mit ego lede mig

Det er snarere dig, der styrer

Og det er dig, jeg lytter til

Jeg vil opnå det gennem viljestyrke

Uophørligt aktiv

Så styrk min beslutsomhed, o Herre

Ved Din store vilje

Lad os, Herre, blive

Som uskyldige små børn

Ligesom dem, der nyder Himmeriget

Din kærlighed i os er perfektion

Og ligesom du er perfektion

Sådan er vi sunde, både fysisk og mentalt

Du er allestedsnærværende, og perfektion bor i din nærvær.

Dit lys skinner i kroppen

Dens celler er sunde og trækker på dit lys

Lad mig indse, at du lever i mine tanker

Med min sjæl og væren

Med hvert atom i min krop

Lad mig indse!

O mit livs liv, du er perfekt, du er altomfattende

Du er i mit hjerte, og du er i mine tanker

Med mine øjne, mit ansigt og min krop

**Du er den, der bevæger mine fødder, så jeg kan
gå**

De er begge lyde

Din styrke er din støtte; din aktivitet er din styrke

Jeg vil ikke falde, fordi du støtter mig

Jeg falder ikke fordi

Jeg stoler på din styrke!

Du er i min hals

Du er i min livmoder og i mine membraner

Hvert organ gløder med lys

I min rygrad flimrer du, du stråler

**Han er kraftfuldt opladet, fuldstændig sund og
rask**

Du strømmer gennem mine nerver, ren energi

Hun har det helt fint

I mine vener i mine arterier flyder det

**Du er en ild, der fortærer alle urenheder
Det renser kroppen fra alle sygdomme
Ligesom du er min elskede, er jeg også din
elskede
Jeg føler din tilstedeværelse i mit sind
Den pulserer med livets strøm
Lad min fantasi svæve ud over alle grænser
Lad den flyve i alle regioner uden hindringer eller
restriktioner
Hvis jeg tænker på sygdomme, kan jeg selv blive
syg
Når jeg tænker på sundhed, føler jeg mig helbredt
Hvert øjeblik, hver time, hver dag
Jeg føler mig stærk, jeg føler mig sund
Jeg føler mig glad, energisk og glad
Jeg drømte, at jeg var syg
Jeg vågnede og grinede, da jeg opdagede
Mine tårer vælter op i mine øjenlåg
Det er glædestårer, ikke sorgstårer
Jeg er meget sund og rask
Trods drømme om sygdom
Åh Gud, lad mig føle din glæde
Og jeg elsker dig og din tilstedeværelse
Om jeg er lydig eller stædig**

Jeg vil forblive din elskede, min Herre, for evigt

Lad mig føle, at jeg altid er sund

Og jeg er lykkelig i mit liv

Lad mig fylde din lykke

Lad mig forstå, O Alvidende

For Din vise vilje!

Selvanalyse: Nøglen til et lykkeligt liv

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Lad os opgive egoets begrænsninger og vandre gennem de enorme, grænseløse enge af åndelig fremgang. Ligesom tidens karavane, der altid rejser langs livets stier, må sjælens karavane også rejse langs den ultimative ekspansions stier mod tærsklen til den guddommelige ånd.

Initiativet til at opfylde livets vigtigste pligter forbliver ofte begravet under murbrokkerne og resterne af menneskelige vaner. Man må befri sig selv fra den kvælende indflydelse fra disse vaner og begynde at så frøene til den succes, man længes efter, i sit eget livs jord. Livet får værdi og betydning, når vi udfører den mest essentielle og fundamentale opgave: at opdage den sande mening og værdi af vores eksistens.

Mennesker må forstå, at disse dynamiske kosmiske billeder af livet ikke præsenteres uden grund. Hver dag ser vi nye scener, og hver dag bringer nye lektioner, som vi skal lære ved at fokusere på det ultimative formål med den

menneskelige eksistens: at genkende det Højeste Væsen, der er skjult bag livets slør.

Millioner af mennesker engagerer sig aldrig i selvanalyse. Psykologisk kan de sammenlignes med automatiserede produkter af deres omgivelser. De bruger deres liv optaget af morgenmad, frokost, aftensmad, arbejde, søvn og med at gå her og der på jagt efter underholdning og fornøjelse. De ved ikke, hvad de leder efter, hvorfor de leder efter det, eller hvorfor de ikke har fundet fuldstændig lykke og varig tilfredshed. Uden selvanalyse forbliver mennesker automater, styret af deres omgivelseres forhold. Korrekt selvanalyse er den mest effektive måde at udvikle sig og udvikle sit potentiale på.

Selvanalyse skal udføres med ærlighed og integritet. Den bedste måde at gøre dette på er, at en person skriver sine tanker og forhåbninger ned dagligt, så de kan konfrontere deres sande jeg uden pynt eller forstillelse. De fleste mennesker ændrer sig ikke til det bedre, fordi de ikke ser deres egne fejl.

Alle er et produkt af deres miljø og arv. En person født i et bestemt land vil udvise de særlige karakteristika fra det pågældende land. En person født i Kina eller et vestligt land vil højst sandsynligt udvise træk og kvaliteter, der er forbundet med disse lande. Miljøet, som et individ lever i, er et resultat af arvelige faktorer: de fordele og ønsker, der er erhvervet i tidligere liv. De karakteristika, der er erhvervet fra tidligere inkarnationer, fører til individets fødsel ind i den familie eller det miljø, de befinder sig i.

Når vi læser om berømte familier, bemærker vi ofte, at børn af store mennesker ikke nødvendigvis er

på samme intellektuelle niveau som deres forældre. Denne biologiske og genetiske fejl hos mennesker rejser mistanke og spørgsmål: Hvorfor finder vi ikke de samme resultater i menneskelivet, som vi observerer i plante- og dyreriget, hvor gode racer normalt producerer gode racer? Vi må dykke ned i menneskelivets indre mekanismer i jagten på svaret.

Det er ikke usædvanligt at finde et barn i en familie, der specialiserer sig i litteratur og videnskab, som absolut ikke har nogen interesse i litteratur. Det er sandt, at han blev født og opvokset i et litterært miljø blandt litteraturelskere, men han deler ikke de samme tilbøjeligheder. Hvorfor og hvordan opstår sådanne paradokser? Miljø og arv giver ikke en logisk forklaring på dette fænomen. Men bag alle disse faktorer ligger sandheden om reinkarnation. Vi fødes ind i en bestemt familie på grund af en lighed i visse karakteristika. Men hvert familiemedlem er et uafhængigt individ med træk fra deres tidligere liv. Af denne grund adskiller hver person sig fra andre i karakter og personlighed, på trods af visse biologiske og genetiske ligheder mellem familiemedlemmer.

En person vælger at blive født ind i en bestemt familie og et specifikt socialt eller nationalt miljø af specifikke årsager, der er bestemt af deres tidligere handlinger. Fra dette perspektiv er en person arkitekten bag deres egen skæbne og planlæggeren af deres skæbne. Man kan til en vis grad forudsige, hvad de vil blive i deres fremtidige liv, ved at analysere deres ønsker og fremtrædende vaner i dette liv.

Det er her, vigtigheden af selvanalyse for åndelig vækst ligger. Nogle mennesker er afhængige af at

læse tragiske romaner, betragter dem som deres yndlingsgenre og føler, at de vil fortsætte med at nyde dem resten af deres liv. Men hvis de skulle analysere sig selv, ville de opdage, at de ofte bliver deprimerede og irritable af konstant at læse denne type litteratur. På grund af denne depression vil de måske bryde vanen og i stedet dyrke en vane med at læse åndelige bøger, der inspirerer deres tanker og nærer deres følelser med sunde og sublime ideer. Hvis de foretager denne ændring, vil de opdage, at deres liv har taget en vidunderlig ny kurs takket være bevidst dømmekraft og stærk beslutsomhed.

Det er sandt, at vi kan ændre os selv meget hurtigt, hvis vi vil, men at ændre mønstre og vaner gennem årene kræver en reel indsats og en stærk vilje.

For at udrydde en dybt indgroet vane skal alle beslutsomhedskræfter mobiliseres i den modsatte retning, indtil den dårlige vane er neutraliseret, og dens kraft er ophævet. De fleste mennesker mangler den nødvendige tålmodighed og udholdenhed til dette. Man skal dog indse, at det, man har skabt eller gjort, kan slettes eller ophæves.

Når du analyserer dig selv, så hav et stærkt ønske om at eliminere dine svagheder og blive den person, du er ment til at være. Føl dig ikke modløs eller frustreret, når du opdager fejl, som ærlig selvanalyse fremhæver; betragt det i stedet som en mulighed for at identificere, hvad der skal rettes i din personlighed.

En teori er opstået, der hævder, at tanken er et produkt af de endokrine kirtler. Dette koncept er ubegrundet. Kød og knogler kan ikke producere

tanker. Sindet er hovedarkitekten bag alle ting, både generelle og specifikke. Ligesom vand bliver til is gennem afkøling, antager tanker fysiske former gennem kondensation. Alt i universet tænkes i fysiske former. Selv det endokrine organ er en fysisk manifestation af en miniaturemodel af tanken.

En persons fysiske og psykiske tilstand er tæt forbundet. For eksempel er det blevet observeret, at personer med leversygdom ofte bliver irritable og i dårligt humør. Når nogen lider af overdreven galdeproduktion eller leverdysfunktion, har de måske ikke lyst til at smile eller være glade over for alle, de møder. I stedet kan de føle sig vrede og irritable. Tanker og følelser påvirkes af den fysiske tilstand.

Når organer beskadiges, påvirker det den mentale styrke negativt, hvilket igen svækker. De, der spiser meget kød, er ofte tilbøjelige til vrede og irritabilitet. Hvis en person kun indtog druesaft i en uge, ville de føle sig forfriskede og harmoniske med alle.

Overspisning og indtagelse af uegnede fødevarer skaber og tilbageholder store mængder toksiner i kroppen, hvilket utvivlsomt har en negativ indvirkning på sindet og gør det trægt, sløvt og let irriteret. Periodisk faste på drue- eller appelsinjuice hjælper med at rense kroppen, hvilket igen hjælper med at revitalisere hjernen og give den energi. Desuden har terapeutisk faste i én dag om ugen, og nogle gange i tre dage ad gangen (mens man drikker vand og juice under fasten), vist sig at hjælpe med at rense kroppen for ophobede toksiner og affaldsstoffer. Faste i mere end tre dage ad gangen

bør udføres under opsyn af en læge eller en fastespecialist.

Jeg mødte engang en halvfjerdsårig mand, der var iført let tøj, ingen frakke og ingen sokker, selvom det var meget koldt. Han forsikrede mig om, at han slet ikke frøs! Han havde vænnet sin krop til det kolde vejr. Sindet påvirker kroppen mere, end kroppen påvirker sindet, selvom kroppens kemiske elementer konstant påvirker sindet.

(Bemærk: Seriøs forskning i madens og ernæringens indvirkning på mental sundhed havde været i gang i mange år, før Paramhansa fremsatte denne observation. Mennesker, der voksede op i fattigdom og var berøvet ordentlig ernæring, udviste bestemt forringet mental udvikling og langsommere reaktioner. Derudover har videnskaben vist, at nogle former for sindssyge [som stadig betragtes som uhelbredelige] er blevet betydeligt forbedret med simpel brug af vitaminer. Årsagerne til nogle typer depression, angst og andre følelser kan også spores tilbage til en ubalance af kemiske elementer i kroppen.)

Selvom sindet har en betydelig indflydelse på kroppen, er det uklogt at forsømme kroppen. Man bør prioritere sund mad frem for usund mad. Hvis omstændighederne kræver, at du lever sammen med mennesker, der gør dig irritabel, er det tilrådeligt at ændre dine omgivelser fra tid til anden. Men endnu bedre end alt dette er at ændre din psykologiske tilstand, så du ikke bliver generet af andres handlinger. Ændr dig selv, og du vil være i stand til at leve i fred og lykke overalt.

Verden som helhed er som et sindssygehospital. Nogle mennesker lider af jalousi og misundelse, andre af vrede, had og begær. De er ofre for deres vaner og følelser. Men du kan skabe fred i dine omgivelser. Analyser dig selv. Følelser har klare konsekvenser for sind og krop. Misundelse og frygt får ansigtet til at se blegt ud, mens kærlighed får det til at stråle. Når du kan være rolig, vil du altid være lykkelig.

Uanset hvilken form for selv en person stræber efter at dyrke, skal de gøre en indsats for at analysere deres sande natur og udvikle dens bedste kvaliteter. En person kan besidde en moralsk, etisk, patriotisk, kunstnerisk eller entreprenant identitet osv. Hvis deres mål er at tilpasse sig de højeste moralske idealer, skal de leve med integritet og besidde velvilje og velvillige intentioner over for alle. Dette er essensen af dydig adfærd. Det er stolthed, der driver dem, der retfærdiggør sig selv, til at kritisere og fordømme de svage omkring dem. Men de med ædel karakter og forstående sjæle har empati med andre og fordømmer dem ikke for fejl, der stammer fra uvidenhed og fejlvurdering.

Dem med materialistiske tendenser lider ofte unødvendigt. Sådanne mennesker skal lære selvkontrol, ellers er de som bevægelige dele af den fysiske verden, der er forpligtet til at ryge et bestemt antal cigaretter om dagen og spise bestemte fødevarer. De får hovedpine, hvis de glemmer deres kaffe eller frokost, og kan kun sove på en madras med specifikke egenskaber. Selvom komfort er fint, bør man ikke lade dem slavebinde sig. Balance er afgørende, og medmindre man balancerer sin mentale, fysiske og åndelige natur, vil man ikke kende lykke. Det er uklogt at lade den materielle

natur dominere ens visdom og dømmekraft. Det sidste ord og den ultimative beslutning bør altid tilhøre samvittighed og indsigt.

Et simpelt liv og ophøjede tanker bør være menneskehedens mål. Vi skal bære alle lykkens elementer i os selv. Dette er muligt gennem meditation og gennem at afstemme vores bevidsthed med den stadigt fornyende åndelige glæde. Gud er universel lyksalighed, og i harmoni med Ham føler vi Hans glæde og smager Hans sødme. Vi må aldrig tilskrive vores lykke nogen ydre påvirkning. Uanset hvilket miljø vi lever eller arbejder i, skal vi beskytte vores indre fred mod dens indflydelse. Analyser dig selv og bliv det, du burde være, og det, du ønsker at være. Mennesker lærer sjældent sand selvkontrol; i stedet gør de ting, der er skadelige for deres eget velbefindende, og alligevel tror de, at de er lykkelige! Men deres lykke er illusorisk. Den sande nøgle til lykke og succes ligger i at gøre de ting, du vil gøre, fordi det er din pligt, og at afstå fra at gøre skadelige ting, fordi det er bedre at undgå dem.

Du bør ikke holde dine tanker optaget af utallige bekymringer og interesser. Vurder dem for at afgøre, om de virkelig er vigtige. Tid er dyrebar og bør ikke spildes. At læse én gavnlig bog kan forbedre dit velbefindende langt mere end at se film. Jeg siger ofte: "Hvis du læser i én time, så skriv i to. Hvis du skriver i to timer, så tænk i tre. Hvis du tænker i tre timer, så mediter hele tiden."

Uanset hvor jeg går, bevarer jeg altid min åndelige fred og ro. Kompasnålen peger altid mod nord. Ligeledes bør sindet altid være rettet mod den

åndelige glædes pol; så vil ingen være i stand til at forstyrre din fred eller forstyrre din balance.

En person bør stræbe efter at være bedre hver dag end den foregående, ellers kan de gå tilbage med hensyn til sundhed, indre fred og lykke. Hvorfor? Fordi de ikke gør nok for at kontrollere deres tanker og handlinger. Mennesker skaber deres vaner, og de kan ændre dem. Hvis du er tilbøjelig til negativ tænkning, så omgiv dig med gode mennesker, læs gode bøger og mediter. At ændre dine venner, om nødvendigt, kan have en positiv indvirkning på dit liv.

Når du beslutter dig for at forandre dig til det bedre, så husk at godt selskab og positiv indflydelse er afgørende og uundværlig for at nå dine mål. Miljøets indflydelse - god eller dårlig - er stærkere end viljestyrke, så husk dette, når du har med andre at gøre.

Selvanalyse er også afgørende for selvudvikling. Hvis du kan analysere dig selv modigt og frygtløst, vil du være i stand til at modstå andres analyse, og deres kritik vil ikke påvirke dig.

De, der dvæler ved andres fejl, er rovdyr. Verden er fuld af ondskab, så man bør hverken tale ondt, tænke ondt eller gøre ondt. I stedet bør man være som en rose, der spreder duften af venlighed, rene intentioner og broderkærlighed. Lad folk føle, at du er en sand ven - en bygmester, ikke en ødelægger. Hvis du ønsker at være bedre, end du er, så analyser dig selv og dyrk de ædle kvaliteter i dig. En venlig sjæl taler mere veltalende om sin ejer end ord, for den udsender en unik vibration, som andre fornemmer og forstår uden fejl. Tænk på lys, og mørket vil forsvinde. Studer, reflekter og gør, hvad du kan for at

hjælpe andre og løfte byrden af bekymring, smerte, frygt og uretfærdighed fra deres skuldre.

Mange mennesker vandrer formålsløst gennem livet uden et klart mål. Definer dit formål og arbejd hen imod at nå det. Sæt tid af til introspektion og privat bøn. Der er mange inspirerende ting, der venter på at blive opdaget, men alligevel spilder vi ofte vores tid og energi på trivielle ting. Lykken kommer ikke, medmindre vi fokuserer på store personlighedens visdom og lader os vejlede af deres lys. Deres ideer findes i andre spirituelle bøger og skrifter for at hjælpe og vejlede os.

Det er fint at nyde livets glæder, men der er ingen erstatning for indre liv og introspektiv eftertanke, fordi lykke afhænger af eftertanke og af at lære store sjæle at kende gennem deres ideer, der er bevaret i bøger, ligesom den også afhænger af at omgive sig med gode og ædle mennesker.

Ensomhed er behageligt for dem, der elsker kontemplation, men det betyder ikke, at man skal distancere sig fra mennesker eller isolere sig. Når du ønsker at omgås andre, så gør det helhjertet, med al din kærlighed og venskab, så dine venner finder trøst i din nærvær og altid ser frem til at se dig og nyde dit gode selskab.

Fred være med dig
Effektiv risiko

Paramhansa Yogananda

Jeg gik ind i eremitagen og præsenterede stolt min lærer, Sirri Yuktsuwar, for en kurv med grøntsager, mens jeg sagde:

"Dette er en gave til Dem, hr.! Disse seks store blomkål plantede jeg med mine egne hænder og passede dem gennem hele deres vækstfaser med en mors ømhed over for sit spædbarn."

Sri Yuktiswar svarede med et taknemmeligt smil: "Tak. Opbevar den venligst på dit værelse. Jeg skal bruge den i morgen til en særlig middag."

Jeg var lige ankommet til byen Puri for at tilbringe sommerferien i min lærers kysteremitage. Dette to-etagers, muntre tilflugtssted har udsigt over Bengalbugten og blev bygget af læreren med hjælp fra sine disciple.

Jeg vågnede tidligt næste morgen, forfrisket af den salte havbrise og eremitagens fredfyldte charme. Jeg hørte læreren kalde på mig med sin melodiske stemme, så jeg kastede et blik på blomkålene, der fyldte med kærlighed og hengivenhed, og arrangerede dem derefter omhyggeligt under min seng.

Læreren sagde: "Lad os gå til stranden." Han gik foran, og jeg fulgte efter ham sammen med en gruppe unge elever. Læreren kiggede bebrejdende på os og sagde:

"Gå venligst i to rækker, og hold jeres skridt synkroniserede med hinanden"

Så undersøgte han os, mens vi adlød ham, og begyndte at recitere noget i retning af:

O drenge, vær stærke og marcher i ordnede rækker!

Jeg var imponeret over den jævnhed, hvormed læreren formåede at holde trit med sine unge elevers yndefulde skridt.

Læreren så mig i øjnene og sagde: "Stop! Har du lukket bagdøren til eremitagen?"

Jeg svarede: "Det tror jeg, hr."

Seri Yuktsuwar forblev tavs i et par minutter, med et svagt, næsten undertrykt smil på hans læber, og så sagde han endelig:

"Nej, jeg overså, at hellig meditation ikke bør bruges som en undskyldning for at forsømme at udføre fysiske måltider"

Jeg troede, han lavede sjov, men han tilføjede: "Dine seks blomkål bliver snart til fem."

Vi vendte tilbage, som læreren havde anvist, og da vi nærmede os det rituelle sted, sagde han:

"Vent et øjeblik. Se, Mukunda (Paramhansa), til venstre for dig på den anden side af gårdspladsen mod vejen. Nogen vil komme derhen om lidt og vil være årsag til din straf."

Jeg skjulte min irritation over disse vage bemærkninger. Pludselig så jeg en landsbyboer på vejen danse mærkeligt og gestikulere meningsløst med armene. Jeg blev næsten målløs af nysgerrighed og stirrede intenst på det fuldstændig latterlige syn. Lige da manden var ved at forsvinde fra vores synsfelt, sagde Sri Yuktswar: "Nu kommer han tilbage."

Landsbyboeren ændrede straks kurs og gik mod bagsiden af eremitagen. Efter at have krydset en sandet sti gik han ind i bygningen gennem bagdøren, som jeg ikke havde låst, præcis som min lærer havde instrueret. Kort tid senere kom han ud med en af mine elskede blomkål, og hans stolthed var tydelig, da han gik med en aura af værdighed og respekt.

Denne komiske scene, hvor jeg optrådte som offeret, afholdt mig ikke fra at sætte jagt på tyven, som jeg forfulgte med rasende fart. Jeg var knap nok nået halvvejs, da Sri Yuktiswar råbte på mig, rystende af latter fra top til tå, og bad mig om at vende tilbage. Mellem udbrud af munterhed forklarede han:

"Den stakkels fyr havde lyst til blomkål, så jeg tænkte, at det ikke ville skade, hvis han fik et af dine blomkål, som du ikke passede ordentligt!"

Jeg skyndte mig ind på mit værelse og opdagede, at tyven elskede grøntsager, for han havde ikke rørt mine guldringe, mit ur eller mine penge, som alle var spredt ud over tæppet. I stedet havde han sneget sig ind under sengen til den skjulte kurv med blomkål og opfyldt sit hjertes ønske.

Den aften bad jeg Sri Yuktwar om at forklare mig hændelsen, som dog ikke var uden nogle forvirrende træk. Læreren rystede langsomt på hovedet og sagde:

"Du vil forstå, at videnskaben en dag snart vil opdage en række ukendte love"

Få år senere, da radioens vidundere pludselig gik op for en verden i ærefrygt, blev lærerens profeti husket. De gamle ideer om rum og tid forsvandt for

altid, for nu er der ikke et eneste hjem, uanset hvor lille, der ikke nås af de mange globale radio- (og satellit-) kanaler. Selv de mest uforståelige sind er blevet åbnet og har udvidet sig foran det uigendrivelige bevis på et af menneskehedens definerende karakteristika: eksistensens totalitet.

Den komiske fortælling om blomkålen kan forstås ved at sammenligne den med en radio. Min lærer var en komplet sender og modtager. Tanker er intet andet end subtile, æteriske vibrationer. Ligesom en følsom radio opfanger et specifikt program blandt tusindvis, der sendes overalt, var Sri Yuktiswar også modtagelig for én tanke - tanken om den tåbe, der er besat af blomkål - blandt de utallige menneskelige tanker, der sendes i denne verden. Da vi gik mod stranden, fornemmede læreren den simple landsbyboers ønske og handlede straks for at opfylde det. Min lærers hellige øje fik øje på manden, der dansede, før eleverne gjorde det. Min glemsel om at låse eremitagedøren gav læreren en bekvem undskyldning for at berøve mig en af mine elskede planter. Således fungerede Sri Yuktiswar, efter at have fungeret som modtager, også som sender. I denne rolle var læreren i stand til at guide landsbyboeren til at vende sine skridt og gå til et specifikt rum for at få fat i et enkelt blomkål.

Indsigt er en vejleder for sjælen og manifesterer sig virkelig i en person i øjeblikke med ro. Næsten alle mennesker har oplevet en uforklarlig indre intuition eller været i stand til effektivt at formidle deres tanker til en anden person.

Et menneskeligt sind fri for angstens distraktioner har kapacitet til at udføre alle de

komplekse funktioner i en radio: at sende og modtage tanker og filtrere uønskede fra. Ligesom en radiostations sendekraft afhænger af den mængde elektricitet, den bruger, afhænger det menneskelige sinds effektivitet, ligesom en radio, af den enkeltes viljestyrke.

Alle tanker forbliver for evigt omgivet af universet. Gennem dyb koncentration kan en oplyst lærer indfange og læse tankerne hos enhver person, levende eller død. Tanker er af universel, ikke individuel, oprindelse. Sandheder kan ikke skabes, men opdages. Falske tanker - små eller store - stammer fra en utilstrækkelig evne til at skelne. Målet med yoga er at stilne sindet, så det kan høre den indre stemmes ufejlbarlige vejledning uden forvrængning eller forvirring.

Radio og fjernsyn bragte stemmer og billeder fra fjerne andre samtidig ind i millioner af menneskers hjem. Dette var den første videnskabelige indikation af, at menneskeheden er en universel ånd. Selvom blind subjektivitet med alle midler forsøger at dominere og gribe menneskehedens essens, er den ikke en krop begrænset til et specifikt punkt i rummet, men snarere en ånd af universel eksistens.

I denne forbindelse skrev Charles Robert Richet, nobelprismodtager i fysiologi, følgende:

"Det er i sandhed mærkeligt og bemærkelsesværdigt, at usandsynlige naturfænomener stadig forekommer. Når de først bliver etableret, vil de ikke forbløffe os mere, end videnskaben gjorde i det forrige århundrede. De fænomener, vi nu let accepterer, menes at ophøre med at forbløffe os, fordi de er blevet forståelige.

Men dette er ikke tilfældet. Hvis de ikke længere forbløffer os, er det ikke fordi, vi forstår dem, men fordi de er blevet velkendte. Hvis vi skal forbløffes over alt uforståeligt, så bør vi forbløffes over alt: over en sten, der kastes op i luften, over et agern, der vokser til et stort egetræ, over kviksølv, der udvider sig, når det opvarmes, og over jern, der tiltrækkes af en magnet."

"Videnskab i dag er ikke længere kompliceret. De fantastiske og uventede fakta, som vores efterkommere vil udlede, er nu tæt på os og stirrer på os, så at sige, selvom vi ikke ser dem. Men det er ikke nok at sige, at vi ikke ser dem: vi ønsker ikke at se dem, for så snart en uventet og ukendt kendsgerning dukker op, forsøger vi at sætte den ind i den generelle ramme af accepteret viden, og vi bliver vrede, hvis nogen vover at eksperimentere bagefter!"

Kilde: Yogis dagbog: Selvbiografien

Jeg så dig gemme dig

Jeg stirrede på en blomst og bad, og straks så jeg dig, O Guddommelige Ånd, skjult i den. Den udstrålede duften af din nærvær, dens kronblade var farvet af din rosenrøde uskyld, og dens hjerte skinnede af din visdoms guld.

Og jeg så din altomfattende kraft støtte dens slanke stængel og dens frodige grønne blade. Hvad angår livets og evighedens mysterier, så jeg dem slumre i pollenstøvet, og din uendelige berøring inspirerede byen og opdannede dens bryst, så den begyndte at nippe til din sødme.

Giv mig kundskab om din skabelse og åbenbar mig dine uendelige hemmeligheder, skjult selv i det mindste ukrudt, der vokser langs vejkanterne.

Hvisken fra evigheden

At tæmme sin natur eller overvinde skadelige trækk

Det er ikke let at definere temperament, men vi ved, hvad det er. Når du er i en tilstand af uro og vrede, er din adfærd ikke normal, og du er ikke den person, du burde være. Som følge heraf føler du dig ulykkelig og tilbagetrukket. Og hvad kunne være mere tåbeligt end for en person at forårsage sig selv ulykkelighed gennem sine handlinger og reaktioner?

Ingen kan lide elendighed. Burde man ikke analysere sig selv, næste gang man er i et dystert humør? Hvis man gør det, vil man se, at man frivilligt gør sig selv ulykkelig. Når man er i en så dystert tilstand, fornemmer andre omkring sig sin nød og undgår deres selskab.

Uanset hvor en person går, taler de meget uden ord, for deres generelle humør afspejles i deres øjne, og enhver, der ser på dem, fornemmer den negativitet, der udgår fra dem. Når andre ser de mørke, ondsindede følelser afspejles i deres øjne, bliver de frastødt og foretrækker at distancere sig fra disse foruroligende vibrationer. Vrede skal først forvises fra sindets spejl, før dens refleksion i øjnene kan slettes.

I denne verden lever mennesket i et glashus, udsat for andre, ude af stand til at lade som om eller foregive. Derfor må han leve et naturligt liv. Hvorfor ikke handle på en måde, der giver ham respekt og beundring? Hvorfor ikke se ædelheden i hans øjne og glæden i hans ansigt? Alle en persons gode

egenskaber og dyder er skjult indeni, under et lag af dysterhed og elendighed.

Ikke alene bemærker andre hans adfærd, men han observerer også deres. Fordi han har en tendens til at sammenligne sig selv med andre som følge af konstant at observere dem omkring sig, bliver han offer for psykisk ulykkelighed. Eller han kan blive bekymret og foruroliget over de vedvarende vanskeligheder, han står over for i denne verden. Temperament er ofte et resultat af miljømæssige påvirkninger. Vi påvirkes hver især af verden omkring os på forskellige måder. Men vi bør ikke tillade os selv at bukke under for depression på grund af ydre omstændigheder. Og hvorfor skulle vi bære byrden af de bekymrende påvirkninger fra vores omgivelser?

Nogle mennesker tyr til at vise negative følelser for at undgå at konfrontere et problem eller en situation. Disse negative adfærdsmønstre er dog hverken en flugt eller et følelsesmæssigt sikkerhedsnet. Det er naturligt midlertidigt at bukke under for tristhed og melankoli fra tid til anden, men disse følelser bør ikke have lov til at kontrollere dig.

Hvert personlighedstræk har en specifik underliggende årsag. For at eliminere et træk skal dets årsag behandles. Det er vigtigt at stoppe op og reflektere dagligt, undersøge dine tanker og motivationer for at forstå din personlighed og lære den rigtige måde at håndtere og korrigere den på, hvis den er skadelig. Du kan opleve, at du befinder dig i en tilstand af apati og er uvillig til at overveje forslag fra andre. I denne situation er det afgørende at gøre en bevidst indsats for at dyrke positive og engagerende oplevelser. Pas på apati, som hæmmer fremskridt og lammer viljestyrken.

Eller en person kan være modløs og mismodig på grund af sygdom og tro, at de ikke er i stand til at genvinde deres helbred. I dette tilfælde bør principperne for en sund levevis anvendes til at skabe et sundt og produktivt liv baseret på moralske og etiske fundamenter. Desuden bør man vende sig til Gud den Almægtige i bøn for at dyrke større tro på hans helbredende kraft.

Hvis en person har overbevist sig selv om, at han er en fiasko og ikke kan lykkes med noget, bør problemet analyseres, og det bør gøres klart, om han har gjort alt, hvad der kræves.

Gud styrer hele universet, ned til de mindste og mest minutiøse detaljer, og menneskeheden er skabt i Hans billede. Derfor kan vi ikke undskylde eller retfærdiggøre fiaskoer. Frygt ikke arbejde, uanset hvor anstrengende det er, for arbejde "styrker" kroppen og skader ingen. Man skal dog lære at arbejde og tænke roligt. Når man både er energisk og rolig, kan man opnå det, man ønsker, fordi ens sind er klart.

Udover ikke at yde den nødvendige indsats for at få succes, er de fleste mennesker også mentalt inaktive. De bruger meget tid på ikke at tænke. Nogle anser dette for hvile og afslapning. Men i sand afslapning er sindet både aktivt og roligt. I disse stille øjeblikke tænker man måske på Gud, en smuk udsigt eller en behagelig oplevelse. Positivt, roligt mentalt arbejde er forfriskende og styrkende. Alligevel forveksler mange mennesker kreativ indsats med stress og arbejder i en anspændt, nervøs tilstand.

Kreativ tænkning er den bedste modgift mod usunde temperamenter. Disse temperamenter griber fat i bevidstheden, når en person er i en negativ eller ophidset tilstand. Når sindet er blottet for positive

tanker, bliver dets ejer deprimeret og tyngt af bekymringer. Og med depression og bekymring kommer djævelen, som tager bolig i den persons tanker og udøver fuldstændig kontrol over værten!

Derfor, min ven, arbejd på at udvikle kreative ideer. Når du ikke er optaget af fysisk arbejde, så lav noget kreativt i dit sind. Hold det beskæftiget, så der ikke er tid tilbage til at dvæle ved stress og angst.

Kreativ tænkning er forbløffende og vidunderlig, som at leve i en anden verden. Alle burde dyrke denne evne. Jeg tænker sjældent et eneste ord af mine forelæsninger igennem - og dette er et af dem - før jeg holder dem. Men så snart jeg dykker ned i emnet, begynder min sjæl at tale til mig om vidunderlige ting. Når man tænker kreativt, føler man ikke kroppen eller de urolige følelser, for i disse øjeblikke er man i harmoni med den guddommelige ånd.

Vores intelligens er formet af billedet af den guddommelige, kreative intelligens, hvorigennem alt er muligt. Hvis vi ikke lever i den bevidsthed, bliver vi et bundt af komplekse træk. Gennem positiv, kreativ tænkning overvinder vi disse træk. Desuden finder vi gennem kreativ tænkning svar og løsninger på alle vores egne spørgsmål og andres spørgsmål og problemer.

Dårligt temperament er som kræft, der gnaver den indre fred væk. Det er netop derfor, at dem med et hårdt temperament ikke kan undslippe deres vanskeligheder og problemer.

Uanset hvor alvorlige en persons omstændigheder er, bør de ikke bukke under for fortvivlelse. De kan sejre i deres tanker. Når en person med et ustabil temperament fejler, kaster de hænderne i vejret og indrømmer nederlag. Men den,

der holder sit sind ubrudt, er den sande sejrherre i livets kamp, selvom verden omkring dem raser som en vulkan.

Ønsker en person at være fængslet eller fri? Når de begrænser sig selv for stramt med deres temperament, bliver de ude af stand til fortsat at konfrontere livets udfordringer. Når de først tillader negative stemninger at overskygge deres sind, svækkes deres viljestyrke, og deres beslutsomhed vakler. Temperamentsfulde tendenser indhyller hjernen i en tåge af forvirring og forvirring, hvilket forringer sund dømmekraft og gør alle anstrengelser forgæves.

Man kan overvinde sit temperament, uanset hvor hårdt og ubehageligt det end måtte synes. Først skal man beslutte sig for, at man ikke længere vil være mut og gnaven. Og hvis der opstår en humørsvingning på trods af sin beslutsomhed, bør man analysere den for at forstå, hvordan den sneget sig ind, og gøre noget konstruktivt ved den.

Desuden bør intet gøres skødesløst, men snarere med omhyggelig og dyb mental fokus. Vi skal engagere os i kreative aktiviteter, fordi Gud har givet os et ubegrænset potentiale. Hvilken begrundelse er der for at overgive sig til psykologisk fiasko ved at hengive sig til invaliderende og usunde tanker? Man skal befri sig selv fra destruktive psykologiske tilstande, der fungerer som bremsen på hjulene for sand fremgang. Medmindre hjulene er frigjort fra de klamrende bremsen, er bevægelse og fremskridt umulige. Mind dig selv hver morgen om, at Gud er med dig, og uanset dine vanskeligheder, har du magten til at overvinde dem. Du er den retmæssige arving til den Højeste Ånds kræfter, og derfor er du

stærkere end omstændighederne og større end begivenhederne.

En kvik, intelligent dreng nyder ikke at tackle lette problemer; han nyder de svære. Men mange mennesker bliver intimideret af livets udfordringer. Jeg har aldrig været bange for dem, fordi jeg altid har bedt: "Min Gud, øg din styrke i mig. Hold mig i en positiv tankegang, så jeg med din hjælp altid kan overvinde mine vanskeligheder."

Tænk konstruktivt over et problem, indtil du ikke kan tænke mere. Når jeg har et problem, går jeg så langt som muligt for at dække alle mulige trin til at løse det, indtil jeg ærligt og oprigtigt kan sige: "Jeg har gjort mit bedste, og det er alt, jeg kan gøre." Så glemmer jeg alt om problemet.

En person, der dvæler ved problemer, bliver irritabel og let ked af det. Undgå dette. Når et problem opstår, så tænk på alle mulige måder at løse det på i stedet for at fokusere på det. Hvis du ikke kan tænke klart, så sammenlign dine bekymringer med lignende problemer, som andre står over for, og lær af deres erfaringer for at identificere vejene til fiasko og vejen til succes. Vælg de trin, der virker mest logiske og realistiske, og forpligt dig til at implementere dem. Hele universets bibliotek er gemt i dig. Alt, hvad du ønsker at vide, er allerede der. For at afsløre dette skal du blot tænke kreativt og innovativt.

Et hårdt temperament sløver forståelsen og forhærder følelserne, hvilket gør det umuligt for en person at komme overens med andre. Hjemmelivet burde være et fristed, men hårde temperamenter forvandler det til et tragisk helvede. En mand kommer hjem og finder sin kone i et nedtrykt humør, hvilket gør det umuligt at kommunikere med hende. Eller han

vender måske tilbage i dårligt humør, hvilket gør det umuligt at ræsonnere med ham. Mange problemer rammer folk på grund af hårde temperamenter. Når et familiemedlem er rasende eller ligeglad, bliver du straks påvirket af deres temperament. Eller måske besøger du en person fuld af glæde, kun for at finde dem skænderiske og sårende, hvilket øjeblikkeligt forvandler din lykke til tårer og får dig til at ville gengælde det samme. Lad ikke andres temperament skade dig.

Det er let at søge hævn, men at tilbyde kærlighed er den bedste måde at dulme andres vrede og afværge deres skade. At kærlighed skal være ren, for når den udspringer fra hjertet, har den en magisk effekt.

Vi må ikke dvæle ved konsekvenserne, selvom vores kærlighed mødes med ligegyldighed, og kærlighed er stærkere end had, og dens virkning er kraftfuld og forbløffende.

Ved du, at der ligger en storslået have i din sjæl? En vidunderlig have af tanker, duftende af kærlighed, venlighed, forståelse og fred - en have, hvis skønhed og glæde overgår alle jordiske blomster og duftende urter. Du skaber en duftende blomst, når nogen misforstår dig i et vredesanfald, og du konsekvent tilbyder kærlighed. Er duften af denne kærlighed og forståelse ikke mere vedvarende og ren end nogen naturlig rose? Husk derfor altid, at dit sind er en have, og hold den smuk og duftende med rene, hellige tanker. Lad den ikke blive en mudret sump, der vrirler med hads modbydelige træk. Hvis du dyrker fredens og kærlighedens blomster, gennemsyret af himmelsk duft, vil den åndelige bevidstheds bi blive draget til din have. Ligesom bien kun søger blomster, der udstråler den sødeste

honning, vil Gud også besøge dig, når dit liv er fyldt med søde, rosenrøde tanker. Beslut dig for ikke at tillade ondskabens og vredens skadelige, rådne ukrudt at vokse i haven med dine gode åndelige egenskaber. Jo mere du dyrker de hellige egenskaber, der er som blomstrende blomster, jo mere vil Gud åbenbare sin hellige tilstedeværelse i dig.

Østlige visdomstekster siger, at den person, der er rolig og fattet i mødet med både ven og fjende, upåvirket af dualiteten af varme og kulde, nydelse og smerte, er meget kær for Gud. Ved konsekvent at tilbyde kærlighed til dem med en hård og grusom natur, fred til dem, der er plaget af frygt og tynget af bekymringer, sødme til dem med bitre temperament, glæde til dem, der er tynget af elendighed og elendighed, og ved at sætte et eksempel for dem, der farer vild ad vildfarelsens og syndens stier, overvinder du negative træk ved at holde dit sind engageret i gavnlige og kreative sysler.

Jeg siger ofte: "Hvis du læser i én time, så skriv i to timer; hvis du skriver i to timer, så tænk i tre timer; hvis du tænker i tre timer, så mediter hele tiden."

Gud er kilden til al lykke, og det er muligt at nå Ham i vores dagligdag. Men mennesket beskæftiger sig ofte med ting, der fører til ulykkelighed. Meditation er den bedste måde at afskaffe dårlige vaner og leve i en vidunderlig verden - en verden som den, som den store vismand indså, da han sagde: "O Herre, jeg sang dit velsignede navn, og jeg fortabte mig selv i dig. Da jeg vendte tilbage til denne bevidsthed, opdagede jeg, at jeg havde forladt min gamle krop for at finde mig selv i en ny krop, som du gav mig!"

Der er en lignende historie i Indien om en anden helgen. En ung mand var lige død, og hans lig blev bragt til bålet. Da de sørgende var ved at tænde bålet, dukkede en gammel mand pludselig op, løb og råbte: "Stop! Tænd ikke bålet! Jeg vil bruge det lig!" Så snart han sagde disse ord, faldt den gamle mands lig død til jorden, mens den unge mand rejste sig fra bunken af optændingsbrænde og skyndte sig mod skoven. Den gamle mand var en stor helgen og ønskede ikke at afbryde sin tilbedelse ved at vende tilbage til livet i en nyfødts livløse krop, så han besluttede at bruge den unge mands krop til at fortsætte sine spirituelle praksisser.

Der er mange fantastiske ting ved livet og døden, der venter på at blive opdaget. Meditation er måden, vi skal leve i harmoni med vores guddommelige natur og i overensstemmelse med Gud. Døden skræmmer menneskeheden, fordi den har holdt Gud ude af vores liv.

Alle smertefulde ting fylder os med rædsel og frygt, fordi vi elsker verden uden at forstå dens mening og formål. Men når vi ser Gud i alt, forsvinder frygten. Vi bliver altid "født" i livet og i døden. I sandhed er døden en misvisende betegnelse, fordi der ikke findes noget som død. Når livet bliver træt, aflægger vi den tykke kappe af kød og vender tilbage til den blide, æteriske verden.

Døden betyder en ende. En vogn med ødelagte dele er en død vogn, fordi den har nået sin ende. Men den udødelige sjæl kan ikke gå til grunde. Hver nat, mens vi sover, lever sjælen i det æteriske legeme, uvidende om det fysiske legeme. Hvis tabet af fysisk bevidsthed betød døden, ville sjælen dø, når vi sover. Men vi dør ikke, når vi sover, og vi mister heller ikke bevidstheden helt, for når vi vågner, husker vi, om

vores søvn var fredelig eller ubehagelig. På samme måde dør vi ikke efter døden.

De, der tillader deres sind at blive stive, er i sandhed døde. For at løse livets mysterium skal du genfødes hver dag. Det betyder, at du dagligt stræber efter at forbedre dig selv på en eller anden måde. Frem for alt må vi bede Gud om at give os visdom, for med visdom kommer alting.

Forståelse, kreativ tænkning og konstruktive, gavnlige handlinger skal dyrkes for at forbedre os selv og gavne andre. Enhver, der stræber efter at komme ind i Guds rige, skal hjælpe andre dagligt efter bedste evne. Ved at følge denne vej vil man opleve en levende glæde, der fordriver uønskede træk. Denne glæde er også en ufejlbarlig indikator for mental, fysisk og åndelig fremgang. Højere niveauer vil utvivlsomt blive opnået, for dette er vejen, der fører til Guds rige.

Man skal gøre alt for at overvinde temperamentet, for så snart man føler sig deprimeret og gnaven, sår man fejlens frø i sin egen jord.

At hengive sig til ondsindede vaner er en gradvis død. Men at stræbe efter at føle sig munter og optimistisk hver dag, på trods af alle de foruroligende og ubehagelige prøvelser, betegner en strålende genfødsel. Medmindre denne menneskelige genfødsel forvandles til en sublim åndelig genfødsel, er det umuligt for en person at blive fornyet; de vil forblive stagnerende.

Temperament er smitsomt, og i tider med bekymring og depression kan det påvirke store dele af befolkningen negativt. Man bør ikke tage livets uheldige begivenheder for alvorligt. Det er bedre at grine lidt end at sørge og beklage enhver ulykke, der måtte komme ens vej.

Det er dejligt at være optimistisk og altid forsøge at smile

Når en person udviser mod, glæde eller nogen af de positive egenskaber, genfødes han, hvilket betyder, at hans bevidsthed fornyes ved at vise hans sande åndelige natur.

Og det er den nye åndelige fødsel, der kvalificerer os til at se og træde ind i Himmeriget.

Fred være med dig

Venskab: Grundlag og udholdenhed

Venskab er det højeste menneskelige udtryk for Guds

.ønske om at vise sin kærlighed til menneskeheden

Gud skænker den nyfødte medfølelse og ømhed

gennem faderen og moderen. Deres følelser over for spædbarnet er medfødte og instinktive, for Gud har bestemt, at vores forældre ikke kan lade være med at elske os.

Venskab kommer derfor til os som et rent udtryk for Guds

.ubetingede kærlighed til os

To fremmede mødes, og med et øjeblikkeligt og inderligt

ønske ønsker de at hjælpe hinanden. Har du nogensinde analyseret dette fænomen? Dette spontane, gensidige ønske

om selskab stammer direkte fra den hellige lov om

tiltrækning. Handlinger af gensidigt og styrket venskab mellem to sjæle fra tidligere liv skaber gradvist et åndeligt bånd, der uimodståeligt bringer dem sammen i dette liv -

.uanset hvor de måtte være

Medmindre denne impuls er besmittet af egoisme og tiltrækning til det modsatte køn, er den ren og uplettet. Men

.desværre er den ofte skæmmet af urene overvejelser Venskab blomstrer og trives som en dugfrisk blomst på

vores følelsesmæssige træ, og det besmittes af korrupte og .hadefulde begær og egoistisk, monopolistisk adfærd

Hvis du bruger en anden type gødning på et træs

rødder, vil frugten være mager og hæmmet. På samme

måde, når nogen nærer venskabets træ med egoistiske følelser, forvrænger og ødelægger deres uværdige motiver frugterne af dette venskab. At være interesseret i nogen, blot fordi de er rige eller indflydelsesrige og kan gøre noget for os, kan ikke kaldes venskab. Ligeledes er det ikke venskab at være tiltrukket af nogen på grund af deres smukke ansigt. Når det ansigt mister sin ungdommelige, fængslende charme, vil "venskabet" fordampe og blive en .saga blot

Det er sandt, at venskab er svært at finde alle vegne.

Nogle mennesker ser man hver dag, men kender man aldrig rigtig. Andre føler man, man kender intimt, selvom man aldrig har mødt dem. Man skal lære og dyrke den præcise .indre intuition

Hold øjnene åbne, uanset hvor du er, og hvis du føler en ægte følelsesmæssig tiltrækning til nogen, bør du styrke venskabet med den person, fordi de var en ven af dig fra et .tidligere liv

Der er mange venner, vi har kendt fra tidligere liv, men disse venskaber modnede ikke eller nåede ikke deres fulde potentiale. Det er bedre at bygge videre på eksisterende fundamentet end at grave i sandet af flygtige bekendtskaber. Det er let at tro, at man har mange venner, indtil de forårsager dig smerte eller skade og efterlader dig .med bitter skuffelse

Omgås mennesker, der er kendetegnet ved deres)

(og vælg din ven blandt dem med god moral intelligens, Mange mennesker begår den fejl at vælge venner, fordi de bliver bedraget af overfladiske fremtoninger. Den eneste måde at skelne sande venner på er at reflektere og bede Gud om at forene dig med dem. Du skal stræbe efter at finde venner på en ren og hellig måde. Det betyder at rense din bevidsthed for alle tanker om fysisk skønhed eller andre fremtoninger, som du anser for at være væsentlige faktorer, der bestemmer dine følelser over for andre. Hvis du gør

dette, vil du en dag, ved Guds nåde, være i stand til at finde oprigtige venner omkring dig, uanset hvor du er, og Gud vil også genforene dig, om end kun åndeligt, med venner langt væk, fordi rene følelser ikke er underlagt materiens love og ikke er bundet af tid og rum. Du vil føle Guds kærlighed gennem de ydmyge menneskelige midler, der ikke modsætter sig Ham, men tillader Hans kærlighed at flyde gennem dem ren og klar. Fra de rene af hjertet kommer velsignelserne af helligt venskab til dig og skinner deres lys .på dig

Det er umuligt at tiltrække sande venner, medmindre ens karakter er rensat for egoisme og uønskede træk. Den største kunst ved venskab og kammeratskab er at handle med ædelhed og respekt. Det betyder at være åndelig, ren i motiver og intentioner, uselvvisk, fri for illusioner og vrangforestillinger og begynde at bygge venskabets store bygningsværk på det fundament, der blev lagt for længe .siden

Ved dit liv, intet i hele livet er
Mine øjne glædes af en ven, der er enig
Og enhver ven, hvis hengivenhed ikke er for Guds skyld
Jeg er ikke sikker på hans hengivenhed
Venskab og hengivenhed bør være til stede i alle menneskelige forhold: mellem forældre og børn, mellem ægtemænd og hustruer, mellem mænd og mænd, mellem kvinder og kvinder og mellem mænd og kvinder som brødre og søstre. Det er rent og frit for begrænsninger og betingelser. Når du føler ønsket om at være sammen med .andre, er det, du føler, Guds nærvær
Venskab er en guddommelig motivation. Gud tager sig ikke kun af sine menneskelige børn gennem forældre og et par slægtninge; Han giver os også venner, der giver os muligheder for at udtrykke ren og oprigtig kærlighed fra .dybet af vores hjerter

Jo færre menneskelige fejl og jo flere dydige egenskaber
en person besidder, jo flere venner vil de have. Profeter og
store personligheder var venner for alle, og for at være som
.dem, må vi rense vores kærlighed fra egoismens plet
Når vi kan overbevise andre om vores hengivenhed
Og når vi bliver sikre gennem tidens prøvelser og andre
prøver

Nogen elsker os virkelig af hele deres hjerte
Og vi føler det samme for den person
Ikke for personlig vinding, men blot for at mærke
venskabets puls

Vi ser Guds spejlbillede, og vi føler Guds nærvær
Og vi hører Guds stemme i det velsignede venskab
Vi må ikke tillade, at vores hengivenhed forbliver
begrænset til én person, men snarere bør vi styrke
grundlaget for denne hellige hengivenhed hos andre med
.ædle idealer

Hvis du prøver – må Gud beskytte dig – at opbygge et
venskab med en person med onde intentioner, vil du blive
skuffet. Bliv først venner med gode mennesker, og fortsæt
derefter med at sprede følelser af venlighed til andre, indtil
du føler hengivenhed over for alle og kan sige: "Jeg er alles
."ven

De store profeter følte kærlighed til andre, så de tilgav
på en smuk måde og opfordrede folk til at tilgive forseelser
.og afstå fra at gengælde med samme natur
Ægte venskab er en hellig kærlighed, fordi den er ærlig,
ren, ægte og varig

En spirituel filosof beskrev venskab smukt, da han
:sagde

Den mest sublime pagt, vi kan indgå med vores
venner, er at sige: Lad sandheden være mellem os for evigt.
Hvor smukt er det ikke at sige om den og den: Det er ikke
nødvendigt for mig at møde ham, tale med ham eller skrive
til ham for at bevise mit venskab over for ham, og vi behøver

ikke at sende gaver for at bekræfte vores venskab og huske hinanden, for jeg stoler på ham og stoler på ham, ligesom jeg stoler på mig selv, uanset hvor han er, og hvordan han
".end er

Vi kan tale frit og åbent med vores venner uden at de misforstår os. Men venskab kan ikke vokse og blomstre, så længe der er et hint, en udtalelse eller et krav fra den ene til
.den anden

Venskab kan kun bygges på et fundament af frihed og åndelig lighed. Derfor må vi behandle alle i overensstemmelse med dette velsignede lys og erkende, at ethvert menneske er skabt i Guds billede. Hvis du behandler
.nogen dårligt, vil du aldrig opleve sødmens i deres venskab
Der er mange, der går livets stier uden venner. Jeg kan
.ikke forestille mig, hvordan de kan fortsætte deres rejse
Sande venner misforstår os sjældent, og hvis de gør, er
det kun for en kort tid. Hvis nogen svigter din tillid og loyalitet, så fortsæt med at give dem din kærlighed og forståelse, som om intet var sket, ligesom du håber at
.modtage forståelse og kærlighed fra andre

Men hvis den person fortsætter med at opføre sig på en måde, der viser foragt og had mod dig, og fortsætter med at give ham en venskabelig hånd, så er det bedre at trække din hånd tilbage, indtil han korrigerer sin opførsel og bliver
.værdig til venskabets ære

Venskab bør begynde derhjemme. Hvis du finder en i din familie, som er særligt kompatibel med dig, så arbejd først på at dyrke det bånd. Hvis du derefter føler dig tiltrukket af en blandt dine bekendte, der deler lignende
.værdier, så prøv at styrke det venskab

Alle egoistiske lyster og lystne følelser blandt venner skal elimineres. Venskabelige forhold til gode mennesker bør styrkes. Jo mere du reflekterer, jo mere vil du genkende venner fra din fortid. Refleksion vækker slumrende minder
.om venner, du kendte og elskede i din fjerne fortid

Der er mange mennesker, som jeg først så i en åndelig
vision og derefter mødte senere

Venskab er en stor kosmisk kraft. Når dit ønske om
venskab er stærkt, og selvom der er en fremmed, der er
åndeligt i harmoni med dig, selv på Sydpolen, vil venskabets
magnetisme på en eller anden måde bringe jer tættere
.sammen

Alene egoisme har magten til at ødelægge enhedens
magnet i os

Den, der kun tænker på sig selv, underminerer
.venskabets grundlag og piller ved dets hellige værdier
Disse mennesker er ude af stand til at tiltrække venner,

fordi de ikke er i stand til at udvide deres horisont og
omfavne livets velsignelser. Gud har velsignet dig med en
familie, min ven, så du først kan lære at elske andre og
.derefter udbrede den samme kærlighed til alle

Vores kære tages fra os gennem døden og andre
omstændigheder, så vi ikke blot kan lære at elske
mennesker i menneskelige relationer, men at elske
kærligheden selv – den kærlighed, som er Gud, til stede bag
alle menneskelige masker. Og med guddommelig kærlighed
vil vi være i stand til at elske alle som forskellige
.manifestationer af universets Herre

Venskab betyder at investere vores kærlighed uden
egeninteresse. I ægteskabet er der seksuel forpligtelse, og i
familielivet er der nedarvede instinkter. Men i venskab er der
ingen forpligtelse eller tvang, ingen plads til tvang eller pres
af nogen art. Det er snarere en spontan hengivenhed, der
udspringer af hjertet og ikke er bundet af betingelser bortset
fra betingelsen om loyalitet, uden hvilken intet venskab kan
bestå. Denne betingelse er begge venners ansvar, for der

!skal to til at danse tango

Lad os give vores kærlighed til alle. Lad os bede om, at
vi må møde vores venner fra fortiden og styrke vores

venskab med dem, så vi endelig må forstå og være værdige
.til Guds venkab

Medmindre vi elsker Guds børn med en ånd af
hengivenhed og harmoni, vil vi ikke være i stand til at føle
.menneskehedens Herres kærlighed

Jeg kender ikke en fremmed, og hvilken stor lykke og
!glæde

Selv en person, der betragter sig selv som min fjende,
kan ikke få mig til at føle, at jeg hader ham

Når den opvågner kommer, føler du alles kærlighed
Den kærlighed, du føler til Guds skabninger, dør aldrig
for evigt, men den vokser og tiltager, indtil du i venners
kærlighed føler den guddommelige kærlighed, der udgår fra
.Guds hjerte i himlen

Fred være med jer, vores kære venner
Hukommelsesudvikling

**Mennesker er unikke væsener takket være
hukommelsesevnen, som adskiller dem fra alle andre
skabninger. Enhver sjæl længes spontant efter at
søge sin guddommelige oprindelse gennem den
ubevidste erindring om sin hellige kilde. Dette
forklarer den gradvise udvikling af alt i universet. I
overensstemmelse med den guddommelige plan
besidder enhver sjæl, når den har erhvervet sig en
menneskelig krop - inklusive en udviklet hjerne og et
nervesystem - endelig midlerne til bevidst at huske
sin essentielle enhed med det guddommelige.**

**Hukommelse er den evne, hvormed vi mentalt
genkalder os vores oplevelser; uden den ville vi
glemme vores forståelse af livet og ville være nødt til
at starte forfra hver dag, ligesom små børn. En
person, der har mistet forstanden og dermed sin
hukommelse, opfører sig som et barn.**

Der er ingen værdi eller betydning i at tage eksamener, hvis vi ikke kan huske og genopleve dem. Vi lærer ved at undersøge vores tanker, følelser og motivationer og ved at analysere vores tidligere handlinger. En persons værdi og betydning ligger i en sund hukommelse.

"Sami" husker for eksempel, at han er sami hver morgen, når han vågner, og gennem erindring forbinder han sine livserfaringer med navnet Sami.

Når vi ønsker at genkalde os en tidligere oplevelse, eller når vi har brug for den igen, kan vi genkalde den gennem vores underbevidsthed. Ved at huske, hvad vi gjorde, eller hvad der skete med os tidligere, kan vi udføre enhver opgave, der kræver en færdighed, som vi har lært eller øvet os på før. Vi kan også skelne mellem, hvad vi bør gøre, og hvad vi bør undgå, afhængigt af situationen.

Underbevidstheden er altid årvågen og registrerer alle en persons oplevelser i løbet af dagen og fortsætter sit arbejde, selv under søvn, idet den våger over kroppen som en nattevagt. Når man vågner, ved man altid, om ens søvn var fredelig og afslappende eller ej. Underbevidsthedens hukommelsesevne er en af den altid årvågne og velsignede guddommelige bevidstheds evner.

Frøet til denne bevidsthed er plantet i enhver sjæl, for sjælen forstår af natur, at den lever evigt i Gud. Hukommelse er evighedens frø; hvis vi plejer og udvikler den, kan vi huske alle begivenhederne i dette liv og vores tidligere liv.

Som mennesker kan vi huske alle de prøvelser, vi har stået over for i dette liv. Så hvorfor kan vi ikke huske alle de åndelige prøvelser, vores sjæle har stået over for?

Hukommelse har to naturer: menneskelig hukommelse, som minder om alle livets oplevelser, og hellig hukommelse, som minder om sjælens oplevelser gennem alle dens inkarnationer. De fleste mennesker er kun bekendt med menneskelig hukommelse.

Men hvorfor ligger vores hellige erindring i dvale og stagnerende, fortabt i en dyb søvn?

Nogle mennesker har evnen til at huske en bred vifte af oplevelser: menneskelige og åndelige. Andre kan ikke engang tydeligt huske deres seneste oplevelser.

Hukommelse har niveauer og grader i henhold til sindets evne til forståelse. Uddannelse, mental fokus, refleksion og alle mindeværdige oplevelser er afgørende for at udvikle en god hukommelse. Uden at udvikle hukommelsen kan en person ikke opnå en rig og omfattende forståelse. Hvis nogen tager en test og derefter glemmer den, mister de værdien og vigtigheden af den test.

Ved at forbedre kvaliteten af vores hukommelse kan vi styrke den til det punkt, hvor vi kan huske alt, inklusive vores himmelske oprindelse. Og ved at vække vores hellige hukommelse - så vi kan huske alle oplevelserne fra vores tidligere inkarnationer, såvel som vores udødelige åndelige natur - opnår vi udødelighed.

Korrekt kropsholdning og passende fysiske øvelser er gavnlige for at udvikle hukommelsesstyrke. I denne tid, hvor manuelt arbejde er blevet erstattet af maskiner i forskellige job og aspekter af livet, er folk blevet stillesiddende og har et desperat behov for regelmæssig motion. Derfor er der blevet udviklet automatiserede træningsmetoder til brug i hjem og bygninger.

Når du træner, er det vigtigt at fokusere på vital energi for at høste de største fordele. Det er ikke nok blot at strække og spænde dine muskler; du skal vække og styre den livskraft, der giver din krop styrke og vitalitet.

Der er visse fødevarer, der er gavnlige for hjernen, andre for muskler og nerver, og andre igen for fysisk udvikling og vedligeholdelse af forskellige organer og dele af kroppen. For at forbedre hukommelsen bør man indtage fødevarer, der styrker hjernens kapacitet. For eksempel kan det at spise malede valnødder og mandler blandet med et par dråber lime- eller appelsinjuice før sengetid forbedre hukommelsen.

Yogier siger også, at mælk og ost er hjerneboostende fødevarer. De foreslår, at man i perioder med træthed og angst bør drikke en blanding af saften fra en eller to limefrugter i et glas vand, vaske hovedet med koldt vand og hælde det over tindingerne, mellem øjenbrynene, på næseborene og i ørerne. Som følge heraf slapper nerverne af, sindet falder til ro, og en god hukommelse vækkes.

Overdreven indtagelse af fedtholdige fødevarer bør undgås, da dette kan forårsage dannelse af fedtaflejringer, der klumper sig sammen i blodkarrene på hjernens overflade.

Indiske spiritister siger, at svinekød og oksekød er skadelige for menneskers sundhed. Disse to typer kød indeholder et højt indhold af urinsyre. Desuden siges både svinekød og oksekød at have dårlig hukommelse. De hævder, at indtagelse af kød fra dem faktisk kan forbedre ens fysiske og mentale evner.

Hukommelsen kan forbedres gennem øvelse. Det er forkert at sige, at en mand, der er fysisk svag fra

fødslens, aldrig kan blive stærk. Der er altid muligheder og potentiale til at opnå store ting i alle livets aspekter.

Vi skal vide, hvordan vi finder den rette vej og den rette måde

Nogle læger siger, at en person med et arveligt psykisk handicap vil forblive det hele livet. Det har dog vist sig, at mange psykiske funktionsnedsættelser kan overvindes gennem mentale koncentrationsøvelser. Forskning på dette område har været begrænset i Vesten, og derfor er mange psykologer ikke velbevandede i de metoder til dyb koncentration, som de store indiske yogier underviste i for århundreder siden.

De korrekte metoder til at udvikle koncentration er ukendte for de fleste mennesker. Mentale evner er allerede til stede, men underudviklede. Manglende evne til at dyrke sine mentale evner og modtagelighed fører til alvorlige problemer. Ligesom kroppen har hjernen brug for ordentlig motion for at være sund, aktiv og vital.

Derfor kræver det at udvikle en god hukommelse fysisk træning, sund mad og sund positiv tænkning.

Prøv at huske specifikke ting og visualiser dig mentalt. Se på noget, en scene eller en smuk udsigt, og prøv derefter at genskabe det billede i dit sind. At forsøge at huske melodierne i sange og salmer og synge dem mentalt hjælper også med at udvikle hukommelsen.

Alt, hvad der gøres med dyb og opmærksom bevidsthed, vil forbedre hukommelsen

Poesi og musik besidder en unik følelsesmæssig kvalitet. Vi husker alle let de dybeste sorger og største glæder i vores liv. Hvorfor? Fordi følelsen bag disse oplevelser var intens. Alt, der føles intenst,

styrker hukommelsen. Desuden er det at komponere digte og udføre mentale øvelser som addition og subtraktion også fremragende metoder til at udvikle hukommelse og mental fokus.

For at forbedre hukommelseskapaleten skal alt gøres med dyb mental fokus. De fleste mennesker udfører deres opgaver med et vandrende sind, hvilket resulterer i en enorm kløft mellem deres handlinger og tanker. Det er derfor, de ikke husker noget særlig godt. Hvis en person vil huske noget, skal de gøre det med fuld bevidsthed og opmærksomhed.

For dem, der elsker Gud, forhindrer det ikke dem i at tænke på Gud samtidig med at tænke på deres pligter, mens de udfører dem. Under meditation bør man dog kun tænke på Gud. Det skal bemærkes, at hukommelsen styrkes, og dens evne til at forstå udvides gennem meditation.

Hvad er meditation? Det er forening med den universelle ånd, at overskride alle menneskelige begrænsninger og stræbe efter at huske, at mennesket er ånd, ikke krop. Når den mediterende begynder den bevidste mentale indsats for at forbinde sig selv med den udødelige sjæl i stedet for den krop, han kun bebor i ét liv, vil han huske mange af sine tidligere livserfaringer og vil i sidste ende huske, at han udgik fra Guds hjerte.

I Gud ligger erindringen om alt menneskeligt liv og hvert enkelt individs liv. Når man er i harmoni med sit åndelige jeg, vil de svundne epoker og glemte kræfter fra det uforgængelige guddommelige selv genopstå i ens bevidsthed. Meditation betyder at huske, at man ikke er en dødelig krop, men en udødelig sjæl: ét med Gud.

Om dagen har vi en tendens til at tænke på os selv som begrænsede mennesker, men om natten,

under dyb, drømmeløs søvn, glemmer vi vores menneskelige tilstand.

Gennem meditation kan vi, ved egen indsats, undslippe, om end kun midlertidigt, fra jordiske bånd. Vi kan give slip på fysisk bevidsthed og huske, at vi er guddommelige ånder. De, der holder ud i denne praksis, bliver herrer over sig selv og sande vejledere.

Gud gav os hukommelse, så vi kan skabe og huske alt, hvad der er godt og ædelt. Misbrug af hukommelse forårsager enorm skade på menneskeheden.

En person, der nærer vrede og had mod en anden person på grund af en tidligere smerte, misbruger deres hukommelse. Der er dog ikke noget galt i at genkalde sig ulykkelige oplevelser for at lære af dem. På denne måde analyserer en person sine tidligere handlinger og undgår at gentage de samme fejl, der førte til bitre og smertefulde konsekvenser.

Falske tanker bør ikke genoptages, da de så vil blive hængende i sindet længere. Gud gav os hukommelsen, så vi kan holde livets lektioner og positive oplevelser i live. Tidligere falske tanker bør fordrives ved at undgå at genkalde sig dem. Hvis de tvinger sig vej ind i sindet, skal vi nægte at være vært for eller byde dem velkommen.

Vi gentager: at dvæle ved og genopleve dårlige oplevelser er et misbrug af den hukommelse, Gud har givet os. I stedet bør man beslutte sig for kun at bruge sin hukommelse til positive tanker og ædle oplevelser og forvise alle ubehagelige og hadefulde minder fra sit sind.

Vi skal se, høre, smage, røre, føle og ønske alt, hvad der er godt, sundt, sundt og gavnligt, og vi skal

bevare lykkelige oplevelser og prøvelser i vores hukommelses hvælving.

En person, der føler gode følelser, tænker ædle tanker og kun ser det gode i naturen, vil kun huske de gode ting.

Vi har fået hukommelsen som en hellig gave, så vi kan øve os i at huske gode ting, indtil vi endelig er i stand til at huske det største gode: Gud.

Når vi observerer godhed og retfærdighed i alt, vil vi en dag opdage, at den skjulte guddommelige kraft vil knuse og sprede alle de små åbninger af tanker, sanseindtryk og følelser, hvorigennem vi kun skimtede glimt af guddommelig skønhed og harmoni i skabelsen, og gennem den åndelige bevidstheds vindue vil vi se total godhed og absolut perfektion.

Vi beder Gud om at hjælpe os med at vække og genoplive den evige flamme af hellig erindring, indtil den brænder glemslens og forsømmelsens mørke væk, så vi kan huske, at vi var og stadig er ét med Guds ånd og hans universelle kærlighed.

**Hvis du husker Gud om morgenen
Ved middagstid og om aftenen
Du vil føle dig energisk og munter
Svæv som en ørn på himlen
Du vil tilbringe din tid i komfort
Og den bæres som en duft
gennem luften
Din tillid til Skaberen er det
skarpeste våben
Bevæbn dig med sikkerhed og håb
Hvis du søger Gud, kilden til
retfærdighed
Hun bliver rig, ja, hun bliver den
rigeste af de rige**

En bevist kendsgerning

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Afvis ikke mine ord med skepsis, før I prøver metoden selv. I er måske trætte af at høre utallige teorier, der ikke har nogen betydning for jeres liv. Det, jeg siger, er ikke en teori, men en bevist kendsgerning, og jeg vil forsøge at give jer en idé om, hvad der rent faktisk kan testes.

Jeg var så heldig at lære denne videnskabelige sandhed fra en af Indiens store vismænd for mange år siden. Du undrer dig måske over, hvorfor jeg opmuntrer dig og henleder din opmærksomhed på disse fakta. Har jeg nogen egoistiske motiver? Mit svar er absolut ikke. Alt, hvad jeg ønsker, er at præsentere disse sandheder for dig i håb om til gengæld at modtage ren glæde for at hjælpe dig med at finde din lykke ved at praktisere dem og opleve deres lykke.

Nu må jeg trække på nogle aspekter af fysiologi for i det mindste at få en generel forståelse af processen. Jeg vil referere til, hvordan hovedcentrene eller akserne fungerer, og den elektriske strøm, der flyder fra hjernen - gennem disse centre - til de ydre og indre sanseorganer og holder dem levende og vibrerende.

Der er seks hovedcentre, hvorigennem livsstrømmen, eller livselektriciteten, transmitteres til hele nervesystemet. Disse centre er:

1 Medulla Center

2 Cervikal Center

3 Dorsalt Center

4 Lumbalcenter

5 Sakral Center

6 Halebenscenter

Hjernen er den øverste elektriske distributør (det højere center), og alle centre er forbundet med hinanden og fungerer under indflydelse af det øverste center (hjerneceller). Hjerneceller sender den vitale strøm (eller elektricitet) gennem disse centre eller vertebrale axoner, som igen aflader deres elektriske ladning til de afferente og transmitterende nerver, der overtager funktionerne af sensoriske impulser og fornemmelser af berøring og syn osv.

Denne elektriske strøm, der udsendes af hjernen, er livsnerven i den fysiske krop (inklusive dens indre og ydre organer). Gennem dette elektriske medium transmitteres sensorisk information til hjernen, hvilket udløser bearbejdningen af tanker.

Hvis sjælen ønsker at stoppe strømmen af foruroligende rapporter om kropslige fornemmelser (som hjælper med at skabe sammenkoblede tankesløjfer), skal den kontrollere den elektriske strøm og vende dens flow fra hele nervesystemet til de syv hovedcentre (inklusive hjernen), så den på denne måde kan give de ydre og indre organer fuldstændig hvile.

Under søvn afbrydes de elektriske forbindelser mellem hjernen og sanseorganerne delvist, hvilket forhindrer normale fornemmelser som hørelse og

berøring i at nå hjernen. Fordi denne afbrydelse er ufuldstændig, kan enhver tilstrækkelig stærk ekstern stimulus genetablere denne elektriske forbindelse, så stimulusen kan nå hjernen og vække personen. Under søvnen flyder der dog en kontinuerlig elektrisk strøm til de indre organer - hjertet, lungerne og andre - hvilket holder dem i live og velfungerende.

Fordi kroppens elektriske aktivitet under søvn ikke er fuldt kontrolleret, kan fysiske fornemmelser som ubehag, sygdom og stærke ydre stimuli forstyrre den sovende. Ved at bruge en videnskabeligt forsvarlig metode kan vi dog samtidigt og fuldstændigt kontrollere både indre og ydre kropsfunktioner - dette er toppen af øvelse. Men at opnå fuldstændig kontrol kan kræve mange års dedikeret øvelse.

Ligesom de ydre organer opfriskes efter søvn, som er en hvile for kroppen, bliver de indre organer også i høj grad opfrisket som følge af at praktisere denne videnskabelige metode, og deres styrke øges, hvilket er med til at forlænge livet.

Ligesom vi ikke frygter søvn, for at vores sanser forbliver sovende og ude af stand til at fungere, bør vi heller ikke tøve med at praktisere bevidst død, det vil sige at give vores indre organer hvile. Da vil døden være under vores kontrol, så når vi opdager, at dette fysiske hus er blevet forfaldet og ubeboeligt, kan vi forlade det villigt og med fuld bevidsthed om, at "den sidste fjende, der besejres, er døden".

Vi kan illustrere denne metode med følgende eksempel:

Hvis den primære telefoncentral i en by er forbundet til forskellige dele af byen, kan opkaldere i disse dele oprette kontinuerlig forbindelse til den centrale central via den elektriske strøm, der løber gennem ledningerne, uanset centralens styring eller kontrol. Hvis den primære telefoncentral imidlertid ønsker at afbryde de forskellige centraler, kan den slukke for hovedafbryderen og dermed stoppe strømmen af elektricitet til de forskellige dele af byen.

På samme måde giver den videnskabelige metode os den nødvendige proces til at trække den vitale strøm - fordelt i hele vores kroppe - til vores centrale områder, nemlig rygsøjlen og hjernen. Metoden fungerer ved at magnetisere rygsøjlen og hjernen, som indeholder de syv vigtigste energicentre. Som et resultat trækkes og transmitteres den livskraft, der er fordelt i hele kroppen, via rygsøjlen til hjernen. Når den når hjernen, sanser og oplever vi den som lys. I denne tilstand er det åndelige selv i stand til at befri sig selv fra fysiske og mentale distraktioner.

Det åndelige selv forstyrres af de indkommende telefonrapporter - mod sin vilje - fra to klasser af "mennesker": en høj klasse (tanker) og en lav klasse (fysiske fornemmelser). For at afbryde båndene til disse to klasser skal det trække elektriciteten, der strømmer gennem telefonledningerne, til det centrale batteri ved at slukke for den elektriske kontakt (dvs. ved at praktisere meditation), så det kan nyde fred og frihed.

Opmærksomhed er den primære leder og distributør af energi, ansvarlig for at overføre den vitale elektriske strøm fra hjernen til de sensoriske og

motoriske nerver. For eksempel, når vi jager en irriterende flue væk, bruger vi opmærksomhedens kraft til at sende en elektrisk strøm til de motoriske nerver, hvilket resulterer i den ønskede håndbevægelse. Jeg nævner dette for at give en idé om opmærksomhedens kraft, hvormed den elektriske strøm i kroppen kan styres og dirigeres til de førnævnte centre.

Her vil jeg gerne beskrive de tilstande, der følger efter fuldstændig kontrol over den bioelektriske strøm. I starten oplever personen en meget tiltrækkende fornemmelse på grund af magnetiseringen af rygsøjlen. Imidlertid vil kontinuerlig og langvarig praksis medføre en tilstand af bevidst lykke, der ophæver ophidselsen i den kropslige bevidsthed.

Vi har beskrevet denne lyksalige tilstand som vores ultimative mål og universelle nødvendighed, for i den oplever vi sand bevidsthed om Gud eller lyksalighed og føler en udvidelse af vores bevidsthed. Jo mere vi oplever denne tilstand, desto mere formindskes og opløses vores individualitet (vores lille selv eller ego), og desto hurtigere kommer vi tættere på kosmisk bevidsthed og bliver intimt og direkte forbundet med Gud.

Religion er i sandhed intet andet end udslettelsen af vores individuelle jeg inden for vores kosmiske bevidsthed. Derfor, i denne lyksalige tilstand, bestiger vi troens stige, efterlader sansernes kvælende atmosfære og tankens uro og træder ind i den guddommelige lyksaligheds verden.

Gennem denne metode indser vi kosmiske sandheder, og når denne velsignede tilstand bliver

virkelig - gennem kontinuerlig praksis - befinder vi os konstant i den velsignede Herres nærvær i os, og vi udfører vores pligter på en bedre måde uden at se på frugterne af arbejdet, så vi bekymrer os mere om pligterne end om os selv (egoet) og de følelser af nydelse og smerte, som dette ego producerer.

I alle religioners lære - kristendom, islam og hinduisme - findes en fundamental sandhed: medmindre en person anerkender sin essens som en ånd - kilden til lyksalighed - vil de forblive bundet af begrænset tænkning og underlagt naturens urokkelige og uforsonlige love. At kende sin sande natur bringer evig frihed. Vi kan ikke kende Gud undtagen ved at kende os selv, for essensen af vores natur ligner Hans. Mennesker blev skabt i Guds billede. Gennem flittig og oprigtig praksis med sand videnskabelig meditation vil du komme til at kende dig selv - det vil sige, du vil indse, at du er en velsignet ånd - og du vil komme til at kende Gud.

Spirituelle meditationsmetoder omfatter alle de nødvendige midler til at kende Gud. De fokuserer ikke på forskelle i religioner og trosretninger, fordi nogle af disse forskelle skaber forvirring i folks tænkning.

Videnskabelig meditations overlegenhed i forhold til andre metoder ligger i dens tætte forbindelse og direkte virkning på netop det, der binder os til vores begrænsede jeg: livsenergi. I stedet for at omdirigere denne energi, det vil sige kanalisere den indad og integrere den i åndens ekspanderende og ekspansive kræfter, strømmer den udad, holder krop og sind i konstant bevægelse og forårsager forstyrrelser i det åndelige jeg i form af fysiske fornemmelser og flygtige tanker.

Fordi livsenergien strømmer udad, forvrænger sansninger og tanker billedet af den rene, rolige sjæl. Denne metode lærer os, hvordan vi kan rette livsenergien indad. Derfor er det en direkte og umiddelbar metode, der fører os direkte til sjælens bevidsthed: til Guds velsignede bevidsthed, uden behov for noget andet medium.

Denne metode går ud på at justere og styre strømmen af livsenergi ved at justere og regulere en af de kendte manifestationer, der er direkte relateret til selve livsenergien.

Det er værd at bemærke, at alle religiøse veje i verden anbefaler at bruge en direkte eller indirekte metode, antydnet eller eksplicit, til at kontrollere strømmen af livsenergi og vende dens retning, så vi transcenderer krop og sind og lærer sjælen at kende ved at kende essensen af dens natur og dens essens natur.

Tilstedeværelsen af liv i et menneske er overlevelse, og dets fravær er udslettelse. Derfor er den metode, der guider en til direkte kontrol over livet, den bedste metode.

Vismænd fra forskellige generationer og lande har anbefalet metoder, der passede til sindet og omstændighederne hos de mennesker, de levede iblandt. Nogle lagde vægt på bøn, nogle på følelser, nogle på handlinger, nogle på kærlighed, og andre på fornuft eller tanke og kontemplation. Men deres motivationer var de samme.

De bekræftede alle nødvendigheden af at transcendere den fysiske bevidsthed ved at vende strømmen af livsenergi, så den flyder indad. De

hævdede også nødvendigheden af selverkendelse og dens fremkomst bag slør, ligesom solens billede fremstår klart og tydeligt i stille, roligt vand. De understregede alle gyldigheden og effektiviteten af den meditative metode, uden behov for andre mellemled.

Det skal også bemærkes, at udøvelsen af denne metode ikke hindrer udviklingen af mentale eller fysiske styrker, ligesom den ikke udgør en barriere for gavnlige sociale aktiviteter styret af de mest delikate og raffinerede følelser og ædleste motiver dedikeret til at tjene menneskeheden.

Faktisk går vi ind for og anbefaler individets holistiske udvikling, fordi denne udvikling uundgåeligt letter udøvelsen af denne vej snarere end at hindre den. Det eneste krav er at forstå og flittigt praktisere vejen, og alle handlinger og aspirationer vil da være i den søgendes bedste interesse.

Det væsentlige punkt i denne metode er den korrekte forståelse af den livsenergi, der opretholder menneskekroppen og holder den levende og energisk.

Korte bekræftelser af helbredelse

O Herre, dit velsignede lys skinner fra profeterne, helgenerne og vismændene fra alle religioner, og også fra mig. Dette hellige lys er til stede i hver celle og væv i min krop, og ved din nåde er jeg sund og rask.

O bevidst kosmisk aktivitet

Du er levende i mig!

**Fast, flydende og gasformig føde forvandles ved
Guds kraft til levende energi**

For at støtte min krop

O Herre, cellerne i min krop er lavet af lys

Det er af din essens, for du er perfektionens ånd

Så er hun tryk, fordi du er kilden til helbredelse

**Dens essens er ånd, og du er ånden i det enorme
univers**

**Og den er evig, fordi du er eksistensens
oprindelse**

Fordi du er meningen med evigheden

Jeg føler mig fornyet, stærk og energisk

Din aktivitet er fyldt med liv

Og min krop flyder igennem det

Åndens helbredende kraft

Jeg blev skabt som et lys

Fra Guds rene essens

Jeg føler mig altid sund

Fordi det er indeni mig

Hans styrke er der

I alle dele af kroppen

Maven er stærk, fordi den indeholder Hans lys

Helbrederen af alle lidelser!

Jeg ved med sikkerhed, at alle sygdomme i deres forskellige former er forårsaget af

Med hensyn til tilsidesættelse af sundhedsregler vil jeg udrydde sygdommen med sund mad.

God motion, sund tænkning og gode intentioner

O Herre, dit lys er til stede i hvert atom i min krop

I hver eneste af mine celler

I hver eneste blodcelle,

Og hver en nerve i min krop

I min hjerne og væv

Derfor er jeg ved godt helbred og velvære

Fordi du lever i mig, og du er den helbredende kraft

Guds lys og velvære gennemsyrrer de mørke hjørner af mine fysiske lidelser

Hans helbredende lys skinner i hver celle i min krop

Så det er lyd, fordi det indeholder Hans lys

Ligeledes Hans fuldkommenhed

Særlig vægt på tankens kraft

Jeg tror og ved, at min aktivitet er begyndt

Fra hjernen til kroppen

Lysstrålen strømmer frem

Fra rødderne af mit væv

**Og det strømmer fra min hjerne
Til cellerne og nerverne
Og i afsnittene begynder han
Strømmen af helbredende kraft
Fra rygsøjlen
Som skum eller som spray
At nære kroppens celler
Ren velvære!
O Herre, jeg tilbeder dig
I alt godt
Og jeg ser din retfærdighed
I enhver lys idé
Din absolutte kraft, kuren mod enhver lidelse
Den er til stede i mig, så jeg føler mig ikke træt
Må dit helbredende lys skinne frem
Fra den dybe uvidenheds mørke
Hvor der er lys, er der perfektion og renhed
I følelse, vilje og tanke
Styr da mine følelser sammen med min vilje og
mine tanker
Så jeg kan følge vejledning med visdom og sund
dømmekraft
Hver dag vil jeg søge sjælens glæde i mig selv**

Ikke gennem fornøjelser

Gud våger over mine tanker og leder dem til

Sikkerhedens verden og fredens udsigter

Jeg vil rense mit sind for al frygt

At vide, at Gud støtter og vejleder mig

Han gør min vej let

Og Han gør tingene nemme for mig

I enhver situation og ethvert felt

Min absolutte tillid til Gud er kuren

Og jeg har gavn og helbredelse af det

Fred være med dig

Visdom og spirituelle indsigter

Man skal være sin egen herre og handle derefter, drevet

ikke af rutine og luner, men af fri vilje og visdom

Det er menneskets ret og evne at skabe sit eget paradys

og nyde det, fordi det besidder alle midlerne til at opnå
dette, for Gud har givet det evnen til at rette sit sind mod

.Ham og lære Ham at kende

Det største i livet er at leve i en ren og fredfyldt

.samvittigheds fæstning

Ved at fokusere sit sind på Gud og bede fra hjertet, kan
man opleve Hans velsignede nærvær

* * *

:vægt

Guds lys fylder mig og skinner igennem mig, udrydder al
sygdom og giver mig sundhed og velvære. Hans
guddommelige lys skinner i hver celle i min krop, og derfor
.er min krop sund, og jeg har det godt

* * *

Den dag, hvor du husker din himmelske oprindelse, vil
din bevidsthed blive genfødt i Åndens store guddommelige
.hus

Det ser ud til, at det menneskelige sind og den
menneskelige vilje er begravet under uvidenhedens jord.
Medmindre visdommens guld udvindes [fra sjælens mine],
smeltes og formes til skarpe psykologiske værktøjer, er det
umuligt at nedfælde og udrydde den onde plante, der vokser
.i den menneskelige bevidstheds have

De majestætiske og storslåede bjerge,
menneskekroppens vidunderlige mekanik, de friske og livlige
roser og blomster, græssets grønne tæppe, de ædle sjæles
.storhed og de raffinerede tankers ophøjethed
Og kærlighedens dybde, alt dette minder os om Gud,
.som er kilden til al ædelhed, storhed og skønhed

* * *

At fokusere sindet er nøglen til at vække og aktivere
den latente kraft i en person. Fokus betyder at koncentrere
tanken på et enkelt punkt. Den primære årsag til mange fejl
er mangel på fokus. Opmærksomhed kan sammenlignes

med en lommelygte; når dens stråle spredes over et bredt område, svækkes dens intensitet. Men strålen bliver stærk og klar, når den fokuseres på et specifikt punkt. Personer med exceptionelle sind er meget fokuserede og besidder evnen til at koncentrere al deres mentale energi på én ting
.ad gangen

* * *

Sand kærlighed – kærlighed til hjertet og sjælen – er guddommelig kærlighed. Denne guddommelige kærlighed søger at manifestere sig gennem menneskehedens hjerter
.og sjæle

Der er bølger så langt væk på havets overflade, at de aldrig bryder mod kysten, og der er tanker i stilhedens .helligdom, der er for dybe til, at hjertet kan udtrykke dem

Forståelse er balancen mellem et roligt sind og en ren
samvittighed

Kunsten at arbejde ordentligt ligger i at kunne arbejde
.langsomt eller hurtigt uden at miste din indre ro

Vi kan ikke lære noget, vi ikke ved, medmindre vi har noget andet at sammenligne det med. Således lærer Gud menneskeheden guddommelig kærlighed gennem det
.perfekte medium af menneskelig kærlighed

Ret altid din opmærksomheds kompasnål mod den magnetiske nord for åndelig glæde, og så vil ingen være i
.stand til at forstyrre din balance

Styrk din tro på Gud og stol på, at den, der skabte dig,
vil sørge for dig og beskytte dig

Den, der vandrer oprigtigt, elsker Gud og bliver elsket af
Gud, uanset om han arbejder i den naturlige jungle eller i
den moderne civilisations jungle, for problemer,
vanskeligheder, prøvelser og trængsler findes i begge.
Førstnævnte indeholder glubske dyr, mens sidstnævnte
præsenterer en ikke mindre voldsom frygt, der manifesterer
sig i en voldsom kamp mod uhæmmede begær og rasende
lidenskaber. Kun når en person undertrykker sine
lidenskaber sin vilje, smager han sand lykke

Nogle gange har du måske en fornemmelse af, at en
ven kommer på besøg, selvom der ikke er noget tegn på
deres besøg. De har ikke fortalt dig, at de kommer, men
alligevel har du en stærk fornemmelse af, at du vil se dem,
og så, når aftenen falder på, banker de på din dør! Eller
nogle gange føler du hele dagen, at noget godt eller dårligt
er ved at ske, og når det sker, bliver du overrasket over at
opdage, at din intuition var korrekt. Her er nogle eksempler
på intuition (indre sans), og hvordan den fungerer
uafhængigt af beviser og spor

Gud har givet os en sjæl, et sind og en krop, og vi skal
dyrke disse gaver på en harmonisk og afbalanceret måde. Vi
må ikke lade os selv blive slaver af vores omgivelser eller
vanens fanger. Åndelig udviklede forældre kan hjælpe
verden ved at opdrage børn med åndelige tilbøjeligheder og
ved at føre en moderat livsstil præget af refleksion og
selvdisciplin

Enhver ædel tanke, der rører sig i dig, bringer dig
tættere på Gud. Disse tanker er som en flod, der flyder ud i
.den guddommelige ånds hav

Hver dag bør være en dag med taknemmelighed og
taknemmelighed for livets velsignelser fra solskin, vand og
gode grøntsager og frugter, som er indirekte gaver fra den
.største giver

Ren kærlighed, guddommelig kærlighed, fjerner
barriererne mellem mennesket og dets Skaber

Venskaber bliver ødelagt, og kærligheden mellem
mennesker falmer på grund af de giftige elementer af
besiddertrang, egoisme, mekaniske familieforhold, seksuel
besættelse, materielle tilknytninger, følelsesmæssige udbrud
og utilitaristiske udvekslinger, fordi flygtige bånd efterfølges
af pludseligt had, der fører til den menneskelige kærligheds
død. Men i hjertet af ethvert menneske ligger en evig,
guddommelig kærlighed, der kan forblive sovende i en
.periode, men den dør aldrig helt

I dit hjertes jord vokser kærlighedens frø. Nær disse frø
.og vand dem med medfølelse og altomfattende kærlighed

Gud er kærlighed, og kærlighed forener os med Gud.
Hvis vi vil elske Gud, må vi ikke isolere eller begrænse vores
kærlighed, men snarere forbinde den med guddommelig
.kærlighed

Al magt og alt i universet er et produkt af det
guddommelige sind, ligesom de ting, du ser i en drøm, er
.skabt af dit sind

Den eneste måde at undgå at gøre noget forkert på er
at udvikle en sund dømmekraft til at genkende en forkert
.handling og beslutte sig for ikke at begå den
En uretfærdighed at bekæmpe en anden fører ikke til en
retfærdighed. Uvidenhed er menneskehedens sande fjende
.og skal forvises fra denne verden

Vi har alt, hvad vi behøver i denne verden, for at
indvarsle en tidsalder med velstand, lykke og perfekt
retfærdighed. Den eneste hindring er menneskelig egoisme,
som gør dette umuligt. Frygtelig og uberettiget lidelse er
forårsaget af menneskelig grådighed og egeninteresse, uden
hensyntagen til andre. Penge, der kunne bruges til at
brødføde og klæde de trængende, bruges i stedet til
.ødelæggelse og ødelæggelse

Grundårsagen til globale problemer er denne egoisme,
der er født af uvidenhed. Alle tror, de gør det rigtige, men
når de kun forfølger deres egne personlige mål, sætter de
den karmiske lov om årsag og virkning i gang, som
.uundgåeligt vil ødelægge deres egen lykke og andres lykke
Jo mere jeg er vidne til verdens tragedier forårsaget af
menneskelig uvidenhed, jo mere indser jeg, at lykke er
flygtig, selvom gaderne var brolagt med guld. Sand lykke
ligger i at gøre andre lykkelige. Hvis alle gjorde dette, ville
alle være lykkelige, og alle ville modtage deres andel af
.jordens overflod

Guddommelig bevidsthed om dens himmelske glæder
og uendelige herligheder er som en tryllestav, der
øjeblikkeligt forvandler det billige metal i det almindelige
.materielle liv til strålende guld af varig åndelig lykke

Venskab er den universelle åndelige tiltrækning, der
forener sjæle med den guddommelige kærligheds bånd

* * *

sjælens paraply eller sjælens ro
Når brændende bekymringer mister deres varme
Ro opstår og bringer fred og ro
Det er den hvide mast på livets båd
Den er fyldt med en brise af varig lykke, fri for spænding
Så skubber hun forsigtigt båden hen over overfladen af
Al-Rida-søen

Ro er tilfredshedens flod
Flyder blidt mod fredens hav
Isoleret fra bekymringernes bølger
Det er sjælens paraply
Spredt sig ud over det menneskelige sind og hjerte
For at beskytte glæderne i sit liv, både små og store
Fra regnen af frygt og angst
Det er den himmelske tone
Udgående fra livets lyre
Det er det hellige salt
Ved livets bord
Og sprøjtet, der flyver fra præstationernes vandfald
Det er en vidunderlig, rolig stemning
Hvorved sjælens rige styres
I harmoni og overensstemmelse
Ro er ikke kun tilgængeligt for afsidesliggende retræter
Der er heller ingen flugt fra larmen og støjen
Snarere kommer det, hvor hjerter byder det velkommen
Og hun bliver, hvor sjæle finder trøst i hende
Uanset tid og sted

Det er en sart, skrøbelig blomst
Den kan ikke tåle hårde berøringer
Tværtimod lever, blomstrer og trives den
Hvis den vandes med frisk, rent vand
Ro er en stille sø af følelser
Fri fra sorgens rynker
Hun, der græder af frygt
For den mindste antydning af angst og ubehag
Når den rolige sjæls side er dækket
:Et lag af ren, lys hvid sne
Sneen af ro og sindsro
Frygtens storme og bekymringens orkaner vil ikke sejre
Foruroligende fred og ro
Under dette hårde, skinnende lag
For denne velsignede, strålende glød
* * *

Den guddommelige kærligheds slot
Når hadskallerne regner ned omkring dig
Søg tilflugt i kærlighedens fæstning
Og hvis misforståelsens bombninger fortsætter
Bliv befæstet i kærlighedens huler
Under medlidenhedens og sympatiens kamre
Og hvis bedragets giftige dampe prøver
At kvæle din visdoms liv
Sæt en maske af ren kærlighed omkring dig selv
Den guddommelige kærligheds fæstning er en sikker
havn
Fra angrebene fra hære af besættelser og fristelser
Grav en grøft af loyalitet og standhaftighed
Fyld den med kærlighedens vand
Så egoismen ikke kan svømme hen over den
At ødelægge din sjæls visdom
* * *

De, der mediterer, oplever en vidunderlig følelse af
indre fred. Det, vi lærer i meditation, bør anvendes i vores
daglige aktiviteter og samtaler, og vi bør ikke tillade nogen
.at stjæle vores fred eller forstyrre vores ro
Upartisk tænkning er som et klart, poleret spejl, stabilt
og urokkelig af forhastede domme
Guddommelig kærlighed er en have af himmelske roser
og basilikum og af strålende, friske tanker. Den er kilden til
.al ren kærlighed, der banker i oprigtige hjerter

Vær så enkel som muligt, og du vil blive overrasket
.over, hvor lykkeligt og ukompliceret dit liv vil blive

Sand familielykke er baseret på forståelse og venlige
ord

Med dyb kontemplativ fordybelse vil en ny opvågnens
morgengry bryde frem. Tågen af stilhed og mystik, der
hænger over alt, vil forsvinde foran lyset af åndelig
.opvågnen og den voksende længsel efter Gud
I vores omgang med andre er det meget vigtigt at
anerkende de særlige træk og ædle kvaliteter, som de har
destilleret fra deres erfaringer og formet ud fra deres væsen,
.og at værdsætte disse træk
Hvis vi studerer mennesker med et åbent sind, vil vi
være i stand til at forstå dem og omgås dem på en behagelig
måde, og vi vil straks være i stand til at kende den persons
.natur, vi har med at gøre
Tal ikke med en filosof om hestevæddeløb, og diskuter
heller ikke med en videnskabsmand om husholdning. Find ud
af, hvad der interesserer personen og fanger deres
opmærksomhed, og tal med dem om det, ikke nødvendigvis
.om ting, der interesserer dig

Hvis vi ønsker at forstå andre, må vi afstå fra at kritisere
og fordømme dem. I stedet bør vi se i vores egen
dømmekrafts spejl for at se, hvad der skal rettes og
forbedres. Dette indre spejl er meget anderledes end det
velkendte, vi ser i hver morgen. Hver dag ser jeg i dette
indre spejl, og hvis jeg finder noget, jeg ikke kan lide,
bebrejder jeg mig selv og stræber efter at rette det. På
denne måde ser man sit sande spejlbillede i sin sjæls spejl
.og gør fremskridt dag for dag på vejen til lykke og indre fred

* * *

O Herre, du er mig nærmere end mit eget hjerteslag, og
jeg føler din nærvær på randen af min bevidsthed

Når en person fikserer sig for længe på havets bølger,
forsømmer de at fokusere på selve havet. På samme måde,
når en person fokuserer på den lille bølge i sit liv og bliver
fuldstændig knyttet til den, glemmer de sjælens større hav,
hvoraf deres liv blot er en krusning på deres hjertes enorme
.udstrækning

Ligesom elektriske lamper placeret forskellige steder
tændes af en enkelt elektrisk generator, tændes menneskers
lamper af en enkelt kosmisk generator, der pumper
.intelligens ind i sind og oplader kroppe med levende energi

Hver dråbe vand bidrager til havets eksistens. Og
selvom et individs liv kan synes som blot en lille dråbe i
menneskehedens hav, kan virkningen af dette liv være
.ekstremt vigtig og bør ikke undervurderes

rasende havbølger

Solsystemets hvirvler
og strømme af kosmiske kræfter
og planeter, der svæver i rummet
Som isbjerger midt på havene
De danser alle på brystet af den evige bevægelse
En mor fyldt med ømhed og hengivenhed er et symbol
på guddommelig medfølelse
Gud viser sin ømhed i blomster
Skab et tempel af skønhed og fred i dig selv, hvor du
.kan finde Gud i din sjæls helligdom
I alle vores harmoniske forhold må vi huske, at Guds
kærlighed ligger bag ethvert venligt hjerte, der banker med
.kærlighed og harmoni

* * *

Livet ligger i dvale i den barske jord, drømmer om
skønhed i blomster, vågner kraftfuldt i dyr, og i den
menneskelige bevidsthed realiserer det sit ubegrænsede
.potentiale
Der kan ikke opstå tvivl i sindet om Guds eksistens og
nærhed, når den søgende ser, at hele universet er en
manifestation af guddommelig skabelse. Alt opstår fra det
usete, forbliver på denne jord i en kort tid og vender derefter
tilbage til den usete tilstand ved afslutningen af sit jordiske
.liv

I hvert atom i dette fantastiske univers skaber Gud
konstant undere og mirakler
Sejr vil altid tilhøre sandhed og dyd i sidste ende, uanset
.hvor lang tid det tager

Lad ikke lidelse og tab svække din beslutsomhed og
dæmpe dit humør. En dag vil du træde ind i åndens rige og
opleve en glæde ud over beskrivelse og al forventning.
Gennem smerte må vi lære at have empati med andre, at
forstå deres følelser og at gøre vores yderste for at hjælpe
.dem

Alt i den fysiske verden viser bevægelse, forandring og
.ustabilitet, men Guds natur er ro, fred og stilhed
Dyb oprigtighed er et nødvendigt krav på den spirituelle
vej, for i hjertets renhed og intentionens klarhed fødes
.sjælens morgengry
I livets haver bevæger jeg mig glædeligt fra træ til træ,
og jeg vil til sidst lande, o Herre, på din udstrakte hånd, der
byder mig velkommen

* * *

:Selvudvikling

En person bør organisere sit liv og læse de bedste bøger
produceret af menneskelige sind i stedet for at spille sin tid
på tilfældig, meningsløs læsning, og finde arbejde, der
passer dem i livet, og stræbe efter at udføre sit arbejde
.effektivt og virkningsfuldt

Mange mennesker gør en stor indsats på adskillige
områder med ringe succes. De, der ønsker at udvikle sig
selv, kan ikke forstå alt om mange ting, men de kan vide lidt
.om alt og vide alt om én ting

Viden er et stort hav, og åndelig visdom er ubegrænset.

Selvom Jorden er et lille punkt i universet, er den enorm i
.vores øjne

Ikke desto mindre bliver vores verden mindre takket
være menneskelige fremskridt på grund af moderne
transport- og [kommunikationsmidler], og snart vil vi
!begynde at tænke på at rejse til andre planeter

Man skal opretholde balancen. De, der forsømmer det
materielle liv ved udelukkende at fokusere på det åndelige
.aspekt, straffes ved at miste deres mentale ligevægt

Materielle pligter er af stor betydning og er relateret til
sociale, nationale og internationale forpligtelser. Intellektuel
pligt er overordnet materiel pligt, og åndelige og moralske
pligter bør prioriteres. Sindet skal befries for smålige vaner,
der gør en person overdrevent optaget af materielle
.anliggender

Slip kilderne til din genialitet og dine latente kræfter løs,
og smil det indre tilfredsheds smil, som ingen kan tage fra
.dig

Denne verden er drevet af to kræfter: det godes kraft og
det ondes kraft. Den, der tager det gode som sin vejleder og
mentor, vil have gode dage og et lykkeligt liv, og den, der
tillader det onde at styre deres kurs og kontrollere deres
.impulser, vil opleve lidelse og elendighed

Nøgleordet for de fleste mennesker er "mig", men
spirituelle mennesker tænker på andre, som de tænker på
sig selv

De, der kun tænker på sig selv, påfører sig selv andres
fjendskab og fjendtlighed, mens de, der tænker på andre og
føler deres følelser, opdager, at andre også har en tendens
.til at tænke på dem og sympatisere med dem

Det er en fornærmelse mod sig selv at blive født, leve
og dø uden at kende årsagen til at blive bragt ind i denne
.verden som menneske i første omgang

At glemme sin Skaber betyder ikke at forstå formålet
med eksistensen, mens det at tænke på Ham og oprigtigt
ønske at føle Hans nærvær bringer mange åndelige
.gevinster og velsignelser over tid

At erhverve sig materielle ejendele og rigdom er ingen
garanti mod depression og sorg. Der vil komme en dag, hvor
en person føler sig hjælpeløs og magtesløs, et legetøj i
skæbnens hænder; så vil de indse, at Gud alene er deres
.støtte, deres beskyttelse og deres trygge havn

Hver gang du føler dig forbløffet over et vidunderligt syn
eller en mærkelig skabning, så luk øjnene, vend dig indad og
.overvej dens guddommelige kilde

Mennesket ser kun de tætte produkter, der kommer ud
af den guddommelige fabrik, der er skjult bag skabelsen, og

hvis han kunne træde ind i selve fabrikken, ville han se, på
.hvilken forbløffende måde alt i denne verden opstår

* * *

Jeg ansøgte hos dig

Hver morgen tilbyder jeg min krop, mit sind og enhver
evne, jeg besidder, til dig, uendelige Skaber, til at bruge den
på den måde, du vælger, så du kan udtrykke dig selv
.gennem mig

Mine stille melodier af længsel efter dig vil synge til
rytmen af mine hjerteslag

Jeg er klar over, at alt arbejde er dit arbejde, og at intet
arbejde er vanskeligt eller ubetydeligt, så længe det tilbydes
.dig med venlig service

I åndelige termer beder jeg om at kende din
tilstedeværelse. Du er oprindelsen og essensen af alle
væsener. Lad mig se dig i hvert atom af mit væsen og føle
.dig i hver tanke, jeg har

O Herre, led strømmene af vores glæder, så de ikke
.fortaber sig i sandet af kortvarige sanselige fornøjelser
Må vores medfølelses små strømme ikke tørre ud i
egoismens øde ørkener

Lad de ensomme, isolerede kanaler af vores følelser
blande sig med den grænseløse sø af din kærlighed
Må de smalle floder i vores liv blive udvidet af dine
velsignelsers rigelige regn, så de kan krydse de brede,
rummelige sletter af ydmyghed, selvopofrelse og
hensyntagen til andres følelser, så de endelig kan træde ind i
.dit store hav i al renhed

Guddommelig bevidsthed, med sin himmelske
lyksalighed, er den magiske alkymi, der øjeblikkeligt
forvandler det tætte bly af ubehageligt jordisk liv til det
.strålende guld af evigt fornyende lykke

Når mudderet af urolige tanker begynder at lægge sig,
begynder Guds kraft at afspejles i bevidsthedens klare, rene
.vand

* * *

Den evige stemme henvendte sig til mig med en blød,
:lav tone og sagde
Jeg har hvasket i dit øre alle dine tidsaldres søvn: 'Vågn'
op!' Og nu har du forladt din søvn; jeg siger til dig: Væk dine
"brødre, arbejd med mig, så alle må høre mit ord
:Så jeg lovede og sagde
Jeg vil gøre mit yderste for at sprede dit kald og"
formidle dit budskab, og når jeg forlader min jordiske form,
vil jeg låne din allestedsnærværende stemme for at hviske til
:harmoniske hjerter
Lyt til hans guddommelige salmer af åndelig trøst, for
han kalder altid på dig
Jeg vil vente på alle mine utallige brødre og søstre;
mens de langsomt går i en lang, lang procession mod det
velsignede mål af selverkendelse, og gennem (Hvisken fra
:Evigheden) vil jeg hviske til dem
Vågn op, mine brødre, og lad os følge hans røst, som"
kalder på os uophørligt, og lad os sammen vende tilbage til
".det himmelske hjem
Vi må hviske Guds navn i vores hjerter på længslens og
den guddommelige kærligheds rosenkrans, og det er den
sande tilbedelse, der berører Guds hjerte
At udtale Guds navn med et koldt hjerte og et
vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man
beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds
.kærlighed

* * *

At vende sig væk fra verdens tiltrækningskraft og give
afkald på verdslige begær er ikke en negativ tilstand, men
en positiv. Det er intet andet end at give afkald på
.ulykkelighed og intet andet end at opgive elendighed
Askese bør ikke betragtes som en offervej. Tværtimod
er det en velsignet investering, således at de beskedne
summer, vi bruger på selvdisciplin, vil give millioner af

åndelige dollars. Er det ikke klogt at bruge guldmonterne fra
vores flygtige dage på at købe den evige lyksaligheds rige
Vi må fordybe os i den rene, dybe følelse, der rører og
hvirvler i os, når vi ser på Guds skaberværks vidundere.
.Dette er måden at kende Gud på gennem skønhedens linse
Den, der gør gode gerninger, om end kun ved at
efterligne dem, har mulighed for at indånde den forfriskende
og tiltrækkende duft af godhed, som motiverer ham til at
gøre mere. Men den, der bevidst begår onde gerninger i
efterligning af andre, vil uundgåeligt blive forbundet med de
.ubehagelige og frastødende lugte af ondskab

* * *

Ingen har den samme personlighed som dig, ingen har
det samme ansigt, ingen har den samme ånd som dig, Gud
skabte dig unikt, og ingen er som dig
En person bør uddrage essensen af det materiale, han
læser, og opnå praktisk gavn af dette materiale
Fredsproduktet kan fremstilles i fabrikker med
livserfaring til brug i hverdagen
Fred er kuren mod alle psykiske lidelser. De, der
besidder selvkontrol, hvad enten det gælder spisning,
adfærd eller ægteskabelige forhold, og som er ærlige,
.troværdige og sparsommelige, er dem, der nyder sand fred
Fred kan findes i harmoni med Guds love og universets
love. De, der elsker Gud, nyder ro, glæder sig over at gøre
godt og tænker og mediterer over Ham, er dem, der finder
.fred

En mor fyldt med ømme feminine følelser er et symbol
på guddommelig barmhjertighed
Blomstringen af guddommelig fred og indre åndelige
præstationer er en naturlig frugt af daglig meditation og er
en lykke, der er dybere og mere dybsindig end verdens
.skatte og rigdomme
Intet er sødere eller mere dejligt end guddommelig
tilstedeværelse. Når du indser denne sandhed, vil du være

den lykkeligste af de lykkelige og den rigeste af de rige.
Materiel rigdom kan kun bruges her på denne jord; den kan
ikke bruges i den næste verden. Men guldets af guddommelig
lyksalighed, udvundet af kontemplationens miner, er et
velsignet og evigt fornyende metal, gavnligt i begge
.verdener og uforgængeligt for evigt

* * *

I sjælens opvågning bliver farverne lysere, lyden får en
sødere resonans, sansningen er mere delikat, sjælen føler
sin udstrækning i rummet, sindet bliver opmærksom på de
vibrationer, der udgår fra andre, og evnen til at nyde livet
.øges

* * *

Folk klager over tanken om at opgive visse ting i livet,
men i virkeligheden opgiver de mange værdifulde ting, ikke
mindst fred i sindet. De ofrer sig nogle gange endda for
penge, som er flygtige og forgængelige. Rigdom kan tages
fra en person, eller den kan tages fra den, når de forlader
denne verden og ikke kan tage den med sig. Penges sande
værdi ligger i at bruge dem på gavnlige bestræbelser og i at
bringe lykke til sig selv og andre på en måde, der behager
.Gud og ens samvittighed

Verden vrimler med naturlige og menneskelige storme,
og Gud er det stærke skjold og den sikre havn mod storme,
.orkaner og ondskab i denne verden

Hvor Gud er, er der ingen frygt eller sorg. Den sande
troende står fast og stolt i livets kamp og begivenhedernes
kamp, sikker på, at Gud er med ham, beskytter ham mod
skade og aldrig svigter ham et eneste øjeblik. Således
forsvinder frygten fra hans hjerte, og vished griber fat, en
.beskyttelse, der ikke kan påtvinges

* * *

:Hvis du vil have hans svar
Om han svarede eller ej
Fortsæt med at ringe til ham

Fortsæt dine bønner i helligdommen med vedvarende
bønner

,Uanset om han kommer eller ej
Stol på, at Han kommer tættere og tættere på dig
Med al dit hjertes længsel
,Uanset om han opfylder din anmodning eller ej
Fortsæt med at vise ham kærlighed
Selv hvis han ikke svarer
,Lige som man ville forvente
Stol på, at han vil reagere diskret
Og i det dybeste mørke, dine bønner
Midt i dansen mellem liv, død og smerte
Hvis du fortsætter med at kalde på ham
Uden at hans tavshed gør dig ked af det
Du får hans svar

* * *

Lad os arbejde på at opbygge en forenet verden, hvor
enhver nation er et nyttigt medlem, vejledt af Gud gennem
den årvågne menneskelige samvittighed
I vores hjerter kan vi alle øve os i at befri os selv fra
egoisme og had
Lad os bede for harmoni mellem alle nationer, så de kan
.gå hånd i hånd gennem portene til en ny, sublim civilisation
Oprigtige, hjertelige og søde ord er som en forfriskende
nektar for tørstige sjæle. Sådanne ord er nødvendige og
.ønskede overalt og til enhver tid
Hvad angår hårde, stødende og sårende ord, er de
dødbringende for andres sjæle og ødelæggende for deres
indre fred. De er en nedrivningskugle i opbygningen af
.venskab og en ild, der brænder trygge og sikre hjem ned
En person bør holde hårde ord væk fra sine læber for
evigt og beskytte sit hjem mod problemer og pludselig
adskillelse
Venlige ord skaber glæde i hjerterne hos venner og
fjender, i lokalsamfund, på gudstjenester, på kontorer,

arbejdspladser og alle andre steder. Folk føler en indre glæde, når en vanskelig, mut person forlader dem, og de glæder sig over at se en oprigtig, veltalende, venlig og blid .ven

Når du gør en indsats for at få det, du har brug for, og er tilfreds med det, Gud gør let for dig, vil du være rigere i ånden og mere tilfreds end dem, der er desperate efter .verden og grådige efter dens bytte

Gud arbejder på at udvikle kunsten at leve retfærdigt ved at åbenbare sin sandhed gennem en blanding af .forskellige civilisationer, mentaliteter og nationaliteter

Ingen nation er perfekt i sig selv, og en blanding af de bedste kvaliteter fra alle nationaliteter vil give os den bedste indsigt i kunsten at leve et balanceret liv og et succesfuldt liv. Det er værd at bemærke, at alle store skikkelser nåede toppen af civilisationspræstationer og legemliggjorde de .højeste menneskelige idealer og principper i deres liv
Guds tempel er i sjælen. Træd ind i templets ro og sid i kontemplation, hvor indsigtens lys skinner på åndens alter. Træd ind i det tempel, uberørt af menneskehænder, hvor der .ikke er nogen angst eller frygt

Kom til freden i åndelig ensomhed, og du vil høre Guds stemme tale til dig i stilhedens sprog, og du vil indse, at det usynlige er blevet synligt, og at det, der synes uvirkeligt, er .blevet virkeligt

Balance er smuk og bør være fundamentet for vores følelser, tanker og handlinger, og den akse, som vores liv .drejer sig om

Store sjæle bevarer deres ro og fred, hvilket hjælper dem med at komme igennem livets prøvelser og modgang .uden at miste deres fornuft eller balance

Gud er til stede overalt, styrer verdenerne og leder galakserne i uendelige baner. Og menneskeheden, skabt i Hans billede, besidder også evnen til at styre sit liv og .koordinere sine aktiviteter uden bekymring eller forstyrrelse

Vi bør altid sende andre ideer om kærlighed, velvilje og
fred

I meditationens struktur, hvor indsigtens lys konstant
skinner på sjælens alter, er der ingen angst, ingen stress,
ingen spænding, ingen nervøsitet, men snarere ro, sindsro,
.selvtillid og sand lykke

Herre, hjælp os med at overvinde egoismens dæmoner,
der skaber splittelse og uenighed blandt mennesker og
forhindrer sjæle i at komme sammen i kærlighed til godhed
.og harmoni

Alle gode gerninger er acceptable for Gud, så længe de
udføres med åndelig bevidsthed. Materialistiske gerninger er
dem, der er motiveret af rent egoistiske overvejelser.

Barrieren mellem materielt og åndeligt arbejde skal
nedbrydes. Alle gerninger udført med sunde motiver er rene
og hjælper med at rense sjælen for urenheder og
.besmittelse

Vælg dine ledsagere omhyggeligt og med omtanke. Vær
en oprigtig ven for dem, men hold altid en vis afstand, og lad
gensidig respekt være forbindelsen mellem dig og dem.

.Overskrid ikke grænserne for anstændighed over for dem
Det er nemt at komme overens med andre, men hvis du
vil bevare deres hengivenhed og respekt for dig, bør du følge
.dette råd

* * *

Gennem bøn, meditation og tro modtager man åndelig
vejledning, og ingen kan leve i fred og ro uden denne indre
harmonie. Men at modtage vejledning direkte fra Gud, i stedet
for at stole på begrundelser, der stammer fra ønsker, luner
.eller vaner, kræver intuitiv viden og dyb forståelse

Vid, at alt hvad du søger at opnå, og meget mere end
det, venter dig i Gud

:En aften sagde læreren Paramahansa til eleverne

Besiddelse betyder intet for mig, men venskab er"
meget dyrebart. I sandt broderskab ser man et sandt glimt
".af vennernes ven: Gud

Så tilføjede han: "Vogt jer for at bedrage en ven eller
forråde et menneske, for det er en af de største synder ifølge
".den guddommelige retfærdigheds lov

* * *

Udvikl større mental styrke. Dyrk den styrke, så du,
uanset hvad der sker, kan stå fast som de modige i livets
.kamp og møde alle udfordringer
Hvis du elsker Gud, skal du have tro og være forberedt
på at holde ud og holde ud, når ulykker, ulykker og prøvelser
kommer

Fortvivl ikke eller vær bange for smerten, men arbejd på
at holde dit sind positivt og stærkt

Når du smager den ægte dosis af spirituel ekstase, vil
du opdage, at ingen anden oplevelse kan sammenlignes
.med den

Forældre bør altid stræbe efter at indgyde deres børn
åndelig bevidsthed ved at lære dem meditation og bevidst
dømmekraft, så de ikke bukker under for fristelsen til at lege
.med ilden af bedrageriske og falske fornøjelser

Når guddommelig glæde sænker sig, bliver min
vejrtrækning rolig, og min ånd svæver op, og jeg oplever
lyksaligheden af tusind søvne på én gang, men jeg mister
ikke mine almindelige sanser. Denne kosmiske oplevelse er
forbeholdt dem, der dykker dybt ned i at opnå den højeste
.bevidsthedstilstand

* * *

:Hjertets øje

Enhver person demonstrerer i varierende grad kraften i
det indre øje eller indsigten. Den udspringer af en horisont af
ro og fred og giver præcis og pålidelig viden om ting og
mennesker uden behov for inferentielle beviser eller
.sensoriske beviser; dette ved vi fra vores egne erfaringer

Sand indsigt kommer som en rolig og oprigtig følelse, adskilt fra følelsesmæssige bekymringer og foruroligende mistanker. Denne indsigt manifesterer sig som en indre stemme eller en hvisken fra hjertet, og det er afgørende at skelne mellem ægte indre vejledning og underbevidsthedens .vildledende stemmer

Sand indsigt (intuition) er ikke en stiv overbevisning, men en direkte forståelse af sandheden og kreativ tænkning .er den bedste modgift mod unormale temperamenter
Temperamentsfulde tendenser får overtaget over bevidstheden, når en person er i en negativ eller ophidset tilstand. Når sindet er blottet for positive tanker, bliver dets ejer deprimeret og tynget af bekymringer. Og med depression og bekymring bliver djævelen gæst i den persons !tanker og udøver fuldstændig kontrol over værten
Derfor, min ven, arbejd på at udvikle kreative ideer. Når du ikke er optaget af manuelt arbejde, så lav noget kreativt i dit sind. Hold det beskæftiget, så der ikke er tid tilbage til at .svælge i stress og angst

Venskaber tilfredsstiller ikke vores sjæle, medmindre de er rodfæstet i en fælles kærlighed til Gud. Vores længsel efter forståelse og venskab fra andre er i sandhed sjælens .længsel efter forening med sin kilde: Gud
Jo mere vi forsøger at tilfredsstille den længsel gennem ydre ting, jo mindre sandsynligt er det, at vi finder den .højere ledsager

Hvis du besidder et stærkt sind og dyrker urokkelig beslutsomhed, kan du kontrollere din skæbne. Prøv først at teste din mentale styrke i små ting, og arbejd på at styrke den for at opnå mange store ting. Jeg har oplevet dette i mit .liv, og jeg taler med overbevisning

Den eneste måde at undgå at gøre noget forkert på er at udvikle en sund dømmekraft til at genkende en forkert .handling og beslutte sig for ikke at begå den

En uretfærdighed at bekæmpe en anden fører ikke til en retfærdighed. Uvidenhed er menneskehedens sande fjende .og skal forvises fra denne verden
Vi har alt, hvad vi behøver i denne verden, for at indvarsle en tidsalder med velstand, lykke og perfekt retfærdighed. Den eneste hindring er menneskelig egoisme, som gør dette umuligt. Frygtelig og uberettiget lidelse er forårsaget af menneskelig egoisme og forfølgelsen af .egeninteresse uden hensyntagen til andre

* * *

Fra arkivet: Hadets høst

Nasi og Zakir hadede hinanden. Skænderiet mellem dem startede, da de var unge elever i skolen, og da de voksede op, voksede fjendskabet med dem, og de blev .rivaler i skobranschen

Engang konkurrerede de om en piges hånd i ægteskabet, og da Nasi var en smule stærkere end Zakir, slog han ham hårdt og efterlod ham bevidstløs. Da Zakir genvandt bevidstheden, blev han overvældet af skam, .fortrydelse og afsky over, hvad der var sket med ham
År senere besluttede Zakir at flytte til en by for at

arbejde og bo

Nasi havde glemt, hvad der var sket, men Zakir kunne ikke slette den ydmygelse og forlegenhed, som Nasi havde forårsaget ham, fra sin hukommelse. Ikke desto mindre blev han ved med at gentage og bekræfte over for sig selv: "Jeg vil tilgive Nasi, og jeg vil ikke huske hans forseelse mod ".mig

Men efter flere måneder indså Zakir, at han under sine daglige forsikringer om tilgivelse inderst inde ønskede at hævne sig, og han ventede på muligheder for at give et .lignende slag for at tilfredsstille sin tørst efter hævn
Efter et stykke tid følte Nasi en mærkelig tiltrækning, der trak ham til byen, hvor hans gamle rival, Zakir, var flyttet hen. Han var ikke i tvivl om, at noget var ved at ske.

Zakir vidste dog om Nasis tilstedeværelse i byen og
.begyndte omhyggeligt at overvåge hans bevægelser
En aften gik Nasi en tur for at "lugte den friske luft",
.selvom vejret var trist og regnfuldt

Mens han gik alene på en afsidesliggende vej,
passerede han foran et udendørs lager, mens Zakir forsigtigt
og ubemærket fulgte ham, og da muligheden bød sig,
.beslattede han at afregne kontoen med renters rente
Overlykkelig opdagede han, at en solid flise var faldet
ned fra en af lagerbygningens vægge, så han greb den og
slog sin tidligere rival kraftigt i hovedet, så han blev kastet til
jorden, og stormede tilbage den vej, han kom fra, uden at
.Nasi vidste af hans tilstedeværelse

Timer senere stoppede regnen, skyerne lettede, og en
månestråle dukkede op gennem et hul øverst på muren.
Nasi vågnede op og fandt sig selv liggende på jorden og følte
.sig meget svag

Han prøvede at finde ud af, hvad der var sket, og da han
så en flise ved siden af sig og et hul i væggen ovenover,
konkluderede han, at mens han gik langs lagerbygningen,
havde hans uheld fået flisen til at falde ned fra toppen af
.væggen og styrte ned på hans hoved

Moralen i denne historie er, at mennesker har en
tendens til at glemme den skade, de har påført andre,
selvom konsekvenserne af deres handlinger er
uforglemmelige, og eftervirkningerne af disse handlinger
forfølger dem i uvidenhedens mørke. Ligesom en ko kan
finde sin kalv blandt tusindvis af andre, har konsekvenserne
af vores handlinger også magten til vedvarende at spore os
.op og præcisere vores placering, selv efter lang tid

Hvis Nasi havde besiddet visdom og forsøgt at bilægge
striden mellem sig selv og sin rival Zakir og undskyldte til
ham efter den hændelse, ville han måske have mildnet sin
modstanders vrede, og tingene ville ikke være gået længere
.end det

Men tingene forblev uændrede, og frøene til alvorlige konsekvenser voksede og blomstrede i en mørk fremtids skød, kulminerende i en katastrofal fødsel. For at undgå ubehagelige overraskelser skal frøene til onde tilbøjeligheder, der lurer i sindets jord, brændes, og fremsynethed skal gå forud for handling, for den universelle lov dikterer, at man høster frugterne af sine gerninger, hvad enten de er gode eller onde, søde eller bitre. Lad os huske, at enhver handling efterlader spor, der lagres som tendenser og tilbøjeligheder i sindet. Medmindre disse håndteres klogt og forsigtigt, vil de føre til potentielt farlige konsekvenser. Men når frøene til onde handlinger brændes af visdommens ild, vil de ikke være i stand til at vokse igen.

Morgendagens kort, eller: Én efterspørgsel, der er umagen værd

Fra lærerens lære

Paramhansa Yogananda

Hvis du vandrer formålsløst gennem livet og venter på muligheder for at lykkes, vil disse muligheder højst sandsynligt ikke banke på, og du vil ikke finde succes. Men hvis du er den, der designer din egen fremtid og tegner kortet over din morgendag med dine egne hænder, så glæd dig over at nå dit mål, for du er meget tæt på at nå dit ønskede mål.

For at designe et vellykket kort skal du først og fremmest definere dit mål. Hvad betyder succes for dig? Hvad ønsker du dig ud af succes? Hvis dit svar er berømmelse, rigdom eller opfyldelsen af egoistiske

materielle ønsker, så er du på vej mod frygtelig frustration og fuldstændig fiasko.

De mest mislykkede mennesker er dem, hvis navne er på alles læber - dem, der har evnen til at købe, hvad de vil, og besidder - ifølge materielle standarder - alt, hvad deres sjæl begærer, men alligevel ikke besidder lykke! Så hvorfor fortsætte ned ad den samme blindgyde?

Berømmelse og held kan være frugterne af faktisk succes, men de er ikke essensen af succes, og de er heller ikke de vigtigste kvaliteter. Faktisk er de slet ikke nødvendige for at opnå succes.

Så hvad er formålet? Hvad skal man søge i livet? Der er ét mål, der er værd at forfølge og stræbe efter: lykke. Dette nødvendiggør, at man udvinder livets skjulte skatte fra hvert øjeblik, for dem, der er dygtige til at søge og ved, hvor disse skatte ligger.

Og vid, o lykkesøger, at hvis du begrænser din opmærksomhed til din dag

Og hvis du beriger din dag med dine venlige ord, gavnlige handlinger og gode tanker

Din dag vil være din loyale ven og din gyldne mulighed

Dit pas og visum vil være din indgang til en lovende og lys fremtid fyldt med succes

Derfor er det næste skridt i at planlægge din fremtid omhyggeligt at observere indholdet af hver dag i dit liv og fastholde det, der er gavnligt og positivt. Hvis du ikke lykkes med at gøre dette, skal du stoppe op og gøre status.

For at opnå succes skal følgende vigtige elementer tages i betragtning, uden hvilke succes ikke kan opnås:

Når du vågner om morgenen, så spring ikke ud af sengen med det samme og start dagens aktiviteter.

Spænd og afslap hele din krop flere gange for gradvist at genvinde din energi. Før du starter din daglige rutine, så tag dig tid til at bekræfte over for dig selv, at dette vil være den bedste dag i dit liv. Overbevis dig selv om, at uanset hvad der sker, vil din dag være sådan. At begynde med bøn og meditation vil styrke din overbevisning og give dig den styrke, du har brug for.

Forenkl dit liv

Stol ikke på menneskelige opfindelser for at nyde livet. Hvis du begrænser dig til flygtige fornøjelser, bliver du irritabel, forvirret og humørsyg. Der er ingen grund til konstant at være tilknyttet fjernsyn, sene nattesammenkomster og banketter - disse er blevet indgroede sociale skikke. Som en engang sagde - og hvor sande hans ord er - er det ikke vores arbejde, der dræber os, men hvordan vi bruger vores fritid! Du vil leve længere og nyde livet mere, hvis du forenkler det og ikke lænker dig selv til samfundet. Søg glæderne i de små ting.

Gør dit bedste for at fuldføre den aktuelle opgave efter bedste evne

Hvis du er utilfreds med dit nuværende job, vil angst og tilfældig præstation ikke ændre noget. Prøv at gribe situationen an med en positiv indstilling, uanset hvad den måtte være, og en af to ting vil ske:

enten vil du opdage, at du har mistet en værdifuld mulighed, eller også vil en ny dør pludselig åbne sig på vid gab, så du kan komme ind og finde et job, der bedre passer til dine behov og opfylder dine forhåbninger.

Livet er en kontinuerlig proces af at give og modtage

Vær afbalanceret, så du ikke tager mere, end du giver, og begræns dig heller ikke til at give uden at tage.

Udvid dit perspektiv

Vis interesse for andres liv og aktiviteter. Se ud over dig selv - til din familie, og ud over din familie til dine venner, og ud over dine venner til alle mennesker. Videnskaben bekræfter, at du er en del af en helhed, så glem ikke dit større jeg.

Balancer dit liv

Hver dag bør omfatte arbejde, hvile, fritid, studier og refleksion. Du er et væsen med krop, sind og ånd. Nær disse vitale elementer på en afbalanceret og harmonisk måde for at opnå sundhed, vitalitet og viden.

Vær hurtig til at smile, sen til at rynke panden, ivrig efter at hjælpe, villig til at vente og forandre dig, og opmærksom på muligheder.

Tjek kontoen sidst på dagen

Tillykke dig selv med de fremskridt, du har gjort. Tingene ændrer sig ikke natten over, så vær ikke bange for at konfrontere fejl med beslutsomheden om at gøre det bedre i morgen. Og før du går i seng, så

betro dine anliggender til Gud, vel vidende at Han ikke vil lade dig være i fred, men vil give dig muligheder og åbne døre, så længe du anstrenger dig og søger Hans hjælp og vejledning.

Når du er overvældet af døsighed, og før du falder i søvn, så forsikre dig selv om, at morgendagen vil være bedre end i dag, med Guds hjælp

Hvis du er en omhyggelig planlægger og en dygtig bygherre

Hvis du overholder detaljerne på dit kort

Det er umuligt at fejle!

Fremad og fred være med dig!

Kilde: Selverkendelsesmagasin

Dybe rystelser

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

O Herre, du er den mystiske himmelske elektricitet, der flyder i vores årer og driver de indviklede og komplekse mekanismer i vores kroppe, med alt dets kød, knogler, nerver og muskler.

Din livskraft er til stede i os, i hvert åndedrag vi tager og hvert hjerteslag. Lad os erkende, at al kraft, godhed og velsignelser flyder fra Dig, O Kilde til Gavnildhed og oprindelsen til al godhed, styrke og velsignelse i eksistensen.

*** * ***

*** Fra morgengryets have plukker jeg lysets blomster til dig for at lægge som en ydmyg offergave ved dine fødder**

Må den gennemtrængende stjerne af min kærlighed til Dig stråle gennem min sjæls atmosfære

og fordrive tågen af ubekymrethed og apatiens mørke. Glem mig ikke, o Herre, selvom jeg glemmer Dig.

Husk mig, selvom jeg ikke husker dig

*** * ***

Herre, velsign os, så vi kan leve med glæde og optimisme

Lad os nyde vore jordiske pligter og skabelsens grænseløse og uendelige skønheder

Hjælp os med at forfine vores sanser, så vi kan smage og nyde den fantastiske natur

Og lad os krydre med din velsignede smag alle livets uskyldige glæder

Vi er sluppet af med den negative og pessimistiske livsanskuelse, der uberettiget dræber glæderne ved livet og livets fornøjelser.

*** * ***

Jeg har længe lidt af de dystre visioner om verdslige ting. I stedet for at se dig, o universelle ånd, ser mine øjne det blege, livløse lig af materie.

Velsign mig, så jeg med visdommens indsigt kan se din velsignede nærvær i alle ting.

*** * ***

**Forædl vores metal, o himmelske alkymist!
Forvandl vores svaghed til styrke og vores vildledte tanker til sand forståelse af sandhed. Forvandl de hæslige dæmoner i vores egoistiske ambitioner til høje, vingede forhåbninger, vores smertefulde uvidenhed til hellig visdom og de basale råmaterialer i vores dovenskab til det forædlede guld af sublime åndelige præstationer.**

*** * ***

O Herre, med ydmyge hænder nærmer jeg mig Dig for at ofre Dig hele mit væsen og gennemsyre mine bønner med duften af guddommelig kærlighed!

**Giv mig uskyldige børns tillid til dig og
fuldstændig hengivenhed til dig**

**Velsign mig, så jeg kan føle din nærvær bag
ordene i mine bønner.**

**Inspirer mig til at føle din tilstedeværelse i alle
mine følelser**

**Og så jeg kan indse, at din oplyste visdom øger
min forståelse og helliggør min viden**

**Og vid med sikkerhed, at mit liv er en
manifestation af dit unikke og enestående liv.**

*** * ***

**O Herre, min kærlighed til Dig kan ikke skjules af
talte ord eller hviskede hemmeligheder. For i et
helligt, udtalt sprog vil jeg udtrykke min
overstrømmende kærlighed og min store længsel
efter at møde Dig.**

**Din stemme er stilhed, og i min sjæls stilhed vil
jeg høre din blide stemme**

**Lad mig føle, at du altid har elsket mig, selvom
jeg aldrig har indset det før**

*** * ***

**Lær os, Herre, at elske fuglene, dyrene, de slanke
blomster og de stumme græsser, der så ofte knuses
under vores skødesløse fødder.**

**Naturens utallige variationer er udtryk for dit
alsidige geni: autentiske mesterværker fra din hånd,
som konstant er i bevægelse og vibrerer.**

**Lad os i hele skabelsen se dit unikke værk, der
trodsr efterligning!**

*** * ***

**Herre, velsign mig, så jeg ikke må se andet end
godhed og renhed**

**Så jeg ikke må høre andet end inspirerende ord
og salmer om guddommelig kærlighed**

**Giv mig din nåde, o Ånd, duftende af himmelsk
aroma, så jeg kun må indånde de behagelige dufte,
der minder mig om dig.**

**Lad mig kun smage simpel, nærende mad
Og må alt, hvad jeg rører ved, minde mig om din
rene og velsignede berøring**

*** * ***

**Min karavane af bønner drager mod jer trods de
sandstorme af fortvivlelse, der blæser over den fra
tid til anden og forsøger at hindre dens fremskridt.**

**Mens jeg går frem i den hellige procession, ser
jeg på afstand oasen af din stille opmuntring til mig,
og min styrke genoplives, og min moral fornyes, så
jeg fordobler mine bestræbelser på at nå dig.**

**Når jeg når godhedens oase, vil jeg dyppe mine
tørstige troslæber i din lyksaligheds kilde og drikke,
indtil jeg er slukket.**

*** * ***

**Overvældende bølger af din hellige stemme
bølger gennem æteren**

**Ører, der er døve af distraktioner fra sanselige
nydelser, kan ikke opfange dine engleprædikener**

**O Guddommelige Udsender, lad de instrumenter i
vores sind, som ikke er i harmoni med dig nu, være i
harmonie med den fulde koncentration af den præcise
indikator for åndelig skelneevne.**

**Lær os at indfange de himmelske melodier og den
spirituelle musik, der bølger i sjælens æter.**

*** * ***

**O Herre, åbn min åndelige indsigt, så den altid
kan lede mine skridt og bevare mig fra egoismens
blindgyder.**

**Når jeg vandrer langs bevidsthedens snoede og
snoede stier, vil jeg se og undslippe de uhøflige**

**landevejsrøvere: grådighed, egoisme og
tilsidesættelse af moralske love.**

**O alvidende indre lys, vis mig løsningerne på alle
livets problemer**

*** * ***

Jeg aflægger dette hellige løfte til mig selv:

**Min kærligheds sol vil aldrig gå ned fra himlen,
hvor jeg stadig tænker på dig, o Herre.**

**Jeg vil ikke vende mine øjne væk fra dig og se på
noget andet end dig**

**Jeg vil ikke gøre noget, der ikke minder mig om
dig**

**Handlinger, der stammer fra uvidenhed og
dumhed, fører til mareridt og skræmmende drømme.**

**Lad mig kun drømme søde drømme om ædle
præstationer, for de kommer fra Din inspiration og
vejledning, O Herre!**

*** * ***

**O Herre, hvis materiens slør skjuler dig for mig,
hvor længe vil du så forblive skjult bag de
fortryllende gardiner af liljer, roser, skyer, der gløder
i guldets farve, og stille nætter oversået med lysende
stråler og stjerner?**

**Selvom den skjuler dig, elsker jeg den, fordi den
subtelt antyder din tilstedeværelse.**

**Men jeg længes efter at se dig præcis som du er,
uden skabelsens masker!**

*** * ***

**O Altseende, som ikke overvældes af søvn eller
slummer!**

**Du ser mig fra solens faste, uforanderlige øje og
den evigt foranderlige måne, og med et holistisk blik
iagttager du mig fra rummets utallige porer og de
vågne stjerners funklende lys.**

**Med brisens berøring kærtegner du mig, og
gennem mine venlige tanker om dig og dine tjenere
overøser du mig med din barmhjertigheds velsignede
regn.**

*** * ***

**O kosmiske stemme O uendelighedens stemme!
Lad mig opnå åndelig bevidsthed gennem din hellige
resonans**

**Det genlød gennem mig og udvidede mine
opfattelser fra kroppen til det grænseløse univers.**

**Og inspirer mig til at føle skabelsens evige puls
gennem dig**

*** * ***

**Du bevæger mine fødder. Du arbejder i mine
hænder. Du banker i mit hjerte. Du flyder med mit
åndedræt. Og du væver tanker i mit sind.**

**Din gennemtrængende vilje farer dagligt som en
meteor op i min menneskelige viljes himmel.**

**Lad mig blande en dråbe af mit liv i dit kosmiske
hav, så jeg kan se boblen af mit lille jeg flyde på dit
enorme bryst,**

*** * ***

**De forældreløse og de sårede har hørt om din
venlighed og medfølelse, og her er de ved din dør. Vil
du afvise dem skuffede og uden trøst?**

**Åh, hvis bare din usynlige hånd kunne tørre de
brændende tårer væk fra øjnene på dem med knuste
hjerter og lidende sjæle**

**De, der er faret vild på illusionens og bedragets
stier, hvem vil de vende sig til, og hvem vil de søge
udover Din gavmilde dør?**

**Med din nærværs frembrud vil deres problemer
forsvinde, og deres vanskeligheder vil forsvinde**

**O Herre, løft sløret, så vi må se dit venlige og
medfølende ansigt**

*** * ***

O helligste guddommelige stemme, brøl mod min sjæls bredder og knus den materialistiske tænkningstremmer, så jeg kan blive befriet fra kroppens fængsel.

Lad mig i meditation høre din blide oceaniske resonans i min krop, sind og ånd og i mine ydre omgivelser, og føl den sprede sig til alle små og store byer, og til jorden, solsystemet og hele universet.

Og for fuldt ud at realisere min vidtstrakte eksistens i naturens store legeme!

*** * ***

O evige guddommelige flamme, du kaster små gnister af din guddommelige udstråling ind i menneskehedens sjæle og sind, der synes begrænsede, små og fragmenterede. Alligevel forbliver du den eneste, uendelige kilde til enhver flamme og ethvert lys, der eksisterer.

*** * ***

O Evige Sejrherre! Hjælp mig med at dyrke ædle egenskaber i mig selv: soldater med ro og selvkontrol for at vinde kampen mod de mest frygtindgydende fjender: vrede, løgn og utaknemmelighed.

Så vil jeg hæve over mit livs hjørner din rets banner, som er suveræn og uovertruffen

*** * ***

O Guddommelige Ånd, lad os ikke betragte nogen pligt som vigtigere end den hellige pligt at kende Dig. For enhver handling, uanset dens natur, kan kun opnås gennem den kraft af præstation, som Du har skænket os.

Lad os derfor elske dig over alt andet, for uden din livs og kærligheds nåde kan vi slet ikke leve eller elske.

*** * ***

O evige Nordstjerne! Hvor jeg end vandrer og vender mig, forbliver mit sinds magnetiske kompasnål pegende mod dig

Uanset om jeg er plaget af pludselige begivenheders vinde eller gennemblødt af modgang og ulykkers regn, led ikke desto mindre mit sind til at vende mig mod dig for altid.

Min kærlighed, som en fugl, der basker med vingerne midt i forvirringens skyer og forvirringens storme, vil helt sikkert finde vej til dig.

*** * ***

O største guddommelige spiller, indånd melodierne fra din vidunderlige enhed i alle religioners fløjte, og lad den hellige musik bære autentiske melodier fra din ånd, rige på originalitet og kreativitet.

**Lad os harmonere med dig og forene vore hjerter melodier i én hymne, som vi synger for dig
Der er ingen gud uden Gud!**

*** * ***

**O Herre, til dig opsender jeg denne bøn:
Uanset om mine ejendele er mange eller få, giv mig viljestyrken til at erhverve alt, hvad jeg behøver, dag for dag.**

*** * ***

Jeg gentager mine inderlige bønner på kærlighedens rosenkrans, dens perler trukket sammen af en tråd af længselsfulde velsignede navne: Gud, den universelle ånd, Brahma, Himmelske Fader, Guddommelige Moder - alle er dine hellige navne.

I din kosmiske repræsentation på tidsaldrenes scener har du antaget millioner af fremtoninger og billeder, ligesom du har antaget mange navne, men

din natur forbliver én og uforanderlig, hvilket er evig lyksalighed!

*** * ***

O Gud af den universelle lov, hjælp mig til at bære mine sår og ar, født af ulykker og prøvelser, som medaljer og disciplinære mærker skænket mig ved din guddommelige retfærdigheds hånd, som ikke kender til favorisering.

Må mine daglige strabadser fungere som en modgift mod illusion og bedrag og befri mig for falske håb om verdslig lykke.

Jeg ville ønske, at de tårer, jeg fældede på grund af andres uhøflighed, ville vaske de skjulte pletter og skavanker væk fra mit sind.

Og må hvert skarpt slag fra forstyrrelsens hakke åbne nye dybder af visdom og forståelse i mig

Jeg ville ønske, at den almindelige tilværelses uhellige mørke ville skræmme mig, så jeg ville løbe på jagt efter horisonterne af din renhed og dit helbredende lys.

Livets stik og pludselige slag tvinger mig til at råbe og søge din hjælp.

Og lad udgravningerne af smertefulde omstændigheder i mit livs jord afsløre de rigelige, evigt strømmende kilder til din trøst.

Jeg ville ønske, at andres hæshed og råhed ville tvinge mig til at forskønne mig selv med mildhed og venlighed, og at mine ledsageres sårende ord ville minde mig om kun at bruge søde ord.

Hvis onde sind kaster sten efter mig, vil jeg møde dem med venlige projektiler af gode intentioner.

Ligesom jasmintræet, der spreder sine duftende blomster på den hånd, der fælder øksen på sin stamme, så lad mig sprede tilgivelsens rosenblade på alle, der behandler mig med kulde og fjendtlighed.

Åndelige tanker

For vismanden Paramhansa Yogananda

Følelsen af guddommelig tilstedeværelse i meditation fylder sindet med fred og oplader kroppen med vital energi

Gennem dyb, stille åndelig fællesskab og ved at rette tanker og følelser mod Gud, føler den søgende en stigende glæde, og denne glæde er et håndgribeligt bevis på kommunikation med Gud og berøring af Hans velsignede nærvær.

Jeg så dig dyrke min sjæls jord med prøvelsernes og trængslernes plov, sprede din visdoms frø i dens furer. Jeg fortsatte med at vande disse frø, og da din barmhjertigheds sol skinnede på dem, voksede og blomstrede de og bar en velsignet høst af tilfredshed og tilfredshed.

Når en person lærer Gud at kende, føler han ikke længere, at andre er anderledes end ham selv

Kloge mennesker bevarer deres balance og ro trods de skiftende omstændigheder og forhold, uanset hvor varierede de måtte være

Gud er den ultimative kosmiske præmie og den største gevinst i eksistensen

O Herre, fra denne dag af vil jeg gøre mit yderste for at lære dig at kende og gøre mit bedste for at komme tættere på dig og føle din kærlighed uden at forsømme eller overse mine verdslige pligter, og jeg

vil udføre alle mine pligter som et rent offer til dig, og således vil jeg vinde din gunst.

Gud er kilden til visdom og strålende inspirationer. Han er den velsignede duft, der udgår fra alle gode hjerter. Han er haven af himmelske roser og tankens dugfriske blomster. Han er den største kærlighed, der inspirerer og nærer vores kærlighed.

Gud har åbenbaret sig for mig i fredens horisonter, og jeg har smagt Hans lyksalighed i min værens kilder, og jeg har hørt Hans stemme i min vågne samvittighed, og med fuld bevidsthed modtager jeg Hans lys, der konstant gennemstrømmer mig.

Tanken er den mest fleksible kraft, fordi den er den mest subtile og transparente vibration af bevidstheden. Du kan opdele tanker i uendeligt små enheder, men du vil aldrig nå slutningen.

En person bør ikke begrænse sig selv til egoismens snævre fængsel, men snarere inkludere andre i deres præstationer og lykke og blive et redskab for Guds viljes værk. Når vi tænker på os selv, lad os tænke på andre; når vi søger fred, lad os også søge den for andre. De, der arbejder for at bringe lykke til andre, vil blive velsignet og belønnet af Gud.

Lad mig tænke på dig, indtil du bliver min eneste tanke

Universet, vi ser, er en drøm i en drøm. Materie er ikke bare "frossen" energi, men også en "frossen" kosmisk bevidsthed.

Herre, hjælp mig og led min forståelse og styrke, så jeg kan bringe dit lys til formørkede sind, så de kan blive oplyst og skinne med din visdoms stråler. Og lad mig gennem kraften af medfølelse komme til dig med alle de brødre og søstre, der snubler på elendighedens stier.

Enhver, der ønsker at kende Gud, må have den højeste grad af kærlighed i sit hjerte, ligesom en nærig person, der elsker penge, en elsker, der længes efter sin elskede, og en druknende person, der længes efter et åndedrag.

Glæden ved materielle ting aftager og forsvinder, men guddommelig glæde, som er ubeskrivelig, aftager eller forsvinder aldrig.

Lad den guddommelige kærligheds brise sprede dine strålende smil, så deres lys kan jage og fordrive mørket fra andres hjerter.

Generelt kræver kærlighed langt større psykologisk styrke end had, men de vise finder kærlighed lettere end had, fordi de ser alle væsener som en del af det højere selv og tæt forbundet med kosmisk bevidsthed.

Fred er kuren mod enhver lidelse, og mennesker hvis hjerter er fyldt med kærlighed, som nyder ro og som glæder sig over at gøre gode gerninger, kender smagen af fred, som er en nødvendig betingelse og en grundlæggende søjle i ethvert lykkeligt liv.

Giv kærlighed til dem med forhærdede hjerter, fred til ofre for bekymring og depression, sødme til dem, der lider af bitre temperament, glæde til dem, der er tyngtet af elendighed og smerte, og vær et godt eksempel for dem, der vandrer på vildfarelsens stier.

Der er intet større end ærlighed og oprigtighed i omgang med andre. Det er let at få venner uden oprigtighed, men det er umuligt at holde venner uden oprigtighed.

Der er sublime tilstande af koncentration, og når den mediterende når disse tilstande, oplever han ekstraordinære tilstande af åndelig glæde og strålende visioner og udbryder:

"Det jeg søgte overalt, fandt jeg hos mig og i mig, og jeg ser dets lys bag mørkets mure og føler dets tilstedeværelse i stilhedens dyb."

Guddommelig kærlighed er en have af himmelske roser og strålende, blomstrende tanker. Den nærer vores kærlighed, inspirerer vores følelser og opfylder vores lykkelige drømme.

Herre, uanset hvilke omstændigheder jeg står over for, erkender jeg, at de repræsenterer det næste skridt i min åndelige vækst. Jeg vil byde alle prøvelser velkommen, fordi jeg ved, at jeg har sindet, forståelsen og styrken til at overvinde [de forhindringer og vanskeligheder, der kommer min vej].

Selvom naturforskere nu indser, at materie ikke er andet end fanget energi, har oplyste lærere med

succes bevæget sig fra teoretisk viden til praktisk anvendelse inden for materiekontrol.

Hvis du er fast besluttet på at være lykkelig i dit liv, vil intet kunne tage din lykke fra dig

Ren guddommelig kærlighed fylder den elskendes sjæl med skønhed, tiltrækker universets Herres opmærksomhed og drager Hans evige kærlighed til sig.

Jeg kender mange fremragende, intelligente forretningsmænd, der inderst inde længes efter at kende Gud og opnå visdom, men de er ikke desto mindre bundet af deres arbejde og mange sociale forpligtelser, og ved at gøre det ofrer de de vigtigste pligter - deres pligt over for Gud, deres postgraduate studier og deres familieliv - på pengenes og mindre værdifulde og vigtige forpligtelsers alter.

Den, der skabte os, ønsker, at vi elsker Ham med en ren, spontan kærlighed, og vi vil ikke kende smagen af lykke, medmindre vi giver vores kærlighed til Gud.

Jeg vil overvinde stolthed med ydmyghed, vrede med kærlighed, begejstring med ro, egoisme med altruisme, ondskab med godt, uvidenhed med visdom og angst med ro og fred.

I vores hjerter må der spire et medfølelse hjerte, der lindrer andres sår og fjerner sorg og smerte fra deres hjerter.

Læreren Paramahansa sagde til en af eleverne:

"Dine gode vaner hjælper dig i almindelige og velkendte omstændigheder, men de er måske ikke nok til at styre dit livs kurs, når problemer opstår, og når behovet for medfødt dømmekraft opstår. Med dyb refleksion kan du altid skelne mellem rigtigt og forkert og træffe den rigtige beslutning i alt, selvom du står over for usædvanlige omstændigheder."

Vi kan ikke leve uden Gud et sekund. Han kærtegner os i blide briser, giver os vitalitet fra solens stråler og forsyner os med den mad, vi spiser. Han er i hjerterne hos andre omkring os, og Han er den eneste, vi kan betragte som vores elskede og vores egne.

Ydmyghed har en sød, attraktiv duft, der gør den ydmyge person elsket af alle

Vi må træne os selv til at tænke på store ting som evighed og uendelighed

Gud åbenbarer sine overlegne gerninger i skabelsens skønhed, men Han åbenbarer ikke, at Han er skjult og fortegnet i disse udsøgte skønheder.

Hvis du har et stærkt sind og planter det i jorden med fast beslutsomhed, og hvis din tro er dyb, kan du legemliggøre dine ideer og opnå store resultater på jorden.

Livet bør forenkles, og tingene skal håndteres med lethed og komfort. Lykke ligger i at have tid til refleksion og introspektion. Prøv at tilbringe tid alene fra tid til anden og nyd den indre fred, der kommer af ro og sindsro.

Ondskaben har sin magt; hvis du følger dens stier, vil den overmande dig. Hvis du falder, skal du straks vende tilbage til fromhedens og retfærdighedens stier.

Modtag, o Herre, min sjæls længsel og den evige kærlighed, som jeg har gemt til dig i mit hjertes skatkammer.

I min ros helligdom plantede jeg en have til dig og prydede den med min kærligheds roser

Med et længselsfuldt hjerte, et ivrigt sind og en længende sjæl lægger jeg alle mine åndelige længsler og guddommelige kærligheds blomster ved fødderne af dit altomfattende væsen.

Jeg vil hilse hver dag ved at tænke på Gud og meditere over Ham

Hver en blinkende stjerne på himlen, hver en ren tanke, hver en god gerning er et vindue, hvorigennem jeg ser på dig, min Gud.

Lad mig høre din stemme, Herre, i meditationens hule vil jeg finde evig himmelsk lykke i mig selv; da vil fred fylde mit hjerte og min væren i både stilhed og aktivitet.

Fremhæv ro og fred og send tanker om kærlighed og velvilje, hvis du ønsker at leve i fred og harmoni i denne verden.

De fleste mennesker er kulstofkopier af andre og efterligner, hvad andre siger og gør. En person bør være unik og vise det bedste af sin unikke natur.

Hvis du har fortvivlet over at opnå lykke, så glæd dig og mist ikke håbet, for din sjæl er en afspejling af den evigt glædelige Større Ånd, og i sin essens er den kilden til lykke.

Hvis du lukker øjnene på dit mentale fokus, vil du ikke være i stand til at se lykkens klare sol i dit livs horisont. Men uanset hvor tæt du lukker dit sind, vil lykkens sol stadig forsøge at trænge ind i dit sinds lukkede kamre.

Åbn roens vinduer, og du vil se en pludselig udstråling af lykke i dig selv, for strålerne fra den glædelige ånd kan opfattes, hvis du vender dine tanker indad.

Meditation rydder den kosmiske tåge op, når selvbevidsthed begynder at stige til højere niveauer og eksistenshorisonter.

Enhver opfinder er drevet af materielle behov; nødvendighed er opfindelsernes moder. På samme måde blev de vise - af nødvendighed - ivrige åndelige søgere. De opdagede, at uden indre tilfredshed kunne ingen mængde ydre held bringe varig lykke.

En enkelt måne fordriver nattens mørke. Ligeledes fordriver en sjæl oplyst af Guds lys og viden, en sjæl rodfæstet i guddommelig kærlighed, mørket i andres sjæle, hvor end den går, og spreder kærlighedens, forståelsens og fredens lys.

For at have venner, skal vi vise ægte hengivenhed over for andre. De, der åbner den magnetiske dør til venskab, vil tiltrække sjæle med lignende vibrationer [tilbøjeligheder og temperamenter].

Lykken ligger i at opretholde psykologisk klarhed gennem alle jordiske prøver og oplevelser af dobbelt natur

Når hjertet er hos nogen, tiltrækker det alle personens kvaliteter. Den, der tænker på gode mennesker, får sin godhed, og den, der kærligt fokuserer på at inspirere mennesker, får inspirationer, og den, der omgås, selv i tankerne, mennesker med en levende samvittighed, ædel moral og hæderlige intentioner, deler i sindets ædelhed og moral, fordi sindet tiltrækker som en magnet [og ens tiltrækker ens].

Når en strøm af overvældende kærlighed til Gud overvælder den længselsfulde sjæls hjerte, kan ord ikke beskrive oplevelsen. Denne kærlighed er en hemmelighed i sjælen, en dyb forbindelse med Gud, som en hellig ild, der fortærer selvets mørke og tillader den søgende at opfatte Guds lys og føle Hans nærhed.

En lille kop kan ikke indeholde havet i sig. På samme måde kan den menneskelige bevidsthed, begrænset af de fysiske og mentale begrænsninger af den materielle opfattelse, ikke indeholde kosmisk bevidsthed, uanset hvor stærkt ønsket er. Gennem dyb og vedvarende meditation kan den menneskelige bevidsthed dog hæves, og dens opfattelsesevne udvides til det punkt, hvor den berører kosmisk bevidsthed.

Engang henvendte en mand i New York sig til mig [umiddelbart efter jeg var færdig med et af mine forelæsninger] og insisterede på, at han kunne

forlade sin fysiske krop og rejse i sin astrallegeme. Jeg sagde til ham: "Jeg tror ikke, at du forestiller dig, at du besidder den evne." Men han insisterede på at teste mig, så jeg indvilligede og sagde: "Jamen, gå så ned i din astrallegeme og fortæl mig, hvad der er i restauranten." Han forblev tavs et øjeblik og sagde så: "Der er et flygel i højre hjørne." Jeg vidste, at han forestillede sig det, fordi hans vejrtrækning og puls var normal, så jeg sagde: "Tværtimod tror jeg, at hvis du gik derhen, ville du finde to damer siddende omkring et bord." Han fnøs ad mit forslag, så jeg sagde: "Lad os gå på restaurant sammen nu." Da vi ankom, gik vi hen til det hjørne, han nævnte, men der var intet klaver; i stedet fandt vi to damer siddende omkring et bord. Til sidst indså vores ven, at han var blevet narret af sine egne vrangforestillinger.

Tro på Gud og indre harmoni er den største hjælp og støtte for et menneske til at bære livets byrder

Vi må lytte til Guds stemme, der giver genlyd i sunde tanker. Gode tanker er som tilskyndelser fra Gud og engleånder, der vejleder og hjælper os. Satan forsøger også at underkue menneskeheden gennem sine sataniske hvisken, der manifesterer sig som onde tanker, ondsindede intentioner og urene motiver, der ikke må få lov til at optage tankens sfære og forurene bevidsthedens rum.

Når en søgendes bøn udspringer fra dybet af deres hjerte, bliver deres ord gennemsyret af kærlighed til Gud, og andre føler dens åndelige indflydelse og oplever guddommelig kærlighed i deres nærvær. Men hvis den søgende mangler styrke, kan de omkring dem stjæle den kærlighed fra dem. Dette sker, når de begynder at prise og beundre deres

spiritualitet. Hvis de bliver opslugt af følelsen af, at de er store, fordi de kan inspirere andre, sniger svaghed sig ind, stolthed tager over deres hjerte, og de mister deres kærlighed til Gud som følge heraf.

Det menneskelige sind styrkes gennem kamp mod sygdom og overvindelse af modgang. Alt, der svækker sindet, er en fjende, og alt, der styrker det, er en fredens oase. Mød livets begivenheder med mod og styrke. Gud har vist mig, at dette liv er en kosmisk drøm. Når vores åndelige bevidsthed vågner, husker vi livets oplevelser som en flygtig drøm om glæde og sorg, og vi indser, at vi er udødelige i Gud.

Den vise mand Paramahansa sagde til en af sine disciple:

Udvid grænserne for dit kærlighedsrige til gradvist at omfatte din familie, dine naboer, dit samfund, dit land, alle lande og alle levende væsener. Vær en universel ven, hvis hjerte flyder over med medfølelse og venlighed over for Guds skabninger, og spred kærlighed overalt.

Hjerternes gransker ønsker intet andet fra os end vores hjerter

Gud bør søges, ikke for personlig vinding, men af længsel efter Ham, begær efter Ham og bøn til Ham med ren, urokkelig og fokuseret kærlighed.

Når en persons kærlighed til Gud er lig med deres tilknytning til deres jordiske fysiske krop, så vil Gud komme til dem

Den, der ikke fanger en perle på et eller to dyk, bør ikke give havet skylden, men snarere sin dykkemetode og sin manglende dybde.

**Den, der dykker dybt ned i bevidsthedens hav, vil
finde den guddommelige tilstedeværelses perle**

**Fred er den himmelske drik, der hældes fra
stilhedens kander**

**Bag de grå skyer af midlertidige skuffelser og
frustrationer skinner strålerne af præstationer altid
klart.**

**Lykke, succes og fred i sindet kommer af at gøre
en indsats for at harmonisere gennem meditation og
bøn med Guds vilje, som er den kraft, der væver livets
stof i harmoni med de kosmiske kræfter.**

**Motivationen i livet bør være at gøre gode
gerninger og sprede en aura af kærlighed og fred**

**Din natur er tidløs, så bebyrd dig ikke med
materielle begrænsninger og verdslige restriktioner.
Forvandl enhver fortrydelse over mistede muligheder
til optimisme for nye præstationer, der vil bringe dig
tilfredshed og glæde.**

**Forenkl dit liv, så du har masser af tid til at nyde
livets små glæder**

**I hvert atom i dette fantastiske og vidunderlige
univers udfører Gud mirakler uden ophør**

**Gud er lyset, der konstant fordriver uvidenhedens
mørke. Han er livets flod, der nærer vores sjæles
jordbund.**

Harmonisk tænkning skaber harmoni og enighed i denne verden, som synes at vrimle med alle mulige former for dissonans og uenighed.

Impulsen til at udføre ædle og smukke gerninger inden for vores kapacitet er den kreative kraft bag enhver værdifuld præstation. Vi stræber efter perfektion, fordi vores sjæle længes efter at genoprette forbindelsen til deres åndelige natur og essentielle enhed med deres guddommelige kilde.

Vi er her i dag, og i morgen forlader vi os selv, blot skygger i en kosmisk drøm. Men bag disse flygtige billeders uvirkelighed ligger sjælens evige sandhed.

Kloge mennesker ønsker ikke, at du tilbyder dem lydighed, men hvis du frivilligt accepterer deres vejledning, vil de helt sikkert fortælle dig sandheden og hvad der er bedst for dig, med fuldstændig ærlighed og upartiskhed.

Vær et levende træ, der vokser og sender nye stammer og grene. De med stærke hjerter siger:

"Der er solstråler i vores liv, og vi har muligheder for at arbejde og udløse håb og succeser."

Der er intet større end ærlighed og oprigtighed i omgang med andre

Gør dit bedste, hvil dig og slap af, og lad tingene gå deres naturlige gang i stedet for at forsøge at ændre dem med magt.

Mester Paramahansa sagde, idet han opmuntrede en af sine disciple:

Hvis dine bønner når Gud, er det ligegyldigt, om dine synder er dybere end mørkets hav og højere end Himalaya; Gud vil tilgive dem og slette dem, som om de aldrig er sket, så længe du er fast besluttet på ikke at gentage dem. Du synker måske for en tid ned under lag af mørke, men du er en gnist af guddommelig ild - en flamme fra den evige, evige fakkel, der aldrig falmer eller dør. Du kan skjule flammen, men du kan ikke slukke den.

Ved konsekvent, rolig og stærk brug af sin vilje sættes de kosmiske kræfter i bevægelse og fremkaldes en reaktion fra universernes Herre.

Mange mennesker tror ikke, det er nødvendigt at analysere kærlighedens natur. De definerer den som den følelse, de har for deres familie, venner og andre, som de føler en stærk tiltrækning til. Men kærlighed er så meget mere end det. Den eneste måde, jeg kan beskrive sand kærlighed på, er ved at beskrive den effekt, den har på sjælen. At føle selv en lille gnist af guddommelig kærlighed fylder en person med så overvældende glæde, at det er svært at indeholde den. Den tilfredsstillelse, som kærlighed bringer, ligger ikke i selve følelsen af kærlighed, men i den glæde, den bringer. Sand kærlighed giver os lykke ud over al beskrivelse.

Kroppens livskraft skal opretholdes gennem en afbalanceret kost, optimisme og et smil. De, der finder glæde i sig selv, opdager, at deres kroppe er ladet med en elektrisk strøm, der stammer fra livsenergi, og som er tæt forbundet med den

guddommelige vilje og det universelle sind. Smil er yderst gavnligt for helbredet. Det tiltrækker positive vibrationer, åbner optimismens horisonter og bringer indre fred og psykologisk velvære.

Hele verden har glemt den sande betydning af ordet "kærlighed", og det er beklageligvis blevet misforstået og misbrugt. Ligesom olie findes i alle dele af oliventræet, gennemsyrrer kærlighed også hele skabelsen. Men at definere kærlighed er utrolig vanskeligt, ligesom at forsøge at beskrive smagen og aromaen af en appelsin. Man skal selv smage en appelsin for virkelig at forstå dens smag, og det samme gælder kærlighed.

Alle har oplevet kærlighed i en eller anden form i deres hjerte og har derfor en vis forståelse af dens natur, men de ved ikke, hvordan de skal dyrke, rense og udvide den til guddommelig kærlighed. En gnist af guddommelig kærlighed findes i de fleste hjerter fra en ung alder, men den går ofte tabt, fordi folk ikke ved, hvordan de skal pleje og udvikle den.

Livet er en skole af oplevelser, og det hele peger i én retning: Gud

Livets skiftende scener skjuler det virkelige liv. Bag de levende billeder af uvirkelige synlige ting ligger det sande kosmiske liv skjult for syne.

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en plante og båret frugt,

der afspejler selve karakteristikaene ved disse tanker og handlinger.

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en person og lamme hans vilje, men snarere for at få ham til at værdsætte Gud, som han burde værdsættes, og respektere Hans love, hvorigennem han kan opnå sand lykke.

Læreren Paramahansa sagde til en gruppe disciple:

Øv dig i kunsten at leve i denne verden uden at miste din indre fred, og gå ad balancens vej for at nå den fantastiske og vidunderlige have af selverkendelse.

I ydmyghed finder vi en drømmenes dal oversået med selverkendelsens duftende, blomstrende blomster

Guds skønhed er grænseløs. Det er godt at nyde roser og blomster, men større end at nyde deres skønhed er at se Guds ansigt bag deres renhed og dejlighed. Glæden fra musik, kærligheden til musikken selv, kan ikke sammenlignes med Guds kreative stemme, der flyder gennem dens melodier.

Fredselskende sjæle samler visdommens vand, der strømmer fra menneskelige og guddommelige kilder

Herre, jeg ved, at du lytter til min sjæls stille ord og mit hjertes bønner til dig.

Lad os altid stræbe efter at forskønne vores liv på enhver måde ved at omfavne kærlighed, ærlighed og

**oprigtighed, og ved dagligt at se ind i
selvrefleksionens spejl og udforske sjælens dybder.**

**Uvidenhed [om irriterende vaner] er som kløe
eller kradse. Jo mere du giver efter for hudens trang
til at kradse for at slippe af med den irriterende
følelse, desto mere stiger trangen til at kradse, og jo
mere du ignorerer den følelse og ikke giver efter for
den, desto mindre generer det dig.**

**Man må ikke krænke andres rettigheder eller
fratage dem deres jord, fred, kærlighed, værdighed
eller nogen af deres materielle eller immaterielle
ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der
ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker,
komme til dig. Tyveri opstår først i sindet, når en
person begynder at misunde andre. Frøene til
ondsindet begær skal rykkes op med rode fra sindet.**

**Med de åndelige længslers frembrud vælger
mennesket visdommens mejsel til at forme sit liv
smukt.**

**Når vi ser på alt det smukke i naturen, oplever vi
en følelse af ømhed og medfølelse i os.**

**Ethvert vigtigt skridt i livet fortjener at blive
tænkt grundigt og udførligt over og undersøgt i ilden
af daglige oplevelser under varierende
omstændigheder.**

**De, der er selvforsynende, er dem, der lever
retskaffent. Lykke kommer kun fra ren tanke og
retfærdig handling. Hvis du er lykkelig nu, vil du være
lykkelig i fremtiden, både her og i den næste verden.**

Vi skal samle held og lykke ved at samle visdommens frugter, mens mulighedernes sol skinner. Med andre ord skal vi gribe mulighederne, før det er for sent.

Gå livets stier med standhaftighed og ro, velvidende at den uendelige kreative kraft er med dig, ledsager og støtter dig.

Alle har brug for en periode med alenetid og hvile for at klare livets stigende pres, og individer bør respektere hinandens uafhængighed.

Bag enhver skygge i livet ligger Guds større lys

Hold fast i troens ror, og frygt ikke de ugunstige ydre omstændigheder, der rammer dit livs skib. Stol på, at de "umuligheder", du håber at opnå, vil du opnå med Guds hjælp, gennem troens styrke, der modstår alle udfordringer.

Når du kan opnå selvharmoni, kan du også være i harmoni med alle andre

Denne verden er ikke vores hjem; vores hjem er på den anden side, i Guds kosmiske bevidsthed.

Findes der noget mere spændende end at leve et frugtbart liv fyldt med harmoni, kærlighed og gavmildhed?

Indånd den friske luft af andre menneskers vitale ideer og drag fordel af deres lyse, positive perspektiver

Mit hjerte flyder over af glæde, når jeg ser en håndfuld oprigtige hengivne længes efter Guds

kærlighed. Vi kom kun til denne verden for at høste frugterne af at elske Gud og tjene Ham trofast og ydmygt.

Lev kun i nuet, ikke i fremtiden. Gør dit bedste i dag, og se ikke på i morgen.

I den indre stilheds hule finder du visdommens kilde

På panden, mellem øjenbrynene, ligger porten til himlen. Dette center i hjernen [placeringen af det åndelige øje eller den åndelige bevidsthed] er viljens akse. Når du fokuserer din mentale kraft på dette center og blidt opfordrer din vilje, vil det, du ønsker, blive opnået. (Vi observerer ofte, at en person, der forsøger at huske noget, ubevidst berører dette punkt på panden.)

Derfor må man ikke bruge sin vilje til onde formål. At ønske andre bevidst skade er et groft misbrug af de kræfter, Gud har skænket os. Hvis du opdager, at din vilje leder dig på afveje, så stop, for at fortsætte i den retning er ikke kun spild af åndelig energi, men det vil også få dig til at miste den kraft, hvilket gør dig ude af stand til at bruge den, selv til noget godt.

Vi mennesker er udstyret med evnen til selvkontrol. Selvom vi ikke er helt frie, har vi nøglen til frihed. Alligevel lever mange tilfældigt og bruger ikke deres gudgivne intelligens og frie vilje til at opnå selvbeherskelse.

Tigren styres af instinktet til at dræbe og har intet valg i sagen. Men mennesker besidder fri vilje og intelligens, hvilket gør dem i stand til løbende at forbedre deres situation og hæve deres standarder i

stedet for at forblive fanger af skadelige instinkter og vaner.

Engang rejste jeg med tog, og vejret var ekstremt varmt, og luften føltes som om den kom fra en ovn. Alle omkring mig led af den intense varme, men jeg smilede indvendigt, fordi mit sind var løsrevet fra tanken om varmen, da jeg havde overbevist mig selv om, at den samme elektricitet, der skaber varme i ovnen, skaber is i køleskabet, og i det øjeblik følte jeg det, som om et lag is havde indhyllet min krop.

Når jeg sender bølger af kærlighed og gode ønsker til andre, åbner jeg en port for guddommelig kærlighed, så den kan komme til mig.

Prøv at slippe af med de irriterende ting i dit liv, eller tolerer dem om nødvendigt, uden at lade dem genere dig psykisk.

Hvis en person kan være ren, er der ingen grund til at forblive beskidt

Man kan være lige så knyttet til at bo i et hus, som man er til at bo i et palads

Den vigtigste faktor for at opnå åndelig succes er at gøre en indsats

De verdslige søger Guds gaver, men de vise søger giveren selv

Om natten trækker jeg mig fuldstændig tilbage fra verdens krav og bliver fuldstændig løsrevet fra den. Alene med min vilje styrer jeg mine tanker og dirigerer dem ad de ønskede veje, indtil jeg når frem til den rigtige beslutning og hvordan jeg skal implementere den. Derefter motiverer jeg min vilje til

at tage den rette handling, og med Guds hjælp opnår jeg succes. På denne måde har jeg brugt min vilje effektivt mange gange, men dette er kun muligt ved konsekvent og kontinuerlig brug af den.

Billedet af bjergene malet på den blå horisont, menneskekroppens vidunderlige mekanisme, roserne og det grønne silketæppe, sjælenes ædelhed, sindets ophøjethed og kærlighedens dybde - alt dette minder os om den smukke Gud og kilden til al ædelhed og adel.

Medmindre en person arbejder på at udvikle sin natur på en afbalanceret måde - mentalt, materielt og åndeligt - vil de ikke opleve sand lykke. Åndelig indsigt inspirerer os til visdom, og det er uklogt at lade egoet dominere visdom, sund dømmekraft og dømmekraft; snarere bør den endelige beslutning hvile på indsigt og samvittighed.

Hvis du fylder dit hjerte med kærlighed og længsel efter en idé om Gud og holder den dybt i dig, så vil universets Herre komme til dig og acceptere den idé fra dig, fordi guddommelig længsel berører Guds hjerte.

Når du er tryk i Gud, kan du nyde alt uden tilknytning. Derfor er det af største vigtighed at gøre en indsats for at kende Gud, ellers kan livet skuffe dig og knuse dine håb på en forfærdelig måde.

Vores tid vil gå, og det, vi ser nu, vil falme og forsvinde en dag. Forandring er godt, så længe du ikke tillader det at skade dig, og når det gør ondt, tjener det som en advarsel om at give slip på ønsker,

der vil forårsage dig lidelse, hvis du ikke kan opfylde dem.

Alt i universet er forbundet og tæt forbundet med hinanden. Gennem den rette brug af det menneskelige intellekt, som Gud har givet os, indser vi, at alt liv er forbundet med det Højeste Sind.

Hele den fysiske skabelse, der blænder det menneskelige sind, giver kun spændende antydninger af universets fantastiske vidundere.

Ingen opgave bør forsøges med et forvirret og forstyrret sind, som en fjer i vinden. Alle pligter skal snarere udføres med indre og ydre fred, med ro og selvkontrol, med intelligens og stor koncentration.

Hvis du hver dag bruger noget tid på dyb refleksion over Gud og bønfaller Ham, vil du til gengæld modtage stor trøst og sand lykke.

Hver dag bør være en dag med taknemmelighed for livets gaver: solskin, vand, lækre frugter og grøntsager, som er indirekte gaver fra den største giver: Gud.

Jeg er konge over mig selv, ikke en konge af ejendele. Jeg ejer intet, men jeg hersker over mit fredsrige, og jeg er kronet på den evige tilfredsheds trone.

Når du er rolig, føler du en verden af lykke pulsere indeni dig

Menneskelig kærlighed er meningsløs, medmindre den er rodfæstet i Guds ubetingede kærlighed. En ung mand og kvinde kan forelske sig, men efter et stykke tid erstattes de af splid og had. Menneskelig forelskelse er ufuldkommen, mens guddommelig kærlighed er perfekt og evig.

Den eneste måde at opleve guddommelig kærlighed på er at gøre alt for at behage Gud, og du vil opdage, at Gud kommer til dig på måder, du ikke forventer, og hans glæde vil overvælde dig, og hans lys vil skinne på dig.

Mit ønske er at oprette templer for Gud i menneskers sjæle og se Hans velsignede smil skinne på deres ansigter. Den største præstation i livet er for en person at indvie et tempel til Gud i sin sjæl, og dette er let opnåeligt.

Mange mennesker kommer til mig for at tale om deres bekymringer, og jeg beder dem om at falde til ro, reflektere og ikke overveje andre løsninger, før de føler fred og åndelig ro. Når sindet er roligt, og troen på Gud er stærk, vil løsninger på problemer uundgåeligt dukke op. At ignorere problemer garanterer ikke, at de forsvinder, og det giver heller ikke positive resultater at bekymre sig om dem. Mediter, indtil du føler dig rolig, tænk derefter over dit problem, og bed inderligt til Gud om hans hjælp. Fokuser på problemet, og du vil finde en løsning uden bekymring eller anstrengende anstrengelse.

O Herre, spil dine udødelige melodier på mit livs fløjte, så jeg må blive velsignet af vibrationerne fra dine hellige melodier.

Det er meget vigtigt at kontrollere følelser for at opnå lykke og ro i sindet. Så vil ingen være i stand til at irritere dig eller vække misundelse i dig, og du vil forblive standhaftig og stolt inderst inde, og ingen vil være i stand til at udfordre dig eller forstyrre din fred.

Ydmyghed er den sikreste måde at modtage regnen af guddommelig barmhjertighed

Nogle gange tror folk, at Gud er langt væk fra dem, på et fjernt sted i universet, og derfor påkalder de ham ikke. Men han er tættere end nær og kærere end en elsket for dem, der tænker på ham og anser ham for at være nær dem.

åndelig



Sjælen skal vækkes

Fra svaghedens søvn og frustrationens lænker
Og dens udstråling ind i visdommens, lysets og fredens
rige

Der er flere måder at gøre dette på

Blandt dem er selvkontrol

Korrekt ernæring

Mod og standhaftighed overfor principper

En stabil psykologisk tilstand

Og mod i at møde udfordringer

Og for at aflaste bevidstheden fra sensoriske
distraktioner

Fokuser intellektuelt på det positive

Han nægtede at lade sig besejre i livets kampe

Fordi det at indrømme nederlag svækker
beslutsomheden

Aktivering af ubegrænsede åndelige kræfter

Som Skaberen har skænket menneskeheden

Og betragter Gud, indtil man rører Hans nærvær

De mest præcise indikatorer for Guds eksistens

Det er glæden, der vokser under overvejelsen af det

Når sindet er frit

Fra fordomme, bias og uretfærdighed

Og når snæversynet forsvinder

Når vi har empati med andre

Vi føler, at gudshuse i al deres mangfoldighed

De er Guds huse

Når vi indser, at livet er en kamp og en pligt, der skal
udføres

Og samtidig en flygtig drøm

Når vi tænker på Gud med kærlighed

Vi arbejder for at gøre andre glade

Med venlige ord og uselvsk tjeneste

Så vil vi erkende, at Gud er med os

Og vi er i tæt kontakt med ham

Kosmisk rutine: Mellem magt og intelligens

Nogle mennesker er ikke klar over det

Der er forskel på styrke og intelligens

Elektricitet er strøm

Men medmindre den placeres i en lampe

Den vil ikke give det lys, vi kan bruge

Det er intelligens, der sender strøm til lyspæren

Ikke alle naturens kræfter kan

At fungere tilfredsstillende på egen hånd

Uden intelligens til at vejlede og koordinere dem

Således ser vi, at fabrikken for kosmisk intelligens

Det fungerer på en koordineret måde

Damp har kraften til at flytte ting

Ild forvandler vand til damp

Disse er blot to kræfter

Fra naturens kræfter

Men i deres naturlige, utæmmede tilstand

De producerer ikke nogen væsentlig fordel

Men når de bruges intelligent

Og vejled dem korrekt

De yder en stor tjeneste for menneskeheden

Ud fra dette udleder vi

at Jorden og hele universet
De gennemgår en streng rutine
Som gør menneskeliv muligt
Denne kosmiske rutine
"Eller "himmellegemernes rytme
Det er produktet af et højeste guddommeligt sind
Universet ville ikke eksistere uden Ham
Og det begrænsede menneskelige sind har ingen magt
At være bevidst om dens hemmeligheder og mysterier
Påkaldelse
O Guddommeligt Lys
!De gennemtrængende atomer i materien
Du er skjult og usynlig
Sanserne kan ikke opfatte dig
Uanset om det er i sollys
varm gylden
Eller i månens kolde sølvreb
Himmelske lamper afslører naturen
Men det viser dig ikke
Den synlige materiens verden
På grund af de intense lys
Det er bare mørke for mine øjne
Træn min indsigt til at opfatte din skjulte pragt
Manifesteret i hele skabelsen
I den cerebrale region
Den menneskelige hjerne, inklusive
Fra topografien og folderne
Den indeholder arterielle kanaler
Og mørke floder af blodkar
Det er en miniatureudgave af et stort land
?Er dette et ekstravagant område
?Er der ingen guddommelig beboer
?Kan der være et digt uden en digter
?Eller et ur uden en producent
?Eller en rose uden en designer

Nej absolut ikke
Tilsvarende den cerebrale region
Skjult skønhed
Den blev skabt ved hjælp af
Fantastisk og ekstraordinær intelligens
Jeg gad vide, hvem der bor i denne storslåede sal
Med sine vægge lavet af
vedhæftende knoglevæv
Og dens fantastiske ingredienser
?Hvilket trodser efterligning
Fordi der under kraniet ligger et område
Det vrimler med milliarder af celler
Livlig og intelligent
Og travlt døgnet rundt
Med ekstremt anstrengende og komplekse aktiviteter
små hjernepartikler
Det virker uafbrudt
Med varierende funktioner
Forberedelse af banketter
Mikroskopiske undersøgelser
Velkomst til kommende gæster
Gennem sansernes døre
Der er noget lignende med at købe og sælge
Løbende drift
Fra absorption og dræning
Og som små både
Blodceller bevæger sig
Midt i arteriekanalerne
Fyldt med vigtige forsyninger
Forskellige typer og varianter
Inspireret af venlighedens skaber
Stolthed forårsager åndelig blindhed
Fordi det udstøder fra sjælen
Vision af enorme vidder
Han, der bor i store sjæle

Store mennesker indser
Deres kræfter er lånte
Fra Gud den Almægtige
Den, der elsker de ydmyge
Og Han forøger deres viden, vejledning og styrke
Om personen
succesfuld forretningsmand
Eller en klog politiker
Eller en tyrannisk diktator
eller en stor reformator
Hans magt er ingenting
Sammenlignet med Guds uendelige magt
Ydmyghed er den åbne dør
Hvorfra barmhjertighedens overflod strømmer
Kærlighed og tryghed
Til de venlige sjæle
Elsker af det gode
Og modtagelig for lysene
Og velsignelser fra himlen
Ligesom mørket ikke kan forblive
Hvor end lyset skinner
Sådan burde sygdommens mørke forsvinde
Når Guds lys skinner i kroppens celler
Det er få, der er klar over denne kendsgerning
Når folk føler et stærkt ønske om at blive helbredt
De beder med urolige hjerter
Eller med en følelse af fortvivlelse
Tror at Gud ikke vil lytte til deres bønner
Eller de beder, men venter ikke
Så de kan vide, om deres bønner har nået Gud
Ligesom det er umuligt at lytte
Til musikken, der sendes på radiobølgerne
Brug af en defekt modtager
Således kan vibrationer ikke registreres
Sundhed, styrke og visdom, der kommer fra Gud

Med en psyke, der ikke fungerer korrekt på grund af
frygt og bekymringer

Alle former for angst, tvivl og usikkerhed

Lad os mindes dig og takke dig, Herre

I fattigdom og velstand

I sygdom og bedring

I mørke og lys

Under alle omstændigheder

Lad os med taknemmelighed mindes de gode dage

Som du har skænket os

Hjælp os med at åbne troens øjne

Lad os se dit velsignede lys

Helbrederen af alle sygdomme og lidelser

De vil igen opleve indre glæde

Bevægelsesloven er baseret på loven om årsag og

virkning, eller handling og reaktion

Den person, der er født god i dette liv, var det i en
tidligere inkarnation {på grund af, hvad deres hænder har
frembragt}. Og hvis de stræber efter at gøre godt, vil
vægtskålen af det gode tippe mere og mere i deres favør -

"Til den, der har, skal der gives mere, og han skal have
".overflod

De, der kun besidder få gode egenskaber, kan miste
selv den smule, for "det, der ikke er, vil blive taget fra dem"
på grund af de stærke onde tilbøjeligheder, der angriber og
.overvælder dem

En person, der er tilbøjelig til det onde, må have haft
denne onde tendens i et tidligere liv, og disse onde
tilbøjeligheder kan intensivere og kontrollere dem. De, der
har tendenser til at handle forkert, var sådan før, og hvis det
gode opvejer det dårlige, vil de dydige egenskaber fordrive
.tendenserne til at handle forkert fra deres sjæle

Dette er den naturlige virkning af loven om årsag og
virkning (karma). Man bør dog ikke føle sig hjælpeløs og
fanget, hvis man tilfældigvis har uønskede vaner, som man

ønsker at slippe af med. Nu er det rette tidspunkt at overvinde disse vaner ved at dyrke tidligere beslutsomhed .og sund tænkning

En person kan frigøre sig fra dårlige vaners greb og skabe gode vaner i tanke og handling, hvilket vil give dem .de ønskede resultater

Uanset hvor dybt indgroede dårlige vaner en person måtte have, skal de huske, at de selv har skabt disse vaner gennem gentagelse af specifikke tanker og handlinger, og at de kan erstatte disse dårlige vaner med gode gennem .positiv og konstruktiv tænkning

Gode og onde tanker er kontrasterende tilstande af menneskelig bevidsthed. Naturligvis er det bedre at have behagelige drømme end at lide skræmmende mareridt. Bevidstheden er fleksibel og følsom; den kan antage den tilstand, den ønsker, eller drømme de drømme, der .appellerer til den

Men problemet med mennesker er, at de tillader deres bevidsthedssfære – af egen fri vilje og valg – at blive styret af afvigende tendenser og fejlagtige orienteringer, der er født af tidligere vaner. Således forbliver deres dømmekraft flygtig og på afveje, ligesom det metafysiske værgemål, der er forskanset bag dømmekraftens og opfattelsens .fæstninger

Når de, der er beruset af skadelige vaner, smager den bitre smerte ved et unaturligt liv, vil de vende sig mod forståelsens lys og et retfærdigt liv i søgen efter frelse, uanset hvor indgroede og dybt rodfæstede deres dårlige .vaner måtte være

Hvis de så arbejder på at udvikle og pleje gode vaner gennem at praktisere harmoniske levevis, vil de genopdage indre glæde og nyde fred som et naturligt resultat af .selvkontrol og at dyrke gode vaner

Ægte venskab

Positiv udveksling betyder
følelsesmæssigt engagement
Det betyder at få venner til at føle sig bedre tilpas
I nødens stund
Og har sympati med dem
I deres sorger og lidelser
Og rådgive dem
Under kritiske omstændigheder
og økonomisk bistand
I tider med reelt behov
Når en person er ærlig over for sig selv
og en loyal ven for andre
Han vil blive berettiget
At smage det guddommelige venskabs nektar
Når andre føler vores kærlighed
Den kærlighed vil udvide sig til at blive altomfattende
kærlighed

Det flyder i hvert hjerte
I harmoni med livets velsignede puls
Manglende evne til at udtrykke venlige følelser
Det betyder at ignorere loven om selvudvidelse
Hvorigennem sjælens opfattelser udvides
At røre den guddommelige tilstedeværelse
Når vi skaber tillid
I hjerterne hos andre, der accepterer
Og vi er i stand til at udvide grænserne for vores
kærlighed

At inkludere større dele af befolkningen
Så vil vi være i stand til at udvide omfanget af vores
bevidsthed
Og dens lancering mod tærsklen til kosmisk bevidsthed
To ting som alle ønsker sig uden undtagelse
Mennesker adskiller sig udadtil fra hinanden i deres
psykologiske og følelsesmæssige sammensætning, i de roller
de spiller i livet, i det arbejde de udfører, og i de ønsker, der

rører sig i dem. Men under alle disse forskelle ligger to ting,
som alle mennesker – uden undtagelse – ønsker og endda
.føler et behov for

Disse to ting er frihed fra alle former for lidelse og
mangel, og opnåelsen af varig lykke ubetinget; eller
fuldstændig tilfredshed, der omfatter fred, kærlighed,
.visdom og glæde

Mennesker vil ikke finde fred, før de opnår den
tilfredshed, deres hjerter længes efter, og som de stræber
efter med alle midler og metoder. Dette er et centralt punkt i
.forståelsen af den menneskelige tilstand

Desværre søger folk tilfredsstillelse de forkerte steder
og finder den ikke

De søger det i verden og verdslige ting i ejendele og
ydre omstændigheder, og i forhold, der ikke er baseret på
.sund forståelse og solide fundamenter

Derfor er det umuligt for en person at opnå ren lykke fra
nogen omstændigheder eller fra nogen person i denne
.verden, givet selve skabelsens natur

Skabelsen er baseret på princippet om dualitet. For
eksempel kan man ikke have et billede i kun én farve; man
har brug for kontrast eller forskel. På samme måde er det
.umuligt for dualiteter at være fraværende i denne verden
Givet menneskelige ønsker ønsker vi hver især kun gode
ting – behagelige, smukke og positive ting – uden at skulle
håndtere spild, irritationer og andre ubehagelige ting. Men
.det er umuligt

I denne verden af dualitet er der ingen nydelse uden
smerte, intet lys uden mørke, intet godt uden ondskab, intet
liv uden død. Den ene side af mønten kan ikke opnås uden
den anden. Det, vi længes efter dybt inde, kan ikke findes i
.noget, verden kan tilbyde

Valget er op til den enkelte. Vil de fortsætte med at
søge efter det, de leder efter, på det forkerte sted og opleve
?frustration efter frustration

Folk søger af al deres kraft og begær, men de finder ikke det, de søger, hvilket fører til frustration og fortvivlelse.

Desuden fører det til voksende bitterhed, som igen forvandles til intens vrede og i sidste ende til voldshandlinger. Derfor fører den forkerte måde at søge på .ikke til den ønskede lykke

Den Højeste Skaber ønsker for os en fuldstændig og perfekt lykke, som kun kan findes i sjælens dyb. Derfor skabte Gud dette univers på en sådan måde, at intet i det tilfredsstiller det menneskelige hjerte og opfylder dets ønsker, undtagen når det vender sig mod kilden til lykke, .lyksalighed og tilfredshed, som også er dets kilde

Sandelig, Himmeriget er indeni mennesket

Balance i vægtskålene

Balance er et ideal, der kombinerer hensyn Materielt, psykologisk, følelsesmæssigt og åndeligt

I en harmonisk enhed er den praktisk af natur

Det stimulerer kreativ tænkning og opmuntrer til

produktivt arbejde

Enhver af os ønsker at have en sund krop

Sund og fri for alle forhindringer og former for svaghed

Vi ønsker også, at vores sind skal være opmærksomme

Og at vores følelser og fornemmelser arbejder for os,

ikke imod os

Vi ønsker, at det skal bidrage til at forbedre vores

relationer med dem omkring os

Harmonisk og tilfredsstillende, præcis som vi ønsker at

være

I kontakt med den spirituelle side af vores væsen

Tiderne kan være hårde

Der er mange pres

Spændingerne stiger

For at opnå balance i sådanne situationer

Det kræver en investering af energi, tid og

opmærksomhed

Balance opnås ikke gennem ønsketænkning
Det skal snarere opnås gennem faktisk planlægning og
.seriøs indsats

Der er mange elementer i vores liv, der har brug for
balance

Mange af dem virker uforenelige med hinanden
For eksempel ansvar overfor familien
At tjene til livets ophold og opretholde et godt helbred
Og overholdelse af litterære og moralske principper
Og håndtering af den enorme mængde nødvendige
information

Pligt over for samfundet
Udover adskillige andre forpligtelser, der kræver vores
tid og energi

Tiden er knap for os alle
Men vi er nødt til at forenkle vores liv for at reducere
.vores problemer

Hvor meget dyrebar tid spildes på at lede efter
?materielle ting

Vi anser den for den bedste, fordi den er ny og
uundværlig

Men denne besættelse har en pris, hvilket Buddha
udtrykte ved at sige

"Den, der vil eje køer, skal passe på dem"
Hvis vi analyserer vores liv, vil vi opdage, at vi holder af
."mange "dukker

Hvilket medierne og reklamerne overbeviste os om

Det er afgørende for vores velvære og lykke
Ironisk nok, såkaldte tidsbesparende innovationer

Det moderne menneske er blevet bestjålet

Hvad han plejede at nyde i form af fritid
For at skabe balance mellem de modstridende

elementer i vores liv

Vi har brug for et stabilt referencepunkt
Det ændrer sig ikke med tid, sted eller omstændigheder

Jo mere komplekst livet bliver, desto mere har vi brug
for forståelse
At det eneste fundament, der kan opretholdes og stoles
på
Han er Gud den Almægtige, den Ene, der ligger bag livet
i alle dets fænomener og manifestationer
Det er redningsbåden midt i livets rasende, turbulente
hav
En sikker havn fra livets slag og smertefulde tilbageslag

Folk stoler på sig selv
Mere end deres tillid til Gud
Selvom de ved det med sikkerhed
De i sidste ende
De kan ikke trække vejret
Eller gang eller bevægelse
Uden Guds drivkraft og direkte kraft
Lagres i hjernen, hjertet og kroppens celler
Fordi de var vant til at være afhængige af mad
luft og sollys
De er kommet til at tro, at disse ydre elementer
Hun støtter dem og giver dem liv
Men det er en illusion at tænke på denne måde
Fordi mennesket er direkte afhængigt af en enkelt kraft
Den magt er Gud
Fordi Gud er den Højeste og den Største
Og den højeste der findes
Folk var grebet af frygt for ham
Selvom det er kærlighedens, ømhedens,
barmhjertighedens og fredens ånd
Jeg ønsker ikke at indgyde en helvedes brændende ild i
folks sind
Fordi Gud er den elskede, der er tættest på hjertet og
sjælen

Han er den smukke, hvis skønhed ikke kan
sammenlignes med noget andet
Hvis vi tænker over det på denne måde
Vi vil føle os tæt på Ham, og Han vil føle sig tæt på os
Og hvis vi oprigtigt stræber efter det
Han vil åbne sine arme for os med barmhjertighed og
medfølelse
Og hvis vi beder om det af hele vores hjerte
Vi følte en stigende længsel efter ham
Han vil komme til os
Absolut

-
På utallige måder
Logikken viser os
Gud er årsagen og begrundelsen for denne eksistens
Men det faktiske bevis på Guds eksistens
Uopnåelig
Kun ved rationel deduktion
Hvis vi ønsker at finde Gud
- Hvilket er det eneste formål med vores eksistens -
Vi skal gå længere end
Normal tankeproces
Fordi Gud er hinsides sansernes fatteevne
Dens essens kan ikke forstås
Jeg er altid og evigt optaget af mine tanker
Med materielle begær
Hvor han kastes rundt af bølger af nydelse og smerte
Han plages af turbulente følelser
Hvis vi ønsker at nå en sublim tilstand
Fra højere bevidsthed og opfattelser
Det er nødvendigt at trække tanken tilbage
Fra hans hektiske, rasende aktivitet
Ved at fokusere sindet og meditere på Gud
Når tankernes storm har lagt sig
Så en sød og velsignet ro kan sænke sig over sjælen

Disciplen føler derefter ro og sikkerhed
Uden for rammerne af normal erfaring
Efterhånden som hans indsigt åbnes og hans åndelige
evner vågner op

Han opfatter det direkte

Uden sanserne

Den velsignede guddommelige tilstedeværelse
Vi undlader ofte at se de ting, der er tættest på os
Vi passerer dyrebare skatte uden at stoppe
Og vi fortsætter vores jagt på fantasien
Eller vi prøver at fange regnbuer
Vi søger tryghed i mørket
Selvom vores sjæle virkelig længes efter lys
Vi drikker drømme, der ikke slukker vores tørst
Mens vores sjæle længes efter den ultimative sandhed
Vi jagter et fatamorgana, der slet ikke eksisterer
I et forsøg på at finde hvile i dens skygge
Fra livets hede og dens brændende sommer

Når vi virkelig længes

En oase af fred og harmoni

latent i vores sjæle

Ikke-uforenelig mangfoldighed

Den som verden vrir med

Hvad der frister og lokker os

At fokusere vores opmærksomhed på materielle ting

Det er blot en bleg skygge

For de sjældne skatte, der ligger

I de underjordiske miner

Vi skal arbejde på at berolige det ængstelige sind

Stadig jagt efter verdslige goder

Og retter sin kurs indad

Vi skal have vores tanker og ønsker i overensstemmelse

med hinanden

Med tilstrækkelige helbredende fakta

Findes dybt inde i selvet

Så vil vi se harmoni
I vores liv og i naturen
Hvis vi afstemmer vores håb og forventninger
Med den medfødte harmoni i os
Vi vil sejle sikkert i livets hav
Uden frygt for at drukne
Fordi vores selvharmon
Det bliver en redningsvest
Og med vinger af tillid til Gud
Vi vil svæve højt i fredens atmosfære
Nogle undrer sig måske
Så længe vi har valgfrihed"
?Så hvorfor modsiger resultaterne vores forventninger
:Svaret er som følger
Mennesket har svækket sin vilje
Han mistede kendskabet til åndelige kræfter
eksisterer i hans bevidsthed
Men hvis han arbejder på at styrke sin viljestyrke
Ved at praktisere selvkontrol
Og betragter det guddommelige lys i sig
Hans vilje er frigjort
Og når hans vilje er frigjort
Han bliver herre over sin egen skæbne
Men hvis han opdager, at han er i live
På en måde, som hans samvittighed ikke godkender
Han vil ikke blive frigjort og vil ikke være i stand til at
stige op
På advancementets stige
Vi skal bruge tid
At gøre de ting
Som bidrager til vores lykke
Og det bringer os gavn og velvilje
Ingen kan stoppe vores march
Så længe vores beslutsomhed forbliver uforanderlig
Fremadrettet

Mennesket begrænser sig selv
Inde i en smal celle
Fra den begrænsede horisont
små idéer
humørsvingninger
usunde vaner
Derfor skal han træne sig selv
At være mere fleksibel, åben og accepterende
Vi skal arbejde på at holde vores lidenskaber under
kontrol
Og træner vores vilje i den rigtige retning
Ved at gøre de bedste ting i livet
Og at vi burde tænke mere på Gud
Vi spreder kærlighedens, fredens og broderskabets ånd
I alle hjørner af denne verden
Dem med strålende sind

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Da vi kom til denne verden fra en ukendt kilde, er det naturligt for os at undre os over livets oprindelse og formål. Vi hører og læser om en Skaber af denne verden, men vi ved ikke, hvordan vi skal nå Ham. Alt, hvad vi ved, er, at hele universet forkynder eksistensen af Hans guddommelige intelligens. Ligesom de små, præcise komponenter i et ur får os til at beundre urmageren, og ligesom de store, komplekse maskiner på en fabrik forbløffer og inspirerer til beundring for deres opfinder, således forundres vi også, når vi ser naturens vidundere, over den intelligens, der er skjult bag dem, og vi spørger:

"Hvem gav blomsten dens livlige, solvendte form?"

Hvor kom dens duft og skønhed fra?

Og hvordan blev dens kronblade formet med så udsøgt præcision og farvet med så vidunderlige, glædelige farver?

Om natten spreder stjernerne og månen et sølvskinnende lys omkring os og opfordrer os til at overveje den bevidsthed, der styrer disse himmellegemer i det dybe rum.

Fuldmånens bløde lys er utilstrækkeligt til daglig aktivitet, og derfor inspirerer et klogt og tålmodigt sind os til at hvile om natten. Så står solen op, og dens klare lys tillader os at se verden omkring os med klarhed og sindsro, hvilket gør os i stand til at udføre de opgaver, der præsenterer sig for os.

Der er to måder at opfylde vores behov på: den fysiske og den åndelige. Når vores helbred forværres, kan vi for eksempel gå til lægen for at få behandling. Men der kommer et tidspunkt, hvor hverken en læge eller nogen anden kan hjælpe, og vi vender os til den anden vej: til den åndelige kraft, der skabte vores krop, sind og sjæl. Den fysiske kraft er begrænset, og når den svigter, vender vi os til den ubegrænsede guddommelige kraft. Dette gælder også for vores økonomiske behov. Når vi gør vores bedste og stadig ikke får nok, vender vi os til den kraft.

Alle synes, at deres problemer er de værste. Nogle føler mere pres end andre, fordi deres modstandskraft er svag. I betragtning af forskellene i folks mentale styrke bruger de forskellige mængder energi. Hvis en person står over for et ekstremt vanskeligt problem, og deres sind er svagt, vil de ikke være i stand til at overvinde det. Dem med stærke

sind kan overvinde deres vanskeligheder ved at nedbryde barrierer og ryste deres fundament. Alligevel har selv de stærkeste mennesker nogle gange oplevet fiasko. Når vi står over for talrige og overvældende materielle, intellektuelle og åndelige problemer og vanskeligheder, indser vi, hvor begrænset livets kraft er i denne materielle verden.

Vores indsats bør ikke udelukkende være dedikeret til at opnå et godt helbred og økonomisk tryghed, men også til at søge efter meningen med livet. Hvad er meningen med livet? Når vanskeligheder overvælder os, vender vi os først mod vores omgivelser og forsøger enhver materiel justering, vi tror vil give lindring. Men når vi når en blindgyde og siger: "Alle mine forsøg er mislykkedes; hvad mere kan jeg gøre?", begynder vi alvorligt at overveje at finde en effektiv løsning på vores problem. Og når vores tænkning bliver tilstrækkelig dyb, finder vi svaret i os selv. Dette er i sig selv en form for besvaret bøn.

Bøn: Et åndeligt behov

Bøn er et åndeligt behov. Gud skabte os ikke som tiggere, for han skabte os i sit billede. Den Hellige Skrift erklærer dette: En tigger, der går til en rig mands hus og beder om almisser, modtager en tiggers andel. Men en søn kan få hvad som helst fra sin rige far. Derfor bør vi ikke opføre os som tiggere.

Nogle mennesker synes at have alt og er født ind i luksus og komfort, mens andre synes at tiltrække problemer og fiasko. Hvor er Guds billede i dem? Den guddommelige ånds kraft bor i hver enkelt af os. Men hvordan kan vi dyrke den kraft? Måske har du følt dig modløs tidligere, fordi dine bønner ikke syntes at

blive besvaret, men mist ikke håbet og troen. For at vide, om dine bønner er effektive eller ej, skal du have en grundlæggende tro på bønnens kraft dybt i dig selv.

Måske bliver nogle menneskers bønner ikke besvaret, fordi de vælger at tigge. Ligeledes skal man vide, hvad man skal bede Gud om. Man kan bede af hele sit hjerte og al sin kraft om at besidde jorden og alt på den, men sine bønner vil ikke blive accepteret, fordi alle bønner relateret til det materielle liv i sagens natur er begrænsede, og faktisk burde de være begrænsede. Men der er en rigtig måde at bede på. Det siges, at en kat har ni liv. Men vanskeligheder har nioghalvfems liv! Man skal finde en effektiv måde at slippe af med "vanskelighedernes kat". Hemmeligheden bag effektiv bøn ligger i at ændre sin position fra en tigger til en person med ret. Når man beder Gud om noget af den åndelige natur, vil sin bøn besidde både kraft og visdom.

Frøene til succes ligger i viljestyrke

De fleste mennesker bliver ekstremt nervøse og ængstelige, når de forsøger at opnå noget af stor betydning for dem. At handle med bekymring og nervøsitet tiltrækker ikke guddommelig kraft, men den rolige og vedholdende brug af viljestyrke ryster universets kræfter og bringer en reaktion fra det uendelige Absolutte. Frøene til succes for alt, hvad du har til hensigt at opnå, ligger i din vilje. En vilje, der er brudt og knust af vanskeligheder, bliver midlertidigt lammet. Men den resolute og målrettede person, der siger: "Min krop kan blive revet i stykker, men min viljes hoved skal forblive højt holdt og

drejet af beslutsomhed," demonstrerer den højeste grad af viljestyrke.

Viljestyrke og dens rette retning er det, der hæver og forhøjer en persons status. Når en person opgiver at bruge viljestyrke, bliver de en almindelig person, ineffektiv i begivenhedernes forløb. Mange siger, at vi ikke bør bruge vores viljestyrke til at ændre omstændighederne af frygt for at hindre Guds plan. Men hvorfor gav Gud os viljestyrke, hvis Han ikke ønskede, at vi skulle bruge den? Jeg mødte engang en rigid mand, der sagde, at han ikke troede på at bruge viljestyrke, fordi den nærer selvhøjtidelighed. Jeg svarede: "Du bruger din viljestyrke lige nu, og ret kraftigt, til at modstå mig. Du bruger den til at tale, stå, gå, spise, gå i biografen og endda sove. Du vil have alt, hvad du gør. Uden viljestyrke bliver du en robot." Det er en persons pligt at harmonisere sin vilje, styret af ønsker, med Guds vilje. Derfor, når den rigtige bøn bedes konsekvent, bliver den en viljestyrke i sig selv.

Du skal tro på muligheden for at opnå det, du beder om. Hvis du beder om at eje et hus, og dit sind samtidig siger: "Hvordan har du råd til et hus, din tåbe?", svækker du din vilje med sådan en tankegang. Når du forviser udtrykket "Jeg kan ikke" fra dit sind, får du højere magt. Selvfølgelig falder huse ikke ned fra himlen, og for at få et hus skal du bruge viljestyrke og tage konstruktive handlinger for at nå dit mål. Når du holder ud og nægter at indrømme fiasko, vil du være i stand til at manifestere det, du stræber efter. Og når du konsekvent bruger den viljestyrke gennem dine tanker og handlinger, vil dine ønsker blive opfyldt, og alt, hvad du længes efter og higer efter, vil komme til dig. Når du fortsætter med

at stræbe med beslutsomhed og vedholdenhed, vil det ønskede resultat vise sig på en eller anden måde, selvom det, du ønsker, faktisk ikke eksisterer i denne verden. I en sådan viljestyrke ligger det guddommelige svar, for god vilje kommer fra Gud. Vedholdende vilje er en guddommelig vilje.

Brænd frøene fra negative tanker

En svag vilje er en svag menneskelig vilje. Når prøvelser og fiaskoer gennemborer og river den fra hinanden, mister den sin forbindelse til den uendelige Generator. Men bag den menneskelige vilje ligger den guddommelige vilje, som hverken kender modløshed eller nederlag. Selv døden, i al sin magt, kan ikke bryde eller hindre den guddommelige vilje. Gud vil helt sikkert besvare den bøn, drevet af en vilje af urokkelig beslutsomhed og udholdenhed.

De fleste mennesker er dovne og sløve, enten fysisk, mentalt eller begge dele. De ønsker at meditere, men tænker kun på søvn. Så snart døsighed overtager dem, falder de i en dyb søvn, og det er slutningen på bønner! I denne tilstand er viljestyrken begravet. Den gennemsnitlige persons hjerne er fyldt med frøene fra "Jeg kan ikke". Født ind i en familie med bestemte karakteristika og vaner, påvirkes de af disse og bliver overbevist om, at de ikke er i stand til dette eller andet. Disse skadelige frø skal brændes væk, og deres indflydelse skal udryddes fra bevidstheden. Du har magten til at opnå alt, hvad du ønsker. Den kraft ligger i selve kernen af din vilje.

De, der ønsker at dyrke viljestyrke, har brug for godt selskab. Hvis du stræber efter at blive en stor matematiker, og dine klassekammerater ikke kan lide matematik, vil din entusiasme utvivlsomt aftage. Men

når du omgås dygtige matematikere, vil din viljestyrke styrkes, og du vil være i stand til at sige: "Hvis andre kan få succes, kan jeg også."

Skynd dig ikke ud i store ting bare for at opbygge din viljestyrke. For at få succes skal du først teste din viljestyrke med små ting, du troede, du ikke kunne gøre. Hvis du gør en indsats, vil succesen følge.

Jeg husker stadig alle de mål, mine venner og andre fortalte mig, at jeg aldrig ville nå, men alligevel gjorde jeg det. Disse velmenende mennesker kan forårsage stor skade med deres meninger. Må Gud beskytte os fra dem og deres råd. Kammeratskab har den største indflydelse på viljestyrke. At gå til dans med alkohol og høj musik i stedet for at meditere i stilhedens helligdom forurener sindet med støvet af verdslige vibrationer, der er så tykt, at det er svært at ryste dem af sig. En persons viljestyrke styrkes eller svækkes uundgåeligt af indflydelsen fra sine ledsagere. At udvikle viljestyrke alene gennem egenindsats er ekstremt vanskeligt. Du har brug for et godt eksempel at efterligne. Hvis du vil blive maler, skal du leve omgivet af gode malerier og være i selskab med malere. Hvis du vil blive en spirituel person, skal du være i selskab med spirituelle mennesker med ædel karakter.

Der er en betydelig forskel mellem tro og erfaring. Tro kommer fra ting, du har hørt eller læst om og accepteret som grundlæggende sandheder. Erfaring er derimod, hvad du personligt har været vidne til og virkelig forstået. Visheden hos dem, der har oplevet Gud, er urokkelig. Hvis du aldrig har smagt en appelsin, kan du blive narret om dens egenskaber. Men hvis du har spist en appelsin før,

kan du ikke blive vildledt, fordi du har smagt frugten og kender den godt.

Søg selskab hos dem, der styrker din tro

Ideer om Gud, succes, helbredelse og så videre, alle befinder sig i dit sind som psykologiske kapsler. Prøv dem. For at teste dine ideer skal du bruge din viljestyrke til at føre dem ud i livet. For at dyrke den nødvendige viljestyrke skal du omgås mennesker med en stærk vilje. Hvis du ønsker helbredelse ved Guds vilje, så søg selskab af dem, der styrker din tro og giver din vilje energi.

Jeg rejste gennem Indiens længde og bredde i jagten på en sand kender af Gud, men de var sjældne. Hver lærer jeg mødte, delte deres personlige overbevisninger. Men i åndelige anliggender var jeg fast besluttet på ikke at være tilfreds med blot ord om Gud. Jeg ville opleve Ham og virkelig føle Hans nærvær. Det, jeg fik at vide, var meningsløst, medmindre jeg forstod det gennem personlig erfaring.

Engang talte jeg med en ven om Indiens helgener. Min ven var mægler, og han delte ikke min entusiasme. I stedet sagde han: "Alle dem, du kalder helgener, er faktisk charlataner, der ikke kender Gud." Jeg diskuterede ikke med ham, men skiftede emne, og vi begyndte at tale om mæglerfaget. Efter han havde fortalt mig en masse om det, sagde jeg blidt: "Ved du, at der ikke er en eneste troværdig mægler i Calcutta, og at de alle er løgnere?" Han blev rasende og svarede vredt: "Og hvad ved du om mæglere?" Jeg svarede: "Det er præcis, hvad jeg mente. Og hvad ved du om helgener?" Han var målløs. Jeg fortsatte roligt og venligt: "Jeg ved ikke

noget om mæglervirksomhed, og du ved ikke noget om helgener."

Religionsudøvelsen har nået et punkt, hvor mange mennesker ikke længere kan omsætte deres spirituelle ideer til levede erfaringer. Jeg taler her af personlig erfaring. Jeg ønsker ikke kun at tale om ting, jeg ved intellektuelt. De fleste mennesker læser et par bøger om sandhed og bliver selvforsynende uden at gøre den nødvendige indsats for at forstå sandheden bag ordene. De tomme udsagn og hule udsagn om spirituelle sandheder er ikke til nogen gavn for os og efterlader intet positivt indtryk. Vi må skelne mellem en persons prædikener og deres livshistorie. Enhver, der ønsker at undervise andre, skal først demonstrere, at de faktisk har oplevet det, de lærer, og erfaringsmæssigt har forstået, hvad de siger.

(Og jeg fandt, at mennesket ikke er andet end et produkt af sine egne anstrengelser)

Den, der stræber hårdere, fortjener mere ære

Med store ambitioner når han højderne

Den med de højeste ambitioner var den mest synlige

De, der ønsker fremskridt, tøver ikke

Og den, der ville komme for sent, kom ikke frem

Fred være med dig

Initiativ og kreativitet

Når vi ser på de utallige og endeløse scener i denne verden, på menneskehedens store mængder,

der farer hovedkulds gennem livets stadier, bliver vi fyldt med undren og spørger os selv om hemmeligheden bag dette mærkelige fænomen. Hvad er det endelige mål for vores rejse? Og hvad er den bedste måde at nå det på?

De fleste af os driver formålsløst, uden formål eller retning, som køretøjer, der haster mod ingenting. Når vi skødesløst og hensynsløst navigerer på livets stier, forstår vi ikke formålet med vores rejse. Vi bemærker sjældent, om vi betræder snoede veje, der ikke fører nogen steder hen, eller en lige sti, der fører direkte til vores ønskede destination? Og hvordan kan vi finde vores formål, hvis vi aldrig engang har overvejet det?

De fleste mennesker - på trods af at de ikke kender meningen med livet - besidder tilstrækkelig initiativ til at definere og forfølge deres mål og til at håndtere deres omgivelser og omstændigheder på en fornuftig måde. Og hvad er initiativ? Det er en kreativ evne, en gnist fra den uendelige Skaber, der findes i hver enkelt af os.

De fleste menneskers sind er som motorer med én hestekræfter! Trods det enorme potentiale i hvert menneskeligt sind, er det meget få, der udnytter denne uudnyttede kraft. Folks interesser er typisk begrænsede og indskrænket til livets nødvendigheder såsom at spise, arbejde, underholde, sove og lignende.

Psykologer siger, at der er én vigtig forskel mellem mennesker og dyr: af alle skabninger er mennesker de eneste, der griner (måske med undtagelse af aber og knurrende hyæner). Latter er gavnlig, og hvis man ikke bruger denne gave, går

man glip af et af de vigtigste aspekter af menneskelig udvikling. Vi bør ikke være som dem, der ser på livet med et stift, seriøst syn, hverken griner eller smiler, og som følge heraf aldrig rigtig nyder livet.

Ud over den unikke menneskelige evne til at latter, besidder mennesker en anden ekstraordinær evne: en af de største af alle, evnen til kreativitet eller innovation. Hvad er denne mystiske, gådefulde evne? Vesten er landet med praktisk, industriel og anvendt videnskabelig innovation. Østen er landet med oplysning og åndelig kreativitet. Derfor er initiativånden evnen til kreativitet - at gøre noget, som ingen har gjort før, på innovative måder.

Kreativitetens ånd er den kreative evne, der stammer fra Skaberen

Hvad har folk gjort med denne hellige gave? Hvor mange forsøger virkelig at bruge deres kreative potentiale? Uger, måneder og år er gået og fortsætter med at gå, og de forbliver uændrede, kun ændret af alder. Det kreative individ skinner som en strålende meteor, der suser gennem rummet, skaber noget ud af ingenting og gør det umulige muligt gennem den højere ånds kreative kraft.

Der er tre kategorier af skabere:

Der er exceptionelle, fremragende og ekstraordinære kategorier; gennemsnitlige kategorier; og almindelige kategorier. Og så er der hundredvis og tusindvis, der kunne klassificeres som ingenting.

Stil dig selv dette spørgsmål: "Har jeg nogensinde prøvet at gøre noget, som ingen andre nogensinde har gjort før?"

Det er udgangspunktet for at aktivere initiativånden og frigøre latent kreativitet.

Vær ikke som dem, der tror, de ikke er i stand til at handle anderledes end det almindelige og velkendte. De er som søvngængere. De suggestioner, de modtager fra deres underbevidsthed, har overbevist dem om, at de alle er af samme slags.

Det er tid for mennesket at vække sig selv fra sin tilstand af uvidenhed og forbløffelse og bekræfte over for sig selv, at det besidder den største af menneskelige gaver: kreativitetens ånd.

Ethvert menneske besidder en gnist af ekstraordinært potentiale, der gør det muligt for dem at skabe noget hidtil uset. Desværre er mennesker ofte underlagt deres omgivers magnetiske indflydelse og gør ingen anstrengelser for at bryde fri fra dets stærke tiltrækningskraft. Hvis nogen siger: "Der er ingen mening i at prøve, det er allerede gjort," tillader de sig selv at blive ofre for en verdslig bevidsthed, der er blottet for viljestyrke og modvirker ambitioner. Det er derfor, så mange mennesker fejler i livet.

Dette gælder også det åndelige aspekt. Der er mange, der forbliver uændrede gennem hele deres liv. Trods deres utilfredshed på grund af deres snæversyn og begrænsede erfaring, frygter de at tænke anderledes, end de er opdraget. En person må tilpasse sig livets prøvelser i overensstemmelse med

sin samvittigheds dikteren og sit hjertes tilskyndelser og ikke handle blindt uden dømmekraft.

Min ærede lærer, Sri Yuktswarji, fortalte mig:

"Hvis du virkelig tror på Gud og ønsker noget, vil Gud give dig det, selvom det faktisk ikke eksisterer i universet"

Jeg havde den urokkelige tro på Gud og min egen vilje, og jeg oplevede altid, at der blev skabt nye muligheder for mig til at få de ting, jeg ønskede mig.

Det kreative potentiale i menneskeheden forbliver sovende, uudviklet og uudnyttet. Denne kraft er medfødt og iboende, til stede i ethvert menneske uden undtagelse, men alligevel formår folk ikke at udnytte den. Så hvordan kan denne kreative ånd vækkes?

Hvis du endnu ikke har udviklet de kreative tænkeevner til at bane din egen vej, kan du prøve at forbedre noget, som en anden har gjort før. Den mest almindelige tilgang er at forsøge at forbedre andres innovationer.

Den anden eller mellemste type kreativ ånd er legemliggjort i dem, der komponerer eller opfinder nye ting, men uden nogen væsentlig betydning.

Den ekstraordinære kvalitet ved en kreativ ånd er det, der gør det muligt for dens besidder at stå foran verden i en strålende glød, ligesom de store skikkelser, der frembragte nye og gavnlige ting for verden, ting som ingen havde gjort før. Disse exceptionelle genier besad en ukuelig kreativ ånd, støttet af en urokkelig vilje til at nå deres mål. Begunstigede Gud disse store skikkelser og gav dem

en sådan særegen storhed? Valgte den guddommelige vilje dem til at opnå en sådan herlighed frem for alle andre? Bestemt ikke. De brugte simpelthen deres kreative gaver til at manifestere den storhed og herlighed, der er ethvert menneskes arv, for de er skabt i Guds billede, kilden til al kreativitet og innovation.

De, der stræber efter selvherlighed, er ikke sandt store. Oppustet af stolthed, forfængelighed og selvhøjtidelighed modtager de ingen støtte fra Gud. De, der elsker at give, som opmuntrer andre til at frigøre deres potentiale, udvikle deres evner og dyrke selvtillid, er de sandt store.

De fleste af dem, der blev store, blev ubevidst vejledt: de besad et strejf af storhed, der tjente som det grundlæggende fundament, hvorpå de byggede deres livs bygning, og blev exceptionelle og udmærkede sig på en bemærkelsesværdig måde inden for deres kreative felt.

Hvis du besidder storhedens kvalitet, betyder det, at du ubevidst er blevet vejledt af sindets kræfter, hvis evne gjorde det muligt for dig at udvikle dine kreative energier ved at åbne de latente kanaler i din sjæl og forbinde dem med den samlede bevidsthed, kilden til al originalitet og kreativitet.

Storhed kan også skabes, hvilket betyder, at den kan dyrkes ved at udvikle ens talenter og accelerere ens vækst. Der er en måde for en person at blive stor ved at tilegne sig denne ekstraordinære, forbløffende kraft. Ved at handle klogt og gennem ordentlig træning kan man nære kreativitetens ånd og frigøre dens potentiale. De, der har ydet en enorm indsats i lang tid, er dem, der nu nyder realiseringen af deres

håb og opfyldelsen af deres drømme. De slumrende kræfter indeni skal afdækkes, og der skal arbejdes hårdt for at overvinde det, der synes vanskeligt og uoverstigeligt.

Det ambitiøse individ skal være forberedt på at udholde verdens hårde meninger og sårende kritik for at opnå succes på ethvert område, hvad enten det er materielt eller intellektuelt. Man skal også være på vagt over for de nedslående meninger fra dem med begrænset vision, hvis man stræber efter at være original, kreativ og innovativ, og hvis man ønsker at tænke og tale anderledes, selv en smule. Ens entusiasme skal være urokkelig og aldrig tillade kedsomhed eller apati at trænge ind i sit domæne.

Dem med en vidunderlig kreativ ånd sluger alle vanskeligheder, problemer og forhindringer, i den tro, at de inderst inde har ret.

Med urokkelig oprigtighed og standhaftighed, der trodser vaklen og frafaldet, fortsæt med Guds velsignelse, velvidende at den uendelige skabende kraft vil tage din hånd og støtte dig undervejs.

For det første skal man bevidst røre ved den uendelige kraft. Denne velsignede kraft er kilden til al kreativitet og innovation. Når dette sker, fyldes både det bevidste og underbevidste sind med kraft og vilje.

I årevis frygtede jeg at miste den kreative ånd, jeg havde dyrket i mig selv under barske forhold og vanskelige prøvelser. Men nu indser jeg, at den ultimative, uendelige lov bor i min sjæl. Den hellige lov er grundlaget for al videnskab, kunst og viden. Og hvis jeg opretholdes af den guddommelige støtte, er det umuligt for mig at fejle.

Når du ønsker at skabe noget fantastisk og vidunderligt, så sid stille og mediter dybt, indtil du føler den uendelige, kreative kraft, der bor i dig. Prøv at gøre noget nyt. Men vær altid sikker på, at dine anstrengelser er understøttet af det største element af kreativitet, der findes, at dette velsignede element står bag alt, hvad du gør, og at det vil opfylde dine håb og krone dine bestræbelser med succes.

Gud den Almægtige ønsker, at vi skal lade os lede af den guddommelige ånds grænseløse skabende kraft. Folk har blokeret kilden til skabende kraft i deres sjæle gennem apati og dovenskab, og de skal fjerne alle forhindringer og rester, der forhindrer det hellige vand i at flyde frit i alle retninger. De skal besidde urokkelig beslutsomhed og en aktiv vilje til at gøre godt, og så vil drømme blive realiseret, og ædle forhåbninger vil blive bragt til virkelighed.

De fleste mennesker er tilfredse med blot at genoplive andres ideer og kommer sjældent med en eneste original tanke. Det er godt at drage fordel af andres gode ideer, men det er enhver persons pligt at tilføje noget nyt, hvad enten det er intellektuelt eller materielt, til verdensarven og berige den menneskelige videns skatkammer. Hver person besidder unikke kvaliteter og dybtliggende evner, der venter på at blive opdaget og aktiveret.

I starten tøvede jeg med at blive lærer. Engagementet er seriøst, og ansvaret er enormt. En lærer skal være en støddæmper, for i det øjeblik han bliver ophidset og forvirret, kan han ikke hjælpe dem, der søger hans hjælp.

En sand lærer skal elske og tjene alle, forstå menneskeheden og kende Gud. Da min mentor, Seri

Yokstuargi, fortalte mig, at min rolle i dette liv var at være en spirituel lærer, vendte jeg mig til Gud, satte min lid til Ham og bad om Hans hjælp og vejledning.

Da jeg begyndte at holde foredrag, satte jeg mig fore, at mine foredrag ikke skulle være baseret på bøger og teoretisk viden, men på indre inspiration og personlig erfaring, vel vidende at den kreative kraft, hvis kilde aldrig tørrer ud, og hvis strøm aldrig ophører, ligger bag mine tanker og ord.

Den kraft er også blevet brugt på mange områder til at hjælpe andre i deres arbejde og på forskellige andre måder.

Jeg sagde ikke: "Herre, gør det for mig"

Jeg sagde snarere: "O Herre, jeg vil gøre dette, men kun med din vejledning og velsignelser bønfaller jeg dig om at inspirere mig og tage mig ved hånden."

Du kan gøre små ting på en usædvanlig unik måde. Du kan være den bedste inden for dit felt. Vi bør ikke altid følge velkendte stier; vi bør skabe nye for os selv og andre. En person kan gøre noget, som ingen andre har gjort før - noget, der fanger sind og blænder verden.

Du kan bevise, at den kreative, guddommelige ånd bor i dig og virker gennem dig. Fortiden er forbi og er nu historie. Selv hvis dine fejl var så dybe som havet, er sjælens essens for stærk til at blive opslugt af dem. Men denne sandhed er meningsløs, hvis en person fortsætter med sin fejlagtige tænkning og vildledte handlinger uden at gøre et seriøst forsøg på at rette op på sin kurs og reformere sig selv.

Men vi opfordrer oprigtige og seriøse aspiranter til at have den faste beslutsomhed og urokkelige beslutsomhed til at fortsætte ad vejen uden at lade tidligere fejltagelser hindre fremskridt eller begrænsede ideer lænke viljen.

Livet kan blive trist og atmosfæren dyster; vanskeligheder kan opstå, og muligheder kan forsvinde ubemærket væk. Men pas på med at indrømme fiasko eller sige til dig selv: "Det er slut for mig, Gud har forladt mig." For hvis du gør det, vil du ødelægge dig selv, og ingen vil være i stand til at hjælpe dig.

Din familie kan afvise dig, held kan svigte dig, venner kan forlade dig, og menneskehedens og naturens kræfter kan konspirere imod dig. Men så længe du har tro på Gud og en stærk vilje, kan du afvise skæbnens angreb og stå imod vanskeligheder som en solid klippe, som de rasende bølger bryder imod, og gå med stabile skridt og hovedet højt, som det sømmer sig for ædle mænd og kvinder.

Selv hvis du bliver besejret hundrede gange, så prøv igen og beslut dig for, at du vil overvinde vanskelighederne og vinde herlighedens krone. Skuffelse er ikke permanent, og frustration er en midlertidig prøve. Gud ønsker, at du skal være sejrrig og uovervindelig, og at den fulde kraft i dig skal komme frem, så du kan opfylde din ædle rolle på livets scene. Vær optimistisk, og du vil finde godt, og husk: "Sandelig, med modgang kommer lethed".

Hav tro på Gud og håb på hans velsignelser

For efter den mørkeste nat kommer daggry og stråleglans

Men hvordan finder du den rolle, der passer til dig i livet? Hvis alle ville være konger og præsidenter, hvem ville så være tjenerne og ledsagerne? Kongens rolle og tjenerens rolle er lige vigtige i stykket, så længe skuespillerne udfører deres roller med succes.

Og af denne grund kom vi til denne verden med unikke forskelle, ønsker og tilbøjeligheder til forskellige sysler og hobbyer. Gud havde til hensigt, at denne verden skulle være en kosmisk scene for vores underholdning, mens vi er væk fra vores himmelske hjem. Men vi glemmer planen for den guddommelige leder og orkestrator af denne scene og ønsker at spille vores roller i henhold til, hvad vi finder passende, ikke som Gud vil. Det er derfor, dette kaos opstår, med uorden og uro, der spreder sig over hele verden.

Folk fejler på livets scene, fordi de forsøger at spille roller, der er forskellige fra dem, der oprindeligt var tiltænkt dem. Nogle gange tiltrækker en klovn mere opmærksomhed og beundring end en konge. Så uanset hvor ubetydelig din rolle måtte synes, så udfør den efter bedste evne og med en god samvittighed, og i Guds øjne vil du være blandt de succesfulde.

Gud har det gode til hensigt for os. Hvis de roller, vi spiller, er triste eller tragiske, bør vi ikke gøre oprør mod livet, men snarere styrke vores tro på Gud. (Og i denne henseende sagde profeten, fred være med ham:)

"Gud sender ikke en sygdom uden også at sende dens kur, så møde lidelsen med bøn."

(O sjæl, fortvivl ikke på grund af store vanskeligheder)

**Og jeg er sikker på lindring fra Skaberen, al
skabningens Gud**

**Hvor mange vanskeligheder er kommet og gået,
og så forsvundet?**

Efter dens indflydelse på penge og liv)

Spirituelle symfonier
Ordsprog, digte, råd og bekræftelser
Mestre



Vi må lære altruisme, for at finde lykke ved at gøre
andre lykkelige er det sande mål for alle, der elsker Gud og
tror på Ham

At bringe andre lykke er en vidunderlig og meget vigtig
ting for at opnå vores egen lykke, og det er i sig selv en
givende handling

Nogle mennesker tænker kun på sig selv og siger: "Alt,
der betyder noget for mig, er at være lykkelig." Men
desværre er det sådanne mennesker, der aldrig finder
.lykken

Det er ikke tilrådeligt at søge personlig lykke, mens man
.ignorerer andres lykke og velbefindende

Den, der hensynsløst stjæler andres levebrød, kan blive
rig, men han vil ikke være lykkelig, fordi andres vrede mod
.ham vil være mere dødelig end dødelig gift
:Den guddommelige lov dikterer følgende

Når nogen forsøger at leve komfortabelt på andres
bekostning, vil de andre forsøge at gøre deres liv surt. Men
hvis de forsøger at gøre andre lykkelige, selv på bekostning
af deres eget, vil andre tænke på deres velbefindende og

lykke. Når vi tænker på vores egne grundlæggende behov,
bør vi også tænke på andres behov. Og når vi viser omsorg
.for dem, vil vi ønske dem alt godt og lykke

Den altruistiske person lever i harmoni med sin familie
og verden omkring sig. Den egoistiske person derimod
.støder konstant på problemer, snubler og mister sin sindsro
Når du indser, at Gud er fred i dig, vil du indse, at Han er
fred og harmoni i alle gode ting i skabelsen, og du vil se Ham
i naturens skønhed, føle Hans nærhed i oprigtigt venskab og
fornemme Hans velsignelser i ædle forhåbninger og
ærefulde formål fri for egoistiske mål. Du vil føle Hans
tilstedeværelse bag stilhedens slør og i alle vidunderlige
.ting

Bank alvorligt på døren, og sløret vil blive løftet, og du
.vil se det mest strålende ansigt i al dets pragt og pragt
Hvis du elsker Gud, vil du føle hans kærlighed, og intet
.andet vil kunne bedrage dig

Du er tiltrukket af materielle oplevelser, fordi du ikke
har smagt åndelig lykke, og når du smager den, vil du
.mærke forskellen

Vær fri til at vælge. Lad ikke noget begrænse dig, og lad
.ikke nogen kontrollere dig eller forstyrre din lykke
Dit selv er en separat del af den kosmiske helhed, og du
skal finde den perfekte helhed for at opleve lyksalig
bevidsthed og smage den guddommelige kærligheds
.glæder

De fleste mennesker er ude af stand til at skabe den
nødvendige balance mellem deres praktiske og åndelige liv
Det åndelige menneske har brug for penge, og det
verdslige menneske kan ikke leve lykkeligt uden Gud
Spiritualisten arbejder, og hans udtalte ord siger: Gud
giver mig styrke og giver mig beslutsomhed, så han tiltager i
.styrke, og Gud velsigner hans indsats
Den verdslige arbejder også, men han siger: "Jeg gør alt
dette af mig selv, og ingen har nogen gunst frem for mig."

Derfor forårsager han uventede konsekvenser for sig selv og
.falder i farer

Alle praktiske aktiviteter, hvad enten de har materielle
eller åndelige formål, skal være baseret på sunde principper
.og underlagt samvittighedens kontrol og fornuftens balance

Vend dig til Gud, husk Ham og gør Ham til centrum i dit
liv. Påkald Ham og bed, indtil Han vejleder dig og viser dig,
hvordan Hans love virker. Husk, at det at meditere over Gud
og føle Hans nærvær er bedre end en million analyser og
forklaringer. Fortæl Ham, at du ikke kan løse dine problemer
på egen hånd, selvom du tænker på en billion idéer, men at
løsninger er mulige, hvis du lægger dem i Hans hænder. Bed
først om vejledning, og overvej det derefter fra flere
perspektiver for at finde en passende løsning. Gud hjælper
dem, der hjælper sig selv. Når dit sind bliver roligt og fyldt
med tro efter at have bedt til Gud i meditation, vil du være i
stand til at se den rigtige løsning på dit problem med Guds
.hjælp og vejledning

Når en persons tro på spirituelle sandheder og
muligheder forvandles til faktisk viden, bliver vedkommende
mere succesfuld og kyndig end alle de lærde på jorden.
Store mennesker, der er kommet til at kende Gud, er ikke
forvirrede eller plaget af tvivl, fordi de oplever Sandheden,
.som er Gud

O Herre, da jeg var blind, kunne jeg ikke finde nogen
dør, der førte til Dig. Du har helbredt mine øjne, og nu
opdager jeg døre vidt åbne overalt – i blomsters hjerter, i
venners stemmer og i minderne om ædle og elskede
prøvelser. Hvert åndedrag i min bøn åbner en ny passage til
.templet for Din altomfattende nærvær

Min bevidsthed er ikke længere begrænset til en lille
fysisk flaske forseglet med en uvidenhedens prop. Jeg går
ikke længere midt i dit kosmiske hav uden at røre havets
vand. Jeg forbliver ikke længere sovende i dig, o Herre, uden

at genkende dig eller fornemme din tilstedeværelse. Hele
.mit væsen er nu fordybet i din totale nærvær

Hvis du retter alle dine handlinger ind efter Gud og
følger dydens love, vil du ikke fejle eller fare vild. Husk, at
guddommelig kærlighed hjælper med at tilgive mange
synder. Hvis du virkelig føler kærlighed til Gud – ikke kun
.følelser, men ægte kærlighed – vil du blive sat fri

Vi må ikke bede til Gud med tørre hjerter og
omflakkende tanker, for lunkne bønner er ikke tilstrækkelige
til at fremkalde et guddommeligt svar. Dette svar opnås
.gennem inderlig, hjertelig bøn, der udgår fra hjertets dyb
Medmindre en person bringer Gud ind i sit liv og skaber
.en effektiv balance, vil problemer opstå uanset deres livsstil
O Herre, når jeg består livets prøver og prøvelser, vil jeg
indse, at jeg er en paradisfugl, der priser og synger om Dine
uendelige under, og at mit åndelige væsen gennemsyrrer
.hvert atom i eksistensen

Jeg har vækket og udvidet min lille kærlighed til at
blande sig med den universelle kærligheds ånd, hvori alt, der
.eksisterer, lever og bevæger sig
Ved at hjælpe andre med at få succes, opnår jeg vækst
og velstand for mig selv, og i andres velstand og
.velbefindende finder jeg min lykke

Forskere troede engang, at vand var et enkelt element,
men eksperimenter beviste, at to usynlige elementer, brint
og ilt, kombineres og danner forbindelsen vand. På samme
måde er der forbløffende sandheder, der kan forstås gennem
spirituel oplevelse. Når vi sidder stille i meditation, og vores
tanker vender sig indad, oplever vi direkte den
guddommelige tilstedeværelse, og dette er vidunderligt,
.fordi resultaterne ikke er eksterne, men interne

Ligesom solens stråler spreder sig, vil jeg sprede håbets
stråler i de fattiges og de forladtes hjerter og tænde lamper
af beslutsomhed og selvtillid i hjerterne hos dem, der tror,
.de er fiaskoer

I nattens stilhed og stilhedens dyb, i bevidsthedens
lunde og langt fra sansernes greb, samvær med den
guddommelige Elskede med dyb længsel. Tænk konstant på
Ham og tal til Ham på hjertets og sjælens sprog. Og når du
overgiver dit hjerte til Ham, vil alle de slør, der skjuler Ham
for dig, blive revet væk, og frygt og illusioner vil forsvinde,
.så kun Hans lys og Hans største glæde er tilbage
Mange tror, at Guds rige ligger i et hjørne af rummet,
langt væk fra Jordens forurenede dampe, ladet med syndens
og overtrædelsens vibrationer. De glemmer, at åndens
enorme riger er meget nær. Når de, der har gjort åndelige
fremskridt, lukker øjnene, forsvinder den dimensionelle Jord
og dens håndgribelige, mærkbare materie, mens evighedens
dimensioner viser sig i uendelige visioner foran deres indre
.syn

Den tid, som teknologi sparer, bør investeres i at
studere livet dybere. Praktiske aktiviteter og penge er midler
til at opnå velvære, men man bør ikke lade sig narre af
materielle ejendele eller lade blind grådighed fratage en
.glæden ved livet

Jeg brugte viljens hakke og beslutsomhedens hakke,
gravede ned i bevidsthedens jord og opdagede livskraftens
kilde. Jeg indså, at jeg er ét med kosmisk energi. Jeg er ikke
kroppen, men den himmelske ladning af elektricitet, der
.gennemstrømmer kroppen

Herre, jeg erkender, at jeg har en dyrebar mulighed for
at opdage sjælens skatte, der er skjult i bevidsthedens havs
dyb. Jeg vil erstatte jordiske tilknytninger med åndelige
orienteringer, og jeg vil anspore min vilje og energi til at
opnå livets formål, i tillid til, at Du altid vil hjælpe og
.inspirere mig til at gøre det rette

Vi må ikke lade denne verden kontrollere eller diktere
os, og vi må ikke glemme, at intet er virkeligt og permanent
undtagen Gud, og at sand lykke ligger i vores egne
.oplevelser med Ham

I meditationens helligdom tænder jeg to lys: daggryets
.lys og min vågenheds lys

Vidunderlige guirlander af min varme længsel omgiver
fødderne af din totale tilstedeværelse

Din duft, der udgår fra kærlighedens blomster i mit
.hjertes krukke, gennemsyrrer hvert hjørne af mit liv
Skyggerne af mine frygter og illusioner er forsvundet
simpelthen på grund af dit lyss stråleglans, o Gud, som har
vækket mig for evigt fra drømmene om den jordiske
.tilværelse

Med konstant årvågenhed og med sløve øjne vil jeg
uophørligt stirre på dit uendelige ansigt og betragte dets
!ansigtstræk og de søde udtryk, der aldrig gentager sig
Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg
vil befri mig selv for evigt ved at generobre min åndelige
essens. Og når storme raser omkring mig, og prøvelser
møder mig, vil jeg sejle min båd over livets flod til den
.guddommelige bred

Når modgang og ulykker kommer, vil jeg styrke min
beslutsomhed og skærpe min vilje til at overvinde dem. Og
så længe jeg behandler andre venligt, vil Gud give mig
.styrke, visdom og sund dømmekraft

At kende Gud er det første og vigtigste behov i livet,
fordi det bringer fred til sjælen og ro til hjertet. Gud er den
helbredende balsam for al vores smerte og problemer,
løsningen på alle vores problemer og opfyldelsen af alle
vores behov. De ting, vores hjerter længes efter – kærlighed,
berømmelse, visdom og overflod – finder vi alle disse i Gud,
.kilden til al godhed og velsignelse

Alle oplevelser måles ud fra evnen til at acceptere og
forstå, så jeg vil accelerere min udvikling ved bevidst at
.intensivere alle mine oplevelser med fokuskraften

Jeg føler dig i mine tankers dyb, jeg fornemmer din
tilstedeværelse i mine dybeste følelser, og jeg ser dig
.blomstre i min kærligheds have

Fyld mig med duften af din nærvær, så jeg kan nyde din
velsignede aroma
Kom til mig fra himlen, stjernerne, tankerne og
følelserne. Vis mig dit helligste ansigt, og lad mig opfatte din
.tilstedeværelse i min sjæl, omkring mig og overalt
Jeg har søgt efter dig gennem tiderne og æraerne, på
begær og ambitioners stier, og nu indser jeg, at du bor i min
.sjæl og inspirerer mine helligste følelser
Skjul dig ikke længere for mig bag følelsernes blomster,
.tankernes og sjælens puls
Pryd min sjæl med Din visdoms juveler, og ånd ind i mig
Din lyksaligheds briser, og fjern fra mig det mørke, der har
.tilsløret Dig fra mit syn og min indsigt
O Du, som er hinsides stjernerne og den blå himmel, og
hinsides atmosfærens lag og alle væsener og eksistenser,
accepter min kærligheds hvisken og fordyb mit væsen i Din
.kærlighed, Dit lys og Din fred
Livets vej er som følger: på den ene side er der
uvidenhedens mørke dal, og på den anden side er der
.visdommens evige lys
Hindringerne for åndelig vækst er egoisme, stolthed,
grådighed, vrede og så videre. Disse mørke egenskaber fører
eller skubber en person ind i en dybere uvidenhed, end de
.allerede besidder
Imidlertid fører overensstemmelse med den
guddommelige vilje til befrielse og giver den lykke, som
.mennesket søger uden for sig selv, selvom den findes i det
De gunstige muligheds sol skinner måske ikke på min
vej, og stien er måske øde, dystert og fuld af prøvelser og
modgang, men jeg vil gøre mit yderste for at møde
udfordringerne og komme ud af dilemmaernes mørke, vel
vidende i mit hjerte, at det guddommelige lys vil lede mig og
.skinne klart på min vej

Al min styrke er lånt fra Dig, Herre, og mit liv har ingen
værdi eller eksistens uden Din visdom og magt. Hvor stor Du
!er, og hvor lille jeg er

Vi har ikke altid grund til at være stolte af os selv som
mennesker, men vi bør ikke lade vores fejltagelser modvirke
os. Vi bør altid se på den lyse side af vores prøvelser, lære af
.vores fejl og vende os til Gud, uanset hvad der sker med os

Da Gud er den eneste perfektion i eksistensen, vil jeg
forsøge at undersøge visdom i uvidenhed, at finde velvære
.midt i svaghed og at føle ro midt i forvirring

Gud er i min sjæl og omkring mig, vogter og våger over
mig, så jeg vil fordrive frygtens skyer, der skjuler
.stråleglansen fra hans vejledende lys i mit livs horisont

Herre, lad mig ikke kritisere mine venner hårdt. Men
hvis de søger mit råd til at forbedre sig selv, lad mig da
tilbyde ydmyge forslag baseret på Din vejledning og
inspiration. Med mildhed og kærlighed, fri for tvang og nød,
hjælp mig med at lede dem, der snubler, til Dig. Led min
forståelse og styrke, så jeg kan forvandle formørkede
naturer til oplyste disciple, der reflekterer lyset fra Din
.visdom

I dag vil jeg plante visdommens, sundhedens,
velstandens og lykkens frø i mit livs have, og jeg vil takke
.Gud, når mit hjertes ønske går i opfyldelse

Jeg vil rense mit sind ved at tænke, at Gud leder alle
mine handlinger

I dag vil jeg arbejde på at demonstrere fred og balance i
mit liv gennem mine tanker, ord og handlinger, og jeg vil
fokusere al min styrke og vilje på at opnå harmoni med den
.guddommelige vilje

O Du, som hersker på vores hjerters trone, forenet i Din
kærlighed, accepter vores længsler og vores sjæles længsel.

Velsign os alle, fjern hindringerne fra vores vej og fordriv
.uvidenhedens mørke fra vores indre

Må dit vejledende lys skinne på vores stier, vække vores
sind og glæde os med din nærhed, og lad os føle, at du altid
.er med os

Vær ærlig over for dig selv. Verden er ikke ærlig over for
dig, fordi den elsker hykleri. Når du er ærlig over for dig selv,
.finder du vejen til indre fred

Lev kun i nuet, ikke i fremtiden. Gør dit bedste i dag, og
.bekymre dig ikke om morgendagen

Herre, alle de materielle mål, som mennesket stræber
efter at opnå, bringer ham kun delvis glæde, selvom de alle
krones med succes. Men ved at finde Dig, Herre, vil jeg finde
.kilden til fuldstændig og varig lykke

Materielle ting, der giver nydelse, forbliver uden for
tanken; de, sammen med de glæder, de tilbyder, finder
.adgang til tanken gennem illusion og fantasi

Hvad angår ren glæde, som er essensen af vores sjæle,
kan den opnås gennem harmonisk tænkning, og den er tæt
.på os og inden for vores rækkevidde

Når de ydre årsager til sanselig nydelse forsvinder,
forsvinder den midlertidige lykke, der kommer fra dem, med
dem, men sjælens indre glæde forsvinder ikke, hvis en
person ved, hvordan man harmoniserer med den, eller hvis
personen ikke bevidst begrænser sine tanker til flygtige
.materielle ting og dermed bliver ulykkelig

Sjælens glæde, som er Guds lyksalighed, er evigt
fornyende og evigvarende

I dag vil jeg bede om fred og lykke i mig selv, og jeg vil
holde min visdoms fæstning bevogtet af vilje, fred og
kærlighed, og jeg vil takke Gud og ophøje min sjæls
.taknemmelighed og mit hjertes fornyede længsler til Ham
Hvad jeg mister i verden, vil ikke være et tab for min
sjæl

Jeg vil altid se med tillid og tro på den guddommelige
.vejledningsstjerne, der aldrig går ned på mit livs himmel

O Herre, velsign vores tanker, så de kan minde os om
Din lyksalighed, velsign vores følelser, så de kan fornemme
Din kærlighed, velsign vores ønsker, så de kan længes efter
det, der behager Dig, velsign vores ambitioner, så de kan
motivere os til at stræbe efter alt, hvad der er godt og ædelt,
og lad os indse, at Du er den ultimative lykke, som vores
.hjerter længes efter, og vores sjæle søger
Jeg ved, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller
succes, afhængigt af hvilken idé der er stærkest i mit sind.
Derfor vil jeg gøre mit bedste for at huske, at Gud er med
.mig, hjælper og inspirerer mig til at tænke klart
O Herre, i stilhedens spejl ser jeg hver dag fredens
ansigt, dit ansigt, og hver dag vil jeg arbejde på at vække
.din kærlighed og fred i nogle hjerter
O kosmiske moder, jeg vil plukke stjernerne fra nattens
haver og tilbyde dem som en kærlighedsgave til dig. Når jeg
ser på dit strålende ansigt i fuldmånen, fordriver dine ømme
.smil mine bekymringer og vasker mine sorger væk
:for at være sikker
Jeg vil forvise uvidenhed og slippe af med fejlagtige
begreber, og jeg vil stige fra kælderen af snævre horisonter
og begrænsede perspektiver til kærlighedens og
.menneskelige medfølelses frihed
Guds nærvær er tydeligst hos dem med venlige hjerter
og åndelige tilbøjeligheder, som elsker Ham og aldrig
glemmer Ham. Når storme raser og bølger af modgang
vælter ind, kan de styre deres livs båd til de sikre kyster af
.guddommelig beskyttelse
Jeg besidder den kreative ånds kraft og er i kontakt med
det universelle sind, og jeg ved, at Gud vejleder mig og
.hjælper mig med at løse alle sager og problemer
O min elskede Gud, med åbne øjne og med mit sinds øje
vil jeg se Dig, og jeg vil tilbede Dig med al længsel og
hengivenhed, og jeg vil tænke på Dig, mens jeg udfører mine

pligter, og jeg vil påkalde Dig med hjertets sprog og sjælens
.hvisken

Det kan ligge i en persons natur at frygte sygdom eller
at tro, at de aldrig vil komme sig. I dette tilfælde bør de
tilegne sig sunde livsstilsvaner, der fører til fysisk og moralsk
velvære, og de bør også bede om større tro på Guds
helbredende kraft. Hvis de mener, at de er en fiasko og ikke
kan få succes på noget område, bør de sørge for at gøre alt
.for at opnå den succes, de stræber efter

At interagere og kommunikere med dem, der elsker
Gud, nærer vores længsler, beroliger vores hjerter og hæver
.vores bevidsthedsniveau

Selvbeslutning

I dag vil jeg tænke på Gud, som gav mig livet, for at
fokusere på materielle ting og fuldstændig ignorere Gud vil
.kun føre til materiel elendighed og åndelig ulykkelighed
:for at være sikker

I dag vil jeg hjælpe mig selv, så jeg bedst muligt kan
bruge de kræfter, som Gud har givet mig, og jeg vil bede
Gud om at hjælpe mig, velsigne mine anstrengelser og give
.dem succes

Når den menneskelige vilje styres af vildfarelse,
bedrager og vildleder den os; men når den styres af visdom,
bringer den os i overensstemmelse med den guddommelige
vilje. Ofte støder den menneskelige vilje sammen med
guddommelige formål, hvilket får os til at miste den åndelige
vejledning, der hjælper os med at undgå at falde ned i
.lidelsens afgrund og elendighedens faldgruber

Jeg vil bruge alle mine evner og talenter til at gøre alt,
.hvad der behager Gud og tjener menneskeheden
Ufuldstændig viden er farlig, for den kan føre til, at den
søgende bliver arrogant og selvtilstrækkelig, hvilket
forhindrer den seriøse søgen og det dybe dyk ned i sjælen.
Kun de, der er fri for følelser af selvhøjtidelighed, øges i nåde
og spiritualitet, indtil de opnår nærhed til Gud. Sandelig er

oprigtige tilbedere fri for forfængelighed og langt fjernet fra
.stolthed og forstillelse

Når en person kender sig selv og rører ved sin spirituelle
essens, føler han en indre glæde, der ledsager ham i alle
.livserfaringer og under alle omstændigheder

I dag vil jeg vække initiativånden og aktivere evnen til
at opnå resultater, vel vidende at kilden til alle kreative
.kræfter og kilden til al viden altid er hos mig

Jeg erkender, at Guds magt er ubegrænset, og at Han
har givet mig styrken til at overvinde livets vanskeligheder,
jeg står over for, og til at komme igennem alle de
.forhindringer, der står i min vej

Det er tid for os at vende vores hjerter og sind til Gud,
så vi til sidst kan nå vores himmelske hjem, hvor vi finder
.hvile fra bekymringer og frihed fra smerte

Vi rækker ud efter at modtage Guds gaver af liv, solskin,
mad og alle hans andre velsignelser, men på trods af hans
!rigelige gunst, som han skænker os, hvor få husker ham
O Gud af universel lov, lad mig bære mine ar, født af
ulykker, som værdige emblemer fra Din retfærdigheds
.velsignede hænder

Må mine daglige strabadser fungere som en modgift
mod illusioner og befri mig for forventningen om at opnå
.varig verdslig lykke

Jeg ville ønske, at de tårer, jeg fældede på grund af
andres grusomhed, ville vaske nogle af de skjulte urenheder
væk fra mit sind

Jeg ville ønske, at hvert skarpt slag fra forstyrrelsens
.hakker ville åbne nye dybder i mig

Guddommelig længsel bør være som en dybhavssonde,
der dykker ned i havet af åndelige opfattelser. De, hvis indre
syn er blevet åbnet gennem kontemplation, føler Guds
.nærvær i deres hjerter

Herre, hjælp mig med at forvandle min bevidsthed fra
begrænsninger og svage tanker til den sikre viden om, at Du

altid er med mig, støtter mig og inspirerer mig med smukke
.tanker og sublime opfattelser

Herre, hjælp mig med at forvandle min bevidsthed fra
begrænsninger og svage tanker til den sikre viden om, at Du
altid er med mig, støtter mig og inspirerer mig med smukke
.tanker og sublime opfattelser

Lad mig huske dig, Herre - ligeligt - i modgang og
lethed, i sygdom og sundhed, i uvidenhed og visdom
Jeg vil holde mindet om min kærlighed til Gud og min
længsel efter Ham for evigt brændende, så jeg i den
.stråleglans kan skimte Hans overordentlig smukke ansigt
Når smilet på ansigtet er i perfekt harmoni med smilet i
.hjertet, stråler sjælens smil

O min elskede Gud, jeg vil tilbede dig i vågenhedens
morgen, i aktivitetens eftermiddag, i den fremskredne
.alderdoms tusmørke og i den sidste afskedsnat
Med berøringer fra mine indre sanser vil jeg i dag
indstille min spirituelle radio til frekvenserne af kosmisk
udsendelse for at slippe af med angstens støj og lytte til den
.guddommelige kærligheds hymne

Selv de mest fromme tror sommetider, at Gud ikke
besvarer deres bønner, men Han svarer i stilhed, og ifølge
åndelig lov skal bøn være oprigtig, med ren intention og
.målrettethed for at modtage et velsignet svar
Herre, lad mig tilbyde fredens balsam til smertende
hjerter, så de må finde sød trøst i Dig. Gør mig til en
pludselig solstråle for alle sørgende sjæle, en livgivende regn
for udtørrede sind og en gave af venlighed til dem, der bliver
.mishandlet

En vellykket start på vejen mod lykke kræver en korrekt
livsstil, sund tænkning, åndelig orientering og dyb tro på
.Gud

Et liv blottet for åndelig glæde er et kedeligt liv, uden
.glans, og dets byrder er udmattende og tunge

Kom væk fra verdens støj og travlhed, når du kan, og
.find stille steder, hvor du kan være alene og tænke på Gud
Hvor end misforståelsens og uenighedens mørke
.hænger, dér vil jeg sprede lyset af min kærlighed og fred
Denne verden er mærkelig, da alt i den er underlagt
forandring og transformation, og af denne grund bør en
.person ikke forankre sin lykkebåd ved denne verdens kyster
Vi lever i en fantastisk verden. De, hvis eneste formål i
livet er at spise, drikke, more sig og sove, har ingen reel idé
.om menneskelivets vidundere
O Herre, led strømmene af vores glæder, så de ikke
.fortaber sig i sandet af kortvarige sanselige fornøjelser
Lad ikke vores medfølelsesstrømme tørre ud og
.fordampe i egoismens golde ørkener
Lad vores følelsers kanaler blande sig med din
kærligheds grænseløse sø
Må vores livs floder udvide sig og deres vandstand stige
med den rigelige regn af dine velsignelser, og må de krydse
de vidtstrakte sletter af empati, offer og hensyntagen til
andres følelser, så de endelig kan flyde - rent og klart - ind i
.dit velsignede hav
Den, der beder om succes og samtidig siger til sig selv:
."Jeg tror ikke, jeg vil få succes", vil ikke få succes
Bøn skal bedes med inderlig tro og et ydmygt hjerte, så
at guddommelige lys kan skinne og himmelske velsignelser
.kan komme ned
Ligesom det er umuligt at tale gennem en ødelagt
telefon, er det umuligt for en person effektivt at udsende
sine bønner gennem en mental enhed, der er blevet sat ud
af spillet af angst, bekymringer, utilfredshed og tilknytning til
.flygtige ting
Med dyb ro og stille harmoni med raffinerede,
konstruktive vibrationer kan det mentale apparat repareres
og kalibreres, så dets åndelige modtagekraft mangedobles,
og dermed bliver det muligt at overføre inderlige budskaber

til Gud effektivt og opnå et velsignet svar fra den
 .Althørende, den Responsive
Svøm og flyd i det grænseløse hav af fred og lykke
 hinsides drømme i dig selv
 O Højeste Skaber
De skinnende stjerner på himlen, bjergene og solens
 ovn, der brænder af flammer, er nogle af udtryk og
 .manifestationer af din totale tilstedeværelse
Det er let at finde Gud gennem konstant kontemplation
 af Ham, et oprigtigt ønske om at kende Ham og en inderlig
bøn til Ham. Han er den største skat, der er værd at søge og
 .udforske i sjælens dybder
Når den brændende længsels tændstik slås mod den
længende sjæls væg, fødes den guddommelige kærligheds
 .flamme i den søgendes hjerte
O Herre, smukke ting er smukke, fordi de har lånt
skønhed fra Din skønhed, som er umådeligt smukkere end al
synlig skønhed, hvad enten det er i naturen eller blandt
 .mennesker
Det er vidunderligt at elske Gud og at elske hans
tjenere. Når vi finder ham, føler vi hans kærlighed i alle. Der
 .er ingen større kraft end kærlighedens kraft i universet
Når to eller flere mennesker bliver livslange venner, er
 .det et udtryk for ren kærlighed eller et sjælevenskab
Herre, giv mig glæden ved at være tæt på Dig, så jeg
kan dele den største glæde med alle, og lad mig se Dit lys,
hvis syn helbreder hjertet og fordriver bekymringernes
 .skygge
Lad min elskede fugl undslippe buret af selvpålagte
restriktioner og svæve i frihedens rige, syngende sjælens
hymne, hvis ekko giver genlyd i alle kærlige hjerter og
 .harmoniske sind
Må brisen fra vores åndelige sansninger bære duften af
vores bønner og parfumen af vores voksende længsel efter
 .dig, o Herre

Når jeg ønskede mig noget, var jeg glad, når jeg fik det,
og jeg var glad igen, når jeg gav det til en anden
Gud svarer ikke på lunkne bønner, men Han kommer
sandelig til dem, der bønfaller Ham dybt og oprigtigt og
påkaller Ham med hjerter, der flyder over af tro
De positive regler, man skal følge, er venlighed,
oprigtighed, ærlighed, kærlighed til andre, at granske
.intentioner og selvkontrol
O Herre, åbn vore hjerters knopper og lad kærlighedens
duft, der er lagret i vores hjerter, svæve på vingerne af
.længsel efter at møde Dig
Send, o Herre, din visdoms solstråler til at lede mig i
mine glædelige bedrifters dage, og din barmhjertigheds
.månelys, når jeg går gennem sorgens mørke nætter
De duftende, blomstrende ideer vokser og udfolder sig
fra frøene af inderlige bønner og vandes af duggen af
.forfriskende kontemplative følelser
Når vi glemmer det lille jeg ved at udveksle venlige
tjenester, vil vores bevidsthed udvide sig, og vi vil se det ene
.store jeg arbejde igennem os
Sandt venskab er det lys, hvormed vi kan hjælpe
hinanden på livets stier
Jeg ser en masse grusomhed, hårdhed og mangel på
respekt for følelser i denne verden, og jeg finder ingen
begrundelse for at forstærke disse adfærdsmønstre. Hvis jeg
.gjorde det, ville jeg skade mig selv
Sejl din kontemplative båd over det turbulente vande af
mental forvirring og sensoriske distraktioner
Tristhed mangedobler tristhed, og det mest effektive
middel mod tristhed er at røre ved den guddommelige
.tilstedeværelse, der trøster sjælen og glæder sindet
O Guddommelige Læge, driv sygdom væk fra vore
legemer, udvid vore sinds horisonter og befri dem fra
svaghed og skrøbelighed, og fordriv mørket fra vore sjæle
.med det strålende lys fra din nærvær

Vejen til Gud er brolagt med sandfærdighed,
oprigtighed, standhaftighed, udholdenhed, fokus, kærlighed,
.længsel, beslutsomhed og tro

Når menneskelige metoder viser sig utilstrækkelige og
ineffektive, må vi vende os til Gud den Almægtige og bede
om hans hjælp

Jeg er den eneste ansvarlige for mine handlinger og min
opførsel, fordi ingen andre vil blive afhørt eller holdt
ansvarlige for dem

Når den guddommelige nådes sol skinner på vores livs
horisont, er velsignelserne rigelige, og begrænsningerne
.forsvinder

Fra stilhedens brønd vil jeg trække det rene, klare vand
af guddommelig visdom frem for at slukke min åndelige tørst
Jeg afkoblede mit sinds ledninger fra sansernes snævre,
lille område og forbandt dem med den uendelige verden af
åndelige opfattelser, og jeg indså, at jeg lever af Guds lys,
som har omsluttet mig og gennemsyret hvert atom i mit
væsen, og min sjæl er blevet fyldt med Guds kærlighed og
.fred

I spejlet af åndelig ro vil jeg se Guds ansigt
O Herre, åbenbar mig hemmeligheden bag min
eksistens, og hjælp mig til at føle din konstante
.tilstedeværelse i mig og omkring mig

Fra i dag vil jeg stræbe efter at lære Gud at kende uden
at forsømme mine verdslige pligter, som jeg allerede udfører
.for at behage Ham

Hver dag vandede jeg de frø, som Gud havde plantet i
min sjæls jord, og når hans barmhjertigheds sol skinnede på
dem, spirede frøene, voksede og bar en velsignet høst af
.tilfredshed og tilfredshed

Engang badede en af Guds mænd i floden, da en anden
mand kom og begyndte at vaske sin hest i nærheden af den
retfærdige mand, idet han bevidst og uforsigtigt plaskede
ham med vand. Helgenens disciple blev ophidsede og ville

slå angriberen og jage ham væk, men deres lærer sagde, at
.de ikke skulle gøre det, men lade ham være i fred
Pludselig sparkede hesten sin ejer, hvilket brækkede og
slog flere af hans tænder ud. Den gode mand henvendte sig
kærligt til ham og begyndte at pleje og helbrede ham. Det
var naturens strenge lov, ikke helgenen, der straffede
.synderen

Gud og hans universelle love arbejder utrætteligt og
konstant for at fjerne uretfærdighed fra alle dem, der stoler
på Gud, søger hans hjælp og hjælper og opmuntrer hinanden
.på livets stier

Jeg er klar over, at mit arbejde i denne verden fører til
selvudvikling, så længe jeg stræber efter at udforske alle
.tilgængelige muligheder og drage fordel af dem
Fred er et tegn på spiritualitet. Derfor vil jeg måle min
.spiritualitet ud fra den mængde fred, jeg føler i mig selv
Herre, lad mig indse, at din visdom opretholder min
forståelse, og at din allestedsnærværelse gennemsyrrer mit
.liv

:for at være sikker

Ved at opretholde mit helbred og min vitalitet, og ved at
overholde moralske værdier, hjælper jeg menneskeheden
gennem min livsstil

Da jeg var blind, kunne jeg ikke finde en eneste dør, der
førte til dig, men nu hvor du har åbnet mine øjne, finder jeg
.døre overalt

Med din strålende fremkomsts morgengry vil min
længsels roser blomstre i mit hjertes have, og jeg vil væve
en krans af disse roser og placere den på din velsignede
.tærskel

O Herre, når din kærligheds stråler skinner ind i mit
åndelige rum, forsvinder uvidenhedens tåge, og
.usikkerhedens skyer forsvinder

O lysets kilde, du er skjult bag mure af kosmisk stråling.

.Åbn mit synsvindue, så jeg kan se dig manifestere overalt

Jeg vil først og fremmest og altid bede om sikkerhed og
tryghed ved konstant at tænke på, at jeg altid er under
guddommelig beskyttelse

Min elskede Gud, hvis jeg farer vild fra den rette vej, så
tag min hånd og led mig tilbage til den. Hvis jeg fejler, så
hjælp mig med at opnå succes. Og frem for alt, hvis jeg er
.uvidende, så hjælp mig med at tilegne mig visdom

At træffe en fast beslutning om at være lykkelig vil
hjælpe dig. Vent ikke på, at omstændighederne ændrer sig,
og forestil dig, at dine problemer ligger der. Og lad ikke
ulykkelighed blive en vanedel af dit liv, for at det ikke skal
påvirke dig og dem omkring dig negativt. Hvis du er lykkelig,
er det en velsignelse for dig og andre. Hvis du besidder
lykke, besidder du alt, og din lykke betyder, at du er i
.harmoni med Gud

Hvad vi gjorde i går, bestemte vores nutid, og vores
handlinger i nutiden vil bestemme, hvordan vores
.morgendag vil være

Uvidenhed skal først udryddes indefra os, og dens
tilstedeværelse vil derefter forsvinde udefra os

Alle flygtige glæder og midlertidige ambitioner bruger
jeg som et bundt pinde til at antænde den evige flamme af
guddommelig viden

Gud vil åbenbare sig for mig, hvis mine tanker om Ham
er stærkere end de påtrængende tanker og alle mentale
.distractioner

Jeg vil fylde mit hjerte med sjælens hviskende bølger, og
jeg vil hælde længslens forfriskende, strålende vand i de
.tørstige sjæles bægre

Bølgen må føle berøringen af det enorme hav, der
støtter den. Jeg føler åndens altomfattende hav, i hvis
.uendelige dybder min bevidsthed flyder

Jeg vil gøre en indsats for at finde sandheden, der er
skjult bag maskerne, så vil jeg ikke være prisgivet ydre
.kræfter

Jeg tror, at hjælpen vil komme, når der er mest brug for
den, for den guddommelige lov virker effektivt
Hvad er meningen med livet, hvis det er fri for de
vanskeligheder, vi står over for, og de udfordringer, vi
?konfronterer
I et øjeblik præget af sorg og indhyllet i fortvivlelse,
:hørte jeg din stemme hviske
Min beskyttende sol skinner ligeligt i de lyseste og
mørkeste timer i dit liv. Tro, smil, og lad mit helbredende lys
.skinne gennem dine smils gennemsigtighed
O Herre, foren vore hjerter i den guddommelige
kærligheds tempel, hvor din højeste nærvær skinner frem i
.al sin pragt og pragt
Lad os indse, at du er det eneste mål, vi stræber efter at
nå. Glem os ikke, selvom vi glemmer dig, og husk os, selvom
.vi ikke husker dig
Vores længsel efter dig kan komme og gå, skinne og
falme, men du forbliver tro mod pagten for evigt, du gode og
.kærlige
Accepter vore sjæles længsel og vore hjerters
kærlighed, o Herre
Jeg kastede mit kærlighedsnet ud i bevidsthedens hav
og fangede en dyrebar fangst
Jeg beder dig, Herre, om at min sjæls lys må blande sig
med dit større lys, og at mit hjerte må banke med din
guddommelige kærlighed, så jeg må sprede dit lys og din
.kærlighed i alle harmoniske sjæle
I dag vil jeg dedikere tid til at være sammen med Gud,
.ignorere nytteløse tanker og afvise falske illusioner
Glædens stråler, der fylder min ros himmel, varsler din
velsignede ankomst. Uanset om du åbenbarer dig nu eller
senere, er jeg sikker på at møde dig en dag, dig som mit
.hjerte elsker, og min sjæl længes efter

Der er to typer miljøer: et indre miljø og et ydre miljø.

Jeg vil beskytte mig selv mod negative påvirkninger og
.stræbe efter sandhed og retfærdighed

Jeg er klar over, at der er mere godt end ondt i denne
verden, fordi Gud er den største magt i verden
:design

Hver dag vil jeg være aktiv på både det mentale og det
fysiske plan, for mental stagnation og fysisk inaktivitet er
.begge skadelige for åndelig fremgang

O min elskede Gud, åbn for mig det øje, som ikke ser
andet i eksistensen end Dig, og som ikke opfatter andet i al
.skønhed end Din mest strålende skønhed

Vi blev bedraget af den jordiske eksistens flygtige
jæger, mens vi flød i lavt, lavt vand af falsk tryghed og
.sikkerhed, et net af dødelig uvidenhed lukkede sig om os

O Barmhjertige, befri os fra det farlige net af verdslige
begær og ambitioner, og hjælp os med at dykke ned i den
guddommelige fællesskabs rolige dybder, så vi kan blive
.frelst for evigt fra illusionens net og bedragets fælder

Jeg føler mig omgivet af en aura af Guds lys, hvor der er
ro, fred og åndelig glæde
Jeg vil vaske uvidenhedens søle væk, så åndens rene lys
kan skinne igennem mig

Nogen fejler måske materielt, moralsk og åndeligt, men
hvis de fordobler deres indsats og bekræfter, at
guddommeligt lys skinner på dem, vil de føle sig tættere på
Gud, og deres omstændigheder vil forbedres. Gud besvarer
oprigtige bønner og positiv tænkning, og dette er en effektiv
.måde at overvinde hindringer for succes

Før en person handler, har de fri vilje, men efter
handlingen vil konsekvenserne følge, uanset om de kan lide
det eller ej; dette er karmas lov. Derfor er det klogt at tænke
.sig om, før man handler

De, der ønsker fred og smager guddommelig sødme, må
betale prisen, og den pris er at dedikere den nødvendige tid

til at dyrke ro og skabe fred. Den mest effektive måde at
overvinde stress på er at harmonisere med indre fred, glæde
.og sindsro

Herre, mine hænder arbejder for dig. Du har tildelt mig
en rolle at spille i denne verden, og alt hvad jeg gør, gør jeg
.til din ære

Når vi overgiver vores liv til Gud, opdager vi, at livet
forvandles til en smuk symfoni. Og hvis vi prøver at føle
Guds nærvær, mens vi udfører alle vores opgaver, vil vi
opdage, at Han vælger specifikke pligter til os hver dag og
.hjælper os med at udføre dem

I at vise åndens fortjenester ligger den eneste måde at
leve i fred på i os, nemlig kraften til at forvandle hjemmet til
.et paradis

Jeg vil overvinde stolthed med ydmyghed, had med
kærlighed, begejstring med ro, egoisme med altruisme,
ondskab med godt, uvidenhed med viden og angst med
.freden ved at tænke på og meditere over Gud
Alle vores handlinger bør styres af den indre stemme af
den åndelige bevidsthed

Det er bedre at forenkle vores liv. Jeg har set oplyste
mennesker, sparsommelige med deres mad, der lever under
omhyggelige forhold, men alligevel besidder kroppe fyldt
med aktivitet og vitalitet, fordi de har trænet deres sind til
ikke udelukkende at stole på eksterne kilder til sundhed og
.tilfredshed

Flyv fredens fly over visdommens højeste tinder, og rejs
rundt i landet med evig skønhed og fornyet lykke
Hold mig væk fra det onde, Herre, og velsign mig, så jeg
ikke skal høre ondt, se ondt, tale ondt, ånde ondt, røre ved
.ondt, skjule ondt eller tænke ondt

Vær med os hver dag, Herre, så vi kan udføre vores
pligter med tilfredse sjæle og hjerter duftet af din hellige
.nærvær

Vi vender os mod spirituelle lærdomme, fordi vi ønsker at være fri for vores lidelse. Verdslige metoder og tilgange er ikke løsningen. Gud er løsningen. Det er tid til, at menneskeheden vågner op og fordriver uvidenhedens mørke med visdommens lys. Det største i livet er at leve i en ren .samvittigheds helligdom

Næsten alle føler, at de ikke gør åndelige fremskridt, det vil sige, at de ikke ændrer sig eller forbedrer sig trods deres indsats. Mange faktorer kan hindre vores fremskridt, og det er vores pligt at se på livet objektivt, kritisk og analytisk for at identificere disse faktorer og lære, hvordan vi kan .håndtere og overvinde dem

Enhver, der yder psykologisk og materiel hjælp til andre, og hvis hjerte flyder over med venlighed og medfølelse, vil .opdage, at det, han giver, kommer tilbage til ham
?Ønsketræet Hvad er der opnået



For længe siden boede en from eremit i et bestemt land og tilbragte mange år med at rejse mellem bjergene på jagt .efter et sjældent træ kaldet Ønsketræet
Legenden siger, at disse vidunderlige træer blev plantet af Paradisets nymfer og kun findes af asketer som en belønning for deres strenge udøvelse af strenge spirituelle discipliner. Det siges, at disse træer har magten til at opfylde ønsker og begær hos enhver, der sidder under deres .grene

Denne eremit følte dybt inde, at han fortjente at finde det træ takket være sin utrættelige indsats, sin frivillige omfavnelser af modgang og sin overholdelse af den strenge disciplin, han havde sat for sig selv. Men på trods af alle disse aktiviteter og øvelser var der lektioner, han endnu ikke havde lært. Selvom han ønskede oplysning, nærmede han .også andre, mindre betydningsfulde ønsker

Blandt disse ønsker var længslen efter at finde Ønsketræet. De barske bjergstier havde slidt hans bare fødder ned i hans ubarmhjertige søgen efter genstanden for hans hjertes ønske og opfyldelsen af hans dybeste længsler.

Hans indre følelse forsikrede ham konstant om, at hans ønske ville blive opfyldt, og at træet ventede ham som en naturlig belønning for hans åndelige indsats, der overgik en .almindelig persons evner og udholdenhed

Vores ven havde ret i sin intuition. I en af dalene i de høje bjerge fandt han et træ med brede blade, og han vidste straks med sin indsigt, at det var den skat, han altid havde .søgt og længtes efter at finde

Ivrigt og straks nærmede han sig træets imødekommande grene og satte sig under dem. For at opleve dette unikke træes ekstraordinære kræfter lukkede han øjnene og sagde til sig selv: "Hvis dette virkelig er et "Ønsketræ, så lad det blive en stærk fæstning for mig

Næppe havde tanken strejft ham, før et storslået palads viste sig ved siden af træet, omgivet af frodige haver .fyldt med friske roser, duftende basilikum og tårnhøje træer Han glædede sig over dette mirakel og blev overvældet

af ekstase over at have opnået sit kæreste ønske, for han havde endelig fundet det træ, han altid havde søgt. Han ventede ikke længe, før han udtrykte sit næste ønske og sagde: "Jeg ønsker at se et kor af jomfruer omkring mig, der præsenterer mig for de fineste og mest delikate retter på gyldne fade og serverer mig drikke, der er mere dejlige end ".sølvkander i bægre, der skinner som glødende guld

På et øjeblik blev hans ønske opfyldt, da han fandt et
bord foran sig fyldt med alskens lækre sager serveret på
gyldne tallerkener, og smukke jomfruer, der tilbød ham en
række forskellige mad- og drikkevarer, der sømmer sig
.konger og prinser

Da han indså, at det nye slot og dets omkringliggende
haver og frugtplanter havde brug for sikkerhed og
beskyttelse, bad han træet om at materialisere sig i en
mægtig hær for at beskytte ham og hans nye skatte. Straks
dukkede en stor hær op og slog lejr nær slottet, mens fuldt
udstyrede vagter stod ved paladsportene for at yde den
.nødvendige beskyttelse

Efter at have nydt den overdådige og ekstravagante
banket begyndte han at inspicere sit nye palads. Han gik op
ad den polerede marmortrappe og slentrede gennem de
.juvelbesatte gemakker med blændende glans
Endelig blev vores heldige eremit træet af at gå og søgte
fred og hvile i et af værelserne i stueetagen. De lave vinduer
i det værelse var skygget af de lange grene fra det strålende
.ønsketræ

Da han lagde sig på en seng nær vinduet, bemærkede
han, at ønsketræets tykke grene blokerede lyset, og han
føjte sig ensom, en snigende frygt trængte ind i hans hjerte.
Stilheden blev kun brudt af et par lyde, og han spekulerede
på, om de kom fra haven eller fra skovens vilde dyr, der
.strejfede frit omkring paladsets mure

Efterhånden som hans angst voksede, trængte en stærk
tanke sig ind i hans sind, og han sagde til sig selv: "Det er
sandt, at der er en mægtig hær her for at beskytte mig, men
jeg ser ikke en eneste soldat stå i nærheden af dette vindue,
og vinduet er ikke beskyttet af et net af jernstænger. Hvad
nu hvis en tiger fra skoven formår at komme ind gennem
vinduet? I så fald vil den fortære mig, og det vil være enden
".for mig

Næppe havde den tanke om frygt strejft ham, før en
glubsk tiger sprang ud af vinduet, greb den skrækslagne
eremit og begav sig afsted (for at fortære ham)
Desværre indså eremitten ikke, at ønsketræet ikke
skelnede mellem gode og dårlige tanker. Dets formål var at
opfylde de tanker, der rørte sig i hjerterne hos dem, der
nærede dem. Sandelig, ønsketræet legemliggjorde
eremittens kraftfulde mentale billede, og det var hans sidste
.ønske

Ethvert menneske lever under det magiske ønsketræ,
.der opfylder alle deres ønsker. Træet er viljestyrke
Den, der endnu ikke har mestret kontrollen over sine
ønsker, begær og tanker, bør takke sin Herre, fordi hans
udisciplinerede tanker ikke bliver til virkelighed med det
samme, ellers ville disse vilde begær forårsage en
automatisk manifestation af uheldige tigre, der ville angribe
.deres ejer og andre

Historiens moral er vigtigheden af at fokusere sine
tanker på positive og gode ting, mens man sidder under
grenene på Ønsketræet, som ikke er andet end menneskets
.vilje og mægtige intellekt

At fokusere sine tanker på frygt, fiasko, sygdom og
uvidenhed kan forårsage fremkomsten af monstre fra
tankens usete verden, hvilket skaber uendelige problemer
.og overrasker én med det, man ikke ønsker

Uddrag fra Baramhanis visdom

Store mennesker er rollemodeller
Selvom deres kroppe var begrænsede
Men de indså, at de var en del af det uendelige hav
Og at alle individuelle former
De er bølger på brystet af det kosmiske hav
I denne verden begrænser og indskrænker vi os selv
Inden for en lille families rammer
Men når vi elsker vores naboer, vokser vi op

Når vi elsker vores land, bliver vi større
Når vi elsker alle folk og nationer, bliver vi meget større
Og når vores bevidsthed bliver fordybet i Gud i efterlivet
Eller i denne verden gennem dyb eftertanke
Selv mens vi er i fysiske kroppe
Vi forstår virkeligheden
Havet er bølgerne
Og at bølgerne kom op af havet
Fra vores arkiverede bibliotek: Breve
Kære venner, vores arkivbibliotek indeholder
Baseret på uddrag fra tusindvis af læserbreve
Fra forskellige lande udtrykte de deres erfaringer
Med læren fra Mester Paramhansa Yogananda
Her har jeg oversat et eksempel på disse breve
Fordi det matcher mange af dine kommentarer og
beskeder

Dette er bevis på, at menneskelig erfaring er én
Og at åbne hjerter og harmoniske tanker
De møder hinanden, uanset hvor de er
Med kærlighed, godhed og fred
Hvis du ønsker flere af disse beskeder
Jeg vil med glæde tilbyde mere
Med oprigtig hengivenhed og de bedste ønsker
Mahmoud Abbas Masoud
Læs nu venligst nogle af beskederne
Disse lærdomme hjalp mig med at udforske på ny
Den uendelige fred, der findes i alle vores hjerter
Det gav mig en dybere tro på fremtiden
Og jeg øgede min kærlighed til Gud og dem, der kender

Ham

Den indeholder virkelig lys og velsignelse

* * *

Jeg føler en overvældende taknemmelighed til Gud
Hvem ledte mig til disse spirituelle lærdomme

Jeg er overvældet af en følelse af taknemmelighed og
påskønnelse

For den hjælp jeg modtog, takkes Gud
Og forelæsningsne fra den vise Paramahansa
Jeg føler også, at jeg har begivet mig ud på et
vidunderligt eventyr

At opdage sjælens skjulte skatte i mit livs mine

* * *

I Mester Paramahansas lære
Jeg fandt en konstant strømmende kilde af fred, styrke
og vitalitet

Det er svært at liste alle de fordele, der følger med
Ind i mit daglige liv fra hans ophøjede tanker

* * *

Jeg læste disse forelæsninger igen og igen
Hver gang finder jeg nye ting, som om
Jeg har aldrig læst den før
For mig er det en spirende, rigelig kilde til energi
Fra guddommelig viden, inspiration og kærlighed

* * *

Jo mere jeg læser disse lærdomme med fokus og
eftertanke

Når jeg mærker en mærkbar forbedring i mit liv
På det materielle, psykologiske og åndelige plan
Den besidder magnetiske egenskaber
At tiltrække godhed og alle gode ting

* * *

Mens jeg læser disse forelæsninger
Jeg begyndte at føle, at jeg var på en opadgående bane
Jeg bestiger intellektuelle og spirituelle højder
Jeg var ikke klar over det før
Jeg føler også, at det har bragt mange forbedringer i mit

liv

Og gjorde det rigere og mere mangfoldigt
Før i tiden var jeg halvvågen

Og nu føler jeg en øget bevidsthed
Og følsomhed i følelsen
Mit ønske er at hjælpe med at sprede disse idéer
Så andre kan få gavn af det, ligesom jeg har haft gavn
af det
* * *

Jeg er lige blevet færdig med at læse "Hvisken fra
" evigheden
Til læreren Paramhansa, og jeg føler en overflod af fred
Guddommelig kærlighed fylder hele mit væsen
-

En sammenligning mellem ydmyghed og arrogance
Ydmyghed er en frugtbar dal af bevidsthed
Hvor guddommelig regn øser ned rigeligt og samler sig
Og det er også umuligt for regn at samle sig på en
bjergtop

Således kan kundskabens vand ikke samle sig på
hovedet af arrogant stolthed

Arrogance lukker døren for accept og åbenhed,
hvorigennem viden kommer ind

Ydmyghed åbner døre på vid gab

Han kalder på visdom, så han kan komme og
grundfæste

Arrogance er en synlig grimhed skrevet i ansigtet på en
arrogant person

Folk frastødes af ham og holder sig væk fra ham
Ydmyghed er en behagelig duft, der gør sin ejer elsket
og begæret af alle

Arrogance stammer fra et mindreværds kompleks
Hvilket manifesterer sig som det, der kaldes et
overlegenhedskompleks

Mens ydmyghed fødes af visdom
eller selverkendelse

Arrogance afviser søgen efter sandhed

Hvad angår ydmyghed, er den mild og imødekommende
over for sandheden
Han beder ham om at træde ind i sin sjæls Allerhelligste
Arrogance afslører sin utilstrækkelighed gennem sine
mislykkede forsøg
At nedgøre andre og få dem til at se små ud
Ydmyghed er imidlertid et vidunderligt tegn på
forstående hjerter
Et lysende eksempel på storhed og ædelhed
Forfængelighed er en gennemsigtig kappe, der bæres af
forfængelige
Ydmyghed er værdighedens og beskedenhedens
klædedragt
Arrogance fortrænger venner og sandhed fra sit liv
Ydmyghed tiltrækker venner og forståelse
Den arrogante person er som en tom blikdåse, der laver
en lyd, når man banker på den
Den ydmyge person er som et kar fyldt med
visdommens velsignede drik
Ydmyghed er tiltrækkende; den spreder glæde omkring
sig
Det tiltrækker oprigtige venner og venlige sjæle
Den ydmyge person bringer godhed og velsignelser ind i
sit liv
Med sin ydmyghed, som en frisk, duftende rose
Må Gud fylde dit liv med glæde og lykke
Ambition og kriminalitet
Ambitionen om at blive millionær
Kærlighed til rigdom og grådighed efter smiger
Det er en falsk standard for sand lykke
?Og hvem vil blive millionær på den måde
Han skader ikke bare sig selv
Det skader også andre
Fordi det fører dem ned ad stier, der fører til elendighed
og elendighed

For eksempel en simpel arbejder på et hotel
Den der ser en millionær iført dyrt tøj
Han træder ud af en luksusbil med stolthed og
arrogance

Den køres af en privatchauffør
Han misunder ham for hans tilsyneladende velsignelser
Han forsøger at efterligne sin livsstil
Han tyr til at låne penge og købe en bil, måske en brugt
en

Det kræver dyr vedligeholdelse
Og han køber andre luksusvarer
Hvilket han fejlagtigt tror
Det vil give ham et bestemt udseende
Fra tom pomp og illusorisk rigdom
Han er en stakkels sjæl, der gambler med sine
sparsomme ressourcer
Han udsætter sig selv for problemer, han nemt kunne
undgå

Det er få, der indser
Den person, der ofrer sit helbred og sin lykke
På frygtens og det anstrengende arbejdes alter
Nervesammenbrud og hjerteproblemer
For at blive millionær
Han vildleder faktisk de enfoldige og uintelligente
At gå på glatte stier
Hvor livet måles efter bedrageriske ydre
At lade som om, man er glad
Hvad angår den falske standard, som
Rigdom er det ultimative mål i livet, ud over hvilket der
ikke er noget andet mål
Dette får folk til at ty til bedrag og bedrag
At bedrage de enfoldige og berøve dem deres levebrød
Ekstravagante livsstilsvaner
Uanset hvordan pengene er tjent
At nyde ros og smiger er et tegn på naivitet

På grund af foragteligt praleri og afskyeligt praleri

Alt dette driver den, der søger rigdom, til større

grådighed

Og udtænker luskede metoder

Eller ty til afpresning og uetisk praksis

At erhverve sig mere luksus

Som ligner et knækket siv

Som skader hånden, der holder den

Og læn dig ikke op ad det

luksurios livsstil

Ønsket om at besidde penge på enhver måde

Og frygten for at bo i et beskedent hus

Og frygten for at miste økonomisk status

I familiens og samfundets øjne

Ud over egoisme

Disse er alle tegn på forseelser

Uberegnede eventyr

Tab af empati for dem i nød

Hvis alle levede enkelt og klædte sig enkelt

Moden med luksurios livsstil er slut

Hvilket fører oftest

For meget elendighed og frustration

Og folk forsøgte at dyrke åndelige egenskaber

Og den ædle eddike i stedet

Egoisme skal udryddes

Han levede et simpelt liv og raffinerede tanker

Standard og testkriterium

Ingen aftaler eller samarbejde er nødvendige

Med dem med ophobet rigdom

Dem, der ikke føler, hvad andre føler

Deres hjerter blødgøres ikke over for deres elendige

brødre

Selv hvis de så dem i lasede klude og sultende

Rigdom i sig selv er ikke en synd

Det kan snarere være en velsignelse i hænderne på
gode og gavmilde mennesker
Dem, som Gud har beriget med sin rigelige nåde
Dem, der nyder at hjælpe andre
Og løftede mareridt af fattigdom og uretfærdighed fra
deres skuldre
Ord besidder en enorm kraft til at opbygge eller
ødelægge
Til medfølelse og trøst
Eller at knuse humør og ødelægge følelser
Der er ord, der skaber forvirring og forvirring
Ord der fordriver bekymringer og beroliger hjerter
Det indgyder selvtillid og komfort
Ord, der antænder voldsomme krige
Ord der blødgør atmosfæren
Og det lindrer ulykker og byrder
Gud har givet mennesket mange gaver
Dette inkluderer evnen til at udtrykke sig
I det talte, skrevne og hørte ord
For at skabe meningsfuld og intim kommunikation
mellem mennesker
Menneskeheden er én familie
Uanset tilsyneladende forskellige hensyn
Lad ord være et redskab til at bringe mennesker tættere
.på hinanden, ikke til at intimidere
For at indgyde tryghed, ikke for at sprede panik og
uenighed
At skabe harmoni, ikke at så splid
At fjerne forhindringer og hindringer
Nej til at fylde stierne med torne og forhindringer
Historien om brugeren, der underviste kongen
For længe siden fortalte en konge en af sine
undersåtter, at medmindre han svarede på et specifikt
.spørgsmål, ventede galgen på ham

Manden svarede: "Hvad er spørgsmålet, Deres
" ?Majestæt

Kongen spurgte: "Fortæl mig, hvor er den
" ?guddommelige bevidsthed placeret

Manden bad kongen om en frist på to uger til at give
.ham svaret, og kongen imødekom hans anmodning
Derefter vendte han nedtrykt tilbage til sin arbejdsplads
og fortalte sin arbejdsgiver, at medmindre han besvarede
kongens spørgsmål inden for to uger, ville han betale for det
.med sit liv

Brugeren, der var kendt for sin dristighed og intelligens,
sagde til ham

Lad mig gå på dine vegne, så vil jeg selv besvare "
". spørgsmålet

Brugeren gik til kongen og sagde til ham
Først og fremmest, lad mig sidde på din trone, for "
". mens jeg fortæller dig noget, du ikke ved, er jeg din herre
Kongen præsenterede sin trone for brugeren og sagde
Sig mig, hvor er den guddommelige bevidsthed "
" ?placeret

" Brugeren, der sad på tronen, svarede: "Giv mig en ko
Koen blev bragt ind, og brugeren spurgte: "Hvor er
" ?mælken

" Kongen svarede: "I yveret
Brugeren svarede: "Det er ikke tilfældet, mælk er ikke
kun i yveret, men i alle dele af koens krop, fordi mælk er
". koens essens

Så bad brugeren om en skål mælk, og da skålen blev
" ?bragt til ham, spurgte han kongen: "Hvor er smørret

". Kongen svarede: "Jeg ser intet smør
Brugeren sagde: "Smørret er der, men det er fordelt i
hele mælken. Kør mælken, og smørret vil skille sig og flyde
".op til overfladen

Ligesom mælk er til stede i alle dele af en kos krop, og
smør er fordelt i alle mælkemolekyler, således er

guddommelig bevidsthed til stede i ethvert atom i
.eksistensen

Således reddede brugerens visdom hans arbejdsgivers
.liv, da kongen fik det korrekte svar på sit spørgsmål

Guddommelig bevidsthed er ikke eksklusiv for de
oplyste; den eksisterer i alles sjæle og hjerter. Enhver, der
fordyber sig i meditation, vil åbne døren til sit hjerte, føle
den guddommelige bevidstheds tilstedeværelse og læse
livets bog. Uden denne faktiske følelse vil spørgsmålet
.forblive ubesvaret

Kloge mænd siger

For at en person kan være nyttig i livet
Han skal befri sig fra alle ondsindede hensigter
sårende følelser og et ønske om hævn

Selv berettiget utilfredshed

Kærligheden må ikke afsættes

Kærligheden skal sejre over følelserne

Det danner grundlag for interaktionen mellem

mennesker

Der er ting og interesser i livet, der er umådeligt meget

bedre

Fra at nære følelser af had og vrede

Planlægger at skade og fange andre

Og lader helvedes ild regne ned

Selv dem, der opfører sig på en bestemt måde

Det sømmer sig ikke for den ædle menneskelige tilstand

Hvis bare menneskeheden ville holde op med at

antænde og forstærke onder

I stedet bruger han tilfredshedens øje

Som den almægtige Skaber skænkede ham

At fokusere på at gøre godt for sig selv og andre

Fordi man begrænser tanker og følelser til had

Deaktivering af det godes værktøjer

Som Gud har skænket menneskeheden, så de kan bruge

den

Under sin korte rejse til dette land
Forkert fokus fører til forhærdede hjerter
Og for at vække onde mistanker og fjendtlige følelser
Hvis det sætter sig fast i hjertet, er det svært at slippe
af med det
Det er en elendig situation, hvor de pessimistiske
udsigter er blevet til en forvirring
Alt smukt bliver grimt, og alt udsøgt bliver lavt
Selv sundhedsværktøjer bliver værktøjer til produktion
Toksiner og den skæbnesvangre sygdom
Det er helvede
Må Gud bevare os og jer fra det
Og om hans ondskab og hans onder
Fred være med dig
Må du altid være omgivet af kærlighed

Solen af kosmisk bevidsthed

Denne artikel blev offentliggjort i det første nummer af magasinet East and West i 1925. Dette magasin, som senere blev kendt som magasinet Self-Knowledge, blev grundlagt med ét formål: at bringe folk tættere sammen og vise det bedste af de unikke træk og karakteristika, som nationer besidder, og som har bidraget og fortsat bidrager til at opbygge den store menneskelige bygning på denne planet.

Den store lærer arbejdede i mange år for at fremme en ånd af kærlighed og broderskab mellem mennesker og opmuntrede til udveksling af erfaringer og viden for at gøre livet mere vidunderligt, smukt og meningsfuldt. I denne forbindelse sagde han: "Vores sult efter viden bør få os til at glemme vores små forskelle og opfordre os til med glæde at acceptere andres sandheder. Lad Øst og Vest forberede sig på at udveksle det bedste, som deres folk besidder, for alle

mennesker er brødre og søstre, og vi er alle børn af det ene
".universelle hjemland

Jeg sad på en lille bakke med lukkede øjne og stirrede
på det kulsorte mørke, der omsluttede mig. Først kunne jeg
ikke se andet end mørke, men alligevel ledte jeg efter noget
.ukendt, men velkendt og kendt på samme tid

Jeg åbnede mine øjne og stirrede på den storslåede,
glædelige verden, udsmykket med en endeløs vidde af
måneskin og funkende stjerner i rummets uendelighed,
smilende marker og bakker med smaragdgrønt græs så
blødt som fløj, glitrende bjergkæder, bølger, der slår mod
oprørte have, og byer, der kan prale af menneskehedens
utallige præstationer og opfindelser. Alligevel syntes alt,
hvad jeg så, at bebrejde mig for at spille min tid på
kontemplation og beskyldte mig for at være en drømmer,
.fortabt i en fantasiverden

Verden sagde til mig: "Hvorfor lukker du dine øjne og
vender min skønhed væk fra dit syn og lever i tomt mørke
"?og mørk tomhed

Jeg hviskede tilbage: "O dristige ubudne gæst, var det
ikke for indre skønhed, ville din skønhed ikke have nogen
"!pragt eller udstråling

Så snart denne tanke strejfede mig, følte jeg et skjult
kald fra en dyb afkrog i min sjæl, og mine sanser bævede,
.og cellerne i min krop genoplivedes

Jeg lukkede øjnene igen og så et hav af mørke. Jeg
stirrede intenst ind i hjertet af det kulsorte halvmørke og
ledte efter et glimt af lys – et lys jeg vidste eksisterede, som
kun krævede en søgning, indtil jeg fandt det. Pludselig fik jeg
et glimt af en svag, næsten lysende tanke, der dukkede op
fra et af hjørnerne af det dybe, hemmelige kammer. Jeg
fokuserede min opmærksomhed på den svage idé, og den
skinnede klarere og klarere, indtil den afslørede sin skjulte
.herlighed

Og jeg opdagede, at jeg kunne se der uden øjne og se
enhver tanke skinne som et lyn, der blinker og så forsvinder,
eller skinne som en flok af rigelige, blinkende meteorer, der
udsender et lysstråle, der pludselig dukker op og så
forsvinder på mit sinds himmel. Jeg var i stand til at tælle
hvert glimt, hver gnist og indse tids- og energiværdien af
!hver enkelt. Hvilken herlig metafysisk vision
Og jeg var også i stand til at høre uden mine ører, og jeg
lyttede med så stor klarhed til den svage, men tordnende
stemme af mine tanker. Ja, jeg lyttede til samvittighedens
lave hvisken og visdommens stille stemme. Jeg hørte alt,
hvad disse stemmer sagde, med så stor klarhed, som om jeg
aldrig havde hørt det før. Og for første gang følte jeg
tilstedeværelsen af disse usynlige, indre slægtninge. Jeg
fornemmede deres medfølelse og deres ligegyldighed over
for mig. Disse slægtninge, som havde levet for længe siden i
dybet af mit væsen, i mørke kamre, hvor de planlagde,
koordinerede og formede min skæbne. Alligevel forblev de
skjulte, ydmyge og fortiet, som om de ikke havde nogen
.tilstedeværelse eller eksistens
Sikke et fantastisk arbejde I udfører, hemmelige
slægtninge og venner! Hvorfor træder I ikke så tydeligt og
?åbent frem
Er du bange for de rå, ru blikke fra menneskelige sind?
Eller måske frygter du at dukke op i den blege tusmørke af
mentaliteter, der er ude af stand til raffineret, delikat
tankegang! Eller måske er du rædselsslagen for at kvæles af
!de voldsomme vibrationer fra tæt stof
Men hvor er du dog dygtig til at snige dig ud af mørke
rum for at bygge skyskrabere, mægtige broer og alle mulige
materielle præstationer, og så vende tilbage uden at nogen
!bemærker eller fejrer dig
Toget, der suser gennem nattens mørke, de brølende
fly, de mægtige skibe, der flyder som landsbyer på havets
overflade, kunstværkerne, Jomfru Athenas tempel,

Parthenon og Taj Mahal er alle mirakler skabt af mennesker,
og alt sammen minder mig om dig og dine kræfter inspireret
!af mægtig tanke

Men når jeg ser søen med dens glitrende vand kalde
mig til at slukke min tørst, og de mørke skyer, der frigiver
floder og vandfald af regn for at nære markerne og træerne
fyldt med sød, lækker frugt; og når jeg ser fuldmånens lys
tændes ved mørkets frembrud og observere årstidernes
cyklus, og jorden draperet i et tykt tæppe af græs, og de
røde skyer formet til former af strålerne på horisontens
forhæng, så ser jeg alle disse udsøgte, uefterlignelige
billeder, og jeg betragter den kosmiske hånd, der arbejder
!med kraft og visdom overalt

Og jeg tænker i forbløffelse på den kosmiske stemme,
der befaler solen, månen, planeterne, jorden, naturen,
årstiderne, alle de blinde kræfter, havene med deres
tidevand, mennesket, livet og døden, og de hører dens
.stemme og adlyder den

Findes der et skjult hjørne, uden grænser eller ende,
hvor oplyste ideer er skjult og opererer i universet uden at
?nogen bemærker dem

Jeg kiggede gennem erindringens vinduer og huskede
begyndelsen på min barndom, da min bevidstheds sol steg
op på mit livs himmel, og da den langsomt steg op fra
underbevidsthedens mørke, oplyste den kun en lille del af
mit sinds horisont, så jeg ikke så andet end min mor, mit
.legetøj og nogle stykker slik i forskellige farver

Senere, efterhånden som min bevidsthed blev lysere, så
jeg en større del af min mentale horisont; den blev oplyst, og
jeg så mange ting, jeg aldrig havde set før. Jeg så mine
venner, mine slægtninge, mine naboer, mit land – alt
.sammen dukkede op og blev inkluderet i mit synsfelt

På mit sinds himmel skinnede min bevidstheds sol med
et konstant og kraftfuldt lys, der oplyste alt, hvad der
tidligere var skjult. Jeg så alle mennesker, alle nationer, alle

væsener, naturen, planeter, stjerner og alle strålende
!elektroner. Jeg så endda kosmos og det uendelige rum
Og jeg vidste ikke før, at jeg i mit sinds mørke ville
!opdage den kosmiske bevidstheds sol
At kontrollere onde tendenser

En person, der overforbruger alkohol, bliver afhængig, og denne afhængighed fører til en skadelig og snigende vane. Hvis de ikke gør en indsats for at stoppe med at drikke, kan de blive alkoholikere og lide af en ukontrollerbar trang til alkohol. Disse uheldige personer bruger ofte deres penge på alkohol. De spiser lidt og synes at få noget næring fra selve den berusende drik. Efterhånden som denne destruktive vane bliver rodfæstet, mister de deres ansvarfølelse for deres eget helbred og deres anseelse i deres hjem, lokalsamfund og verden.

Den foregående beskrivelse af berusede alkoholikere er blot en illustration af, hvad jeg kalder "psykiske alkoholikere". Disse psykiske eller psykologiske alkoholikere kan klassificeres efter deres specifikke psykologiske tilstande, som kan være kroniske og umedgørlige, såsom vrede, frygt, uhæmmet seksuel lyst, glæde ved at skade andre, hasardspil, tyveri, misundelse, had, grådighed, dårligt temperament, charlatanisme, dumhed og sindssyge.

Når en person udviser unormale udbrud af vrede, frygt, misundelse eller et hvilket som helst af de førnævnte træk fra den tidlige barndom, er det tegn på, at de har tilegnet sig disse unormale psykologiske vaner i et tidligere liv. Forældre, der bemærker nogen af disse skadelige psykologiske tendenser hos deres børn, selv i en ung alder, bør tage sagen alvorligt og tage skridt til at forhindre barnet i at udvikle en psykologisk afhængighed, ideelt set ved at placere

dem i et andet miljø under pleje af spirituelle mentorer.

Med godt selskab og et støttende miljø over flere år kan en psykisk syg alkoholiker blive befriet fra det kvælende greb af sine erhvervede laster. Mens den psykisk syge alkoholiker modtager ordentlig lægehjælp i et støttende miljø, skal vedkommende informeres om de alvorlige konsekvenser af sine forkastelige vaner og opfordres til at reflektere over dem og gøre en oprigtig indsats for at undgå at udvise disse afskyelige og destruktive adfærdsmønstre under nogen omstændigheder. Ethvert tilfælde af at hengive sig til en psykisk syg vane erhvervet i en tidligere inkarnation styrker og forankrer den i det bevidste sind, indtil individet bliver slavebundet af den i ordets fulde forstand.

Den vrede, liderlige eller grådige person glemmer sin plads og ignorerer sit forhold til samfundet, hvilket begår alvorlige fejl, der ødelægger deres eget liv og andres liv. Mange af disse psykisk syge personer tror, at de ved at udtrykke deres psykologiske vaner lufter ud og finder en vis lindring. At hengive sig til skadelige impulser er dog en vane med alvorlige konsekvenser, fordi ved gentagne gange at udtrykke sådan frastødende adfærd bliver en person psykisk afhængig og gør sig selv til grin i andres øjne, overalt og til enhver tid.

Hvis børn udsættes for et giftigt miljø, mens deres sind stadig er under udvikling og formbarhed, vil de udvikle dårlige vaner, som, hvis de ikke kontrolleres, kan føre til alvorlig psykisk sygdom. Forældre, der bemærker en pludselig forandring hos deres barn - såsom et tidligere roligt barn, der konstant bliver utilfreds - skal være meget opmærksomme, identificere og adressere årsagerne

til deres frustration og fortvivlelse og finde nye, konstruktive måder, hvorpå de kan kanalisere deres energi på en gavnlig og effektiv måde.

De, der udviser et af de førnævnte karakteristika, er psykisk alkoholikere. De rider hensynsløst og uansvarligt på de rasende strømme af dårlige vaner og knuser deres lykke ved deres hjælpeløse, frivillige overgivelse til deres lidenskabers strømme og ved at vise deres værste egenskaber.

Det er meningsløst at irettesætte, formane eller bebrejde psykisk syge alkoholikere for deres voldelige tendenser. Deres mentale tilstand er et resultat af deres gentagne dårlige vaner. De bør behandles som psykisk syge patienter, der lider af umedgørlige psykiske lidelser.

At skifte sine ledsagere er den mest effektive behandling for enhver form for akut psykisk beruselse, fordi den psykisk berusede persons vilje er slavebundet af vane, og derfor ikke besidder nogen modstandsdygtighed over for ondskab. Den mest passende behandling er at overføre dem direkte til et miljø, der fungerer som en modgift mod deres forgiftede mentale tilstand. En irritabel person bør - hvis muligt - placeres sammen med en eller flere personer, der ikke bliver vrede, selv under provokerende og irriterende omstændigheder. En liderlig person bør være omgivet af mennesker med selvkontrol. En professionel tyv har brug for selskab af ærlige mennesker. En sky og frygtsom person kan hjælpes ved at opmuntre dem til at omgås modige individer og læse heltenes biografier. Personer med tornede temperamenter og sure væsener bør omgås dem med dem, der er muntre og naturligt elskværdige.

Den psykisk syge alkoholiker skal huske, at forstoppelse eller dårlig tarmfunktion, sammen med indtagelse af kød, især oksekød og svinekød, vil forværre deres psykiske sygdom og yderligere forankre den i deres hjerne. At inkludere masser af frugt og grøntsager i deres daglige kost, praktisere en frugtjuicefaste om ugen og lejlighedsvis indarbejde længere faster vil i høj grad bidrage til at ændre de hjerneområder, hvor skadelige vaner er koncentreret.

Overdreven seksuel aktivitet skader nervesystemet og hjernecellerne, hvilket nærer vrede hos den psykisk syge alkoholiker. Desuden svækker overdreven seksuel nydelse viljestyrken. Derfor skal alle psykisk syge alkoholikere lære at kontrollere deres seksuelle lyster for at kunne praktisere mådehold i deres ægteskabelige forhold, som dikteret af naturen.

Vi oplever ofte, at familiens forsørgere - hvad enten det er far eller søn, og i nogle samfund mor eller datter - viser en tendens til alkoholisme på grund af en følelse af, at deres position giver dem ret til at kontrollere og påtvinge deres vilje. Disse smålige diktatorer bør ikke slippe deres vrede løs på de familiemedlemmer, der har brug for dem og er afhængige af dem, for hvis de gør det, vil de miste deres kæres respekt og agtelse.

Når en familiediktator tror, at han kan gøre, som han vil derhjemme, begynder han at vise sine ubehagelige træk og forkastelige kvaliteter, selv uden for familie kredsen. Til sidst vænner han sig til denne skamfulde opførsel og handler derefter, hvor som helst og når som helst. Medmindre disse tyranner kontrollerer deres ønske om at dominere deres kære, bliver de gradvist mentalt ustabile,

handler uden følelsesmæssig modenhed og forårsager enorme problemer for dem, der er tæt på dem, dem, der lejlighedsvis interagerer med dem, og dem selv.

Enhver, der tror, de er psykisk syge, bør søge behandling. Som et absolut minimum bør de holde op med at forsøge at smitte andre. Forestil dig, at du sidder stille derhjemme og måske læser en bog ved pejsen, da en ildelugtende skunk pludselig kommer ind i dit hus! Naturligvis vil der være et tumult, og du og dine omgivelser vil utvivlsomt forsøge at jage skunk væk og dermed gennemvæde jer selv i de ubehagelige kemikalier. Som følge heraf vil både husstanden og skunk blive skadet.

På samme måde er det ikke rigtigt for en menneskelig stinkdyr at komme ind i et miljø, der ikke ønsker dens tilstedeværelse, fordi den kan forårsage irritation for alle omkring den og i sidste ende blive behandlet grusomt.

Husk, mine venner, at den menneskelige stinkdyr, der bærer de mentale rystelser af ondsindet natur, der afspejles i hans ansigt og tydeligt ses i hans øjne, forårsager stor skade i rolige, fredelige og rolige omgivelser. Dette menneske er uvelkomment nogen steder.

At skjule sin mentale tilstand er bedre end at bukke under for dens indflydelse blandt mennesker. Skamfuld hengivenhed eller at give frit lejde til sine ønsker og lidenskaber er den frugtbare jord, hvor præ- og postnatale impulser vokser og trives. Derfor skal enhver, der lider af denne lidelse, være ekstra opmærksom på ikke at leve i et miljø, der nærer de medfødte psykologiske frø af dårlige vaner eller aggressive tendenser.

Når man møder en person, der behandler en med falsk smiger og tiltaler en med et kunstigt smil: "Længe siden!", mens han siger til sig selv: "Må Gud forbande den time, der bragte os sammen", så føler man selvfølgelig hans følelser, man føler modvilje mod ham, og man væmmes ved hans falske smiger.

Personligt vil jeg gerne vide, hvor jeg står over for folk. Jeg foretrækker ærlighed, uanset hvor sårende eller hård den er, frem for falske påskud. Ingen ønsker at få hykleriets slange peget på dem under en buket af rosenrøde smil eller bag honningsøde, smigrende ord.

Når det er sagt, er det bedre for den psykisk syge alkoholiker at være venlig over for andre, selvom det kun er for syns skyld og foregivelse, end at inficere dem med giften fra sin ildevarslenende karakter.

Daglig øvelse i selvkontrol, selv i mindre anliggender, vil hjælpe den psykisk syge alkoholiker til gradvist at undslippe sin beklagelige hengivenhed til dårlige vaner.

Fred være med dig

Koncentrationsevne

For at en søgende kan blive modtagelig, skal de sidde stille og fokusere deres tanker på et ønske, der er værdigt til koncentration, indtil deres sind og tanker er fuldstændig absorberet af denne idé. Når den menneskelige vilje er i overensstemmelse med den alvidende og almægtige guddommelige vilje, kan den med succes bruges til at opnå det ønskede mål. Man kan ikke bare sidde og vente på, at succesen falder i deres skød. Når du sætter din kurs og beslutter dig for at bevæge dig fremad, skal du aktivere din vilje og udøve en praktisk indsats, og du

vil opdage, at alle elementerne i succes vil komme til dig fra, hvor du mindst venter det. I din vilje, ladet med den guddommelige strøm, ligger svaret på dine bønner. Når du bruger den vilje, åbner du vinduet, hvorigennem du modtager svaret på dine bønner. Dette er min egen erfaring. Tidligere prøvede jeg at gøre visse ting blot for at teste min vilje, men nu gør jeg det ikke, fordi jeg allerede kender resultatet: alt, hvad jeg ønsker, går i opfyldelse.

For mange år siden så jeg engang en af mine disciple fare vild. Da jeg forudså de uundgåelige og smertefulde konsekvenser af hans handlinger, forsøgte jeg med alle logiske midler at overtale ham til at vende om fra sin vej. Men jeg fandt ud af, at jeg ikke kunne hjælpe ham, for han var fast besluttet på at fortsætte ad den onde vej. Til sidst sagde jeg til mig selv: "Siden han vil gøre dette, vil jeg lade ham være." Men min kærlighed og bekymring for ham vendte hurtigt tilbage, og jeg satte mig under et banyantræ og forestillede mig ham. Med brændende iver sendte jeg ham uophørligt følgende mentale besked: "Jeg bønfaller dig om at vende tilbage." Om aftenen rørte en stærk, intuitiv følelse sig i mig, både i krop og sind, om at han virkelig vendte tilbage. Pludselig dukkede den "fortabte søn" op, da han var kommet hjem. Han hilste mig med et buk og sagde: "Hele dagen lang, hvor end jeg gik, og hvad jeg end gjorde, så jeg dit ansigt. Hvad betyder det?" Jeg sagde: "Gud kaldte på dig gennem mig. Det var Hans kald, ikke mit. Mit ønske var ikke egoistisk, men jeg var fast besluttet på ikke at forlade dette sted, før du vendte tilbage." Denne form for beslutsomhed kan medføre store forandringer i verden. Det er virkelig en forbløffende og vidunderlig kraft!

Derfor har dyb bøn en kraftfuld og dybtgående effekt. Det bedste tidspunkt at bede på er om natten, når distraktionerne er minimale. Hvis du finder det nødvendigt at få noget søvn om aftenen, så gør det for at holde dit sind vågent og fokuseret under natbønnerne og for at være sammen med Gud. Dette kan virke svært i starten, men det vil blive lettere med fortsat indsats, og du vil blive forbløffet over de vidunderlige resultater, du vil opnå. Når du besidder en unik, dynamisk vilje, begynder Gud at svare. Og når det uendelige Absolutte bryder sin stilhed, vil du blive overvældet af glæde. Men så længe en person nærer bare et enkelt egoistisk ønske om at bevise kraften i sine bønner for andre, eller hvis de gør dem til en vare at profitere af, vil de miste den kraft, og Gud vil ikke længere svare dem, fordi de vil have rejst en barriere mellem sig selv og Gud og distanceret sig fra Ham. Gud vil kun komme til den søgende, når de er oprigtige og sande, og når de elsker Ham for Hans skyld. Når en person er selvoptaget og tyr til stolthed og pral, ved Gud, at de ikke ønsker dem, men snarere søger at forherlige deres egen stolthed, og Han vil ikke acceptere deres invitation.

Hvem vil holde ud med beslutsomhed og vedholdenhed, indtil Gud svarer?

Gud er selve essensen af kærlighed og kilden til hengivenhed. Hvis du ved, hvordan man mediterer med den hensigt at forbinde dig med Ham, vil Han svare på dine kærlige anmodninger. Der er ingen grund til at tigge om at nå Ham. Men hvem vil afsætte den nødvendige tid? Og hvem vil holde ud, indtil de bliver et flammende inferno af mentalt fokus for at modtage Hans svar?

Hvis du har gæld, du ikke kan betale, eller hvis du ønsker et job, så meditér først. I den stilhed, der følger efter dyb meditation, fokuser dit sind med urokkelig beslutsomhed på dit behov, men overvåg ikke konstant resultatet. Hvis du planter et frø i jorden og bliver ved med at grave det op for at se, om det vokser, vil det aldrig spire. På samme måde, hvis du - hver gang du beder - leder efter et tegn på, at Gud har opfyldt dit ønske, får du ikke det, du ønsker. Fortsæt med at bede uden afbrydelse, og overlad resten til Gud. Din rolle er at henlede Guds opmærksomhed på dit behov og at gøre din del for at hjælpe Ham med at opfylde dit håb. I tilfælde af alvorlige sygdomme, for eksempel, så gør alt, hvad du kan for at fremme helbredelse. Men vid med sikkerhed, at den endelige kur er i Guds hænder. Lad denne tanke ledsage dig i din meditation hver aften. Bed med stor beslutsomhed og absolut tillid, og en dag vil du opdage, at sygdommen pludselig er forsvundet.

Sindet modtager først forslag, derefter oplader Gud sindet med sin kraft. Til sidst frigiver hjernen livskraft for at frembringe helbredelse. Du kender ikke omfanget af den guddommelige kraft, der er lagret i dit sind. Den styrer alle kropsfunktioner. Du kan behandle enhver fysisk tilstand ved hjælp af denne sindets kraft. Det er vigtigt først at kende den korrekte meditationsmetode, og så vil du være i stand til at bruge koncentrationskraften, forstærket af guddommelig kraft, til at helbrede kroppen eller håndtere enhver anden lidelse.

Prøv at gøre noget svært hver dag. Bliv ved med at prøve, selvom du fejler fem gange. Når du lykkes, så brug din fokuserede viljestyrke til at udrette noget

andet. På denne måde vil du være i stand til at udrette store ting i et hurtigere tempo. Viljestyrke er et levende udtryk for Guds billede i dig. I viljestyrke ligger uendelig kraft: den samme kraft, der kontrollerer alle naturens kræfter. Og da du er skabt i Guds billede, er den kraft i dine hænder til at opnå hvad end du ønsker: du kan skabe velstand og overflod og forvandle had til kærlighed. Bed Gud om at hjælpe dig med at kontrollere både krop og sind, og så vil du modtage Guds svar. Jeg ser konstant, at mine højeste ønsker allerede er blevet opfyldt.

Vores største behov er Gud

På panden, mellem øjenbrynene, ligger porten til himlen. Dette hjernecenter er viljens sæde. Når du fokuserer dit sind på dette center og din vilje roligt, vil alt, hvad du ønsker, blive opfyldt. Derfor må du aldrig bruge din vilje til onde formål. At ønske at skade en anden person eller at ønske den person skade, er et forfærdeligt misbrug af den magt, Gud har givet dig. Hvis du opdager, at din vilje leder dig på afveje, skal du stoppe øjeblikkeligt. For at fortsætte i den retning er ikke kun spild af hellig energi, men det vil også få dig til at miste den kraft, og du vil ikke længere være i stand til at bruge den, selv til gode formål.

Først og fremmest skal bønner være logiske og legitime. Vi bør ikke bede Gud om ting, der er umulige eller urimelige inden for livets naturlige orden. Vi bør kun bede om vores essentielle behov. Der skal også skelnes mellem "essentielle behov" og "ikke-essentielle behov". Den bedste måde at kurere sig selv for "ikke-essentielle behov" er at undersøge og granske disse behov i lyset af logik og fornuft. At

drømme om store bygninger plejede at være en af mine hobbyer, men det ønske er nu falmet. Jeg ejer allerede mange sådanne strukturer med alle de problemer, det medfører med hensyn til reparation og vedligeholdelse. Ejerskab er et byrdefuldt ansvar. Ønsket om at eje sterile ting skal opgives, og man skal udelukkende fokusere på de faktiske behov.

Menneskets største behov er Gud. Når han lærer Ham at kende, vil Han ikke blot opfylde hans "nødvendige behov", men også hans "ikke-nødvendige behov"! Han vil opfylde alle hans hjertes ønsker, ligesom Han vil opfylde hans kæreste håb og drømme.

Som dreng i Indien havde jeg et stærkt ønske om at eje en pony, men min mor ville ikke tillade mig det. År senere, da jeg oprettede min drengeskole i Ranchi, medbragte jeg en hoppe, som vi kunne bruge. En morgen opdagede jeg, at hun havde født et føl, præcis som jeg havde ønsket mig i min barndom! Sådanne prøvelser er sket for mig mange gange. For længe siden, mens jeg var på en rejse til Kashmir, så jeg denne bygning (hovedkvarteret for selverkendelse) i et syn. År senere så jeg dette sted og genkendte det straks som den samme bygning, jeg havde set i synet, da jeg indså, at Gud havde til hensigt, at det skulle være mit.

Når du beder dybt og vedholdende, vil du føle en stor glæde, der fylder dit hjerte og dit væsen.

Vær ikke tilfreds eller overbevist, før du føler den glæde, for når du føler den overvældende glæde i dit hjerte, vil du vide, at din bøn har nået Gud, og at du er i Hans tanker, og at din Herre vil give dig det, og du vil blive tilfreds.

Må Gud give dig succes, fred være med dig

Fire essentielle metoder



Forbindelsen mellem det åndelige selv og krop og sind er roden til al vores smerte, begrænsninger, restriktioner, mangler og mangler. På grund af denne forbindelse oplever vi lige så meget spænding som smerte og nydelse, i en sådan grad, at vi ikke kan opleve guddommelig lyksalighed eller bevidsthed. Religion involverer i sin essens den konstante undgåelse af smerte og opnåelsen af ren .lyksalighed eller Gud

Ligesom det sande billede af solen ikke kan ses tydeligt på overfladen af oprørt vand, kan den åndelige sjæls sande, lyksalige natur (afspejlingen af hele ånden) heller ikke forstås eller gribes af bølgerne af uro og angst, der opstår fra sjælens identifikation med kroppens og sindets fluktuerende og skiftende tilstande. Og ligesom oprørt vand forvrænger det sande billede af solen, forvrænger et uroligt sind også den indre sjæls evigt lyksalige natur gennem denne .identifikation eller tilknytning

Formålet med dette kapitel er at udforske de nemmeste, mest korrekte og mest effektive måder, som alle kan praktisere, som ville befri det evigt lyksalige åndelige selv fra dets smertefulde tilknytning til sind og krop, og dermed permanent skåne det for smerte og lidelse og ophøje det til .den åndelige lyksalighed, der er essensen af religion
:Østlige visdomsbøger siger

Hvis du kunne hæve dig over kroppen og erkende, at"
du er en sjæl, ville du besidde evig lyksalighed og blive
".befriet fra al smerte

Der er fire grundlæggende, universelle religiøse veje,
hvis daglige praksis hjælper med at befri det åndelige selv
fra kroppens og sindets begrænsninger. Disse fire veje
omfatter alle rimelige religiøse praksisser, der undervises
.eller anbefales af profeter, helgener og oplyste vismænd
Religiøse skikke er dem, der blev etableret og undervist
af profeterne i form af forskellige doktriner. De med
begrænset indsigt forstår ikke den sande betydning af disse
doktriner, accepterer deres overfladiske betydninger og
synker gradvist ned til niveauet af ritualer, ceremonier,
former, skikke, traditioner og rigide praksisser. Dette er
.kilden til fanatisme over for partier og sekter

Vi må indse, at vi ikke blev skabt for regler og love, men
at de eksisterer for os. De ændrer sig, når vi ændrer os, og
udvikler sig, når vi udvikler os, og det er vores pligt at holde
fast i reglens essens, ikke dens ydre fremtoning, ud af
.uvidenhed og fanatisme

Skikke og former for tilbedelse varierer alt efter de
forskellige tankeskoler, men den rene essens af profeternes
forskellige tankeskoler er én i sin kerne, men det forstår de
!fleste mennesker ikke

Store tænkere forsøger at identificere den ultimative
sandhed ved hjælp af deres mentale evner, men de
mislykkes i deres bestræbelser, fordi den ultimative sandhed
.ikke kan forstås alene gennem mental viden

Viden er forskellig fra blot forståelse. Det er urimeligt
rationelt at forstå honningens sødme, hvis man aldrig har
smagt den. På samme måde udspringer religiøs viden fra
dybden af menneskelig erfaring. Dette er ofte, hvad vi gør,
når vi forsøger at forstå Gud, religiøse doktriner og moral; vi
søger sjældent at kende disse ting gennem indre, åndelig
.erfaring

Det er uheldigt, at de med intellektuelle evner, der er i stand til at bruge deres sind til at afdække sandhederne inden for naturvidenskaberne og andre vidensområder, ofte tror, at de kan forstå de højeste religiøse og moralske sandheder alene gennem sanselig fornuft. Desværre fungerer deres sind og intellektuelle evner ofte som barrierer, der hindrer deres forståelse af sandhedens essens, .i stedet for at være en kilde til hjælp

Lad os nu se på de fire religiøse veje, der karakteriserer
:åndelig vækst

For det første: Den mentale metode – den almindelige, naturlige metode, men ineffektiv med hensyn til ekstremt hurtig opfattelse. Mental udvikling og vækst er naturlig og fælles for alle bevidste væsener. Vores selvbevidsthed er det, der adskiller os fra laverestående dyr, som besidder .varierende grader af bevidsthed, men ikke selvbevidsthed

I stadierne og processerne af udvikling og evolution ser vi, at denne bevidsthed gradvist bliver til selvbevidsthed. Fra den dyriske bevidsthed opstår selvopfattelsen, og gradvist forsøger bevidstheden at befri sig selv og kende sig selv gennem sig selv. Således overgår den til selvbevidsthed; denne overgang skyldes den naturlige udviklingsorden. Den menneskelige psyke, forbundet med adskillige fysiske og mentale tilstande, forsøger gradvist og naturligt at vende .tilbage til sit sande jeg gennem sig selv

At udvikle bevidst tænkning er en af måderne, hvorpå det åndelige selv hæver sig selv og befrier sig selv fra fysiske og mentale begrænsninger. Det åndelige selvs bestræbelser på at vende tilbage til sit sande jeg gennem udvikling af tanke og refleksion er naturlige. Dette er .verdens gang

Den universelle ånd udtrykker sig i forskellige vækststadier: fra det laveste til det højeste. I sten og jord er der ingen bevidsthed eller liv, som vi opfatter det, mens der i træer er vegetativ vækst, det vil sige en tilgang til livet. Der

er dog intet frit, uhindret liv eller bevidst tankeproces overhovedet. I dyr er der liv og en bevidsthed om liv. I menneskeheden - toppen - er der liv med bevidsthed om det, foruden selvbevidsthed i sjælen. Derfor er det naturligt for menneskeheden at udvikle sig selv gennem tanke, analyse og kontemplation, gennem dybdegående studium af bøger og gennem forskning, udforskning, granskning, eksperimentering og forsøget på at nå frem til årsagers og .virkningers oprindelse i den naturlige verden

Jo dybere en persons tænkning er, desto mere bruger han den metode, hvormed han nåede sit nuværende niveau i processen med kosmisk opstigning, og desto tættere .kommer han på den Højeste Ånd

Da vi gennem sindet hæver os selv over kroppen og dens behov, vil den korrekte og bevidste anvendelse af denne mentale metode give specifikke og sikre resultater. At træne sindet gennem grundige og dybdegående studier for at tilegne sig viden inden for et bestemt felt hjælper med at forbedre selvbevidstheden i et vist omfang, men det er ikke - med hensyn til vigtighed - så betydningsfuldt som den tankeproces, der sigter mod at transcendere kroppen og .opfatte sandheden

I Indien kaldes den højeste form for mental metode Jnana Yoga, hvilket betyder at opnå sand visdom gennem erindring og dømmekraft; som når en person konstant minder sig selv om: "Jeg er ikke kroppen, og de flygtige billeder af den jordiske eksistens kan ikke påvirke mig, jeg er ."ånd

En ulempe ved denne metode er imidlertid, at det er en langsom selvrealiseringsproces, der kan kræve en betydelig mængde tid. Mens det åndelige selv begynder at opnå selvbevidsthed, forbliver det optaget af en række flygtige, uforbundne mentale tanker. Sjælens ro overskrider derimod fornuften og hæver sig over fysiske fornemmelser, selvom

den – når den realiseres – gennemsyrrer og overvælder disse
.fornemmelser

For det andet: Den hengivne metode - som involverer at
forsøge at fokusere vores sind på én idé i stedet for at
fokusere det på en række forskellige idéer og forskellige ting
(som i den mentale metode)

Den hengivne metode omfatter alle former for
tilbedelse, såsom bøn (som skal være fri for alle verdslige
tanker). I denne metode skal det åndelige selv fokusere sit
sind dybt og ærbødigt på det, det vælger at koncentrere sig
om: hvad enten det er på et specifikt
guddommelighedsbegreb eller på absolut, altomfattende
.eksistens

Nøglepunktet er, at den søgende fokuserer sit sind på
en enkelt hengiven idé med stor iver og entusiasme.

Gennem denne proces bliver det åndelige selv gradvist
frigjort fra talrige mentale distraktioner og får den tid og
mulighed, der er nødvendig for introspektiv refleksion over
dets essens. Når vi beder med fuldstændig oprigtighed fra
dybet af vores hjerter, glemmer vi alle fysiske fornemmelser
og kaster alle påtrængende tanker til side, der forsøger at
.fange vores opmærksomhed og optage vores sind

Jo dybere vores bønner er, desto større er vores
tilfredshed. Dette bliver det mål, hvormed vi måler vores
nærhed til Gud, som er den højeste lyksalighed. Ved at
tilsidesætte fysiske begær og kontrollere distraherende,
uharmoniske tanker, bliver denne metodes overlegenhed i
.forhold til den foregående tydelig

Denne metode har imidlertid mangler og
vanskeligheder, der stammer fra det åndelige selvs lange og
kontinuerlige tilknytning til kroppen og dets slaveri af den,
og den forsøger forgæves at distancere sit sind fra de fysiske
.og mentale sansningers rige

Trods en persons oprigtige ønske om at bede eller fuldt
ud fordybe sig i en eller anden form for tilbedelse, forbliver

deres sind sårbart over for angrebet af uhæmmede fysiske fornemmelser og flygtige tanker, som hukommelsen præsenterer og gentager. I bøn er vi ofte overdrevent optaget af at skabe de rette betingelser for bøn eller ivrigt .forventningsfuldt at fjerne fysiske ubehag

Trods alle vores bevidste anstrengelser dominerer vores usunde vaner, som er blevet os en anden natur, sjælens begær og begrænser dens evner. Trods vores oprigtige længsel forbliver sindet uroligt og forvirret, så meget at ordsproget "hvor dit sind er, der er også dit hjerte" gælder. Vi bliver bedt om at bede til Gud af hele vores hjerte, men vi beder normalt med hjertet hvirvlet rundt af tankernes og .sanseindtryks storme

For det tredje: Den meditative metode – Denne metode og den efterfølgende er rent praktiske og involverer anvendt træning. De anbefales af store vismænd, der er kommet til at kende sandheden i deres liv. Jeg lærte selv disse to .metoder fra en af disse store spirituelle mestre

Ved at praktisere meditation, indtil det bliver en fast etableret vane, kan vi fremkalde en tilstand af bevidst søvn.

Denne rolige og behagelige tilstand opleves ofte, når vi er i dyb søvn og nærmer os bevidstløshed, eller når vi vågner fra .den og nærmer os en bevidsthedstilstand

I denne tilstand af bevidst søvn er vi frigjort fra alle ydre tanker og fysiske fornemmelser, og sjælen er i stand til at tænke på sig selv og nærme sig den lykkelige tilstand fra tid til anden, alt efter meditationens dybde og tempoet i .praksis

I denne tilstand er vi uvidende om og fri for de fysiske og mentale forstyrrelser, der optager sindet. Gennem denne meditationsproces styres de ydre og sanseorganer ved at .berolige de viljestyrede nerver, som i søvntilstanden

Denne meditative tilstand er det første, men ikke det sidste, stadie af egentlig meditation. I (bevidst søvn) lærer vi kun at kontrollere de ydre sanser. Den eneste forskel er, at i

normal søvn styres sanserne automatisk, mens de i meditation styres gennem bevidst indsats. I denne indledende fase af meditationen forbliver det spirituelle selv dog modtageligt for interferens fra ufrivillige indre kropsfunktioner såsom lunger, hjerte og andre organer, som .vi fejlagtigt tror er uden for vores kontrol

Derfor bør vi lede efter en bedre måde end denne, for medmindre det åndelige selv kan deaktivere kropslige fornemmelser ved vilje, såvel som de indre fornemmelser, der tillader tanker at opstå, forbliver det sårbart over for disse forstyrrelser uden håb om at kontrollere og .undertrykke dem, eller have mulighed for at kende sig selv

For det fjerde: Yogaens videnskabelige metode – Sankt

Paulus sagde: "Jeg dør hver dag." Med dette mente han, at han vidste, hvordan han kunne kontrollere sine indre organer og befri sit åndelige jeg gennem viljestyrke fra både krop og sind. Almindelige, utrænede mennesker oplever en lignende tilstand af nærdød, når det åndelige jeg er befriet .fra den forfaldne krop

Med korrekt træning og øvelse af en praktisk og regelmæssig metode kan udøveren føle adskillelsen af det .åndelige selv fra kroppen uden at opleve den endelige død

Her vil jeg præsentere en generel oversigt over metoden og den solide videnskabelige teori, som den er baseret på. Det, jeg tilbyder, er fra min personlige erfaring og kan siges at være universelt gyldigt. Jeg kan også sige og bekræfte, at den lyksalighed, som er vores ultimative mål - som jeg har forklaret - manifesteres i høj grad i udøvelsen af denne metode. Selve udøvelsen er faktisk yderst behagelig.

Jeg kan bekræfte, at den er umådeligt mere dejlig end den største sensoriske nydelse, der kan opnås gennem de fem sanser eller intellektet. Jeg ønsker ikke at fremlægge noget bevis for gyldigheden af denne metode ud over, hvad den person, der praktiserer den, vil opleve. Jo mere tålmodigt og

regelmæssigt den søgende praktiserer den, desto mere fast
.vil de føle sig etableret i lyksalighedens bevidsthed

Fordi dårlige vaner er så stædige og dybt indgroede,
vågner den fysiske bevidsthed fra tid til anden og angriber
denne tilstand af ro med alle dens sensoriske minder. Men

med regelmæssig og langvarig praksis kan vi forsikre
udøveren om, at der vil komme en tid, hvor de vil finde sig
selv i en tilstand af sublim åndelig lyksalighed. Men vi må
ikke forsøge at forestille os de resultater, metoden vil give,
og derefter opgive praksissen efter en kort prøve. Sand
succes og sikker fremgang kræver, at man overholder
.følgende væsentlige punkter

Først: Vær opmærksom på det emne, du ønsker at lære

For det andet: Et ægte ønske om at lære med en skarp
søgen efter nysgerrighed

For det tredje: Udholdenhed indtil det ønskede mål er
nået

Hvis vi går halvvejs og forsømmer metoden efter en
.simpel øvelse, får vi ikke det resultat, vi forventer

Det er i sandhed uheldigt, at folk bruger det meste af
deres tid på at erhverve sig materielle fornødenheder eller
deltage i teoretiske diskussioner og intellektuelle debatter,
men sjældent forsøger at opdage og opleve de åndelige
sandheder, der beriger og styrker livet, og som faktisk giver
det mening. Deres sind er optaget af trivielle anliggender,
uvigtige bekymringer og brændende ønsker i stedet for at
.være rettet mod dette mål

I mange år har jeg praktiseret den førnævnte metode,
og hver gang jeg praktiserer den, føler jeg stor glæde eller
en tilstand af konstant lyksalighed, hvis momentum ikke
.aftager, og hvis flow ikke stopper

Vi må huske på, at den åndelige sjæl har været fængslet

af kroppen i mange tidsaldre og lange perioder, og den kan
muligvis ikke frigøres på en enkelt dag. Korte,
intermitterende øvelser kan ikke give udøveren den sublime

åndelige lyksalighed eller garantere kontrol over de indre organer. Dette kræver seriøs og bevidst øvelse over en lang .periode

Imidlertid er den omhyggelige anvendelse af disse metoder i stand til at fremkalde en følelse af ren lykke. Jo tættere man kommer på denne lykke, desto mere praktiserer man den. Denne tilstand er ikke skabt eller opfundet af noget menneske; den eksisterer naturligt, og vi .behøver kun at afdække den i os selv
Fred være med dig

Viljestyrke og miljøets indflydelse

Problemer og irritationer opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slog rod i bevidsthedens jord, spiret til en plante og båret frugt, der afspejler de tanker og handlinger, de har begået.

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en person og lamme deres vilje, men snarere for at få dem til at værdsætte Gud, som Han virkelig fortjener, og respektere Hans love, hvorigennem de kan opnå sand lykke.

Gud sender ikke sådanne barske prøvelser, fordi de primært er menneskeskabte. Det er op til menneskeheden at vække sin bevidsthed fra sin uvidenheds søvn og rejse sig fra uvidenhedens mørke til kundskabens lys.

I den åndelige videns verden

Læreren sagde til en discipel, der søgte hans vejledning på den spirituelle vej:

Læng ikke efter folks anerkendelse af dig og dine åndelige præstationer, men søg kun Gud.

Når du indser, at fred er i dig, vil du indse, at fred og harmoni er i alle gode ting i skabelsen, og du vil se det i naturens skønhed, føle dens nærhed i oprigtigt venskab og røre dens velsignelser i ædle forhåbninger og ærefulde formål, der er fri for egoistiske mål. Du vil føle dens tilstedeværelse bag stilhedens slør og i alle vidunderlige ting.

Bank alvorligt på døren, og sløret vil blive løftet, og du vil se det mest strålende ansigt i al dets pragt og pragt.

Hvis du elsker Gud, vil du føle hans kærlighed, og intet andet vil kunne bedrage dig. Materielle oplevelser appellerer til dig, fordi du ikke har smagt åndelig lykke. Når du gør det, vil du kende forskellen.

Vær fri til at vælge. Lad ikke noget begrænse dig, og lad ikke nogen kontrollere dig eller forstyrre din lykke.

Dit selv er en separat del af den kosmiske helhed, og du skal finde den perfekte helhed for at opleve lyksalig bevidsthed og smage den guddommelige kærligheds glæder.

At bringe kærligheden ud af had og vredes fangekældre

Vi beder dig, Herre, om at lade dit lys skinne på vores sjæle

Og overøs dine elskere og dem, der søger din hjælp, med dine rigelige velsignelser

Og må Han holde krigens, voldens og dødens spøgelse væk fra os

Og inspirerer os til at gøre fred til vores mål

Og kærlighed er vores forsyning

Vores mål er frigørelse fra restriktive begrænsninger

*** * ***

**Hvis en person kun stræber efter at samle penge
og opfylde kropslige lyster**

**De gevinster, han opnår, er beskedne og
ubetydelige**

**Fordi dagen vil komme, hvor han vil lægge alle
verdslige gevinster bag sig**

Men hvis han bliver rig ved Gud

**Han vil blive rigere end alle konger og velhavende
mennesker på jorden**

**Disse velsignede skatte er i besiddelse af dem,
der elsker Gud**

**Dem, der ikke er tilfredse med andet end sjælens
rigdom**

**Mens de arbejder på at udvikle deres åndelige
tilbøjeligheder**

**Og for at nære deres længsel efter deres livs
kilde**

**Og kærlighedens genopstandelse fra dybet af had
og ondskab**

**De hæver deres bevidsthed over snævre,
verdslige overvejelser**

**Til horisonten af frihed, fred, lys og glæde
De indser deres grænseløse udstrækning
De oplever fornyede opfattelser og viden
Og mens de sår frøene til gode tanker og
gerninger**

I deres bevidstheds rum

Deres indsigter åbnes

Og deres kognitive evner aktiveres

Philamson, deres sande essens

De finder Guds rige i sig selv

**Vi beder Gud den Almægtige om at lede os, så vi
kan forny os selv**

**Og vi bringer vores åndelige væsen ud af mørkets
fangekældre**

**Til frihedens, roens og videnens lyss rum
Frisk frugt og grøntsager er vigtige
næringsstoffer**

**Fra et foredrag om ernæring
Leveret i Encinitas, Californien - juni 1940
Kødprotein er ikke den eneste vigtige energikilde
Nogle af de mineralsalte, der findes i ukogte
grøntsager og frugter, er også vigtige kilder**

**Selvom en stor portion kød giver en betydelig
mængde energi, vil kød, hvis det dominerer kosten i
en længere periode, ophøre med at give den energi.
Desuden kan overdreven proteinindtagelse føre til
proteintoksicitet, en kilde til træthed og sygdom. Kort
sagt er for meget protein lige så skadeligt som for
lidt.**

**Hvis du vil slippe af med træthed, er én løsning
korrekt ernæring. Kød kan give midlertidig energi,
men det introducerer mange giftstoffer i kroppen. At
spise mere rå, ukogt mad vil reducere følelsen af
udmattelse og give dig en følelse af energi.**

**Juice giver et betydeligt energiboost, men hele
frugter og grøntsager tilbyder langt større
næringsværdi. Nogle mennesker ønsker dog
simpelthen ikke at bruge tid på at indtage dem i
denne form.**

**Fordøjelsessystemet udvinder kemiske stoffer og
fordeler dem til de relevante celletyper i hele
kroppen.**

**Kroppen er opbygget af flere kemiske elementer,
og maden skal dagligt genopbygge manglerne i disse
elementer.**

**Den daglige kost bør indeholde tilstrækkelige
mængder protein, vitaminer, mineraler, nogle
fedtstoffer og olier samt en passende mængde
naturlige kulhydrater, samtidig med at raffineret**

stivelse og raffineret sukker minimeres så meget som muligt.

En god energikilde er en blanding af appelsinjuice og malede mandler, da mandler fordøjes bedre, når de blandes med appelsinjuice.

Det er også vigtigt at drikke rigeligt med væske. Hvis der ikke er vand af god kvalitet tilgængeligt, er frisk frugtjuice, kokosvand og vandmelon fremragende kosttilskud og delvise erstatninger for rent vand.

I fremtiden vil folk forbruge frugtjuice og grøntsagsjuice oftere på grund af de sundhedsmæssige fordele, som disse juicer giver.

Både mindreværds komplekser og overlegenhedskomplekser er dårlige

Et mindreværds kompleks er lige så slemt som et overlegenhedskompleks, fordi en person, der føler sig mindreværdig, ikke vil være i stand til at vise den overlegenhed, der er i dem.

Mennesket, som er af åndelig natur, er udstyret med en hellig gnist, og det er forkert og fejlagtigt at tro, at det er ydmygt eller at tro, at det er hævet over alle og at opføre sig som en person, der ikke har værdighed eller oprindelse.

Når en person viser stolthed, skjuler stolthedens tykke skygge Guds lys i sjælen

Derfor bør begge knuder undgås samtidig, fordi begge er hindringer for åndelig fremgang.

Lad os føle, at Gud er med os, inspirerer og vejleder os, og at Han er den største kærlighed i vores liv.

De, der kender Gud, føler, at de er alles tjenere og tror ikke, at de er bedre end andre.

Mindreværds komplekset forbindes med dem, der har svage ideer og en svag underbevidsthed, mens

overlegenhedskomplekset er født af hadefuldstolthed og falsk arrogance.

Begge disse knuder er ødelæggende for åndelig vækst og er baseret på illusion og tilsidesættelse af sandheden snarere end på sund forståelse og korrekt dømmekraft.

Selvtillid skal dyrkes ved at overvinde nedarvede menneskelige svagheder. De, der ønsker det, bør stræbe efter at opleve dets sødme gennem håndgribelige præstationer i deres liv og derved befri sig selv fra mindreværdets og arrogancens komplekser med Guds hjælp.

Hemmeligheden og kilden til vitalitet

Kroppen har brug for adskillige timer til at omdanne mad til energi, men alt, der stimulerer og aktiverer viljen, genererer øjeblikkelig energi.

Viljestyrke trækker vitalitet fra kroppens celler og fra hjernens energireservoir, hvor energi udvundet fra mad lagres.

Viljen trækker også ny aktivitet fra den kosmiske kilde ind i kroppen via rygmarven.

Hemmeligheden bag vitalitet ligger derfor i at bevare den energi, en person har, og bringe ny energi ind i kroppen gennem viljestyrke.

Hvordan gøres det?

For det første skal man handle villigt og frivilligt. Hvis der er noget værd at gøre, bør det gøres villigt og af egen fri vilje.

Når du arbejder villigt, har du en større mængde energi, fordi du ikke kun trækker energi fra nerverne i hjernen, men også tiltrækker en stor strøm af kosmisk energi ind i kroppen.

En kvinde, der tilbereder et lækkert måltid til sin elsker, er fyldt med glæde og vitalitet, men hvis hun

bliver tvunget til at lave mad mod sin vilje, føler hun sig træt fra starten.

**Derfor bringer viljestyrke energi
novelle:**

Engang talte jeg med en ven om helgener. Min ven var mægler, og han delte ikke min entusiasme. I stedet sagde han: "Alle dem, du kalder helgener, er faktisk charlataner, der ikke kender Gud." Jeg diskuterede ikke med ham, men skiftede emne, og vi begyndte at tale om mæglerfaget. Efter han havde fortalt mig en masse om det, sagde jeg blidt: "Ved du, at der ikke findes en eneste troværdig mægler, som alle er løgnere?" Han blev rasende og svarede vredt: "Og hvad ved du om mæglere?" Jeg svarede: "Det er præcis, hvad jeg mente. Og hvad ved du om helgener?" Han var målløs. Jeg fortsatte roligt og venligt: "Jeg ved ikke noget om mæglervirksomhed, og du ved ikke noget om helgener."

**Energien engle
Gud skabte os som energien engle
Og vi placerede os i fysiske legemer
Vi fokuserede al vores opmærksomhed på
skrøbelige kroppe**

**Og vi glemte den åndelige sjæl ladet med det
kosmiske livs energi**

**Nu skal vi virkelig gøre en indsats for at
koncentrere os**

**At genvinde en følelse af total bevidsthed
Roden til succes ligger i voksende spirituel indsigt
Hvorigennem vi bliver bevidste om vores
immaterielle natur**

**Og at Guds billede bor i os
Den første blomst i spiritualitetens have er troens
og håbets blomst**

**Frugten er imidlertid faktisk viden opnået
gennem selvtestning**

**Vær optimistisk og vid, at livets gode ting og
velsignelser venter dig**

**Så længe du arbejder med oprigtighed og
dedikation**

**At genoprette den tabte guddommelige arv
En sand spirituel person er en afbalanceret
person**

**En person, der føler sig tilfreds, har et godt
helbred og har voksende indsigt**

**Han besidder sjælens rigdomme og visdommens
skatte**

**Han er overbevist om, at guddommelig hjælp er
på vej**

**Uanset hvor hårdt livet måtte synes, og hvor
ugunstige omstændighederne er**

**Guds ansigt åbenbares for os i naturens skønhed
Og hans stemme taler til os gennem delikate,
raffinerede melodier**

**Og fra elskendes søde, blide stemmer
Og gennem pligtens rungende stemme
Motivationen, der driver os mod godhed og fred
Lykke og viden er Guds stemme
Som kalder os til at vende tilbage til det
velsignede hus**

**Et hus med ro og sindsro
Og nyde hans søde tilstedeværelse
Og dens uovertrufne, overlegne skønhed**

**Verden er utrolig bedragerisk, og vi må gribe den
an som sådan. Hvis vi ikke først overvinder dens
bedrag og illusioner, vil vi ikke være i stand til at
hjælpe nogen andre.**

**Vi må huske, at i ensomheden af et fokuseret sind
ligger fabrikken for alle store præstationer. Og i**

denne vidunderlige fabrik må vi løbende væve vores viljesmønstre for at overvinde eller effektivt håndtere alle ugunstige omstændigheder.

Viljen skal konstant trænes og øves

Mennesket har mange muligheder for at arbejde i denne jordiske fabrik, så længe det ikke spilder sin tid og ødsler sine kræfter forgæves.

Om natten trækker jeg mig tilbage fra verdslige krav om at være sammen med mig selv

Langt, langt væk fra verden

Alene med min vilje i min åndelige ensomhed

Hvor jeg leder mine tanker i den retning, jeg ønsker

Jeg tog beslutningen dybt inde

Når jeg motiverer min vilje til at engagere mig i sunde og gavnlige aktiviteter, skaber det succes for mig. På denne måde har jeg brugt min vilje effektivt mange gange. Dette opnås dog kun gennem konsekvent brug af viljen.

Hvilken vidunderlig følelse du vil have, når du er i stand til at sige og bekræfte: "Min vilje, ladet med guddommelig vilje, vil opnå for mig, hvad jeg ønsker!"

Hvis en person bliver selvtilfreds og overlader alt til den guddommelige vilje uden at bruge sin egen vilje, som Gud har givet ham, vil han ikke opnå det resultat, han søger.

Guddommelig kraft ønsker at hjælpe dig af egen fri vilje

Vi må forvise tanken fra vores sind om, at Gud med sin magt og sine overnaturlige kræfter er langt fra os og skjult i himlens fjerneste afkroge, og vi må ikke glemme, at den guddommelige vilje ligger bag vores menneskelige vilje, men at den mægtige kraft, ligesom et hav, der flyder over med sine tidevand og

udbredelser, ikke vil komme, medmindre sindet er åbent og hjertet er modtageligt.

Bøn

O universelle Moder

At være den eneste flamme i vores hjerter

Og for at fordrive vores sjæles mørke

Og i vores tårer af kærlighed til dig

Vask vores kærlighed til verdslige ting væk

Og vi er glade for at være enige med dig

Fjern vores sorg og tristhed én gang for alle

Lav vores små hjerter om til et stort hjerte

Den rummer hele din tilstedeværelse

Og i spejlet af din guddommelige natur

Lad os se os selv som perfekte og rene

Må flammerne af vores kærlighed til dig stige højt

Over flammerne af jordiske begær

Millioner af fristelser forklæder sig som dig

Og den bedrager os konstant

*** * ***

Kom, o rene og fuldkomne guddommelige glæde!

Træd ind i templerne, hvor vi længes efter dig

Lad planeten være fredelig

I vores bjerge, i uvidenhedens mørke nætter

Må Han lede os og føre os sikkert tilbage

Til din trygge og sikre havn!

Hvisken fra evigheden

Khayyams første kvadrine

Oversat af Edward Fitzgerald og forklaret af

Mester Paramahansa

Omar Khayyams berømmelse i Vesten hviler på Fitzgeralds oversættelse af sine kvartænder fra midten af det nittende århundrede, som betragtes som den bedste oversættelse til engelsk nogensinde.

Læreren Paramhansa anså Omar Khayyam for at være en af de store mystikere og med en høj grad af selverkendelse, og at han brugte symbolik til at udtrykke sin spirituelle og erfaringsmæssige oplevelse, og at han blev groft misforstået, og at forskere ikke dykkede dybt nok ned til at forstå hans spirituelle filosofi, som han havde nedfældet i kvartærerne.

**Vågn op! til morgenen i nattens skål
Har kastet stenen, der får stjernerne til at flygte
Og se! Østens Jæger har fanget
Sultanens tårn i en lysløkke
Arabisk oversættelse:**

**Vågn op, for morgenen har kastet en sten i
nattens kar**

**Spredning af stjernerne fuldstændigt
Og her er Østens jæger
Han beslaglagde sultanens tårn
Med en løkke af lys
Forklaring og fortolkning:**

Forklaring af betydninger:

**Morgen: Det er morgengryet for opvågningen fra
den illusoriske jordiske eksistens**

**Nattens kar: uvidenhedens mørke, der fængsler
den udødelige sjæl i den snævre, begrænsede
menneskelige bevidsthed**

Sten: Åndelig forfinelse

Stjerner: Det lokkende glimt af materielle begær

**Østens jæger: Den mægtige østlige visdom, der
ødelægger illusionernes rester**

**En lysløkke: den velsignede visdoms udstråling,
som ødelægger det undertrykkende mørke, der
fængsler og lænker sjælen**

Fortolkning:

Den indre stilhed hvisker:

"Vågn op! Forlad uvidenhedens søvn, for visdommens morgengry er brudt. Kast det ukendtes mørke kar med den åndelige forædlings sten for at knuse det og sprede de svage, skinnende stjerner af sløve materielle begær."

"Se lyset fra østlig visdom, illusionernes jæger og ødelægger, for det har grebet åndens tårnhøje tårn med en lysløkke og fordrevet dets begrænsende materielle mørke og fuldstændigt fordrevet det."

"O indbyggere i illusionernes by, opgiv søvnen! For solstrålen fra det åndelige budskab om indre visdom er kommet til syne."

Lær hvordan du bruger den solide sten af åndelig forfinelse til at bryde uvidenhedens mørke kar og fordrive lysten til midlertidige materielle glæder fra det.

"Lær en lektie fra visdommens jæger, der konstant søger sjæle, der længes efter lys og søger efter sandhed, for at omgive dem med en aura af strålende pragt, den evige friheds pragt."

Den fortabte søns tilbagevenden

For mange år siden så jeg engang en af mine elever gå i den modsatte retning

Da jeg indså de uundgåelige konsekvenser af hans handlinger, forsøgte jeg med alle logiske midler at overtale ham til at opgive sin fremgangsmåde, men jeg fandt ud af, at jeg ikke kunne hjælpe ham.

Fordi han havde til hensigt at fortsætte ad ondskabens vej

Til sidst sagde jeg til mig selv:

"Siden han vil have det, lader jeg ham være i fred."

Men min kærlighed og omsorg for ham vendte hurtigt tilbage, så jeg satte mig under et figentræ og begyndte at forestille mig ham.

Med glødende entusiasme sendte jeg ham uophørligt følgende intellektuelle besked:

"Gud har bedt mig om at bede dig om at ændre mening om, hvad du har til hensigt at gøre"

Om aftenen fik en stærk intuitiv følelse i krop og sind mig til at tro, at han faktisk ville komme tilbage.

Pludselig dukkede den "fortabte søn" op, efter at være kommet hjem. Han hilste dem med et buk og sagde:

"Hele dagen lang, hvor end jeg gik og hvad jeg end gjorde, så jeg dit ansigt. Hvad betyder det?"

Jeg svarede: "Gud kaldte dig gennem mig. Det var hans kald, ikke mit."

Mit ønske var ikke motiveret af egoisme, men jeg var fast besluttet på ikke at forlade stedet.

Dette sted vil forblive åbent indtil du vender tilbage

Denne type design kan medføre enorme forandringer. Det er virkelig en fantastisk kraft!

Når du sætter din kurs og beslutter dig for at fortsætte ad din vej, skal du aktivere din vilje og gøre en praktisk indsats, og du vil da opdage, at alle elementerne til succes vil komme til dig fra der, hvor du ved, og hvor du ikke ved.

I din vilje, ladet med guddommelig energi, ligger svaret på dine bønner

Når du bruger den vilje, åbner du det vindue, hvorigennem du får svar på dine bønner

Det er min egen erfaring. Tidligere prøvede jeg at gøre nogle ting bare for at teste min vilje, men nu gør jeg det ikke, fordi jeg kender resultatet på forhånd: alt, hvad jeg ønsker, opnås takket være Gud den Almægtige.

Fra bogen "Menneskets ultimative mål"

Lad os gøre Gud til vore sjæles hyrde

**Og det guddommelige lys er spejderen
På livets mørke stier
Han er det ledende lys i forvirrede nætter
Og vishedens sol i vågenhedens timer
Og ledestjernen i det jordiske eksistens mørke
hav**

**Lad os bede om Hans hjælp og søge Hans
inspiration**

**Fordi verden vil fortsætte sine op- og nedture
Dens begivenheder er turbulente som rasende
bølger**

**Hvor skal vi få vejledning fra?
Det ligger ikke i vores omskiftelige,
forudindtagede vaner.**

**Heller ikke fra vores miljø, der er udsat for
påvirkninger**

**Hverken fra vores lande eller vores verden
Det er snarere den vejledende sandheds stemme
Udstråler fra sjælens dyb
I hvert øjeblik tænker jeg på Gud alene
Jeg overgav min sjæl til ham
Jeg betroede mit hjerte til ham
Jeg vendte min kærlighed og længsel mod ham
Vi bør ikke stole mere på end Gud
Og at vi bør stole på dem, der vil åbenbare Hans
lys**

**Det lys er min guide
Det er min visdom og min kærlighed
Den uovervindelige kraft
Og sandheden, der ikke kan overgå
Nu og for evigt**

**Der er mennesker, der er så ekstreme i deres
tankegang, at de tror, at for at få succes i livet, skal
de arbejde som en maskine uden at stoppe.**

På den anden side er der mennesker, der ikke er mindre ekstreme end dem, da de, når de først bliver interesserede i spirituelle anliggender, mister lysten til alt andet, og det er en forkert holdning.

De mener for eksempel, at der ikke er behov for at gøre noget, der kræver intens koncentration og fysisk anstrengelse, og de anbefaler askese og at give afkald på alle materielle ting. Men denne holdning skjuler intellektuel stagnation.

Under et kappe af falsk spiritualitet

Jeg har opdaget, at gode lærere er meget interesserede i verden, men uden nogen tilknytning til den. Når min lærer fik noget smukt, passede han på det og beskyttede det, men hvis det gik i stykker eller blev beskadiget, grinede han og sagde: "Min interesse for det sluttede, fordi det tog for meget af min opmærksomhed." Han var distanceret, fordi han var ligeglad.

Jeg føler på samme måde, som jeg værdsætter, hvad Gud giver mig, men jeg savner det ikke, hvis jeg mister det.

Engang gav nogen mig en smuk frakke med hat, og det var et dyrt sæt. Jeg var glad for at passe på det og beskytte det mod at gå i stykker og blive beskidt, indtil jeg blev træt af det og sagde: "Åh Gud, jeg har ikke brug for det besvær!"

En dag tog jeg til en kongressal i Los Angeles for at holde et foredrag, og så snart jeg ankom og begyndte at tage min frakke af, hørte jeg den guddommelige stemme sige: "Tag alle de ting med dig, der er i frakkelommerne." Så det gjorde jeg.

Efter forelæsningen vendte jeg tilbage til frakkerummet og fandt ud af, at frakken - må Gud beskytte dig - var forsvundet.

Jeg var meget ked af det, så nogen sagde: "Vær ikke ked af det, vi køber dig en ny frakke." Jeg sagde: "Jeg er ikke ked af det, fordi jeg mistede frakken, men fordi personen, der tog frakken, ikke også tog hatten, der passer perfekt til frakken."

Vi må ikke lade vores følelser styre os. Hvordan kan en person være lykkelig, hvis alt, hvad de bekymrer sig om, er deres tøj og andre ejendele?

Det betyder ikke at have rent og pænt tøj på eller at gøre rent og rydde op i huset, men snarere ikke at være overdrevent knyttet til eller besat af disse ting.

Engang blev jeg inviteret til en middagsselskab, og alt var meget elegant og velarrangeret. Jeg nød middagen i fulde drag, men vores værter var ekstremt nervøse og frygtede, at alt måske ikke gik som planlagt, og som følge heraf ødelagde de atmosfæren med deres angst.

De, der er overfølsomme, fornemmer ofte andres angst og ubehag. Hvorfor frygten og ængstelsen? Vi bør gøre vores bedste, så hvile og lade andre hvile. Vi bør lade tingene gå deres naturlige gang uden at tvinge dem frem, og så vil dem omkring os også finde fred.

Parmenideiske høst

Bag den menneskelige vilje ligger den guddommelige vilje og formålet med den ubegrænsede strøm af kosmisk energi.

Det er for at vise alt, hvad der er godt og gavnligt i livet

Af denne grund vil den, der forbliver standhaftig og konsekvent med den højere vilje, blive tildelt succes med Guds hjælp.

Viljestyrke er energi og begær rettet mod at opnå et specifikt mål

Intet kan gøres uden viljestyrke; ja, selv en simpel bevægelse kan ikke skabes i hverdagen uden brug af viljestyrke.

De fleste mennesker gør ikke-essentielle ting og fokuserer ikke deres indsats på en konstruktiv måde.

Ønske er forskelligt fra vilje, selvom ønske kan fungere som en katalysator for vilje

For at udvikle viljestyrke skal man først og fremmest besidde beslutsomhed og bruge opfattelsesevne, dømmekraft og visdom.

Dette efterfølges af træning og bevidst brug af viljen til at nå det ønskede mål

Rejsen og indsatsen skal fortsætte, indtil målet er nået

Når man beslutter sig for at opnå et ædelt mål, bliver det upassende at holde op med at forsøge

Eller han giver måske efter for ugunstige omstændigheder

Når bevidstheden er i harmoni med den højere vilje og tanke, og viljen er fokuseret på en bestemt idé uden afbrydelse, vil viljestyrken være mættet med den grænseløse og uudtømmelige kosmiske aktivitet.

Menneskelig vilje styret af uvidenhed og begær bringer smerte og problemer over sin ejer

For at smage sand lykke, skal gode ønsker overvinde dårlige, og viljen skal rettes i den rigtige retning mod sandhedens kilde og oprindelsen til alt godt i eksistensen.

Hvorfor skulle man afholde sig fra at aflægge falsk vidnesbyrd? Fordi falskhed fremmer hykleri og bedrag

Forræderi er en af de største synder i Guds øjne. At falsk anklage nogen for personlig vinding eller af hævnlyst er en form for mened. Hvis alle fulgte denne praksis, ville kaos og anarki herske blandt folk.

At lytte til falsk vidneudsagn mod en anden person er en godkendelse af det falske vidne og deltagelse i dets skamfulde opførsel, og den lytning og godkendelse vil uundgåeligt udvikle sig til en indre følelsesmæssig konflikt, der river sjælens fred i stykker og forstyrrer livets ro.

Selv hvis det er midlertidigt berettiget, vil handlingen i sidste ende give bagslag og skabe ubehag og psykisk smerte, der forstyrrer bevidstheden og rammer samvittigheden.

Misundelse har også skadelige og alvorlige konsekvenser, da det medfører personlig lidelse for den misundelige person, fordi de tanker og følelser, som en person giver slip på, vil komme tilbage til ham.

Den, der giver kærlighed og altruisme, vil modtage hengivenhed og altruistisk behandling til gengæld, mens den, der sender tanker om grådighed, egoisme og misundelse, vil bringe disse ting over sig selv i lige mål.

Hvorfor skulle en person ikke stjæle?

Hvordan ville verden se ud, hvis alle levede af at stjæle, røve og afpresse? I så fald ville de mest afskyelige og grusomme forbrydelser blive begået. Der ville være hårde kampe for at beskytte ejendom og få stjalne varer tilbage.

Tyveri er en handling, der strider mod sociale normer og fratager andre deres rettigheder, og derfor er det imod eksistensens love, og samfund har ikke de passende faciliteter og effektive metoder til at håndtere gerningsmændene.

Når tyve fængsles, kan deres gamle vaner blive mere indgroede, og de kan også tilegne sig nye dårlige vaner, mens de omgås andre kriminelle. Hvis

dette sker, vil de være langt værre stillet ved deres løsladelse, end de var, før de kom i fængsel.

Vi beder dig, Herre, om at velsigne os, så vi ikke må høre ondt, se ondt, tale ondt eller indånde ondt

Vi hverken rører ondt, fornemmer ondt, tænker hverken ondt eller drømmer ondt

De kræfter vi bruger hver dag:

Vores sensoriske opfattelser

- og vores følelser

- og vores intelligens

Alt er lånt fra Gud, og vi kan ikke leve et eneste sekund uden Ham

Men selvom vi bruger hans gaver, tænker vi ikke på ham, som vi burde, og vi giver ham heller ikke den opmærksomhed, han fortjener.

I stedet forfølger vi sanselige fornøjelser og verdslige ambitioner i fuldstændig overensstemmelse med og total forbindelse til den materielle verden.

Dette er roden til al vores smerte og lidelse

Gud skabte os i sit billede, og derfor kan vi ikke kende smagen af sand lykke, medmindre vi opdager Hans tilstedeværelse i os og smager Hans lyksaligheds nektar i vores sjæle.

Vi kan heller ikke besidde den velsignede kraft, der er nødvendig for ved vilje at opnå det, vi har brug for dagligt.

Medmindre vi erkender, at Gud er kilden til den styrke, må vi stole på Ham og vende os til Ham.

Med hjerter, der er taknemmelige for alle de velsignelser, som Han udøser over os i en uophørlig strøm

Hvis du er taknemmelig, vil jeg visselig forøge din gunst.

Når vores hjerter flyder over af taknemmelighed til den mest gavmilde giver, bliver de hellige templer

for hans herlige nærvær, og det er den største præstation, man kan opnå, for livets formål er, at mennesket er i harmoni med sin Skaber, at komme nærmere ham og at kende ham.

{Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt dette gives jer i tilgift}

Ved konstant at huske Gud og tænke venligt om Ham, vil vi indse, at Han er vores elskede, at vi er Hans udvalgte, og at vi har del i Hans gavmildhed.

Lykkens, kærlighedens, lysets og godhedens rige
Når vi overvejer Guds rigelige velsignelser, hvoraf den største er muligheden for at benytte valgfriheden til at følge den rette vej, der fører til overensstemmelse med højere formål og opnåelse af åndelig lykke, bliver hver dag fyldt med fornyet indre glæde, og vi føler en velsignet strøm flyde ind i vores liv, så taknemmelighed fylder vores hjerter, og livet får smag og mening.

Den person, der gennem kontemplativ tænkning kan se den guddommelige lov, der virker på en mystisk måde, ophører aldrig med at prise, takke og ydmyge sig for Ham, som al kærlighed, ros og taknemmelighed tilkommer.

Lad os huske Gud, kilden til alt godt i eksistensen, og lad os blande vores erindring med oprigtig kærlighed, der udspringer fra dybet af vores hjerter.

Til Gud, fra hvem livet flyder, udstråler kærligheden, og velsignelser strømmer frem uophørligt

Lad os med glæde mindes alle dem, der tændte et lys for menneskeheden, eller såede gode frø i verdens jord, eller spredte oplyste ideer, eller opmuntrede til gode gerninger og ædel opførsel.

Lad os åbne vores hjerter for kærlighed, lad os gøre vores sind modtagelige for oplysende inspirationer, og lad os bede Gud om hjælp og vejledning.

I hvad vi tænker og gør

Frygt forgifter hjertet

Det menneskelige sind er et enormt lager af energi eller vital aktivitet

Denne aktivitet anvendes konstant i muskelbevægelser, hjertets, lungernes og mellemgulvets funktion, cellulær metabolisme, blodets kemiske reaktioner og i de motoriske sanseorganers (nervernes) funktion.

Derudover bruges en stor mængde vital energi på tænkning, følelser og viljestyrke.

Frygt svækker vital aktivitet og er en af den aktive viljes værste fjender

Frygt klemmer og hæmmer den livsaktivitet, der normalt flyder regelmæssigt mod nerverne, så de ser ud, som om de er blevet lammede, og kroppen bliver sløv, og dens vitalitet falder mærkbart og betydeligt (frygt er en nerveblokerer!).

Frygt hjælper ikke med at fjerne årsagen til frygt. Den svækker viljen og får hjernen til at sende et forhindringssignal til kroppens organer. Frygt forgifter hjertet, forringer fordøjelsen og forårsager adskillige fysiske lidelser.

Når bevidstheden forbliver fokuseret på Gud, vil du ikke frygte noget og vil være i stand til at overvinde enhver forhindring og hindring.

Med mod og tro er et "ønske" et ønske, der mangler energi, mens en "intention" er beslutningen om at gøre noget: at opfylde et ønske eller en lyst. Men "vilje" kan udtrykkes ved at sige: "Jeg arbejder utrætteligt, indtil jeg opnår det, jeg ønsker".

Når du træner din viljestyrke, kan du frigøre og styre vital aktivitet, i stedet for at ønske dig noget uden at gøre det, der er nødvendigt for at opnå det.

Vi må ikke miste håbet, men snarere indse, at Gud giver os mulighed efter mulighed til at forbedre vores omstændigheder, løfte vores ideer og skabe nye og nyttige ting for os selv og andre i livet.

Hvis vi ikke er tilfredse med vores livsstil, bør vi udforske nye måder og metoder, der vil give os en grad af tilfredshed og psykologisk komfort.

Vi bør tænke på at gøre noget, der vil forbedre vores omstændigheder og gøre vores liv meningsfuldt og værdifuldt, og derefter omsætte det til praksis.

Det, der er presserende behov for, er en ændring i bevidstheden eller en modifikation af dens kurs.

Vi må beslutte os for ikke at lade problemer påvirke os og bringe os ud af balance, og at vi ikke vil lade bekymringer ødelægge vores liv, optage vores følelser og ødelægge vores atmosfære.

Og at vi ikke vil være ofre for skadelige vaner og ødelæggende træk, og at vi vil være frie og uhæmmede som fugle på himlen

Der er ingen grund til, at folk forbliver stagnerende og uforanderlige. Illusionens slør skal fjernes fra sjælens essens, så den kan skinne med sin renhed og styrke og afsløre den ædle pragt, som Gud har skænket menneskeheden.

Gud velsigner gode anstrengelser, legitime ambitioner og beslutsomhed om at lykkes

Bag vores liv ligger den Højeste Ånds kraft, og bag vores vilje ligger den Guddommelige Viljes kosmiske hav

Vi er en integreret del af det grænseløse hav. Når vi når det og svømmer i det, udvider vores bevidsthed sig, og vi føler vores uendelighed.

**At tænke over det bringer os tættere på det, og
at overveje det fører os til det**

**Den kontinuerlige indsats for at harmonisere med
den giver os viden, beslutsomhed og energi**

**Daglig forberedelse af bevidstheden bringer
guddommelig kærlighed og himmelske velsignelser**

**Den strømmer til os uden afbrydelse og giver os
en generøs andel af havets skatte.**

**Der er en guddommelig bevidsthed latent i
ethvert menneske, en bevidsthed der venter på
muligheden for at udtrykke sig selv.**

**Og at komme ud af egoets snævre og
begrænsende kælder**

**Ligesom en person vågner op fra et foruroligende
mareridt og indser, at det, han så, ikke var andet end
en drøm, opfordrer den guddommelige bevidsthed
også en person til at vågne op fra mareridtet af søvn
og forvirring til en ny bevidsthed og sund forståelse
af meningen og formålet med livet.**

**Hvis vi ønsker at opleve den spirituelle opvågnens
begyndelse og være vidne til vishedens lys, må vi
lytte til den indre stemme.**

**Vi reagerer på dens tilskyndelse. Vi må fjerne
illusionens sten og uvidenhedens klipper fra stien,
der hindrer sjælens fremskridt og hæmmer dens
bevægelse.**

**Og lad os banke med længslens hånd på døren til
opvågning fra apatiens søvn, så vi kan indånde
lyksalighedens briser og bringe himmelsk elektricitet
til hver eneste tanke og hver eneste følelse.**

Og hvert eneste af vores værker

**Vi beder Gud den Almægtige om at åbne
bevidsthedens vinduer i vores bevidsthed, om at fylde
os med visdommens lys, omgive os med sin kærlighed
og omslutte os med sin evige medfølelse**

Blandt dem, der kom til mig, var der folk, som jeg helt ærligt fortalte fra starten, at deres motiver ikke var fornuftige, og jeg bad dem om at ændre disse motiver.

Et par af dem kunne ikke lide, hvad jeg sagde, men andre reagerede og ændrede sig til det bedre

Hykleri fører ikke til et godt udfald, og selv den klogeste af de kloge kan ikke skjule, hvad deres øjne afslører.

Hele en persons historie er skrevet i deres øjne

Hvis du ønsker at kende en persons sande natur, så bed Gud om at åbenbare denne persons sande karakter for dig.

Fordi du ikke ønsker at blive bedraget, vil du dybt i dit hjerte føle dens sande natur, og din intuition vil ikke tage fejl.

Når vi taler med vores ledsager, bør vi se direkte ind i hans øjne og tale med selvtillid, sikkerhed og sandhed.

Når vi giver hånd til nogen, bør vi formidle vores kærligheds og oprigtigheds magnetisme til dem og forsøge at hjælpe dem så meget som muligt.

Den, der søger viden, skal være positiv og arbejde på at udvikle sin åndelige magnetisme; så vil Gud give ham kraften til at hjælpe andre og overføre velsignede vibrationer til dem.

Jeg rejser måske ud over de fjerneste planeter og stjerner, men jeg vil altid være din. Dine følgere kommer og går måske, men jeg vil ledsage dig og være din for evigt. Jeg bliver måske kastet rundt af bølgerne af utallige inkarnationer og føler mig ensom og alene, men jeg vil altid være din.

Verden, optaget af dine lege, glemmer dig måske, men jeg vil altid huske dig. Min stemme falmer måske, og jeg svigter måske.

Men med min sjæls ord vil jeg hviske: "Jeg vil altid være din"

Prøvelser, sygdomme og død kan rive mig fra hinanden og brænde min krop, men så længe der er et glimt af håb i min hukommelse

Se ind i mine døende øjne, for gennem dem vil jeg fortælle dig: "Jeg vil elske dig for evigt, og jeg vil altid forblive dig trofast!"

Jeg siger jer sandt, at jeg ikke fik svar på alle mine spørgsmål fra mennesker, men fra Gud, kilden til al gavmildhed.

Og kilden til al viden i universet

Han er min eneste inspiration i livet, og når jeg taler, beder jeg ham om at lade mine ord med hans kraft, hans sandhed, hans kærlighed og hans lys. Jeg føler bølger af glæde omslutte mig, fordi hans største kærlighed strømmer ind i sjælen som blide briser på varme dage, og dens strøm fortsætter kraftfuldt dag og nat, uge efter uge, år efter år, så du ikke ved, hvor enden er.

Mennesker tror, de har brug for kærlighed og rigdom fra menneskelige kilder, men bag al kærlighed og bag al rigdom

Guddommelig kærlighed, der ikke foranderlig er, og åndelig rigdom, der ikke kan måles med jordisk rigdom. Den, der indser, at Gud er kilden til al kærlighed, lyksalighed og nåde, vil finde den og blive yderst lykkelig med den.

Flere lærdomme og refleksioner fra Mester Paramhansa

Yogananda

Oprigtighed er hjørnesteinen på den spirituelle vej

Det er snarere den søjle, som sjælens forbindelse med

.sin Skaber er baseret på

Det betyder at vende sig til Gud med fuld tillid

Vi taler åbent og fortroligt med ham

På det enkleste sprog, hjertets sprog
Vi beder ham om at hjælpe os
Så vi kan stræbe efter Ham og stole på Ham
For at berolige vores hjerter
Og det befrier os fra nød og irritation
Og fra alt, hvad der måtte stå i vores vej
Han prøver at vende os væk fra vores åndelige formål
I sidste ende
Der er ét mål for alle vores tests og eksperimenter
Det motiverer os til at gøre vores bedste
Vi betror sagerne til Gud
Og hvor heldig er den, der besidder denne forståelse
Uden den lever vi i konflikt og strid
Uden at kende årsagen
Men på den spirituelle vej
,Vi ved, at de vanskeligheder, vi står over for
Dens formål er at gøre os ydmyge for Gud
Vi tømmer vores tanker og følelser
Fra falsk stolthed og illusorisk storhed
Så Gud kan fylde os med sit lys, visdom og kærlighed
I den selvunderkastelse til Gud
Den søde forbindelse ligger i det
Lad os huske, at så længe følelsen af "selv" er
dominerende
Der er en tendens til at distancere sig fra Gud
Troen på, at vi har nok styrke og visdom
Så vi kan stå på egne ben uden støtte
Vi løser vores problemer selv
Vi frygter, at hvis vi underkaster os guddommelig vilje
At vi ikke vil være tilfredse med det, Gud sender os
Dette er et bevis på manglende tro på Gud
Men før eller siden
Vi bliver nødt til at vende os til Gud
Enhver person vil opdage denne sandhed i sit liv
Medmindre han allerede har opdaget det

Dette er ikke en nedslående eller negativ idé
Den sødeste glæde i eksistensen er
Følelsen af at vi er i hans nærvær
Tryk og sikker fra livets overraskelser og tidens slag
Det er ydmyghedens natur og det, der kendetegner de
ydmyge
Og dér ligger sand åndelig styrke
Og oprigtighedens storhed
Og kærlighedens dybde
Og skønheden ved tilfredshed og underkastelse
{Ikke min, Herre, men ske din vilje}
(Vi sætter vores lid til Gud)
For at berøre vores åndelige natur
Vi må stræbe efter at demonstrere højere bevidsthed i
vores liv
Når vanskelighederne rammer, skal vi minde os selv om
det
At vi ikke er svage, og at vi besidder de rette værktøjer
til at håndtere det
Vi må ikke lade ansvar og problemer forstyrre vores fred
Det tager vores fred
Vi kom til denne verden for at udvikle os selv
Udforsker vores spirituelle potentiale
Ikke at dykke ned i illusionernes mørke hav
Hvilket indebærer utallige risici
Hvis vi ønsker at lære vores spirituelle jeg at kende
Vi skal være ærlige over for Gud og over for os selv
Og oprigtige i vores omgang med mennesker
Og at det må være det stærkeste ønske i vores liv
Det handler om at erkende vores guddommelige kilde
Fra Ham er vi opstået, og til Ham skal vi vende tilbage
Uanset hvor længe vores fravær i fremmedgørelsens
verden varer
Selv om atmosfæren virker dystert og trist
Vi skal bevare vores tro

At solen vil stå op igen
Og at det gode i livet opvejer det onde
Kærlighed er stærkere end had
Og dem, der er på rette vej
De vil ankomme uanset hvor lang afstanden synes, og
hvor langt destinationen er
Og hvis bekymringerne mangedobles
Det skal fjernes ved at elske Gud og kommunikere med
Ham

Gennem oprigtig, hjertelig bøn
Og beder ham om at styrke vores beslutsomhed
Det hjælper os med at rette op på vores livsforløb
Bønnen vil blive besvaret med opmuntrende glimt
Skyerne vil lette, og horisonten vil igen blive klarere
At håndtere livets pres
En af fordelene ved dybdegående forskning i Gud
Det er evnen til at slappe af
Hvor spændingen aftager, frygten mindskes, og
bekymringerne aftager
Når vi mister evnen til at nyde livet
Deltagelse i sunde fritidsaktiviteter
Vi er mere seriøse og nervøse, end vi burde være
Sjælen, i sin rene essens, føler ikke spænding eller
nervøsitet

Det er snarere " egoet ", der oplever disse tilstande
Vi skal ikke tage tingene for alvorligt
Således at "egoets" intensitet aftager, og dets greb
løses

Folk taler ofte om det pres, de føler
Og den psykologiske stress, de oplever under vægten af
de mange krav
Men vi må ikke lade os blive bytte
For enhver form for vanskelighed
Lad os altid huske, at Gud har givet os styrke
Nok til at håndtere alle de udfordringer, vi står over for

Det er umuligt for sjælen at føle sig udmattet og træt

Kroppen kan føles træt

Men når vi tilskriver os selv fysisk svaghed

Vi forbliver begrænset inden for selvets lille rammer

Når vi møder forhindringer

Vi må søge guddommelig hjælp

At forsikre os selv om, at vi er i stand til – med Guds

hjælp – at overvinde det

Og at det kommer som en katalysator til at vække vores

sovende kræfter, som, når de vækkes, er i stand til at

Ved at håndtere vanskeligheder og problemer af alle

slags

Og at vores sande natur er ånden

Hvis essens er fred, sindsro, ro og ro

Og at disse velsignede elementer er i os

Det er en integreret del af vores åndelige væsen

Mennesket er en ånd, og dets ånd kan ikke besejres

Fordi det er af ubetydelig karakter

Når vi besidder denne bevidsthed

Vi føler disse kræfter, der er aktive i os

Vi føler, at vi bevæger os fremad og gør fremskridt

Vores tillid til Gud og til os selv bliver stærkere

Intensiteten af vanskelighederne falder

Så vi kan håndtere det

En konstruktiv tilgang baseret på selvtillid, tryghed og

balance

Med enhver oplevelse, der dukker op på vores livs

himmel

Under denne jordiske rejse af vores

Vi skal vide, hvordan vi udvider vores horisont og

bevidsthed

Og hvordan kan vi blive mere forstående over for de

?omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem

Så vil vi kunne leve i bedre harmoni

Og for at håndtere mennesker og liv mere gnidningsløst
og sikkert
Når vi ser nærmere på verdens civilisationer
Vi udforsker de skjulte hemmeligheder fra gamle
civilisationer
;Et stort billede træder frem med sammenfildrede linjer
Varieret i årstider, omhyggelig i detaljer
Vi finder, at mennesket er både individuelt og socialt af
natur på samme tid
Ethvert menneske har et ønske om både et individuelt
liv og et socialt liv
Han har individualistiske tendenser og et ønske om at
tilhøre grupper og klaner
Selv i oldtiden
Der er beviser for, at tidlige mennesker
Han havde ideen om solidaritet inden for grupper
I hverdagen oplever vi, at overdreven interaktion med
andre
Det bringer ikke den store lykke
Overdreven isolation bringer heller ikke lykke
Gud ønsker, at vi skal praktisere mådehold
Og for at skabe en balance mellem vores individuelle liv
og vores sociale liv
Individuelle og kollektive principper i mennesker
kommer fra en højere kilde
Gud er den Ene, den Evige Tilflugt
Ud over stjernerne, universet og menneskelig
tankegang
Ud over følelser og drømme
Det overgår alle sanseopfattelser
Han er Én, Unik, et Væsen i sig selv
Perfekt i sin essens og egenskaber
Hvor ingen sol skinner
Ingen måne står op
Ingen ild skinner

Det er snarere Hans guddommelige lys, som er
uovertruffent
Der, hinsides mørket, er der ikke mørke
Og den lydløse stilhed
Og intet andet end det skabte
Der er den evige essens
Hvilket er eksistensens oprindelse
Og kilden til alle kræfter og væsener
Både det synlige og det usynlige
Gud skabte dette univers, så
Den fungerer i henhold til en fast og uforanderlig lov
Hvis vi overtræder nogen af de universelle love, straffer
vi os selv
Enhver, der hopper fra taget af en høj bygning, vil få
sine knogler brækket
Derfor kan vi ikke ignorere tyngdeloven
Uden at lide under konsekvenserne
I denne verden
Mennesker kan handle frit
Men kun inden for et begrænset omfang
Og hvis han overtræder guddommelige love
Han vil straffe sig selv eller ødelægge sig selv
Gud har fastsat disse uforanderlige love
Han ønskede, at det skulle virke til vores fordel
For uden den kan vi ikke finde vej i dette liv
Gud gav os også valgfrihed og lagde samvittigheden i os
At skelne mellem godt og ondt, gavnligt og skadeligt
Når mennesker vælger ondskabens veje
De overtræder Guds universelle love
De sætter kosmiske kræfter i bevægelse
Uundgåelige konsekvenser resulterer
På grund af overtrædelse af disse love
Derved straffer de sig selv
Sandelig, Allah gør slet ikke folket uret, men det er}
{folket, der gør sig selv uret

Men de, der overholder dens love
Og de følger hans forslag
De lever i fred
Og gennem dem åbnes indsigtens øje
De går med sikre, sikre skridt
De føler, at de går trygt
På livets stier
Tanken er en enorm kraft i dit liv
Hvis du vidste, hvordan du skulle dyrke den styrke
Og brug det korrekt
Lad ikke svaghed sive ind i din tankegang
Vær forsigtig når du omgås folk med negative tanker
Og et pessimistisk syn, for at deres svage ideer ikke skal
sive ind i dit sind
Medmindre dit sind har nået et vist styrkeniveau
Så andres ideer ikke kan svække ham
Tværtimod
Han er i stand til at styrke andres ideer
Og for at styrke deres selvtillid
De, der fejler, bør omgås dem, der lykkes
De svage bør omgås dem, der er stærkere end dem selv
Hvad angår dem, der mangler selvkontrol
De bør ledsages af personer med god karakter og
selvdisciplin
Den frådende person bør spise
Med en person, der bedre kan kontrollere sin appetit
:Så vil han kunne sige
"Jeg kan også styre min appetit"
Når du tager en beslutning og lover dig selv at holde
fast i den
Lad ikke din beslutsomhed vakle, hvis der sker noget,
der modsiger din beslutning
Fortsæt med at have tillid til dig selv og tro på, at du
besidder alle de styrker, du har brug for

At opnå det, du stræber efter, uanset hvor usandsynligt
det måtte synes
"Hvis du udadtil siger "Jeg er klar til hende
"Og du sagde til dig selv: "Jeg kan ikke
Ved at gøre det reducerer du tankens kraft
Det svækker viljestyrken
Du får brug for en vilje, der er stærkere end din egen
At give hende energi og inspirere hende med
beslutsomhed og beslutsomhed
:Mit råd er
Udvikl viljestyrke
Tænk positivt
Du vil opdage, at dine fysiske, mentale og åndelige
kræfter
Arbejder sammen om at designe og forme alle aspekter
af dit liv
På hvilken som helst måde du ønsker
Myren mærker sin krop
Hendes skarpe øjne ser et begrænset felt omkring
hende
En person kender sin krop, sine omgivelser og sin
familie
Og nogle andre ting, som han kender
Hvad angår det universelle menneske
Han indser, at hans krop er en del af menneskefamilien
Hans tankegang omfatter universet i dets fysiske og
mentale dimensioner
Han indser, at al eksistens ligger i hans sind
Hvis en person kan transformere sin bevidsthed til
åndelig ekstase
Universet vil forsvinde fra hans sind
Fordi det er en persons tanker, der giver universet
indtryk af virkelighed
Uden tanke ville universet ikke have nogen virkelighed

Mennesker er blevet vant til enten at forblive årvågne
og optaget af livets problemer
Eller han giver måske efter for søvnen og glemmer
verden

Men menneskeheden har et enormt potentiale, som den
endnu ikke har aktiveret

Og hvis du lærer om åndelig ekstase
Hvordan man slipper af med kropsbevidsthed og
ufrivillig søvnbevidsthed

Han vil vågne op i den højeste, velsignede bevidsthed
Når en person er i stand til at holde sig vågen

Eller fra øjeblikkelig søvn ved vilje

Han vil være i stand til at nå en høj bevidsthedstilstand

Der er ingen grænser for dens nydelse

Han vil opleve lyksaligheden ved bevidst, frivillig søvn

Når som helst, hvor som helst

Udødelighedens sommerfugl sagde

Mit større jeg

Lever i hvert hjerte

I alle lande

og min stærke vilje

Det pulserer i hvert hjørne

Og den vækker de sovende

Med uendelige æteriske forslag

Hvad angår mit mindre jeg

Fængslet i den tidsbestemte krop

Sommerfuglen er stadig i sin jordiske kokon

jordklæbemiddel

Dørene er låst

Bundet af tusind jernreb

O min fangne sjæl

O du, som bader i sollyset

Og du indånder livets eliksir

Og du drikker rent vand

?Drømmer du om at eje alle de gode ting, der findes

Og din størrelse er lille
?!Og dit hjerte er svagt
!Vågn op fra din søvn
Udvide
Stræk ud
Forny dig selv
Foren dig med dit højere selv
Og du vil blive
Den evige sommerfugl
Modstandsdygtig over for restriktioner og
begrænsninger
Selvrealisering

Tilpasset oversættelse af: Mahmoud Abbas Masoud

Auditiv og visuel klarhed

Det er ikke øjet, der ser

.Det er snarere sindet og energien, der former tingene

En person kan udvikle et lyttende øre og et seende øje

I virkeligheden er verden helt anderledes end den, en

person ser

De lyde, han hører, er dem, der falder inden for området

De vibrationer, den er i stand til at registrere

Clairvoyance kaldes også intuitiv hørelse

Eller hørelse gennem indsigt

Fordi det normale øre ikke kan opfange

Uhørlige lyde

Syns- og høreevnerne findes i sjælen

Det er muligt at vække de latente kræfter i alle sanser

Ved at træne sindet og udvikle dets kognitive evner

Kraften i vores øjne ligner røntgenstråler

Vi kan dog ikke se de objekter, som røntgenstråler

.trænger igennem

Fordi vi endnu ikke har udviklet en harmoni med det

vibrationsniveau

Vores forstærkede sanser er svækket af

begrænsningerne i vores mentale evner

Clairvoyance opstår, når livskraften er i
overensstemmelse med bestemte elementer
Transparente vibrationer Ligesom røntgenstråler
trænger igennem vægge
Det menneskelige øje har den samme evne, og den type
syn

"Det kaldes "visuel klarhed
Det er muligt at teste styrken af den visuelle klarhed
Når øjets visuelle evner fordobles
Eller hæve vibrationsniveauet for den livskraft, der
gennemsyrrer alt
Faktisk clairvoyance skader ikke åndelig fremgang
Tværtimod hjælper det med at overføre eller
transformere bevidstheden
Fra det fysiske niveau til det åndelige niveau
Men billederne, der dukker op fra underbevidstheden
Det stammer fra illusion og fantasi og skal undgås
Den søgende skal bestå drømmenes prøver for at nå en
tilstand af åndelig opvågnen
Hvor han er fuldt ud klar over, at han er i tæt harmoni
med et højt niveau af
Han er nærværende og føler en udstrømning af
forfriskende glæde, der gennemsyrrer hans sind, sjæl og
.krop

Hele sagen er intens aktivitet i en anden vibrationsorden
Guds rige er indeni mennesket
Men han skal demonstrere det gennem konstruktivt
arbejde og ordentlig refleksion
Vi må ikke tillade noget at hindre vores fremskridt
Selvet skal manifesteres gennem renselse af sindet,
forbedring af moral og dyb kontemplation
Gud lytter altid til sjælens kald
Men hans reaktion er så subtil og gennemsigtig, at den
til tider er svær at gennemskue
?Hvem fortsætter eftersøgningen

Han bevarer sin åndelige iver
Gud vil blive fundet
Hans andel vil være rigelig
Hans lykke er stor i denne verden og i det hinsidige

Besøg venligst Suida Yogas hjemmeside og Master
Paramhansa Yoganandas Facebook-side
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

En turist i dit land
Du er kilden til glæder og fornøjelser
Du er kærlighedens essens og visdommens juveler
spredt i evighedens marker
Du er frihed og befrielse fra alle illusioner
Du er den absolutte enhed, der ikke er underlagt
splittelse

Du er den universelle bevidsthed
Du er begyndelsen og slutningen
Og det endelige mål, ud over hvilket der ikke er noget
andet mål

Jeg er turist i dit land og rejsende på dine stier
Tag min hånd og led mine skridt til de nærmeste stier,
der fører til dig

Jeg er glad for at lære dig at kende
Dine velsignede frugtplantager, fyldt med lækker frugt,
kalder på mig

At besøge den og nyde dens rigelige frugter
Hvor søde er ikke kundskabens frugter, og hvor dejlig er
ikke dens mystiske nektar

Jeg ville ønske, jeg altid kunne længes efter sjælens
nærende, forfriskende frugt

Og jeg drikker af fredens vand, der flyder over fra
floderne af hellig kærlighed

Giv mig et rent hjerte og en sindsro i sjælen

Vask mit væsen med dit strålende vand, og rens det for
 .al urenhed og snavs
 Jeg længes efter at føle din nærvær og se dit smukke
 ansigt
 Jeg har altid forestillet mig hans udsøgte skønhed, og
 min sjæl har længtes efter at se ham
 Fyld mit væsen med taknemmelighed og påskønnelse
 .for din gavmilde hånd og dine rigelige tjenester
 Må mit hjerte banke af kærlighed til dig, så længe der er
 .en stjerne, der blinker, og et hjerte, der slår
 Velsign mine tanker, så de automatisk må vende sig
 mod dig, så de må blive velsignet af skønheden ved at se dig
 .og se din skønhed
 Giv mig evnen til at indfange dine bølgende melodier i
 æterens vidder
 Jeg er beruset af dens himmelske melodier, som
 englene længes efter at høre
 Åh, hvor jeg ville ønske, jeg kunne føle din velsignede
 .ånd i hvert atom af mit væsen
 Og nær mine sanser med Din guddommelige næring,
 som er eksistensens brød
 I den er livets eliksir og evighedens kilde
 Åh, hvor jeg ville ønske, jeg kunne indånde din nærværs
 .søde brise
 I oaser af længsel og lidenskab
 Og jeg så din kærligheds lys skinne klart
 I min sjæls himmel, som længes efter dig
 Når åndedrættet falder til ro, finder sjælen fred
 Bevidsthedsniveauet stiger
 Dette kan opnås gennem meditation
 Og forsøger at bevare den beroligende effekt
 For tankebølger og en følelse af indre fred
 At reflektere over Gud og være optimistisk omkring
 gode ting

De er tilstrækkelige til at holde sjælen fyldt med den
guddommelige ånds kraft
Ord uden åndelig kraft
Det er som halm uden korn
Derfor, når vi læser, må vi overveje ånden i
betydningerne
Og at fokusere på, hvad det antyder
At nå kilden til ideer bag betydningerne
Gud er den rene kilde til alt, hvad der er vidunderligt og
gavnligt
Han er Fredens Herre, som hersker på de rolige tankers
trone
Han leder en ren og hæderlig persons handlinger
Og han opnår sine legitime ambitioner
Lad os åbne døren til åndelig fred
Lad stilhedens engle blidt træde ind
Strukturen af vores forretning og aktiviteter
Lad os udføre vores pligter med ro
Fyldt med fredens og sindets freds ånd
Og bag vores hjerteslag vil vi føle pulsen af
guddommelig fred
Lad os dykke dybere ned i begreberne eksperimenter og
tests
Hvad enten det er gennem idéer, vi læser i nyttige
bøger
Eller problemer vi skal håndtere
Eller filosofier, meninger og overbevisninger
Eller åndelig lykke
Lad os træde ind i vores dybeste tankers helligdom
Og vi nyder den strømmende fred
Fra fredens kilder
Bemærk: Der er adskillige eksempler, der kan illustrere*
den tætte sammenhæng mellem menneskers
vejrtrækningsfrekvens og ændringer i bevidsthedstilstande.
En person, der er opslugt af en kompleks mental dialog eller

forsøger en præcis og anstrengende fysisk anstrengelse, vil automatisk trække vejret meget langsomt. Koncentreret opmærksomhed afhænger af langsom vejrtrækning, mens hurtig eller uregelmæssig vejrtrækning ledsager skadelige følelsesmæssige tilstande som frygt, uhæmmet seksuel lyst og vrede. En abe trækker vejret med en hastighed på 32 gange i minuttet sammenlignet med kun 18 gange i minuttet for et menneske. Elefanter, skildpadder, slanger og andre dyr, der er kendt for deres lange levetid, har betydeligt langsommere vejrtrækningshastigheder end mennesker. For eksempel trækker en kæmpeskildpadde, der lever i tre hundrede år, vejret med en hastighed på kun 4 gange i .minuttet

Fra bogen: Indiens filosofi i en yogi's liv
Af Paramhansa Yogananda: Selvbiografi af en Yogi
Da det er umuligt at opnå nogen materiel præstation
Eller gør fremskridt på noget område
Uden åndelig frihed
Eller vejledning og visdom fra Gud
Lad os oprejse os, først og sidst og altid
Vers af tak og taknemmelighed til Gud
For at perfektionere vores arbejde
Og at fuldføre det efter bedste evne
Og så vi kan føle glæden ved at opnå succes
Med en fornyet bølge af energi og entusiasme
Med al min taknemmelighed og påskønnelse
Til kilden til al godhed
På Hans utallige velsignelser
Som overvælder os hver dag i vores liv
Vi betragter ofte disse velsignelser som vores ret
Selvom millioner i denne verden er berøvet det
Hver gang vi takker Gud for hans velsignelser
Jo mere godhed og velsignelser vi modtager
.Hvis du er taknemmelig, vil jeg visselig forøge din gunst
{Giv os i dag vort daglige brød}

Lad os huske, at den, der tager alt i livet
Det er dog en kendsgerning, at det er ham, der rammer
.forbi målet

Hjertelig taknemmelighed bringer indre fred
 Det bringer glæde og ro i sindet
 Vi føler Guds nærhed hos os
 Hans omsorg for os og hans medfølelse med os
 Hvis vi lever sådan her
 Og vi valgte denne vej
 Vi vil nå en sublim tilstand
 Fra lys, positiv tænkning
 Og følelsen af at være tæt på Gud
 Det er en vidunderlig sag
 Den indeholder fred, glæde og forfriskning
 Når sjælen føler den åndelige forbindelse
 Glædens strømme strømmer mod hende
 Udstråler fra den guddommelige tilstedeværelse
 Gud bliver da den mest fremtrædende sandhed i vores
 væsen

Vi bliver bedre til at håndtere omstændigheder og nye udviklinger

I så fald bliver kærligheden en realitet
Had er ren illusion
Fordi Gud er kærlighed
Der er ingen essentiel eksistens
Bortset fra Ham alene i denne eksistens
Drømme og illusioner
Under tæppet af jordiske håb lå jeg længe
Jeg drømte, at jeg sad på en storslået, luksuriøs trone
Mit ansigt var prydet med en buket smil
Men øjeblikkene med latter og glæde varede ikke længe
I stedet visnede og spredtes de, den ene efter den
anden

Så så jeg mig selv indhyllet i lasede klude
Og strakt ud på fattigdommens barske klipper

I grebet af voldsom modgang og elendighed
Jeg græd bitterligt
Men mine tårer flød
Og ingen til at se eller trøste
Verden gik foran mig og så på mig med hånlig tavshed
!Mit hjerte råbte, i håb om din hjælp, o Gud
Og da mine uophørlige bønner nåede dine dybder
Hun vækkede mig endelig
Og med overvældende glæde fandt jeg mig selv tryk og
sikker i din nærhed
Væk fra grebet af forvirrende og forvirrende dikotomier
Åh Herre, jeg ville ønske, at du ville vække hele
menneskeheden
Fra en verden af smilende drømme om rigdom og
!grædende fattigdom
Befri dem, o Drømmemager, fra dødens frygtelige
mareridt
Og forny med dem bevidstheden om evigheden
Og velsign dem, så de kan erkende - gennem varig fred

-

Rædslerne ved jordisk bedrag
!De er intet andet end drømme og illusioner
Højeste inspirationer
O Guddommelige Skaber
O universets Herre
O Du, som styrer og sætter planeterne, stjernerne
og galakserne i bevægelse
Jeres retfærdige styre dikterer fri vilje og
valgfrihed til jeres borgere, hvilket vil hjælpe dem
med at udvikle sig selv og komme tættere på jeres
hellige principper og idealer.
Du har skænket os evig frihed og plantet frøene
til universel bevidsthed i os. Men desværre har vi
lænket vores universelle bevidsthed bag tremmerne
af egoisme, had, snæversyn og blind fanatisme.

**Herre, hjælp os med at smelte - med vores varme
kærlighed og broderlige forståelse - alle de kunstige,
iskolde barrierer og forhindringer mellem os og andre**

**Hjælp os til at bruge en årvågen samvittighed og
sund dømmekraft i selvkontrol og til at vandre
retskaffent på livets stier**

**Og velsign os til at mangedoble vores åndelige
rigdom og vores empatiske medfølelse ved at udvide
kredsen af vores nationale kærlighed til at omfatte
alle jordens indbyggere, uanset farve, klasse, køn og
tro.**

**O universets Herre, lad os respektere og
værd sætte uafhængigheden af alle mennesker født
frit**

**Og velsign os, så vi kan bygge en forenet verden
og vælge dig som vores åndelige leder for livet**

Fra sjælens dybder

Åh Herre, lad mine længslers gløder gløde

Din hellige nærvær er altid nærværende

Jeg har bygget et tempel for mine længsler

I hver eneste af mine idéer

Vil du venligst besøge mig?

Og du sad på min kærligheds trone til dig?!

Må mine tanker følge din vise vejledning

Må du være den største glæde i mit liv

**Fra porten til at tænke på Gud og reflektere over
Ham**

Jeg vil træde ind i Tempel for Bæredygtig Fred

**I dag vil jeg tænde et bundt pinde, der
repræsenterer bekymringer og frygt**

At oplyse Guds tempel i min sjæl

Jeg vil søge Gud i min sjæls ensomhed

**Og jeg vil bede inderligt, indtil mit hjerte banker
af kærlighed til ham**

Og jeg føler Hans svar på mine bønner

**Åh, hvis bare mit livs gnist kunne blande sig med
Guds sol**

**Og det glimter i alles øjne, der elsker godhed
Jeg vil drysse verden, der er sønderrevet af krige
Med tanker om fred og kærlighed
Jeg vil træde ind i det guddommelige helligdom
Og jeg berører kosmisk bevidsthed
Gennem glæden ved kontemplation og
guddommelig kærlighed**

**Guddommelig beskyttelse omgiver mig altid og
for evigt**

**Og Guds lys ledsager mig og fordriver mørket
omkring mig**

**Så længe jeg vandrer i Hans ledende lys, vil jeg
ikke snuble**

**Jeg vil ikke fare vild fra den rette vej
Levende følelser**

**O Eksistensens Ånd og Universernes Herre
Du er bag mit syn, hvorigennem jeg ser din
tilsyneladende skønhed**

**Og bag mit øre, hvormed jeg lytter til blandingen
af jordiske lyde**

**Du er bag min berøring, hvormed jeg føler ting i
din jordiske verden**

**Og hinsides naturens slør, der skjuler dit smukke
ansigt**

**Jeg ser dig i blomsternes trøstende blik
Og jeg smager dig i smagen af nærende mad
Jeg fornemmer din guddommelige essens og din
evige sødme**

**I alle de gode ting og undere, der findes
Jeg beder til dig, Herre, og du er bag min
skælvende stemme**

**Og bag mit sind, hvormed jeg beder
Du er hinsides mine dybeste følelser**

**Ud over mine hellige tanker og forhåbninger og
min længsel efter dig**

**Du er hinsides mine refleksioner og hinsides min
ømme kærlighed!**

**Åh, hvis du bare ville komme frem bag slørene af
menneskelige følelser**

Og den betagende natur

**Åbn mine åndelige øjne, så jeg kan se dig præcis,
som du er!**

Livet uden Gud er ufuldstændigt

**Når vi forbinder os med Gud, vil intuitiv forståelse
inspirere os og vejlede os i alt, hvad vi gør.**

**Vi må bevidst besidde den velsignede kraft. Den
kraft er i os; vi skal blot afdække den.**

**Du vil opdage, at denne kraft virker i alt for at
forbedre dine omstændigheder og gøre tingene
lettere for dig. Når du forbinder dig med denne kraft,
vil dit velbefindende pulsere med kosmisk energi, og
dine tanker vil blive mere raffinerede, fokuserede,
skarpe og gennemtrængende. Du vil indse, at dine
sjæle er kar for Guds levende sandhed og hans
uudtømmelige visdom.**

**Gud er kilden til sundhed, velstand, visdom og
evig glæde. Når vi forbinder os med Ham, bliver vores
liv fuldendt og tilfredsstillende.**

**Livet uden Gud er ufuldstændigt. Vi må tænke på
den højeste kraft, der giver os liv, energi og visdom.**

**Vi må bede om, at denne sandhed må strømme
ind i vores sind, denne styrke ind i vores kroppe og
denne uendelige glæde ind i vores sjæle.**

**Bag de lukkede øjnes mørke ligger universets
forunderlige kræfter, og alle gode sjæle og ædle
ånder**

Og den uendelige udstrækning af sjælens sfærer

Hvis I reflekterer, vil I indse den absolutte sandhed, og I vil se dens vidunderlige værk i jeres liv og i alt, hvad der er vidunderligt og herligt i skabelsen.

**På længslens stier
Gud kalder mig
Gennem åbne sjæle
Og venlige hjerter, der banker af kærlighed
Og den er fuld af tro
Enhver god gerning udført af disciplen
Hans bevidsthed er et skridt tættere på
Fra tærsklen til kosmisk bevidsthed
Lad mig gå indenfor, Herre
At se din guddommelige skønhed
Og jeg er velsignet over at se dine strålende lys
Hvis mit liv er styret af Din guddommelige visdom
Derfor er mine anstrengelser dømt til at blive
kronet med succes
Jeg vil ikke fare vild
Velsign mig, Herre, så mit syn må være klart
Min sjæl er rensat
Så så han vishedens sol
Og jeg nyder at kende sandheden
I dag vil jeg glemme mine tidligere
vanskeligheder
Jeg vil møde nutiden og fremtiden
Med frimodighed og tillid, med den Almægtiges
hjælp
Jeg vil oplade min krop med kosmisk energi
Og jeg vasker mit væsen med det helbredende lys
af guddommelig bevidsthed
Som en kosmisk tåge
Fred fylder min bevidsthed
Og han følte Guds uendelige nærvær
O Herre, oplys min indsigt**

**Fyld mit mentale kar
Med forståelse og viden
Må din kærligheds lys skinne frem
På mit livs stier
I De Blå Øer-øgruppen**

Fra min balkon stirrede jeg mod vest og svævede på fantasiens vinger mod den fjerne horisonts bredder. Til højre og venstre så jeg to bjergkæder, der snart skiftede til en mystisk lilla farve.

Da jeg kiggede igen, havde en usynlig hånd indhyllet dem i et slør af dybblåt. Bag mig lå byen Guadalajara, badet i tusmørket. Den østlige himmel var nu farvet af blød lyserød. Da jeg kiggede fremad, skuede mine øjne en magisk by med blå øer, der flød i en sø af guld.

I denne øgruppe af magiske blå øer rejste en massiv bakke af blå kalksten sig, omgivet af gråhvide vulkanske skyer, der udspyede gejsere af brændende rød-gylden lava, der kaskaderede skråt som en regnbue mod den rolige sø. Intense gyldne flammer indhyllede de blå øer i flammende lysglorier.

Den blå top og dens flammende krone spejlede sig som tvillinger på overfladen af den stille, gyldne sø, og yderst til højre glimtede en lille, rolig sø, beliggende ved brystet af en af de blå øer som en fuldmåne, der svømmede midt i bølger af skyer.

Jeg vandrede længe i solnedgangens by og fatamorgana-lignende skyer, flød på søens overflade med dens sarte gyldne lys. Og hvor storslåede var ikke disse gyldne vand, besat med røde isklynger spredt i alle retninger til evighedens rand.

Jeg troede, at lysvæsener var gode sjæle på denne jord, og efter at have bestået alle livets prøver, fik de lov til at have det sjovt og leve deres drømme, som de ønskede.

Hver dag ved solnedgang intensiverede disse væsener deres himmelske drømme i æteriske byer omgivet af have og søer af guld.

Der og bag sorgernes greb og hinsides denne jordiske verdens fælder med alle dens tragedier og smerter

Der, hinsides irritationerne, indåndede disse væsener røde lys, drak orange stråler, bevægede sig væk, kom tættere på, strejfede rundt og svømmede midt i flerfarvede lys.

Her ville disse væsener øjeblikkeligt realisere deres drømme og legemliggøre deres fantasier, som de ønskede, for derefter at opløses og forsvinde efter eget ønske.

Her nød hun tilfredshedens og tilfredsstillelsens skatte og opfyldte generøst drømmene hos alle, der besøgte hende i hendes vidunderlige, magiske verden.

Her var hun ikke forpligtet til at vente og ønske som mennesker for at hendes drømme skulle gå i opfyldelse og hendes ønsker blive realiseret, men hun drømte, som hun ønskede, og opnåede alle disse drømme og ønsker ved sin egen vilje.

Den solnedgangsby på Drømmeøerne var en af mine drømme, der lå og dvælede i underbevidsthedens folder, og i dag er den gået i opfyldelse på alle måder!

Sandelig, jeg har set min sjæls skjulte skatte og skatte, og deres lys har overvældet mig, og deres glans har blændet mig!

**Paramehansiat: Spektre af guddommelig ekstase
Ydmyghed, Herre, er den sikreste vej
At modtage regnen af din guddommelige
barmhjertighed**

**Jeg vil sætte min lid til din guddommelige
retfærdighed og til sandhedens principper**

**At indse, at du svarer på kærlighedens kald og
hjerterets længsler**

I tæt samarbejde med din overordnede vilje

Og med min fulde tillid til dig

Jeg vil modtage din hjælp og føle mig tæt på dig

I dag vil jeg gøre min pligt over for dig

**Ligesom jeg opfylder mine forpligtelser over for
verden**

O største elskede

**Du er det æteriske ekko, der genlyder i hjerternes
helligdomme**

**Og du er stemmen af følelser, som ører ikke kan
opfange**

**At være velsignet med din kærlighed er umådeligt
større**

Ud fra alle verdslige hensyn

Og al jordisk herlighed

Med min absolutte tro på dig

**Jeg ser sygdommens skygger forsvinde og
forsvinde uden tilbagevenden**

**Jeg vil se dig, Herre, fra naturens vinduer og
fredens døre**

Overøs os med dine velsignelser

Og fordyb os i bølgerne af Din kosmiske energi

Hold egoismen væk fra os

Som forhindrer sjæle i at komme tættere på

**Og deres møde var baseret på kærlighed til
godhed og lys**

Lad mig vande mine bønners blomster

**Med vandet af at tænke på dig og meditere over
dig, o min Gud**

Så nye, livlige blomster kan spire

Fra inspiration, fred og lykke

Den eneste måde at undgå at gøre noget forkert på er at udvikle en sund dømmekraft til at genkende en forkert handling og beslutte sig for ikke at begå den.

At bekæmpe én forkert handling fører ikke til en ret. Uvidenhed er menneskehedens sande fjende og skal forvises fra denne verden. Vi har alt, hvad vi behøver i denne verden, for at indvarsle en tidsalder med velstand, lykke og perfekt retfærdighed.

Den eneste hindring er menneskelig egoisme, som gør dette umuligt. Frygtelig og uberettiget lidelse er forårsaget af menneskelig egoisme og forfølgelsen af egeninteresse uden hensyntagen til andre.

Penge, der kunne bruges til at brødføde og klæde de trængende, bruges i stedet til ødelæggelse og ødelæggelse. Denne egoisme, der er født af uvidenhed, er roden til globale problemer.

Alle tror, de gør det rigtige, men når de kun forfølger deres egne personlige mål, sætter de den karmiske lov om årsag og virkning i gang, som uundgåeligt vil ødelægge deres egen lykke og andres lykke.

Jo mere jeg er vidne til verdens tragedier forårsaget af menneskelig uvidenhed, jo mere indser jeg, at lykken ikke varer ved, selvom gaderne er brolagt med guld.

Lykken ligger i at gøre andre glade, og hvis alle gjorde det, ville alle være glade

Og alle ville få deres del af jordens overflod

Da vi er kommet til denne verden fra et sted, hvor vi ikke kender til det, er det naturligt for os at undre os over livets oprindelse og formål.

Vi hører og læser om en skaber af denne verden, men vi ved ikke, hvordan vi skal nå ham. Alt, hvad vi

ved, er, at hele universet proklamerer eksistensen af hans guddommelige sind.

Ligesom de små og præcise dele og apparater i et lille ur får os til at beundre urmageren, og ligesom de store og komplekse maskiner på en fabrik forbløffer og imponerer os over deres opfinder, bliver vi, når vi ser naturens vidundere, forbløffede over den intelligens, der er skjult bag dem, og vi spørger: "Hvem gav blomsten en levende form vendt mod solen? Hvor kom dens duft og skønhed fra? Og hvordan blev dens kronblade dannet med så ekstrem præcision og farvet med så vidunderlige, glædelige farver?"

Om natten spreder stjernerne og månen deres sølvfarvede lys omkring os og inspirerer os til at overveje den bevidsthed, der styrer disse himmellegemer i rummets uendelighed. Månens blide lys er utilstrækkeligt til daglig aktivitet, og derfor foreslår et klogt og blidt sind hvile om natten. Så står solen op, og dens klare lys giver os mulighed for at se verden omkring os med klarhed og ro, og vi tager det på os at opfylde vores behov.

Der er to måder at opfylde vores behov på: den fysiske måde og den åndelige måde. Når vores helbred forværres, kan vi for eksempel gå til lægen for at få behandling. Men der kommer et tidspunkt, hvor hverken en læge eller nogen anden kan hjælpe, og vi vender os til den anden måde; til den åndelige kraft, der skabte vores krop, sind og ånd.

Materiel magt er begrænset, og når vi fejler, vender vi os til Guds ubegrænsede kraft. Dette gælder også for vores økonomiske behov. Når vi gør vores bedste og stadig ikke modtager nok, vender vi os til den kraft.

Alle synes, at deres problemer er de værste. Nogle mennesker føler mere pres end andre, fordi deres modstandsdygtighed er svag. På grund af forskelle i folks mentale styrke bruger de forskellige mængder energi. Hvis nogen står over for en overvældende vanskelighed, og deres sind er svagt, vil de ikke være i stand til at overvinde den. Personer med stærke sind kan overvinde deres vanskeligheder ved at nedbryde barrierer og ryste deres fundament. Men selv de stærkeste mennesker står nogle gange over for fiasko. Når vi støder på overvældende fysiske, intellektuelle og åndelige problemer og vanskeligheder, indser vi, hvor begrænset livskraften er i denne materielle verden.

Vores indsats bør ikke blot være viet til at opnå et godt helbred og materiel sikkerhed, men også til at søge efter meningen med livet.

Hvad er meningen med livet? Når vanskeligheder overvælder os, vender vi os først mod vores omgivelser og forsøger enhver mulig materiel tilpasning, som vi tror vil give lindring. Men når vi når en blindgyde og siger: "Alle mine forsøg er mislykkedes, hvad mere kan jeg gøre?", begynder vi alvorligt at overveje at finde en effektiv løsning på vores problem. Og når vores tænkning bliver tilstrækkelig dyb, finder vi svaret i os selv. Dette er en form for besvaret bøn.

**I min sjæls stilhed
Lad mig møde dig, Herre!
Besid mig, og lad mig føle din evige nærvær
Inden i mig og omkring mig
I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre
din stemme
Hold de høje jordlyde væk fra mig
Gemt i min hukommelse**

**Jeg vil gerne lytte til din rolige, beroligende
stemme**

**Og sangeren er altid i min sjæls ro
Min Gud, hvor Du er aleksisterende
Du skal være til stede
Dybt i min væsen og samvittighed
Hjælp mig med at vise selv en lille del
Fra de skjulte skatte i min åndelige mine!
O strålende lys
Mit hjerte er vågent
Min mentale sundhed
Fyld mit åndelige tempel med din herlighed
O evige Nordstjerne!
Hvor end jeg vandrede, og hvordan jeg end
vendte mig**

**Min sinds magnetiske kompasnål peger hele tiden
mod dig**

**Om du er ramt af ulykkens vinde
Eller gennemblødt af trængslernes og ulykkens
regn**

**Mit sind blev dog styret,
Altid at vende sig mod dig
Min elskede fugl, der slår med vingerne
Midt i forvirringens skyer
og forvirringens storme
Han finder helt sikkert vej til dig
I oldtiden
I hjertet af æteren
Da vi opstod som ånder
Vi var alle ved at falde i søvn
Under den guddommelige kærligheds tæppe
Og da Gud vækkede os
Vi kørte væk fra ham
Som i historien om den fortabte søn**

**Vi har glemt det guddommelige slægtskabsbånd
mellem os**

Vi blev fremmede for hinanden

Og siden vi har forladt vores himmelske hjem

Vi er blevet til i denne verden

Rejsende, der krydser jordens hjørner

Vi vandrer skæbnens stier

Vi er gået for langt

Vi er flyttet langt væk fra vores oprindelige hjem

Dog fra tid til anden

Nogle steder, oplevelser og ansigter vækker os

Begravede minder og dybe indre følelser

Hun hvisker til os

Vi føler, at vi oplever det hele på ny

Ting vi allerede vidste

Vi mødes og får kontakt med vores kære

Vi var tæt på dem

I den fjerne fortid

O universernes Skaber

Dit lys skinner i de store

**Må deres guddommelige viden inspirere vores
forståelse**

Lad os indse, at du er det ultimative mål

Hvad vi stræber efter at opnå

Den største ambition

Hvilket vi stræber efter at opnå

Forfrisk os med din nærværs duftende brise

Fyld os med længsel efter din herlige nærvær

**Må vores væsen næres af din guddommelige
visdom**

Lad os føle dit hellige lys

Det gennemsyrrer alle aspekter af vores liv

Og det styrker vores beslutsomhed

Og fordriver vores mørke

Og må freden omslutte os

og optimisme

Og ønsket om at gøre gode gerninger

Mellem prinsen og den oplyste eremit

Engang tog en tyrannisk prins på jagttur med sine tjenere og ledsagere, fuldt udstyret og bevæbnede. De vovede sig dybt ind i skoven, mens de blæste i horn og slog på trommer.

Efter at have jagtet nogle fugle, hjorte og glubske tigre, indså prinsen og hans følge, at de var faret vild.

De havde masser af mad, men intet vand. Trods deres utrættelige søgen efter vand i skoven fandt de intet. De havde intet ly for angrebene fra nattens glubske dyr, da mørket hurtigt nærmede sig.

Solen forsvandt ud af syne, og prinsen, der førte karavanen, kom til en gammel, forfalden hytte. Efter at han var steget af hesten, skubbede han den ulåste dør op og gik ind i hytten. Alt indeni var mørkt bortset fra et lysglimt i et af hjørnerne, og han tænkte fortvivlet: "Selv hytten er øde."

Men drevet af håb råbte han: "Fred. Er der nogen her?"

Til sin store overraskelse hørte han en rolig stemme svare ham roligt: "Ja, jeg er her. Leder du efter vand?"

Prinsen stirrede et øjeblik ind i mørket, indtil han fik et glimt af et menneskes spøgelse, og han var forbløffet over, at manden kendte hans tanker, selv før han havde mødt ham eller genkendt ham.

Prinsen spurgte sin vært: "Hvem er du?" Værten svarede: "En stakkels asket, der er hengiven til Gud."

Eremitten tændte en lampe, og prinsen kaldte på sit følge, og de følte stor glæde over at finde vand og frugt i den afsidesliggende skov.

Prinsen spurgte eremitten: "Er du ikke bange for tigre og slanger?"

Eremitsheiken svarede: "Selvfølgelig ikke, tigre er mine katte, og slanger er fredelige for mig. Vi er venner, der altid soler sig i Guds kærligheds sol, der skinner på alt i denne tilværelse."

Da prinsen kiggede nærmere på eremitten, blev han grebet af rædsel, da han så et par kobraer dingle fra eremittens hals. Da han kom tættere på for at bekræfte, hvad han havde set, hvæsedde og vred slangerne sig, mens de puffede med hovederne, for de fornemmede frygtens rystelser og den hævnnergerrighed, der lurede i prinsens hjerte.

Desuden kom en af skovtigrene i det øjeblik ind i hytten og lå stille ved eremittens fødder. Efter at Guds mand havde trøstet den og klappet den på hovedet, forlod tigreren stille og roligt hytten og begav sig mod skovens hjerte.

Den arrogante prins tænkte for sig selv: "Denne gamle mand må være retfærdig og godhjertet, for han beskyttede os mod vilde dyr og dødbringende tørst. Som belønning for sin gerning vil jeg gøre ham rig." Så henvendte han sig til eremitten og sagde:

"O Sheikh, dit ansigt stråler af venlighed og oprigtighed, og jeg værdsætter alt, hvad du har gjort for mig og mit følge. Derfor vil jeg betro dig en hemmelighed, hvormed du vil blive rig og velhavende. Denne hemmelighed afslører jeg for første gang, og kun for dig."

Næppe havde han udtalt disse ord, før prinsen tog en sten frem under sin kappe og fortsatte med at tale og sagde:

"Jeg vil betro dig denne familieskat. Det er De Vises Sten, og måske bliver du rig ved at bruge den. Denne sten laver guld, og den blev givet til min far af en af de store alkymister. Den har evnen til at forvandle alt, hvad den rører ved, til rent guld. Du

kan bruge denne sten i et helt år og forvandle sten til guld, og derefter sælge dem for at købe dig et palads af guld. Jeg kommer tilbage til dig efter et år for at besøge dig og hente min sten, som jeg anser for at være mere værdifuld end mit liv."

Eremitten ønskede ikke at påtage sig det ansvar, men som svar på prinsens vedholdende opfordring indvilligede han i at beholde de vises sten. Prinsen så eremitten uforsigtigt placere stenen under sit bælte (hvor folk plejede at lægge deres penge af frygt for lommetyve!), og derefter gik prinsen videre.

Et år senere vendte prinsen tilbage med sit følge og forventede at se et storslået palads i stedet for den forfaldne hytte. Men han blev skuffet, da han så, at hytten stadig stod og var i værre stand end før. Så han steg af sin hest og skubbede døren op, mens han råbte med høj stemme: "Er du stadig i live, eremit?"

Eremitten svarede med en stærk og dyb stemme: "Ja, lovet være Gud, o prins. Velkommen til mit ydmyge hjem."

Straks og uden at sige noget, råbte prinsen: "Hvad er der galt med dig, mand? Hvad gjorde du med de vises sten, som jeg efterlod hos dig? Hvorfor brugte du den ikke til at blive rig?"

Eremitten tænkte sig om et øjeblik og svarede så: "Hvad er det for en de vises sten, du taler om, og hvad mener du med, at jeg skal blive rig? I sandhed ønsker jeg ikke at være rigere, end jeg er."

Panik greb prinsen, i den tro, at den gamle eremit havde mistet sin sten på grund af sin ligegyldighed over for den, og han sagde med en stemme præget af bønfoldelse: "Jeg mener den uvurderlige vises sten, som du lagde under dit bælte for et år siden? [Eddie, med dit bælte], fortæl mig, hvad du gjorde med den?"

Eremitten svarede: "Det er rigtigt, det er lige nu, jeg husker din ædelsten. En dag var jeg dybt fordybet i Gud, da jeg gik hen for at bade i floden, og jeg tror, stenen gled af mit tøj og blev slugt af vandet. Må du være i sikkerhed."

Prinsen råbte højt: "Åh, mit uerstattelige tab! Jeg har mistet alt!" og var næsten ved at besvime af ren og skær forbløffelse. Eremitten plaskede koldt vand i hans ansigt og genoplivede ham, mens prinsens håndlangere nærmede sig sheikken med øjne, der flammede af ondskab, og forsøgte at skade ham. Men eremitten lo og sagde: "Åh, Deres Højhed, af så høj stand, jeg vidste ikke, at De ville gøre sådan et postyr over en sten. Kom med mig til floden, så vil jeg lede efter Deres sten og forsøge at finde den."

Prinsen svarede: "Er du blevet forvirret? Vil du nu lede efter en sten, der faldt fra dig og blev revet med af strømmen for et år siden?"

Men eremitten lyttede ikke til hans ord og råbte ad ham: "Lille prins, der er ingen grund til alt dette ståhej. Vent, til vi leder efter stenen i floden. Kom med mig, alle sammen."

Som under en fortryllelse reagerede prinsen og hans følge på eremittens gennemsigtige magnetisme og fulgte ham lydløst til floden. Der bad eremitten prinsen om at tage sit lommetørklæde op af lommen, holde det i dets fire hjørner og dyppe det i floden, mens de bad således:

"O fyrsternes prins, kongernes konge og skaberen af alle de vises sten, giv mig min sten tilbage"

Næppe havde prinsen gjort det og løftet sit lommetørklæde op af vandet, før han til sin vantro blikke så mere end tyve visesten, identiske i egenskaber med den originale, han havde mistet. Ved at teste hver enkelt fandt han ud af, at hver og en af

dem kunne forvandle almindelige strandsten til guld. Prinsen bandt derefter stenene fast i lommenørklædet og kastede bundtet i floden.

Eremitten og hans følge råbte ad ham: "Hvorfor gjorde du det?" Men prinsen så på Guds mand, bøjede sig respektfuldt for ham og sagde:

"Jeg ønsker, hr., at have det samme som De, der anser sten, der gør guld til, for at være værdiløse småsten."

Og således forlod prinsen sit jordiske rige for at lære af den vise gamle mand, hvordan man opnår åndens rige , som ikke er begrænset af rummet og ikke er underlagt udslettelse.

Historiens moral er, at jordisk rigdom, uanset hvor værdifuld den end måtte synes, er flygtig og må efterlades i denne ydmyge verden, når kroppen bliver til et koldt, livløst lig.

I stedet for at bruge de vises sten, som her symboliserer evnen til kun at akkumulere flygtig rigdom, bør vi være som asketen, der har viet sin tid og evne til at opnå guddommelig rigdom, der er uudtømmelig og uforgængelig.

Enhver, der kommer til at kende Gud, vil besidde rigdomme ud over alle drømme, og om nødvendigt vil de opgive materielle ejendele, som var de sten, i håb om at erhverve åndelig rigdom og nyde sand rigdom.

**I vores omgang med andre
Det er meget vigtigt at anerkende og værdsætte
Særprægede træk og ædle kvaliteter
Som de destillerede fra deres oplevelser
Og de formede det ud fra deres eget væsen
Hvis vi studerer mennesker med åbne sind
Vi vil være i stand til at forstå dem og håndtere
dem på en behagelig måde
Vi vil også være i stand til med det samme**

**At kende den persons natur, vi har med at gøre
Tal ikke med en filosof om hestevæddeløb
Diskuter ikke med en videnskabsmand om
hjemmeorganisering**

**Jeg ved, hvad der interesserer personen, og hvad
der fanger deres opmærksomhed**

**Og han fortalte ham om emnet
Ikke nødvendigvis om ting, der interesserer dig
Hvis vi ønsker at forstå andre
Vi bør undgå at kritisere og fordømme dem
I stedet bør vi se os selv i spejlet af vores egen
dømmekraft**

**For at finde ud af, hvad der skal rettes og
forbedres?**

**Det psykologiske spejl er meget anderledes
Om det velkendte spejl, vi kigger ind i hver
morgen**

**Hver dag kigger jeg ind i det selvspejl
Hvis jeg finder noget, jeg ikke kan lide
Jeg bebrejder mig selv og arbejder hårdt på at
rette op på det**

**På denne måde ser en person sit billede
Afspejlet i sin sande form i hans sjæls spejl
Og det skrider frem dag for dag
På vejen til lykke og ro i sindet
Må Gud velsigne dig
Fred være med dig**

**Netværk af længsler
Her er jeg, kaster nettet af mine længsler
I mine tankers store hav
Du er ofte undsluppet mig, o dyrebare
guddommelige bytte!**

**Jeg fortsætter dog med at dykke ned i fredens
dybder**

Og uden ophør kaster jeg min kærligheds net mod dig, det ene efter det andet

Jeg må en dag fange dig i nettet af min endeløse længsel efter dig

Jeg kaster dette net af kærlighed overalt

Over livets turbulente bølger

Og om de blinkende stjerner

Og i dybet af gode sjæle

Alt jeg ved er, at jeg er jæger

Og jeg vil fortsætte med at forsøge at fange dig

O kæreste ønske og største skat i eksistensen!

Jeg beder Ham om at rive uvidenhedens slør ned og fordrive illusionens mørke, og om at være den største ambition i dit liv og den stærkeste længsel på dine ønskers trone, og om at hjælpe dig med at forvandle sløvhed og udsættelse til en åndelig aktivitet, der pulserer af glæde, fornyelse og entusiasme. Jeg beder Ham om at give dig at drikke af den guddommelige kærligheds vin, indtil du er beruset, og om at besøge dig med et helligt besøg, hvor der er trøst, og om at vaske dit hjerte med kærlighedens og taknemmelighedens vand, og om at tænde vishedens lamper i din væren, og om at smelte dine drømme i virkeligheden af Hans velsignede hav, og om at du finder tilfredshed og tilfredsstillelse i Ham, så ro kan bo i din sjæl, og himmelens velsignelser kan komme ned over dig.

Stilhed betyder at berolige tanker

Beroliger kroppen og styrer dens behov

Den, der er i stand til det, vil opleve en forfriskende ro

Han vil føle sublime bølger og indtryk fra raffinerede verdener

Og den, der dykker dybere ned i stilheden, så

Han vil opdage Guds rige i sig selv

**Så længe en person går på vejen
Hvert øjeblik af hans tid er meget dyrebart
Vi er her på dette land (passagehuset) i kort tid
Alt er forgængeligt, men følelsen af Gud er
vedvarende**

**Intet kan slette det fra hjerte og sjæl
Vi må ikke lade denne verdens fristelser påvirke
os**

**Ved at vende os væk fra vores største formål og
vores højeste mål: Gud**

**Det er muligt at lære Gud at kende
Vi må finde universernes herre
Fra hvis lys stjernerne glimter
Og med Hans kraft banker hjerter
Vi må lede efter ham i Stilhedens Tempel
Når vi påkalder Gud med længsel og begær
Og når vi tænker på ham med brændende længsel
Vi finder ham**

**Jeg taler ikke om en ukendt gud
Det handler snarere om en Herre, jeg har lært at
kende**

**Og det er sandt for mig
Det er mere virkeligt end alle fysiske ting
Det er det guddommelige hav, der opretholder og
opretholder bølgerne i vores menneskeliv**

**Vi kan klare os uden alt
Bortset fra Gud**

**{Så ophøjet er Gud, den Suveræne, Sandheden}
(Salige er de rene af hjertet, for de skal se Gud)**

**Det er naturligt for en person at føle behovet for
at elske og blive elsket. Men denne hjertets længsel
er i sidste ende kilden til den kærlighed, som er Gud.**

**Menneskelig kærlighed er baseret på mange
forventninger, beregninger og subjektive**

overvejelser, derfor er der ingen garanti for dens varighed, fordi den er bundet af betingelser.

Guddommelig kærlighed er imidlertid ubetinget, konstant og varig. Hvis den rører dit hjerte, vil du altid finde den hos dig.

Under alle omstændigheder vil du føle det som en kilde til beskyttelse og tryghed, selv midt i modgang og elendighed.

Midt i lidelsen og de hårde prøvelser

Alle kan svigte dig, men den hellige kærlighed vil ikke forlade dig, vil ikke svigte dig og vil ikke efterlade dig som offer for bekymringer og illusioner, fordi den er en beskyttende kraft og et vejledende lys fra himlen midt i livets drejninger og vendinger.

Når menneskelig kærlighed lades med guddommelig kærlighed, bliver den ren og klar. Men hvis man adskiller strømmen, som er menneskelig kærlighed, fra kilden, som er guddommelig kærlighed, holder den op med at flyde og forsvinder i verdens sand.

Så længe menneskelig kærlighed er forbundet med guddommelig kærlighed, blødgør den hjertet, forfrisker samvittigheden og vander sjælens haver med livets vand.

Kærlighed: Et viljestimulerende middel

Alt jeg gør, gør jeg med al den kærlighed i mit hjerte

Hvis du prøver det, vil du opdage, at du slet ikke føler dig træt

Fordi kærlighed er viljens største stimulans, og en vilje under kærlighedens indflydelse besidder en ekstraordinær kraft til at gøre ting, der kan synes umulige for nogle

På vejen til spirituel bevidsthed

Tiltrækning og det modsatte køn

Personligt udseende skal være rent, pænt og ordentligt

Det er ikke forkert for en person at se attraktiv ud

**Så længe den appel er betinget af god smag
Men det er forkert af en person bevidst at bruge seksuel tiltrækning**

**At tiltrække det modsatte køn
Tiltrækningen mellem en mand og en kvinde bør komme fra sjælen**

**Dem, der besidder selvkontrol
De praler ikke af at være sexsymboler
De har en bedre chance for at tiltrække den rette livspartner**

**I succesfulde ægteskabelige forhold
Kærlighed kommer først, ikke sex
Dette burde være idealet og standarden
I nogle lande forekommer kys eller intim kontakt ikke**

**Mellem unge mænd og kvinder før ægteskabet
Når to mennesker føler ubetinget tiltrækning mod hinanden**

**De ville være villige til at ofre hinanden
Ægte kærlighed er ægte
Først da bliver de berettigede til et intimt forhold inden for ægteskabet**

**Besiddelse er nytteløs
Når den ene ægtefælle forsøger at kontrollere den anden**

**Dette er et bevis på mangel på kærlighed
Men når de udtrykker deres kærlighed
Med oprigtig og venlig interesse
Og omhyggelig overvejelse af følelser
Og et oprigtigt ønske om at gøre andre glade
Kærligheden får en sublim kvalitet**

**Og i et sådant forhold
Vi får et glimt af guddommelig kærlighed
Livet uden forståelse er åndeligt og materielt
selvmord**

**Salige er de, som har forstand
Det er det største behov på den spirituelle vej
Og på livets stier
Forståelse er en lommelygte
Den oplyser menneskets vej og bringer ham
succes**

**Før man kan nå livets endelige mål
Han skal besidde den essentielle og vigtige evne
Derfor må man ikke lade misforståelser blinde sig
Fordi det er åndeligt og fysisk selvmord
Forståelse bør være en ledende kraft i enhver
situation**

**Uanset hvor svære oplevelser vi går igennem
Vi skal have den rette forståelse
Gud forårsager os ikke skade eller smerte
Det er os, der enten hjælper eller skader os selv
Gennem vores forståelse og forståelse
Eller vores misforståelse og mangel på forståelse
Vi må bede til Gud for at få forståelse
Uanset de oplevelser, vi får præsenteret
Eller de omstændigheder, vi går igennem
Kun forståelse vil beskytte menneskeheden
Når mine oplevelser bliver mere intense og
alvorlige**

**Mit første forsøg er at finde forståelse i mig selv
Jeg hverken bebrejder omstændighederne eller
forsøger at korrigere andre
Men jeg går først indenfor
Jeg prøver at rense min spirituelle fæstning
Og fjerne alt, der kunne blokere det indre lys**

**Eller det forhindrer sjælens kræfter i at
manifestere sig**

Eller det forhindrer hende i at udtrykke sig

Det er måden at leve succesfuldt på

**At undslippe problemer kan virke som den
nemmeste løsning**

**Men en person vinder styrke, når han kæmper
mod en stærk modstander**

**De, der ikke har vanskeligheder, vokser ikke, og
deres beslutsomhed styrkes ikke**

Frygten forsvinder, når vi har forståelse

Forståelse giver tryghed og beskyttelse

Jeg har oplevet så mange ting i livet

**Og de sværeste af disse oplevelser var med
mennesker**

De fejlbedømte mig

Jeg har set mennesker, jeg har elsket

Mennesker, som jeg gav mit hjerte til

De misforstår mig og vender sig imod mig

Men det skabte ikke bitterhed i mig

Fordi bitterhed overskygger forståelsen

Jeg vil ikke tillade mig selv at blive såret

Fordi andre misforstår mig

I stedet prøver jeg

Hjælp dem, hvis de er modtagelige

Send dem gode intentioner

Og gode ønsker

Når du sidder stille

Dit sind vil være fri for ethvert pres

**Vær alene med dine tanker og kom væk fra
verden og dens krav**

Brug din hjerne konstruktivt hvert øjeblik

Store ting skabes først i sindet

Derfor holder jeg mine tanker aktive hele tiden

Så snart muligheden opstår

**Jeg aktiverer straks hans kreative kræfter, og
resultaterne kommer**

**Prøv at lave noget kreativt hver dag
For at forbedre dine omstændigheder og
kontrollere din skæbne**

**I stedet for at lade ham styre dig
Sundheden kan forbedres
Eller at etablere gode vaner
Eller opnåelse af materiel og åndelig succes
Ved at fokusere omhyggeligt på hver enkelt
På et tidspunkt
Alt jeg ønskede at opnå i dette liv
Jeg formåede at opnå det
Materie er et produkt af sindet
Derfor er der ingen psykologiske begrænsninger
for sindet**

**Hvis du kan kontrollere dit sind
Hele verden vil blive draget mod dig
Jeg fik alt, hvad jeg ønskede
Det var og er stadig mit største ønske
Åndelig lykke er i Gud
Mit ønske blev opfyldt, og jeg føler mig
ubeskrivelig lykkelig**

**En person bør ikke føle sig som en fiasko, håbløs
eller ulykkelig**

**Han kan kontrollere sin skæbne ved at kontrollere
sine tanker**

**Gør de nyttige og gode ting, du har til hensigt at
gøre**

**Han besad et internt design, der var afgørende
for at fremme positiv forandring**

**Du vil være i stand til at ændre din skæbne
Og forbedre dine livsvilkår
Med Hans hjælp, må Han blive ophøjet
Jeg kommer som en brise fra paradiset**

**Disciplen skal analysere sig selv hver dag
For at finde ud af, om han gør de fremskridt, han
ønsker**

**Når vi lærer at analysere os selv uden
forudindtagethed**

**Vi vil blive i stand til at kende os selv og andre
Den, der lever i denne verden med forståelse og
forlader den med bevidsthed**

**Han vil finde udødelighed
Jeg stræber efter at opbygge mine disciples liv
Og retter deres tanker mod kilden til lykke og
kilden til lys**

**Derfor fokuserer jeg først og fremmest på det
spirituelle aspekt**

**Uden at forsømme livets materielle aspekt
Og jeg ønsker, at de, der ønsker at kende Gud i
hjerte og sjæl,**

**Fordi Gud ikke kan kendes gennem intellektuelle
debatter**

**Eller ved at lytte til højlydte, følelsesladede
prædikener**

**Hvilket skaber en indre uro i sjælen
Det jeg bærer i min sjæl er yderst helligt for mig
Jeg kan ikke tale tilfældigt
Jeg taler kun om det, jeg har testet og verificeret
Gennem selverkendelse og livserfaringer
Af denne grund er disse lærdomme sande for mig
Jeg prøver ikke at prædike, men at fremlægge
disse fakta**

**Som jeg samlede fra min personlige erfarings
have**

**Jeg kommer som en brise fra paradys
Bærer sandhedens duft
Fra Evighedens Haver
Jeg beder ikke om noget for mig selv**

**Mit eneste ønske er at give dig
Den himmelske duft
Og derefter forlader jeg jordens kyster
At vende tilbage til det kosmiske hjerte igen
Og det jeg giver jer, vil jeg, at I selv skal opleve
Gennem din egen harmoni med Gud
Det er mit eneste ønske
Nøgler til overflod
Enhver, der ønsker at harmonisere sine tanker
med guddommelig overflod
Han må oprydde alt ukrudt af nød og fattigdom
fra sit sinds jord.
Det universelle sind er perfekt og kender hverken
behov eller nærighed
Og den, der ønsker at harmonisere med det
kosmiske lager
Han skal skabe en bevidsthed om overflod og
velstand
Selv hvis han ikke ved, hvor det næste måltid
kommer fra
Vi bør tænke på guddommelig overflod som en
forfriskende og rigelig regn
Det rammer alle ligeligt
Hvis nogen løfter en kop, vil deres kop blive fyldt
Og hvis du placerer en stor potte (eller beholder)
under regnvandet
Den modtager sin fylde som en ren og velsignet
regn
Hvilket redskab bruger vi til at modtage himlens
overflod?
Den beholder, du vil fylde, kan have defekter og
huller
Derfor skal den forberedes og gøres egnet til at
modtage den velsignede strøm
Dette gælder også for mennesker**

**Hvis fornuftens kar, der løfter ham mod
himmelens skatkammer, lider af urenheder
Den skal repareres og gøres modtagelig, så den
kan absorbere de rigelige velsignelser.**

**Den bevidsthed skal repareres og korrigeres
Ved at befri ham fra al frygt og tvivl
Misundelse og had og rens det med rensende
vand**

**Vand af fred, ro, oprigtighed og guddommelig
kærlighed**

**Hele verden træder til side for at give plads
For den person, der kender sin destination
Han begiver sig afsted mod det med en søgendes
beslutsomhed**

**Nøgler til overflod
Øst-vest indre kultur
Hvis du har et stærkt sind
Og hun indgød ham en fast beslutsomhed
Du kan kontrollere din skæbne
Prøv først at teste din mentale styrke i små ting
Arbejd på at styrke den, så den kan udrette
mange store ting for dig**

**Jeg har oplevet dette i mit liv, og jeg taler med
overbevisning**

**Kraften til at opnå succes ligger i sindet
Du vil indse dette, hvis du holder fast i din
overbevisning**

**Stillet over for verdens tvivl og modløshedens
modløshed**

**Vælg en specifik hobby eller et projekt, som
andre ikke ville tænke på**

**At du kan gøre det med succes
Bliv ved med det, indtil du opnår det
Start med beskedne mål
Dine mentale evner vil gradvist vokse**

**Indtil du er i stand til at nå dit mål
Verden og din familie kategoriserer dig på en
bestemt måde**

**Men arbejd intellektuelt og vedholdende
Om effektiv forandring
Der er ingen grænser for sindets kraft
Fokuser på denne idé
Fyld dit sind med drivkraften til at opnå resultater
Og viljen til at udføre et positivt arbejde
Mod at nå dine mål
Bliv ved med at skubbe din tankegang mod højere
præstationer**

**Åndelig rigdom blev opnået
Og alt vil være rigdom og velstand
Til din kommando og til din tjeneste
Mit liv vidner om det
Hvem er de virkelig lykkelige mennesker?
Mennesker skal lære altruisme
Find lykke ved at gøre andre glade
Det er et sandt og ædelt mål for dem, der elsker
Gud**

**At give andre lykke er afgørende for vores egen
personlige lykke**

**Det er en test fuld af selvtilfredshed
Nogle mennesker tænker kun på deres familie og
er ligeglade med andre**

**Andre tænker kun på sig selv og ingen andre
Men det er dem, der ikke smager lykken
Det er ikke rigtigt at søge personlig lykke
Og ignorerer andres lykke
En der tager andre menneskers penge for sig selv
uden samvittighedskvaler**

**Han bliver måske rig, men han bliver bestemt
ikke tilfreds med sit liv**

Fordi deres tanker om vrede og utilfredshed vil omringe ham og berøve ham sin fred i sindet

Når en person forsøger at gøre sig selv lykkelig på bekostning af andre

Alle vil forsøge at gøre ham ulykkelig

Men hvis han prøver at gøre andre glade

Selv på bekostning af sin egen komfort

Alle vil huske ham med glæde og ønske ham held og lykke

Når vi tænker på vores egne behov

Vi skal også tage hensyn til andres behov

Når vi bekymrer os om deres anliggender, ønsker vi at hjælpe dem og gøre dem glade.

Den altruistiske person lever i harmoni og tilfredshed med sig selv

Med sin familie og med verden omkring ham

Mens den egoistiske person altid kommer i problemer

Han mister sin sindsro

Historien om den uartige dreng, der gennemgik en spirituel forvandling

Da jeg var skoleinspektør på min skole i Ranchi, Indien, blev en dreng, der var ældre end elevernes gennemsnitsalder, bragt til mig. Jeg fortalte hans forældre, der havde bragt ham, at jeg accepterer drenge under tolv år, men jeg ville acceptere ham, hvis han var god.

Jeg talte til drengen på en inderlig måde og sagde til ham:

"Du ryger, men dine forældre vil ikke have, at du ryger. Det er lykkedes dig at bryde dine forældres vilje, men det er ikke lykkedes dig at slippe af med din ulykkelighed, og din ulykkelighed vil stige, hvis du fortsætter med denne skadelige vane."

Mine ord ramte plet, og han begyndte at hulke og sagde: "De slår mig altid."

Så sagde jeg til ham: "Tænk over, hvad du har gjort mod dig selv! Ikke desto mindre vil jeg acceptere dig som discipel på én betingelse: at jeg er din ven, ikke en informant mod dig. Så længe du er ærlig i at rette dine fejl, vil jeg være dig til hjælp, men hvis du lyver for mig, vil jeg ikke gøre noget for dig, for at lyve ødelægger venskab. Du kan skjule sandheden, men pas på med at lyve."

Jeg accepterede ham som elev og sagde til ham: "Hver gang du har lyst til at ryge, kommer jeg med cigaretter til dig."

Han kom til mig engang og sagde: Jeg føler en stærk trang til at ryge (en trang, der er dødens grænse).

Jeg gav ham pengene, og han kunne ikke tro sine egne øjne. Han sagde: "Behold pengene," og han ombestemte sig.

Jeg opfordrede ham blidt til at gå hen og købe tobak, men det gjorde han ikke. I stedet sagde han:

"Du tror mig måske ikke, men jeg har fuldstændig mistet lysten til at ryge"

Som følge heraf, og med yderligere uddannelse og forfinelse, blev han af en god natur, og hans spiritualitet blev meget tydelig.

Endelig var jeg i stand til at vække hans åndelige bevidsthed

Tegnene på spirituel bevidsthed kan ses og mærkes gennem den egenindsats, man gør ved at gå imod strømmen af gamle, vildledte vaner mod sand og varig lykke.

Du læser eller hører måske om en person, der stræber efter noget og bliver ved med at prøve til det

**sidste, men få er dem, der gør en så vedholdende
indsats**

**En person kan dog gøre en indsats, indtil hans
situation ændrer sig til det bedre, selvom hans fejl er
så dybe som havet.**

**Alene krydsede jeg havets bred
Og jeg så de brusende bølger brøle i et stort larm
At udtrykke dit stormfulde liv i den rasende
tidevand**

**Den skræmmende, voldelige ekspansion
Det fik mig til at ryste og bevæge mig væk fra
naturens frygtelige raseri.**

**Da jeg kiggede mig omkring, så jeg et skyggefuldt
træ, der vinkede venlige arme mod mig.**

**Trøstende med et venligt, sublimt blik
Dens blade svajede i brisens rytme
En blid besked blev overbragt til mig, som jeg
vidste var fra dig**

**Jeg vendte mit blik mod den grænseløse himmel
Og i sit formørkede hjerte prøvede jeg som et
barn at stjæle et blik på dig**

**Jeg ledte forgæves efter din krop gemt bag
skyhøje**

**Og sprøjtet af skum og grønne blade, fordi det er
for blidt for mine øjne at se**

**Din stemme er for ren til at mine ører kan høre
den**

**Men jeg vidste, at du var tæt, meget tæt
Men du, kære sjæl, gled væk - som i en gemmeleg**

-

**Hver gang jeg kommer tættere på dig, prøver jeg
at fange dig**

**Jeg ledte efter dig og søgte en vej til dig
Ved at skjule uvidenhed lige så gammel som tiden
selv**

**Endelig holdt jeg op med at søge efter dig i
fortvivelse og håbløshed**

**Åh, du som er dygtig til at undvige dine
forfølgere!**

**Jeg har fortabt mig selv i rummets labyrinter
Hvor der ikke er noget håb om at fange dig eller
stirre på dit ansigt**

**Og jeg vendte mig hastigt bort fra dig, og der
kom intet svar fra det oprørte hav!**

**Bare hvisken fra det gode træ
Og stilhed fra det uendelige rum
Fra dybe dale og bjergtoppe
Alt dette sårede mig i mit dybeste indre
Som et barn, hvis følelser er blevet såret,
forsvandt jeg og holdt op med at lede efter dig
Men pludselig og uventet
En usynlig hånd rakte ud og fjernede det tykke
slør**

**Hvem har skjult dig for mig i al evighed
Med den største glæde
Jeg vendte mig om og så et leende hav, ikke et
vredt brøl**

**Og en lykkelig verden
Og æteriske døre åbner sig, hvorigennem
drømmenes tåge passerer**

**Og ved siden af mig stod et kært, usynligt væsen
Han hviskede til mig en hvisken af yderste sødme
og renhed:**

**"Velkommen, velkommen! Du ville have mig med,
så her er jeg!"**

**Hvisken fra evigheden
Fordi at takke Gud betyder at elske Ham
Vi søger at komme tættere på ham og lære ham
at kende**

**Fordi Han er den mest gavmilde guddommelige
giver af alle gaver og gaver**

**Det betyder at leve i harmoni og enighed som en
kærlig global familie**

**Vi er motiveret af ideer om gensidig tjeneste og
venlig omsorg for andre**

**Og at erkende, at Gud er den øverste hersker i
denne verden**

**Og at vi arbejder på at øge bevidstheden fra det
tætte til det subtile**

**Og fra at begrænse tanken til snævre, egoistiske
interesser**

At udvide kredsen af menneskelig medfølelse

**Og at arbejde på at opbygge en verden domineret
af kærlighed til det gode og en altruistisk ånd**

**På denne måde kan vi udtrykke vores
taknemmelighed til Gud**

For dette liv, som Han har skænket os

Og om den mulighed, han gav os

At teste sand skønhed

Og reel fred

åndelig kærlighed

Og ren glæde

**Hvis vi elsker Gud af hele vores hjerte, sind og
sjæl**

Således samler vi os en uforgængelig åndelig skat

**Vi sørger for at have alt, hvad vi behøver i dette
liv**

Mange har talt om Gud

Mange var forbløffede over hans mesterværker

Mange har læst om ham

Men de, der oplevede hans nærvær

Og de, der smagte dens sødme, er få

Det er dem, der kender ham

Når vi kender Gud, er livet sødt

**Livet er fyldt med glæde og lysende håb
Må hjerterne være fyldt med taknemmelighed til
Gud**

**Trods Hans overvældende gunstbevisninger
Og hans utallige velsignelser
Ethvert menneske kan være en mægler
Gennem den strømmer åndelig magnetisme
Men egoistiske begær
Og kærligheden til hævn
og had
Mangelforbindelser
Alle disse begrænser strømmen af den
magnetisme eller kraft**

**Det er en fejl at blokere eller hæmme dens
strømning**

**Psykologisk balance hjælper med at afsløre
magnetisme**

**Når man er mild og venlig
Den udviser magnetisme
Meditation er det laboratorium, hvorved
Vi kan opdage de velsignede kræfter i os
Når hjertet er fyldt med Guds kærlighed
Og øjnene er fyldt med dens lys
Magnetisme bliver åndelig af natur
Der er stor forskel på spirituel magnetisme
Af sublim indflydelse
Dyremagnetisme
Drevet af passioner og instinkter
Det er vigtigt at skelne mellem disse to typer
magnetisme**

**Spirituel magnetisme er baseret på altruisme og
at gavne andre**

**Dyremagnetisme er drevet af egoisme og
udnyttelse af andre**

En person bør ikke være bange

**Bortset fra selve frygten
Fordi det er den største fjende for succes og
sundhed**

**Det forgifter sindet
Og det bringer de ting, man frygter
Det forstærker smerten
Og det ødelægger hjertet
Det forårsager skade på nervesystemet og
hjernen**

**Derfor skal det elimineres
Ved at tro på Gud
Positiv og kreativ tænkning
Optimisme og håb
Tillid til guddommelig beskyttelse
Og at enhver, der elsker Gud
Og han vandrer i Hans lys
Frygtens mørke kan ikke overvælde ham
Fordi Gud er med ham
Den, der har Gud med sig, er i gode hænder
et balanceret liv
Det er baseret på at besidde visdom
og udvikle indre kræfter
Ved at udvikle koncentrationsevner
Og besidder intellektuel frihed
Og evnen til at afvise negative påvirkninger
Og ikke tillader det at trænge ind i bevidsthedens
lag**

**Så sjælens himmel og indsigtens lys ikke skjules
At leve i overensstemmelse med moralske og
etiske principper**

**En korrekt forståelse af årsags- og virkningsloven
Og brænde frøene til dårlige gerninger
Med ilden af dyb kontemplation og bøn
Og lægger grundlaget for en lykkelig åndelig
fremtid**

**Med gode intentioner
Gode gerninger
Sund og ren logisk tænkning
Bøn for disciplene
For halvfjerds år siden skrev læreren
Paramahansa denne bøn ned
I den beder han om guddommelig nåde, hjælp og
vejledning til alle, der søger
På vejen til spirituel opvågning
Herre, hjælp mig til at huske dig mere, end jeg
husker mig selv
Og må du være den største konge, tronende i mit
hjerte
Velsign alle, der kommer til mig
Mit eneste ønske for dem er, at de må føle din
velsignelse og opleve din kærlighed
Du er mit liv
Og du er min kærlighed
Du er min skat og min tilflugt i tilværelsen
Og til dig lover jeg min urokkelige loyalitet
Må din kærligheds lys skinne på mine længslers
alter
Og at vække kærlighed til dig i alle modtagelige
hjerter
Du har givet mig viljestyrke, beslutsomhed og
beslutsomhed
Så jeg kan bringe de sjæle, der længes efter dig
Mine brødre og søstres sjæle, på trods af deres
forskellige baggrunde
Gør mig til en transparent mægler
Må lyset fra din viden strømme ind i deres hjerter
Og det fordriver skyggerne af sorger, frygt og
bekymringer fra hende
Jeg giver dig min dybeste tak og påskønnelse fra
bunden af mit hjerte**

**Fordi du har velsignet mit liv med din fulde
tilstedeværelse**

**Hjælp mig med at sprede dit budskab
Et budskab om kærlighed, fred og godhed
Jeg ønsker ikke at herliggøre mig selv, men
snarere at herliggøre dig**

**Lad inspiration være bag mine ord og skrifter
Så vibrationerne i min stemme og mine ord kan
formidle din inspiration**

**Og så din styrke må strømme fra min vilje og
beslutsomhed**

**Mit største ønske er at blive velsignet med din
gunst og at din vilje sker**

**Alle de forskere, der kommer til mig
Jeg præsenterer dem for jer som en buket af gode
sjæle**

**Overøs dem med din nåde
Og fyld dem med din fred
Og i dette sidste kapitel af mit liv
Jeg beder dig om at være den eneste vejleder i
mine skridt**

**Og den helligste inspiration for mine tanker
Lad min højeste ambition være
At rette folks sind og hjerter mod dig
Jeg beder dig om at beskytte disciplene mod al
skade**

**Og giv dem at drikke af dine levende vandkilder
Og hun tager sig af dem og beskytter dem
I vågenhed, søvn og drømme
Og må din omsorg ledsage dem, hvor end de er
nu**

**Til enhver tid og sted
Fra vismanden Paramhansa Yoganandas ordsprog
Folk klager over tanken om at opgive visse ting i
livet**

**Selvom de faktisk giver afkald på mange
værdifulde ting**

**Ikke mindst blandt deres bekymringer er ro i
sindet; de ofrer sig selv nogle gange**

**For letfordærvelige og flygtige penge
Rigdom kan tages fra en person, eller man kan
tage dem ved at forlade verden**

**Han kan ikke tage den med sig
Penges eneste sande værdi ligger i at bruge dem
på gavnlige ting**

**Og i at bringe lykke til sig selv og andre på en
måde, der behager Gud og ens samvittighed**

**Dem, der kun tænker på deres egen sikkerhed og
komfort**

**Glemmer eller ignorerer andres behov
De flirter faktisk med fattigdom
Som en dag bliver deres**

**Dem, der klamrer sig til deres rigdom i stedet for
at bruge den til gode gerninger**

**De bringer ikke velstand til sig selv i deres næste
liv**

**I stedet er de født fattige, med de riges begær og
længsler**

**Som for dem, der deler deres rigdom og velstand
med andre**

**De tiltrækker lykke og overflod, uanset hvor de
går**

**Når du giver til dem, der fortjener det, villigt
Du vil opdage, at Gud altid er med dig
Han vil aldrig forlade dig**

**Med Hans hjælp og omsorg behøver du intet
Sæt din lid til Gud, så vil hans hjælp komme til
dig, og hans omsorg vil omfavne dig**

**Vi må ikke glemme, at vores liv kommer direkte
fra Gud**

Når vi indser, at vores sind, vores vilje og vores handlinger

De er alle afhængige af Gud og får deres styrke fra Ham

Så vil vi modtage direkte vejledning fra ham

Vi vil indse, at vores liv er ét med Hans uendelige liv

Verden vrirler med naturlige og menneskeskabte storme, og Gud er det uindtagelige skjold og den sikre havn mod storme, orkaner og ondskab i denne verden.

Hvor end Gud er, er der ingen frygt eller sorg. Den sande troende står fast og beslutsomt i livets kampe og begivenhedernes prøvelser, sikker på, at Gud er med ham, beskytter ham mod skade og aldrig svigter ham et øjeblik. Således forsvinder frygten fra hans hjerte, og urokkelig vished om beskyttelse slår rod.

At være frygtløs betyder at have tro på Gud og hans beskyttelse, og at tro på hans retfærdighed, visdom, barmhjertighed, kærlighed og allestedsnærværelse.

Frygt berøver en person deres psykologiske styrke, forvirrer sindet og forringer hjertets naturlige rytme. Derudover skaber frygt fysiske forstyrrelser og kan forårsage psykiske sygdomme.

I stedet for at bukke under for angst og psykologisk indespærring, bør man forsikre sig om, at man er tryk under Guds beskyttelse, den Altseende, den Althørende, tryk i Hans uindtagelige fæstning og omgivet af Hans barmhjertighed og omsorg.

Uanset om en person befinder sig i Afrikas jungle, på en slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må de overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere

end faren og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos Ham.

Der er ingen mere effektiv måde at beskytte sig selv på. Selvfølgelig skal man bruge logik i håndteringen af begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til guddommelig hjælp. Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller handle uklogt i lyset af omstændighederne. Uanset hvad der sker, skal man snarere forsikre sig selv om, at Gud alene er i stand til at hjælpe i vanskelige og prøvende tider, hvis man vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og sanser.

Livet er indhyllet i mørke, og sommetider vakler fødderne og tøver med at bevæge sig fremad. Vi må lade Guds lys være vores ledelampe, når vi vandrer på livets mørke stier. Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter, stråleglansen i opvågningens timer, vejledningens fyrtårn og Nordstjernen for dem, der krydser havene af jordisk, flygtigt mørke.

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man henvende sig for at få vejledning og retning? Ens egne tanker, påvirket af vaner, fordomme, forudfattede meninger og bias, er til ingen nytte, og påvirkningen fra ens omgivelser, familie, land eller verden er ude af stand til at give den rette vejledning.

Derfor må man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte stemme, der udgår fra sjælens dyb, i harmoni med sandheden.

Forskellen mellem mental kontemplation og spirituel introspektion

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk viden

Det bliver en bærbar optageenhed

Han gentager ordsprog og udtaler hovmodige vendinger

Andre betragter ham som en lærd forsker

Men sådan viden

Det forstærkes ikke af en direkte opfattelse af sandheden

Og ingen åndelig præstation kan sammenlignes med den

Denne type uddannelse eller intellektualisering

"Egoet" forbliver forbundet med det sensoriske sind

Som i sig selv er begrænset af de fysiske sanser

Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden

Det er tilrådeligt ikke at spilde sin dyrebare tid

Baseret på teorier, der ikke kan anvendes i virkeligheden

Ellers befinder han sig midt i en tæt intellektuel jungle.

Ude af stand til at overskride teoriernes rækkevidde

Denne proces vil ikke føre til at kende sandheden

Fordi sandheden ligger hinsides meninger og teorier

Mange, der anvender denne fremgangsmåde

De bliver bundet af deres egne subjektive konklusioner

Hvis en person bruger sine mentale evner

At tjene penge og materielle ting, intet andet

Hans bevidsthed vil blive draget mod den fysiske verden

Det bliver viklet ind i endeløse komplikationer

Derfor siger de vise

En person bør ikke bruge alle sine mentale evner

på

**Som Gud gav ham til at søge flygtige ting
Ellers vil han fare vild i materiens labyrint
Han skaber begrænsninger og restriktioner for sig
selv, som han ikke har brug for.**

**Derfor bør han i stedet bruge sine mentale evner
Med hensyn til at skaffe livets fornødenheder
Og stræber efter at udvikle sine moralske
egenskaber**

**For at skelne mellem rigtigt og forkert, skadeligt
og gavnligt**

**Og når han udvikler sin åndelige indsigt
Han vil være i stand til at føle Gud i sig
Og visheden om åndelige sandheder
Skjult bag slørene af tæt stof
Denne tilstand kaldes spirituel introspektion
Et af de vigtigste elementer i åndelig vækst
Det er vanen at hviske tanker til Gud
Du vil personligt opleve en vidunderlig positiv
forandring**

**Du vil absolut elske det
Uanset hvad vores bekymringer måtte være
Gud bør indtage førstepladsen i vores liv
Når en person ønsker at se et show
Eller købe nyt tøj eller en ny bil
Er det ikke sandt, at hans tanker er optaget hele
tiden?**

**Med hensyn til disse forhold, og hvordan man
opnår eller opnår dem?**

**Han vil ikke hvile, før hans ønsker er opfyldt
Han fortsætter snarere med at arbejde
utrætteligt for at opfylde disse ønsker.**

**Derfor bør det menneskelige sind være optaget af
at tænke på Gud**

**Og så vil alle de mindre, mindre ønsker blive
forvandlet**

**Til et stærkt ønske om at føle Gud og
kommunikere med Ham**

**Når sindet hvisker til Gud en inderlig, glødende
hvisken**

**Udgående fra dybet af en længselsfuld sjæl
Sjælens kald vil berøre det kosmiske hjerte
Og svaret vil komme, og med det stor glæde
Intellektuel hvisken dyrker viljestyrke
Indtil du har tilstrækkelig styrke til at nå det
ønskede mål**

**Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud
De er belastet med ubegrænset magt
Så blot at tænke på noget er nok til at opnå det
Fordi guddommelig lov virker til fordel for dem,
der er i harmoni med den højeste vilje**

**Alle de enestående præstationer i mit liv
Opnået gennem sindets kraft i harmoni med Gud
Når den guddommelige generator kører
Alt hvad jeg ønsker mig går i opfyldelse, uden
undtagelse**

**Det fremstår først som et æterisk, usynligt design
Så materialiserer den sig med uimodståelig kraft
på jorden**

**Hemmeligheden bag vækst
Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære
værdifulde lektioner af dem. For al den smerte og
lidelse, vi oplever, har mening og formål.**

**Trods prøvelsernes hårdhed er de som ild, der
smelter jernmalm og forvandler det til smukt,
holdbart og alsidigt stål.**

**Og visdommens stål, som vi udvinder ved
prøvelsernes brændende ild, er en vidunderlig ting.
For livet renser os ved at forvandle vores
basismetaller til dyrebare elementer, så vi kan leve i**

dette liv som sjæle så rene som juveler, så hårde som stål og samtidig fleksible og bøjelige uden at blive udsat for at gå i stykker under presset fra vanskeligheder og vanskelige prøvelser.

Når vi ser ansigter forvrængede af vrede, arrede af brutalitet, får deres syn os til at længes efter at forvise grimhed fra vores egne sjæle - en sjæl uberørt af andet end onde intentioner og dybtliggende nag, der tilslører det velsignede guddommelige billede i os, ligesom sod skæmmer et spejl. Andres smertefulde handlinger bør vække i os ønsket om at forbedre vores egen adfærd og kontrollere os selv, så vi kan være herrer over vores uregerlige lidenskaber, ikke slaver af dem.

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk, magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og de bliver fyldt med en overflod af ro. Dette skyldes, at denne strøm er forbundet med sin højere kilde, evigt strømmende og evigt når sjæle i harmoni med den. De vil derefter være i stand til at overføre denne strøm af lykke til sjæle, der længes efter fred.

Hver dag ser man sig selv i spejlet, fordi man ønsker at fremstå bedst muligt for andre. Hvor meget vigtigere er det da ikke for dem dagligt at stå med sig selv og se ind i spejlet af indre analyse for at opdage, hvad der gemmer sig bag de glitrende overfladefremtoninger? For alt, der er udadtil attraktivt, får sin appel fra det indre selv, og intet kan plette sjælens spejl. Renhed er som psykologiske forvrængninger som vrede, bitterhed, misundelse og had. Den, der forsøger at befri sig selv fra disse

forbindelser, der er fremmede for sjælens natur, vil udstråle lyset af indre skønhed indefra og vil smage, hvad personen med en rolig sjæl føler.

Gennem analyse opdager vi, at menneskelige problemer er trefoldige: der er problemer og lidelser, der angriber den menneskelige krop, andre, der angriber sindet, og en tredje kategori, der blokerer sjælens veje.

Sygdom, alderdom og død er de vanskeligheder og forhindringer, kroppen står over for. Psykiske sygdomme invaderer imidlertid sindet gennem tristhed, frygt, vrede, undertrykte begær, bitterhed, had, følelsesmæssige besættelser, feberagtig nervøs agitation og den psykologiske kræft, der lammer mentale evner. Den farligste sygdom er imidlertid sjælens sygdom, der manifesterer sig i uvidenhed, hvorfra alle andre sygdomme udspringer og spreder sig.

Universelt menneske

Inspireret af Mester Paramhansas lære

På tværs af de adskillende have

I et fjernt hjørne af tilværelsen

Det kosmiske menneske viste sig for mig

Med overdådig udstråling

Den efterligner solens opgang og lysstyrke

Hans hjem lå i hjertet af de uberørte skove

Jeg så ham slentre i visdommens gyldne enge

Med ungdommens vitalitet

Og børnenes glæde

Han drømmer om nymånenes magiske stråleglans

Han bevæger sig mellem utallige huse

Han fremstår med lethed og smidighed

Fra århundreders og tidsaldres porte

Et øjeblik viste den mærkelige skikkelse sig

Så forsvandt han

**Så kom den frem igen
Trods falmning og forsvinden
Besat som æteren i de uendelige himle
Og mange fakler skinnede fra hans ansigt
Fortællinger om brændende længsel fortælles
Og de brændende følelser
Og ungdommelig skønhed
Og ren ungdomskærlighed
Gnister af strålende tro udgik fra hans øjne
Og et rosenrødt glimt af tillidsfuldt håb
Og lyn, der blænder øjnene
For fasthed og kapacitet
Det oplyser universets hjørner
Dens rækkevidde når de fjerneste stjerner
Hvilken uudgrundelig herlighed!
Udgående fra dit oceaniske hjerte, o kosmiske
menneske**

**Jeg har længe stirret på din strålende, lysende
skikkelse**

**Jeg så uendelige udvidelser og hemmeligheder
Det var, som om jeg var vidne til den
menneskelige ånds manifestation
I al sin pragt og pragt
Øst-Vest Magasin**

Der er mere godt end ondt i verden

**Når tvivlen sniger sig ind, bør vi huske på store
menneskers liv. Det er sandt, at vi er mennesker, men
Gud har givet os ekstraordinære kræfter, som vi
sjældent bruger, så hvorfor skælve af frygt for
alderdom, sygdom og sorg?**

**Vi må gøre, hvad vi kan for at passe på kroppen,
men vi må ikke bukke under for frygt eller begrave os**

selv under bunker af uvidenhed. Kroppen er ikke hele mennesket.

Det gode opvejer det onde i denne verden, fordi Gud er den ultimative magt. Men når ondskab rammer os, tror vi, at vi ikke har nogen magt til at kontrollere det eller undslippe dets greb.

Ondskabens storme vil uundgåeligt blæse, men vi kan overvinde deres virkninger og hæve os over dem

Vi fik ikke livet for at blive ødelagt af det, men for at indgyde os en bevidsthed om evigheden, og vi må huske denne sandhed.

Uden tankefrihed kan man ikke udtrykke sig på en ren, spontan og naturlig måde. Husk at du fundamentalt set er fri. Viljens kraft er altid fri.

Hvis du bruger din viljestyrke korrekt, vil den skabe ny karma for dig, men de fleste mennesker ønsker ikke at ændre sig eller gøre en indsats, så de smuldrer i mødet med vanskeligheder og er ude af stand til at møde udfordringer.

En person, der gør hvad som helst, er ikke frihed, fordi de er bundet af deres egne ønsker, og derfor kan deres handlinger slet ikke kaldes frihed.

Sand frihed betyder at gøre alt med en vilje styret af visdom. En person kan kontrollere konsekvenserne af sine tidligere handlinger, som uundgåeligt vil følge dem, hvis de aktiverer deres vilje og bruger den til gode og gavnlige gerninger.

Hvis du leder dine anliggender med fornuft og viljestyrke, vil dine tidligere forseelsers kræfter svækkes, og dine gode vaner vil blive styrket.

Dybt indgroede vaner slavebinder os på en måde, og derfor lever vi ikke i sand frihed.

Vi begærer konstant det, vi mangler, og bliver knyttet til ting, der ikke er essentielle. Når noget først har taget fat i os, mister vi midlertidigt vores frie vilje. Ligesom østlæendinge er slavebundet af gamle skikke, er vestlæendinge også slavebundet af moderne skikke. Vi skaber vores egen skæbne og bliver dens slaver.

Hvorfor fødes ét barn ind i en ond familie, mens et andet fødes ind i en god? Hver af dem brugte deres frihed til at leve på en bestemt måde i fortiden (i et tidligere liv) og påførte dermed disse omstændigheder sig selv i dette liv.

Der er ingen sand frihed uden Gud. Vi må konstant tænke på ham. Uanset hvad vores bekymringer og tanker måtte være, skal Gud indtage førstepladsen i vores hjerter.

Og når vi virkelig retter os mod Ham, vil vi få evnen til at opnå det, vi skal opnå, når som helst med Hans guddommelige hjælp.

Råd til disciplen

En af eleverne spurgte læreren Paramhansa

For at give ham nogle råd om selvudvikling, sagde han

Hvis du vil være elsket

Start med at elske andre, der har brug for din kærlighed

Og hvis du forventer af andre

At være loyal og trofast over for dig

Vær oprigtig og loyal over for dem

**Og hvis du ønsker, at andre ikke skal handle
ondsindet og listigt**

Lad ikke bedrag sive ind i dine tanker

Opfør dig ikke på en måde, der skader andre

**Hvis du ønsker, at andre skal have sympati med
dig**

Start med at vise dem medfølelse

Isærligt overfor dem omkring dig

Hvis du ønsker, at andre skal respektere dig

**Du skal vise respekt for både unge og gamle
iblandt dem**

Hvis du ønsker fred fra andre

Du skal leve et liv i harmoni

Hvis du ønsker, at folk skal være religiøse

Vær livlig og lad andre føle

**Du er en god rollemodel, og de kan stole på dig
og have tillid til dig**

Kort sagt, alt hvad du ønsker, at andre skal vise

En af fordelene ved et godt

Vis det først i dit liv

**Du vil opdage, at folk reagerer på samme måde
på dig**

Hvis du kan identificere de områder, der har brug for det

At udvikle og forbedre dit liv

Uden at føle sig modløs eller udvikle et mindreværds kompleks

Og hvis du arbejder løbende på at forbedre din personlighed

Så vil den tid, du bruger, være mere værdifuld og gavnlig

Hvad nu hvis du brugte det på at ønske dig

At folk forbedrer sig selv

Dit gode eksempel og din sunde tilgang

Større evne til at forandre andre

Fra dine blotte ønsker, din vrede og dine ord

Kashmus er utallige

Du er kilden til alle gode ting

Og kilden til al magt

Velsign os, Herre

Så vi kan vise Dine velsignelser over os

I vores helbred

og vores intellektuelle aspirationer

I vores spirituelle udtryk

Du er gløden i stjernerne

Energi i atomer

**Og venlighed i hjerterne
Skønhed ligger i ærlighed
Storhed ligger i ærlighed
Hjælp os med at genoplade os selv
Ved din højeste magt
Med din uendelige visdom
Og med din grænseløse autenticitet
Lad os erkende, at du er en kilde til sundhed
og livets miljø
Og kilden til al forståelse og viden
Befri os fra uvidenhed og dens virkninger
Af frygt og bekymringer
Må strømmen af din visdom skylle bort
Alt vores livs ruiner og ødelæggelser
Riv slørene af, der skjuler dit ansigt for os
Lad os se dig med et meget klart lys
Utallige sole i vores livs horisont
Lad os føle dig som en konstant fornyende kraft
Vores idéer inspirerer
Og nærer vores sjæle
Vores kroppe ernærer sig
Og vores drømme går i opfyldelse**

Amen

De fleste mennesker ved ikke hvorfor

Fra deres tilstedeværelse på denne jord

De tror, at meningen med livet

Det er opfyldelsen af ønsker

At skaffe livets fornødenheder

Søger nydelse og menneskelig kærlighed

Og overgiv dig til den sidste, der ringer til sidst

Mennesker begynder deres liv

Programmører med specifikke tilbøjeligheder

Og ønsker, der ikke blev opfyldt i fortiden

Og de prøver - med den smule frie vilje, de har tilbage -

At efterligne en andens ønsker og handlinger

Hvis de blander sig med forretningsmænd

De vil gerne blive ligesom dem

Og hvis de omgås kunstnere

Kunst bliver alt for dem

Gud ønsker, at vi skal være praktiske i denne verden

Han har givet os en sult, der kræver, at vi arbejder for at tilfredsstille den

Men jagten på mad og husly

Penge og ejendom, intet andet

**Det betyder, at en person glemmer kilden til sin
lykke**

Det er sandt, at vi skal arbejde

For at opnå vores behov

Og at vi stræber efter at nå vores legitime mål

Men først og fremmest

At åbne vores hjerter for Gud

**Vi beder om Hans vejledning og godkendelse i alt,
hvad vi gør**

Så skal vi have succes i livets skole

Fordi vi vil modtage vores instruktioner

Fra den store leder og bortskaffer

Den der ved, hvad vi har brug for

Hvad er bedst for os?

Derfor må vi have vores tillid til ham

Vi underkaster os Hans vise vilje

Breve til læreren Paramahansa fra hans disciple

**Mindet om mit besøg hos dig hænger stadig ved
mig**

I bind XIV af magasinet Inner Culture

**Breve sendt af deres forfattere fra forskellige
lande**

Vi citerer følgende derfra:

**Jeg vil gerne informere dig om, at gennem min
tankevækkende læsning af dine læresætninger**

Jeg modtog åndelig oplysning

Den jeg altid har ledt efter

Dine lærdomme har åbnet lykkens døre for mig

*** * ***

**Jeg praktiserer dine spirituelle affirmationer
dagligt**

Jeg oplever, at negative tanker gradvist aftager

Frygten er forsvundet

Jeg nyder hvert øjeblik af mit liv

Tak for din hjælp

*** * ***

Jeg modtager mange velsignelser

Fra dine spirituelle lærdomme

Jeg glæder mig spændt til at læse dine tanker

Jeg gør mit bedste for at anvende det i mit liv

Dine lærdomme er smukke og gavnlige

*** * ***

Jeg finder i din vidunderlige filosofi

Hvad inspirerer beundring og beundring

**Min dybeste taknemmelighed for alt, hvad du har
givet mig**

Fra hjælp og psykologisk komfort

*** * ***

**Jeg har en overvældende følelse af at få det
ugentligt**

Om en ny lektie fra din lære

Jeg finder glæde og oplysning i hver lektion

*** * ***

Tak fra bunden af mit hjerte

For at hjælpe mig med at forstå mit indre jeg

**Og for at gøre mig opmærksom på de latente
kræfter i mig**

Og for at vise Guds lys for min indsigt

Gennem den undervisning jeg modtog fra dig

*** * ***

Jeg husker stadig mit besøg hos dig

Hun har levet i mine tanker i fire år

Jeg husker stadig din fulde tro på Gud

Og din kærlighed til menneskeheden

Det hjalp mig med at lære mig selv at kende

Da jeg troede, jeg var alene

**Jeg har ingen venner og ingen, der sympatiserer
med mig**

Det gav mig selvtillid og styrkede min moral

**Det inspirerede mig til at være modig i at møde
livets omstændigheder**

*** * ***

I fyrre år

Jeg studerede forskellige grene af videnskab og viden

Men jeg fik ikke noget ud af alt det studium

Noget der kan sammenlignes med det, jeg har lært af din undervisning

*** * ***

Jeg har stor gavn af at læse dine vejledninger

Hvis et større antal mennesker

De studerer og implementerer dine ideer

Den verden, vi lever i, ville være

Bedre end det er

*** * ***

Jeg vil gerne takke dig fra bunden af mit hjerte

For de velsignelser, der er kommet ind i mit liv

Siden jeg begyndte at læse dine lærdomme med fokus og opmærksomhed

Tak, og må Gud velsigne din fantastiske indsats

Og dit arbejde dedikeret til at tjene menneskeheden

*** * ***

Siden jeg bad dig om at bede for min succes

Min situation er blevet betydeligt bedre

**Min dybeste taknemmelighed og mit håb om, at I
vil fortsætte med at bede**

*** * ***

**Da jeg modtog din sidste besked
Jeg vandrede stadig i tvivlens mørke skov
Og han kunne ikke se stien ud af skoven
Men tak til Gud, og dine særlige bønner
Vejen blev tydeligere, og min tro på Gud blev
styrket**

**Min situation blev forbedret på alle måder
Og husk mig altid i dine besvarede bønner**

*** * ***

**Dine lærdomme har hjulpet mig meget
Og jeg fik enorme fordele af det
Og det blev bevist for mig med afgørende beviser
Effektiviteten af dine spirituelle affirmationer og
positive tænkning**

**Jeg er overvældet af taknemmelighed
På grund af det helbred, den glæde og den fred,
jeg føler**

**Jeg føler, at jeg gør daglige fremskridt i
meditation**

*** * ***

**Var det ikke for dine vidunderlige, inspirerende
lærdomme**

**Mit liv på dette jordiske plan ville have været
yderst begrænset**

**Jeg vil gerne takke dig for din særlige
opmærksomhed**

Som hun har givet mig de sidste tre år

*** * ***

Tak for magasinet Spiritual Culture

**Hvor jeg finder velsignelse og næring for sjælen
hver dag**

**Jeg takker Gud, som introducerede mig til dig og
din lære**

*** * ***

Jeg vil gerne takke dig for dine månedlige breve

**Jeg syntes, den sidste besked var fuld af
inspiration**

**Så jeg læste den op for mine elever i
litteraturtimen**

De reagerede positivt på indholdet

Det var en glædelig begivenhed for os alle

**Jeg var meget rørt over de idéer, du inkluderede i
brevet.**

Så meget, at jeg ville dele det med mine elever

**Denne besked fremkaldte en tilstand af dyb
refleksion**

Og introspektion i sjælens hemmeligheder

**Jeg føler, at det vil hjælpe mig med at løse
problemer**

Og at håndtere livets oplevelser klogt og positivt

*** * ***

Dine lærdomme er uvurderlige

Jeg vil ikke gå glip af en eneste af dine lektioner

Fra forelæsningsne af læreren Paramahansa

Når sjælens lykke svæver

Skjult i selvets dyb

Et tykt lag af flygtige sanselige fornøjelser

Sjælens gyldne glød falmer

Og den gennemsigtige sjæls evner er skjulte

Bag materialets tæthed

Når ens sind tiltrækkes

Til jalousi og misundelse

**Og han er omsluttet af skyer af frygt og
bekymringer**

Han bliver ulykkelig og ynkelig

Og han var magtesløs

Men når han retter den samme opmærksomhed

Mod kærlighed, fred og harmoni

Han føler sig ekstremt glad

Sjælen føler sig lykkelig

Når du vender dig væk fra fysiske lyster

Blandet med lidelse og elendighed

Til fordelene ved en gennemsigtig sjæl

Fuld af raffinerede glæder

Hvis sjælen er fuldstændig fordybet

Med denne verdens barske glæder

Hun mister interessen for forskning

Om de højeste glæder

Og ude af stand til at smage sjælens glæder

**Mange vil måske argumentere
at opgive materielle glæder
Det er næsten umuligt i denne verden
Eller mens man bor sammen med andre
mennesker**

**Deres ideer drejer sig om rent materielle
anliggender**

**Men det er ikke et krav fra den gennemsnitlige
person**

**At forlade verden og drage til bjergene og
skovene**

**For at finde fred og ro
Han må snarere være i denne verden
Uden at lade sine kraftige strømme rive ham væk
Så verdens turbulente bølger ikke overvælder
ham**

**Han bør ikke være negativ over for sine
omgivelser**

**Samtidig
Han må ikke lade materialismen blinde ham
Så han ikke mister kontakten med sin åndelige
natur**

**Han bliver ude af stand til at smage
lyksalighedens glæder**

Og er vidne til de guddommelige lys
Sjælens skatte
Fra vismanden Paramhansa Yoganandas lære
Denne verden er bare en drøm
Ligesom der ikke er nogen fundamental forskel i filmisk
præsentation
Mellem havet og himlen, som er to forskellige grader af
lysvibration
Sådan er det i denne verden
Tristhed, glæde, smerte, nydelse, varme og kulde er
.denne verdens drømme

Vi er her i dag, og i morgen vil vi dale ned som skyer,
 blot skygger i den kosmiske drøm
 Men bag dette flygtige, flygtige billede ligger den evige
 ånd

Vores sjæle er en integreret del af det
Gud er den eneste sandhed. Vi må altid bede om, at
.fristelserne ikke må sejre
Livet er et handicap, der hindrer vores evne til at huske
ham

Når jeg beder på denne måde, får jeg flere resultater
end på noget andet tidspunkt
Så selv hvis der skulle ske noget alvorligt, ville det ikke
kunne stoppe mig fra at
At tænke på Ham får mig til at føle mig tryk og sikker i
Hans hellige nærvær
Livet her virker godt og kaotisk, indtil vi når
sikkerhedens kyst

Derfor siger jeg altid, at jeg er her for at vidne om
vigtigheden og herligheden af den højeste sandhed
Vi bør ikke sætte vores lid til flygtige verdslige mål og
skrøbelige materielle bånd
Sådanne spinkle tilknytninger distancerer os ubevidst
fra vores endelige mål

Ligesom det også distancerer os fra vores sande jeg
Miljøet skaber illusioner hos folk og får dem til at se sig
selv som fantastiske
Den virkelig ambitiøse person må hæve sig over den
flygtige og midlertidige miljøbevidsthed
Han genkender sandheden i sig selv, så denne sandhed
bliver hans miljø

Naturen og den eneste indflydelse i hans liv
Vi beder Gud om at inspirere os med vejledning og lede os til Ham
Og at finde ham, før han forlader denne verden

Uanset karakteren af de oplevelser, vi går igennem, og
den smerte, vi udholder
Vi må ikke miste håbet om, at Guds hjælp er nær
Og Han besvarer enhver bøn, der udspringer fra hjertet,
gennemsyret af længsel
Han vil ikke svigte sine kære eller overlade dem til
skæbnen

Mere værdifuldt end guld
En dag, mens en eremit vandrede rundt i bjergene,
stoppede han for at drikke af en lille bæk, og hans øjne faldt
på en solid klump af rent naturligt guld, der skinnede under
bækkens klare vand. Han fyldte sin skål med vand, lagde
guldstykket i sin taske og satte sig derefter ved vejkanten
.for at hvile

I det øjeblik dukkede en ung mand op på vejen,
gispende af udmattelse. Han gik hen til eremitten og sagde
til ham: "Jeg har ikke spist i dag, og jeg har en lang rejse
foran mig. Har du et stykke brød at give din ledsager på din
"?rejse

Eremitten svarede: "Med glæde og ære, og jeg er glad
for at dele de brød, jeg har, med dig." Så pegede han på
posen og sagde til ham: "Tag venligst det, der er
".tilgængeligt

Da den unge mand tog brødet ud af posen, faldt
.guldstenen, så eremitten greb den og lagde den til side
Mens de spiste, stirrede den unge mand ved med at
stirre på guldet, talte beundrende om det og lykønskede
eremitten med hans lykke og med den tryghed, sikkerhed og
.sindsro, som hans gule sten gav ham
Da den unge mand rejste sig for at gå videre, smilede
.eremitten og lagde stenen i hans hånd

Den unge mand var meget forbløffet over denne
pludselige rigdom, der var faldet i hans hænder, og han
begav sig afsted med overvældende glæde, næppe
.opmærksom på noget

Men på trods af dette vedblev mærkelige tanker, de nagede og foruroligede ham, og han var ude af stand til at bringe dem til tavshed eller slippe af med dem. Pludselig ændrede han kurs og vendte tilbage til eremitten, hvor han placerede sin skat foran sin velgører og, efter at have hilst ham med et buk fuld af påskønnelse og respekt, sagde han "Jeg ved udmærket godt, hvor dyrebar denne sten, du"

har givet mig, er, men jeg føler, at du har noget mere dyrebart end dette guld, og jeg bønfaller dig ved Gud om at være gavmild over for mig med den ting, du bærer i din rige "I sjæl, som gjorde det muligt for dig at give mig dette guld

I velstandstider takker folk Gud
For Hans rigelige og talrige velsignelser
Men når atmosfæren bliver dyster
Uheldet kommer
Klager og bitterhed vil følge
Og de fleste af os mister vores levende tro
Ved Ham, hvis øje aldrig sover
Vi skaber katastrofer og vanskelige situationer
Vores fokus og centrum for opmærksomhed
Hvis vi leder efter en positiv udvej
Vi ville have set et glimt af håb
Vi må stole på guddommelig hjælp
Og at Han, som skabte os, ikke vil svigte os
Trods de vanskelige omstændigheder
Livets kamp
Og scenen er dyster
Hvis vi søger guddommelig vejledning med fuld tillid, vil
vi modtage den
Den, der har børns tro og tillid, vil modtage hjælp
Alle elementer af eksistens vil kombineres
For at opnå det, han har brug for
Vi må inderst inde føle, at vi bliver set
Og den guddommelige hjælp er ikke langt væk
Vi forstår, at optimisme tiltrækker held som en magnet

Fremhæver den lyse side af livet
Det giver os tillid til, at det gode eksisterer og er nært
Og at sejren tilhører lyset, ikke mørket og tilfældigheden
Gud er den guddommelige ledsager
Han, som ikke svigter dem, der stoler på Ham
Og når vi tænker på Hans nærhed til os, Hans
beskyttelse og Hans hjælp til os
Livet vil ændre sig til det bedre
Hjertet vil flyde over af taknemmelighed og
Til Ham, i hvis hænder er velsignelsernes skatte
Og nøglerne til Paradis
Vi straffer os selv gennem vores irrationelle handlinger
Vi belønner os selv for vores korrekte opførsel
Misbrug af det sind, som Gud gav mennesket
Det fører til synd, som er årsagen til smerte og lidelse
Hvad angår den rette brug af sindet
Dette fører til dyd, som igen fører til lykke
Gud har givet mennesket et sind
og samvittighed
fri vilje
Himmelske befalinger
Hvis han vælger den rigtige vej, vil han blive belønnet;
ellers vil han bære konsekvenserne af sine handlinger
Han skal afgive regnskab for sin opførsel under sit
midlertidige ophold
På dette Guds land
Mennesket har misbrugt den uafhængighed, som Gud
gav det
Som følge heraf påførte han sig selv uvidenhed og fysisk
og intellektuel smerte
For tidlig død og andre sygdomme
Han høster, hvad han sår, og loven om årsag og virkning
gælder for alle
En persons nutid afhænger af deres fortid
Hans fremtid afhænger også af, hvordan han lever

Og han tilbringer sine nuværende dage med det
Og på kvaliteten af de frø, han planter i sin bevidstheds
jord

Således er mennesket, selvom det er skabt i Guds
,billede

Han besidder latente guddommelige kræfter i sin sjæl
Han mister retten til at bruge disse beføjelser på grund
af sine fejl

Og de restriktioner han pålægger sig selv
Overtrædelse af fornuftens love
Sjælens forbindelse til den midlertidige krop, som er
underlagt forfald

Og bukker under for miljømæssige, genetiske eller
globale påvirkninger

Det er en af årsagerne til menneskelig fortvivlelse,
frustration, elendighed og fiaskoer

Derfor må han korrigere sin kurs
Han omkalibrerer sin bevidstheds kompas
Hvis han vil kende sig selv
Og han genoptager forbindelsen med sin ultimative

kilde

Han fylder sit livs kar med godhed, lys og viden
Havet kan ikke holdes inde i et enkelt udbrud
På samme måde kan begrænset menneskelig
bevidsthed ikke indeholde kosmisk bevidsthed
Men dette er muligt for dem, der er ivrige og arbejder
på at bryde fri fra restriktioner

Og når tærsklen til ubegrænset total bevidsthed
Og Han forøger dem fra Sin gavmildhed, og Allah sørger
.uden mål for, hvem Han vil

Bed, og du vil få det
Bank på, og der skal lukkes op for jer
.Hvis du er taknemmelig, vil jeg visselig forøge din gunst
Misbrug af ord er et af de mest dødbringende og
destruktive våben

En væsentlig årsag til nervøsitet er hård og sårende tale

Man bør undgå sladder eller tom snak

Undgå skænderier og uenigheder, og slip af med

aggressive tendenser

Hvis manden eller konen bliver vred, og den ene

provokerer den anden

Den bedste måde er, at den anden person går

Og at afstå fra at svare, indtil stormen har lagt sig

Og hvis en af dem ytrer sårende ord

Det er bedst, at den anden person ikke svarer med

lignende ord

Forbliv hellere rolig, indtil tankerne stilner af, og

.stemningen køles ned

Hvis konen råber ad sin mand, og han svarer med et

:højt skrig, vil manden lide dobbelt

Første gang var det hendes stikkende ord, og anden

gang hans afgørende ord

Derfor skader han primært sig selv

Dette kan føre til skilsmisse eller andre uønskede

konsekvenser

Stædighed eller nedladende behandling af andre bør

.også undgås

Samtidig bør man ikke blive involveret i skænderier og

skænderier

I stedet bør man vente, indtil fatningen og den

.psykologiske ro er genoprettet

Lad ikke nogen stjæle din fred

Forstyr ikke andres fred med verbale (eller skriftlige)

fornærmelser

Misbrug af ord er et af de mest dødbringende og

destruktive våben

En person kan sige sådanne ting, mens han er vred eller

har stærke følelser

Han bruger upassende sprog, som han egentlig ikke har

.lyst til at sige, og så har han ondt af det

Mens den anden person vil huske disse ord i tyve år
(Sorg glemmes ikke let)

Fra dette perspektiv er hukommelse en dårlig ting
Hukommelsens kraft er en velsignelse, hvis den bruges
korrekt

Men det er skadeligt, hvis det bruges som et
opbevaringssted for dårlige ting
Som blev begået imod os

Som forberedelse til at træde ind i visdommens paradis
Hele den menneskelige evolutionsproces sigter mod at
dæmpe uvidenhedens storme

Så bølgen kan vende tilbage til havet og smelte
sammen med det igen

Det vil sige, så den menneskelige livskraft kan forene
sig med den større åndelige verden

Videnskabsfolk, forretningsfolk og sociale reformatorer
forsøger konstant, indirekte, at bane vejen for at opbygge en
.global enhed

Alle videnskabelige, filosofiske og moralske skoler
stræber oprigtigt efter at samle sandhedens buket fra
visdommens haver og at pryde menneskesjæle med alt,
hvad der er forfinet, vidunderligt og nyttigt, som
forberedelse til deres indtræden i visdommens evige
.paradis

Gennem gyldne opdagelser hjælper videnskaben direkte
mennesket ved at forsyne det med fornødenheder og
materielle behov, og indirekte hjælper det det med at
korrigere nogle af dets synspunkter på mange "mirakler" og
.mystiske fænomener

Videnskaben fortæller os, at når vand ændrer sin
vibrationsorden på grund af kulde, bliver det til is, der flyder
på vandoverfladen i stedet for at blandes med det eller
.sætte sig på bunden som andre faste materialer
Dette fænomen antyder for forskere, at da Jesus Kristus
gik på vandoverfladen, må han have ændret sin krops

vibrationer ved hjælp af psykologiske metoder, der er kendt
.af helgener, profeter og vismænd

For at bringe menneskeheden til huset med universel
enhed og lykke, må alle materielle, moralske, religiøse,
industrielle, sociopolitiske og metafysiske aktiviteter forene
.deres kræfter og forene deres indsats for dette formål

Det er muligt at blive enige om faste standarder for
globale love vedrørende sundhed, fred, velfærd, uddannelse
og god moral og standarder for åndelige, psykologiske og
praktiske love, der kan give milliarder af mennesker på
denne planet Jorden en integreret og afbalanceret vækst,
der sømmer sig et civiliseret menneske, og give ham lykke
.og fred i sindet

Verdensborgeren bør ikke forblive begrænset til et lille
liv og en lille krop

Han betragter sig snarere som et medlem af den større
menneskelige familie, vejledt af kosmisk liv, og han
reflekterer over sandheden om, at "du er en integreret del af
."livets hav

Bevidstheden er ubegrænset og uendelig
Den strækker sig selv til de fjerneste stjerner
Det gennemsyrrer hvert atom i universet
Selv de mindste elektroner
En person skal føle sig ét med havet af kosmisk
bevidsthed

Og at overskride familie og nationalitet
Han erkender, at han er et medlem af den større
menneskefamilie

Glæde mellem monotoni og mangfoldighed
Du kan ikke lide nydelse, der er for ensartet og mangler
variation

Hun ønsker snarere en glæde, der er dynamisk og
levende

Det tiltrækker opmærksomhed på grund af sin unikke
karakter

Den betager sindet med sin pragt
Og den fylder hjertet med sin sødme
Den holder dig tilfreds og imponeret af sin usædvanligt
søde natur

Lykke, der kommer periodisk
Det ophidser sindet, men opfylder ikke ønskerne
Og fornøjelser, der er plettet af monotoni, avler
kedsomhed

Og glæde, der kun varer kort
Så forsvinder det og efterlader en uønsket glæde, der er
en fortrydelse

Og glæden, der glimter og forsvinder
At efterlade dig i en tilstand af forvirring og
ligegyldighed er en glæde, der er flygtig og smertefuld
Hvad angår glæden, der ændrer sig rytmisk hele tiden
Dens essens forbliver dog uændret
Som en dygtig skuespiller, der underholder sit publikum
med forskellige roller og bevægelser

Det er det, du leder efter og ønsker at eje
Den glæde kan opnås ved at betragte Guds undere
Og med regelmæssig og dybdegående meditation
Den indre kilde til varig og fornyet glæde
Han alene er i stand til at slukke din tørst efter lykke
Åndelig lykke er den eneste sande ekstase
Som ikke gør dig keder dig med det eller får lyst til
noget andet

- Alt hvad et menneske gør - godt eller dårligt
Det er en konstant, vedholdende indsats i søgen efter
lykke

Ondskab lover lykke, men bringer elendighed og
elendighed
Hvad angår godhed, kan det synes at skænke melankoli
På grund af kravet om disciplin og aktivering af
viljestyrke
Men det bringer helt sikkert varig glæde i sidste ende

Gud er den glæde, der er konstant og fornyet i al
evighed
Og når du finder det, vil du føle, at du har fundet det
mest værdifulde, der findes
Du behøver ikke længere at jagte fatamorganaen af
""den anden ting
Det, der viser sig for dig, uden at du kan nå det eller
opnå det
"Åndelig glæde er "den anden ting
Og når du finder det i dig selv
Du behøver ikke længere at søge efter lykke
Og i den fornyede glæde vil dine ønsker blive opfyldt
Hun har alt, hvad hun længtes efter
Og vid, mine venner, at materielle ting
Som giver en glæde, der forbliver hinsides tanken
Og disse ting, sammen med de glæder de giver
Det kommer ind i sindet gennem mentale billeder
Åndelig glæde er imidlertid sjælens bevidsthed
Hvis natur er den ultimative lykke
Det ligger meget tæt på tanken
Det fødes endda af tanken, når tanken rettes indad
under meditation
Når ydre genstande beskadiges
Hvilken tanke afhænger af for nydelse
Den lykke, som disse ting giver, bliver også ødelagt
Men åndelig glæde fornyes altid
Den eksisterer i sjælen og er modstandsdygtig over for
ødelæggelse
Og at udtrykke den glæde kan ikke udryddes
Medmindre man bevidst vælger at ændre sin mentale
tilstand
Han hengiver sig til depression ved at nære den
nedtrykte stemning
Den anden ting
?"Har du nogensinde prøvet at forstå den "anden ting

Som et fatamorgana, der viser sig for dig og danser i
baggrunden af dine følelser
?Og hvad med enden på alle dine opfyldte ønsker
:Analysér sagen
Du længes efter noget, så længe du ikke kan opnå det
Men når det først bliver tilgængeligt for dig, vil du – før
eller siden – kede dig med det
?Og du vil jo have noget andet, ikke sandt
Selv hvis livet gav dig alt, hvad du nogensinde ønskede
:dig, på én gang
Rigdom, magt og venner, efter et stykke tid vil du føle
dig utilfreds
Og du vil have noget andet, men én ting mister aldrig
sin friskhed
Dens glans vil aldrig falme for dig, det er glæden selv
I alle de ting, du leder efter
Og den søger at nå og opnå den
Direkte eller indirekte
Du søger faktisk lykke
Ved at opfylde dine ønsker
Du ønsker ikke de ting, der bringer dig tristhed
Og du ønsker ikke de ting, der giver dig en lille smule
glæde i starten
Men i sidste ende kaster det dig ud i dyb anger og anger
Hvad end det er, du leder efter
Du søger det oprigtigt med længsel, begær, iver og
entusiasme
Håber at blive tilfreds med at få den
Du burde være glad, når den rent faktisk bliver din
Så hvorfor ikke søge glæde direkte og hente den fra
?dens kilder
Hvorfor søge det gennem ude af stand til dets fysiske
?midler
!?At give dig det rent, uforfalsket og uden nogen mangel

Når en person beder om medfølelse med kortvarige
materielle ting
Hans lykke afhænger af kortvarige glæder
Materielle ting og den tilfredsstillelse, der kommer af at
opfylde materielle ønsker
Den er midlertidig, og derfor er den lykke, der opnås
gennem den, flygtig
Det er også midlertidigt
Spiser, dufter til parfumer og lytter til musik
At se smukke ting og røre ved dejlige ting
Alle flygtige glæder
Dens varighed er knyttet til varigheden af smags- og
lugtesansen
Hørelse, syn og følesans
Eller indtil sindet bliver træt af det
Han er tiltrukket af andre stimulanser
Hun ønsker ikke flygtig glæde
Det efterlader en følelse af sorg, når det bliver
bortskaffet
Snarere længes hun efter en glæde, der ikke blinker et
.øjeblik og så forsvinder
Og jeg længes efter en glæde, hvis glans aldrig falmer
Rent, permanent radioaktivt radium
At glæden kun findes i Gud
Kilden til al glæde og fryd
Solen står op én gang hver dag
Men hans tilstedeværelse er altid strålende
Universet er underlagt forfald, men
Det er det evige liv, der forbliver
Må glæden altid fornyes i jeres liv
Dette velsignede land, som Gud har givet os
Han ønsker, at vi skal nyde dens skønhed
Og vi bevarer den
Vi anser det for en velsignelse, der ikke bør spildes eller
misbruges

!Den indeholder mange, mange vidundere og undere
Toppe på toppe
Og lag på lag
sletter og stepper
Have og floder
skove og skovområder

Og ørkener, der strækker sig uendeligt i alle retninger
Det er et kosmisk teater
Hvor bakkerne ligger i dvale
Og de snedækkede klipper ligger
De høje træer strækker halsen
Det golde højland genvinder deres grønne og frodige

præg

Tidens spor er præget på de gigantiske klipper
?Hvem har evnen til at give betagende udsigter
Og hvad med de blændende udsigter over dette Guds
!?land, fortjener de at blive beskrevet

Det fylder hjertet med glæde
Og antænder sindet med tusind fantasier
!At udtrykke det, der trodser beskrivelse
At betragte jordens skønhed styrker den kontemplatives

.tro

Den overskrider naturens love til tærsklen af den
højeste bevidsthed

Hvor kreativiteten aldrig slutter
Og det stopper ikke ved en grænse
Det er uudtømmeligt
:Engang sagde et barn
Jeg ved ikke, hvad det vil sige for en person at føle sig"
"som ingenting

Det er, hvad man fornemmer, når man betragter Guds
undere

Hvilket er uden sidestykke i forskellige dele af denne
verden

Alligevel tror mennesket, at han er alt

Alif og Ya
Begyndelsen og slutningen
Og en statur, der ikke har nogen højere top
Der er fantastiske højder
Og dybder, der indgyder ærefrygt i sjælen
Og en uendelighed, hvori væsenet opløses
Og lige så rigeligt som dagslys
Og lys, der opfordrer én til at se opad
Hvis bare menneskeheden havde en omfattende vision
Du ser i alle retninger
At indse de kreative vidundere, der omgiver ham
Spredt som spredte perler
I Guds vidtstrakte land er der mennesker, der overvejer
Sandelig, alt hvad Skaberen har skabt, inspirerer til
undren

Det er inspirerende
Orientalske skatte - East-West Magazine
Vi beder Ham, den Højeste
At fordrive med videns gnister
illusionernes mørke
Og til at fylde hjerter og sind
Med en overflod af velsignelser og indsigt
Og at Hans mest herlige nærvær må manifesteres i
sjæle

Og Han giver hende vished
Det er en sikker havn
Og det fordriver forvirringens skyer fra sjælens himmel
Og det holder os væk fra følelser af fortvivlelse
Og det inspirerer os med tillid til, at lykkens gryning vil
bryde frem

Og sjæle vil glæde sig
Og at fredens og glædens fugle
Hun vil synge i livets lunder
Kærlighed vil besejre had
Og et lyst håb vil fordrive fortvivlelsens dysterhed

Og at den gode rejse vil fortsætte
Sandhedens banner vil altid vaje højt
Over monumenterne for venskabelig forståelse
Og ædle menneskelige følelser
O hjerternes læge, fra dig kommer helbredelse
Sjælene blev plaget af sygdomme
En berøring fra dig fordriver gift og sygdom
Må død og ulykke undgås
Dit navn er en trylleformular mod ondskab og skade
Og en bøn, som himlen lytter til
Forberedelse og
Korrekt opdragelse: praktiske metoder og praksis
Korrekte forældremetoder omfatter udvikling af indsigt
Og forsøger at få adgang til lageret af intuitiv viden
Det latente i sjælen og den menneskelige bevidstheds
forbindelse til det
Ét liv er ikke nok
At kende alle åndelige og materielle anliggender
Brug af traditionelle vidensmetoder
Udelukkende afhængig af sanserne
Øvelse af mindfulness og meditation
De hjælper med at udvikle og forbedre intuitive evner
Gennem direkte, bestemt opfattelse
Udvikling af indsigt bør begynde i den tidlige barndom,
hvis det er muligt
Hvis det ikke er muligt, kan det startes når som helst
Derudover
Børn og unge skal hjælpes så godt som muligt
Ved at lære dem sunde forældremetoder, gennem
At rette deres tanker mod idealer
Og nærer deres følelser med ædle følelser
Og lærer dem at respektere pligten
Og at handle ærligt, med værdighed og integritet med
sig selv og andre
:Blandt de vigtige aspekter af selvdisciplin er

Gå og sidde med ret rygsøjle
For at fremme den uhindrede strøm af vital aktivitet i
kroppen

Lær og brug mental fokus til at udvikle selvviden
Øvelse af kreativ tænkning
Udfører pligter med oprigtigt ønske
At skelne mellem det rationelle og det irrationelle
Sandhed og illusion
Og udvider kærlighedens omfang
Fra selvkærlighed til familiekærlighed
Fra kærlighed til familien til kærlighed til fællesskabet
Fra kærlighed til fællesskabet til kærlighed til
fædrelandet
Fra kærlighed til landet til kærlighed til verden
Fra kærlighed til verden til kærlighed til Gud
Og med deres åndelige vækst
De vil være i stand til at sprede godhed og sandhed
overalt

Og det godes lys, der skinner i dem, vil blive fordrevet
Ondskabens mørke omgiver dem
Med Hans hjælp, må Han blive ophøjet
Åndelig forbindelse med kære, der er gået bort fra
denne verden

Hvis du ønsker at sende dine tanker til dine kære, som
har forladt denne verden
Sid stille på dit værelse og tænk over Gud
Og når du føler fred i din sjæl
Fokuser dybt på centrum af spirituel bevidsthed i
fronten

Hvilket er testamentets centrum mellem øjenbrynene
Send din kærlighed til de kære, der er gået bort
Forestil dig i det centrum den person, du ønsker at
kommunikere med
Og send til hans sjæl vibrationer af kærlighed, gode
ønsker og opmuntring

Hvis du gør det konsekvent
Og du har ikke mistet interessen for den kære person
.Han vil helt sikkert få vibrationer fra dine tanker
De, der er adskilt fra deres kære på denne jord,
glemmer dem ikke
Ligesom deres kære aldrig glemmer dem
Og deres bevidsthed forbliver og bevarer mindet om
deres kære
Dem, der forlod dem på denne jord
Og når du ønsker at få et svar fra dine kære
Fokuser på hjertet, og når dit fokus når tilstrækkelig
dybde
De kan først dukke op for dig i drømme, og dette er
muligt for dem
Nogle gange kan du have den samme drøm gentagne
gange
Ikke alle drømme er meningsløse
Hvis dine tanker er rolige og harmoniske
Du vil vide, at nogen forsøger at kommunikere med dig
.gennem en drøm
Med spirituel fremgang kan dine kære vise sig for dig i
.syner under meditation
Når en person når et højt niveau af åndelig fremgang
Han vil være i stand til at se de afdøde sjæle foran sig
Der er mange eksempler på sådanne tilfælde
Men egentlig åndelig fremgang skal ske først
Den, der dybt tænker over Gud
Gud vil vise ham alle disse ting
I stedet for at sørge, græde og føle en følelse af tab
efter en af deres kæres død
Vi skal sende dem kærlighed, som de vil føle
De gengælder den samme følelse
Men vi må ikke trække de afdødes ånd hen imod os
Gennem vores urimelige følelser
Egoistiske tilknytninger og dyb sorg

. "Det er nok at sige til den, der går: "Jeg elsker dig
Send kærlige tanker og gode ønsker til dem, der er

adskilte

Når jeg har lyst til at gøre det
Men mindst én gang om året - på en bestemt årssdag

:Fortæl dem, intellektuelt

Gud vil bringe os sammen igen
Vi vil fortsætte med at pleje vores kærlighed og styrke
båndene mellem os

Hvis du sender dem dine venlige tanker nu, så fortsæt
med det

Du skal helt sikkert møde dem en dag, hvis Gud vil
Du vil indse, at dette jordiske liv ikke er alt, hvad der

eksisterer

Det er blot ét led i kæden af jeres evige forhold

Med dine afdøde kære

Må Gud forbarme sig over dem og overøse dem med sit

.lys og sin velbehag

Bemærk: Denne metode har absolut intet at gøre med
.seancer, hvilket vi ikke anbefaler, derfor denne præcisering

At slippe af med træthed

Bemærk: Disse oplysninger og råd erstatter ikke
lægefaglig rådgivning, derfor denne præcisering

Smør og mælk bør inkluderes i kosten

Mælk bør indtages separat fra måltider

Det er bedst ikke at drikke det sammen med mad

Mælk har gavnlige afførende egenskaber

Men mælk forårsager produktion af slim

Hvilket ikke er egnet til dem, der lider af

bihuleproblemer

Eller fra en løbende næse og en forkølelse

Dette gælder også for appelsinjuice

For dem, der lider af disse tilstande

Mange, der led af det, fandt lindring - som svar på mit

- råd

Betydelig forbedring ved at fjerne appelsinjuice fra
deres kost

(Mens de led af den tilstand)

Selvom citronsaft har fremragende desinficerende
egenskaber

Men det forværrer også bihulebetændelsen
Intet er mere tilfredsstillende (sultmættende) end brød
lavet af

Lavet af friskmalet fuldkornshvedemel

Personer med slim bør dog undgå stivelse

Fuldkornsbrød kan spises, når det er blevet godt ristet

Forstoppelse er en anden årsag til træthed, og det er

.relateret til ophobning af toksiner i kroppen

Det påvirker udvindingen af energi fra mad

Hvis du lider af forstoppelse, så brug et naturligt

.afføringsmiddel, hvis det er muligt

Hvis du holder din krop fri for giftstoffer (affaldsstoffer),

vil du ikke føle dig træt

Det er de toksiner, der ophobes i kroppen, der gør en

.person træt

Stoffer og narkotika forårsager også følelser af svaghed

.Opium berøver for eksempel brugerne deres initiativ

De vil ikke lave andet end at plapre, sove og drømme

En af de mest effektive måder at slippe af med følelsen

af træthed

Det handler om at bevare den seksuelle vitalitet så

meget som muligt

Fordi overdreven øvelse af det er spild af kreativ energi

Dette forårsager et betydeligt tab af dem, både på det

.fysiske og mentale plan

:Disciplen spurgte sin vejleder

Hvad er din fortolkning af den åndelige enhed og viden

?.om den, hr

:Guiden svarede

Den åndelige enhed er den bevidste viden om åndelige
opfattelser og kræfter

Ligesom havdyr føler det, når de er nedsænket i vand

Og himlens fugle er omgivet af rummet

Det er udvinding af vital energi fra sjælens æter

Og en følelse af velvære og vitalitet, der strømmer

gennem kroppen

Den genopliver cellerne med livseliksiren og fornyer

dem fuldstændigt

:Så spurgte disciplen

?Og hvad er måden at få fat i den test på

:Guiden svarede

Ved at bekræfte selv, at du er af spirituel natur

Og at den fysiske enhed, på trods af dens relative

realitet

Det er dog den ydre skal af sjælens essens

Og at livets vand, som er lyksalighedens kilde

Det strømmer gennem dine nerver og får dig til at

.opleve eufori, energi og årvågenhed

:Disciplen fortsætter og siger

?Hvad er hindringerne for at nå den tilstand

:Guiden forklarer

Disse hindringer ligger i uoverensstemmende tanker og

bitre følelser

Og de negative virkninger, der virker som skadelige

parasitære ukrudt

Om åndeplanten

Derfor skal bevidsthedsfeltet renses og lutres for alle

.urenheder

Og at oprykke tvivlens torne fra dens jord og gøde den

med levende tro

Dyb længsel, renhed i intentionen og god vilje

Der findes giftige, ikke-fysiske planter, der bør udryddes

Såsom had, ondskab, misundelse, jalousi, frygt og andre

følelser

Ødelæggeren, og sår frø af kærlighed, tillid, forståelse,
ædelhed og ærlighed i dens sted
:Så spørger disciplen

Hvad er den bedste måde at håndtere livets problemer
?på

:Guiden svarer
Enhver lås har en nøgle, og ethvert problem har en
løsning

Og den, der besidder intelligens, dømmekraft, mod og
tålmodighed

Tillid til guddommelig hjælp vil føre til at finde en
løsning på ethvert problem

Og glem ikke, at ethvert vanskeligt problem, du støder
.på, er en prøve på din styrke

Og for at løfte dit humør, og med hvert problem der
overvindes, tager du et skridt fremad

På livets stige venter store præstationer dig
Han håndterede vanskelige omstændigheder på dette
grundlag

Du vil opdage, at du får forståelse, styrke og glæde
Ved at overvinde forhindringer og gennemføre nye
etaper undervejs

Og vid, må Gud øge din viden, at alt hvad du behøver er
indeni dig

Hvis du beder om guddommelig hjælp med ydmyghed
og oprigtighed, vil du modtage den

Godhedens døre og lysets skatte vil blive åbnet for dig

Østens skatte – Refleksioner og vejledning

Øst-vest indre kultur

Kilde til fred og lys

Læreren sagde, da hun talte om følelsen af

:guddommelig tilstedeværelse

Hvis et menneske lever i uvidenhed om Gud

Uden at røre hans tilstedeværelse

Hans liv vil være fyldt med farer

Og tilbøjelige til uløselige problemer og kriser
Indtil smerte føder begær og beslutsomhed
At opdage hemmelighedernes hemmelighed og kilden til
ro og lys

Ved at opdage den største hemmelighed
Han kender betydningen af frihed, lykke og skønhed
En person skal ændre fokus i sit liv og centrum for sin
bevidsthed

Fra materie til ånd
Og fra "selvet" med dets begrænsninger
Til den grænseløse følelsesmæssige dimension
Så vil han indse, at han var og stadig er
I evighedens varme, kærlige omfavelse
Han skal også arbejde på at fremskynde forståelsen
Ved at dykke dybere ned i tankerne
Og fordoble indsatsen
Og når den guddommelige tilstedeværelse berører
Han vil overvinde alle forhindringer og hindringer
Som blokerer hans vej og forhindrer ham i at komme
videre

Der vil ikke være noget menneske efter døden
Tættere på Gud end han er nu
Omfanget af hans bevidsthed om det efter døden
Det kommer an på, hvor meget han ved om det nu
!Ingen grund til at udsætte eller udsætte
At tænke på Gud er kilden til al lykke, kærlighed og
godhed

Det bringer os i direkte kontakt med disse velsignede
elementer

Og Han overøser os med den Barmhjertiges velsignelser
Vi skal indarbejde det spirituelle element i vores arbejde
Og at udføre det arbejde, der yder den bedste service til
andre
En person, der har som mål at tjene snarere end at tjene
penge

Han vil opdage, at hele hans liv har forandret sig til det
bedre

Han vil ikke blive ladet alene, men hjælpen vil komme til
ham fra, hvor han mindst venter den

De fleste mennesker er ude af stand til at opnå den
nødvendige balance

Mellem deres praktiske og åndelige liv

Spiritualisten har brug for penge

Et verdsligt menneske kan ikke leve lykkeligt uden Gud

:Spiritualisten arbejder, og hans handlinger siger meget

"Gud giver mig styrke og beslutsomhed"

.Han bliver stærkere, og Gud velsigner hans indsats

:Den verdslige person arbejder også, men han siger

Jeg er den, der gør alt dette på egen hånd, og ingen har"

"nogen anerkendelse for mig

Dette får uventede konsekvenser for ham

Det ligger i Mahadhir

Alle praktiske aktiviteter

Hvad enten det er af materielle eller åndelige årsager

Det skal være baseret på sunde principper

Det er underlagt samvittighedens kontrol og fornuftens

balance

Balance er nødvendig i alt, hvad vi gør

Fordi dens fravær betyder elendighed, hjertesorg og

hovedpine

Hvis nogen inviterer en gruppe fattige mennesker

Uden at have penge nok til at købe de nødvendige ting

til festen

Det betyder mangel på diskrimination

Og manglende evne til at planlægge ordentligt

Vi må forstå karakteren af det generelle system, der

.styrer vores handlinger

Det er forkert at udnytte spiritualitet til at fremme

personlige interesser

Selvom det er tilrådeligt at bruge videnskabelige
metoder

At sprede og fremme sunde åndelige lærdomme
Der er en universel lov for at opnå lykke
Denne lov er konstant og uforanderlig
Det virker altid og leverer garanterede resultater
og følge eller overholde denne lov
Det betyder helt sikkert at være lykkelig
:I sin definition af lykke sagde Mester Paramahansa
Sand lykke er primært baseret på en persons
psykologiske tilstand

Tilfredshed, tilfredshed, fred og ro er tegn på lykke
Man bør stræbe efter at have et godt helbred
Det aktive sind
og livets fornødenheder
Det passende arbejde
Og skarpsindig dømmekraft
Og korrekt forståelse
Han må ikke tillade sig selv
Ved at give efter for det forkerte miljø eller de forkerte
betingelser

Mennesker væver ofte kokoner, der binder dem
sammen

Og han elsker dig med reb, der binder ham
Han skal forstå årsagerne til disse restriktioner
Måske vil det udrydde den langsomt udviklende
infektion

Fra hans sind og fra hans krop
Dette ville føre til psykologisk fornyelse
Det baner vejen for lykke og fremkomsten af åndelig
.bevidsthed i hans livs horisont
Og for at vække de vitale kræfter i ham
Bevidstheden skal hæves fra uvidenhedens dybder
Til forståelsens og videns højder
Trods ens tro på ens psykiske kræfter

Men det onde miljø har en gennemsigtig effekt
I stand til at underminere sit eget forsvar
Og berøver ham den lykke, han søger
Derfor skal han gøre alt for at
At skabe et sundt og passende miljø for lykke
Og at søge varig åndelig glæde
I stedet for flygtige sensuelle fornøjelser
Hvis han ønsker at slippe af med en negativ vane, der
berøver ham hans lykke
Han skal undgå alt, hvad der kan
At advare eller vække den vane
Så dyrker han en god vane i stedet for
Han påtager sig det med alvorlig psykologisk indsats
Indtil det bliver en integreret del af hans liv
Når den først er etableret og bliver stærk
Den dårlige vane vil svækkes
Og hun løsner grebet
Han vil føle en lykke, han aldrig har kendt før
Oplysninger og sikkerheder

Lærer af Mester Paramhansa Yogananda

Livet i dets essens, bestanddele og mål

**Det er en svær gåde at forstå, men ikke umulig at
løse**

**Med vores progressive tænkning løser vi nogle af
dens mysterier hver dag**

**Apparater baseret på præcise videnskabelige
principper i denne æra**

Det vækker bestemt beundring

**De opdagelser, som videnskaben bringer, giver os
et klarere overblik**

Om måder at forbedre levevilkårene på

**Men på trods af alt det udstyr, de opfindelser og
de strategier, vi har**

**Det lader til, at vi stadig er som marionetter i
skæbnens hænder**

Og at vejen forude stadig er lang
Før vi bliver frigjort fra naturens kontrol
At leve i naturens nåde er bestemt ikke frihed
Vores entusiastiske sind er overvældet og lænket
af en følelse af hjælpeløshed.

Når vi føler os som ofre for oversvømmelser,
orkaner eller jordskælv

Eller når begivenheder river os væk - uden nogen
logisk grund

Vores kære, som står vores hjerter nær
Så indser vi, at vi ikke har opnået mange sejre
Vi var ude af stand til at overvinde de ugunstige
omstændigheder

Trods alle vores bestræbelser på at gøre livet,
som vi ønsker det.

Visse forhold vil altid opstå på denne jordiske
scene

Og begivenheder styret af et stærkt sind, som vi
ved meget lidt om

Den fungerer fuldstændig uafhængigt af vores
meninger og vil

Det bedste, vi kan gøre, er at arbejde og lave
nogle forbedringer

Vi dyrker hvede og laver mel

Men hvem skabte det første frø?

Vi spiser brød eller ris lavet af mel

Men hvem gav vores kroppe evnen til at fordøje?

Og hvordan omdanner man mad til næring?

I alle livets hjørner

Der synes at være en uundværlig guddommelig
hånd

Vi kan ikke styre vores anliggender uden det

Med alle de visheder vi besidder

Vi ved ikke, hvornår hjertet holder op med at
fungere

**Derfor nødvendigheden af modig tillid
Om den højeste guddommelige magt
Og stoler på vores højere selv
Udspringer fra den overordnede kraft
Som vi er modelleret efter
Vi skal have en tro fri for stolthed
Og at vandre trygt på livets stier
Uden panik eller rysten
Uden stramhed og indespærring
Håndtering af allergier**

At overvinde følsomhed er en delikat kunst, og det er vigtigt at kontrollere sin reaktionshastighed for at udvikle en afbalanceret og alsidig personlighed.

Følsomhed stammer fra misforståelser, mindreværdskomplekser, oppustet stolthed og et overdrevet ego.

Når en person tror, at deres følelser er blevet såret, slår den tanke rod i deres sind og vækker deres nerver, som derefter bliver anspændte og oprørske. Vrede blusser op i deres hjerte på grund af de sårede følelser. Nogle mennesker har dog evnen til at kontrollere deres følelser, så deres ydre tegn ikke viser sig på trods af den intense vrede i dem. Andre udtrykker deres vrede gennem umiddelbare reaktioner, tydelige i deres øjenmuskler og ansigtsudtryk, og gennem skarpe, kodede verbale reaktioner.

Overdreven følelsesmæssighed har alvorlige konsekvenser; det komplicerer situationen og skaber en uønsket ustabilitet, der påvirker andre negativt.

Der skal gøres en indsats for at udvise selvkontrol og ro og fremme en atmosfære af forståelse og harmoni, der fremmer fred i stedet for spændinger og fjerner stress. De, der gør det, vil være herrer over

deres egen skæbne og vil blive belønnet med påskønnelse og respekt fra sine omgivelser.

Overdreven følsomhed er et træk, som deles af de fleste mennesker, og når denne irrationelle følelse blusser op, blænder den indsigten og slører visdommens øjne. Endnu værre er det, at den overfølsomme person tror, at de tænker, føler og handler perfekt, når deres adfærd i virkeligheden kan være helt forkert!

Mange mennesker tror, at de burde have medlidenhed med sig selv, når de bliver kritiseret, og at selvmedlidenhed giver dem en vis lindring. Men ligesom med stofmisbrugere gælder det, at jo mere de tager, desto stærkere bliver deres afhængighed.

En følsom person lider ofte unødvendigt. Oftest kender ingen årsagen til deres lidelse eller karakteren af deres klage, hvilket fører til øget angst i deres selvpålagte isolation. Intet kan opnås ved i stilhed at dvæle ved det, de opfatter som en fornærmelse eller kritik.

Det er bedst at eliminere årsagerne til en sådan overfølsomhed gennem objektiv analyse og ved at aktivere selvkontrol.

Denne type usund allergi har alvorlige konsekvenser; den fortærer hjertet som ild og ødelægger fredens væv. Derfor skal den håndteres klogt, logisk og med en fast vilje.

Frihed fra svaghed

Den bedste måde at slippe af med svaghed

Det er ikke at tænke over det

Ellers vil ideen om svaghed skylle gennem bevidstheden og dominere sjælens evner.

Når vi bringer lyset ind i os

Mørket vil forsvinde, som om det aldrig har eksisteret

Den idé giver mig vidunderlig inspiration

Når lyset introduceres

Til en hule beboet af mørke i tusinder af år

Mørket vil forsvinde øjeblikkeligt

På samme måde forsvinder svagheder, og med dem fejltagelser

Når vi tillader Guds lys at trænge ind i vores bevidsthed

Uvidenhedens mørke vil ikke kunne forblive

Det er den filosofi, vi skal leve efter

Udsættelse er nytteløst

Livets hjul stopper aldrig

Og livets dage går hurtigt

Hvert minut bruger vi på at tænke klart og handle klogt

Det er en succesfuld og profitabel investering i vores lykkes felt

Mange bruger hele deres liv

Tænker på penge, sex og berømmelse

De fokuserer sjældent på de væsentlige ting

Hvilket bringer dem ro i sindet

Og øge deres bevidsthed til et højere niveau

**Uanset hvor ydmyg en persons rolle er
Han anses for succesfuld i Guds øjne
Hvis han vidste, hvordan han skulle bruge sin tid
klogt
Han leder sine tanker i de rigtige retninger
Når Guds lys skinner på mennesket
Han føler ikke, at han har brug for noget
På grund af den glæde, der overvælder ham
Han opnår alle sine drømme
Og det får ham til at føle sig dybt inde
Han er den rigeste af de rige og den lykkeligste af
de lykkelige
I dette liv
Lystunnel
Den, der vækker den åndelige bevidsthed
Med oplyste ideer
Velgørende værker
Gode følelser
Dyb eftertanke
Han kan mærke det forlade kroppen
Tid til endelig afgang
Gennem det åndelige øje
Yogien praktiserer under sin jordiske residens**

Åndelig øje tunnelsyn

Ved skillelinjen

Mellem materie og ånd

Han kan forlade Jorden i øjeblikket

Indtræden i denne oplyste tunnel

Og overgangen fra denne verden

Til Guds uendelige rum

Hvor lyset

Og glæde

Fred

absolut frihed

Kroppens lampe er det (åndelige) øje

Hvis dit øje er enkelt

Så vil hele din krop være fyldt med lys

{ Og lyset skinner i mørket, og mørket kendte det ikke }

altruisme

Altruisme er at føle andres sorger

Og for at komme tættere på dem og kommunikere med dem

Vi forsøger oprigtigt at trøste dem i deres tab

Og at vi glæder os over deres glæde

Vi arbejder efter bedste evne

At afværge spøgelse af frygt, behov og angst fra dem

Dem, der arbejder for at gøre andre glade

**Må Gud give ham en indre følelse af psykologisk
trøst**

**Og hvis han mister noget i jagten på dem, han
prøver at hjælpe**

**Han anser det ikke for at være et tab, fordi han
får noget til gengæld.**

**Guds velbehag og sindsro
Han lever for at elske, arbejde og give
Han sår godhedens og fredens frø i
menneskehedens marker**

**Hans tanker og følelser går ud over hans
personlige verden**

**Hans bevidsthed udvides, og hans empati øges
Han føler, at verden er hans hjem, og
menneskeheden er hans familie**

**Han forstår formålet med sin eksistens på denne
jord**

**Han skal reformere sig selv, før han forsøger at
reformere andre**

**Fordi de, der forbedrer sig selv, hjælper andre
At reformere sig selv gennem sit livs eksempel
Handlinger har en dybere og mere dybtgående
effekt**

**I andres tanker, fra ordene
Hvem besidder altruismens ånd?
Den fungerer ikke i henhold til begrænsede
beregninger og forventninger**

**Han bruger snarere sin indsigt og sunde
dømmekraft**

**Han fortsætter med at hjælpe sig selv og andre
Tak til Gud for den succes, han har opnået
Og hvis han fejler en eller flere gange
Han føler sig ikke modløs, men bliver snarere
mere beslutsom**

Han fordobler sin indsats og prøver igen

Udforsker nye idéer og kanaler

Vejledt af fornuftens lys

Med Guds hjælp

Indtil han når sit mål

Han opnår sit ædle mål

Øst-vestlige illuminationer

Fra vismanden Paramhansa Yoganandas lære

Forberedelse og

Tanken er en kraft, ligesom elektricitet

psykologiske tilstande

Det går tilbage til tankegang og tankegang

Elektricitet er både gavnligt og skadeligt

Så hvem ved, hvordan man håndterer det?

Han stiller den til sin tjeneste

Ellers kan det give ham elektrisk stød

Og det tænkte jeg også

Hvis det er rettet i de rigtige retninger

Det bringer glæde til sin ejer

Ellers vil det give ham problemer

Tanken er som en vild hest

Det er dog ikke umuligt at tæmme det

Positiv tænkning er én måde at kontrollere dine

tanker på

Sund tænkning er en nær ven

Og et sygt sind er en konstant fjende

Sund tænkning tiltrækker fred og sikkerhed

Og et sygt sind affyrer dødbringende pile

Det giver dobbelt genklang hos sin ejer

Derfor siger man, at belønningen er af samme art

som gerningen

Så længe en person sender gode intentioner

Hans idéer vil blive til fakler

Oplys sjælens kamre

Og fordriv mørkets bunker

Så føler han en dyb lettelse

**Hans øjne strålede af et tilfreds smil!
Livet er som en mølle, der maler
Testpiller og frugtbare eksperimenter
At lave brød af det
Det er som en snoet vej
På dens sider er der frodige blomster
lyse sommerfugle
Og træer med lækre frugter på deres grene
Vi stopper dog sjældent
Lad os nyde udsigten og nyde dens sødme
Faktisk er vi ofte på bar bund
For at få adgang til større områder
Vi synes, den har mere dejlige udsigter end dem,
vi har set før
Men efterhånden som vi gradvist bevæger os væk
Om blomstrende, frugtbare stier
Vi finder træer, hvor der er mørke
Mere end bare friskhed
Så forsvinder blomsterne
Og med det, sommerfugle og også frugter
Så befinder vi os i den gølge ørken
Menneskelivet er som havets vand
Som renses og bliver sød
Kun når du stiger op til den øvre atmosfære
Det er som en morgendrøm
Den bliver lysere med alderen
Årsagen er, at tingene så fremstår klarere og
mere tydelige
Det er som en rejse, idet landskabet ændrer sig,
efterhånden som afstandene tilbagelægges
Så ændrer det samme landskab sig, når vi
kommer tættere på det, og så videre.
Livet skuffer ikke de kloge
Fordi de håndterer det dygtigt og nyder det**

**Uden at lade den tage kontrol over dem og
fratage dem deres frihed**

**For eksempel nyder de vand
De drikker det og bader i det, men de lader sig
ikke drukne i det.**

**De nyder det tøj, de kan lide
Uden overdreven overholdelse af formaliteter og
formaliteter, der anses for overfladiske**

**De nyder at spise uden at lade frådseri fortære
dem**

**Fordi overspisning tærer på energien
Og det fortærer opfattelser
Og han vil fuldstændig ødelægge det
Og derfor skal et menneske nyde livet
Men uden at udmatte sanserne gennem
fordybelse**

**at komme overens med andre
Deres aftale betyder ikke alt
Eller ofre idealer for deres skyld
Fordi denne kompromismetode er uønsket
Det er ikke i overensstemmelse med sandheden
Reformatorerne og de store mænd var ikke enige
Med mange mennesker omkring sig
De beholdt dog deres ideal
Fordi de indså, hvad de gjorde
Det var helt rigtigt
Princippet bør ikke gå på kompromis
Og ikke ty til bagtanker for at opnå et specifikt
mål**

**Fordi det ikke sømmer sig for principfaste
mennesker**

**Hvem kan leve på en måde, der behager Gud?
Skad ikke andre, for de har intet at frygte
Først og fremmest skal man være i harmoni med
Gud**

**Så med samvittigheden, og derefter med
menneskerne**

**Men hvis denne fremgangsmåde ikke
tilfredsstiller andre**

**Det er nok for et menneske at være i fred med sig
selv**

**Han føler en indre fred, der gør ham uafhængig af
andres anerkendelse.**

åndelig magnetisme

**Sjælens styrke og dens ønske om at vende sig til
Gud kaldes åndelig magnetisme, og med denne
magnetisme tiltrækker sjælen velsignelser, sublime
vibrationer og alle gode menneskelige oplevelser, der
minder den om godhed og retfærdighed.**

**Åndelig magnetisme er den kraft, hvormed en
person tiltrækker og bringer gode venner,
nødvendige og vigtige ting og intuitiv viden om ting
til sig selv**

**Denne kraft stammer fra Guds magnetiske,
tiltrækkende kraft**

Fredens lys

Tag en mental pot

Fyld den med din fred

Tag flasken med mine følelser

Fyld den med din nåde

Tag min tomme sjælekurv

Fyld den med frugterne af din visdom

Hæld din kærligheds vand ind i min sjæl

Jeg vil hælde det i den tørstige sjæls bægre

Riv egoets mure ned

Fordyb mig i din fulde nærvær

Kærlighedens morgengry

Lad ham kigge ud fra mit hjertes åbninger

Det minder mig om din kærligheds sollys

Spred sig over mit livs himmel

**Din kærligheds strålende lys har skinnet frem
På mig selv, og det blev oplyst
Dit lys fyldte mit åndelige rum
Du er livet, der opretholder min krop
Og sindet, der inspirerer mine tanker
Og den visdom, der fordriver min uvidenhed
Jeg tænder min kærligheds smalle lys
At læse den gyldne bog
Bevaret i mig siden oldtiden
Din kærlighed var og er stadig
Det usynlige fredsllys
Som fordriver mørket og viser mig dine
budskaber**

Bloggen er på hjerternes sider
En ny verden: #Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Når du tester din spirituelle overbevisning, åbner en helt ny verden sig. Selvindsats er afgørende for at kende Gud. Du føler dig måske dybt religiøs, og dit sind er måske tilfreds med det. Men medmindre selve dit væsen er overbevist om, at dine bønner bliver besvaret direkte, kan ingen religiøs formalitet frelse dig. Selvom det kan være svært at modtage Guds svar, er det muligt. For at sikre, at du virkelig når himlen, skal du teste kraften i dine bønner, så du kan aktivere dem. Som dreng besluttede jeg, at mine bønner ville blive besvaret, når jeg vendte mig til Gud i bøn. At urokkelig beslutsomhed er vejen. Så vil enhver prøvelse komme og svække din beslutsomhed og lamme din vilje, men Guds magt til at svare er ubegrænset. Vedholdende indsats og kontinuerlig brug af viljestyrke vil frembringe Guds svar.

Det er vigtigt at lære den rigtige måde at fokusere sindet på. Det er også vigtigt at have tilstrækkelig tid til alenetid og privat refleksion. Konstant interaktion med andre hindrer åndelig vækst. De fleste mennesker er som svampe; de absorberer alt fra dig, og du modtager sjældent noget til gengæld. Selvfølgelig er det gavnligt at være sammen med andre, der er åndeligt oprigtige og stærke. Hvis hver person er opmærksom på den andens styrke, oprigtighed og vilje, kan ædle åndelige egenskaber deles mellem dem.

Tid bør ikke spildes på trivielle ting. Mange mennesker beskæftiger sig med uproduktive ting, og hvis du spørger en af dem, hvad de lavede, vil de svare: "Jeg havde travlt hele tiden!" Men de kan næsten ikke huske noget om det "arbejde"! Desuden svækker overdreven fritid og underholdning sindet. Hvis du ser film hver dag, vil de miste deres appel, og du vil kede dig. Film er de samme, med forskellige roller: elskere, eventyr, helte, skurke osv. Vi kan måske nyde at se et filmplot, men livet er sjældent sådan. På den anden side, hvis livet var for realistisk, hvem ville så ønske at se mere af livets begivenheder, som de er, når de går hen for at slappe af?

Livet er utroligt bedragerisk, og vi må gribe det an som sådan. Hvis vi ikke først overvinder dets bedrag og illusioner, vil vi ikke være i stand til at hjælpe nogen andre. I ensomheden af et fokuseret sind ligger fabrikken for alle store præstationer. Husk dette. I denne vidunderlige fabrik skal du konstant væve din viljes mønstre for at overvinde enhver modsatrettet hindring. Træn og forfin din vilje konstant. Du har utallige muligheder for at arbejde i

denne fabrik dag og nat, så længe du ikke spilder din tid og energi.

Om natten trækker jeg mig tilbage fra verdslige krav for at være alene med mig selv, langt væk fra verden, i min åndelige ensomhed med min vilje. Der styrer jeg mine tanker i den retning, jeg ønsker, og træffer beslutninger i mig selv. Derefter opfordrer jeg min vilje til at engagere mig i sunde og gavnlige aktiviteter, der bringer mig succes. På denne måde har jeg brugt min vilje effektivt mange gange. Men dette opnås kun gennem konsekvent brug af viljen.

Hvilken vidunderlig følelse det vil være at kunne sige og bekræfte: "Min vilje, gennemsyret af den universelle vilje, vil opnå, hvad jeg ønsker!" Hvis du bliver selvtilfreds og betror alt til den guddommelige vilje uden at bruge din egen vilje, skænket dig af Gud, vil du ikke opnå det ønskede resultat. Guddommelig kraft ønsker at hjælpe dig af egen fri vilje. Der er ingen grund til bøn eller tiggeri; snarere skal du bruge din vilje til at bede og kræve - som en retmæssig arving - og handle i overensstemmelse hermed. Du skal forvise fra dit sind tanken om, at Gud, i sin magt og transcendent kraft, er fjern og skjult i himlens fjerneste afkroge, og at du er alene midt i denne jords bekymringer og vanskeligheder. Husk, at den guddommelige vilje ligger bag din menneskelige vilje, men at den mægtige kraft, som et grænseløst hav, ikke vil komme til dig, medmindre dit sind er åbent og dit hjerte modtageligt.

Nervøsitet: dens årsager og behandling

Nervøsitet er en lidelse, der kan overvindes med et specifikt middel kaldet ro. Ubalancen i vores psyke,

der fører til nervesygdomme, skyldes tilstande af kontinuerlig ophidselse eller overdreven stimulering af sanserne. At fordybe sig i bekymringer, frygt, vrede, melankolske følelser, anger, misundelse, tristhed, had, bitterhed, angst og manglen på fornødenheder for et normalt, lykkeligt liv - såsom korrekt ernæring, passende motion, frisk luft, sollys, passende arbejde og et defineret formål i livet - er alle medvirkende faktorer til nervesygdomme.

Enhver intens eller vedvarende mental, følelsesmæssig eller fysisk stimulering forårsager betydelig ubehag og forstyrrer den afbalancerede strøm af livskraft gennem de fem sanser og deres evner. Hvis du tilsluttede en 50-watt pære til en 2.000 volt strømkilde, ville pæren brænde ud. På samme måde var nervesystemet ikke designet til at modstå den destruktive kraft fra intense følelser eller vedvarende negative tanker og følelser.

Nervøsitet er ikke et simpelt problem. Det er en formidabel fjende med alvorlige komplikationer og vidtrækkende konsekvenser. Fysisk er det vanskeligt at kurere sygdomme, der forværres af nervøsitet. Åndelig gør ubalancen i vitalenergien i kroppen det ekstremt vanskeligt at koncentrere sig eller meditere dybt for at opnå fred og visdom.

Heldigvis kan nervøsitet behandles. En person, der lider af denne tilstand, skal være forberedt på at analysere sin situation og udrydde de destruktive følelser og negative tanker, der gradvist fortærer dem. Selvanalyse af ens problemer og bevarelse af ro under alle omstændigheder kan kurere de fleste tilfælde af nervøsitet.

Når vi indser, at de evner, vi har brug for - hvad enten det er at tænke, tale, føle eller handle - alle kommer fra Gud, og at Han altid er med os, inspirerer

og vejleder os, oplever vi øjeblikkelig frihed fra psykologisk stress. Med denne erkendelse kommer glimt af hellig glæde, og nogle gange oversvømmer en dyb oplysning vores væsen og fordriver øjeblikkeligt tanker om frygt.

Guds kraft er som havet, der bruser og bruser, fejer gennem hjertet i en rensende proces og fjerner alle de illusoriske hindringer af tvivl, nervøsitet og frygt.

Mennesker tror ofte, at de blot er fysiske kroppe, men dette er en illusion, der kan overvindes ved at forbinde sig med deres spirituelle væsen gennem meditation. Så vil de indse, at kroppen ikke er andet end en boble af aktivitet, der flyder på universets enorme hav.

En person, der lider af angst, skal forstå sin tilstand og analysere de vedvarende kognitive fejl, der er ansvarlige for deres manglende harmoni og kompatibilitet med livet omkring dem. Når en angstfyldt person erkender, selv bare én gang, at deres sygdom ikke er mystisk, men snarere en logisk konsekvens af personlige vaner, har de allerede opnået halvdelen af helbredelsen!

Spænding forstyrrer nervesystemets balance ved at sende en stor mængde energi til én del af kroppen og fratage de andre dele deres sædvanlige andel.

Denne ubalance i fordelingen af energi til nerverne er årsagen til nervøsitet. En rolig person undgår spænding, fordi han er bevidst om, at Gud styrer og leder livet og dets anliggender, og vel vidende at (frygt afskærer nerverne), forsøger han at forblive psykologisk afslappet, og dermed er han i stand til at møde livets omstændigheder og situationer roligt, fordi hans nervøse kræfter er afbalancerede.

Mens han bevarer et skarpt og uforstyrret sind, befrier han sig fra livets illusioner og hæver sig over den spænding, som behagelige oplevelser bringer. Hvad angår ubehagelige prøvelser, stræber han efter ikke at lade dem forstyrre hans sindsro eller berøve ham hans indre ro. Dette er det mål, vi skal stræbe efter og stræbe efter at opnå.

Nervesystemet leverer vital energi til hjernen, hjertet og alle andre organer. Det distribuerer også energi til de fem sanser: syn, hørelse, følesans, smagssans og lugtesans. Nerverne er det medie, hvorigennem vi kommunikerer med verden omkring os, og de er kilden til alle vores sensoriske reaktioner. Derfor er det afgørende at opretholde en tilstand af perfekt balance i vores nervesystem og undgå at overvælde én del af kroppen med en overdreven energibølge, mens man fratager andre områder deres andel af denne vitale næring. Balance i livet og opnåelsen af legitime mål opnås ikke gennem angst eller følelsesmæssige udbrud, men snarere gennem ro og dyb tro på Gud.

Yogier besidder særlige metoder, hvormed de kan genoplive forbrændt væv ved at sende vital energi til delvist beskadigede nerver. Hver celle og væv i nervesystemet er en levende, intelligent struktur. Denne livskraft eller energi har kraften til konstant at forny denne struktur, ligesom at oplade et afladet batteri.

Der er to typer nervøsitet: psykologisk og mekanisk, eller overfladisk og organisk

Psykisk irritabilitet er den mest almindelige type, forårsaget af mental ophidselse eller agitation. Vedvarende fordybelse i denne tilstand, herunder omgang med uregerlige individer, der hverken drager fordel af deres venskaber eller bidrager med noget

positivt, og usunde vaner med hensyn til ernæring og livsstil, repræsenterer alle uhåndterlige tilfælde af irritabilitet.

Maden bør være enkel, afbalanceret og ikke indtages i overdreven grad. Motion bør være regelmæssig. For meget søvn bedøver nerverne, mens for lidt søvn er skadeligt. Men den vigtigste overvejelse er at vælge selskab omhyggeligt og klogt. Fortæl mig om en persons venner, og jeg skal fortælle dig om den person. Smigrere og smigere er til ingen hjælp. Vi bør søge et fællesskab af selvudvikling - mennesker, der fortæller os sandheden og hjælper os med at vokse. De bedste venner er dem, der ydmygt foreslår måder, vi kan bruge, og ting, vi bør gøre for at ændre vores liv til det bedre.

Hård kritik, fremført med ondskab og ufølsomhed, er som at slå nogen i hovedet med en hammer, mens kærlighed er langt mere kraftfuld og gavnlig. Venlige forslag fremsat med kærlighed og forståelse har magten til at gøre underværker, hvorimod sårende kritik ikke opnår noget af værdi.

En person bliver først kvalificeret til at dømme andre, når de har rensset deres natur og fordrevet deres uvidenheds mørke med videnens lys. Indtil de når dette stadie, er det bedre for dem at analysere sig selv og korrigere deres egne opfattelser snarere end at kritisere og fornærme andre.

At omgås kloge mennesker med et roligt temperament er en af de hurtigste og mest effektive måder at slippe af med nervøsitet og opdage vores åndelige identitet.

Nervøse mennesker bør ikke omgås for meget med andre nervøse mennesker ligesom dem selv.

Indre fred skal dyrkes for at overvinde nervøsitet. En naturligt rolig person bevarer fatningen og

forbliver afslappet under alle omstændigheder. De tillader ikke følelser at styre dem og føre dem til at træffe dårlige beslutninger. De bliver ikke narret af de glatte, søde ord, som opportunisten bruger til at opnå ufortjente fordele. På grund af deres naturlige ro bliver de sjældent ofre for misinformation og bedrag. Deres hjerte afslører den sande natur af dem, de har med at gøre, og afslører deres intentioner med bemærkelsesværdig nøjagtighed. De forgifter ikke deres krop med vrede og frygt, som påvirker deres blodcirkulation negativt. Det er en veletableret kendsgerning, at mælken fra en vred mor kan have en skadelig virkning på hendes barn. Og der er rigeligt med beviser for, at intense følelser har magten til at skade og ødelægge kroppen.

Balance er smuk og bør være fundamentet for vores følelser, tanker og handlinger, og den akse, som vores liv drejer sig om.

Store sjæle bevarer deres ro og fred, hvilket hjælper dem med at komme igennem livets prøvelser og modgang uden at miste deres fornuft eller balance.

Gud er til stede overalt, styrer verdenerne og leder galakserne i uendelige baner. Og menneskeheden, skabt i Hans billede, besidder også evnen til at styre sit liv og koordinere sine aktiviteter uden bekymring eller forstyrrelse.

Vi bør altid sende andre ideer om kærlighed, velvilje og fred

I meditationens struktur, hvor indsigtens lys konstant skinner på sjælens alter, er der ingen angst, ingen stress, ingen spænding, ingen nervøsitet, men snarere ro, sindsro, selvtillid og sand lykke.

Fred være med dig

Da stilheden advarede

Da stilheden advarede

Når jeg lover at tie stille

Så jeg kan forblive i harmoni med min elskede

Jeg hviler i hans arme, som omslutter det enorme univers

Jeg vil fortsætte med at lytte til hans melodier

Og sange om fred og lykke

At se skjulte spøgelse og hellige manifestationer og visioner for den Alvidende

Men jeg vil ikke glemme dig

Jeg vil observere dig i stilhed og opmærksomt

Du går over mig i græsset, i jordens vegetation

Eller du kan se mig blomstre på grenen, grøn af vinblade

Jeg vil tage mig af dig med ømheden fra et kærligt hjerte og en medfølelse mor

Gennem blomstens karmosinrøde farve, gennemsyret af harmoni

Dette bringer dig glæde, lykke og en følelse af fred

Jeg vil omfavne dig og kærtegne dig med den blide brise

Så jeg kan frelse dig fra frygt og bekymringernes skygge

Og jeg omslutter dig i sollys, hvilket fremkalder en varm og intim følelse

Når ensomhed sniger sig ind med en rysten i hjertet
Når du ser på havet, vil du se mig i dets dyb
Én med min Herre i horisonten og teltenes Nile
Den indeholder et strålende gen og en dyrebar lapis
lazuli

Jeg vil bestemt ikke tale uden et skarpt sind

Og fra mit hjertes dyb, hvis jeg ønsker det, vil jeg
bebrejde eller bebrejde

Af kærlighed til dig vil jeg overbevise dig, og med et
hjerte fyldt med lidenskab

Måske længes du efter den tilbedte med en længsel
som en gravid kvindes

Jeg vil friste jer, men med en sund fristelse

At nyde Herrens kærlighed, kilden til lidenskab

Glem mig, hvis du vil, men glem ikke den Barmhjertige

Hvis jeg tilbringer natten med at tænke på dig, vil du
huske mig

Hele tiden!

Menneskers ultimative mål

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Blomster og roser er smukke og livlige, men bag dem
ligger en have af umådeligt større skønhed og pragt. Selvom
denne have er fuldstændig gennemsigtig og vanskelig at
opfatte i starten, vil du, hvis du kan trænge ind i den
åndelige dimension gennem porten til det åndelige øje, være

i stand til at udforske dette æteriske rige og svælge i dets vidundere.

Jeg bor i det blide rige, hvor udsøgte kvaliteter og ømme, delikate tanker er sødere og mere duftende end nogen jordisk blomst eller rose. Der nipper mit sinds bi uophørligt til den guddommelige tilstedeværelses nektar.

Når vi retter vores fokus indad og lever mere og mere i den skjulte verden i os, opdager vi, at vores åndelige kvaliteter antager særlige former, der fungerer som vinduer, hvorigennem vi opfatter Guds sødme, der overgår beskrivelse og fantasi.

Søgen efter Gud er ikke begrænset til kontemplation. Enhver god egenskab og ædel egenskab, som vi udviser i vores tanker og handlinger, bliver en skjult nektar af Guds nærvær i os, hvis vores bevidsthed er dyb nok.

Når vi går gennem porten til det åndelige øje, ser vi i os selv fabrikken for vital, intelligent aktivitet, skjult bag hele universet. Fordi vi ikke retter vores fokus indad, står vi i ærefrygt og undren over den guddommelige ånds spor og segl i naturen. Vi ser Guds produkter; hans hellige navn er indskrevet på blomster, i himlen og i alt, men alligevel forbliver han tavs.

Som mennesker er vi meget heldige, fordi blandt alle Guds skabninger er det kun mennesket, der besidder de fysiske, mentale og åndelige talenter og evner, der er nødvendige for at søge Ham, finde Ham, kende Ham og forstå Hans sprog ... stilhedens sprog

Det er langt mere gavnligt for en person at læse nyttige bøger og artikler end at spille tid på uproduktive aktiviteter. Endnu større end læsning er det at reflektere over Gud,

kontemplere over Hans storhed og stræbe efter at forstå livets grænseløse og uendelige mysterier.

Livets formål er, at en person skal kende sig selv, at mærke det kosmiske miljø pulsere i sit hjerte, flyde i sine årer og fylde sit væsen med fred, kærlighed, glæde og ro, og det er den største succes!

Som mennesker gør vi de største fremskridt gennem tankens kraft

Der bør afsættes tid hver dag til at udvikle mentale evner. Nyttig læsning er mere værdifuld end konstant at engagere sig i overfladiske og meningsløse aktiviteter. Der bør også etableres en logisk daglig tidsplan for at sikre orden og organisering. Overdreven tidsstyring er dog en form for rigiditet og bør undgås.

Balance er afgørende i alle aspekter af livet. Det er tilrådeligt at have nyttige læsematerialer let tilgængelige og at gennemgå dem i fritiden. De vigtigste af disse materialer er spirituelle bøger, efterfulgt af videnskabelige værker, noget historie, filosofi, seriøs litteratur, biografier om store personligheder, rejseberetninger og alt andet, der kan udvide ens horisont og give dyb inspiration.

Bøger kan være loyale ledsagere, og at vælge bøger af høj kvalitet vil give endnu større fordele. I starten kan det virke svært at forstå essensen af spirituelle lærdomme og store tænkeres ideer, men efter et stykke tid vil du opdage, at du reflekterer over deres skrifter og engagerer dig i deres tanker. Du vil føle, at du har opnået noget værdifuldt, fordi alle disse vise individer hentede deres visdom og viden fra Guds uendelige skatkammer – ideer, du måske aldrig har overvejet i dit liv.

Der er dog mange, der læser konstant, men ikke kan tilbyde dig noget af værdi. Den bedste måde at læse en bog på er at reflektere over dens indhold og se, hvordan det kan anvendes i dit eget liv. Du bør ikke blindt acceptere alt, hvad du læser. Det, du læser, bør nære dit sind og tilfredsstille din logik. For at bøger virkelig er værd at læse, bør de stimulere din tænkning, og så vil du mærke, at dit sind udvikler sig og udvider sig.

direkte viden

De, der hverken læser eller mediterer, men lever overfladiske liv blottet for formål og mening, dyrker ingen dyb forståelse og tilegner sig ingen sikker viden. Harmoni bringer os i overensstemmelse med den guddommelige kraft, der inspirerer vores tænkning og oplyser vores sind med lyset fra højere inspirationer. Meditation er vejen til at nå det højere selv. Mennesker begår uret mod sig selv, hvis de ikke læser, men meditation er endnu bedre end at læse.

Jeg elsker at læse, men jeg kan knap nok læse to sider, før jeg bliver kaldt til at beskæftige mig med noget andet. Derfor har jeg erstattet læsning med meditation. Når jeg dykker ned i min sjæls dybder, viser strålende lys sig, og den største glæde gryer – en glæde, der ledsager mig hele dagen. Dette er, hvad jeg har oplevet i mit liv, og hvad alle de, der kommunikerer med den velsignede Herre i sjælens hvisken og hjertets længsel, oplever.

Tid er for dyrebar til at blive spildt. Gud ønsker, at vi skal være i balance. Enhver, der tillader sit liv at komme i ubalance, vil blive straffet af den universelle lov. Hvis du lever enkelt, motionerer dagligt, læser gavnlige og værdifulde bøger og dyrker vanen med daglig kontemplation af Gud, vil dine sanser dunke af glæde, vitale strømme vil flyde gennem dit blod, og din krops celler vil blive fyldt med

en lethed og energi, du aldrig har oplevet før. Og du vil modtage al den viden, du længes efter, fra ånden i dig.

Dette har altid været mit liv. Jeg har ikke læst tyve bøger i tyve år. Jeg er ikke stolt af det, og hvis det ikke var for den guddommelige åndelige bevidsthed, jeg opnåede gennem meditation, ville jeg være fuldstændig uvidende. Når jeg ser på en bog, opdager jeg, at de sandheder, den indeholder, allerede er blevet åbenbaret for mig af Gud. Alle sublime ideer og sandheder kommer fra Gud, den Alvidende. Hvis du mediterer over dem, vil du modtage Hans visdom direkte. Derfor er det bedre at læse gode bøger end at spille tid på frugtesløse sysler, og endnu bedre end at læse er meditation og at dyrke bevidstheden om den Absolutte Sandhed, som er Gud.

Universel lov og bevidsthedens evolution

I forskellige epoker og steder har menneskeheden gennem fornuften tilegnet sig mange ideer om livet og sjælen. For eksempel, når et medlem af en vild stamme lider af hovedpine, tror hans familie, at hans sjæl er undsluppet fra hans krop, så de tilkalder troldmanden-lægen for at give ham sjælen tilbage. Lægen går til skoven for at lede efter sjælen, finder den, bringer den med sig tilbage i en æske og lægger den tilbage i patientens hoved, og hovedpinen forsvinder ifølge den gængse opfattelse.

I en anden kultur udføres "nysen" af en syg person ved at placere kroge (buede jern med skarpe spidser) i hans krop, så hans sjæl ikke undslipper, når han nyser, men bliver fanget af krogene!

Ligesom nogle mennesker er nået til fejlagtige konklusioner om den menneskelige psyke på grund af mangelfuld ræsonnement, har andre - gennem ægte forståelse - opnået en anden, dyb og mere solid forståelse.

Vi ved, at sjælen ikke er åndedrættet, fordi nogle individer har ligget i koma i længere perioder uden at trække vejret, hvilket viser, at sjælen ikke kan begrænses til åndedrættet. Sjælen transcenderer åndedrættet og enhver anden fysisk tilstand.

Uanset om en person tror, at de er en ånd eller ej, tvinger den universelle lov dem stadig til at afsløre deres åndelige natur. Uanset deres arbejde eller position i livet udvikler og udvider deres bevidsthed sig, når de bruger deres intelligens kreativt og gavnligt. Enhver konstruktiv handling bidrager til menneskelig udvikling og udvider deres forståelse.

Men folk tænker ofte på noget andet, mens de laver noget, og de ved ikke, hvordan de skal fokusere deres tanker på det, de laver. Vi skal lære at tænke på én ting ad gangen med al vores mentale styrke. Vores fulde opmærksomhed skal udelukkende være fokuseret på den ene ting. En person bør ikke være sløv, uentusiastisk eller uimodtagelig. At gøre ting dovent og uforsigtigt fører til tab af energi og dermed til fiasko og ulykkelighed.

Man bør ikke blot være en selvopretholdende psykologisk maskine, som et dyr, der handler på instinkt. Det er en alvorlig fejltagelse ikke at vække sig selv og aktivere sine mentale evner. Gud har skænket os disse evner og ønsker, at vi bruger dem klogt og er fuldt ud bevidste om alt, hvad vi gør.

Vi skal også tænke os grundigt om, før vi foretager os nogen handling, og bruge vores sind på måder, der hjælper os med at vokse og realisere vores grundlæggende enhed med den almægtige Skaber. Alt, hvad vi gør, bør være baseret på sund fornuft og klog planlægning.

Det er menneskehedens pligt at stræbe efter ædle mål. Opmærksomhed på trivielle og nytteløse anliggender er en meningsløs spild af mental energi. Ukrudtet i sindets have skal oprykkes med rode og prydes med den guddommelige kærligheds blomster, så det kan tiltrække den smukke Gud, der elsker skønhed. Hvis du ønsker, at denne intellektuelle have skal forblive blomstrende og trivielle i visdommens jord, skal du forenkle livet og befri det fra kompleksitet. Ved at udføre alt med opmærksomhed og et fokuseret, uforstyrret sind kan du analysere dine aktiviteter, udvælge det, der er vigtigt og essentielt, og kassere det, der er overfladisk og unødvendigt. Når en opgave er fuldført, kan sindet trækkes tilbage fra den og bruges til at forfølge andre kreative aspirationer.

Mennesker skal lære at dyrke deres bevidsthed om det guddommelige, for det er netop til dette formål, at de blev skabt. De blev bragt til eksistens i henhold til evolutionens love, så de kunne bruge deres hellige kræfter til at finde Gud. Dyr besidder ikke denne evne. Læreren Lahiri Mahasaya arbejdede på en videnskab, der skulle hjælpe dyr med at udvikle sig hurtigere, men han levede ikke for at fuldføre den. Jeg besidder også kendskab til nogle metoder til at accelerere udviklingen af lavere livsformer. Men hvad med de millioner af mennesker, der lever og opfører sig som dyr? De lever i denne verden og forlader derefter uden at have opfyldt deres formål. De kan opnå dette formål nu, hvis de fokuserer deres mentale kræfter og bruger dem korrekt.

Den eneste mening med livet er at finde den kærlige og venlige Gud. Vi må finde Ham. Mennesker søger konstant og utrætteligt efter Ham.

"Den anden ting", de håber vil bringe dem fuldstændig og varig lykke

Hvad angår dem, der søgte Gud og fandt Ham, er søgen slut, fordi Gud er den store ting!

Naturen skjuler den guddommelige tilstedeværelse

Hvorfor blev menneskeheden fristet? Måske for at de skulle længes efter det højeste væsen, mere tiltrækkende og tiltrækkende end nogen jordisk fristelse. De jordiske snarer og fælder, der omgiver menneskeheden på alle sider, er ikke beregnet til at fange dem, men snarere til at tilskynde og motivere dem til at søge det, der ligger hinsides, og få dem til at spørge: "Hvem skabte alle disse ting? Hvem dannede mig? Hvem er jeg? Hvor er du, min Herre? Hvorfor er du skjult for mig? Tal til mig!"

Når du vender dig direkte til Gud med disse spørgsmål, svarer Han. De fleste mennesker dykker ikke dybt ned i deres bønner til Ham, og derfor finder eller opdager de Ham ikke.

Vi må tale til Gud fra hjertet, i sjælens tempel. Den længselsfulde discipel påkalder Ham og siger:

"Min Gud, jeg kan ikke længere holde ud kun at se den skønhed, som du har skabt og legemliggjort i naturen, men jeg ønsker at se dit ansigt, som er mere delikat end alle blomsterne i naturen og smukkere end alle ansigter i verden. Jeg ønsker at forstå, hvad der gemmer sig bag naturen."

Hvis nogen dækkede sit ansigt med en maske, kunne man stadig vide, at der var et menneske til stede. På samme måde er naturen som et stort slør, opsvulmet af guddommelig tilstedeværelse. Gud er til stede bag naturens slør og masker, men menneskeheden kaster et flygtigt, overfladisk blik og undlader at opfatte tilstedeværelsen af det væsen, der er skjult bag naturens gardiner.

Når jeg sidder i stille, stille og opmærksom meditation, føler jeg en skælven af glæde i mit væsen, og jeg hører Gud hviske: "Jeg er her".

Den intellekt, Gud har givet os, er porten til himlen: den ydre port til Hans rige. Men folk bruger den ikke, som de burde. Vi behøver ikke at vente, til vi forlader denne jord, med at bruge vores intellekt til at søge Gud. Tiden er nu, og stedet er her. De, der ikke bruger deres intellekt til at søge livets mysterier og eksistensens hemmeligheder, mens de er på denne jord, vil aldrig finde dem andre steder.

Opdagelse af det guddommelige selv

Der er flere måder at opdage den kosmiske ånd eller det guddommelige selv på. Stilhed er en af dem. At observere stilhed betyder at bringe alle ønsker, der forsøger at trænge ind i bevidstheden udefra, til tavshed, hvilket hjælper den søgende med at dykke ned i sit indre jeg og røre ved essensen af sin sjæl.

En anden måde er gennem guddommelig kærlighed, eller at tale til Gud fra hjertet med længsel og oprigtighed. At tale kort og derefter glemme det er nytteløst og bringer ingen guddommelig respons. Det er svært at finde Gud, fordi de fleste mennesker ikke tager spiritualitet alvorligt, og selv bønnemetoderne er for det meste ineffektive, fordi de mangler tilstrækkelig dybde og oprigtighed. Bønner skal gentages med dybde og iver, indtil de når en højere bevidsthed. Den bøn, hvor sjælen brænder af længsel efter Gud, er den succesfulde og effektive bøn. Du må have bedt på denne måde engang, måske da du desperat ønskede noget, eller du havde desperat brug for penge, og du antændte selve luften med dit ønske. Sådan bør vi føle os over for Gud. Vi skal tale til Ham, og så vil vi finde Ham lyttende til os og svarende, for Han er den Althørende, den Responsive.

Yoga er en af de mest effektive måder at nå og forbinde sig med Gud på. Den omfatter adskillige meditative praksisser, der er både videnskabelige og effektive. De store vismænd i Indien forstod, at logik dikterer, at der er præcise love og specifikke måder at nærme sig Gud på, ligesom der er præcise love, hvorved Gud styrer og forvalter universets anliggender.

Indiens lærere opdagede yogaens videnskabelige love gennem deres udholdenhed og anvendelsen af deres formidable mentale kræfter. Yoga vil blive en af de vigtigste eksperimentelle videnskaber inden for spirituel forskning.

Hellig harmoni med Gud bør praktiseres af alle. Dette er, hvad de store gjorde med deres disciple gennem tiderne. Jeg er ikke her blot for at tale om den guddommelige tilstedeværelses sødme; mit primære mål er at sikre, at andre oplever den. Jeg spilder ikke min tid. Alt, hvad jeg gør, er udelukkende for Gud og til Hans ære. Jeg er så fordybet i Hans tanker, at jeg er uvidende om tidens gang og trætheden af mine daglige opgaver. Selv når jeg arbejder, føler jeg Hans tilstedeværelse.

Jeg er ikke adskilt fra Gud, ikke engang et eneste sekund

Det er den situation, jeg ønskede og arbejdede hårdt for
Fred være med dig

I selverkendelsens horisonter

Det tempel, som Gud elsker mest, er templet for indre fred og ro for Hans hengivne, hvor de går ind for at meditere og have fællesskab og efterlade verden og dens endeløse distraktioner. Når en person etablerer et tempel af skønhed

og åndelig fred i sig selv, vil de være i stand til at fornemme Guds nærvær og føle Hans nærhed. Ellers er verdens illusioner mange og allestedsnærværende, og dens bekymringer fylder hjertet.

Nogle gange føler man sig modløs og tænker, at det er for sent at søge Gud. Men skrifterne fortæller os, at hvis man indser, at denne verden er bedragerisk og vildledende, og at kun sjælen er evig og evig, så vil man træde ind i en bedre verden efter sin endelige afgang fra denne jord, selvom denne erkendelse kommer blot et øjeblik før døden.

Enhver af os vil blive taget fra denne jord før eller siden, og derfor må vi nu forstå meningen med livet. Det grundlæggende formål med den menneskelige erfaring i denne verden er at tilskynde os til at søge meningen med livet. Vi må ikke lade os blænde af denne evigt skiftende og stadigt bevægende procession af menneskehed. Efterhånden som tidens karavane fortsætter sin rejse, vil du endelig indse, at du er en integreret del af den Ene, den Almægtige. Gør det at kende Gud til dit mål, og vid, at en seriøs og oprigtig søgen efter livets hemmelighed vil skåne dig for mange vanskeligheder og frelse dig fra forskellige frygter. Frygt for død, fiasko, problemer og sorger vækker stor panik i en person. Når en person ikke er i stand til at hjælpe sig selv, og deres familie og venner ikke kan tilbyde dem noget, overvælder fortvivlelse dem, og verden formørkes i deres øjne. Men der er ingen grund til at nå den tilstand. Hvis de tænker på Gud hele deres liv og opretholder kontakt med Ham, vil de finde Ham nær i vanskelige tider og svære dage.

Før noget andet menneske var med os, hvem var med os? Gud Og når vi forlader denne jord, hvem vil være med os? Gud og ingen anden Men det vil være vanskeligt at genkende Ham dengang, hvis vi ikke stræber efter at

genkende Ham nu. Hvis du søger Gud oprigtigt og dybt, vil du finde Ham, og din sikkerhed om, at Han altid er med dig, vil blive styrket. Bekymringer og illusioner vil forlade dig, og du vil aldrig blive bedraget igen.

Alt i eksistensen er en fristelse til at trække menneskeheden væk fra Gud, men Gud er langt mere tiltrækkende end nogen jordisk fristelse. Hvis du skulle få et glimt af Ham, ville du forstå denne sandhed og være i stand til at finde Ham gennem bøn, åndelig kontemplation og urokkelig beslutsomhed. Beslutningen om at finde det guddommelige skal være standhaftig. Det er vanskeligt for en person at kende Gud, så længe deres tanker flyver fra den ene ting til den anden som en fjer i vinden. Gud ønsker at komme til os, men vi hverken samarbejder med Ham eller tillader Ham. Menneskeheden finder det let at søge flygtige sanselige fornøjelser og spille tid på underholdning, fester og sociale sammenkomster. Sandelig, "Livet i denne verden er kun morskab og adspredelse, pynt og praleri og konkurrence om at få flere børn."

Hvis Gud beder om én ting, er det menneskelig kærlighed. Han banker lydløst på vores hjerters døre og kalder os tilbage til Ham, men de fleste mennesker er uvillige til at vende tilbage. Alligevel, når verden formørkes for deres øjne, og de bliver fanget i problemernes fælder eller bliver ofre for sygdom, skynder de sig at bede til Ham og søge Hans hjælp. Den, der styrker båndene af harmoni og enighed mellem dem selv og Gud i tider med lykke og velstand, vil finde Gud ved sin side, når de har brug for Ham. Men den, der udsætter at styrke dette forhold, fordømmer sig selv til at møde deres vanskeligheder og kæmpe med deres prøvelser alene, indtil de er i stand til – med visdom og fuldstændig overgivelse – at vende sig til deres evige ven og banke på Hans nådige dør.

Af menneskehedens enorme mængder er der meget få, der virkelig og oprigtigt søger Gud. Hvor er de, der troede, at denne jord tilhørte dem for to hundrede år siden? De er alle væk, og måske kun få, dem, der vendte sig til Gud og lærte sig selv at kende, virkelig forstod livets virkelighed? Alligevel betragter hver efterfølgende generation dette liv som virkeligt!

Men de blev bedraget af illusionen ligesom dem

(Og generation efter generation har fortalt det!)

Under vores midlertidige ophold her lægger menneskeheden stor vægt på dette skue. Vi må dog ikke blive alt for opslugt af det og dets endeløse begivenheder, for hvis vi gør det, vil vi drive væk fra Gud, som konstant stræber efter, gennem utallige midler og metoder, at drage os til sig selv ud af sin dybe omsorg for os og sin enorme kærlighed til os. Han giver os alle de mirakler, vi længes efter at være vidne til: de voksende tings vidundere og naturens uendeligt præcise orden. Han er bag blomsterne og roserne, og den, der oprigtigt søger Ham, vil utvivlsomt finde Ham. Naturforskere nåede ikke til deres opdagelser gennem blind bøn, men snarere ved at følge den empiriske videnskabs love. På samme måde vil den, der oprigtigt og alvorligt bruger videnskabens åndelige love, automatisk finde Gud ved sin side. Det er tid for menneskeheden at åbne sine åndelige øjne og indse, at det at finde Gud kræver urokkelig iver og omhyggelig overholdelse af Hans love.

Forskellige nationer har specialiseret sig i forskellige kunstarter og videnskaber. Indien har mestret den videnskabelige kunst at kende Gud, men på trods af dette faktum er der mange charlataner selv i Indien, og derfor er det nødvendigt at skelne mellem forfalskning og ægteskab.

Der skal findes en balance mellem åndelig viden og naturvidenskaberne. Uden denne balance vil individer og nationer snuble midt i elendighed og ødelæggelse. Hvis den moderne verdens ledere var åndeligt oplyste og arbejdede sammen, kunne de udrydde krig og fattigdom fra jorden inden for få år. Åndelig bevidsthed betyder at erkende den guddommelige tilstedeværelse i sig selv og i alle andre levende væsener. Denne bevidsthed alene kan redde verden, og uden den ser jeg intet håb om fred. Lad menneskeheden begynde med sig selv. Tiden er for dyrebar til at blive spildt. Pligten tvinger os til at gøre vores del i at bringe Guds rige til jorden.

Mange tøver med at søge Gud af frygt for, at livet vil blive dystert og trist, blottet for skønhed og glæde. Men det modsatte er sandt! Den rene lykke, som de, der virkelig kender Gud, finder i perfekt harmoni med Ham, er ubeskrivelig. Jeg er i en tilstand af åndelig glæde dag og nat. Den glæde er Gud, og at kende Ham betyder at indhylle alle sorger og begrave dem uden fortrydelse.

Gud beder ikke mennesket om at være dystert, mut, forladt eller rynkende på panden. Dette er ikke den korrekte forståelse af Gud, og det er heller ikke den rigtige måde at opnå hans gunst på. Jo mere fred man oplever, desto mere kan man føle den guddommelige tilstedeværelse. Jo større ens lykke er, desto mere kommer man i harmoni med Gud. De, der kender Gud, er lykkelige, fordi Gud er kilden til den største glæde.

Folk prøver at finde lykke i alkohol, sex og penge, men historiebøgerne er fulde af historier om deres knuste håb og uopfyldte drømme.

Den tid, jeg har brugt i meditation, har gjort mit liv utroligt frugtbart. Tusind flasker vin kunne ikke skabe den ekstase, jeg oplevede gennem meditation. I den glæde

ligger guddommelig vejledning og visdom. Når en person er i harmoni med Gud, vil de, selvom de utilsigtet fejler, vide, hvordan de skal rette deres fejl, og hvis de udtrykker en usund mening, vil Gud kærligt vejlede og rette dem.

Nok venten! Enhver, der hører eller læser disse ord, ved, at jeg taler sandt. Hvis jeg skulle vise alle de kræfter, Gud har givet mig, ville folk strømme til mig, ikke af kærlighed til Gud, men på grund af mirakler. Men jeg har intet ønske om den slags overfladiske disciple. De skal ikke drages af kraft, men af Guds kærlighed, og det er mit formål i livet.

Hvis jeg ikke havde lært Gud at kende, ville jeg ikke tale på denne måde. Alle kan lære Ham at kende, hvis de ønsker det. Jeg prøver ikke at vinde folks over ved at appellere til deres følelser, men snarere taler jeg til deres sind og henvender mig til deres logik og dømmekraft. Blind tro er nytteløs. En person skal aktivere de forståelsesevner, som Gud har givet dem, og ikke acceptere tingene for pålydende. I stedet skal de forstå årsagerne, virkningerne og logikken bag deres åndelige tilbøjeligheder og praksisser. Hvis jeg havde tusind munde, ville jeg bruge dem alle til at tale om Gud og vigtigheden af at vende sig til Ham og lære Ham at kende.

Mennesket ved ikke, hvad det mister ved at miste kendskabet til Gud, for det har aldrig sandt kendt Ham! Og når det først har forbundet sig med Ham, kan ingen jordisk magt vende det bort. Mit eneste ønske er at give oprigtige søgende et glimt af Gud, for at se Hans lys og opleve Hans lyksalighed er mere værd end alle verdens skatte og herligheder. At kende Gud overgår enhver jordisk fornøjelse. Og når mennesket finder skattenes skat, vil alle dets hjertes ønsker blive opfyldt. Sandelig, Gud har opfyldt alle mine ønsker, drømme og drømme.

Jeg stræber ikke efter ting nu, fordi de konstant kommer min vej. Når Gud giver sig selv til dig, vil han opfylde alle dine ønsker. Du behøver ikke at bede om noget, for alt hvad du ønsker, vil være inden for din rækkevidde. Men først må vi bevise over for Gud, at vi ønsker Ham mere end alle de gaver, Han skænker os.

Gud kalder på os og ønsker, at vi vender os til Ham. Store lærere er pionerer, hvis fodspor, hvis de følges, vil give os mulighed for at drage fordel af deres viden og erfaring, hvilket gør det lettere for os at definere vores formål og nå tryghed. Ligesom en person kan blive en stor lærd ved at lære af en stor lærd, kan en søgende person også blive et af de største åndelige væsener ved at tilegne sig viden og visdom fra en lærer, der besidder guddommelig viden.

Et stykke kul hverken modtager eller reflekterer sollys, men det gør en diamant. På samme måde kan sind, der er forhærdet af tvivl, negativitet og åndelig apati, ikke modtage guddommeligt lys. Diamantlignende sind, der er fyldt med oprigtighed, tro, udholdenhed og ægte beslutsomhed, kan dog modtage lyset fra den guddommelige bevidsthed og reflektere hellig visdom.

For de fleste mennesker er religion blot en familietradition, en social fordel eller en skik knyttet til moral og etik. De mangler en sand forståelse af religionens essens og betydning.

De, der ikke søger Gud som livets ultimative nødvendighed, forstår ikke meningen med religion. Hvorfor stræber alle mennesker efter penge? Fordi de anser det for afgørende for deres komfort og velbefindende. De behøver ikke nogen til at lære dem denne selvindlysende sandhed, fordi de kender den udmærket godt. Hvorfor forstår de fleste mennesker så ikke nødvendigheden af at kende Gud? Fordi de mangler den korrekte dømmekraft. Jeg så i mit tidlige liv,

at teologiske svar på visse spørgsmål ikke kan bringe sjælen fuldstændig tilfredsstillende, medmindre deres sandheder testes gennem direkte viden og erfaring.

For eksempel, da jeg mistede min mor i en ung alder, og mine andre kære døde en efter en, opstod der et stille oprør mod livet i mig, og ingen kunne trøste mig eller forklare livets og dødens realitet. Til sidst besluttede jeg, at jeg selv ville finde svaret gennem min egen indsats. Og jeg aflagde følgende løfte til mig selv: "Jeg vil ikke acceptere noget blindt, men jeg vil finde svaret fra Skaberen og Mesteren af dette univers."

Jeg bad direkte Gud om at forklare livets mysterier, som ingen andre kunne forklare mig

Jeg undrede mig over, hvorfor nogle mennesker fødes fattige og andre rige, nogle blinde og andre sunde, mens andre ikke kunne løse dette mysterium, der syntes at modsige Guds retfærdighed og barmhjertighed. Til sidst ledte Gud mig til nogle oplyste åndelige mestre, som havde opnået en tilstand af guddommelig enhed og fundet tilfredsstillende svar på livets mysterier gennem deres indre viden. Der modtog jeg tilfredsstillende svar på alle mine spørgsmål og overbevisende forklaringer på alle mine forespørgsler.

Der er mange religiøse ekstremister i denne verden. Nogle har kun en følelsesmæssig forståelse af religion, og når deres følelser manipuleres, bliver de religiøst hysteriske. Men følelsesmæssig iver afbryder en persons forbindelse med Gud og tilslører deres åndelige indsigt.

Følelsesladede mennesker har altid brug for noget, der kan vække deres følelser og antænde deres spirituelle lidenskaber. Når du taler logisk og rationelt, mister de lysten til at fortsætte samtalen og finder dine ord monotone og

kedelige. Men at manipulere andres følelser er en form for bedrag, en fornærmelse mod folks intelligens og en fortielse af spirituelle sandheder for dem.

Samtidig er der også religiøse ekstremister med intellektuelle tilbøjeligheder, der nyder at fordybe sig i forskellige teologiske eller filosofiske studier og narrer sig selv til at tro, at de besidder en højere grad af hellig viden end de følelsesdrevne. Men intellektuel stimulering er en anden form for "bedøvende" eller en anden type mentalt trick, der faktisk ikke giver den søgende det, de ønsker, men blot formår at opildne deres følelser og røre deres følelser.

Religiøse fanatikere mangler en dyb forståelse af religion; de gentager ofte ting, de ikke helt har forstået, og hvis indflydelse de ikke har oplevet på deres liv. Hvis du stiller dem et spirituelt spørgsmål, skynder de sig at citere ordsprog eller skriftsteder og forventer, at du stopper der, fordi de mangler evnen til en rolig, målrettet og logisk dialog. Det er ingen overdrivelse at sige, at de blot er tomme spirituelle talerør, og det er nytteløst at engagere sig i dem, fordi de er overbeviste om, at de ved alt fra start til slut, fra A til Z.

Religiøse fanatikere er sikre på, at medmindre du tror på en eller anden måde, er din skæbne ødelæggelse

En kyndig lærer underviser ikke på denne måde. Han præsenterer sin mening og understøtter sine argumenter med beviser. Religion bør tilfredsstille vores åndelige længsler og opfylde vores ønsker, ikke med ord, men med uigendrivelige beviser. Jeg har aldrig ønsket at være så rigid, at jeg ikke kunne bruge mit sind og aktivere min indsigt. Da jeg mødte min lærer, Sri Yukteswar, fortalte han mig:

"Der er mange lærere, som vil bede dig om at tro, efter de har blindet dit sind og beordret dig til at følge deres logik

og intet andet. Men jeg ønsker, at du holder dit sind åbne, og derudover vil jeg åbne et andet øje for dig, visdommens øje."

Sri Yuktsuwar har givet mig en lære, hvis sandhed jeg selv kan skelne. Derfor er jeg begivet mig ud på denne vej, hvorfra ingen kan flytte mig eller føre mig på afveje.

En anden ekstrem er den liberale libertarianer, der følger alt og ikke holder sig til noget!

Fordi han betragter sig selv som åbensindet og frisindet, siger han: "Alle spirituelle veje er gode, så jeg vil ikke være bundet af nogen af dem." Men med al respekt for alle spirituelle veje og religiøse overbevisninger, bør man ikke være en spirituel sommerfugl, der konstant bevæger sig og flyver i alle retninger.

Falsk liberalisme og blind fanatisme skal undgås, og visdom skal i stedet omfavnes for at få succes i åndelige bestræbelser og finde meningen med livet.

Enhver indsats man gør for Gud vil blive bemærket af Ham. Men medmindre man følger en vej til Gud baseret på sund fornuft, vil deres åndelige fremgang være langsom. Oprigtige søgende vil få en vis viden, men de, der blindt tror og beder mekanisk, kan tilbringe mange inkarnationer, før de når Gud.

Søg, indtil du finder den vej, der passer til dine følelsesmæssige og intellektuelle tilbøjeligheder, og hold ud på den vej. Undersøg alt, hvad du læser og lærer, omhyggeligt, og accepter ikke nogen lærer eller lære uden at sætte den på prøve.

En juveler kan skelne mellem ægte og forfalskede juveler. På samme måde kan en sand spirituel lærer skelne mellem oprigtige søgende og blot nysgerrige individer. Nogle modtager spirituel lærdom, men undlader at anvende den i

deres liv. Den sande fordel ved enhver spirituel instruktion ligger imidlertid i at absorbere dens ånd og anvende dens praktiske aspekter i dagligdagen. At tale om mad eller blot at se den tilfredsstiller ikke sulten. En sulten person skal spise, indtil de er mæt. Som ordsproget siger: "Den, der spiser med tænderne, gavner sig selv."

Spirituel søgende skal først lære at kende Gud. At fokusere på penge eller helbred først er en distraktion fra målet. Det er sandt, at alt kommer fra Gud, men de, der først og fremmest forfølger andre ting, vil mærke begrænsningerne af disse ting, selvom de er de rigeste og sundeste. Den dygtige og kyndige spirituelle lærer kender og elsker Gud, og deres ønske om Gud overgår alle andre ønsker.

En prædikant forsøgte at overtale mig til at acceptere hans åndelige vejledning og lovede mig en stor følgerskare som følge deraf. Men hans tilbud appellerede ikke til mig, fordi mit eneste mål er Gud, ikke at samle følgere. Sande lærere vil altid forsøge at indgyde i dig et ønske om at kende Gud; de vil aldrig føre dig ned i en blindgyde.

Religionens grundlæggende søjle er harmoni med Gud. Tilbedelsessteder bør ikke blive steder for underholdning, dans, filmvisninger eller hyppige sociale sammenkomster. Disse fritidsaktiviteter distraherer folk fra Gud. Underholdning bør holdes uden for tilbedelsessteder, som folk kun bør besøge med ét formål: at få kontakt med Gud. At føle den guddommelige tilstedeværelse på tilbedelsessteder er det primære mål med at besøge disse hellige steder. Dette er, hvad jeg har troet helhjertet på, og hvad jeg har levet efter.

Hvis jeg skulle fortælle dig om en vidunderlig frugt, jeg opdagede, og beskrive den omhyggeligt for dig hver dag i et helt år uden nogensinde at lade dig smage den, ville du ikke

være tilstrækkeligt overbevist om dens værdi. På samme måde kan det ikke blot at høre prædikener og foredrag om sandheden tilfredsstille sjælens sult. De, der er tilfredse med at høre uden at stræbe efter at kende Gud, opnår kun en falsk tilfredsstillelse. Man må føle en dyb sult efter Gud og søge Ham oprigtigt og oprigtigt. Formålet med religiøse foredrag, prædikener og foredrag er at vække en voksende åndelig længsel efter Gud i sjælen.

Fra tid til anden møder jeg en person, i hvem jeg føler en længsel efter Gud. Men at kende Gud er langt større end det! Den søgende, der virkelig kender Gud, ser sommetider hele universet fyldt med Hans lys – hvilken fantastisk og vidunderlig oplevelse! Men dette kan ikke ske natten over. At kende Gud kræver lang og konsekvent øvelse af de åndelige stier og metoder, der fører til kendskab til det guddommelige.

Længslen efter lykke er det stærkeste af alle ønsker. Sand og varig lykke findes kun i Gud. Når du opdager Hans nærvær, fyldes du med umådelig glæde, en glæde du ikke kan finde nogen steder eller i noget andet. Min lærer, Sri Yuktiswar, fortalte mig:

Når din glæde i kontemplation og åndelig harmoni overgår alle andre glæder, har du fundet Gud. Hvis du fik hele verden, ville du ikke vide, hvordan du skulle håndtere den; du ville føle dig tynget og konstant bekymret over alt. Hvis du kendte kongers, præsidenters, prinsers og verdslige berømmtheds liv, ville du opdage, at de var rastløse og vrede, kastet rundt af bølger af problemer og plaget af bekymringens vinde fra alle sider. De tilbragte deres dage som marionetter i skæbnens hænder. Men den, der er forenet med verdens lys, er en sand lykkelig person. Selv hvis de ikke ejer noget, ejer de alt, fordi de besidder lykke. Den, der er forenet med Gud, frygter intet, fordi Gud bor i

deres hjerte, og et hjerte, hvor Gud bor, er fri for frygt og bekymring.

Alle tilbedelsessteder tjener et formål, og derfor elsker jeg dem alle. Når de bliver steder for ægte fællesskab med Gud, opfylder de deres sublime mission. Disse steder burde være som bikuber fyldt med honningen fra Guds kundskab, og deri ligger deres betydning og værdi. Gud elsker oprigtige hjerter, der er fuldstændig hengivne til Ham, og Han vil besøge disse hjerter, selvom deres ejere tilbeder udendørs under åben himmel. Når mennesker samles for at tilbede, bør de gøre det af kærlighed til Gud og et ønske om at føle Hans nærvær. Oprigtige søgende er utilfredse med dogmatisme, rigiditet og teologisk arrogance. Det, der betyder noget for dem, er en effektiv måde at forbinde sig med og nå Gud på.

Når en person elsker Gud af hele sit væsen, vil alle deres handlinger være baseret på sandhed, og deres kærlighed til Gud vil ikke tillade dem at udnytte eller vildlede mennesker til deres egne egoistiske interesser.

Uanset hvor dybt mørket er, fordriver lyset det, når det er tændt. Hvis vi tænder den guddommelige kærligheds lampe i os selv, vil uvidenhedens mørke forsvinde. Videnskaben om spirituel yoga hjælper den søgende med at fokusere sit sind på Gud og rette sit hjertes kærlighed mod Ham. Den tilbyder også en gennemprøvet, videnskabelig metode, der gør det muligt for den søgende at opnå den hellige harmoni, der er nødvendig for at elske Gud fuldstændigt.

Gud har givet os evnen til at elske vores familie og venner, og vi bør bruge den evne til at elske Ham, ligesom vi elsker vores kæreste mennesker på denne jord. Man bør kunne sige: "Jeg elsker dig, Herre, som en far elsker sin søn, som en elsker elsker sin elskede, som en ven elsker sin ven.

Jeg elsker dig, fordi du er kilden til al kærlighed og alt godt i eksistensen, og fordi du er min far, min mor, min ven, min herre, min elskede og alt, der eksisterer for mig."

Når en person virkelig elsker Gud af hjertet, føler han den kærlighed til Ham dag og nat

Mange mennesker kalder dig "min kæreste" eller "min nærmeste ven" i dag, kun for at forlade dig i morgen af en eller anden grund. Dette er ikke kærlighed. De, hvis hjerter er fyldt med Gud, kan ikke skade nogen. Når du elsker Gud ubetinget, fylder Han dit hjerte med sin rene kærlighed til alle. Den kærlighed er hinsides ethvert menneskeligt tungs evne til at beskrive.

En person kan ikke elske Gud af hele sit hjerte, medmindre de kender sig selv. Denne selverkendelse sker sommetider ubevidst under dyb søvn, når man er bevidst om sin egen væren som en ånd. Men den kan også opnås gennem meditation. Når en person kender sig selv som en ånd, har de opdaget Guds tilstedeværelse indeni. Månens refleksion er ikke tydeligt synlig i grumset eller oprørt vand, men når vandoverfladen er rolig og klar, fremstår månens billede perfekt. Dette gælder også for sindet: når sindet er i fred, ser du tydeligt din sjæls månelignende ansigt, for sjæle er refleksioner af Gud. Når vi – gennem meditation – trækker de turbulente tanker op fra sindets sø, opfatter vi os selv som en ren refleksion af den guddommelige ånd, og vi indser, at sjælen og Gud er ét.

Yoga lærer os også at trække energi og bevidsthed fra kroppen og lede dem til deres kilde, som er Gud. Det lærer os også at regulere og transformere livskraft fra fysisk bevidsthed til guddommelig bevidsthed.

Når en person beder til Gud, bør deres sind og fokus være udelukkende på Ham, uden at tænke på noget andet i

disse øjeblikke. Gud kender vores tanker, og vi bør holde vores tanker rettet mod Ham under meditation og bøn. Hvis vores tanker begynder at vandre – hvilket er deres natur – bør vi gentagne gange bringe dem tilbage til fokus og kontemplation. Når jeg beder til Gud, bliver mit sind rettet mod Ham. Hvis du dyrker denne stille evne til at fokusere, vil du opdage, at en dag, uanset hvor travlt du har, vil dage og nætter gå forbi med dit sind opslugt af Gud.

Vi skal også elske andre oprigtigt. Den gennemsnitlige person er ude af stand til denne form for kærlighed, fordi de er begrænset til deres eget lille ego og derfor endnu ikke har indset, at Gud bor i dem og i alle andre væsener. Jeg elsker mennesker og behandler dem lige, fordi de alle er åndelige afspejlinger af Gud. Jeg kan ikke betragte nogen som fremmed for mig, fordi jeg ved, at vi alle er en del af den ene guddommelige ånd. Når du forstår den sande betydning af religion, som er at kende Gud, vil du indse, at Han er dit højere selv, og at Han eksisterer ligeligt og uden bias i hele Hans skabelse. Da vil du være i stand til at elske alle som dit højere selv.

Jeg søger ikke at tiltrække følgere, for det er ikke mit formål i livet. Det gør ingen forskel for mig, om hundredvis eller tusindvis deltager i mine foredrag, eller om pladserne forbliver tomme. I sandhed foretrækker jeg en håndfuld oprigtige troende frem for hundredvis af nysgerrige, men uoprigtige. Mit eneste mål er at hjælpe folk med at kende sig selv. Når folk indser, at det at kende Gud er en hellig pligt og et åndeligt privilegium, vil vi være vidne til en ny daggry på denne jord. Bøger, prædikener og foredrag vil ikke længere være tilstrækkelige til at tilfredsstille den søgende, der virkelig længes efter at føle Guds nærvær. Men når de forstår sandheden, vil de kende livet for, hvad det virkelig er.

Vi må anvende de sandheder, vi hører og læser, så de ikke forbliver blot ideer, men bliver til faste overbevisninger. Læsning af De Hellige Skrifter bør vække et ønske i den åndeligt søgende om at kende Gud. Men der er ingen erstatning for dyb kontemplation for at nå dette ædle mål.

Det, der virkelig er behov for, er åndelig oplevelse. Kun guddommelig harmoni kan fjerne den dybe kedsomhed, der opstår som følge af manglende mening i livet. Åndelig oplevelse er en sikker realitet og kan opnås gennem daglig, kontemplativ refleksion. Det er muligt at lære Gud at kende gennem meditation. Og når du oplever Hans nærvær, vil tvivlen forsvinde, uvidenhedens sky vil forsvinde, og du vil føle en fred, du aldrig har kendt før, for guddommelig fred er uovertruffen.

Det er tid til, at folk opdager sandheden for sig selv. Hvad jeg fortæller dig, kan du også opdage, hvis du ønsker det. Disse lærdomme kan virke filosofiske for nogle, men de, der anvender dem, kender deres værdi og høster deres belønninger.

Min lærer plejede at sige til mig, hver gang jeg modtog en ny spirituel lære fra ham: "Du skal kende denne sandhed." Og det gjorde jeg!

Da jeg fandt min lærer og opdagede denne vej, blev jeg ud fra min egen erfaring sikker på, at det er en sund vej, der fører til kundskab om Gud og sandheden, og derfor dedikerede jeg hele mit liv til ham og til at tjene menneskeheden.

Fred være med dig, hvor end du er i Guds store verden.

Glimt af spirituel viden

Læreren sagde til en discipel, der søgte hans vejledning
:på den spirituelle vej

Læng ikke efter folks anerkendelse af dig og dine
.åndelige præstationer, men søg kun Gud

Når du indser, at der er fred i dig, vil du indse, at der er
.fred og harmoni i alt det gode i skabelsen

Du vil se Ham i naturens skønhed, føle Hans nærvær i
sandt venskab og opleve Hans velsignelser i ædle
forhåbninger og hæderlige intentioner, fri for egoistiske mål.
.Du vil fornemme Hans nærvær bag fredens slør

Og i alle de vidunderlige ting

Bank alvorligt på døren, og sløret vil blive løftet, og du
.vil se det mest strålende ansigt i al dets pragt og pragt

Hvis du elsker Gud, vil du føle Hans kærlighed, og intet
andet vil kunne bedrage dig. Materielle oplevelser vil friste
.dig

Fordi du ikke har smagt åndelig lykke, når du gør det, vil
.du mærke forskellen

Vær fri til at vælge. Lad ikke noget begrænse dig, og lad
.ikke nogen kontrollere dig eller forstyrre din lykke

Dit selv er en separat del af den kosmiske helhed, og du
skal finde den perfekte helhed for at opleve lyksalig
bevidsthed og smage den guddommelige kærligheds
.glæder

At bringe kærligheden ud af had og vredes fangekældre

Vi beder dig, Herre, om at lade dit lys skinne på vores
sjæle

Og overøs dine elskere og dem, der søger din hjælp,
med dine rigelige velsignelser

Og må Han holde krigens, voldens og dødens spøgelse
væk fra os

Og inspirerer os til at gøre fred til vores mål

Og kærlighed er vores forsyning

Vores mål er frigørelse fra restriktive begrænsninger

* * *

Hvis en person kun stræber efter at samle penge og
opfylde kropslige lyster

De gevinster, han opnår, er beskedne og ubetydelige

Fordi dagen vil komme, hvor han vil lægge alle verdslige
gevinster bag sig

Men hvis han bliver rig ved Gud

Han vil blive rigere end alle konger og velhavende
mennesker på jorden

Disse velsignede skatte er i besiddelse af dem, der
elsker Gud

Dem, der ikke er tilfredse med andet end sjælens
rigdom

Mens de arbejder på at udvikle deres åndelige
tilbøjeligheder

Og for at nære deres længsel efter deres livs kilde

Og kærlighedens genopstandelse fra dybet af had og
ondskab

De hæver deres bevidsthed over snævre, verdslige
overvejelser

Til horisonten af frihed, fred, lys og glæde

De indser deres grænseløse udstrækning

De oplever fornyede opfattelser og viden

Og mens de sår frøene til gode tanker og gerninger

I deres bevidstheds rum

Deres indsigter åbnes

Og deres kognitive evner aktiveres

Philamson, deres sande essens

De finder Guds rige i sig selv

Vi beder Gud den Almægtige om at lede os, så vi kan
forny os selv

Og vi bringer vores åndelige væsen ud af mørkets
fangekældre

Til frihedens, roens og videnens lyss rum

Frisk frugt og grøntsager er vigtige næringsstoffer

Fra et foredrag om ernæring

Leveret i Encinitas, Californien - juni 1940

Kødprotein er ikke den eneste vigtige energikilde

Nogle af de mineralsalte, der findes i ukogte grøntsager
og frugter, er også vigtige kilder

Selvom en stor portion kød giver en betydelig mængde
energi, vil kød, hvis det dominerer kosten i en længere
periode, ophøre med at give den energi. Desuden kan

overdreven proteinindtagelse føre til proteintoksicitet, en kilde til træthed og sygdom. Kort sagt er for meget protein .lige så skadeligt som for lidt

Hvis du vil slippe af med træthed, er én løsning korrekt ernæring. Kød kan give midlertidig energi, men det introducerer mange giftstoffer i kroppen. At spise mere rå, ukogt mad vil reducere følelsen af udmattelse og give dig en .følelse af energi

Juice giver et betydeligt energiboost, men hele frugter og grøntsager tilbyder langt større næringsværdi. Nogle mennesker ønsker dog simpelthen ikke at bruge tid på at .indtage dem i denne form

Fordøjelsessystemet udvinder kemiske stoffer og .fordeler dem til de relevante celletyper i hele kroppen

Kroppen er opbygget af flere kemiske elementer, og maden skal dagligt genopbygge manglerne i disse .elementer

Den daglige kost bør indeholde tilstrækkelige mængder protein, vitaminer, mineraler, nogle fedtstoffer og olier samt en passende mængde naturlige kulhydrater, samtidig med at raffineret stivelse og raffineret sukker minimeres så .meget som muligt

En god energikilde er en blanding af appelsinjuice og malede mandler, da mandler fordøjes bedre, når de blandes .med appelsinjuice

Det er også vigtigt at drikke rigeligt med væske. Hvis der ikke er vand af god kvalitet tilgængeligt, er frisk frugtjuice, kokosvand og vandmelon fremragende kosttilskud .og delvise erstatninger for rent vand

I fremtiden vil folk forbruge frugtjuice og grøntsagsjuice
oftere på grund af de sundhedsmæssige fordele, som disse
.juicer giver

Både mindreværdskomplekser og
overlegenhedskomplekser er dårlige

Et mindreværdskompleks er lige så slemt som et
overlegenhedskompleks, fordi en person, der føler sig
mindreværdig, ikke vil være i stand til at vise den
.overlegenhed, der er i dem

Mennesket, som er af åndelig natur, er udstyret med en
hellig gnist, og det er forkert og fejlagtigt at tro, at det er
ydmygt eller at tro, at det er hævet over alle og at opføre sig
.som en person, der ikke har værdighed eller oprindelse

Når en person viser stolthed, skjuler stolthedens tykke
skygge Guds lys i sjælen

Derfor bør begge knuder undgås samtidig, fordi begge
.er hindringer for åndelig fremgang

Lad os føle, at Gud er med os, inspirerer og vejleder os,
.og at Han er den største kærlighed i vores liv

De, der kender Gud, føler, at de er alles tjenere og tror
.ikke, at de er bedre end andre

Mindreværdskomplekset forbindes med dem, der har
svage ideer og en svag underbevidsthed, mens
overlegenhedskomplekset er født af hadefuldstolthed og
.falsk arrogance

Begge disse knuder er ødelæggende for åndelig vækst
og er baseret på illusion og tilsidesættelse af sandheden
.snarere end på sund forståelse og korrekt dømmekraft

Selvtillid skal dyrkes ved at overvinde nedarvede menneskelige svagheder. De, der ønsker det, bør stræbe efter at opleve dets sødme gennem håndgribelige præstationer i deres liv og derved befri sig selv fra .mindreværdets og arrogancens komplekser med Guds hjælp

Hemmeligheden og kilden til vitalitet

Kroppen har brug for adskillige timer til at omdanne mad til energi, men alt, der stimulerer og aktiverer viljen, .genererer øjeblikkelig energi

Viljestyrke trækker vitalitet fra kroppens celler og fra hjernens energireservoir, hvor energi udvundet fra mad .lagres

Viljen trækker også ny aktivitet fra den kosmiske kilde .ind i kroppen via rygmarven

Hemmeligheden bag vitalitet ligger derfor i at bevare den energi, en person har, og bringe ny energi ind i kroppen .gennem viljestyrke

?Hvordan gøres det

For det første skal man handle villigt og frivilligt. Hvis der er noget værd at gøre, bør det gøres villigt og af egen fri .vilje

Når du arbejder villigt, har du en større mængde energi, fordi du ikke kun trækker energi fra nerverne i hjernen, men også tiltrækker en stor strøm af kosmisk energi ind i .kroppen

En kvinde, der tilbereder et lækkert måltid til sin elsker, er fyldt med lykke og vitalitet

Men hvis hun bliver tvunget til at lave mad mod sin vilje, .føler hun sig træt fra starten

Derfor bringer viljestyrke energi

:novelle

Engang talte jeg med en ven om helgener. Min ven var mægler, og han delte ikke min entusiasme. I stedet sagde han: "Alle dem, du kalder helgener, er faktisk charlataner, der ikke kender Gud." Jeg diskuterede ikke med ham, men skiftede emne, og vi begyndte at tale om mæglerfaget. Efter han havde fortalt mig en masse om det, sagde jeg blidt: "Ved du, at der ikke findes en eneste troværdig mægler, som alle er løgnere?" Han blev rasende og svarede vredt: "Og hvad ved du om mæglere?" Jeg svarede: "Det er præcis, hvad jeg mente. Og hvad ved du om helgener?" Han var målløs. Jeg fortsatte roligt og venligt: "Jeg ved ikke noget om ".mæglervirksomhed, og du ved ikke noget om helgener

Energien engle

Gud skabte os som energien engle

Og vi placerede os i fysiske legemer

Vi fokuserede al vores opmærksomhed på skrøbelige
kroppe

Og vi glemte den åndelige sjæl ladet med det kosmiske
livs energi

Nu skal vi virkelig gøre en indsats for at koncentrere os

At genvinde en følelse af total bevidsthed

Roden til succes ligger i voksende spirituel indsigt

Hvorigennem vi bliver bevidste om vores immaterielle
natur

Og at Guds billede bor i os

Den første blomst i spiritualitetens have er troens og
håbets blomst

Frugten er imidlertid faktisk viden opnået gennem
selvtestning

Vær optimistisk og vid, at livets gode ting og
velsignelser venter dig

Så længe du arbejder med oprigtighed og dedikation

At genoprette den tabte guddommelige arv

En sand spirituel person er en afbalanceret person

En person, der føler sig tilfreds, har et godt helbred og
har voksende indsigt

Han besidder sjælens rigdomme og visdommens skatte

Han er overbevist om, at guddommelig hjælp er på vej

Uanset hvor hårdt livet måtte synes, og hvor ugunstige
omstændighederne er

Guds ansigt åbenbares for os i naturens skønhed

Og hans stemme taler til os gennem delikate,
raffinerede melodier

Og fra elskendes søde, blide stemmer

Og gennem pligtens rungende stemme

Motivationen, der driver os mod godhed og fred

Lykke og viden er Guds stemme

Som kalder os til at vende tilbage til det velsignede hus

Et hus med ro og sindsro

Og nyde hans søde tilstedeværelse

Og dens uovertrufne, overlegne skønhed

Verden er utrolig bedragerisk, og vi må gribe den an
som sådan. Hvis vi ikke først overvinder dens bedrag og
.illusioner, vil vi ikke være i stand til at hjælpe nogen andre

Vi må huske, at i ensomheden af et fokuseret sind ligger
fabrikken for alle store præstationer. Og i denne vidunderlige
fabrik må vi løbende væve vores viljesmønstre for at
overvinde eller effektivt håndtere alle ugunstige
.omstændigheder

Viljen skal konstant trænes og øves

Mennesket har mange muligheder for at arbejde i denne
jordiske fabrik, så længe det ikke spilder sin tid og ødsler
.sine kræfter forgæves

Om natten trækker jeg mig tilbage fra verdslige krav om
at være sammen med mig selv

Langt, langt væk fra verden

Alene med min vilje i min åndelige ensomhed

Hvor jeg leder mine tanker i den retning, jeg ønsker

Jeg tog beslutningen dybt inde

Når jeg motiverer min vilje til at engagere mig i sunde
og gavnlige aktiviteter, skaber det succes for mig. På denne
måde har jeg brugt min vilje effektivt mange gange. Dette
.opnås dog kun gennem konsekvent brug af viljen

Hvilken vidunderlig følelse du vil have, når du er i stand
til at sige og bekræfte: "Min vilje, ladet med guddommelig
"!vilje, vil opnå for mig, hvad jeg ønsker

Hvis en person bliver selvtilfreds og overlader alt til den guddommelige vilje uden at bruge sin egen vilje, som Gud .har givet ham, vil han ikke opnå det resultat, han søger

Guddommelig kraft ønsker at hjælpe dig af egen fri vilje

Vi må forvise tanken fra vores sind om, at Gud med sin magt og sine overnaturlige kræfter er langt fra os og skjult i himlens fjerneste afkroge, og vi må ikke glemme, at den guddommelige vilje ligger bag vores menneskelige vilje, men at den mægtige kraft, ligesom et hav, der flyder over med sine tidevand og udbredelser, ikke vil komme, medmindre .sindet er åbent og hjertet er modtageligt

Bøn

O universelle Moder

At være den eneste flamme i vores hjerter

Og for at fordrive vores sjæles mørke

Og i vores tårer af kærlighed til dig

Vask vores kærlighed til verdslige ting væk

Og vi er glade for at være enige med dig

Fjern vores sorg og tristhed én gang for alle

Lav vores små hjerter om til et stort hjerte

Den rummer hele din tilstedeværelse

Og i spejlet af din guddommelige natur

Lad os se os selv som perfekte og rene

Må flammerne af vores kærlighed til dig stige højt

Over flammerne af jordiske begær

Millioner af fristelser forklæder sig som dig

Og den bedrager os konstant

* * *

!Kom, o rene og fuldkomne guddommelige glæde

Træd ind i templerne, hvor vi længes efter dig

Lad planeten være fredelig

I vores bjerge, i uvidenhedens mørke nætter

Må Han lede os og føre os sikkert tilbage

!Til din trygge og sikre havn

Hvisken fra evigheden

Khayyams første kvadrine

Oversat af Edward Fitzgerald og forklaret af Mester

Paramahansa

Omar Khayyams berømmelse i Vesten hviler på
Fitzgeralds oversættelse af sine kvartænder fra midten af
det nittende århundrede, som betragtes som den bedste
.oversættelse til engelsk nogensinde

Læreren Paramhansa anså Omar Khayyam for at være
en af de store mystikere og med en høj grad af
selverkendelse, og at han brugte symbolik til at udtrykke sin
spirituelle og erfaringsmæssige oplevelse, og at han blev
groft misforstået, og at forskere ikke dykkede dybt nok ned
til at forstå hans spirituelle filosofi, som han havde
.nedfældet i kvartæernerne

Vågn op! til morgenen i nattens skål

Har kastet stenen, der får stjernerne til at flygte

Og se! Østens Jæger har fanget

Sultanens tårn i en lysløkke

:Arabisk oversættelse

Vågn op, for morgenen har kastet en sten i nattens kar

Spredning af stjernerne fuldstændigt

Og her er Østens jæger

Han beslaglagde sultanens tårn

Med en løkke af lys

:Forklaring og fortolkning

:Forklaring af betydninger

Morgen: Det er morgengryet for opvågningen fra den
illusoriske jordiske eksistens

Nattens kar: uvidenhedens mørke, der fængsler den
udødelige sjæl i den snævre, begrænsede menneskelige
bevidsthed

Sten: Åndelig forfinelse

Stjerner: Det lokkende glimt af materielle begær

Østens jæger: Den mægtige østlige visdom, der
ødelægger illusionernes rester

En lysløkke: den velsignede visdoms udstråling, som
ødelægger det undertrykkende mørke, der fængsler og
lænker sjælen

:Fortolkning

:Den indre stilhed hvisker

Vågn op! Forlad uvidenhedens søvn, for visdommens"
morgengry er brudt. Kast det ukendtes mørke kar med den
åndelige forædlings sten for at knuse det og sprede de
".svage, skinnende stjerner af sløve materielle begær

Se lyset fra østlig visdom, illusionernes jæger og"
ødelægger, for det har grebet åndens tårnhøje tårn med en
lysløkke og fordrevet dets begrænsende materielle mørke og
".fuldstændigt fordrevet det

O indbyggere i illusionernes by, opgiv søvnen! For"
solstrålen fra det åndelige budskab om indre visdom er
".kommet til syne

Lær hvordan du bruger den solide sten af åndelig
forfinelse til at bryde uvidenhedens mørke kar og fordrive
.lysten til midlertidige materielle glæder fra det

Lær en lektie fra visdommens jæger, der konstant"
søger sjæle, der længes efter lys og søger efter sandhed, for
at omgive dem med en aura af strålende pragt, den evige
".friheds pragt

Den fortabte søns tilbagevenden

For mange år siden så jeg engang en af mine elever gå i
den modsatte retning

Da jeg indså de uundgåelige konsekvenser af hans
handling, forsøgte jeg med alle logiske midler at overtale
ham til at opgive sin fremgangsmåde, men jeg fandt ud af,
.at jeg ikke kunne hjælpe ham

Fordi han havde til hensigt at fortsætte ad ondskabens
vej

:Til sidst sagde jeg til mig selv

".Siden han vil have det, lader jeg ham være i fred"

Men min kærlighed og omsorg for ham vendte hurtigt
tilbage, så jeg satte mig under et figentræ og begyndte at
.forestille mig ham

Med glødende entusiasme sendte jeg ham uophørligt
:følgende intellektuelle besked

Gud har bedt mig om at bede dig om at ændre mening"
"om, hvad du har til hensigt at gøre

Om aftenen fik en stærk intuitiv følelse i krop og sind
.mig til at tro, at han faktisk ville komme tilbage

Pludselig dukkede den "fortabte søn" op, efter at være
:kommet hjem. Han hilste dem med et buk og sagde

Hele dagen lang, hvor end jeg gik og hvad jeg end"
"?gjorde, så jeg dit ansigt. Hvad betyder det

Jeg svarede: "Gud kaldte dig gennem mig. Det var hans
".kald, ikke mit

Mit ønske var ikke motiveret af egoisme, men jeg var
.fast besluttet på ikke at forlade stedet

Dette sted vil forblive åbent indtil du vender tilbage

Denne type design kan medføre enorme forandringer.
!Det er virkelig en fantastisk kraft

Når du sætter din kurs og beslutter dig for at fortsætte
ad din vej, skal du aktivere din vilje og gøre en praktisk
indsats, og du vil da opdage, at alle elementerne til succes
.vil komme til dig fra der, hvor du ved, og hvor du ikke ved

I din vilje, ladet med guddommelig energi, ligger svaret
på dine bønner

Når du bruger den vilje, åbner du det vindue,
hvorigennem du får svar på dine bønner

Det er min egen erfaring. Tidligere prøvede jeg at gøre
nogle ting bare for at teste min vilje, men nu gør jeg det
ikke, fordi jeg kender resultatet på forhånd: alt, hvad jeg
.ønsker, opnås takket være Gud den Almægtige

"Fra bogen "Menneskets ultimative mål

Lad os gøre Gud til vore sjæles hyrde

Og det guddommelige lys er spejderen

På livets mørke stier

Han er det ledende lys i forvirrede nætter

Og vishedens sol i vågenhedens timer

Og ledestjernen i det jordiske eksistens mørke hav

Lad os bede om Hans hjælp og søge Hans inspiration

Fordi verden vil fortsætte sine op- og nedture

Dens begivenheder er turbulente som rasende bølger

?Hvor skal vi få vejledning fra

Det ligger ikke i vores omskiftelige, forudindtagede

.vaner

Heller ikke fra vores miljø, der er udsat for påvirkninger

Hverken fra vores lande eller vores verden

Det er snarere den vejledende sandheds stemme

Udstråler fra sjælens dyb

I hvert øjeblik tænker jeg på Gud alene

Jeg overgav min sjæl til ham

Jeg betroede mit hjerte til ham

Jeg vendte min kærlighed og længsel mod ham
Vi bør ikke stole mere på end Gud
Og at vi bør stole på dem, der vil åbenbare Hans lys
Det lys er min guide
Det er min visdom og min kærlighed
Den uovervindelige kraft
Og sandheden, der ikke kan overgås
Nu og for evigt

Der er mennesker, der er så ekstreme i deres
tankegang, at de tror, at for at få succes i livet, skal de
.arbejde som en maskine uden at stoppe

På den anden side er der mennesker, der ikke er mindre
ekstreme end dem, da de, når de først bliver interesserede i
spirituelle anliggender, mister lysten til alt andet, og det er
.en forkert holdning

De mener for eksempel, at der ikke er behov for at gøre
noget, der kræver intens koncentration og fysisk
anstrengelse, og de anbefaler askese og at give afkald på
alle materielle ting. Men denne holdning skjuler intellektuel
.stagnation

Under et kappe af falsk spiritualitet

Jeg har opdaget, at gode lærere er meget interesserede
i verden, men uden nogen tilknytning til den. Når min lærer
fik noget smukt, passede han på det og beskyttede det, men
hvis det gik i stykker eller blev beskadiget, grinede han og
sagde: "Min interesse for det sluttede, fordi det tog for
meget af min opmærksomhed." Han var distanceret, fordi
.han var ligeglad

Jeg føler på samme måde, som jeg værdsætter, hvad
.Gud giver mig, men jeg savner det ikke, hvis jeg mister det

Engang gav nogen mig en smuk frakke med hat, og det
var et dyrt sæt. Jeg var glad for at passe på det og beskyttede
det mod at gå i stykker og blive beskidt, indtil jeg blev træt
af det og sagde: "Åh Gud, jeg har ikke brug for det besvær

En dag tog jeg til en kongressal i Los Angeles for at
holde et foredrag, og så snart jeg ankom og begyndte at
tage min frakke af, hørte jeg den guddommelige stemme
sige: "Tag alle de ting med dig, der er i frakkelommerne." Så
.det gjorde jeg

Efter forelæsningen vendte jeg tilbage til frakkerummet
og fandt ud af, at frakken – må Gud beskytte dig – var
.forsvundet

Jeg var meget ked af det, så nogen sagde: "Vær ikke
ked af det, vi køber dig en ny frakke." Jeg sagde: "Jeg er ikke
ked af det, fordi jeg mistede frakken, men fordi personen,
der tog frakken, ikke også tog hatten, der passer perfekt til
".frakken

Vi må ikke lade vores følelser styre os. Hvordan kan en
person være lykkelig, hvis alt, hvad de bekymrer sig om, er
?deres tøj og andre ejendele

Det betyder ikke ikke at have rent og pænt tøj på eller
at gøre rent og rydde op i huset, men snarere ikke at være
.overdrevent knyttet til eller besat af disse ting

Engang blev jeg inviteret til en middagsselskab, og alt
var meget elegant og velarrangeret. Jeg nød middagen i
fulde drag, men vores værter var ekstremt nervøse og
frygtede, at alt måske ikke gik som planlagt, og som følge
.heraf ødelagde de atmosfæren med deres angst

De, der er overfølsomme, fornemmer ofte andres angst og ubehag. Hvorfor frygten og ængstelsen? Vi bør gøre vores bedste, så hvile og lade andre hvile. Vi bør lade tingene gå deres naturlige gang uden at tvinge dem frem, og så vil dem .omkring os også finde fred

Parmenideiske høst

Bag den menneskelige vilje ligger den guddommelige vilje og formålet med den ubegrænsede strøm af kosmisk .energi

Det er for at vise alt, hvad der er godt og gavnligt i livet

Af denne grund vil den, der forbliver standhaftig og konsekvent med den højere vilje, blive tildelt succes med .Guds hjælp

Viljestyrke er energi og begær rettet mod at opnå et specifikt mål

Intet kan gøres uden viljestyrke; ja, selv en simpel bevægelse kan ikke skabes i hverdagen uden brug af .viljestyrke

De fleste mennesker gør ikke-essentielle ting og .fokuserer ikke deres indsats på en konstruktiv måde

Ønske er forskelligt fra vilje, selvom ønske kan fungere som en katalysator for vilje

For at udvikle viljestyrke skal man først og fremmest besidde beslutsomhed og bruge opfattelsesevne, .dømmekraft og visdom

Dette efterfølges af træning og bevidst brug af viljen til at nå det ønskede mål

Rejsen og indsatsen skal fortsætte, indtil målet er nået

Når man beslutter sig for at opnå et ædelt mål, bliver
det upassende at holde op med at forsøge

Eller han giver måske efter for ugunstige
omstændigheder

Når bevidstheden er i harmoni med den højere vilje og
tanke, og viljen er fokuseret på en bestemt idé uden
afbrydelse, vil viljestyrken være mættet med den
.grænseløse og uudtømmelige kosmiske aktivitet

Menneskelig vilje styret af uvidenhed og begær bringer
smerte og problemer over sin ejer

For at smage sand lykke, skal gode ønsker overvinde
dårlige, og viljen skal rettes i den rigtige retning mod
.sandhedens kilde og oprindelsen til alt godt i eksistensen

Hvorfor skulle man afholde sig fra at aflægge falsk
vidnesbyrd? Fordi falskhed fremmer hykleri og bedrag

Forræderi er en af de største synder i Guds øjne. At falsk
anklage nogen for personlig vinding eller af hævnlyst er en
form for mened. Hvis alle fulgte denne praksis, ville kaos og
.anarki herske blandt folk

At lytte til falsk vidneudsagn mod en anden person er en
godkendelse af det falske vidne og deltagelse i dets
skamfulde opførsel, og den lytning og godkendelse vil
uundgåeligt udvikle sig til en indre følelsesmæssig konflikt,
.der river sjælens fred i stykker og forstyrrer livets ro

Selv hvis det er midlertidigt berettiget, vil handlingen i
sidste ende give bagslag og skabe ubehag og psykisk
smerte, der forstyrrer bevidstheden og rammer
.samvittigheden

Misundelse har også skadelige og alvorlige
konsekvenser, da det medfører personlig lidelse for den

misundelige person, fordi de tanker og følelser, som en
.person giver slip på, vil komme tilbage til ham

Den, der giver kærlighed og altruisme, vil modtage
hengivenhed og altruistisk behandling til gengæld, mens
den, der sender tanker om grådighed, egoisme og
.misundelse, vil bringe disse ting over sig selv i lige mål

?Hvorfor skulle en person ikke stjæle

Hvordan ville verden se ud, hvis alle levede af at stjæle,
røve og afpresse? I så fald ville de mest afskyelige og
grusomme forbrydelser blive begået. Der ville være hårde
.kampe for at beskytte ejendom og få stjålne varer tilbage

Tyveri er en handling, der strider mod sociale normer og
fratager andre deres rettigheder, og derfor er det imod
eksistensens love, og samfund har ikke de passende
faciliteter og effektive metoder til at håndtere
.gerningsmændene

Når tyve fængsles, kan deres gamle vaner blive mere
indgroede, og de kan også tilegne sig nye dårlige vaner,
mens de omgås andre kriminelle. Hvis dette sker, vil de
være langt værre stillet ved deres løsladelse, end de var, før
.de kom i fængsel

Vi beder dig, Herre, om at velsigne os, så vi ikke må
høre ondt, se ondt, tale ondt eller indånde ondt

Vi hverken rører ondt, fornemmer ondt, tænker hverken
ondt eller drømmer ondt

:De kræfter vi bruger hver dag

Vores sensoriske opfattelser

og vores følelser -

og vores intelligens -

Alt er lånt fra Gud, og vi kan ikke leve et eneste sekund
uden Ham

Men selvom vi bruger hans gaver, tænker vi ikke på
ham, som vi burde, og vi giver ham heller ikke den
.opmærksomhed, han fortjener

I stedet forfølger vi sanselige fornøjelser og verdslige
ambitioner i fuldstændig overensstemmelse med og total
.forbindelse til den materielle verden

Dette er roden til al vores smerte og lidelse

Gud skabte os i sit billede, og derfor kan vi ikke kende
smagen af sand lykke, medmindre vi opdager Hans
tilstedeværelse i os og smager Hans lyksaligheds nektar i
.vores sjæle

Vi kan heller ikke besidde den velsignede kraft, der er
.nødvendig for ved vilje at opnå det, vi har brug for dagligt

Medmindre vi erkender, at Gud er kilden til den styrke,
.må vi stole på Ham og vende os til Ham

Med hjerter, der er taknemmelige for alle de
velsignelser, som Han udøser over os i en uophørlig strøm

.Hvis du er taknemmelig, vil jeg visselig forøge din gunst

Når vores hjerter flyder over af taknemmelighed til den
mest gavmilde giver, bliver de hellige templer for hans
herlige nærvær, og det er den største præstation, man kan
opnå, for livets formål er, at mennesket er i harmoni med sin
.Skaber, at komme nærmere ham og at kende ham

Søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt}
{dette gives jer i tilgift

Ved konstant at huske Gud og tænke venligt om Ham,
vil vi indse, at Han er vores elskede, at vi er Hans udvalgte,
.og at vi har del i Hans gavmildhed

Lykkens, kærlighedens, lysets og godhedens rige

Når vi overvejer Guds rigelige velsignelser, hvoraf den
største er muligheden for at benytte valgfriheden til at følge
den rette vej, der fører til overensstemmelse med højere
formål og opnåelse af åndelig lykke, bliver hver dag fyldt
med fornyet indre glæde, og vi føler en velsignet strøm flyde
ind i vores liv, så taknemmelighed fylder vores hjerter, og
.livet får smag og mening

Den person, der gennem kontemplativ tænkning kan se
den guddommelige lov, der virker på en mystisk måde,
ophører aldrig med at prise, takke og ydmyge sig for Ham,
.som al kærlighed, ros og taknemmelighed tilkommer

Lad os huske Gud, kilden til alt godt i eksistensen, og
lad os blande vores erindring med oprigtig kærlighed, der
.udspringer fra dybet af vores hjerter

Til Gud, fra hvem livet flyder, udstråler kærligheden, og
velsignelser strømmer frem uophørligt

Lad os med glæde mindes alle dem, der tændte et lys
for menneskeheden, eller såede gode frø i verdens jord, eller
spredte oplyste ideer, eller opmuntrede til gode gerninger og
.ædel opførsel

Lad os åbne vores hjerter for kærlighed, lad os gøre
vores sind modtagelige for oplysende inspirationer, og lad os
.bede Gud om hjælp og vejledning

I hvad vi tænker og gør

Frygt forgifter hjertet

Det menneskelige sind er et enormt lager af energi eller
vital aktivitet

Denne aktivitet anvendes konstant i muskelbevægelser,
hjertets, lungernes og mellemgulvets funktion, cellulær
metabolisme, blodets kemiske reaktioner og i de motoriske
.sansorganers (nervernes) funktion

Derudover bruges en stor mængde vital energi på
.tænkning, følelser og viljestyrke

Frygt svækker vital aktivitet og er en af den aktive viljes
værste fjender

Frygt klemmer og hæmmer den livsaktivitet, der
normalt flyder regelmæssigt mod nerverne, så de ser ud,
som om de er blevet lammede, og kroppen bliver sløv, og
dens vitalitet falder mærkbart og betydeligt (frygt er en
.nerveblokerer!)

Frygt hjælper ikke med at fjerne årsagen til frygt. Den
svækker viljen og får hjernen til at sende et
forhindringssignal til kroppens organer. Frygt forgifter
hjertet, forringer fordøjelsen og forårsager adskillige fysiske
.lidelser

Når bevidstheden forbliver fokuseret på Gud, vil du ikke
frygte noget og vil være i stand til at overvinde enhver
.forhindring og hindring

Med mod og tro er et "ønske" et ønske, der mangler
energi, mens en "intention" er beslutningen om at gøre
noget: at opfylde et ønske eller en lyst. Men "vilje" kan
udtrykkes ved at sige: "Jeg arbejder utrætteligt, indtil jeg
."opnår det, jeg ønsker

Når du træner din viljestyrke, kan du frigøre og styre
vital aktivitet, i stedet for at ønske dig noget uden at gøre
.det, der er nødvendigt for at opnå det

Vi må ikke miste håbet, men snarere indse, at Gud giver
os mulighed efter mulighed til at forbedre vores
omstændigheder, løfte vores ideer og skabe nye og nyttige
.ting for os selv og andre i livet

Hvis vi ikke er tilfredse med vores livsstil, bør vi
udforske nye måder og metoder, der vil give os en grad af
.tilfredshed og psykologisk komfort

Vi bør tænke på at gøre noget, der vil forbedre vores
omstændigheder og gøre vores liv meningsfuldt og
.værdifuldt, og derefter omsætte det til praksis

Det, der er presserende behov for, er en ændring i
.bevidstheden eller en modifikation af dens kurs

Vi må beslutte os for ikke at lade problemer påvirke os
og bringe os ud af balance, og at vi ikke vil lade bekymringer
ødelægge vores liv, optage vores følelser og ødelægge vores
.atmosfære

Og at vi ikke vil være ofre for skadelige vaner og
ødelæggende træk, og at vi vil være frie og uhæmmede som
fugle på himlen

Der er ingen grund til, at folk forbliver stagnerende og
uforanderlige. Illusionens slør skal fjernes fra sjælens essens,
så den kan skinne med sin renhed og styrke og afsløre den
.ædle pragt, som Gud har skænket menneskeheden

Gud velsigner gode anstrengelser, legitime ambitioner
og beslutsomhed om at lykkes

Bag vores liv ligger den Højeste Ånds kraft, og bag vores
vilje ligger den Guddommelige Viljes kosmiske hav

Vi er en integreret del af det grænseløse hav. Når vi når
det og svømmer i det, udvider vores bevidsthed sig, og vi
.føler vores uendelighed

At tænke over det bringer os tættere på det, og at
overveje det fører os til det

Den kontinuerlige indsats for at harmonisere med den
giver os viden, beslutsomhed og energi

Daglig forberedelse af bevidstheden bringer
guddommelig kærlighed og himmelske velsignelser

Den strømmer til os uden afbrydelse og giver os en
.generøs andel af havets skatte

Der er en guddommelig bevidsthed latent i ethvert
menneske, en bevidsthed der venter på muligheden for at
.udtrykke sig selv

Og at komme ud af egoets snævre og begrænsende
kælder

Ligesom en person vågner op fra et foruroligende
mareridt og indser, at det, han så, ikke var andet end en
drøm, opfordrer den guddommelige bevidsthed også en
person til at vågne op fra mareridtet af søvn og forvirring til
en ny bevidsthed og sund forståelse af meningen og
.formålet med livet

Hvis vi ønsker at opleve den spirituelle opvågnens
begyndelse og være vidne til vishedens lys, må vi lytte til
.den indre stemme

Vi reagerer på dens tilskyndelse. Vi må fjerne illusionens
sten og uvidenhedens klipper fra stien, der hindrer sjælens
.fremskridt og hæmmer dens bevægelse

Og lad os banke med længslens hånd på døren til
opvågning fra apatiens søvn, så vi kan indånde
lyksalighedens briser og bringe himmelsk elektricitet til hver
. eneste tanke og hver eneste følelse

Og hvert eneste af vores værker

Vi beder Gud den Almægtige om at åbne bevidsthedens
vinduer i vores bevidsthed, om at fylde os med visdommens
lys, omgive os med sin kærlighed og omslutte os med sin
evige medfølelse

Blandt dem, der kom til mig, var der folk, som jeg helt
ærligt fortalte fra starten, at deres motiver ikke var
. fornuftige, og jeg bad dem om at ændre disse motiver

Et par af dem kunne ikke lide, hvad jeg sagde, men
andre reagerede og ændrede sig til det bedre

Hykleri fører ikke til et godt udfald, og selv den klogeste
. af de kloge kan ikke skjule, hvad deres øjne afslører

Hele en persons historie er skrevet i deres øjne

Hvis du ønsker at kende en persons sande natur, så bed
. Gud om at åbenbare denne persons sande karakter for dig

Fordi du ikke ønsker at blive bedraget, vil du dybt i dit
hjerte føle dens sande natur, og din intuition vil ikke tage
. fejl

Når vi taler med vores ledsager, bør vi se direkte ind i
. hans øjne og tale med selvtillid, sikkerhed og sandhed

Når vi giver hånd til nogen, bør vi formidle vores
kærligheds og oprigtigheds magnetisme til dem og forsøge
. at hjælpe dem så meget som muligt

Den, der søger viden, skal være positiv og arbejde på at
udvikle sin åndelige magnetisme; så vil Gud give ham

kraften til at hjælpe andre og overføre velsignede vibrationer
.til dem

Jeg rejser måske ud over de fjerneste planeter og
stjerner, men jeg vil altid være din. Dine følgere kommer og
går måske, men jeg vil ledsage dig og være din for evigt. Jeg
bliver måske kastet rundt af bølgerne af utallige
inkarnationer og føler mig ensom og alene, men jeg vil altid
.være din

Verden, optaget af dine lege, glemmer dig måske, men
jeg vil altid huske dig. Min stemme falmer måske, og jeg
.svigter måske

Men med min sjæls ord vil jeg hviske: "Jeg vil altid være
"din

Prøvelser, sygdomme og død kan rive mig fra hinanden
og brænde min krop, men så længe der er et glimt af håb i
min hukommelse

Se ind i mine døende øjne, for gennem dem vil jeg
fortælle dig: "Jeg vil elske dig for evigt, og jeg vil altid
"!forblive dig trofast

Jeg siger jer sandt, at jeg ikke fik svar på alle mine
spørgsmål fra mennesker, men fra Gud, kilden til al
.gavmildhed

Og kilden til al viden i universet

Han er min eneste inspiration i livet, og når jeg taler,
beder jeg ham om at lade mine ord med hans kraft, hans
sandhed, hans kærlighed og hans lys. Jeg føler bølger af
glæde omslutte mig, fordi hans største kærlighed strømmer
ind i sjælen som blide briser på varme dage, og dens strøm
fortsætter kraftfuldt dag og nat, uge efter uge, år efter år, så
.du ikke ved, hvor enden er

Mennesker tror, de har brug for kærlighed og rigdom fra menneskelige kilder, men bag al kærlighed og bag al rigdom

Guddommelig kærlighed, der ikke foranderlig er, og åndelig rigdom, der ikke kan måles med jordisk rigdom. Den, der indser, at Gud er kilden til al kærlighed, lyksalighed og .nåde, vil finde den og blive yderst lykkelig med den

Gud giver til dem, der håber på ham, og til dem, der

Han ser på Ham, ikke på skabningen

Han befrier ham fra ulykker og vanskeligheder

Og han holder ondskab væk fra stien

I hans hjerte lever vi et fredeligt liv

Og rolige sjæle føler det

Og når vi har brug for ham, kommer han os til
undsætning

Med et strejf, der bringer komfort og glæde

Og godhed kommer til os som silende regn

Dens tilførsel ophører aldrig gennem hele livet

!Velsignet er den Mest Barmhjertige, hvor stor Han er

Han er altid vores, ligesom vi er hans

Højeste inspirationer

O Guddommelige Skaber

O universets Herre

O Du, som styrer og sætter planeterne, stjernerne og
galakserne i bevægelse

Jeres retfærdige styre dikterer fri vilje og valgfrihed til
jeres borgere, hvilket vil hjælpe dem med at udvikle sig selv
.og komme tættere på jeres hellige principper og idealer

Du har skænket os evig frihed og plantet frøene til
universel bevidsthed i os. Men desværre har vi lænket vores
universelle bevidsthed bag tremmerne af egoisme, had,
.snæversyn og blind fanatisme

Herre, hjælp os med at smelte – med vores varme
kærlighed og broderlige forståelse – alle de kunstige, iskolde
barrierer og forhindringer mellem os og andre

Hjælp os til at bruge en årvågen samvittighed og sund
dømmekraft i selvkontrol og til at vandre retskaffent på
livets stier

Og velsign os til at mangedoble vores åndelige rigdom
og vores empatiske medfølelse ved at udvide kredsen af
vores nationale kærlighed til at omfatte alle jordens
.indbyggere, uanset farve, klasse, køn og tro

O universets Herre, lad os respektere og værdsætte
uafhængigheden af alle mennesker født frit

Og velsign os, så vi kan bygge en forenet verden og
vælge dig som vores åndelige leder for livet

Fra sjælens dybder

Åh Herre, lad mine længslers gløder gløde

Din hellige nærvær er altid nærværende

Jeg har bygget et tempel for mine længsler

I hver eneste af mine idéer

?Vil du venligst besøge mig

!Og du sad på min kærligheds trone til dig

Må mine tanker følge din vise vejledning

Må du være den største glæde i mit liv

Fra porten til at tænke på Gud og reflektere over Ham

Jeg vil træde ind i Tempel for Bæredygtig Fred

I dag vil jeg tænde et bundt pinde, der repræsenterer
bekymringer og frygt

At oplyse Guds tempel i min sjæl

Jeg vil søge Gud i min sjæls ensomhed

Og jeg vil bede inderligt, indtil mit hjerte banker af
kærlighed til ham

Og jeg føler Hans svar på mine bønner

Åh, hvis bare mit livs gnist kunne blande sig med Guds
sol

Og det glimter i alles øjne, der elsker godhed

Jeg vil drysse verden, der er sønderrevet af krige

Med tanker om fred og kærlighed

Jeg vil træde ind i det guddommelige helligdom

Og jeg berører kosmisk bevidsthed

Gennem glæden ved kontemplation og guddommelig
kærlighed

Guddommelig beskyttelse omgiver mig altid og for evigt

Og Guds lys ledsager mig og fordriver mørket omkring
mig

Så længe jeg vandrer i Hans ledende lys, vil jeg ikke
snuble

Jeg vil ikke fare vild fra den rette vej

Levende følelser

O Eksistensens Ånd og Universernes Herre

Du er bag mit syn, hvorigennem jeg ser din
tilsyneladende skønhed

Og bag mit øre, hvormed jeg lytter til blandingen af
jordiske lyde

Du er bag min berøring, hvormed jeg føler ting i din
jordiske verden

Og hinsides naturens slør, der skjuler dit smukke ansigt

Jeg ser dig i blomsternes trøstende blik

Og jeg smager dig i smagen af nærende mad

Jeg fornemmer din guddommelige essens og din evige
sødme

I alle de gode ting og undere, der findes

Jeg beder til dig, Herre, og du er bag min skælvende
stemme

Og bag mit sind, hvormed jeg beder

Du er hinsides mine dybeste følelser

Ud over mine hellige tanker og forhåbninger og min
længsel efter dig

Du er hinsides mine refleksioner og hinsides min ømme
!kærlighed

Åh, hvis du bare ville komme frem bag slørene af
menneskelige følelser

Og den betagende natur

Åbn mine åndelige øjne, så jeg kan se dig præcis, som
!du er

Livet uden Gud er ufuldstændigt

Når vi forbinder os med Gud, vil intuitiv forståelse
.inspirere os og vejlede os i alt, hvad vi gør

Vi må bevidst besidde den velsignede kraft. Den kraft er
.i os; vi skal blot afdække den

Du vil opdage, at denne kraft virker i alt for at forbedre
dine omstændigheder og gøre tingene lettere for dig. Når du
forbinder dig med denne kraft, vil dit velbefindende pulsere
med kosmisk energi, og dine tanker vil blive mere
raffinerede, fokuserede, skarpe og gennemtrængende. Du vil
indse, at dine sjæle er kar for Guds levende sandhed og hans
.uudtømmelige visdom

Gud er kilden til sundhed, velstand, visdom og evig
glæde. Når vi forbinder os med Ham, bliver vores liv fuldendt
.og tilfredsstillende

Livet uden Gud er ufuldstændigt. Vi må tænke på den
.højeste kraft, der giver os liv, energi og visdom

Vi må bede om, at denne sandhed må strømme ind i
vores sind, denne styrke ind i vores kroppe og denne
.uendelige glæde ind i vores sjæle

Bag de lukkede øjnes mørke ligger universets
forunderlige kræfter, og alle gode sjæle og ædle ånder

Og den uendelige udstrækning af sjælens sfærer

Hvis I reflekterer, vil I indse den absolutte sandhed, og I
vil se dens vidunderlige værk i jeres liv og i alt, hvad der er
.vidunderligt og herligt i skabelsen

På længslens stier
Gud kalder mig
Gennem åbne sjæle
Og venlige hjerter, der banker af kærlighed
Og den er fuld af tro
Enhver god gerning udført af disciplen
Hans bevidsthed er et skridt tættere på
Fra tærsklen til kosmisk bevidsthed
Lad mig gå indenfor, Herre
At se din guddommelige skønhed
Og jeg er velsignet over at se dine strålende lys
Hvis mit liv er styret af Din guddommelige visdom
Derfor er mine anstrengelser dømt til at blive kronet
med succes
Jeg vil ikke fare vild
Velsign mig, Herre, så mit syn må være klart
Min sjæl er rensat
Så så han vishedens sol
Og jeg nyder at kende sandheden
I dag vil jeg glemme mine tidligere vanskeligheder
Jeg vil møde nutiden og fremtiden
Med frimodighed og tillid, med den Almægtiges hjælp
Jeg vil oplade min krop med kosmisk energi

Og jeg vasker mit væsen med det helbredende lys af
guddommelig bevidsthed

Som en kosmisk tåge

Fred fylder min bevidsthed

Og han følte Guds uendelige nærvær

O Herre, oplys min indsigt

Fyld mit mentale kar

Med forståelse og viden

Må din kærligheds lys skinne frem

På mit livs stier

I De Blå Øer-øgruppen

Fra min balkon stirrede jeg mod vest og svævede på
fantasiens vinger mod den fjerne horisonts bredder. Til højre
og venstre så jeg to bjergkæder, der snart skiftede til en
.mystisk lilla farve

Da jeg kiggede igen, havde en usynlig hånd indhyllet
dem i et slør af dybblåt. Bag mig lå byen Guadalajara, badet
i tusmørket. Den østlige himmel var nu farvet af blød
lyserød. Da jeg kiggede fremad, skuede mine øjne en magisk
.by med blå øer, der flød i en sø af guld

I denne øgruppe af magiske blå øer rejste en massiv
bakke af blå kalksten sig, omgivet af gråhvide vulkanske
skyer, der udspyede gejsere af brændende rød-gylden lava,
der kaskaderede skråt som en regnbue mod den rolige sø.
Intense gyldne flammer indhyllede de blå øer i flammende
.lysglorier

Den blå top og dens flammende krone spejlede sig som
tvillinger på overfladen af den stille, gyldne sø, og yderst til

højre glimtede en lille, rolig sø, beliggende ved brystet af en
af de blå øer som en fuldmåne, der svømmede midt i bølger
.af skyer

Jeg vandrede længe i solnedgangens by og
fatamorgana-lignende skyer, flød på søens overflade med
dens sarte gyldne lys. Og hvor storslåede var ikke disse
gyldne vand, besat med røde isklynger spredt i alle retninger
.til evighedens rand

Jeg troede, at lysvæsener var gode sjæle på denne jord,
og efter at have bestået alle livets prøver, fik de lov til at
.have det sjovt og leve deres drømme, som de ønskede

Hver dag ved solnedgang intensiverede disse væsener
deres himmelske drømme i æteriske byer omgivet af have
.og søer af guld

Der og bag sorgernes greb og hinsides denne jordiske
verdens fælder med alle dens tragedier og smerter

Der, hinsides irritationerne, indåndede disse væsener
røde lys, drak orange stråler, bevægede sig væk, kom
tættere på, strejfede rundt og svømmede midt i flerfarvede
.lys

Her ville disse væsener øjeblikkeligt realisere deres
drømme og legemliggøre deres fantasier, som de ønskede,
.for derefter at opløses og forsvinde efter eget ønske

Her nød hun tilfredshedens og tilfredsstillelsens skatte
og opfyldte generøst drømmene hos alle, der besøgte hende
.i hendes vidunderlige, magiske verden

Her var hun ikke forpligtet til at vente og ønske som
mennesker for at hendes drømme skulle gå i opfyldelse og
hendes ønsker blive realiseret, men hun drømte, som hun

ønskede, og opnåede alle disse drømme og ønsker ved sin
egen vilje

Den solnedgangsby på Drømmøerne var en af mine
drømme, der lå og dvælede i underbevidsthedens folder, og i
!dag er den gået i opfyldelse på alle måder

Sandelig, jeg har set min sjæls skjulte skatte og skatte,
og deres lys har overvældet mig, og deres glans har blændet
!mig

Paramehansiat: Spektre af guddommelig ekstase

Ydmyghed, Herre, er den sikreste vej

At modtage regnen af din guddommelige
barmhjertighed

Jeg vil sætte min lid til din guddommelige retfærdighed
og til sandhedens principper

At indse, at du svarer på kærlighedens kald og hjertets
længsler

I tæt samarbejde med din overordnede vilje

Og med min fulde tillid til dig

Jeg vil modtage din hjælp og føle mig tæt på dig

I dag vil jeg gøre min pligt over for dig

Ligesom jeg opfylder mine forpligtelser over for verden

O største elskede

Du er det æteriske ekko, der genlyder i hjerternes
helligdomme

Og du er stemmen af følelser, som ører ikke kan
opfange

At være velsignet med din kærlighed er umådeligt
større

Ud fra alle verdslige hensyn

Og al jordisk herlighed

Med min absolutte tro på dig

Jeg ser sygdommens skygger forsvinde og forsvinde
uden tilbagevenden

Jeg vil se dig, Herre, fra naturens vinduer og fredens
døre

Overøs os med dine velsignelser

Og fordyb os i bølgerne af Din kosmiske energi

Hold egoismen væk fra os

Som forhindrer sjæle i at komme tættere på

Og deres møde var baseret på kærlighed til godhed og
lys

Lad mig vande mine bønners blomster

Med vandet af at tænke på dig og meditere over dig, o
min Gud

Så nye, livlige blomster kan spire

Fra inspiration, fred og lykke

Den eneste måde at undgå at gøre noget forkert på er
at udvikle en sund dømmekraft til at genkende en forkert
.handling og beslutte sig for ikke at begå den

At bekæmpe én forkert handling fører ikke til en ret.
Uvidenhed er menneskehedens sande fjende og skal forvises
fra denne verden. Vi har alt, hvad vi behøver i denne verden,

for at indvarsle en tidsalder med velstand, lykke og perfekt
.retfærdighed

Den eneste hindring er menneskelig egoisme, som gør
dette umuligt. Frygtelig og uberettiget lidelse er forårsaget
af menneskelig egoisme og forfølgelsen af egeninteresse
.uden hensyntagen til andre

Penge, der kunne bruges til at brødføde og klæde de
trængende, bruges i stedet til ødelæggelse og ødelæggelse.
Denne egoisme, der er født af uvidenhed, er roden til globale
.problemer

Alle tror, de gør det rigtige, men når de kun forfølger
deres egne personlige mål, sætter de den karmiske lov om
årsag og virkning i gang, som uundgåeligt vil ødelægge
.deres egen lykke og andres lykke

Jo mere jeg er vidne til verdens tragedier forårsaget af
menneskelig uvidenhed, jo mere indser jeg, at lykken ikke
.varer ved, selvom gaderne er brolagt med guld

Lykken ligger i at gøre andre glade, og hvis alle gjorde
det, ville alle være glade

Og alle ville få deres del af jordens overflod

Da vi er kommet til denne verden fra et sted, hvor vi
ikke kender til det, er det naturligt for os at undre os over
.livets oprindelse og formål

Vi hører og læser om en skaber af denne verden, men vi
ved ikke, hvordan vi skal nå ham. Alt, hvad vi ved, er, at hele
universet proklamerer eksistensen af hans guddommelige
.sind

Ligesom de små og præcise dele og apparater i et lille
ur får os til at beundre urmageren, og ligesom de store og
komplekse maskiner på en fabrik forbløffer og imponerer os

over deres opfinder, bliver vi, når vi ser naturens vidundere, forbløffede over den intelligens, der er skjult bag dem, og vi spørger: "Hvem gav blomsten en levende form vendt mod solen? Hvor kom dens duft og skønhed fra? Og hvordan blev dens kronblade dannet med så ekstrem præcision og farvet"?med så vidunderlige, glædelige farver

Om natten spreder stjernerne og månen deres sølvfarvede lys omkring os og inspirerer os til at overveje den bevidsthed, der styrer disse himmellegemer i rummets uendelighed. Månens blide lys er utilstrækkeligt til daglig aktivitet, og derfor foreslår et klogt og blidt sind hvile om natten. Så står solen op, og dens klare lys giver os mulighed for at se verden omkring os med klarhed og ro, og vi tager .det på os at opfylde vores behov

Der er to måder at opfylde vores behov på: den fysiske måde og den åndelige måde. Når vores helbred forværres, kan vi for eksempel gå til lægen for at få behandling. Men der kommer et tidspunkt, hvor hverken en læge eller nogen anden kan hjælpe, og vi vender os til den anden måde; til .den åndelige kraft, der skabte vores krop, sind og ånd

Materiel magt er begrænset, og når vi fejler, vender vi os til Guds ubegrænsede kraft. Dette gælder også for vores økonomiske behov. Når vi gør vores bedste og stadig ikke .modtager nok, vender vi os til den kraft

Alle synes, at deres problemer er de værste. Nogle mennesker føler mere pres end andre, fordi deres modstandsdygtighed er svag. På grund af forskelle i folks mentale styrke bruger de forskellige mængder energi. Hvis nogen står over for en overvældende vanskelighed, og deres sind er svagt, vil de ikke være i stand til at overvinde den.

Personer med stærke sind kan overvinde deres vanskeligheder ved at nedbryde barrierer og ryste deres fundament. Men selv de stærkeste mennesker står nogle

gange over for fiasko. Når vi støder på overvældende
fysiske, intellektuelle og åndelige problemer og
vanskeligheder, indser vi, hvor begrænset livskraften er i
.denne materielle verden

Vores indsats bør ikke blot være viet til at opnå et godt
helbred og materiel sikkerhed, men også til at søge efter
.meningen med livet

Hvad er meningen med livet? Når vanskeligheder
overvælder os, vender vi os først mod vores omgivelser og
forsøger enhver mulig materiel tilpasning, som vi tror vil give
lindring. Men når vi når en blindgyde og siger: "Alle mine
forsøg er mislykkedes, hvad mere kan jeg gøre?", begynder
vi alvorligt at overveje at finde en effektiv løsning på vores
problem. Og når vores tænkning bliver tilstrækkelig dyb,
.finder vi svaret i os selv. Dette er en form for besvaret bøn

I min sjæls stilhed

!Lad mig møde dig, Herre

Besid mig, og lad mig føle din evige nærvær

Inden i mig og omkring mig

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
stemme

Hold de høje jordlyde væk fra mig

Gemt i min hukommelse

Jeg vil gerne lytte til din rolige, beroligende stemme

Og sangeren er altid i min sjæls ro

Min Gud, hvor Du er aleksisterende

Du skal være til stede

Dybt i min væsen og samvittighed
Hjælp mig med at vise selv en lille del
!Fra de skjulte skatte i min åndelige mine

O strålende lys

Mit hjerte er vågent

Min mentale sundhed

Fyld mit åndelige tempel med din herlighed

!O evige Nordstjerne

Hvor end jeg vandrede, og hvordan jeg end vendte mig

Min sinds magnetiske kompasnål peger hele tiden mod

dig

Om du er ramt af ulykkens vinde

Eller gennemblødt af trængslernes og ulykkens regn

,Mit sind blev dog styret

Altid at vende sig mod dig

Min elskede fugl, der slår med vingerne

Midt i forvirringens skyer

og forvirringens storme

Han finder helt sikkert vej til dig

I oldtiden

I hjertet af æteren

Da vi opstod som ånder

Vi var alle ved at falde i søvn

Under den guddommelige kærligheds tæppe
Og da Gud vækkede os
Vi kørte væk fra ham
Som i historien om den fortabte søn
Vi har glemt det guddommelige slægtskabsbånd mellem
os

Vi blev fremmede for hinanden
Og siden vi har forladt vores himmelske hjem
Vi er blevet til i denne verden
Rejsende, der krydser jordens hjørner
Vi vandrer skæbnens stier
Vi er gået for langt
Vi er flyttet langt væk fra vores oprindelige hjem
Dog fra tid til anden
Nogle steder, oplevelser og ansigter vækker os
Begravede minder og dybe indre følelser
Hun hvisker til os
Vi føler, at vi oplever det hele på ny
Ting vi allerede vidste
Vi mødes og får kontakt med vores kære
Vi var tæt på dem
I den fjerne fortid
O universernes Skaber

Dit lys skinner i de store
Må deres guddommelige viden inspirere vores forståelse
Lad os indse, at du er det ultimative mål
Hvad vi stræber efter at opnå
Den største ambition
Hvilket vi stræber efter at opnå
Forfrisk os med din nærværs duftende brise
Fyld os med længsel efter din herlige nærvær
Må vores væsen næres af din guddommelige visdom
Lad os føle dit hellige lys
Det gennemsyrrer alle aspekter af vores liv
Og det styrker vores beslutsomhed
Og fordriver vores mørke
Og må freden omslutte os
og optimisme
Og ønsket om at gøre gode gerninger
Mellem prinsen og den oplyste eremit
Engang tog en tyrannisk prins på jagttur med sine
tjenere og ledsagere, fuldt udstyret og bevæbnede. De
vovede sig dybt ind i skoven, mens de blæste i horn og slog
.på trommer
Efter at have jagtet nogle fugle, hjorte og glubske tigre,
.indså prinsen og hans følge, at de var faret vild

De havde masser af mad, men intet vand. Trods deres
utrættelige søgen efter vand i skoven fandt de intet. De
havde intet ly for angrebene fra nattens glubske dyr, da
.mørket hurtigt nærmede sig

Solen forsvandt ud af syne, og prinsen, der førte
karavanen, kom til en gammel, forfalden hytte. Efter at han
var steget af hesten, skubbede han den ulåste dør op og gik
ind i hytten. Alt indeni var mørkt bortset fra et lysglimt i et af
".hjørnerne, og han tænkte fortvivlet: "Selv hytten er øde

"?Men drevet af håb råbte han: "Fred. Er der nogen her

Til sin store overraskelse hørte han en rolig stemme

"?svare ham roligt: "Ja, jeg er her. Leder du efter vand

Prinsen stirrede et øjeblik ind i mørket, indtil han fik et
glimt af et menneskes spøgelse, og han var forbløffet over,
at manden kendte hans tanker, selv før han havde mødt
.ham eller genkendt ham

Prinsen spurgte sin vært: "Hvem er du?" Værten

".svarede: "En stakkels asket, der er hengiven til Gud

Eremitten tændte en lampe, og prinsen kaldte på sit
følge, og de følte stor glæde over at finde vand og frugt i den
.afsidesliggende skov

Prinsen spurgte eremitten: "Er du ikke bange for tigre og

"?slanger

Eremitsheiken svarede: "Selvfølgelig ikke, tigre er mine

katte, og slanger er fredelige for mig. Vi er venner, der altid
soler sig i Guds kærligheds sol, der skinner på alt i denne

".tilværelse

Da prinsen kiggede nærmere på eremitten, blev han

grebet af rædsel, da han så et par kobraer dingle fra
eremittens hals. Da han kom tættere på for at bekræfte,

hvad han havde set, hvæsedde og vred slangerne sig, mens de puffede med hovederne, for de fornemmede frygtens rystelser og den hævn-gerrighed, der lurede i prinsens hjerte

Desuden kom en af skovtigrerne i det øjeblik ind i hytten og lå stille ved eremittens fødder. Efter at Guds mand havde trøstet den og klappet den på hovedet, forlod tigreren stille .og roligt hytten og begav sig mod skovens hjerte

Den arrogante prins tænkte for sig selv: "Denne gamle mand må være retfærdig og godhjertet, for han beskyttede os mod vilde dyr og dødbringende tørst. Som belønning for sin gerning vil jeg gøre ham rig." Så henvendte han sig til :eremitten og sagde

O Sheikh, dit ansigt stråler af venlighed og oprigtighed," og jeg værdsætter alt, hvad du har gjort for mig og mit følge. Derfor vil jeg betro dig en hemmelighed, hvormed du vil blive rig og velhavende. Denne hemmelighed afslører jeg for ".første gang, og kun for dig

Næppe havde han udtalt disse ord, før prinsen tog en :sten frem under sin kappe og fortsatte med at tale og sagde

Jeg vil betro dig denne familieskat. Det er De Vises" Sten, og måske bliver du rig ved at bruge den. Denne sten laver guld, og den blev givet til min far af en af de store alkymister. Den har evnen til at forvandle alt, hvad den rører ved, til rent guld. Du kan bruge denne sten i et helt år og forvandle sten til guld, og derefter sælge dem for at købe dig et palads af guld. Jeg kommer tilbage til dig efter et år for at besøge dig og hente min sten, som jeg anser for at være ".mere værdifuld end mit liv

Eremitten ønskede ikke at påtage sig det ansvar, men som svar på prinsens vedholdende opfordring indvilligede han i at beholde de vises sten. Prinsen så eremitten

uforsigtigt placere stenen under sit bælte (hvor folk plejede at lægge deres penge af frygt for lommetyve!), og derefter .gik prinsen videre

Et år senere vendte prinsen tilbage med sit følge og forventede at se et storslået palads i stedet for den forfaldne hytte. Men han blev skuffet, da han så, at hytten stadig stod og var i værre stand end før. Så han steg af sin hest og skubbede døren op, mens han råbte med høj stemme: "Er du
"?stadig i live, eremit

Eremitten svarede med en stærk og dyb stemme: "Ja,
".lovet være Gud, o prins. Velkommen til mit ydmyge hjem

Straks og uden at sige noget, råbte prinsen: "Hvad er der galt med dig, mand? Hvad gjorde du med de vises sten, som jeg efterlod hos dig? Hvorfor brugte du den ikke til at
"?blive rig

Eremitten tænkte sig om et øjeblik og svarede så: "Hvad er det for en de vises sten, du taler om, og hvad mener du med, at jeg skal blive rig? I sandhed ønsker jeg ikke at være
".rigere, end jeg er

Panik greb prinsen, i den tro, at den gamle eremit havde mistet sin sten på grund af sin ligegyldighed over for den, og han sagde med en stemme præget af bønfoldelse: "Jeg mener den uvurderlige vises sten, som du lagde under dit bælte for et år siden? [Eddie, med dit bælte], fortæl mig,
"?hvad du gjorde med den

Eremitten svarede: "Det er rigtigt, det er lige nu, jeg husker din ædelsten. En dag var jeg dybt fordybet i Gud, da jeg gik hen for at bade i floden, og jeg tror, stenen gled af
".mit tøj og blev slugt af vandet. Må du være i sikkerhed

Prinsen råbte højt: "Åh, mit uerstattelige tab! Jeg har mistet alt!" og var næsten ved at besvime af ren og skær

forbløffelse. Eremitten plaskede koldt vand i hans ansigt og genoplivede ham, mens prinsens håndlangere nærmede sig sheikken med øjne, der flammede af ondskab, og forsøgte at skade ham. Men eremitten lo og sagde: "Åh, Deres Højhed, af så høj stand, jeg vidste ikke, at De ville gøre sådan et postyr over en sten. Kom med mig til floden, så vil jeg lede ".efter Deres sten og forsøge at finde den

Prinsen svarede: "Er du blevet forvirret? Vil du nu lede efter en sten, der faldt fra dig og blev revet med af "?strømmen for et år siden

Men eremitten lyttede ikke til hans ord og råbte ad ham: "Lille prins, der er ingen grund til alt dette ståhej. Vent, til vi ".leder efter stenen i floden. Kom med mig, alle sammen

Som under en fortryllelse reagerede prinsen og hans følge på eremittens gennemsigtige magnetisme og fulgte ham lydløst til floden. Der bad eremitten prinsen om at tage sit lommeværk op af lommen, holde det i dets fire :hjørner og dyppe det i floden, mens de bad således

O fyrsternes prins, kongernes konge og skaberen af"
"alle de vises sten, giv mig min sten tilbage

Næppe havde prinsen gjort det og løftet sit lommeværk op af vandet, før han til sin vantro blikke så mere end tyve visesten, identiske i egenskaber med den originale, han havde mistet. Ved at teste hver enkelt fandt han ud af, at hver og en af dem kunne forvandle almindelige strandsten til guld. Prinsen bandt derefter stenene fast i .lommeværket og kastede bundtet i floden

Eremitten og hans følge råbte ad ham: "Hvorfor gjorde du det?" Men prinsen så på Guds mand, bøjede sig :respektfuldt for ham og sagde

Jeg ønsker, hr., at have det samme som De, der anser"

".sten, der gør guld til, for at være værdiløse småsten

Og således forlod prinsen sit jordiske rige for at lære af
den vise gamle mand, hvordan man opnår åndens rige, som
ikke er begrænset af rummet og ikke er underlagt
.udslettelse

Historiens moral er, at jordisk rigdom, uanset hvor
værdifuld den end måtte synes, er flygtig og må efterlades i
denne ydmyge verden, når kroppen bliver til et koldt, livløst
.lig

I stedet for at bruge de vises sten, som her symboliserer
evnen til kun at akkumulere flygtig rigdom, bør vi være som
asketen, der har viet sin tid og evne til at opnå guddommelig
.rigdom, der er uudtømmelig og uforgængelig

Enhver, der kommer til at kende Gud, vil besidde
rigdomme ud over alle drømme, og om nødvendigt vil de
opgive materielle ejendele, som var de sten, i håb om at
.erhverve åndelig rigdom og nyde sand rigdom

I vores omgang med andre

Det er meget vigtigt at anerkende og værdsætte

Særprægede træk og ædle kvaliteter

Som de destillerede fra deres oplevelser

Og de formede det ud fra deres eget væsen

Hvis vi studerer mennesker med åbne sind

Vi vil være i stand til at forstå dem og håndtere dem på
en behagelig måde

Vi vil også være i stand til med det samme

At kende den persons natur, vi har med at gøre

Tal ikke med en filosof om hestevæddeløb

Diskuter ikke med en videnskabsmand om
hjemmeorganisering

Jeg ved, hvad der interesserer personen, og hvad der
fanger deres opmærksomhed

Og han fortalte ham om emnet

Ikke nødvendigvis om ting, der interesserer dig

Hvis vi ønsker at forstå andre

Vi bør undgå at kritisere og fordømme dem

I stedet bør vi se os selv i spejlet af vores egen
dømmekraft

?For at finde ud af, hvad der skal rettes og forbedres

Det psykologiske spejl er meget anderledes

Om det velkendte spejl, vi kigger ind i hver morgen

Hver dag kigger jeg ind i det selvspejl

Hvis jeg finder noget, jeg ikke kan lide

Jeg bebrejder mig selv og arbejder hårdt på at rette op
på det

På denne måde ser en person sit billede

Afspejlet i sin sande form i hans sjæls spejl

Og det skrider frem dag for dag

På vejen til lykke og ro i sindet

Må Gud velsigne dig og fred være med dig

Netværk af længsler

Her er jeg, kaster nettet af mine længsler

I mine tankers store hav

Du er ofte undsluppet mig, o dyrebare guddommelige
!bytte

Jeg fortsætter dog med at dykke ned i fredens dybder

Og uden ophør kaster jeg min kærligheds net mod dig,
det ene efter det andet

Jeg må en dag fange dig i nettet af min endeløse
længsel efter dig

Jeg kaster dette net af kærlighed overalt

Over livets turbulente bølger

Og om de blinkende stjerner

Og i dybet af gode sjæle

Alt jeg ved er, at jeg er jæger

Og jeg vil fortsætte med at forsøge at fange dig

!O kæreste ønske og største skat i eksistensen

Jeg beder Ham om at rive uvidenhedens slør ned og

fordrive illusionens mørke, og om at være den største
ambition i dit liv og den stærkeste længsel på dine ønskers
trone, og om at hjælpe dig med at forvandle sløvhed og
udsættelse til en åndelig aktivitet, der pulserer af glæde,
fornyelse og entusiasme. Jeg beder Ham om at give dig at
drikke af den guddommelige kærligheds vin, indtil du er
beruset, og om at besøge dig med et helligt besøg, hvor der
er trøst, og om at vaske dit hjerte med kærlighedens og
taknemmelighedens vand, og om at tænde vishedens

lamper i din væren, og om at smelte dine drømme i
virkeligheden af Hans velsignede hav, og om at du finder
tilfredshed og tilfredsstillelse i Ham, så ro kan bo i din sjæl,
.og himmelens velsignelser kan komme ned over dig

Stilhed betyder at berolige tanker

Beroliger kroppen og styrer dens behov

Den, der er i stand til det, vil opleve en forfriskende ro

Han vil føle sublime bølger og indtryk fra raffinerede
verdener

Og den, der dykker dybere ned i stilheden, så

Han vil opdage Guds rige i sig selv

Så længe en person går på vejen

Hvert øjeblik af hans tid er meget dyrebart

Vi er her på dette land (passagehuset) i kort tid

Alt er forgængeligt, men følelsen af Gud er vedvarende

Intet kan slette det fra hjerte og sjæl

Vi må ikke lade denne verdens fristelser påvirke os

Ved at vende os væk fra vores største formål og vores
højeste mål: Gud

Det er muligt at lære Gud at kende

Vi må finde universernes herre

Fra hvis lys stjernerne glimter

Og med Hans kraft banker hjerter

Vi må lede efter ham i Stilhedens Tempel

Når vi påkalder Gud med længsel og begær
Og når vi tænker på ham med brændende længsel
Vi finder ham

Jeg taler ikke om en ukendt gud
Det handler snarere om en Herre, jeg har lært at kende
Og det er sandt for mig

Det er mere virkeligt end alle fysiske ting
Det er det guddommelige hav, der opretholder og
opretholder bølgerne i vores menneskeliv

Vi kan klare os uden alt

Bortset fra Gud

{Så ophøjet er Gud, den Suveræne, Sandheden}

(Salige er de rene af hjertet, for de skal se Gud)

Det er naturligt for en person at føle behovet for at elske
og blive elsket. Men denne hjertets længsel er i sidste ende
.kilden til den kærlighed, som er Gud

Menneskelig kærlighed er baseret på mange
forventninger, beregninger og subjektive overvejelser, derfor
er der ingen garanti for dens varighed, fordi den er bundet af
.betingelser

Guddommelig kærlighed er imidlertid ubetinget,
konstant og varig. Hvis den rører dit hjerte, vil du altid finde
.den hos dig

Under alle omstændigheder vil du føle det som en kilde
til beskyttelse og tryghed, selv midt i modgang og
.elendighed

Midt i lidelsen og de hårde prøvelser

Alle kan svigte dig, men den hellige kærlighed vil ikke
forlade dig, vil ikke svigte dig og vil ikke efterlade dig som
offer for bekymringer og illusioner, fordi den er en
beskyttende kraft og et vejledende lys fra himlen midt i
.livets drejninger og vendinger

Når menneskelig kærlighed lades med guddommelig
kærlighed, bliver den ren og klar. Men hvis man adskiller
strømmen, som er menneskelig kærlighed, fra kilden, som er
guddommelig kærlighed, holder den op med at flyde og
.forsvinder i verdens sand

Så længe menneskelig kærlighed er forbundet med
guddommelig kærlighed, blødgør den hjertet, forfrisker
.samvittigheden og vander sjælens haver med livets vand

Kærlighed: Et viljestimulerende middel

Alt jeg gør, gør jeg med al den kærlighed i mit hjerte

Hvis du prøver det, vil du opdage, at du slet ikke føler
dig træt

Fordi kærlighed er viljens største stimulans, og en vilje
under kærlighedens indflydelse besidder en ekstraordinær
kraft til at gøre ting, der kan synes umulige for nogle

Åndelige indsigter

Fra Mester Paramhansa Yoganandas lære

**Egoisme, der søger lykke for sig selv uden hensyn
til andres lykke, eller som tramper på og ødelægger
andres legitime interesser for at opnå sine egne
egoistiske mål, formerer ulykkelighed og forårsager
elendighed og elendighed.**

**O Herre, du er kilden til grænseløs gavmildhed og
den overstrømmende kilde til velsignelser og godhed.
Lad os også kende glæden ved at give, og lad os give**

frit for at imødekomme andres behov, som var de vores egne.

Når en person ikke fordømmer andre, men forsøger at hjælpe dem med forståelse og kærlighed, vil Guds love - som bevidste kræfter - behandle den medfølende person på samme måde.

Den, der yder mental og materiel hjælp til andre med et hjerte, der flyder over af venlighed og gavmildhed, vil opdage, at det, han giver, kommer tilbage til ham, og dette er handlingens lov, der gælder for hjerter.

Det, en person føler for andre, skaber konstante vibrationer i æteren og tiltrækker en tilsvarende mængde empati og venlighed. Den, der tilgiver dem, der har gjort ham uret, vil tiltrække tilgivelse og tolerance for sig selv.

At være sammen med gode og intelligente mennesker med stærke sind, læse gode bøger, udforske sit eget indre jeg, engagere sig i kreative kunstværker, videnskab, litteratur og frugtbare og gavnlige aktiviteter bidrager alt sammen til at udvikle og styrke sindet og gøre det mere modtageligt for højere viden. Desuden genoplader daglig meditation sjælen med guddommelig visdom.

Der er ingen sammenligning mellem jordens rige og åndens rige, for åndens rige er de rigeste af de rige i Guds øjne.

**Forfrisk os med din nærværs duftende brise
Fyld os med længsel efter din herlige nærvær
Må vores væsen næres af din guddommelige
visdom**

Lad os føle dit hellige lys

**Det gennemsyrrer alle aspekter af vores liv
Og det styrker vores beslutsomhed
Og fordriver vores mørke
Og må freden omslutte os
og optimisme
Det giver os motivation til at gøre gode gerninger**

**Grundårsagen til globale problemer er egoisme,
som er født af uvidenhed**

**Alle tror, de gør det rigtige, men når de kun
forfølger deres egne personlige mål, sætter de den
karmiske lov om årsag og virkning i gang, som
uundgåeligt vil ødelægge deres egen lykke og andres
lykke.**

**Jo mere jeg er vidne til verdens tragedier
forårsaget af menneskelig uvidenhed, jo mere indser
jeg, at lykken ikke varer ved, selvom gaderne er
brolagt med guld.**

**Lykken ligger i at gøre andre glade. Hvis alle
gjorde det, ville alle være glade, og alle ville få deres
del af jordens overflod.**

**En person skal være i stand til at kontrollere sit
liv ved at udrydde frøene og rødderne til fiasko ved at
træne sin vilje på den rette vej, så den kan ændre og
ryste menneskelige illusioner.**

**Denne vilje er i bund og grund ubrydelig, fordi
den er en afspejling af den guddommelige vilje, og
den eksisterer allerede i mennesket, og alt, hvad han
skal gøre, er at åbenbare den i sine dybder.**

**Når dine følgere beder
Jeg samler strålerne af hellig ekstase fra deres
øjne
Og jeg blander det med min spirituelle iver**

**At tilbyde det som en forfriskende drik til mine
tørstige tanker**

**Hun drikker, indtil hun er mæt, og hendes
smerter og frygt forsvinder.**

**Til dem, der søger medfølelse og sympati
Jeg præsenterer denne magiske cocktail
I gennemsigtige bægre af oprigtigt hjerte og gode
intentioner**

**Måtte enhver, der drikker denne velsignede
eliksir**

**Han oplever en evig tilstand af eufori og glemmer
sine problemer og smerter!**

**Giv os forståelsens vand
Millioner af mennesker var udmattede og slidte
op af åndelig tørst**

**Så begyndte de at kæmpe sig gennem de
overvældende uvidende folkemængder**

Mange er rystet af voldsomme rystelser

De falder på stien

Uvidenhed knuser dem med sine hove

Herre, vi ønsker fredens vand

og visdommens drik

Og forståelsens eliksir

For at slukke vores brændende tørst

For uden at blive slukket af forstandens vand

Vi skændes, vi skændes og vi slås

Vi dræber hinanden

I stedet for at forsøge at finde

I dalen af det tårnhøje højland

Ved forståelsens sø

Hvis vand slukker sjælens tørst

Den fortæller om følelsernes felter

Hver gang jeg sender bølger af medfølelse og velvilje til andre, åbner jeg en passage til Guds kærlighed

Så du kan komme til mig

Guddommelig kærlighed er magneten, der tiltrækker det største gode

Gå ind, o Herre, i min sjæls helligdom gennem længslens vindue i mit hjerte og gennem mine inderlige bønner.

Jeg vil brænde alle mine intellektuelle og moralske svagheder væk i beslutsomhedens ild, for medmindre jeg befrier mig selv fra disse svagheder, vil jeg ikke være i stand til at se den guddommelige, velsignede flamme.

Åh, Herre

I dag vil jeg forpligte mig til at opnå specifikke ting, og så vil jeg gøre det, jeg planlagde.

Jeg vil først sikre mig, at min intention er korrekt, og derefter vil jeg føle din styrke, og med din hjælp og velsignelse vil jeg opnå det, jeg har til hensigt at gøre.

**Sygdom er af tre typer: fysisk, psykisk og åndelig
Fysisk sygdom skyldes flere former for forgiftning, infektionssygdomme og ulykker**

Psykisk sygdom er forårsaget af frygt, angst, vrede og andre følelsesmæssige forstyrrelser

Åndelig sygdom stammer imidlertid fra en persons uvidenhed om deres forhold til Gud.

Uvidenhed er den største sygdom. Når en person slipper af med uvidenhed, slipper de også af med årsagerne til alle fysiske, psykiske og åndelige sygdomme.

**Min lærer, Sri Yuktsuwar, plejede ofte at sige:
Visdom er kuren mod enhver sygdom**

**Når solens stråler spreder sig, vil jeg indgyde
håbets stråler i de fattiges og elendiges hjerter og
tænde lamper af beslutsomhed og selvtillid i
hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer.**

**Når vi indser, at livet er en skole for læring og
udførelse af pligter, og samtidig er det en flygtig
drøm, så vil vi vide, at Gud er med os.**

**Livet skal være baseret på tjeneste, for uden
dette ædle mål vil det sind, som Gud gav mennesket,
ikke opnå det formål, det blev skabt til.**

**En aften gik jeg ud for at bade i havet i
måneskinnet. Vandet var meget koldt, men jeg
mindede mig selv om, at alting er lavet af elektricitet,
at den samme elektricitet, der skaber kulde, også
skaber varme, og at vand i sig selv ikke er andet end
en manifestation af elektrisk energi.**

**Midt i disse tanker omsluttede Guds lys mig, og
følelsen af kulde forlod mig, fordi jeg nægtede at
acceptere den. I stedet bekræftede jeg sandheden
om, at alt er lavet af guddommelig elektricitet.**

**For år tilbage var vejret uudholdeligt varmt, og
alle gispede. Gennem mental tilknytning blev deres
ubehag overført til mig, hvilket forhindrede mig i at
koncentrere mig og skrive artikler. Så skældte jeg
mig selv ud og sagde: "Hvorfor alt det her?" og bad til
Gud.**

**"Åh Gud, den samme elektricitet skaber varme i
ovnen og is i køleskabet. Vejret er mildt!" Straks blev
vejret behageligt for mig, som om et lag sne havde
omgivet min krop, og jeg begyndte at føle mig stærkt
inspireret og skrev uden problemer.**

Engang rejste jeg tværs over staterne i en åben turistbil med en gruppe unge selvopdagelsesstuderende [referencer angiver, at en af dem hed Rashid]. En af dem var min sekretær. Han og jeg sov i bilen og delte et lille tæppe.

Natten var iskold. Da jeg faldt i en dyb søvn, trak han tæppet af mig, og da jeg vågnede halvvejs, trak jeg ubevidst tæppet af ham! Dette fortsatte i et stykke tid. Så sagde mit sind: "Hvorfor opfører du dig sådan? Alt er fint. Du har det varmt!"

Så kastede jeg tæppet af mig, satte mig op og begyndte at meditere, indtil min krop føltes som et varmt brød. Da disciplene vågnede to timer senere, rystende af kulde, fandt de mig ubevægelig. Jeg var opslugt af hellig ekstase, og de troede, jeg var død. De vækkede mig fra min åndelige henrykkelse med deres råb, men jeg smilede og sagde: "Hvorfor al den støj, unge mænd? Lad os fortsætte vores rejse."

De protesterede og sagde: "Jeg sad i den iskolde kulde uden frakke eller tæppe! Alligevel blev jeg ikke forkølet, jeg var den eneste, der holdt sig varm!"

Bemærk: Vi anbefaler ikke at udsætte kroppen for barske klimatiske forhold. Vismanden Paramahansa nævnte disse oplevelser for at demonstrere menneskeligt potentiale og iboende evner, men han rådede stadig til forsigtighed og mådehold i håndteringen af sådanne omstændigheder.

Jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken idé der er den stærkeste i mit liv. Derfor vil jeg forsøge at huske, at du, Herre, rækker din hjælpende hånd ud og baner vejen for min succes.

Jeg vil udvise oprigtighed og ærlighed i min omgang med og interaktion med alle, og jeg vil

sprede kærlige tanker og gode ønsker, og så vil Gud støtte mig med sin styrke og visdom.

Når sindet er i harmoni med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til alle velsignede kræfter, bliver det bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes.

Disse elementer er tæt forbundet med Guds mægtige kraft, som er i stand til at skabe nye grunde og muligheder for succes på ethvert område.

Vi bør søge et fællesskab af progressive mennesker, der fortæller os sandheden og hjælper os med at forbedre os selv

Den bedste ven er den, der ydmygt foreslår måder, vi kan bruge, og ting, vi bør gøre, for at ændre vores liv til det bedre.

Hård kritik, fremført med ondskab og forhærdede følelser, er som at slå en person i hovedet med en hammer, hvorimod kærlighed er stærkere og mere gavnlig

Venlige forslag fremsat med kærlighed og forståelse har magten til at skabe underværker, mens sårende kritik af andre ikke udretter noget af værdi.

Selv de dybeste sorger heles med tiden, så der er ingen mening i at bringe sorg op hver dag i vores liv

Langvarig sorg over en afdød elsket hjælper hverken ham eller os, og den ændrer heller ikke noget i virkeligheden.

At udvikle et mindreværds kompleks eller at straffe sig selv for tidligere fejl eller fiaskoer er ikke gavnligt; det gør snarere livet surt og lammer mentale evner.

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine, for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig, da den forstyrrer sindet og brænder de latente evner i apatiens ovn.

Menneskelig vilje er en kraftfuld energigenerator. Ved at bruge viljestyrke og ønsket om at få adgang til sande energikilder kan en person hurtigt få forbindelse til den uendelige distributør af indre kræfter.

Hvert ord, godt eller dårligt, efterlader sine vibrationer (dvs. sine virkninger) i kroppen eller hjernen, og i livsenergien og tanken i form af tilbøjeligheder og ønsker. Derfor efterlader vibrationerne i al tale gode eller dårlige tendenser i sindet.

Den, der fjerner motiverne til at fordreje sandheden, etablerer en enorm styrke i sig selv, så han ikke aflægger falsk vidnesbyrd, og alle hans ord er sande.

O Herre, giv mig styrken til at bruge min stemme til at tjene sandheden ved at tale søde, gavnlige og forfriskende ord. Spil dine udødelige melodier på mit livs fløjte, så jeg kan blive velsignet af vibrationerne fra dine hellige melodier.

Vi er en integreret del af det grænseløse kosmiske hav. Når vi når det og svømmer i det, udvider vores bevidsthed sig, og vi føler vores uendelighed.

At tænke over det bringer os tættere på det, at kontemplere over det fører os til det, og en

kontinuerlig indsats for at harmonisere med det giver os viden, beslutsomhed og energi.

Det, der synes at være en vanskelighed, er i virkeligheden en invitation til at frigøre de kræfter, der er lagret i os, og med hver frigørelse af de latente gode energier i os, bliver vi stærkere og klogere.

Gud rækker en hjælpende hånd ud på skjulte måder. Den sindsfred, der sænker sig over den søgende under meditation, er bevis på Hans tilstedeværelse, og den åndelige glæde, som den mediterende føler, er Hans svar på sine længsler og kærlighed.

En person har brug for tilstrækkelig tid til at nyde naturens skønhed, analysere sit liv og undersøge de ting, han anser for nødvendige, eller som han mener er essentielle, og som han ikke kan undvære, så han kan nyde det, han har, og tilbringe den nødvendige tid med sine familiemedlemmer og venner for at lære dem bedre at kende, og vigtigst af alt, at kende sig selv.

De, der kender Gud, forstår, at den indre sjæl rummer evig lyksalighed i sig, og at den, der smager denne lyksalighed og er tilfreds med den, besidder varig visdom.

Hvorfor virker sygdom skræmmende? Fordi den medfører smerte og død

Sygdommen skal fjernes fra kroppen og fra sindet og sjælen, der er indhyllet i uvidenhed.

Smerte er ikke begrænset til den fysiske krop; der er også mental, psykologisk og åndelig lidelse. Vi lider af melankoli, andre usunde temperamenter og psykologiske tilstande og af frygt, der for det meste

er indbildt. Åndeligt lider vi af uvidenhed om vores sjæles udødelige natur.

Guddommelig kraft virker med ekstrem præcision, derfor må man være i harmoni og rette sig efter den

Vi må tillade Guds kosmiske vibration at strømme til os og gennem os

Og at bringe Hans levende nærvær ind i vores liv og oplade vores kroppe med Hans velsignede og helbredende energi

Ved at erstatte negative fordele med positive, forsvinder forvirringen, og roen i sindet genoprettes

Når en discipel træffer en fast beslutning om at fortsætte ad vejen, vil intet afskrække ham, og ingen hindring vil hindre ham

Kroppen består af billioner af celler, og hver celle er som et intelligent væsen. Den latente intelligens i hver celle skal vækkes og trænes til at vide alt, hvad der kan vides, men mennesket har ikke trænet disse celler, og derfor lever det i en tilstand af depression, flygtige mentale opfattelser og lider af mangel på viden.

Bemærk: Ovenstående udtalelse blev fremsat under et foredrag af Mester Paramahansa i 1927. Årtier senere var biologer i stand til at identificere DNA'et i kernen af hver celle. Eksperimenter har bevist, at DNA'et i hver celle indeholder utrolig præcis information og intelligens.

Oprigtighed og ærlighed er blandt de største egenskaber, jeg værdsætter højt hos en person

Venskab vokser med ærlighed og blomstrer og trives i oprigtighedens jord.

Uanset hvor tæt vi er på nogen, skal vi forsøde det forhold med respekt og ordentlig opførsel, så vil venskabet være vidunderligt og varigt.

Men fortrolighed, der fører til hensynsløshed og tilsidesættelse af andres følelser, er ødelæggende for venskab.

En person har brug for sande venner, der har klatret op ad livets stige, for at hjælpe ham med løbende at forbedre sig. Han bør også hjælpe andre med at rejse sig og dele Guds velsignelser med dem, som han nyder godt af.

Sandt venskab er den universelle åndelige tiltrækning, der bringer sjæle tættere sammen og binder dem med den guddommelige kærligheds bånd.

Denne kærlighed eller dette venskab kan opstå mellem to eller flere personer

Når åndeligt venskab bor i hjertet, flyder sjælen i den kosmiske ånds altomfattende hav og efterlader de restriktioner og grænser, der adskilte den fra Guds skabelse.

Jeg føler en forbindelse med hele menneskeheden, ligesom en person føler sig tæt på sin familie. Denne følelse er ubeskrivelig, og når den kommer, bringer den en dyb forståelse af meningen og skønheden i livet med sig.

Det er klogt at stræbe efter at gøre Guds vilje i alt, hvad vi gør, for dette er vejen til indre fred og lykke. Dette enorme og grænseløse univers med dets forskelligartede naturkræfter styres af Guds vejledende vilje. Alt fungerer i overensstemmelse med den guddommelige plan, og vi er en integreret del af denne kosmiske plan.

**Vi skal gøre vores pligt, og vi skal spille den rolle,
som Gud tildeler os, ikke den rolle, der behager os.**

Fra arkivet: Har vi mødt hinanden før?

**I fortiden, i æterens hjerte, da vi opstod som
ånder, sov vi alle**

**Under et tæppe af guddommelig kærlighed, og da
Gud vækkede os, gik vi langt væk fra Ham, som i
historien om den fortabte søn, og vi glemte det
guddommelige bånd mellem os og blev fremmede for
hinanden.**

**Efter at have forladt vores himmelske hjem, er vi
blevet rejsende i denne verden, der krydser jordens
hjørner og vandrer på skæbnens stier.**

**Vi har rejst vidt og bredt, langt fra vores
oprindelige hjem. Alligevel vækker visse steder,
oplevelser og ansigter fra tid til anden begravede
minder og dybe, indre følelser, der hvisker til os.**

**Vi føler, at vi oplever ting igen, vi kendte før, og
vi møder og kommunikerer med kære, som vi stod
tæt sammen med i en fjern fortid.**

**Herre, velsign os med den guddommelige
kærligheds nåde**

**Lad vores hjerter smelte af længsel efter dig
Og længslens ild blusser i hende
Måske er vores sjæle fængslet i fysiske bure
Hun bryder fri fra sine begrænsninger
Og hun tager afsted, drevet af guddommelig
længsel**

Til din evigheds kyster

O, vor evige elskede

Vi beder dig, Herre

Må din kærlighed skinne over vores sjæle

**Og må din herligheds pragt skinne over os
Og må din visdom lede os i alle livets faser
Og må Han acceptere vores hjerters kærlighed og
vores længsler**

**Og velsign os med berøringen af din nærvær
Og nyde at være i nærheden af dig**

**Når vi begynder at forstå menneskeheden i sin
helhed, indser vi, at den ikke blot er et fysisk væsen.
Indeni ligger talrige kræfter, hvis potentiale den
udnytter i varierende grad for at tilpasse sig denne
verdens forhold, og potentialet i disse kræfter er
umådeligt større, end gennemsnitspersonen
forestiller sig.**

**Tiltrækningen af guddommelig kærlighed virker
gennem ren lokkning og blid overtalelse. Når hjertet
fornemmer kaldet af guddommelig kærlighed, er det
besat af et ønske om at udvide kredsen af sin fangne
kærlighed til at omfatte eksistensen og alt, hvad der
er i den. Således bliver den fangne kærlighed frigjort
og bliver uhæmmet uden for egoismens og rigidens
tremmer.**

**Og således finder kærligheden sig selv på ny i
Guds hjerte, og alt smelter sammen til den velsignede
enhed.**

**Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære
værdifulde lektioner af dem. For enhver smerte og
lidelse, vi oplever, har mening og formål.**

**Trods eksperimenternes barske karakter er de
som ild, der smelter jernmalm og forvandler det til
smukt, holdbart og alsidigt stål.**

**Ydmyghed er den åbne dør, hvorigennem
overfloden af barmhjertighed, kærlighed og ro
kommer ind i de gode sjæle, der elsker godhed og er
modtagelige for himlens lys og velsignelser.**

**Hvad enten en person er en succesfuld
forretningsmand, en klog politiker, en tyrannisk
diktator eller en stor reformator, er hans magt intet i
forhold til Guds uendelige magt**

**Arrogance forårsager åndelig blindhed, fordi den
fortrænger sjælen visionen om den enorme
udstrækning, der bor i store sjæle.**

**Store mennesker indser, at deres styrke er lånt
fra den almægtige Gud, som elsker de ydmyge og
giver dem mere viden, vejledning og styrke.**

**Sandt venskab er det lys, der inspirerer os til at
hjælpe hinanden, så vi kan se himmelens port og gå
igennem den ind i den guddommelige kærligheds
rige.**

**Dårligt temperament er som kræft, der gnaver i
den indre fred. Dette forklarer, hvorfor en person
med et hårdt temperament ikke er i stand til at
overvinde sine vanskeligheder og problemer.**

**Når en person begrænser sig selv med skadelige
vaner, bliver han ude af stand til at fortsætte med at
kæmpe med livet, og så snart han tillader en negativ
stemning at kontrollere sit sind, bliver hans vilje
lammet.**

**Disse træk indhyller hjernen i en tåge af forvirring
og forvirring og ødelægger sund dømmekraft**

**En person kan sejre gennem sit sind og sin vilje,
uanset hvor bitre og barske livsomstændighederne
måtte være**

**Den menneskelige sjæl er bundet til kroppen af
en kæde af begær, fristelser, problemer, bekymringer
og frygt, og den forsøger at befri sig selv.**

**Hvis du fortsætter med at trække så hårdt i den
kæde, der binder dig til den fysiske bevidsthed, vil
den guddommelige hånd en dag gribe ind og klippe
kæden over, og du vil blive fri.**

**Hvad er livets værdi uden gode, loyale venner?
Hjertet har en magnet, der tiltrækker sande venner.
Det er en magnet for kærlighed, uselvskhed og
venlig omsorg.**

**Når vi giver hånd til nogen, bør vi formidle vores
kærligheds og oprigtigheds magnetisme til dem og
forsøge at hjælpe dem så meget som muligt.**

**Der er ingen grund til, at folk forbliver
stagnerende og uforanderlige. Illusionens slør skal
fjernes fra sjælens essens, så den kan skinne med sin
renhed og styrke og afsløre den ædle pragt, som Gud
har skænket menneskeheden.**

**Gud velsigner gode anstrengelser, legitime
ambitioner og beslutsomhed om at opnå succes**

Åh, Herre

**Uanset hvilke prøvelser og trængsler jeg står over
for**

**Jeg ved, at det repræsenterer det næste trin i min
spirituelle udvikling**

**Jeg er fuldt ud klar over, at jeg besidder viden og
magt**

**De to ting, du giver mig
Sikker forståelse og sikker sejr**

**Himlen er en tilstand af højeste glæde, hvor der
ikke er problemer eller sorger**

**Ved at fortsætte gode indsatser og gode
gerninger når sjæle endelig en tilstand af varig og
fornyset glæde**

**Gode gerninger betyder refleksion og
konstruktive og gavnlige aktiviteter**

**Når du er i stand til at forvandle uvidenhed til
visdom**

**Fra svaghed og skrøbelighed til sundhed og
vitalitet**

**Gå selvsikkert og frimodigt - selv alene - på livets
stier**

**Og den indre glæde ved at besidde en levende og
årvågen samvittighed**

**Og urokkelig tro på Guds retfærdighed og på
sandhedens triumf over løgnen og virkelighedens
over illusionen.**

**Og når du hver dag prøver at frigive dine tanker
mod højere og mere raffinerede niveauer**

Hun har et kærligt og taknemmeligt hjerte

Og gode intentioner overfor andre

Din intellektuelle næring er magnetisk

**Og så vil den tiltrække alt, hvad der er smukt og
gavnligt, til dig**

**Fra ting, mennesker og omstændigheder, der er
nødvendige**

**Fortsætter rejsen mod tryghedens og
sikkerhedens kyster**

At holde sig til positiv stilhed og ro, selv bare en halv time før man går i seng om aftenen og står op om morgenen, vil forstærke følelsen af psykologisk velvære, som hjælper med at håndtere alle de vanskelige omstændigheder i den daglige kamp i livet. Med den indre følelse bliver det muligt at opfylde de daglige krav og behov.

At nå en tilstand af højere bevidsthed accelererer spirituel fremgang og hjælper med at dykke mere dygtigt ned i åndens hav.

En person opnår lykke i henhold til kvaliteten af de tanker og handlinger, som han har sået og fortsætter med at så i sit livs jord.

Det menneskelige sind er et enormt lager af energi eller vital aktivitet

Denne aktivitet anvendes konstant i muskelbevægelser, hjertets, lungernes og mellemgulvets funktion, cellulær metabolisme, blodets kemiske reaktioner og i de motoriske sanseorganers (nervernes) funktion.

Derudover bruges en stor mængde vital energi på tænkning, følelser og viljestyrke.

Frygt svækker vital aktivitet og er en af den aktive viljes værste fjender

Hykleri fører ikke til et godt resultat. Den klogeste af de kloge kan ikke skjule, hvad hans øjne afslører, for hele en persons historie er registreret i hans øjne.

Hvis du ønsker at kende nogens natur, så bed Gud om at åbenbare sandheden om den person for dig, for du ønsker ikke at blive bedraget, og du vil

føle hans sande natur i dit hjertes dyb, og din intuition vil ikke tage fejl.

Ønske, intention og vilje:

Et "ønske" er et ønske, der mangler energi, og en "intention" er beslutningen om at gøre noget: at opfylde et bestemt ønske eller begær. Med hensyn til "vilje" kan det udtrykkes ved at sige: "Jeg vil arbejde utrætteligt, indtil jeg opnår det, jeg ønsker".

Når du træner din viljestyrke, kan du frigøre og styre vital aktivitet, i stedet for at ønske dig noget uden at gøre det, der er nødvendigt for at opnå det.

Vi må ikke miste håbet, men snarere indse, at Gud giver os mulighed efter mulighed til at forbedre vores omstændigheder, løfte vores ideer og skabe nye og nyttige ting for os selv og andre i livet.

Hvis vi er utilfredse med vores nuværende livsstil, bør vi udforske nye måder og metoder, der giver os tilfredshed og ro i sindet. Vi bør overveje handlinger, der vil forbedre vores omstændigheder og gøre vores liv mere meningsfulde og formålsfulde, og derefter omsætte disse idéer til praksis.

Herre, lad os ikke betragte nogen pligt som vigtigere end den hellige pligt at kende Dig. For enhver handling, uanset dens natur, kan kun opnås gennem den kraft af præstation, Du har skænket os. Lad os derfor elske Dig over alt andet, for uden nåden i Dit liv og Din kærlighed kan vi ikke leve eller elske overhovedet. Vi er udsprunget fra Gud, og selve Hans essens bor i os i al Hans renhed, herlighed og overvældende lyksalighed.

Bevidsthed om lykke:

Der er ingen uenighed om den absolutte eksistens af lyksalig bevidsthed, for når vi besidder denne bevidsthed, føler vi, at vores individualitet eller vores lille personlighed er blevet transformeret og forandret, og at vi har hævet os over dualiteten af kærlighed og had, nydelse og smerte og har nået et niveau, hvor tilstandene af almindelig begrænset bevidsthed fremstår klare og tydelige.

Vi føler også en indre udvidelse og udvidelse, og en generel empati for alt

I denne tilstand forsvinder verdens støj, begejstringen, og i os opstår en følelse af eksistensens enhed, og en klar vision af det kosmiske lys viser sig.

Alle urenheder og afvigelser opløses i intetheden, og vi føler, som om vi er flyttet til en anden verden: til kilden til evig lyksalighed og uendelig lykkelig varighed.

Frygt klemmer og hæmmer den livsaktivitet, der normalt flyder regelmæssigt mod nerverne, så de ser ud, som om de er blevet lammede, og kroppen bliver sløv, og dens vitalitet falder mærkbart og betydeligt (frygt er en nerveblokerer!).

Frygt hjælper ikke med at fjerne årsagen til frygt. Den svækker viljen og får hjernen til at sende et invaliderende signal til kroppens organer. Desuden forgifter frygt hjertet, forringer fordøjelsen og forårsager adskillige fysiske lidelser.

Når bevidstheden forbliver fokuseret på Gud, vil du ikke frygte noget og vil være i stand til at overvinde enhver forhindring og hindring med mod og tro.

Kraften til at opnå succes ligger i sindet. Du vil indse denne sandhed, hvis du holder fast i dine overbevisninger på trods af verdens tvivl og modløsheden fra dem, der forsøger at nedbryde dig. Der er ingen grænser for sindets kraft. Fokuser på denne idé, og fyld dit sind med drivkraften til at opnå resultater og beslutsomheden til at arbejde positivt hen imod dine mål.

Bliv ved med at presse dit sind mod højere præstationer. Opnå åndelig rigdom, og alle andre former for rigdom og velstand vil være til din rådighed.

Bevidstheden er ubegrænset og uendelig; den strækker sig til de fjerneste stjerner og gennemsyrrer hvert atom i universet, ned til de mindste elektroner. Mennesker skal føle sig ét med dette hav af kosmisk bevidsthed og overskride familiære og nationale grænser for at genkende sig selv som medlemmer af den større menneskelige familie.

Ingen kan påvirke en person undtagen ved at bruge eller misbruge deres vilje. Man må bruge den frie vilje, Gud har givet dem, til at søge Ham, og så vil de helt sikkert finde Ham.

Disciplen bør huske, at det er af yderste vigtighed at omgås gode mennesker, som har en positiv indflydelse, og som hjælper med at inspirere ham, styrke hans vilje og forbedre hans evne til at skelne.

Læreren Paramahansa sagde til en gruppe disciple:

Jeg har givet dig min kærlighed ubetinget og uden forbehold, og jeg er sikker på, at jeg har modtaget din kærlighed til gengæld.

Nogle af de mennesker, jeg har kendt i mit liv, besad alle de ting, jeg engang troede, jeg ville ønske mig, men de fandt ikke lykke i at opfylde disse ønsker.

Jeg søgte Gud først og fandt ud af, at hans evigt fornyende glæde opfylder ethvert ønske og fylder sjælen med glæde og tilfredshed, og at han er mere tiltrækkende end nogen spænding eller fristelse i eksistensen.

En person bør ikke pille ved en anden persons hjerte eller deres følelser, fordi hjertet er centrum for følelser, og fordi følelsesmæssige komplikationer får hjertet til at føle sig angstfyldt og forstyrret.

En person skal se indad for at identificere de særlige træk ved sin personlighed

Nogle mennesker elsker at skrive, andre er tiltrukket af at komponere musik eller danse og synge, og nogle har en tendens til at arbejde inden for finans og økonomi, og så videre.

Desværre er der dem, der kan lide at sprede rygter og sladre, eller skændes og slås.

En person bør ikke forsøge at ændre sine gode egenskaber, men de bør slippe af med de ting, de gør mod deres vilje, som forårsager ulykkelighed og fortrydelse.

Unormal psykologisk tilknytning:

Ofre for denne sygdom bliver ensidige i deres stræben efter lykke. I den tro, at lykke ligger i at akkumulere rigdom, opnå berømmelse eller besiddelse af sundhed eller magt, ofrer de alt - sundhed, et godt omdømme, sindsro, ære og

værdighed - på deres brændende ambitioners alter. For sent indser de, at kun et afbalanceret liv, et liv der respekterer naturens love og Guds forskrifter og harmoniserer aktivitet med ro, kan bringe sand lykke og opfylde formålet med et ædelt liv.

De, der lider af usunde tilknytningsforstyrrelser, er opslugt af tanker om uhæmmet længsel, hvilket fører til et forvrænget og forvrænget syn på livet. For eksempel opnåede en forretningsmand stor succes og samlede en formue, men før han kunne nyde sin rigdom, fik han et nervesammenbrud på grund af overvældende bekymringer og frygt og døde sønderknust. [Må Gud trøste dig]

Andre mener, at alt er tilladt for at nå målet. På grund af denne forvirring går de glip af deres sande mål og er ude af stand til at opnå selv den mindste tilfredsstillelse, selvom de besidder de ting, de har længtes efter, fordi den menneskelige natur er omfattende og mangesidet og kræver en afbalanceret udvikling på alle niveauer.

mental kulde

Denne sygdom har et andet navn: fortvivlelse. Man ved aldrig, hvornår den rammer og oplever dens ubehagelige symptomer, såsom håbløshed, intolerance, angst og utålmodighed. Endnu værre er det, at den ofte er langvarig, og ofrene får ofte let tilbagefald, selvom de tror, de er kommet sig.

Psykologisk katarr

Denne sygdom skyldes, at man dvæler ved kroniske verdslige bekymringer. De, der lider af den, forsømmer normalt at bruge deres viljestyrke og underkaster sig derfor passivt deres konstante frygt i stedet for modigt at konfrontere den og eliminere den ved roden.

Det største, ægtemænd og hustruer kan ønske sig for hinanden, er åndelig forståelse, der fremmer følelsesmæssig åbenhed og frembringer ædle egenskaber såsom forståelse, hensyntagen til følelser og kærlighed

Det skal dog tages i betragtning, at åndelig vækst ikke kan påtvinges andre.

Når en person føler kærlighed til andre, vil deres venlighed inspirere deres kære omkring dem og påvirke dem positivt

Gud besøger de hjerter, der er blevet rensset af længslens tårer og oplyst af kærlighedens lys

**Lærer Paramhansa sagde til en gruppe elever:
Forvent ikke en spirituel blomst hver dag fra dit livs have**

Stol på, at Gud, som du har betroet dine anliggender, vil belønne dig og opfylde dine håb til sin tid. Nu hvor du har sået den guddommelige kærligheds frø i din sjæls jord, så pleje det med bøn og gode gerninger, og ryk det skadelige og parasitiske ukrudt omkring det op med rode: tvivlens, kedsomhedens og sløvhedens ukrudt.

Når hellige opfattelser spirer, så giv dem næring og vand dem med længslens og troens vand, og en morgen vil du blive henrykt over at se den velsignede blomst af selverkendelse.

Vi må aldrig glemme den største elskede, som er skjult bag alle vores kære og venner, og vi må ikke lade kærligheden til flygtige, verdslige ting overtage vores hjerter, som burde banke med den evige, varige guddommelige kærlighed, der ikke har nogen ligemand, og som ingen kærlighed i eksistensen

overgår. For når guddommelig kærlighed besidder hjertet, sænker roen sig i det, og sjælens glæde fylder det.

Skrifterne råder menneskeheden til at kontemplere Gud, at fordybe deres sind i Ham, at overgive alt til Ham og at tilbede Ham oprigtigt, uden prætention eller hykleri. At kende Gud bør være livets ultimative mål. Verdslige pligter kan ikke opfyldes uden hjælp fra de kræfter, Gud har skænket menneskeheden.

Intet i en persons liv bør betragtes som vigtigere end Gud. Hvis en person oprigtigt holder af Gud og opfylder sin åndelige pligt over for Ham, vil deres omstændigheder forbedres på alle måder, og de vil føle sig trygge og sikre på trods af alle omgivende omstændigheder.

En person må ikke krænke andres rettigheder eller fratage dem deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle og moralske ejendele.

Hvis du ikke føler trangen til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til dig. At stjæle slår først rod i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindet begær skal oprykkes fra sindet.

Spirituel altruisme er vejen, hvorefter man naturligt tiltrækker overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Det er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jage materielle ejendele, med øjnene altid rettet mod, hvad andre har, selvom deres egne skatkister er overfyldte med guld.

Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke

Efter et par års ægteskab spørger tusindvis af ægtemænd og hustruer sig selv:

"Hvor blev vores kærlighed af?"

Svaret for disse mennesker er: Han blev fortæret af ilden af overdreven nydelse og blev overvældet af egoisme og respektløshed.

Når disse mørke kvaliteter trænger ind i hjertet, forvandles kærligheden til aske

Når en mand og en kvinde mishandler hinanden, ødelægger de deres lykke sammen for altid

En mand bør hjælpe en kvinde med at vise hendes gode egenskaber og få hende til at føle, at hun ikke er med ham blot for at opfylde hans ønsker, men som en ledsager på vejen, som han har respekt og påskønnelse for, og som han betragter som et udtryk for livets højeste aspekter.

Kvinder bør se på mænd på samme måde

Hvis du bruger den forkerte type gødning på et træs rødder, vil frugten være mager og hæmmet. På samme måde, når en person nærer venskabet med egoistiske følelser, forvrænger og ødelægger deres uværdige motiver frugterne af dette venskab.

At være interesseret i nogen, blot fordi de er rige eller indflydelsesrige og kan gøre noget for os, kan ikke kaldes venskab. På samme måde er det heller ikke venskab at være tiltrukket af nogen på grund af deres smukke ansigt. Når det ansigt mister sin ungdommelige, fængslende charme, vil "venskabet" forsvinde og blive en saga blot.

De gode gerninger, som ædle mennesker gør for at hjælpe andre, bør ikke gøres for berømmelse og anseelse eller for at tilfredsstille egoet, men snarere bør alle gerninger udføres af kærlighed til Gud og for at søge Hans velbehag.

De, der nyder at bagtale, bagtale og sladre om andre, vil aldrig kende glæden ved at hjælpe andre med opmuntrende ord og kloge råd. Hård fordømmelse modvirker den, der gør det forkert, og fremprovokerer deres vrede.

De fleste mennesker er i deres hjerter bevidste om deres svagheder og smertefulde medfødte sår, og disse kan ikke helbredes ved ætsende chikane og stikkende bebrejdelse, men snarere ved kærlighedens lindrende, trøstende balsam.

Herre, lad mig gøre, hvad du ønsker, og lad mig ikke lade mine ambitioner eller ønsker styre mig. Hjælp mig med at udføre de gerninger, der vil gøre denne verden til et bedre sted på alle måder, så mine tanker og handlinger kan forkynde din herlighed og minde andre om dig.

Søvn er en velsignelse, for uanset hvad dine problemer måtte være, bliver du befriet fra dem, når du falder i søvn. Men du skal lære, hvordan du bevidst befrier dig selv fra problemer i dine vågne timer. Hvis du aldrig har smagt sukker, vil du ikke kende dets sødme. På samme måde, medmindre du fuldt ud udnytter sindets potentiale, vil du ikke være i stand til at værdsætte dets vidunderlige kraft.

Mens Hans Ærede Dommer afsagde sin endelige afgørelse i en delikat sag, der betød liv eller død for

en anden person, tænkte han samtidig på de hjemlige problemer, der var sket for ham den dag, og var ked af det, fordi hans regler derhjemme ikke blev håndhævet!

Hvis en sådan dommer afsiger en uretfærdig kendelse, der ville føre til en uskyldig persons død på grund af manglende koncentration, så vil vedkommende til gengæld stå anklaget og fordømt for den Højeste Dommer, alle synders Dommer: den universelle lov, der ikke kender til favorisering, og hvor der ikke er plads til nepotisme.

Jeg husker stadig, da jeg havde en uventet oplevelse; bag kontemplationens skyer dukkede pludselig den åndelige lyksaligheds morgengry op og overvældede mit væsen.

Den velsignede oplevelse overgik alle forventninger, da jeg følte en ubeskrivelig glæde, og lyksalighedens lys oplyste alle bevidsthedens mørke hjørner og fordrev skyggerne af forvirring og spørgsmål.

Det lys - som en røntgenstråle - gennemborede ru genstande og viste mig ting, der lå uden for den normale synshorisont, øst og vest, nord og syd, foran mig og bag mig, over mig og under mig, indeni mig og omkring mig, og overalt.

Destruktiv tvivl minder om lammelse i sin effekt. Den hindrer konstruktiv tænkning og hæmmer viljestyrke.

Det fungerer som en barriere for højere magters velgørende gerninger og universets love og forhindrer Guds velsignelser i at nå sjælen. Det bringer også en følelse af angst og hjælpeløshed.

Han modsætter sig succes og afviser ideer på grund af uvidenheds, fordømmes, urimelige bias eller ukontrollerede følelser og lidenskaber.

Åndelig genfødsel betyder at befri sig selv fra uvidenhedens bur og undslippe den begrænsede bevidstheds begrænsninger.

Menneskelivet kan nogle gange være meget smukt, men at blive knyttet til det er som at sætte en paradisfugl i et trangt bur. Hvis du åbner burdøren, kan fuglen tøve med at flyve ud, fordi den har vænnet sig til det.

Denne smukke fugl er bange og ønsker ikke at forlade buret og vende tilbage til den ubegrænsede frihed, den kom fra. Den foretrækker i stedet at blive i et lille og begrænset område, der ikke er i overensstemmelse med dens natur.

Således vænner den menneskelige sjæl sig til kroppen og bliver dens fange, uvidende om at den er en del af det uendelige univers, og at dens jordiske eksistens er midlertidig, og at den må vende tilbage til sit himmelske hjem.

Og at befri den medfødte visdom fra kroppens begrænsninger og begrænsninger er, hvad jeg kalder åndelig genfødsel.

Der er ingen grænser for sindets kraft. Fokuser på denne idé, og fyld dit sind med drivkraften til at opnå resultater og beslutsomheden til at arbejde positivt hen imod dine mål. Fortsæt med at skubbe dine tanker mod højere præstationer. Hvis du opnår åndelig rigdom, vil alle andre former for rigdom og velstand være til din rådighed.

Når en person ikke kan opfylde et ønske ved egen indsats, vender de sig til Gud i bøn. Således afslører enhver bøn, der fremsættes, en skjult længsel i sig selv. Men ved at finde Gud forsvinder alle ønsker, og alle ønsker bliver opfyldt.

En person skal gøre sit bedste og være objektiv, upartisk og fri for restriktive bindinger.

Han bør også være særlig opmærksom på de studier (begivenheder og situationer), som livet stiller ham foran, fordi de indeholder de lektioner, han skal lære.

Ædle globale mål skal introduceres i denne verden, og idealer skal antages, der løfter menneskeheden til høje niveauer, forfiner dens tanker, dæmper dens begær og finpudser dens ædle talenter.

Disse kan aktiveres gennem åndeligt eksempel og gode læseplaner, ikke gennem rå magt og ødelæggende krige. Politisk magt er farlig uden åndelige principper til at kontrollere og vejlede den.

Når jeg refererer til spirituelle principper, mener jeg ikke specifikke doktriner, sekter eller trosretninger, men snarere de universelle love: retfærdighedens og dydens love, der gælder for alle og bringer dem godhed, velvære og fred.

Enhver person lever under sine ønskers træ, som opfylder alle deres ønsker. Dette træ er viljestyrke. Menneskelig viljestyrke, som er en afspejling af den guddommelige vilje, besidder i sin essens kraften til at realisere en persons håb og ønsker.

Men den, der ikke ved, hvordan man kontrollerer sine ønsker, begær og tanker, bør takke sin Herre

tusind gange, fordi hans udisciplinerede tanker ikke går i opfyldelse med det samme, ellers ville de vilde begær forårsage en automatisk legemliggørelse af rovlystne, glubske tigre, der river sjælens ro i stykker, knuser lykkens knogler og forvandler oasen af åndelig fred til et goldt ødemark.

Man bør passe på med konstant at dvæle ved og tænke på frygt, fiasko, sygdom og uvidenhed, for at disse negative tanker ikke skal dukke op som monstre fra det ukendtes mørke og skabe alvorlige problemer, der er vanskelige at håndtere eller kontrollere. Negative tanker bringer intet andet end skade til individet; derfor bør de erstattes med positive tanker, hvis man ønsker det bedste for sig selv og andre.

Når vi indser, at de evner, vi har brug for til at tænke, tale, føle eller handle, alle kommer fra Gud, og at Han altid er med os, inspirerer og vejleder os, bliver vi øjeblikkeligt befriet fra uro.

Med denne erkendelse kommer glimt af ren glæde, og nogle gange er en persons væsen fordybet i en dyb oplysning, der øjeblikkeligt fordriver tanker om frygt.

Hvert ord, godt eller dårligt, efterlader sine vibrationer - sine spor - i kroppen, hjernen og tankens livsenergi i form af tilbøjeligheder og ønsker. Således efterlader vibrationerne i al tale positive eller negative tendenser i sindet. Den, der har befriet sig fra impulserne til at forvrænge sandheden, etablerer i sig selv en enorm styrke, således at de ikke vil aflægge falsk vidnesbyrd, og alle deres ord vil være sande.

O Herre, giv mig styrken til at bruge min stemme til at tjene sandheden ved at tale søde, nyttige og forfriskende ord.

Spil dine udødelige melodier på mit livs fløjte, så jeg må blive velsignet af vibrationerne fra dine hellige melodier.

**O kosmisk elskede
Jeg ser dit ansigt skinne i de glødende juveler
Og jeg skimtede din rødme i rosenbladene
Og jeg hører din stemme i fuglenes kvidren, og
jeg er henrykt**

Og jeg drømmer om, at jeg vil møde dig i hvert hjerte

**Jeg er overvældet af glæde
Overgår beskrivelsen**

Frihed fra frygt

Mester Paramhansa Yogananda

Alt i universet er sammensat af energi eller vibration. Talens vibration er en mere intens manifestation eller udtryk end tankens vibration. Alle menneskers tanker bølger gennem æteren. Fordi tanker har en høj vibrationsrang, er de endnu ikke blevet åbenbaret. Heldigvis kender vi ikke alle menneskers tanker!

Ved at trykke på eller dreje på radioknapperne (og på andre måder i disse dage) kan du høre forskellige melodier og lyde. Hvis det ikke var for den iboende bevidsthed i lagene af æteren, hvorigennem radiobølger bevæger sig til din modtager, ville du høre alle udsendelseslydene på én gang.

Gud skabte æteren og inspirerede det menneskelige sind til at udtænke midler til at sende og modtage vibrationer gennem dette medium. Radiobølger er afhængige af æteren til deres udbredelse og af elektricitet til transmission og modtagelse. Disse vibrerende radiobølger er ideer, der sendes gennem rummet til enhver resonant modtager.

Når du er tæt på en elsket, fornemmer du deres tanker, men du er muligvis ikke i stand til at fornemme tanker hos en person langt væk, medmindre du besidder en højt udviklet sensorisk opfattelse. De, der regelmæssigt praktiserer koncentrations- og meditationsteknikker, oplever dyb ro, og deres tanker bliver mere raffinerede som følge af denne praksis, hvilket gør dem i stand til at fornemme andres tanker og intentioner, selv på afstand!

Vi er alle menneskelige sendere og modtagere: du modtager andres tanker gennem dit hjerte, centrum for følelser, og du transmitterer dine egne tanker gennem dit åndelige øje, centrum for fokus og vilje. Din antenne er i hjernen, centrum for højere, intuitiv bevidsthed. Forestil dig, at du er langt hjemmefra og gerne vil vide, hvad der sker der. Hvis dine sanser er meget rolige, og dit sind er stille, vil du være i stand til at fornemme din families følelser og tanker derhjemme. Når du besidder en stor koncentrationsevne, kan dine tanker trænge ind overalt, og dine sanser bliver ladet med vital energi.

Afstand er relativ, fordi energi komprimerer rummet. Afstand mindskes med udviklingen af kommunikationsteknologier. Forestil dig, at du sover og drømmer om at flyve til et andet land, derefter tage et tog til en by og derefter sejle til en ø, hvor du

stopper ved flere havne undervejs. Alt dette sker inden for få minutter i drømmen, fordi der ikke er nogen afstande i tankens verden.

Hele verden og rummet eksisterer som en idé, og deri ligger sindets kraft. Jeg kan lukke øjnene og tænke på ting tusindvis af kilometer væk. Rum og tid er blot mentale konstruktioner. Hvad er forskellen på varm kaffe og kold is i en drøm? Når du vågner, indser du, at isen i drømmeverdenen bare var en idé, og den varme kaffe også var en idé - begge var blot forskellige ideer. Sindet besidder almagt og alvidende kraft. Det sind, jeg taler om, er Guds sind. Og ligesom Han er allestedsnærværende gennem tanken, er vi det også.

Når du prøver at lytte til radioen, hører du sommetider støj ledsage udsendelsen. På samme måde, når du prøver at udrette noget meningsfuldt i dit liv, oplever du en anden form for interferens, der forsøger at hindre og hæmme dine fremskridt. Denne interferens er dårlige vaner.

Frygt er en anden form for forstyrrelse, der påvirker din psyke. Ligesom gode eller dårlige vaner kan frygt være både konstruktiv og destruktiv. For eksempel, når en kone siger: "Min mand bliver vred, hvis jeg går ud i aften, så det gør jeg ikke," er hun motiveret af en konstruktiv, venlig frygt. Der er forskel på venlig frygt og fej frygt. Jeg taler her om den venlige frygt, der gør en person forsigtig med ikke at skade andre unødigt. Fej frygt lammer viljen. Familiemedlemmer bør kun føle venlig frygt og bør ikke være bange for at fortælle hinanden sandheden. At handle ud fra pligtfølelse eller at ofre personlige ønsker i tjeneste og kærlighed til en anden er langt bedre end at gøre det af frygt. Selv når en person

afholder sig fra at overtræde guddommelige love, bør det være af kærlighed til Gud, ikke frygt for straf.

Frygt stammer fra hjertet. Hvis du føler dig panisk over en sygdom eller ulykke, bør du trække vejret dybt, langsomt og i et regelmæssigt tempo flere gange og slappe af ved hver udånding. Dette vil hjælpe din blodcirkulation med at vende tilbage til normalen. Hvis dit hjerte er virkelig roligt, vil du slet ikke føle frygt.

Angst vækkes i hjertet som følge af smertefornemmelsen. Vi ser således, at frygt er rodfæstet i tidligere oplevelser. Måske er en person faldet og har brækket benet tidligere, og derfor frygter de at gentage den samme oplevelse. At konstant dvæle ved sådanne smertefulde oplevelser lammer viljen og nerverne, hvilket potentielt kan føre til endnu et fald og et brækket ben! Desuden, når hjertet er lammet af frygt, falder kroppens vitalitet til sit laveste niveau, hvilket giver sygdomskim mulighed for at invadere og skade kroppen.

Der er næppe en person, der ikke frygter sygdom. Frygt blev givet til mennesker som et sikkerhedsredskab for at undgå smerte, ikke for at blive forstørret eller dvælet ved konstant. Konstant optagethed af frygt hindrer vores bestræbelser på at undgå vanskeligheder og løse de problemer, vi står over for. Forsigtig frygt er baseret på visdom, som f.eks. at overveje, at en bestemt fødevare er usund, på trods af ønsket om at spise den. Frygt for sygdom legemliggør sygdom. Folk påfører sig selv sygdom blot ved at tænke på den. Hvis du konstant er bange for at blive forkølet, vil du være mere modtagelig for den, uanset hvad du gør for at undgå den. Lam ikke din vilje og dine nerver med frygt. Når angst klamrer sig til dig mod din vilje, er du med til at skabe den

oplevelse, du frygter. Det er også uklogt at omgås - overdrevent - dem, der konstant taler om deres sygdomme og svagheder. At fokusere på disse ting kan hjælpe med at så frøene af frygt i dit sind. De, der frygter tuberkulose, kræft eller hjertesygdomme, bør forvise denne frygt fra deres tanker, for at de ikke påfører sig selv disse uønskede tilstande. Hvad angår syge og ældre, har de brug for et behageligt og støttende miljø, omgivet af mennesker med stærke, positive sindstilstande, for at opmuntre og opløfte dem. med positive tanker og følelser Tanker har stor kraft Hospitalspersonale bliver sjældent syge takket være deres selvtillid; faktisk forynger deres stærke tanker dem og giver dem en konstant kilde til vitalitet

Af denne grund er det bedst ikke at fortælle andre din alder, når du bliver ældre. Så snart du gør det, ser de din alder afspejlet i dit udseende og forbinder det med forringet sundhed og vitalitet. Tanken om aldring skaber angst og berøver en person liv og energi. Hold derfor din alder hemmelig for dig selv. Vi bør minde os selv om, at vi er udødelige væsener, at vi er velsignet med et godt helbred, og at verden er fuld af godhed.

Derfor bør forsigtighed sejre over frygt. Forebyggende foranstaltninger bør træffes, og alt bør gøres for at eliminere årsagerne til sygdom og befri sig selv fra frygt. Bakterier er så rigelige overalt, at hvis folk skulle blive bange for dem, ville de ikke være i stand til at nyde livet. Selv med alle nødvendige sundhedsforholdsregler ville en person, der kunne undersøge sit hjem under et mikroskop, miste appetitten og lysten til at spise.

Uanset hvad du frygter, så vend dine tanker væk fra det. Overlad det til Gud og styrk din tillid til Ham. Meget lidelse er normalt forårsaget af angst. Hvorfor

lide, når sygdommen ikke engang har ramt endnu? Da de fleste menneskers sygdomme stammer fra frygt, vil det at give slip på frygten øjeblikkeligt befri dem, og helbredelsen vil være øjeblikkelig. Hver aften, før du sover, så bekræft over for dig selv: "Gud er med mig, og den, der har Gud med sig, har intet at frygte." Omgiv dig mentalt med Guds Ånd og Hans kosmiske energier, i den tro, at enhver bakterie, der angriber dig, vil blive slået ned. Gentag "O Gud, den Almægtige" eller "O Herre, Hjælperen" med fuld tillid, hvilket vil beskytte dig, styrke dig og få dig til at føle dig godt tilpas og sund. Hvis du er i harmoni med Gud, vil Hans sandhed strømme ind i dig, og du vil vide, at du i din kerne er en ånd, der er uberørt af modgang og uforgængelig.

Når du føler dig bange, så placer din håndflade mod dit hjerte og gnid den fra venstre mod højre, mens du siger: "O Herre, fjern denne frygt fra mig og befri mit sind og mine tanker fra enhver distraktion." Ligesom der er måder at slippe af med radiointerferens, vil frygten forsvinde med Guds hjælp, hvis du konstant gnider dit hjerte fra venstre mod højre, og hvis du konstant fokuserer på ideen om at forvise frygt fra dit hjerte.

Frygt er altid med mennesket, og det er muligt at slippe af med den ved at tænke på Gud og føle Hans nærvær

Stol på Gud og vær autentisk i alt, hvad du gør. Der er mange efterlignere; tilføj ikke dit navn til deres lange liste. Mestre det, du gør, og gør det på en unik måde, som ingen har gjort før. Feltet er åbent for kreativitet, så længe ønsket er oprigtigt, og viljen er der. Hele naturen reagerer på dig, når du er i harmoni med Gud.

Folk sætter ofte sig selv først, men vi bør tænke på andre og hjælpe dem efter bedste evne, og ønske dem alt godt, ligesom vi ønsker os selv. Når vi gør dette villigt og helhjertet, føler vi, at vores medfølelseskreds udvides, og kærlighedsbåndene mellem os og andre uddybes og styrkes.

I et miljø med en befolkning på 1.000 mennesker, hvis alle opførte sig venligt, ville hver person have 999 venner. Men hvis alle i det miljø opførte sig som en fjende over for andre, ville hver person have 999 fjender.

At erobre menneskers hjerter med kærlighedens kraft er den største sejr, nogen kan opnå i livet. Stræb altid efter at tænke på andres gode, og du vil finde hele verden for dine fødder. Dette var den mest storslåede præstation af de store mennesker, der levede og døde for andre. De med enorm materiel magt, der kun lever for sig selv, bliver hurtigt indhyllet i glemsel. Men de, der lever for andre, forbliver for evigt husket. Profeterne havde ikke troner af guld under deres jordiske ophold, men de sidder på kærlighedens trone i millioner af hjerter. Det er den bedste trone, et menneske kan besætte.

En person kommer grædende til denne verden, mens alle andre glæder sig over deres ankomst. De skal arbejde og tjene i deres tildelte levetid, så de, når tiden kommer til at forlade denne verden, forlader denne verden med et smil, mens verden sørger over dem.

Gud skabte denne verden, så menneskeheden kunne bruge sit intellekt til at opnå åndelig viden og forstå, at den guddommelige tanke er en magtfuld kraft, og denne kraft bør styres på den rigtige måde til gavn for én selv og andre.

Hvis Gud ikke havde skænket os kærlighed ved at plante sin kærlighed i vores hjerter, ville vi aldrig have kendt menneskelig kærlighed overhovedet. Da Gud er så generøs og kærlig over for os, bør Han være vores formål og målet for vores søgen. Han ønsker ikke at påtvinge sig selv os, men ingen lykke kan opnås uden at tænke på Ham og forbinde sig med Ham.

Den mystiske måde, hvorpå kroppen og sindet fungerer, som Gud har adskilt os fra alle andre skabninger

Ethvert andet vidunder og mirakel i livet burde være tilstrækkelig motivation til at få os til at have til hensigt at søge efter det og finde det.

Den, der oprigtigt og ærligt forsøger dette, vil få succes med sit bestræbelse og nå sit mål.

Da jeg begav mig ud på denne vej, var mit liv i starten kaotisk og uorganiseret, men gennem gentagne forsøg og vedholdende indsats begyndte skyerne at forsvinde, og tingene blev klare på en forbløffende måde. Alt, hvad der skete for mig, var et uigendriveligt bevis på Guds eksistens og muligheden for at forbinde mig med og kende Ham i dette liv. Åh, den ro, den sindsfred og den indre sindsro, som den søgende oplever, når han finder Gud! Verden bliver da lys og smilende, alt vil være i orden, og intet vil være i stand til at indgyde frygt i hjertet.

Sådan skal vi møde udfordringer og kæmpe livets kamp med den dristighed og det mod, der sømmer sig for livets og lysets børn

Opdager skattene

Lærer: Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Findes der en kraft i universet, der er i stand til at afsløre miner af rigdom og velstand og afdække skatte, der ikke blev taget i betragtning, og som vi aldrig har drømt om før?

Findes der nogen kraft i universet, som vi kan vende os til og stole på i vores jagt på sundhed, lykke og åndelig oplysning?

Oplyste lærere bekræfter eksistensen af denne kraft og har demonstreret effektiviteten af de love og sandhedsprincipper, der vil virke for menneskeheden, hvis den afprøver dem med et åbent sind.

Succes i verden afhænger ikke udelukkende af træning og selvforsyning, men også af beslutsomheden om at få mest muligt ud af de tilgængelige muligheder.

Livets muligheder kommer ikke tilfældigt; de skabes og genereres. Mennesker har skabt alle de muligheder, der har været og er tilgængelige for dem (uanset om det er i dette liv eller i en fjern fortid, inklusive tidligere liv eller inkarnationer). Da de har skabt disse muligheder, skal de bruge og drage fordel af dem fuldt ud og på den bedst mulige måde.

Hvis vi udnytter alle tilgængelige eksterne midler og ressourcer, udover vores naturlige evner, til at overvinde eventuelle forhindringer, der måtte stå i vejen, vil vi dyrke de kræfter, Gud har skænket os: de grænseløse kræfter, der udspringer fra dybet af vores væsen. Vi besidder to store kræfter: intellektets kraft og viljens kraft, og vi skal bruge disse to hellige gaver i deres fulde omfang.

En persons succes eller fiasko afhænger af arten og mønsteret af deres vanemæssige tænkning. Hvad er mest kraftfuldt i en persons liv: tanker om succes eller tanker om

fiasko? Hvis tænkningen er negativ det meste af tiden, vil lejlighedsvis positive tanker ikke være nok til at tiltrække succes. Men hvis en person tænker ærligt, vil de finde det, de leder efter, og nå deres mål, selvom de føler sig omgivet af mørke.

Enhver person er ansvarlig for sig selv. Ingen andre vil give et svar eller betale regnskab på deres vegne på den yderste dag.

Vores arbejde i verden, hvor vores tidligere handlinger har placeret os, er noget, ingen andre kunne opnå, og vores arbejde betragtes kun som vellykket, når det tjener vores medmennesker på en eller anden måde.

Intet problem bør dvæles ved eller konstant tages op til fornyet overvejelse. Lad tingene hvile et stykke tid, så løser de sig selv. Man bør dog ikke forblive i dvale så længe, at man mister evnen til at skelne. Hvileperioder bør bruges til dybere refleksion og til at nå rolige horisonter i sjælen.

Når du er i harmoni med dig selv, vil du være i stand til at tænke klart over alt, hvad du gør. Selv hvis dine tanker bliver spredt, vil du være i stand til at samle dem og fokusere dem igen. Evnen til at opnå denne hellige harmoni kan opnås gennem indsats og øvelse.

Udover positiv tænkning er viljestyrke, hårdt arbejde og udholdenhed afgørende for at opnå succes. Alle ydre manifestationer og fænomener er et resultat af viljestyrke, men denne kraft bruges ofte ikke bevidst og rationelt.

Der er en automatisk vilje, ligesom der er en bevidst vilje, og drivkraften bag alle handlinger er urokkelig beslutsomhed eller viljestyrke, uden hvilken en person ikke kan gå, tale, arbejde, tænke eller føle. Derfor er viljestyrke den motiverende kraft bag alle handlinger, og hvis man ikke

udnytter denne aktivitet, betyder det fuldstændig inaktivitet og sløvhed, både fysisk og mentalt. Mennesker bruger viljestyrke selv til at bevæge deres hænder, og det er umuligt at leve uden at bruge denne kraft.

Automatisk viljestyrke er den ubevidste brug af viljestyrke. Bevidst viljestyrke er en vital energi ledsaget af beslutsomhed og indsats; det er en kraftgenerator, der skal styres klogt og omhyggeligt. Når en person træner sig selv til at bruge klog, tænkende viljestyrke snarere end ubevidst, automatisk viljestyrke, skal de også sikre sig, at deres viljestyrke bruges på en gavnlig og konstruktiv måde, ikke til skadelige formål eller til at erhverve trivielle og unyttige ting.

For at dyrke en stærk og effektiv vilje skal man have til hensigt og beslutte sig for at gøre ting, man tidligere troede var umulige. Start med de lettere opgaver, og efterhånden som din selvtillid, styrke og viljestyrke vokser, kan du gradvist forsøge dig med mere udfordrende og vanskelige opgaver.

Først skal man sørge for at sætte et godt og ædelt mål, og stræbe efter at nå det med al energi og evner, med en fuldstændig afvisning af at give op eller indrømme fiasko, uanset hvilke forhindringer der står i vejen.

Man skal bruge sin fulde vilje til at mestre en opgave med det samme og ikke spilde energi eller lade ting være ufærdige, før man begiver sig ud på et nyt eventyr.

Fred være med dig

**Hvordan man læser andre menneskers moral
At studere andres moral gør en person mere
bevidst om ting, der kan hjælpe dem med at forbedre**

deres egen karakter. At studere moral negativt er dog i strid med sandhed og samvittighed og har destruktive konsekvenser.

Alle undgår det "hemmelige moralpoliti", hvis eneste formål er at afsløre og bagvaske andre. Mange af dem, der nyder at kritisere andre, kan ikke selv tåle kritik, selvom de måske besidder de samme fejl og mangler, som de beklager at se hos andre, ifølge deres "rene" samvittighed.

Studiet af karakter er særligt vigtigt af én fundamental grund: Vi er konstant nødt til at observere de gode kvaliteter i andre og dyrke disse dyder i os selv. Jeg studerer karakter, når jeg har at gøre med bestemte mennesker. Men mit valg stammer fra et helt andet perspektiv. Nogle gange tillader jeg en person, jeg kender, som er uvenlig, at være sammen med mig i håb om, at de vil have gavn af det. Hvis de reagerer på min åndelige vejledning til deres eget bedste, vil de ændre sig til det bedre; hvis ikke, har jeg gjort mit bedste.

Jeg er som en læge, der udsætter sig selv for sygdom for at hjælpe patienten. Alle læger tager denne risiko, fordi de ønsker at tjene og hjælpe. Det samme gælder for den åndelige læge. Han tager det på sig at undersøge andre og påpege deres svagheder og smerter for at hjælpe dem med at forbedre deres sjæle.

Jesus sagde: "Døm ikke, ellers skal I selv blive dømt" (og i Koranen læser vi: "Sandelig, en vis mistanke er en synd"). Dette er en klar fordømmelse af kritik motiveret af onde hensigter og et ønske om at skade andre. Sådan opførsel er hård og fordærver atmosfæren af venskab og hengivenhed blandt mennesker. Kritik er fuldstændig nytteløs, medmindre den tilbydes med ægte kærlighed, og når

den anden person ønsker det. Den bør kun gives med den hensigt at hjælpe den pågældende person. De, der har lært selvkontrol, har ret til at hjælpe andre. Fra dette perspektiv er studiet af etik både effektivt og umagen værd.

En gren af studiet af karakter er baseret på fysiognomi. Det siges, at alle fremtrædende træk hos en person tydeligt afspejles i deres krop. Denne udtalelse kan ikke generaliseres, fordi ikke alle fysiologiske karakteristika eller manifestationer nøjagtigt forudsiger det psykologiske liv.

Aristoteles studerede fysiognomi som en guide til at forstå karakter. Indiske mestre går endnu længere og dybere. De siger, at de grundlæggende ideer i menneskelivet åbenbares i øjnene. Og selvom øjnene afslører sjælens inderste hemmeligheder - ikke kun i dette liv, men også i tidligere inkarnationer - kan kun en oplyst mesters sind læse og analysere disse indsigter.

Nogle gange går du ned ad vejen, og pludselig bemærker du noget i en forbipasserendes øjne, og du siger til dig selv: "Jeg føler mig ikke tryk ved den person" eller "Jeg kan lide den person", afhængigt af situationen.

Øjnene fortæller hele historien. Frygt, vrede, misundelse, grådighed, generøsitet, kærlighed, mod, spiritualitet og alle gode og dårlige egenskaber afspejles i øjnene. Hemmelige agenter kan kontrollere deres ansigtsmuskler, så deres udtryk ikke afslører deres intentioner. Men de kan ikke skjule eller fjerne mistanke fra deres øjne (hvilket er grunden til, at nogle bruger mørke briller!). Yogiens øjne er dog stille, fordi han betragter den fredfyldte, rolige guddommelige ånd.

Alle ansigts- og kropstræk er blevet undersøgt. Selv de fremtrædende knopper på hovedet er blevet analyseret. Men det fysiske udseende fortæller ikke altid hele historien, og forskellige kulturer drager forskellige konklusioner ud fra deres observationer og undersøgelser. Nogle siger, at overvægtige mennesker er fornøjelsessøgende og afskyr arbejde, mens tynde mennesker er mere spirituelle.

Cæsar var skeptisk over for Cassius, som han opfattede som en trussel mod sin magt. Nogle forfattere teoretiserede, at tynde mennesker tænker for meget, hvilket er grunden til, at de mangler kød og blod. Historien viser dog, at både tynde og fede mennesker har været gode herskere.

Hvis du er konstant overvægtig nu, har du været det mange gange før (i tidligere inkarnationer), eller hvis du er konstant tynd, har du været det i flere tidligere inkarnationer. Du har arvet prædispositionen (til at være overvægtig eller tynd) fra fortiden. Og uanset hvad du spiser, forbliver den tankegang dominerende og mere i stand til at manifestere sig.

Fysiognomi, som en videnskab, der sigter mod at fortolke den menneskelige natur, er en sand videnskab, hvis vi betragter, at alle de tanker, der er gået gennem en persons sind gennem deres mange inkarnationer, manifesteres i deres krop. Dette kræver dog den skarpe intuition fra en oplyst spirituel lærer for fuldt ud og præcist at kunne skelne fysiognomiens karakteristika hos den pågældende person.

Sokrates var for eksempel ekstremt grim. Engang mødte han en stor astrolog, som sagde til ham: "Sokrates, du er den værste og ondeste mand, jeg nogensinde har set." Sokrates' disciple var meget vrede på astrologen, men deres lærer svarede: "Du

har ret, jeg var alt det samme før, men selvom jeg nu har overvundet disse modbydelige egenskaber med visdom, er de ting, jeg gjorde, stadig præget på denne krop, hvilket får den til at se hæslig ud."

(Dette minder os om tilsynekomsten af en af de mest fremtrædende arabiske forfattere gennem tiderne: Abu Bahr al-Jahiz, om hvem det siges :)

Hvis grisen skulle forvandles en anden gang, ville den stadig være mindre grim end Al-Jahiz'.

En mand, der selv fungerer som en erstatning for helvede; han er støvfnugget i hvert hjørne (observer)

Ingen to ansigter er præcis ens. Hvert ansigt er forskelligt på grund af de kvaliteter og karakteristika, der har manifesteret sig i dette liv og i tidligere liv. Det handler ikke blot om at bedømme folk som gode eller dårlige baseret på deres nuværende udseende, om de er behagelige eller ubehagelige. Sankt Frans af Assisi var ikke fysisk attraktiv, mens hans discipel, broder Macedonius, var en smuk mand. Men Macedonius besad ikke den store åndelige skønhed, som Sankt Frans havde.

En anden gren af undersøgelsen relateret til fysiognomi er patognomi: fortolkningen af en persons følelser eller den måde, de udtrykker deres følelser på gennem gestus, ansigtsudtryk og kropsbevægelser, og ved at studere deres reaktioner på bestemte begivenheder.

Følelser og vaner indikerer en persons subjektive karakteristika, men de fleste mennesker har udviklet evnen til at skjule deres sande følelser, fordi de ikke ønsker at afsløre sig selv for andre.

To ægtemænd hørte nyheden om, at deres koner var druknet sammen. Den ene viste dyb sorg, mens den anden forblev tavs. Den, der udadtil udtrykte sorg, elskede imidlertid sin kone mindre end manden,

der slet ikke viste nogen nød gennem sine ansigtsudtryk. Således er patogenese - forståelsen af ægte følelser og reaktioner - et meget dybdegående studiefelt.

Mennesker kan analyseres mere præcist og pålideligt baseret på deres følelser og fysiske udseende. Jeg kombinerer begge metoder for den mest præcise og pålidelige analyse. Alle dem, der kommer til mig for at få træning, placeres i specifikke situationer for at se, hvordan deres sind og følelser reagerer. Hvis de reagerer negativt, forsøger jeg at korrigere dem. Men jeg gør kun dette, hvis personen beder om mit råd og giver mig autoritet og tilladelse til at vejlede dem.

Nogle mennesker bliver følelsesmæssigt involverede af den mindste grund. Vestlige musikere er generelt meget følelsesladede, og meget af vestlig musik er følelsesladet, fordi den drejer sig om historier om menneskelig kærlighed. I Indien er musik centreret omkring konceptet Gud, og dette er hemmeligheden bag dens evne til at dulme følelsernes storme og skabe dyb åndelig fred. Dette betyder ikke, at alle vestlige musikere er følelsesladede, eller at alle indiske musikere er spirituelle, selvom de sandsynligvis er det. Det sanskritiske ord for musiker betyder "lovpriser af Gud".

Når man har at gøre med følelsesladede mennesker, kan man sjældent stole på dem eller have tillid til deres vedholdenhed. I dag er de med dig, og i morgen forlader de dig eller vender sig imod dig. Jeg har set folk komme til eremitagen og i løbet af få dage forsøge at overbevise dig om deres eksemplariske hengivenhed, men efter kort tid er de væk, og du ser dem aldrig igen.

Intet sårer mig mere end bruddet på et venskab og krænkelsen af dets hellighed. Når jeg giver mit venskab til nogen, tager jeg det aldrig tilbage.

Det er let at skelne mellem de mekaniske og de tænkende typer mennesker. Førstnævnte ønsker at handle, mens sidstnævnte ønsker at tænke og reflektere. Begge er nødvendige. De mekaniske typer ønsker at handle øjeblikkeligt og har derfor brug for nogen til at vejlede dem i at kanalisere deres energi til åndeligt berigende aktiviteter. For at hjælpe begge typer med at opnå en harmonisk balance råder jeg den mekaniske type til at meditere og tænke mere, og jeg råder den tænkende type til at reflektere og handle mere.

De, der er afhængige af dårlige vaner som overspisning, rygning og alkoholindtagelse, bør behandles med forsigtighed, da det at forhindre dem i at opfylde deres ønsker kun avler vrede. Hvis man tager mad fra en frådser, vil han blive vred. Det er nytteløst at forsøge at hjælpe disse slaver til fornuft, medmindre de viser et oprigtigt ønske om at forbedre sig.

De med mental balance vil genkende Gud, universets Herre, der sidder på den mentale balances trone, og gennem denne balance nyder menneskeheden perfekt fred.

Ifølge indisk filosofi er ethvert menneske domineret af en af tre grundlæggende kvaliteter:

Satwa: Det er et kendetegn ved spirituelle mennesker, der spiser passende mad med omhu, dyrker gode vaner og elsker Gud.

Rajas: Dette er et kendetegn for dem, der er konstant aktive, som fortsætter med at arbejde indtil døden.

Tamas: Det er et kendetegn for dem, der fylder deres liv med skænderier, vrede, misundelse, hengivenhed til sanselige fornøjelser, sløvhed og skabelse af forvirring og kaos blandt mennesker.

Enhver vane, der hindrer åndelig fremgang, skal overvindes, og den søgende skal være herre over sine tanker og handlinger. Få ved virkelig, hvor deres gode sider ligger.

Ved at bruge følgende metode kan du bedømme enhver person. Nioghalvfems procent af alle mennesker fejler i denne test: Bed hvem som helst om at gøre noget - for deres eget bedste - og de vil gøre det stik modsatte. Hvorfor? Fordi de mangler styrken til at modstå deres ønsker. Deres verdslige vaner er dybt forankrede og kraftfulde. Meget ofte gør folk ikke, hvad du foreslår - selv når de ved, at det er for deres eget bedste - for at bevise, at du ikke kan påvirke dem. De, der ønsker at forbedre sig selv, bør omgås dem, der er selvkontrollerede og rolige. Prøv at få kontakt med dem med høj åndelig status, og du vil have stor gavn af det. De svage bør omgås de stærke, selv de stærkeste! En bryder bliver kun stærkere ved at brydes med en, der er stærkere end ham selv.

Nogle siger, at en kvinde er lige så snedig som en kat, men en mand kan også være lige så snedig som en ræv. Katten spiser kanariefuglen og sidder derefter stille som en mediterende yogi eller en ærværdig ældste og foregiver uskyld i den afskyelige handling.

Nogle mennesker nyder at ødelægge andres fred og lykke. Deres mål er at chikanere og irritere, og de opfører sig som rovdyrulve, der strejfer rundt i samfundet på jagt efter skænderier og slagsmål og

ikke finder fred, før de har forstyrret roen og skabt en anspændt atmosfære.

Nogle typer mennesker blev sammenlignet med skovskader, der snakkede hele tiden. Det blev sagt, at mennesket blev skabt først, og derefter tog guden Tuashtari månens mildhed, blødheden af dun fra et gåsebryst, friskheden af blomster og skovskadernes snakken og blandede disse sammen for at skabe kvinden. Mandens glæde var ubeskrivelig. Men efter et stykke tid gik han til Tuashtari og sagde: "Sikke en smuk skabning! Jeg sætter virkelig pris på hende, men hun taler uophørligt og har gjort mit liv surt. Herre, tag hende venligst tilbage." To måneder senere vendte manden tilbage til Tuashtari og sagde: "Jeg er dybt bedrøvet. Giv mig venligst kvinden tilbage." Så, efter et stykke tid, kom han igen og sagde: "Tag hende venligst fra mig." Men denne gang svarede Tuashtari: "Det vil jeg ikke! Du skal beholde hende!"

Stakkels mand! Han kunne ikke leve med hende, men han kunne heller ikke leve uden hende!

Kvinder kan også klage over mænd. Medmindre mænd og kvinder forstår hinandens natur, vil de ubevidst og tåbeligt plage hinanden. De er lige i Guds øjne. Intet menneske er født uden en kvinde, ej heller en kvinde uden en mand. Det er begges pligt at skabe en balance mellem deres ydre og indre kvaliteter. Mænd styres mere af fornuft end følelser, mens kvinder drives mere af følelser end fornuft. Begge skal stræbe efter at opnå en psykologisk balance mellem fornuft og følelser for at blive velafrundede og komplette individer.

Nogle mennesker - må Gud tilgive mig for at sige dette - opfører sig som æsler. Trods deres store og langvarige lidelse under konsekvenserne af sensuel

slaveri fortsætter de stædigt og vedholdende med at nære deres dårlige vaner. Det lader til, at de har meget dårlig hukommelse. De glemmer hurtigt de smertefulde resultater af deres begærlige nydelse og lærer intet af deres oplevelser. I denne henseende er de som kvæg, eller endnu værre!

I naturen repræsenterer dyr af alle slags alle følelser og træk, men menneskeheden indeholder dem alle i sig selv. En person kan opføre sig som en slange, en ulv, en ræv eller en løve. Indeni os ligger kilden til helvede eller himlens udspring. Vi må lære i stigende grad at manifestere engleagtige kvaliteter og ædle træk i vores tanker, ord og gerninger.

Selvom det er muligt at studere karakter ved at analysere øjne, følelser og fysiske træk, som vi har forklaret, er den største, mest sublime og mest præcise metode at studere karakter ved hjælp af indre syn eller intuitiv følelse. Hvis dine følelser og sind forbliver rolige, vil du være i stand til at fornemme naturen af enhver person, du møder eller interagerer med på den ene eller anden måde, og din følelse vil være intuitiv og sandfærdig, og ingen vil være i stand til at bedrage eller vildlede dig.

Min rolle er at byde alle slags mennesker velkommen til træning og assistance. Det er uretfærdigt at begrænse en persons potentiale til et enkelt område og analysere dem fra kun ét perspektiv. Men uanset om den person ændrer sig eller forbliver den samme, vil indsigt fortælle dig mere end blot at observere deres øjne, følelser eller ansigtsudtryk, uanset deres natur. Indsigt er den største analytiske kraft. Ligesom et spejl afspejler det, der placeres foran det, vil du også, når dit sind får et spejls egenskaber, se andres sande kvaliteter afspejlet i din sjæls spejl.

Hvis du arbejder på at hjælpe andre, reflekterer og forbliver rolig, vil den sande karakter af alle, der kommer til dig eller kommunikerer med dig, blive klar og usminket. Fred være med dig.

Perler fra havet af universel visdom

Indre ro skal dyrkes for at slippe af med nervøsitet
En person med naturlig ro opretholder sin balance og
forbliver i fred under alle omstændigheder. De tillader heller
ikke følelser at styre dem og føre dem til at træffe forkerte
.beslutninger

Han lader sig ikke narre af den blomstrende, søde snak,
.som opportunisten bruger til at opnå ufortjente fordele
På grund af sin naturlige ro bliver han sjældent bedraget
eller vildledt. Hans hjerte afslører den sande natur af dem,
han har med at gøre, og afslører deres intentioner med
.bemærkelsesværdig nøjagtighed

Han forgifter ikke sine kropsvæv med vrede og frygt,
.som har en negativ effekt på hans blodcirkulation

Det er et bevist faktum, at en modermælk produceret af
en vred mor kan have en skadelig effekt på hendes barn.

Der er rigeligt med beviser for, at intense følelser har
.magten til at skade og ødelægge kroppen

Balance er smuk og bør være fundamentet for vores
følelser, tanker og handlinger, og den akse, som vores liv
.drejer sig om

* * *

Da sindet er hjernen, sanserne og opfattelsen af alle
levende celler, kan det holde menneskekroppen enten aktiv
.og vågen eller sløv og deprimeret

Fornuften er konge, og alle cellulære subjekter opfører
.sig præcis efter den regerende herres humør

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være

opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Pandemier, katastrofer og voldsomme forandringer, der
forekommer i naturen og medfører ødelæggelse,
ødelæggelse og masseskade, er ikke "guddommelig
."bestemmelse

Disse katastrofer er forårsaget af menneskelige tanker
og handlinger. Hvor som helst verdens vibrationsbalance
mellem godt og ondt forstyrres af ophobning af skadelige
bølger og vibrationer på grund af menneskelige onde
intentioner og forkerte handlinger, hersker kaos, og udbredt
.ødelæggelse finder sted

Verden vil fortsætte med at lide under krige, katastrofer
og tragedier, indtil menneskeheden korrigerer sin fejlagtige
tankegang og handlinger. Krige opstår ikke som et
guddommeligt dekret, men snarere på grund af udbredt
materiel egoisme. Hvis folk skulle af med individuel,
industriel, politisk, åndelig og national egoisme, ville krige
.ophøre med at eksistere

Når den materielle ånd optager den menneskelige
bevidsthed og dominerer tanken, udsender den transparent
negativ stråling. Den kumulative kraft af disse negative
vibrationer skader alvorligt naturens elektriske balance og
.forårsager jordskælv, oversvømmelser og andre katastrofer
Gud er ikke ansvarlig for det. Menneskelige ideer skal
.kontrolleres, før det bliver muligt at kontrollere naturen

* * *

Tanker og ord af åndelig natur er dyrebare juveler, der
udstråler uendelig visdom og guddommelig kærlighed
Ethvert raffineret udtryk af sjælen er som de vises sten,
der forvandler den almindelige bevidstheds billige metal til
.guldet af nærhed til Gud og følelsen af Hans nærvær
Det er tid for mennesket at vække sin bevidsthed fra
glemslens søvn til åndens opvågning

Vi beder dig, Herre, om at hæve vores bevidsthed fra
uvidenhedens dybder og snævre, begrænsede tanker til
fredens, lysets, kærlighedens og den universelle
.menneskelige medfølelses horisonter

* * *

:For at opnå succes

Først skal du definere dit mål og bede Gud om at
inspirere dig til at tage den rette vej, der fører til at nå det
.mål, og reflektere

Handl derefter i overensstemmelse med den indre
vejledning, du modtager, og du vil nå dit mål
Når sindet er roligt, vil tingene blive klarere og mere
gnidningsløse, og succes vil opnås hurtigere, fordi den
kosmiske krafts virkemåde kan bevises gennem anvendelse
.af den korrekte lov

* * *

Man bør udvise høflighed og takt, når man har med
mennesker at gøre. Dette er ikke hykleri, men snarere
.respekt for andres følelser
Mennesket er ikke en sten, men et tænkende og bevidst
væsen, og mennesker bør ikke behandles, som om de var
.livløse sten

En person, der altid er optaget af andre menneskers
anliggender, bliver en kilde til problemer
Hvis det, du er ved at sige, har et positivt resultat, og
hvis den anden person er modtagelig for det, så sig det
direkte. Nogle gange vil den person, du er ved at sige, dog
ikke høre det og vil gøre det stik modsatte af, hvad du
.ønsker

Når en person er i stand til at komme overens med
andre, bliver han som en duftende rose
Når man går forbi en rosehave, kan man sommetider
lugte roser, jasmin eller gardeniaer, og så tænker man:
"! "Wow! Hvor er disse dufte dejlige

Og sådan er det med gode sjæle, så snart du træder ind
i deres rige, omslutter duften af deres liv dig. Det er en duft,
.der opløfter sjælen og hæver dens bevidsthedsniveau
Hvis du går forbi en dårlig lugt, vil du ikke have lyst til at
.blive på det sted

Når du møder en person, der er grim, stridbar, aggressiv
og diskussionslysten, har du ikke lyst til at blive sammen
.med ham på grund af den ubehagelige lugt, han udsender

* * *

De fleste mennesker prøver slet ikke at forstå livet
De lever et mekanisk liv uden formål og forlader denne
.verden ubevidst, når deres jordiske liv er slut
Vi bør ikke leve sådan, som maskiner, der fungerer
automatisk, men snarere finde meningen med og nå målet
.med livet

Både unge og gamle må kæmpe for at overleve. Mange
undskylder sig for ikke at søge evige sandheder og siger:
"Det er umuligt for os at forene vores handlinger med disse
idealer." Alligevel finder de ingen problemer med at spise og
.tænke på deres daglige gøremål

Ved analyse finder vi, at ethvert menneskes natur er
trefoldig: fysisk, mental og åndelig. Mennesker bruger deres
liv på at sikre livets materielle fornødenheder og intet mere,
men menneskelig velvære ligger også i at opfylde deres
.intellektuelle og åndelige behov

Derfor skal vi forenkle vores liv og leve lykkeligt,
fredeligt og roligt, og analysere og reducere vores behov og
kende den rigtige og legitime måde at opfylde disse behov
på uden at skabe flere unødvendige ønsker, fordi mange
.ønsker skaber mange problemer

* * *

Lænkernes lænker og nøglerne til frihed ligger alle i
.sindets katakomber

* * *

O Herre, jeg vil træde ind i dit nærværs paradis med et
.hjerter fyldt med kærlighed og overstrømmende af længsel
Her er mine brændende længsler, der åbner dørene til
min sjæl og fylder mig med den store ekstase ved at se dit
.strålende guddommelige lys

* * *

Som hovedregel kan jeg ikke lide at give ordrer, for så
snart man beder nogen om ikke at gøre noget, insisterer
.vedkommende på at gøre det

Derfor foreslår jeg, at en person kun bør befale eller
forbyde sig selv. Forbudt frugt smager sødt i starten, men
smagen er bitter til sidst. Derfor skal man være forsigtig og
.ikke tillade nogen at stjæle ens frihed og lykke

* * *

Gud husker os, selvom vi ikke husker ham. Hvis han
skulle glemme skabelsen bare et øjeblik, ville alt blive slettet
.fra eksistensen

Hvem andre end Gud kan holde Jorden svævende i
rummet? Og hvem ellers kan få træer til at vokse og
?blomster til at blomstre

Ja, det er Gud, der holder vores hjerter i gang med at
slå. Han er den, der fordøjer vores mad og fornyer vores
kropsceller hver dag. Alligevel, hvor få husker Ham og takker
!Ham, som Han fortjener

* * *

Bag den øvre atmosfære
Bag solens stråler og cellernes puls
Bag hjerteslagene og hviskede tanker
Bag de tanker, jeg beder med
Bag bølgerne af min længsel
Og bag tilbageholdelsen af materialet
Du eksisterer, O absolut uendelige
Min sjæl længes efter dig
Du er ikke bare i stjernernes fjerneste afkroge
Det er snarere i mine følelsers dunklen

Hun stråler i mine tanker
Det skærper min viljestyrke med beslutsomhed og
vitalitet

Jeg føler din velsignede berøring
Og jeg er henrykt over din tilstedeværelse dybt i min
sjæl

* * *

Bjergscenerne malet på det blå gardin
Den forbløffende mekanisme i menneskekroppen
Og de smukt formede blomster
Og de gode sjæles ædelhed
Og de ophøjede ideers sublimitet
Og kærlighedens dybde
De minder os alle om den storslåede Skaber
Og usædvanligt smuk

* * *

Kærlighed er den gyldne bygning
Bygget af Evighedens Konge
For hele den kosmiske familie
Kærlighed er en skjult ild
Smeltet ved guddommelig befaling
Ruhed fra universet
Og det forvandles til et usynligt stof
Fra evig kærlighed
Kærlighed er som en flod, der flyder uden at stoppe eller
afbrydes

I de ydmyge og ærlige sjæles land
Men den vikler sig om sjælenes forstenede klipper
Med arrogance, egoisme og stolthed
Fordi han ikke kan komme igennem det
Og krydser igennem den

* * *

De, der kender Gud, har intet ønske
For at sætte sig i andres hjerter
Eller de ser fantastiske ud

Fordi deres eneste ønske er at vække åndelig
bevidsthed
I sjælene hos dem, der ønsker
Og deres inspiration er at elske Gud og vende sig til
Ham
* * *

Der var engang en stum mand, der spiste honning, og
.nogen spurgte ham om smagen af honningen
Selvom den stumme mand ikke kunne tale, lavede han
bevægelser, der fik spørgeren til at forstå, at honningen
.smagte sødt
På samme måde, når sindet træder ind i en tilstand af
højere bevidsthed og berører den uendelige totalitet af
nærvær, ved det, at det er i kontakt med Gud, og at
oplevelsen er sød, men det er umuligt at udtrykke med ord
.tilstanden af den forbindelse, som er hinsides beskrivelse
Selvom smerten er reel for personen, kan han alligevel
ikke formidle smertefølelsen til andre, så de føler den
.præcis, som han føler den
Dette gælder for højere spirituelle opfattelser. De er
.noget, som ingen kan udtrykke med ord
Kundskab om Gud kan kun opnås gennem direkte
personlig erfaring
* * *

Fra morgengryets hjerte plukkede jeg lysets blomster
som en offergave til dig
Og du tændte årvågenhedens lamper i morgengryets
helligdom
Den, der er fyldt med åndelig ro
Og jeg har set dit velsignede ansigt
Det titter frem bag skyggerne
Det elskede ansigt, der plejede at stirre på mig, og som
stadig gør det
Med venlighed og medfølelse gennem tiderne
Jeg vil ikke længere give skæbnen skylden

Mørket, der har holdt dig væk fra mig, er min egen skyld
Nu i spejlet af din rene glæde
Jeg ser mig selv og ved, at min essens er uendelig
glæde
Jeg udøser min kærlighed i din evigheds helligdom
Og jeg fremsender min sjæls salmer, der længes efter
dig, til dig
Og jeg betror dig mit hjertes dybeste følelser
Af stor kærlighed og konstant længsel
* * *

Velsignede er de, der kritiseres af andre for at gøre gode
gerninger, for et paradys af evig lyksalighed venter dem, der
.lever og dør med ædelhed og værdighed
Ve dem, der, drevet af egoisme, opportuniste,
misundelse og fjendtlighed, forsøger at skade dem, der er
.aktive i at gøre godt
Spot, sarkasme, sladder, hævn, fordomme og løgn er
ondskabens forgiftede spyd, der slår tilbage på deres ejer og
.forårsager ham den største skade
* * *

Sanserne, som udleder deres eksistens fra bevidstheden
og energien, der udgår fra Gud, viser os verden og
portrætterer sjælen som en separat enhed fra sin kilde og
.fra resten af skabelsen
Den fysiske krop har fængslet sjælen, som er en
afspejling af den universelle ånd. Overvældet af glemsel
husker sjælen ikke længere sin guddommelige essens, men
betragter snarere sin fysiske krop som sit sande selv. Derfor
antager den alle dens fejl og tilskriver sig selv sine
begrænsninger og mangler. Sjælen i en sådan tilstand
."kaldes "egoet" eller "selvet
Men når dette "ego" eller dette lille, begrænsede selv
indser, at dets forbindelse til kroppen er midlertidig, og at
det har en udødelig, evighedsessens, så kan det kaldes
.sjælen

Jo mere hendes bevidsthed om hendes essentielle natur
etableres, og jo mere hendes bevidsthed stiger og udvider
sig, desto mere føler hun, at hun er tæt forbundet med
kosmisk bevidsthed, og at hele menneskeheden er hendes
.globale familie

* * *

Vi må ikke glemme gavernes giver, mens vi nyder hans
gaver

Et taknemmeligt hjerte åbner en vej i bevidstheden for
åndelig vækst og for at livets gode ting kan flyde, for så
.snart en kanal er åben, strømmer åndelig kraft igennem den
Vi bør føle os taknemmelige for alle livets velsignelser
og erkende, at al kraft i tanke, tale og handling kommer fra
.Gud, og at Han er med os nu, vejleder og inspirerer os
Når denne erkendelse er fast forankret i disciplens
.bevidsthed, skinner et glimt af oplysning indeni ham
Nogle gange kommer guddommelig kraft som en
rasende havbølge, der bruser fremad med stor fart, fejer
.forhindringer væk og fjerner snavs fra sind og sjæl
Verden som helhed er ikke hældt mod Gud, men hist og
.her er sjæle, der tørster efter Ham og længes efter Ham
Selvom Gud måske synes uimodtagelig for vores
bønner, holder den oprigtigt søgende ikke op med at prøve,
men fortsætter sine appeller fra sin samvittigheds dyb, indtil
.han modtager et svar

Før man finder Gud, er folk optaget af at opfylde
materielle ønsker, men efter at have fundet Ham, mister
disse ønsker deres smag og glans, ikke på grund af
ligegyldighed, men fordi den søgende føler sjælens glæde
.fylde sit hjerte og tilfredsstille alle sine længsler
Mennesker bruger hele deres liv på at stræbe efter at
opnå materielle ting, uvidende om at hvis de brugte en
fjerdedel af den indsats, de yder, på at vende sig mod Gud
først, ville ikke bare nogle, men alle deres hjertes ønsker
.blive opfyldt

Må vores hjerter være fyldt med taknemmelighed og
vores liv flyde over af taknemmelighed

* * *

Det er ikke muligt at tiltrække venner uden at fjerne
pletterne af egoisme og uønskede træk fra ens personlighed
Korrekt opførsel er hjørnестenen i ægte venskab
Når en person har rene motiver og er fri for egoisme, vil
deres essentielle natur komme frem, og antallet af deres
.sande venner vil stige

* * *

Ro er den ideelle tilstand, hvori vi bør håndtere livets
oplevelser
Forstyrrelse er det modsatte af ro, og dens udbredte
.natur gør den til en udbredt global plage

* * *

Det kosmiske lys, som er kilden til alle kræfter, er skjult
bag mørket og viser sig i stilhedens dyb, hvor tankerne
.falder til ro, og lysene undersøges

Der er høje tilstande af mental koncentration, og jo
mere den søgende stiger op til disse tilstande, desto mere
oplever han vidunderlige tilstande af åndelig glæde, som
:ikke kan beskrives med ord, og så indser han med glæde

Det jeg søgte efter overalt"

Han er med mig nu, han bor dybt i mig

Han er i mit hjerte og sjæl

I stilhedens stilhed fornemmer jeg hans tilstedeværelse

Og bag mørkets mure ser jeg ham

* * *

De sorger, som had avler, og krige frembringer, beviser,
at sand spiritualitet, medfølelse og venlighed er højere og
.mere overlegne kræfter

Had er destruktivt, mens kærlighed er den største

.konstruktive kraft i eksistensen

Derfor, mine kære venner, må mennesket lære en lektie
af hadets nytteløshed og kriges tragedier og elske Gud, fordi

kærlighed til Ham giver succes, lykke og fuldstændig
.tilfredsstillelse, som intet andet kan give
Kun kærlighed vil bringe virkelige resultater til verden.

Hvis alle lande elskede hinanden og var ivrige efter at
hjælpe hinanden, ikke ved at ty til magt og forkerte
metoder, men ved kærlighed og venlighed, så ville godhed,
.succes og velstand sejre i alle hjørner af jorden

* * *

Mennesket lever i restriktionernes greb
Hvordan ved han, at han ikke vil blive såret i det næste
øjeblik, eller at nogen ikke vil knuse hans hjerte
Den eneste sande sikkerhed er den sikkerhed, som de
store opnår. At besidde en sådan sikkerhed og give den til
.andre er den eneste sande frihed og den højeste visdom

* * *

Gud er det sødeste, der findes
Hvad end dit hjerte længes efter, vil du finde i Gud. Jeg
har ikke spildt et eneste øjeblik af mit liv, og jeg har opgivet
alt, der distraherer mig fra Gud, og jeg har fundet en lykke,
.som jeg ikke kunne finde i noget andet
Jeg lever i en tilstand af guddommelig bevidsthed, og
jeg ønsker, at de, der ønsker det, skal opleve den samme
.tilstand, som jeg lever i
Jeg ønsker også at gengælde alle dem, der har givet mig
deres kærlighed, ved at dele Guds kærlighed og nåden ved
.Hans nærvær med dem

* * *

Jeg er skummet fra det kosmiske hav
Udstråler fra glædens dyb
Jeg er en strøm af dansende glæde
Over bølgerne af overvældende lykke
Prøver mit bedste
Så jeg kan blive det største hav af glæde
Må bølgerne af min lykke udvide sig til uendeligheden
Og at sprede sig i alle retninger

!For endelig at hvile i hjertet af kosmisk lyksalighed

* * *

Mennesker ser kun midten af livet; begyndelsen og
slutningen af livet er skjult for dem

Det er urimeligt at tro, at døden er enden

Er det tænkeligt, at vi, der er begavet med intellekt,

intelligens og fulde af liv, vil ophøre med at eksistere, så

!?snart vi falder i søvn ved dødens øjeblik

Mennesket som helhed er en masse af kreative ideer og
åndelig bevidsthed, og døden har ingen magt til at ødelægge
.denne immaterielle masse og den blide bevidsthed

* * *

Hvis du elsker Gud med en ren og ubetinget kærlighed,

vil Han placere tanker i andres sind, og disse sind vil blive

midler til at opfylde dine ønsker, selv dem du ikke har

.åbenbaret for nogen

Derfor er den spirituelle magnetisme, hvormed du kan

tiltrække hvad som helst til dig selv, den slags tiltrækning,

.du ønsker at udvikle

Når du ønsker gode, ædle og rene ting, vil du tiltrække

guddommelig magnetisme, som vil bringe dig gode ting og

velsignelser fra både de steder, du ved, og de steder, du

.ikke ved

* * *

Hvis tyve, narkomaner og alkoholikere blev spurgt, om

de kunne lide deres livsstil, ville deres svar højst sandsynligt

."være "Selvfølgelig ikke

De troede, at når de begyndte at gøre deres forkerte

handlinger, ville de blive lykkelige. Men de indså aldrig, at

konsekvenserne af deres handlinger ville være skadelige og

.ødelæggende for dem

Derfor gør mit hjerte ondt, og jeg græder for dem, der

begår fejl, for ved Gud, de er i sandhed mig, og hvis det ikke

.var for Guds godhed mod mig, ville jeg være ligesom dem

Ondskab i sig selv er en slags opiat. Derfor skal vi have
særlige asyl, hvor lovovertrædere lærer at leve retskaffent
.og tænke korrekt

Fængsel er ikke det rette sted for rehabilitering.

Mennesker som disse har brug for at være omkring
.indflydelsesrige, positive personer, der kan hjælpe dem

* * *

Fra din stations glæde
Jeg lytter til dine søde, melodiske melodier hver dag
Som virker velkendt og kært for mit hjerte
Tidligere prøvede jeg at lytte til din velsignede station
Men dit program virkede langt væk
Ud over rækkevidden af mine små tanker
Men efter flere berøringer af meditationstasten
Det lykkedes mig at komme overens med dig
Du kom til mig på æterens vinger
Du spillede venlighedens melodier
Og ro i sindet

* * *

Ideer er floder, der flyder fra sjælens kilder
At være i harmoni med Gud er en af de største og
vigtigste pligter
Gud lytter til hjertets sprog, der udgår fra sjælens
dybeste afkroge
Folk tror, at Gud ikke besvarer deres bønner, fordi de
ikke er klar over, at Gud nogle gange svarer på en måde, der
er anderledes end deres forventninger og end det, de beder
.ham om
Han reagerer ikke altid i overensstemmelse med deres
.ønsker, før de er i harmoni med Hans overordnede vilje

* * *

Jeg vil nippe til nektar fra blomsternes hjerte
Og jeg vil strække mig ud på det bløde silketæppe
Eller løbe efter gyldne sommerfugle
Jeg vil gerne vandre mellem bakkerne og bjergsvingene

Ledsaget af den blide, forfriskende nattebrise
Midt i margueritter og anemoner
Kronet med dugdråber
Jeg vil holde en pause et øjeblik for at hylde den
intelligente duft
Duften, der udgår fra træer med svajende grene
Og med fuglenes vinger vil min sjæl svæve
Ud over fantasiens rige overalt
Og med de syngende nattergale vil jeg synge mine stille
sange
Og jeg vil udvide mig med den grænseløse himmel
Fra sollysets tråde vil jeg skabe mine glæder
Og med månens stråler vil jeg vaske mine sorger væk
Og i nattens mørke vil jeg slette mine mørke oplevelser
Og med daggryet vil jeg skabe en ny verden
Af grænseløs glæde

* * *

Vi er unikke kanaler, da vi kan udvide eller indsnævre os
selv

Vi har fået fri vilje og valgfrihed. Nogle mennesker
blokerer deres livs kanal med uvidenhedens ophobede
.mudder og tillader ikke strømmen af viden at rense den
Sandhedens hav forsøger at strømme gennem disse
.snævre åbninger med større kraft, men forgæves
Og der er andre, som fortsætter med at grave, udvide
og uddybe deres livs kanaler med selvdisciplin og åndelig
kultur, hvorved guddommelig visdom kan strømme gennem
.dem og oversvømme deres sjæle med lys og velsignelse

* * *

At ligge på ryggen på en seng af søm er en bedrift, som
næsten ingen ville have lyst til at udføre, men alligevel bør vi
være interesserede i den mentale styrke, der gør en så
.dristig og spændende handling mulig
Vi kender alle de fysiske smerter og ubehag, der følger
af ulykker, sygdomme og usunde vaner. Og hvem kan

benægte, at evnen til at ligge på neglene af fysisk smerte
?uden at blive påvirket af dem er en af livets velsignelser
Enhver, der når en bevidsthedstilstand, der gør dem i
stand til at erkende, at de ikke er kroppen, vil ikke føle
.smerte

Den, der er i stand til at kontrollere sit sind, er befriet fra
.smerte og opnår fuldstændig herredømme over kroppen
Naturligvis sker dette ikke natten over, men
vedholdende indsats gør underværker

* * *

Vi må acceptere liv og død uden panik og få mest muligt
.ud af dette livs lektier, så vi kan lære det næste liv at kende
Ud over dette land ligger uendelige horisonter, hvor vi
igen vil møde vores kære, som vi troede, vi havde mistet for
.evigt

Selvfølgelig bør vi ikke bede om døden eller søge den,
men når den kommer, må vi erkende, at det er den sidste
.prøve, der kvalificerer os til at modtage hovedpræmien

* * *

Når den søgende indser vigtigheden af at søge Gud,
tøver han ikke, men skærper snarere sin beslutsomhed og
.holder sit sind fokuseret på sit velsignede mål
Når ønsket opstår i ham, nærer han det med
kontemplation og åndelig længsel, indtil han føler Guds
.nærvær i sit hjerte

Det er den sikreste og mest pålidelige måde at styre
.livets skib på i livets hav

* * *

Inden i dig ligger en storslået og vidunderlig have af
forfinede tanker, duftende af kærlighed, venlighed,
forståelse og fred. Dens blomster er umådeligt smukkere
.end jordiske blomster og materielle duftende urter
Når du giver din rene kærlighed, har du plantet en
duftende rose, og duften af den kærlighed og duften af den

forståelse varer længere end nogen jordisk blomst, og det er
!sandheden

* * *

Kreativ tænkning, omhyggelig læsning og gentagelse af
sandfærdige ord er nyttige midler til at slippe af med
.negativitet og etablere en positiv tankegang
Gentagelse af bekræftelser og bønner med dyb
koncentration vil hjælpe med at danne et korrekt
tankemønster, så positiv tænkning bliver lige så naturlig,
.som negativ tænkning engang var

* * *

Vi må bevare skatten af åndelig glæde og indgyde den
glæde i andres hjerter, og ikke tillade noget at berøve os
.vores indre glæde

Selv om dagene rynker panden, og underbevidstheden
antyder, at vi har mistet alt, må vi ikke desto mindre
.overdøve travlheden med glædens uindtagelige stilhed
Kron jer selv, glædens venner, på tronen af jeres høje
ambitioner og mål, jeres ædle gerninger og ophøjede tanker,
og I vil føle Gud som glæde i strukturen af hver tanke og
.hver følelse

Vi må også plante den guddommelige kærligheds træ i
det ubevidstes jord. Når vi føler den kærlighed, vil frygten
.forsvinde, og bekymringerne vil forsvinde med Guds hjælp

* * *

At sige, at nogen er svagviljet fra fødslen og ikke kan
blive stærk, er forkert, da der er en mulighed for, at denne
person kan blive stor og opnå vidunderlige ting i alle
.aspekter af livet

* * *

For altid
?Vil den dag nogensinde gry, o Evighed
Hvor jeg vil spørge dig uden afbrydelse
Og jeg sender dig uendelige spørgsmål
!?Og jeg får et svar fra dig

Sådan dyrker du svage, slanke ukrudtsplanter
Deres hoveder er løftet uden at bøje sig
Og uden at blive rystet af de rasende storme
Som rykker de tårnhøje træer op med rode
Og de massive strukturer bliver ødelagt
!Og de mægtige have er i oprør
?Hvordan blinkede den første gnist med øjnene
Og det første træ dukkede op
Og den første fisk
Og den første fugl
?Og den førstefødte
?Hvornår var deres første besøg
Dette hus i stueetagen
!?Vidunderhuset
Hvor jeg længes efter at holde din hånd
Ham der formede havet og landet
!O Evighed

* * *

Verden er for det meste mørk, men når vi ser dem, hvis
ansigter stråler af lyksalighed
Deres smil fordriver vores sorg og spreder vores
.bekymringer som en lampe, der skinner i mørket
Mørket svinder for Hans lys
Lad sjælens smil skinne fra vores ansigter, lad den
guddommelige kærligheds brise bære vores smil og sprede
dem i dystre hjerter, så lyset fra disse smil kan fordrive
.mørket fra andres hjerter

* * *

At være hensynsfuld over for andres følelser er en af de
mest vidunderlige egenskaber, og det giver en person den
.største tiltrækningskraft
For eksempel, hvis nogen er tørstig, vil den person, der
tænker på andre, fornemme deres behov og tilbyde dem et
.glas vand

At være hensynsfuld over for følelser betyder at være
.opmærksom på andre og tænke på dem
De, der respekterer andre og værdsætter deres følelser,
ved instinktivt, hvad de har brug for
* * *

En af disciplene tvivlede på hans evne til at fortsætte på
sin åndelige vej. For at opmuntre ham sagde læreren
:Paramhansa til ham
Gud er ikke langt væk, men nær, og jeg ser ham"
"overalt

Studenten protesterede og sagde: "Men De er en lærer,
"!der kender Gud, hr
:Læreren svarede

Alle sjæle er lige, og den eneste forskel mellem dig og"
mig er, at jeg gjorde den indsats, jeg havde for at bevise
over for Gud, at jeg elsker Ham, så Han åbenbarede sig for
"mig
* * *

Når en person bliver opslugt af at se en meget
underholdende film, glemmer de alt andet og fokuserer
.udelukkende på filmen

Og sådan er det med den, der er betaget af Guds
kærlighed, som glemmer alt undtagen den guddommelige
elskede

Den gennemsnitlige person har ikke nok længsel og
begær efter at føle den guddommelige tilstedeværelse, fordi
sindet er vant til at fokusere på materielle ting i stedet for
.det guddommelige

Hvis film, sex og verdslige fornøjelser kan tiltrække en
persons opmærksomhed, hvad så med Gud, som er kilden til
!glæde og det mest behagelige i eksistensen
Men problemet er, at de fleste mennesker ikke ønsker at
lære Gud at kende, og hvis du lærte Ham at kende, ville du
opdage, at timerne går, mens du er fordybet i en højeste
.åndelig ekstase

Uanset hvad jeg gør, føler jeg ingen glæde, medmindre
Gud er med mig

* * *

Hvis folk skal undgå materiel fattigdom, bør de foragte
åndelig fattigdom, fordi det er den underliggende årsag til al
.menneskelig lidelse

En person, der er både spirituel og praktisk, er en
lykkelig person, og kun en lykkelig person er en succesfuld
person

Selv om indbyggerne i en by nyder godt af alle de
materielle bekvemmeligheder, vil det ikke stoppe mord og
.kriminalitet i byen

Anvendelsen af universelle principper for gensidig
tjeneste, spontant samarbejde mellem mennesker,
kærlighed til det åndelige liv og kontrol over sjælens ønsker
er alle nødvendige for, at ethvert samfund kan nyde et
.harmonisk, sundt, lykkeligt og velstående liv

* * *

Tro ikke, at Gud ikke besvarer dine bønner. Hvert ord,
du hvisper til Ham, er indgraveret i Hans universelle hjerte.
Og hvis du bemærker de mange måder, hvorpå Gud svarer,
.vil du opdage, at Han virkelig altid svarer dig
Jo større din længsel og jo stærkere din længsel, desto
.hurtigere og mere vidunderlig vil responsen være

* * *

Der er mennesker, som ikke ser noget højere formål i
livet end at opfylde kroppens behov og tilfredsstille dens
ønsker, intet mere. Dette er den livstilstand, der er
.begrænset af sanserne

Og folk, der tjener gennem intellektuelle og
håndværksmæssige aktiviteter, landbrug, handel, køb og
salg og alt, der har med det praktiske liv at gøre i
.almindelighed

De har konstant travlt med at få tingene gjort, og deres
eneste bekymring i livet er at tjene penge, som de ofte
.ødsler bort på sanselige fornøjelser
Blandt disse er mere udviklede individer med kreative
temperamenter

Der er mennesker med ledelsesmæssige og ledende
talenter, der arbejder på at forstå livets hemmeligheder,
efter at de har oplevet at tjene penge og opnå succes i deres
.professionelle liv

De er afhængige af selvkontrol for at overvinde
sansernes dikterer, tager livet mere alvorligt og tror på at
bekæmpe skadelige tendenser, selvkontrol og at sætte livets
.kompass i den rigtige retning

Der findes mennesker med kontemplativ natur, som er
spirituelle af natur og i stand til at formidle inspirerende
.højere ideer til andre

* * *

Kun Gud er i stand til at rette op på de onder, der plager
verden og menneskeheden, men menneskeheden må gøre
en indsats for at erkende den guddommelige tilstedeværelse
.og vise Guds uendelige godhed i sig selv
:for at være sikker

Hver morgen tilbyder jeg min krop, mit sind og enhver
evne, jeg besidder, til dig, uendelige Skaber, til at bruge den
på den måde, du vælger, så du kan udtrykke dig selv
.gennem mig

* * *

For at en person kan opnå selvaccept, skal han
kontrollere sine tanker
Du skal øve dig i dyb tænkning og fokusere dit sind, så
når du koncentrerer dig om en bestemt idé, vandrer din
opmærksomhed ikke eller hopper fra den ene idé til den
.anden

De fleste mennesker lever på livets overflade, men at
.opnå videnens juveler kræver et dybt dyk ned i tankens hav

Dybe tænkere er glade mennesker, fordi de mentalt kan
.distancere sig fra årsagerne til angst i deres omgivelser
Den gennemsnitlige person har ingen måde at undslippe
på, da han altid lever på overfladen som en fisk, der er let
.for fiskeren at fange

* * *

Det er den ekstraordinære kvalitet af kreativitetens ånd,
der får dens ejer til at stå foran verden i en lys glød, ligesom
de store, der bragte nye, nyttige ting til verden, som ingen
.havde gjort før

Disse strålende genier besad en ukuelig kreativ ånd,
støttet af en vilje, der ikke ville stoppe, før det ønskede mål
.var nået

Begunstigede Gud disse store mennesker, så de besad
denne særlige storhed? Og valgte den guddommelige vilje
?dem til at modtage denne store herlighed frem for andre
Absolut ikke. Det er simpelthen, at de brugte deres
kreative talenter til at demonstrere den storhed og
herlighed, som er ethvert menneskes arv, fordi han er skabt
.i Guds billede, kilden til al kreativitet og innovation

* * *

Folk jagter lykke som kviksølv, men der er en måde at
finde lykke på, og det er at takke Gud for hans velsignelser
og føle sig taknemmelig for de velsignelser, vi modtager i
.livet

Vores taknemmelighed til Gud for velsignelserne i vores
liv er en grundlæggende forudsætning for at lære ham at
kende, som er kilden til evig fred, et behageligt liv og fornyet
.glæde

Når vi giver Gud vores kærlighed, bliver vi modtagelige
.for hans velsignede gaver af fred, tilfredshed og tilfredshed
De lykkeligste mennesker i denne verden er dem, der
har lært at tænke positivt, udføre konstruktivt arbejde og
give generøst og venligt, hvad de kan. Det er dem, der har
.succes i livet

Jo mere en person besidder en positiv bevidsthed, et
taknemmeligt hjerte og en kærlig sjæl, desto mere føler han
.Gud i sig

Og når disciplen hvisker til Gud: "Hvor er du gavmild, o
Herre!", indser han, at den fred og lykke, han føler, er en
velsignelse fra Gud, og han ønsker at styre sine tanker og
handlinger på en måde, der altid holder ham tæt på den
.guddommelige nærvær

Denne nærhed kan opnås gennem kontemplation,
positiv tænkning og sund dømmekraft. Disse opstår igen
naturligt som et resultat af taknemmelighed og en gavmild
.ånd

Hvis vi reflekterer over de velsignelser, vi har, og alle de
gode ting, der fortjener taknemmelighed og
taknemmelighed, i stedet for at tænke på de ulykker,
vanskeligheder, sygdomme, lidelser, bekymringer og frygt,
der omgiver os eller forårsager os nød, så vil vi begynde at
kende Gud, og vi vil blive belønnet for det med den åndelige
.bevidsthed, som vi kalder fred eller lyksalighed
Vores hjerter vil banke af kærlighed og glæde, og vores
sind vil gløde af lyse idéer

* * *

De fleste menneskers sind er som motorer med én
!hestekraft

Trods det enorme potentiale i ethvert menneskes sind,
er det meget få mennesker, der bruger de kræfter, der
.venter på at blive aktiveret

Folks interesser er normalt begrænsede til livets
nødvendigheder såsom at spise, arbejde, underholde sig,
.sove og lignende

Men mennesker har en af de største kvaliteter af alle,
nemlig evnen til at skabe eller innovere
Hvad er denne mystiske, gådefulde magt? Vesten er
landet for praktisk og industriel innovation og anvendt

videnskab. Østen er landet for oplysning og åndelig
.kreativitet

Initiativånd er evnen til at være kreativ og gøre noget,
.som ingen har gjort før, på innovative måder
Det er den skabende kraft, der stammer fra Skaberen

* * *

Hvis der ikke var nogen mulighed for indre forandring,
hvor kimen til det, vi vil blive, ligger, ville vi ikke være i
stand til at forårsage forandring i den ukendte del af vores
.natur

Men vi har mulighed for at påvirke, hvem vi vil blive i
fremtiden. Tidlig træning af vores potentiale spiller en
betydelig rolle i enten at aktivere denne ukendte del af os
.selv eller at lamme den, hvis den forsømmes

Ligesom planter stikker deres rødder ned i jorden, skal
vi pleje de gode egenskaber i os selv gennem gødskning,
.ukrudt, jordløsning, vanding og hegn

Vi må også beskære og oprydde ukrudt fra sjælens jord

Vores livs frugter, uanset om de er store, små,
mellemstore, sunde eller syge, vil i høj grad afhænge af,
.hvor godt vi passer på træerne i vores egne frugtplantager

Vi har friheden til at gøre det, og hvis vi bruger vores
frie valg efter bedste evne, vil det ydre resultat være godt,
og som følge heraf vil nye og gode frø blive dannet i den
ukendte del af vores natur, og disse vil igen bestemme,
.hvordan vores liv vil være i fremtiden

* * *

Negative og positive konsekvenser af tanker

Tanker er ekstremt vildledende, da de kan producere
både negative og positive resultater

Jeg husker stadig engang, da en af mine søstre havde

ondt i halsen, og jeg havde aldrig set så voldsom ondt i
.halsen før; hun kunne ikke spise eller synke noget

Hun kaldte på mig og sagde, mens hun græd: "Gør hvad

".som helst for at hjælpe mig

Jeg bragte hende noget mad og bad hende om at spise.

Hun var ikke klar over, at min hånd rørte hendes hals, hvor
.jeg fokuserede min mentale energi

Pludselig opdagede hun, at hun spiste uden at føle
nogen smerte, og hun blev fyldt med glæde over, at hendes
.hals var helet

Efter jeg havde forladt hende, rejste hun sig og kiggede
på sin hals i spejlet, og da hun så, at mavesårene stadig var
.der, vendte smerten tilbage, og hun begyndte at skride

Da jeg kom hjem og så hende i smerter, spurgte jeg

"?hende: "Hvad gjorde du

".Hun svarede: "Jeg kiggede ind i min hals

Jeg sagde til hende: "Jeg så, at din hals var fin i Guds

lys, og det er derfor, din tilstand forbedredes, men du så

".sygdommen, og det er derfor, du føler smerte

".Så sagde jeg til hende: "Drik det vand

Da hendes sind var modtageligt, var hun i stand til at
synke vandet og kom sig igen, og hun kiggede aldrig på sin
.hals i spejlet igen

Tanken spiller således en betydelig rolle. Hvad angår
neurologiske lidelser – som ofte er drevet af misforståelser –
kan sindet fremme hurtig heling, når dets kraft bruges
.korrekt

Bemærk: Denne historie betyder ikke, at du ikke bør gå
til lægen eller søge behandling, derfor er det nødvendigt
.med en afklaring

* * *

:Vi burde kunne sige

Bag denne begrænsede krop føler jeg det absolutte og"

"ubegrænsede

Jeg holder ikke foredrag, medmindre jeg føler, at Gud er
med mig, og jeg underviser heller ikke, medmindre jeg er i
fuldstændig harmoni med Ham. Og når jeg taler fra det
niveau, ved jeg, at de, der lytter til mig, ikke vil glemme,
.hvad de har hørt

De, der holder ud, vil komme til at kende Gud, og jeg
håber, at de, der ønsker at fortsætte deres stræben, vil røre
.hans velsignede nærvær

* * *

Længslen efter lykke er den stærkeste af alle ønsker
Sand og varig lykke findes kun i Gud, og når du opdager
Hans nærvær, bliver du fyldt med stor glæde – en glæde,
.der ikke kan findes i noget andet
Hvis du fik hele verden givet, ville du ikke vide, hvordan
du skulle håndtere den, og du ville føle en tung byrde og
.angst for alt
Se på livet for verdens største berømt heder og mænd,
og du vil opdage, at de var irritable, kastet rundt af chikane
fra alle sider som marionetter, der blev flyttet og spillet af
.skæbnens hånd
Men den, der er forenet med verdens lys, er et lykkeligt
.menneske, fordi han er forbundet med sin Skaber

* * *

Man skal altid gøre en indsats for at overvinde dårlige
vaner, for så snart en person føler sig pessimistisk og dyster,
.sår han usunde frø i sin egen sjæls jord
At fortsætte med at hengive sig til skadelige vaner er en
form for selvdestruktion. Men at stræbe efter at føle sig
munter og optimistisk hver dag, på trods af alle de
ubehagelige og foruroligende prøvelser, er et tegn på
.fornyelse og åndelig opvågnen

* * *

De, der tillader deres sind at forhærde og forstene, er i
.sandhed dem, der dør
De, der ønsker at løse livets mysterium, skal forny deres
liv dagligt, arbejde på at forbedre sig selv på en eller anden
måde, udvikle kreativ tænkning og engagere sig i
.konstruktiv aktivitet
Og frem for alt bør de bede Gud om visdom, for med
visdom kommer alle smukke og sublime ting

* * *

Gud har givet os en familie, så vi kan udvide vores
kærlighedskreds fra os selv til andre, som vi er beslægtede
med, og derefter udvide grænserne for denne kærlighed til
.at omfatte alle

Vores kære tages fra os, hvad enten det er ved døden
eller under andre omstændigheder, så vi kan lære ikke at
begrænse vores kærlighed til mennesker alene, men at elske
kærligheden selv, som er Gud, vores nærmeste næste, skjult
.bag alle menneskelige masker

* * *

Når jeg møder modtagelige mennesker, forsøger jeg at
tale med deres sind og logik, mens jeg sjældent taler med
.dem, der ikke er interesseret, fordi de slet ikke vil lytte
Hvad angår dem, der er oprigtige i deres søgen efter
Gud, forsøger jeg at kommunikere med dem gennem deres
åbne sind og plante frø af guddommelig kærlighed i deres
.hjerter

* * *

Hvis tilskuerne, når de ser en film eller et teaterstykke,
kender handlingen i alle detaljer, inden de ser forestillingen,
.mister de sin underholdningsværdi

På samme måde er det tilrådeligt ikke at kende alle
hemmelighederne i dette liv, fordi der er et kosmisk drama,
der går gennem kapitlerne i vores liv, og det er ikke
.spændende at vide, hvad der vil ske, før det sker

Vi bør ikke bekymre os om det endelige udfald, men
snarere bede Gud om at vejlede os til at spille vores roller i
livets spil i videst muligt omfang, uanset om disse roller
involverer svaghed eller styrke, sygdom eller sundhed,
stolthed eller ydmyghed, rigdom eller fattigdom, og til sidst
.at lære meningen med denne komplekse historie at kende

* * *

Alle vil have flere penge end den anden person, og når
de får dem, er de stadig ikke tilfredse, fordi de opdager, at
.der er dem, der er rigere end dem selv
Folk lever i en sump af selvforskyldt elendighed ved at
skabe deres egne luner og ønsker i stedet for at være
.tilfredse med det, de har

Der er mennesker, som har meget mere end andre, men
alligevel er de ikke lykkelige, men snarere brænder de af
.begær efter mere og er opslugt af angst og ængstelse
Guds vej, mine venner, er den letteste vej, og det er
bedst for os først at vende os til Gud og bede Ham om at
give os det bedste for os, og vi vil få fra Hans generøse hånd
det, vi har brug for, fordi Han besvarer oprigtige bønner og
.opfylder sine elskeres ønsker

* * *

Det er tåbeligt at forvente sand lykke fra jordiske bånd
og ejendele, fordi de ikke er i stand til at bringe den til os i
.første omgang

Alligevel dør millioner af mennesker sønderknust og
knust efter deres forgæves forsøg på at finde den lykke i det
.jordiske liv, som kun findes i Gud, kilden til al glæde og fryd

* * *

Det er helt naturligt for mennesker at takke Gud efter at
have modtaget gaver fra Ham, men de takker Ham sjældent
eller tænker overhovedet på at takke Ham for den livsgave,
Han har givet dem, og for de åndelige egenskaber, Han har
.indgydt i deres sjæle

Det er let at løfte vores hjerter til Gud, når vi føler Hans
nærvær eller modtager et svar fra Ham på vores bønner,
men hvor vidunderligt er det ikke at takke Ham for Hans
skjulte vejledning til os og Hans velsignede nærvær med os
på trods af vores manglende bevidsthed om det. Dette er et
tegn på tillid til Gud, ydmyghed over for Ham og tilfredshed
.med Hans visdom

Gud reagerer på sin egen måde på vores kærlighed og
længsel, og det er de ydmyge, hvis hjerter er fyldt med
taknemmelighed og påskønnelse for de rigelige velsignelser
.og godhed fra den evigt givende guddommelige kilde

* * *

En mands fjende er hans mave (en mands mave er hans
fjende)

Maven er den mest sårbare del af kroppen og udsættes
ofte for den værste form for mishandling. Når
fordøjelsessystemet forstyrres af overspisning eller
indtagelse af usunde fødevarer, kan det forårsage alle
.mulige helbredsproblemer

Når en person ser sit ansigt i spejlet, tror de, at de har
det fint, men de er ikke klar over, at de bærer på en masse
giftstoffer, der er aflejret i kroppen. Medmindre de kender
den rigtige måde at slippe af med disse giftstoffer, og hvis
kroppen ikke er i stand til at slippe af med dem effektivt, vil
.sygdomme opstå

* * *

En af de unge disciple spurgte om råd, og læreren

:Paramahansa fortalte ham

Verden indgyder dårlige vaner og afvigende tendenser i
dig, men verden vil ikke være ansvarlig, og den vil heller
ikke give et svar eller stå til regnskab for dine fejl som følge
.af disse tendenser og vaner

Så hvorfor bruge al din tid på en bedragerisk ven? Sæt
en time af om dagen til spirituelle og videnskabelige
.opdagelser

Er Gud – giveren af liv, familie, penge og alt andet – ikke
?værdig til én del af fireogtyve af din tid

* * *

:En elev spurgte

Herre, hvorfor håner og latterliggør nogle mennesker"

"?helgener og hellige mænd

:Læreren Paramahansa svarede

De onde hader sandheden, og de verdslige er tilfredse"
med at drive med strømmen. Ingen af grupperne bryder sig
om forandring. Derfor forstyrrer blot tanken om Guds
".retfærdige mænd dem og forstyrrer deres fred
Disse mennesker kan sammenlignes med en mand, der
har boet i mange år i et mørkt rum. Når nogen tænder lyset,
forstyrrer den pludselige lysstyrke den halvblinde person og
.forekommer ham at være et usædvanligt fænomen

* * *

Smedens tunge hammer har ingen egen vilje.
Medmindre han løfter den med hånden og bringer den ned,
.forbliver den på plads, ubrugt
Men mennesket har fri vilje, så det kan vælge at være et
.godt middel og et retfærdigt redskab i Guds hænder
Gud ønsker ikke, at mennesker skal være stive, livløse
hamre, men snarere bruge fri vilje til at opnå guddommelige
.formål på denne jord

* * *

Penge er ikke nødvendigvis en indikator for god smag.
Mange velhavende mennesker køber ting, de ikke har brug
for, som derefter hober sig op i deres hjem i æstetisk
.utiltalende og ubrugelige bunker
Du behøver ikke mange penge for at gøre et hus
.attraktivt; smag er det vigtigste element
Men tanken om at forskønne huset fascinerer nogle
mennesker, så de bliver besatte af det og begrænser sig til
.materielle ting
Enhver, der skal betale ophobede og presserende
regninger, længes efter et enklere liv og frihed fra
.økonomisk pres
Men den frihed kommer ikke ved at give efter for
dovenskab og lediggang, eller ved at opgive alt uden
.begrundelse eller logik
:Det skete engang, at en mand led et stort tab og sagde

Åh, ve mig! Jeg har mistet min formue, og min kone har"
forladt mig, så jeg har besluttet at forlade alt og blive
".eneboer

Denne mand, mine venner, forlod ikke alt, men snarere
!forlod alt ham

Det psykologiske miljø og en følelse af tilfredshed er to
vigtige elementer for at opnå lykke
Efter at have undersøgt og sorteret alle ønskerne, er det
:muligt at sige

Der er ingen vanskeligheder med at skaffe de"
nødvendige materielle behov, og manglende evne til at
".besidde dem er uberettiget
* * *

:En af eleverne spurgte
"?Herre, hvad skal jeg gøre for at lære Gud at kende"
:Læreren Paramahansa svarede
I hvert øjeblik af fritid, fordyb dig i dybe tanker om ham.
.Tal med ham fra hjerte til hjerte, sjæl til sjæl
Han er tættere end nærhed og kærere end en elsker.
Jeg elsker ham, som en nærig elsker penge, og jeg elsker
ham med en forelsket, betaget mands kærlighed til sin
.elskede, som en druknende mand til et åndedrag
Når du udtrykker din overvældende længsel og intense
.begær, vil han komme til dig
* * *

Alle vores bestræbelser bør ikke blot være viet til at
opnå et godt helbred og materiel sikkerhed, men også til at
.søge efter meningen med livet
Når vanskeligheder overvælder os, vender vi os først
mod vores omgivelser og forsøger at foretage alle de
.materielle tilpasninger, som vi tror, at der ligger hjælp i
Men når vi når en blindgyde og siger: "Alle mine forsøg
er mislykkedes, hvad mere kan jeg gøre?", begynder vi at
tænke seriøst over at finde en effektiv løsning på vores
.problem

Når vi dykker dybt nok ned i vores tanker, modtager vi,
med Guds hjælp, svaret indefra os selv. Dette er i sig selv en
.form for besvaret bøn

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til nogle af eleverne
Pas på med et negativt syn på livet. Hvorfor fokuserer"
du så meget på bunkerne af skrald, når der er så meget
"?smukt omkring dig
Man kan finde fejl ved de mest storslåede eksempler på"
kunst, musik og litteratur, men er det ikke bedre og mere
"?værd at nyde deres charme og pragt
Livet har en lys side og en mørk side, fordi"
"relativitetsteoriens verden er baseret på lys og skygger
Hvis I lader jeres tanker nære sig af ondskab, vil I"
"bringe grimhed og fordærv over jer selv
Søg kun det gode i alting, så du kan absorbere"
"skønhedens ånd

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en gruppe disciple
Gud arrangerede dette besøg på Jorden for os, men de"
fleste af os bliver uvelkomne gæster og tager nogle ting her
"som vores egne
Ved at glemme, at vores jordiske opholdssted er
midlertidigt, skaber vi mange associationer og relationer,
såsom: "mit hjem", "mit arbejde", "mine penge", "min
.familie" og så videre
Men når vores jordiske visum udløber, vil alle
menneskelige bånd falme og forsvinde, og vi vil da blive
tvunget til at efterlade alt det, vi troede, vi besad. Den
Eneste, som ledsager os til alle tider og på alle steder, er
.vores evige og evige nabo, Gud
Vid nu, at du er ånden, ikke kroppen. Hvorfor venter du
på, at døden skal belære dig på sin brutale og pludselige
?måde

* * *

Hvis en person bliver syg, skal de gøre alt, hvad der står
i deres magt, for at overvinde sygdommen. Selv hvis
lægerne fortæller dem, at der ikke er noget håb om bedring,
skal de forblive rolige, fordi frygt tilslører følelsen af
.guddommelig tilstedeværelse, som er almægtig
I stedet for at hengive sig til angst og psykisk lidelse,
bør den berørte person forsikre sig om, at han er tryk og
sikker under Guds beskyttelse og venlige omsorg

* * *

Angst betyder, at der er forstyrrelser i sindets trådløse
.system

Den guddommelige hymne er en hymne om
ædruelighed og ro, og forstyrrelse er forvirring
Ro er den guddommelige stemme, der taler gennem
sjælens trådløse

* * *

De, der ønsker at forny deres liv, bør først identificere
de positive ting, de ønsker at introducere i deres liv, og
derefter opsætte et program, som de følger dagligt, og de vil
føle en stor glæde som følge af at holde fast i deres
.beslutninger

Manglende overholdelse af en tidsplan for selvudvikling
svækker viljen og sætter hindringer i vejen for fremskridt
En persons sandeste ven og værste fjende er ham selv
De, der indretter sig efter livets naturlige orden, vil opnå
frugtbare resultater. Ingen love forhindrer en person i at
forandre sig til det bedre og realisere sine ædle ambitioner.
Ingen hindringer kan forhindre en person i at nå sine høje
mål, medmindre de implicit anerkender disse hindringer og
.overbeviser sig selv om, at de ikke kan overvinde dem
Fra inspirationskilderne

Der er ingen forskel på fysiske love og åndelige love,
eller de mirakler, der sker som følge af forståelsen af det
menneskelige sinds mekanismer. Forskere udfører mirakler

ved hjælp af fysiske love, og de åndeligt avancerede udfører
mentale mirakler. I denne tidsalder med videnskabelige
mirakler, der er karakteriseret ved en strøm af ufattelige
opfindelser og innovationer, må forskere dykke dybere ned i
studiet af de åndelige love, der anvendes af dem med
.åndelig indsigt

Åndelige mirakler eller guddommelige tjenester er
simpelthen anvendelsen af overnaturlige kosmiske love. For
den gennemsnitlige person virker disse handlinger
mirakuløse, men i virkeligheden er de brugen af en skjult,
.højere lov

Jeg har smagt skønheden af milliarder af stjerner
Spredt i rummets uendelighed
Og fra uskyldige fornøjelser sugede jeg nektaren
Og jeg lavede en ildsted, hvori jeg brændte alle mine
sorger
Og jeg bar lysets fakler
Og ren kærlighed blev indgydt i hvert hjerte
Den blandede faderlig, moderlig og broderlig kærlighed
Jeg drak det, indtil jeg var fuld
Åndelige bøger blev klemmt for en dråbe fred
Digtene blev komponeret inspireret af naturen
Og jeg stjal sødmen fra lykkens bikube
Jeg udtrak de væsentlige betydninger fra tankens miner
Og jeg læste
Og jeg smilede
Og jeg arbejdede
Og jeg planlagde
Og jeg dunkede
Jeg var ivrig
Og alt det var ikke nok
Da hun indså, at de var drømme, der ofte forsvandt
Før det længselsfulde hjertes ønsker er opfyldt
Men så snart jeg forviste drømmene fra mig

Og jeg sad i fredens helligdom
Min længsel blev stærkere
Og jeg hørte min sjæl synge
!Gud alene er tilbage

Ethvert menneske rummer uendelig kraft, og vi skal manifestere denne kraft i alt, hvad vi gør. Når vi ønsker at skabe noget, må vi ikke udelukkende stole på eksterne kilder, men snarere dykke ned i vores indre dybder og søge .den uendelige kilde

Alle succesfulde arbejdsmetoder, alle opfindelser, alle musikalske vibrationer, inspirerende ideer og sublime og vidunderlige kompositioner er nedskrevet i Guds .optegnelser

Vi må først definere målet, derefter bede om guddommelig hjælp til at vejlede os til den passende handling, hvorigennem vi kan udtrykke vores energier, og reflektere, indtil sindet falder til ro og klart ser det næste .skridt, der skal tages

Så må vi handle i overensstemmelse med den indre vejledning, vi modtager, og det, vi ønsker, vil blive opnået. Når sindet er roligt, vil tingene hurtigt og let blive klare – !hvor vidunderligt det er

Du vil opnå dine forhåbninger, og succes i alle ting vil blive din inden for kort tid, fordi de universelle kræfter er i stand til at vejlede den rette lov og demonstrere dens effektivitet. Hvis vi ransager os selv, vil vi indse sandheden i .dette med Guds hjælp

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om de mest effektive måder at overvinde den forbudte sataniske :fristelse på, og han sagde til ham

Medmindre du er blevet fast forankret i visdom, skal du først – når fristelsen rammer – straks stoppe handlingen eller .den stærke impuls og reflektere over tingene bagefter

Hvis du prøver at tænke først, vil fristelsen overvinde dig mod din vilje, og du vil opdage, at du gør det, du ikke ønsker at gøre, for i dette tilfælde vil fristelsen overvinde .fornuften

Alt du skal gøre er bestemt at sige: "Det vil jeg ikke gøre," så rejse dig og gå. Det er den sikreste måde at .undslippe djævelens snarer på

Jo mere du dyrker kraften i "jeg vil ikke" under obsessive anfald, jo stærkere bliver du, og jo større vil din lykke være, fordi lykke afhænger af at gøre, hvad din samvittighed siger, .du skal gøre

Når du siger "nej" til forførelse, skal du sige, hvad du .mener, og mene, hvad du siger

Giv ikke op, og husk at de med svag vilje altid siger "ja",
."mens store sjæle er fulde af litterære "nej

I spirituel træning lærte vi at kontrollere vores følelser og impulser og ikke lade vores personlige præferencer diktere vores liv. Vi blev taknemmelige for alt, hvad Gud har givet os. Mennesker har så meget, men mange er konstant utilfredse og klager, føler sig utilfredse, selvom de ikke har noget, som om de slet ikke ejede noget, og deres ønsker .synes uendelige

Om morgenen, efter at manden har barberet sit skæg – og måske sit overskæg – vasket sit ansigt og taget sit tøj på, er det næste, han ønsker sig, morgenmad. Så snart han har spist et par bidder, ønsker han, at hans kone havde tilberedt noget, der passede bedre til hans smag, mens konen til gengæld ønsker, at hun havde bedre bestik, tallerkener og .fade

Og sådan længes de dag efter dit og dat, indtil intet kan tilfredsstille dem, og deres forhold mister deres intimitet, og de mister endda selve lykken. På grund af den vrede, de føler, vender de sig mod dem, der er dem nærmest. Konen klager og skændes med manden, manden råber ad børnene,

og børnene gør oprør og havner i problemer med dårligt selskab. Pointen er denne: Det er ikke forkert at eje ting, men det er forkert at lade ejendele besidde os. De, der søger lykke, bør ikke være overdrevent knyttet til eller .besidderiske

Mit paradys er indeni mig, og når jeg glæder mig over en smuk udsigt eller møder kære venner, forstærker mit indre paradys min nydelse af den udsigt eller af at se disse venner.

Uden den indre tilfredshed forvandles selv det jordiske .paradis til et uudholdeligt helvede

Erkendelsen af, at alle tankers, tales, følelsers og handleevner kommer fra Gud, og at Han altid er med os, inspirerer og vejleder os, bringer øjeblikkelig befrielse fra angst, forvirring og forvirring. Med denne erkendelse opstår .glimt af guddommelig glæde

Nogle gange fejer en dyb åndelig udstråling gennem .hele væsenet og forviser og udsletter begrebet frygt Ligesom havets bølger kommer guddommelig kraft med stor fremdrift, passerer gennem hjertet og skyller det med en mægtig velsignet strøm, der fjerner alle hindringer og .hindringer af tvivl, nervøsitet og frygt fra det

Når vi rører den guddommelige tilstedeværelse, forsvinder illusionen om, at vi blot er fysiske kroppe. Dette kan opnås gennem dyb og fokuseret åndelig tænkning, meditation over Gud og gennem at søge hans hjælp til at .åbne vores sind

Så indser vi, at kroppen blot er en lille boble af energi i .Guds kosmiske hav

Når en person er ramt af voldsomme psykologiske oplevelser eller overvældet af stærk frygt, bør han forsøge at .falde i søvn

Hvis han kan gøre det, vil han opdage, når han vågner, at den psykologiske spænding er forsvundet, og at frygten har løsnet sit greb, for når sjælen går ind i søvntilstanden,

hæver den sig midlertidigt over de problemer, der oprindeligt var forbundet med tilknytning til kroppen og dens .oplevelser

En højere tilstand er at berøre en højere bevidsthed gennem dyb, bevidst meditation. Vi må beslutte, at intet skal .forstyrre vores fred eller berøve os vores ro

Når sindet bliver fuldstændig opslugt af livets omstændigheder, kan det ikke opfatte den sande natur af en lykkelig åndelig sjæl. Men når vi handler, mens vi samtidig husker vores tætte forbindelse med Gud, at Hans lys omgiver os, og Hans fred bor i os, så vil begivenhederne ikke påvirke os, og ugunstige omstændigheder vil ikke forstyrre .vores fred

En person skal overvåge sine impulser. Den frådsende person spiser, ligesom den spirituelle person med disciplinerede tendenser gør. Er det så tilladt at sige, at spisning er en synd, blot fordi det ofte er forbundet med ?frådseri

Synd ligger i tanker, i motiver. Den frådende person spiser for at tilfredsstille sin sult, og den åndelige person spiser for at holde sin krop sund, og der er stor forskel på de .to

For at skelne mellem rigtigt og forkert, må man reflektere over sig selv og spørge sig selv, om det, man er ved at gøre, er rigtigt eller forkert. Vi skal være fuldstændig .ærlige over for os selv

Når en person er ærlig over for sig selv, er det meget usandsynligt, at de begår en fejl, og selv hvis de gør det, vil de hurtigt være i stand til at korrigere deres kurs. Vi bør lade os lede af vores samvittighed i det, vi gør, fordi .samvittigheden er den dømmende kraft i os

Uanset hvor mange opgaver og forpligtelser vi har, må vi ikke glemme at befri vores sind fra tid til anden

fuldstændigt fra bekymringer og alle andre bekymringer og
.bekymringer

Prøv at undgå negative tanker i et minut ad gangen, og
fokuser på indre fred, især hvis du er ængstelig og føler dig
.tynget af bekymring

Derefter forlængede han perioden i flere minutter og
.mindedes nogle glædelige begivenheder og lejligheder
Genoplev nogle søde minder, der har gjort et godt
indtryk på dig, og prøv at genopleve dem i alle detaljer. Du
vil gradvist opdage, at du har glemt dine bekymringer, og at
.dine frygt er forsvundet

Opbygning af det indre miljø

Hvis en person ønsker at opbygge et sundt indre miljø,
skal de praktisere perioder med stilhed og ikke joke hele
.tiden, og være glad, munter og smilende
Tom snak fordriver ædle følelser og er som en kugle, der
udtømmer sin kraft ved at tale om trivielle og unyttige ting
og dermed forårsager tab af en værdifuld og vital
.psykologisk ressource

Bevidsthed er som et kar med mælk; når det er fyldt
med kontemplationens fred, forfinede tanker og følelser, bør
det holdes fuldt. Letfærdighed og papegøjelignende snak er
falsk underholdning, der skaber huller i siderne af
bevidsthedens kar, hvilket får den indre freds mælk til at
.sive ud og gå tabt

Det betyder ikke, at en person skal være overdrevent
streng, seriøs og reserveret, men snarere at holde sig væk
fra hån, sarkasme, latterliggørelse og ulogisk og urimelig
.snak

Jeg husker stadig den vidunderlige træning, jeg fik af de
:store. Når vi snakkede og snakkede, sagde de til os
Vend tilbage til jeres indre fæstninger og slågt ikke jer"
selv med koldt blod, så I mister jeres åndelige opfattelser, og
".jeres fred flygter fra jer uden tilbagevenden

Det var ikke let for os at forstå dengang, men nu forstår
.jeg den fredens vej, de lærte os
Fredsindskud

Hvis en person bliver ved med at skrive checks uden at
indsætte penge på sin bankkonto, vil deres penge løbe tør,
og deres saldo vil blive tømt

På samme måde, hvis man ikke regelmæssigt indbetaler
fred på sin livskonto, vil ens reserver af styrke, ro og lykke
svine ind og til sidst forsvinde, hvilket fører til
følelsesmæssig, mental, fysisk og åndelig konkurs. At
meditere over Gud og opleve Hans velsignede nærvær
genopfylder vores indre styrke og genopfylder os med alle
.de nødvendige vitale elementer

I stedet for kun at leve i nutiden, forsøger vi at leve i
fortiden og fremtiden samtidigt, hvilket lægger en tung
byrde på sindet, udmatter det og begrænser dets evne til at
håndtere ting effektivt. Derfor skal vi lette vores mentale
byrde. Fortiden er væk for altid, så hvorfor bære den i vores
?sind

Lad sindet håndtere sine byrder én ad gangen, ikke alle
på én gang. Svanen spiser kun det faste indhold af den
væske, den øser op med sit næb; ligeledes bør vi kun huske
de lektioner, vi har lært af fortiden, og glemme de
.unødvendige detaljer

Dette vil i høj grad lette sindet. Det moderne menneskes
glæde ligger i at multiplicere det, det har, og erhverve sig
.mere, uanset andres afsavn og lidelse

Men er det ikke bedre for en person at leve enkelt, uden
overdreven luksus og med mindre iver og angst? Der er
ingen glæde i at haste febrilsk til det punkt, hvor man ikke
.nyder det, man har

Der vil komme en dag, hvor folk vågner op fra deres
åndelige søvn og begynder at hæve sig over deres behov for

materielle ejendele. Der vil komme en dag, hvor de opdager,
.at et enklere liv bringer større tryghed, fred og ro
At vinde folks hjerter med kærlighedens kraft er den
.største sejr, nogen kan opnå i livet

Dette var de mest bemærkelsesværdige præstationer af
de store mennesker, der levede og døde for andre. De med
enorm materiel magt, der kun lever for sig selv, bliver
hurtigt indhyllet i glemsel. Men de, der lever for andre,
.forbliver for evigt husket

Profeterne havde ikke troner af guld under deres
jordiske ophold, men de sidder på kærlighedens trone i
millioner af hjerter. Det er den bedste trone, et menneske
.kan besætte

En person kommer grædende til denne verden, mens
alle andre glæder sig over deres ankomst. De skal arbejde
og tjene i deres tildelte levetid, så de, når tiden kommer til
at forlade denne verden, forlader denne verden med et smil,
.mens verden sørger over dem

Gud skabte denne verden, så menneskeheden kunne
bruge sit intellekt til at opnå åndelig viden og forstå, at den
guddommelige tanke er en magtfuld kraft, og denne kraft
.bør styres på den rigtige måde til gavn for én selv og andre

Hvis Gud ikke havde givet os kærlighed ved at plante
sin kærlighed i vores hjerter, ville vi aldrig have været i
.stand til at kende menneskelig kærlighed overhovedet

Da Gud er så generøs og kærlig over for os, bør Han
være vores intention og målet for vores søgen. Han ønsker
ikke at påtvinge sig selv på os, men ingen lykke kan opnås
.uden at tænke på Ham og forbinde os med Ham

Den mystiske måde, hvorpå krop og sind fungerer, som
adskiller os fra alle andre skabninger, og ethvert andet
vidunder og forunder i livet, burde være nok til at motivere
os til at søge og opdage den. De, der prøver oprigtigt og
.alvorligt, vil få succes i deres bestræbelser og nå deres mål

Da jeg først begav mig ud på denne vej, var mit liv i
starten kaotisk og uorganiseret, men gennem gentagne
forsøg og vedholdende indsats begyndte skyerne at lette, og
tingene blev forbløffende klare. Alt, hvad der skete for mig,
var et endegyldigt bevis på Guds eksistens og muligheden
.for at kommunikere med og kende Ham i dette liv

Åh, den fred og ro, som den søgende finder, når han
finder Gud! Verden vil da blive lys og smilende, alt vil være i
.orden, og intet vil være i stand til at indgyde frygt i hjertet
Sådan skal vi møde udfordringer og kæmpe livets kamp
med den dristighed og det mod, der sømmer sig for livets og
lysets børn

Når vi føler, at vi skal gøre for mange ting på samme tid,
bliver vi meget frustrerede
I stedet for at bekymre sig om, hvad der skal gøres, er
:det bedre at sige
Denne time er alene min, og jeg vil gøre alt, hvad jeg"
".kan i den, uden at lade presset overvælde mig
Et ur kan ikke gå 24 timer på ét minut, og på samme
måde kan man ikke gøre det på én time, der kræver 24
.timer at gøre
Vi skal gøre os nok umage for at gøre det, vi skal gøre i
nuet, og gøre det roligt og uden stress, så vil fremtiden
.ordne sig selv
Nyd nuet og prøv at harmonisere med fredens
vibrationer

Jo mere du gør dette, jo mere vil du føle en velsignet
kraft i dig, der arbejder til din fordel, beriger dit liv og gør dig
.lykkelig

Håndtering af frygt og angst
Angst opstår i hjertet som følge af smertefornemmelsen.
Vi ser således, at frygt er baseret på tidligere oplevelser.

Måske er personen faldet tidligere og har brækket benet og
.er derfor bange for at gentage den samme oplevelse
Konstant fokus på sådanne smertefulde prøver lammer
viljen og nerverne, hvilket kan føre til et fald og et brækket
ben igen! Desuden, når hjertet bliver lammet af frygt, falder
kroppens vitalitet til sit laveste niveau, hvilket giver
sygdomskimmer mulighed for at invadere kroppen og
.forårsage skade

Der er næppe en person, der ikke frygter sygdom. Frygt
blev givet til mennesket som et sikkerhedsredskab for at
skåne det for smerte, og dens formål var ikke at forstørre
.den og dvæle ved den konstant

Konstant optagethed af frygt hindrer vores bestræbelser
på at undgå vanskeligheder og løse de problemer, vi står
over for. En afmålt frygt er baseret på visdom, som at mene,
at en bestemt fødevare er usund, på trods af at man ønsker
at spise den. Frygt for sygdom legemliggør sygdom. Folk
påfører sig selv sygdom blot ved at tænke på det. Hvis du
konstant er bange for at blive forkølet, vil du være mere
.modtagelig for det, uanset hvad du gør for at undgå det

Lad ikke frygt lamme din vilje og dine nerver. Når angst
overvælder dig mod din vilje, er du med til at skabe netop
den oplevelse, du frygter. Det er også uklogt at bruge for
meget tid sammen med mennesker, der konstant taler om
deres sygdomme og svagheder. At fokusere på disse ting
.kan så frøene af frygt i dit sind

De, der frygter at blive smittet med lungetuberkulose,
kræft eller hjertesygdomme, bør forvise denne frygt fra
.deres tanker, for at den ikke skal føre til uønskede tilstande
Hvad angår syge og ældre, har de så meget som muligt
brug for et behageligt og behageligt miljø blandt mennesker
med stærke og positive temperamenter for at opmuntre
dem og løfte deres humør gennem positive tanker og
.følelser

Tanker har stor kraft. Hospitalsansatte bliver sjældent
syge takket være deres selvtillid; deres stærke tanker
forny faktisk deres energi og giver dem en kontinuerlig
.tilførsel af vitalitet

Længslens sang

Med stor længsel synger jeg mit hjertes sange for dig
Jeg lægger alle mine åndelige skatte foran dig
Jeg har samlet honningen af overvældende kærlighed
.og urokkelig loyalitet til dig
I min samvittigheds celler; alt, hvad der er mit, er også
dit

O Herre, jeg var tørstig i ørkenen af falske håb og golde
ønsker

Og nu har jeg drukket og slukket min tørst fra din
kærligheds og freds kilder

Jeg tørster ikke længere efter jordiske begær
Jeg føler dine velsignede, duftende briser strømme mod
mig, og jeg er forfrisket

Og min lykkes lys skinner med din glædes glød

Jeg var lige ved at dø af tørst og udmattelse

Midt i fatamorganaen af bedrageriske jordiske oaser
Og nu er jeg fordybet i din velsignede ånds glade bølger
!Jeg vil drukne i dit hellige hav og leve for evigt i dig

Blomsternes sprog

Gud er den største kunstner

Dens absolutte skønhed afspejles i blomsternes skønhed

Hvor er det vidunderligt at tænke på ham, hver gang vi

!ser blomster og roser

Gud er usynlig

Han taler dog til os

Gennem blomster

Og tusindvis af andre søde og elskelige væsner

Og den fylder os med sin himmelske duft

Han bekræfter sin eksistens for os dagligt gennem sine

skabninger

Blomster blev skabt med et formål
Hun tjener alle med sin skønhed, en ydmyg tjeneste
Vi talte om Guds undere mere end noget andet
Hver blomst fortæller sin egen dejlige historie om
guddommelig tilstedeværelse
Blomster har været brugt i århundreder
Ikke bare til pynt, men for at åbenbare Guds duft og
skønhed
Vi kan fornemme Guds nærvær gennem blomster og
roser

Fordi hver blomst er en guddommelig struktur,
hvorigennem vi opfatter en manifestation af Gud
Den smukke, der elsker skønhed
Betragt markens liljer, ikke engang Salomon i al sin }
{pragt

Han var klædt som en af dem
Bekymringer: Deres natur og hvordan man håndterer
dem

Bekymringer er nytteløse, de belaster kun vores hjerter
med flere bekymringer

Når du forlader eller afslutter din arbejdsdag, så glem
.alt om det. Tag det ikke med hjem i tankerne
Bekymringer danner et tykt lag af mørke, dystre skyer
omkring sindet, hvilket får en til at snuble, fordi deres vej
ikke er klar og let. Vi må lære at stole mere og mere på Gud.
Dette er en videnskab i sig selv og en konstant guddommelig
lov, der ikke ændrer sig eller forandres. Den, der gør, hvad
de kan, og samtidig søger guddommelig hjælp, vil få fjernet
forhindringer fra deres vej, intensiteten af vanskeligheder
mindsket, og Gud vil åbne døre for dem. {Den, der sætter
sin lid til Gud, vil få nok.} {Kast dine bekymringer på Herren,
og Han vil klare dem.}

Vid – måtte Gud øge din viden – at der altid er en vej ud
af livets vanskeligheder og bekymringer. Hvis vi stopper op
og reflekterer lidt, og tænker grundigt over at fjerne årsagen

til vores angst i stedet for at dvæle ved den, vil Gud åbne
.døre for os og lede os til stier, vi aldrig havde forestillet os
Mange mennesker kommer til mig for at tale om deres

bekymringer, så jeg beder dem om at falde til ro og
reflektere, søge guddommelig hjælp og ikke tænke på andre
måder at løse deres problemer på, før de føler sig beroligede
.og har åndelig fred

Når sindet er roligt, guddommelig fred sænker sig over
sjælen, og troen styrkes, vil løsninger på problemer dukke op
.ligesom solen, der står op bag bjergene
At ignorere problemer garanterer ikke, at man slipper af
med dem, og det giver heller ikke positive resultater at
.bekymre sig om dem

Meditér indtil du føler dig rolig, tænk derefter over dit
problem og bed inderligt til Gud om hjælp. Fokuser på
problemet, og du vil finde en løsning uden bekymring eller
.anstrengelse

En inderlig og oprigtig bøn vil altid blive besvaret af
Gud. Men hvis bønnen ikke fremsættes med iver og
.oprigtighed, er det tydeligt, at den ikke vil blive besvaret
Alle indser, at et af deres ønsker på et tidspunkt blev
.opfyldt takket være bøn

Når et ønske bliver til en længsel, rører det Guds hjerte,
.og Han opfylder det, der ønskes

Når Gud vil noget, reagerer hele naturen på hans vilje
Gud svarer, når vi vender os til Ham af hele vores hjerte,
med dyb tro og urokkelig beslutsomhed

Nogle gange reagerer Han ved at give nogen en
bestemt idé, der vil opfylde dit ønske eller imødekomme dit
.behov

En sådan person tjener som et middel i Guds hænder til
at opnå det ønskede resultat

Folk ved ikke, hvordan denne mægtige kraft virker
Den opererer med ekstremt præcise beregninger og
."efterlader ingen plads til "hvis" eller "hvis ikke"

"Det er, hvad der menes med "tro på usynlige ting
Og Han vil sørge for ham, hvorfra han ikke venter
Fra sjælens hymner
Træerne sukker
Og vinden boltrer sig
Og solen smiler
Og floden flyder videre
Og himlen stiger over
lyserøde pletter
Og jorden skifter sin sorte kappe
Stjernebesatte diamanter
At have på i løbet af dagen
Et blændende gyldent jakkesæt
Naturen pynter og forskønner sig selv
I de efterfølgende årstiders muntre farver
Og den klukkende strøm
Du prøver aldrig at tale
Med stemmer farvet af en hakken
På skjult tanke
Og udstråler fra sjælens dyb
Og fuglene synger
Og hun prøver at tilstå
Med ukendte forhold
Det kurrerer indeni hende
Men mennesket
Kan tale og forklare
I klare og tydelige vendinger
Om det, som alle ikke formåede at gøre
Angående at afsløre det
Om universets herre
Til stede overalt
Øget bevidsthed

Vores indre psykologiske miljø er formet af vores
interaktion med vores ydre miljø fra de tidligste stadier af
livet

Dette indre miljø og intellektuelle vaner, foruden ønsker og tilbøjeligheder formet af tidligere liv, styrer ofte vores handlinger og adfærd på en automatisk måde. Hvad angår intellektuel fornyelse, eller ophøjelsen af bevidstheden fra kroppen til ånden og åndelige sandheder, nyder sjælen i begyndelsen af livet at vise sig selv og udtrykke sine ønsker gennem kroppen, og som følge heraf bliver den en fange af kroppen.

Vi skal træne os selv til at leve på et niveau højere end det fysiske niveau. Mental udvikling er tæt forbundet med fysisk eller materiel vækst. Derfor gennemgår sjælen ifølge den naturlige evolution flere stadier for at nå niveauet af åndelig bevidsthed, hvilket forklarer, hvorfor materiel succes opnås først, efterfulgt af mental succes.

Mentale præstationer er utvivlsomt gavnlige, da vi gennem dem lærer at forvandle fysiske behov til åndelig tryghed.

farlig drejning

De problemer, verden står over for i dag, blev ikke skabt af Gud. De er snarere et resultat af lange års fejlagtig tænkning og vildledte handlinger fra menneskeheden som helhed. Hvad mennesker sår, skal de høste.

Mennesket har nået et farligt vendepunkt og står ved en skillevej. Han kan enten ødelægge sig selv med de krigsmidler, han har opfundet, eller vende sig til en højere livsstil og bringe Gud ind i sit liv ved at følge de moralske, etiske og åndelige værdier, som profeterne og vismændene har anbefalet. Valget er vores.

Det er tid for menneskeheden at definere sin position og beslutte, hvilken vej den skal tage: enten mod kaos og ødelæggelse eller mod de højere universelle idealer, som de himmelske religioner opfordrer til for at skåne sjæle og verden for lidelse og ulykker.

Hvis en person spiller sin rolle, som han bør spille den, og er inspireret af godhedens, kærlighedens og den dydige

morals love, så vil dysterheden helt sikkert forsvinde, og
.mørket vil forsvinde

Der er ingen logik eller begrundelse for de tragiske
begivenheder, verden er vidne til, og heller ikke for den
meningsløse vold, der finder sted i alle lande. Årsagen bag
alt dette er, at menneskeheden har forvildet sig langt væk
.fra sin Skaber og mistet sin sande forbindelse med Ham
Folk ser ingen logisk begrundelse for ikke at give luft for
deres bitre negative følelser og lade deres vrede slippe løs
på andre, og de tror, at den eneste måde at løse problemer
.på er med våben og at tage liv
Men Gud, hans profeter og hans store mænd ønsker, at
folk skal leve i harmoni med hinanden og samarbejde i
retfærdighed og fromhed

Dit sande jeg har kosmiske rødder. Disse rødder henter
deres styrke fra den kosmiske kilde, som er Gud, oprindelsen
til al magt i eksistensen. Det begrænsede, mindre selv eller
"egoet" er kun en lille brøkdel af, hvad der kan udvindes
.indefra og manifesteres i virkeligheden

Dit essentielle jeg indeholder et uendeligt potentiale,
.der venter på at blive aktiveret, udnyttet og draget fordel af
Alle de store lærere erklærer, at den udødelige sjæl
ligger i kroppen, som er en gnist af Guds lys, der fylder
.eksistensen og opretholder hele skabelsen

Ved du, hvordan folk bruger deres liv? Få af os kender
den rigtige måde at leve på, og hvordan vi kan drage fordel
.af livet, hvis vi investerer det klogt og økonomisk
Først og fremmest skal vi være opmærksomme på vores
tid. Tiden går og glider afsted, før vi overhovedet er klar over
det, og det er derfor, vi ofte ikke forstår værdien af den tid,
.Gud har givet os
Hvor meget tid spildes på ingenting! Og hvor få stopper
op for at reflektere og overveje, hvad livet har at byde på.

De fleste mennesker tænker slet ikke dybt; de bruger deres liv på at spise, sove og nyde underholdning, og efterlader .derefter denne verden med lidt at vise frem

Det er afgørende at skelne mellem behov og ønsker. De faktiske behov er meget få, men ønskerne er utallige. For at finde frihed og indre fred må vi imødekomme vores behov og holde op med at jagte endeløse ønsker og flygtig verdslig lykke, som et fatamorgana i ørkenen, der hverken nærer .eller mætter de tørstige

Jo mere en person er afhængig af ydre omstændigheder for at opnå lykke, desto længere væk fra at opleve den. At dyrke og pleje ønsket om luksus er en sikker vej til øget .ulykkelighed og slavebinding af ejendele

Vi må reducere vores behov og bruge vores tid på at søge efter sand lykke eller åndelig lyksalighed

Sjælen forandrer sig aldrig; den er den evige essens skjult bag sløret af begrænset menneskelig bevidsthed, som .vrimler med alle mulige former for smerte, fiaskoer og død

Vi må løfte det illusoriske slør af omskiftelighed og forandring og hvile i vores evige natur. Vi må etablere vores bevidsthed på klippen af standhaftighed og indre ro, som er tronen for guddommelig fred, der overskrider forståelse, og så vil vi smage den søde kilde til lyksalighed, der strømmer .fra Åndens velsignede kilder, dag og nat

Lykke kan opnås gennem selvdisciplin, at dyrke simple levevaner og forfinet tænkning samt at være sparsommelig med penge, selvom vi tjener mere, end vi har brug for til at dække vores basale behov. Vi bør også række en hjælpende .hånd ud til andre og hjælpe dem med at hjælpe sig selv

Der er en uskreven lov, der siger, at den, der hjælper andre med at opnå velstand og lykke, vil modtage hjælp fra uventede kilder, og deres egen velstand og lykke vil stige.

Dette er en konstant og uforanderlig lov, og velsignede er de, der lever efter den, for de vil være blandt de lykkelige. Er ?det ikke bedre at leve enkelt og være rig i ånden

{Lys over lys, Gud leder til sit lys, hvem han vil}

{Og lyset skinner i mørket}

Bag hvert lys i en lille elektrisk lampe er der en stærk strøm, og under hver lille bølge ligger det store hav, der er blevet til de mange bølger

Dette gælder også for mennesker. Gud skabte mennesker og gav dem fri vilje og valgfrihed. Men mennesker glemmer kilden og de kræfter, som Gud har givet dem

Der er ingen grænse for de muligheder, der findes i denne verden, ej heller for de fremskridt, mennesket kan opnå, og de horisonter, det kan nå

Når vi begynder at forstå mennesket i dets helhed og væsen, indser vi, at det ikke er et fysisk væsen
Indeni ham ligger mange kræfter, hvis potentiale han udnytter i varierende grad for at tilpasse sig denne verdens forhold. Og potentialet i disse kræfter er umådeligt større, end gennemsnitspersonen er klar over

Kilder og slurke: En oase af hellig kærlighed

Jeg vil trække vitalitet frem

Fra fontænen af gyldent sollys

Jeg vil nippe til fred

Fra kilderne i månebelyste sølvnætter

Jeg vil drikke din styrke

Fra den mægtige vinds bæger

Jeg vil drikke din bevidsthed med glæde og fryd

Fra mine subtile, dybe tankers kopper

I dit velsignede lys

Jeg vil forblive vågen for evigt

Står på dit velsignede og alteksisterende ansigt

Med årvågne øjne gennem evighedens lange tidsaldre

Jeg har søgt efter Guds kærlighed

I den golde jord af menneskelige følelser

Indtil jeg endelig fandt
På den hellige kærligheds oase
Hvis kilde aldrig tørrer ud
Herre, hjælp mig med at gøre krav på min himmelske

arv

Og så jeg kan leve de udødeliges liv
!O, du mest kærlige og hellige
Selv om min uvidenheds mørke er lige så gammelt som
tiden selv

,Lad mig dog indse
Det med dit lys' morgengry
Mørket vil forsvinde på et øjeblik
Som om det aldrig skete
Vrede og dens effekt på helbredet
Selvom den gennemsnitlige person ikke har en bevidst
erindring om sin sjæls oplevelser, er han en del af den
kosmiske helhed og skal genoplade sit liv fra tid til anden
med de forfriskende livsstrømme, der udgår fra den Eneste,
kilden til liv, kærlighed og sandhed, som ikke ændrer eller
.deler

Når den søgende ærer sandhedens princip i tanke, ord
og gerning, forbinder han sig med skabelsen og Skaberens.
Enhver, der møder dette åndeligt udviklede individ, bliver
åndeligt beriget af dets harmoniske åndelige vibrationer,
.selvom denne berigelse varierer i grad

Den discipel er fri for smertefulde dualiteter og
modstridende relativismer og er i sidste ende kvalificeret til
at træde ind i den endelige tilflugtssted: den absolutte
.sandhed

Fravær af vrede er den hurtigste vej til indre fred. Vrede
stammer fra frustration over begær, og den, der ikke har
.nogen begær, er fri for vrede

Den, der ikke forventer noget af andre og vender sig til
Gud for at nå sine mål og opfylde sine ønsker, vil ikke føle
vrede eller bitterhed over for sine medmennesker, og han vil

heller ikke såre deres følelser (Et smil til din broder er
velgørenhed) og (Gå først og slut fred med din broder)

Den vise mand er tilfreds med sin sikre viden om, at
Gud er forvalter og administrator af alle verdener, og han
tror ikke, at tingene sker tilfældigt, derfor er han fri for
.vrede, indgroet had og fjendtlige følelser

Denne verden er en relativ verden, og de vise indretter
sig efter den guddommelige vilje og tilpasser deres
handlinger til omstændighederne. De kan undertiden vise
dristig eller endda voldelig utilfredshed, hvis det afskrækker
forbrydere fra at skade de uskyldige. Men de vise nærer ikke
had mod noget menneske, uanset hvor stor deres uvidenhed
.eller hvor talrige deres overtrædelser er

Den selverfarne person kan blive rasende i en længere
eller kortere periode, men vender hurtigt tilbage til sin
.sædvanlige lethed og ro

En almindelig persons vrede kan ikke elimineres med
viljestyrke og øjeblikkeligt, men et menneskes rene hjerte,
der er fri for verdslige begær, føler ikke vrede og viser den
.ikke

Vrede er den mest almindelige fejl blandt mennesker,
og den forstyrrer freden i familier og mellem nationer
De, der er tilbøjelige til vredesudbrud, er ikke vellidte af
deres familier, og disse konstante raserianfald har en
skadelig effekt på menneskers sundhed og fører ofte til vold.
Når folk blindt giver efter for vrede, begår et betydeligt antal
af dem forbrydelser, havner i fængsel eller bliver dømt til
.døden

I overensstemmelse med selvbevarelsesprincippet skal
alle mennesker lære at være forsigtige, at overveje
.konsekvenserne og at kontrollere deres vrede
Dem, der behersker deres vrede og tilgiver mennesker -
og Gud elsker dem, der gør godt
At opnå mental balance

Livets relativitet (fødsel, død, nydelse og smerte)]
overvindes af dem, der ser denne verden med et
afbalanceret sind. Sandelig, disse er rodfæstet i den perfekt
Bhagavad-Gita 4:9 [afbalancerede guddommelige ånd

Fortolkning og kommentarer

Mental balance kan opnås gennem udøvelse af
spirituelle øvelser, der hjælper med at vende sindet indad,
hvor yogien oplever en afbalanceret tilstand af uforanderlig
glæde. Når de er i stand til at manifestere denne indre
tilstand i de vågne timer, bliver de rene og jordnære i den
.universelle ånd

De vise siger, at den gennemsnitlige person er
fejlbehæftet på grund af sin sansemæssige interaktion med
eksistensens dualiteter og relativitet, såsom smerte og
nydelse, varme og kulde, liv og død. Kun de, der frivilligt kan
adskille deres bevidsthed fra verdslige fornemmelser, er
virkelig fri fra sansernes foruroligende dualiteter, og det er
dem, der finder hvile i den guddommelige ånd og oplever
.evig fred

Yogier, der oplever hellig lyksalighed i tilstande af indre,
bevidst og sublim bevidsthed, er rene og i fællesskab med
.den kosmiske ånd

Den udisciplinerede person observerer denne verdens
levende billeder og rider på bølgerne af glæde og tristhed,
fortvivlelse, vrede, følelsesløshed eller apati i sin
bevidstheds hav uden at være i stand til at se sjælens måne
.spejlet i dette hav

Når bevidsthedens turbulente bølger aftager, ser den
vise mand i det rolige indre hav billedet af den hellige måne
.uden forvrængning

Negativ tænkning er fjenden

Når du skal overvinde noget, skal du forstå, hvorfor du
skal overvinde det. Du skal ikke blot opgive det og
distancere dig fra det, men du skal også eliminere tankerne

om det og forvise det fra dine tanker. Negativ tænkning er
.en formidabel fjende, der skal besejres

Hvis du flytter dit fokus fra sensorisk bevidsthed til
spirituel bevidsthed, vil du opnå sejr og bringe dig selv lykke.
.Resultater ligger i sindet

Man bør ikke blive offer for overflod. Nyd tingene, men
lad dem ikke slavebinde dig. Vær fri. Vær venlig, munter og
.glad, og vær din egen herre under alle omstændigheder

At gøre hvad som helst en person har lyst til er ikke
frihed, men snarere et misbrug af frihed

Frihed kommer af at følge loven om selvsuverænitet,
det vil sige selvkontrol

Sand frihed betyder at gøre alt i overensstemmelse med
visdom

Frihed er sparsom og overfladisk uden
overensstemmelse med Gud og hans love

De fleste menneskers liv styres af ønsker, lidenskaber,
temperament, vaner samt miljømæssige og sociale
.påvirkninger

Når fysiske vaner begynder at kontrollere sindet, bliver
det svært for kroppen at adlyde viljens befalinger. En god
vane er din bedste ven, mens en dårlig vane er en fjende i
forklædning. Derfor bør man være på vagt over for at
gentage en vane eller handling, for gentagelse forvandler en
handling til en vane, før man indser det, og vanen bliver en
anden natur. Det kan dog ændres gennem konsekvente
.gode gerninger og positiv, kreativ tænkning

Befri os fra uvidenhed og dens virkninger

Du er kilden til alt godt og oprindelsen til al magt

Herre, velsign os, så vi kan vise dine velsignelser over

os

I vores helbred

I vores intellektuelle aspirationer

Og i vores åndelige aspirationer

Du er gnisten i stjernerne

Energi i atomer
Og bevidsthed om selvets dybder
Hjælp os med at genoplade os selv
Ved din højeste magt
Med din uendelige visdom
Og med din grænseløse autenticitet
Lad os erkende, at du er en kilde til sundhed
og livets miljø
Og kilden til al forståelse
Befri os fra uvidenhed og dens virkninger
Fra smerte og lidelse
Må strømmen af din visdom skylle bort
Alt vores livs ruiner og ødelæggelser
Riv slørene af, der skjuler dit ansigt for os
Lad os se dig med et meget klart lys
Der er utallige sole i vores væsens horisont
Lad os mærke din tilstedeværelse som en stadigt
fornyende kraft
Inspirer vores tænkning
Og nærer vores sjæle
Og det opretholder vores kroppe
Intet andet end du kan tilfredsstille os og opfylde vores
håb
Vi beder om din vejledning i alt, hvad vi gør
Og hvis vi har forkerte ideer
Lad os høre din velsignede hvisken, der bringer os
tilbage
Til den rette vej
Velsign vores liv med dine kreative kræfter
Og din evige lykke
O, den mest gavmilde af de gavmilde
Og kilden til al givmildhed

De, der ønsker at opnå åndelig indsigt, må arbejde på at
nå disse tilstande, ikke for egoistisk vinding, men for at
.inspirere andre gennem deres livs eksempel
De, der opfylder deres pligter på en måde, der hjælper
med at udvikle deres liv på en afbalanceret måde, fungerer
som velsignede og åbne døre, hvorigennem de fortabte og
frustrerede træder ind og bevæger sig mod horisonter af ro,
.lykke og succes

Disse mennesker er i harmoni med deres højere natur
og arbejder ikke for at tilfredsstille deres luner, men for at
opfylde kravene til sandhed, udvikling og overholdelse af
.den guddommelige vilje

De er sande asketer, selvom de bor i paladser og ejer
millioner, fordi de opgiver personlige ambitioner for at
.behage Gud og hjælpe andre

En person må arbejde og gøre sit bedste for at bestå
livets prøvelser og overvinde livets vanskeligheder, hvad
enten det er i skovenes dyb eller midt i den moderne
.civilisations jungle

Skove er hjemsted for rovdyr, og civilisationens jungler
.vrimler med frygtens monstre

Fristelserne og de overvældende begær, og mennesket
må beskytte sig mod alle materielle og moralske rovdyr for
at kunne vandre på vejene til et værdigt liv med frihed,
.glæde og befrielse fra frygt

Når en person finder riget af varig åndelig lykke i sig
selv, vil han finde den overalt, hvad enten det er i stilhedens
dyb eller i aktivitetens støj, og han vil høre den
guddommelige stemme hviske til ham i kontemplationens
.hule og på arbejdsmarkerne

Historien om filosofen og sømanden

Det siges, at en filosof, der var velbevandret i filosofi og
logik, havde til hensigt at flytte fra den ene flodbred til den
anden , så han tilkaldte en bådmand, der ejede en lille båd,
.som han brugte til at transportere folk over floden

Filosoffen gik ombord på båden, og sømanden roede den og modstod den stærke strøm. Efter kort afstand spurgte filosoffen sømanden: "Sømand, har du lært den første del af Filosofiens Principper udenad

Sømanden svarede: Nej, hr., jeg kunne det ikke udenad

Filosoffen sagde så til ham: Jeg må desværre meddele dig, at du har spildt 25 procent af dit liv uden nogen væsentlig fordel

Sømanden slugte fornærmelsen og fortsatte roningen.

Da de nåede midten af floden, åbnede filosoffen sin stikkende mund igen og sagde

Hej Frække: Har du lært anden del af Filosofiens Principper udenad

Sømanden svarede: Hr., jeg ved intet om denne bog, Filosofiens Principper

Filosoffen kom derefter med en ny udtalelse: "Hvor en skam! Jeg må desværre meddele, at du har spildt 50% af dit liv på ingenting." Sømanden blev fornærmet over denne uhøflighed, men sagde ingenting og fortsatte med at ro på mere end én måde, mens han bandede over det øjeblik, han havde mødt denne nysgerrige filosof. Da båden var nået tre fjerdedele ned ad floden, stillede filosoffen et tredje spørgsmål

Hej Frække: Har du lært tredje del af Filosofiens Principper udenad

Den stakkels sømand svarede med svindende tålmodighed: Jeg sagde jo, hr., at jeg ikke ved noget om filosofi

Her smilede filosoffen et smil af (bekymring og trøst) og sagde: Desværre har du spildt 75% af dit liv på det, og det er et uerstatteligt tab

Sømanden reagerede ikke på denne kommentar, men fremskyndede sin roning i håb om at nå den modsatte bred og slippe af med den stinkende, klæbrige ting. Pludselig lignede himlen, torden begyndte, og et skybrud væltede ned

i kraftige tropiske byger, hvilket skabte en voldsom storm,
.der kastede båden i alle retninger

Så var det sømandens tur til at stille filosoffen et

:spørgsmål, så han sagde til ham

Min kære filosof, siden vi begav os ud på denne rejse,
har du bombarderet mig med en byge af spørgsmål, det ene
?efter det andet? Må jeg stille dig bare ét spørgsmål

:Filosoffen svarede: Ja, det kan du. Sømanden sagde

Åh, ærede filosof, velbevandret i filosofi og som har lært

?dens bøger udenad, er du god til at svømme

Filosoffen svarede med rystende stemme: Nej, hr., jeg

.kan ikke svømme

Sømanden smilede og sagde til ham: Så vores risiko
ligger hos dig, og resten ligger i vores liv, og det smerter mig
at måtte fortælle dig, at om få øjeblikke vil dit liv være

!hundrede procent historie

I det øjeblik ramte en enorm bølge båden og vendte den

på hovedet, hvilket sendte tidens filosof ned på bunden af
floden, mens vores sømandsven brugte sine stærke arme og
sin lange erfaring i at svømme og selvsikkert og roligt
modstod bølgen, indtil han nåede sikkert over på den anden

.bred

Som guld begravet under mudder

Siden skabelsens begyndelse har de gode kræfter
kæmpet mod de onde kræfter. Vi må huske, at misundelse,
vrede, grådighed og så videre ikke er vores egen skabelse,
men blev givet til os fra begyndelsen. Det er ved at lide
disse onder, at visdommen vågner og forsøger at finde vej
.midt i disse smerter

Den eneste måde at finde visdom på er gennem
erfaring, fordi vi gennem personlig erfaring indser, at det
onde er det, der forstyrrer vores fred og forårsager os nød,
lidelse og smerte, og derfor må vi arbejde på at undgå og
.slippe af med det

Hver gang du finder fred efter at være blevet provokeret, og du beslutter dig for at forblive venlig og rolig, kommer djævelen og siger: "Du bliver bagtalt, så hvorfor"?siger du ikke noget grimt eller sårende til gengæld
Lad ikke djævelen vinde tovtrækkeriet mellem det gode og det onde

Den Hellige Stemme hvisker konstant til os, men for at modtage guddommelig hjælp må vi lytte omhyggeligt til .Himmelens stemme

Hver gang Satan forsøger at lokke os til sig, forsøger Gud at drage os til sig selv. Spørgsmålet er: hvem vil vi lytte ?til, og hvem vil vi underkaste os

Ingen kan udøve kontrol over os eller påvirke os uden vores samtykke, fordi vi besidder den beslutningsfrihed og valgfrihed, som Gud har givet os, men satanisk bedrag er .altid til stede, og vi må modstå det

De gode kræfter bringer løsninger på vores problemer, mens de onde kræfter forsøger at skabe komplikationer og problemer. Godhed betyder befrielse fra alle egoistiske .begær, der udelukker andre til fordel for selvet
Guds magt er umådelig, og hans magt overgår al magt.

Gennem sin kærlighed forsøger han at drage os til sig og befri os fra ondskabens kløer. Menneskeheden står i midten: .engle til hans højre og ondskabens kræfter til hans venstre

Hver gang en person gør en god gerning, trækker Gud dem tættere på; hver gang de begår en dårlig gerning, trækker Satan dem tættere på. Men Satan kan ikke holde .fast i en person for evigt, fordi de er skabt i Guds billede
Når en person føler had i sit hjerte, lad dem huske, at Satan prøver at ødelægge dem, og når de føler kærlighed, .lad dem vide, at Gud kalder dem til sig

Der er onde eksempler og gode eksempler. Gud viser sine eksempler eller mønstre for at drage os til sig selv, og Satan viser også sine varer med samme formål. Og hvor

vidunderlig er ikke den Guds mand, der begyndte at synge,
:da han overvejede disse fremvisninger
Livet er sødt, og døden er en drøm, sundhed er sødt, og"
sygdom er en drøm, når din hellige melodi genlyder i min
".sjæls dyb, o Gud

Ondskab og synd er ikke i vores natur, men er
importeret fra udlandet og indpodet i sjælen
Godhed er som guld begravet under mudder; det mister
ikke sin essens, men skinner snarere med sin naturlige
renhed, når mudderet er fjernet. På samme måde er
godheden i den menneskelige sjæl vedvarende. Uanset hvor
meget sjælens guld er plettet af uvidenhedens tykke,
hærdede mudder, behøver vi blot at skrabe mudderet væk
med visdommens kniv eller vaske det med kundskabens
.vand for at afsløre den smukke glans af ægte guld

Aktivering af spirituelle energier
Sjælen skal vækkes
Fra drømme om svaghed og skrøbelighed
Og sender sindet ind i visdommens horisonter
Gennem meditation, motion og afslapning
Selvkontrol og korrekt ernæring
Og urokkelig, ukuelig psykologisk styrke
Indrøm ikke nederlag
Fordi det at indrømme det er et større nederlag
Du har ubegrænsede kræfter
Disse kræfter bør aktiveres
!Det er alt, hvad der er til det
Serøs og dyb tænkning
Det er vejen til at bryde fri fra begrænsninger
Og mange problemer
Bevidsthed om Gud skal indgydes
Og med højere spirituelle opfattelser
Vanskelighederne kan være mange
Byrderne er tunge
Men menneskets egen fjende

"Det vil sige, hans lille jeg eller "ego
Den sande sjæl er udødelig
Mens oplevelser og problemer er midlertidige og
foranderlige

Mennesket er i bund og grund en ånd
Den åndelige essens er konstant og uforanderlig
Du kan frigøre enorme energier og kræfter
Overvindelse af vanskeligheder og ulykker
Og alle de forhindringer og hindringer, der står i din vej

Tanken er en kraft ligesom elektricitet
psykologiske tilstande
Det går tilbage til tankegang og tankegang
Elektricitet er både gavnligt og skadeligt
?Så hvem ved, hvordan man håndterer det
Han stiller den til sin tjeneste
Ellers kan det give ham elektrisk stød
Og det tænkte jeg også
Hvis det er rettet i de rigtige retninger
Det bringer glæde til sin ejer
Ellers vil det give ham problemer
Tanken er som en vild hest
Det er dog ikke umuligt at tæmme det
Positiv tænkning er én måde at kontrollere dine tanker

på

Sund tænkning er en nær ven
Og et sygt sind er en konstant fjende
Sund tænkning tiltrækker fred og sikkerhed
Og et sygt sind affyrer dødbringende pile
Det giver dobbelt genklang hos sin ejer
Derfor siger man, at belønningen er af samme art som
gerningen
Så længe en person sender gode intentioner
Hans idéer vil blive til fakler
Oplys sjælens kamre

Og fordriv mørkets bunker
Så føler han en dyb lettelse
!Hans øjne strålede af et tilfreds smil
at komme overens med andre
Deres aftale betyder ikke alt
Eller ofre idealer for deres skyld
Fordi denne kompromismetode er uønsket
Det er ikke i overensstemmelse med sandheden
Reformatorerne og de store mænd var ikke enige
Med mange mennesker omkring sig
De beholdt dog deres ideal
Fordi de indså, hvad de gjorde
Det var helt rigtigt
Princippet bør ikke gå på kompromis
Og ikke ty til bagtanker for at opnå et specifikt mål
Fordi det ikke sømmer sig for principfaste mennesker
?Hvem kan leve på en måde, der behager Gud
Skad ikke andre, for de har intet at frygte
Først og fremmest skal man være i harmoni med Gud
Så med samvittigheden, og derefter med menneskerne
Men hvis denne fremgangsmåde ikke tilfredsstiller
andre
Det er nok for et menneske at være i fred med sig selv
Han føler en indre fred, der gør ham uafhængig af
.andres anerkendelse
Sjælens styrke og begær
Ved at vende sig til Gud
Det kaldes spirituel magnetisme
Og denne magnetisme
Sjælen tiltrækker velsignelser til sig selv
og fine vibrationer
Og alle gode menneskelige oplevelser
Som minder hende om godhed og retfærdighed
åndelig magnetisme
Det er den kraft, hvormed

Den tiltrækker og drager personen til sig selv

Gode venner

Og essentielle og vigtige ting

Og en intuitiv forståelse af tingene

Denne kraft er afledt

Fra Guds tiltrækkende magnetiske kraft

Fredens lys

Tag et mentalt kar og fyld det med din fred

Tag flasken med mine følelser og fyld den med din nåde

Tag min tomme kurv af sjæl og fyld den med frugterne

af din visdom

Hæld din kærligheds vand i min sjæl, så jeg kan hælde

det i den tørstige sjæls bægre

Nedbryd mit ego's mure og fordyb mig i din totale

nærvær

Kærlighedens morgengry skinner gennem åbningerne i

.mit hjerte og minder mig om din kærligheds sollys

Spredt sig over mit livs himmel

Din kærligheds strålende lys har skinnet på min sjæl og

.oplyst den, og dit lys har fyldt min ånds rum

Du er livet, der opretholder min krop, sindet, der

inspirerer mine tanker, og visdommen, der fordriver min

.uvidenhed

Jeg tænder min kærligheds tynde lys for at læse den

gyldne bog, der har været opbevaret i mig siden oldtiden

Din kærlighed var og er stadig det usynlige fredens lys,

.der fordriver mørket og viser mig dine budskaber

Bloggen er på hjerternes sider

Uendelighedens tærskel

Efter at have ledt efter dig gentagne gange

Og den fortsatte vandring i dine vidunderlige

hemmeligheders skove

Jeg har endelig nået uendelighedens rand

Med tillid og udholdenhed påkaldte jeg dit hellige navn

Og pludselig åbnede døren til din tilstedeværelse sig

Der i dens centrum
Og på tronen af herlige visioner så jeg dig
Min hørelse var ikke i harmoni
Med din kreative og innovative stemme
Jeg ventede ivrigt på at høre din stemme
Så sneg din ros magi sig ind i mig
Og med intuitive hvirken
Hun lærte mig englenes sprog
Og det nye møde vaklede
Jeg bombarderede dig med mine spørgsmål og
forespørgsler
:Gammel som tiden selv
"?Hvorfor, o Gud, synd og lidelse"
?Hvorfor bedrag og illusioner
Så jeg tog strålerne fra din helligdom
En form for lysende bogstaver
Giv mig dine autentiske og pålidelige svar
Giver af trøst og komfort
Nu, i det esoteriske tempel Salami
Jeg nyder din tilstedeværelse i hjertet af ro
Vi taler i uudgrundelige, tavse ord
O Gud af uudgrundelige mysterier
Jeg vil tale til dig for evigt
!Med al veltalenhed og flydendehed i mit hjerte
Når dit lys blafrer i min sjæl
Lad din herlighed blive åbenbaret, Herre
Må lyset fra din visdom forsvinde
Uvidenhed, uenighed og misundelse
Fra jordens kyster for evigt
Vend vores svaghed til styrke
Og vi svækkedes i beslutsomhed
Oplad vores kroppe med vital elektricitet
Og fyld sindet og sjælen med dit helbredende lys
Tag vores hånd, så vi ikke drukner i vandet af
.ligegyldighed over for dig

Fyld vores væsen med din kærlighed og visdom
Lad os føle, at vi er meget tæt på dig
Og din barmhjertigheds sol
Det skinner konstant på os

Jeg placerer blomsterne af mine hviskende, livlige
tanker

I stilhedens struktur
Hendes stille duft synger
Og han synger om din herlighed
Og med udstrålingen af dit hellige lys
Jeg ser skønheden i din eksistens
Mine lykkelige drømme går i opfyldelse
Når dit lys blafrer i min sjæl
Slørene er i brand med visdommens ild
Så se din herlighed
Min glæde vokser
Hav af guddommelige velsignelser
O kosmisk lys
Hver dag ser jeg dig dekorere himlen med klare farver
Jeg ser dig klæde den golde jord i smaragdgrøn silke
Du er i varmen af en solstråle
!Og Han er åbenbar overalt
.Herre, hjælp mig at se dit ansigt i min ros spejl
!Vis din eksistens enorme rige, vis dig selv
Lær mit hjerte at bede, og min sjæl at føle
At alle døre vil åbne sig for ham, så han kan komme til
syne gennem dem
Din tilstedeværelse er en velsignelse
O Allerhelligste Elskede
Lad mig indse nu og for evigt, at du var og stadig er
min, min for evigt
Her er drømmene om mine fejltagelser, som er
forsvundet og begravet på glemslens kirkegård

Jeg er vågen og soler mig i livets sols glød under dine
vinger
Havet af guddommelige velsignelser strømmer gennem
mig
Og jeg føler, at jeg er det medium, hvorigennem det
flyder

Alle de hellige kreative kræfter
Velsign mig, Herre, så jeg kan søge dig
Jeg holder mere af dig end af noget andet
Ligesom dine strikkere gør

Der er mange krav og krav
Verden pålægger os det
Og det overbeviser os om dets yderste vigtighed
Og fordi det er umuligt at leve uden det
Eller at undvære dem
Men det grundlæggende krav skal være
At opnå Guds fred
Hvis kilder aldrig løber tør
Dens kilde tørrer aldrig ud
Som giver alt i livet smag og mening
Lad os huske, at Gud er essensen af vores væsen
Og at kærligheden er det vindue, vi ser igennem
Til Hans ædle ansigt
Hvem ønsker at føle den guddommelige
?tilstedeværelse
Og det ædle ønske næres i tanke og gerning
Gud vil opfylde hans anmodning
Og det hjælper ham med at rive slørene ned
Hvilket forhindrer synet af de velsignede lys
Dem, der er fast besluttede på at gå videre ad vejen
Intet vil stoppe ham
Intet vil hindre ham
Indtil han når sit mål
Han får, hvad hans hjerte begærer

Lad ikke vrede styre dig

Denne følelse stikker dybere, end den ser ud på overfladen. En person kan muligvis med rimelighed kontrollere de ydre manifestationer af voldelige udbrud, men stadig bære på undertrykt vrede og ulmende bitterhed. Denne vrede manifesterer sig på forskellige måder, såsom aggression, rastløshed, utålmodighed, utilfredshed, misundelse, irritabilitet, ulykkelighed og humørsvingninger. Faktisk oplever næsten alle vrede i en eller anden grad.

Vrede, uanset dens natur, stammer fra frustration over at opfylde ønsker. I fravær af åndelig glæde vender folk sig mod nydelse gennem sensuelle ønsker – ønsker, der iboende bærer frøene til frustration og utilfredshed i sig, og følgelig vrede, som ødelægger ømme følelser og højere opfattelser.

Derfor er den sikreste måde at eliminere vrede på at eliminere dens årsag: begær. Jo flere begær en person har, desto større vil deres frustration være, fordi det er umuligt at tilfredsstille alle disse begær, da sensuelle lyster er umættelige og uendelige. Jo mere vi stræber efter at opfylde begær eller opleve sensuelle fornøjelser, desto mere knyttet bliver vi til dem. Og jo stærkere vores tilknytning er, desto større er vores smerte over at blive berøvet de ting, der synes at tilfredsstille vores begær.

For eksempel har naturen indprentet i os følelsen af sult, så vi ved, hvornår vores kroppe har brug for mad. Men tilknytning eller begær forstærker denne følelse og omdanner den til psykisk lidelse. Hvis du konstant er sulten og faster i tre dage – hvad enten det er af helbredsmæssige årsager eller andet – vil du højst sandsynligt føle dig vred. På den anden side kan en yogi undvære mad i flere dage uden at blive generet af dens fravær, fordi de har praktiseret distancering fra kropslige lyster.

Når vi indser, at begær er kilden til vrede, vil vi gerne vide, hvordan vi kan håndtere disse begær konstruktivt. Der er flere tilgange til dette:

Først, opfyld disse ønsker

Hvis disse ønsker er harmløse, er der ikke noget galt i at opfylde dem, og så vil de gå over. Problemet er, at opfyldelsen af disse ønsker kan generere nye, eller de kan blive indgroede og invaliderende vaner. Jo mere du nærer disse ønsker, desto stærkere bliver de. Derfor bør man være kritisk og kritisk, selv når man opfylder tilsyneladende uskyldige ønsker.

For det andet, slip af med disse lyster

En af de mest effektive måder at overvinde begær på er at give afkald på dem i sit sind, og dette bliver naturligt, efterhånden som vi bliver mere åndeligt bevidste. De, der er engageret i åndelige studier og praksisser, mister for eksempel trangene til at ryge. Opgivelse af begær kommer, når sjælen vågner tilstrækkeligt op til at forfølge det ultimative ønske: varig lyksalighed. Når vi oplever åndelig glæde i os, svækkes begæret efter sensuelle ting og løsner sit greb om viljen.

Vi kan forvandle stærke ønsker til kraftfulde og kreative energier, der er utroligt gavnlige. Ofte er ønsket i sig selv ikke dårligt; problemet ligger i, hvordan folk forfølger det. Hvis du vidste, hvordan du finder lykke i dig selv, ville du opdage, at alle dine ønsker ville blive opfyldt, uden at du behøver at løbe rundt og prøve forskellige ting for at opnå dem.

Dette bør ikke forstås som, at vi ikke skal have nogen ønsker. Som mennesker kan vi ikke lade være med at have ønsker. Så længe vi er på denne jord, opfordrer naturen os til

at handle. Udfordringen ligger i ikke at tillade vrede at kontrollere os, når resultaterne af vores handlinger ikke lever op til vores forventninger.

Meditation er det effektive middel mod vrede eller andre problemer. Dette skyldes, at meditation bringer os i fuldstændig harmoni med vores sande natur, fri for alle former for negativitet, inklusive vrede. Guds glæde og fred bor i os, og når vi mediterer på den rigtige måde, opnår vi den glæde og fred, og vreden forsvinder naturligt som følge heraf. Ligesom en sandmasse ikke kan modstå kraftige bølger, kan en person, der mangler indre fred, heller ikke modstå voldsomme intellektuelle storme.

Men en diamant bevarer sin essentielle natur, uanset hvor meget bølgerne slår mod den fra alle sider. På samme måde forbliver en person med en ren sjæl, ligesom en klar krystal, skinnende, selvom vanskeligheder raser omkring ham, og erfaringens vinde ryster ham voldsomt.

Hvorfor afslog han de højeste stillinger?

En meningsfuld historie

Som fortalt af læreren Paramhansa

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

I tidligere tider boede nogle retfærdige mænd i en stille eremitage på skråningen af en dal, der grænsede op til skoven, hvor fredens briser var allestedsnærværende, og broderkærlighed var kendetegnende for dette velsignede tilflugtssted.

Disse Renhedsbrødre levede af de friske frugter, som træerne gav, og brugte deres foldede hænder til at øse op og drikke det levende, strålende, strømmende vand fra de rigelige, klare bjergkilder.

Deres øjne skinnede og funkede som diamanter med himmelske smil fyldt med tilfredshed og tilfredshed, og glæde havde sænket sig i deres hjerter og fyldt dem med varig trøst.

Trods alt dette følte en af disse velsignede sjæle, at han havde fået nok af åndelig lykke og længtes efter at smage verdslig herlighed, om end kun for et øjeblik. Han blev grebet af et ønske om at være konge i bare én dag, så han sagde farvel til sine brødre og vandrede til Guds dør i søgen efter kongelig lyksalighed.

På vejen bad han til Gud af hele sit hjerte og sagde: "O Herre, o gavmilde, o du som hører bønner og opfylder håb, jeg beder dig om at lede mine skridt til et palads, hvor jeg for én dag kan nyde den lykke, som konger nyder."

Så snart han havde afsluttet sin bøn, faldt hans blik på en majestætisk bygning, og han sagde til sig selv: "Åh, den Barmhjertiges time! Gud har opfyldt min drøm, og den ønskede lykke er snart inden for min rækkevidde." Han skyndte sig hen imod den storslåede bygning.

Ingen vagter stoppede ham, så han gik uhindret ind gennem hovedporten, og han vandrede rundt i de frodige haver, der var fyldt med de friskeste og mest dejlige roser og basilikum, uden at se en eneste person.

Så gik han til den kongelige spisesal og fandt bordene fyldt med den lækreste mad, der ventede på hans ankomst. Alligevel så han ikke en eneste tjener der. Han sagde til sig selv: "Hvor er du gavmild, Herre! Du har givet mig dette storslåede palads og denne udsøgte mad, der er værdig for konger. Dette er, hvad jeg bad dig om, og du har opfyldt mit ønske, du den mest gavmilde af de gavmilde."

Overbevist om, at den Mest Barmhjertige havde opfyldt hans hjertes ønske, begyndte han at overveje de glæder, der ventede ham, sikker i sit hjerte på, at Gud den Almægtige endelig havde skænket ham den kongelige lykke, han længe havde ventet på. Før frokost gik han til det kongelige bad, badede og iførte sig luksuriøse silkekåber. Så satte han sig ved det overdådige bord og begyndte at fortære dets udsøgte og dejlige tilbud.

I det øjeblik kom tjenerne, der havde spillet i et hjørne af paladset, ind, og med stor vrede og ophidselse forhørte de ham og sagde: "Hvem er du at spise maden fra vores herre kongen, som er taget på jagttur, og vi forventer, at han vender tilbage når som helst?"

Her troede vores ven, at Gud den Almægtige prøvede ham, så han sagde til dem med en sød tone: "Jeg er en ven af den store konge, og jeg kom her på hans venlige anmodning for at nyde kongelig lykke i én dag."

Da tjenerne bemærkede hans usædvanlige ro og selvtillid, tog de ham for en kongens gæst og lod ham spise sin kongelige frokost færdig. Bagefter tog de ham med ind i soveværelset for at hvile sig, uvidende om at den "store konge", han havde nævnt, ikke var deres jordiske monark, der var på jagt, men snarere Herren Gud.

Efter omkring to timer kom herolden i hast for at informere tjenerne om, at Hans Majestæt var lidt forsinket og ville ankomme om en time, og beordrede dem til at have frisk, lækker mad klar til ham.

Tjenerne spurgte: "Sendte Hans Majestæt ikke en gæst for at nyde hans mad og sove i hans seng?"

Kongens udsending indså straks, at en af de omstrejfende dervisher var kommet uopfordret til paladset,

havde fortæret kongens mad og nu snorkede i sin seng. Rasende over denne hidtil usete uforskammethed beordrede han tjenerne til at bringe pinde, så de kunne brække dem over den tiggerrige dervish.

Det siger sig selv, at vores kære ven vågnede fra sine kongelige drømme til lyden af pinde, der regnede nådesløst ned over ham fra alle sider. Men da tjenerne ubarmhjertigt slog og fornærmede ham, brød han ud i latter, hvilket kun gjorde dem yderligere rasende, så de fortsatte deres angreb, indtil han mistede bevidstheden. De slæbte ham derefter bevidstløs ud af paladSPORTENE.

Vores dervish-ven var sent ude med at vende tilbage til sine brødre, så de ledte efter ham, indtil de fandt ham bevidstløs liggende uden for paladsets område. De bar ham tilbage til deres stille eremitage. Da en af brødrene puttede mælk i munden på ham, spurgte han ham, om han var kommet til bevidsthed igen: "Ved du, hvem der giver dig denne mælk?" Han svarede: "Ja, jeg ved det. Den samme Gud, der straffede mig hårdt for at ville nyde kongelig lykke i en enkelt dag, er den, der giver mig denne mælk nu."

De andre brødre takkede Gud for deres brors sikkerhed og beundrede hans stærke og urokkelige tro på Gud, i modsætning til dem, der tilbeder Gud i tider med herlighed og velstand og fornægter Ham i tider med nød og lidelse.

I mellemtiden vendte Hans Majestæt tilbage til sit storslåede palads og beordrede, at maden skulle tilberedes. Han blev kortvarigt overvældet af vrede, da han hørte historien om tiggeren, der havde vovet at spise hans mad og ikke var holdt op med at grine, mens tjenerne slog ham nådesløst med pinde.

Af en eller anden grund var kongen dybt berørt af historien, som hjemsøgte hans tanker. Han beordrede sine

tjenere til at finde den dristige tigger og bringe ham til sig. De begav sig ud for at lede efter ham i alle retninger, men forgæves. Da de fortvivlede vendte tilbage til paladset, passerede de nær dervishens eremitage og hørte en rungende latter. De genkendte det straks som hans latter, så de steg af hesten, trængte sig ind i eremitagen, greb den venlige mand og førte ham frem for deres hersker.

Da kongen og dervishen stod over for hinanden, lo dervishen endnu højere end kongen, som om han ikke kunne holde sin glæde inde i sit hjertes vægge. Trods kongens vedholdende krav om at forklare sin latter, nægtede dervishen at svare, selv under truslen om streng straf.

Af nysgerrighed greb kongen derefter til smiger og forsoning og tilbød ham sin trone, hvis han ville fortælle ham, hvorfor han lo, mens tjenerne slog ham.

Så talte dervishen og sagde:

"Lyt til, hvad jeg nu vil fortælle dig, og forstå det godt. Gud har straffet mig hårdt for at have ønsket mig den illusoriske kongelige lykke. For bare én dag lo jeg, og jeg griner, fordi jeg undslap med livet i behold og indså, at hvis jeg fortjente al denne straf for at nyde kongelige fornøjelser i et par timer, hvad så med dem, der ikke har andre interesser i verden end fornøjelser og glæder, især kongelige! Måske er der i dette en lektie og en advarsel til dig, O Tidens Konge, for karmas lov ligger på lur, og din skæbne er på vej."

Hvad angår din trone, som du tilbød mig, er mit svar: Mange tak. Behold den selv, for jeg har ikke brug for den, fordi jeg er lykkelig i Gud og tilfreds med mit liv, og jeg har ikke brug for noget, der kan forstyrre min glæde og forstyrre min fred.

Fred være med dig

Åndelige ordsprog og følelser
Følgende ord er fra Shri Dayamata om læreren B
: Ramhansa Yogananda

Jeg husker stadig mit første møde med min elskede lærer. Han besad et så generøst og kærligt hjerte, at alle han mødte føltes som en nær ven, som om de havde kendt hinanden i lang tid. Det var ikke svært at åbne sit hjerte for ham fra første øjeblik. Den udødelige lærer havde evnen til at afsløre sin sande åndelige essens. Han var i sandhed indbegrebet af kærlighed, venskab, gode intentioner og .venlige ønsker

:Og nu til ordsprogene og følelserne
Krige vil stoppe, når broderkærlighedens frø slår rod i
folks hjerter
*

En persons nuværende handlinger vil bestemme enten deres fremtidige fred og lykke eller deres fremtidige elendighed og ulykkelighed, da loven om årsag og virkning .ikke kan bedrages, selvom den ignoreres eller glemmes
*

Materiel komfort er kun en lille del af sand succes, som .ikke bør opnås ved at skade andre
*

Den største person er den ydmyge, der anser sig selv for mindre end alle andre. En sand leder lytter til andre, føler .sig som alles tjener og ser ikke ned på nogen
*

Når nogen dukker op med et strålende smil, forsvinder mørket. Sådanne mennesker spreder stråler af glæde, der .oplyser hjertet og glæder sjælen

Prøv at huske og fokusere på alle de smukke ting i dit liv

Livet slumrer i den barske jord, drømmer om skønhed i
blomster, vågner kraftfuldt i dyr og besidder en bevidsthed
.om uendeligt potentiale i mennesket

Kærlighed er en sjælens sang, der genlyder og synger til
Gud

Hver dag, hvert minut, hver time er et vindue,
hvorigennem du kan skimte evigheden. Livet er kort, men
det er kontinuerligt og uendeligt. Sjælen er udødelig, og i
dette korte kapitel af den menneskelige eksistens må du
.høste, hvad du kan af evighedens høst

I dag beslutter jeg mig for aldrig at tillade mig selv at
falde tilbage i fortvivlelsens sump, ej heller at dvæle ved
uopfyldte håb eller urealistiske drømme. I stedet for at
tillade mig selv at forblive indespærret og begrænset, vil jeg
handle med visdom, vel vidende at denne rationelle tilgang
.naturligt vil føre mig til den lykke, jeg søger
*

Herre, i solens varme omfavnelse føler jeg din nærvær,
og i den blide brise fornemmer jeg dit livs forfriskende
åndedrag. Jeg takker dig, Herre, fordi du husker mig, selv når
jeg glemmer dig, og jeg er dybt taknemmelig for dine
uendelige velsignelser. Velsign mig til at leve med din
.konstante erindring
*

Jeg ved, Herre, at der er mange ting i denne verden, der
virker rå, forfærdelige og grimme, men den anden side af
skabelsen, som åbenbares af visdommens indre øje, er
yderst smuk, god og dejlig. Derfor vil jeg altid forsøge at se

med visdommens øje, så jeg kan se bag denne verdens
mangler og fejl. Din højeste skønhed, der hersker over al
.skønhed

:Den harmoniske natur i ord

Selvdisciplin Kærlighed til andre Venlighed over for dyr
Kærlighed til gode egenskaber Kærlighed til fred og ro
Kærlighed til store mennesker Medfølelse for de fattige og
trængende og at hjælpe dem Ærlighed Udførelse af sin pligt
ud af kærlighed og respekt for den Kærlighed til
retfærdighed og reform Besiddelse af en sans for moral og at
gøre det rette Selvrespekt Beskedenhed Mildhed Loyalitet
Ridderlighed Tålmodighed Tilgivelse At følge i fodsporene på
store sjæle og oplyste sind Ærlighed Gode manerer
Venlighed Enkelhed og klarhed Balance Åndelige følelser
Tilfredshed Kærlighed til fysisk renlighed og intellektuel
renhed Ydmyghed og undgåelse af arrogance Kærlighed til
godhed Retfærdighed Taknemmelighed Respekt for hellige
ting 623 MAM

*

Bag dette livs skygger ligger Guds fantastiske og
vidunderlige lys, og hele universet er et enormt tempel for
.Hans velsignede nærvær

*

Når vi tænker dybt og oprigtigt på Gud, elsker ham dybt
og stoler fuldt og fast på ham, åbner utallige døre sig for os.
Og når vi ser hans lys og oplever hans nærvær, uanset hvor
forfærdelige eller skræmmende livets begivenheder er, kan
.de stjæle den fred og ro, vi føler i hans nærvær

*

I liv og i død, i sygdom og hungersnød, eller i fattigdom
og elendighed, og i verdens omvæltninger, uro og uro, vil jeg
.altid søge tilflugt hos dig, o Herre

*

Den exceptionelle kvalitet af iværksætterånden er det, der adskiller en person i verden og får ham til at skinne som en flammende fakkel. Store mennesker er dem, der elsker at .give, opmuntre andre og indgyde tillid til dem

*

De fantastiske vidundere, vi ser i dette univers, antyder Guds eksistens; Hans tilstedeværelse er manifesteret i alle hjørner af hele skabelsen, hvilket er et produkt af Hans .universelle sind

*

En person, der går ned ad en bakke, møder ingen modstand, men så snart de ønsker at klatre højere op, møder de betydelig modstand. På samme måde føler en person, der glider ned i ondskabens afgrund, ingen modstand, før de forsøger at vende kursen og bestige .dydens bakke

*

En persons lykke stiger ved fortsat at gøre en indsats for at forbedre sig selv, og i takt med at deres lykke stiger, .stiger også lykken hos dem omkring dem

*

Husk at tvivl, mental svaghed, bekymringer, apati, kedsomhed, frygt, angst, generthed, fysisk dovenskab og intellektuel sløvhed, overdrivelser i hvad som helst, udisciplineret levevis, mangel på interesse og mangel på kreativ evne er negative hæmmende faktorer, der gør det umuligt for kosmisk energi at blive tiltrukket af en person for at oplade deres krop og sind med livskraft; hvorimod ønsket om konstruktivt arbejde, at hjælpe andre, kreativ åndelig ambition, ro, mod, en ukuelig og robust psykologisk holdning, tolerance, tålmodighed og fred alle er kanaler,

hvorigennem kosmisk energi kan flyde og hjælpe dig med at
.håndtere livets omstændigheder

*

En af de besøgende anså det for ulogisk at tænke på
:Gud, så læreren Paramahansa svarede
Verden er enig med dig, men er denne verden et"
paradis? Sand glæde er ikke for dem, der forlader Gud, fordi
Gud er selve den største glæde, og hans tilbedere lever i en
oase af indre fred på denne jord, mens de, der glemmer
Ham, tilbringer deres dage og nætter i et helvede, de selv
har skabt, brændt af frygtens og skuffelsens ild. Derfor er
det at tænke på Gud og komme tættere på Ham selve
".essensen af retfærdighed og logikkens ånd

*

Mennesker er de ædleste af Guds skabninger, udstyret
med intellekt og evnen til at tænke; derfor bør de ikke spille
deres tid. Gud har givet menneskeheden fri vilje og friheden
til at vælge, så de kan opgive alle verdslige ambitioner og
.elske Gud, som har skænket dem disse gaver

*

I hjertet er der en magnet, der tiltrækker gode og loyale
.venner. Det er magneten for altruisme og generøsitet

*

Vore hjerter er perlerne, og guddommelig kærlighed er
den tråd, der holder dem sammen og holder dem tæt på
hinanden i en krone af enhed og harmoni

*

Lad os takke Gud, som satte os på denne jord, som er
vores store hjem, og lad os leve i glæde, harmoni og
overensstemmelse med Hans vilje, så vores hjem bliver, som
.Han ønsker, det skal være for os

*

Træd væk fra folkemængderne og opdag dine egne
styrker og dit potentiale. Lad ikke dit humør svinge, og giv
ikke verdens negative meninger opmærksomhed. Fortsæt

støt ad din vej, i tillid til at Guds uendelige kraft er med dig,
.støtter og vejleder dine skridt

De med oplyst indsigt samler sandhedens roser og
blomster fra kundskabens haver og arbejder på at oplyse og
forskønne sjæle med ædle og forfinede kvaliteter, der
kvalificerer dem til at træde ind i den universelle visdoms
.paradis

*

Vi bør ikke hade andre, fordi de er anderledes end os,
eller fordi deres meninger adskiller sig fra vores. Vi bør heller
ikke insistere på, at vores egne overbevisninger er de eneste
korrekte. Det er bedre at sidde sammen og diskutere vores
meninger med åbne sind og gensidig respekt, idet vi husker
på, at kloge mennesker ikke skændes, men snarere
.undersøger tingene roligt og rationelt

*

Gode intentioner er som en gennemsigtig diamant,
.hvorigennem Guds lys skinner og stråler rent ind i vores liv

*

Vi beder Dig, Herre, om at tænde den guddommelige
kærligheds flamme i vores hjerter og få vores sjæle til at
længes efter Dig og værdsætte Dig dag og nat. Giv os Din
kærlighed, så at glæde fylder vores hjerter i det øjeblik, vi
.tænker på Dig, og vores sjæle fryder sig i Din nærvær

Jeg brændte den dystre fortid væk, ignorerede frøene af
frygt og angst for fremtiden og gik over den spredte aske af
.frygt og bekymringer

Din lykkebank

Stop op et øjeblik og tænk! Er det ikke bedre at leve
?enkelt og være virkelig rig
De penge, du har arbejdet så hårdt for at tjene, kan gå
tabt, hvis din bank går konkurs. Men den åndelige lykke, du
har samlet i banken med din urokkelige beslutsomhed og
standhaftige beslutsomhed, kan aldrig gå tabt; dens værdi
.vil kun stige og mangedobles
Du er leder og investor i din egen lykkebank. Hvis du
ved, hvordan du udfører disse to roller perfekt, og hvordan
du løbende øger dine lykkeindskud, så er fiasko umuligt for
.dig, hvis Gud vil

*

I stilhedens stilhed skinner sandheden på bevidstheden,
ligesom solen skinner gennem tågen

*

Hvis en person kun mister rigdom, mister de intet i
virkeligheden, for hvis de besidder sundhed, dygtighed og
god ledelse, kan de stadig forblive lykkelige og tjene flere
penge. Hvis de mister helbredet, mister de det meste af
deres lykke, men hvis de mister deres formål i livet, mister
.de alt, der er værd at gøre

*

Jeg ser ikke på nogen som fremmede for mig, og jeg er
glad for at elske alle med al den kærlighed, som Gud har lagt
i mit hjerte, og jeg kan ikke udelukke nogen fra min
.kærlighedskreds

*

Når du fuldt ud kan koncentrere dit sind, bliver dine
sanser i stand til at trænge ind overalt, og din
.opfattelsesevne er ladet med energi

*

En person bør træne sig selv og sine familiemedlemmer
til ikke at sladre om andre eller tale om deres fejl og

mangler, og i stedet fokusere på selvforbedring og at rette
.sine egne fejl

*

Udviklingen af ren og ubetinget kærlighed mellem mand
og kone, forældre og deres børn, ven og ven, sig selv og alle
.andre, er den lektie, vi kom til denne jord for at lære

*

Der er dem, der ikke lærer af både smertens og
glædens lektier, og som lever et liv fyldt med fortrydelse og
frustration, fordi de hverken undgår handlinger, der bringer
lidelse, eller følger vejene til lykke. Meget få afholder sig fra
at gentage den adfærd, der forårsager ulykkelighed og
elendighed, efter at være blevet brændt af uvidenhedens ild.
Og så er der dem, der let lader sig påvirke af glæde og
lænkes af melankoli, og som har brug for en stabil
psykologisk tilstand, der er karakteriseret af indsigt og
.balance

*

Uden indre lykke finder man sig selv som gidsel af
problemer og bekymringer. Og lykke - mine venner - er ikke
begrænset til succes og rigdom alene, for sand lykke er
baseret på at konfrontere alle slags fiaskoer, vanskeligheder
.og problemer i livet med flid og optimisme for det gode

*

Godt helbred, mental effektivitet, tilfredsstillende
arbejde og visdom er alle afgørende elementer for at dyrke
lykke. Den indre flod af glæde skal holdes flydende under
.livets hårde klipper

*

Liv og død er to forskellige faser af eksistensen, og
menneskeheden er en del af det evige liv. Når man finder
fred og klarhed i sindet, rører man ved sin grænseløse
.åndelige essens

*

Hvis du bruger alle de ydre midler, der er tilgængelige
for dig, udover dine naturlige evner til at overvinde enhver
hindring på din vej, vil du gøre det ved at udvikle og styrke
.de kræfter, som Gud har givet dig

*

O Guddommelige Beskytter, Alnærværende, når krigens
skyer sender regn af gas og ild ned, vær min tilflugt og
fristed

I død og liv, i sygdom og hungersnød, i epidemier og
katastrofer, i nød og modgang, vil jeg altid søge tilflugt hos
dig

Lad mig indse, at jeg er en udødelig ånd, uberørt af
barndommens, ungdommens, alderdommens og verdens
.pludselige eksplosioner

*

Gør din del af at opbygge varige venskaber ved at være
en sand ven

*

I drømmenes verden glemmer vi vores navne, vores
kroppe, vores nationaliteter, vores ejendele og vores
svagheder, og vi nyder ubevidst en stor frihed, som er
sjælens frihed. Vi må udvikle en lignende, men bevidst
.bevidsthed om denne medfødte frihed

*

Åndelige pligter skal udføres med fokuseret tankegang,
og verdslige pligter med omhyggelig opmærksomhed. Man
skal holde fødderne fast på jorden og hovedet højt over
.uvidenhedens skyer, i visdommens strålende horisonter

*

Guds lys og beskyttende kraft skinner konstant i mig og
strømmer gennem mig, og berøringen af Hans fred har
.åbnet visdommens øje i min sjæl

Et liv uden regler fører sin ejer til ulykkelighed og psykologisk ustabilitet. En person, der lever et liv blottet for moralsk disciplin og principper, er en person fuld af intellektuel angst og bekymringer, mens den, der lærer selvkontrol og beherskelse af uregerlige lidenskaber, kender .vejen til sand lykke

*

I min åndelige ensomhed intensiveres mine længsler, og mit hjerte længes efter at høre den guddommelige Elskedes stemme. Jeg vil forvise alle de tætte, verdslige stemmer, der er skjult i min hukommelses folder, så jeg kan lytte til den .helligste stemme, der synger evigt i min sjæls ro

*

Min kærligheds sol vil aldrig synke under horisonten af mine tanker om dig, ej heller vil jeg sænke mit blik mod andet end dig, ej heller vil jeg gøre noget, der ikke minder mig om dig. Handlinger født af uvidenhed og dårskab fører til forfærdelige drømme og frygtelige mareridt, så lad mig kun væve søde drømme om ædle præstationer, for de er født af .din inspiration og din vejledning

*

Livet uden forståelse er åndeligt og fysisk selvmord. Velsignede er de, der besidder forståelse, for forståelse er det største behov på den åndelige vej og på livets veje. Forståelse er et vejledende lys, der oplyser ens vej og bringer succes. Før man kan opnå livets højeste formål, skal man besidde denne essentielle og vitale egenskab. Forståelse bør være en vejledende kraft i enhver situation. Uanset hvor vanskelige prøvelser vi står over for, skal vi .besidde sand forståelse

*

Gud forårsager os ikke skade og smerte; snarere er det os, der hjælper eller skader os selv gennem vores forståelse og forståelse, eller vores misforståelser og mangel på .forståelse

*

Vi må bede Gud om at give os forståelse, uanset de prøvelser vi står over for, eller de omstændigheder vi støder .på. Kun forståelse vil beskytte os

*

Når mine oplevelser bliver mere intense og alvorlige, er mit første forsøg at finde en forståelse i mig selv. Jeg bebrejder ikke omstændighederne eller forsøger at korrigere andre; i stedet går jeg indad og forsøger at rense min åndelige fæstning og fjerner alt, der kan skjule det indre lys, hindre sjælens kræfter i at manifestere sig eller forhindre .dem i at udtrykke sig. Det er vejen til at leve succesfuldt

*

At løbe væk fra problemer kan virke som den nemmeste løsning, men en person vinder styrke, når de konfronterer en formidabel modstander. De, der ikke står over for vanskeligheder, vokser ikke, og deres beslutsomhed styrkes .heller ikke

*

Frygt forsvinder, når vi besidder forståelse; i forståelse er der tryghed og beskyttelse

*

Jeg har haft mange oplevelser i livet, og de sværeste af dem var med mennesker, der misforstod mig. Jeg har set mennesker, jeg elskede – mennesker, jeg gav mit hjerte til – misforstå mig og vende sig imod mig. Men det skabte ikke bitterhed i mig, fordi bitterhed overskygger forståelsen. Jeg tillader ikke mig selv at blive såret af andres misforståelser. I stedet forsøger jeg at hjælpe dem, hvis de er modtagelige, .og sender dem gode intentioner og venlige ønsker

*

Min største glæde ligger i at tale om Guds underer til
dem, der er i harmoni med mig og stoler på mig, og i at
forstærke deres længsel efter det guddommelige lys, der har
.givet mig ubeskrivelig trøst, frihed og tryghed

*

Alle de vanskeligheder, du møder i dette liv, er ment
som inspiration og motivering for dig til at yde en større
indsats, så du kan nå højere niveauer. Udvikle din viljestyrke,
så du kan kontrollere dine omstændigheder i stedet for at
lade dem styre dig. Lav gode planer for dit liv, så du kan
opnå alle de gode ting, du ønsker at gøre, og ved, du bør
.gøre

*

De, der er for knyttet til denne verden, glemmer Gud, og
derfor mister vi alt, hvad vi holder kært. Den universelle lov
tager disse ting fra os eller fjerner dem fra vores liv, ikke for
at straffe os, men som en test for at se, om vi elsker
.skabelsen mere end Skaberen

*

De med svag vilje siger altid "ja", mens store sjæle er
."fulde af litterære "nej

*

I dag vil jeg aktivere min evne til at tænke kreativt for at
opnå succes i enhver værdifuld bestræbelse, jeg har til
hensigt at påtage mig, og ved at gøre det vil jeg have brugt
.alle de kræfter, Gud har givet mig, korrekt

*

Sand lykke er fundamentalt baseret på en persons
psykologiske tilstand. Tilfredshed, tilfredshed, fred og ro er
.alle tegn på lykke

*

Man skal stræbe efter at besidde et godt helbred, et
effektivt sind, det nødvendige for et ordentligt liv og arbejde,
sund dømmekraft og korrekt forståelse, og man må ikke

tillade sig selv at bukke under for forkerte omgivelser eller
.omstændigheder

*

Mennesker væver ofte kokoner, der indeslutter dem, og
binder reb, der binder dem. De skal forstå årsagerne til disse
begrænsninger for at udrydde den langsomme smitte fra
deres sind og kroppe. Dette vil medføre en psykologisk
fornyelse, der baner vejen for lykke, fremkomsten af åndelig
bevidsthed i deres livs horisont, og opvågningen af de vitale
kræfter i bevidstheden skal hæves fra uvidenhedens dybder
.til forståelsens og videns højder

*

En person, der nærer intens frygt, tiltrækker det, de
forsøger at undgå, og konstant frygt skader nerverne og
bringer sygdom til kroppen. Når du er fuld af styrke, energi
.og vitalitet, flygter sygdom fra kroppen

*

Den sjæl, der fryder sig over optimismens sang, bryder
sig ikke om at høre pessimismens barske stemmer, og det
sind, der altid er rettet mod den åndelige opvågnens stjerne,
bliver et stærkt, rodfæstet sind, der ikke kender til vaklen
.eller tvetydighed

*

Jeg stirrede tankefuldt på en blomst, og straks fik jeg et
glimt af dig, o universernes ånd. Den var fyldt med duften af
din tilstedeværelse, dens kronblade var farvet af uskyldens
rødme, og din visdoms gyldne lys skinnede i dens hjerte.
Den slanke stilk og den grønne knop blev støttet af din kraft,
og livets og evighedens hemmeligheder slumrede i
pollenstøvet. Din uendelige berøring inspirerede bien, og den
.begyndte at nippe til din sødmes nektar

*

Vis mig skabelsens vidundere, dine endeløse
hemmeligheder, som er skjult i det fineste græsstrå ved
.vejkanten

*

Enhver far og mor skal besidde faderskabets visdom og
ro og moderskabets mildhed og ømhed, og disse to
kvaliteter skal være afbalancerede og komplementære i
.hver af dem

*

Jeg vil sprede glædens og optimismens stjerner for at
fordrive dysterhed fra sjæle, og jeg vil sprede stråler af
.empatisk deltagelse for at trøste de sørgende

*

Vi er her i dag, og i morgen vil vi dale ned som skyer –
blot skygger i den kosmiske drøm. Men bag dette flygtige,
flygtige billede ligger den evige ånd, og vores sjæle er en
.uadskillelig del af den

*

Gud er den eneste sandhed. Vi må konstant bede om, at
livets prøvelser ikke vil hindre vores erindring om Ham. Når
jeg beder på denne måde, får jeg større resultater end på
noget andet tidspunkt. Selv hvis der sker noget alvorligt, kan
det ikke forhindre mig i at tænke på Ham; snarere føler jeg
.mig tryk og sikker i Hans hellige nærvær

*

Livet her virker goldt og kaotisk, indtil vi når tryghedens
kyster. Derfor siger jeg altid, at jeg er her for at vidne om
vigtigheden og herligheden af den ultimative sandhed. Vi må
ikke sætte vores lid til flygtige verdslige mål og skrøbelige
materielle bånd. Sådanne spinkle forbindelser distancerer os
ubevidst fra vores højeste formål, ligesom de distancerer os
.fra vores sande jeg

*

Miljøet skaber illusioner i mennesker og gør dem store i
deres egne øjne. Den seriøse aspirant må hæve sig over den

midlertidige og flygtige miljøbevidsthed og erkende sandheden i sig selv, så denne sandhed bliver hans naturlige .miljø og den eneste indflydelse i hans liv

Vi beder Gud om at inspirere os med vejledning og lede os til Ham og hjælpe os med at finde Ham, før vi forlader denne verden. Uanset arten af de prøvelser, vi står over for, og den smerte, vi udholder, må vi aldrig miste håbet om, at Guds hjælp er nær, at Han besvarer enhver inderlig bøn, fyldt med længsel, og at Han ikke vil svigte sine elskede eller .overlade dem til skæbnen

*

Rigdom garanterer ikke nødvendigvis sundhed, ro i sindet eller produktivitet. Men når vi opnår effektivitet og fred, er vi forpligtet til at opnå en afbalanceret økonomisk .succes som følge heraf

*

Inden i dig er en vidunderlig og forbløffende have af forfinede tanker, duftende af kærlighed, venlighed, forståelse og fred. Dens blomster er umådeligt smukkere .end jordiske blomster og materielle urter

*

Når du giver din rene kærlighed, har du plantet en duftende rose, og duften af den kærlighed og duften af den forståelse varer længere end nogen jordisk blomst, og det er !sandheden

*

En person bør ikke frygte andet end frygten selv, for den er den største fjende af succes og sundhed. Den forgifter sindet, fremkalder de ting, man frygter, intensiverer smerte, skader hjertet og skader nervesystemet og hjernen. Derfor skal den overvindes gennem tro på Gud, positiv og kreativ tænkning, optimisme, håb og tillid til guddommelig beskyttelse. De, der elsker Gud og vandrer i Hans lys, kan

ikke overvindes af frygtens mørke, for Gud er med dem, og
.den, der har Gud med sig, er i sikkerhed

*

Højtider bliver smukkere og mere spirituelle ved at
udveksle spirituelle gaver af kærlighed, fred, glæde,
.tolerance og gode ønsker

*

Når vi vender vores hjerter til Gud og bønfaller Ham
med den yderste kærlighed og stor længsel, vil vi finde Ham
nær og hurtig til at tilgive og give, fordi vi ved at gøre det
rører Hans medfølende universelle hjerte og Hans
.ubetingede guddommelige kærlighed

*

Det virkelige liv er mere end bare at spise, arbejde og
sove, så jeg vil bruge fornuftens gave til at søge og finde
Gud, og jeg vil arbejde for min frelse ved at tjene mine
.brødre og søstre i menneskeheden

*

Mange mennesker er kommet til denne jord og forladt
den, men alligevel betragter vi stadig livet her som virkeligt,
som om vi skulle forblive her for evigt. Den vise person er
den, der konstant husker Gud, for kontinuerlig kontemplation
af Ham er vejen til befrielse fra denne jordiske drøm om
.fødsel og død

*

Gud har givet os gode kræfter og energier til at
overvinde alle de forhindringer, der står i vores vej, og de
prøvelser, vi står over for, og vi må arbejde på at bringe
disse uovervindelige kræfter og uudtømmelige energier
.frem

*

Der er mennesker, der aldrig forandrer sig; de bliver
gamle og klamrer sig til de samme vaner og tankegange.
Disse kan kaldes psykologiske relikvier. Nogle af disse
relikvier er af åndelig karakter. Sådanne mennesker lever

ideelle, fredelige liv, men arbejder ikke på at udvikle deres forståelse eller udvide deres horisont og forbliver stagnerende. De mangler evnen til at forstå den yngre generations behov, entusiasme og interesser. Dette kan være noget acceptabelt, men når de fordømmer og kritiserer den nye generation uden indsigt, bliver de intellektuelt rigide. På den anden side bliver mange unge mennesker ofre for fejl, fordi de ikke respekterer de ældres meninger eller lytter til deres råd. De tror, at ældre mennesker er forældede, og derfor er der ingen grund til at lytte til dem eller følge deres råd, fordi deres ideer er gammeldags og forældede. I deres ungdommelige iver efter at være moderne bryder de så mange gamle regler som muligt. Men de skal huske, at ældre har vægt og værdi; de har levet gennem årene og har set og lært meget. Medlemmer af både den gamle og den nye generation bør gøre en indsats for at lære af hinanden, fordi både gamle og nye artefakter .har deres fordele og ulemper

*

Der er ingen større prøve end at vide, at vores Skaber er med os. Vi bør forvente hans nærvær og længes efter ham, for han våger over os på alle måder. Uanset problemerne, uanset hvor store sorgerne, smerterne eller sygdommene er, lad os søge trøst og lindring hos Gud, og lad os bede ham om visdom og vejledning. Han vil svare os, så længe vi stoler .på ham, elsker ham og søger hans hjælp

*

Kærlighed er duften af blomstrende liljer og det stille kor af roser, der fejrer naturens skønhed. Kærlighed er sjælens sang, en hymne til livet og planeternes rytmiske, afbalancerede dans på deres evige rejse gennem rummets uendelighed. Det er blomsternes tørst efter at nippe til solens stråler, at blomstre og blive slukket af livets eliksir. Det er jordens længsel efter at nære udtørrede rødder med sin mælk og at nære alt liv med sin saft. Det er solens

mægtige vilje til at holde alle skabninger i live og vibrerende,
og livets impuls til at beskytte og drage omsorg for de
sårbare. Det er uskyldens smil, der fremkalder
forældreømhed for spædbarnet og den spontane
underkastelse i elskendes hjerter til at tilbyde tjeneste og
trøst uden forventning om gengældelse. Det er venskabet
puls, der heler knuste hjerter og heler sår. Det er hjertets
råb, der trodser beskrivelser. Det er digteren, der flyder over
af kærlighed til menneskeheden, smertet af dens lidelse. Det
er den stadigt voksende kreds af intimitet mellem
medlemmer af en enkelt familie, der stadigt vokser ind i
større rum og bredere horisonter. Det er livets hvirken i de
åbne sinds rige. og hjerternes himmel besat med stjernerne
af ædle følelser. Kærlighed er sjælens lyksalighed, som
kærlige sjæle længes efter og længes efter at opnå og
.forbinde sig med

*

Vær med os, Herre, og hjælp os med at udføre vores
pligter og føle din velsignede nærvær, som forfrisker hjertet
.og indgyder fred og håb i sjælen

Medmindre du bruger selvkontrolens bremses, mens du
kører dit livs bil, vil du være prisgivet ukontrollerede følelser
og forkerte ønsker, der udgår fra egoet. Du skal være i stand
til at bruge bremserne, når det er nødvendigt, for at
forhindre dig selv i at handle hensynsløst, komme væk fra
den rette vej og falde ned i en afgrund af smerte og lidelse.

Sup24

Misbrug af ord er et af de mest dødbringende og
destruktive våben. En væsentlig årsag til vrede er hård og
sårende tale. Man skal undgå sladder og tom snak, holde sig
væk fra skænderier og uenigheder og befri sig fra aggressive
.tendenser

*

Hvis en mand eller kone bliver vred og provokerer den anden, er den bedste fremgangsmåde, at den anden går væk og afholder sig fra at reagere, indtil situationen falder til ro. Hvis den ene ytrer sårende ord, er det bedst, at den anden ikke reagerer med samme mønt, men forbliver rolig, indtil gemytterne har kølet af. Hvis konen råber ad sin mand, og han svarer med et højt råb, vil manden lide to gange: først under hendes stikkende ord og derefter under sin egen hårde reaktion, hvorved han i sidste ende først og fremmest skader sig selv. Dette kan føre til skilsmisse eller andre uønskede konsekvenser. Det er også vigtigt at undgå stædighed eller at behandle den anden med nedlaidenhed. Samtidig bør man undgå at deltage i skænderier og skænderier og i stedet vente, indtil fatningen og den indre .fred er genoprettet

*

Lad ikke nogen stjæle din fred, og stjæl ikke andres fred med verbale (eller skriftlige) fornærmelser. I vrede eller øjeblikkets hede kan man sige noget upassende, noget man aldrig havde til hensigt, og derefter fortryde det, mens den anden person vil huske disse ord i tyve år. I denne forstand er hukommelse en dårlig ting. Hukommelsens kraft er en velsignelse, hvis den bruges korrekt, men den er skadelig, hvis den bruges som et opbevaringssted for de dårlige ting, .der er gjort mod os

Når vi vågner op i Gud, vil vi indse, at menneskelivet blot er en række skygger og lys projiceret på det kosmiske .biograflærred

Vi er vant til at opfatte ting, som vores sanser kan sanse og opfatte, og det meste af tiden forbliver vi uvidende om de subtile kræfter omkring os. Alligevel skaber hver tanke, vi

har, en bestemt subtil vibration. Det er derfor, en person ikke kan skjule sin sande natur for andre. Hvis de har begået en fejl, ved de det dybt inde, selvom de tror, de skjuler den, fordi følelsen af at have gjort noget forkert ligger i tankerne, og andre vil vide det, fordi vibrationerne fra disse tanker vil manifestere sig på en eller anden måde gennem deres handlinger. Dette gælder også for gode gerninger og tanker. Når vi tænker på Gud og udtaler hans navn – højt, i hvisken eller i stilhed – frigiver vi en åndelig vibration i æteren, som .påkalder hans velsignede nærvær

*

O Herre, din kærligheds stråler skinner ligeligt på alle medlemmer af din kosmiske familie. Menneskeheden er skyld i at blive uigennemsigtig, uigennemtrængelig for lyset på grund af sin mangelfulde tænkning. Må din kraft gennemtrænge mit væsen og fordrive denne verdens tykke, mørke dampe, så jeg kan blive et klart, poleret spejl, der .afspejler dit rene, strålende billede

*

Kærlighed skal være ægte, og når den kommer fra hjertet, er den ægte

*

Hvis du vender dig mod det guddommelige lys, vil du finde en guddommelig kraft, der er i stand til at oplyse og lette din vej og give dig sundhed, lykke, fred, frihed og .succes

*

Hvis det er svært at tjene penge, er det endnu sværere at opnå psykologisk balance. En person bør være venlig og .rolig i sin tale, sine tanker og sine fysiske handlinger

Mennesker har to naturer: hjemmets natur og salonens natur. Derhjemme tager vi os afslappet og føler vores sande natur, men alligevel ønsker vi ofte, at vi havde undgået at

opføre os naturligt, fordi vi ved at opføre os afslører grimme ting, der ikke burde have været udtrykt, især hvis de .forårsager skade på dem omkring os

Vi tilegner os salonmentaliteten, når vi går ud klædt elegant og smiler bredt, mens vores tanker og følelser hvirvler indeni. Derhjemme siger vi: "Jeg er sur på den og den og kan ikke holde ud at se ham," men når vi møder den samme person, hilser vi ham med: "Hej! Hvordan har du det?" Disse modstridende strømme af uforenelighed og usunde følelser påvirker nervesystemet og andre dele af kroppen.

*

Åh min elskede Gud
Jeg har set din uendelige vidde i roens horisonter
Og jeg smagte din forfriskende glæde dybt i mit indre
Og jeg hørte ekkoet af din stemme i min vågne
samvittighed
Og jeg lyttede til din hvisken til mine åndelige
opfattelser

*

O Herre, forvandl den grimme, egoistiske grådighed's
dæmoner til engle med svævende, høje ambitioner,
smertefuld uvidenhed til velsignet visdom og den lave
dovenskab til det raffinerede guld af strålende åndelige
.præstationer

*

O Herre, gør os rene, forvandl vores svaghed og passivitet til iver og beslutsomhed, og vores forkerte tanker .til forståelse af sandheden

Hvad er kærlighed?

Kærlighed er duften af blomstrende liljer

Og koret af stille roser
Fejrer naturens skønhed
Kærlighed er sjælens sang, der synger for livet
Og planeternes afbalancerede rytmiske dans
På sin evige rejse ud i det dybe rum
Det er blomsternes tørst efter at nippe til sollyset
Og den blomstrer og næres af livets eliksir
Det er jordens længsel
At nære de tørstige rødder med dens mælk
Og nærer alle former for liv med livets essens
Det er solens mægtige vilje
At holde alle levende ting levende og aktive
Det er livets drivkraft
At yde beskyttelse og omsorg til mindreårige
Det er uskyldens smil, der fremkalder faderlig
hengivenhed
på babyen
Og den automatiske underkastelse i elskernes hjerter
At yde service og kondolence gratis
Det er venskabet puls
Den, der heler knuste hjerter og helbreder sår
Det er et kald til hjertet, der trodser beskrivelser

Han er en digter, der flyder over af kærlighed til
menneskeheden

Den, der lider under sin elendighed

Det er den intime cirkel mellem medlemmer af den
samme familie

Konstant udvidelse og udvidelse mod større rum

Og bredere felter

Det er livets hvisken

I åbne sinds horisonter

Og hjerternes himmel besat med stjernerne af ædle
følelser

Kærlighed er sjælens lykke

Det, som kærlige sjæle stræber efter

Og hun længes efter at nå ham og kommunikere med
ham

Jeg så livet

Mens jeg vandrede blandt de grønne bakker og
græsklædte dale

Bevæger sig blandt træer og blomster

Jeg så livet lege og have det sjovt

Jeg så dens gyldne stråler i solens skive

Og jeg så hende forsvinde ind i skyernes tykthed

Jeg hørte hende fnise i de glædesfyldte strømme

Og hun fælder tårer generøst fra regndråberne

Jeg så hende svaje i træernes grene

Og margueritterne danser af glæde

Jeg hørte det genlyd i fuglenes kvidren og nattergalenes
kvidren

Jeg så hendes skygger omslutte skråningerne

Dens dug fugter rosernes hjerter og kysser deres kinder

Jeg så det dugfriske græs klamre sig til hendes fødder

Ligesom jeg så hende sprøjte ukrudtet på marken

Med dråber af kærlighed øger den dens friskhed og
skønhed

Jeg lugtede hendes duftende ånde, båret af
morgenbrisen

Jeg følte hendes fred og så hendes hænder sprede
velsignelser

I hver dal og hjørne

Hvor vidunderligt livet er!

Og hvor er det dejligt at gå tur med hende

Hånd i hånd

På dens velsignede stier!

Fred være med dig

Den ukendte enhed eller den underbevidste ånd

Efterhånden som vi bevæger os fremad ad vejen, og vores åndelige forståelse uddybes, føler vi, at vi står over for en stærk indre modstand. Men denne følelse er blot en illusion; det modsatte er sandt. Den mærkelige, forvirrende og lunefulde natur af dette "ukendte væsen" i os synes at nære sig af ubeskrivelige elementer hentet fra verdener uden for vores menneskelige bevidstheds rækkevidde.

Dette væsen synes at opholde sig på et usynligt sted og kan sammenlignes med en person fra en anden planet, som er vores gæst, selvom vi ikke har nogen forbindelse med ham med hensyn til interesser, ideer, vaner, ambitioner og fjerne forhåbninger.

Dette ukendte væsen synes at besidde ideer om efterlivet, der er umådeligt større og mere præcise end vores egne. Det forekommer os, at det kun har en spinkel forståelse af de presserende nødvendigheder og praktiske behov i vores jordiske eksistens.

Vores ukendte ven synes at ignorere os, utvivlsomt opslugt af universets mysterier. Og når han husker os og ønsker at behage os, skaber han en mærkelig, tilsyneladende ulogisk bevægelse, der bringer os ud af balance, forstyrrer vores ligevægt og efterlader os forvirrede.

Vi tror ofte, at denne ukendte enhed håner os og latterliggør vores evner, som om den leger med vores sind uden den mindste hensyntagen til vores følelser eller empati for vores omstændigheder. Nogle gange synes den at irritere og gøre os vred og tilbyder os ingen

taknemmelighedsværdig tjeneste eller nogen håndgribelig fordel.

Dette væsen synes i stand til at udføre mirakler og undere af alle slags, men på trods af sin tilstedeværelse i os er det vanskeligt for os at kommunikere med det og drage fordel af dets ubegrænsede evner og overnaturlige kræfter.

Denne skjulte enhed kan sammenlignes med et forkælet barn, der har fået adgang til himmelens og jordens hemmeligheder. Den bruger disse hemmeligheder og kontrollerer disse kræfter, som den vil, uden begrænsninger eller ansvarlighed.

Han ser ud til at vide alt, men han ved ikke, hvordan han skal bruge den viden ordentligt. Hans hænder er fulde af skatte, som han ødsler bort og spilder i den forkerte retning og på det forkerte tidspunkt.

Vi ser ham give brød til de tørstige og vand til de sultne (og give slik til de tandløse)

Han overøser de utaknemmelige med gaver og berøver tiggerne gaver

Han forfølger dem, der flygter fra ham, og løber væk fra dem, der er ivrige efter at møde ham

Hvad er den skjulte kraft, der sommetider lader en person med en mærkelig og forunderlig energi, der farer afsted med vinde og spøgelse?

Hvilken kraft hæver og sænker vibrations- og energiniveauet på en sådan måde, at det hjælper en person med at balancere sin temperatur, når den forlader et varmt rum på en kold morgen, og omvendt?

Den ukendte enhed opererer med en så ekstraordinær færdighed, at det aldrig ville falde den strålende kemiker eller den skarpsindige ingeniør ind.

Er det muligt, at en sådan styrke kan samles i løbet af dette korte liv på denne jord?

Nej, mine venner, det tog millioner af år for den "fremmede" at perfektionere denne kropslige mekanisme, som vi tilskriver de fem sanser. For eksempel er det umuligt for det bevidste sind at vide den præcise mængde sukker, der skal pumpes ind i blodbanen. Hvis mængden var for lav eller for høj, ville resultaterne være katastrofale.

Vi står ansigt til ansigt med en magt, som vi ved meget lidt om, og vi bør lære den at kende. Den bedste måde at gøre dette på er at udfordre det, vi har lært indtil videre, og forberede os på samme måde som den store lærer, da han sagde: "Medmindre I bliver som små børn, kommer I slet ikke ind i Guds rige."

Med andre ord, medmindre en person accepterer barnets enkelhed, renhed og tro, vil de ikke være i stand til at gøre nogen væsentlig åndelig fremgang.

Videnskabelig meditation er måske den nemmeste måde at genkende den skjulte indre kraft på, men de fleste mennesker mangler motivationen til at meditere og foretrækker at opnå den viden på deres egen måde eller blot ved at sidde i stilhed – selvom deres tanker raser som en hvirvelvind i alle retninger. Nogle vil måske sige: "Jeg skal opnå den viden i fremtidige inkarnationer, og jeg har ikke travlt. Min underbevidsthed vækker mig måske en dag, men der er ingen grund til at anstrenge sig bevidst for at opnå det."

Det er ligegyldigt, hvor gamle vi er, hvor mange gange vi har fejlet i livet, eller hvad andre synes om os. Det er ligegyldigt, hvilke gener vi bærer på, eller hvilke omstændigheder vi lever under. Intet af dette betyder noget for den skjulte gæst, der bor i os. Alt, den ønsker, er, at vi tillader den at bruge vores kroppe, vores energier, vores sind og vores bevidsthed og overgiver kontrollen over alle aspekter af vores liv til den. Det er, hvad vi skal gøre, hvis vi ønsker at nå de toppe, der venter os.

Når vi reflekterer over begivenhederne i vores liv, er det så ikke sandt, at vi indser, at en skjult kraft har ledt os og skånet os for mange farer? Men så snart faren er overstået fredeligt, hvor hurtigt glemmer vi ikke den kraft!

Den kraft har aldrig forladt os og vil aldrig forlade os, og hver gang vi har brug for den, er den altid der for at hjælpe os, ligesom den store lærer sagde: "Jeg er med jer indtil verdens ende".

Hvis vi læser biografierne om store mænd og kvinder gennem generationerne, bemærker vi, at i enhver hændelse, uanset hvor lille den var, og uanset hvilken metode der blev brugt, hvad enten det var gennem inderlig bøn eller dyb bekræftelse, var resultatet altid det samme.

Denne fængslede kæmpe i os er i konstant bevægelse og stræber efter at bryde fri én gang for alle? Hvornår vil vi bevidst løsne den og følge den til frihed og sejr?

Lad os begynde nu og give den indre kæmpe en chance, og vi vil opdage, hvor sødt livet vil være, og hvordan det vil skinne med glædens og sejrens lys, med Guds hjælp.

Fred være med dig

Scener fra Indien og en vision

Indien er et mikrokosmos af verden på alle måder. Det er et land med alle mulige slags atmosfærer, klimaer, religioner, virksomheder, kunstarter, folkeslag, landskaber, sprog og kulturer.

Den indiske civilisation går tusinder af år tilbage, og dens herskere, vismænd og guider har efterladt optegnelser, der vidner om eksistensen og ægtheden af den ariske civilisation i Indien og Sindh.

Mange europæiske turister besøger Indien og ser tryllekunstnere, sværdbærere og slangetæmmere i gaderne. De mener, at dette er det bedste, Indien har at byde på, uvidende om, at disse figurer ikke repræsenterer Indiens sande essens. Indiens virkelige liv og vitalitet ligger i dets åndelige kultur, som har gjort det til en smeltedigel af religioner og overbevisninger siden oldtiden.

Det er sandt, at Vesten kan lære Indien mange sunde praksisser, metoder og principper for handel og udvikling af naturlige og menneskelige ressourcer. Og det er sandt, at Indien har brug for visionære ledere som Henry Ford og Thomas Edison. Men den vestlige verden tørster også bevidst eller ubevidst efter de praktiske, spirituelle lektioner, som Indien har specialiseret sig i gennem historien.

Videnskaben har gjort så store fremskridt i vestlige byer og gjort så hurtige fremskridt, at folks materielle behov – husly, mad og tøj – er let tilgængelige. Fysisk og materiel komfort er dog ikke nok uden psykologisk komfort, fred og åndelig trøst.

Indiens største og rigeste arv ligger i de spirituelle metoder og veje, som er blevet opdaget af visionære og oplyste indiske spirituelle lærde gennem århundreder. Denne arv har bidraget og bidrager fortsat til menneskehedens spirituelle og videnskabelige kultur.

Indien er et land med hemmeligheder, men det er hemmeligheder, der kun åbner deres hjerter for dem, der sympatiserer med dem, dem, der søger sandheden oprigtigt og oprigtigt.

Indien kan prale af verdens højeste og mest storslåede bjerge: Himalaya. Darjeeling i det nordlige Indien kaldes ofte Indiens Schweiz på grund af sin betagende naturskønhed. Det rummer også gamle ruiner af unikke slotte, forter og fyrstelige paladser i Delhi, såvel som den brede Ganges-flod og Himalayas højland med deres huler og retræter til kontemplation og refleksion over guddommeligt lys og visdom.

Byen Agra i Indien kan prale af et af verdens vidundere, Taj Mahal, toppen af arkitektonisk kunst og menneskehedens smukkeste drømme, legemliggjort i poleret marmor og udsøgt alabast, der udødeliggør menneskelig kærlighed.

Indien har også mørke skove og tætte jungler, hvor tigre og løver strejfer omkring. Indien har også en blå himmel, der bliver mere storslået og smuk ved solnedgang, når solens stråler forvandles til en masse brændende orange flammer.

Indien har også utallige sorter og farver af orientalske frugter og grøntsager og mange forskellige folkeslag, som alle tilsammen gør Indien til en fantastisk, vidunderlig og uforglemmelig smeltedigel.

Indien er et land med store kontraster, hvor obskøn rigdom eksisterer side om side med ekstrem fattigdom, og hvor toppen af intellektuel renhed sameksisterer med et barskt hverdagsliv. I Indien finder du Rolls-Roycer og oksekærrer, ligesom du finder elefanter i udsmykkede bærestole og storslåede hestevogne.

I det nordlige Indien finder vi folk med blå øjne og blond hår, mens vi i det varmere syd ser mørk hud, der er solbrun af den tropiske sols varme.

Fra start til slut er Indien i sandhed et land med overraskelser og modsætninger. Livet bliver monotont, hvis det følger en enkelt sti. Men i Indien føler man, at livet er et stort eventyr fuld af overraskelser og hemmeligheder, man aldrig havde forestillet sig.

Indien har måske ikke fysiske skyskrabere eller overdreven moderne luksus og underholdning, der belaster de åndelige nerver.

Det er sandt, at Indien har sine fejl, ligesom alle nationer har deres fejl

Men Indien har spirituelle skyskrabere: ydmyge, realistiske spirituelle giganter, der kan lære deres medmennesker, hvordan de kan udvinde fuldstændig spirituel glæde fra enhver livsomstændighed.

Disse sufier med videnskabeligt grundlag, som er kommet til at kende sandhed og virkelighed gennem deres egen indsats og erfaring, kan hjælpe andre med at udvikle deres indsigt og udvinde det forfriskende vand af fred og tilfredshed fra deres daglige livs jordbund.

Et æterisk syn ved solnedgang

Den vise lærer Paramhansa beskriver sin vision således:

Fra min balkon stirrede jeg mod vest, og på fantasiens vinger svævede jeg mod den fjerne horisonts bredder. Til højre og venstre så jeg to bjergkæder, der snart forvandlede sig til en mystisk lilla farve. Da jeg kiggede igen, havde en usynlig hånd indhyllet dem i et slør af dybblåt. Bag mig lå byen Guadalajara, badet i solnedgangens tusmørke. Den østlige himmel var nu prydet med bløde lyserøde nuancer. Fremad skuede mine øjne en magisk by med blå øer, der flød i en sø af guld.

I denne øgruppe af magiske blå øer rejste en massiv bakke af blå kalksten sig, omgivet af gråhvide vulkanske skyer, der udspyede gejsere af brændende rød-gylden lava, der kaskaderede skråt som en regnbue mod den rolige sø. Intense gyldne flammer indhyllede de blå øer i flammende lysglorier.

Den blå top og dens flammende krone spejlede sig som tvillinger på overfladen af den stille, gyldne sø, og yderst til højre glimtede en lille, rolig sø, beliggende ved brystet af en af de blå øer som en fuldmåne, der svømmede midt i bølger af skyer.

Jeg vandrede længe i solnedgangens by og fatamorgana-lignende skyer, flød på søens overflade med dens sarte gyldne lys. Og hvor storslåede var ikke disse gyldne vand, besat med røde isklynger spredt i alle retninger til evighedens rand.

Jeg forestillede mig, at små lysnymfer var velvillige ånder på denne jord, og efter at have bestået alle livets prøvelser, fik de lov til at strejfe rundt og leve deres drømme, som de ville. Hver dag ved solnedgang fortættede disse nymfer deres himmelske drømme i æteriske byer omgivet af have og søer af guld. Der, hinsides sorgernes greb og fælderne i denne jordiske verden med alle dens tragedier og smerter, hinsides alle lidelser, åndede disse

væsener rødt lys, drak orange stråler og drev og kom tættere på, strejfende og svømmende midt i et hav af flerfarvede lys.

Her ville disse havfruer opfylde deres drømme og legemliggøre deres fantasier øjeblikkeligt, som de ønskede, og derefter opløses og forsvinde efter eget ønske.

Her nød disse skabninger tilfredshedens og tilfredsstillelsens skatte og opfyldte generøst drømmene hos alle, der besøgte dem i deres vidunderlige, magiske verden.

Her var hun ikke forpligtet til at vente og ønske som mennesker for at hendes drømme skulle gå i opfyldelse og hendes ønsker blive realiseret, men hun drømte, som hun ønskede, og opnåede alle disse drømme og ønsker ved sin egen vilje.

Den solnedgangsby på Drømmehøderne var en drøm, der lurede i dybet af min underbevidsthed, og i dag er den virkelig gået i opfyldelse. Ja, jeg har skimtet min sjæls skjulte skatte, og dens lys har omsluttet mig, dens stråleglans har blændet mig!

Fred være med dig

Lysende lamper

Vi priser og takker Gud for gaven i hvert nyt år og for de
håb og løfter om opfyldelse, det bringer os

Der er ingen større kraft end en oprigtig, inderlig bøn
om at få kontakt med Gud, at skabe vidunderlige
forandringer i enkeltpersoners liv og i verdensforholdene og
.at opnå fred og menneskeligt broderskab

Vi beder til Gud om, at oprigtige individuelle bønner,
ophøjede opfattelser og voksende viden må forvandles til en
.velsignet åndelig kraft, der bringer reel forandring på jorden

Velsign os, Herre, så vi må blive ledt af dit lys og dine
oplysende lamper på stierne, og så vi må vække din
kærlighed i vores hjerter og andres hjerter, og bære fakler af
levende lys og bruge vores talenter i det, der behager dig og
.gavner mennesker

Hjælp os med at skabe kanaler, hvorigennem Din
kosmiske energi og dit vejledende lys kan strømme for at
hjælpe andre og lindre deres elendighed og lidelse, for
takket være Dig har vi magten til at hjælpe menneskeheden
.og os selv

Vi er velsignede, så vi kan have empati med dem, der
lider

Vi spreder gode ideer og intentioner over hele verden
Må fred og broderskab blive en levet oplevelse
"Som i himlen, således også på jorden"

Fred er et af Gud den Almægtiges navne, som Han}
{satte på Jorden, så spred det iblandt jer selv

* * *

En af eleverne fortalte læreren Paramhansa, at han
havde svært ved at erstatte sine skadelige vaner med
:gavnlige, og spurgte ham om råd, så han sagde

Du må ikke opgive håbet om selvforbedring

En person bliver først gammel, når de nægter at gøre en
indsats for at forandre sig positivt

Den stagnerende tilstand er efter min mening en
.egentlig "pyramide"-tilstand

Når en person siger "Jeg kan ikke ændre mig" og
gentager det igen og igen
Jeg siger til ham: "Nå, siden du har besluttet dig for at
".være sådan, så bliv hvor du er

Uanset en persons nuværende tilstand, kan de ændre
sig til det bedre gennem selvdisciplin, korrekt ernæring og at
.følge sundhedsretningslinjer

Hvorfor tror du, at du ikke er i stand til at forandre dig?
Intellectuel stagnation er den skjulte årsag til svaghed. Alle
har egenskaber, der begrænser deres fremskridt. Disse
egenskaber blev ikke lagt i den menneskelige natur af Gud,
men er menneskeskabte. Det er de fejl, du skal slippe af
.med, og det kan du

Husk at en persons vaner ikke er andet end ydre udtryk
.for deres indre tanker

Når du beslutter dig for at forandre dig, vil mange
kræfter samles for at støtte dig og forstærke dine positive
.beslutninger

Og med Guds hjælp

Nytårshave

Ekkoerne fra det forgangne år, med dets sorger og
latter, er forsvundet

Og her er ekkoet af nytårshymnen, der synger
:opmuntrende, varsler håb og hvisker

"Genskab dit liv perfekt"

Opgiv ukrudtet fra gamle frygt

Fra fortidens forladte have samlede og gemte han kun
frøene af glæder, præstationer, håb, gode tanker og
.gerninger samt ædle, ophøjede ønsker

I den dugfriske jord hver ny dag, plant de mægtige frø,
vand dem og pas på dem, indtil de vokser og fylder dit liv
.med de sjældne fordele ved at blomstre

:Det nye år hvisker

Væk ånden, fanget i vaner, og opfordr den til at"
foretage nye, gavnlige bestræbelser. Hold aldrig op med at
forsøge, og hvil aldrig, før du opnår evig frihed og overvinder
karma (de altid jagende konsekvenser af tidligere
"handling)

Med et forfrisket sind og beruset af stadigt fornyende
glæde, lad os glæde os sammen og gå hånd i hånd mod det
.himmelske hus, hvorfra vi aldrig skal gå ud igen

En succeshistorie

Jeg husker stadig første gang jeg brugte viljestyrke til at
hjælpe andre

En af mine venner og jeg var bare unge drenge
:dengang. En dag sagde jeg til ham

"Vi vil brødføde fem hundrede (fattige) mennesker"

Han svarede overrasket: "Men vi har ikke en eneste
"!øre

Jeg forsikrede ham og sagde: "Projektet vil fortsætte på
trods af det, og jeg tror, at pengene nok skal komme
".gennem dig

Han svarede hånligt: "Sikke et projekt! Det her er
"!umuligt

Min følelse af sikkerhed fik mig til at sige: "Du må ikke
gøre din mor vred på nogen måde, men gør alt, hvad hun
".beder dig om

:En dag senere kom han løbende hen til mig og sagde

Jeg var ved at tage et bad, da min mor kaldte på mig."
Jeg var lige ved at svare hende ved at sige: 'Forstyr mig ikke
nu, mens jeg tager et bad,' men i stedet spurgte jeg hende,
hvad hun ville have, og hun bad mig om at besøge min
tante, der bor i nærheden af vores hus, så jeg sagde til
"".hende: 'Jeg hører og adlyder

Da jeg tog hen for at se min tante, var det første, hun"
sagde til mig: 'Hvem er den skøre fyr, du er sammen med?
Er du blevet vanvittig? Hvad er det for et projekt, jeg har
hørt om, hvor I to skal brødføde fem hundrede
""!?mennesker

Jeg blev vred på hende og sagde: "Jeg må gå nu," og
begyndte at forlade hendes hus. Men hun stoppede mig og
sagde: "Din ven er måske skør, men hans idé er god. Tag
denne tyve-rupeeseddel" (det var et betydeligt beløb i
.begyndelsen af det tyvende århundrede)

Drengen var så forbløffet, at han næsten besvimele.
Han kom løbende hen til mig med det samme og fortalte mig
nyheden. Da vi gik ud for at købe ris og nogle andre

fornødenheder til festen, havde naboerne hørt om vores plan
og tilbød mere mad. Til sidst bespiste vi to tusinde
!mennesker (2000)

Den samme vilje, der var ladet med den hellige strøm,
skabte det første bibliotek, som den etablerede, Saraswati-
.biblioteket i Calcutta

Når du beslutter dig for at gøre gode gerninger, vil du
opnå dem, hvis du anvender en dynamisk og effektiv vilje.
Uanset omstændighederne, hvis du holder ud, vil Gud skabe
.midlerne, hvormed du kan opnå det, du ønsker

Det er den sandhed, som Jesus Kristus henviste til, da
han sagde: "Hvis I har tro og ikke tvivler ... så kan I sige til
".dette bjerg: 'Flyt dig og kast dig i havet,' og det skal ske

Og i den ædle hadith: Når du påkalder Gud, vær]
[beslutsom i din bøn

Hvis du konsekvent bruger din viljestyrke, uanset
forhindringerne, vil du stadig være i stand til at opnå succes,
sundhed og styrken til at hjælpe andre, og frem for alt vil du
opnå harmoni med Gud. Det er den viljestyrke, der skal
dyrkes: den viljestyrke, der udtørrer oceaner af tøven og
.manglende evne til at gøre godt og opnå det, der håbes på

* * *

Se ind i dit væsens strålende dybder, og dér vil du finde
.ubegrænset potentiale for skønhed, visdom og renhed

Vi beder Gud den Almægtige om at du byder det nye år
velkommen med den faste overbevisning om, at du har
.evnen til at manifestere den højere natur i dig

Miljøet og resultaterne af tidligere handlinger har
indhyllet dig i specifikke træk, karakteristika og vaner, men
disse er blot midlertidige tilsynekomster, og under dem
ligger din sande natur – den ædle sjæl – som har den
absolutte frihed til at vælge de fordele og karakteristika, du
ønsker at besidde og vise, mens du udfører dine roller på
.denne verdens scene

Er der åndelige aspirationer, der rører sig i dig, banker i
dine hjerter og opfordrer dig til at sætte dem på din
dagsorden for det kommende år? Hvis svaret er ja, så glem
fortiden, behold de erfaringer, du har gjort, og fortsæt med
.Guds velsignelse for at opnå det, du ønsker at opnå

De betragtede hver dag som en ny mulighed for at
kontrollere ugunstige vaner og lidenskaber, leve i fred, give
.kærlighed og sprede optimisme og glæde i denne verden

I det øjeblik du vækker din vilje til at foretage positive
forandringer og støtter den med dine handlinger, begynder
usynlige kosmiske kræfter fra den barmhjertige Herre at
styrke dine bestræbelser. Jo mere du holder ud i dine
beslutninger, desto større og mere kraftfulde vil de gode
kræfter blive i dit liv – dette er en uforanderlig guddommelig
.lov

Den første dag kan være svær, men den anden dag kan være lidt lettere, og den tredje dag endnu lettere. Efter et par dage vil du opdage, at succes er opnåelig, og de, der holder ud og fortsætter deres indsats i et helt år, vil finde sig selv forandret

Til dem med spirituelle aspirationer siger vi: Lad ønsket om at få kontakt med Gud være det største i jeres liv. Det er ved at tænke på Gud og meditere over Ham, at vi modtager den utvetydige forsikring om, at Han elsker os evigt, fordi vi tilhører Ham, uanset de vildledte skridt, vi måtte have taget i den forkerte retning

Når vi føler, at vi er elsket ubetinget, motiverer det os så ikke til at gøre vores bedste og hjælper os med at give slip på fortiden med alle dens fiaskoer og frustrationer? Når vi føler, at vi er elsket, og at der er nogen, der elsker os, føler vi os beroligede, og vores hjerter fryder sig

Trods alle pligter og aktiviteter, må vi sætte tid af til at dykke ned i vores dybder, udforske os selv og forfriske vores sjæle med Guds kærlighed og fred

Hvis vi elsker Gud og oprigtigt arbejder på at behage ham hver dag, vil intet kunne hindre vores åndelige fremgang

Husk, mine venner, at I med Guds hjælp vil opleve en lykke i det nye år, som I måske aldrig har drømt om før

* * *

Med en vilje ladet med beslutsomhed
Med fuld tillid til den menneskelige sjæls evner
Med urokkelig tro på Gud
Lad os sige farvel til dette år og byde det nye år
velkommen

Trods de forandringer, verden går igennem, og den
indvirkning disse forandringer har på vores liv, vil vi, hvis vi
ser ud over de hurtigt udviklende daglige begivenheder med
.visdom og indsigt, opnå forståelse og lære lektier

Vi har hver især en rolle at spille på tidens scene, hvor
.nutidens begivenheder forvandles til drømme om fremtiden

Dramatiske begivenheder og deres ledsagende
omstændigheder tjener ét formål: at vække, én efter én, de
mange dyder i os. Enhver oplevelse, vi gennemgår, afslører
.en latent styrke i os til at håndtere den klogt og effektivt

Vi har store evner, som Gud har givet os, og når de
.aktiveres, bliver de en vital kilde til velsignelse i vores liv

Selv om ydre omstændigheder ikke altid er under vores
kontrol, kan vi altid vælge, hvad vi ønsker at være i os selv,
hvor nøglen til vores fremskridt og menneskehedens
.fremskridt ligger

Enhver sjæl, der ønsker befrielse, skal forpligte sig
bevidst til forandring til det bedre, og det mest passende
tidspunkt er nu, hvor intentionerne er fokuseret på at træffe
.beslutninger og forpligte sig til forandring

Mennesker bør ikke være statiske relikvier, ude af stand
til psykologisk og åndelig fornyelse. De heroiske kvaliteter i
os skal vækkes, og byrderne af frygt og usikkerhed skal
.aflægges

Når en person overbeviser sig selv om, at Gud elsker
ham, og at Han altid er med ham, vil hverken fortiden kunne
lænke ham eller fremtiden skræmme ham

Bag menneskelivets gnist ligger den guddommelige
flamme
Bag den menneskelige tankes stråle skinner Guds større
lys
Bag den skarpsindige fornufts bølge ligger et enormt
hav af universel viden
Ud over menneskelig kærlighed pulserer guddommelig
kærlighed, der fylder hjertet og tilfredsstiller dets længsler

Den ene konstant, der ikke ændrer sig i en verden
domineret af fluktuationer og forandring, er vores forhold til
.Gud

Lad den endelige beslutning være at styrke det
velsignede bånd og at leve i bevidst harmoni med den mest
.generøse giver af liv, styrke, kærlighed og lykke

Så mennesket kan lære sin Skaber at kende i sin sjæls
ensomhed og sin dybe kontemplation

Han bør dagligt spørge sig selv, om han harmoniserer sit
liv med sandhedens og kærlighedens love, som er universets
.guddommelige love

Lad os holde fast ved Guds fred i os
Lad os lytte til samvittighedens stemme
Lad os udvide vores medfølelse til at inkludere andre

Med vores positive tanker og harmoniske handlinger kan
vi styrke de gode kræfter, som ved Guds nåde kan
.frembringe grundlæggende forandringer i denne verden

* * *

I dag kan en person forsikre sig selv om, at han vil følge
en lige vej, men i morgen kan han afvige fra den og være
.tilbøjelig til at opgive sine positive beslutninger

Svagheder i vores liv bør ikke accepteres. Den, der kan
forblive standhaftig i sine principper trods alle fristelser og
ydre påvirkninger, er på vej til befrielse, og den, der tager
visdom som sin ledestjerne, vil overvinde livets illusioner,
.begrænsninger og forhindringer

Kloge mennesker bevarer deres visdom til enden og
møder livet med mod og urokkelig tro, uanset hvilke
.omstændigheder de står over for

Den, der opgiver sin vilje, overgiver sig til sine
omstændigheder og holder op med at anstrenge sig,
.fordømmer sig selv og vil blive overset af tiden

Mennesket er den, der nærer sine korrekte og forkerte
vaner, og når han siger: "Jeg kan ikke ændre mig", dømmer
.han sig selv til fiasko

Når en person bekræfter over for sig selv, at han er
stærk og fri trods angreb fra dårlige vaner og negative
tanker, og at han ikke vil holde op med at forsøge at gøre
det bedre, åbner han vejen for de gode kræfter, der er
.iboende i ham, til at komme ham til hjælp og støtte ham

Uanset hvor forkerte en persons handlinger måtte være,
skal de granske deres liv og gøre en indsats for at hjælpe sig
selv og gøre det, der er rigtigt, og alle forkerte handlinger vil
.blive forvandlet til gode gerninger med Guds hjælp

Fra arkiverne: Vrede og elefantens hukommelse

De, der ønsker indre fred, skal forstå, hvordan vrede
.opstår og ofte forårsager alvorlige konsekvenser

På grund af tabet af indre balance forårsaget af vrede,
har mange mennesker mod deres vilje forvandlet sig til
.kriminelle og blodtørstige mordere

At hindre begær blinder sindet. Når begærets tåge
griber fat i en persons sind, mister han sanserne og opfører
.sig på en måde, der ikke sømmer sig for et ædelt menneske

Tab af fornuft forvirrer den medfødte dømmekraft, der
.er drivkraften bag al sund handling og god intention

Når rattet i en persons mentale køretøj ikke fungerer
korrekt, vil de uundgåeligt komme til at ske en ulykke og kan
.havne i en fælde af smerte og elendighed

For eksempel: Manden kører glad, og på vej til parken
beder hans kone ham om at ændre retning for at tage til
hendes forældres hus i stedet for parken, og her forvandles
.hans glæde til vrede

Jeg valgte dette eksempel, fordi det er almindeligt
forekommende. I normale tilfælde er resultatet enten, at
manden afviser sin kones anmodning eller indvilliger i vrede
og utilfredshed, og det er generelt det, der sker. I begge
tilfælde tager vreden over, atmosfæren bliver anspændt, og
.freden forstyrres

I nogle tilfælde kan vrede udvikle sig til en tragedie for
dem med et voldsomt temperament. Vrede kan påvirke
hukommelsen, eller føreren kan glemme at køre forsigtigt og
opmærksomt, eller kan forsømme at overholde

trafiksignaler, hvilket resulterer i en kollision eller, Gud
.forbyde det, død

Afslutningsvis låser vrede viljens rat fast i livets vogn og
.forhindrer den i at nå sine materielle og åndelige mål

elefanthukommelse

Evnen kaldet "hukommelse" er en gave fra Gud til
menneskeheden, og hvilken stor velsignelse det er!
Hukommelse gives også til dyr; uden den ville de ikke være i
stand til at genkende deres unger. Nogle dyr har
fremragende hukommelse, som den følgende historie om en
.elefant illustrerer

Mens en enorm elefant transporterede tømmer, sådan
som mange træenede elefanter gør i Østen, nærmede en
dreng sig den, stak den med en nål i dens snabel og løb
.væk

Et år gik efter den hændelse, og den samme elefant
mødte den samme dreng på vejen. Det var et relativt
belejligt øjeblik for elefanten at få sin hævn. Så den vikled
sin snabel om drengen og kastede ham voldsomt over på
.den anden side af vejen. Derfor har dyr en hukommelse

Jeg har haft mange drømme, og nu er jeg vågen, og på
min sjæls alter tænder jeg lys for min konstante erindring
.om dig, min Gud

Med mine øjne, hvis øjenlåg har forladt søvnens
slummer, stirrer jeg på dit smukke ansigt og nyder at se dets
hellige lys

Og ved din nåde er jeg kommet til at forstå, at sundhed
og sygdom

Liv og død

De er alle slags drømme

Jeg er færdig med at læse romanen "Drømme malet i
"klare farver
På forhængen af glitrende illusioner

Og nu ser jeg dig som den eneste sandhed i eksistensen

At holde kanalerne åbne

De fleste mennesker tænker ikke alvorligt på Gud, før
de står over for alvorlige problemer, og så forventer de, at
.Han griber ind og frelser dem fra deres vanskelige situation

En af de oplyste sagde: "Hvis du ikke inviterer Gud til at
være din gæst i dit livs sommer, vil han ikke komme til dig i
".dit livs vinter

Det betyder ikke, at Gud ikke ønsker at hjælpe os. Han
ønsker at række en hjælpende hånd ud og befri os fra vores
lidelse. Men når vi lever i mange år på en måde, der
modsiges Hans love, og ikke kommunikerer med Ham i
kontemplation, bliver sindet tynget af en bunke illusioner, og
kommunikationskanalerne med Gud bliver blokeret af frygt,
egoistiske begær, humørsvingninger, vredesanfald, blind
stædighed, dårlige vaner og negativitet. Således er der ikke
længere en åben kanal, hvorigennem guddommelig hjælp
.kan strømme til os

Hvis vi ikke formår at forberede vores tanker og holde
kanalerne åbne, vil vi ikke være i stand til at møde - og
overvinde - de problemer, der uundgåeligt vil krydse hver af
.vores veje på vores livsrejse

Det siges, at en mand, der elskede Gud, fandt Ham ved
at udtale Hans velsignede navn med dyb koncentration og
dyb kærlighed, uanset hvad han lavede. Han begyndte
denne praksis som barn og fortsatte den så flittigt, at han
.endda udtalte Guds navn i søvne

Efterhånden som han blev ældre, krydsede han tætte
skove, der vrimlede med glubske tigre, kobraer, skorpioner
.og giftige insekter, iført kun et stykke stof og sandaler

Folk var forbløffede over hans dristighed og spurgte ham forbløffet: "Har du aldrig lidt skade af de glubske dyr og :skadelige insekter?" Han svarede

Absolut, jeg er aldrig blevet skadet, for jeg bærer altid"
".Guds navn med mig, og det er min beskyttelse

Vi kan også erkende, at Guds beskyttelse omfatter os.

Han er altid nærværende for at lindre vores ulykker og hjælpe os med at overvinde vores problemer, men vi må forblive modtagelige for Hans velsignelser ved at tænke på Ham, bede til Ham og kommunikere med Ham i vores .hjerter, mens vi udfører vores pligter

Hvis vi gør det, kan vi modstå orkaner, og uløselige problemer og kritiske kriser vil ikke være i stand til at .besejre os eller knække vores beslutsomhed

åndelig stolthed

Ydmyghed er den største fordel på den spirituelle vej, og at dyrke ydmyghed fremskynder og beskytter selvudvikling

Ydmyghed bør være det fundament, som den søgende bygger sit åndelige liv på, hvis han ønsker at nå sit mål, som .er at være i harmoni med Gud og føle Hans nærvær

Verden opmuntrer til at prale af præstationer, ejendele
og positioner og til at stræbe efter at opnå andres
anerkendelse og beundring, men den søgende må flytte sin
.opmærksomhed fra det lille selv, "egoet", til det højere selv

Sand ydmyghed betyder at vide med sikkerhed, at Gud
er alt i alle, og at slippe af med ambitionen om at
tilfredsstille egoet ved at udvikle en større ambition om at
.opnå Guds gunst

Det handler også om at opgive egoisme ved at dyrke
guddommelig kærlighed og vende sig mod Gud, som er
.kilden til alt, hvad vi søger og stræber efter at nå eller opnå

Åndelig stolthed er en gennemsigtig fristelse, og den
søgende skal være på vagt over for denne lidelse, fordi den
tilslører enhver opfattelse af Gud eller muligheden for at
.kommunikere med Ham

Medmindre disciplen oprigtigt stræber efter at opnå
ydmyghed, vil han være tilbøjelig til at falde i illusionens
fælder og forfængelighedens snarer

Faktisk kan en person overvinde mange svagheder og
gøre store fremskridt undervejs, men alligevel kan han falde
på grund af fristelsen til stolthed

Universets Herre og Samvittighedens Gransker ved,
hvad der er i hjerternes indre, og de, der praler af deres
.spiritualitet, vil miste den

De, der er stolte af deres åndelige oplevelser, bliver
besmittet af selvhøjtidelighed, eller med andre ord, de
begynder at tænke på sig selv som specielle og kan miste de
.velsignelser, de har modtaget

Den, hvis selvstolthed overvælder de guddommelige
velsignelser i ham, misbruger åndelige gaver, og så giver
Gud en lektion i ydmyghed til denne discipel ved at trække
sine velsignelser tilbage fra ham, indtil han opnår åndelig
forståelse og korrigerer sin kurs. Men Han gør dette af
kærlighed, for når disciplens hjerte åbner sig for Gud med al
ydmyghed og indser, at han er fuldstændig afhængig af Gud,
.så opnår han et fuldt mål af guddommelig nåde

Når disciplens liv bliver fyldt med ydmyghed, tiltrækker
ydmyghedens duft guddommelig omsorg, velsignelser
nedfalder over disciplen, og hans liv bliver fyldt med fred og
.kærlighed

Menneskelig natur

Tanken er ubegrænset, for uanset dit studieområde eller
specialisering, når du først har rettet dit sind mod det
materiale, vil det gå i den uendelige retning. Der er heller
ingen ende på den visdom eller information, du kan bruge og
.drage fordel af

Ved I, mine venner, at I hver især fortolker disse ord lidt anderledes end andre? Årsagen er, at tankeprocessen er .forskellig fra person til person

Fordi hver person er unik i sin natur og tankegang, adskiller deres reaktioner og responser i enhver situation sig fra andres. Deres indre natur er summen af deres tanker, følelser, reaktioner og motivationer – og disse bestemmer igen arten af deres magnetisme eller den tiltrækningskraft, .de besidder

Magnetisme er den største kraft, hvormed du kan tiltrække venner, venlig sympati og velvilje

Vi ønsker alle at blive bemærket og taget i betragtning; ingen ønsker at blive ignoreret eller glemt. Selv børn handler bevidst på bestemte måder for at forsøge at tiltrække .opmærksomhed

Vi ønsker også at blive elsket og værdsat af andre. Men hvor mange af os giver andre den samme forståelse og ?omtanke, som vi synes, vi fortjener fra dem

Vi er yderst sympatiske over for os selv og tilgiver vores egne mangler, mens vi er fuldt ud parate til at kritisere og .fordømme andres forseelser

Kan vi stå foran andre og fortælle dem alt om vores fejl .siden barndommen? Svaret er nej

Men medmindre vi lærer god opførsel, kan vi ikke vise
andre, hvordan de skal opføre sig ordentligt

Vi har ingen ret til at være intolerante over for andres
.svagheder, hvis vi selv lider under dem

Verden er fuld af mennesker, der ønsker at reparere
andre, men ikke sig selv. Medmindre vi engagerer os i
konstruktiv selvbedømmelse, vil dagene og årene gå uden at vi
.ændrer os

Det, vi har brug for, er selvreform, for når vi reformerer
os selv, vil vi være i stand til at reformere tusindvis gennem
.vores gode eksempel

Ja, handlinger siger mere end ord

* * *

Åndelige inspirationer fornyes konstant og bringer fred
og glæde med sig

Spirituel bevidsthed begynder som en blid brise og
vokser sig derefter stærkere, indtil den bliver en velsignet
vind, der fejer uvidenhedens rester, ondskabens murbrokker
.og egoismens bunker væk

Der er opmuntrende tegn på vej i ønsket hos et stigende
antal oplysningsentusiaster om at nå et globalt niveau af
.harmoni og åndelig forståelse

I den udstrækning vi er i harmoni med fredens bølger,
bliver vi mere bevidste om vores åndelige natur og vores
.forbindelse til vores guddommelige kilde

Guddommelig kærlighed renser tanker
Det renser følelserne
Og de vækker bevidstheden

Guddommelig visdom er dyb, enkel og sublim, og den,
der er i harmoni med den, besidder et indre kompas, der
.viser ham den rigtige retning, så han ikke farer vild

Guddommelig visdom og guddommelig kærlighed er så
.tæt på os, som vores tanker tillader dem at være

Ligesom en enkelt elektrisk generator forsyner byens lys
med strøm, modtager de, der er i harmoni med Gud, en
lysende energi, der hjælper dem med at fordrive mørket i
.deres sjæle og omkring dem

De, der virkelig elsker Gud og indretter deres liv efter
universets love, oplever en overflod af styrke, fred og
velsignelse

Vi beder Gud den Almægtige om at overøse os med
velsignelser og den ypperste inspiration

Og må Han fylde vores beslutsomhed med energien og
.evnen til at arbejde produktivt og tjene uselvisk
Og at vi lever i konstant erindring om Ham, kilden til al
godhed, nåde og eksistens

Fra arkivet: Historien om ønsketræet

For længe siden boede en eremit ved navn Harry i
Hindustan og tilbragte mange år med at vandre i Himalaya
.på jagt efter et sjældent træ kaldet Ønsketræet

Legenden siger, at disse vidunderlige træer kun findes
af eremitter som en belønning for deres askese og strenge
udøvelse af spirituelle discipliner. Det siges, at disse træer
har magten til at opfylde ønsker og begær hos enhver, der
.sidder under deres grene

Eremitten Harry følte inderst inde, at han fortjente at
finde det træ takket være sin lange praktisering af
forskellige askeser, sin frivillige smag for modgang og sin
forpligtelse til den strenge disciplin, han havde sat for sig
.selv

Men på trods af alle disse åndelige stræben var der
lektioner, han endnu ikke havde lært. Selvom han ønskede
.guddommelig viden, nærede han også andre, mindre begær

Blandt disse ønsker var længslen efter at finde
Ønsketræet. De barske bjergstier havde slidt hans bare
fødder ned i hans ubarmhjertige søgen efter genstanden for

hans hjertes ønske og opfyldelsen af hans dybeste længsler.

Hans indre følelse forsikrede ham konstant om, at hans ønske ville blive opfyldt, og at træet ventede ham som en naturlig belønning for hans åndelige indsats, der overgik en .almindelig persons evner og udholdenhed

Vores ven havde ret i sin intuition. I en af dalene i

Himalaya fandt han et løvtræ, som han takket være sin spirituelle indsigt straks genkendte som den skat, han længe .havde søgt og længtes efter at finde

Med stor iver og begejstring nærmede han sig træets

imødekommande grene og satte sig under dem. For at opleve dette unikke træes ekstraordinære kræfter lukkede Harry øjnene og sagde til sig selv: "Hvis dette er Ønskenes Træ, så lad det materialisere sig som en mægtig fæstning
"!for mig

Næppe havde tanken strejft ham, før et storslået palads viste sig ved siden af træet, omgivet af frodige haver .fyldt med friske roser, duftende basilikum og tårnhøje træer

Harry jublede over dette mirakel og var fyldt med jubel

over at have fået sit kæreste ønske opfyldt, for han havde endelig fundet det ønsketræ, han så længe havde ledt efter. Han ventede ikke længe, før han udtrykte sit næste ønske og sagde: "Jeg ønsker at se omkring mig et kor af smukke jomfruer servere mig den fineste og mest delikate mad på gyldne fade og hælde mig drikkevarer sødere end nogen ".sølvkande i bægre, der skinner som skinnende guld

På et øjeblik blev hans ønske opfyldt, for han fandt et
bord foran sig fyldt med alskens lækre sager serveret på
gyldne tallerkener, og smukke jomfruer tilbød ham en
.varieret mad og drikke, der sømmede sig konger og prinser

Efter at have nydt den overdådige og ekstravagante
banket, begyndte vores ven at inspicere sin nye bolig. Han
gik op ad den polerede marmortrappe og slentrede gennem
.de juvelbesatte gemakker med blændende glans

Endelig blev vores heldige eremit træt af at gå og søgte
fred og hvile i et af værelserne i stueetagen. De lave vinduer
i det værelse var skygget af de lange grene fra det strålende
.ønsketræ

Da han lagde sig på en seng nær vinduet, bemærkede
han, at ønsketræets tykke grene blokerede lyset, og han
føjte sig ensom, og frygt sneg sig ind i hans hjerte. Stilheden
blev kun brudt af et par lyde, som han spekulerede på, om
kom fra haven eller fra skovens vilde dyr, der strejfed frit
.omkring paladsets mure

Han sagde til sig selv: Hvad nu hvis en af skovtigrerne
formår at komme ind gennem vinduet? I så fald vil den
.fortære mig, og det vil være enden for mig

Næppe havde den tanke om frygt strejfet ham, før en
glubsk tiger sprang ud af vinduet, greb den skrækslagne
eremit og tog ham med sig for at fortære ham – en frygtelig
.skæbne sandelig

Desværre indså Harry ikke, at Ønsketræet ikke skelnede mellem gode og onde tanker. Dets formål var blot at opfylde ønskerne fra dem, der bar dem. Ønsketræet legemliggjorde perfekt eremitten Harrys kraftfulde mentale billede, og det .var hans sidste tanke

Enhver person lever under sine ønskers træ, som opfylder alle deres ønsker. Dette træ er viljestyrke. Menneskelig viljestyrke, som er en afspejling af den guddommelige vilje, besidder i sin essens kraften til at .realisere en persons håb og ønsker

Men den, der ikke ved, hvordan man kontrollerer sine ønsker, begær og tanker, bør takke sin Herre tusind gange, fordi hans udisciplinerede tanker ikke går i opfyldelse med det samme, ellers ville de vilde begær forårsage en automatisk legemliggørelse af rovlystne, glubske tigre, der river sjælens ro i stykker, knuser lykkens knogler og .forvandler oasen af åndelig fred til et goldt ødemark

Dette er en god lektie til at fokusere sine tanker på positive og gode ting, mens man sidder under grenene på Ønsketræet, som ikke er andet end menneskets stærke vilje .og mægtige intellekt

Man bør være på vagt over for konstant at fokusere på og tænke på frygt, fiasko, sygdom og uvidenhed, for at disse negative ting ikke skal dukke op som monstre fra det ukendtes mørke og skabe alvorlige problemer, der er .vanskelige at håndtere eller kontrollere

Negative tanker skader kun den person, der bærer dem;
lad dem erstattes med positive tanker, hvis man ønsker det
.bedste for sig selv og andre. Og succes kommer fra Gud

* * *

Udover materielle gaver giver Gud os tro og åndelig
forståelse

Og til dem, der vender sig til Ham og stoler på Ham,
skænker Han den højeste guddommelige bevidsthed

Velsignede gaver er dem, der berører hjerter, forandrer
forhærdede naturer, vækker sjæle fra åndelig
forsømmelighed og fremmer bekendtskab og harmoni blandt
.medlemmerne af den ene menneskelige familie

De, der kender Gud, underviser os ikke blot gennem
deres vise ord og perfekte eksempel, men skænker os også
ren og ubetinget guddommelig kærlighed. I lyset af denne
.kærlighed får vi en ny vision af vores højere potentiale

Guds udvalgte kommer til denne verden for at give os
erkendelse af Hans nåde og for at vise os det indre lys, der
tager os ved hånden og leder os til det himmelske hjem, så
vores hjerter kan blive befriet fra al slags fortvivlelse og
verdsligt mørke, og de opmuntrer os og forsikrer os om, at vi
har del i den guddommelige arv, og at vi kan kommunikere
.med kosmisk bevidsthed

Efterhånden som mennesket kommer i harmoni med sin
Skaber, smuldrer dets synder, dets svagheder forvandles til
styrker, og det indser, at dets sjæl er ren i sin essens og tæt
.på Gud

Når det evigt strålende guddommelige lys skinner på
den, der ønsker det, indser han, at den guddommelige
essens eksisterer i ham selv og også i andre, på trods af de
tykke slør, der forhindrer det i at skinne i sjæle, der er
.underlagt illusionens greb

Vi beder Gud den Almægtige om at give os gavernes
gave: følelsen i vores bevidsthed af den højeste fred, den
.højeste kærlighed og den ubeskrivelige glæde

Alt vi skal gøre er at vende os med kærlighed og tillid til
det universelle hjerte, hvis kærlighed ikke har nogen ende,
.og hvis givmildhed ikke har nogen grænser

Gud ønsker at velsigne os og give os af sin overflod,
men vi må åbne vores hjerter, slippe vores længsler løs og
.gøre os modtagelige for hans rigelige nåde

Når vi påkalder Gud af hele vores hjerte, fjernes alle
hindringer såsom angst, tvivl og frygt, og vi føler os tæt på
.Gud og hans nærhed til os

Vi ønsker alle godhed og velsignelser

Fred være med jer, vores venner

Vær min evige gæst

Herre, led mine skridt på de rette stier
Og bevæge mine hænder i venlige gerninger

Velsign mine øjne, så de må se, hvad jeg burde se
Lad din inspiration flyde gennem mine ord
Og overøs andre med din venlighed med mine søde og
blide ord

Må din duft udstråle fra min sjæls blomst
Og for at drage sjæle til din nærværs tempel

Må din berøring velsigne mit hjerte
Måske vil han ikke kunne komme overens og være i
harmoni med alle

Arbejd med mine idéer
Må jeg føre andre til din freds kilde

Vær min evige gæst
Og dvæl i min sindsro og glædes tempel

Jeg vil aldrig glemme dig, Herre
Jeg vil ikke vandre livets stier uden dig

Jeg var faret vild på tidens stier
Du viste mig vejen og bragte mig tilbage til dig

Giv mig overvældende følelsesmæssige længsler
Og i ekkoet af levende hengivenhed til dig
Lad mig høre din velsignede stemme

* * *

:Læreren sagde, opmuntrende en af eleverne

At snuble og falde i de forkerte fælder er kun en
midlertidig svaghed

Tro ikke, at du er faret vild i livets labyrinter og ikke vil
være i stand til at finde vej igen. Den samme grund, som du
falder på, kan bruges som støtte og et fundament til at rejse
.dig igen, hvis du lærer af dine erfaringer

Hvis du identificerer specifikke fejl i dit liv og beslutter
dig for ikke at gentage dem, selv hvis du falder igen, vil
virkningen af det fald være meget mindre, end hvis du slet
.ikke prøvede

Vi bør ikke forvente at lykkes med alle vores forsøg

Nogle af vores forsøg kan mislykkes, men andre forsøg
vil lykkes

Vid at succes og fiasko er sammenflettet; ingen af dem
kan eksistere uafhængigt af den anden. Derfor bør vi ikke

blive arrogante eller indbildske, hvis vi opnår stor succes, og
vi bør heller ikke blive modløse eller mismodige, hvis vi
.oplever fiasko

* * *

Det siges, at en berømt professor levede det meste af
sit liv med dårligt helbred. Før han nåede fyrré år, havde han
haft to nervesammenbrud og udviklet en alvorlig
.hjertesygdom

Det var meget vanskeligt for ham at fortsætte sit
arbejde, og hans tilstand forværredes med de forløbne dage,
indtil han led af ekstreme vanskeligheder med at gå og
undervise, da den mindste fysiske bevægelse forårsagede
.ham uudholdelige smerter og en følelse af kvælning

Endelig – måtte jeres liv blive langt – fortalte hans læger
ham, at hans dage var talte, og lægernes diagnose
.forstærkede hans følelse af hjælpeløshed og fortvivlelse

Kort efter deltog han i et inspirerende spirituelt retreat,
der fik ham til at se tingene fra et nyt perspektiv, og han
.føjte sig tæt på Gud

Den eftermiddag gik han en tur og kom ind i en
fyrreskov, satte sig på en træstamme for at hvile, og
opdagede, at han bad af hele sit hjerte og bad Gud om at
.helbrede ham og befri ham fra hans fysiske handicap

Så bad han Gud om at komme til ham, overtage hans liv
.og rette op på hans fysiske tilstand

Han sagde i denne forbindelse: "Der i skoven havde jeg
en forbindelse med Gud, og jeg følte, at hver celle i min krop
".dirrede af den guddommelige tilstedeværelse

Få dage senere lykkedes det ham at bestige et bjerg, en
aktivitet han aldrig havde været i stand til før. Han sagde i
den forbindelse: "Da jeg nåede toppen af bjerget, forlod
følelserne af frygt og svaghed mig, og jeg følte dem aldrig
igen. Siden da har jeg følt, at et nyt hjerte banker i mit
".bryst

Og det var faktisk det, der skete, da han blev kendt for
sin vitalitet, energi og produktive litterære produktion, og
.levede i næsten fyrre år efter diagnosen fra sine læger

Ofte, når vi føler os tvunget til at ændre vores måder at
tænke og handle på – hvad enten det er af nødvendighed
eller smerte – er vi tvunget til at overgive os til Gud og
begynde på en frisk. Den kreative proces begynder derefter,
og livskraften flyder uhindret ind i vores tanker og kroppe. Af
denne grund sker sand åndelig transformation under kritisk
.psykologisk eller fysisk lidelse

Der er en bøn kaldet "Opgivelsens Bøn", hvor den
:bedende siger

O Herre, i dette øjeblik står jeg over for dette problem,"
men resultatet ligger i dine hænder, min elskede Gud. Det er

din befaling, og jeg vil acceptere din vilje og være tilfreds
".med, hvad du ønsker for mig

Det er naturligvis vanskeligt for mange at bede oprigtigt
på denne måde, da det betyder at opgive egenviljen og
"egoets" begær, og dette er en af de sværeste ting for en
person. Den, der er i stand til at gøre dette, udviser
.fuldstændig tillid til Gud

Men det betyder ikke, at vi skal blive passive og
afhængige og forvente, at Gud løser alle vores problemer
uden nogen indsats fra vores side. "Og sig: 'Arbejd!'", fordi
.tro uden handling er livløs

Hvis en person sidder i et rum, låser døren og bliver ved
med at forsikre sig selv om, at Gud vil gøre ham rig uden at
han gør mere, vil Gud ikke besvare hans bøn, fordi han er
".nødt til at arbejde for at blive rig eller noget andet

Blind tro blottet for "arbejde" eller åndelig indsats
slukker fornuftens lys, men hvis en person bruger sit sind,
foretager logiske handlinger og engagerer sig i konstruktive
aktiviteter, vil han modtage guddommelig omsorg og opnå
.en guddommelig respons

* * *

Ægte venskab er større end al rigdom i denne verden
De, der har kærlighed i deres hjerter, vil virkelig kende
andre

Det er præcis som om han kiggede gennem en klar
glasflaske og så, hvad der var indeni

At kende andre på denne måde kommer af at elske Gud
og elske andre med den kærlighed

* * *

På billedet: Mester Paramhansa med nogle af sine
indfødte amerikanske venner, som værdsatte hans venskab,
.søgte at kommunikere med ham og nød at møde ham

Vi finder os ofte fanget i omstændigheder, som vi synes
magtesløse over for at ændre. Vi prøver alt, hvad vi kan
komme i tanke om, inklusive at bede oprigtigt til Gud om at
ændre vores situation på en måde, vi mener er bedst for os.
På trods af dette kan det, vi længes efter – hvad enten det er
økonomisk hjælp, helbred eller noget andet – ikke ske,
.hvilket efterlader os med fortvivlelse og skuffelse

Men når vi ikke er i stand til at få kontakt med den
guddommelige kraft i os, er det fordi vi ikke forstår
.betydningen af overgivelse

En vis mand rådede engang til, at alle problemer kunne
løses gennem meditation, men de fleste mennesker er ikke
klar over, at meditation ikke handler om at forsøge at forstå
Gud eller opnå noget andet fra Ham. Vi må først erkende
vores forbindelse til Gud og give slip på det smålige ego eller

"ego", der står som en forhindring i vores liv og begrænser
.strømmen af guddommelig kraft til os

Der er en historie om en kvinde, der forblev handicappet
og syg i otte år og konstant bad til Gud om at helbrede
hende, så hun kunne genoptage sit arbejde. Til sidst,
frustreret over, hvad der syntes at være hendes forgæves
:forsøg, overgav hun sig til Guds vilje og bad som følger

Jeg lægger mit liv i dine hænder, o Herre. Hvis du"
ønsker, at jeg skal forblive krøbling og uarbejdsdygtig, er det
din sag, men jeg ønsker mere fra dig end helbred, og det er
".dit, hvad du vil og gør

Inden for to uger var hun helt rask og havde forladt sin
sygeseng

Dette kan virke paradoksalt, men kerneideen er, at vi
ofte forsøger at bede Gud om at gøre vores vilje i stedet for
at underkaste os hans bønner, der stammer fra
egeninteresse og egoistiske ønsker, blokerer bønnens
kanaler. Gud hjælper helt sikkert dem, der hjælper sig selv,
og jo mere vi træner vores vilje til at stemme overens med
den guddommelige vilje, jo mere velsignet kraft bringer vi
.ind i vores liv

Men nogle gange er vores vilje ikke styret af visdom,
men alligevel insisterer vi på at opnå noget, der ikke er i
vores bedste interesse, og Gud griber ikke ind for at ændre
.vores omstændigheder

Vores egne ressourcer kan nogle gange være tilstrækkelige til at klare vores omstændigheder, men senere står vi over for alvorlige udfordringer uden for vores kontrol, hvilket efterlader os i en knibe. Men hvis vi kan lægge vores ego til side og bede oprigtigt og inderligt: "Ske din vilje, Herre, og ikke min," åbner vi vores hjerter for strømmen af vejledning, og guddommelig kraft og rigelige velsignelser .strømmer over os

Selvom vi gør alt, hvad vi kan for at løse vores problemer, må vi erkende, at menneskelig magt er begrænset, og at vi må åbne os for Guds ubegrænsede magt. Men det lader til, at mange må lide af fuldstændig .hjælpeløshed, før de indser denne sandhed

Der er en salme, der siger: "Når jeg sidder fast, kommer
"du og sætter mig fri

Og det er Guds måde at lære os, at i sidste ende er det kun Han, der er i stand til at ændre vanskelige .omstændigheder og løse uløselige problemer

* * *

Selvom Gud lytter til alle vores bønner (så han kan
besøge os)
Men han svarer ikke altid

Vores situation er som et lille barns, der kalder på sin
mor
Men moderen ser ingen grund til at komme til ham

Så sender hun ham et stykke legetøj for at holde ham
.beskæftiget og stille

Men når et barn nægter at blive trøstet af noget andet
Kun moderen selv kommer til ham

På samme måde gælder det for den, der ønsker at lære
.Gud at kende
Det skal være som et barn
Den, der ikke er tilfreds med moderens tilstedeværelse
som stedfortræder

magnetisk udvikling

En person kan udvikle den magnetisme, de ønsker, hvad
enten det er at tiltrække Guds højeste kraft, at erhverve
mentale kræfter eller at tiltrække hverdagens
.nødvendigheder

Gud har givet menneskeheden en krop, og vi skal passe
på den. De, der dyrker og bruger deres fysiske magnetisme
udelukkende til materielle ejendele og mental styrke, vil i
sidste ende blive bedraget. Men de, der dyrker deres
åndelige magnetisme, vil finde den velsignede kraft, der
tager sig af deres behov og opfylder alle deres materielle
.ønsker

Der er en universel lov, der virker effektivt, og jeg har
oplevet den i mit liv og bekræftet, at den virker

Det er essentielt for en person at have en stærk, sund krop, der reagerer på sindets befalinger. Forestil dig en træg, umotiveret person, der går på arbejde uden ambitioner eller energi, og forestil dig så en hest, der er klar til at galopere på væddeløbsbanen, så snart den modtager signalet til at starte. Sådan bør kroppen være

Nogle gange bemærker vi ældre mennesker, der er ved godt helbred og har ungdommens energi. Deres kroppe ser ungdommelige og tiltrækkende ud, og på trods af deres alder har de attraktive personligheder

At sidde og luske dræner energi. Observer, hvordan folk sidder på deres pladser; nogle virker sammensunkene og søvnige, så meget, at du føler dig træt i det øjeblik, du ser dem. Andre sidder oprejst, og du ved, at de har en levende tilstedeværelse; i det øjeblik du ser på dem, får du en forbindelse til dem

Den, der tillader sig at sidde ludt og uforsigtigt, bidrager til krumning og bøjning af rygsøjlen gennem forkert kropsholdning. Denne type siddestilling påvirker også den psykologiske tilstand og gør tankegangen negativ

De, der sidder oprejst og har en god kropsholdning, er mere positive og optimistiske. De, der på grund af særlige omstændigheder ikke kan sidde oprejst, kan kompensere for dette med deres optimisme, positive livssyn og stærke mentale tilstedeværelse

Fokuser altid på det, du laver, uanset hvor småt eller ubetydeligt det måtte synes, samtidig med at du holder dit

sind fleksibelt, så du kan skifte til en anden interesse, hvis
det er nødvendigt. Men frem for alt, gør alt med fuld
.koncentration, da dette i høj grad vil forbedre din karisma

De fleste succesfulde forretningsfolk inden for ethvert
felt ved udmærket godt, hvordan man bruger magnetisk
kraft

Selvkontrol giver én en magnetisk fordel, såvel som
evnen til at have et afbalanceret sind upåvirket af følelser og
.lidenskaber

Følelsesmæssig iver skal omdannes til styrke, til mental
aktivitet, og visdom skal kontrollere følelser for at
.magnetisme kan opstå

Intelligens kombineret med følelser skaber magnetisme.
.En person med magnetisme taler med selvtillid

Han taler rationelt, men hans ord er fyldt med følelser.
Vi skal være oprigtige i alt, hvad vi siger og gør, men
.oprigtighed betyder ikke at forstyrre eller forlegne andre

Grøntsager og frugter har magnetiske egenskaber, især
frugter, da de ikke hindrer eller forsinker
fordøjelsesprocessen, mens overdreven indtagelse af
.proteiner og stivelse er med til at aflejre toksiner i kroppen

Ethvert sygt organ vil skabe en ubalance i kroppen. Især maven skal holdes sund og rask; for eksempel forårsager luft i maven ubehag og påvirker dermed magnetismen negativt

At indtage store mængder mad har uønskede konsekvenser, mens faste er med til at afsløre sin tiltrækningskraft, ligesom det at springe nogle måltider over fra tid til anden, men det betyder ikke at sulte sig selv til det punkt, hvor det skader ens helbred

De, der spiser kød tre gange om dagen, har svagt syn og ringe tiltrækningskraft. Men korrekt ernæring alene er ikke nok; behovet er sund tænkning, ædel opførsel og at vandre retskaffent på livets stier

* * *

Hvis du altid har tillid

Fuld tillid, uden tvivl

At Guds kraft virker i dig

Bag dine tanker, bønner og overbevisninger

For at give dig ubegrænset magt

At klare alle livets omstændigheder

Og hvis du tror, at Gud er med dig

Hans omsorg ledsager dig hvert skridt

Du vil altid mærke dens velsignelser

Og mærke hans tilstedeværelse

I alle aspekter af dit liv

* * *

Gud er kærlighed, og hans skabelsesplan kunne ikke
være opstået fra eller have haft rod i noget andet end
kærlighed. Giver den simple idé ikke menneskehjertet mere
?trøst og håb end nogen anden logik
Alle de kyndige mennesker, der er trængt ind til
sandhedens kerne, har vidnet om eksistensen af en
universel guddommelig plan, og at den er smuk og fuld af
.glæder

Gud skabte os som energiens engle, omsluttet af livets
.strømme, der flyder gennem de fysiske lamper
Men på grund af vores fokus på den fysiske lampes
skrøbelighed og svaghed, har vi glemt, hvordan vi kan føle
de evige og uforgængelige egenskaber ved den evige
livsenergi, der findes i lampen, og som er underlagt
.fluktuationer og forandringer
,Når du overskrider denne verdens bevidsthed

At erkende, at du hverken er kroppen eller sindet
Du er dog fortsat bevidst om din tilstedeværelse
Din sande natur er den rene, uhæmmede bevidsthed
Den, der indeholder alt i universet
Guddommelig kærlighed renser alle materielle ønsker
og forvandler dem til ædle ambitioner og høje forhåbninger
og helbreder hjertet fra de smerter, der ofte er forårsaget af
forhold, der ikke er baseret på et fast fundament af urokkelig
kærlighed, sikker forståelse og gensidig respekt, eller
.forårsaget af en elsket persons død
Når vi elsker Gud fuldt og helt, kan vi ikke være tilfredse
med nogen anden kærlighed, medmindre den er en del af
den større kærlighed, og i den guddommelige kærlighed vil
vi finde alles hjerters kærlighed, fordi Gud er kilden til
.kærlighed i universet
Alt, hvad verden giver dig og derefter tager fra dig,
hvilket efterlader dig i sorg, smerte eller frustration, vil du
finde i Gud i langt større mål og uden konsekvenserne af
.skuffelse og sorg
Jeg kastede nettet af mine længsler
I mine tankers store hav

Det gik ofte glip af min fornuft
O Guddommelig Kærlighed
!Åh, dyrebare bytte
Jeg fortsætter dog med at dykke
I fredens dyb

Og uden ophør kaster jeg min kærligheds net mod dig
Den ene efter den anden
Jeg må fange dig en dag
Min uendelige længsel efter dig er et netværk

Jeg kaster dette net af kærlighed overalt
Over livets turbulente bølger
Og om de blinkende stjerner
Og i dybet af gode sjæle

Alt jeg ved er, at jeg er jæger
Og jeg vil fortsætte med at forsøge at fange dig
!O kæreste ønske og største skat i eksistensen

* * *

Almindelige spirituelle healere eller præster har ingen
magt til at tilgive synder eller befri syndere, der kommer til
dem for at søge råd; alt, hvad de kan gøre, er at give dem
.spirituelle recepter, intet mere

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

Alle gode og onde gerninger er latente i hjerneceller og
fremstår som gode eller onde vaner eller tendenser i
.tankerne

En person, der lider af usunde vaner, fordi
hjernecellerne er ladet med kraften fra disse vaner, kan befri
sig selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle uønskede vaner er
.forvandlet til gode vaner med fred og ro

Dette sker, når den rette livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fulde af
.alt, hvad der er godt, retfærdigt og smukt

Det betyder, at hjerneceller fyldt med falske ideer
forbrændes af vital aktivitet, når de er stærkt ophobet i
.hjernen og brugt til ædle og gavnlige formål

En person, der er stærkt knyttet til sin fysiske krop,
holder sin vitale aktivitet beskæftiget med sine muskler og
sanser, men en person med kontemplative spirituelle
tendenser holder sine muskler og krop i en tilstand af aktiv
afslapning og sit sind væk fra sanserne, så livskraften
ophører med at forblive i nervesystemet og akkumuleres i
.hjernen

Af denne grund er meditation den mest effektive måde
at spiritualisere hjerneceller og udrydde rødderne til enhver
.uønsket vane fra sindet

Vane er magt, og folk misbruger den magt ved at begå
onde gerninger i stedet for at bruge den til gode gerninger

Uvidenhed, mangel på overvejelse, manglende evne til
at vælge godt selskab og forsømmelse af gode gerninger
fører ofte en person ind i dårlige vaners fælder, der er som
kviksand, der opsluger den person, der går på det mod sin
.vilje

Indflydelsen af kammeratskab er stærkere end
:viljestyrke og sund dømmekraft

Bliv ikke venner med en ond person, for en ond person)
(kan ødelægge din karakter

Kloge mennesker handler ædelt uden anstrengelse,
mens de, der elsker ondt, synes at være tvunget til at udføre
skadelige og hadefulde handlinger af vanens kraft, der
.tvinger dem til at begå synd og ondskab

Vi beder Gud den Almægtige om at inspirere os med
gode tanker
Så vi kan se godhed og skønhed
Vi skelner mellem, hvad der er gavnligt, og hvad der er
skadeligt
Og så vi kan vende os til ham
Og vi håber på det
Kilden til alt godt
Og kilden til al godhed

* * *

Bag dette livs skygger ligger Guds fantastiske og
vidunderlige lys

Hele universet er et enormt tempel for Hans velsignede
nærvær

Når vi tænker alvorligt og dybt om Gud

Og vi elsker ham med en overvældende kærlighed
Vi stoler fuldt og fast på ham
Utallige døre åbner sig foran os

Og når vi ser Hans lys
Og vi fornemmer hans tilstedeværelse
Ikke alle livets forfærdelige, rædselsvækkende
begivenheder kan
For at berøve os fred og ro
De ting, der får os til at føle os tættere på Gud

* * *

I livet og i døden
I sygdom og hungersnød
Eller fattigdom og elendighed
Og i verdens omskiftelser, uro og oprør
Jeg søger tilflugt hos dig, Herre, altid

?Hvad er kærlighed
Kærlighed er duften af blomstrende liljer
Og koret af stille roser
Fejrer naturens skønhed

Kærlighed er sjælens sang, der synger for livet
Og planeternes afbalancerede rytmiske dans
På sin evige rejse ud i det dybe rum

Det er blomsternes tørst efter at nippe til sollyset
Og den blomstrer og næres af livets eliksir

Det er jordens længsel
At nære de tørstige rødder med dens mælk
Og at nære de levende væsener med livets essens

Det er solens mægtige vilje
For at holde alle skabninger aktive
Det er livets drivkraft
At yde beskyttelse og omsorg til mindreårige

Det er uskyldens smil, der fremkalder forældrekærlighed
for spædbarnet
Det er den spontane underkastelse i elskendes hjerter
At yde service og kondolence gratis

Det er venskabets puls
Den, der heler knuste hjerter og helbreder sår
Det er et hjertekald, der trodser beskrivelser

Han er en digter, der flyder over af kærlighed til
menneskeheden
Den, der lider under sin elendighed

Det er den intime cirkel mellem medlemmer af den
samme familie
Konstant udvidelse og udvidelse mod større rum
Og bredere felter

Det er livets hvisken
I åbne sinds horisonter

Og hjerternes himmel besat med stjernerne af ædle
følelser

Kærlighed er sjælens lykke
Det, som kærlige sjæle stræber efter
Og hun længes efter at nå ham og kommunikere med
ham

* * *

Døden – må jeres liv blive langt – er ikke enden, men en
midlertidig befrielse, der gives mennesket, når den
universelle retfærdighedslov beslutter, at dets nuværende
krop og omgivelser har tjent deres formål, eller når det bliver
så deprimeret, udmattet eller lidende, at det ikke længere
.kan bære byrderne ved den jordiske tilværelse

For dem, der lider, er døden en opstandelse eller en
befrielse fra kroppens smertefulde plager til en opvågnen af
.fred, ro og hvile

For ældre er det en pension, de har fortjent gennem
mange års kamp og hårdt arbejde midt i livets tykkeste
.periode

For alle gode sjæle er det en velkommen pause

Det er tid for menneskeheden at aktivere de kræfter i
sig selv, der åbenbarer sandheder. Lykke er knyttet til denne
åbenbaring, og de, der ønsker at nå disse indre horisonter,

må anstrenge sig målrettet og nære deres sind med kreative
ideer for at røre ved de sandheder, Gud har placeret i dem,
og drage fordel af de velsignede kræfter, der er rigelige i
.deres væsen

Hvem ønsker at tilfredsstille de fysiske sanser uden at
?smage den åndelige lykkes nektar
Han investerer fra den guddommelige kilde, kilden til al
tilfredsstillelse og nydelse, på en tabende måde, så hans
handel mislykkes, og hans intellektuelle produktion er
.mager

De, der ønsker at kende Gud, vil få deres ønske opfyldt
af Gud, fordi Han er generøs og velvillig. Men de fleste
mennesker løber efter verdslige lyster og trøster sig selv
med materiel lykke, der ikke varer ved, og de lider, enten
!fordi de ikke opnår den, eller fordi de opnår den

Selv de, der er økonomisk succesfulde, vil til sidst føle
en tomhed i deres liv, som er svær at udfylde. De, der
forbinder deres liv med Gud, er imidlertid rige, magtfulde og
.nyder tilfredshed og velstand

At ignorere visdommens befalinger og samvittighedens
stemme fører til krogede, glatte, farlige og elendige stier,
mens det at følge retfærdighedens vej fører til frigørelse fra
lænker og tilegnelse af kraften til at gøre det, der er rigtigt,
ikke det, der dikteres af vildledte instinkter og vildledende
.vaner

De, der søger lykke, kan drage fordel af erfaringerne fra
vise mennesker, der har håndteret livets dilemmaer og
fundet løsninger på dem

Ja, den, der retter sig efter guddommelige formål,
svømmer i et hav af tilfredshed og ro, og han er i sandhed
.heldig

* * *

Hver tanke vi har skaber en specifik vibration

Når du tænker på Gud med hele dit væsen, sind og
lemmer – og hvisker "O Herre" gentagne gange i dig selv,
skaber du en kraftfuld vibration, der bringer den
.guddommelige tilstedeværelse ind i dit liv

Når vi indser, at Gud er vores evige elskede og vores
konstante ven, og at hans kærlighed til os er større end
nogen anden kærlighed, så føler vi hans nærhed og rører
ved hans nærvær, og vores hjerter beroliges, og vi føler en
.suveræn åndelig fred

Når du mediterer på Gud og føler stigende banken af
glæde i dit hjerte og i hele din krop, og udbrud af den glæde
kommer til dig fra tid til anden, så vid, at Gud har besvaret
dit hjertes længsler, og at de følelser af lyksalighed, du
.oplever, er bevis på den velsignede respons

Vaner er automatiske psykologiske værktøjer og mekanismer, der hjælper med at udføre nødvendige opgaver .nemt og ubesværet

Mange lader svaghedens og fiaskoens vaner slavebinde dem, og en person kan beskytte sig selv, hvis han lever anderledes, forudsat at han er seriøs omkring at bekæmpe .skadelige vaner, indtil han når sikkerhed og sejrens kyster

Uhæmmede lyster fremmer usunde vaner ved at nære og retfærdiggøre dem med falske håb og løfter om illusorisk .lykke og flygtig tilfredsstillelse

I disse øjeblikke med svaghed og forvirring må den person, der ønsker at overvinde uregerlige vaner, tilkalde sine dømmekraft for at forstå deres sande natur og håndtere .dem effektivt

Dårlige vaner har alvorlige konsekvenser og bitre, giftige frugter

Disse destruktive vaner vil, hvis de ikke kontrolleres, vokse sig stærkere og holde personen i deres faste greb og .overvældende indflydelse

Når sindet først er overbevist om nytteløsheden og skaden ved disse vaner, aftager deres indflydelse, og de .forsvinder til sidst fra menneskelivet

Sådan tænker vi, sådan er vi

De velkendte tendenser i vores tanker bestemmer arten
.af vores talenter, evner og personlighed

Nogle mennesker tror, de er forfattere, kunstnere,
hårdtarbejdende individer eller dovne, uvirksomme
mennesker osv. Men hvad nu hvis du ville være en anden,
?end den du er nu

Du kan måske argumentere for, at nogle mennesker er
født med særlige talenter, som du mangler, men ville ønske,
du besad. Det er sandt, men de har arbejdet på at udvikle
disse evner eller ønsket om at besidde dem på forhånd. Hvis
.ikke i dette liv, så i et tidligere

Derfor bør du nu begynde at arbejde med at skitsere,
hvad du ønsker at være

Du kan indgyde og etablere enhver orientering i din
bevidsthed lige nu, forudsat at du pumper en stærk idé ind i
dit sind, og så vil dine handlinger overholde den, og hele dit
væsen vil reagere på den idé og handle i overensstemmelse
.hermed

* * *

Åndelig bevidsthed fødes i kærlighedens vugge, som er
.umådeligt større end hadets destruktive kraft

Alt hvad vi siger eller gør over for andre, bør være
motiveret af kærlighed

Vi må ikke skade eller fordømme andre, men snarere
elske dem og dele de velsignelser, som Gud skænker os,
.med dem

De ting, vi ejer, er ikke i virkeligheden vores; de er givet
til os til midlertidig brug og vil blive taget fra os, når vi
.forlader denne verden

Vi må hæve os over besiddetrang og give, hvad vi kan;
så vil vi automatisk bringe godhed og velsignelser til os selv.
.At give, det er givet

Mange gange havde jeg ikke en eneste øre, men jeg
stolede på den guddommelige bank, og hellig velstand
ledsagede mig, og guddommelig kraft støttede mig

Min absolutte tro på Gud og hans hjælp er min
ultimate garanti i livet, for han har aldrig svigtet mig eller
.skuffet mig

Når du besidder spirituel bevidsthed, uanset hvor du går
hen, og uanset hvad dit behov er, vil den universelle lov
.arbejde for at opfylde den for dig

At betragte skabelsen med seende øjne

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Hvor vidunderligt er ikke dette univers! I det skildrer og legemliggør Gud sin skabelse. Mennesker bør ikke vandre som de døde i denne verden, men snarere overveje, analysere, hvad de ser, og værdsætte, hvad Gud og hans stedfortræder, menneskeheden, har gjort på denne jord. Hvor præcis er den kosmiske struktur! Den måde, vi blev skabt på, og det organiserede system, hvorved skabelsesberedskabet fungerer i henhold til en kosmisk lov, er indbegrebet af præcision og perfektion (Guds værk, som perfektionerede alle ting).

Vi ser alle blomster og nyder deres skønhed og delikatesse, men hvem har evnen til at kende hemmeligheden bag blomsternes eksistens? En person må tænke og overveje de midler og materialer, der udgør alt, hvad han ser hver dag, hvad enten det er en bog, et musikinstrument, et hus eller et træ.

Biler tages for eksempel ofte for givet. Men hvis du besøgte fabrikkerne, hvor de samles og produceres, ville du indse, hvor komplekst og indviklet deres design er. Overvej også, hvad der ligger bag fremstillingen af dagblade, og de maskiner, der trykker dem. Ingen menneskehånd kunne arbejde med en sådan hastighed.

Hvis ting skabt af mennesker er så komplekse og sammenkoblede, hvad så med den uendelige kompleksitet i dannelsen af planter, dyr og mennesker!

Det tager ti år at studere lægevidenskab for at forstå kroppens sammensætning og behov, hvilket virker som en normal ting.

Når en plante er i sin tidlige vækstfase i vand i en glasbeholder, ligner dens rødder fine hår. Men når den plantes, tillader energien, der er gennemsyret af guddommelig intelligens og tilstede i rødderne, planten at

absorbere de næringsstoffer, der er nødvendige for dens vækst, fra jorden og vandet.

Er det ikke virkelig forbløffende, at den saft, der nærer en plantes blade, strømmer opad mod tyngdekraften? Ved at skrælle barken af en plantestængel eller træstamme kan man se de indviklede rør, der regulerer strømmen af denne saft, virke. Drivkraften bag denne proces med næring og vækst er et mysterium kaldet selve livet.

Når jeg er i guddommelig bevidsthed, opfatter jeg liv selv i græssets fibre. Jeg havde aldrig drømt om, at jeg ville være i stand til at se skabelsens skjulte vidundere. At betragte disse undere er at stå i ærefrygt og ærbødighed for Guds majestæt og herlighed.

(Og jeg gik med en ydmyg og underdanig persons gangart)

(Gud er hverken stolt eller arrogant)

Med udsøgt præcision har den guddommelige vilje forordnet formen af ethvert levende væsen, sammen med alle de nødvendige krav til dets opretholdelse, vedligeholdelse og bevarelse i god stand og i stand til at udføre sine funktioner. Hvis der skulle opstå mangel på disse ernæringsmæssige behov, ville for eksempel planter, dyr og mennesker lide som følge heraf.

Den gennemsnitlige person får alle de forskellige kemiske elementer, som kroppen har brug for, fra deres mad. Mange mennesker ignorerer dog ernæringsmæssige retningslinjer og spiser kost, der mangler alle de nødvendige elementer eller den essentielle ernæringsbalance for et godt helbred. Utilstrækkelig ernæring er en væsentlig årsag til mange menneskelige sygdomme. Ernæringsmæssige mangler har en næsten øjeblikkelig mærkbar effekt på en

plante, hvis kost er blevet berøvet visse essentielle kemiske komponenter.

Der er en vital udveksling mellem mennesker og alt levende. Den gensidige udveksling mellem mennesker og dyr er velkendt. Mennesker indånder ilt og udånder kuldioxid, mens træer absorberer og lagrer kuldioxid og vand, som nedbrydes ved fotosyntese til dannelsen af kulhydrater (forbindelser af kulstof, ilt og brint, såsom stivelse og sukkerarter).

I denne proces frigiver træer ilt, der er essentielt for mennesker. Fotosyntesen ophører om natten, fordi den er afhængig af sollys. Gennem en anden proces kaldet respiration frigiver træer imidlertid konstant kuldioxid til atmosfæren, især om natten, når der ikke er nogen modvirkende effekt fra fotosyntesen, som absorberer kulstof og producerer ilt.

Om natten er luften generelt rolig, og tung kuldioxid lægger sig nær jorden. Dette er delvist grunden til, at vanen med at sove i senge, det vil sige over jorden, har udviklet sig.

Videnskaben har afsløret mange af de komplekse mekanismer i dette univers – de elementer, vi alle er lavet af – for os. Men der er stadig en enorm mængde viden, der endnu ikke er afdækket. Hvis vi dyrkede vores sansers latente kræfter, kunne vi få en dybere og rigere forståelse. Der er ting, vi burde se med vores øjne, men ikke gør. Ting, vi burde høre med vores ører, men ikke gør, fordi vores sanser er vant til og afhængige af oplevelserne i den tætte, begrænsede fysiske verden.

Befrielse fra den tilknytning er ikke en fornægtelse af sanselige nydelser, men snarere en udvidelse af omfanget af

vores sanselige evner – givet os af Gud – til deres fulde åndelige potentiale.

På et fysisk plan har menneskeheden opdaget forskellige måder at forbedre sine visuelle evner på. Det blotte øje modtager kun begrænsede indtryk af farver; dog udviser nogle lysebrune klipper glitrende nuancer under ultraviolet lys. Når dette lys blokeres, vender klipperne tilbage til deres oprindelige mørke farve. Mange farver i den fysiske verden, såsom himlens blå, er optiske illusioner skabt af refleksionen af lys fra forskellige typer af materiepartikler. Da øjet kun kan opfatte et begrænset område af vibrationer, der udgør alt i universet, kan mennesker ikke se de subtile, æteriske spektre, der er skjult i alt, der omgiver dem. Hvis vi skulle se dem, ville vi forundres over deres pragt og skønhed. Selv de mest levende jordiske farver virker matte og kedelige sammenlignet med de storslåede farver i den planetariske eller æteriske verden.

Således kan hverken øjet eller øret opfatte alt, hvad der kan opfattes. Mennesker er ude af stand til at indånde de æteriske, velduftende dufte eller være vidne til de utallige subtile former, billeder og fine indtryk, der bølger gennem æterens uendelighed.

Mennesker er ofte ude af stand til at opfatte ting med deres egne sanser. Mennesker med syn værdsætter skønhed overalt. Andre opfører sig, som om de ikke har øjne; de hverken ser eller forstår – "døve, blinde og stumme, så de forstår ikke" – fordi de ikke er i stand til at opfatte noget, selv på smukke steder.

Da jeg besøgte Mexico og så de "flydende haver" ved Zuquemilco-søen, fyldte deres skønhed mit hjerte, og jeg følte den guddommelige kunstners pragt og storhed. Der var en anden person, der syntes at være opslugt af disse naturlige vidundere, men en indre følelse antydede for mig,

at han ikke så, hvad jeg så. Jeg spurgte ham om hans indtryk af disse dejlige udsigter, og han svarede: "Jeg tænkte på en effektiv måde at dræne vandet for at dyrke mere jord."

Som ingeniør betragtede han søen fra sit eget perspektiv. Derfor opfatter vi alle tingene ud fra vores egne ideer og fordomme.

Enhver sjæl er omsluttet af forskellige vibrationer af fornemmelser, tanker og følelser – alle de faktorer, der bidrager til dannelsen af en persons karakter eller bevidsthed. Hvert individ har en unik sammensætning, en forskellig vibration. Alt, hvad en person har gjort siden barndommen, forbliver lagret i hjernen som komprimerede kapsler af tendenser og tilbøjeligheder. Da vi ikke kan se disse usynlige kapsler, forbløffes vi over menneskers handlinger, hver efter deres egne luner. Nogle bliver let påvirket af glæde uden grund eller bliver vrede og lunefulde på måder, der trodser forklaring, selv fra dem selv. Andre er konstant optaget af kritik, skaber uenighed, spreder rygter og afslører andre, mens deres eget indre jeg har et desperat behov for renselse og lutring. Disse psykologiske tendenser begraver sjælen og forhindrer en person i at afsløre sit højere potentiale. Hvor komplekse og selvbegrænsende mennesker er dog! Hver person er i sig selv en historie med flere kapitler, med sammenflettede begivenheder og forskellige scener.

Udover at spise, sove og arbejde forventes det, at mennesker får noget meningsfuldt ud af livet. Tænkere betragter deres omgivelser og er ofte forbløffede over det, de ser. De observerer nøje og sætter spørgsmålstegn ved, hvorfor tingene sker eller ikke sker på en bestemt måde. For eksempel får vi ét sæt tænder, så et andet sæt, så hvorfor får vi ikke også et tredje sæt? Hvorfor fungerer systemet på denne måde?

Mennesker accepterer let mange illusoriske forestillinger om naturlige begrænsninger uden seriøse spørgsmål, og lader dermed disse forestillinger styre deres liv og skæbner. Tænkere accepterer ikke let status quo; snarere stræber de efter at ændre den, og det er netop det, der gør fremskridt mulige.

Jeg glæder mig, når jeg ser sjældne menneskelige bedrifter og opfindelser, der tjener menneskeheden på den ene eller anden måde. Hvor mange vidundere er ikke udsprunget fra det menneskelige sind! Alligevel er sindet i sig selv mere komplekst end alt, hvad det har frembragt.

Der er en historie om en konge, der viste stor gunst og hengivenhed for sin øverste minister, hvilket vakte jalousi og misundelse hos de andre hofmænd, der bemærkede monarkens åbenlyse partiskhed. Da kongen indså dette, ville han forklare dem, hvorfor ministeren var hans favorit.

En dag hørte kongen og hans følge musik langvejs fra, så han vendte sig mod en af sine kammerherrer og sagde: "Find ud af nyhederne for os."

Kort tid efter vendte manden tilbage og sagde, at det havde været et bryllupsforløb. Kongen spurgte: "Hvis bryllup?" men kammerherren havde intet svar.

Han sendte derefter en anden kammerherre, som vendte tilbage med svaret på kongens sidste spørgsmål, men han var ude af stand til at besvare nogen af de andre. Det samme skete med flere mænd.

Endelig tilkaldte kongen sin øverste minister og beordrede ham til at gå hen og undersøge sagen. Ministeren tog straks afsted, og da han vendte tilbage, bombarderede kongen ham med en byge af spørgsmål, som den

skarpsindige og pålidelige minister alle var i stand til at besvare med tilfredsstillende detaljer.

Mange langsomme og sløve mennesker ligner uvidende dørvagter. De er ikke nødvendigvis dumme, men de er så intellektuelt dovne, at de ikke anstrenger sig ud over absolut nødvendighed. Jeg kan undskylde fysisk dovenskab, da der kan være en berettiget fysiologisk grund, men der er ingen undskyldning for intellektuel lediggang! De, der er mentalt arbejdsløse, ønsker ikke at tænke, fordi selv tænkning forekommer dem som en besværlig opgave.

Tanken er en vidunderlig og forbløffende ting. Ingen kan kategorisere sindets tendenser og opfattelser. Dens evner er uendelige. Derfor, hvis du ser nøje efter og tænker dybt over et hvilket som helst emne, vil du finde svaret på ethvert spørgsmål relateret til det emne.

Dine følelser skal være i harmoni med dine tanker. Hvis du ikke afstemmer dine følelser med dine tanker, vil dine konklusioner ikke altid være korrekte. Følelser er en slags indsigt, opbevaringsstedet for al viden. Følelser skal balancere sindet, for først da viser Guds hellige billede i dig sig i sin fulde essens. Yoga lærer således, hvordan man balancerer sindets og følelsens kræfter. De, der ikke besidder begge dele i lige mål, er umodne.

Jo mere den søgende gør åndelige fremskridt og kommer tættere på Gud, desto mere åbenbarer Gud eksistensens vidundere for ham. Bag ethvert fysisk objekt ligger et æterisk mønster af farvet lys. I det æteriske eller planetariske rige er alt levende. Der findes ikke sådan noget som livløshed.

Den skjulte kosmiske fabrik er hinsides al fantasi. Hele universet er én idé i Guds sind! Selv galakser fungerer og styres af matematiske love, der ligger hinsides menneskelig

fatteevne. Alt fungerer i henhold til et system af yderste præcision og perfektion. Hvilket mægtigt sind er ikke dette kosmiske sind! Det uendelige absolutte er på spil i alting, og alle de forskellige bevægelseshvirvler, vi kalder liv, er underlagt dette kosmiske sind.

Hvert hundrede år forlader milliarder af mennesker denne jord, og endnu flere bliver født. Der er udbud og efterspørgsel med alle deres iboende kompleksiteter. Alligevel har Gud sørget for en overflod af mad for at opfylde menneskehedens behov. Menneskeheden alene er ansvarlig for fattigdom og elendighed på jorden. Tiden er inde til, at vi lever i en æra med velstand og overflod, hvor alle nyder godt af sundhed og lever i lykke og fred. Dette er muligt, hvis det ikke var for menneskelig egoisme og manipulationen af nationers skæbner af et lille, selvtjenende mindretal.

De fleste mennesker forbliver i en dyb søvn gennem hele dette drømmende liv. Kun den kyndige er vågen. Han er ligeglad med de ting, der optager den almindelige persons sind, hvis eneste bekymring er jagten på rigdom og sanselige fornøjelser og spild af tid på overfladiske aktiviteter og interesser.

Mennesker udmatter sig ved at jage flygtige fristelser i denne flygtige verden, selvom sand, ubeskrivelig lykke ligger i dem. De vil helt sikkert finde den, hvis de søger flittigt og oprigtigt ønsker at opdage den.

Sindet skal bruges klogt og korrekt for at opdage det guddommelige laboratorium, der er skjult hinsides denne verden. Engang, ved Guds nåde, skuede jeg skabelsens uendelige vidundere en hel dag, og jeg sagde til Gud: "O Herre, da jeg var blind, kunne jeg ikke finde en eneste dør, der førte til Dig. Men fordi Du har åbnet mit syn og min indsigt, ser jeg nu døre åbne overalt ... i blomsternes hjerter,

i trofaste venners stemmer og i minderne om dyrebare ædle oplevelser. Sandelig åbner hver hvirken i mine bønner en ny passage til det enorme tempel af Din hellige nærvær."

Den søgende skal være stærk og standhaftig, urokkelig og resolut i sin beslutsomhed om at finde det Allerhelligste Væsen skjult bag skabelsens slør. Man skal løsrive sig fra verdens endeløse krav og ikke overgive sig til at sove om natten, før man har kommunikeret med Gud i hjerte og sjæl. Livets krav er uudtømmelige, derfor skal vi hver dag dedikere tid til at være sammen med os selv og med Gud, langt fra verdens støj og larm og livets larmen. Da vil vi se livet gennem et nyt perspektiv, fordi vi vil have et nyt syn på det.

Ligesom videnskabsmænd var i stand til at gøre deres opdagelser ved at følge naturlove og specifikke videnskabelige principper, vil den oprigtige søger også være i stand til at finde Gud ved at følge åndelige love og gøre kendskabet til Gud til sit primære mål i livet. Med netop dette formål kom menneskeheden til denne jord, selvom det er blevet et marginaliseret mål for de fleste mennesker. Men menneskeheden bedrager sig selv ved at glemme meningen med livet og blive optaget af overfladiskheder og trivielle anliggender.

Og husk, min ven, at uanset hvor ugunstige dine omstændigheder måtte være i denne verden, vil du, når du vender dig til Gud, se Ham arbejde med dig og føle Hans nærvær trods alle de prøvelser, du står over for. Du vil også se Ham manifestere sig i alt omkring dig og blive fyldt med Hans kærlighed og glæde.

Hverken sundhed, velstand, materielle præstationer eller ejendele varer evigt. Så hvorfor udelukkende bekymre sig om de ting, der er bestemt til at forgå og falme?

Jeg beder Gud den Almægtige om at føre os fra mørket til lyset

Fra had til kærlighed

Fra restriktioner til frihed

Fra uvidenhed til visdom

Fra smerte og død til evigt liv og evig hvile

Og må Han tage os ved hånden og lede os til sin kundskab

Og Han holder os vågne i sin bevidsthed

Og åbne alle dørene, der fører til Hans visdoms himmel

Lad os leve med overbevisning, lykke, sindsro og tilfredshed

Hver dag i vores liv

Fred være med dig

Søger efter meningen med livet

Da vi kom til denne verden fra et sted, hvor vi ikke kender den, er det naturligt for os at undre os over livets oprindelse og formål. Vi hører om en skaber af denne verden, og vi læser om ham, men vi ved ikke, hvordan vi skal nå ham. Alt, hvad vi ved, er, at hele universet forkynder eksistensen af hans guddommelige sind. Ligesom de små og præcise dele og apparater i et lille ur får os til at beundre urmageren, og ligesom de store og komplekse maskiner på en fabrik forbløffer og inspirerer vores beundring for deres opfinder, bliver vi, når vi ser naturens vidundere, forbløffede over den intelligens, der er skjult bag dem, og vi spørger: "Hvem gav blomsten dens livlige form og dens ansigt vendt mod solen? Hvor kom dens duft og skønhed fra? Og hvordan

blev dens kronblade dannet med så uendelig præcision og farvet med så vidunderlige og glædelige farver?"

Om natten spreder stjernerne og månen deres sølvfarvede lys omkring os og inspirerer os til at overveje den bevidsthed, der styrer disse himmellegemer i rummets uendelighed. Fuldmånens bløde lys er utilstrækkeligt til daglig aktivitet, og derfor antyder et klogt og blidt sind hvile om natten. Så står solen op, og dens klare lys giver os mulighed for at se verden omkring os med klarhed og sindsro, hvilket gør os i stand til at udføre de opgaver, der præsenterer sig for os.

Der er to måder at opfylde vores behov på: den fysiske og den åndelige. Når vores helbred forværres, kan vi for eksempel gå til lægen for at få behandling. Men der kommer et tidspunkt, hvor hverken en læge eller nogen anden kan hjælpe, og vi vender os til den anden vej: til den åndelige kraft, der skabte vores krop, sind og sjæl. Den fysiske kraft er begrænset, og når den svigter, vender vi os til den ubegrænsede guddommelige kraft. Dette gælder også for vores økonomiske behov. Når vi gør vores bedste og stadig ikke får nok, vender vi os til den kraft.

Alle synes, at deres problemer er de værste. Nogle føler mere pres end andre, fordi deres modstandskraft er svag. Og på grund af forskellene i folks mentale styrke bruger de forskellige mængder energi. Hvis en person står over for et ekstremt vanskeligt problem, og deres sind er svagt, vil de ikke være i stand til at overvinde det. Dem med stærke sind kan overvinde deres vanskeligheder ved at nedbryde barrierer og ryste fundamentet for deres forhindringer. Men selv de stærkeste mennesker har nogle gange oplevet fiasko. Når vi står over for talrige og overvældende materielle, intellektuelle og åndelige problemer og

vanskeligheder, indser vi, hvor begrænset livets kraft er i denne materielle verden.

Vores indsats bør ikke udelukkende være dedikeret til at opnå et godt helbred og økonomisk tryghed, men også til at søge efter meningen med livet. Hvad er meningen med livet? Når vanskeligheder overvælder os, vender vi os først mod vores omgivelser og forsøger enhver materiel justering, vi tror vil give lindring. Men når vi når en blindgyde og siger: "Alle mine forsøg er mislykkedes; hvad mere kan jeg gøre?", begynder vi alvorligt at overveje at finde en effektiv løsning på vores problem. Og når vores tænkning bliver tilstrækkelig dyb, finder vi svaret i os selv. Dette er i sig selv en form for besvaret bøn.

Bøn: Et åndeligt behov

Bøn er et åndeligt behov. Gud skabte os ikke som tiggere, for han skabte os i sit billede. Den Hellige Skrift erklærer dette: En tigger, der går til en rig mands hus og beder om almisser, modtager en tiggers andel. Men en søn kan få hvad som helst fra sin rige far. Derfor bør vi ikke opføre os som tiggere.

Nogle mennesker synes at have alt og er født ind i luksus og komfort, mens andre synes at tiltrække problemer og fiasko. Hvor er Guds billede i dem? Den guddommelige ånds kraft bor i hver enkelt af os. Men hvordan kan vi dyrke den kraft? Måske har du følt dig modløs tidligere, fordi dine bønner ikke syntes at blive besvaret, men mist ikke håbet og troen. For at vide, om dine bønner er effektive eller ej, skal du have en grundlæggende tro på bønnens kraft dybt i dig selv.

Måske bliver nogle menneskers bønner ikke besvaret, fordi de vælger at tigge. Ligeledes skal man vide, hvad man skal bede Gud om. Man kan bede af hele sit hjerte og al sin

kraft om at besidde jorden og alt på den, men sine bønner vil ikke blive accepteret, fordi alle bønner relateret til det materielle liv i sagens natur er begrænsede, og faktisk burde de være begrænsede. Men der er en rigtig måde at bede på. Det siges, at en kat har ni liv. Men vanskeligheder har nioghalvfems liv! Man skal finde en effektiv måde at slippe af med "vanskelighedernes kat". Hemmeligheden bag effektiv bøn ligger i at ændre sin position fra en tigger til en person med ret. Når man beder Gud om noget af den åndelige natur, vil sin bøn besidde både kraft og visdom.

Frøene til succes ligger i viljestyrke

De fleste mennesker bliver ekstremt nervøse og ængstelige, når de forsøger at opnå noget af stor betydning for dem. At handle med bekymring og nervøsitet tiltrækker ikke guddommelig kraft, men den rolige og vedholdende brug af viljestyrke ryster universets kræfter og bringer en reaktion fra det uendelige Absolutte. Frøene til succes for alt, hvad du har til hensigt at opnå, ligger i din vilje. En vilje, der er brudt og knust af vanskeligheder, bliver midlertidigt lammet. Men den resolute og målrettede person, der siger: "Min krop kan blive revet i stykker, men min viljes hoved skal forblive højt holdt og drevet af beslutsomhed," demonstrerer den højeste grad af viljestyrke.

Viljestyrke og dens rette retning er det, der hæver og forhøjer en persons status. Når en person opgiver at bruge viljestyrke, bliver de en almindelig person, ineffektiv i begivenhedernes forløb. Mange siger, at vi ikke bør bruge vores viljestyrke til at ændre omstændighederne af frygt for at hindre Guds plan. Men hvorfor gav Gud os viljestyrke, hvis Han ikke ønskede, at vi skulle bruge den? Jeg mødte engang en rigid mand, der sagde, at han ikke troede på at bruge viljestyrke, fordi den nærer selvhøjtidelighed. Jeg svarede: "Du bruger din viljestyrke lige nu, og ret kraftigt, til at

modstå mig. Du bruger den til at tale, stå, gå, spise, gå i biografen og endda sove. Du vil have alt, hvad du gør. Uden viljestyrke bliver du en robot." Det er en persons pligt at harmonisere sin vilje, styret af ønsker, med Guds vilje. Derfor, når den rigtige bøn bedes konsekvent, bliver den en viljestyrke i sig selv.

Du skal tro på muligheden for at opnå det, du beder om. Hvis du beder om at eje et hus, og dit sind samtidig siger: "Hvordan har du råd til et hus, din tåbe?", svækker du din vilje med sådan en tankegang. Når du forviser udtrykket "Jeg kan ikke" fra dit sind, får du højere magt. Selvfølgelig falder huse ikke ned fra himlen, og for at få et hus skal du bruge viljestyrke og tage konstruktive handlinger for at nå dit mål. Når du holder ud og nægter at indrømme fiasko, vil du være i stand til at manifestere det, du stræber efter. Og når du konsekvent bruger den viljestyrke gennem dine tanker og handlinger, vil dine ønsker blive opfyldt, og alt, hvad du længes efter og higer efter, vil komme til dig. Når du fortsætter med at stræbe med beslutsomhed og vedholdenhed, vil det ønskede resultat vise sig på en eller anden måde, selvom det, du ønsker, faktisk ikke eksisterer i denne verden. I en sådan viljestyrke ligger det guddommelige svar, for god vilje kommer fra Gud. Vedholdende vilje er en guddommelig vilje.

Brænd frøene fra "jeg kan ikke" fra din hjerne

En svag vilje er en svag menneskelig vilje. Når prøvelser og fiaskoer gennemborer og river den fra hinanden, mister den sin forbindelse til den uendelige Generator. Men bag den menneskelige vilje ligger den guddommelige vilje, som hverken kender modløshed eller nederlag. Selv døden, i al sin magt, kan ikke bryde eller hindre den guddommelige vilje. Gud vil helt sikkert besvare den bøn, drevet af en vilje af urokkelig beslutsomhed og udholdenhed.

De fleste mennesker er dovne og sløve, enten fysisk, mentalt eller begge dele. De ønsker at meditere, men tænker kun på søvn. Så snart dødsøghed overtager dem, falder de i en dyb søvn, og det er slutningen på deres bøn! I denne tilstand er viljestyrken begravet. Den gennemsnitlige persons hjerne er fyldt med frøene fra "Jeg kan ikke". Født ind i en familie med bestemte karakteristika og vaner, påvirkes de af disse og bliver overbevist om, at de ikke er i stand til dette eller andet. Disse skadelige frø skal brændes væk, og deres indflydelse skal udryddes fra bevidstheden. Du har magten til at opnå alt, hvad du ønsker. Den kraft ligger i selve kernen af din vilje.

De, der ønsker at dyrke viljestyrke, har brug for godt selskab. Hvis du stræber efter at blive en stor matematiker, og dine klassekammerater ikke kan lide matematik, vil din entusiasme utvivlsomt aftage. Men når du omgås dygtige matematikere, vil din viljestyrke styrkes, og du vil være i stand til at sige: "Hvis andre kan få succes, kan jeg også."

Skynd dig ikke ud i store ting bare for at opbygge din viljestyrke. For at få succes skal du først teste din viljestyrke med små ting, du troede, du ikke kunne gøre. Hvis du gør en indsats, vil succesen følge.

Jeg husker stadig alle de mål, mine venner og andre fortalte mig, at jeg aldrig ville nå, men alligevel gjorde jeg det. Disse velmenende mennesker kan forårsage stor skade med deres meninger. Må Gud beskytte os fra dem og deres råd. Kammeratskab har den største indflydelse på viljestyrke. At gå til dans med alkohol og høj musik i stedet for at meditere i stilhedens helligdom forurener sindet med det tykke støv af verdslige vibrationer, hvilket gør det svært at ryste af sig. Ens viljestyrke styrkes eller svækkes uundgåeligt af indflydelsen fra ens ledsagere. At udvikle viljestyrke alene gennem egenindsats er ekstremt

vanskeligt. Du har brug for et godt eksempel at efterligne. Hvis du vil blive maler, så lev omgivet af gode malerier og omgås malere. Hvis du vil blive en spirituel person, så bliv venner med spirituelle mennesker med ædel karakter.

Der er en betydelig forskel mellem tro og erfaring. Tro kommer fra ting, du har hørt eller læst om og accepteret som grundlæggende sandheder. Erfaring er derimod, hvad du personligt har været vidne til og virkelig forstået. Visheden hos dem, der har oplevet Gud, er urokkelig. Hvis du aldrig har smagt en appelsin, kan du blive narret om dens egenskaber. Men hvis du har spist en appelsin før, kan du ikke blive vildledt, fordi du har smagt frugten og kender den godt.

Søg selskab hos dem, der styrker din tro

Tanker om Gud, succes, helbredelse og så videre, alle befinder sig i dit sind som psykologiske kapsler. Prøv dem. For at teste dine tanker skal du bruge din viljestyrke til at manifestere dem. For at dyrke den nødvendige viljestyrke skal du omgås mennesker med en stærk vilje. Hvis du ønsker helbredelse ved Guds vilje, så søg selskab af dem, der styrker din tro og giver din vilje energi.

Jeg rejste gennem Indiens længde og bredde i jagten på en sand kender af Gud, men de var sjældne. Hver lærer jeg mødte, delte deres personlige overbevisninger. Men i åndelige anliggender var jeg fast besluttet på ikke at være tilfreds med blot ord om Gud. Jeg ville opleve Ham og virkelig føle Hans nærvær. Det, jeg fik at vide, var meningsløst, medmindre jeg forstod det gennem personlig erfaring.

Engang talte jeg med en ven om Indiens helgener. Min ven var mægler, og han delte ikke min entusiasme. I stedet sagde han: "Alle dem, du kalder helgener, er faktisk

charlataner, der ikke kender Gud." Jeg diskuterede ikke med ham, men skiftede emne, og vi begyndte at tale om mæglerfaget. Efter han havde fortalt mig en masse om det, sagde jeg blidt: "Ved du, at der ikke er en eneste troværdig mægler i Calcutta, og at de alle er løgnere?" Han blev rasende og svarede vredt: "Og hvad ved du om mæglere?" Jeg svarede: "Det er præcis, hvad jeg mente. Og hvad ved du om helgener?" Han var målløs. Jeg fortsatte roligt og venligt: "Jeg ved ikke noget om mæglervirksomhed, og du ved ikke noget om helgener."

Religionsudøvelsen har nået et punkt, hvor mange mennesker ikke længere kan omsætte deres spirituelle ideer til levede erfaringer. Jeg taler her af personlig erfaring. Jeg ønsker ikke at tale om ting, jeg kun ved intellektuelt. De fleste mennesker læser et par bøger om sandhed og bliver selvforsynende uden at gøre en indsats for at forstå sandheden bag ordene. De tomme udsagn om spirituelle sandheder er ikke til nogen nytte for os og efterlader intet positivt indtryk. Vi må skelne mellem en persons prædikener og deres livshistorie. Enhver, der ønsker at undervise andre, skal først demonstrere, at de rent faktisk har oplevet det, de lærer, og erfaringsmæssigt har forstået, hvad de siger.

Livets eventyr: Hvad det er

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Masoud

Livet er det største eventyr, man kan forestille sig. Mens nogle liv mangler spænding og adrenalinkick, er andre fyldt med forbløffende prøvelser. Jeg hørte om en mand, der forsøgte selvmord mere end tredive gange, og hver gang forhindrede noget ham i at afslutte sit liv. Forestil dig, hvor vidunderligt det ville være at vide om livene for alle mennesker, der har levet på Jorden, dem, der er gået bort, og dem, der endnu skal komme! Alle menneskehedens

oplevelser er registreret i den kosmiske hukommelse: Guds hukommelse, og hvilken vidunderlig hukommelse det er! Det er svært at forstå en alvidende bevidsthed, men at kende den alvidende Ånd er det største eventyr, der findes.

Fakta er mere virkelige, stabile og substansielle end fantasi, men deres kilde er alle ideer i Guds sind. Alt atomart stof er også legemliggjorte guddommelige ideer, der kan opløses tilbage til ideer og derefter legemliggøres igen til ting. Mennesker besidder også evnen til at udtænke ideer, men deres fantasi er ikke stærk nok til at legemliggøre dem. Hvis deres fantasi var stærk nok, kunne de skabe ting på denne jord. Mennesker besidder den samme skabende kraft i sig selv, som Gud legemliggjorde sine mentale skabelser med i verden. Men det er blevet umuligt for mennesker at legemliggøre deres ideer til ting, fordi de ikke har brugt sindets kraft, som Gud har givet dem, som de burde.

Når vi forsøger at forestille os Guds bevidsthed, undrer vi os over, hvordan Han kan huske og forstå alt, fordi vi måler alt ud fra vores egne mentale evner og forstår ting i henhold til vores personlige erfaringer. Dem med svag hukommelse har en tendens til at antage, at alles hukommelse er lige så svag som deres egen. Der er dog mennesker med usædvanlig skarp hukommelse, der kan huske en hel bog lige så let, som du kan huske et par linjer. De, der er glemsomme, har ofte svært ved at tro, at nogen besidder en receptiv hukommelse, der er i stand til at lagre og hente information med bemærkelsesværdig lethed.

En juveler husker sine juveler, og en bogholder husker tallene i sine bøger. På samme måde husker Gud alt, hvad han skabte i dette univers. Da han er almægtig, husker han øjeblikkeligt alt, hvad der er sket i dette univers, fordi hans absolutte og ubegrænsede bevidsthed er alvidende.

Hukommelse er i sig selv en vidunderlig evne, og den menneskelige hukommelse er tæt forbundet med Guds mægtige hukommelse. For eksempel kan du ikke huske detaljerne i hver eneste film, du nogensinde har set. Men hvis jeg skulle vise dig en af disse film igen, ville du huske den med det samme. Den hellige hukommelse i dig genkender konstant tidligere oplevelser. Så snart du ser åbningsscenerne, husker du hele historien og siger: "Åh, jeg har set denne film før, og jeg husker, hvordan den sluttede."

Hvordan husker vi levende billeder så detaljeret, selvom vi så dem for år siden? Fordi alle begivenhederne optages i hjernen. Så snart du placerer hjernenålen på en testdisk (eller afspiller en hjerne-computer-grænseflade), begynder din hukommelse at hente den test igen.

Den indre hukommelses kraft kommer fra Gud og er ufejlbarlig. Den glemmer aldrig. En almindelig persons hukommelse kan ikke huske alle oplevelser på én gang. Men den hellige, indre hukommelse husker alt samtidigt og for evigt. Derfor er forestillingen om en god eller svag hukommelse blot en subjektiv opfattelse. En person overbeviser sig selv om, at deres hukommelse er svag, og derfor besidder de en svag hukommelse. Det er dog ikke let at skifte fra denne overbevisning til dens modsætning. Det kræver en betydelig indsats at overbevise sig selv om, at ens hukommelse faktisk er en manifestation af Guds hellige, alt-erindrende hukommelse.

Den største menneskelige hukommelse er intet andet end en stråle af Guds absolutte bevidsthed, hvori alle menneskelige eventyr og alle andre former og manifestationer af livet er registreret.

Historien om den guddommelige skabelse er en vidunderlig og forbløffende historie! Hvordan frembragte Gud alle de væsener, der eksisterer på denne jord, til

eksistens? Og hvordan virker Han bag slørene og forhængene for at bringe os tilbage til vores sande eksistens med Ham? Det er umuligt for menneskeligt sprog at hjælpe os med at give en omfattende beskrivelse af det kosmiske eventyr i Guds skabelse og dets præcise skæringspunkter med de individuelle eventyr hos utallige mennesker.

Vi finder, at den gennemsnitlige menneskelige levetid er omkring halvfjerds år, mens den gennemsnitlige levetid for en krokodille er mellem tres og hundrede år. Et redwoodtræ kan leve i to tusind år. Den gennemsnitlige levetid for en kamel er mellem halvtreds og tres år, og en hest højst omkring seksogtredive år. Det er derfor indlysende, at et væsen har bestemt disse varierende levetider. Alligevel hører vi om nogle store yogier, der levede i hundredvis af år. En af disse er den store Babaji, som er kendt for at have levet i århundreder, mens han stadig var i live i sin krop og nød perfekt ungdom. Trilanga Swami levede også i næsten tre århundreder: han blev født i 1601 og døde i 1881 (nogle siger endda, at han levede i mere end tre århundreder!). Ud over sin ekstraordinære levetid var han berømt for sine mirakler. Han vejede omkring 130 kilogram, selvom han sjældent spiste. Han mediterede ofte i dagevis, siddende med benene over kors på Ganges' vand, eller forblev nogle gange skjult i lange perioder under bølgerne. Han blev ofte set liggende nøgen og ubevægelig i den brændende sol på de brændende klipper. Hans sædvanlige tilsidesættelse af naturens love var en... en konstant påmindelse til alle, der så ham, om, at forening med guddommelig bevidsthed er den højeste af alle love

Som det fremgår af *Yogis selvbiografi*, kunne de store helgener, der vågnede op fra drømmen om kosmisk bedrag eller illusion og indså, at universet blot er en idé i det guddommelige sind, gøre hvad de ville med kroppen, vel vidende at den ikke var andet end en form for koncentreret

eller frossen kraft. Mens naturforskere nu forstår materie som intet andet end begrænset aktivitet, havde de fuldt oplyste mestre gjort betydelige fremskridt med at kontrollere materie og bevæget sig fra teori til praksis.

Virkeligheden er sandelig mere forunderlig end fantasi. Vi kan forestille os, at under de rette forhold, hvis der ikke er spild af vital energi eller sædvæske, og med korrekt ernæring og sund tænkning, kan menneskekroppen opretholdes på ubestemt tid. Sædvæsken indeholder koncentreret vital energi; hvis den ikke spildes, forbliver den inaktiv og kan bruges til at forbedre fysisk, mental og følelsesmæssig sundhed, såvel som intellektuel kreativitet og åndelig vækst.

Note til oversætteren: I denne passage siger præsident Abu Ali Ibn Sina:

Spis ét måltid om dagen, og undgå at spise før dit forrige måltid er fordøjet

Bevar din sæd så godt som muligt, for det er livets vand, der hældes i livmoderen.

Presset på kroppen er enormt. Når en mus fanges i en fælde, slår dens hjerte meget hurtigere end normalt. På samme måde, når en person ikke er i stand til at betale sine regninger, gør deres hjerte det samme! Og derfor tager psykologisk stress sin vejafgift! Der findes også andre typer stress. Laboratorieforsøg har angiveligt vist, at eliminering af støj i byer kan forlænge borgernes liv med gennemsnitligt ti år. Alligevel lever vi i en fantastisk verden. De, hvis eneste formål i livet er at spise, drikke, sove og nyde de gode ting, har ringe chance for at forstå den menneskelige eksistens' vidundere.

Eventyret begynder med den kamp, sjælen står over for for at trænge ind i livmoderen under undfangelsen. I den planetariske eller æteriske verden stræber millioner af sjæle efter at vende tilbage til Jorden ved at trænge ind i de befrugtede celler, hvor sædcelle og æg forenes under graviditeten. Uanset om en sjæl er hellig eller syndig, og medmindre den har opnået ultimativ befrielse, er der et stærkt ønske om at blive reinkarneret på Jorden. Ved undfangelsen blinker et lys i æteren, og en sjæl trænger ind i den simpelthen i kraft af foreningen af sædcelle og æg. Menneskeheden har kæmpet for at trænge ind i livmoderen, fordi så mange sjæle kæmper om at komme ind. De, der er lykkedes, er dig, mig og os alle. Og det har ikke været en let sejr!

Der er sandelig mange boliger hos Gud. De højere og lavere æteriske planer, der består af transparent lys og vitale energier, er himlen (eller helvede), som sjæle går til efter den fysiske krops død. Varigheden af deres ophold der er forudbestemt i henhold til deres karma. Så længe en person har uopfyldte materielle ønsker eller jordisk karma (konsekvenserne af tidligere handlinger, der ikke er udtømt), skal de vende tilbage til jordisk inkarnation for at fortsætte deres udvikling på vejen mod Gud.

Efter at være kommet ind i livmoderen, undrer sjælen sig: "Hvad har jeg gjort? Jeg var fri i lang tid, befriet fra den bundne og restriktive menneskekrop, bevægede mig let og ubesværet på det æteriske plan i en lysende krop, og nu sidder jeg fast igen i en fysisk form."

Alligevel vænner han sig gradvist til disse nye forhold i løbet af de ni måneder i livmoderen. Dette er straffen: ni måneders liv i en mørk celle, hvor han skal trække vejret gennem en anden person og modtage mad og blod ved at være afhængig af en anden persons kredsløbssystem. Hans

ånd og tilstand er afhængig af andre, og han råber til Gud: "Løs mig fri fra dette fængsel! Jeg kan ikke se, jeg kan ikke høre, jeg er bundet."

Hvis der findes et helvede eller en skærsilden, så er det de ni måneder i moderens krop: fuldstændig hjælpeløshed midt i mørket, begrænset til et enkelt punkt som et træ, med flygtige minder fra fortiden, efterfulgt af perioder med søvn. Og når disse minder vender tilbage, danser fosteret og udøver en enorm indsats i moderens krop. Jeg har flyttet min bevidsthed til disse prænatale tilstande, og jeg ved, hvad jeg siger.

Fosterets søvn og vågenhed i moderens krop er ikke afhængig af hendes søvn og vågenhed. Fosterets frivillige bevægelser stammer fra sjælens erindring om sin fortid. Således bevæger det sig rastløst i livmoderen, indtil udmattelsen overvinder det, og det falder i søvn. Bagefter vågner det kortvarigt og bevæger sig igen. Det føler sult og mætter den gennem næring overført via moderens blod.

Den nyfødte kan til en vis grad høre vibrationerne fra moderens hjerteslag og blodcirkulation, og disse lyde gør den opmærksom på sin krop og nærer dens længsel efter befrielse. Således er sjælens første eventyr en kamp mellem to ideer: ønsket om at vende tilbage til Jorden i menneskelig form og længslen efter at bryde fri fra den menneskelige form, der begrænser sjælen.

Den menneskelige sjæls skal (kroppen) begynder som en fisk med en fin hale. Dette billede udvikler sig derefter til en dyreform, der er viklet ind i livmoderen. Som tidligere nævnt dukker nogle minder fra tidligere liv op igen, hvilket får fosteret til at foretage små bevægelser. Kampen intensiveres, efterhånden som fosteret udvikler sig til en menneskelig form i moderens krop, og sjælen råber: "Slip mig ud!" Når viljen bliver meget stærk, bliver barnet født.

For tidligt fødte babyer (født efter en graviditet på mindre end 37 uger) er sjæle med stærke viljer og stor stædighed. De ønsker ikke at forblive i moderens krop i ni måneder, og derfor bliver de født tidligere end normalt.

Spædbarnet kommer grædende til denne verden, fordi, som de vise og kyndige siger, sjælen husker sine tidligere inkarnationer og ikke ønsker at vende tilbage til Jorden igen for at lide de forskellige former for menneskelig kamp endnu engang.

Den tunge "thaa"-lyd blev knyttet til den, så den blev et sted mellem landemærkerne og de underdanige ruiner.

Hun græder, når hun husker løfter givet i helligdommen, med tårer, der flyder og uophører

Med hensyn til disse minder er der også den bedende stilling, hvor fosteret folder sine hænder, før det kommer til verden, som om det trygler: "Jeg beder dig, Herre, om ikke at give mig en anden jordisk fødsel".

Den fysiologiske forklaring på en nyfødts gråd er, at lungerne skal åbne sig for at begynde at trække vejret, og babyens første gråd er et forsøg på at aktivere lungerne og igangsætte livets åndedræt. Når et barn bliver født, begynder vejrtrækningen, og sjælen, som var i en næsten dvaletilstand, bliver et levende væsen med et uafhængigt liv. Mange tror fejlagtigt, at sjælen kommer ind i kroppen i fødselsøjeblikket, men hvis sjælen ikke allerede var til stede, ville kroppen ikke være dannet fra de små oprindelige celler. Hvis sjælen skulle forlade fosteret før fødslen, ville babyen være dødfødt.

Menneskekroppen er sammensat af seksten grundlæggende fysiske elementer, der understøttes og opretholdes af nitten transparente energielementer, der

repræsenterer essensen af den æteriske krop, der befinder sig i den fysiske menneskeform. Denne æteriske krop er kilden til bevægelse og aktivitet i den fysiske krop. De nitten planetariske elementer er intellektuelle, følelsesmæssige og vitale. De nitten komponenter er intelligens, selvet (egoet), følelse, det manifesterede sind (sensorisk bevidsthed), fem vidensinstrumenter svarende til sanserne syn, hørelse, lugt, smag og berøring, fem handlingsinstrumenter svarende til de intellektuelle kræfter inden for reproduktion, udskillelse, tale, gang og manuel fingerfærdighed, og fem livskraftinstrumenter udstyret med evnen til at udføre kroppens funktioner inden for krystallisering, absorption (assimilering af mad efter fordøjelse), eliminering af affaldsstoffer, stofskifte (omdannelse af mad til levende stof eller brug af den til at give energi) og cirkulation. Denne transparente planetariske skal af nitten elementer forbliver, efter at den fysiske krop, der er sammensat af seksten grove elementer, forgår. Alle disse elementer kan transformeres til ren bevidsthed gennem udøvelse af avancerede yogateknikker.

Når en baby bliver født, blinker dens øjne ved synet af lys, den hører lyde, lugter, smager og trækker vejret. Lyde virker normale for den, og den indser, at den lever i en fysisk krop igen. Dens tidligere modstand mod fødsel ophører med dens første åndedrag. Idet illusionen om, at "eksistens" afhænger af kroppen og vejrtrækningen, griber den fat, tiltrækkes den af den fysiske verden og vænner sig gradvist til den.

Efterhånden som tiden går, anstrenger barnet sig betydeligt for at kontrollere sin krop. Hvor ofte ser du dem vifte med arme og ben i luften og forsøge at tilpasse sig deres fysiske form? Dette styres af underbevidstheden gennem sjælens erindring om sin fortid. Erindringen er allestedsnærværende. Mennesker frygter instinktivt døden,

fordi de husker de mange gange, de har oplevet den, ligesom de frygter smerte, fordi de har lidt så meget før.

Når et barn vokser op til et lille barn, bliver det påvirket af sine forældre og slægtninge. Alle ønsker, at de skal være anderledes, inklusive deres drilske jævnaldrende, som også ønsker, at de skal være som dem og tilpasse sig deres adfærd og handlinger! Midt i denne konflikt føler barnet et enormt pres. Små børn, der nyder stor frihed, siger dog senere beklagende: "Jeg ville ønske, at mine forældre havde fortalt mig om de skadelige konsekvenser af min adfærd; hvis de havde, havde jeg det måske bedre nu."

Mange psykologiske og følelsesmæssige kampe må en person udholde, før han eller hun når voksenalderen. I denne fase bliver sanserne mere aktive, og den unge mand eller kvinde engagerer sig i en betydelig indre kamp. Denne kamp med sanserne er betydelig, og den ultimative sejr for unge mennesker er deres sejr over deres instinkter og begrænsningen af deres uhæmmede begær.

Det er vidunderligt at være i live, men mange kræfter ligger og venter på at ødelægge os. Et eventyr med rovdyr i Afrika er intet i forhold til selve livets eventyr. Og intet eventyr i historien overgår det i glæde og spænding. Takket være fornuften ved mennesker, hvordan de beskytter sig mod vilde dyr, men de ved ikke, hvordan de beskytter sig mod deres egne dårlige vaner og deres skadelige konsekvenser. En persons værste fjende er dem selv. Mere end nogen fjende, mere end dødbringende bakterier, ødelæggende bomber eller enhver anden trussel, bør en person frygte sig selv, når de tager fejl. Når en person lever i fuldstændig uvidenhed om deres åndelige natur og tillader deres dårlige vaner at kontrollere dem, bliver de deres egen fjende. Den bedste måde at vinde denne livskamp på er at

blive venner med sig selv. Det åndeligt udviklede selv er en persons ven, mens det uudviklede selv er deres fjende.

Det er nemt at forestille sig selv på vej ud på opdagelse i et vildt, ukendt land. Hvis vi skulle sejle med skib, burde vi tage en redningsbåd med os, så vi kunne bruge båden til at redde os selv, hvis skibet sank. Men i mange af livets oplevelser lækker vores redningsbåde, på trods af at vi tager alle forholdsregler.

I en jungle vrimler med rovdyr, kan man tage forholdsregler mod disse bæster, men det er langt vanskeligere at overvinde subtile, snigende farer. Hvordan kan man beskytte sig mod de millioner af bakterier, der konstant omgiver os? Vi tror, vi er sikre, når vi tager forholdsregler mod farer, vi kan se og høre, men vores forsvar er utilstrækkeligt til at beskytte os mod bakterier. I blodbanen kæmper hvide blodlegemer konstant mod disse bakterier. Lægemidler bedøver dem kun. Hvide blodlegemer er de soldater, der konfronterer og ødelægger dem. Hvis dit blod er svagt, vil disse "soldater" ikke være i stand til at hjælpe dig. I lungerne på mange tilsyneladende trygge individer lurar ondsindede tuberkulosebaciller, klar til at angribe deres vært og ødelægge den. Naturen danner en beskyttende barriere for at afvise disse kimangreb, men effekten af denne barriere vil ikke vare længe, hvis kroppen ikke er i stand til at modstå. Denne kamp fortsætter i den usynlige jungle af liv i os. Hvis du undersøgte din mad under et mikroskop, ville du ikke smage den. Bakterier spiser af den, og du sluger det hele! Selv det vand, du drikker, vrimler med disse levende organismer. Der er ikke en eneste vegetar i verden, fordi alle indtager millioner af bakterier hver dag. Så vil mennesker holde op med at spise?

For at navigere sikkert i livets skov, skal man udstyre sig med de passende våben og være en veltrænet soldat. De,

der ikke kender den rette måde at beskytte sig selv på, mister hurtigt livet. Men den kloge person, der er forberedt på alle eventualiteter – sygdom, modstridende tanker, dårlige vaner, barsk skæbne og ugunstig karma – vil sejre i dette eventyr, som kræver forsigtighed, årvågenhed og visse metoder og strategier, der gør os i stand til at konfrontere og overvinde vores indre fjender, som er langt mere formidable og beslutsomme end nogen ydre fjende.

Efterhånden som vi fortsætter vores rejse gennem livet, lærer vi bedre måder at overvinde lidelserne og årsagerne til vores fysiske, psykiske, moralske og åndelige sygdomme. Når vi fredeligt har overvundet fysiske lidelser og psykiske kampe, kan vi sige, at livet virkelig har været et vidunderligt eventyr. Men det er uklogt at sige, at livet er sødt, før man har opnået sand sejr. Medmindre en person når de sidste stadier, og deres sjæl er befriet i Gud, er livet ikke slut for dem. De skal stige op i ånden, og så vil eventyrets sidste kapitel være fuldført.

Når en person ser en anden lide, takker de Gud for, at de ikke går igennem den særlige oplevelse. Men hvem ved, det kunne være deres tur næste gang. Mulighederne for at skade kroppen er utallige, så man skal være årvågen og forberedt på alle eventualiteter og overraskelser.

Videnskabsmanden siger: "Spis sund og nærende mad og følg sundhedsretningslinjerne for at beskytte dig selv mod bakterier." Politikeren siger: "Vær modige soldater for at beskytte jer selv og jeres land mod jeres fjender."

Vi lever i sandhed i en mærkelig verden. Selv mødre, forbilleder på kærlighed, ømhed og offer, bliver trænet til at dræbe andre menneskers børn. Hvor forfærdeligt! Men nogle gange bringer krig noget godt; den fratager os vores fejhed og viljesvaghed.

Livets skove og jungler vrimler med fjender: sygdom, fattigdom, lidelse, dårlige vaner og vildledte ønsker. Der er også utallige andre ting at overveje og regler at overholde, i en sådan grad at livet bliver uudholdeligt, hvis vi forsøger at huske dem alle. Komplexiteter er blevet overvældende i alle aspekter af livet, og folk synes at være under en slags hypnotisk fortryllelse. Derfor er det tid for menneskeheden at prøve forskellige tilgange og aktivere sindets grænseløse kræfter og potentiale.

Gud har givet os et fantastisk middel til beskyttelse: sindet. Det er stærkere end maskingeværer, elektricitet, giftgas eller nogen anden medicin. Dette sind skal plejes og styrkes. En betydelig del af livets eventyr ligger i at kontrollere sindet og holde det disciplineret og i harmoni med Gud til enhver tid. Dette alene er en af hemmelighederne til et succesfuldt og lykkeligt liv.

Selvom mennesker bruger fysiske midler og metoder til helbredelse, bør de ikke sætte deres lid til disse metoder, men snarere til Guds kraft bag dem. Vi må bede Gud om at give os forståelse og viljestyrke, så vi ikke er afhængige af medicin, men af Ham og først og fremmest af vores sinds kraft.

Mennesker er ikke blevet lært, hvordan man opnår den psykologiske tilstand, der opnås ved at træne sindet og harmonisere det med Gud gennem meditation. Sindet skal dog være under din fulde kontrol, før du forsøger at benægte den materielle verden og dens fysiske midler. Indtil du opnår dette, er det bedst at tage logiske skridt for at hjælpe kroppen. Når en person kan gribe fat i en brændende glød uden at blive forbrændt, kan de benægte den materielle verden og erklære, at sindet er alt. Ellers eksisterer materie og skal håndteres i henhold til sine love på logiske og praktiske måder.

Gud har også givet os et uovervindeligt våben, som vi kan overvinde al sorg og smerte med: visdommens våben, som vi opnår gennem harmoni med Gud. Den nemmeste måde at overvinde sygdom, skuffelse og ulykke på er at være i konstant harmoni med vores Skaber.

Mennesker er som små børn i livets jungle, tvunget til at lære af deres personlige prøvelser og modgang, snublende gennem sygdommens og dårlige vaners faldgruber. Vi må søge hjælp gentagne gange og stræbe efter at bringe vores tanker og handlinger i overensstemmelse med Gud og hans uforanderlige love.

Når verden formørkes for dine øjne, og livets strabadser overvælder dig, så husk at Gud er nær, og føl dig tryk og sikker i Hans nærværs fæstning. Trods dine kampe på livets stier og din eksponering for alle mulige destruktive påvirkninger, så husk, at de ikke er beregnet til at ødelægge dig, men til at teste din tro og vække din slumrende styrke. Vi må holde ud i livets kamp og konfrontere alle de onder, der omgiver os, nedbryde og besejre dem med den altomfattende kraft af den guddommelige tilstedeværelse i os. Og ved afslutningen af livets eventyr vil vi sige: O Herre, det var svært at holde fast i modet og fortsætte kampen til enden, men den styrke, du gav os, var større end vores frygt, og takket være disse store kræfter sejrede vi og indså, at vi er skabt i Dit guddommelige billede. Du er universets Herre og til stede overalt, så hvad frygter vi, og hvem frygter vi, så længe Du er med os?

I det øjeblik en person indser, at de er blevet et menneske, mangedobles deres frygt, og det synes, at der ikke er nogen flugtvej. Uanset hvilke forholdsregler de tager, forbliver der huller, hvorigennem fejl kan snige sig ind. Der er ingen sand ro undtagen i Gud, og ingen fred uden Ham. Uanset om vi er i Afrikas jungler, på slagmarkerne eller i

fattigdommens gab, må vi hviske til Gud: Jeg er under beskyttelse af Din uovervindelige nærvær, o Herre! Jeg rykker frem på livets frontlinjer, og jeg føler, at jeg er under Din beskyttelse og omsorg!

Der er ingen anden vej til sikkerhed og tryghed. Brug fornuft og logik i alt, hvad du gør, og sæt din fulde tillid til Gud. Gud tager sig af alle, der holder af Ham og respekterer Hans love, og Han accepterer alle, der vender sig til Ham af hjerte og sjæl, overøser dem med Hans velsignelser og sikrer, at deres forsørgelse er kontinuerlig og uafbrudt.

Mange er blevet ofre for sygdom og er blevet ofre for dårlige vaner, ude af stand til at trække sig selv ud. Det skal ikke siges, at der ikke er nogen måde at undslippe de fælder, livet lægger i alle retninger. De prøvelser og trængsler, som en person står over for, er midlertidige og afhænger af deres beslutsomhed og aktivering af deres vilje til at overvinde dem én efter én. At fejle i en bestemt periode betyder ikke nederlag i livets kamp. Den succesfulde og sejrende person bekræfter konstant over for sig selv, at de er stærkere end omstændighederne og ikke frygter noget, så længe de er med Gud, og Gud er med dem, i forståelse af, at liv og død er to forskellige bevidsthedstilstande.

Gud skabte alt for at teste os og åbenbare sjælens udødelighed i os. Dette er livets eventyr og dets eneste formål. Hvert menneskes eventyr er unikt, og de skal være forberedte på at møde alle udfordringer med hensyn til sundhed, sind og ånd med forståelse, viljestyrke og tro på Gud, vel vidende at deres sjæl ikke dør, uanset hvad der sker med kroppen. Sandelig, intet våben – intet våben overhovedet – kan ødelægge den sjæl. Hverken ild eller vand kan brænde den, for den er billedet af den ene og eneste Gud.

Det er vidunderligt at indse, at døden ikke er enden, for med denne viden får vi psykologisk styrke og frihed fra illusion. Når sygdom rammer, og kroppen holder op med at fungere, tror sjælen, at den er død, men Gud rører ved den og forsikrer den om, at den stadig er i live. En soldat på slagmarken, ramt af en bombe eller granatsplinter, råber: "Jeg er død, min Gud!" Men Gud svarer: "Selvfølgelig ikke! Taler du ikke til mig? Intet kan ødelægge dig. Du er en udødelig sjæl, og du drømmer blot, at du er død." Så indser sjælen, at oplevelsen af at gå fra kroppen gennem døden ikke er så skræmmende, som den ofte fremstilles. Den begrænsede bevidsthed om sjælens eksistens i kroppen er ansvarlig for troen på, at tabet af kroppen er enden på alt, mens sjælen i virkeligheden er levende og ikke dør, fordi den er billedet af den levende og evige Gud.

Sande yogier er i stand til at kontrollere deres sind under alle omstændigheder. Når en søgende når dette stadie, bliver de frie og indser, at livet er et helligt eventyr. Profeter og store personligheder har demonstreret denne sandhed, for intet kunne skade deres store og rene sjæle. De oplevede guddommelig kærlighed i fuld udstrækning, og netop den kærlighed er det mest spændende og vedvarende element i livets eventyr.

Menneskelig kærlighed er meningsløs, medmindre den er rodfæstet i Guds ubetingede kærlighed. En ung mand og kvinde kan forelske sig og derefter falde i had. Menneskelig forelskelse er ufuldkommen og bundet af mange betingelser, mens guddommelig kærlighed er perfekt og uendelig.

Dette livseventyr vil kun være fuldendt, når en person overvinder farer og fejltagelser gennem ren viljestyrke og intellekt, ligesom de store gjorde. Så vil de se tilbage og sige: "Disse prøvelser var vanskelige og farefulde, og jeg var

lige ved at falde, men nu er jeg selvsikker, efter at Gud åbnede mine øjne og skænkede mig hellig viden."

Vi kan sige, at livet er et vidunderligt eventyr, når Gud endelig fortæller os: "Alle de forfærdelige, bitre prøvelser er forbi, jeg er med dig for evigt, og intet kan skade dig mere."

Det menneskelige sind styrkes ved at konfrontere sygdomme og vanskeligheder og overvinde vanskeligheder den ene efter den anden. Alt, der svækker sindet, er dets værste fjende, og alt, der styrker det, er dets sikre havn. Foragt de vanskeligheder og ulykker, der kommer din vej.

(Med Abu al-Qasim al-Shabbis ord):

Jeg vil leve trods sygdom og fjender, som en ørn på toppen af den høje tinde

Jeg stirrer på den skinnende sol, der håner skyerne, regnen og stormene

Gud har vist mig, at dette liv blot er en drøm. Når du vågner op i Gud, vil du huske det som en flygtig drøm om glæder og sorger, intet mere.

Og så vil du vide, at du er udødelig i al evighed i den ene og eneste Gud

Fred være med dig

Åndelig næring

Alt vil forgå og forsvinde, og Gud alene er den evige konstant og det sikre tilflugtssted fra alle de voldsomme .storme og orkaner, der blæser hen over verden

Flygtige menneskelige venskaber er ikke ubetingede og er ofte plettet af egoisme, for når egeninteressen ophører, ophører kærligheden også. Åndelig venskab og ægte, inderlig kærlighed indgyder os imidlertid en følelse af fælles ansvar for at pleje dette venskab og bevare renheden i den kærlighed. Når vi forsøger at forstå nogen, kan vi ikke gøre det, der forstyrrer dem, og når vi ikke forsøger at forstå dem, .eksisterer kompatibilitet simpelthen ikke

Den dag vil komme, hvor jeg siger farvel til denne verden, men så længe jeg forbliver på denne jord, ligger min største glæde i at tale med dem, der stoler på mig, om Guds undere og øge deres længsel efter det guddommelige lys, .der har givet mig trøst, frihed og tryghed

:Selvbekræftelser

Jeg kan kun udføre alle mine pligter ved at låne min styrke fra Gud. Derfor er mit første ønske at behage Ham. Gud er den første kærlighed i mit hjerte, min sjæls største .aspiration og det ultimative mål for min vilje og mit sind

Vores sande jeg – sjælen – er udødeligt. Vi eksisterer, og vores eksistens er evig. Bølgen kommer til kysten og vender derefter tilbage til havet uden at miste sig selv; snarere bliver den ét med havet, eller den kan vende tilbage igen [til .kysten] i form af en anden bølge

Hvis ledningerne i en elektrisk enhed knækker, kan en specialist udskifte dem. Men når nervevævet beskadiges af alvorlig irritation, mister nerverne deres funktion, og hvem kan erstatte dem? Derfor skal der udvises den største forsigtighed og omhu, når man håndterer det dyrebare nervesystem, fordi det regenererer indefra, og hvis det er beskadiget, kan det ikke repareres eller erstattes med et .andet apparat

Eleverne nød en picnic med deres lærer, Paramhansa, i :naturen, og han sagde til dem
Hvor vidunderligt det er at føle fred og være rig på lykke! Gud ønsker, at vi skal leve enkelt og opleve åndelig .glæde

Ligesom en person vågner op fra et foruroligende mareridt og indser, at det, han så, ikke var andet end en drøm, således opfordrer guddommelig bevidsthed en person til at vågne op fra mareridtet af søvn og forvirring til en ny bevidsthed og en sund forståelse af meningen og formålet .med livet

Hvis vi ønsker at opleve den spirituelle opvågnens begyndelse og være vidne til vishedens lys, må vi lytte til .den indre stemme og reagere på dens tilskyndelse
Vi må fjerne illusionens sten og uvidenhedens klipper fra stien, der hindrer sjælens rejse og hæmmer dens bevægelse. Vi må banke med længslens hånd på døren til opvågning fra ligegyldighedens søvn, så vi kan indånde lyksalighedens briser og bringe himmelsk elektricitet til hver .eneste tanke, hver eneste følelse og hver eneste handling

Sand lykke kan ikke smages, medmindre gode ønsker overvinder dårlige, og medmindre viljen rettes i den rigtige retning mod sandhedens kilde og kilden til alt godt i .eksistensen

Sandt venskab er større end al rigdom. Hvis du kan
.være en sand ven for mennesker, vil du finde Gud

Gud er kilden til visdom og strålende inspirationer, der
strømmer til gode sjæle. Han er den himmelske duft, der
udgår fra kærlige hjerters røgelseskar. Han er den største
.glæde, der fylder sjælen med hellig ekstase

Herre, jeg beder dig om at oplyse min sjæl, så jeg kan
fatte den ultimative sandhed. Jeg vil se dig, Herre, åbenbaret
i naturens manifestationer - i blomster, træer og alle smukke
ting. Gennem dyb åndelig kontemplation vil jeg åbne fredens
porte på vid gab og stræbe hårdere efter at forbedre mit liv,
.så jeg bedre kan forstå dets sande betydning

Når jeg er sammen med andre, er jeg fuldt til stede og
føler stor glæde ved at interagere med dem, og når jeg er
alene, nyder jeg den samme glæde. Og når jeg arbejder,
arbejder jeg med al min energi og vilje, og jeg føler en
.stigende lykke

Vi skal arbejde med ægte lyst og indre glæde, ellers
mister vi vores vitalitet og er ude af stand til at forny vores
energi. Vi skal også altid være oprigtige og dyrke oprigtighed
sammen med vores viljestyrke, for med oprigtighed kan vi
.arbejde i større harmoni med andre

Sørg ikke over en kærlighed, der er gået tabt for dig,
hvad enten det er gennem døden eller på grund af
menneskehedens omskiftelige og evigt foranderlige natur.
Kærligheden i sig selv er aldrig virkelig tabt eller død, men
snarere midlertidigt skjult for dig, så at du måske i din evige
søgen efter den kan opdage dens sande essens. Og
kærligheden vil fortsætte sin midlertidige fortielse, indtil du

til sidst finder den i form af den guddommelige Elskede, der
.bor i din sjæls dybeste afkroge

En person bør ikke leve dag efter dag i den samme
ubehagelige psykologiske tilstand. Hvis en person beder
oprigtigt og stoler på, at Gud vil give dem det, de beder om,
.vil de modtage Guds velsignelser og hjælp
Hvis der er en dybt indgroet dårlig vane, er det muligt at
forstyrre og fortrænge den ved at danne en modstridende og
modsatrettet mental vane og aktivere den, indtil den giftige
.vane er neutraliseret

En person skal forsikre sig selv om, at han vil forandre
sig til det bedre, og at han vil være stærk trods nogle
svagheder, han i øjeblikket lider af
I det øjeblik en person beslutter sig for at foretage en
positiv forandring, vil de føle, at de er blevet en anden
person, og den følelse vil bringe dem en overflod af vital
.energi og indre glæde

Nogle gange åbenbarer Gud sig for sine elskere som et
stort lys, en kosmisk stemme, grænseløs glæde eller en
kærlighed af yderste sødme
Eller som forståelse, visdom og viden
Dens lys strækker sig og spreder sig som kosmiske
vinger over evigheden, og sommetider ser jeg denne jord
.som en drøm i hjertet af dette lys
Og så indså jeg, at verden er en drøm

Uanset hvor uenige du og dine sande venner måtte
være, er der altid forståelse og kommunikation mellem jer.
Sådanne venskaber er baseret på gensidig respekt og
betyder meget for jer. Venskab baseret på Guds kærlighed
.er det eneste forhold, der er bestemt til at vare ved

Åndens glædelige udstråling kan opfattes ved at vende
sin opmærksomhed indad. Dette kan opnås ved at bruge
sindet til at nyde de smukke tanker i åndens skjulte rige, der
.bor dybt inde i selvet

Efter alt, hvad et menneske udretter på denne jord,
synes livet tomt, for i sidste ende bliver de nødt til at
efterlade alt. En dag vil komme, hvor et menneske vil blive
adskilt fra alle sine materielle ejendele. Folk misunder de
velhavende for deres rigdom og magt, men de vil også
efterlade alt, og kun deres gerninger vil ledsage dem fra
.denne jord

En af disciplene fejlede i en åndelig oplevelse og
begyndte at bebrejde sig selv med anger og bitterhed.
:Læreren, Paramhansa, sagde til ham
Betragt ikke dig selv som en synder, for hvis du gør det,
besmitter du den guddommelige bevidsthed i dig. Hvorfor
forbinde dig med dine svagheder? Bekræft i stedet denne
sandhed for dig selv: "Jeg er nær Gud, og Han elsker mig."
:Bed til Ham
Min Gud, hvad enten jeg er utaknemmelig eller god, er"
".jeg din. Væk min erindring og længsel efter dig, o Herre

Den vise mand Paramahansa sagde, efter at have talt
:med en indbildsk gæst, der talte overdrevent om sig selv
Den guddommelige barmhjertigheds regn samler sig"
ikke på stolthedens høje tinder, men flyder let ned til
".ydmyghedens dale

Denne Jord er som et stort hus, der huser én global
familie, hvis centrale varme kommer fra solen, oplyses af

den samme måne og prydes af de samme stjerner. Dens
medlemmer indånder den samme luft, spiser den samme
mad og drikker det samme vand. Alle menneskekroppe er
følsomme over for smerte og skade. Der er én tanke bag alle
sprog, og én menneskelig natur bag alle folks nationale
.karakteristika og træk

Herre, lad mig føle din nærvær i hver eneste handling
jeg foretager mig. Hjælp mig med at fordrive frygtens
skygge, der tilslører lyset fra din vejledning. Og lad min
længsels blomster blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

Jeg reciterer mine bønner på min længsels rosenkrans,
dens perler bundet med den guddommelige kærligheds tråd
Min elskede Gud, gør mig til livets nattergal, der synger
de sødeste melodier for dig. Lad mig skabe ud fra mine
.drømme om dig og min længsel efter dig
En stige jeg klatrer op for at nå dig
I livets rislende sø skuer jeg dit kosmiske liv. Jeg
bønfalder dig om at lede mine begærs floder, der flyder
gennem vanskelighedernes ørkener, så de kan blande sig
.med dit kosmiske hav

Synd er alt, der holder en person uvidende om Gud og
ligeglad med Ham

Jeg er en skælvende dråbe af din dug på livets og
dødens blad, der strømmer mod dit guddommelige hav, der
.ingen kyst har
Jeg er en vandrende dråbe af din dug, endelig vender
tilbage til det himmelske hjem

Jeg er en dråbe af din evige dug, der danser på
.fortidens, nutidens og fremtidens kronblade
Jeg er en dråbe af din dug, beruset af kærlighed, der
glider sikkert hen over de jordiske fristelsers blad for at
blande mig med din visdoms rene, uberørte vand. Jeg ønsker
ikke at miste mig selv, men snarere at udvide mig uendeligt
ved at smelte sammen med dit enorme hav. Ja, jeg ønsker at
være en dråbe af din dug, nippet af enhver læbe, der tørster
.efter Gud

Gud forstår dig, når alle andre misforstår dig. Han er
den kærlige, der holder af dig med ømhed og altid er
medfølelse over for dig. Andre giver dig deres hengivenhed
i en kort periode og forlader dig derefter. Men Gud forlader
.dig aldrig eller svigter dig

Viljestyrke forvandler tanker til energi, og de, der opnår
bemærkelsesværdig succes, er mennesker med urokkelig
viljestyrke. Når en person dyrker sin viljestyrke, bukker de
ikke under for ugunstige omstændigheder, uanset hvor store
vanskelighederne de står over for, men bekræfter snarere
konstant over for sig selv, at de ikke vil blive besejret i livets
.kamp

En af de arrogante rationalister forsøgte at forvirre
mesteren Paramahansa, mens han diskuterede komplekse
filosofiske spørgsmål, så mesteren sagde med et smil:
""Sandheden er aldrig bange for spørgsmål
Læreren sagde: "Det er umuligt for Gud at svigte eller
forlade os. Han arbejder i det skjulte på alle måder for at
".hjælpe os og fremskynde vores åndelige fremgang

Store mennesker opnår alt gennem den kraft af fokus,
som Gud har givet, en kraft, der kan dyrkes gennem

meditation. Når vi bruger denne fokuserede guddommelige
.kraft, kan vi opnå succes og udvikle vores krop, sind og ånd

Østens folk er som regel spirituelt anlagte. De ser på
livet filosofisk og dyrker deres naturlige tendens til
kontemplation. Mange østboere bruger dog deres fritid i
lediggang og dovenskab i stedet for at søge spirituel viden,
.men de besidder stadig en øget spirituel bevidsthed

Når en person lukker øjnene, tror han, at hele denne
verden ikke er andet end problemer og elendighed, men når
han åbner visdommens øje og bevarer sin ro og balance, vil
han nyde denne verden, ligesom hvis han så en fornøjelig
.film

:For at begynde at meditere

Sid stille, med strakt rygsøjle, og dæk dine urolige øjne
med dine øjenlåg. Hold dem stille. Slip din krops masse væk
fra sindet, og afslap nerverne, der er knyttet til dine tunge
muskler og knogler. Glem tanken om at bære og flytte et tæt
.bundt af knogler, der er bundet sammen af groft kød
Slap af, befri dit sind fra bevidstheden om den fysiske
byrde. Tænk ikke på din fysiske vægt, men føl at din sjæl er
befriet fra den permanente egenskab at være tung. Lad dine
tanker svæve op, ned, til venstre og højre, ind i
.uendeligheden eller til et hvilket som helst sted, du ønsker
Føl og overvej din mentale frigørelse fra kroppen. Drøm,
lev og føl denne svævning. Mens du forbliver siddende i en
.fast position, vil denne frihed støt og kontinuerligt stige
Luk dine øjenlågs døre og stop den sensuelle fristelses
danse. Lad dit sind synke ned til dit hjertes grænseløse og
uendelige kilde. Hold dit sind opslugt af dit hjerte, der flyder
med vitalt blod, og hold din opmærksomhed spændt på dets

streng, indtil du føler dets rytmiske slag. Med hvert slag, føl
.livets mægtige puls
Forestil dig det samme universelle liv, der banker på
dørene til millioner af menneskers og milliarder af andre
.væseners hjerter

Dit hjertes uophørlige banken forkynnder blidt
tilstedeværelsen af uendelig kraft hinsides din videns porte.
:Det altomfattende liv hvisker til dig
Modtag ikke blot en mager strøm af mit liv, men udvid"
dine sansers omfang og lad mig fordybe dit blod, krop, sind,
".sanser og sjæl i pulsen af mit kosmiske liv

Vi bør altid tænke over, hvad vi skal gøre, og hvordan
det vil påvirke os

At handle på impuls og instinkt er ikke frihed, for de
utilfredsstillende konsekvenser af vildledte handlinger er
lænker. Ting, som vores dømmekraft fortæller os er gode og
har fornuftige resultater, bør gøres, for de bringer en følelse
af tilfredshed og frihed. Denne klogt guidede tilgang bringer
.lykke og velsignelser

Når disciplen indser, at han er i harmoni med Gud,
fryder han sig i ånden og udbryder med glæde: "O Herre, jeg
har ikke fundet noget i verden mere vidunderligt og sødere
".end dig

Vinden leger
Og træet sukker
Og solen smiler
Og floden svajer
Og jorden udskifter sin sorte stjerneklare kappe
I en blændende gylden kappe af lys
Og naturen elsker at vise sin skønhed frem
Ændring af farverne i de glædelige årstider
Og den gurglende strøm prøver altid

At stamme om en dybsindig tanke inspireret af sjælen
Og fuglene længes efter at synge og trille
Med ukendte ting, der ulmer i hendes hjerte
Men mennesket har evnen
At tale veltalende og klart, og med nye betydninger
Om universets herre
allestedsnærværende
Hvilket resten af skabningerne ikke var i stand til at gøre
Angående at afsløre det og annoncere sin
tilstedeværelse

Læreren Paramhansa fandt det nødvendigt at
disciplinere en af eleverne for en alvorlig fejltagelse, og
:senere sagde han med et suk
Hvor jeg ønsker at påvirke andre alene gennem"
kærlighed, for mit hjerte brister og smerter, når jeg opdager,
at der ikke er nogen måde at undgå at opdrage dem på
".nogen anden måde

I kontemplationens helligdom tænder jeg to lys:
morgengryets lys og min opvågnens lys. Udsøgte guirlander
af min inderlige længsel omgiver fødderne af Din
altomfattende nærvær. Duften af Din kærlighed, der
blomstrer i mit hjertes krukke, gennemsyrrer hvert hjørne af
mit liv. Skyggerne af min frygt og illusioner er forsvundet
ved den blotte udstråling af Dit lys, o Gud, som har vækket
mig for evigt fra drømmene om denne flygtige eksistens.
Med evig årvågenhed og inderlige øjne vil jeg uophørligt
stirre på Dit uendelige ansigt og betragte dets unikke og
!altid nærværende udtryk

Når vrede eller had griber fat i en person, antager de en
usund natur. En person, der er opslugt af vrede, mister
kontrollen over sine følelser og kan skade andre. Derfor er
det en fejltagelse at lade voldelige følelser kontrollere og

diktere ens handlinger, for det fængsler en selv i en celle af hårde temperamenter og skadelige dispositioner, som er kilden til al depression og psykisk lidelse. For at undslippe disse ubehagelige sindstilstande skal man opløse disse følelser og sindstilstande, der er så tæt knyttet til fysisk bevidsthed. Meditation [det vil sige at vende sig til Gud med .hjerte, sjæl og sind] er vejen frem

:Bekræftelser

Jeg vil vogte mine tanker og ord, så kun det, der er smukt og sandt, udgår fra dem. Jeg vil fortsætte med fuldstændig tro på Gud, vel vidende at Hans kraft strømmer gennem mig, at Hans allestedsnærværelse omslutter mig, .og at Hans omsorg våger over mig

Herre, jeg har gennemboret materiens slør og fundet Din kærlighed, og jeg erkender nu, at jeg er et redskab til at udtrykke det kosmiske sind og den åndelige skønhed. Jeg vil dedikere al min styrke og mine evner til at åbenbare Din .guddommelige vilje

Hver gang jeg tænker på dig, stiger en bølge af brændende længsel i mig, rører mine følelser og strømmer fra mit hjerte til hver celle i mit væsen, fylder det med guddommelig kærlighed. Mit dybeste ønske er at nå ind til selve kernen af dit væsen og svælge i din nærvær. Pludselig åbner døren til min sjæl sig, og åh, den glæde, der !overvælder mig ved synet af dit strålende lys

Ved at forene mig med dig, O Altomfattende Ånd, vil jeg blive selve pulsen i det kosmiske liv. Jeg vil svømme i sjælenes hav og danse på bølgerne af hellige menneskelige følelser, overøse alle med velsignet glæde. Jeg vil udløse en .universel strøm af sublime aspirationer

Jeg vil være alle de tårer, der er blevet fældet i medfølelse for andre. Jeg vil være til stede i de helliges gyldne stilhed og de blomstrende håb i rosenrøde sind. O,

trofaste opfylder af ønsker! Når min evige gnist blander sig
.med dit uendelige lys, vil jeg funkke i hvert øje

I livets sommerdage samler jeg følelsernes nektar fra
dydens søde blomster, der blomstrer i venlige sjæles haver,
og jeg opbevarer i mit hjerte den destillerede essens af
tårnhøj basilikum af tilgivelse, ydmyghedens delikat
duftende knopper og tankens sjældne, sarte lotusblomster.

Og når vinterens prøvelsens kolde sne og den smertefulde
smerte ved jordisk adskillelse pisker omkring mig, søger jeg
varme og trøst i den nektar, der er opbevaret i mit hjertes
celle. I den celle, velsignet af din nærvær, finder jeg ofte den
guddommelige bi nippe til sødmen af mine ældede længsler,
.og jeg føler ro, glæde og trøst

At have materiel rigdom uden indre fred er som at dø af
tørst, mens man svømmer i en sø. Hvis materiel mangel skal
undgås, skal åndelig fattigdom foragtes, for det er roden til
al menneskelig smerte og lidelse. Velhavende forældre, der
efterlader store summer penge til deres børn, kvæler ofte
deres psykologiske vækst og hindrer deres udvikling og
.lykke, som afhænger af deres egen indsats

:I anledning af Smilets Dag

I et vanskeligt øjeblik hørte jeg din stemme, min
kosmiske moder, hviske: "Min beskyttelses sol skinner
ligeligt på dine lyseste og mørkeste timer. Bare rolig, mit
barn, men tro og smil! Lad mit helbredende lys skinne
gennem dine gennemsigtige smil. Ved at være lykkelig, mit
"!barn, gør du mig lykkelig og tilfredsstill mig

,Åh, Herre

Din inspirations briser har fordrevet alle skyer fra mit
sinds horisont, som nu fremstår ren og klar. Med rensede
øjne ser jeg dig alene overalt. Din velsignede sols stråler

trænger ind i mit væsens dybeste afkroge, og med tidsaldres
.sult næres jeg af dit velsignede lys

:Læreren Paramahansa sagde til en gruppe disciple
Når du dykker dybt ned i den guddommelige"
bevidsthed gennem det åndelige øje, vil du se den fjerde
dimension gløde med den indre verdens vidundere. Det er
svært at nå den tilstand, men hvilken vidunderlig og
glædelig tilstand det er! Vær ikke tilfreds med at opnå en vis
fred i din meditation, men længs af hele dit hjerte efter Guds
".fred og tørst efter Hans lyksalighed

Det, verden har brug for, er broderkærlighed, enhed,
lighed og et hjerte fyldt med kærlighed til Gud og
overholdelse af hans moralske love. Problemer og
vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende
bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et
bestemt sted og tidspunkt. Deres nuværende lidelse
stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slået
rod i bevidsthedens jord, spiret til en plante og båret frugt,
.der afspejler selve naturen af disse tanker og handlinger

Det tempel, som Gud elsker, er et tempel af ro, fred,
kærlighed og skønhed, og den, der træder ind i dette
tempel, vil blive omsluttet af åndelig ro og vil berøre den
.guddommelige tilstedeværelse

Man bør engagere sig i konstruktive aktiviteter for at
forbedre sig selv og gavne andre, og enhver, der ønsker at
kende Gud, bør forsøge at gøre godt og hjælpe andre så
.meget som muligt dagligt

Ydre adfærd afspejler en persons indre liv. Ydre luksus
kan ikke bringe lykke, fordi lykke afhænger af, hvor godt en
.person kontrollerer sig selv og sit livsforløb

Når jeg vågner hver morgen, laver jeg nogle positive nytårsforsætter og lover mig selv, at jeg vil føre dem ud i livet. Så gennemgår jeg disse nytårsforsætter i løbet af dagen og motiverer mig selv til at gennemføre dem. Når jeg opdager, at jeg har opnået det, jeg har lovet mig selv, føler jeg mig sejrrig. Sådanne selvforpligtende forpligtelser skærper beslutsomheden og styrker viljestyrken; ellers kan en person blive revet med af turbulente følelser og styret af .negative følelser

Venskab bør begynde derhjemme. Hvis du finder en i din familie, som er særligt kompatibel med dig, så pleje først det venskab. Hvis du derefter føler dig tiltrukket af en, du kender, som deler lignende værdier, så dyrk det venskab.

Alle egoistiske ønsker og personlige beregninger bør elimineres, og venskabelige forhold til gode mennesker bør .styrkes

De, der elsker Gud, er mine sande brødre og søstre. Jeg har medlidenhed med de uvidende og undgår de arrogantes selskab, men jeg føler mig tæt på dem, der elsker Gud, og er .glad for at kommunikere med dem

Guddommelig kærlighed kan ikke beskrives, men den kan opleves, når hjertet er rensset, og længslen efter den kosmiske Elskede intensiveres. Når sindet og sanserne er rettet mod Gud, strømmer åndelig glæde rigeligt fra hjertets .kilde

Dybt i mit hjerte har jeg bygget dig en hemmelig trone. Min glædes lys er svagt tændt i forventning om din ankomst, .og de vil skinne klarere, når du kommer til syne

At hengive sig til dystre stemninger er en langsom død,
mens det at forsøge at føle sig munter og optimistisk hver
dag på trods af alle de turbulente og ubehagelige prøvelser
.er en ny åndelig fødsel

Når du finder Gud, vil du opleve sand og varig
tilfredshed. Menneskelige venskaber kan gå i opløsning og
flosse, men Gud vil aldrig svigte dig. Selv hvis alle andre
svigter dig, hvis Gud er med dig, besidder du alt i dette liv og
.har vundet den største og mest rigelige del

Mester Paramahansa sagde til en af dem, der tvivlede
:på muligheden for at se guddommeligt lys
".Hvis du tvivler, ser du ikke; hvis du ser, tvivler du ikke"

Han sagde til en gruppe studerende, der udsatte
:tingene
I skal organisere jeres liv og styre jeres tid. Gud skabte"
orden; solen står op indtil solnedgang, og stjernerne blinker
".indtil daggry

For det meste taler og handler folk ud fra deres eget
synspunkt og ser eller forsøger sjældent at se tingene fra en
andens perspektiv. Hvis to personer kommer i et skænderi,
der eskaleres til et skænderi og derefter et slagsmål, ligger
skylden hos dem begge, uanset hvem der startede
skænderiet. Dem med indsigt og visdom griber tingene an
.logisk, rationelt og med forståelse

Jeg vil stå op ved daggry og vække min sovende
kærlighed, så den må røre sig i lyset af sand hengivenhed til
fredens Gud i min sjæl. O Herre, i et usynligt tempel bygget
af hengivenhedens flint, accepter mit hjertes ydmyge
.ofringer, fornyet dagligt i bøn

Beskyt dig selv i visdommens fæstning, det største
fristed. Perfekt forståelse vil føre dig til et sted, hvor intet
.kan skade dig

:Læreren Paramahansa sagde til en gruppe disciple
Omvendelse betyder ikke blot at fortryde en"
fejltagelse, men at afstå fra at gøre den igen. Når du virkelig
omvender dig, beslutter du dig for at forlade det onde uden
at vende tilbage til det. Hjertet er hårdt og blødgøres ikke
let. Blødgør det med bøn og anråbelse, og guddommelige
".velsignelser vil komme over dig

Vi finder ofte nogle forsørgere i familien, hvad enten det
er fædre eller sønner, og i nogle samfund mødre eller døtre,
der udviser en autoritær tendens på grund af følelsen af at
være i en position, der giver dem ret til at kontrollere og
.påtvinge deres meninger

Disse smålige diktatorer må ikke slippe deres vrede løs
på deres familiemedlemmer, som har brug for og er
afhængige af dem, for hvis de gør det, vil de miste deres
.kæres respekt og agtelse

At sige, at nogen er svagviljet fra fødslen og ikke kan
blive stærk, er en falsk påstand, da der er en mulighed for,
at sådan en person kan blive stor og udrette vidunderlige
.ting i alle livets aspekter

Når en person er i stand til at få andre til at føle hans
kærlighed og gode intentioner, vil hans kærlighed udvide sig
og blandes med den universelle kærlighed, der flyder i alle
.hjerter

I sjælens ro og i lunden af mental fokus og voksende
længsler er der ingen ende på guddommelig kærlighed, og

velsignet er den, der føler den velsignede tilstedeværelse og
.smager foreningens nektar

:en bøn

Herre, giv mig uskyldige børns tillid til Dig og
fuldstændig hengivenhed til Dig. Velsign mig, så jeg kan føle
Din nærhed bag mine bønner, opleve Din tilstedeværelse i
alle mine følelser og indse, at Din oplyste visdom
.opretholder min forståelse og viden

Efter at læreren Paramhansa havde rost en af eleverne,

:tilføjede han

Når du får at vide, at du er god, skal du ikke holde op"
med at stræbe efter at blive endnu bedre, end du er. Din
kontinuerlige forbedring vil bringe lykke til både dig og dine
".kære

Hvis nutidens verdensledere var oplyste og arbejdede
sammen, kunne de udrydde krig og fattigdom inden for få år.

Kun åndelig bevidsthed (en følelse af guddommelig
tilstedeværelse) kan redde verden, og uden den kan fred
ikke opnås. Menneskeheden må begynde med sig selv, for
tiden er for dyrebar til at spilde, og det er menneskeheden
.pligt at spille sin rolle i at bringe Guds rige til Jorden

Venskab er den universelle åndelige tiltrækning, der
binder sjæle sammen med den guddommelige kærligheds
bånd og bringer dem tættere på hinanden, så hjerterne
slukker deres tørst, og sjælene fryder sig over at smage den
himmelske kærlighed, der strømmer gennem menneskelige
.kanaler

Den, der dyrker sin kærlighed til Gud og styrker sit forhold til Ham i tider med lykke og velstand, vil finde Gud nær sig, når han har brug for Ham, men den, der udsætter ting og ikke er interesseret i at styrke dette forhold, vil blive nødt til at stå sine prøvelser i øjnene på egen hånd, indtil han er i stand til - med visdom og fuldstændig underkastelse
.- at finde den Højeste Ledsager

Hele verden drukner i et hav af forvirring og tab på grund af umættelig og uudslukkelig grådighed. Grådighed og begær avler krige. Den sande helt er den, der sejrer i livets kamp. Penge, berømmelse, begær og alt, der modsiger dette princip, er skadeligt for vores fred og lykke

Gud viser sig i sjælens ro, og vi fornemmer Hans nærvær gennem en overstrømmende følelse af glæde, så vores åndelige ønsker bliver opfyldt, og vores længsler og
.kærlighed når deres mål

Medmindre åndelig viden udvikles på en måde, der er parallel med naturvidenskabernes og teknologiske innovationers fremskridt, vil enkeltpersoner og nationer gå
.tabt i elendighedens og ødelæggelsens labyrinter

Gud ønsker, at vi kommer til Ham og lærer Ham at kende, men de fleste mennesker er uvillige. Men når verden formørkes for deres øjne, og de falder i problemernes fælder eller bliver ofre for sygdom, skynder de sig at trygle Ham og
.bede om Hans hjælp

Mange tøver med at søge Gud i den tro, at hvis de gør det, vil livet blive dystert, blottet for glæde og skønhed. Men

det stik modsatte er sandt. Den rene lykke, jeg oplever i perfekt harmoni med Gud, er ubeskrivelig; jeg lever i en tilstand af åndelig glæde dag og nat. Denne glæde er Guds velsignelse, og at kende Gud betyder befrielse fra .elendighed og en følelse af fred og tilfredshed

Nøgleordet for de fleste mennesker i dette liv er "mig". Dem med en spirituel disposition og tilbøjelighed tænker på andre lige så meget, som de tænker på sig selv. Dem, der kun tænker på sig selv, påfører sig selv fjendskab og vrede fra dem omkring dem. Men de, der tager hensyn til andres følelser og interesser, oplever, at andre tænker på dem og .tager hensyn til deres følelser

Hvis der er hundrede mennesker i en by, og hver enkelt forsøger at tage fra de andre, så vil hver enkelt have nioghalvfems fjender. Men hvis hver enkelt forsøger at hjælpe de andre, så vil hver enkelt have nioghalvfems .venner

Jeg levede på den måde og mistede intet ved at give til andre. Faktisk vendte alt, hvad jeg gav, tilbage til mig ganget med Guds nåde. Nu længes jeg efter ingenting, fordi det, jeg besidder dybt i mig, er større og mere værdifuldt end noget, verden kan tilbyde. Det, et menneske virkelig søger, er lykke, og når lykken er opnået, forsvinder behovet .for de omstændigheder, der fører til den

Når du sender gode intentioner til andre, udvides din bevidsthed. Når du tænker på din næste, aktiveres en del af dit væsen sammen med den tanke. Men tænkning alene er ikke nok; vi skal være klar til at sætte vores tanker i værk.

Altruisme bringer sin udøver mange velsignelser og stor lykke, for gennem altruisme bevarer man sin egen lykke. Mit mål er at gøre andre lykkelige, fordi min lykke stammer fra .deres lykke

Tanken er kilden til alle problemer og kilden til lykke.
Mennesket er stærkere end alle sine oplevelser, fordi Gud
har givet ham magten til at kontrollere sit sind og sin krop,
.og hans sind bør ikke forgiftes med negative tanker

De, der er i harmoni med Gud, kan overvinde livets
største og mest skræmmende udfordringer. Og selvom
denne universelle drøm nogle gange kan virke som et
mareridt, finder vi os fri fra det mareridt, når vi er i harmoni
.med Gud

Der findes en type bakterie, der fødes, formerer sig og
dør på bare to timer. Denne type bakterie opnår på en enkelt
dag, eller endnu mindre, hvad mennesker ville have brug for
.at opnå på en lang periode, måske 80 år

De halvfjerds eller firs år, vi lever, er blot et flygtigt
øjeblik i evigheden. Fra et relativt perspektiv sker alt, hvad
der sker med os, omtrent med samme hastighed, som det
.sker med de ovennævnte bakterier

Derfor må vi ikke spille tid, ej heller lade begær og
luner styre os, og vi må også undgå at gøre det, som vores
samvittighed ikke godkender. Når en person bliver herre
over sig selv, sine tanker, følelser og handlinger, vil ingen
.eller intet være i stand til at påvirke dem

Livet ligger i dvale i den barske jord, drømmer om
skønhed i blomster og vågner kraftfuldt op i dyr og i
menneskelig bevidsthed og realiserer sit ubegrænsede
.potentiale

:De vise siger
Frugten af gode gerninger motiveret af kærlighed til
Gud og dyd er harmoni og renhed. Frugten af gerninger

motiveret af egoistiske ønsker og ambitioner er smerte og
.lidelse. Frugten af onde gerninger er uvidenhed og dårskab
Gode gerninger bringer lykke, mens verdslige
handlinger drevet af selvkærlighed fører til lidelse og
smerte. Fortsatte onde gerninger ødelægger derimod en
.persons evne til at skelne og forstå

Nogle skriver vismandens navn som følger:
Paramahansa eller Paramahansa Yogananda

Fra bunden til toppen: En succeshistorie

Flere foredrag af Mester Paramhansa Yogananda

:På følgende link

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Dette er en sand historie, oversat om en person, der)
konstant fejlede, men ved at praktisere kreativ tænkning og
positiv bekræftelse, var han til sidst i stand til at overvinde
årsagerne til sin fiasko og var i stand til at udnytte succes til
(sin vilje

Ligesom der er mennesker, der er succesfulde af natur,
er der også mennesker, der fejler af vane

Min ven og elev (S) var en fiasko fra fødslen. Det er
sandt, at han var en intelligent, flittig og ivrig dreng efter at
tjene penge, men så snart han tænkte på et job eller en
karriere, blev han omgivet af faktorer, der kunne forårsage
.fiasko, fra starten

En dag kom han tomhændet til mig, forfulgt af
kreditorer, forladt af venner, og spurgte mig om råd

Jeg spurgte ham om årsagen til hans problemer, og han
:sagde

Hr., jeg er en fiasko. Af en eller anden grund, jeg ikke"
kender, så snart jeg starter et job, mister jeg det, og det
sted, jeg arbejder for, lider også skade. Arbejdsgiveren
mister sin virksomhed kort efter, at han har ansat mig.
Derfor er jeg blevet bange for at søge arbejde af frygt for at
forstyrre interesserne hos de arbejdsgivere, der vil ansætte
mig. På grund af min svigtende ustabilitet er jeg sikker på, at
jeg uundgåeligt vil miste mit job, fordi den virksomhed, der
vil ansætte mig, vil erklære sig konkurs og lukke sine døre
og afskedige mig som følge heraf. Derfor har jeg ingen ret til
at forårsage ødelæggelsen af andre menneskers
".virksomheder blot på grund af min forbindelse til dem

Det lykkedes mig at finde et job til ham i en lille
virksomhed og bad ham om at gentage følgende
bekræftelse for sig selv hver aften, inden han gik i seng og
:også når han vågnede

Dag efter dag, hver dag, bliver jeg mere og mere"
"succesfuld i mit arbejde

En måned gik, og (S) advarede mig: "Hr., det firma, du
ansatte, er ved at blive ustabil, og dets situation er ikke
lovende. Jeg beder dig om at få mig ud af det, før det
kollapser fuldstændigt, for jeg vil alligevel miste mit job, når
virksomheden går konkurs. Men min opsigelse nu kan måske
skåne virksomheden for den uundgåelige og ildevarslende
".skæbne, der skyldes mine uheldige svingninger

Jeg lo, uden at være opmærksom på, hvad (S) sagde, og
bad ham i stedet om at fortsætte med at understrege sin
pointe og beholde sit job. Uger senere kom han hen til mig
:en aften og sagde med et suk

"Det, jeg frygtede, er sket præcist"

"?Hun spurgte ham: "Hvad skete der

Han sagde: "Virksomheden kollapsede, præcis som jeg

".fortalte dig, og som jeg forudsagde

Jeg sagde til ham og protesterede: "Er det ikke sandt, at

da du forsikrede dig selv om, at 'Dag efter dag, hver dag,

bliver jeg mere og mere succesfuld inden for mit

arbejdsområde', gentog du faktisk disse ord som en

papegøje? Og at en tvivlens blæksprutte blev ved med at

holde fast i din hjernes folder, så du sagde til dig selv: 'Din

tåbe, din situation bliver værre, uanset hvor meget du

""!prøver at overbevise dig selv om succes

".Han svarede: "Ja, det er faktisk det, der sker

rådede til at slippe af med vibrationer og tunge (S)

negative tanker, så snart de opstår i hans sind, især under

gentagelsen af den positive bekræftelse, fordi det bevidste

sind med en fast overbevisning kan påvirke det

underbevidste sind, som igen, gennem loven om magnetisk

.resonans, påvirker det bevidste sind ved vanens kraft

Jeg tilføjede: "Den hyppige bekræftelse af positive

tanker og vaner, indtil de gennemsyrrer og slår rod i

underbevidstheden, er tilstrækkeligt til at fjerne arvede eller

erhvervede underbevidste mentale barrierer. Der er ingen

måde at få succes på, så længe tanker og følelser af

modløshed og frustration er forankret i det bevidste eller

underbevidste sind. Blandt betingelserne for succes er

besiddelse af kreative evner, gunstige omstændigheder og

medfødte tendenser. Hvis du er i stand til at berøre den

højere bevidsthed med dens ubegrænsede muligheder, kan

du skabe nye muligheder for den succes, der stadig

".undslipper dig, og som du ikke er i stand til at gribe

Og jeg var i stand til at hjælpe (S) med at få et andet job, større end det første. Men efter seks måneder (hvilket var den længste periode, vores ven arbejdede), sagde han til mig en eftermiddag: "Virksomhedens situation forværres".hurtigt, så bliv venligst af med mig hurtigt

Jeg lagde ikke mærke til hans bekymringer, men bad ham om at fortsætte med sit arbejde. Et par uger senere sagde (S) til mig med et smil: "Det andet job, du arrangerede"!for mig, hr., er forsvundet med vinden

Jeg sagde roligt: "Bare rolig, jeg finder et andet job til".dig

Han svarede: "Nå, hr., så længe De tager det på Dem at nedlægge et andet firma på grund af min tilknytning til dets".ejere, har jeg ingen indvendinger

Gennem vedholdende indsats fandt jeg et rigtig godt job til (S) i en stor virksomhed. Der gik et år, og der skete ingenting, selvom (S) hver uge forsøgte at forlade virksomheden af frygt for, at den ville blive ødelagt ligesom .de foregående

Til sidst bad jeg ham om at investere sine penge i sin egen forretning, og han blev bange og stirrede forbløffet på mig og sagde: "Er det det, du råder mig til at gøre? Tror du ikke, jeg vil miste de penge, jeg omhyggeligt har samlet, "?hvis jeg investerer dem

Hun forsikrede ham selvsikkert: "Du skal investere dine penge og energi i et godt projekt, såsom et lokalt cateringcenter, der ikke kræver en stor investering, og jeg er ".sikker på, at du får succes

Inden for få år blev (S) ejer af mange ejendomme og store lagerbygninger

Da han først var overbevist om sin succes, oplevede han succes i alt, hvad han foretog sig. En dag sagde han til mig med et grin: "Takket være Gud og din hjælp har jeg forvandlet mig fra en fiasko til en succesfuld mand. Jeg overvandt fiasko og indså, at min fortsatte fiasko faktisk skyldtes manglende forståelse af min pligt. Men jeg ved ikke, hvordan jeg formåede at få succes, efter at jeg ødelagde andres arbejde på grund af mine fejlslagene, vaklende og ".ustabile forhold

Så forklarede jeg ham: "Du forårsagede ikke ødelæggelsen af de interesser, du arbejdede for. Tiltrækningsloven, der styrer mennesker, baseret på lignende vibrationer, virker negativt eller positivt (lige ".tiltrækker lige)

Din iboende mangelfulde natur tiltrak dig til virksomheder, der allerede var på randen af kollaps, og omvendt. Så du var en fiasko, og virksomhederne var også på randen af kollaps. Ifølge loven om gensidig tiltrækning tumlede du og disse virksomheder ned ad fiaskoens bakke .og styrtede ind i klipperne på samme tid

Moralen i denne historie er, at sand succes ligger i at skabe det, man har brug for, gennem viljestyrke ved at vække den ubegrænsede kraft i den højere bevidsthed. Denne kraft kan vækkes ved at lære den rigtige måde at meditere og tænke positivt og kreativt på for at opnå .sundhed, succes, visdom og lykke

Fred være med dig

Fra sjælens tærskelpladser

Ved du hvorfor nogle mennesker ikke kan få
Hvad søger de i livet gennem legitime midler, uanset
?hvor hårdt de prøver

For det første, fordi de fleste mennesker arbejder med
lunken entusiasme

De bruger kun en tiendedel af deres opmærksomhed

Derfor har de ikke magten til at opnå succes

Derudover kan årsagen skyldes forkerte handlinger

De begik det tidligere, og det forårsagede dem skade

Med kroniske tilfælde af frustration og fiasko

Men du behøver aldrig at acceptere

Karmas begrænsninger og begrænsninger

Du skal ikke inderst inde tro, at du

Kan ikke nå dine mål

Når du ikke når dit mål

Årsagen ligger ofte i at overbevise dig selv

At du ikke er i stand til at opnå det, du stræber efter

Men når du overbeviser dig selv

At du besidder ubegrænsede kræfter

Du kan opnå mange store ting

Forbindelse med Gud ændrer bevidsthedens vibrationer

Det åbner sindets veje blokeret af bekymringer

Overdreven optagethed af materielle ting

Det tilføjer en spirituel dimension til tanker og følelser

Som følge heraf er lænkerne på testamentet brudt

Og en horisont af frihed og sund vision opstår i sjælen

Dette er en åndelig lov, der virker netop til gavn for alle,

.der bruger den

Når tankens stråler er fokuserede uden at spredes

Guds store magt kommer

Og takket være den kraft

Du kan opnå åndelig, psykologisk og materiel succes

Jeg har trukket på den velsignede kraft

Igen og igen i mit liv

Og jeg ved med sikkerhed, at Guds kraft aldrig svigter

Du kan gøre det samme, hvis du ønsker det

Andre kræfter kan bringe en vis succes

Det er en succes, der ikke varer ved

Men når sindet er ladet med guddommelig magnetisme
Et stort lys vil udstråle fra den
Guddommelig tilstedeværelse vises
Den, der ikke har nogen ligemand
De, der ved det, siger
Guddommelig kundskab kan ikke opnås ved at studere
skrifterne
Heller ikke ved intelligens og kløgt
Ikke engang ved at fordybe sig i filosofier
Det er snarere ved guddommelig nåde, at sødmen af
denne viden kan smages
Kun de rene af hjertet vælger Gud, og Han vælger dem
Og ved Hans nåde kan de se Hans lys
Filosoffer og teologer skal vide og anerkende
At Guds natur er uendelig
Det kan ikke forstås eller undersøges
Med den begrænsede vision af snæversynet tænkning
For at kende Gud, må vi selv opleve hans nærvær
Gud åbenbarer sig for dem, der elsker ham
Som en følelse af højeste åndelige lyksalighed
Menneskelig bevidsthed er overvældet
Og det bringer en utvetydig bekræftelse af eksistensen
.af en højere sandhed med sig
Overgår den velkendte menneskelige erfaring
Ingen mængde logik eller teologi kan
At denne fantastiske test
Fordi åndelig oplevelse er baseret på indre følelser
Og den intuitive opfattelse af en blid dimension og et
strålende, blændende lys
For at opnå den mystiske oplevelse
Guddommelig kærlighed er afgørende
Alvorlig eftertanke over Gud
I den velsignede sjæls ensomhed
Sjælens hav er blevet til en lille bølge af min egen psyke
Uforglemmelig

Og om hun optrådte på denne jordiske scene
Eller blev den skjult efter døden i den kosmiske
bevidstheds verden
For jeg er en evig, udødelig bevidsthed
Beskyttet i evighedens favn og den Højeste Ånds
fæstning
I dag vil jeg gøre noget nyttigt for andre
Jeg vil gøre hvad jeg kan for de sultne
Jeg er tryk og sikker bag murene af min fredelige
samvittighed
Det gamle mørke er brændt væk
Jeg er kun interesseret i i dag
Jeg er en gnist af lyset fra det største gode
Og jeg vil være et fyrtårn
For de sjæle, hvis skibe sank og blev forliste
I sorgernes hav
I dag føler jeg Gud i fredens skælven
Som rører mit hjertes strenge, i harmoni med universel
kærlighed
Og på tronen af rolige, fredfyldte tanker
Må fredens Gud velsigne mit arbejde og gøre mine
anliggender lette
I dag vil jeg vejlede mine brødre og søstre
Til Fredens Port
Fører til Guds tempel
Jeg vil arbejde for at trøste de sørgende
Og deres sjæle er tilfredse
Og jeg vil haste mod frihedens horisonter
Ved at opgive alle begrænsende ønsker
Og holder fast i ønsket om at komme tættere på Gud
Som bringer eftertanke til sine mesterværker
Og til min kærligheds rige
Jeg vil invitere folk af alle racer og etniciteter
Så de kan komme og bo hos mig
I den guddommelige kærligheds stråleglans

Østlige skatte
Øst-Vest Magasin
Gyldne muligheder
Livet er værd at leve
Det giver gyldne muligheder for at lære sig selv at
kende
Forny sin bevidsthed og definere sin plads på
eksistensens kort
Og arbejder for at opnå formålet med dens eksistens
Denne viden giver energi til sind og krop
Og fylder hjertet med en bølge af vitalitet
Han flyder over af glæde og springer af fryd
Dette er, hvad menneskeheden Skaber ønsker for
menneskeheden
Nogle tror, at livet er fyldt med kedsomhed og træthed
Mange mennesker er trætte og keder sig
Men kedsomhed betyder at miste sig selv
Til forbindelse og kommunikation med livredderen
For at gøre livet behageligt
En person skal fjerne og eliminere hindringer
Som står mellem ham og hans organiske enhed med
livet
Hvis du skulle vende dine tanker tilbage til
barndommens æra
Måske huskede du, at du var dengang
Fuld af fornyet energi og glæde
Du havde et stærkt ønske om at flytte
Hoppe, lege og lave mange andre ting
Du var dengang en nylig ankomst fra den æteriske
verden
Og direkte relateret til livets hjerte
Og kommunikationsledninger mellem dig og livet
Høj grad af jævn og effektiv ydeevne
Fordi du medbragte en bevidsthed om enkelhed
Glæde, lykke og åndelig friskhed

Da hun nåede voksenalderen
Du har mistet et betydeligt beløb
Fra disse energier og følelser
Men fra tid til anden
Velkendte tanker kommer til dig
Og længslens briser blæser over dig
Det bringer nogle glimt af minder tilbage
Fra den fjerne fortid
Når du vågner om morgenen fra en fredelig og dyb søvn
Du føler dig godt tilpas og glad
Indtil hverdagens distraktioner angriber dig
Det optager størstedelen af din bevidsthed
Og det bliver mere virkeligt og presserende end andre
Trods alle vanskeligheder, modsætninger og
frustrationer
En person skal arbejde på at kommunikere med sig selv
Rig på utallige skatte
Det er det, der gør livet lykkeligt og herligt
Billige idéer og handlinger bør undgås
Og ikke blive fanget i det verdslige livs trivialiteter
Fordi når det først er etableret i bevidstheden
Det hæfter sig til hjerneceller
Indtil fred og harmoni er forvist fra sjælen
Og med dem, raffinerede ideer og rene visioner
Derfor er det nødvendigt at slippe af med de uforenelige
energier
Fra tanken og udstødelse af uvenlige følelser fra hjertet
Så lysstrålerne kan nå dem
Strømme af sundhed, energiladninger og velsignelser
Fantastisk pasta
Inspireret af Mester Paramhansas lære
Ideer er som lerstykker, der kan formes til enten
terninger eller havslanger, men med flintstens hårdhed
Enhver person har potentialet til at være sit livs gravør
og sin skæbnes billedhugger

Lad ham tage en håndfuld af denne fantastiske pasta og
lave et vidunderligt kunstværk ud af den, og han vil opleve
.en overflod af lykke

Lynnedslag i rummet er vanskelige at fokusere og
kanalisere ind i ledninger for at oplyse huse og gader, men
.dette er opnået

Det er ikke let at tilkalde og koncentrere universets
usynlige kræfter i et system. Det beskytter menneskeheden
mod faldgruber og skærmer dem mod ondskab, hvis det er
muligt. Trods ondskabens eksistens og magt findes lyset
også, og det gode er stærkere og mere vedvarende end
ondskab, fordi det støttes af den evige og varige sandhed,
som er den stærkeste kraft i universet og i sidste ende vil
.sejre

At fokusere på positive, velvillige tanker betyder at
skabe en effektiv forbindelse, eller smede en klar kanal,
mellem sindet og kilden til universel positivitet, som er selve
godheden. Jo mere man tænker på godhed, desto mere
trækkes dens vibrationer ind i sindet og kroppen. Disse
vibrationer har kraften til at ændre mange psykologiske og
fysiske tilstande, og er så kraftfulde, at de automatisk fjerner
disharmoniske vibrationer, der er uforenelige med individets
.psykologiske og fysiske sammensætning

Når en person siger: "Jeg er træt", bliver følelsen af
træthed stærk, fordi den anerkendes, hvilket begrænser
aktiviteten og blokerer energistrømmen. Men hvis de siger:
"Jeg har brug for hvile", åbner de sig op for vitale strømme,
der forfrisker både sind og krop, og de kan endda opleve et
.energiboost i en kort hvileperiode

Frustration, som forårsager en ubehagelig psykologisk
tilstand, kan undgås ved ikke at fokusere på den, huske en
behagelig oplevelse eller tænke på mennesker, du elsker,
stoler på og føler dig tryk ved, samtidig med at du er sikker
på, at frustration er en forbigående sommersky, uanset hvor
.tæt og ildevarslen den måtte synes

De vanskelige omstændigheder, som en person går igennem, bør ikke ignoreres eller undervurderes. I stedet skal disse omstændigheder håndteres realistisk og klogt ved at finde en effektiv måde at løsne grebet og afbøde deres .virkninger

Det betyder ikke, at man skal give afkald på terapeuters tjenester, der leverer talrige og værdifulde tjenester gennem deres ekspertise og avancerede videnskabelige metoder; snarere hjælper positiv tænkning med at så frøet til helbredelse i kroppen og bliver dermed et af .behandlingsmidlerne

På samme måde bør fokus i stedet for at sige "Jeg er syg" være på behovet for helbredelse. Denne holdning gør sind og krop mere modtagelig for helbredelsesmetoder og energi, åbner porerne eller kanalerne, som denne energi har brug for for at flyde ind i celler og væv, reparerer usunde og forkerte tilstande og omkalibrerer kroppens sarte maskineri.

Således vil en person, der er vant til hyppige anfald af svaghed og træthed, med tiden opdage, at positiv tænkning hjælper med at reducere antallet af disse episoder, hvilket fører til en følelse af fornyet styrke og en overflod af velvære, med hjælp fra Gud, helbrederen af alle lidelser og .sygdomme

Høsten af had

Nasi og Zakir hadede hinanden, og deres skænderier begyndte, da de var unge elever i skolen, og da de voksede op , voksede deres fjendskab, og de blev rivaler i .skobranschen

Engang konkurrerede de om en piges hånd i ægteskabet, og da Nasi var en smule stærkere end Zakir, slog han ham hårdt og efterlod ham bevidstløs. Da Zakir genvandt bevidstheden, blev han overvældet af skam, .fortrydelse og afsky over, hvad der var sket med ham
År senere besluttede Zakir at flytte til en by for at arbejde og bo

Nasi havde glemt, hvad der var sket, men Zakir kunne ikke slette den ydmygelse og forlegenhed, Nasi havde påført ham, fra sin hukommelse. Ikke desto mindre blev han ved med at gentage og bekræfte over for sig selv: Jeg vil tilgive .Nasi, og jeg vil ikke huske hans forseelse mod mig

Men efter flere måneder indså Zakir, at han under sine daglige tilgivelsesudsagn inderst inde ønskede hævn og ventede på en mulighed for at slå igen og slukke sin tørst .efter hævn

Efter et stykke tid følte Nasi en mærkelig tiltrækning, der trak ham til byen, hvor hans gamle rival, Zakir, var flyttet hen. Han var ikke i tvivl om, at noget var ved at ske. Zakir vidste dog om Nasis tilstedeværelse i byen og .begyndte omhyggeligt at overvåge hans bevægelser

En aften gik Nasi en tur for at "lugte den friske luft", .selvom vejret var trist og regnfuldt

Mens han gik alene på en afsidesliggende vej, passerede han et udendørs lager, mens Zakir forsigtigt og ubemærket fulgte ham. Da muligheden bød sig, besluttede .han at afregne kontoen med renters rente

Overlykkelig opdagede han en solid flise, der var faldet ned fra en af lagerets vægge. Han greb den og slog sin tidligere rival hårdt i hovedet, så han faldt til jorden, og stormede derefter tilbage den vej, han var kommet, .uvidende om sin tilstedeværelse

Timer senere stoppede regnen, skyerne skilte sig, og en månestråle dukkede op gennem et hul øverst på muren. Nasi vågnede op og fandt sig selv liggende på jorden, .ekstremt svag

Han forsøgte at finde ud af, hvad der var sket, og da han så en flise ved siden af sig og et hul i væggen ovenover, konkluderede han, at mens han gik langs lagerbygningen, havde hans uheld ført til, at flisen var faldet ned fra toppen .af væggen og styrtede ned på hans hoved

Moralen i denne historie er, at mennesker har en tendens til at glemme de uretfærdigheder, de har gjort mod andre, selvom konsekvenserne af deres handlinger er uforglemmelige, og deres eftervirkninger forfølger dem lydløst i uvidenhedens mørke. Ligesom en ko kan finde sin kalv blandt tusindvis af andre, har konsekvenserne af vores handlinger også magten til vedvarende at spore os op og .præcisere vores placering, selv efter lang tid

Hvis Nasi havde haft visdom og forsøgt at løse uenigheden med sin rival Zakir og undskylde til ham efter hændelsen, kunne han have mildnet sin modstanders vrede, .og sagen ville ikke have eskaleret yderligere

Men tingene forblev uændrede, og frøene til alvorlige konsekvenser voksede og blomstrede i en mørk fremtids skød, kulminerende i en katastrofal fødsel. For at undgå ubehagelige overraskelser skal frøene til ond konflikt, der lurar i sindets jord, brændes, og fremsynethed skal gå forud for handling, for den universelle lov dikterer, at man høster frugterne af sine gerninger, hvad enten de er gode eller .onde, søde eller bitre

Lad os huske, at enhver handling efterlader spor, der lagres som tendenser og tilbøjeligheder i sindet. Medmindre disse håndteres klogt og forsigtigt, vil de føre til potentielt farlige konsekvenser. Men når frøene til onde handlinger brændes af visdommens ild, vil de ikke være i stand til at .vokse igen

Betydningen af at øge bevidstheden
tidligt liv

Sjælen piller ved den fysiske maskine
Indtil hun bliver fuldstændig bundet til det
Derfor skal vi leve

Så kroppens krav ikke overvælder os
Vi føler os ikke begrænset af materielle standarder
Mental vækst er et produkt
Til fysisk vækst eller udvikling

Det er som en paradisfugl, der klamrer sig til sit bur
Så hvis du åbner burdøren
Fuglen tøver med at gå
På grund af vane og den tid, der tilbringes inde i buret
?Er det ikke overraskende
Fuglen ønsker ikke at forlade sit smalle territorium
Til det uendelige rums frihed
?Fra hvem kom han
Dette gælder også for os
Fordi vi levede i længere perioder
I det fysiske bur
Vi frygter hans afgang til bredere horisonter
Men visdommen dikterer, at vi
Befrielse af sjælens fugl
Fra restriktionernes bur
Og slipper det fri i bevidsthedens grænseløse rige
De vil igen opleve indre glæde
Bevægelsesloven er baseret på loven om årsag og
virkning, eller handling og reaktion
Den person, der er født god i dette liv, var det i en
tidligere inkarnation {på grund af, hvad deres hænder har
frembragt}, og hvis han stræber efter at gøre godt, vil det
godes vægtskål tippe mere og mere i hans favør (til den, der
.har, vil der blive givet mere og mere)
De, der kun besidder få gode egenskaber, kan miste
selv den lille smule på grund af de onde tilbøjeligheder, der
angriber og overvælder dem
En person, der er tilbøjelig til det onde, må have haft
denne onde tendens i et tidligere liv, og disse onde
tilbøjeligheder kan intensivere og kontrollere dem. De, der
har tendenser til at handle forkert, var sådan før, og hvis det
gode opvejer det dårlige, vil de dydige egenskaber fordrive
.tendenserne til at handle forkert fra deres sjæle
Dette er den naturlige virkning af loven om årsag og
virkning (karma). Man bør dog ikke føle sig hjælpeløs og

fanget, hvis man tilfældigvis har uønskede vaner, som man ønsker at slippe af med. Nu er det rette tidspunkt at overvinde disse vaner ved at dyrke tidligere beslutsomhed .og sund tænkning

En person kan frigøre sig fra dårlige vaners greb og skabe gode vaner i tanke og handling, hvilket vil give dem .de ønskede resultater

Uanset hvor dybt indgroede dårlige vaner en person måtte have, skal de huske, at de selv har skabt disse vaner gennem gentagelse af specifikke tanker og handlinger, og at de kan erstatte disse dårlige vaner med gode gennem .positiv og konstruktiv tænkning

Gode og onde tanker er kontrasterende tilstande af menneskelig bevidsthed. Naturligvis er det bedre at have behagelige drømme end at lide af skræmmende mareridt. Bevidstheden er fleksibel og følsom; den kan antage enhver tilstand, den ønsker, eller drømme de drømme, der appellerer til den. Problemet med mennesker er imidlertid, at de tillader deres bevidsthedssfære - af egen fri vilje og valg - at blive styret af afvigende tendenser og fejlagtige orienteringer, der er født af tidligere vaner. Således forbliver deres dømmekraft flygtig og på afveje, ligesom det metafysiske værgemål, der er forskanset bag fæstningen af .dømmekraft og opfattelse

Når de, der er berusede af skadelige vaner, smager bitterheden af den smerte, der forårsages af et unaturligt liv, vil de vende sig mod lyset af forståelse og et retfærdigt liv i søgen efter frelse, uanset hvor dybt forankrede og .destruktive deres dårlige vaner måtte være

Hvis de så arbejder på at udvikle og pleje gode vaner gennem at praktisere harmoniske levevis, vil de genopdage indre glæde og nyde fred som et naturligt resultat af .selvkontrol og at dyrke gode vaner

Vi beder Gud den Almægtige om at give os hjælp til at
befri os selv fra alle begrænsninger og lede vores tanker på
.de rette og gavnlige veje

Spiritualiserende bevidsthed

Nogle mennesker bruger deres liv
Med et sløvt sind og ringe forståelse

De spiser og de sover

Og de nyder nogle fornøjelser

De tænker sjældent dybt

Faktisk er de fleste mennesker

De når ikke en tilstrækkelig dybde

I havet af spirituelle ideer

Fordi de er overbeviste om, at den materielle verden

Det er alt, der eksisterer

Men dette liv

Det er bare en flygtig drøm

?Så hvorfor al hastværket og gispningen

?Og forsøger at vinde verdens gunst

Er det ikke bedre

?Prøver du først at behage Gud

Dyr har ikke fri vilje

Fordi Gud bandt hende med hendes instinkter

Men han indgydte visdom i mennesket

Mennesker besidder frihed

Enten at stige eller at falde

At vælge enten godt eller ondt

Når bevidstheden er nedsænket

I rå sensuelle fornøjelser

Den er domineret af tætte, mørke begreber

Han falder fra lykkens paradis

Han mister følelsen af åndelig lykke

Og sjælens indsigt er blindet

Hun kan ikke finde vej til Gud

Men det er muligt at spiritualisere bevidstheden

Ved at betragte Gud

Og en oprigtig og dyb bøn til Ham
Så den velsignede dør kan åbne sig
Fører til lysets og lyksalighedens rige
latent i bevidsthedens dybeste afkroge
Fra læreren Paramahansas skatkammer
Følelser og vejledning



Lærer af Mester Paramhansa Yogananda
Når hjertet er hos nogen
Det trækker ham hen imod det
Alle den persons kvaliteter
?Hvem tænker på gode mennesker
Deres venlighed gives videre til ham
Og dem, der fokuserer kærligt på inspirerende figurer
Inspirationer kommer til ham
Og den, der ledsager, selv i tanker
Mennesker med samvittighed
ædle moral
Og den ædle intention
Han deler deres ædelhed og moral
Fordi tanken polariserer som en magnet
Ligesom tiltrækker ligesom
Hav en god dag, og fred være med dig

Alle søger varig lykke
Forvandl dig ikke til aske i din hånd
Denne forskning fører til meget

Fra illusioner, problemer og skuffelser
Mennesker søger fornyet lykke
Den hverken visner, forsvinder eller forsvinder
Og mennesket lærer af sine erfaringer
Jordisk lykke er lykke
Kortvarig og ikke permanent
Han opdager ofte, at efter at have fundet det, han leder
efter

Han er stadig ikke tilfreds med det, han har opnået
Så søger han at opfylde et andet ønske
Uden at finde den ønskede lykke
Han prøver dog igen
!Tilbage til udgangspunktet og så videre
Sand glæde er glæden ved åndelig erkendelse
Glæden ved at kontemplere Gud og kommunikere med
Ham

Glæden ved fred og hjertets ro
Glæden ved guddommelig kærlighed
Og elske andre med den kærlighed
Og glæden ved en fast, urokkelig følelse af sikkerhed
At sjælen er udødelig
Og at hendes lykke ledsager hende
Selv efter at have forladt
Denne midlertidige jordiske eksistens

Herre, hjælp mig
Så jeg kan finde min glæde i dig
Jeg håber at kunne nyde verden
Og ved at udføre mine jordiske pligter
Og lær mig, hvordan jeg forfiner mine sanser
Så du kan skelne mellem godt og dårligt
Så nyd kun det, der er gavnligt og godt
Lad mig nyde jordiske glæder
Åndelig nydelse næret af din rene glæde
Og hjælp mig med at gøre dig

En integreret del af mit liv
Og et vigtigt element for at udføre mine daglige
aktiviteter

Jeg føler, at du er med mig

Altid

Og på alle niveauer

menneskelig vilje

Det er en afspejling af den guddommelige vilje

Og når den er vejledt af visdom

Hendes magt bliver ubegrænset

Guddommelig vilje styrer kosmisk energi

At drage fordel af kosmisk energi

Hvis lager aldrig løber tør

Dens forsyning løber aldrig tør

Det skal overføres til kroppen

Gennem den positive tænknings ledninger

og ægte harmoni

Med den guddommelige vilje

Gode lærere råder ikke til dovenskab og
forsømmelighed; snarere lærer de balancens vej. Det er
naturligt for en person at arbejde for at opretholde sin krop
og sørge for tøj og mad. Men hvis ens pligter får lov til at
modsiges eller være i konflikt med andres, så er det ikke en
.sand pligt

Der er tusindvis af forretningsfolk, der er optaget af at
akkumulere rigdom, men de forbliver uvidende om den
smerte og de hjerteproblemer, de påfører sig selv. Hvis
jagten på luksus får en til at forsømme sin pligt til at
.opretholde sit helbred, så er det slet ikke en pligt

En person bør vokse på en harmonisk og afbalanceret

måde. Der er ingen grund til at fokusere for meget på at
udvikle en stærk krop, hvis hjernen i kroppen er svag. Sindet
.skal også udvikles

Enhver, der har et godt helbred, et komfortabelt liv og stor mental styrke, men alligevel mangler lykke, har endnu .ikke haft succes i livet

Den, der kan sige: "Jeg er lykkelig, og ingen kan tage min lykke fra mig," har nået succesens højdepunkt og fundet .det velsignede billede i sig selv

Mennesket burde være stolt af, at Gud skabte det i sit billede. Men hvis det praler, bliver vredt eller let provokeres og ser ned på andre, og hvis det forlader kroppen i den .sindstilstand, vil det ikke føle sig tæt på Gud

Engang badede en af Guds mænd i floden, da en anden mand kom og begyndte at vaske sin hest i nærheden af den retfærdige mand, idet han bevidst og uforsigtigt plaskede ham med vand. Helgenens disciple blev ophidsede og ville slå angriberen og jage ham væk, men deres lærer sagde til ".dem: "Gør ikke det, men lad ham være i fred

Pludselig sparkede hesten sin ejer, hvilket brækkede og slog flere af hans tænder ud. Den gode mand henvendte sig kærligt til ham og begyndte at pleje og helbrede ham. Det var naturens strenge lov, ikke helgenen, der straffede .synderen

Gud og hans universelle love arbejder utrætteligt og kontinuerligt for at lindre lidelsen for alle, der stoler på ham, søger hans hjælp og støtter og opmuntrer hinanden på livets rejse. {Og Gud er altid klar til at hjælpe sin tjener, så længe tjeneren hjælper sin bror.}

Andre ting kan vente

Alt eksisterer, fordi Gud eksisterer. Og fordi Han eksisterer, eksisterer vi, og takket være Hans godhed og eksistens besidder vi livets velstand og glæder. Derfor bør vores taknemmelighed til Gud være dyb og vores taknemmelighed umådelig, for Han siger: "Hvis I er taknemmelige, vil jeg visselig forøge jer [i gunst]," og vi bør .takke Gud uophørligt

Guds betydning for menneskeheden er uovertruffen,
men alligevel lægger de fleste mennesker den største vægt
på det materielle liv og er derfor ikke fuldt ud bevidste om
.Gud

Materielle pligter og sociale forpligtelser skal opfyldes,
mens man tænker på Gud, fordi Dødens Engel – må jeres liv
blive langt – river jordens indbyggere væk hver dag, den ene
efter den anden, og vi kan blive nødt til at forlade dette
.dødelige hus når som helst

Vi skal udføre vores anliggender i denne verden med en
ren samvittighed, mens vi holder vores tanker forbundet
med Gud. Jeg stræber efter at tjene alle, men når jeg er
alene i kontemplation, tillader jeg ikke nogen at forstyrre
min refleksion. Andre ting kan vente, men vi skal opretholde
en daglig aftale med Gud, som har givet os alt, hvad vi
.behøver på denne jord

Mens Hans Ærede Dommer afsagde sin endelige
afgørelse i en delikat sag, der betød liv eller død for en
anden person, tænkte han samtidig på de hjemlige
problemer, der var sket for ham den dag, og var ked af det,
!fordi hans regler derhjemme ikke blev håndhævet
Hvis en sådan dommer afsiger en uretfærdig kendelse,
der ville føre til en uskyldig persons død på grund af
manglende koncentration, så vil vedkommende til gengæld
stå anklaget og fordømt for den Højeste Dommer, alle
synders Dommer: den universelle lov, der ikke kender til
.favorisering, og hvor der ikke er plads til nepotisme

Et betydeligt antal mennesker er ineffektive til at tjene
penge og mislykkes med virksomhedsledelse
De mangler visdommen til at skelne mellem ting, fordi
når de er på deres arbejdsplads, tænker de på deres
hjemlige problemer, og når de er hjemme, er deres tanker
.optaget af arbejdsmæssige bekymringer
Derfor bør man ikke fokusere på mere end én ting ad
gangen

Der var engang, i løbet af dagen
Jeg kom til bevidsthedens kammer
Og melodiernes vinduer åbnede sig
Seværdighederne, duften, smagen, berøringen
Og jeg bad om de mest delikate melodier og de
smukkeste farver

Så hun kan komme og svaje foran mig og danse
Nogle gange grinede jeg, og nogle gange græd jeg

Når mine øjne tårer
Erfaringens sår smerter mig

Luk sansernes dør
Og indtast et ubegrænset rum
I søvnens og drømmenes verden

Der ligger jeg i fred og ro

Under mørkets tæppe

Efter jeg har fået nok hvile

Fra søvnen åbner jeg en anden dør

Og træd ind i drømmekammeret

Så jeg ser eksperimentelle og forskningsfilm

I det ubevidstes biograf

Hvor jeg arbejder, som jeg vil

Og jeg væver fløjlsdrømme af søde souvenirs

På silkegardiner

.Skriv navnet på den elskede kosmiske figur på den

Men når jeg er uden for disse to kamre

Nogle gange vover jeg mig bevidst ind i universets

ukendte dybder

At overvinde det mørkeste, mest undertrykkende mørke

Krydsning af de dybe dale

At nå frem til det evige rums kyster

Der i enhedens verden

Ingen duoer, ingen drømme

Ingen gener, ingen smerte

Snarere en omfattende vision

Og en evigt fornyende glæde
Og himlens og jordens lys

Jo mere vi lever i fred med Gud
Når vi kan
lever i fred

Med os selv og med verden
Lad os altid forsøge at styre vores tanker
Mod det absolutte og uendelige
Der er ingen lykke, der kan sammenlignes
Med glæde søger jeg Gud
Og kontakt ham
Omgiv dig med gode tanker
Disse idéer vil hjælpe dig
Kommer tættere og tættere
Fra Gud kommer al godhed og glæde
Fred og kærlighed til alle

Enhed i folketællingen
Fra hans singulære bevidsthed: den individuelle essens
Gud skabte folketællingen
Han prøver at få tællingen
Tilbage til kosmisk enhed igen
Når stormen blæser hen over havets overflade
Det skaber utallige bølger
Når stormen stilner af
Bølgerne styrter tilbage i havets hjerte
I skabelsens mangfoldighed og variation
Der er en iboende latent enhed
Ligesom havet er essensen af bølger
Familiebevidsthed bringer folk tættere sammen
Lande har ledere til at forene dem og vejlede dem i
deres kurs
Der er sociale grupper, der deler fælles problemer
Når mennesket finder Gud

Han opdager, at alle kræfter er forenede i ham
Han oplyser sit sind
En ny livsopfattelse opstår i hans bevidsthed
Livet bliver sødt
Og fred fylder sjælen
Og livets irritationer forvandles
Til noget i retning af en drøm

Når den søgende dimitterer fra livets skole, og tiden
kommer til at bevæge sig til højere niveauer, bliver han
overvældet af glæde, idet han erkender, at han har klaret sig
godt i livets kamp og har fortjent Guds gunst, og er sikker på
.det forestående møde med Ham

Med den universelle elskede vokser hans længsler, og
disse længsler forvandles til åndeligt brændstof, der
ubesværet transporterer ham til fredens, lysets og den evigt
fornyende lyksalighedens verdener, som ikke har nogen
.ende

* * *

Guddommelig barmhjertighedsregn samler sig ikke på
stolthedens høje tinder, men flyder snarere let ned til
!ydmyghedens dale
Lærer Paramahansa talte om den hurtige måde, hvorpå
vi, ved Guds nåde, bliver befriet fra illusionerne om kosmisk
:bedrag. Han sagde
I dette univers synes vi at drukne i et hav af problemer"
og smerter, så Gud ryster os for at vække os fra dette
"skræmmende mareridt
:Han sagde, opmuntrende en af disciplene
Ved, at alt, hvad du søger, og meget mere, venter dig i"
"Gud
Han sagde til en elev, der syntes at være dybt forankret
:i dårlige vaner

Hvis du mangler viljestyrke, så prøv at udvikle kraften"
til ufrivillig handling (dvs. den ufrivillige handling at ikke
"begå en fejl)

Selvbekræftelser

I dag vil jeg knuse uvidenhedens billede
Det besmitter sjælens helligdom i mig
Og jeg vil huske, at Guds hellige lys
Det stråler konstant ud i mit væsen
Og det fordriver illusionens mørke fra mit sind og min
sjæl

Og at den, som skabte mig, ikke vil forlade mig
* * *

Under hver bølge af livet
Det rigelige hav af guddommelig tilstedeværelse ligger
Bag hvert hjerteslag
Det uendelige hav af kosmisk kærlighed ligger indeni
* * *

Hver aften vil jeg forsikre mig selv om, at jeg ikke er
kroppen

Snarere den ånd, der bor i kroppen
Og at mit åndelige væsen er evigt udødeligt
Når jeg vågner, vil jeg huske at bekræfte det igen
* * *

I søvnens struktur vil jeg komme mig og forny min
styrke

Men det er ikke nok
Jeg har brug for et fristed for stilhed og fordybelse
Hvor jeg kan trække mig tilbage hver dag
At udforske min bevidstheds horisonter
Og udforsker min sjæls hemmeligheder
Betydningen af stilhed
Stilhed betyder at berolige tanker
Beroliger kroppen og styrer dens behov
Den, der er i stand til det, vil opleve en forfriskende ro

Han vil føle sublime bølger og indtryk fra raffinerede
verdener

Og den, der dykker dybere ned i stilheden, så

Han vil opdage Guds rige i sig selv

Så længe en person går på vejen

Hvert øjeblik af hans tid er meget dyrebart

Vi er her på dette land (passagehuset) i kort tid

Alt er forgængeligt, men følelsen af Gud er evig

Intet kan slette det fra hjerte og sjæl

Vi må ikke lade denne verdens fristelser påvirke os

Ved at vende os væk fra vores største formål og vores

højeste mål: Gud

Det er muligt at lære Gud at kende

Vi må finde universernes herre

Fra hvis lys stjernerne glimter

Og med Hans kraft banker hjerter

Vi må lede efter ham i Stilhedens Tempel

Når vi påkalder Gud med længsel og begær

Og når vi tænker på ham med brændende længsel

Vi finder ham

Jeg taler ikke om en ukendt gud

Det handler snarere om en Herre, jeg har lært at kende

Og det er sandt for mig

Det er mere virkeligt end alle fysiske ting

Det er det guddommelige hav, der opretholder og

opretholder bølgerne i vores menneskeliv

Vi kan undvære alt undtagen Gud

Gud ønsker, at vi skal give til hinanden

Vi skal huske på, at i vores stræben efter at opfylde

vores behov, bør vi også hjælpe andre med det, de har brug

.for, og dele det, vi tjener, med de mindre heldigt stillede

Lad os huske, at vi er en integreret del af den globale

familie og ikke kan leve uden den. Hvordan ville livet være

uden tømreren, opfinderen eller landmanden? Gennem

udveksling af tjenester og ekspertise ønsker Gud, at vi

tænker på andre, for det er en alvorlig fejltagelse kun at leve
.for sig selv

Når vi tænker på vores egen lykke, bør vi også tænke på
.at gøre andre glade. Det er ikke nødvendigt at opgive alt
For den globale families skyld, fordi det er umuligt. Men
vi må have empati med andre og betragte deres behov som
.vores egne

Gud ønsker, at vi giver til hinanden lige så meget, som
vi tager fra hinanden, for andre er vores større jeg

Reager på og afvis de voldsomme angreb af bedrag

Så længe en person er et offer for vrede, jalousi og
misundelse, er de ikke frie. De skal blive herrer over deres
følelser og handlinger og befri sig selv fra destruktive
.instinkter, uhæmmede lidenskaber og forkerte ønsker

Hvis du er fuldstændig ærlig over for dig selv, vil visdom
støtte din tænkning, retfærdighed vil vejlede din beslutning,
.og forståelse vil oplyse dit sind

Frøene fra tidligere handlinger drevet af uvidenhed skal

"ristes" i refleksionens og visdommens ild, så de bliver ude
af stand til at spire og vokse igen. Dette er måden at afvise
.og modarbejde bedragets voldsomme angreb

Den kosmiske illusion - eller Satan - bedrager

mennesket med falske løfter og lokkende fristelser til at
forfølge fatamorganaen af sanselige nydelser og kontrollerer
dets evner, fordi han lover ham verdslig lykke, der ikke har
nogen realitet, og dermed arbejder hårdt for at forhindre
ham i at smage frugterne af sand lykke, der findes i overflod
.i sjælens haver

De vise kender forskellen mellem sandhed og illusion og

er dygtige til at skelne. Efterhånden som de dykker dybere
ned i kontemplation, bliver de dybt bevidste om vigtigheden
af fri vilje og nødvendigheden af at udøve valgfrihed for at
gøre det rigtige og undgå handlinger med skadelige
.konsekvenser og ubehagelige udfald

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om hans mening om forudbestemmelse, skæbne, lidelse og smerte, :og han sagde

Mennesker former deres egen skæbne gennem deres vilje og bestemmer deres skæbne gennem deres intentioner og handlinger. Du kan befri dig selv fra lidelse, hvis du vælger at gøre det. Gud, hvis essens er kærlighed, ønsker ikke, at hans elskede skal lide smertens hærgen som følge af forkerte handlinger og mangelfuld tænkning. Han har udstyret menneskeheden med evnen til at skelne og vælge frit. Men på grund af forkerte beslutninger og ukloge valg .bringer mennesker lidelse og smerte over sig selv og andre Du skal være fri og ikke tillade nogen at konfiskere din beslutning eller dominere dig, og ikke lade miljøet, skikke og .forkerte traditioner begrænse dig og styre din livsstil Handl med visdom, lyt til din samvittighed, overvej konsekvenserne af dine handlinger, før du fortsætter med det, du har til hensigt at gøre, undgå at skade andre på grund af din upassende opførsel, og bed Gud om hjælp og .vejledning

Arbejder efter interne retningslinjer

Vi må først definere vores mål, og derefter søge guddommelig vejledning til at lede os til den rette handling, hvorigennem vi kan udtrykke vores potentiale. Vi bør reflektere, indtil vores sind er roligt, og vi klart kan se det næste skridt. Bagefter må vi handle i overensstemmelse med den indre vejledning, vi modtager, og vores ønskede .resultat vil blive opnået

Når sindet bliver roligt, vil du forstå tingene hurtigt og nemt, og hvor vidunderligt det er! Du vil opnå det, du stræber efter, og succes vil blive skrevet til dig i alt på kort tid, fordi den kosmiske kraft er i stand til at administrere den .korrekte lov og bevise dens virkning

Nogle mennesker siger, at vores hjerneceller er formet af bestemte vaner, der ikke kan forbedres eller ændres.

Dette er forkert. Da Gud skabte os i sit billede, kan intet begrænse os eller hindre vores fremskridt. Hvis vi ransager os selv, vil vi indse sandheden i dette med Guds hjælp

Ethvert menneske repræsenterer uendelig magt
Vi skal vise den styrke i alt, hvad vi gør
Når vi vil skabe noget
Vi bør ikke udelukkende stole på eksterne kilder
Vi må snarere dykke ned i de indre dybder
Vi søger efter den uendelige kilde
Alle succesfulde arbejdsmetoder
Alle opfindelser
Og alle de raffinerede musikalske vibrationer
Inspirerende idéer
Og de fineste og mest vidunderlige værker
Optegnet i Guds optegnelser
Jeg har ledt efter dig gennem tiderne og epokerne
På stierne af ønsker og ambitioner
Og nu indser jeg, at du bor i mig
Og det inspirerer mine helligste følelser
Skjul dig ikke længere for mig
Bag følelsernes blomster
Tanker og sjælens puls
Pryd min sjæl med din visdoms juveler
Og giv mig din lyksaligheds brise
Fjern fra mig det mørke, der har indhyllet dig
Angående mit syn og min indsigt
O Du, som er hinsides stjernerne og den blå himmel
Og ud over atmosfærens lag og alle skabninger og væsener

Accepter mine hvisken af kærlighed
Fordyb mit væsen i din kærlighed, dit lys og din fred
Vis mig dit allerhelligste ansigt
Jeg føler dig dybt i mine tanker
Jeg føler din tilstedeværelse i mine dybeste følelser
Og jeg ser dig blomstre i min kærligheds have

Fyld mig med duften af din nærvær
Må jeg nyde din velsignede duft
Kom til mig fra hinsides himlen og stjernerne
Og tanker og følelser
Vis mig dit allerhelligste ansigt
Lad mig erkende din tilstedeværelse i min sjæl
Og dem omkring mig
Overalt

De følgende afsnit er fra magasinet * Inner Culture* og
.er afledt af Mester Paramhansas lære
Hemmeligheden bag succes ligger i at dyrke en positiv
tankegang: en bevidsthed om velstand, overflod, optimisme,
lykke og præstation. Dette opbygger en uindtagelig fæstning
i os, der modstår angrebet af ugunstige omstændigheder,
.som primært er menneskeskabte

Vi må stræbe efter at opnå fred og harmoni og indse, at
vi ikke kan bringe noget til os selv, som ikke allerede er i os,
og stole på, at Gud er kilden til alle gode ting og glæder, og
at han i overensstemmelse med vores tro og positivitet vil
overøse os med sin nåde og overvælde os med sine
.velsignelser

Profeter og store mænd kendte hemmeligheden bag
succes, og historien udødeliggjorde deres navne mere end
navnene på konger og imperier, og tiden vil ikke være i
.stand til at slette deres navne fra eksistensens optegnelser
Østens mestre har prøvet alle kendte og afprøvede love
for at opnå materiel velstand og åndelig rigdom. Hvis andre
har lært af og nydt godt af denne filosofi for at forandre
deres liv til det bedre og tage kontrol over deres
.omstændigheder, kan du gøre det samme
Enhver, der forurener sit sind med tanker om fiasko eller
behov, vil tiltrække ledsagere, hvis tanker er fulde af behov
og fiasko, og vil skabe et miljø med samme vibrationer og
.kvalitet

Sådanne tanker fylder deres ejer med frustration,
tristhed, depression og fortvivlelse, så hans tilstand
forværres og hans situation gradvist forværres, og han
overgiver sig til det, han anser for at være sin skæbne og
.bestemmelse

Ingen er besejret, medmindre han accepterer
nederlaget som en sikkerhed, og hvis han fejler, ligger fejlen
ikke i metoden eller loven, men i den person, der misbrugte
.loven

Når vi er fast besluttede på at gøre noget og er sikre på
renheden af vores motiver og rigtigheden af vores
beslutning, lægger vi frygten til side og frygter ikke
omstændighederne eller er opmærksomme på de
restriktioner og begrænsninger, der omgiver disse
.omstændigheder

Hvad er dit behov? Er det berømmelse? Eller personlig
tiltrækningskraft? Eller magt? Eller sikkerhed? Eller sundhed?
?Eller lykke? Eller fred

Hvis du ved, hvad du vil have, og hvis du ved, hvordan
du får det, du vil have, og hvis du er klar til at bruge alle
rigtige og legitime midler i dig selv og omkring dig, og hvis
du giver dig selv et frit løfte og en fast beslutning om, at du
ikke vil acceptere nederlag, så er det, du søger at opnå, dit,
.og glæd dig over at opnå det, du ønsker

Da læreren Paramhansa blev bedt om at definere
:selverkendelse, sagde han
Selvkendskab er erkendelsen, med krop, sind og ånd,"
af, at vi er ét med Guds helhed. Vi er ikke kun tæt på denne
eksistens, men Guds helhed er også vores helhed, og vi er
lige så tæt på Ham nu, som vi vil være på ethvert andet
tidspunkt. Alt, hvad vi skal gøre, er at forbedre vores viden
".om Ham

Han sagde: "Ærlighed i at udføre små opgaver styrker os
til at holde fast i vanskelige beslutninger, som livet en dag
".vil tvinge os til at træffe

Han sagde: "Der er tre typer åndelige disciple: troende,
der går i gudshuse og er tilfredse med det alene ... troende,
der elsker et liv i integritet og retskaffenhed, men ikke gør
den nødvendige indsats for at lære Gud at kende ... og
troende, der er fast besluttede på at opdage deres sande jeg
".i Gud

Han sagde: "Gud opfylder hurtigt ethvert behov hos sine
tilbedere, fordi de har befriet sig fra de selviske motiver, der
".frustrerer deres bestræbelser og skuffer håb
I bjergenes dyb og de stille himmelstrøg, i min sjæls
afkroge og stilhedens hule, fornemmer jeg Guds nærvær og
".føler hans evige lyksalighed
Og jeg vil drikke af dens rene kilder, som aldrig ophører
eller tørrer ud i evigheden. Jeg vil dykke dybt ned i havet af
".kontemplation og refleksion over Gud
Indtil jeg finder visdommens og den guddommelige
glædes perler

Herre, giv mig en gavmild ånd
At dele det jeg har med andre
Og hjælp mig med at se i mit sinds stille sø
En åndelig månerefleksion, der skinner med lyset fra din
tilstedeværelse
I dag vil jeg dykke dybt ned i havet af kontemplation og
".refleksion over Gud

Indtil jeg finder visdommens og den guddommelige
glædes perler

Jeg vil elske dig, Herre, mere end noget andet
Fordi uden dig er jeg ude af stand til at elske nogen
person eller noget

Jeg vil tilbede dig, o Herre, hvis kærlighed er
uovertruffen

På tronen af ethvert venligt og kærligt hjerte
I livet og i døden

I tider med sorg og modgang
Min tro på dig, Herre, forbliver

Stærk og urokkelig
Fast og urokkelig
Hvert åndedrag af min længsel og bøn
Døre og vinduer åbner sig i min sjæl
Fra den går jeg over til Guds lyksalighed
Ligesom solen skinner
På de travleste veje
Således vil jeg opfatte strålerne af guddommelig
kærlighed

I alle overfyldte områder
Til mine daglige aktiviteter
Herre, velsign mig
At vække min sjæl med daggryet
Og jeg bringer det til din velsignede tærskel
* * *

Gud er kosmisk stilhed
Hvor alting afspejles
Fra den udspringer alle oplyste ideer
Så jeg vil forsøge at praktisere ro
Så jeg kan mærke hans glade nærvær
Jeg ved, at Gud lytter
For hver hvirken af min længsel
Det er universel kærlighed
Gennem guddommelig kærlighed
Jeg kan finde det
Gennem kærlighed kommer den søgende tættere på
Gud

Han drikker af lyksalighedens hellige kilder
Herre, hjælp mig
At oplade min krop
Dit kosmiske kort
Og for at helbrede sindet
Med fokus og optimisme
Og helbrede sjælen
Gennem spirituelle opfattelser født af kontemplation

Lad os indse, Herre
At sanselige glæder er overfladiske og kortvarige
Mens sjælens glæde
Den er ægte og fornyes konstant
Gud er ikke bare et ord, vi udtaler
Det er snarere livets essens og eksistensens
hemmelighed
Vi kender måske ikke omfanget af dens uendelige
vidder
Men vi kan mærke dens tilstedeværelse
Og vi fornemmer hans tilstedeværelse
I dag vil jeg pryde fredens helligdom
Med blomsterne af guddommelig længsel
Og jeg påkalder Ham, kærlighedens og glædens Gud
Jeg beder Gud om at åbenbare sig selv for mig
Gennem mine spirituelle øjne
Må jeg se dens lys sprede sig
I hvert hjørne af universet
Jeg vil forestille mig de vigtige ting, jeg har brug for
Jeg vil aktivere min viljestyrke og mine kreative evner
Jeg er tålmodig og tålmodig
Så jeg kan nå mit mål med Guds nåde og hjælp
Jeg er klar over, at ulykkelighed skyldes fiasko
Derfor vil jeg gøre mit bedste
For at opnå varig lykke
Ved ikke at tillade noget
Ved at chikanere mig og hindre min rejse mod succes
Jeg vil tegne mindmaps over små ting
Og jeg arbejder på at legemliggøre det
Indtil jeg kan opnå mine store drømme
Med Hans hjælp, må Han blive ophøjet
Vi er stråler af Skaberens lys
Vi lever i en begrænset tid i fysiske kroppe
Strålerne skal vende tilbage til deres kilde
Det betyder ikke, at kroppen ikke har nogen værdi

Vi skal snarere ikke tænke
Vi er underlagt den og dens begrænsninger
Gud favoriserer ikke nogen
Den reagerer snarere gennem en fast og uforanderlig
.lov

Den, der overtræder guddommelig lov
Han bringer straf og pine over sig selv
Og den, der lever i overensstemmelse med den lov
Gud vil belønne ham og besvare hans bønner
Gennem indre fred og glæde
Jeg vil bede inderlige bønner
Jeg bruger altid min vilje
Indtil jeg modtager tilfredsstillende og tilstrækkelige
svar på mine bønner

Center for Spirituel Bevidsthed på Fronten
Hvis jeg oprigtigt prøver at finde sandheden, vil Gud
.gøre det let for mig at kende den, og jeg vil finde tilfredshed
Og tilfredsstillende svar på alle de spørgsmål og
forespørgsler, der måtte dukke op i mit sind
Centrum for åndelig bevidsthed er i panden, mellem
øjenbrynene, hvor det åndelige øje er placeret, som er
.porten til åndens rige. Derfor vil jeg fokusere på dette punkt
Jeg er klar over, at min bevidsthed ændrer sig med
forandringen i mine omgivelser, og derfor, når mine
omgivelser forgifter mig med illusioner og bedrag, vil jeg
.ændre dem til et bedre miljø

Hemmeligheden bag at bevare venskaber
En af eleverne sagde til læreren Paramhansa: "Mester,
".jeg har svært ved at bevare de venskaber, jeg får
:Læreren svarede
Vælg dine ledsagere omhyggeligt. Vær venlig og loyal
.over for dem, men hold altid afstand
Lad gensidig respekt være forbindelsen mellem dig og
dem, og overskrid ikke grænserne for anstændighed over for
.dem

Det er nemt at komme overens med andre, men hvis du vil bevare deres hengivenhed og respekt, bør du følge dette .råd

Den, der gnider sin sjæls magnet mod den kosmiske magnet med dyb koncentration, bliver en del af denne magnet, tilegner sig dens egenskaber og bringer til sig alt, .hvad der er godt og retfærdigt
Selvbekræftelser

Jeg vil udvikle mine koncentrations- og meditationsevner, læse nyttige bøger og gode materialer og .være mere hensynsfuld over for andre menneskers følelser
Jeg vil værdsætte alle de gode ting, som Gud har givet mig, og jeg vil ikke vente på, at ugunstige omstændigheder får mig til at huske de mange velsignelser, som den .Gavmilde har skænket mig

I dag vil jeg forsøge at være en spirituel magnet, hvor jeg vil bringe godt til mig selv i overensstemmelse med den .styrke af tiltrækning jeg besidder

Alt, hvad der tilhører legemet, er underlagt forgængelighed, og alt, hvad der tilhører sjælen, er udødeligt og uforgængeligt. Derfor vil jeg ikke prioritere materielle ting .først i mit liv

Hvis jeg søger Gud først, vil alle mine ønsker blive opfyldt, og det vil ikke være vigtigt, om jeg bor i et storslået palads eller et ydmygt hus. Min bevidsthed vil udvide sig, og min åndelige forståelse vil blomstre, hvis jeg lever med ærlighed, oprigtighed og integritet, og hvis jeg trøster andre og tilbyder dem medfølelse, venlighed, kærlighed og .opmuntring på livets rejse

* * *

En af eleverne spurgte: "Lærer, kan en sjæl gå tabt for
"?evigt

:Hr. Paramhansa svarede
Umuligt! Fordi enhver sjæl er en uadskillelig del af Gud"
".og derfor er den evig, udødelig, uberørt af forfald

En af disciplene gjorde ingen anstrengelser for at søge
:efter tegn på åndelig fremgang, så læreren sagde til ham
Hvis du planter et frø og graver det op hver dag for at"
tjekke dets vækst, vil dets rødder ikke få fat i jorden, og det
".vil ikke vokse

Pas godt på hende, men vær ikke overdrevent nysgerrig
Glimt af åndelig viden

Til den kloge lærer

Paramhansa Yogananda

**Al den viden, som menneskeheden stræber efter
at tilegne sig, inden for alle grene af videnskab og
kunst, inklusive atomets hemmeligheder**

**Universets og menneskehedens historie
eksisterer alle i æteren i form af vibrationer.**

**Disse vibrationer omgiver os, og der er en måde
at få direkte adgang til dem. Dette er gennem sjælens
indsigt.**

**Dette er logikkens tidsalder. Enhver oplevelse
skal undersøges omhyggeligt og kritisk for at blive
forstået.**

**Og ved at forstå dens indhold kan illusionens
barriere overvindes. Der er en grund til alting, og i
denne analysens tidsalder,**

Vi skal arbejde hen imod den forståelse

**Jeg kan komme ind i en tilstand af åndelig ekstase
ved at chante:**

"Gud, Gud, Gud"

**Jeg kan komme ind i den tilstand gennem
meditation**

Eller ved at se et smukt naturlandskab

**Eller ved at se på et ansigt, der stråler af Guds lys
og kærlighed**

*** * ***

**Vi forbruger det kendte ved at forstå og nyde det.
Derefter vender vi os mod at udforske det ukendte,
fordi det kendte ikke**

**Det giver os varig tilfredsstillelse. Hvis det havde
givet os den tilfredsstillelse, ville vi ikke have været
på denne planet Jorden så længe**

**Konstant at være tilfreds med det, der er kendt,
uden en vision for fremtiden, uden at gøre en indsats
for at forbedre sig og uden initiativånden til at
udforske**

**Uden incitamentet til at ræsonnere og forklare,
ville der være stagnation og inertie for
menneskeheden, og følgelig udryddelse**

Og forsvinder

*** * ***

**Livet her virker goldt og kaotisk, indtil vi når
sikkerhedens kyst**

**Vi bør ikke sætte vores lid til flygtige verdslige
mål og skrøbelige materielle bånd**

**Sådanne spinkle tilknytninger distancerer os
ubevidst fra vores endelige mål**

**Ligesom det også distancerer os fra vores sande
jeg**

**Bien arbejder hårdt og forbereder sig på
vanskelige tider, og når vinteren kommer, nyder den
det, den har oplagret fra forårshøsten.**

Og sommer

**Derfor må vi lære at samle den guddommelige
freds honning og evnen til at klare vanskelige
omstændigheder.**

Vi møder dem i livet

*** * ***

I denne omskiftelige verden

Det er fyldt med risici og usikkerhed

Du føler dig så alene, kun Gud vil ikke svigte dig

**Dine håb vil ikke blive skuffede
Herre, velsign mig
At nære frøene til åndelig styrke og succes
Skjult i mig
Og så jeg kan bruge det på en måde, der behager
dig**

*** * ***

**Fra tid til anden må man forlade alt for at være
alene med sig selv, så man kan tænke på et formål.
liv**

**De fleste mennesker drives af en strøm af
traditioner og mønstre; i virkeligheden har de aldrig
levet deres egne liv i sandhed.**

**De lever verdens liv. Så hvad har de opnået, og
hvor er de endt?**

**Derfor er det klogt for en person lejlighedsvis at
fjerne sig fra daglige opgaver og "pligter" for at finde
fred.**

**Hans sind er i kaos, og han prøver at forstå sig
selv og bestemme det mål, han ønsker at opnå.**

*** * ***

**Den, der elsker Gud, og derfor elsker alle, betyder
ikke, at han elsker andres fejl og mangler**

**Den, der elsker Gud, bliver standhaftig i hans
love. Da jeg indså, at mine handlinger var viet til Gud,
forsvandt følelsen af, at mine overbevisninger måske
var forkerte.**

**Jeg er villig til at blive rettet, når jeg tager fejl,
men når jeg har ret, vil jeg ikke give slip på det
Indre følelse**

**Den følelse er ikke født af følelser, men stammer
fra sandheden, og derfor styrker den min
overbevisning og gør mig standhaftig i min
beslutning.**

Medmindre en person inkluderer andres velbefindende i sin velstand, vil de ikke forstå meningen med et komfortabelt liv.

Det jeg mener er et oprigtigt ønske om at hjælpe andre, så de kan hjælpe sig selv. Så vil du finde en uudtømmelig ressource.

Gode gerninger virker i dit liv

Uanset hvilke omstændigheder du går igennem, vil den lov altid virke for dig og give dig alt, hvad du behøver.

*** * ***

Dyb oprigtighed er afgørende på den spirituelle vej, for i renhed og sandhed bryder sjælens daggry frem.

*** * ***

Når du er tæt på en, du elsker, kan du fornemme deres tanker, men du kan måske ikke fornemme tankerne hos en person langt væk.

Det er hinsides din forståelse, medmindre du har et sofistikeret sensorisk felt

De, der regelmæssigt praktiserer koncentrations- og meditationsteknikker, føler sig meget roligere, og deres tanker bliver mere raffinerede som følge heraf.

På grund af deres videnskabelige praksis kan de fornemme andres tanker og intentioner, selv fra store afstande.

!

Han vendte tomhændet tilbage

En historie baseret på Mester Paramhansas lære

Da datteren af en af kongerne nåede den giftelige alder, satte hendes far, kongen, en betingelse om, at enhver, der ønskede hendes hånd i ægteskab, skulle opfylde

Dens præstation Betingelsen var, at enhver potentiel bejler ville stjæle noget uden at nogen vidste det.

På den fastsatte dag strømmede talerne til fra alle retninger og bragte deres forskellige bytte med sig, hver især sang de

Blandt dem er håbet om at nå målet ved at opfylde betingelsen

Så kom en ung mand uden navn og sagde til kongen:

"Deres Majestæt, det, De har bedt om, er umuligt at opnå. For hvis jeg skulle stjæle noget, og ingen i verden vidste om min gerning, men

Men jeg vil vide det, og det er noget, jeg ikke kan gøre."

Kongen var yderst tilfreds med, hvad den unge mand sagde, og svarede:

"Du er den, der er min datter værdig, for du har opfyldt betingelsen og fortjener at være min svigersøn og arving."

*** * ***

Besiddetrang er kontraproduktivt. Når den ene ægtefælle forsøger at kontrollere den anden, er det et tegn på manglende selvkontrol.

kærlighed

Men når de udtrykker deres kærlighed med ægte, venlig omsorg, omhyggelig hensyntagen til følelser og et oprigtigt ønske om at gøre den anden lykkelig,

Kærlighed får en sublim kvalitet, og i et sådant forhold får vi et glimt af guddommelig kærlighed.

*** * ***

Vejen til Gud er den enkleste og letteste vej, men alligevel går få den trods ritualerne

Og de mange formaliteter

Det er bedre at vende vores hjerter til Gud og bede Ham om det bedste og mest varige for os

I virkeligheden venter Gud på os, fordi Han ønsker at holde os væk fra onde brændpunkter og farlige faldgruber.

Han ønsker, at vi er hos ham i vores hjerter og sind, fordi denne verdens billige varer ikke kan tilfredsstille menneskelig længsel eller udfylde det åndelige tomrum.

**Det han føler dybt inde
Gud taler til os konstant, men få hører hans
stemme**

Den stille stemme drukner ofte i larmende tanker og åbenlyse begær

Men når tankerne stilner af og begær falder til ro, hører vi Guds stemme tydeligt, selvom den er tavs og svag.

Sandelig, Gud gør alt for at hjælpe menneskeheden; Han åbner døre og oplyser stier, så vi kan se, hvor vi skal træde.

Han snubler, men hans fod glider ikke; dog er de fleste mennesker ikke klar over dette.

*** * ***

En tabt dag er en dag, der går uden at tænke på Gud og søge det, der behager ham.

*** * ***

Kærlighed er en evigt strømmende kilde fra utallige kilder, og når hjertets åbninger er blokeret af dårlig opførsel

Vi ser det vælte rigeligt frem fra et andet hjerte, men tanken om, at kærlighed dør i ethvert hjerte.

Det er uvidenhed om kærlighedens universelle natur

Kærlighedens kanaler bør ikke blokeres af forkerte handlinger

**Og så kan man nippe til det rene vand af
guddommelig kærlighed**

Strømmen fra alle gode hjerter

*** * ***

**Folk, der har fået amputeret en finger, føler ofte,
at den stadig er der. Og alle, der har mistet en lem,**

Denne følelse er kendt

**Der er en skjult, æterisk modstykke eller
modstykke til ethvert organ i kroppen. Bag det
fysiske hjerte ligger et skjult hjerte.**

**Uden den ville det synlige hjerte ikke være i stand
til at slå**

**Mennesker besidder usynlige organer såsom syn,
hørelse, hjerne, knogler og æteriske nerver. Disse
organer, som er**

**Som væv af lys og aktivitet udgør de det usynlige
menneskes planetariske krop**

**Det planetariske eller æteriske legeme minder
meget om det synlige fysiske legeme. Forskellen er,
at dets lysende, vitale form**

Meget flot

*** * ***

**Når en person er sikker på, at de besidder
selvsuverænitet, er deres sejr større end en absolut
herskers sejr, fordi det er en sejr**

Han står højt foran samvittighedens domstol

Ideer er juryen, og mennesket er den tiltalte

**En person bør holde sig selv ansvarlig hver dag,
og de vil opdage, at jo mere deres samvittighed
disciplinerer og straffer dem, desto mere vil de
stræbe efter selvforbedring.**

**Jo mere positiv, ærlig og oprigtig ens tilgang er,
desto mere succesfuld og sejrrig vil man være i livet.**

*** * ***

De, der dykker dybt ned i at udforske kosmisk bevidsthed, udvikler automatisk overlegne spirituelle evner og kontrol over kræfter.

Naturlig Men ingen, der har opnået sand bevidsthed om Gud, bruger sine kræfter til at prale og prale af sig selv uden visdom eller

Vær rimelig

De vise forstår, at Gud er den eneste aktør i eksistensen, og ydmygt tilskriver de Ham de ekstraordinære gaver, de har skænket.

De skal gøre det

Er alt i eksistens ikke et mirakel? Og er mennesket ikke, blot i kraft af sin eksistens, også et mirakel?

Hvis mennesker ikke er tilfredse med alle de undere, Gud har skabt, hvorfor skulle de hellige så gøre mere?

Mirakler?

Guds retfærdige helgener gør ingenting, medmindre Gud beder dem om det, og af mystiske og komplekse årsager

Nogle gange er forståelse nøglen

*** * ***

Når vi indser, at de evner, vi har brug for, hvad enten det er til at tænke, tale, føle eller handle, alle kommer fra Gud, og at

Han er altid med os, inspirerer og vejleder os, og vi opnår øjeblikkelig frihed fra psykisk stress

Med denne erkendelse kommer glimt af glæde, og sommetider oversvømmer en dyb, øjeblikkeligt fortrængende oplysning personens væsen.

Tanker om frygt

Guds kraft er som havet, der bruser og bruser, fejer gennem hjertet i en rensende proces og fjerner alle illusoriske hindringer.

I tvivl, nervøsitet og frygt

Mennesket tror, det blot er en fysisk krop og intet mere, men dette er en illusion, der kan overvindes ved at mennesket rører ved sit sande jeg.

Spiritualitet gennem meditation Så vil du indse, at kroppen ikke er andet end en boble af aktivitet, der flyder på havets overflade.

Det kosmiske

*** * ***

Uden havet, hvorfra bølgerne kommer, ville bølgerne ikke eksistere

Derfor må vi genkende og røre ved det guddommelige hav, der understøtter de bølger i vores liv, der udgår fra det.

*** * ***

Tanke er en kraft ligesom elektricitet, og psykologiske tilstande er relateret til tanker og måder at tænke på

Elektricitet er både gavnligt og skadeligt. Den, der ved, hvordan man bruger det korrekt, bruger det, ellers kan det give dem elektrisk stød.

På samme måde, hvis ens tanker styres i de rigtige retninger, bringer de lykke til deres ejer; ellers bringer de ham skade.

Besvær

Tanker er som en vild hest, men det er ikke umuligt at tæmme dem, og positiv tænkning er én måde at kontrollere dem på

Ved tanken

Sund tænkning er en nær ven, og usund tænkning er en konstant fjende

Sund tænkning tiltrækker fred og tryghed, mens usund tænkning slipper dødbringende pile løs, der vender tilbage mod deres ejer på to måder

**Det siges, at belønningen står i forhold til
gerningen**

**Så længe man sender gode intentioner ud, vil ens
tanker forvandles til fakler, der oplyser sjælens
kamre og fordriver mørket.**

Så føler han en dyb lettelse

Hans øjne strålede af et tilfreds smil!

*** * ***

Velsign os, Herre

Så vi kan åbne vores hjerter for hinanden

Lad os præcisere vores intentioner

Måske fortjener vi Din beskyttelse og omsorg.

**Åbenbar Dig selv, indvendigt og udadtil. Lad os synge
Dit velsignede navn. Fordriv uvidenhedens mørke
med Dit hellige lys. Forvis dysterheden fra vores sind.**

**Med det strålende, vidtstrakte lys fra din
tilstedeværelse**

Med oprigtige hjerter forenet

Og længslen fra vores harmoniske sjæle

**Vi kaster os ned for Dig og beder om Din hjælp og
vejledning**

**Og den konstante bevidsthed om din
tilstedeværelse i vores sjæle. Til dig tilbyder vi al
vores kærlighed, ære og længsel.**

**Fordi du er vores elskede og alt, hvad vi har i
dette univers**

**Gud har givet os åndelige love kaldet "bud". Men
disse bud overtrædes og brydes hver dag og i alle
placere**

**Medmindre folk forstår dens åndelige betydning,
vil de altid klage over den og vende sig væk fra den.**

**Disse bud er tidløse adfærdskodekser, der er
godkendt af alle abrahamitiske religioner. Teksterne
fortolkes dog ofte ikke.**

Det psykologiske aspekt af disse bud og fordelene forbundet med at anvende dem

Folk accepterer det på gudstjenester, men handler ikke derefter uden for disse steder, og retfærdiggør dette ved at sige, at de

Afgørelserne er upraktiske, ulogiske og passer ikke til tidsånden.

Imidlertid er overtrædelsen af disse bud den primære årsag til al elendighed i verden.

En person må ikke krænke andres rettigheder eller fratage dem deres land, fred, kærlighed eller værdighed.

Eller nogen af deres håndgribelige og immaterielle aktiver

Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, så vil det, du har brug for eller ønsker, komme til dig.

Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre

Frøene til onde begær skal fjernes fra sindet

Spirituel altruisme er den måde, hvorpå personen automatisk tiltrækker overflod, og velsignelser vil strømme til ham fra alle retninger

Han ved det, og han ved det ikke

Det er en ufejlbarlig guddommelig lov, men tyve og egoistiske mennesker bruger deres liv på at jage materielle ejendele, med øjnene altid rettet mod dem.

Hvad andre ejer, selvom deres skatkiste er fuld af guld

Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke

Hvis du elsker Gud og længes efter at opleve Hans nærvær, må du fordybe dit sind og din krop i Hans fred, og Han vil smile til dig.

**Livet bliver bedre for dig på mange måder
En rolig person laver sjældent en fejl og lykkes,
hvor tusindvis af andre fejler**

**De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om
Ham, bliver deprimerede og ulykkelige; de bliver
irritable og forvandles til noget, der ligner maskiner.**

Animeret

**Visdommens og fredens sol vil stå op på roens
himmel og bade din væren i dens helbredende stråler,
så længe du gør en indsats.**

Åndelig, og giv Gud førstepladsen i dit hjerte

*** * ***

**En person må ikke krænke andres rettigheder
eller fratage dem deres land, fred, kærlighed eller
værdighed.**

**Eller nogen af deres håndgribelige og
immaterielle aktiver**

**Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er
dit, så vil det, du har brug for eller ønsker, komme til
dig.**

**Tyveri opstår først i sindet, når en person
begynder at misunde andre**

Frøene til onde begær skal fjernes fra sindet

**Spirituel altruisme er den måde, hvorpå personen
automatisk tiltrækker overflod, og velsignelser vil
strømme til ham fra alle retninger**

Han ved det, og han ved det ikke

**Det er en ufejlbarlig guddommelig lov, men tyve
og egoistiske mennesker bruger deres liv på at jagte
materielle ejendele, med øjnene altid rettet mod dem.**

**Hvad andre ejer, selvom deres skatkiste er fuld af
guld**

**Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden
ikke kende lykke**

*** * ***

Åh, Herre

Ved lyset fra min elskedes slanke lys

Læs din gyldne bog

Beskytter i min sjæls hvælving

Gennem tiderne og epokerne

Din hellige kærlighed var, o Gud, og vil altid være

Det usynlige fredsllys

Som fordriver mit mørke

Og du viser mig de hemmelige linjer

Skrevet på siderne i mit hjerte

*** * ***

Fyld mit sinds kar med din guddommelige visdom

Fyld mine følelsers flaske med din nåde

Fyld min sjæls kurv med frugterne af din

velsignede viden

Brug mit livs kar til at fylde det med din

kærlighed

Og hæld det ind i andres sjæle, lad min

bevidsthed flyde overalt

At opløses i Din større eksistens

Her er min kærligheds morgenrøde stråler

Længsel efter dig udspringer fra sprækkerne i mit

knuste hjerte

At møde din kærligheds sol, der skinner over

tilværelsen

Og takket være din strålende kærlighed

Mit mørke er blevet forvandlet til lys og ro

*** * ***

O blinkende stjerne

Og hviskeren af harmoniske ideer

Og elskereren kommer fra et venligt hjerte

Jeg beder om intet andet end din kærlighed

Fordi det er min ret og min pligt at elske dig

Du er min førsteprioritet i livet

**Og det første ønske i mit længselsfulde hjerte er
til dig**

Jeg fandt min lykke gennem dig

Og at glæde dig er mit livs største præstation

Fra hymnen om guddommelig kærlighed

*** * ***

**Når en person finjusterer sin mentale trådløse
enhed, kan de derefter sende og modtage
tankebeskeder**

**Intellektuel uro, intense følelser og at bukke
under for sansernes kontrol og deres krav, alt dette
er skadeligt.**

**Den forstyrrer sindet trådløst, mens dyb ro,
stilhed, mental fokus og fysisk træning er essentielle
elementer for at opnå perfekt harmoni.**

**Ligesom stemmer bevæger sig gennem æteren,
bevæger vores tanker sig også gennem den kosmiske
bevidstheds æter, der omgiver os og alt i den.**

**Først og fremmest skal man være i harmoni med
Gud, og det første budskab, der skal formidles, skal
være:**

**"Jeg elsker dig, min Herre, med en kærlighed
uden lige"**

*** * ***

O guddommelige pottemager

**På livets hjul skabes milliarder af unikke og
forskellige menneskekroppe: skrøbelige fysiske
konstruktioner**

For den udødelige menneskesjæl

**Din fabrik for skjulte skabninger producerer alt:
alle de møbler og inventar, dine menneskebørn har
brug for til deres hjem**

Fysisk, mental og åndelig

**Du er skaberen, producenten og udstilleren af
naturens produkter i deres årstider!**

**Du er den himmelske Mester, som værdsætter
indsatsen for at erhverve dyrebare åndelige ejendele
højt.**

Og afgørende for et ordentligt liv

**Din samarbejdsplan dikterer, at mennesket skal
arbejde for at fortjene og nyde Dine velsignelser; han
skal give**

**Penge eller arbejde i jorden for at skaffe
næringsrig mad og for at udvise forsigtighed og
mådehold for at opretholde helbredet**

**Ligesom han skal betale penge for studier og
selvdisciplin for at opnå tilstrækkelig strøm af lys og
styrke til sit hjem**

Åndelig trøst

**Han må også flittigt og aktivt dykke ned i sit indre
for at finde kilderne til guddommelig kærlighed, der
slukker hans tørst og renser ham for**

Verdens støv og snavs

**Materielle ting kan købes og sælges, men dine
velsignelser er uvurderlige**

Den er ikke til salg eller køb!

**Enhver af os vil en dag komme til fornuft og
vende tilbage til sit guddommelige jeg og erkende sit
hellige sted, hvor han vil være omsluttet af Din
lyksalighed.**

Den, til hvem det gives med evig gavmildhed!

Fra "Hvisken fra evigheden" af vismanden

Paramhansa Yogananda

*** * ***

**Når vi kan overbevise andre om vores
hengivenhed**

**Og når vi bliver sikre gennem tidens prøvelser og
andre prøver**

**Nogen elsker os virkelig af hele sit hjerte
Og vi føler det samme for den person
Ikke for personlig vinding, men blot for at mærke
venskabets puls**

**Vi ser Guds spejlbillede, og vi føler Guds nærvær
Og vi hører Guds stemme i det velsignede
venskab**

*** * ***

**Nogle gange går alting glat, så vi tror, at verden
er fin, og at vores anliggender er i orden**

**Der kommer dog et tidspunkt, hvor vi føler, at alt
er imod os, og dette er en lektie, der styrker vores
beslutsomhed og frigør vores slumrende styrker.**

Fra dens skjulte steder

**Men i stedet føler vi vrede, fordi noget har
modarbejdet vores ønsker. Vi føler os frustrerede,
fordi vi ikke har opnået dem.**

**Vores begær får os til at blive ofre for
vredesudbrud, og vores sind bliver forvirrede. Vi
glemmer vores plads og mister vores dømmekraft, og
når vi handler**

**Uden diskrimination er resultatet fejltagelser og
elendighed**

**Hvis vi ikke bukker under for vrede på grund af
livets tilbageslag eller dem, der forårsager dem, kan
vi se tingene klarere og håndtere dem mere effektivt.**

Bedre

*** * ***

**Gud skænker os i sin uendelige barmhjertighed
sin glæde og inspiration**

Og det giver os det virkelige liv

Sand visdom

Sand lykke

Sand forståelse

Men Guds herlighed åbenbares kun i den åndelige ro, som sjælen føler, og i sindets oprigtige forsøg på at harmonisere med Ham.

Der står vi ansigt til ansigt med sandheden. Udenfor er illusionerne for stærke, og meget få er i stand til at bryde igennem dem.

**Eliminering af påvirkningen fra det ydre miljø
Verden fortsætter med sine uendelige kompleksiteter og utallige oplevelser**

Guds stemme ligger bag livets tilsyneladende syn, altid kaldende på os og talende til os fra blomster og hellige bøger og fra

Vores samvittighed, og gennem alle de smukke ting, der gør livet værd at leve

*** * ***

Rens vores metal, o himmelske alkymist! Forvandl vores svaghed til styrke

Og forvandle vores misforståelser til faktiske opfattelser af sandhed. Forvandle de hæslige dæmoner i vores egoistiske ambitioner.

Til høje, vingede forhåbninger og vores smertefulde uvidenhed, til hellig visdom og de lave råmaterialer i vores dovenskab

Til rent guld fra sublime åndelige præstationer

Herfra og derfra

De Ekstatiskes Sang

Som fortalt af læreren Paramhansa Yogananda

I oldtiden boede der en eremit ved Guds dør. Han prædikede eller vejledte ingen, og han talte ikke om andet end guddommelig kærlighed, som var hans eneste besættelse.

Hvor end han gik, proklamerede han, at guddommelig kærlighed brændte dybt i ham. Han talte kun, når det var

nødvendigt, og hans ord oversteg sjældent to eller tre, men alligevel fulgte tusinder ham for at høre ham synge med længsel, længsel efter mere.

O min Herre, du er mit mål, og min kærlighed til dig er mit banner

Min sjæl og mit hjerte længes efter dig, o min ultimative lykke

Ved en lejlighed, mens han gik gennem landsbyerne og sang sin enkle sang, forlod mændene og kvinderne deres arbejde og fulgte ham, men den ene efter den anden sakkede bagud, indtil han ikke længere kunne se dem.

Så kom han til en stor mark, hvor han så en mand høste korn, og han hilste ham og sagde: "Høstmand, høstmand." Høstmanden svarede: "Lad mig være, mand, tal ikke til mig, for jeg har travlt, ligesom du ser mig. Gå væk fra mig, din galning."

Men han sagde til ham: "Jeg beder dig ikke om at tale til mig, alt jeg beder om er, at du behager mig og synger med mig. Vil du venligst gøre mig glad ved at gentage navnet på min guddommelige elskede, og så vil jeg gå?!"

Høstmanden begyndte at synge med ham: "O Herre, du er mit mål ... og min kærlighed til dig er mit banner ..." Han blev opstemt, og seglen faldt af hans hånd, og han gik bag den gale mand og sang af glæde og entusiasme ... og selv fuglene følte glæde og begyndte at råbe og synge kærlighedens hymne til Gud.

Mens de fortsatte med at gå, kom høstmandens kone og begyndte at bebrejde sin mand. Hun sagde: "Hvad er der galt med dig? Hvad er der galt med dig, siden du følger efter denne galning?" Men han svarede: "Sig hvad du vil om mig, men syng med mig, om det så bare er én gang." Så

begyndte hun at synge, og de tre sang sammen med entusiasme og glæde.

Mens de sang, gik nogle landsbyboere forbi og jokede med scenen og sagde: "Der er så mange galninge i disse dage!" Eremitten sagde til dem: "Vær tålmodige, folkens, med at dømme os, indtil I smager, hvad vi føler, jeg beder jer, syng med os, og fælder så dom."

Disse mennesker sang med dem, og de blev smittet med guddommelig kærlighed, og de begyndte at synge den velsignede hymne fra deres hjerters dyb og med den største længsel.

Nyheden om dem spredte sig i hele regionen, og et hundrede, to hundrede, tre hundrede og fem hundrede fulgte efter dem og forsøgte at stoppe og drive dem væk, men alles hjerter genlød af overvældende glæde og voksende længsel:

O min Herre, du er mit mål, og min kærlighed til dig er mit banner

Min sjæl og mit hjerte længes efter dig, o min ultimative lykke

Må Gud velsigne jer og glæde jeres hjerter

Fred være med dig

De syv filosofers diskurs om mennesket

Den første filosof sagde:

Mennesket er historiens højdepunkt, poesiens ultimative mål og det levende, frie bånd, der forbinder naturen med Gud

Den anden filosof sagde:

Lad os ikke nedgøre mennesket eller forringe dets værdighed, for selvom det er steget ned fra de højeste sansningssfærer til de laveste dybder, bærer det stadig spor af den oprindelige herlighed og suveræne pragt i sin sjæl – for selvom det ligner de knuste søjler i et gammelt tempel, er templets pragt tydelig selv i dets resterende ruiner.

Den tredje filosof sagde:

Hvor fattigt og hvor rigt mennesket er!

Hvor ynkelig og hvor herlig han er!

Hvor utroligt komplekst det er, og hvor vidunderligt enkelt!

Den fjerde filosof sagde:

Mennesker er en masse af kaos, modsætninger og modsatrettede kræfter. Selvom de er opbevaringssteder for sandhed og vogtere af evig visdom, er de indhyllet i tvivl, og deres syn er sløret af forvirring. Desuden er de konstant bange for det ukendte. De er samtidig universets stolthed og skam.

Den femte filosof sagde:

Menneskelige ønsker kender ingen grænser, og ingen mængde rigdom, uanset hvor stor den er, kan opfylde dem. En person vil ikke finde stabilitet eller fred i sindet, før de realiserer deres mål, som er at harmonisere med deres Skaber og nyde nærhed til Ham i hvert øjeblik af deres liv.

Den sjette filosof sagde:

En person defineres ikke ud fra sine ønsker, men ud fra sit flittige arbejde for at opnå det ædleste af dem. Ikke ud fra sine mange ønsker, men ved at skelne det gode fra det onde

og opnå det, der er godt og gavnligt for sig selv og sit samfund.

Den syvende filosof sagde:

Mennesket er en boble, der flyder på overfladen af den evigt strømmende kosmiske flod på Guds jord. Nogle bobler er lysere end andre, men de vil alle til sidst briste og smelte ind i floden, der for evigt er på vej mod det kosmiske hav, der ikke har nogen kyst.

Fred være med dig

Min gave til dig til det nye år

Har du en ambition i dig, som du håber at opnå?

Hvis du fik chancen for at starte livet forfra i dag, hvad ville du så gøre?

Livet giver dig dette valg, og tidens formbare keramiske dej er i dine hænder til at forme, som du vil

Resultater, der virker vanskelige, er ofte tættere på at være logiske og realistiske. Det, du troede, du ikke kunne gøre, er at begynde at gøre det nu! Smid begrænsningerne i de vaner, du har pålagt dig selv, til side, og lyt til hvirken fra din indre stemme.

Livet byder på behagelige overraskelser for dem, der graver dybt ned i selvets brønd

Intet mål kan nås på én dag. Nøglen er at starte nu, ikke i morgen.

Begynd med Guds velsignelse! Dette magiske øjeblik er nøglen til en hule af muligheder fyldt med skatte

Åbn reservoiret af din kreativitet, som altid og for evigt næres af uendelige kilder, hvis kilde aldrig tørrer ud, og hvis forsyning aldrig mindskes.

Evne betyder ansvar, og latent talent er et frugtbart frø, som livet har betroet din varetægt. Lad det ikke visne og dø i udsættelsens golde jord.

Livet beder dig om ærligt at høste, hvad det har sået i din mark. Alle de værktøjer, du behøver, er til din rådighed. Må Gud lede dig, skeln disse værktøjer med et skarpt øje.

Arbejd ikke med anspændt indsats blandet med et ønske om at opnå noget, men arbejd snarere roligt, komfortabelt og med glæde.

Du ønsker ikke målet mere, end du ønsker at arbejde hen imod at nå det

Med et motiveret sind og hænder drevet af kærlighed, væv succesmønstre med nutidens gyldne tråde.

Men hvis du mislykkes med dine bestræbelser, så føl dig ikke skuffet, og lad ikke frustrationen snige sig ind på dig

Men med et hjerte rigt på forståelse

Og en hånd, der er adræt med fleksibilitet

Og et klart øje med et levende syn

Start forfra og hav tro

Blomsten ligger i kernen af frøet, men kender frøet sin begyndelse eller sin slutning?

Men når den samler så meget varme og fugt som muligt

Hendes hjerte udvider sig og afslører en levende blomst

Smil mod solen og hils den med livets glæde og glæden ved at præstere noget.

Og her er livet, der kalder på dig, bliver venner med dig, opfordrer dig til at arbejde

Vil du lytte til hendes kald og reagere på hendes opmuntring?

Og nu vender du dit ansigt mod lyset

Må Gud oplyse dit ansigt med sit lys

Gør dine drømme til virkelighed i det nye år

Godt nytår!

Øst-Vest Magasin

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Hvem sagde det?

Længsel rører sig i mit hjerte, men jeg skjuler den

Og hvis jeg er langt væk, kommunikerer jeg med hende gennem erindringen

Hjertet banker, og længsler dikterer det

Jeg fandt disse vers i en af mine notesbøger

Jeg kan ikke huske hvem der sagde det, jeg søgte på nettet for at finde ud af hvem det var.

Jeg ville gerne tilskrive det til ham, men jeg kunne ikke engang finde det online

Det fangede min opmærksomhed på grund af den ægte kærlighed, det indeholdt

Og en vis længsel og en klar loyalitet

En dyb følelse må have antændt vores digters hjerte

Dens lys oplyste dybet af hans sjæl

Dens strøm flød blidt og svajende

I hans sjæls følsomme stier

Han rystede hende, glædede hende og gjorde hende
bedrøvet

Så intensiverede han sin bevægelse og udøste en ren,
klar strøm af raffinerede følelser

Og det forvandlede til ord så sarte som engbrise

Og en melodisk, æterisk sang, der rører ved følelsernes
dybder

Her ser vi fortryllende farver af intenst fokuserede
tanker

Og vi skimter glødende fakler i hans ekstatiske,
længselsfulde væsen

Vi bør heller ikke undgå at smage bitter sorg sammen
med ham

Han synes dog at nyde sorgen

Som han fejrede og skabte ud fra essensen af sine
følelser

Og her taler vi om vores ukendte digters oplevelse

Hans vers fangede vores opmærksomhed, fordi han
satte dem i

Fra hans hjerte, essensen

Og han efterlod et spor af sig selv i hendes ord

Må hjerter altid være fyldt med kærlighed og pulsere af loyalitet

Fred være med dig

En dialog mellem en søn og hans far

Sønnen spurgte sin far: "Jeg ser et smil i dine øjne, far, hvad er hemmeligheden?"

Han svarede: Fordi jeg føler mig dybt tryk

Han sagde: Sig det højt! Hvad sker der præcist?

Han svarede: En følelse af fred siver ind i mit hjerte, og et smil reflekteres i mine øjne, før det viser sig på mit ansigt.

Han sagde: Er det alt?

Han svarede: Minderne vågner op

Han spurgte: Hvad er det for nogle minder?

Han svarede: Det er sødt og stimulerer cellerne

Han sagde: Hvordan sker det?

Han svarede: Tanken, min søn, er en kraft ligesom elektricitet, og psykologiske tilstande skyldes tanken og tankegangen.

Han sagde: Hvad mener du med at sige "kraft som elektricitet"?

Han svarede: Elektricitet er både gavnlig og skadelig. Den, der bruger den korrekt, vil finde den nyttig, ellers kan den give ham elektrisk stød.

Han sagde: Hvad er grundlaget for sammenligningen?

Han svarede: Tanken vil også, hvis du leder den på den rigtige måde, gøre dig lykkelig, ellers vil den bringe dig elendighed.

Han sagde: Hvordan kan jeg vejlede ham, når han er som en vild hest?

Han svarede: Dette er ikke umuligt, for hvis du får erfaring med hestes natur, vil du forbedre deres håndtering, selvom de er vilde og uregerlige.

Han sagde: Man siger, at en ven er en af de nærmeste personer, man står en person tættest på, er det sandt?

Han svarede: Absolut

Han sagde: Så tanken er en ven, fordi den er mennesket ekstremt tæt på.

Han svarede: Ja og nej

Han sagde: Hvordan er det?

Han svarede: Sund tænkning er en nær ven, og usund tænkning er en konstant fjende.

Han sagde: Hvordan er det?

Han svarede: Sund tænkning tiltrækker fred og tryghed, mens usund tænkning affyrer dødbringende pile, der dobbelt vender tilbage mod deres ejer – må Gud mangedoble dine gode gerninger – og derfor siges det, at belønningen er af samme slags som gerningen.

Han sagde: Og hvordan kan det undgås?

Han svarede: Så længe du ønsker det bedste for andre og beder Gud om hjælp og vejledning for dem, vil dine

tanker blive til fakler, der oplyser sjælens kamre og fordriver mørkets bunker.

Han sagde: Og hvad vil der så ske?

Han svarede: Da vil du føle dyb trøst, og dine øjne vil smile!

Må smilene i jeres øjne og ansigter vare evigt, mine venner

Fred være med dig

Velkommen gæst

Denne dejlige gæst

Øjet kan ikke se det, men hjertet føler det

Som glæde eller lettelse, der fjerner forvirring

Og han trøster knuste hjerter

Det giver forståelsen til at håndtere kritiske situationer korrekt

Gæstens følelse er knyttet til at åbne døren for ham og invitere ham til at komme ind

Invitationen skal være oprigtig og udspringe af et ægte ønske om at modtage

Den indeholder en længsel, der matcher et stærkt ønske

Hvilket "Qassad" eller bjergsangeren følte, da han udtalte det med iver:

(Han beærede mig med et besøg og brød med traditionen, mit hjerte har åbnet sin dør for dig indefra)

Sand glæde er ikke et produkt af sindet eller fantasien
Det er et gennemsigtigt, æterisk element med en kilde
Den selvfornyende kilde er ikke underlagt udtømning
Der er ingen, der ikke har smagt mindst en lille dosis af
det

Graden af føling afhænger af acceptens styrke og evnen
til forståelse.

Det er et hav, som ikke alle skabninger kan fortære
Fordi dens kilde ikke er underlagt endelighed, men er
forbundet med det absolutte og uendelige

De sammenlignede gavmildhed og generøse mennesker
med det

Det minder mig om historien om den stakkels mand, der
fulgte nogle digtere

De var på vej til kaliffen i Egypten, som havde tilkaldt
dem for at give dem gaver. Den fattige mand havde en
krukke med sig. Så snart de kom ind i kaliffens palads og
stod foran ham, begyndte han at uddele gavmilde gaver til
dem. Så kiggede han på den fattige mand i sit lasede tøj og
spurgte ham:

Og hvad bragte dig til os, og hvad brug har du for os?

Han svarede:

Da jeg så folk pakke deres ejendele

Jeg kom til dit oversvømmende hav med min krukke

Kalifen sagde: Fyld krukken med guld og sølv

Den kalif var ikke et hav sammenlignet med havet af universel gavmildhed, men snarere en dråbe af det.

Hvis et enkelt poesivers fremkaldte hans gavmildhed og bevægede ham i en sådan grad, og han blot er et menneske, så vil enhver oprigtig appel til kilden til gavmildhed og havet af guddommelig gavmildhed helt sikkert blive accepteret og opfyldt, og gavmildhed vil blive gentaget, indtil tilfredsstillelse er opnået.

{Og din Herre vil visselig give dig, og du vil blive tilfreds}

{Og hvis I skulle tælle Allahs gunstbevisninger, kunne I ikke opregne dem}

Må Gud glæde jeres hjerter

Fred være med dig

Den tavse, tålmodige edderkop

Min kære ven, den strålende professor Fahmi Al-Mashaykhi, vært for programmet "Selvlederskab", bad mig om at oversætte nogle digte af den store amerikanske digter Walt Whitman. I overensstemmelse med hans venlige anmodning har jeg valgt dette digt og vil gerne dedikere denne oversættelse til ham og til alle elskere af raffineret litteratur og sublim inspiration.

På strandstenen med den lille fremspringende bule

Hvor edderkoppen stod alene

Jeg satte en markør op for at markere dens placering

Formålet med det mærke

At kende metoden, hvormed det vil blive opdaget

Dens enorme omgivelser midt i rummets vidtstrakte
tomhed

Så slap han en tynd ledning fra sig selv, efterfulgt af
endnu en ledning, og så endnu en

Han fortsatte med at rulle sin garnspole ud med
forbløffende hastighed.

Uden at opleve træthed

Og du, min sjæl, du som står omgivet af en endeløs
afgrund

Fra et enormt, grænseløst og uendeligt rum

Og du er fordybet uden afbrydelse i tanker og indsigt

Jeg ser dig begive dig ud på eventyr

Du frigør ideer og energi

Du søger efter verdener og himmellegemer

Må du være knyttet til hende med et stærkt bånd

Så du kan bygge den bro, du har brug for

Dit skib er sikret med ankeret

Indtil din tynde tråd, som du slipper væk fra dig

Fra at holde noget

et eller andet sted

Åh min sjæl!

Walt Whitman

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

konstellation

Det er en gruppe af stjerner med udsøgte formationer

Det er astronomisk kendt under forskellige navne,
såsom Ghoul's Head

Den flyvende ørn, den faldende ørn og Betelgeuse

Den hennafarvede palme og den yemenitiske stjerne

Hvalens mund og den mægtige mand og andre

Konstellationen tiltrækker opmærksomhed

Måske på grund af dens afstand fra Jorden

Måske på grund af hemmelighederne og mysterierne
omkring det

Måske på grund af hendes evige tavshed

Dens mærkelige glimt

Og måske

Fordi det får én til at løfte blikket fra jorden

Lad ham stræbe efter det, der er højere og sødere!

Ordet "konstellation" er et smukt ord, der fremkalder
dets sødme.

Fra det astronomiske fænomen

Med en strålende tilstedeværelse og funklende skønhed

Og sådan er I, mine venner

En konstellation af lysende stjerner

I mit livs himmel

Hilsen til dig, hvor end du er

Og hengivenhed fra dybderne til horisonterne

Bevægelse kan være en velsignelse eller en katastrofe

Jeg tilføjede ordet "ødelæggelse" til det velkendte ordsprog, da det forekom mig, at ikke alle handlinger er velsignede, og nogle af dem producerer resultater, der ikke kun er uvelsignede, men også har en destruktiv effekt på mere end ét niveau.

Menneskelig bevægelse opstår ikke spontant, med undtagelse af nogle bevægelser, der kan forekomme under søvn eller søvngang, styret af det ubevidste. Ellers er den drevet af intention og vilje til at opnå et specifikt mål.

Denne bevægelse er neutral i sig selv, fordi den blot er et ubevidst værktøj, der virker som reaktion på kommandoer fra det menneskelige motoriske system, som igen modtager kommandoer fra sindet og udfører dem.

Når bevægelse bruges til at hjælpe andre

Og befri dem fra deres byrder

Brug af sensoriske værktøjer til at forbedre forholdene

Både på det materielle og moralske plan

Og bringe alt ind, der ville bringe trøst til sjælene

Og fred i hjerterne

Det sørger for livets fornødenheder, ikke nødvendigvis luksus

Det er en velsignelse fra Gud, englene og profeterne

Men hvis bevægelsen bruges til at påføre smerte

Og skaden og hjertesorgen

Udnyttelse af andres intellektuelle eller materielle evner

Uden hans tilladelse eller samtykke

Resultatet vil ikke være en velsignelse

Og vi kan så sige

"Bevægelse fører til ødelæggelse"

Velsignet er den, som bruger sine gerninger til det gode og sin Skabers velbehag:

Så svarede deres Herre dem: "Aldrig vil jeg tillade, at nogen arbejders arbejde blandt jer går tabt, hverken mand eller kvinde" (Al Imran)

Og i den ædle hadith:

"Tre ting følger den døde mand; to vender tilbage, og én forbliver hos ham. Hans familie, hans ejendele og hans gerninger følger ham; hans familie og hans ejendele vender tilbage, og hans gerninger forbliver."

Imam Ali, må Gud ære hans ansigt, deler visdom med os fra sin videns forråds-kammer og siger:

(*Der er en enorm forskel på to typer arbejde : arbejde, hvis glæde er flygtig, men hvis konsekvenser består, og arbejde, hvis udgifter er væk, men hvis belønning består*)

Må Gud acceptere vore gode gerninger, mine venner

Guds fred, nåde og velsignelser være med jer

Baren og ruinhuset

Han sagde: Der er en sag, der bekymrer mig, og jeg ønsker en forklaring på den.

Han svarede: Hvad er det?

Han sagde: Jeg ser folk, der går på forkerte stier, som er "fine" og festende, og gode mennesker, der ikke får nogen del i succesen.

Han svarede: Folk tager ofte fejl, når de dømmer de retfærdige og de ugudelige, for de dømmer efter udseendet og er ude af stand til at se ind i andres hjerter for at kende den enkeltes sande natur og være opmærksomme på deres skjulte intentioner og handlinger. Men Gud er den, der undersøger intentioner, og den, der åbenbarer hemmeligheder. Han alene dømmer og skelner mellem godt og ondt. Derfor er det ikke usandsynligt, at en person, som folk anser for at være ugudelig, kan være retfærdig, og en person, som de anser for at være retfærdig, kan være ugudelig.

Han sagde: Er der en måde at foretage den korrekte sondring i disse sager?

Han svarede: Når vi bedømmer lykke og elendighed, og hvis vi ikke handler korrekt, antager vi, at den lykkelige person er den, der nyder rigdom og velstand, opnår prestige, modtager menneskers respekt og hengiver sig til livets glæder og fornøjelser. Vi undlader at overveje den indre uro, de måtte opleve på grund af deres synder, forseelser og uretfærdigheder over for andre. Denne indre ulykkelighed og uhelbredelige sygdomme kan gøre deres liv bittert og deres øjne rastløse som følge af deres tøjlesløse begær og knusende egoisme. De kan også blive ramt af ødelæggende ulykker og knusende ulykker, der er virkelig misundelsesværdige.

Han sagde: Og hvor ligger de retfærdiges lykke?

Han svarede: For det første, den retfærdige person skynder sig ikke efter jordiske goder. Han er tilfreds med sin følelse af tilfredshed, sin retfærdige behandling af

mennesker, sin samvittigheds fred og sin åndelige glæde, der udspringer indefra og altid fornyes, især når han tænker, at Gud vil belønne ham i efterlivet og give ham evigt lys i stedet for det, han gik glip af i ødelæggelsens bolig.

Han sagde: Hvorfor lider og møder de retfærdige, eller nogle af dem, modgang i denne verden?

Han svarede: Gud prøver sommetider sine elskede med forskellige former for smerte og lidelse, ikke som straf, men for at lutre dem i prøvelsernes ild som guld. De lidelser, der rammer dem, styrker dem, afslører deres moralske værdighed og gør deres kærlighed til deres Herre og til mennesker ren, klar og standhaftig.

Må Gud forøge antallet af retfærdige og gode mennesker i denne verden

Fred være med jer, mine venner

Den organiserede perle

Ikke ofre principper for at behage andre

Han sagde: Jeg har hørt, at det er ønskværdigt at komme overens med andre, er der nogen undtagelser?

Han svarede: At være enig med andre betyder ikke at være enig med dem i alt, og heller ikke at ofre sine principper for dem, for denne form for enighed er uønsket og ikke i overensstemmelse med, hvad der er rigtigt.

Han sagde: Foretrækker du konfrontation frem for enighed?

Han svarede: Det er der ingen grund til. Man kan komme godt ud af det med dem uden at forårsage problemer eller forstyrrelser. Reformatorer og store

personligheder kom ikke godt ud af det med mange mennesker omkring sig, men alligevel fastholdt de deres idealer, fordi de vidste, at det, de gjorde, var helt rigtigt.

Han sagde: Hvad synes du om nogle gange at bøje idealer for at passe til situationen?

Han svarede: Man bør ikke gå på kompromis med principper eller ty til bagtanker for at opnå et mål, for sådan opførsel er upassende for dem, der opretholder principper. Hvis du kan leve på en måde, der behager Gud og ikke skader andre, så har du intet at frygte.

Han sagde: Hvad vil det egentlig sige at komme overens med andre?

Han svarede: Det handler først og fremmest om at være i harmoni med Gud, derefter med din samvittighed og til sidst med mennesker

Han sagde: Hvad hvis min tilgang ikke tilfredsstiller andre?

Han svarede: Det er nok, at du finder fred i dig selv og føler en indre ro, der gør dig uafhængig af andres godkendelse, så længe denne godkendelse ikke stemmer overens med, hvad du tror på i dine beslutninger.

Han sagde: Råder du mig til at bede andre om at ændre deres forkerte livsstil?

Han svarede: Der er ingen grund til at tvinge folk til at acceptere dit korrekte synspunkt. Hvis de ikke ønsker at følge din fremgangsmåde, så lad dem være i fred og ønsk dem alt godt. Hvis de generer dig med sårende bemærkninger og stikkende kommentarer, er det helt fint at distancere dig fra dem, i det mindste midlertidigt. Men vær altid klar til at dele din forståelse og erfaring med dem. Og

hvis du besidder en rigdom af viden, så tilbyd den til dem,
der tørster efter den, så de kan drikke den med glæde og
tilfredsstillelse, ved Guds almægtige nåde, og din belønning
er med Ham.

Fred være med dig

Jeg ser dig give dagene skylden

Jeg kan næsten se dig, min ven

Du længes efter en oase, der vil fryde dine øjne

Og til en hvile, der vil nære dit trætte hjerte i sine lunde

Jeg ser dig stirre mod den fjerne, stille horisont

Forsøger at undslippe dybet af dysterhed og
bekymringer

Til en klar himmel

Mere egnet til din gennemsigtige sjæl

Og jeg er bedre i stand til at rumme din lidenskabelige
sjæls længsler

Og gennem fantasiens øje ser jeg dig give dagene
skylden

Hun spurgte om den længe ventede lykkeplanet

Det er som om jeg kan høre en længsel røre sig dybt i
dig

Jeg hører ekkoerne af dens klokker gennem sjælens
æter

Jeg fik et glimt af dine længslers skib forankret på den
fjerne kyst

Mindernes måger svæver omkring hende

Og planeterne ser på hende med en venlig tilbøjelighed

Jeg fornemmer dit ønske, min ven, om et tilflugtssted,
du længes efter

Må du trænge gennem skyerne

Og den trænger ind i en verden ved navn

Den er fuld af ømme betydninger og søde ønsker

Livet har opfyldt dine ønsker

Og ensomhedens ødemark fordrevet fra din sarte sjæl

Og hun berigede det med de smukkeste prøver

Og de sødeste visioner

Fred være med dig, min ven!

Mahmoud Abbas Masoud

Købsfilosofien og historien om ræven og kragen

-

Han spurgte: Er der en købefilosofi, som jeg kan tilegne
mig i mit liv?

Han svarede: Nogle mennesker er afhængige af at købe
ting, de ikke har brug for, og derfor spilder de deres penge
på unødvendig luksus.

Han sagde: Hvad er dit råd?

Han svarede: Vær forsigtig og klog, når du handler. Hvis
du har penge, så spar dem op og ignorer de reklamer, der

konstant forsøger at friste dig til at købe ting, du ikke har brug for, for at opgive dine hårdt tjente penge til nye innovationer eller investeringer med "garanteret profit". Når nogen forsøger at vinde dig over med sød snak og lokkende tilbud, så husk historien om ræven og kragen.

Han sagde: "Vil du venligst gentage det for mig?"

Han svarede: Der var engang en krage, der bar et stykke ost i sit næb, da en ræves spyt dryppede ned på det, og han begærede det. Som en mester i list og bedrag sagde ræven til kragen: "Jeg ville ønske, du ville synge en melodi for mig, hr. Krage, for jeg har hørt, at din stemme er melodisk og berømt for sin sødme." Kragen, smigret af complimenten, åbnede sit næb for at synge, men så snart den gjorde det, gled ostestykket ud af munden på ham og faldt til jorden. Ræven samlede det hurtigt op og lykønskede sig selv med sin nemme præmie. Pas derfor på dem, der forsøger at påvirke dig psykologisk, for de vil have noget fra dig. Og lad ikke nogen udnytte dig ved at smigre eller fnyse over dig for at få dig til at ønske noget unødvendigt for din succes og sande lykke.

Han sagde: Er der en måde at blive selvforsynende på?

Han svarede: Forenkl dit liv, så du ikke er afhængig af for mange ejendele. At automatisk og konstant hengive sig til begær fortrænger tilfredshed og skaber ulykkelighed og elendighed. Hvis du komplicerer dit liv med for mange ting, vil du ikke være i stand til at nyde nogen af dem. Men hvis du undersøger dit liv nøje, vil du finde mange måder at reducere din luksus på uden at føle dig berøvet.

Han sagde: Hvad er din mening om at købe på afbetaling?

Han svarede: Først skal du spare op til det, du har brug for, og købe det, du har brug for, kontant, uden besværet med afdrag, høje renter og hovedpine. Der er selvfølgelig en fordel ved at have med dem at gøre, der ønsker at sælge deres varer for at tjene til livets ophold, men lad være med at leve over evne, for hvis du gør det, vil du miste alt, Gud forbyde det, når du står over for en alvorlig krise eller et skarpt sving på vejen, og den "fristende lokkemad" vil vente.

Han spurgte: Hvad er din definition af at spare?

Han svarede: Opsparing er en kunst og kræver ofre. Men hvis du sparer på indkøb og lever enkelt, vil du være i stand til at spare en del op regelmæssigt, og husk det populære ordsprog: "Dråbe for dråbe bliver en bæk til en dam," med den Almægtiges hjælp.

Må Gud berige jer med sin rigelige nåde, mine venner

Fred være med dig

Selvrefleksion og succes

Han sagde: Er det sandt, at det at stille sig selv spørgsmål er en slags selvransagelsesproces?

Han svarede: Det er rigtigt

Han sagde: Hvis jeg ville anvende en sådan introspektion, hvad ville du så råde mig til at spørge mig selv om?

Han svarede: Spørg dig selv om formålet med dit liv. Du er den mest udviklede skabning, og Gud har givet dig en ædel sjæl, som er din essens.

Han sagde: Hvad vil ændre sig, hvis jeg indser denne kendsgerning?

Han svarede: Du vil opnå ubegrænset succes, du vil smage lyksalig glæde, alle dine ædle ønsker vil blive opfyldt, du vil overvinde alle dine vanskeligheder, og verden vil ikke være i stand til at fange dig med sine snarer eller vildlede dig med sine illusioner.

Han sagde: Men livet er fyldt med problemer og vrimler med smertefulde begivenheder

Han svarede: Ja, menneskelivet er en åben og konstant konfrontation med problemer, og alle har deres egne problemer. Der er milliarder af mennesker og milliarder af problemer, der skal håndteres dagligt. Nogle lider af hjerteproblemer, nogle klager over forkølelser, nogle bugner af penge, nogle er fuldstændig afvisende over for fattigdom, og andre gider ikke at tænke og er derfor mindre opmærksomme på problemer, for så længe deres maver er fulde, er verden perfekt for dem. Men hvem er de virkelig lykkelige mennesker i livet, og hvem er de succesrige?

Han sagde: Til at begynde med, hvad er standarden for succes?

Han svarede: Lykke er det sande mål for succes, uanset jobtitel eller social status. Den fremherskende opfattelse af succes er besiddelse af rigdom, venner og smukke og luksuriøse ejendele – hvad nogle kalder et liv i luksus. Men materielle præstationer er ikke nødvendigvis lig med sand succes.

Han spurgte: Hvad er årsagen?

Han svarede: Fordi ting og omstændigheder kan ændre sig. I dag kan en person have ting, og i morgen kan de være væk. Antag derfor ikke, at det at blive millionær garanterer succes. En person kan stræbe og slide utrætteligt for at høste frugterne af succes inden for sit felt, men de kan blive

overrasket over at opdage, at deres liv mangler balance, og at de ikke har friheden til at nyde de ting, de ønsker at gøre. I stedet kan bekymringerne hobe sig op, og de kan blive stressede og ophidsede til det punkt, hvor deres helbred forværres, og de bliver ofre for depression. Således fordamper den illusoriske succes, og de føler, at de har spildt deres liv, og at alle deres drømme er forsvundet.

Han sagde: Betyder sundhed succes?

Han svarede: En person kan have en stærk krop (som en hest), men mangle tilstrækkelig rigdom til at forsørge sig selv og derfor føle vrede og bitterhed over ikke at have livets fornødenheder og basale midler. Eller han kan have sundhed og rigdom, men mangle tilfredshed. At give kroppen næring og tilfredsstille forfængelighed tilfredsstiller ikke den blide sjæl. Og han kan eje alt og alligevel føle sig fuldstændig forarmet.

Han sagde: Og konklusionen?

Han svarede: Medmindre en person har lykke i sit hjerte, kan han ikke betragtes som succesfuld

Han sagde: Er der mere?

Han svarede: Dette er nok for i dag. Må Gud øge din viden og gøre dig lykkelig i begge verdener.

Fred være med dig

Andres sorger

Er det tilladt for mig at se andre menneskers tårer?

Uden at føle dig trist også?
Og kan jeg mærke den sorg, de lider?
Uden at forsøge at reducere det?
Har jeg evnen til at se en tåre falde?
Uden at dele følelsen med sin ejer?
Kan faderen høre sin søn græde?
Uden at have sympati med ham?
Kan en mor høre sit barns støn?
Og den følelse af frygt, der hjemsøger ham
Uden at blive påvirket?
Nej nej dette er umuligt!
Aldrig aldrig det er umuligt!
Tro ikke, at Gud er uvidende
Omtrent et enkelt suk sukker vi
Tro ikke, at vi fældede en eneste tåre
Uden at vores Skaber ser det
Gud giver os glæde
Måske vil vores elendighed ende ved at gøre det
Han ledsager os med sin barmhjertighed og ømhed
Indtil vores elendighed forsvinder
Vores sorger vil forsvinde

Åndelige fyrtårne

Vis mig dit budskab, o Herre, indskrevet med lysende
bogstaver på mit hjertes sider, og lad mig høre dine hvisen
i min samvittigheds tempel, og fyld mit sinds kar med din
.viden, din barmhjertighed og din fred

Arbejde er essentielt og en stærk motivator for
menneskelig opfindsomhed og kreativitet. Men hvis målet
med arbejdet blot er at akkumulere rigdom, mister det sin
værdi og betydning. Arbejde bør primært være dedikeret til
service, og det solgte produkt bør være af høj kvalitet og
.gavne andre

* * *

Gud giver mig lys, liv, styrke, visdom, intellekt og
åndelig lykke. Jeg vil fordybe mig i det guddommelige
kærligheds hav gennem kontemplationens lyksalighed. Og
jeg vil bringe den guddommelige tilstedeværelse ind i mit
.sind for at løse livets dilemmaer (2)

O Herre, i lyset fra mit spinkle kærlighedslys vil jeg læse
Din gyldne bog, som har været i mig siden evighed Din
kærlighed, o Herre, er fredens lys, der fordriver mit mørke
og oplyser min sti (2)

* * *

Den overvældende strøm af åndelig fred fejer de
ophobede frygt og bunker af bekymringer væk fra sjælen

Jeg vil søge Gud i min sjæls ensomhed og bede dybt,
indtil mit hjerte banker af Hans kærlighed, og jeg modtager
.Hans svar

Herre, jeg beder dig om at blande min sjæls lys med dit
kosmiske lys. Lad mig vide, at din visdom oplyser mit sind,
.din styrke opretholder mig og flyder gennem mine årer
* * *

Jeg vil fylde mit sind med troens kraft og tillid til, at intet
kan skade mig, fordi jeg altid er omgivet af guddommelig
.beskyttelse

O Herre, lad min længsels gløder altid brænde klart med
din velsignede nærvær. Må din visdom lede mig, og din
.nærvær være den største glæde i mit liv
* * *

Den sande videnskabsmand udmærker sig ved en
bemærkelsesværdig egenskab: åbenhed og et bredt
perspektiv. Han begynder med simpel, grundlæggende
information og arbejder sig gradvist op til at afsløre naturens
love og hvordan de fungerer. Derefter præsenterer han
resultaterne af sin forskning for verden, altid klar til at
fortsætte med at udforske tingenes natur og essens. Det er
disse videnskabsmænds indsats, der har ført til opdagelsen
af naturlove, som har mangedoblet de fordele,
menneskeheden nyder godt af. Gradvist lærer vi, hvordan vi
anvender disse love på forskellige og udbredte måder, som
.det ses i de bekvemmeligheder, vi bruger i dagligdagen
* * *

Den lykke, som Gud skænker, er uovertruffen af nogen
jordisk lykke. Åndelig glæde er uendelig, og når alt andet
falmer og forsvinder, forbliver denne glæde konstant. Den,
der ønsker at opnå denne glæde, skal dedikere tid til
kontemplation, refleksion over Gud og samhørighed med
.Ham, for åndelig samhørighed med Gud giver sand lykke

Ekkoerne fra det forgangne år, med dets sorger og
latter, er falmet hen, og nu synger ekkoet af nytårshymnen
:opmuntrende, varsler håb og hvisker

Omform dit liv perfekt, og opgiv de gamle frygts"

"ukrudt

Fra fortidens øde have, saml og opbevar kun frøene af
glæde, præstationer, håb, gode tanker og gerninger samt
ædle forhåbninger. I den friske jord hver ny dag, så disse
mægtige frø, vand dem og pleje dem, indtil de vokser, og dit
.liv blomstrer med de sjældne dyder af at blomstre

:Det nye år hvisker

Væk ånden, fanget i vaner, og opfordr den til at"
foretage nye, gavnlige bestræbelser. Hold aldrig op med at
forsøge, og hvil aldrig, før du opnår evig frihed og overvinder
karma (de altid jagende konsekvenser af tidligere
"handling)

Med et forfrisket sind og beruset af stadigt fornyende
glæde, lad os glæde os sammen og gå hånd i hånd mod det
.himmelske hus, hvorfra vi aldrig skal gå ud igen

* * *

Hvis du husker Gud og gør Ham til centrum i dit liv, og
hvis du beder til Ham inderligt og dybt, vil du helt sikkert
modtage et svar fra Ham, for inderlige og oprigtige bønner
berører Guds hjerte RE-123

Det er den strålende kilde af visdom og inspiration, den
velduftende duft, der udgår fra haver af kærlige og venlige
hjerter, aromaen af himmelske roser og blomstrende tanker,

den kærlighed, der inspirerer vores kærlighed og flyder
.gennem vores hjerter

* * *

Din bedste ven er den, der ydmygt foreslår, hvordan du
kan forbedre dig selv, fordi det at konstant omgive dig med
smigrere og smigere hæmmer din åndelige vækst. Vi bør
værdsætte selskabet af dem, der taler sandt og hjælper os
.på den bedst mulige måde

* * *

Forældre overser ofte deres børns fejl og vælger at
ignorere dem. Hvis de ikke kan se deres børns mangler, er
der utvivlsomt noget galt med deres kærlighed. Forældre
skal lære ubetinget kærlighed, så de kan se deres børns fejl
.og hjælpe dem med at rette dem og komme på rette vej

* * *

Hvis du vil være lykkelig hele tiden, så lad dig ikke selv
være selvtilfreds eller doven, og ignorer ikke de materielle
forhindringer, der står i vejen for din lykke. Gør dit bedste for
at overvinde disse forhindringer og udføre alle de opgaver,
.du skal udføre, med et villigt hjerte og et fokuseret sind

* * *

Herre, lad os se på dyd ikke med frygt og rædsel, men
med kærlighed og ærbødighed. Lad os forstå, at
overholdelse af dine moralske love vil krone os med din
nådes laurbær. Du har befalet fromhedens forskrifter for at
beskytte vores lykke. Lad os forlade syndens stier, som altid
fører til smerte og lidelse, og lad os erkende, at dyd er
umådeligt mere fortryllende end last. Hjælp os med at
forstå, at ondt, som i starten virker behageligt og dejligt,
gradvist forvandles til en dødelig gift, og at det gode, som i
!starten smager bittert, i sidste ende bliver en sød nektar

* * *

Bekymringer er nytteløse; de tynger kun hjertet med
flere bekymringer. Når du er færdig med dine daglige
opgaver, så undgå at dvæle ved dem eller bære dem med

dig hjem. Bekymringer danner et tykt lag af mørke, overskyede skyer omkring dit sind, der hindrer din evne til at se vejen klart og let. Vi må lære at stole mere og mere på .Gud

Livet bør være centreret omkring tjeneste, for uden dette menneskelige ideal vil den bevidsthed, som Gud har skænket menneskeheden, ikke nå sit fulde potentiale. Når vi tjener andre og glemmer vores smålige egoer, vil vi føle den .guddommelige tilstedeværelse

* * *

Det gode opvejer det onde i denne verden, fordi Gud er den ultimative magt. Men når ondskab rammer os, føler vi os ofte magtesløse til at kontrollere eller overvinde det. Ondskabens storme er uundgåelige, men vi kan overvinde .deres virkninger og hæve os over dem

Når disciplen smager den guddommelige kærligheds sødme, føler han endeløse bølger af ekstase omslutte ham, og han føler en overvældende og flammende længsel efter Gud, så han beder med dyb koncentration og påkalder sig .Gud fra sit hjertes dyb, indtil Han svarer ham

* * *

Når kedelige rutiner, seksuel besættelse, materiel tilknytning, følelsesmæssig ophidselse, udnyttelse og det pludselige skift fra nærhed til aversion erstatter kærligheden, så forsvinder kærligheden fra hjerterne og .bliver en saga blot

* * *

I violinens klagesang og fløjts klagen, orglets melodi og oudens klimpren, hører jeg Guds stemme. I sjælens hjerte ligger den lykke, min sjæl søger. Jeg har pludselig følt Hans lyksalighed, opbevaret i min stilheds bikube. Jeg vil klemme .bikuben og smage den evige lyksaligheds nektar

At længes efter Gud betyder at elske ham. At længes
efter Gud skal være oprigtig, ren, dyb og strålende. Hvis vi
ønsker at modtage et svar fra ham, må vi overgive vores
hjerter til ham og bede ham fra dybet af vores hjerter, indtil
.vi modtager det velsignede svar
Guddommelig kærlighed er stærkere end døden og
mere vedvarende end nogen manifestation af flygtigt liv

* * *

Gå livets stier med urokkelig standhaftighed, der ikke
kender til tilbagetrækning eller tilbagegang, og med en fast
tro på, at Guds skabende og uendelige kraft altid ledsager
.og støtter dig

Gud svarer på de inderlige bønner fra den oprigtige
discipel, der udtrykker sin længsel og begær og beder om
hans hjælp med tillid og håb, og han vil helt sikkert komme
til ham for at redde ham og befri ham fra hans
.vanskeligheder

Det flydende tæppe, som fortalt af vismanden

:Paramahansa

Engang gik to venner langs en flodbred, da de fik øje på,
hvad der lignede et flydende tæppe. En af dem kastede sig i
floden og svømmede hen til "tæppet". Det tog ham dog lang
tid at komme tilbage til bredden. Hans ven bemærkede, at
han havde problemer med "tæppet", og at det var årsagen
:til hans forsinkelse, så han råbte til ham

"?Hvorfor forlader du hende ikke og går tilbage"

:Hans ven svarede

Det er det, jeg prøver at gøre, men tæppet hænger fast"

"i mig og vil ikke lade mig gå og komme tilbage

Til sin store overraskelse indså han for sent, at det, han
troede var et tæppe, ikke var andet end en svømmende
bjørn

[!Overvej din fods position, før du tager et skridt]

De fleste mennesker laver nytårsforsætter, men formår

ikke at gennemføre dem, og som følge heraf falder de fra succesens top, selv mens de drømmer om at klatre til tops.

De, der spilder deres viljestyrke, opdager, at jo mere de stræber efter succes, jo dybere synker de ned i fiaskoens sump. Dem med stærk viljestyrke holder dog aldrig op med at prøve, uanset hvor mange gange deres indsats mislykkes, .indtil de når deres legitime mål

* * *

O universelle læge, lad mig drikke, indtil jeg er slukket

af din freds søde, helbredende vand, så jeg kan føle din forfriskende glæde og din vitalitet, der er uberørt af svaghed .og træthed

* * *

Den guddommelige stemme taler til alle oprigtige

hjerter, der resonerer med højere vibrationer. Visdommens stemme bevæger sig gennem æteren på jagt efter .harmoniske tanker, der søger fred, glæde og hellig viden

* * *

Mennesket giver os sine råd og overlader os derefter til

at høste frugterne af vores gerninger [som kan være resultatet af hans forkerte råd]. Men Gud giver os vejledning, .og hans vej fører altid til lykke og godhed

Lad os leve i Guds lys og indse, at bag dette jordiske

mareridt ligger en evig opvågnen. Lad os føle den .guddommelige tilstedeværelse bag enhver mørk skygge

* * *

Ligesom bien altid søger efter søde blomster, vil

guddommelig kærlighed komme ind i vores liv, når de er .fyldt med gode tanker og gode intentioner

* * *

Når du er fyldt med glæde over at gøre andre glade,
behandle dem venligt og få dem til at føle sig trygge og i
.fred, behager du Gud og betragtes som succesfuld i livet

* * *

Når vi støder på problemer med vores venner eller
kære, bør vi forsøge at løse situationen så hurtigt som
muligt. Det er meningsløst og uklogt at eskalere situationen
med bebrejdelse, skænderier og råben, selvom den anden
person er skyld i det. Vi kan hjælpe vores kære med at
forbedre deres adfærd og rette deres fejl gennem vores
positive eksempel i stedet for at ty til hård fordømmelse og
.sårende ord

* * *

Herre, jeg beder om, at min sjæl må finde fred og se
håbets stråler bag ligegyldighedens skyer. Må vishedens
måne stige op på mit hjertes himmel, så jeg må føle ro og
.sindsfred

Nu føler jeg dig skinne i mit sinds horisont, og
uvidenhedens skyer forsvinder takket være dit velsignede
.lys og din trøstende og velsignede tilstedeværelse

* * *

:Den oprigtigt søgendes hjerte genlyder konstant
Min Gud og min elskede, jeg ønsker ikke at blive fanget"
i denne verdens fælder og illusioner, og jeg ønsker kun at
vække Din kærlighed i menneskers sjæle. Mit hjerte, min
sjæl, min krop, mit sind og alt, hvad jeg ejer, er Dit." En
sådan kærlighed finder vej til Gud, og en sådan søger
.kommer til at kende Gud
Min elskede Gud, jeg ved, at Du er nærværende overalt.
Ligesom dyrebar olie ligger skjult i upressede oliven, således
destilleres også olien fra Din velsignede nærvær i pressen af
kontemplation over Dig og den stadigt stigende længsel
.efter Dig

* * *

Fristelse er en vildledende, modstridende og
forudsigelig tvangsmæssig idé om nydelse. Energien, der
genereres af denne idé, bør bruges i jagten på sandhed, der
bringer lykke, snarere end i vildledte handlinger, der
.forårsager angst og lidelse

Gennem erfaring, selvdisciplin og visdom lærer vi at
skelne mellem denne verdens ubetydelige, falske charme og
.Guds store og uendelige skønheder og glæder

* * *

Troen i mit hjerte er født af intuitiv opfattelse. Den *
opfordrer mig og hvisker til mig at grave efter skatten af
.guddommelig kærlighed i mig

At tænke på Gud er den største modgift mod denne
verdens bekymringer, og derfor vil jeg praktisere det
.oprigtigt, dybt og konsekvent

O Herre, berør min kontemplations øje, så det vender *
sig indad og skuer den åndelige lyksaligheds sol, der
.brænder i mit hjerte

Og hjælp mig med at åbne dørene til ro, så jeg kan
modtage de helbredende stråler fra dit velsignede lys
Jeg vil forvise fortvivlelse og gøre mit bedste for at føle
din nærvær, o Herre, i kontemplation, og jeg vil søge dig af
hele mit hjerte og lemmer, indtil du åbenbarer dig selv for
.mig

At begrænse sine tanker til flygtige og skiftende
omstændigheder og forhold vil begrænse bevidstheden om
ydre anliggender. I stedet bør man fokusere på det evige,
det uforanderlige og gøre det til centrum for opmærksomhed

og tanker. De, der gør det, vil blive omsluttet af åndelig
.magnetisme og oplyst af guddommeligt lys

* * *

Må din duft, o Herre, udstråle fra min sjæls blomst og
drage sjæle til din nærværs tempel
Må din kærlighed banke i mit hjerte, så den må slå i
.harmoni og i overensstemmelse med alles behov

Velsign mine tanker, o Herre, så jeg kan bringe min
sjæls tørstige til din freds kilde. Vær min evige gæst og dvæl
.i min ro og glædes tempel

Jeg vil aldrig glemme dig, og jeg vil aldrig gå livets stier
uden dig

Giv mig overvældende inderlige længsler, og i det
levende ekko af hengivenhed til dig, lad mig høre din
velsignede stemme

Hver dag vil jeg søge lykke mere og mere i mit sind og
mindre og mindre gennem materielle ønsker
Jeg bøjer mig for Dig, Herre, i taknemmelighed og
overbevisning, for ved Din nåde vil mine åndelige
tilbøjeligheder og positive tendenser overvinde livets
negativitet og onder. Hjælp mig med at styrke min
beslutning om at opgive skadelige vaner, der bringer dårlige
resultater, og dyrke gavnlige vaner, der bringer gode
resultater. Og hjælp mig med at holde håbets flamme
.brændende i mit hjerte, mens jeg rejser mod Dig

* * *

Menneskelig vilje bør ikke slavebindes af luner, begær
og skadelige vaner. Dette betyder ikke at afstå fra at bruge
viljen, men snarere at udvise dømmekraft i dens anvendelse,
.så den stemmer overens med den guddommelige vilje
Enhver, der ønsker lykke og succes, skal have en fast
tro på Gud, hæve sin bevidsthed til et niveau af indre fred og

ro, fokusere på mod og dristighed, besidde viljestyrke og
.beslutsomhed og udføre sine pligter roligt og selvsikkert

* * *

Jeg er parat til at give hele mit liv til én oprigtig person,
men jeg undgår hyklere og uoprigtige personer. Jeg hverken
smigrer eller bedrager nogen, og sådan bør vi leve i denne
.verden

* * *

Vi skal have modet, være oprigtige og omgive os ikke
kun med dem, vi kan inspirere, men også med dem, der kan
.inspirere os

* * *

Jeg kan kun udføre alle mine pligter ved at låne min
styrke fra Gud. Derfor er mit første ønske at behage Ham.
Gud er den første kærlighed i mit hjerte, den største
.ambition i mig og det ultimative mål for min vilje og mit sind
Balance er smukt og bør være fundamentet og
hjørnestenen i vores følelser og tanker

* * *

Den altruistiske person, den der elsker uselvskhed,
tillader ikke egoisme at diktere ham, for det er umuligt at
opleve ren glæde, medmindre man er frisindet og
venligsindet og søger og ønsker lykke for andre såvel som
.for sig selv. Dette er et universelt og uforanderligt princip

* * *

Jeg husker stadig, da jeg havde en uventet oplevelse;
bag kontemplationens skyer dukkede pludselig den åndelige
.lyksaligheds morgengry op og opslugte mit væsen
Den velsignede oplevelse overgik alle forventninger. Jeg
føjte en ubeskrivelig glæde, og lyksalighedens lys oplyste
hvert et mørkt hjørne af min bevidsthed og fordrev
skyggerne af forvirring og spørgsmål. Det lys – ligesom
røntgenstråler – gennemborede ru overflader og afslørede
.ting, der lå hinsides det almindelige syns horisont

* * *

Dit hjertes uophørlige banken forkynder blidt
tilstedeværelsen af uendelig kraft hinsides din videns porte.

:Det altomfattende liv hvisker til dig
Modtag ikke blot en mager strøm af mit liv, men udvid"
dine sansers omfang og lad mig fordybe dit blod, krop, sind,
".sanser og sjæl i pulsen af mit kosmiske liv

* * *

Herre, lad mig føle din nærvær i hver eneste handling
jeg foretager mig. Hjælp mig med at fordrive frygtens
skygge, der tilslører lyset fra din vejledning. Og lad min
længsels blomster blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Forvis tanker om fiasko med positive tanker om succes,
vær optimistisk og slip af med frygt ved ikke at tænke på
.dem
Fordriv sorger med glædens lys, og erstat tom snak med
kærlighed og høflighed
Fjern usunde tanker fra sundhedens trone og erstat dem
med sunde tanker og følelser
Befri dit hjerte for uro og angst, og forvis uvidenhedens
.skyer fra dit livs horisont

* * *

Den person, der sejrer i livets kamp, bærer sin lidelse
som et æresmærke på brystet

* * *

Velsign mig, o Herre, så jeg kun ser godt, kun tænker
godt og kun omgås gode og dydige mennesker. Og lad mig
betragte Dig, o Du, som er kilden til al godhed og
.retfærdighed

Hold mørkets spøgelse væk fra mig, og se på mig fra
himlens hjerte og fra mit hjertes og mine følelsers porte, og
.vis dig for mig i min kærligheds tempel til dig

* * *

Vi skal gøre vores bedste for at holde vores følelser
under kontrol til enhver tid, så vi kan kontrollere vores
følelser og beherske os selv, når vi møder mennesker med
dårlig karakter, der kan lide at forstyrre andres fred og
.ødelægge atmosfæren omkring dem

Den første overvejelse i en persons adfærd er
selvforbedring. En god person kan gennem sin ædle opførsel
.hjælpe sine omgivelser med at forandre sig til det bedre

* * *

Besættelse af begær forblænder sindet, og når tågen af
begær overvælder en persons intellekt, mister de deres
indre balance og handler uden dømmekraft, vel vidende at
medfødt dømmekraft er drivkraften bag enhver sund
handling og oprejst adfærd. Når rattet i en persons mentale
evner brister, vil de uundgåeligt ende i smertens og
.elendighedens afgrund

* * *

Før eller siden vil livets illusioner falme, og dets formål
vil blive klart. Når barndommens og ungdommens illusioner
forsvinder, hvad er der så tilbage? Vi kan kun finde sand
lykke i nærhed til Gud og i at føle Hans nærvær, som fylder
.sjælen med ro og fred

* * *

Vi skal være realistiske i vores forventninger og bede
Gud om kun at opfylde vores essentielle behov, og at kende
forskell på faktiske behov og unødvendige ønsker. Den
bedste måde at skelne mellem, hvad der er nødvendigt, og
hvad der er unødvendigt, er at ty til logik og fornuft og ikke
at ønske at opnå sterile ting, der ikke gavner os, og som vi
.er bedre stillet uden

* * *

Jeg kan rejse ud over de fjerneste planeter og stjerner

Men jeg vil altid elske dig
Dine følgere kan komme, eller de kan gå deres egne

veje

Men jeg vil altid være med dig og elske dig
Jeg kan blive kastet rundt af bølger af flere inkarnationer

Jeg føler mig ensom og ensom

Jeg vil dog altid elske dig

Den distraherede verden kan glemme dig

Men jeg vil altid huske dig

Min stemme kan falme og svigte mig

:Men med min sjæls ord vil jeg hviske

"Jeg vil altid elske dig"

Prøvelser, sygdomme og død kan rive mig fra hinanden

Min krop blev sigtet, men så længe den forbliver i min

hukommelse

Et glimt af håb er tilbage; se ind i mine døende øjne

:Gennem dem vil jeg fortælle dig

Jeg vil elske dig for evigt

!Og jeg vil altid forblive loyal over for dig

* * *

Når du siger "Gud er med mig", vil kun godt komme til
dig fra andres tanker. Omgiv dig med Gud, for hans helligste
navn er en højeste magt, et uigennemtrængeligt skjold, som
.alle negative vibrationer og tanker vil bøje og afbøje

Åndelig glæde ligger i konstant kontemplation af Gud og
en stadigt stigende længsel efter Ham, og der vil komme en
tid, hvor sindet ikke længere vil vakle eller blive rystet af
angst. Da vil ingen fysisk lidelse eller psykologisk krise være
i stand til at aflede bevidstheden fra den levende Guds
.nærvær

Hvor vidunderligt det er at føle sig tæt på Gud, at tænke

!på Ham og konstant at føle Hans nærvær

* * *

Du bør stræbe efter at nå dit legitime mål med
optimisme og glæde, og selve forventningen om at opnå det
bør bringe glæde til din sjæl. Du bør også glæde dig, når du
opnår dette mål, fordi det er en præstation, der er din glæde
.værdig

* * *

Det siges, at bien er så betaget af lotusblomstens duft,
at den bliver hængende i blomstens hjerte i lang tid og suger
nektaren. Ved at gøre det lukker lotusbladene sig om den,
og den møder sin død inde i lotusblomsten. Så er der hjorten
fra de nordlige egne, beruset af fløjts melodier. Når
jægeren spiller på fløjte, kommer hjorten hen til ham og
møder sin fatale skæbne. Der er også nogle domesticerede
elefanter; hunelefanten bruges til at lokke og fange andre
elefanter. I denne sammenhæng sagde en stor filosof noget i
:retning af

Bien er fascineret af duften
Og hjorten laver en fløjtende lyd
Elefanten i fangenskab falder
På grund af den ophidsende berøring

Men hvad med mennesket, der besidder alle disse
sanser? Filosoffens råd til ham er: "Vær ikke slave af dine
".sanser, og lad ikke noget eller nogen kontrollere dig
Hvad mig angår, siger jeg: "Husk at alle dine sanser er
stillet til din tjeneste og skal lytte til dine befalinger og
".adlyde din bevidste vilje

* * *

Vand og is er manifestationer af to usynlige elementer,
ilt og brint, og deres eksistens er blot en formløs og flygtig
en. På samme måde er det menneskelige sind og materie

manifestationer af det universelle sind, der kun besidder en
begrænset, relativ eksistens, for i sandhed eksisterer kun
.det universelle sind i sandhed absolut

* * *

Der er mennesker, der ikke stoler på nogen og tvivler på
muligheden for at finde sande venner; nogle praler endda af,
at de kan undvære venner. Men de, der ikke er i stand til at
vise hengivenhed og venskab til andre, ignorerer loven om
åndelig ekspansion, hvorigennem sjælen udvider sin horisont
.og vender tilbage til den guddommelige ånds omfavnelse

* * *

Når en person analyserer sig selv, skal han have et
stærkt ønske om at eliminere sine svagheder og gøre sig
selv til den, han burde være, og ikke lade modløshed
svække hans beslutsomhed, når han erkender de fejl, som
.ærlig selvanalyse kaster lys over

* * *

De to betingelser for lykke: at leve enkelt og tænke højt
Da jeg var barn, skrev jeg et brev til Gud. Jeg var ung og
vidste knap nok, hvordan man skrev, men jeg fortalte ham
mange ting. Jeg bad ham ikke om noget for mig selv, men
jeg bad ham om at lære mig noget om sig selv, og hver dag
ventede jeg på, at postbuddet skulle bringe mig svaret på
.mit brev

Jeg tvivlede aldrig i mit hjerte. Og en dag modtog jeg
svaret i en vision, da jeg så bogstaverne i et velsignet
budskab skinne med gyldent lys. Jeg kunne ikke læse det
ordentligt, men jeg forstod budskabet som følger: "Jeg er Liv
og Kærlighed, og jeg tager mig af dig gennem dine
forældre!" Så forstod og følte jeg den guddommelige
.tilstedeværelse

* * *

Jeg vil arbejde på at glemme mine tidligere
vanskeligheder, jeg vil møde nutiden med mod, og jeg vil
.vente på fremtiden med fuld tillid til Gud

Jeg ved, at alle de gode ønsker, jeg føler i mit hjerte, vil
.gå i opfyldelse med Guds hjælp
Jeg vil gøre mit bedste for at forbedre mig selv for at få
en større forståelse af meningen med livet, og jeg vil gøre
mit bedste for at tilegne mig visdom, vække sjælens indsigt
.og forene mig med den ultimative sandhed

* * *

O Herre, jeg vil glæde mig over lyset og kærligheden,
som kommer fra Din rigelige nåde, og jeg vil ophøje vers til
Dig med taknemmelighed og taknemmelighed i
.anerkendelse af Din godhed
Jeg vil være oprigtig i tanke, ord og gerning, og jeg vil
forsøge at gøre andre lykkelige, fordi min lykke kommer fra
deres lykke, og jeg vil opløse mit lille jeg i hele det
.universelle jeg

Kærlighed er pulsen i al skabelse
Kærlighed er en stille samtale mellem to hjerter
Kærlighed er Guds kald til hele skabelsen
Så den kan vende tilbage til sit himmelske hjem,
hjemmet for kosmisk enhed

Kærlighed fødes i blomstrende sjæles haver. Det er den
ældste og sødeste nektar, bevaret i flasker med loyale og
.ægte hjerter

De, der kender sig selv, forstår, at al den nødvendige
kraft til at udføre opgaver strømmer fra Gud. De, der opnår
åndelig ro (fred i sindet), oplever en fornyet indre glæde,
uanset deres rolle på denne jord. En sådan person lever og
.lever sit liv i overensstemmelse med Guds vilje

* * *

Psykiske forstyrrelser forstyrrer og distraherer sindet, et
ustabilt humør tilslører et klart udsyn, og følelsesmæssige
udbrud forårsager misforståelser. De fleste mennesker
handler ikke med forståelse og overvejelse, men i
overensstemmelse med deres humør. Desuden slører bias
og fordomme dømmekraften, forvrænger forståelsen og

forhindrer klar og utvetydig opfattelse. Derfor skal indsigt
renses for alle kilder til forvirring, agitation og fordomme,
.der hindrer sund dømmekraft og præcis opfattelse

* * *

Der er en Herre i dette univers, som har givet
menneskeheden uafhængighed, evner og intellekt.
Mennesker kan finde Gud gennem fornuftens gave, men hvis
de spilder deres tid på useriøsitet uden at gøre den
nødvendige indsats for at finde meningen med livet og
kende deres Skaber, spilder de de dyrebare kræfter, som
.Gud har givet dem, og vil aldrig finde sand lykke

Selvom jeg gør mange ting, føler jeg mig ikke
begrænset af det, jeg gør, fordi jeg er klar over, at denne
.verden ikke er mit hjem

* * *

Søgen efter Gud undskylder os ikke for at forsømme
vores materielle, intellektuelle og sociale pligter i livets
kampe. På den anden side lærer den sandt spirituelle søger
selvdisciplin og kontrol over sine følelser, vaner og ønsker
for at befri livets tempel fra uvidenhedens mørke, så de kan
opfatte den guddommelige tilstedeværelse. Ligesom juveler
i et mørkt hus ikke kan ses, kan spirituel bevidsthed heller
ikke opleves, så længe uvidenhedens og den psykologiske
.dissonans kræfter hersker over en person

* * *

Havet ønsker måske at hælde sig selv i en kop, men
koppen kan kun klare sig selv. På samme måde er
sandheden for alle, men de med begrænset bevidsthed
dykker ikke dybt nok til at søge og udforske, og de gider
heller ikke at dykke ned under overfladen; derfor kan de ikke
finde sandheden. Vi må gøre vores yderste for at udføre
.dybdegående research og afdække skattene

* * *

Han kan lide at afvise enhver negativ tanke, der forsøger at trænge ind i hans bevidsthed, mens han er fokuseret på en alvorlig sag eller et vigtigt emne. De fleste mennesker tænker på andre ting, når de laver vigtige ting. For eksempel, mens dommeren afsagde sin endelige dom i et delikat spørgsmål om liv eller død for en anden person, tænkte han samtidig på den dårlige behandling, han havde fået af sin kone samme dag, og han var ked af, at hans .afgørelse derhjemme ikke blev håndhævet

Hvis denne dommer træffer en forkert beslutning og dømmer en uskyldig person til døden på grund af manglende koncentration, vil han til gengæld blive anklaget og dømt for den største dommer, som er den universelle lov, der ikke .kender til favorisering eller nepotisme

* * *

Din inspirations brise har fordrevet alle skyer, og mine tankers himmel er nu klar og ren, og med rensede øjne ser jeg dig overalt. Din velsignede sols stråler trænger ind i mit væsens dybder, og med generationers sult næres jeg af dit .velsignede lys

* * *

I denne omskiftelige, farefulde og usikre verden føler du dig fuldstændig alene. Kun Gud vil aldrig svigte dig eller .skuffe dine håb

Velsign mig, Herre, så jeg kan dyrke frøene af åndelig styrke og succes i mig, og så jeg kan bruge den styrke på .måder, der behager Dig

* * *

O Herre, i mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre Din stemme. Forvis de verdslige stemmer fra mig, der reder i min hukommelse. Jeg længes efter at høre Din fredfyldte stemme genlyde dybt i min sjæl. Tag fat i mit

væsen, og lad mig føle Din velsignede nærvær i mig og
.omkring mig

* * *

Det er let at se, om en person intellektuelt næres af et
.fredeligt eller stridbart miljø

* * *

Indre frygt, psykisk lidelse eller angst, der stammer fra
at omgås den forkerte slags venner og familie, bidrager alle
til et forvirret sind og et uroligt humør. Personer med rolige
og fredfyldte temperamenter er derimod med til at skabe en
.sund og magnetisk tankegang

* * *

Gud tester os for at styrke vores beslutsomhed, ikke for
at knække os. Uvidenhed ødelægger os, hvis vi sætter al
vores lid til kødet. De, der holder ud i deres søgen efter
sandhed, finder evigt liv. Denne verden er en flammende
ovn, hvori vores sjæle smedes og fremstår som stål af
.visdom og åndelig styrke

Mennesker besidder uudnyttet potentiale – al den kraft,
de har brug for. Gud har givet dem fornuftens kraft til at
befri sig selv fra verdslige begrænsninger, der binder dem og
holder dem fanget i vaner og ønsker. De, der i dag beslutter
sig for ikke at lade livets udfordringer knække deres vilje og
.hindre deres fremskridt, vil få evnen til at overvinde dem

* * *

Afslør ikke alle dine hemmeligheder for andre i
ærlighedens navn. Hvis du udsætter dine svagheder for
dem, der er uforsigtige, vil de gribe lejligheden til at drille
dig, når de vil skade dig. Hvorfor give dem noget, de kan
?bruge imod dig og forårsage dig smerte

* * *

O mit hjertes forfriskende drik, jeg drikker dig igen og
igen, men min bevidstheds flaske forbliver altid overfyldt.

Jeg kender ikke navnet på denne velsignede drik, men jeg
ved, at det er den guddommelige kærligheds nektar, der
.giver mig fornyet åndelig glæde

Åndelig glæde er evigt fornyende, fordi den ikke er født
af flygtige begær. Den manifesterer sig i den længselsfulde
sjæl i de øjeblikke, hvor mentale bekymringer smelter væk,
og skadelige vaner og foruroligende tendenser forsvinder
under berøringen af indre fred, der udgår fra dybet af
.sjælens indsigt

* * *

Der er ingen sammenligning mellem jordens rige og
åndens rige, for åndens rige er de rigeste af de rige i Guds
.øjne

I dag beslutter jeg mig for ikke at bukke under for
fortvivlelse, frustration og fortrydelse over tabte håb og
uopfyldte drømme. I stedet for at tillade mig selv at forblive
indespærret og begrænset, vil jeg leve i overensstemmelse
med visdommens tilskyndelser, vel vidende at ved at gøre
.det vil jeg finde den lykke, jeg søger

* * *

Tak, Herre, fordi du altid husker mig, selv når jeg ikke
husker dig, og fordi du fylder mig med taknemmelighed for
de velsignelser, du har skænket mig. Velsign mig, så jeg må
.leve med konstant erindring om dig

* * *

Når bevidstheden er rensat for fordomme og befriet for
illusioner, vil vi besidde en forståelse, der inspirerer os ikke
kun på bestemte tidspunkter, men hver dag i vores liv ved at
forny vores kroppers vitalitet og ungdom, styrke vores tanker
.og oplade vores sjæle med strømme af visdom og lykke

* * *

Udvikl vanen med at tale sandt uden at sige det
unødvendige, og undgå at sige noget, der kan skade andre,
.eller som ikke tjener sandheden

* * *

De fleste forretningsmænd er hverken effektive til at tjene penge eller succesfulde med at styre deres forretninger, og de er heller ikke kloge ægtemænd, for når de er på deres kontorer, er de optaget af deres huslige problemer med deres koner, og når de er hjemme, er deres tanker optaget af deres arbejdsproblemer. Man bør ikke .forsøge at fokusere på mere end én ting ad gangen

* * *

Hvis en person, der tager fejl, beslutter sig for at reformere sig selv og forbedre sin situation til det bedre ved at omgås gode mennesker, vil han forandre sig til det bedre, mens en åndelig person mister sin åndelighed og går i tilbagegang i selskab med dem med forkerte motiver og .onde tilbøjeligheder

* * *

Husk, at ønsket om at komme nærmere Gud er den største og ædleste brug af viljestyrke, for Gud alene er evig og evig, og fra Ham kommer al godhed. Dyrk din viljestyrke og undgå skadelige ønsker; brug ikke din viljestyrke til at opfylde dem, for det er en nytteløs indsats og spild af energi.

Udfør dine pligter i dette liv efter bedste evne, mens du samtidig ser livet som en flygtig drøm. Skærp din .beslutsomhed og grundfæste din vilje i kundskaben om Gud

* * *

Hvis en person lever sit liv med visdom og indsigt, vil han opdage, at døden er en belønning og en overgang til en .bedre tilstand i en bedre verden

* * *

Mester Paramahansa gav følgende råd til en af sine

:disciple

Vær ikke ensidig; lev i stedet et liv i orden og balance, og prioriter dine pligter. Pligt er arbejde udført villigt og med ægte ønske, ikke med bitterhed eller en følelse af forpligtelse. Mens åndelig og moralsk bevidsthed bør være altafgørende, bør materiel pligt ikke forsømmes, da den er

ekstremt vigtig og bør forstærkes af sociale, nationale og
.internationale forpligtelser

* * *

"Og frem for alt, vær ærlig over for dig selv"

Denne sætning kroner en liste over berømte råd givet til

Polonius i Shakespeares Hamlet, og den betyder blandt
andet at være tro mod sig selv og ikke gøre det, man inderst
inde føler er forkert. Ja, en ren og levende samvittighed
skænker sin indehaver en glæde og styrke, der overgår i
.værdi og betydning alle universets skatte

* * *

Den højeste koncentrationsevne dæmper angstens
storme, reducerer bekymringernes momentum, tøjler
uregerlige begær og tiltrækker guddommelig visdom, der
.ikke ændrer sig eller forvandler sig

* * *

Succes afhænger ikke af skæbne eller held, men af
.selvtilpasning, gennem kontemplation, med universets love

* * *

Intet og ingen bør have lov til at besætte hjertets trone,
.som bør være dedikeret til Gud alene

* * *

En persons temperament gør deres følelser kolde og
deres forståelse mangelfuld, hvilket gør det umuligt for dem
.at komme overens med andre

* * *

Hjemmelivet burde være et paradis, men dårligt humør
kan forvandle det til et helvede. En mand kan komme hjem
fra arbejde og finde sin kone deprimeret og ked af det,
hvilket gør det umuligt for ham at kommunikere med hende.

Eller han kan komme hjem i dårligt humør, hvilket gør det
umuligt for hende at kommunikere med ham. Derfor rammer
.mange problemer andre på grund af usundt humør

Når et familiemedlem er rasende eller ligeglad, bliver du
straks påvirket af deres temperament. Eller du henvender
dig måske til en person i højt humør, kun for at opdage, at
de er humørsyg og stridbare, og de kommer med sårende
ord, der øjeblikkeligt fortrænger din glæde og får dig til at
.ville distancere dig

Læg ikke mærke til andre menneskers personligheder,
og lad dem ikke påvirke dig

* * *

Jeg har stået over for mange prøvelser i livet, og de
sværeste af disse var med mennesker, der fejlbedømte mig.

Jeg har set mennesker, jeg elskede og gav mit hjerte til at
misforstå mig og vende mig imod mig. Men dette skabte ikke
bitterhed i min sjæl, fordi bitterhed overskyggede
.forståelsen

Jeg lader mig ikke såre af andres misforståelser af mig,
men i stedet forsøger jeg at hjælpe dem, hvis de er
modtagelige, og sender dem gode intentioner og venlige
.ønsker

* * *

Retfærdige gerninger er som at nippe til den søde,
behagelige nektar af godhed, mens onde gerninger er af
antagonistisk natur, som at indtage forgiftet honning.
Handlinger og adfærd, der skader helbredet og fører til
psykisk lidelse og uvidenhed, bør undgås fuldstændigt.
Uberettiget nydelse af skadelige stoffer af enhver art er
porten, hvorigennem psykiske problemer, sygdomme og
.fysiske smerter kommer ind

* * *

O min guddommelige elskede
Du er kilden til kærlighed, der strømmer fra venskabets
hjerte, og de skjulte stråler af varme, der åbner følelsernes
.knopper i venners hjerter
Og sentimentale digte, der forherliger adel, loyalitet og
hengivenhed

* * *

Jo mere jeg sender min medfølelse og velvilje ud til
andre, jo flere åbner jeg åndelige kanaler, hvorigennem
Guds kærlighed strømmer til mig. Guddommelig kærlighed
.er den magnet, der tiltrækker og bringer det største gode

* * *

Det er essentielt for en person at beslutte sig for at
bevare sin indre fred og ro, selvom de bor med besværlige
slægtninge, arbejder for en hård arbejdsgiver, har at gøre
med dem, de betragter som modstandere, eller står over for
livets prøvelser. Hvis de holder ud med denne beslutning i
deres daglige liv og ikke bliver modløse efter et par dage
med sådanne oplevelser, vil de opnå indre balance og finde
.psykologisk lykke

* * *

Ondskab og synd er ikke iboende i menneskets natur,
.men er importeret udefra og indpodet i en selv

* * *

Guld begravet under mudder mister ikke sin essens; det
skinner med sin naturlige renhed, når mudderet er fjernet.
På samme måde eksisterer godhed i den menneskelige sjæl
på trods af de lag af uvidenhed, der dækker og tilslører den.
Uanset hvor plettet sjælens guld bliver af uvidenhedens
tykke, hærdede mudder, behøver vi blot at vaske mudderet
væk med visdommens vand for at afsløre den smukke
.udstråling af sjælens sande guld

* * *

Folk fokuserer ofte på at kritisere hinanden, og derfor
bemærker de ikke de gode egenskaber, som den anden part
.besidder

* * *

Uvidenhed eksisterer ligeligt i både øst og vest. Når de
uvidende fra øst og vest mødes, skændes de og kan ikke
blive enige, hvilket demonstrerer deres forherligelse af
stolthed og selvretfærdighed uden at lytte til eller respektere

andre synspunkter, selvom de har ret. Men når de vise fra
øst og vest mødes, undersøger de sagerne objektivt og
arbejder hen imod et frugtbart samarbejde, der gavner alle

* * *

Gud har givet os en sjæl, et sind og en krop, og vi skal
dyrke disse gaver på en harmonisk og afbalanceret måde. Vi
må ikke lade os selv blive slaver af vores omgivelser eller
fanger af vaner

* * *

Åndelig udviklede forældre kan hjælpe verden ved at
opdrage børn med åndelige tilbøjeligheder og ved at
anlægge en moderat livsstil præget af kontemplation og
selvdisciplin

* * *

Et ønske er et ønske, der mangler evnen til at blive
opfyldt, mens intention er stærkere end et ønske. Viljestyrke
er derimod drivkraften bag dette ønske, kombineret med
den aktive energi til at bringe det til virkelighed. Dette
indebærer fokuseret og kontinuerlig indsats, indtil ønsket er
realiseret. Hvor få mennesker ønsker og opnår virkelig det,
de ønsker at opnå! Selvfølgelig bør man ikke bruge
viljestyrke til at begå skamfulde og forkastelige handlinger,
da dette overskrider det sande formål med viljestyrke og
medfører negative og skadelige konsekvenser. Menneskelig
viljestyrke bør styres af visdom og dømmekraft, hvilket fører
til oplysning og nærhed til Gud

* * *

Alt, hvad der er smukt og værdifuldt i dette liv, er ofte
skjult i miner indhyllet i mystik. Sjældne juveler er svære at
finde let, og dyrebare åndelige skatte skal udgraves og
udvindes med forståelsens og visdommens værktøjer

* * *

At bringe glæde til andre gennem venlige ord og
oprigtige råd er kendetegnende for sand storhed. Omvendt
er det et tegn på ondskab at såre andre med sarkastiske

bemærkninger, negative blikke og egoistiske forslag. Et
sårende blik og vredt åndedræt sårer dybere end et
smertefuldt slag. Latterliggørelse og hån afslører
trodsighedens og vredens ånd hos forseere, mens venlige
.forslag inspirerer til anger og undren

* * *

Nogle gange åbenbarer Gud sig for sine elskere som et
stort lys, eller som en kosmisk stemme, eller som grænseløs
glæde, eller som kærlighed af yderste sødme, eller som
forståelse, visdom og viden. Hans lys strækker sig og
spredes som kosmiske vinger over evigheden, og nogle
gange ser jeg denne jord som en drøm i hjertet af dette lys,
.og således indså jeg, at verden er en drøm

* * *

Vi må gøre vores bedste for at rense vores hjerter med
visdom og rense dem med Guds kærlighed og erkende, at vi
alle er brødre og søstre, der vandrer sammen mod vores
.himmelske hjem

* * *

Din største lykke ligger i din konstante parathed til at
lære og handle korrekt. Jo mere du forbedrer dig selv, jo
mere hjælper du med at forbedre andre omkring dig. Den
person, der forbedrer sig selv, er altid glad, og jo gladere du
.er, jo gladere gør du andre omkring dig

* * *

Lad os arbejde sammen om at brødføde de sultne, sørge
for tøj og medicin til de trængende, trøste de sørgende, tørre
de forsømtes tårer væk, bringe glæde til deres sjæle og
.bringe et smil på deres ansigter

* * *

Hvis Gud ikke havde lagt sin kærlighed i mødrenes
hjerter, ville de ikke være i stand til at elske deres børn.
Guddommelig kærlighed strømmer gennem mødrenes
hjerter. Hjemmet er fyldt med nåde på grund af den
universelle Moders tilstedeværelse i form af en menneskelig

moder, og vi må holde moderkærlighedens flamme levende i
.vores hjerter

* * *

Livet her virker goldt og kaotisk, indtil vi når tryghedens
kyster. Vi må ikke sætte vores lid til flygtige verdslige mål og
skrøbelige materielle bånd. Sådanne spinkle forbindelser
distancerer os ubevidst fra vores ultimative formål, ligesom
.de distancerer os fra vores sande jeg

* * *

Guds stemme ligger bag livets tilsyneladende syn,
kalder konstant på os og taler til os fra blomster, hellige
bøger og vores samvittighed, og gennem alle de smukke
ting, der gør livet værd at leve, åbenbares Hans herlighed i
den åndelige ro, som sjælen føler, og i sindets oprigtige
.forsøg på at harmonisere med Ham

* * *

Herre, gør mig til en ørn af åndelig fremgang, der
svæver højt over de støvede gyder af snæversynethed og
.overdrivelse af meninger og tro

Kald mig til højere og højere lag, hinsides
.jordrystelserne og skyerne, der blokerer for sollyset
Lad mig ride på balancens vinger til de høje

himmelstrøg med høje opfattelser

Frem for alle storme og orkaner vil jeg drage ud på jagt
efter den himmelske rede

Herre, gør mig til en ørn af åndelig fremgang, altid
søgende dig med længsel og iver

O Herre, forfrisk os med din nærværs søde brise, fyld os
med længsel efter din herlige nærvær, og lad vores væsener
blive beriget af din guddommelige visdom. Lad os føle dit
hellige lys gennemstrømme alle aspekter af vores liv, styrke
vores beslutsomhed, fordrive vores mørke, fylde os med fred
.og optimisme og give os energi til at udføre gode gerninger

* * *

Den, der yder mental og materiel hjælp til andre med et
hjerter, der flyder over af venlighed og gavmildhed, vil
opdage, at det, han giver, kommer tilbage til ham, og dette
.er handlingens lov, der gælder for hjerter

* * *

Det, en person føler for andre, skaber konstante
vibrationer i æteren og tiltrækker en tilsvarende mængde
empati og venlighed. Den, der tilgiver dem, der har gjort
.ham uret, vil tiltrække tilgivelse og tolerance for sig selv

* * *

Ligesom man ikke kan tale gennem en ødelagt telefon,
kan man heller ikke effektivt udsende bønner gennem et
sind, der er lammet af angstens, bekymringens,
utilfredshedens og tilknytningen til flygtige verdslige
herligheder. Tværtimod kan sindet repareres gennem dyb ro
og sindsro og derved forbedres dets evne til at transmittere
.åndelige kald og modtage velsignelser og sublime indsigter

* * *

I denne omskiftelige, farefulde og usikre verden føler du
dig fuldstændig alene. Kun Gud vil aldrig svigte dig eller
.skuffe dine håb

* * *

O Herre, gør mig gennemsigtig med renhed, så jeg kan
reflektere Dit helbredende lys i mig
Berolig mit sinds spejl, som ryster af angst, så det kan
.afspejle dit uendelige ansigt
Åbn troens vinduer i min sjæl, så jeg kan indånde din
.freds duft

O Du, som stråler i dig selv! O Du, som besidder
ubeskrivelig majestæt! Se ind i mine længselsfulde øjne, så
!jeg ikke må se andet i verden end Dig

* * *

Forskellige lyde har forskellige virkninger på nervesystemet. Dissonante lyde har en irriterende virkning på nerverne, mens harmoniske lyde aktiverer nervesystemets afslappede og atrofierede væv ved at .vække dets livskraft

Derfor har et venligt og blidt ord, en inspirerende sang og en visdomsstemme, der hvisker i sjælens helligdom, en .dyb og ufattelig effekt på den menneskelige sjæl

Livet er som en kort rejse [ind i en skov]. Næppe er frokosten tilberedt og placeret på bordet, før et bæst braser ind og tvinger alle andre til at gå. De fleste mennesker lever sådan. De arbejder hårdt for at samle penge og opnå en vis lykke og tryghed, kun for at blive ramt af sygdommens og andre ulykkernes bæst, deres hjerter stopper, og de er tvunget til at gå. Folk behøver ikke at leve sådan og lade endeløse opgaver stjæle deres tid og slavebinde dem. Mange år er gået på denne måde. De, der beslutter sig for ikke at lade vanskeligheder holde dem tilbage, vil få styrken .til at overvinde dem

* * *

Som en generel regel bruges ordet "mad" kun i forbindelse med fysisk næring, men der findes andre typer næring, såsom intellektuel aktivitet, mental fokus og åndelig visdom. Den første type (mad) nærer kroppen, den anden type (mental fokus) nærer sindet, og den tredje type .(åndelig visdom) nærer sjælen

* * *

Har du nogensinde prøvet at gribe den flygtige "anden ting", den evigt skiftende og forsvindende fatamorgana i ørkenen, som du stadig fornemmer, selv efter at have opfyldt alle dine ønsker? Mennesker længes efter noget, indtil de besidder det, men når det først er inden for deres rækkevidde, bliver de uundgåeligt trætte af det og higer efter noget andet. Selv hvis livet giver en person alt, hvad deres hjerte begærer - rigdom, magt, venner - vil de til sidst

føle sig utilfredse og begynde at søge efter mere. Men der er
én ting, et menneske aldrig bliver træt af, og når de først
finder det, vil de ikke begære andet og vil aldrig bytte det for
noget andet: sjælens rene glæde, der bor i selvets dybeste
.afkroge

* * *

Verden er blevet rystet og destabiliseret gennem
historien. I krig bliver verden et sted for lidelse og smerte for
millioner af mennesker. Sand og varig lykke ligger i at opleve
den guddommelige tilstedeværelse, og der er ingen større
.lykke eller gevinst end at opnå den lykke

* * *

Hvorfor gør folk ting, der giver lidt glæde og meget
?besvær

Svaret er "vane", som er den afgørende faktor i
menneskets skæbne. Mange mennesker fortsætter med
skadelige handlinger, selvom de kender den smerte og
skade, de forårsager, på grund af vanens jerngreb. Kamelen
spiser tornede buske, selvom den trækker blod fra munden.
Nydelsessøgende hengiver sig til sine fornøjelser på trods af
den skade, de påfører hans helbred. Alkoholikeren drikker
sig ihjel, uvidende om den åndelige glæde indeni, som ikke
kan sammenlignes med nogen anden fornøjelse. Den
grådige person ødelægger sin lykke ved ubarmhjertigt at
jagte materielle ejendele, uvidende om, at hvis han skulle
reflektere et stykke tid, ville han opnå en lykke, som guld
.ikke kan købe

* * *

I dit hellige lys vil jeg forblive vågen for evigt og nyde
synet af dit velsignede ansigt for evigt
Jeg søgte efter kærlighed gennem flygtige følelser, og
efter at have vandret gennem ørkener af begrænset
menneskelig kærlighed, fandt jeg til sidst oasen af
.guddommelig kærlighed
Åndelige overvejelser

For den kloge lærer Paramhansa Yogananda

Gud er reservoiret af guddommelig visdom, hvis bredde
er ubegrænset og hvis indhold er uudtømmeligt, og
menneskesjæle er de kanaler, hvorigennem denne visdom
.flyder

Der er brede, åbne kanaler og smalle, rustne. Jo større
kanalen er, desto større og mere rigelig strømmer den
.guddommelige nåde

* * *

Smerte har nyttige lektioner for de intelligente og
lærevillige, men smerte bliver til en tyrannisk undertrykker
.for de klagende og utilfredse

Smerte kan lære os næsten alt. Dens lektier opfordrer
os til at udvikle dømmekraft, selvkontrol, distance, moral og
.øget bevidsthed

For eksempel fortæller mavesmerter os, at vi ikke skal
.overspise og være forsigtige med, hvad vi spiser
Smerten forårsaget af tab af ejendele eller kære minder
os om den midlertidige natur af alle ting i denne
.illusionernes verden

Konsekvenserne af forkerte handlinger motiverer os til
at skelne mellem rigtigt og forkert

Men hvorfor lærer folk ikke af visdom? Så ville de ikke
udsætte sig selv for smertefuld og unødvendig disciplin fra
!smertens tyrann

* * *

O min guddommelige elskede
Du er til stede i alle hjørner af universet
Hun gemmer sig i hjertet af blomster og roser
Hun stirrer på mig fra månens vindue
Bag naturens gardin
Og illusionerne var skjult for mig
Forsømme mig ikke et eneste blink med øjet

* * *

Folk tror, at askese handler om at berøve sig selv, men
det er ikke helt sandt. Jeg opgav små begær efter den
.største skat, der findes

* * *

I sin konstante søgen efter lykke – gennem forkastelige
eller retfærdige midler – søger mennesket faktisk efter
.åndelig glæde

Der er to slags glæde: falsk glæde og ægte glæde
Falsk glæde efterfølges af tristhed og smerte, mens
slutningen på ægte glæde altid er lykkelig, selvom dens
.begyndelse var trist eller nedslående

Gud er den evige glæde, og når den søgende finder
Ham, vil han finde den anden ting, han har ledt og ledt efter
uden ophør, selv efter at have opnået de ønsker, han troede
.ville bringe ham lykke

I denne stadigt fornyende glæde vil den søgende finde
.al den lykke, han søgte i alle andre ting

* * *

I dag bestemmes morgendagen, så jeg vil analysere mit
liv og forstå, hvad det er, og derefter udtænke måder at
.gøre det til, hvad det burde være

I dag vil jeg dyrke initiativånden, for den, der tager
initiativ, er som en gennemtrængende meteor, der skaber
.noget ud af ingenting

Det får det umulige til at synes muligt gennem kraften
fra den store kreative ånd

* * *

Guds kraft er til stede i hvert atom i mit væsen, i hver
.levende celle, hver nerve og i hjernen og vævene
Jeg har det fint, fordi den velsignede kraft gennemsyrrer
hver eneste del af min krop

* * *

Den, der er i stand til at bevare sin fred og udføre sine
pligter roligt, har forbundet sig med den universelle ånd, hvis
.fred fylder eksistensen

Uanset hvor barske livets begivenheder måtte være, og
uanset hvor vanskelige oplevelser måtte synes, bør den
psykologiske tilstand afspejle ro, og sindet bør opretholde sin
.balance

Hverken frygtelige fiaskoer bør ryste sjælens grundvold,
.ej heller bør strålende succeser gøre den ekstatisk

Den, der udviser ro og fatning – virkelig, uden at lade
som om – har nået bredden af sand ro og fred, som ikke kan
.forstyrres af ydre påvirkninger

Den, der ønsker at forandre sig til det bedre, skal
udvikle en stærk, stille og rolig vilje og ikke opgive gode
.beslutninger

Det er vidunderligt at tænke på Gud under aktivitet og
at gøre denne praksis til en del af dagligdagen

* * *

Nogle af dem, der er ivrige efter at lære, går en kort
afstand ad stien, mister så deres entusiasme, skifter retning
.og glemmer deres beslutninger

Andre gør deres bedste for at fortsætte rejsen, på trods
af at de lejlighedsvis bukker under for gamle vaner, men de
fortsætter ikke desto mindre med at gå og anstrenge sig, så
deres tilbøjeligheder forfines, og de bliver stærke, sunde og
.energiske, efterhånden som dagene går

* * *

Positiv tænkning fører til at se den usete guddommelige
kraft, der kan udvide små intellektuelle udløb og
begrænsede sanseopfattelser, og være vidne til glimt af det
største gode, og åbne et stort vindue af ubegrænset bredde,
hvorigennem den guddommelige tilstedeværelse kan ses i al
.sin pragt og guddommelige overflod overalt

Ro er, hvad hele verden har brug for, især dem, der
vandrer kontemplationens vej og ønsker at nå høje åndelige
horisonter

Åndelige anstrengelser, der udføres stille og fredeligt, er
normalt effektive og frugtbare, for når fysiske bevægelser

ophører, bliver tankerne aktive, og sovende åndelige
.energier vækkes

* * *

Vi bør ikke føle os modløse eller frustrerede over vores
fejltagelser, men snarere bør vi altid se på den lyse side af
vores oplevelser og lære af dem. Og uanset hvad der sker,
.bør vi vende os til Gud for at få hjælp og vejledning

* * *

En ny discipel troede, at han kunne forstå åndelig
lærdom alene gennem teoretisk studium, og desuden var
han også ivrig efter at undervise andre, så læreren
:Paramhansa sagde til ham
Spirituel bevidsthed er ikke en ydre podning (som en"
"plante), men snarere vækst og udvikling indefra

* * *

Følgende besked blev rettet af Mester Paramhansa
Yogananda til sine elever i januar 1944, mens han skrev sin
bog, * En Yogi's Selvbiografi *, som er blevet oversat til 35
sprog og fortsat er trykt og populær siden udgivelsen for
.omkring 70 år siden

:Mine kære venner

Valgfrihed består i vid udstrækning af alle slags ønsker,
begær, intentioner og vilje. Der skal dog skelnes mellem
.faktisk valgfrihed og dens mindre manifestationer
Vores indsats, vores styrke og alle vores fysiske,
moraliske og åndelige handlinger begynder og fungerer
.kontinuerligt gennem viljestyrke

Viljestyrke består af kontinuerlige cyklusser af urokkelig
beslutsomhed og aktiviteter centreret omkring et ønske,
indtil den når en tilstrækkelig grad af styrke til at opnå det
.ønskede resultat

Jeg lærte en stor lektie fra den bog, jeg skriver, da jeg
plejede at skrive uden at gennemgå det, jeg havde skrevet,
men jeg var nødt til at gennemgå hvert afsnit af min

selvbiografi, og jeg nød at vende tilbage til de vidunderlige
.prøver, mens jeg bladrede i bogen igen
Jeg har haft mange eventyr i dette liv. Jeg har holdt
foredrag, bygget bygninger og malet, og hemmeligheden
.bag min succes har altid været viljestyrke
Alt, hvad jeg har prøvet at gøre med viljestyrke, er
blevet opnået, og jeg forsikrer dig om, at hvis du er fast
besluttet på at gøre noget, vil det blive opnået med Guds
.hjælp

Vi bør dele guddommelig glæde med andre. Der er intet
.mere vidunderligt end at tale fra hjertet om Gud
Hvis du kan overbevise nogen om, at syndens vej fører
til dødens dal, og at meditationens vej og overholdelse af
guddommelige love fører til evigt liv, vil du have beriget
deres liv mere, end hvis du havde givet dem en million
.dollars

Penge er flygtige, men kundskaben om Gud forbliver
hos os og ledsager os til den næste verden. Derfor føler jeg
stor glæde, når jeg ser nogen stræbe efter og gøre deres
.yderste for at kende Gud

Selvom jeg planlægger og gør mange ting i verden, gør
jeg det for at behage Gud. Selv midt i arbejdet og travlheden
med krav hvisker jeg: "Hvor er du, Herre?" og hele verden
.forandrer sig, og jeg ser et stort lys
Jeg er en lille boble i det lysende hav, og hvilken stor
!glæde

* * *

Vi bør ikke begrænse vores tanker til de triste og
forfærdelige ting i dette liv. Visdom kræver, at vi retter vores
tanker og følelser mod den evige guddommelige kraft, som
.ikke forandrer sig eller ændrer sig

Betragt ikke dig selv som svag og skrøbelig, for din
hjerne lagrer enorme mængder energi, nok til at forsyne en
storby med strøm i to hele dage, og alligevel siger du, at du
!er udmattet

Når du gør en indsats for at opnå succes, så udnyt
enhver mulighed uden at fortrænge andre
Engang gik jeg ned ad en gade i Boston, og den side af
gaden, der var beregnet til fodgængere, var overfyldt med
fodgængere, og næsten alle var foran mig, så det var svært
at overhale nogen. Ikke desto mindre besluttede jeg mig for
.at være foran i mængden uden at skubbe nogen
Jeg begyndte at lede efter muligheder og søge hist og
her efter huller blandt fodgængerne, hvilket jeg udnyttede,
indtil jeg opnåede det, jeg ønskede, og blev den første
.blandt folkemængderne uden at fortrænge nogen
Så sagde jeg: "Det er okay, de kan nu gå foran mig, når
".jeg har opnået det, jeg havde til hensigt

* * *

Gud er kilden til sundhed, velstand, visdom og evig
glæde
Når vi forbinder os med Ham, bliver vores liv fuldendt,
og uden Ham forbliver livet ufuldendt
Lad os rette vores opmærksomhed mod den almægtige
guddommelige kraft, der giver os liv, evner og visdom
Lad os bede om, at denne store sandhed må strømme
ind i vores liv
Og så denne evige kraft kan strømme gennem vores
kroppe
Og så uafbrudt glæde kan komme til vores hjerter

* * *

Bag de lukkede øjnes mørke ligger universets
forunderlige kræfter, alle de velsignede gode sjæle og den
.evige eksistens, der ikke har nogen grænse eller ende
Gennem kontemplation kommer vi til at kende den
absolutte sandhed og er vidne til dens skjulte gerninger i
.vores liv og i alle skabelsens vidundere
Hvis disciplen opdager, at han ikke gør de fremskridt,
han ønsker, bør han stå ved sine egne øjne, undersøge sine
.tanker og identificere de hindringer, der står i hans vej

Årsagen er ofte mangel på ægte indsats og et
distraheret sind. Ofte stammer hindringerne fra dybt
indgroede vaner, der skal oprykkes med rode fra livets have,
.så lykkens rødder kan vokse og blomstre i sjælens jord
Skynd dig ikke med at gøre store ting bare fordi du vil

udvikle din viljestyrke
For at få succes, skal du først teste din viljestyrke med
nogle små ting, du troede, du ikke kunne gøre. Hvis du gør
.en indsats, vil succesen blive din

Jeg husker stadig alle de mål, som mine venner og
andre fortalte mig, at jeg aldrig ville være i stand til at nå,
.men alligevel nåede jeg dem
Disse mennesker med "gode intentioner" kan forårsage
stor skade med deres meninger; må Gud beskytte os mod
.dem og deres råd

Kammeratskab har den største indflydelse på
viljestyrke. At gå til støjende fester i stedet for at meditere i
roens fristed forurener sindet med støvet af verdslige
vibrationer, der er så tætte, at det er svært at slippe af med
.dem

En persons vilje styrkes eller svækkes uundgåeligt af
indflydelsen fra deres ledsagere
Det er ekstremt vanskeligt at udvikle viljestyrke alene
gennem egenindsats. Du har brug for et godt eksempel at
efterligne. Hvis du vil blive maler, så lev omgivet af gode
malerier og omgås malere. Hvis du vil blive en spirituel
person, så bliv venner med spirituelle mennesker med ædel
.karakter

* * *

Det overlegne menneske, der vidste, hvordan det skulle
udvide sin bevidsthed og transformere den til det uendelige
absolutte, kan opfatte skabelsen som en kosmisk drøm,
ligesom det med sikker viden kan sige, at materie ikke
.eksisterer

Gennem lange stadier af selvdisciplin og ved at følge
meditationens vej eller andre metoder til åndelig erkendelse,
såsom kærlighed, tjeneste, altruisme og ved at bevæge sig
væk fra egoisme, opløser den oprigtige søger af Gud
.dualiteter og realiserer eksistensens evige enhed

* * *

Kærlighed er ikke bare en følelse; det er en meget
virkelig essens. Og når den er bevidst rettet, finder den vej –
.uden fejl – til sit mål

Kærlighed er også en stor kraft. Den søgende kan prøve
mange måder at finde Gud på, men han vil ikke finde Ham,
medmindre han udtrykker sin største længsel og dybeste
.ønske

* * *

En person bliver, hvad deres sind overbeviser dem om
.at være. Hvis din vilje er stærk, vil du sejre i livets kamp
Jo mere sindet fokuserer sin opmærksomhed på flygtige
ting, desto svagere bliver dets kræfter, og jo mere det
bekræfter sjælens åndelige natur, desto mere åndelig bliver
.det, og dets kræfter fornyes

* * *

Verden vil fortsætte sine op- og nedture og udsving, så
hvor skal vi henvende os for at få vejledning og retning? Ikke
til vores forudindtagede og forudindtagede opfattelser, men
.til sandhedens stemme og vejledning i os

* * *

Materie og sind, universet med dets stjerner og
planeter, de tætte overfladebølger, de subtile gennemsigtige
understrømme af materiel skabelse, de menneskelige
følelses-, vilje- og bevidsthedskræfter, liv og død, dag og nat,
sundhed og sygdom, succes og fiasko, er realiteter ifølge
.relativitetsloven, der styrer denne kosmiske drøm

Alle de dualiteter, der opfattes af relativitetsloven, er
virkelige for den menneskelige drømmer, der spiller sin lille
.rolle i den store kosmiske drøm

For at mennesket kan undslippe illusionernes greb –
relativitetsteoriens lov – må det vågne op fra drømmen til
.evig vågenhed

Vi kan ikke ændre drømmen gennem fantasi eller ved at
benægte dens eksistens, eller ved at acceptere "livet", men
afvise "døden", eller ved at anerkende sundhed, men
.ignorere sygdom

Hvert etui er en integreret del af sin modsætning,
ligesom de to sider af et enkelt stof

Dualiteter er to sider af samme sag, og
sandhedssøgeren forsøger ikke at adskille dem i sit sind,
men hæver sig snarere over dem med visdom og sikker
.viden

* * *

Guds kærlighed ophøjer os og udvider vores forståelse.

Jeg kan ikke tænke på mig selv som begrænset til denne
.krop alene, for jeg føler, at jeg er til stede i alle legemer
Ligesom jeg føler min egen bevidsthed i hver en del af
min krop, føler jeg, at I alle er en del af mig, og jeg føler, at
alle levende væsener er inde i min kosmiske krop, og jeg
.oplever alles sanseindtryk

Dette er ikke en opfattelse eller fantasi, men
selverkendelse. Denne bevidsthed er mere end en
tankelæsningsudveksling; det er en bevidst opmærksomhed
.på alles følelser, og den tilstand kaldes kosmisk bevidsthed

Når den bevidsthed går op i dig, forsvinder
bevidstheden om "selvet", og du føler, at alle væsener er
.gennemsyret af ét guddommeligt liv

* * *

Denne verden er mærkelig, da alt i den er underlagt
forandring og transformation, og af denne grund bør en
.person ikke forankre sin lykkebåd ved denne verdens kyster
Uanset om du lider i dette liv eller nyder velstand og
magt, skal din bevidsthed forblive uændret. Hvis du kan
.opnå mental balance, vil intet kunne skade dig

Alle store menneskers liv viser, at de opnåede denne
velsignede tilstand. De, der sætter deres håb til at opnå
verdslig lykke, vil finde mange problemer i vente, for
.mareridt ledsager ofte smukke drømme
Hvis du betragter drømmen som blot en drøm, ikke
mere, uanset om den er behagelig eller skræmmende, vil du
føle fred, og når du indser, at dette liv også er en drøm, vil
.du blive befriet fra dens mareridt

* * *

En person bør glæde sig, fordi han kan hæve sig over
livets trivialiteter og negativitet, og fordi han – med positive
tanker – kan skabe de rette betingelser, der tiltrækker
.elementerne af succes
Et alvorligt og ustabilt humør er som en kræftsvulst, der
gnaver i sjælens fred, og de, der lider af et dystert humør, er
.ude af stand til at slippe af med deres problemer
Men dårlige vaner og problemer kan overvindes med
rolig, rationel tænkning. Når en person med en skadelig vane
.afslører det, indrømmer de fiasko

* * *

O Herre, jeg har sammenlignet verdslige fristelser med
Din guddommelige kærlighed og fundet Din kærlighed
stærkere end nogen fristelse eller forførelse

* * *

Ligesom olie får ilden til at brænde stærkere, nærer
vrede vrede og intensiverer den, og uhøflig behandling
opmuntrer andre til at fortsætte deres hårde opførsel og gør
.dem mere stædige og rigide

En rolig og blid person overvinder vrede med ro,
dæmper uenighedens storm ved at ty til tavshed og fjerner
uenighed og konflikt med søde, blide ord og hensyntagen til
.andres følelser

* * *

:Lærer Paramahansa sagde om sandheden

Det eksisterer, selvom ingen tror på det, hvorimod"

"teorier skal understøttes af ideer og ord

* * *

Kærligheden skal være verdens herre

* * *

Til dig kommer jeg med sange om min glæde
Og jeg har bragt dig skatte fra min sjæls skatkammer
Og i mit hjertes dyb samler jeg nektaren af
guddommelig længsel til dig

Jeg har været udtørret af tørst i ørkenen af falske håb

Men nu er mine ønsker slukket for evigt

Fordi den trækker på dine rigelige kilder

Hvisken af din hellige parfume strømmer mod mig

Mit lykkens lys skinner med din glædes lys

Jeg var næsten ved at dø midt i fatamorganaen af

jordiske oaser

Og nu er jeg overvældet af din ånds bølger

Åh, hvis jeg bare kunne drukne i dit guddommelige hav

og leve evigt

* * *

Solrige mentale horisonter indeholder ultraviolette
stråler, der eliminerer alle psykologiske bakterier. Bloker
ikke disse stråler med en glasbarriere af snævre og
.begrænsede perspektiver

* * *

Der bør ikke være splittelser i Guds hus

* * *

Vores kærlighed til andre er muliggjort af kraften i at
føle kærlighed, som vi modtager fra din gavmilde hånd, o
.Herre

Inspirer os derfor til at tilbyde dig vores dybeste

!kærlighed og brændende længsel

Du har givet os fædre og mødre, brødre og søstre,

sønner og døtre, fætre og kusiner og en livspartner

Børn og venner, måske kan vi lære at elske jer med
forskellige udtryk og subtile naturlige forskelle i alle slags
.menneskelige relationer

O evigt elskende, o Allerskjønneste Nære! Lær mig at væve
en buket af alle den menneskelige kærligheds blomster og
.placere den som en offergave i Dit velsignede tempel
Men hvis jeg på grund af mine mange loyaliteter ikke
kan give dig hele buketten, vil jeg plukke én blomst, den
fineste og friskeste blomst, og lægge den for dine fødder i
!håb om, at du vil tage imod den fra mig

* * *

Det fysiske udseende, især øjnene, afslører nogenlunde,
hvordan en person var i fortiden. Det indre jeg påvirker
.stærkt den ydre form

En persons øjne er deres vigtigste fysiske træk, og man
bør stræbe efter at gøre deres øjne smukke. Hvordan kan
?dette gøres

Vores øjne afslører tydeligt vores indre natur, og én
måde at forskønne øjnenes udseende og udtryk på er ved at
.dyrke smukke indre tanker og følelser

Nogle øjne er meget grusomme, og andre afspejler
ondskab eller egoisme

Uanset hvor søde en persons ord kan virke, og hvor
vidunderlige deres handlinger kan være, kan du vide præcis,
hvad deres sande natur er gennem deres øjenudtryk, da de
.ikke kan gemme sig bag de to åbne vinduer

Derfor bør en person tænke smukke og kreative tanker.

Og fordi de er skabt i Guds billede, har de ingen ret til at
.fordærve deres indre liv

Smukke øjne, der afspejler fred, ro og oprigtig
kærlighed, bør dyrkes gennem udvikling af ro, kærlighed og
.fred

Kun gennem denne metode kan en åndelig magnetisme
dyrkes, der er stærkere end alle de begrænsninger og
.begrænsninger, som det fysiske udseende medfører

* * *

Når vi træffer en fast beslutning, efter en grundig undersøgelse af et problem og identifikation af fordele og ulemper forbundet med problemet, og når vi aktiverer vores vilje, kan vi foretage mange ændringer i vores liv, som kan synes umulige at ændre

Fri vilje eksisterer, og hvis den ikke gjorde det, ville ingen være i stand til at undslippe påvirkningerne fra det indre og ydre miljø, væksten ville blive begrænset, omfanget af kreative aktiviteter ville blive indsnævret, og det ville være umuligt for mennesket at udvikle sig og hæve sig over det primitive niveau

Konceptet om nye sociale systemer og progressive ideer relateret til uafhængigt institutionelt arbejde, de metoder, der anvendes i avancerede videnskabelige opdagelser, de forskellige forsknings- og studieområder og kreative litterære aktiviteter bekræfter alle menneskets evne til at udøve valgfrihed på ethvert område med Guds hjælp og viljens kraft

* * *

Disciplineret tale og frihed fra vrede og bitterhed gør en person selvbehersket og respekteret i sit hjem. Dette omfatter at håndtere familiekonflikter klogt og rationelt eller berolige andre med venlige ord

Det er et tegn på sejr og endda heltemod, selv ifølge modstanderne selv

* * *

Forståelse er livets mest værdifulde skat. Det er en indre vision, en intuitiv opfattelse, hvorigennem vi kan kende sandheden om os selv og andre, og hvordan vi skal håndtere alle de omstændigheder, der kommer vores vej, ligesom den hjælper os med at justere vores holdninger og handlinger efter behov

I denne verden er vores forståelse ofte begrænset, og
når vores mentale syn er sløret, bliver det umuligt at forudse
.ting og kende deres konsekvenser
Fordi vi ikke kan forudse de mulige konsekvenser af
vores handlinger, træffer vi ofte forkerte beslutninger
For at leve i fred i denne verden, skal vi være fuldt ud
bevidste om vores miljø og omgivelser og vide, hvilken
.retning vi bevæger os i
Vi skal besidde den indre sans, der fortæller os, hvordan
vores fremtidige liv vil være baseret på vores nuværende
handling

* * *

Sindet skal pløjes med den korrekte opfattelses plov,
fordi dets jord er tør og barsk, og dets jord skal fugtes med
optimisme og åbenhed, og troens frø skal plantes i det, og
frøene vandes med den gode viljes vand i harmoni med den
.guddommelige vilje

* * *

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om en
bøn, der ville bringe den guddommelige elskede til ham med
:stor hast, og læreren sagde
Gud ønsker kun bønnens skjulte skatte dybt i dit hjertes"
"mine

* * *

Hvem gav os evnen til at elske? Gud
Så hvem fortjener vores kærlighed mere end noget
andet? Gud
Der er ingen sand kærlighed uden Gud, fordi Gud er
kærlighed

* * *

Vi må ikke glemme, at Gud er vores forsørger, og at
sand velstand ikke måles i, hvad vi ejer, men i, hvad vi kan
.opnå gennem viljestyrke

Lykke kræver, at man gør en indsats for at reducere
begær og udvikle evnen til at opfylde grundlæggende behov,
og at man er optimistisk med hensyn til, at forholdene vil
forbedres med Guds hjælp trods alle forhindringer og
.hindringer, uanset hvor vanskelige de måtte synes

* * *

Visdommens stemme taler til alle gode hjerter, der er i
harmoni med høje spirituelle vibrationer, og strejfer rundt i
luften på jagt efter harmoniske ideer, der søger fred,
.kærlighed og sublim viden

* * *

Vores hjerter er perlerne, og kærligheden er den
guddommelige rosenkrans snor, der holder vores hjerter
.sammen

* * *

Lad ikke dine ejendele besætte dig

* * *

Jeg husker stadig de mange elever, der kom til min
lærer og senere forlod ham, fordi de ikke havde den rette
.forståelse

Jeg sagde til mig selv: "Mange kan komme, og mange
".kan gå, men jeg vil forblive standhaftig til enden
Min lærer var en streng og høflig mand, og mange
kunne ikke tåle udstrålingen af hans strålende visdom og
:forlod klosteret, men jeg sagde til ham en dag
Der er en person, der aldrig vil forlade dig, og den"
"person er mig

Jeg er glad for, at jeg holdt mit løfte, fordi hans åndelige
vejledning åbnede mine øjne og oplyste mit sind med Guds
.lys

* * *

Husk at Guds velbehag er det største af alt. Hvis hele
verden er tilfreds med dig, men du ikke har Guds gunst, er
du som en, der griber efter vinden eller blæser i aske. Men
hvis hele verden er vred på dig eller imod dig, og du alligevel

besidder Guds gunst, så har du kontrollen og er den sandt
.lykkelige ejer af alt

* * *

Vores liv afhænger fuldstændigt af Gud, og hvis vi
vender os til Ham og stoler på Hans hjælp, vil Han vise os
vejen og lede os til den rette måde at håndtere vores
.problemer og slippe af med vores vanskeligheder

* * *

Guddommelig billedhugger
Lad hvert eneste slag i mit hjerte være
"Et nyt ord i digtet "Min evige kærlighed til dig
Og lad hver lyd, mine læber udstøder, blive formidlet
Velsignede vibrationer fra din hellige stemme
Må hver eneste tanke være fyldt med glæden ved din
tilstedeværelse
Må min vilje være fyldt med din guddommelige vitalitet
Pryd alle mine tanker, udtryk og forhåbninger med Din
nåde

O allerhelligste guddommelige billedhugger
Form mit liv, som du finder det passende
I henhold til dit unikke design

* * *

Gud svarer os, når vi gør en indsats, og vi vil da indse,
at Han virkelig eksisterer, hører vores bønner og opfylder
vores ønsker. De, der konsekvent tænker på Ham og
mediterer over Ham, vil føle Hans hellige nærvær og se Hans
.velsignede lys

Enhver, der har et oprigtigt ønske og en fast
beslutsomhed, vil uundgåeligt nå sit mål uanset tidligere
fejltagelser, men at fortsætte med disse fejltagelser er en
stor synd mod sig selv, for den, der begår en fejl, berøver sig
.selv den sande lykke

Mennesket har magten til at skade eller gavne sig selv,
og valget er op til ham at holde uvidenhedens myrer væk fra
.ham, så de ikke bider ham og forårsager ham irritation

Hvis en person ikke ønsker at være lykkelig, kan ingen
gøre ham lykkelig, og han bør ikke bebrejde Gud for sin
ulykkelighed

Hvis Gud ikke havde givet os friheden til at bruge vores
vilje, ville han have været ansvarlig for vores elendighed,
men han gav os den frihed, og det er os, der former vores
.liv, som vi vælger

* * *

:Den dybere betydning af stilhed
Når disciplen forfølges af frygtens, sygdommens og
andre problemernes monstre, søger han roens tilflugtssted i
.sig selv

Den åndeligt opvågnede person lever dag og nat i en
fredfyldt fæstning, der er upåvirket af bekymringer og
.sorgen, og verdens rædsler kan ikke bryde igennem den
De, der træder ind i stilhedens helligdom, kan
kommunikere med andre sjæle, der elsker Gud, ligesom de
.kan forstå rosernes sprog og alle levende væsener
Jo dybere disciplens stilhed er, desto større er hans
lykke

Den glæde, der ligger skjult bag tankens vinduer, som
skal udforskes og afdækkes i stilhedens dyb, er en stor
.glæde, der trodser beskrivelser

* * *

Jeg ser civilisationen som en have, hvor jeg ser alle
.mulige menneskelige kvaliteter spire og blomstre
Som en bi søger mit sind efter blomsterne med gode
egenskaber

Bien går kun til blomster, hvorfra den kan høste de
bedste typer honning
På samme måde bør vi efterligne bien, som kun drikker
den sødeste nektar. Det betyder, at vi bør forsøge at
.absorbere de gode egenskaber og dyder, vi ser hos andre
Gud er den velsignede honning, der strømmer ind i
modtagelige sjæle og fylder dem med godhed og sødme

* * *

Enhver, der ønsker at udvide sin horisont, skal hæve sig
over bevidstheden om sekt, hudfarve, race og blind
fanatisme og praktisere selvkontrol, være venlig og venlig
.samt være mådeholden i mad, drikke og andre fornøjelser
Han bør gøre ting, som hans samvittighed godkender,
og som bringer ham fred i sindet, tale sandheden, ikke
stjæle, ikke bedrage andre, ikke hengive sig til fornøjelser,
der skader helbredet og udtømmer vitaliteten, og holde sig
væk fra frygt, vrede, grådighed, misundelse og forstyrrende
.besættelser

Og at han skal træne sig selv til at udholde varme, kulde
og andre strabadser uden at blive ked af det, og at han skal
styrke sin tillid til Gud, den største tilflugtssted mod al frygt
.og ondskab

* * *

Forholdet mellem min lærer og mig var perfekt og
vidunderligt. Forholdet mellem åndelig vejleder og discipel er
.kærlighed i sin højeste forstand

Jeg forlod engang klosterlivet i den tro, at jeg ville være
i stand til at søge Gud med større succes i Himalaya, men
.jeg tog fejl, og jeg følte det, så snart jeg forlod det
Da jeg kom tilbage et par dage senere, behandlede min
lærer mig, som om jeg aldrig havde forladt ham. I stedet for
at skælde mig ud, hilste han på mig som sædvanlig og
sagde roligt: "Lad os se, hvad vi kan lave til morgenmad i
".morges

Så sagde jeg til ham: "Men er De ikke vred på mig, hr.,
"?fordi jeg er gået

Han svarede: "Selvfølgelig ikke, jeg forventer ikke noget
af andre, og derfor kan deres ønsker ikke være i konflikt med
mine. Jeg vil ikke udnytte dig til personlig vinding, og intet
".glæder mig mere end din lykke
!For første gang følte jeg, at nogen virkelig elskede mig

Hvis jeg havde styret min fars forretningsanliggender og
sagt mit job op, ville han have været rasende på mig. For
eksempel, da jeg afslog et lukrativt jobtilbud (i en
virksomhed, hvor min far var direktør), talte han ikke til mig i
.syv dage

Min far elskede mig med en oprigtig faderlig kærlighed,
men det var en blind kærlighed, da han troede, at penge
.ville gøre mig lykkelig, men penge ville ødelægge min lykke
Nogen tid senere, da jeg grundlagde min skole for
integreret uddannelse, ændrede min far mening og sagde:
".Jeg er glad for, at du ikke tog imod det job
I modsætning hertil var min lærers holdning helt
anderledes, da hans kærlighed til mig ikke ændrede sig,
.selvom jeg forlod klosteret, og han bebrejdede mig ikke

* * *

Jeg har dvælet for længe i din skaberværks fortid, nutid
og fremtid, o Herre, og jeg - evighedens barn - har følt mig
.ængstelig

Jeg kæmpede igen og igen, men forgæves. Men endelig
lykkedes det mig at springe ud af sengen, omgivet af
barrierer af bedragerisk relativitet, og du tog mig i dine
.hænder og vuggede mig til melodier af evig fred
Jeg er et barn af evigheden - din evighed, o Herre
Jeg hviler mit hoved på brystet af din totale eksistens

* * *

Jeg er en paradisfugl: en himmelfugl skabt af dine
velsignede hænder

Hun prydede mig med ynde og udsøgte farver: med
ømhedens dun og de gyldne fjer af åndelig blomstring
Jeg svævede højt i livets dystre, rynkende atmosfære på
jagt efter et lyksaligt paradis, og mine strålende fjer var
.plettet med fortvivlelsens mørke pletter
Kom, min Gud, og vask dit paradis' fugl med
visdommens stråler og fredens rene, søde vand

* * *

Der findes en type bakterie, der fødes, formerer sig og
.dør på bare to timer

Denne type test kan udføres på en halv dag eller mindre
end hvad et menneske behøver at teste over en længere
.periode, der kan strække sig over firs år

De halvfjerds eller firs år, vi lever, er blot et flygtigt
øjeblik i evigheden. Fra et relativt perspektiv sker alt, hvad
der sker med os, med samme hastighed, som det sker med
de ovennævnte bakterier. I hvert flygtigt øjeblik i evigheden
går mange år ifølge menneskelig beregning. Derfor er tiden
.for dyrebar til at spille

* * *

En person bør ikke gøre, hvad deres samvittighed ikke
godkender, og bør være deres egen herre. Når de først
erkender, at de er herrer over deres egne tanker, følelser og
handlinger, vil intet være i stand til at kontrollere eller
.påvirke dem

* * *

Selvom sindet har stor indflydelse på kroppen, er det
uklogt at forsømme kroppen
En person bør spise passende sund mad og foretrække
.den frem for usund mad

Hvis dine omstændigheder kræver, at du bor sammen
med mennesker, der gør dig nervøs, er det tilrådeligt at
ændre dine omgivelser fra tid til anden. Men endnu bedre
end det er at ændre din psykologiske tilstand, så du ikke
bliver generet af andres handlinger. Ændr dig selv, og du vil
.derefter være i stand til at leve i fred og lykke overalt

* * *

Verden som helhed er som et sindssygehospital. Nogle
mennesker lider af jalousi og misundelse, andre af vrede,
had og begær. De er ofre for deres vaner og følelser. Men du
.kan skabe fred i dine omgivelser

* * *

Følelser har klare konsekvenser for sind og krop.
Misundelse og frygt får ansigtet til at se blegt ud, mens
.kærlighed får det til at gløde

* * *

Når du kan være rolig, vil du altid være glad
Når du beslutter dig for at forandre dig til det bedre, så
husk at godt selskab og ædel indflydelse er ekstremt vigtig
.og uundværlig for at nå dit mål
Miljøets indflydelse – god eller dårlig – er stærkere end
viljen, så tag det i betragtning i din omgang med og
.interaktion med andre

Selvanalyse er også nødvendig for selvudvikling
Hvis du kan analysere dig selv modigt og uden frygt, vil
du være i stand til at modstå andres analyser, og deres kritik
.vil ikke påvirke dig

* * *

Nogen kunne sige: "Jeg er ligeglad med glæde eller
lykke, jeg lever for at opnå noget for at opnå succes, for
".eksempel

En anden kunne sige: "Jeg vil gøre godt i denne verden,
".selvom jeg er midt i smerte og lidelse
Men når vi undersøger deres ideer, finder vi, at begge
stræber efter lykke. Ønsker den første succes uden lykke?
Ønsker den anden alt godt for verden uden selv at opleve
.lykke som følge heraf? Bestemt ikke

De er måske ligeglade med den fysiske smerte og
psykiske lidelse, som andre forårsager dem, eller som kan
skyldes omstændigheder, der er forbundet med at opnå
succes eller yde hjælp til andre, fordi den første finder stor
glæde i succes, og den anden nyder fuldt ud at hjælpe andre
.på trods af alle ugunstige omstændigheder

Selv de fleste uselviske motiver og oprigtige
humanistiske tendenser er udsprunget af en personlig trang
.til at komme tættere på lykke

Men den lykke er ikke for opportunisterne og de
snæversynede, men snarere lykken for den generøse og
.ædle person med et bredt sind og en generøs og stor sjæl
Derfor tillader altruisten ikke egoisme at diktere ham,
fordi det er umuligt at finde den rene lykke, medmindre
personen er frisindet og venlig, således at han søger og
.ønsker lykke for andre såvel som for sig selv
Det er et universelt princip, der ikke ændres eller
forandres

* * *

Det er ikke et krav, at du kender alle mennesker
personligt og elsker dem inderligt for at vise interesse for
.dem og gøre dem en tjeneste
Det, der er nødvendigt, er altid at være klar til at tilbyde
venlig service til alle, der krydser din vej og oprigtigt har
.brug for denne service
Dette kræver mental indsats og en oprigtig vilje til at
.gøre det uden at klage. Med andre ord kræver det offer
Solen skinner lige meget på en diamant og et stykke
kul, men diamanten har udviklet og udviklet visse
egenskaber, der gør den i stand til at modtage sollys og
reflektere det med glans og gnister, mens kullet ikke er i
.stand til at vise det samme lys
Vi bør være som en diamant i vores omgang med
mennesker og afspejle lyset af guddommelig kærlighed med
.pragt og renhed

* * *

:I en tale til sine disciple sagde Mester Paramahansa
Jeg kan ikke med ord udtrykke min dybeste
taknemmelighed for dine ord, der udtrykker dine følelser for
mig
Jeg er dybt taknemmelig for jeres oprigtighed, jeres
.styrke i ånden og de ord, der kommer fra jeres hjerter

Jeg er beæret over at være iblandt jer, og det er en glæde altid at huske min store pligt over for mine brødre og .søstre i denne verden

* * *

Manden der plejede at tæve sine chefer
Når du ønsker at etablere en ny vane og eliminere en dårlig, så fokuser dit sind roligt og uden anstrengelse på centrum for viljestyrke og spirituel bevidsthed, der er placeret i panden mellem øjenbrynene, og bekræft bestemt den gode vane, du ønsker at etablere. På samme måde, når du ønsker at slippe af med en dårlig vane, så koncentrer dig om det samme punkt og bekræft bestemt, at alle de nervebaner i hjernen, hvor den dårlige vane er koncentreret, .er blevet slettet

Jeg vil fortælle dig en sand historie om en mand, der var dygtig til at slå sine chefer på arbejdet, når han mistede besindelsen. Som følge heraf mistede han også job efter job, fordi han fuldstændig mistede kontrollen over sig selv, når han fik et vredesudbrud, og han slog enhver, der modsatte .sig ham, med hvad som helst, han kunne få fat i

Han kom til mig for at få hjælp, så jeg sagde til ham:
"Næste gang du bliver vred, så tæl fra et til hundrede, før du ".gør noget

Han prøvede metoden, men kom tilbage til mig og sagde: "Min vrede stiger, når jeg gør det, og jeg bliver blændet af bitterhed, mens jeg tæller, på grund af den lange .ventetid, jeg har." Hans tilstand virkede håbløs

Så bad hun ham om at reflektere og føle, at Guds lys oversvømmede hans hjerne, beroligede hans vrede, dulmede hans nerver, blødgjorde hans følelser og fjernede alle spor af vrede fra ham selv, og at han som følge heraf en .dag ville slippe af med sine vredesanfald

Det varede ikke længe, før han kom tilbage til mig igen, og denne gang sagde han til mig: "Jeg har befriet mig fra ".vanen med at være vred, og det er jeg taknemmelig for

Jeg besluttede mig for at teste ham, så jeg bad nogle drenge om at drille ham, og jeg gemte mig et sted, hvor jeg kunne se ham, men han ikke kunne se mig. Drengene forsøgte gentagne gange at provokere ham, men han forblev .rolig og reagerede ikke

* * *

Må løftet om evigheden fylde vores hjerter og sind
Og lad livets kapitler og begivenheder minde os om, at dødens skygge ikke skræmmer lysets børn, som er bevidste om sjælens varighed og dens tætte forbindelse med dens .Skaber

Lad os indse, at liv og død er to bølger i Guds hav, og at sjælen, som er en dråbe fra det kosmiske hav, tager imod disse to bølger uden at dens væsen ændrer sig og uden at .adskille sig fra sin evige kilde

Lad os arbejde på at bringe vores sande natur ud af uvidenhedens fangekældre og ind i lysets og videns tinder
Når vi befrier vores bevidsthed fra kroppens begrænsninger, negative tanker og usunde påvirkninger, vil vi røre vores åndelige natur og indse, at vi er evige stråler .fra den guddommelige sol, der aldrig går ned

* * *

De, der når en tilstand af samadha eller kosmisk ekstase, opdager, at faste stoffer bliver til væsker
Væsker til gasser, gasser til energi og energi til kosmisk bevidsthed, og han føler en overvældende glæde, der trodser beskrivelse, og oplever forskellige bevidsthedstilstande, lige fra fornyet glæde eller uendelig visdom eller højeste fred eller en følelse af total tilstedeværelse eller selvets smeltning midt i den kosmiske .ånd

* * *

Nervegenopretning
I dyb, stille meditation strømmer livskraften fra hjernen til alle organer, lysgnister udgår fra vævene, og den vitale

strøm flyder gennem rygsøjlen og fordeles for at opsluge alle
kroppens celler, mættet med den helbredende energistrøm,
.og nerverne opfriskes som følge heraf

* * *

:Typer af magneter

Fra almindelige magneter kan vi se, at en magnets
.tiltrækningskraft afhænger af selve magnetens kvalitet
En lille magnet tiltrækker små ting, og en stærk magnet
tiltrækker større ting

Således tiltrækker en menneskelig magnet sig i henhold
til sin tiltrækningskraft

Der findes også flere typer af menneskelig magnetisme;
nogle tiltrækker fysiske ting, nogle psykiske kræfter, og
nogle tiltrækker åndelige fordele – fordele, der ofte er
.latente eller glemte

Udgrav de dyrebare ædelsten i sjælens miner, og du vil
være vinderen. Forfølge dit ønskede mål, og vær sikker på,
at hellig magnetisme vil drage Gud til dig – kilden til al kraft
.og godhed og den største gevinst i livet

Bekræftelse: Jeg vil bruge den velsignede åndelige
magnetisme til at tiltrække alle gode ting og udstrålingen af
.al viden til mig selv

* * *

Gud er mit liv, han er min kærlighed, han er det tempel,
mit hjerte kalder til for at tilbede
Gud er mit mål, for jeg kan ikke opfylde mine pligter
uden Hans hjælp

Derfor ledte jeg efter ham med hjerte og sjæl, indtil jeg
fandt ham

Uden guddommelig, flammende kærlighed og absolut
beslutsomhed er det svært at finde den kosmiske elskede

* * *

Der vil komme en dag, hvor en person forlader denne
verden. Nogle vil huske ham med glæde og græde over

ham, og andre vil huske ham dårligt, men alle hans dårlige
.og gode tanker vil ledsage ham
Derfor er det en persons pligt at overvåge sine tanker,
granske sine handlinger, rette sine fejl, evaluere sig selv og
.gøre sit bedste
Læg ikke mærke til, hvad folk siger om dig, så længe du
prøver at gøre det rigtige
Jeg gør mit bedste for ikke at modarbejde nogen, og
inderst inde ved jeg godt, at jeg har gjort mit bedste for at
.være venlig og oprigtig over for alle
Men jeg er ligeglad med folks meninger om mig, hvad
enten det er ros eller fordømmelse, for Gud er med mig, og
.jeg er med Ham, og det er det, der betyder mest

* * *

Når et venskab opstår mellem to personer eller en
gruppe mennesker på rent åndelige grunde, uden personlige
formål og mål, renser dette rene venskab sjælen hos hver af
.disse venner
Et hjerte, der er rensset af venskab, bliver en åben dør til
enhed og nærhed
Gennem dette hjerte bliver det muligt at tiltrække flere
gode sjæle til at træde ind i broderkærlighedens struktur og
nyde ro og fred

* * *

Jeg bekymrer mig mere om andres anliggender end om
mine egne, fordi jeg gør alt, hvad jeg gør, for Guds skyld, og
jeg gør det med mere lyst og entusiasme, end hvis disse
.handling var mine egne
Hvis resultaterne er modstridende eller
utilfredsstillende, er jeg ligeglad eller ked af det, fordi jeg
føler, at jeg har gjort min pligt over for Gud, som er mit
formål og den, der står bag intentionen, og fordi jeg har gjort
mit bedste, og jeg vil gentage forsøget med stor glæde og
beslutsomhed, men uden at være knyttet til indsatsen eller
.resultatet

Hvis jeg kun arbejdede for mig selv, ville jeg altid være
offer for bekymring og angst. Men så længe mit mål er at
behage Gud, er resultaterne for Ham og ikke for mig. Dette
er min tilgang til livet, og i den finder jeg min trøst og frihed

:Trin på successtigen

Hårdt arbejde -

Kreativ evne -

Den korrekte afgørelse

Spar og undgå spild

At gøre en indsats og prøve igen efter fiasko -

Selvdisciplin og selvudvikling

Aktivering af kreative energier -

Hjælpe andre

Desuden bør vi reflektere over Gud, kilden til al godhed -

og oprindelsen til al succes og velsignelse

* * *

Jeg synger for dig en sang, der aldrig er blevet ytret før,
og til dig dedikerer jeg min autentiske melodi, som mit hjerte

spiller dybt inde og på dets strenge

Jeg har komponeret denne første salme af mig, og her

tilbyder jeg den til jer som en ren offergave

Jeg vil ikke præsentere jer for tørre, intellektuelle

melodier eller udsmykkede melodier komponeret af andre

Jeg vil ikke give dig andet end mit hjertes enkle, naive

melodier

Jeg vil ikke præsentere dig for roser dyrket i drivhuse og

mættet med følelser og lidenskaber, men snarere vil jeg

tilbyde dig vilde blomster, der lige er spiret på mine

længsels marker og mit livs enge

* * *

Det er nemt for en person at analysere og klassificere

andre efter specifikke karakteristika

Men det er svært for en person ærligt og sandfærdigt at

sætte fokus på sig selv. Alligevel er det præcis, hvad de skal

gøre for at forstå de nødvendige forbedringer og ændringer,
.de har brug for
Formålet med at kende vores personlige egenskaber er
at forstå, hvordan vi påvirker andre
Mennesker udvikler indtryk af en persons natur, bevidst
eller ubevidst, og deres reaktion på de vibrationer, der udgår
fra ham, er et subtelt signal til de berørte, og de vise forstår
.signalet

* * *

:Hindringerne for psykologisk udvikling er
Selvkærlighed (egoisme), forfængelighed, grådighed,
vrede, had, misundelse og andre mørke egenskaber, der
fører eller driver en person til en dybere uvidenhed, end han
er

Det, der er behov for, er at følge den vej, der fører til
frihed, fordi menneskelige ønsker er drevet af vaner, der
konstant fornyes og næsten aldrig ender eller stopper ved
.en grænse

Disse vaner fængsler sjælen og holder den fanget,
hvilket gør det umuligt for dens ejer at vandre på befrielsens
.og frigørelsens vej

* * *

:Livets vej er som følger
På den ene side er uvidenhedens mørke dal, og på den
anden side er visdommens klare lys
Når vi handler med visdom, træder vi sikkert på
.befrielsens vej og opnår det, vi har brug for

* * *

Hele universet er skabt af den guddommelige vilje, og
når vi indretter os efter denne velsignede vilje, kommer det,
.vi har brug for, ubesværet til os

* * *

Når folk forsøger at håndtere det komplekse maskineri
af menneskelige følelser uden forudgående træning, er
.resultatet ofte smertefuldt

mennekelig adfærd

.ikke deres egne personlige fejl

.handlinger med konstruktive åndelige handlinger

.håndteringen af vores kæres unormale adfærd

* * *

.net af uvidenhed lukker sig om os

.fanget, og kun få overlever

!verdslige bånd

!fangenskabets lænker og trældommens lænker

* * *

:sine disciple

.end Himalaya

.fejltagelser vil forsvinde

Du kan skjule gnisten, men du kan ikke fjerne den

* * *

At gøre andre glade gennem venlige ord motiveret af
gode intentioner og gennem oprigtige råd er en vidunderlig
.ting og et tegn på ædelhed, der kendetegner store sjæle
Hvad angår at skade en anden person gennem bidende,
sårende ord, sarkastiske blikke eller syrlige forslag, er disse
ydmygende og irriterende metoder, som venlige mennesker
.ikke tyr til

Sarkasme hjælper med at afsløre oprørsk ånd og vrede
hos den, der gør forseelsen, mens venlige ord fremkalder
anger hos ham, hvilket betyder, at personen erkender sine
fejl og ikke gentager dem

* * *

En af eleverne sagde: "Lærer, jeg har aldrig kunnet tro
"?på himlen. Findes det sted virkelig
:Læreren Paramahansa svarede
Ja, de, der elsker og stoler på Gud, kommer til det"
paradis, når døden kommer til dem. I den æteriske verden
har en person evnen til at materialisere alt, hvad de ønsker,
".øjeblikkeligt, ved tankens kraft

Det æteriske legeme består af strålende lys. I disse
vidunderlige verdener er der lyde og lys, der er ukendte for
.Jordens indbyggere

* * *

Lykke bør søges mere og mere i sig selv, og mindre og
mindre i materielle ting
Vær glad i dit sind, så ydre ting ikke kan forstyrre din
fred og bringe dig ud af balance
Indre lykke er den eneste aspiration, der er værd at
stræbe efter i dette liv, og udholdenhed og beslutsomhed er
.tilstrækkelige til at opnå den
Lykke er Guds trone i mennesket

* * *

Mange tror, de er vågne, men det er de ikke

De er for det meste bevidstløse. Du har sikkert hørt om
.folk, der går i søvne og råber "Ild! Ild!" eller taler og belærer
De fleste mennesker er sådan. Selvfølgelig mener jeg
ikke dem, der oprigtigt ønsker at vække deres bevidsthed fra
.dens søvn af åndelig uvidenhed
Vi må arbejde på at vække dem, der har begravet sig
under murbrokkerne af forkert adfærd og vildledende
.levevis
For at gøre det, må vi først bringe vores bevidsthed til
live fra uvidenhedens katakomber og ind i lyset af
.guddommelig viden

* * *

Venskab er Guds kærlighed, der skinner fra vores
elskendes øjne, og det er Hans kald til os at vende tilbage til
det himmelske hjem for at smage sødmen af evig forening
.med universel kærlighed
Venskab er en hellig stemme, der kalder sjæle til at
bryde fri fra bevidstheden om ego og selviskhed, der
.adskiller os fra Gud og menneskeheden
Sandt venskab er et velsignet bånd mellem bevidste
sjæle, der gennem deres venskab demonstrerer Guds rene
.kærlighed og den kosmiske ånds hellige kvaliteter
Ægte venskab er bredt og inkluderende
Egoistisk forelskelse i én bestemt person, der udelukker
andre, er en stor hindring for venskab
Kærlighedens grænser bør udvides til at omfatte familie,
naboer og hele verden
Den universelle ven er frisindet, elsker Guds skabninger
og spreder generøst sin kærlighed, hvor end han går og
.vender sig
Disse ædle principper blev efterlevet og forsvaret af alle
de store mennesker
Familiekærlighed er den første træning i at lægge
grundlaget for åndeligt venskab

Det samme blod løber i årerne hos alle mennesker af
alle racer

Selvom vi er af forskellige nationaliteter og etniciteter,
er vi forenet af globale bånd på grund af vores tilhørsforhold
.til den samme guddommelige kilde

* * *

Sjælen kan ikke fængsles bag menneskeskabte
tremmer, fordi den er universel i sin oprindelse og universel i
.sin tilhørsforhold

* * *

Hvis vi nogensinde skal nyde livet, er det nu, ikke i
.morgen eller næste år

Den bedste forberedelse til et bedre liv næste år er et
.harmonisk, afbalanceret og lykkeligt liv i år

Et fremtidigt liv (i efterlivet) fyldt med glæder og
fornøjelser afhænger af vores livsstil, vores tankegang og
.hvordan vi handler og opfører os i dette liv

I dag burde være den vigtigste og mest meningsfulde
dag i vores liv

* * *

Meditation er det redskab, hvormed de lag, der dækker
og tilslører bevidsthedens ansigt, fjernes, og ved at bruge
den bryder den evigt strømmende kilde af guddommelig
.glæde frem

Meditation og fuldstændig afslapning, eller bevidst at
trække tanker tilbage fra de forvirrede sanser, er den
faktiske og effektive måde at lære Gud at kende. Hvis vi
kunne gøre alt andet end at meditere, ville vi ikke finde en
glæde svarende til den glæde, der kommer, når tankerne er
stille (i dem er ro fra jeres Herre) og i harmoni med
.guddommelig fred (Fred efterlader jeg jer)

Denne guddommelige ekstase kan opleves ved at bruge
.den korrekte metode til koncentration og meditation

* * *

Hvis du leder efter døren i loftet på dit værelse, finder
du den ikke, selv om du leder i mange år, medmindre du
.bruger den rigtige søgemetode og kigger på væggen

* * *

Dagen vil komme, hvor jeg siger farvel til denne verden,
men så længe jeg forbliver på denne jord, ligger min største
glæde i at tale om Guds undere til dem, der stoler på mig, og
mit ønske ligger i at mangedoble deres længsel efter det
guddommelige lys, der har givet mig ubeskrivelig trøst,
.frihed og tryghed

* * *

Universets historie, i alle dets små detaljer, er bevaret i
evighedens hvælvinger – det er en anden dimension. Her i
denne begrænsede verden opfatter vi længde, bredde,
tykkelse og højde, men der er et andet niveau, hvor disse
dimensioner ikke eksisterer. Alt er transparent i det æteriske
plan; alt er bevidsthed og opmærksomhed. Smagssansen er
en fornemmelse, ligesom lugtesansen. Vores følelser, tanker
og kroppe er alle bevidsthed. Og ligesom vi kan se, høre,
lugte, smage og føle i drømme, kan vi også opleve alle disse
fornemmelser med ren, transparent bevidsthed eller følelse i
.de højere verdener

Det er præcis, hvad jeg ser lige nu, mens jeg taler. Jeg
er ikke i denne krop, men snarere en del af alt, der
eksisterer. Og de ting, jeg ser, er lige så virkelige for mig,
.som du er for mig

En person skal vågne op for at se Gud overalt og for at
kende forskel på en drøm og virkelighed
Jeg ser ofte uendeligheden på det sted, hvor jeg er, og
jeg ser det sted i uendeligheden. Alt låner liv fra den evige
.kilde

Da jeg var barn, sad jeg og bad dag og nat, men der
kom intet svar eller gensvar
På den ene side så jeg menneskeheden, og på den
.anden side evigheden, der ikke talte til mig

Selvom jeg troede, jeg var alene, og at alle havde
forladt mig, forlod Gud mig ikke, fordi Han altid var til stede
.hos mig i det skjulte, bag mine tanker og følelser
Og da jeg begyndte at se lyset i mig, blev min sjæl på
.mystisk vis fyldt med den velsignede guddommelige duft
Jeg kunne se træernes rødder og saften flyde gennem
dem, og jeg følte mig tæt på Gud, som gav mig trøst og
.beroligede mit hjerte

Jeg bad og råbte igen og igen, dag og nat, og når
tingene mistede deres glans og mening for mig, forsvandt
jeg verden og alt, hvad der er i den, inklusive lykken, af frygt
for, at det kunne være materiel lykke, og jeg fandt Gud, som
.nu altid er med mig
Verden kan svigte mig, men Gud vil aldrig svigte mig et
.eneste øjeblik

Gud er alt. Denne sal og universet omkring den svæver
.som levende billeder på min bevidstheds forhæng
Jeg ser og ser intet andet end den rene ånd, det
gennemsigtige lys og den blide bevidsthed
Min krop, jeres kroppe og alt i verden er udstråling fra
det ene guddommelige lys. Når jeg ser det lys, ser jeg intet
.andet

Når du ser på skærmen, ser du levende billeder, men
når du ser tilbage (i en traditionel biograf), ser du kun en
lysstråle, der skinner på skærmen. Det lyder utroligt, men
.det er sandt
Jeg plejede at tale om disse ting, men nu taler jeg ikke
til dem, der er ligeglade eller ubekymrede. Men Gud har
tilladt mig at tale til jer denne gang. Alt er flygtigt. Bed om
.det, der er evigt

* * *

Da vi er kommet til denne verden fra et sted, hvor vi
ikke kender til det, er det naturligt for os at undre os over
.livets oprindelse og formål

Vi hører om en skaber af denne verden, vi læser om
ham, og hele universet proklamerer eksistensen af hans
.guddommelige sind
Ligesom de små og præcise dele og apparater i et lille
ur får os til at beundre urmageren
Ligesom store og komplekse fabriksmaskiner forbløffer
os og indgyder beundring for deres opfinder, bliver vi også,
når vi ser naturens vidundere, forbløffede over den
:intelligens, der er skjult bag dem, og vi undrer os
"?Hvem gav blomsten dens livlige, solvendte form"
Hvor kom dens duft og skønhed fra? Og hvordan blev
dens kronblade formet med så udsøgt præcision og farvet
?med så vidunderlige, glædelige farver
* * *

Jeg føler dig i mine tankers dyb, jeg fornemmer din
tilstedeværelse i mine dybeste følelser, og jeg ser dig
.blomstre i min kærligheds have
Fyld mig med duften af din nærvær, så jeg kan nyde din
velsignede aroma
Kom til mig fra himlen, stjernerne, tankerne og
følelserne. Vis mig dit helligste ansigt, og lad mig opfatte din
.tilstedeværelse i min sjæl, omkring mig og overalt
Jeg har søgt efter dig gennem tiderne og æraerne, på
begær og ambitioners stier, og nu indser jeg, at du bor i min
.sjæl og inspirerer mine helligste følelser
Skjul dig ikke længere for mig bag følelsernes blomster,
.tankernes og sjælens puls
Pryd min sjæl med Din visdoms juveler, og ånd ind i mig
Din lyksaligheds briser, og fjern fra mig det mørke, der har
.tilsløret Dig fra mit syn og min indsigt
O Du, som er hinsides stjernerne og den blå himmel, og
hinsides atmosfærens lag og alle væsener og eksistenser,
accepter min kærligheds hvisken og fordyb mit væsen i Din
.kærlighed, Dit lys og Din fred
* * *

Hvis du følte bare et glimt af guddommelig kærlighed,
ville du opleve en ubeskrivelig og overvældende glæde, som
.ikke kan modstås

Så det bliver svært for dig at rumme det
Når vi er i harmoni med Gud, bliver vores
opfattelsesevne ubegrænset og smelter sammen med den
.totale eksistens oceaniske dybder
Vi oplever stor glæde og den højeste guddommelige
kærlighed

* * *

Nogle mennesker er afhængige af at læse tragiske
romaner og betragter dem som deres yndlingslæsestof og
føler, at de vil fortsætte med at nyde dem til slutningen af
.deres liv

Men hvis de analyserede sig selv, ville de opdage, at de
ofte bliver deprimerede og irritable af konstant at læse den
.type litteratur

På grund af denne depression ønsker de måske at bryde
den vane og i stedet at danne vanen med at læse bøger og
spirituelle materialer, der inspirerer deres tanker og nærer
.deres følelser med sunde, sublime ideer

Hvis de foretager den forandring, vil de opdage, at deres
liv har taget en vidunderlig ny drejning takket være bevidst
.dømmekraft og stærk beslutsomhed

Det er sandt, at vi kan ændre os selv meget hurtigt, hvis
vi vil, men at ændre mønstre og vaner gennem årene
.kræver en reel indsats og en stærk vilje

For at udrydde en gammel og dybt rodfæstet vane, skal
alle beslutsomhedskræfter aktiveres i den modsatte retning,
indtil den dårlige vane er neutraliseret, og dens magt er
.lammet

De fleste mennesker mangler den tålmodighed og
overbærenhed, der kræves til dette. Men man skal indse, at
.det, man har skabt eller gjort, kan slettes eller fortrydes

* * *

Lad os opgive egoets grænser og vandre i de enorme,
vidtstrakte enge af åndelig fremgang
Og ligesom tidens karavane, der altid rejser på livets
stier, således bør sjælens karavane også rejse på den største
.ekspansions stier mod den guddommelige ånds udkanter
Initiativånden til at udføre livets vigtigste pligter
forbliver ofte begravet under murbrokkerne og resterne af
.menneskelige vaner
En person må befri sig fra den nedslående indflydelse
fra disse vaner og begynde at så frøene til den succes, han
.længes efter, i sit livs jord
Livet får værdi og betydning, når vi udfører den mest
presserende og essentielle opgave: at finde den sande
.mening og værdi af vores eksistens
Mennesker må indse, at disse bevægelige kosmiske
.billeder af liv ikke vises uden grund
Hver dag ser vi nye seværdigheder, og hver dag bringer
nye lektioner, som vi bør lære ved at fokusere på det højere
formål med den menneskelige eksistens: at erkende det
.højeste væsen, der er skjult bag livets forhæng

* * *

I Gud vil du finde alles hjerters kærlighed, opfyldelsen af
længsler og virkeliggørelsen af ønsker. Alt, hvad verden
giver dig og derefter tager væk, hvilket efterlader dig i sorg,
smerte eller frustration, vil du finde i Gud i langt større mål
.og uden den ledsagende skuffelse og sorg

* * *

Nogle mennesker siger, at vi udelukkende skal stole på
fornuften. Andre mener, at vi skal tilfredsstille vores sanser.
.Begge holdninger er ekstreme
Ifølge én teori er det tilrådeligt at få regelmæssige
lægetjek for at sikre kroppens sundhed og velbefindende,
ligesom at få sin bil inspiceret fra tid til anden. Dette giver
mening. Men mennesker er ikke maskiner. Hvis din mentale
sundhed afhænger af din fysiske tilstand, vil sindet før eller

siden blive slavebundet af kroppens krav, hvilket gør alle typer og mængder af medicin og andre fysiske behandlinger ineffektive. Dette forklarer, hvorfor vi lider af uhelbredelige sygdomme. Fysisk svaghed har rodfastet sig, fordi sindet .har nægtet at være kroppens herre

Det er bedst at starte med måde. Hvis du får et mindre sår, så påfør lidt jod, men stol ikke udelukkende på medicinen. Tag rimelige forholdsregler, indtil du gradvist kan .stole mere og mere på din sunde fornuft

De store lærere brugte selv medicin, der oprindeligt var lavet af urter og kemikalier skabt af Gud

Medicin og lægemidler er ikke nødvendige for en spirituel lærer, men for at demonstrere, at Guds kraft er på spil på utallige måder, kan han nogle gange vælge at bruge .nogle medicinske præparater

Under alle omstændigheder ligger sejren i sindets kraft.

Når du når den faste overbevisning om, at du kan undvære al medicin uden bivirkninger, sejrer du og opnår .herredømme over din krop

* * *

Det venskab, vi giver andre, bør komme fra hjertet, og hengivenhed og samarbejde bør ikke vises på overfladen, .mens det indre antyder noget andet

Åndelig lov er ekstremt præcis og kraftfuld, og åndelige .principper må ikke modsiges

Derfor er det vigtigt ikke at bedrage eller forråde venner .og ikke at overskride venskabets grænser

En ven bør også vide, hvornår han skal samarbejde med sin ven, og hvornår han skal bruge sin vilje og afstå fra at .samarbejde med ham

* * *

Hudens overflade mærker ikke berøringsfornemmelserne; disse fornemmelser opleves faktisk i hjernen, og en person kan ikke smage, røre, lugte, .høre eller se undtagen gennem sindet

Vi kan opfatte smag på overfladen af vores tunge, men i virkeligheden er det hjernen, der registrerer smagen. På samme måde, når en del af kroppen er skadet, mærkes smerten primært i sindet, ikke i det berørte organ. Vi har to mekanismer til at mærke smerte: nerven og hjernestammen. Smertefølelse opstår, når hjernen tillader kommunikation mellem nerven og hjernestammen. Medmindre hjernen genkender smerten, eksisterer smerten ikke.

Når en person er under påvirkning af kloroform eller anæstesi, føler de ikke smerte, fordi fornemmelserne ikke når hjernen. Ved nerveenderne er der fine hår, hvorigennem smertesignaler transmitteres til hjernen. Anæstetika forhindrer transmissionen af disse smertesignaler. Hjernens er sindets sanseorgan, og alle kropslige fornemmelser transmitteres til sindet via nerverne og selve hjernen. Da sindet er forbundet med hjernen, modtager og fortolker det disse fornemmelser. Et sind styrket af positiv tænkning er mindre påvirket af fornemmelser af nydelse og smerte. Det er bevidst om disse fornemmelser, men er ikke bundet af dem.

* * *

:Arkiv - Fra afgrunden til toppen

En succeshistorie fortalt af vismanden Paramhansa

Yogananda

Dette er en sand historie, oversat om en person, der) konstant fejlede, men ved at praktisere kreativ tænkning og positiv bekræftelse, var han til sidst i stand til at overvinde årsagerne til sin fiasko og var i stand til at udnytte succes til (sin vilje

Ligesom der er mennesker, der er succesfulde af natur, er der også mennesker, der fejler af vane

Min ven og elev (S) var en fiasko fra fødslen. Det er sandt, at han var en intelligent, flittig og ivrig dreng efter at tjene penge, men så snart han tænkte på et job eller en

karriere, blev han omgivet af faktorer, der kunne forårsage
.fiasko, fra starten

En dag kom han tomhændet til mig, forfulgt af
kreditorer, forladt af venner, og spurgte mig om råd
Jeg spurgte ham om årsagen til hans problemer, og han
:sagde

Hr., jeg er en fiasko. Af en eller anden grund, jeg ikke"
kender, så snart jeg starter et job, mister jeg det, og det
sted, jeg arbejder for, lider også skade. Arbejdsgiveren
mister sin virksomhed kort efter, at han har ansat mig.
Derfor er jeg blevet bange for at søge arbejde af frygt for at
forstyrre interesserne hos de arbejdsgivere, der vil ansætte
mig. På grund af min svigtende ustabilitet er jeg sikker på, at
jeg uundgåeligt vil miste mit job, fordi den virksomhed, der
vil ansætte mig, vil erklære sig konkurs og lukke sine døre
og afskedige mig som følge heraf. Derfor har jeg ingen ret til
at forårsage ødelæggelsen af andre menneskers
".virksomheder blot på grund af min forbindelse til dem
Det lykkedes mig at finde et job til ham i en lille
virksomhed og bad ham om at gentage følgende
bekræftelse for sig selv hver aften, inden han gik i seng og
:også når han vågnede
Dag efter dag, hver dag, bliver jeg mere og mere"
"succesfuld i mit arbejde

En måned gik, og (S) advarede mig: "Hr., det firma, du
ansatte, er ved at blive ustabil, og dets situation er ikke
lovende. Jeg beder dig om at få mig ud af det, før det
kollapser fuldstændigt, for jeg vil alligevel miste mit job, når
virksomheden går konkurs. Men min opsigelse nu kan måske
skåne virksomheden for den uundgåelige og ildevarslende
".skæbne, der skyldes mine uheldige svingninger
Jeg lo, uden at være opmærksom på, hvad (S) sagde, og
bad ham i stedet om at fortsætte med at understrege sin
pointe og beholde sit job. Uger senere kom han hen til mig
:en aften og sagde med et suk

"Det, jeg frygtede, er sket præcist"
"?Hun spurgte ham: "Hvad skete der
Han sagde: "Virksomheden kollapsede, præcis som jeg
".fortalte dig, og som jeg forudsagde
Jeg sagde til ham og protesterede: "Er det ikke sandt, at
da du forsikrede dig selv om, at 'Dag efter dag, hver dag,
bliver jeg mere og mere succesfuld inden for mit
arbejdsområde', gentog du faktisk disse ord som en
papegøje? Og at en tvivlens blæksprutte blev ved med at
holde fast i din hjernes folder, så du sagde til dig selv: 'Din
tåbe, din situation bliver værre, uanset hvor meget du
"!prøver at overbevise dig selv om succes
".Han svarede: "Ja, det er faktisk det, der sker
rådede til at slippe af med vibrationer og tunge (S)
negative tanker, så snart de opstår i hans sind, især under
gentagelsen af den positive bekræftelse, fordi det bevidste
sind med en fast overbevisning kan påvirke det
underbevidste sind, som igen, gennem loven om magnetisk
.resonans, påvirker det bevidste sind ved vanens kraft
Jeg tilføjede: "Den hyppige bekræftelse af positive
tanker og vaner, indtil de gennemsyrrer og slår rod i
underbevidstheden, er tilstrækkeligt til at fjerne arvede eller
erhvervede underbevidste mentale barrierer. Der er ingen
måde at få succes på, så længe tanker og følelser af
modløshed og frustration er forankret i det bevidste eller
underbevidste sind. Blandt betingelserne for succes er
besiddelse af kreative evner, gunstige omstændigheder og
medfødte tendenser. Hvis du er i stand til at berøre den
højere bevidsthed med dens ubegrænsede muligheder, kan
du skabe nye muligheder for den succes, der stadig
".undslipper dig, og som du ikke er i stand til at gribe
Og jeg var i stand til at hjælpe (S) med at få et andet
job, større end det første. Men efter seks måneder (hvilket
var den længste periode, vores ven arbejdede), sagde han til

mig en eftermiddag: "Virksomhedens situation forværres
".hurtigt, så bliv venligst af med mig hurtigt
Jeg lagde ikke mærke til hans bekymringer, men bad
ham om at fortsætte med sit arbejde. Et par uger senere
sagde (S) til mig med et smil: "Det andet job, du arrangerede
"!for mig, hr., er forsvundet med vinden
Jeg sagde roligt: "Bare rolig, jeg finder et andet job til
".dig
Han svarede: "Nå, hr., så længe De tager det på Dem at
nedlægge et andet firma på grund af min tilknytning til dets
".ejere, har jeg ingen indvendinger
Gennem vedholdende indsats fandt jeg et rigtig godt job
til (S) i en stor virksomhed. Der gik et år, og der skete
ingenting, selvom (S) hver uge forsøgte at forlade
virksomheden af frygt for, at den ville blive ødelagt ligesom
.de foregående
Til sidst bad jeg ham om at investere sine penge i sin
egen forretning, og han blev bange og stirrede forbløffet på
mig og sagde: "Er det det, du råder mig til at gøre? Tror du
ikke, jeg vil miste de penge, jeg omhyggeligt har samlet,
"?hvis jeg investerer dem
Hun forsikrede ham selvsikkert: "Du skal investere dine
penge og energi i et godt projekt, såsom et lokalt
cateringcenter, der ikke kræver en stor investering, og jeg er
".sikker på, at du får succes
Inden for få år blev (S) ejer af mange ejendomme og
store lagerbygninger
Da han først var overbevist om sin succes, oplevede han
succes i alt, hvad han foretog sig. En dag sagde han til mig
med et grin: "Takket være Gud og din hjælp har jeg
forvandlet mig fra en fiasko til en succesfuld mand. Jeg
overvandt fiasko og indså, at min fortsatte fiasko faktisk
skyldtes manglende forståelse af min pligt. Men jeg ved ikke,
hvordan jeg formåede at få succes, efter at jeg ødelagde

andres arbejde på grund af mine fejlslagene, vaklende og
".ustabile forhold

Så forklarede jeg ham: "Du forårsagede ikke
ødelæggelsen af de interesser, du arbejdede for.
Tiltrækningsloven, der styrer mennesker, baseret på
lignende vibrationer, virker negativt eller positivt (lige
".tiltrækker lige)

Din iboende mangelfulde natur tiltrak dig til
virksomheder, der allerede var på randen af kollaps, og
omvendt. Så du var en fiasko, og virksomhederne var også
på randen af kollaps. Ifølge loven om gensidig tiltrækning
tumlede du og disse virksomheder ned ad fiaskoens bakke
.og styrtede ind i klipperne på samme tid

Moralen i denne historie er, at sand succes ligger i at
skabe det, man har brug for, gennem viljestyrke ved at
vække den ubegrænsede kraft i den højere bevidsthed.
Denne kraft kan vækkes ved at lære den rigtige måde at
meditere og tænke positivt og kreativt på for at opnå
.sundhed, succes, visdom og lykke

* * *

Lysvindue

I en fjern fortid havde jeg en hemmelig lommelygte, og
.jeg gik forsigtigt i stilheden af det indre mørke
Og da jeg sendte en skjult stråle gennem mørket, så jeg
små fisk af inspirerende idéer afsløret af det blinkende lys
Jeg brugte disse fisk som lokkemad til at fange fiskene
fra min større bevidsthed, men mange af dem undslap og
.forsvandt bag den lille lyscirkel
Og fra dine loyale og oprigtige følgere, rige på sølvsange
og gyldne drømme, købte jeg med kærlighedens valuta et
lysende net af sjælens sanseindtryk og forbandt dem
sammen. Jeg fejede gennem din visdoms hav og fangede
små fisk og flokke af glade følelser og dyrebare ædelstene af
hellige minder, som jeg længe havde mistet og savnet, og
.jeg vandt også, hvad verdens skatte ikke kan matche

* * *

I denne verden synes vi at være omgivet af et hav af
vanskeligheder

Gud tester os på mange måder. Han viser os vores
svagheder, så vi kan genkende dem og vende dem til
.styrker

Nogle gange sender Han os overvældende prøvelser,
der synes at være ud over vores evne til at udholde, men
:den skarpsindige discipel siger
Jeg ønsker dig, Herre, og intet skal hindre min søgen"
:efter dig. Mit hjertes bønner er

Prøv mig ikke ved at få mig til at glemme din"
"tilstedeværelse og forsømme at nævne dig
Så kommer Gud og vækker os fra denne foruroligende
drøm, og enhver søgende vil før eller siden modtage den
.vidunderlige prøve

* * *

En person kan give sig selv positive forslag, der positivt
påvirker underbevidstheden, hvilket igen påvirker
.bevidstheden

Negative forslag, uanset om de er selvgenererede eller
kommer fra en anden person, er skadelige for hjernen og bør
.undgås

Der er mørke ånder (spøgelser), der strejfer rundt i
rummet på jagt efter sind og kroppe, som de kan bruge til at
.opnå deres ønsker og mål

Derfor skal man være på vagt over for sådanne ånders
dominans ved at holde sindet beskæftiget med positive og
.gode tanker

Sindet bør ikke stå tomt. Dette er naturligvis forskelligt
fra at forberede sindet på at modtage inspirationer og højere
.vibrationer under meditation

* * *

Når penge betragtes som et mål for lykke, bringer de faktisk ulykkelighed, fordi de skaber misundelse, grådighed .og uenighed blandt medlemmer af den samme familie Livet ville være bedre for alle, hvis det var enklere.

.Derfor opfordrer lærere til et enklere liv Hvis det er muligt, er det tilrådeligt at holde sig væk fra store byer, fordi byboere ofte er omgivet af støj, mens man .føler sig friere og mere energisk i mindre samfund Desværre arbejder mange byboere ikke hårdt på at dyrke og pleje deres spirituelle tilbøjeligheder, og nogle bliver snæversynede og lever et næsten mekanisk liv. Der er dog dem, der kan forene byliv med spiritualitet, hvis de .ønsker det

Medmindre en person bringer Gud ind i sit liv og skaber .en effektiv balance, vil problemer opstå uanset deres livsstil

* * *

En person kan være lykkelig i en lille hytte og kan blive .offer for bekymring og elendighed selv i et luksuriøst palads Overdreven luksus og nydelse af materielle luksusvarer driver ofte lykken væk fra sjælen i stedet for at bringe den Den, der er afhængig af at tilfredsstille sine ønsker for at opnå lykke, kan ikke opnå denne lykke, fordi lykke i dette tilfælde afhænger af noget, han forventer at opnå i .fremtiden

Han flirter med lykken og prøver at vinde den uden nogensinde at opnå den, ligesom en der jagter en .luftspejling af vand i ørkenen

* * *

En tilstrækkelig mængde søvn er med til at give kroppen energi, mens overdreven søvn udmatter kroppen i en sådan grad, at man ikke har lyst til at arbejde hele dagen, .men i stedet finder sig selv i at slæbe sig afsted En måde at slippe af med træthed på er ved at ilte .kroppen, det vil sige ved at forsyne den med ilt

Når du føler dig træt, så gå udenfor i ti eller femten minutter i stedet for at gå ud i køkkenet for at spise en .snack, og træk vejret dybt, både udånding og indånding Gentag dette flere gange. Træk ikke vejret hurtigt eller kraftigt, men på en behagelig, langsom og dyb måde. Efter denne tid i det fri vil du føle dig energisk og opdage, at .trætheden er forsvundet

* * *

Livets Have

Jeg vil bruge alle de kræfter, Gud har givet mig, på en passende og gavnlige måde
Gud vil hjælpe mig, hvis jeg hjælper mig selv, og beder til Ham om at krone mine anstrengelser med succes
Jeg har indhyllet og begravet fiasko på gårsdagens kirkegård. I dag vil jeg dyrke mit livs have med min nye kreative indsats, og jeg vil så visdommens, sundhedens, .velstandens og lykkens frø i dens jord
Jeg vil vande frøene med vand af tro på Gud og selvtillid, og jeg vil vente på, at den Gavnild skænker mig en rigelig .høst

Selv hvis jeg ikke høster, vil jeg stadig være taknemmelig for den tilfredsstillelse, jeg fik ved at gøre mit .bedste
Jeg vil takke Gud for, at jeg er i stand til at prøve igen og igen, indtil det lykkes mig med Hans hjælp, og jeg vil takke .Ham for at opfylde mine kæreste ønsker og ædleste begær

* * *

Medmindre mænd og kvinder forstår hinandens natur, .vil de plage hinanden med uudholdelig psykisk smerte
Hver af dem skal gøre deres bedste for at skabe en balance mellem fornuft og følelser, så de bliver et alsidigt .menneske

* * *

Mennesker fik følesans for at beskytte kroppen. Uden følesans kunne en person lide en alvorlig skade eller .forbrænding uden at være klar over det

Dyr har ikke udviklet denne evne, som mennesker besidder, og derfor er deres smertefølelse mindre; ellers ville den grusomhed, der påføres dem gennem visse metoder til drab og slagting, være uudholdelig. En krabbe kastes !levende i kogende vand

Fordi både smerte og nydelse er sindets frembringelser, kan fysisk smerte lindres ved at praktisere tankekontrol. Så kan en person opleve en fornemmelse som en indikator for .en unormal tilstand uden at føle smerte

Overfølsomhed over for enten nydelse eller smerte forstærker deres effekt, mens reduceret følsomhed gør en person mindre påvirket af smerte og mindre underdanig og .slavebundet af sensoriske glæder

Jeg trænede min krop og mit sind til at blive mindre følsom over for stimuli, og jeg fandt mig selv fri for sensoriske distraktioner. Denne træning er vejen til befrielse .fra sansernes greb og deres uendelige krav

En af lægerne besad en sådan mental styrke, at han var !i stand til at udføre en farlig kirurgisk operation på sig selv

Dette er selvfølgelig umuligt for et sind, der er slavebundet af fysiske bindinger. Men med træning kan sindet blive kraftfuldt og formidabelt. Jo mere en person træner og forfiner sit sind, desto mere kan de kontrollere .det

Et forkælet eller forkælet barn bliver meget fortvivlet over selv den mindste skade, mens et barn, der er trænet i udholdenhed og robusthed, sjældent viger tilbage eller trækker sig tilbage af smerte, når det står over for alvorlige .skader

Pulser fra sjælens dyb

Lærer: Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

O evige ro

Beskyt mig mod anfald af intens vrede, der ryster mine nerver og opildner mine hjerneceller

Lad mig opgive vanen med vrede, som bringer ulykkelighed til mig og mine venner

Herre, lad mig ikke hengive mig til egoistisk provokation, der distancerer mig fra mine kæres hengivenhed.

Lad mig ikke øge min vrede og bitterhed ved bevidst at give dem alt, hvad der øger deres intensitet

O Herre af hellig ro, når jeg er opslugt af raseri og vrede, placer da irettesættelsens spejl foran mig, hvori jeg kan se min grimhed, født af kvælende, indignerede følelser!

Jeg vil ikke se grim ud foran andre, med et ansigt forvrænget af intens vrede

Jeg vil løse livets vanskeligheder med kærlighedens tanker og handlinger, ikke med had og bitterhed.

Velsign mig, så jeg kan hele vredens sår i mig med selvrespektens balsam og helbrede vredens sår hos andre med mildhedens, venlighedens og roens balsam.

Gendannelse af gennemsigtighed

Må din kærligheds stråler, o Herre, skinne ligeligt på alle medlemmer af din kosmiske familie uden undtagelse

Menneskeheden har mistet sin gennemsigtighed, er blevet langsom til at forstå, ude af stand til at modtage dit lys, og det er dens egen skyld. Hjælp os med at fjerne fejlens tåge fra spejlet af vores sande forståelse.

Vores åndelige modstand er svag og skrøbelig, så send, Herre, din styrke ind i vores lemmer, så vi kan fordrive de tykke, mørke dampe, der har dækket vores gennemsigtighed og forhindret den frie strøm af dit helbredende lys.

Åh, hvis vi bare kunne blive klare, strålende spejle, der afspejler dit rene, strålende billede!

Lad mig finde mig selv i alle

Lad mig indse, at uden din nåde og visdom kunne jeg have været krøbling, spedalsk eller blind. Og selvom det ville have været, hvad jeg fortjente, ville jeg have længtes efter helbredelse og søgt den med iver.

Hellige Moder, når jeg ser mennesker, hvis lemmer er vansirede eller som er tynget af sorger, lad mig føle, at det er din allestedsnærværende ånd, der lider i deres kroppe og sjæle.

Velsign mig, så jeg kan føle alle mine brødres følelser, og så jeg kan stræbe efter at befri dem fra deres elendighed, ligesom jeg prøver at befri mig selv.

Mens jeg længes, kæmper, græder og smiler for andre, må jeg finde mig selv i alle.

Vær et fyrtårn for min visdom

Hvis mit sinds båd nærmer sig de grådige begærs farlige klipper, drevet af uvidenhedens storme, så advar mig, O du, som er den guddommelige visdoms fyrtårn.

Jeg søger konstant din retfærdigheds kyster og din trygheds trygge havn!

engleagtige melodier

Meditationens magiske scepter berørte alle lyde og forvandlede dem til den oprindelige lyd af Om, der suser gennem stjernernes stier, hen over jorden og midt i vandet.

O Ånd, åbenbar dig selv for mig med Oms stemme:
universets kald til tilbedelse og kontemplation

Alt væv i min krop og alle mine nervers ledninger synger
harmonisk de engleagtige melodier af Om

Daglig bøn om hellig vejledning

Herre, jeg vil udøve min vilje og arbejde ærligt og oprigtigt, men styre min indsigt, vilje og handlinger i den rigtige retning, så jeg kan gøre alt, hvad jeg bør gøre.

Duften af ærbødighed

Jeg nærmer mig dig med foldede hænder, et bøjet hoved og et hjerte fyldt med ærbødighedens duft

Fra dine tilbederes hjerter udtrak jeg essensen af duftende længsel og blandede den med dugdråber fra mine øjne

Med det hellige vand vil jeg vaske dine lyserøde fødder

Du er min far og mor, og jeg er dit barn

Du er den vejledende mentor, hvis ord jeg lytter til, og hvis befalinger jeg villigt adlyder.

Kom, o guddommelige glæde

O Universelle Moder, vær den eneste flamme i vore hjerter og fordriv vore sjæles mørke

Og i tårerne af vores kærlighed til dig, vask vores kærlighed til verdslige ting væk

Og i glæden over vores aftale med dig, fordriv én gang
for alle vores sorg og sorger

Lav vores små hjerter om til et stort hjerte, der kan
rumme din fulde tilstedeværelse

Og i spejlet af din velsignede natur, lad os se os selv
perfekte og rene

Må flammerne af vores kærlighed til dig stige over
flammerne af jordiske begær

Millioner af fristelser forklæder sig som dig og bedrager
os konstant

Kom, o rene glæde! Lad al min brændende længsel efter
dig komme ind

Vær den rolige planet i mine mørke nætter af
uvidenhed, og tag min hånd og før mig sikkert tilbage til din
trygge havn!

Disciplens ed

Jeg vil overvinde stolthed med ydmyghed

Og had med kærlighed

Spænding gennem ro

Egoisme erstattes af gavmildhed

Og ondt med godt

Uvidenhed om viden,

Og bekymre dig, i kontemplationens fred, over dig, o
min Gud

Hold mig væk fra det onde

Beskyt mig, Herre, så jeg ikke skal høre ondt, se ondt,
tale ondt, ånde ondt, røre ondt eller føle ondt,

Jeg tænker ikke ondt, og jeg drømmer heller ikke ondt

Bøn om den store udstråling

O Majestæts Herre, O Eksistensens Essens og Universets
Ånd, O Venners Ven! Åbenbar mig min værens
hemmeligheder. Lær mig, hvordan jeg kan tilbede Dig i
stilhed, ro og årvågenhed.

I min sjæls ro, fordyb mig, så jeg kan erkende din evige
tilstedeværelse i mig og omkring mig.

Jeg længes meget efter at lære dig at kende, o du som
ikke har nogen ligemand, o du som er uovertruffen, o
enestående og glørværdige, som fortjener al ærefrygt og
påskønnelse!

Nostalgi-knopper

Med din ankomsts grodder vil min længsels knopper
springe ud i friske blomster.

O Herre, fremskynd dagen, hvor jeg vil væve en grøn
buket af disse blomster og placere den ved dine fødder.

Bøn før spisning

O Herre, tag imod denne mad, helliggør den, og lad ikke
frådseri besmitte den.

Maden kommer til os fra dig og er beregnet til at
opretholde din fysiske krop. Velsign den med din ånd, så den
kan blive en ånd, der opretholder og styrker os.

Du er den perfekte guddommelige rose, fuld af liv, ynde
og skønhed, og vi er dens kronblade. Fyld vores sjæle med
den duftende aroma af din generøse tilstedeværelse.

Vores længselsfulde brise

Åbn vores hjerters knopper og slip deres duft fri,
fængslet bag tremmerne af lyserøde blade, så brisen fra
vores åndelige sansninger kan bære de velduftende dufte og
transportere dem til dit hellige tempel.

O Du, som fortjener al tilbedelse og ærbødighed!

Vi ønsker, at vores længselsfulde brise skal blæse på
dine velsignede fødder

Hvisken fra evigheden

Den evige stemme henvendte sig til mig med en blød,
lav tone og sagde:

"Jeg har hvisket i dit øre alle dine tidsaldres søvn: 'Vågn
op!' Og nu har du forladt din søvn; jeg siger til dig: Væk dine
brødre, arbejd med mig, så alle må høre mit ord"

Så jeg lovede og sagde:

"Jeg vil gøre mit bedste for at sprede dit kald og
formidle dit budskab, og når jeg forlader min jordiske form,
vil jeg låne din allestedsnærværende stemme for at hviske til
harmoniske hjerter: Lyt til hans guddommelige salmer af
åndelig trøst, for han kalder altid på jer."

Jeg vil vente på alle mine utallige brødre og søstre,
mens de langsomt marcherer i en lang, lang procession mod
det velsignede mål af selverkendelse, og gennem 'Hvisken
fra Evigheden' vil jeg hviske til dem: 'Vågn op, mine brødre
og søstre, og lad os følge Hans stemme, der kalder på os
uden ophør, og lad os sammen vende tilbage til det
himmelske hjem'.

Du er kærlighedens kilde

Du er kilden til himmelsk og jordisk kærlighed

Du er faderen, der beskytter sine børn, og moderen, der overøser dem med uendelig ømhed

Du er det lille barn, der læsper, når det ytrer kærlighedsord til sine forældre

Du er den perfekte harmoni og hengivenhed mellem elskere

Du renser tjeneren ved at vise respekt for hans herre og styrker hengivenhedens bånd mellem venner

Du har vasket mig med kærlighedens vand i alle dens former, så jeg er kommet til at elske dig med alle følelserne i min sjæl og med al kærligheden og længslen i mit hjerte, O du, som fortjener al kærlighed, tilbedelse og ærbødighed!

Sangen om den evige kærlighed

Jeg stiller strengene på mit hjertes lyre for at spille en gammel sang igen: Historien om min første kærlighed

O Guddommelige Ånd, til dig tilbyder jeg nye melodier fra Jomfrusjælen: autentiske medleyer til tonerne af min evige kærlighed til dig.

Bølger af mine salmer danser til den kosmiske rytme af dit uendelige hav og driver mig frem over bølger af overvældende glæde mod dine fjerneste kyster.

O havenes melodi, så fredfyldt og rolig, syng for mig med lav stemme længslens sang efter den evige guddommelige moder

O sang om evig kærlighed! Vugg mig i melodiens seng og lad søvnen pryde mine øjne, mens jeg nyder fred ved min kærlige, guddommelige moders favn.

Fra erindringens hvælving hentede jeg den hellige skat, inklusive de dokumenter og løfter, du gav mig, og byttede

dem for kærlighedens guld. Med den byggede jeg, på en vidtstrakt del af min sjæl, et storslået palads, der er værdigt til din herlige trone. Og nu venter jeg på din ankomst.

O majestætiske og strålende guddommelige gæst, nu føler jeg din tilgang til mit hjertes trone, besat med den største glæde.

Fragmenter af mine knuste diamantdrømme, begravet under bunker af ældgammelt mørke, funkler fra gløden fra dit besøg

Fra mit ekstatiske væsen flyder stille salmer af taknemmelighed i en uafbrudt strøm

Modtag venligst velkomstkranse, som jeg specielt har vævet til dig af blomster og roser fra min evige hengivenhed!

I mit hjertes have

Mit sind flyver til mit hjertes afsidesliggende have, flagrende med min kærligheds brise og smykket med din søde dugs perler.

Jeg har dyrket vidunderlige liljer for åndelig dømmekraft og gule påskeliljer til at rumme mine angerens tårer, sarte violer drømmende om ydmyghed og brede margueritter for sjælens opfattelser.

Til dig tilbyder mine tankers træer lækre frugter af duftende bønner, med ydmyge hænder af ømme, dugfriske grene

Og i mit hjertes have svæver en af mine tankers bier, beruset, midt i ofringer af ren nektar til dig.

Åbne døre

O Herre, da jeg var blind, kunne jeg ikke finde en eneste dør, der førte til Dig

Du har helbredt mine øjne, og nu opdager jeg åbne døre overalt:

I blomsternes hjerte, midt i venskabets lyde og erindringen om kære, ædle prøvelser, åbner hver hvisken i mine bønner en ny passage til templet for din grænseløse nærvær!

Min sjæls sang

I violinens klagen, harpens summen og mine spirende tankers hvisken hørte jeg ekkoet af dine melodier. Så jeg trak forhænget for de tætte, jordiske lyde og lyttede, beruset, til din æteriske stemme, o guddommelige sanger.

Åh, min magiske sjæls melodi, jeg har endelig lyttet til dig

Du har vækket mig fra min gamle søvn

Og her placerer jeg på dit hellige alter buketter af mine længselsfulde melodier og melodier, der længes efter dig

Fred være med dig

Åndelig succes par excellence

"Du forsømmer filosofikurserne i dine lærebøger. Det lader til, at du er afhængig af 'indsigt' for at bestå eksamener uden at gøre den nødvendige indsats. Men medmindre du studerer på en praktisk og effektiv måde, vil jeg personligt sørge for, at du dumper i dette fag."

Professor Joshal, professor ved Serampur College (Indien), henvendte sig til mig med disse strenge ord: Min dumper i hans skriftlige afsluttende eksamen betød, at jeg

ikke kunne deltage i de afsluttende eksamener på Calcutta University, som havde indlemmet Serampur College som en af sine afdelinger. Den etablerede regel på indiske universiteter er, at en studerende, der dumper i et fag i de afsluttende eksamener i humaniora, skal gentage sig det følgende år i alle fag.

Mine professorer i Serampur plejede at behandle mig venligt og med et strejf af humor og sagde: "Mukanda (Paramhansa) er lidt for beruset af spiritualitet." Dette skånede mig for forlegenheden ved at skulle besvare spørgsmål i klassen, da de var sikre på, at de endelige skriftlige eksamener ville være nok til at fjerne mit navn fra listen over bacheloransøgere. Mine medstuderende gav mig derimod blot øgenavnet "den ekstatiske eremit".

Jeg tog et smart skridt for at forpurre professor Joshail Lees trussel om at dumpe mig i filosofi. Lige før de endelige resultater blev offentliggjort, bad jeg en af mine kolleger om at ledsage mig til professorens kontor og sagde:

"Kom med mig, for jeg vil have et vidne, og jeg vil blive skuffet, hvis jeg ikke rent faktisk har besejret professoren."

Professoren rystede på hovedet, efter jeg spurgte ham, hvilken karakter han havde givet mine svar, og sagde med en selvsikker, triumferende tone, mens han gennemgik den store stak papirer på sit skrivebord: "Du er ikke blandt de beståede, da din opgave ikke er blandt opgaverne. Under alle omstændigheder dumpede du, fordi du ikke deltog i eksamenerne."

Jeg smilede og sagde:

"Hr., jeg har taget eksamenerne, vil De tillade mig selv at lede efter mine besvarelser?"

Professoren, forvirret, gav mig tilladelse, og jeg fremviste hurtigt min opgave, hvorfra jeg omhyggeligt havde slettet alt, der kunne afsløre min identitet, bortset fra adgangskoden. Da professoren ikke havde bemærket mit navn, gav han mine svar en høj karakter, selvom de ikke indeholdt noget fra lærebøgerne!

Så snart han opdagede mit trick, udbrød han: "Forbandet med det uheld!" Så tilføjede han håbefuldt: "Du er nødt til at dumpe dine sidste eksamener."

Hvad angår eksamenerne i de andre fag, fik jeg noget hjælp, især fra min fætter og kære ven Prabhas. Jeg kæmpede, omend smertefuldt, i de resterende afsluttende eksamener og opnåede minimumskarakteren for at bestå.

Nu, efter fire år på universitetet, var jeg berettiget til at gå til mine bacheloreksamener, et privilegium jeg næppe havde forudset. De afsluttende eksamener på Serampur College var bemærkelsesværdigt nemme sammenlignet med de strenge adgangsprøver til Calcutta University, der kræves for at få en grad. Faktisk gav mine daglige besøg hos min lærer, Sri Yuktiswar, mig ikke meget tid til at dukke op i universitetets gange. Min tilstedeværelse var mere overraskende for mine klassekammerater end mit fravær!

Min næsten daglige rutine var at cykle omkring klokken 9:30 til min lærers eremitage med en offergave til Sri Yuktiswar: et par blomster fra vandrerrhjemmets have. Min lærer hilste varmt på mig og inviterede mig til frokost, hvilket jeg med glæde tog imod, ivrig efter at undslippe tanker om universitetet og mine kurser. Efter flere timer med Sri Yuktiswar, hvor jeg lyttede til hans sjældne visdom eller udførte eremitagens pligter, tog jeg modvilligt afsted omkring midnat og vendte tilbage til mit kvarter. Nogle gange tilbragte jeg hele natten med min lærer, lykkeligt

opslugt af hans oplysende samtaler, og bemærkede sjældent skiftet fra mørke til daggry.

Omkring klokken elleve en aften, da jeg var lige ved at forlade cellen, spurgte læreren mig alvorligt:

"Hvornår starter bacheloreksamenerne?"

Jeg svarede: "Om fem dage, hr."

Han sagde: "Jeg håber, du er klar til det."

Jeg følte intens angst og panik, så jeg protesterede:

"Hr., De ved udmærket godt, at jeg tilbragte mine dage med Dem, ikke med universitetsprofessorer, så hvordan kan jeg udsætte mig selv for den farce at deltage i vanskelige afsluttende eksamener?"

Sri Yuktiswar gav mig et skarpt blik og sagde koldt, men bestemt: "Du skal deltage i eksamenerne, så vi ikke giver din far og andre en chance for at kritisere dig for at foretrække klosterlivet frem for universitetet. Lov mig, at du vil deltage i eksamenerne og gøre dit bedste for at besvare spørgsmålene."

Tårer jeg ikke kunne holde tilbage strømmede ned ad mit ansigt, og jeg følte lærerens anmodning var ulogisk, og hans bekymring kom for sent. Mellem suk og hulk sagde jeg:

"Jeg vil deltage, hvis det er dit ønske, men der er ikke nok tid tilbage til ordentlig forberedelse." Og jeg tilføjede til mig selv: "Jeg vil fylde siderne med dine belæringer som svar på spørgsmålene!"

Da jeg som sædvanlig trådte ind i helligdommen den næste dag, overrakte jeg rosebuketten højtideligt og melankolsk, og Sri Yuktiswar lo af min elendige tilstand og sagde:

"Har Gud nogensinde skuffet dig i en eksamen eller i noget andet?"

Jeg svarede entusiastisk, mens behagelige minder om guddommelig hjælp strømmede gennem mit sind: "Nej, ved Gud, hr."

Læreren fortsatte: "Det var ikke dovenskab, men snarere en brændende guddommelig længsel, der forhindrede dig i at søge universitetsudmærkelse."

Efter et øjeblikks stilhed citerede han: "Den, der sætter sin lid til Gud, vil være tilstrækkelig." "Søg først Guds rige og hans vilje, og Gud vil forøge sine velsignelser over jer og give jer alt, hvad I behøver."

Jeg følte bekymringens vægt lette fra mine skuldre i lærerens nærvær. Da vi var færdige med vores tidlige frokost, foreslog læreren, at vi skulle vende tilbage til kroen, idet han sagde:

"Bor din ven Romesh stadig på vandrerhjemmet?"

Jeg sagde: "Ja, hr."

Han sagde: "Kontakt ham, og Gud vil inspirere ham til at hjælpe dig med eksamenerne."

Jeg svarede: "Det vil jeg, hr., men Romesh har usædvanligt travlt. Han er den mest ærede elev i vores gruppe og har en tungere akademisk byrde end de andre elever."

Læreren ignorerede min indvending og sagde: "Romesh skal nok finde tid til dig. Gå nu, med Guds velsignelse."

Jeg satte mig på cyklen og cyklede tilbage. Den første person, jeg mødte i gården på vandrerhjemmet, var rektor

Romesh. Som om han havde tid til at hjælpe mig, accepterede han beredvilligt min anmodning og sagde:

"Vær rolig, Mukanda, jeg står til din tjeneste."

Han brugte mange timer den eftermiddag og i de følgende dage på at undervise mig i de forskellige emner, og rådgav mig derefter og sagde:

"Jeg tror, at mange spørgsmål i engelsk litteratur i år vil handle om Childe Harold, og vi bør få et atlas med det samme."

Jeg skyndte mig hen til min onkels hus og lånte et atlas, hvor Romesh havde markeret de steder, som Byrons romantiske rejsende havde besøgt, på et kort over Europa.

En gruppe kolleger samledes omkring os for at lytte til lektionen, og en af dem kommenterede endelig:

"Romesh giver dig de forkerte råd, for kun 50% af spørgsmålene handler normalt om bøger, og den anden halvdel handler om forfatternes liv."

Men da jeg satte mig ned næste dag til engelskprøven og kiggede på eksamenspapiret for første gang, vældede taknemmelighedstårer frem i mine øjne og gennemvædede papiret. Den tilsynsførende henvendte sig til mig og spurgte medfølende om årsagen, så jeg forklarede:

"Min fantastiske lærer forudsagde, at Romesh ville kunne hjælpe mig. Se, de spørgsmål, Romesh foreslog mig, er de samme som dem på eksamenspapiret. Heldigvis for mig er der få spørgsmål i år om engelske forfattere, hvis liv er en lukket hemmelighed for mig!"

Da jeg kom tilbage, summede vandrerhjemmet af støj, og de samme unge mænd, der havde hånet Romeshs metoder, lykønskede mig nu næsten øredøvende. I løbet af

eksamensugen tilbragte jeg utallige timer med Romesh, som udarbejdede spørgsmål, som professorerne sandsynligvis ville inkludere. Dag efter dag dukkede Romeshs spørgsmål op på eksamenspapirerne med næsten præcis de samme ord.

Rygtet spredte sig over hele universitetet om, at noget, der mindede om et mirakel, var ved at finde sted, og at den distré "ekstatiske eremits" succes nu var en reel mulighed. Jeg gjorde intet forsøg på at skjule sandheden, og de lokale professorer var magtesløse til at ændre de spørgsmål, som University of Calcutta stillede.

Da jeg reflekterede dybt over min engelskprøve, indså jeg en morgen, at jeg havde begået en alvorlig fejl. Et af spørgsmålene havde to dele: (a) eller (b) og (c) eller (d). I stedet for at besvare ét spørgsmål fra hver del, havde jeg besvaret begge spørgsmål i den første del og fuldstændig ignoreret den anden. Da den højeste karakter, jeg kunne få på den prøve, var 33, hvilket var tre point mindre end minimumskarakteren på 36 til beståelse, skyndte jeg mig hen til læreren, beklagede min uheldige situation og sagde:

"Min herre, jeg har begået en utilgivelig synd, og jeg er ikke værdig til de guddommelige velsignelser, der kom til mig gennem Romesh."

Læreren svarede mig: "Vær rolig, Mukanda, og tag det roligt."

Sri Yuktiswars tone var munter og ubekymret. Han løftede derefter hånden mod himlen og sagde: "At solen og månen udveksler deres baner i rummet er mere sandsynligt, end at du ikke får din universitetsgrad."

Jeg forlod klosteret med en følelse af mere ro i sindet, selvom succes syntes matematisk umulig. Mere end én gang

kastede jeg ængsteligt et blik på himlen og så Dagens Frue sidde solidt fast i sin sædvanlige bane!

Da jeg ankom til vandrerhjemmet, hørte jeg en kollega sige: "Jeg fik straks at vide, at beståelseskarakteren i engelsk litteratur er blevet sænket for første gang i år."

Jeg skyndte mig ind i den unge mands værelse i en ophidset tilstand og krævede med stor følelse at få sandheden at vide. Han undersøgte mig og svarede mig leende:

"Åh, langhårede, hvorfor al denne pludselige interesse for akademiske anliggender? Og hvorfor al denne begejstring i sidste øjeblik? Alligevel er beståelseskarakteren allerede blevet reduceret til kun 33."

Sarahs grænseløse energi bar mig tilbage til mit værelse, hvor jeg knælede og takkede Gud for hans perfekte regnskab og grænseløse nåde. Jeg følte en åndelig kraft, der tydeligt ledte mig gennem Romesh. Et betydningsfuldt sammentræf skete angående min bengali-eksamen. Romesh, som ikke havde hjulpet mig med det emne, bad mig om at komme tilbage en morgen, da jeg var ved at forlade vandrerhjemmet og gå til eksamenslokalet.

En af mine kolleger råbte til mig: "Romesh kalder på dig, kom ikke tilbage, ellers kommer vi for sent."

Jeg ignorerede kollegaens råd og skyndte mig tilbage til, hvor Romesh var, som fortalte mig:

"Bengali-eksamenen består normalt let af bengalske studerende, men det gik op for mig, at professorerne i år har til hensigt at 'slagte' de studerende med spørgsmål fra de ordinerede bøger." Så forklarede min ven kort to hændelser fra Bahrul Uloom Vidya Sagars liv, den store og berømte humanist fra det nittende århundrede.

Jeg takkede Romesh og cyklede til universitetets gårdsplads. Den bengalske eksamensopgave var præcis, som han havde beskrevet den, og indeholdt to afsnit. Den første del spurgte: "Nævn to venlige gerninger tilskrevet Bahrul Uloom Vidya Sagar." Efter at have overført denne nyfundne viden (fra Romesh) til opgaven takkede jeg Gud for at have lyttet til ham i sidste øjeblik. Hvis jeg havde været uvidende om Bahrul Ulooms velvilje over for menneskeheden (og jeg er nu selvfølgelig blandt dem!), ville jeg ikke have været i stand til at bestå den bengalske eksamen.

Det andet spørgsmål på papiret var: "Skriv et essay på bengali om livet for den person, der inspirerede dig mest." Jeg behøver ikke at fortælle dig, kære læser, hvem jeg valgte til mit emne. Mens jeg fyldte side efter side med ros til min lærer, smilede jeg og indså sandheden i mine egne ord: "Jeg vil fylde siderne med din lære!"

Jeg følte ikke behov for at bede Romesh om hjælp med filosofi. Selvsikker på min omfattende træning under Sri Yuktiswar ignorerede jeg selvsikkert forklaringerne i lærebogen, og filosofi var den højeste karakter, jeg fik. Mine samlede karakterer i de andre fag var tilstrækkelige til at bestå.

Det er en glæde at kunne nævne her, at min kære ven Romesh bestod eksamen med udmærkelse

Min fars ansigt strålede af smil ved min dimission, og han indrømmede: "Jeg kunne næppe have forestillet mig din succes, min søn. Du bruger så meget tid sammen med din lærer." Min lærer var faktisk klar over min fars udtalte kritik.

I mange år tvivlede jeg på, at den dag ville komme, hvor jeg ville tilføje titlen Bachelor til mit navn. Jeg brugte

sjældent den titel uden at tænke, at det var en hellig gave, der var blevet skænket mig af mystiske årsager. Nogle gange hører jeg universitetsuddannede sige, at kun en lille brøkdel af den viden, de havde tilegnet sig, forblev hos dem efter endt uddannelse. Denne anerkendelse fra dem trøster mig også med mine ubestridelige akademiske mangler.

Den dag i juni 1914, da jeg modtog min eksamen fra University of Calcutta, bøjede jeg mig for min lærer for at takke ham for de velsignelser, der flød fra hans liv og omsluttede min sjæl. Han løftede mig legende op og sagde:

"Rejs dig, Mukanda Gud fandt det lettere at gøre dig til en universitetsuddannet end at omlægge solens og månens bane!"

Dagbog : En selvbiografi

Ordsprog, digte og historier for læreren

Paramhansa Yogananda



Den guddommelige kraft
Det vil støtte og styrke dig
Ligesom hun altid støttede mig og gav mig styrke
Jeg taler om disse fakta ud fra min personlige erfaring
Hvis jeg ikke havde oplevet disse ting i mit liv
Da jeg var i stand til at tale om det
Jeg lever i tro på Gud
Gud er min styrke
Jeg tror ikke på nogen anden kraft end Guds kraft
Og når jeg fokuserer på den velsignede kraft
Du møder mig og arbejder gennem mig
Nattergalen på himlen
guddommelig

Jeg er din nattergal, der stiger op til himlen af din
kosmiske tilstedeværelse
I konstant søgen efter dråberne af din sandhed
Jeg har bedt til dig med dyb tillid
Så du kan sende din barmhjertigheds byger ud fra
stilhedens barske skyer
Og da jeg var ekstremt tørstig
Jeg omfavnede ivrigt hvert eneste hellige punkt i min
bevidsthed om dig
Åh, hvor jeg længtes efter at mærke din nærvær i mig
!og omkring mig
Min kroniske tørst blev kun slukket, da din berøring
kølede den ned
Min rastløse sjæl og min glødende entusiasme
Tiden med fortvivlelse og håbløshed er overstået
Problemernes tørhed forsvandt med din freds skybrud
Og nu svæver jeg stille og roligt, syngende sange om
tilfredshed og tilfredshed
Jeg er din nattergal, der kun drikker din trøstes vand
Den uafbrudte nedstigning fra din eksistens højder

* * *

."Nøgleordet for de fleste mennesker i dette liv er "mig
En person med et spirituelt temperament og
tilbøjeligheder tænker på andre, som han tænker på sig selv
De, der kun tænker på sig selv, påfører sig selv andres
fjendskab og vrede
Dem omkring dem Men de, der tager hensyn til andres
følelser og interesser, opdager, at
Andre tænker på dem og tager hensyn til deres følelser
Hvis der er hundrede mennesker i en by, og hver enkelt
vil tage fra
Den anden vil hver have nioghalvfems modstandere.
Men hvis hver enkelt
Hvis nogen prøver at hjælpe en anden, så vil hver enkelt
have nioghalvfems venner

Jeg har levet på den måde, og jeg har ikke mistet noget
ved at dele det, jeg har, med andre
Sandelig, alt hvad jeg gav, er vendt tilbage til mig
.dobbelt, ved Guds nåde, og nu har jeg ingen længsel
For ingenting, fordi det jeg besidder dybt i mig er større
og mere værdifuldt end noget jeg nogensinde kunne
forestille mig
Verden giver det til mig. Hvad mennesket stræber efter
.er at opnå lykke
Når lykken er opnået, forsvinder behovet for de
.omstændigheder, der fører til den
Min eneste garanti i denne verden er de gode følelser,
folk har for mig. Sand rigdom ligger i at leve i hjerterne hos
.mine kære og venner
Vi må forsøge at få kontakt med Gud i dette liv. Vi har
fået menneskelig eksistens, intellekt og fri vilje, og derfor må
.vi bruge disse gaver til at finde Gud
Når vi er altruistiske, bliver vi lykkelige, og hvis vi følger
denne vej, vil andre blive påvirket
Andre omkring os opfører sig som os og forsøger at
.efterligne os. Dette skal elimineres
Egoisme er roden til alle individuelle og sociale onder
?Hvordan og hvorfor starter problemerne
Ethvert menneske stræber – bevidst eller ubevidst –
efter at nå til en personlig overbevisning om, at det er
uovervindeligt og udødelig. I alle sine ydre aspirationer, hvad
enten det er gennem videnskab, handel, medicin eller
ethvert andet aspekt af livet, søger det at opnå fred og
.sikkerhed, frihed fra lidelse og varig lykke
Det er fint, faktisk er det hans ret og hans naturlige arv,
som hans Skaber ønsker for ham, forudsat at han også
ønsker de samme velsignelser for andre, som han ønsker
.dem for sig selv

På den ene side forsøger de fleste mennesker at tilegne sig den ubegrænsede og uendelige arv gennem begrænsede .og endelige midler

Menneskelige præstationer ville blive forstærket og mere værdifulde, hvis man, udover at opdage verden, også gjorde den nødvendige indsats for at udforske det spirituelle !potentiale og de kræfter, man har i sig selv

Der er ingen tvivl om, at materielle fremskridt er beundringsværdige, men ingen grad af ydre succes alene vil give en person den indre tilfredsstillelse og tryghed, som han .så oprigtigt søger

Videnskaben har hjulpet med at udrydde mange epidemier, der truede tidligere generationer, og har hjulpet med at udvikle avancerede produktionsmetoder, der er i stand til at eliminere sult og fattigdom. Det er dog vanskeligt at opretholde en sund balance i denne verden udelukkende .baseret på materielle præstationer

En person gør fremskridt inden for et bestemt område, kun for at blive overrasket af uventede problemer, der .skæmmer hans præstationer

Det betyder ikke, at en person ikke skal forsøge at finde løsninger på sine problemer gennem eksterne midler, men snarere at man skal balancere og ikke læne sig mod den ene .side på bekostning af den anden

Gud har givet mennesket fornuft og viljestyrke, og disse skal bruges til at forbedre dets forhold i verden. Mens der gøres gode bestræbelser, skal den indre kilde til kraft og intelligens anerkendes og harmoniseres med denne kilde, fordi manglende harmonisering er årsagen til menneskets .problemer og fejltagelser

Du kan ikke bare sidde og forvente, at succesen falder på dig. Når du har udstukket din kurs og aktiveret din vilje, skal du gøre en praktisk indsats, og du vil opdage, at alt, hvad du behøver for at opnå succes, gradvist vil komme til dig, og alt vil drive dig i den rigtige retning. Din vilje,

gennemsyret af guddommelig vilje, vil besvare dine bønner,
for når du bruger den vilje, åbner du døren, hvorigennem
.dine bønner vil blive opfyldt

Menneskeheden har tilegnet sig ekspertise inden for
videnskab, teknologi, medicin og andre områder, hvilket gør
det muligt for den at tilbyde komfort og bekvemmeligheder.

Dette betyder dog ikke, at den kan undvære sin Skaber.
Ellers ville disse resultater miste deres værdi, og sociale,
familiære, politiske og miljømæssige problemer ville
begynde at dukke op og sprede sig. Dette skyldes, at
menneskeheden, ved at blive fuldstændig afhængig af
eksterne faktorer, mister visdommen til at håndtere det
enorme potentiale, den har frigjort gennem videnskabelige
metoder og midler. Følgelig bliver livet så komplekst, at det
bliver vanskeligt at håndtere og endda en kilde til angst og
.usikkerhed

* * *

En person skal leve med alle sine tanker, følelser og
indsigter og være årvågen og opmærksom på alt omkring
sig, ligesom en dygtig fotograf, der griber de mest passende
muligheder for at fange de mest vidunderlige billeder af de
.mest dejlige landskaber

Sand menneskelig lykke ligger i en persons konstante
parathed til at lære og handle på en ordentlig og respektfuld
måde. Jo mere man forbedrer sig selv, desto mere bidrager
.man til fremskridt og lykke for dem omkring sig

Få er dem, der analyserer deres situation og beslutter,
om de bevæger sig fremad eller tilbage

Som mennesker udstyret med opfattelsesevne, visdom
og forståelse er vores største pligt at anvende disse
kvaliteter korrekt, så vi kan vide, om vi bevæger os fremad
eller tilbage. Selv hvis vi gentagne gange støder på fiasko,
må vi ikke fortvivle eller miste håbet. Fiasko bør tjene som
en katalysator, ikke en hindring, for vores fysiske og
.åndelige vækst

* * *

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slået rod i deres bevidstheds jord, spiret til en plante og båret frugt af samme art som disse tanker og .handlinger

* * *

Den bedste forberedelse til et bedre liv
Hvis vi virkelig vil nyde livet, er tiden inde nu – ikke i morgen, ikke næste år, ikke engang i et eller andet efterliv. Den bedste forberedelse til et bedre liv næste år er at leve et produktivt, harmonisk og meningsfuldt liv i år. Vores tro på et fremtidigt liv med større præstationer og større lykke er værdiløs, medmindre vi omsætter det til handling nu. I dag burde være den vigtigste og mest meningsfulde dag i .vores liv

* * *

De, der ønsker at gifte sig, skal lære at kontrollere deres følelser og impulser, og skolerne bør lære denne færdighed, sammen med at dyrke ro og fokus. Mange ulykkelige hjem og brudte familier eksisterer, fordi dette vigtige aspekt forsømmes, både derhjemme og i skolen. Hvordan kan to mennesker med ukontrollerede impulser og begær leve ?sammen i fred og ro

I begyndelsen af ægteskabet bæres det nygifte par af følelser og spænding. Men efter et stykke tid, når disse følelser uundgåeligt begynder at falme, begynder parrets sande natur at træde frem sammen med skænderier, uenigheder, skænderier og skuffelse. Hjertet har brug for ægte kærlighed og venskab, og frem for alt har det brug for ro og fred. Når freden knuses af intense følelser, svækkes en .afgørende søjle i ægteskabet

* * *

Kroppens organer og følelser har brug for et sundt nervesystem for at opretholde deres sundhed, vitalitet og følsomhed. For at holde nervesystemet i god stand er det vigtigt at befri sig selv fra destruktive følelser som frygt, .vrede, grådighed og misundelse

* * *

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen tage din lykke
fra dig

Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da jeg var ung, var jeg meget irriteret over dem, der spredte falske rygter om mig, men jeg indså senere, at min egen samvittighed er meget vigtigere end folks godkendelse af .mig

Samvittighed er en intuitiv bevidsthed, der trofast og præcist registrerer en persons tanker og motivationer. Når samvittigheden er ren, og en person ved, at de gør det rigtige, kan intet skræmme dem. En ren samvittighed er et bevis på Guds gunst. De, der besidder en ren samvittighed, finder lykke i deres liv og modtager Guds velsignelser og .gunst

* * *

Hvert ord en person ytrer, efterlader en varig indvirkning på deres hjerne og sind. Når en persons sjæl forlader deres krop ved døden, vil deres indtræden i en anden verden afhænge af den dom, der afsiges af deres karma (konsekvenserne af deres handlinger), som følge af .gode eller onde ord

Gode ord, der udgår fra et ædelt sind, vil give gode resultater for sjælen, mens onde ord drevet af dårlige vaner .vil akkumulere ond karma eller dårlige resultater for sjælen

Ordet er sammensat af tre vibrationer: en kausal eller intellektuel vibration, en kinetisk eller planetarisk vibration .og en fysisk eller tilsyneladende vibration

:Ordet "fred" har tre forskellige vibrationer

En vaklen i tanke eller vilje, når ordet "fred" udtales 1

Energivibrationen i hjernen, stemmebåndene og 2
tungen, drevet af vilje, når ordet "fred" udtales
Vibrationer i stemmebåndene og den fysiske effekt af 3
"at udtale ordet "fred"

Derfor efterlader ethvert ord, godt eller dårligt, sine
vibrationer – det vil sige sine virkninger – på kroppen eller
hjernen og på livsenergien og intellektet i form af
tilbøjeligheder og ønsker. På dette grundlag efterlader
.vibrationerne i al tale gode eller dårlige tendenser i sindet
Den, der slipper af med motiverne til at fordreje
sandheden, etablerer en enorm styrke i sig selv, så han ikke
.aflægger falsk vidnesbyrd, og alle hans ord er sande
O Herre, giv mig styrken til at bruge min stemme til at
tjene sandheden ved at tale søde, gavnlige og forfriskende
ord. Spil dine udødelige melodier på mit livs fløjte, så jeg kan
.blive velsignet af vibrationerne fra dine hellige melodier

* * *

flydende tæppe
Engang gik to venner langs flodbredden, da de så, hvad
der lignede et flydende tæppe. En af dem kastede sig i
."floden og svømmede, indtil han nåede "tæppet
Men han var sent ude med at vende tilbage til banken,
og hans ven bemærkede, at han havde svært ved at
håndtere "tæppet", og at det var årsagen til hans forsinkede
:tilbagevenden, så han råbte ad ham og sagde
?Hvorfor forlader du hende ikke og tager tilbage
Hans ven svarede: Det er det, jeg prøver at gøre, men
tæppet hænger fast i mig og vil ikke lade mig gå og vende
.tilbage
Til sin store overraskelse indså han for sent, at det, han
troede var et tæppe, ikke var andet end en svømmende
bjørn

Jeg finder denne historie meningsfuld og anvendelig på
mange aspekter af menneskelivet. Jeg tror, dens budskab er

et af forsigtighed og forsigtighed mod at forhaste sig i
.handlinger, der kan have uønskede konsekvenser

Dette tæppe er måske bare et koncept, der flyder i
tankernes flod, og som, når det er færdigt, forvandles til en
.overvældende besættelse, der er svær at kontrollere
Eller det kan være en skadelig vane, der, når den først
slår rod i hjernen, rammer sine grundvolde og udvider sine
rødder og bliver en integreret del af en persons væsen, så
.han bliver en fange i dens greb

Eller det kan være en anden form for fristelse, en
investering, der ikke er rettidig eller passende og fører til
.betydelige tab, både materielle og moralske

Eller det kan være en ideologi, der virker logisk og
praktisk, så personen tager den til sig og indser, efter at den
er trængt ind i hans væsen, at dens virkelighed er meget
.forskellig fra dens udseende

Eller det kunne være en tendens eller en afvigelse med
uforudsete konsekvenser

Eller et spring ud i mørket

Derfor blev det sagt: Overvej din fods position, før du
.tager et skridt

* * *

Rejsens slutning

I lang tid snublede jeg på tvivlens snoede stier
Jeg krydsede imaginære dale, der adskilte mig fra dig i
evigheder

Jeg krydsede utallige ørkener

Jeg forfulgte mange ambitioner

Endelig slap jeg mig selv fri

Fra sorgens og glædens hvirvelstrømme

Så fuldførte jeg min rejse og nåede min vejs ende

Og nu ser jeg med glæde på mine tidligere smerter

Fra hver klippe af mine gamle pinsler

Et øje brister med glædestårer

Og i de hellige vande

Gennem tårerne af min kærlighed til dig, renses jeg mig
selv hver dag

* * *

Jeg havde engang en hemmelig lampe
Og ivrigt sendte jeg en flygtig stråle ud omkring mig

I det indre mørkes ro

Jeg så ofte små fisk som kreative idéer
Den blev fanget i den pludselige lysstyrke

Jeg brugte dette som lokkemad
At indfange større væsener i dybderne af min

bevidsthed

Men mange af dem undslap

Bag den lille lyscirkel

Fra dine hengivne følgere

Rig på sølvsange og gyldne drømme

Med kærlighedens penge købte jeg strålende, lysende

net til sjælens opfattelser

Og ud fra det skabte hun et mægtigt netværk af lysende

stof

Jeg fejede hen over din visdoms hav i min søgen efter

dig

!Fangsten var rigelig og værdifuld

Jeg fik masser af gode og glade følelser

Og skatte af tabte hellige minder

,Desuden

Jeg fandt dig

!Og jeg har fanget dig, du skattenes skat

* * *

I livets sommerdage

Jeg samler følelsernes nektar

Fra de søde dyders blomster

Som vokser i gode sjæles haver

Og jeg gemte det i mit hjerte

destilleret juice

Fra tolerancens høje blomster

Og ydmyghedens knopper med deres bløde duft
Og de sjældne blomster af sarte lotusideer
Og når det øser ned over mig
Sne, kolde vinteroplevelser
Og den smertefulde jordiske adskillelse
Jeg søger varme og trøst
I nektaren lagret i mit hjertes celle
I den velsignede celle, i din nærvær
Jeg finder ofte den guddommelige bi
Nyd sødmen fra mine gamle længsler
Jeg føler mig beroliget, glad og trøstet

* * *

Jeg tror på menneskehedens broderskab, på universel
kærlighed, forståelse og samarbejde mellem mennesker for
.at lette livets byrder for hinanden

Ædle globale mål skal introduceres i denne verden, og
idealer skal antages, der løfter menneskeheden til høje
niveauer, forfiner dens tanker, dæmper dens begær og
.finpudser dens ædle talenter

Dette kan opnås gennem åndeligt eksempel og sunde
principper, ikke gennem rå magt og ødelæggende krige.
Politisk magt er farlig uden åndelige principper til at vejlede
.og styre den

Når jeg refererer til spirituelle principper, mener jeg ikke
specifikke doktriner, sekter eller trosretninger, men snarere
de universelle love: retfærdighedens og dydens love, der
.gælder for alle og bringer dem godhed, velvære og fred

* * *

Hvorfor bruger mennesket sin tid på at lede efter
krummer af menneskelig kærlighed og en håndfuld penge og
dit eller dat, når det kan finde alt i Gud, som er kilden til al
?kærlighed og styrke

Vi bør ikke søge Gud af grådighed efter magt, men af et
ønske om kærlighed. Da vil vi finde den store skat. Når vi

elsker Gud med en dyb, inderlig kærlighed, svarer Han os,
.og vi føler Hans kærlighed banke i vores hjerter
Livet er sødere, når man betragter Gud. Jo mere man
overvejer og forbliver fokuseret på den åndelige tilstand
under aktivitet, desto større er ens evne til at smile. Jeg er i
den verden nu og altid – i en lyksalig guddommelig
bevidsthed. Intet påvirker mig. Uanset om det er alene eller
sammen med andre, forbliver Guds glæde altid til stede i
.mig

Jeg formåede at bevare mit smil, og de samme smil
findes også i dig. Den samme glæde og lyksalighed i sjælen
findes i dig. Du behøver ikke at erhverve dem, kun for at
generobre dem. Du mistede dem midlertidigt gennem
.selvrealisering med sanserne, og du kan genvinde dem
Enhver, der tror, at fysiske ting, som kan nydes gennem
syn, hørelse, smag, lugt og berøring, bringer ren glæde,
tager grundigt fejl. Sanserne giver ikke lykke; snarere
berøver de os den. Hvis du sætter betingelser for din lykke,
såsom at sige: "Jeg kan ikke være lykkelig, medmindre jeg
ser det ansigt," vil du aldrig opleve ren, uforfalsket glæde,
.fordi sanselige glæder er flygtige
Dage og år sætter deres præg på den fysiske skønhed.
Alt i den materielle verden er underlagt forandringens lov.
Så selv hvis en person kunne se alle smukke ansigter i
verden, høre alle lyde og røre ved alt, hvad de begærede,
ville de stadig ikke finde sand lykke. Alligevel kunne de narre
.sig selv til at tro, at de er lykkelige

Nogle gange, efter at have anstrengt sig enormt for at
opnå noget, finder man ingen lykke i selve tingen. Ikke desto
mindre får man en vis tilfredsstillelse fra den anvendte
indsats og tror derfor, at man er lykkelig. Men denne form
.for tilfredsstillelse er midlertidig og flygtig
Det er derfor nytteløst at søge lykke i sanserne. Åndelig
glæde skal findes og udtrykkes i ord og ansigtsudtryk. Når
en person gør dette, vil selv et lille smil omslutte alle

omkring dem med sin velsignede magnetisme, og andre vil
.føle sig lykkelige

Men kun Gud kan forandre hjerter. Vi bør ikke tilskrive
os selv evnen til at gøre godt. Den eneste sande gør af
godt i eksistensen er Gud. Denne verden er hans. Hvis du
føler hans nærvær og indser, at han har kontrol over alt, og
hvis du betror alt til ham – gode gerninger og endda dårlige –
vil du blive forbløffet over at opdage, at alle dine handlinger
.vil blive forvandlet til gode gerninger

* *

I det øjeblik vi tænker venligt om en anden person,
udvides vores bevidsthed og vores horisont. Når vi tænker
på vores næste og viser medfølelse over for dem, går en del
af vores væsen ud til dem sammen med den tanke, og det er
ikke kun selve tanken, der er nødvendig, men også
.paratheden til at sætte den tanke i handling

Vi bør ikke udelukke nogen fra vores kærlighedskreds
{og din næste er som dig selv} {din næste, så din næste, så
din næste}

Ægteskab er en lektion i altruisme. To mennesker deler
livet med hinanden, så kommer børnene, og forældrene
deler livet med dem. Men det er egoistisk kun at tænke på
den nærmeste familie, fordi vores kære vil forlade os en dag,
og dette er en påmindelse om, at formålet med
menneskelige relationer er at øge bevidstheden om ofre for
andre og at dele materielle goder og venlige følelser med
.dem

* * *

Når du sover, beroliger du passivt tanker og følelser,
men når du bevidst beroliger tanker og følelser gennem
meditation, er det første, du oplever, en tilstand af fred, og
ansigtsmusklerne danner selv et smil, der afspejler hjertets
.fred

Men du må se ud over fredens tilstand for at se din sjæls
.renhed

Den renhed, uplettet og uforvrænget af sensoriske
stimuli eller automatiske reaktioner
Resultatet er tanker forbundet med sanserne, og den
.tilstand, du oplever, er en evigt fornyet lyksalighed
Profeter og helgener besidder altid denne glæde i deres
hjerter. De føler velsignet sikkerhed og ro, de er urokkelige
og ubesejrede af vredes storme, og bekymringer og frygt
rører dem ikke. Ved at bruge fornuftens eller indsigtens
skalpel kan de dissekere deres egne tanker eller andres
tanker på sindets operationsbord, mens de bevarer deres ro
.og sindsro

I sjælens lyksalighed forsvinder depressionen
fuldstændigt, og åndelig skelneevne opstår i den lykkelige
.discipels væsen, hvilket øger hans fasthed i det højere selv
* * *

Et sandt smil er et smil af åndelig lykke, der opnås ved
kontemplation og tænkning om Gud og følelse af Hans
.nærvær

Mit smil udspringer af en dyb glæde i mig – en glæde,
der er tilgængelig for alle. Det er som duften, der udgår fra
hjertet af en blomstrende rose. Denne store glæde inviterer
.andre til at fordybe sig i lyksalighedens hellige vand
Der er fire situationer, som den gennemsnitlige person
:er bekendt med

Han føler sig glad, når et ønske går i opfyldelse
Han føler sig ulykkelig, hvis han forhindres i at opnå det
Men når han hverken er glad eller deprimeret, keder
han sig

Ved at overvinde disse følelser eller psykologiske
tilstande af nydelse, smerte og kedsomhed, føler man sig i
fred

Fred er en yderst ønskværdig tilstand, der skyldes
fravær af tristhed, nydelse og kedsomhed. Disse tilstande
.svinger konstant i sjælen

Efter at have ridet på en rasende, støjende bølge af
smerte og nydelse, inklusive gentagne dyk ned i
kedsomhedens dybder
Der er en glæde ved at flyde på brystet af et roligt
fredfyldt hav
Men større end fred er åndelig ekstase, sjælens glæde,
den ultimative lykke. Det er en fornyet glæde, der aldrig
.falmer, men ledsager sjælen i evigheden
Den største glæde kan kun opnås ved at erkende den
guddommelige tilstedeværelse
* * *

Ethvert menneske har et uudnyttet potentiale. De
besidder alle de nødvendige styrker. Sindet i sig selv er en
højeste kraft, og det skal befries fra forældede og restriktive
.vaner og begreber
Planeternes og stjernernes indflydelse på menneskelivet
skyldes de mellemliggende tiltræknings- og
frastødningskræfter mellem planeterne og
.menneskekroppen
Onde tanker fører deres ejer til et ondt miljø, hvor de
kan udtrykke sig, som de ønsker. Men en person kan ændre
sine tanker og bevidsthed gennem viljestyrke og kan
.dermed ændre sine omgivelser
Hvis en person opholder sig i et skadeligt miljø i en
længere periode, begynder dette miljø at påvirke dem
ubevidst. Med tiden mister de fuldstændigt deres frihed til at
vælge et sundt og nærende miljø og bliver udsat for de
.negative påvirkninger fra det skadelige miljø
Hvad angår personen med en stærk vilje, er han i
harmoni med Gud og venter ikke på, at planeterne og
stjernerne skal skænke ham deres smil. Tværtimod
fortsætter han sin rejse som en gennemtrængende meteor,
upåvirket undtagen af Guds ledestjerne, som er solens sol
.og lovens og sjælenes Herre
En af to muligheder

Der var engang en from asket ved bredden af en
velsignet flod. Han tilbragte mange år af sit liv i dyb
eftertanke, men desværre var hans anstrengelser ikke
frugtbare, og han glædede sig ikke over at høste en rigelig
høst af fred, på trods af sine anstrengelser for at søge og
.undersøge livets hemmeligheder og kilderne til lykke

Selvom vores ven hele tiden var omgivet af en
himmelsk atmosfære i form af smuk natur, venlige sjæle,
værdifulde bøger og velsignede erindringskredse, fortsatte
hans sind ikke desto mindre med at tænke på de mest
.passende måder at røve folk og skade dem på

Den tankegang var uden for hans kontrol og syntes at
stamme fra gamle karmiske årsager. Jo mere han forsøgte at
forvise disse uvelkomne tanker, desto mere invaderede de
.hans sind, forstyrrede hans fred og berøvede ham roen
Til sidst lovede han sig selv: "Jeg vil fortsætte med at
bede og trygle, og jeg vil ikke stoppe, før jeg er fri for disse
forstyrrende tanker, der stikker i siden af min fred under min
".meditation

En time gik, så to, og onde tanker kom til hans sind som
en orkan, ramte strukturen i hans kontemplation og rystede
.den voldsomt

Endelig, efter tre timers anstrengende indsats, forsvandt
de foruroligende tanker pludselig fra hans sind, og i stedet
så han i et smukt syn en Guds helgen stå i kød og blod foran
.sig

Den strålende helgen virkede ikke blot levende, men
:talte også med den største ømhed og sagde
Min søn, i din tidligere inkarnation var du en"
professionel tyv uden andet fokus end at forføre andre og
berøve dem deres ejendele. Men kort før din død vågnede
din samvittighed, og du besluttede at korrigere dig selv og
lovede dig selv, at du ville ændre din skamfulde opførsel og
følge den gode vej. Af denne grund blev du født ind i dette
liv med en stærk åndelig beslutsomhed om at være et godt

menneske, men ikke desto mindre bragte du også dårlige
tanker med dig, som var fokus for dit liv i din tidligere
".inkarnation

Det er uheldigt, min søn, at du lever i disse velsignede"

tider, omgivet af gode venner, kredse af erindring og
kontemplation, men på trods af alt dette lever du i et
".helvede af psykisk angst og destruktive, turbulente tanker

:Efter et øjeblikks stilhed fortsatte vagten sin tale

Derfor, ifølge den universelle lov, og fordi du ikke har"

gjort dit bedste for at drage fordel af de spirituelle
muligheder, der er tilgængelige for dig i denne inkarnation,
medmindre du fordobler dine meditative bestræbelser nu, vil

":du i dødens stund være nødt til at vælge mellem to ting

Enten at leve i himlen med ti tåber eller at leve i"

"?helvede med én vis mand, hvad ville du foretrække

:Disciplen svarede uden tøven

Åh Guds ven, jeg foretrækker at leve i helvede med én"

vis mand, fordi jeg af egen erfaring ved, at ti tåber gør
paradis til et helvede, mens jeg tror i mit hjerte og ved med
sikkerhed, at hvis jeg er sammen med én vis mand, vil han
selv på bunden af underverdenen hjælpe mig med at

".forvandle helvede til paradis

* * *

Mange mennesker er som sommerfugle, de flakser og
bevæger sig her og der uden at nå noget mål eller nå noget
formål. Hvis de stopper, er det kun et kort øjeblik, hvorefter

de drages mod en anden tidsfordriv i jagten på
underholdning og for at fordrive tiden. Hvad angår bien,
arbejder den hårdt og forbereder sig på vanskelige tider,
.mens sommerfuglen kun lever for sin dag

Når vinteren kommer, dør sommerfuglen, mens bien
nyder den høst, den har samlet i løbet af foråret og
sommeren. På samme måde skal vi lære at dyrke indre fred
.og styrken til at klare livets udfordringer
psykologiske tilfælde

Et menneske kan ikke for evigt blive båret af glædens
bølger, nedsænket i sorgens oprørte vande eller druknet i
.kedsomhedens dyb

I denne verden, der er præget af modstridende
dualiteter, er den gennemsnitlige person udsat for op- og
nedture, der stiger på bølger af glæde og synker ned i
dybden af ligegyldighed, og bliver kastet rundt af rasende
bølger af tristhed og sjældent oplever en anden
.bevidsthedstilstand

At tillade omstændighederne at påvirke ens tanker på
denne måde betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og
evigt foranderlig skæbne. Det, en person har brug for for at
leve et succesfuldt og tilfredsstillende liv, er mental balance,
og dette kan kun opnås gennem fokuseret tænkning og
.kontrol over ens følelsesmæssige evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen
grund til at dvæle ved sorgen hver dag i vores liv. At sørge
konstant over en afdød elsket hjælper hverken dem eller os,
.og det ændrer ingenting

At udvikle et mindreværds kompleks eller at straffe sig
selv for tidligere fejl eller fiaskoer er ikke gavnligt; det gør
.snarere livet surt og lammer mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den forstyrrer sindet og brænder de latente evner i
.apatiens ovn

* * *

Gud sender os de lektioner, vi har brug for i livet, så vi
kan lære af dem og få forståelse og erfaring. De, der undgår
disse lektioner, vil til sidst blive tvunget til at lære dem,
.uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en
tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger
.den med brokken, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi har en sund forståelse og den rette indstilling til
.livet, bliver det smukt og frit for komplikationer

* * *

Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
påvirke mig

Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed for
at udforske mine evner og opdage mit åndelige potentiale.
Jeg vil erstatte materielle bånd med højere ambitioner, og
.jeg vil vide, at den trofaste Ånd altid er med mig
I dag vil jeg lade mine tanker med en dosis optimisme,
adskille mig fra ubehagelige oplevelser og praktisere det,
der vil udvikle krop, sind og ånd på en afbalanceret og
.konsekvent måde

Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg
vil befri mig selv for evigt ved at generobre min åndelige
identitet, og når jeg står over for stormene af prøvelser og
modgang, vil jeg sætte sejl i min åndelige båd over livets
.hav til de trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud
arbejder gennem mig. Han er universets Herre, og jeg kan få
.kontakt med Ham gennem dyb meditation

Min elskede Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten
vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken idé
der er stærkest i mit liv. Derfor vil jeg forsøge at huske, at
Du rækker Din hjælpende hånd ud og baner vejen for min
succes. Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg tilkalde
.min styrke og styrke min beslutsomhed til at overvinde dem
Jeg vil udvise oprigtighed og ærlighed i min omgang
med og interaktion med alle, og jeg vil sprede kærlige tanker
og gode ønsker. Så vil Gud støtte mig med sin styrke og
.visdom

Herre, jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til at
udrette små ting først, og derefter vil jeg gå videre til større
bedrifter

Selv hvis alle materielle ambitioner opfyldes, bringer de
stadig kun ufuldstændig lykke

Ved at finde Gud vil jeg opdage de uudtømmelige
reservoirer af lyksalighed, der aldrig ophører med at flyde og
.løbe i sjælens stedsegrønne haver og enge

* * *

Gud er det mest dyrebare i mit liv; Han sidder på min
.samvittigheds trone og inspirerer mig med visdomsord
Han leder mig til den vej, jeg skal gå
Et balanceret liv

Som tager hensyn til alle guddommelige og naturlige
love

Det kombinerer aktivitet og ro

Det bringer lykke og opfylder menneskets skæbne
Et hus fuldt af juveler kan ikke ses i mørket, og derfor
kan den guddommelige tilstedeværelse ikke mærkes, så
.længe uvidenhedens nat hersker

Hvis vores bevidsthed om Gud ikke er så reel, at vi ikke
kan udføre vores daglige pligter uden Ham, så er det
tydeligt, at vi ikke har følt nogen forbindelse mellem Gud og
.livet

Når vi har ambitioner og kroner dem med ideen om at
tjene andre, hjælper vi os selv ved at hjælpe andre
Åh, Herre

Med spredningen af vitalt sollys
Jeg vil sprede stråler af håb i de fattiges og de
fordrevnes hjerter

Tænd lamperne for beslutsomhed og selvtillid
I hjerterne på dem, der tror, de er fiaskoer
Når vi indser, at livet er en skole for læring og opfyldelse
af pligter, og samtidig en flygtig drøm
Så vil vi vide, at Gud er med os
Livet skal være baseret på tjeneste, for uden dette ædle
mål vil det sind, som Gud gav mennesket, ikke opnå det
.formål, det blev skabt til

At underkaste sig Gud gør det muligt for en person at
udføre alle sine opgaver med en følelse af glæde og
taknemmelighed over for Gud, for det er kun gennem
.underkastelse, at vi føler fred

Jeg vil brænde alle mine intellektuelle og moralske
svagheder i beslutsomhedens ild, for medmindre jeg slipper
af med disse svagheder, vil jeg ikke være i stand til at se
.den guddommelige flamme

Åh, Herre

I dag vil jeg beslutte mig for at opnå specifikke ting, og
så vil jeg gøre det, jeg har planlagt. Jeg vil først sikre mig, at
min intention er retfærdig, og så vil jeg føle din styrke og
med din hjælp og velsignelse opnå det, jeg har til hensigt at
.gøre

* * *

Yderligere selvbekræftelser inden for ingeniørvidenskab
Jeg ved med sikkerhed, at Guds magt er uendelig, og da

Han har givet mig en gnist af sit lys, besidder jeg også
magten til at overvinde alle forhindringer og hindringer, der
.står i min vej

Jeg er et middel til at udtrykke intelligens og skønhed,
og derfor vil jeg dedikere mine tanker og motivationer til at
.gøre godt og tjene menneskeheden

I dag vil jeg holde øje med mine tanker og ord
Så den kun tiltrækker det, der er smukt og ædelt
Jeg vil sætte godhed i forgrunden i mine aktiviteter
Jeg bruger min kreative tænkning til at få succes
I enhver god og gavnlig gerning jeg udfører
At erkende, at Gud hjælper mig, hvis jeg hjælper mig

selv

I dag vil jeg dyrke livets have
Og så visdommens, sundhedens og lykkens frø i den
Jeg vil takke Gud, når mine anstrengelser krones med

succes

Og jeg får, hvad mit hjerte begærer

I dag vil jeg hjælpe ballademagerne omkring mig med mine gode vibrationer, og jeg vil fordrive spændingernes og uenighedens mørke med lyset fra mine gode ønsker. Stille og uophørligt vil jeg gøre mit bedste og bruge de kræfter, Gud har givet mig, på en måde, der gavner mig og andre. Jeg vil drage afsted med fuld tillid til det Allerhøjestes kraft for at opnå det, jeg har brug for, i vished om, at Gud vil række en hjælpende hånd ud og skænke mig sin gavmildhed.

Så snart mørkets kræfter samler sig for at angribe min indre fred, vil jeg vække lysets, sandhedens og selvkontrolens kræfter i mig selv for at konfrontere mørkets kræfter og fuldstændigt opløse dem.

* * *

Når du fokuserer sollyset gennem et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir og andre materialer. På samme måde, når du fokuserer sindet præcist, kan dets koncentrerede energi brænde ondskaben og rødderne til tvivl bag enhver fiasko væk og få visdommens lys til at skinne klart og strålende.

Når sindet er i overensstemmelse med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til al velsignet kraft, bliver det bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe nye muligheder for succes på ethvert område.

Magnetisk mad

Når folk taler om mad eller ernæring, mener de normalt den fysiske mad, der indtages for at opretholde kroppen. Der findes dog andre typer næring, der ikke er mindre vigtige end fysisk mad, og ofte endnu vigtigere. Blandt disse er intellektuel eller åndelig næring.

Mental aktivitet eller koncentration af sind, visdom og åndelig dømmekraft.

Fysisk næring opretholder kroppens celler, mens
intellektuel næring fylder sindet med sunde ideer, og
visdommens næring genopliver sjælen og udvikler dens
evner. Intellektuel næring består typisk af de ideer, en
person tænker, og dem, de modtager fra andre gennem
.kontakt og interaktion

Mennesker med rolige temperamenter og ædle væsener
.er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde
Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin
intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende
miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den
forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller
familie, hvilket fører til ængstelige tanker og et uroligt
humør. Kroppen får energi og vitalitet fra fysisk mad, mens
magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energiladninger, der er lettere fordøjelige end fast og
.flydende mad, som ikke let kan omdannes til levende energi

* * *

Når du er i stand til at forvandle uvidenhed til visdom
Fra svaghed og skrøbelighed til sundhed og vitalitet
Gå selvsikkert og frimodigt – selv alene – på livets stier
Og den indre glæde ved at besidde en levende og
årvågen samvittighed
Og urokkelig tro på Guds retfærdighed og på
sandhedens triumf over løgnen og virkelighedens over
.illusionen
Og når du hver dag prøver at frigive dine tanker mod
højere og mere raffinerede niveauer
Hun har et kærligt og taknemmeligt hjerte
Og gode intentioner overfor andre
Din intellektuelle næring er magnetisk
Og så vil den tiltrække alt, hvad der er smukt og
gavnligt, til dig
Fra ting, mennesker og omstændigheder

Hun har et desperat behov for at fortsætte rejsen mod
.tryghedens og sikkerhedens kyster
Og sidst men ikke mindst
Når du gør en indsats for at få det, du har brug for
Vær tilfreds med det, Gud gør let for dig, og du vil blive
rigere i ånden og mere tilfreds
Dem, der er besatte af denne verden og grådige efter
dens bytte

* * *

Når en person søger Gud, som er den eneste ven ud
over alle venner, bliver det muligt at etablere sandt venskab
i alle menneskelige forhold: familiære, broderlige,
.ægteskabelige og åndelige
Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold,
og intellektuel og følelsesmæssig kompatibilitet, en følelse af
moralsk tiltrækning samt ægte kærlighed og venskab bør
prioriteres. De, der ikke formår at skelne mellem ægte
kærlighed og fysisk tiltrækning, bliver gentagne gange
.skuffede

Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige og samarbejdsvillige sjæle, der letter hinandens
livsbyrder og fjerner bekymringerne ved at leve med
.gensidig empati og venskabelig forståelse

* * *

Hvis du former et stykke ler til en vase og bager det,
indtil det hærder, og derefter vil omforme leret til en bakke,
vil du ikke være i stand til det. Du kan dog male vasen og
tilsætte pulveret til frisk ler og derefter bruge det til at forme
.bakken

På samme måde, hvis der er en dårlig vane indgroet i
hjernen, og vi ønsker at ændre den, bliver vi først nødt til at
bruge viljestyrke til at male den vane og omdanne den til
.bløde, gode handlinger, der kan omformes efter behov

Stærk vilje betyder fast overbevisning. I det øjeblik en person siger til sig selv: "Jeg er ikke bundet af den vane," og mener, hvad han siger, vil den vane smuldre og forsvinde, .som om den aldrig har eksisteret

* * *

Jeg påtvinger ingen min mening, og jeg tillader heller ikke nogen at påtvinge mig deres mening eller få mig til at .gøre noget, som jeg inderst inde ved, jeg ikke burde gøre
Jeg tænker grundigt over, hvad jeg har til hensigt at gøre, jeg lader mig lede af visdom i det, jeg foretager mig, jeg tager ansvar for mine handlinger, og jeg bebrejder ikke andre for konsekvenserne af mine gerninger. Denne selvkontrol lærte jeg af min lærer, jeg har altid værdsat den, .og jeg vil aldrig opgive den
Højeste magnetiske kraft
Jesus sagde: "Søg først Guds rige, så skal I få alt det
".andet

Gud er den øverste magnetiske kraft bag alle kosmiske kræfter. Han er kærligheden bag al kærlighed. Han er den kosmiske skaber og guddommelige kunstner bag al kunst og .skabelse

Når du fokuserer dine tanker på Gud: den øverste magnetiske kraft, der eksisterer, oplader du dig selv med velsignet magnetisme og kan tiltrække alt, hvad du har brug .for

Hvis du tænker på Gud med dyb eftertanke, elsker Ham af hele dit hjerte og føler fuldstændig fred i Hans nærvær uden at ønske dig noget andet, så vil Guds velsignede magnetisme bringe dig alt, hvad du har drømt om, og meget .mere

"Til Gud i himlen"

Succes, et komfortabelt liv, helbredelse fra uhelbredelige sygdomme og kontrol over vaner – alt dette kan opnås. Hvis du har udtømt alle fysiske metoder og anstrengelser og fundet dem ineffektive, så åbn din indre

dør, og åndelig kraft vil strømme frem og fordrive al
.svaghed, fiasko og frustration

Hvis du søger Guds hjælp gennem dyb, stille meditation
og koncentration, vil du opdage et uudtømmeligt reservoir af
åndelig styrke. Gud er upartisk og svarer alle, der oprigtigt
.søger hans hjælp

Da jeg fandt Gud i mig selv, fandt jeg Ham overalt
Jeg har haft en overvældende længsel efter Ham, siden
jeg var barn, og engang da jeg var en lille dreng, skrev jeg et
brev til Ham. Ja, jeg skrev et brev til Gud og gav det følgende
:titel

Til Gud i himlen", og jeg lagde den i postkassen"
Når vi skriver til nogen, forventer vi et svar. Da jeg ikke
fik svar, fældede jeg tårer i overflod. Men svaret kom endelig
til mig, ikke gennem ord trykt på papir, men i et forbløffende
.lysende syn

Alle kan få et svar fra Gud, hvis forsøget er seriøst, og
indsatsen er kontinuerlig

Hvis du retter dine spørgsmål til Gud, indhyller dem i
dybe følelser og sender dem med kontemplationens post, så
.vil du ærligt og med sikkerhed få svaret

* * *

Der ligger en spirituel fysiologi til grund for
nervesystemet, som på en unik måde gør det muligt for
mennesker at nå de højeste stadier af bevidst udvikling. Den
menneskelige hjerne, der er større end hjernen hos de fleste
dyr undtagen hvaler og elefanter, er mere kompleks og
besidder en større tankekapacitet. Dette gør den
menneskelige hjerne til et passende instrument for
mennesker, der besidder en mere avanceret bevidsthed end
andre skabninger. Hjernens udviklede og komplekse
viklinger gør det muligt for mennesker at engagere sig i dyb
og dybdegående tanker. Derfor er det kun mennesker, der er
i stand til at nå avancerede niveauer af dømmekraft og
følgelig til at kende deres Skaber. Den vise person er den,

der bruger sine mentale evner til at tjene og gavne
menneskeheden på det materielle, intellektuelle og
.spirituelle niveau

* * *

Jeg sang en sang for dig
Det er aldrig blevet udtalt af noget menneske før
Og til dig dedikerer jeg min autentiske melodi
Den mit hjerte spiller dybt inde
Og på dens strenge
Jeg har skabt denne første hymne
Og her tilbyder jeg det til dig som en ren offergave
Jeg vil ikke tilbyde dig tørre, intellektuelle melodier
Eller udsmykkede melodier komponeret af andre
Og jeg vil ikke give dig andet end
Mit hjertes enkle, naive melodier
Jeg vil ikke placere kultiverede roser foran dig
I glashuse
Og fyldt med følelser og lidenskaber
I stedet tilbyder jeg dig vilde blomster, der lige er spiret
frem

I min længsels marker
Og mit livs promotor

* * *

Så jeg kan lytte til dig
Beskyttelsesengel
Mit indre syn er blevet harmoniseret med radioen
Med blide, kærlige berøringer
Jeg lyttede ofte i meditation
Til de sødeste melodier fra dine helgener, som er dig
:nær

For vidunderlige spirituelle symfonier
Og for stykker fra mit hjertes kreationer
Og en melodisk melodi fra min gamle længsel efter dig
Med tålmodighed og ro justerede jeg indikatoren for
mine dybeste følelser

Og da søvnen tyngede mine øjenlåg
Jeg var næsten ved at falde i søvn
Din autentiske hymne flød gennem mig
Og nu udsender jeg ekstatiske ekkoer
Fra melodierne af din glæde
Og jeg føjer min stemme til dine tilbederes kor
Salmerne bliver højere
Længsel og længsel vokser sig stærkere
* * *

Den, der vælger en ond egoistisk vej, vil forsøge at tage
alt fra ham, men hvis han er anderledes, vil andre vise ham
.gavmildhed og sympati

Det, et individ projicerer eller sender til andre – i ord,
gerning og tanke – vil tiltrække tilbage til dem i samme art
og i samme grad. Deres sande natur vil blive afsløret
gennem deres ansigtsudtryk og handlinger. Andre vil
fornemme deres psykologiske vibrationer eller bølger, og
deres reaktioner på dem vil svare til naturen af disse
.vibrationer – negative eller positive

Vi kan ikke eje alt. Det, vi har, er givet os af Gud, til
midlertidig brug, mens vi er på denne jord, og før eller siden
bliver vi nødt til at opgive vores ejendele, enten på grund af
.ulykker, tyveri, slid eller død

Når vi forsøger at holde fast i eller beholde noget bare
.for at eje det, bedrager vi os selv
Selv disse kroppe, vi har levet i i så mange år, vil en dag
blive opgivet. Derfor er det en fejltagelse at tvinge os selv til
at tro, at vi besidder ting, som i virkeligheden slet ikke kan
.besiddes

Når vi får noget, skal vi vide, at det kun er vores i en
bestemt periode, og vi skal være villige til at dele det med
.andre

Når en person ønsker mere, end de har brug for, venter
der betydelige problemer. Vi skal uden tvivl have basale
behov såsom mad, husly, tøj og en vis økonomisk tryghed,

men i vores stræben efter disse ting skal vi eliminere
unødvendige behov, hvilket jeg mener uhæmmede ønsker
.og den brændende trang til at eje mere end nødvendigt

* * *

Vi kan ikke leve i verden som individer, vi er nødt til at
være afhængige af vores medmennesker for at leve og nyde
.livet

Dette gælder både åndeligt og materielt. Vi kan ikke
opretholde en anstændig levestandard uden udveksling af
.varer og tjenester

Vi kan fremskynde vores intellektuelle og åndelige
fremskridt ved at dele vores oplevelser og opdagelser
Når vi forener vores østlige, vestlige, nordlige og sydlige
ideer, kan vi dyrke vores talenter og udvikle vores evner
.som én menneskelig familie

* * *

I mine natlige drømmes have
:Mange blomster blomstrer
Sjældne imaginære blomster
Der hvor det varme planetariske lys skinner
De jordiske håbs knopper springer ud
Spredt lyse kronblade
Fra undersøgelse og tilfredshed
I gløden af disse drømme
Jeg skimter spøgelse fra ansigterne på en glemt elsket
Og kære, begravede følelser
Jeg har sovet i lang tid
Det ubevidstes jordbund
De rejser sig alle i glitrende kjoler
Som svar på drømmeenglenes kald
Han så genopstandelsen af alle tidligere prøvelser
Herre, du har givet os frihed
At glemme vores daglige problemer
Ved natlige besøg i drømmenes land
Hjælp os med at vågne op med dig

Og vi undslipper for evigt menneskelig sorg og sorg

* * *

!O guddommelige tilflugt
Jeg svømmer i livets hav
Jeg bliver kastet rundt af voldsomme storme af
modgang

Uanset om du flyder på bølger af nydelse
Eller, fra tid til anden, drukne i smertens dyb
Jeg længes efter at undslippe dualiteten
Ved at nå dine æteriske, højeste kyster
Og med hver bølge af mine bønner
Jeg kommer tættere på dig, min eneste tilflugtssted
Jeg vil ikke holde op med at prøve
Fordi jeg ved, at du er ivrig efter min ankomst
!Hun venter ivrigt på min tilbagekomst
Jeg er en paradisyfugl: en himmelfugl
Som blev skabt af dine velsignede hænder
Du har forskønnet mig med din charme
Og de smukke farver
Med ømhedens dun og de gyldne fjer af åndelig
blomstring

Jeg steg højt
I livets dystre, triste atmosfære
På jagt efter paradys
Mine lyse fjer var plettede
Med mørke pletter af fortvivlelse
Kom, min Gud
Vask din paradisyfugl
Med stråler af visdom
Og fredens rene, søde vand
Min freds akse og min lykkes anker
Selvom jeg arbejder hårdt og flittigt på at lære dig at
kende ved at følge dine love og regler, må jeg erkende,
.Herre, at du er hævet over alle love og regler

Universelle Moder, du bor i hjertet af enhver
menneskelig mor. Fyld alle mødre med din visdom og
ømhed, så de kan vise endnu mere af din grænseløse
.kærlighed

Min elskede Gud, jeg ved, at Din hellige nærvær er
overalt. Ligesom ren olie er skjult i upressede oliven, således
er Din sublime nærvær til stede i universet. Velsignede er
de, der bruger pressen til at tænke på Dig og meditere over
Dig til at udvinde den velsignede olie fra Din guddommelige
.nærvær

Gennem gode gerninger og kreative positive tanker vil
jeg nære selverkendelsens frø og vande det med
kontemplationens og længslens vand, indtil den
.guddommelige kærligheds blomst springer ud i mit livs have
Verden forsøger at begrænse min bevidsthed med
stærke reb af intense begær, men jeg vil arbejde på at
skære disse reb over med forståelsens og skelneevnens
kniv, så min bevidsthed kan blive frigjort og bevæge sig mod
.guddommelige nådegaver

Tankens, tales og handlingens kraft kommer fra Dig,
min Skaber. Hjælp mig med kun at bruge denne kraft til
gode tanker, venlige ord og gavnlige gerninger. Gennem
meditation vokser min kærlighed til Dig, indtil den fylder
hele mit væsen og fjerner alle forhindringer og hindringer fra
min livsvej. Og da Du er Skaberen af denne drømmeagtige
jordiske verden, er min første pligt over for Dig, ikke over for
.denne illusoriske verden

Konflikter og uro forsøger at distancere mig og forhindre
mig i at erkende din velsignede tilstedeværelse, men du vil
altid forblive, o Herre, centrum for min fred og ankeret for
.min lykke

* * *

Der ligger miner af viden og skatte af visdom i
mennesket, som venter på at blive opdaget og åbenbaret
.gennem dyb overvejelse og seriøs udforskning

Mennesker bruger deres latente energier ubevidst eller underbevidst i alt, hvad de gør, og får nogle resultater, men hvis de ved, hvordan de skal investere disse energier og .kontrollere dem bevidst, vil de opnå mange store ting
Når sjælen er fyldt med naturlig visdom, naturlig vitalitet, kærlighed til det gode og god vilje, så vil succes, velstand, viden og alle andre velsignelser i livet, ligesom .bien søger efter blomster, søge efter dig, ved Guds nåde

* * *

På denne jord arbejder Gud på at udlede og udvikle den universelle kunst at leve et lykkeligt liv ved at indgyde følelser af broderskab i menneskers hjerter og dyrke respekt .og påskønnelse for andre i hinandens sjæle
Derfor tillod Han - må Han være forherliget - ikke nogen nation at være perfekt i sig selv. Tværtimod gav Han hvert folks individer deres egne særlige evner og talenter og udmærkede dem med et unikt geni, så de kunne yde et .fornemt bidrag til verdenscivilisationens fremskridt
Fred på jorden vil blomstre og bære frugt blandt nationer gennem deres konstruktive udveksling af de bedste .kvaliteter og fordele hos hver enkelt
Selvom vi måske overser andre nationers mangler, skal vi tydeligt se deres dyder og efterligne dem. Det er afgørende at bemærke, at disse idealer er blevet legemliggjort i profeter, apostle og helgener gennem historien, som var - og fortsat er - levende eksempler på de .højeste hellige lærdomme

"Definition af "selv

Sanserne, som udleder deres eksistens fra bevidstheden og energien, der udgår fra Gud, viser os verden og portrætterer sjælen som en separat enhed fra sin kilde og .fra resten af skabelsen

Det fysiske bur har fængslet sjælen, som er en afspejling af den universelle ånd, og den er blevet overvundet af glemsel, så den ikke længere husker sin

guddommelige essens, men snarere betragter sit fysiske bur
som sit sande jeg. Derfor antager og tilskriver den sig selv
.alle kroppens urenheder og begrænsninger
I et sådant tilfælde kaldes sjælen "egoet", men når dette
ego eller dette lille, begrænsede selv indser, at dets
forbindelse til kroppen er midlertidig, og at det har en
udødelig, evighedsfuld essens, så kan det kaldes sjælen. Og
jo mere dets bevidsthed om dets essentielle natur etableres,
og jo mere dets bevidsthed stiger og udvider sig, jo mere
føler det, at det er tæt forbundet med kosmisk bevidsthed,
.og at hele menneskeheden er dets globale familie

* * *

Lad os give gaver, der ikke forgår
Det er ikke påvirket af forfald
Fra gode intentioner
altruistiske tjenester
Ubetinget kærlighed
Under menneskehedens træ
Med lange grene
og de mange grene
Som repræsenterer racer
Menneskelige nationaliteter
Trods deres forskelligheder og mangfoldighed
Må Gud acceptere dine gode gerninger
Drevet af gode intentioner
Anden opvågning
Med dig føler jeg mig som i en anden opvågning i en
anden verden. Fra tid til anden drømmer jeg om denne jord
og at min krop er i den, men jeg er vågen i uafbrudt
lyksalighed, og min dagdrøm om dette jordiske liv er
.parfumeret med duften af minder spredt som rosenblade
Jeg ser mig selv glide gennem livets panorama, prydet
med drømme og udsmykket med talrige scener fra
forskellige naturskønne oplevelser, bærende de skælvende

minder fra mine jordiske drømme til himlens evige
.opvågnen

Jeg har rykket mareridtenes torne op med rode fra mit
livs have og plantet inspirationens roser i den, hvor min
kosmiske elskede vil acceptere min invitation, parfumeret af
længslens moskus, og tage mig med sig til det himmelske
hjem, der flyder over med fornyede glæder og uendelige
.velsignelser

* * *

Guds kærlighed er æterisk og mild, og Han svarer
bestemt alle, der udtrykker deres dybe længsel og oprigtige
.hengivenhed til Ham

Folk tror fejlagtigt, at de lever af mad, ikke af Guds
kraft. Mange påkalder Ham med flygtige tanker, som en fjer i
vinden, og tror fejlagtigt, at Han ikke besvarer deres bønner.
Alligevel hjælper Han dem, der tror på Ham, selv uden at de
er klar over det. Og alligevel forbliver mange uvidende om
Ham og antager, at Han er langt væk fra dem. Når
beslutsomheden aldrig vakler, beslutsomheden aldrig
svækkes, og den inderlige bøn fortsætter stille og trygt, og
guddommelig hjælp søges med oprigtighed og håb, selv når
man konfronteres med hindringer som svaghed, angst,
usunde vaner eller forvirrede tanker, så vil hjælpen komme,
.og med den lindring

Gud svarer på en dyb og stille måde på enhver oprigtig
.bøn, der kommer fra hjertets dyb

Den sande værdi af et menneske

Viljestyrke og god planlægning er afgørende for, hvad
du har til hensigt at gøre. Hvis du er beslutsom og fortsætter
ad din vej som en flammende pil eller en flammende fakkel,
.vil alle forhindringer på din vej brænde og blive til aske
Vælg en opgave, du ikke tror, du kan klare, og prøv så
dit bedste for at gennemføre den. Når det lykkes, så gå
videre til noget større og vigtigere. Fortsæt med at træne din
viljestyrke på denne måde, og du vil se resultaterne selv.

Hvis vanskeligheden er for stor, så bed inderligt og med tro
.til Gud om at give dig styrken til at overvinde den
Viljestyrke skal bruges, hvis du ønsker at eliminere
fiasko, og beslutsomheden skal være lige så stærk som en
mægtig orkan – en orkan af godt – der ikke har nogen
.hindring i sin vej og kun ødelægger ondskab

Det er ligegyldigt, hvem en person er, eller hvad deres
sociale status er. Deres sande værdi afhænger af den gode
vilje, de besidder, og hvordan de bruger den vilje til at gøre
.gode gerninger og hjælpe dem i nød
Viljestyrken ligger i dig, og hvis du bruger den rigtigt, vil
.du være i stand til at opnå hvad som helst

Det er viljen, der fører mennesket fra begær til begær,
indtil det endelig får ham til at anstrenge sig for at opnå
succes med at opfylde det største ønske: at kende sig selv
.og Gud

Viljestyrke vokser i en person på en normal, gradvis
måde, men dens vækst kan fremskyndes ved sund tænkning
og korrekte handlinger

At holde fast i en idé med en jernvilje betyder at opnå
den før eller siden, takket være urokkelig beslutsomhed og
en beslutsomhed, der ikke kender til svaghed eller
.modløshed

Menneskets vilje styres og vejledes af uvidenhed og
fører ofte til fejl og ulykkelighed. Men når viljen vejledes af
visdom og retfærdige handlinger, og når den er i harmoni
med den guddommelige vilje, så virker den til
.menneskehedens gavn og lykke

Det er vigtigt at træne viljen for at bringe den i
overensstemmelse med den guddommelige vilje. Når viljen
konstant drejer sig om et specifikt mål, bliver den en
dynamisk og effektiv vilje. Dette er den vilje, som profeter,
store personligheder og dem, der har opnået enorme
.bedrifter i denne verden, besidder

Før du påbegynder nogen handling, så tænk grundigt over, hvad du har tænkt dig at gøre. Sørg for at bruge din viljestyrke til at opnå ting, der er gavnlige for dig selv og andre. Hvis du misbruger din viljestyrke, vil resultaterne helt sikkert være skadelige for dig

Vær ikke negativ; Gud har givet dig viljen til at bruge den og vinde livets kamp. Husk at Guds vilje ligger bag din Viljestyrke kan medføre fysiologiske ændringer i kroppen. Du behøver ikke tid til at bryde en dybt indgroet vane, så længe du besidder tilstrækkelig viljestyrke Da Mester Buddha søgte åndelig oplysning, satte han sig under et banyantræ (indisk figen) og sagde noget i retning af

Her sidder jeg under banyantræet
Og jeg gentager denne ed sandfærdigt
Hvis jeg ikke forstår eksistensens hemmelighed
Og jeg vil vinde den dyrebare skat fra min forskning
Jeg vil ikke forlade min stilling uanset hvad
Selv hvis mine knogler og krop smelter væk
!Jeg vil blive siddende for evigt
Endelig lykkedes det den oplyste Gautama Buddha at
opfylde sin guddommelige anmodning
Han fik, hvad han ville have
Et sådant testamente er faktisk et testamente
Forenet med den universelle vilje
Inden i dig ligger en strøm af kosmisk energi, der
opretholder din krop på ubestemt tid. Men når der sker
noget med kroppen, glemmer du den energi. At bruge din
vilje til de forkerte formål betyder at miste din forbindelse til
denne kosmiske energi. At træne den viljestyrke betyder at
forbinde dig med den enorme livskraft
Viljestyrken skal holdes i live og aktiv i gode gerninger
og gavnlige og ædle præstationer i livet

* * *

Vaner er automatiske psykologiske værktøjer og mekanismer, der hjælper med at udføre nødvendige opgaver .nemt og ubesværet

Mange lader svaghedens og fiaskoens vaner slavebinde dem, og en person kan beskytte sig selv, hvis han lever anderledes, forudsat at han er seriøs omkring at bekæmpe .skadelige vaner, indtil han når sikkerhed og sejrens kyster Uhæmmede begær fremmer usunde vaner ved at nære og retfærdiggøre dem med falske håb og løfter om flygtig lykke og tilfredshed. I disse øjeblikke af svaghed og forvirring må de, der ønsker at overvinde disse uhæmmede vaner, tilkalde deres kritiske dømmekraft for at forstå deres sande .natur og lære at håndtere dem effektivt

Dårlige vaner har alvorlige konsekvenser og bitre, giftige frugter. Hvis disse destruktive vaner ikke kontrolleres, vil de vokse sig stærkere og holde en person i deres magtfulde greb og overvældende indflydelse. Men når sindet erkender nytteløsheden og skaden ved disse vaner, aftager .deres indflydelse, og de forsvinder til sidst fra en persons liv

* * *

Skrifterne bekræfter, at Gud overskrider fornuftens og intellektets fatteevne. For på trods af deres magt er deres evne stadig utilstrækkelig til at forstå eller omfavne Ham. Derfor er det menneskelige sind ude af stand til at danne sig et sandt begreb om Gud, og det kan heller ikke forstå det, .der ikke har nogen begyndelse og ingen slutning Når man ser på Solen fra millioner af kilometer væk i rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores Jord. Alligevel er Jordens diameter cirka 12.000 kilometer, mens Solens diameter er hundrede gange større. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran Solen, ville den virke lille i sammenligning. Og hvis vi forestiller os Solens enorme felt, der udvider sig, indtil dens enorme masse opsluger hele den blå himmel, er den himmel, vi ser, blot en lille prik, en ren prik, af den uendelige udstrækning af

rum, der gennemsyrrer universet. Selv hvis Solen fortsatte med at udvide sig uendeligt, kunne den stadig ikke omfatte .uendeligheden

Den kosmiske illusion af lillehed og uendelighed begrænser og forhindrer sindet i at fatte universets uendelighed. Hvor kom dette absolutte tomrum fra, og hvor ?er dets grænser

Den Ene, der ikke er underlagt dimensioner eller målinger, som ikke har nogen grænse eller oprindelse, er Gud, som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner, og Han er bevidst opmærksom på ethvert rum, Han optager, uanset .hvor lille eller stort det er

Gud er ikke sindet, fordi Han er sindets skaber og overskrider dets kræfter; ellers kunne vi forstå Ham gennem sindet. Vi kan dog præcist og præcist kalde Ham guddommelig bevidsthed, guddommelig lyksalighed eller .guddommelig tilstedeværelse; men ikke sindet Selvom sindet ikke er i stand til at fatte hele eksistensen, er det ikke desto mindre i stand til at sanse Guds nærvær. At sanse Hans nærvær og at måle den er to .helt forskellige oplevelser

En bølge kan ikke måle sine omgivelser, men der er et kontaktpunkt mellem dem. På samme måde er dette punkt højere bevidsthed. Denne bevidsthed kan sanse Gud, det vil sige opleve Hans tilstedeværelse. Når vi udvider den almindelige fornufts sfære, indtil den forbinder sig tæt med højere bevidsthed, kan vi så sanse den guddommelige .tilstedeværelse

Vi er steget ned fra det ubegrænsede absolutte til det begrænsede og endelige. Yoga er at trække sindet væk fra ydre ting for at fokusere det på den indre kilde til sandhed. Kun på denne måde kan vi opdage den metode, Gud brugte til at kondensere universel bevidsthed til de endelige billeder .af sin skabelse og de universer, der bebor dem

Menneskekroppen er den mest udviklede og komplekse af Guds skabninger. En enkelt urcelle, dannet ved fusionen af sædcelle og ægcelle, deler sig, og gennem multiplikationen af denne delingsproces bygges milliarder af celler op omkring den for at skabe den fysiske struktur, der .huser vores åndelige bevidsthed

Du kan ikke kende mængden af energi, der er lagret i selv et enkelt gram kød. Hvis den energi blev frigivet, ville utallige elektroner sprede sig ud i det uendelige rum. Kraften og bevidsthedsfeltet, der befinder sig i kroppen, overgår menneskelig fatteevne. Selvom vores tilsyneladende struktur er sammensat af kød, blod og knogler, ligger der bag dens tætte celler elektroniske og vitale strømme. Og bag disse subtile, udviklede energier ligger tanker og .opfattelser

Tanken er udtømmelig og kender ingen ende. Siden tidernes morgen har ideer hinsides fantasien hvirvlet gennem luften. Utallige tanker er umulige at opregne, men hvis du skulle overveje antallet af tanker og følelser, der er krydset dit sind og blevet udtrykt gennem hele dit liv, ville .du få en idé om de millioner af ideer, der findes

Prøv, hvis du kan, at huske alle de tanker, du har haft i løbet af et enkelt år, eller bare en enkelt dag, og tænk derefter over det enorme antal tanker, som hele menneskeheden har akkumuleret gennem historien, helt .frem til i dag. Gud kender dem alle

Sindet kan ikke fatte selv de mest subtile naturfænomener. Tænk på det store antal elektroner, der hvirvler rundt i elektriciteten, der strømmer gennem pærer! Billioner af dem danser sammen og skaber det lys, vi ser. Disse partikler, usynlige selv for et mikroskop, bevæger sig fra et punkt til et andet i universet på få sekunder.

.Videnskabelige eksperimenter bekræfter dette
Hvis man forsøgte at tælle antallet af protoner og elektroner, der er pakket ind i vores planet Jorden, ville

sindet fortsætte beregningen i et kort øjeblik og derefter
stoppe. De ting, der forekommer forskerens sind, synes
.uendelige

Men der kommer et punkt, hvor ideer bliver for subtile
til at fatte. Fra det niveau, uigennemtrængeligt for sindet,
udøser Gud sit essentielle lys: den intelligente kosmiske
vibration, der opbygger og opretholder den endelige
.skabelse
venskab

?Er venskab et velsignet klæde vævet af hjertets tråde
Eller er det en sammensmeltning af to sind til ét enormt,
?ekspansivt sind
Mor og datter, to kærlighedskilder, der udspringer fra én
kilde

For at forstærke kærlighedens flow og slukke tørsten
?hos udtørrede sjæle

Eller er det en ensom rose blandt to grene, der vokser
?på den venlige forståelses lund

?Eller er det én tanke i to kroppe

?Kan venskab sammenlignes med to heste

Trods deres forskellige farver, samler de livets redskab

?Mod et højt mål med en samlet vision

?Er venskab baseret på ulighed eller lighed

Er dens vægge bygget med sten af kontrast og

?differentiering

?Er hun blindt enig i godt og ondt

Og at vandre med iver og glæde på hensynsløshedens

og dårskabens stier

?Mod skuffelsens afgrund og illusionernes oprydning

!Venskab er en ædel, frugtbar og hellig plante

Når to mennesker sværger varig troskab

De går livets stier trods deres meningsforskelle

Når de er uenige og enige, er det med hengivenhed og

respekt

De støtter hinanden og ønsker hinanden alt det bedste,
 ligesom de ønsker for sig selv
 Han glæder sig lige så meget over sin vens succes, som
 .han glæder sig over sin egen
 Hvor elskereren ikke søger nydelse eller komfort på
 bekostning af den elskede
 Så i altruismens have
 Venskab blomstrer og trives og er fyldt med duften af
 kærlighed og loyalitet
 Fordi venskab er en hybridplante, født af to sjæle
 Dens duft stammer fra to forskellige roser
 Og båret på brisen af urokkelig kærlighed
 Den, som er urokkelig af modgang og uden plet
 Venskab fødes fra et hjerte af uforklarlig kærlighed
 Og et væld af rene følelser strømmer frem
 Det vokser i harmoniens og uenighedens jord
 Men den slumrer, sidder fast, fryser og bruger sin tid i
 .overdreven fortrolighed og mangel på gensidig respekt
 Den kvæles og udånder sine sidste åndedrag under de
 tætte bunker af egoistiske begær
 Men hendes ømme hjerte kan kun overvindes af
 forventninger og krav
 Bedrag og bedrag
 Ja, disse skadedyr gør deres arbejde på venskabets
 .plante og gnaver i dens lyserøde hjerte
 O venskab, o blomstrende, dugfriske himmelplante, dit
 ideelle miljø er jorden rig på kærlighed blottet for alt formål
 og begær, hvor venner stræber efter at opbygge og støtte
 .hinanden og bane vejen for hinanden på vejen
 Intet kan slukke din tørst, o venskab
 At ignorere følelser og respektere dem, der har dem
 Intet fugter dine blade som en klar, kaskaderende stråle
 af sødme
 Fra himlen af oprigtige, kærlige hjerter
 Åh, ægte venskab

Hvor end dine rosenblade spredes
Det sted er helligt
Det bliver et velsignet tempel
Det besøges af enhver, der tror på Gud og livets
hellighed
* * *

Jeg vil oplyse smilene, mørket af min elendighed vil
forsvinde, og jeg vil se min sjæl i lyset af mine smil skjult
.bag det tykke mørke af akkumulerede tidsaldre
Når jeg finder mig selv, vil jeg strømme ind i alle hjerter,
bærende fakkelen af min sjæls smil
Mit hjerte vil smile først, derefter mine øjne og mit
.ansigt. Hvert atom i mit væsen vil skinne med smilets lys
Jeg vil trænge ind i dystre hjerters dybder og tænde en
mægtig ild, der vil fortære al sorg
Jeg er den uimodståelige flamme af smil. Jeg vil forfriske
mig selv med den guddommelige glædes brise, og jeg vil
flamme i sindens mørke. Og alle, der møder mig, vil
.modtage et udbrud af min hellige glæde
Jeg vil bære helbredende fakler af mine smil til hvert
hjerte. Jeg vil smile først, selvom det er svært, og jeg vil
.inspirere de elendige og grædende til at smile
I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed,
o Gud. I alle de trofastes venskab finder jeg din kærlighed.
Jeg fryder mig, og mit hjerte glæder sig over mine brødres
og søstres succes og velstand, ligesom jeg fryder mig og er
glad over min egen lethed og velbefindende. Når jeg
inspirerer visdom og forståelse hos andre, multiplicerer jeg
skattene af min egen visdom og viden. I alles lykke finder jeg
.min egen lykke
Intet kan slette mine smil. Fiasko, sygdom og død kan
.ikke skræmme mig eller dæmpe mit humør
I sandhed kan ulykker og katastrofer ikke skade mig,
fordi jeg besidder Guds evige, fornyede glæde i min sjæl,
.som ikke forandrer sig og ikke kan besejres

O hellige, stille, guddommelige smil, kron mit ansigt og
smil gennem min sjæl
Jeg vil forsøge at være en glædens milliardær, fordi min
sande rigdom ligger i din velsignede nærværs skatkiste,
Herre, og således vil jeg tilfredsstille mit behov for åndelig
.succes og materiel velvære på samme tid

* * *

Fred strømmer fra mit hjerte
Det blæser gennem mig som en blid brise
Fred omslutter mig som en duftende parfume
Fred strømmer gennem mig som bølger af lys
Fred heler hjertet for bekymring og angst og brænder
tornene af frygt og søvnløshed væk
Freden breder sig voldsomt - som en brændende masse
.- og fylder hele min eksistens
Fred er som et hav, der fylder rummet og atmosfæren
Fred er som karmosinrødt blod; det puster liv i mine
tankers årer
Fred, som den vidtstrakte tusmørke, omgiver min
uendeligheds krop
Fredens flamme udstråler fra porerne i min krop og fra
hele universet
Fredens duft gennemsyrrer rosenhaverne
Fredens vin drypper konstant fra persepresserne i hvert
hjerte
Fred er livet for sten og måner, helgener og profeter
Fred er sjælens kildevand
Væsken der kommer fra stilhedens krukke
Som jeg sigter gennem mine atomers utallige porer

* * *

Jeg vil bede med et inderligt hjerte, indtil
kontemplationens mørke antændes af Din strålende
tilstedeværelse, O Herre. I dag vil jeg udsende min sjæls
sang i luften med dyb, inderlig fokus i håb om, at Du vil
.svare gennem modtageren af min ro

O Du, som er altid nærværende, altid fornyende
!lyksalighed

Befri mit sind fra byrderne af apati og glemsel
Lad mig nyde den evigt velsignede nektar af din
nærvær

I takt med at min indre og ydre ro udvider sig, kommer
din fred til mig

Jeg vil altid forsøge at lytte til ekkoet af dine æteriske
fodtrin

Hvis jeg skulle modtage dig som den dybeste glæde af
den dybeste kontemplation

Jeg ved da, at alle ting
Velstand, sundhed og visdom vil blive givet til mig

Hjælp mig med at finde dig
I dybet af min sjæls vande, tørstende efter dig
kærlighed

Kærlighed er duften af blomstrende liljer
Og koret af stille roser

Fejrer naturens skønhed

Kærlighed er sjælens sang, der synger for livet
Og planeternes afbalancerede rytmiske dans

På sin evige rejse ud i det dybe rum
Det er blomsternes tørst efter at nippe til sollyset
Og den blomstrer og næres af livets eliksir

Det er jordens længsel

At nære de tørstige rødder med dens mælk
Og nærer alle former for liv med livets essens

Det er solens mægtige vilje

At holde alle levende ting levende og aktive

Det er livets drivkraft

At yde beskyttelse og omsorg til mindreårige
Det er uskyldens smil, der fremkalder faderlig

hengivenhed
på babyen

Og den automatiske underkastelse i elskernes hjerter

At yde service og kondolence gratis
Det er venskabets puls
Den, der heler knuste hjerter og helbreder sår
Det er et kald til hjertet, der trodser beskrivelser
Han er en digter, der flyder over af kærlighed til
menneskeheden

Den, der lider under sin elendighed
Det er den intime cirkel mellem medlemmer af den
samme familie

Konstant udvidelse og udvidelse mod større rum
Og bredere felter
Det er livets hvirken
I åbne sinds horisonter
Og hjerternes himmel besat med stjernerne af ædle
følelser

Kærlighed er sjælens lykke
Det, som kærlige sjæle stræber efter
Og hun længes efter at nå ham og kommunikere med ham

Fra arkivet: Citater om succes og succesfulde mennesker

Et barn kan opfatte succes som at eje mange legetøj og dukker, og måske endda en lille bil at køre i. Et fattigt barn kan opfatte succes som at have penge til at købe, hvad de vil, mens et velhavende barn kan være utilfreds med sit legetøj og mangle tilfredshed. Et sådant barn, overvældet af .det store antal ting, det ejer, kan blive svært at behage

Når vi bliver ældre, griner vi af vores barndomslyst. Selv mange af de ting, som voksne stræber efter i dag, mister deres appel i morgen eller i overmorgen og erstattes af nye .lyster

Det er tilrådeligt for en person at bruge sondringen mellem, hvad der er nødvendigt, og hvad der er .unødvendigt

Succes er afgørende for, at en person kan have livets fornødenheder: mad, husly, sundhed og tøj. Hvis de mangler .bare en lille del af disse ting, er de i en elendig situation. Man skal kunne opnå et minimum af komfort og lykke.

Uanset om man er spirituel eller materialistisk af natur, er der ingen uenighed om, at der er visse grundlæggende behov, der skal opfyldes for at opretholde fysisk sundhed og velvære. Uden at være sund og rask (i det mindste .psykologisk) kan man ikke opnå succes.

Men hvad er sand succes? Hvis en person får alt, hvad han ønsker sig i livet, vil han stadig føle sig tom, fordi han er en sjæl, og materielle ting kan ikke give ham lykke, hvilket .først og fremmest er en psykologisk tilstand.

Vi har magten til at gøre os selv lykkelige, ligesom vi har magten til at gøre os selv ulykkelige. Hemmeligheden bag succes og lykke ligger i dig. Du er måske lykkeligere i dit ydmyge hjem end en konge i sit storslåede palads. De, der finder succes og velstand uden for sig selv, er hverken virkelig succesrige eller lykkelige. Dette betyder ikke, at millionærer er ulykkelige; det betyder snarere, at hvis du kan udvinde lykke fra livet, uanset om du er fattig eller rig, .er du succesfuld på enhver måde.

En flygtig glæde, der kun efterlader fortrydelse og anger, er ikke sand lykke. I ægte succes forbliver erindringen om at opnå den levende, selv efter at den indledende glæde ved præstationen falmer. Alle de gode ting, en person har gjort og fortsætter med at gøre i sit liv, lever for evigt videre i deres hukommelse som varig glæde. Det er den sande .succes, en person opnår i livet.

Succes er ikke en simpel ting; den kan ikke måles ud fra en persons rigdom eller ejendele. Betydningen af succes er meget dybere end det. Sand succes kan måles ud fra en persons evne til at være lykkelig under alle .omstændigheder.

Når din samvittighed er ren og rolig, og du ikke er
forudindtaget over for nogen eller urimelig over for nogen,
og når din vilje er fast og fleksibel på samme tid, og du
besidder en delikat følelse og korrekt dømmekraft, og når du
er i stand til at opnå det, du har brug for, på hæderlige og
.legitime måder, så er du blandt de succesrige

Et barn er ofte tilfreds med et par små ting, men når det
vokser op, vil det gerne eje mange ting, såsom villaer og
biler, selvom det ved, at ejerne af disse ting ikke
.nødvendigtvis er glade

Tilfredshed ligger i et enkelt liv og ophøjede tanker. De,
der holder deres tanker inden for idealernes rige – de ædle
ideers rige – oplever større lykke end dem, der begrænser
deres tanker til materielle ting alene. De, der er optaget af
materielle ejendele og intet andet, dem, der er besatte af at
akkumulere luksus (for ekstravagancens og praleriets skyld),
.er ikke sandt forfinede

Det er langt mere gavnligt for en person at læse nyttige
bøger og artikler end at spille tid på uproduktive aktiviteter.

Endnu større end læsning er det at reflektere over Gud,
kontemplere over Hans storhed og stræbe efter at forstå
.livets grænseløse og uendelige mysterier

Livets formål er, at en person skal kende sig selv, at
mærke det kosmiske miljø pulsere i sit hjerte, flyde i sine
årer og fylde sit væsen med fred, kærlighed, glæde og ro, og
!det er den største sejr
Skønhed

Mennesker med syn værdsætter skønhed overalt. Andre
opfører sig, som om de ikke har øjne; de hverken ser eller
opfatter, fordi de ikke kan bemærke noget, selv på smukke
.steder

De smukkeste jordiske farver ser grimme og tætte ud
sammenlignet med de storslåede farver i den planetariske
.eller æteriske verden

På et fysisk plan har mennesker opdaget forskellige måder at forbedre deres visuelle opfattelse på. Det blotte øje modtager begrænsede farveindtryk; dog udviser nogle lysebrune sten iriserende farver under ultraviolet lys. Når dette lys blokeres, vender stenene tilbage til deres oprindelige mørke farve

Mange farver i den fysiske verden, såsom himlens blå, er optiske illusioner skabt af lysets refleksion på forskellige typer partikler. Da øjet kun kan opfatte et begrænset område af vibrationer, der udgør alt i universet, kan mennesker ikke se de subtile, æteriske spektre, der er skjult i alt, der omgiver dem. Hvis du skulle se dem, ville du forundres over deres pragt og skønhed

Således kan hverken øjet eller øret opfatte alt, hvad der kan opfattes. Mennesker er ude af stand til at indånde de æteriske, velduftende dufte eller være vidne til de utallige subtile former, billeder og fine indtryk, der bølger gennem æterens uendelighed

Mennesker er ofte ude af stand til at opfatte selv ting, der falder inden for deres sansefelt

Da jeg besøgte Mexico og så de "flydende haver" ved Zuquemilco-søen, fyldte deres skønhed mit hjerte, og jeg følte den guddommelige kunstners pragt og storhed

Der var en anden person, som syntes at være opslugt af disse naturlige skønheder, men en indre følelse antydede, at han ikke så, hvad jeg så. Jeg spurgte ham om hans indtryk af de dejlige udsigter, og han svarede: "Jeg tænkte på en effektiv måde at dræne vandet for at dyrke mere jord

Han betragtede søen fra sit eget perspektiv, og derfor ser vi alle tingene ud fra vores egne ideer og fordomme

Enhver sjæl er omsluttet af forskellige vibrationer eller svingninger af sanseindtryk, tanker og følelser – alle de faktorer, der er med til at danne en persons personlighed eller bevidsthed

Hver person har en forskellig sammensætning, en
forskellig vibration. Alt, hvad en person har gjort siden
barndommen, er stadig lagret i hjernen som komprimerede
kapsler af tendenser og tilbøjeligheder. Og da vi ikke kan se
disse usynlige kapsler, forbløffes vi over menneskers
.handlinger, hver især efter deres egne luner

Nogle mennesker bliver let påvirket af glæde uden
nogen åbenlys grund, eller deres humør bliver surt på
måder, der trodser enhver forklaring, selv fra dem selv.

Andre er konstant optaget af kritik, spredter rygter og
afslører andre, mens deres eget indre jeg har desperat brug
.for opmærksomhed og udrensning

Disse psykologiske tendenser begraver sjælen og
.forhindrer personen i at vise fordelene ved sit højere selv
Hvor komplekse og selvbegrænsende mennesker er!

Hvert menneske er en historie med flere kapitler, med
.sammenflettede begivenheder og forskellige scener

* * *

Tanker om fiasko skal forvises med positive tanker om
succes og optimisme. Frygt skal minimeres ved ikke at
overdrive den. Sorg skal fordrives med lykkens lys.
Uhøflighed skal overvindes med venlighed og omtanke. Vrøvl
skal elimineres med kærlighed og høflighed. Syge tanker
skal fjernes fra sundhedens trone med sunde tanker og
korrekte følelser. Forstyrrelser og angst skal udryddes ved
tro og aktivering af sindets kræfter. Et kongerige af ro skal
etableres i sjælen for at røre den velsignede nærvær og føle
.guddommelig beskyttelse

Giv en gavmild ånd

Herre, lad mig indse, at sansernes glæder er

.overfladiske og kortvarige

Mens sjælens glæde er ægte og evigt fornyende

Gud er her. Han er ikke blot et ord, vi ytrer, men livets
essens og eksistensens hemmelighed. Vi kender måske ikke

den fulde udstrækning af hans grænseløse rækkevidde, men
.vi kan fornemme hans nærvær og føle hans væsen
Gud er den kosmiske stilhed, hvori alting reflekteres, og
hvorfra alle oplyste tanker opstår. Derfor vil jeg forsøge at
.praktisere stilhed for at føle Hans lykkelige nærvær
I dag vil jeg pryde fredens helligdom med den
guddommelige længsels blomster og påkalde kærlighedens
.og glædens Gud
Jeg beder Gud om at åbenbare sig selv for mig gennem
mine åndelige øjne, så jeg kan se hans lys spredes ud over
.alle dele af universet
Jeg ved, at Gud lytter til enhver hvisken af min længsel.
Han er universel kærlighed, og gennem guddommelig
kærlighed kan jeg finde Ham, for gennem kærlighed kommer
den søgende tættere på Gud og drikker af kilderne til hellig
.lyksalighed
Herre, hjælp mig med at oplade min krop med Din
kosmiske energi, med at helbrede mit sind med fokus og
optimisme, og med at helbrede min sjæl med spirituelle
.opfattelser født af meditation
I liv og i død, i sorger og ulykker, forbliver min tro på
dig, o Herre, stærk og urokkelig, fast og urokkelig
Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed
Ligesom solen skinner på de travleste veje, vil jeg
opfatte den guddommelige kærligheds stråler
I alle mine daglige gøremåls travle stunder, velsign mig,
o Herre, så jeg kan vække min sjæl med daggryet og bringe
.den til din velsignede tærskel
O Herre, giv mig en gavmild ånd til at dele med andre,
hvad jeg har, og hjælp mig til at se i mit sinds stille sø
genskinnet af min sjæls måne, der skinner med lyset fra din
.nærvær

På tronen af ethvert venligt og kærligt hjerte

.begrænse deres selvtillid

".eneboer

!snarere efterlod han alt

vanskeligheder med at opnå de nødvendige materielle behov, og manglende evne til at besidde dem er
".uberettiget

* * *

Den guddommelige tilstedeværelse er til stede i stjernerne, i den gode jord, i hjerteslagene og i følelsernes puls. Den, der fortsætter på vejen mod det velsignede mål og betragter Gud og Hans undere, vil se Ham i universets gyldne kappe – en lyskappe, der spreder sig over den endeløse evighed – og vil føle Hans levende tilstedeværelse i .enhver ædel og sublim tanke og i hvert hjerteslag

Mange har talt om Gud, mange har søgt efter Ham, og mange har læst om Ham, men få har rørt Hans nærvær. De, .der har smagt Hans lyksalighed, er dem, der kender Ham Ristning" af frøene til uvidenhedsdrevne virksomheder"

Mennesker former deres egen skæbne gennem deres vilje og bestemmer deres skæbne gennem deres intentioner og handlinger. Du kan befri dig selv fra lidelse, hvis du vælger at gøre det. Gud, hvis essens er kærlighed, ønsker ikke, at hans elskede skal lide smertens hærgen som følge af forkerte handlinger og mangelfuld tænkning. Han har udstyret menneskeheden med evnen til at skelne og vælge frit. Men på grund af forkerte beslutninger og ukloge valg .bringer mennesker lidelse og smerte over sig selv og andre

Du skal være fri og ikke tillade nogen at diktere dine beslutninger eller dominere dig. Lad ikke dine omgivelser, skikke eller skadelige traditioner begrænse dig og styre din livsstil. Handl med visdom, lyt til din samvittighed, og overvej konsekvenserne af dine handlinger, før du påbegynder noget. Undgå at skade andre gennem din .upassende opførsel, og søg Guds hjælp og vejledning
Så længe en person er et offer for vrede, jalousi og misundelse, er de ikke frie. De skal blive herrer over deres følelser og handlinger og befri sig selv fra destruktive .instinkter, uhæmmede lidenskaber og forkerte ønsker

Hvis du er fuldstændig ærlig over for dig selv, vil visdom
støtte din tænkning, retfærdighed vil vejlede din beslutning,
.og forståelse vil oplyse dit sind

Frøene fra tidligere handlinger drevet af uvidenhed skal
"ristes" i refleksionens og visdommens ild, så de bliver ude
af stand til at spire og vokse igen. Dette er måden at afvise
.og modarbejde bedragets voldsomme angreb

Den kosmiske illusion - eller Satan - bedrager
mennesket med falske løfter og lokkende fristelser til at
forfølge fatamorganaen af sanselige nydelser og kontrollerer
dets evner, fordi han lover ham verdslig lykke, der ikke har
nogen realitet, og dermed arbejder hårdt for at forhindre
ham i at smage frugterne af sand lykke, der findes i overflod
.i sjælens haver

De vise kender forskellen mellem sandhed og illusion og
er dygtige til at skelne. Efterhånden som de dykker dybere
ned i kontemplation, bliver de dybt bevidste om vigtigheden
af fri vilje og nødvendigheden af at udøve valgfrihed for at
gøre det rigtige og undgå handlinger med skadelige
.konsekvenser og ubehagelige udfald

Daglige refleksioner

I dag vil jeg knuse uvidenhedens billede, der besmitter
sjælens helligdom i mig, og jeg vil huske, at Guds helligste
lys konstant skinner på mit væsen og fordriver illusionens
mørke fra mit sind og min sjæl, og at Han, der skabte mig,
.aldrig forlader mig

Under hver eneste bølge af liv ligger det rigelige hav af
guddommelig tilstedeværelse, og bag hvert hjerteslag ligger
.det uendelige hav af kosmisk følelse

Hver aften vil jeg forsikre mig selv om, at jeg ikke er
kroppen

Snarere den ånd, der bor i kroppen

Og at mit åndelige væsen er evigt udødeligt

Når jeg vågner, vil jeg huske at bekræfte det igen

I søvnens struktur vil jeg komme mig og forny min styrke, men det er ikke nok. Jeg har brug for et fristed af stilhed og kontemplation, hvor jeg kan trække mig tilbage hver dag for at udforske min bevidstheds horisonter og .opdage min sjæls hemmeligheder

Jeg ved med sikkerhed, at Gud aldrig svigter mig et eneste øjeblik, og uanset mine materielle omstændigheder forbliver jeg rig i Gud, fordi Hans nådes overflod konstant .strømmer gennem mig

Kærlighed er Guds stille kald til alle levende og livløse .væsener om at vende tilbage til hans enheds hus Kærlighed fødes i fremskridtets og fornyelsens haver, og derfor vil jeg altid arbejde på at forny mig selv og motivere .min ånd til at bevæge mig fremad på succesens vej I dag vil jeg undgå de to yderpunkter: forfængelighed og negativitet, og jeg vil huske, at Gud arbejder gennem mig, og at hvis jeg rører ved Hans nærvær, vil jeg være sikker fra .alt ondt

Jeg er klar over, at livets mål er lykke, ikke egoistisk lykke, der udelukker andre, men lykke, der inkluderer dem og vokser sig stærkere ved at gøre dem lykkelige Bag månen er den største fuldmåne, bag solen er Guds kraft og vitalitet, og bag det menneskelige sind er det universelle sind. Derfor vil jeg ikke begrænse mig til det lille ."selv: "egoet

O Herre, hvis vi søger dig af hele vores hjerte, vil du åbne døre for os og sende os alt, hvad vi behøver for at .komme tættere på dig og lære dig at kende Jeg vil holde mit sind åbent og modtageligt, og så vil jeg se Gud i alt, hvad der er ædelt og sublimt, og jeg vil indse, at .jeg er i vital kontakt med Hans velsignede nærvær Når jeg åbner mine øjne for glæden ved kontemplation, vil mørket forsvinde, og troens lys vil føre mig til lysenes .rige, hvor Gud venter

Jeg vil huske, at uvidenhed er kilden til alle fysiske,
mentale og åndelige sygdomme. Derfor vil jeg fordrive
.uvidenhedens mørke ved at skue Guds lys
I dag vil jeg komme i kontakt med visdommens venner
gennem deres bøger og lærdomme. Jeg vil træde ind ad
.døre til seriøs, kontemplativ studium
Til tankens vidunderlige og forbløffende verdener vil jeg
læse inspirerende bøger og materialer om Gud, kilden til al
.inspiration og store ideer
Gud har givet hver af os en unik evne til at skabe noget
ekstraordinært, som ingen andre har. Det er kraften i
kreativt initiativ, og derfor vil jeg gøre mit yderste for at
.dyrke denne evne

O min elskede Gud, jeg ved, at jeg besidder
guddommelighedens gnist i mig selv, og derfor vil jeg
utrætteligt udføre mine aktiviteter, og mit livs karavane vil
fortsætte sin rejse, vel vidende at Dine uendelige kreative
kræfter hjælper mig, hæver min ambition og oplader min
.beslutsomhed

I dag vil jeg tænke mig grundigt om, før jeg handler.
Vane er et resultat af forskellige handlinger, og handlinger
kan bedømmes ud fra deres effekt på psyken, så jeg vil gøre
.mit bedste for at befri mig selv fra dårlige vaner
Herre, hjælp mig til at styrke min vilje og ikke lade
vaner slavebinde mig. Led mig, så jeg kan udvikle mig selv
.åndeligt gennem indre og ydre disciplin
Der er ingen tryghed uden Gud. Ingen lykke uden Ham.
Ingen kærlighed uden Ham. Ingen fred uden Ham. Intet liv
.uden Gud

Mine hilsner til dig
Jeg tog melodierne fra sangene
Og de ømme følelser blev frembragt fra digtene og
versene

Eliksiren blev udvundet fra nektaren
Og hun samlede duften af blomster og roser

Jeg tog idéerne fra alles sind
Og jeg bragte ånden fra min kærlighed
Og himmellegemernes symfoni blev modtaget
Og jeg hentede styrke fra hele livet
Jeg har destilleret Din nåde fra alle mine bønner
Og jeg bryggede din kærlighed i mit hjerte
Og jeg fangede essensen af stilhed
Og jeg tog længsel og længsel fra min hengivenheds
gryde

Og jeg bragte dem alle til dig
?Hvorfor kommer du ikke ud af dit skjulested
?Og du tog imod mine ydmyge ofre fra mig selv
Mester Paramhansa Yogananda
Historien om den sorte drue
Som fortalt af læreren Paramhansa
Store beviser kommer sommetider fra små ønsker
Engang, mens jeg var i Boston med en ven, så jeg en
stor klase sorte druer og ville købe den, men den kostede \$3
[for mere end halvfjerds år siden], og jeg hørte nogen sige:
"!?"Er han ikke ødsel

Jeg besluttede mig for ikke at købe druerne, og efter at
have fået en indre bekræftelse sagde jeg til mig selv: "Gud
".ved, at jeg vil have de druer, og Han vil give mig druer igen
Omkring seks måneder senere, en aften, gik jeg ind i en
frugtbutik og købte nogle druer, der lignede dem, jeg havde
set før, efter at have glemt det løfte, jeg havde givet mig
selv om, at jeg ville vente, indtil Gud gav mig druer. Straks
hørte jeg den guddommelige stemme indeni mig sige: "Giv
".de druer tilbage

Jeg vendte mig om og sagde til butiksindehaveren: "Giv
mig en honningmelon i stedet for druer." Manden virkede
forvirret, men han gjorde som jeg bad om, og jeg gik med
.melonen

Da jeg kom hjem, blev jeg overrasket over at finde en
kasse med to klaser sorte druer uden en påsat etiket, hvilket

pirrede min nysgerrighed efter at vide, hvem der havde givet dem til mig. I en måned forsøgte jeg at finde ud af, hvem det var, og en dag hørte jeg Guds stemme igen, som forsikrede mig om, at jeg ville få det at vide. En aften, mens jeg holdt et foredrag, fangede en af de studerende i publikum min opmærksomhed, og jeg sagde til ham: "Gud

".fortæller mig, at det er dig, der gav mig druerne. Han svarede benægtende, men senere tilstod han over for mig, hvad der var sket. Mens han mediterede, så han et stort lys og en hånd, der holdt nogle sorte druer, og den stærkeste tanke i hans sind var, at han skulle gå hen og .købe disse druer til Yogananda

Han sagde, at han købte én klase og så en til, selvom han stadig troede, at synet bare måtte have været en hallucination. Så bad han [for at kende sandheden], og det blev klart for ham, at synet var sandt, og at det var fra Gud, .som ville have ham til at købe de druer og give dem til mig

Et tomrum, der er svært at udfylde

Det er tid for mennesket at aktivere de kræfter, der åbenbarer sandheder i det, for lykke er knyttet til denne åbenbaring. De, der ønsker at nå disse personlige horisonter, må gøre en målrettet indsats og nære sindet med kreative ideer for at berøre de sandheder, som Gud har placeret i dem, og for at drage fordel af de velsignede kræfter, der er .rigelige i deres væsen

Den, der ønsker at tilfredsstille de fysiske sanser uden at smage den åndelige lykkes nektar fra den guddommelige kilde, kilden til al tilfredshed og glæde, foretager en tabende .investering, og hans intellektuelle høst vil være mager

De, der ønsker at kende Gud, vil få deres ønske opfyldt af Gud, fordi Han er generøs og velvillig. Men de fleste mennesker løber efter verdslige lyster og trøster sig selv med materiel lykke, der ikke varer ved, og de lider, enten !fordi de ikke opnår den, eller fordi de opnår den

Selv de, der er økonomisk succesfulde, vil med tiden
føle et tomrum i deres liv, der er svært at udfylde, mens de,
der forbinder deres liv med Gud, er rige, magtfulde og nyder
.tilfredshed og velstand

At ignorere visdommens befalinger og samvittighedens
stemme fører til krogede, glatte, farlige og elendige stier,
mens det at følge retfærdighedens vej fører til frigørelse fra
lænker og tilegnelse af kraften til at gøre det, der er rigtigt,
ikke det, der dikteres af vildledte instinkter og vildledende
.vaner

De, der søger lykke, kan drage fordel af erfaringerne fra
vise mennesker, der har håndteret livets dilemmaer og
fundet løsninger på dem

Ja, den, der retter sig efter guddommelige formål,
svømmer i et hav af tilfredshed og ro, og han er i sandhed
.heldig

Den, der tænker på Gud, tænker på ham, fylder hans liv
med velsignelser og skænker ham smagen af lyksalighedens
.nektar

Lad os bede til Gud om, at han må komme ind i vores
sjæle

Det vækker åndelige længsler i vores hjerter
Sandelig, guddommelig forening er en glæde, der
overgår alle andre glæder

Velsignet er den, der er i stand til at røre det kosmiske
hjerter

Når disciplen er overvældet af længsel efter at forene sit
liv

Med den højeste bevidsthed
Han føler vigtigheden af at undslippe materielle
begrænsninger

Forbindelse med transparente og helende vibrationer
Og når hans ønske bliver mere presserende
Gud åbner en passage i hans sjæl
Han indånder en himmelsk duft

Og gennem det får han et glimt af guddommeligt lys
Billige fristelser mister deres appel
Hans sjæl lever af opfattelser af udsøgt sødme
Og idet han retter sine sanser mod kilden til gnosis'
sødeste frugter
Og den levende opfattelse af den mest strålende
tilstedeværelse
Han lever i denne verden uden at være bundet af den
Hans glæde overgår den hos en, der har fundet en
skattekiste af dyrebare juveler
Så hvem er fast besluttet på at finde ud af noget om
?hans forbindelse
Den levende kilde
Det er i fuld harmoni med livets formål
Enhver indsats han gør mødes med utallige velsignelser
og støtte fra Gud
Den, der aldrig holder op med at tænke og søge efter
hemmelighedernes hemmelighed
Han mister aldrig det ønskede mål af syne
Må Gud belønne hans indsats
Han belønner ham for hans indsats
Og han vil blive tildelt en klar sejr
Magnetisme: Dens udvikling, hindringer og fordele
En person kan udvikle den magnetisme, de ønsker, hvad
enten det er at tiltrække Guds højeste kraft, at erhverve
mentale kræfter eller at tiltrække hverdagens
.nødvendigheder
Gud har givet menneskeheden en krop, og vi skal passe
på den. De, der dyrker og bruger deres fysiske magnetisme
udelukkende til materielle ejendele og mental styrke, vil i
sidste ende blive bedraget. Men de, der dyrker deres
åndelige magnetisme, vil finde den velsignede kraft, der
tager sig af deres behov og opfylder alle deres materielle
.ønsker

Der er en universel lov, der virker effektivt, og jeg har oplevet den i mit liv og bekræftet, at den virker. Det er essentielt for en person at have en stærk, sund krop, der reagerer på sindets befalinger. Forestil dig en træg, umotiveret person, der går på arbejde uden ambitioner eller energi, og forestil dig så en hest, der er klar til at galopere på væddeløbsbanen, så snart den modtager signalet til at starte. Sådan bør kroppen være. Nogle gange bemærker vi ældre mennesker, der er ved godt helbred og har ungdommelig energi. Deres kroppe ser ungdommelige og fulde af magnetisme ud, og på trods af deres alder har de attraktive personligheder. At sidde og luske dræner energi. Observer, hvordan folk sidder på deres pladser; nogle virker sammensunkene og søvnige, så meget, at du føler dig træt i det øjeblik, du ser dem. Andre sidder oprejst, og du ved, at de har en levende tilstedeværelse; i det øjeblik du ser på dem, får du en forbindelse til dem.

De, der tillader sig selv at sidde hængende og uforsigtigt, bidrager til krumning og foroverbøjet rygsøjle på grund af dårlig kropsholdning. Denne type siddestilling påvirker også den psykologiske tilstand og fremmer negativ tænkning. De, der sidder oprejst og med en god kropsholdning, er mere positive og optimistiske. De, der – på grund af særlige omstændigheder – ikke kan sidde oprejst, kan kompensere for dette med deres optimisme, positive livssyn og stærke mentale tilstedeværelse.

Fokuser altid på det, du laver, uanset hvor småt eller ubetydeligt det måtte synes, samtidig med at du holder dit sind fleksibelt, så du kan skifte til en anden interesse, hvis det er nødvendigt. Men frem for alt, gør alt med fuld koncentration, da dette i høj grad vil forbedre din karisma. De fleste succesfulde forretningsfolk inden for ethvert felt ved, hvordan man bruger magnetisk kraft. Selvkontrol

giver magnetisk indflydelse, ligesom det at have et afbalanceret sind, der ikke er påvirket af følelser og impulser. Følelsesmæssige impulser skal omdannes til styrke – til mental aktivitet – og visdom skal styre følelserne for at .denne magnetiske kraft kan manifestere sig
Intelligens kombineret med følelser skaber magnetisme.

En person med magnetisme taler med selvtillid. De taler rationelt, men gennemsyrrer deres ord med følelse. Vi bør være ærlige i alt, hvad vi siger og gør, men ærlighed betyder .ikke at forstyrre eller forlegne andre
Grøntsager og frugter har magnetiske egenskaber, især frugter, som ikke hæmmer eller vanskeliggør fordøjelsen. I modsætning hertil bidrager overdrevent indtag af proteiner og stivelse til ophobning af toksiner i kroppen. Ethvert sygt organ vil skabe en ubalance i kroppen. Især maven skal holdes sund og fungere korrekt; for eksempel forårsager luft i maven ubehag og påvirker dermed dens magnetiske .egenskaber negativt

At indtage store mængder mad har uønskede konsekvenser, mens faste kan forstærke ens karisma, ligesom det lejlighedsvis kan at springe måltider over. Dette betyder dog ikke at sulte sig selv til det punkt, hvor det skader ens helbred. De, der spiser kød tre gange om dagen, har svagt syn og formindsket karisma. Ikke desto mindre er korrekt ernæring alene ikke nok; sund tænkning, ædel .opførsel og retscaffen opførsel i livet er også afgørende
Håber at tale med dig i fremtiden om magnetismens .effekt på andre og om flere af dens hemmeligheder

Og jeg ser dig blomstre i min kærligheds have
Jeg føler dig dybt i mine tanker
Jeg føler din tilstedeværelse i mine dybeste følelser
Og jeg ser dig blomstre i min kærligheds have
Fyld mig med duften af din nærvær
Må jeg nyde din velsignede duft
Kom til mig fra hinsides himlen og stjernerne

Og tanker og følelser
Vis mig dit allerhelligste ansigt
Lad mig erkende din tilstedeværelse i min sjæl
Og dem omkring mig
Overalt
Jeg har ledt efter dig gennem tiderne og epokerne
På stierne af ønsker og ambitioner
Og nu indser jeg, at du bor i mig
Og det inspirerer mine helligste følelser
Skjul dig ikke længere for mig
Bag følelsernes blomster
Tanker og sjælens puls
Pryd min sjæl med din visdoms juveler
Og giv mig din lyksaligheds brise
Fjern fra mig det mørke, der har indhyllet dig
Angående mit syn og min indsigt
O Du, som er hinsides stjernerne og den blå himmel
Og ud over atmosfærens lag og alle skabninger og
væsener

Accepter mine hvisken af kærlighed
Fordyb mit væsen i din kærlighed, dit lys og din fred
Det lys og evighedens skatte
Dagen vil komme, hvor jeg siger farvel til denne verden,
men så længe jeg forbliver på denne jord, ligger min største
glæde i at tale om Guds under til dem, der stoler på mig, og
mit ønske ligger i at mangedoble deres længsel efter det
guddommelige lys, der har givet mig ubeskrivelig trøst,
.frihed og tryghed
Universets historie, i alle dets små detaljer, er bevaret i
evighedens hvælvninger. Det er en anden dimension. Her i
denne begrænsede verden opfatter vi længde, bredde,
tykkelse og højde, men der er et andet niveau, hvor disse
dimensioner ikke eksisterer. Alt er transparent i det æteriske
plan - alt er bevidsthed og opmærksomhed. Smagssansen er
en fornemmelse, ligesom lugtesansen er det. Vores følelser,

tanker og kroppe er alle bevidsthed. Og ligesom vi kan se, høre, lugte, smage og føle i drømme, kan vi også opleve alle disse fornemmelser med ren, transparent bevidsthed eller følelse i de højere verdener. Dette er præcis, hvad jeg ser lige nu, mens jeg taler i dette øjeblik. Jeg er ikke i denne krop; snarere er jeg en del af alt, der eksisterer. Og de ting, jeg ser, er lige så virkelige for mig, som du er for mig. Man må vågne op for at se Gud overalt og for at kende forskel på drøm og virkelighed. Jeg ser ofte uendeligheden på det sted, hvor jeg er, og jeg ser det sted i uendeligheden. .Alt låner liv fra den evige kilde

Som barn sad jeg og bad dag og nat, men der var intet svar. På den ene side så jeg menneskeheden, og på den anden side evigheden, som ikke talte til mig. Selvom jeg troede, jeg var alene, og at alle havde forladt mig, havde Gud ikke forladt mig, for Han var altid til stede hos mig i det skjulte - bag mine tanker og følelser. Og da jeg begyndte at se lyset i mig, blev min sjæl mystisk fyldt med den .velsignede guddommelige duft

Jeg kunne se træernes rødder og saften flyde gennem dem, og jeg følte mig tæt på Gud, som trøstede mig og lindrede mit hjerte. Jeg bad og påkaldte Ham gentagne gange, dag og nat, og når tingene mistede deres glans og mening for mig, afsværgede jeg verden og alt, hvad den indeholder, inklusive lykke, i frygt for, at den blot kunne .være materiel. Så fandt jeg Gud, som er med mig nu, altid

Verden kan svigte mig, men Gud vil aldrig svigte mig et eneste øjeblik. Gud er alt. Denne sal og universet omkring den svæver som levende billeder på min bevidstheds skærm. Jeg ser og ser intet andet end den rene ånd, det transparente lys og den blide bevidsthed. Billedet af min krop, billederne af jeres kroppe og alle ting i verden er udstrålinger fra det ene guddommelige lys. Og når jeg ser .det lys, ser jeg intet andet

Når du ser på skærmen, ser du levende billeder, men
når du ser tilbage (i en traditionel biograf), ser du kun en
lysstråle, der skinner på skærmen. Det lyder utroligt, men
.det er sandt

Jeg plejede at tale om disse ting, men nu taler jeg ikke
til dem, der er ligeglade eller ubekymrede. Men Gud har
tilladt mig at tale til jer denne gang, så I kan vide, at der ikke
.er noget værd at leve for undtagen Gud

.Alt er flygtigt. Bed for det, der varer ved og ikke forgår

Her er en buket kærlighedsblomster
Vores kærlighed til andre er opnåelig

Tak for din gavmilde hånd

På styrken af kærlighedsfølelsen

Inspirer os derfor til at præsentere det for dig

!Vores overvældende kærlighed og brændende længsel

Du har givet os fædre og mødre

Brødre og søstre

fætre og kusiner

partner

Børn og venner

Måske lærer vi at elske dig

Med forskellige udtryk og subtile naturlige forskelle

For alle typer af menneskelige relationer

,O evigt elskende

!O Allerhøjeste Nabo

Lær mig at flette en buket

Fra alle blomsterne af menneskelig kærlighed

Og jeg lægger det som en offergave i dit velsignede

tempel

Men hvis jeg ikke er i stand til det

Fra at præsentere hele pakken for dig

På grund af mangfoldigheden og overlappningen af

loyaliteter

Jeg vil plukke én blomst

En af de fineste og friskeste blomster

Og jeg placerer den ved din velsignede tærskel
!Jeg håber, du vil acceptere det fra mig
Livets stik og pludselige slag
O Herre over den universelle lov
Hjælp mig med at bære mine sår og ar
Født af ulykker og vanskeligheder
Dekorationer og disciplinmedaljer
Givet mig ved din guddommelige retfærdigheds hånd
Den, der ikke kender til favorisering
Lad mine daglige kampe fungere som en modgift mod
illusion og bedrag
Og for at befri mig fra falske håb om en falsk verdslig
lykke
Hvis bare de tårer jeg fælder på grund af andres
uhøflighed
Vask de skjulte pletter og skavanker væk fra mit sind
Og lad hvert skarpt slag fra forstyrrelsens hakke åbne
sig
Nye dybder af visdom og forståelse i mig
Jeg ville ønske, at mørket i denne tætte materielle
eksistens ville skræmme mig
Så jeg kan skynde mig at søge efter horisonterne af din
renhed og dit helbredende lys
Livets stik og pludselige slag tvinger mig
Så jeg kan råbe og trygle om din hjælp
Og for at afdække de smertefulde omstændigheder, der
er ætset ind i mit livs jord
Om de evigt strømmende, rigelige kilder til din trøst
Hvis bare ruhedens grimhed var i andre
Det tvinger mig til at pryde mig med mildhed og
venlighed
Og lad mine ledsageres sårende ord minde mig om kun
at bruge søde ord
Selv hvis onde sind kaster sten efter mig

Så lad mig svare med venlige missiler af gode
intentioner

Som et jasmintræ, der spreder sine duftende blomster

På den hånd, der bringer øksen ned på dens krop

Lad mig således sprede tolerancens rosenblade

Til alle, der behandler mig med kulde og fjendtlighed

Hvordan man lever i fred og ro i denne verden

Dette verdslige liv er ikke, hvad det ser ud til. Sæt ikke

din lid til det, for det er omskifteligt, bedragerisk og fuldt af
skuffelser og knuste håb. Perfektion kan ikke findes her. Jeg

ønsker ikke at give dig et urealistisk billede af livet. Denne

verden er ikke paradys. Det er et guddommeligt

laboratorium, hvor Gud tester sjæle for at se, om de vil
overvinde onde lyster med godhed og gøre Ham – det vil

sige, gøre Gud – til deres største ønske, så de kan vende
.tilbage til Hans rige

Livet vrimler med alle mulige slags tragedier og

komedier, ulykker og farcer. Det er et enormt, evigt
foranderligt og mangesidet skue af utallige former. Ingen to

ting er nøjagtig ens. Hvert menneskes liv er unikt. Hvert
menneske har forskellige træk, en forskellig tankegang og

.forskellige ønsker

Hvis vi stod over for de samme prøver hver dag, ville vi

blive kede af det og trætte af livet. Selv Paradiset, hvis det

altid var det samme, ville vi ikke begære det. Vi elsker

variation og mangfoldighed. Hvis Paradiset var monotont,

ville Guds helgener og hellige mænd have bedt om at vende
tilbage til Jorden for at underholde sig selv! Paradiset fornyes

konstant på den mest dejlige måde, mens Jorden ofte

.fornyas konstant, men på en kedelig og ubehagelig måde

Men på trods af at livet er udmattende og besværligt,

vænner de fleste sig til det og tror, at der ikke er nogen
anden måde at leve på. Da de ikke kan sammenligne dette

liv med det åndelige liv, forstår de ikke omfanget af den

.smerte og træthed, der er skjult i denne verdens fold

I virkeligheden er livet ikke ægte. Ligesom gamle film
genudgives igen og igen, gentager de samme gamle
.begivenheder sig også i forskellige former
Selvom livet fortsætter på ubestemt tid, genoptages de
samme temaer, der er præsenteret i tidligere film, et efter
et. Historien gentager sig faktisk, og mennesker er blot
.artefakter i tidens museer

For fuldt ud at omfavne livets overraskelser, acceptere
dem objektivt og upartisk. Man skal opretholde balance i
glæder og sorger, gevinster og tab, sejre og fiaskoer for at
.møde livets udfordringer med mod og selvtillid

At bevare den indre fred trods alle begivenheder er den
bedste måde at overvinde vildledende begær på. Dette er,
hvad jeg lærte af de store personligheder, der forblev
upåvirkede af tidens omskifteligheder, standhaftige og
uforanderlige indtil enden. Selv profeterne mistede ikke
deres hellige bevidsthed, da de blev forfulgt, og de tillod
.heller ikke nogen at stjæle Guds kærlighed fra dem

Åndelig glæde er i sig selv en velsignet beskyttelse og
den største fæstning af alle. Midt i prøvelser og modgang,
.husk de velsignelser, Gud har skænket dig

Din sjæl er et helligt Guds tempel. Uvidenhedens mørke
må ikke få lov til at besmitte dette rene sted. Hvor
vidunderligt er det at være i sjælens bevidsthed, æret,
.værdig, tryk og i fred! Frygt intet og had ingen

Giv din kærlighed til alle. Føl Guds kærlighed og se Hans
nærvær i alle mennesker, og lad dit stærkeste ønske være
Hans konstante tilstedeværelse i dit hjerte. Dette er vejen til
at leve i fred og ro i denne verden. Men det er svært at
smage denne indre tilfredshed, så længe begærets
voldsomme vinde raser i hjertets oase og voldsomt ryster
.dets træer

Ønsker formes af en persons omgivelser. De er født af
vores sanseopfattelser og begrænset af begrænsningerne i
disse opfattelser. At deltage i et landligt marked opfylder et

ønske om lidt spænding, men efter at have besøgt en udstilling i verdensklasse og set alle de forskellige udstillinger, mister det lille marked sin charme og appel. Derfor må vi først opleve glæden ved fællesskab med Gud, så vi kan sammenligne denne glæde med mindre jordiske glæder. Så vil ønsker være af højere natur. Ønsker er uendelige; næppe er det ene opfyldt, før et andet tager dets plads. Men når du finder Gud, er alle dine ønsker opfyldt. Så hvorfor ikke først søge opfyldelsen af det største ønske og modtage den bedste og mest varige belønning fra Guds ?generøse hånd

Når Gud besvarer den søgendes bøn om at kende Ham, vil alle hans andre ønsker blive opfyldt øjeblikkeligt og for .evigt

Visdommens guld og styrkens stål
Denne verden er langt fra perfekt. Den er en skole af prøvelser og modgang, og gennem disse prøvelser lærer vi livets lektier. Formålet med prøvelser er ikke at knuse os, men at udvikle vores styrker. De er en konsekvens af den naturlige lov om evolution og fremskridt; det er afgørende for os at avancere og stige fra det laveste til det højeste .niveau

Gud prøver os på alle måder for at styrke vores beslutsomhed, ikke for at knække os. Uvidenhed ødelægger os, hvis vi sætter al vores lid til kødet. De, der holder ud i .deres søgen efter sandheden, finder evigt liv
Hvad er formålet med lidelse? Så vi aldrig skal lide igen.

Denne verden er en flammende ovn, hvori vores sjæle smeltes, indtil visdommens guld og styrkens og .standhaftighedens stål dukker op
Livet virker ofte som et hårdt spil, og den eneste begrundelse for det er, at det bare er en kosmisk drøm uden .varighed

Derfor er verden fuld af uligheder og uligheder. Nogle .mennesker er fattige, og nogle er rige

Nogle af dem er raske, nogle af dem er syge og så
.videre

Mennesket har oplevet meget i fortiden og vil opleve
meget mere i fremtiden, men denne kendsgerning bør ikke
skræmme ham

Livet er en kosmisk leg, og Gud har tildelt os roller, som
vi skal udføre godt, i vished om, at så længe vi handler med
tilfredshed og tænker med klarhed, er vi i harmoni med
vores Skaber og har intet at frygte. Dette er den store trøst,
.som visdommen tilbyder os

Nogle gange er det nemt at sige, at dette univers er en
drøm, men når man står over for de barske realiteter, bliver
det svært at tro, at dette liv er en drøm. Det er vigtigt at
dyrke kraften i vores tankegang, så vi erkender, at dette
.univers stammer fra Guds sind og vilje

Forholdet mellem sind og materie er dybt
gennemsigtigt, og for at navigere gennem livets prøvelser
med succes, skal vi forynge os selv både fysisk og
intellektuelt. Vi skal dyrke mental modstandsdygtighed og
udvide vores evne til accept. De, der ikke kan modstå livets
udfordringer, vil være hjælpeløse, når modgangens storme
.raser, og ulykkens storme raser

Nøglen til lykke, styrke og sundhed ligger i os. Men det,
der ofte sker, er dette: En person, der har haft et godt
helbred i mange år og derefter bliver syg i seks måneder,
tror måske, at de aldrig vil komme sig. Kroppen må ikke
være i stand til at overbevise sindet om dette. Sindet skal
overbevise kroppen. Sindet bør ikke lade sig påvirke af
kroppens tilstand, og vi må forstå, at kroppen er sjælens
.bolig, og sjælen bør ikke påvirkes af den

Gud har givet os magten til at kontrollere vores tanker
og kroppe og til at være fri for smerte og sorg. Sindet er
kilden til alle problemer og kilden til lykke. I sandhed er
menneskeheden stærkere end alle dens oplevelser, og
.selvom vi ikke indser det nu, vil vi senere

Sig aldrig "Jeg er færdig med det," for det er en negativ tanke, der forgifter sindet. Nogle mennesker tror, at hvis de går lidt, bliver de trætte, eller hvis de ikke kan spise bestemte fødevarer, vil de have smerter og så videre. Vi må ikke tillade vores sind at dvæle ved sygdom eller begrænsninger, og så vil vi opdage, at vores kroppe forandrer sig til det bedre. Husk, at sindet er drivkraften bag kroppen. Hvis sindet er svagt, vil kroppen også være svag. Vi må ikke fortvivle eller sørge, for verden er god, og Gud er altid med os.

Min historie med slik og udøvelsen af viljestyrke
Jeg vil fortælle dig om en oplevelse, jeg havde, da jeg stadig var et lille barn.
Til at begynde med kaldes et barns vilje fysiologisk eller fysisk; når et barn græder, er det et signal om, at de vil have noget. De græder på grund af en fysisk tilstand, så den første form for vilje er fysisk.

Når barnet så vokser op og underkaster sig sin mors vilje, siges det, at barnet har en "automatisk vilje", fordi barnets vilje på dette stadie styres af moderens vilje.
Jeg husker, at da jeg var i den automatiske viljesfase, plejede jeg at gøre alt, hvad min mor bad mig om, og mit kaldenavn på det tidspunkt var "englen". Men en dag tog min barnepige mig med i vognen til butikken, og der så jeg stykker orangerfarvet slik, og de fangede min opmærksomhed og tiltrak mig på en mærkelig måde.
Jeg bad min barnepige om at købe noget til mig, men hun nægtede, så jeg sagde ikke et ord, og vi tog hjem igen. Jeg spiste min aftensmad, og så tænkte jeg på dessert igen, så jeg fortalte min mor, at jeg ville have noget orange slik, og hun sagde: "Nej, gå i seng."

Efter et stykke tid gentog jeg anmodningen og sagde:

"Mor, jeg vil have appelsin slik." Min mor svarede med en bestemt og afgørende tone: "Du skal ikke have dem, og du skal sove."

Så råbte jeg af fuld hals: "Jeg vil have min orange slik!"
og jeg insisterede på min anmodning og forblev insisterende,
indtil min mor gik hen og vækkede butiksindehaveren for at
.bringe mig slikstykkerne

Og jeg følte mig utrolig glad. Hvorfor? Fordi jeg brugte
min vilje og lykkedes! Ja, jeg følte mig fantastisk, fordi jeg
brugte min egen vilje for første gang. Men dagen efter
ændrede mit kaldenavn sig fra "engel" til "dreng", fordi jeg
udøvede min frihed og for en gangs skyld valgte min egen
.vej

Når jeg ønskede noget harmløst, adlød min familie, men
jeg lyttede altid til fornuften, og når jeg tog fejl, var jeg altid
klar til at rette mig selv. Men når jeg havde ret, rokkede jeg
.mig ikke, selvom resten af familien var uenig

Mødre bør træne deres børns viljestyrke og ikke knuse
den ved at nægte dem deres lyster, blot fordi de er børn.
Hvis børn ønsker at udøve deres viljestyrke på en sund og
passende måde, bør de ikke blive stemplet som uartige.
Deres frihed bør ikke begrænses, og de bør modtage kærlige
og forstående forslag fra deres forældre angående deres
små lyster. Hvis forældre tror, at de kan spare tid ved at slå
deres børn, spilder de kun tiden. De bør diskutere tingene
med barnet og derefter ikke gøre mere. Børn har brug for at
opleve et par små, faste lussinger; dette vil hjælpe dem med
.at lære hurtigere

Forældre påtvinger ofte deres børn deres vilje. Et barns
viljestyrke bør plejes, og de bør behandles med kærlighed,
.forståelse og tålmodighed

Efter barnets automatiske viljestyrke kommer
ungdommens "blinde vilje". Denne vilje er som en pistol, der
affyrer kugler op i luften og ikke producerer andet end
irriterende brag. Unge mennesker spilder deres viljes
.dynamit forgæves

Så kommer den "eksplosive vilje", da et barn, når det
når ungdomsårene, slipper sin vilje løs gennem impulsive

begær og hensynsløs adfærd. De lærer ofte først deres lektie
.efter at have oplevet nogle smertefulde chok og slag
Det siges, at bien er så betaget af lotusblomstens duft,
at den forbliver i blomstens hjerte i lang tid og suger nektar.
Mens den gør det, lukker lotusbladene sig om den, og den
.dør inde i lotusblomsten

Så er der hjorten fra de nordlige egne, beruset af
fløjten melodier. Når jægeren spiller på fløjten, kommer
.hjorten til ham og møder sin dødbringende skæbne

Der er også nogle domesticerede elefanter
(hunelefanter), der bruges til at tiltrække og jage andre
elefanter

I denne sammenhæng sagde en stor filosof noget i
:retning af

Bien er fascineret af duften
Og hjorten laver en fløjtende lyd
Elefanten i fangenskab falder
På grund af den ophidsende berøring
Men hvad med mennesket, der besidder alle disse
:sanser? Filosoffens råd til ham er
Vær ikke slave af dine sanser, og lad ikke noget eller"
"nogen styre dig

:Hvad mig angår, siger jeg
Husk at alle dine sanser er stillet til din tjeneste og skal
.lytte til dine befalinger og adlyde din bevidste vilje
Vrede og elefantens hukommelse

De, der søger indre fred, skal forstå, hvordan vrede
opstår, og hvordan den ofte fører til alvorlige konsekvenser.
På grund af den indre ubalance, som vrede forårsager, er
mange mennesker mod deres vilje blevet forvandlet til
.kriminelle og mordere

At hindre begær blinder sindet. Når begærets tåge
griber fat i en persons sind, mister han sanserne og opfører
.sig på en måde, der ikke sømmer sig for et ædelt menneske

Tab af fornuft forvirrer den medfødte dømmekraft, der
.er drivkraften bag al sund handling og god intention

Når rattet i menneskelivets mentale redskab går i
stykker, vil han uundgåeligt komme ud for en ulykke og kan
.havne i en skyttegrav af smerte og elendighed

For eksempel: Manden kører glad, og på vej til parken
beder hans kone ham om at ændre retning for at tage til
hendes forældres hus i stedet for parken, og her forvandles
.hans glæde til vrede

Jeg valgte dette eksempel, fordi det er almindeligt
forekommende. I normale tilfælde er resultatet enten, at
manden afviser sin kones anmodning eller indvilliger i vrede
og utilfredshed, og det er generelt det, der sker. I begge
tilfælde tager vreden over, atmosfæren bliver anspændt, og
.freden forstyrres

I nogle tilfælde kan vrede udvikle sig til en tragedie for
dem med et voldsomt temperament. Vrede kan påvirke
hukommelsen, eller føreren kan glemme at køre forsigtigt og
opmærksomt, eller kan forsømme at overholde
trafiksignaler, hvilket resulterer i en kollision eller, Gud
.forbyde det, død

Afslutningsvis låser vrede viljens rat fast i livets vogn og
.forhindrer den i at nå sine materielle og åndelige mål
elefanthukommelse

Evnen kaldet "hukommelse" er en gave fra Gud til
menneskeheden, og hvilken stor velsignelse det er!
Hukommelse gives også til dyr; uden den ville de ikke være i
stand til at genkende deres unger. Nogle dyr har
fremragende hukommelse, som den følgende historie om en
.elefant illustrerer

Mens en enorm elefant transporterede tømmer, sådan
som mange trænede elefanter gør i Østen, nærmede en
dreng sig den, stak den med en nål i dens snabel og løb
.væk

Et år gik siden hændelsen, og den samme elefant mødte
den samme dreng. Dette gav elefanten et relativt belejligt
øjeblik til at hævn sig. Den vikledes simpelthen sin snabel
om drengen og kastede ham voldsomt over på den anden
.side af vejen. Så dyr har en hukommelse

* * *

Jeg har drømt mange drømme, og nu er jeg vågen. På
min sjæls alter tænder jeg ilden i min konstante erindring
om Dig, min Gud. Med øjne, der har forladt søvnens slumren,
stirrer jeg på Dit smukke ansigt og fryder mig over at se dets
.hellige lys

Og ved din nåde er jeg kommet til den erkendelse, at
sundhed, sygdom, liv og død er alle slags drømme
Jeg er færdig med drømmeromanen malet i levende
farver på illusionernes glitrende gardin
Og nu ser jeg dig som den eneste sandhed i eksistensen
Gud viste mig det i den vision
Hele naturen er uvirkelig. Det, der er hinsides naturen,
.er den sande essens

En dag gik jeg rundt på helligdommens område og
betragtede sollyset omkring mig. Da jeg gik ned ad trappen,
der førte til stranden, stoppede jeg op og kiggede hen mod
trappens elektriske lys, som stadig var tændt, men jeg
kunne ikke skelne dem, fordi Guds lys kom til mig og
overvældede mig, så jeg ikke kunne skelne mellem det og
.de andre mindre klare lys

{Allah er himlens og jordens lys}

Og lyset skinner i mørket, og mørket har ikke}

{overvundet det

Jeg kunne aldrig se solen, og så vidste jeg, at sollys og
elektrisk lys slet ikke er virkelige, mens det sande lys er
.Guds lys

I den store vision viste Gud mig verdener efter verdener
– uendelige manifestationer af sit guddommelige lys – og jeg
indså, at de ting, jeg så, blot var udtryk for hans kosmiske

bevidsthed. Hvis vi retter os mod ham, vil vi vandre i hans lys, uanset hvor vi går, og føle hans nærvær, uanset hvor vi .vender os

Når vi kender den kosmiske ånd og indser, at vi i bund og grund er ånder, så smelter jorden, støvet, bjergene, havet .og himlen væk, og intet andet er tilbage end Gud

Og du ser bjergene, idet du tror, de er ubevægelige, mens de glider forbi som skyer, der glider forbi Sammensmeltningen af alting med det guddommelige selv er en tilstand, der ikke kan udtrykkes med ord, en stor lyksalighed, der smages med fuldstændig tilfredsstillelse af kærlighed, glæde og viden (den troendes glæde over at møde sin Herre)

En sådan åndelig ekstase kan opnås ved at skabe den rette balance mellem det praktiske liv og kontemplation af .Gud

Rengøring af det psykologiske lager

Selvanalyse er afgørende undervejs. Man kan være hadefuld, irriteret eller hurtigt til vrede. Hvis det er tilfældet, er disse træk, der er lagret i ens bevidsthed, et resultat af .tidligere handlinger

For at rydde det psykologiske lager af de rodede, slidte møbler, må vi begynde med positive, konstruktive handlinger og dyrke en følelse af hengivenhed over for andre. Jo mere vi elsker mennesker, jo mere vil de elske os, og vi vil føle deres kærlighed. Men hvis vi kritiserer dem, selv over for os selv, vil de fornemme den kritik og gengælde den !forstærket til os

Forestil dig, at en gammel fjende af dig er død, men du stadig nærer vrede og had mod ham. Du vil lide som følge af denne bitterhed, og dens skadelige virkninger vil manifestere sig i din krop og dit sind. Det er bedre at tilgive ham for Guds skyld, for ved at gøre det vil du befri dig selv fra de onde hævnlyster, der ødelægger din sindsro og knuser din ro. At dygne had på had eller at reagere på fjendskab

med had intensiverer ikke kun din fjendes fjendtlighed mod dig, men forgifter også din egen krop og følelser som følge heraf. [Så tilgiv med en smuk tilgivelse]

(Da jeg tilgav og ikke bar nag mod nogen)

Jeg befriede mig selv fra bekymringen om fjendskab

Fra tid til anden må man forlade alt for at være alene med sig selv for at reflektere over meningen med livet. De fleste mennesker drives af i en strøm af traditioner og mode.

I virkeligheden har de aldrig levet deres egne liv, men ?snarere verdens liv. Hvad har de opnået, og hvor er de endt Derfor er det klogt for en person lejlighedsvis at fjerne

sig fra daglige bekymringer og "pligter" for at berolige sindets uro og forsøge at forstå dets essens og bestemme .det mål, man ønsker at opnå

Husk, at det største vidnesbyrd, du kan modtage, er din samvittigheds: din sjæls umiskendelige og ufejlbarlige stemme. Det, din samvittighed fortæller dig, er, hvem du i .sandhed er, uden pynt eller forklædning

Tænk på Jesu Kristi kraft, som sagde: "Fader, tilgiv dem,

".for de ved ikke, hvordan de skal gøre det, de ikke ved

At lytte til din oplyste samvittigheds stemme vil bringe

lys på din vej og velsignelse til dit liv. Når du føler en stærk trang i dit hjerte til at opfylde et ønske, så brug din dømmekraft og spørg dig selv: "Er det et godt eller dårligt

"?ønske, jeg søger at opfylde

Mange faktorer nærer menneskelige ønsker. Når nogen ser en ny modelbil, vil de eje en lignende. Når de ser et hus i

en ny stil, vil de eje en lignende. En ny modetrend bliver !populær, og folk længes efter at købe og bære den stil

Hvor kommer ønsker fra? Jeg brugte mange timer på at

overveje dette. Kan du kategorisere alle dine ønsker? Jeg formåede at sortere alle mine ønsker og kun beholde de gode. Og da jeg opnåede guddommelig forening, opdagede jeg, at alle mine gode ønsker blev opfyldt på én gang. I dag

ønsker en person én ting, og i morgen længes deres sjæl
.efter noget andet

Sindet, der udgår fra den almægtige Gud, kan ikke
tilfredsstilles af denne verdens goder. Gud er sjælens
kæreste og mest værdifulde skat, og kun Han er i stand til at
.tilfredsstille hjertets længsel og opfylde sjælens ønsker
Adgang til det kosmiske lager, der flyder over med
godhed

Gud er kilden og ophavet til al intellektuel kapacitet,
fredens skaber og forrådshuset for al velstand og overflod.
For at harmonisere med den guddommelige gavmildhed, der
konstant flyder over med godhed, må vi én gang for alle
.udrydde tankerne om savn og nød fra vores sjæle

Det universelle sind er fuldstændigt og perfekt og
mangler intet. For at få adgang til dette kosmiske lager, der
flyder over med velsignelser af enhver art, må man dyrke en
bevidsthed om overflod i sig selv og altid være optimistisk,
selvom man ikke kender kilden til den næste lira, pund,
!dinar eller dollar

Tænk på guddommelig gavmildhed som en forfriskende,
rigelig regn, som du kan modtage i ethvert kar, du holder!
Hvis du holder et bæger, vil du fylde det; hvis karret er
større, vil du også fylde det. Hvilken slags kar bruger du til at
modtage denne himmelske overflod? Dit kar kan være
defekt – måske fyldt med psykologiske og intellektuelle
huller. I så fald skal du reparere det ved at befri dig selv for
frygt, had, tvivl og misundelse og ved at vaske og rense det
med fredens, roens, oprigtighedens og den rene kærligheds
vand som forberedelse til at modtage den rigelige nåde fra
.den Gavmild

Guddommelig overflod fungerer i henhold til lovene om
tjeneste og givmildhed. Giv først, modtag derefter. Giv folk
dit bedste, og du vil modtage det bedste til gengæld.
Forvent ikke succes ved hvert første forsøg. Nogle forsøg kan
.mislykkes, men nogle vil også lykkes

Succes og fiasko er sammenflettet. Det ene kan ikke
eksistere uden det andet, og de mest presserende
problemer eller pligter skal håndteres med fokuseret
aktivitet, og der skal gøres alt for at opnå det, der skal
.opnås

Anstreng dig med energi og entusiasme, indtil du når
den sidste strækning. Der er ingen grund til at vakle eller
.trække dig tilbage

Hvis du ikke kan finde vejen, betyder det ikke, at du skal
holde op med at prøve. Hvis du ikke når målet, så spørg,
hvordan du kommer dertil, men hold ikke op med at prøve.
Mange mennesker indrømmer fiasko, så snart de støder på
vanskeligheder. De, der fejler, bør rådføre sig med
succesrige mennesker, ikke med andre, der har fejlet
ligesom dem selv. Lad os være fast besluttede på at opnå
.succes, og lad dette princip være vores livsfilosofi

Glædens Hymne

Når min tid kommer

Døden døver mine ører

Jeg vil lytte til min guddommelige elskedes stemme
Og når den sidste opkalder afbryder min vejtrækning
Jeg vil indånde duften af Hans guddommelige nærvær

Og når døden dæmper min tunge

Jeg vil smage hans kærligheds nektar

Og når døden blænder mit syn

Jeg vil se Hans alteksisterende lys

Kronet overalt

Og da døden frøs mit blod og min berøring

Jeg vil søge varme i min kosmiske elskedes bryst

Og når mine øjne holder op med at se gulvene

Min synsstråle vil trænge igennem

Han vender alt på hovedet og afslører dets skjulte

hemmeligheder

Og når mine ører ikke længere kan høre

Jeg vil lytte til hvisken fra alt, hvad der er fortid og nutid

Og dem der vil ske i de kommende dage
Og når min næse ikke kan nyde jordens duft
Jeg vil spore sjælens hemmeligheder i alle retninger
Når tungen ikke kan smage
Jeg vil huske alle de gode og velsignede ting, jeg har
smagt

Og når min følelse af denne krop falmer
Min kosmiske krop vil sanse
Den hemmelige, magiske berøring til alting her og der
Jeg vil mærke bølgerne danse på havets overflade
Og med kosmiske bobler, der farer ud i det grænseløse
rum

Kroppens celler vil forgå
Dens midlertidige restriktioner vil blive løst
Men hun vil blive oprejst levende i evighedens flammer
Du skal se glæde, og du skal høre glæde
Du vil smage glæde og indånde duften af lyksalighed
Og du vil føle en varig, fornyet glæde
Og hun danser til tonerne af guddommelig lyksalighed
Lad sanserne opgive ghouls dans for smerte og død
Og at forvandle sig til følelser af evig ekstase
I lysets, lykkens og glædens rige
:Livets vej er som følger

Hindringer for psykologisk vækst inkluderer
selvkærlighed, stolthed, grådighed, vrede, had, misundelse
og andre mørke træk, der fører eller skubber en person ind i
en dybere tilstand af uvidenhed. Det, der er presserende
nødvendigt, er at følge den vej, der fører til frihed, fordi
menneskelige ønsker styres af vaner, der konstant fornyes
og synes uendelige. Disse vaner fængsler sjælen og holder
den fanget, hvilket gør det umuligt for dens ejer at gå
.befrielsens og frigørelsens vej

Livets vej er som følger: på den ene side ligger
uvidenhedens mørke dal, og på den anden side visdommens
klare lys. Når vi handler i overensstemmelse med visdom,

træder vi sikkert på befrielsens vej og opnår det, vi har brug
.for

Hele universet er skabt af den guddommelige vilje, og
når vi indretter os efter denne velsignede vilje, kommer det,
.vi har brug for, ubesværet til os

Jeg ønsker mig ikke længere noget for mig selv, fordi jeg
ved, at det, jeg tænker på, helt sikkert vil gå i opfyldelse

At besidde guddommelig visdom og guddommelig
kærlighed opfylder alle hjertets ønsker, og hvilken
forbløffende og vidunderlig tilstand det er, som ord ikke kan
beskrive. Når du indser, at du er herre over dig selv og din
skæbne, kongen af fred og ro, frygter du ingenting.

Tværtimod arbejder hele verden på at opnå det, du ønsker,
.med Guds vilje og hjælp

Da Gud skabte menneskeheden i sit billede, vil de, der
finder Ham, opdage, at Han opfylder deres enhver
anmodning og giver dem, hvad de ønsker. Men så længe
menneskeheden nærer selv det mindste ønske om at
dominere andre eller vise sin magt, vil den ikke finde frihed i
.Gud

At kende Gud begynder med ydmyghed, kærlighed og
.åndelig glæde. Sand kraft kommer med at kende Gud
Hvis den lille bølge vidste, at det enorme hav bag den
støttede den, kunne den sige: "Jeg er ét med havet". Vi må
med sikkerhed erkende, at Guds hav ligger uden for vores
bevidsthed og er tæt på os, så der er ingen grund til frygt
.eller angst

Den guddommelige natur er fred, ydmyghed, kærlighed,
bevidsthedsudvidelse og altomfattende viden. Den, der er i
harmoni med Gud, behøver ikke at bevise over for sig selv
eller andre de kræfter, han besidder, fordi hans sjæl ved, at
den almægtige opretholder ham, og at Gud våger over og
.beskytter ham, uanset hvor og når han er

De, der kender Gud, er vågne i deres åndelige natur og
sovende i deres materielle natur. De ved, at de kan opnå
.hvad som helst fra Hans nåde

Derfor må vi være ærlige over for os selv og stræbe
efter denne selvsuverænitet, forsøge at undslippe verdens
fælder og dens bedrageriske fristelser, og investere vores tid
i at tænke positivt og nyttigt og plante godhedens frø i
denne verdens jord, så vi kan forlade den i bedre stand, end
.vi fandt den

Døre vil åbne sig for os, og stier vil blive banet foran os
Livet bør dreje sig om altruistisk tjeneste, for uden dette
ideal vil den bevidsthed, som Gud har skænket
menneskeheden, ikke nå sit fulde potentiale. Når vi tjener
andre og glemmer vores ego, vil vi opleve det større selv -
.den guddommelige ånd

Arbejde er essentielt og en stærk motivator for
menneskelig opfindsomhed og kreativitet. Men hvis det
eneste formål med arbejde er at akkumulere rigdom, mister
.det sin værdi og bliver meningsløst

Arbejde er service, og et produkt, der er værd at sælge,
skal være af kvalitet og oprigtigt gavnligt for andre. Når vi
tjener andre, hjælper vi os selv i samme grad, for de er en
.forlængelse af os, ligesom vi er en forlængelse af dem
En moden person handler ikke uden nøje overvejelse.

Når vi yder en tjeneste, modtager vi også en tjeneste,
.selvom det er på en irrelevant måde

Derfor betyder det at tjene andre ved at give dem
økonomisk, psykologisk eller moralsk bistand at opnå
.psykologisk tilfredsstillelse til gengæld

Enhver tjeneste, vi tilbyder vores medmennesker,
bringer os et skridt tættere på universel bevidsthed. Når en
person viser ægte omsorg for andre, smelter deres
bevidsthed sammen med deres, mens ubetinget kærlighed
udvider bevidsthedens grænser mod tærsklen til kosmisk
.bevidsthed

Hvis vi tænker på vores brødres lykke, vil vores andel af
lykke være overflod, og hvis vi giver vores kærlighed til
andre, vil de mærke dens styrke og forandre sig til det
.bedre

Blind tilknytning og urimeligt had er begge skadelige
hindringer for at nå fremskridne stadier af bevidsthed. Vi må
.lære at elske alle, fordi vi alle er Guds børn

Alt, hvad vi gør, bør gøres villigt, og vi bør være
ambitiøse i vores bestræbelser. Når en person besidder et
oprigtigt ønske og højt humør til at udføre opgaver med
kærlighed og tilfredsstillelse, uden træthed eller kedsomhed,
strømmer kosmisk energi kontinuerligt ind i deres krop, sind
.og vilje

Den, der ikke tillader tanken om svaghed og træthed at
sive ind i sin bevidsthed, giver plads til ladninger af blid
energi og strømme af vital aktivitet, der kan oplade sine
.nerver og genopfriske kroppens celler og væv
Når en person mangler lyst til at gøre noget, føler de sig
trætte fra starten, men når de har lysten, flyder deres væsen
over af energi og vitalitet. De, der udfører deres pligter med
entusiasme og tilfredshed, finder, at uudtømmelig
.guddommelig styrke opretholder og støtter dem

Nogle mennesker er så opslugt af arbejde, at de ikke har
tid til introspektion eller at nyde livet. Når vi arbejder,
samtidig med at vi holder vores tanker beskæftiget med
positive ting, føler vi en skjult styrke, der støtter os og giver
.os mere energi

Hvis hjertet er oprigtigt og ærligt i udførelsen af vores
pligter, vil døre åbne sig for os, og stier vil blive banet foran
.os

Vi beder Gud den Almægtige om at velsigne os, så vi
kan udføre vores arbejde med glæde og tilfredshed i livets
.fabrik

Og må Hans visdom inspirere vores tænkning

Og bølgerne af hans magt danser på floderne i vores
daglige aktiviteter

!Ude af stand til at se klart som en slagtet hane
For at vide, hvordan vi træffer det rigtige valg i enhver
omstændighed eller situation, må vi styre vores dømmekraft
.med indsigtens kraft

Vi er alle udstyret med denne sjette sans, men de fleste
mennesker bruger den ikke. I stedet stoler de på rapporter
fra de fem lavere og mindre pålidelige sanser, fordi disse
fem sanser ikke altid giver os definitiv information, som vi
.kan stole på for at træffe de rigtige beslutninger

Ud over deres begrænsede omfang og kraft fortolker
sanserne – og med dem det ego-bundne sind – tingene i
henhold til, hvad det kan lide og ikke kan lide, og ikke i
henhold til, hvad der er sandt og i sidste ende tjener
.menneskets bedste interesser

Fordi en person baserer sine beslutninger på de
rapporter, som hans sanser giver ham, og på de
konklusioner, som hans sind, som er forbundet med
sanserne, fortæller ham, befinder han sig ofte i uundgåelige
.situationer

Jeg håber, at den dag kommer, hvor hele verden indser
vigtigheden af at vende sig indad et stykke tid hver dag,
søge vejledning og bede om Guds hjælp. Når en person gør
dette, bliver de mere afbalancerede, roligere og mere
kritiske, efterhånden som deres indsigt åbner sig, hvilket
giver dem mulighed for at se tingene klart og træffe de
rigtige beslutninger. De bliver også frigjort fra restriktive
vaner, uregerlige begær, smertefulde følelser og personlige
tilknytninger, der driver dem til at handle impulsivt og uden
.refleksion

Skelneevne, ligesom indsigt, er en egenskab ved sjælen,
der hjælper en med at vide, hvad man skal gøre, når det er
nødvendigt. Sådanne åndelige egenskaber kan dyrkes
.gennem sund ræsonnement og kontemplation af Gud

Når begær og følelser slører ens dømmekraft, bliver
indsigt blind, både psykologisk og åndeligt. Når følelser
overmander mennesker, lider de af forvirring og rådvildhed,
vatre og bliver ude af stand til at se klart, som en slagtet
!hane

Følelser gør en person forudindtaget i sine meninger og
syn på andre og lammer evnen til at tænke klart og håndtere
.situationen klogt og rationelt

Når vi lærer at adskille fakta fra vores personlige
meninger, vil vores dømmekraft ikke længere være så
stærkt påvirket af vores subjektive ønsker. Hvis alle lærte
dette, ville verden være et mere forstående og fredeligt
.sted, end den er nu

Indsigt stammer normalt fra hjertet. Når hjertet føles
uroligt, får det en person til at tro, at noget er galt, og til at
være forsigtig i sin omgang med bestemte mennesker og
situationer. Hvis du føler dig bekymret over noget, eller vil
.vide, hvilken vej du skal tage, så fokuser på dit hjerte
Når bekymringer overvælder dig, og problemer omgiver
dig, så fokuser dine tanker på dit hjerte og prøv at være
opmærksom på de følelser, der strømmer derfra. Forbliv
rolig, og pludselig vil en dyb følelse skylle over dig, og Gud
vil vise dig, gennem dit indre syn, det næste skridt, du bør
.tage i det øjeblik

Ændring af hjernecellernes unormale natur

Almindelige spirituelle healere eller præster har ingen
magt til at tilgive synder eller befri syndere, der kommer til
dem for at søge råd, da alt, hvad de kan gøre, er at give dem
spirituelle recepter, intet mere. Men de, der kender Gud, har
nået meget avancerede spirituelle stadier, så de er ikke
tilfredse med blot at give spirituel rådgivning til syndere,
men kan - ved Guds nåde og hjælp - fylde dem med den
spirituelle kraft, der befrier dem fra konsekvenserne af deres
.syndige gerninger

Alle gode og onde gerninger er latente i hjerneceller og
fremstår som gode eller onde vaner eller tendenser i
.tankerne

En person, der lider af usunde vaner, fordi
hjernecellerne er ladet med kraften fra disse vaner, kan befri
sig selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle uønskede vaner er
.forvandlet til gode vaner med fred og ro

Dette sker, når den rette livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fulde af
.alt, hvad der er godt, retfærdigt og smukt

Det betyder, at hjerneceller fyldt med falske ideer
forbrændes af vital aktivitet, når de er stærkt ophobet i
.hjernen og brugt til ædle og gavnlige formål

En person, der er stærkt knyttet til sin fysiske krop,
holder sin vitale aktivitet beskæftiget med sine muskler og
sanser, mens en person med en kontemplativ, spirituel
tilbøjelighed holder sine muskler og krop i en tilstand af aktiv
afslapning og sit sind adskilt fra sanserne, så livskraften
ophører med at være i nervesystemet og koncentrerer sig i
hjernen. Af denne grund er meditation det mest effektive
middel til at spiritualisere hjerneceller og udrydde rødderne
.til enhver uønsket vane fra sindet

Vane er magt, og folk misbruger den magt ved at begå
onde gerninger i stedet for at bruge den til gode gerninger
Uvidenhed, mangel på overvejelse, manglende evne til
at vælge godt selskab og forsømmelse af gode gerninger
fører ofte en person ind i dårlige vaners fælder, der er som
kviksand, der opsluger den person, der går på det mod sin
.vilje

Indflydelsen af kammeratskab er stærkere end

:viljestyrke og sund dømmekraft

Vær ikke venner med en ond person, for en ond person]

[kan ødelægge ens karakter

Kloge mennesker handler ædelt uden anstrengelse,
mens de, der elsker ondt, synes at være tvunget til at udføre
skadelige og hadefulde handlinger af vanens kraft, der
.tvinger dem til at begå synd og ondskab

Vi beder Gud den Almægtige om at inspirere os med
gode tanker

Så vi kan se godhed og skønhed
Vi skelner mellem, hvad der er gavnligt, og hvad der er
skadeligt

Og så vi kan vende os til ham
Og vi håber på det
Kilden til alt godt
Og kilden til al godhed

"O bjerg, ingen vind kan ryste dig"

En balanceret person forbliver rolig og fattet, mens de
udfører sine pligter, uanset om de opnår succes eller fiasko.

Succes og fiasko vil uundgåeligt forekomme på forskellige
tidspunkter, alt efter den iboende dualitet mellem krop, sind
og verden. En person, der konstant minder sig selv om sin
egen natur, er mindre modtagelig for modsætninger og
.mindre påvirket af verdens illusioner

De, der ønsker at opnå indre balance, må ikke lade sig
besmitte af den dualistiske bevidsthed, der er iboende i
kroppen. En sådan praksis er utvivlsomt vanskelig, fordi
sjælen, når den sympatiserer med den følsomme krop,
antager både dens gode og dårlige egenskaber. For at blive
frigjort fra tilknytning til kroppens svingende tilstande, må
man transcendere den kropslige bevidsthed, som er kilden til
.al elendighed

De, der lever i omstændighedernes nåde, glæder sig
over glæder og fryd og sørger over smerte og modgang. Men
de med voksende indsigt forbliver rolige og fattede,
urokkede af de forstyrrelser og kaos, der er selve
fundamentet for det almindelige liv [som et bjerg, der ikke
.bevæges af vinden]

En balanceret person bevarer indre fred, selv i tider med
sorg og smerte, under både gode og dårlige
omstændigheder. Derudover besidder de evnen til at have
empati med andre, forstå deres følelser og hjælpe dem uden
at blive overvældet af deres egne bekymringer. Således kan
de gennem deres indre styrke trøste andre og lindre deres
sorg. Og gennem deres ro og balance lærer de andre en
værdifuld lektie i ikke at bukke under for destruktive
.følelsesmæssige udbrud

Den vise mand ser den guddommelige ånd i alle, og når
han er befriet fra egoistiske begær, accepterer han med
overbevisning og tilfredshed alt, hvad der kommer til ham
fra Gud for at opfylde kroppens, sindets og sjælens behov.

Han er befriet fra egoets begrænsninger og føler ikke
fjendtlighed over for andre, og han belaster heller ikke sine
blikke og ord med skadelige vibrationer, der forstyrrer
menneskers fred og ro, fordi han ser den guddommelige
.ånd, som han leder efter, latent i alle

Når han når det endelige mål, bliver succes og fiasko
det samme for ham, idet hans følelse af dualitet forsvinder,
.efterhånden som han finder essensen af universel enhed
Mens han udfører sit arbejde af kærlighed til Gud og i
.tjeneste for menneskeheden, forbliver han for evigt ubundet

At opnå lykke

For at opnå lykke skal man leve et liv styret af
selvdisciplin. De, der beslutter sig for at kontrollere deres
omstændigheder i henhold til livets højere love, vil opdage,
at deres omstændigheder automatisk tilpasser sig derefter.

De vanskeligheder, vi står over for i dette liv, tjener til at
inspirere os og motivere os til at anstrenge os mere, så vi
.kan nå højere niveauer

Hvis det er det, du søger, så følg de stier, der fører til
det, og ingen vil være i stand til at stoppe dig fra det eller
.berøve dig det

Gud har givet os fornuft, og vi må tænde lysene af tro,
optimisme og glæde i den og befri den så meget som muligt
fra alle ubehagelige prøvelser. Vi må også dyrke viljestyrke,
så vi kontrollerer vores omstændigheder i stedet for at blive
.kontrolleret af dem

Det er vigtigt at udvikle logiske og fornuftige planer for
vores liv, så vi kan opnå alle de gode ting, vi ønsker at opnå,
og som vi ved, vi skal gøre. Når vi planlægger, stræber og
arbejder, lad os huske, at det er Gud, den Gavnfulde, der
giver os hjælp og vejleder os til det rette. Ved at gøre det vil
vi besidde beslutsomhed, tålmodighed, modstandsdygtighed
.og et klart syn

Vi ønsker dig succes og lykke, hvor end du er på Guds
.store jord

De er alle successive spøgelse og billeder

Rosenhaver

Tårernes Dale

Og dugdråber, der klamrer sig til sarte knopper

Og barndommens glæder

og uhæmmede lidenskaber

Og de overvældende glæder i deres ebbe og flod

Og tunge sorger i hjerterne

Og himlens lys blafrer og forsvinder

Og forelskelsens fatamorgana lokker os

Fra illusion til illusioner

Og ønsker med lidenskab

Og det stædige blækspruttelignende greb

Og den nyfødtes gråd

Dødsraslen

Og glæden ved boblende sundhed

Og flygtige øjeblikke

Alle er successive spektre og billeder

På bevidsthedens skærm

Herre, hjælp mig

For at dyrke ædle kvaliteter og dyder i mig selv

Og for at træne roens og selvkontrolens soldater i mig

selv

Vær dens guddommeligt vejledte leder

I det afgørende slag

Mod uvidenhed og fornægtelse

Og at hæve dit velsignede banner og artiklerne

Sandhedens banner og principperne om retfærdighed

og godhed

Flagrende over min sjæls monumenter

Og mit livs regioner

* * *

Forsigtighed bør sejre over frygt. Forebyggende foranstaltninger bør træffes, og alt bør gøres for at eliminere årsagerne til sygdom og befri sig selv fra frygt. Bakterier er så rigelige overalt, at hvis folk skulle blive bange for dem, ville de ikke være i stand til at nyde livet. Selv med alle nødvendige sundhedsforholdsregler ville en person, der kunne undersøge sit hjem under et mikroskop, miste .appetitten og lysten til at spise

Uanset hvad du frygter, så vend dine tanker væk fra det. Overlad det til Gud og styrk din tillid til Ham. Meget lidelse er normalt forårsaget af angst. Hvorfor lide, når sygdommen ikke engang har ramt endnu? Da de fleste menneskers sygdomme stammer fra frygt, vil det at give slip på frygten øjeblikkeligt befri dem, og helbredelsen vil være øjeblikkelig. Hver aften, før du sover, så bekræft over for dig selv: "Gud er med mig, og den, der har Gud med sig, har intet at frygte." Omgiv dig mentalt med Guds Ånd og Hans kosmiske energier, i den tro, at enhver bakterie, der angriber dig, vil blive slået ned. Gentag "O Gud, den Almægtige" eller "O Herre, Hjælperen" med fuld tillid, hvilket vil beskytte dig, styrke dig og få dig til at føle dig godt tilpas og sund. Når du er i harmoni med Gud, vil Hans sandhed strømme ind i dig, og du vil vide, at du i din kerne er en ånd, der er uberørt af .modgang og uforgængelig

Når du føler dig bange, så placer din håndflade mod dit hjerte og gnid den fra venstre mod højre, mens du siger: "O Herre, fjern denne frygt fra mig og befri mit sind og mine tanker fra enhver distraktion." Ligesom der er måder at slippe af med radiointerferens, vil frygten forsvinde med Guds hjælp, hvis du konstant gnider dit hjerte fra venstre mod højre, og hvis du konstant fokuserer på ideen om at .forvise frygt fra dit hjerte

Frygt er altid med mennesket, og det er muligt at slippe af med den ved at tænke på Gud og føle Hans nærvær Stol på Gud og vær autentisk i alt, hvad du gør. Der er mange efterlignere; tilføj ikke dit navn til deres lange liste. Mestre det, du gør, og gør det på en unik måde, som ingen har gjort før. Feltet er åbent for kreativitet, så længe ønsket er oprigtigt, og viljen er der. Hele naturen reagerer på dig, .når du er i harmoni med Gud

Folk sætter ofte sig selv først, men vi bør tænke på andre og hjælpe dem efter bedste evne, og ønske dem alt godt, ligesom vi ønsker os selv. Når vi gør dette villigt og helhjertet, føler vi, at vores empatikreds udvides, og at .kærlighedsbåndene mellem os og andre uddybes og styrkes I et miljø med en befolkning på 1.000 mennesker, hvis alle opførte sig venligt, ville hver person have 999 venner. Men hvis alle i det miljø opførte sig som en fjende over for .andre, ville hver person have 999 fjender

Måneskin og lykkelige fjerne lande
Når aftenen falder på, bland dine tanker med måneskinnet

Vask dine sorger væk med dens stråler
Jeg mærker det vidunderlige lys sprede sig blidt over din krop

Og over træerne og de vidtstrakte egne
Stå i den vidtstrakte vidde og se med rolige øjne
Til månens stråle og de storslåede udsigter, den afslører
Se på de tilslørede frynser af den glitrende horisont

Lad dine kontemplative tanker overskride perspektivets
grænser
Til de gyldne drømmes land
Flyt dit fokus væk fra de former, der vises af månens
stråler

Til de fjerne stjerner og den fjerne himmel
Den evige stilhed hinsides den levende æter
Hvor alt pulserer af kærlighed og liv
Se månens stråler strække sig ud
Ikke kun på Jorden
Snarere, i hvert hjørne af de uendelige riger af dit
sublime sinds
Tænk dybt, så du kan nå de fjerne, lykkelige lande
Dimensionerne af dyb spirituel bevidsthed
Og universet ses som et sølvskinnende lys
Den har ingen grænse og ingen ende
* * *

Mennesker er bundet af usunde vaner, og disse vaner
.bliver konstant plejet, mens gode vaner dør og forsvinder
Uvelkomne gæster har taget førstepladsen i en persons
liv, mens ærede gæster ikke modtager andet end
forsømmelse og tilsidesættelse fra ham, og de vender sig
.væk fra hans dør ydmyget og sønderknust
Gode vaner skal næres gennem gode gerninger, og
dette sikres gennem godt selskab og inspirerende tekster,
.fordi miljøets indflydelse er stærkere end viljen
Mennesker er drevet af materialisme, og fornuftens lys
er konstant rettet udad snarere end indad. Folk løber her og
der, men der er intet sted i verden, der kan beskytte dem
mod dem selv og deres samvittighed; et øjeblik
.selvrefleksion er afgørende

Hvis en person beder om succes, mens deres tanker
samtidig er fyldt med tanker om fiasko, kaos og apati, er de
som en person, der sender nogen på en mission, kun for at
blive angrebet af røvere på vejen. Røverne, der stjæler en

persons succes, er deres dårlige vaner. En person sender sine bønner til Gud ubeskyttet, og angstens og bekymringens røvere angriber dem, før de når Gud.

Selvfølgelig lytter Gud til bønner, fordi Han er overalt og alvidende, men under visse omstændigheder bliver bønner ikke besvaret. Hvorfor bliver de nogle gange ikke besvaret?

Svaret ligger i de negative frø, der lurar i underbevidsthedens jord. Disse dårlige vaner, dannet i en fjern og nær fortid, står som en barriere mellem en person og Gud. Positive tanker skal plantes i sjælens jord, så de kan spire og vokse under de rette forhold og bære frugt. Man kan ikke udelukkende stole på sundhed, velstand og gunstige omstændigheder, da disse er flygtige og midlertidige. Det er .klogt at investere i åndens rige

Der er konstant destruktive kræfter på spil i en persons liv og sjæl, som stammer fra tidligere fejltagelser. Derfor skal man forblive årvågen og forsigtig, når man konfronterer og .håndterer disse stærke kræfter

Den, der beder om succes, mens den samtidig tænker:

"Jeg tror ikke, jeg vil få succes," vil ikke få succes. Bøn skal bedes med inderlig tro og et ydmygt hjerte, så det guddommelige lys kan skinne, og himmelske velsignelser .kan komme ned

Ligesom det er umuligt at tale gennem en ødelagt telefon, er det også umuligt effektivt at udsende bønner gennem et sind, der er tyngt af bekymringer, angst, utilfredshed og tilknytning til flygtige ting. Gennem dyb ro og fredfyldt harmoni med raffinerede, konstruktive vibrationer kan sindet repareres og kalibreres, dets åndelige modtagelighed forstærkes, hvilket muliggør effektiv og virkningsfuld transmission af dybtfølte budskaber til Gud og .modtagelsen af Hans velsignede svar

O Herre, med mine hænder foldet til brystet, tilbyder jeg

Dig hele mit væsen, og jeg gennemsyrrer mine bønner med dyb kærlighed. Giv mig den uskyldige børnekærlighed til

Dig, og hjælp mig til at føle Din nærhed bag ordene i mine
bønner. Lad mig fornemme Din tilstedeværelse i alle mine
følelser, og lad mig indse, at Din visdom opretholder min
forståelse, og at mit liv er en gnist af Dit lys og en
.manifestation af Dit universelle liv

De er som regel de lykkeligste mennesker

Sand menneskelig lykke ligger i en persons konstante
parathed til at lære og handle på en ordentlig og respektfuld
måde. Jo mere man forbedrer sig selv, desto mere bidrager
.man til fremskridt og lykke for dem omkring sig

Den primære årsag til smerte

Forbindelsen mellem det åndelige selv og krop og sind,
og dets realisering gennem dem, er roden til al vores
smerte, begrænsninger, restriktioner, mangler og mangler.

På grund af denne forbindelse oplever vi lige så meget
spænding som smerte og nydelse, i en sådan grad, at vi er
ude af stand til at opleve guddommelig lyksalighed eller
.bevidsthed

Religion involverer i sin essens den permanente
undgåelse af smerte og opnåelsen af ren lyksalighed eller
Gud

Ligesom solens faktiske billede ikke kan ses tydeligt på
overfladen af oprørt vand, kan den åndelige sjæls sande,
velsignede natur (afspejlingen af hele ånden) ikke forstås, og
dens essens kan gribes af bølgerne af uro og angst, der
udgår fra sjælens identifikation med kroppens og sindets
.fluktuerende og skiftende tilstande

Ligesom oprørt vand forvrænger det sande billede af
solen, forvrænger et uroligt sind også sjælens altid glædelige
.indre natur gennem den identifikation eller association

:Det står i de østlige visdomsbøger

Hvis du kunne hæve dig over kroppen og erkende, at"

du er en sjæl, ville du besidde evig lyksalighed og være
befriet fra al smerte" {Og sig: "Min Herre, øg min viden"}

Og I skal kende sandheden, og sandheden skal sætte}

{jer fri

Frihed kommer fra selvstyre, en god vane er den bedste

ven

De mest indflydelsesrige ord fra min lærer, Sri

Yuktswarji, var tre ord, han altid gentog for mig: " Lær at

opføre dig ordentligt." Jeg er virkelig ude af stand til at

udtrykke min taknemmelighed til ham for det, vel vidende at

.det ikke altid var let at opføre sig ordentligt

Når du skal overvinde noget, skal du forstå, hvorfor du

skal overvinde det. Du skal ikke blot opgive det og

distancere dig fra det, men du skal også eliminere tankerne

om det og forvise det fra dine tanker. Negativ tænkning er

.en formidabel fjende, der skal besejres

Hvis du flytter dit fokus fra sensorisk bevidsthed til

spirituel bevidsthed, vil du opnå sejr og bringe dig selv lykke.

Resultater ligger i sindet. Man må spørge sig selv: "Er jeg

slave af mine sanser eller deres herre? Er jeg rig på fred eller

"?åndeligt forarmet

Man må ikke blive offer for overflod. Nyd tingene, men

lad dem ikke slavebinde dig. Vær fri. Vær venlig, munter og

glad, og vær din egen herre i alle omstændigheder. Man bør

ikke være slave af sanserne alene, men bør handle i

overensstemmelse med sunde overbevisninger. Enhver, der

ønsker at transcendere dualiteter og opnå kosmisk

bevidsthed, skal besidde selvkontrol og træne sig selv til at

udholde alle ting og alle omstændigheder uden psykisk

.lidelse eller uro

At gøre hvad man vil er ikke frihed, men snarere et

misbrug af frihed. Frihed kommer af at følge loven om

selvkontrol, det vil sige selvdisciplin. Sand frihed betyder at

gøre alting vejledt af visdom. Frihed er sparsom og

.overfladisk uden overensstemmelse med Gud og hans love

De fleste menneskers liv styres af ønsker, lidenskaber,
temperament, vaner samt miljømæssige og sociale
.påvirkninger

Når kropslige vaner begynder at kontrollere sindet,
bliver det svært for kroppen at adlyde viljens befalinger. Det
er derfor, at overvægtige mennesker kæmper med at tabe
sig, selv når de følger en diæt. De bevidste celler har dannet
deres egne vaner og reagerer ikke hurtigt på sindets
befalinger. Men hvis de er korrekt trænet, vil de villigt adlyde
sindets instruktioner uden den mindste modsigelse fra de
højere mentale kræfter - kræfter, der er i stand til at
.kontrollere kroppen, hvis de er korrekt trænet og praktiseret
En god vane er din bedste ven, mens en dårlig vane er
en fjende i forklædning. Derfor bør man være på vagt over
for at gentage en vane eller handling, for gentagelse
forvandler en handling til en vane, før man overhovedet er
klar over det, og vanen bliver en anden natur. Det kan dog
ændres gennem konsekvente gode gerninger og positiv,
.kreativ tænkning

Tegn på orden og konsistens overalt
Tidlige tænkere ræsonnerede ud fra deres observation,
at ethvert menneske er en blanding af materie og sind, og
som et resultat af denne observation troede de på
.eksistensen af to uafhængige kræfter: natur og sind
Så begyndte de at undre sig: "Hvorfor er alt i naturen
arrangeret på en bestemt måde? Hvorfor er den ene arm
ikke længere end den anden? Og hvorfor støder stjerner og
planeter ikke sammen i rummet? Vi ser tegn på orden og
".konsistens i universet, uanset hvor vi kigger hen
Ud fra denne præmis konkluderede de, at sind og
materie ikke kan være adskilte og samtidig have absolut
suverænitæt over hver af dem, da der må være ét sind, der
.kontrollerer alt

Denne konklusion fører naturligt til ideen om én Gud,
som er årsagen til og oprindelsen af både materie og sind,

og som eksisterer gennem dem og hinsides dem. Han, der
opnår absolut visdom, forstår, at alt i sin essens er ånd,
.selvom denne ånd er tilsløret i udseende og skjult for syne
De, der besidder åndelig viden, ser Guds lys

manifesteret overalt

Spørgsmålet er: hvordan var forskerne i stand til at finde
?det i første omgang

Som et første skridt lukkede de øjnene for at eliminere
direkte kontakt med verden og materien, så de kunne
fokusere deres opmærksomhed fuldstændigt på at kende
det universelle sind, der ligger bag både verden og
.materien

De forstod intuitivt, at de ikke kunne opfatte den
guddommelige tilstedeværelse i naturen gennem de fem
sansers almindelige opfattelser. Derfor søgte de en måde at
fornemme dens tilstedeværelse i sig selv ved at fokusere
.dybt og præcist på den

Endelig lykkedes det dem at lukke og lukke alle døre og
veje til de fem sanser og midlertidigt blive fuldstændig
uafhængige af den materielle bevidsthed. Så begyndte
åndens indre verden at åbenbare sig for dem og åbne sig
foran dem. For de store individer, der utrætteligt forfulgte
.deres esoteriske forskning, åbenbarede Gud endelig sig selv

Sæt Guds kraft bag dine anstrengelser

Slip din indre styrke løs til konstruktive og gavnlige
formål, og du vil opnå mere. Fortsæt med urokkelig
beslutsomhed, og udnyt ethvert element af succes. Bind dig
til din kreative ånds kraft, og du vil forbinde dig med det
uendelige sind, der er i stand til at inspirere dig og løse alle
dine problemer. Kraft vil kontinuerligt strømme til dig fra den
mægtige kilde til dit åndelige væsen, hvilket gør dig i stand
til at opnå bemærkelsesværdige præstationer og
.innovationer på alle livets områder

Før du træffer en vigtig beslutning, så sæt dig stille og
søg Guds hjælp og velsignelse. Så vil du indse, at bag din

styrke ligger Guds styrke, bag dit sind ligger Guds sind, og bag din vilje ligger Guds vilje. Så længe Gud arbejder med dig, vil dine anstrengelser ikke være forgæves, og du vil heller ikke fejle; snarere vil din styrke blive mangedoblet, og dine evner vil stige. Og når du udfører dine opgaver i .tjeneste for Gud, vil du modtage Hans velsignelser

Hvis dit arbejde i livet er ydmygt, så undskyld ikke for det. Vær stolt af, at du opfylder de pligter, Gud har betroet dig. Han ønsker, at du spiller din rolle efter bedste evne. Ikke alle kan udføre den samme rolle, som du gør. Så længe du arbejder for at behage Gud, vil alle universets kræfter .arbejde i harmoni for din lykke og dit velbefindende

Når du bekræfter over for Gud, at du ønsker Ham over alt andet, vil du indrette dig efter Hans vilje. Og når du søger Ham ubarmhjertigt, uanset de forhindringer, der står i din vej, gør du bedst brug af din menneskelige vilje, og du anvender også succesloven, der er kendt af de gamle .vismænd og alle, der har opnået sand succes

Den hellige kosmiske kraft står til din tjeneste, så længe du gør en oprigtig indsats for at bruge den velsignede kraft til at opnå sundhed, lykke og fred. Ved at opnå disse ædle mål vil du vandre ad selverkendelsens vej mod dit sande .hjem i Gud

Lykke er målet for succes

Først skal du sikre dig, at det mål, du ønsker at opnå, er værd at stræbe efter, og at det at nå det fortjener at blive .betragtet som en reel succes

Hvad er succes? Hvis du besidder sundhed og rigdom, men har problemer med alle (og også med dig selv), er dit liv ikke succesfuldt. Verden bliver dyster og livet frugtesløst, hvis du ikke finder lykke. Når du mister penge, mister du noget lille. Når du mister helbredet, mister du noget vigtigere. Men når du mister fred og ro, mister du livets mest .dyrebare skatte

Derfor bør succes måles ud fra standarden for lykke, ud fra evnen til at tilpasse sig og harmonisere med universelle love. Succes måles ikke ud fra verdslige standarder såsom sundhed, status og magt. Disse ting i sig selv bringer ikke lykke, medmindre de bruges korrekt. For at dette kan ske, skal man besidde visdom og kærlighed til Gud og .menneskeheden

Gud har givet dig magten til at belønne eller straffe dig selv ved at bruge eller misbruge dit sind og din vilje. Hvis du overtræder lovene for sundhed, velstand og visdom, vil du uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed. Derfor skal du styrke dit sind og nægte at bære de akkumulerede psykologiske og moralske byrder fra tidligere år. Brænd de slidte bunker i ilden af dine nuværende velsignede beslutninger og konstruktive aktiviteter, og du vil nå .frihedens horisont

Lykke afhænger – til en vis grad – af ydre omstændigheder, men den afhænger primært af ens sindstilstand. For at være lykkelig skal man besidde et godt helbred, et afbalanceret sind, et velstående liv, passende arbejde, et taknemmeligt hjerte og frem for alt visdom og .kundskab om Gud

En stærk beslutsomhed om at være lykkelig vil hjælpe dig enormt. Forvent ikke, at dine omstændigheder ændrer sig, idet du fejlagtigt tror, at dine problemer ligger et andet sted. Lad ikke ulykkelighed blive en dybt indgroet vane, der er svær at bryde, og som forårsager psykisk smerte for dig .selv og dem omkring dig

En af de største velsignelser for dig og andre er at være lykkelig og optimistisk. Hvis du besidder lykke, har du opnået alt. Lykke betyder at være i harmoni med Gud, og .meditation giver evnen til at opnå lykke

Tankevaner: Fremskyndelse eller forsinkelse af succes

En persons vaner har magten til at fremskynde eller forsinke deres succes. Det er ikke flygtige inspirationer eller

geniale ideer, men snarere en persons daglige mentale
.vaner, der bestemmer deres livsforløb

Mentale vaner er som en mental magnet, der tiltrækker
bestemte ting, mennesker og omstændigheder. Gode
mentale vaner gør dig i stand til at tiltrække gunstige og
gavnfulde muligheder, mens dårlige mentale vaner trækker
dig tættere på dem med verdslige tilbøjeligheder og
.uønskede omstændigheder

Du kan neutralisere dårlige vaner og svække deres kraft
ved at undgå alt, der kan udløse eller genoplive dem, uden
konstant at fokusere på dem. Ret derefter dine tanker mod
en god vane, og arbejd på at udvikle den konsekvent, indtil
den bliver en integreret del af dit liv, som du kan stole på og
.regne med

Inden i os er to modsatrettede kræfter i konstant
konflikt: en, der driver os til at gøre det, vi ikke burde, og en
anden, der inspirerer os til at gøre det, vi skal, selvom det
virker vanskeligere. Den første stemme er ondskabens
.stemme, den anden det godes eller Guds stemme
Gennem de hårde daglige lektioner vil du tydeligt se, at
dårlige vaner nærer træet med endeløse materielle begær,
mens gode vaner nærer træet med høje åndelige håb og
.aspirationer

Du må fokusere dine anstrengelser mere og mere på
den rette udvikling af det velsignede åndelige træ, så du en
.dag kan høste de lækre, modne frugter af selverkendelse
Hvis du kan befri dig selv fra alle slags dårlige vaner, og
hvis du kan gøre alt, hvad der er godt og ædelt, af kærlighed
til ædelhed og venlighed, og ikke fordi ondskab bringer
tristhed og fortrydelse, så vil du vokse i ånden og komme
.videre på vejen

Du vil være fri, når du villigt og bevidst opgiver dine
dårlige vaner. Du vil kun være fri, når du bliver herrer, i
stand til at styre dine følelser, tanker og din vilje til at gøre,
hvad der skal gøres, selvom det går imod dine ønsker. I den

kraft af selvkontrol og selvbeherskelse ligger kimen til evig
.frihed

Jeg har indtil videre nævnt flere vigtige karakteristika for
succes: positiv tænkning, viljestyrke, psykoanalyse, initiativ
og selvdisciplin. Mange bøger fremhæver en eller flere af
disse karakteristika, men anerkender ikke den
guddommelige kraft, der ligger til grund for disse faktorer. At
være i overensstemmelse med den guddommelige vilje er
.det mest afgørende element for at opnå succes
Guddommelig vilje er den kraft, der bevæger jorden og
alt på den, og universet og alt i det. Det er Guds vilje, der
driver stjernerne i rummet, og det er Hans vilje, der holder
planeterne i deres baner og regulerer cyklusserne for fødsel,
.vækst og forfald af alle livsformer

Gløder af længsel

Åh, Herre

Må min længsels gløder brænde evigt i din velsignede
nærvær

Pluk, min elskede Gud, min kærligheds lotus fra den
jordiske glemsels dynd, og pryd med den brystet af din altid
.årvågne erindring

,I himlens helligdom bøjer jeg mig for dig, min Gud

Jeg hørte din stemme i rosernes duft

Og jeg fornemmede din ømhed i liljernes delikatesse
Og i hvisken af mine længsler var din kærlighed svaret
Jeg ved, at Gud kan kendes gennem kontemplation og
sikker opfattelse, men ikke gennem et forvirret og uroligt
.sind

Jeg vil åbne mine øjne for kontemplationens lyksalighed
og se, at alt mørke er forsvundet. Jeg vil fordybe mig i den
guddommelige freds dam, der er skjult bag meditationens
mure, og jeg vil rense mit indre væsen gennem
kontemplation, så det ikke kan blive fordærvet af
modsatrettede ydre påvirkninger. Og jeg vil hilse hver dag
.med kontemplation over den Almægtige

I stilhedens helligdom opdager jeg din freds alter
Og på fredens alter finder jeg din evigt fornyende glæde
Lad mig høre din stemme, Herre, i meditationens hule,
og jeg vil da finde evig himmelsk lykke i mig selv. Fred vil
fylde mit hjerte og gennemstrømme mit væsen, hvad enten
.det er i stilhed eller under arbejde
Hver en lys, funklende stjerne på himmelkuppelen og
.,hver en ren, uberørt tanke
Enhver ædel gerning og smuk bedrift vil være et vindue,
hvor igennem jeg skuer på dig, min elskede Gud
Med fuldstændig mental fokus og uendelig længsel vil
jeg sende min bevidsthed gennem det åndelige øje (mellem
.,øjnebrynene) til evighedsens rige
Jeg vil befri min sjæl fra kroppens fangenskab og blande
.,den med åndens større hav
Nødvendigheden af psykoanalyse
En anden hemmelighed bag succes er psykoanalyse.
Introspektion er et spejl, hvori du kan se de skjulte dybder af
.,dit sind, som ellers ville forblive skjult for dig
Identificér dine fejlpunkter og sorter dine gode og
dårlige tendenser og tilbøjeligheder
Brug selvanalyse til at forstå, hvor du er nu, hvad du
ønsker at opnå, og hvilke forhindringer der står i vejen.
.,Definer dit egentlige arbejde og forstå dit formål i livet
Stræb efter at dyrke alle kvaliteterne af en ægte og
ædel karakter, fri for luner og begær. Ved at holde dit sind
på linje og i harmoni med Gud, vil du gøre hurtige, sikre og
selvsikre fremskridt på vejen mod dit ønskede mål. Dit
endelige mål er at finde vej til Gud. Men der er også pligter
.,og ansvar at opfylde i denne verden
På denne jord fremstår vi som fremmede, og kun når vi
elsker Gud, bliver vi brødre og søstre
Viljestyrke kombineret med initiativ vil hjælpe dig med
at definere dine forpligtelser og opfylde dem fuldt ud. Hvad
er initiativ? Det er en kreativ evne i dig: en gnist fra den

uendelige Skaber, der kan give dig kraften til at skabe noget, som ingen andre nogensinde har skabt før. Den motiverer dig til at gøre ting på nye og kreative måder. En initiativrig persons præstationer kan være lige så blændende og forbløffende som et stjernesud. Ved at skabe noget tilsyneladende ud af ingenting demonstrerer de, at det, der synes umuligt, faktisk er muligt, når menneskeheden udnytter kraften i den øverste kreative ånd. Initiativ og innovation gør dig i stand til at stå på egne ben, fri og uafhængig, og er blandt kendetegnene for succes

Advarsel om succesidéer

Forestil dig, at du har fejlet indtil videre, og at det er tåbeligt at stoppe med at kæmpe og betragte fiasko som skæbne

Det er bedre at dø i kamp end at holde op med at anstrenge sig, så længe man kan udrette mere, for ens indsats vil fortsætte ind i et nyt liv, selv efter døden. Succes og fiasko er de retfærdige konsekvenser af, hvad du har gjort i fortiden, såvel som hvad du gør nu. Derfor skal du nære tanker om succes fra tidligere oplevelser og give dem energi, så du kan kontrollere tanker om fiasko i dit nuværende liv

De vanskeligheder og problemer, som en succesfuld person står over for, kan være større end dem, en mislykket person står over for. Førstnævnte træner dog sig selv til at afvise ideen om fiasko fuldstændigt og konsekvent. Du skal flytte dit sind fra frustration og fortvivlelse til triumf og sejr; fra bekymring til ro; fra intellektuel forvirring og angst til mental fokus; fra kaos og uro til fred; og fra fred til hellig åndelig lyksalighed. Når du besidder denne selverkendelse, vil formålet med dit liv være kronet med succes og opnået på strålende vis med Guds hjælp

Tankens kraft

Du demonstrerer succes eller fiasko i henhold til kvaliteten og arten af din sædvanlige tankegang

Hvad er stærkest i dit liv: tanker om succes eller tanker

?om fiasko

Hvis din tankegang for det meste er negativ, vil
lejlighedsvis positive tanker ikke være nok til at tiltrække
succes. Men hvis du tænker ærligt, vil du finde det, du leder
efter, og nå dit mål, selvom du føler dig omgivet af mørke.
Du alene er ansvarlig for dig selv. Ingen andre vil give et
svar eller gøre regnskab for dig på dommedag. Dit arbejde i
verden, hvor dine handlinger har placeret dig (resultaterne
af dine tidligere gerninger), kan kun udføres af én person:
dig. Og dit arbejde anses kun for vellykket, når det tjener
dine medmennesker på en eller anden måde.
Dvæl ikke ved problemer eller bliv ved med at tænke
over dem. Lad tingene hvile et stykke tid, så løser de sig
måske af sig selv. Men lad dem ikke hvile så længe, at du
mister din evne til at skelne. Brug i stedet disse
hvileperioder til at uddybe din refleksion og nå rolige
horisonter i dig selv. Når du er i harmoni med dig selv, vil du
være i stand til at tænke klart over alt, hvad du gør. Selv
hvis dine tanker vandrer, vil du være i stand til at samle dem
og justere dem. Denne velsignede evne til at være i harmoni
kan erhverves gennem indsats og øvelse.

Mor, ifølge læreren Paramhansa

Et foredrag han holdt på Mors Dag

Lad os bære denne dag som en god tanke for alle de
gode mødre, der har opdraget deres børn med venlighed og
kærlighed.

En mors kærlighed blev ikke givet til os for at forkæle os
med mildhed og ligegyldighed, men for at inspirere ømhed i
vores hjerter, så vi kan blødgøre andres hjerter med
venlighed og befri trætte sjæle fra verdens bekymringer og
begrænsninger. De, der drukner i tragedie og sorg og lider af
utallige ulykker og vanskeligheder, har brug for vores blide
forståelse og medfølelse og empati.

Jeg modtog min åndelige oplysning gennem min store
kærlighed til min mor; min oprigtige kærlighed til min mor
var den primære årsag til min voksende kærlighed til Gud,
da denne kærlighed motiverede mig til at søge efter dens
rene kilde, og jeg fandt den i Gud, kilden til al godhed og
.dyd

En mor er mere øm og tilgivende end en far. En mor er
det reneste eksempel på Guds ubetingede kærlighed. Gud
skabte mødre til at udtrykke sin kærlighed til os, med eller
.uden grund

Jeg betragter kvinden som den menneskelige
manifestation af universelt moderskab, og det jeg beundrer
mest ved hende er hendes ægte moderlige kærlighed. De,
der opfatter åndelig skønhed og sublim mening i kvinden,
vækkes af ædle følelser og finder sig selv åbne for enorme
inspirationsriger. Universel kærlighed gennemsyrrer hjertet
hos enhver, der betragter kvinden med påskønnelse og
.respekt og behandler hende med venlighed og ære
Hvis Gud ikke havde indgydt sin kærlighed i mødres
hjerter, ville de ikke have været i stand til at elske deres
børn. Æren skyldes dog også de midler, hvorigennem denne
kærlighed flyder. Alle store mennesker har vist deres mødre
.stor kærlighed

Hjemmet er fyldt med lys, glæde og velsignelser på
grund af moderens tilstedeværelse. Lad os altid holde
flammen af en mors kærlighed brændende klart i vores
.hjerter

Og hilsner til alle de dydige mødre i verden
Og til alle dem, der behandler dem med venlighed
Til ære for dem og anerkendelse af deres fortjeneste

Hvisken fra dybderne

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Masoud

Jeg har dvælet længe i Din skabelseseng, fortid, nutid og fremtid, og jeg – evighedens barn – følt mig ængstelig og foruroliget. Jeg kæmpede gang på gang, men forgæves, indtil det endelig lykkedes mig at springe fra sengen omgivet af den bedrageriske relativitets barrierer. Du tog mig i Dine hænder og vuggede mig med melodierne af evig fred. Jeg er evighedens barn – Din evighed – og jeg hviler mit hoved på Dit altomfattende væsens bryst.

Bare rolig, min søn

I et vanskeligt øjeblik hørte jeg din stemme sige: "Min beskyttelses sol skinner ligeligt i dine lyseste og mørkeste timer"

Bare rolig, min søn, men hav tro og smil! For sorg er en uretfærdighed mod sjælens velsignede natur. Lad mit helbredende lys skinne gennem dine strålende smil. Din lykke, min søn, bringer mig glæde og tilfredshed.

Hav det sjovt med dig

I utallige liv har jeg spillet med dig og sunget utallige melodier. Jeg husker stadig din varme omfavnelse, hver gang jeg vendte hjem - til dig - efter århundreders fravær, en gysen af afsked skyllede over mig. Og her er jeg igen, i din evige nærvær, leger og ler med dig, synger for dig sangene om min evige kærlighed.

Ikke mod min vilje, o Død

Jeg vil ikke blive trukket med magt fra jorden mod min vilje som et barn, der er løbet væk fra sine jævnaldrende. Jeg elsker Gud, og Han elsker mig; og når jeg forlader mig for sidste gang, vil jeg have fuldført denne rolle på tidens scene - denne handling, som Gud havde til hensigt, at jeg skulle spille som en fortsættelse af Hans kosmiske drama. Ved at udføre min rolle i livets drama vil jeg smile og græde:

glædelig over opfyldelsen af ønsker og fortvivlet over knust håb. Men når jeg har fuldført min rolle, uanset hvor besværlig og udmattende den er, vil jeg forlade den jordiske scene med et smilende hjerte. Jeg vil hvile en stund i den kosmiske mors favn, sole mig i hendes lyksalighed, og så vil jeg vende tilbage til jorden, ikke længere draget af gamle begær, der uforsigtigt er plantet i bedrageriets have, men snarere som svar på hendes blide og venlige anmodning.

Kærlig lotus

Mit sind er opslugt af lotusblomsten i Dit kærlige hjerte, o Herre, hvorfra jeg nipper til nektaren af Din ømme kærlighed. Denne åndelige bi af mig samler kun de blomster, der udstråler Din søde duft. Jeg berøvede mig selv honningen fra sanselige nydelser og fløj langt over fantasiens golde haver, indtil jeg endelig fandt lotusblomsten i Dit hellige lys. Jeg var Din bi, der vandrede i inkarnationernes marker, draget af blomsternes dufte til utallige oplevelser. Men nu er jeg holdt op med at vandre, for Din velsignede duft har slukket min sjæls tørst og tilfredsstillet min brændende længsel efter enhver parfume eller sød duft.

Bedragets skov er i flammer

Jeg følte mig ensom og deprimeret i illusionens og bedragets skov, så jeg tændte bundter af selvdisciplin, men ilden brændte langsomt, og uden flamme bad jeg fra mit hjertes dyb, og Du kom til mig, O Herre, og antændte nogle af mine svagheder, og flammerne spredte sig hurtigt gennem fejltagelsens tørre krat og krat. Så nåede de begærets tornede buske og rørte ved stolthedens og arrogancens tårnhøje træer. Dit lys' tunger fortærede min uvidenheds enorme jungler og reducerede dem til aske. Jeg takker Dig, O Guddommelige Brænder! Og må Dine tjenere

vende sig til Dig i bøn og bøn om øjeblikkelig hjælp og hurtig helbredelse.

Din autentiske sang

For at høre dig, Skytsengel, har jeg indstillet radioen i mit indre syn med kærlighedens blide berøringer. Ofte i meditation har jeg lyttet til de sødeste melodier fra dine helgener, som er dig nær: til sublime åndelige symfonier, til kompositioner født af mit hjerte, og til den melodiske sang om min ældgamle længsel efter dig. Med tålmodighed og ro har jeg stemt instrumentet for mine dybeste følelser, og da døsighed tyngede mine øjenlåg, og jeg var ved at bukke under for søvn, flød din autentiske sang gennem mig. Og nu udsender jeg de ekstatiske ekkoer af dine glædesfyldte melodier og føjer min stemme til dine hengivnes kor, så salmerne kan blive mere og mere inderlige, og længslen og længslen kan intensiveres.

Jeg vil svømme i sjælenes hav

I forening med Dig, altomfattende Ånd, vil jeg blive selve pulsen i det kosmiske liv. Jeg vil flyde i sjælenes hav. Jeg vil danse på bølgerne af hellige menneskelige følelser og overøse alle med velsignet glæde. Fra det himmelske Himalaya vil jeg udløse en universel strøm af høje forhåbninger. Jeg vil være hver en tåre, der fældes i medfølelse for andre. Jeg vil være til stede i de helliges gyldne stilhed og de rosenrøde sinds blomstrende håb. O trofaste ønskers opfylder!

Når min evige gnist blander sig med dit uendelige lys, vil jeg glimte i hvert øje

Fred være med dig

Nye hvisken og indsigter

I livets sommerdage
Jeg samler følelsernes nektar
Fra de søde dyders blomster
Vokser i gode sjæles haver
Og jeg gemte den destillerede essens i mit hjerte
Fra tolerancens høje blomster
Og ydmyghedens knopper med deres bløde duft
Og de sjældne blomster af sarte lotusideer
Og når sneen fra kolde vinteroplevelser falder omkring

mig

Og den smertefulde jordiske adskillelse
Jeg søger varme og trøst
I nektaren lagret i mit hjertes celle
I den velsignede celle, i din nærvær
Jeg finder ofte den guddommelige bi
Nyd sødmen fra mine gamle længsler
Jeg føler mig beroliget, glad og trøstet
Jeg vil være vandfald af lyksalighed
Min glæde genlyder i en kontinuerlig strøm
Hvor den mægtige strøm skyller bort
De tunge byrder af andres sorger og bekymringer
Jeg vil fare med en utrolig hastighed
Over endeløse rum
Fra lidende sjæle
For at fjerne hendes frygt
Og jeg vil fjerne hendes problemer
Jeg vil være et lyn
I den mørkeste nat
At se godt ud
Din skønhed, skjult siden oldtiden
Bag mørket af useende øjne
Jeg vil være de strålende månestråler
Forviser dysterhed fra jordens overflade
Jeg vil være lysstråler
Fordriveren af det skjulte mørke

I afkroge af den menneskelige tankegang
Ved din nåde, o Herre
Silashy, visdommens pludselige genialitet
Fejl akkumuleret gennem tider og epoker
Den tilfredsstillelse, som kærligheden skaber i sjælen,
.ligger ikke i selve følelsen
Men snarere i den glæde, som den følelse bringer
Fordi kærlighed bringer glæde
Vi elsker kærlighed, fordi den giver os umådelig lykke
Kærlighed er ikke målet; lykke er målet
Gud er evig og fornyende lyksalighed
Og sådan er sjælens natur, af denne grund sang
mystikerne
De, der har oplevet denne sandhed og smagt den
:åndelige glæde
Fra glæde kom vi, i glæde lever vi, og vores væsen"
"svæver
Og til kosmisk glæde skal vi vende tilbage, for en dag at
"smelte i den lyksalighed
Alle ædle følelser såsom kærlighed og medfølelse
Mod, offer og ydmyghed er meningsløse uden glæde
Glæde betyder glæde, og det er en manifestation af den
ypperste lykke
Eller den største tilfredsstillelse
Og din Herre vil visselig give dig, og du vil blive}
{Glæd dig og vær glad} {tilfreds
Selvom glæde kan opstå som følge af visse ydre
omstændigheder
Men i sin rene essens er den ikke bundet af betingelser
Det forekommer ofte uden materielle betingelser
Nogle gange vågner du måske om morgenen
Du føler, at du er ved at flyve af glæde
Og når du sidder i meditationens ro, pulserer glæden i
dig
Uden nogen ekstern alarm, der vækker ham

Det er en sjælens glæde uden sidestykke
Men når glæde er knyttet til bestemte omstændigheder
Det stammer ikke fra de samme omstændigheder
Faktisk tjente disse omstændigheder som et middel til
at opleve glæde
Det, der oprindeligt var skjult i sjælen, gravede jeg som
en hakke ned i sjælens jord
Og en glædens kilde blev udløst fra lykkens reservoir
gemt i mennesket
Derfor opstår der i menneskelig erfaring normalt behov
for
Til nogle begivenheder for at bringe den skjulte glæde
dybt inde frem
Kærlighed er også af sjælens natur, men den er
afhængig af glæde
Der er ingen kærlighed uden glæde
Kan man tænke på kærlighed uden glæde? Bestemt
.ikke
Når vi taler om den smerte, som ubesvaret kærlighed
medfører
Vi taler om en længsel, der ikke er blevet opfyldt
Men selve oplevelsen af kærlighed er altid ledsaget af
glæde

Mit sind er en bi, det flyver
Til mit hjertes afsidesliggende have
Den, der svajes af min kærligheds brise
Prydet med dugperler, din sødme
Jeg har dyrket vidunderlige liljer til dig
Fra åndelig diskrimination
og gule påskeliljer
At absorbere min angers tårer
Og sarte violer, drømmende om ydmyghed
Og mit hjerte er vidt åbent for sjælens opfattelser
Til dig tilbyder jeg mine tankers træer
Lækre frugter af duftende bønner

Med ydmyge hænder lavet af sarte, dugfriske grene
Og i mit hjertes have
Mine tanker er som en bi, der summer omkring mig
Beruset midt i de rene nektarofre til dig
Hele verden har glemt den sande betydning af ordet

""kærlighed

Kærlighed er blevet misbrugt og dens hjerte revet i
stykker af så mange mennesker, at kun en håndfuld
.mennesker kender betydningen af kærlighed længere
Ligesom olie findes i hver del af en oliven, gennemsyrrer
kærlighed hvert hjørne af skabelsen. Men kærlighed er
meget vanskelig at definere, af samme grund som ord ikke
kan beskrive smagen af en appelsin; man må smage frugten
.for at kende dens smag. Det samme gælder kærlighed
I har alle oplevet kærlighed på en eller anden måde i
jeres hjerter, og derfor har I en idé om dens natur. Men
mennesker som helhed ved ikke, hvordan de skal dyrke,
rense og udvide kærlighed for at nå guddommelig
.kærlighed

Der er en gnist af guddommelig kærlighed til stede i de
fleste hjerter i begyndelsen af livet, men den går normalt
.tabt, fordi man ikke ved, hvordan man plejer den
De fleste mennesker tror ikke, at der er behov for at
analysere kærlighedens natur. De kender kærlighed som en
følelse, de oplever over for deres familie, venner og andre,
som de er stærkt tiltrukket af. Men kærlighed er meget mere
.end det

Den eneste måde jeg kan beskrive sand kærlighed på,
er ved at beskrive dens virkning. Hvis bare en person kunne
.føle bare et glimt af guddommelig kærlighed

Han blev overvældet af en strøm af glæde, der overgik
hans evne til at indeholde den

Vi skal være stærke i at gøre godt og forsøge at hjælpe
andre. En person, der kun bekymrer sig om sig selv og sin
familie, vil ikke finde megen lykke, og hvis han ikke tænker

på en anden, der lider, berøver han sig selv den glæde, der skabes i sjælen ved at række en hjælpende hånd ud til dem i nød. Som følge heraf vil hans lykkekar forblive lille, og dets .indhold ufuldstændigt

Penge betyder for mig én ting: at bruge dem til at gøre .noget godt og hjælpe andre

De, der er oprigtige, ærlige og villige til at blive venner med dig af respekt for dig og ikke af andre årsager, er få i .denne verden

Disse loyale venner er verdens glæde, og sandt venskab .er større end nogen rigdom i denne verden

Den, der er oprigtig i sin omgang med mennesker, vil finde Gud. Og den, der besidder kærlighed i sit hjerte, vil virkelig kende andre, ligesom man ser gennem et klart spejl og opfatter, hvad der er indeni. Denne form for viden om andre kommer fra at elske Gud og elske andre med den .samme kærlighed

Millioner af mennesker er betaget af underbevidsthedens vidundere, der udfolder sig under søvn. Men i en højere tilstand kan du se eller vide, hvad du ønsker, .ikke gennem fantasi, men gennem virkeligheden
Jeg kan sidde i denne stol og vende mine tanker mod et hvilket som helst sted og se præcis, hvad der sker på det sted

Nogle gange lever disciple i underbevidstheden, og nogle gange stiger de op til højere bevidsthed. Og der er et fåtal udvalgte, som er i stand til at transcendere højere bevidsthed og opnå kosmisk bevidsthed: den guddommelige .ånds rige, som ikke har nogen oprindelse eller årsag
I en tilstand af ren spirituel bevidsthed har den søgende ikke behov for at forestille sig ting på forhånd for at opleve dem. Når de forener sig med kosmisk bevidsthed, udvider deres bevidsthed sig og smelter sammen med hvert eneste atom i eksistensen, og de bliver bevidst opmærksomme på

hele universet og alle væsener. Denne oplevelse er en
.udvidelse af bevidstheden uden ende
Den, der oplever denne bevidsthed, føler, at den
eksisterer i græssets fibre og på bjergtoppene, og føler hver
.celle i sin krop og hvert atom i rummet
Tror du, du er en lille krop, når den større verden er
!?indeholdt indeni dig
Men kosmisk bevidsthed ligger også ud over det. Når
den søgende kan fornemme sin tilstedeværelse i al
eksistens, oplever de uendelig lyksalighed og den største
.guddommelige kærlighed
Og med din kærlighed er mine sanser optaget, ligesom}
{hele mit væsen er fyldt med din skønhed
Det forener sig med den allestedsnærværende
guddommelige bevidsthed
Så hav gode forventninger til Gud og håb om Hans
!gunst. Fortvivl ikke over at nå dit mål
En person kan ikke være med Gud blot ved at tro, at
han har opnået åndelig oplysning
Selvudvikling og moralsk forfinelse er væsentlige krav
for at nå højere stadier
Der er en enorm forskel på at kende Gud på en mulig
måde og at kende Gud på en sand måde. Det er kun muligt
at kende Ham gennem ydmyghed, visdom, oprigtighed,
.dydig karakter og inderlig længsel
Den ydmyge person er den, der genkender Gud og
bliver genkendt af Gud
De, der dykker dybt ned i kosmisk bevidsthed, udvikler
naturligt ekstraordinære spirituelle evner og kontrol over
naturlige kræfter. Imidlertid bruger ingen, der opnår sand
guddommelig bevidsthed, deres kræfter til at prale og prale
.uden visdom eller forsigtighed
Kloge mennesker erkender, at Gud er den eneste aktør i
eksistensen, og giver ydmygt de ekstraordinære gaver
tilbage til Ham, som Han har begunstiget dem med

Er alt i eksistens ikke et mirakel? Og er mennesket ikke,
?blot i kraft af sin eksistens, også et mirakel
Hvis mennesker ikke er tilfredse med alle de undere,
Gud har skabt, hvorfor skulle helgener så udføre flere
?mirakler

Guds retfærdige helgener gør ikke noget, medmindre
Gud beder dem om det, og nogle gange af grunde, der er
.uklare og vanskelige at forstå

Jeg vil illustrere med et eksempel, hvordan højere
bevidsthed adskiller sig fra underbevidst bevidsthed
Højere bevidsthed er den tilstand, hvor du – mens du er
vågen, sovende og fuldt bevidst – kan fremkalde enhver
.sansning i kroppen ved din vilje og uden nogen ydre stimuli
I den ubevidste fantasi verden (i drømmenes verden)

kan du drikke en kop varm mælk

Men denne test pålægges dig i højere bevidsthed, men
du kan opleve det samme eller hvad som helst andet bevidst
.og med vilje

Vejen kan synes lang, men en rejse på tusind mil
begynder med et enkelt skridt. Og så længe man forbliver
optimistisk, kan ingen hindring forhindre det ønskede mål i
.at blive nået

Jeg husker stadig tidligere liv
Det var der, jeg ledte efter dig
Og jeg husker de mange nætter
Pyntet med funklende stjerner
Og udsigt over daggryet
Den med den dugfriske uskyld
Og de harmoniske tussmørketimer
Med rytmen af flokkens klokker
Og de mange juvelbesatte år
Med forårets blomster og blomstrer
sommerbrise
gennemsigtige regnfrakker
Diamant-isklynger

Om vinteren

Åh, hvor mange gange jeg har ventet på din ankomst

Med et hjerte, der danser af glæde

!Min sjæl flyver næsten af længsel efter dig

Hver nat, under vores fredelige og afslappende søvn,

nyder vi at smage fred og glæde

Når vi falder i en dyb søvn, lader Gud os leve i en

sublim, rolig bevidsthed, hvor vi glemmer alle frygt og

.bekymringer i denne tilværelse

I meditation kan vi opleve den velsignede psykologiske

.tilstand selv i vågne timer og smage fred fra andre niveauer

Når guddommelig glæde sænker sig, bliver min

vejrtrækning rolig, og min ånd svæver op, og jeg oplever

lyksaligheden af tusind søvne på én gang, men jeg mister

ikke mine almindelige sanser. Denne kosmiske oplevelse er

forbeholdt dem, der dykker dybt ned i at opnå den højeste

.bevidsthedstilstand

Når ens væsen er fyldt med Guds overvældende

ekstase, bliver kroppen fuldstændig stille, åndedrættet

holder op med at flyde, tankerne bliver rolige og forsvinder

endda gradvist. Meditatoren føler sin sjæls virkelighed og sin

nærhed til Skaberen, så han drikker af guddommelig

lyksalighed og smager glædens ekstase, som tusind doser

.vin ikke kan give

Den gennemsnitlige person føler sig døsig på grænsen

mellem vågenhed og søvn og oplever en kortvarig følelse af

velvære, men denne følelse forsvinder hurtigt, når de falder i

en dyb søvn. Søvn er ikke et fuldstændigt tab af bevidsthed,

fordi man, mens man er vågen, ved, om sin søvn var

.afslappende eller ej

Der er mange søvntilstande - nogle lette, nogle dybe.

Men de åndelige oplevelser, en person har med Gud i en

bevidst tilstand, er mere opkvikkende og forfriskende end

den største lyksalighed ved søvn eller slumren (den

.døsighed eller søvn, der går forud for indsovnning)

Selvom du ikke er lige så meget for mig som min)

(hørelse og mit syn

Mine øjne så intet, og mine ører hørte intet

For du er sødere for mine øjenlåg end søvn

Og sødere for mit hjerte end tryghed

Ud over søvnens mysterier og hemmeligheder ligger

disse hellige glæder

Vi kan ikke gøre alle tilfredse, fordi det er umuligt. Jeg

prøver at undgå at gøre nogen ked af det, jeg gør mit
.bedste

Det er alt, hvad jeg kan gøre

Vi må først søge Guds velbehag. Mit eneste mål er at
behage Gud. Jeg bruger mine hænder til ydmygt at bede for
Ham, mine fødder til at søge Ham overalt og mit sind til at
.tænke på Ham og betragte Hans undere

Gud skal indtage førstepladsen i vores hjerter, så vi kan
føle Ham som fred, kærlighed, forståelse, venlighed,
medfølelse og visdom

Dette, og intet andet, er det, jeg er kommet for at være
vidne til og tale om. Udover refleksion bør man holde sig i
godt selskab

Vi skal ikke løbe efter mennesker, men efter Gud
Hvis du finder disse ideer gavnlige, så betragt dem som
en velsignelse fra Gud, for al æren tilkommer Ham
Fortæl andre om det; måske finder de i det, hvad du
finder. Vi må ikke glemme at tilbyde hjælp til dem i nød hver
dag, efter bedste evne. Så længe jeg har penge i lommen, vil
jeg ikke holde op med at give, for min uudtømmelige og
.urokkelige kilde er Gud

Vi må kende Gud, som de store gjorde. Dette er muligt
.gennem kontemplation og personlig indsats

Engang gik jeg uden for eremitagen og tænkte på min
store lærer, Sri Yuktiswar, som var gået bort et par år
.forinden

Jeg følte en overvældende længsel efter ham og var ked af, at han ikke var med mig for at nyde eremitagens skønhed og atmosfære, og pludselig viste han sig for mig fra himlen :og sagde

Tror du, du er den eneste, der nyder dette smukke"

"!sted? Jeg nyder det ligesom dig

Den søgende, der ønsker forening med Gud, må stræbe .gennem daglig meditation og kærlighed til Ham

Og elsk alle med den kærlighed

Dette er den eneste måde at undgå krige på. Åndelig samarbejde er afgørende, for uden sand spiritualitet er der ingen individuel eller universel lykke. Hellig harmoni er den eneste løsning på alle fysiske, økonomiske, ægteskabelige, .moralske og åndelige problemer

Lykke kommer af at føle sig tæt på Gud.

Menneskeheden har fængslet sig selv bag uvidenhedens tremmer, og det er tid til at bryde fri fra dette ydmygende fængsel. Sindet skal altid være rettet mod Gud, uanset .omstændighederne

Så vil du føle stor fred og glæde

De, der længes efter Gud, vier deres væsen til Ham, opmuntrer og oplyser hinanden og konstant husker Gud, er de lykkelige i denne verden og vinderne af lyksaligheden i .det hinsides

Alt i eksistensen er en bølgelignende vibration styret af Guds sind. Denne intelligente vibration er Helligånden eller den trofaste Ånd, som man kan kommunikere med gennem .bøn og meditation

I din sjæls stilhed og i dit mentale fokuss lund er der ingen ende på fortællingen om kærlighed med det uendelige .absolutte

Men det er svært at opnå Gud, hvis vi først stræber efter penge

Vi må gøre Gud til en integreret del af vores liv, og så vil vi have alt, hvad vi behøver i dette liv

Den, der skaber en permanent plads for Gud i sit hjerte,
vil give ham rigelig del af jordens og himlens goder og åbne
vide horisonter for ham, hvor visdommens sole skinner,
.oplyser hans stier og fordriver mørket omkring ham
Gud er den evige elsker, og der er ingen lykke for
mennesket, undtagen når det elsker Gud, som det elsker - i
det mindste - sit kæreste folk, for uden Gud ville vi ikke
.kende kærlighedens natur eller smage dens smag
Vi må lære at bruge vores vilje og fokusere vores sind
.for at søge Gud af hele vores hjerte
Menneskelige handlinger dikteres af ønsker, og disse
vaner tvinger ham altid til at gøre det, han ikke ønsker at
.gøre

Sandelig, mennesket er sin egen værste fjende, selvom
det ikke er klar over det. Det ved ikke, hvordan man sidder
stille eller vier tid til Gud, men alligevel forventer det at opnå
!lykke og garantere sin øjeblikkelige adgang til Paradis
Hellig oplevelse kan ikke opnås blot ved at læse bøger
eller lytte til prædikener
Eller blot at gøre gode gerninger. Disse er alle nyttige,
uden tvivl, men de er ikke nok. At forbinde sig med Gud
.kræver omhyggelig fokus og dyb refleksion
Livet er en stor drøm

Forestil dig! Om årtier vil vores eksistens være en drøm,
.og alt, hvad vi gør nu, vil være en del af den drøm
Selv menneskehedens største skikkelser er blevet blotte
udspring af menneskelig bevidsthed. Men disse store
skikkelser nåede deres endelige mål, fordi de nåede det
højeste niveau og forblev levende i ånden med en levende
og bevidst bevidsthed om alt, hvad der sker, for de er
.forenede i guddommelig bevidsthed
Enhver, der forsøger at harmonisere med dem gennem
deres ideer og lærdomme, vil uundgåeligt føle deres
tilstedeværelse, tiltrække deres velsignelser og inderst inde
.vide, at de faktisk er i kontakt med dem

Livet er en stor drøm. Men når en person ser på sin egen
krop og finder den sprudlende af liv, udvikler de en fast
overbevisning om, at denne drøm er virkelig. De tror, at de
.skal erhverve sig dette eller hint for at være lykkelige
Men uanset hvor mange ønsker han opfylder, vil han
ikke finde lykke gennem dem. Jo mere man tilegner sig,
desto mere begærer man. Ønsker skal forfines, og livet
forenkles, hvis man ønsker at leve i komfort, ro og indre
.tilfredshed

Skrifterne siger, at den person, hvis begær altid flyder
indad (mod deres sjæl), er en person med høj indre fred. I
dette er de som havet, der aldrig forandrer sig eller aftager,
men forbliver fuld af vand, der uophørligt strømmer ind i det.

Men den person, der skaber huller af begær i sin freds
reservoir og tillader det vitale vand at lække og blive spildt,
.kender intet til åndelig fred og indre lykke
Vi har brug for vejledning fra dem, der kender Gud, som
har evnen til at kommunikere med Ham og bevidst føle Hans
.nærvær

Profeterne har bedt os om at søge Gud i indre fred
I sjælens ensomhed, hvor den trofaste ånd og den
højeste åndelige glæde bor

De oplyste støtter også disse ideer
De understreger vigtigheden af dyb eftertanke
At realisere det højere selv i sjælens dybder
Jeg ønsker ikke, at folk skal tro, at de kan tilegne sig
viden blot ved at lytte til andre eller læse bøger. De skal
.anvende det, de læser og hører

Det er bedre at gå på gudstjenester end at deltage i
.meningsløs snak

Men selv på gudstjenester skal man røre og føle Guds
.nærvær i sit hjerte

Følelsesmæssige udbrud og rationelle analyser kan ikke
give os den guddommelige viden, som vores sjæle længes
.efter at tilegne sig

Når vi overgiver os til Gud og siger farvel til egoistiske
lyster, og når vi er sikre på, at Gud altid er med os
Den bor i vores sjæle og inspirerer os med gode og ædle
tanker og følelser. Vi vil besidde lykke og frihed, og vi vil
.være vidne til visdommens solopgang i sjælens horisont

Musen der blev til en tiger

Som fortalt af vismanden Paramhansa Yogananda
For længe siden, dybt inde i en skov, boede der en
eremitage beboet af en hellig mand, der kendte Gud. Denne
velsignede mand besad stor visdom og overnaturlige
kræfter, og ingen boede i nærheden af ham bortset fra en
.lille, tam mus

Mange disciple og andre, der ønskede at se helgenen,
vovede at besøge ham, på trods af tilstedeværelsen af
glubske tigre og andre vilde dyr, tiltrukket af deres
kærlighed til ham. De bragte blomster og frugt som ofre.
Alle, der besøgte helgenen, var forbløffede over det tætte
bånd mellem ham og musen, og de kastede nogle krummer
.til helgenens tamme mus

En dag, mens en gruppe disciple besøgte deres lærer i
hans afsidesliggende tilflugtssted, jagtede en kat en mus,
der kom skrigende hen til den vise mands fødder og søgte
beskyttelse. I det øjeblik, foran disciplenes forbløffede øjne,
forvandlede helgenen den skrækslagne mus til en stor, vild
kat! Ved et mirakel spankulerede og strejfede musen nu frit
omkring blandt kattene, uskadt. Han var overlykkelig over
denne forvandling, og det eneste, der forstyrrede hans fred,
var disciplenes hvisken, der blinkede og pegede på ham og
.kaldte ham en kat, der nedstammede fra en mus

Nogen tid senere besøgte de samme disciple deres
lærer igen, og en flok ulve jagtede kattemusen, som
miavede højt og tiggede om beskyttelse ved helgenens
fødder. Helgenen sagde til ham: "Bliv til en ulv." Straks så de
forbløffede disciple kattemusen forvandles til en ulv lige for
øjnene af dem. Ulvene var også forbløffede over denne

øjeblikkelige forvandling af deres bytte, men de var skuffede og gik sultne tilbage. Til sidst strejfede ulvemusen frit omkring med de andre ulve, spiste sammen med dem og .kiggede ned på de mindre dyr

Ved en anden lejlighed studerede de samme elever, der havde været vidne til de to foregående mirakler, med deres lærer. Midtvejs i lektionen blev de forskrækkede over at se en enorm bengalsk tiger jagte ulvemusen, der som sædvanlig løb i fuld fart hen til lærerens fødder i søgen efter beskyttelse. Læreren, der endnu engang brugte sine mirakuløse kræfter, stoppede tigreren og henvendte sig til sin tamme ulv og sagde: "Min kære mus, det er tåbeligt af mig at fortsætte med at beskytte dig mod dine fjender. Fra dette øjeblik af ønsker jeg, at du skal blive til en tiger." Så snart eleverne faldt til ro, begyndte de at grine og sige til hinanden: "Herregud! Se på helgenens vilde tiger! Det er"!bare en mus, som helgenen har forvandlet til en tiger
Med tiden indså de besøgende i eremitagen, at den frygtindgydende tiger, der bevogtede stedet, faktisk bare var en lille mus, som læreren havde ophøjet til tigerstatus. De ældre elever beroligede de nyankomne i eremitagen og sagde: "Vær ikke bange for tigreren, det er ikke rigtig en ".tiger, men en mus, som læreren gav billedet af en tiger
Denne mobbende mus blev endelig træt af den offentlige ydmygelse og tænkte for sig selv: "Åh, hvis jeg kunne dræbe helgenen selv, ville jeg være fri for årsagen til ".min elendighed

Så snart den idé strejfede ham, angreb han den vise mand med den hensigt at dræbe ham. Men den vise mand lå og ventede på ham, da han havde fulgt hans tankegang og kendte hans intentioner, så han vidste straks, hvad der foregik i hans ulydige tigers hoved, og han råbte ad ham og ".sagde: "Vend tilbage, som du var
Og det var, hvad der skete, da den arrogante tiger på et !øjeblik endnu engang forvandlede til en skrækslagen mus

Alle vil have flere penge end den anden person, og når
de får dem, forbliver de utilfredse, fordi de opdager, at en
anden er rigere end dem selv
Mennesker lever i en spiral af elendighed, som de selv
har skabt og skabt deres egne ønsker

Vi må være tilfredse med det, vi har, for materielle ting
bringer ikke lykke, men mangedobler ofte en persons
.bekymringer og øger hans angst og ængstelse
Vejen til Gud er den enkleste og letteste vej, men
alligevel går få den trods de mange religiøse ritualer og
formaliteter

Det er bedre at vende vores hjerter til Gud og bede Ham
om det bedste og mest varige for os
I sandhed venter Gud på os, fordi han ønsker at holde os
væk fra ondskab og fare. Han ønsker, at vi skal være hos sig
i vores hjerter og sind, fordi denne verdens billige varer ikke
kan tilfredsstille menneskelig længsel eller fylde det åndelige
.tomrum

Hvad han føler inderst inde
Gud taler til os konstant, men få hører hans stemme
Den stille stemme drukner ofte i larmende tanker og
åbenlyse begær

Men når tankerne stilner af og begær falder til ro, hører
.vi Guds stemme tydeligt, selvom den er tavs og svag
Sandelig, Gud gør alt for at hjælpe menneskeheden;

.Han åbner døre for dem og oplyser deres stier
Så han kan se sine skridt, så han ikke snubler eller hans
.fod vakler, men de fleste mennesker ved ikke dette
Verden som helhed er forankret i forvirring og kaos på
grund af egoistiske, grådige begær, der skaber krige. Intet
.andet skaber krige

Den største helt i livets kamp er den, der besejrer sig
selv og sine lidenskaber
Penge, berømmelse, begær og alt, der modsiger dette
.princip, er skadeligt for vores fred og lykke

Hvis folk lærte altid at tænke på livets sande værdier,
 .ville de finde den lykke, de søger
 Men de afviger fra deres hensigt og bliver revet med af
 strømmen af jordiske begær
 Jeg har opdaget, at ingen fristelse kan lede mig væk fra
 den vej, jeg har valgt, og den vej, jeg har anlagt for mig selv
 Jeg kan charmere tusinder med den kraft, Gud har givet
 .mig, men den fremgangsmåde ville være skadelig for mig
 Under alle omstændigheder ønsker jeg ikke at charmere
 tusinder og fængsle deres sind
 Jeg kan bare godt lide at se oprigtige disciple, der er fast
 forankret i Gud
 De, der elsker Gud, vil nyde disse tanker, og de, hvis
 .entusiasme varer ved, vil føle Guds velsignelser
 Hans tilstedeværelse er tydelig gennem disse
 lærdomme
 Det er umuligt for en person at bedrage Gud, fordi Han
 står direkte bag hans tanker og ved, hvad der foregår i hans
 .sind, og hvad han ønsker
 Når han forsager verden og ønsker åndelig harmoni, vil
 .Gud komme til ham
 Når dette ønske slår rod i hjertet hos den, der begærer,
 kommer Gud til det hjerte og fylder det med godhed og
 .velsignelser
 Materielle ting tilbyder kun en falsk følelse af fred og
 flygtig tilfredsstillelse. Det eneste sande formål med et
 menneskes liv er at være i harmoni med sin Skaber og at
 .opnå Hans gunst
 Den aftale skal være en evig pagt og en ubrydelig pagt
 O Herre, gør mig gennemsigtig med renhed, så jeg kan
 reflektere Dit helbredende lys i mig
 Berolig mit sinds spejl, som ryster af angst, så det kan
 .afspejle dit uendelige ansigt
 Åbn troens vinduer i min sjæl, så jeg kan indånde din
 .freds duft

Jeg er kommet til den erkendelse, at livets eneste formål
er at kende Gud

Der er mennesker, som måske ikke er overbeviste om,
at det at kende Gud er livets ultimative mål. Men ingen kan
benægte, at livets mål er at finde lykke. Og jeg siger med
.fuld tillid og sikkerhed, at Gud er den ultimative lykke

Det er den største lykke

Det er absolut universel kærlighed. Det er den evige
glæde, der aldrig forlader sjælene hos dem, der er i harmoni
med den. Så hvorfor forsøger vi ikke at opnå den ultimative
?lykke

Ingen andre kan give det til os. Vi skal konstant pleje og
.dyrke det i os selv

Verden stræber konstant efter at tilbyde mennesker
sine glæder, men sådanne flygtige glæder fører i sidste ende
til fortrydelse, bitterhed og anger. Selv de mest heldige, dem
der tilsyneladende ejer alt, er måske stadig ikke sandt
lykkelige og vil ikke være tilfredse med jordiske ting længe,
fordi de hverken slukker deres sande tørst eller tilfredsstiller
.deres åndelige sult

Jo mere vi fokuserer på ydre ting, jo mindre kan vi føle
indre herlighed

Som vi kan opleve ved at smage den guddommelige
ånds evige lyksalighed

Jo mere vi vender os indad, jo færre ydre vanskeligheder
står vi over for. Det er en konstant ligning, men de fleste
mennesker er ikke klar over denne sandhed på grund af
indflydelsen fra verdsligt selskab, det samfund de lever i, og
.usunde vaner

Samfundet holder en person optaget af overfladiske
anliggender uden at tillade dem at tænke på dybere
sandheder

Selv spirituelle steder besøges af nogle uden et oprigtigt
.ønske om at drage fordel af deres velsignede atmosfære
De får stort set intet ud af de besøg

De, der ønsker at se Gud, vil finde Ham overalt.

.Menneskelige vaner er destruktive og skadelige
Et vildt rovdyr, der ødelægger, beskadiger, udsletter og
tilintetgør

Det er på tide, at folk lærer at være glade og tilfredse
med det, de har

Vi bør ikke begære mere end det, der kommer vores vej.

Gud er gavmild; Han ved, hvad vi har brug for, og sørger for
det i rette tid. Det betyder ikke, at vi skal stole på Gud uden
at gøre nogen indsats – slet ikke. Det betyder, at vi skal gøre
vores del efter bedste evne og overlade resten til Gud, som
.aldrig vil berøve os det, vi har brug for og fortjener

Den bedste måde at være evigt lykkelig på er at føle
Guds nærvær. Vores højeste ønske bør være at kende Gud
.og at beslutte os for at være sammen med ham

Gud bør have den første og højeste plads i vores tanker
og følelser, og vi bør betragte Ham som den stærkeste og
.mest solidt forankrede søjle i vores liv

Gud, i sin absolutte nåde

Han giver os glæde og inspiration

Og det giver os det virkelige liv

Sand visdom

Og sand lykke

Sand forståelse gennem

Alle de forskellige oplevelser i vores liv

Men Guds herlighed åbenbares ikke

Undtagen i den åndelige ro, som sjælen føler

Og i et seriøst forsøg på at harmonisere med det

Der står vi ansigt til ansigt med sandheden

I udlandet er illusioner ekstremt stærke

Meget få er i stand til at slippe af med

Indflydelsen fra det ydre miljø

Verden fortsætter med sine uendelige kompleksiteter

Og hans utallige oplevelser

Guds stemme ligger bag livets ydre

Han kalder altid på os og taler til os
Gennem blomster og hellige bøger
Fra vores samvittighed
Og gennem alle de smukke ting
Som gør livet værd at leve
Nattergalen på himlen

Jeg er din nattergal, der stiger op til din kosmiske
tilstedeværelses himmel, i konstant søgen efter dråber af din
.sandheds regn

Jeg har bedt til dig med dyb tillid om at sende regnskyl
af din barmhjertighed ned fra stilhedens barske skyer
Og da jeg var yderst tørstig, modtog jeg ivrigt hvert
eneste hellige punkt i min bevidsthed om dig
Åh, hvor jeg længtes efter at mærke din nærvær i mig
!og omkring mig

Min kroniske tørst blev først slukket, da din berøring
kølede min brændende sjæl og min brændende længsel og
længsel. Fortvivlelsens og håbløshedens tid er forbi, og mine
.problemers tørhed er forsvundet med din freds skybrud
Og nu svæver jeg stille og roligt, syngende sange om
tilfredshed og tilfredshed

Jeg er din nattergal, der kun drikker din trøstes vand,
.der uophørligt flyder fra din eksistens højder
Individuel, industriel og politisk egoisme, opildnede
følelser næret af illusioner om én races overlegenhed over
en anden, og handel med tro og doktriner har alle skabt
splittelse og fremmedgørelse mellem folk og racer og har
revet jorden i stykker med krige. Som følge heraf
forekommer økonomisk ødelæggelse, åndelig uvidenhed og
.kollektiv elendighed

At udvikle en kombination af spirituelle kvaliteter,
materiel effektivitet og ædle menneskelige træk – den slags,
vi ser manifestere sig i succesrige menneskers liv – er
essensen af et lykkeligt liv og vil frembringe de bedste
.mennesker

Når som helst, hvor som helst
Vi skal tilegne os idealer om sund tænkning, god
.opførsel og ægte følelsesmæssig empati for andre
Ja, menneskeheden ophøjes gennem retfærdighed,
medfølelse og den lige og afbalancerede udvikling af
.materielle aspekter
De intellektuelle, åndelige og moralske aspekter af hans
person
Det ultimative mål for hele menneskeheden er at opnå
fred, tilfredshed, sikkerhed, viden og udødelighed
Og i denne længsel efter den perfektion, der er skjult i
os, ligger Guds billede
Dette velsignede billede forsøger at åbenbare sig
gennem mennesker, der er i harmoni med deres højere
.natur
Pluralisme er naturens lov, og enhed fører til det
absolutte
Med adskillelse og splittelse bliver verden en kedel, der
koger og bobler af smerte og lidelse over krigen og dødens
.ild
Det ideelle liv, der forener hjerter, bringer sjæle tættere
sammen og bringer dem sammen med sandheden
Det er vejen til lykke, fred og evighed
Intet kan give os tilfredshed og tørre elendighedens
tårer væk fra vores øjne undtagen Gud alene
Den menneskelige sjæl er en adskilt del af helheden og
skal vende tilbage til helheden for at blive hel. Vores søgen
.efter lykke bør føre os til Gud, kilden til al glæde
Vores tørst efter viden skal slukkes fra den
guddommelige visdoms kilder. Vores fred vil kun være
.fuldstændig, når den forenes med Guds ubeskrivelige fred
Vores eksistens behøver Guds eksistens for at blive
evig, og vores bevidsthed vil blive stadigt voksende og
udvidet, når den berører og forenes med kosmisk
bevidsthed. Vores glæde vil være uendelig og vil stige

millioner af gange, når den kombineres med guddommelig
.glæde

Maven der blev dræbt af grådighed
Engang spiste en klog mand sammen med en frådsende
person, og den kloge mand sagde: "Jeg elsker denne gode
".mad

Men han spiste ikke meget. Hvad angår den frådende
.mand, havde han aldrig smagt et så lækkert måltid i sit liv
Han blev ved med at spise, indtil han var mæt, og døde
.af overspisning. Må jeres liv være langt
Den vise, egenrådige person nød maden, men uden den
sensuelle tilknytning, der ødelagde frådseren. Den vise
person var i harmoni med transparente åndelige energier,
der nærede hans sjæl og styrkede hans kropsceller, og når
han spiste, gjorde han det med måde for ikke at hindre eller
hindre strømmen af kosmisk energi, som han bevidst var
.klar over nåede ham

Det er ikke nødvendigt at opgive alt og leve et strengt
liv for at leve et åndeligt liv, men det er nødvendigt at
.huske, at mennesket ikke lever af brød alene
Kærlighedens paradys og lykkens himmel
I stråleglansen af Dit velsignede lys fremsætter jeg min
sjæls bønner

Og jeg beder dig om at acceptere mit hjertes ydmyge
offergave

Hold mørkets spøgelse væk fra mig
Se på mig fra himlens øjne
Fra mit hjertes og mine følelsers udløb
Vis mig i templet min kærlighed til dig
Velsign mig, så jeg kan se godt
Jeg tænker på gode ting
Og bliv venner med gode og dydige mennesker
Og så jeg kan reflektere over dig
O Du, som er kilden til al godhed og retfærdighed

Ved din nåde vil jeg blive fordrevet fra min sjæls
helligdom

Alle afvigende ideer

Og jeg genlyder af din velsignede tilstedeværelse i mig

Må jeg leve i et lykkens paradis

Ædle og sublime tanker kommer til mig

Drys mig med duften af din lyksalighed

Må din hellige kærlighed altid omslutte mig

Velsign mig, så jeg må leve i kærlighedens paradis

Nyder din guddommelige tilstedeværelse

Og din himmelske fred

Og så jeg kan indse, at jeg er en udødelig sjæl

Og jeg lever af dit lys

Og jeg lever af din velsignelse

Min elskede Gud

Fra Morgenrødens Have

Jeg vil plukke lysets blomster til dig

At tilbyde det som en ydmyg gave

På dine fødder

Lad den gennemtrængende stjerne af min kærlighed til

dig

Den strømmer fremad med stigende kraft

Gennem en atmosfære af forbløffelse

Og min glemsomhed af dig

Og den fordriver sit mørke

Glem mig ikke

Selv hvis jeg glemmer dig

Husk mig

Selv hvis jeg ikke nævner dig

Gud er det mest dyrebare i mit liv

Han hersker højest i min samvittighed

Og visdomsord inspirerer mig

Han leder mig til den rette vej

Som jeg burde adoptere

Et balanceret liv

Som tager hensyn til alle guddommelige og naturlige
love

Det kombinerer aktivitet og ro
Det bringer lykke og opfylder menneskets skæbne
Et hus fuldt af juveler kan ikke ses i mørket
Således kan den guddommelige tilstedeværelse ikke
mærkes

Så længe uvidenhedens nat fortsætter med at herske
Hvis vores forståelse af Gud ikke er reel
Så vi ikke kan udføre vores daglige opgaver uden den
Vi følte tydeligvis ingen forbindelse mellem Gud og livet
Når vi har ambitioner og kroner dem med ideen om at
tjene andre

Vi hjælper os selv ved at hjælpe andre
Åh, Herre

Med spredningen af vitalt sollys
Jeg vil sprede stråler af håb i de fattiges og de
fordrevnes hjerter

Tænd lamperne for beslutsomhed og selvtillid
I hjerterne på dem, der tror, de er fiaskoer
Når vi indser, at livet er en skole for læring og opfyldelse
af pligter

Samtidig er det en flygtig drøm
Så vil vi vide, at Gud er med os
Livet bør være baseret på tjeneste
Uden det ædle mål

Det sind, som Gud gav mennesket, vil ikke opnå
Formålet med dets oprettelse
At underkaste sig Gud gør det muligt for en person at
udføre alle sine opgaver

Med en følelse af glæde og taknemmelighed til Gud
Kun gennem overgivelse kan vi finde fred
Jeg vil brænde alle intellektuelle og moralske svagheder
væk
I designets ild

For medmindre jeg slipper af med de svagheder
Jeg vil ikke være i stand til at se den guddommelige
flamme

Åh, Herre
I dag vil jeg være fast besluttet på at opnå specifikke
ting

Så gør jeg det, jeg planlagde
Jeg vil først sikre mig, at min intention er korrekt
Og så vil jeg mærke din styrke
Og med din hjælp og velsignelse vil jeg opnå det, jeg
har til hensigt at gøre

Hvisken og briser

Mester Paramhansa Yogananda

Oversættelse: Mahmoud Abbas Masoud

Det lille ego kan spankulere rundt og sige med stolthed og arrogance: Jeg er dig!

Men jeg vil søge at kende mit sande jeg, som er duftende af alle slags blomster af venlighed og ydmyghed.

O Gud, åbenbar min sande identitet for mig, og lad mig høre dig hviske i mine dybder og sige: Jeg er dit eksempel, og du er mit billede!

I nattens drømmes have

I mine natlige drømmes have blomstrer mange blomster: min fantasi sjældne blomster. Der, hvor det varme planetariske lys skinner, udfolder knopperne af jordiske håb sig og spreder klare kronblade af opfyldelse og tilfredshed.

I drømmenes glød skimter jeg spøgelserne af glemte, elskede ansigter og nymfer af kære følelser, begravet for længe siden i det ubevidstes jord - alle stigende i glitrende klæder. Og som svar på drømmenes englekald er jeg vidne til genopstandelsen af alle tidligere prøvelser.

**Herre, du har givet os friheden til at glemme
vores daglige problemer med natlige besøg i
drømmenes land. Hjælp os med at vågne op til dig
og for evigt undslippe menneskelige sorger.**

Du venter på min tilbagekomst

**O Guddommelige Tilflugt! Jeg driver omkring i
livets hav, kastet omkring af modgangens
voldsomme storme. Hvad enten jeg flyder på
glædens bølger eller lejlighedsvis synker ned i
sorgens dyb, længes jeg efter at undslippe denne
dualitet ved at nå dine transcendent, æteriske
kyster. Med hvert suk i min bøn kommer jeg stadig
tættere på dig, min eneste tilflugt.**

**Jeg vil ikke holde op med at prøve, for jeg ved,
at I er ivrige efter min ankomst og længes efter min
tilbagekomst!**

paradisfugl

**Jeg er en paradisfugl: en himmelfugl skabt af
dine velsignede hænder**

**Hun prydede mig med ynde og udsøgte farver:
med ømhedens dun og de gyldne fjer af åndelig
blomstring**

**Jeg svævede højt i livets dystre, rynkende
atmosfære på jagt efter et lyksaligt paradis, og
mine strålende fjer var plettet med fortvivlelsens
mørke pletter.**

**Kom, min Gud, og vask dit paradis' fugl med
visdommens stråler og fredens rene, søde vand**

Guddommelig billedhugger

**Lad hvert hjerteslag være et nyt ord i digtet om
min evige kærlighed til dig**

**Må hver lyd, mine læber udstøder, formidle
velsignede vibrationer fra din hellige stemme**

**Må hver eneste tanke være fyldt med glæden
ved din tilstedeværelse**

Må min vilje være fyldt med din guddommelige vitalitet

Pryd alle mine tanker, udtryk og forhåbninger med Din nåde

O helligste guddommelige billedhugger, form mit liv, som du finder passende, i overensstemmelse med dit unikke design

Du er min beskytter

Herre, hjælp mig til ikke at vække vredens og lidenskabens dyr i uraffinerede sjæle. Men hvis de angriber mig, vil jeg søge tilflugt i din beskyttelses klippehule i min sjæl.

O Guddommelige Beskytter! Uden Dig finder jeg ingen sikkerhed eller tryghed, selv i de mest uindtagelige menneskelige fæstninger. Vær min beskyttende dækning og mit standhaftige skjold mod modgangens eksplosive projektiler. Og velsign mig, så jeg kan helbrede - gennem hellig kirurgi - alle dem, der lider af livets sår og granatsplinter.

hellig ekstase

Når dine tilhængere er i bøn, samler jeg strålerne af hellig ekstase fra deres øjne og blander dem med min åndelige iver for at tilbyde dem som en forfriskende drik til mine tørstige tanker; så de drikker, indtil de er slukket, og deres smerter og frygt forsvinder.

Og til dem, der søger trøst og komfort, tilbyder jeg denne magiske drik i gennemsigtige kopper af inderlig oprigtighed og gode intentioner.

Må enhver, der drikker denne velsignede eliksir, opleve en varig ekstase, glemme deres problemer og forsvinde deres smerter!

Rens mig i ulykkernes ovn

Mit livs råmetal smeltes i ulykkernes og prøvelsernes ovn, og al løgn forædles i ilden af hellige oplevelser og ambitioner.

Guddommelige Skaber, befri mig fra menneskelig svaghed og giv mig en vilje så fast som jern og en åndelig beslutsomhed som hærdet stål. Hjælp mig med at omforme min forfinede essens til effektive instrumenter for selvdisciplin og sand beslutsomhed.

Og med den mentale balances sværd vil jeg ødelægge mine indre fjender - mine voldsomme vaner - der ligger på lur og forsøger at forhindre mig i konstant at tænke på dig alene.

Vær min sol og min måne

O Herre, send din visdoms stråler til at lede mig gennem mine lykkelige dage med succes, og lyset fra din barmhjertige måne til at oplyse mine stier gennem mine mørke nætter med sorg.

Kom til mig

Vil den dags gryning bryde frem, hvor udtalelsen af dit velsignede navn vil frembringe en strøm af tårer, der vil oversvømme min uvidenheds bredder og fugte mit hjerte?

Så, i søen af mine samlede tårer, vil den hellige visdoms lilje spire, og deres lys vil fordrive mit mørke for al evighed.

O universelle Moder, som gennemtrænger al eksistens, kom til mig, for intet kan slette min sorg og fordrive min dysterhed undtagen ansigtet af Din altomfattende barmhjertighed og Din uendelige medfølelse.

Ubrydelige bånd

Lær mig, Herre, at finde min enhed med Dig i indre fred og i verdens støj. Det betyder ikke noget, om jeg er omgivet af stilhed eller støj, så længe jeg

kan føle Din altomfattende tilstedeværelse overalt og til enhver tid.

**Så lad mig udføre mit arbejde med glæde
Du arbejder utrætteligt og bringer smil til
millioner af glade hjerter. Velsign mig, så jeg -
ligesom dig - må besidde et uforglemmeligt smil,
mens jeg arbejder i livets fabrik.**

**Må din styrkes bølger altid danse på floden af
mine daglige aktiviteter**

**Guddommelige Moder, ligesom du nyder at
designer atomer, blomster og universer, lær mig
hemmeligheden bag at arbejde og skabe med et
afbalanceret sind og en tilfreds sjæl.**

**Mental, psykologisk og fysisk heling
Hjælp os, o kosmiske ånd, med at helbrede
kroppen ved at oplade den med din kosmiske
energi, med at helbrede sindet med munterhed og
mental fokus, og med at helbrede sjælen fra roden
til alle årsager - uvidenhed - ved at bruge den mest
effektive medicin: daglig hellig meditation på Gud.**

Bekræftelse af helbredelse

**O Guddommelige Ånd, Du skabte min krop, og
derfor er den sund og rask, fordi Du er til stede i
den. Du er selve perfektionen, og jeg er skabt i Dit
billede; derfor har jeg det godt og er i de bedste
stand!**

Bekræftelse for andres helbredelse

**Du er Guds billede, og hans evige vitalitet
gennemsyrrer hver celle og væv i din krop. Hele dit
væsen pulserer af hans guddommelige nærvær; du
er sund ved hans nåde.**

Vær kaptajn på mit skib

**O Herre, vær kaptajn på skibet for mine daglige
gøremaal, og led det til Din hellige kyst, som er den
sikre havn og hvile for de trætte.**

Ildsmagten af vildledt dårskab

I fejltagelsernes nat jagtede vi fatamorganaen af vildledende sanselig lykke; og da vi forvildede os fra den åndelige fremskridts vej, snublede vi ned i sumpene af skuffelse og tab.

O Herre, du som altid er årvågen og opmærksom, lad ikke dårskabens flamme, der lurker over lidenskabernes og illusionernes lave vand, lokke os ned i de lave fornøjelsers sump og faldgruber.

Vi er dine børn, der længes efter at nå vores himmelske hjem. Velsign os, så vi kan nå vores mål ved at følge Åndens indre lys, som er dit hellige fyrtårn, der leder og kalder os til at sejle mod din velsignede kyst!

Jeg hørte din stemme

I mange liv har jeg hørt din blide hvisken sige: Kom hjem!

Men det forsvandt midt i støjen af uvelsignede begær

Jeg har forladt de overfyldte køer af begær, og jeg vil invitere dig til mit hjertes jomfruelige retræter.

Når jeg sætter mig ned for at meditere over dig, vil du så fordrive de jordiske fristelser, der stadig lurker i hjørnerne af min hukommelse?

I min sjæls stilhed længes jeg af hele mit hjerte efter at høre din velsignede stemme

Mindelys

Jeg farer måske vild og vandrer på mørke stier og dystre labyrinter, men o kosmiske moder, vogter det tynde erindringslys for dig, så tvivlens og usikkerhedens vinde ikke slukker det.

**Jeg har bedt om alle jordiske ting, kun for
endelig at opdage, at jeg længes efter dig alene,
Moder! Kom og forlad mig aldrig!**

Mørket falmer foran dit lys

**O Guddommelige Lærer, lad mig indse, at
selvom min uvidenheds mørke er lige så gammelt
som tiden selv, vil mørket forsvinde med Dit lys'
morgengry, som om det aldrig har eksisteret!**

Spil mit livs fløjte

**O kærlige Herre, hjælp dine børn med mine
arme**

**Tal med min stemme, og brug min fornuft til at
inspirere andre**

**Træk vejret med mit åndedrag, for du er den
eneste, der er i stand til at spille dine evige
melodier på mit livs fløjte.**

Jeg er en gnist fra din kosmiske ild

**Ved skabelsens begyndelse, da skabelsens
gnister fløj fra dit flammende bryst, sang jeg med
koret af planetariske lys, der forkyndte den gode
nyhed om fremkomsten af dine verdener.**

Jeg er en evig gnist fra din planetariske ild

**O kærlige og tålmodige Guddommelige Hjerte!
Hjælp mig med at forny - gennem meditation -
pagten af hengivenhed og fællesskab mellem os.
Lad mig indse, at på min velsignede rejse mod
hellig ekspansion - liv efter liv - har du og min
åndelige vejleder været, og vil altid være, mine
evige og evige venner.**

Bevidsthed om lykke

**Når jeg siger, at Gud er lyksalighed, mener jeg
selvfølgelig også, at Han er evigt nærværende og
bevidst bevidst om sin egen velsignede eksistens. Og**

når vi længes efter at opleve evig lyksalighed eller den guddommelige tilstedeværelse, ønsker vi bestemt en evig, uforanderlig eksistens og en konstant bevidsthed eller følelse af denne lyksalighed.

Vi har i tidligere forelæsninger gennem rationel argumentation vist, at vi alle - fra den højeste til den laveste - søger lykke, og dette er blevet en accepteret kendsgerning, når man overvejer menneskers handlinger og motiver.

Lad os omformulere dette argument en smule: Forestil dig, at et højere væsen skulle komme til os og sige til alle jordens folk: "O mennesker, jeg vil skænke jer evige sorger og uendelige smerter med en evig eksistens. Vil I acceptere dem?" Selvfølgelig ville ingen acceptere et sådant tilbud, fordi alle ønsker evig lyksalighed med en evig eksistens. Et kig på menneskelige motivationer afslører, at ethvert menneske ønsker at besidde lyksalighed.

På samme måde ønsker ingen udslettelse eller selvudslettelse, da selv den blotte antydning af dem fremkalder terror og frygt. Alle ønsker varighed, men hvis vi tilbydes en evig eksistens uden bevidsthed om denne eksistens, ville vi afvise den. Ingen ønsker en ubevidst eksistens. Vi ønsker alle en bevidst eksistens uden ende.

Hvad er Gud nu? Hvis Gud var noget andet end lyksalighed eller den ypperste glæde, hvis fællesskab med Ham ikke bragte os glæde, eller hvis det ikke lindrede vores smerte, ville vi ikke begære Ham, og vi ville heller ikke vende os til Ham. Hvis Gud var noget unyttigt for os, ville vi ikke have interesse i at komme tættere på Ham. Hvad nytter tanken om en Herre, der forbliver ukendt for os, hvis nærvær vi ikke kan føle i

os selv eller i det mindste i nogle aspekter af vores liv?

Uanset hvad vores mentale opfattelse af Gud måtte være, såsom: (Han er den højeste eller Han eksisterer i os og omkring os), forbliver denne opfattelse omgivet og indhyllet i tvetydighed og mystik, medmindre vi også fornemmer Hans eksistens.

På grund af denne forvirring og tvetydighed i vores forståelse af Gud og vores oplevelse af Ham, finder vi os ude af stand til at forstå Hans betydning for os og Hans praktiske værdi for religionen. Dette uklare perspektiv formår ikke at skabe tilstrækkelig overbevisning i os, og derfor ændrer det hverken vores liv eller påvirker vores adfærd håndgribeligt, og det motiverer os heller ikke til at anstrenge os for at kende Gud.

Og hvad siger verdensreligionen om Gud? Den siger, at beviset for Guds eksistens ligger i os selv. Det er en indre oplevelse. Du skal huske mindst ét øjeblik i dit liv, i bøn eller anråbelse, hvor du følte, at fysiske begrænsninger og forhindringer var forsvundet eller næsten forsvundet, og at smålig kærlighed og had, nydelse og smerte alle forsvandt i dit sind, og ren glæde og fred strømmede fra dit hjerte, og du nød en ro uforstyrret af noget som helst, der var glæde og tilfredshed.

Selvom en sådan sublim oplevelse normalt ikke gives til alle, er der ingen tvivl om, at hver af os på et tidspunkt, hvad enten det er i bøn, tilbedelse eller meditation, har oplevet et par øjeblikke af åndelig ekstase og ren fred. Er dette ikke et bevis på Guds eksistens? Hvilket andet direkte bevis kan vi tilbyde på Guds eksistens og natur end den rene glæde, vi

**føler i os selv under oprigtig bøn eller inderlig
tilbedelse?**

**Trods eksistensen af kosmiske beviser for Guds
eksistens - fra virkning til årsag, fra verden til
verdens Skaber - er der også det teleologiske
argument (relateret til søgen efter naturens formål),
fra kosmiske planer og tilpasning til disse planer til
det universelle intellekt, skaberen af alle planer og
tilpasninger. Der er også det moralske argument: fra
samvittighed og følelsen af perfektion til det
ufejlbarlige væsen, foran hvem vi står ansvarlige for
vores pligter og ansvar. Det må dog erkendes, at
disse argumenter er produkter af intellektuel
ræsonnement, der varierer i grad, da vi ikke kan
besidde fuldstændig eller direkte viden om Gud
gennem sindets begrænsede kræfter.**

**Tankeevnen, eller intellektet, giver et
fragmenteret og indirekte syn på tingene. At opfatte
noget intellektuelt betyder ikke at se det, mens det
er forenet med det, men snarere at se det, mens det
er adskilt fra det. Intuition er imidlertid det direkte
middel til at opfatte sandhed. Gennem denne
intuition kan man opnå lyksalig bevidsthed eller
guddommelig bevidsthed.**

**Der er ingen uenighed om den absolutte eksistens
af lyksalig bevidsthed og Guds bevidsthed, for når vi
besidder lyksalig bevidsthed, føler vi, at vores
individualitet eller vores begrænsede personlighed er
blevet transformeret og ændret, og at vi har
transcenderet dualiteten af kærlighed og had,
nydelse og smerte og nået et niveau, hvor de
begrænsede tilstande af almindelig bevidsthed bliver
tydeligt tydelige. Vi oplever også en indre udvidelse
og en omfattende empati for alle ting. I denne
tilstand forsvinder verdens støj, spændingen**

forsvinder, og i os opstår en følelse af eksistensens enhed og en klar vision af kosmisk lys. Alle urenheder og afvigelser opløses i intetheden, og vi føler, som om vi er flyttet til en anden verden: til kilden til evig lyksalighed og uendelig lykkelig evighed? Er lyksalig bevidsthed da ikke Guds bevidsthed, hvorigennem alle de førnævnte tilstande af viden manifesterer sig?

Det er derfor klart, at Gud kun kan opfattes som lyksalighed, hvis vi bringer Ham ind i den fredelige og glædelige menneskelige oplevelses verden. Så vil Gud ikke længere være en ren hypotese, der er underlagt intellektuelle teorier. Overgår denne idé om Gud ikke alle andre? Han åbenbarer sig i vores hjerter som kontemplationens lyksalighed, i dyb bøn og oprigtig tilbedelse. Velsignet er den med en rolig sjæl!

Hvis vi forstår Gud på denne måde - det vil sige som selve legemliggørelsen af lyksalighed - så kan vi gøre religion til en universel nødvendighed, fordi ingen benægter, at de ønsker at opnå lyksalighed. Og hvis nogen ønsker at opnå det gennem de rigtige midler, betragtes de som religiøse på grund af deres nærhed til Gud og deres bevidsthed om Ham, da vi har beskrevet Gud som værende tæt på hjertet i selve legemliggørelsen af lyksalighed.

Denne følelse af lyksalighed, eller guddommelig bevidsthed, kan gennemsyre alle vores handlinger og karakter, hvis vi tillader det. Og hvis vi er i stand til at bevare den, kan vi bedømme den relative religiøse værdi af handlingerne og motiverne hos ethvert menneske på denne jord.

Hvis vi, bare én gang, skulle indse, at det at opnå lyksalig bevidsthed er vores religion, vores mål og vores ultimative formål, så ville al tvivl om betydningen af de forskellige læresætninger, anbefalinger og forbud i verdens forskellige religioner

forsvinde. Alt ville blive fortolket i lyset af det udviklingstrin, som disse læresætninger blev foreskrevet og bestemt for. Sandhedens lys ville skinne, eksistensens mysterier ville blive afsløret, og detaljerne i vores liv, med deres forskellige handlinger og motivationer, ville blive oplyst. Vi ville være i stand til at skelne mellem virkelighed og illusion, vågenhed og drømme. Vi ville også se nytteløsheden af skikke og traditioner, der så ofte har vildledt menneskeheden og rejst barrierer mellem mennesker. Desuden, hvis religion blev forstået på denne måde, ville ingen i denne verden - ung eller gammel - være ude af stand til at praktisere den, uanset om de var studerende, arbejder, advokat, læge, ingeniør, tømrer, lærer, filantrop eller hvad deres position i livet end måtte være.

Hvis religion handler om at slippe af med følelsen af behov og opnå lykke, hvem ville så ikke ønske at blive religiøs, eller hvem ville ikke stræbe efter at blive det i højere grad, hvis man introduceres til de korrekte metoder og veje?

Fokus her bør heller ikke være på religionernes mangfoldighed. Enhver i verden kan være religiøs på sin egen måde og kan gøre det med større succes ved at bruge effektive midler. Her er der ingen diskrimination baseret på klasse eller tro, sekt eller trosretning, påklædning eller klima, alder eller køn, profession eller status, fordi dette er en universel religion. Ligesom Gud er den grundlæggende søjle i alle religioner og trosretninger, er det at anerkende Ham med glæde den røde tråd i bevidstheden hos profeterne i alle religioner. Det bør ikke antages, at denne idé om Gud er abstrakt eller ikke relateret til vores åndelige håb og aspirationer.

Gud er ikke et væsen som os, med vores begrænsede horisonter og endelige menneskelige syn. Vores eksistens, bevidsthed, følelser og kreative evner er blot skygger af Hans bevidsthed og lyksalighed. Han er en absolut og transcendental tilstedeværelse, mens vores eksistens, bevidsthed og følelser er begrænsede og almindelige. Disse ting er ubegrænsede i Guds væsen; ja, de er transcendent og uendelige.

Vi fornemmer Gud i fuldkommen fred, og vi genkender Ham gennem lyksalig bevidsthed. Hvilket yderligere bevis er der for Hans eksistens? I denne tilstand af lyksalighed finder vores åndelige håb og aspirationer opfyldelse og realisering i Gud, ligesom vores længsler finder et objekt eller en genstand for tilbedelse.

I lyksalighedens bevidsthed hæver vi os over verdens glæder og sorger, men vi overskrider ikke nødvendigheden af at opfylde vores pligter og forpligtelser.

Den, der besidder selverkendelse, ved med sikkerhed, at Gud er den eneste aktør i eksistensen, for al kraft til at opnå resultater kommer til os fra Ham. Med dyrkningen af distancering falmer og mindskes det smålige ego, og vi føler, at vi udfører vores tildelte roller på verdens scene uden at blive psykologisk påvirket af positive eller negative omstændigheder, af kærlighed eller had forbundet med disse roller. Dette livets spil har hverken begyndelse eller slutning. Enhver af os skal spille den rolle, som den store sceneinstruktør har tildelt os, uden klage eller bitterhed, af kærlighed til stykket og respekt for instruktøren. De, der opnår bevidstheden om lyksalighed, vil føle, at verden er en scene, og vil udføre deres rolle efter bedste evne og kunstneriske

færdigheder, altid huskende, at de arbejder under ledelse og vejledning af den store sceneinstruktør: Gud den Almægtige, kilden til al godhed og glæde i eksistensen.

Fred være med dig

Glimt af kosmisk bevidsthed

Mennesket fremstår som en fremmed, der rejser alene i
denne verden
De mennesker, han tror er hans, er det ikke i
virkeligheden
Vores skæbner bestemmer hver enkelt af os'
individuelle veje, og ingen kan kontrollere eller eje et andet
.menneske

Ikke desto mindre er vi ikke alene i denne verden, da
der findes nogle tætte relationer med dybe og varige rødder,
.hvorfra vi henter støtte og glæde

?Hvem er disse mennesker, der står os nær
De er ikke altid medlemmer af vores familie, men
snarere dem, vi føler et stærkt venskabsbånd med
For eksempel er der mennesker, hos hvem de
principper, jeg tror på, er blevet næret og har vokset. De
værdsætter mig, og jeg gengælder deres hengivenhed og
respekt, og jeg føler, at velsignede bånd forener os i godhed,
.kærlighed og fred

En mand og en kvinde, der forener deres liv for at
hjælpe og inspirere hinanden med ædle værdier og idealer,
bygger deres ægteskab på fundamentet af ubetinget
.kærlighed

At dyrke ren og ubetinget kærlighed mellem mand og
kone, forældre og børn, ven og ven, sig selv og alle andre er
.en lektie, vi kom til denne verden for at lære
Sandt ægteskab er et laboratorium, hvor giften fra
egoisme, dårligt temperament og dårlig opførsel hældes i

tålmodighedens reagensglas for at neutralisere og ændre disse lidelser ved hjælp af kærlighedens motiverende kraft og den vedholdende indsats for at handle med ædelhed og .værdighed

Hvis der er et bestemt træk hos partner (A), der fremkalder et uønsket træk hos partner (B), så bør partner (B) indse, at der er en grund til dette, nemlig at afsløre de skjulte giftstoffer i ham, så han kan genkende dem og slippe .af med dem og dermed rense sin karakter og natur

Det største et mand og en kone kan ønske sig for hinanden er åndelig åbenhed, som bringer de gode .egenskaber forståelse, tålmodighed, omsorg og kærlighed

Men de skal huske på, at åndelig vækst ikke kan .påtvinges en anden med magt

Når en person oplever kærlighed i sig selv og oversætter den til sine handlingers sprog, vil hans kære mærke hans gode indflydelse og gengælde med kærlighed .og respekt i samme lighed

Medmindre ægtepar forstår ægteskabets højere formål, .kan de muligvis ikke nyde et lykkeligt ægteskabeligt liv

Overdreven seksualitet, overdreven fortrolighed, sårende råhed, ondsindet mistanke, fornærmende ord og handlinger, skænderier foran børnene, udluftning af vrede og at give den anden partner skylden for problemer – det er .ting, der ikke bør underminere ægteskabets grundlag

Mand og kone skal være trofaste mod hinanden, og de skal gøre deres yderste for at gøre den anden lykkelig på .enhver mulig måde

Livspartnere bør ikke forlade hinanden, fordi den ene partner mangler spirituelle tilbøjeligheder, men snarere have .en positiv indflydelse på den anden så længe som muligt

Ægteskabet er et fantastisk laboratorium til at udvikle

ømme følelser og gensidig respekt

Det er også en skole til at udvikle god vilje, rens
kærlighed fra urenhed og ofre selviske hensyn for at tjene og
.gøre andre lykkelige

I ægteskabet er det vigtigt at respektere den anden
persons synspunkt og afstå fra at skændes og skændes om
trivielle ting. Gensidig respekt skaber lykke, mens det at
nedgøre den anden persons mening fører til følelsesmæssig
.spænding, bitterhed og forgiftning af atmosfæren

Et vellykket ægteskab er baseret på høje åndelige og
mentale kvaliteter såsom strålende kærlighed, venlighed,
tolerance, empati, venlig forståelse, åbenhed og sarte
.følelser

Ægtemænd og hustruer skal føle kærlighed til hinanden
og ikke begrænse den følelse til bestemte øjeblikke, ellers vil
de finde sig selv på vej mod kedsomhed, bitterhed eller
.endda gensidigt had og måske også skilsmisse

Kærlighed er stærkere end fysisk eller mental svaghed,
og derfor bør den ikke være bundet af betingelser
Kærlighed kan ikke tages fra en anden person med
magt, men kan kun accepteres som en spontan gave fra
hjerter til hjerter

Kærlighed vokser og blomstrer i et miljø af tolerance og
tillid, og dør i en atmosfære af jalousi og misundelse
Kærlighed lever i nærhed - fjernhed og dør i vildledt
fortrolighed

Og blandt Hans tegn er, at Han skabte jer af jer selv
partnere, så I kan finde fred i dem; og Han satte
hengivenhed og barmhjertighed imellem jer. Sandelig, i dem
.er der tegn for et folk, der tænker over det
{og de to skal blive ét kød}

Det første og vigtigste krav til et lykkeligt ægteskab er
enhed i ånden - lighed i åndelige tilbøjeligheder og mål, og
et oprigtigt ønske om at nå disse mål gennem studium,
.indsats og selvdisciplin

Par der deler en enhed i ånden vil være i stand til at
gøre deres ægteskab vellykket, selv om andre faktorer ikke
er tilgængelige

Det andet krav for et vellykket ægteskab er lighed i
intellektuelle, sociale, miljømæssige og andre interesser

Det tredje og mindst vigtige krav, selvom det normalt

.har forrang blandt de uoplyste, er fysisk tiltrækning

Fysisk tiltrækning mister hurtigt sin appel og styrke, hvis

det første eller andet krav ikke er opfyldt

* * *

Vi skal være aktive i denne verden og udføre nyttigt og

konstruktivt arbejde

Men når vi har fuldført vores pligter, bør vi hvile os og

søge ro i os selv

Vi skal også huske, at vores nerver har brug for hvile og

.ro for at genoprette vitaliteten og forny energien

Hvis vi har et roligt nervesystem, vil vi lykkes i alt, hvad

vi gør, og desuden vil vi være i harmoni med os selv og i

.overensstemmelse med Gud

* * *

:Han sagde til en gruppe følgere

Dit livs bæger er overfyldt og mættet med den

guddommelige tilstedeværelse, men på grund af din

uopmærksomhed føler du ikke den velsignede

.tilstedeværelse

Når du lytter til en radioudsendelse, føler du, at du er i

.tæt kontakt med Gud

Hvis du fylder en flaske med havvand, lukker den tæt

med en korkprop og derefter kaster den i havet, vil vandet i

flasken og havvandet ikke blandes. Men hvis du fjerner

.korken, vil de blandes med det samme

Derfor må vi fjerne proppen af ligegyldighed og

uforsigtighed fra vores bevidstheds flaske, før vi kan røre

.den guddommelige tilstedeværelse

Nøglen til paradiset og lykke

Heldigvis kan vi begynde når som helst og hvor som helst med at fokusere på at udvikle de positive kvaliteter, vi mangler

Hvis vi mangler viljestyrke, lad os fokusere på at tage fat på det aspekt, og gennem bevidst indsats vil vi være i stand til at styrke vores vilje med Guds hjælp

Hvis vi vil befri os fra frygt, må vi tænke på mod, og tiden vil komme, hvor vi vil blive befriet fra frygtens greb

Kort sagt, alt hvad vi skal gøre er at erstatte de bekymrende tanker, vi ønsker at eliminere, med positive, konstruktive. Dette er nøglen til et paradys af lykke og succes, og den er tilgængelig for alle, der ønsker at bruge den

* * *

Nogle vil måske mene, at det er umuligt at forsøge at overvinde had og inspirere menneskeheden med den guddommelige kærlighed, som de vise har oplevet og forkyndt, men der er et stort behov for at ændre kurs og erstatte had med kærlighed

Ateistiske ideologier kæmper mod himmelske love og forsøger at uddrive åndelige begreber fra folks sjæle, og verden farer vildt og hurtigt mod en ukendt destination

I forsøget på at stoppe den rasende storm kan vi sommetider ligne små myrer, der svømmer i havet, men vi må ikke undervurdere de gode kræfter, som Gud har placeret i mennesket, og vi bør heller ikke nedgøre det, vi kan gøre

Det eneste, der vil eliminere verdens lidelse – mere end penge eller andre materielle midler – er meditation og at udsende bølger af spirituel bevidsthed, som mediterende føler

Vi må sprede budskaber om velvilje og velvilje til verden, forsøge at forstå Guds plan for menneskeheden og arbejde i harmoni med Hans vise universelle vilje

"Jeg sagde til ham: "Rejs dig op

Hvis du går igennem alle dine oplevelser med et smil og
tillid til Gud, uden at tvivlen sniger sig ind i dit sind, vil du se,
.hvordan guddommelig lov virker
da jeg planlagde en foredragsturné i San ,[I 1920'erne]

Francisco, havde jeg kun 200 dollars i banken, hvilket ikke
engang var nok til at starte turnéen, og der var store
:regninger at betale, så jeg sagde
Gud er med mig, han har betroet mig denne opgave og"
vil hjælpe mig med at fuldføre den, for det arbejde jeg gør er
for Hans skyld, og Han vil helt sikkert hjælpe mig og gøre
".tingene lette for mig

Selv hvis hele verden svigter dig, og du ved med
sikkerhed, at Gud er med dig, vil hans love gøre
.underværker for dig

Da min sekretær kom hen til mig, og jeg fortalte ham
om det beløb, jeg havde i banken, blev han chokeret og faldt
.faktisk til jorden

"Jeg sagde til ham: "Rejs dig op

Han svarede rystende: "Vi kommer i fængsel, fordi vi

"!ikke kan betale de regninger, vi skylder

Jeg sagde: "Vi skal ikke i fængsel. Om syv dage har vi

".alle de penge, vi skal bruge til denne foredragsturné

Tvivlen rasede i ham, mens min tro forblev urokkelig

Jeg havde ikke brug for penge til personlig vinding eller
formål, men snarere for at sprede et guddommeligt budskab.

Frygt trængte ikke ind i mit hjerte trods mine mange

.vanskeligheder, og jeg kan sige, at frygten er min frygt

Hvad er du bange for? Intet burde skræmme dig. Mød

alle problemer med urokkelig tro på Gud, og sejren vil være
.din

Når hjertet er opslugt af Gud, kan en person overvinde

alle forhindringer og udfordringer med Guds hjælp og

.velsignelser

I løbet af den uge, da jeg gik foran Palace Hotel,
henvendte en ældre kvinde sig til mig og spurgte: "Må jeg
"?tale med dig

Vi udvekslede et par ord, og uden at sige noget om det,

"?sagde hun: "Jeg har mange penge, kan jeg hjælpe dig

Jeg svarede: "Jeg behøver ikke dine penge, og hvorfor

"?tilbyder du mig penge, når du ikke engang kender mig

Hun svarede: "Men jeg kender dig, jeg har hørt meget

".om dig

Jeg skrev straks en check på 27.000 dollars (et enormt

.beløb dengang), og jeg så Guds hånd bag den

* * *

Medmindre en person udvikler intuition eller evnen til at

intuitionere, vil vedkommende træffe forkerte beslutninger,

vælge uegnede forretningspartnere og blive involveret i

.forkerte personlige forhold

Da bedømmelsen af sensorisk opfattelse primært er

baseret på information, som sindet modtager gennem

sanserne, kan man, hvis sanserne bliver bedraget af

udseendet, tro, at nogen er en vidunderlig person uden at

.vide, hvad der er indeni dem

Eller han tror måske, at han har fundet en partner - eller

livspartner - og indgår et ægteskabeligt forhold, der enten

.kan føre til et ulykkeligt liv eller ende med skilsmisse

Men intuitionen begår aldrig sådanne fejl; den ser ikke

på den magnetiske kraft i øjnene eller på en persons

attraktive ansigt, men snarere sanser og opfatter den

.præcist i hjertets dyb den pågældende persons sande natur

Spiritualiserende ambition

Jeg vil aldrig glemme de ord, som en ekspedient sagde

til mig i en stor butik, hvor jeg gik hen for at købe en frakke

til mig selv

Han sagde: "Hr., jeg vil ikke sælge dig noget, jeg prøver

".bare at finde ud af præcis, hvad du har brug for

Den venlige mand forsøgte ikke at sælge mig sin
dyreste frakke, men viste mig en billigere frakke, der
.passede mig på alle måder
Jeg var lettet over at få det, jeg havde brug for, til en
rimelig pris

Dermed sikrede han mig en fast kunde for sin
virksomhed

Mennesker bør introducere et åndeligt element i deres
praktiske ambitioner og overveje at yde passende service til
.deres medmenneskers behov

Det er ikke nok for en person at tjene penge ved at
levere tjenester og modtage penge til gengæld, men snarere
at arbejde for at tjene penge og bruge dem til at etablere
.faciliteter og institutioner, der tjener offentlige behov

Når en person tjener store summer penge og samtidig
hjælper sine partnere og ansatte, øges hans rigdom og
velstand, og dermed bruger han sin rigdom til at hjælpe
andre, så de kan hjælpe sig selv. Dette er, hvad jeg kalder
."ambitionens spiritualisering

Velhavende forældre, der efterlader enorme summer
penge til deres børn, kvæler deres udvikling baseret på
selvskabt succes og fratager dem selvstændighed og
.glæden ved præstationer

* * *

Gud har åbenbaret sin sandhed i forskellige udtryk
inden for uafhængige civilisationer, nationaliteter og
individuelle mentaliteter

Gennem denne store mangfoldighed har Gud givet os et
skiftende og varieret billede af menneskets latente
potentiale, og det er menneskets pligt at udvinde de højeste
og bedste kvaliteter fra disse mangfoldige variationer og
.indgyde dem i sig selv, i sit hjemland og i sin verden
Det er, hvad oplyste mennesker gør til enhver tid og
sted

De er hundredvis af år forud for deres tid, og gennem
deres fordomsfri ideer og voksende bevidsthed
demonstrerer de de universelle grundlag for sandhed, som
.er evige og tidløse

Disse principper er essensen af den sande kunst at leve
et lykkeligt liv. De er vitale, anvendelige og uundværlige
.principper for ethvert menneskes succes og lykke

Forskellene mellem folk, nationer, etniciteter og
forskellige doktriner bør ikke forstærke splittelser mellem
mennesker, men snarere tjene som en grundlæggende
model for sammenligning og for at udvælge de bedste
egenskaber og metoder, der bidrager til udviklingen af det
.ideelle menneske og samfund

Kunsten at have selvtillid

Få er dem, der kan være lykkelige uden ejendele, eller i
det mindste uden tilstrækkelige penge og helbred

De fleste mennesker har brug for visse ting for at føle
sig lykkelige, og deres lykke afhænger af ydre
omstændigheder, fordi sindet ikke er blevet trænet til at
.nyde ubetinget indre lykke

En person tror måske, at de vil være lykkelige – må Gud
velsigne dig – hvis de får alt, hvad de tror, de har brug for.

Men begær avler begær, og den, der fortsætter med at
mangedoble sine begær, vil finde tilfredshed lige så langt fra
.dem, som Plejaderne er fra jorden

Før du køber noget, føler du, at du ikke kan undvære
det, og at du absolut skal have det, uanset prisen. Men når
du først har det, aftager din lyst til det gradvist, og du
.begynder at tænke på noget bedre, og så videre

Succes er kunsten at være selvtilfreds: Få det, du
virkelig har brug for, og vær derefter tilfreds med det, du
.har

Mange arbejdere og ansatte bruger deres penge på
.unødvendige ting, og som følge heraf drukner de i gæld

Jeg kendte en mand og hans kone, der boede i et smukt hus i en by. Hver gang de så noget, de ønskede sig, købte de det med det samme, selv på afbetaling. Men til sidst blev .deres smukke hus en kilde til rædsel for dem

De var ude af stand til at betale afdragene på de ting, der havde stablet sig op i deres hus, så jeg sagde engang til dem: "Disse ting er ikke dine, og du ejer dem ikke, du har lånt dem i afdrag. Så hvorfor forenkler I ikke jeres liv uden disse konstante bekymringer, der ødelægger al den fred og
"?glæde, I har

På grund af den gæld, de var havnet i, mistede de til sidst alt, hvilket tvang dem til at vende tilbage til et enklere .liv og starte forfra

Der er sunde ønsker og frugtesløse ønsker. Sunde, værdifulde ønsker er som en fuldblodshest, der i stedet for at føre dig ind i en dal af mørke, bærer dig mod lyse horisonter af lykke og tilfredshed. Det er ens pligt at analysere ønsker for at afgøre, om de vil bidrage til lykke .eller distancere én fra den

Alt, der befrier dig fra materialisme og bringer dig tættere på sand lykke, er et sundt ønske. Vid, at sand succes afhænger af at have sunde ønsker, ikke af at erhverve ting .på andres bekostning

Rigdom erhvervet gennem forkastelige midler kan virke succesfuld på overfladen, men en sådan overdreven rigdom plager sjælen og berøver den fred. En urolig samvittighed er – undskyld udtrykket – som en stram sko, der måske ser .smuk ud, men klemmer foden for hvert skridt

En person med en ren samvittighed har fred med sig selv, med andre og med Gud. Hvis din samvittighed er ren, kan du stå alene imod den globale offentlige mening, og uanset hvor tæt mørket omkring dig er, vil du med Guds hjælp være i stand til at gennembore mørket med lyset fra .din oplyste samvittighed

* * *

Vi har ikke brug for menneskers forherligelse og ros,
fordi den menneskelige natur er omskiftelig, og den
.menneskelige hukommelse er kortvarig
Guds påskønnelse og godkendelse er, hvad vi bør
stræbe efter og søge flittigt, fordi en persons værdi
afhænger af den accept, han modtager fra ham, der
.undersøger hjerter, og ham, der kender hemmeligheder
Hvis vi er rene og fromme i Guds øjne, så er det det, der
.betyder mest

Når vi gør gode gerninger, må vi nogle gange lide, men
trætheden, ubehaget, selvdisciplinen og den mentale
træning er intet i forhold til den åndelige lykke, som ingen
.jordisk herlighed kan matche

Glæden hos dem, der ankommer, er stor og fornyet, og
livets mål er at nå den evige lyksalighed, og enhver ædel idé
.bringer os et skridt tættere på vores endelige mål
Sådanne tanker er som en flod, der fører til sjælens hav,
hvor der er fred, tilfredshed og indre lykke
gennembrud

Jeg har brudt mig igennem uvidenhedens tætte skov
Og jeg udskar en lysvej i den
Jeg fremhævede først nogle sårbarheder og svagheder
Jeg fulgte det med buske af tornet begærkost
Branden blev endnu mere intens
Flammerne steg

Og den strakte sig ud til at fortære den arrogante
stolthed

Og åbenlys uvidenhed
Og de rabiater, glubske begær blev brændt
Mens jeg bevæger mig
Midt i asken af forældede menneskelige fejl
Jeg vil bane vejen for alle dem, der ønsker at krydse
uvidenhedens skov

* * *

I vores relationer med andre er det meget vigtigt at bemærke og værdsætte de iboende kvaliteter, de har skabt gennem deres liv

Hvis du studerer andre med et åbent sind, vil du være i stand til at forstå dem og komme bedre overens med dem, og du vil være i stand til at vide, hvem den person er, du har .med at gøre, og hvordan du skal håndtere ham/hende
Tal ikke med en filosof om hestevæddeløb, ej heller med .en videnskabsmand om husholdning

Vi bør finde ud af, hvad der er vigtigt for den anden person, og tale med dem om det, ikke nødvendigvis om os selv

Konkurrence mellem mænd og kvinder

Det lader til, at der altid har eksisteret konkurrence mellem mænd og kvinder, men de er i bund og grund lige, .og ingen af dem er bedre end den anden

En person bør være stolt af sin iboende værdi og de moralske styrker og essentielle kvaliteter, som Gud har givet dem

Manden argumenterer for, at kvinder er følelsesladede og impulsive og ikke kan håndtere ting med fornuft og visdom

Kvinden klager over, at manden ikke er i stand til at .forstå hende og værdsætte hendes følelser
Men kvinder er i stand til sund logisk tænkning, selvom .følelser er den stærkeste kraft i deres natur
Og manden er i stand til at føle, selvom fornuften er dominerende i hans liv

Målet er at skabe en balance mellem fornuft og følelser, .så hverken overmander den anden eller ophæver dens rolle
Denne balance kan opnås ved at begge køn lærer af .hinanden gennem venskab og forståelse

I de oplyste finder vi en vidunderlig blanding af maskuline og feminine kvaliteter. Og når vi når en tilstand af

perfekt balance mellem fornuft og følelser, har vi lært de
.store lektier, som vi kom til denne jord for

* * *

Åndelige pulser
Jeg er en gnist af kosmisk lys
Mit essentielle jeg er ikke blod og knogler
Det er snarere en stråle fra den guddommelige sol
Jeg vil udvikle evnen til at fokusere tankerne
Jeg vil læse gode bøger og materialer
Og jeg vil dykke dybere ned i tankerne
Og oven i alt
Jeg vil dykke ned i min sjæls hav
Og jeg overvejer de hemmeligheder, som Gud har lagt i
den

Jeg beder dig, Herre
At finde refleksion i min aktivitet
Og en aktivitet i min eftertanke
Så hele mit liv
En gave af kærlighed og loyalitet til dig
?Kan jeg finde dig
?Undtagen i mit hjertes helligdom
Jeg vil plante roser af broderkærlighed
I venskabet og loyalitetens jord
O Herre, væk os fra vores kroniske søvn
Lad os genkende din tilstedeværelse manifesteret i
fornuftens lys
Og glødende i visdommens fakler
Jeg vil køle ned i den guddommelige kærligheds pool
Skjult bag eftertænkningens mure
?Hvad er dette liv, der flyder i mine årer
?Er det tilladt, at det ikke har en guddommelig kilde
Begrebet emission
!Tanken har ingen grænser eller ende

Ethvert venligt ord repræsenterer et koncept af
universel natur, fordi venlige ord og rene tanker har en
.guddommelig kilde

Der er mange bølger af store ideer, der danser på
sandhedens havs bryst

Vores intellektuelle udtryk for konsensus er bølger i
.havet af forståelse og viden

?Hvad er betydningen af emanation
Det er en fornyelse af livet og en stigning til højere
niveauer

?Hvad er forhøjet, og hvordan forhøjes det
Vi må forstå meningen med livets fornyelse. Alt i
eksistensen gennemgår en proces med forandring og
.transformation

Disse ændringer er enten skadelige eller gavnlige for
den ting, der ændres

Hvis jeg for eksempel tager et snavset glas og slår det
?hårdt i jorden, så ændrer det sig, ikke sandt

Men en sådan ændring er ikke gavnlig; snarere
.indebærer den skade på det, der blev ødelagt

Men hvis du vasker glasset og gør det klart og
.skinnende, så vil forandringen være gavnlig

Derfor betyder emanation enhver gavnlig forandring,
.hvad enten det er for fysiske ting eller for mennesker

kreativ aktivitet

Der er tre kategorier af mennesker, der besidder en
:kreativ ånd

Ekstraordinær kategori - ekstraordinær
middelklassen

og almindelig kategori

Der er mange, der ikke falder ind under nogen af disse
kategorier

:En person kan lide at spørge sig selv

Har jeg forsøgt at skabe noget nyt og unikt, noget der"

"?ville gavne mig selv og andre

Det er udgangspunktet for at engagere sig i kreativ
aktivitet

Hvis han ikke har tænkt på det, så er han en af dem, der
tror, at de ikke har evnen til at være kreative, selvom de
besidder dens komponenter, men de forslag, der er sivet ind
i dem fra deres underbevidsthed, har overbevist dem om, at
.der er enorme afstande mellem dem og kreativitet
Den, der går gennem livet som en søvngænger, må
:vække sig selv og bekræfte over for sig selv
Jeg besidder den største af menneskelige gaver,"

"kreativitetens ånd

Enhver person besidder en gnist af evner og initiativ,
der gør dem i stand til at skabe noget unikt. Miljøets
indflydelse er dog som hypnose, og begrænset menneskelig
bevidsthed kan let blive bedraget, hvis en person ikke er
årvågen og modstandsdygtig over for negative
.miljømæssige påvirkninger

Den, der siger til sig selv: "Alle veje er veltrådte og
overfyldte, så hvad er pointen med at prøve?", tillader sig
selv at falde under den hypnotiske indflydelse af en verdslig
bevidsthed, der hæmmer beslutsomhed, og dette forklarer,
hvorfor mange mennesker ikke lykkes i alle aspekter af livet,
.fordi de mangler kreativitetens ånd

En person må tilpasse sig livets oplevelser i
overensstemmelse med, hvad hans samvittighed dikterer,
og hvad hans hjerte foreslår ham, og ikke handle uden nøje
.overvejelse

Den, der besidder en stærk dyb tro i sig selv, vil få sin
tro, styrke og beslutsomhed til at opnå det, han stræber
.efter i livet, til at øge Gud

Jeg har en fast tillid til Gud og en stærk tro på Hans
hjælp, så Han har velsignet mig med en velsignet åndelig
styrke, en ukuelig viljestyrke, der altid har skabt muligheder
for mig, åbnet døre for mig og banet utallige stier foran mig
.ved Hans nåde

Sand og varig lykke findes kun i Gud
Guddommelig viden er en skat; den, der finder den,
ønsker intet andet
I Gud, og i ingen anden, er der tryghed. Han er den
. eneste tilflugt og flugt fra al frygt og bekymringer
Ellers er der ingen reel tryghed i denne verden
Derfor må vi gøre alt for at lære ham at kende og
kommunikere med ham morgen og aften, og i alt det arbejde
. vi udfører, og de pligter vi udfører
Hvor Gud end er, er der ingen frygt eller sorg
De, der kender Ham, rystes ikke af verdslige
begivenheder eller af forskellige ulykker, fordi de er trygge
og sikre på grund af Guds nærvær med dem og Hans
. beskyttelse af dem

Bøn

Åh, Herre

Selvom din kærligheds lys nogle gange dæmpes af
verdens ondskab
Men vi arbejder hårdt på at vise dit lys
Må dit velsignede lyss stråleglans fortsætte med at
strømme
Den gløder midt i mørket og fordriver det fuldstændigt
Jeg føler din herlige kraft gennemtrænge mit væsen
Med din hjælp og dine velsignelser kan de, der elsker
det gode

At overvinde verdens ondskab
Og din kærlighed forbliver den største kraft
Som skal indprentes i sind og hjerter
At eliminere krige
Forstyrrelser og uroligheder
Jeg føler menneskehedens smerte
Jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at lindre menneskelig
lidelse
Velsign os, o Herre, så vi kan oplyse faklerne af din
kærlighed og dit lys

Hvor end vi vender os hen, og hvor end vi går hen
Jeg vil være sammen med dem, der elsker dig
Og jeg vil nyde at høre dit allerhelligste navn
Du er den første og sidste kærlighed i mit hjerte
Velsign alle, så de må føle din kærlighed og herlighed
Lad os opgive nytteløse ambitioner og fantasifulde

drømme

Vi er fyldt med din vidunderlige kærlighed
Jeg vil fortælle andre om din kærlighed og dine undere
Indgyd i os den konstante bevidsthed om din kærlighed
Og det presserende ønske om at røre din guddommelige
tilstedeværelse

Lad os opgive alt, der frastøder os og holder os væk fra

dig

Du alene er den evige, evige og absolutte sandhed

Der er intet liv uden dig

Befri alle, ligesom du befriede mig

Og jeg takker dig fra dybet af min sjæl

At give mig denne velsignede glæde

Som ledsager mig dag og nat

Stille aktivitet og aktiv ro

En person bør ikke kun bruge sin tid på at erhverve sig
penge, men også på motion, læsning, meditation, kærlighed
.til Gud og opføre sig roligt og uforstyrret

Vi må lære at være stille og roligt aktive og at lade
vores daglige aktiviteter være opfyldt med den sindsro, der
.opnås ved at tænke på Gud og reflektere over os selv

Vi skal udføre vores arbejde ud af kærlighed til pligt og
acceptere resultaterne med mental balance uden at blive
tvunget til at forklejne succes eller blive frustrerede over
.fiasko

Vi beder dig, Herre, om at hjælpe os med at leve i fred i
en verden, hvor din sandhed er vores vejleder, leder og
mentor, så vi kan leve i broderkærlighed og udvikle vores
kroppe, sind og sjæle på en afbalanceret måde, så din

himmelske fred kan åbenbares gennem vores liv og daglige
aktiviteter

Velsignet med sundhed, kompetence, effektivitet og
visdom, må vi inspirere vores medmennesker til at
fremhæve deres forfinede natur og ædle egenskaber

Må din kærligheds lys skinne på alteret for vores
længsel efter dig

Og lad os have evnen til at vække din kærlighed i hvert
hjerter

* * *

En af disciplene spurgte om den bedste måde at opnå
indre fred på, og læreren sagde

Arbejd på at berolige de ængstelige tanker, der
strømmer udad, og ret tanken indad

Arbejd på at harmonisere dine tanker og ønsker med de
tilstrækkelige og fuldstændige fakta, der allerede findes i
dig

Så vil du føle en sød harmoni gennemsyre dit væsen og
omslutte dit liv og hele naturen

Hvis dine håb og forventninger stemmer overens med
denne medfødte harmoni, vil du vandre glat og ubesværet
gennem livets stier og svæve på fredens vinger

Og i dette ligger sjælens livs dybde og skønhed

* * *

Nogle gange er idéer mere effektive end ord

Det menneskelige sind er den mest kraftfulde sender og
modtager af alle

Hvis du konsekvent udsender positive tanker og oplader
dem med kærlighedens energi, vil disse tanker efterlade et
godt indtryk på andre

På samme måde, hvis du giver slip på tanker ladet med
misundelse eller had, vil andre modtage disse tanker og
reagere på dem med lignende tanker

Jeg beder Gud om at støtte jeres bestræbelser med sin
styrke og velsignelse

Hvis manden for eksempel afviger fra den rette vej, bør
hustruen bede Gud om at hjælpe sin mand og fjerne følelser
af jalousi og bitterhed fra hendes hjerte, og om at få hendes
mand til at indse sin fejl og vende tilbage til den rette vej
Hvis bønnerne er oprigtige, og intentionerne er rene, vil
den ønskede forandring ske med Guds hjælp

* * *

Jeg har ofte brugt viljestyrke til at overvinde en vane,
der prøvede at få fat i mig
Når jeg spiste bestemte typer mad og blev begrænset af
lysten til den slags, afstod jeg fra den slags mad, indtil lysten
forsvandt

Da jeg tog til Singapore, fandt jeg en lækker frugt der,
men jeg passede på mig selv for ikke at få en trang til den,
da jeg indså, at medmindre jeg var opmærksom og tog
forholdsregler, ville jeg få lyst til den morgen, middag og
aften, og på den måde begrænser vi os selv
Selvom jeg nød frugten i fulde drag den dag, savnede
jeg den ikke, og jeg fortrød ikke dens fravær den følgende
dag

Hvis vi fokuserer på de ting, vi nyder, har vi intet at
frygte. Vi skal holde vores frihed over alt andet
Hvis jeg siger, at jeg ikke vil gøre noget, er beslutningen
endelig og uigenkaldelig. Er det ikke frihed
Hvor vidunderligt er det ikke at handle af vane eller som
reaktion på andres forsøg på at vinde os over, men fordi
visdommen dikterer det

Når visdom overbeviser os om at gøre noget, bør intet
afholde os fra at gøre det, forudsat at vi lader os lede af
visdom

En gavnlig vane kan etableres gennem viljestyrke og
visdom. Jeg har evnen til at favorisere det, visdommen
foreslår

De oprindelige mønstre eller arketyper hos de fleste
mennesker er blevet så fastlåste, at de ikke kan ændres,

men de, der holder deres ideer fleksible gennem høflighed
.og selvkontrol, kan nemt ændre sig til det bedre
Sindet skal være lige så formbart som ler. Vidsdommen
giver den fleksibilitet, og det er den frihed, jeg ønsker, at
.andre skal nyde

Når en person er befriet fra vanens lænker, vil han
opdage, at der ikke er nogen større lykke end at handle i
.lyset af frit valg og selvoverbevisning
En person bør ikke tillade omstændighederne at slå og
lussinge ham og besejre ham, men snarere bør han gøre sit
.bedste for at overvinde omstændighederne
Den, der har en stærk vilje, vil overvinde alle
vanskeligheder med Guds hjælp

* * *

Enhver fysisk handling har en mental modstykke
Vi bruger vores fysiske styrke til at udføre bestemte
handlinger, men handlingen har en kilde i tanken og styres
af en mental vejledning
Tyveri er ondt; men det største onde er den mentale
handling at tyveri, som baner vejen for fysisk tyveri, fordi
sindet er den sande mastermind
Enhver forkert handling, som en person ønsker at
.undgå, skal først forvises fra deres sind
Hvis man kun fokuserer på den fysiske handling, er det
meget svært at få kontrol
Fokus bør være på sindet og at rette misforståelser, og
så vil handlingen blive håndteret automatisk, gnidningsløst
.og med succes

* * *

Når du føler dig i fred
I hver bevægelse
Fra dine kropsbevægelser
Og du føler fred i dine tanker
Og i dit testamente
Og i din kærlighed

Og hun føler sig i fred
Og i den guddommelige nærvær
I dine ambitioner
Husk at du
Dit liv har nået Gud
Ros, kritik og smiger

Smiger kan være godt, når det opmuntrer nogen til at
gøre godt, men det er ondsindet, når det bruges til at skjule
åndelige sår, hvilket får dem til at ulme og dermed forgifte
.sjælen med uvidenhedens sygdom

De fleste mennesker elsker smiger, ligesom mange
nyder at spise honning uden at indse, at noget af den kan
være giftig

Udover andres smigrende ord retfærdiggør vores egne
tanker ofte vores skadelige fejl og skjuler store psykologiske
.bylder, der kan briste og forgifte hele ens åndelige liv
Således er andres smiger mod os og hvisken fra vores
behagelige tanker behagelig for hørelsen, og vores visdom
.falder i fangenskab i hænderne på giftige smigerord
Der er mange, der villigt og bevidst spilder penge, tid,
helbred og endda moral på grund af bedrageriske ord fra
falske venner

Mange sjæle er blevet fortabt, fordi de ikke fulgte kloge
råd og fordi de bukkede under for fristelsen til sød snak, der
.indeholdt list og ondskab

At leve i helvede med én ærlig og ligefrem person er
bedre end at leve i paradiset med ti glattalende og ondsindede
mennesker. Smigrere forvandler himlen til helvede, mens
.gode, loyale venner forvandler helvede til himmel
Vi skal altid tale sandt, og samtidig skal vi undgå at såre
andre med ord, der måske er sande, men som er hårde og
.ikke fører til et positivt resultat

Hvis du for eksempel tiltaler en blind mand ved at sige
"Du blinde mand", kan det, du siger, være sandt, men denne

type tale er uønsket og forårsager sårede følelser, og derfor
.bør en sådan sårende stil undgås

Det er ikke tilrådeligt at kritisere en person, der ikke
ønsker at blive kritiseret, men det er nyttigt at lytte til venlig
kritik, og det er vidunderligt at acceptere hård, men korrekt
.kritik med et smil og venlig påskønnelse

En vis mand havde en ven, der var meget kritisk over
for ham, og den vise mands tilhængere blev irriterede over
denne kritik. En dag kom en af disciplene glædeligt hen til
sin lærer og sagde til ham: "Glæd dig, lærer, for din fjende,
".kritikeren, er død

Den vise mand brast i gråd og sagde: "Åh, sikke et stort
tab! Min bedste åndelige kritiker er død, og jeg føler, at mit
".hjerte er knust

De fleste mennesker bryder sig ikke om konstruktiv,
indsigtsfuld kritik og foretrækker i stedet at ofre alt for
smiger og vende sig væk fra kloge menneskers ærlige ord
.og deres præcise fremsyn

:En person bør spørge sig selv fra tid til anden
Er jeg blevet bedraget af søde ord og har ladet"
selvoptaget smiger begrænse min visdom og blinde min
"!?"indsigt

Historien om helgenen og koppespøgelset
Mens en af Guds retfærdige helgener mediterede sent
om aftenen, viste det skræmmende spøgelse af kopper sig
for ham, da han kom ind i landsbyen, hvor han boede, så
:han råbte til det

Bliv hvor du er, spøgelse, og vend tilbage hvorfra du"
kom. Du må ikke skade indbyggerne i den by, hvor jeg
".tilbeder Gud

Spøgelset svarede: "Jeg vil kun tage tre personer, ikke
flere, i overensstemmelse med karmaloven og for at opfylde
".min kosmiske pligt

Værgen accepterede modvilligt forklaringen

Den næste dag døde tre mennesker af kopper, og på
den tredje dag døde flere, og hver dag derefter blev nogle
.landsbyboere ofre for den frygtelige sygdom
I den tro, at han var blevet offer for et stort bedrag,
overvejede helgenen dybt og tilkaldte spøgelse. Da det
:viste sig, irettesatte helgenen det og sagde
Du narrede mig, Ghost, og du fortalte ikke sandheden,"
".da du fortalte mig, at du kun ville tage tre personer med
Spøgelse svarede: "Jeg sværger ved den Højeste Ånd,
".at jeg har talt sandt
Vogteren sagde: "Du lovede mig, at du ville tage tre
".mennesker, men sygdommen har kostet snesevis af liv
Spøgelse svarede: "Åh Guds ven, jeg tog kun tre, resten
".døde af frygt
Vid, mine venner – må Gud øge jeres viden – at frygt
skaber en negativ vibration i en person, der omgiver ham på
den ene eller anden måde, vikler ham ind i usynlige reb, der
er svære at slippe af med, og gør ham mere modtagelig for
at modtage alt det negative i andre omkring ham, så han
.bliver omgivet af usunde bølger
I et sådant tilfælde påfører han sig selv sygdom,
frustration, håbløshed, tvivl, lidelse, sorger og måske endda
.døden

Viljestyrke: Den kosmiske aktivator
Enhver bevægelse i kroppen betyder en viljesbevægelse
Gennem viljestyrkesystemet sendes energi trådløst til
kroppen ved hjælp af den lagrede energi i hjernen og den
.intelligente kosmiske energi, der omgiver kroppen
Når du er træt, kan du forsyne kroppen med energi ved
at spise, indånde ilt, drikke vand eller andre væsker
Men når du spænder dine arme og krop for at løfte en
tung vægt, bringer du energi ind i din krop gennem usynlig
viljestyrke

Når du strammer kroppen med bevidst fokus (indtil den vibrerer uden belastning), berører du Guds kosmiske energi,
.der er udstyret med intelligens

Sådan kan vi generere energi eller aktivitet i kroppen,
ikke fra materielle kilder uden for kroppen, men fra den guddommelige kilde, der er skjult og eksisterer både i og
.uden for kroppen

For at få adgang til og drage fordel af kosmisk energi,
skal man først finde det manglende led mellem bevidsthed og materie, mellem krop og sjæl. Dette led kan findes ved at fokusere, meditere og erkende selvets sande natur og dets
.forbindelse til den guddommelige bevidsthed

Livet er en karavane

Mange af dem, der var med os sidste år, er ikke med os
?nu, og hvem ved, hvem der er her næste år

Sådan er livet, og dets rejse fortsætter. Det er en
.karavane, vi rejser med i en kort periode

Nogle af vores ledsagere er faldet i tabets afgrund, men
når de smerter, de lider, overvælder dem, vil de begynde at søge vejledning og retning fra karavanens Herre, som også
er denne jords Herre: Gud den Almægtige

Selvom vi er adskilt i denne karavane, og mystik omgiver begyndelsen og slutningen, har livet stadig en dyb betydning: det minder os om vigtigheden af oprigtigt at søge
.Gud

:Denne verden kan også sammenlignes med et skuespil

Dette liv er en historie fortalt af en karakter, natten er"

"et dække og dagen er legepladsen

Skuespillere opstår ikke ud af ingenting. Der er en bagscene, og efter deres roller er overstået, holder skuespillerne ikke op med at leve, men forsvinder snarere
.bag æterens gardin på jagt efter hvile

Vi er her i overensstemmelse med den guddommelige teaterdirektørs plan om at spille vores roller et stykke tid på
.denne fase af livet og derefter forlade scenen

Vi dør ikke i den traditionelle forstand af død, men
snarere forsvinder vi bag tidens forhæng, ifølge instruktøren
.af det kosmiske teaters anvisninger
Vi vil optræde på livets scene gang på gang, indtil vi
mestrer forestillingen og spiller vores roller korrekt i
.overensstemmelse med den guddommelige vilje
Når vi forbedrer vores præstationer og efterkommer den
Højeste Leder og Planlæggers vilje uden at miste modet eller
blande os i detaljerne i den guddommeligt bestemte plan,
behøver vi ikke længere at prøve igen, men vil blive
udødelige søjler i den evige eksistens struktur, permanente
.beboere i Himmeriget
De vil blive der for evigt
Den, der sejrer, ham vil jeg gøre til en søjle i mit}
{guddommelige tempel, og han skal aldrig mere gå ud
* * *

I starten var jeg tøvende med at blive lærer, da kravene
og implikationerne er enorme og skræmmende, da en lærer
skal være en støddæmper, og i det øjeblik han bliver
forstyrret og forvirret, kan han ikke hjælpe dem, der beder
.om hans hjælp
En sand lærer skal elske alle, forstå menneskeheden og
kende Gud
Da min lærer (Sri Yuktiswar) fortalte mig, at min rolle i
dette liv var at være en spirituel lærer, påkaldte jeg Guds
.uendelige kraft til at støtte mig
Da jeg begyndte at holde foredrag, havde jeg til hensigt,
at jeg ikke ville tale ud fra viden i bøger, der var afledt af
teoretisk studie, men fra indre inspiration, fuldt ud bevidst
om, at den skabende kraft, hvis kilder aldrig tørrer ud, og
.hvis kilde aldrig slipper op, ligger bag alle mine ord
Den kraft er også blevet brugt på andre områder til at
.hjælpe andre i deres arbejde og på mange forskellige måder
Jeg har brugt det menneskelige sind til at fremhæve
udødelighed

Jeg sagde ikke: "Gør det for mig, Herre," men snarere:
"Jeg vil gøre det, Herre, og jeg beder dig om at vejlede mig,
".inspirere mig og tage mig ved hånden
Man kan gøre små ting på en usædvanlig unik måde
Han bør være den bedste inden for sit felt og ikke lade
.sit liv fortsætte på en almindelig måde
Og at udrette noget nyttigt, som ingen har gjort før,
noget der vil forbløffe verden
Og for at demonstrere, at det kreative, innovative
guddommelige element virker gennem og ved ham
Man skal have urokkelig beslutsomhed og beslutsomhed
til at gå livets stier uden at lade tanker om fiasko og tidligere
.fejltagelser stå som hindringer i vejen
Livet kan være mørkt, vanskeligheder kan komme, og
muligheder kan gå tabt uden at blive grebet, men disciplen
bør ikke sige til sig selv: "Gud har forladt mig, og min
".skæbne er beseglet
?Hvem kan tilbyde hjælp til sådan en person
En persons familie kan afvise ham, held kan forlade ham
- alt efter hans opfattelse - og menneskelige og naturlige
kræfter kan konspirere imod ham, men han kan, ved Guds
nåde og kreativitetens ånd i sig, afvise alle modstridende
angreb og marchere triumferende mod paradiset for virkelig
.præstation
Selv om du bliver besejret hundrede gange, så beslut
dig for, at du vil overvinde vanskelighederne og vinde ærens
.krone
Skuffelse varer ikke evigt, og frustration er en
midlertidig prøvelse
Gud ønsker, at vi skal sejre i livet og vise den fulde kraft
i os, så vi med succes kan udføre vores øverste rolle på
.livets scene
I helvede med en vismand
Der var engang en from asket ved bredden af en
velsignet flod. Han tilbragte mange år af sit liv i dyb

eftertanke, men desværre var hans anstrengelser ikke frugtbare, og han glædede sig ikke over at høste en rigtig høst af fred, på trods af sine anstrengelser for at søge og .undersøge livets hemmeligheder og kilderne til lykke

Selvom vores ven hele tiden var omgivet af en himmelsk atmosfære i form af smuk natur, venlige sjæle, værdifulde bøger og velsignede erindringskredse, fortsatte hans sind ikke desto mindre med at tænke på de mest .passende måder at røve folk og skade dem på

Den tankegang var uden for hans kontrol og syntes at stamme fra gamle karmiske årsager. Jo mere han forsøgte at forvise disse uvelkomne tanker, desto mere invaderede de .hans sind, forstyrrede hans fred og berøvede ham roen Til sidst lovede han sig selv: "Jeg vil fortsætte med at bede og trygle, og jeg vil ikke stoppe, før jeg er fri for disse forstyrrende tanker, der stikker i siden af min fred under min ".meditation

En time gik, så to, og onde tanker kom til hans sind som en orkan, ramte strukturen i hans kontemplation og rystede .den voldsomt

Endelig, efter tre timers anstrengende indsats, forsvandt de foruroligende tanker pludselig fra hans sind, og i stedet så han i et smukt syn en Guds helgen stå i kød og blod foran .sig

Den strålende helgen virkede ikke blot levende, men :talte også med den største ømhed og sagde Min søn, i din tidligere inkarnation var du en" professionel tyv uden andet fokus end at forføre andre og berøve dem deres ejendele. Men kort før din død vågnede din samvittighed, og du besluttede at korrigere dig selv og lovede dig selv, at du ville ændre din skamfulde opførsel og følge den gode vej. Af denne grund blev du født ind i dette liv med en stærk åndelig beslutsomhed om at være et godt menneske, men ikke desto mindre bragte du også dårlige

tanker med dig, som var fokus for dit liv i din tidligere
".inkarnation

Det er uheldigt, min søn, at du lever i disse velsignede"

tider, omgivet af gode venner, kredse af erindring og
kontemplation, men på trods af alt dette lever du i et
".helvede af psykisk angst og destruktive, turbulente tanker

:Efter et øjeblikks stilhed fortsatte vagten sin tale

Derfor, ifølge den universelle lov, og fordi du ikke har"

gjort dit bedste for at drage fordel af de spirituelle
muligheder, der er tilgængelige for dig i denne inkarnation,
medmindre du fordobler dine meditative bestræbelser nu, vil

":du i dødens stund være nødt til at vælge mellem to ting

Enten at leve i himlen med ti tåber eller at leve i"

"?helvede med én vis mand, hvad ville du foretrække

:Disciplen svarede uden tøven

Åh Guds ven, jeg foretrækker at leve i helvede med én"

vis mand, fordi jeg af egen erfaring ved, at ti tåber gør
paradis til et helvede, mens jeg tror i mit hjerte og ved med
sikkerhed, at hvis jeg er sammen med én vis mand, vil han
selv på bunden af underverdenen hjælpe mig med at

".forvandle helvede til paradis

Frihed til lune

Mange føler, at de bør spise tre måltider kød om dagen,

mens andre er overbeviste om, at de kun bør spise
grøntsager og nødder, og at de bliver syge, hvis de varierer

!deres kost lidt

Sådanne overbevisninger er en form for slaveri. En

person bør ikke tillade nogen af livets vaner at begrænse
ham, men snarere besidde evnen til at ændre sine vaner i
henhold til, hvad visdommen foreslår, og hvad der er rigtigt
.dikterer

Vi må lære at leve retskaffent, ved at bruge kraften i frit

.valg, drevet og vejledt af sund viden

En person skal kunne sove på en blød madras én nat og

.på gulvet en anden nat med samme komfort

Den vidunderlige flugt fra vanens begrænsninger er den
befrielse, som de vise kræver
Nogle mennesker tror, at frihed er at gøre, hvad en
person har lyst til, og det er det, jeg kalder friheden til luner
.og begær

På grund af en misforståelse om frihedens sande natur
gør nogle forældre deres børn til slaver af vaner ved at
adlyde deres ønsker uden dømmekraft
På dette grundlag vokser barnet op med den tro, at så
længe dets ønsker bliver opfyldt, vil det forblive lykkeligt, og
.at livets formål er at tilfredsstille ønsker

Men han indser senere, at han er blevet bedraget.
Verden uden for hjemmet er fuldstændig anderledes end
.den, han så og var blevet vant til indeni
Det er ikke let at tilfredsstille alle livets luner! Andre kan
skubbe ham til side i deres hektiske kamp for at få det, han
ønsker, og han bliver til gengæld også forstenet og
hårdhjertet for at opfylde sine ønsker og opnå sine begær, i
den tro, at opfyldelsen af fysiske ønsker er menneskets
.ultimate mål, i vished om, at denne verden er alt i alt
Forældre skal udruste deres børn med en stærk vilje og
sund dømmekraft, så de kan klare sig i verden uden at blive
påvirket af dens dårlige vaner

* * *

Vi priser og takker Gud for gaven i hvert nyt år og for de
håb og løfter om opfyldelse, det bringer os
Der er ingen større kraft end en oprigtig, inderlig bøn
om at få kontakt med Gud, at skabe vidunderlige
forandringer i enkeltpersoners liv og i verdensforholdene og
.at opnå fred og menneskeligt broderskab
Vi beder til Gud om, at oprigtige individuelle bønner,
ophøjede opfattelser og voksende viden må forvandles til en
.velsignet åndelig kraft, der bringer reel forandring på jorden
Velsign os, Herre, så vi må blive ledt af dit lys og dine
oplysende lamper på stierne, og så vi må vække din

kærlighed i vores hjerter og andres hjerter, og bære fakler af
levende lys og bruge vores talenter i det, der behager dig og
.gavner mennesker

Hjælp os med at skabe kanaler, hvorigennem Din
kosmiske energi og dit vejledende lys kan strømme for at
hjælpe andre og lindre deres elendighed og lidelse, for
takket være Dig har vi magten til at hjælpe menneskeheden
.og os selv

Vi er velsignede, så vi kan have empati med dem, der
lider

Vi spreder gode ideer og intentioner over hele verden
Må fred og broderskab blive en levet oplevelse

Fra læreren Paramhansa Yoganandas ord

Folk klager over tanken om at opgive visse ting i livet,
selvom de i virkeligheden opgiver mange værdifulde ting,
ikke mindst fred i sindet, og nogle gange ofrer de sig endda
.for penge, som er genstand for skade og tab

Overgiv jer til Gud, og I vil opdage, at jeres liv er blevet
.som en smuk rytmisk melodi

Vend din opmærksomhed indad fra denne verden mod
Guds store rige, som er indeni dig

I roens skib kan du sejle til den verden hinsides vores
drømme, hvor den guddommelige kilde flyder uophørligt fra
.hjertets og sjælens dybder

Herre, hjælp mig til at spille min rolle i livets leg på en
måde, der behager Dig, uanset om jeg er svag eller stærk,
syg eller sund, berømt eller ukendt, rig eller fattig, vel
.vidende at Du elsker mig og aldrig vil svigte mig

Rigdom kan tages fra en person, eller de kan tages fra den, når de forlader denne verden, og de kan ikke tage den med sig. Dens sande værdi ligger i at bruge den på gavnlige gerninger og i at bringe lykke til sig selv og andre på en måde, der behager Gud og ens samvittighed

De, der kun tænker på deres egen tryghed og komfort, og glemmer eller ignorerer andres behov, bejler i virkeligheden til den fattigdom, der en dag vil blive deres lod. De, der klamrer sig til deres rigdom i stedet for at bruge den til gode gerninger, bringer ikke sig selv velstand i deres efterliv, men fødes fattige med de riges ønsker og begær. Men de, der deler deres overflod og velstand med andre, tiltrækker godhed og overflod, hvor end de går

Når du villigt giver til dem, der fortjener det, vil du opdage, at Gud altid er med dig og aldrig vil forlade dig, og at du ikke vil have brug for noget. Vi må ikke glemme, at vores liv er direkte opretholdt af Gud, og når vi indser, at vores sind, vores vilje og vores handlinger alle afhænger af Gud og får deres styrke fra Ham, så vil vi modtage direkte vejledning fra Ham, og vi vil indse, at vores liv er ét med
.Hans uendelige liv

Meditation giver bevis på Guds eksistens. Når sansebølgerne er renset fra sindets dam, springer guddommelig lyksalighed frem fra sjælen. Denne lyksalighed eksisterer allerede i sjælen, men den er tilsløret
Åh, Herre Jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til at udrette små ting først, og så bevæge mig videre til større resultater

Selv om alle materielle ambitioner opnås, giver det kun ufuldstændig lykke - og ved at finde Gud vil jeg opdage uudtømmelige reservoirer af glæde, og den holder aldrig op med at flyde og løbe i sjælens haver og stedsegrønne enge

Hus: Sejrspladsen

Hvis en person bruger sit liv på at jage den ene spænding efter den anden, vil de aldrig kende smagen af sand lykke. Man bør leve enkelt og gribe livet an med lethed.

Det er tilrådeligt for en person at bruge tid alene, reflektere over sine egne handlinger fra tid til anden og praktisere indre fred, som bringer heling, foryngelse og fornyet styrke

Hvis der konstant er distraktioner til stede, og andre stimuli bombarderer sanserne, vil nerverne lide som følge heraf, store mængder vital energi vil gå til spilde, og sjælen vil føle sig anspændt og ulykkelig. Desuden bør man ikke være alt for optaget af at korrigere andre; snarere bør man korrigere sig selv, før man forsøger at korrigere andre

Lad det være kendt, at hjemmet er den største slagmark. En person, der er en engel i sit hjem, vil være en engel overalt

Stemmens sødme og den fred, der antydes af ædel opførsel, er mere nødvendige i hjemmet end noget andet sted

Ligesom mørket ikke kan forblive, hvor lyset skinner, må sygdommens mørke også forsvinde, når Guds lys skinner i kroppens celler, og få er dem, der indser denne sandhed

Når folk føler et stærkt ønske om at blive helbredt, beder de med urolige hjerter eller med en følelse af fortvivlelse, i den antagelse at Gud ikke vil lytte til deres bønner, eller de beder, men venter ikke, så de kan vide, om deres bønner har nået Gud

Ligesom man ikke kan lytte til musik udsendt gennem luften med en defekt modtager, kan man heller ikke opfange vibrationerne af sundhed, styrke og visdom, der udgår fra Gud, med et psykisk apparat, der ikke fungerer korrekt på grund af frygt, bekymringer og alle former for angst, tvivl og usikkerhed

Lad os huske og takke dig, Herre, i tider med nød og velstand, i sygdom og sundhed, i mørke og lys, og under alle omstændigheder. Lad os med taknemmelighed huske de

dage med velvære, du har skænket os. Hjælp os med at
åbne troens øjne, så vi kan se dit velsignede lys, som
.helbreder alle sygdomme og lidelser

Jeg er kaptajnen på mit skib af gode tanker, min gode
vilje og min frugtbare, gavnlige aktivitet. Jeg vil styre mit livs
skib, altid med blikket rettet mod den skinnende fredsplanet
.på min dybe kontemplations himmel

Jeg vil bruge mine kreative tænkeevner til at opnå
succes i alt, hvad jeg gør. Gud vil hjælpe mig, hvis jeg også
.prøver at hjælpe mig selv

I dag vil jeg dyrke livets have med fornyet indsats og så
den med visdommens, sundhedens, tilfredshedens og
lykkens frø. Jeg vil vande frøene med tro og selvtillid, og jeg
vil vente på den Almægtiges gavmildhed for at give mig en
retfærdig høst. Selv hvis jeg ikke høster den forventede høst,
vil jeg forblive taknemmelig og tilfreds for den sindsro, der
.kommer af at stræbe efter at gøre mit bedste

Jeg vil takke Gud for, at jeg er i stand til at fortsætte
med at prøve, indtil det lykkes mig, ved Hans nåde. Og jeg
vil takke Ham, når jeg opnår mit hjertes største ønske. Jeg vil
stræbe efter kun at gøre ædle og værdige gerninger og søge
.Guds velbehag

Verden vrimler med naturlige og menneskelige storme,
og Gud er det stærke skjold og den sikre havn mod storme,
orkaner og ondskab i denne verden. Hvor Gud er, er der
ingen frygt eller sorg. Den sande troende står fast og stolt i
livets kamp og begivenhedernes kamp, sikker på, at Gud er
med ham, beskytter ham mod skade og aldrig svigter ham
et eneste øjeblik. Således forsvinder frygten fra hans hjerte,
.og vished griber fat, en beskyttelse, der ikke kan påtvinges

At ikke være bange betyder at have tro på Gud og hans
beskyttelse, og at have tro på hans retfærdighed, visdom,
.barmhjertighed, kærlighed og allestedsnærværelse

Frygt berøver en person deres psykologiske styrke,
slører deres sind og forringer hjertets naturlige rytme.
Desuden kan frygt forårsage fysiske forstyrrelser og psykiske
sygdomme. I stedet for at bukke under for angst og
psykologisk indespærring, bør en person forsikre sig om, at
han er tryk i Guds beskyttelse, den altseende, den
althørende, tryk i Hans uindtagelige fæstning og omgivet af
.Hans barmhjertighed og omsorg

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuft i håndteringen af
begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
guddommelig hjælp. Tro betyder aldrig at være hensynsløs
eller handle uklogt i mødet med modgang. Uanset hvad der
sker, må man snarere bekræfte over for sig selv, at Gud
alene er i stand til at hjælpe i vanskelige og prøvende
omstændigheder, hvis man vender sig til Ham af hele sit
.hjerte, sjæl og sanser

Når vanskeligheder lander som en lavine, må vi ikke
lade dem lamme vores vilje eller skjule vores klare vision og
kloge, logiske tilgang. I stedet skal vi bevare vores tro på
Gud og vores medfødte sans for rigtigt og forkert og stræbe
efter at finde en vej ud. Med Guds hjælp vil vi finde den. I
sidste ende vil tingene forbedres, fordi Guds kraft og under
er skjult bag modsætningerne i menneskelivet. De, der ikke
accepterer omstændighedernes uundgåelighed og i stedet
forsøger at trænge ind over sløret med deres intellekt og tro,
vil finde døren åben for dem - en dør, som enhver troende
.hånd banker på

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Gud er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter, stråleglansen i opvågnings timer, vejledningens fyrtårn og ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske, .flygtige eksistens

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker, påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni .med sandheden

Forskellen mellem mental kontemplation og spirituel introspektion

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk viden, bliver de som en vandrende blokfløjte, der gentager ordsprog og ophøjede sætninger, og andre anser dem for at være lærde og kyndige. Men sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af sandhed, og den modsvares heller ikke af åndelig opnåelse. Denne form for intellektualisering eller intellektualisering holder "selvet" bundet til det sensoriske sind, som i sig selv er begrænset af de fysiske sanser. Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i virkeligheden, for at man ikke skal finde sig selv faret vild i en tæt intellektuel jungle, .ude af stand til at overskride teoriens sfære

Denne proces vil ikke føre til kendskab til sandheden, fordi sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og

mange, der følger denne tilgang, bliver bundet af deres egne
.subjektive konklusioner

Hvis en person udelukkende bruger sine mentale evner
til at erhverve penge og materielle ejendele, vil deres
bevidsthed blive trukket ind i den materielle verden og blive
viklet ind i endeløse kompleksiteter. Derfor siger kloge
mennesker, at en person ikke bør dedikere alle de mentale
evner, Gud har skænket dem, til at jage flygtige ting, for at
de ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe
unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig
selv. I stedet bør de bruge deres mentale evner til at opnå
livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle deres
moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og forkert
og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er gavnligt. Når
de dyrker deres åndelige indsigt, vil de være i stand til at
sansé Gud i sig selv og fastslå de åndelige sandheder, der er
skjult bag materialismens tætte slør. Denne tilstand kaldes
.åndelig introspektion

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, skal Gud
altid have forrang i vores liv. Et af de vigtigste elementer i
åndelig vækst er den konstante, inderlige forbindelse med
Gud, hvorigennem du personligt vil være vidne til en
vidunderlig, positiv forvandling, der vil gøre et dybt indtryk
.på dig

Når en person ønsker at se et show, købe nyt tøj eller en
ny bil, er det så ikke sandt, at deres tanker er optaget hele
tiden? Med hensyn til disse ting og hvordan man opnår dem?
Han vil ikke hvile, før han opfylder sine ønsker, og han vil
fortsætte med at arbejde utrætteligt for at opnå disse
.ønsker

Således bør det menneskelige sind være optaget af at
tænke på Gud, og så vil alle de mindre, mindre ønsker blive

forvandlet til et stærkt ønske om at føle Gud og
.kommunikere med Ham

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken,
der udgår fra dybet af en længselsfuld sjæl

Sjælens kald vil berøre det kosmiske hjerte, og svaret vil
.komme og bringe stor glæde med sig

Intellektuel hvisken dyrker viljestyrke, indtil du besidder
.tilstrækkelig styrke til at nå det ønskede mål

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
ladet med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at frembringe det, fordi guddommelig lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

Hemmeligheden bag vækst

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde
lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

Trods prøvelsernes hårdhed er de som ild, der smelter
jernmalm og forvandler det til smukt, stærkt og alsidigt stål.

Den visdom, vi smeder gennem erfaringens brændende
flammer, er i sandhed bemærkelsesværdig. Livet renses os
og forvandler vores lave natur til dyrebare elementer, der
giver os mulighed for at leve med sjæle så rene som juveler,
så stærke som stål, men alligevel fleksible og ukuelige, der

bøjer sig uden at knække under pres fra modgang og
.vanskeligheder

Når vi ser ansigter forvrængede af vrede, arrede af
brutalitet, får deres syn os til at længes efter at forvise
grimhed fra vores egne sjæle – en sjæl uberørt af andet end
onde intentioner og dybtliggende nag, der tilslører det
velsignede guddommelige billede i os, ligesom sod
skæmmer et spejl. Andres smertefulde handlinger bør
vække i os ønsket om at forbedre vores egen adfærd og
kontrollere os selv, så vi kan være herrer over vores
.uregerlige lidenskaber, ikke slaver af dem

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en overflod af ro. Dette skyldes, at denne
strøm er forbundet med sin højere kilde, evigt strømmende
og evigt når sjæle i harmoni med den. De vil derefter være i
stand til at overføre denne strøm af lykke til sjæle, der
.længes efter fred

Hver dag ser man sig selv i spejlet, fordi man ønsker at
fremstå bedst muligt for andre. Hvor meget vigtigere er det
ikke for dem dagligt at stå med sig selv og se ind i spejlet af
indre analyse for at opdage, hvad der gemmer sig under den
glitrende overflade! For alt, der er udadtil attraktivt, får sin
tiltrækningskraft fra det indre selv, og intet pletter sjælens
rene spejl som psykologiske forvrængninger som vrede,
bitterhed, misundelse og had. Enhver, der stræber efter at
befri sig fra disse forbindelser, der er fremmede for åndens
.natur, vil tillade lyset af indre skønhed at stråle indefra

Gennem analyse opdager vi, at menneskelige problemer
er trefoldige: der er problemer og lidelser, der angriber den

menneskelige krop, andre, der angriber sindet, og en tredje
.kategori, der blokerer sjælens veje

Sygdom, alderdom og død er de vanskeligheder og
forhindringer, kroppen står over for. Psykiske sygdomme
invaderer imidlertid sindet gennem tristhed, frygt, vrede,
undertrykte begær, bitterhed, had, følelsesmæssige
besættelser, feberagtig nervøs agitation og den psykologiske
kræft, der lammer mentale evner. Den farligste sygdom er
imidlertid sjælens sygdom, der manifesterer sig i uvidenhed,
.hvorfra alle andre sygdomme udspringer og spreder sig

Der er mere godt end ondt i verden

Når tvivlen sniger sig ind, bør vi huske på store
menneskers liv. Det er sandt, at vi er mennesker, men Gud
har givet os ekstraordinære kræfter, som vi sjældent bruger.
Så hvorfor skælve af frygt for alderdom, sygdom og sorg? Vi
bør gøre, hvad vi kan for at passe på vores kroppe, men vi
bør ikke bukke under for frygt eller begrave os selv under
.bunker af uvidenhed

Kroppen er ikke hele mennesket

Det gode opvejer det onde i denne verden, fordi Gud er
den ultimative magt. Men når ondskab rammer os, tror vi, at
vi ikke har nogen magt til at kontrollere det eller undslippe
.dets greb

Ondskabens storme vil uundgåeligt blæse, men vi kan
.overvinde deres virkninger og hæve os over dem

Vi fik ikke livet for at blive ødelagt af det, men for at
indgyde os en bevidsthed om evigheden, og vi må huske
.denne sandhed

Uden tankefrihed kan man ikke udtrykke sig på en ren, spontan og naturlig måde. Husk at du fundamentalt set er .fri. Viljens kraft er altid fri

Hvis du bruger din viljestyrke korrekt, vil det skabe god karma for dig, men de fleste mennesker ønsker ikke at forandre sig og ønsker ikke at gøre en indsats, så de smuldrer i mødet med vanskeligheder og er ude af stand til .at møde udfordringer

At gøre hvad man har lyst til er ikke frihed, fordi mennesker er bundet af deres ønsker, og derfor kan deres handlinger slet ikke kaldes frihed. Sand frihed betyder at gøre alt med en vilje styret af visdom. En person kan kontrollere konsekvenserne af sine tidligere handlinger, som uundgåeligt vil følge dem, hvis de aktiverer deres vilje og bruger den til gode og gavnlige gerninger. Hvis du udfører dine handlinger med fornuft og viljestyrke, vil kræfterne i dine tidligere forkerte handlinger svækkes, og de vaner, der .følger af dine gode handlinger, vil blive styrket

Vi begærer konstant det, vi mangler, og bliver knyttet til ting, der ikke er essentielle. Når noget først har taget fat i os, mister vi midlertidigt vores frie vilje. Ligesom østlæendinge er slavebundet af gamle skikke, er vestlæendinge også slavebundet af moderne skikke. Vi skaber vores egen .skæbne og bliver bundet af den

Hvorfor fødes ét barn ind i en ond familie, mens et andet fødes ind i en god? Hver af dem brugte deres frihed til at leve på en bestemt måde i fortiden (i et tidligere liv) og .påførte dermed disse omstændigheder sig selv i dette liv

Der er ingen sand frihed uden Gud. Vi må konstant tænke på ham. Uanset hvad vores bekymringer og tanker måtte være, skal Gud indtage førstepladsen i vores hjerter, og når vi virkelig er i overensstemmelse med ham, vil vi få

evnen til at opnå det, vi skal, når som helst, med hans
.guddommelige hjælp

Råd til disciplen

En af eleverne bad læreren Paramhansa om nogle råd til
selvudvikling. Han sagde: "Hvis du vil elskes, så start med at
".elske andre, der har brug for din kærlighed

Og hvis du forventer af andre, så vær loyal og trofast
over for dem, så de vil være tro mod dig

Hvis du ønsker at forhindre andre i at handle ondsindet
og snedigt, så lad ikke bedrag sive ind i dine egne tanker, og
.handl ikke på en måde, der skader andre

Hvis du ønsker, at andre skal have sympati med dig, så
start med at vise empati over for dem, især over for dem
.omkring dig

Hvis du vil have andre til at respektere dig, skal du vise
respekt for både unge og gamle

Hvis du ønsker fred fra andre, skal du leve et liv i
harmoni

Hvis du ønsker, at folk skal være religiøse, så vær
spirituel af natur og lad andre føle, at du er et godt
.forbillede, og at de kan stole på dig og have tillid til dig

Kort sagt, alt hvad du ønsker, at andre skal vise. En af
de gode egenskaber er at demonstrere det i dit liv først, og
.du vil opdage, at folk vil reagere på dig på samme måde

Hvis du kan identificere de områder i dit liv, der trænger
til forbedring, uden at blive modløs eller udvikle et
mindreværds kompleks, og hvis du konsekvent arbejder på at
forbedre din egen karakter, så vil den tid, du bruger på
dette, være langt mere produktiv, end hvis du spilder tid på

at ønske, at andre ville forbedre sig selv. Dit positive eksempel og din sunde opførsel har større kraft til at ændre .andre end dine ønsker, din vrede og dine ord alene

O Herre, du er kilden til al godhed og oprindelsen til al kraft. Velsign os, så vi kan afspejle dine velsignelser over os i vores helbred, vores intellektuelle aspirationer og vores åndelige udtryk. Du er stråleglansen i stjernerne, energien i atomerne, venligheden i hjerterne og skønheden i sandheden. Hjælp os med at fylde os selv med din højeste .kraft, din uendelige visdom og din grænseløse ægthed

Herre, lad os erkende, at Du er sundhedens kilde, livets hav og kilden til al forståelse og viden. Befri os fra uvidenhed og dens virkninger, fra frygt og bekymringer, og lad strømmen af Din visdom feje alt affald og murbrokker væk .fra vores liv

Riv, o Herre, slørene væk, der skjuler dit ansigt for os.

Lad os se dig som et lys så klart, som utallige sole i vores livs horisont. Lad os føle dig som en evigt fornyende kraft, der inspirerer vores tanker, nærer vores sjæle, opretholder .vores kroppe og opfylder vores drømme

Amen

De fleste mennesker ved ikke hvorfor. Ud fra deres eksistens på denne jord tror de, at meningen med livet er at opfylde ønsker, opnå livets fornødenheder, søge nydelse og menneskelig kærlighed og i sidste ende overgive sig til den .endelige kalder

Folk starter deres liv som programmører med specifikke tilbøjeligheder og ønsker, der ikke blev opfyldt i fortiden, og de forsøger – med den smule frie vilje, de har tilbage – at efterligne andres ønsker og handlinger. Hvis de omgås

forretningsmænd, ønsker de at blive som dem, og hvis de
.omgås kunstnere, bliver kunsten alt for dem

Gud ønsker, at vi skal være praktiske i denne verden.

Han har givet os en sult, der kræver, at vi arbejder for at
tilfredsstille den, men at søge kun efter mad, husly, penge
og ejendele betyder, at mennesket glemmer kilden til sin
.lykke

Det er sandt, at vi skal arbejde for at opfylde vores
behov og stræbe efter at nå vores legitime mål, men først og
fremmest skal vi åbne vores hjerter for Gud og søge Hans
vejledning og godkendelse i alt, hvad vi gør. Så vil vi helt
sikkert få succes i livets skole, for vi vil modtage vores
vejledning fra den øverste leder og forsørger, som ved, hvad
vi har brug for, og hvad der er bedst for os. Derfor skal vi
.sætte vores lid til Ham og underkaste os Hans vise vilje

Fra forelæsningsne af læreren Paramahansa

Når sjælens indre lykke tilsløres af et tykt lag af flygtige
sanselige nydelser, dæmpes åndens gyldne glød, og sjælens
gennemsigtige evner skjules bag materiens tæthed. Når ens
sind drages mod jalousi og misundelse og indhylles i skyer af
frygt og bekymring, bliver man ulykkelig, ynkelig og
besejret. Men når man retter den samme opmærksomhed
.mod kærlighed, fred og harmoni, oplever man dyb lykke

Sjælen føler lykke, når den vender sig fra fysiske begær
blandet med lidelse og elendighed til åndens gennemsigtige
.dyder, fyldt med sublime glæder

Hvis sjælen bliver fuldstændig fordybet i grove,
verdslige fornøjelser, bliver den ligeglad med stræben efter
højere glæder og ude af stand til at opleve åndelige glæder.
Mange vil måske hævde, at det er næsten umuligt at give
afkald på materielle fornøjelser i denne verden eller mens

man lever blandt mennesker, hvis tanker udelukkende drejer sig om materielle anliggender. Det kræves dog ikke af den gennemsnitlige person at forlade verden og trække sig tilbage til bjerge og skove for at finde ro og fred. De bør snarere forblive i denne verden uden at lade dens kraftige strømme rive dem væk, for at de ikke skal blive overvældet af dette livs turbulente bølger

En person bør ikke være negativ over for sine omgivelser, og samtidig bør han ikke tillade materialisme at blinde hans syn, for at han ikke mister kontakten med sin åndelige natur og bliver ude af stand til at smage lyksalighedens glæder og være vidne til guddommelige lys. Livet, med dets essens, komponenter og mål, er en vanskelig gåde at forstå, men ikke umulig at løse, og med vores progressive tænkning løser vi nogle af dets hemmeligheder hver dag

Apparaterne, der er baseret på præcise videnskabelige principper i denne æra, er bestemt imponerende, og de opdagelser, som videnskaben bringer, giver os en klarere vision om, hvordan livet kan forbedres. Men på trods af alt det udstyr, de opfindelser og de strategier, vi har, synes vi stadig at være som marionetter i skæbnens hænder, og vejen forude er stadig lang, før vi er befriet fra naturens kontrol

At leve i naturens nåde er bestemt ikke frihed. Vores entusiastiske sind bliver overvældet og lænket af en følelse af hjælpeløshed, når vi føler, at vi er ofre for oversvømmelser, orkaner eller jordskælv, eller når begivenheder – uden logisk grund – river vores kære væk fra os. Vi indser da, at vi ikke har opnået mange sejre, og at vi ikke har været i stand til at overvinde ugunstige omstændigheder. For på trods af alle vores bestræbelser på at gøre livet, som vi ønsker, at det skal være, vil visse

omstændigheder altid opstå på denne jordiske scene, og begivenheder styret af et mægtigt sind, som vi ved lidt om, der arbejder fuldstændig uafhængigt af vores meninger og vilje. Det bedste, vi kan gøre, er at arbejde og foretage nogle .forbedringer

Vi dyrker hvede og laver mel, men hvem skabte det første frø? Vi spiser brød lavet af mel, men hvem gav vores kroppe evnen til at fordøje det? Og hvordan omdanner man ?mad til næring

I alle livets hjørner synes der at være en uundværlig guddommelig hånd. Vi kan ikke klare vores anliggender uden den, og med al den vished, vi besidder, ved vi ikke, hvornår hjertet holder op med at fungere. Derfor er det nødvendigt at stole dristigt på den øverste guddommelige kraft og på vores højere selv, der udgår fra den almagt, som .vi er modelleret efter

Vi skal besidde en tro fri for stolthed og vandre trygt på .livets stier

Uden panik og rysten, og uden nød og indespærring

Håndtering af allergier

At overvinde følsomhed er en delikat kunst, og det er vigtigt at kontrollere sin reaktionshastighed for at udvikle en .afbalanceret og alsidig personlighed

Følsomhed stammer fra misforståelser, mindreværdskomplekser, oppustet stolthed og et overdrevet .ego

Når en person tror, at deres følelser er blevet såret, slår den tanke rod i deres sind og vækker deres nerver, som derefter bliver anspændte og oprørske. Vrede blusser op i deres hjerte på grund af de sårede følelser. Nogle

mennesker har dog evnen til at kontrollere deres følelser, så deres ydre tegn ikke viser sig på trods af den intense vrede i dem. Andre udtrykker deres vrede gennem umiddelbare reaktioner, tydelige i deres øjenmuskler og ansigtsudtryk, og gennem skarpe, kodede verbale reaktioner

Overdreven følelsesmæssighed har alvorlige konsekvenser; det komplicerer situationen og skaber en uønsket ustabilitet, der påvirker andre negativt

Der skal gøres en indsats for at udvise selvkontrol og ro og fremme en atmosfære af forståelse og harmoni, der fremmer fred i stedet for spændinger og fjerner stress. De, der gør det, vil være herrer over deres egen skæbne og vil blive belønnet med påskønnelse og respekt fra sine omgivelser

Overdreven følsomhed er et træk, som deles af de fleste mennesker, og når denne irrationelle følelse blusser op, blænder den indsigten og slører visdommens øjne. Endnu værre er det, at den overfølsomme person tror, at de tænker, føler og handler perfekt, når deres adfærd i virkeligheden kan være helt forkert

Mange mennesker tror, at de burde have medlidenhed med sig selv, når de bliver kritiseret, og at selvmedlidenhed giver dem en vis lindring. Men ligesom med stofmisbrugere gælder det, at jo mere de tager, desto stærkere bliver deres afhængighed

En meget sensitiv person lider ofte unødvendigt. Oftest kender ingen årsagen til deres lidelse eller karakteren af deres klage, hvilket fører til øget angst i deres selvpålagte isolation. Intet kan opnås ved i stilhed at dvæle ved opfattede fornærmelser eller kritik. Det er langt bedre at adressere de grundlæggende årsager til en sådan overfølsomhed gennem objektiv analyse og selvkontrol

Denne type usund allergi har alvorlige konsekvenser;
den fortærer hjertet som ild og ødelægger fredens væv.
.Derfor skal den håndteres klogt, logisk og med en fast vilje

Jeg arbejder hårdt for at tjene alle, men når jeg trækker
mig tilbage til min ensomhed for at reflektere, tillader jeg
ikke nogen at forstyrre min kontemplation. Andre ting kan
vente, men min daglige aftale med Gud må ikke forsømmes
.eller overses

Før du foretager dig nogen handling, så hold en pause
og overvej omhyggeligt konsekvenserne og deres
indvirkning på dit sind, krop og sjæl. Handlinger drevet af
tvang er ikke befrielse, da handlinger, der strider mod
harmoniens og fremskridtets love, vil begrænse individet.
Omvendt er handlinger, der er sanktioneret af dømmekraft
og i overensstemmelse med ens samvittighed, dydige og
.bringer frihed

Når du beslutter dig for at gøre noget godt, eller at afstå
fra at gøre noget dårligt, og du holder fast i den beslutning
og handler i overensstemmelse hermed, så vid at din del af
.friheden er rigelig

Gud ønsker, at vi bruger den valgfrihed, han har givet
os, til at søge og finde ham, men han ønsker ikke at påtvinge
.sig selv os

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham
kommer ikke af sig selv, men det skal aktiveres og næres.
.Uden dette ønske har livet ingen værdi eller smag

Lad din spirituelle indsigt guide din tænkning, og succes
vil følge dig, uanset hvor du går

Til Gud vier jeg min stemme, mine hænder, mine
fødder, mit hjerte, min krop, mine følelser, min vilje og alt
Kærlighed er det åndelige våben, der afslutter alle krige

Ud over denne jord er der uendelige verdener, hvor vi
.igen vil møde dem, som vi troede havde forladt os for altid

Dette verdslige liv er et evigt skiftende liv, hvor sorg
følger sorgens illusioner efter illusioner. Dette fatamorgana,
der viser sig i vores bevidstheds ørken, må forsvinde, og vi
.må vække vores sande jeg frem under materiens tætte slør

Forsøg ikke at basere dine håb på dette liv. Hvor er din
garanti? Du er kun sikker, når du søger tilflugt i kundskaben
.om Gud

Sjælens essens er som gammelt guld begravet under
jorden. Når jorden fjernes fra guldet og vaskes med
kontemplationens vand, gløder det på ny med fuldstændig
.renhed og klarhed

Herre, lad os se, hvad der er godt, tænke sunde tanker
og omgås dem med en god karakter. Hjælp os med at tænke
på dig og at betragte dig, o du, som er kilden til al
.retfærdighed og oprindelsen til al godhed

Frihed fra svaghed

Den bedste måde at overvinde svaghed på er at holde
op med at tænke på den; ellers vil tanken om svaghed
overvælde din bevidsthed og dominere dit indre jeg. Når vi
bringer lys ind i os selv, vil mørket forsvinde, som om det
.aldrig har eksisteret

Den idé giver mig vidunderlig inspiration

Når lys føres ind i en hule, der har været indhyllet i
mørke i tusinder af år, forsvinder mørket øjeblikkeligt. På

samme måde forsvinder svagheder og fejl, når vi tillader
Guds lys at trænge ind i vores bevidsthed, og uvidenhedens
mørke kan ikke forblive. Dette er den filosofi, vi bør leve
.efter

Udsættelse er nytteløst. Livets hjul holder aldrig op med
at dreje, og vores livs dage går hurtigt. Hvert minut, vi
bruger på at tænke klart og handle klogt, er en succesfuld
.og profitabel investering i vores lykke

Mange mennesker bruger hele deres liv på at tænke på
penge, sex og berømmelse, og fokuserer sjældent på de
essentielle ting, der giver dem ro i sindet og hæver deres
.bevidsthed til et højere niveau

Uanset hvor ydmyg en persons rolle måtte være,
betragtes han som succesfuld i Guds øjne, hvis han ved,
hvordan han skal bruge sin tid klogt og styre sine tanker i
.den rigtige retning

Når Guds lys skinner på en person, føler han ikke, at han
har brug for noget, fordi den glæde, der overvælder ham,
opfylder alle hans drømme og får ham dybt inde til at føle, at
han er den rigeste af de rige og den lykkeligste af de
.lykkelige i dette liv

Lystunnel

De, hvis åndelige bevidsthed vækkes af oplyste tanker,
gode gerninger, venlige følelser og dyb kontemplation, kan
fornemme deres afgang fra kroppen i det sidste øjeblik af
afgangen gennem det åndelige øje. Under deres jordiske
ophold praktiserer yogierne at se det åndelige øjes tunnel
ved grænsen mellem materie og ånd, og i det øjeblik, de
forlader Jorden, kan de træde ind i denne lysende tunnel og
gå fra denne verden til Guds uendelige rige af lys, glæde,
.fred og absolut frihed

{Lys på lys}

Kroppens lampe er det [åndelige] øje

Hvis dit øje er enkelt

Så vil hele din krop være fyldt med lys

{Og lyset skinner i mørket, og mørket kendte det ikke}

Altruisme er at føle andres sorger, at komme tæt på dem, at kommunikere med dem, at oprigtigt forsøge at trøste dem i deres ulykke, at glæde sig over deres glæde og at gøre vores bedste for at holde frygtens, nødens og .angstens spøgelse væk fra dem

Den, der besidder altruismens ånd, handler ikke ud fra begrænsede beregninger og forventninger, men bruger sin indsigt og sunde dømmekraft og fortsætter med at hjælpe sig selv og andre, idet han takker Gud for den succes, han opnår. Hvis han fejler en eller flere gange, føler han sig ikke modløs, men bliver snarere mere beslutsom, fordobler sin indsats og gentager forsøget, udforsker nye ideer og kanaler, vejledt af fornuftens lys, og søger Guds hjælp, indtil .han når sit mål og sit ædle formål

Den, der arbejder for at gøre andre lykkelige, bliver gjort lykkelig af Gud med en indre følelse af psykologisk velvære. Og hvis han mister noget for dem, han prøver at hjælpe, betragter han det ikke som et tab, for til gengæld opnår han Guds velbehag og fred i sindet. Han lever for at elske, arbejde, give og så godhedens og fredens frø i .menneskehedens marker

Den, der transcenderer sin personlige verden i sine tanker og følelser, udvider sin bevidsthed, øger sin empati og føler, at verden er hans hjem, og menneskeheden er hans familie. Han indser, at formålet med hans eksistens på

denne jord er at reformere sig selv, før han forsøger at reformere andre, fordi den, der reformerer sig selv, hjælper andre med at reformere sig selv gennem sit livs eksempel.

Handlinger har en dybere indflydelse og en mere .dybtgående effekt på andres sjæle end ord

Korte stop

:Oprigtighedens genialitet

Nogle mennesker forsøger at undslippe deres problemer ved at smile, men denne form for flugt kræver en ren samvittighed, fri for hykleri og bedrag. Når en person handler ærligt over for sig selv og andre og handler med ædelhed og integritet, bliver deres øjne klare, og en unik udstråling udstråler fra dem - den umiskendelige glød af .oprigtighed

:Ærlighed

Nogle mennesker siger mange ting i ærlighedens navn, men man kan ikke tale med alle om alt. Når man tilbyder råd og vejledning, misforstår nogle mennesker dine ord og får intet ud af det, du siger; det er spildt arbejde og en undervurderet indsats. Tavshed er guld værd i sådanne tilfælde, men det betyder på ingen måde, at man tier om .forseelser

:Selvharmoni

Selvharmoni er virkelig vidunderligt. De fleste mennesker ved, hvor svært det er at være i harmoni med andre, men har du nogensinde tænkt på at være i harmoni med dig selv? Det er utroligt svært, men alligevel muligt. Hvis du analyserer dig selv, vil du opdage, at du konstant er i konflikt med dig selv. Hvis du ikke elsker dig selv, vil du ikke elske nogen andre. Og hvis en person ikke er i harmoni med ?sig selv, hvordan kan de så være i harmoni med andre

Selvharmoni er afgørende for harmoni med verden.
Derfor er det vigtigt at værdsætte og elske sig selv, for du fortjener den kærlighed. Man skal elske sig selv, fordi Gud skabte os og gav os ædelt potentiale. At elske dette indre jeg, denne essens fyldt med dydige egenskaber, inspirerer til ædel adfærd og renser sindet for urenheder og hjertet for .ondskab og bitterhed

:Kalibrering af det litterære kompas

Man kan ikke bedrage sin samvittighed, retfærdiggøre uret eller undslippe konsekvenserne af vildledt adfærd, selv hvis man skulle rejse til en anden planet. Resultaterne af ens handlinger følger én, og man må korrigere sin kurs og kalibrere sit moralske kompas, så nålen altid peger i den .rigtige retning

Nogle mennesker lever under de værste forhold og er alligevel i stor harmoni med sig selv, mens andre har alle muligheder og alt, hvad de har brug for, og alligevel er i konstant konflikt med sig selv. Derfor bør man ikke vente på, at omstændighederne ændrer sig. Overbevis dig selv om, at du har det okay på trods af dine omgivelser, som kan være .anderledes end det, du ønsker

Den, der sætter sig selv i omstændighedernes nåde, venter på, at tingene ændrer sig, og hans ventetid vil være .lang

Det siges, at en mand talte flydende atten sprog, men alligevel var så fattig, at han ikke havde råd til en lampe at læse ved. Så han gik hen i et hjørne og satte sig under en gadelygte for at læse. Sandelig, viljestyrke skaber midler, skaber muligheder, fornyer håb, udfører opgaver og opfylder .ønsker og drømme

Faktisk kommunikation med dem, der kender Gud, kan
ske gennem personlig kontakt med dem, reflekterende
læsning af deres skrifter eller dyb og venlig kontemplation
over dem. Det vigtige punkt at huske er, at det er i harmoni
.med deres bevidsthed, som er i harmoni med Gud

Når vi retter vores bevidsthed ind med store sjæle, der elsker Gud, forvandler denne harmoni gradvist vores liv på en yderst forunderlig måde. Denne harmoni slavebinder ikke viljen, men udvider snarere dens omfang og styrker dens kraft. Dette er forskellen mellem at være i harmoni med mennesker fyldt med ego og optaget af, hvad de kan opnå, og at være i harmoni med elskere af Gud og menneskeheden, hvis mål er at give og vække guddommelig kærlighed i sjælene hos dem, der er i harmoni med dem. Magnetismen hos disse velsignede individer bringer os i tæt .kontakt med guddommelig magnetisme

Vi skal huske på, at mens vi stræber efter at opfylde vores egne behov, skal vi også hjælpe andre med at få det, de har brug for, og dele de gode ting i livet, der kommer vores vej, med de mindre heldige. Lad os huske, at vi er en integreret del af den globale familie, og at vi ikke kan leve .uden denne store familie

Hvordan ville livet være uden tømrere, opfindere, landmænd og andre? Gennem at give og modtage og udveksle tjenester ønsker Gud, at vi tænker på og har empati med andre. Det er en alvorlig fejltagelse kun at leve for sig selv uden at tage hensyn til andre. Når vi tænker på vores egen lykke, skal vi også tænke på andres lykke. Vi er ikke forpligtet til at give alt, hvad vi har, for den globale families velbefindende, da det er umuligt. Vi bør snarere have empati med andre og gøre, hvad vi kan for at hjælpe .dem og lette deres byrder

Der er en sammenhæng mellem succes og sjælens
.tilfredshed i lyset af det miljø, individet lever i

Sand succes er resultatet af adfærd, der er i
overensstemmelse med retfærdighedens principper, og den
omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret
del af personlig tilfredsstillelse. Enhver, der anvender dette
princip på deres materielle, mentale, moralske og åndelige
liv, vil finde denne definition af succes fuldstændig og
.omfattende

Folk tænker på succes på forskellige måder afhængigt
af deres mål i livet. Nogle gange sidestiller nogle det med
tyveri og siger ting som: "Han er en succesfuld tyv!" Dette
viser, at ikke al succes er ønskværdig; vores succes bør ikke
.skade andre

En anden forudsætning for succes er at bringe harmoni
og positive resultater, ikke kun for os selv, men vi skal også
.dele disse fordele med andre

At opnå økonomisk succes betyder ikke kun at nyde det,
vi fortjener; det betyder også at have et moralsk ansvar for
at hjælpe andre med at skabe et bedre liv for sig selv.

Enhver med intelligens kan tjene penge, men hvis de har
kærlighed i hjertet, vil de ikke være i stand til at bruge disse
.penge egoistisk; i stedet vil de dele det, de har, med andre

Penge bliver en forbandelse i hænderne på nærige og
nærige mennesker, men de er en velsignelse og en gave til
.dem med gavmilde hænder og venlige hjerter

Gode sjæle tiltrækker gode sjæle og bliver tiltrukket af
dem

Vi må lære at elske vores næste som os selv og huske,
at vi er her i dette liv i en kort tid, hvorefter vi forlader en
anden verden, hvis niveau afhænger af niveauet af vores

tankegang og kvaliteten af vores handlinger under dette
.jordiske ophold

Hvem er vores sande slægtninge? For den vise person er alle en slægtning, og hver enkelt er en "næste". Selvfølgelig er den vise person i stand til at skelne og forstår, at selvom solen skinner sit lys på et stykke kul og en diamant, besidder diamanten, i modsætning til kullet, den unikke evne til at modtage og reflektere lys strålende. Man bør søge selskab af dem, hvis tanker og følelser er lige så rene som en diamant, og bør dedikere tid til at finde oprigtige venner. De, der lever et rent og ærligt liv, vil tiltrække venner, der er karakteriseret ved renlighed og ærlighed, mens de, der lever efter lave instinkter uden .skelneevne, vil tiltrække venner af samme slags

Hvis du værdsætter høje idealer og ophøjede principper, er det tilrådeligt at undgå at omgås mennesker, der ikke tror på disse idealer og principper, og som forvirrer tanker og forstyrrer humøret, så deres vibrationer ikke sænker dit vibrationsniveau. Samtidig skal du ikke udelukke nogen fra .din kærlighedskreds

Derudover bør en person ikke kun give kærlighed, men også stifte fred, så de, uanset hvor de går, skaber harmoni og ro og forfrisker dem omkring dem med deres venlige tilstedeværelse. Ingen ønsker at komme i nærheden af en ildelugtende stinkdyr – undskyld udtrykket – alle undgår det. På samme måde irriterer og frastøder en nervøs, impulsiv og stridbar person andre. Vi ønsker at være som blomstrende roser, der udstråler en sød duft, der glæder hjertet. Lad os stræbe efter at sprede fredens duft og godhedens briser, .uanset hvor vi går, og uanset hvor vi bor

Guds rige er ikke midt i skyerne eller på et bestemt sted i rummet. Det er hinsides det mørke, vi ser, når vi lukker øjnene, og når vi mediterer og beder, åbner åndens øje i

panden sig i os, og vi ser et velsignet lys og føler glæde, der gennemstrømmer hver celle i kroppen, og vi fornemmer, at sløret er blevet løftet, og en hemmelig dør er blevet åbnet til .Guds rige

Gud er en evigt fornyende glæde, en glæde, der er altomfattende. Vi må føle os ét med den glæde, der bor i os .og omgiver uendeligheden

Ud over den tætte materies vibrationsgrænser ligger en uendelig, altomfattende bevidsthed, hinsides beskrivelse i al dens pragt, uendelighed og grænseløshed. Dette er Himmeriget, en evig, grænseløs og uendelig bevidst .lyksalighed

Når sjælens opfattelser udvider sig, og den føler sin tilstedeværelse overalt, forener den sig med den .guddommelige ånd

Ære være det Absolutte Uendelige, tronende i horisonten, hvor himlen møder havet, og ære være det Højeste Uendelige, tronende i freden i os; ved at fokusere på .det Uendelige indeni, kan vi modtage dets grænseløse kraft

Viden opnået ved at studere bøger eller fra mennesker er begrænset viden, mens viden opnået direkte fra Gud giver visdommens kraft, vishedens pragt, hjertets ro og .sjælens fred

O Herre, lær mig at bede med dyb koncentration og at blande meditation med inderlige længsler, og lad mit hjerte .blive rensset dagligt af min rene kærlighed til Dig

At bryde fri fra karmas begrænsninger

hvad enten det er mentalt eller fysisk, bevidst eller , ubevidst, har en specifik indflydelse på en persons liv. Tidligere handlinger er ikke kun dem, der blev udført for

dage, måneder eller år siden, men også handlinger fra
.tidligere liv

Du var død, og Han gav dig liv; så vil Han lade dig dø, så
vil Han give dig liv igen; så vil du blive vendt tilbage til Ham

De gode og dårlige virkninger af ens handlinger. I ens
nuværende liv forbliver disse spor lagret i det ubevidste eller
underbevidste, og de virkninger, som en person bærer (eller
som ens sjæl bærer) fra tidligere inkarnationer, ligger i dvale
som frø i det ubevidste og venter på de rette
omstændigheder for at spire og vokse på et specifikt
karmisk tidspunkt. Karmaloven, som balancerer ting,
involverer handling og reaktion, årsag og virkning, såning og
.høst

Enhver person former sin egen skæbne gennem sine
tanker og handlinger, og de energier, de udløser, hvad enten
det er klogt eller tåbeligt, vender uundgåeligt tilbage til dem
som deres udgangspunkt, ligesom en cirkel fuldender sig
selv med perfekt præcision. [Spørgsmålet er], skal den
villige søgende – mod sin vilje – se de uundgåelige
konsekvenser af sine tidligere handlinger, eller det, der
kaldes prædestination, i øjnene? Svaret er nej. Gud er lov og
kærlighed, og den søgende, der vender sig til Ham med
oprigtig længsel og fuldstændig tro, afstemmer sine
handling med guddommelig lov og søger Guds ubetingede
kærlighed, vil utvivlsomt modtage den guddommelige
velsignelse, der letter tunge byrder og forbedrer
.omstændighederne

Gud satte os i denne verden fuld af illusioner, og Han
kender vores lidelse og de prøvelser og trængsler, vi
udholder. Mennesker uddyber det indre mørke af åndelig
uvidenhed, når de anser sig selv for at drukne i synd og
magtesløse til at undslippe dens dybder. Det er bedre for
dem at stræbe efter at rette op på sig selv, søge hjælp og

medfølelse fra hjertet af guddommelig barmhjertighed og
håbe på tilgivelse fra den kærlige, medfølende og tilgivende
.Gud

Når vi indser vores tætte forbindelse med Gud, hvilken
karma kan så binde os? Lad ikke nogen overbevise dig om,
at din smerte og dine vanskeligheder er et resultat af din
karma. Som en ånd i din essens har du ingen karma.
Tværtimod skal du indse denne sandhed ved at bekræfte
over for dig selv, at du er ét med essensen af livet, lyset og
de kosmiske kræfter. Hvis du indser denne kendsgerning,
har du intet at frygte, og Gud vil åbne mange døre for dig og
.give dig mange muligheder

Hvis du er utilpas med den måde, dit liv går på, så ændr
din tankegang og lad dine sanser op med positiv energi, og
.du vil selv mærke forskellen

Der er ingen grund til, at folk beklager sig og sørger
over, hvad de er gået glip af, eller tilskriver deres ulykkelige
omstændigheder fejltagelser, de har begået i dette liv eller i
en fjern fortid, for dette er en form for åndelig forsømmelse.
De må handle og oprykke ukrudtet fra livets have, og så vil
de sødeste og mest levende blomster blomstre og bære de
mest delikate og ønskværdige frugter. Ved Hans nåde, den
.Højeste

At underkaste sig Gud betyder ikke, at vi ikke bruger
vores vilje til at forbedre vores anliggender og venter på, at
Gud ordner vores situationer uden nogen indsats fra vores
.side, for Gud hjælper dem, der hjælper sig selv

Pointen er, at vi lærer, hvordan vi kan henvende os til
Gud for at få vejledt vores vilje og velsignet og styrket vores
rette indsats. Når vi overvinder hindringen af manglende
vilje til at overgive os, finder vi i Gud den beskyttelse, som

ingen i denne verden kan give os, og vi finder også en
.styrke, som ingen prøvelse kan overvinde

Alle kan opbygge et særligt forhold til Gud, hvis de ved,
hvordan de åbner deres hjerte for Gud og længes efter hans
.guddommelige nærvær, hvilket bringer glæde og vished

Når en person føler et dybt behov for Gud, vel vidende
at de ikke kan undvære Ham, vil de opdage, at Gud reagerer
på den ene eller anden måde. Men de skal først dyrke den
.stærke følelse, for reaktionen vil ikke komme spontant

Hvis vi ikke giver Gud førstepladsen i vores liv, vil vores
bevidsthedstilstand være angstfyldt og forvirret, og vi vil
ikke være i stand til at håndtere livets endeløse krav logisk
.og korrekt

Og hvordan udvikler vi dette ønske? Hver gang vi står
over for ulykke eller modgang, og hver gang vi føler en
tyngde i vores hjerter, må vi vende os til Gud og bede om
hans hjælp, vel vidende at enhver, der elsker Gud og
bevarer det i sit sind og hjerte, vil få det bedre. Hans
.situation vil blive bedre

Når vi rører og hvirvler æteren med vores inderlige
bønner og oprigtige appeller, vil vi udvinde essensen af det
guddommelige svar, som indeholder mad, helbredelse og
.lykke

For dem, der higer efter åndelig næring, er tidligere
frustrationer og fiaskoer irrelevante. Man kan lære af dem,
og man kan prøve igen og gentage forsøget fra begyndelsen.
Succes vil være garanteret, med Guds hjælp, for alle, der
ikke lader sig modløse af fiasko, hvis beslutsomhed ikke
svækkes af tragedier, og som tror med urokkelig tro på, at
Gud støtter dem, der holder ud, dem, der er på den rette vej,

og han giver dem håb, styrke og optimisme, indtil de når
.deres endelige mål og opnår meningen med livet

Tanke er en kraft ligesom elektricitet, og psykologiske
.tilstande går tilbage til tanke og måde at tænke på

Elektricitet er både gavnlig og skadelig; den, der bruger
den klogt, sætter den i sin tjeneste, ellers kan den give ham
stød. Og sådan var det også, hvis den ledes i de rigtige
retninger, bringer den lykke til sin ejer, ellers bringer den
.ham problemer

Tanker er som en vild hest, men det er ikke umuligt at
tæmme dem, og positiv tænkning er én måde at kontrollere
.tanker på

Sund tænkning er en nær ven, og et sygt sind er en
konstant fjende

Sund tænkning tiltrækker fred og tryghed, mens usund
tænkning affyrer dødbringende pile, der slår tilbage på deres
ejermand på to måder. Derfor kommer ordsproget:
"Belønningen er af samme slags som gerningen." Så længe
man sender gode intentioner ud, vil tankerne blive til fakler,
der oplyser sjælens kamre og fordriver mørkets bunker, så
man føler dyb trøst, og øjnene stråler af et tilfreds smil! Må
.smilet vare ved i dine øjne, og fred være med dig

Livet er som en mølle, der maler frøene fra frugtbar
prøvning og eksperimentering for at skabe livets brød. Det er
som en snoet vej med frodige blomster på begge sider, klare
sommerfugle og træer med lækre frugter på deres grene,
men alligevel stopper vi sjældent op. Lad os nyde synet og
dens sødme; ja, vi er ofte på spænding. For at nå større
områder tror vi, at der er mere behagelige udsigter end det,
vi så. Men når vi gradvist bevæger os væk på blomstrende,
frugtbare stier, finder vi træer, der er mere mørke end friske,

og så forsvinder blomsterne, og med dem sommerfugle og
.også frugter, kun for at finde os selv i den golve ørken

Menneskelivet er som havets vand, der renses og bliver
friskt. Kun når man stiger op til den øvre atmosfære, er det
som en morgendrøm, der bliver lysere med alderen, fordi
tingene så synes klarere og mere tydelige. Det er som en
rejse, idet landskabet ændrer sig, efterhånden som vi rejser
afstande. Så ændrer det samme landskab sig, når vi kommer
.tættere på det, og så videre

Livet skuffer ikke de vise, for de håndterer det dygtigt
og nyder det uden at lade det tage kontrol over dem og
fratage dem deres frihed. For eksempel nyder de vand. De
drikker det og bader i det, men de tillader sig ikke at drukne
i det. De nyder det tøj, de kan lide, uden overdreven
overholdelse af formaliteter og formaliteter, der betragtes
som overfladiske. De nyder at spise uden at lade frådseri
fortære dem, fordi overspisning svækker kroppen, og det
fortærer opfattelser, og han vil ødelægge den fuldstændigt.
Derfor bør en person nyde livet, men uden at udmatte
.sanserne gennem fordybelse

At komme overens med andre betyder ikke at være enig
med dem i alt eller ofre idealer for deres skyld, fordi denne
stil af konformitet er uønsket og stemmer ikke overens med
sandheden. Reformatorerne og de store mænd var ikke
enige med så mange mennesker omkring dem, men de holdt
alligevel fast i deres ideal, fordi de indså, at det, de gjorde,
.var helt rigtigt

Først og fremmest skal man være i harmoni med Gud,
derefter med sin samvittighed og derefter med mennesker

Princippet bør ikke gå på kompromis, og man bør ikke ty
til bagtanker for at opnå et bestemt formål, da det ikke
.sømmer sig for principfaste mennesker

Hvem kan leve på en måde, der behager Gud? Skad ikke andre, for de har intet at frygte. Hvis denne tilgang ikke tilfredsstiller andre, er det nok for en person at være komfortabel indeni og føle en indre fred, der gør ham .uafhængig af andres godkendelse

Sjælens styrke og ønske om at vende sig til Gud kaldes åndelig magnetisme. Og med denne magnetisme tiltrækker sjælen velsignelser til sig selv og fine vibrationer og alle gode menneskelige oplevelser, som minder hende om .godhed og retfærdighed

Åndelig magnetisme. Det er den kraft, hvormed den tiltrækker og drager personen til sig. Gode venner, essentielle og vigtige ting, og en intuitiv forståelse af ting. Denne kraft stammer fra Guds tiltrækkende magnetiske .kraft

Fredens lys

.Tag en mental krukke. Fyld den med din fred

Tag flasken med mine følelser, fyld den med din nåde

Tag min tomme sjælekurv, fyld den med frugterne af din visdom

Hæld din kærligheds vand i min sjæl, jeg vil hælde det i .den tørstige sjæls bægre

Riv egoets mure ned, fordyb mig i din totale nærvær

Kærlighedens morgengry

Lad ham kigge ud fra mit hjertes åbninger

Det minder mig om din kærligheds sollys

Spredt sig over mit livs himmel

Din kærligheds strålende lys har skinnet frem

På mig selv, og det blev oplyst
Dit lys fyldte mit åndelige rum
Du er livet, der opretholder min krop
Og sindet, der inspirerer mine tanker
Og den visdom, der fordriver min uvidenhed
Jeg tænder min kærligheds smalle lys
At læse den gyldne bog
Bevaret i mig siden oldtiden
Din kærlighed var og er stadig
Det usynlige fredsllys
Som fordriver mørket og viser mig dine budskaber
Bloggen er på hjerternes sider
Lad din herlighed blive åbenbaret, Herre
Må lyset fra din visdom forsvinde
Uvidenhed, uenighed og misundelse
Fra jordens kyster for evigt
Vend vores svaghed til styrke
Og vi svækkedes i beslutsomhed
Oplad vores kroppe med vital elektricitet
Og fyld sindet og sjælen med dit helbredende lys
Tag vores hånd, så vi ikke drukner i vandet af
ligegyldighed over for dig, og fyld vores væsen med din
kærlighed og visdom. Lad os føle, at vi er meget tæt på dig,
.og at din barmhjertigheds sol konstant skinner på os

Jeg placerer blomsterne af mine hviskende, livlige
tanker

I stilhedens struktur
Hendes stille duft synger
Og han synger om din herlighed
Og med udstrålingen af dit hellige lys
Jeg ser skønheden i din eksistens
Mine lykkelige drømme går i opfyldelse
Når dit lys blafrer i min sjæl
Slørene er i brand med visdommens ild
Jeg ser din herlighed, og min glæde vokser
Må Gud oplyse dig med sit lys
Og hilsner fra sjælen til dig

Der er mange krav og krav, som verden pålægger os, og
som overbeviser os om deres yderste vigtighed og
umuligheden af at leve uden dem eller at kunne klare sig
uden dem. Men det grundlæggende krav må være at opnå
Guds fred, hvis kilder aldrig tørrer ud, og hvis kilde aldrig
.tørrer ud, og som giver alt i livet smag og mening

Lad os huske, at Gud er essensen af vores væsen, og at
kærlighed er det vindue, hvorigennem vi skuer hans
strålende åsyn. Enhver, der ønsker at føle den
guddommelige tilstedeværelse og nærer denne sublime
længsel i tanke og gerning, vil få sin anmodning fra Gud og
hjælpe dem med at rive de slør ned, der forhindrer dem i at
.se de velsignede lys

Den, der er fast besluttet på at bevæge sig fremad ad
vejen, vil ikke lade sig afskrække af noget, og ingen hindring
vil hindre ham, indtil han når sit mål og opnår sit hjertes
.ønske

Spirituelle perler og ædelsten

De, der afslører andres svagheder og forårsager dem
forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund
dømmekraft. Vi bør foragte synden, ikke synderen, for han er
vores broder i ånden, på trods af uvidenhedens mørke, der
omslutter og omgiver ham. Formålet med fordømmelse bør
være helbredelse, ikke at fryde sig og såre. Vi bør behandle
vores syndige broder, som vi ville ønske at blive behandlet,
.hvis vi var i hans sted og situation

Den, der skjuler sin broders fejl i denne verden, vil Gud
.skjule hans fejl i det hinsides

Ligesom vi dømmer andre, dømmer den åndelige lov os
i samme grad. Vi bør ikke forvente for meget af andre, og vi
bør heller ikke altid forvente gode resultater af nogen,
.selvom de gør deres bedste

En person kan falde og snuble, men han vil forblive
sikker, så længe han gør sit bedste for at klatre op ad
,dydens og retfærdighedens stige igen

Hver dag bør vi forsøge at opmuntre patientens humør
fysisk, psykisk eller åndeligt i vores omgivelser, ligesom vi
.hjælper os selv eller vores familiemedlemmer

Enhver, der fra i dag forsøger at leve i
overensstemmelse med guddommelige love - i stedet for det
gamle egoistiske liv, der bringer modgang og elendighed - vil
opdage, at uanset hvor ydmyg den rolle, han spiller i livet,
forbliver det en vigtig rolle, så længe han udfører sin pligt i
fuldt omfang i henhold til ledelsen af instruktøren af det

kosmiske skuespil og herren over alle vores skæbner: Gud
.den Almægtige

Når vi omgås andre med ægte oprigtighed, sand
kærlighed og hensyntagen til følelser, vil vi bringe gode
venner ind i vores liv uden at personlige interesser eller
egoistiske beregninger tager den mindste hensyn; ellers vil
.vi ikke være i stand til at genkende vores sande venner

Det er nødvendigt at slippe af med hykleri og forstillelse
.og at handle på en måde, der ikke bevidst skader andre

Venner bør ikke blive vrede, nedgjort eller
antagoniserede, og de bør heller ikke gives nogen grund til
at nære uvenlige følelser over for os. Venner bør ikke
behandles dårligt, udnyttes eller gives uopfordrede råd,
medmindre de bliver bedt om det. Når der anmodes om råd,
skal det gives oprigtigt og venligt uden frygt for
konsekvenser. Venner hjælper hinanden gennem
.konstruktiv, broderlig kritik

Vanskelige livserfaringer kommer ikke for at lamme
vores vilje og besejre os, men snarere for at skærpe vores
beslutsomhed og styrke vores tro på Gud og vores selvtillid.

Nogle mennesker tror fejlagtigt, at disse oplevelser og
udfordringer er uoverstigelige destruktive kræfter, og derfor
giver de op. En sund tankegang er afgørende for at aktivere
vores indre styrke til effektivt at håndtere livet og dets
.prøvelser

Hvis en person ikke konkurrerer med en person, der er
stærkere end dem selv, vil de ikke blive stærke. På samme
måde, når vi møder vores vanskeligheder med mod og
mental styrke, bliver vi stærkere og mere
.modstandsdygtige

Vores sind er en integreret del af Guds altomfattende bevidsthed. Under bølgen af vores bevidsthed ligger havet af Hans uendelige bevidsthed. Når bølgen glemmer, at den er en del af det større hav, adskiller den sig fra den oceaniske kraft. Som følge heraf bliver folks sind svækket af materielle begrænsninger og er ikke længere i stand til frugtbart arbejde og rigelig produktion. Når sind ryster uvidenhedens støv af sig og bryder de lænker, der binder deres kræfter, vil de blive mere i stand til kreativitet og positiv interaktion med .livet

Når du holder fast i en bestemt idé og giver den en stærk vilje, forvandles den idé til en dynamisk kraft. Og når tanken bliver dynamisk, kan den skabe det rette miljø for .succes, i henhold til det usete kort, der er tegnet i sindet

Mennesker fejler, fordi de giver efter for barske livsomstændigheder uden at modstå dem, i stedet for at .modstå dem uden at give efter

Det er nødvendigt at træne og aktivere viljestyrken

De, der træder ind i fredens helligdom, kan kommunikere åndeligt med andre sjæle, der elsker Gud, og .de kan forstå rosernes og alle levende væseners sprog

O Herre, vær den eneste Konge, der troner over min
kærlighed og længsel

De, der mediterer, oplever en dyb følelse af fred, og denne indre ro bør opretholdes, selv i selskab med andre.

Det, man lærer i meditation, bør praktiseres i daglige aktiviteter og interaktioner med andre, uden at tillade nogen .at forstyrre ens fred eller ro

Når du vil skabe en god vane eller eliminere en dårlig vane, så fokuser på de hjerneceller, hvor mekanismerne bag .forskellige vaner er placeret

For at etablere en god vane, skal du først sidde stille og meditere, mens du søger guddommelig hjælp. Fokuser dit sind på viljestyrkens centrum, der er placeret i panden mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, skal du også koncentrere din opmærksomhed på dette viljestyrkens centrum og fast bekræfte, at alle de riller, hvor disse vaner er forankret, bliver slettet. Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybeste riller af dybt rodfæstede, gamle vaner. Forsikre dig selv gentagne gange om, at du har nok viljestyrke til at oprykke usunde vaner fra .hjerneområdet

Det mest passende tidspunkt for en sådan bekræftelse er tidlig morgen, når viljen og opmærksomheden er årvågne

Bliv ved med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage, at du - med Guds hjælp - allerede har befriet dig fra den vane, du ønskede at .slippe af med

Uanset hvad du frygter, så forvis dine tanker fra det og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er .i stand til at hjælpe dig

Meget lidelse stammer fra bekymring og angst. Hvorfor skulle du lide, når det, du frygter, ikke engang er sket endnu? Forestil dig Guds beskyttende lys, der omgiver dig på .alle sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse

Da de fleste af vores bekymringer stammer fra frygt, vil vi føle os frie, og helbredelsen vil være øjeblikkelig, hvis vi fjerner frygt fra vores liv. Hver aften, lige før du går i seng, så bekræft over for dig selv, at Gud er med dig, beskytter og .våger over dig

I dette kosmiske drama opfører mennesker af alle racer
livets historie på tidens scene. Vi skal forstå meningen med
livet uden at blive alt for optaget af eller overbesat af vores
.flygtige roller

Vores opfattelse af livet er ofte forvrænget og
afvigende, fordi vi ser med egoistiske øjne og begrænsede
horisonter. Hvis vi så med sjælens øjne, ville vi se tingene fra
.et helt andet perspektiv

Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrrer alle universets partikler og dele

Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør det, vil uvidenheden
forsvinde, situationsforskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
folketællingen, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje

Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.
Vi er hans familie, hans omsorg for os er konstant, og han
lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og
.vores forhold til ham er levende og vibrerende

Vor Skaber har givet os en uudtømmelig rigdom af
kærlighed, forståelse, indsigt, velvilje og åndelig styrke, men
de fleste af os har spildt denne rigdom på ingenting. Gud
ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt
samarbejde, som det sømmer sig for en ædel og kærlig

familie, men grådighed og egoistiske beregninger har slået
.rod i vores hjerter og sået splid iblandt os

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at
være slaver

Mennesket er faret langt væk fra sit himmelske hjem og
har mistet det indre paradys, hvor det føler sig tæt på Gud og
Gud tæt på sig selv, og det vil ikke være i stand til at
.genvinde dette paradys uden personlig indsats

Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er
undsluppet vores sind. Vi er bukket under for illusionen om,
at vores skæbne er modgang, og vores skæbne er
udslettelse. Vi må rive illusionens slør væk med visdommens
.dolk for at se den strålende sandhed bag den

?Hvem er vi, og hvad er vores sande natur

Mennesker har åbenlyse forskelle, hvad enten det
gælder deres psykologiske eller følelsesmæssige
sammensætning, de roller, de spiller i livet, det arbejde og
de aktiviteter, de forfølger, eller de ønsker, de føler. Men
under alle disse forskelle ligger to ting, som ethvert
menneske ønsker og har brug for uden undtagelse. Den ene
er frihed fra alle former for smerte og savn. Den anden er
fuldstændig og varig lykke – fuldstændig tilfredshed, hvor
.fred, kærlighed, visdom og glæde bor

I sandhed er det, mennesker stræber efter at opnå, Gud,
uanset om de bruger det navn eller ej. De vise siger, at Gud
er lyksalighedens essens og lykkens ånd. Og man vil ikke
opleve fuldstændig tilfredshed, medmindre man trækker
direkte på den kosmiske kilde. Dette er et centralt punkt for
.at forstå den menneskelige tilstand

?Men hvor leder folk efter det, de søger

De søger det kun i verdslige ting: i ejendele, ydre omstændigheder og forhold til andre mennesker. Men det er umuligt at finde det i noget, nogen eller nogen omstændighed i denne verden, givet selve skabelsens natur

Skabelsen er baseret på princippet om dualitet. Det er umuligt at have et billede i kun én farve, da der ikke er nogen måde at undvære dets modsætning. På samme måde er det umuligt for noget aspekt af eksistensen at eksistere isoleret fra dualiteten. Men når vi undersøger de ønsker, der motiverer mennesker, finder vi, at hver af os kun ønsker gode, behagelige, smukke og positive ting, uden det mindste ønske om at beskæftige os med noget ubehageligt eller uønsket. Men det er umuligt

I denne dualistiske verden er der ingen nydelse uden smerte, intet lys uden mørke, intet godt uden ondskab, intet liv uden død. De to sider af medaljen er uadskillelige. Det betyder, at det, vi længes efter dybt inde i os selv, ikke kan opnås fra denne verden

Folk søger – ja, de søger af al deres kraft – men de kan ikke finde det, de søger, hvilket avler fortvivlelse og håbløshed. Dette fører ikke kun til fortvivlelse, men også til stor bitterhed og intens vrede og dermed til voldshandlinger. Alt dette sker, fordi de ikke leder efter det, de søger, på det rigtige sted, og som følge heraf finder de ikke det, deres hjerter begærer

Mennesker i vores tid ved ikke meget om meningen og formålet med livet, og derfor lider de af forvirring og forvirring

Af natur er mennesker formålsdrevne væsener. Hvis de mangler et formål i livet, og hvis deres sind, energi, vilje og følelser ikke styres på en positiv og konstruktiv måde, vil de vende sig mod destruktive veje såsom alkohol- og

stofmisbrug, ty til vold osv. Livets ultimative mål er at kende Gud, og det påhviler individer at harmonisere deres roller og ydre aktiviteter gennem retfærdige handlinger, sunde perspektiver, positive holdninger og gavnlig kanalisering af .deres følelser

Disse to aspekter af vores natur – det indre eller spirituelle aspekt og det ydre aspekt – er ikke modstridende, hvis de forstås korrekt. De støtter snarere hinanden og hjælper os med at udvikle og forbedre vores fysiske, psykologiske, følelsesmæssige og spirituelle evner og .potentiale

Mennesker lever i et stort tomrum, blottet for intellektuel eller psykologisk stimulering. De keder sig på grund af mangel på formål og fravær af noget, der kan give deres liv værdi og mening. Den gennemsnitlige person er måske i stand til at fungere og opføre sig, som om de var ?psykologisk og mentalt sunde, men er de lykkelige

Livets primære formål er at vide, hvem vi er, og hvad vores sande natur er. Hvis vi giver de dybere aspekter af livet den opmærksomhed, de fortjener, vil vi uundgåeligt føle lykke, fordi menneskelig lykke er forbundet med at forbinde sig med ens åndelige jeg, uden hvilket man ikke har nogen .eksistens eller væren

Frygten for fiasko eller sygdom næres af konstant tænkning over det, indtil ideen om fiasko siver fra det bevidste sind ind i det underbevidste og til sidst når den højere bevidsthed. Derefter begynder frygten, der er forankret i det underbevidste og den højere bevidsthed, at formere sig og vokse, indtil den fylder det bevidste sind med frygtens ukrudt, der ikke er så let at udrydde som den oprindelige tanke, når den spirer. Disse skadelige ukrudt bærer til sidst giftig og dødbringende frugt. Heldigvis kan dens rødder udryddes indefra ved at fokusere stærkt på mod

og indgyde bevidstheden om absolut tro på Gud og at Han er
i stand til at hjælpe dem, der ønsker at hjælpe sig selv, og
.beskytte dem mod skade

Der var engang en lille boble, der flød på havets
overflade, på vagt over for storme og lyn, da hun hørte en
stemme hviske til hende: "Lille livsboble, hvad er der galt
"?med dig

Ved du ikke, at du er en del af livets hav? Den lille boble
.kiggede sig omkring og indså det faktum

Menneskelig bevidsthed flyder som en lille boble på
overfladen af det kosmiske bevidsthedshav, idet den tænker
på det som en midlertidig boble, og bærer af frygt for
sygdom, fattigdom og død. Åh boble, frygter du havet? Se
dig omkring, observer omhyggeligt. Skift dit perspektiv fra
dine umiddelbare omgivelser til Guds uendelige rige. Dyk
dybere, udvid din forståelse, så du kan vide og være sikker
på, at du er ét med hans enorme hav, og at Gud er med dig.
.Han beskytter dig, han opretholder dig, nu og for evigt

Undgå fælder og snarer

Når du føler et stærkt ønske i dit hjerte, der opfordrer
dig til at opfylde det, så brug din dømmekraft og spørg dig
selv: "Er dette et godt ønske, der kan opfyldes, eller et
dårligt ønske, der ikke bør æres?" Usunde materielle ønsker
opmuntrer vores dårlige vaner ved at give os falske håb og
illusorisk lykke. I sådanne tilfælde skal dømmekraften
påkaldes for at afsløre sandheden. Dårlige vaner fører i
sidste ende til ulykkelighed. Når deres sande natur afsløres,
bliver de magtesløse til at fange en person i lidelsens og
.elendighedens snarer

Refleksioner og historier

I liv og i død, i sorger og ulykker, forbliver min tro på
dig, o Herre, stærk og urokkelig, fast og urokkelig

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed

Ligesom solen skinner på de mest overfyldte steder, vil
jeg se strålerne af guddommelig kærlighed i alle områder af
.mit liv og mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel

Historien om moskushjorten

Moskus er et værdifuldt stof med en stærk duft, der
findes i navlen på moskushjorten, der lever i det høje
.Himalaya

Når hjorten når en vis alder, begynder den betagende
moskus at sive hemmeligt ud af dens navle, og hjorten bliver
ophidset af den attraktive duft og begynder at danse og
.søge efter kilden til den behagelige duft

Den bevæger sig fra sted til sted, snuser mellem klipper
og under træer og søger overalt efter kilden til den
.spændende duft

Til sidst bliver han vred og mere ophidset og ængstelig,
når han mangler ord og ikke kan finde det, han leder efter
.med længsel og lidenskab

I et sidste forsøg på at nå moskusens kilde springer den
fra de tårnhøje klipper ned i den dybe dal for at møde sin
skæbne og sin død, hvor jægerne er i stand til at fange den
.og udtrække moskussækken eller kirtlen fra den

I denne forbindelse reciterede en af de oplyste digtere
:noget i retning af

!O moskushjort, din tåbe
?Hvorfor lider du? Hvorfor er du søvnløs
Denne moskus er tilgængelig
!Med din mavesæk, din idiot
Selv hvis du rørte med din næse
Fra dig kommer den hemmelige duft
Du ville have vundet, hvad du håbede på
Og du levede uden at bruge penge

Tror I ikke, mine venner, at de fleste mennesker opfører
sig som moskushjorte? De søger altid og evigt efter lykke
.alle vegne uden for sig selv

Ja, de søger lykke i leg og hengiver sig til udmattelse i
begær og trang. De klatrer op ad rigdommens glatte stier,
indtil de i sidste ende hopper fra de store forhåbningers
klipper til frustrationens og fiaskoens klipper, når de ikke er i
stand til at finde den sande lykke, der er gemt i deres sjæles
.dybeste afkroge

Hvis vi vender vores tanker indad og reflekterer dybt, vil
vi i sjælens ro finde kilden til sand og varig lykke, som vi
.søger

Vi må ikke være som moskushjorten, der omkommer i
søgen efter lykke de forkerte steder. Vi skal snarere være
årvågne og forsøge at finde lykken i os selv, ikke uden for os
.selv

Historien om knappen

Engang kom en mand til mig og sagde, at han led af en
:kronisk hjertesygdom, og tilføjede

Jeg har prøvet mange ting, men jeg kan ikke slippe af"
"med hjertesorgen

Efter at have tænkt mig roligt om, bad jeg ham om at
:bringe mig en saks. Han kiggede rystende på mig og sagde

"?.Har De til hensigt at skære mit hjerte op, hr"

Jeg grinede og svarede: "Jeg er ikke læge. Har du
nogensinde hørt om en person, der bruger en saks til at
"!?udføre operationer

Til sidst bragte han modvilligt en saks, så jeg klippede
en af knapperne af hans frakke og bad ham om ikke at sy en
ny knap i stedet, og om ikke at lægge sin hånd på det sted,
hvor knappen manglede. Jeg bad ham også om at komme
tilbage til mig efter to uger, og jeg forventede, at han ville
.komme sig i løbet af den tid

Manden lo og sagde: "Jeg vil gøre, som du bad om, fordi
jeg stoler på dig, men jeg synes, det er den mærkeligste
"!medicin, jeg nogensinde har fået ordineret

To uger senere kom han løbende hen til mig og sagde
:forbløffet

Specialisterne forsikrede mig om, at jeg var helbredt"
for hjertesygdom. Så, for Guds skyld, hvad gjorde du? Trak
"?du en ånd ud af en knap

Jeg svarede med et smil: "Ja! Din hånd legede konstant
".med knappen, og knappen var på linje med hjertet

Den knap var ånden, der forårsagede din hjertepine. Så
jeg skar knappen over og sagde, at du ikke måtte sætte den
på igen eller lægge din hånd på dit hjerte. På den måde blev
dit hjerte lettet for trykket, og det holdt op med at gøre
!ondt

Alt går hurtigt, og folk har travlt med mange ting.
Naturligvis er det bedre at høste verdens overflod end at
spilde tiden, lade sæsonen gå forbi og ende tomhændet.
Men det, man bør høste, er livets rigeste høst: at komme
tættere på Gud og lære Ham at kende. Den eneste måde at
opnå sand lykke på er at udrette noget i denne verden og
.også at opnå åndelig succes

De, der kender Gud, begynder ikke deres daglige
pligter, før de først mediterer over Gud og oplader deres sind
.og kroppe med velsignet guddommelig energi

Verdens mange krav kan afskrække dem, der søger
deres åndelige mål, og lede dem væk fra den vej, de har
valgt. Men de med urokkelig beslutsomhed tillader ikke
noget at skubbe dem ud af kurs; de holder ud med
beslutsomhed uanset vanskelige eller ugunstige
.omstændigheder

Uanset hvad verden giver os, vil den ikke tilfredsstille
vores hjerters længsel, som længes efter noget mere stabilt,
vigtigere og mere værdifuldt end alt, hvad verdens skatte og
.rigdomme indeholder

Når en person dør – måtte du leve længe – kan ingen
magt på jorden gøre noget for dem. Hvem kan hjælpe os,
efter vi har forladt denne verden? Gud. Derfor må vi altid
huske, at denne verden blot er et midlertidigt stop på vores
rejse til vores himmelske hjem, hvor vi vil leve for evigt i den
.Mest Barmhjertiges nærvær

Overdreven rigdom garanterer ikke sundhed, fred og
effektivitet, men at opnå fred og effektivitet vil føre til
.afbalanceret succes på både åndeligt og materielt plan

De fleste mennesker udvikler mental effektivitet
udelukkende for at opnå materiel succes. Men når en person

bliver herre over sig selv og styrer sine psykologiske kræfter og handlinger i overensstemmelse med den guddommelige plan, vil hans liv blive velsignet, og han vil smage åndens nektar, mens han er på denne jord. Han vil ikke længere være en fange af vaner og begær, men hans bevidsthed vil blive forvandlet til hjertet af den guddommelige tilstedeværelse, og han vil dvæle der og nyde fornyede glæder, der trodser enhver beskrivelse

Kroppen er det største apotek

Medicinske forskere har opdaget, at når vi oplever overvældende glæde, producerer kroppen antidepressiva og andre stressreducerende stoffer, der er lige så potente og effektive som dem, lægerne har ordineret. Kroppen er det største apotek på Jorden, der er i stand til at producere det rigtige på det rigtige tidspunkt, når vi er i harmoni med den åndelige balance, Gud har placeret i os

Ikke al stress er skadelig; stress vækker den vitale energi, der strømmer gennem vores kroppe, og stimulerer aktivitet og bevægelse. Undersøgelser har vist, at en rimelig mængde stress er gavnlig

Men problemet opstår, når stress overstiger et sundt niveau

Vi har hver især en personlig grænse for stress, og når denne grænse overskrides, bliver vi mere stressede, end vi burde være, og vi er måske ikke bevidste om det, før problemer begynder at dukke op i krop, følelser og sind

Livet med Gud er glæde og lykke, mens der uden Gud er angst, uro, modgang og endda katastrofe. Så hvordan kan vi finde fred og ro i et liv domineret af ulykker og tragedier og bringe lidt lyksalighed til denne jord

Det første krav er at være opmærksom på livets pres,
.når vi er under deres indflydelse

Gud er alvis og alvidende, og Han har udstyret vores kroppe med signaler som komfort, ubehag, ro og angst, og vi skal være opmærksomme på disse signaler. Der er en guddommelig intelligens i vores kroppe, der forsøger at fortælle os noget, og vi skal lytte til disse budskaber i stressede perioder eller hvile. Når du føler dig stresset, så fokuser dit sind på den del af din krop, der oplever stress, tag derefter en dyb indånding og spænd samtidig forsigtigt den del, indtil den vibrerer. Slap derefter af og slip spændingen. Dette vil hjælpe med at opretholde energetisk og vital balance i kroppen og beskytte den mod stressens .skadelige virkninger

Vi kan også håndtere følelsesmæssig stress gennem vejtrækning. Når du føler frygt eller andre skadelige følelser, så træk vejret langsomt, dybt og rytmisk ind og ud flere gange, så din krop kan slappe af ved hver udånding. Dette vil hjælpe med at bremse din hurtige hjerterytme, genoprette normal blodcirkulation, fremme strømmen af vital energi gennem dine nerver og hjælpe med at berolige .dit sind og klare dine tanker

Livet er ikke en nødsituation; det er et smukt guddommeligt udtryk, og vi bør nyde det. Lad os huske, at et smil er en kraft; hvis vi ikke bruger det, mister vi et vigtigt .aspekt af livet

Mennesker er sjæle med følelser og fornemmelser, og de har en krop, de bærer som et klæde eller en yderfrakke. Men så længe vi lever udelukkende på kroppens og følelsernes niveau, vil vi falde under den negative indflydelse .af stress og spændinger

Når vi er i harmoni med vores essentielle natur, som er ånden, strømmer åndens glæde ind i hjertet og forvandles til kærlighed. At føle denne kærlighed, forbundet med sjælens fred og ro, og at handle og interagere under dens harmoniske indflydelse, er den mest passende måde at leve naturligt i en verden fyldt med spændinger og modsætninger. At harmonisere med denne glæde er .løsningen på livets problemer

Bemærk: Angående udsagnet: "Kroppen producerer et antidepressivt middel og andre stoffer, der reducerer stress og spændinger, som ikke er mindre potente og effektive end dem, der er ordineret af læger", er dette ikke et råd om at undlade lægelig rådgivning og recepter, derfor er der behov .for en præcisering

Magnetiske ligninger

En person med en stærk tilstedeværelse og onde tendenser + en godhjertet, men svagviljet person = ond magnetisme sejrer over venlighed

En svagviljeperson med onde tendenser + en stærkviljeperson med gode tendenser = den gode magnetisme overvinder den onde

Svag åndelig magnetisme + ond biomagnetisme = stærk ond magnetisme

Stærk moralsk styrke + svag moralsk styrke = større moralsk styrke

En person, der er vred og voldelig + en person, der er blid og venlig = vredens magnetisme sejrer over blidheden

Stærkt, afbalanceret og roligt temperament + temperament, der til tider tenderer mod utilfredshed = roens magnetisme sejrer

Kronisk indgroet svigt + mindre indgroet svigt = stærk
svigtmagnetisme

Stærk positiv succes + mindre positiv succes = øget
succes

Stærk svigtvibration + stærk succesvibration = enten
stærk svigtmagnetisme eller stærk succesmagnetisme,
afhængigt af miljø og forhold

Et stærkt, sundt sind + fuldstændig uvidenhed = enten
kløgt og færdigheder eller uvidenhed og dumhed

Enestående åndelig kraft + enestående praktisk kraft =
Åndelig magnetisme - en virkelig enestående praktisk kraft

Hvis folk kunne se mængden af planetariske væsener i
æteren, der omgiver dem, ville nogle måske forsøge at finde
deres afdøde kære. Gud har åbnet mine åndelige øjne, og
jeg ser mange af de sjæle, der har forladt den jordiske
verden. Ved at fokusere dybt på det åndelige øje (midten af
panden) kan man med indre syn se den strålende verden
beboet af alle de gode sjæle, der er steget op til det
æteriske plan til den Mest Barmhjertiges nærvær

Hos mennesker fungerer hjertet som en trådløs
modtager og det åndelige øje som en sender. Selv hvis du
ikke kan se dine afdøde kære, kan du, hvis du roligt
fokuserer dine følelser på hjertet, føle tilstedeværelsen af
dem, du holder af, som nu lever i æteriske legemer, nyder
Guds fred og tryghed og glæder sig over deres frihed fra
kroppens begrænsninger, så du finder trøst i deres fred, og
dit hjerte føler sig beroliget over dem

Når jeg udtaler Guds navn, smelter hele mit væsen i en
overvældende glæde. Men denne tilstand kom først til mig
efter stor anstrengelse. I starten var jeg ikke typen, der
længtes, for mit sind var dengang på afdrift. Men nu, så

snart jeg fokuserer mine tanker og min bevidsthed på det
åndelige center – rummet mellem øjenbrynene – forsvinder
alle tanker, vejrtrækningen ophører af sig selv, hjertet holder
op med at slå, sindets uro aftager, og værenstilstande
sænker sig over sjælen, så jeg oplever åndelig ekstase og er
.omsluttet af guddommelig lyksalighed

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige
skat, led mig til at finde skatte i mig selv, der overgår
.kongers drømme

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O største elsker, du er livet. Du er mit mål og min
.aspiration

* * *

Lav mig til en blomstrende rose i din himmelske have,
eller en funklende perle i din strålende kærlighedshalskæde,
.eller giv mig den største ære: det mindste sted i dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silkeetråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Pandemier, ulykker og voldsomme forandringer i
naturen, der bringer ødelæggelse, ødelæggelse og udbredt

skade, er ikke "guddommelige dekretter". Disse katastrofer
stammer fra menneskelige tanker og handlinger. Hvor som
helst verdens skrøbelige balance mellem godt og ondt
forstyrres af ophobningen af skadelige bølger og vibrationer
forårsaget af menneskelige onde intentioner og
uretfærdigheder, hersker kaos, og udbredt ødelæggelse
.følger

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værd sætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde

lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

* * *

Trods eksperimenternes barske karakter er de som ild,
der smelter jernmalm og forvandler det til smukt, holdbart
.og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

En person bør ikke bruge alle de intellektuelle evner,
Gud har skænket dem, på at jagte flygtige ting, for at de
ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe
unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig
selv. I stedet bør de bruge deres intellektuelle evner til at
erhverve sig livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle
deres moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og
forkert, og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er
.gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længslers roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden,
og det er tilrådeligt ikke at bruge sin dyrebare tid på teorier,
der ikke kan anvendes i virkeligheden, ellers vil man befinde
sig midt i tætte intellektuelle jungler og ude af stand til at
.overskride teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en
sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte

stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgydelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse på et
.øjeblik

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring. Jeg vil lytte til din fredfyldte,
.melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og
tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
stråleglansen i opvåkningens timer, vejledningens fyrtårn og
ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for mennesket at vække sin bevidsthed fra
glemslens søvn til åndens opvågnen

* * *

Vi beder dig, Herre, om at hæve vores bevidsthed fra
uvidenhedens dybder og snævre, begrænsede tanker til

fredens, lysets, kærlighedens og den universelle
.menneskelige medfølelser horisonter

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
er hinsides sløret, vil få døren åbnet for ham, som [bankes
på af enhver troende hånd]

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og stressende situationer, hvis man
.vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine følelser

* * *

Hvis vores sanser formidlede hele sandheden til os, ville
vi se Jorden som floder af elektroner, og vi ville se hver
.eneste støvpartikel som en rullende masse af lys

* * *

De, der med deres indsigt trænger fra materie til ånd,
.forstår illusionens natur og kender sandhedens essens

* * *

Uanset om en person befinder sig i Afrikas jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må han
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end fare
.og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos Ham

Der er ingen mere effektiv måde at beskytte sig selv på.

Selvfølgelig skal man bruge logik i håndteringen af
begivenheder og samtidig have fuld tillid til guddommelig
.hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple:
"Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold alle i
".dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlig og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke lade mig genere af bitter, falsk kritik, ej
heller af overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at
.gøre din vilje, o Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.
Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.
Det er en kærlighed, der overgår enhver menneskelig
kærlighed millioner af gange - en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og
.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre
.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste
mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
.beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid på dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Frihed fra dårlige vaners og usunde lidenskabers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes
Litterær succes bringer en psykologisk lykke, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig

* * *

Du kan bruge al din tid på at samle penge, men de
penge vil ikke give dig den varige fred og tryghed, du søger.
Tværtimod vil de bringe dig mere ulykkelighed, fordi lykke
.og fred bor i sindet, ikke i tingene selv

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udføre nogen af vores opgaver. Dette er vores
.største pligt over for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
gælder, så har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi skal vide, hvad der er
rigtigt, og følge det, skelne mellem, hvad der kan bringe os
.lykke, og derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan

gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så
meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder
og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til

luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed,
o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jage den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er

rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke
toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes
i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og
kvælende økonomiske kriser på grund af
afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og
.underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som
dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem
hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste
mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller
introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på
vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i
generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og
vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men
hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner
.meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi
ind i fredens rige og rører ved den guddommelige
.tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til
fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig
.mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske,
at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem,
opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom
og – Gud forbyde det – miste dit helbred. Eller du kan have
et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både
rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre
og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med vrede og

had til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig
.tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i
uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser
livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne
verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske
drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på
.vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed
og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er
eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og
.væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise,
sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå
formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker
har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de
.fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor
åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne
.forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en
fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse
universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra
taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan
vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,

tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op på vores livs himmel
under denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider
vores bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og omgås
.mennesker og livet mere gnidningsløst og sikkert

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør

I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt

* * *

Folk spilder meget tid på at skynde sig og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes med andre, det vil sige
deres åndelige oplevelser og højere viden, ved at hjælpe
.dem med at opnå hellig viden

* * *

Af denne grund er de, der når disse stadier og opnår
disse tilstande, ivrige efter at tilbyde forståelse til dem, der
har brug for det. Hvis du ønsker at opnå sand succes, vil du

ikke kun sikre din egen personlige lykke, men også andres
.lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

En person kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sine familiemedlemmer i den periode.
Selvom denne person kan opnå en vis indre fred som følge
heraf, er deres adfærd egoistisk og skadelig for familiens
lykke. De kan ikke betragtes som virkelig succesrige,
medmindre deres kære også drager fordel af deres
.præstation

* * *

På samme måde er det at opnå materiel succes ikke kun
vores ret til at nyde velvære på egen hånd, men også vores
moralske ansvar over for andre med hensyn til at hjælpe
.dem med at forbedre deres materielle vilkår og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en

succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores .succes bør dog ikke skade andre

* * *

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens .frugter med dem

* * *

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have .en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde, bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt – alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse, ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte, smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere .niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke .påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser, vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever .fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme og tomme rum er der en
kosmisk forbindelse og evigt liv, der forener os med alle
levende og livløse ting i universet. En bølge af stort liv
.strømmer gennem alt, der eksisterer

* * *

Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og
vores eksistens i disse kroppe er en midlertidig eksistens,
ligesom en kort hvile for en karavane, der rejser gennem
.ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi
forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i
stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft
vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør
os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af
.vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid,
tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode
vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende
tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og
hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at
hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan
.fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved
dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan
de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres
pligter, opbygge deres moralske værdier, engagere sig i

dybdegående studier og undgå egoisme. Men de resultater,
de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var umådeligt
.større end den indsats, de ydmygede

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og
.støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfæstet, der vokser i menneskehedens have
.og fortrænger de gode og gavnlige planter

* * *

Uvidenhed skal overvindes med urokkelig vilje og
resolut beslutsomhed. Sindets jord skal dyrkes med
fokuseret opmærksomhed [på det positive], og gode frø
vandes med troens vand. Når kærlighedens vitale og varme
stråler skinner, vil godhedens frø vokse og overvinde ukrudt
og snylteplanter, for mørke kan ikke eksistere i lysets
.nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Sand tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger
dig i stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab
bør gives frit, uden forventning eller krav. Forventning avler
kun elendighed og ulykkelighed. Selv når man stræber efter
selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine dyders
.og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
,møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Total bevidsthed er en absolut, uendelig bevidsthed, der
konstant fornyer sig selv, og dens kreativitet løber aldrig tør,
og gennem dig forsøger den at udtrykke et unikt aspekt af
.sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men kan - ved Guds nåde og
hjælp - give dem den åndelige kraft, der befrier dem fra
.konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde gerninger er latente i hjerneceller og
fremstår som gode eller onde vaner eller tendenser i
.tankerne

* * *

En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften fra disse vaner, kan befri
sig selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til gode vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at mennesket lærer

lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin
eksistens: at erkende kilden til sit væsen og grundlaget for
.sit liv

* * *

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og
beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig
beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre
vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os
.selv

* * *

Enhver, der afslører andres svagheder og forårsager
dem forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund
dømmekraft

* * *

Ordsprog til alle tider og steder

De, der er i harmoni med Gud, ser en betagende
skønhed og smager enestående sødme, som ikke kan
.opleves på nogen anden måde

Da min sjæl kaldte på Dig, brød Din stilheds skyer frem,
o Gud, og Din barmhjertigheds regn strømmede ned i
strømme, indtil den blev en overstrømmende strøm af Din
nåde. Din velsignede flod opslugte mit væsens bredder, og
min sjæl styrtede ned i evighedens vande, og mit lille livs
.boble opløstes i havet af Din altomfattende eksistens
Min mentor lærte mig, hvordan jeg bruger visdommens
mejsel til at gøre mig selv til et tempel værdigt til den
guddommelige tilstedeværelse

Hvis du ønsker at opnå et ædelt mål, så start med at
skabe en mental model for det. Du kan nu etablere enhver
retning i din bevidsthed, hvis du planter en stærk idé i dit
sind; så vil hele dit væsen tilpasse sig den idé, og dine
.handlinger vil stemme overens med den

Når du rører det guddommelige hjerte, vil dine
problemer forsvinde, kærlighed vil fylde dit hjerte, og

vidunderlige åndelige oplevelser vil danse som rene
.fontæner i dit sinds haver
Mange skyer forsøger at skjule dig og skjule dig for mig,
men gennem duggen af længslens tårer viser dit velsignede
navn sig for mig, blinkende med klare gyldne bogstaver bag
.alle forhæng og slør

Renhed i samvittigheden betyder at omgås sandheden
på en åben måde
Der er essentielle behov og det, som nogle anser for at
være "nødvendigheder", som faktisk er unødvendige og
overflødige. Livet bør forenkles ved at fokusere på basale
.behov og eliminere unødvendig luksus
Hvor højt du er, o venskab, og hvor frugtbar og hellig
.din jord er! Kærlighed er din næring og loyalitet din drik
Når to mennesker vandrer i harmoni og enighed trods
deres forskelligheder, er de forenet af ét mål: at finde fred
og ro i sjælen i ren kærlighed og gensidig loyalitet, og hvor
den elskede ikke søger nydelse på bekostning af den
elskede, så blomstrer venskabet duftende blomster i
.altruismens have og spreder deres søde duft
Verden træner vores sind på en anden måde og vænner
os til så mange ting, at vi begynder at tro, at lykke er
uopnåelig uden dem. Men livet, og især børns liv, skal
.forenkles; ellers vil livet lære dem gennem bitre skuffelser
Sandheden er mere præcis og realistisk end blot tanke
eller fantasi, men det, vi tænker eller forestiller os, kan nogle
.gange blive til virkelighed
Fantasi er et afgørende element i den kreative
tænkningsproces. Fantasi skal dog modnes og omdannes til
en fast overbevisning, og dette er umuligt uden stærk
.viljestyrke

Hvis du visualiserer noget med al din viljestyrke, vil din
fantasi forvandles til en personlig overbevisning, og når du
kan bevare den overbevisning

Trods alle de modstridende meninger, vil din
overbevisning materialisere sig i virkeligheden

Man skal lære at stå på egne ben, støttet af sine egne
.dyder og selvværd

Åndelig glæde er en fornyet glæde og viser sig i
stigende grad hos dem, der tænker dybt om Gud. Det er en
glæde, der hjælper med at træffe de rigtige beslutninger og
gøre de rigtige ting, og når den findes, forsvinder usunde
ønsker og begær, fordi de mister deres appel i forhold til
.åndelig glæde

Vor almægtige Skaber har givet os liv, styrke og visdom,
og det er vores pligt at give Ham vores opmærksomhed og
løfte vores hjerter til Ham i kærlighed, taknemmelighed og
.anerkendelse af Hans gunst og venlighed

Hjælp mig, o Gud, til ikke at antænde vredens ild, så jeg
ikke brænder fredens grønne oaser i mig selv og andre med
bitterhedens flammer. Hjælp mig at slukke raseriets ild med
.min kærligheds evigt strømmende regn

Må min mildheds og min freds sø forblive rolig og stille,
uforstyrret af utilfredshedens storme, der ikke bringer andet
.end elendighed

At udføre handlinger motiveret af pligtfølelse eller at
ofre personlige ønsker i tjeneste og kærlighed til en anden
.person er langt bedre end at gøre det af frygt

Selv når en person holder op med at overtræde
guddommelige love, bør han gøre det af kærlighed til Gud,
.ikke af frygt for hans straf

Uanset hvad du frygter, vend dine tanker væk fra det.

.Overlad det til Gud og styrk din tillid til Ham

Frygt er altid med mennesket, og det er muligt at slippe
af med den ved at tænke på Gud og føle Hans nærvær

Det kan være svært i starten at gå på dydens stier, men
det er velsignede stier, der fører til fred i sindet og sand
.lykke

Må Guds herlighed skinne over hvert hjørne af vores liv,
må hans kærlighed bo i vores hjerter, og må hans lys fylde
.vores bevidsthed

O min guddommelige elskede, blomsterne blomstrer og
årstiderne skifter, og alle taler om dig. Fuldmånen afslører
ansigtstrækkene i dit smil, og solen bærer din himmelske
lampe. Jeg svømmer i et hav af tårer, der flyder over af
længsel efter dig. I træernes blade og menneskehedens årer
flyder dit liv og din vitalitet, og jeg føler slaget fra dit
.kosmiske hjerte banke i mit eget

Når jeg føler din tilstedeværelse, føler jeg det, som om
jeg er vågen i en anden verden, og fra tid til anden drømmer
jeg om denne jord og denne lille krop – min egen. Jeg er
vågen i uendelig lyksalighed, og min dagdrøm om det
jordiske liv er parfumeret af de glade minder fra mine vågne
øjeblikke med dig. Jeg har rykket mareridtsens ukrudt op fra
mine drømmes have og plantet min inspirations roser i deres
sted, hvor duften af min længsel vil drage dig ind, og du vil
komme og tage mig med dig til den evige lyksaligheds
.horisonter

O Gud, gør mig gennemsigtig med renhed og renlighed,
så jeg kan frembringe Dit helbredende lys i mig
Berolig mit sinds skælvende spejl, så det kan afspejle dit
uendelige ansigt

Åbn troens vinduer vidt, så jeg kan indånde duften af
din fred

O Du, som stråler i dig selv, o Majestæt, som trodser
beskrivelser, se med mine øjne, der længes efter Dig, så jeg
.ikke må se andet i eksistens end Dig
Bag alle livets fænomener og tilsynekomster ligger Guds
stille stemme, som konstant kalder på os gennem blomster,

hellige bøger, vores samvittighed og alle de smukke ting, der
.gør livet værd at leve

Enhver indsats, som søgeren gør for at nå åndelige
.højder, regnes af Gud for ham og belønnes godt for det

Vi beder dig, Herre, om at oplyse vores sind med din
sandheds lys, om at få vores hjerter til at banke med din
kærlighed og om at fylde vores sjæle med din glæde og din
.nådes overflod

Fra den gennemsigtige horisont, som sindet ikke kan
trænge igennem, udgyder Gud sit evige lys. Og fra det
kosmiske sind kommer sublime inspirationer og velsignede
kræfter, og kreativ aktivitet strømmer ind i åbne og
.harmoniske sind

Når du opdager, at din sjæl, dit hjerte, hver en gnist af
inspiration, den blå himmel, de skinnende stjerner, bjergene,
jorden, fuglene og blomsterne alle er bundet sammen af en
enkelt tråd af kosmisk rytme, åndelig glæde og universel
enhed, så vil du indse, at de alle er bølger på brystet af det
.guddommelige hav, der ikke har nogen kyst

Hvis vi glemmer vores Skaber, fortjener vi lidelse. Vi må
erkende, at Gud er vores elskede og elsker os, og denne
.viden vil befri os fra vores problemer og lidelse

Den sande elsker af Gud ophører aldrig med at søge
efter Ham, selvom han ikke finder Ham efter mange forsøg.
Ligesom en bølge må vende tilbage til havets hjerte, efter at
stormen har lagt sig, sådan er det også med den oprigtige
søger; han besidder en implicit tro på, at forhindringerne vil
smuldre, og at han uundgåeligt vil forene sig med det
kosmiske hav før eller siden - det uendelige hav, hvorfra han
.kom, og som han vender tilbage til

Når sindet konstant tænker på den guddommelige
elskede, synger hjertet sange om glæde og lykke
Åndelig emanation er menneskets fremkomst fra det,
.han er nu, til det, han vil være i fremtiden

En person kan ikke skjule sin sande natur for andre.

Vibrationerne i deres tanker vil på en eller anden måde
afspejles i deres adfærd og vil vise sig gennem deres
.handlinger

Der er mange, der har en misforståelse om frihed; de
betragter frihed som at gøre, hvad man har lyst til, og jeg
.kalder denne frihed lunernes frihed

På grund af en misforståelse af frihedens sande natur

slavebinder nogle forældre deres børn til traditioner ved
øjeblikkeligt at opfylde deres ønsker. Barnet vokser derefter
op med den tro, at så længe deres ønsker bliver opfyldt, er
de lykkelige, og at meningen med livet er at opfylde ethvert
ønske. Men de opdager senere, at de tog fejl, da

omverdenen er helt anderledes end hjemmelivet, og de
lærer, at det ikke er let at opfylde ethvert ønske! Andre kan
skubbe dem til side og ignorere dem i forfølgelsen af deres
egne ønsker. Som følge heraf bliver barnet forhærdet og
følelsesmæssigt følelsesløst på grund af den overvældende
trang til at tilfredsstille sine egne ønsker. Derfor skal
forældre hjælpe deres børn med at udvikle deres vilje og
dømmekraft, så de kan leve i verden uden at falde i dens
.fælder og faldgruber

Moderen siger: "Lær ham med kærlighed." Selvfølgelig
er det generelt godt at behandle børn med kærlighed, men
for meget sødme ødelægger tænderne, og ligeledes
ødelægger for meget forkælelse børn. En vis grad af fasthed
og beslutsomhed er nødvendig, men hvis et barn behandles
og straffes hårdt for en fejltagelse, vil konsekvenserne være
alvorlige. Der bør være en balance i, hvordan børn
behandles og håndteres; enhver far bør dæmpe sit
temperament med kærlighed og ømhed, og enhver mor bør
.krydre sin kærlighed med visdom og rationalitet

En person skal opretholde en stabil psykologisk tilstand
af kærlighed og længsel efter Gud. Jeg har prøvet mange

jobs, men uanset mit arbejdes art, forbliver mine tanker altid
.hos Gud

Vi bør nyde denne skabelse, men uden at lade den
slavebinde os. Og erfaring har lært mig, at glæden ved at
.finde Gud er uovertruffen

Før man påbegynder større opgaver, bør man sidde
stille, berolige sanserne og tankerne, meditere dybt og søge
guddommelig hjælp for at få åndelig vejledning og sund
.vejledning

Lad mig indse, at smilet på morgengryets ansigt, på
blomsternes læber og på ædle mænds og kvinders ansigter
.er dit smil

Jeg vil ikke blive påvirket af gentagne billeder af uheld,
uheld, sygdom eller uventede forhindringer, fordi jeg er klar
over, at en disciplineret bevidsthed, der er tæt forbundet
med kosmisk bevidsthed, ikke implicit lider af fiaskoer og
.irritationer

Frihed betyder evnen til at handle i overensstemmelse
med visdom, ikke i overensstemmelse med lidenskaber,
vaner og luner. At adlyde egoet fører til slaveri, mens det at
give efter for åndens tilskyndelser fører til befrielse fra
.begrænsninger

Det gør ingen forskel for mig, om jeg bor i et luksuriøst
palads eller en beskedne hytte, så længe Gud er med mig
Jeg vil bruge mine ærligt tjente penge til at leve et
simpelt liv og give afkald på ekstravagante levevis
Gennem tro på Gud og brugen af viljestyrke kan en
person overvinde sygdom, fiasko og uvidenhed, så længe
viljens vibrationer er stærkere end vibrationerne fra fysiske
eller psykiske lidelser. Jo mere kronisk sygdommen er, desto
stærkere og mere beslutsom skal viljen være, og desto
dybere og mere standhaftig er troen for at opnå det ønskede
.resultat

Inspirer mig, o Herre, til at sætte min lid til Dig alene,
ikke til menneskelige beskyttelsesmidler. Lad mig ikke lade

frygt og angst lamme min grænseløse styrke til at møde nogen af livets prøvelser. Lad mig ikke forestille mig ulykker, katastrofer og uheld af frygt for deres faktiske manifestation gennem tanke og fantasi. Og lad mig indse, o Herre, at uanset om jeg er vågen eller sover, vågen eller fortabt i dagdrømme, levende eller døende, omslutter og beskytter .din beskyttende nærvær mig stadig

De vise siger: Frugten af gode gerninger motiveret af kærlighed til Gud og dyd er harmoni og renhed. Frugten af gerninger motiveret af egoistiske ønsker og ambitioner er smerte og lidelse. Frugten af onde gerninger er uvidenhed .og dårskab

Gode gerninger bringer lykke, mens verdslige handlinger drevet af selvkærlighed fører til lidelse og smerte. Fortsatte onde gerninger ødelægger dog en persons .evne til at skelne og forstå

Hvis du ønsker at leve i fred og harmoni, skal dine intentioner være gode, og du skal sprede tanker om venlighed og følelser af kærlighed. Hvis du lever et dydigt liv, vil du hjælpe andre gennem dit eksempel og din gode .opførsel

I det øjeblik jeg føler mig ængstelig og mentalt forvirret, vil jeg trække mig tilbage til stilhed og kontemplation, indtil jeg genvinder min fatning, og jeg vil begynde hver dag med .at tænke på Gud og bede om hans hjælp og vejledning
Beslut dig for ikke at tillade hadets kvælende ukrudt at vokse og infiltrere dit livs have, en have fyldt med en ædel ånds dyder. Og jo mere du dyrker disse duftende, rosenlignende egenskaber, jo mere vil Gud åbenbare .eksistensens største hemmelighed i dig
Livets formål er at opnå fred, tilfredshed, udødelighed, sikkerhed og viden om sandheden, og i hjertet af disse ønsker, der rører sig i os, ligger den guddommelige essens .dybt i os

Må jeg finde min frihed i Dig, o Herre, og erkende, at mit
sande hjem er Din totale eksistens, og at jeg er en integreret
.del af Din kosmiske bevidsthed

O store, guddommelige hav, lad mine begærs floder, der
flyder gennem ørkener af forhindringer og hindringer,
endelig blande sig i dine store dybder

Kun i den guddommelige fæstning finder vi beskyttelse
og sikkerhed, og der er ingen sikrere tilflugt end at føle os
.tæt på Gud og røre ved Hans nærvær

Da mennesker styres af vaner, der former deres
tilbøjeligheder, tendenser, karakter og ønsker, bliver
karakter skadelig, og handlinger bliver onde, hvis disse
vaner er dårlige. Derfor er det tilrådeligt at prioritere gode
vaner, da de så styrer vores handlinger og tanker mod ædle
.mål og bringer os sundhed og lykke

Hvor end der er triste og lidende sjæle, finder jeg min
trøst i at tjene og trøste dem. Jeg vil gøre mit yderste for at
bringe glæde til andre og vil have empati med deres følelser,
.som var de mine egne

Mentale evner findes hos mennesker, men de forbliver
underudviklede hos de fleste mennesker, og manglende
kultivering af disse evner fører til alvorlige konsekvenser.
Ligesom kroppen har sindet brug for ordentlig næring og
.motion for at være sund og vital

En diamant modtager og reflekterer lys, og det samme
gør rene, gennemsigtige sjæle, der kender Gud og skinner
med Hans nærvær

O Herre, du er den sande rigdom i livet, og ved at finde
dig først vil jeg finde i dig alt, hvad jeg behøver

Folk fokuserer normalt udelukkende på mad, luft og
sollys for at opretholde et godt helbred, men der kan komme
et tidspunkt, hvor helbredet forværres på trods af en
overflod af disse eksterne livskilder. Det er da, at behovet
.opstår for at genoplade kroppens energireserver indefra

Hvis mit sinds båd nærmer sig klipperne af grådige
begær, der indebærer farer og risici, drevet af uvidenhedens
voldsomme storme, så vær, o min Gud, mit fyrtårn og led
mig altid til Din retfærdigheds og godheds kyster

Tanken er som en flamme, hvis koncentrerede kraft bør
bruges til at brænde de hindringer væk, der forhindrer
præstation

Gud kan findes gennem konstant guddommelig
kærlighed. Når vi elsker Gud mere end hans gaver, vil han
komme til os. Han har givet os fri vilje og magten til at
vælge, så vi kan skelne mellem verdens flygtige og
ubetydelige gaver og gaven af nærhed til ham og glæden
ved hans velsignede nærvær

Vi fik hukommelse, så vi kunne øve os i at huske gode
ting, indtil vi endelig kunne huske det største gode: Gud
Din kærligheds brise strømmer gennem mig, o Herre!

Og mit livs blade danser af glæde ved din komme. Deres
dejlige raslen driver gennem luften og inviterer de trætte til
at hvile i skyggen af min åndelige fred

Livets vanskeligheder er ikke ment til at skade os;
snarere giver problemer og sygdomme os lektier. Vores
smertefulde oplevelser er ikke ment til at ødelægge os, men
til at rense os og fremskynde vores tilbagevenden til vores
rene kilde - Gud - som arbejder på alle måder for at hjælpe
os og bringe os tilbage til vores himmelske hjem
Uendeligheden er vores sande hjem, og vores rejse til
denne jord og i disse fysiske kroppe er som en
korttidsvisumrejse

Herre, jeg ved, at ros ikke ophøjer mig, ej heller
forringer kritik mig. Jeg er, som jeg er, i min samvittighed, og
i Dig vil jeg fortsætte ad denne vej, gøre mit bedste for at
tjene alle og stræbe efter at fortjene Din gunst - i det ligger
min lykke

Du er et unikt væsen, og din essens er vidunderlig, så
lær dit sande jeg at kende

Med din ankomsts grodder vil min længsels knopper
.blomstre til duftende, livlige blomster
O Herre, fremskynd den dags komme, hvor jeg vil væve
en halskæde af de dugfriske blomster og placere den på din
.velsignede tærskel

I stedet for konstant at stræbe efter at behage sig selv
alene, bør han også forsøge at bringe andre lykke. Når han
forsøger at tilbyde åndelig, intellektuel eller materiel støtte
til andre, vil han opdage, at hans egne behov bliver opfyldt,
.og at hans livs bæger flyder over med glæde

De, der opnår en strålende sejr over mørket på jorden,
vil få herlighedens lys som deres del og vil nyde indre fred
og lykke

O Herre, spred uophørligt dine velsignelsers frø i mit
hjertes jord, pløjet af bøn, så de kan vokse til skyggefulde
træer, hvis grene bærer de mest delikate og sødeste frugter
.af selverkendelse

Vi forbliver ofte i smerte uden at gøre en indsats for at
forandre os, og det er derfor, vi ikke finder varig fred og
tilfredshed. Hvis vi holdt ud og gjorde en indsats, kunne vi
helt sikkert overvinde alle vanskeligheder. Vi må stræbe
efter at bevæge os fra elendighed til lykke og fra fortvivlelse
.til mod

O Guddommelige Kærlighed, foren min kærlighed med
Din kærlighed, bland mit liv med Din glæde, mit sind med
Din kosmiske bevidsthed, og sluk min tørst fra Din evige
.glædes kilde

Den oprigtige søgers hjerte hvisker altid: "O min Gud og
min Elskede, jeg ønsker ikke at blive fordybet i denne
illusoriske verdens uro, og alt jeg ønsker er at vække Din
kærlighed i menneskers hjerter. Mit hjerte, min sjæl, min
krop, mit sind og alt hvad jeg ejer er Dit, O Herre." Den
.søgende når Gud og lærer Ham at kende

Herre, giv os en ny og sand forståelse af broderskab.
Lad os opgive krige og hele nationers sår med kærlighedens
.balsam og den varige trøst af medfølende forståelse
Velsign os, så vi kan blive befriet fra grådighedens
indflydelse, bedragets herredømme og illusionernes kontrol,
og hjælp os med at opbygge en ny verden, hvor sygdom,
uvidenhed og hungersnød ikke er andet end drømme om en
.dyster og barsk fortid
Lad os løse alle problemer, ikke med junglens logik, men
med forståelse, sandhed og urokkelig tro på Dig og Din
.guddommelige retfærdighed
Livet har bragt os sammen her for en tid, hvorefter vi vil
gå hver til sit. Men hvis Guds kærlighed bor i os, er det
ligeegyldigt, hvor vi går hen, for uanset hvor langt vi farer
væk, vil vi forblive inden for den guddommelige kærligheds
.cirkel og vil aldrig blive helt adskilt
Herre, gør mig til en ørn af åndelig fremgang, der
svæver højt over snæversynets og ekstremismens gyder
Kald mig til højere og højere horisonter, hinsides de
.intense jordskælv og skyer, der blokerer for sollyset
Lad mig løfte balancens vinger for at leve ret, og lad mig
svæve til de høje himmelstrøg over alle storme og orkaner,
.hvor der er vide horisonter og sublime opfattelser
Fred kommer, når vi åbner vores hjerter for kærlighed
og venlighed. De med kærlige hjerter og aktive i gode
gerninger oplever fred, fordi den bor i dem. Fred er himlens
.helligdom og fundamentet for et lykkeligt liv
Vi bør altid tænke på den guddommelige skønhed bag
blomsterne, det kosmiske lys bag solen og det store liv, der
.flimrer i hvert øje
Når en person er oprigtigt venlig og viser respekt for
andre, og gengælder komplimenter med samme virkning, vil
.de altid blive behandlet med påskønnelse og respekt

Jeg vil sprede min kærlighed til andre, så jeg kan åbne
en port for Guds kærlighed, så den kan komme til mig og bo
.i mit hjerte

Herre, lad mig være et fyrtårn for dem, der drukner i
sorgens dyb. Hjælp mig med at bringe glæde til andre i
taknemmelighed for den åndelige glæde, du har skænket
.mig

Jeg vil smelte had i min kærligheds ild, og jeg vil tilgive
andre og give kærlighed til alle tørstige hjerter
Sand kærlighed er den kærlighed, der glæder sig over
den elskedes trøst

Må dit lys skinne over os, Herre, og må din kærlighed
,fylde vores hjerter for evigt

At have en initiativånd betyder at have den kreative
fantasi, der gør det muligt for en person at opfinde noget,
som ingen har gjort før. Enhver person er født med denne
.gave, som Gud har givet ham

Den største kærlighed er guddommelig kærlighed, som
gør livet smukt ud over ord. Når du føler Gud med dig,
komme til dig, uanset hvor du er, og lede dine skridt, er
.guddommelig kærlighed begyndt

Sandhedens magt går imod vinden

Herre, når jeg står over for midlertidige vanskeligheder,
lad mig huske Dine rigelige velsignelser over mig i fortiden,
vel vidende at Din hjælp aldrig forlader mig, og Din omsorg
altid er med mig. Til Dig udtrykker jeg min inderlige
taknemmelighed for enhver velsignelse, der kommer til mig
.fra Din gavmilde hånd

Dråber af kærlighed skinner i gode sjæle, og Gud kan
kun findes i kærlighedens hav

Forståelse er den lampe, der oplyser en persons vej og
bringer dem succes

Om foråret pryder Gud naturen med de smukkeste roser
.og blomster i udsøgt klædedragt og klare farver

Fred er den første budbringer, der bekendtgør den
guddommelige nærværs tilgang. Bagefter forvandles freden
til lys, der er klarere end uendelig glæde

Når jeg dykker dybt ned i meditationens hav, føler jeg
en velsignet bevægelse i mit væsen og hører en hviskende
."stemme sige: "Jeg er nær

Man må vende sig indad, mod det sted, hvor sjælen
udtrykker sig. Fra sjælens dyb udspringer alle det indre livs
.oplevelser

Når sjælen realiserer sig selv med guddommelig
bevidsthed, føler den stor glæde og ekspansion ind i det
.grænseløse rum

Hvis du bruger alle de ydre midler og ressourcer, der er
tilgængelige for dig, udover dine naturlige evner, for at
overvinde alle de forhindringer, der måtte stå i din vej, vil du
udvikle de kræfter, som Gud har givet dig: de ubegrænsede
.kræfter, der udspringer fra de dybeste dybder af dit væsen

Kærligheden går den gyldne vej, der fører til Gud
Jeg vil sprede solskinnet af gode ønsker og gode
intentioner, hvor end misforståelsens mørke har sneget sig
.ind

Når vanskeligheder rammer dig, men du nægter at
holde op med at prøve og gøre en indsats, på trods af alle
forhindringer og hindringer, så vil Gud svare dig og krone
.dine anstrengelser med succes

O Herre, jeg vil plukke længslens blomst fra mit hjertes
have og placere den som et kærlighedsoffer på din hellige
.tærskel

Da vores tanker og ord er de frø, der vil bringe os
fremtidens høst, vil jeg i dag begynde at fylde min
.bevidsthed med gode, positive tanker

Jeg flyver og svæver i min bevidsthedsplan op og ned,
nord og højre, indeni og udenfor og overalt for at opdage, at
.jeg i hvert hjørne af rummet var og stadig er i Guds nærvær

Lev hvert øjeblik i bevidsthed om dit forhold til det
uendelige Absolutte. Der er ingen ende på din bevidsthed,
og alting flimrer og skinner som stjerner på din væsens
.himmel

Uafhængighed, eller ikke-tilknytning, er den vise vej,
som den søgende betræder, idet han villigt hæver sig over
trivielle ting for større tings skyld. Han binder sig ikke til
flygtige sensuelle fornøjelser i jagten på en fornyet indre
glæde. Uafhængighed er ikke et mål i sig selv, men den
baner vejen for fremkomsten af sjælens dyder og åndelige
.kræfter

Den åndelige sejrherre går frem med modige skridt på
livets stier

En person bør få mest muligt ud af sit nuværende liv og
åbne sit hjertes vinduer og vække og genoplive sin sjæls
slumrende evner

Bag forandringens og transformationens masker
gemmer sig den guddommelige tilstedeværelse. Og den, der
kan stabilisere sit sinds spejl og forhindre det i at ryste, vil i
.det klare spejl se den kosmisk elskedes ansigt

Kærlighed er stærkere end døden og tidens tand
Selvanalyse er nøglen til succes, og refleksion er et
spejl, hvorigennem vi ser indre hjørner, som ellers ville
forblive skjult for vores syn. Vi skal diagnosticere vores
mangler, skelne mellem positive og negative tendenser og
.identificere hindringerne for fremskridt og succes

Hvor vidunderlig du er, o venskab! Du, som øser af
vandet af oprigtig, venlig omsorg, og hvis blade fugtes af
duggen af indre og ydre sødme, der udgår fra dybet af
.oprigtige og loyale hjerter

Jeg så engang en lille myre, der forsøgte at klatre op ad
en sandbunke, og jeg tænkte ved mig selv: myren må tro, at
den klatrer op ad Himalaya! Sandbunken virkede måske
enorm for myren, men ikke for mine øjne. På samme måde

kan millioner af vores solår være mindre end et minut i Guds
.sind

Vi må træne os selv til at tænke på store ting som
evighed og uendelighed

Jeg vandrede gennem uendelighedens verden og var
vidne til den glødende tåge i lysets land, og i den levende
glans læste jeg betydningen af hemmelighederne skrevet på
.tidens sider

Når du sover, dæmper du passivt tanker og følelser.

Men når du bevidst dæmper tanker og følelser gennem
meditation, er det første, du oplever, en tilstand af fred, og
dine ansigtsmuskler danner naturligt et smil, der afspejler
indre fred. Men du skal se ud over denne tilstand af fred for
at opfatte din sjæls renhed - en renhed, der er uplettet af
sensoriske stimuli eller automatiske reaktioner på tanker
forbundet med sanserne. Den tilstand, du derefter oplever,
.er en af evig, stadigt fornyende lyksalighed

Hvis du placerer en skål med vand under måneskinnet
og derefter rører i den, vil du skabe et forvrænget billede af
månen. Når vandet sætter sig i skålen, bliver refleksionen
tydelig. De øjeblikke, hvor vandet i skålen er stille og
reflekterer månens ansigt med perfekt klarhed, kan
sammenlignes med en tilstand af kontemplativ fred og en
tilstand af dyb stilhed. I kontemplationens fred ophører alle
bølger af fornemmelser og tanker med at strømme fra
sindet, og i denne dybere tilstand af fred ser den
kontemplative person, i den ro, den guddommelige
.tilstedeværelses fuldmåne reflekteret i sjælens sø

Der er fire tilstande, som den gennemsnitlige person er
bekendt med: lykke ved opfyldelse af et ønske, ulykkelighed
når det nægtes, kedsomhed når hverken er glad eller
deprimeret, og fred når disse følelser eller psykologiske
.tilstande af nydelse, smerte og kedsomhed overvindes
Fred er en yderst ønskværdig tilstand, der opstår ved
fraværet af både sorg og nydelse, og fraværet af

kedsomhed. Disse tilstande ændrer sig konstant og bølger på sjælens overflade. Efter at have ridet på de turbulente bølger af smerte og nydelse, inklusive gentagne dyk ned i træthedens dybder, er der glæde ved at flyde på fredens rolige hav. Men større end fred er åndelig ekstase - sjælens lyksalighed - den ultimative lykke. Det er en evig glæde, der aldrig falmer, men forbliver hos sjælen i evigheden. Denne højeste glæde kan kun opnås gennem bevidstheden om den .guddommelige tilstedeværelse

Et sandt smil er et smil af åndelig lykke, der opnås ved kontemplation og tænkning om Gud og følelse af Hans .nærvær

Mit smil udspringer af en dyb glæde i mig - en glæde, der er tilgængelig for alle. Det er som duften, der udgår fra hjertet af en blomstrende rose. Denne store glæde inviterer .andre til at fordybe sig i lyksalighedens hellige vand

I lyset af den velsignede tilgivelse forsvinder det mørke ,af had, der er akkumuleret gennem mange år
Gud opfylder hurtigt ethvert behov hos sine tilbedere, fordi de har befriet sig fra de egoistiske motiver, der frustrerer deres bestræbelser og skuffer håb

Den, som Gud beskytter, kan intet ødelægge
Vi er ikke alene i denne verden, for Gud er med os, og der er varige, intime og venskabelige forhold, hvorfra vi .finder støtte og glæde

O skinnende vejledningens stjerne i visdommens himmel, dit strålende glimt inviterer mig til at udforske dine velsignede horisonter, og min længselsfulde fugl farer med stor fart, gennemborer den tætte, dystre atmosfære, drevet .af længsel efter dig og til at sole sig i din helligste udstråling

Ens personlighed begynder at udvikle sig og blomstre, når man er i stand til at føle - gennem en indre, intuitiv sansning - at det ikke er den faste fysiske krop, men den .evige åndelige strøm i kroppen

Når disciplens hjerte flyder over med kærlighed til Gud,
vil hans ansigt stråle med et smil af fred og visdom, og de
lag af uvidenhed, der omslutter hans sjæl, vil smuldre og
.forsvinde fuldstændigt

Når du ser på en blomst eller et træ, ved du, at disse
smukke livsformer ikke er opstået af sig selv. Gud er den,
.der formede dem og gav dem duft og udsøgt skønhed
Udfør altid dine pligter, både små og store, med dyb
opmærksomhed, og husk at Gud leder dine skridt og styrker
.dine bestræbelser på at opnå dine ædle ambitioner
Når en person forbinder sig med sin spirituelle essens,
vender for længst glemte, svundne epoker og sjælens
udødelige kræfter tilbage til deres bevidsthed. I meditation
husker man, at man er en udødelig sjæl, ikke en dødelig
.krop

Overalt finder vi mennesker, gode som onde, der søger
lykke på deres egen måde. Ingen ønsker at skade sig selv.
Så hvorfor handler nogle mennesker på måder, der
uundgåeligt forårsager dem smerte og sorg? Fordi disse
.handlinger er drevet af uvidenhed og vrangforestillinger
Vi beder dig, Herre, om at skinne på os med din visdoms
.lys og fjerne uvidenhedens og vildfarelsens mørke fra os
En bevidst person bør være forsigtig snarere end
frygtsom og bør dyrke en følelse af dristighed uden
hensynsløshed og ubesindighed for ikke at udsætte sig selv
.for omstændigheder, der kan fremkalde frygt og angst
Visdom afhænger ikke af indsprøjtning af information
udefra, men af kraften i indre accept, som bestemmer
mængden af sand viden, der kan erhverves, og den
.hastighed, hvormed denne viden kan opnås

Denne verden er blot en scene, hvorpå vi udfører vores
roller under ledelse af den guddommelige leder. Vi skal
præstere godt uanset arten af de roller, der er tildelt os, og
.altid huske, at vores essentielle natur er evig lyksalighed

Den viseste af de vise er den, der søger at kende Gud,
og den mest succesrige af de succesrige er den, der har
fundet Gud

O Guddommelige Elskede, må du indtage førstepladsen
i vores liv, må din helbredende kærlighed fylde vores hjerter,
og må dit velsignede lys fordrive bekymringernes mørke fra
.vores sjæle

Frihed betyder at handle i overensstemmelse med
samvittigheden, ikke i overensstemmelse med vanens og
begærets påbud. At adlyde egoet og dets luner avler
begrænsninger, mens det at lytte til visdommens
.tilskyndelser giver befrielse fra disse begrænsninger
Fred i sindet kan findes gennem bevidst og velovervejet
udvikling af gode egenskaber, som, når de er fuldt
udviklede, ikke kan tages fra deres ejer, medmindre han
.vælger at opgive dem af egen fri vilje

De fleste mennesker søger lykke ved hjælp af vildledte
metoder. Nogle tror, at de kan fordoble deres lykke ved at
antage forkert adfærd og usunde handlinger, der synes at
tilbyde glitrende løfter om overvældende og varig lykke, og
de bliver bedraget af disse falske løfter, da smagen af sand
lykke ikke kan nydes i et helvede af falske illusioner og
.forkerte handlinger

Hvert minut er en evighed, fordi evigheden kan opleves
inden for det minut. Dage, minutter og timer er vinduer,
hvorigennem vi kan skimte evigheden. Livet er kort, men
samtidig uendeligt og grænseløst. Sjælen er udødelig, og i
dette korte kapitel af menneskelivet må vi få mest muligt ud
.af ethvert tilgængeligt potentiale og enhver mulighed

Åndelige ord er som frø, der har brug for frugtbar jord
for at spire, vokse, blomstre og bære frugt

Åndelig vækst kræver selvrefleksion, omlægning af
livsprioriteter, identifikation og eliminering af skadelige
vaner og overholdelse af sundhedsregler og -love i

overensstemmelse med den udviklende åndelige forståelse
.og voksende mentale styrke

Når disciplen smager guddommelig glæde, vil han
opdage, at Gud er blevet mere virkelig for ham end noget
andet, og han vil indse, at berøring af den guddommelige
tilstedeværelse er en lyksalighed, som ingen sanselig
.nydelse kan matche

Gud arbejder på at vække menneskets åndelige
bevidsthed og lede dets vilje i den rigtige retning gennem
dydens skønhed, tolerancens storhed, visdommens
.majestæt og den åndelige lykkes pragt

Jeg vil ikke betragte andre som fremmede, fordi jeg
føler, at alle er min bror eller søster. Jeg vil gøre mit liv
succesfuldt og tilfredsstillende, så jeg kan hjælpe andre med
at få succes og opnå resultater. Jeg vil have empati med
andre og vise dem medfølelse, når jeg viser mig selv. Jeg vil
elske Gud, ligesom profeterne og helgenerne elskede ham,
.og jeg vil kaste egoisme i min kærlighed til andres brønd
Ud over dette flygtige, jordiske liv, underlagt døden,
ligger et evigt, uforanderligt liv. Kroppen er sammensat af
kemiske elementer, der forfalder og forgår, men ud over
denne flygtige eksistens ligger et evigt, himmelsk liv i Guds
nærvær. Derfor bør vi ikke begrænse al vores
opmærksomhed til denne forgængelige krop, og de, der
.ønsker den, må udholde dens prøvelser og blive dens herrer
I dag vil jeg forsøge at hjælpe dem i nød og give, hvad
.jeg kan, til de sultne

Jeg er tryk og sikker i Guds beskyttelse, og bag murene
af min klare samvittighed er jeg ét med godhedens lys, der
leder sjælenes skibe, kastet rundt af sorgens bølger i et hav
.af forvirring og angst

I dag føler jeg Gud i den fred, der skælver i mig og rører
.mit hjertes strenge

Jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at gøre andre lykkelige,
ligesom jeg stræber efter at gøre mig selv lykkelig, og

gennem min åndelige lykke vil jeg tjene alle i den guddommelige kærligheds hus, og jeg vil ikke frygte andet end mig selv, hvis jeg forsøger at bedrage min samvittighed

Fra sjælens haver

Du har til hensigt at tage et sted hen, og du skynder dig at komme derhen hurtigt. Når du ankommer, opdager du, at du ikke nyder stedet på grund af den iver, angst og måske endda uro, du føler. Prøv i stedet at være roligere, mere fattet og mere afbalanceret. Hvis dine tanker hælder mod bekymring og uro, så undertryk dem kraftigt, indtil de .genvinder deres fatning

Spænding påvirker nervesystemets balance negativt, fordi den sender en stor mængde energi til nogle dele af kroppen, mens den fratager andre deres naturlige andel. Denne ubalance i energifordelingen er årsagen til nervøsitet. En rolig og afslappet krop beroliger nerverne og fremmer .psykisk velvære

I harmoni med Gud begynder den indre vision gradvist at udfolde sig. Man skal have fuldstændig tro på, at Gud vil besvare enhver inderlig bøn. Enhver, der vender sig til Ham og søger oplysning, vil få sit syn åbnet og sit sind og hjerte .oplyst

Når indsigt åbner sig, manifesterer den sig som en følelse, der synes at udgå fra hjertet, en følelse af dyb klarhed og præcision. Gennem denne følelse opnår den søgende urokkelig overbevisning og sund vejledning til at følge den rette vej, og kommer gradvist til at genkende og .stole på denne følelse

Det betyder ikke, at man helt skal opgive tænkningen; rolig, upartisk tænkning fører også til indsigt. Følelsesmæssig tænkning, drevet af forfængelighed og selvhøjtidelighed, fører til misforståelser og fejlagtige .konklusioner

Afvis helhjertet destruktiv tvivl og falske
overbevisninger, og vend dit hjerte og din sjæl mod troens
rige og fuldstændige tillid til Gud. I stilheden af
kontemplation vil din bevidsthed være i stand til at fokusere
på sandhed og korrekt forståelse. I denne oplevelse
blomstrer og udfolder troen sig, og gennem indsigt vil du
opleve, hvad intet øje har set, intet øre har hørt, og intet
.menneskeligt sind har udtænkt

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed
Ligesom solen skinner på de travleste veje, vil jeg se
den guddommelige kærligheds stråler på alle de overfyldte
.steder i mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel
O Herre, giv mig en gavmild ånd til at dele med andre,
hvad jeg har, og hjælp mig til at se i mit sinds stille sø
genskinnet af min sjæls måne, der skinner med lyset fra din
.nærvær

I dag vil jeg dykke dybt ned i havet af kontemplation og
refleksion over Gud, indtil jeg finder perler af visdom og
.guddommelig glæde

Jeg vil elske dig, Herre, mere end noget andet, for uden
.dig kan jeg ikke elske noget menneske eller noget andet
I bjergenes dyb og de stille himmelstrøg, og i min sjæls
dyb og stilhedens hule, fornemmer jeg Guds nærvær og føler
Hans konstante glæde, og jeg drikker af Hans rene kilder,
.der aldrig ophører eller tørrer ud i al evighed

Jeg elsker og tilbeder dig, o Herre, hvis kærlighed
.hersker i ethvert venligt og kærligt hjerte

Nogen spurgte læreren Paramahansa, om han kunne
vise ham en måde at udvikle en magnetisk og attraktiv
personlighed på, og han sagde: Du skal være mentalt til
stede, når du interagerer med andre, fordi glemsomhed er
mere skadeligt for ens karakter end noget andet. Jeg

henviser selvfølgelig ikke til glemsomheden hos store mennesker, hvis tanker normalt er optaget af dybsindige .anliggender

Vær altid opmærksom og opmærksom, og du vil blive
en attraktiv magnet

Ingen kan lide at blive ignoreret. Vi ønsker alle, at vores
følelser tages i betragtning, og ligeledes skal vi tage hensyn
til andres følelser og vise dem hensyn for at opnå harmoni
og forståelse. For at gøre dette skal du være årvågen,
.skarpsindig og opmærksom på alle omkring dig
De døde har ingen magt til at fornærme andre, men
den, der ikke giver agt på dem, har
Når du er i selskab med andre, så interager med dem
opmærksomt, energisk og med interesse, men undgå at tale
.om dig selv

Alle vil gerne tale om sig selv, men det er en svag
tilgang. Lad andre tale om sig selv, hvis de ønsker det; lyt til,
hvad de har at sige. Lad dem tale om deres problemer,
deres præstationer og deres indtryk, men lad din
magnetisme tale for dig. Lampens lys taler tydeligt for sig
selv; lad dine stille vibrationer tale for dig med lige så stor
.klarhed

Gud viste mig i et syn, at de, der dør i kamp, har en
frygtelig drøm om døden, men så snart de gode opstår fra
kroppen, vågner de op som fra et foruroligende mareridt og
.er glade for at være fri for det
Alle vores livserfaringer er en del af den kosmiske drøm.

Menneskeheden skabte krigens mareridt, men efter at
ofrene for dette mareridt har forladt deres kroppe, indser de,
at det var en forfærdelig drøm, som de er vågnet fra, og de
forstår, at de ikke er døde. Dette er en dyb metafysisk
.sandhed

Hvis en person vidste, at de drømte, ville de ikke lide af
foruroligende drømmeoplevelser. Men hvis de opnår
selvrealisering i drømmen, og nogen giver dem et fatalt slag,

virker drømmedøden som en reel og skræmmende prøvelse,
.indtil de vågner op og indser, at det ikke var virkeligt
Dette gælder også tilstanden efter døden. Så snart vi
forlader vores kroppe, indser vi, at vores bevidsthed ikke er
død, men snarere at vi er blevet befriet fra kroppen og dens
materielle begrænsninger, og i den befrielse ligger en stor
.frihed

Vi bør aldrig bede om døden, men snarere forberede
vores bevidsthed ved at være i harmoni med Gud og
meditere over Ham, så vi, når døden kommer til sin tid, kan
.se på den som intet andet end en drøm

Jeg kan se livets og dødens drømmende natur, når jeg
vil. Derfor tillægger jeg ikke denne krop stor betydning
Der ligger en spirituel fysiologi til grund for
nervesystemet, som på en unik måde gør det muligt for
mennesker at nå de højeste stadier af
.bevidsthedsudviklingen

Den menneskelige hjerne, der er større end hjernen hos
de fleste dyr undtagen hvaler og elefanter, er mere
kompleks og besidder en større tankekapacitet. Dette gør
den menneskelige hjerne til et passende instrument for
mennesker, der besidder en mere avanceret bevidsthed end
andre skabninger. Hjernens indviklede og komplekse
vindinger gør det muligt for mennesker at tænke dybt og
dybdegående. Derfor er det kun menneskeheden, der er i
stand til at nå avancerede niveauer af dømmekraft og
følgelig til at kende sin Skaber. Den vise person er den, der
bruger sine intellektuelle evner til at tjene og gavne
menneskeheden på det materielle, intellektuelle og åndelige
.niveau

Vinteren kom i sin kolde, hvide, liljelignende kappe
Mine ønsker om sommerens glæder er falmet
Jeg fik besked på at søge varmen fra dit venlige hjerte
Og da foråret kom, dansende, pyntet med alle slags

blomster

Duftende af markers og bakkers duft, blev jeg fortalt at
 .elske dig, min Gud
 Og sommeren kom, syngende sine grønne melodier i de
 spæde blade, poplernes raslen og fyrretræernes raslen
 Han insisterede på, at jeg skulle recitere for dig
 Selv den bløde, sarte jord kærtegnede mine hastige
 fødder
 Og hun bad dem om at nærme sig dit
 allestedsnærværende fristed
 Den bløde duft fortalte mig, at jeg skulle følge dens vej
 Til dit hellige tempel i hjertet af svajende roser og
 basilikum
 Og fuglene sagde, at jeg skulle synge for dig ligesom
 dem
 Og den bølgende brise over vandløb og bække
 Jeg vækkede boblerne af min kærlighed til dig, og de
 begyndte at boltre sig over dit store bryst
 Og med græssets buede fibre lærte jeg at bøje mig
 Jeg bøjer mig for dig, Herre
 Og røgelsen fortalte mig også om din parfumes
 vidunderlige duft
 Og hvordan skal jeg holde mit hjerte fyldt med din
 ?hellige duft foran din uendelige trone
 Og de små, stille, tålmodige sten fortalte mig det, så jeg
 .kunne se dig selv i dem, der forsøger at stjæle min lykke
 De glemte år bad mig om at sende mine medmennesker
 et budskab om kærlighed og hengivenhed indhyllet i hvert
 .minut og sekund
 Og hver tanke sagde mig, at jeg skulle søge efter dig i
 hendes hjerte
 Min kærlighed inspirerede mig til at elske alt, der
 eksisterer gennem dig
 Og min kærlighed hviskede til mig: "Elsk mig med al den
 "styrke jeg besidder, o min Gud

Engang lå jeg på en seng af græs og blomster og
drømte, at alt i eksistensen var smukt og glædesfyldt
Mit hoved hvilede på højt, grønt og tæt græs, som
.viftede mig med briser, der bar en sød duft
Så blev jeg drevet til at røre ved min hånd og min krop,
og jeg blev forbløffet over dens Skabers storhed. Ja, jeg var
forbløffet over, at jeg, som er sikker på min krops
virkelighed, en dag vil lade den hvile i jorden – denne krop,
der vil blive kold, bleg og ubevægelig i dødens stund, mens
den nu synes at være pulserende af liv og rummer
hundredvis af fornemmelser, millioner af tanker og milliarder
.af fantasier og opfattelser

Denne krop er scenen, hvor livets kapitler udfolder sig,
hvor smilets knopper springer ud, kun for at blive efterfulgt
af dødens uundgåelige ankomst. Her, midt i kød, knogler og
blod, og bag den smukke maske af hud, lurder sygdommens
ulve og begærets dyr. Og også her, under kødet, ligger en
hemmelig passage til lysets rige. Denne krop vil visne og
falme, når dens herre – sjælen – forlader den uigenkaldeligt.
Og hvorfor ikke? For når den oplyste herre over den fysiske
bolig bliver træt af at leve i den mudrede, smuldrende hytte
af materie, bundet af nervernes bånd, der kræver konstant
pleje, finder han trøst i et andet hus i et hjørne af Guds jord –
i et andet rige af total eksistens, hvor glædens duft
.gennemsyrer overalt og uophørligt

Den udødelige sjæl spiller rollen som liv og død med et
.evigt smil og drager derefter tilbage til sit evige hjem
Er biografgængere forpligtet til at blive i biografen for
evigt efter forestillingens afslutning? Bestemt ikke. Folk skal
vende hjem. På samme måde kommer sjæle hertil for at
nyde livets filmiske skue, hvorefter de tager afsted og
vender tilbage igen. De elsker at se film og skuespil, og når
de bliver trætte af de forestillinger, de drømte om, og har
mestret de lektioner, Gud ønsker, at de skal lære, vender de
.én gang for alle tilbage til den evige lyksaligheds bolig

Når værdier ikke er baseret på retfærdighed, åbner der sig huller, hvorigennem elendighed og lidelse siver. Hvis værdier er baseret på egoisme, dødelig konflikt og hård konkurrence, vil resultaterne blive besmittet, fordi motiverne er urene, og penge vil ikke blive velsignet i et sådant .tilfælde

En person skal rense sin samvittighed for egoisme og ikke forsøge at berige sig selv på andres bekostning. Sand tilfredshed er åndelig, ikke materiel, og den virkelige gevinst i livet er at besidde visdommens, videns og Guds kærligheds .skatte

Vi bør leve enkelt og altid stræbe efter at hjælpe andre og forbedre deres omstændigheder så meget som muligt.

Men dette ædle mål er uforeneligt med egoisme og .grådighed uden hensyntagen til andre

De, der er verdslige, er ubalancerede og betragtes derfor ikke som succesrige. Et simpelt, afbalanceret liv er en vidunderlig kunst og et tegn på succes. De, hvis eneste mål .er at erhverve penge, vil ikke finde nåde hos Gud

Det er sandt, at Gud indgav os følelsen af sult, så vi kunne arbejde og forsørge vores kroppe, men at sørge for kroppen er ikke livets eneste formål. Formålet er langt større end nogen materiel eller timelig overvejelse, hvor .vidunderlig, glørværdig og blændende den end måtte synes

En af disciplene spurgte Mester Paramahansa, hvordan man oplever den guddommelige tilstedeværelse. Han svarede: "Hver nat, før du overgiver dig til søvn, mediter, indtil du føler, at din bevidsthed har gennemboret tankernes verden og er trådt ind i en anden dimension. Men dette er ikke alt. Efter at have vendt sindet indad, må længslen vælte frem, og begær må strømme som en strøm mod Gud.

Når disciplen overgiver sig fuldstændigt til Gud, føler han pludselig, at han har rørt ved Hans velsignede tilstedeværelse og genkendt Ham. Han vil se et stort lys af overvældende klarhed, og han kan se engle og velvillige

sjæle. Eller han kan lugte en berusende himmelsk duft, og han vil da vide, at Gud har svaret ham, og hans indsigt vil blive åbnet, og Gud vil åbenbare livets hemmeligheder for ham. Eller han kan blive indhyllet i stor fred under meditationen. Hvis han fortsætter med at meditere, og Gud skænker ham sin store kærlighed, vil han føle en guddommelig glæde ud over al beskrivelse. Velsignet er den,
".der får denne lyksalige oplevelse

Guddommelig kærlighed åbner himlens port,
hvorigennem den søgende træder ind i Guds nærvær
Hvis en person beder Gud, den nådige og vise, om det
evige livs brød, vil Han ikke give dem den materielle
uvidenheds sten. Hvis en tilbeder søger visdommens føde,
vil Gud ikke tilbyde dem bedragets slange. Hvis en tilbeder
beder Gud om essensen af guddommelig lyksalighed, der
slukker al tørst, vil Han ikke give dem angstens og psykiske
lidelsens skorpion. Hvis bedragne mennesker ved, hvordan
de skal give gode gaver til deres børn, hvor meget mere vil
Herren - kilden til al godhed og glæde - ikke give åndelig
!viden og oplysning til dem, der elsker Ham
Gud skænker den højeste visdom og største viden til
dem, der søger dem, og Han skænker Sig Selv til den
oprigtigt søgende, der ikke accepterer nogen erstatning.
Han, der søger Gud af hele sit hjerte og sjæl, er den viseste
af de vise og den kæreste af mennesker for Gud. Og når den
tilbedendes længsel intensiveres, modtager han et sjældent
og elsket svar fra Gud og oplever den unikke
kærlighedsektase, der opleves af dem, der elsker den
.Elskede

Den vise person, der spiller sin rolle i denne kosmiske
drøm med åndelig bevidsthed og en voksende guddommelig
længsel, er tæt på Gud og kær for Ham. Han besidder ren
kærlighed og elsker Gud uden egoistiske motiver og uden
forudsætninger, såsom at sige: "O Herre, jeg vil tilbede dig

på betingelse af, at du giver mig sundhed, penge og et
."komfortabelt liv

Mellem de vise og Gud er der en dyb, gensidig
kærlighed, der er grænseløs og uendelig. Hvis nogen beder
Gud om noget specifikt, er Gud fuldt ud klar over, at
.personen er mere interesseret i Hans gaver end i Ham

Det er ikke forkert for en person at bede om, at deres
behov bliver opfyldt, men når de bønfaller om at kende Gud
og se lyset fra Hans herlige åsyn, bør de ikke ønske nogen
personlig vinding fra det, og deres tanker bør heller ikke
begrænses til selve gaverne, men snarere til Giveren selv.
Når den søgende er i stand til at gøre dette oprigtigt, vil de
automatisk modtage alle andre gaver fra gavmildhedens
.kilde og gavmildhedens hav

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om råd
til, hvordan man skulle opføre sig i bestemte situationer og
:håndtere andre, og han sagde

Følg sandheden og afvig ikke fra den, og undgå at sige
noget, der kan skade dig eller andre, selvom det er sandt ,
så længe du ikke afviger fra sandhedens ånd. Samtidig må
du ikke gå til den modsatte yderlighed og ty til løgn for at
.undgå at sige smertefulde sandheder

Vær ærlig over for dig selv og andre uden at dvæle ved
det unødvendige. Tal sandheden, og undgå at sige ting, der
sårer eller skader nogen. Afslør ikke alle dine
hemmeligheder i ærlighedens og gennemsigtighedens navn,
for hvis du afslører dine svagheder, vil de forsøge at såre
eller latterliggøre dig, når de har lyst. Hvorfor give dem et
?våben, de kan bruge imod dig

Tal og handl på en måde, der bringer glæde og fred til
dig selv og andre

Det er nødvendigt at udvikle åndelig dømmekraft for at
kunne kende forskel på sandheden, der bringer godt, og at
fortælle fakta uden at overveje de konsekvenser, der kan
følge af dem, for ting bedømmes på deres slutning. Det er

ikke tilrådeligt at sige alt, hvad man ved, og det er heller ikke tilrådeligt at være undvigende og hemmelighedsfuld omkring ting, som andre burde vide for deres eget bedste
Når du ikke har fuld dømmekraft, er det bedst at være tilbageholdende i din tale, indtil du har en direkte forståelse af sandheden med retfærdige resultater for alle
Bliv ved med at tænke på Gud og bed om hans hjælp og vejledning, så vil din indsigt åbne sig, så du ser tingene klart, og du vil derefter være i stand til bedre at skelne

Oplader kroppens celler med ungdommelig vitalitet

Kosmisk energi strømmer konstant og uden afbrydelse ind i kroppen, men de fleste mennesker er ikke klar over denne rigelige vitalitet. De, der mærker den, oplever en energibølge i deres celler og en forfriskende strøm, der giver dem fornyet styrke

Hele naturen bøjer sig i ærbødighed for universets

Herre, og hans kraft flyder gennem menneskeheden.

Problemet ligger i manglende evne til at dyrke en stærk forbindelse mellem menneskeheden og kilden til al kraft. Vi lever direkte af guddommelig kraft, og alle andre kræfter er ubrugelige uden Guds opretholdende kraft

Mad, ilt og sollys – disse elementer kan give os en vis

grad af sundhed, men vi er nødt til at forstå, hvordan vi opnår fuldstændig sundhed fra den uendelige kilde.

Materielle kilder er som små batterier, der til sidst løber tør for strøm, mens den uendelige kilde er en mægtig generator, hvis kraft aldrig aftager, der kontinuerligt forsyner sjælen med vitalitet, lykke og styrke. Derfor er det af største vigtighed at stole på den uendelige kilde så meget som muligt

Den person, der ønsker det, skal lære den korrekte måde at drage fordel af denne livsvigtige forsyning direkte fra dens kilde og skal indse, at tanken er virkelighed, for alle

naturfænomener er en legemliggørelse af guddommelig .tanke, fordi Gud tænkte på denne jord, før han skabte den

Mange tror, at tanken er et produkt af kroppen, men kroppens yderst præcise dannelse og den vidunderlige koordinering mellem dens dele og organer indikerer tydeligt, .at kroppen er skabelsen af et yderst sublimt kosmisk sind Sindet er det vigtigste element, der styrer kroppen, og det er meget vigtigt for en person at undgå de mentale antydninger af menneskelige mangler såsom sygdom, svaghed, aldring og frustration, og at forsikre sig selv om, at en uudtømmelig aktivitet strømmer gennem ham, og denne aktivitet er udstyret med intelligens og er i stand til at oplade kroppens celler med velvære og ungdommens .vitalitet

Tanken er hjernen, følelserne og sanseindtrykkene i enhver levende celle; den har magten til at holde kroppen enten aktiv og vågen eller sløv og træg. Tanken er herren, og kroppens celler er dens undersåtter, der adlyder deres .øverste herres befalinger og forbud: tanken Vi lægger stor vægt på kvaliteten af den mad, vi spiser dagligt, og ligeledes bør vi være opmærksomme på kvaliteten af den intellektuelle og psykologiske mad, vi giver .vores sind hver dag

Den metafysiske videnskabsmand siger, at kroppen ikke er en elektromagnetisk bølge, men en bevidsthedsbølge, der .flyder i havet af guddommelig bevidsthed

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt

under sandet i min bevidsthed og bryder frem som
.velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre
min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige
.lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og
uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af
.og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har

Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, ulykkelige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel

undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge, vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de velsignelser, han skænker os, uden at vente på ugunstige omstændigheder, der gør os taknemmelige og anerkender .hans nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de .uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed

Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og .ødelægge vores lykke

også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

De evige love for lykke

Det blev sagt, at der i en af Indiens retfærdige herskers guldalder ikke indtraf nogen hændelser, for tidlig død eller naturkatastrofer, der forstyrrede freden og den fuldstændige .harmon i hans rige

Når familiemedlemmer lever med større integritet, vil alle hjem opleve mere harmoni, sundhed og hengivenhed. Men når familiemedlemmer behandler hinanden med grim egoisme, vil hjemmet automatisk blive fyldt med splid og had. Dette gælder også for nationer. Når mennesker lever med ærlighed og integritet, vil de være vidne til Guds rige på .Jorden

Tiden er knap. I dag er vi her, i morgen tager vi afsted.
Søgen efter Gud er menneskehedens største privilegium. Vi
må få mest muligt ud af den frihed, Gud har givet os i dette
liv, og bruge den klogt, så vi personligt kan opleve evige
.åndelige sandheder

Synd er alt, der forårsager smerte og lidelse for en
person. Dyd er det, der gør dem lykkelige for evigt. Hvis en
person ikke besidder åndelig harmoni i sine tanker og fred i
sig selv, vil et nyt hus, en ny bil eller noget andet nyt ikke
kunne bringe lykke og ro til deres sjæl; snarere vil deres
indre pine forblive, selv med erhvervelsen af disse nye ting
.og mere

Sand lykke ligger i evnen til at trodse omstændigheder
og modstå alle ydre prøvelser. Den findes, når du kan
udholde den pinefulde smerte og de barske vanskeligheder
forårsaget af andres fordomme og ondsindede forsøg på at
skade og fange dig, og du reagerer på deres overtrædelser
med kærlighed og tilgivelse. Når du er i stand til at bevare
din sindsro på trods af de smertefulde stik fra ydre
.omstændigheder, så vil du smage lykke

De Hellige Skrifter siger, at de, der ignorerer
guddommelige befalinger og forfølger deres tåbelige ønsker
og luner, ikke vil finde lykke eller nå deres endelige mål. De
opfordrer sandhedssøger til at gøre De Hellige Skrifter til
deres vejledende lys og dommer, når de skal afgøre, hvad
der skal gøres, og hvad der skal undgås, og til at skelne
.mellem ting og handle i overensstemmelse med visdom
De, der er selvsikre, er dem, der handler med integritet.

Lykke kommer kun fra rene tanker og oprigtige handlinger.
Hvis du er lykkelig nu, vil du være lykkelig i fremtiden, både
.her og i den næste verden

Vi skal samle lykkens høst ved at samle visdommens
frugter, mens de tilgængelige muligheds sol skinner. Med
.andre ord skal vi gribe mulighederne, før det er for sent

hvis du ikke griber chancen, vil det Grib chancen, for)
(blive en kilde til fortrydelse

Gud har givet os åndelige love kaldet bud. Men disse
bud ignoreres og brydes hver dag og overalt. Medmindre
folk forstår deres åndelige betydning, vil de altid klage over
dem og vende sig væk fra dem. Disse bud er tidløse
adfærdskodekser, der er godkendt af alle abrahamitiske
religioner. Teksterne undlader dog ofte at forklare de
psykologiske aspekter af disse bud og fordelene forbundet
med at følge dem. Folk accepterer disse bud på
tilbedelsessteder, men undlader at følge dem uden for dem,
hvilket retfærdiggør dette ved at hævde, at disse regler er
upraktiske, ulogiske og ude af trit med tiden. Alligevel er
overtrædelsen af disse bud roden til al elendighed i verden
Men hvad er fordelene ved disse bud, og hvor ligger
deres fordele

De hellige bøger råder mennesket til at kontemplere
Gud, at fordybe sit sind i Ham, at overgive alle anliggender
til Ham og at tilbede Ham med oprigtig tilbedelse,
ubesmittet af hykleri og ubesmittet af forstillelse

At kende Gud bør være livets ultimative mål. Verdslige
pligter kan ikke opfyldes uden den kraft, Gud har skænket
menneskeheden. At udføre almindelige pligter, mens man
glemmer Gud, er en fejltagelse og en synd

Synd betyder uvidenhed: at handle på en måde, der
strider mod menneskets højeste gode
Hvorfor føler folk tristhed og fortrydelse? Fordi de ikke
handlede retskaffent, fordi Gud ikke var den første i deres
hjerter

Intet i en persons liv bør betragtes som vigtigere end
Gud. Hvis en person virkelig holder af Gud og opfylder sin
åndelige pligt over for Ham, vil deres omstændigheder
forbedres på alle måder, og de vil føle sig trygge og sikre på
trods af alle omgivende omstændigheder

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder .og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men

diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke kan. På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys, men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere det i deres tanker og handlinger. For at gøre det skal de rense sig selv gennem meditation og ved at følge .guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En .sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne bønnevane i fyrre år, havde Gud ikke besvaret hendes bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end .en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret .sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden

Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, på længslens og den guddommelige kærligheds rosenkrans; dette er sand tilbedelse, der rører Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds kærlighed. At praktisere mental fokus gennem højere yogiske øvelser hjælper os med at komme tættere på Gud, den øverste kilde til herlighed og pragt, og hjælper os også .med at kontemplere og have fællesskab med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel retriæte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer, .du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den .uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i .seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags afsondrethed, men understreger behovet for stille meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad. Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der omhyggeligt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, vil helt sikkert føle sig i harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de .vil opleve lykke; erfaring er det bedste bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil du løbe tør for penge. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din

energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil
fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig,
mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig
.meditation på Gud vil kompensere for manglerne i din sjæl

Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer

med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og
bønfalder Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud
og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit
sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine
anliggender vil forbedres på mange måder. En rolig person
.begår sjældent fejl og har succes, hvor tusinder fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham,

bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og
.forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel
og vil omslutte din væren med sine helbredende stråler, så
længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i
.dit hjerte

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige fædre og mødre bør æres som
repræsentanter for Gud, som gav dem gaven at skabe
menneskeheden. En mor er legemliggørelsen af Guds rene
kærlighed, for en kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil.
Faderen er manifestationen af Guds visdom og beskyttelse
.af sine børn

En person bør ikke elske sin far og mor uden Gud, men
som et udtryk for denne kærlighed bliver beskytteren og den
vise. Den øverste guddommelige ånd far og mor for at
.hjælpe barnet, derfor skal det æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet, skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem, .for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land

Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede ideer og åndelige idealer. Man bør ikke finde glæde i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for

selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv på
.samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, alle de elementer af lykke, som en person har brug for. De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Det er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jage materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod, hvad andre har, selvom deres egne skatkammer er overfyldt med guld.

Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke.

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig selv.

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre derefter.

Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale

nogen som halt eller blind er sårende og uhensigtsmæssigt; man bør være hensynsfuld over for andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der kunne forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie i visse situationer .for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem
Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig .rigdom

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ulig noget andet menneskes, og deres sjæl er ulig noget andet menneskes, for indeni dem ligger den største skat i al .skabelse – og den største skat er Gud

Vi er ikke bundet af fortiden

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesten og søjler

Mennesker kan ikke – efter behag – kontrollere universets uendelige komponenter, og de kan heller ikke ændre eller slette dem. Disse komponenter er indviklet

sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. De kan dog kontrollere .deres sind for at tilpasse sig disse komponenter

Gør ham ikke fortræd

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det
Skæbnen er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at rette op på vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst. Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi skal udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller .mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis det foretager den bedste vurdering og håndterer den. Men den person med en stærk vilje er i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollys. Ved at fokusere et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir osv. På samme måde, når du fokuserer dit sind intenst, producerer dets koncentrerede energi for at brænde ondskaben og rødderne til tvivl væk, årsagen til al fiasko, og for at få visdommens lys til at skinne med glans og udstråling

Når tanken er i harmoni med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til alle velsignede kræfter, bliver han bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe nye grunde til succes på ethvert område

Må Gud krone de gode og velgørende bestræbelser med succes

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene ved disse tanker og handlinger

Når man ser på solen millioner af kilometer væk i rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores Jord. Alligevel er Jordens diameter cirka 12.700 kilometer, mens Solens diameter er hundrede gange større. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran solen, ville den fremstå som en lille prik i forhold til den. Forestil dig solens enorme vidde, der udvider sig, indtil dens enorme masse opsluger hele den blå himmel. Den himmel, vi ser, er kun et lille fragment, en simpel prik, af det uendelige rum, der gennemsyrrer universet. Selv hvis solen fortsatte sin ekspansion ind i uendeligheden, kunne den stadig ikke omfatte det uendelige. Denne kosmiske illusion af lillehed og

endelighed begrænser sindets evne til at fatte universets
.uendelighed, dets oprindelse og dets grænser
Han, der ikke er underlagt dimensioner og målinger,
som ikke har nogen grænse og ingen oprindelse, er Gud,
som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets
fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner, ligesom
Han er i dig og i mig, og Han er bevidst opmærksom på
hvert rum, Han optager, uanset hvor lille eller stort det er.
."Fra bogen "Menneskets ultimative mål

Bønner

Åh, Herre

Tag min hånd fra mørke til lys

O kosmisk stilhed

Jeg hører din stemme i vandløbenes mumlen og

nattergalenes kvidren

I vindens jamren, bølgenes brøl og vibrationernes

torden

O elskede Herre

Jeg tilbeder dig ikke med ord, men med et hjertes

.længsel, der brænder af længsel efter dig

Lad mig se din vidtstrakte vidde

Din konstante tilstedeværelse bag alting

Måske vil jeg indse, at jeg er en del af dit uforanderlige

væsen for al evighed

O oversvømmende hav

Hvis bare mine begærs snoede floder kunne flyde

gennem ørkenerne af forhindringer og hindringer

Endelig har din største uro blandet sig

Hjælp mig at lytte til din stemme, Herre

Den kosmiske lyd, hvorfra universets vibrationer udgik

Lad mig opfatte din nærvær gennem den velsignede lyd

(Om - Amen)

Hellig melodi for alle velsignede stemmer

Udvid min bevidsthed, mens jeg lytter til eksistensens

symfoni

Lad mig føle mig som det kosmiske hav
Og kroppens bølgende bevægelser danser på hans bryst
Lad den helligste stemme genlyde i mig
Udvider min bevidsthed fra kroppen til universet
Må jeg føle evig, altomfattende lyksalighed
Eksploderer fra et hav af overstrømmende lys
O uendelig kraft
O evige visdom
Oplad min sjæl med din spirituelle vibration
O stemmen af det velsignede kosmiske ord
Ret mine fejl
Jeg har brug for
Tag min hånd fra mørke til lys
Når jeg tænker på dig, o Herre, fødes en strøm af
brændende længsel i mig, som ryster mine følelser og
strømmer fra mit hjerte til hver celle i min krop, og oplader
.den med guddommelig kærlighed
Mit største ønske er at nå ind til din kerne og nyde din
.tilstedeværelse
Og pludselig åbner sjælens dør sig, og jeg overvældes af
!glæde ved synet af dit strålende lys
Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden,
med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer.
Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores
fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i
tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af
vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Ja, vores vilje
kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os
ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os
som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel
en velsignelse fra Gud, der forhindrer minderne fra fortiden,
især de bitre og smertefulde, i at overvælde vores tanker og
.følelser
Men heldigvis skinner den guddommelige gnist i os altid
med håb og ønsket om at fortsætte livets uendelige rejse. Vi

må takke Gud for disse to velsignelser: at glemme fortiden
.og håbe på fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i
vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at
modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker
tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores
valgfrihed i overensstemmelse med vores indre
overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er
baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden
.hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en opgave, bør vi ikke lade os
skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være
optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet
kan stå i vejen for at udøve vores vilje og praktisere vores
.frie valg

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at
anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som
forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores
indsats for at nå vores mål. Vi skal også bekræfte over for os
selv, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og
udfordringerne måtte være, har vi stadig nok styrke til at
fjerne dem og overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af
alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse og
frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er
stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi
ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi
fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at
stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud
vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger
os. Den, der går på vejen, vil nå sin destination, og den, der
.stoler på Gud, vil ikke blive skuffet

Når en person ønsker noget, og dette ønske er stærkt
og presserende, forlader dette ønske aldrig deres
bevidsthed, uanset hvor de går hen og hvor de vender sig
hen, og uanset hvad deres beskæftigelser og bekymringer

måtte være. Gennem sin konstante og vedvarende aktivitet
besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi.
Denne intellektuelle hvirken er stærkere og mere effektiv
end mekanisk bøn, som ikke går ud over at bevæge
læberne. Dette er, hvad Guds elskere gør; de hviker deres
kærlighed til Gud uden ophør, og deres hviken er inderlig
og uhørlig gennem alle deres daglige aktiviteter. Denne
inderlige hviken distraherer dem ikke, og den er heller ikke
i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres
ønske om Gud vokser, styrkes og uddybes deres kærlighed
til Ham, indtil de rører Hans nærvær og ser Hans lys med
sjælens øje, smager overvældende glæde og føler en fred
.uden beskrivelse

Gud sender os lektioner, som vi har brug for i livet, så vi
kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den,
der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem,
.uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en
tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger
.den gennem klager, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi besidder en sund forståelse og den rette
indstilling til livet, bliver det smukt. Og fri for komplikationer

psykologiske tilfælde

Et menneske kan ikke for evigt blive båret afsted på en
bølge af glæde, eller nedsænket i sorgens turbulente vande
eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden, der er
præget af modstridende dualiteter, er den gennemsnitlige
person underlagt op- og nedture. Han stiger på en bølge af
glæde og styrter ned i dybden af ligegyldighed og kastes
rundt af rasende bølger af tristhed. Og han kender sjældent
til nogen anden bevidsthedstilstand. At tillade
omstændighederne at kaste tanker om på denne måde
betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og ustabil
.skæbne

Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og
tilfredsstillende liv, er mental balance
Dette kan kun opnås ved at fokusere sindet og kontrollere
psykologiske evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen
grund til at dvæle ved sorgen hver eneste dag i vores liv.

Langvarig sorg over en afdød elsket hjælper hverken ham
eller os, og den ændrer ikke noget i virkeligheden. At udvikle
et mindreværds kompleks eller selvstraf. Det er nytteløst at
dvæle ved tidligere fejl eller fiaskoer. Det gør kun livet surt
.og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den bekymrer sindet og brænder latente evner væk i
.apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal
pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø
.for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Jern i sølvjubilæet

Jeg blev engang inviteret til en sølvjubilæumsfest for et
par, der virkede til at være et af de lykkeligste par, men i det
øjeblik jeg kom ind i deres hjem, fornemmede jeg, at noget
var galt. Jeg bad to af mine elever om at observere, hvordan
de behandlede hinanden om aftenen, og de fortalte mig
senere: Manden og konen smiler til hinanden foran hinanden
og tiltaler hinanden med de sødeste ord som "Ja, min kære"
og "Selvfølgelig, min elskede" og andre lignende venlige
sætninger. Men så snart de tror, de er alene, skændes de og
.retter sårende ord mod hinanden

Jeg talte til dem og sagde: I inviterede mig til jeres fest,
men atmosfæren er anspændt, og jeg føler, at der er megen
uenighed i dette hus, og det forekommer mig, at der er
.meget jern i dette sølvjubilæum

Først blev de fornærmede, men de indrømmede senere,
at jeg havde ret, og undskyldte. Hun fortsatte og sagde:
?Hvad får I ud af at skændes og skændes hele tiden
Det lader til, at I bor sammen for at bevare jeres ry som
et perfekt par, men I skal være sådan med hinanden og leve
.i fred og harmoni for jeres egen lykke og sindsro

Magnetisk mad

Når folk taler om mad eller ernæring, mener de normalt
den fysiske mad, der indtages for at opretholde kroppen. Der
findes dog andre typer næring, der ikke er mindre vigtige
end fysisk mad, og ofte endnu vigtigere, såsom intellektuel
eller åndelig næring, mental aktivitet eller sindets
.koncentration, visdom og åndelig dømmekraft
Fysisk mad opretholder kroppens celler, mens
intellektuel mad fylder sindet med sunde ideer, og
.visdommens mad genopliver sjælen og udvikler dens evner
Intellektuel næring består normalt af de ideer, som en
person tænker, og dem, han modtager fra andre gennem
.kontakt og interaktion med dem

Mennesker med rolige temperamenter og ædle væsener
.er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde
Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin
intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende
miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den
forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller
familie. Dette forårsager ængstelige tanker og dårligt humør
Kroppen får energi og vitalitet fra fysiske fødevarer,
mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energilagninger, der er lettere fordøjelige end faste og
flydende fødevarer, som ikke let kan omdannes til levende
.energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og
skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert
og frimodigt – selv alene – på livets stier, og opleve indre
glæde ved at besidde en levende og årvågen samvittighed

og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes sejr
 . over det forkerte og sandhedens sejr over illusion
Og når du hver dag forsøger at frigøre dine tanker mod
 højere og mere raffinerede niveauer, og du besidder et
kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for
andre, vil din intellektuelle næring være magnetisk, og du vil
 derefter tiltrække alt det smukke og nyttige fra ting,
mennesker og omstændigheder, som er nødvendige for at
 . fortsætte rejsen mod tryghedens og sikkerhedens kyster
Når du anstrenger dig for at opnå det, du har brug for,
 og er tilfreds med det, Gud giver dig, vil du være rigere i
ånden og mere tilfreds end dem, der er besat af verdslige
 . ejendele og begærlige efter deres flygtige fornøjelser
Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven,
 hinsides alle venner, bliver det muligt at etablere ægte
venskab i alle menneskelige forhold: familiære, broderlige,
 . ægteskabelige og åndelige
Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold,
 og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af
moralisk tiltrækning samt ægte kærlighed og venskab bør
 . prioriteres
De, der ikke kan skelne mellem ægte kærlighed og
 sensuel tiltrækning, bliver skuffede gang på gang
Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige sjæle, og de samarbejder for at lette livets byrder
for hinanden og fjerne bekymringerne ved at leve gennem
 . medfølelse og gensidig, venskabelig forståelse
Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
 medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
 . påvirke mig
Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed
foran mig. Til at udforske mine evner og opdage mit åndelige
 potentiale vil jeg erstatte materielle bånd med højere

ambitioner. Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

I dag vil jeg fylde mine tanker med en dosis optimisme, jeg vil distancere mig fra ubehagelige oplevelser, og jeg vil praktisere det, der vil nære krop, sind og ånd på en .afbalanceret og konsekvent måde
Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg vil befri mig selv for evigt ved at beskytte min åndelige identitet, og når stormene af prøvelser og trængsler møder mig, vil jeg sætte sejl i min sjæls fartøj, over livets hav, til de .trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig; Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med ham ved at meditere dybt over ham
Min kære Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken tanke der er den stærkeste i mit liv. Derfor vil jeg forsøge at huske, at du rækker mig en hjælpende hånd, og at det forbereder .mig på årsagerne til succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg opløfte mit humør og styrke min beslutsomhed om at overvinde dem. Jeg vil udvise oprigtighed og ærlighed i min omgang med og interaktion med alle, og jeg vil slippe kærlighedens og gode .ønsker løs. Så vil Gud støtte mig med sin kraft og visdom
Herre, jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til først at .udrette små ting og derefter gå videre til større bedrifter
Selv hvis alle materielle ambitioner opfyldes, bringer de stadig kun ufuldstændig lykke, og at finde Gud er den eneste sande lykke. Jeg vil opdage uudtømmelige reservoirer af glæde, og den ophører aldrig med at flyde og løbe i sjælens .haver og dens stedsegrønne enge

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige skat. Led mig, o Herre, så jeg kan finde skatte i mig selv, der .overgår kongers drømme

* * *

Hjerternes guddommelige beboer oplyser i sine disciple
- af sin barmhjertighed og medfølelse - visdommens
.skinnende lamper, der fordriver uvidenhedens mørke

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O Største Elsker, Du er selve livet. Du er mit mål og min
stræben. Gør mig til en blomstrende rose i Din himmelske
have, eller en funklende perle i Din strålende kærligheds
halskæde, eller giv mig den største ære: den mindste plads i
.Dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silkeetråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Et tomt sind [blottet for positive, konstruktive tanker] er
en fabrik for problemer, angst, fortvivlelse og håbløshed

Hvis universel kærlighed slår sig ned i dit hjerte, vil den
bringe dig varig og fornyet lykke, som intet andet kan give
.dig

Livets blomster, der blomstrer i den jordiske tilværelses
have, er udsøgt smukke og behagelige at se på. Men endnu
mere storslået og pragtfuld er den kilde til skønhed og
visdom, der findes et sted, hvorfra vi kom, og hvortil vi skal
.vende tilbage og blande os endnu engang

Når disciplen vågner om morgenen, bekræfter han over
for sig selv: "Jeg er ikke kroppen, jeg er en usynlig ånd ... Jeg
er glæde ... Jeg er lys ... Jeg er visdom ... Jeg er kærlighed.
Og selvom jeg bor i denne krop, er min ånd udødelig og
".uberørt af forfald

Ligesom dugdråber får blomster til at blomstre og
vokse, nærer venlighed venskab og fremmer dets vækst

* * *

Der er bølger, der opstår på havets overflade, og bølger,
der forsvinder ned i dets dyb; i begge tilfælde er de i havet
og ét med det. På samme måde er mennesker, der flyder
under deres "liv" på overfladen af det kosmiske hav, eller
.som forsvinder i det ved "døden", ligeligt i evighedens hav

* * *

Månens refleksion er ikke tydeligt synlig i oprørt vand,
men når vandoverfladen falder til ro, bliver månens
refleksion helt klar. Det samme gælder for sindet: når det er
roligt, kan du se din sjæls ansigt med fuldstændig klarhed
.og præcision

Send, o Herre, din visdoms solstråler til at lede mig i
mine lykkelige dage med succes, og lyset fra din
barmhjertigheds fuldmåne, når jeg går gennem sorgens
.mørke nætter

Meditation er det middel, hvormed du forbinder dig med
det universelle sind, og når du harmonerer med denne
uendelige bevidsthed, vil du være i stand til at kende alle
.skabelsens hemmeligheder

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham
kommer ikke af sig selv, men skal dyrkes, og livet har ingen
.værdi uden dette ønske

Det jordiske liv er et midlertidigt stop, og
menneskehedens primære pligt er at forstå formålet og
målet med denne rejse. Dette formål er at kende Gud, og
.det kan ikke være noget andet

Din fred er din dyrebare skat, så lad ikke nogen tage
den skat fra dig

* * *

Lær at stå alene, tryk og sikker i dine dyders og din
.selvværds fæstning

* * *

Alt eksisterer, fordi Gud eksisterer, og fordi Han
eksisterer, eksisterer du også. Takket være Hans eksistens
nyder du livets bekvemmeligheder og glæder. Derfor bør din
.taknemmelighed til Gud være dyb

Gode bøger kan være tavse, høflige og respektfulde
venner. Lad ikke disse bøger falde fra i dine svære øjeblikke,
for de vil aldrig forlade dig, i modsætning til fysiske venner,
.der måske forlader dig

Enhver, der besidder et godt helbred, et komfortabelt liv
og stor mental kapacitet, men mangler lykke, har endnu ikke
haft succes i livet. Når du virkelig kan sige: "Jeg er lykkelig,
og ingen kan tage min lykke fra mig", har du fundet Guds
.billede i dig selv

Fremhæv ro og fred, og send kun kærlige tanker og
gode intentioner, hvis du ønsker at leve i fred og harmoni.
Lev et liv baseret på retfærdighed og fromhed, og alle dem,

hvis liv er forbundet med dit, vil drage fordel af blot at være
.sammen med dig

Hvis du ikke har nogen venner, eller hvis dine venner
spilder din tid, eller hvis du ikke kommer overens med dem,
så lad bøger [og materialer], der indeholder visdom, være
dine venner, da du kan passere gennem deres siders døre
.ind i en verden af fantastiske og spændende ideer

At finde Gud betyder at få alt, hvad hjertet begærer, og
at være spirituel betyder at åbne dørene til sundhed, lykke
og succes

Inden i os ligger en gnist af guddommelig kraft, som
skaber og opretholder alt liv, og den venter på at blive
.antændt

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at
læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

De med sociale tilbøjeligheder vil i værdifulde bøger
finde en ny energi til at hjælpe menneskeheden gennem de
lektioner, der findes i bøger skrevet af ædle, talentfulde
.mænd og kvinder

* * *

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at

læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

* * *

Egoisme og stolthed skal elimineres, fordi de er de
.største hindringer for åndelig viden

* * *

Uden en følelse af Gud synes denne verden fyldt med
konflikt, vold og bitre skuffelser. Lykken ligger i at føle sig
.tæt på Gud

* * *

De, der kender Gud, har konstant glæde og lykke i deres
hjerter. Fordi de føler velsignet tryghed og ro, kan vredens
storme ikke ryste dem, og frygt kan heller ikke trænge ind i
.deres hjerter

* * *

Gode bøger er dine bedste venner; gennem dem kan du
høre de store hjerner tale sagte til dig, trøste dig og tilbyde
de bedste råd. Hvis du ikke formår at dyrke et ægte ønske
.om at læse gode bøger, mister du generationernes arv

* * *

Uden guddommelig hjælp er folk dømt til at mislykkes,
for den styrke og visdom, der er nødvendig for at lykkes i
livets kamp, kommer fra en uendelig kilde. Når en person
ignorerer Gud, klipper de den livline, der giver dem den
.hjælp og støtte, der er nødvendig for succes

De, der søger åndelige muligheder, vil opdage, at døren
.åbnes for dem, fordi Gud hjælper dem, der hjælper sig selv
Når du er i harmoni med Gud, er hele naturen i harmoni

med dig

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Når du pludselig finder Gud overalt, og når Han kommer
til dig, inspirerer dig og vejleder dig, er historien om
.guddommelig kærlighed begyndt

* * *

Må kærlighed stråle ud i hjerter og sende helbredende
stråler til andre

* * *

Søg at kende Gud, mens du er ung og stærk, for i
alderdom og sygdom er du måske ikke længere i stand til at
søge efter Ham. I den alder, hvor folk begynder at forstå den
sande mening med livet, bliver kroppen svag, og de bruger
resten af deres liv på at pleje deres skrøbelige fysiske evner
.i stedet for at søge sandheden

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værdsætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi erkender, at vi kan lære værdifulde
lektier af dem. Enhver smerte og lidelse, vi oplever, har
mening og formål. Trods barskheden i disse oplevelser er de
som ild, der smelter jernmalm og forvandler det til smukt,
.stærkt og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, bør Gud
indtage førstepladsen i vores liv. Et af de vigtigste elementer
i åndelig vækst er den kontinuerlige, inderlige hvisken til
Gud, hvor du personligt vil opleve en vidunderlig positiv
.forandring, der vil gøre et stort indtryk på dig

* * *

Mennesket bør ikke bruge alle de mentale evner, som
Gud har givet det, på at søge efter flygtige ting, ellers vil det
fare vild i materialismens labyrinter og skabe begrænsninger
og restriktioner for sig selv, som det ikke har brug for. I
stedet bør det bruge sine mentale evner til at opnå livets
fornødenheder og stræbe efter at udvikle sine åndelige
evner til at skelne mellem rigtigt og forkert, og mellem
.skadeligt og gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længslers roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden er ude af stand til at erhverve *
guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin
dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i
virkeligheden, ellers vil man befinde sig midt i tætte
intellektuelle jungler og ude af stand til at overskride
.teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en

sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte
stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgydelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i *
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse i
.øjeblikket

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring's folder. Jeg vil lytte til din
.rolige, melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem dens mørke stier.
Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
oplysningens sol i opvågnings timer, vejledningens fyrtårn

og Nordstjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for menneskeheden at vågne fra sin glemsels
søvn til en åndelig opvågning. Vi beder Dig, O Herre, om at
hæve vores bevidsthed fra dybderne af ubekymrethed og
snæver, begrænset tænkning til horisonterne af fred, lys,
.kærlighed og universel menneskelig medfølelse

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
.er hinsides sløret, vil få døren åbnet for sig

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og prøvende omstændigheder, hvis
man vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine
.følelser

* * *

Hvis vores sanser kunne formidle hele sandheden til os,
ville vi se jorden som floder af elektroner og hvert støvfnug
som en rullende masse af lys. De, der trænger ind i det
materielle rige til det åndelige, forstår illusionens natur og
.kender sandhedens essens

* * *

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuften i håndteringen af

begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
.guddommelig hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold"
".alle i dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlig og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke bekymre mig om bitter, falsk kritik, ej heller
om overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at gøre din
.vilje, Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.

Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.

Det er en kærlighed, der er millioner af gange større end
nogen menneskelig kærlighed – en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og

.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre

.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
.beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid over dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Befrielse fra dårlige vaners og usunde ønskers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes. I intellektuel
succes ligger et psykologisk velvære, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig. Du kan bruge al din
tid på at akkumulere rigdom, men den rigdom vil ikke give
dig den varige fred og sikkerhed, du søger. Tværtimod vil
den bringe dig mere ulykkelighed, fordi sand lykke og fred
.ligger i sindet, ikke i materielle ejendele

Når du er fast forankret i dit sande jeg, udfører du
enhver opgave og nyder alle gode ting med guddommelig
.glæde

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udrette noget. Derfor er vores største pligt over
.for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
eksisterer, har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi må kende sandheden og

følge den, skelne mellem hvad der kan bringe os lykke og
.derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan
gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed, o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jagte den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og kvælende økonomiske kriser på grund af afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og .underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner .meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi ind i fredens rige og rører ved den guddommelige .tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig .mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske, at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem, opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom

og miste dit helbred (Gud forbyde det). Eller du kan have et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med had og bitterhed til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig .tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på .vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og .væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise, sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de .fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne .forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan

vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,
tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op i vores liv under
denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider vores
bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og
.håndtere mennesker og livet mere gnidningsløst

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør
I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt
Folk spilder meget tid på at haste og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes - deres åndelige
oplevelser og højere viden - med andre ved at hjælpe dem
med at nå åndelig forståelse. Det er derfor, de, der har nået
sådanne stadier og opnået sådanne tilstande, er ivrige efter
at give forståelse til dem, der har brug for det. Hvis du

ønsker sand succes, vil du ikke kun sikre din egen lykke,
.men også andres lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

Nogen kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sin familie. Selvom denne person kan
opnå en vis grad af indre fred, er deres adfærd egoistisk og
skadelig for familiens lykke. De kan ikke betragtes som
virkelig succesrige, medmindre deres kære også drager
fordel af deres præstationer. På samme måde handler det at
opnå materiel succes ikke kun om vores ret til at nyde
velstand; det indebærer også vores moralske ansvar over for
andre for at hjælpe dem med at forbedre deres økonomiske
.og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en
succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens

former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores
.succes bør dog ikke skade andre

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i
stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os
selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens
.frugter med dem

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i
sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger
baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter
andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens
egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores
materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have
.en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde,
bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor
dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt –
alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse,
ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe
er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte,
smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere
.niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri
os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke
.påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser,
vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever
.fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme, enorme rum er der en kosmisk forbindelse og et evigt liv, der forener os med alle levende og livløse ting i universet – en bølge af højeste liv, der strømmer gennem al eksistens. Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og vores eksistens i disse kroppe er midlertidig, som en kort pause for en karavane, .der rejser gennem ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af .vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid, tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan .fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres pligter, opbygge deres moralske værdier, deres dybdegående studier og deres undgåelse af egoisme. De resultater, de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var .umådeligt større end den indsats, de gjorde

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og .støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfast, der vokser i menneskehedens have
og fortrænger de gode og gavnlige planter. Uvidenhed skal
overvindes med urokkelig vilje og resolut beslutsomhed.
Sindets jord skal dyrkes med præcis mental fokus [på det
positive], og de gode frø vandes med troens vand. Når
kærlighedens vitale og varme stråler skinner, vil godhedens
frø vokse og overvinde det parasitiske ukrudt og græs, for
.mørke kan ikke eksistere i lysets nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger dig i
stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab bør
gives uden forventning eller gengældelseskrav, for
forventning avler vrede og bitterhed. Selv når man stræber
efter selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine
.dyders og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Universel bevidsthed er en absolut, uendelig
bevidsthed, der konstant fornyer sig selv og er udtømmelig
i sin kreativitet, og gennem dig forsøger den at udtrykke et
.unik aspekt af sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde handlinger findes i hjerneceller og
manifesterer sig som dydige eller onde vaner eller tendenser
i tankerne. En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften i disse vaner, kan befri sig
selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til dydige vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at en person lærer
lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin
eksistens: at erkende kilden til sin væren og fundamentet for
.sit liv

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og
beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig
beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre
vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os
.selv

Gud er min styrke, og jeg tror ikke på nogen anden
styrke

Kæmp livets kampe og hold ud til enden, giv aldrig op.
Sig aldrig: "Jeg kan ikke finde vejen, så jeg holder op med at

prøve." Bed om vejledning, hvis du har begået fejl, men hold aldrig op med at prøve. Mange accepterer nederlag, når de står over for forhindringer. De, der fejler, bør omgås succesrige mennesker, ikke fiaskoer. Vær fast besluttet på at .få succes; lad det være din livsfilosofi

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Når du vil etablere en god vane eller bryde en dårlig, så fokuser på hjernecellerne, hvor mekanismerne bag forskellige vaner befinder sig. For at etablere en god vane skal du først sidde stille og meditere, mens du søger .guddommelig vejledning

Fokuser dit sind på viljestyrkecentret i din pande, mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, så fokuser også din opmærksomhed på viljestyrkecentret og bekræft bestemt, at alle de riller, hvor .disse vaner er forankret, bliver slettet
Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybe furer .af fastgroede gamle vaner

Bekræft gentagne gange over for dig selv, at du besidder viljestyrken til at udrydde usunde vaner fra din hjerne. Det bedste tidspunkt for denne bekræftelse er tidligt om morgenen, når din viljestyrke og dit fokus er på sit højeste. Fortsæt med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage - med Guds hjælp - at du virkelig har befriet dig selv fra den vane, du ønsker at .bryde

Uanset hvad du frygter, så forvis det fra dine tanker og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er

i stand til at hjælpe dig, og vid, at megen lidelse stammer fra
.bekymring og angst
Hvorfor skulle du lide nu, når det, du frygter, endnu ikke
er sket? Da de fleste af vores forstyrrelser stammer fra frygt,
vil vi føle os frie, hvis vi fjerner frygten fra vores liv, og
.helbredelsen vil være øjeblikkelig

Hver aften, lige inden du går i seng, så bekræft over for
dig selv, at Gud er med dig, beskytter og våger over dig.
Visualiser hans beskyttende lys, der omgiver dig fra alle
.sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse
I dette kosmiske skuespil udspiller mennesker af alle
.racer livets drama på tidens scene
Vi skal forstå meningen med livet uden at blive alt for
optaget af eller overdrevent fokuserede på vores
midlertidige roller. Vores forståelse af livet er ofte
forvrænget og misforstået, fordi vi ser det gennem
egoistiske øjne og et begrænset perspektiv. Hvis vi så med
.åndens øjne, ville vi se tingene fra et helt andet synspunkt
Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrrer alle universets partikler og dele
Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør dette, vil uvidenheden
forsvinde, verdslige forskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
mangfoldighed, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje
Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.

Vi er hans børn, og hans omsorg for os er konstant; Han lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og vores forhold til ham er levende og vibrerende. Han har skænket os en uudtømmelig rigdom af kærlighed, forståelse, indsigt, god vilje og åndelig styrke, men de fleste af os har .spildt denne rigdom på ingenting

Gud ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt samarbejde, som det sømmer sig for medlemmer af en ædel og kærlig familie, men grådighed og egoistiske beregninger har spiret og slået rod i folks sjæle og .har forårsaget splittelse i familien

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at være slaver. Menneskeheden er faret langt væk fra sit himmelske hjem og har mistet det indre paradys af at føle sig tæt på Gud og Gud tæt på os, og den vil ikke være i stand til at genvinde dette paradys uden personlig indsats. Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er undsluppet .vores tanker

Vi har overgivet os til illusionen om, at vores skæbne er modgang og vores skæbne er udslettelse, og vi må rive illusionens slør med visdommens dolk for at se den klare .sandhed bag sløret

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt under sandet i min bevidsthed og bryder frem som .velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige .lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af .og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har
Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Hvert øjeblik du tilbringer med Gud vil være til din
ultimate gavn, og alt hvad du udretter af kærlighed og for
at behage Gud, vil blive skrevet for dig i evighedens
.optegnelser

Træk dig tilbage i dine dybe tankers ensomhed og nyd
freden, der strømmer fra stilhedens kilde
Hvis vi sår gode gerninger, høster vi glæde og
velsignelser, og hvis vi sår dårlige gerninger, høster vi
forskellige typer og grader af kriser og problemer
Enhver god gerning er som en hakke, som vi bruger til
at grave i bevidsthedens jord for at afdække kilden til
.guddommelig glæde

Lær at dykke ned i havet af introspektion og
udforskning, hvad enten det er i forhold til gode bøger, tro,
problemer, filosofi eller indre glæde, og erkend at almindelig
.[kontemplativ] ensomhed er prisen for sand lykke
Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Spørg dig selv hver aften: Hvor meget tid har du brugt
med Gud, hvor meget har du tænkt over det, hvor meget har
du udrettet, hvor meget har du gjort for andre, og hvor
?meget har du kontrolleret dine ønsker

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, elendige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel
undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge,
vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de
velsignelser, han skænker os, uden at vente på, at ugunstige
omstændigheder gør os taknemmelige og anerkender hans
.nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de
sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og
smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde
sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de
.uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed
Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene
og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke
tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og
.ødelægge vores lykke

Triste hjerter og knuste tanker tiltrækker mig, uanset
hvor langt væk de er

Udvid grænserne for dit glødende kærlighedsrige til
gradvist at omfatte din familie, dine naboer, dit samfund, dit
.land og alle bevidste lande og skabninger

Vi må også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

Aktiver den uendelige kraft i dig, så du kan spille din .prestigefyldte rolle på livets scene

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde

opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder
.og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue
kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til
stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle
evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men
diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke
.kan

På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys,
men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere
det i deres tanker og handlinger. For at gøre det, skal de
rense sig selv gennem meditation og ved at følge
.guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt
opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i
folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker
på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En
.sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores
sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede
navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter
plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun
sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag
over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne
bønnevane i fyrré år, havde Gud ikke besvaret hendes
bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end
.en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør
stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne
i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde
Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer

fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret
.sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden
Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, med længsel og
guddommelig kærlighed; dette er sand tilbedelse, der rører
Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et
vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man
beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds
.kærlighed

O Herre, du er den guddommelige Nordstjerne, som
mine vandrende tanker ledes af i det turbulente hav af
.prøvelser og trængsler

At praktisere tankekoncentration gennem højere
yogiske øvelser hjælper med at komme tættere på Gud, den
øverste kilde til pragt og herlighed, ligesom det hjælper med
.at tænke på Gud og kommunikere med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel
retræte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at
opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil
være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer,
.du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i
afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres
følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag
med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den
.uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet
over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit
sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og
forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter
sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds
hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i
.seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags
afsondrethed, men understreger behovet for stille
meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved

daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad.

Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der flittigt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, er forpligtet til at opleve harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne til dette. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de vil opleve sand lykke; erfaring er det bedste .bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil dine penge løbe tør. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig, mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig .meditation på Gud vil genopfylde din følelsesmæssige konto Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og bønfaller Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine .anliggender vil forbedres på mange måder

En rolig person laver sjældent en fejl og lykkes, hvor tusindvis af andre fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham, bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og .forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel og bade din væren i dens helbredende stråler, så længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i dit .hjerte

En enkelt måne skinner klarere end alle stjernerne
tilsammen. Solen, som ser lille ud, fordriver mørket fra et
område, der er millioner af gange større end sig selv. På
samme måde udsender et godt menneske, blot ved at
eksistere i verden, vibrationer, der modvirker og
neutraliserer mange af de vibrationer, der udsendes af onde
.mennesker

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige forældre bør æres som repræsentanter
for Gud, som har givet dem gaven at skabe menneskeheden.
Moderen er legemliggørelsen af Guds rene kærlighed, for en
kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil. Faderen er
manifestationen af Guds visdom og beskytteren af Hans
.børn

Man bør ikke elske sin far og mor uafhængigt af Gud,
men som et udtryk for Hans beskyttende og vise kærlighed
bliver den højeste guddommelige ånd både far og mor for at
.hjælpe barnet; derfor bør den æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så
bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et
øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet,
skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem,
.for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land
Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle
formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds
billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller
føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever
på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller
det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår

utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede idealer og spirituelle principper. Man bør ikke finde nydelse i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv .på samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, .alle de elementer af lykke, som en person har brug for

De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til

dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Dette er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jagte materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod det, andre har, selvom deres egne kasser er overfyldte med guld. Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke.

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig selv.

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre derefter. Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale nogen som halt eller blind er sårende og skadeligt; man bør være opmærksom på andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der ville forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie stille i visse situationer for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem.

Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig rigdom.

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ikke som andres, og deres sjæl er ikke som andres, for indeni dem ligger den største skat i hele skabelsen – og den .største skat er Gud

Vi ønsker, at vores liv skal skinne og blomstre med gode gerninger, dufte af glæde og lykke og leve for evigt i mindet .om dem, der værdsætter os

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesteen og søjler

Mennesker kan ikke kontrollere, ændre eller slette universets uendelige komponenter efter behag. Disse komponenter er indviklet sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. Mennesker kan dog kontrollere deres sind for at tilpasse sig disse komponenter og undgå at blive .skadet af dem

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det

Skæbne er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at korrigere .vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst

Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi må udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller . mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis .det foretager den bedste vurdering og håndterer den

O Herre, må mit væsen blive fyldt med Din vitalitet, mit hjerte med Din trøstende og medfølende nærvær, mit sind med Din visdom og min sjæl blive fyldt med Din .guddommelige bevidsthed

I jeres hjerters jord vokser kærlighedens frø. Vand disse .frø med vand af universel kærlighed og universel medfølelse

Sindets kraft er ubegrænset, og derfor, hvis du tænker dybt nok over et hvilket som helst emne, vil du få svar på .ethvert spørgsmål relateret til det emne

Hvis en person dedikerer alt sit arbejde og sine aktiviteter til at tjene andre og udfører dem med en tilfreds indstilling, så fortjener de virkelig hensyntagen og .taknemmelighed

Vi bør ikke være ensidige. I stedet bør vi afbalancere vores aktiviteter og prioritere vores arbejde og pligter i .henhold til vigtigheden af hver enkelt

Pligt er den handling, som en person udfører med glæde og ikke for materiel vinding, og åndelig og moralsk pligt bør .komme først i livet

Ethvert menneske har et uudnyttet potentiale. De besidder alle de nødvendige styrker. Sindet i sig selv er en højeste kraft, og det skal befries fra forældede og restriktive .vaner og begreber

Planeterne og stjernernes indflydelse på menneskelivet skyldes de mellemliggende tiltræknings- og frastødningskræfter mellem planeterne og .menneskekroppen

Onde tanker fører en person til et skadeligt miljø, hvor de kan udtrykke sig i overensstemmelse med deres ønsker. En person kan dog ændre sine tanker og bevidsthed gennem viljestyrke og dermed sit miljø. Hvis en person opholder sig i et skadeligt miljø i lang tid, begynder dette miljø at påvirke dem ubevidst. Med tiden mister de fuldstændigt deres frihed til at vælge et sundt og nærende miljø og bliver udsat for de negative påvirkninger fra dette skadelige miljø. Dem med .stærk viljestyrke er derimod i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollyset gennem et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir og mere. På samme måde, når du fokuserer dit sind præcist, kan dets koncentrerede energi

brænde rødderne af tvivl bag enhver fiasko væk og lade
.visdommens lys skinne klart

Når sindet er i overensstemmelse med Gud, kilden til al
godhed og oprindelsen til al velsignet kraft, bliver det
bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder
alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt
forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe
.nye muligheder for succes på ethvert område

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en
persons manglende bevidsthed om deres tidligere
handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres
nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har
ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en
plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene
.ved disse tanker og handlinger

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en
person eller lamme deres vilje, men snarere for at få dem til
at værdsætte Guds storhed og respektere Hans love,
hvorigennem de kan opnå sand lykke. Gud sender ikke disse
barske prøvelser, fordi de primært er menneskeskabte. Alt,
hvad der kræves af menneskeheden, er at vække sin
bevidsthed fra sin søvn af ligegyldighed og at træde ud af
.uvidenhedens mørke og ind i kundskabens lys

For det meste lover vores sanser os flygtige glæder,
men bringer os i sidste ende langvarig smerte og lidelse.
Sand dyd og lykke lover dog lidt, men giver os i sidste ende
ren og varig glæde. Derfor betragter jeg indre, varig lykke
som sand glæde, og midlertidige sanselige glæder som rene
.nydelser

Når man ser på solen fra millioner af kilometer væk i
rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores
.Jord

Jordens diameter er dog cirka 12.000 km, mens Solens diameter er hundrede gange større end Jordens. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran Solen, ville den fremstå som en lille prik sammenlignet med Solen. Lad os antage, at det mægtige solfelt udvider sig og breder sig, indtil dets enorme masse opsluger hele den blå himmel. Himlen, vi ser, er kun en lille del, ja en lille prik, af det rum, der gennemsyrrer det uendelige univers. Selv hvis solen fortsatte med at udvide sig og strække sig ud i rummet på ubestemt tid, ville den stadig ikke være i stand til at omfatte uendeligheden. Den kosmiske illusion af lillehed og endelighed begrænser og forhindrer sindet i at opfatte den kosmiske uendelighed. Hvor kom dette absolutte tomrum fra, og hvor går dets grænser? Den, der ikke er underlagt dimensioner eller målinger, som ikke har nogen grænse eller oprindelse, er Gud, som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner. Ligesom den eksisterer i dig og i mig, er den bevidst opmærksom på ethvert rum, den optager, uanset hvor lille eller stort

Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden, med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer. Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Vores vilje kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel en velsignelse fra Gud, der forhindrer vores tanker og følelser i

at blive fortæret af minder fra fortiden, især de bitre og smertefulde. Heldigvis skinner den guddommelige gnist i os konstant med håb og ønsket om at fortsætte livets uophørlige rejse. Vi må takke Gud for disse to velsignelser: .evnen til at glemme fortiden og håbet for fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores valgfrihed i overensstemmelse med vores indre overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden .hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en handling, bør vi ikke lade os skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet .kan stå i vejen for at udøve viljen og udøve valgfrihed

Mennesker er ofte som et blad, der flyder på overfladen af en flod, og de må trække sig ud af strømmen af automatiske vaner, der fører dem mod vandfald af illusion og ødelæggelse. De fleste mennesker virker ligeglade og .lader sig rive med af strømmen

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores indsats for at opnå det ønskede resultat. Vi skal også forsikre os selv om, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og udfordringerne måtte være, har vi stadig

styrken til at overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse eller frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger os den nødvendige indsats. [Den, der går på vejen, vil nå destinationen, og den, der stoler på Gud, vil ikke blive .skuffet]

Når en person ønsker noget intenst og vedvarende, forlader dette ønske aldrig deres bevidsthed, uanset hvor de går hen, og hvad deres beskæftigelser end måtte være. Gennem sin konstante og utrættelige aktivitet besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi. Denne indre hvisken er mere kraftfuld og effektiv end mekanisk bøn, som blot bevæger læberne. Sådan handler de, der elsker Gud. De hvisker deres kærlighed til Ham uophørligt, og deres inderlige hvisken forbliver uhørlig gennem hele deres daglige aktiviteter. Denne inderlige hvisken distraherer dem ikke eller er i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres ønske om Gud vokser, uddybes og intensiveres deres kærlighed til Ham, indtil de oplever Hans nærvær og ser Hans lys med sjælens øje. De smager overvældende .glæde og føler en fred uden beskrivelse

Gud sender os de lektioner, vi har brug for i livet, så vi kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den, der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem, .uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger .den med brokken, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi har en sund forståelse og den rette indstilling til .livet, bliver det smukt og frit for komplikationer

-

psykologiske tilfælde

En person kan ikke for evigt blive båret af glædens bølger, nedsænket i sorgens turbulente vande eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden af modstridende dualiteter er den gennemsnitlige person underlagt op- og nedture – stigende på bølger af lykke, synkende ned i apatiens afgrund og kastet rundt af rasende bølger af tristhed – og sjældent opleve nogen anden .bevidsthedstilstand

At tillade omstændighederne at påvirke ens tanker på denne måde betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og evigt foranderlig skæbne. Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og tilfredsstillende liv, er mental balance, og dette kan kun opnås gennem fokuseret tænkning og .kontrol over ens følelsesmæssige evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen mening i at dvæle ved sorgen hver dag i vores liv. At

konstant sørge over tabet af en elsket hjælper hverken dem
eller os, og det ændrer ingenting. På samme måde er det
kontraproduktivt at dyrke et mindreværds kompleks eller
straffe sig selv for tidligere fejl eller fiaskoer; det gør kun
.livet surt og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den forstyrrer sindet og brænder de latente evner i
.apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal
pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø
.for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Gør noget, som ingen har gjort før – noget, der vil
forbløffe verden. Vis, at Guds skabende kraft virker gennem
.dig

Mennesker med rolige og ædle temperamenter er med
til at gøre vores tanker magnetiske og sunde. Det er ikke
svært at afgøre, om en person får sin intellektuelle næring
fra et fredeligt eller et forstyrrende miljø. Angst, nød og
forvirring stammer alle fra at omgås den forkerte slags
mennesker, hvad enten det er venner eller familie, hvilket
.fører til ængstelige tanker og et uroligt humør

Kroppen får energi og aktivitet fra fysiske fødevarer,
mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energilagninger, der er lettere at fordøje end faste og
flydende fødevarer, der ikke let kan omdannes til levende
.energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert og frimodigt – selv alene – gennem livets stier, og finde indre glæde i at besidde en levende og årvågen samvittighed, og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes triumf over det forkerte og sandhedens over illusionen, og når du dagligt stræber efter at hæve dine tanker til højere og mere raffinerede niveauer, og besidder et kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for andre, vil din intellektuelle næring blive magnetisk, og du vil tiltrække alt, hvad der er smukt og gavnligt – ting, mennesker og omstændigheder – som er afgørende for at fortsætte din rejse mod tryghedens og sikkerhedens kyster. Og endelig, når du anstrenger dig for at erhverve det, du har brug for, og er tilfreds med det, Gud giver, vil du være rigere i ånden og mere tilfreds end dem, der er fortæret af verdslige begær og .grådige efter dets flygtige fornøjelser

Medfølelse er broen, der forbinder enhver sjæl med .andre sjæle. Medfølelse er porten til ethvert hjerte

Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven ud over alle andre, bliver det muligt at etablere ægte venskab i alle menneskelige forhold – familiære, broderlige, ægteskabelige og åndelige. Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold, og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af åndelig tiltrækning og sand kærlighed bør være prioriteten. De, der ikke formår at skelne mellem sand kærlighed og fysisk tiltrækning, bliver gentagne gange .skuffede

Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige og samarbejdsvillige sjæle, der letter hinandens
livsbyrder og fjerner bekymringerne ved at leve med
.gensidig empati og venskabelig forståelse

Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
påvirke mig

Hvis du begrænser din tænkning til materien, vil du se
alt fra et materielt perspektiv. Men når du først hæver din
bevidsthed til en tilstand af åndelig bevidsthed, vil du se den
gennemgribende strøm af Guds lys flyde ud over al materie,
.og du vil se alt fra et åndeligt perspektiv

Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed for
at udforske mine evner og opdage mit åndelige potentiale. I
dag vil jeg fylde mine tanker med optimisme og løsrive mig
fra ubehagelige oplevelser. Jeg vil praktisere det, der vil
nære min krop, sind og ånd på en afbalanceret og harmonisk
.måde

Jeg vil erstatte materielle tilknytninger med højere
ambitioner
Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg
vil befri mig selv for evigt ved at redde min åndelige
identitet. Og når jeg står over for stormene af prøvelser og
trængsler, vil jeg sætte sejl i min åndelige båd over livets
.hav til de trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig. Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med Ham gennem dyb kontemplation over Ham

Min elskede Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken idé der er stærkest i mit liv. Og jeg vil forsøge at huske, at du rækker din hjælpende hånd ud og forbereder vejen for min .succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg samle min styrke og styrke min beslutsomhed til at overvinde dem. Jeg vil være oprigtig og ærlig i min omgang med alle, og jeg vil sprede tanker om kærlighed og gode ønsker. Da vil Gud .støtte mig med sin kraft og visdom

Åndelige sygdomme og deres behandling
Mester Paramhansa Yogananda

Prøv at forestille dig en gruppe af menneskefigurer, der
:er uforholdsmæssige og disharmoniske
En med et lille hoved på størrelse med en kikært og en
!stor krop på størrelse med en kamel
En anden har en mægtig hånd som Samsons eller
!Herkules' hånd og en krop som en dværgs krop
Og en tredje har hovedet af en kæmpe elefant og
!kroppen af en spinkel mus
Ville den scene ikke være overraskende og forbløffende
for dig, eller trist og fortrydende, hvis du pludselig så en flok
af disse skabninger med en mærkelig og uharmonisk
?sammensætning

Forestil dig nu en anden gruppe mennesker, der er normale i form og udseende, men er mentalt ubalancerede .og psykologisk vansirede

Ligesom tøj skjuler sår, sår og andre fysiske deformiteter, skjuler en stærk, sund krop og et smukt, strålende ansigt også mange alvorlige psykiske sygdomme og fødselsdefekter

Hvis du skulle møde en stor menneskemængde af almindelige mennesker, der udmærker sig ved deres elegante udseende og gode helbred, og hvis du var i stand til at trænge ind i deres mentale kroppe med din spirituelle vision, ville overraskelsen være forbløffende, og du ville måske blive overvældet af dyb sorg over det, du ville .opdage

:Du kan observere deres mentale kroppe som følger Sindet repræsenteres af hovedet, sanserne og følelserne af torsoen, og viljen af hænder og fødder, som alle er .unormale, syge og deforme

Du vil opdage, at nogle har et lille hoved med underudviklet visdom, monteret på en slap krop opsvulmet .af egoistiske ambitioner og sensuelle lyster

Du vil også opdage, at nogle mennesker har en krop, der er blottet for følelse og vitalitet, selvom de har en højt .udviklet, funktionel arm

Andre har måske en stor, kreativ hjerne, men deres empati og følelsesmæssige kapacitet er hæmmet og svækket. Og der er en anden kategori af mennesker, der har en normal fysisk og mental konstitution, men hvis viljestyrke .og selvkontrol enten er svag eller lammet

Og listen over observationer fortsætter og fortsætter.

!Må du leve længe

Sådanne utallige psykologiske forvrængninger i mentale kroppe, der er underudviklede i nogle aspekter og overudviklede i andre, er faktisk til stede – omend skjulte – hos mennesker. De forårsager dem psykologisk smerte og

forhindrer dem i at vise deres talenter og evner, som de
.burde blive vist

At behandle nogle psykiske sygdomme her kan hjælpe
med at identificere de underliggende årsager til alle
menneskelige problemer, så de i det mindste bliver kendte
for alle, der lider af dem, selv ubevidst, så de kan forstå
karakteren af disse defekter, deres symptomer og deres
tavse indtrængen i psyken, så de kan være i stand til at
.afvise deres snigende ødelæggelse af fred og lykke
åndelig melankoli

Denne sygdom er udbredt blandt dem, der er
intellektuelt og fysisk inaktive under påskud af at være dybt
opslugt af åndelige anliggender. Disse plagede individer
forsømmer de store og små pligter i det materielle liv under
dække af at tjene Gud og åbner sig dermed op for Satan,
som kan påføre dem alvorlig skade. De lider af pessimisme
og mangel på påskønnelse af alt gavnligt eller smukt
omkring dem. Dette er en smitsom sygdom, og alle med
åndelige aspirationer skal være på vagt over for den og befri
sig selv fra den ved konstant at holde deres vitalitet i live og
deres immunitet stærk gennem positiv tænkning, et
.optimistisk syn og sundt, produktivt arbejde
åndelig fordøjelsesbesvær

Dette sker som følge af den tilfældige (slugende), det vil
sige den hurtige indtagelse af store mængder færdiglavede
psykofarmaka, der er registreret under glitrende navne og
præsenteret i form af falske spirituelle bøger og lektioner af
"spirituelle læger" med erfaring i charlataneri og
.trolddomskunst

Denne sygdom dræber ikke blot den åndelige sult efter
at kende sandheden, men ødelægger også evnen til at
.skelne mellem godt og ondt, gavnligt og skadeligt
Den, der konstant fortærer teologiske ideer og lever af
alt, hvad der falder ham i hænderne, vil ikke blot overspise,
men også forbruge giftige ideer sammen med nyttige,

hvilket vil forårsage intellektuel fordøjelsesbesvær og
.dermed langsom åndelig død

Overdreven og kontinuerlig undersøgelse af forskellige
spirituelle og filosofiske ideer, uden dømmekraft eller indsats
for at fordøje og undersøge dem gennem personlig erfaring
for at fastslå deres gyldighed, skaber i sidste ende tvivl,
.apati og mistillid til alle spirituelle principper og love
Lidenskab og besættelse

De, der er ramt af denne sygdom, lever et spildt,
meningsløst liv, fordi de har for mange penge og tid, og fordi
.de mangler formål og en ordentlig forståelse af livet
Disse mennesker er drevet af deres egne lyster; de gør
hvad som helst, der falder dem ind og behager dem. De
fylder deres liv med billige, trivielle romaner, sensationelle
film og overfladisk, meningsløs underholdning. De er ikke
klar over, at de er ramt af denne farlige sygdom, før de
oplever et alvorligt chok eller et nervesammenbrud – det vil
.sige efter skaden er sket
mental kulde

Denne tilstand har et andet navn: fortvivlelse. Man ved
aldrig, hvornår den rammer og oplever dens ubehagelige
symptomer, såsom håbløshed, intolerance, angst og
utålmodighed. Endnu værre er det, at den ofte er langvarig,
og ofrene får ofte let tilbagefald, selvom de tror, at de er
.kommet sig hurtigt

Psykologisk katarr

Denne sygdom skyldes dvælen ved kroniske verdslige
bekymringer. De, der lider af den, forsømmer normalt at
bruge deres viljestyrke som våben og underkaster sig derfor
passivt og underdanigt deres konstante frygt i stedet for
modigt at konfrontere den og eliminere den i deres spæde
.barndom

unormal psykologisk tilknytning

Ofre for denne sygdom bliver ensidige i deres stræben
efter lykke. I den tro, at lykke ligger i at akkumulere rigdom,

opnå berømmelse eller besiddelse af sundhed eller magt, ofrer de alt – sundhed, et godt omdømme, sindsro, ære og værdighed – på deres brændende ambitioners alter. For sent indser de, at kun et afbalanceret liv, et liv der respekterer naturens love og Guds forskrifter og harmoniserer aktivitet med ro, kan bringe sand lykke og opfylde formålet med et .ædelt liv

De, der lider af usunde tilknytningsforstyrrelser, er opslugt af tanker om uhæmmet længsel, hvilket fører til et forvrænget og forvrænget syn på livet. For eksempel opnåede en forretningsmand stor succes og samlede en formue, men før han kunne nyde sin rigdom, fik han et nervesammenbrud på grund af overvældende bekymringer .og frygt og døde sønderknust Andre mener, at alt er tilladt for at nå målet. På grund af denne forvirring går de glip af deres sande mål og er ude af stand til at opnå selv den mindste tilfredsstillelse, selvom de besidder de ting, de har længtes efter, fordi den menneskelige natur er omfattende og mangesidet og kræver .en afbalanceret udvikling på alle niveauer

Blind åndelig klamren

Denne afvigende fanatisme for bestemte overbevisninger stammer fra at klamre sig til specifikke meninger og ideer uden at sætte spørgsmålstejn ved eller undersøge dem, hvilket skaber vrede og fjendtlighed over for enhver sund åndelig idé eller åben og fri tanke hos dem, der er ramt af denne sygdom. Denne isolation fører til oprør mod Guds love, som manifesterer sig i intellektuel effektivitet, materiel velvære, mental og fysisk sundhed samt kærlighed .og respekt for mennesker fra alle baggrunde

Indgydning af spirituelle principper

Fordi fysiske sygdomme er håndgribelige, smertefulde og ubehagelige, ansporer de os til aktivt at modstå dem,

hvilket får os til at forsøge at overvinde dem gennem forskellige terapeutiske metoder, lige fra motion og sund ernæring til forskellige lægemidler og stoffer. Psykiske sygdomme, på trods af at de er roden til al menneskelig smerte og frygt, forebygges eller behandles dog ikke med tilstrækkelig hast og får lov til at forårsage kaos og .ødelæggelse i vores liv

Undervisere, idrætslærere, prædikanter, reformatorer, læger og lovgivere vil være i stand til at drive fremskridt fremad, når de først lærer, startende med sig selv, og derefter lærer andre de korrekte måder at dyrke den menneskelige natur på en afbalanceret og harmonisk måde i overensstemmelse med livets love og principperne for en sund tilværelse. Dette er den virkelig effektive uddannelse og omfattende menneskelige kultur, som mennesker overalt .i verden har brug for

Uddannelsesinstitutioner anser det for umuligt at undervise i spirituelle grundprincipper i offentlige skoler på grund af den opfattede forvirring mellem disse principper og forskellige religiøse doktriner. Men hvis disse institutioner fokuserede på de universelle principper om fred, kærlighed, tjeneste, tro, åbenhed og accept af andre – som er fast etablerede spirituelle konstanter – og udviklede praktiske metoder til at indgyde disse principper i den frugtbare jord i børns sind og sjæle, kunne der findes en rimelig og acceptabel løsning på denne formodede og forestillede vanskelighed. Det er en alvorlig fejltagelse at ignorere dette problem blot på grund af de tilsyneladende vanskeligheder, .der er forbundet med det

De fleste universitetsuddannede forlader universitetet med hovedet så tungt og hævet af indholdet af bøger, at de knap nok kan gå livets stier, for deres viljestyrke og selvkontrol er næsten blevet lammet af forsømmelse og manglende brug. Derfor ser man dem handle hensynsløst og forfalde, styrte hovedkulds ned i afgrunden af ulige

ægteskaber, misbruge deres seksualitet, jagte penge og fejle i deres karriere, fordi de ikke har lært, hvordan de korrekt bruger den skarpe kniv i deres akademisk finpudsede intellekt. Som følge heraf skærer de sig selv og .påfører sig selv skade

Mærkeligt nok synes mange unge mennesker at nyde at engagere sig i aktiviteter, der i sidste ende bringer dem skade og smerte. Nogle tyr til tyveri og andre forseelser, endda kriminelle handlinger, uden nogen form for begrænsning eller afskrækkelse. De, der ikke formår at forhindre spredningen af last i samfundet, opmuntrer til nogles vildledende adfærd. Enhver person med samvittighed og ægte tro bør være et godt eksempel for andre med hensyn til integritet, ærlighed, værdighed og selvrespekt. Skoler, gymnasier, universiteter og sociale institutioner tilbyder ikke tilstrækkelige videnskabelige metoder til at reducere kriminalitet ved at adressere dens grundlæggende .årsager, som primært findes i sindet

Der bør også oprettes specialskoler for at undervise i kunsten at leve et lykkeligt og succesfuldt liv, for at udvikle .ens potentiale og forbedre ens evner
Sådanne skoler vil være som haver og parker, hvor unge sind vokser og trives. Underviserne skal udvælges omhyggeligt, og det sikres, at de har forældres og lokalsamfundets samarbejde. Disse skoler vil bidrage til at forme individer mere effektivt. Man skal huske på, at en persons åndelige næring i en tidlig fase bestemmer deres .helbred og evne til at vokse senere hen

De mentale og fysiske træningsmetoder, der anvendes i moderne skoler, er utvivlsomt gavnlige, men de mangler et åndeligt fundament. Uden udvikling af en dydig karakter vil .væksten være ufuldstændig

Videnskaberne om fysisk, mental og åndelig udvikling skal undervises i unge mennesker, hvis sind stadig er ømt og

fleksibelt, og hvis kræfter endnu ikke er kanaliseret på
.bestemte måder
Efter omfattende træning bør eleverne på disse skoler
gennemgå løbende reflekterende eksamener, og de
erhvervede certifikater vil være et godt helbred, et godt
omdømme, effektivitet, materiel og åndelig rigdom, lykke,
.succes og selvtillid
Resultaterne af den afsluttende eksamen ved
afslutningen af denne jordiske rejse vil blive bestemt i
henhold til den samlede sum af mentale og åndelige
præstationer og certifikater opnået under deleksamenerne
.gennem hele livet
De, der udmærker sig i denne sidste, største prøve, vil
modtage et helligt bevis på selvforsyning og en fri, ren og
.glædelig samvittighed
Og velsignelser indskrevet for evigt på sjælens side
Denne sjældne præmie vil ikke blive pillet ved af møl
Og tyvenes hænder skal ikke nå den
Eller tiden vil slette det
Det vil fungere som et pas
For æresmedlemskab i den retfærdige gruppe

Hvor ligger lykken?
**Gud, i sin absolutte barmhjertighed, skænker os
sin glæde og inspiration
Og det giver os det virkelige liv
Sand visdom
Og sand lykke
Sand forståelse kommer gennem alle de
forskellige oplevelser i vores liv
Men Guds herlighed åbenbares kun i den åndelige
fred, sjælen oplever, og i sindets oprigtige forsøg på
at harmonisere med Ham. Der står vi ansigt til ansigt
med sandheden. Udenfor er illusioner utroligt**

kraftfulde, og meget få kan undslippe indflydelsen fra det ydre miljø. Verden fortsætter med sine endeløse kompleksiteter og utallige prøvelser. Guds stemme ligger bag livets tilsyneladende fremtoning, kalder konstant på os og taler til os fra blomster, skrifter, vores samvittighed og gennem alle de smukke ting, der gør livet værd at leve.

Jo mere vi fokuserer på ydre ting, jo mindre kan vi opleve indre herlighed; og jo mere vi vender os indad, jo færre ydre vanskeligheder står vi over for. Det er en konstant ligning. Men de fleste mennesker er ikke klar over denne sandhed på grund af indflydelsen fra verdsligt selskab, det samfund, de lever i, og usunde vaner. Samfundet holder en person fordybet og optaget af overfladiske anliggender og forhindrer dem i at overveje dybere sandheder.

Selv spirituelle steder besøges af nogle uden et oprigtigt ønske om at nyde godt af deres velsignede atmosfære, så de får intet bemærkelsesværdigt ud af disse besøg.

Enhver, der ønsker at se Gud, vil finde Ham overalt. Menneskelige vaner er destruktive, rovlystne og glubske; de ødelægger, ruinerer og tilintetgør. Det er tid for menneskeheden at lære at være lykkelig og tilfreds med det, den har. Vi bør ikke begære noget mere end det, der kommer til os. Gud er gavmild; Han ved, hvad vi har brug for, og sørger for det i rette tid. Det betyder ikke, at vi skal stole på Gud uden at gøre nogen indsats. Slet ikke. Det betyder, at vi skal gøre vores del efter bedste evne og overlade resten til Gud, som aldrig vil berøve os det, vi har brug for og fortjener.

Den bedste måde at være evigt lykkelig på er at føle Guds nærvær. Vores højeste ønske bør være at kende Gud og at beslutte os for at være sammen med

Ham. Gud bør være først og fremmest i vores tanker og følelser, og vi bør betragte Ham som den stærkeste og mest solide søjle i vores liv.

(Så hold fast i Guds reb, søg tilflugt hos Ham)

For han er søjlen, hvis alle andre søjler svigter dig

Jeg er kommet til den erkendelse, at livets eneste formål er at kende Gud. Der er dem, der måske ikke er overbeviste om, at det at finde Gud er livets ultimative mål. Men ingen kan benægte, at livets formål er at finde lykke. Og jeg siger med fuldstændig tillid og sikkerhed, at Gud er den ultimative lykke. Han er den højeste lyksalighed. Han er absolut, universel kærlighed. Han er den evige glæde, der aldrig forlader sjælene hos dem, der er i harmoni med Ham. Så hvorfor stræber vi ikke efter at opnå den perfekte lykke? Ingen andre kan give den til os. Vi må konstant dyrke og pleje den i os selv. Naturkræfterne stræber utrætteligt efter at give mennesker verdslige glæder, men sådanne flygtige glæder fører i sidste ende til fortrydelse, bitterhed og anger. Selv den mest heldige person, der synes at have alt, er måske stadig ikke sandt lykkelig. De vil ikke være tilfredse med jordiske ting længe, fordi disse ting ikke slukker deres sande tørst eller tilfredsstiller deres åndelige sult.

Materielle ejendele tilbyder kun en falsk følelse af fred og flygtig tilfredsstillelse. Verden som helhed er omgivet af forvirring og kaos, drevet af egoistiske og grådige begær, der avler krig. Intet andet skaber krig.

Den sande helt i livets kamp er den, der erobrer sig selv og sine ønsker. Penge, berømmelse, begær og alt, der modsiger dette princip, er skadeligt for vores fred og lykke. Hvis folk lærte altid at tænke i

livets sande værdier, ville de finde den lykke, de søger, men de farer vild fra deres formål og bliver revet med af strømmen af jordiske ønsker. Jeg har fundet ud af, at ingen fristelse kan aflede mig fra den vej, jeg har valgt og fulgt for mig selv.

Jeg kunne charmere tusinder med den kraft, Gud har givet mig, men den vej ville være skadelig for mig. Under alle omstændigheder ønsker jeg ikke at charmere tusinder og fængsle deres sind. Jeg ønsker kun at se oprigtige disciple, der er standhaftige i Gud. De, der elsker Gud, vil nyde disse ideer, og de, hvis iver fortsætter, vil føle Guds velsignelser og nærvær gennem disse lærdomme.

Det er umuligt for en person at bedrage Gud, for Han er allestedsnærværende og ved, hvad der er i deres sind, og hvad de ønsker. Når de afsværges verden og længes efter åndelig harmoni, vil Gud komme til dem. Når dette ønske slår rod i hjertet hos den, der søger det, kommer Gud til det hjerte og fylder det med godhed og velsignelse. Det eneste, der er værd at leve for, er at være i harmoni med Gud og at opnå Hans gunst. Denne harmoni skal være en evig pagt og et ubrydeligt løfte (dem, der holder Guds pagt og ikke bryder den).

Alle ønsker mere rigdom end andre. Selv når de erhverver sig den, forbliver de utilfredse og opdager, at en anden er rigere. Mennesker lever i en sump af selvforskyldt elendighed, drevet af deres egne begær. Vi må være tilfredse med det, vi har. Materielle ejendele bringer ikke lykke; snarere forstærker de ofte angst, bekymringer og ængstelser.

Vejen til Gud er den enkleste og letteste vej, men få går den på trods af de mange religiøse ritualer og formaliteter. Det er bedre at vende vores hjerter til Gud og bede Ham om det bedste og mest varige for

os. I sandhed venter Gud på os, fordi Han ønsker at holde os væk fra ondskab og fare. Han ønsker, at vi skal være hos sig i vores hjerter og sind, fordi denne verdens billige varer ikke kan tilfredsstille menneskelig længsel eller fylde det åndelige tomrum, vi føler dybt inde. Gud taler altid til os, men få hører Hans stemme. Den stille stemme drukner ofte i larmen fra støjende tanker og åbenlyse ønsker. Men når tankerne stilner af og ønsker ro, hører vi Guds stemme tydeligt, selvom den er stille og svag. Sandelig gør Gud alt for at hjælpe menneskeheden, åbner døre og oplyser stier, så vi kan se, hvor vi skal træde, for at vi ikke snubler eller glider. Men de fleste mennesker indser ikke denne sandhed.

Jeg ønsker ikke, at folk skal tro, at de kan opnå viden blot ved at lytte til andre eller læse bøger. De skal anvende det, de læser og hører. At gå på gudstjenester er bedre end at blive hjemme og lytte til tom snak. Men selv på gudstjenester skal man føle Guds nærvær i sit hjerte og vide, hvordan man oplever den. Følelsesmæssige udbrud og rationelle analyser kan ikke give os den viden, vores sjæle længes efter at tilegne sig.

Når vi overgiver os til Gud og siger farvel til egoistiske lyster, og når vi er sikre på, at Gud altid er med os, bor i vores sjæle og inspirerer os med gode og ædle tanker og følelser, vil vi besidde lykke og frihed, og vi vil være vidne til visdommens solopgang i sjælens horisont.

Forestil dig! Om årtier vil selve vores eksistens være en drøm, og alt, hvad vi gør nu, vil blive en del af den drøm. Selv menneskehedens største skikkelser vil blot blive udspind af menneskelig bevidsthed. Men disse store skikkelser nåede deres endelige mål, fordi de nåede det højeste niveau og forblev levende i

ånden, fuldt bevidste om alt, hvad der sker, for de er forenet i guddommelig bevidsthed. Enhver, der forsøger at harmonisere med dem gennem deres tanker og lære, vil uundgåeligt føle deres tilstedeværelse, modtage deres velsignelser og dybt inde vide, at de virkelig er i fællesskab med dem.

Livet er en stor drøm. Men når du ser på din krop nu og ser den pulser af liv, bliver du fuldt overbevist om drømmens virkelighed. Du tror, du skal erhverve dig dette eller hint for at være lykkelig. Men uanset hvor mange ønsker du opfylder, vil du ikke finde lykke gennem dem. Jo flere man erhverver sig, jo mere begærer man. Ønsker skal filtreres, og livet skal forenkles, hvis man ønsker at leve i komfort, ro og indre tilfredshed.

Skrifterne siger, at den person, hvis begær altid flyder indad (mod deres sjæl), er en person med høj indre fred. I dette er de som havet, der aldrig forandrer sig eller aftager, men forbliver fuld af vand, der uophørligt strømmer ind i det. Men den person, der skaber huller af begær i sin freds reservoir og tillader det vitale vand at lække og blive spildt, kender intet til åndelig fred og indre lykke.

Vi har brug for vejledning fra dem, der kender Gud, som har evnen til at kommunikere med Ham og bevidst fornemme Hans nærvær. Profeterne har bedt os om at søge Gud i indre fred, i sjælens ensomhed, hvor den trofaste ånd og den højeste åndelige glæde bor. De oplyste lærere i Indien støtter også disse ideer og understreger vigtigheden af dyb meditation for at opfatte det guddommelige Selv i sjælens dybder.

Alt i eksistensen er en bølgelignende vibration styret af Guds sind. Denne intelligente vibration er

Helligånden eller den trofaste Ånd, som man kan kommunikere med gennem bøn og meditation.

I din sjæls stilhed og dit fokuserede sinds lund er kærlighedsaffære med det Absolutte og det Uendelige uendelig. Men det er svært at finde Gud, hvis vi først stræber efter penge. Vi må gøre Gud til en integreret del af vores liv, og så vil vi have alt, hvad vi behøver i dette liv. Den, der gør Gud til en permanent plads i sit hjerte, vil give dem en rigelig del af jordens og himlens velsignelser og åbne for dem vidtstrakte horisonter, hvor visdommens sole skinner, oplyser deres stier og fordriver mørket omkring dem. Gud er den evige elsker, og der er ingen lykke for menneskeheden, undtagen når de elsker Gud, som de elsker - i det mindste - deres kæreste, for uden Gud ville vi ikke kende kærlighedens essens eller smage dens sødme.

Vi må lære at bruge vores vilje og fokusere vores sind på at søge Gud af hele vores hjerte. Menneskelige handlinger dikteres af ønsker, og disse vaner tvinger os konstant til at gøre det, vi ikke ønsker at gøre. Sandelig, mennesket er sin egen fjende, uvidende om det. Han ved ikke, hvordan man sidder stille, og han vier heller ikke tid til Gud, men alligevel ønsker han lykke og garanteret adgang til Paradis uden forsinkelse. Den hellige oplevelse kan ikke opnås blot ved at læse bøger, lytte til prædikener eller udføre gode gerninger. Disse er alle utvivlsomt gavnlige, men de er utilstrækkelige. At nå Gud kræver omhyggelig koncentration og dyb eftertanke.

Vi må først søge Guds gunst. Vi kan ikke behage alle, for det er umuligt. Jeg prøver ikke at fornærme nogen. Jeg gør, hvad jeg kan, og det er alt, jeg kan gøre. Mit eneste mål er at behage Gud. Jeg bruger

mine hænder til ydmygt at bede for Ham, mine fødder til at søge Ham overalt og mit sind til at tænke på Ham og overveje Hans undere. Gud skal indtage den første plads i vores hjerter, så vi kan opleve Ham som fred, kærlighed, forståelse, venlighed, medfølelse og visdom. Dette, og intet andet, er det, jeg er kommet for at vidne om og tale til jer om.

Udover refleksion bør man holde sig godt selskab. Vi bør ikke jagte mennesker, men snarere Gud. Hvis du finder gavn i disse tanker, så betragt det som en velsignelse fra Gud, for al æren tilhører Ham. Del dem med andre, så de kan finde i dem, hvad du finder (Og hvad angår din Herres gunst, så tal om den). Og glem ikke at hjælpe nogen hver dag efter din evne. Så længe jeg har penge i lommen, vil jeg ikke holde op med at give, for min uudtømmelige og evigt strømmende kilde er Gud.

Endelig må vi lære Gud at kende, ligesom de store gjorde. Dette er muligt gennem kontemplation og personlig indsats.

Engang gik jeg uden for eremitagen og tænkte på min store lærer, Sri Yuktiswar, som var gået bort et par år før. Jeg følte en overvældende længsel efter ham og var ked af, at han ikke var sammen med mig for at nyde eremitagens skønhed og atmosfære. Pludselig viste han sig for mig fra himlen og sagde: "Tror du, at du er den eneste, der nyder dette smukke sted? Jeg nyder det ligesom dig!"

Den søgende, der ønsker forening med Gud, skal stræbe gennem daglig meditation og kærlighed til Ham og udbrede denne kærlighed til alle. Dette er den eneste måde at undgå konflikter på. Åndelig samarbejde er afgørende. Uden sand spiritualitet er der ingen individuel eller universel lykke. Hellig harmoni er den eneste løsning på alle fysiske,

økonomiske, ægteskabelige, moralske og åndelige problemer.

Lykke kommer af at føle sig tæt på Gud. Menneskeheden har fængslet sig selv bag uvidenhedens tremmer, og det er tid til at bryde fri fra dette ydmygende fængsel. Sindet skal altid vendes mod Gud, uanset omstændighederne, og så vil du opleve stor fred og glæde.

De, der længes efter Gud og vier deres væsen til Ham, opmuntrer og oplyser hinanden og konstant husker Gud, er de lykkelige i denne verden og vinderne af lyksaligheden i det hinsides.

Fred være med dig

Tæppet vil gå op og forsvinde

Enhver af os er skabt i Guds billede. Vi udgik fra Hans guddommelige Ånd, og Hans essens bor i os i al dens renhed, herlighed og overvældende lyksalighed. Denne hellige arv er en uindtagelig fæstning. At en person fordømmer sig selv som en synder og famler i syndens stier er en af de største synder af alle. For ved at gøre det fordømmer de sig selv til hjælpeløshed, fortvivlelse og en manglende evne til at rejse sig og stige op. Det er sandt, at en person kan begå handlinger, der strider mod naturlige og guddommelige love, men de skal straks ændre kurs og vende sig til den rette vej. I deres rene natur er en person et .helligt tempel, og den guddommelige Ånd bor i dem. Vi skal altid huske, at Gud elsker os rent og ubetinget.

Men da Han har givet os det absolutte valg at komme tættere på Ham eller vende os væk fra Ham, venter Han på, at vi udtrykker vores ønske om Hans kærlighed, før Han .kommer til os

Engang hørte jeg hans stemme hviske under meditationen: "Du siger, at jeg ikke er med dig, men du har ikke kigget indad. Jeg forlader dig aldrig et eneste øjeblik. Gå ind i sjælens tempel, og du vil se mig. For jeg er altid her for at modtage dig og hilse dig med den guddommelige
".kærligheds hilsen
Dyb oprigtighed er afgørende på den spirituelle vej. I
.renhed og sandhed bryder sjælens morgengry frem

Vores menneskelige visdom er intet i forhold til Gud.
Den eneste måde, vi kan komme tættere på Ham, er ved at
.give Ham den samme rene kærlighed, som Han skænker os
Alle vil til sidst finde frelse, men de, der vakler
undervejs, falder ned i apatiens afgrund. Ligegyldighed
forhindrer os i at indse den afgørende betydning af at finde
Gud lige nu, i dette øjeblik. Vores store planet Jorden, der
svæver i rummet, og vores menneskelige identitet, blev ikke
givet til os for at tilbringe et par år her og derefter forsvinde
ud i ingenting. Tværtimod er vi skabt til at reflektere dybt og
forstå eksistensens mysterium. At leve uden at forstå
meningen med livet er tåbeligt, dumt og spild af tid. Livets
mysterier omgiver os på alle sider, og Gud har udstyret os
.med intelligens til at finde deres løsninger
I min søgen efter varig kærlighed indså jeg, at Gud
elskede mig på enhver tænkelig måde. Han elskede mig som
.en mor, en far og en ven
,Jeg søgte den evige ven ud over alle venner
Og om den store elsker, som jeg nu ser skinne i ethvert
venligt og kærligt ansigt. Den guddommelige ven har aldrig
.skuffet mig, og han har aldrig svigtet mig
Gud står bag alt, der eksisterer. Vi bør ære og behandle
vores forældre venligt, men vi skal elske Gud af hele vores
hjerte og sjæl. Vi skal erkende vigtigheden af en vital
.forbindelse med Ham uden at spille mere tid

Når vi sover, ved vi ikke, om vi vågner op eller ej. Vi forlader denne jord én efter én, men denne tanke bør ikke forårsage angst. Når vi dør, er vi kaldet til at blive født på ny .på jorden og begynde et nyt liv, hvor vi slap i dette Jeg ser livet som dannelsen og opløsningen af bølger på havets overflade. Den menneskelige bølge stiger op fra overfladen af det guddommelige hav ved dens fødsel, og ved døden hviler den i Guds hjerte. Jeg har forstået denne sandhed og ved, at jeg aldrig virkelig dør, på trods af kroppens død. For uanset om jeg hviler i den guddommelige ånds hav eller er vågen i den fysiske krop, er jeg ét med det kosmiske hav. Den højeste lykke kan ikke findes i verden. Samtidig har vi intet behov for at flygte ind i skoven for at søge efter formål. Vi kan finde Gud i denne jungle af .dagliglivet - i dybet af stilhedens hule

Mennesker kan begå mange fejl, men de er formet i den guddommelige ånds billede. Gud skabte denne illusoriske verden af jordiske glæder med ét formål: så menneskeheden kan indse, at det blot er et kosmisk drama, opgive illusioner og elske Gud alene. Dette er sandheden, og det kan ikke være anderledes. Hvorfor skabte Gud os til at elske vores familiemedlemmer, kun for at se dem forlade os en efter en? Disse begivenheder sker for at få os til at indse, at det er .Gud, der virkelig elsker os, ud over alle dem, vi elsker

Livet er en serie af levende billeder, men denne sandhed er svær at forstå, fordi illusioner synes virkelige, og virkeligheder synes som illusioner. Verden forsvinder fra vores bevidsthed hver nat, mens vi sover, måske så vi kan .forstå, at det fysiske univers ikke er virkeligt

Denne søvnens lektie kommer ikke for at skræmme os, men for at få os til at længes efter Guds sandhed. Intet kan tilfredsstille sjælen undtagen Gud og Hans kærlighed. Guds Ånd er den uovertrufne sandhed. Der findes ikke noget uvirkeligt, og det, der er virkeligt, kan ikke være uvirkeligt. .De vise forstår denne strålende sandhed

Mange år af vores liv er gået, og kun år, uger, dage og timer er tilbage. Hvorfor spille tid på ting, der ikke er gavnlige? Vi bør ønske at forbinde os med Gud dag og nat og være fuldstændig oprigtige i dette ønske, før den tildelte tid i livet løber ud, og vi forlader denne jord uden at udrette .noget bemærkelsesværdigt

I det øjeblik så jeg Guds store lys omslutte hele skabelsen. Hvilken overvældende glæde! Hvilket !vidunderligt lys

Min Gud, jeg takker dig og bøjer mig for dig for disse rigelige velsignelser ved at føle din nærvær Velsignelser over alle på samme måde, så vi kan erkende, at Du er den ultimative sandhed i universet, og at Du er vores ultimative mål, ud over hvilket der ikke er noget .andet mål

Vi må elske Ham og tale til Ham hvert sekund af vores liv – i arbejde og i hvile, i bevægelse og stilhed – med dyb bøn og brændende længsel. Da vil vi se illusionens slør stige og forsvinde. Gud er med os i hvert øjeblik af vores liv. De, der overvejer og harmoniserer med Ham, ser Ham i blomsternes skønhed, de venlige sjæles ædle karakter, de sublime og ædle følelser og de smukke drømme. Til sidst vil Han komme frem bag de tykke slør for at sige til enhver :oprigtig søger

Vi har været adskilt i lang tid, fordi jeg ønskede, at du" ville give mig din kærlighed frivilligt. Jeg skabte dig i mit billede, og jeg ventede, indtil du brugte din frihed og gav ".mig din kærlighed af egen fri vilje

Vi må bede Gud om at give os den evige og varige gave af Hans guddommelige kærlighed. Men hvem kan finde denne kærlige Gud uden anstrengelse? Hvis du anstrenger dig 25 procent, er resten op til Gud og din åndelige vejleder. Jeg beder ikke om noget for mig selv, for al ære tilhører Gud, kilden til al godhed og nåde. Må Hans nåde ledsage dig,

Hans bevidsthed være med dig, og må du opfatte overfloden
.af Hans tilstedeværelse i dig og omkring dig
Gud svarer os ikke med det samme, fordi vi tøver med
at vise, hvor meget vi ønsker Ham. Vi bør ikke være bange
for at nærme os Ham, men snarere betragte Ham som vores
egen, vores Elskede, og søge Ham uophørligt med vores
tanker, handlinger, hjerter og sind, og vi vil finde Ham som
den største tilflugtssted for sikkerhed og fred i denne
.tilværelse

O Herre, jeg tilbyder Dig denne buket af gode sjæle, så
de må pryde Din nærværs tempel. Ledsag disse sjæle, som
er Din familie og Dine elskede. Vi synger Dit velsignede
navn. Fordriv uvidenhedens mørke med Dit hellige lys.
Fordriv dysterheden fra vores sind med Dit væsens
strålende, grænseløse lys. Vi er Dine, uanset vores
omstændigheder. Åbenbar Dig selv for os, O Herre over
Majestæt og Overflod. Velsign hver enkelt af os. Accepter
hvirken fra vores længselsfulde tanker og de længende slag
fra vores kærlige hjerter. Til Dig tilbyder vi al kærlighed, ære
og længsel, for Du er vores Elskede og alt, hvad vi ejer i
.dette univers

Velsign os med din nåde. Nedbryd begærets mure, der
adskiller os fra dig. Vær den guddommelige konge, der
troner over alle vores aspirationer. Må din herligheds lys
sprede sig over den vide verden. Velsign os alle. Fyld os med
duften af din nærvær. Og lad os mere og mere indse, at du
altid har været med os, du er med os nu, og du vil være med
.os for evigt

Vi takker dig for den nåde og kærlighed, du har skænket
dine hengivne tilhængere, som længes efter din nærhed og
ivrigt venter på din tilstedeværelse. Vi håber, at kredsen af
dine disciple vil vokse, så vi kan fejre din velsignede
.tilstedeværelse og glæde os over din nærhed
Velsign os, så vi kan åbne vores hjerter for hinanden og
rense vores intentioner, så vi kan være værdige til din

beskyttelse og omsorg. Åbenbar dig selv, indvendigt og
udvendigt. Foren os alle, og i lyset af denne enhed, lad os
.erkende din unikke eksistens
Med oprigtigheden i vores forenede hjerter og længslen
i vores harmoniske sjæle, kaster vi os ned for Dig og søger
Din hjælp, vejledning og den konstante bevidsthed om Din
.tilstedeværelse i vores sjæle
Må kærlighedens evige ild brænde klart i vore hjerter,
og må vi føle Din nærhed hos os nu og for evigt, o vor Herre,
!o vor Elskede

Højeste begær og mentale kapsler
**Stor er Guds herlighed. Han er sandhedens
essens og kan findes i dette liv. I menneskers hjerter
er der mange bønner og påkaldelser: om penge,
berømmelse, sundhed - bønner af enhver art. Men
den bøn, der først og fremmest bør være i ethvert
hjerter, er følelsen af Guds nærvær. Når vi vandrer på
livets stier i stilhed og vished, må vi erkende, at Gud
er det ultimative mål, der kan tilfredsstille os og
opfylde vores ønsker, for i Gud ligger svaret på
enhver hjertets længsel.**

**Når du ikke kan opfylde et ønske gennem din
egen indsats, vender du dig til Gud i bøn. Således
afslører enhver bøn, du fremsætter, en skjult længsel
i dig. Men når du finder Gud, forsvinder alle ønsker,
og alle ønsker bliver opfyldt.**

**Verdslige ønsker opstår på grund af
misforståelser om livets formål. Denne jord er ikke
vores sande hjem. Skrifterne fortæller os, at vi
tilhører Gud, at vi er skabt i Hans billede, og at Hans
vilje er, at vi vender tilbage til vores guddommelige
oprindelse. Hvad menneskeheden ikke indser, er, at
medmindre den vender tilbage til sin guddommelige
kilde, vil den blive tvunget til at kæmpe for at opfylde**

utallige ønsker. Forestil dig det! Det er sandt, at mennesker ikke kan lade være med at have ønsker, og der er ikke noget galt i at have dem. Imidlertid hindrer de fleste menneskelige længsler opfyldelsen af det ultimative ønske om at vende tilbage til Gud. Således er de skadelige for menneskelig lykke. Medmindre menneskeheden begærer Gud og finder Ham, vil den fortsætte med at brænde af længsel efter det, den tror vil bringe den lykke. Men den umiddelbare opfyldelse af alle ønsker kommer automatisk til dem, der finder Gud.

Der er to kategorier af ønsker: dem, der hjælper os med at finde Gud, og dem, der hindrer os i at finde Ham. For eksempel, hvis nogen gør dig uret, kan du føle trang til hævn. Men hvis du overvinder denne trang ved at bruge kærlighedens højere og mere acceptable kraft, vil du have brugt det samme værktøj, der vil hjælpe dig med at finde Gud. Alle ønsker bør opfyldes på en ædel måde, for når de opfyldes gennem verdslige midler, mangedobles ønskerne sammen med problemer og lidelse. Hvis vi lærer at ofre alle vores længsler til Gud, vil Han arbejde på at opfylde vores gode ønsker og udrydde vores skadelige og destruktive. Der er ingen større beskyttelse end en ren samvittighed, og intet bedre forsvar mod livets slag end at besidde ædle og sublime ønsker.

Når vi erkender, at Guds perfekte billede bor i os, bliver alle vores ønsker opfyldt. I den hellige bevidsthed, som overgår alle jordiske skatte og rigdomme, vil du ikke blive rystet, selv om du får hele verden. Hverken ros vil indgyde stolthed i dig, ej heller vil bebrejdelse skade dig, for du vil smage Guds glæde i dig selv, og det vil være den vigtigste overvejelse i dit liv.

Vi bør først og fremmest bede om Guds vejledning i vores forsøg på at opnå vores legitime ønsker, og det er den bedste måde at få svar på alle vores bønner. Men bøn skal fjernes fra bønnen. Den gamle måde at bede på skal ændres, og vi skal vende os til Gud med fuldstændig tillid og urokkelig tro på, at Han hører os og vil opfylde vores anmodninger. Gud ønsker ikke, at vi skal opgive vores vilje - selv når vi beder til Ham - fordi den vilje er den mest dyrebare gave, vi har modtaget fra Hans nådige hånd, en hellig ret, Han havde til hensigt for os fra vores skabelsesøjeblik.

Naturligvis skal man skelne mellem rimelige og urimelige bønner og ønsker. Husk, at begær er magt; hvis man klamrer sig til et begær - hvad enten det er godt eller dårligt, gavnligt eller skadeligt - og dvæler ved det dag og nat, vil det til sidst gå i opfyldelse. Derfor bør man være forsigtig og undgå at nære skadelige ønsker, for de vil blive opfyldt og vil bringe enorm skade og umisundelsesværdig elendighed med sig.

Med tiden vil du opdage, at selvom dine ønsker er opfyldt, forbliver dit hjerte tomt, og du vil opleve et indre oprør. Forestil dig, at dit fordøjelsessystem er svagt, men alligevel har du lyst til stegt mad. Selvfølgelig vil du føle smerte hver gang du spiser det, på trods af den nydelse, du oplever, mens du nyder det. Og derfor vil du føle, at du har begået en fejl. Visdom dikterer, at man bruger dømmekraft til at skelne mellem gode og dårlige ønsker, og når dette er opnået, bør disse forkerte ønsker ikke opfyldes. Mennesker besidder den indre dømmekraft og bør altid bruge den og vejlede deres liv i overensstemmelse med samvittighedens bud, som er Guds stemme.

Uopfyldte ønsker hænger i hjertet. Hvad skader det at gemme dem dér? Her er svaret:

Ethvert begær er sammensat af specifikke kræfter: enten gode eller onde, eller begge dele. Når en person dør - må Gud forbarme sig over ham - dør disse kræfter ikke på trods af kroppens nedbrydning og forfald. Snarere ledsager de sjælen, uanset hvor den går hen, i form af koncentrerede åndelige kapsler. Når personen genfødes i en ny inkarnation, manifesterer disse kapsler eller psykiske tabletter sig som adfærdstendenser. Således bringer en person, der døde som alkoholiker, en tilbøjelighed til alkohol med sig, når han/hun genfødes, og denne tilbøjelighed fortsætter, indtil de overvinder trangen til alkohol. Dette gælder også for andre ting.

Selv de mindste børn udviser træk, de har tilegnet sig fra tidligere liv. Nogle børn lider af voldsomme raserianfald. Andre har dårligt temperament. Selvfølgelig skabte Gud dem ikke på denne måde. Uopfyldte ønsker fra tidligere liv har formet disse psykologiske tendenser, og på grund af dem fremstår sjælen på en måde mærkelig, selvom den er skabt i Guds rene billede. Hvis Guds billede er forvrænget i en person i dette liv, hvad enten det er på grund af vrede, frygt eller begær, og disse træk ikke overvindes nu, vil de blive genfødt med dem (eller de vil blive genfødt med dem) og bære byrden af disse elendige tendenser, indtil de overvindes i denne eller fremtidige inkarnationer. Der er ingen flugt fra dem, før de er overvundet.

Derfor er det bedre at opfylde alle ønsker nu eller overvinde dem.

Den bedste måde at befri sig fra sådanne ønsker én gang for alle er ved at opleve den højeste guddommelige glæde. Ellers vil disse undertrykte

ønsker og uopfyldte længsler hjemsøge og plage sjælen.

En person må gennem dømmekraft og visdom erkende, at Gud alene er i stand til at give ren og varig lykke

For det meste forbliver begær skjult i det ubevidste. Man skulle tro, at de er forsvundet, men det er de ikke; dette er et af livets mysterier, som i sig selv er et stort mysterium.

Men mysteriet forsvinder, når vi analyserer livet og overvejer dets mening. Hvis du skulle sidde stille et kort øjeblik hver dag og undersøge dig selv, ville du opdage, at du besidder mange uopfyldte ønsker. Disse ønsker er som dødbringende bakterier, som en person bærer med sig, uanset hvor de går, både i dette liv og det næste.

Den bedste vej frem er at skelne - gennem kloge valg - de skadelige ønsker i dette liv og fokusere din indsats på at opfylde dine gode ønsker. Hvis du føler trang til at begå selvmord eller gøre noget forkert, skal du forvise den trang nu. Overbevis dig selv, i tanke og gerning, om at du besidder en gnist af guddommelighed i din sjæl, og husk at du er skabt i den Almægtiges billede, og derfor har du magten til at overskride din fysiske natur og dine vaner.

Vær mindre knyttet til luksus og mere distanceret fra begær, og du vil vinde livets kamp. Hvis du lider af uhåndterlig smerte, så prøv så meget som muligt at løsrive dig fra fysisk bevidsthed. Gennem dømmekraft kan du overvinde sanserne. Klog dømmekraft er ilden, der brænder skadelige begær og destruktive lyster væk og reducerer dem til aske.

Det er almindelig praksis for folk at opbevare gamle, slidte og unødvendige ting i et hjørne af huset og at rydde op og gøre rent i huset fra tid til anden.

På samme måde ligger der i hjørnet af din underbevidsthed mange ønsker med latent skade, som kan forårsage dig betydelige problemer en dag, hvis du ikke håndterer dem ordentligt.

Selvanalyse er afgørende på den spirituelle vej. Du kan være hadefuld, irritabel eller hurtig til at blive vred. Hvis det er tilfældet, er disse træk, der er lagret i din bevidsthed, et resultat af dine tidligere handlinger. For at rense din psyke for disse rodede, slidte møbler, skal du begynde med positive, konstruktive handlinger og dyrke hengivenhed for andre. Jo mere du elsker mennesker, jo mere vil de elske dig, og du vil føle deres kærlighed. Men hvis du kritiserer dem, selv over for dig selv, vil de fornemme den kritik og gengælde den forstærket til dig!

Forestil dig, at en gammel fjende er død, men du stadig nærer vrede og had mod ham. Du vil lide som følge af denne bitterhed, og dens skadelige virkninger vil manifestere sig i din krop og dit sind. Det er bedre at tilgive ham for Guds skyld, for ved at gøre det vil du befri dig selv fra de onde hævnlyster, der ødelægger din sindsro og knuser din ro. At dyngede på had eller at reagere på fjendskab med had intensiverer ikke kun din fjendes fjendtlighed mod dig, men forgifter også din egen krop og dine følelser som følge heraf. Så tilgiv med en smuk tilgivelse.

Fra tid til anden må man forlade alt for at være alene med sig selv for at reflektere over meningen med livet. De fleste mennesker drives af i en strøm af traditioner og mode. I virkeligheden har de aldrig levet deres egne liv, men snarere verdens liv. Hvad har de opnået, og hvor er de endt?

Derfor er det klogt for en person lejlighedsvis at fjerne sig fra daglige bekymringer og "pligter" for at

berolige sindets uro og forsøge at forstå dets essens og bestemme det mål, man ønsker at opnå.

Husk, at det største vidnesbyrd, du kan modtage, er din samvittigheds: din sjæls umiskendelige og ufejlbarlige stemme. Det, din samvittighed fortæller dig, er, hvem du i sandhed er, uden pynt eller forklædning.

Tænk på Jesu Kristi kraft, som sagde: "Fader, tilgiv dem, for de ved ikke, hvordan de skal gøre det, de ikke ved."

Og tænk på den store profet, der sagde: "Skal jeg ikke fortælle dig, hvad der hæver ens rang?" De sagde: "Ja, O Guds sendebud." Han sagde: "Vær tålmodig med den, der er uvidende om dig, giv til den, der holder tilbage fra dig, hold bånd med den, der afbryder båndene med dig, og tilgiv den, der gør dig uret."

At lytte til din oplyste samvittigheds stemme vil bringe lys på din vej og velsignelse til dit liv. Når du føler en stærk trang i dit hjerte til at opfylde et ønske, så brug din dømmekraft og spørg dig selv: "Er det et godt eller dårligt ønske, jeg søger at opfylde?"

Mange faktorer nærer menneskelige ønsker. Når nogen ser en ny modelbil, vil de eje en lignende. Når de ser et hus i en ny stil, vil de eje en lignende. En ny modetrend bliver populær, og folk længes efter at købe og bære den stil!

Hvor kommer ønsker fra? Jeg brugte timevis på at overveje dette. Kan du kategorisere alle dine ønsker? Det lykkedes mig at sortere dem alle og kun beholde de gode. Og da jeg opnåede guddommelig fællesskab, opdagede jeg, at alle mine gode ønsker blev opfyldt på én gang. I dag higer du efter noget, og i morgen længes din sjæl efter noget andet. Dit sind, som udgik fra den almægtige Gud, kan ikke tilfredsstilles

af denne verdens goder, og det vil det aldrig blive, for min kære ven, du har mistet din sjæls mest dyrebare og værdifulde skat, den eneste, der har magten til at tilfredsstille din længsel og opfylde dine ønsker. Den tabte skat er Gud.

Det er sandt, at der findes nogle gode eller nødvendige ønsker, og at du bør arbejde hen imod at opfylde dem. Men mens du stræber efter at opfylde dine mindre ønsker, så glem ikke først at opfylde dit største ønske over for Gud. Overbevisningen om, at mindre ønsker og pligter skal opfyldes først, er en illusion og et bedrag. Jeg husker stadig fra begyndelsen af min spirituelle rejse, at jeg var en udsætter og ikke mediterede regelmæssigt, selvom jeg blev ved med at fortælle mig selv, at jeg ville tage mig tid til det. Et helt år gik sådan her, før jeg indså, at jeg ikke havde opfyldt det, jeg havde lovet mig selv. Jeg aflagde straks et løfte til mig selv om, at det første, jeg ville gøre om morgenen, var at vaske mig og derefter meditere over Gud. De daglige opgaver var talrige på det tidspunkt, og det var ikke let at undslippe dem, selv ikke i et kort øjeblik. Derfor besluttede jeg at udføre mine spirituelle pligter først. Og således lærte jeg en stor lektie: min pligt over for Gud kommer først, og først derefter tager jeg mig af andre, mindre vigtige pligter.

Hvorfor skulle Gud åbne evighedens porte for menneskeheden, hvis menneskeheden prioriterer andre pligter og hensyn frem for Gud? Gud har placeret åndelige vinger i os og forventer, at vi svæver i åndens verden. Disse vinger er vores åndelige længsler, vores ophøjede tanker og vores oprigtige længsel efter vores guddommelige kilde.

Lad os søge Gud først. Det er uklogt at give jordiske pligter den største betydning, for Azrael kan

tilkalde sjælen når som helst, og så vil alle pligter, forpligtelser, bekymringer og forpligtigelser ophøre og slutte én gang for alle. Så hvorfor klamre sig så fast til livet?

En person tror, at han nyder tryghed og fred i sindet, men så mister han pludselig en elsket, sit helbred eller sit job, og tryghed og fred i sindet går til spilde!

Hvor stor var min kærlighed til min mor! Jeg troede, hun altid ville være hos mig, men pludselig opdagede jeg, at hun havde forladt mig, da jeg var barn! Vi skal ikke frygte døden, men snarere være forberedte på den.

Livet er ikke, som det ser ud til. Stol ikke på det, for det er omskifteligt, bedragerisk og fuldt af skuffelser og knuste håb. Perfektion kan ikke findes her. Jeg ønsker ikke at give dig et urealistisk billede af livet. Denne verden er ikke paradys. Det er et guddommeligt laboratorium, hvor Gud tester sjæle for at se, om de vil overvinde onde lyster med godhed og gøre Ham - det vil sige, gøre Gud - til deres største ønske, så de kan vende tilbage til Hans rige.

Livet vrimler med alle mulige slags tragedier og komedier, ulykker og glæder. Det er et enormt, evigt foranderligt og levende tapet af utallige former. Ingen to ting er nøjagtig ens. Hvert menneskes liv er unikt. Hvert individ har forskellige træk, en forskellig tankegang og forskellige ønsker. Hvis vi blev udsat for de samme prøvelser hver dag, ville vi blive trætte og kede af det. Selv Paradiset, hvis det altid var det samme, ville miste sin appel. Vi elsker variation og mangfoldighed. Den fremherskende traditionelle opfattelse af Paradiset er fuldstændig forkert. Hvis den virkelig var kedelig, ville Guds helgener og hellige mænd have bedt om at vende tilbage til

Jorden for at underholde sig selv! Paradiset fornyes konstant på den mest dejlige måde, mens Jorden ofte fornyes konstant, men på en kedelig og ubehagelig måde.

Men på trods af at livet er udmattende og besværligt, vænner de fleste sig til det og tror, at der ikke er nogen anden måde at leve på. Da de ikke kan sammenligne dette liv med det åndelige liv, forstår de ikke omfanget af den smerte og træthed, der er skjult i denne verdens fold.

I sandhed er livet ikke virkeligt. Det er blot underholdning, intet mere. Ligesom gamle film genudgives igen og igen, gentager de samme gamle begivenheder sig også i forskellige former. Og på trods af livets endeløse fortsættelse afspilles de samme temaer, der er præsenteret i tidligere film, efter hinanden. Sandelig gentager historien sig, og mennesker er blot artefakter i tidens museer.

At lade livet slippe sine overraskelser løs, accepter dem med glæde, objektivitet og distance, upåvirket af følelser, som om du ser en film. En hjertelig latter er en vidunderlig kur mod alle menneskelige onder.

Du skal gribe livet an med lethed og komfort. Dette er, hvad jeg lærte af min lærer. I begyndelsen af min spirituelle træning i hans eremitage udførte jeg mine pligter med et mut ansigt og smilede aldrig. En dag bemærkede min lærer dette og bemærkede: "Hvis Gud vil, er alt vel! Er du til en begravelse? Ved du ikke, at det at finde Gud betyder at skjule bekymringer og begrave alle sorger? Tag ikke livet så alvorligt."

Han lærte mig, at det er menneskets pligt at hæve sit sind over alle jordiske distraktioner og problemer, så han kan finde fuldstændig frihed i Gud.

Man skal opretholde balancen i glæder og sorger, profit og tab, sejr og fiasko for at møde livets udfordringer med mod og selvtillid.

At bevare indre fred trods alle begivenheder er den bedste måde at overvinde bedrageriske ønsker på. Dette er, hvad jeg lærte af de store, som ikke blev påvirket af tidens omskifteligheder, men forblev standhaftige og uforanderlige indtil enden. Selv profeterne, da de blev tortureret, mistede ikke deres hellige bevidsthed, og de tillod heller ikke nogen at stjæle Guds kærlighed fra dem. Åndelig glæde er i sig selv en velsignet beskyttelse og den største fæstning af alle. Midt i prøvelser og trængsler, husk de velsignelser, Gud har skænket dig. Din sjæl er et helligt tempel for Gud. Du må ikke tillade uvidenhedens mørke at besmitte dette rene sted. Hvor vidunderligt er det at være i en tilstand af åndelig bevidsthed, æret, værdig, tryk og i fred! Frygt intet og had ingen. Giv din kærlighed til alle. Føl Guds kærlighed og se Hans nærvær i alle mennesker, og lad dit stærkeste ønske være Hans konstante tilstedeværelse i dit hjerte. Dette er vejen til at leve i fred og ro i denne verden. Men det er svært at smage denne selvtilfredshed, så længe begærs voldsomme vinde blæser gennem hjertets oase og ryster dets træer voldsomt.

Ønsker formes af en persons omgivelser. De fødes af vores sanseopfattelser og begrænses af begrænsningerne i disse opfattelser. At deltage i et marked på landet opfylder et ønske om lidt spænding, men efter at have besøgt en udstilling i verdensklasse og set alle de forskellige udstillinger, mister det lille marked sin charme og appel. Derfor må vi først opleve glæden ved fællesskab med Gud, så vi kan sammenligne denne glæde med mindre jordiske

glæder. Så vil ønsker være af en højere natur. Ønsker er uendelige; næppe er ét ønske opfyldt, før et andet tager dets plads. Men når du finder Gud, er alle dine ønsker opfyldt. "Søg først Guds rige og hans retfærdighed, og alt dette skal gives jer (og det, der er hos Gud, er bedre og mere varigt)". Så hvorfor ikke først søge opfyldelsen af det største ønske og modtage det bedste og mest varige fra Guds gavmilde hånd?

Når Gud besvarer den søgendes bøn om at kende Ham, vil alle hans andre ønsker blive opfyldt øjeblikkeligt og for evigt.

Nogle mennesker tror, de ingen lyster har!

Jeg har bemærket, hvad der ofte sker, når folk tager på markedet. De har måske ikke et specifikt ønske om at købe, men pludselig fanger noget deres øje, og de tænker: "Åh ja, jeg er nødt til at købe det!"

Selv hvis de ikke køber det med det samme, hænger det i deres tanker dag og nat, indtil de endelig gør det, selvom de er nødt til at låne penge. De nyder det et stykke tid, men gradvist falmer dets tiltrækningskraft, og glæden ved at eje det aftager, så de ønsker sig noget andet, og så videre.

Nogle gange møder vi en, der siger: "Åh, hvis jeg bare havde den og den mængde penge (eller en speciel modelbil eller en swimmingpool eller eller)", og så snart det ønske er opfyldt, opstår en ny længsel efter noget nyt.

Menneskelige ønsker er i sagens natur ufuldkomne, og derfor er de ude af stand til at opnå fuldstændig lykke for deres ejere.

Verden vil forsøge at distrahere dig fra at huske, at det eneste virkelig værdifulde ønske er at finde Gud. Men du skal minde dig selv om dette hver dag. Når en person beslutter sig for at holde op med at

ryge, overspise, lyve eller snyde, skal de være resolute i deres beslutning og ikke vakle. Et dårligt miljø dræner og svækker viljen og skaber falske ønsker i en person. Det tager det bedste fra dem og giver dem det værste. De, der lever med tyve, tror, at det er den eneste måde at leve på. Men at omgås gode mennesker leder sindet mod højere ting, så falske ønsker ikke længere kan friste en person. Alt i dette liv er underlagt forandring og udsving. Men et par øjeblikke med dyb kontemplation eller studier og refleksioner over rene åndelige emner vil være en kilde til inspiration, der bærer den oprigtige søger over havet af bedrag og illusion til guddommelige kyster, hvor "ingen træthed vil røre dem deri, og de vil heller ikke blive udstødt derfra".

(Den største hvile er beredt for dem, der slider, og den, der ikke sparede nogen anstrengelse i at søge sandheden, har vundet den)

Sand lykke ligger i at længes efter Gud og konstant tænke på Ham. Med udholdenhed kommer der en tid, hvor den tanke bliver så standhaftig og urokkelig, at ingen fysisk, mental eller følelsesmæssig lidelse kan aflede din bevidsthed fra Gud. Er det ikke vidunderligt at leve med bevidstheden om Gud, tænke på Ham og føle Ham til enhver tid og forblive i helligdommen af Hans uangribelige nærvær, hvor hverken døden eller noget andet kan stjæle din indre fred? (De, der tror, og hvis hjerter finder hvile i erindringen om Gud. Sandelig, i erindringen om Gud finder hjerter hvile.)

Når du bliver immun over for alle begær, nyder du evig tilstedeværelse

Livet er sandelig mærkeligt, for alt er underlagt forandring. Derfor bør man ikke forankre lykkens skib på dette livs skiftende sand. Vores tid vil gå, og det,

vi ser nu, vil en dag være væk. Forandring er acceptabelt, så længe du ikke tillader det at skade dig. Og når det skader dig, er den indre uro, du oplever, et budskab til dig om ikke at være besat af begær. Når du er tryk i den guddommelige ånd, nyder du alt uden tilknytning eller afhængighed. Derfor er det af største vigtighed for dem, der holder af, at stræbe efter at kende Ham; ellers vil livet være en ødelæggende skuffelse, der knuser håb på en forfærdelig måde.

Da jeg vendte tilbage til Indien i 1935, håbede jeg at kunne besøge de steder, jeg elskede som barn, men ved ankomsten opdagede jeg, at alt havde ændret sig. Livets fase var blevet omarrangeret på en anden måde. Den største skuffelse og chok kom, da jeg besøgte mit gamle hus i Aykapur, hvor jeg plejede at lege og se på fuglene. Kun ét træ var tilbage af alt, hvad jeg huskede. Sådan er livet! Velkendte og værdsatte ting glider fra vores syne en efter en. Jeg var klar til at give hvad som helst for at se vores hus, som det var i min barndom. Og alligevel opfyldte Gud mit ønske, for jeg så senere huset i et syn, hvor vi svømmede i poolen, og så gik jeg ovenpå, lå på sengen og spiste mangoer, ligesom jeg havde gjort mange år før.

Begær skal nu undersøges og granskes meget omhyggeligt, sorteres godt, og kun de gode beholdes, og selv ikke de gode begær må kvæle det vigtigste ønske om Gud.

Dette begær skal forblive levende og brændende og må ikke få lov til at falme eller dø ud. Mennesket er under en stor illusion, når det beder Gud om at opfylde sine jordiske ønsker, men ikke beder Ham om at åbenbare sig for det. Forestil dig et barn, der konstant kræver, at hans forældre imødekommer

hans ønsker, og ellers hverken spørger om dem eller tænker på dem. Det er utaknemmelighed og en fornægtelse af deres venlighed, og i det ligger en lektie for dem, der reflekterer.

Når denne livets bog anvendes, vil man kun blive ledsaget af den åndelige viden, man har erhvervet sig under sin jordiske rejse. Derfor skal Gud forblive altid til stede i ens sind, konstant påkalde Ham og aldrig glemme Ham, hvis man virkelig er bekymret for sin åndelige fremtid. Når vi er i fællesskab med Gud, vil vi opdage, at alle ønsker bliver opfyldt på en mystisk måde. Men vi må først søge Gud. Han er gavmild og har givet os alt, men vi vil kun finde Ham, når vi ikke er tilfredse med Hans gaver, men vender os mod Giveren selv. Vi vil komme til at kende Ham, så længe vi er oprigtige i vores stræben, oprigtige i vores ønske om at komme tættere på Ham og opleve Hans velsignede nærvær.

Den største hindring et menneske står over for, er sig selv. Når de forsøger at sidde stille og overveje åndelige anliggender, opstår der pludselig verdslige tanker, der distraherer dem og forhindrer dem i at nå deres mål. De skal træne sig selv i at kontrollere deres tanker og kroppe, og ved at gøre det vil de bære et bærbart paradys i deres sjæl i liv eller død, i himlen eller helvede, hvor den højeste lykke vil ledsage dem.

Vi må bede dybt til Gud, udøse vores store længsel, bede Ham med hjertets sprog, sjælens længsel og samvittighedens hvisken, så Han kan høre os og svare os. Men hvis en person beder halvhjertet og samtidig tænker på noget andet - noget Gud ved ikke er den primære bekymring for den person - vil Han ikke svare.

Vi må først have Gud. Tiden er nu. Vi må ikke vente, for illusioner er for magtfulde. Livet går hurtigt, og det er en skam at forlade denne verden uden at kende meningen med livet. Vi bør reflektere, når vi har et øjeblik fritid. Selv hvis dine bønner ikke bliver besvaret i starten, så fortvivl ikke over Guds nåde, men fortsæt med at bede. Bed oprigtigt og stol på, at din bøn vil blive besvaret.

Jeg har i mit liv været vidne til det største bevis på Guds lydhørhed over for bøn. Men et sådant svar kræver indsats, for intet af betydning kommer uden anstrengelse. Meditation er afgørende for at afdække livets mysterier og træde ind i Guds rige.

Dårlige vaner og andre distraktioner vil forsøge at underminere dine anstrengelser og svække din beslutsomhed. Men hvis du vil være lykkelig, så hold dine tanker rettet mod Gud, og du vil finde Ham tæt på dig.

Begær efter jordiske fornøjelser skaber en magnetisk tiltrækning, der trækker en person til denne jord, liv efter liv. At vende tilbage til kødet bliver unødvendigt for dem, der har fundet deres ønsker i Gud. Når de ønsker at opfylde et ønske, tænker de på det, og det manifesterer sig for dem. Min mor viste sig for mig efter hendes død, og jeg blev trøstet af at se hende og takkede Gud for Hans godhed. Sandelig, Han er den Mest Gavmilde og den Mest Barmhjertige. Han opfylder vores ønsker for at demonstrere Sin kærlighed og taknemmelighed til os, når vi giver Ham den første plads i vores hjerter.

Når en person når Gud, bliver de herre over liv og skæbne. Vi må ikke hvile, før den guddommelige tilstedeværelse er fast forankret i vores liv. Han vil give os alt, hvad vi længes efter, og vil teste os.

Prøvelserne og forhindringerne på den spirituelle vej er mange og store, men når vi går igennem disse prøvelser og overvinder disse forhindringer, må vi sige: "O Herre, Du har besvaret mine bønner og opfyldt mine største ønsker, så mit hjerte er blevet rigt af Din nærvær, og min sjæl stråler af Dit lys."

Fred være med dig

Fra læreren Paramhansa Yoganandas ord

Folk klager over tanken om at opgive visse ting i livet, selvom de i virkeligheden opgiver mange værdifulde ting, ikke mindst fred i sindet, og nogle gange ofrer de sig endda .for penge, som er genstand for skade og tab

Overgiv jer til Gud, og I vil opdage, at jeres liv er blevet
.som en smuk rytmisk melodi

Vend din opmærksomhed indad fra denne verden mod
Guds store rige, som er indeni dig

I roens skib kan du sejle til den verden hinsides vores
drømme, hvor den guddommelige kilde flyder uophørligt fra
.hjertets og sjælens dybder

Herre, hjælp mig til at spille min rolle i livets leg på en
måde, der behager Dig, uanset om jeg er svag eller stærk,
syg eller sund, berømt eller ukendt, rig eller fattig, vel
.vidende at Du elsker mig og aldrig vil svigte mig

Rigdom kan tages fra en person, eller de kan tages fra den, når de forlader denne verden, og de kan ikke tage den med sig. Dens sande værdi ligger i at bruge den på gavnlige gerninger og i at bringe lykke til sig selv og andre på en .måde, der behager Gud og ens samvittighed

De, der kun tænker på deres egen tryghed og komfort,
og glemmer eller ignorerer andres behov, bejler i
virkeligheden til den fattigdom, der en dag vil blive deres
lod. De, der klamrer sig til deres rigdom i stedet for at bruge
den til gode gerninger, bringer ikke sig selv velstand i deres
efterliv, men fødes fattige med de riges ønsker og begær.
Men de, der deler deres overflod og velstand med andre,
.tiltrækker godhed og overflod, hvor end de går

Når du villigt giver til dem, der fortjener det, vil du
opdage, at Gud altid er med dig og aldrig vil forlade dig, og
at du ikke vil have brug for noget. Vi må ikke glemme, at
vores liv er direkte opretholdt af Gud, og når vi indser, at
vores sind, vores vilje og vores handlinger alle afhænger af
Gud og får deres styrke fra Ham, så vil vi modtage direkte
vejledning fra Ham, og vi vil indse, at vores liv er ét med
.Hans uendelige liv

Meditation giver bevis på Guds eksistens. Når
sansebølgerne er rensset fra sindets dam, springer
guddommelig lyksalighed frem fra sjælen. Denne lyksalighed
.eksisterer allerede i sjælen, men den er tilsløret
Åh, Herre Jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til at
udrette små ting først, og så bevæge mig videre til større
resultater

Selv om alle materielle ambitioner opnås, giver det kun
ufuldstændig lykke - og ved at finde Gud vil jeg opdage
uudtømmelige reservoirer af glæde, og den holder aldrig op
.med at flyde og løbe i sjælens haver og stedsegrønne enge

Hus: Sejrspladsen

Hvis en person bruger sit liv på at jage den ene
spænding efter den anden, vil de aldrig kende smagen af
sand lykke. Man bør leve enkelt og gribe livet an med lethed.
Det er tilrådeligt for en person at bruge tid alene, reflektere
over sine egne handlinger fra tid til anden og praktisere
.indre fred, som bringer heling, foryngelse og fornyet styrke

Hvis der konstant er distraktioner til stede, og andre stimuli bombarderer sanserne, vil nerverne lide som følge heraf, store mængder vital energi vil gå til spilde, og sjælen vil føle sig anspændt og ulykkelig. Desuden bør man ikke være alt for optaget af at korrigere andre; snarere bør man .korrigere sig selv, før man forsøger at korrigere andre

Lad det være kendt, at hjemmet er den største slagmark. En person, der er en engel i sit hjem, vil være en .engel overalt

Stemmens sødme og den fred, der antydes af ædel opførsel, er mere nødvendige i hjemmet end noget andet .sted

Ligesom mørket ikke kan forblive, hvor lyset skinner, må sygdommens mørke også forsvinde, når Guds lys skinner i .kroppens celler, og få er dem, der indser denne sandhed

Når folk føler et stærkt ønske om at blive helbredt, beder de med urolige hjerter eller med en følelse af fortvivlelse, i den antagelse at Gud ikke vil lytte til deres bønner, eller de beder, men venter ikke, så de kan vide, om .deres bønner har nået Gud

Ligesom man ikke kan lytte til musik udsendt gennem luften med en defekt modtager, kan man heller ikke opfange vibrationerne af sundhed, styrke og visdom, der udgår fra Gud, med et psykisk apparat, der ikke fungerer korrekt på grund af frygt, bekymringer og alle former for angst, tvivl og .usikkerhed

Lad os huske og takke dig, Herre, i tider med nød og velstand, i sygdom og sundhed, i mørke og lys, og under alle omstændigheder. Lad os med taknemmelighed huske de dage med velvære, du har skænket os. Hjælp os med at åbne troens øjne, så vi kan se dit velsignede lys, som .helbreder alle sygdomme og lidelser

Jeg er kaptajnen på mit skib af gode tanker, min gode vilje og min frugtbare, gavnlige aktivitet. Jeg vil styre mit livs

skib, altid med blikket rettet mod den skinnende fredsplanet
.på min dybe kontemplations himmel

Jeg vil bruge mine kreative tænkeevner til at opnå
succes i alt, hvad jeg gør. Gud vil hjælpe mig, hvis jeg også
.prøver at hjælpe mig selv

I dag vil jeg dyrke livets have med fornyet indsats og så

den med visdommens, sundhedens, tilfredshedens og
lykkens frø. Jeg vil vande frøene med tro og selvtillid, og jeg
vil vente på den Almægtiges gavmildhed for at give mig en
retfærdig høst. Selv hvis jeg ikke høster den forventede høst,
vil jeg forblive taknemmelig og tilfreds for den sindsro, der
.kommer af at stræbe efter at gøre mit bedste

Jeg vil takke Gud for, at jeg er i stand til at fortsætte
med at prøve, indtil det lykkes mig, ved Hans nåde. Og jeg
vil takke Ham, når jeg opnår mit hjertes største ønske. Jeg vil
stræbe efter kun at gøre ædle og værdige gerninger og søge
.Guds velbehag

Verden vrimler med naturlige og menneskelige storme,
og Gud er det stærke skjold og den sikre havn mod storme,
orkaner og ondskab i denne verden. Hvor Gud er, er der
ingen frygt eller sorg. Den sande troende står fast og stolt i
livets kamp og begivenhedernes kamp, sikker på, at Gud er
med ham, beskytter ham mod skade og aldrig svigter ham
et eneste øjeblik. Således forsvinder frygten fra hans hjerte,
.og vished griber fat, en beskyttelse, der ikke kan påtvinges

At ikke være bange betyder at have tro på Gud og hans
beskyttelse, og at have tro på hans retfærdighed, visdom,
.barmhjertighed, kærlighed og allestedsnærværelse

Frygt berøver en person deres psykologiske styrke,
slører deres sind og forringer hjertets naturlige rytme.
Desuden kan frygt forårsage fysiske forstyrrelser og psykiske
sygdomme. I stedet for at bukke under for angst og
psykologisk indespærring, bør en person forsikre sig om, at
han er tryk i Guds beskyttelse, den altseende, den

althørende, tryk i Hans uindtagelige fæstning og omgivet af
.Hans barmhjertighed og omsorg

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuft i håndteringen af
begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
guddommelig hjælp. Tro betyder aldrig at være hensynsløs
eller handle uklogt i mødet med modgang. Uanset hvad der
sker, må man snarere bekræfte over for sig selv, at Gud
alene er i stand til at hjælpe i vanskelige og prøvende
omstændigheder, hvis man vender sig til Ham af hele sit
.hjerte, sjæl og sanser

Når vanskeligheder lander som en lavine, må vi ikke
lade dem lamme vores vilje eller skjule vores klare vision og
kloge, logiske tilgang. I stedet skal vi bevare vores tro på
Gud og vores medfødte sans for rigtigt og forkert og stræbe
efter at finde en vej ud. Med Guds hjælp vil vi finde den. I
sidste ende vil tingene forbedres, fordi Guds kraft og under
er skjult bag modsætningerne i menneskelivet. De, der ikke
accepterer omstændighedernes uundgåelighed og i stedet
forsøger at trænge ind over sløret med deres intellekt og tro,
vil finde døren åben for dem - en dør, som enhver troende
.hånd banker på

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og
tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Gud er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
stråleglansen i opvåkningens timer, vejledningens fyrtårn og
ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker, påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni .med sandheden

Forskellen mellem mental kontemplation og spirituel introspektion

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk viden, bliver de som en vandrende blokfløjte, der gentager ordsprog og ophøjede sætninger, og andre anser dem for at være lærde og kyndige. Men sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af sandhed, og den modsvares heller ikke af åndelig opnåelse. Denne form for intellektualisering eller intellektualisering holder "selvet" bundet til det sensoriske sind, som i sig selv er begrænset af de fysiske sanser. Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i virkeligheden, for at man ikke skal finde sig selv faret vild i en tæt intellektuel jungle, .ude af stand til at overskride teoriens sfære

Denne proces vil ikke føre til kendskab til sandheden, fordi sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og mange, der følger denne tilgang, bliver bundet af deres egne .subjektive konklusioner

Hvis en person udelukkende bruger sine mentale evner til at erhverve penge og materielle ejendele, vil deres bevidsthed blive trukket ind i den materielle verden og blive viklet ind i endeløse kompleksiteter. Derfor siger kloge mennesker, at en person ikke bør dedikere alle de mentale evner, Gud har skænket dem, til at jagte flygtige ting, for at

de ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig selv. I stedet bør de bruge deres mentale evner til at opnå livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle deres moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og forkert og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er gavnligt. Når de dyrker deres åndelige indsigt, vil de være i stand til at sanse Gud i sig selv og fastslå de åndelige sandheder, der er skjult bag materialismens tætte slør. Denne tilstand kaldes .åndelig introspektion

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, skal Gud altid have forrang i vores liv. Et af de vigtigste elementer i åndelig vækst er den konstante, inderlige forbindelse med Gud, hvorigennem du personligt vil være vidne til en vidunderlig, positiv forvandling, der vil gøre et dybt indtryk .på dig

Når en person ønsker at se et show, købe nyt tøj eller en ny bil, er det så ikke sandt, at deres tanker er optaget hele tiden? Med hensyn til disse ting og hvordan man opnår dem? Han vil ikke hvile, før han opfylder sine ønsker, og han vil fortsætte med at arbejde utrætteligt for at opnå disse .ønsker

Således bør det menneskelige sind være optaget af at tænke på Gud, og så vil alle de mindre, mindre ønsker blive forvandlet til et stærkt ønske om at føle Gud og .kommunikere med Ham

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken, der udgår fra dybet af en længselsfuld sjæl

Sjælens kald vil berøre det kosmiske hjerte, og svaret vil .komme og bringe stor glæde med sig

Intellektuel hvisken dyrker viljestyrke, indtil du besidder
.tilstrækkelig styrke til at nå det ønskede mål

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
ladet med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at frembringe det, fordi guddommelig lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

Hemmeligheden bag vækst

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde
lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

Trods prøvelsernes hårdhed er de som ild, der smelter
jernmalm og forvandler det til smukt, stærkt og alsidigt stål.
Den visdom, vi smeder gennem erfaringens brændende
flammer, er i sandhed bemærkelsesværdig. Livet renses os
og forvandler vores lave natur til dyrebare elementer, der
giver os mulighed for at leve med sjæle så rene som juveler,
så stærke som stål, men alligevel fleksible og ukuelige, der
bøjer sig uden at knække under pres fra modgang og
.vanskeligheder

Når vi ser ansigter forvrængede af vrede, arrede af
brutalitet, får deres syn os til at længes efter at forvise
grimhed fra vores egne sjæle – en sjæl uberørt af andet end
onde intentioner og dybtliggende nag, der tilslører det
velsignede guddommelige billede i os, ligesom sod

skæmmer et spejl. Andres smertefulde handlinger bør vække i os ønsket om at forbedre vores egen adfærd og kontrollere os selv, så vi kan være herrer over vores uregerlige lidenskaber, ikke slaver af dem

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk, magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og de bliver fyldt med en overflod af ro. Dette skyldes, at denne strøm er forbundet med sin højere kilde, evigt strømmende og evigt når sjæle i harmoni med den. De vil derefter være i stand til at overføre denne strøm af lykke til sjæle, der længes efter fred

Hver dag ser man sig selv i spejlet, fordi man ønsker at fremstå bedst muligt for andre. Hvor meget vigtigere er det ikke for dem dagligt at stå med sig selv og se ind i spejlet af indre analyse for at opdage, hvad der gemmer sig under den glitrende overflade! For alt, der er udadtil attraktivt, får sin tiltrækningskraft fra det indre selv, og intet pletter sjælens rene spejl som psykologiske forvrængninger som vrede, bitterhed, misundelse og had. Enhver, der stræber efter at befri sig fra disse forbindelser, der er fremmede for åndens natur, vil tillade lyset af indre skønhed at stråle indefra

Gennem analyse opdager vi, at menneskelige problemer er trefoldige: der er problemer og lidelser, der angriber den menneskelige krop, andre, der angriber sindet, og en tredje kategori, der blokerer sjælens veje

Sygdom, alderdom og død er de vanskeligheder og forhindringer, kroppen står over for. Psykiske sygdomme invaderer imidlertid sindet gennem tristhed, frygt, vrede, undertrykte begær, bitterhed, had, følelsesmæssige besættelser, feberagtig nervøs agitation og den psykologiske

kræft, der lammer mentale evner. Den farligste sygdom er imidlertid sjælens sygdom, der manifesterer sig i uvidenhed, .hvorfra alle andre sygdomme udspringer og spreder sig

Der er mere godt end ondt i verden

Når tvivlen sniger sig ind, bør vi huske på store menneskers liv. Det er sandt, at vi er mennesker, men Gud har givet os ekstraordinære kræfter, som vi sjældent bruger. Så hvorfor skælve af frygt for alderdom, sygdom og sorg? Vi bør gøre, hvad vi kan for at passe på vores kroppe, men vi bør ikke bukke under for frygt eller begrave os selv under .bunker af uvidenhed

Kroppen er ikke hele mennesket

Det gode opvejer det onde i denne verden, fordi Gud er den ultimative magt. Men når ondskab rammer os, tror vi, at vi ikke har nogen magt til at kontrollere det eller undslippe .dets greb

Ondskabens storme vil uundgåeligt blæse, men vi kan .overvinde deres virkninger og hæve os over dem

Vi fik ikke livet for at blive ødelagt af det, men for at indgyde os en bevidsthed om evigheden, og vi må huske .denne sandhed

Uden tankefrihed kan man ikke udtrykke sig på en ren, spontan og naturlig måde. Husk at du fundamentalt set er .fri. Viljens kraft er altid fri

Hvis du bruger din viljestyrke korrekt, vil det skabe god karma for dig, men de fleste mennesker ønsker ikke at forandre sig og ønsker ikke at gøre en indsats, så de smuldrer i mødet med vanskeligheder og er ude af stand til .at møde udfordringer

At gøre hvad man har lyst til er ikke frihed, fordi mennesker er bundet af deres ønsker, og derfor kan deres handlinger slet ikke kaldes frihed. Sand frihed betyder at gøre alt med en vilje styret af visdom. En person kan kontrollere konsekvenserne af sine tidligere handlinger, som uundgåeligt vil følge dem, hvis de aktiverer deres vilje og bruger den til gode og gavnlige gerninger. Hvis du udfører dine handlinger med fornuft og viljestyrke, vil kræfterne i dine tidligere forkerte handlinger svækkes, og de vaner, der .følger af dine gode handlinger, vil blive styrket

Vi begærer konstant det, vi mangler, og bliver knyttet til ting, der ikke er essentielle. Når noget først har taget fat i os, mister vi midlertidigt vores frie vilje. Ligesom østlændinge er slavebundet af gamle skikke, er vestlændinge også slavebundet af moderne skikke. Vi skaber vores egen .skæbne og bliver bundet af den

Hvorfor fødes ét barn ind i en ond familie, mens et andet fødes ind i en god? Hver af dem brugte deres frihed til at leve på en bestemt måde i fortiden (i et tidligere liv) og .påførte dermed disse omstændigheder sig selv i dette liv

Der er ingen sand frihed uden Gud. Vi må konstant tænke på ham. Uanset hvad vores bekymringer og tanker måtte være, skal Gud indtage førstepladsen i vores hjerter, og når vi virkelig er i overensstemmelse med ham, vil vi få evnen til at opnå det, vi skal, når som helst, med hans .guddommelige hjælp

Råd til disciplen

En af eleverne bad læreren Paramhansa om nogle råd til selvudvikling. Han sagde: "Hvis du vil elskes, så start med at .elske andre, der har brug for din kærlighed

Og hvis du forventer af andre, så vær loyal og trofast
over for dem, så de vil være tro mod dig

Hvis du ønsker at forhindre andre i at handle ondsindet
og snedigt, så lad ikke bedrag sive ind i dine egne tanker, og
.handl ikke på en måde, der skader andre

Hvis du ønsker, at andre skal have sympati med dig, så
start med at vise empati over for dem, især over for dem
.omkring dig

Hvis du vil have andre til at respektere dig, skal du vise
respekt for både unge og gamle

Hvis du ønsker fred fra andre, skal du leve et liv i
harmon

Hvis du ønsker, at folk skal være religiøse, så vær
spirituel af natur og lad andre føle, at du er et godt
.forbillede, og at de kan stole på dig og have tillid til dig

Kort sagt, alt hvad du ønsker, at andre skal vise. En af
de gode egenskaber er at demonstrere det i dit liv først, og
.du vil opdage, at folk vil reagere på dig på samme måde

Hvis du kan identificere de områder i dit liv, der trænger
til forbedring, uden at blive modløs eller udvikle et
mindreværds kompleks, og hvis du konsekvent arbejder på at
forbedre din egen karakter, så vil den tid, du bruger på
dette, være langt mere produktiv, end hvis du spilder tid på
at ønske, at andre ville forbedre sig selv. Dit positive
eksempel og din sunde opførsel har større kraft til at ændre
.andre end dine ønsker, din vrede og dine ord alene

O Herre, du er kilden til al godhed og oprindelsen til al
kraft. Velsign os, så vi kan afspejle dine velsignelser over os i
vores helbred, vores intellektuelle aspirationer og vores
åndelige udtryk. Du er stråleglansen i stjernerne, energien i

atomerne, venligheden i hjerterne og skønheden i sandheden. Hjælp os med at fylde os selv med din højeste .kraft, din uendelige visdom og din grænseløse ægthed

Herre, lad os erkende, at Du er sundhedens kilde, livets hav og kilden til al forståelse og viden. Befri os fra uvidenhed og dens virkninger, fra frygt og bekymringer, og lad strømmen af Din visdom feje alt affald og murbrokker væk .fra vores liv

Riv, o Herre, slørene væk, der skjuler dit ansigt for os.

Lad os se dig som et lys så klart, som utallige sole i vores livs horisont. Lad os føle dig som en evigt fornyende kraft, der inspirerer vores tanker, nærer vores sjæle, opretholder .vores kroppe og opfylder vores drømme

Amen

De fleste mennesker ved ikke hvorfor. Ud fra deres eksistens på denne jord tror de, at meningen med livet er at opfylde ønsker, opnå livets fornødenheder, søge nydelse og menneskelig kærlighed og i sidste ende overgive sig til den .endelige kalder

Folk starter deres liv som programmører med specifikke tilbøjeligheder og ønsker, der ikke blev opfyldt i fortiden, og de forsøger – med den smule frie vilje, de har tilbage – at efterligne andres ønsker og handlinger. Hvis de omgås forretningsmænd, ønsker de at blive som dem, og hvis de .omgås kunstnere, bliver kunsten alt for dem

Gud ønsker, at vi skal være praktiske i denne verden.

Han har givet os en sult, der kræver, at vi arbejder for at tilfredsstille den, men at søge kun efter mad, husly, penge og ejendele betyder, at mennesket glemmer kilden til sin .lykke

Det er sandt, at vi skal arbejde for at opfylde vores behov og stræbe efter at nå vores legitime mål, men først og fremmest skal vi åbne vores hjerter for Gud og søge Hans vejledning og godkendelse i alt, hvad vi gør. Så vil vi helt sikkert få succes i livets skole, for vi vil modtage vores vejledning fra den øverste leder og forsørger, som ved, hvad vi har brug for, og hvad der er bedst for os. Derfor skal vi .sætte vores lid til Ham og underkaste os Hans vise vilje

Fra forelæsningsne af læreren Paramahansa

Når sjælens indre lykke tilsløres af et tykt lag af flygtige sanselige nydelser, dæmpes åndens gyldne glød, og sjælens gennemsigtige evner skjules bag materiens tæthed. Når ens sind drages mod jalousi og misundelse og indhylles i skyer af frygt og bekymring, bliver man ulykkelig, ynkelig og besejret. Men når man retter den samme opmærksomhed .mod kærlighed, fred og harmoni, oplever man dyb lykke

Sjælen føler lykke, når den vender sig fra fysiske begær blandet med lidelse og elendighed til åndens gennemsigtige .dyder, fyldt med sublime glæder

Hvis sjælen bliver fuldstændig fordybet i grove, verdslige fornøjelser, bliver den ligeglad med stræben efter højere glæder og ude af stand til at opleve åndelige glæder. Mange vil måske hævde, at det er næsten umuligt at give afkald på materielle fornøjelser i denne verden eller mens man lever blandt mennesker, hvis tanker udelukkende drejer sig om materielle anliggender. Det kræves dog ikke af den gennemsnitlige person at forlade verden og trække sig tilbage til bjerge og skove for at finde ro og fred. De bør snarere forblive i denne verden uden at lade dens kraftige strømme rive dem væk, for at de ikke skal blive overvældet .af dette livs turbulente bølger

En person bør ikke være negativ over for sine omgivelser, og samtidig bør han ikke tillade materialisme at blinde hans syn, for at han ikke mister kontakten med sin åndelige natur og bliver ude af stand til at smage .lyksalighedens glæder og være vidne til guddommelige lys .Livet, med dets essens, komponenter og mål, er en vanskelig gåde at forstå, men ikke umulig at løse, og med vores progressive tænkning løser vi nogle af dets .hemmeligheder hver dag

Apparaterne, der er baseret på præcise videnskabelige principper i denne æra, er bestemt imponerende, og de opdagelser, som videnskaben bringer, giver os en klarere vision om, hvordan livet kan forbedres. Men på trods af alt det udstyr, de opfindelser og de strategier, vi har, synes vi stadig at være som marionetter i skæbnens hænder, og vejen forude er stadig lang, før vi er befriet fra naturens .kontrol

At leve i naturens nåde er bestemt ikke frihed. Vores entusiastiske sind bliver overvældet og lænket af en følelse af hjælpeløshed, når vi føler, at vi er ofre for oversvømmelser, orkaner eller jordskælv, eller når begivenheder – uden logisk grund – river vores kære væk fra os. Vi indser da, at vi ikke har opnået mange sejre, og at vi ikke har været i stand til at overvinde ugunstige omstændigheder. For på trods af alle vores bestræbelser på at gøre livet, som vi ønsker, at det skal være, vil visse omstændigheder altid opstå på denne jordiske scene, og begivenheder styret af et mægtigt sind, som vi ved lidt om, der arbejder fuldstændig uafhængigt af vores meninger og vilje. Det bedste, vi kan gøre, er at arbejde og foretage nogle .forbedringer

Vi dyrker hvede og laver mel, men hvem skabte det første frø? Vi spiser brød lavet af mel, men hvem gav vores

kroppe evnen til at fordøje det? Og hvordan omdanner man
?mad til næring

I alle livets hjørner synes der at være en uundværlig
guddommelig hånd. Vi kan ikke klare vores anliggender
uden den, og med al den vished, vi besidder, ved vi ikke,
hvornår hjertet holder op med at fungere. Derfor er det
nødvendigt at stole dristigt på den øverste guddommelige
kraft og på vores højere selv, der udgår fra den almagt, som
.vi er modelleret efter

Vi skal besidde en tro fri for stolthed og vandre trygt på
.livets stier

Uden panik og rysten, og uden nød og indespærring

Håndtering af allergier

At overvinde følsomhed er en delikat kunst, og det er
vigtigt at kontrollere sin reaktionshastighed for at udvikle en
.afbalanceret og alsidig personlighed

Følsomhed stammer fra misforståelser,
mindreværds komplekser, oppustet stolthed og et overdrevet
.ego

Når en person tror, at deres følelser er blevet såret, slår
den tanke rod i deres sind og vækker deres nerver, som
derefter bliver anspændte og oprørske. Vrede blusser op i
deres hjerte på grund af de sårede følelser. Nogle
mennesker har dog evnen til at kontrollere deres følelser, så
deres ydre tegn ikke viser sig på trods af den intense vrede i
dem. Andre udtrykker deres vrede gennem umiddelbare
reaktioner, tydelige i deres øjenmuskler og ansigtsudtryk, og
.gennem skarpe, kodede verbale reaktioner

Overdreven følelsesmæssighed har alvorlige konsekvenser; det komplicerer situationen og skaber en .uønsket ustabilitet, der påvirker andre negativt

Der skal gøres en indsats for at udvise selvkontrol og ro og fremme en atmosfære af forståelse og harmoni, der fremmer fred i stedet for spændinger og fjerner stress. De, der gør det, vil være herrer over deres egen skæbne og vil blive belønnet med påskønnelse og respekt fra sine .omgivelser

Overdreven følsomhed er et træk, som deles af de fleste mennesker, og når denne irrationelle følelse blusser op, blænder den indsigten og slører visdommens øjne. Endnu værre er det, at den overfølsomme person tror, at de tænker, føler og handler perfekt, når deres adfærd i !virkeligheden kan være helt forkert

Mange mennesker tror, at de burde have medlidenhed med sig selv, når de bliver kritiseret, og at selvmedlidenhed giver dem en vis lindring. Men ligesom med stofmisbrugere gælder det, at jo mere de tager, desto stærkere bliver deres .afhængighed

En meget sensitiv person lider ofte unødvendigt. Oftest kender ingen årsagen til deres lidelse eller karakteren af deres klage, hvilket fører til øget angst i deres selvpålagte isolation. Intet kan opnås ved i stilhed at dvæle ved opfattede fornærmelser eller kritik. Det er langt bedre at adressere de grundlæggende årsager til en sådan .overfølsomhed gennem objektiv analyse og selvkontrol

Denne type usund allergi har alvorlige konsekvenser; den fortærer hjertet som ild og ødelægger fredens væv. .Derfor skal den håndteres klogt, logisk og med en fast vilje

Jeg arbejder hårdt for at tjene alle, men når jeg trækker mig tilbage til min ensomhed for at reflektere, tillader jeg ikke nogen at forstyrre min kontemplation. Andre ting kan vente, men min daglige aftale med Gud må ikke forsømmes .eller overses

Før du foretager dig nogen handling, så hold en pause og overvej omhyggeligt konsekvenserne og deres indvirkning på dit sind, krop og sjæl. Handlinger drevet af tvang er ikke befrielse, da handlinger, der strider mod harmoniens og fremskridtets love, vil begrænse individet. Omvendt er handlinger, der er sanktioneret af dømmekraft og i overensstemmelse med ens samvittighed, dydige og .bringer frihed

Når du beslutter dig for at gøre noget godt, eller at afstå fra at gøre noget dårligt, og du holder fast i den beslutning og handler i overensstemmelse hermed, så vid at din del af .friheden er rigelig

Gud ønsker, at vi bruger den valgfrihed, han har givet os, til at søge og finde ham, men han ønsker ikke at påtvinge .sig selv os

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham kommer ikke af sig selv, men det skal aktiveres og næres. .Uden dette ønske har livet ingen værdi eller smag

Lad din spirituelle indsigt guide din tænkning, og succes vil følge dig, uanset hvor du går

Til Gud vier jeg min stemme, mine hænder, mine fødder, mit hjerte, min krop, mine følelser, min vilje og alt

Kærlighed er det åndelige våben, der afslutter alle krige

Ud over denne jord er der uendelige verdener, hvor vi .igen vil møde dem, som vi troede havde forladt os for altid

Dette verdslige liv er et evigt skiftende liv, hvor sorg følger sorgens illusioner efter illusioner. Dette fatamorgana, der viser sig i vores bevidstheds ørken, må forsvinde, og vi må vække vores sande jeg frem under materiens tætte slør

Forsøg ikke at basere dine håb på dette liv. Hvor er din garanti? Du er kun sikker, når du søger tilflugt i kundskaben om Gud

Sjælens essens er som gammelt guld begravet under jorden. Når jorden fjernes fra guldet og vaskes med kontemplationens vand, gløder det på ny med fuldstændig renhed og klarhed

Herre, lad os se, hvad der er godt, tænke sunde tanker og omgås dem med en god karakter. Hjælp os med at tænke på dig og at betragte dig, o du, som er kilden til al retfærdighed og oprindelsen til al godhed

Frihed fra svaghed

Den bedste måde at overvinde svaghed på er at holde op med at tænke på den; ellers vil tanken om svaghed overvælde din bevidsthed og dominere dit indre jeg. Når vi bringer lys ind i os selv, vil mørket forsvinde, som om det aldrig har eksisteret

Den idé giver mig vidunderlig inspiration

Når lys føres ind i en hule, der har været indhyllet i mørke i tusinder af år, forsvinder mørket øjeblikkeligt. På samme måde forsvinder svagheder og fejl, når vi tillader Guds lys at trænge ind i vores bevidsthed, og uvidenhedens mørke kan ikke forblive. Dette er den filosofi, vi bør leve efter

Udsættelse er nytteløst. Livets hjul holder aldrig op med at dreje, og vores livs dage går hurtigt. Hvert minut, vi

bruger på at tænke klart og handle klogt, er en succesfuld
.og profitabel investering i vores lykke

Mange mennesker bruger hele deres liv på at tænke på
penge, sex og berømmelse, og fokuserer sjældent på de
essentielle ting, der giver dem ro i sindet og hæver deres
.bevidsthed til et højere niveau

Uanset hvor ydmyg en persons rolle måtte være,
betragtes han som succesfuld i Guds øjne, hvis han ved,
hvordan han skal bruge sin tid klogt og styre sine tanker i
.den rigtige retning

Når Guds lys skinner på en person, føler han ikke, at han
har brug for noget, fordi den glæde, der overvælder ham,
opfylder alle hans drømme og får ham dybt inde til at føle, at
han er den rigeste af de rige og den lykkeligste af de
.lykkelige i dette liv

Lystunnel

De, hvis åndelige bevidsthed vækkes af oplyste tanker,
gode gerninger, venlige følelser og dyb kontemplation, kan
fornemme deres afgang fra kroppen i det sidste øjeblik af
afgangen gennem det åndelige øje. Under deres jordiske
ophold praktiserer yogierne at se det åndelige øjes tunnel
ved grænsen mellem materie og ånd, og i det øjeblik, de
forlader Jorden, kan de træde ind i denne lysende tunnel og
gå fra denne verden til Guds uendelige rige af lys, glæde,
.fred og absolut frihed

{Lys på lys}

Kroppens lampe er det [åndelige] øje

Hvis dit øje er enkelt

Så vil hele din krop være fyldt med lys

{Og lyset skinner i mørket, og mørket kendte det ikke}

Altruisme er at føle andres sorger, at komme tæt på dem, at kommunikere med dem, at oprigtigt forsøge at trøste dem i deres ulykke, at glæde sig over deres glæde og at gøre vores bedste for at holde frygtens, nødens og .angstens spøgelse væk fra dem

Den, der besidder altruismens ånd, handler ikke ud fra begrænsede beregninger og forventninger, men bruger sin indsigt og sunde dømmekraft og fortsætter med at hjælpe sig selv og andre, idet han takker Gud for den succes, han opnår. Hvis han fejler en eller flere gange, føler han sig ikke modløs, men bliver snarere mere beslutsom, fordobler sin indsats og gentager forsøget, udforsker nye ideer og kanaler, vejledt af fornuftens lys, og søger Guds hjælp, indtil .han når sit mål og sit ædle formål

Den, der arbejder for at gøre andre lykkelige, bliver gjort lykkelig af Gud med en indre følelse af psykologisk velvære. Og hvis han mister noget for dem, han prøver at hjælpe, betragter han det ikke som et tab, for til gengæld opnår han Guds velbehag og fred i sindet. Han lever for at elske, arbejde, give og så godhedens og fredens frø i .menneskehedens marker

Den, der transcenderer sin personlige verden i sine tanker og følelser, udvider sin bevidsthed, øger sin empati og føler, at verden er hans hjem, og menneskeheden er hans familie. Han indser, at formålet med hans eksistens på denne jord er at reformere sig selv, før han forsøger at reformere andre, fordi den, der reformerer sig selv, hjælper andre med at reformere sig selv gennem sit livs eksempel. Handlinger har en dybere indflydelse og en mere .dybtgående effekt på andres sjæle end ord

Korte stop

:Oprigtighedens genialitet

Nogle mennesker forsøger at undslippe deres problemer ved at smile, men denne form for flugt kræver en ren samvittighed, fri for hykleri og bedrag. Når en person handler ærligt over for sig selv og andre og handler med ædelhed og integritet, bliver deres øjne klare, og en unik udstråling udstråler fra dem - den umiskendelige glød af .oprigtighed

:Ærlighed

Nogle mennesker siger mange ting i ærlighedens navn, men man kan ikke tale med alle om alt. Når man tilbyder råd og vejledning, misforstår nogle mennesker dine ord og får intet ud af det, du siger; det er spildt arbejde og en undervurderet indsats. Tavshed er guld værd i sådanne tilfælde, men det betyder på ingen måde, at man tier om .forseelser

:Selvharmoni

Selvharmoni er virkelig vidunderligt. De fleste mennesker ved, hvor svært det er at være i harmoni med andre, men har du nogensinde tænkt på at være i harmoni med dig selv? Det er utroligt svært, men alligevel muligt. Hvis du analyserer dig selv, vil du opdage, at du konstant er i konflikt med dig selv. Hvis du ikke elsker dig selv, vil du ikke elske nogen andre. Og hvis en person ikke er i harmoni med ?sig selv, hvordan kan de så være i harmoni med andre

Selvharmoni er afgørende for harmoni med verden. Derfor er det vigtigt at værdsætte og elske sig selv, for du fortjener den kærlighed. Man skal elske sig selv, fordi Gud skabte os og gav os ædelt potentiale. At elske dette indre jeg, denne essens fyldt med dydige egenskaber, inspirerer til

ædel adfærd og renser sindet for urenheder og hjertet for
.ondskab og bitterhed

:Kalibrering af det litterære kompas

Man kan ikke bedrage sin samvittighed, retfærdiggøre
uret eller undslippe konsekvenserne af vildledt adfærd, selv
hvis man skulle rejse til en anden planet. Resultaterne af ens
handlinger følger én, og man må korrigere sin kurs og
kalibrere sit moralske kompas, så nålen altid peger i den
.rigtige retning

Nogle mennesker lever under de værste forhold og er
alligevel i stor harmoni med sig selv, mens andre har alle
muligheder og alt, hvad de har brug for, og alligevel er i
konstant konflikt med sig selv. Derfor bør man ikke vente på,
at omstændighederne ændrer sig. Overbevis dig selv om, at
du har det okay på trods af dine omgivelser, som kan være
.anderledes end det, du ønsker

Den, der sætter sig selv i omstændighedernes nåde,
venter på, at tingene ændrer sig, og hans ventetid vil være
.lang

Det siges, at en mand talte flydende atten sprog, men
alligevel var så fattig, at han ikke havde råd til en lampe at
læse ved. Så han gik hen i et hjørne og satte sig under en
gadelygte for at læse. Sandelig, viljestyrke skaber midler,
skaber muligheder, fornyer håb, udfører opgaver og opfylder
.ønsker og drømme

Faktisk kommunikation med dem, der kender Gud, kan
ske gennem personlig kontakt med dem, reflekterende
læsning af deres skrifter eller dyb og venlig kontemplation
over dem. Det vigtige punkt at huske er, at det er i harmoni
.med deres bevidsthed, som er i harmoni med Gud

Når vi retter vores bevidsthed ind med store sjæle, der elsker Gud, forvandler denne harmoni gradvist vores liv på en yderst forunderlig måde. Denne harmoni slavebinder ikke viljen, men udvider snarere dens omfang og styrker dens kraft. Dette er forskellen mellem at være i harmoni med mennesker fyldt med ego og optaget af, hvad de kan opnå, og at være i harmoni med elskere af Gud og menneskeheden, hvis mål er at give og vække guddommelig kærlighed i sjælene hos dem, der er i harmoni med dem. Magnetismen hos disse velsignede individer bringer os i tæt .kontakt med guddommelig magnetisme

Vi skal huske på, at mens vi stræber efter at opfylde vores egne behov, skal vi også hjælpe andre med at få det, de har brug for, og dele de gode ting i livet, der kommer vores vej, med de mindre heldige. Lad os huske, at vi er en integreret del af den globale familie, og at vi ikke kan leve .uden denne store familie

Hvordan ville livet være uden tømrere, opfindere, landmænd og andre? Gennem at give og modtage og udveksle tjenester ønsker Gud, at vi tænker på og har empati med andre. Det er en alvorlig fejltagelse kun at leve for sig selv uden at tage hensyn til andre. Når vi tænker på vores egen lykke, skal vi også tænke på andres lykke. Vi er ikke forpligtet til at give alt, hvad vi har, for den globale families velbefindende, da det er umuligt. Vi bør snarere have empati med andre og gøre, hvad vi kan for at hjælpe .dem og lette deres byrder

Der er en sammenhæng mellem succes og sjælens .tilfredshed i lyset af det miljø, individet lever i

Sand succes er resultatet af adfærd, der er i overensstemmelse med retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af personlig tilfredsstillelse. Enhver, der anvender dette

princip på deres materielle, mentale, moralske og åndelige liv, vil finde denne definition af succes fuldstændig og .omfattende

Folk tænker på succes på forskellige måder afhængigt af deres mål i livet. Nogle gange sidestiller nogle det med tyveri og siger ting som: "Han er en succesfuld tyv!" Dette viser, at ikke al succes er ønskværdig; vores succes bør ikke .skade andre

En anden forudsætning for succes er at bringe harmoni og positive resultater, ikke kun for os selv, men vi skal også .dele disse fordele med andre

At opnå økonomisk succes betyder ikke kun at nyde det, vi fortjener; det betyder også at have et moralsk ansvar for at hjælpe andre med at skabe et bedre liv for sig selv.

Enhver med intelligens kan tjene penge, men hvis de har kærlighed i hjertet, vil de ikke være i stand til at bruge disse .penge egoistisk; i stedet vil de dele det, de har, med andre

Penge bliver en forbandelse i hænderne på nærige og nærige mennesker, men de er en velsignelse og en gave til .dem med gavmilde hænder og venlige hjerter

Gode sjæle tiltrækker gode sjæle og bliver tiltrukket af dem

Vi må lære at elske vores næste som os selv og huske, at vi er her i dette liv i en kort tid, hvorefter vi forlader en anden verden, hvis niveau afhænger af niveauet af vores tankegang og kvaliteten af vores handlinger under dette .jordiske ophold

Hvem er vores sande slægtninge? For den vise person er alle en slægtning, og hver enkelt er en "næste". Selvfølgelig er den vise person i stand til at skelne og forstår, at selvom solen skinner sit lys på et stykke kul og en

diamant, besidder diamanten, i modsætning til kullet, den unikke evne til at modtage og reflektere lys strålende. Man bør søge selskab af dem, hvis tanker og følelser er lige så rene som en diamant, og bør dedikere tid til at finde oprigtige venner. De, der lever et rent og ærligt liv, vil tiltrække venner, der er karakteriseret ved renlighed og ærlighed, mens de, der lever efter lave instinkter uden skelneevne, vil tiltrække venner af samme slags

Hvis du værdsætter høje idealer og ophøjede principper, er det tilrådeligt at undgå at omgås mennesker, der ikke tror på disse idealer og principper, og som forvirrer tanker og forstyrrer humøret, så deres vibrationer ikke sænker dit vibrationsniveau. Samtidig skal du ikke udelukke nogen fra .din kærlighedskreds

Derudover bør en person ikke kun give kærlighed, men også stifte fred, så de, uanset hvor de går, skaber harmoni og ro og forfrisker dem omkring dem med deres venlige tilstedeværelse. Ingen ønsker at komme i nærheden af en ildelugtende stinkdyr – undskyld udtrykket – alle undgår det. På samme måde irriterer og frastøder en nervøs, impulsiv og stridbar person andre. Vi ønsker at være som blomstrende roser, der udstråler en sød duft, der glæder hjertet. Lad os stræbe efter at sprede fredens duft og godhedens briser, .uanset hvor vi går, og uanset hvor vi bor

Guds rige er ikke midt i skyerne eller på et bestemt sted i rummet. Det er hinsides det mørke, vi ser, når vi lukker øjnene, og når vi mediterer og beder, åbner åndens øje i panden sig i os, og vi ser et velsignet lys og føler glæde, der gennemstrømmer hver celle i kroppen, og vi fornemmer, at sløret er blevet løftet, og en hemmelig dør er blevet åbnet til .Guds rige

Gud er en evigt fornyende glæde, en glæde, der er
altomfattende. Vi må føle os ét med den glæde, der bor i os
.og omgiver uendeligheden

Ud over den tætte materies vibrationsgrænser ligger en
uendelig, altomfattende bevidsthed, hinsides beskrivelse i al
dens pragt, uendelighed og grænseløshed. Dette er
Himmeriget, en evig, grænseløs og uendelig bevidst
.lyksalighed

Når sjælens opfattelser udvider sig, og den føler sin
tilstedeværelse overalt, forener den sig med den
.guddommelige ånd

Ære være det Absolutte Uendelige, tronende i
horisonten, hvor himlen møder havet, og ære være det
Højeste Uendelige, tronende i freden i os; ved at fokusere på
.det Uendelige indeni, kan vi modtage dets grænseløse kraft

Viden opnået ved at studere bøger eller fra mennesker
er begrænset viden, mens viden opnået direkte fra Gud
giver visdommens kraft, vishedens pragt, hjertets ro og
.sjælens fred

O Herre, lær mig at bede med dyb koncentration og at
blande meditation med inderlige længsler, og lad mit hjerte
.blive rensset dagligt af min rene kærlighed til Dig

At bryde fri fra karmas begrænsninger

hvad enten det er mentalt eller fysisk, bevidst eller ,
ubevidst, har en specifik indflydelse på en persons liv.
Tidligere handlinger er ikke kun dem, der blev udført for
dage, måneder eller år siden, men også handlinger fra
.tidligere liv

Du var død, og Han gav dig liv; så vil Han lade dig dø, så
vil Han give dig liv igen; så vil du blive vendt tilbage til Ham

De gode og dårlige virkninger af ens handlinger. I ens nuværende liv forbliver disse spor lagret i det ubevidste eller underbevidste, og de virkninger, som en person bærer (eller som ens sjæl bærer) fra tidligere inkarnationer, ligger i dvale som frø i det ubevidste og venter på de rette omstændigheder for at spire og vokse på et specifikt karmisk tidspunkt. Karmaloven, som balancerer ting, involverer handling og reaktion, årsag og virkning, såning og .høst

Enhver person former sin egen skæbne gennem sine tanker og handlinger, og de energier, de udløser, hvad enten det er klogt eller tåbeligt, vender uundgåeligt tilbage til dem som deres udgangspunkt, ligesom en cirkel fuldender sig selv med perfekt præcision. [Spørgsmålet er], skal den villige søgende – mod sin vilje – se de uundgåelige konsekvenser af sine tidligere handlinger, eller det, der kaldes prædestination, i øjnene? Svaret er nej. Gud er lov og kærlighed, og den søgende, der vender sig til Ham med oprigtig længsel og fuldstændig tro, afstemmer sine handlinger med guddommelig lov og søger Guds ubetingede kærlighed, vil utvivlsomt modtage den guddommelige velsignelse, der letter tunge byrder og forbedrer .omstændighederne

Gud satte os i denne verden fuld af illusioner, og Han kender vores lidelse og de prøvelser og trængsler, vi udholder. Mennesker uddyber det indre mørke af åndelig uvidenhed, når de anser sig selv for at drukne i synd og magtesløse til at undslippe dens dybder. Det er bedre for dem at stræbe efter at rette op på sig selv, søge hjælp og medfølelse fra hjertet af guddommelig barmhjertighed og håbe på tilgivelse fra den kærlige, medfølende og tilgivende .Gud

Når vi indser vores tætte forbindelse med Gud, hvilken karma kan så binde os? Lad ikke nogen overbevise dig om, at din smerte og dine vanskeligheder er et resultat af din karma. Som en ånd i din essens har du ingen karma. Tværtimod skal du indse denne sandhed ved at bekræfte over for dig selv, at du er ét med essensen af livet, lyset og de kosmiske kræfter. Hvis du indser denne kendsgerning, har du intet at frygte, og Gud vil åbne mange døre for dig og .give dig mange muligheder

Hvis du er utilpas med den måde, dit liv går på, så ændr din tankegang og lad dine sanser op med positiv energi, og .du vil selv mærke forskellen

Der er ingen grund til, at folk beklager sig og sørger over, hvad de er gået glip af, eller tilskriver deres ulykkelige omstændigheder fejltagelser, de har begået i dette liv eller i en fjern fortid, for dette er en form for åndelig forsømmelse. De må handle og oprykke ukrudtet fra livets have, og så vil de sødeste og mest levende blomster blomstre og bære de mest delikate og ønskværdige frugter. Ved Hans nåde, den .Højeste

At underkaste sig Gud betyder ikke, at vi ikke bruger vores vilje til at forbedre vores anliggender og venter på, at Gud ordner vores situationer uden nogen indsats fra vores .side, for Gud hjælper dem, der hjælper sig selv

Pointen er, at vi lærer, hvordan vi kan henvende os til Gud for at få vejledt vores vilje og velsignet og styrket vores rette indsats. Når vi overvinder hindringen af manglende vilje til at overgive os, finder vi i Gud den beskyttelse, som ingen i denne verden kan give os, og vi finder også en .styrke, som ingen prøvelse kan overvinde

Alle kan opbygge et særligt forhold til Gud, hvis de ved, hvordan de åbner deres hjerte for Gud og længes efter hans guddommelige nærvær, hvilket bringer glæde og vished

Når en person føler et dybt behov for Gud, vel vidende at de ikke kan undvære Ham, vil de opdage, at Gud reagerer på den ene eller anden måde. Men de skal først dyrke den stærke følelse, for reaktionen vil ikke komme spontant

Hvis vi ikke giver Gud førstepladsen i vores liv, vil vores bevidsthedstilstand være angstfyldt og forvirret, og vi vil ikke være i stand til at håndtere livets endeløse krav logisk .og korrekt

Og hvordan udvikler vi dette ønske? Hver gang vi står over for ulykke eller modgang, og hver gang vi føler en tyngde i vores hjerter, må vi vende os til Gud og bede om hans hjælp, vel vidende at enhver, der elsker Gud og bevarer det i sit sind og hjerte, vil få det bedre. Hans .situation vil blive bedre

Når vi rører og hvirvler æteren med vores inderlige bønner og oprigtige appeller, vil vi udvinde essensen af det guddommelige svar, som indeholder mad, helbredelse og .lykke

For dem, der higer efter åndelig næring, er tidligere frustrationer og fiaskoer irrelevante. Man kan lære af dem, og man kan prøve igen og gentage forsøget fra begyndelsen. Succes vil være garanteret, med Guds hjælp, for alle, der ikke lader sig modløse af fiasko, hvis beslutsomhed ikke svækkes af tragedier, og som tror med urokkelig tro på, at Gud støtter dem, der holder ud, dem, der er på den rette vej, og han giver dem håb, styrke og optimisme, indtil de når .deres endelige mål og opnår meningen med livet

Tanke er en kraft ligesom elektricitet, og psykologiske
.tilstande går tilbage til tanke og måde at tænke på

Elektricitet er både gavnlig og skadelig; den, der bruger
den klogt, sætter den i sin tjeneste, ellers kan den give ham
stød. Og sådan var det også, hvis den ledes i de rigtige
retninger, bringer den lykke til sin ejer, ellers bringer den
.ham problemer

Tanker er som en vild hest, men det er ikke umuligt at
tæmme dem, og positiv tænkning er én måde at kontrollere
.tanker på

Sund tænkning er en nær ven, og et sygt sind er en
konstant fjende

Sund tænkning tiltrækker fred og tryghed, mens usund
tænkning affyrer dødbringende pile, der slår tilbage på deres
ejermand på to måder. Derfor kommer ordsproget:
"Belønningen er af samme slags som gerningen." Så længe
man sender gode intentioner ud, vil tankerne blive til fakler,
der oplyser sjælens kamre og fordriver mørkets bunker, så
man føler dyb trøst, og øjnene stråler af et tilfreds smil! Må
.smilet vare ved i dine øjne, og fred være med dig

Livet er som en mølle, der maler frøene fra frugtbar
prøvning og eksperimentering for at skabe livets brød. Det er
som en snoet vej med frodige blomster på begge sider, klare
sommerfugle og træer med lækre frugter på deres grene,
men alligevel stopper vi sjældent op. Lad os nyde synet og
dens sødme; ja, vi er ofte på spænding. For at nå større
områder tror vi, at der er mere behagelige udsigter end det,
vi så. Men når vi gradvist bevæger os væk på blomstrende,
frugtbare stier, finder vi træer, der er mere mørke end friske,
og så forsvinder blomsterne, og med dem sommerfugle og
.også frugter, kun for at finde os selv i den gølge ørken

Menneskelivet er som havets vand, der renses og bliver friskt. Kun når man stiger op til den øvre atmosfære, er det som en morgendrøm, der bliver lysere med alderen, fordi tingene så synes klarere og mere tydelige. Det er som en rejse, idet landskabet ændrer sig, efterhånden som vi rejser afstande. Så ændrer det samme landskab sig, når vi kommer .tættere på det, og så videre

Livet skuffer ikke de vise, for de håndterer det dygtigt og nyder det uden at lade det tage kontrol over dem og fratage dem deres frihed. For eksempel nyder de vand. De drikker det og bader i det, men de tillader sig ikke at drukne i det. De nyder det tøj, de kan lide, uden overdreven overholdelse af formaliteter og formaliteter, der betragtes som overfladiske. De nyder at spise uden at lade frådseri fortære dem, fordi overspisning svækker kroppen, og det fortærer opfattelser, og han vil ødelægge den fuldstændigt. Derfor bør en person nyde livet, men uden at udmatte .sanserne gennem fordybelse

At komme overens med andre betyder ikke at være enig med dem i alt eller ofre idealer for deres skyld, fordi denne stil af konformitet er uønsket og stemmer ikke overens med sandheden. Reformatorerne og de store mænd var ikke enige med så mange mennesker omkring dem, men de holdt alligevel fast i deres ideal, fordi de indså, at det, de gjorde, .var helt rigtigt

Først og fremmest skal man være i harmoni med Gud, derefter med sin samvittighed og derefter med mennesker

Princippet bør ikke gå på kompromis, og man bør ikke ty til bagtanker for at opnå et bestemt formål, da det ikke .sømmer sig for principfaste mennesker

Hvem kan leve på en måde, der behager Gud? Skad ikke andre, for de har intet at frygte. Hvis denne tilgang ikke

tilfredsstiller andre, er det nok for en person at være
komfortabel indeni og føle en indre fred, der gør ham
.uafhængig af andres godkendelse

Sjælens styrke og ønske om at vende sig til Gud kaldes
åndelig magnetisme. Og med denne magnetisme tiltrækker
sjælen velsignelser til sig selv og fine vibrationer og alle
gode menneskelige oplevelser, som minder hende om
.godhed og retfærdighed

Åndelig magnetisme. Det er den kraft, hvormed den
tiltrækker og drager personen til sig. Gode venner,
essentielle og vigtige ting, og en intuitiv forståelse af ting.
Denne kraft stammer fra Guds tiltrækkende magnetiske
.kraft

Fredens lys

.Tag en mental krukke. Fyld den med din fred

Tag flasken med mine følelser, fyld den med din nåde

Tag min tomme sjælekurv, fyld den med frugterne af din
visdom

Hæld din kærligheds vand i min sjæl, jeg vil hælde det i
.den tørstige sjæls bægre

Riv egoets mure ned, fordyb mig i din totale nærvær

Kærlighedens morgengry

Lad ham kigge ud fra mit hjertes åbninger

Det minder mig om din kærligheds sollys

Spredt sig over mit livs himmel

Din kærligheds strålende lys har skinnet frem

På mig selv, og det blev oplyst

Dit lys fyldte mit åndelige rum
Du er livet, der opretholder min krop
Og sindet, der inspirerer mine tanker
Og den visdom, der fordriver min uvidenhed
Jeg tænder min kærligheds smalle lys
At læse den gyldne bog
Bevaret i mig siden oldtiden
Din kærlighed var og er stadig
Det usynlige fredsllys
Som fordriver mørket og viser mig dine budskaber
Bloggen er på hjerternes sider
Lad din herlighed blive åbenbaret, Herre
Må lyset fra din visdom forsvinde
Uvidenhed, uenighed og misundelse
Fra jordens kyster for evigt
Vend vores svaghed til styrke
Og vi svækkedes i beslutsomhed
Oplad vores kroppe med vital elektricitet
Og fyld sindet og sjælen med dit helbredende lys
Tag vores hånd, så vi ikke drukner i vandet af
ligegyldighed over for dig, og fyld vores væsen med din
kærlighed og visdom. Lad os føle, at vi er meget tæt på dig,
.og at din barmhjertigheds sol konstant skinner på os

Jeg placerer blomsterne af mine hviskende, livlige
tanker

I stilhedens struktur
Hendes stille duft synger
Og han synger om din herlighed
Og med udstrålingen af dit hellige lys
Jeg ser skønheden i din eksistens
Mine lykkelige drømme går i opfyldelse
Når dit lys blafrer i min sjæl
Slørene er i brand med visdommens ild
Jeg ser din herlighed, og min glæde vokser
Må Gud oplyse dig med sit lys
Og hilsner fra sjælen til dig

Der er mange krav og krav, som verden pålægger os, og
som overbeviser os om deres yderste vigtighed og
umuligheden af at leve uden dem eller at kunne klare sig
uden dem. Men det grundlæggende krav må være at opnå
Guds fred, hvis kilder aldrig tørrer ud, og hvis kilde aldrig
.tørrer ud, og som giver alt i livet smag og mening

Lad os huske, at Gud er essensen af vores væsen, og at
kærlighed er det vindue, hvorigennem vi skuer hans
strålende åsyn. Enhver, der ønsker at føle den
guddommelige tilstedeværelse og nærer denne sublime
længsel i tanke og gerning, vil få sin anmodning fra Gud og
hjælpe dem med at rive de slør ned, der forhindrer dem i at
.se de velsignede lys

Den, der er fast besluttet på at bevæge sig fremad ad
vejen, vil ikke lade sig afskrække af noget, og ingen hindring
vil hindre ham, indtil han når sit mål og opnår sit hjertes
.ønske

Spirituelle perler og ædelsten

De, der afslører andres svagheder og forårsager dem
forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund
dømmekraft. Vi bør foragte synden, ikke synderen, for han er
vores broder i ånden, på trods af uvidenhedens mørke, der
omslutter og omgiver ham. Formålet med fordømmelse bør
være helbredelse, ikke at fryde sig og såre. Vi bør behandle
vores syndige broder, som vi ville ønske at blive behandlet,
.hvis vi var i hans sted og situation

Den, der skjuler sin broders fejl i denne verden, vil Gud
.skjule hans fejl i det hinsides

Ligesom vi dømmer andre, dømmer den åndelige lov os
i samme grad. Vi bør ikke forvente for meget af andre, og vi
bør heller ikke altid forvente gode resultater af nogen,
.selvom de gør deres bedste

En person kan falde og snuble, men han vil forblive
sikker, så længe han gør sit bedste for at klatre op ad
,dydens og retfærdighedens stige igen

Hver dag bør vi forsøge at opmuntre patientens humør
fysisk, psykisk eller åndeligt i vores omgivelser, ligesom vi
.hjælper os selv eller vores familiemedlemmer

Enhver, der fra i dag forsøger at leve i
overensstemmelse med guddommelige love - i stedet for det
gamle egoistiske liv, der bringer modgang og elendighed - vil
opdage, at uanset hvor ydmyg den rolle, han spiller i livet,
forbliver det en vigtig rolle, så længe han udfører sin pligt i
fuldt omfang i henhold til ledelsen af instruktøren af det

kosmiske skuespil og herren over alle vores skæbner: Gud
.den Almægtige

Når vi omgås andre med ægte oprigtighed, sand
kærlighed og hensyntagen til følelser, vil vi bringe gode
venner ind i vores liv uden at personlige interesser eller
egoistiske beregninger tager den mindste hensyn; ellers vil
.vi ikke være i stand til at genkende vores sande venner

Det er nødvendigt at slippe af med hykleri og forstillelse
.og at handle på en måde, der ikke bevidst skader andre

Venner bør ikke blive vrede, nedgjort eller
antagoniserede, og de bør heller ikke gives nogen grund til
at nære uvenlige følelser over for os. Venner bør ikke
behandles dårligt, udnyttes eller gives uopfordrede råd,
medmindre de bliver bedt om det. Når der anmodes om råd,
skal det gives oprigtigt og venligt uden frygt for
konsekvenser. Venner hjælper hinanden gennem
.konstruktiv, broderlig kritik

Vanskelige livserfaringer kommer ikke for at lamme
vores vilje og besejre os, men snarere for at skærpe vores
beslutsomhed og styrke vores tro på Gud og vores selvtillid.

Nogle mennesker tror fejlagtigt, at disse oplevelser og
udfordringer er uoverstigelige destruktive kræfter, og derfor
giver de op. En sund tankegang er afgørende for at aktivere
vores indre styrke til effektivt at håndtere livet og dets
.prøvelser

Hvis en person ikke konkurrerer med en person, der er
stærkere end dem selv, vil de ikke blive stærke. På samme
måde, når vi møder vores vanskeligheder med mod og
mental styrke, bliver vi stærkere og mere
.modstandsdygtige

Vores sind er en integreret del af Guds altomfattende bevidsthed. Under bølgen af vores bevidsthed ligger havet af Hans uendelige bevidsthed. Når bølgen glemmer, at den er en del af det større hav, adskiller den sig fra den oceaniske kraft. Som følge heraf bliver folks sind svækket af materielle begrænsninger og er ikke længere i stand til frugtbart arbejde og rigelig produktion. Når sind ryster uvidenhedens støv af sig og bryder de lænker, der binder deres kræfter, vil de blive mere i stand til kreativitet og positiv interaktion med .livet

Når du holder fast i en bestemt idé og giver den en stærk vilje, forvandles den idé til en dynamisk kraft. Og når tanken bliver dynamisk, kan den skabe det rette miljø for .succes, i henhold til det usete kort, der er tegnet i sindet

Mennesker fejler, fordi de giver efter for barske livsomstændigheder uden at modstå dem, i stedet for at .modstå dem uden at give efter

Det er nødvendigt at træne og aktivere viljestyrken

De, der træder ind i fredens helligdom, kan kommunikere åndeligt med andre sjæle, der elsker Gud, og .de kan forstå rosernes og alle levende væseners sprog

O Herre, vær den eneste Konge, der troner over min
kærlighed og længsel

De, der mediterer, oplever en dyb følelse af fred, og denne indre ro bør opretholdes, selv i selskab med andre.

Det, man lærer i meditation, bør praktiseres i daglige aktiviteter og interaktioner med andre, uden at tillade nogen .at forstyrre ens fred eller ro

Når du vil skabe en god vane eller eliminere en dårlig vane, så fokuser på de hjerneceller, hvor mekanismerne bag .forskellige vaner er placeret

For at etablere en god vane, skal du først sidde stille og meditere, mens du søger guddommelig hjælp. Fokuser dit sind på viljestyrkens centrum, der er placeret i panden mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, skal du også koncentrere din opmærksomhed på dette viljestyrkens centrum og fast bekræfte, at alle de riller, hvor disse vaner er forankret, bliver slettet. Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybeste riller af dybt rodfæstede, gamle vaner. Forsikre dig selv gentagne gange om, at du har nok viljestyrke til at oprykke usunde vaner fra .hjerneområdet

Det mest passende tidspunkt for en sådan bekræftelse er tidlig morgen, når viljen og opmærksomheden er årvågne

Bliv ved med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage, at du - med Guds hjælp - allerede har befriet dig fra den vane, du ønskede at .slippe af med

Uanset hvad du frygter, så forvis dine tanker fra det og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er .i stand til at hjælpe dig

Meget lidelse stammer fra bekymring og angst. Hvorfor skulle du lide, når det, du frygter, ikke engang er sket endnu? Forestil dig Guds beskyttende lys, der omgiver dig på .alle sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse

Da de fleste af vores bekymringer stammer fra frygt, vil vi føle os frie, og helbredelsen vil være øjeblikkelig, hvis vi fjerner frygt fra vores liv. Hver aften, lige før du går i seng, så bekræft over for dig selv, at Gud er med dig, beskytter og .våger over dig

I dette kosmiske drama opfører mennesker af alle racer
livets historie på tidens scene. Vi skal forstå meningen med
livet uden at blive alt for optaget af eller overbesat af vores
.flygtige roller

Vores opfattelse af livet er ofte forvrænget og
afvigende, fordi vi ser med egoistiske øjne og begrænsede
horisonter. Hvis vi så med sjælens øjne, ville vi se tingene fra
.et helt andet perspektiv

Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrrer alle universets partikler og dele

Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør det, vil uvidenheden
forsvinde, situationsforskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
folketællingen, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje

Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.
Vi er hans familie, hans omsorg for os er konstant, og han
lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og
.vores forhold til ham er levende og vibrerende

Vor Skaber har givet os en uudtømmelig rigdom af
kærlighed, forståelse, indsigt, velvilje og åndelig styrke, men
de fleste af os har spildt denne rigdom på ingenting. Gud
ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt
samarbejde, som det sømmer sig for en ædel og kærlig

familie, men grådighed og egoistiske beregninger har slået
.rod i vores hjerter og sået splid iblandt os

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at
være slaver

Mennesket er faret langt væk fra sit himmelske hjem og
har mistet det indre paradys, hvor det føler sig tæt på Gud og
Gud tæt på sig selv, og det vil ikke være i stand til at
.genvinde dette paradys uden personlig indsats

Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er
undsluppet vores sind. Vi er bukket under for illusionen om,
at vores skæbne er modgang, og vores skæbne er
udslettelse. Vi må rive illusionens slør væk med visdommens
.dolk for at se den strålende sandhed bag den

?Hvem er vi, og hvad er vores sande natur

Mennesker har åbenlyse forskelle, hvad enten det
gælder deres psykologiske eller følelsesmæssige
sammensætning, de roller, de spiller i livet, det arbejde og
de aktiviteter, de forfølger, eller de ønsker, de føler. Men
under alle disse forskelle ligger to ting, som ethvert
menneske ønsker og har brug for uden undtagelse. Den ene
er frihed fra alle former for smerte og savn. Den anden er
fuldstændig og varig lykke – fuldstændig tilfredshed, hvor
.fred, kærlighed, visdom og glæde bor

I sandhed er det, mennesker stræber efter at opnå, Gud,
uanset om de bruger det navn eller ej. De vise siger, at Gud
er lyksalighedens essens og lykkens ånd. Og man vil ikke
opleve fuldstændig tilfredshed, medmindre man trækker
direkte på den kosmiske kilde. Dette er et centralt punkt for
.at forstå den menneskelige tilstand

?Men hvor leder folk efter det, de søger

De søger det kun i verdslige ting: i ejendele, ydre omstændigheder og forhold til andre mennesker. Men det er umuligt at finde det i noget, nogen eller nogen omstændighed i denne verden, givet selve skabelsens natur

Skabelsen er baseret på princippet om dualitet. Det er umuligt at have et billede i kun én farve, da der ikke er nogen måde at undvære dets modsætning. På samme måde er det umuligt for noget aspekt af eksistensen at eksistere isoleret fra dualiteten. Men når vi undersøger de ønsker, der motiverer mennesker, finder vi, at hver af os kun ønsker gode, behagelige, smukke og positive ting, uden det mindste ønske om at beskæftige os med noget ubehageligt eller uønsket. Men det er umuligt

I denne dualistiske verden er der ingen nydelse uden smerte, intet lys uden mørke, intet godt uden ondskab, intet liv uden død. De to sider af medaljen er uadskillelige. Det betyder, at det, vi længes efter dybt inde i os selv, ikke kan opnås fra denne verden

Folk søger – ja, de søger af al deres kraft – men de kan ikke finde det, de søger, hvilket avler fortvivlelse og håbløshed. Dette fører ikke kun til fortvivlelse, men også til stor bitterhed og intens vrede og dermed til voldshandlinger. Alt dette sker, fordi de ikke leder efter det, de søger, på det rigtige sted, og som følge heraf finder de ikke det, deres hjerter begærer

Mennesker i vores tid ved ikke meget om meningen og formålet med livet, og derfor lider de af forvirring og forvirring

Af natur er mennesker formålsdrevne væsener. Hvis de mangler et formål i livet, og hvis deres sind, energi, vilje og følelser ikke styres på en positiv og konstruktiv måde, vil de vende sig mod destruktive veje såsom alkohol- og

stofmisbrug, ty til vold osv. Livets ultimative mål er at kende Gud, og det påhviler individer at harmonisere deres roller og ydre aktiviteter gennem retfærdige handlinger, sunde perspektiver, positive holdninger og gavnlig kanalisering af .deres følelser

Disse to aspekter af vores natur – det indre eller spirituelle aspekt og det ydre aspekt – er ikke modstridende, hvis de forstås korrekt. De støtter snarere hinanden og hjælper os med at udvikle og forbedre vores fysiske, psykologiske, følelsesmæssige og spirituelle evner og .potentiale

Mennesker lever i et stort tomrum, blottet for intellektuel eller psykologisk stimulering. De keder sig på grund af mangel på formål og fravær af noget, der kan give deres liv værdi og mening. Den gennemsnitlige person er måske i stand til at fungere og opføre sig, som om de var ?psykologisk og mentalt sunde, men er de lykkelige

Livets primære formål er at vide, hvem vi er, og hvad vores sande natur er. Hvis vi giver de dybere aspekter af livet den opmærksomhed, de fortjener, vil vi uundgåeligt føle lykke, fordi menneskelig lykke er forbundet med at forbinde sig med ens åndelige jeg, uden hvilket man ikke har nogen .eksistens eller væren

Frygten for fiasko eller sygdom næres af konstant tænkning over det, indtil ideen om fiasko siver fra det bevidste sind ind i det underbevidste og til sidst når den højere bevidsthed. Derefter begynder frygten, der er forankret i det underbevidste og den højere bevidsthed, at formere sig og vokse, indtil den fylder det bevidste sind med frygtens ukrudt, der ikke er så let at udrydde som den oprindelige tanke, når den spirer. Disse skadelige ukrudt bærer til sidst giftig og dødbringende frugt. Heldigvis kan dens rødder udryddes indefra ved at fokusere stærkt på mod

og indgyde bevidstheden om absolut tro på Gud og at Han er
i stand til at hjælpe dem, der ønsker at hjælpe sig selv, og
.beskytte dem mod skade

Der var engang en lille boble, der flød på havets
overflade, på vagt over for storme og lyn, da hun hørte en
stemme hviske til hende: "Lille livsboble, hvad er der galt
"?med dig

Ved du ikke, at du er en del af livets hav? Den lille boble
.kiggede sig omkring og indså det faktum

Menneskelig bevidsthed flyder som en lille boble på
overfladen af det kosmiske bevidsthedshav, idet den tænker
på det som en midlertidig boble, og bærer af frygt for
sygdom, fattigdom og død. Åh boble, frygter du havet? Se
dig omkring, observer omhyggeligt. Skift dit perspektiv fra
dine umiddelbare omgivelser til Guds uendelige rige. Dyk
dybere, udvid din forståelse, så du kan vide og være sikker
på, at du er ét med hans enorme hav, og at Gud er med dig.
.Han beskytter dig, han opretholder dig, nu og for evigt

Undgå fælder og snarer

Når du føler et stærkt ønske i dit hjerte, der opfordrer
dig til at opfylde det, så brug din dømmekraft og spørg dig
selv: "Er dette et godt ønske, der kan opfyldes, eller et
dårligt ønske, der ikke bør æres?" Usunde materielle ønsker
opmuntrer vores dårlige vaner ved at give os falske håb og
illusorisk lykke. I sådanne tilfælde skal dømmekraften
påkaldes for at afsløre sandheden. Dårlige vaner fører i
sidste ende til ulykkelighed. Når deres sande natur afsløres,
bliver de magtesløse til at fange en person i lidelsens og
.elendighedens snarer

Refleksioner og historier

I liv og i død, i sorger og ulykker, forbliver min tro på
dig, o Herre, stærk og urokkelig, fast og urokkelig

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed

Ligesom solen skinner på de mest overfyldte steder, vil
jeg se strålerne af guddommelig kærlighed i alle områder af
.mit liv og mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel

Historien om moskushjorten

Moskus er et værdifuldt stof med en stærk duft, der
findes i navlen på moskushjorten, der lever i det høje
.Himalaya

Når hjorten når en vis alder, begynder den betagende
moskus at sive hemmeligt ud af dens navle, og hjorten bliver
ophidset af den attraktive duft og begynder at danse og
.søge efter kilden til den behagelige duft

Den bevæger sig fra sted til sted, snuser mellem klipper
og under træer og søger overalt efter kilden til den
.spændende duft

Til sidst bliver han vred og mere ophidset og ængstelig,
når han mangler ord og ikke kan finde det, han leder efter
.med længsel og lidenskab

I et sidste forsøg på at nå moskusens kilde springer den
fra de tårnhøje klipper ned i den dybe dal for at møde sin
skæbne og sin død, hvor jægerne er i stand til at fange den
.og udtrække moskussækken eller kirtlen fra den

I denne forbindelse reciterede en af de oplyste digtere
:noget i retning af

!O moskushjort, din tåbe
?Hvorfor lider du? Hvorfor er du søvnløs
Denne moskus er tilgængelig
!Med din mavesæk, din idiot
Selv hvis du rørte med din næse
Fra dig kommer den hemmelige duft
Du ville have vundet, hvad du håbede på
Og du levede uden at bruge penge

Tror I ikke, mine venner, at de fleste mennesker opfører
sig som moskushjorte? De søger altid og evigt efter lykke
.alle vegne uden for sig selv

Ja, de søger lykke i leg og hengiver sig til udmattelse i
begær og trang. De klatrer op ad rigdommens glatte stier,
indtil de i sidste ende hopper fra de store forhåbningers
klipper til frustrationens og fiaskoens klipper, når de ikke er i
stand til at finde den sande lykke, der er gemt i deres sjæles
.dybeste afkroge

Hvis vi vender vores tanker indad og reflekterer dybt, vil
vi i sjælens ro finde kilden til sand og varig lykke, som vi
.søger

Vi må ikke være som moskushjorten, der omkommer i
søgen efter lykke de forkerte steder. Vi skal snarere være
årvågne og forsøge at finde lykken i os selv, ikke uden for os
.selv

Historien om knappen

Engang kom en mand til mig og sagde, at han led af en
:kronisk hjertesygdom, og tilføjede

Jeg har prøvet mange ting, men jeg kan ikke slippe af"
"med hjertesorgen

Efter at have tænkt mig roligt om, bad jeg ham om at
:bringe mig en saks. Han kiggede rystende på mig og sagde

"?.Har De til hensigt at skære mit hjerte op, hr"

Jeg grinede og svarede: "Jeg er ikke læge. Har du
nogensinde hørt om en person, der bruger en saks til at
"!?udføre operationer

Til sidst bragte han modvilligt en saks, så jeg klippede
en af knapperne af hans frakke og bad ham om ikke at sy en
ny knap i stedet, og om ikke at lægge sin hånd på det sted,
hvor knappen manglede. Jeg bad ham også om at komme
tilbage til mig efter to uger, og jeg forventede, at han ville
.komme sig i løbet af den tid

Manden lo og sagde: "Jeg vil gøre, som du bad om, fordi
jeg stoler på dig, men jeg synes, det er den mærkeligste
"!medicin, jeg nogensinde har fået ordineret

To uger senere kom han løbende hen til mig og sagde
:forbløffet

Specialisterne forsikrede mig om, at jeg var helbredt"
for hjertesygdom. Så, for Guds skyld, hvad gjorde du? Trak
"?du en ånd ud af en knap

Jeg svarede med et smil: "Ja! Din hånd legede konstant
".med knappen, og knappen var på linje med hjertet

Den knap var ånden, der forårsagede din hjertepine. Så
jeg skar knappen over og sagde, at du ikke måtte sætte den
på igen eller lægge din hånd på dit hjerte. På den måde blev
dit hjerte lettet for trykket, og det holdt op med at gøre
!ondt

Alt går hurtigt, og folk har travlt med mange ting.
Naturligvis er det bedre at høste verdens overflod end at
spilde tiden, lade sæsonen gå forbi og ende tomhændet.
Men det, man bør høste, er livets rigeste høst: at komme
tættere på Gud og lære Ham at kende. Den eneste måde at
opnå sand lykke på er at udrette noget i denne verden og
.også at opnå åndelig succes

De, der kender Gud, begynder ikke deres daglige
pligter, før de først mediterer over Gud og oplader deres sind
.og kroppe med velsignet guddommelig energi

Verdens mange krav kan afskrække dem, der søger
deres åndelige mål, og lede dem væk fra den vej, de har
valgt. Men de med urokkelig beslutsomhed tillader ikke
noget at skubbe dem ud af kurs; de holder ud med
beslutsomhed uanset vanskelige eller ugunstige
.omstændigheder

Uanset hvad verden giver os, vil den ikke tilfredsstille
vores hjerters længsel, som længes efter noget mere stabilt,
vigtigere og mere værdifuldt end alt, hvad verdens skatte og
.rigdomme indeholder

Når en person dør – måtte du leve længe – kan ingen
magt på jorden gøre noget for dem. Hvem kan hjælpe os,
efter vi har forladt denne verden? Gud. Derfor må vi altid
huske, at denne verden blot er et midlertidigt stop på vores
rejse til vores himmelske hjem, hvor vi vil leve for evigt i den
.Mest Barmhjertiges nærvær

Overdreven rigdom garanterer ikke sundhed, fred og
effektivitet, men at opnå fred og effektivitet vil føre til
.afbalanceret succes på både åndeligt og materielt plan

De fleste mennesker udvikler mental effektivitet
udelukkende for at opnå materiel succes. Men når en person

bliver herre over sig selv og styrer sine psykologiske kræfter og handlinger i overensstemmelse med den guddommelige plan, vil hans liv blive velsignet, og han vil smage åndens nektar, mens han er på denne jord. Han vil ikke længere være en fange af vaner og begær, men hans bevidsthed vil blive forvandlet til hjertet af den guddommelige tilstedeværelse, og han vil dvæle der og nyde fornyede glæder, der trodser enhver beskrivelse

Kroppen er det største apotek

Medicinske forskere har opdaget, at når vi oplever overvældende glæde, producerer kroppen antidepressiva og andre stressreducerende stoffer, der er lige så potente og effektive som dem, lægerne har ordineret. Kroppen er det største apotek på Jorden, der er i stand til at producere det rigtige på det rigtige tidspunkt, når vi er i harmoni med den åndelige balance, Gud har placeret i os

Ikke al stress er skadelig; stress vækker den vitale energi, der strømmer gennem vores kroppe, og stimulerer aktivitet og bevægelse. Undersøgelser har vist, at en rimelig mængde stress er gavnlig

Men problemet opstår, når stress overstiger et sundt niveau

Vi har hver især en personlig grænse for stress, og når denne grænse overskrides, bliver vi mere stressede, end vi burde være, og vi er måske ikke bevidste om det, før problemer begynder at dukke op i krop, følelser og sind

Livet med Gud er glæde og lykke, mens der uden Gud er angst, uro, modgang og endda katastrofe. Så hvordan kan vi finde fred og ro i et liv domineret af ulykker og tragedier og bringe lidt lyksalighed til denne jord

Det første krav er at være opmærksom på livets pres,
.når vi er under deres indflydelse

Gud er alvis og alvidende, og Han har udstyret vores kroppe med signaler som komfort, ubehag, ro og angst, og vi skal være opmærksomme på disse signaler. Der er en guddommelig intelligens i vores kroppe, der forsøger at fortælle os noget, og vi skal lytte til disse budskaber i stressede perioder eller hvile. Når du føler dig stresset, så fokuser dit sind på den del af din krop, der oplever stress, tag derefter en dyb indånding og spænd samtidig forsigtigt den del, indtil den vibrerer. Slap derefter af og slip spændingen. Dette vil hjælpe med at opretholde energetisk og vital balance i kroppen og beskytte den mod stressens .skadelige virkninger

Vi kan også håndtere følelsesmæssig stress gennem vejtrækning. Når du føler frygt eller andre skadelige følelser, så træk vejret langsomt, dybt og rytmisk ind og ud flere gange, så din krop kan slappe af ved hver udånding. Dette vil hjælpe med at bremse din hurtige hjerterytme, genoprette normal blodcirkulation, fremme strømmen af vital energi gennem dine nerver og hjælpe med at berolige .dit sind og klare dine tanker

Livet er ikke en nødsituation; det er et smukt guddommeligt udtryk, og vi bør nyde det. Lad os huske, at et smil er en kraft; hvis vi ikke bruger det, mister vi et vigtigt .aspekt af livet

Mennesker er sjæle med følelser og fornemmelser, og de har en krop, de bærer som et klæde eller en yderfrakke. Men så længe vi lever udelukkende på kroppens og følelsernes niveau, vil vi falde under den negative indflydelse .af stress og spændinger

Når vi er i harmoni med vores essentielle natur, som er ånden, strømmer åndens glæde ind i hjertet og forvandles til kærlighed. At føle denne kærlighed, forbundet med sjælens fred og ro, og at handle og interagere under dens harmoniske indflydelse, er den mest passende måde at leve naturligt i en verden fyldt med spændinger og modsætninger. At harmonisere med denne glæde er .løsningen på livets problemer

Bemærk: Angående udsagnet: "Kroppen producerer et antidepressivt middel og andre stoffer, der reducerer stress og spændinger, som ikke er mindre potente og effektive end dem, der er ordineret af læger", er dette ikke et råd om at undlade lægelig rådgivning og recepter, derfor er der behov .for en præcisering

Magnetiske ligninger

En person med en stærk tilstedeværelse og onde tendenser + en godhjertet, men svagviljet person = ond magnetisme sejrer over venlighed

En svagviljeperson med onde tendenser + en stærkviljeperson med gode tendenser = den gode magnetisme overvinder den onde

Svag åndelig magnetisme + ond biomagnetisme = stærk ond magnetisme

Stærk moralsk styrke + svag moralsk styrke = større moralsk styrke

En person, der er vred og voldelig + en person, der er blid og venlig = vredens magnetisme sejrer over blidheden

Stærkt, afbalanceret og roligt temperament + temperament, der til tider tenderer mod utilfredshed = roens magnetisme sejrer

Kronisk indgroet svigt + mindre indgroet svigt = stærk
svigtmagnetisme

Stærk positiv succes + mindre positiv succes = øget
succes

Stærk svigtvibration + stærk succesvibration = enten
stærk svigtmagnetisme eller stærk succesmagnetisme,
afhængigt af miljø og forhold

Et stærkt, sundt sind + fuldstændig uvidenhed = enten
kløgt og færdigheder eller uvidenhed og dumhed

Enestående åndelig kraft + enestående praktisk kraft =
Åndelig magnetisme - en virkelig enestående praktisk kraft

Hvis folk kunne se mængden af planetariske væsener i
æteren, der omgiver dem, ville nogle måske forsøge at finde
deres afdøde kære. Gud har åbnet mine åndelige øjne, og
jeg ser mange af de sjæle, der har forladt den jordiske
verden. Ved at fokusere dybt på det åndelige øje (midten af
panden) kan man med indre syn se den strålende verden
beboet af alle de gode sjæle, der er steget op til det
æteriske plan til den Mest Barmhjertiges nærvær

Hos mennesker fungerer hjertet som en trådløs
modtager og det åndelige øje som en sender. Selv hvis du
ikke kan se dine afdøde kære, kan du, hvis du roligt
fokuserer dine følelser på hjertet, føle tilstedeværelsen af
dem, du holder af, som nu lever i æteriske legemer, nyder
Guds fred og tryghed og glæder sig over deres frihed fra
kroppens begrænsninger, så du finder trøst i deres fred, og
dit hjerte føler sig beroliget over dem

Når jeg udtaler Guds navn, smelter hele mit væsen i en
overvældende glæde. Men denne tilstand kom først til mig
efter stor anstrengelse. I starten var jeg ikke typen, der
længtes, for mit sind var dengang på afdrift. Men nu, så

snart jeg fokuserer mine tanker og min bevidsthed på det
åndelige center – rummet mellem øjenbrynene – forsvinder
alle tanker, vejrtrækningen ophører af sig selv, hjertet holder
op med at slå, sindets uro aftager, og værenstilstande
sænker sig over sjælen, så jeg oplever åndelig ekstase og er
.omsluttet af guddommelig lyksalighed

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige
skat, led mig til at finde skatte i mig selv, der overgår
.kongers drømme

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O største elsker, du er livet. Du er mit mål og min
.aspiration

* * *

Lav mig til en blomstrende rose i din himmelske have,
eller en funklende perle i din strålende kærlighedshalskæde,
.eller giv mig den største ære: det mindste sted i dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silketråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Pandemier, ulykker og voldsomme forandringer i
naturen, der bringer ødelæggelse, ødelæggelse og udbredt

skade, er ikke "guddommelige dekreter". Disse katastrofer
stammer fra menneskelige tanker og handlinger. Hvor som
helst verdens skrøbelige balance mellem godt og ondt
forstyrres af ophobningen af skadelige bølger og vibrationer
forårsaget af menneskelige onde intentioner og
uretfærdigheder, hersker kaos, og udbredt ødelæggelse
.følger

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værd sætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde

lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

* * *

Trods eksperimenternes barske karakter er de som ild,
der smelter jernmalm og forvandler det til smukt, holdbart
.og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

En person bør ikke bruge alle de intellektuelle evner,
Gud har skænket dem, på at jagte flygtige ting, for at de
ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe
unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig
selv. I stedet bør de bruge deres intellektuelle evner til at
erhverve sig livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle
deres moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og
forkert, og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er
.gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længslers roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden,
og det er tilrådeligt ikke at bruge sin dyrebare tid på teorier,
der ikke kan anvendes i virkeligheden, ellers vil man befinde
sig midt i tætte intellektuelle jungler og ude af stand til at
.overskride teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en
sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte

stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgyldelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse på et
.øjeblik

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring. Jeg vil lytte til din fredfyldte,
.melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og
tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
stråleglansen i opvåkningens timer, vejledningens fyrtårn og
ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for mennesket at vække sin bevidsthed fra
glemslens søvn til åndens opvågnen

* * *

Vi beder dig, Herre, om at hæve vores bevidsthed fra
uvidenhedens dybder og snævre, begrænsede tanker til

fredens, lysets, kærlighedens og den universelle
.menneskelige medfølelses horisonter

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
er hinsides sløret, vil få døren åbnet for ham, som [bankes
på af enhver troende hånd]

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og stressende situationer, hvis man
.vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine følelser

* * *

Hvis vores sanser formidlede hele sandheden til os, ville
vi se Jorden som floder af elektroner, og vi ville se hver
.eneste støvpartikel som en rullende masse af lys

* * *

De, der med deres indsigt trænger fra materie til ånd,
.forstår illusionens natur og kender sandhedens essens

* * *

Uanset om en person befinder sig i Afrikas jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må han
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end fare
.og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos Ham

Der er ingen mere effektiv måde at beskytte sig selv på.

Selvfølgelig skal man bruge logik i håndteringen af
begivenheder og samtidig have fuld tillid til guddommelig
.hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple:
"Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold alle i
".dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlige og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke lade mig genere af bitter, falsk kritik, ej
heller af overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at
.gøre din vilje, o Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.
Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.
Det er en kærlighed, der overgår enhver menneskelig
kærlighed millioner af gange - en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og
.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre
.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste
mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid på dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Frihed fra dårlige vaners og usunde lidenskabers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes
Litterær succes bringer en psykologisk lykke, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig

* * *

Du kan bruge al din tid på at samle penge, men de
penge vil ikke give dig den varige fred og tryghed, du søger.
Tværtimod vil de bringe dig mere ulykkelighed, fordi lykke
.og fred bor i sindet, ikke i tingene selv

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udføre nogen af vores opgaver. Dette er vores
.største pligt over for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
gælder, så har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi skal vide, hvad der er
rigtigt, og følge det, skelne mellem, hvad der kan bringe os
.lykke, og derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan

gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så
meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder
og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til

luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed,
o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jage den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er

rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke
toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes
i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og
kvælende økonomiske kriser på grund af
afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og
.underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som
dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem
hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste
mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller
introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på
vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i
generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og
vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men
hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner
.meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi
ind i fredens rige og rører ved den guddommelige
.tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til
fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig
.mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske,
at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem,
opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom
og - Gud forbyde det - miste dit helbred. Eller du kan have
et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både
rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre
og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med vrede og

had til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig
.tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i
uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser
livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne
verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske
drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på
.vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed
og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er
eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og
.væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise,
sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå
formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker
har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de
.fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor
åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne
.forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en
fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse
universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra
taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan
vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,

tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op på vores livs himmel
under denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider
vores bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og omgås
.mennesker og livet mere gnidningsløst og sikkert

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør

I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt

* * *

Folk spilder meget tid på at skynde sig og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes med andre, det vil sige
deres åndelige oplevelser og højere viden, ved at hjælpe
.dem med at opnå hellig viden

* * *

Af denne grund er de, der når disse stadier og opnår
disse tilstande, ivrige efter at tilbyde forståelse til dem, der
har brug for det. Hvis du ønsker at opnå sand succes, vil du

ikke kun sikre din egen personlige lykke, men også andres
.lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

En person kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sine familiemedlemmer i den periode.
Selvom denne person kan opnå en vis indre fred som følge
heraf, er deres adfærd egoistisk og skadelig for familiens
lykke. De kan ikke betragtes som virkelig succesrige,
medmindre deres kære også drager fordel af deres
.præstation

* * *

På samme måde er det at opnå materiel succes ikke kun
vores ret til at nyde velvære på egen hånd, men også vores
moralske ansvar over for andre med hensyn til at hjælpe
.dem med at forbedre deres materielle vilkår og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en

succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores .succes bør dog ikke skade andre

* * *

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens .frugter med dem

* * *

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have .en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde, bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt – alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse, ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte, smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere .niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke .påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser, vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever .fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme og tomme rum er der en
kosmisk forbindelse og evigt liv, der forener os med alle
levende og livløse ting i universet. En bølge af stort liv
.strømmer gennem alt, der eksisterer

* * *

Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og
vores eksistens i disse kroppe er en midlertidig eksistens,
ligesom en kort hvile for en karavane, der rejser gennem
.ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi
forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i
stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft
vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør
os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af
.vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid,
tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode
vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende
tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og
hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at
hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan
.fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved
dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan
de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres
pligter, opbygge deres moralske værdier, engagere sig i

dybdegående studier og undgå egoisme. Men de resultater,
de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var umådeligt
.større end den indsats, de ydmygede

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og
.støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfæstet, der vokser i menneskehedens have
.og fortrænger de gode og gavnlige planter

* * *

Uvidenhed skal overvindes med urokkelig vilje og
resolut beslutsomhed. Sindets jord skal dyrkes med
fokuseret opmærksomhed [på det positive], og gode frø
vandes med troens vand. Når kærlighedens vitale og varme
stråler skinner, vil godhedens frø vokse og overvinde ukrudt
og snylteplanter, for mørke kan ikke eksistere i lysets
.nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Sand tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger
dig i stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab
bør gives frit, uden forventning eller krav. Forventning avler
kun elendighed og ulykkelighed. Selv når man stræber efter
selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine dyders
.og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
,møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Total bevidsthed er en absolut, uendelig bevidsthed, der
konstant fornyer sig selv, og dens kreativitet løber aldrig tør,
og gennem dig forsøger den at udtrykke et unikt aspekt af
.sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde gerninger er latente i hjerneceller og
fremstår som gode eller onde vaner eller tendenser i
.tankerne

* * *

En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften fra disse vaner, kan befri
sig selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til gode vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at en person lærer

lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin
eksistens: at erkende kilden til sin væren og fundamentet for
.sit liv

* * *

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og
beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig
beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre
vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os
.selv

* * *

Enhver, der afslører andres svagheder og forårsager
dem forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund
dømmekraft

* * *

Ordsprog til alle tider og steder

De, der er i harmoni med Gud, ser en betagende
skønhed og smager enestående sødme, som ikke kan
.opleves på nogen anden måde

Da min sjæl kaldte på Dig, brød Din stilheds skyer frem,
o Gud, og Din barmhjertigheds regn strømmede ned i
strømme, indtil den blev en overstrømmende strøm af Din
nåde. Din velsignede flod opslugte mit væsens bredder, og
min sjæl styrtede ned i evighedens vande, og mit lille livs
.boble opløstes i havet af Din altomfattende eksistens
Min mentor lærte mig, hvordan jeg bruger visdommens
mejsel til at gøre mig selv til et tempel værdigt til den
guddommelige tilstedeværelse

Hvis du ønsker at opnå et ædelt mål, så start med at
skabe en mental model for det. Du kan nu etablere enhver
retning i din bevidsthed, hvis du planter en stærk idé i dit
sind; så vil hele dit væsen tilpasse sig den idé, og dine
.handlinger vil stemme overens med den

Når du rører det guddommelige hjerte, vil dine
problemer forsvinde, kærlighed vil fylde dit hjerte, og

vidunderlige åndelige oplevelser vil danse som rene
.fontæner i dit sinds haver
Mange skyer forsøger at skjule dig og skjule dig for mig,
men gennem duggen af længslens tårer viser dit velsignede
navn sig for mig, blinkende med klare gyldne bogstaver bag
.alle forhæng og slør

Renhed i samvittigheden betyder at omgås sandheden
på en åben måde
Der er essentielle behov og det, som nogle anser for at
være "nødvendigheder", som faktisk er unødvendige og
overflødige. Livet bør forenkles ved at fokusere på basale
.behov og eliminere unødvendig luksus
Hvor højt du er, o venskab, og hvor frugtbar og hellig
.din jord er! Kærlighed er din næring og loyalitet din drik
Når to mennesker vandrer i harmoni og enighed trods
deres forskelligheder, er de forenet af ét mål: at finde fred
og ro i sjælen i ren kærlighed og gensidig loyalitet, og hvor
den elskede ikke søger nydelse på bekostning af den
elskede, så blomstrer venskabet duftende blomster i
.altruismens have og spreder deres søde duft
Verden træner vores sind på en anden måde og vænner
os til så mange ting, at vi begynder at tro, at lykke er
uopnåelig uden dem. Men livet, og især børns liv, skal
.forenkles; ellers vil livet lære dem gennem bitre skuffelser
Sandheden er mere præcis og realistisk end blot tanke
eller fantasi, men det, vi tænker eller forestiller os, kan nogle
.gange blive til virkelighed
Fantasi er et afgørende element i den kreative
tænkningsproces. Fantasi skal dog modnes og omdannes til
en fast overbevisning, og dette er umuligt uden stærk
.viljestyrke

Hvis du visualiserer noget med al din viljestyrke, vil din
fantasi forvandles til en personlig overbevisning, og når du
kan bevare den overbevisning

Trods alle de modstridende meninger, vil din
overbevisning materialisere sig i virkeligheden

Man skal lære at stå på egne ben, støttet af sine egne
.dyder og selvværd

Åndelig glæde er en fornyet glæde og viser sig i
stigende grad hos dem, der tænker dybt om Gud. Det er en
glæde, der hjælper med at træffe de rigtige beslutninger og
gøre de rigtige ting, og når den findes, forsvinder usunde
ønsker og begær, fordi de mister deres appel i forhold til
.åndelig glæde

Vor almægtige Skaber har givet os liv, styrke og visdom,
og det er vores pligt at give Ham vores opmærksomhed og
løfte vores hjerter til Ham i kærlighed, taknemmelighed og
.anerkendelse af Hans gunst og venlighed

Hjælp mig, o Gud, til ikke at antænde vredens ild, så jeg
ikke brænder fredens grønne oaser i mig selv og andre med
bitterhedens flammer. Hjælp mig at slukke raseriets ild med
.min kærligheds evigt strømmende regn

Må min mildheds og min freds sø forblive rolig og stille,
uforstyrret af utilfredshedens storme, der ikke bringer andet
.end elendighed

At udføre handlinger motiveret af pligtfølelse eller at
ofre personlige ønsker i tjeneste og kærlighed til en anden
.person er langt bedre end at gøre det af frygt

Selv når en person holder op med at overtræde
guddommelige love, bør han gøre det af kærlighed til Gud,
.ikke af frygt for hans straf

Uanset hvad du frygter, vend dine tanker væk fra det.

.Overlad det til Gud og styrk din tillid til Ham

Frygt er altid med mennesket, og det er muligt at slippe
af med den ved at tænke på Gud og føle Hans nærvær

Det kan være svært i starten at gå på dydens stier, men
det er velsignede stier, der fører til fred i sindet og sand
.lykke

Må Guds herlighed skinne over hvert hjørne af vores liv,
må hans kærlighed bo i vores hjerter, og må hans lys fylde
.vores bevidsthed

O min guddommelige elskede, blomsterne blomstrer og
årstiderne skifter, og alle taler om dig. Fuldmånen afslører
ansigtstrækkene i dit smil, og solen bærer din himmelske
lampe. Jeg svømmer i et hav af tårer, der flyder over af
længsel efter dig. I træernes blade og menneskehedens årer
flyder dit liv og din vitalitet, og jeg føler slaget fra dit
.kosmiske hjerte banke i mit eget

Når jeg føler din tilstedeværelse, føler jeg det, som om
jeg er vågen i en anden verden, og fra tid til anden drømmer
jeg om denne jord og denne lille krop – min egen. Jeg er
vågen i uendelig lyksalighed, og min dagdrøm om det
jordiske liv er parfumeret af de glade minder fra mine vågne
øjeblikke med dig. Jeg har rykket mareridtsens ukrudt op fra
mine drømmes have og plantet min inspirations roser i deres
sted, hvor duften af min længsel vil drage dig ind, og du vil
komme og tage mig med dig til den evige lyksaligheds
.horisonter

O Gud, gør mig gennemsigtig med renhed og renlighed,
så jeg kan frembringe Dit helbredende lys i mig
Berolig mit sinds skælvende spejl, så det kan afspejle dit
uendelige ansigt

Åbn troens vinduer vidt, så jeg kan indånde duften af
din fred

O Du, som stråler i dig selv, o Majestæt, som trodser
beskrivelser, se med mine øjne, der længes efter Dig, så jeg
.ikke må se andet i eksistens end Dig
Bag alle livets fænomener og tilsynekomster ligger Guds
stille stemme, som konstant kalder på os gennem blomster,

hellige bøger, vores samvittighed og alle de smukke ting, der
.gør livet værd at leve

Enhver indsats, som søgeren gør for at nå åndelige
.højder, regnes af Gud for ham og belønnes godt for det

Vi beder dig, Herre, om at oplyse vores sind med din
sandheds lys, om at få vores hjerter til at banke med din
kærlighed og om at fylde vores sjæle med din glæde og din
.nådes overflod

Fra den gennemsigtige horisont, som sindet ikke kan
trænge igennem, udgyder Gud sit evige lys. Og fra det
kosmiske sind kommer sublime inspirationer og velsignede
kræfter, og kreativ aktivitet strømmer ind i åbne og
.harmoniske sind

Når du opdager, at din sjæl, dit hjerte, hver en gnist af
inspiration, den blå himmel, de skinnende stjerner, bjergene,
jorden, fuglene og blomsterne alle er bundet sammen af en
enkelt tråd af kosmisk rytme, åndelig glæde og universel
enhed, så vil du indse, at de alle er bølger på brystet af det
.guddommelige hav, der ikke har nogen kyst

Hvis vi glemmer vores Skaber, fortjener vi lidelse. Vi må
erkende, at Gud er vores elskede og elsker os, og denne
.viden vil befri os fra vores problemer og lidelse

Den sande elsker af Gud ophører aldrig med at søge
efter Ham, selvom han ikke finder Ham efter mange forsøg.
Ligesom en bølge må vende tilbage til havets hjerte, efter at
stormen har lagt sig, sådan er det også med den oprigtige
søger; han besidder en implicit tro på, at forhindringerne vil
smuldre, og at han uundgåeligt vil forene sig med det
kosmiske hav før eller siden - det uendelige hav, hvorfra han
.kom, og som han vender tilbage til

Når sindet konstant tænker på den guddommelige
elskede, synger hjertet sange om glæde og lykke
Åndelig emanation er menneskets fremkomst fra det,
.han er nu, til det, han vil være i fremtiden

En person kan ikke skjule sin sande natur for andre.

Vibrationerne i deres tanker vil på en eller anden måde
afspejles i deres adfærd og vil vise sig gennem deres
.handlinger

Der er mange, der har en misforståelse om frihed; de
betragter frihed som at gøre, hvad man har lyst til, og jeg
.kalder denne frihed lunernes frihed

På grund af en misforståelse af frihedens sande natur

slavebinder nogle forældre deres børn til traditioner ved
øjeblikkeligt at opfylde deres ønsker. Barnet vokser derefter
op med den tro, at så længe deres ønsker bliver opfyldt, er
de lykkelige, og at meningen med livet er at opfylde ethvert
ønske. Men de opdager senere, at de tog fejl, da

omverdenen er helt anderledes end hjemmelivet, og de
lærer, at det ikke er let at opfylde ethvert ønske! Andre kan
skubbe dem til side og ignorere dem i forfølgelsen af deres
egne ønsker. Som følge heraf bliver barnet forhærdet og
følelsesmæssigt følelsesløst på grund af den overvældende
trang til at tilfredsstille sine egne ønsker. Derfor skal
forældre hjælpe deres børn med at udvikle deres vilje og
dømmekraft, så de kan leve i verden uden at falde i dens
.fælder og faldgruber

Moderen siger: "Lær ham med kærlighed." Selvfølgelig
er det generelt godt at behandle børn med kærlighed, men
for meget sødme ødelægger tænderne, og ligeledes
ødelægger for meget forkælelse børn. En vis grad af fasthed
og beslutsomhed er nødvendig, men hvis et barn behandles
og straffes hårdt for en fejltagelse, vil konsekvenserne være
alvorlige. Der bør være en balance i, hvordan børn
behandles og håndteres; enhver far bør dæmpe sit
temperament med kærlighed og ømhed, og enhver mor bør
.krydre sin kærlighed med visdom og rationalitet

En person skal opretholde en stabil psykologisk tilstand
af kærlighed og længsel efter Gud. Jeg har prøvet mange

jobs, men uanset mit arbejdes art, forbliver mine tanker altid
.hos Gud

Vi bør nyde denne skabelse, men uden at lade den
slavebinde os. Og erfaring har lært mig, at glæden ved at
.finde Gud er uovertruffen

Før man påbegynder større opgaver, bør man sidde
stille, berolige sanserne og tankerne, meditere dybt og søge
guddommelig hjælp for at få åndelig vejledning og sund
.vejledning

Lad mig indse, at smilet på morgengryets ansigt, på
blomsternes læber og på ædle mænds og kvinders ansigter
.er dit smil

Jeg vil ikke blive påvirket af gentagne billeder af uheld,
uheld, sygdom eller uventede forhindringer, fordi jeg er klar
over, at en disciplineret bevidsthed, der er tæt forbundet
med kosmisk bevidsthed, ikke implicit lider af fiaskoer og
.irritationer

Frihed betyder evnen til at handle i overensstemmelse
med visdom, ikke i overensstemmelse med lidenskaber,
vaner og luner. At adlyde egoet fører til slaveri, mens det at
give efter for åndens tilskyndelser fører til befrielse fra
.begrænsninger

Det gør ingen forskel for mig, om jeg bor i et luksuriøst
palads eller en beskedne hytte, så længe Gud er med mig
Jeg vil bruge mine ærligt tjente penge til at leve et
simpelt liv og give afkald på ekstravagante levevis
Gennem tro på Gud og brugen af viljestyrke kan en
person overvinde sygdom, fiasko og uvidenhed, så længe
viljens vibrationer er stærkere end vibrationerne fra fysiske
eller psykiske lidelser. Jo mere kronisk sygdommen er, desto
stærkere og mere beslutsom skal viljen være, og desto
dybere og mere standhaftig er troen for at opnå det ønskede
.resultat

Inspirer mig, o Herre, til at sætte min lid til Dig alene,
ikke til menneskelige beskyttelsesmidler. Lad mig ikke lade

frygt og angst lamme min grænseløse styrke til at møde nogen af livets prøvelser. Lad mig ikke forestille mig ulykker, katastrofer og uheld af frygt for deres faktiske manifestation gennem tanke og fantasi. Og lad mig indse, o Herre, at uanset om jeg er vågen eller sover, vågen eller fortabt i dagdrømme, levende eller døende, omslutter og beskytter .din beskyttende nærvær mig stadig

De vise siger: Frugten af gode gerninger motiveret af kærlighed til Gud og dyd er harmoni og renhed. Frugten af gerninger motiveret af egoistiske ønsker og ambitioner er smerte og lidelse. Frugten af onde gerninger er uvidenhed .og dårskab

Gode gerninger bringer lykke, mens verdslige handlinger drevet af selvkærlighed fører til lidelse og smerte. Fortsatte onde gerninger ødelægger dog en persons .evne til at skelne og forstå

Hvis du ønsker at leve i fred og harmoni, skal dine intentioner være gode, og du skal sprede tanker om venlighed og følelser af kærlighed. Hvis du lever et dydigt liv, vil du hjælpe andre gennem dit eksempel og din gode .opførsel

I det øjeblik jeg føler mig ængstelig og mentalt forvirret, vil jeg trække mig tilbage til stilhed og kontemplation, indtil jeg genvinder min fatning, og jeg vil begynde hver dag med .at tænke på Gud og bede om hans hjælp og vejledning
Beslut dig for ikke at tillade hadets kvælende ukrudt at vokse og infiltrere dit livs have, en have fyldt med en ædel ånds dyder. Og jo mere du dyrker disse duftende, rosenlignende egenskaber, jo mere vil Gud åbenbare .eksistensens største hemmelighed i dig
Livets formål er at opnå fred, tilfredshed, udødelighed, sikkerhed og viden om sandheden, og i hjertet af disse ønsker, der rører sig i os, ligger den guddommelige essens .dybt i os

Må jeg finde min frihed i Dig, o Herre, og erkende, at mit
sande hjem er Din totale eksistens, og at jeg er en integreret
.del af Din kosmiske bevidsthed

O store, guddommelige hav, lad mine begærs floder, der
flyder gennem ørkener af forhindringer og hindringer,
endelig blande sig i dine store dybder9

Kun i den guddommelige fæstning finder vi beskyttelse
og sikkerhed, og der er ingen sikrere tilflugt end at føle os
.tæt på Gud og røre ved Hans nærvær

Da mennesker styres af vaner, der former deres
tilbøjeligheder, tendenser, karakter og ønsker, bliver
karakter skadelig, og handlinger bliver onde, hvis disse
vaner er dårlige. Derfor er det tilrådeligt at prioritere gode
vaner, da de så styrer vores handlinger og tanker mod ædle
.mål og bringer os sundhed og lykke

Hvor end der er triste og lidende sjæle, finder jeg min
trøst i at tjene og trøste dem. Jeg vil gøre mit yderste for at
bringe glæde til andre og vil have empati med deres følelser,
.som var de mine egne

Mentale evner findes hos mennesker, men de forbliver
underudviklede hos de fleste mennesker, og manglende
kultivering af disse evner fører til alvorlige konsekvenser.
Ligesom kroppen har sindet brug for ordentlig næring og
.motion for at være sund og vital

En diamant modtager og reflekterer lys, og det samme
gør rene, gennemsigtige sjæle, der kender Gud og skinner
med Hans nærvær

O Herre, du er den sande rigdom i livet, og ved at finde
dig først vil jeg finde i dig alt, hvad jeg behøver

Folk fokuserer normalt udelukkende på mad, luft og
sollys for at opretholde et godt helbred, men der kan komme
et tidspunkt, hvor helbredet forværres på trods af en
overflod af disse eksterne livskilder. Det er da, at behovet
.opstår for at genoplade kroppens energireserver indefra

Hvis mit sinds båd nærmer sig klipperne af grådige
begær, der indebærer farer og risici, drevet af uvidenhedens
voldsomme storme, så vær, o min Gud, mit fyrtårn og led
mig altid til Din retfærdigheds og godheds kyster

Tanken er som en flamme, hvis koncentrerede kraft bør
bruges til at brænde de hindringer væk, der forhindrer
præstation

Gud kan findes gennem konstant guddommelig
kærlighed. Når vi elsker Gud mere end hans gaver, vil han
komme til os. Han har givet os fri vilje og magten til at
vælge, så vi kan skelne mellem verdens flygtige og
ubetydelige gaver og gaven af nærhed til ham og glæden
ved hans velsignede nærvær

Vi fik hukommelse, så vi kunne øve os i at huske gode
ting, indtil vi endelig kunne huske det største gode: Gud
Din kærligheds brise strømmer gennem mig, o Herre!

Og mit livs blade danser af glæde ved din komme. Deres
dejlige raslen driver gennem luften og inviterer de trætte til
at hvile i skyggen af min åndelige fred

Livets vanskeligheder er ikke ment til at skade os;
snarere giver problemer og sygdomme os lektier. Vores
smertefulde oplevelser er ikke ment til at ødelægge os, men
til at rense os og fremskynde vores tilbagevenden til vores
rene kilde - Gud - som arbejder på alle måder for at hjælpe
os og bringe os tilbage til vores himmelske hjem
Uendeligheden er vores sande hjem, og vores rejse til
denne jord og i disse fysiske kroppe er som en
korttidsvisumrejse

Herre, jeg ved, at ros ikke ophøjer mig, ej heller
forringer kritik mig. Jeg er, som jeg er, i min samvittighed, og
i Dig vil jeg fortsætte ad denne vej, gøre mit bedste for at
tjene alle og stræbe efter at fortjene Din gunst - i det ligger
min lykke

Du er et unikt væsen, og din essens er vidunderlig, så
lær dit sande jeg at kende

.blomstre til duftende, livlige blomster

I stedet for konstant at stræbe efter at behage sig selv
alene, bør han også forsøge at bringe andre lykke. Når han
forsøger at tilbyde åndelig, intellektuel eller materiel støtte
til andre, vil han opdage, at hans egne behov bliver opfyldt,
og at hans livs bæger flyder over med glæde

O Herre, spred uophørligt dine velsignelsers frø i mit

Vi forbliver ofte i smerte uden at gøre en indsats for at forandre os, og det er derfor, vi ikke finder varig fred og tilfredshed. Hvis vi holdt ud og gjorde en indsats, kunne vi helt sikkert overvinde alle vanskeligheder. Vi må stræbe efter at bevæge os fra elendighed til lykke og fra fortvivlelse til mod

Din kærlighed, bland mit liv med Din glæde, mit sind med
Din kosmiske bevidsthed, og sluk min tørst fra Din evige
.glædes kilde

Den oprigtige søgers hjerte hvisker altid: "O min Gud og min Elskede, jeg ønsker ikke at blive fordybet i denne illusoriske verdens uro, og alt jeg ønsker er at vække Din kærlighed i menneskers hjerter. Mit hjerte, min sjæl, min krop, mit sind og alt hvad jeg ejer er Dit, O Herre." Den .søgende når Gud og lærer Ham at kende

Herre, giv os en ny og sand forståelse af broderskab.
Lad os opgive krige og hele nationers sår med kærlighedens
.balsam og den varige trøst af medfølelse
Velsign os, så vi kan blive befriet fra grådighedens
indflydelse, bedragets herredømme og illusionernes kontrol,
og hjælp os med at opbygge en ny verden, hvor sygdom,
uvidenhed og hungersnød ikke er andet end drømme om en
.dyster og barsk fortid
Lad os løse alle problemer, ikke med junglens logik, men
med forståelse, sandhed og urokkelig tro på Dig og Din
.guddommelige retfærdighed
Livet har bragt os sammen her for en tid, hvorefter vi vil
gå hver til sit. Men hvis Guds kærlighed bor i os, er det
ligeegyldigt, hvor vi går hen, for uanset hvor langt vi farer
væk, vil vi forblive inden for den guddommelige kærligheds
.cirkel og vil aldrig blive helt adskilt
Herre, gør mig til en ørn af åndelig fremgang, der
svæver højt over snæversynets og ekstremismens gyder
Kald mig til højere og højere horisonter, hinsides de
.intense jordskælv og skyer, der blokerer for sollyset
Lad mig løfte balancens vinger for at leve ret, og lad mig
svæve til de høje himmelstrøg over alle storme og orkaner,
.hvor der er vide horisonter og sublime opfattelser
Fred kommer, når vi åbner vores hjerter for kærlighed
og venlighed. De med kærlige hjerter og aktive i gode
gerninger oplever fred, fordi den bor i dem. Fred er himlens
.helligdom og fundamentet for et lykkeligt liv
Vi bør altid tænke på den guddommelige skønhed bag
blomsterne, det kosmiske lys bag solen og det store liv, der
.flimrer i hvert øje
Når en person er oprigtigt venlig og viser respekt for
andre, og gengælder komplimenter med samme virkning, vil
.de altid blive behandlet med påskønnelse og respekt

Jeg vil sprede min kærlighed til andre, så jeg kan åbne
en port for Guds kærlighed, så den kan komme til mig og bo
.i mit hjerte

Herre, lad mig være et fyrtårn for dem, der drukner i
sorgens dyb. Hjælp mig med at bringe glæde til andre i
taknemmelighed for den åndelige glæde, du har skænket
.mig

Jeg vil smelte had i min kærligheds ild, og jeg vil tilgive
andre og give kærlighed til alle tørstige hjerter
Sand kærlighed er den kærlighed, der glæder sig over
den elskedes trøst

Må dit lys skinne over os, Herre, og må din kærlighed
,fylde vores hjerter for evigt

At have en initiativånd betyder at have den kreative
fantasi, der gør det muligt for en person at opfinde noget,
som ingen har gjort før. Enhver person er født med denne
.gave, som Gud har givet ham

Den største kærlighed er guddommelig kærlighed, som
gør livet smukt ud over ord. Når du føler Gud med dig,
komme til dig, uanset hvor du er, og lede dine skridt, er
.guddommelig kærlighed begyndt

Sandhedens magt går imod vinden

Herre, når jeg står over for midlertidige vanskeligheder,
lad mig huske Dine rigelige velsignelser over mig i fortiden,
vel vidende at Din hjælp aldrig forlader mig, og Din omsorg
altid er med mig. Til Dig udtrykker jeg min inderlige
taknemmelighed for enhver velsignelse, der kommer til mig
.fra Din gavmilde hånd

Dråber af kærlighed skinner i gode sjæle, og Gud kan
kun findes i kærlighedens hav

Forståelse er den lampe, der oplyser en persons vej og
bringer dem succes

Om foråret pryder Gud naturen med de smukkeste roser
.og blomster i udsøgt klædedragt og klare farver

Fred er den første budbringer, der bekendtgør den
guddommelige nærværs tilgang. Bagefter forvandles freden
til lys, der er klarere end uendelig glæde

Når jeg dykker dybt ned i meditationens hav, føler jeg
en velsignet bevægelse i mit væsen og hører en hviskende
."stemme sige: "Jeg er nær

Man må vende sig indad, mod det sted, hvor sjælen
udtrykker sig. Fra sjælens dyb udspringer alle det indre livs
.oplevelser

Når sjælen realiserer sig selv med guddommelig
bevidsthed, føler den stor glæde og ekspansion ind i det
.grænseløse rum

Hvis du bruger alle de ydre midler og ressourcer, der er
tilgængelige for dig, udover dine naturlige evner, for at
overvinde alle de forhindringer, der måtte stå i din vej, vil du
udvikle de kræfter, som Gud har givet dig: de ubegrænsede
.kræfter, der udspringer fra de dybeste dybder af dit væsen

Kærligheden går den gyldne vej, der fører til Gud
Jeg vil sprede solskinnet af gode ønsker og gode
intentioner, hvor end misforståelsens mørke har sneget sig
.ind

Når vanskeligheder rammer dig, men du nægter at
holde op med at prøve og gøre en indsats, på trods af alle
forhindringer og hindringer, så vil Gud svare dig og krone
.dine anstrengelser med succes

O Herre, jeg vil plukke længslens blomst fra mit hjertes
have og placere den som et kærlighedsoffer på din hellige
.tærskel

Da vores tanker og ord er de frø, der vil bringe os
fremtidens høst, vil jeg i dag begynde at fylde min
.bevidsthed med gode, positive tanker

Jeg flyver og svæver i min bevidsthedsplan op og ned,
nord og højre, indeni og udenfor og overalt for at opdage, at
.jeg i hvert hjørne af rummet var og stadig er i Guds nærvær

Lev hvert øjeblik i bevidsthed om dit forhold til det
uendelige Absolutte. Der er ingen ende på din bevidsthed,
og alting flimrer og skinner som stjerner på din væsens
.himmel

Uafhængighed, eller ikke-tilknytning, er den vise vej,
som den søgende betræder, idet han villigt hæver sig over
trivielle ting for større tings skyld. Han binder sig ikke til
flygtige sensuelle fornøjelser i jagten på en fornyet indre
glæde. Uafhængighed er ikke et mål i sig selv, men den
baner vejen for fremkomsten af sjælens dyder og åndelige
.kræfter

Den åndelige sejrherre går frem med modige skridt på
livets stier

En person bør få mest muligt ud af sit nuværende liv og
åbne sit hjertes vinduer og vække og genoplive sin sjæls
slumrende evner

Bag forandringens og transformationens masker
gemmer sig den guddommelige tilstedeværelse. Og den, der
kan stabilisere sit sinds spejl og forhindre det i at ryste, vil i
.det klare spejl se den kosmisk elskedes ansigt

Kærlighed er stærkere end døden og tidens tand
Selvanalyse er nøglen til succes, og refleksion er et
spejl, hvorigennem vi ser indre hjørner, som ellers ville
forblive skjult for vores syn. Vi skal diagnosticere vores
mangler, skelne mellem positive og negative tendenser og
.identificere hindringerne for fremskridt og succes

Hvor vidunderlig du er, o venskab! Du, som øser af
vandet af oprigtig, venlig omsorg, og hvis blade fugtes af
duggen af indre og ydre sødme, der udgår fra dybet af
.oprigtige og loyale hjerter

Jeg så engang en lille myre, der forsøgte at klatre op ad
en sandbunke, og jeg tænkte ved mig selv: myren må tro, at
den klatrer op ad Himalaya! Sandbunken virkede måske
enorm for myren, men ikke for mine øjne. På samme måde

kan millioner af vores solår være mindre end et minut i Guds
.sind

Vi må træne os selv til at tænke på store ting som
evighed og uendelighed

Jeg vandrede gennem uendelighedens verden og var
vidne til den glødende tåge i lysets land, og i den levende
glans læste jeg betydningen af hemmelighederne skrevet på
.tidens sider

Når du sover, dæmper du passivt tanker og følelser.

Men når du bevidst dæmper tanker og følelser gennem
meditation, er det første, du oplever, en tilstand af fred, og
dine ansigtsmuskler danner naturligt et smil, der afspejler
indre fred. Men du skal se ud over denne tilstand af fred for
at opfatte din sjæls renhed - en renhed, der er uplettet af
sensoriske stimuli eller automatiske reaktioner på tanker
forbundet med sanserne. Den tilstand, du derefter oplever,
.er en af evig, stadigt fornyende lyksalighed

Hvis du placerer en skål med vand under måneskinnet
og derefter rører i den, vil du skabe et forvrænget billede af
månen. Når vandet sætter sig i skålen, bliver refleksionen
tydelig. De øjeblikke, hvor vandet i skålen er stille og
reflekterer månens ansigt med perfekt klarhed, kan
sammenlignes med en tilstand af kontemplativ fred og en
tilstand af dyb stilhed. I kontemplationens fred ophører alle
bølger af fornemmelser og tanker med at strømme fra
sindet, og i denne dybere tilstand af fred ser den
kontemplative person, i den ro, den guddommelige
.tilstedeværelses fuldmåne reflekteret i sjælens sø

Der er fire tilstande, som den gennemsnitlige person er
bekendt med: lykke ved opfyldelse af et ønske, ulykkelighed
når det nægtes, kedsomhed når hverken er glad eller
deprimeret, og fred når disse følelser eller psykologiske
.tilstande af nydelse, smerte og kedsomhed overvindes
Fred er en yderst ønskværdig tilstand, der opstår ved
fraværet af både sorg og nydelse, og fraværet af

kedsomhed. Disse tilstande ændrer sig konstant og bølger på sjælens overflade. Efter at have ridet på de turbulente bølger af smerte og nydelse, inklusive gentagne dyk ned i træthedens dybder, er der glæde ved at flyde på fredens rolige hav. Men større end fred er åndelig ekstase - sjælens lyksalighed - den ultimative lykke. Det er en evig glæde, der aldrig falmer, men forbliver hos sjælen i evigheden. Denne højeste glæde kan kun opnås gennem bevidstheden om den .guddommelige tilstedeværelse

Et sandt smil er et smil af åndelig lykke, der opnås ved kontemplation og tænkning om Gud og følelse af Hans .nærvær

Mit smil udspringer af en dyb glæde i mig - en glæde, der er tilgængelig for alle. Det er som duften, der udgår fra hjertet af en blomstrende rose. Denne store glæde inviterer .andre til at fordybe sig i lyksalighedens hellige vand

I lyset af den velsignede tilgivelse forsvinder det mørke ,af had, der er akkumuleret gennem mange år

Gud opfylder hurtigt ethvert behov hos sine tilbedere, fordi de har befriet sig fra de egoistiske motiver, der frustrerer deres bestræbelser og skuffer håb

Den, som Gud beskytter, kan intet ødelægge

Vi er ikke alene i denne verden, for Gud er med os, og der er varige, intime og venskabelige forhold, hvorfra vi .finder støtte og glæde

O skinnende vejledningens stjerne i visdommens himmel, dit strålende glimt inviterer mig til at udforske dine velsignede horisonter, og min længselsfulde fugl farer med stor fart, gennemborer den tætte, dystre atmosfære, drevet .af længsel efter dig og til at sole sig i din helligste udstråling

Ens personlighed begynder at udvikle sig og blomstre,

når man er i stand til at føle - gennem en indre, intuitiv sansning - at det ikke er den faste fysiske krop, men den .evige åndelige strøm i kroppen

Når disciplens hjerte flyder over med kærlighed til Gud,
vil hans ansigt stråle med et smil af fred og visdom, og de
lag af uvidenhed, der omslutter hans sjæl, vil smuldre og
.forsvinde fuldstændigt

Når du ser på en blomst eller et træ, ved du, at disse
smukke livsformer ikke er opstået af sig selv. Gud er den,
.der formede dem og gav dem duft og udsøgt skønhed
Udfør altid dine pligter, både små og store, med dyb
opmærksomhed, og husk at Gud leder dine skridt og styrker
.dine bestræbelser på at opnå dine ædle ambitioner
Når en person forbinder sig med sin spirituelle essens,
vender for længst glemte, svundne epoker og sjælens
udødelige kræfter tilbage til deres bevidsthed. I meditation
husker man, at man er en udødelig sjæl, ikke en dødelig
.krop

Overalt finder vi mennesker, gode som onde, der søger
lykke på deres egen måde. Ingen ønsker at skade sig selv.
Så hvorfor handler nogle mennesker på måder, der
uundgåeligt forårsager dem smerte og sorg? Fordi disse
.handlinger er drevet af uvidenhed og vrangforestillinger
Vi beder dig, Herre, om at skinne på os med din visdoms
.lys og fjerne uvidenhedens og vildfarelsens mørke fra os
En bevidst person bør være forsigtig snarere end
frygtsom og bør dyrke en følelse af dristighed uden
hensynsløshed og ubesindighed for ikke at udsætte sig selv
.for omstændigheder, der kan fremkalde frygt og angst
Visdom afhænger ikke af indsprøjtning af information
udefra, men af kraften i indre accept, som bestemmer
mængden af sand viden, der kan erhverves, og den
.hastighed, hvormed denne viden kan opnås

Denne verden er blot en scene, hvorpå vi udfører vores
roller under ledelse af den guddommelige leder. Vi skal
præstere godt uanset arten af de roller, der er tildelt os, og
.altid huske, at vores essentielle natur er evig lyksalighed

Den viseste af de vise er den, der søger at kende Gud,
og den mest succesrige af de succesrige er den, der har
fundet Gud

O Guddommelige Elskede, må du indtage førstepladsen
i vores liv, må din helbredende kærlighed fylde vores hjerter,
og må dit velsignede lys fordrive bekymringernes mørke fra
.vores sjæle

Frihed betyder at handle i overensstemmelse med
samvittigheden, ikke i overensstemmelse med vanens og
begærets påbud. At adlyde egoet og dets luner avler
begrænsninger, mens det at lytte til visdommens
.tilskyndelser giver befrielse fra disse begrænsninger
Fred i sindet kan findes gennem bevidst og velovervejet
udvikling af gode egenskaber, som, når de er fuldt
udviklede, ikke kan tages fra deres ejer, medmindre han
.vælger at opgive dem af egen fri vilje

De fleste mennesker søger lykke ved hjælp af vildledte
metoder. Nogle tror, at de kan fordoble deres lykke ved at
antage forkert adfærd og usunde handlinger, der synes at
tilbyde glitrende løfter om overvældende og varig lykke, og
de bliver bedraget af disse falske løfter, da smagen af sand
lykke ikke kan nydes i et helvede af falske illusioner og
.forkerte handlinger

Hvert minut er en evighed, fordi evigheden kan opleves
inden for det minut. Dage, minutter og timer er vinduer,
hvorigennem vi kan skimte evigheden. Livet er kort, men
samtidig uendeligt og grænseløst. Sjælen er udødelig, og i
dette korte kapitel af menneskelivet må vi få mest muligt ud
.af ethvert tilgængeligt potentiale og enhver mulighed

Åndelige ord er som frø, der har brug for frugtbar jord
for at spire, vokse, blomstre og bære frugt

Åndelig vækst kræver selvrefleksion, omlægning af
livsprioriteter, identifikation og eliminering af skadelige
vaner og overholdelse af sundhedsregler og -love i

overensstemmelse med den udviklende åndelige forståelse
.og voksende mentale styrke

Når disciplen smager guddommelig glæde, vil han
opdage, at Gud er blevet mere virkelig for ham end noget
andet, og han vil indse, at berøring af den guddommelige
tilstedeværelse er en lyksalighed, som ingen sanselig
.nydelse kan matche

Gud arbejder på at vække menneskets åndelige
bevidsthed og lede dets vilje i den rigtige retning gennem
dydens skønhed, tolerancens storhed, visdommens
.majestæt og den åndelige lykkes pragt

Jeg vil ikke betragte andre som fremmede, fordi jeg
føler, at alle er min bror eller søster. Jeg vil gøre mit liv
succesfuldt og tilfredsstillende, så jeg kan hjælpe andre med
at få succes og opnå resultater. Jeg vil have empati med
andre og vise dem medfølelse, når jeg viser mig selv. Jeg vil
elske Gud, ligesom profeterne og helgenerne elskede ham,
.og jeg vil kaste egoisme i min kærlighed til andres brønd
Ud over dette flygtige, jordiske liv, underlagt døden,
ligger et evigt, uforanderligt liv. Kroppen er sammensat af
kemiske elementer, der forfalder og forgår, men ud over
denne flygtige eksistens ligger et evigt, himmelsk liv i Guds
nærvær. Derfor bør vi ikke begrænse al vores
opmærksomhed til denne forgængelige krop, og de, der
.ønsker den, må udholde dens prøvelser og blive dens herrer
I dag vil jeg forsøge at hjælpe dem i nød og give, hvad
.jeg kan, til de sultne

Jeg er tryk og sikker i Guds beskyttelse, og bag murene
af min klare samvittighed er jeg ét med godhedens lys, der
leder sjælenes skibe, kastet rundt af sorgens bølger i et hav
.af forvirring og angst

I dag føler jeg Gud i den fred, der skælver i mig og rører
.mit hjertes strenge

Jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at gøre andre lykkelige,
ligesom jeg stræber efter at gøre mig selv lykkelig, og

gennem min åndelige lykke vil jeg tjene alle i den guddommelige kærligheds hus, og jeg vil ikke frygte andet end mig selv, hvis jeg forsøger at bedrage min samvittighed

Fra sjælens haver

Du har til hensigt at tage et sted hen, og du skynder dig at komme derhen hurtigt. Når du ankommer, opdager du, at du ikke nyder stedet på grund af den iver, angst og måske endda uro, du føler. Prøv i stedet at være roligere, mere fattet og mere afbalanceret. Hvis dine tanker hælder mod bekymring og uro, så undertryk dem kraftigt, indtil de .genvinder deres fatning

Spænding påvirker nervesystemets balance negativt, fordi den sender en stor mængde energi til nogle dele af kroppen, mens den fratager andre deres naturlige andel. Denne ubalance i energifordelingen er årsagen til nervøsitet. En rolig og afslappet krop beroliger nerverne og fremmer .psykisk velvære

I harmoni med Gud begynder den indre vision gradvist at udfolde sig. Man skal have fuldstændig tro på, at Gud vil besvare enhver inderlig bøn. Enhver, der vender sig til Ham og søger oplysning, vil få sit syn åbnet og sit sind og hjerte .oplyst

Når indsigt åbner sig, manifesterer den sig som en følelse, der synes at udgå fra hjertet, en følelse af dyb klarhed og præcision. Gennem denne følelse opnår den søgende urokkelig overbevisning og sund vejledning til at følge den rette vej, og kommer gradvist til at genkende og .stole på denne følelse

Det betyder ikke, at man helt skal opgive tænkningen; rolig, upartisk tænkning fører også til indsigt. Følelsesmæssig tænkning, drevet af forfængelighed og selvhøjtidelighed, fører til misforståelser og fejlagtige .konklusioner

Afvis helhjertet destruktiv tvivl og falske
overbevisninger, og vend dit hjerte og din sjæl mod troens
rige og fuldstændige tillid til Gud. I stilheden af
kontemplation vil din bevidsthed være i stand til at fokusere
på sandhed og korrekt forståelse. I denne oplevelse
blomstrer og udfolder troen sig, og gennem indsigt vil du
opleve, hvad intet øje har set, intet øre har hørt, og intet
.menneskeligt sind har udtænkt

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed
Ligesom solen skinner på de travleste veje, vil jeg se
den guddommelige kærligheds stråler på alle de overfyldte
.steder i mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel
O Herre, giv mig en gavmild ånd til at dele med andre,
hvad jeg har, og hjælp mig til at se i mit sinds stille sø
genskinnet af min sjæls måne, der skinner med lyset fra din
.nærvær

I dag vil jeg dykke dybt ned i havet af kontemplation og
refleksion over Gud, indtil jeg finder perler af visdom og
.guddommelig glæde

Jeg vil elske dig, Herre, mere end noget andet, for uden
.dig kan jeg ikke elske noget menneske eller noget andet
I bjergenes dyb og de stille himmelstrøg, og i min sjæls
dyb og stilhedens hule, fornemmer jeg Guds nærvær og føler
Hans konstante glæde, og jeg drikker af Hans rene kilder,
.der aldrig ophører eller tørrer ud i al evighed

Jeg elsker og tilbeder dig, o Herre, hvis kærlighed
.hersker i ethvert venligt og kærligt hjerte

Nogen spurgte læreren Paramahansa, om han kunne
vise ham en måde at udvikle en magnetisk og attraktiv
personlighed på, og han sagde: Du skal være mentalt til
stede, når du interagerer med andre, fordi glemsomhed er
mere skadeligt for ens karakter end noget andet. Jeg

henviser selvfølgelig ikke til glemsomheden hos store mennesker, hvis tanker normalt er optaget af dybsindige .anliggender

Vær altid opmærksom og opmærksom, og du vil blive
en attraktiv magnet

Ingen kan lide at blive ignoreret. Vi ønsker alle, at vores følelser tages i betragtning, og ligeledes skal vi tage hensyn til andres følelser og vise dem hensyn for at opnå harmoni og forståelse. For at gøre dette skal du være årvågen, .skarpsindig og opmærksom på alle omkring dig
De døde har ingen magt til at fornærme andre, men den, der ikke giver agt på dem, har
Når du er i selskab med andre, så interager med dem opmærksomt, energisk og med interesse, men undgå at tale .om dig selv

Alle vil gerne tale om sig selv, men det er en svag tilgang. Lad andre tale om sig selv, hvis de ønsker det; lyt til, hvad de har at sige. Lad dem tale om deres problemer, deres præstationer og deres indtryk, men lad din magnetisme tale for dig. Lampens lys taler tydeligt for sig selv; lad dine stille vibrationer tale for dig med lige så stor .klarhed

Gud viste mig i et syn, at de, der dør i kamp, har en frygtelig drøm om døden, men så snart de gode opstår fra kroppen, vågner de op som fra et foruroligende mareridt og .er glade for at være fri for det
Alle vores livserfaringer er en del af den kosmiske drøm.

Menneskeheden skabte krigens mareridt, men efter at ofrene for dette mareridt har forladt deres kroppe, indser de, at det var en forfærdelig drøm, som de er vågnet fra, og de forstår, at de ikke er døde. Dette er en dyb metafysisk .sandhed

Hvis en person vidste, at de drømte, ville de ikke lide af foruroligende drømmeoplevelser. Men hvis de opnår selvrealisering i drømmen, og nogen giver dem et fatalt slag,

virker drømmedøden som en reel og skræmmende prøvelse,
.indtil de vågner op og indser, at det ikke var virkeligt
Dette gælder også tilstanden efter døden. Så snart vi
forlader vores kroppe, indser vi, at vores bevidsthed ikke er
død, men snarere at vi er blevet befriet fra kroppen og dens
materielle begrænsninger, og i den befrielse ligger en stor
.frihed

Vi bør aldrig bede om døden, men snarere forberede
vores bevidsthed ved at være i harmoni med Gud og
meditere over Ham, så vi, når døden kommer til sin tid, kan
.se på den som intet andet end en drøm

Jeg kan se livets og dødens drømmende natur, når jeg
vil. Derfor tillægger jeg ikke denne krop stor betydning
Der ligger en spirituel fysiologi til grund for
nervesystemet, som på en unik måde gør det muligt for
mennesker at nå de højeste stadier af
.bevidsthedsudviklingen

Den menneskelige hjerne, der er større end hjernen hos
de fleste dyr undtagen hvaler og elefanter, er mere
kompleks og besidder en større tankekapacitet. Dette gør
den menneskelige hjerne til et passende instrument for
mennesker, der besidder en mere avanceret bevidsthed end
andre skabninger. Hjernens indviklede og komplekse
vindinger gør det muligt for mennesker at tænke dybt og
dybdegående. Derfor er det kun menneskeheden, der er i
stand til at nå avancerede niveauer af dømmekraft og
følgelig til at kende sin Skaber. Den vise person er den, der
bruger sine intellektuelle evner til at tjene og gavne
menneskeheden på det materielle, intellektuelle og åndelige
.niveau

Vinteren kom i sin kolde, hvide, liljelignende kappe
Mine ønsker om sommerens glæder er falmet
Jeg fik besked på at søge varmen fra dit venlige hjerte
Og da foråret kom, dansende, pyntet med alle slags

blomster

[illegible]

Engang lå jeg på en seng af græs og blomster og
drømte, at alt i eksistensen var smukt og glædesfyldt
Mit hoved hvilede på højt, grønt og tæt græs, som
.viftede mig med briser, der bar en sød duft
Så blev jeg drevet til at røre ved min hånd og min krop,
og jeg blev forbløffet over dens Skabers storhed. Ja, jeg var
forbløffet over, at jeg, som er sikker på min krops
virkelighed, en dag vil lade den hvile i jorden – denne krop,
der vil blive kold, bleg og ubevægelig i dødens stund, mens
den nu synes at være pulserende af liv og rummer
hundredvis af fornemmelser, millioner af tanker og milliarder
.af fantasier og opfattelser
Denne krop er scenen, hvor livets kapitler udfolder sig,
hvor smilets knopper springer ud, kun for at blive efterfulgt
af dødens uundgåelige ankomst. Her, midt i kød, knogler og
blod, og bag den smukke maske af hud, lurder sygdommens
ulve og begærets dyr. Og også her, under kødet, ligger en
hemmelig passage til lysets rige. Denne krop vil visne og
falme, når dens herre – sjælen – forlader den uigenkaldeligt.
Og hvorfor ikke? For når den oplyste herre over den fysiske
bolig bliver træt af at leve i den mudrede, smuldrende hytte
af materie, bundet af nervernes bånd, der kræver konstant
pleje, finder han trøst i et andet hus i et hjørne af Guds jord –
i et andet rige af total eksistens, hvor glædens duft
.gennemsyrer overalt og uophørligt
Den udødelige sjæl spiller rollen som liv og død med et
.evigt smil og drager derefter tilbage til sit evige hjem
Er biografgængere forpligtet til at blive i biografen for
evigt efter forestillingens afslutning? Bestemt ikke. Folk skal
vende hjem. På samme måde kommer sjæle hertil for at
nyde livets filmiske skue, hvorefter de tager afsted og
vender tilbage igen. De elsker at se film og skuespil, og når
de bliver trætte af de forestillinger, de drømte om, og har
mestret de lektioner, Gud ønsker, at de skal lære, vender de
.én gang for alle tilbage til den evige lyksaligheds bolig

Når værdier ikke er baseret på retfærdighed, åbner der sig huller, hvorigennem elendighed og lidelse siver. Hvis værdier er baseret på egoisme, dødelig konflikt og hård konkurrence, vil resultaterne blive besmittet, fordi motiverne er urene, og penge vil ikke blive velsignet i et sådant .tilfælde

En person skal rense sin samvittighed for egoisme og ikke forsøge at berige sig selv på andres bekostning. Sand tilfredshed er åndelig, ikke materiel, og den virkelige gevinst i livet er at besidde visdommens, videns og Guds kærligheds .skatte

Vi bør leve enkelt og altid stræbe efter at hjælpe andre og forbedre deres omstændigheder så meget som muligt.

Men dette ædle mål er uforeneligt med egoisme og .grådighed uden hensyntagen til andre

De, der er verdslige, er ubalancerede og betragtes derfor ikke som succesrige. Et simpelt, afbalanceret liv er en vidunderlig kunst og et tegn på succes. De, hvis eneste mål .er at erhverve penge, vil ikke finde nåde hos Gud

Det er sandt, at Gud indgav os følelsen af sult, så vi kunne arbejde og forsørge vores kroppe, men at sørge for kroppen er ikke livets eneste formål. Formålet er langt større end nogen materiel eller timelig overvejelse, hvor .vidunderlig, glørværdig og blændende den end måtte synes

En af disciplene spurgte Mester Paramahansa, hvordan man oplever den guddommelige tilstedeværelse. Han svarede: "Hver nat, før du overgiver dig til søvn, mediter, indtil du føler, at din bevidsthed har gennemboret tankernes verden og er trådt ind i en anden dimension. Men dette er ikke alt. Efter at have vendt sindet indad, må længslen vælte frem, og begær må strømme som en strøm mod Gud.

Når disciplen overgiver sig fuldstændigt til Gud, føler han pludselig, at han har rørt ved Hans velsignede tilstedeværelse og genkendt Ham. Han vil se et stort lys af overvældende klarhed, og han kan se engle og velvillige

sjæle. Eller han kan lugte en berusende himmelsk duft, og han vil da vide, at Gud har svaret ham, og hans indsigt vil blive åbnet, og Gud vil åbenbare livets hemmeligheder for ham. Eller han kan blive indhyllet i stor fred under meditationen. Hvis han fortsætter med at meditere, og Gud skænker ham sin store kærlighed, vil han føle en guddommelig glæde ud over al beskrivelse. Velsignet er den, ".der får denne lyksalige oplevelse

Guddommelig kærlighed åbner himlens port,
hvorigennem den søgende træder ind i Guds nærvær
Hvis en person beder Gud, den nådige og vise, om det
evige livs brød, vil Han ikke give dem den materielle
uvidenheds sten. Hvis en tilbeder søger visdommens føde,
vil Gud ikke tilbyde dem bedragets slange. Hvis en tilbeder
beder Gud om essensen af guddommelig lyksalighed, der
slukker al tørst, vil Han ikke give dem angstens og psykiske
lidelsens skorpion. Hvis bedragne mennesker ved, hvordan
de skal give gode gaver til deres børn, hvor meget mere vil
Herren - kilden til al godhed og glæde - ikke give åndelig
!viden og oplysning til dem, der elsker Ham
Gud skænker den højeste visdom og største viden til
dem, der søger dem, og Han skænker Sig Selv til den
oprigtigt søgende, der ikke accepterer nogen erstatning.
Han, der søger Gud af hele sit hjerte og sjæl, er den viseste
af de vise og den kæreste af mennesker for Gud. Og når den
tilbedendes længsel intensiveres, modtager han et sjældent
og elsket svar fra Gud og oplever den unikke
kærlighedsektase, der opleves af dem, der elsker den
.Elskede

Den vise person, der spiller sin rolle i denne kosmiske
drøm med åndelig bevidsthed og en voksende guddommelig
længsel, er tæt på Gud og kær for Ham. Han besidder ren
kærlighed og elsker Gud uden egoistiske motiver og uden
forudsætninger, såsom at sige: "O Herre, jeg vil tilbede dig

på betingelse af, at du giver mig sundhed, penge og et
."komfortabelt liv

Mellem de vise og Gud er der en dyb, gensidig
kærlighed, der er grænseløs og uendelig. Hvis nogen beder
Gud om noget specifikt, er Gud fuldt ud klar over, at
.personen er mere interesseret i Hans gaver end i Ham

Det er ikke forkert for en person at bede om, at deres
behov bliver opfyldt, men når de bønfaller om at kende Gud
og se lyset fra Hans herlige åsyn, bør de ikke ønske nogen
personlig vinding fra det, og deres tanker bør heller ikke
begrænses til selve gaverne, men snarere til Giveren selv.
Når den søgende er i stand til at gøre dette oprigtigt, vil de
automatisk modtage alle andre gaver fra gavmildhedens
.kilde og gavmildhedens hav

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om råd
til, hvordan man skulle opføre sig i bestemte situationer og
:håndtere andre, og han sagde

Følg sandheden og afvig ikke fra den, og undgå at sige
noget, der kan skade dig eller andre, selvom det er sandt ,
så længe du ikke afviger fra sandhedens ånd. Samtidig må
du ikke gå til den modsatte yderlighed og ty til løgn for at
.undgå at sige smertefulde sandheder

Vær ærlig over for dig selv og andre uden at dvæle ved
det unødvendige. Tal sandheden, og undgå at sige ting, der
sårer eller skader nogen. Afslør ikke alle dine
hemmeligheder i ærlighedens og gennemsigtighedens navn,
for hvis du afslører dine svagheder, vil de forsøge at såre
eller latterliggøre dig, når de har lyst. Hvorfor give dem et
?våben, de kan bruge imod dig

Tal og handl på en måde, der bringer glæde og fred til
dig selv og andre

Det er nødvendigt at udvikle åndelig dømmekraft for at
kunne kende forskel på sandheden, der bringer godt, og at
fortælle fakta uden at overveje de konsekvenser, der kan
følge af dem, for ting bedømmes på deres slutning. Det er

ikke tilrådeligt at sige alt, hvad man ved, og det er heller ikke tilrådeligt at være undvigende og hemmelighedsfuld omkring ting, som andre burde vide for deres eget bedste
Når du ikke har fuld dømmekraft, er det bedst at være tilbageholdende i din tale, indtil du har en direkte forståelse af sandheden med retfærdige resultater for alle
Bliv ved med at tænke på Gud og bed om hans hjælp og vejledning, så vil din indsigt åbne sig, så du ser tingene klart, og du vil derefter være i stand til bedre at skelne

Oplader kroppens celler med ungdommelig vitalitet

Kosmisk energi strømmer konstant og uden afbrydelse ind i kroppen, men de fleste mennesker er ikke klar over denne rigelige vitalitet. De, der mærker den, oplever en energibølge i deres celler og en forfriskende strøm, der giver dem fornyet styrke

Hele naturen bøjer sig i ærbødighed for universets

Herre, og hans kraft flyder gennem menneskeheden.

Problemet ligger i manglende evne til at dyrke en stærk forbindelse mellem menneskeheden og kilden til al kraft. Vi lever direkte af guddommelig kraft, og alle andre kræfter er ubrugelige uden Guds opretholdende kraft

Mad, ilt og sollys – disse elementer kan give os en vis

grad af sundhed, men vi er nødt til at forstå, hvordan vi opnår fuldstændig sundhed fra den uendelige kilde.

Materielle kilder er som små batterier, der til sidst løber tør for strøm, mens den uendelige kilde er en mægtig generator, hvis kraft aldrig aftager, der kontinuerligt forsyner sjælen med vitalitet, lykke og styrke. Derfor er det af største vigtighed at stole på den uendelige kilde så meget som muligt

Den person, der ønsker det, skal lære den korrekte måde at drage fordel af denne livsvigtige forsyning direkte fra dens kilde og skal indse, at tanken er virkelighed, for alle

naturfænomener er en legemliggørelse af guddommelig .tanke, fordi Gud tænkte på denne jord, før han skabte den

Mange tror, at tanken er et produkt af kroppen, men kroppens yderst præcise dannelse og den vidunderlige koordinering mellem dens dele og organer indikerer tydeligt, .at kroppen er skabelsen af et yderst sublimt kosmisk sind Sindet er det vigtigste element, der styrer kroppen, og det er meget vigtigt for en person at undgå de mentale antydninger af menneskelige mangler såsom sygdom, svaghed, aldring og frustration, og at forsikre sig selv om, at en uudtømmelig aktivitet strømmer gennem ham, og denne aktivitet er udstyret med intelligens og er i stand til at oplade kroppens celler med velvære og ungdommens .vitalitet

Tanken er hjernen, følelserne og sanseindtrykkene i enhver levende celle; den har magten til at holde kroppen enten aktiv og vågen eller sløv og træg. Tanken er herren, og kroppens celler er dens undersåtter, der adlyder deres .øverste herres befalinger og forbud: tanken Vi lægger stor vægt på kvaliteten af den mad, vi spiser dagligt, og ligeledes bør vi være opmærksomme på kvaliteten af den intellektuelle og psykologiske mad, vi giver .vores sind hver dag

Den metafysiske videnskabsmand siger, at kroppen ikke er en elektromagnetisk bølge, men en bevidsthedsbølge, der .flyder i havet af guddommelig bevidsthed

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt

under sandet i min bevidsthed og bryder frem som
.velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre
min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige
.lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og
uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af
.og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har

Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, ulykkelige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel

undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge, vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de velsignelser, han skænker os, uden at vente på ugunstige omstændigheder, der gør os taknemmelige og anerkender .hans nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de .uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed

Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og .ødelægge vores lykke

også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

De evige love for lykke

Det blev sagt, at der i en af Indiens retfærdige herskers guldalder ikke indtraf nogen hændelser, for tidlig død eller naturkatastrofer, der forstyrrede freden og den fuldstændige .harmon i hans rige

Når familiemedlemmer lever med større integritet, vil alle hjem opleve mere harmoni, sundhed og hengivenhed. Men når familiemedlemmer behandler hinanden med grim egoisme, vil hjemmet automatisk blive fyldt med splid og had. Dette gælder også for nationer. Når mennesker lever med ærlighed og integritet, vil de være vidne til Guds rige på .Jorden

Tiden er knap. I dag er vi her, i morgen tager vi afsted.
Søgen efter Gud er menneskehedens største privilegium. Vi
må få mest muligt ud af den frihed, Gud har givet os i dette
liv, og bruge den klogt, så vi personligt kan opleve evige
.åndelige sandheder

Synd er alt, der forårsager smerte og lidelse for en
person. Dyd er det, der gør dem lykkelige for evigt. Hvis en
person ikke besidder åndelig harmoni i sine tanker og fred i
sig selv, vil et nyt hus, en ny bil eller noget andet nyt ikke
kunne bringe lykke og ro til deres sjæl; snarere vil deres
indre pine forblive, selv med erhvervelsen af disse nye ting
.og mere

Sand lykke ligger i evnen til at trodse omstændigheder
og modstå alle ydre prøvelser. Den findes, når du kan
udholde den pinefulde smerte og de barske vanskeligheder
forårsaget af andres fordomme og ondsindede forsøg på at
skade og fange dig, og du reagerer på deres overtrædelser
med kærlighed og tilgivelse. Når du er i stand til at bevare
din sindsro på trods af de smertefulde stik fra ydre
.omstændigheder, så vil du smage lykke

De Hellige Skrifter siger, at de, der ignorerer
guddommelige befalinger og forfølger deres tåbelige ønsker
og luner, ikke vil finde lykke eller nå deres endelige mål. De
opfordrer sandhedssøger til at gøre De Hellige Skrifter til
deres vejledende lys og dommer, når de skal afgøre, hvad
der skal gøres, og hvad der skal undgås, og til at skelne
.mellem ting og handle i overensstemmelse med visdom
De, der er selvsikre, er dem, der handler med integritet.

Lykke kommer kun fra rene tanker og oprigtige handlinger.
Hvis du er lykkelig nu, vil du være lykkelig i fremtiden, både
.her og i den næste verden

Vi skal samle lykkens høst ved at samle visdommens
frugter, mens de tilgængelige muligheders sol skinner. Med
.andre ord skal vi gribe mulighederne, før det er for sent

hvis du ikke griber chancen, vil det Grib chancen, for)
(blive en kilde til fortrydelse

Gud har givet os åndelige love kaldet bud. Men disse
bud ignoreres og brydes hver dag og overalt. Medmindre
folk forstår deres åndelige betydning, vil de altid klage over
dem og vende sig væk fra dem. Disse bud er tidløse
adfærdskodekser, der er godkendt af alle abrahamitiske
religioner. Teksterne undlader dog ofte at forklare de
psykologiske aspekter af disse bud og fordelene forbundet
med at følge dem. Folk accepterer disse bud på
tilbedelsessteder, men undlader at følge dem uden for dem,
hvilket retfærdiggør dette ved at hævde, at disse regler er
upraktiske, ulogiske og ude af trit med tiden. Alligevel er
overtrædelsen af disse bud roden til al elendighed i verden
Men hvad er fordelene ved disse bud, og hvor ligger
deres fordele

De hellige bøger råder mennesket til at kontemplere
Gud, at fordybe sit sind i Ham, at overgive alle anliggender
til Ham og at tilbede Ham med oprigtig tilbedelse,
ubesmittet af hykleri og ubesmittet af forstillelse

At kende Gud bør være livets ultimative mål. Verdslige
pligter kan ikke opfyldes uden den kraft, Gud har skænket
menneskeheden. At udføre almindelige pligter, mens man
glemmer Gud, er en fejltagelse og en synd

Synd betyder uvidenhed: at handle på en måde, der
strider mod menneskets højeste gode
Hvorfor føler folk tristhed og fortrydelse? Fordi de ikke
handlede retskaffent, fordi Gud ikke var den første i deres
hjerter

Intet i en persons liv bør betragtes som vigtigere end
Gud. Hvis en person virkelig holder af Gud og opfylder sin
åndelige pligt over for Ham, vil deres omstændigheder
forbedres på alle måder, og de vil føle sig trygge og sikre på
trods af alle omgivende omstændigheder

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder .og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men

diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke kan. På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys, men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere det i deres tanker og handlinger. For at gøre det skal de rense sig selv gennem meditation og ved at følge .guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En .sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne bønnevane i fyrre år, havde Gud ikke besvaret hendes bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end .en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret .sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden

Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, på længslens og den guddommelige kærligheds rosenkrans; dette er sand tilbedelse, der rører Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds kærlighed. At praktisere mental fokus gennem højere yogiske øvelser hjælper os med at komme tættere på Gud, den øverste kilde til herlighed og pragt, og hjælper os også .med at kontemplere og have fællesskab med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel retriæte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer, .du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den .uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i .seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags afsondrethed, men understreger behovet for stille meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad. Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der omhyggeligt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, vil helt sikkert føle sig i harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de .vil opleve lykke; erfaring er det bedste bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil du løbe tør for penge. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din

energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil
fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig,
mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig
.meditation på Gud vil kompensere for manglerne i din sjæl

Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer

med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og
bønfalder Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud
og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit
sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine
anliggender vil forbedres på mange måder. En rolig person
.begår sjældent fejl og har succes, hvor tusinder fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham,

bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og
.forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel
og vil omslutte din væren med sine helbredende stråler, så
længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i
.dit hjerte

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige fædre og mødre bør æres som
repræsentanter for Gud, som gav dem gaven at skabe
menneskeheden. En mor er legemliggørelsen af Guds rene
kærlighed, for en kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil.
Faderen er manifestationen af Guds visdom og beskyttelse
.af sine børn

En person bør ikke elske sin far og mor uden Gud, men
som et udtryk for denne kærlighed bliver beskytteren og den
vise. Den øverste guddommelige ånd far og mor for at
.hjælpe barnet, derfor skal det æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet, skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem, .for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land

Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede ideer og åndelige idealer. Man bør ikke finde glæde i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for

selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv på
.samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, .alle de elementer af lykke, som en person har brug for

De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Det er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jage materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod, hvad andre har, selvom deres egne skatkammer er overfyldt med .guld

Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig .selv

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre .derefter

Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale

nogen som halt eller blind er sårende og uhensigtsmæssigt; man bør være hensynsfuld over for andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der kunne forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie i visse situationer .for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem
Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig .rigdom

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ulig noget andet menneskes, og deres sjæl er ulig noget andet menneskes, for indeni dem ligger den største skat i al .skabelse – og den største skat er Gud

Vi er ikke bundet af fortiden

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesten og søjler

Mennesker kan ikke – efter behag – kontrollere universets uendelige komponenter, og de kan heller ikke ændre eller slette dem. Disse komponenter er indviklet

sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. De kan dog kontrollere .deres sind for at tilpasse sig disse komponenter

Gør ham ikke fortræd

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det
Skæbnen er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at rette op på vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst. Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi skal udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller .mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis det foretager den bedste vurdering og håndterer den. Men den person med en stærk vilje er i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollys. Ved at fokusere et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir osv. På samme måde, når du fokuserer dit sind intenst, producerer dets koncentrerede energi for at brænde ondskaben og rødderne til tvivl væk, årsagen til al fiasko, og for at få visdommens lys til at skinne med glans og udstråling

Når tanken er i harmoni med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til alle velsignede kræfter, bliver han bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe nye grunde til succes på ethvert område

Må Gud krone de gode og velgørende bestræbelser med succes

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene ved disse tanker og handlinger

Når man ser på solen millioner af kilometer væk i rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores Jord. Alligevel er Jordens diameter cirka 12.700 kilometer, mens Solens diameter er hundrede gange større. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran solen, ville den fremstå som en lille prik i forhold til den. Forestil dig solens enorme vidde, der udvider sig, indtil dens enorme masse opsluger hele den blå himmel. Den himmel, vi ser, er kun et lille fragment, en simpel prik, af det uendelige rum, der gennemsyrrer universet. Selv hvis solen fortsatte sin ekspansion ind i uendeligheden, kunne den stadig ikke omfatte det uendelige. Denne kosmiske illusion af lillehed og

endelighed begrænser sindets evne til at fatte universets
.uendelighed, dets oprindelse og dets grænser
Han, der ikke er underlagt dimensioner og målinger,
som ikke har nogen grænse og ingen oprindelse, er Gud,
som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets
fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner, ligesom
Han er i dig og i mig, og Han er bevidst opmærksom på
hvert rum, Han optager, uanset hvor lille eller stort det er.
."Fra bogen "Menneskets ultimative mål

Bønner

Åh, Herre

Tag min hånd fra mørke til lys

O kosmisk stilhed

Jeg hører din stemme i vandløbenes mumlen og

nattergalenes kvidren

I vindens jamren, bølgenes brøl og vibrationernes

torden

O elskede Herre

Jeg tilbeder dig ikke med ord, men med et hjertes

.længsel, der brænder af længsel efter dig

Lad mig se din vidtstrakte vidde

Din konstante tilstedeværelse bag alting

Måske vil jeg indse, at jeg er en del af dit uforanderlige

væsen for al evighed

O oversvømmende hav

Hvis bare mine begærs snoede floder kunne flyde

gennem ørkenerne af forhindringer og hindringer

Endelig har din største uro blandet sig

Hjælp mig at lytte til din stemme, Herre

Den kosmiske lyd, hvorfra universets vibrationer udgik

Lad mig opfatte din nærvær gennem den velsignede lyd

(Om - Amen)

Hellig melodi for alle velsignede stemmer

Udvid min bevidsthed, mens jeg lytter til eksistensens

symfoni

Lad mig føle mig som det kosmiske hav
Og kroppens bølgende bevægelser danser på hans bryst
Lad den helligste stemme genlyde i mig
Udvider min bevidsthed fra kroppen til universet
Må jeg føle evig, altomfattende lyksalighed
Eksploderer fra et hav af overstrømmende lys
O uendelig kraft
O evige visdom
Oplad min sjæl med din spirituelle vibration
O stemmen af det velsignede kosmiske ord
Ret mine fejl
Jeg har brug for
Tag min hånd fra mørke til lys
Når jeg tænker på dig, o Herre, fødes en strøm af
brændende længsel i mig, som ryster mine følelser og
strømmer fra mit hjerte til hver celle i min krop, og oplader
.den med guddommelig kærlighed
Mit største ønske er at nå ind til din kerne og nyde din
.tilstedeværelse
Og pludselig åbner sjælens dør sig, og jeg overvældes af
!glæde ved synet af dit strålende lys
Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden,
med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer.
Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores
fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i
tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af
vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Ja, vores vilje
kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os
ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os
som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel
en velsignelse fra Gud, der forhindrer minderne fra fortiden,
især de bitre og smertefulde, i at overvælde vores tanker og
.følelser
Men heldigvis skinner den guddommelige gnist i os altid
med håb og ønsket om at fortsætte livets uendelige rejse. Vi

må takke Gud for disse to velsignelser: at glemme fortiden
.og håbe på fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i
vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at
modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker
tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores
valgfrihed i overensstemmelse med vores indre
overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er
baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden
.hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en opgave, bør vi ikke lade os
skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være
optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet
kan stå i vejen for at udøve vores vilje og praktisere vores
.frie valg

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at
anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som
forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores
indsats for at nå vores mål. Vi skal også bekræfte over for os
selv, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og
udfordringerne måtte være, har vi stadig nok styrke til at
fjerne dem og overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af
alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse og
frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er
stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi
ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi
fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at
stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud
vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger
os. Den, der går på vejen, vil nå sin destination, og den, der
.stoler på Gud, vil ikke blive skuffet

Når en person ønsker noget, og dette ønske er stærkt
og presserende, forlader dette ønske aldrig deres
bevidsthed, uanset hvor de går hen og hvor de vender sig
hen, og uanset hvad deres beskæftigelser og bekymringer

måtte være. Gennem sin konstante og vedvarende aktivitet
besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi.
Denne intellektuelle hvirken er stærkere og mere effektiv
end mekanisk bøn, som ikke går ud over at bevæge
læberne. Dette er, hvad Guds elskere gør; de hviker deres
kærlighed til Gud uden ophør, og deres hviken er inderlig
og uhørlig gennem alle deres daglige aktiviteter. Denne
inderlige hviken distraherer dem ikke, og den er heller ikke
i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres
ønske om Gud vokser, styrkes og uddybes deres kærlighed
til Ham, indtil de rører Hans nærvær og ser Hans lys med
sjælens øje, smager overvældende glæde og føler en fred
.uden beskrivelse

Gud sender os lektioner, som vi har brug for i livet, så vi
kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den,
der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem,
.uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en
tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger
.den gennem klager, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi besidder en sund forståelse og den rette
indstilling til livet, bliver det smukt. Og fri for komplikationer

psykologiske tilfælde

Et menneske kan ikke for evigt blive båret afsted på en
bølge af glæde, eller nedsænket i sorgens turbulente vande
eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden, der er
præget af modstridende dualiteter, er den gennemsnitlige
person underlagt op- og nedture. Han stiger på en bølge af
glæde og styrter ned i dybden af ligegyldighed og kastes
rundt af rasende bølger af tristhed. Og han kender sjældent
til nogen anden bevidsthedstilstand. At tillade
omstændighederne at kaste tanker om på denne måde
betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og ustabil
.skæbne

Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og
tilfredsstillende liv, er mental balance
Dette kan kun opnås ved at fokusere sindet og kontrollere
psykologiske evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen
grund til at dvæle ved sorgen hver eneste dag i vores liv.

Langvarig sorg over en afdød elsket hjælper hverken ham
eller os, og den ændrer ikke noget i virkeligheden. At udvikle
et mindreværds kompleks eller selvstraf. Det er nytteløst at
dvæle ved tidligere fejl eller fiaskoer. Det gør kun livet surt
.og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den bekymrer sindet og brænder latente evner væk i
.apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal
pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø
.for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Jern i sølvjubilæet

Jeg blev engang inviteret til en sølvjubilæumsfest for et
par, der virkede til at være et af de lykkeligste par, men i det
øjeblik jeg kom ind i deres hjem, fornemmede jeg, at noget
var galt. Jeg bad to af mine elever om at observere, hvordan
de behandlede hinanden om aftenen, og de fortalte mig
senere: Manden og konen smiler til hinanden foran hinanden
og tiltaler hinanden med de sødeste ord som "Ja, min kære"
og "Selvfølgelig, min elskede" og andre lignende venlige
sætninger. Men så snart de tror, de er alene, skændes de og
.retter sårende ord mod hinanden

Jeg talte til dem og sagde: I inviterede mig til jeres fest,
men atmosfæren er anspændt, og jeg føler, at der er megen
uenighed i dette hus, og det forekommer mig, at der er
.meget jern i dette sølvjubilæum

Først blev de fornærmede, men de indrømmede senere,
at jeg havde ret, og undskyldte. Hun fortsatte og sagde:
?Hvad får I ud af at skændes og skændes hele tiden
Det lader til, at I bor sammen for at bevare jeres ry som
et perfekt par, men I skal være sådan med hinanden og leve
.i fred og harmoni for jeres egen lykke og sindsro

Magnetisk mad

Når folk taler om mad eller ernæring, mener de normalt
den fysiske mad, der indtages for at opretholde kroppen. Der
findes dog andre typer næring, der ikke er mindre vigtige
end fysisk mad, og ofte endnu vigtigere, såsom intellektuel
eller åndelig næring, mental aktivitet eller sindets
.koncentration, visdom og åndelig dømmekraft
Fysisk mad opretholder kroppens celler, mens
intellektuel mad fylder sindet med sunde ideer, og
.visdommens mad genopliver sjælen og udvikler dens evner
Intellektuel næring består normalt af de ideer, som en
person tænker, og dem, han modtager fra andre gennem
.kontakt og interaktion med dem

Mennesker med rolige temperamenter og ædle væsener
.er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde
Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin
intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende
miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den
forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller
familie. Dette forårsager ængstelige tanker og dårligt humør
Kroppen får energi og vitalitet fra fysiske fødevarer,
mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energilagninger, der er lettere fordøjelige end faste og
flydende fødevarer, som ikke let kan omdannes til levende
.energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og
skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert
og frimodigt – selv alene – på livets stier, og opleve indre
glæde ved at besidde en levende og årvågen samvittighed

og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes sejr
.over det forkerte og sandhedens sejr over illusion
Og når du hver dag forsøger at frigøre dine tanker mod
højere og mere raffinerede niveauer, og du besidder et
kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for
andre, vil din intellektuelle næring være magnetisk, og du vil
derefter tiltrække alt det smukke og nyttige fra ting,
mennesker og omstændigheder, som er nødvendige for at
.fortsætte rejsen mod tryghedens og sikkerhedens kyster
Når du anstrenger dig for at opnå det, du har brug for,
og er tilfreds med det, Gud giver dig, vil du være rigere i
ånden og mere tilfreds end dem, der er besat af verdslige
.ejendele og begærlige efter deres flygtige fornøjelser
Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven,
hinsides alle venner, bliver det muligt at etablere ægte
venskab i alle menneskelige forhold: familiære, broderlige,
.ægteskabelige og åndelige
Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold,
og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af
moralsk tiltrækning samt ægte kærlighed og venskab bør
.prioriteres
De, der ikke kan skelne mellem ægte kærlighed og
sensuel tiltrækning, bliver skuffede gang på gang
Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige sjæle, og de samarbejder for at lette livets byrder
for hinanden og fjerne bekymringerne ved at leve gennem
.medfølelse og gensidig, venskabelig forståelse
Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
.påvirke mig
Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed
foran mig. Til at udforske mine evner og opdage mit åndelige
potentiale vil jeg erstatte materielle bånd med højere

ambitioner. Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

I dag vil jeg fylde mine tanker med en dosis optimisme, jeg vil distancere mig fra ubehagelige oplevelser, og jeg vil praktisere det, der vil nære krop, sind og ånd på en .afbalanceret og konsekvent måde
Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg vil befri mig selv for evigt ved at beskytte min åndelige identitet, og når stormene af prøvelser og trængsler møder mig, vil jeg sætte sejl i min sjæls fartøj, over livets hav, til de .trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig; Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med ham ved at meditere dybt over ham
Min kære Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken tanke der er den stærkeste i mit liv. Derfor vil jeg forsøge at huske, at du rækker mig en hjælpende hånd, og at det forbereder .mig på årsagerne til succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg opløfte mit humør og styrke min beslutsomhed om at overvinde dem. Jeg vil udvise oprigtighed og ærlighed i min omgang med og interaktion med alle, og jeg vil slippe kærlighedens og gode .ønsker løs. Så vil Gud støtte mig med sin kraft og visdom
Herre, jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til først at .udrette små ting og derefter gå videre til større bedrifter
Selv hvis alle materielle ambitioner opfyldes, bringer de stadig kun ufuldstændig lykke, og at finde Gud er den eneste sande lykke. Jeg vil opdage uudtømmelige reservoirer af glæde, og den ophører aldrig med at flyde og løbe i sjælens .haver og dens stedsegrønne enge

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige skat. Led mig, o Herre, så jeg kan finde skatte i mig selv, der .overgår kongers drømme

* * *

Hjerternes guddommelige beboer oplyser i sine disciple
- af sin barmhjertighed og medfølelse - visdommens
.skinnende lamper, der fordriver uvidenhedens mørke

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O Største Elsker, Du er selve livet. Du er mit mål og min
stræben. Gør mig til en blomstrende rose i Din himmelske
have, eller en funklende perle i Din strålende kærligheds
halskæde, eller giv mig den største ære: den mindste plads i
.Dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silkeetråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Et tomt sind [blottet for positive, konstruktive tanker] er
en fabrik for problemer, angst, fortvivlelse og håbløshed

Hvis universel kærlighed slår sig ned i dit hjerte, vil den
bringe dig varig og fornyet lykke, som intet andet kan give
.dig

Livets blomster, der blomstrer i den jordiske tilværelses
have, er udsøgt smukke og behagelige at se på. Men endnu
mere storslået og pragtfuld er den kilde til skønhed og
visdom, der findes et sted, hvorfra vi kom, og hvortil vi skal
.vende tilbage og blande os endnu engang

Når disciplen vågner om morgenen, bekræfter han over
for sig selv: "Jeg er ikke kroppen, jeg er en usynlig ånd ... Jeg
er glæde ... Jeg er lys ... Jeg er visdom ... Jeg er kærlighed.
Og selvom jeg bor i denne krop, er min ånd udødelig og
".uberørt af forfald

Ligesom dugdråber får blomster til at blomstre og
vokse, nærer venlighed venskab og fremmer dets vækst

* * *

Der er bølger, der opstår på havets overflade, og bølger,
der forsvinder ned i dets dyb; i begge tilfælde er de i havet
og ét med det. På samme måde er mennesker, der flyder
under deres "liv" på overfladen af det kosmiske hav, eller
.som forsvinder i det ved "døden", ligeligt i evighedens hav

* * *

Månens refleksion er ikke tydeligt synlig i oprørt vand,
men når vandoverfladen falder til ro, bliver månens
refleksion helt klar. Det samme gælder for sindet: når det er
roligt, kan du se din sjæls ansigt med fuldstændig klarhed
.og præcision

Send, o Herre, din visdoms solstråler til at lede mig i
mine lykkelige dage med succes, og lyset fra din
barmhjertigheds fuldmåne, når jeg går gennem sorgens
.mørke nætter

Meditation er det middel, hvormed du forbinder dig med
det universelle sind, og når du harmonerer med denne
uendelige bevidsthed, vil du være i stand til at kende alle
.skabelsens hemmeligheder

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham
kommer ikke af sig selv, men skal dyrkes, og livet har ingen
.værdi uden dette ønske

Det jordiske liv er et midlertidigt stop, og
menneskehedens primære pligt er at forstå formålet og
målet med denne rejse. Dette formål er at kende Gud, og
.det kan ikke være noget andet

Din fred er din dyrebare skat, så lad ikke nogen tage
den skat fra dig

* * *

Lær at stå alene, tryk og sikker i dine dyders og din
.selvværds fæstning

* * *

Alt eksisterer, fordi Gud eksisterer, og fordi Han
eksisterer, eksisterer du også. Takket være Hans eksistens
nyder du livets bekvemmeligheder og glæder. Derfor bør din
.taknemmelighed til Gud være dyb

Gode bøger kan være tavse, høflige og respektfulde
venner. Lad ikke disse bøger falde fra i dine svære øjeblikke,
for de vil aldrig forlade dig, i modsætning til fysiske venner,
.der måske forlader dig

Enhver, der besidder et godt helbred, et komfortabelt liv
og stor mental kapacitet, men mangler lykke, har endnu ikke
haft succes i livet. Når du virkelig kan sige: "Jeg er lykkelig,
og ingen kan tage min lykke fra mig", har du fundet Guds
.billede i dig selv

Fremhæv ro og fred, og send kun kærlige tanker og
gode intentioner, hvis du ønsker at leve i fred og harmoni.
Lev et liv baseret på retfærdighed og fromhed, og alle dem,

hvis liv er forbundet med dit, vil drage fordel af blot at være
.sammen med dig

Hvis du ikke har nogen venner, eller hvis dine venner
spilder din tid, eller hvis du ikke kommer overens med dem,
så lad bøger [og materialer], der indeholder visdom, være
dine venner, da du kan passere gennem deres siders døre
.ind i en verden af fantastiske og spændende ideer

At finde Gud betyder at få alt, hvad hjertet begærer, og
at være spirituel betyder at åbne dørene til sundhed, lykke
og succes

Inden i os ligger en gnist af guddommelig kraft, som
skaber og opretholder alt liv, og den venter på at blive
.antændt

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at
læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

De med sociale tilbøjeligheder vil i værdifulde bøger
finde en ny energi til at hjælpe menneskeheden gennem de
lektioner, der findes i bøger skrevet af ædle, talentfulde
.mænd og kvinder

* * *

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at

læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

* * *

Egoisme og stolthed skal elimineres, fordi de er de
.største hindringer for åndelig viden

* * *

Uden en følelse af Gud synes denne verden fyldt med
konflikt, vold og bitre skuffelser. Lykken ligger i at føle sig
.tæt på Gud

* * *

De, der kender Gud, har konstant glæde og lykke i deres
hjerter. Fordi de føler velsignet tryghed og ro, kan vredens
storme ikke ryste dem, og frygt kan heller ikke trænge ind i
.deres hjerter

* * *

Gode bøger er dine bedste venner; gennem dem kan du
høre de store hjerner tale sagte til dig, trøste dig og tilbyde
de bedste råd. Hvis du ikke formår at dyrke et ægte ønske
.om at læse gode bøger, mister du generationernes arv

* * *

Uden guddommelig hjælp er folk dømt til at mislykkes,
for den styrke og visdom, der er nødvendig for at lykkes i
livets kamp, kommer fra en uendelig kilde. Når en person
ignorerer Gud, klipper de den livline, der giver dem den
.hjælp og støtte, der er nødvendig for succes

De, der søger åndelige muligheder, vil opdage, at døren
.åbnes for dem, fordi Gud hjælper dem, der hjælper sig selv
Når du er i harmoni med Gud, er hele naturen i harmoni

med dig

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Når du pludselig finder Gud overalt, og når Han kommer
til dig, inspirerer dig og vejleder dig, er historien om
.guddommelig kærlighed begyndt

* * *

Må kærlighed stråle ud i hjerter og sende helbredende
stråler til andre

* * *

Søg at kende Gud, mens du er ung og stærk, for i
alderdom og sygdom er du måske ikke længere i stand til at
søge efter Ham. I den alder, hvor folk begynder at forstå den
sande mening med livet, bliver kroppen svag, og de bruger
resten af deres liv på at pleje deres skrøbelige fysiske evner
.i stedet for at søge sandheden

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værdsætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi erkender, at vi kan lære værdifulde
lektier af dem. Enhver smerte og lidelse, vi oplever, har
mening og formål. Trods barskheden i disse oplevelser er de
som ild, der smelter jernmalm og forvandler det til smukt,
.stærkt og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, bør Gud
indtage førstepladsen i vores liv. Et af de vigtigste elementer
i åndelig vækst er den kontinuerlige, inderlige hvisken til
Gud, hvor du personligt vil opleve en vidunderlig positiv
.forandring, der vil gøre et stort indtryk på dig

* * *

Mennesket bør ikke bruge alle de mentale evner, som
Gud har givet det, på at søge efter flygtige ting, ellers vil det
fare vild i materialismens labyrinter og skabe begrænsninger
og restriktioner for sig selv, som det ikke har brug for. I
stedet bør det bruge sine mentale evner til at opnå livets
fornødenheder og stræbe efter at udvikle sine åndelige
evner til at skelne mellem rigtigt og forkert, og mellem
.skadeligt og gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længslers roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden er ude af stand til at erhverve *
guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin
dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i
virkeligheden, ellers vil man befinde sig midt i tætte
intellektuelle jungler og ude af stand til at overskride
.teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en

sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte
stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgydelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i *
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse i
.øjeblikket

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring's folder. Jeg vil lytte til din
.rolige, melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem dens mørke stier.
Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
oplysningens sol i opvågnings timer, vejledningens fyrtårn

og Nordstjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for menneskeheden at vågne fra sin glemsels
søvn til en åndelig opvågning. Vi beder Dig, O Herre, om at
hæve vores bevidsthed fra dybderne af ubekymrethed og
snæver, begrænset tænkning til horisonterne af fred, lys,
.kærlighed og universel menneskelig medfølelse

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
.er hinsides sløret, vil få døren åbnet for sig

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og prøvende omstændigheder, hvis
man vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine
.følelser

* * *

Hvis vores sanser kunne formidle hele sandheden til os,
ville vi se jorden som floder af elektroner og hvert støvfnug
som en rullende masse af lys. De, der trænger ind i det
materielle rige til det åndelige, forstår illusionens natur og
.kender sandhedens essens

* * *

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuften i håndteringen af

begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
.guddommelig hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold"
".alle i dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlig og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke bekymre mig om bitter, falsk kritik, ej heller
om overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at gøre din
.vilje, Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.

Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.

Det er en kærlighed, der er millioner af gange større end
nogen menneskelig kærlighed – en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og

.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre

.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
.beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid over dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Befrielse fra dårlige vaners og usunde ønskers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes. I intellektuel
succes ligger et psykologisk velvære, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig. Du kan bruge al din
tid på at akkumulere rigdom, men den rigdom vil ikke give
dig den varige fred og sikkerhed, du søger. Tværtimod vil
den bringe dig mere ulykkelighed, fordi sand lykke og fred
.ligger i sindet, ikke i materielle ejendele

Når du er fast forankret i dit sande jeg, udfører du
enhver opgave og nyder alle gode ting med guddommelig
.glæde

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udrette noget. Derfor er vores største pligt over
.for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
eksisterer, har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi må kende sandheden og

følge den, skelne mellem hvad der kan bringe os lykke og
.derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan
gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed, o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jagte den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og kvælende økonomiske kriser på grund af afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og .underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner .meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi ind i fredens rige og rører ved den guddommelige .tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig .mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske, at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem, opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom

og miste dit helbred (Gud forbyde det). Eller du kan have et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med had og bitterhed til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig .tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på .vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og .væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise, sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de .fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne .forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan

vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,
tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op i vores liv under
denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider vores
bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og
.håndtere mennesker og livet mere gnidningsløst

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør
I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt
Folk spilder meget tid på at haste og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes - deres åndelige
oplevelser og højere viden - med andre ved at hjælpe dem
med at nå åndelig forståelse. Det er derfor, de, der har nået
sådanne stadier og opnået sådanne tilstande, er ivrige efter
at give forståelse til dem, der har brug for det. Hvis du

ønsker sand succes, vil du ikke kun sikre din egen lykke,
.men også andres lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

Nogen kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sin familie. Selvom denne person kan
opnå en vis grad af indre fred, er deres adfærd egoistisk og
skadelig for familiens lykke. De kan ikke betragtes som
virkelig succesrige, medmindre deres kære også drager
fordel af deres præstationer. På samme måde handler det at
opnå materiel succes ikke kun om vores ret til at nyde
velstand; det indebærer også vores moralske ansvar over for
andre for at hjælpe dem med at forbedre deres økonomiske
.og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en
succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens

former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores
.succes bør dog ikke skade andre

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i
stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os
selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens
.frugter med dem

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i
sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger
baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter
andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens
egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores
materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have
.en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde,
bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor
dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt –
alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse,
ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe
er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte,
smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere
.niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri
os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke
.påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser,
vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever
.fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme, enorme rum er der en kosmisk forbindelse og et evigt liv, der forener os med alle levende og livløse ting i universet – en bølge af højeste liv, der strømmer gennem al eksistens. Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og vores eksistens i disse kroppe er midlertidig, som en kort pause for en karavane, .der rejser gennem ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af .vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid, tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan .fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres pligter, opbygge deres moralske værdier, deres dybdegående studier og deres undgåelse af egoisme. De resultater, de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var .umådeligt større end den indsats, de gjorde

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og .støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfast, der vokser i menneskehedens have
og fortrænger de gode og gavnlige planter. Uvidenhed skal
overvindes med urokkelig vilje og resolut beslutsomhed.
Sindets jord skal dyrkes med præcis mental fokus [på det
positive], og de gode frø vandes med troens vand. Når
kærlighedens vitale og varme stråler skinner, vil godhedens
frø vokse og overvinde det parasitiske ukrudt og græs, for
.mørke kan ikke eksistere i lysets nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger dig i
stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab bør
gives uden forventning eller gengældelseskrav, for
forventning avler vrede og bitterhed. Selv når man stræber
efter selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine
.dyders og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Universel bevidsthed er en absolut, uendelig
bevidsthed, der konstant fornyer sig selv og er udtømmelig
i sin kreativitet, og gennem dig forsøger den at udtrykke et
.unik aspekt af sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde handlinger findes i hjerneceller og
manifesterer sig som dydige eller onde vaner eller tendenser
i tankerne. En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften i disse vaner, kan befri sig
selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til dydige vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at en person lærer
lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin
eksistens: at erkende kilden til sin væren og fundamentet for
.sit liv

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og
beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig
beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre
vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os
.selv

Gud er min styrke, og jeg tror ikke på nogen anden
styrke

Kæmp livets kampe og hold ud til enden, giv aldrig op.
Sig aldrig: "Jeg kan ikke finde vejen, så jeg holder op med at

prøve." Bed om vejledning, hvis du har begået fejl, men hold aldrig op med at prøve. Mange accepterer nederlag, når de står over for forhindringer. De, der fejler, bør omgås succesrige mennesker, ikke fiaskoer. Vær fast besluttet på at .få succes; lad det være din livsfilosofi

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Når du vil etablere en god vane eller bryde en dårlig, så fokuser på hjernecellerne, hvor mekanismerne bag forskellige vaner befinder sig. For at etablere en god vane skal du først sidde stille og meditere, mens du søger .guddommelig vejledning

Fokuser dit sind på viljestyrkecentret i din pande, mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, så fokuser også din opmærksomhed på viljestyrkecentret og bekræft bestemt, at alle de riller, hvor .disse vaner er forankret, bliver slettet
Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybe furer .af fastgroede gamle vaner

Bekræft gentagne gange over for dig selv, at du besidder viljestyrken til at udrydde usunde vaner fra din hjerne. Det bedste tidspunkt for denne bekræftelse er tidligt om morgenen, når din viljestyrke og dit fokus er på sit højeste. Fortsæt med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage - med Guds hjælp - at du virkelig har befriet dig selv fra den vane, du ønsker at .bryde

Uanset hvad du frygter, så forvis det fra dine tanker og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er

i stand til at hjælpe dig, og vid, at megen lidelse stammer fra
.bekymring og angst
Hvorfor skulle du lide nu, når det, du frygter, endnu ikke
er sket? Da de fleste af vores forstyrrelser stammer fra frygt,
vil vi føle os frie, hvis vi fjerner frygten fra vores liv, og
.helbredelsen vil være øjeblikkelig

Hver aften, lige inden du går i seng, så bekræft over for
dig selv, at Gud er med dig, beskytter og våger over dig.
Visualiser hans beskyttende lys, der omgiver dig fra alle
.sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse
I dette kosmiske skuespil udspiller mennesker af alle
.racer livets drama på tidens scene
Vi skal forstå meningen med livet uden at blive alt for
optaget af eller overdrevent fokuserede på vores
midlertidige roller. Vores forståelse af livet er ofte
forvrænget og misforstået, fordi vi ser det gennem
egoistiske øjne og et begrænset perspektiv. Hvis vi så med
.åndens øjne, ville vi se tingene fra et helt andet synspunkt
Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrer alle universets partikler og dele
Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør dette, vil uvidenheden
forsvinde, verdslige forskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
mangfoldighed, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje
Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.

Vi er hans børn, og hans omsorg for os er konstant; Han lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og vores forhold til ham er levende og vibrerende. Han har skænket os en uudtømmelig rigdom af kærlighed, forståelse, indsigt, god vilje og åndelig styrke, men de fleste af os har .spildt denne rigdom på ingenting

Gud ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt samarbejde, som det sømmer sig for medlemmer af en ædel og kærlig familie, men grådighed og egoistiske beregninger har spiret og slået rod i folks sjæle og .har forårsaget splittelse i familien

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at være slaver. Menneskeheden er faret langt væk fra sit himmelske hjem og har mistet det indre paradys af at føle sig tæt på Gud og Gud tæt på os, og den vil ikke være i stand til at genvinde dette paradys uden personlig indsats. Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er undsluppet .vores tanker

Vi har overgivet os til illusionen om, at vores skæbne er modgang og vores skæbne er udslettelse, og vi må rive illusionens slør med visdommens dolk for at se den klare .sandhed bag sløret

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt under sandet i min bevidsthed og bryder frem som .velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige .lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af .og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har
Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Hvert øjeblik du tilbringer med Gud vil være til din
ultimate gavn, og alt hvad du udretter af kærlighed og for
at behage Gud, vil blive skrevet for dig i evighedens
.optegnelser

Træk dig tilbage i dine dybe tankers ensomhed og nyd
freden, der strømmer fra stilhedens kilde
Hvis vi sår gode gerninger, høster vi glæde og
velsignelser, og hvis vi sår dårlige gerninger, høster vi
forskellige typer og grader af kriser og problemer
Enhver god gerning er som en hakke, som vi bruger til
at grave i bevidsthedens jord for at afdække kilden til
.guddommelig glæde

Lær at dykke ned i havet af introspektion og
udforskning, hvad enten det er i forhold til gode bøger, tro,
problemer, filosofi eller indre glæde, og erkend at almindelig
.[kontemplativ] ensomhed er prisen for sand lykke
Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Spørg dig selv hver aften: Hvor meget tid har du brugt
med Gud, hvor meget har du tænkt over det, hvor meget har
du udrettet, hvor meget har du gjort for andre, og hvor
?meget har du kontrolleret dine ønsker

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, elendige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel
undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge,
vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de
velsignelser, han skænker os, uden at vente på, at ugunstige
omstændigheder gør os taknemmelige og anerkender hans
.nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de
sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og
smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde
sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de
.uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed
Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene
og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke
tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og
.ødelægge vores lykke

Triste hjerter og knuste tanker tiltrækker mig, uanset
hvor langt væk de er

Udvid grænserne for dit glødende kærlighedsrige til
gradvist at omfatte din familie, dine naboer, dit samfund, dit
.land og alle bevidste lande og skabninger

Vi må også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

Aktiver den uendelige kraft i dig, så du kan spille din .prestigefyldte rolle på livets scene

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde

opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder
.og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue
kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til
stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle
evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men
diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke
.kan

På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys,
men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere
det i deres tanker og handlinger. For at gøre det, skal de
rense sig selv gennem meditation og ved at følge
.guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt
opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i
folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker
på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En
.sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores
sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede
navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter
plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun
sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag
over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne
bønnevane i fyrre år, havde Gud ikke besvaret hendes
bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end
.en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør
stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne
i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde
Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer

fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret
.sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden
Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, med længsel og
guddommelig kærlighed; dette er sand tilbedelse, der rører
Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et
vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man
beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds
.kærlighed

O Herre, du er den guddommelige Nordstjerne, som
mine vandrende tanker ledes af i det turbulente hav af
.prøvelser og trængsler

At praktisere tankekoncentration gennem højere
yogiske øvelser hjælper med at komme tættere på Gud, den
øverste kilde til herlighed og pragt, ligesom det hjælper med
.at tænke på Gud og kommunikere med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel
retræte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at
opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil
være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer,
.du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i
afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres
følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag
med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den
.uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet
over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit
sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og
forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter
sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds
hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i
.seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags
afsondrethed, men understreger behovet for stille
meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved

daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad.

Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der flittigt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, er forpligtet til at opleve harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne til dette. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de vil opleve sand lykke; erfaring er det bedste .bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil dine penge løbe tør. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig, mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig .meditation på Gud vil genopfylde din følelsesmæssige konto Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og bønfaller Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine .anliggender vil forbedres på mange måder

En rolig person laver sjældent en fejl og lykkes, hvor tusindvis af andre fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham, bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og .forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel og bade din væren i dens helbredende stråler, så længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i dit .hjerte

En enkelt måne skinner klarere end alle stjernerne
tilsammen. Solen, som ser lille ud, fordriver mørket fra et
område, der er millioner af gange større end sig selv. På
samme måde udsender et godt menneske, blot ved at
eksistere i verden, vibrationer, der modvirker og
neutraliserer mange af de vibrationer, der udsendes af onde
.mennesker

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige forældre bør æres som repræsentanter
for Gud, som har givet dem gaven at skabe menneskeheden.
Moderen er legemliggørelsen af Guds rene kærlighed, for en
kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil. Faderen er
manifestationen af Guds visdom og beskytteren af Hans
.børn

Man bør ikke elske sin far og mor uafhængigt af Gud,
men som et udtryk for Hans beskyttende og vise kærlighed
bliver den højeste guddommelige ånd både far og mor for at
.hjælpe barnet; derfor bør den æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så
bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et
øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet,
skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem,
.for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land
Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle
formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds
billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller
føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever
på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller
det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår

utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede idealer og spirituelle principper. Man bør ikke finde nydelse i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv .på samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, .alle de elementer af lykke, som en person har brug for

De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til

dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Dette er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jagte materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod det, andre har, selvom deres egne kasser er overfyldte med guld. Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke.

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig selv.

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre derefter. Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale nogen som halt eller blind er sårende og skadeligt; man bør være opmærksom på andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der ville forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie stille i visse situationer for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem.

Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig rigdom.

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ikke som andres, og deres sjæl er ikke som andres, for indeni dem ligger den største skat i hele skabelsen – og den .største skat er Gud

Vi ønsker, at vores liv skal skinne og blomstre med gode gerninger, dufte af glæde og lykke og leve for evigt i mindet .om dem, der værdsætter os

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesteen og søjler

Mennesker kan ikke kontrollere, ændre eller slette universets uendelige komponenter efter behag. Disse komponenter er indviklet sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. Mennesker kan dog kontrollere deres sind for at tilpasse sig disse komponenter og undgå at blive .skadet af dem

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det

Skæbne er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at korrigere .vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst

Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi må udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller . mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis .det foretager den bedste vurdering og håndterer den
O Herre, må mit væsen blive fyldt med Din vitalitet, mit hjerte med Din trøstende og medfølende nærvær, mit sind med Din visdom og min sjæl blive fyldt med Din .guddommelige bevidsthed

I jeres hjerters jord vokser kærlighedens frø. Vand disse .frø med vand af universel kærlighed og universel medfølelse
Sindets kraft er ubegrænset, og derfor, hvis du tænker dybt nok over et hvilket som helst emne, vil du få svar på .ethvert spørgsmål relateret til det emne

Hvis en person dedikerer alt sit arbejde og sine aktiviteter til at tjene andre og udfører dem med en tilfreds indstilling, så fortjener de virkelig hensyntagen og .taknemmelighed

Vi bør ikke være ensidige. I stedet bør vi afbalancere vores aktiviteter og prioritere vores arbejde og pligter i .henhold til vigtigheden af hver enkelt

Pligt er den handling, som en person udfører med glæde og ikke for materiel vinding, og åndelig og moralsk pligt bør .komme først i livet

Ethvert menneske har et uudnyttet potentiale. De besidder alle de nødvendige styrker. Sindet i sig selv er en højeste kraft, og det skal befries fra forældede og restriktive .vaner og begreber

Planeterne og stjernernes indflydelse på menneskelivet skyldes de mellemliggende tiltræknings- og frastødningskræfter mellem planeterne og .menneskekroppen

Onde tanker fører en person til et skadeligt miljø, hvor de kan udtrykke sig i overensstemmelse med deres ønsker. En person kan dog ændre sine tanker og bevidsthed gennem viljestyrke og dermed sit miljø. Hvis en person opholder sig i et skadeligt miljø i lang tid, begynder dette miljø at påvirke dem ubevidst. Med tiden mister de fuldstændigt deres frihed til at vælge et sundt og nærende miljø og bliver udsat for de negative påvirkninger fra dette skadelige miljø. Dem med .stærk viljestyrke er derimod i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollyset gennem et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir og mere. På samme måde, når du fokuserer dit sind præcist, kan dets koncentrerede energi

brænde rødderne af tvivl bag enhver fiasko væk og lade
.visdommens lys skinne klart

Når sindet er i overensstemmelse med Gud, kilden til al
godhed og oprindelsen til al velsignet kraft, bliver det
bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder
alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt
forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe
.nye muligheder for succes på ethvert område

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en
persons manglende bevidsthed om deres tidligere
handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres
nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har
ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en
plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene
.ved disse tanker og handlinger

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en
person eller lamme deres vilje, men snarere for at få dem til
at værdsætte Guds storhed og respektere Hans love,
hvorigennem de kan opnå sand lykke. Gud sender ikke disse
barske prøvelser, fordi de primært er menneskeskabte. Alt,
hvad der kræves af menneskeheden, er at vække sin
bevidsthed fra sin søvn af ligegyldighed og at træde ud af
.uvidenhedens mørke og ind i kundskabens lys

For det meste lover vores sanser os flygtige glæder,
men bringer os i sidste ende langvarig smerte og lidelse.
Sand dyd og lykke lover dog lidt, men giver os i sidste ende
ren og varig glæde. Derfor betragter jeg indre, varig lykke
som sand glæde, og midlertidige sanselige glæder som rene
.nydelser

Når man ser på solen fra millioner af kilometer væk i
rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores
.Jord

Jordens diameter er dog cirka 12.000 km, mens Solens diameter er hundrede gange større end Jordens. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran Solen, ville den fremstå som en lille prik sammenlignet med Solen. Lad os antage, at det mægtige solfelt udvider sig og breder sig, indtil dets enorme masse opsluger hele den blå himmel. Himlen, vi ser, er kun en lille del, ja en lille prik, af det rum, der gennemsyrrer det uendelige univers. Selv hvis solen fortsatte med at udvide sig og strække sig ud i rummet på ubestemt tid, ville den stadig ikke være i stand til at omfatte uendeligheden. Den kosmiske illusion af lillehed og endelighed begrænser og forhindrer sindet i at opfatte den kosmiske uendelighed. Hvor kom dette absolutte tomrum fra, og hvor går dets grænser? Den, der ikke er underlagt dimensioner eller målinger, som ikke har nogen grænse eller oprindelse, er Gud, som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner. Ligesom den eksisterer i dig og i mig, er den bevidst opmærksom på ethvert rum, den optager, uanset hvor lille eller stort.

Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden, med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer. Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Vores vilje kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel en velsignelse fra Gud, der forhindrer vores tanker og følelser i

at blive fortæret af minder fra fortiden, især de bitre og smertefulde. Heldigvis skinner den guddommelige gnist i os konstant med håb og ønsket om at fortsætte livets uophørlige rejse. Vi må takke Gud for disse to velsignelser: .evnen til at glemme fortiden og håbet for fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores valgfrihed i overensstemmelse med vores indre overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden .hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en handling, bør vi ikke lade os skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet .kan stå i vejen for at udøve viljen og udøve valgfrihed

Mennesker er ofte som et blad, der flyder på overfladen af en flod, og de må trække sig ud af strømmen af automatiske vaner, der fører dem mod vandfald af illusion og ødelæggelse. De fleste mennesker virker ligeglade og .lader sig rive med af strømmen

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores indsats for at opnå det ønskede resultat. Vi skal også forsikre os selv om, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og udfordringerne måtte være, har vi stadig

styrken til at overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse eller frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger os den nødvendige indsats. [Den, der går på vejen, vil nå destinationen, og den, der stoler på Gud, vil ikke blive .skuffet]

Når en person ønsker noget intenst og vedvarende, forlader dette ønske aldrig deres bevidsthed, uanset hvor de går hen, og hvad deres beskæftigelser end måtte være. Gennem sin konstante og utrættelige aktivitet besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi. Denne indre hvisken er mere kraftfuld og effektiv end mekanisk bøn, som blot bevæger læberne. Sådan handler de, der elsker Gud. De hvisker deres kærlighed til Ham uophørligt, og deres inderlige hvisken forbliver uhørlig gennem hele deres daglige aktiviteter. Denne inderlige hvisken distraherer dem ikke eller er i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres ønske om Gud vokser, uddybes og intensiveres deres kærlighed til Ham, indtil de oplever Hans nærvær og ser Hans lys med sjælens øje. De smager overvældende .glæde og føler en fred uden beskrivelse

Gud sender os de lektioner, vi har brug for i livet, så vi kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den, der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem, .uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger .den med brokken, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi har en sund forståelse og den rette indstilling til .livet, bliver det smukt og frit for komplikationer

-

psykologiske tilfælde

En person kan ikke for evigt blive båret af glædens bølger, nedsænket i sorgens turbulente vande eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden af modstridende dualiteter er den gennemsnitlige person underlagt op- og nedture – stigende på bølger af lykke, synkende ned i apatiens afgrund og kastet rundt af rasende bølger af tristhed – og sjældent opleve nogen anden .bevidsthedstilstand

At tillade omstændighederne at påvirke ens tanker på denne måde betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og evigt foranderlig skæbne. Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og tilfredsstillende liv, er mental balance, og dette kan kun opnås gennem fokuseret tænkning og .kontrol over ens følelsesmæssige evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen mening i at dvæle ved sorgen hver dag i vores liv. At

konstant sørge over tabet af en elsket hjælper hverken dem
eller os, og det ændrer ingenting. På samme måde er det
kontraproduktivt at dyrke et mindreværds kompleks eller
straffe sig selv for tidligere fejl eller fiaskoer; det gør kun
.livet surt og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den forstyrrer sindet og brænder de latente evner i
.apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal
pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø
.for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Gør noget, som ingen har gjort før – noget, der vil
forbløffe verden. Vis, at Guds skabende kraft virker gennem
.dig

Mennesker med rolige og ædle temperamenter er med
til at gøre vores tanker magnetiske og sunde. Det er ikke
svært at afgøre, om en person får sin intellektuelle næring
fra et fredeligt eller et forstyrrende miljø. Angst, nød og
forvirring stammer alle fra at omgås den forkerte slags
mennesker, hvad enten det er venner eller familie, hvilket
.fører til ængstelige tanker og et uroligt humør

Kroppen får energi og aktivitet fra fysiske fødevarer,
mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energilagninger, der er lettere at fordøje end faste og
flydende fødevarer, der ikke let kan omdannes til levende
.energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert og frimodigt – selv alene – gennem livets stier, og finde indre glæde i at besidde en levende og årvågen samvittighed, og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes triumf over det forkerte og sandhedens over illusionen, og når du dagligt stræber efter at hæve dine tanker til højere og mere raffinerede niveauer, og besidder et kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for andre, vil din intellektuelle næring blive magnetisk, og du vil tiltrække alt, hvad der er smukt og gavnligt – ting, mennesker og omstændigheder – som er afgørende for at fortsætte din rejse mod tryghedens og sikkerhedens kyster. Og endelig, når du anstrenger dig for at erhverve det, du har brug for, og er tilfreds med det, Gud giver, vil du være rigere i ånden og mere tilfreds end dem, der er fortæret af verdslige begær og .grådige efter dets flygtige fornøjelser

Medfølelse er broen, der forbinder enhver sjæl med .andre sjæle. Medfølelse er porten til ethvert hjerte

Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven ud over alle andre, bliver det muligt at etablere ægte venskab i alle menneskelige forhold – familiære, broderlige, ægteskabelige og åndelige. Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold, og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af åndelig tiltrækning og sand kærlighed bør være prioriteten. De, der ikke formår at skelne mellem sand kærlighed og fysisk tiltrækning, bliver gentagne gange .skuffede

Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige og samarbejdsvillige sjæle, der letter hinandens
livsbyrder og fjerner bekymringerne ved at leve med
.gensidig empati og venskabelig forståelse

Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
påvirke mig

Hvis du begrænser din tænkning til materien, vil du se
alt fra et materielt perspektiv. Men når du først hæver din
bevidsthed til en tilstand af åndelig bevidsthed, vil du se den
gennemgribende strøm af Guds lys flyde ud over al materie,
.og du vil se alt fra et åndeligt perspektiv

Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed for
at udforske mine evner og opdage mit åndelige potentiale. I
dag vil jeg fylde mine tanker med optimisme og løsrive mig
fra ubehagelige oplevelser. Jeg vil praktisere det, der vil
nære min krop, sind og ånd på en afbalanceret og harmonisk
.måde

Jeg vil erstatte materielle tilknytninger med højere
ambitioner
Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg
vil befri mig selv for evigt ved at redde min åndelige
identitet. Og når jeg står over for stormene af prøvelser og
trængsler, vil jeg sætte sejl i min åndelige båd over livets
.hav til de trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig. Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med Ham gennem dyb kontemplation over Ham

Min elskede Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken idé der er stærkest i mit liv. Og jeg vil forsøge at huske, at du rækker din hjælpende hånd ud og forbereder vejen for min .succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg samle min styrke og styrke min beslutsomhed til at overvinde dem. Jeg vil være oprigtig og ærlig i min omgang med alle, og jeg vil sprede tanker om kærlighed og gode ønsker. Da vil Gud .støtte mig med sin kraft og visdom

Åndelige sygdomme og deres behandling
Mester Paramhansa Yogananda

Prøv at forestille dig en gruppe af menneskefigurer, der
:er uforholdsmæssige og disharmoniske
En med et lille hoved på størrelse med en kikært og en
!stor krop på størrelse med en kamel
En anden har en mægtig hånd som Samsons eller
!Herkules' hånd og en krop som en dværgs krop
Og en tredje har hovedet af en kæmpe elefant og
!kroppen af en spinkel mus
Ville den scene ikke være overraskende og forbløffende
for dig, eller trist og fortrydende, hvis du pludselig så en flok
af disse skabninger med en mærkelig og uharmonisk
?sammensætning

Forestil dig nu en anden gruppe mennesker, der er normale i form og udseende, men er mentalt ubalancerede .og psykologisk vansirede

Ligesom tøj skjuler sår, sår og andre fysiske deformiteter, skjuler en stærk, sund krop og et smukt, strålende ansigt også mange alvorlige psykiske sygdomme og fødselsdefekter

Hvis du skulle møde en stor menneskemængde af almindelige mennesker, der udmærker sig ved deres elegante udseende og gode helbred, og hvis du var i stand til at trænge ind i deres mentale kroppe med din spirituelle vision, ville overraskelsen være forbløffende, og du ville måske blive overvældet af dyb sorg over det, du ville .opdage

:Du kan observere deres mentale kroppe som følger Sindet repræsenteres af hovedet, sanserne og følelserne af torsoen, og viljen af hænder og fødder, som alle er .unormale, syge og deforme

Du vil opdage, at nogle har et lille hoved med underudviklet visdom, monteret på en slap krop opsvulmet .af egoistiske ambitioner og sensuelle lyster

Du vil også opdage, at nogle mennesker har en krop, der er blottet for følelse og vitalitet, selvom de har en højt .udviklet, funktionel arm

Andre har måske en stor, kreativ hjerne, men deres empati og følelsesmæssige kapacitet er hæmmet og svækket. Og der er en anden kategori af mennesker, der har en normal fysisk og mental konstitution, men hvis viljestyrke .og selvkontrol enten er svag eller lammet

Og listen over observationer fortsætter og fortsætter.

!Må du leve længe

Sådanne utallige psykologiske forvrængninger i mentale kroppe, der er underudviklede i nogle aspekter og overudviklede i andre, er faktisk til stede – omend skjulte – hos mennesker. De forårsager dem psykologisk smerte og

forhindrer dem i at vise deres talenter og evner, som de
.burde blive vist

At behandle nogle psykiske sygdomme her kan hjælpe
med at identificere de underliggende årsager til alle
menneskelige problemer, så de i det mindste bliver kendte
for alle, der lider af dem, selv ubevidst, så de kan forstå
karakteren af disse defekter, deres symptomer og deres
tavse indtrængen i psyken, så de kan være i stand til at
.afvise deres snigende ødelæggelse af fred og lykke
åndelig melankoli

Denne sygdom er udbredt blandt dem, der er
intellektuelt og fysisk inaktive under påskud af at være dybt
opslugt af åndelige anliggender. Disse plagede individer
forsømmer de store og små pligter i det materielle liv under
dække af at tjene Gud og åbner sig dermed op for Satan,
som kan påføre dem alvorlig skade. De lider af pessimisme
og mangel på påskønnelse af alt gavnligt eller smukt
omkring dem. Dette er en smitsom sygdom, og alle med
åndelige aspirationer skal være på vagt over for den og befri
sig selv fra den ved konstant at holde deres vitalitet i live og
deres immunitet stærk gennem positiv tænkning, et
.optimistisk syn og sundt, produktivt arbejde
åndelig fordøjelsesbesvær

Dette sker som følge af den tilfældige (slugende), det vil
sige den hurtige indtagelse af store mængder færdiglavede
psykofarmaka, der er registreret under glitrende navne og
præsenteret i form af falske spirituelle bøger og lektioner af
"spirituelle læger" med erfaring i charlataneri og
.trolddomskunst

Denne sygdom dræber ikke blot den åndelige sult efter
at kende sandheden, men ødelægger også evnen til at
.skelne mellem godt og ondt, gavnligt og skadeligt
Den, der konstant fortærer teologiske ideer og lever af
alt, hvad der falder ham i hænderne, vil ikke blot overspise,
men også forbruge giftige ideer sammen med nyttige,

hvilket vil forårsage intellektuel fordøjelsesbesvær og
.dermed langsom åndelig død

Overdreven og kontinuerlig undersøgelse af forskellige
spirituelle og filosofiske ideer, uden dømmekraft eller indsats
for at fordøje og undersøge dem gennem personlig erfaring
for at fastslå deres gyldighed, skaber i sidste ende tvivl,
.apati og mistillid til alle spirituelle principper og love
Lidenskab og besættelse

De, der er ramt af denne sygdom, lever et spildt,
meningsløst liv, fordi de har for mange penge og tid, og fordi
.de mangler formål og en ordentlig forståelse af livet
Disse mennesker er drevet af deres egne lyster; de gør
hvad som helst, der falder dem ind og behager dem. De
fylder deres liv med billige, trivielle romaner, sensationelle
film og overfladisk, meningsløs underholdning. De er ikke
klar over, at de er ramt af denne farlige sygdom, før de
oplever et alvorligt chok eller et nervesammenbrud – det vil
.sige efter skaden er sket
mental kulde

Denne tilstand har et andet navn: fortvivlelse. Man ved
aldrig, hvornår den rammer og oplever dens ubehagelige
symptomer, såsom håbløshed, intolerance, angst og
utålmodighed. Endnu værre er det, at den ofte er langvarig,
og ofrene får ofte let tilbagefald, selvom de tror, at de er
.kommet sig hurtigt

Psykologisk katarr

Denne sygdom skyldes dvælen ved kroniske verdslige
bekymringer. De, der lider af den, forsømmer normalt at
bruge deres viljestyrke som våben og underkaster sig derfor
passivt og underdanigt deres konstante frygt i stedet for
modigt at konfrontere den og eliminere den i deres spæde
.barndom

unormal psykologisk tilknytning

Ofre for denne sygdom bliver ensidige i deres stræben
efter lykke. I den tro, at lykke ligger i at akkumulere rigdom,

opnå berømmelse eller besiddelse af sundhed eller magt, ofrer de alt – sundhed, et godt omdømme, sindsro, ære og værdighed – på deres brændende ambitioners alter. For sent indser de, at kun et afbalanceret liv, et liv der respekterer naturens love og Guds forskrifter og harmoniserer aktivitet med ro, kan bringe sand lykke og opfylde formålet med et .ædelt liv

De, der lider af usunde tilknytningsforstyrrelser, er opslugt af tanker om uhæmmet længsel, hvilket fører til et forvrænget og forvrænget syn på livet. For eksempel opnåede en forretningsmand stor succes og samlede en formue, men før han kunne nyde sin rigdom, fik han et nervesammenbrud på grund af overvældende bekymringer .og frygt og døde sønderknust Andre mener, at alt er tilladt for at nå målet. På grund af denne forvirring går de glip af deres sande mål og er ude af stand til at opnå selv den mindste tilfredsstillelse, selvom de besidder de ting, de har længtes efter, fordi den menneskelige natur er omfattende og mangesidet og kræver .en afbalanceret udvikling på alle niveauer

Blind åndelig klamren

Denne afvigende fanatisme for bestemte overbevisninger stammer fra at klamre sig til specifikke meninger og ideer uden at sætte spørgsmålstejn ved eller undersøge dem, hvilket skaber vrede og fjendtlighed over for enhver sund åndelig idé eller åben og fri tanke hos dem, der er ramt af denne sygdom. Denne isolation fører til oprør mod Guds love, som manifesterer sig i intellektuel effektivitet, materiel velvære, mental og fysisk sundhed samt kærlighed .og respekt for mennesker fra alle baggrunde

Indgydning af spirituelle principper

Fordi fysiske sygdomme er håndgribelige, smertefulde og ubehagelige, ansporer de os til aktivt at modstå dem,

hvilket får os til at forsøge at overvinde dem gennem forskellige terapeutiske metoder, lige fra motion og sund ernæring til forskellige lægemidler og stoffer. Psykiske sygdomme, på trods af at de er roden til al menneskelig smerte og frygt, forebygges eller behandles dog ikke med tilstrækkelig hast og får lov til at forårsage kaos og .ødelæggelse i vores liv

Undervisere, idrætslærere, prædikanter, reformatorer, læger og lovgivere vil være i stand til at drive fremskridt fremad, når de først lærer, startende med sig selv, og derefter lærer andre de korrekte måder at dyrke den menneskelige natur på en afbalanceret og harmonisk måde i overensstemmelse med livets love og principperne for en sund tilværelse. Dette er den virkelig effektive uddannelse og omfattende menneskelige kultur, som mennesker overalt .i verden har brug for

Uddannelsesinstitutioner anser det for umuligt at undervise i spirituelle grundprincipper i offentlige skoler på grund af den opfattede forvirring mellem disse principper og forskellige religiøse doktriner. Men hvis disse institutioner fokuserede på de universelle principper om fred, kærlighed, tjeneste, tro, åbenhed og accept af andre – som er fast etablerede spirituelle konstanter – og udviklede praktiske metoder til at indgyde disse principper i den frugtbare jord i børns sind og sjæle, kunne der findes en rimelig og acceptabel løsning på denne formodede og forestillede vanskelighed. Det er en alvorlig fejltagelse at ignorere dette problem blot på grund af de tilsyneladende vanskeligheder, .der er forbundet med det

De fleste universitetsuddannede forlader universitetet med hovedet så tungt og hævet af indholdet af bøger, at de knap nok kan gå livets stier, for deres viljestyrke og selvkontrol er næsten blevet lammet af forsømmelse og manglende brug. Derfor ser man dem handle hensynsløst og forfalde, styrte hovedkulds ned i afgrunden af ulige

ægteskaber, misbruge deres seksualitet, jagte penge og fejle i deres karriere, fordi de ikke har lært, hvordan de korrekt bruger den skarpe kniv i deres akademisk finpudsede intellekt. Som følge heraf skærer de sig selv og .påfører sig selv skade

Mærkeligt nok synes mange unge mennesker at nyde at engagere sig i aktiviteter, der i sidste ende bringer dem skade og smerte. Nogle tyr til tyveri og andre forseelser, endda kriminelle handlinger, uden nogen form for begrænsning eller afskrækkelse. De, der ikke formår at forhindre spredningen af last i samfundet, opmuntrer til nogles vildledende adfærd. Enhver person med samvittighed og ægte tro bør være et godt eksempel for andre med hensyn til integritet, ærlighed, værdighed og selvrespekt. Skoler, gymnasier, universiteter og sociale institutioner tilbyder ikke tilstrækkelige videnskabelige metoder til at reducere kriminalitet ved at adressere dens grundlæggende .årsager, som primært findes i sindet

Der bør også oprettes specialskoler for at undervise i kunsten at leve et lykkeligt og succesfuldt liv, for at udvikle .ens potentiale og forbedre ens evner
Sådanne skoler vil være som haver og parker, hvor unge sind vokser og trives. Underviserne skal udvælges omhyggeligt, og det sikres, at de har forældres og lokalsamfundets samarbejde. Disse skoler vil bidrage til at forme individer mere effektivt. Man skal huske på, at en persons åndelige næring i en tidlig fase bestemmer deres .helbred og evne til at vokse senere hen

De mentale og fysiske træningsmetoder, der anvendes i moderne skoler, er utvivlsomt gavnlige, men de mangler et åndeligt fundament. Uden udvikling af en dydig karakter vil .væksten være ufuldstændig

Videnskaberne om fysisk, mental og åndelig udvikling skal undervises i unge mennesker, hvis sind stadig er ømt og

fleksibelt, og hvis kræfter endnu ikke er kanaliseret på
.bestemte måder
Efter omfattende træning bør eleverne på disse skoler
gennemgå løbende reflekterende eksamener, og de
erhvervede certifikater vil være et godt helbred, et godt
omdømme, effektivitet, materiel og åndelig rigdom, lykke,
.succes og selvtillid
Resultaterne af den afsluttende eksamen ved
afslutningen af denne jordiske rejse vil blive bestemt i
henhold til den samlede sum af mentale og åndelige
præstationer og certifikater opnået under deleksamenerne
.gennem hele livet
De, der udmærker sig i denne sidste, største prøve, vil
modtage et helligt bevis på selvforsyning og en fri, ren og
.glædelig samvittighed
Og velsignelser indskrevet for evigt på sjælens side
Denne sjældne præmie vil ikke blive pillet ved af møl
Og tyvenes hænder skal ikke nå den
Eller tiden vil slette det
Det vil fungere som et pas
For æresmedlemskab i den retfærdige gruppe

Hvor ligger lykken?
**Gud, i sin absolutte barmhjertighed, skænker os
sin glæde og inspiration
Og det giver os det virkelige liv
Sand visdom
Og sand lykke
Sand forståelse kommer gennem alle de
forskellige oplevelser i vores liv
Men Guds herlighed åbenbares kun i den åndelige
fred, sjælen oplever, og i sindets oprigtige forsøg på
at harmonisere med Ham. Der står vi ansigt til ansigt
med sandheden. Udenfor er illusioner utroligt**

kraftfulde, og meget få kan undslippe indflydelsen fra det ydre miljø. Verden fortsætter med sine endeløse kompleksiteter og utallige prøvelser. Guds stemme ligger bag livets tilsynekomster, kalder konstant på os og taler til os fra blomster, skrifter, vores samvittighed og gennem alle de smukke ting, der gør livet værd at leve.

Jo mere vi fokuserer på ydre ting, jo mindre kan vi opleve indre herlighed; og jo mere vi vender os indad, jo færre ydre vanskeligheder står vi over for. Det er en konstant ligning. Men de fleste mennesker er ikke klar over denne sandhed på grund af indflydelsen fra verdsligt selskab, det samfund, de lever i, og usunde vaner. Samfundet holder en person fordybet og optaget af overfladiske anliggender og forhindrer dem i at overveje dybere sandheder.

Selv spirituelle steder besøges af nogle uden et oprigtigt ønske om at nyde godt af deres velsignede atmosfære, så de får intet bemærkelsesværdigt ud af disse besøg.

Enhver, der ønsker at se Gud, vil finde Ham overalt. Menneskelige vaner er destruktive, rovlystne og glubske; de ødelægger, ruinerer og tilintetgør. Det er tid for menneskeheden at lære at være lykkelig og tilfreds med det, den har. Vi bør ikke begære noget mere end det, der kommer til os. Gud er gavmild; Han ved, hvad vi har brug for, og sørger for det i rette tid. Det betyder ikke, at vi skal stole på Gud uden at gøre nogen indsats. Slet ikke. Det betyder, at vi skal gøre vores del efter bedste evne og overlade resten til Gud, som aldrig vil berøve os det, vi har brug for og fortjener.

Den bedste måde at være evigt lykkelig på er at føle Guds nærvær. Vores højeste ønske bør være at kende Gud og at beslutte os for at være sammen med

Ham. Gud bør være først og fremmest i vores tanker og følelser, og vi bør betragte Ham som den stærkeste og mest solide søjle i vores liv.

(Så hold fast i Guds reb, søg tilflugt hos Ham)

For han er søjlen, hvis alle andre søjler svigter dig

Jeg er kommet til den erkendelse, at livets eneste formål er at kende Gud. Der er dem, der måske ikke er overbeviste om, at det at finde Gud er livets ultimative mål. Men ingen kan benægte, at livets formål er at finde lykke. Og jeg siger med fuldstændig tillid og sikkerhed, at Gud er den ultimative lykke. Han er den højeste lyksalighed. Han er absolut, universel kærlighed. Han er den evige glæde, der aldrig forlader sjælene hos dem, der er i harmoni med Ham. Så hvorfor stræber vi ikke efter at opnå den perfekte lykke? Ingen andre kan give den til os. Vi må konstant dyrke og pleje den i os selv. Naturkræfterne stræber utrætteligt efter at give mennesker verdslige glæder, men sådanne flygtige glæder fører i sidste ende til fortrydelse, bitterhed og anger. Selv den mest heldige person, der synes at have alt, er måske stadig ikke sandt lykkelig. De vil ikke være tilfredse med jordiske ting længe, fordi disse ting ikke slukker deres sande tørst eller tilfredsstiller deres åndelige sult.

Materielle ejendele tilbyder kun en falsk følelse af fred og flygtig tilfredsstillelse. Verden som helhed er omgivet af forvirring og kaos, drevet af egoistiske og grådige begær, der avler krig. Intet andet skaber krig.

Den sande helt i livets kamp er den, der erobrer sig selv og sine ønsker. Penge, berømmelse, begær og alt, der modsiger dette princip, er skadeligt for vores fred og lykke. Hvis folk lærte altid at tænke i

livets sande værdier, ville de finde den lykke, de søger, men de farer vild fra deres formål og bliver revet med af strømmen af jordiske ønsker. Jeg har fundet ud af, at ingen fristelse kan aflede mig fra den vej, jeg har valgt og fulgt for mig selv.

Jeg kunne charmere tusinder med den kraft, Gud har givet mig, men den vej ville være skadelig for mig. Under alle omstændigheder ønsker jeg ikke at charmere tusinder og fængsle deres sind. Jeg ønsker kun at se oprigtige disciple, der er standhaftige i Gud. De, der elsker Gud, vil nyde disse ideer, og de, hvis iver fortsætter, vil føle Guds velsignelser og nærvær gennem disse lærdomme.

Det er umuligt for en person at bedrage Gud, for Han er allestedsnærværende og ved, hvad der er i deres sind, og hvad de ønsker. Når de afsværges verden og længes efter åndelig harmoni, vil Gud komme til dem. Når dette ønske slår rod i hjertet hos den, der søger det, kommer Gud til det hjerte og fylder det med godhed og velsignelse. Det eneste, der er værd at leve for, er at være i harmoni med Gud og at opnå Hans gunst. Denne harmoni skal være en evig pagt og et ubrydeligt løfte (dem, der holder Guds pagt og ikke bryder den).

Alle ønsker mere rigdom end andre. Selv når de erhverver sig den, forbliver de utilfredse og opdager, at en anden er rigere. Mennesker lever i en sump af selvforskyldt elendighed, drevet af deres egne begær. Vi må være tilfredse med det, vi har. Materielle ejendele bringer ikke lykke; snarere forstærker de ofte angst, bekymringer og ængstelser.

Vejen til Gud er den enkleste og letteste vej, men få går den på trods af de mange religiøse ritualer og formaliteter. Det er bedre at vende vores hjerter til Gud og bede Ham om det bedste og mest varige for

os. I sandhed venter Gud på os, fordi Han ønsker at holde os væk fra ondskab og fare. Han ønsker, at vi skal være hos sig i vores hjerter og sind, fordi denne verdens billige varer ikke kan tilfredsstille menneskelig længsel eller fylde det åndelige tomrum, vi føler dybt inde. Gud taler altid til os, men få hører Hans stemme. Den stille stemme drukner ofte i larmen fra støjende tanker og åbenlyse ønsker. Men når tankerne stilner af og ønsker ro, hører vi Guds stemme tydeligt, selvom den er stille og svag. Sandelig gør Gud alt for at hjælpe menneskeheden, åbner døre og oplyser stier, så vi kan se, hvor vi skal træde, for at vi ikke snubler eller glider. Men de fleste mennesker indser ikke denne sandhed.

Jeg ønsker ikke, at folk skal tro, at de kan opnå viden blot ved at lytte til andre eller læse bøger. De skal anvende det, de læser og hører. At gå på gudstjenester er bedre end at blive hjemme og lytte til tom snak. Men selv på gudstjenester skal man føle Guds nærvær i sit hjerte og vide, hvordan man oplever den. Følelsesmæssige udbrud og rationelle analyser kan ikke give os den viden, vores sjæle længes efter at tilegne sig.

Når vi overgiver os til Gud og siger farvel til egoistiske lyster, og når vi er sikre på, at Gud altid er med os, bor i vores sjæle og inspirerer os med gode og ædle tanker og følelser, vil vi besidde lykke og frihed, og vi vil være vidne til visdommens solopgang i sjælens horisont.

Forestil dig! Om årtier vil selve vores eksistens være en drøm, og alt, hvad vi gør nu, vil blive en del af den drøm. Selv menneskehedens største skikkelser vil blot blive udspind af menneskelig bevidsthed. Men disse store skikkelser nåede deres endelige mål, fordi de nåede det højeste niveau og forblev levende i

ånden, fuldt bevidste om alt, hvad der sker, for de er forenet i guddommelig bevidsthed. Enhver, der forsøger at harmonisere med dem gennem deres tanker og lære, vil uundgåeligt føle deres tilstedeværelse, modtage deres velsignelser og dybt inde vide, at de virkelig er i fællesskab med dem.

Livet er en stor drøm. Men når du ser på din krop nu og ser den pulser af liv, bliver du fuldt overbevist om drømmens virkelighed. Du tror, du skal erhverve dig dette eller hint for at være lykkelig. Men uanset hvor mange ønsker du opfylder, vil du ikke finde lykke gennem dem. Jo flere man erhverver sig, jo mere begærer man. Ønsker skal filtreres, og livet skal forenkles, hvis man ønsker at leve i komfort, ro og indre tilfredshed.

Skrifterne siger, at den person, hvis begær altid flyder indad (mod deres sjæl), er en person med høj indre fred. I dette er de som havet, der aldrig forandrer sig eller aftager, men forbliver fuld af vand, der uophørligt strømmer ind i det. Men den person, der skaber huller af begær i sin freds reservoir og tillader det vitale vand at lække og blive spildt, kender intet til åndelig fred og indre lykke.

Vi har brug for vejledning fra dem, der kender Gud, som har evnen til at kommunikere med Ham og bevidst fornemme Hans nærvær. Profeterne har bedt os om at søge Gud i indre fred, i sjælens ensomhed, hvor den trofaste ånd og den højeste åndelige glæde bor. De oplyste lærere i Indien støtter også disse ideer og understreger vigtigheden af dyb meditation for at opfatte det guddommelige Selv i sjælens dybder.

Alt i eksistensen er en bølgelignende vibration styret af Guds sind. Denne intelligente vibration er

Helligånden eller den trofaste Ånd, som man kan kommunikere med gennem bøn og meditation.

I din sjæls stilhed og dit fokuserede sinds lund er kærlighedsaffære med det Absolutte og det Uendelige uendelig. Men det er svært at finde Gud, hvis vi først stræber efter penge. Vi må gøre Gud til en integreret del af vores liv, og så vil vi have alt, hvad vi behøver i dette liv. Den, der gør Gud til en permanent plads i sit hjerte, vil give dem en rigelig del af jordens og himlens velsignelser og åbne for dem vidtstrakte horisonter, hvor visdommens sole skinner, oplyser deres stier og fordriver mørket omkring dem. Gud er den evige elsker, og der er ingen lykke for menneskeheden, undtagen når de elsker Gud, som de elsker - i det mindste - deres kæreste, for uden Gud ville vi ikke kende kærlighedens essens eller smage dens sødme.

Vi må lære at bruge vores vilje og fokusere vores sind på at søge Gud af hele vores hjerte. Menneskelige handlinger dikteres af ønsker, og disse vaner tvinger os konstant til at gøre det, vi ikke ønsker at gøre. Sandelig, mennesket er sin egen fjende, uvidende om det. Han ved ikke, hvordan man sidder stille, og han vier heller ikke tid til Gud, men alligevel ønsker han lykke og garanteret adgang til Paradis uden forsinkelse. Den hellige oplevelse kan ikke opnås blot ved at læse bøger, lytte til prædikener eller udføre gode gerninger. Disse er alle utvivlsomt gavnlige, men de er utilstrækkelige. At nå Gud kræver omhyggelig koncentration og dyb eftertanke.

Vi må først søge Guds gunst. Vi kan ikke behage alle, for det er umuligt. Jeg prøver ikke at fornærme nogen. Jeg gør, hvad jeg kan, og det er alt, jeg kan gøre. Mit eneste mål er at behage Gud. Jeg bruger

mine hænder til ydmygt at bede for Ham, mine fødder til at søge Ham overalt og mit sind til at tænke på Ham og overveje Hans undere. Gud skal indtage den første plads i vores hjerter, så vi kan opleve Ham som fred, kærlighed, forståelse, venlighed, medfølelse og visdom. Dette, og intet andet, er det, jeg er kommet for at vidne om og tale til jer om.

Udover refleksion bør man holde sig godt selskab. Vi bør ikke jagte mennesker, men snarere Gud. Hvis du finder gavn i disse tanker, så betragt det som en velsignelse fra Gud, for al æren tilhører Ham. Del dem med andre, så de kan finde i dem, hvad du finder (Og hvad angår din Herres gunst, så tal om den). Og glem ikke at hjælpe nogen hver dag efter din evne. Så længe jeg har penge i lommen, vil jeg ikke holde op med at give, for min uudtømmelige og evigt strømmende kilde er Gud.

Endelig må vi lære Gud at kende, ligesom de store gjorde. Dette er muligt gennem kontemplation og personlig indsats.

Engang gik jeg uden for eremitagen og tænkte på min store lærer, Sri Yuktiswar, som var gået bort et par år før. Jeg følte en overvældende længsel efter ham og var ked af, at han ikke var sammen med mig for at nyde eremitagens skønhed og atmosfære. Pludselig viste han sig for mig fra himlen og sagde: "Tror du, at du er den eneste, der nyder dette smukke sted? Jeg nyder det ligesom dig!"

Den søgende, der ønsker forening med Gud, skal stræbe gennem daglig meditation og kærlighed til Ham og udbrede denne kærlighed til alle. Dette er den eneste måde at undgå konflikter på. Åndelig samarbejde er afgørende. Uden sand spiritualitet er der ingen individuel eller universel lykke. Hellig harmoni er den eneste løsning på alle fysiske,

økonomiske, ægteskabelige, moralske og åndelige problemer.

Lykke kommer af at føle sig tæt på Gud. Menneskeheden har fængslet sig selv bag uvidenhedens tremmer, og det er tid til at bryde fri fra dette ydmygende fængsel. Sindet skal altid vendes mod Gud, uanset omstændighederne, og så vil du opleve stor fred og glæde.

De, der længes efter Gud og vier deres væsen til Ham, opmuntrer og oplyser hinanden og konstant husker Gud, er de lykkelige i denne verden og vinderne af lyksaligheden i det hinsides.

Fred være med dig

Tæppet vil gå op og forsvinde

Enhver af os er skabt i Guds billede. Vi udgik fra Hans guddommelige Ånd, og Hans essens bor i os i al dens renhed, herlighed og overvældende lyksalighed. Denne hellige arv er en uindtagelig fæstning. At en person fordømmer sig selv som en synder og famler i syndens stier er en af de største synder af alle. For ved at gøre det fordømmer de sig selv til hjælpeløshed, fortvivlelse og en manglende evne til at rejse sig og stige op. Det er sandt, at en person kan begå handlinger, der strider mod naturlige og guddommelige love, men de skal straks ændre kurs og vende sig til den rette vej. I deres rene natur er en person et .helligt tempel, og den guddommelige Ånd bor i dem. Vi skal altid huske, at Gud elsker os rent og ubetinget.

Men da Han har givet os det absolutte valg at komme tættere på Ham eller vende os væk fra Ham, venter Han på, at vi udtrykker vores ønske om Hans kærlighed, før Han .kommer til os

Engang hørte jeg hans stemme hviske under meditationen: "Du siger, at jeg ikke er med dig, men du har ikke kigget indad. Jeg forlader dig aldrig et eneste øjeblik. Gå ind i sjælens tempel, og du vil se mig. For jeg er altid her for at modtage dig og hilse dig med den guddommelige
".kærligheds hilsen
Dyb oprigtighed er afgørende på den spirituelle vej. I
.renhed og sandhed bryder sjælens morgengry frem

Vores menneskelige visdom er intet i forhold til Gud.
Den eneste måde, vi kan komme tættere på Ham, er ved at
.give Ham den samme rene kærlighed, som Han skænker os
Alle vil til sidst finde frelse, men de, der vakler
undervejs, falder ned i apatiens afgrund. Ligegyldighed
forhindrer os i at indse den afgørende betydning af at finde
Gud lige nu, i dette øjeblik. Vores store planet Jorden, der
svæver i rummet, og vores menneskelige identitet, blev ikke
givet til os for at tilbringe et par år her og derefter forsvinde
ud i ingenting. Tværtimod er vi skabt til at reflektere dybt og
forstå eksistensens mysterium. At leve uden at forstå
meningen med livet er tåbeligt, dumt og spild af tid. Livets
mysterier omgiver os på alle sider, og Gud har udstyret os
.med intelligens til at finde deres løsninger
I min søgen efter varig kærlighed indså jeg, at Gud
elskede mig på enhver tænkelig måde. Han elskede mig som
.en mor, en far og en ven
,Jeg søgte den evige ven ud over alle venner
Og om den store elsker, som jeg nu ser skinne i ethvert
venligt og kærligt ansigt. Den guddommelige ven har aldrig
.skuffet mig, og han har aldrig svigtet mig
Gud står bag alt, der eksisterer. Vi bør ære og behandle
vores forældre venligt, men vi skal elske Gud af hele vores
hjerte og sjæl. Vi skal erkende vigtigheden af en vital
.forbindelse med Ham uden at spille mere tid

Når vi sover, ved vi ikke, om vi vågner op eller ej. Vi forlader denne jord én efter én, men denne tanke bør ikke forårsage angst. Når vi dør, er vi kaldet til at blive født på ny .på jorden og begynde et nyt liv, hvor vi slap i dette Jeg ser livet som dannelsen og opløsningen af bølger på havets overflade. Den menneskelige bølge stiger op fra overfladen af det guddommelige hav ved dens fødsel, og ved døden hviler den i Guds hjerte. Jeg har forstået denne sandhed og ved, at jeg aldrig virkelig dør, på trods af kroppens død. For uanset om jeg hviler i den guddommelige ånds hav eller er vågen i den fysiske krop, er jeg ét med det kosmiske hav. Den højeste lykke kan ikke findes i verden. Samtidig har vi intet behov for at flygte ind i skoven for at søge efter formål. Vi kan finde Gud i denne jungle af .dagliglivet - i dybet af stilhedens hule

Mennesker kan begå mange fejl, men de er formet i den guddommelige ånds billede. Gud skabte denne illusoriske verden af jordiske glæder med ét formål: så menneskeheden kan indse, at det blot er et kosmisk drama, opgive illusioner og elske Gud alene. Dette er sandheden, og det kan ikke være anderledes. Hvorfor skabte Gud os til at elske vores familiemedlemmer, kun for at se dem forlade os en efter en? Disse begivenheder sker for at få os til at indse, at det er .Gud, der virkelig elsker os, ud over alle dem, vi elsker

Livet er en serie af levende billeder, men denne sandhed er svær at forstå, fordi illusioner synes virkelige, og virkeligheder synes som illusioner. Verden forsvinder fra vores bevidsthed hver nat, mens vi sover, måske så vi kan .forstå, at det fysiske univers ikke er virkeligt

Denne søvnens lektie kommer ikke for at skræmme os, men for at få os til at længes efter Guds sandhed. Intet kan tilfredsstille sjælen undtagen Gud og Hans kærlighed. Guds Ånd er den uovertrufne sandhed. Der findes ikke noget uvirkeligt, og det, der er virkeligt, kan ikke være uvirkeligt. .De vise forstår denne strålende sandhed

Mange år af vores liv er gået, og kun år, uger, dage og timer er tilbage. Hvorfor spille tid på ting, der ikke er gavnlige? Vi bør ønske at forbinde os med Gud dag og nat og være fuldstændig oprigtige i dette ønske, før den tildelte tid i livet løber ud, og vi forlader denne jord uden at udrette .noget bemærkelsesværdigt

I det øjeblik så jeg Guds store lys omslutte hele skabelsen. Hvilken overvældende glæde! Hvilket !vidunderligt lys

Min Gud, jeg takker dig og bøjer mig for dig for disse rigelige velsignelser ved at føle din nærvær Velsignelser over alle på samme måde, så vi kan erkende, at Du er den ultimative sandhed i universet, og at Du er vores ultimative mål, ud over hvilket der ikke er noget .andet mål

Vi må elske Ham og tale til Ham hvert sekund af vores liv – i arbejde og i hvile, i bevægelse og stilhed – med dyb bøn og brændende længsel. Da vil vi se illusionens slør stige og forsvinde. Gud er med os i hvert øjeblik af vores liv. De, der overvejer og harmoniserer med Ham, ser Ham i blomsternes skønhed, de venlige sjæles ædle karakter, de sublime og ædle følelser og de smukke drømme. Til sidst vil Han komme frem bag de tykke slør for at sige til enhver :oprigtig søger

Vi har været adskilt i lang tid, fordi jeg ønskede, at du" ville give mig din kærlighed frivilligt. Jeg skabte dig i mit billede, og jeg ventede, indtil du brugte din frihed og gav ".mig din kærlighed af egen fri vilje

Vi må bede Gud om at give os den evige og varige gave af Hans guddommelige kærlighed. Men hvem kan finde denne kærlige Gud uden anstrengelse? Hvis du anstrenger dig 25 procent, er resten op til Gud og din åndelige vejleder. Jeg beder ikke om noget for mig selv, for al ære tilhører Gud, kilden til al godhed og nåde. Må Hans nåde ledsage dig,

Hans bevidsthed være med dig, og må du opfatte overfloden
.af Hans tilstedeværelse i dig og omkring dig
Gud svarer os ikke med det samme, fordi vi tøver med
at vise, hvor meget vi ønsker Ham. Vi bør ikke være bange
for at nærme os Ham, men snarere betragte Ham som vores
egen, vores Elskede, og søge Ham uophørligt med vores
tanker, handlinger, hjerter og sind, og vi vil finde Ham som
den største tilflugtssted for sikkerhed og fred i denne
.tilværelse

O Herre, jeg tilbyder Dig denne buket af gode sjæle, så
de må pryde Din nærværs tempel. Ledsag disse sjæle, som
er Din familie og Dine elskede. Vi synger Dit velsignede
navn. Fordriv uvidenhedens mørke med Dit hellige lys.
Fordriv dysterheden fra vores sind med Dit væsens
strålende, grænseløse lys. Vi er Dine, uanset vores
omstændigheder. Åbenbar Dig selv for os, O Herre over
Majestæt og Overflod. Velsign hver enkelt af os. Accepter
hvisken fra vores længselsfulde tanker og de længende slag
fra vores kærlige hjerter. Til Dig tilbyder vi al kærlighed, ære
og længsel, for Du er vores Elskede og alt, hvad vi ejer i
.dette univers

Velsign os med din nåde. Nedbryd begærets mure, der
adskiller os fra dig. Vær den guddommelige konge, der
troner over alle vores aspirationer. Må din herligheds lys
sprede sig over den vide verden. Velsign os alle. Fyld os med
duften af din nærvær. Og lad os mere og mere indse, at du
altid har været med os, du er med os nu, og du vil være med
.os for evigt

Vi takker dig for den nåde og kærlighed, du har skænket
dine hengivne tilhængere, som længes efter din nærhed og
ivrigt venter på din tilstedeværelse. Vi håber, at kredsen af
dine disciple vil vokse, så vi kan fejre din velsignede
.tilstedeværelse og glæde os over din nærhed
Velsign os, så vi kan åbne vores hjerter for hinanden og
rense vores intentioner, så vi kan være værdige til din

beskyttelse og omsorg. Åbenbar dig selv, indvendigt og
udvendigt. Foren os alle, og i lyset af denne enhed, lad os
.erkende din unikke eksistens
Med oprigtigheden i vores forenede hjerter og længslen
i vores harmoniske sjæle, kaster vi os ned for Dig og søger
Din hjælp, vejledning og den konstante bevidsthed om Din
.tilstedeværelse i vores sjæle
Må kærlighedens evige ild brænde klart i vore hjerter,
og må vi føle Din nærhed hos os nu og for evigt, o vor Herre,
!o vor Elskede

Højeste begær og mentale kapsler
**Stor er Guds herlighed. Han er sandhedens
essens og kan findes i dette liv. I menneskers hjerter
er der mange bønner og påkaldelser: om penge,
berømmelse, sundhed - bønner af enhver art. Men
den bøn, der først og fremmest bør være i ethvert
hjerter, er følelsen af Guds nærvær. Når vi vandrer på
livets stier i stilhed og vished, må vi erkende, at Gud
er det ultimative mål, der kan tilfredsstille os og
opfylde vores ønsker, for i Gud ligger svaret på
enhver hjertets længsel.**

**Når du ikke kan opfylde et ønske gennem din
egen indsats, vender du dig til Gud i bøn. Således
afslører enhver bøn, du fremsætter, en skjult længsel
i dig. Men når du finder Gud, forsvinder alle ønsker,
og alle ønsker bliver opfyldt.**

**Verdslige ønsker opstår på grund af
misforståelser om livets formål. Denne jord er ikke
vores sande hjem. Skrifterne fortæller os, at vi
tilhører Gud, at vi er skabt i Hans billede, og at Hans
vilje er, at vi vender tilbage til vores guddommelige
oprindelse. Hvad menneskeheden ikke indser, er, at
medmindre den vender tilbage til sin guddommelige
kilde, vil den blive tvunget til at kæmpe for at opfylde**

utallige ønsker. Forestil dig det! Det er sandt, at mennesker ikke kan lade være med at have ønsker, og der er ikke noget galt i at have dem. Imidlertid hindrer de fleste menneskelige længsler opfyldelsen af det ultimative ønske om at vende tilbage til Gud. Således er de skadelige for menneskelig lykke. Medmindre menneskeheden begærer Gud og finder Ham, vil den fortsætte med at brænde af længsel efter det, den tror vil bringe den lykke. Men den umiddelbare opfyldelse af alle ønsker kommer automatisk til dem, der finder Gud.

Der er to kategorier af ønsker: dem, der hjælper os med at finde Gud, og dem, der hindrer os i at finde Ham. For eksempel, hvis nogen gør dig uret, kan du føle trang til hævn. Men hvis du overvinder denne trang ved at bruge kærlighedens højere og mere acceptable kraft, vil du have brugt det samme værktøj, der vil hjælpe dig med at finde Gud. Alle ønsker bør opfyldes på en ædel måde, for når de opfyldes gennem verdslige midler, mangedobles ønskerne sammen med problemer og lidelse. Hvis vi lærer at ofre alle vores længsler til Gud, vil Han arbejde på at opfylde vores gode ønsker og udrydde vores skadelige og destruktive. Der er ingen større beskyttelse end en ren samvittighed, og intet bedre forsvar mod livets slag end at besidde ædle og sublime ønsker.

Når vi erkender, at Guds perfekte billede bor i os, bliver alle vores ønsker opfyldt. I den hellige bevidsthed, som overgår alle jordiske skatte og rigdomme, vil du ikke blive rystet, selv om du får hele verden. Hverken ros vil indgyde stolthed i dig, ej heller vil bebrejdelse skade dig, for du vil smage Guds glæde i dig selv, og det vil være den vigtigste overvejelse i dit liv.

Vi bør først og fremmest bede om Guds vejledning i vores forsøg på at opnå vores legitime ønsker, og det er den bedste måde at få svar på alle vores bønner. Men bøn skal fjernes fra bønnen. Den gamle måde at bede på skal ændres, og vi skal vende os til Gud med fuldstændig tillid og urokkelig tro på, at Han hører os og vil opfylde vores anmodninger. Gud ønsker ikke, at vi skal opgive vores vilje - selv når vi beder til Ham - fordi den vilje er den mest dyrebare gave, vi har modtaget fra Hans nådige hånd, en hellig ret, Han havde til hensigt for os fra vores skabelsesøjeblik.

Naturligvis skal man skelne mellem rimelige og urimelige bønner og ønsker. Husk, at begær er magt; hvis man klamrer sig til et begær - hvad enten det er godt eller dårligt, gavnligt eller skadeligt - og dvæler ved det dag og nat, vil det til sidst gå i opfyldelse. Derfor bør man være forsigtig og undgå at nære skadelige ønsker, for de vil blive opfyldt og vil bringe enorm skade og umisundelsesværdig elendighed med sig.

Med tiden vil du opdage, at selvom dine ønsker er opfyldt, forbliver dit hjerte tomt, og du vil opleve et indre oprør. Forestil dig, at dit fordøjelsessystem er svagt, men alligevel har du lyst til stegt mad. Selvfølgelig vil du føle smerte hver gang du spiser det, på trods af den nydelse, du oplever, mens du nyder det. Og derfor vil du føle, at du har begået en fejl. Visdom dikterer, at man bruger dømmekraft til at skelne mellem gode og dårlige ønsker, og når dette er opnået, bør disse forkerte ønsker ikke opfyldes. Mennesker besidder den indre dømmekraft og bør altid bruge den og vejlede deres liv i overensstemmelse med samvittighedens bud, som er Guds stemme.

Uopfyldte ønsker hænger i hjertet. Hvad skader det at gemme dem dér? Her er svaret:

Ethvert begær er sammensat af specifikke kræfter: enten gode eller onde, eller begge dele. Når en person dør - må Gud forbarme sig over ham - dør disse kræfter ikke på trods af kroppens nedbrydning og forfald. Snarere ledsager de sjælen, uanset hvor den går hen, i form af koncentrerede åndelige kapsler. Når personen genfødes i en ny inkarnation, manifesterer disse kapsler eller psykiske tabletter sig som adfærdstendenser. Således bringer en person, der døde som alkoholiker, en tilbøjelighed til alkohol med sig, når han/hun genfødes, og denne tilbøjelighed fortsætter, indtil de overvinder trangen til alkohol. Dette gælder også for andre ting.

Selv de mindste børn udviser træk, de har tilegnet sig fra tidligere liv. Nogle børn lider af voldsomme raserianfald. Andre har dårligt temperament. Selvfølgelig skabte Gud dem ikke på denne måde. Uopfyldte ønsker fra tidligere liv har formet disse psykologiske tendenser, og på grund af dem fremstår sjælen på en måde mærkelig, selvom den er skabt i Guds rene billede. Hvis Guds billede er forvrænget i en person i dette liv, hvad enten det er på grund af vrede, frygt eller begær, og disse træk ikke overvindes nu, vil de blive genfødt med dem (eller de vil blive genfødt med dem) og bære byrden af disse elendige tendenser, indtil de overvindes i denne eller fremtidige inkarnationer. Der er ingen flugt fra dem, før de er overvundet.

Derfor er det bedre at opfylde alle ønsker nu eller overvinde dem.

Den bedste måde at befri sig fra sådanne ønsker én gang for alle er ved at opleve den højeste guddommelige glæde. Ellers vil disse undertrykte

ønsker og uopfyldte længsler hjemsøge og plage sjælen.

En person må gennem dømmekraft og visdom erkende, at Gud alene er i stand til at give ren og varig lykke

For det meste forbliver begær skjult i det ubevidste. Man skulle tro, at de er forsvundet, men det er de ikke; dette er et af livets mysterier, som i sig selv er et stort mysterium.

Men mysteriet forsvinder, når vi analyserer livet og overvejer dets mening. Hvis du skulle sidde stille et kort øjeblik hver dag og undersøge dig selv, ville du opdage, at du besidder mange uopfyldte ønsker. Disse ønsker er som dødbringende bakterier, som en person bærer med sig, uanset hvor de går, både i dette liv og det næste.

Den bedste vej frem er at skelne - gennem kloge valg - de skadelige ønsker i dette liv og fokusere din indsats på at opfylde dine gode ønsker. Hvis du føler trang til at begå selvmord eller gøre noget forkert, skal du forvise den trang nu. Overbevis dig selv, i tanke og gerning, om at du besidder en gnist af guddommelighed i din sjæl, og husk at du er skabt i den Almægtiges billede, og derfor har du magten til at overskride din fysiske natur og dine vaner.

Vær mindre knyttet til luksus og mere distanceret fra begær, og du vil vinde livets kamp. Hvis du lider af uhåndterlig smerte, så prøv så meget som muligt at løsrive dig fra fysisk bevidsthed. Gennem dømmekraft kan du overvinde sanserne. Klog dømmekraft er ilden, der brænder skadelige begær og destruktive lyster væk og reducerer dem til aske.

Det er almindelig praksis for folk at opbevare gamle, slidte og unødvendige ting i et hjørne af huset og at rydde op og gøre rent i huset fra tid til anden.

På samme måde ligger der i hjørnet af din underbevidsthed mange ønsker med latent skade, som kan forårsage dig betydelige problemer en dag, hvis du ikke håndterer dem ordentligt.

Selvanalyse er afgørende på den spirituelle vej. Du kan være hadefuld, irritabel eller hurtig til at blive vred. Hvis det er tilfældet, er disse træk, der er lagret i din bevidsthed, et resultat af dine tidligere handlinger. For at rense din psyke for disse rodede, slidte møbler, skal du begynde med positive, konstruktive handlinger og dyrke hengivenhed for andre. Jo mere du elsker mennesker, jo mere vil de elske dig, og du vil føle deres kærlighed. Men hvis du kritiserer dem, selv over for dig selv, vil de fornemme den kritik og gengælde den forstærket til dig!

Forestil dig, at en gammel fjende er død, men du stadig nærer vrede og had mod ham. Du vil lide som følge af denne bitterhed, og dens skadelige virkninger vil manifestere sig i din krop og dit sind. Det er bedre at tilgive ham for Guds skyld, for ved at gøre det vil du befri dig selv fra de onde hævnlyster, der ødelægger din sindsro og knuser din ro. At dyngede på had eller at reagere på fjendskab med had intensiverer ikke kun din fjendes fjendtlighed mod dig, men forgifter også din egen krop og dine følelser som følge heraf. Så tilgiv med en smuk tilgivelse.

Fra tid til anden må man forlade alt for at være alene med sig selv for at reflektere over meningen med livet. De fleste mennesker drives af i en strøm af traditioner og mode. I virkeligheden har de aldrig levet deres egne liv, men snarere verdens liv. Hvad har de opnået, og hvor er de endt?

Derfor er det klogt for en person lejlighedsvis at fjerne sig fra daglige bekymringer og "pligter" for at

berolige sindets uro og forsøge at forstå dets essens og bestemme det mål, man ønsker at opnå.

Husk, at det største vidnesbyrd, du kan modtage, er din samvittigheds: din sjæls umiskendelige og ufejlbarlige stemme. Det, din samvittighed fortæller dig, er, hvem du i sandhed er, uden pynt eller forklædning.

Tænk på Jesu Kristi kraft, som sagde: "Fader, tilgiv dem, for de ved ikke, hvordan de skal gøre det, de ikke ved."

Og tænk på den store profet, der sagde: "Skal jeg ikke fortælle dig, hvad der hæver ens rang?" De sagde: "Ja, O Guds sendebud." Han sagde: "Vær tålmodig med den, der er uvidende om dig, giv til den, der holder tilbage fra dig, hold bånd med den, der afbryder båndene med dig, og tilgiv den, der gør dig uret."

At lytte til din oplyste samvittigheds stemme vil bringe lys på din vej og velsignelse til dit liv. Når du føler en stærk trang i dit hjerte til at opfylde et ønske, så brug din dømmekraft og spørg dig selv: "Er det et godt eller dårligt ønske, jeg søger at opfylde?"

Mange faktorer nærer menneskelige ønsker. Når nogen ser en ny modelbil, vil de eje en lignende. Når de ser et hus i en ny stil, vil de eje en lignende. En ny modetrend bliver populær, og folk længes efter at købe og bære den stil!

Hvor kommer ønsker fra? Jeg brugte timevis på at overveje dette. Kan du kategorisere alle dine ønsker? Det lykkedes mig at sortere dem alle og kun beholde de gode. Og da jeg opnåede guddommelig fællesskab, opdagede jeg, at alle mine gode ønsker blev opfyldt på én gang. I dag higer du efter noget, og i morgen længes din sjæl efter noget andet. Dit sind, som udgik fra den almægtige Gud, kan ikke tilfredsstilles

af denne verdens goder, og det vil det aldrig blive, for min kære ven, du har mistet din sjæls mest dyrebare og værdifulde skat, den eneste, der har magten til at tilfredsstille din længsel og opfylde dine ønsker. Den tabte skat er Gud.

Det er sandt, at der findes nogle gode eller nødvendige ønsker, og at du bør arbejde hen imod at opfylde dem. Men mens du stræber efter at opfylde dine mindre ønsker, så glem ikke først at opfylde dit største ønske over for Gud. Overbevisningen om, at mindre ønsker og pligter skal opfyldes først, er en illusion og et bedrag. Jeg husker stadig fra begyndelsen af min spirituelle rejse, at jeg var en udsætter og ikke mediterede regelmæssigt, selvom jeg blev ved med at fortælle mig selv, at jeg ville tage mig tid til det. Et helt år gik sådan her, før jeg indså, at jeg ikke havde opfyldt det, jeg havde lovet mig selv. Jeg aflagde straks et løfte til mig selv om, at det første, jeg ville gøre om morgenen, var at vaske mig og derefter meditere over Gud. De daglige opgaver var talrige på det tidspunkt, og det var ikke let at undslippe dem, selv ikke i et kort øjeblik. Derfor besluttede jeg at udføre mine spirituelle pligter først. Og således lærte jeg en stor lektie: min pligt over for Gud kommer først, og først derefter tager jeg mig af andre, mindre vigtige pligter.

Hvorfor skulle Gud åbne evighedens porte for menneskeheden, hvis menneskeheden prioriterer andre pligter og hensyn frem for Gud? Gud har placeret åndelige vinger i os og forventer, at vi svæver i åndens verden. Disse vinger er vores åndelige længsler, vores ophøjede tanker og vores oprigtige længsel efter vores guddommelige kilde.

Lad os søge Gud først. Det er uklogt at give jordiske pligter den største betydning, for Azrael kan

tilkalde sjælen når som helst, og så vil alle pligter, forpligtelser, bekymringer og forpligtigelser ophøre og slutte én gang for alle. Så hvorfor klamre sig så fast til livet?

En person tror, at han nyder tryghed og fred i sindet, men så mister han pludselig en elsket, sit helbred eller sit job, og tryghed og fred i sindet går til spilde!

Hvor stor var min kærlighed til min mor! Jeg troede, hun altid ville være hos mig, men pludselig opdagede jeg, at hun havde forladt mig, da jeg var barn! Vi skal ikke frygte døden, men snarere være forberedte på den.

Livet er ikke, som det ser ud til. Stol ikke på det, for det er omskifteligt, bedragerisk og fuldt af skuffelser og knuste håb. Perfektion kan ikke findes her. Jeg ønsker ikke at give dig et urealistisk billede af livet. Denne verden er ikke paradys. Det er et guddommeligt laboratorium, hvor Gud tester sjæle for at se, om de vil overvinde onde lyster med godhed og gøre Ham - det vil sige, gøre Gud - til deres største ønske, så de kan vende tilbage til Hans rige.

Livet vrimler med alle mulige slags tragedier og komedier, ulykker og glæder. Det er et enormt, evigt foranderligt og levende tapet af utallige former. Ingen to ting er nøjagtig ens. Hvert menneskes liv er unikt. Hvert individ har forskellige træk, en forskellig tankegang og forskellige ønsker. Hvis vi blev udsat for de samme prøvelser hver dag, ville vi blive trætte og kede af det. Selv Paradiset, hvis det altid var det samme, ville miste sin appel. Vi elsker variation og mangfoldighed. Den fremherskende traditionelle opfattelse af Paradiset er fuldstændig forkert. Hvis den virkelig var kedelig, ville Guds helgener og hellige mænd have bedt om at vende tilbage til

Jorden for at underholde sig selv! Paradiset fornyes konstant på den mest dejlige måde, mens Jorden ofte fornyes konstant, men på en kedelig og ubehagelig måde.

Men på trods af at livet er udmattende og besværligt, vænner de fleste sig til det og tror, at der ikke er nogen anden måde at leve på. Da de ikke kan sammenligne dette liv med det åndelige liv, forstår de ikke omfanget af den smerte og træthed, der er skjult i denne verdens fold.

I sandhed er livet ikke virkeligt. Det er blot underholdning, intet mere. Ligesom gamle film genudgives igen og igen, gentager de samme gamle begivenheder sig også i forskellige former. Og på trods af livets endeløse fortsættelse afspilles de samme temaer, der er præsenteret i tidligere film, efter hinanden. Sandelig gentager historien sig, og mennesker er blot artefakter i tidens museer.

At lade livet slippe sine overraskelser løs, accepter dem med glæde, objektivitet og distance, upåvirket af følelser, som om du ser en film. En hjertelig latter er en vidunderlig kur mod alle menneskelige onder.

Du skal gribe livet an med lethed og komfort. Dette er, hvad jeg lærte af min lærer. I begyndelsen af min spirituelle træning i hans eremitage udførte jeg mine pligter med et mut ansigt og smilede aldrig. En dag bemærkede min lærer dette og bemærkede: "Hvis Gud vil, er alt vel! Er du til en begravelse? Ved du ikke, at det at finde Gud betyder at skjule bekymringer og begrave alle sorger? Tag ikke livet så alvorligt."

Han lærte mig, at det er menneskets pligt at hæve sit sind over alle jordiske distraktioner og problemer, så han kan finde fuldstændig frihed i Gud.

Man skal opretholde balancen i glæder og sorger, profit og tab, sejr og fiasko for at møde livets udfordringer med mod og selvtillid.

At bevare indre fred trods alle begivenheder er den bedste måde at overvinde bedrageriske ønsker på. Dette er, hvad jeg lærte af de store, som ikke blev påvirket af tidens omskifteligheder, men forblev standhaftige og uforanderlige indtil enden. Selv profeterne, da de blev tortureret, mistede ikke deres hellige bevidsthed, og de tillod heller ikke nogen at stjæle Guds kærlighed fra dem. Åndelig glæde er i sig selv en velsignet beskyttelse og den største fæstning af alle. Midt i prøvelser og trængsler, husk de velsignelser, Gud har skænket dig. Din sjæl er et helligt tempel for Gud. Du må ikke tillade uvidenhedens mørke at besmitte dette rene sted. Hvor vidunderligt er det at være i en tilstand af åndelig bevidsthed, æret, værdig, tryk og i fred! Frygt intet og had ingen. Giv din kærlighed til alle. Føl Guds kærlighed og se Hans nærvær i alle mennesker, og lad dit stærkeste ønske være Hans konstante tilstedeværelse i dit hjerte. Dette er vejen til at leve i fred og ro i denne verden. Men det er svært at smage denne selvtilfredshed, så længe begærs voldsomme vinde blæser gennem hjertets oase og ryster dets træer voldsomt.

Ønsker formes af en persons omgivelser. De fødes af vores sanseopfattelser og begrænses af begrænsningerne i disse opfattelser. At deltage i et marked på landet opfylder et ønske om lidt spænding, men efter at have besøgt en udstilling i verdensklasse og set alle de forskellige udstillinger, mister det lille marked sin charme og appel. Derfor må vi først opleve glæden ved fællesskab med Gud, så vi kan sammenligne denne glæde med mindre jordiske

glæder. Så vil ønsker være af en højere natur. Ønsker
er uendelige; næppe er ét ønske opfyldt, før et andet
tager dets plads. Men når du finder Gud, er alle dine
ønsker opfyldt. "Søg først Guds rige og hans
retfærdighed, og alt dette skal gives jer (og det, der
er hos Gud, er bedre og mere varigt)". Så hvorfor ikke
først søge opfyldelsen af det største ønske og
modtage det bedste og mest varige fra Guds
gavmilde hånd?

Når Gud besvarer den søgendes bøn om at kende
Ham, vil alle hans andre ønsker blive opfyldt
øjeblikkeligt og for evigt.

Nogle mennesker tror, de ingen lyster har!

Jeg har bemærket, hvad der ofte sker, når folk
tager på markedet. De har måske ikke et specifikt
ønske om at købe, men pludselig fanger noget deres
øje, og de tænker: "Åh ja, jeg er nødt til at købe det!"

Selv hvis de ikke køber det med det samme,
hænger det i deres tanker dag og nat, indtil de
endelig gør det, selvom de er nødt til at låne penge.
De nyder det et stykke tid, men gradvist falmer dets
tiltrækningskraft, og glæden ved at eje det aftager,
så de ønsker sig noget andet, og så videre.

Nogle gange møder vi en, der siger: "Åh, hvis jeg
bare havde den og den mængde penge (eller en
speciel modelbil eller en swimmingpool eller eller)",
og så snart det ønske er opfyldt, opstår en ny længsel
efter noget nyt.

Menneskelige ønsker er i sagens natur
ufuldkomne, og derfor er de ude af stand til at opnå
fuldstændig lykke for deres ejere.

Verden vil forsøge at distrahere dig fra at huske,
at det eneste virkelig værdifulde ønske er at finde
Gud. Men du skal minde dig selv om dette hver dag.
Når en person beslutter sig for at holde op med at

ryge, overspise, lyve eller snyde, skal de være resolute i deres beslutning og ikke vakle. Et dårligt miljø dræner og svækker viljen og skaber falske ønsker i en person. Det tager det bedste fra dem og giver dem det værste. De, der lever med tyve, tror, at det er den eneste måde at leve på. Men at omgås gode mennesker leder sindet mod højere ting, så falske ønsker ikke længere kan friste en person. Alt i dette liv er underlagt forandring og udsving. Men et par øjeblikke med dyb kontemplation eller studier og refleksioner over rene åndelige emner vil være en kilde til inspiration, der bærer den oprigtige søger over havet af bedrag og illusion til guddommelige kyster, hvor "ingen træthed vil røre dem deri, og de vil heller ikke blive udstødt derfra".

(Den største hvile er beredt for dem, der slider, og den, der ikke sparede nogen anstrengelse i at søge sandheden, har vundet den)

Sand lykke ligger i at længes efter Gud og konstant tænke på Ham. Med udholdenhed kommer der en tid, hvor den tanke bliver så standhaftig og urokkelig, at ingen fysisk, mental eller følelsesmæssig lidelse kan aflede din bevidsthed fra Gud. Er det ikke vidunderligt at leve med bevidstheden om Gud, tænke på Ham og føle Ham til enhver tid og forblive i helligdommen af Hans uangribelige nærvær, hvor hverken døden eller noget andet kan stjæle din indre fred? (De, der tror, og hvis hjerter finder hvile i erindringen om Gud. Sandelig, i erindringen om Gud finder hjerter hvile.)

Når du bliver immun over for alle begær, nyder du evig tilstedeværelse

Livet er sandelig mærkeligt, for alt er underlagt forandring. Derfor bør man ikke forankre lykkens skib på dette livs skiftende sand. Vores tid vil gå, og det,

vi ser nu, vil en dag være væk. Forandring er acceptabelt, så længe du ikke tillader det at skade dig. Og når det skader dig, er den indre uro, du oplever, et budskab til dig om ikke at være besat af begær. Når du er tryk i den guddommelige ånd, nyder du alt uden tilknytning eller afhængighed. Derfor er det af største vigtighed for dem, der holder af, at stræbe efter at kende Ham; ellers vil livet være en ødelæggende skuffelse, der knuser håb på en forfærdelig måde.

Da jeg vendte tilbage til Indien i 1935, håbede jeg at kunne besøge de steder, jeg elskede som barn, men ved ankomsten opdagede jeg, at alt havde ændret sig. Livets fase var blevet omarrangeret på en anden måde. Den største skuffelse og chok kom, da jeg besøgte mit gamle hus i Aykapur, hvor jeg plejede at lege og se på fuglene. Kun ét træ var tilbage af alt, hvad jeg huskede. Sådan er livet! Velkendte og værdsatte ting glider fra vores syne en efter en. Jeg var klar til at give hvad som helst for at se vores hus, som det var i min barndom. Og alligevel opfyldte Gud mit ønske, for jeg så senere huset i et syn, hvor vi svømmede i poolen, og så gik jeg ovenpå, lå på sengen og spiste mangoer, ligesom jeg havde gjort mange år før.

Begær skal nu undersøges og granskes meget omhyggeligt, sorteres godt, og kun de gode skal beholdes, og selv de gode begær må ikke kvæle det vigtigste ønske om Gud.

Dette begær skal forblive levende og brændende og må ikke få lov til at falme eller dø ud. Mennesket er under en stor illusion, når det beder Gud om at opfylde sine jordiske ønsker, men ikke beder Ham om at åbenbare sig for det. Forestil dig et barn, der konstant kræver, at hans forældre imødekommer

hans ønsker, og ellers hverken spørger om dem eller tænker på dem. Det er utaknemmelighed og en fornægtelse af deres venlighed, og i det ligger en lektie for dem, der reflekterer.

Når denne livets bog anvendes, vil man kun blive ledsaget af den åndelige viden, man har erhvervet sig under sin jordiske rejse. Derfor skal Gud forblive altid til stede i ens sind, konstant påkalde Ham og aldrig glemme Ham, hvis man virkelig er bekymret for sin åndelige fremtid. Når vi er i fællesskab med Gud, vil vi opdage, at alle ønsker bliver opfyldt på en mystisk måde. Men vi må først søge Gud. Han er gavmild og har givet os alt, men vi vil kun finde Ham, når vi ikke er tilfredse med Hans gaver, men vender os mod Giveren selv. Vi vil komme til at kende Ham, så længe vi er oprigtige i vores stræben, oprigtige i vores ønske om at komme tættere på Ham og opleve Hans velsignede nærvær.

Den største hindring et menneske står over for, er sig selv. Når de forsøger at sidde stille og overveje åndelige anliggender, opstår der pludselig verdslige tanker, der distraherer dem og forhindrer dem i at nå deres mål. De skal træne sig selv i at kontrollere deres tanker og kroppe, og ved at gøre det vil de bære et bærbart paradys i deres sjæl i liv eller død, i himlen eller helvede, hvor den højeste lykke vil ledsage dem.

Vi må bede dybt til Gud, udøse vores store længsel, bede Ham med hjertets sprog, sjælens længsel og samvittighedens hvisken, så Han kan høre os og svare os. Men hvis en person beder halvhjertet og samtidig tænker på noget andet - noget Gud ved ikke er den primære bekymring for den person - vil Han ikke svare.

Vi må først have Gud. Tiden er nu. Vi må ikke vente, for illusioner er for magtfulde. Livet går hurtigt, og det er en skam at forlade denne verden uden at kende meningen med livet. Vi bør reflektere, når vi har et øjeblik fritid. Selv hvis dine bønner ikke bliver besvaret i starten, så fortvivl ikke over Guds nåde, men fortsæt med at bede. Bed oprigtigt og stol på, at din bøn vil blive besvaret.

Jeg har i mit liv været vidne til det største bevis på Guds lydhørhed over for bøn. Men et sådant svar kræver indsats, for intet af betydning kommer uden anstrengelse. Meditation er afgørende for at afdække livets mysterier og træde ind i Guds rige.

Dårlige vaner og andre distraktioner vil forsøge at underminere dine anstrengelser og svække din beslutsomhed. Men hvis du vil være lykkelig, så hold dine tanker rettet mod Gud, og du vil finde Ham tæt på dig.

Begær efter jordiske fornøjelser skaber en magnetisk tiltrækning, der trækker en person til denne jord, liv efter liv. At vende tilbage til kødet bliver unødvendigt for dem, der har fundet deres ønsker i Gud. Når de ønsker at opfylde et ønske, tænker de på det, og det manifesterer sig for dem. Min mor viste sig for mig efter hendes død, og jeg blev trøstet af at se hende og takkede Gud for Hans godhed. Sandelig, Han er den Mest Gavmilde og den Mest Barmhjertige. Han opfylder vores ønsker for at demonstrere Sin kærlighed og taknemmelighed til os, når vi giver Ham den første plads i vores hjerter.

Når en person når Gud, bliver de herre over liv og skæbne. Vi må ikke hvile, før den guddommelige tilstedeværelse er fast forankret i vores liv. Han vil give os alt, hvad vi længes efter, og vil teste os.

Prøvelserne og forhindringerne på den spirituelle vej er mange og store, men når vi går igennem disse prøvelser og overvinder disse forhindringer, må vi sige: "O Herre, Du har besvaret mine bønner og opfyldt mine største ønsker, så mit hjerte er blevet rigt af Din nærvær, og min sjæl stråler af Dit lys."

Fred være med dig

Fra læreren Paramhansa Yoganandas ord

Folk klager over tanken om at opgive visse ting i livet, selvom de i virkeligheden opgiver mange værdifulde ting, ikke mindst fred i sindet, og nogle gange ofrer de sig endda .for penge, som er genstand for skade og tab

Overgiv jer til Gud, og I vil opdage, at jeres liv er blevet .som en smuk rytmisk melodi

Vend din opmærksomhed indad fra denne verden mod
Guds store rige, som er indeni dig

I roens skib kan du sejle til den verden hinsides vores drømme, hvor den guddommelige kilde flyder uophørligt fra .hjertets og sjælens dybder

Herre, hjælp mig til at spille min rolle i livets leg på en måde, der behager Dig, uanset om jeg er svag eller stærk, syg eller sund, berømt eller ukendt, rig eller fattig, vel .vidende at Du elsker mig og aldrig vil svinge mig

Rigdom kan tages fra en person, eller de kan tages fra den, når de forlader denne verden, og de kan ikke tage den med sig. Dens sande værdi ligger i at bruge den på gavnlige gerninger og i at bringe lykke til sig selv og andre på en .måde, der behager Gud og ens samvittighed

De, der kun tænker på deres egen tryghed og komfort,
og glemmer eller ignorerer andres behov, bejler i
virkeligheden til den fattigdom, der en dag vil blive deres
lod. De, der klamrer sig til deres rigdom i stedet for at bruge
den til gode gerninger, bringer ikke sig selv velstand i deres
efterliv, men fødes fattige med de riges ønsker og begær.
Men de, der deler deres overflod og velstand med andre,
.tiltrækker godhed og overflod, hvor end de går

Når du villigt giver til dem, der fortjener det, vil du
opdage, at Gud altid er med dig og aldrig vil forlade dig, og
at du ikke vil have brug for noget. Vi må ikke glemme, at
vores liv er direkte opretholdt af Gud, og når vi indser, at
vores sind, vores vilje og vores handlinger alle afhænger af
Gud og får deres styrke fra Ham, så vil vi modtage direkte
vejledning fra Ham, og vi vil indse, at vores liv er ét med
.Hans uendelige liv

Meditation giver bevis på Guds eksistens. Når
sansebølgerne er rensset fra sindets dam, springer
guddommelig lyksalighed frem fra sjælen. Denne lyksalighed
.eksisterer allerede i sjælen, men den er tilsløret
Åh, Herre Jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til at
udrette små ting først, og så bevæge mig videre til større
resultater

Selv om alle materielle ambitioner opnås, giver det kun
ufuldstændig lykke - og ved at finde Gud vil jeg opdage
uudtømmelige reservoirer af glæde, og den holder aldrig op
.med at flyde og løbe i sjælens haver og stedsegrønne enge

Hus: Sejrspladsen

Hvis en person bruger sit liv på at jage den ene
spænding efter den anden, vil de aldrig kende smagen af
sand lykke. Man bør leve enkelt og gribe livet an med lethed.
Det er tilrådeligt for en person at bruge tid alene, reflektere
over sine egne handlinger fra tid til anden og praktisere
.indre fred, som bringer heling, fornyelse og fornyet styrke

Hvis der konstant er distraktioner til stede, og andre stimuli bombarderer sanserne, vil nerverne lide som følge heraf, store mængder vital energi vil gå til spilde, og sjælen vil føle sig anspændt og ulykkelig. Desuden bør man ikke være alt for optaget af at korrigere andre; snarere bør man .korrigere sig selv, før man forsøger at korrigere andre

Lad det være kendt, at hjemmet er den største slagmark. En person, der er en engel i sit hjem, vil være en .engel overalt

Stemmens sødme og den fred, der antydes af ædel opførsel, er mere nødvendige i hjemmet end noget andet .sted

Ligesom mørket ikke kan forblive, hvor lyset skinner, må sygdommens mørke også forsvinde, når Guds lys skinner i .kroppens celler, og få er dem, der indser denne sandhed

Når folk føler et stærkt ønske om at blive helbredt, beder de med urolige hjerter eller med en følelse af fortvivlelse, i den antagelse at Gud ikke vil lytte til deres bønner, eller de beder, men venter ikke, så de kan vide, om .deres bønner har nået Gud

Ligesom man ikke kan lytte til musik udsendt gennem luften med en defekt modtager, kan man heller ikke opfange vibrationerne af sundhed, styrke og visdom, der udgår fra Gud, med et psykisk apparat, der ikke fungerer korrekt på grund af frygt, bekymringer og alle former for angst, tvivl og .usikkerhed

Lad os huske og takke dig, Herre, i tider med nød og velstand, i sygdom og sundhed, i mørke og lys, og under alle omstændigheder. Lad os med taknemmelighed huske de dage med velvære, du har skænket os. Hjælp os med at åbne troens øjne, så vi kan se dit velsignede lys, som .helbreder alle sygdomme og lidelser

Jeg er kaptajnen på mit skib af gode tanker, min gode vilje og min frugtbare, gavnlige aktivitet. Jeg vil styre mit livs

skib, altid med blikket rettet mod den skinnende fredsplanet
.på min dybe kontemplations himmel

Jeg vil bruge mine kreative tænkeevner til at opnå
succes i alt, hvad jeg gør. Gud vil hjælpe mig, hvis jeg også
.prøver at hjælpe mig selv

I dag vil jeg dyrke livets have med fornyet indsats og så
den med visdommens, sundhedens, tilfredshedens og
lykkens frø. Jeg vil vande frøene med tro og selvtillid, og jeg
vil vente på den Almægtiges gavmildhed for at give mig en
retfærdig høst. Selv hvis jeg ikke høster den forventede høst,
vil jeg forblive taknemmelig og tilfreds for den sindsro, der
.kommer af at stræbe efter at gøre mit bedste

Jeg vil takke Gud for, at jeg er i stand til at fortsætte
med at prøve, indtil det lykkes mig, ved Hans nåde. Og jeg
vil takke Ham, når jeg opnår mit hjertes største ønske. Jeg vil
stræbe efter kun at gøre ædle og værdige gerninger og søge
.Guds velbehag

Verden vrimler med naturlige og menneskelige storme,
og Gud er det stærke skjold og den sikre havn mod storme,
orkaner og ondskab i denne verden. Hvor Gud er, er der
ingen frygt eller sorg. Den sande troende står fast og stolt i
livets kamp og begivenhedernes kamp, sikker på, at Gud er
med ham, beskytter ham mod skade og aldrig svigter ham
et eneste øjeblik. Således forsvinder frygten fra hans hjerte,
.og vished griber fat, en beskyttelse, der ikke kan påtvinges

At ikke være bange betyder at have tro på Gud og hans
beskyttelse, og at have tro på hans retfærdighed, visdom,
.barmhjertighed, kærlighed og allestedsnærværelse

Frygt berøver en person deres psykologiske styrke,
slører deres sind og forringer hjertets naturlige rytme.
Desuden kan frygt forårsage fysiske forstyrrelser og psykiske
sygdomme. I stedet for at bukke under for angst og
psykologisk indespærring, bør en person forsikre sig om, at
han er tryk i Guds beskyttelse, den altseende, den

althørende, tryk i Hans uindtagelige fæstning og omgivet af
.Hans barmhjertighed og omsorg

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuft i håndteringen af
begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
guddommelig hjælp. Tro betyder aldrig at være hensynsløs
eller handle uklogt i mødet med modgang. Uanset hvad der
sker, må man snarere bekræfte over for sig selv, at Gud
alene er i stand til at hjælpe i vanskelige og prøvende
omstændigheder, hvis man vender sig til Ham af hele sit
.hjerte, sjæl og sanser

Når vanskeligheder lander som en lavine, må vi ikke
lade dem lamme vores vilje eller skjule vores klare vision og
kloge, logiske tilgang. I stedet skal vi bevare vores tro på
Gud og vores medfødte sans for rigtigt og forkert og stræbe
efter at finde en vej ud. Med Guds hjælp vil vi finde den. I
sidste ende vil tingene forbedres, fordi Guds kraft og under
er skjult bag modsætningerne i menneskelivet. De, der ikke
accepterer omstændighedernes uundgåelighed og i stedet
forsøger at trænge ind over sløret med deres intellekt og tro,
vil finde døren åben for dem - en dør, som enhver troende
.hånd banker på

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og
tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Gud er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
stråleglansen i opvåkningens timer, vejledningens fyrtårn og
ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker, påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni .med sandheden

Forskellen mellem mental kontemplation og spirituel introspektion

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk viden, bliver de som en vandrende blokfløjte, der gentager ordsprog og ophøjede sætninger, og andre anser dem for at være lærde og kyndige. Men sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af sandhed, og den modsvares heller ikke af åndelig opnåelse. Denne form for intellektualisering eller intellektualisering holder "selvet" bundet til det sensoriske sind, som i sig selv er begrænset af de fysiske sanser. Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i virkeligheden, for at man ikke skal finde sig selv faret vild i en tæt intellektuel jungle, .ude af stand til at overskride teoriens sfære

Denne proces vil ikke føre til kendskab til sandheden, fordi sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og mange, der følger denne tilgang, bliver bundet af deres egne .subjektive konklusioner

Hvis en person udelukkende bruger sine mentale evner til at erhverve penge og materielle ejendele, vil deres bevidsthed blive trukket ind i den materielle verden og blive viklet ind i endeløse kompleksiteter. Derfor siger kloge mennesker, at en person ikke bør dedikere alle de mentale evner, Gud har skænket dem, til at jagte flygtige ting, for at

de ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig selv. I stedet bør de bruge deres mentale evner til at opnå livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle deres moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og forkert og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er gavnligt. Når de dyrker deres åndelige indsigt, vil de være i stand til at sanse Gud i sig selv og fastslå de åndelige sandheder, der er skjult bag materialismens tætte slør. Denne tilstand kaldes .åndelig introspektion

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, skal Gud altid have forrang i vores liv. Et af de vigtigste elementer i åndelig vækst er den konstante, inderlige forbindelse med Gud, hvorigennem du personligt vil være vidne til en vidunderlig, positiv forvandling, der vil gøre et dybt indtryk .på dig

Når en person ønsker at se et show, købe nyt tøj eller en ny bil, er det så ikke sandt, at deres tanker er optaget hele tiden? Med hensyn til disse ting og hvordan man opnår dem? Han vil ikke hvile, før han opfylder sine ønsker, og han vil fortsætte med at arbejde utrætteligt for at opnå disse .ønsker

Således bør det menneskelige sind være optaget af at tænke på Gud, og så vil alle de mindre, mindre ønsker blive forvandlet til et stærkt ønske om at føle Gud og .kommunikere med Ham

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken, der udgår fra dybet af en længselsfuld sjæl

Sjælens kald vil berøre det kosmiske hjerte, og svaret vil .komme og bringe stor glæde med sig

Intellektuel hvisken dyrker viljestyrke, indtil du besidder
.tilstrækkelig styrke til at nå det ønskede mål

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
ladet med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at frembringe det, fordi guddommelig lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

Hemmeligheden bag vækst

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde
lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

Trods prøvelsernes hårdhed er de som ild, der smelter
jernmalm og forvandler det til smukt, stærkt og alsidigt stål.
Den visdom, vi smeder gennem erfaringens brændende
flammer, er i sandhed bemærkelsesværdig. Livet renses os
og forvandler vores lave natur til dyrebare elementer, der
giver os mulighed for at leve med sjæle så rene som juveler,
så stærke som stål, men alligevel fleksible og ukuelige, der
bøjer sig uden at knække under pres fra modgang og
.vanskeligheder

Når vi ser ansigter forvrængede af vrede, arrede af
brutalitet, får deres syn os til at længes efter at forvise
grimhed fra vores egne sjæle – en sjæl uberørt af andet end
onde intentioner og dybtliggende nag, der tilslører det
velsignede guddommelige billede i os, ligesom sod

skæmmer et spejl. Andres smertefulde handlinger bør vække i os ønsket om at forbedre vores egen adfærd og kontrollere os selv, så vi kan være herrer over vores uregerlige lidenskaber, ikke slaver af dem

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk, magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og de bliver fyldt med en overflod af ro. Dette skyldes, at denne strøm er forbundet med sin højere kilde, evigt strømmende og evigt når sjæle i harmoni med den. De vil derefter være i stand til at overføre denne strøm af lykke til sjæle, der længes efter fred

Hver dag ser man sig selv i spejlet, fordi man ønsker at fremstå bedst muligt for andre. Hvor meget vigtigere er det ikke for dem dagligt at stå med sig selv og se ind i spejlet af indre analyse for at opdage, hvad der gemmer sig under den glitrende overflade! For alt, der er udadtil attraktivt, får sin tiltrækningskraft fra det indre selv, og intet pletter sjælens rene spejl som psykologiske forvrængninger som vrede, bitterhed, misundelse og had. Enhver, der stræber efter at befri sig fra disse forbindelser, der er fremmede for åndens natur, vil tillade lyset af indre skønhed at stråle indefra

Gennem analyse opdager vi, at menneskelige problemer er trefoldige: der er problemer og lidelser, der angriber den menneskelige krop, andre, der angriber sindet, og en tredje kategori, der blokerer sjælens veje

Sygdom, alderdom og død er de vanskeligheder og forhindringer, kroppen står over for. Psykiske sygdomme invaderer imidlertid sindet gennem tristhed, frygt, vrede, undertrykte begær, bitterhed, had, følelsesmæssige besættelser, feberagtig nervøs agitation og den psykologiske

kræft, der lammer mentale evner. Den farligste sygdom er imidlertid sjælens sygdom, der manifesterer sig i uvidenhed, .hvorfra alle andre sygdomme udspringer og spreder sig

Der er mere godt end ondt i verden

Når tvivlen sniger sig ind, bør vi huske på store menneskers liv. Det er sandt, at vi er mennesker, men Gud har givet os ekstraordinære kræfter, som vi sjældent bruger. Så hvorfor skælve af frygt for alderdom, sygdom og sorg? Vi bør gøre, hvad vi kan for at passe på vores kroppe, men vi bør ikke bukke under for frygt eller begrave os selv under .bunker af uvidenhed

Kroppen er ikke hele mennesket

Det gode opvejer det onde i denne verden, fordi Gud er den ultimative magt. Men når ondskab rammer os, tror vi, at vi ikke har nogen magt til at kontrollere det eller undslippe .dets greb

Ondskabens storme vil uundgåeligt blæse, men vi kan .overvinde deres virkninger og hæve os over dem

Vi fik ikke livet for at blive ødelagt af det, men for at indgyde os en bevidsthed om evigheden, og vi må huske .denne sandhed

Uden tankefrihed kan man ikke udtrykke sig på en ren, spontan og naturlig måde. Husk at du fundamentalt set er .fri. Viljens kraft er altid fri

Hvis du bruger din viljestyrke korrekt, vil det skabe god karma for dig, men de fleste mennesker ønsker ikke at forandre sig og ønsker ikke at gøre en indsats, så de smuldrer i mødet med vanskeligheder og er ude af stand til .at møde udfordringer

At gøre hvad man har lyst til er ikke frihed, fordi mennesker er bundet af deres ønsker, og derfor kan deres handlinger slet ikke kaldes frihed. Sand frihed betyder at gøre alt med en vilje styret af visdom. En person kan kontrollere konsekvenserne af sine tidligere handlinger, som uundgåeligt vil følge dem, hvis de aktiverer deres vilje og bruger den til gode og gavnlige gerninger. Hvis du udfører dine handlinger med fornuft og viljestyrke, vil kræfterne i dine tidligere forkerte handlinger svækkes, og de vaner, der følger af dine gode handlinger, vil blive styrket

Vi begærer konstant det, vi mangler, og bliver knyttet til ting, der ikke er essentielle. Når noget først har taget fat i os, mister vi midlertidigt vores frie vilje. Ligesom østlændinge er slavebundet af gamle skikke, er vestlændinge også slavebundet af moderne skikke. Vi skaber vores egen skæbne og bliver bundet af den

Hvorfor fødes ét barn ind i en ond familie, mens et andet fødes ind i en god? Hver af dem brugte deres frihed til at leve på en bestemt måde i fortiden (i et tidligere liv) og påførte dermed disse omstændigheder sig selv i dette liv

Der er ingen sand frihed uden Gud. Vi må konstant tænke på ham. Uanset hvad vores bekymringer og tanker måtte være, skal Gud indtage førstepladsen i vores hjerter, og når vi virkelig er i overensstemmelse med ham, vil vi få evnen til at opnå det, vi skal, når som helst, med hans guddommelige hjælp

Råd til disciplen

En af eleverne bad læreren Paramhansa om nogle råd til selvudvikling. Han sagde: "Hvis du vil elskes, så start med at elske andre, der har brug for din kærlighed

Og hvis du forventer af andre, så vær loyal og trofast
over for dem, så de vil være tro mod dig

Hvis du ønsker at forhindre andre i at handle ondsindet
og snedigt, så lad ikke bedrag sive ind i dine egne tanker, og
.handl ikke på en måde, der skader andre

Hvis du ønsker, at andre skal have sympati med dig, så
start med at vise empati over for dem, især over for dem
.omkring dig

Hvis du vil have andre til at respektere dig, skal du vise
respekt for både unge og gamle

Hvis du ønsker fred fra andre, skal du leve et liv i
harmon

Hvis du ønsker, at folk skal være religiøse, så vær
spirituel af natur og lad andre føle, at du er et godt
.forbillede, og at de kan stole på dig og have tillid til dig

Kort sagt, alt hvad du ønsker, at andre skal vise. En af
de gode egenskaber er at demonstrere det i dit liv først, og
.du vil opdage, at folk vil reagere på dig på samme måde

Hvis du kan identificere de områder i dit liv, der trænger
til forbedring, uden at blive modløs eller udvikle et
mindreværds kompleks, og hvis du konsekvent arbejder på at
forbedre din egen karakter, så vil den tid, du bruger på
dette, være langt mere produktiv, end hvis du spilder tid på
at ønske, at andre ville forbedre sig selv. Dit positive
eksempel og din sunde opførsel har større kraft til at ændre
.andre end dine ønsker, din vrede og dine ord alene

O Herre, du er kilden til al godhed og oprindelsen til al
kraft. Velsign os, så vi kan afspejle dine velsignelser over os i
vores helbred, vores intellektuelle aspirationer og vores
åndelige udtryk. Du er stråleglansen i stjernerne, energien i

atomerne, venligheden i hjerterne og skønheden i sandheden. Hjælp os med at fylde os selv med din højeste .kraft, din uendelige visdom og din grænseløse ægthed

Herre, lad os erkende, at Du er sundhedens kilde, livets hav og kilden til al forståelse og viden. Befri os fra uvidenhed og dens virkninger, fra frygt og bekymringer, og lad strømmen af Din visdom feje alt affald og murbrokker væk .fra vores liv

Riv, o Herre, slørene væk, der skjuler dit ansigt for os.

Lad os se dig som et lys så klart, som utallige sole i vores livs horisont. Lad os føle dig som en evigt fornyende kraft, der inspirerer vores tanker, nærer vores sjæle, opretholder .vores kroppe og opfylder vores drømme

Amen

De fleste mennesker ved ikke hvorfor. Ud fra deres eksistens på denne jord tror de, at meningen med livet er at opfylde ønsker, opnå livets fornødenheder, søge nydelse og menneskelig kærlighed og i sidste ende overgive sig til den .endelige kalder

Folk starter deres liv som programmører med specifikke tilbøjeligheder og ønsker, der ikke blev opfyldt i fortiden, og de forsøger – med den smule frie vilje, de har tilbage – at efterligne andres ønsker og handlinger. Hvis de omgås forretningsmænd, ønsker de at blive som dem, og hvis de .omgås kunstnere, bliver kunsten alt for dem

Gud ønsker, at vi skal være praktiske i denne verden.

Han har givet os en sult, der kræver, at vi arbejder for at tilfredsstille den, men at søge kun efter mad, husly, penge og ejendele betyder, at mennesket glemmer kilden til sin .lykke

Det er sandt, at vi skal arbejde for at opfylde vores behov og stræbe efter at nå vores legitime mål, men først og fremmest skal vi åbne vores hjerter for Gud og søge Hans vejledning og godkendelse i alt, hvad vi gør. Så vil vi helt sikkert få succes i livets skole, for vi vil modtage vores vejledning fra den øverste leder og forsørger, som ved, hvad vi har brug for, og hvad der er bedst for os. Derfor skal vi .sætte vores lid til Ham og underkaste os Hans vise vilje

Fra forelæsningerne af læreren Paramahansa

Når sjælens indre lykke tilsløres af et tykt lag af flygtige sanselige nydelser, dæmpes åndens gyldne glød, og sjælens gennemsigtige evner skjules bag materiens tæthed. Når ens sind drages mod jalousi og misundelse og indhylles i skyer af frygt og bekymring, bliver man ulykkelig, ynkelig og besejret. Men når man retter den samme opmærksomhed .mod kærlighed, fred og harmoni, oplever man dyb lykke

Sjælen føler lykke, når den vender sig fra fysiske begær blandet med lidelse og elendighed til åndens gennemsigtige .dyder, fyldt med sublime glæder

Hvis sjælen bliver fuldstændig fordybet i grove, verdslige fornøjelser, bliver den ligeglad med stræben efter højere glæder og ude af stand til at opleve åndelige glæder. Mange vil måske hævde, at det er næsten umuligt at give afkald på materielle fornøjelser i denne verden eller mens man lever blandt mennesker, hvis tanker udelukkende drejer sig om materielle anliggender. Det kræves dog ikke af den gennemsnitlige person at forlade verden og trække sig tilbage til bjerge og skove for at finde ro og fred. De bør snarere forblive i denne verden uden at lade dens kraftige strømme rive dem væk, for at de ikke skal blive overvældet .af dette livs turbulente bølger

En person bør ikke være negativ over for sine omgivelser, og samtidig bør han ikke tillade materialisme at blinde hans syn, for at han ikke mister kontakten med sin åndelige natur og bliver ude af stand til at smage .lyksalighedens glæder og være vidne til guddommelige lys .Livet, med dets essens, komponenter og mål, er en vanskelig gåde at forstå, men ikke umulig at løse, og med vores progressive tænkning løser vi nogle af dets .hemmeligheder hver dag

Apparaterne, der er baseret på præcise videnskabelige principper i denne æra, er bestemt imponerende, og de opdagelser, som videnskaben bringer, giver os en klarere vision om, hvordan livet kan forbedres. Men på trods af alt det udstyr, de opfindelser og de strategier, vi har, synes vi stadig at være som marionetter i skæbnens hænder, og vejen forude er stadig lang, før vi er befriet fra naturens .kontrol

At leve i naturens nåde er bestemt ikke frihed. Vores entusiastiske sind bliver overvældet og lænket af en følelse af hjælpeløshed, når vi føler, at vi er ofre for oversvømmelser, orkaner eller jordskælv, eller når begivenheder – uden logisk grund – river vores kære væk fra os. Vi indser da, at vi ikke har opnået mange sejre, og at vi ikke har været i stand til at overvinde ugunstige omstændigheder. For på trods af alle vores bestræbelser på at gøre livet, som vi ønsker, at det skal være, vil visse omstændigheder altid opstå på denne jordiske scene, og begivenheder styret af et mægtigt sind, som vi ved lidt om, der arbejder fuldstændig uafhængigt af vores meninger og vilje. Det bedste, vi kan gøre, er at arbejde og foretage nogle .forbedringer

Vi dyrker hvede og laver mel, men hvem skabte det første frø? Vi spiser brød lavet af mel, men hvem gav vores

kroppe evnen til at fordøje det? Og hvordan omdanner man
?mad til næring

I alle livets hjørner synes der at være en uundværlig
guddommelig hånd. Vi kan ikke klare vores anliggender
uden den, og med al den vished, vi besidder, ved vi ikke,
hvornår hjertet holder op med at fungere. Derfor er det
nødvendigt at stole dristigt på den øverste guddommelige
kraft og på vores højere selv, der udgår fra den almagt, som
.vi er modelleret efter

Vi skal besidde en tro fri for stolthed og vandre trygt på
.livets stier

Uden panik og rysten, og uden nød og indespærring

Håndtering af allergier

At overvinde følsomhed er en delikat kunst, og det er
vigtigt at kontrollere sin reaktionshastighed for at udvikle en
.afbalanceret og alsidig personlighed

Følsomhed stammer fra misforståelser,
mindreværdskomplekser, oppustet stolthed og et overdrevet
.ego

Når en person tror, at deres følelser er blevet såret, slår
den tanke rod i deres sind og vækker deres nerver, som
derefter bliver anspændte og oprørske. Vrede blusser op i
deres hjerte på grund af de sårede følelser. Nogle
mennesker har dog evnen til at kontrollere deres følelser, så
deres ydre tegn ikke viser sig på trods af den intense vrede i
dem. Andre udtrykker deres vrede gennem umiddelbare
reaktioner, tydelige i deres øjenmuskler og ansigtsudtryk, og
.gennem skarpe, kodede verbale reaktioner

Overdreven følelsesmæssighed har alvorlige konsekvenser; det komplicerer situationen og skaber en .uønsket ustabilitet, der påvirker andre negativt

Der skal gøres en indsats for at udvise selvkontrol og ro og fremme en atmosfære af forståelse og harmoni, der fremmer fred i stedet for spændinger og fjerner stress. De, der gør det, vil være herrer over deres egen skæbne og vil blive belønnet med påskønnelse og respekt fra sine .omgivelser

Overdreven følsomhed er et træk, som deles af de fleste mennesker, og når denne irrationelle følelse blusser op, blænder den indsigten og slører visdommens øjne. Endnu værre er det, at den overfølsomme person tror, at de tænker, føler og handler perfekt, når deres adfærd i !virkeligheden kan være helt forkert

Mange mennesker tror, at de burde have medlidenhed med sig selv, når de bliver kritiseret, og at selvmedlidenhed giver dem en vis lindring. Men ligesom med stofmisbrugere gælder det, at jo mere de tager, desto stærkere bliver deres .afhængighed

En meget sensitiv person lider ofte unødvendigt. Oftest kender ingen årsagen til deres lidelse eller karakteren af deres klage, hvilket fører til øget angst i deres selvpålagte isolation. Intet kan opnås ved i stilhed at dvæle ved opfattede fornærmelser eller kritik. Det er langt bedre at adressere de grundlæggende årsager til en sådan .overfølsomhed gennem objektiv analyse og selvkontrol

Denne type usund allergi har alvorlige konsekvenser; den fortærer hjertet som ild og ødelægger fredens væv. .Derfor skal den håndteres klogt, logisk og med en fast vilje

Jeg arbejder hårdt for at tjene alle, men når jeg trækker mig tilbage til min ensomhed for at reflektere, tillader jeg ikke nogen at forstyrre min kontemplation. Andre ting kan vente, men min daglige aftale med Gud må ikke forsømmes .eller overses

Før du foretager dig nogen handling, så hold en pause og overvej omhyggeligt konsekvenserne og deres indvirkning på dit sind, krop og sjæl. Handlinger drevet af tvang er ikke befrielse, da handlinger, der strider mod harmoniens og fremskridtets love, vil begrænse individet. Omvendt er handlinger, der er sanktioneret af dømmekraft og i overensstemmelse med ens samvittighed, dydige og .bringer frihed

Når du beslutter dig for at gøre noget godt, eller at afstå fra at gøre noget dårligt, og du holder fast i den beslutning og handler i overensstemmelse hermed, så vid at din del af .friheden er rigelig

Gud ønsker, at vi bruger den valgfrihed, han har givet os, til at søge og finde ham, men han ønsker ikke at påtvinge .sig selv os

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham kommer ikke af sig selv, men det skal aktiveres og næres. .Uden dette ønske har livet ingen værdi eller smag

Lad din spirituelle indsigt guide din tænkning, og succes vil følge dig, uanset hvor du går

Til Gud vier jeg min stemme, mine hænder, mine fødder, mit hjerte, min krop, mine følelser, min vilje og alt

Kærlighed er det åndelige våben, der afslutter alle krige

Ud over denne jord er der uendelige verdener, hvor vi .igen vil møde dem, som vi troede havde forladt os for altid

Dette verdslige liv er et evigt skiftende liv, hvor sorg følger sorgens illusioner efter illusioner. Dette fatamorgana, der viser sig i vores bevidstheds ørken, må forsvinde, og vi må vække vores sande jeg frem under materiens tætte slør

Forsøg ikke at basere dine håb på dette liv. Hvor er din garanti? Du er kun sikker, når du søger tilflugt i kundskaben om Gud

Sjælens essens er som gammelt guld begravet under jorden. Når jorden fjernes fra guldet og vaskes med kontemplationens vand, gløder det på ny med fuldstændig renhed og klarhed

Herre, lad os se, hvad der er godt, tænke sunde tanker og omgås dem med en god karakter. Hjælp os med at tænke på dig og at betragte dig, o du, som er kilden til al retfærdighed og oprindelsen til al godhed

Frihed fra svaghed

Den bedste måde at overvinde svaghed på er at holde op med at tænke på den; ellers vil tanken om svaghed overvælde din bevidsthed og dominere dit indre jeg. Når vi bringer lys ind i os selv, vil mørket forsvinde, som om det aldrig har eksisteret

Den idé giver mig vidunderlig inspiration

Når lys føres ind i en hule, der har været indhyllet i mørke i tusinder af år, forsvinder mørket øjeblikkeligt. På samme måde forsvinder svagheder og fejl, når vi tillader Guds lys at trænge ind i vores bevidsthed, og uvidenhedens mørke kan ikke forblive. Dette er den filosofi, vi bør leve efter

Udsættelse er nytteløst. Livets hjul holder aldrig op med at dreje, og vores livs dage går hurtigt. Hvert minut, vi

bruger på at tænke klart og handle klogt, er en succesfuld
.og profitabel investering i vores lykke

Mange mennesker bruger hele deres liv på at tænke på
penge, sex og berømmelse, og fokuserer sjældent på de
essentielle ting, der giver dem ro i sindet og hæver deres
.bevidsthed til et højere niveau

Uanset hvor ydmyg en persons rolle måtte være,
betragtes han som succesfuld i Guds øjne, hvis han ved,
hvordan han skal bruge sin tid klogt og styre sine tanker i
.den rigtige retning

Når Guds lys skinner på en person, føler han ikke, at han
har brug for noget, fordi den glæde, der overvælder ham,
opfylder alle hans drømme og får ham dybt inde til at føle, at
han er den rigeste af de rige og den lykkeligste af de
.lykkelige i dette liv

Lystunnel

De, hvis åndelige bevidsthed vækkes af oplyste tanker,
gode gerninger, venlige følelser og dyb kontemplation, kan
fornemme deres afgang fra kroppen i det sidste øjeblik af
afgangen gennem det åndelige øje. Under deres jordiske
ophold praktiserer yogierne at se det åndelige øjes tunnel
ved grænsen mellem materie og ånd, og i det øjeblik, de
forlader Jorden, kan de træde ind i denne lysende tunnel og
gå fra denne verden til Guds uendelige rige af lys, glæde,
.fred og absolut frihed

{Lys på lys}

Kroppens lampe er det [åndelige] øje

Hvis dit øje er enkelt

Så vil hele din krop være fyldt med lys

{Og lyset skinner i mørket, og mørket kendte det ikke}

Altruisme er at føle andres sorger, at komme tæt på dem, at kommunikere med dem, at oprigtigt forsøge at trøste dem i deres ulykke, at glæde sig over deres glæde og at gøre vores bedste for at holde frygtens, nødens og .angstens spøgelse væk fra dem

Den, der besidder altruismens ånd, handler ikke ud fra begrænsede beregninger og forventninger, men bruger sin indsigt og sunde dømmekraft og fortsætter med at hjælpe sig selv og andre, idet han takker Gud for den succes, han opnår. Hvis han fejler en eller flere gange, føler han sig ikke modløs, men bliver snarere mere beslutsom, fordobler sin indsats og gentager forsøget, udforsker nye ideer og kanaler, vejledt af fornuftens lys, og søger Guds hjælp, indtil .han når sit mål og sit ædle formål

Den, der arbejder for at gøre andre lykkelige, bliver gjort lykkelig af Gud med en indre følelse af psykologisk velvære. Og hvis han mister noget for dem, han prøver at hjælpe, betragter han det ikke som et tab, for til gengæld opnår han Guds velbehag og fred i sindet. Han lever for at elske, arbejde, give og så godhedens og fredens frø i .menneskehedens marker

Den, der transcenderer sin personlige verden i sine tanker og følelser, udvider sin bevidsthed, øger sin empati og føler, at verden er hans hjem, og menneskeheden er hans familie. Han indser, at formålet med hans eksistens på denne jord er at reformere sig selv, før han forsøger at reformere andre, fordi den, der reformerer sig selv, hjælper andre med at reformere sig selv gennem sit livs eksempel. Handlinger har en dybere indflydelse og en mere .dybtgående effekt på andres sjæle end ord

Korte stop

:Oprigtighedens genialitet

Nogle mennesker forsøger at undslippe deres problemer ved at smile, men denne form for flugt kræver en ren samvittighed, fri for hykleri og bedrag. Når en person handler ærligt over for sig selv og andre og handler med ædelhed og integritet, bliver deres øjne klare, og en unik udstråling udstråler fra dem - den umiskendelige glød af .oprigtighed

:Ærlighed

Nogle mennesker siger mange ting i ærlighedens navn, men man kan ikke tale med alle om alt. Når man tilbyder råd og vejledning, misforstår nogle mennesker dine ord og får intet ud af det, du siger; det er spildt arbejde og en undervurderet indsats. Tavshed er guld værd i sådanne tilfælde, men det betyder på ingen måde, at man tier om .forseelser

:Selvharmoni

Selvharmoni er virkelig vidunderligt. De fleste mennesker ved, hvor svært det er at være i harmoni med andre, men har du nogensinde tænkt på at være i harmoni med dig selv? Det er utroligt svært, men alligevel muligt. Hvis du analyserer dig selv, vil du opdage, at du konstant er i konflikt med dig selv. Hvis du ikke elsker dig selv, vil du ikke elske nogen andre. Og hvis en person ikke er i harmoni med ?sig selv, hvordan kan de så være i harmoni med andre

Selvharmoni er afgørende for harmoni med verden. Derfor er det vigtigt at værdsætte og elske sig selv, for du fortjener den kærlighed. Man skal elske sig selv, fordi Gud skabte os og gav os ædelt potentiale. At elske dette indre jeg, denne essens fyldt med dydige egenskaber, inspirerer til

ædel adfærd og renser sindet for urenheder og hjertet for
.ondskab og bitterhed

:Kalibrering af det litterære kompas

Man kan ikke bedrage sin samvittighed, retfærdiggøre
uret eller undslippe konsekvenserne af vildledt adfærd, selv
hvis man skulle rejse til en anden planet. Resultaterne af ens
handlinger følger én, og man må korrigere sin kurs og
kalibrere sit moralske kompas, så nålen altid peger i den
.rigtige retning

Nogle mennesker lever under de værste forhold og er
alligevel i stor harmoni med sig selv, mens andre har alle
muligheder og alt, hvad de har brug for, og alligevel er i
konstant konflikt med sig selv. Derfor bør man ikke vente på,
at omstændighederne ændrer sig. Overbevis dig selv om, at
du har det okay på trods af dine omgivelser, som kan være
.anderledes end det, du ønsker

Den, der sætter sig selv i omstændighedernes nåde,
venter på, at tingene ændrer sig, og hans ventetid vil være
.lang

Det siges, at en mand talte flydende atten sprog, men
alligevel var så fattig, at han ikke havde råd til en lampe at
læse ved. Så han gik hen i et hjørne og satte sig under en
gadelygte for at læse. Sandelig, viljestyrke skaber midler,
skaber muligheder, fornyer håb, udfører opgaver og opfylder
.ønsker og drømme

Faktisk kommunikation med dem, der kender Gud, kan
ske gennem personlig kontakt med dem, reflekterende
læsning af deres skrifter eller dyb og venlig kontemplation
over dem. Det vigtige punkt at huske er, at det er i harmoni
.med deres bevidsthed, som er i harmoni med Gud

Når vi retter vores bevidsthed ind med store sjæle, der elsker Gud, forvandler denne harmoni gradvist vores liv på en yderst forunderlig måde. Denne harmoni slavebinder ikke viljen, men udvider snarere dens omfang og styrker dens kraft. Dette er forskellen mellem at være i harmoni med mennesker fyldt med ego og optaget af, hvad de kan opnå, og at være i harmoni med elskere af Gud og menneskeheden, hvis mål er at give og vække guddommelig kærlighed i sjælene hos dem, der er i harmoni med dem. Magnetismen hos disse velsignede individer bringer os i tæt .kontakt med guddommelig magnetisme

Vi skal huske på, at mens vi stræber efter at opfylde vores egne behov, skal vi også hjælpe andre med at få det, de har brug for, og dele de gode ting i livet, der kommer vores vej, med de mindre heldige. Lad os huske, at vi er en integreret del af den globale familie, og at vi ikke kan leve .uden denne store familie

Hvordan ville livet være uden tømrere, opfindere, landmænd og andre? Gennem at give og modtage og udveksle tjenester ønsker Gud, at vi tænker på og har empati med andre. Det er en alvorlig fejltagelse kun at leve for sig selv uden at tage hensyn til andre. Når vi tænker på vores egen lykke, skal vi også tænke på andres lykke. Vi er ikke forpligtet til at give alt, hvad vi har, for den globale families velbefindende, da det er umuligt. Vi bør snarere have empati med andre og gøre, hvad vi kan for at hjælpe .dem og lette deres byrder

Der er en sammenhæng mellem succes og sjælens .tilfredshed i lyset af det miljø, individet lever i

Sand succes er resultatet af adfærd, der er i overensstemmelse med retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af personlig tilfredsstillelse. Enhver, der anvender dette

princip på deres materielle, mentale, moralske og åndelige liv, vil finde denne definition af succes fuldstændig og .omfattende

Folk tænker på succes på forskellige måder afhængigt af deres mål i livet. Nogle gange sidestiller nogle det med tyveri og siger ting som: "Han er en succesfuld tyv!" Dette viser, at ikke al succes er ønskværdig; vores succes bør ikke .skade andre

En anden forudsætning for succes er at bringe harmoni og positive resultater, ikke kun for os selv, men vi skal også .dele disse fordele med andre

At opnå økonomisk succes betyder ikke kun at nyde det, vi fortjener; det betyder også at have et moralsk ansvar for at hjælpe andre med at skabe et bedre liv for sig selv.

Enhver med intelligens kan tjene penge, men hvis de har kærlighed i hjertet, vil de ikke være i stand til at bruge disse .penge egoistisk; i stedet vil de dele det, de har, med andre

Penge bliver en forbandelse i hænderne på nærige og nærige mennesker, men de er en velsignelse og en gave til .dem med gavmilde hænder og venlige hjerter

Gode sjæle tiltrækker gode sjæle og bliver tiltrukket af dem

Vi må lære at elske vores næste som os selv og huske, at vi er her i dette liv i en kort tid, hvorefter vi forlader en anden verden, hvis niveau afhænger af niveauet af vores tankegang og kvaliteten af vores handlinger under dette .jordiske ophold

Hvem er vores sande slægtninge? For den vise person er alle en slægtning, og hver enkelt er en "næste". Selvfølgelig er den vise person i stand til at skelne og forstår, at selvom solen skinner sit lys på et stykke kul og en

diamant, besidder diamanten, i modsætning til kullet, den unikke evne til at modtage og reflektere lys strålende. Man bør søge selskab af dem, hvis tanker og følelser er lige så rene som en diamant, og bør dedikere tid til at finde oprigtige venner. De, der lever et rent og ærligt liv, vil tiltrække venner, der er karakteriseret ved renlighed og ærlighed, mens de, der lever efter lave instinkter uden skelneevne, vil tiltrække venner af samme slags

Hvis du værdsætter høje idealer og ophøjede principper, er det tilrådeligt at undgå at omgås mennesker, der ikke tror på disse idealer og principper, og som forvirrer tanker og forstyrrer humøret, så deres vibrationer ikke sænker dit vibrationsniveau. Samtidig skal du ikke udelukke nogen fra .din kærlighedskreds

Derudover bør en person ikke kun give kærlighed, men også stifte fred, så de, uanset hvor de går, skaber harmoni og ro og forfrisker dem omkring dem med deres venlige tilstedeværelse. Ingen ønsker at komme i nærheden af en ildelugtende stinkdyr – undskyld udtrykket – alle undgår det. På samme måde irriterer og frastøder en nervøs, impulsiv og stridbar person andre. Vi ønsker at være som blomstrende roser, der udstråler en sød duft, der glæder hjertet. Lad os stræbe efter at sprede fredens duft og godhedens briser, .uanset hvor vi går, og uanset hvor vi bor

Guds rige er ikke midt i skyerne eller på et bestemt sted i rummet. Det er hinsides det mørke, vi ser, når vi lukker øjnene, og når vi mediterer og beder, åbner åndens øje i panden sig i os, og vi ser et velsignet lys og føler glæde, der gennemstrømmer hver celle i kroppen, og vi fornemmer, at sløret er blevet løftet, og en hemmelig dør er blevet åbnet til .Guds rige

Gud er en evigt fornyende glæde, en glæde, der er
altomfattende. Vi må føle os ét med den glæde, der bor i os
.og omgiver uendeligheden

Ud over den tætte materies vibrationsgrænser ligger en
uendelig, altomfattende bevidsthed, hinsides beskrivelse i al
dens pragt, uendelighed og grænseløshed. Dette er
Himmeriget, en evig, grænseløs og uendelig bevidst
.lyksalighed

Når sjælens opfattelser udvider sig, og den føler sin
tilstedeværelse overalt, forener den sig med den
.guddommelige ånd

Ære være det Absolutte Uendelige, tronende i
horisonten, hvor himlen møder havet, og ære være det
Højeste Uendelige, tronende i freden i os; ved at fokusere på
.det Uendelige indeni, kan vi modtage dets grænseløse kraft

Viden opnået ved at studere bøger eller fra mennesker
er begrænset viden, mens viden opnået direkte fra Gud
giver visdommens kraft, vishedens pragt, hjertets ro og
.sjælens fred

O Herre, lær mig at bede med dyb koncentration og at
blande meditation med inderlige længsler, og lad mit hjerte
.blive rensset dagligt af min rene kærlighed til Dig

At bryde fri fra karmas begrænsninger

hvad enten det er mentalt eller fysisk, bevidst eller ,
ubevidst, har en specifik indflydelse på en persons liv.
Tidligere handlinger er ikke kun dem, der blev udført for
dage, måneder eller år siden, men også handlinger fra
.tidligere liv

Du var død, og Han gav dig liv; så vil Han lade dig dø, så
vil Han give dig liv igen; så vil du blive vendt tilbage til Ham

De gode og dårlige virkninger af ens handlinger. I ens nuværende liv forbliver disse spor lagret i det ubevidste eller underbevidste, og de virkninger, som en person bærer (eller som ens sjæl bærer) fra tidligere inkarnationer, ligger i dvale som frø i det ubevidste og venter på de rette omstændigheder for at spire og vokse på et specifikt karmisk tidspunkt. Karmaloven, som balancerer ting, involverer handling og reaktion, årsag og virkning, såning og .høst

Enhver person former sin egen skæbne gennem sine tanker og handlinger, og de energier, de udløser, hvad enten det er klogt eller tåbeligt, vender uundgåeligt tilbage til dem som deres udgangspunkt, ligesom en cirkel fuldender sig selv med perfekt præcision. [Spørgsmålet er], skal den villige søgende – mod sin vilje – se de uundgåelige konsekvenser af sine tidligere handlinger, eller det, der kaldes prædestination, i øjnene? Svaret er nej. Gud er lov og kærlighed, og den søgende, der vender sig til Ham med oprigtig længsel og fuldstændig tro, afstemmer sine handlinger med guddommelig lov og søger Guds ubetingede kærlighed, vil utvivlsomt modtage den guddommelige velsignelse, der letter tunge byrder og forbedrer .omstændighederne

Gud satte os i denne verden fuld af illusioner, og Han kender vores lidelse og de prøvelser og trængsler, vi udholder. Mennesker uddyber det indre mørke af åndelig uvidenhed, når de anser sig selv for at drukne i synd og magtesløse til at undslippe dens dybder. Det er bedre for dem at stræbe efter at rette op på sig selv, søge hjælp og medfølelse fra hjertet af guddommelig barmhjertighed og håbe på tilgivelse fra den kærlige, medfølende og tilgivende .Gud

Når vi indser vores tætte forbindelse med Gud, hvilken karma kan så binde os? Lad ikke nogen overbevise dig om, at din smerte og dine vanskeligheder er et resultat af din karma. Som en ånd i din essens har du ingen karma. Tværtimod skal du indse denne sandhed ved at bekræfte over for dig selv, at du er ét med essensen af livet, lyset og de kosmiske kræfter. Hvis du indser denne kendsgerning, har du intet at frygte, og Gud vil åbne mange døre for dig og .give dig mange muligheder

Hvis du er utilpas med den måde, dit liv går på, så ændr din tankegang og lad dine sanser op med positiv energi, og .du vil selv mærke forskellen

Der er ingen grund til, at folk beklager sig og sørger over, hvad de er gået glip af, eller tilskriver deres ulykkelige omstændigheder fejltagelser, de har begået i dette liv eller i en fjern fortid, for dette er en form for åndelig forsømmelse. De må handle og oprykke ukrudtet fra livets have, og så vil de sødeste og mest levende blomster blomstre og bære de mest delikate og ønskværdige frugter. Ved Hans nåde, den .Højeste

At underkaste sig Gud betyder ikke, at vi ikke bruger vores vilje til at forbedre vores anliggender og venter på, at Gud ordner vores situationer uden nogen indsats fra vores .side, for Gud hjælper dem, der hjælper sig selv

Pointen er, at vi lærer, hvordan vi kan henvende os til Gud for at få vejledt vores vilje og velsignet og styrket vores rette indsats. Når vi overvinder hindringen af manglende vilje til at overgive os, finder vi i Gud den beskyttelse, som ingen i denne verden kan give os, og vi finder også en .styrke, som ingen prøvelse kan overvinde

Alle kan opbygge et særligt forhold til Gud, hvis de ved, hvordan de åbner deres hjerte for Gud og længes efter hans guddommelige nærvær, hvilket bringer glæde og vished

Når en person føler et dybt behov for Gud, vel vidende at de ikke kan undvære Ham, vil de opdage, at Gud reagerer på den ene eller anden måde. Men de skal først dyrke den stærke følelse, for reaktionen vil ikke komme spontant

Hvis vi ikke giver Gud førstepladsen i vores liv, vil vores bevidsthedstilstand være angstfyldt og forvirret, og vi vil ikke være i stand til at håndtere livets endeløse krav logisk .og korrekt

Og hvordan udvikler vi dette ønske? Hver gang vi står over for ulykke eller modgang, og hver gang vi føler en tyngde i vores hjerter, må vi vende os til Gud og bede om hans hjælp, vel vidende at enhver, der elsker Gud og bevarer det i sit sind og hjerte, vil få det bedre. Hans .situation vil blive bedre

Når vi rører og hvirvler æteren med vores inderlige bønner og oprigtige appeller, vil vi udvinde essensen af det guddommelige svar, som indeholder mad, helbredelse og .lykke

For dem, der higer efter åndelig næring, er tidligere frustrationer og fiaskoer irrelevante. Man kan lære af dem, og man kan prøve igen og gentage forsøget fra begyndelsen. Succes vil være garanteret, med Guds hjælp, for alle, der ikke lader sig modløse af fiasko, hvis beslutsomhed ikke svækkes af tragedier, og som tror med urokkelig tro på, at Gud støtter dem, der holder ud, dem, der er på den rette vej, og han giver dem håb, styrke og optimisme, indtil de når .deres endelige mål og opnår meningen med livet

Tanke er en kraft ligesom elektricitet, og psykologiske
.tilstande går tilbage til tanke og måde at tænke på

Elektricitet er både gavnlig og skadelig; den, der bruger
den klogt, sætter den i sin tjeneste, ellers kan den give ham
stød. Og sådan var det også, hvis den ledes i de rigtige
retninger, bringer den lykke til sin ejer, ellers bringer den
.ham problemer

Tanker er som en vild hest, men det er ikke umuligt at
tæmme dem, og positiv tænkning er én måde at kontrollere
.tanker på

Sund tænkning er en nær ven, og et sygt sind er en
konstant fjende

Sund tænkning tiltrækker fred og tryghed, mens usund
tænkning affyrer dødbringende pile, der slår tilbage på deres
ejermand på to måder. Derfor kommer ordsproget:
"Belønningen er af samme slags som gerningen." Så længe
man sender gode intentioner ud, vil tankerne blive til fakler,
der oplyser sjælens kamre og fordriver mørkets bunker, så
man føler dyb trøst, og øjnene stråler af et tilfreds smil! Må
.smilet vare ved i dine øjne, og fred være med dig

Livet er som en mølle, der maler frøene fra frugtbar
prøvning og eksperimentering for at skabe livets brød. Det er
som en snoet vej med frodige blomster på begge sider, klare
sommerfugle og træer med lækre frugter på deres grene,
men alligevel stopper vi sjældent op. Lad os nyde synet og
dens sødme; ja, vi er ofte på spænding. For at nå større
områder tror vi, at der er mere behagelige udsigter end det,
vi så. Men når vi gradvist bevæger os væk på blomstrende,
frugtbare stier, finder vi træer, der er mere mørke end friske,
og så forsvinder blomsterne, og med dem sommerfugle og
.også frugter, kun for at finde os selv i den gølge ørken

Menneskelivet er som havets vand, der renses og bliver friskt. Kun når man stiger op til den øvre atmosfære, er det som en morgendrøm, der bliver lysere med alderen, fordi tingene så synes klarere og mere tydelige. Det er som en rejse, idet landskabet ændrer sig, efterhånden som vi rejser afstande. Så ændrer det samme landskab sig, når vi kommer .tættere på det, og så videre

Livet skuffer ikke de vise, for de håndterer det dygtigt og nyder det uden at lade det tage kontrol over dem og fratage dem deres frihed. For eksempel nyder de vand. De drikker det og bader i det, men de tillader sig ikke at drukne i det. De nyder det tøj, de kan lide, uden overdreven overholdelse af formaliteter og formaliteter, der betragtes som overfladiske. De nyder at spise uden at lade frådseri fortære dem, fordi overspisning svækker kroppen, og det fortærer opfattelser, og han vil ødelægge den fuldstændigt. Derfor bør en person nyde livet, men uden at udmatte .sanserne gennem fordybelse

At komme overens med andre betyder ikke at være enig med dem i alt eller ofre idealer for deres skyld, fordi denne stil af konformitet er uønsket og stemmer ikke overens med sandheden. Reformatorerne og de store mænd var ikke enige med så mange mennesker omkring dem, men de holdt alligevel fast i deres ideal, fordi de indså, at det, de gjorde, .var helt rigtigt

Først og fremmest skal man være i harmoni med Gud, derefter med sin samvittighed og derefter med mennesker

Princippet bør ikke gå på kompromis, og man bør ikke ty til bagtanker for at opnå et bestemt formål, da det ikke .sømmer sig for principfaste mennesker

Hvem kan leve på en måde, der behager Gud? Skad ikke andre, for de har intet at frygte. Hvis denne tilgang ikke

tilfredsstiller andre, er det nok for en person at være
komfortabel indeni og føle en indre fred, der gør ham
.uafhængig af andres godkendelse

Sjælens styrke og ønske om at vende sig til Gud kaldes
åndelig magnetisme. Og med denne magnetisme tiltrækker
sjælen velsignelser til sig selv og fine vibrationer og alle
gode menneskelige oplevelser, som minder hende om
.godhed og retfærdighed

Åndelig magnetisme. Det er den kraft, hvormed den
tiltrækker og drager personen til sig. Gode venner,
essentielle og vigtige ting, og en intuitiv forståelse af ting.
Denne kraft stammer fra Guds tiltrækkende magnetiske
.kraft

Fredens lys

.Tag en mental krukke. Fyld den med din fred

Tag flasken med mine følelser, fyld den med din nåde

Tag min tomme sjælekurv, fyld den med frugterne af din
visdom

Hæld din kærligheds vand i min sjæl, jeg vil hælde det i
.den tørstige sjæls bægre

Riv egoets mure ned, fordyb mig i din totale nærvær

Kærlighedens morgengry

Lad ham kigge ud fra mit hjertes åbninger

Det minder mig om din kærligheds sollys

Spredt sig over mit livs himmel

Din kærligheds strålende lys har skinnet frem

På mig selv, og det blev oplyst

Dit lys fyldte mit åndelige rum
Du er livet, der opretholder min krop
Og sindet, der inspirerer mine tanker
Og den visdom, der fordriver min uvidenhed
Jeg tænder min kærligheds smalle lys
At læse den gyldne bog
Bevaret i mig siden oldtiden
Din kærlighed var og er stadig
Det usynlige fredsllys
Som fordriver mørket og viser mig dine budskaber
Bloggen er på hjerternes sider
Lad din herlighed blive åbenbaret, Herre
Må lyset fra din visdom forsvinde
Uvidenhed, uenighed og misundelse
Fra jordens kyster for evigt
Vend vores svaghed til styrke
Og vi svækkedes i beslutsomhed
Oplad vores kroppe med vital elektricitet
Og fyld sindet og sjælen med dit helbredende lys
Tag vores hånd, så vi ikke drukner i vandet af
ligegyldighed over for dig, og fyld vores væsen med din
kærlighed og visdom. Lad os føle, at vi er meget tæt på dig,
.og at din barmhjertigheds sol konstant skinner på os

Jeg placerer blomsterne af mine hviskende, livlige
tanker

I stilhedens struktur
Hendes stille duft synger
Og han synger om din herlighed
Og med udstrålingen af dit hellige lys
Jeg ser skønheden i din eksistens
Mine lykkelige drømme går i opfyldelse
Når dit lys blafrer i min sjæl
Slørene er i brand med visdommens ild
Jeg ser din herlighed, og min glæde vokser
Må Gud oplyse dig med sit lys
Og hilsner fra sjælen til dig

Der er mange krav og krav, som verden pålægger os, og
som overbeviser os om deres yderste vigtighed og
umuligheden af at leve uden dem eller at kunne klare sig
uden dem. Men det grundlæggende krav må være at opnå
Guds fred, hvis kilder aldrig tørrer ud, og hvis kilde aldrig
.tørrer ud, og som giver alt i livet smag og mening

Lad os huske, at Gud er essensen af vores væsen, og at
kærlighed er det vindue, hvorigennem vi skuer hans
strålende åsyn. Enhver, der ønsker at føle den
guddommelige tilstedeværelse og nærer denne sublime
længsel i tanke og gerning, vil få sin anmodning fra Gud og
hjælpe dem med at rive de slør ned, der forhindrer dem i at
.se de velsignede lys

Den, der er fast besluttet på at bevæge sig fremad ad
vejen, vil ikke lade sig afskrække af noget, og ingen hindring
vil hindre ham, indtil han når sit mål og opnår sit hjertes
.ønske

Spirituelle perler og ædelsten

De, der afslører andres svagheder og forårsager dem
forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund
dømmekraft. Vi bør foragte synden, ikke synderen, for han er
vores broder i ånden, på trods af uvidenhedens mørke, der
omslutter og omgiver ham. Formålet med fordømmelse bør
være helbredelse, ikke at fryde sig og såre. Vi bør behandle
vores syndige broder, som vi ville ønske at blive behandlet,
.hvis vi var i hans sted og situation

Den, der skjuler sin broders fejl i denne verden, vil Gud
.skjule hans fejl i det hinsides

Ligesom vi dømmer andre, dømmer den åndelige lov os
i samme grad. Vi bør ikke forvente for meget af andre, og vi
bør heller ikke altid forvente gode resultater af nogen,
.selvom de gør deres bedste

En person kan falde og snuble, men han vil forblive
sikker, så længe han gør sit bedste for at klatre op ad
,dydens og retfærdighedens stige igen

Hver dag bør vi forsøge at opmuntre patientens humør
fysisk, psykisk eller åndeligt i vores omgivelser, ligesom vi
.hjælper os selv eller vores familiemedlemmer

Enhver, der fra i dag forsøger at leve i
overensstemmelse med guddommelige love - i stedet for det
gamle egoistiske liv, der bringer modgang og elendighed - vil
opdage, at uanset hvor ydmyg den rolle, han spiller i livet,
forbliver det en vigtig rolle, så længe han udfører sin pligt i
fuldt omfang i henhold til ledelsen af instruktøren af det

kosmiske skuespil og herren over alle vores skæbner: Gud
.den Almægtige

Når vi omgås andre med ægte oprigtighed, sand
kærlighed og hensyntagen til følelser, vil vi bringe gode
venner ind i vores liv uden at personlige interesser eller
egoistiske beregninger tager den mindste hensyn; ellers vil
.vi ikke være i stand til at genkende vores sande venner

Det er nødvendigt at slippe af med hykleri og forstillelse
.og at handle på en måde, der ikke bevidst skader andre

Venner bør ikke blive vrede, nedgjort eller
antagoniserede, og de bør heller ikke gives nogen grund til
at nære uvenlige følelser over for os. Venner bør ikke
behandles dårligt, udnyttes eller gives uopfordrede råd,
medmindre de bliver bedt om det. Når der anmodes om råd,
skal det gives oprigtigt og venligt uden frygt for
konsekvenser. Venner hjælper hinanden gennem
.konstruktiv, broderlig kritik

Vanskelige livserfaringer kommer ikke for at lamme
vores vilje og besejre os, men snarere for at skærpe vores
beslutsomhed og styrke vores tro på Gud og vores selvtillid.

Nogle mennesker tror fejlagtigt, at disse oplevelser og
udfordringer er uoverstigelige destruktive kræfter, og derfor
giver de op. En sund tankegang er afgørende for at aktivere
vores indre styrke til effektivt at håndtere livet og dets
.prøvelser

Hvis en person ikke konkurrerer med en person, der er
stærkere end dem selv, vil de ikke blive stærke. På samme
måde, når vi møder vores vanskeligheder med mod og
mental styrke, bliver vi stærkere og mere
.modstandsdygtige

Vores sind er en integreret del af Guds altomfattende bevidsthed. Under bølgen af vores bevidsthed ligger havet af Hans uendelige bevidsthed. Når bølgen glemmer, at den er en del af det større hav, adskiller den sig fra den oceaniske kraft. Som følge heraf bliver folks sind svækket af materielle begrænsninger og er ikke længere i stand til frugtbart arbejde og rigelig produktion. Når sind ryster uvidenhedens støv af sig og bryder de lænker, der binder deres kræfter, vil de blive mere i stand til kreativitet og positiv interaktion med .livet

Når du holder fast i en bestemt idé og giver den en stærk vilje, forvandles den idé til en dynamisk kraft. Og når tanken bliver dynamisk, kan den skabe det rette miljø for .succes, i henhold til det usete kort, der er tegnet i sindet

Mennesker fejler, fordi de giver efter for barske livsomstændigheder uden at modstå dem, i stedet for at .modstå dem uden at give efter

Det er nødvendigt at træne og aktivere viljestyrken

De, der træder ind i fredens helligdom, kan kommunikere åndeligt med andre sjæle, der elsker Gud, og .de kan forstå rosernes og alle levende væseners sprog

O Herre, vær den eneste Konge, der troner over min
kærlighed og længsel

De, der mediterer, oplever en dyb følelse af fred, og denne indre ro bør opretholdes, selv i selskab med andre.

Det, man lærer i meditation, bør praktiseres i daglige aktiviteter og interaktioner med andre, uden at tillade nogen .at forstyrre ens fred eller ro

Når du vil skabe en god vane eller eliminere en dårlig vane, så fokuser på de hjerneceller, hvor mekanismerne bag .forskellige vaner er placeret

For at etablere en god vane, skal du først sidde stille og meditere, mens du søger guddommelig hjælp. Fokuser dit sind på viljestyrkens centrum, der er placeret i panden mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, skal du også koncentrere din opmærksomhed på dette viljestyrkens centrum og fast bekræfte, at alle de riller, hvor disse vaner er forankret, bliver slettet. Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybeste riller af dybt rodfæstede, gamle vaner. Forsikre dig selv gentagne gange om, at du har nok viljestyrke til at oprykke usunde vaner fra .hjerneområdet

Det mest passende tidspunkt for en sådan bekræftelse er tidlig morgen, når viljen og opmærksomheden er årvågne

Bliv ved med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage, at du - med Guds hjælp - allerede har befriet dig fra den vane, du ønskede at .slippe af med

Uanset hvad du frygter, så forvis dine tanker fra det og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er .i stand til at hjælpe dig

Meget lidelse stammer fra bekymring og angst. Hvorfor skulle du lide, når det, du frygter, ikke engang er sket endnu? Forestil dig Guds beskyttende lys, der omgiver dig på .alle sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse

Da de fleste af vores bekymringer stammer fra frygt, vil vi føle os frie, og helbredelsen vil være øjeblikkelig, hvis vi fjerner frygt fra vores liv. Hver aften, lige før du går i seng, så bekræft over for dig selv, at Gud er med dig, beskytter og .våger over dig

I dette kosmiske drama opfører mennesker af alle racer
livets historie på tidens scene. Vi skal forstå meningen med
livet uden at blive alt for optaget af eller overbesat af vores
.flygtige roller

Vores opfattelse af livet er ofte forvrænget og
afvigende, fordi vi ser med egoistiske øjne og begrænsede
horisonter. Hvis vi så med sjælens øjne, ville vi se tingene fra
.et helt andet perspektiv

Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrrer alle universets partikler og dele

Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør det, vil uvidenheden
forsvinde, situationsforskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
folketællingen, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje

Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.
Vi er hans familie, hans omsorg for os er konstant, og han
lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og
.vores forhold til ham er levende og vibrerende

Vor Skaber har givet os en uudtømmelig rigdom af
kærlighed, forståelse, indsigt, velvilje og åndelig styrke, men
de fleste af os har spildt denne rigdom på ingenting. Gud
ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt
samarbejde, som det sømmer sig for en ædel og kærlig

familie, men grådighed og egoistiske beregninger har slået
.rod i vores hjerter og sået splid iblandt os

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at
være slaver

Mennesket er faret langt væk fra sit himmelske hjem og
har mistet det indre paradys, hvor det føler sig tæt på Gud og
Gud tæt på sig selv, og det vil ikke være i stand til at
.genvinde dette paradys uden personlig indsats

Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er
undsluppet vores sind. Vi er bukket under for illusionen om,
at vores skæbne er modgang, og vores skæbne er
udslettelse. Vi må rive illusionens slør væk med visdommens
.dolk for at se den strålende sandhed bag den

?Hvem er vi, og hvad er vores sande natur

Mennesker har åbenlyse forskelle, hvad enten det
gælder deres psykologiske eller følelsesmæssige
sammensætning, de roller, de spiller i livet, det arbejde og
de aktiviteter, de forfølger, eller de ønsker, de føler. Men
under alle disse forskelle ligger to ting, som ethvert
menneske ønsker og har brug for uden undtagelse. Den ene
er frihed fra alle former for smerte og savn. Den anden er
fuldstændig og varig lykke – fuldstændig tilfredshed, hvor
.fred, kærlighed, visdom og glæde bor

I sandhed er det, mennesker stræber efter at opnå, Gud,
uanset om de bruger det navn eller ej. De vise siger, at Gud
er lyksalighedens essens og lykkens ånd. Og man vil ikke
opleve fuldstændig tilfredshed, medmindre man trækker
direkte på den kosmiske kilde. Dette er et centralt punkt for
.at forstå den menneskelige tilstand

?Men hvor leder folk efter det, de søger

De søger det kun i verdslige ting: i ejendele, ydre omstændigheder og forhold til andre mennesker. Men det er umuligt at finde det i noget, nogen eller nogen omstændighed i denne verden, givet selve skabelsens natur

Skabelsen er baseret på princippet om dualitet. Det er umuligt at have et billede i kun én farve, da der ikke er nogen måde at undvære dets modsætning. På samme måde er det umuligt for noget aspekt af eksistensen at eksistere isoleret fra dualiteten. Men når vi undersøger de ønsker, der motiverer mennesker, finder vi, at hver af os kun ønsker gode, behagelige, smukke og positive ting, uden det mindste ønske om at beskæftige os med noget ubehageligt eller uønsket. Men det er umuligt

I denne dualistiske verden er der ingen nydelse uden smerte, intet lys uden mørke, intet godt uden ondskab, intet liv uden død. De to sider af medaljen er uadskillelige. Det betyder, at det, vi længes efter dybt inde i os selv, ikke kan opnås fra denne verden

Folk søger – ja, de søger af al deres kraft – men de kan ikke finde det, de søger, hvilket avler fortvivelse og håbløshed. Dette fører ikke kun til fortvivelse, men også til stor bitterhed og intens vrede og dermed til voldshandlinger. Alt dette sker, fordi de ikke leder efter det, de søger, på det rigtige sted, og som følge heraf finder de ikke det, deres hjerter begærer

Mennesker i vores tid ved ikke meget om meningen og formålet med livet, og derfor lider de af forvirring og forvirring

Af natur er mennesker formålsdrevne væsener. Hvis de mangler et formål i livet, og hvis deres sind, energi, vilje og følelser ikke styres på en positiv og konstruktiv måde, vil de vende sig mod destruktive veje såsom alkohol- og

stofmisbrug, ty til vold osv. Livets ultimative mål er at kende Gud, og det påhviler individer at harmonisere deres roller og ydre aktiviteter gennem retfærdige handlinger, sunde perspektiver, positive holdninger og gavnlig kanalisering af .deres følelser

Disse to aspekter af vores natur – det indre eller spirituelle aspekt og det ydre aspekt – er ikke modstridende, hvis de forstås korrekt. De støtter snarere hinanden og hjælper os med at udvikle og forbedre vores fysiske, psykologiske, følelsesmæssige og spirituelle evner og .potentiale

Mennesker lever i et stort tomrum, blottet for intellektuel eller psykologisk stimulering. De keder sig på grund af mangel på formål og fravær af noget, der kan give deres liv værdi og mening. Den gennemsnitlige person er måske i stand til at fungere og opføre sig, som om de var ?psykologisk og mentalt sunde, men er de lykkelige

Livets primære formål er at vide, hvem vi er, og hvad vores sande natur er. Hvis vi giver de dybere aspekter af livet den opmærksomhed, de fortjener, vil vi uundgåeligt føle lykke, fordi menneskelig lykke er forbundet med at forbinde sig med ens åndelige jeg, uden hvilket man ikke har nogen .eksistens eller væren

Frygten for fiasko eller sygdom næres af konstant tænkning over det, indtil ideen om fiasko siver fra det bevidste sind ind i det underbevidste og til sidst når den højere bevidsthed. Derefter begynder frygten, der er forankret i det underbevidste og den højere bevidsthed, at formere sig og vokse, indtil den fylder det bevidste sind med frygtens ukrudt, der ikke er så let at udrydde som den oprindelige tanke, når den spirer. Disse skadelige ukrudt bærer til sidst giftig og dødbringende frugt. Heldigvis kan dens rødder udryddes indefra ved at fokusere stærkt på mod

og indgyde bevidstheden om absolut tro på Gud og at Han er
i stand til at hjælpe dem, der ønsker at hjælpe sig selv, og
.beskytte dem mod skade

Der var engang en lille boble, der flød på havets
overflade, på vagt over for storme og lyn, da hun hørte en
stemme hviske til hende: "Lille livsboble, hvad er der galt
"?med dig

Ved du ikke, at du er en del af livets hav? Den lille boble
.kiggede sig omkring og indså det faktum

Menneskelig bevidsthed flyder som en lille boble på
overfladen af det kosmiske bevidsthedshav, idet den tænker
på det som en midlertidig boble, og bærer af frygt for
sygdom, fattigdom og død. Åh boble, frygter du havet? Se
dig omkring, observer omhyggeligt. Skift dit perspektiv fra
dine umiddelbare omgivelser til Guds uendelige rige. Dyk
dybere, udvid din forståelse, så du kan vide og være sikker
på, at du er ét med hans enorme hav, og at Gud er med dig.
.Han beskytter dig, han opretholder dig, nu og for evigt

Undgå fælder og snarer

Når du føler et stærkt ønske i dit hjerte, der opfordrer
dig til at opfylde det, så brug din dømmekraft og spørg dig
selv: "Er dette et godt ønske, der kan opfyldes, eller et
dårligt ønske, der ikke bør æres?" Usunde materielle ønsker
opmuntrer vores dårlige vaner ved at give os falske håb og
illusorisk lykke. I sådanne tilfælde skal dømmekraften
påkaldes for at afsløre sandheden. Dårlige vaner fører i
sidste ende til ulykkelighed. Når deres sande natur afsløres,
bliver de magtesløse til at fange en person i lidelsens og
.elendighedens snarer

Refleksioner og historier

I liv og i død, i sorger og ulykker, forbliver min tro på
dig, o Herre, stærk og urokkelig, fast og urokkelig

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed

Ligesom solen skinner på de mest overfyldte steder, vil
jeg se strålerne af guddommelig kærlighed i alle områder af
.mit liv og mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel

Historien om moskushjorten

Moskus er et værdifuldt stof med en stærk duft, der
findes i navlen på moskushjorten, der lever i det høje
.Himalaya

Når hjorten når en vis alder, begynder den betagende
moskus at sive hemmeligt ud af dens navle, og hjorten bliver
ophidset af den attraktive duft og begynder at danse og
.søge efter kilden til den behagelige duft

Den bevæger sig fra sted til sted, snuser mellem klipper
og under træer og søger overalt efter kilden til den
.spændende duft

Til sidst bliver han vred og mere ophidset og ængstelig,
når han mangler ord og ikke kan finde det, han leder efter
.med længsel og lidenskab

I et sidste forsøg på at nå moskusens kilde springer den
fra de tårnhøje klipper ned i den dybe dal for at møde sin
skæbne og sin død, hvor jægerne er i stand til at fange den
.og udtrække moskussækken eller kirtlen fra den

I denne forbindelse reciterede en af de oplyste digtere
:noget i retning af

!O moskushjort, din tåbe
?Hvorfor lider du? Hvorfor er du søvnløs
Denne moskus er tilgængelig
!Med din mavesæk, din idiot
Selv hvis du rørte med din næse
Fra dig kommer den hemmelige duft
Du ville have vundet, hvad du håbede på
Og du levede uden at bruge penge

Tror I ikke, mine venner, at de fleste mennesker opfører
sig som moskushjorte? De søger altid og evigt efter lykke
.alle vegne uden for sig selv

Ja, de søger lykke i leg og hengiver sig til udmattelse i
begær og trang. De klatrer op ad rigdommens glatte stier,
indtil de i sidste ende hopper fra de store forhåbningers
klipper til frustrationens og fiaskoens klipper, når de ikke er i
stand til at finde den sande lykke, der er gemt i deres sjæles
.dybeste afkroge

Hvis vi vender vores tanker indad og reflekterer dybt, vil
vi i sjælens ro finde kilden til sand og varig lykke, som vi
.søger

Vi må ikke være som moskushjorten, der omkommer i
søgen efter lykke de forkerte steder. Vi skal snarere være
årvågne og forsøge at finde lykken i os selv, ikke uden for os
.selv

Historien om knappen

Engang kom en mand til mig og sagde, at han led af en
:kronisk hjertesygdom, og tilføjede

Jeg har prøvet mange ting, men jeg kan ikke slippe af"
"med hjertesorgen

Efter at have tænkt mig roligt om, bad jeg ham om at
:bringe mig en saks. Han kiggede rystende på mig og sagde

"?.Har De til hensigt at skære mit hjerte op, hr"

Jeg grinede og svarede: "Jeg er ikke læge. Har du
nogensinde hørt om en person, der bruger en saks til at
"!?udføre operationer

Til sidst bragte han modvilligt en saks, så jeg klippede
en af knapperne af hans frakke og bad ham om ikke at sy en
ny knap i stedet, og om ikke at lægge sin hånd på det sted,
hvor knappen manglede. Jeg bad ham også om at komme
tilbage til mig efter to uger, og jeg forventede, at han ville
.komme sig i løbet af den tid

Manden lo og sagde: "Jeg vil gøre, som du bad om, fordi
jeg stoler på dig, men jeg synes, det er den mærkeligste
"!medicin, jeg nogensinde har fået ordineret

To uger senere kom han løbende hen til mig og sagde
:forbløffet

Specialisterne forsikrede mig om, at jeg var helbredt"
for hjertesygdom. Så, for Guds skyld, hvad gjorde du? Trak
"?du en ånd ud af en knap

Jeg svarede med et smil: "Ja! Din hånd legede konstant
".med knappen, og knappen var på linje med hjertet

Den knap var ånden, der forårsagede din hjertepine. Så
jeg skar knappen over og sagde, at du ikke måtte sætte den
på igen eller lægge din hånd på dit hjerte. På den måde blev
dit hjerte lettet for trykket, og det holdt op med at gøre
!ondt

Alt går hurtigt, og folk har travlt med mange ting.
Naturligvis er det bedre at høste verdens overflod end at
spilde tiden, lade sæsonen gå forbi og ende tomhændet.
Men det, man bør høste, er livets rigeste høst: at komme
tættere på Gud og lære Ham at kende. Den eneste måde at
opnå sand lykke på er at udrette noget i denne verden og
.også at opnå åndelig succes

De, der kender Gud, begynder ikke deres daglige
pligter, før de først mediterer over Gud og oplader deres sind
.og kroppe med velsignet guddommelig energi

Verdens mange krav kan afskrække dem, der søger
deres åndelige mål, og lede dem væk fra den vej, de har
valgt. Men de med urokkelig beslutsomhed tillader ikke
noget at skubbe dem ud af kurs; de holder ud med
beslutsomhed uanset vanskelige eller ugunstige
.omstændigheder

Uanset hvad verden giver os, vil den ikke tilfredsstille
vores hjerters længsel, som længes efter noget mere stabilt,
vigtigere og mere værdifuldt end alt, hvad verdens skatte og
.rigdomme indeholder

Når en person dør – måtte du leve længe – kan ingen
magt på jorden gøre noget for dem. Hvem kan hjælpe os,
efter vi har forladt denne verden? Gud. Derfor må vi altid
huske, at denne verden blot er et midlertidigt stop på vores
rejse til vores himmelske hjem, hvor vi vil leve for evigt i den
.Mest Barmhjertiges nærvær

Overdreven rigdom garanterer ikke sundhed, fred og
effektivitet, men at opnå fred og effektivitet vil føre til
.afbalanceret succes på både åndeligt og materielt plan

De fleste mennesker udvikler mental effektivitet
udelukkende for at opnå materiel succes. Men når en person

bliver herre over sig selv og styrer sine psykologiske kræfter og handlinger i overensstemmelse med den guddommelige plan, vil hans liv blive velsignet, og han vil smage åndens nektar, mens han er på denne jord. Han vil ikke længere være en fange af vaner og begær, men hans bevidsthed vil blive forvandlet til hjertet af den guddommelige tilstedeværelse, og han vil dvæle der og nyde fornyede glæder, der trodser enhver beskrivelse

Kroppen er det største apotek

Medicinske forskere har opdaget, at når vi oplever overvældende glæde, producerer kroppen antidepressiva og andre stressreducerende stoffer, der er lige så potente og effektive som dem, lægerne har ordineret. Kroppen er det største apotek på Jorden, der er i stand til at producere det rigtige på det rigtige tidspunkt, når vi er i harmoni med den åndelige balance, Gud har placeret i os

Ikke al stress er skadelig; stress vækker den vitale energi, der strømmer gennem vores kroppe, og stimulerer aktivitet og bevægelse. Undersøgelser har vist, at en rimelig mængde stress er gavnlig

Men problemet opstår, når stress overstiger et sundt niveau

Vi har hver især en personlig grænse for stress, og når denne grænse overskrides, bliver vi mere stressede, end vi burde være, og vi er måske ikke bevidste om det, før problemer begynder at dukke op i krop, følelser og sind

Livet med Gud er glæde og lykke, mens der uden Gud er angst, uro, modgang og endda katastrofe. Så hvordan kan vi finde fred og ro i et liv domineret af ulykker og tragedier og bringe lidt lyksalighed til denne jord

Det første krav er at være opmærksom på livets pres,
.når vi er under deres indflydelse

Gud er alvis og alvidende, og Han har udstyret vores kroppe med signaler som komfort, ubehag, ro og angst, og vi skal være opmærksomme på disse signaler. Der er en guddommelig intelligens i vores kroppe, der forsøger at fortælle os noget, og vi skal lytte til disse budskaber i stressede perioder eller hvile. Når du føler dig stresset, så fokuser dit sind på den del af din krop, der oplever stress, tag derefter en dyb indånding og spænd samtidig forsigtigt den del, indtil den vibrerer. Slap derefter af og slip spændingen. Dette vil hjælpe med at opretholde energetisk og vital balance i kroppen og beskytte den mod stressens skadelige virkninger

Vi kan også håndtere følelsesmæssig stress gennem vejtrækning. Når du føler frygt eller andre skadelige følelser, så træk vejret langsomt, dybt og rytmisk ind og ud flere gange, så din krop kan slappe af ved hver udånding. Dette vil hjælpe med at bremse din hurtige hjerterytme, genoprette normal blodcirkulation, fremme strømmen af vital energi gennem dine nerver og hjælpe med at berolige dit sind og klare dine tanker

Livet er ikke en nødsituation; det er et smukt guddommeligt udtryk, og vi bør nyde det. Lad os huske, at et smil er en kraft; hvis vi ikke bruger det, mister vi et vigtigt aspekt af livet

Mennesker er sjæle med følelser og fornemmelser, og de har en krop, de bærer som et klæde eller en yderfrakke. Men så længe vi lever udelukkende på kroppens og følelsernes niveau, vil vi falde under den negative indflydelse af stress og spændinger

Når vi er i harmoni med vores essentielle natur, som er ånden, strømmer åndens glæde ind i hjertet og forvandles til kærlighed. At føle denne kærlighed, forbundet med sjælens fred og ro, og at handle og interagere under dens harmoniske indflydelse, er den mest passende måde at leve naturligt i en verden fyldt med spændinger og modsætninger. At harmonisere med denne glæde er .løsningen på livets problemer

Bemærk: Angående udsagnet: "Kroppen producerer et antidepressivt middel og andre stoffer, der reducerer stress og spændinger, som ikke er mindre potente og effektive end dem, der er ordineret af læger", er dette ikke et råd om at undlade lægelig rådgivning og recepter, derfor er der behov .for en præcisering

Magnetiske ligninger

En person med en stærk tilstedeværelse og onde tendenser + en godhjertet, men svagviljet person = ond magnetisme sejrer over venlighed

En svagviljeperson med onde tendenser + en stærkviljeperson med gode tendenser = den gode magnetisme overvinder den onde

Svag åndelig magnetisme + ond biomagnetisme = stærk ond magnetisme

Stærk moralsk styrke + svag moralsk styrke = større moralsk styrke

En person, der er vred og voldelig + en person, der er blid og venlig = vredens magnetisme sejrer over blidheden

Stærkt, afbalanceret og roligt temperament + temperament, der til tider tenderer mod utilfredshed = roens magnetisme sejrer

Kronisk indgroet svigt + mindre indgroet svigt = stærk
svigtmagnetisme

Stærk positiv succes + mindre positiv succes = øget
succes

Stærk svigtvibration + stærk succesvibration = enten
stærk svigtmagnetisme eller stærk succesmagnetisme,
afhængigt af miljø og forhold

Et stærkt, sundt sind + fuldstændig uvidenhed = enten
kløgt og færdigheder eller uvidenhed og dumhed

Enestående åndelig kraft + enestående praktisk kraft =
Åndelig magnetisme - en virkelig enestående praktisk kraft

Hvis folk kunne se mængden af planetariske væsener i
æteren, der omgiver dem, ville nogle måske forsøge at finde
deres afdøde kære. Gud har åbnet mine åndelige øjne, og
jeg ser mange af de sjæle, der har forladt den jordiske
verden. Ved at fokusere dybt på det åndelige øje (midten af
panden) kan man med indre syn se den strålende verden
beboet af alle de gode sjæle, der er steget op til det
æteriske plan til den Mest Barmhjertiges nærvær

Hos mennesker fungerer hjertet som en trådløs
modtager og det åndelige øje som en sender. Selv hvis du
ikke kan se dine afdøde kære, kan du, hvis du roligt
fokuserer dine følelser på hjertet, føle tilstedeværelsen af
dem, du holder af, som nu lever i æteriske legemer, nyder
Guds fred og tryghed og glæder sig over deres frihed fra
kroppens begrænsninger, så du finder trøst i deres fred, og
dit hjerte føler sig beroliget over dem

Når jeg udtaler Guds navn, smelter hele mit væsen i en
overvældende glæde. Men denne tilstand kom først til mig
efter stor anstrengelse. I starten var jeg ikke typen, der
længtes, for mit sind var dengang på afdrift. Men nu, så

snart jeg fokuserer mine tanker og min bevidsthed på det
åndelige center – rummet mellem øjenbrynene – forsvinder
alle tanker, vejrtrækningen ophører af sig selv, hjertet holder
op med at slå, sindets uro aftager, og værenstilstande
sænker sig over sjælen, så jeg oplever åndelig ekstase og er
.omsluttet af guddommelig lyksalighed

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige
skat, led mig til at finde skatte i mig selv, der overgår
.kongers drømme

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O største elsker, du er livet. Du er mit mål og min
.aspiration

* * *

Lav mig til en blomstrende rose i din himmelske have,
eller en funklende perle i din strålende kærlighedshalskæde,
.eller giv mig den største ære: det mindste sted i dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silketråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Pandemier, ulykker og voldsomme forandringer i
naturen, der bringer ødelæggelse, ødelæggelse og udbredt

skade, er ikke "guddommelige dekreter". Disse katastrofer
stammer fra menneskelige tanker og handlinger. Hvor som
helst verdens skrøbelige balance mellem godt og ondt
forstyrres af ophobningen af skadelige bølger og vibrationer
forårsaget af menneskelige onde intentioner og
uretfærdigheder, hersker kaos, og udbredt ødelæggelse
.følger

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værd sætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi indser, at vi kan lære værdifulde

lektioner af dem. For enhver smerte og lidelse, vi oplever,
.har mening og formål

* * *

Trods eksperimenternes barske karakter er de som ild,
der smelter jernmalm og forvandler det til smukt, holdbart
.og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

En person bør ikke bruge alle de intellektuelle evner,
Gud har skænket dem, på at jagte flygtige ting, for at de
ikke skal fare vild i materialismens labyrint og skabe
unødvendige begrænsninger og indskrænkninger for sig
selv. I stedet bør de bruge deres intellektuelle evner til at
erhverve sig livets fornødenheder og stræbe efter at udvikle
deres moralske evner for at kunne skelne mellem rigtigt og
forkert, og mellem hvad der er skadeligt og hvad der er
.gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længslers roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden kan ikke erhverve guddommelig viden,
og det er tilrådeligt ikke at bruge sin dyrebare tid på teorier,
der ikke kan anvendes i virkeligheden, ellers vil man befinde
sig midt i tætte intellektuelle jungler og ude af stand til at
.overskride teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en
sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte

stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgydelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse på et
.øjeblik

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring. Jeg vil lytte til din fredfyldte,
.melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og nogle gange snubler vi og
tøver med at bevæge os fremad. Vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem livets mørke stier.

Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
stråleglansen i opvåkningens timer, vejledningens fyrtårn og
ledestjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for mennesket at vække sin bevidsthed fra
glemslens søvn til åndens opvågnen

* * *

Vi beder dig, Herre, om at hæve vores bevidsthed fra
uvidenhedens dybder og snævre, begrænsede tanker til

fredens, lysets, kærlighedens og den universelle
.menneskelige medfølelses horisonter

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
er hinsides sløret, vil få døren åbnet for ham, som [bankes
på af enhver troende hånd]

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og stressende situationer, hvis man
.vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine følelser

* * *

Hvis vores sanser formidlede hele sandheden til os, ville
vi se Jorden som floder af elektroner, og vi ville se hver
.eneste støvpartikel som en rullende masse af lys

* * *

De, der med deres indsigt trænger fra materie til ånd,
.forstår illusionens natur og kender sandhedens essens

* * *

Uanset om en person befinder sig i Afrikas jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må han
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end fare
.og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos Ham

Der er ingen mere effektiv måde at beskytte sig selv på.

Selvfølgelig skal man bruge logik i håndteringen af
begivenheder og samtidig have fuld tillid til guddommelig
.hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple:
"Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold alle i
".dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlig og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke lade mig genere af bitter, falsk kritik, ej
heller af overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at
.gøre din vilje, o Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.
Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.
Det er en kærlighed, der overgår enhver menneskelig
kærlighed millioner af gange - en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og
.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre
.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste
mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
.beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid på dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Frihed fra dårlige vaners og usunde lidenskabers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes
Litterær succes bringer en psykologisk lykke, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig

* * *

Du kan bruge al din tid på at samle penge, men de
penge vil ikke give dig den varige fred og tryghed, du søger.
Tværtimod vil de bringe dig mere ulykkelighed, fordi lykke
.og fred bor i sindet, ikke i tingene selv

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udføre nogen af vores opgaver. Dette er vores
.største pligt over for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
gælder, så har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi skal vide, hvad der er
rigtigt, og følge det, skelne mellem, hvad der kan bringe os
.lykke, og derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan

gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så
meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder
og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til

luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed,
o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jage den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er

rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke
toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes
i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og
kvælende økonomiske kriser på grund af
afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og
.underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som
dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem
hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste
mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller
introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på
vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i
generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og
vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men
hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner
.meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi
ind i fredens rige og rører ved den guddommelige
.tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til
fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig
.mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske,
at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem,
opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom
og - Gud forbyde det - miste dit helbred. Eller du kan have
et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både
rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre
og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med vrede og

had til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig
.tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i
uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser
livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne
verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske
drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på
.vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed
og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er
eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og
.væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise,
sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå
formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker
har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de
.fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor
åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne
.forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en
fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse
universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra
taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan
vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,

tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op på vores livs himmel
under denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider
vores bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og omgås
.mennesker og livet mere gnidningsløst og sikkert

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør

I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt

* * *

Folk spilder meget tid på at skynde sig og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes med andre, det vil sige
deres åndelige oplevelser og højere viden, ved at hjælpe
.dem med at opnå hellig viden

* * *

Af denne grund er de, der når disse stadier og opnår
disse tilstande, ivrige efter at tilbyde forståelse til dem, der
har brug for det. Hvis du ønsker at opnå sand succes, vil du

ikke kun sikre din egen personlige lykke, men også andres
.lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

En person kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sine familiemedlemmer i den periode.
Selvom denne person kan opnå en vis indre fred som følge
heraf, er deres adfærd egoistisk og skadelig for familiens
lykke. De kan ikke betragtes som virkelig succesrige,
medmindre deres kære også drager fordel af deres
.præstation

* * *

På samme måde er det at opnå materiel succes ikke kun
vores ret til at nyde velvære på egen hånd, men også vores
moraliske ansvar over for andre med hensyn til at hjælpe
.dem med at forbedre deres materielle vilkår og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en

succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores .succes bør dog ikke skade andre

* * *

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens .frugter med dem

* * *

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have .en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde, bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt – alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse, ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte, smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere .niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke .påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser, vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever .fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme og tomme rum er der en
kosmisk forbindelse og evigt liv, der forener os med alle
levende og livløse ting i universet. En bølge af stort liv
.strømmer gennem alt, der eksisterer

* * *

Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og
vores eksistens i disse kroppe er en midlertidig eksistens,
ligesom en kort hvile for en karavane, der rejser gennem
.ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi
forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i
stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft
vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør
os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af
.vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid,
tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode
vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende
tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og
hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at
hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan
.fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved
dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan
de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres
pligter, opbygge deres moralske værdier, engagere sig i

dybdegående studier og undgå egoisme. Men de resultater,
de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var umådeligt
.større end den indsats, de ydmygede

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og
.støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfæstet, der vokser i menneskehedens have
.og fortrænger de gode og gavnlige planter

* * *

Uvidenhed skal overvindes med urokkelig vilje og
resolut beslutsomhed. Sindets jord skal dyrkes med
fokuseret opmærksomhed [på det positive], og gode frø
vandes med troens vand. Når kærlighedens vitale og varme
stråler skinner, vil godhedens frø vokse og overvinde ukrudt
og snylteplanter, for mørke kan ikke eksistere i lysets
.nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Sand tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger
dig i stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab
bør gives frit, uden forventning eller krav. Forventning avler
kun elendighed og ulykkelighed. Selv når man stræber efter
selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine dyders
.og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
,møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Total bevidsthed er en absolut, uendelig bevidsthed, der
konstant fornyer sig selv, og dens kreativitet løber aldrig tør,
og gennem dig forsøger den at udtrykke et unikt aspekt af
.sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde gerninger er latente i hjerneceller og
fremstår som gode eller onde vaner eller tendenser i
.tankerne

* * *

En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften fra disse vaner, kan befri
sig selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til gode vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at en person lærer

lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin eksistens: at erkende kilden til sin væren og fundamentet for .sit liv

* * *

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os .selv

* * *

Enhver, der afslører andres svagheder og forårsager dem forlegenhed og vrede, er langt fra visdom og sund dømmekraft

* * *

Ordsprog til alle tider og steder

De, der er i harmoni med Gud, ser en betagende skønhed og smager enestående sødme, som ikke kan .opleves på nogen anden måde

Da min sjæl kaldte på Dig, brød Din stilheds skyer frem,
o Gud, og Din barmhjertigheds regn strømmede ned i strømme, indtil den blev en overstrømmende strøm af Din nåde. Din velsignede flod opslugte mit væsens bredder, og min sjæl styrtede ned i evighedens vande, og mit lille livs .boble opløstes i havet af Din altomfattende eksistens
Min mentor lærte mig, hvordan jeg bruger visdommens mejsel til at gøre mig selv til et tempel værdigt til den guddommelige tilstedeværelse

Hvis du ønsker at opnå et ædelt mål, så start med at skabe en mental model for det. Du kan nu etablere enhver retning i din bevidsthed, hvis du planter en stærk idé i dit sind; så vil hele dit væsen tilpasse sig den idé, og dine .handlinger vil stemme overens med den

Når du rører det guddommelige hjerte, vil dine problemer forsvinde, kærlighed vil fylde dit hjerte, og

vidunderlige åndelige oplevelser vil danse som rene
.fontæner i dit sinds haver
Mange skyer forsøger at skjule dig og skjule dig for mig,
men gennem duggen af længslens tårer viser dit velsignede
navn sig for mig, blinkende med klare gyldne bogstaver bag
.alle forhæng og slør

Renhed i samvittigheden betyder at omgås sandheden
på en åben måde
Der er essentielle behov og det, som nogle anser for at
være "nødvendigheder", som faktisk er unødvendige og
overflødige. Livet bør forenkles ved at fokusere på basale
.behov og eliminere unødvendig luksus
Hvor højt du er, o venskab, og hvor frugtbar og hellig
.din jord er! Kærlighed er din næring og loyalitet din drik
Når to mennesker vandrer i harmoni og enighed trods
deres forskelligheder, er de forenet af ét mål: at finde fred
og ro i sjælen i ren kærlighed og gensidig loyalitet, og hvor
den elskede ikke søger nydelse på bekostning af den
elskede, så blomstrer venskabet duftende blomster i
.altruismens have og spreder deres søde duft
Verden træner vores sind på en anden måde og vænner
os til så mange ting, at vi begynder at tro, at lykke er
uopnåelig uden dem. Men livet, og især børns liv, skal
.forenkles; ellers vil livet lære dem gennem bitre skuffelser
Sandheden er mere præcis og realistisk end blot tanke
eller fantasi, men det, vi tænker eller forestiller os, kan nogle
.gange blive til virkelighed
Fantasi er et afgørende element i den kreative
tænkningsproces. Fantasi skal dog modnes og omdannes til
en fast overbevisning, og dette er umuligt uden stærk
.viljestyrke

Hvis du visualiserer noget med al din viljestyrke, vil din
fantasi forvandles til en personlig overbevisning, og når du
kan bevare den overbevisning

Trods alle de modstridende meninger, vil din
overbevisning materialisere sig i virkeligheden

Man skal lære at stå på egne ben, støttet af sine egne
.dyder og selvværd

Åndelig glæde er en fornyet glæde og viser sig i
stigende grad hos dem, der tænker dybt om Gud. Det er en
glæde, der hjælper med at træffe de rigtige beslutninger og
gøre de rigtige ting, og når den findes, forsvinder usunde
ønsker og begær, fordi de mister deres appel i forhold til
.åndelig glæde

Vor almægtige Skaber har givet os liv, styrke og visdom,
og det er vores pligt at give Ham vores opmærksomhed og
løfte vores hjerter til Ham i kærlighed, taknemmelighed og
.anerkendelse af Hans gunst og venlighed

Hjælp mig, o Gud, til ikke at antænde vredens ild, så jeg
ikke brænder fredens grønne oaser i mig selv og andre med
bitterhedens flammer. Hjælp mig at slukke raseriets ild med
.min kærligheds evigt strømmende regn

Må min mildheds og min freds sø forblive rolig og stille,
uforstyrrer af utilfredshedens storme, der ikke bringer andet
.end elendighed

At udføre handlinger motiveret af pligtfølelse eller at
ofre personlige ønsker i tjeneste og kærlighed til en anden
.person er langt bedre end at gøre det af frygt

Selv når en person holder op med at overtræde
guddommelige love, bør han gøre det af kærlighed til Gud,
.ikke af frygt for hans straf

Uanset hvad du frygter, vend dine tanker væk fra det.

.Overlad det til Gud og styrk din tillid til Ham

Frygt er altid med mennesket, og det er muligt at slippe
af med den ved at tænke på Gud og føle Hans nærvær

Det kan være svært i starten at gå på dydens stier, men
det er velsignede stier, der fører til fred i sindet og sand
.lykke

Må Guds herlighed skinne over hvert hjørne af vores liv,
må hans kærlighed bo i vores hjerter, og må hans lys fylde
.vores bevidsthed

O min guddommelige elskede, blomsterne blomstrer og
årstiderne skifter, og alle taler om dig. Fuldmånen afslører
ansigtstrækkene i dit smil, og solen bærer din himmelske
lampe. Jeg svømmer i et hav af tårer, der flyder over af
længsel efter dig. I træernes blade og menneskehedens årer
flyder dit liv og din vitalitet, og jeg føler slaget fra dit
.kosmiske hjerte banke i mit eget

Når jeg føler din tilstedeværelse, føler jeg det, som om
jeg er vågen i en anden verden, og fra tid til anden drømmer
jeg om denne jord og denne lille krop – min egen. Jeg er
vågen i uendelig lyksalighed, og min dagdrøm om det
jordiske liv er parfumeret af de glade minder fra mine vågne
øjeblikke med dig. Jeg har rykket mareridtsens ukrudt op fra
mine drømmes have og plantet min inspirations roser i deres
sted, hvor duften af min længsel vil drage dig ind, og du vil
komme og tage mig med dig til den evige lyksaligheds
.horisonter

O Gud, gør mig gennemsigtig med renhed og renlighed,
så jeg kan frembringe Dit helbredende lys i mig
Berolig mit sinds skælvende spejl, så det kan afspejle dit
uendelige ansigt

Åbn troens vinduer vidt, så jeg kan indånde duften af
din fred

O Du, som stråler i dig selv, o Majestæt, som trodser
beskrivelser, se med mine øjne, der længes efter Dig, så jeg
.ikke må se andet i eksistens end Dig
Bag alle livets fænomener og tilsynekomster ligger Guds
stille stemme, som konstant kalder på os gennem blomster,

hellige bøger, vores samvittighed og alle de smukke ting, der
.gør livet værd at leve

Enhver indsats, som søgeren gør for at nå åndelige
.højder, regnes af Gud for ham og belønnes godt for det

Vi beder dig, Herre, om at oplyse vores sind med din
sandheds lys, om at få vores hjerter til at banke med din
kærlighed og om at fylde vores sjæle med din glæde og din
.nådes overflod

Fra den gennemsigtige horisont, som sindet ikke kan
trænge igennem, udgyder Gud sit evige lys. Og fra det
kosmiske sind kommer sublime inspirationer og velsignede
kræfter, og kreativ aktivitet strømmer ind i åbne og
.harmoniske sind

Når du opdager, at din sjæl, dit hjerte, hver en gnist af
inspiration, den blå himmel, de skinnende stjerner, bjergene,
jorden, fuglene og blomsterne alle er bundet sammen af en
enkelt tråd af kosmisk rytme, åndelig glæde og universel
enhed, så vil du indse, at de alle er bølger på brystet af det
.guddommelige hav, der ikke har nogen kyst

Hvis vi glemmer vores Skaber, fortjener vi lidelse. Vi må
erkende, at Gud er vores elskede og elsker os, og denne
.viden vil befri os fra vores problemer og lidelse

Den sande elsker af Gud ophører aldrig med at søge
efter Ham, selvom han ikke finder Ham efter mange forsøg.
Ligesom en bølge må vende tilbage til havets hjerte, efter at
stormen har lagt sig, sådan er det også med den oprigtige
søger; han besidder en implicit tro på, at forhindringerne vil
smuldre, og at han uundgåeligt vil forene sig med det
kosmiske hav før eller siden - det uendelige hav, hvorfra han
.kom, og som han vender tilbage til

Når sindet konstant tænker på den guddommelige
elskede, synger hjertet sange om glæde og lykke
Åndelig emanation er menneskets fremkomst fra det,
.han er nu, til det, han vil være i fremtiden

En person kan ikke skjule sin sande natur for andre.

Vibrationerne i deres tanker vil på en eller anden måde
afspejles i deres adfærd og vil vise sig gennem deres
.handlinger

Der er mange, der har en misforståelse om frihed; de
betragter frihed som at gøre, hvad man har lyst til, og jeg
.kalder denne frihed lunernes frihed

På grund af en misforståelse af frihedens sande natur

slavebinder nogle forældre deres børn til traditioner ved
øjeblikkeligt at opfylde deres ønsker. Barnet vokser derefter
op med den tro, at så længe deres ønsker bliver opfyldt, er
de lykkelige, og at meningen med livet er at opfylde ethvert
ønske. Men de opdager senere, at de tog fejl, da

omverdenen er helt anderledes end hjemmelivet, og de
lærer, at det ikke er let at opfylde ethvert ønske! Andre kan
skubbe dem til side og ignorere dem i forfølgelsen af deres
egne ønsker. Som følge heraf bliver barnet forhærdet og
følelsesmæssigt følelsesløst på grund af den overvældende
trang til at tilfredsstille sine egne ønsker. Derfor skal
forældre hjælpe deres børn med at udvikle deres vilje og
dømmekraft, så de kan leve i verden uden at falde i dens
.fælder og faldgruber

Moderen siger: "Lær ham med kærlighed." Selvfølgelig
er det generelt godt at behandle børn med kærlighed, men
for meget sødme ødelægger tænderne, og ligeledes
ødelægger for meget forkælelse børn. En vis grad af fasthed
og beslutsomhed er nødvendig, men hvis et barn behandles
og straffes hårdt for en fejltagelse, vil konsekvenserne være
alvorlige. Der bør være en balance i, hvordan børn
behandles og håndteres; enhver far bør dæmpe sit
temperament med kærlighed og ømhed, og enhver mor bør
.krydre sin kærlighed med visdom og rationalitet

En person skal opretholde en stabil psykologisk tilstand
af kærlighed og længsel efter Gud. Jeg har prøvet mange

jobs, men uanset mit arbejdes art, forbliver mine tanker altid
.hos Gud

Vi bør nyde denne skabelse, men uden at lade den
slavebinde os. Og erfaring har lært mig, at glæden ved at
.finde Gud er uovertruffen

Før man påbegynder større opgaver, bør man sidde
stille, berolige sanserne og tankerne, meditere dybt og søge
guddommelig hjælp for at få åndelig vejledning og sund
.vejledning

Lad mig indse, at smilet på morgengryets ansigt, på
blomsternes læber og på ædle mænds og kvinders ansigter
.er dit smil

Jeg vil ikke blive påvirket af gentagne billeder af uheld,
uheld, sygdom eller uventede forhindringer, fordi jeg er klar
over, at en disciplineret bevidsthed, der er tæt forbundet
med kosmisk bevidsthed, ikke implicit lider af fiaskoer og
.irritationer

Frihed betyder evnen til at handle i overensstemmelse
med visdom, ikke i overensstemmelse med lidenskaber,
vaner og luner. At adlyde egoet fører til slaveri, mens det at
give efter for åndens tilskyndelser fører til befrielse fra
.begrænsninger

Det gør ingen forskel for mig, om jeg bor i et luksuriøst
palads eller en beskedne hytte, så længe Gud er med mig
Jeg vil bruge mine ærligt tjente penge til at leve et
simpelt liv og give afkald på ekstravagante levevis
Gennem tro på Gud og brugen af viljestyrke kan en
person overvinde sygdom, fiasko og uvidenhed, så længe
viljens vibrationer er stærkere end vibrationerne fra fysiske
eller psykiske lidelser. Jo mere kronisk sygdommen er, desto
stærkere og mere beslutsom skal viljen være, og desto
dybere og mere standhaftig er troen for at opnå det ønskede
.resultat

Inspirer mig, o Herre, til at sætte min lid til Dig alene,
ikke til menneskelige beskyttelsesmidler. Lad mig ikke lade

frygt og angst lamme min grænseløse styrke til at møde nogen af livets prøvelser. Lad mig ikke forestille mig ulykker, katastrofer og uheld af frygt for deres faktiske manifestation gennem tanke og fantasi. Og lad mig indse, o Herre, at uanset om jeg er vågen eller sover, vågen eller fortabt i dagdrømme, levende eller døende, omslutter og beskytter .din beskyttende nærvær mig stadig

De vise siger: Frugten af gode gerninger motiveret af kærlighed til Gud og dyd er harmoni og renhed. Frugten af gerninger motiveret af egoistiske ønsker og ambitioner er smerte og lidelse. Frugten af onde gerninger er uvidenhed .og dårskab

Gode gerninger bringer lykke, mens verdslige handlinger drevet af selvkærlighed fører til lidelse og smerte. Fortsatte onde gerninger ødelægger dog en persons .evne til at skelne og forstå

Hvis du ønsker at leve i fred og harmoni, skal dine intentioner være gode, og du skal sprede tanker om venlighed og følelser af kærlighed. Hvis du lever et dydigt liv, vil du hjælpe andre gennem dit eksempel og din gode .opførsel

I det øjeblik jeg føler mig ængstelig og mentalt forvirret, vil jeg trække mig tilbage til stilhed og kontemplation, indtil jeg genvinder min fatning, og jeg vil begynde hver dag med .at tænke på Gud og bede om hans hjælp og vejledning
Beslut dig for ikke at tillade hadets kvælende ukrudt at vokse og infiltrere dit livs have, en have fyldt med en ædel ånds dyder. Og jo mere du dyrker disse duftende, rosenlignende egenskaber, jo mere vil Gud åbenbare .eksistensens største hemmelighed i dig
Livets formål er at opnå fred, tilfredshed, udødelighed, sikkerhed og viden om sandheden, og i hjertet af disse ønsker, der rører sig i os, ligger den guddommelige essens .dybt i os

Må jeg finde min frihed i Dig, o Herre, og erkende, at mit
sande hjem er Din totale eksistens, og at jeg er en integreret
.del af Din kosmiske bevidsthed

O store, guddommelige hav, lad mine begærs floder, der
flyder gennem ørkener af forhindringer og hindringer,
endelig blande sig i dine store dybder9

Kun i den guddommelige fæstning finder vi beskyttelse
og sikkerhed, og der er ingen sikrere tilflugt end at føle os
.tæt på Gud og røre ved Hans nærvær

Da mennesker styres af vaner, der former deres
tilbøjeligheder, tendenser, karakter og ønsker, bliver
karakter skadelig, og handlinger bliver onde, hvis disse
vaner er dårlige. Derfor er det tilrådeligt at prioritere gode
vaner, da de så styrer vores handlinger og tanker mod ædle
.mål og bringer os sundhed og lykke

Hvor end der er triste og lidende sjæle, finder jeg min
trøst i at tjene og trøste dem. Jeg vil gøre mit yderste for at
bringe glæde til andre og vil have empati med deres følelser,
.som var de mine egne

Mentale evner findes hos mennesker, men de forbliver
underudviklede hos de fleste mennesker, og manglende
kultivering af disse evner fører til alvorlige konsekvenser.
Ligesom kroppen har sindet brug for ordentlig næring og
.motion for at være sund og vital

En diamant modtager og reflekterer lys, og det samme
gør rene, gennemsigtige sjæle, der kender Gud og skinner
med Hans nærvær

O Herre, du er den sande rigdom i livet, og ved at finde
dig først vil jeg finde i dig alt, hvad jeg behøver

Folk fokuserer normalt udelukkende på mad, luft og
sollys for at opretholde et godt helbred, men der kan komme
et tidspunkt, hvor helbredet forværres på trods af en
overflod af disse eksterne livskilder. Det er da, at behovet
.opstår for at genoplade kroppens energireserver indefra

Hvis mit sinds båd nærmer sig klipperne af grådige
begær, der indebærer farer og risici, drevet af uvidenhedens
voldsomme storme, så vær, o min Gud, mit fyrtårn og led
mig altid til Din retfærdigheds og godheds kyster

Tanken er som en flamme, hvis koncentrerede kraft bør
bruges til at brænde de hindringer væk, der forhindrer
præstation

Gud kan findes gennem konstant guddommelig
kærlighed. Når vi elsker Gud mere end hans gaver, vil han
komme til os. Han har givet os fri vilje og magten til at
vælge, så vi kan skelne mellem verdens flygtige og
ubetydelige gaver og gaven af nærhed til ham og glæden
ved hans velsignede nærvær

Vi fik hukommelse, så vi kunne øve os i at huske gode
ting, indtil vi endelig kunne huske det største gode: Gud
Din kærligheds brise strømmer gennem mig, o Herre!

Og mit livs blade danser af glæde ved din komme. Deres
dejlige raslen driver gennem luften og inviterer de trætte til
at hvile i skyggen af min åndelige fred

Livets vanskeligheder er ikke ment til at skade os;
snarere giver problemer og sygdomme os lektier. Vores
smertefulde oplevelser er ikke ment til at ødelægge os, men
til at rense os og fremskynde vores tilbagevenden til vores
rene kilde - Gud - som arbejder på alle måder for at hjælpe
os og bringe os tilbage til vores himmelske hjem
Uendeligheden er vores sande hjem, og vores rejse til
denne jord og i disse fysiske kroppe er som en
korttidsvisumrejse

Herre, jeg ved, at ros ikke ophøjer mig, ej heller
forringer kritik mig. Jeg er, som jeg er, i min samvittighed, og
i Dig vil jeg fortsætte ad denne vej, gøre mit bedste for at
tjene alle og stræbe efter at fortjene Din gunst - i det ligger
min lykke

Du er et unikt væsen, og din essens er vidunderlig, så
lær dit sande jeg at kende

Med din ankomsts grodder vil min længsels knopper
.blomstre til duftende, livlige blomster
O Herre, fremskynd den dags komme, hvor jeg vil væve
en halskæde af de dugfriske blomster og placere den på din
.velsignede tærskel

I stedet for konstant at stræbe efter at behage sig selv
alene, bør han også forsøge at bringe andre lykke. Når han
forsøger at tilbyde åndelig, intellektuel eller materiel støtte
til andre, vil han opdage, at hans egne behov bliver opfyldt,
.og at hans livs bæger flyder over med glæde

De, der opnår en strålende sejr over mørket på jorden,
vil få herlighedens lys som deres del og vil nyde indre fred
og lykke

O Herre, spred uophørligt dine velsignelsers frø i mit
hjertes jord, pløjet af bøn, så de kan vokse til skyggefulde
træer, hvis grene bærer de mest delikate og sødeste frugter
.af selverkendelse

Vi forbliver ofte i smerte uden at gøre en indsats for at
forandre os, og det er derfor, vi ikke finder varig fred og
tilfredshed. Hvis vi holdt ud og gjorde en indsats, kunne vi
helt sikkert overvinde alle vanskeligheder. Vi må stræbe
efter at bevæge os fra elendighed til lykke og fra fortvivlelse
.til mod

O Guddommelige Kærlighed, foren min kærlighed med
Din kærlighed, bland mit liv med Din glæde, mit sind med
Din kosmiske bevidsthed, og sluk min tørst fra Din evige
.glædes kilde

Den oprigtige søgers hjerte hvisker altid: "O min Gud og
min Elskede, jeg ønsker ikke at blive fordybet i denne
illusoriske verdens uro, og alt jeg ønsker er at vække Din
kærlighed i menneskers hjerter. Mit hjerte, min sjæl, min
krop, mit sind og alt hvad jeg ejer er Dit, O Herre." Den
.søgende når Gud og lærer Ham at kende

Herre, giv os en ny og sand forståelse af broderskab.
Lad os opgive krige og hele nationers sår med kærlighedens
.balsam og den varige trøst af medfølelse
Velsign os, så vi kan blive befriet fra grådighedens
indflydelse, bedragets herredømme og illusionernes kontrol,
og hjælp os med at opbygge en ny verden, hvor sygdom,
uvidenhed og hungersnød ikke er andet end drømme om en
.dyster og barsk fortid
Lad os løse alle problemer, ikke med junglens logik, men
med forståelse, sandhed og urokkelig tro på Dig og Din
.guddommelige retfærdighed
Livet har bragt os sammen her for en tid, hvorefter vi vil
gå hver til sit. Men hvis Guds kærlighed bor i os, er det
ligeegyldigt, hvor vi går hen, for uanset hvor langt vi farer
væk, vil vi forblive inden for den guddommelige kærligheds
.cirkel og vil aldrig blive helt adskilt
Herre, gør mig til en ørn af åndelig fremgang, der
svæver højt over snæversynets og ekstremismens gyder
Kald mig til højere og højere horisonter, hinsides de
.intense jordskælv og skyer, der blokerer for sollyset
Lad mig løfte balancens vinger for at leve ret, og lad mig
svæve til de høje himmelstrøg over alle storme og orkaner,
.hvor der er vide horisonter og sublime opfattelser
Fred kommer, når vi åbner vores hjerter for kærlighed
og venlighed. De med kærlige hjerter og aktive i gode
gerninger oplever fred, fordi den bor i dem. Fred er himlens
.helligdom og fundamentet for et lykkeligt liv
Vi bør altid tænke på den guddommelige skønhed bag
blomsterne, det kosmiske lys bag solen og det store liv, der
.flimrer i hvert øje
Når en person er oprigtigt venlig og viser respekt for
andre, og gengælder komplimenter med samme virkning, vil
.de altid blive behandlet med påskønnelse og respekt

Jeg vil sprede min kærlighed til andre, så jeg kan åbne
en port for Guds kærlighed, så den kan komme til mig og bo
.i mit hjerte

Herre, lad mig være et fyrtårn for dem, der drukner i
sorgens dyb. Hjælp mig med at bringe glæde til andre i
taknemmelighed for den åndelige glæde, du har skænket
.mig

Jeg vil smelte had i min kærligheds ild, og jeg vil tilgive
andre og give kærlighed til alle tørstige hjerter
Sand kærlighed er den kærlighed, der glæder sig over
den elskedes trøst

Må dit lys skinne over os, Herre, og må din kærlighed
,fylde vores hjerter for evigt

At have en initiativånd betyder at have den kreative
fantasi, der gør det muligt for en person at opfinde noget,
som ingen har gjort før. Enhver person er født med denne
.gave, som Gud har givet ham

Den største kærlighed er guddommelig kærlighed, som
gør livet smukt ud over ord. Når du føler Gud med dig,
komme til dig, uanset hvor du er, og lede dine skridt, er
.guddommelig kærlighed begyndt

Sandhedens magt går imod vinden

Herre, når jeg står over for midlertidige vanskeligheder,
lad mig huske Dine rigelige velsignelser over mig i fortiden,
vel vidende at Din hjælp aldrig forlader mig, og Din omsorg
altid er med mig. Til Dig udtrykker jeg min inderlige
taknemmelighed for enhver velsignelse, der kommer til mig
.fra Din gavmilde hånd

Dråber af kærlighed skinner i gode sjæle, og Gud kan
kun findes i kærlighedens hav

Forståelse er den lampe, der oplyser en persons vej og
bringer dem succes

Om foråret pryder Gud naturen med de smukkeste roser
.og blomster i udsøgt klædedragt og klare farver

Fred er den første budbringer, der bekendtgør den
guddommelige nærværs tilgang. Bagefter forvandles freden
til lys, der er klarere end uendelig glæde

Når jeg dykker dybt ned i meditationens hav, føler jeg
en velsignet bevægelse i mit væsen og hører en hviskende
."stemme sige: "Jeg er nær

Man må vende sig indad, mod det sted, hvor sjælen
udtrykker sig. Fra sjælens dyb udspringer alle det indre livs
.oplevelser

Når sjælen realiserer sig selv med guddommelig
bevidsthed, føler den stor glæde og ekspansion ind i det
.grænseløse rum

Hvis du bruger alle de ydre midler og ressourcer, der er
tilgængelige for dig, udover dine naturlige evner, for at
overvinde alle de forhindringer, der måtte stå i din vej, vil du
udvikle de kræfter, som Gud har givet dig: de ubegrænsede
.kræfter, der udspringer fra de dybeste dybder af dit væsen

Kærligheden går den gyldne vej, der fører til Gud
Jeg vil sprede solskinnet af gode ønsker og gode
intentioner, hvor end misforståelsens mørke har sneget sig
.ind

Når vanskeligheder rammer dig, men du nægter at
holde op med at prøve og gøre en indsats, på trods af alle
forhindringer og hindringer, så vil Gud svare dig og krone
.dine anstrengelser med succes

O Herre, jeg vil plukke længslens blomst fra mit hjertes
have og placere den som et kærlighedsoffer på din hellige
.tærskel

Da vores tanker og ord er de frø, der vil bringe os
fremtidens høst, vil jeg i dag begynde at fylde min
.bevidsthed med gode, positive tanker

Jeg flyver og svæver i min bevidsthedsplan op og ned,
nord og højre, indeni og udenfor og overalt for at opdage, at
.jeg i hvert hjørne af rummet var og stadig er i Guds nærvær

Lev hvert øjeblik i bevidsthed om dit forhold til det
uendelige Absolutte. Der er ingen ende på din bevidsthed,
og alting flimrer og skinner som stjerner på din væsens
.himmel

Uafhængighed, eller ikke-tilknytning, er den vise vej,
som den søgende betræder, idet han villigt hæver sig over
trivielle ting for større tings skyld. Han binder sig ikke til
flygtige sensuelle fornøjelser i jagten på en fornyet indre
glæde. Uafhængighed er ikke et mål i sig selv, men den
baner vejen for fremkomsten af sjælens dyder og åndelige
.kræfter

Den åndelige sejrherre går frem med modige skridt på
livets stier

En person bør få mest muligt ud af sit nuværende liv og
åbne sit hjertes vinduer og vække og genoplive sin sjæls
slumrende evner

Bag forandringens og transformationens masker
gemmer sig den guddommelige tilstedeværelse. Og den, der
kan stabilisere sit sinds spejl og forhindre det i at ryste, vil i
.det klare spejl se den kosmisk elskedes ansigt

Kærlighed er stærkere end døden og tidens tand
Selvanalyse er nøglen til succes, og refleksion er et
spejl, hvorigennem vi ser indre hjørner, som ellers ville
forblive skjult for vores syn. Vi skal diagnosticere vores
mangler, skelne mellem positive og negative tendenser og
.identificere hindringerne for fremskridt og succes

Hvor vidunderlig du er, o venskab! Du, som øser af
vandet af oprigtig, venlig omsorg, og hvis blade fugtes af
duggen af indre og ydre sødme, der udgår fra dybet af
.oprigtige og loyale hjerter

Jeg så engang en lille myre, der forsøgte at klatre op ad
en sandbunke, og jeg tænkte ved mig selv: myren må tro, at
den klatrer op ad Himalaya! Sandbunken virkede måske
enorm for myren, men ikke for mine øjne. På samme måde

kan millioner af vores solår være mindre end et minut i Guds
.sind

Vi må træne os selv til at tænke på store ting som
evighed og uendelighed

Jeg vandrede gennem uendelighedens verden og var
vidne til den glødende tåge i lysets land, og i den levende
glans læste jeg betydningen af hemmelighederne skrevet på
.tidens sider

Når du sover, dæmper du passivt tanker og følelser.

Men når du bevidst dæmper tanker og følelser gennem
meditation, er det første, du oplever, en tilstand af fred, og
dine ansigtsmuskler danner naturligt et smil, der afspejler
indre fred. Men du skal se ud over denne tilstand af fred for
at opfatte din sjæls renhed - en renhed, der er uplettet af
sensoriske stimuli eller automatiske reaktioner på tanker
forbundet med sanserne. Den tilstand, du derefter oplever,
.er en af evig, stadigt fornyende lyksalighed

Hvis du placerer en skål med vand under måneskinnet
og derefter rører i den, vil du skabe et forvrænget billede af
månen. Når vandet sætter sig i skålen, bliver refleksionen
tydelig. De øjeblikke, hvor vandet i skålen er stille og
reflekterer månens ansigt med perfekt klarhed, kan
sammenlignes med en tilstand af kontemplativ fred og en
tilstand af dyb stilhed. I kontemplationens fred ophører alle
bølger af fornemmelser og tanker med at strømme fra
sindet, og i denne dybere tilstand af fred ser den
kontemplative person, i den ro, den guddommelige
.tilstedeværelses fuldmåne reflekteret i sjælens sø

Der er fire tilstande, som den gennemsnitlige person er
bekendt med: lykke ved opfyldelse af et ønske, ulykkelighed
når det nægtes, kedsomhed når hverken er glad eller
deprimeret, og fred når disse følelser eller psykologiske
.tilstande af nydelse, smerte og kedsomhed overvindes
Fred er en yderst ønskværdig tilstand, der opstår ved
fraværet af både sorg og nydelse, og fraværet af

kedsomhed. Disse tilstande ændrer sig konstant og bølger på sjælens overflade. Efter at have ridet på de turbulente bølger af smerte og nydelse, inklusive gentagne dyk ned i træthedens dybder, er der glæde ved at flyde på fredens rolige hav. Men større end fred er åndelig ekstase - sjælens lyksalighed - den ultimative lykke. Det er en evig glæde, der aldrig falmer, men forbliver hos sjælen i evigheden. Denne højeste glæde kan kun opnås gennem bevidstheden om den .guddommelige tilstedeværelse

Et sandt smil er et smil af åndelig lykke, der opnås ved kontemplation og tænkning om Gud og følelse af Hans .nærvær

Mit smil udspringer af en dyb glæde i mig - en glæde, der er tilgængelig for alle. Det er som duften, der udgår fra hjertet af en blomstrende rose. Denne store glæde inviterer .andre til at fordybe sig i lyksalighedens hellige vand

I lyset af den velsignede tilgivelse forsvinder det mørke ,af had, der er akkumuleret gennem mange år
Gud opfylder hurtigt ethvert behov hos sine tilbedere, fordi de har befriet sig fra de egoistiske motiver, der frustrerer deres bestræbelser og skuffer håb

Den, som Gud beskytter, kan intet ødelægge
Vi er ikke alene i denne verden, for Gud er med os, og der er varige, intime og venskabelige forhold, hvorfra vi .finder støtte og glæde

O skinnende vejledningens stjerne i visdommens himmel, dit strålende glimt inviterer mig til at udforske dine velsignede horisonter, og min længselsfulde fugl farer med stor fart, gennemborer den tætte, dystre atmosfære, drevet .af længsel efter dig og til at sole sig i din helligste udstråling

Ens personlighed begynder at udvikle sig og blomstre, når man er i stand til at føle - gennem en indre, intuitiv sansning - at det ikke er den faste fysiske krop, men den .evige åndelige strøm i kroppen

Når disciplens hjerte flyder over med kærlighed til Gud,
vil hans ansigt stråle med et smil af fred og visdom, og de
lag af uvidenhed, der omslutter hans sjæl, vil smuldre og
.forsvinde fuldstændigt

Når du ser på en blomst eller et træ, ved du, at disse
smukke livsformer ikke er opstået af sig selv. Gud er den,
.der formede dem og gav dem duft og udsøgt skønhed
Udfør altid dine pligter, både små og store, med dyb
opmærksomhed, og husk at Gud leder dine skridt og styrker
.dine bestræbelser på at opnå dine ædle ambitioner
Når en person forbinder sig med sin spirituelle essens,
vender for længst glemte, svundne epoker og sjælens
udødelige kræfter tilbage til deres bevidsthed. I meditation
husker man, at man er en udødelig sjæl, ikke en dødelig
.krop

Overalt finder vi mennesker, gode som onde, der søger
lykke på deres egen måde. Ingen ønsker at skade sig selv.
Så hvorfor handler nogle mennesker på måder, der
uundgåeligt forårsager dem smerte og sorg? Fordi disse
.handlinger er drevet af uvidenhed og vrangforestillinger
Vi beder dig, Herre, om at skinne på os med din visdoms
.lys og fjerne uvidenhedens og vildfarelsens mørke fra os
En bevidst person bør være forsigtig snarere end
frygtsom og bør dyrke en følelse af dristighed uden
hensynsløshed og ubesindighed for ikke at udsætte sig selv
.for omstændigheder, der kan fremkalde frygt og angst
Visdom afhænger ikke af indsprøjtning af information
udefra, men af kraften i indre accept, som bestemmer
mængden af sand viden, der kan erhverves, og den
.hastighed, hvormed denne viden kan opnås

Denne verden er blot en scene, hvorpå vi udfører vores
roller under ledelse af den guddommelige leder. Vi skal
præstere godt uanset arten af de roller, der er tildelt os, og
.altid huske, at vores essentielle natur er evig lyksalighed

Den viseste af de vise er den, der søger at kende Gud,
og den mest succesrige af de succesrige er den, der har
fundet Gud

O Guddommelige Elskede, må du indtage førstepladsen
i vores liv, må din helbredende kærlighed fylde vores hjerter,
og må dit velsignede lys fordrive bekymringernes mørke fra
.vores sjæle

Frihed betyder at handle i overensstemmelse med
samvittigheden, ikke i overensstemmelse med vanens og
begærets påbud. At adlyde egoet og dets luner avler
begrænsninger, mens det at lytte til visdommens
.tilskyndelser giver befrielse fra disse begrænsninger
Fred i sindet kan findes gennem bevidst og velovervejet
udvikling af gode egenskaber, som, når de er fuldt
udviklede, ikke kan tages fra deres ejer, medmindre han
.vælger at opgive dem af egen fri vilje

De fleste mennesker søger lykke ved hjælp af vildledte
metoder. Nogle tror, at de kan fordoble deres lykke ved at
antage forkert adfærd og usunde handlinger, der synes at
tilbyde glitrende løfter om overvældende og varig lykke, og
de bliver bedraget af disse falske løfter, da smagen af sand
lykke ikke kan nydes i et helvede af falske illusioner og
.forkerte handlinger

Hvert minut er en evighed, fordi evigheden kan opleves
inden for det minut. Dage, minutter og timer er vinduer,
hvorigennem vi kan skimte evigheden. Livet er kort, men
samtidig uendeligt og grænseløst. Sjælen er udødelig, og i
dette korte kapitel af menneskelivet må vi få mest muligt ud
.af ethvert tilgængeligt potentiale og enhver mulighed

Åndelige ord er som frø, der har brug for frugtbar jord
for at spire, vokse, blomstre og bære frugt

Åndelig vækst kræver selvrefleksion, omlægning af
livsprioriteter, identifikation og eliminering af skadelige
vaner og overholdelse af sundhedsregler og -love i

overensstemmelse med den udviklende åndelige forståelse
.og voksende mentale styrke

Når disciplen smager guddommelig glæde, vil han
opdage, at Gud er blevet mere virkelig for ham end noget
andet, og han vil indse, at berøring af den guddommelige
tilstedeværelse er en lyksalighed, som ingen sanselig
.nydelse kan matche

Gud arbejder på at vække menneskets åndelige
bevidsthed og lede dets vilje i den rigtige retning gennem
dydens skønhed, tolerancens storhed, visdommens
.majestæt og den åndelige lykkes pragt

Jeg vil ikke betragte andre som fremmede, fordi jeg
føler, at alle er min bror eller søster. Jeg vil gøre mit liv
succesfuldt og tilfredsstillende, så jeg kan hjælpe andre med
at få succes og opnå resultater. Jeg vil have empati med
andre og vise dem medfølelse, når jeg viser mig selv. Jeg vil
elske Gud, ligesom profeterne og helgenerne elskede ham,
.og jeg vil kaste egoisme i min kærlighed til andres brønd
Ud over dette flygtige, jordiske liv, underlagt døden,
ligger et evigt, uforanderligt liv. Kroppen er sammensat af
kemiske elementer, der forfalder og forgår, men ud over
denne flygtige eksistens ligger et evigt, himmelsk liv i Guds
nærvær. Derfor bør vi ikke begrænse al vores
opmærksomhed til denne forgængelige krop, og de, der
.ønsker den, må udholde dens prøvelser og blive dens herrer
I dag vil jeg forsøge at hjælpe dem i nød og give, hvad
.jeg kan, til de sultne

Jeg er tryk og sikker i Guds beskyttelse, og bag murene
af min klare samvittighed er jeg ét med godhedens lys, der
leder sjælenes skibe, kastet rundt af sorgens bølger i et hav
.af forvirring og angst

I dag føler jeg Gud i den fred, der skælver i mig og rører
.mit hjertes strenge

Jeg vil gøre alt, hvad jeg kan, for at gøre andre lykkelige,
ligesom jeg stræber efter at gøre mig selv lykkelig, og

gennem min åndelige lykke vil jeg tjene alle i den guddommelige kærligheds hus, og jeg vil ikke frygte andet end mig selv, hvis jeg forsøger at bedrage min samvittighed

Fra sjælens haver

Du har til hensigt at tage et sted hen, og du skynder dig at komme derhen hurtigt. Når du ankommer, opdager du, at du ikke nyder stedet på grund af den iver, angst og måske endda uro, du føler. Prøv i stedet at være roligere, mere fattet og mere afbalanceret. Hvis dine tanker hælder mod bekymring og uro, så undertryk dem kraftigt, indtil de .genvinder deres fatning

Spænding påvirker nervesystemets balance negativt, fordi den sender en stor mængde energi til nogle dele af kroppen, mens den fratager andre deres naturlige andel. Denne ubalance i energifordelingen er årsagen til nervøsitet. En rolig og afslappet krop beroliger nerverne og fremmer .psykisk velvære

I harmoni med Gud begynder den indre vision gradvist at udfolde sig. Man skal have fuldstændig tro på, at Gud vil besvare enhver inderlig bøn. Enhver, der vender sig til Ham og søger oplysning, vil få sit syn åbnet og sit sind og hjerte .oplyst

Når indsigt åbner sig, manifesterer den sig som en følelse, der synes at udgå fra hjertet, en følelse af dyb klarhed og præcision. Gennem denne følelse opnår den søgende urokkelig overbevisning og sund vejledning til at følge den rette vej, og kommer gradvist til at genkende og .stole på denne følelse

Det betyder ikke, at man helt skal opgive tænkningen; rolig, upartisk tænkning fører også til indsigt. Følelsesmæssig tænkning, drevet af forfængelighed og selvhøjtidelighed, fører til misforståelser og fejlagtige .konklusioner

Afvis helhjertet destruktiv tvivl og falske
overbevisninger, og vend dit hjerte og din sjæl mod troens
rige og fuldstændige tillid til Gud. I stilheden af
kontemplation vil din bevidsthed være i stand til at fokusere
på sandhed og korrekt forståelse. I denne oplevelse
blomstrer og udfolder troen sig, og gennem indsigt vil du
opleve, hvad intet øje har set, intet øre har hørt, og intet
.menneskeligt sind har udtænkt

Hvert åndedrag af min længsel og bøn åbner døre og
vinduer i min sjæl, hvorigennem jeg går til Guds lyksalighed
Ligesom solen skinner på de travleste veje, vil jeg se
den guddommelige kærligheds stråler på alle de overfyldte
.steder i mine daglige aktiviteter

Velsign mig, o Herre, så jeg kan vække min sjæl med
.daggryet og bringe den til din velsignede tærskel
O Herre, giv mig en gavmild ånd til at dele med andre,
hvad jeg har, og hjælp mig til at se i mit sinds stille sø
genskinnet af min sjæls måne, der skinner med lyset fra din
.nærvær

I dag vil jeg dykke dybt ned i havet af kontemplation og
refleksion over Gud, indtil jeg finder perler af visdom og
.guddommelig glæde

Jeg vil elske dig, Herre, mere end noget andet, for uden
.dig kan jeg ikke elske noget menneske eller noget andet
I bjergenes dyb og de stille himmelstrøg, og i min sjæls
dyb og stilhedens hule, fornemmer jeg Guds nærvær og føler
Hans konstante glæde, og jeg drikker af Hans rene kilder,
.der aldrig ophører eller tørrer ud i al evighed

Jeg elsker og tilbeder dig, o Herre, hvis kærlighed
.hersker i ethvert venligt og kærligt hjerte

Nogen spurgte læreren Paramahansa, om han kunne
vise ham en måde at udvikle en magnetisk og attraktiv
personlighed på, og han sagde: Du skal være mentalt til
stede, når du interagerer med andre, fordi glemsomhed er
mere skadeligt for ens karakter end noget andet. Jeg

henviser selvfølgelig ikke til glemsomheden hos store mennesker, hvis tanker normalt er optaget af dybsindige .anliggender

Vær altid opmærksom og opmærksom, og du vil blive
en attraktiv magnet

Ingen kan lide at blive ignoreret. Vi ønsker alle, at vores følelser tages i betragtning, og ligeledes skal vi tage hensyn til andres følelser og vise dem hensyn for at opnå harmoni og forståelse. For at gøre dette skal du være årvågen, .skarpsindig og opmærksom på alle omkring dig
De døde har ingen magt til at fornærme andre, men den, der ikke giver agt på dem, har
Når du er i selskab med andre, så interager med dem opmærksomt, energisk og med interesse, men undgå at tale .om dig selv

Alle vil gerne tale om sig selv, men det er en svag tilgang. Lad andre tale om sig selv, hvis de ønsker det; lyt til, hvad de har at sige. Lad dem tale om deres problemer, deres præstationer og deres indtryk, men lad din magnetisme tale for dig. Lampens lys taler tydeligt for sig selv; lad dine stille vibrationer tale for dig med lige så stor .klarhed

Gud viste mig i et syn, at de, der dør i kamp, har en frygtelig drøm om døden, men så snart de gode opstår fra kroppen, vågner de op som fra et foruroligende mareridt og .er glade for at være fri for det
Alle vores livserfaringer er en del af den kosmiske drøm.

Menneskeheden skabte krigens mareridt, men efter at ofrene for dette mareridt har forladt deres kroppe, indser de, at det var en forfærdelig drøm, som de er vågnet fra, og de forstår, at de ikke er døde. Dette er en dyb metafysisk .sandhed

Hvis en person vidste, at de drømte, ville de ikke lide af foruroligende drømmeoplevelser. Men hvis de opnår selvrealisering i drømmen, og nogen giver dem et fatalt slag,

virker drømmedøden som en reel og skræmmende prøvelse,
.indtil de vågner op og indser, at det ikke var virkeligt
Dette gælder også tilstanden efter døden. Så snart vi
forlader vores kroppe, indser vi, at vores bevidsthed ikke er
død, men snarere at vi er blevet befriet fra kroppen og dens
materielle begrænsninger, og i den befrielse ligger en stor
.frihed

Vi bør aldrig bede om døden, men snarere forberede
vores bevidsthed ved at være i harmoni med Gud og
meditere over Ham, så vi, når døden kommer til sin tid, kan
.se på den som intet andet end en drøm

Jeg kan se livets og dødens drømmende natur, når jeg
vil. Derfor tillægger jeg ikke denne krop stor betydning
Der ligger en spirituel fysiologi til grund for
nervesystemet, som på en unik måde gør det muligt for
mennesker at nå de højeste stadier af
.bevidsthedsudviklingen

Den menneskelige hjerne, der er større end hjernen hos
de fleste dyr undtagen hvaler og elefanter, er mere
kompleks og besidder en større tankekapacitet. Dette gør
den menneskelige hjerne til et passende instrument for
mennesker, der besidder en mere avanceret bevidsthed end
andre skabninger. Hjernens indviklede og komplekse
vindinger gør det muligt for mennesker at tænke dybt og
dybdegående. Derfor er det kun menneskeheden, der er i
stand til at nå avancerede niveauer af dømmekraft og
følgelig til at kende sin Skaber. Den vise person er den, der
bruger sine intellektuelle evner til at tjene og gavne
menneskeheden på det materielle, intellektuelle og åndelige
.niveau

Vinteren kom i sin kolde, hvide, liljelignende kappe
Mine ønsker om sommerens glæder er falmet
Jeg fik besked på at søge varmen fra dit venlige hjerte
Og da foråret kom, dansende, pyntet med alle slags

blomster

Duftende af markers og bakkers duft, blev jeg fortalt at
 .elske dig, min Gud
 Og sommeren kom, syngende sine grønne melodier i de
 spæde blade, poplernes raslen og fyrretræernes raslen
 Han insisterede på, at jeg skulle recitere for dig
 Selv den bløde, sarte jord kærtegnede mine hastige
 fødder
 Og hun bad dem om at nærme sig dit
 allestedsnærværende fristed
 Den bløde duft fortalte mig, at jeg skulle følge dens vej
 Til dit hellige tempel i hjertet af svajende roser og
 basilikum
 Og fuglene sagde, at jeg skulle synge for dig ligesom
 dem
 Og den bølgende brise over vandløb og bække
 Jeg vækkede boblerne af min kærlighed til dig, og de
 begyndte at boltre sig over dit store bryst
 Og med græssets buede fibre lærte jeg at bøje mig
 Jeg bøjer mig for dig, Herre
 Og røgelsen fortalte mig også om din parfumes
 vidunderlige duft
 Og hvordan skal jeg holde mit hjerte fyldt med din
 ?hellige duft foran din uendelige trone
 Og de små, stille, tålmodige sten fortalte mig det, så jeg
 .kunne se dig selv i dem, der forsøger at stjæle min lykke
 De glemte år bad mig om at sende mine medmennesker
 et budskab om kærlighed og hengivenhed indhyllet i hvert
 .minut og sekund
 Og hver tanke sagde mig, at jeg skulle søge efter dig i
 hendes hjerte
 Min kærlighed inspirerede mig til at elske alt, der
 eksisterer gennem dig
 Og min kærlighed hviskede til mig: "Elsk mig med al den
 "styrke jeg besidder, o min Gud

Engang lå jeg på en seng af græs og blomster og
drømte, at alt i eksistensen var smukt og glædesfyldt
Mit hoved hvilede på højt, grønt og tæt græs, som
.viftede mig med briser, der bar en sød duft
Så blev jeg drevet til at røre ved min hånd og min krop,
og jeg blev forbløffet over dens Skabers storhed. Ja, jeg var
forbløffet over, at jeg, som er sikker på min krops
virkelighed, en dag vil lade den hvile i jorden – denne krop,
der vil blive kold, bleg og ubevægelig i dødens stund, mens
den nu synes at være pulserende af liv og rummer
hundredvis af fornemmelser, millioner af tanker og milliarder
.af fantasier og opfattelser

Denne krop er scenen, hvor livets kapitler udfolder sig,
hvor smilets knopper springer ud, kun for at blive efterfulgt
af dødens uundgåelige ankomst. Her, midt i kød, knogler og
blod, og bag den smukke maske af hud, lurder sygdommens
ulve og begærets dyr. Og også her, under kødet, ligger en
hemmelig passage til lysets rige. Denne krop vil visne og
falme, når dens herre – sjælen – forlader den uigenkaldeligt.
Og hvorfor ikke? For når den oplyste herre over den fysiske
bolig bliver træt af at leve i den mudrede, smuldrende hytte
af materie, bundet af nervernes bånd, der kræver konstant
pleje, finder han trøst i et andet hus i et hjørne af Guds jord –
i et andet rige af total eksistens, hvor glædens duft
.gennemsyrer overalt og uophørligt

Den udødelige sjæl spiller rollen som liv og død med et
.evigt smil og drager derefter tilbage til sit evige hjem
Er biografgængere forpligtet til at blive i biografen for
evigt efter forestillingens afslutning? Bestemt ikke. Folk skal
vende hjem. På samme måde kommer sjæle hertil for at
nyde livets filmiske skue, hvorefter de tager afsted og
vender tilbage igen. De elsker at se film og skuespil, og når
de bliver trætte af de forestillinger, de drømte om, og har
mestret de lektioner, Gud ønsker, at de skal lære, vender de
.én gang for alle tilbage til den evige lyksaligheds bolig

Når værdier ikke er baseret på retfærdighed, åbner der sig huller, hvorigennem elendighed og lidelse siver. Hvis værdier er baseret på egoisme, dødelig konflikt og hård konkurrence, vil resultaterne blive besmittet, fordi motiverne er urene, og penge vil ikke blive velsignet i et sådant .tilfælde

En person skal rense sin samvittighed for egoisme og ikke forsøge at berige sig selv på andres bekostning. Sand tilfredshed er åndelig, ikke materiel, og den virkelige gevinst i livet er at besidde visdommens, videns og Guds kærligheds .skatte

Vi bør leve enkelt og altid stræbe efter at hjælpe andre og forbedre deres omstændigheder så meget som muligt.

Men dette ædle mål er uforeneligt med egoisme og .grådighed uden hensyntagen til andre

De, der er verdslige, er ubalancerede og betragtes derfor ikke som succesrige. Et simpelt, afbalanceret liv er en vidunderlig kunst og et tegn på succes. De, hvis eneste mål .er at erhverve penge, vil ikke finde nåde hos Gud

Det er sandt, at Gud indgav os følelsen af sult, så vi kunne arbejde og forsørge vores kroppe, men at sørge for kroppen er ikke livets eneste formål. Formålet er langt større end nogen materiel eller timelig overvejelse, hvor .vidunderlig, glørværdig og blændende den end måtte synes

En af disciplene spurgte Mester Paramahansa, hvordan man oplever den guddommelige tilstedeværelse. Han svarede: "Hver nat, før du overgiver dig til søvn, mediter, indtil du føler, at din bevidsthed har gennemboret tankernes verden og er trådt ind i en anden dimension. Men dette er ikke alt. Efter at have vendt sindet indad, må længslen vælte frem, og begær må strømme som en strøm mod Gud.

Når disciplen overgiver sig fuldstændigt til Gud, føler han pludselig, at han har rørt ved Hans velsignede tilstedeværelse og genkendt Ham. Han vil se et stort lys af overvældende klarhed, og han kan se engle og velvillige

sjæle. Eller han kan lugte en berusende himmelsk duft, og han vil da vide, at Gud har svaret ham, og hans indsigt vil blive åbnet, og Gud vil åbenbare livets hemmeligheder for ham. Eller han kan blive indhyllet i stor fred under meditationen. Hvis han fortsætter med at meditere, og Gud skænker ham sin store kærlighed, vil han føle en guddommelig glæde ud over al beskrivelse. Velsignet er den,
".der får denne lyksalige oplevelse

Guddommelig kærlighed åbner himlens port,
hvorigennem den søgende træder ind i Guds nærvær
Hvis en person beder Gud, den nådige og vise, om det
evige livs brød, vil Han ikke give dem den materielle
uvidenheds sten. Hvis en tilbeder søger visdommens føde,
vil Gud ikke tilbyde dem bedragets slange. Hvis en tilbeder
beder Gud om essensen af guddommelig lyksalighed, der
slukker al tørst, vil Han ikke give dem angstens og psykiske
lidelsens skorpion. Hvis bedragne mennesker ved, hvordan
de skal give gode gaver til deres børn, hvor meget mere vil
Herren - kilden til al godhed og glæde - ikke give åndelig
!viden og oplysning til dem, der elsker Ham
Gud skænker den højeste visdom og største viden til
dem, der søger dem, og Han skænker Sig Selv til den
oprigtigt søgende, der ikke accepterer nogen erstatning.
Han, der søger Gud af hele sit hjerte og sjæl, er den viseste
af de vise og den kæreste af mennesker for Gud. Og når den
tilbedendes længsel intensiveres, modtager han et sjældent
og elsket svar fra Gud og oplever den unikke
kærlighedsektase, der opleves af dem, der elsker den
.Elskede

Den vise person, der spiller sin rolle i denne kosmiske
drøm med åndelig bevidsthed og en voksende guddommelig
længsel, er tæt på Gud og kær for Ham. Han besidder ren
kærlighed og elsker Gud uden egoistiske motiver og uden
forudsætninger, såsom at sige: "O Herre, jeg vil tilbede dig

på betingelse af, at du giver mig sundhed, penge og et
."komfortabelt liv

Mellem de vise og Gud er der en dyb, gensidig
kærlighed, der er grænseløs og uendelig. Hvis nogen beder
Gud om noget specifikt, er Gud fuldt ud klar over, at
.personen er mere interesseret i Hans gaver end i Ham

Det er ikke forkert for en person at bede om, at deres
behov bliver opfyldt, men når de bønfaller om at kende Gud
og se lyset fra Hans herlige åsyn, bør de ikke ønske nogen
personlig vinding fra det, og deres tanker bør heller ikke
begrænses til selve gaverne, men snarere til Giveren selv.
Når den søgende er i stand til at gøre dette oprigtigt, vil de
automatisk modtage alle andre gaver fra gavmildhedens
.kilde og gavmildhedens hav

En af disciplene spurgte læreren Paramahansa om råd
til, hvordan man skulle opføre sig i bestemte situationer og
:håndtere andre, og han sagde

Følg sandheden og afvig ikke fra den, og undgå at sige
noget, der kan skade dig eller andre, selvom det er sandt ,
så længe du ikke afviger fra sandhedens ånd. Samtidig må
du ikke gå til den modsatte yderlighed og ty til løgn for at
.undgå at sige smertefulde sandheder

Vær ærlig over for dig selv og andre uden at dvæle ved
det unødvendige. Tal sandheden, og undgå at sige ting, der
sårer eller skader nogen. Afslør ikke alle dine
hemmeligheder i ærlighedens og gennemsigtighedens navn,
for hvis du afslører dine svagheder, vil de forsøge at såre
eller latterliggøre dig, når de har lyst. Hvorfor give dem et
?våben, de kan bruge imod dig

Tal og handl på en måde, der bringer glæde og fred til
dig selv og andre

Det er nødvendigt at udvikle åndelig dømmekraft for at
kunne kende forskel på sandheden, der bringer godt, og at
fortælle fakta uden at overveje de konsekvenser, der kan
følge af dem, for ting bedømmes på deres slutning. Det er

ikke tilrådeligt at sige alt, hvad man ved, og det er heller ikke tilrådeligt at være undvigende og hemmelighedsfuld omkring ting, som andre burde vide for deres eget bedste
Når du ikke har fuld dømmekraft, er det bedst at være tilbageholdende i din tale, indtil du har en direkte forståelse af sandheden med retfærdige resultater for alle
Bliv ved med at tænke på Gud og bed om hans hjælp og vejledning, så vil din indsigt åbne sig, så du ser tingene klart, og du vil derefter være i stand til bedre at skelne

Oplader kroppens celler med ungdommelig vitalitet

Kosmisk energi strømmer konstant og uden afbrydelse ind i kroppen, men de fleste mennesker er ikke klar over denne rigelige vitalitet. De, der mærker den, oplever en energibølge i deres celler og en forfriskende strøm, der giver dem fornyet styrke

Hele naturen bøjer sig i ærbødighed for universets

Herre, og hans kraft flyder gennem menneskeheden.

Problemet ligger i manglende evne til at dyrke en stærk forbindelse mellem menneskeheden og kilden til al kraft. Vi lever direkte af guddommelig kraft, og alle andre kræfter er ubrugelige uden Guds opretholdende kraft

Mad, ilt og sollys – disse elementer kan give os en vis

grad af sundhed, men vi er nødt til at forstå, hvordan vi opnår fuldstændig sundhed fra den uendelige kilde.

Materielle kilder er som små batterier, der til sidst løber tør for strøm, mens den uendelige kilde er en mægtig generator, hvis kraft aldrig aftager, der kontinuerligt forsyner sjælen med vitalitet, lykke og styrke. Derfor er det af største vigtighed at stole på den uendelige kilde så meget som muligt

Den person, der ønsker det, skal lære den korrekte måde at drage fordel af denne livsvigtige forsyning direkte fra dens kilde og skal indse, at tanken er virkelighed, for alle

naturfænomener er en legemliggørelse af guddommelig .tanke, fordi Gud tænkte på denne jord, før han skabte den

Mange tror, at tanken er et produkt af kroppen, men kroppens yderst præcise dannelse og den vidunderlige koordinering mellem dens dele og organer indikerer tydeligt, .at kroppen er skabelsen af et yderst sublimt kosmisk sind Sindet er det vigtigste element, der styrer kroppen, og det er meget vigtigt for en person at undgå de mentale antydninger af menneskelige mangler såsom sygdom, svaghed, aldring og frustration, og at forsikre sig selv om, at en uudtømmelig aktivitet strømmer gennem ham, og denne aktivitet er udstyret med intelligens og er i stand til at oplade kroppens celler med velvære og ungdommens .vitalitet

Tanken er hjernen, følelserne og sanseindtrykkene i enhver levende celle; den har magten til at holde kroppen enten aktiv og vågen eller sløv og træg. Tanken er herren, og kroppens celler er dens undersåtter, der adlyder deres .øverste herres befalinger og forbud: tanken Vi lægger stor vægt på kvaliteten af den mad, vi spiser dagligt, og ligeledes bør vi være opmærksomme på kvaliteten af den intellektuelle og psykologiske mad, vi giver .vores sind hver dag

Den metafysiske videnskabsmand siger, at kroppen ikke er en elektromagnetisk bølge, men en bevidsthedsbølge, der .flyder i havet af guddommelig bevidsthed

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt

under sandet i min bevidsthed og bryder frem som
.velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre
min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige
.lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og
uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af
.og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har

Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, ulykkelige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel

undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge, vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de velsignelser, han skænker os, uden at vente på ugunstige omstændigheder, der gør os taknemmelige og anerkender .hans nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de .uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed

Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og .ødelægge vores lykke

også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

De evige love for lykke

Det blev sagt, at der i en af Indiens retfærdige herskers guldalder ikke indtraf nogen hændelser, for tidlig død eller naturkatastrofer, der forstyrrede freden og den fuldstændige .harmon i hans rige

Når familiemedlemmer lever med større integritet, vil alle hjem opleve mere harmoni, sundhed og hengivenhed. Men når familiemedlemmer behandler hinanden med grim egoisme, vil hjemmet automatisk blive fyldt med splid og had. Dette gælder også for nationer. Når mennesker lever med ærlighed og integritet, vil de være vidne til Guds rige på .Jorden

Tiden er knap. I dag er vi her, i morgen tager vi afsted.
Søgen efter Gud er menneskehedens største privilegium. Vi
må få mest muligt ud af den frihed, Gud har givet os i dette
liv, og bruge den klogt, så vi personligt kan opleve evige
.åndelige sandheder

Synd er alt, der forårsager smerte og lidelse for en
person. Dyd er det, der gør dem lykkelige for evigt. Hvis en
person ikke besidder åndelig harmoni i sine tanker og fred i
sig selv, vil et nyt hus, en ny bil eller noget andet nyt ikke
kunne bringe lykke og ro til deres sjæl; snarere vil deres
indre pine forblive, selv med erhvervelsen af disse nye ting
.og mere

Sand lykke ligger i evnen til at trodse omstændigheder
og modstå alle ydre prøvelser. Den findes, når du kan
udholde den pinefulde smerte og de barske vanskeligheder
forårsaget af andres fordomme og ondsindede forsøg på at
skade og fange dig, og du reagerer på deres overtrædelser
med kærlighed og tilgivelse. Når du er i stand til at bevare
din sindsro på trods af de smertefulde stik fra ydre
.omstændigheder, så vil du smage lykke

De Hellige Skrifter siger, at de, der ignorerer
guddommelige befalinger og forfølger deres tåbelige ønsker
og luner, ikke vil finde lykke eller nå deres endelige mål. De
opfordrer sandhedssøger til at gøre De Hellige Skrifter til
deres vejledende lys og dommer, når de skal afgøre, hvad
der skal gøres, og hvad der skal undgås, og til at skelne
.mellem ting og handle i overensstemmelse med visdom
De, der er selvsikre, er dem, der handler med integritet.

Lykke kommer kun fra rene tanker og oprigtige handlinger.
Hvis du er lykkelig nu, vil du være lykkelig i fremtiden, både
.her og i den næste verden

Vi skal samle lykkens høst ved at samle visdommens
frugter, mens de tilgængelige muligheders sol skinner. Med
.andre ord skal vi gribe mulighederne, før det er for sent

hvis du ikke griber chancen, vil det Grib chancen, for)
(blive en kilde til fortrydelse

Gud har givet os åndelige love kaldet bud. Men disse
bud ignoreres og brydes hver dag og overalt. Medmindre
folk forstår deres åndelige betydning, vil de altid klage over
dem og vende sig væk fra dem. Disse bud er tidløse
adfærdskodekser, der er godkendt af alle abrahamitiske
religioner. Teksterne undlader dog ofte at forklare de
psykologiske aspekter af disse bud og fordelene forbundet
med at følge dem. Folk accepterer disse bud på
tilbedelsessteder, men undlader at følge dem uden for dem,
hvilket retfærdiggør dette ved at hævde, at disse regler er
upraktiske, ulogiske og ude af trit med tiden. Alligevel er
overtrædelsen af disse bud roden til al elendighed i verden
Men hvad er fordelene ved disse bud, og hvor ligger
deres fordele

De hellige bøger råder mennesket til at kontemplere
Gud, at fordybe sit sind i Ham, at overgive alle anliggender
til Ham og at tilbede Ham med oprigtig tilbedelse,
ubesmittet af hykleri og ubesmittet af forstillelse

At kende Gud bør være livets ultimative mål. Verdslige
pligter kan ikke opfyldes uden den kraft, Gud har skænket
menneskeheden. At udføre almindelige pligter, mens man
glemmer Gud, er en fejltagelse og en synd

Synd betyder uvidenhed: at handle på en måde, der
strider mod menneskets højeste gode
Hvorfor føler folk tristhed og fortrydelse? Fordi de ikke
handlede retskaffent, fordi Gud ikke var den første i deres
hjerter

Intet i en persons liv bør betragtes som vigtigere end
Gud. Hvis en person virkelig holder af Gud og opfylder sin
åndelige pligt over for Ham, vil deres omstændigheder
forbedres på alle måder, og de vil føle sig trygge og sikre på
trods af alle omgivende omstændigheder

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder .og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men

diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke kan. På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys, men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere det i deres tanker og handlinger. For at gøre det skal de rense sig selv gennem meditation og ved at følge .guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En .sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne bønnevane i fyrre år, havde Gud ikke besvaret hendes bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end .en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret .sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden

Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, på længslens og den guddommelige kærligheds rosenkrans; dette er sand tilbedelse, der rører Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds kærlighed. At praktisere mental fokus gennem højere yogiske øvelser hjælper os med at komme tættere på Gud, den øverste kilde til herlighed og pragt, og hjælper os også .med at kontemplere og have fællesskab med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel retriæte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer, .du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den .uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i .seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags afsondrethed, men understreger behovet for stille meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad. Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der omhyggeligt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, vil helt sikkert føle sig i harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de .vil opleve lykke; erfaring er det bedste bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil du løbe tør for penge. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din

energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil
fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig,
mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig
.meditation på Gud vil kompensere for manglerne i din sjæl

Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer

med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og
bønfalder Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud
og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit
sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine
anliggender vil forbedres på mange måder. En rolig person
.begår sjældent fejl og har succes, hvor tusinder fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham,

bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og
.forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel
og vil omslutte din væren med sine helbredende stråler, så
længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i
.dit hjerte

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige fædre og mødre bør æres som
repræsentanter for Gud, som gav dem gaven at skabe
menneskeheden. En mor er legemliggørelsen af Guds rene
kærlighed, for en kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil.
Faderen er manifestationen af Guds visdom og beskyttelse
.af sine børn

En person bør ikke elske sin far og mor uden Gud, men
som et udtryk for denne kærlighed bliver beskytteren og den
vise. Den øverste guddommelige ånd far og mor for at
.hjælpe barnet, derfor skal det æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet, skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem, .for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land

Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede ideer og åndelige idealer. Man bør ikke finde glæde i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for

selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv på
.samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, alle de elementer af lykke, som en person har brug for. De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Det er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jage materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod, hvad andre har, selvom deres egne skatkammer er overfyldt med guld.

Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke.

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig selv.

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre derefter.

Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale

nogen som halt eller blind er sårende og uhensigtsmæssigt; man bør være hensynsfuld over for andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der kunne forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie i visse situationer .for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem
Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig .rigdom

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ulig noget andet menneskes, og deres sjæl er ulig noget andet menneskes, for indeni dem ligger den største skat i al .skabelse – og den største skat er Gud

Vi er ikke bundet af fortiden

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesten og søjler

Mennesker kan ikke – efter behag – kontrollere universets uendelige komponenter, og de kan heller ikke ændre eller slette dem. Disse komponenter er indviklet

sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. De kan dog kontrollere .deres sind for at tilpasse sig disse komponenter

Gør ham ikke fortræd

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det
Skæbnen er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at rette op på vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst. Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi skal udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller .mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis det foretager den bedste vurdering og håndterer den. Men den person med en stærk vilje er i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollys. Ved at fokusere et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir osv. På samme måde, når du fokuserer dit sind intenst, producerer dets koncentrerede energi for at brænde ondskaben og rødderne til tvivl væk, årsagen til al fiasko, og for at få visdommens lys til at skinne med glans og udstråling

Når tanken er i harmoni med Gud, kilden til al godhed og oprindelsen til alle velsignede kræfter, bliver han bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe nye grunde til succes på ethvert område

Må Gud krone de gode og velgørende bestræbelser med succes

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene ved disse tanker og handlinger

Når man ser på solen millioner af kilometer væk i rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores Jord. Alligevel er Jordens diameter cirka 12.700 kilometer, mens Solens diameter er hundrede gange større. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran solen, ville den fremstå som en lille prik i forhold til den. Forestil dig solens enorme vidde, der udvider sig, indtil dens enorme masse opsluger hele den blå himmel. Den himmel, vi ser, er kun et lille fragment, en simpel prik, af det uendelige rum, der gennemsyrrer universet. Selv hvis solen fortsatte sin ekspansion ind i uendeligheden, kunne den stadig ikke omfatte det uendelige. Denne kosmiske illusion af lillehed og

endelighed begrænser sindets evne til at fatte universets
.uendelighed, dets oprindelse og dets grænser
Han, der ikke er underlagt dimensioner og målinger,
som ikke har nogen grænse og ingen oprindelse, er Gud,
som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets
fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner, ligesom
Han er i dig og i mig, og Han er bevidst opmærksom på
hvert rum, Han optager, uanset hvor lille eller stort det er.
."Fra bogen "Menneskets ultimative mål

Bønner

Åh, Herre

Tag min hånd fra mørke til lys

O kosmisk stilhed

Jeg hører din stemme i vandløbenes mumlen og

nattergalenes kvidren

I vindens jamren, bølgenes brøl og vibrationernes

torden

O elskede Herre

Jeg tilbeder dig ikke med ord, men med et hjertes

.længsel, der brænder af længsel efter dig

Lad mig se din vidtstrakte vidde

Din konstante tilstedeværelse bag alting

Måske vil jeg indse, at jeg er en del af dit uforanderlige

væsen for al evighed

O oversvømmende hav

Hvis bare mine begærs snoede floder kunne flyde

gennem ørkenerne af forhindringer og hindringer

Endelig har din største uro blandet sig

Hjælp mig at lytte til din stemme, Herre

Den kosmiske lyd, hvorfra universets vibrationer udgik

Lad mig opfatte din nærvær gennem den velsignede lyd

(Om - Amen)

Hellig melodi for alle velsignede stemmer

Udvid min bevidsthed, mens jeg lytter til eksistensens

symfoni

Lad mig føle mig som det kosmiske hav
Og kroppens bølgende bevægelser danser på hans bryst
Lad den helligste stemme genlyde i mig
Udvider min bevidsthed fra kroppen til universet
Må jeg føle evig, altomfattende lyksalighed
Eksploderer fra et hav af overstrømmende lys
O uendelig kraft
O evige visdom
Oplad min sjæl med din spirituelle vibration
O stemmen af det velsignede kosmiske ord
Ret mine fejl
Jeg har brug for
Tag min hånd fra mørke til lys
Når jeg tænker på dig, o Herre, fødes en strøm af
brændende længsel i mig, som ryster mine følelser og
strømmer fra mit hjerte til hver celle i min krop, og oplader
.den med guddommelig kærlighed
Mit største ønske er at nå ind til din kerne og nyde din
.tilstedeværelse
Og pludselig åbner sjælens dør sig, og jeg overvældes af
!glæde ved synet af dit strålende lys
Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden,
med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer.
Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores
fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i
tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af
vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Ja, vores vilje
kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os
ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os
som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel
en velsignelse fra Gud, der forhindrer minderne fra fortiden,
især de bitre og smertefulde, i at overvælde vores tanker og
.følelser
Men heldigvis skinner den guddommelige gnist i os altid
med håb og ønsket om at fortsætte livets uendelige rejse. Vi

må takke Gud for disse to velsignelser: at glemme fortiden
.og håbe på fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i
vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at
modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker
tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores
valgfrihed i overensstemmelse med vores indre
overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er
baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden
.hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en opgave, bør vi ikke lade os
skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være
optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet
kan stå i vejen for at udøve vores vilje og praktisere vores
.frie valg

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at
anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som
forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores
indsats for at nå vores mål. Vi skal også bekræfte over for os
selv, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og
udfordringerne måtte være, har vi stadig nok styrke til at
fjerne dem og overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af
alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse og
frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er
stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi
ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi
fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at
stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud
vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger
os. Den, der går på vejen, vil nå sin destination, og den, der
.stoler på Gud, vil ikke blive skuffet

Når en person ønsker noget, og dette ønske er stærkt
og presserende, forlader dette ønske aldrig deres
bevidsthed, uanset hvor de går hen og hvor de vender sig
hen, og uanset hvad deres beskæftigelser og bekymringer

måtte være. Gennem sin konstante og vedvarende aktivitet
besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi.
Denne intellektuelle hvirken er stærkere og mere effektiv
end mekanisk bøn, som ikke går ud over at bevæge
læberne. Dette er, hvad Guds elskere gør; de hvirker deres
kærlighed til Gud uden ophør, og deres hvirken er inderlig
og uhørlig gennem alle deres daglige aktiviteter. Denne
inderlige hvirken distraherer dem ikke, og den er heller ikke
i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres
ønske om Gud vokser, styrkes og uddybes deres kærlighed
til Ham, indtil de rører Hans nærvær og ser Hans lys med
sjælens øje, smager overvældende glæde og føler en fred
.uden beskrivelse

Gud sender os lektioner, som vi har brug for i livet, så vi
kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den,
der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem,
.uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en
tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger
.den gennem klager, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi besidder en sund forståelse og den rette
indstilling til livet, bliver det smukt. Og fri for komplikationer

psykologiske tilfælde

Et menneske kan ikke for evigt blive båret afsted på en
bølge af glæde, eller nedsænket i sorgens turbulente vande
eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden, der er
præget af modstridende dualiteter, er den gennemsnitlige
person underlagt op- og nedture. Han stiger på en bølge af
glæde og styrter ned i dybden af ligegyldighed og kastes
rundt af rasende bølger af tristhed. Og han kender sjældent
til nogen anden bevidsthedstilstand. At tillade
omstændighederne at kaste tanker om på denne måde
betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og ustabil
.skæbne

Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og
tilfredsstillende liv, er mental balance
Dette kan kun opnås ved at fokusere sindet og kontrollere
psykologiske evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen
grund til at dvæle ved sorgen hver eneste dag i vores liv.

Langvarig sorg over en afdød elsket hjælper hverken ham
eller os, og den ændrer ikke noget i virkeligheden. At udvikle
et mindreværds kompleks eller selvstraf. Det er nytteløst at
dvæle ved tidligere fejl eller fiaskoer. Det gør kun livet surt
.og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine,
for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig,
da den bekymrer sindet og brænder latente evner væk i
.apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal
pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø
.for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Jern i sølvjubilæet

Jeg blev engang inviteret til en sølvjubilæumsfest for et
par, der virkede til at være et af de lykkeligste par, men i det
øjeblik jeg kom ind i deres hjem, fornemmede jeg, at noget
var galt. Jeg bad to af mine elever om at observere, hvordan
de behandlede hinanden om aftenen, og de fortalte mig
senere: Manden og konen smiler til hinanden foran hinanden
og tiltaler hinanden med de sødeste ord som "Ja, min kære"
og "Selvfølgelig, min elskede" og andre lignende venlige
sætninger. Men så snart de tror, de er alene, skændes de og
.retter sårende ord mod hinanden

Jeg talte til dem og sagde: I inviterede mig til jeres fest,
men atmosfæren er anspændt, og jeg føler, at der er megen
uenighed i dette hus, og det forekommer mig, at der er
.meget jern i dette sølvjubilæum

Først blev de fornærmede, men de indrømmede senere,
at jeg havde ret, og undskyldte. Hun fortsatte og sagde:
?Hvad får I ud af at skændes og skændes hele tiden
Det lader til, at I bor sammen for at bevare jeres ry som
et perfekt par, men I skal være sådan med hinanden og leve
.i fred og harmoni for jeres egen lykke og sindsro

Magnetisk mad

Når folk taler om mad eller ernæring, mener de normalt
den fysiske mad, der indtages for at opretholde kroppen. Der
findes dog andre typer næring, der ikke er mindre vigtige
end fysisk mad, og ofte endnu vigtigere, såsom intellektuel
eller åndelig næring, mental aktivitet eller sindets
.koncentration, visdom og åndelig dømmekraft
Fysisk mad opretholder kroppens celler, mens
intellektuel mad fylder sindet med sunde ideer, og
.visdommens mad genopliver sjælen og udvikler dens evner
Intellektuel næring består normalt af de ideer, som en
person tænker, og dem, han modtager fra andre gennem
.kontakt og interaktion med dem

Mennesker med rolige temperamenter og ædle væsener
.er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde
Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin
intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende
miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den
forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller
familie. Dette forårsager ængstelige tanker og dårligt humør
Kroppen får energi og vitalitet fra fysiske fødevarer,
mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med
energilagninger, der er lettere fordøjelige end faste og
flydende fødevarer, som ikke let kan omdannes til levende
.energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og
skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert
og frimodigt – selv alene – på livets stier, og opleve indre
glæde ved at besidde en levende og årvågen samvittighed

og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes sejr
 . over det forkerte og sandhedens sejr over illusion
Og når du hver dag forsøger at frigøre dine tanker mod
 højere og mere raffinerede niveauer, og du besidder et
kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for
andre, vil din intellektuelle næring være magnetisk, og du vil
 derefter tiltrække alt det smukke og nyttige fra ting,
mennesker og omstændigheder, som er nødvendige for at
 . fortsætte rejsen mod tryghedens og sikkerhedens kyster
Når du anstrenger dig for at opnå det, du har brug for,
 og er tilfreds med det, Gud giver dig, vil du være rigere i
ånden og mere tilfreds end dem, der er besat af verdslige
 . ejendele og begærlige efter deres flygtige fornøjelser
Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven,
 hinsides alle venner, bliver det muligt at etablere ægte
venskab i alle menneskelige forhold: familiære, broderlige,
 . ægteskabelige og åndelige
Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold,
 og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af
moralisk tiltrækning samt ægte kærlighed og venskab bør
 . prioriteres
De, der ikke kan skelne mellem ægte kærlighed og
 sensuel tiltrækning, bliver skuffede gang på gang
Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige sjæle, og de samarbejder for at lette livets byrder
for hinanden og fjerne bekymringerne ved at leve gennem
 . medfølelse og gensidig, venskabelig forståelse
Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
 medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
 . påvirke mig
Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed
foran mig. Til at udforske mine evner og opdage mit åndelige
 potentiale vil jeg erstatte materielle bånd med højere

ambitioner. Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

I dag vil jeg fylde mine tanker med en dosis optimisme, jeg vil distancere mig fra ubehagelige oplevelser, og jeg vil praktisere det, der vil nære krop, sind og ånd på en .afbalanceret og konsekvent måde
Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg vil befri mig selv for evigt ved at beskytte min åndelige identitet, og når stormene af prøvelser og trængsler møder mig, vil jeg sætte sejl i min sjæls fartøj, over livets hav, til de .trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig; Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med ham ved at meditere dybt over ham
Min kære Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken tanke der er den stærkeste i mit liv. Derfor vil jeg forsøge at huske, at du rækker mig en hjælpende hånd, og at det forbereder .mig på årsagerne til succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg opløfte mit humør og styrke min beslutsomhed om at overvinde dem. Jeg vil udvise oprigtighed og ærlighed i min omgang med og interaktion med alle, og jeg vil slippe kærlighedens og gode .ønsker løs. Så vil Gud støtte mig med sin kraft og visdom
Herre, jeg vil bruge min viljestyrke og intellekt til først at .udrette små ting og derefter gå videre til større bedrifter
Selv hvis alle materielle ambitioner opfyldes, bringer de stadig kun ufuldstændig lykke, og at finde Gud er den eneste sande lykke. Jeg vil opdage uudtømmelige reservoirer af glæde, og den ophører aldrig med at flyde og løbe i sjælens .haver og dens stedsegrønne enge

Gyldne ordsprog

Lykke er min ret, min arv og min skjulte guddommelige skat. Led mig, o Herre, så jeg kan finde skatte i mig selv, der .overgår kongers drømme

* * *

Hjerternes guddommelige beboer oplyser i sine disciple
- af sin barmhjertighed og medfølelse - visdommens
.skinnende lamper, der fordriver uvidenhedens mørke

* * *

Livet er en intelligent bevægelse med en regelmæssig
rytme. Det former sig selv i livløse objekter eller antager en
levende og bevægelig form. Livet er altomfattende og
.gennemsyrrer alt

* * *

O Største Elsker, Du er selve livet. Du er mit mål og min
stræben. Gør mig til en blomstrende rose i Din himmelske
have, eller en funklende perle i Din strålende kærligheds
halskæde, eller giv mig den største ære: den mindste plads i
.Dit hjerte

* * *

Hvor andre værdsætter min indsats for at gøre godt, er
det dér, jeg kan yde den bedste tjeneste

* * *

Lad os væve et gyldent tæppe af drømme med
silketråde af søde minder og forfinede tanker

* * *

Et tomt sind [blottet for positive, konstruktive tanker] er
en fabrik for problemer, angst, fortvivlelse og håbløshed

Hvis universel kærlighed slår sig ned i dit hjerte, vil den
bringe dig varig og fornyet lykke, som intet andet kan give
.dig

Livets blomster, der blomstrer i den jordiske tilværelses
have, er udsøgt smukke og behagelige at se på. Men endnu
mere storslået og pragtfuld er den kilde til skønhed og
visdom, der findes et sted, hvorfra vi kom, og hvortil vi skal
.vende tilbage og blande os endnu engang

Når disciplen vågner om morgenen, bekræfter han over
for sig selv: "Jeg er ikke kroppen, jeg er en usynlig ånd ... Jeg
er glæde ... Jeg er lys ... Jeg er visdom ... Jeg er kærlighed.
Og selvom jeg bor i denne krop, er min ånd udødelig og
".uberørt af forfald

Ligesom dugdråber får blomster til at blomstre og
vokse, nærer venlighed venskab og fremmer dets vækst

* * *

Der er bølger, der opstår på havets overflade, og bølger,
der forsvinder ned i dets dyb; i begge tilfælde er de i havet
og ét med det. På samme måde er mennesker, der flyder
under deres "liv" på overfladen af det kosmiske hav, eller
.som forsvinder i det ved "døden", ligeligt i evighedens hav

* * *

Månens refleksion er ikke tydeligt synlig i oprørt vand,
men når vandoverfladen falder til ro, bliver månens
refleksion helt klar. Det samme gælder for sindet: når det er
roligt, kan du se din sjæls ansigt med fuldstændig klarhed
.og præcision

Send, o Herre, din visdoms solstråler til at lede mig i
mine lykkelige dage med succes, og lyset fra din
barmhjertigheds fuldmåne, når jeg går gennem sorgens
.mørke nætter

Meditation er det middel, hvormed du forbinder dig med
det universelle sind, og når du harmonerer med denne
uendelige bevidsthed, vil du være i stand til at kende alle
.skabelsens hemmeligheder

Ønsket om at komme tættere på Gud og at kende Ham
kommer ikke af sig selv, men skal dyrkes, og livet har ingen
.værdi uden dette ønske

Det jordiske liv er et midlertidigt stop, og
menneskehedens primære pligt er at forstå formålet og
målet med denne rejse. Dette formål er at kende Gud, og
.det kan ikke være noget andet

Din fred er din dyrebare skat, så lad ikke nogen tage
den skat fra dig

* * *

Lær at stå alene, tryk og sikker i dine dyders og din
.selvværds fæstning

* * *

Alt eksisterer, fordi Gud eksisterer, og fordi Han
eksisterer, eksisterer du også. Takket være Hans eksistens
nyder du livets bekvemmeligheder og glæder. Derfor bør din
.taknemmelighed til Gud være dyb

Gode bøger kan være tavse, høflige og respektfulde
venner. Lad ikke disse bøger falde fra i dine svære øjeblikke,
for de vil aldrig forlade dig, i modsætning til fysiske venner,
.der måske forlader dig

Enhver, der besidder et godt helbred, et komfortabelt liv
og stor mental kapacitet, men mangler lykke, har endnu ikke
haft succes i livet. Når du virkelig kan sige: "Jeg er lykkelig,
og ingen kan tage min lykke fra mig", har du fundet Guds
.billede i dig selv

Fremhæv ro og fred, og send kun kærlige tanker og
gode intentioner, hvis du ønsker at leve i fred og harmoni.
Lev et liv baseret på retfærdighed og fromhed, og alle dem,

hvis liv er forbundet med dit, vil drage fordel af blot at være
.sammen med dig

Hvis du ikke har nogen venner, eller hvis dine venner
spilder din tid, eller hvis du ikke kommer overens med dem,
så lad bøger [og materialer], der indeholder visdom, være
dine venner, da du kan passere gennem deres siders døre
.ind i en verden af fantastiske og spændende ideer

At finde Gud betyder at få alt, hvad hjertet begærer, og
at være spirituel betyder at åbne dørene til sundhed, lykke
og succes

Inden i os ligger en gnist af guddommelig kraft, som
skaber og opretholder alt liv, og den venter på at blive
.antændt

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at
læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

De med sociale tilbøjeligheder vil i værdifulde bøger
finde en ny energi til at hjælpe menneskeheden gennem de
lektioner, der findes i bøger skrevet af ædle, talentfulde
.mænd og kvinder

* * *

Læsning er en meget gavnlig mental aktivitet; det
træner sindet og holder det fleksibelt. En time eller to med
læsning dagligt vil give enhver en alsidig vidensbase inden
for et par år, forudsat at de vælger bøger, der er værd at
læse. Spild ikke tid eller skade dine mentale evner ved at

læse billige romaner eller trivielle bøger, der ikke har noget
.formål eller mening

* * *

Egoisme og stolthed skal elimineres, fordi de er de
.største hindringer for åndelig viden

* * *

Uden en følelse af Gud synes denne verden fyldt med
konflikt, vold og bitre skuffelser. Lykken ligger i at føle sig
.tæt på Gud

* * *

De, der kender Gud, har konstant glæde og lykke i deres
hjerter. Fordi de føler velsignet tryghed og ro, kan vredens
storme ikke ryste dem, og frygt kan heller ikke trænge ind i
.deres hjerter

* * *

Gode bøger er dine bedste venner; gennem dem kan du
høre de store hjerner tale sagte til dig, trøste dig og tilbyde
de bedste råd. Hvis du ikke formår at dyrke et ægte ønske
.om at læse gode bøger, mister du generationernes arv

* * *

Uden guddommelig hjælp er folk dømt til at mislykkes,
for den styrke og visdom, der er nødvendig for at lykkes i
livets kamp, kommer fra en uendelig kilde. Når en person
ignorerer Gud, klipper de den livline, der giver dem den
.hjælp og støtte, der er nødvendig for succes

De, der søger åndelige muligheder, vil opdage, at døren
.åbnes for dem, fordi Gud hjælper dem, der hjælper sig selv
Når du er i harmoni med Gud, er hele naturen i harmoni

med dig

* * *

Kærlighed er som sandpapir, der polerer sindet og
fjerner ruhed fra karakteren

* * *

Når du pludselig finder Gud overalt, og når Han kommer
til dig, inspirerer dig og vejleder dig, er historien om
.guddommelig kærlighed begyndt

* * *

Må kærlighed stråle ud i hjerter og sende helbredende
stråler til andre

* * *

Søg at kende Gud, mens du er ung og stærk, for i
alderdom og sygdom er du måske ikke længere i stand til at
søge efter Ham. I den alder, hvor folk begynder at forstå den
sande mening med livet, bliver kroppen svag, og de bruger
resten af deres liv på at pleje deres skrøbelige fysiske evner
.i stedet for at søge sandheden

* * *

Jeg vil tage det bedste fra alle mennesker, og jeg vil
værdsætte de gode kvaliteter hos alle nationaliteter uden at
.fokusere på deres fejl

* * *

Ligesom vi bekymrer os om den ernæringsmæssige
værdi af vores daglige mad, bør vi også være
opmærksomme på de psykologiske næringsstoffer, vi giver
.vores sind hver dag

* * *

Venlige ord er et vidunderligt middel mod mange
lidelser, da de besidder en kraftfuld, næsten magisk,
magnetisk kraft, der bringer rigelige velsignelser og velstand
til den, der taler. De, der bruger beroligende, blide ord, føler
en subtil strøm, der flyder gennem dem uden afbrydelse, og
de bliver fyldt med en dyb følelse af ro. Dette skyldes, at
denne strøm er forbundet med sin højere kilde, en konstant
strøm, der når sjæle i harmoni med denne kilde og gør det
muligt for dem at overføre lykke til dem, der længes efter
.fred

* * *

Hvor mange venlige ord fra hjertet har ikke fordrevet
mange sorger, og hvor mange vise stemmer har ikke oplyst
!mørke stier med glædens og roens lamper

* * *

Vi vokser gennem hver eneste oplevelse, vi går
igennem, så længe vi erkender, at vi kan lære værdifulde
lektier af dem. Enhver smerte og lidelse, vi oplever, har
mening og formål. Trods barskheden i disse oplevelser er de
som ild, der smelter jernmalm og forvandler det til smukt,
.stærkt og alsidigt stål

* * *

Alle de bemærkelsesværdige præstationer i mit liv er
opnået gennem kraften af et sind i harmoni med Gud. Når
den guddommelige generator kører, går alt, hvad jeg ønsker,
i opfyldelse uden undtagelse. Først tager det form som et
usynligt, æterisk design og manifesterer sig derefter med
.uimodståelig kraft i virkeligheden

* * *

Når sindet hvisker til Gud en inderlig, inderlig hvisken
fra dybet af en længselsfuld sjæl, vil åndens kald berøre det
universelle hjerte, og svaret vil komme og bringe umådelig
glæde med sig. Denne intellektuelle hvisken dyrker viljen,
indtil den besidder den nødvendige styrke til at nå det
.ønskede mål

* * *

Når en persons sind og vilje er i harmoni med Gud, er de
fyldt med ubegrænset kraft, så blot at tænke på noget er
nok til at opnå det, fordi den guddommelige lov virker til
.fordel for dem, der er i harmoni med den højeste vilje

* * *

Uanset hvad vores bekymringer måtte være, bør Gud
indtage førstepladsen i vores liv. Et af de vigtigste elementer
i åndelig vækst er den kontinuerlige, inderlige hvisken til
Gud, hvor du personligt vil opleve en vidunderlig positiv
.forandring, der vil gøre et stort indtryk på dig

* * *

Mennesket bør ikke bruge alle de mentale evner, som
Gud har givet det, på at søge efter flygtige ting, ellers vil det
fare vild i materialismens labyrinter og skabe begrænsninger
og restriktioner for sig selv, som det ikke har brug for. I
stedet bør det bruge sine mentale evner til at opnå livets
fornødenheder og stræbe efter at udvikle sine åndelige
evner til at skelne mellem rigtigt og forkert, og mellem
.skadeligt og gavnligt

* * *

Sandheden ligger hinsides meninger og teorier, og
mange, der anvender denne tilgang, bliver bundet af deres
.egne subjektive konklusioner

* * *

Åbn, o Herre, fredens porte og beskyt mine åndelige
tankers helligdom mod angreb fra onde hviskens ord. Og lad
mine længsels roser blomstre i mit hjertes have, mens jeg
.venter på din kommes morgengry

* * *

Teoretisk viden er ude af stand til at erhverve *
guddommelig viden, og det er tilrådeligt ikke at spille sin
dyrebare tid på teorier, der ikke kan anvendes i
virkeligheden, ellers vil man befinde sig midt i tætte
intellektuelle jungler og ude af stand til at overskride
.teoriernes rige

* * *

Lykke er frugten af en psykologisk sejr over livets
ustabile omstændigheder

* * *

Den, som Gud genkender, er måske ukendt for verden

* * *

Hvis en person programmerer sig selv med teoretisk
viden [uden egentlig testning], vil han blive som en bærbar
optageenhed, der gentager ordsprog og gentager højtidelige
sætninger, og andre vil betragte ham som en lærd, men en

sådan viden forstærkes ikke af en direkte opfattelse af
sandheden, og den modsvares heller ikke af åndelig
.opnåelse

* * *

Problemerne vil fortsætte i verden, så hvor kan man
henvende sig for at få vejledning og retning? Ens tanker,
påvirket af vaner, fordomme, bias og fanatisme, er til ingen
nytte, og indflydelsen fra ens omgivelser, familie, land eller
verden er ude af stand til at give sand vejledning. Derfor må
man vende sig til Gud og lytte til den rolige, fredfyldte
stemme, der udgår fra sjælens dyb, en stemme i harmoni
.med sandheden

* * *

Åbn jeres hjerter for den guddommelige udgydelse, så
den kan strømme gennem jer og fylde jeres liv med åndelige
.velsignelser og godhed

* * *

Uanset hvad du udfører, og uanset hvilke præstationer
du kan opnå, så husk altid, at Gud er kilden, der giver dig al
.den styrke, du har brug for til at arbejde og opnå resultater

* * *

Lad mig huske dig, Herre, i fattigdom og i velstand, i *
sygdom og i sundhed, i uvidenhed og i visdom, og lad mig se
dit velsignede lys, der giver velvære og helbredelse i
.øjeblikket

* * *

I mine tankers ensomhed længes jeg efter at høre din
velsignede stemme. Forvis fra mig de barske, jordiske
stemmer gemt i min erindring's folder. Jeg vil lytte til din
.rolige, melodiske stemme for evigt i min sjæls ro

* * *

Livet er indhyllet i mørke, og vi må lade Guds lys være
vores ledelampe, når vi vandrer gennem dens mørke stier.
Han er fuldmånen i uvidenhedens og mørkets nætter,
oplysningens sol i opvågnings timer, vejledningens fyrtårn

og Nordstjernen for dem, der krydser havene af den jordiske,
.flygtige eksistens

* * *

Det er tid for menneskeheden at vågne fra sin glemsels
søvn til en åndelig opvågning. Vi beder Dig, O Herre, om at
hæve vores bevidsthed fra dybderne af ubekymrethed og
snæver, begrænset tænkning til horisonterne af fred, lys,
.kærlighed og universel menneskelig medfølelse

* * *

Tingene vil til sidst blive bedre, fordi Guds kræfter og
undere er skjult bag modsætningerne i menneskelivet, og
den, der ikke er overbevist om situationens uundgåelighed
og forsøger at trænge ind med sit sind og sin tro til det, der
.er hinsides sløret, vil få døren åbnet for sig

* * *

Tro betyder aldrig at være hensynsløs eller ikke at
håndtere omstændighederne klogt. Uanset hvad der sker,
skal en person forsikre sig om, at Gud alene er i stand til at
støtte en i vanskelige og prøvende omstændigheder, hvis
man vender sig til Ham af hele sit hjerte, sjæl og alle sine
.følelser

* * *

Hvis vores sanser kunne formidle hele sandheden til os,
ville vi se jorden som floder af elektroner og hvert støvfnug
som en rullende masse af lys. De, der trænger ind i det
materielle rige til det åndelige, forstår illusionens natur og
.kender sandhedens essens

* * *

Hvad enten man er i den afrikanske jungle, på en
slagmark, lider af sygdom eller fattigdom, må man
overbevise sig selv om, at Guds hånd er stærkere end nogen
fare og i stand til at beskytte dem, der søger tilflugt hos
Ham. Der findes intet mere effektivt middel til beskyttelse.
Selvfølgelig skal man bruge fornuften i håndteringen af

begivenheder, samtidig med at man har fuld tillid til
.guddommelig hjælp

* * *

Den kærlighed, der bor i alle skabningers hjerter –
kærligheden til alle mødre, fædre, venner og kære –
stammer fra guddommelig kærlighed

* * *

Der skal skelnes mellem større og mindre pligter, hvor
det vigtigste prioriteres frem for det blot vigtige. Desuden
bør ingen pligt være i modstrid med en anden. Skrifterne
fortæller os, at når en pligt er i konflikt med en anden, er det
.bevis på, at det ikke er en sand pligt

* * *

Når solens vitale stråler spreder sig, vil jeg sprede
håbets stråler i hjerterne hos de fattige og de forladte [dem
som samfundet har svigtet], og jeg vil indgyde ny
.beslutsomhed i hjerterne hos dem, der tror, de er fiaskoer

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Udelukk ikke nogen fra din kærlighedskreds. Behold"
".alle i dit hjerte, og de vil holde dig i deres

* * *

Herre, hjælp mig altid til at bruge min vilje til at udføre
gavnlig og gode gerninger
Hjælp mig med at rette mig efter din vilje, så alle mine
.tanker svarer til dine hensigter og er i harmoni med din vilje
Han hjalp mig med at vække den skjulte, velsignede
kraft i mig, så jeg kunne overvinde alle vanskeligheder og
.prøvelser

* * *

Vågn op til den modige og ydmyge spirituelle
personlighed – en der kombinerer løvers styrke med duers
mildhed

* * *

Jeg vil ikke bekymre mig om bitter, falsk kritik, ej heller
om overdådig ros og smiger. Mit eneste ønske er at gøre din
.vilje, Herre, og vinde din gunst

* * *

Du kan ikke forestille dig den overvældende glæde, der
vil fylde dig, når du føler den guddommelige tilstedeværelse.

Din sjæl vil da blive beruset af Guds grænseløse kærlighed.

Det er en kærlighed, der er millioner af gange større end
nogen menneskelig kærlighed – en kærlighed, der opfylder
alle dine ønsker og fylder dit hjerte med glæde og

.tilfredshed

* * *

Gennem indre fokus kan du direkte opleve spirituel
lyksalighed i dig selv og omkring dig. Hvis du dyrker denne
bevidsthed, vil din personlighed vokse harmonisk, og du vil
opnå en attraktiv magnetisme for mennesker og andre

.væsener

* * *

O store Beskytter, jeg er ligeglad med, om jeg mister alt
på grund af min skæbne, som jeg selv har skabt, men jeg
beder dig, min eneste tilflugtssted, om at beskytte min
kærligheds lys til dig mod ligegyldighedens og
.glemsomhedens vinde

* * *

Lad os drikke os mætte af fredens rene, forfriskende
vand, der strømmer fra gunstige omstændigheders kilder,
forstærket af vores faste beslutning om at tænke positivt og
.have et optimistisk syn

* * *

Samvittighed er en intuitiv sans, der afslører en persons
sande natur og motiver. Når din samvittighed er ren, og du
ved, at du gør det rigtige, har du intet at frygte. En ren
samvittighed er et bevis på god opførsel fra Gud. At blive
frikendt i samvittighedens retssal betyder at besidde lykke
.og modtage Guds velsignelser

* * *

Prøv at gøre dristige og behagelige ting, som de fleste mennesker ikke gør, og giv kærlighed og fred til dem, som
.andre overser

* * *

:Læreren Paramahansa sagde til en af sine disciple
Hvis du ikke bruger tid på at dyrke sindet, vil ingen"
mængde materiel velstand tilfredsstille dig. Denne
kultivering er ikke tortur, men snarere træning af
bevidstheden til at nære de tanker og handlinger, der fører
".til lykke

Din lykke er din succes, så lad ikke nogen stjæle den fra
dig. Beskyt dig selv mod dem, der prøver at genere dig. Da
jeg var dreng, mistede jeg tålmodigheden, når nogle
mennesker spredte falske rygter om mig. Senere indså jeg,
at min sindsro er vigtigere end folks anerkendelse eller
.beundring

* * *

Hvis du bare kendte historien om den guddommelige
kærlighed, som nogle hengivne oplever med Gud! Ingen
anden oplevelse i livet kan sammenlignes med den glæde.
Jeg kendte en helgen, der konstant var opslugt af Guds
kærlighed, og hans ansigt udstrålede hellig kærlighed. Guds
øje er altid over dem, der elsker Ham, og Han svigter dem
.aldrig et eneste øjeblik

* * *

Få er dem, der er interesserede i at udvikle deres
mentale og spirituelle evner

* * *

Tillad ikke dig selv at synke til bunds i udsættelse. Stå
op fra den kedelige, almindelige virkeligheds søvn og begiv
dig ud mod horisonten af et forfinet liv, hvor der er
.præstation, glæde og fred

* * *

Inde i dig ligger et enormt potentiale, der venter på at
blive investeret, og du er den eneste, der er i stand til at
.aktivere og drage fordel af det

* * *

Befrielse fra dårlige vaners og usunde ønskers påbud
bringer langt større lykke end materiel succes. I intellektuel
succes ligger et psykologisk velvære, som ydre
omstændigheder ikke kan tage fra dig. Du kan bruge al din
tid på at akkumulere rigdom, men den rigdom vil ikke give
dig den varige fred og sikkerhed, du søger. Tværtimod vil
den bringe dig mere ulykkelighed, fordi sand lykke og fred
.ligger i sindet, ikke i materielle ejendele

Når du er fast forankret i dit sande jeg, udfører du
enhver opgave og nyder alle gode ting med guddommelig
.glæde

* * *

Lad ikke svaghed sive ind i dit sind, og vær forsigtig, når
du omgås mennesker, der har negative tanker og et
pessimistisk udsyn, for at deres svage tanker ikke skal sive
ind i dit sind, medmindre dit sind har nået en grad af styrke,
så andres tanker ikke kan svække det, men tværtimod er i
.stand til at styrke andres tanker og øge deres selvtillid

* * *

Gud kommer først, og vi bør ikke begynde eller afslutte
vores dag uden at tænke på Ham. Vi må huske, at uden den
styrke og energi, vi modtager fra Gud, ville vi ikke være i
stand til at udrette noget. Derfor er vores største pligt over
.for Ham

* * *

Der er en måde at evaluere og bedømme skikke og
traditioner på. I starten havde enhver tradition en
berettigelse. Hvis vi finder ud af, at berettigelsen stadig
eksisterer, har traditionen mening og gavn. Det er dog
uklogt at følge traditioner blindt. Vi må kende sandheden og

følge den, skelne mellem hvad der kan bringe os lykke og
.derefter anvende det

* * *

Når du ser så mange mennesker, der mangler lykke
eller succes, så antag ikke, at det er deres skæbne. Du kan
gøre dig selv til hvad som helst, du ønsker. Din indre succes
.er det, der virkelig gør dig succesfuld

* * *

Hvis du ikke har noget i dig selv, vil du ikke være
lykkelig. Men hvis du ikke har noget omkring dig og er
lykkelig i dig selv, er du utvivlsomt succesfuld. Derfor er det
.umuligt at bedømme folk ud fra deres ydre omstændigheder

* * *

Blandt de store folkemængder kan der være en person,
der har nået en tilstand af åndelig ophøjelse og nyder indre
fred og den ypperste åndelige lykke

* * *

Jeg ved med sikkerhed, at alt, hvad jeg behøver, vil
komme til mig, og derfor bekymrer jeg mig ikke om, hvad
fremtiden bringer. Dette er ikke pral eller forstillelse, for jeg
har oplevet denne velsignede krafts virke og effektivitet i mit
.liv mange gange

* * *

Uanset om jeg flyder på livets overflade eller drukner i
havets dyb, ved jeg, at jeg er med Gud, og at Han er med
mig, og at intet kan skade mig. Den viden har givet mig en
.ubeskrivelig og dyb lykke

* * *

Der er ingen tvivl om, at det er en behagelig oplevelse
at købe noget nyt. Men efter et stykke tid forsvinder den
glædelige følelse gradvist, og du mister måske endda
interessen for det helt, glemmer det og får lyst til noget
andet. Men regningen for varen vil ikke blive glemt, især
!hvis du købte den på afbetaling

* * *

En person bør tage kontrol over sit liv og forenkle det så meget som muligt. De bør spare penge op til fornødenheder og nødsituationer, prioritere opsparing frem for udgifter til luksus og hjælpe andre efter bedste evne. Når du hjælper andre, vil hjælpen komme til dig på den ene eller anden måde, og du vil ikke mangle noget og ikke blive berøvet .noget

* * *

I alles hjerters glæde hører jeg ekkoet af din lyksalighed, o Herre, og i alle de trofastes venskab føler jeg din kærlighed. Jeg fryder mig, og mit hjerte glædes over mine venners succes og velstand, ligesom jeg glæder mig over mit eget velbefindende og min egen ro. Når jeg inspirerer visdom i andre, multiplicerer jeg min egen visdoms skatte, .og i alles lykke finder jeg min egen

* * *

Lykkens største fjende er at låne penge for at købe luksusvarer. Folk tror fejlagtigt, at de ikke kan være lykkelige, medmindre de erhverver sig noget specifikt. Men selv efter at have erhvervet sig den ting, vil de ikke opleve sand lykke, på trods af den midlertidige glæde, det bringer. Hvad er pointen med at jagte den jordiske lykkes fatamorgana, der kun lover at briste? Folk bør leve enkelt uden at have brug for utallige ejendele, der kræver konstant .opmærksomhed

* * *

Mit paradys er indeni mig. Mens jeg nyder Guds velsignelser, takker jeg Ham, og min indre glæde vokser. Uden den indre tilfredshed bliver selv jordiske glæder og fornøjelser til et helvede. Jeg er kommet til den erkendelse, at uden den indre glæde ville byrden af ansvar, der er lagt på mig, have berøvet mig min fred og berøvet mig min .lykke

* * *

Hvis rigdom kombineres med sygdom og problemer, vil konsekvenserne være talrige. Hygiejne og sundhedspleje er blandt Vestens styrker. Skadelige insekter og dødbringende bakterier bekæmpes effektivt i udviklede lande, mens de er rigelige i andre. Men at eliminere disse skadedyr er ikke toppen af præstationen, fordi andre former for lidelser findes i udviklede lande, såsom vanskelige regninger at betale og kvælende økonomiske kriser på grund af afbetalingssystemer - lidelser, der forstyrrer søvnen og .underminerer sindsroen

* * *

Vi er en integreret del af den samme bevidsthed, som dette store univers opstod fra

* * *

Har du nogensinde set en flok får? Hvis et af dem hopper, imiterer resten af flokken den uden tøven. De fleste mennesker er sådan. Nogen kommer måske med en idé eller introducerer en ny trend, og andre hopper straks med på vognen og kopierer den. Dette mønster har varet ved i generationer. Hver nation har sine skikke og traditioner, og vi kan ikke påstå, at de alle er korrekte eller fornuftige. Men hvem ved? Måske er nogle af disse skikke og traditioner .meningsløse og formålsløse

* * *

Når tankernes turbulente storm har lagt sig, træder vi ind i fredens rige og rører ved den guddommelige .tilstedeværelse

* * *

Tænk på Gud, eller et smukt landskab, der inspirerer til fred, eller en glædelig og dejlig oplevelse. Positiv, rolig .mental aktivitet er styrkende og forfriskende

* * *

Vi lever i en kaotisk og turbulent verden. Du tror måske, at penge betyder lykke, men når du først har erhvervet dem, opdager du, at du stadig er ulykkelig. Du kan opnå rigdom

og miste dit helbred (Gud forbyde det). Eller du kan have et godt helbred og miste dine penge. Eller du kan have både rigdom og helbred, men lide adskillige problemer med andre og tilbyde venlighed, kun for at blive mødt med had og bitterhed til gengæld. Uden Gud kan intet i dette liv virkelig .tilfredsstille dig

* * *

Jorden bliver et torturkammer for dem, der lever i uvidenhed om den guddommelige plan. Men når du ser livets oplevelser som dine lærere og lærer af dem denne verdens sande natur og din tildelte rolle i det kosmiske drama, bliver disse oplevelser værdifulde lyspunkter på .vejen til varig tilfredshed og lykke

* * *

Der, hinsides det udørkkede mørke, den lydløse stilhed og den uskabte intethed, ligger den evige essens, som er eksistensens oprindelse og kilden til alle kræfter og .væsener, synlige og usynlige

* * *

Gud skabte ikke denne jord for at vi blot skulle spise, sove og dø, men for at vi kunne kende Hans vilje og forstå formålet med vores eksistens. En håndfuld vise mennesker har forstået betydningen af den kosmiske plan, men de .fleste mennesker er blinde og uvidende om dette formål

* * *

Penge har aldrig været mit mål i livet; mit mål var at tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor åbnede Gud mange muligheder for mig, så jeg kunne .forsørge mig selv og opfylde min mission

* * *

Gud skabte dette univers til at fungere i henhold til en fast og uforanderlig lov. Hvis vi overtræder nogen af disse universelle love, straffer vi os selv. En person, der hopper fra taget af en høj bygning, vil brække sine knogler. Derfor kan

vi ikke ignorere tyngdeloven uden at lide under
.konsekvenserne

* * *

Når vi ser nærmere på verdens civilisationer og
udforsker de skjulte hemmeligheder i gamle civilisationer,
tegner der sig et stort billede med sammenflettede linjer,
forskellige kapitler og præcise detaljer, og vi opdager, at
mennesket både er individuelt og socialt af natur på samme
.tid

* * *

Hvis Gud ønskede, at vi kun skulle leve i materiel
bevidsthed, ville vi være fuldstændig tilfredse med
.materielle ting og tilfredse med verdslige levevis

* * *

Stråler af renhed, fred og lykke hinsides drømme flimrer
og danser i vores essentielle dybder

* * *

Med hver oplevelse, der dukker op i vores liv under
denne jordiske rejse, må vi lære, hvordan vi udvider vores
bevidsthed og bliver mere forstående over for de
omstændigheder, der omgiver os, eller som vi går igennem,
og så vil vi være i stand til at leve i bedre harmoni og
.håndtere mennesker og livet mere gnidningsløst

* * *

De fleste mennesker efterligner andre. En person bør
.være original og kreativ og mestre alt, hvad de gør
I Østen har det primære fokus været på at dyrke åndelig
lykke, mens de materielle aspekter af livet ofte er blevet
forsømt. I Vesten er der nogle materielle bekvemmeligheder,
men meget lidt psykologisk lykke. Det, der er behov for, er
en balance mellem de to, fordi fokus på kun ét aspekt af
livet fører til ubalance og en manglende evne til at håndtere
.livets krav rationelt

* * *

Den største lykke - efter guddommelig lykke - er for en
person at være i fred med sine nærmeste slægtninge, som
.han skal leve med hver dag året rundt
Folk spilder meget tid på at haste og handle impulsivt
uden at udrette ret meget. Få stopper op for at reflektere og
.forsøge at forstå, hvad livet har at byde på

* * *

Vi må arbejde på at konstruere indre visdommens
bygninger i fredens haver, der blomstrer og stråler med
.utallige blomster af vidunderlige åndelige dyder

* * *

Indre harmoni er en rig kilde til styrke og genererer
vedvarende energi

* * *

Når man ser på livet, opdager man, at succes ikke er let.
Livet er ofte barskt og ubarmhjertigt, og vi må kæmpe for at
tjene til livets ophold. Tænk på den indsats, der kræves for
at opretholde din krop og holde den sund og fri for sygdom!
Selv hvis du lykkes med dette, er den succes midlertidig.
Kroppen - må du leve længe - vil til sidst blive begravet.
Nødvendighed dikterer kamp mod adskillige kræfter, både
interne og eksterne, for at opnå den ønskede succes. Disse
kræfter arbejder utrætteligt for at berøve dig enhver virkelig
.betydningsfuld præstation

* * *

Prøv at bevare roen under alle omstændigheder, og lad
.din freds frø blomstre med munterhed og tilfredse smil

* * *

Selv de største helgener opnår ikke fuldstændig frelse,
medmindre de deler deres succes - deres åndelige
oplevelser og højere viden - med andre ved at hjælpe dem
med at nå åndelig forståelse. Det er derfor, de, der har nået
sådanne stadier og opnået sådanne tilstande, er ivrige efter
at give forståelse til dem, der har brug for det. Hvis du

ønsker sand succes, vil du ikke kun sikre din egen lykke,
.men også andres lykke

* * *

Enhver med intelligens kan tjene penge. Men hvis de
har kærlighed i deres hjerte, vil de aldrig bruge disse penge
til egoistiske formål; snarere vil de dele dem med andre.

Penge er en forbandelse og en ulykke i hænderne på de
egoistiske og nærige, og en velsignelse og en gave i
.hænderne på dem med venlige hjerter og generøse sjæle

* * *

Nogen kan vælge at tie stille i en længere periode og
nægte at tale med sin familie. Selvom denne person kan
opnå en vis grad af indre fred, er deres adfærd egoistisk og
skadelig for familiens lykke. De kan ikke betragtes som
virkelig succesrige, medmindre deres kære også drager
fordel af deres præstationer. På samme måde handler det at
opnå materiel succes ikke kun om vores ret til at nyde
velstand; det indebærer også vores moralske ansvar over for
andre for at hjælpe dem med at forbedre deres økonomiske
.og levevilkår

* * *

Jeg er beskyttet bag murene af min klare samvittighed.
Jeg har brændt den mørke fortid væk, og jeg er kun optaget
.af i dag

* * *

I dag indser jeg, at jeg er ét med lyset fra det største
gode, og at jeg er et fyrtårn for dem, der kæmper mod
.bølgerne i sorgens hav

* * *

Folk har forskellige synspunkter og teorier om succes,
afhængigt af deres ambitioner i livet. Det er ikke
ualmindeligt at høre nogle mennesker sætte lighedstegn
mellem succes og tyveri og sige ting som: "Han var en
succesfuld tyv!" Dette understreger, at succes i alle dens

former og variationer er ønskværdig og eftertragtet. Vores
.succes bør dog ikke skade andre

Der er også et andet kriterium for succes: Når vi er i
stand til at skabe harmoniske og gavnlige resultater for os
selv, bør vi også inkludere andre i vores succes og dele dens
.frugter med dem

Succes betyder en persons tilfredshed og tilfredshed i
sine omgivelser. Sand succes er resultatet af handlinger
baseret på retfærdighedens principper, og den omfatter
andres lykke og velbefindende som en integreret del af ens
egen lykke. Hvis vi anvender dette princip på vores
materielle, intellektuelle, moralske og åndelige liv, vil vi have
.en komplet og omfattende definition af succes

* * *

Her i denne begrænsede verden opfatter vi længde,
bredde og tæthed, men der er et andet niveau, hvor
dimensioner ikke eksisterer; alt er klart og gennemsigtigt –
alt er bevidsthed og opfattelse. Smagssansen er opfattelse,
ligesom lugtesansen er det. Vores følelser, tanker og kroppe
er bevidsthedstilstande. Ligesom vi kan se, høre, lugte,
smage og røre i drømme, oplever vi også på det højere
.niveau alle disse fornemmelser gennem ren bevidsthed

* * *

O Herre, gør os lykkelige ved at føle Din nærhed, befri
os fra begærs lænker og giv os en indre glæde, der ikke
.påvirkes af livets oplevelser og dets skiftende begivenheder

* * *

Når vores sind er i harmoni med højere opfattelser,
vækkes den åndelige bevidsthed i os, og vi oplever
.fantastiske vidundere af guddommelig visdom og kærlighed

* * *

Hvis vi elsker Gud fuldt ud og vender os til ham af alle
vores tanker og hjerter, vil vi føle os tæt på ham, og vi vil
.opdage, at han er den største oase af tryghed i livet

* * *

I det tilsyneladende tomme, enorme rum er der en kosmisk forbindelse og et evigt liv, der forener os med alle levende og livløse ting i universet – en bølge af højeste liv, der strømmer gennem al eksistens. Evigheden er vores sande hjem og permanente bolig, og vores eksistens i disse kroppe er midlertidig, som en kort pause for en karavane, .der rejser gennem ørkenen

* * *

Når vi retter os ind efter åndens kreative kræfter, vil vi forbinde os med det universelle og uendelige sind, der er i stand til at vejlede os og løse vores problemer. Kreativ kraft vil strømme til os uafbrudt fra vores største kilde, hvilket gør os i stand til at opnå kreativ succes på ethvert område af .vores aktivitet

* * *

Kærlighed vokser og trives i et miljø præget af tillid, tolerance og gensidig respekt

* * *

Velsign os, o Herre, med lyset fra rene tanker og gode vaner, så at hvis mørket af dårlige vaner og afvigende tanker nærmer sig os, vil det øjeblikkeligt blive fordrevet. Og hjælp os til at elske Dig med en kærlighed så dyb, at hverken materielle illusioner eller verdslige fristelser kan .fange os eller gribe vores sind og hjerter

* * *

Ting, der er lette at opnå, er sjældent værdifulde. Vi ved dette fra studier af store mænds og kvinders liv og hvordan de blev store ved at udvikle deres talenter, opfylde deres pligter, opbygge deres moralske værdier, deres dybdegående studier og deres undgåelse af egoisme. De resultater, de opnåede, og de præstationer, de opnåede, var .umådeligt større end den indsats, de gjorde

* * *

Sand frihed ligger i valgfriheden, vejledt af visdom og .støttet af forståelse, korrekthed og en fast vilje

* * *

Når du vækker din vilje, beslutsomhed og bevidste
dømmekraft, frigøres usynlige kræfter fra højere bevidsthed
- gennem sjælens indsigt - for at hjælpe dig og oplyse de
stier, der fører til psykologisk velvære og lykke, med Guds
.hjælp

* * *

En person skal åbne sjælens kanaler gennem egen
indsats. Ingen vælger villigt lidelse og elendighed frem for
fred og lykke. Uvidenhed er roden til lidelse og den hindring,
der skal fjernes og elimineres. Uvidenhed er et skadeligt
ukrudt, dybt rodfast, der vokser i menneskehedens have
og fortrænger de gode og gavnlige planter. Uvidenhed skal
overvindes med urokkelig vilje og resolut beslutsomhed.
Sindets jord skal dyrkes med præcis mental fokus [på det
positive], og de gode frø vandes med troens vand. Når
kærlighedens vitale og varme stråler skinner, vil godhedens
frø vokse og overvinde det parasitiske ukrudt og græs, for
.mørke kan ikke eksistere i lysets nærvær

* * *

Glæderne ved materielle ting falmer og forsvinder, men
guddommelig glæde sløves aldrig. Det er en guddommelig
.lykke, der er uendelig og ubeskrivelig

* * *

Vi må aldrig bruge vildledte metoder til at opnå lykke,
og vi må heller ikke opgive den fred og åndelige rigdom, vi
besidder i os selv, i jagten på illusorisk komfort og et
glitrende liv, der kan dingle foran os af helvedesagtige
.handlinger og adfærd med destruktive virkninger

* * *

Sindsro er det bedste kamera til at indfange den
guddommelige tilstedeværelse. Gennem linsen af ren og
præcist fokuseret ro vil det velsignede billede fremstå med
.perfekt klarhed

* * *

Faktisk er al visdom i dig selv, og alt du behøver er at
blive bevidst om den

* * *

Tilfredshed ligger i selvudvikling, så andre opsøger dig i
stedet for at du opsøger dem. Kærlighed og venskab bør
gives uden forventning eller gengældelseskrav, for
forventning avler vrede og bitterhed. Selv når man stræber
efter selvudvikling, bør man stå alene, tryk og i fred i sine
.dyders og sin selvværds fæstning

* * *

Må vandfald af glæde og optimisme altid flyde fra mit
hjerte, og må deres forfriskende sprøjt berøre alle dem, jeg
møder

* * *

Åndelig glæde frembringer i sjælen et ønske om at
hjælpe andre på enhver måde og udvikler evnen til at
værd sætte de raffinerede moralske glæder, der fører til
lykke, og reducerer dermed tilbøjeligheden til primitive
.glæder

* * *

Uanset hvor lille din rolle måtte være, forbliver den lige
så vigtig som de største roller med hensyn til at bidrage til
succesen for det kosmiske spil, som sjæle udfører på livets
.scene

* * *

Universel bevidsthed er en absolut, uendelig
bevidsthed, der konstant fornyer sig selv og er udtømmelig
i sin kreativitet, og gennem dig forsøger den at udtrykke et
.unik aspekt af sig selv

* * *

Hvis du smager guddommelig kærlighed bare én gang,
vil du aldrig opgive den, fordi der ikke findes noget lignende
.i hele universet

* * *

De, der kender Gud, har nået meget fremskredne
åndelige stadier, således at de ikke er tilfredse med blot at
tilbyde åndelige råd til syndere, men de kan – ved Guds
nåde og hjælp – give dem den åndelige kraft, der befrier
.dem fra konsekvenserne af deres syndige gerninger

* * *

Alle gode og onde handlinger findes i hjerneceller og
manifesterer sig som dydige eller onde vaner eller tendenser
i tankerne. En person, der lider af usunde vaner, fordi deres
hjerneceller er ladet med kraften i disse vaner, kan befri sig
selv gennem viljestyrke, meditation, oprigtig bøn og
kontinuerlig positiv bekræftelse, indtil alle deres uønskede
vaner er forvandlet til dydige vaner med fred og ro. Dette
sker, når den rigtigt styrede livskraft arbejder på at ændre
hjernecellernes unormale natur, så disse celler bliver fyldt
.med alt, hvad der er godt, dydigt og smukt

* * *

Forståelse er det indre øje, sjælens syn og hjertets
teleskop. Det er balancen mellem sindets ro og
.samvittighedens renhed

* * *

Hver dag ser vi forskellige scener, og hver dag bringer
en ny lektie at lære. Det forventes, at en person lærer
lektien ved at fokusere på det ultimative formål med sin
eksistens: at erkende kilden til sin væren og fundamentet for
.sit liv

Lad os arbejde på at glemme fortidens sorger og
beslutte os for ikke at dvæle ved dem. Med urokkelig
beslutsomhed og aktiv vilje, lad os forny vores liv, forbedre
vores succeser og nære gode vaner og ædle egenskaber i os
.selv

Gud er min styrke, og jeg tror ikke på nogen anden
styrke

Kæmp livets kampe og hold ud til enden, giv aldrig op.
Sig aldrig: "Jeg kan ikke finde vejen, så jeg holder op med at

prøve." Bed om vejledning, hvis du har begået fejl, men hold aldrig op med at prøve. Mange accepterer nederlag, når de står over for forhindringer. De, der fejler, bør omgås succesrige mennesker, ikke fiaskoer. Vær fast besluttet på at .få succes; lad det være din livsfilosofi

Hver dag skal vi styrke vores fysiske styrke, øge vores mentale styrke og lære vores sande jeg at kende gennem meditation, sund tænkning og positivt, produktivt arbejde, .der gavner krop, sind og ånd i fællesskab

Når du vil etablere en god vane eller bryde en dårlig, så fokuser på hjernecellerne, hvor mekanismerne bag forskellige vaner befinder sig. For at etablere en god vane skal du først sidde stille og meditere, mens du søger .guddommelig vejledning

Fokuser dit sind på viljestyrkecentret i din pande, mellem dine øjenbryn, og bekræft bestemt den vane, du ønsker at indgyde i din hjerne. Når du vil eliminere dårlige vaner, så fokuser også din opmærksomhed på viljestyrkecentret og bekræft bestemt, at alle de riller, hvor .disse vaner er forankret, bliver slettet
Med fokus og viljestyrke kan du slette selv de dybe furer .af fastgroede gamle vaner

Bekræft gentagne gange over for dig selv, at du besidder viljestyrken til at udrydde usunde vaner fra din hjerne. Det bedste tidspunkt for denne bekræftelse er tidligt om morgenen, når din viljestyrke og dit fokus er på sit højeste. Fortsæt med at bekræfte over for dig selv, at du er fri for alle påbud, og en dag vil du opdage - med Guds hjælp - at du virkelig har befriet dig selv fra den vane, du ønsker at .bryde

Uanset hvad du frygter, så forvis det fra dine tanker og overlad det til Gud. Styrk din tro på Gud og stol på, at Han er

i stand til at hjælpe dig, og vid, at megen lidelse stammer fra
.bekymring og angst
Hvorfor skulle du lide nu, når det, du frygter, endnu ikke
er sket? Da de fleste af vores forstyrrelser stammer fra frygt,
vil vi føle os frie, hvis vi fjerner frygten fra vores liv, og
.helbredelsen vil være øjeblikkelig

Hver aften, lige inden du går i seng, så bekræft over for
dig selv, at Gud er med dig, beskytter og våger over dig.
Visualiser hans beskyttende lys, der omgiver dig fra alle
.sider, og du vil føle hans vidunderlige beskyttelse
I dette kosmiske skuespil udspiller mennesker af alle
.racer livets drama på tidens scene
Vi skal forstå meningen med livet uden at blive alt for
optaget af eller overdrevent fokuserede på vores
midlertidige roller. Vores forståelse af livet er ofte
forvrænget og misforstået, fordi vi ser det gennem
egoistiske øjne og et begrænset perspektiv. Hvis vi så med
.åndens øjne, ville vi se tingene fra et helt andet synspunkt
Når vi åbner visdommens øje, ser vi Guds altomfattende
lys, og i det lys opfatter vi vores åndelige natur, som er en
afspejling af den universelle bevidstheds natur, der
.gennemsyrer alle universets partikler og dele
Åndelige sandheder omgiver os, banker på dørene til
vores lukkede øjne og opfordrer os til at se lyset i stedet for
mørket, til at handle med visdom snarere end uvidenhed, til
at fylde vores hjerter med kærlighed snarere end had og til
at samarbejde om at skabe fred og bringe overflod og
sikkerhed til vores verden. Når vi gør dette, vil uvidenheden
forsvinde, verdslige forskelle vil forsvinde, vi vil se enhed i
mangfoldighed, og vi vil komme mere i harmoni med den
.guddommelige vilje
Vores forhold til Gud er ikke koldt eller kærlighedsløst,
som det der er mellem en arbejdsgiver og en medarbejder.

Vi er hans børn, og hans omsorg for os er konstant; Han lytter altid til os. Vi er en integreret del af hans væsen, og vores forhold til ham er levende og vibrerende. Han har skænket os en uudtømmelig rigdom af kærlighed, forståelse, indsigt, god vilje og åndelig styrke, men de fleste af os har .spildt denne rigdom på ingenting

Gud ønsker, at vi skal leve i sikkerhed, fred og venskabeligt samarbejde, som det sømmer sig for medlemmer af en ædel og kærlig familie, men grådighed og egoistiske beregninger har spiret og slået rod i folks sjæle og .har forårsaget splittelse i familien

Gud ønsker, at vi skal være herrer, men vi har valgt at være slaver. Menneskeheden er faret langt væk fra sit himmelske hjem og har mistet det indre paradys af at føle sig tæt på Gud og Gud tæt på os, og den vil ikke være i stand til at genvinde dette paradys uden personlig indsats. Gud skabte os i sit billede, men denne sandhed er undsluppet .vores tanker

Vi har overgivet os til illusionen om, at vores skæbne er modgang og vores skæbne er udslettelse, og vi må rive illusionens slør med visdommens dolk for at se den klare .sandhed bag sløret

Gud har velsignet mig med lykke gennem disse lange år af mit liv. Uanset om folk ser det tilfredse smil på mit ansigt eller ej, er guddommelig glæde altid med mig og forlader mig aldrig. Den store flod af lyksalighed flyder uophørligt under sandet i min bevidsthed og bryder frem som .velsignede kilder, der vander mit livs haver

Hverken livets pludselige omvæltninger kan forstyrre min fred, ej heller kan dødens spøgelse tage den åndelige .lykke, jeg føler, væk

Det var svært at gøre den tilstand permanent og uforanderlig, men åndens frugter, som jeg nu nyder godt af .og deler med andre, var al den indsats værd, jeg lagde i det

Jeg tænker og handler vejledt af den guddommelige
ånd. Penge har aldrig været mit mål i livet, men snarere at
tjene mine brødre og søstre i menneskeheden. Derfor har
Gud åbnet mange døre til godhed for mig, så jeg kan
opretholde mig selv og opfylde min mission. Og når jeg har
.brug for hjælp, sørger Gud for den med det samme
Mit eneste ønske er at tjene dig, og det er derfor jeg er

her

Guds kraft er også på spil i jeres liv. I vil opleve denne
sandhed selv, når jeres tro styrkes, og I indser, at sand
rigdom ikke kommer fra materiel succes, men fra den
.Almægtige

Hvert øjeblik du tilbringer med Gud vil være til din
ultimate gavn, og alt hvad du udretter af kærlighed og for
at behage Gud, vil blive skrevet for dig i evighedens
.optegnelser

Træk dig tilbage i dine dybe tankers ensomhed og nyd
freden, der strømmer fra stilhedens kilde
Hvis vi sår gode gerninger, høster vi glæde og
velsignelser, og hvis vi sår dårlige gerninger, høster vi
forskellige typer og grader af kriser og problemer
Enhver god gerning er som en hakke, som vi bruger til
at grave i bevidsthedens jord for at afdække kilden til
.guddommelig glæde

Lær at dykke ned i havet af introspektion og
udforskning, hvad enten det er i forhold til gode bøger, tro,
problemer, filosofi eller indre glæde, og erkend at almindelig
.[kontemplativ] ensomhed er prisen for sand lykke
Selvom livet synes uforudsigeligt, lunefuldt og mystisk,
fyldt med tvivl og alle mulige problemer og omvæltninger,
forbliver vi under Guds konstante beskyttelse. Vi må ikke
overdrive tingene eller miste fatningen i lyset af
begivenhederne, for hvis vi tillader panik at overvælde os,
giver vi ondskaben magt og uddyber dens rødder, som
.vokser og trives i frygtens og angstens muld

Spørg dig selv hver aften: Hvor meget tid har du brugt
med Gud, hvor meget har du tænkt over det, hvor meget har
du udrettet, hvor meget har du gjort for andre, og hvor
?meget har du kontrolleret dine ønsker

Vi bør ikke forvente at finde varig lykke og fred i livets
prøvelser; snarere må vi søge og opdage dem i os selv.
Uanset hvilke oplevelser vi går igennem, vil vi håndtere dem
på samme måde, som vi ser andres oplevelser i en film,
.uanset om de er behagelige eller smertefulde

En person kan forvandle alle sine oplevelser til
smertefulde, elendige prøvelser, hvis de tillader deres sind
at gøre det. De kan nyde et godt helbred og alligevel
undlade at værdsætte dets værdi. Men hvis de bliver syge,
vil de ydmyge sig og værdsætte velsignelsen ved velvære.

Vi bør anerkende Guds gunst og takke ham for de
velsignelser, han skænker os, uden at vente på, at ugunstige
omstændigheder gør os taknemmelige og anerkender hans
.nåde

Livet bør være en blanding af refleksion og handling.

Når en person mister sin psykologiske balance, bliver de
sårbare over for bekymringernes angreb, sorgens skyer og
smertens veer. Og hvis de forsøger at overtræde
sundhedens, velstandens og visdommens love, vil de
.uundgåeligt lide af sygdom, fattigdom og uvidenhed
Vi skal holde vores intentioner rene, vores motiver rene
og handle på en måde, der bringer os fred i sindet, og ikke
tillade livets omstændigheder at forstyrre vores fred og
.ødelægge vores lykke

Triste hjerter og knuste tanker tiltrækker mig, uanset
hvor langt væk de er

Udvid grænserne for dit glødende kærlighedsrige til
gradvist at omfatte din familie, dine naboer, dit samfund, dit
.land og alle bevidste lande og skabninger

Vi må også styrke vores intellekt og afvise byrden af intellektuel og moralsk svaghed, som er arvet gennem år og generationer. Disse urenheder skal brændes væk i ilden af fornyet beslutsomhed og produktiv handling. Med denne konstruktive tilgang kan det sandt engagerede individ nå .frihedens og befrielsens horisonter

Aktiver den uendelige kraft i dig, så du kan spille din .prestigefyldte rolle på livets scene

Så snart en person begynder at tilbede ejendele, penge, berømmelse eller noget andet end Gud, bliver ulykkelighed deres lod. De, der fokuserer al deres opmærksomhed på disse ting, tilbeder dem i virkeligheden, og derfor kommer de ikke tættere på Gud, men driver snarere væk fra Ham.

Men de, der betragter Gud, mediterer over Ham og har fællesskab med Ham i deres hjerter, kommer tættere på Ham og oplever indre glæde i deres stille fællesskab med .Ham

Kun Gud er i stand til at opfylde menneskers drømme og håb om varig lykke. Derfor bør intet få lov til at tage Guds .plads i hjertet

Der findes hellige symboler, der kan hjælpe den søgende med at huske Gud og komme tættere på Ham. Men hvis en person begynder at tilbede disse symboler, vil skaden opveje gaven. Tilbedelse bør kun rettes mod Gud, .for intet andet er værd at tilbede

Uanset karakteren af ritualistisk tilbedelse, er den acceptabel for Gud, så længe den tilbedende udfører den med åndelig bevidsthed og længsel efter Ham. Mange mennesker forstår dog ikke essensen af tilbedelse, og deres tanker og hjerter bliver ledt væk fra Gud til ritualerne, og får .dermed ikke meget ud af deres tilbedelse

Sande tilbedere tillader ikke deres bevidsthed at begrænse sig til noget billede eller nogen form, men de fokuserer med den dybeste kærlighed og fulde

opmærksomhed på den guddommelige ånd bag alle billeder
.og former

Gud er absolut og uendelig, og intet billede eller statue
kan indeholde Ham

Man kan sige, at Gud manifesterer sig i alle, der elsker

Ham oprigtigt og er i harmoni med Ham, fordi Han er til
stede overalt og derfor til stede i alle. Imidlertid har ikke alle
evnen til at manifestere den guddommelige tilstedeværelse.

Solen skinner lige meget på både kul og diamant, men
diamanten modtager og reflekterer sollyset, mens kullet ikke
.kan

På samme måde er alle mennesker fordybet i Guds lys,
men kun få er i stand til at modtage dette lys og reflektere
det i deres tanker og handlinger. For at gøre det, skal de
rense sig selv gennem meditation og ved at følge
.guddommelige lærdomme og befalinger

Når vi udtaler Guds navn, skal vi være dybt og oprigtigt
opmærksomme på, hvad vi siger. Hvis du kunne se ind i
folks tanker under bøn, ville du opdage, at de fleste tænker
på alt andet end Gud, selvom de udtaler hans navn! En
.sådan bøn er frugtesløs og værdiløs

Når vi beder, bør vi stræbe efter at fokusere hele vores
sind på Gud, snarere end blot at gentage Hans velsignede
navn, mens vi lader vores tanker vandre. En af mine tanter
plejede at recitere sine bønner på bedepærer, som hun
sjældent havde ude af hånden. Men hun indrømmede en dag
over for mig, at på trods af at hun havde praktiseret denne
bønnevane i fyrré år, havde Gud ikke besvaret hendes
bønner. Ikke underligt! Hendes "bønner" var intet andet end
.en nervøs vane

Når vi beder, bør vi ikke tænke på andet end Gud. Vi bør
stræbe efter at være oprigtige i vores tilbedelse og hengivne
i vores bønner. Brug af bedepærer og konstant at påkalde
Guds navn er fuldt ud acceptabelt, når praksissen stammer

fra hjertet og understøttes af oprigtighed og et fokuseret
.sind. Denne praksis kan dog blive automatisk med tiden
Vi må hviske Guds navn i vores hjerter, med længsel og
guddommelig kærlighed; dette er sand tilbedelse, der rører
Guds hjerte. At udtale Guds navn med kulde og et
vandrende sind er blasfemi og respektløshed. Når man
beder, skal ens hjerte og sind være fyldt med Guds
.kærlighed

O Herre, du er den guddommelige Nordstjerne, som
mine vandrende tanker ledes af i det turbulente hav af
.prøvelser og trængsler

At praktisere tankekoncentration gennem højere
yogiske øvelser hjælper med at komme tættere på Gud, den
øverste kilde til herlighed og pragt, ligesom det hjælper med
.at tænke på Gud og kommunikere med Ham

Det er vigtigt at dedikere én dag om ugen til spirituel
retræte (hvis muligt) til kontemplation over Gud og for at
opleve ro, fred og indre fred. Tid brugt på denne måde vil
være en lindrende balsam for de problemer og bekymringer,
.du møder i løbet af resten af ugen

Alle har brug for at tilbringe én dag om ugen i
afsondrethed eller et "spirituelt retreat" for at hele deres
følelsesmæssige sår og smerter. Når den dag bliver en dag
med fred, glæde og tilfredshed, vil du ivrigt vente på den
.uge efter uge

Ensomhed er prisen for storhed. Du vil blive forbløffet
over de vidunderlige resultater, der vil blive opnået for dit
sind, krop og sjæl gennem dette spirituelle retreat og
forbindelse med din ånd og med Gud. Hvis du stræber efter
sand lykke, skal du fordybe dig i det guddommelige freds
hav tidligt om morgenen, når du vågner, og også før du går i
.seng om aftenen

Indiens vismænd råder ikke blot til én dags
afsondrethed, men understreger behovet for stille
meditation på fire bestemte tidspunkter hver dag. Ved

daggry, før man står op og ser nogen, bør man nyde roen og følelsen af fred. Ved middagstid bør man berolige sindet før frokost og igen nyde en periode med fred før aftensmad.

Endelig, før man går i seng om aftenen, bør man atter .indtræde i en tilstand af fred

De, der flittigt overholder stilheden i ensomhed og gennem disse fire daglige perioder, er forpligtet til at opleve harmoni med Gud. De, der ikke kan overholde alle disse perioder, bør dedikere mindst morgen- og aftentimerne til dette. Ved at gøre det vil deres liv blive forvandlet til det bedre, og de vil opleve sand lykke; erfaring er det bedste .bevis

Hvis du bliver ved med at skrive og underskrive checks uden at indbetale nok penge til at dække din bankkonto, vil dine penge løbe tør. Det samme gælder for dit liv. Uden regelmæssige indbetalinger af fred på din livskonto vil din energi blive udtømt, din ro vil forsvinde, og din lykke vil fordampe. Kort sagt vil du til sidst lide følelsesmæssig, mental, fysisk og åndelig konkurs. Men dyb daglig .meditation på Gud vil genopfylde din følelsesmæssige konto

Den fromme søgende mediterer dagligt, kommunikerer med Gud med al den kærlighed og længsel i sit hjerte og bønfaller Ham om at åbenbare Sig Selv. Hvis du elsker Gud og længes efter at opleve Hans nærvær, skal du fordybe dit sind og din krop i Hans fred, og livet vil smile til dig, og dine .anliggender vil forbedres på mange måder

En rolig person laver sjældent en fejl og lykkes, hvor tusindvis af andre fejler

De, der ikke tænker på Gud eller bekymrer sig om Ham, bliver deprimerede og ulykkelige. De bliver irritable og .forvandles til gående maskiner

Visdommens og fredens sol vil stå op på roens himmel og bade din væren i dens helbredende stråler, så længe du gør en åndelig indsats og giver Gud førstepladsen i dit .hjerte

En enkelt måne skinner klarere end alle stjernerne
tilsammen. Solen, som ser lille ud, fordriver mørket fra et
område, der er millioner af gange større end sig selv. På
samme måde udsender et godt menneske, blot ved at
eksistere i verden, vibrationer, der modvirker og
neutraliserer mange af de vibrationer, der udsendes af onde
.mennesker

En dag med refleksion bør også være en dag med
mental og fysisk hvile og dyrkning af indre fred. Enhver
aktivitet, der giver visdom og fred, er en velsignet aktivitet
.på den dag

Hvad angår at ære forældre, har de hellige bøger
anbefalet at behandle dem godt: "Ær din far og mor" og
."Vær god mod forældre

Menneskelige forældre bør æres som repræsentanter
for Gud, som har givet dem gaven at skabe menneskeheden.
Moderen er legemliggørelsen af Guds rene kærlighed, for en
kærlig mor tilgiver, hvor ingen andre vil. Faderen er
manifestationen af Guds visdom og beskytteren af Hans
.børn

Man bør ikke elske sin far og mor uafhængigt af Gud,
men som et udtryk for Hans beskyttende og vise kærlighed
bliver den højeste guddommelige ånd både far og mor for at
.hjælpe barnet; derfor bør den æres af forældrene

Skrifterne fraråder os også at dræbe for at dræbe, for så
bliver man en morder. Man bør ikke tage en andens liv i et
øjeblik med intense følelser. Men hvis sine kære er truet,
skal man kæmpe for at beskytte dem, Gud har betroet dem,
.for det er en hellig pligt at forsvare sin familie og sit land
Med hensyn til forbuddet mod utroskab, bør det ideelle
formål med seksuel forening være at få børn skabt i Guds
billede og udtrykke den rene kærlighed, som ægtefæller
føler, når de ser Gud i hinanden. De, der udelukkende lever
på et fysisk plan, uden hensyntagen til sand kærlighed eller
det højere formål, som seksuel lyst blev skabt til, begår

utroskab i henhold til dette bud. I dette tilfælde er de ikke anderledes end dyr, der tilfredsstiller deres seksuelle lyster .og derefter går videre

Gud skabte denne kreative drift i mænd og kvinder til at formere og udtrykke sand gensidig kærlighed i ægteskabet, og den bør ikke misbruges på anden vis, men snarere .omdannes til en hellig aktivitet og viden

Hvis du kan kontrollere og fordele seksuel kraft i dit væsen, vil du være i stand til at udvikle store mentale evner til at skrive, tegne eller afsløre latente talenter på utallige .andre måder

Og når du endelig er i stand til at kontrollere og åndeligt transformere din kreative aktivitet, vil du opleve stor fred, .stor kærlighed og stigende åndelig glæde

Hellige og spirituelle ledere, der spirituelt har transformeret deres seksuelle aktivitet, er giganter, der er i stand til at udføre fantastiske og forbløffende bedrifter i .verden og i den esoteriske søgen efter sandhed

Således er den højeste anvendelse af seksualdriften at hæve dens kraft, det vil sige at kanalisere dens energi mod et højere formål for at manifestere visdom, ophøjede idealer og spirituelle principper. Man bør ikke finde nydelse i seksuelle tanker eller begære det, der er forbudt. Når denne form for selvkontrol opnås, vil man have et sundt perspektiv .på samleje og dets højere formål

At være slavebundet af seksuelle anliggender betyder at miste helbred, selvkontrol og intellektuel fred, og kort sagt, .alle de elementer af lykke, som en person har brug for

De hellige bøger opfordrer os også til ikke at stjæle. Hvis en gruppe på tusind mennesker skulle stjæle fra hinanden, ville hver have 999 fjender. Derfor må man ikke krænke andres rettigheder eller beslaglægge deres jord, fred, kærlighed, værdighed eller nogen af deres materielle eller åndelige ejendele. Hvis du ikke føler lyst til at tage det, der ikke er dit, vil det, du har brug for eller ønsker, komme til

dig. Tyveri opstår først i sindet, når en person begynder at misunde andre. Frøene til ondsindede ønsker skal rykkes op med rode fra sindet. Spirituel altruisme er vejen frem. Så vil en person naturligt tiltrække overflod, og velsignelser vil strømme til dem fra kilder, de kender, og kilder, de ikke kender. Dette er en ufejlbarlig guddommelig lov. Hvad angår tyve og egoistiske mennesker, bruger de deres liv på at jagte materielle ejendele, deres øjne altid rettet mod det, andre har, selvom deres egne kasser er overfyldte med guld. Medmindre materiel egoisme opgives, kan verden ikke kende lykke.

Lykke kommer kun gennem åndeligt samarbejde. Den kommer, når en person føler andres behov, som om de var deres egne, og arbejder for andre, mens de arbejder for sig selv.

Et andet vigtigt bud er at undgå at aflægge falsk vidnesbyrd. At skade nogen ved at fordreje sandheden er en anden måde at underminere social harmoni på. Hvis man ønsker at blive behandlet godt, bør man behandle andre derefter. Sandheden bør altid fortælles, men der skal skelnes mellem at sige sandheden og blot at angive fakta. At omtale nogen som halt eller blind er sårende og skadeligt; man bør være opmærksom på andres følelser og undgå at gøre dem forlegne. På samme måde er det også forkert at afsløre en sandhed, der ville forråde nogen uden et ædelt formål. På den anden side bør man ikke lyve for at undgå at fortælle sandheden; snarere kan man tie stille i visse situationer for at undgå at gøre andre forlegne eller skade dem.

Man skal vogte sig for misundelse, en destruktiv sygdom, der gnaver i sjælens fred. Jo mere man begærer det, der tilhører andre, desto større bliver ens ulykkelighed og elendighed. Den misundelige person lever et problemfyldt liv og kender aldrig smagen af ro. Det er langt bedre for dem at respektere sig selv, stole på sig selv og søge indre åndelig rigdom.

En persons værdighed og iboende værdi er langt større end noget, de måtte ønske eller længes efter at eje. Gud manifesterer sig i ethvert menneske på en måde, der ikke manifesterer sig i noget andet menneske. Deres ansigt er ikke som andres, og deres sjæl er ikke som andres, for indeni dem ligger den største skat i hele skabelsen – og den .største skat er Gud

Vi ønsker, at vores liv skal skinne og blomstre med gode gerninger, dufte af glæde og lykke og leve for evigt i mindet .om dem, der værdsætter os

Når en person har den rette tro og handler derefter, er han lykkeligere end dem, der mangler tro og ikke udfører .deres pligter i livets kamp

Sund tro og retfærdige handlinger (støttet af ædle motiver og gode intentioner) er altid til stede, hvor lykken findes, og går tabt, hvor lykken er fraværende. Ud fra dette kan vi konkludere, at de er to væsentlige betingelser for lykke, som ikke kan opnås uden dem. De, der ønsker lykke, behøver kun at besidde disse to grundlæggende elementer, .som er dens hjørnesteen og søjler

Mennesker kan ikke kontrollere, ændre eller slette universets uendelige komponenter efter behag. Disse komponenter er indviklet sammenvævet med menneskelivets struktur, og mennesker kan ikke fungere isoleret fra dem. Mennesker kan dog kontrollere deres sind for at tilpasse sig disse komponenter og undgå at blive .skadet af dem

Vores forfædre var lykkeligere end os, ikke fordi de besad flere verdslige ting og fornøjelser end vi har nu, eller fordi de var mindre udsatte for livets problemer, men fordi de besad den psykologiske balance, der gav dem trøst, fred, .tilfredshed og kort sagt lykke

De var ikke afhængige af ydre omstændigheder for deres lykke, og de bukkede heller ikke under for ydre forhold, der ville berøve dem den. Deres følelser af komfort, fred, lykke og tilfredshed var naturlige, normale, sunde og varige. Vi bør også dyrke disse følelser, hvis vi ønsker at ?besidde lykke. Og hvem blandt os gør ikke det

Skæbne er resultatet af en tidligere udøvelse af fri vilje eller valgfrihed. Gennem vores tidligere praksis med fri vilje har vi bragt og fortsætter med at bringe over os selv skæbne og bestemmelse. Vi er dog ikke bundet af fortiden, og vi er heller ikke for evigt begrænset af konsekvenserne af vores handlinger. Vi kan fortryde det, vi har sået, og slette det, vi har skrevet, hvis vi ønsker det, og stræber efter at korrigere .vores kurs og forbedre kvaliteten af vores høst

Hvis vi udrydder frøene til handlinger med smertefulde konsekvenser og i stedet planter frø, der er bedre egnet til sjælens natur, vil vi helt sikkert høste lykkens frugter fra de gode frø, der er sået i sjælens jord. Vi må udøve fri vilje nu, nu og ikke i morgen, hvis vi ønsker at opnå større lykke eller . mindske lidelse og smerte

Derfor ligger betingelserne for lykke i mennesket, og alt, hvad det skal gøre, er at håndtere den ligning, der ikke fejler, alvorligt, og resultaterne vil være til dets fordel, hvis .det foretager den bedste vurdering og håndterer den

O Herre, må mit væsen blive fyldt med Din vitalitet, mit hjerte med Din trøstende og medfølende nærvær, mit sind med Din visdom og min sjæl blive fyldt med Din .guddommelige bevidsthed

I jeres hjerters jord vokser kærlighedens frø. Vand disse .frø med vand af universel kærlighed og universel medfølelse

Sindets kraft er ubegrænset, og derfor, hvis du tænker dybt nok over et hvilket som helst emne, vil du få svar på .ethvert spørgsmål relateret til det emne

Hvis en person dedikerer alt sit arbejde og sine aktiviteter til at tjene andre og udfører dem med en tilfreds indstilling, så fortjener de virkelig hensyntagen og .taknemmelighed

Vi bør ikke være ensidige. I stedet bør vi afbalancere vores aktiviteter og prioritere vores arbejde og pligter i .henhold til vigtigheden af hver enkelt

Pligt er den handling, som en person udfører med glæde og ikke for materiel vinding, og åndelig og moralsk pligt bør .komme først i livet

Ethvert menneske har et uudnyttet potentiale. De besidder alle de nødvendige styrker. Sindet i sig selv er en højeste kraft, og det skal befries fra forældede og restriktive .vaner og begreber

Planeterne og stjernernes indflydelse på menneskelivet skyldes de mellemliggende tiltræknings- og frastødningskræfter mellem planeterne og .menneskekroppen

Onde tanker fører en person til et skadeligt miljø, hvor de kan udtrykke sig i overensstemmelse med deres ønsker. En person kan dog ændre sine tanker og bevidsthed gennem viljestyrke og dermed sit miljø. Hvis en person opholder sig i et skadeligt miljø i lang tid, begynder dette miljø at påvirke dem ubevidst. Med tiden mister de fuldstændigt deres frihed til at vælge et sundt og nærende miljø og bliver udsat for de negative påvirkninger fra dette skadelige miljø. Dem med .stærk viljestyrke er derimod i harmoni med Gud

Koncentreret tankeenergi

Når du fokuserer sollyset gennem et forstørrelsesglas på et lille punkt, producerer det varme, og den varme kan antænde træ, stof, papir og mere. På samme måde, når du fokuserer dit sind præcist, kan dets koncentrerede energi

brænde rødderne af tvivl bag enhver fiasko væk og lade
.visdommens lys skinne klart

Når sindet er i overensstemmelse med Gud, kilden til al
godhed og oprindelsen til al velsignet kraft, bliver det
bevidst om den guddommelige tilstedeværelse og besidder
alle elementerne for succes. Disse elementer er tæt
forbundet med Guds enorme kraft, der er i stand til at skabe
.nye muligheder for succes på ethvert område

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en
persons manglende bevidsthed om deres tidligere
handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres
nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har
ytret, som har slog rod i deres bevidstheds jord, spiret til en
plante og båret frugt, der afspejler selve karakteristikaene
.ved disse tanker og handlinger

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en
person eller lamme deres vilje, men snarere for at få dem til
at værdsætte Guds storhed og respektere Hans love,
hvorigennem de kan opnå sand lykke. Gud sender ikke disse
barske prøvelser, fordi de primært er menneskeskabte. Alt,
hvad der kræves af menneskeheden, er at vække sin
bevidsthed fra sin søvn af ligegyldighed og at træde ud af
.uvidenhedens mørke og ind i kundskabens lys

For det meste lover vores sanser os flygtige glæder,
men bringer os i sidste ende langvarig smerte og lidelse.
Sand dyd og lykke lover dog lidt, men giver os i sidste ende
ren og varig glæde. Derfor betragter jeg indre, varig lykke
som sand glæde, og midlertidige sanselige glæder som rene
.nydelser

Når man ser på solen fra millioner af kilometer væk i
rummet, ser den enorme stjerne meget mindre ud end vores
.Jord

Jordens diameter er dog cirka 12.000 km, mens Solens diameter er hundrede gange større end Jordens. Hvis man kunne placere vores planet Jorden direkte foran Solen, ville den fremstå som en lille prik sammenlignet med Solen. Lad os antage, at det mægtige solfelt udvider sig og breder sig, indtil dets enorme masse opsluger hele den blå himmel. Himlen, vi ser, er kun en lille del, ja en lille prik, af det rum, der gennemsyrrer det uendelige univers. Selv hvis solen fortsatte med at udvide sig og strække sig ud i rummet på ubestemt tid, ville den stadig ikke være i stand til at omfatte uendeligheden. Den kosmiske illusion af lillehed og endelighed begrænser og forhindrer sindet i at opfatte den kosmiske uendelighed. Hvor kom dette absolutte tomrum fra, og hvor går dets grænser? Den, der ikke er underlagt dimensioner eller målinger, som ikke har nogen grænse eller oprindelse, er Gud, som er allestedsnærværende og eksisterer i rummets fjerneste afkroge. Han er i de fjerne, fjerne stjerner. Ligesom den eksisterer i dig og i mig, er den bevidst opmærksom på ethvert rum, den optager, uanset hvor lille eller stort.

Fortiden er ukendt for størstedelen af menneskeheden, med undtagelse af nogle få udvalgte oplyste individer. Alligevel er vores uvidenhed om fortiden også til vores fordel. For hvis vi vidste alt, hvad vi har gjort i dette liv og i tidligere liv, ville vi blive overvældet af den store mængde af vores handlinger og fuldstændig forvirrede. Vores vilje kunne endda blive lammet af chokket, hvilket ville gøre os ude af stand til at fortsætte vores stræben og efterlade os som ofre for fortvivlelse. Selv i dette jordiske liv er glemsel en velsignelse fra Gud, der forhindrer vores tanker og følelser i

at blive fortæret af minder fra fortiden, især de bitre og smertefulde. Heldigvis skinner den guddommelige gnist i os konstant med håb og ønsket om at fortsætte livets uophørlige rejse. Vi må takke Gud for disse to velsignelser: .evnen til at glemme fortiden og håbet for fremtiden

Vi bør ikke konkludere, at skæbnen sætter hindringer i vejen for den frie vilje. Vi må dog gøre vores yderste for at modstå de negative påvirkninger, som de fleste mennesker tilskriver skæbne og bestemmelse, og udøve vores valgfrihed i overensstemmelse med vores indre overbevisninger, forudsat at disse overbevisninger er baseret på sund tro og forankret i guddommelige love, uden .hvilke en person ikke kan smage sand lykke

Når vi påbegynder en handling, bør vi ikke lade os skræmme af ugunstige omstændigheder, men snarere være optimistiske i den yderste grad, med absolut tro på, at intet .kan stå i vejen for at udøve viljen og udøve valgfrihed

Mennesker er ofte som et blad, der flyder på overfladen af en flod, og de må trække sig ud af strømmen af automatiske vaner, der fører dem mod vandfald af illusion og ødelæggelse. De fleste mennesker virker ligeglade og .lader sig rive med af strømmen

Hvis vi ikke når vores mål, er det acceptabelt implicit at anerkende, at der var forhindringer, vi selv havde skabt, som forhindrede os i at nå det. Vi skal holde ud og fordoble vores indsats for at opnå det ønskede resultat. Vi skal også forsikre os selv om, at uanset hvor stærke og formidable forhindringerne og udfordringerne måtte være, har vi stadig

styrken til at overvinde dem. Selv hvis vi fejler på trods af alle vores forsøg, er der ingen grund til fortvivlelse eller frustration, så længe vi forstår, at den menneskelige vilje er stærkere end skæbnen, som vi selv har skabt. Derfor må vi ikke holde op med at forsøge, uanset hvor mange gange vi fejler, for der er altid åbne døre. Vi skal blot fortsætte med at stræbe og gentage forsøget, indtil succesen er givet os. Gud vil give os hjælp, så længe vi stoler på Ham og anstrenger os den nødvendige indsats. [Den, der går på vejen, vil nå destinationen, og den, der stoler på Gud, vil ikke blive .skuffet]

Når en person ønsker noget intenst og vedvarende, forlader dette ønske aldrig deres bevidsthed, uanset hvor de går hen, og hvad deres beskæftigelser end måtte være. Gennem sin konstante og utrættelige aktivitet besidder dette ønske en enorm beslutsomhed og energi. Denne indre hvisken er mere kraftfuld og effektiv end mekanisk bøn, som blot bevæger læberne. Sådan handler de, der elsker Gud. De hvisker deres kærlighed til Ham uophørligt, og deres inderlige hvisken forbliver uhørlig gennem hele deres daglige aktiviteter. Denne inderlige hvisken distraherer dem ikke eller er i konflikt med deres andre pligter. Efterhånden som deres ønske om Gud vokser, uddybes og intensiveres deres kærlighed til Ham, indtil de oplever Hans nærvær og ser Hans lys med sjælens øje. De smager overvældende .glæde og føler en fred uden beskrivelse

Gud sender os de lektioner, vi har brug for i livet, så vi kan drage fordel af dem og få forståelse og erfaring. Den, der undgår disse lektioner, vil blive tvunget til at lære dem, .uanset hvor lang tid det tager

Enhver prøve er en ven, hvis vi lærer af den, og en tyrannisk despot, hvis vi spilder muligheden og misbruger .den med brokken, bitterhed og dårlig dømmekraft

Når vi har en sund forståelse og den rette indstilling til .livet, bliver det smukt og frit for komplikationer

-

psykologiske tilfælde

En person kan ikke for evigt blive båret af glædens bølger, nedsænket i sorgens turbulente vande eller druknet i kedsomhedens dyb. I denne verden af modstridende dualiteter er den gennemsnitlige person underlagt op- og nedture – stigende på bølger af lykke, synkende ned i apatiens afgrund og kastet rundt af rasende bølger af tristhed – og sjældent opleve nogen anden .bevidsthedstilstand

At tillade omstændighederne at påvirke ens tanker på denne måde betyder at overgive sin vilje til en lunefuld og evigt foranderlig skæbne. Det, en person har brug for for at leve et succesfuldt og tilfredsstillende liv, er mental balance, og dette kan kun opnås gennem fokuseret tænkning og .kontrol over ens følelsesmæssige evner

Selv de dybeste sorger heler med tiden, så der er ingen mening i at dvæle ved sorgen hver dag i vores liv. At

konstant sørge over tabet af en elsket hjælper hverken dem eller os, og det ændrer ingenting. På samme måde er det kontraproduktivt at dyrke et mindreværds kompleks eller straffe sig selv for tidligere fejl eller fiaskoer; det gør kun .livet surt og kvæler mentale evner

Vi må ikke tillade os selv at falde ned i en kedelig rutine, for det er en psykologisk tilstand, der langt fra er behagelig, da den forstyrrer sindet og brænder de latente evner i .apatiens ovn

Fiasko skal udryddes fra rødderne, og livets marker skal pløjes med flid og beslutsomhed og sås med godhedens frø .for at høste en rigelig høst med Guds hjælp
Gør noget, som ingen har gjort før – noget, der vil forbløffe verden. Vis, at Guds skabende kraft virker gennem .dig

Mennesker med rolige og ædle temperamenter er med til at gøre vores tanker magnetiske og sunde. Det er ikke svært at afgøre, om en person får sin intellektuelle næring fra et fredeligt eller et forstyrrende miljø. Angst, nød og forvirring stammer alle fra at omgås den forkerte slags mennesker, hvad enten det er venner eller familie, hvilket .fører til ængstelige tanker og et uroligt humør

Kroppen får energi og aktivitet fra fysiske fødevarer, mens magnetiske fødevarer forsyner både krop og sind med energiladninger, der er lettere at fordøje end faste og flydende fødevarer, der ikke let kan omdannes til levende .energi

Når du kan forvandle uvidenhed til visdom, svaghed og skrøbelighed til sundhed og vitalitet, og vandre selvsikkert og frimodigt – selv alene – gennem livets stier, og finde indre glæde i at besidde en levende og årvågen samvittighed, og en urokkelig tro på Guds retfærdighed og det rettes triumf over det forkerte og sandhedens over illusionen, og når du dagligt stræber efter at hæve dine tanker til højere og mere raffinerede niveauer, og besidder et kærligt og taknemmeligt hjerte og gode intentioner over for andre, vil din intellektuelle næring blive magnetisk, og du vil tiltrække alt, hvad der er smukt og gavnligt – ting, mennesker og omstændigheder – som er afgørende for at fortsætte din rejse mod tryghedens og sikkerhedens kyster. Og endelig, når du anstrenger dig for at erhverve det, du har brug for, og er tilfreds med det, Gud giver, vil du være rigere i ånden og mere tilfreds end dem, der er fortæret af verdslige begær og .grådige efter dets flygtige fornøjelser

Medfølelse er broen, der forbinder enhver sjæl med .andre sjæle. Medfølelse er porten til ethvert hjerte

Når en person søger Gud, som er den eneste sande ven ud over alle andre, bliver det muligt at etablere ægte venskab i alle menneskelige forhold – familiære, broderlige, ægteskabelige og åndelige. Venskab er et vigtigt element i ægteskabelige forhold, og intellektuel og følelsesmæssig nærhed, en følelse af åndelig tiltrækning og sand kærlighed bør være prioriteten. De, der ikke formår at skelne mellem sand kærlighed og fysisk tiltrækning, bliver gentagne gange .skuffede

Når ægteskabet er baseret på høje idealer og gensidig
respekt, bliver det en lykkelig og succesfuld forening mellem
to kærlige og samarbejdsvillige sjæle, der letter hinandens
livsbyrder og fjerner bekymringerne ved at leve med
.gensidig empati og venskabelig forståelse

Ingen kan kontrollere mig eller tage min vilje fra mig,
medmindre jeg tillader andres tanker og handlinger at
påvirke mig

Hvis du begrænser din tænkning til materien, vil du se
alt fra et materielt perspektiv. Men når du først hæver din
bevidsthed til en tilstand af åndelig bevidsthed, vil du se den
gennemgribende strøm af Guds lys flyde ud over al materie,
.og du vil se alt fra et åndeligt perspektiv

Herre, jeg erkender, at jeg har en uendelig mulighed for
at udforske mine evner og opdage mit åndelige potentiale. I
dag vil jeg fylde mine tanker med optimisme og løsrive mig
fra ubehagelige oplevelser. Jeg vil praktisere det, der vil
nære min krop, sind og ånd på en afbalanceret og harmonisk
.måde

Jeg vil erstatte materielle tilknytninger med højere
ambitioner
Og jeg vil indse, at den trofaste ånd altid er med mig

Livs- og dødsdansen er allestedsnærværende, men jeg
vil befri mig selv for evigt ved at redde min åndelige
identitet. Og når jeg står over for stormene af prøvelser og
trængsler, vil jeg sætte sejl i min åndelige båd over livets
.hav til de trygge, guddommelige kyster

Når jeg arbejder og skaber, vil jeg huske, at Gud arbejder gennem mig. Han er universets Herre, og jeg kan få .kontakt med Ham gennem dyb kontemplation over Ham

Min elskede Gud, jeg er klar over, at mine tanker enten vil bringe mig fiasko eller succes, afhængigt af hvilken idé der er stærkest i mit liv. Og jeg vil forsøge at huske, at du rækker din hjælpende hånd ud og forbereder vejen for min .succes

Når ulykker og ulykker rammer mig, vil jeg samle min styrke og styrke min beslutsomhed til at overvinde dem. Jeg vil være oprigtig og ærlig i min omgang med alle, og jeg vil sprede tanker om kærlighed og gode ønsker. Da vil Gud .støtte mig med sin kraft og visdom

Åndelige sygdomme og deres behandling
Mester Paramhansa Yogananda

Prøv at forestille dig en gruppe af menneskefigurer, der
:er uforholdsmæssige og disharmoniske
En med et lille hoved på størrelse med en kikært og en
!stor krop på størrelse med en kamel
En anden har en mægtig hånd som Samsons eller
!Herkules' hånd og en krop som en dværgs krop
Og en tredje har hovedet af en kæmpe elefant og
!kroppen af en spinkel mus
Ville den scene ikke være overraskende og forbløffende
for dig, eller trist og fortrydende, hvis du pludselig så en flok
af disse skabninger med en mærkelig og uharmonisk
?sammensætning

Forestil dig nu en anden gruppe mennesker, der er normale i form og udseende, men er mentalt ubalancerede .og psykologisk vansirede

Ligesom tøj skjuler sår, sår og andre fysiske deformiteter, skjuler en stærk, sund krop og et smukt, strålende ansigt også mange alvorlige psykiske sygdomme og fødselsdefekter

Hvis du skulle møde en stor menneskemængde af almindelige mennesker, der udmærker sig ved deres elegante udseende og gode helbred, og hvis du var i stand til at trænge ind i deres mentale kroppe med din spirituelle vision, ville overraskelsen være forbløffende, og du ville måske blive overvældet af dyb sorg over det, du ville .opdage

:Du kan observere deres mentale kroppe som følger Sindet repræsenteres af hovedet, sanserne og følelserne af torsoen, og viljen af hænder og fødder, som alle er .unormale, syge og deforme

Du vil opdage, at nogle har et lille hoved med underudviklet visdom, monteret på en slap krop opsvulmet .af egoistiske ambitioner og sensuelle lyster

Du vil også opdage, at nogle mennesker har en krop, der er blottet for følelse og vitalitet, selvom de har en højt .udviklet, funktionel arm

Andre har måske en stor, kreativ hjerne, men deres empati og følelsesmæssige kapacitet er hæmmet og svækket. Og der er en anden kategori af mennesker, der har en normal fysisk og mental konstitution, men hvis viljestyrke .og selvkontrol enten er svag eller lammet

Og listen over observationer fortsætter og fortsætter.

!Må du leve længe

Sådanne utallige psykologiske forvrængninger i mentale kroppe, der er underudviklede i nogle aspekter og overudviklede i andre, er faktisk til stede – omend skjulte – hos mennesker. De forårsager dem psykologisk smerte og

forhindrer dem i at vise deres talenter og evner, som de
.burde blive vist

At behandle nogle psykiske sygdomme her kan hjælpe
med at identificere de underliggende årsager til alle
menneskelige problemer, så de i det mindste bliver kendte
for alle, der lider af dem, selv ubevidst, så de kan forstå
karakteren af disse defekter, deres symptomer og deres
tavse indtrængen i psyken, så de kan være i stand til at
.afvise deres snigende ødelæggelse af fred og lykke
åndelig melankoli

Denne sygdom er udbredt blandt dem, der er
intellektuelt og fysisk inaktive under påskud af at være dybt
opslugt af åndelige anliggender. Disse plagede individer
forsømmer de store og små pligter i det materielle liv under
dække af at tjene Gud og åbner sig dermed op for Satan,
som kan påføre dem alvorlig skade. De lider af pessimisme
og mangel på påskønnelse af alt gavnligt eller smukt
omkring dem. Dette er en smitsom sygdom, og alle med
åndelige aspirationer skal være på vagt over for den og befri
sig selv fra den ved konstant at holde deres vitalitet i live og
deres immunitet stærk gennem positiv tænkning, et
.optimistisk syn og sundt, produktivt arbejde
åndelig fordøjelsesbesvær

Dette sker som følge af den tilfældige (slugende), det vil
sige den hurtige indtagelse af store mængder færdiglavede
psykofarmaka, der er registreret under glitrende navne og
præsenteret i form af falske spirituelle bøger og lektioner af
"spirituelle læger" med erfaring i charlataneri og
.trolddomskunst

Denne sygdom dræber ikke blot den åndelige sult efter
at kende sandheden, men ødelægger også evnen til at
.skelne mellem godt og ondt, gavnligt og skadeligt
Den, der konstant fortærer teologiske ideer og lever af
alt, hvad der falder ham i hænderne, vil ikke blot overspise,
men også forbruge giftige ideer sammen med nyttige,

hvilket vil forårsage intellektuel fordøjelsesbesvær og
.dermed langsom åndelig død

Overdreven og kontinuerlig undersøgelse af forskellige
spirituelle og filosofiske ideer, uden dømmekraft eller indsats
for at fordøje og undersøge dem gennem personlig erfaring
for at fastslå deres gyldighed, skaber i sidste ende tvivl,
.apati og mistillid til alle spirituelle principper og love
Lidenskab og besættelse

De, der er ramt af denne sygdom, lever et spildt,
meningsløst liv, fordi de har for mange penge og tid, og fordi
.de mangler formål og en ordentlig forståelse af livet
Disse mennesker er drevet af deres egne lyster; de gør
hvad som helst, der falder dem ind og behager dem. De
fylder deres liv med billige, trivielle romaner, sensationelle
film og overfladisk, meningsløs underholdning. De er ikke
klar over, at de er ramt af denne farlige sygdom, før de
oplever et alvorligt chok eller et nervesammenbrud – det vil
.sige efter skaden er sket
mental kulde

Denne tilstand har et andet navn: fortvivlelse. Man ved
aldrig, hvornår den rammer og oplever dens ubehagelige
symptomer, såsom håbløshed, intolerance, angst og
utålmodighed. Endnu værre er det, at den ofte er langvarig,
og ofrene får ofte let tilbagefald, selvom de tror, at de er
.kommet sig hurtigt

Psykologisk katarr

Denne sygdom skyldes dvælen ved kroniske verdslige
bekymringer. De, der lider af den, forsømmer normalt at
bruge deres viljestyrke som våben og underkaster sig derfor
passivt og underdanigt deres konstante frygt i stedet for
modigt at konfrontere den og eliminere den i deres spæde
.barndom

unormal psykologisk tilknytning

Ofre for denne sygdom bliver ensidige i deres stræben
efter lykke. I den tro, at lykke ligger i at akkumulere rigdom,

opnå berømmelse eller besiddelse af sundhed eller magt, ofrer de alt – sundhed, et godt omdømme, sindsro, ære og værdighed – på deres brændende ambitioners alter. For sent indser de, at kun et afbalanceret liv, et liv der respekterer naturens love og Guds forskrifter og harmoniserer aktivitet med ro, kan bringe sand lykke og opfylde formålet med et .ædelt liv

De, der lider af usunde tilknytningsforstyrrelser, er opslugt af tanker om uhæmmet længsel, hvilket fører til et forvrænget og forvrænget syn på livet. For eksempel opnåede en forretningsmand stor succes og samlede en formue, men før han kunne nyde sin rigdom, fik han et nervesammenbrud på grund af overvældende bekymringer .og frygt og døde sønderknust Andre mener, at alt er tilladt for at nå målet. På grund af denne forvirring går de glip af deres sande mål og er ude af stand til at opnå selv den mindste tilfredsstillelse, selvom de besidder de ting, de har længtes efter, fordi den menneskelige natur er omfattende og mangesidet og kræver .en afbalanceret udvikling på alle niveauer

Blind åndelig klamren

Denne afvigende fanatisme for bestemte overbevisninger stammer fra at klamre sig til specifikke meninger og ideer uden at sætte spørgsmålstejn ved eller undersøge dem, hvilket skaber vrede og fjendtlighed over for enhver sund åndelig idé eller åben og fri tanke hos dem, der er ramt af denne sygdom. Denne isolation fører til oprør mod Guds love, som manifesterer sig i intellektuel effektivitet, materiel velvære, mental og fysisk sundhed samt kærlighed .og respekt for mennesker fra alle baggrunde

Indgydning af spirituelle principper

Fordi fysiske sygdomme er håndgribelige, smertefulde og ubehagelige, ansporer de os til aktivt at modstå dem,

hvilket får os til at forsøge at overvinde dem gennem forskellige terapeutiske metoder, lige fra motion og sund ernæring til forskellige lægemidler og stoffer. Psykiske sygdomme, på trods af at de er roden til al menneskelig smerte og frygt, forebygges eller behandles dog ikke med tilstrækkelig hast og får lov til at forårsage kaos og .ødelæggelse i vores liv

Undervisere, idrætslærere, prædikanter, reformatorer, læger og lovgivere vil være i stand til at drive fremskridt fremad, når de først lærer, startende med sig selv, og derefter lærer andre de korrekte måder at dyrke den menneskelige natur på en afbalanceret og harmonisk måde i overensstemmelse med livets love og principperne for en sund tilværelse. Dette er den virkelig effektive uddannelse og omfattende menneskelige kultur, som mennesker overalt .i verden har brug for

Uddannelsesinstitutioner anser det for umuligt at undervise i spirituelle grundprincipper i offentlige skoler på grund af den opfattede forvirring mellem disse principper og forskellige religiøse doktriner. Men hvis disse institutioner fokuserede på de universelle principper om fred, kærlighed, tjeneste, tro, åbenhed og accept af andre – som er fast etablerede spirituelle konstanter – og udviklede praktiske metoder til at indgyde disse principper i den frugtbare jord i børns sind og sjæle, kunne der findes en rimelig og acceptabel løsning på denne formodede og forestillede vanskelighed. Det er en alvorlig fejltagelse at ignorere dette problem blot på grund af de tilsyneladende vanskeligheder, .der er forbundet med det

De fleste universitetsuddannede forlader universitetet med hovedet så tungt og hævet af indholdet af bøger, at de knap nok kan gå livets stier, for deres viljestyrke og selvkontrol er næsten blevet lammet af forsømmelse og manglende brug. Derfor ser man dem handle hensynsløst og forfalde, styrte hovedkulds ned i afgrunden af ulige

ægteskaber, misbruge deres seksualitet, jagte penge og fejle i deres karriere, fordi de ikke har lært, hvordan de korrekt bruger den skarpe kniv i deres akademisk finpudsede intellekt. Som følge heraf skærer de sig selv og .påfører sig selv skade

Mærkeligt nok synes mange unge mennesker at nyde at engagere sig i aktiviteter, der i sidste ende bringer dem skade og smerte. Nogle tyr til tyveri og andre forseelser, endda kriminelle handlinger, uden nogen form for begrænsning eller afskrækkelse. De, der ikke formår at forhindre spredningen af last i samfundet, opmuntrer til nogles vildledende adfærd. Enhver person med samvittighed og ægte tro bør være et godt eksempel for andre med hensyn til integritet, ærlighed, værdighed og selvrespekt. Skoler, gymnasier, universiteter og sociale institutioner tilbyder ikke tilstrækkelige videnskabelige metoder til at reducere kriminalitet ved at adressere dens grundlæggende .årsager, som primært findes i sindet

Der bør også oprettes specialskoler for at undervise i kunsten at leve et lykkeligt og succesfuldt liv, for at udvikle .ens potentiale og forbedre ens evner
Sådanne skoler vil være som haver og parker, hvor unge sind vokser og trives. Underviserne skal udvælges omhyggeligt, og det sikres, at de har forældres og lokalsamfundets samarbejde. Disse skoler vil bidrage til at forme individer mere effektivt. Man skal huske på, at en persons åndelige næring i en tidlig fase bestemmer deres .helbred og evne til at vokse senere hen

De mentale og fysiske træningsmetoder, der anvendes i moderne skoler, er utvivlsomt gavnlige, men de mangler et åndeligt fundament. Uden udvikling af en dydig karakter vil .væksten være ufuldstændig

Videnskaberne om fysisk, mental og åndelig udvikling skal undervises i unge mennesker, hvis sind stadig er ømt og

fleksibelt, og hvis kræfter endnu ikke er kanaliseret på
.bestemte måder
Efter omfattende træning bør eleverne på disse skoler
gennemgå løbende reflekterende eksamener, og de
erhvervede certifikater vil være et godt helbred, et godt
omdømme, effektivitet, materiel og åndelig rigdom, lykke,
.succes og selvtillid
Resultaterne af den afsluttende eksamen ved
afslutningen af denne jordiske rejse vil blive bestemt i
henhold til den samlede sum af mentale og åndelige
præstationer og certifikater opnået under deleksamenerne
.gennem hele livet
De, der udmærker sig i denne sidste, største prøve, vil
modtage et helligt bevis på selvforsyning og en fri, ren og
.glædelig samvittighed
Og velsignelser indskrevet for evigt på sjælens side
Denne sjældne præmie vil ikke blive pillet ved af møl
Og tyvenes hænder skal ikke nå den
Eller tiden vil slette det
Det vil fungere som et pas
For æresmedlemskab i den retfærdige gruppe

Hvor ligger lykken?
**Gud, i sin absolutte barmhjertighed, skænker os
sin glæde og inspiration
Og det giver os det virkelige liv
Sand visdom
Og sand lykke
Sand forståelse kommer gennem alle de
forskellige oplevelser i vores liv
Men Guds herlighed åbenbares kun i den åndelige
fred, sjælen oplever, og i sindets oprigtige forsøg på
at harmonisere med Ham. Der står vi ansigt til ansigt
med sandheden. Udenfor er illusioner utroligt**

kraftfulde, og meget få kan undslippe indflydelsen fra det ydre miljø. Verden fortsætter med sine endeløse kompleksiteter og utallige prøvelser. Guds stemme ligger bag livets tilsyneladende fremtoning, kalder konstant på os og taler til os fra blomster, skrifter, vores samvittighed og gennem alle de smukke ting, der gør livet værd at leve.

Jo mere vi fokuserer på ydre ting, jo mindre kan vi opleve indre herlighed; og jo mere vi vender os indad, jo færre ydre vanskeligheder står vi over for. Det er en konstant ligning. Men de fleste mennesker er ikke klar over denne sandhed på grund af indflydelsen fra verdsligt selskab, det samfund, de lever i, og usunde vaner. Samfundet holder en person fordybet og optaget af overfladiske anliggender og forhindrer dem i at overveje dybere sandheder.

Selv spirituelle steder besøges af nogle uden et oprigtigt ønske om at nyde godt af deres velsignede atmosfære, så de får intet bemærkelsesværdigt ud af disse besøg.

Enhver, der ønsker at se Gud, vil finde Ham overalt. Menneskelige vaner er destruktive, rovlystne og glubske; de ødelægger, ruinerer og tilintetgør. Det er tid for menneskeheden at lære at være lykkelig og tilfreds med det, den har. Vi bør ikke begære noget mere end det, der kommer til os. Gud er gavmild; Han ved, hvad vi har brug for, og sørger for det i rette tid. Det betyder ikke, at vi skal stole på Gud uden at gøre nogen indsats. Slet ikke. Det betyder, at vi skal gøre vores del efter bedste evne og overlade resten til Gud, som aldrig vil berøve os det, vi har brug for og fortjener.

Den bedste måde at være evigt lykkelig på er at føle Guds nærvær. Vores højeste ønske bør være at kende Gud og at beslutte os for at være sammen med

Ham. Gud bør være først og fremmest i vores tanker og følelser, og vi bør betragte Ham som den stærkeste og mest solide søjle i vores liv.

(Så hold fast i Guds reb, søg tilflugt hos Ham)

For han er søjlen, hvis alle andre søjler svigter dig

Jeg er kommet til den erkendelse, at livets eneste formål er at kende Gud. Der er dem, der måske ikke er overbeviste om, at det at finde Gud er livets ultimative mål. Men ingen kan benægte, at livets formål er at finde lykke. Og jeg siger med fuldstændig tillid og sikkerhed, at Gud er den ultimative lykke. Han er den højeste lyksalighed. Han er absolut, universel kærlighed. Han er den evige glæde, der aldrig forlader sjælene hos dem, der er i harmoni med Ham. Så hvorfor stræber vi ikke efter at opnå den perfekte lykke? Ingen andre kan give den til os. Vi må konstant dyrke og pleje den i os selv. Naturkræfterne stræber utrætteligt efter at give mennesker verdslige glæder, men sådanne flygtige glæder fører i sidste ende til fortrydelse, bitterhed og anger. Selv den mest heldige person, der synes at have alt, er måske stadig ikke sandt lykkelig. De vil ikke være tilfredse med jordiske ting længe, fordi disse ting ikke slukker deres sande tørst eller tilfredsstiller deres åndelige sult.

Materielle ejendele tilbyder kun en falsk følelse af fred og flygtig tilfredsstillelse. Verden som helhed er omgivet af forvirring og kaos, drevet af egoistiske og grådige begær, der avler krig. Intet andet skaber krig.

Den sande helt i livets kamp er den, der erobrer sig selv og sine ønsker. Penge, berømmelse, begær og alt, der modsiger dette princip, er skadeligt for vores fred og lykke. Hvis folk lærte altid at tænke i

livets sande værdier, ville de finde den lykke, de søger, men de farer vild fra deres formål og bliver revet med af strømmen af jordiske ønsker. Jeg har fundet ud af, at ingen fristelse kan aflede mig fra den vej, jeg har valgt og fulgt for mig selv.

Jeg kunne charmere tusinder med den kraft, Gud har givet mig, men den vej ville være skadelig for mig. Under alle omstændigheder ønsker jeg ikke at charmere tusinder og fængsle deres sind. Jeg ønsker kun at se oprigtige disciple, der er standhaftige i Gud. De, der elsker Gud, vil nyde disse ideer, og de, hvis iver fortsætter, vil føle Guds velsignelser og nærvær gennem disse lærdomme.

Det er umuligt for en person at bedrage Gud, for Han er allestedsnærværende og ved, hvad der er i deres sind, og hvad de ønsker. Når de afsværges verden og længes efter åndelig harmoni, vil Gud komme til dem. Når dette ønske slår rod i hjertet hos den, der søger det, kommer Gud til det hjerte og fylder det med godhed og velsignelse. Det eneste, der er værd at leve for, er at være i harmoni med Gud og at opnå Hans gunst. Denne harmoni skal være en evig pagt og et ubrydeligt løfte (dem, der holder Guds pagt og ikke bryder den).

Alle ønsker mere rigdom end andre. Selv når de erhverver sig den, forbliver de utilfredse og opdager, at en anden er rigere. Mennesker lever i en sump af selvforskyldt elendighed, drevet af deres egne begær. Vi må være tilfredse med det, vi har. Materielle ejendele bringer ikke lykke; snarere forstærker de ofte angst, bekymringer og ængstelser.

Vejen til Gud er den enkleste og letteste vej, men få går den på trods af de mange religiøse ritualer og formaliteter. Det er bedre at vende vores hjerter til Gud og bede Ham om det bedste og mest varige for

os. I sandhed venter Gud på os, fordi Han ønsker at holde os væk fra ondskab og fare. Han ønsker, at vi skal være hos sig i vores hjerter og sind, fordi denne verdens billige varer ikke kan tilfredsstille menneskelig længsel eller fylde det åndelige tomrum, vi føler dybt inde. Gud taler altid til os, men få hører Hans stemme. Den stille stemme drukner ofte i larmen fra støjende tanker og åbenlyse ønsker. Men når tankerne stilner af og ønsker ro, hører vi Guds stemme tydeligt, selvom den er stille og svag. Sandelig gør Gud alt for at hjælpe menneskeheden, åbner døre og oplyser stier, så vi kan se, hvor vi skal træde, for at vi ikke snubler eller glider. Men de fleste mennesker indser ikke denne sandhed.

Jeg ønsker ikke, at folk skal tro, at de kan opnå viden blot ved at lytte til andre eller læse bøger. De skal anvende det, de læser og hører. At gå på gudstjenester er bedre end at blive hjemme og lytte til tom snak. Men selv på gudstjenester skal man føle Guds nærvær i sit hjerte og vide, hvordan man oplever den. Følelsesmæssige udbrud og rationelle analyser kan ikke give os den viden, vores sjæle længes efter at tilegne sig.

Når vi overgiver os til Gud og siger farvel til egoistiske lyster, og når vi er sikre på, at Gud altid er med os, bor i vores sjæle og inspirerer os med gode og ædle tanker og følelser, vil vi besidde lykke og frihed, og vi vil være vidne til visdommens solopgang i sjælens horisont.

Forestil dig! Om årtier vil selve vores eksistens være en drøm, og alt, hvad vi gør nu, vil blive en del af den drøm. Selv menneskehedens største skikkelser vil blot blive udspind af menneskelig bevidsthed. Men disse store skikkelser nåede deres endelige mål, fordi de nåede det højeste niveau og forblev levende i

ånden, fuldt bevidste om alt, hvad der sker, for de er forenet i guddommelig bevidsthed. Enhver, der forsøger at harmonisere med dem gennem deres tanker og lære, vil uundgåeligt føle deres tilstedeværelse, modtage deres velsignelser og dybt inde vide, at de virkelig er i fællesskab med dem.

Livet er en stor drøm. Men når du ser på din krop nu og ser den pulser af liv, bliver du fuldt overbevist om drømmens virkelighed. Du tror, du skal erhverve dig dette eller hint for at være lykkelig. Men uanset hvor mange ønsker du opfylder, vil du ikke finde lykke gennem dem. Jo flere man erhverver sig, jo mere begærer man. Ønsker skal filtreres, og livet skal forenkles, hvis man ønsker at leve i komfort, ro og indre tilfredshed.

Skrifterne siger, at den person, hvis begær altid flyder indad (mod deres sjæl), er en person med høj indre fred. I dette er de som havet, der aldrig forandrer sig eller aftager, men forbliver fuld af vand, der uophørligt strømmer ind i det. Men den person, der skaber huller af begær i sin freds reservoir og tillader det vitale vand at lække og blive spildt, kender intet til åndelig fred og indre lykke.

Vi har brug for vejledning fra dem, der kender Gud, som har evnen til at kommunikere med Ham og bevidst fornemme Hans nærvær. Profeterne har bedt os om at søge Gud i indre fred, i sjælens ensomhed, hvor den trofaste ånd og den højeste åndelige glæde bor. De oplyste lærere i Indien støtter også disse ideer og understreger vigtigheden af dyb meditation for at opfatte det guddommelige Selv i sjælens dybder.

Alt i eksistensen er en bølgelignende vibration styret af Guds sind. Denne intelligente vibration er

Helligånden eller den trofaste Ånd, som man kan kommunikere med gennem bøn og meditation.

I din sjæls stilhed og dit fokuserede sinds lund er kærlighedsaffære med det Absolutte og det Uendelige uendelig. Men det er svært at finde Gud, hvis vi først stræber efter penge. Vi må gøre Gud til en integreret del af vores liv, og så vil vi have alt, hvad vi behøver i dette liv. Den, der gør Gud til en permanent plads i sit hjerte, vil give dem en rigelig del af jordens og himlens velsignelser og åbne for dem vidtstrakte horisonter, hvor visdommens sole skinner, oplyser deres stier og fordriver mørket omkring dem. Gud er den evige elsker, og der er ingen lykke for menneskeheden, undtagen når de elsker Gud, som de elsker - i det mindste - deres kæreste, for uden Gud ville vi ikke kende kærlighedens essens eller smage dens sødme.

Vi må lære at bruge vores vilje og fokusere vores sind på at søge Gud af hele vores hjerte. Menneskelige handlinger dikteres af ønsker, og disse vaner tvinger os konstant til at gøre det, vi ikke ønsker at gøre. Sandelig, mennesket er sin egen fjende, uvidende om det. Han ved ikke, hvordan man sidder stille, og han vier heller ikke tid til Gud, men alligevel ønsker han lykke og garanteret adgang til Paradis uden forsinkelse. Den hellige oplevelse kan ikke opnås blot ved at læse bøger, lytte til prædikener eller udføre gode gerninger. Disse er alle utvivlsomt gavnlige, men de er utilstrækkelige. At nå Gud kræver omhyggelig koncentration og dyb eftertanke.

Vi må først søge Guds gunst. Vi kan ikke behage alle, for det er umuligt. Jeg prøver ikke at fornærme nogen. Jeg gør, hvad jeg kan, og det er alt, jeg kan gøre. Mit eneste mål er at behage Gud. Jeg bruger

mine hænder til ydmygt at bede for Ham, mine fødder til at søge Ham overalt og mit sind til at tænke på Ham og overveje Hans undere. Gud skal indtage den første plads i vores hjerter, så vi kan opleve Ham som fred, kærlighed, forståelse, venlighed, medfølelse og visdom. Dette, og intet andet, er det, jeg er kommet for at vidne om og tale til jer om.

Udover refleksion bør man holde sig godt selskab. Vi bør ikke jagte mennesker, men snarere Gud. Hvis du finder gavn i disse tanker, så betragt det som en velsignelse fra Gud, for al æren tilhører Ham. Del dem med andre, så de kan finde i dem, hvad du finder (Og hvad angår din Herres gunst, så tal om den). Og glem ikke at hjælpe nogen hver dag efter din evne. Så længe jeg har penge i lommen, vil jeg ikke holde op med at give, for min uudtømmelige og evigt strømmende kilde er Gud.

Endelig må vi lære Gud at kende, ligesom de store gjorde. Dette er muligt gennem kontemplation og personlig indsats.

Engang gik jeg uden for eremitagen og tænkte på min store lærer, Sri Yuktiswar, som var gået bort et par år før. Jeg følte en overvældende længsel efter ham og var ked af, at han ikke var sammen med mig for at nyde eremitagens skønhed og atmosfære. Pludselig viste han sig for mig fra himlen og sagde: "Tror du, at du er den eneste, der nyder dette smukke sted? Jeg nyder det ligesom dig!"

Den søgende, der ønsker forening med Gud, skal stræbe gennem daglig meditation og kærlighed til Ham og udbrede denne kærlighed til alle. Dette er den eneste måde at undgå konflikter på. Åndelig samarbejde er afgørende. Uden sand spiritualitet er der ingen individuel eller universel lykke. Hellig harmoni er den eneste løsning på alle fysiske,

økonomiske, ægteskabelige, moralske og åndelige problemer.

Lykke kommer af at føle sig tæt på Gud. Menneskeheden har fængslet sig selv bag uvidenhedens tremmer, og det er tid til at bryde fri fra dette ydmygende fængsel. Sindet skal altid vendes mod Gud, uanset omstændighederne, og så vil du opleve stor fred og glæde.

De, der længes efter Gud og vier deres væsen til Ham, opmuntrer og oplyser hinanden og konstant husker Gud, er de lykkelige i denne verden og vinderne af lyksaligheden i det hinsides.

Fred være med dig

Tæppet vil gå op og forsvinde

Enhver af os er skabt i Guds billede. Vi udgik fra Hans guddommelige Ånd, og Hans essens bor i os i al dens renhed, herlighed og overvældende lyksalighed. Denne hellige arv er en uindtagelig fæstning. At en person fordømmer sig selv som en synder og famler i syndens stier er en af de største synder af alle. For ved at gøre det fordømmer de sig selv til hjælpeløshed, fortvivlelse og en manglende evne til at rejse sig og stige op. Det er sandt, at en person kan begå handlinger, der strider mod naturlige og guddommelige love, men de skal straks ændre kurs og vende sig til den rette vej. I deres rene natur er en person et .helligt tempel, og den guddommelige Ånd bor i dem. Vi skal altid huske, at Gud elsker os rent og ubetinget.

Men da Han har givet os det absolutte valg at komme tættere på Ham eller vende os væk fra Ham, venter Han på, at vi udtrykker vores ønske om Hans kærlighed, før Han .kommer til os

Engang hørte jeg hans stemme hviske under meditationen: "Du siger, at jeg ikke er med dig, men du har ikke kigget indad. Jeg forlader dig aldrig et eneste øjeblik. Gå ind i sjælens tempel, og du vil se mig. For jeg er altid her for at modtage dig og hilse dig med den guddommelige
".kærligheds hilsen
Dyb oprigtighed er afgørende på den spirituelle vej. I
.renhed og sandhed bryder sjælens morgengry frem

Vores menneskelige visdom er intet i forhold til Gud.
Den eneste måde, vi kan komme tættere på Ham, er ved at
.give Ham den samme rene kærlighed, som Han skænker os
Alle vil til sidst finde frelse, men de, der vakler
undervejs, falder ned i apatiens afgrund. Ligegyldighed
forhindrer os i at indse den afgørende betydning af at finde
Gud lige nu, i dette øjeblik. Vores store planet Jorden, der
svæver i rummet, og vores menneskelige identitet, blev ikke
givet til os for at tilbringe et par år her og derefter forsvinde
ud i ingenting. Tværtimod er vi skabt til at reflektere dybt og
forstå eksistensens mysterium. At leve uden at forstå
meningen med livet er tåbeligt, dumt og spild af tid. Livets
mysterier omgiver os på alle sider, og Gud har udstyret os
.med intelligens til at finde deres løsninger
I min søgen efter varig kærlighed indså jeg, at Gud
elskede mig på enhver tænkelig måde. Han elskede mig som
.en mor, en far og en ven
Jeg søgte den evige ven ud over alle venner
Og om den store elsker, som jeg nu ser skinne i ethvert
venligt og kærligt ansigt. Den guddommelige ven har aldrig
.skuffet mig, og han har aldrig svigtet mig
Gud står bag alt, der eksisterer. Vi bør ære og behandle
vores forældre venligt, men vi skal elske Gud af hele vores
hjerter og sjæle. Vi skal erkende vigtigheden af en vital
.forbindelse med Ham uden at spille mere tid

Når vi sover, ved vi ikke, om vi vågner op eller ej. Vi forlader denne jord én efter én, men denne tanke bør ikke forårsage angst. Når vi dør, er vi kaldet til at blive født på ny .på jorden og begynde et nyt liv, hvor vi slap i dette Jeg ser livet som dannelsen og opløsningen af bølger på havets overflade. Den menneskelige bølge stiger op fra overfladen af det guddommelige hav ved dens fødsel, og ved døden hviler den i Guds hjerte. Jeg har forstået denne sandhed og ved, at jeg aldrig virkelig dør, på trods af kroppens død. For uanset om jeg hviler i den guddommelige ånds hav eller er vågen i den fysiske krop, er jeg ét med det kosmiske hav. Den højeste lykke kan ikke findes i verden. Samtidig har vi intet behov for at flygte ind i skoven for at søge efter formål. Vi kan finde Gud i denne jungle af .dagliglivet - i dybet af stilhedens hule

Mennesker kan begå mange fejl, men de er formet i den guddommelige ånds billede. Gud skabte denne illusoriske verden af jordiske glæder med ét formål: så menneskeheden kan indse, at det blot er et kosmisk drama, opgive illusioner og elske Gud alene. Dette er sandheden, og det kan ikke være anderledes. Hvorfor skabte Gud os til at elske vores familiemedlemmer, kun for at se dem forlade os en efter en? Disse begivenheder sker for at få os til at indse, at det er .Gud, der virkelig elsker os, ud over alle dem, vi elsker

Livet er en serie af levende billeder, men denne sandhed er svær at forstå, fordi illusioner synes virkelige, og virkeligheder synes som illusioner. Verden forsvinder fra vores bevidsthed hver nat, mens vi sover, måske så vi kan .forstå, at det fysiske univers ikke er virkeligt

Denne søvnens lektie kommer ikke for at skræmme os, men for at få os til at længes efter Guds sandhed. Intet kan tilfredsstille sjælen undtagen Gud og Hans kærlighed. Guds Ånd er den uovertrufne sandhed. Der findes ikke noget uvirkeligt, og det, der er virkeligt, kan ikke være uvirkeligt. .De vise forstår denne strålende sandhed

Mange år af vores liv er gået, og kun år, uger, dage og timer er tilbage. Hvorfor spille tid på ting, der ikke er gavnlige? Vi bør ønske at forbinde os med Gud dag og nat og være fuldstændig oprigtige i dette ønske, før den tildelte tid i livet løber ud, og vi forlader denne jord uden at udrette .noget bemærkelsesværdigt

I det øjeblik så jeg Guds store lys omslutte hele skabelsen. Hvilken overvældende glæde! Hvilket !vidunderligt lys

Min Gud, jeg takker dig og bøjer mig for dig for disse rigelige velsignelser ved at føle din nærvær Velsignelser over alle på samme måde, så vi kan erkende, at Du er den ultimative sandhed i universet, og at Du er vores ultimative mål, ud over hvilket der ikke er noget .andet mål

Vi må elske Ham og tale til Ham hvert sekund af vores liv – i arbejde og i hvile, i bevægelse og stilhed – med dyb bøn og brændende længsel. Da vil vi se illusionens slør stige og forsvinde. Gud er med os i hvert øjeblik af vores liv. De, der overvejer og harmoniserer med Ham, ser Ham i blomsternes skønhed, de venlige sjæles ædle karakter, de sublime og ædle følelser og de smukke drømme. Til sidst vil Han komme frem bag de tykke slør for at sige til enhver :oprigtig søger

Vi har været adskilt i lang tid, fordi jeg ønskede, at du" ville give mig din kærlighed frivilligt. Jeg skabte dig i mit billede, og jeg ventede, indtil du brugte din frihed og gav ".mig din kærlighed af egen fri vilje

Vi må bede Gud om at give os den evige og varige gave af Hans guddommelige kærlighed. Men hvem kan finde denne kærlige Gud uden anstrengelse? Hvis du anstrenger dig 25 procent, er resten op til Gud og din åndelige vejleder. Jeg beder ikke om noget for mig selv, for al ære tilhører Gud, kilden til al godhed og nåde. Må Hans nåde ledsage dig,

Hans bevidsthed være med dig, og må du opfatte overfloden
.af Hans tilstedeværelse i dig og omkring dig
Gud svarer os ikke med det samme, fordi vi tøver med
at vise, hvor meget vi ønsker Ham. Vi bør ikke være bange
for at nærme os Ham, men snarere betragte Ham som vores
egen, vores Elskede, og søge Ham uophørligt med vores
tanker, handlinger, hjerter og sind, og vi vil finde Ham som
den største tilflugtssted for sikkerhed og fred i denne
.tilværelse

O Herre, jeg tilbyder Dig denne buket af gode sjæle, så
de må pryde Din nærværs tempel. Ledsag disse sjæle, som
er Din familie og Dine elskede. Vi synger Dit velsignede
navn. Fordriv uvidenhedens mørke med Dit hellige lys.
Fordriv dysterheden fra vores sind med Dit væsens
strålende, grænseløse lys. Vi er Dine, uanset vores
omstændigheder. Åbenbar Dig selv for os, O Herre over
Majestæt og Overflod. Velsign hver enkelt af os. Accepter
hvirken fra vores længselsfulde tanker og de længende slag
fra vores kærlige hjerter. Til Dig tilbyder vi al kærlighed, ære
og længsel, for Du er vores Elskede og alt, hvad vi ejer i
.dette univers

Velsign os med din nåde. Nedbryd begærets mure, der
adskiller os fra dig. Vær den guddommelige konge, der
troner over alle vores aspirationer. Må din herligheds lys
sprede sig over den vide verden. Velsign os alle. Fyld os med
duften af din nærvær. Og lad os mere og mere indse, at du
altid har været med os, du er med os nu, og du vil være med
.os for evigt

Vi takker dig for den nåde og kærlighed, du har skænket
dine hengivne tilhængere, som længe efter din nærhed og
ivrigt venter på din tilstedeværelse. Vi håber, at kredsen af
dine disciple vil vokse, så vi kan fejre din velsignede
.tilstedeværelse og glæde os over din nærhed
Velsign os, så vi kan åbne vores hjerter for hinanden og
rense vores intentioner, så vi kan være værdige til din

beskyttelse og omsorg. Åbenbar dig selv, indvendigt og
udvendigt. Foren os alle, og i lyset af denne enhed, lad os
.erkende din unikke eksistens
Med oprigtigheden i vores forenede hjerter og længslen
i vores harmoniske sjæle, kaster vi os ned for Dig og søger
Din hjælp, vejledning og den konstante bevidsthed om Din
.tilstedeværelse i vores sjæle
Må kærlighedens evige ild brænde klart i vore hjerter,
og må vi føle Din nærhed hos os nu og for evigt, o vor Herre,
!o vor Elskede

Højeste begær og mentale kapsler
**Stor er Guds herlighed. Han er sandhedens
essens og kan findes i dette liv. I menneskers hjerter
er der mange bønner og påkaldelser: om penge,
berømmelse, sundhed - bønner af enhver art. Men
den bøn, der først og fremmest bør være i ethvert
hjerter, er følelsen af Guds nærvær. Når vi vandrer på
livets stier i stilhed og vished, må vi erkende, at Gud
er det ultimative mål, der kan tilfredsstille os og
opfylde vores ønsker, for i Gud ligger svaret på
enhver hjertets længsel.**

**Når du ikke kan opfylde et ønske gennem din
egen indsats, vender du dig til Gud i bøn. Således
afslører enhver bøn, du fremsætter, en skjult længsel
i dig. Men når du finder Gud, forsvinder alle ønsker,
og alle ønsker bliver opfyldt.**

**Verdslige ønsker opstår på grund af
misforståelser om livets formål. Denne jord er ikke
vores sande hjem. Skrifterne fortæller os, at vi
tilhører Gud, at vi er skabt i Hans billede, og at Hans
vilje er, at vi vender tilbage til vores guddommelige
oprindelse. Hvad menneskeheden ikke indser, er, at
medmindre den vender tilbage til sin guddommelige
kilde, vil den blive tvunget til at kæmpe for at opfylde**

utallige ønsker. Forestil dig det! Det er sandt, at mennesker ikke kan lade være med at have ønsker, og der er ikke noget galt i at have dem. Imidlertid hindrer de fleste menneskelige længsler opfyldelsen af det ultimative ønske om at vende tilbage til Gud. Således er de skadelige for menneskelig lykke. Medmindre menneskeheden begærer Gud og finder Ham, vil den fortsætte med at brænde af længsel efter det, den tror vil bringe den lykke. Men den umiddelbare opfyldelse af alle ønsker kommer automatisk til dem, der finder Gud.

Der er to kategorier af ønsker: dem, der hjælper os med at finde Gud, og dem, der hindrer os i at finde Ham. For eksempel, hvis nogen gør dig uret, kan du føle trang til hævn. Men hvis du overvinder denne trang ved at bruge kærlighedens højere og mere acceptable kraft, vil du have brugt det samme værktøj, der vil hjælpe dig med at finde Gud. Alle ønsker bør opfyldes på en ædel måde, for når de opfyldes gennem verdslige midler, mangedobles ønskerne sammen med problemer og lidelse. Hvis vi lærer at ofre alle vores længsler til Gud, vil Han arbejde på at opfylde vores gode ønsker og udrydde vores skadelige og destruktive. Der er ingen større beskyttelse end en ren samvittighed, og intet bedre forsvar mod livets slag end at besidde ædle og sublime ønsker.

Når vi erkender, at Guds perfekte billede bor i os, bliver alle vores ønsker opfyldt. I den hellige bevidsthed, som overgår alle jordiske skatte og rigdomme, vil du ikke blive rystet, selv om du får hele verden. Hverken ros vil indgyde stolthed i dig, ej heller vil bebrejdelse skade dig, for du vil smage Guds glæde i dig selv, og det vil være den vigtigste overvejelse i dit liv.

Vi bør først og fremmest bede om Guds vejledning i vores forsøg på at opnå vores legitime ønsker, og det er den bedste måde at få svar på alle vores bønner. Men bøn skal fjernes fra bønnen. Den gamle måde at bede på skal ændres, og vi skal vende os til Gud med fuldstændig tillid og urokkelig tro på, at Han hører os og vil opfylde vores anmodninger. Gud ønsker ikke, at vi skal opgive vores vilje - selv når vi beder til Ham - fordi den vilje er den mest dyrebare gave, vi har modtaget fra Hans nådige hånd, en hellig ret, Han havde til hensigt for os fra vores skabelsesøjeblik.

Naturligvis skal man skelne mellem rimelige og urimelige bønner og ønsker. Husk, at begær er magt; hvis man klamrer sig til et begær - hvad enten det er godt eller dårligt, gavnligt eller skadeligt - og dvæler ved det dag og nat, vil det til sidst gå i opfyldelse. Derfor bør man være forsigtig og undgå at nære skadelige ønsker, for de vil blive opfyldt og vil bringe enorm skade og umisundelsesværdig elendighed med sig.

Med tiden vil du opdage, at selvom dine ønsker er opfyldt, forbliver dit hjerte tomt, og du vil opleve et indre oprør. Forestil dig, at dit fordøjelsessystem er svagt, men alligevel har du lyst til stegt mad. Selvfølgelig vil du føle smerte hver gang du spiser det, på trods af den nydelse, du oplever, mens du nyder det. Og derfor vil du føle, at du har begået en fejl. Visdom dikterer, at man bruger dømmekraft til at skelne mellem gode og dårlige ønsker, og når dette er opnået, bør disse forkerte ønsker ikke opfyldes. Mennesker besidder den indre dømmekraft og bør altid bruge den og vejlede deres liv i overensstemmelse med samvittighedens bud, som er Guds stemme.

Uopfyldte ønsker hænger i hjertet. Hvad skader det at gemme dem dér? Her er svaret:

Ethvert begær er sammensat af specifikke kræfter: enten gode eller onde, eller begge dele. Når en person dør - må Gud forbarme sig over ham - dør disse kræfter ikke på trods af kroppens nedbrydning og forfald. Snarere ledsager de sjælen, uanset hvor den går hen, i form af koncentrerede åndelige kapsler. Når personen genfødes i en ny inkarnation, manifesterer disse kapsler eller psykiske tabletter sig som adfærdstendenser. Således bringer en person, der døde som alkoholiker, en tilbøjelighed til alkohol med sig, når han/hun genfødes, og denne tilbøjelighed fortsætter, indtil de overvinder trangen til alkohol. Dette gælder også for andre ting.

Selv de mindste børn udviser træk, de har tilegnet sig fra tidligere liv. Nogle børn lider af voldsomme raserianfald. Andre har dårligt temperament. Selvfølgelig skabte Gud dem ikke på denne måde. Uopfyldte ønsker fra tidligere liv har formet disse psykologiske tendenser, og på grund af dem fremstår sjælen på en måde mærkelig, selvom den er skabt i Guds rene billede. Hvis Guds billede er forvrænget i en person i dette liv, hvad enten det er på grund af vrede, frygt eller begær, og disse træk ikke overvindes nu, vil de blive genfødt med dem (eller de vil blive genfødt med dem) og bære byrden af disse elendige tendenser, indtil de overvindes i denne eller fremtidige inkarnationer. Der er ingen flugt fra dem, før de er overvundet.

Derfor er det bedre at opfylde alle ønsker nu eller overvinde dem.

Den bedste måde at befri sig fra sådanne ønsker én gang for alle er ved at opleve den højeste guddommelige glæde. Ellers vil disse undertrykte

ønsker og uopfyldte længsler hjemsøge og plage sjælen.

En person må gennem dømmekraft og visdom erkende, at Gud alene er i stand til at give ren og varig lykke

For det meste forbliver begær skjult i det ubevidste. Man skulle tro, at de er forsvundet, men det er de ikke; dette er et af livets mysterier, som i sig selv er et stort mysterium.

Men mysteriet forsvinder, når vi analyserer livet og overvejer dets mening. Hvis du skulle sidde stille et kort øjeblik hver dag og undersøge dig selv, ville du opdage, at du besidder mange uopfyldte ønsker. Disse ønsker er som dødbringende bakterier, som en person bærer med sig, uanset hvor de går, både i dette liv og det næste.

Den bedste vej frem er at skelne - gennem kloge valg - de skadelige ønsker i dette liv og fokusere din indsats på at opfylde dine gode ønsker. Hvis du føler trang til at begå selvmord eller gøre noget forkert, skal du forvise den trang nu. Overbevis dig selv, i tanke og gerning, om at du besidder en gnist af guddommelighed i din sjæl, og husk at du er skabt i den Almægtiges billede, og derfor har du magten til at overskride din fysiske natur og dine vaner.

Vær mindre knyttet til luksus og mere distanceret fra begær, og du vil vinde livets kamp. Hvis du lider af uhåndterlig smerte, så prøv så meget som muligt at løsrive dig fra fysisk bevidsthed. Gennem dømmekraft kan du overvinde sanserne. Klog dømmekraft er ilden, der brænder skadelige begær og destruktive lyster væk og reducerer dem til aske.

Det er almindelig praksis for folk at opbevare gamle, slidte og unødvendige ting i et hjørne af huset og at rydde op og gøre rent i huset fra tid til anden.

På samme måde ligger der i hjørnet af din underbevidsthed mange ønsker med latent skade, som kan forårsage dig betydelige problemer en dag, hvis du ikke håndterer dem ordentligt.

Selvanalyse er afgørende på den spirituelle vej. Du kan være hadefuld, irritabel eller hurtig til at blive vred. Hvis det er tilfældet, er disse træk, der er lagret i din bevidsthed, et resultat af dine tidligere handlinger. For at rense din psyke for disse rodede, slidte møbler, skal du begynde med positive, konstruktive handlinger og dyrke hengivenhed for andre. Jo mere du elsker mennesker, jo mere vil de elske dig, og du vil føle deres kærlighed. Men hvis du kritiserer dem, selv over for dig selv, vil de fornemme den kritik og gengælde den forstærket til dig!

Forestil dig, at en gammel fjende er død, men du stadig nærer vrede og had mod ham. Du vil lide som følge af denne bitterhed, og dens skadelige virkninger vil manifestere sig i din krop og dit sind. Det er bedre at tilgive ham for Guds skyld, for ved at gøre det vil du befri dig selv fra de onde hævnlyster, der ødelægger din sindsro og knuser din ro. At dyngede på had eller at reagere på fjendskab med had intensiverer ikke kun din fjendes fjendtlighed mod dig, men forgifter også din egen krop og dine følelser som følge heraf. Så tilgiv med en smuk tilgivelse.

Fra tid til anden må man forlade alt for at være alene med sig selv for at reflektere over meningen med livet. De fleste mennesker drives af i en strøm af traditioner og mode. I virkeligheden har de aldrig levet deres egne liv, men snarere verdens liv. Hvad har de opnået, og hvor er de endt?

Derfor er det klogt for en person lejlighedsvis at fjerne sig fra daglige bekymringer og "pligter" for at

berolige sindets uro og forsøge at forstå dets essens og bestemme det mål, man ønsker at opnå.

Husk, at det største vidnesbyrd, du kan modtage, er din samvittigheds: din sjæls umiskendelige og ufejlbarlige stemme. Det, din samvittighed fortæller dig, er, hvem du i sandhed er, uden pynt eller forklædning.

Tænk på Jesu Kristi kraft, som sagde: "Fader, tilgiv dem, for de ved ikke, hvordan de skal gøre det, de ikke ved."

Og tænk på den store profet, der sagde: "Skal jeg ikke fortælle dig, hvad der hæver ens rang?" De sagde: "Ja, O Guds sendebud." Han sagde: "Vær tålmodig med den, der er uvidende om dig, giv til den, der holder tilbage fra dig, hold bånd med den, der afbryder båndene med dig, og tilgiv den, der gør dig uret."

At lytte til din oplyste samvittigheds stemme vil bringe lys på din vej og velsignelse til dit liv. Når du føler en stærk trang i dit hjerte til at opfylde et ønske, så brug din dømmekraft og spørg dig selv: "Er det et godt eller dårligt ønske, jeg søger at opfylde?"

Mange faktorer nærer menneskelige ønsker. Når nogen ser en ny modelbil, vil de eje en lignende. Når de ser et hus i en ny stil, vil de eje en lignende. En ny modetrend bliver populær, og folk længes efter at købe og bære den stil!

Hvor kommer ønsker fra? Jeg brugte timevis på at overveje dette. Kan du kategorisere alle dine ønsker? Det lykkedes mig at sortere dem alle og kun beholde de gode. Og da jeg opnåede guddommelig fællesskab, opdagede jeg, at alle mine gode ønsker blev opfyldt på én gang. I dag higer du efter noget, og i morgen længes din sjæl efter noget andet. Dit sind, som udgik fra den almægtige Gud, kan ikke tilfredsstilles

af denne verdens goder, og det vil det aldrig blive, for min kære ven, du har mistet din sjæls mest dyrebare og værdifulde skat, den eneste, der har magten til at tilfredsstille din længsel og opfylde dine ønsker. Den tabte skat er Gud.

Det er sandt, at der findes nogle gode eller nødvendige ønsker, og at du bør arbejde hen imod at opfylde dem. Men mens du stræber efter at opfylde dine mindre ønsker, så glem ikke først at opfylde dit største ønske over for Gud. Overbevisningen om, at mindre ønsker og pligter skal opfyldes først, er en illusion og et bedrag. Jeg husker stadig fra begyndelsen af min spirituelle rejse, at jeg var en udsætter og ikke mediterede regelmæssigt, selvom jeg blev ved med at fortælle mig selv, at jeg ville tage mig tid til det. Et helt år gik sådan her, før jeg indså, at jeg ikke havde opfyldt det, jeg havde lovet mig selv. Jeg aflagde straks et løfte til mig selv om, at det første, jeg ville gøre om morgenen, var at vaske mig og derefter meditere over Gud. De daglige opgaver var talrige på det tidspunkt, og det var ikke let at undslippe dem, selv ikke i et kort øjeblik. Derfor besluttede jeg at udføre mine spirituelle pligter først. Og således lærte jeg en stor lektie: min pligt over for Gud kommer først, og først derefter tager jeg mig af andre, mindre vigtige pligter.

Hvorfor skulle Gud åbne evighedens porte for menneskeheden, hvis menneskeheden prioriterer andre pligter og hensyn frem for Gud? Gud har placeret åndelige vinger i os og forventer, at vi svæver i åndens verden. Disse vinger er vores åndelige længsler, vores ophøjede tanker og vores oprigtige længsel efter vores guddommelige kilde.

Lad os søge Gud først. Det er uklogt at give jordiske pligter den største betydning, for Azrael kan

tilkalde sjælen når som helst, og så vil alle pligter, forpligtelser, bekymringer og forpligtigelser ophøre og slutte én gang for alle. Så hvorfor klamre sig så fast til livet?

En person tror, at han nyder tryghed og fred i sindet, men så mister han pludselig en elsket, sit helbred eller sit job, og tryghed og fred i sindet går til spilde!

Hvor stor var min kærlighed til min mor! Jeg troede, hun altid ville være hos mig, men pludselig opdagede jeg, at hun havde forladt mig, da jeg var barn! Vi skal ikke frygte døden, men snarere være forberedte på den.

Livet er ikke, som det ser ud til. Stol ikke på det, for det er omskifteligt, bedragerisk og fuldt af skuffelser og knuste håb. Perfektion kan ikke findes her. Jeg ønsker ikke at give dig et urealistisk billede af livet. Denne verden er ikke paradis. Det er et guddommeligt laboratorium, hvor Gud tester sjæle for at se, om de vil overvinde onde lyster med godhed og gøre Ham - det vil sige, gøre Gud - til deres største ønske, så de kan vende tilbage til Hans rige.

Livet vrimler med alle mulige slags tragedier og komedier, ulykker og glæder. Det er et enormt, evigt foranderligt og levende tapet af utallige former. Ingen to ting er nøjagtig ens. Hvert menneskes liv er unikt. Hvert individ har forskellige træk, en forskellig tankegang og forskellige ønsker. Hvis vi blev udsat for de samme prøvelser hver dag, ville vi blive trætte og kede af det. Selv Paradiset, hvis det altid var det samme, ville miste sin appel. Vi elsker variation og mangfoldighed. Den fremherskende traditionelle opfattelse af Paradiset er fuldstændig forkert. Hvis den virkelig var kedelig, ville Guds helgener og hellige mænd have bedt om at vende tilbage til

Jorden for at underholde sig selv! Paradiset fornyes konstant på den mest dejlige måde, mens Jorden ofte fornyes konstant, men på en kedelig og ubehagelig måde.

Men på trods af at livet er udmattende og besværligt, vænner de fleste sig til det og tror, at der ikke er nogen anden måde at leve på. Da de ikke kan sammenligne dette liv med det åndelige liv, forstår de ikke omfanget af den smerte og træthed, der er skjult i denne verdens fold.

I sandhed er livet ikke virkeligt. Det er blot underholdning, intet mere. Ligesom gamle film genudgives igen og igen, gentager de samme gamle begivenheder sig også i forskellige former. Og på trods af livets endeløse fortsættelse afspilles de samme temaer, der er præsenteret i tidligere film, efter hinanden. Sandelig gentager historien sig, og mennesker er blot artefakter i tidens museer.

At lade livet slippe sine overraskelser løs, accepter dem med glæde, objektivitet og distance, upåvirket af følelser, som om du ser en film. En hjertelig latter er en vidunderlig kur mod alle menneskelige onder.

Du skal gribe livet an med lethed og komfort. Dette er, hvad jeg lærte af min lærer. I begyndelsen af min spirituelle træning i hans eremitage udførte jeg mine pligter med et mut ansigt og smilede aldrig. En dag bemærkede min lærer dette og bemærkede: "Hvis Gud vil, er alt vel! Er du til en begravelse? Ved du ikke, at det at finde Gud betyder at skjule bekymringer og begrave alle sorger? Tag ikke livet så alvorligt."

Han lærte mig, at det er menneskets pligt at hæve sit sind over alle jordiske distraktioner og problemer, så han kan finde fuldstændig frihed i Gud.

Man skal opretholde balancen i glæder og sorger, profit og tab, sejr og fiasko for at møde livets udfordringer med mod og selvtillid.

At bevare indre fred trods alle begivenheder er den bedste måde at overvinde bedrageriske ønsker på. Dette er, hvad jeg lærte af de store, som ikke blev påvirket af tidens omskifteligheder, men forblev standhaftige og uforanderlige indtil enden. Selv profeterne, da de blev tortureret, mistede ikke deres hellige bevidsthed, og de tillod heller ikke nogen at stjæle Guds kærlighed fra dem. Åndelig glæde er i sig selv en velsignet beskyttelse og den største fæstning af alle. Midt i prøvelser og trængsler, husk de velsignelser, Gud har skænket dig. Din sjæl er et helligt tempel for Gud. Du må ikke tillade uvidenhedens mørke at besmitte dette rene sted. Hvor vidunderligt er det at være i en tilstand af åndelig bevidsthed, æret, værdig, tryk og i fred! Frygt intet og had ingen. Giv din kærlighed til alle. Føl Guds kærlighed og se Hans nærvær i alle mennesker, og lad dit stærkeste ønske være Hans konstante tilstedeværelse i dit hjerte. Dette er vejen til at leve i fred og ro i denne verden. Men det er svært at smage denne selvtilfredshed, så længe begærs voldsomme vinde blæser gennem hjertets oase og ryster dets træer voldsomt.

Ønsker formes af en persons omgivelser. De fødes af vores sanseopfattelser og begrænses af begrænsningerne i disse opfattelser. At deltage i et marked på landet opfylder et ønske om lidt spænding, men efter at have besøgt en udstilling i verdensklasse og set alle de forskellige udstillinger, mister det lille marked sin charme og appel. Derfor må vi først opleve glæden ved fællesskab med Gud, så vi kan sammenligne denne glæde med mindre jordiske

glæder. Så vil ønsker være af en højere natur. Ønsker
er uendelige; næppe er ét ønske opfyldt, før et andet
tager dets plads. Men når du finder Gud, er alle dine
ønsker opfyldt. "Søg først Guds rige og hans
retfærdighed, og alt dette skal gives jer (og det, der
er hos Gud, er bedre og mere varigt)". Så hvorfor ikke
først søge opfyldelsen af det største ønske og
modtage det bedste og mest varige fra Guds
gavmilde hånd?

Når Gud besvarer den søgendes bøn om at kende
Ham, vil alle hans andre ønsker blive opfyldt
øjeblikkeligt og for evigt.

Nogle mennesker tror, de ingen lyster har!

Jeg har bemærket, hvad der ofte sker, når folk
tager på markedet. De har måske ikke et specifikt
ønske om at købe, men pludselig fanger noget deres
øje, og de tænker: "Åh ja, jeg er nødt til at købe det!"

Selv hvis de ikke køber det med det samme,
hænger det i deres tanker dag og nat, indtil de
endelig gør det, selvom de er nødt til at låne penge.
De nyder det et stykke tid, men gradvist falmer dets
tiltrækningskraft, og glæden ved at eje det aftager,
så de ønsker sig noget andet, og så videre.

Nogle gange møder vi en, der siger: "Åh, hvis jeg
bare havde den og den mængde penge (eller en
speciel modelbil eller en swimmingpool eller eller)",
og så snart det ønske er opfyldt, opstår en ny længsel
efter noget nyt.

Menneskelige ønsker er i sagens natur
ufuldkomne, og derfor er de ude af stand til at opnå
fuldstændig lykke for deres ejere.

Verden vil forsøge at distrahere dig fra at huske,
at det eneste virkelig værdifulde ønske er at finde
Gud. Men du skal minde dig selv om dette hver dag.
Når en person beslutter sig for at holde op med at

ryge, overspise, lyve eller snyde, skal de være resolute i deres beslutning og ikke vakle. Et dårligt miljø dræner og svækker viljen og skaber falske ønsker i en person. Det tager det bedste fra dem og giver dem det værste. De, der lever med tyve, tror, at det er den eneste måde at leve på. Men at omgås gode mennesker leder sindet mod højere ting, så falske ønsker ikke længere kan friste en person. Alt i dette liv er underlagt forandring og udsving. Men et par øjeblikke med dyb kontemplation eller studier og refleksioner over rene åndelige emner vil være en kilde til inspiration, der bærer den oprigtige søger over havet af bedrag og illusion til guddommelige kyster, hvor "ingen træthed vil røre dem deri, og de vil heller ikke blive udstødt derfra".

(Den største hvile er beredt for dem, der slider, og den, der ikke sparede nogen anstrengelse i at søge sandheden, har vundet den)

Sand lykke ligger i at længes efter Gud og konstant tænke på Ham. Med udholdenhed kommer der en tid, hvor den tanke bliver så standhaftig og urokkelig, at ingen fysisk, mental eller følelsesmæssig lidelse kan aflede din bevidsthed fra Gud. Er det ikke vidunderligt at leve med bevidstheden om Gud, tænke på Ham og føle Ham til enhver tid og forblive i helligdommen af Hans uangribelige nærvær, hvor hverken døden eller noget andet kan stjæle din indre fred? (De, der tror, og hvis hjerter finder hvile i erindringen om Gud. Sandelig, i erindringen om Gud finder hjerter hvile.)

Når du bliver immun over for alle begær, nyder du evig tilstedeværelse

Livet er sandelig mærkeligt, for alt er underlagt forandring. Derfor bør man ikke forankre lykkens skib på dette livs skiftende sand. Vores tid vil gå, og det,

vi ser nu, vil en dag være væk. Forandring er acceptabelt, så længe du ikke tillader det at skade dig. Og når det skader dig, er den indre uro, du oplever, et budskab til dig om ikke at være besat af begær. Når du er tryk i den guddommelige ånd, nyder du alt uden tilknytning eller afhængighed. Derfor er det af største vigtighed for dem, der holder af, at stræbe efter at kende Ham; ellers vil livet være en ødelæggende skuffelse, der knuser håb på en forfærdelig måde.

Da jeg vendte tilbage til Indien i 1935, håbede jeg at kunne besøge de steder, jeg elskede som barn, men ved ankomsten opdagede jeg, at alt havde ændret sig. Livets fase var blevet omarrangeret på en anden måde. Den største skuffelse og chok kom, da jeg besøgte mit gamle hus i Aykapur, hvor jeg plejede at lege og se på fuglene. Kun ét træ var tilbage af alt, hvad jeg huskede. Sådan er livet! Velkendte og værdsatte ting glider fra vores syne en efter en. Jeg var klar til at give hvad som helst for at se vores hus, som det var i min barndom. Og alligevel opfyldte Gud mit ønske, for jeg så senere huset i et syn, hvor vi svømmede i poolen, og så gik jeg ovenpå, lå på sengen og spiste mangoer, ligesom jeg havde gjort mange år før.

Begær skal nu undersøges og granskes meget omhyggeligt, sorteres godt, og kun de gode skal beholdes, og selv de gode begær må ikke kvæle det vigtigste ønske om Gud.

Dette begær skal forblive levende og brændende og må ikke få lov til at falme eller dø ud. Mennesket er under en stor illusion, når det beder Gud om at opfylde sine jordiske ønsker, men ikke beder Ham om at åbenbare sig for det. Forestil dig et barn, der konstant kræver, at hans forældre imødekommer

hans ønsker, og ellers hverken spørger om dem eller tænker på dem. Det er utaknemmelighed og en fornægtelse af deres venlighed, og i det ligger en lektie for dem, der reflekterer.

Når denne livets bog anvendes, vil man kun blive ledsaget af den åndelige viden, man har erhvervet sig under sin jordiske rejse. Derfor skal Gud forblive altid til stede i ens sind, konstant påkalde Ham og aldrig glemme Ham, hvis man virkelig er bekymret for sin åndelige fremtid. Når vi er i fællesskab med Gud, vil vi opdage, at alle ønsker bliver opfyldt på en mystisk måde. Men vi må først søge Gud. Han er gavmild og har givet os alt, men vi vil kun finde Ham, når vi ikke er tilfredse med Hans gaver, men vender os mod Giveren selv. Vi vil komme til at kende Ham, så længe vi er oprigtige i vores stræben, oprigtige i vores ønske om at komme tættere på Ham og opleve Hans velsignede nærvær.

Den største hindring et menneske står over for, er sig selv. Når de forsøger at sidde stille og overveje åndelige anliggender, opstår der pludselig verdslige tanker, der distraherer dem og forhindrer dem i at nå deres mål. De skal træne sig selv i at kontrollere deres tanker og kroppe, og ved at gøre det vil de bære et bærbart paradys i deres sjæl i liv eller død, i himlen eller helvede, hvor den højeste lykke vil ledsage dem.

Vi må bede dybt til Gud, udøse vores store længsel, bede Ham med hjertets sprog, sjælens længsel og samvittighedens hvisken, så Han kan høre os og svare os. Men hvis en person beder halvhjertet og samtidig tænker på noget andet - noget Gud ved ikke er den primære bekymring for den person - vil Han ikke svare.

Vi må først have Gud. Tiden er nu. Vi må ikke vente, for illusioner er for magtfulde. Livet går hurtigt, og det er en skam at forlade denne verden uden at kende meningen med livet. Vi bør reflektere, når vi har et øjeblik fritid. Selv hvis dine bønner ikke bliver besvaret i starten, så fortvivl ikke over Guds nåde, men fortsæt med at bede. Bed oprigtigt og stol på, at din bøn vil blive besvaret.

Jeg har i mit liv været vidne til det største bevis på Guds lydhørhed over for bøn. Men et sådant svar kræver indsats, for intet af betydning kommer uden anstrengelse. Meditation er afgørende for at afdække livets mysterier og træde ind i Guds rige.

Dårlige vaner og andre distraktioner vil forsøge at underminere dine anstrengelser og svække din beslutsomhed. Men hvis du vil være lykkelig, så hold dine tanker rettet mod Gud, og du vil finde Ham tæt på dig.

Begær efter jordiske fornøjelser skaber en magnetisk tiltrækning, der trækker en person til denne jord, liv efter liv. At vende tilbage til kødet bliver unødvendigt for dem, der har fundet deres ønsker i Gud. Når de ønsker at opfylde et ønske, tænker de på det, og det manifesterer sig for dem. Min mor viste sig for mig efter hendes død, og jeg blev trøstet af at se hende og takkede Gud for Hans godhed. Sandelig, Han er den Mest Gavmilde og den Mest Barmhjertige. Han opfylder vores ønsker for at demonstrere Sin kærlighed og taknemmelighed til os, når vi giver Ham den første plads i vores hjerter.

Når en person når Gud, bliver de herre over liv og skæbne. Vi må ikke hvile, før den guddommelige tilstedeværelse er fast forankret i vores liv. Han vil give os alt, hvad vi længes efter, og vil teste os.

Prøvelserne og forhindringerne på den spirituelle vej er mange og store, men når vi går igennem disse prøvelser og overvinder disse forhindringer, må vi sige: "O Herre, Du har besvaret mine bønner og opfyldt mine største ønsker, så mit hjerte er blevet rigt af Din nærvær, og min sjæl stråler af Dit lys." Fred være med dig

Altruisme udvider bevidstheden

Når du sender gode intentioner ud til andre, udvides din bevidsthed. Når du tænker på din næste, frigøres en del af

dit væsen sammen med den tanke. Men tænkning alene er .ikke nok; vi skal være klar til at omsætte tanken til praksis

Ægteskab er en lektie i altruisme. To mennesker forsøger at dele livet med hinanden. Så kommer børnene, og forældrene deler det, de har, med dem. Men at tænke kun på den nærmeste familie og ingen andre (dvs. mig og dig .eller bare os) er en form for egoisme

Den tid vil komme, hvor vores kære vil forlade os; det er livets vej. Dette minder os om, at menneskehedens ultimative mål er at udvide grænserne for vores bevidsthed ved at arbejde for andre og dele livets velsignelser med .dem

Altruisme bringer sin ejer mange velsignelser og stor lykke, for gennem altruisme bevarer man sin egen lykke. Mit mål er at gøre andre lykkelige, for min lykke stammer fra .deres lykke

Vi kan ikke rigtigt nyde smagen af præstation, medmindre vi deler vores glæde med andre. Jeg henviser .ikke kun til familiemedlemmer, men til alle mennesker
Vi bør tænke på andre og hjælpe dem efter bedste evne. Det betyder ikke at forarme os selv, men snarere at .vise ægte og venlig omsorg for andre og en vilje til at dele
Vi må først anvende sandhedens principper på os selv.

Vi kan ikke lære andre altruisme, hvis vi ikke selv er altruistiske. Hvis vi begynder med os selv, bliver vi et godt .eksempel for andre

Jeg har dedikeret mit liv til at tjene og gavne andre. Jeg har rejst meget og holdt foredrag for store forsamlinger. Men jeg ved, at jeg tjener andre bedst gennem mine skrivelser og .min undervisning

Folkemængder kommer for at lytte til foredrag, ikke nødvendigvis af ægte kærlighed. Folk kommer for inspiration og åndelig trøst. Men jeg ønsker sjæle, der søger sandheden, som elsker Gud. Derfor har jeg fokuseret, og fortsætter med .at fokusere, på nødvendigheden af at meditere over Gud

Alle seriøse og vedholdende søgende i deres spirituelle
stræben vil blive kronet med succes, hvis de fortsætter med
.begær og flid

Vi skal elske Gud af hele vores hjerte, sind, sjæl og
styrke og elske vores næste som os selv
Hvad menes der med at elske Gud af hele sit hjerte,
?sind, sjæl og styrke

Hjertet betyder følelse, sindet betyder koncentration,
sjælen betyder dyb åndelig harmoni i meditation, og styrke
.betyder at rette al vores energi mod Gud

Det betyder at elske Gud med alle sine følelser, med al
sit fokus i meditation, ved at omdirigere livets energi eller
kraft fra materie til ånd og ved at flytte opmærksomheden
.fra kroppen til Gud

Det er ikke muligt at elske Gud uden kontemplation, for
kun gennem kontemplation kan vi erkende vores åndelige
natur som en sjæl, der er evigt og for evigt forbundet med
.Gud, som skabte den i sit billede

Vi må bygge en trone i os selv for Guds ophøjede
kærlighed. Der er intet vigtigere i livet. Der er ingen højere
ambition end at elske Ham, at tale om Ham og at oplyse
andre, så de kan lære Ham at kende. Jeg ønsker intet andet
.fra mennesker

Det er en fornøjelse at dele min åndelige oplevelse med
dem, der oprigtigt søger den. Intet bringer mig mere glæde
end at tale med dem om Gud og hjælpe dem med at opleve
.Hans nærvær

Det er vidunderligt at elske Gud og at elske hans
tjenere. Når vi finder ham, føler vi hans kærlighed i alle. Der
.er ingen større kraft end kærlighedens kraft i universet
Jeg ser den Højeste Herre trone på himlen og havene, og
på min bevidstheds trone ser jeg Ham til stede i mig og i
alles sjæle, og jeg omfavner Ham i alle Hans uendelige
.former og manifestationer i skabelsen

Hvis det ikke var for egoisme, ville verden være et
paradis

Hvis verden ville opgive sin onde egoisme, ville vi se
paradis på denne jord

Krigens frø ligger i hjertet af ondsindet egoisme. Tidlige mennesker brugte først stenkøller, som senere udviklede sig til buer og pile, til at beskytte deres egen egoisme mod andres egoisme. Senere blev rifler og pistoler opfundet, derefter maskingeværer og efterfølgende bomber og giftgas - alt sammen for at beskytte én gruppe menneskers .egoisme mod en andens egoisme

Menneskehedens destruktive potentiale er vokset og udviklet mere end dets konstruktive potentiale. Denne ondartede byld - bylden af ondsindet egoisme - vil til sidst bryde. Men desværre vil mange liv gå til grunde, før menneskeheden vågner op og indser, at nationalistisk egoisme ikke er mindre skadelig end personlig egoisme. En nation er fundamentalt sammensat af små grupper, og disse grupper er sammensat af individer; man må begynde med .sig selv

Som følge af denne afskyelige egoisme udbryder krige, den økonomiske balance forstyrres, og recession og derefter .depression tager overhånd

Grænser mellem lande er ikke faste, og verdens .regeringer er under konstant forandring

Egoisme, der søger lykke uden hensyntagen til andres rettigheder og lykke, eller som tramper på andres rettigheder og interesser for sine egne formål, skaber .fattigdom, ulykkelighed og elendighed

At berige sig selv på andres bekostning er en alvorlig fejltagelse. Kommunismen, som udadtil lover masserne overflod og velstand, vil ikke lykkes og vil en dag kollapse, fordi den er baseret på tvang og undertrykkelse af personlige friheder (Bemærk: Dette foredrag blev holdt af

Mester Paramhansa i 1937, og denne konklusion er faktisk
.gået i opfyldelse!)

Store mennesker går ind for altruisme baseret på et
oprigtigt åndeligt ønske om at give
Hvis en person udelukkende fokuserer på sine hænder
og fødder og forsømmer sit hoved, vil hjernen ikke fungere
til at styre motorikken. Alle kropsfunktioner skal koordineres.
På samme måde skal sindene (beslutningstagerne) i nationer
og samfund arbejde i koordination med hænder og fødder
(arbejdsstyrken), for hvis interesser kolliderer, vil orden
.bryde sammen, kaos vil herske, og lidelse vil opstå

Der er to lærere i verden. Den, der tager Gud som sin
vejleder og mentor, har intet at frygte. Den, der tager Satan
.som sin leder og vejleder, vil lide meget
Nøgleordet for de fleste mennesker i dette liv er "mig".

Dem med en spirituel disposition og tilbøjelighed tænker på
andre lige så meget, som de tænker på sig selv. Dem, der
kun tænker på sig selv, påfører sig selv fjendskab og vrede
fra dem omkring dem. Men de, der tager hensyn til andres
følelser og interesser, oplever, at andre tænker på dem og
.tager hensyn til deres følelser

Hvis der er hundrede mennesker i en by, og hver enkelt
forsøger at tage fra de andre, så vil hver enkelt have
nioghalvfems fjender. Men hvis hver enkelt forsøger at
hjælpe de andre, så vil hver enkelt have nioghalvfems
.venner

Jeg levede på den måde og mistede intet ved at give til
andre. Faktisk vendte alt, hvad jeg gav, tilbage til mig
ganget med Guds nåde. Nu længes jeg efter ingenting, fordi
det, jeg besidder dybt i mig, er større og mere værdifuldt
end noget, verden kan tilbyde. Det, et menneske virkelig
søger, er lykke, og når lykken er opnået, forsvinder behovet
.for de omstændigheder, der fører til den

Jeg har ikke en bankkonto, fordi min eneste garanti i
denne verden er de gode følelser, folk har for mig. Jeg tror

ikke på nogen anden jordisk garanti. Sand rigdom ligger i at
.leve i hjerterne hos ens brødre og venner

Når vi er altruistiske, bliver vi lykkelige. Og hvis vi
anvender denne tilgang, vil andre omkring os blive påvirket
af vores adfærd og forsøge at efterligne os. Vi skal eliminere
egoisme, som er roden til alle individuelle og nationale
.onder

Helgenen hævet i luften

Fra bogen "Indiens filosofi i en yogi's liv"

**"I går aftes så jeg Yogia hænge et par meter op i
luften"**

**Med den interessante sætning begyndte min ven
Upendra Mohan Chaudhry sin tale**

**Hun smilede entusiastisk og sagde: "Måske har du
gættet hans navn: mener du ikke Bhaduri Mahasaya,
der bor på den øvre rundkørsel?"**

**Upendra nikkede samtykkende, selvom han var
lidt skuffet over, at nyheden ikke var nået til mig
gennem ham. Mine venner vidste, hvor nysgerrig jeg
var på helgener, og de var altid glade for at
introducere mig til en ny.**

**Jeg fortsatte og sagde: "Yogiens bolig er meget
tæt på vores hus, og jeg besøger ham regelmæssigt."**

**Mine ord vakte stor interesse hos Upendra, da
interessen var tydelig i hans ansigt, og jeg tilføjede:**

**"Jeg så ham udføre mirakuløse gerninger. Han
mestrede de otte åndedrættsteknikker ⁽¹⁾ fra
oldgammel yoga, som de er nedskrevet af vismanden
Patanjali. ⁽²⁾ En dag udførte Bhaduri Mahasaya
Bhastrika Pranayama foran mig med en så
forbløffende kraft, at jeg følte, som om en kraftig
storm rent faktisk havde fejet gennem rummet!
Bagefter beroligede han dette stormfulde åndedrag
og forblev ubevægelig i en tilstand af sublim**

bevidsthed. ⁽³⁾ Den fredfyldte atmosfære, der fulgte denne storm, var så klar og uforglemmelig."

Upendras stemme var farvet af vantro, da han sagde: "Jeg har hørt, at helgenen aldrig forlader sit hus, er det sandt?"

Jeg svarede: "Ja, det er sandheden! Han har været indespærret i sit hus de sidste tyve år. Men han lemper restriktionerne i denne strenge lov, som han pålagde sig selv under vores hellige højtider, og går hen til sidestien, hvor tiggerne samles, fordi Sankt Bahaduri er kendt for sit venlige hjerte."

Han sagde: "Men hvordan kan helgenen forblive svævende i luften og trodse tyngdeloven?"

Jeg svarede: "Yogiens krop mister tæthed ved at praktisere visse pranayama-åndedrætsøvelser, og så kan han flyve eller hoppe som en frø. Selv helgener, der ikke praktiserer traditionel yoga, svæver i luften, når de træder ind i sublime tilstande af øget længsel efter Gud."

Nysgerrigheden glimtede i Upendras øjne, og han sagde: "Jeg vil gerne vide mere om denne vise mand. Deltager du i hans aftenmøder?"

Jeg sagde: "Ja, jeg besøger ham ofte, og jeg er meget imponeret over hans hurtige vid og vidunderlige visdom. Nogle gange ødelægger min latter højtideligheden ved forsamlingen. Selvom helgenen ikke generes af dette, ser hans disciple vredt på mig!"

På vej hjem fra skole den eftermiddag stoppede jeg ved Bhaduri Mahasayas hus og besluttede at besøge ham. Yogien boede i afsondrethed, bevogtet af en discipel i stueetagen. Denne discipel var meget kræsen med besøgende og spurgte mig, om jeg havde en aftale med hans lærer. Men læreren dukkede straks op, hans øjne glimtede, og skånede mig

dermed for at blive smidt ud på stedet. Han sagde til disciplen:

"Lad Mukanda komme, når han ønsker. Reglen om afsondrethed er ikke for min bekvemmelighed, men for andres bekvemmelighed. Verdslige mennesker er ikke trygge ved vores ærlighed, hvilket knuser deres stolthed. Hellige er ikke kun sjældne, men også forvirrende. Selv i De Hellige Skrifter finder vi dem nogle gange forlegne for andre."

Jeg fulgte Bhaduri Mahasaya til hans enkle bolig på øverste etage, som han sjældent forlod. Mestre ignorerer typisk verdens glitter og glamour ved at trække sig tilbage fra offentlighedens søgelys. Verden lægger sjældent mærke til dem, før de er solidt forankret i tidens annaler, for vismandens samtidige er ikke begrænset til dem, der lever i nutidens snævre rammer.

Jeg sagde: "Store vismand, du er den første yogi jeg kender, som opholder sig i sit hus hele tiden."

Han svarede: "Nogle gange planter Gud sine hellige i uventet jord, så vi ikke tror, vi kan underkaste dem en specifik regel."

Helgenen sad med benene over kors i kontemplation, hans livlige krop hvilende i lotusstilling. Selvom han var over halvfjerds, viste hans krop ingen tegn på aldring eller hængen efter længere tids sidden. Stærk og høj, han var perfekt på alle måder. Hans ansigt bar ansigtstrækkene af den vismand, der i skrifterne beskrives som ædelhovedet med fuldt skæg, altid siddende oprejst, hans fredfyldte øjne rettet mod den guddommelige nærvær.

Jeg sad med helgenen i meditation, og efter en time vækkede hans blide stemme mig:

"Du går ofte ind i en tilstand af stilhed, men har du nået en tilstand af reel bevidsthed om Gud?"

Helgenen ville minde mig om at elske Gud mere end at meditere, og tilføjede: "Forveksl ikke midler med mål, og gør ikke midlerne til dit mål."

Han tilbød mig nogle mangoer, og med sin hurtige vid, som jeg fandt morsom trods hans alvorlige natur, sagde han:

"Folks længsel efter at være forenet med mad er langt større end deres længsel efter at være forenet med Gud"

Denne ordspil fremkaldte en høj latter hos mig, og hans blik blødte op af kærlighed, da han sagde: "Sikke et grin!" Hans ansigt var alvorligt, men bar et lykosaligt smil. Hans store, lotuslignende øjne skjulte et helligt, indre smil.

Helgenen pegede på et antal tykke kuverter på et bord og sagde: "Disse breve er kommet til mig fra det fjerne Amerika. Jeg korresponderer med en række selskaber, hvis medlemmer viser interesse for yoga. De genopdager Indien med en bedre forståelse end Columbus gjorde! Jeg er glad for at kunne hjælpe dem, for viden om yoga er gratis, ligesom solens lys, for alle, der søger den."

"Hvad de vise har anset for nødvendigt for menneskehedens frelse, bør ikke løsnes for Vestens skyld. Øst og Vest er ens i ånd på trods af deres forskellige ydre erfaringer, og de har intet håb om fremskridt og velstand uden at praktisere en af yogaens spirituelle veje."

Helgenen holdt mig i sit rolige blik, og jeg indså ikke dengang, at hans ord var en skjult profeti. Selv nu, hvor jeg skriver disse ord, har jeg ikke forstået den fulde betydning af hans tilsyneladende uskyldige

antydninger om, at jeg en dag ville bringe Indiens lære til Vesten.

Jeg sagde: "Åh, store vismand, hvor ville det være vidunderligt, hvis du skrev en bog om yoga til gavn for menneskeheden!"

Han svarede: "Jeg uddanner studerende, som sammen med deres studerende vil blive levende bøger, der modstår forfald, tidens naturlige forandringer og kritikernes unaturlige fortolkninger."

Vi forblev alene med yogien, indtil hans disciple ankom om aftenen, hvor han holdt et af sine uovertrufne foredrag. Som en blid oversvømmelse fejede han sine lytters psykologiske vragester og rester væk og førte dem hen imod Gud. Hans vidunderlige lignelser blev leveret på fejlfrit bengali.

Den aften udforskede Bhaduri forskellige filosofiske aspekter af livet for en middelalderlig Rajput-prinsesse ved navn Mirabai, der afsværgede paladsets overdådige liv i jagten på helgenkåring. I første omgang nægtede en fremtrædende asket, Sanatna Goswami, at acceptere hende som discipel, fordi hun var kvinde, men hendes svar tvang ham i knæ, da hun sagde:

"Sig til læreren, at jeg ikke genkender nogen mand i universet undtagen Gud. Er vi ikke alle kvinder i hans øjne?"

(Der er en hellig idé om, at Gud er det eneste positive og kreative princip i universet, og at Hans skabelse ikke er andet end en negativ illusion)

Mirabai var digter, og hun komponerede mange digte fyldt med åndelig glæde, som stadig betragtes som blandt Indiens litterære skatte. Jeg oversætter et af dem her til engelsk (det blev oversat til arabisk vers af Mahmoud Abbas Masoud):

**Hvis kroppen altid vaskes, vil det være
kendt**

**Jeg ville være blevet en løve midt på
havet**

**Hvis han spiser planten, vil han helt sikkert
indse det**

**Jeg ville stolt tage form af en ged
Hvis antallet af rosenkranser blev talt, ville
det se ud til**

**Jeg priste Gud med store perler
Hvis bare afguderne ville kaste sig ned
Jeg ville have bøjet mig for bjergene og
klipperne**

**Hvis bare mælk kunne nippes til
Så kalvene og de unge kan smage
Hvis det at forlade sin kone medfører
Tusinder ville straks blive kastreret efter
eget valg**

**Alt dette er ikke tilstrækkeligt til at afsløre
det**

**Nej, og den vil aldrig kunne løfte
gardinet**

**Gud vil vise sig på én betingelse:
Et hjertes kærlighed og længsel som ild
Nogle elever placerede rupier i Bhaduris sko, som
lå ved siden af ham, mens han sad i en yogastilling.
Denne sædvanlige offergave i Indien er et udtryk for
respekt og påskønnelse, der betyder, at eleven
placerer sine materielle ejendele ved sin lærers
fødder. Nådige venner er en manifestation af Guds
omsorg og beskyttelse af dem, han elsker.**

**En af disciplene kiggede ivrigt på den ærværdige
mester, da han tog afsked, og sagde: "Sandelig, du er
vidunderlig, Mester! Du har forladt rigdom og
personlig komfort for at søge Gud og give os visdom."**

(For det var velkendt, at Bhaduri Mahasya havde opgivet en enorm familieformue i sin ungdom, da han traf en fast beslutning om at forfølge yogaens vej)

Helgenen svarede: "Men du gør det modsatte!"
Lærerens ansigt udtrykte en blid irettesættelse, og han fortsatte: "Jeg har givet afkald på et par rupier og flygtige, ubetydelige glæder af kærlighed til et universelt rige, hvis lyksalighed er ubegrænset og uendelig. Så hvordan kan du sige, at jeg har berøvet mig selv noget? Det er de kortsynede mennesker i denne verden, der i sandhed giver afkald! De forlader et helligt rige, der ikke har nogen ligemand, og begærer magre jordiske glæder, der hverken nærer eller tilfredsstiller sult!"

Jeg lo af dette modsatrettede syn på askese og asketer: mens den ene gør den fattige helgen rigere og mere fornemt end Krösus, forvandler den anden verdens største millionærer til fattige, der ikke ved, hvad de lider under fattigdommens ydmygelse.

Læreren afsluttede sin tale med at opfordre til urokkelig tro og sagde: "Det guddommelige system styrer vores anliggender og organiserer vores fremtid med en visdom, der overgår, hvad forsikringsselskaber tilbyder. Verden er fuld af ængstelige mennesker, der sætter deres lid til ydre beskyttelsesmidler. Deres smertefulde tanker er som ar på deres pander. Den Eneste, som gav os luft og mælk fra det øjeblik, vi blev født, ved, hvordan han dag for dag skal forsyne sine tilbedere med alt, hvad de har brug for i deres liv."

Jeg fortsatte mine besøg hos helgenen efter afslutningen af studiesessionerne, og med en stille entusiasme, der hjalp mig med at erkende den guddommelige tilstedeværelse. En dag flyttede helgenen til Ram Mohan Roy Road, væk fra vores hus

på Gurbar Road, mens hans kærlige tilhængere byggede ham en ny eremitage kendt som Tajendramath ⁽⁴⁾.

Selvom det, jeg nu skal fortælle om, er forhastet i denne erindringsbog, vil jeg her nævne de afsluttende ord, som Bhaduri Mahasya talte til mig. Kort før min afrejse mod Vesten gik jeg hen for at sige farvel til ham og bøjede mig ydmygt for ham og bad om hans afskedsvelsignelse. Han sagde:

"Min søn, gå ud med Guds velsignelse, og tag det gamle Indiens herlighed som dit beskyttende skjold. Sejren er skrevet på din pande, og de fjerne adelsmænd vil byde dig velkommen."

Kilde: Yogis selvbiografi (indisk filosofi i en yogis liv)

Fodnoter

(1) Denne åndedræsteteknik er kendt som pranayama, som er kontrol af livskraften eller aktiviteten (prana) ved at regulere åndedrætsprocessen. Pranayama bhastrika ("klokke":) virker ved at berolige sindet.

(2) Patanjali er den største af de gamle kommentatorer om yoga

(3) I et foredrag i 1928 udtalte professor Jules Bois fra Sorbonne, at franske videnskabsmænd havde udført eksperimenter på højere bevidsthed og anerkendt dens eksistens. Han beskrev den som "modstykket til det ubevidste sind i Freuds koncept. Denne højere bevidsthed omfatter de talenter og kvaliteter, der gør en person sandt menneske, ikke blot et udviklet dyr". Den franske forsker præciserede, at opvågningen af højere bevidsthed "skal skelnes fra suggestion eller hypnose. Eksistensen af den højere bevidsthed er filosofisk anerkendt, og det er i bund og grund det højere selv beskrevet af Emerson, som videnskaben først for nylig har anerkendt". Emerson sagde i sit essay (Den højere sjæl): "Mennesket er ansigtet på et tempel, hvori al visdom og godhed ligger, og normalt det, vi

kalder mennesket: mennesket med at spise, drikke, plante og beregne giver et falsk billede af sin essentielle virkelighed. Men den sjæl, som han er instrumentet og udtrykket for, hvis den fik lov til at fremstå gennem hans tanker og handlinger, ville vi være tvunget til at bøje os ned, for vi ville da stå foran den åndelige natur og foran alle de guddommelige egenskaber".

(4) Hans fulde navn var Tajnaramath Bhaduri, og "math" på hindi betyder tilbedelsessted, ofte med henvisning til en eremitage eller et kloster. Blandt de helgener, der "svævede i rummet", var Sankt Josef af Cupertino, en helgen fra det 17. århundrede, hvis ekstraordinære oplevelser blev dokumenteret af vidner. Sankt Josef udviste en tilstand af ærefrygt og undren over verden, som i virkeligheden var en erindring om Gud og en dyb forbindelse med Ham. Hans brødre i klosteret ville ikke tillade ham at tjene ved fællesbordet af frygt for at flyve væk med porcelænet. Faktisk var helgenen ude af stand til at udføre verdslige pligter på grund af sin manglende evne til at forblive jordnær længe nok! Nogle gange var det blotte syn af en velsignet statue nok til at drive ham i lodret flugt, hvorefter han ville være vidne til de to helgener - manden og stenen - svæve gennem himlen.

Sankt Teresa af Ávila, en helgen af åndelig eminens, fandt også den fysiske ophøjelse foruroligende. Bebyrdet med adskillige administrative pligter forsøgte hun uden held at stoppe flyvetestene og skrev i denne forbindelse: "Foranstaltninger er nytteløse, hvis Gud vil andet". Sankt Teresas lig, begravet i en kirke i Alba, Spanien, forblev ukørt i fire århundreder, dets duft som rosers, og utallige mirakler blev tilskrevet det.

(Disse mirakler minder os også om, hvad der er nævnt i den hellige Koran og de ædle profetiske traditioner, såsom historien om folket i hulen og anmodningen til Maria, fred være med hende, om at ryste palmetræets tørre stamme, så modne dadler faldt fra den uden for sæsonen, og også hvordan Gud sørgede for Maria, ifølge hvad der er nævnt i Surat Al Imran (Hver gang Zakarias gik ind til hende i helligdommen, fandt han forsyninger hos hende. Han sagde: "O Maria, hvor er dette for dig fra?" Hun sagde: "Det er fra

Gud") samt historien om Jurayj, den tilbedende, og drengen, der talte i vuggen, og de tre, der gik ind i hulen og klippen, bevægede sig væk fra dem og andre mirakler)

Viljestyrke og miljøets indflydelse

Problemer og vanskeligheder opstår på grund af en persons manglende bevidsthed om deres tidligere handlinger, begået på et bestemt tidspunkt og sted. Deres nuværende lidelse stammer fra tanker og gerninger, de har ytret, som har slået rod i bevidsthedens jord, spiret og båret .frugt af samme art som disse tanker og handlinger

For Gud alene lever og arbejder jeg. Der er ingen jordiske fristelser eller illusioner, der kan lokke mig. Jeg har set med visdommens og indsigtens øjne og gennemboret slørene af bedrag og illusion. Du må også indse, at dit besøg i dette land er midlertidigt. Du er her med ét formål: at lære de nødvendige lektioner og at hjælpe alle, der krydser din .vej i livet

Hver morgen beder jeg Gud om at fortælle mig, hvad

Han ønsker, jeg skal gøre, og så ser jeg Ham arbejde gennem mine hænder og mit sind, og alt går efter Hans vilje

Prøvelser og modgang kommer ikke for at knække en person eller lamme deres vilje, men snarere for at få dem til at værdsætte Guds storhed og respektere Hans love, hvorigennem de kan opnå sand lykke. Gud sender ikke disse barske prøvelser, fordi de primært er menneskeskabte. Alt, hvad der kræves af menneskeheden, er at vække sin bevidsthed fra sin søvn af ligegyldighed og at træde ud af .uvidenhedens mørke og ind i kundskabens lys

Træn dig selv til at føle fred, for jo mere du gør det, jo

mere vil du føle den kraft i dit liv

Der er en højere magt, som vil oplyse din vej og give dig
sundhed, lykke, fred og succes, hvis du vender dig mod det
.guddommelige lys

For det meste lover vores sanser os flygtige glæder,
men bringer os i sidste ende langvarig smerte og lidelse.
Sand dyd og lykke lover dog lidt, men giver os i sidste ende
ren og varig glæde. Derfor betragter jeg indre, varig lykke
som sand glæde, og midlertidige sanselige glæder som rene
.nydelser

Hvis en person har en dårlig vane, der generer dem og
holder dem vågne om natten, kan de slippe af med den ved
at undgå alt, der kan udløse eller stimulere den, uden at
fokusere på den i et forsøg på at undertrykke den. Dette er
en indirekte måde at bekæmpe den på. Men der er også en
direkte, positiv måde: ved at rette sine tanker mod en god
vane og arbejde på at dyrke den, indtil den bliver en del af
.deres liv, som de kan stole på og være afhængige af
Mennesker med god karakter er normalt de lykkeligste.

De bebrejder ikke nogen for de problemer og problemer, de
støder på; i stedet tilskriver de dem sig selv og anser sig selv
for personligt ansvarlige. De er fuldt ud klar over, at ingen
har magten til at gøre dem lykkelige eller ked af det,
medmindre de tillader andres handlinger, ord og tanker at
.påvirke dem, hverken positivt eller negativt

Mennesker, der er rigide, er ulykkelige. De er
fuldstændig blottet for følelser, ligesom sten. En person bør
leve med alle sine tanker, følelser og indsigt og være
opmærksom og opmærksom på alt, hvad der sker omkring
dem, ligesom en dygtig fotograf, der venter på de bedste
muligheder for at fange de mest vidunderlige billeder af de
.smukkeste landskaber

Sand menneskelig lykke ligger i en persons konstante
parathed til at lære og handle på en ordentlig og respektfuld
måde. Jo mere man forbedrer sig selv, desto mere bidrager
.man til fremskridt og lykke for dem omkring sig

Få er dem, der analyserer deres situation og beslutter,
om de bevæger sig fremad eller tilbage Som mennesker
udstyret med opfattelsesevne, visdom og forståelse er vores
største pligt at bruge vores visdom og opfattelser korrekt, så
vi ved, om vi bevæger os fremad eller tilbage. Og hvis vi
gentagne gange bliver ramt af fiasko, må vi ikke fortvivle
.eller miste håbet

Fiasko bør fungere som en katalysator, ikke en
afskrækkelse, for vores fysiske og åndelige vækst
Fiasko er den bedste og mest passende årstid til at så
succesens frø

Man bør ikke dvæle ved tab og fiasko, men snarere
prøve igen og igen, uanset hvor mange og bitre de tidligere
forsøg måtte have været. Enhver ny indsats efter en fiasko
bør være velplanlagt og intellektuelt stimulerende. Desuden
bør der findes en balance mellem materielle aspirationer og
.åndelige længsler, uden at det ene overskygger det andet
Intet sandt spirituelt menneske kan undvære materiel
succes, og ingens materielle bekymringer er så
overvældende, at de forhindrer dem i at tænke på Gud og
dedikere den nødvendige tid til kontemplation, tjeneste og
.spirituelle pligter

Den kroniske fiasko har endnu ikke lært livets lektier, og
den egoistiske spiritualist straffer sig selv ved at miste den
mentale balance på grund af sin ligegyldighed over for det
.materielle liv

Hvis en person dedikerer alt sit arbejde og sine
aktiviteter til at tjene andre og udfører dem med en tilfreds
indstilling, så fortjener de virkelig hensyntagen og
.taknemmelighed

Vi må ikke være ensidige; snarere bør vi balancere
vores aktiviteter og prioritere vores opgaver og pligter i
henhold til deres betydning. Pligt er det, som en person
udfører med glæde, ikke for materiel vindings skyld. Åndelig
.og moralsk pligt bør komme først i livet

Ethvert menneske har et uudnyttet potentiale. De
besidder alle de nødvendige styrker. Sindet i sig selv er en
højeste kraft, og det skal befries fra forældede og restriktive
.vaner og begreber

Onde tanker kan føre en person til et skadeligt miljø,
hvor de kan udtrykke sig, som de ønsker. En person kan dog
ændre sine tanker og bevidsthed gennem viljestyrke og
dermed sit miljø. Hvis en person opholder sig i et skadeligt
miljø i en længere periode, begynder dette miljø at påvirke
dem ubevidst. Med tiden mister de til sidst deres frihed til at
vælge et sundt og nærende miljø og bliver udsat for de
.negative påvirkninger fra det skadelige miljø

Planeternes og stjernernes indflydelse på menneskelivet
stammer fra samspillet mellem tiltrækning og frastødning
mellem planeterne og menneskekroppen. De med en stærk
vilje er i overensstemmelse med Gud og venter ikke på, at
planeterne og stjernerne skænker dem deres tjenester. I
stedet fortsætter de deres rejse som en gennemtrængende
meteor, upåvirket undtagen af Guds ledestjerne, som er
.Solens Sol og Lovens og sjælenes Herre

Breve til læreren Paramahansa fra hans disciple

I bind XIV af magasinet Inner Culture

Breve sendt af deres forfattere fra forskellige lande,
:hvorfra vi uddrager følgende

Jeg vil gerne informere dig om, at gennem min
tankevækkende læsning af dine læresætninger

Jeg modtog åndelig oplysning

Den jeg altid har ledt efter

Dine lærdomme har åbnet lykkens døre for mig

* * *

Jeg praktiserer dine spirituelle affirmationer dagligt

Jeg oplever, at negative tanker gradvist aftager

Frygten er forsvundet

Jeg nyder hvert øjeblik af mit liv

Tak for din hjælp

* * *

Jeg modtager mange velsignelser

Fra dine spirituelle lærdomme

Jeg glæder mig spændt til at læse dine tanker

Jeg gør mit bedste for at anvende det i mit liv

Dine lærdomme er smukke og gavnlige

* * *

Jeg finder i din vidunderlige filosofi

Hvad inspirerer beundring og beundring

Min dybeste taknemmelighed for alt, hvad du har givet

mig

Fra hjælp og psykologisk komfort

* * *

Jeg har en overvældende følelse af at få det ugentligt

Om en ny lektie fra din lære

Jeg finder glæde og oplysning i hver lektion

* * *

Tak fra bunden af mit hjerte
For at hjælpe mig med at forstå mit indre jeg
Og for at gøre mig opmærksom på de latente kræfter i
mig

Og for at vise Guds lys for min indsigt
Gennem den undervisning jeg modtog fra dig

* * *

Jeg husker stadig mit besøg hos dig
Hun har levet i mine tanker i fire år
Jeg husker stadig din fulde tro på Gud
Og din kærlighed til menneskeheden
Det hjalp mig med at lære mig selv at kende
Da jeg troede, jeg var alene
Jeg har ingen venner og ingen, der sympatiserer med
mig

Det gav mig selvtillid og styrkede min moral
Det inspirerede mig til at være modig i at møde livets
omstændigheder

* * *

I fyrre år
Jeg studerede forskellige grene af videnskab og viden
Men jeg fik ikke noget ud af alt det studium
Noget der kan sammenlignes med det, jeg har lært af
din undervisning

* * *

Jeg har stor gavn af at læse dine vejledninger

Hvis et større antal mennesker

De studerer og implementerer dine ideer

Den verden, vi lever i, ville være

Bedre end det er

* * *

Jeg vil gerne takke dig fra bunden af mit hjerte

For de velsignelser, der er kommet ind i mit liv

Siden jeg begyndte at læse dine lærdomme med fokus
og opmærksomhed

Tak, og må Gud velsigne din fantastiske indsats

Og dit arbejde dedikeret til at tjene menneskeheden

* * *

Siden jeg bad dig om at bede for min succes

Min situation er blevet betydeligt bedre

Min dybeste taknemmelighed og mit håb om, at I vil
fortsætte med at bede

* * *

Da jeg modtog din sidste besked

Jeg vandrede stadig i tvivlens mørke skov

Og han kunne ikke se stien ud af skoven

Men tak til Gud, og dine særlige bønner

Vejen blev tydeligere, og min tro på Gud blev styrket

Min situation blev forbedret på alle måder

Og husk mig altid i dine besvarede bønner

* * *

Dine lærdomme har hjulpet mig meget

Og jeg fik enorme fordele af det

Og det blev bevist for mig med afgørende beviser

Effektiviteten af dine spirituelle affirmationer og positive
tænkning

Jeg er overvældet af taknemmelighed

På grund af det helbred, den glæde og den fred, jeg
føler

Jeg føler, at jeg gør daglige fremskridt i meditation

* * *

Var det ikke for dine vidunderlige, inspirerende
lærdomme

Mit liv på dette jordiske plan ville have været yderst
begrænset

Jeg vil gerne takke dig for din særlige opmærksomhed

Som hun har givet mig de sidste tre år

* * *

Tak for magasinet Spiritual Culture

Hvor jeg finder velsignelse og næring for sjælen hver
dag

Jeg takker Gud, som introducerede mig til dig og din
lære

* * *

Jeg vil gerne takke dig for dine månedlige breve
Jeg syntes, den sidste besked var fuld af inspiration
Så jeg læste den op for mine elever i litteraturtimen

De reagerede positivt på indholdet

Det var en glædelig begivenhed for os alle

Jeg var meget rørt over de idéer, du inkluderede i
.brevet

Så meget, at jeg ville dele det med mine elever
Denne besked fremkaldte en tilstand af dyb refleksion

Og introspektion i sjælens hemmeligheder

Jeg føler, at det vil hjælpe mig med at løse problemer

Og at håndtere livets oplevelser klogt og positivt

* * *

Dine lærdomme er uvurderlige

Jeg vil ikke gå glip af en eneste af dine lektioner